



L'alzina

REVISTA INDEPENDENT DE PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

Núm. 285
Any XXVI

17 octubre
13 novembre
2025



SETMANA DE LA GENT GRAN

► Foto: Aj PsiP ©M Monfort

edició



digital

Tenim idees per al lloguer o venda de casa teva



immobiliària **Farnés** Assessorament i eficàcia

93 864 89 56 · farnes.cat

Lliga Fotogràfica ARTS & FOTO

Us agrada la fotografia com a eina d'expressió artística? A **Arts&Foto** ens trobareu al primer pis de la Sala Polivalent, en Camí Reial 142, a Palau-solità i Plegamans. Cada dimarts de 20 a 22h ens hi reunim per fer tallers, xerrades, sortides i una lliga fotogràfica. Si voleu més informació sobre el que fem, passeu un dia pel Taller de les Arts, a la nostra reunió setmanal, o envieu-nos un correu electrònic a artsifoto@gmail.com o a tallerdelesarts@gmail.com. Us informarem sense cap compromís.

Aquest mes el tema de les fotografies ha estat «**CONTRALLUM**». Com podeu veure amb aquestes imatges, el sol el tenim de cara, i podem aconseguir aquest fabulosos contrallums.

Si voleu descobrir la resta de ells, us convidem a visitar el nostre blog, que trobareu al final.



✓ 1r Classificat | **Mausoleu** | Miquel Vallverdú



✓ 2n Classificat | **El far de la fi del món** | Jaume Balart



✓ 3r Classificat | **Els nens i el sol** | Sergio Betanzos

Per veure totes les fotografies
fototallerdelesarts.blogspot.com

Col·laborador:



sumari

TEMA DEL MES

Palau celebra amb èxit la quarta Setmana de la Gent Gran

pàg. 05-07

OPINIÓ

La seu local de l'AECC de Palau-solità i Plegamans us recorda...

pàg. 08

POLÍTICA

L'acord amb Repsol destaca en el debat plenari de setembre

pàg. 12-13

POLÍTICA

Estat del PAM a la meitat del mandat en Audiència Pública

pàg. 14

EMPRESA

Nou conveni amb la Fundació LaFACT per a la inclusió laboral

pàg. 16

EMPRESA

Inauguració de la 9a edició del programa 'Comerç 21'

pàg. 18

MEDI AMBIENT

La Setmana Europea de la Mobilitat, per a una mobilitat més sostenible

pàg. 20

CULTURA

S'inicia la 21a edició del concurs 'Palau Ressona'

pàg. 21

ESPORTS

Campiones de la lliga Catalana! + Generali renova el patrocini de l'HC Palau

pàg. 26-27

I MOLT MÉS...

FES MÉS VISIBLE EL TEU COMERÇ AMB UNA PÀGINA **WEB**

A MÉS...

SERVEIS OFFLINE

comunicació gràfica
preimpressió
serveis gràfics
imatge corporativa

SERVEIS ONLINE

COMUNICACIÓ web
front/back end
hosting
marketing online



grafisme & comunicació

DISSENY



JPSDISSENY.CAT

+34 607 753 459
info@ipsdisseny.cat



@ipsdisseny

PALAU CELEBRA AMB ÈXIT LA QUARTA SETMANA DE LA GENT GRAN

► Fotos: Aj PsiP ©M Monfort



JMP 11-10-2025

Font: Aj PsiP

Del 29 de setembre al 5 d'octubre, Palau-solità i Plegamans va acollir la quarta edició de la Setmana de la Gent Gran, una iniciativa plenament consolidada que va oferir una àmplia varietat d'activitats culturals, lúdiques i esportives per homenatjar i posar en valor el paper actiu de les persones grans al municipi.



► La celebració va començar el dilluns 29 de setembre amb un acte inaugural als jardins de la Masia de Can Cortès. L'alcalde Oriol Lozano i la regidora de Gent Gran, Patricia Freire, van donar el tret de sortida a la setmana, destacant la implicació de les entitats locals i la notable participació ciutadana. L'acte es va cloure amb una animada exhibició del grup de Ball en Línia, que va donar el to festiu a l'inici de la programació.

Durant la setmana, es van dur a terme activitats per a tots els gustos i interessos. Dimarts, una ruta turística va permetre als participants descobrir els racons més emblemàtics i històrics del municipi. A la tarda, la plaça de Ca l'Estruch es va omplir de creativitat amb una exposició d'art i tallers de manualitats, organitzats per col·lectius com Dones per les Dones, Patchwork Palau i els tallers municipals de pintura i dibuix.

Dimecres, els jardins de Can Cortès van esdevenir l'escenari d'un animat torneig de *Rummikub* i d'un bingo popular, activitats que van fomentar la convivència i la diversió entre els assistents. Dijous, la plaça de la Vila es va omplir de música i tradició amb un ball de sardanes a càrrec de l'Agrupació Sardanista i la Cobla Mediterrània, que va fer vibrar el públic amb la seva actuació.

El divendres es va dedicar a la salut i la cultura. Al matí, l'Auditori de la Masia de Can Cortès va acollir la xerrada «*Cuida't per a un envelliment saludable*», a càrrec de Funbrain, i a la tarda, el Teatre de la Vila va vibrar amb el concert del grup de guitarres *Desenfunda!*, de l'Escola Municipal de Música. Dissabte, la pista semicoberta va reunir desenes de persones en un berenar popular amenitzat per l'orquestra *Millenium*, que va oferir una vetllada plena de música i bon ambient.

El punt culminant de la setmana va arribar diumenge a la tarda amb la tradicional **desfilada de vestits de paper**, celebrada als jardins de Can Cortès. Les participants van sorprendre el públic amb creacions elaborades amb tècniques com el ganxet en paper, brodats i cosits, mostrant una gran creativitat i dedicació. L'alcalde va cloure l'acte tot destacant «*la importància de reconèixer i valorar el paper actiu de la gent gran al municipi*».

Segons la regidora Patricia Freire, aquesta edició ha estat la més participativa fins ara, amb més de 500 persones inscrites en les diferents activitats. «*La Setmana de la Gent Gran s'ha convertit en una cita imprescindible del nostre calendari, que reflecteix la vitalitat i la implicació del col·lectiu sènior en la vida del poble*», va afirmar. Dilluns dia 6 d'octubre es van iniciar els tallers anuals per a la gent gran, amb 182 persones inscrites, fet que confirma la continuïtat i l'interès per aquestes propostes.





LA SEU LOCAL DE L'AECC DE PSIP US RECORDA:



El proper 19 d'octubre és el dia internacional del càncer de mama.

Voldríem recordar que el dijous 19 d'octubre és el dia internacional del CÀNCER DE MAMA i, per aquest motiu, posarem una paradeta amb material solidari al MERCAT MUNICIPAL, el DISSABTE DIA 18 D'OCTUBRE.

Tots els diners recaptats seran donats per a la lluita i investigació del càncer de mama.



També, de part de la SEU LOCAL, voldríem demanar si hi ha persones interessades en formar part d'aquesta entitat, doncs som gent gran, i seria convenient l'entrada de nous aires, per anar fent un canvi generacional.

Ma. Rosa Avilés
presidenta de la seu local de l'AECC

 Assessorament i gestió integral per a societats, autònoms i particulars · Fiscal · Comptable · Laboral · Mercantil · Gestió Administrativa · Trànsit i Transports www.gestoriapalau.es gestoriapalau@gestoriapalau.es		 www.duranmolins.es · Assegurances Generals · Estalvi i Pensions	
 www.finquespalau.es · Administració de Finques · Immobiliària		 Agència exclusiva de:  registre d'agents immobiliàries de Catalunya	

Oficina Central: Sant Galdric, 23 93 864 56 51 Palau-solità i Plegamans	Oficina Comercial: Avda. Catalunya, 220 93 864 98 29 - 93 864 94 27 Palau-solità i Plegamans	Oficina Sta. Perpètua: Dr. Robert, 35/Avda. Barcelona, 10 93 560 15 86 / 93 574 0202 Sta. Perpètua de Mogoda	Oficina Cerdanyola Pg. Cordelles, 16 - 1r 4a 93 580 27 19 Cerdanyola del Vallès
---	--	--	---

OCTUBRE 2025



PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

FEM PALAU

COMENÇADES LES OBRES DELS 52 HABITATGES DE PROTECCIÓ OFICIAL DE CAN RIERA



Fa dues setmanes van començar les obres de construcció dels 52 Habitatges de Protecció Oficial al sector de Can Riera, un projecte clau per a l'ampliació de l'oferta d'habitatge assequible al municipi.

Al ple de juliol es va aprovar definitivament el Pla Especial Urbanístic (PEU), amb l'objectiu de desencallar la tramitació i garantir-ne l'execució dins dels terminis establerts. Entre agost i setembre es va desestimar la primera llicència d'obres per tal d'atorgar-ne una de nova que incorporés el PEU.

Amb aquests passos, el projecte continua avançant segons el calendari previst per complir amb els terminis de la subvenció dels fons Next Generation, i es preveu que els 52 habitatges estiguin finalitzats l'any 2026.

PUNT I FINAL A LA 4ª SETMANA DE LA GENT GRAN



com rutes turístiques, tallers, jocs, sardanes, xerrades i concerts.

La setmana va cloure diumenge amb la tradicional Desfilada de Vestits de Paper als jardins de Can Cortès, on es van reconèixer la creativitat i el talent de les participants.

Del 29 de setembre al 5 d'octubre Tant l'alcalde, Oriol Lozano com la s'ha celebrat la 4a Setmana de la regidora de Gent Gran, Patricia Gent Gran, que enguany ha registrat Freire, van destacar la importància la participació més alta dels darrers d'aquesta cita com a espai de anys. El programa va combinar reconeixement i participació activa activitats lúdiques, culturals i de salut de la gent gran del municipi.

CELEBRADES LES JORNADES EUROPEES DE PATRIMONI



Del 9 al 12 d'octubre, el municipi va viure una nova edició de les Jornades Europees de Patrimoni, amb un ampli programa d'activitats per descobrir i posar en valor el patrimoni històric i cultural local.

La programació va començar amb la presentació del Pla Director del Castell de Plegamans, i va continuar amb la IV Exposició Temporal de la Col·lecció Arqueològica de Santa Maria, titulada "De Roma al present: la història a través de les monedes".

Durant el cap de setmana es van realitzar tallers familiars, així com portes obertes al Museu Internacional de Titelles i la ruta turística "Entre titelles i llibres".

Un any més, Palau-solità i Plegamans ha reafirmat el seu compromís amb la preservació i difusió del patrimoni cultural del municipi.

ÈXIT DE PARTICIPACIÓ A LA 3ª CAMINADA POPULAR CANINA

Unes 150 persones i 53 gossos van participar diumenge 28 de setembre en una nova edició de la Caminada Popular Canina.

L'activitat, que promou l'exercici i la convivència entre mascotes i propietaris, va oferir un espai per gaudir de l'esport i la socialització en comunitat.

SEU LOCAL
Carrer de Plegamans, 38
palau-solita@plegamans.es
@ERCPalau





L'ACTUALITAT, EN **FORMAT DIGITAL**

També al WhatsApp

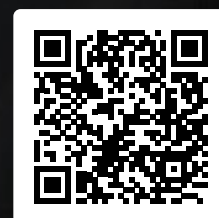


ENVIA UN **WHATSAPP** AL **607 753 459** AMB
EL **NOM, COGNOMS** I LA PARAULA **ALZINA**



SUBSCRIU LA NEWSLETTER ARA !!

TAMBÉ POTS ESCANEJAR EL **QR**,
ANAR AL **WEB** O ENVIAR UN **E-MAIL** A
info@alzinapalau.cat



Coneixes els teus drets com a llogater?



Si vius en una zona declarada de mercat residencial tensat, el preu del lloguer està limitat per llei per evitar pujades abusives. Aquesta limitació s'estableix mitjançant l'índex de referència del preu del lloguer, una eina oficial que marca quant es pot cobrar per un habitatge segons les característiques que tingui, i es preveuen sancions per incompliment.



Informa-te'n a
habitatge.gencat.cat



Generalitat
de Catalunya

Tothom El Govern de

L'ACORD AMB REPSOL DESTACA EN EL DEBAT PLENARI DE SETEMBRE



JMP

01-10-2025



A part de l'acord amb Repsol per la baixada entre Av. Catalunya i Plaça Sant Genís, altres punt d'interès de l'ordre del dia van ser:

- **La modificació de crèdit per a amortització de deute,**
- **L'informe de morositat i execució pressupostària del trimestre,**
- **El conveni amb Mango MNG, SA per cessió d'ús d'un espai públic,**
- **L'adhesió al conveni marc amb l'Agència de Residus de Catalunya i Ecoembes,**
- **L'expedient sancionador per gos perillós sense morrió.**

La sessió plenària de setembre va destacar per ser una de les més curtes d'aquesta legislatura: en menys de 20 minuts es va despatxar el debat plenari.

També va destacar per la participació de forma telemàtica del regidor socialista Marc Sanabria a causa de la recent paternitat.

Ordre del dia: punts destacats

- La modificació de crèdit núm. 14 per a amortització de deute, va ser aprovada amb l'abstenció del PSC.

Exposició

El regidor Sergi Plaza va exposar que, en compliment de la Llei d'Estabilitat Pressupostària, l'Ajuntament havia de destinar part del superàvit a reduir el deute municipal. En aquest cas, es proposava amortitzar anticipadament un préstec amb el Banc Santander per valor de 1,4 milions d'euros, corresponent al finançament del complex esportiu amb piscina municipal.

Plaza va destacar que aquesta amortització permetria reduir la quota de pagament i millorar l'estalvi públic, passant d'un deute inicial de 4,7 milions d'euros a un import final de 3,3 milions d'euros.

No hi van haver intervencions per part dels grups municipals.

- Es va donar compte, d'una banda, dels informes de morositat, i d'altra, de l'execució pressupostària del segon trimestre de 2025.

Exposició

La interventora Miriam Escalona va presentar conjuntament aquests dos punts, informant que s'havia tramès al Ministeri d'Hisenda l'execució pressupostària del segon trimestre, incloent despeses, ingressos i documentació complementària. Va assegurar que es preveia assolir l'objectiu d'estabilitat pressupostària.

Pel que fa a la morositat, va informar que el període mitjà de pagament se situava en 7,91 dies, molt per sota del límit legal de 30 dies, i que l'índex de morositat era de 17 dies, també inferior als 60 dies establerts per la normativa.

- El conveni de col·laboració entre l'Ajuntament i la societat Mango MNG, SA, per a la cessió d'ús temporal i exclusiu d'un espai a la vorera del carrer Santa Margarida Boada Vell i el seu manteniment, va ser aprovat per *unanimitat*.

Exposició

La regidora d'Urbanisme, Naomi Mora, va presentar el conveni de col·laboració amb l'empresa Mango, que preveu la cessió temporal d'un espai a la vorera del carrer

Santa Margarida de Boada Vell per habilitar-hi una parada d'autobús destinada als treballadors de l'empresa.

Mora va destacar que Mango assumiria els costos d'arranjament i manteniment, i que a partir de l'1 de gener de 2026 es començaria a aplicar la taxa d'ocupació de via pública.

No es van produir intervencions.

■ L'acord entre l'Ajuntament i Repsol Comercial de Productos Petrolíferos SA, respecte a la baixada entre l'Avinguda Catalunya i la plaça de Sant Genís del terme municipal de PsiP, va ser aprovat per majoria amb l'abstenció de Cs i PSC.

Exposició

La regidora Naomi Mora va explicar que el conveni amb Repsol permetria ajornar l'anul·lació de la baixada del carrer Barcelona, prevista en el projecte de l'Avinguda Catalunya, per garantir la continuïtat de l'activitat de la benzinera i evitar desviaments de trànsit pel centre del municipi.

El conveni tindrà una durada de 4 anys, prorrogables per 4 més, i Repsol es compromet a assumir el cost de les obres pendents, 106.036,31 euros, i a constituir una garantia econòmica.

Punts de vista

- PSC: Giovanna Sanchez va expressar preocupació per la manca de planificació en el projecte de l'Avinguda Catalunya, criticant la qualitat dels acabats i la gestió de l'obra per part de l'empresa contractada.
- ERC: Per part del govern, la regidora Mora va respondre que «es tracta d'un projecte d'urbanisme tàctic, amb una execució àgil per complir amb els terminis de subvenció, i que s'han mantingut dos equips de treball per garantir l'eficiència».
- Per la seva banda, Oriol Lozano va defensar el projecte, recordant que havia estat aprovat per unanimitat i que s'havien fet esforços per compatibilitzar les obres amb l'activitat comercial. Va demanar comprensió i confiança en el projecte, que considera transformador per al municipi.

■ L'adhesió de l'Ajuntament al conveni marc de col·laboració entre l'Agència de Residus de Catalunya i Ecoembalajes España SA, va ser aprovada per unanimitat.

Exposició

El regidor Ignasi Fargas va presentar l'adhesió al conveni per continuar rebent ingressos per la recollida d'envasos,

gestionats a través del Consorci de Residus de l'Estat Occidental.

Va destacar que l'Ajuntament mantindria la facturació i gestió a través d'aquest organisme.

No es van produir intervencions.

■ L'expedient sancionador per portar un gos de raça potencialment perillosa, deslligat i sense morrió a les vies públiques, a les parts comunes dels immobles col·lectius i als llocs i als espais públics en general, també va ser aprovat per unanimitat.

Exposició

El regidor Jordi Aranda va exposar l'expedient sancionador contra un propietari que havia portat un gos de raça potencialment perillosa deslligat i sense morrió en espais públics.

La proposta inclou una sanció de 3.000 euros, en aplicació de diverses lleis autonòmiques i estatals.

Tampoc no es van produir intervencions per part dels grups municipals.

LA NOSTRA
Peixateria Fité
ESPECIALITAT



La selecció del millor peix i marisc del Mediterrani



DE DIMARTS A DIVENDRES, DE 09.00 A 20.30
NO TANQUEM AL MIGDIA!!

DISSABTES I DIUMENGES, DE 09.00 A 14.00
(tardes tancat)

Descobreix-nos a   *Subscriu-te'n!!*

Carrer de Barcelona, 9 (cantonada Carrer del Camí Reial)
08184 Palau-solità i Plegamans, Barcelona



ESTAT DEL PAM A LA MEITAT DEL MANDAT EN AUDIÈNCIA PÚBLICA

L'Ajuntament fa balanç del Pla d'Actuació Municipal a l'equador del mandat.

L'equip de govern municipal va celebrar el passat 24 de setembre una audiència pública a l'Auditori de la Biblioteca l'Alzina per exposar els avenços assolits en el Pla d'Actuació Municipal —PAM— 2023-2027. Amb una execució global del 59,2%, el consistori va reafirmar el seu compromís amb la transparència i la participació ciutadana, oferint la sessió tant presencialment com en directe a través de YouTube i Facebook Live.

L'alcalde Oriol Lozano va obrir la sessió destacant la complexitat de la gestió pública i la importància del respecte en el debat democràtic. En l'àmbit esportiu, va repassar actuacions com la renovació del camp de futbol, la celebració de la *Setmana de l'Esport Femení* i el *Projecte Vitamina*, que promou la inclusió en la pràctica esportiva. També va informar que el nou complex esportiu ja ha iniciat el procés de licitació, amb una inversió prevista de 7,5 milions d'euros.

Pel que fa als Recursos Humans, l'alcalde va anunciar la consolidació de 36 llocs de treball, reduint la temporalitat a només un 8% de la plantilla.

La primera tinenta d'alcaldia Eva Soler, responsable de l'àrea *Un Poble Viu*, va posar en valor l'èxit de la nova biblioteca municipal, que ha registrat gairebé 3.000 altes des de la seva obertura. També va destacar iniciatives d'inclusió com l'ús del llenguatge de signes en català i les cues adaptades per a infants amb necessitats especials. En l'àmbit patrimonial, va informar sobre les actuacions de protecció al Castell de Plegamans, i en comunicació,

va remarcar la consolidació de la marca *Un Poble Viu* i el suport al comerç local en català.

La tinenta d'alcaldia Patricia Freire, de l'àrea *Un Poble Socialment Just*, va exposar les accions en matèria d'igualtat, com les formacions internes i l'actualització del protocol «No tot s'hi val». En habitatge, va destacar la creació del Punt d'Informació d'Habitatge i l'impuls del Pla Local d'Habitatge, així com les promocions de protecció oficial a La Pineda i Can Riera.

El tinent d'alcaldia Ignasi Fargas, de l'àrea *Un Poble Participatiu*, va valorar positivament la resposta ciutadana al sistema de recollida porta a porta, amb un 86,45% de la població que només paga la part fixa de la taxa de residus. Va subratllar que el municipi presenta un dels índexs més baixos d'impropis de Catalunya.

Des de l'àrea *Un Poble Sostenible*, Naomi Mora va informar sobre l'avanç de les obres a l'Avinguda de Catalunya, destacant la transformació de l'espai públic per reduir la velocitat i convertir la via en un carrer més amable.

Finalment, Sergi Plaza, tinent d'alcaldia de l'àrea *Un Poble Eficient*, va anunciar l'actualització del pla municipal de protecció civil *Duprocim* i la incorporació de l'eina PECOM per a la gestió d'emergències.

La sessió va concloure amb un torn obert de preguntes i aportacions per part dels assistents, tant presencials com en línia, reforçant el caràcter participatiu de l'acte.

DïR

PALAU-SOLITÀ
I PLEGAMANS



ESTÀS A PUNT?

ARA ÉS EL MOMENT!

CONSULTA CONDICIONS A LA RECEPCIÓ DEL CLUB.



NOU CONVENI AMB LA 'FUNDACIÓ LAFACT' PER A LA INCLUSIÓ LABORAL

Foto: Aj PsiP

Aquest conveni serveix per posar en marxa el programa SIOAS, per a persones amb discapacitat, trastorns de salut mental i/o trastorns de l'espectre autista.

L'Ajuntament ha formalitzat un acord de col·laboració amb la Fundació LaFACT Factoria Social de Terrassa per posar en marxa el programa SIOAS —*Serveis Integrals d'Orientació, Acompanyament i Suport a la Inserció*—, destinat a persones amb discapacitat, trastorns de salut mental i/o trastorns de l'espectre autista —TEA—.

L'acte de signatura, celebrat el passat 25 de setembre, va comptar amb la presència de l'alcalde Oriol Lozano Rocabruna, la regidora d'indústria i ocupació Patrícia Freire Nuñez, la directora de serveis a les persones de LaFACT Montserrat Lao Gomez, i el director tècnic d'inserció Eduardo Mesa Molinero.

El conveni contempla la cessió temporal d'espais municipals, com la Sala Informàtica i el Despatx Indústria, per tal que la Fundació pugui desenvolupar les activitats

d'orientació i suport a la inserció laboral. Aquesta iniciativa representa una fita important per al municipi, ja que és la primera vegada que es disposa d'un recurs d'aquestes característiques a Palau-solità i Plegamans i als seus voltants.

Durant la presentació, l'alcalde va remarcar la importància de fer arribar aquests serveis al territori: «*És molt necessari que aquests recursos arribin a municipis com el nostre. Disposar del programa SIOAS és una molt bona notícia per a les persones amb discapacitat o trastorns de salut mental del nostre poble i de la zona*».

Per part de LaFACT, que actualment dona feina a unes 200 persones amb discapacitat, es va destacar el valor del programa per als joves que finalitzen l'educació obligatòria: «*Aquest recurs és clau no només per a les persones adultes, sinó sobretot per als joves amb dificultats especials. És fonamental que tinguin un circuit d'orientació i suport cap al món laboral*».

El programa SIOAS oferirà un servei personalitzat que inclou orientació laboral, acompanyament en la recerca de feina i suport en la inserció en entorns de treball ordinaris. Aquesta col·laboració s'emmarca dins les polítiques municipals de promoció de la inclusió i la igualtat d'oportunitats, i complementa els serveis que ja s'ofereixen des de l'equipament municipal «*Palau Avança*», que actuarà com a punt de derivació per a les persones interessades. Per a més informació, es pot contactar amb Palau Avança.



associació
contra el càncer
a Palau-solità i Plegamans

informació sobre activitats, tallers, ajuts...

Ens podeu trobar al
Centre Cívic, local núm. 7 —antic CAP—
el primer i tercer dilluns de cada mes,
de 15 a 17 hores



CONVOCATÒRIA PER A CONTRACTACIÓ DE PERSONES MIGRADES

Foto: Aj PsiP

L'Ajuntament ha posat en marxa una convocatòria pública per incorporar nou persones migrades a través del programa Treball i Formació - línia ACOL.

Aquesta iniciativa, que compta amb el suport del Servei Públic d'Ocupació de Catalunya —SOC— i finançament del Ministeri de Treball i Economia Social, té com a objectiu afavorir la inclusió sociolaboral d'un dels col·lectius més vulnerables: les persones en situació administrativa irregular que compleixin els requisits per obtenir el permís de residència temporal per arrelament social.

Els contractes, d'una durada de dotze mesos a jornada completa, ofereixen una retribució mensual de 1.184 euros bruts distribuïts en catorze pagues.

Les places disponibles corresponen a perfils laborals de brigada i consergeria-manteniment.

A més, les persones seleccionades rebran formació complementària en prevenció de riscos laborals, competències digitals i llengua catalana, amb l'objectiu de facilitar la seva adaptació i desenvolupament professional.

El procés de selecció tindrà en compte diversos criteris, com ara la situació socioeconòmica dels candidats, la seva trajectòria formativa i professional, i inclourà una dinàmica grupal per avaluar habilitats com la iniciativa i l'escolta activa.

Les inscripcions han estat obertes del 3 al 10 d'octubre a través de la plataforma Xaloc: xaloc.diba.cat.

Per resoldre dubtes i oferir informació detallada, es va

programar una sessió presencial el mateix 3 d'octubre a les 10 hores al centre Palau Avança.

BLACK FRIDAY - BLACK FRIDAY - BLACK FRIDAY - BLACK FRIDAY

VISTA OPTICA
PALAU

PEL
BLACK FRIDAY

20% DTE

En una selecció de muntures

*Vàlid del 24 al 29 de novembre de 2025



Passatge de la Carrerada, 56, 08184 Palau-solità i Plegamans
934557294 / 608293664
@vistaopticapalau

BLACK FRIDAY - BLACK FRIDAY - BLACK FRIDAY - BLACK FRIDAY



JMP 06-10-2025

Font: PIMEC

INAUGURACIÓ DE LA 9a EDICIÓ DEL PROGRAMA 'COMERÇ 21'

Foto: PIMEC

La Diputació de Barcelona i Pimec inauguren la 9a edició del programa Comerç 21 per enfortir el sector i millorar la seva competitivitat. Les 50 noves empreses rebran un acompanyament personalitzat per millorar àrees clau com la definició del model de negoci, digitalització, comercialització i màrqueting, la gestió de l'equip humà o la professionalització.

La Diputació de Barcelona i Pimec han donat el tret de sortida a la novena edició del programa *Comerç 21*, una iniciativa que busca enfortir el teixit comercial de proximitat i millorar-ne la competitivitat.

L'acte inaugural va tenir lloc el dilluns 30 de setembre del 2025 a l'Escola Industrial de Barcelona, marcant l'inici d'un procés de transformació per a 50 microempreses del sector comercial i de serveis.

Un programa d'acompanyament integral

Les empreses seleccionades rebran un suport personalitzat que inclou:

- **Diagnosi inicial:** 6 hores d'assessorament individual i 12 hores de sessions col·lectives.
- **Execució del pla de millora:** 12 hores d'acompanyament expert i 8 hores de formació grupal.
- **Seguiment posterior:** 2 hores addicionals d'assessorament sis mesos després de finalitzar el programa.

Les empreses provenen de diverses comarques, destacant el Baix Llobregat —26%—, el Maresme —16%— i el Vallès Occidental —14%—. A més, el 60% de les iniciatives estan

liderades per dones, un indicador de la presència creixent del lideratge femení en el sector.

Resultats i valoracions

Les gairebé 400 micropimes que han participat en edicions anteriors han valorat el programa amb una nota mitjana de 9 sobre 10. Les millores més destacades inclouen una visió empresarial més clara, una gestió més eficient, una millor presència digital i una orientació més marcada cap al client.

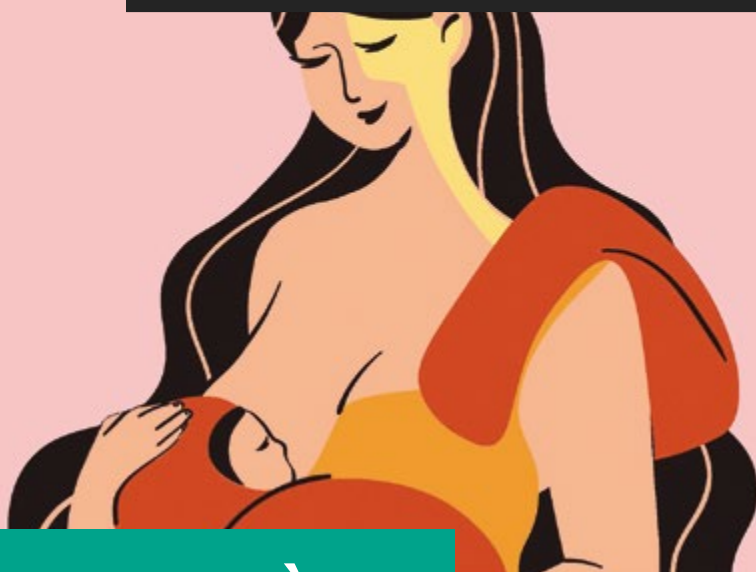
La directora de Pimec Comerç, Pilar Mínguez, va destacar que: «*Comerç 21 s'ha consolidat com una eina clau per al creixement i la transformació de les petites empreses. Va remarcar la importància del comerç local com a motor econòmic i social.*».

Per la seva banda, la diputada de Comerç i Consum, Olga Serra i Luque, va subratllar la vitalitat del teixit comercial i la voluntat de la Diputació de Barcelona de donar suport al petit comerç amb eines útils per afrontar els canvis. «*El comerç de proximitat és essencial per als municipis, i cal garantir que pugui adaptar-se als reptes d'una societat en constant evolució*», va afirmar.



JMP 08-10-2025

Font: Aj PsiP



L'ESPAI FAMILIAR 0-3 REPRÈN L'ACTIVITAT AL CENTRE CÍVIC

Aquest espai ofereix un entorn acollidor i de confiança on mares, pares i infants poden compartir vivències, créixer junts i rebre suport emocional i educatiu.

El Centre Cívic ha tornat a obrir les portes a les famílies amb infants de 0 a 3 anys amb l'inici del nou curs de l'«Espai Familiar 0-3», un servei municipal gratuït que busca acompanyar les famílies en el procés de criança.

Impulsat per l'Ajuntament, en col·laboració amb el Consell Comarcal del Vallès Occidental i la Fundació Pere Tarrés, aquest espai ofereix un entorn acollidor i de confiança on mares, pares i infants poden compartir vivències, créixer junts i rebre suport emocional i educatiu.

El programa d'aquest curs inclou una àmplia varietat de propostes i tallers, com ara activitats de psicomotricitat, música, dansa, massatge infantil, joc heurístic i sensorial.

A més, es promouen espais de diàleg entre famílies, suport individual i grupal, i xerrades temàtiques relacionades amb la criança, tot dinamitzat per professionals especialitzades en la petita infància.

Les sessions tenen lloc cada dimarts, de 10:30 a 12 hores, al Centre Cívic. Per a les famílies interessades, es va organitzar una sessió informativa el passat dimarts 7 d'octubre a les 11 hores, també al Centre Cívic.

Les inscripcions es poden formalitzar mitjançant l'enviament d'un correu electrònic a espaifamiliarsisvalles@social.peretarres.org, o bé trucant al telèfon **682 874 795**.

Restaurant Can Falguera

Av. Folch i Torres, 8
08184

☎ 938 639 470

📷 @canfalguera_palau

De dimecres a dijous
de 13:00 a 17:00
Divendres de 20:00 a 00:00
Dissabte de 20:00 a 1:00

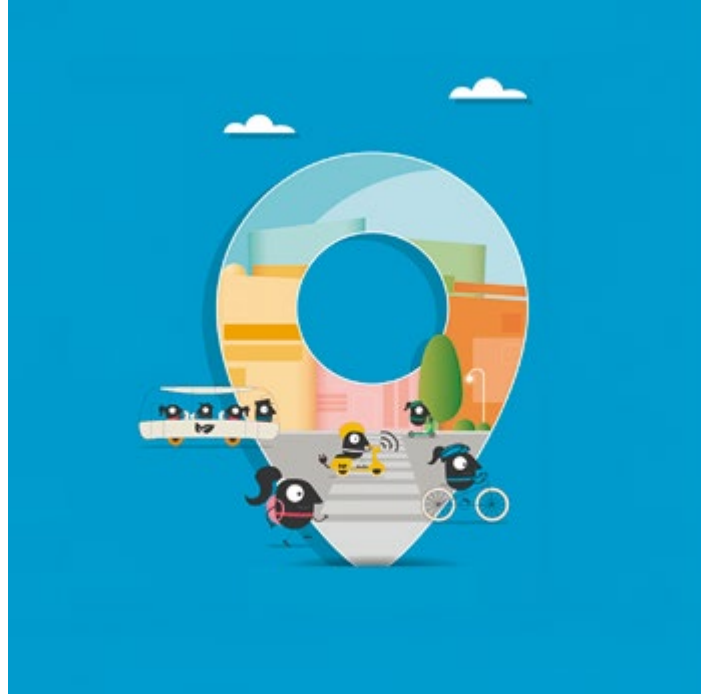


LA SETMANA EUROPEA DE LA MOBILITAT: MILLOR SOSTENIBILITAT



JMP 23-09-2025

Font: Aj PsiP



Del 16 al 22 de setembre de 2025, el municipi es va adherir a la celebració de la Setmana Europea de la Mobilitat, una iniciativa que promou hàbits de desplaçament més sostenibles, segurs i saludables. Durant aquesta setmana, es van impulsar projectes que van posar en valor la transformació de l'espai públic per millorar la qualitat de vida de la ciutadania.

Una de les activitats destacades va ser la caminada «*Descobrint els racons de Palau*», que es va dur a terme el dia 21 de setembre. Aquesta ruta de senderisme de 6 quilòmetres, sense dificultat tècnica, va recórrer la riera

de Caldes fins al Parc de l'Hostal del Fum, permetent als participants conèixer la fauna, la flora i diversos espais emblemàtics del municipi.

Aquesta adhesió implica també el compromís de l'Ajuntament d'implementar mesures per afavorir desplaçaments més segurs i sostenibles.

En aquest sentit, s'ha impulsat un projecte d'urbanisme tàctic a l'avinguda de Catalunya, principal eix comercial i de comunicació del municipi.

Amb la col·laboració del Departament de Territori, Habitatge i Transició Ecològica de la Generalitat de Catalunya, es preveu transformar l'antiga carretera en una travessera urbana més sostenible pensada per a les persones.

El projecte inclou l'ampliació de voreres, la millora de l'accessibilitat, la pacificació del trànsit i la limitació de la velocitat a 30 km/h a tot el nucli urbà.

També està previst fer altres actuacions, com l'arranjament del Camí de la Serra de Ponent, per millorar la mobilitat al sector de Can Riera amb la creació de voreres i la implantació del doble sentit de circulació en un carrer per on circula l'autobús urbà.

També posar en funcionament les pilones amb càmeres de lectura de matrícules a la zona de vianants del centre.

Amb tot això l'Ajuntament vol reafirmar el seu compromís amb una mobilitat més respectuosa amb el medi ambient i centrada en les necessitats de les persones.

PENYA BARCELONISTA PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

La Penya Barcelonista es troba en una situació extremadament difícil. Després de 38 anys d'història, durant els quals hem compartit moments de passió i alegria amb els nostres socis i simpatitzants, ara ens enfrontem a un futur incert.

La manca de col·laboració ens ha portat a una situació en què les despeses totals (incloent el lloguer del local, pagament hisenda, Movistar TV, assegurances jurídiques, cobrir despeses per robatori, entre altres) augmenten de manera insostenible. Malgrat els nostres esforços, no aconseguim trobar l'equilibri necessari per mantenir la penya com nosaltres voldríem.

La dinàmica recurrent dels últims temps es un fort increment de les baixes dels socis i per contra poques o gairebé cap noves altes; tot i que la nostra quota anual és de 15 euros amb facilitat i flexibilitat en els pagaments. Si no aconseguim canviar aquesta situació, podríem veure'ns obligats a prendre mesures dràstiques.

Amb molt dolor, no descartem que la Penya es veïés obligada a tancar les seves portes després de tants anys al peu del canyó. Això seria un cop devastador per a tots els que hem format part d'aquesta família blaugrana durant aquest llarg temps d'història.

En aquest moment crític, fem una crida a tots els socis, simpatitzants del Barça, associacions del poble, o simplement a tota aquella persona amb un fort sentiment de pertinença. Necessitem la vostra col·laboració i suport per poder superar aquesta situació i tirar endavant. Si som capaços d'unir-nos i treballar plegats, podem trobar una solució per salvar la Penya i preservar la seva història i llegat. Estem oberts a tot tipus de propostes, inclòs a compartir el local, si esteu interessats podem parlar-ho.

Junts podem fer-ho, que la nostra història continuï sent una part important del nostre poble !!



S'INICIA LA 21a EDICIÓ DEL CONCURS MUSICAL 'PALAU RESSONA'



JMP 23-09-2025

Font: Aj PsiP

L'Ajuntament ha obert la convocatòria per a la 21a edició «Palau Ressona», el certamen musical destinat a joves talents, que es celebrarà el pròxim 22 de novembre a la Sala Corral de l'Espai Jove l'Escorxador.

Amb l'objectiu de donar visibilitat a grups i solistes emergents, el concurs ofereix un espai per a la promoció musical, l'intercanvi d'experiències i el suport a les primeres passes dins del món de la música. La iniciativa està oberta a joves d'entre 12 i 30 anys, sense importar el seu lloc de residència. Els participants hauran de disposar d'un repertori mínim de 20 minuts en cas de ser seleccionats.

Tres categories amb premis professionals

Els aspirants podran inscriure's en una de les tres categories disponibles:

- **Categoria A:** per a formacions on la majoria dels membres tinguin entre 21 i 30 anys. El premi consisteix en la gravació d'una maqueta amb un productor professional, valorada en 1.452 euros, i la seva distribució digital a través de Cúpula Music.
- **Categoria B:** adreçada a grups amb membres majoritàriament d'entre 12 i 20 anys. El guardó inclou la gravació d'una cançó valorada en 363 euros, i un videoclip valorat en 1.149,50 euros.
- **Categoria Música Urbana:** per a propostes de gèneres com trap, reggaeton, hip-hop o drill, amb participants d'entre 12 i 30 anys. El premi és la gravació d'un videoclip i sessions d'acompanyament artístic, valorat en 1.452 euros.

Inscripcions obertes fins al 26 d'octubre

Els grups i solistes interessats poden presentar la seva candidatura del 29 de setembre al 26 d'octubre, mitjançant el formulari disponible al web municipal:

palauplegamans.cat/inscripcio-palau-ressona.

La gran final tindrà lloc el 22 de novembre a les 21 hores, en un concert obert al públic que es durà a terme a l'Espai Jove l'Escorxador, on es donaran a conèixer els guanyadors de cada categoria.

PALAU ASSESSORS
Assessors Gómez & Campos, s.l.

Fiscal, laboral, comptable i Jurídic

**Els teus assessors des de 1987 a Palau,
en temes fiscals, laborals,
comptables i jurídics**

PER A PARTICULARS, AUTÒNOMS I PIMES

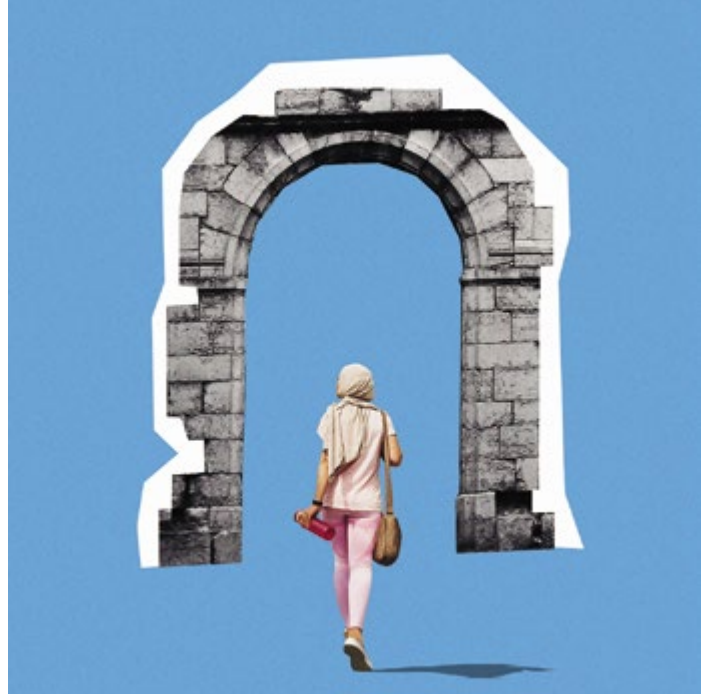
CAMÍ REIAL, 132
08184 Palau-solità i Plegamans
☎ **93 394 85 42** - 📠 **93 394 85 47**
palau@asesorstc.com
WWW.ASESORSTC.COM

UNA NOVA EDICIÓ DE LES 'JORNADES EUROPEES DE PATRIMONI'



JMP 11-10-2025

Font: Aj PsiP



Del 9 al 12 d'octubre, el municipi celebra les Jornades Europees de Patrimoni —JEP— amb un ampli ventall d'activitats culturals que permeten a la ciutadania redescobrir la riquesa històrica i artística local.

La programació es va iniciar *dijous 9 d'octubre* amb la presentació del Pla Director del Castell de Plegamans, un projecte estratègic per conservar i revaloritzar aquest monument emblemàtic. L'acte es va dur a terme a la Sala Massagran de la Torre Folch.

Divendres 10, el Museu de la Masia de Can Cortès va acollir la inauguració de la quarta exposició temporal de la Col·lecció Arqueològica de Santa Maria, sota el títol «*De Roma al present: la història a través de les monedes*».

La mostra, organitzada amb la col·laboració de l'Associació de Pessebristes, va reunir monedes trobades al municipi i peces cedides pels Amics del Museu.

Els assistents també van poder participar en un taller creatiu als jardins de la masia, on van fabricar la seva pròpia moneda com a record de l'exposició.

Aquest *dissabte 11* es va programar dedicar-lo a l'art i a la descoberta del patrimoni local. Durant el matí, es va fer un itinerari d'*Urban Sketching* des de la Torre Folch, combinant explicacions històriques amb la pràctica del dibuix en diversos espais del poble.

Paral·lelament, es van oferir visites guiades als jardins de la Torre Folch, i a la tarda, al Castell de Plegamans, amb inscripció prèvia.

La cloenda de les jornades va tenir lloc *diumenge 12* amb activitats per a tots els públics. Repetició de es visites guiades al Castell, obertura de les portes del Museu Internacional de Titelles —MIT—, i la ruta turística «*Entre titelles i llibres*», que va permetre els participants conèixer el món dels titelles, el patrimoni de les masies i la història de la família Folch i Torres.

Amb aquesta iniciativa, Palau-solità i Plegamans reafirma el seu compromís amb la preservació i difusió del patrimoni cultural, tot sumant-se a una celebració europea que promou la memòria col·lectiva i la identitat compartida.



ASSOCIACIÓ COUNTRY PALAU Activitats curs 2025-2026

L'Associació Country Palau organitza activitats regulars durant el curs 2025-2026 a Palau-solità i Plegamans amb matrícula oberta tot l'any.

Classes de Country

- De setembre a juny
- Divendres de 19.30 a 21.00 h
- Inici: 19 de setembre de 2025
- Lloc: Centre Cívic – Sala 14 (primer pis)

Classes de Zumba

- De setembre a juny
- Dimarts de 19.15 a 20.15 h
- Inici: 16 de setembre de 2025
- Lloc: Centre Cívic – Sala 14 (primer pis)

Ballades mensuals de Country

- Cada últim dissabte de mes
- De 19.00 a 21.00 h
- Lloc: Sala Polivalent de Palau-solità i Plegamans

Informació i contacte

✉ asscountrypalau@gmail.com

📘 Facebook: Country Palau

📷 Instagram: @country_palau



► Foto: Aj PsiP



JMP 27-09-2025

Font: Aj PsiP

PROCÉS PARTICIPATIU PER MILLORAR LA FESTA MAJOR

L'Ajuntament ha engegat una iniciativa per recollir l'opinió de la ciutadania sobre la darrera edició de la Festa Major.

A través d'una enquesta en línia, oberta des del 23 de setembre fins al 10 d'octubre, els veïns i veïnes poden compartir les seves impressions i suggeriments amb l'objectiu de perfeccionar la celebració més emblemàtica del municipi.

El qüestionari, accessible de manera senzilla a través del web de participació municipal, ofereix una via directa perquè la població pugui valorar els actes, l'organització i proposar novetats per a futures edicions.

Aquesta acció s'emmarca dins d'una voluntat clara de fer la festa més inclusiva i representativa de la diversitat local.

A més, l'Ajuntament ha convidat totes les entitats del municipi —sense distinció de tipologia— a participar en la primera reunió de treball per a la programació de la Festa Major 2026. La trobada tindrà lloc el dimecres 15 d'octubre a les 19 hores a la Torre Folch.

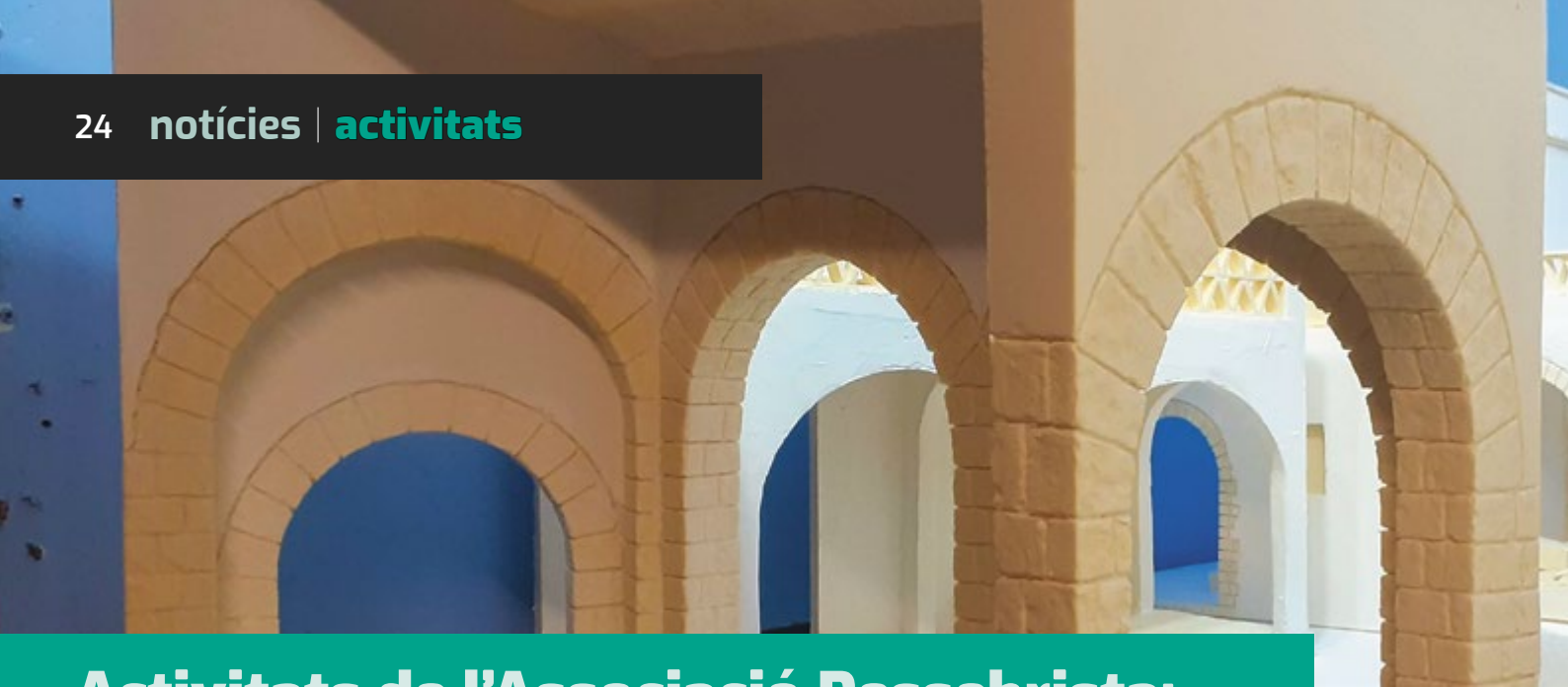
La sessió pretén ser un espai de diàleg i cocreació per construir una festa més participativa i oberta a tothom.

 **L'ALZINA**

**T'AGRADARIA
ESCRIURE
I COL-LABORAR
AMB LA
REVISTA??**

**Si tens coneixements
relacionats amb el
poble o amb alguna
activitat que pugui
ser interessant per
als lectors de
L'ALZINA,
posa't en contacte a
través del WhatsApp
o per e-mail:**

 **607 753 459**
info@alzinapalau.cat



Activitats de l'Associació Pessebrista: EN MARXA LA 43a TEMPORADA PESSEBRÍSTICA...

Estem en plena 43a temporada pessebrística treballant fort en diversos temes...

Construcció dels Diorames, fragments i d'un pessebre obert

Com tots els anys, quan arriba la tardor, als pessebristes s'ens accelera l'activitat per anar avançant i enlluint el pessebre que cadascú presenta a l'Exposició a Can Malla. La novetat, enguany, és que, a més a més de les ja habituals 45 obres pessebrístiques, volem presentar un pessebre obert, dels que es veuen pels quatre costats, al vestíbul del pis de dalt.

Preparació de diorames per portar fora de Can Malla

No només exposem pessebres a Can Malla, també portem diorames a diversos llocs:

- A la Fira de Nadal de Caldes de Montbui, que va del 5 al 8 de desembre.
- Al centre sociosanitari de Mollet.
- A diversos llocs de Palau: a Sant Genís, al Centre de dia, a la Biblioteca i, aquest any, portarem un diorama a la Biennial de Lleida, i un altre a una exposició sobre el pessebre català que es farà a Santo Tirso —Portugal—.

La Secció del Col·leccionista

Cada tercer dissabte de mes, a Can Malla, es fa una trobada de col·leccionistes vinguts d'arreu. I també estem preparant la gran trobada del dia de la inauguració de

l'Exposició. També s'està preparant tot el material que s'exposarà, al pis superior de Can Malla.

L'Escola de Pessebrisme

El curset d'enguany va començar el dimecres 17 de setembre amb un molt bon nivell de participació. Com sempre, l'objectiu és passar-s'ho molt bé tot aprenent les tècniques pessebristes que aplicaran construint cadascú el seu propi diorama, i que si s'acaba correctament, es podrà veure exposat a la Can Malla durant tot el cicle nadalenc per on hi passen més de 4000 persones.

El diorama triple

Com en els últims 12 anys, a la sala del pis de dalt, s'hi podran veure 3 diorames escenificats teatralment i amb un sistema d'àudio coordinat a cada escena.

La revista «El Grèvol»

Continuem en la preparació la edició núm. 44 de la nostra revista «El Grèvol», que s'enviarà als socis el mes de desembre un cop inaugurada l'exposició.

...I tot el seguit d'activitats habituals del cicle nadalenc

El Tió de Nadal, la Nit del Pessebre, i el Patge Reial, i que recull les cartes que les nenes i els nens escriuen als Reis.

Ass Pessebrista

10-10-2025



Properes activitats

OCTUBRE, NOVENBRE

- **Curset 2025 de L'Escola de Pessebrisme**
Dimecres a la tarda des del 17 de setembre fins el 26 de novembre
HORA: 17:30 a 20:00 h a Can Malla.

OCTUBRE —18— i NOVENBRE —15—

- **Intercanvi de xapes de cava, xapes de corona i altres colleccions**, de 16 a 18 hores a Can Malla.

DESEMBRE

- **Participació a la Fira de Nadal de Caldes** amb la presentació de 5 diorames. Del 5 al 8.
- **43a Exposició de Diorames i Fragments**, a Can Malla. Del 14 de Desembre fins el 11 de Gener. Inauguració diumenge 14 de desembre. Obert festius de 12 a 14 h i de 17 a 20 h. Dissabtes de 17 a 20 h. Laborables de 29 de desembre fins 4 de gener de 17 a 20 hores.
- **Tiò**, 25 de desembre de 12 a 14h a Can Malla.
- **Patge Reial**: dies 2,3 i 4 de gener de 17 a 19h a Can Malla.
- **Tradicional Brou i Botifarrada**, a Can Cortés dia 5 de gener al vespre.

Per informar-vos d'aquestes activitats ho podeu fer contactant per correu electrònic «pessebrepalau@gmail.com», o passant per Can Malla el dimecres entre 2/4 de 7 i 8 de la tarda.

Per saber totes les activitats que fem habitualment, també poden entrar a la nostra pàgina web: www.pessebrepalau.cat.

Ca l'Emili



BAR - RESTAURANT

ESMORZARS DE FORQUILLA

Menú esmorzar brasa

Menú diari

Carta els caps de setmana i festius

Arrossos i fideuàs,
cargols a la llauna

Cuina de mercat amb
productes de temporada

Fem brasa també per la tarda

“TARDEOS” a la terrassa



CERVESES D'IMPORTACIÓ
GINTONICS · MOJITOS

SNACKS · FRANKFURTS · HAMBURGUESES

HORARIS TARDEOS

de dimarts a dijous, de 17 a 21 h - divendres, de 17 a 22 h

HORARIS RESTAURANT

de dimarts a divendres de 5:30 a 16 h

dissabtes de 6 a 16 h · diumenges de 6 a 11 h

DILLUNS TANCAT PER DESCANS DEL PERSONAL

Divendres i dissabtes, cuina fins a les 23 h

Indústria, 1 Pol. Ind. La Borda
08140 CALDES DE MONTBUI

T. 930 236 742

Reserves 651 900 192

EL GENERALI HC PALAU ASOLEIX EL TÍTOL DE LA Lliga CATALANA



JMP 29-09-2025

Font: HC Palau

► Foto: HC Palau



El primer equip sènior femení del Generali HC Palau ha iniciat la temporada amb força, sumant èxits que consoliden el seu projecte esportiu.

El passat 21 de setembre, el conjunt palauenc va aixecar el títol de Campiones de la Lliga Catalana Femenina, després de superar per 3-2 el CP Esneca Fraga en una final disputada al pavelló Maria Víctor.

Tot i dominar el joc des de l'inici, les jugadores dirigides per Keko Iglesias van haver de lluitar per obrir el marcador. Marina Codina va avançar el Palau a trenta-quatre segons del descans, però la resposta immediata de Julieta Fernández va igualar el partit. A la represa, dos gols ràpids de Berta Busquets van donar avantatge a les locals, tot i que Fernández va tornar a retallar distàncies. El marcador no es va moure més, i les jugadores del primer equip van celebrar el seu tercer títol de Lliga Catalana en sis edicions.

Finalista de la Supercopa d'Espanya

Com a continuació d'aquest gran moment esportiu, el passat 27 de setembre el Generali HC Palau va segellar el seu pas a la final de la «Supercopa d'Espanya», després

de vèncer per 1-0 el Telecable HC en les semifinals disputades a Lloret de Mar. El gol decisiu va arribar als nou minuts de la segona part, obra de Laura Puigdueta, en un duel marcat per la igualtat i la intensitat. Lamentablement, el Generali HC Palau no pot superar al CP Esneca Fraga, que acaba imposant-se 3-0, en la final de la Supercopa d'Espanya, disputada a Lloret de Mar.

El bon partit de l'equip palauenc no va tenir premi, i després d'una primera part que va acabar amb empat a zero, l'equip aragonès es va avançar als set minuts de la segona part amb el gol de Carla Fontdeglòria. Un resultat advers que no van poder capgirar les jugadores dirigides per Keko Iglesias, que es van trobar com les jugadores del CP Esneca Fraga sentenciaven el partit en el tram final del segon temps. Maria Sanjurjo feia el 2-0 a set minuts del final del partit, i un minut més tard Adriana Soto transformava la falta directa. Tot i aquesta derrota, el Generali HC Palau confirma el seu estat de forma i la solidesa d'un projecte que aspira a continuar sumant títols aquesta temporada.

PENYA BARCELONISTA PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

Un any més, ja tenim la loteria de Nadal amb el nostre número estrella **87827**. Es la data de la nostra fundació [27 d'agost del 1987].

Aquest any, **Hansi Flick** és l'entrenador encarregat de donar-nos la sort, el preu de cada papereta és de **2,5 €**.

TAMBÉ TENIM DÈCIMS A **23€**.

No us quedeu sense comprar aquest número, té premi segur !!!

Si hi ha algú interessat en adquirir un talonari, o bé per a la seva entitat, negoci o particular, tenim talonaris de 25 i de 50 paperetes.

Si voleu col·laborar amb la venda de loteria us ho agraïrem molt.

ON SÓN ELS PUNTS DE VENDA?

La podeu adquirir a moltes botigues del poble o si, ho preferiu, al local de la Penya Barcelonista els dimarts i dijous de 17:00 a 18:30 hores o dies de partit.

Volem agrair en especial a Fleca i Pastisseria Turon i a Inmobiliària Farnés per la vostra ajuda patrocinant els nostres talonaris, i també agrair als comerços i la gent que ens ajuda a vendre la loteria.





JMP 11-10-2025

Font: HC Palau



GENERALI REAFIRMA EL COMPROMÍS DEL PATROCINI AMB L'HC PALAU

Foto: HC Palau

La signatura de la renovació del patrocini va coincidir amb la presentació oficial dels equips del club.

L'Hoquei Club Palau-solità i Plegamans ha renovat el seu acord de patrocini amb Generali, consolidant una col·laboració que ja suma un total de tretze temporades consecutives.

La signatura de la renovació es va dur a terme el passat 10 de setembre al Pavelló Municipal Maria Víctor, coincidint amb la presentació oficial dels equips del club.

Gràcies a aquest acord, tots els equips del club mantenen la denominació federativa «*Generali HC Palau*», instaurada la temporada anterior.

El suport continuat de Generali ha estat fonamental per al desenvolupament i creixement del club, que actualment compta amb una quarantena d'equips i més de 240 esportistes.

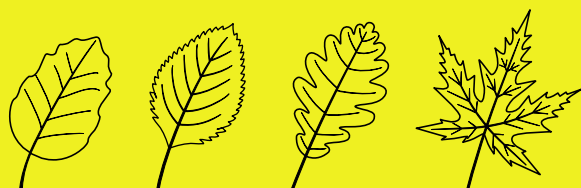
Durant l'acte de renovació, una delegació de Generali i de l'agència de Generali a Palau, Duran i Molins, va compartir la jornada amb la comunitat del club, reforçant els vincles entre l'entitat esportiva i la companyia asseguradora.

El director territorial de Generali a Catalunya, Javier López Rodríguez, va destacar que l'HC Palau és «un referent de l'hoquei femení i que representa valors com el treball en equip, l'esforç i la superació, valors que Generali també promou».

Per la seva banda, el president del club, Salva Garcia, va expressar el seu agraïment per la confiança rebuda, subratllant que «aquesta aliança permet continuar impulsant tant el treball de base com el primer equip femení, que afronta reptes esportius d'abast internacional».

BARRACHINA

SERVEIS DE JARDINERIA



📷 BARRACHINA66

📞 MÒBIL 656 939 039

PROGRAMACIÓ AL
TEATRE DE LA VILA

SETEMBRE'25-JUNY'26

Ajuntament de
Palau-solità i Plegamans



RAQUEL LÚA EN CONCERT

Divendres, **24 d'octubre** de 2025
a les **20 hores**, al Teatre de la Vila



Venda d'entrades:

palauplegamans.koobin.cat
i a taquilla a la Masia de Can Cortès.

Preu: 14 euros
(12 euros amb descomptes)

+ informació
palauplegamans.cat



Ajuntament de
Palau-solità
i Plegamans

carnet
JOVE

TRES C
COMUNITAT DE
CULTURA



**Diputació
Barcelona**
xarxa de municipis



Generalitat de Catalunya
Departament de Cultura

FISIOTERAPIA PALAU

Susanna Garriga



**La teva salut
en bones mans**

Recupera't amb el millor equip



La radiofreqüència **INDIBA** és una tecnologia que utilitza corrent elèctric a una freqüència específica per activar la regeneració natural del cos. És indolora i segura, ideal tant per lesions agudes com cròniques.

- Disminució del dolor
- Reducció de la inflamació
- Regeneració cel·lular
- Cicatrització de Ruptures
- Recuperació més ràpida

La **FMS** aplica un camp magnètic focalitzat que provoca contraccions musculars potents i repetides. Permet enfortir la musculatura, reeducar-la i també estimular la salut òssia sense dolor.

- Activació muscular intensa
- Reeduació neuromuscular
- Tractament del sòl pelvià
- Millora de força i to
- Tractament pel dolor crònic

FMS CareTM
FUNCTIONAL
MAGNETIC
STIMULATION



INDIBA i FMS: dues tecnologies, un objectiu

Amb l'INDIBA acceleres la recuperació i alleuges el dolor, mentre que la FMS enforteix la musculatura, reeduca els teus moviments i protegeix els teus ossos. Combina-les amb la teva fisioteràpia i gaudeix d'una recuperació més completa i eficaç.



FISIOTERAPIA.PALAU

Segueix-nos a Instagram per estar al dia de tot

@fisioterapia_palau

Passeig de la carrerada n 14 - Palau-solità i Plegamans - Tlf. 93 864 46 94 - 681 650 539.

TELÈFONS
D'INTERÈS

Ambulàncies	112
CAT Salut	061
Ajuntament	93 864 80 56
Jutjat de Pau	93 864 56 63
Mossos d'esquadra	112
Protecció civil / Policia	93 864 96 96
Aigües Cassa	93 715 57 00
Autobusos Sagalès	93 593 13 00
Biblioteca municipal	93 864 41 77
Bombers Generalitat	112
CAP Palau	93 864 98 98
[Consulta mèdica]	93 728 44 44
CAP Santa Perpetua	93 560 06 11
Camp de futbol	93 864 90 07
Cementiri municipal	93 864 80 56
Cementiri Parroquia	93 864 82 00
Creu Roja [Caldes]	93 865 35 35
Deixalleria Municipal	93 864 37 89

Escoles

Escola bressol El Sol	93 864 96 74
Escola bressol Patufet	93 864 58 53
Escola Marinada	93 864 88 53
Escola Mpal. Adults	93 864 04 90
Escola Mpal. Música	93 864 98 32
Escola Can Cladellas	93 864 47 10
Escola Palau	93 864 51 59
Escola Folch i Torres	93 864 88 85
Inst. Can Periquet	93 864 35 29
Inst. Marinada	93 864 98 92
Inst. R. Casas i Carbó	93 864 95 95

Farmàcies

J. Beatobe [centre]	93 864 80 47
A. Fallone [Can Cortès]	93 864 00 46
L. Lacorzana [Sagrera]	93 864 98 30
N. Muntada [Pavelló]	93 864 96 80
D. Lagarda [Av. Catalunya]	93 864 48 96
Taxi Caparròs	617 378 035
Radio Taxi	93 864 90 35
[Palau-Mollet]	93 593 74 01

FARMÀCIES DE GUÀRDIA

- J. Beatobe [centre]** - C/ Anselm Clavé, 1 - T. 94 864 80 47
- A. Fallone [Can Cortès]** - C/ Camí Reial, 54 - T. 93 864 00 46
- L. Lacorzana [Sagrera]** - C/ Sagrera, 4 - T. 93 864 98 30
- N. Muntada [Pavelló]** - C/ Secretari Gil, 21 - T. 93 864 96 80
- D. Lagarda [Av. Catalunya]** - Av. Catalunya, 138 - T. 93 864 48 96

octubre

dl	dm	dc	dj	dv	ds	dg
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

novembre

dl	dm	dc	dj	dv	ds	dg
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

EL SUDOKU DEL MES

#285A [fàcil]

		2			4	6	
	6	7					
3			6			2	
				7			4
			8		5		3
		3		2	6		9
1	2			7		9	4
9	5		1			7	
		6			2	8	5

#285B [difícil]

	8						6
	7		8	3		5	
4			2		9	1	
						8	
1	4	8	5			3	9
7			4	9		6	
5	6			1		9	8
3					5		
			4			7	

solucions

#284A

8	7	4	1	2	9	5	3	6
9	1	6	3	5	7	2	4	8
5	2	3	6	4	8	7	9	1
7	9	2	5	6	3	8	1	4
4	6	1	8	9	2	3	7	5
3	5	8	7	1	4	6	2	9
6	4	7	9	3	5	1	8	2
1	8	9	2	7	6	4	5	3
2	3	5	4	8	1	9	6	7

#284B

9	3	7	6	2	8	1	5	4
8	1	4	3	5	7	6	9	2
5	6	2	9	1	4	3	8	7
1	8	3	2	9	5	7	4	6
4	7	9	8	6	3	2	1	5
6	2	5	7	4	1	8	3	9
2	4	6	1	8	9	5	7	3
7	9	8	5	3	2	4	6	1
3	5	1	4	7	6	9	2	8

© sudoku-online.org

L'ALZINA

THALASSA PRINT S. L. | D. L. B-37206-2000

DISFUSIÓ GRATUÏTA A PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS I PART DE CALDES

Les opinions expressades a les cartes d'opinió i a la publicitat corresponen exclusivament al criteri i a la responsabilitat dels autors

Edició i Direcció
Josep M. PasadasCol·laboradors
Abel García
Susanna GarrigaDisseny i Maquetació
JPS DISSENY
Grafisme & ComunicacióTelèfon
+34 607 753 459Correu electrònic | Web
info@alzinapalau.cat
www.alzinapalau.cat
@AlzinaPalau
@alzinapalau
Revista L'Alzina

Publicació associada a:

associació
de mitjans
d'informació
i comunicació

amic

Propera edició ► #286 | 14·11·2025

Si vols publicar un
ANUNCI CLASSIFICAT GRATUÏT,
envia un **WhatsApp**  al **607 753 459**

ANUNCI CLASSIFICATS

SE OFRECE senyora auxiliar de geriatria para cuidar de personas mayores a domicilio por horas, de lunes a viernes. TOÑI. 687 537 469

BUSCO TRABAJO de cuidadora de personas mayores, limpieza de interna o externa, o por horas. NELLY. 631 642 684

BUSCO EMPLEO de cuidadora de personas mayores, interna o externa, y de limpieza. VANEESA. 603 110 829

SE OFRECE reformador en general para casas, pintura, electricidad, limpieza aires acondicionados. YU FULIN. 631 005 161

SE RESTAURAN fotografías antiguas: trabajo profesional para conservar imágenes valiosas y evitar la pérdida de recuerdos con el paso del tiempo. INMA. 658 188 141

M'OFEREIXO per a classes de reforç de matemàtiques (tots els nivells). Àmplia experiència amb molts bons resultats. ROSA MARIA. 678 177 305

BUSCO TRABAJO como cuidadora de persona mayor, 25 años de experiencia en asistencia geriátrica. También de limpieza y como ayudante de cocina. SILVIA. 672 937 785

¿QUIERES comprar o ser distribuidora AVON? Te informo. WALKIRIA. (WhatsApp) 657 249 959

ME OFREZCO para limpieza en casas, cuidar niños y personas adultas. TANYA. 608 694 869

M'OFEREIXO per a acompanyament familiar en criança d'infants i/o serveis de canguratge. Més de 10 anys en experiència educativa respectuosa. ROSA MARIA. 678 177 305

OFREZCO mis servicios como limpiadora doméstica. Vivo en Palau. GABRIELA. 603 698 563

ME OFREZCO para tareas del hogar, tanto pisos como casas, zona de Palau y Caldes. LAURA. 653 681 250

BUSCO TRABAJO en residencia para animales, limpieza, reparto y etc, jornada completa, disponibilidad inmediata. CHRISTIAN. 613 390 115

BUSCO EMPLEO tp para cuidado de personas mayores, niños o limpieza. Por horas de lunes a jueves. Con experiencia y referencias. DANIELIS. 633 392 821

BUSCO TRABAJO en granja agrícola y de campo, construcción, pintura, friegaplatos o montador de andamios. Documentación en regla. MERLIN. 603 801 477

BUSCO TRABAJO a partir de las 2 para empleada del hogar, cuidado de adulto mayor. También fines de semana. KEYLA. 677 643 258

SE OFRECE joven con estudios, confiable, responsable, disciplinada y honrada, con experiencia en hogar, caja y reparto, para trabajo honesto. JASLY. 671 092 347

SOY PERUANA, BUSCO TRABAJO e limpieza por horas, cuidado de mayores, canguro de niños y como trabajadora del hogar e interna. MARILU. 631 410 101

BUSCO EMPLEO para cuidar niños por las mañanas. Vivo en Palau-solità i Plegamans. ASTRID. 634 712 079

ES NECESSITA persona responsable cangur tardes amb carnet conduir+cotxe, idealment també cuinar i preparar àpats (migdia) DL a DV. Contactar tardes. EVA. 609 302 145

BUSCO TRABAJO de limpieza de casas, pisos, oficinas, y servicios de canguro por horas. ELIZABETH. 641 347 475

SOLICITO TRABAJO DEL HOGAR de cuidadora de persona mayores, tambien de limpieza por horas. BERKIS TANIA FELIZ. 611 250 150

BUSCO PROFESOR/A PER FER ANGLÉS per fer classes particulars per a adult. Horari a convenir, preferiblement un dia a la setmana. XAVIER. 722 526 837

BUSCO TRABAJO de peón o de cuidado de personas mayores. BRAYAN. 631 419 572

HAGO artículos personalizados, llaveros, fundas móvil, cojines, bandas... Todos con imagen y texto. Envío foto previa. CARLOS. 664 348 464

BUSCO TRABAJO con contrato para cuidar personas mayores o limpieza a jornada completa o media jornada. PETRONA. 672 186 621

BUSCO TRABAJO de cuidadora de personas mayores. Muchos años de experiencia. Referencias. TAMARA. 631 249 033

SE OFRECE instalador canales de recogida de aguas pluviales. JORDI. 687 848 748

BUSCO TRABAJO de limpieza de hogar en Palau-solità i Plegamans. ASTRID. 722 313 829

BUSCO trabajo de limpieza de casa, cuidado de personas mayores o de niños. ALEXANDRA. 624 204 390

BUSCO TRABAJO a medio tiempo de limpieza, cuidado de niños y personas mayores. Cuento con permiso de trabajo. Soy sra. responsable y con referencias. MARLENE. 697 293 314

ESTUDIANTE chica para dar clases de repaso de primaria (1r de la ESO mates). JENNIFER. 644 739 225

ME OFREZCO para trabajos de limpieza de cristales, jardines, trasteros y acompañamiento de mayores. EDU. 642 174 655

PASEADORA DE MASCOTAS, me ofrezco a pasear a tu mascota por Palau-solità i Plegamans. JENNIFER. 644 739 225

EN VENTA VOLKSWAGEN CADDY año 2010, blanca, 270.000 km. Perfecto estado motor y chapa. ITV reciente. 8.500€. LLUÍS. 650 849 178

SE OFRECE chica para el cuidado de niñ@s (con experiencia y referencias) de lunes a sábado. XENIA. 692 374 299

BUSCO empleo de limpieza, en casas o pisos por horas. KARLA. 622 043 685

BUSCO trabajo para cuidado de personas mayores o de limpieza por horas. VILMA. 631 255 499

S'OFEREIX PER DISSENYAR I FABRICAR EN 3D Prototips, Maquetes, Recanvis, etc. Especialitzat en Indústria, Enginyeria i Arquitectura. Informa't! JESUS D. H. 616 786 180

SE REALIZAN trabajos de mantenimiento en general, fontanería, pintura, electricidad, jardinería. Para tu hogar o local, con garantía. LLUÍS. 673 306 357

CURS DE PROGRAMACIÓ PER A NENS. Iniciació: Programa un joc de Pokémon. De 8 a 12 anys. XAVI. 648 455 935

SE OFRECE senyora auxiliar de geriatria para cuidar de personas mayores a domicilio por horas, de lunes a viernes. TOÑI. 687 537 469

SE OFRECE clases de guitarra eléctrica, acústica, bajo eléctrico y teoría musical intermedia. JOAN. 685 238 460

COMPRO discos de vinilo. Paso por domicilio. JOAN. 610 432 869

PARQUING EN LLOGUER Plaça d'aparcament en lloguer al carrer Dante, La Sagrera. MARTA. 687 244 232

SE OFRECE Limpieza minuciosa de todo tipo de vehículos. Limpieza interior, exterior, tapizados, pulido de faros/carrocería a domicilio y sin agua! GISELA. 675 962 497

COMPRO Y VENDO discos de todas las épocas. Interesados ponerse en contacto con DAVID. 670 867 750

**Projecte per a la
prevenció i promoció de
la salut física en
persones grans.**



**PLACES
LIMITADES**

100%
GRATUÏT



**Dimarts i dijous
de 10:30 a 11:30**

Sessions de
gimnàstica suau ↩

Amb Tècnics amb
Grau en Ciències de ↩
l'Activitat Física i l'Esport

Truqui o envii un WhatsApp
per a reservar la seva plaça o
demanar una prova.

677.50.75.08

Avda. Catalunya, 264, 08184
Palau-Solità i Plegamans, Barcelona