



# L'ALZINA

REVISTA INDEPENDENT DE PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

Núm. 269  
Any XXIV

abril  
maig  
2024



## DIADA DE SANT JORDI 2024

edició



digital



**Tot el que necessita per vendre el seu habitatge,  
és confiar en nosaltres.**

immobiliària **Farnés** Assessorament i eficàcia

93 864 89 56 · farnes.cat

# Lliga Fotogràfica ARTS & FOTO

Us agrada la fotografia com a eina d'expressió artística? A **Arts&Foto** ens trobareu al primer pis de la Sala Polivalent, en Camí Reial 142, a Palau-solità i Plegamans. Cada dimarts de 20 a 22h ens hi reunim per fer tallers, xerrades, sortides i una lliga fotogràfica. Si voleu més informació sobre el que fem, passeu un dia pel Taller de les Arts, a la nostra reunió setmanal, o envieu-nos un correu electrònic a [artsifoto@gmail.com](mailto:artsifoto@gmail.com) o a [tallerdelesarts@gmail.com](mailto:tallerdelesarts@gmail.com). Us informarem sense cap compromís.

Aquest mes el tema de les fotografies ha estat «**TEMA CASTELLS**», i nosaltres hem buscat per tots els llocs aquest edificis monumentals i hem presentat fotografies en les que cada fotògraf a escollit el millor angle per la foto.

Si voleu veure la resta, heu d'entrar al nostre blog que us posem al final.



✓ 1r Classificat | **Mont Saint-Michel** | Isi Jurado



✓ 2n Classificat | **Castillo de Santa Catalina** | Pedro Mohedano



✓ 3r Classificat | **Chateau de la Filolie** | Lourdes Ros

Per veure totes les fotografies  
[fototallerdelesarts.blogspot.com](http://fototallerdelesarts.blogspot.com)

Col·laborador:



## sumari



### TEMA DEL MES

**Palau es prepara per gaudir d'una nova Diada de Sant Jordi**

pàg. 04-06



### POLÍTICA

**El balanç de 2023 i l'aprovació de l'empresa municipal, a debat**

pàg. 14-15



### POLÍTICA

**Juli Fernández encapçala el Vallès Occ. a les eleccions a Catalunya**

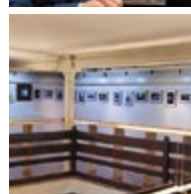
pàg. 16



### ENTREVISTA

**Parlem amb...  
Josep Maria Farnés, advocat i aficionat a l'escriptura**

pàg. 17-19



### CULTURA

**'Moments congelats en el temps', l'exposició d'Arts & Foto a Caldes**

pàg. 20



### SALUT

**'Cuideu-vos per gaudir d'una bona salut', xerrada sobre nutrició saludable**

pàg. 21



### ACTIVITATS

**Elevat índex de participació a la 4a edició del 'Tapa'n'Birra'**

pàg. 23



### ACTIVITATS

**Activitats de l'Associació Pessebrista PsiP**

pàg. 24-25



### ACTIVITATS

**L'Ajuntament avança la programació d'aquest any de 'La Fresqueta'**

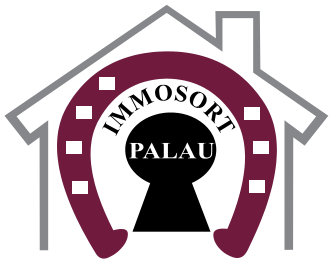
pàg. 26



### ESPORTS

**Milla urbana + setmana de l'esport + cros escolar**

pàg. 27-28



# IMMOSORT PALAU

CONSTRUCCIONS I PROJECTES BAEMA, S.L.

**605 39 17 14**



**JUANA BAEZA, COMERCIAL**

## ¡¡¡CHOLLOS!!!

**PARCELA**



**CAN FALGUERA 158.000 €**  
Parcela 944m2 esquinera y bien orientada.

**PARCELA**



**CAN FALGUERA 125.000 €**  
Preciosa parcela plana 475m2 en Can Falguera a la venta.

**CASA DOBLE**



**PALAU 445.000 €**  
2 Casas adosadas, 500m2 en parcela de 800m2, se venden juntas. Cada una con: comedor c/s terraza, 4 hab, 2 baños. Garaje 4 plz, 2 trasteros y piscina.

**CASA**



**CAN SALGOT (Lliçà A.) 359.000 €**  
Casa 210m2 en parcela de 600m2, 4 hab, chimenea, bodega, pozo, barbacoa, garaje 2 coches. Con pequeño apartamento independiente de la casa.

**PARCELA**



**CAN FALGUERA 140.000 €**  
Parcela plana y bien situada 450m2, can balsa de agua y merendero.

**PARCELA**



**PALAU D'ALBA 120.000 €**  
Parcela 475m2 y garaje 90m2 con agua, luz y WC. También dispone de planos para edificar casa encima.

**PARCELA**



**CAN SALGOT (Lliçà A.) 140.000 €**  
Parcela plana 600m2, merendero 30m2, pozo, balsa agua, alcantarillado, huerto. Cerca CAP, farmacia, colegios. Se vende como terreno.

**PARCELA**



**PALAU D'ALBA 79.000 €**  
Parcela 650m2 semiplana, bien soleada y buenas vistas.

**CASA**



**CAN SALGOT (Lliçà A.) 228.000 €**  
Casa adosada a 3 vientos 75m2 en parcela 400m2, 3 hab, comedor salida terraza 40m2, cocina, lavadero, garaje 40m2 y 2 trasteros. OPORTUNIDAD.

**CASA 2 EN 1**



**CAN FALGUERA 369.000 €**  
2 viviendas en 1 casa. 120m2 cada casa, total 240m2 construidos, en zona comunitaria de 700m2 con piscina, y barbacoa. Puerta de entrada por calles diferentes.

**CASA**



**PALAU SEMICENTRO 398.000 €**  
Casa 280m2 en parcela 700m2, 5 hab. dobles, 3 baños, bodega piscina int, garaje 70m2, pozo agua.

**CASA**



**PALAU CENTRO 598.000 €**  
Casa 350m2 en parcela 600m2, 5 hab, y 2 de ellos suisse, 4 baños, comedor 40m2.

**CASA A. STANDING**



**CAN FALGUERA 489.000 €**  
Alto standing 402m2 en parcela de 670m2, 4 hab, 3 baños, comedor 60m2. Vistas fantásticas.

**CASA**



**PALAU 375.000 €**  
Casa adosada obra vista en terrero 180m2, 4 hab, 2 baños, comedor y cocina con salida al jardín, barbacoa y bodega 50m2.

**CASA**



**PALAU CENTRO 375.000 €**  
Casa 160m2, 5 hab, 2 baños, comedor con chimenea, solarium, terraza con barbacoa.

**CASA**



**PALAU D'ALBA 359.000 €**  
Casa 240m2 en parcela 600m2, 4 hab, 2 baños, buhardilla, garage grande, barbacoa y piscina.

**CASA**



**PALAU PINEDA 475.000 €**  
Casa 240m2 en parcela 475m2, planta baja: comedor, cocina, baño, 2 hab y garaje. 1r piso: 3hab, 1 baño y sala polivalente. Barbacoa.

**CASA**



**PALAU SEMICENTRO 349.000 €**  
Casa 4 vientos 160m2 con parcela 400m2. Distribución como 2 viviendas independientes.

**CASA**



**PALAU SEMICENTRO 363.900 €**  
Casa adosada 220m2, comedor 35m2, cocina 20m2, 4 dormitorios, 3 baños, buhardilla y solarium.

**PISO**



**CALDES 213.000 €**  
Piso 75m2, 3 hab, 1 baño, gran terraza 35m2 con barbacoa. Totalmente actualizado.

### OPORTUNIDAD

**CASA**



**PALAU D'ALBA 275.000 €**  
Casa 220m2 en parcela de 525m2, comedor, cocina, 5 hab, 2 baños completos, garaje para 3 coches.

## ¿Necesitas vender tu vivienda YA?

**IMMOSORT PALAU te lo pone muy fácil y rápido**

Immosort Palau está adherida a un grupo de 32 empresas inmobiliarias que dan servicio a las poblaciones de alrededor de Palau-solità i Plegamans y a toda Barcelona, con una gran cartera de clientes que desean vivir en esta zona.

**Si quieres vender tu propiedad a precio de mercado, ya disponemos de clientes interesados.**

**¡¡Lláname!! 605 37 19 14**

**Juani Baeza, tu agente comercial**

**Vols saber el preu de la teva propietat ?? SERVEI DE TAXADOR AUTORITZAT**

# PALAU ES PREPARA PER GAUDIR D'UNA NOVA DIADA DE SANT JORDI



JMP

14-04-2024



Tot a punt per viure una Fira de Sant Jordi amb les últimes novetats dels llibres d'aquesta temporada, tant d'artistes locals, nacionals o d'internacionals que els paradistes oferiran al públic que s'apropi a les parades. De la mateixa forma, floristers i floristeres posaran a la venda a les parades roses per a tots els visitants de la Fira.

Una any més, ja tenim a tocar el proper 23 d'abril, una nova Diada de Sant Jordi on llibreries, papereries i floristeries ultimen els detalls per enlluernar les parades de la Fira amb roses i llibres

S'han preparat algunes presentacions i signatures de llibres per part dels autors, a l'igual que l'entrega dels Premis Prosa i Poesia Sant Jordi, certamen que es realitza anualment per al foment de l'escriptura.

**LA TRACA**

**BENVINGUTS A LA FESTA**

**VENDA DE PETARDS**

**NOVA BOTIGA**

Can Cortés, 35 (davant del CAP)  
Tel: 93 715 56 73  
[www.latraca.cat](http://www.latraca.cat)

## PALAU ASSESSORS Assessors Gómez & Campos, s.l.

Fiscal, laboral, comptable i Jurídic

Els teus assessors des de 1987 a Palau,  
en temes fiscals, laborals,  
comptables i jurídics

PER A PARTICULARS, AUTÒNOMS I PIMES

CAMÍ REIAL, 132  
08184 Palau-solità i Plegamans  
☎ 93 394 85 42 - 📠 93 394 85 47  
[palau@asesorstc.com](mailto:palau@asesorstc.com)  
[WWW.ASESORSTC.COM](http://WWW.ASESORSTC.COM)



### Premis del concurs de prosa i poesia

El proper dissabte 20 d'abril està prevista la cerimònia d'entrega dels premis del 33è Concurs de Prosa i Poesia de Sant Jordi, a les 11 hores, a la Torre Folch. Quatre categories, Infantil A, Infantil B –totes dues en modalitat lliure–, Juvenil i Adults –tant en prosa com en poesia–.

La relació dels premiats d'aquest certament sortiran publicats a l'edició de maig de la revista.

### Presentacions oficials de llibres

Enguany hi ha previstes dues presentacions oficials:

- *L'estocada de Plata*, de Josep M Farnés Agramunt

El proper divendres dia 19, està previst que es faci la presentació de la primera novel·la de Josep Maria Farnés, que porta per títol «L'Estocada de Plata». L'acte es farà a l'Auditori de la Masia de Can Cortès a les 19

**escola bressol subvencionada**  
autoritzada pel departament d'ensenyament amb el codi 08064593

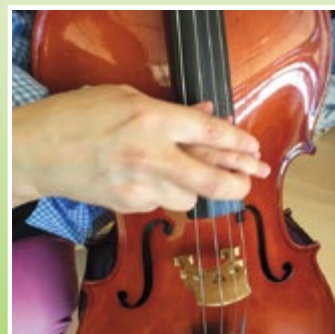


# moixaina

ens veniu a conèixer? un projecte infantil propi i únic al poble, fet amb molt d'amor

## PORTES OBERTES

**8 de maig**  
de 17:30 a 20 h



Doctor Navarro, 2 - 08184 Palau-solità i Plegamans ☎654 42 09 25 ☎93 105 26 55  
 🌐 [escolabressolmoixaina.es](http://escolabressolmoixaina.es) ✉ [csfmoixaina@gmail.com](mailto:csfmoixaina@gmail.com) 📷 [escolabressolmoixaina](https://www.instagram.com/escolabressolmoixaina)

►► hores. En aquesta mateixa revista hi ha una entrevista realitzada fa uns dies a l'autor.

- *Temps era Temps (IV)*, de Jaume Ventura Nualart

El proper dilluns 22 d'abril, vigília de Sant Jordi, Jaume Ventura ens presentarà la quarta entrega de «*Temps era Temps*», amb un nou recull de fotografies que donen continuïtat a les tres entregues anteriors. L'acte es farà també a l'Auditori de la Masia de Can Cortès i està previst que s'iniciï a les 18 hores.

### Signatura de llibres a la Fira de Sant Jordi

Com cada any, un gran nombre de vianants passaran per la fira per gaudir d'aquesta jornada cultural i primaveral, on estan previstes diverses signatures de llibres:

- Jaume Ventura, «*Temps Era Temps IV*», de 16 a 20 hores
- Xavier Panadès, «*L'Orella de la Eternitat*», de 10 a 14 hores
- Cecilia Alcaraz, «*Vides / Més vides*», d'11:30 a 13:30 hores
- Pere Farnés, «*Va passar una maltempsada*», d'11 a 13 hores
- Brian Giner, «*Golpeado pero no derrotado*», de 18 a 20 hores
- Bernardo Ruiz López, «*Desde Barcelona Hasta la Ruta del Quijote*», de 10 a 14 hores, que inclou la seva presentació a les 11 hores
- Oscar Fillola, «*Piezas de Puzzle*», de 16 a 20 hores
- Josep Maria Farnés, «*L'Estocada de Plata*», de 16 a 19:30 hores

- Laura Martino, «*El corazón de la Infratierra / Alas de plata*», de 16 a 18 hores

### Novetats i recomanacions

Algunes de les propostes literàries de fonts diverses consultades podrien ser:

- *Història d'un piano*, Ramon Gener —Columna Edicions—
- *Confeti*, Jordi Puntí —Edicions Proa—
- *Intocables*, Albert Llimós —La Campana—
- *Ofert a les mans, el paradís crema*, Pol Guasch —Anagrama—
- *La mestra i la Bèstia*, Imma Monsó —Anagrama—
- *Tots els contes*, Maria Barbal —Columna Edicions—
- *Estimada desconeguda*, Júlia Bertran —La Campana—
- *Biografia del foc*, Carlota Gurt —Edicions Proa—
- *A les dues seran les tres*, Sergi Pàmies —Quaderns Crema—
- *La casa de la nit*, Jo Nesbø —Edicions Proa—

Tampoc no ens podem oblidar dels escriptors locals i dels llibres publicats per l'Ajuntament, com ara:

- «*Va passar una maltempsada*», Pere Farnés
- «*Temps Era Temps IV*», Jaume Ventura
- «*L'Estocada de Plata*», Josep Maria Farnés
- «*Piezas de Puzzle*», Oscar Fillola

Que gaudiu d'una bona Diada de Sant Jordi!!

## RESTAURANT

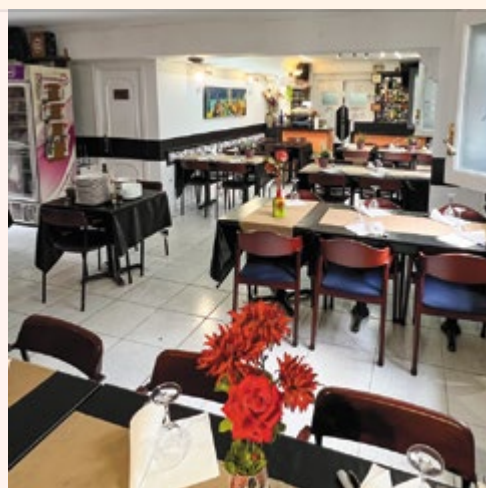


*Thi esperem!!*  
**Cuina tradicional amb productes de qualitat**  
**dinars d'empresa**

OBERT:  
 de dijous a diumenge migdia,  
 divendres (amb reserva) i dissabte nits.

Segueix-nos a [f](#): RestaurantCanFalguera

Av. Folch i Torres, 8 · 08184 PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS  
 Reserves: 93 863 94 70 | 625 474 896 · marianocanfalguera@hotmail.com



LA NOSTRA  
**Peixateria Fité**  
ESPECIALITAT

La selecció del millor peix i marisc del Mediterrani



*Ja Hem Obert!*



**OBRIM ELS DIUMENGES AL MATÍ**

Descobreix-nos a



YouTube

Subscriu-te'n!!

Carrer de Barcelona, 9 (cantonada Carrer del Camí Reial)  
08184 Palau-solità i Plegamans, Barcelona

# FES MÉS VISIBLE EL TEU COMERÇ AMB UNA PÀGINA WEB

Des de **699 €**

## A MÉS...

### SERVEIS OFFLINE

comunicació gràfica  
preimpressió  
serveis gràfics  
imatge corporativa

### SERVEIS ONLINE

COMUNICACIÓ WEB  
FRONT/BACK end  
HOSTING  
marketing online



grafisme & comunicació

DISSENY




[JPSDISSENY.CAT](http://JPSDISSENY.CAT)

+34 607 753 459  
[info@jpsdisseny.cat](mailto:info@jpsdisseny.cat)

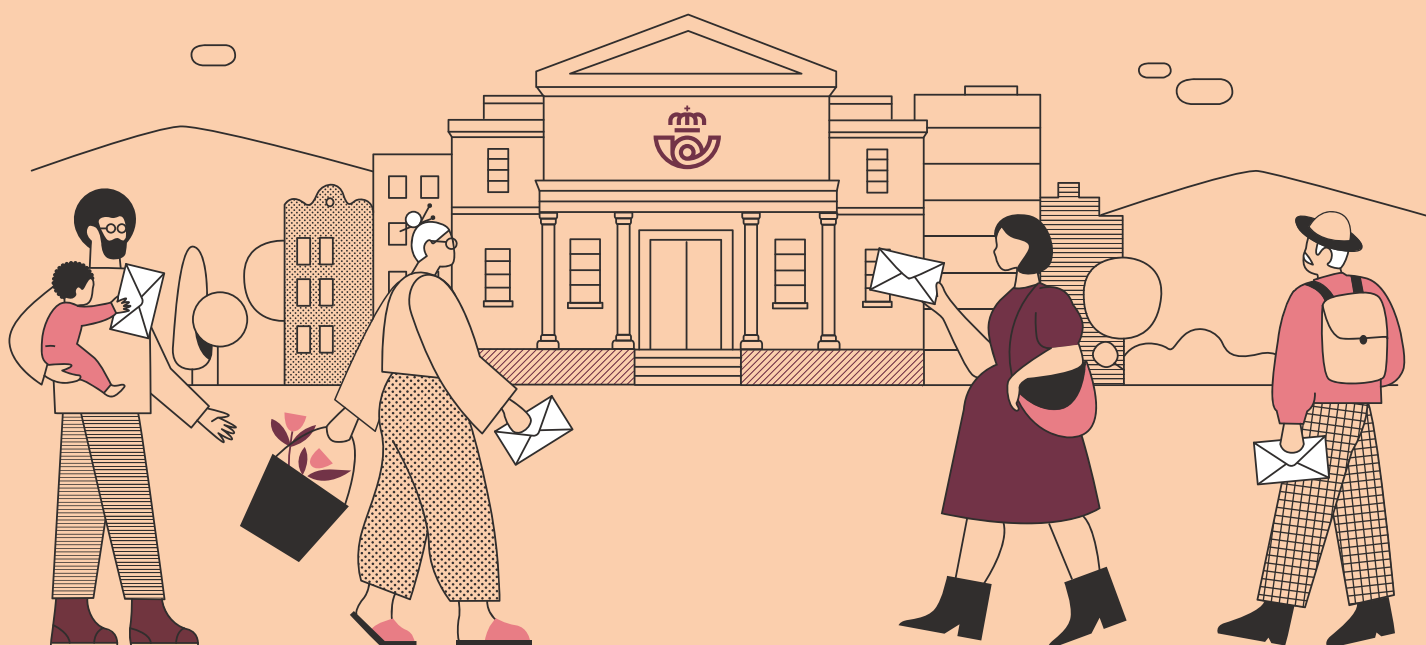
  [@jpsdisseny](https://www.instagram.com/jpsdisseny)





# 12M 2024

# Eleccions al Parlament de Catalunya



## VOT PER CORREU

Fins al 2 de maig



Oficina  
de Correus



Web  
correos.es

**Si desitges votar per correu,  
ho has de sol·licitar.**

Pots fer-ho presencialment a qualsevol  
**oficina de Correus** o per via telemàtica,  
amb certificat electrònic reconegut, a  
través del web **correos.es**

# Mercat medieval

a Palau-solità i Plegamans



**11 i 12  
DE MAIG**



Ajuntament de  
**Palau-solità  
i Plegamans**  
Educató i cultura

# #FEMPALAU



## BERNAT SISTACH I SOLER SERÀ EL CANDIDAT DE JOVENT VALLÈS OCCIDENTAL I JOVENT PALAU

El Jovent Republicà del Vallès Occidental va fer oficial el passat 9 d'abril que Bernat Sistach i Soler, Secretari de Finances de la Regional, i número 73 de les llistes d'ERC pel Jovent Republicà, serà el candidat a les eleccions del pròxim 12 de maig.

Bernat Sistach i Soler afirma que enforçarà la campanya en l'habitatge i el canvi climàtic.



## Naomí Mora, a la llista del Parlament de Catalunya

La 3ª tinent d'alcalde de Palau-solità i Plegamans, Naomí Mora, acompanyarà a Juli Fernández, que encapçalarà la llista, per representar al Vallès Occidental al Parlament de Catalunya. La llista es va fer oficial el passat 23 de març en un congrés comarcal celebrat a Sabadell.



## Celebrats els Premis Concurs de dibuix Setmana

El passat 4 d'abril es va fer entrega dels premis del concurs de dibuix organitzat pel Centre d'Atenció Primària de Palau-solità i Plegamans. El concurs premia els dibuixos que millor representen els valors de l'activitat física i l'esport i hi participen els alumnes de segon de primària de les escoles del municipi.





# L'ALZINA

L'ACTUALITAT, EN FORMAT DIGITAL

**Ara també al WhatsApp** 

ENVIA UN **WHATSAPP** AL **607 753 459** AMB  
EL **NOM, COGNOMS** I LA PARAULA **ALZINA**



**SUBSCRIU LA NEWSLETTER ARA !!**

TAMBÉ POTS ESCANEJAR EL **QR**,  
ANAR AL **WEB** O ENVIAR UN **E-MAIL** A  
[info@alzinapalau.cat](mailto:info@alzinapalau.cat)



# Ciutadans



## PON EL CORAZÓN EN EL CENTRO DE TU VIDA

Nuestro corazón es nuestro símbolo de identidad, en él juntamos nuestro deseo de unidad, nuestro ideal de igualdad, y nuestra vocación de servicio a las personas por encima de los ideales políticos.

Nacimos hace 18 años con la voluntad de regenerar la política y cuando hemos tenido oportunidad de participar activamente en ella en los distintos organismos de representación, nuestro estilo y nuestro buen hacer se han hecho notar.

Nuestro corazón es el resumen de nuestro pensamiento y de nuestro sentir, un espacio donde prima el sentido común, una visión abierta y tolerante de la sociedad, que busca el entendimiento y la concordia con nuestros conciudadanos desde un punto de vista humanista y liberal, con respeto a las normas comunes, a los colectivos y a los derechos de las personas y de los grupos minoritarios.

Nuestro corazón no sólo es nuestro, también es tuyo, porque pensamos que juntos podemos vivir mejor, sumar esfuerzos y mejorar nuestra existencia para así dejar a las futuras generaciones una tierra de oportunidades como a nosotros nos la han dejado nuestros padres.

## PARA QUE LAS COSAS SEAN DISTINTAS HAY QUE HACER COSAS DIFERENTES

Llevamos demasiados años quejándonos de las cosas que no funcionan, de una clase política alejada de la realidad del día a día de las personas, que considera el poder que les otorga la democracia como un fin en sí mismo más que un instrumento para mejorar la vida de los ciudadanos.

En Cataluña volvemos a estar convocados a las urnas para votar y será en este momento cuando decidiremos lo que queremos para los próximos años. Muchos ciudadanos volverán a renunciar a participar por el cansancio ante el espectáculo que nos ofrece la política cada día, por el desánimo que les provoca la convicción de que nada va a cambiar, por sentirse desatendidos en sus necesidades por los partidos políticos tradicionales.

Por esto si se quiere que las cosas cambien, hay que hacer cosas distintas a las habituales.



**Andrés Martínez Palacios:**  
670.335.725  
[ciudadanospalau@gmail.com](mailto:ciudadanospalau@gmail.com)

# EL BALANÇ DE 2023 I L'APROVACIÓ FINAL DE L'EMPRESA MUNICIPAL, A DEBAT



Els punts més destacats del Ple de març, a part de la presentació de la liquidació de l'exercici 2023, juntament amb l'aprovació final de la constitució de la nova empresa municipal, van ser:

- La modificació puntual del POUM sobre l'alçada reguladora màxima en zona industrial
- La modificació de l'Ordenança reguladora del mercat no sedentari
- La proposta de nomenament d'una persona substituïda de la Comissió d'Ètica
- La moció d'ERC sobre el Dia Internacional de l'Eliminació de la Discriminació Racial
- La moció de Cs sobre les parades de llibres de lliure donació.

La sessió plenària de març, celebrada el passat dimecres, dia 27, es va iniciar, primerament, amb les paraules de l'alcalde sobre l'aprovació de la Llei de l'amnistia. Seguidament, totes les regidores del Consistori van fer lectura del manifest del 8M.

## Ordre del dia: punts destacats

### ■ Es va donar compte de l'aprovació de la liquidació del pressupost de 2023

Les xifres del balanç de l'exercici de l'any anterior, tot i la valoració positiva per part del govern, són:

- Despesa pressupostada: 19.645.944,30 euros.
- Despesa final: 34.915.361,84 euros, des quals, autoritzats, 32.777.326,49 euros.
- Ingressos finals, drets reconeguts: 19.555.095,52 euros.
- Resultat: diferència entre els drets de cobrament menys les obligacions pagament reconegudes, 22.393,86 euros.
- Romanent de Tresoreria: 7.840.385,81 euros.
- Les regles fiscals, que són el conjunt format per l'estabilitat pressupostària, la regla de despesa

*i el deute públic, no compleixen amb l'estabilitat pressupostària. Per tant, hi ha una necessitat de finançament del 23,83%, un total de 5.592.398,44 euros que ja s'ha previst en el pressupost del 2024.*

- Deute viu: 9,78%, un total d'1.865.222,79 euros, que representa una disminució del 12,76% des del 2019, inici del govern d'ERC.
- Estalvi net: 775.779,46 euros.

Andrés Martínez, al capdavant del grup Cs, va comentar que «hay un gran desfase entre el presupuesto aprobado y el presupuesto ejecutado, de unos 15 millones aproximadamente, cosa que habrá que ir controlando».

Per la seva banda, Marc Sanabria, portaveu del PSC, va expressar que «la liquidació demostra que el pressupost no era real», i que «la feina que tocarà fer ara és posar ordre».

### ■ L'aprovació definitiva de l'expedient de constitució de la nova Societat Mercantil Municipal, va ser **aprovada** per majoria, amb l'abstenció de Cs, i el vot en contra de Junts.

La societat, anomenada «Serveis municipals de Palau-solità i Plegamans, S.L.», de capital social de 122.016,40 euros, íntegrament de titularitat municipal, desenvoluparà els serveis públics de neteja viària i deixalleria així com altres serveis.

Amb l'aprovació dels Estatuts pels quals es regirà l'esmentada societat, es farà la inscripció de la Societat en el Registre d'ens locals de la Generalitat de Catalunya i a la base de dades general d'entitats local de la Secretaria General de Coordinació autonòmica i local del Ministeri de Política Territorial i Funció Pública.

També es van designar els membres del Consell d'administració, que presidirà l'alcalde Lozano. L'acompanyaran, com a vicepresident, Sergi Plaza; com a vocals, Ignasi Fargas, Montse Flores, Joan Enric Mogas i Naomi Sánchez, per part del Govern; Marc Sanabria, del PSC; Laura Navarro, de Junts; i Andrés Martínez, de Cs.

Cs va basar l'abstenció en la continuïtat de «*no ver las cosas claras*».

Laura Navarro, portaveu de Junts, va refermar el vot en contra per la «*falta de resposta a les preguntes formulades*».

Malgrat les discrepàncies en les votacions en l'aprovació de la Societat, tots els representants del Consell d'administració van acceptar el càrrec.

■ **La modificació puntual, com a aprovació provisional, de l'article 386 del POUM, sobre les normes urbanístiques per la concreció de l'Alçada Reguladora Màxima —ARM—, a la zona industrial d'edificació aïllada en la parcel·la gran Clau 7A, MPOUM08, de «*Riera de Caldes*», va ser *aprovada* per *unanimitat*.**

Recordarem que l'aprovació inicial es va fer al Ple de gener. L'alçada màxima, a comptar des de la rasant de la vorera del carrer al punt més alt de la coberta, serà de 16 metres.

■ **La modificació de l'Ordenança reguladora del mercat de venda no sedentària, també va ser *aprovada* per *unanimitat*, en la seva aprovació inicial.**

En base al descontrol i les absències no justificades pels paradistes, la desorganització i l'excés de temps en el muntatge i desmuntatge de les parades, i la gestió dels espais buits, i emparats en la Llei 18/2017, les propostes de modificació de l'Ordenança són:

- Activitat de venda, entre les 8 i les 14 hores.
- Periodicitat: setmanal.
- Horari de muntatge i desmuntatge: de 6 a 8 hores i de 14 a 15 hores.
- Revocació d'autorització: 3 faltes seguides, i/o 5 faltes alternes, sense justificar.

- En cas d'absència justificada, el paradista veï podrà ocupar només el 50% de la plaça buida, en comptes del 100% actual.

■ **La proposta de nomenament de substitut una persona de la Comissió d'Ètica, va ser, novament, *aprovada* per *unanimitat*.**

La baixa de l'exdirectora de l'escola bressol el Patufet, **Irene Escriche**, membre e la Comissió des de la seva aprovació, al novembre de 2022, serà coberta per **Josefina Boixadós**, persona activa i compromesa amb l'activisme polític i social, vinculada amb diverses entitats del municipi.

## Ordre del dia: mocions

■ **La moció presentada per ERC, sobre el Dia Internacional de l'Eliminació de la Discriminació Racial, amb l'adhesió del PSC, també va ser *aprovada* per *unanimitat*.**

L'Assemblea General de les Nacions Unides va proclamar el 21 de març el Dia Internacional per a l'Eliminació de la Discriminació Racial en record del mateix dia de 1960, quan la policia va disparar contra una manifestació pacífica que protestava per les lleis de l'apartheid a Sudàfrica i va matar 69 persones.

El Ple acorda declarar Palau-solità i Plegamans població lliure de qualsevol discriminació; mostrar el rebuig a qualsevol expressió de caràcter racista o que impliqui discriminació racial o de qualsevol altra mena; assumir el compromís de treballar per defensar sempre els valors de la convivència respectuosa amb la diversitat.

■ **La moció presentada per Cs, per a instar l'equip de govern que instal·li parades de llibres de lliure donació de veïns en els barris del municipi, va ser *aprovada* per *unanimitat*.**

Segons el regidor Andrés Martínez, «*en ocasiones, los vecinos se deshacen de los libros sobrantes tirándolos a la Deixalleria*».

En aquest sentit, «*podríamos darles una reutilidad social a los mismos, por lo que pedimos instalar unos puestos no muy costosos de libre acceso*». va afegir el regidor de Ciudadanos-Ciutadans.

Eva Soler, per part del Govern, va expressar al respecte que «*sabem que questa moció ja la volia presentar Cs fa uns mesos i els hi vam explicar que era un projecte sobre la taula però que l'havíem d'aturar fins a que la nova Biblioteca s'obris al públic*».



## JULI FERNÀNDEZ ENCAPÇALA EL VALLÈS OCC. A LES ELECCIONS A CATALUNYA

▶ ERC V Occ

**Fernàndez, actual secretari general adjunt d'ERC, tornarà a encapçalar la candidatura vallesana a les properes eleccions al Parlament de Catalunya, després de ser escollit per la militància en un congrés comarcal.**

El passat 23 de març, la militància republicana del Vallès Occidental va tornar a fer confiança en Juli Fernàndez per encapçalar, novament, la candidatura vallesana en un congrés comarcal celebrat a la localitat de Sabadell.

Fernàndez és l'actual secretari general adjunt d'ERC, va ser conseller de territori de la Generalitat de Catalunya, alcalde de Sabadell i actualment és diputat al Parlament.

L'exconseller és llicenciat en Farmàcia i màster en màrqueting farmacèutic, va ser escollit candidat amb un contundent suport de la militància comarcal.

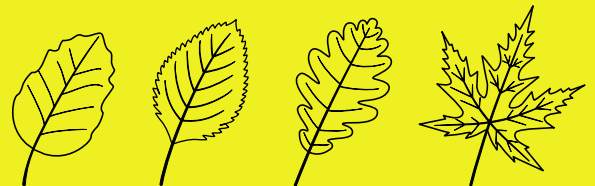
Fernàndez va afirmar que *«som els que hem construït el camí per continuar avançant per la república catalana, per la que treballem des de fa 93 anys»*.

La llista la completen fins a 7 vallesanes i vallesans més. Juli Fernàndez estarà acompanyat de:

- Anna Bigordà, 1a tinenta d'alcaldia d'Ullastrell
- Gerard Garrido, regidor de Montcada i Reixac
- Esther Madrona, regidora de Sant Cugat del Vallès
- Marçal Llimona, regidor de Viladecavalls
- Karen Barrios, de Barberà del Vallès
- Naomi Mora, 3a tinenta d'alcaldia de Palau-solità i Plegamans
- Teresa Ciurana, exregidora de Terrassa

# BARRACHINA

SERVEIS DE JARDINERIA



📷 BARRACHINA66

📞 MÒBIL 656 939 039



## PARLEM AMB...

# JOSEP MARIA FARNÉS, ADVOCAT I AFICIONAT A L'ESCRITURA QUE ACABA DE PUBLICAR LA SEVA PRIMERA NOVEL·LA



JMP

26-03-2024

Avui conversaré amb en Josep Maria Farnés Agramunt, advocat des de fa més de 12 anys, especialista en Divisió Horitzontal i Dret Civil, i membre del bufet familiar *Immobilària Farnés Advocats* que, després d'haver escrit diversos relats curts, ara s'endinsa en el gran relat amb la seva primera novel·la, «*L'Estocada de Plata*».



►► Aficionat a la lectura i a l'escriptura des de ben jove, en Josep Maria ha col·laborat en diversos programes de ràdio i en algunes publicacions, a part de publicar relats en el seu blog «*entreombres*».

Ara ha fet un pas més amb la publicació de la seva primera novel·la, «*L'Estocada de Plata*», en la que ens submergeix en el món inquisidor del Sant Ofici, noblesa i éssers vampírics en el marc madrileny del segle XVII.

### ■ Abans de parlar del teu llibre, què t'ha motivat per endinsar-te en el món del gran relat literari?

Suposo que, al ser aficionat a la lectura i al cinema, al final vas bevent una mica de tot i d'històries ben diferents. Anys enrere ja havia intentat escriure alguna cosa, però no li podia dedicar tot el temps que necessitava per desenvolupar una història amb una mica de longitud. Amb la pandèmia, va sorgir l'oportunitat: tancat a casa, sense poder sortir del municipi alguns mesos, vaig trobar aquest temps que m'havia faltat.

Em vaig posar davant de l'ordinador i vaig començar. Tenia ja diverses notes que havia anat prenent, per això, en un bloc. A més, ja havia fet de màster a jocs de rol amb els amics, fet que em va donar un petit bagatge a l'hora de crear històries. Una feina de quasi bé quatre anys amb aturades i arrencades.

### ■ Com ha estat el repte d'escriure aquesta novel·la?

És com anar al cinema, però amb la diferència que la pel·lícula te la munta tu. Al final, tens una sèrie d'idees al cap, i les vas plasmar a l'escriptura. Quan crees un personatge has de pensar quin bagatge i rerefons té. Llavors te n'adones que una idea, que inicialment semblava fàcil, a l'hora de plasmar-la en el paper, has de pensar molt bé la situació i com ha arribat fins a aquí: no pot aparèixer com un bolet. El fet de donar coherència a tot el conjunt és el més complicat.

### ■ On han quedat les aventures al Castell de la saga Clariana?

A Ràdio Palau! De fet, continuem, una vegada al mes, junt amb el meu germà Pere, anant a la ràdio. Tot just ara acaba la saga Clariana i començarem amb el Castell sota la jurisdicció dels Sentmenat, ja a la recta final fins que el Castell passa a mans municipals.

### ■ «*L'Estocada de Plata*» és el títol d'aquesta primera novel·la, amb l'emparral del segell «*Círculo*

### **Rojo», dins de la Col·lecció Fantasia. Ha estat difícil trobar l'editorial per publicar aquesta obra?**

No. La veritat és que no ho vaig mirar gaire. Un conegut meu, que havia autoeditat llibres amb aquesta editorial i li havia anat bé, me la va recomanar. Llavors vaig dir: provem-ho. I així vaig fer.

### ■ Què em pots dir del finançament d'aquesta primera edició: a càrrec de l'editorial o pel teu compte?

Com que és una autoedició, m'he fet jo càrrec de les despeses de la maquetació, de la revisió i correcció del text, i de la impressió. Posteriorment, amb la venda dels exemplars, la idea és recuperar la inversió i que em quedi un marge de benefici.

### ■ Madrid, segle XVII, la Inquisició, vampirs o no-morts, l'estocada de plata... què trobarà el lector en aquesta novel·la d'època, religió, noblesa i amenaces nocturnes?

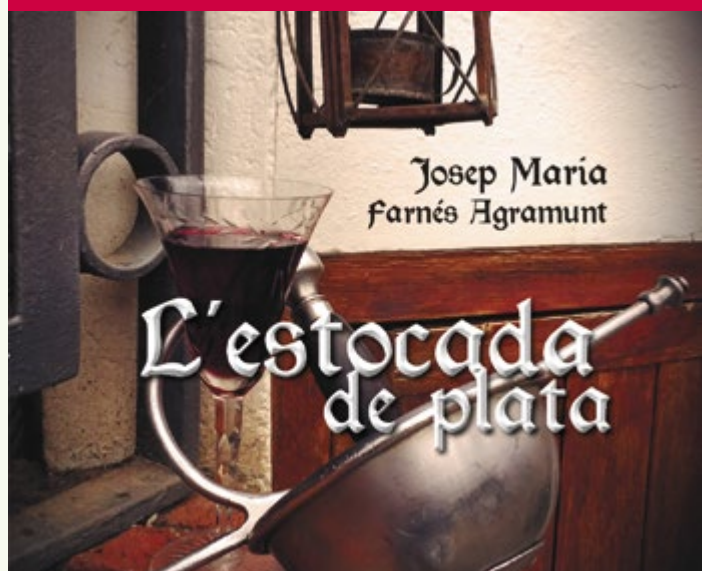
Són diverses idees o històries que m'agradaven des de sempre. He barrejat el que són els duels de les narracions de capa i espasa, més pròpies de «*Els tres mosqueters*», «*Scaramouche*», o «*El Capità Alatrieste*», amb una mica de les històries de vampirs que sempre m'han agradat, com «*Dràcula*» i les pel·lícules de la *Hammer*. Amb tot això, he volgut que la novel·la tingui una mica de tots els elements que m'agraden, amb lluites d'espases, vampirs, nobles... D'altra banda, el tema de la Inquisició m'ha donat una mica de joc. De fet, un dels protagonistes és un inquisidor, amb un toc sinistre en el marc del fanatisme religiós de l'època i l'amenaça constant de la «*Omnipotent*» Inquisició, amb aquesta llegenda negra que porten al darrere. En sístesi, una història d'amor, d'amistat, de superació personal. Confesso que la vida de Lope de Vega, com a poeta i soldat, m'ha servit, segons com, d'inspiració per a la novel·la, a l'igual que la de l'inquisidor Alonso de Salazar Frías, a qui van apodarar l'«*advocat de les bruixes*».

### ■ Sense afany de fer cap «*espòiler*», per què aquest títol?

Estakes de fusta, crucifixos, aigua beneïda, lluites amb espases... Com matar un vampir? Doncs amb una espasa de plata beneïda. D'aquí el títol...

### ■ Encara que no s'ha fet la presentació oficial, la novel·la ja es pot trobar a Amazon, FNAC o el Corte

«...la presentació la farem el dia 19 d'abril, a les 19 hores, a Can Cortès...»



**Inglés, entre altres. Quan faràs aquesta presentació i on?**

La presentació la farem el dia 19 d'abril, a les 19 hores, a la Masia de Can Cortès. El llibre ja està disponible també a la papereria «Palau Paper». També hi seré, a la diada de Sant Jordi, a la tarda, a la Plaça de Ca l'Estruch, entre les 16:00 i les 19:30 hores.

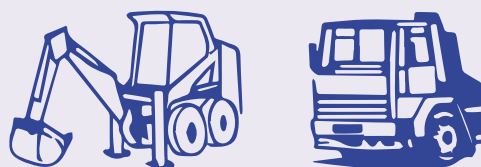
■ **Com a experiència, hi haurà properament un nou títol? O potser una segona part de L'Estocada de Plata?**

Inicialment, la idea era que la història fos autoconclusiva. Això ho tenia clar: no volia enganxar el lector amb finals oberts. Continuar, podria continuar, encara que la novel·la comença i acaba. La idea no és deixar-la en intriga per a una propera publicació. Ara bé, si té molt d'èxit i això, potser m'hi fico i hi continuo, o no: dependrà del resultat d'aquesta primera història.

■ **Finalment, molt breument, per què hauríem de comprar i llegir aquesta novel·la?**

Primer, perquè he escrit el llibre amb molta il·lusió i molt d'esforç. També perquè és una història distreta i ràpida de llegir, i té una mica de tot: fantasia, elements històrics, romanticisme, escenes d'acció.

Després, pot agradar els aficionats a la novel·la històrica, encara que adverteixo que alguns aspectes els he exagerat o modificat una mica per quadrar la trama. Això sí, no he alterat la cronologia històrica, només alguns detalls com, per exemple, he posat els inquisidors vestits de negre, tot i que sabem que no era així, ja que l'hàbit negre els duïen els benedictins i no era un tret distintiu dels membres del Sant Ofici.



# MATERIALES MARTÍNEZ

Transportes, Excavaciones y Material de Construcción

**EQUIPAMIENTO PROFESIONAL**

**Y TODO LO QUE TE HAGA FALTA...**



Protección EPIs, calzado, guantes, cascos, etc.

**PRECIOS ASEQUIBLES Y OFERTAS**

Llobregat 6-8 Nave 1 [esquina Ter]  
Pol. Ind. Can Cortès Sur  
08184 PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS  
Tel. 93 864 44 34  
materialesmartínez@hotmail.es



## 'MOMENTS CONGELATS EN EL TEMPS', L'EXPOSICIÓ D'ARTS & FOTO A CALDES

► Arts & Foto

**Una exposició, oberta fins al proper 25 d'abril, amb un conjunt de 64 fotografies amb diversitat d'estils i mirades dels membres i participants de la lliga fotogràfica.**

El passat 4 d'abril es va inaugurar l'exposició d'Arts & Foto «*Moments congelats en el temps*» a la població veïna de Caldes de Montbui.

Recordem que Arts & Foto és una entitat del nostre municipi que organitza una lliga fotogràfica entre els mesos de setembre a juny on els seus associats i poden participar de forma lliure i en la que, mensualment, es proposen una sèrie de temes en els que encarar la mirada fotogràfica.

Aquesta exposició a conformen 64 fotografies de diversos membres del col·lectiu i participants a la lliga, en la que podrem veure diversitat d'estils i mirades, com a mostra de la diversitat que aglutina Arts & Foto, i la seva vocació de difondre «*el fet fotogràfic*».

Organitzada pel Centre, Ateneu Democràtic i Progressista de Caldes, «*Moments congelats en el temps*» es podrà visitar a l'*Altell del Centru* fins el proper 25 d'abril, en horari de dimarts a diumenge d'11 a 14 i de 16 a 21 hores.

## PENYA BARCELONISTA PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

### El carnet de penyista 2023/2024, per internet!

Aquest any, per obtenir el carnet oficial de penyista, és imprescindible que et registris, donant d'alta el teu usuari a través del següent enllaç: <https://myaccount.fcbarcelona.com/> omplint totes les dades obligatòries, tant les dades personals com les dades de penyista.

Rebràs un correu de confirmació que has completat el teu registre juntament amb el carnet digital quan el gestor de la teva penya confirmi que estàs associat a la penya o penyes de les quals ets membre.

Per a qualsevol dubte podeu passar per al nostre local ubicat a la Plaça de la penya s/n dimarts i dijous de 17:00h a 18:45h, o trucant per telefon al 626375611.

Es molt important que us doneu d'alta si no, no rebreu el vostre carnet ni podreu gaudir de les avantatges de ser penyista.





## 'CUIDEU-VOS PER GAUDIR D'UNA BONA SALUT', XERRADA SOBRE NUTRICIÓ SALUDABLE



JMP

28-03-2024

La Creu Roja local i el Casal de la Gent Gran organitzen aquesta xerrada sobre nutrició saludable, sobretot, a partir dels 65, que es va dur a terme el passat 22 de març a Can Cortès. Sota el títol «*Cuideu-vos per gaudir d'una bona salut*», l'acte va comptar amb dues infermeres del CAP Terrassa Est com a ponents.

Tal com havíem anunciat al butlletí electrònic, l'Auditori de Can Cortès va acollir, el passat 22 de març, la xerrada sobre nutrició saludable «*Cuideu-vos per gaudir d'una bona salut*» organitzada per l'Assemblea de la Creu Roja local Caldes-Palau-Sant Feliu i el Casal de la Gent Gran de PsiP, en col·laboració amb l'Ajuntament de PsiP.

Albert Font, coordinador de la Creu Roja local, va iniciar l'acte amb la presentació de les dues infermeres del CAP Terrassa Est, Sheila Higuero Caballero i Sandra Rojas Torres, encarregades de fer la xerrada.

Ambdues infermeres van acompanyar les explicacions amb una presentació de diapositives als assistents a l'acte.

El punts principals de la xerrada van ser: els canvis fisiològics, l'alimentació saludable, la hidratació, l'exercici físic, la son i el descans, i l'activitat cognitiva.

Tant la Sheila com la Sandra van parlar d'aquests punts i de la seva importància, principalment a partir dels 65 anys.

Recordarem que Sheila Higuero és infermera d'atenció primària des del 2016 i té el Màster d'Infermeria de l'Atenció Primària –CADI– i compta, a més amb el Màster de Direcció i Gestió d'Infermeria. Ha treballat en diferents CAPs per la zona de Rubí i Terrassa.

Per la seva banda, Sandra Rojas és infermera d'atenció primària des del 2020, i va compaginar al llarg d'un any aquesta feina amb la d'infermera d'urgències de l'Hospital de Terrassa.

L'acte va comptar, a més, amb la presència del regidor de Salut i Benestar Animal, Jordi Aranda; del president de l'Assemblea de la Creu Roja local Caldes-Palau-Sant Feliu; i del president del Casal de la Gent Gran.



# vetPalau

## Clínica Veterinària

### Perruqueria canina i felina




Carrer del Camí Reial, 113  
Palau-solità i Plegamans

93 518 89 12  
640 795 130



JMP 11-04-2024

Font: Junts x PsiP

► Foto: Junts x PsiP

## JUNTS ORGANITZA UNA XERRADA SOBRE EL MODEL DE GESTIÓ DE L'AIGUA

**El gerent d'Aigües de Manresa, el director d'Economia i Empresa de Pimec, i el director jurídic d'Aigües de Barcelona van ser els tres ponents d'aquesta xerrada organitzada per Junts per PsiP.**

El passat 9 d'abril va tenir lloc la xerrada organitzada per l'agrupació local de Junts sobre el model de gestió de l'aigua.

Els tres ponents convidats a la xerrada van debatre i exposar sobre els avantatges i els inconvenients de cada model de gestió de l'aigua diferents: el públic, el privat i el mixt.

El gerent d'Aigües de Manresa, Antoni Ventura; el director d'Economia i Empresa de PIMEC, Carles Mas; i el director jurídic d'Aigües de Barcelona, Alejandro Jimenez, van intercanviar impressions durant gairebé dues hores i van respondre les preguntes formulades pel públic assistent a l'acte.

Una cinquantena de persones van acudir a la xerrada que va finalitzar amb una copa de cava per als assistents i un sopar.

## 'REGGAE PER XICS' TOCARÀ AL CONCERT FAMILIAR DE LA FESTA MAJOR

**L'Ajuntament ha confirmat que el grup d'animació infantil actuarà al Concert Familiar de la Festa Major d'enguany, segons la decisió realitzada per la ciutadania a través del procés participatiu que va engegar l'ens municipal.**

Si l'any anterior va ser la formació musical «Blaumut», enguany ha estat seleccionat el grup d'animació infantil «Reggae per Xics», que actuarà al concert familiar matinal de la propera Festa Major Petita, previst per al dia 2 de setembre.

La selecció s'ha realitzat a partir del període de votacions del procés participatiu engegat per l'Ajuntament, per tercer any consecutiu, i que va estar actiu des del 14 de març fins al 4 d'abril, a través de la plataforma Participa 311.

La ciutadania va haver de triar entre els tres grups candidats, «Lali BeGood», «El Pony Menut» i «Reggae per Xics», sent aquests últims els seleccionats.

► Foto: Aj PsiP



JMP 09-04-2024

Font: Aj PsiP





## UN ELEVAT ÍNDEX DE PARTICIPACIÓ A LA 4a EDICIÓ DEL 'TAPA'N'BIRRA'

El públic assistent va tornar a gaudir de la degustació de cerveses artesanes i de la gastronomia local, tallers i xerrades divulgatives, activitats lúdiques, i diversos concerts de música en directe el cap de setmana del 16 i 17 de març.

Tal com vam anunciar el mes anterior, el passat cap de setmana del 16 i 17 de març, els amants de la cervesa artesana i de la gastronomia local van poder gaudir d'una nova edició d'aquesta fira del sector de la restauració a la vila. Enguany, la 4a edició.

Un elevat nombre d'assistents que, al llarg de dos dies, van omplir la Plaça de l'Onze de Setembre per degustar l'àmplia oferta culinària dels restauradors locals, com de les cerveses artesanes de les empreses participants.

En aquesta edició, hi van participar: *Comic Beer*, de Cardedeu; *Engorile*, de Sant Miquel de Balenyà; *Atipik Brew*, de Barcelona; *Cir Coco*, de Castellcir; *La Canetenca*, de Canet de Mar; *L'Escumatent*, de Sabadell; *No t'enfadis*, de l'Empordà; *Rotten Brewery*, de Sabadell; i *Ogham Artesanal*, de l'Argentina.

la gastronomia local va estar representada pels bars i restaurants: *La Teta Brunch*, *Restaurant Candombe*, *Frankfurt Palau*, *Drinking Coffee*, *Burinot Vermuteria* i *Pizzeria Tarannà*.

Segons fonts municipals, durant el cap de setmana a la fira es van vendre 1.354 gots de vidre amb les diferents varietats de cerveses artesanes, fet que confirma l'èxit del Tapa'n'Birra.

Els assistents també van poder participar tallers i xerrades informatives, festives com «l'escalabirres», una competició per apilar caixes de cervesa mantenint l'equilibri a dalt de tot de la columna.

A més, diversos concerts de música en directe van amenitzar el públic assistent al llarg dels dos dies de l'esdeveniment.

Cal recordar que, una vegada més, la fira va comptar amb la presència de la *Karpalila*, un espai d'informació i assessorament sobre la prevenció i eradicació d'actituds i agressions masclistes i LGTBfòbiques.



associació  
contra el càncer  
a Palau-solità i Plegamans

informació sobre activitats, tallers, ajuts...

Ens podeu trobar al  
**Centre Cívic, local núm. 7** —antic CAP—  
el primer i tercer dilluns de cada mes,  
de **15** a **17** hores



## Activitats de l'Associació Pessebrista: JA ESTEM TREBALLANT DE PLE PER A AQUESTA 42a TEMPORADA

Aquest mes parlarem dels tallers de soldadura, il·luminació i moviment; de creació de figures de fang; de construir paisatges per als nostres diorames; i del projecte entre 2024 i 2026, de la història de Palau a través dels edificis emblemàtics, entre d'altres activitats.

Temin ja programats les següents tallers:

### Taller de soldadura, il·luminació i moviment

Que es farà a Can Malla els dimecres de 18 a 20 hores a partir del 8 de maig i fins el 12 de juny.

Aquest taller de 6 jornades serà guiat pel nostre equip de creatius d'electrònica i electricitat.

El seu objectiu és que els participants aprenguin a construir dispositius per aportar als diorames un afegit d'espectacularitat i d'innovació.

El cost de la inscripció serà de 15 euros.

### Taller de creació de figures de fang

També es farà a Can Malla.

Començarà el dissabte 18 de maig, de 10 a 13 hores, i finalitzarà, previsiblement, el següent dissabte en el mateix horari.

Aquest curset es farà de la mà del pessebrista i figurista de Castellterçol, Josep Vives.

El cost de la inscripció serà de 5 euros.

### Taller per construir paisatges als diorames

El taller per aprendre a construir paisatges en els nostres diorames encara està en procés de panificació.

### Projecte 2024-2026

Ja hem començar a treballar en posar les bases per al nou gran projecte que, de moment, anomenem *Història de Palau a través dels edificis emblemàtics*, que consistirà en construir un bon nombre de maquetes a escala, i treballades molt acuradament, dels edificis més emblemàtics de nostre poble.

Ja treballem en definir el màxim de detalls possibles d'aquest projecte, com ara són: quins edificis representarem, a quina escala, les dimensions de les maquetes, el procés d'elaboració, els materials, el repartiment entre nosaltres de la feina a fer a cada maqueta o bé organitzar-lo en equips, de manera que cada equip faci diverses maquetes, etc.

Es un nou projecte de molta envergadura i també d'innovació. Volem treballar-lo amb molt de detall de cara a obtenir un mot bon resultat, i a mesura que vagi sortint bé, ens ho passarem molt millor i gaudirem de la feina ben feta.





Ass Pessebrista

09-04-2024

## Properes activitats

### ▪ Dimecres Pessebrista:

Per informar de les activitats, parlar-ne i avançar temes

Tots els dimecres de 18:30 a 20:00 h a Can Malla —excepte festius—

### ABRIL

### ▪ Assemblea General ordinària de la Federació Catalana de pessebristes:

Dissabte 13, a les 17 hores. A Can Cortès

### ▪ Intercanvi de xapes de cava, xapes de corona i d'altres col·leccions:

Dissabte 20, de 16 a 18 h, a Can Malla

### MAIG

### ▪ Seminari Pessebrisme i Patrimoni:

Dissabte 4, a la Universitat Rovira i Vigili de Tarragona

### ▪ Inici taller de soldadura, il·luminació i moviment:

Dimecres 8, a les 18 hores, a Can Malla

### ▪ Inici taller de creació de figures de fang:

Dissabte 18, a les 10 hores, a Can Malla

Per informar-vos d'aquestes activitats ho podeu fer contactant per correu electrònic «[pessebrepalau@gmail.com](mailto:pessebrepalau@gmail.com)», o passant per Can Malla el dimecres entre 2/4 de 7 i 8 de la tarda.

Per saber totes les activitats que fem habitualment, també poden entrar a la nostra pàgina web: [www.pessebrepalau.cat](http://www.pessebrepalau.cat).

El projecte continuarà al llarg dels mesos d'abril, maig, juny i juliol. Reprendre'l i acabar-lo l'any 2025 per poder muntar aquesta exposició a inicis de 2026.

# Ca l'Emili



GAUDEIX DE LA NOSTRA TERRASSA

BAR - RESTAURANT

## ESMORZARS DE FORQUILLA

Menú esmorzar brasa des de 6€

### Menú diari

Carta els caps de setmana i festius

Arrossos i fideuàs, cargols a la llauna

Cuina de mercat amb productes de temporada

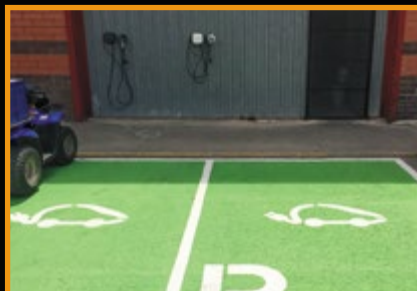
## NOU HORARI

de dimarts a divendres de 5:30 a 16h

Dissabtes de 6:00 a 16h

Diumenges de 6:00 a 11h

Dilluns tancat per descans del personal



DISPOSEM DE PUNTS DE RECÀRREGA DE VEHICLES ELÈCTRICS PER ALS NOSTRES CLIENTS

Indústria, 9 Pol. Ind. La Borda  
08140 CALDES DE MONTBUI

T. 930 236 742

Reserves 651 900 192

# L'AJUNTAMENT AVANÇA LA PROGRAMACIÓ D'AQUEST ANY DE 'LA FRESQUETA'



JMP 13-04-2024

Font: Aj PsIP

**Concerts, espectacle infantil itinerant, exposició de fotografia i espectacle amb taller de cultura popular en la nova programació cultura a l'aire lliure entre els mesos de maig i juliol.**

L'Ajuntament ha avançat la programació de la nova edició d'aquest cicle cultural de primavera i estiu, a l'aire lliure, conegut com «*La Fresqueta*», que compta amb una variada selecció d'activitats que s'adrecen a totes les edats i interessos.

## Maig

L'oferta cultural s'iniciarà el **10 de maig** amb el concert jove. Com a cap de cartell, el grup **Maleza** actuarà a la Plaça de la Vila, que comptarà amb la prèvia musical de **Cherry Jane** i **La Queency**.

Entre el **23 de maig** i el **6 de juny** està prevista l'exposició fotogràfica «*Històries de vida*», a càrrec del Taller de les Arts, a la reixa exterior de la pista semicoberta.

El **24 de maig** estarà dedicat al «*Maria Canals Porta Cua*», on un piano de cua presidirà, al llarg de la jornada,



la Plaça de la Vila, a l'igual que en les edicions anteriors, on hi haurà un concert magistral, a partir de les 19 hores.

## Juny

El **15 de juny**, La companyia **Baldufa** presentarà l'actuació itinerant familiar «*Zeppelin*», amb inici a la Plaça Dr. Robert i final a la nova biblioteca L'Alzina.

El **29 de juny**, un taller de ball de bastons a la tarda, i a la nit, els **Bastoners de Caldes de Montbui** oferiran l'espectacle «*Nit, Llum i Pals*».

## Juliol

Com a cloenda de *La Fresqueta*, el **5 de juliol**, la Plaça de la Vila acollirà el concert de **Dreamy Winehouse**, a partir de les 20 hores, un «*tribut a Amy Winehouse*».

**T'AGRADARIA ESCRIURE I COL-LABORAR AMB LA REVISTA??**

Si tens coneixements relacionats amb el poble o amb alguna activitat que pugui ser interessant per als lectors de L'ALZINA, posa't en contacte a través del WhatsApp o per e-mail:

**607 753 459** · [info@alzinapalau.cat](mailto:info@alzinapalau.cat)



# PALAU ACOLLIRÀ EL 'CAMPIONAT DE CATALUNYA ABSOLUT I MÀSTER DE LA MILLA 2024'



JMP 28-03-2024

Ass Revetlla St Pere

► Foto: Arxiu

La Federació Catalana d'Atletisme ha tornat a concedir a Palau-solità i Plegamans l'organització del Campionat de Catalunya Absolut i Màster de la Milla 2024, que es disputarà dins de l'11a Milla Urbana de Sant Pere-La Sagrera el 30 de juny.

Ja és oficial. Per tercer any consecutiu, Palau-solità i Plegamans tornarà a ser la seu del *Campionat de Catalunya Absolut i Màster de la Milla 2024*, segons el calendari que ha publicat per la Federació Catalana d'Atletisme.

El proper 30 de juny es disputarà aquest campionat inclòs dins de l'11a Milla Urbana de Sant Pere-La Sagrera. Estarà organitzat per l'Associació Revetlla de Sant Pere, el Club Atlètic Palau, i l'Ajuntament de Palau-solità i Plegamans, i comptarà amb la col·laboració del Club Atlètic Calderí.

## Assessoria & Gestoria Palau



Des de 1981

Gestió Integral per a societats, autònoms i particulars

- Assessorament Fiscal i Comptable
- Assessorament Laboral
- Assessorament Jurídic i Mercantil
- Trànsit i Transports
- Gestió Administrativa
- Legalització d'activitats



més de  
**40**  
anys  
al seu  
servei

[www.gestoriapalau.es](http://www.gestoriapalau.es)  
[gestoriapalau@gestoriapalau.es](mailto:gestoriapalau@gestoriapalau.es)

**Oficina Central:**  
Sant Galdric, 23  
93 864 56 51  
Palau-solità i Plegamans

**Oficina Comercial:**  
Avda. Catalunya, 220  
93 864 98 29 - 93 864 94 27  
Palau-solità i Plegamans

**Oficina Sta. Perpètua:**  
Dr. Robert, 35/Avda. Barcelona, 10  
93 560 15 86 / 93 574 0202  
Sta. Perpètua de Mogoda

**Oficina Cerdanyola**  
Pg. Cordelles, 16 - 1r 4a  
93 580 27 19  
Cerdanyola del Vallès

8 d'abril

Inici Campanya RENDA 2023

Demani Hora



[www.duranmolins.es](http://www.duranmolins.es)

- Assegurances Generals
- Plans de jubilació i Pensions
- Estalvi i Inversions



[www.finquespalau.es](http://www.finquespalau.es)

- Immobiliària - Venda i Lloguer
- Administració de Finques
- Administració de Comunitats



JMP 18-03-2024

Font: Aj PsiP

► Foto: Aj PsiP

## CELEBRAT EL 10è CROS ESCOLAR AL PARC DE L'HOSTAL DEL FUM

**En l'edició d'enguany van participar més de 400 alumnes de les escoles i dels instituts de la vila. En aquesta tradicional cita esportiva es van repartir 45 trofeus entre 15 categories diferents.**

El Parc de l'Hostal del Fum va tornar a acollir la tradicional Cros Escolar, enguany la 10a edició, que es va celebrar el passat 27 de març. Un total de 420 alumnes de les escoles i dels instituts de la vila es van inscriure en aquesta competició. Durant tot el matí els i les joves atletes, acompanyats de les seves famílies, es van acostar per participar de la jornada esportiva, omplint la zona del parc adaptada per a l'ocasió.

Fomentar la participació dels infants de manera conjunta, promoure entre els centres escolars la participació en una activitat esportiva divertida, i ajustar les categories i les distàncies per fer-les més assequibles són els principals objectius d'aquesta competició. La distància dels recorreguts va variar entre els 400 metres i els 1.000 metres, segons les edats dels i les participants.

### Classificacions

La competició va comptar amb 15 categories diferents i es van repartir 45 trofeus. La llista dels classificats la trobaràs al [web de la notícia](#).

## CELEBRACIÓ DE LA SETMANA DE L'ACTIVITAT FÍSICA I L'ESPORT A LA VILA

**Per commemorar els Dies Mundials de l'Activitat física, 6 d'abril; i de la Salut, 7 d'abril, l'Ajuntament va programar una sèrie d'activitats entre el 3 i el 12 d'abril.**

Un any més, Palau ha tornat a gaudir de diferents activitats per commemorar el Dia Mundial de l'Activitat Física, 6 d'abril; i el Dia Mundial de la Salut, 7 d'abril, programades per a la setmana entre el 3 i el 12 d'abril.

Entre les principals activitats, destacar l'entrega de premis del concurs de dibuix organitzat juntament amb el CAP Palau, el taller de bàdminton, el taller de marxa nòrdica, el taller de ioga, o el taller de manteniment físic.

A més, fins al proper dia 21, es podrà visitar l'exposició sobre nutrició «*En marxa per una alimentació saludable - AECC*» al vestíbul del Pavelló Municipal.

► Foto: Aj PsiP



JMP 13-04-2024

Font: Aj PsiP



# FISIOTERÀPIA PALAU

Susanna Garriga



La teva salut  
en bones mans

## SÒL PELVIA I ESPORT

amb col·laboració

FISIOTERÀPIA PALAU



**ACTIVE  
DUFIT**

### Resum de la xerrada:

Orinar-se durant la pràctica esportiva no és normal no hauria de ser habitual. Hauríem de donar tanta importància com li donem a una lesió musculoesquelètica.

Abans de començar l'entrenament durant l'embaràs, és recomanable visitar una fisioterapeuta del sòl pelvià

És important adaptar l'exercici i buscar solucions per les pèrdues d'orina.

Si no hi ha cap contraindicació mèdica, no deixis de fer exercici durant l'embaràs.

No és el moment de la teva vida per portar l'esport a l'extrem. Hem de fer esport de salut.

Els primers dies després del part has de cuidar-te, prenent cura de la teva postura i respiració, i fent petits exercicis de Sòl Pelvià i abdomen per tornar a connectar amb el teu cos.

És important fer una revisió a la fisioterapeuta de sòl pelvià durant el primer trimestre.

Un cop la fisioterapeuta de sòl pelvià dona el vistiplau, es pot començar a fer exercici postpart. I és idoni que la fisioterapeuta i l'entrenadora tinguin comunicació constant.

Si tenim un bon coneixement del nostre abdomen i del nostre sòl pelvià abans i durant l'embaràs, el postpart serà més fàcil.

L'exercici físic té beneficis tant per la mare com pel nadó.

*Per a més informació, preus, reserves o disponibilitat, cal posar-se en contacte amb*

## TELÈFONS D'INTERÈS

Ambulàncies	112
CAT Salut	061
Ajuntament	93 864 80 56
Jutjat de Pau	93 864 56 63
Mossos d'esquadra	112
Protecció civil / Policia	93 864 96 96
Aigües Cassa	93 715 57 00
Autobusos Sagalès	93 593 13 00
Biblioteca municipal	93 864 41 77
Bombers Generalitat	112
CAP Palau	93 864 98 98
(Consulta mèdica)	93 728 44 44
CAP Santa Perpetua	93 560 06 11
Camp de futbol	93 864 90 07
Cementiri municipal	93 864 80 56
Cementiri Parroquia	93 864 82 00
Creu Roja (Caldes)	93 865 35 35
Deixalleria Municipal	93 864 37 89

### Escoles

Escola bressol El Sol	93 864 96 74
Escola bressol Patufet	93 864 58 53
Escola Marinada	93 864 88 53
Escola Mpal. Adults	93 864 04 90
Escola Mpal. Música	93 864 98 32
Escola Can Cladellas	93 864 47 10
Escola Palau	93 864 51 59
Escola Folch i Torres	93 864 88 85
Inst. Can Periquet	93 864 35 29
Inst. Marinada	93 864 98 92
Inst. R. Casas i Carbó	93 864 95 95

### Farmàcies

J. Beatobe (centre)	93 864 80 47
A. Fallone (Can Cortès)	93 864 00 46
L. Lacorzana (Sagrera)	93 864 98 30
N. Muntada (Pavelló)	93 864 96 80
D. Lagarda (Av. Catalunya)	93 864 48 96
Taxi Caparròs	617 378 035
Ràdio Taxi	93 864 90 35
(Palau-Mollet)	93 593 74 01

## FARMÀCIES DE GUÀRDIA

- **J. Beatobe (centre)** - C/ Anselm Clavé, 1 - T. 93 864 80 47
- **A. Fallone (Can Cortès)** - C/ Camí Reial, 54 - T. 93 864 00 46
- **L. Lacorzana (Sagrera)** - C/ Sagrera, 4 - T. 93 864 98 30
- **N. Muntada (Pavelló)** - C/ Secretari Gil, 21 - T. 93 864 96 80
- **D. Lagarda (Av. Catalunya)** - Av. Catalunya, 138 - T. 93 864 48 96

### abril

dl	dm	dc	dj	dv	ds	dg
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

### maig

dl	dm	dc	dj	dv	ds	dg
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

## EL SUDOKU DEL MES

### #269A [fàcil]

	7	5	9				3
8							
	9		6		2		5
			8		5		
4	8		2	3			
			4	6		8	
		4			7		8
	4	8				6	1
	1	6	8	3	9		4

### #269B [difícil]

				4		7	3
			9	8	6		5
2	5	6	7		4		
		1	7	2		9	
4			6				
5	7	2				3	
	8					3	5
						4	
		3			8	6	9

### solucions

#### #268A

3	8	1	5	7	4	6	9	2
4	2	6	3	1	9	7	5	8
5	7	9	2	6	8	1	4	3
2	4	7	8	5	1	9	3	6
9	6	3	4	2	7	5	8	1
8	1	5	9	3	6	4	2	7
1	3	2	6	9	5	8	7	4
7	5	8	1	4	3	2	6	9
6	9	4	7	8	2	3	1	5

#### #268B

4	9	2	5	3	1	6	7	8
7	1	5	8	6	4	2	9	3
3	6	8	9	7	2	5	4	1
5	8	9	4	2	3	7	1	6
1	2	7	6	5	9	3	8	4
6	3	4	7	1	8	9	5	2
8	7	6	3	4	5	1	2	9
2	4	3	1	9	7	8	6	5
9	5	1	2	8	6	4	3	7

Si l'obres amb Acrobat Reader®, podràs omplir-lo al mòbil



THALASSA PRINT S. L. | D. L. B-37206-2000

DISFUSIÓ GRATUÏTA A PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS I PART DE CALDES

Les opinions expressades a les cartes d'opinió i a la publicitat corresponen exclusivament al criteri i a la responsabilitat dels autors

**Edició i Direcció**  
Josep M. Pasadas

**Col·laboradors**  
Abel García  
Susanna Garriga

**Disseny i Maquetació**  
JPS DISSENY  
Grafisme & Comunicació

**Telèfon**  
+34 607 753 459

**Correu electrònic | Web**  
info@alzinapalau.cat  
www.alzinapalau.cat

Facebook: @AlzinaPalau  
Instagram: @alzinapalau  
Revista L'Alzina



Publicació associada a:

associació  
per mitjàs  
d'informació  
i comunicació

**amic**

▶▶ PROPERA REVISTA  
#270 | 16-05-2024

Si vols publicar un  
**ANUNCI CLASSIFICAT GRATUÏT,**

envia un **WhatsApp**   
al **607 753 459**,

o directament al web:

[alzinapalau.cat/publicar-anunci/](http://alzinapalau.cat/publicar-anunci/)

**ANUNCI  
CLASSIFICATS**

**BUSCO TRABAJO** a medio tiempo de limpieza, cuidado de niños y personas mayores. Cuento con permiso de trabajo. Soy sra. responsable y con referencias. MARLENE. 697 293 314

**BUSCO TRABAJO** de limpieza de hogar en Palau-solità i Plegamans. ASTRID. 722 313 829

**BUSCO** trabajo de limpieza de casa, cuidado de personas mayores o de niños. ALEXANDRA. 624 204 390

**VENDO** patinete eléctrico Xiaomi pro-2 en perfectas condiciones. Precio 350€. CARLOS. 664 348 464

**PASEADORA DE MASCOTAS**, me ofrezco a pasear a tu mascota por Palau-solità i Plegamans. JENNIFER. 644 739 225

**VENDO** hamaca bañera para bebés. 12€. Totalmente nueva e impoluta. CARLOS. 664 348 464

**ESTUDIANTE** chica para dar clases de repaso de primaria (1r de la ESO mates). JENNIFER. 644 739 225

**SE VENDE** Nissan Terrano 2.7 TDI SE 7 plazas 1998. 292.000 km. Buen estado. ITV pasada. 5.500€. JULIO. 692 521 884

**ME OFREZCO** para trabajos de limpieza de cristales, jardines, trasteros y acompañamiento de mayores. EDU. 642 174 655

**SOY MONTSE**, catalana y española para canguro niños, personas mayores, acompañamientos a médicos, recados, etc. Por ahora, disponible entre lunes y domingo. 675 625 378

**PARQUING EN LLOGUER**  
Av. de Catalunya, edifici Bonàrea. JOAN. 644 601 178

**EN VENTA** VOLKSWAGEN CADDY año 2010, blanca, 270.000 km. Perfecto estado motor y chapa. ITV reciente. 8.500€. LLUÍS. 650 849 178

**BUSCO** empleo de limpieza, en casas o pisos por horas. KARLA. 622 043 685

**SE OFRECE** Clase gratuita del cuidado de la piel con productos Mary Kay. SILVIA. 660 216 285

**VENDO** Somier 1,05x1,90 y colchón Pikolin seminuevo por 70 €. NEUS. 610 622 040

**BUSCO TRABAJO** de limpieza, cuidado de personas mayores, camarera, canguro, atención al cliente. Por horas o de interna. ONEYDA. 602 16 43 87

**S'OFEREIX** classes de reforç i cangurs estiu i curs escolar per l'alumnat d'Educació Primària. Estudiant. CARLA. 616 265 868

**SE OFRECE** chica para el cuidado de niños (con experiencia y referencias) de lunes a sábado. XENIA. 692 374 299

**BUSCO TRABAJO** los fines de semana para cuidado de personas mayores o de limpieza por horas o tiempo completo. ISABEL. 623 247 921

**BUSCO TRABAJO** de limpieza de casas o pisos por horas, o cuidar de ancianos. Responsable y seria. JUANI. 642 851 010

**CURS DE PROGRAMACIÓ PER A NENS**. Iniciació: Programa un joc de Pokémon. De 8 a 12 anys. XAVI. 648 455 935

**BUSCO** trabajo para cuidado de personas mayores o de limpieza por horas. VILMA. 631 255 499

**SE OFRECE** clases de guitarra eléctrica, acústica, bajo eléctrico y teoría musical intermedia. JOAN. 685 238 460

**SE NECESITA** ayudante para trabajos de limpieza de piscina. Jardín y huerto. ANTONIO. 608 440 864

**ME OFREZCO** para trabajos de limpieza de casas, pisos, etc., con referencias. MARIELA. 691 728 484

**SE OFRECE** señora catalana para servicio doméstico responsable. MARTA. 646 968 501

**SE OFRECE** Limpieza minuciosa de todo tipo de vehículos. Limpieza interior, exterior, tapizados, pulido de faros/carrocería a domicilio y sin agua! GISELA. 675 962 497

**BUSCO** habitación o loft para pareja en la zona de Palau-solità i P. NATALY. 631 773 604

**S'OFEREIX PER DISSENYAR I FABRICAR EN 3D** Prototips, Maquetes, Recanvis, etc. Especialitzat en Indústria, Enginyeria i Arquitectura. Informa't! JESUS D. H. 616 786 180

**SE OFRECE** señora para el cuidado de personas mayores. Con experiencia. Externa o interna. MARIANA. 688 406 909

**PARQUING EN LLOGUER**  
Plaça d'aparcament en lloguer al carrer Dante, La Sagrera. MARTA. 687 244 232

**SRA. 49 AÑOS**, limpia y responsable busca habitación para alquilar. MARTA. 646 968 501

**BUSCO FEINA** per a tenir cura de la gent gran, interna o externa. També per a neteja o d'atenció al client. Experiència i disponibilitat immediata. NOHEMY. 633 153 032

**SE OFRECE** chico para limpieza de casas, jardines, pequeños recados, ir al súper, etc. Precios económicos. LLUÍS. 610 804 752

**COMPRO Y VENDE** discos de todas las épocas. Interesados ponerse en contacto con DAVID. 670 867 750

**NECESITO** trabajar en tareas de limpieza o cuidado de personas mayores. AMPARO. 631 064 354

**SE OFRECE** señora para cuidado de personas por la noche, de lunes a viernes. Con experiencia. ZORAIMA CABALLERO. 660 910 160.

**ESTUDIANT** univ. filologia anglesa i catalana (Proficiency-C2) per fer classes de repàs. Totes assignatures primària, ESO i Batxillerat. ALEIX. 638 655 597

**COMPRO** discos de vinilo. Paso por domicilio. JOAN. 610 432 869

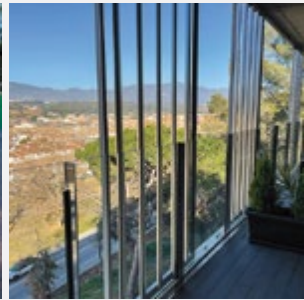
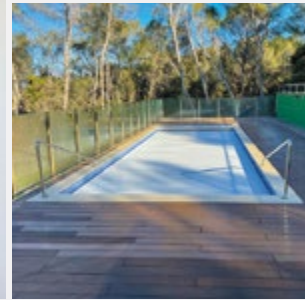
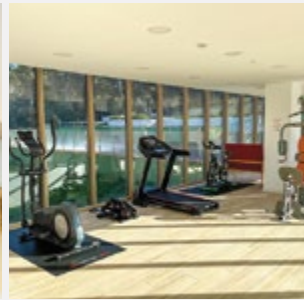
**ESTUDIANT** universitari s'ofereix a donar classes de repàs de matemàtiques, física i tecnologia. ALEX. 627 733 268

**SE OFRECE** señora vecina de palau para el cuidado de niños o ancianos. SRA. MARÍA. 617 707 837

**SE OFRECE** chico para trabajos de granja y asistencia de chófer fines de semana. VÍCTOR MANUEL. 671 303 838



# Residencial Palau



## NOUS APARTAMENTS TUTELATS

- Ideal per a persones amb dependència de grau 1
- Per a una vida autònoma amb un ventall de serveis a la carta
- Total llibertat de moviment per a una millor qualitat de vida
- Seguretat, funcionalitat i sostenibilitat al teu abast



**UN COMPLEX RESIDENCIAL  
I ASSISTENCIAL AMB UN SERVEI  
DE QUALITAT I AMB TOTES  
LES GARANTIES ON  
ET SENTIRÀS COM A CASA**

### **PALACENT Centre Assistencial**

Centre sanitari mèdic que posca a disposició dels seus usuaris els serveis de:

- Consultes Mèdiques
- Rehabilitació
- Radiodiagnosi
- Urgències

### **A MÉS...**

#### **REALITZACIÓ D'ANÀLISIS CLÍNQUES**



- Sang
- Orina
- Femta
- Anatomia Patològica
- PCR

Es treballa amb  
Mútues i Particulars

Cita Prèvia i Urgències: Dimarts, Dimecres i Dijous, de 8:30 a 11h. - Tel. 93 147 90 10 - info@palacent.com

Av. Catalunya, 264-266 - 08184 Palau-solità i Plegamans (Barcelona)  
T. 931 479 000 - F. 931 479 002  
info@residencialpalau.com - www.residencialpalau.com

