



L'alzina

REVISTA INDEPENDENT DE PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

Núm. 290
Any XXVI

13 març
16 abril
2026



CARNESTOLTES 2026

edició



digital

Hi ha dues maneres de solucionar un problema



Nosaltres som l'altra Farnés advocats

93 864 89 56 · farnes.cat

Lliga Fotogràfica ARTS & FOTO

Us agrada la fotografia com a eina d'expressió artística? A **Arts&Foto** ens trobareu al primer pis de la Sala Polivalent, en Camí Reial 142, a Palau-solità i Plegamans. Cada dimarts de 20 a 22h ens hi reunim per fer tallers, xerrades, sortides i una lliga fotogràfica. Si voleu més informació sobre el que fem, passeu un dia pel Taller de les Arts, a la nostra reunió setmanal, o envieu-nos un correu electrònic a artsifoto@gmail.com o a tallerdelesarts@gmail.com. Us informarem sense cap compromís.

Aquest mes el tema de les fotografies ha estat «**TEMA LLIURE**». Cada fotògraf ha deixat volar la seva imaginació per capturar allò que mes l'inspira. No us perdeu la resta de treballs al nostre blog, teniu l'enllaç una mica mes avall.



✓ 1r Classificat | La dona del ventall | Ana Bravo



✓ 2n Classificat | La mirada del quitrà | Jaume Balart



✓ 3r Classificat | Castell de Focs | Joan Suñé

Per veure totes les fotografies
fototallerdelesarts.blogspot.com

Col·laborador:



sumari



TEMA DEL MES

**Els carrers de la vila
s'omplen de ritme i color
per Carnestoltes**

pàg. 05-07



POLÍTICA

**La liquidació de l'exercici
2025 i el transport públic, a
debat al febrer**

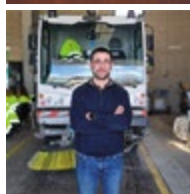
pàg. 10-12



POLÍTICA

**Signatura del contracte de
l'inici d'obres del complex
esportiu**

pàg. 13



EMPRESA

**El nou gerent de l'empresa
pública de Serveis
Municipals pren el timó**

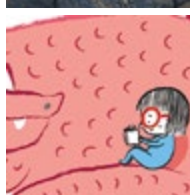
pàg. 14



ENTREVISTA

**Parlem amb... Andrés Maeso,
entusiasta de la llum i de
la fotografia**

pàg. 15-17



CULTURA

**Inscripcions per al Concurs
de Sant Jordi de Prosa
i Poesia**

pàg. 18



SOCIETAT

**Entorn lila: cultura,
memòria i reivindicació per
celebrar el 8M**

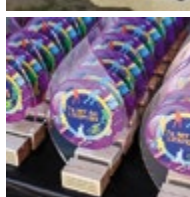
pàg. 20-21



ACTIVITATS

**Activitats de l'Associació
Pessebristade PsiP**

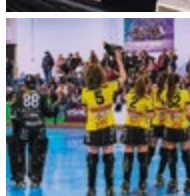
pàg. 22-23



ESPORTS

**La gala de la 7a Nit de
l'Esport reconeix el talent
esportiu local**

pàg. 25-27



ESPORTS

**El Generali HC Palau tanca
una Champions League amb
derrota a Fraga**

pàg. 28

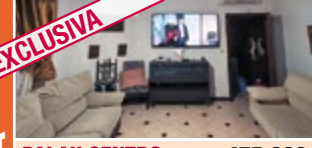


IMMO SORT PALAU

CONSTRUCCIONS I PROJECTES BAEMA, S.L.

 **605 39 17 14**

JUANA BAEZA, COMERCIAL

CASA RESERVADA  CAN FALGUERA 489.000 € Casa 250m2 construidos en parcela doble 1.100m2. Se puede hacer otra vivienda.	CASA  CAN FALGUERA 415.000 € Casa 270m2 construidos, parcela 600m2, jardín, 5 hab, 2 baños, 2 comedores, 2 cocinas y garaje 2 coches.	CASA  PALAU CENTRO 389.000 € Casa 180m2 construidos en parcela de 550m2 para reformar. Ideal para dejar los acabados a tu gusto.	CASA EXCLUSIVA  PALAU CENTRO 475.000 € Casa 200m2 construidos en pleno centro. Se vende como unidad. Posibilidad de hacer 2 pisos independientes. Por actualizar.
PARCELA  PALAU D'ALBÀ 80.000 € Parcela 650m2. OPORTUNIDAD.	PARCELA  CAN FALGUERA 139.000 € Parcela de 450m2 en venta.	CASA  BIGUES I RIELLS 330.000 € Casa en parcela 800m2 con 70m2 construidos + porcheda exterior, barbacoa y piscina. OPORTUNIDAD.	CASA  LLIÇÀ A. 449.000 € Casa 300m2 en parcela de 970m2, totalmente actualizada, con piscina y barbacoa.
CASA  LLIÇÀ A. 399.000 € Casa en parcela 600m2, construcción enorme, garaje 250m2 y vivienda 250m2.	CASA RESERVADA  CAN SALGOT (Lliçà A.) 319.000 € OPORTUNIDAD. Casa 100m2 construidos en parcela 600m2, 3 hab, comedor, cocina, baño y garaje (1 coche).	CASA  CAN SALGOT (Lliçà A.) 398.000 € Casa con doble parcela 1.100m2, construcción 180m2 con piscina.	DUPLEX EXCLUSIVA  PALAU SEMICENTRO 339.900 € Duplex 158m2 a 5 minutos centro 4 hab, 2 baños, cocina con comedor, comedor salón salida terraza, salón, bohardilla con solarium, lavadero, trastero y zona almacenaje. Parking de alquiler. OPORTUNIDAD.
PISO RESERVADO  PALAU 319.000 € Piso planta baja 90m2 con terraza 30m2, 2 hab, comedor y cocina con salida terraza, parking y trastero.	PISO  CALDES PI I MARGALL 279.900 € Piso 4 hab, comedor amplio, cocina, lavadero, baño y trastero.	ALMACÉN  CAN RIERA Almacén 50m2 construidos en parcela de 650m2. POR REHABILITAR.	LOCAL  PALAU CENTRO 159.000 € Local 150m2 en 3 plantas.

¿Quieres saber el precio de tu propiedad ? SERVICIO DE TASADOR AUTORIZADO

CASA - PALAU CENTRO: en el corazón de la vila

625.000 €



EXCLUSIVA: CASA EN PARCELA PLANA 620M2, 4 HAB, 2 BAÑOS, SALÓN, COMEDOR, LAVADERO, PORCHE, GARAJE, TRASTERO Y ASEO. DISPONE DE DOMÓTICA TODA LA CASA, PARKET MADERA, VIDEO-PORTERO, BARBACOA Y POZO DE AGUA. PARA ENTRAR A VIVIR.

OBRA NUEVA - PROXIMA CONSTRUCCIÓN

CAN FALGUERA

PRECIOSA CASA EN CAN FALGUERA. PARCELA 400M2, CONSTRUCCION 168M2.
PLANTA BAJA: COMEDOR AMPLIO, SALIDA PORCHE CON OPCION DE DEJAR COCINA ABIERTA O SEPARAR CON SALIDA PORCHE, 1 HAB. SUISE CON VESTIDOR Y BAÑO COMPLETO, 1 ASEO DE CORTESIA Y GARAGE PARA 2 COCHES.
PLANTA 1: 4 DORMITORIOS (3 DE ELLOS DOBLES) Y 1 INDIVIDUAL, 1 BAÑO COMPLETO Y LAVADERO. OPORTUNIDAD COMPRANDO EN PLANOS.



FES MÉS VISIBLE EL TEU COMERÇ AMB UNA PÀGINA WEB

A MÉS...

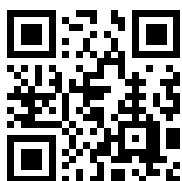
SERVEIS OFFLINE

comunicació gràfica
preimpressió
serveis gràfics
imatge corporativa

SERVEIS ONLINE

COMUNICACIÓ WEB
FRONT/BACK end
HOSTING
marketing online

JPS
DISSENY
grafisme & comunicació



JPSDISSENY.CAT

+34 607 753 459
info@ipsdisseny.cat
  [@ipsdisseny](https://www.instagram.com/ipsdisseny)

ELS CARRERS DE LA VILA S'OMPLEN DE RITME I COLOR PER CARNESTOLTES

► Fotos: JMP



JMP 24-02-2026

Font: Aj PsiP

Palau va viure un cap de setmana intens de festa amb la rua, una desfilada multitudinària i un concurs de comparses que va premiar la creativitat i la participació.



►► La celebració del Carnestoltes va tornar a convertir el poble en un gran escenari festiu. La Reina Carnestoltes, en la seva arribada oficial, va donar el tret de sortida a una setmana plena de disbauxa i consignes esbojarrades, que van culminar amb una rua vibrant i un concurs de comparses que va aplegar centenars de persones.

El divendres previ a la gran desfilada, la Reina Carnestoltes va prendre la vara de comandament de mans de l'alcalde per anunciar l'inici del regnat més irreverent de l'any.

Una rua multitudinària amb espais inclusius

El dissabte a la tarda, la rua va arrencar amb puntualitat. Les comparses van recórrer diversos carrers del municipi fins a arribar a la Pista Semicoberta, convertida en epicentre de la festa final.

Una de les novetats d'enguany va ser la valoració de les coreografies en un escenari situat al carrer Padró, fet que va permetre al jurat observar de prop els moviments i la posada en escena.

Com en edicions anteriors, es va habilitar el tram blau al carrer Barcelona: un espai de baixa intensitat sonora i lumínica pensat perquè les persones amb diversitat sensorial poguessin gaudir de la festa en un entorn més tranquil i accessible.

Creativitat, ritme i molta participació

La rua va reunir 10 comparses i 555 participants inscrits, que van captivar el públic amb propostes imaginatives i una gran varietat d'estils. Un cop arribats a la Pista Semicoberta, la Reina Carnestoltes va proclamar simbòlicament la República del Carnaval i les colles van exhibir els seus balls abans del lliurament dels guardons.

El concurs va repartir cinc premis, tots dotats amb 300 euros, que van reconèixer diferents aspectes de les actuacions:

- **Originalitat:** *Bee Different* | AFA Escola Palau
- **Millor vestuari:** *Els guardians de Serket* | Som Sidral
- **Millor coreografia:** *El jardí de Can Cladellas* | AMPA Escola Can Cladellas
- **Simpatia amb el públic:** *Espresso Marinato* | Escola Marinada
- **Millor carrossa:** *Imperi Folch* | AFA Escola Folch i Torres

Tant el pregó com el lliurament de premis van comptar amb interpretació en llengua de signes catalana, amb la voluntat d'una festa oberta i accessible a tothom ■







L'ACTUALITAT, EN **FORMAT DIGITAL**

També al WhatsApp

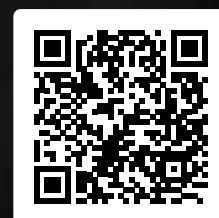


ENVIA UN **WHATSAPP** AL **607 753 459** AMB
EL **NOM, COGNOMS** I LA PARAULA **ALZINA**



SUBSCRIU LA NEWSLETTER ARA !!

TAMBÉ POTS ESCANEJAR EL **QR**,
ANAR AL **WEB** O ENVIAR UN **E-MAIL** A
info@alzinapalau.cat



MARÇ 2026



PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

FEM PALAU

EL 8 DE MARÇ MÉS REIVINDICATIU A PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS



Divendres 6 de març es va celebrar l'acte institucional del 8 de març a Palau-solità i Plegamans, en el marc del programa cultural i reivindicatiu del municipi. La jornada va esdevenir un espai de reflexió, compromís i reivindicació col·lectiva en defensa dels drets de les dones.

L'acte va incloure parlaments institucionals, la lectura de manifestos i una actuació musical amb la participació dels centres educatius i de l'Escola Municipal de Música, en una convocatòria que va reunir veïns i veïnes al voltant dels valors de la igualtat i la justícia social.

La commemoració va reafirmar el compromís del municipi per continuar avançant cap a una societat més justa, igualitària i lliure de violències.

FINALITZADA LA PLANTACIÓ DE 182 NOUS ARBRES



Palau-solità i Plegamans ha reprès les plantacions d'arbrat urbà després d'un llarg període d'aturada provocat per la sequera. En total, s'han plantat —o s'estan acabant de plantar— 182 arbres repartits en diversos indrets del municipi.

L'actuació s'ha planificat amb una distribució equilibrada en diferents carrers, amb l'objectiu de donar visibilitat a les noves plantacions i, alhora, respondre a les necessitats viàries i dels veïns i veïnes.

ÈXIT EN LA 7ª NIT DE L'ESPORT

L'1 de març al Pavelló Municipal d'Esports Maria Víctor va reconèixer els mèrits d'esportistes, equips i entitats pels assoliments del 2025.

L'alcalde i regidor d'Esports, Oriol Lozano Rocabruna, va destacar els valors de l'esport i la tasca de les entitats locals.

La gala, conduïda per la periodista Eli Carnicé, també va comptar amb actuacions del Club Esportiu Rítmica Palau, el Club Gimnàstic Palau i la parella del Club Patinatge Artístic Palau formada per David Juan i Daniela Sánchez i es van lliurar 44 guardons, fent una menció especial al Club Hoquei Palau-solità i Plegamans pel seu 50è aniversari.

LA LIQUIDACIÓ DE L'EXERCICI 2025 I EL TRANSPORT PÚBLIC, A DEBAT AL FEBRER



JMP

03-03-2026



A part de la presentació de la liquidació del pressupost 2025 i del conveni per a la millora del transport públic, altres punts destacats van ser:

- **La modificació de crèdit núm. 2,**
- **L'aprovació definitiva del mapa de capacitat acústica,**
- **La moció del PSC per a l'adhesió al Pacte Nacional per la Llengua,**
- **La moció d'ERC de suport per a la millora del sector educatiu.**

Abans d'entrar en l'ordre del dia de la sessió celebrada el passat 26 de febrer, l'alcalde, Oriol Lozano, va recordar que l'Associació Contra el Càncer, amb presència al municipi, havia convidat l'Ajuntament i els grups municipals a sumar-se als actes del Dia Mundial i el mes contra el càncer, i es va procedir a la lectura d'una declaració institucional i del manifest consensuat per tots els grups.

Ordre del dia: punts destacats

■ **La modificació de crèdit núm. 2, de crèdit extraordinari i suplement de crèdit,** va ser aprovada per majoria amb l'abstenció del PSC.

El regidor d'Economia, Sergi Plaza, va explicar que es tractava de reforçar dues partides ja existents del pressupost: el conveni amb l'ADF, que passava de 2.000 a 5.500 euros; i la partida d'activitats, fires i mercats, que s'elevava de 4.423,50 a 9.423,50 euros.

Per finançar aquest increment, es reduïen altres partides: el conveni amb l'hoquei, dotat inicialment amb 10.000 euros, i la partida de manteniment de camins i franges de protecció, que aportava 3.500 euros. Va aclarir que la minoració del conveni amb l'hoquei es devia al fet que el campionat internacional que s'havia de disputar a l'Argentina s'havia ajornat a l'any següent..

Punts de vista

■ **Cs:** Andrés Martínez va defensar la modicifació, tot i

que va remarcar que «*las partidas que se retocan, que no acaben siendo incrementos estructurales del presupuesto en ejercicios futuros*».

- **Junts:** Ovidiu Popescu va parlar de la necessitat per adaptar el pressupost a la realitat canviant, especialment en casos com el de l'HC Palau, «*que ha projectat el nom del municipi arreu*». Va considerar la reassignació de recursos «*plenament comprensible*».
- **PSC:** Marc Sanabria va destacar que «*el seu grup adoptaria una actitud de prudència i, en aquesta ocasió, optaria per l'abstenció, reservant-se la llibertat de votar diferent en futures modificacions si el contingut tingués més càrrega política*».

■ **Es va donar compte de la liquidació del pressupost de l'exercici 2025,** que va comptar amb diverses opinions polítiques per part dels grups de l'oposició.

Les dades més rellevants que va presentar l'alcalde Oriol Lozano van ser: despesa executada, 23.455.661,67 euros; ingressos reconeguts, 24.554.501 euros, sense comptar els 6,5 milions destinats al complex esportiu per no distorsionar la comparativa; increment d'ingressos respecte a 2024, més de 500.000 euros; millora del resultat pressupostari en uns 3,1 milions d'euros; amortització d'1,5 milions del crèdit del complex esportiu, que va reduir el deute viu al voltant del 25% dels ingressos corrents, lluny del límit normatiu del 75%; i romanent de tresoreria, 8.120.000 euros, amb un increment de 400.000 euros malgrat l'amortització.

Lozano va remarcar que durant el mandat no s'havia hagut d'aprovar cap pla econòmic-financer i va posar en valor el seguiment exhaustiu del pressupost que fan la intervenció municipal i el regidor d'Hisenda.

Punts de vista

- **Junts:** Popescu va destacar positivament que el romanent fos clarament positiu, que el deute estigués controlat i que les inversions previstes s'anessin executant. Toto i això, «*hauria volgut sentir el compromís que la nova piscina municipal es financaria íntegrament amb romanents*».
- **PSC:** Sanabria va posar l'accent en dues magnituds clau: un estalvi net d'uns 3,5 milions d'euros i una capacitat de finançament —*superàvit*— d'aproximadament 2,29 milions. El regidor socialista va posar èmfasi al context històric del seu govern entre 2015 i 2019, on «*el pressupost era al voltant de 17 milions d'euros, uns 4 milions menys que els actuals*».
- **Govern:** en la rèplica, Lozano va atribuir el creixement del pressupost a l'augment de costos i va insistir que la reducció del deute havia estat significativa des de l'any 2019.

■ El conveni entre l'Administració de la Generalitat mitjançant el Departament de Territori, Habitatge i Transició Ecològica, l'Autoritat del Transport Metropolità, l'Ajuntament de PsiP i l'empresa Ferrocarrils y Transportes, SA per a la millora de les comunicacions mitjançant els serveis regulars de transport públic de viatgers per carretera a Palau, va ser aprovat per *unanimitat*.

El regidor de Transport Urbà, Jordi Aranda, va presentar el conveni per al 2026, i va remarcar que, d'una banda, l'Ajuntament assumeix el cofinançament del servei per mantenir l'equilibri econòmic de l'explotació; i d'altra, que l'aportació municipal prevista per a 2026 és de 5.819,57 euros, segons l'annex econòmic del conveni.

Punts de vista

- **Cs:** Martínez va qualificar el servei de transport públic «*necesario y urgente para los vecinos*». A més, va plantejar el dubte si l'Ajuntament sobre la capacitat d'intervenció directa.
- **Junts:** Popescu va aprofitar la renovació del conveni per reivindicar la possibilitat de disposar de dos autobusos urbans en lloc d'un, i d'ampliar horaris quan



PALAU ASSESSORS Assessors Gómez & Campos, s.l.

Fiscal, laboral, comptable i Jurídic

Els teus assessors des de 1987 a Palau,
en temes fiscals, laborals,
comptables i jurídics

PER A PARTICULARS, AUTÒNOMS I PIMES

CAMÍ REIAL, 132 · 08184 Palau-solità i Plegamans

☎ 93 394 85 42 - 🖨 93 394 85 47

palau@asesorstc.com

WWW.ASESORSTC.COM

►► la situació pressupostària ho permeti, per millorar la mobilitat interna.

- **Govern:** en la rèplica, Aranda va aclarir que l'Ajuntament es reuneix amb l'operadora quan hi ha incidències i canalitza queixes i propostes de millora. Pel que fa a la demanda de dos busos urbans, va considerar que, en aquest moment, ni els usos ni els recursos municipals ho feien viable.

■ **L'aprovació definitiva, resoltes les alegacions, del Mapa de Capacitat Acústica,** va ser aprovada amb el vot *en contra* de Cs, Junts i PSC.

La regidora Naomi Mora va presentar l'aprovació definitiva del nou mapa de capacitat acústica del municipi, un cop resoltes les alegacions formulades durant l'exposició pública. Va recordar que el plenari de juliol de 2025 n'havia aprovat l'inici per actualitzar el mapa vigent, que datava de 2012 i havia quedat desfasat tant pel que fa al planejament urbanístic com als usos reals del sòl.

Punts de vista

El debat es va centrar especialment en la zona esportiva de Can Falguera i la reclassificació de determinats sectors de residencial A4 a B1.

- **Cs:** Andrés Martínez va remarcar que el conflicte veïnal encara persistia, tot i que s'estava treballant en mesures com les pantalles acústiques i l'increment de tancaments a la zona de Can Falguera.
- **Junts:** Ovidiu Popescu va citar la Llei 16/2002 i l'obligació municipal de garantir que no se superin els límits de soroll, sobretot en zones residencials.
- **PSC:** Giovanna Sanchez va lamentar que no s'haguessin incorporat més alegacions veïnals i va recordar que, «*al Consell d'Esports, s'havia parlat d'instal·lar pantalles acústiques a les pistes de pàdel de Can Falguera*». Sanchez va considerar insuficient la resposta global del mapa.
- **Govern:** En la rèplica, Mora va insistir que el mapa s'havia elaborat estrictament segons la normativa de contaminació acústica i d'urbanisme.

Ordre del dia: mocions

■ **La moció presentada pel PSC, d'adhesió al Pacte Nacional per la Llengua,** va ser aprovada amb el vot *en contra* de Cs i l'*abstenció* de Junts.

El regidor socialista Ignasi Martínez va defensar la moció amb la qual el seu grup proposava que l'Ajuntament s'adherís al Pacte Nacional per la Llengua impulsat pel Govern de la Generalitat i diverses forces polítiques i entitats socials. Va resumir l'objectiu general:

incrementar l'ús social del català fins al 2030, reforçar-lo en l'àmbit educatiu i dotar de més recursos les polítiques lingüístiques.

Punts de vista

- **Cs:** Andrés Martínez es va mostrar frontalment contrari al model lingüístic que inspira el pacte i va anunciar que «*no podemos aprobar esto ya que es un modelo diferente al que defendemos nosotros*».
- **Junts:** Tot i admetre la situació d'«emergència lingüística» del català, Popescu va criticar el Pacte Nacional perquè «*tal com està concebut, és un pacte de govern tripartit més que de pacte de país*».
- **ERC:** Ignasi Fargas va fer una intervenció molt crítica amb el PSC i el PSOE per diverses decisions i episodis relacionats amb la llengua. Tot i aquesta crítica, va concloure que el seu grup votaria a favor de la moció.

■ **La moció d'ERC de suporta les mobilitzacions unitàries del sector educatiu per a la millora de l'educació pública a Catalunya i les condicions laborals dels docents i personal laboral,** va ser aprovada amb l'*abstenció* de Junts i PSC.

La regidora Helena Pou va presentar la moció i va descriure el govern actual del PSC com un executiu «*gris, paralitzat i sense ambició*» en matèria educativa, i va reclamar més recursos, reducció de ràtios, reforç de plantilles i avanç cap al 6% del PIB destinat a educació, tal com preveu la Llei d'Educació de Catalunya. La moció també defensa la gratuïtat progressiva del tram 0-3 anys i la vehicularitat del català a les aules.

Punts de vista

- **Cs:** Martínez va expressar suport i simpatia cap al professorat, però va admetre que hauria volgut demanar votació per punts, perquè hi havia un apartat, el cinquè, sobre la llengua, que el seu grup no podia compartir: «*el punto 5 es ilegal. ¡No se puede aprobar!*».
- **Junts:** Popescu va fer una defensa ferma de l'educació pública com a pilar de la cohesió social, i del reconeixement del personal docent.
- **PSC:** Giovanna Sanchez, d'una banda, va recordar les mobilitzacions i crítiques que va rebre el conseller d'Educació del govern anterior d'ERC per assenyalar que «*el text de la moció obviava la responsabilitat del govern republicà en la situació actual*». De l'altra, va enumerar actuacions previstes als pressupostos en negociació.
- **ERC:** En la rèplica, Pou va admetre que en la legislatura anterior no s'havien assolit tots els objectius, però va recordar que sí que s'havien reduït ràtios ■



SIGNATURA DEL CONTRACTE DE L'INICI D'OBRES DEL COMPLEX ESPORTIU

Foto: Aj PsiP

El projecte més esperat del municipi ja té data de sortida. L'Ajuntament va formalitzar el 6 de febrer el contracte que donarà el tret d'inici a les obres del futur complex esportiu municipal, un equipament que aspira a convertir-se en un nou pol d'activitat física, salut i convivència per al conjunt de la ciutadania.

L'alcalde, Oriol Lozano, va signar el contracte d'execució d'obra amb l'empresa **ROGASA Construcciones y Contratas, S.A.U.**, adjudicatària del projecte del nou complex esportiu municipal amb piscines.

L'acte es va celebrar al Consistori i va comptar amb la presència del director de l'àrea de construcció de l'empresa, Alberto Marín, així com de l'equip responsable de la direcció facultativa.

El projecte, que suposa una inversió total de **7,15 milions d'euros** —IVA inclòs—, es va adjudicar definitivament després del concurs corresponent.

Les obres es van fixar per iniciar-se en aproximadament un mes a partir de la signatura, i comptaran amb un termini previst d'execució de vint-i-dos mesos.

A més, ROGASA assumirà el manteniment de les instal·lacions durant dos anys un cop l'equipament estigui en funcionament.

Hem de recordar que el futur complex ocuparà **4.107 m²** i inclourà dues piscines interiors, dues d'exterior, zona de benestar amb sauna i banys de vapor, quatre sales d'activitats i espais complementaris.

El disseny, obra de **Barceló Balanzó Arquitectes S.L.P.**, aposta per integrar-se amb la riera de Caldes i connectar amb la ronda verda i els equipaments esportius propers.

Un finançament compartit

El projecte compta amb suport d'altres administracions públiques:

- Diputació de Barcelona: **821.252 euros** —dins el Programa General d'Inversions 2024-2027—,
- Generalitat de Catalunya: **769.387 euros** —Pla únic d'obres i serveis 2025-2029—.

Aquestes aportacions reforcen la inversió municipal i garanteixen que el nou complex pugui tirar endavant amb garanties ■



**RETRATOS
POR ENCARGO**

ENTREGA CON
CERTIFICADO
DE AUTORÍA



**Pintor
GIMENO**

938 645 794
607 726 174

WWW.PINTORVICENTEGIMENO.BIZ

EL NOU GERENT DE L'EMPRESA PÚBLICA DE SERVEIS PREN EL TIMÓ



JMP 20-02-2026

Font: Aj PsiP

► Foto: Aj PsiP



El consistori ha incorporat fa pocs dies Marc Candela com a nou gerent de l'empresa pública Serveis Municipals de Palau-solità i Plegamans S.L. La seva arribada marca l'inici d'una fase de consolidació i ampliació dels serveis locals que aquest ens gestiona des de la seva creació.

Marc Candela Callado, de 41 anys, ha assumit recentment la direcció de l'empresa pública *Serveis Municipals de Palau-solità i Plegamans S.L.*, després que la Junta General el designés per ocupar el càrrec.

Segons fonts municipals, Candela aporta una trajectòria sòlida en la gestió d'organitzacions públiques i parapúbliques, amb una experiència destacada en lideratge d'equips, planificació estratègica i gestió econòmica orientada als resultats i la transparència. El nou gerent arriba per rellevar Samuel Reyes, qui havia deixat el càrrec a finals de l'any anterior per afrontar nous projectes professionals.

Creació de l'empresa municipal

La creació de l'empresa es va aprovar durant el Ple Municipal del gener del 2024, amb un ampli acord polític. El projecte neix per gestionar directament serveis

essencials com la neteja de carrers, la deixalleria i, en el futur, la gestió pública de l'aigua, una transició que es preveu gradual per garantir-ne l'eficiència i la continuïtat.

L'estructura de govern de la societat està formada per la Junta General, presidida per l'alcalde Oriol Lozano; el Consell d'Administració; i la Gerència. Aquestes instàncies treballen coordinadament per assegurar una administració rigorosa i transparent dels serveis municipals.

Compromís del PAM

La posada en marxa i consolidació d'aquesta empresa pública forma part dels compromisos del Pla d'Actuació Municipal –PAM– 2023-2027, que aposta per un model de municipi sostenible, equilibrat i saludable. L'arribada de Candela a la gerència reforça aquesta línia estratègica i obre una nova etapa en la gestió dels serveis locals ■

Restaurant Can Falguera

Av. Folch i Torres, 8
08184

☎ 938 639 470

📷 @canfalguera_palau

De dimecres a dijous
de 13:00 a 17:00
Divendres de 20:00 a 00:00
Dissabte de 20:00 a 1:00



PARLEM AMB...

**ANDRÉS MAESO,
ENTUSIASTA DE
LA LLUM I DE LA
FOTOGRAFIA**



JMP

05-03-2026

Avui parlem amb Andrés Maeso, un veí de Palau que, després de més de tres dècades dedicant-se a a diagnosi per imatge en l'àmbit de l'oftalmologia, ha traslladat la seva sensibilitat professional cap a un terreny aparentment quotidià: aprofitar alguns moments del dia per fer fotografies mentre passeja amb el seu gos...



►► Al llarg de més de 30 anys, **Andrés Maeso** ha exercit com a tècnic especialitzat en l'estudi de l'ull i en la captació de proves visuals, una feina que va requerir precisió, paciència, capacitat d'observació i una mirada entrenada per detectar detalls mínims. Amb el temps, aquesta experiència acumulada s'ha convertit en una manera particular d'entendre la fotografia, la llum i el detall. Ja sigui amb càmera fotogràfica o amb el mòbil, cada regorregut es converteix en un exercici de mirada, en un petit laboratori de llums, textures i perspectives.

Volem conèixer com va néixer aquesta manera d'observar i de com navega entre l'experiència tècnica i la sensibilitat creativa.

■ **Andrés, com va començar aquest hàbit de convertir les passejades amb el vostre gos en una pràctica fotogràfica? Va ser una descoberta espontània o un propòsit més premeditat?**

Va ser del tot espontani. Mentre passejava, veia com canviava la llum i com el sol transformava el paisatge a primera hora. Aquells instants tan breus i bonics van cridar l'atenció i vaig sentir la necessitat de capturar-los.

■ **Us ha portat a descobrir rutes o indrets inesperats? Quin paper hi té el gos en aquest ritual diari?**

El canvi de llum, les sortides de sol i els núvols efímers, que només duren uns pocs minuts, són el que més m'atrau. El gos és part de la família i m'acompanya sempre; forma part natural d'aquest hàbit de sortir ben d'hora i estar atent al que passa al cel.

■ **Com descriuríeu la relació que manteniu amb el paisatge del poble? Què us hi atrau quan hi sortiu a passejar?**

Sovint camino sol i gaudeixo de la tranquil·litat dels camins. De tant en tant coincideixo amb algú que també passeja el seu animal de companyia, però el que realment m'atrau és el silenci i la serenitat del paisatge.

■ **Hi ha algun indret del municipi que s'hagi convertit en un escenari fotogràfic habitual per a vós, un espai que us sorprengui cada vegada que hi passeu?**

Sovint pujo pel camí de Can Riera, des d'on es veu una panoràmica preciosa de Palau i del Castell. Allà és on la llum del matí és més espectacular, tot i que a vegades arribo tard i el moment ja s'ha esvaït. També faig fotografies de flors, d'animals com els porcs senglars, o d'esdeveniments com la rua de Carnaval, que vaig capturar des d'un balcó gràcies a uns veïns que em van deixar pujar.

■ **Creieu que les vostres imatges poden ajudar altres veïns a observar el poble des d'una perspectiva diferent? Heu rebut comentaris en aquest sentit?**

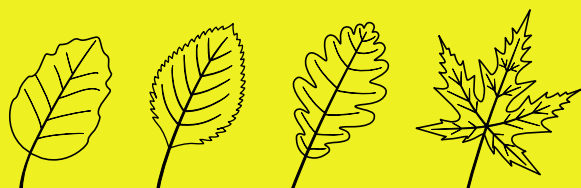
Sí, moltes persones agraeixen veure aquests colors i formes del cel que habitualment no poden observar. A mi no m'interessa cap protagonisme: només comparteixo allò que considero bonic amb qui ho vulgui gaudir.

■ **Quan decidiu què voleu fotografiar, quin element pesa més en la vostra tria: la llum, les formes del paisatge, els detalls del camí...? Quin és el vostre criteri principal?**

La creativitat i allò que sembla visualment interessant. Improvisto molt: puc fixar-me en un banc amb un bon fons o en qualsevol detall que em sembli suggeridor. No surto amb una imatge predeterminada.

BARRACHINA

SERVEIS DE JARDINERIA



📱 BARRACHINA66

MÒBIL 656 939 039



■ **Quines diferències noteu entre treballar amb la càmera i fer servir el telèfon mòbil? En quines situacions opteu per un dispositiu o per l'altre?**

Si vull fotografiar la lluna o animals llunyans, faig servir la càmera, perquè em permet ampliar i captar millor els detalls. El mòbil, en canvi, és més pràctic quan plou o quan porto el paraigua i el gos. Si hi ha un moment interessant, puc disparar ràpidament, cosa que si fos amb la càmera, seria molt difícil.

■ **Acostumeu a editar les imatges que feu o preferiu mantenir-les tal com les captureu? Quin procés de treball seguïu habitualment?**

No, les deixo tal com surten. Només en alguns casos hi aplico una mica més de claredat. He après a exposar enfocant a les zones més fosques, cosa que evita que s'enfosqueixi el fons de la imatge. És un recurs senzill que funciona molt bé.

■ **Heu compartit alguna de les vostres fotografies en espais locals —exposicions, entitats o grups del poble— i quin ressò n'heu obtingut?**

No he col·laborat en exposicions, però sí que envio imatges a una «app» de predicció meteorològica, que cada diumenge selecciona algunes fotografies per mostrar-les. És una manera agradable de compartir-les.

■ **Teniu cap projecte personal que us agradaria impulsar més endavant, com elaborar un recull d'imatges o organitzar una mostra al poble?**

No m'he plantejat cap projecte concret. En col·laboració, si algun dia necessiteu fotografies per acompanyar un article, les cediré encantat i sense cap interès econòmic. Si poden ser útils, endavant ■

 **L'ALZINA**

**T'AGRADARIA
ESCRIURE
I COL-LABORAR
AMB LA
REVISTA??**

**Si tens coneixements
relacionats amb el
poble o amb alguna
activitat que pugui
ser interessant per
als lectors de
L'ALZINA,
posa't en contacte a
través del WhatsApp
o per e-mail:**

 **607 753 459**
info@alzinapalau.cat



INSCRIPCIONS PER AL CONCURS DE SANT JORDI DE PROSA I POESIA

La paraula torna a prendre el protagonisme a la vila amb l'impuls del Concurs de Sant Jordi 2026, obre la porta a escriptors de totes les edats i estrena una categoria que homenatja el llegat literari local.

L'última setmana de febrer s'ha fet el tret de sortida a la 35a edició del Concurs de Sant Jordi de Prosa i Poesia, una cita consolidada que cada primavera anima a participar-hi tothom qui vulgui jugar, experimentar o emocionar a través de l'escriptura. El període d'inscripció —obert fins al 23 de març— permet inscriure obres en cinc categories que abracen totes les franges d'edat.

Novetats i més espai per al talent local

El certamen, que tradicionalment comptava amb quatre categories, incorpora, enguany, una cinquena: la categoria «*Ramon Folch i Camarasa*», destinada exclusivament a persones adultes del municipi. Les creacions presentades en aquest apartat hauran d'incloure alguna referència a

Palau-solità i Plegamans i participaran simultàniament també a la categoria d'Adults, tot i que els premis no seran acumulables.

Categories per a totes les edats

El concurs s'estructura en cinc franges de participació:

- Infantil A, fins a 10 anys, modalitat lliure.
- Infantil B, d'11 a 13 anys, modalitat lliure.
- Juveni, de 14 a 17 anys, Prosa i Poesia.
- Adults, a partir de 18 anys, Prosa i Poesia.
- Ramon Folch i Camarasa, residents al municipi i a partir de 18 anys, Prosa i Poesia.

Totes les obres hauran de ser **originals, inèdites i escrites en català**. El jurat, integrat per persones vinculades al món de la cultura i l'educació, tindrà en compte la qualitat literària, la creativitat i la correcció lingüística.

Premis i data del veredict

Les categories infantils rebran llibres, medalla i diploma, mentre que els participants juvenils i adults optaran a premis econòmics, a més del diploma acreditatiu.

El veredict final es farà públic el 25 d'abril, en un acte obert als jardins de la Torre Folch, espai que any rere any es converteix en punt de trobada per a la celebració literària del municipi ■

ALBERT JARDINER

PODES · MANTENIMENT · PARCEL·LES

informa't sense
compromís

649 715 506

<http://jardineriaalbert.com/>

DiR

PALAU-SOLITÀ
I PLEGAMANS

MATRÍCULA GRATIS

Més info a la
recepció del club.

Consulta condicions a recepció

Avda.Diagonal 14 Palau-solità i Plegamans 938648128



ENTORN LILA: CULTURA, MEMÒRIA I REIVINDICACIÓ PER CELEBRAR EL 8M

Foto: Aj Psip

El municipi ha desplegat aquest mes de març un ampli ventall d'activitats culturals, educatives i reivindicatives per commemorar el Dia Internacional de les Dones. Tallers, exposicions, música i teatre han omplert els espais públics amb l'objectiu d'impulsar el reconeixement del talent femení i fomentar una mirada crítica sobre la desigualtat de gènere.

Palau va iniciar el 5 de març una programació àmplia i transversal per celebrar el Dia Internacional de les Dones, amb activitats que s'allarguen fins al 28 de març i que combinen la reflexió, la creativitat i la participació ciutadana.

Les propostes provenen tant de l'Ajuntament com de diverses entitats locals, configurant un programa plural i intergeneracional.

La celebració del 8M al municipi ha estat possible gràcies a la col·laboració d'organismes supramunicipals com el Consell Comarcal del Vallès Occidental, la Diputació de Barcelona, la Generalitat de Catalunya i el Ministeri d'Igualtat, que han contribuït a impulsar una programació diversa i inclusiva.

Posar en valor el talent femení

L'arrencada de la programació va tenir lloc a l'Auditori de Can Cortès amb la xerrada «*Dones i talent laboral*». Quatre veus femenines del municipi —Laura Puigdueta, Sonia González, Montse Cañadó i Rosalia Capella— hi van compartir vivències personals i trajectòries professionals que evidencien les múltiples realitats que afronten les dones en el món laboral.

Després dels testimonis, l'orientadora laboral Anna Flo

va conduir el taller «*Descobreix el teu talent laboral*», una sessió pràctica per ajudar les assistents a identificar aptituds pròpies i convertir-les en eines de projecció professional. A l'acte hi van participar la regidora d'Igualtat, Feminismes i Polítiques LGTBIQ, Patricia Freire, i la primera tinenta d'alcaldia, Eva Soler.

Acte institucional i activitats culturals

L'endemà, 6 de març, la Plaça de la Vila va acollir l'acte institucional amb parlaments, lectura de manifestos i una actuació musical que va comptar amb la col·laboració dels centres educatius i l'Escola Municipal de Música. Durant el dia també es va oferir el conte infantil «*Katerina, la princesa guerrera*», i a la tarda el Grup de Teatre de l'Associació Dones per les Dones va representar les obres «*Legado de Amor y Lucha*» i «*La Pócima de la Igualdad*», pensades per sensibilitzar a través de les arts escèniques.

La imatge i el paper de les dones

El programa de març inclou diverses mostres artístiques i històriques que conviden a repensar el rol de les dones al llarg del temps:

- «*Filant i desfilant*», una col·lecció de vestits de paper elaborats pel grup de cosidores del Casal de la Gent Gran.



JMP 08-03-2026

Font: Aj PsiP

Trobades juvenils, espectacles i activitats de benestar

La programació del 8M s'estén a públics de totes les edats. Entre les propostes més destacades hi ha:

- «*La imatge de la dona a la gràfica politicosocial*», un recorregut per cartells de propaganda del segle XIX fins als anys cinquanta, complementat per la xerrada «*Dona, imatge i propaganda*».
- «*Dona i Justícia: de l'estat liberal al franquisme*», una exposició de l'Arxiu Comarcal del Vallès Occidental que analitza la relació de les dones amb el sistema judicial, acompanyada de la conferència «*Dones jutjades, dones davant —o sota— el poder de la llei*».
- 8MIRADES, una jornada juvenil a l'Espai Jove l'Escorxador.
- Un taller vivencial de circ aeri, centrat en l'autoacceptació, a càrrec de l'Associació Tusikcirc.
- L'espectacle de Malabars de Foc, Tabalada i Carretillada dels Deixebles del Dimoni de la Pedra Llarga.
- El taller de ioga facial organitzat per l'associació Mi salut es lo primero.
- L'espectacle familiar «*Las Cotton*», de la companyia Anita Maravillas.
- El concert de Tarta Relena, Premi Enderrock 2024 al millor disc de folk.
- Una actuació conjunta entre la Coral Guisla, de Caldes de Montbui, i el Palau Grup Vocal, de l'Escola Municipal de Música ■

Assessoria & Gestoria Palau



Des de 1981

Assessorament i gestió integral per a societats, autònoms i particulars

- Fiscal · Comptable · Laboral
- Mercantil · Gestió Administrativa
- Trànsit i Transports

www.gestoriapalau.es

gestoriapalau@gestoriapalau.es



www.duranmolins.es

- Assegurances Generals
- Estalvi i Pensions



www.finquespalau.es

- Administració de Finques
- Immobiliària

Oficina Central:
Sant Galdric, 23
93 864 56 51
Palau-solità i Plegamans

Oficina Comercial:
Avda. Catalunya, 220
93 864 98 29 - 93 864 94 27
Palau-solità i Plegamans

Oficina Sta. Perpètua:
Dr. Robert, 35/Avda. Barcelona, 10
93 560 15 86 / 93 574 0202
Sta. Perpètua de Mogoda

Oficina Cerdanyola
Pg. Cordelles, 16 - 1r 4a
93 580 27 19
Cerdanyola del Vallès



Activitats de l'Associació Pessebrista: LA 44a TEMPORADA PESSEBRISTA SEGUEIX ENDAVANT

Quan llegiu aquestes línies ja haurem fet l'Assemblea general ordinària d'aquest any 2026, el dia 13 de març, i també la Calçotada popular, el dia 15.

Les propostes presentades per la junta per la present temporada son les següents:

- Continuar i finalitzar la Construcció de maquetes del projecte Història de Palau a través dels edificis emblemàtics el mes juliol i muntar una exposició a la Tardor
- Intercanvi de plaques de Cava, xapes de corona i altres colleccions, els tercers dissabtes de cada mes a l'entrada de Can Malla.
- Participació en les reunions d'entitats per organitzar les diverses activitats i concretar calendaris.
- Potenciar l'Escola de Pessebrisme mirant d'atreure nous participants, en especial nens.
- Col·laboracions amb altres entitats culturals del nostre municipi.
- Que la 44a mostra aportí als pessebres un plus de creativitat innovadora.
- Potenciar el caliu d'entitat.
- Renovar la pàgina Web i els sistemes de comunicació.

I evidentment, continuar amb la nostra tasca clàssica com cada any:

- La construcció del pessebres per l'exposició a Can Malla.

- La botifarrada del Guirigall el mes de juny.
- Les publicacions del Grèvol el juliol i desembre.
- La Trobada de plaques de cava de la Festa major a l'Agost.
- El curs de l'escola de Pessebrisme de setembre a desembre.
- Participació de la Fira de Nadal de Caldes amb diversos diorames.
- L'exposició de Diorames i Fragments el Desembre i Gener, amb Nit del Pessebre, Tió i Patge Reial.
- La botifarrada de la vigília de Reis al Gener.
- Millorar les instal·lacions de Can Malla.
- Incorporar noves tecnologies que ens permetin millorar la qualitat de la nostra feina i fer-la amb menys esforç.

Com podeu veure tenim uns bons reptes per davant i convidem a tots els que creguin que els hi pot ser interessant a participar-hi.

Amb tota aquesta tasca participativa destinada a tothom i tant creativa que fem, treballem molt i també ens ho passem molt bé.

Animeu-vos! ■



Ass Pessebrista

08-03-2026



Properes activitats

- **Dimecres Pessebrista:**
Tots els dimecres de 18:30 a 20:00 h a Can Malla —excepte festius—.

MARÇ

- **Tallers per a la preparació de maquetes** d'edificis emblemàtics de Palau a Can Malla. Dimecres i dijous de 6 a 8 de la tarda.
- **Intercanvi de xapes de cava, xapes de corona i d'altres colleccions.**
Dissabte 21 de 16 a 18 h a Can Malla.

ABRIL

- **Tallers per a la preparació de maquetes** d'edificis emblemàtics de Palau a Can Malla. Dimecres i dijous de 6 a 8 de la tarda
- **Intercanvi de xapes de cava, xapes de corona i d'altres colleccions.**
Dissabte 21 de 18 a 18 h a Can Malla.

Per informar-vos d'aquestes activitats ho podeu fer contactant per correu electrònic «pessebrepalau@gmail.com», o passant per Can Malla el dimecres entre 2/4 de 7 i 8 de la tarda.

Per saber totes les activitats que fem habitualment, també poden entrar a la nostra pàgina web: www.pessebrepalau.cat.

Ca l'Emili



BAR - RESTAURANT

ESMORZARS DE FORQUILLA

Menú esmorzar brasa

Menú diari

Carta els caps de setmana i festius

Arrossos i fideuàs,
cargols a la llauna

Cuina de mercat amb
productes de temporada

Fem brasa també per la tarda

“TARDEOS” a la terrassa



CERVESES D'IMPORTACIÓ
GINTONICS · MOJITOS
SNACKS · FRANKFURTS · HAMBURGUESES

HORARIS TARDEOS

de dimarts a dijous, de 17 a 21 h - divendres, de 17 a 22 h

HORARIS RESTAURANT

de dimarts a divendres de 5:30 a 16 h

dissabtes de 6 a 16 h · diumenges de 6 a 11 h

DILLUNS TANCAT PER DESCANS DEL PERSONAL

Divendres i dissabtes, cuina fins a les 23 h

Indústria, 1 Pol. Ind. La Borda
08140 CALDES DE MONTBUI

T. 930 236 742

Reserves 651 900 192

PROGRAMACIÓ AL
TEATRE DE LA VILA

SETEMBRE'25-JUNY'26

Ajuntament de
Palau-solità i Plegamans



Mini-cicle 'Dones a Escena' #8M

LAS COTTON

Cia. Anita Maravillas

#CapButacaBuida

#DiaMundialDelTitella

Divendres, **21 de març** de 2026

a les **19 hores**, al Teatre de la Vila

Col·loqui post-funció
amb la companyia



Venda d'entrades:

palauplegamans.koobin.cat

i a taquilla a la Masia de Can Cortès.

Preu: 14 euros

(12 euros amb descomptes)

Pack cicle (Las Cotton + Tarta Relena)
18 euros.

+ informació

palauplegamans.cat



Ajuntament de
Palau-solità
i Plegamans

carnet
JOVE

TresC
COMUNITAT DE
CULTURA



Diputació
Barcelona
xarxa de municipis



Generalitat de Catalunya
Departament de Cultura



**Programa
Igualtat**
Ajuntament de
Palau-solità i Plegamans

LA GALA DE LA 7a NIT DE L'ESPORT RECONeix EL TALENT ESPORTIU LOCAL

► Fotos: Aj PsiP ©M Monfort



JMP 06-03-2026

Font: Aj PsiP

La 7a Nit de l'Esport omple el Pavelló Maria Víctor en una gala que posa en valor l'esforç, la constància i el sentiment de comunitat.



►► El Pavelló Municipal d'Esports Maria Víctor va acollir, el passat 1 de març, la **setena edició de la Nit de l'Esport**, una trobada que va servir per homenatjar el compromís i els èxits dels esportistes i entitats de Palau-solità i Plegamans durant el 2025. La gala, que ja s'ha convertit en una cita ineludible del calendari local, va posar en relleu la força del teixit esportiu del municipi, format per centenars de joves, entrenadors i directives que treballen per fer créixer les seves disciplines.

L'alcalde i regidor d'Esports, Oriol Lozano, va donar el tret de sortida a l'acte amb un discurs centrat en els valors de l'esport: el respecte, el treball col·lectiu i la cultura de l'esforç. Va subratllar la importància de mantenir una actitud exemplar dins i fora de la competició i va agrair especialment la tasca de les juntes i presidents de les entitats, que fan possible la vitalitat esportiva del municipi.

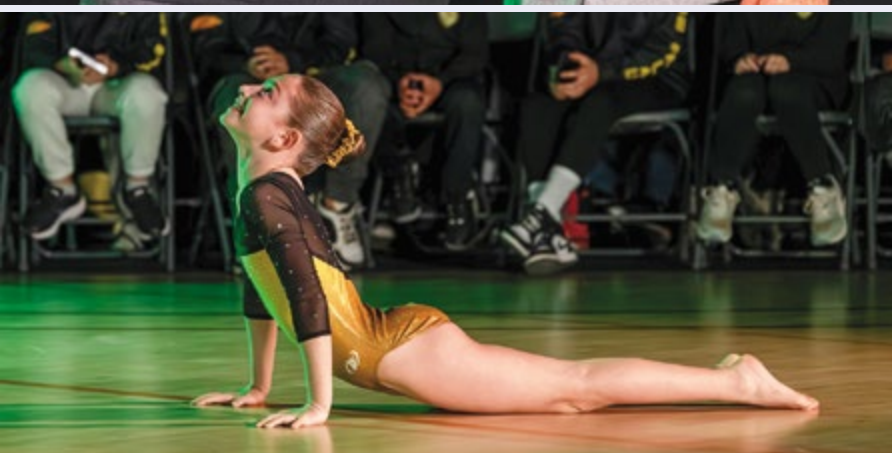
Al seu costat hi van participar en el lliurament dels reconeixements la 1a tinenta d'alcaldia, Eva Soler; la 2a tinenta d'alcaldia, Patricia Freire; i el 5è tinent d'alcaldia, Sergi Plaza.

En total es van atorgar **44 guardons**, entre premis individuals i col·lectius, que representen més de **280 esportistes**. El moment més emotiu de la vetllada el va protagonitzar l'**Hoquei Club Palau-solità i Plegamans**, que va rebre una menció especial pels seus 50 anys de trajectòria **[1975-2025]**, recollida pel president Salva Garcia Rifà.

La gala, presentada per la periodista Eli Carnicé, també va comptar amb exhibicions del Club Esportiu Rítmica Palau, el Club Gimnàstic Palau i els patinadors David Juan i Daniela Sánchez, que van arrencar forts aplaudiments del públic ■

GUARDONS I RECONeixEMENTS

- Equip Mini Prebenjamí | Club Futbol Sala PsiP.
- Daniela Pertiñez | Club Esportiu Rítmica PsiP.
- Elna Bech | Club Futbol Sala PsiP.
- Emma Maleno | Club Gimnàstic Palau.
- Equip Mini | ACB Palau.
- Equip Prebenjamí | Club Gimnàstic Palau.
- Leo Arévalo | Club Atlètic Mollet del Vallès.
- Nuria Magí | Club Gimnàstic Palau.
- Conjunt Benjamí | Club Esportiu Rítmica PsiP.
- Aina Peraire | CN Sabadell.
- Daniela Sánchez | Club de Patinatge Artístic Palau.
- David Juan | Club de Patinatge Artístic Palau.
- Diana Garcia | Club Gimnàstic Palau.
- Conjunts Benjamí i Aleví | Club Esportiu Rítmica.
- Equip Prebenjamí | Club Gimnàstic Palau.
- Ona Parra, Laia Sampera, Elsa Bello | C Futbol Sala.
- Aina Peregrina | Club Gimnàstic Palau.
- Equip Mini | ACB Palau.
- Equip Infantil Femení | Club Futbol Sala PsiP.
- Joan Carrasco | Futbol Club Palau.
- Nuria Albacete | Club Gimnàstic Palau.
- Nora Bonilla | Club Futbol Sala PsiP.
- Selene Alors | Club Gimnàstic Palau.
- Sofia Ferrer | Club Esportiu Rítmica PsiP.
- Entrenadores | Club Esportiu Rítmica PsiP —Rocío González, Mireia Alcántara, Anna Sanfèliz—, Club Gimnàstic Palau —Priscilla Crisci—, Club Patinatge Artístic Palau —Aina Martín, Uri Terrades—.
- Equip Cadet | Ass. Esportiva Futbol Base Palau.
- Equip Fem 15 | Hoquei Club Palau.
- Martyna Piewisko | Club Gimnàstic Palau.
- Equip Preinfantil | ACB Palau.
- Conjunt Quartet Infantil | Club Esportiu Rítmica.
- Equip Aleví | Club Gimnàstic Palau
- Equip Benjamí | Club Futbol Sala PsiP.
- Conjunt Infantil | Club Esportiu Rítmica PsiP.
- Conjunt Cadet | Club Esportiu Rítmica PsiP.
- Equip Cadet | Futbol Club Palau.
- Conjunt Cadet | Club Esportiu Rítmica PsiP.
- Equip Infantil | Club Futbol Sala PsiP.
- Equip Fem 17 | Hoquei Club Palau.
- Equip Aleví Femení | Club Futbol Sala PsiP.
- Equip Juvenil | Club Futbol Sala PsiP.
- Equip Nacional Femení | Club Hoquei PsiP.
- Primer Equip | Ass. Esportiva Futbol Base Palau.
- Equip OK Lliga | Hoquei Club Palau.
- Menció Especial a l'HC Palau | 50 anys d'història, 1975-2025.



EL GENERALI HC PALAU TANCA UNA CHAMPIONS LEAGUE AMB DERROTA



JMP 04-03-2026

Font: HC Palau

► Foto: HC Palau



El Generali HC Palau va posar punt final al seu pas per la WSE Champions League Women amb una derrota a la pista del CP Esneca Fraga per 2-0, en un duel sense pressió classificatòria però que va confirmar les dificultats que l'equip vallesà ha arrossegat durant tota la competició europea.

El Generali HC Palau va cloure la fase de grups de la Champions League Women amb un resultat advers a Fraga. L'equip aragonès, ja classificat matemàticament per a la Final Four abans de començar el partit, va imposar-se per 2-0 en un matx marcat per la tranquil·litat

competitiva d'un i altre conjunt. El duel va avançar amb igualtat fins als instants finals de la primera meitat, quan Maria Sanjurjo va desequilibrar el marcador amb un llançament ajustat que va superar la portera palauenca.

A la represa, les jugadores del Palau van intentar reaccionar amb un joc més vertical i aprofitant les recuperacions a mitja pista, però sense encert en l'últim metre. A sis minuts del final, Adriana Soto va rematar una transició ràpida per establir el definitiu 2-0.

La Champions d'enguany es va convertir en un repte de gran exigència per al Palau, que va competir contra rivals de primer nivell continental. Tot i que el rendiment a la pista va demostrar capacitat i ambició, els marcadors no van acompanyar.

Ara, el Generali HC Palau es centra en la competició nacional i mantenir el nivell que l'ha consolidat com un dels referents de l'hoquei patins català i estatal ■

VetPalau
Clínica Veterinària
Perruqueria
canina i felina



Carrer del Camí Reial, 113
Palau-solità i Plegamans

93 518 89 12
640 795 130



associació
contra el càncer
a Palau-solità i Plegamans

informació sobre activitats, tallers, ajuts...

Ens podeu trobar al
Centre Cívic, local núm. 7 —antic CAP—
el primer i tercer dilluns de cada mes,
de **15** a **17** hores

FISIOTERÀPIA PALAU

Susanna Garriga



La teva salut
en bones mans

BRUXISME
BRUXISME
BRUXISME



BRUXISME quan apremem les dents sense adonar-nos-en

Et lledes amb **dolor a la mandíbula, al cap o al coll?**

Pot ser bruxisme, l'hàbit d'apretar o grinyolar les dents, sovint mentre dormim.

L'estrès i la tensió acumulada en són causes freqüents i poden provocar **dolor mandibular, mals de cap o rigidesa al coll.**

També és possible notar molèsties després de **visites llargues al dentista o quan passem molta estona amb la boca oberta.**

La fisioteràpia pot ajudar a **relaxar la musculatura, millorar la mobilitat de la mandíbula i reduir el dolor.**

Si notes aquests símptomes, consulta amb la teva fisioterapeuta de confiança.

Per a més informació, preus, reserves o disponibilitat, cal posar-se en contacte amb

Passeig de la Carrerada, 14_08184 Palau-solità i Plegamans_t.93 864 46 94_681.650.539_direccio@fisioterapiapalau.com
www.fisioterapiapalau.com  Fisioteràpia Palau  @fisioterapia_palau

TELÈFONS
D'INTERÈS

Ambulàncies	112
CAT Salut	061
Ajuntament	93 864 80 56
Jutjat de Pau	93 864 56 63
Mossos d'esquadra	112
Protecció civil / Policia	93 864 96 96
Aigües Cassa	93 715 57 00
Autobusos Sagalès	93 593 13 00
Biblioteca municipal	93 864 41 77
Bombers Generalitat	112
CAP Palau	93 864 98 98
[Consulta mèdica]	93 728 44 44
CAP Santa Perpetua	93 560 06 11
Camp de futbol	93 864 90 07
Cementiri municipal	93 864 80 56
Cementiri Parroquia	93 864 82 00
Creu Roja [Caldes]	93 865 35 35
Deixalleria Municipal	93 864 37 89

Escoles

Escola bressol El Sol	93 864 96 74
Escola bressol Patufet	93 864 58 53
Escola Marinada	93 864 88 53
Escola Mpal. Adults	93 864 04 90
Escola Mpal. Música	93 864 98 32
Escola Can Cladellas	93 864 47 10
Escola Palau	93 864 51 59
Escola Folch i Torres	93 864 88 85
Inst. Can Periquet	93 864 35 29
Inst. Marinada	93 864 98 92
Inst. R. Casas i Carbó	93 864 95 95

Farmàcies

J. Beatobe [centre]	93 864 80 47
A. Fallone [Can Cortès]	93 864 00 46
L. Lacorzana [Sagrera]	93 864 98 30
N. Muntada [Pavelló]	93 864 96 80
D. Lagarda [Av. Catalunya]	93 864 48 96
Taxi Caparròs	617 378 035
Radio Taxi	93 864 90 35
[Palau-Mollet]	93 593 74 01

FARMÀCIES DE GUÀRDIA

- J. Beatobe [centre]** - C/ Anselm Clavé, 1 - T. 94 864 80 47
- A. Fallone [Can Cortès]** - C/ Camí Reial, 54 - T. 93 864 00 46
- L. Lacorzana [Sagrera]** - C/ Sagrera, 4 - T. 93 864 98 30
- N. Muntada [Pavelló]** - C/ Secretari Gil, 21 - T. 93 864 96 80
- D. Lagarda [Av. Catalunya]** - Av. Catalunya, 138 - T. 93 864 48 96

març

dl	dm	dc	dj	dv	ds	dg
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24 31	25	26	27	28	29

abril

dl	dm	dc	dj	dv	ds	dg
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

EL SUDOKU DEL MES

#290A [fàcil]

	2		5			6	8	
5	6		4	7				
4		8		6	2		5	9
					6	4		1
				4		2		
3				2	5	8		
	4			3		5		
7			2					6
2								8

#290B [difícil]

				2				
2		4			5			7
		7		9	4	5	8	
								5
4		2	8	6	3			9
9		6				2		8
			1	3		8		4
			5	7		6		
		8			6			

solucions

#289A

1	8	4	5	7	6	2	9	3
6	9	3	4	2	8	1	5	7
2	7	5	3	1	9	8	6	4
9	3	1	8	5	2	7	4	6
4	6	2	7	3	1	5	8	9
8	5	7	6	9	4	3	1	2
3	1	8	9	4	7	6	2	5
5	4	6	2	8	3	9	7	1
7	2	9	1	6	5	4	3	8

#289B

5	3	6	4	9	8	1	7	2
1	2	8	7	5	3	9	4	6
4	7	9	6	1	2	3	5	8
8	9	2	1	4	7	6	3	5
6	4	3	5	8	9	7	2	1
7	5	1	2	3	6	4	8	9
3	6	5	8	7	1	2	9	4
9	1	4	3	2	5	8	6	7
2	8	7	9	6	4	5	1	3

© sudoku-online.org

L'ALZINA

THALASSA PRINT S. L. | D. L. B-37206-2000

DISFUSIÓ GRATUÏTA A PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS I PART DE CALDES

Les opinions expressades a les cartes d'opinió i a la publicitat corresponen exclusivament al criteri i a la responsabilitat dels autors

Edició i Direcció
Josep M. PasadasCol·laboradors
Abel García
Susanna GarrigaDisseny i Maquetació
JPS DISSENY
Grafisme & ComunicacióTelèfon
+34 607 753 459Correu electrònic | Web
info@alzinapalau.cat
www.alzinapalau.cat
@AlzinaPalau
@alzinapalau
Revista L'AlzinaJPS
DISSENY
GRAFISME & COMUNICACIÓ

Publicació associada a:

associació
de mitjans
d'informació
i comunicació

amic

Propera edició ▶ #291 | 17·04·2026

Si vols publicar un
ANUNCI CLASSIFICAT GRATUÏT,
envia un **WhatsApp**  al **607 753 459**

ANUNCI CLASSIFICATS

BUSCO TRABAJO de limpieza por horas o para cuidar personas mayores y de canguro. MÓNICA. 634 348 994

SE OFRECEN clases particulares y apoyo escolar de inglés a niños y jóvenes. SOFIA. 600 319 590

BUSCO EMPLEO para el cuidado de personas mayores. Responsable y honrada. MARTHA. 667 267 240

BUSCO TRABAJO de cuidadora de personas mayores, limpieza de interna o externa, o por horas.. NELIS. 632 095 908

BUSCO EMPLEO para el cuidado de personas mayores, limpieza de casas u oficinas, más de 4 años de experiencia, con disponibilidad de lunes a viernes. HAZZEL. 613 261 264

BUSCO TRABAJO Para el cuidado de personas mayores, cuidado de niños o limpieza de casas u oficinas, 6 años de experiencia, trabajadora y responsable. MARIELA. 612 210 677

BUSCO EMPLEO De limpieza de hogar y de cuidado de personas mayores. KARLA. 624 541 231

BUSCO EMPLEO para trabajos de limpieza por horas en casas. MARTHA. 602 150 679

OFREZCO mis servicios para limpieza de casas, cuidado de niños y de adultos mayores. JACKELINE. 722 680 809

BUSCO TRABAJO para limpieza de casas. LIGIA. 633 925 156

BUSCO TRABAJO por horas. Tengo experiencia en limpieza. JUDITH. 666 020 487

BUSCO TRABAJO TURNO DE NOCHE para cuidado de personas mayores. Mucha experiencia y referencias. DACKMAR. 626 508 894

BUSCO TRABAJO para el cuidado de personas mayores. ISABEL. 631 798 648

BUSCO EMPLEO de cuidadora de mayores o limpieza por horas. Respetuosa, responsable y con ganas de trabajar. CATALINA. 631 264 942

BUSCO TRABAJO de limpieza o de cuidadora de personas mayores, como interna o externa. JOHANA. 610 121 380

ME OFREZCO para trabajos de jardinería y todo tipo de trabajo en general. PABLO. 697 749 768

BUSCO empleo por horas, lunes y miércoles de 10 a 13 h, viernes y sábado de 9 a 14 h. XIOMARA. 641 341 162

CLASES ONLINE de yoga facial, autocuidado y meditación. "Relaja tu sistema nervioso y cuida de ti sin salir de casa". GISELA. 675 962 497

HAGO LIMPIEZAS de casas, faenas de jardín y pequeños recados. Precios económicos. LLUÍS. 610804752

BUSCO TRABAJO de cuidadora de personas mayores, limpieza de interna o externa, o por horas. NELY. 631 642 684

BUSCO trabajo de interna o externa para el cuidado de personas mayores. NOELIA. 623 247 921

BUSCO TRABAJO de cuidadora de mayores o limpieza por horas. Responsable y respetuosa. ROSA. 673 023 523

SE OFRECE reformador en general para casas, pintura, electricidad, limpieza aires acondicionados. YU FULIN. 631 005 161

SE RESTAURAN fotografías antiguas: trabajo profesional para conservar imágenes valiosas y evitar la pérdida de recuerdos con el paso del tiempo. INMA. 658 188 141

ME OFREZCO para trabajos de limpieza por horas en casa. SUSANA. 645 435 857

BUSCO TRABAJO como cuidadora de persona mayor, 25 años de experiencia en asistencia geriátrica. También de limpieza y como ayudante de cocina. SILVIA. 614 829 390

¿QUIERES comprar o ser distribuidora AVON? Te informo. WALKIRIA. (WhatsApp) 657 249 959

BUSCO EMPLEO de cuidadora de personas mayores, interna o externa, y de limpieza. VANESSA. 603 110 829

M'OFEREIXO per a acompanyament familiar en criança d'infants i/o serveis de canguratge. Més de 10 anys en experiència educativa respectuosa. ROSA MARIA. 678 177 305

OFREZCO mis servicios como limpiadora doméstica. Vivo en Palau. GABRIELA. 603 698 563

M'OFEREIXO per a classes de reforç de matemàtiques (tots els nivells). Àmplia experiència amb molts bons resultats. ROSA MARIA. 678 177 305

BUSCO TRABAJO en residencia para animales, limpieza, reparto y etc, jornada completa, disponibilidad inmediata. CHRISTIAN. 613 390 115

BUSCO EMPLEO para cuidado de personas mayores, niños o limpieza. Por horas de lunes a jueves. Con experiencia y referencias. DANIELIS. 633 392 821

ME OFREZCO para limpieza en casas, cuidar niños y personas adultas. TANYA. 608 694 869

BUSCO TRABAJO a partir de las 2 para empleada del hogar, cuidado de adulto mayor. También fines de semana. KEYLA. 677 643 258

SE OFRECE joven con estudios, confiable, responsable, disciplinada y honrada, con experiencia en hogar, caja y reparto, para trabajo honesto. JASLY. 671 092 347

BUSCO TRABAJO en granja agrícola y de campo, construcción, pintura, fríegaplats o montador de andamios. Documentación en regla. MERLIN. 603 801 477

BUSCO EMPLEO para cuidar niños por las mañanas. Vivo en Palau-solità i Plegamans. ASTRID. 634 712 079

ES NECESSITA persona responsable cangur tardes amb carnet conduir+cotxe, idealment també cuinar i preparar apats (migdia) DL a DV. Contactar tardes. EVA. 609 302 145

SOY PERUANA, BUSCO TRABAJO e limpieza por horas, cuidado de mayores, canguro de niños y como trabajadora del hogar e interna. MARILU. 631 410 101

HAGO artículos personalizados, llaveros, fundas móvil, cojines, bandas... Todos con imagen y texto. Envío foto previa. CARLOS. 664 348 464

CURS DE PROGRAMACIÓ PER A NENS. Iniciació: Programa un joc de Pokémon. De 8 a 12 anys. XAVI. 648 455 935

BUSCO PROFESOR/A PER FER ANGLÉS per fer classes particulars per a adult. Horari a convenir, preferiblement un dia a la setmana. XAVIER. 722 526 837

SE REALIZAN trabajos de mantenimiento en general, fontanería, pintura, electricidad, jardinería. Para tu hogar o local, con garantía. LUIS. 673 306 357

COMPRO discos de vinilo. Paso por domicilio. JOAN. 610 432 869

S'OFEREIX PER DISSENYAR I FABRICAR EN 3D Prototips, Maquetes, Recanvis, etc. Especialitzat en Indústria, Enginyeria i Arquitectura. Informa't! JESUS D. H. 616 786 180

SE OFRECE clases de guitarra eléctrica, acústica, bajo eléctrico y teoría musical intermedia. JOAN. 685 238 460

COMPRO Y VENDO discos de todas las épocas. Interesados ponerse en contacto con DAVID. 670 867 750

PROGRAMA DE FORMACIÓ PROFESSIONAL PER TREBALLAR A RESIDENCIAL PALAU



Curs d'Atenció Socio sanitària a Persones Dependents en Institucions

Formació professional per a l'ocupació. Formació subvencionada



S'OFEREIX:

Contracte laboral a jornada completa o jornada parcial

Aplicació del conveni GERCAT

Torns de treball que afavoreixen la conciliació familiar

Carrera professional

Gimnàs gratuït pels treballadors i treballadores

Servei de menjador al centre a preu assequible

Possibilitat de promoció interna

Formació continua a càrrec de l'empresa



REQUISITS NECESSARIS:

Ser major de 16 anys

Formació mínima de secundària o bé, superar una prova de nivell.



CARACTERÍSTIQUES DE LA FORMACIÓ:

Inici del 1r curs: 26 de Gener del 2026

Inici del 2n curs: Maig del 2026

Document oficial un cop superat el curs: Certificat de Professionalitat

Formació teòrica: 370 hores

Pràctiques professionals no laborals: 80 hores

Formació complementària: 45 hores



INTERESSATS/DES:

Cal enviar el Currículum a la següent adreça de correu electrònic:

laboral@residencialpalau.com

