



# L'ALZINA

REVISTA INDEPENDENT DE PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

Núm. 264  
Any XXIV

novembre -  
desembre  
2023



## JOAN BORRÀS VISITA PALAU

Foto: GenCat

edició



digital



35 anys  
creixent  
amb tu

1988-2023

immobiliària Farnés advocats

93 864 89 56 · farnes.cat



# Lliga Fotogràfica ARTS & FOTO

Us agrada la fotografia com a eina d'expressió artística? A **Arts&Foto** ens trobareu al primer pis de la Sala Polivalent, en Camí Reial 142, a Palau-solità i Plegamans. Cada dimarts de 20 a 22h ens hi reunim per fer tallers, xerrades, sortides i una lliga fotogràfica. Si voleu més informació sobre el que fem, passeu un dia pel Taller de les Arts, a la nostra reunió setmanal, o envieu-nos un correu electrònic a [artsifoto@gmail.com](mailto:artsifoto@gmail.com) o a [tallerdelesarts@gmail.com](mailto:tallerdelesarts@gmail.com). Us informarem sense cap compromís.

Aquest mes el tema de les fotografies ha estat «**COLOR ROSA**», (aquest passat mes d'octubre es va celebrar el Dia Internacional Contra el Càncer de Pit) i nosaltres hem volgut participar fent fotografies sobre aquest color, hem presentat diferents temes en els que aquest color està amb totes elles, si voleu veure la resta, heu d'entrar al nostre blog que us posem al final.



✓1r Classificat | **La Vie en rose** | Ana Bravo



✓2n Classificat | **Es vida** | Pedro Mohedano



✓3r Classificat | **Esperant als clients** | Francesca Pujalt

Per veure totes les fotografies  
[fototallerdelesarts.blogspot.com](http://fototallerdelesarts.blogspot.com)

Col·laborador:



## sumari



### TEMA DEL MES

**El delegat del Govern de la Generalitat, Joan Borràs, visita la vila**

pàg. 4-5



### POLÍTICA

**Amiant, OAC 360, Israel i la pujada de les taxes municipals, a debat**

pàg. 10-11



### POLÍTICA

**Junts x PsiP mou fitxa internament i com a força política**

pàg. 12



### EMPRESA

**Lliurament de premis de la 1a edició dels World Kombucha Awards**

pàg. 14-15



### ENTREVISTA

**Josep Farnés, fundador i director d'Immobiliària Farnés Advocats**

pàg. 17-19



### CULTURA

**Respecte, tolerància i diversitat en la programació del 'Badalaboca'**

pàg. 20-21



### CULTURA

**L'Escola Can Cladellas per a la Inclusió Educativa**

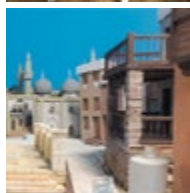
pàg. 22



### ACTIVITATS

**Èxit a la Cursa i a la Caminada Popular Maria Víctor**

pàg. 24-25



### ACTIVITATS

**Activitats de l'Associació Pessebrista de PsiP**

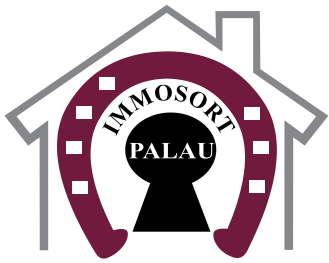
pàg. 26-27



### ESPORTS

**Jazmín Arjona, campiona de Catalunya de judo Absoluta**

pàg. 28



# IMMOSORT PALAU

CONSTRUCCIONS I PROJECTES BAEMA, S.L.

 **605 39 17 14**



**JUANA BAEZA, COMERCIAL**

## ¡¡¡CHOLLOS!!!

**PARCELA**



**LA PINEDA 169.900 €**  
Parcela 600m2 soleada con servicios, luz, agua y calefacion, con pequeña edificación. Infórmate de las condiciones.

**PARCELA**



**CAN FALGUERA 158.000 €**  
Parcela 944m2 esquinera y bien orientada.

**CASA**



**CAN SALGOT (Lliçà A.) 359.000 €**  
Casa 210m2 en parcela de 600m2, 4 hab, chimenea, bodega, pozo, barbacoa, garaje 2 coches. Con pequeño apartamento independiente de la casa.

**CASA**



**CAN FALGUERA 275.000 €**  
Casa construcción de 140m2 en parcela 600m2 en planta 3 hab, 1 baño, comedor, cocina, porche garage, barbacoa y piscina.

**PARCELA**



**LLIÇÀ D'AMUNT 130.000 €**  
Parcela 400m2 con garaje 60m2 con balsa de agua. Peq. edif. 15m2. Se vende como terreno.

**PARCELA**



**CAN FALGUERA 153.000 €**  
Preciosa parcela plana de 580m2. Buena ubicación.

**CASA**



**LLIÇÀ D'AMUNT 369.000 €**  
Casa 200m2 4 hab, 2 baños, comedor con chimenea, garaje 2 coches, piscina. Totalmente actualizada y para entrar a vivir.

**CASA**



**PALAU CAN CLADELLAS 349.000 €**  
Casa esquinera a 3 vientos 180m2 en parcela 250m2, 4 hab, 2 baños, cocina 20m2, trastero 10m2, garaje 2 coches + buhardilla diáfana grande. Piscina a estrenar.

**CASA Exclusiva**



**PALAU CENTRO 475.000 €**  
EXCLUSIVA. Casa 320m2 en parcela 500m2. 2 plantas independientes + local comercial. Posible hacer 3 Escrituras independientes.

**CASA 2 EN 1**



**CAN FALGUERA 395.000 €**  
2 viviendas en 1 casa. 120m2 cada casa, total 240m2 construidos, en zona comunitaria de 700m2 con piscina, y barbacoa. Puerta de entrada por calles diferentes.

**CASA**



**PALAU SEMICENTRO 398.000 €**  
Casa 280m2 en parcela 700m2, 5 hab. dobles, 3 baños, bodega piscina int, garaje 70m2, pozo agua.

**CASA**




**CAN ROVIRA (Lliçà A.) 275.000 €**  
Casa con piscina, garage para 3 coches y pequeño apartamento independiente en boardilla.

**CASA A. STANDING**



**CAN FALGUERA 489.000 €**  
Alto standing 402m2 en parcela de 670m2, 4 hab, 3 baños, comedor 60m2. Vistas fantásticas.

**CASA**



**CAN FALGUERA 475.000 €**  
(llaves en mano)  
Casa obra nueva, construcción 150m2 y parcela 400m2. Entrega en 18 meses (ante-proyecto variable).

**CASA**



**PALAU SEMICENTRO 436.000 €**  
Casa 4 vientos 140m2 en parcela 400m2, 4 hab, 3 baños, comedor 40m2, pozo, 2 trasteros y barbacoa. Actualizada.

**PISO**



**PALAU CENTRO 195.000 €**  
Piso 90m2, 4 hab, 1 baño, trastero independiente, 2 terrazas, lavadero, jardín comunitario. Ascensor en breve. Plaza parking opcional alquiler.



## ¿Necesitas vender tu vivienda YA?

**IMMOSORT PALAU te lo pone muy fácil y rápido**

Immosort Palau está adtherida a un grupo de 32 empresas inmobiliarias que dan servicio a las poblaciones de alrededor de Palau-solità i Plegamans y a toda Barcelona, con una gran cartera de clientes que desean vivir en esta zona.

Si quieres vender tu propiedad a precio de mercado, ya disponemos de clientes interesados.

**¡¡Llámame!! 605 37 19 14**

Juani Baeza, tu agente comercial

**Vols saber el preu de la teva propietat ?? SERVEI DE TAXADOR AUTORITZAT**



# EL DELEGAT DEL GOVERN DE LA GENERALITAT A BARCELONA, JOAN BORRÀS, VISITA LA VILA

► Fotos: GenCat

JMP 10-11-2023

Font: GenCat



Borràs es va reunir amb l'alcalde de PsiP, Oriol Lozano. El delegat també va visitar el Pavelló Municipal d'Esports Maria Víctor, els entrenaments de l'HC Palau, i la caldera d'energia renovable de biomassa forestal, que dona servei a set edificis del municipi.



Continuant la tasca de coneixement del territori, el delegat del Govern de la Generalitat a Barcelona, Joan Borràs, va visitar Palau-solità i Plegamans, el passat dimecres 8 de novembre, i es va reunir amb l'alcalde palauenc, Oriol Lozano. En el seu pas pel municipi vallesà, el delegat també va visitar els entrenaments de l'Hoquei Club Palau i el Pavelló Municipal d'Esports Maria Víctor.

El delegat, acompanyat per Lozano –*alcalde i regidor d'Esports*– va visitar les instal·lacions del pavelló palauenc i es va reunir amb el president de l'Hoquei Club Palau, Salvador Garcia, per conèixer de primera mà l'activitat de l'entitat. El president va explicar al delegat la història del club, les seves necessitats actuals i els objectius de futur.

En el mateix pavelló, l'alcalde i el president del club van mostrar la caldera d'energia renovable de biomassa forestal que funciona des del mes de març d'aquest 2023. La instal·lació centralitza una xarxa de calor per subministrar l'energia tèrmica necessària per al funcionament de set edificis: l'Escola Josep Maria Folch i Torres –*infantil i primària*–, l'Escola i l'Institut Marinada, l'Escola Bressol El Patufet, el Pavelló Municipal Esportiu Maria Víctor i l'edifici de la Policia local.

Tot seguit, Borràs i Lozano es van traslladar fins a l'Ajuntament, on es van trobar amb membres del consistori. El delegat va signar el llibre d'Honor i es va reunir amb l'equip de Govern local. Durant la reunió es van tractar temes relacionats amb l'àmbit sanitari i amb l'accés a diferents subvencions.

El delegat es va comprometre a fer seguiment d'aquestes qüestions i traslladar-les als diferents Departaments de la Generalitat.

En finalitzar la reunió, el delegat del Govern i l'alcalde van atendre els mitjans de comunicació.



**QUAN PARLES FAS MÀGIA**

**MOLT PER PARLAR. MOLT PER VIURE.**

vxl.cat

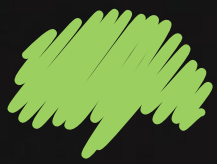
**VOLUNTARIAT PER LA LLENGUA**

Consorci per a la Normalització Lingüística

Generalitat de Catalunya

Pel català, sempre endavant





# L'ALZINA

L'ACTUALITAT, EN FORMAT DIGITAL

**Ara també al WhatsApp** 

ENVIA UN **WHATSAPP** AL **607 753 459** AMB  
EL **NOM, COGNOMS** I LA PARAULA **ALZINA**



**SUBSCRIU LA NEWSLETTER ARA !!**

TAMBÉ POTS ESCANEJAR EL **QR**,  
ANAR AL **WEB** O ENVIAR UN **E-MAIL** A  
[info@alzinapalau.cat](mailto:info@alzinapalau.cat)



# #FEMPALAU



**L'Eva Soler i la Patricia Freire renoven la confiança en el Congrés Comarcal d'ERC al capdavant de les secretaries d'organització i ciutadania respectivament**



**La darrera fase de canvi d'enllumenat comença amb la Carrerada i culminarà amb la substitució de 1.907 punts de llum de tot el municipi el primer trimestre de 2024**

**JOVENT**  
Republicà

El jovent republicà alcem la veu contra el genocidi humanitari que s'està produint a Gaza en mans del govern d'Israel. Reivindiquem el cessament de les hostilitats i que es reconegui la independència de Palestina.



**ESQUERRA  
REPUBLICANA**

**SEU LOCAL**

Carrer de Plegamans, 3B  
palausolitaiplegamans@esquerra.cat

ERCpalau

# AGRAÏMENT DE LA SEU LOCAL DE L'AECC

AECC PsiP

09-11-2023



## Agraïment per la qüestació al Mercat Municipal per la lluita contra el Càncer.

El passat 21 d'octubre vàrem posar una paradeta al Mercat Municipal, on veníem alguns articles i recollíem donatius per a la lluita contra el Càncer de Mama.

Voldríem donar les gràcies a totes les persones que van aportar els seus donatius per ajudar a l'associació contra el Càncer.

Es van recollir uns 400 euros que han estat ingressats en el compte d'aquesta entitat.



Voldríem recordar que tenim un despatx al Centre Cívic. Ens podreu trobar en aquest lloc el primer i tercer dilluns de cada mes, de 15 a 17 hores, al local núm. 7, on podrem donar informació sobre activitats, tallers, ajuts, etc.

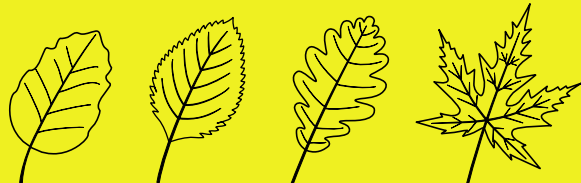
En definitiva, què pot donar aquesta entitat a totes les persones que ho puguin necessitar.

**Ma. Rosa Avilés**

*presidenta de la seu local de l'AECC*

# BARRACHINA

SERVEIS DE JARDINERIA



Instagram: BARRACHINA66

MÒBIL 656 939 039

**RESTAURANT**



**Cuina tradicional amb productes de qualitat**

**dinars d'empresa**

**T'hi esperem!!**

**Facilitat d'aparcament per a cotxes i ciclistes**

*Zona reservada per a les seves bicicletes*

**OBERT:**  
de dijous a diumenge migdia,  
divendres i dissabte nits.  
Dilluns, dimarts i dimecres tancat.

Segueix-nos a [Facebook: RestaurantCanFalguera](https://www.facebook.com/RestaurantCanFalguera)

Av. Folch i Torres, 8 · 08184 PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS · Reserves: 93 863 94 70 | 625 474 896 · marianocanfalguera@hotmail.com



# ACOLLIR ÉS BUFAR FORT LES FERIDES

---



---

TOT I QUE NO ÉS EL SEU PARE BIOLÒGIC,  
EN PAU TÉ CURA D'EN VÍCTOR COM SI HO FOS.

## ACOLLIR ÉS FER FAMÍLIA



## AMIANT, OAC 360, ISRAEL I LA PUJADA DE LES TAXES MUNICIPALS, A DEBAT

Una sessió plenària tranquil·la per tractar diversos punts de l'ordre del dia. Els principals:

- Nova modificació de crèdit
- Modificació de les Ordenances Fiscals per al 2024
- Final de la concessió de gestió del servei públic del camp del futbol
- Retirada de l'amiant dels edificis de titulació pública
- Remunicipalització del servei d'atenció ciutadana OAC 360
- El conflicte Israel i Palestina.

L'alcalde, Oriol Lozano, va iniciar el Ple amb una condemna als fets succeïts el mes anterior a la sortida de la sessió, on un grup de veïns es van manifestar en contra de la construcció dels 52 habitatges HPO a Can Riera. Segons va explicar Lozano, van rebre insults i es van sentir assetjats pels manifestants.

Cal dir que, al llarg de la sessió d'octubre, es van tornar a sentir crits novament d'un grup de veïns que es van tornar a manifestar a la Plaça de la Vila. Això sí, aquesta vegada na hi va haver «assetjament» per part dels i de les manifestants.

### Ordre del dia: punts destacats

■ **La modificació de crèdit núm. 15, de suplement de crèdit per IRTG i per majors ingressos**, va ser aprovada per majoria, amb l'abstenció del PSC.

D'una banda, la creació d'una nova partida de «gratificacions», per un import de 8.000 euros, per cobrir

les despeses del personal que va haver de treballar en les passades eleccions municipals i generals d'enguany.

D'altra banda, altres partides afectades per la modificació són: 50.000 euros d'Ensenyament, 145.274 del personal de Palau Avança, 139.125 euros, 70.593 euros, 55.593 euros, i 70.593 euros més per a la Seguretat Social de Palau Avança, Urbanisme, Comunicació i Serveis Financers, en aquest ordre.

L'import total d'aquesta modificació de crèdit és d'uns 539.000 euros, aproximadament.

■ **La modificació de les Ordenances Fiscals per a l'any 2024 i la creació d'una nova Ordenança per a Taxis**, va ser aprovada per l'equip de govern, amb el vot en contra del PSC, Junts i Cs.

Segons el regidor Sergi Plaza, «aquestes Ordenances han estat les més difícils d'assumir des de l'any 2019 a causa de la difícil situació socioeconòmica que ens ha tocat». L'increment del preu de l'energia i la matèria primera,



la inflació elevada, els salaris, els subministraments, els preus de les obres públiques i els interessos dels préstecs «han provocat que s'hagi d'incrementar els ingressos municipals», va puntualitzar el regidor.

Els principals canvis afecten a:

- L'IBI general, que passa del 0,529% al 0,579%, el que es tradueix en una pujada aproximada del 9,5%
- L'IBI professional, que passa del 0,61% al 0,66%
- Bonificació de l'IBI del 10% només el primer any amb la col·locació de plaques solars
- L'IAE augmenta un mínim del 9,1%
- La taxa de residus incrementa un 10%, i es situa en 142,80 euros
- Les plaques dels guals tindran un preu de 20 euros
- La deixalleria, de 2 euros abans a 5 euros per sac de poda al 2024
- La creació d'unes noves taxes per a taxis: 758 euros per llicència, 280 euros més per transmissió de la llicència, i 75 euros pel manteniment de la parada

Per a Cs, «entendemos cierta subida pero, con la que está cayendo, esta subida tendrá más presión fiscal. Por lo que respecta a la Deixalleria, no», va al·legar Andrés Martínez.

Per a Laura Navarro, «aquestes modificacions obeeixen a una necessitat per poder elaborar els pressupostos per al 2024», va opinar la regidora de Junts.

Per als socialistes, aquestes pujades ara es produeixen «per no assumir la responsabilitat d'haver canviat les pujades l'any anterior per tema electoral», va expressar el regidor Marc Sanabria.

■ **L'inici de l'expedient d'extinció de la concessió de la gestió del servei públic del camp de futbol municipal**, també va ser aprovat per majoria, amb l'abstenció del PSC.

Lozano va presentar aquest punt amb l'explicació que la concessió és de l'any 1991 i que, actualment, hi ha una important falta d'acord entre les dues parts.

Per tant, «s'ha de rescindir aquest contracte i treballar en un de nou».

Això, sí: l'alcalde va deixar ben clar des del començament que els jugadors podran seguir jugant de manera habitual.

## Ordre del dia: mocions

■ **La moció presentada pel grup d'ERC, sobre la retirada de l'amiant al municipi**, va ser aprovada per unanimitat.

El regidor Ignasi Fargas va explicar que la moció havia estat facilitada per la Plataforma en Defensa de la Sanitat Pública del Baix Vallès, per informar a la població sobre els edificis de titularitat pública que presentin amiant a la seva estructura i retirar-lo. Segons el regidor, a Palau hi ha 2 edificis: la Masia de Can Beira, i el Castell. En tots dos casos «ja hi ha un pla d'acció per a la retirada de l'amiant properament», va reblar Fargas.

■ **La moció del grup del PSC, sobre la remunicipalització del Servei d'Atenció Ciutadana OAC360**, va ser aprovada per majoria, amb l'abstenció de Junts.

Sanabria va explicar que aquest servei s'està prestant actualment a través d'una empresa externa i privada i que, per tant, proposen «iniciar es tràmits per prestar el servei de forma directa amb personal de la Casa».

Navarro va argumentar que els recursos de l'OAC són insuficients i que «ha anat molt bé externalitzar-lo per ser eficient». A més, «tal com es mostra la tendència pressupostària, no sé si és adient incrementar la despesa corrent per al personal», va afegir la regidora de Junts

Per la seva banda, l'equip de govern va justificar l'externalització des de l'1 de juny d'enguany que representa el 0,1165% del total de pressupost i, ara per ara, «no és prioritari, tot i que al llarg del mandat hauria de tornar a ser municipal».

■ **La moció presentada per ERC, sobre la guerra entre Israel i Hamàs, i per la fi del conflicte entre Israel i Palestina**, va ser aprovada per unanimitat.

Bàsicament, la moció condemna els atacs de Hamàs a Israel, demana a Israel que aturi la guerra, exigeix l'alliberament dels hostatges, acabar amb el setge a la franja de Gaza, l'alt el foc i l'obertura d'un corredor humanitari.

## Ordre del dia: precis i preguntes

A banda de respondre l'equip de govern les preguntes formulades pels regidors de l'oposició al Ple anterior, algunes preguntes del públic assistent van estar relacionades amb la construcció dels 52 HPO de Can Riera, la «contaminació lumínica» de les pistes de pàdel de Can Falguera, i els efectes del reflex del sol a l'estructura de la nova Biblioteca, principalment.

# JUNTS X PSIP MOU FITXA INTERNAMENT I COM A FORÇA POLÍTICA

JMP 07-11-2023

Font: JxP



> Foto: JxP

**Internament, el partit que lidera Laura Navarro ha renovat l'executiva local, formada majoritàriament per membres no presents en el projecte anterior.**

**Com a força política, ha portat el cas dels 52 HPO al Parlament, per una banda. I per altra, ha presentat a l'Ajuntament 19 preguntes en relació a aquests mateixos habitatges.**

El Grup Municipal de CM-Junts per Palau-solità i Plegamans-Compromís Municipal, que compta amb una única regidora a l'Ajuntament de Palau en aquesta legislatura, Laura Navarro, ha estat realitzant una sèrie d'actuacions el passat mes d'octubre.

A nivell intern ha renovat tota la seva executiva. A nivell polític, després de fer públic el seu posicionament davant la construcció dels 52 habitatges HPO a Can Riera, va aconseguir portar el cas a la Mesa del Parlament. A banda, ha presentat unes preguntes per escrit per a l'Ajuntament. En parlem.

## Renovació de l'Executiva

El passat 31 d'octubre es va realitzar la votació per a l'elecció de la nova executiva local de Junts per Palau-solità i Plegamans.

El nou equip va rebre el suport dels afiliats del partit amb una participació del 89%.

Aquesta nova executiva està formada per persones que no va participar en l'anterior projecte del partit.

Els nous membres:

- **President:** Joan Payola Lahoz
- **Responsable d'organització:** Arnau Olivé



- **Responsable d'acció municipal:** Laura Navarro
- **Responsable de comunicació:** Eloy Jerez
- **Responsable de finances:** Josep Solà
- **Responsable de les persones afiliades:** Montse Parera
- **Responsable de participació:** Eva Panella

## Preguntes a la Mesa del Parlament i al Govern de PsiP

El passat 23 d'octubre, el grup parlamentari de Junts per Catalunya, a través de la seva diputada Cristina Casol Segué, va presentar a la Mesa del Parlament de Catalunya, un seguit de preguntes sobre la construcció dels 52 pisos HPO en el barri de Can Riera de Palau, per tal de què el Govern de la Generalitat les respongui per escrit.

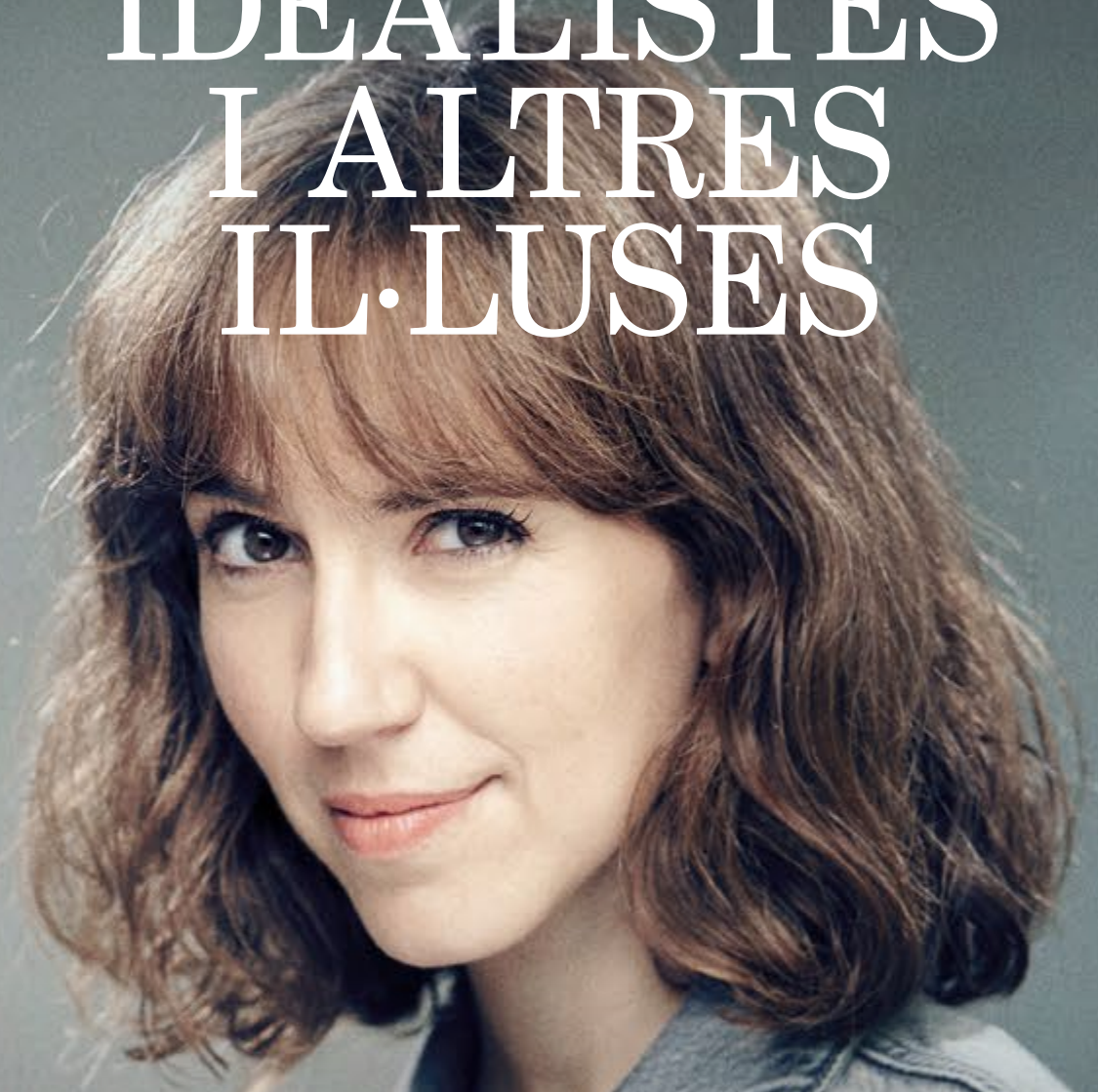
Junts va recordar al Govern que Incasòl ja va descartar aquesta ubicació per ser allunyada del centre i mancada de serveis bàsics, i pregunta quins criteris s'han seguit per arribar a la conclusió que és la ubicació idònia. A més, es pregunta si la ubicació ha estat consensuada amb els veïns, i si s'han realitzat reunions informatives al respecte.

Junts x PsiP reivindica que estan a favor de la construcció dels pisos HPO però no als barris de Can Riera, la Tenda Nova ni Montjuïc. També han volgut deixar palès que són partidaris de la revisió del POUM per tal de solucionar i localitzar les ubicacions ideals pels pisos HPO i controlar el futur creixement de població del municipi.

D'altra banda, segons confirmació de Laura Navarro, Junts x PsiP va presentar, el passat 17 d'octubre, 19 preguntes a l'equip de Govern de Palau perquè siguin respostes per escrit, com ara, sobre els informes d'Incasòl, sobre la mobilitat i els serveis, sobre els criteris d'adjudicació i l'estudi de viabilitat, entre d'altres qüestions. Podeu trobar els documents al web de l'Alzina.



# BENVINGUDES, IDEALISTES I ALTRES IL·LUSES



Descarrega't 3Cat.

La nova plataforma digital de continguts en català i de qualitat.



**3cat**  
Passeu, passeu





## LLIURAMENT DE PREMIS DE LA 1a EDICIÓ DELS WORLD KOMBUCHA AWARDS

A la cerimònia, es van lliurar premis en 2 categories de tast diferents i on, entre algunes empreses catalanes i espanyoles, hi van haver premiats de Tailàndia, Bèlgica, Regne Unit, Suècia, Japó, Xina, Letònia, Mèxic, Estats Units, Corea del Sud, França, Unió dels Emirats Àrabs, Eslovènia, Singapur i Dinamarca.

L'esdeveniment, dirigit per Jordi Canet, Director dels World Kombucha Awards –WKA–, va tenir lloc el passat 22 d'octubre al teatre El Casino, de Caldes. Va comptar, a més dels premiats i patrocinadors, amb la presència de Hannah Crum, presidenta de Kombucha Brewers International –KBI–; i d'Isidre Pineda, alcalde de Caldes de Montbui.

Recordarem que les sessions de tasts es van celebrar al setembre, on hi van participar un total de 150 Kombutxes provinents de 22 països diferents. Tot un èxit de participació que l'ha convertit en el concurs de referència del sector a nivell mundial.

Previ a la celebració de la cerimònia de lliurament de premis, l'associació sectorial Kombucha Brewers International va organitzar unes jornades de seminaris i networking per al dia anterior al certamen, fent més atractiva la presència de professionals a l'esdeveniment.

A més, i per involucrar la població, també el dia anterior a la cerimònia, es va realitzar un taller per ensenyar a fer kombutxa a casa que va impartir la gurú mundial, Hannah Crum, juntament amb Kendra Sepúlveda.

### Premis i premiats

Una combinació de jutges formada per experts en cates altament qualificats, professionals del sector i bevedors de kombutxa amb experiència sensorial, van avaluar i jutjar fins a 12 categories de sabors i cinc categories especials, entre les 150 kombutxes presentades, a banda de premis al disseny de les ampolles, llaunes i embolcalls.

### Categories de sabors

Un total de 12 categories segons els sabor de la kombutxa, amb 3 premis per categoria –or, argent i bronze–. A continuació, llistem els guanyadors de cada categoria:

- **Original:** Kombucha vallesana natural, ValleSana –Mèxic–
- **Fruita única:** Brava Limón, Brava Kombucha –Espanya–
- **Mix de fruites:** Soul K «Bloody Booch», Soul K –Espanya–
- **Fruites amb herbes i/o flors:** Flor de Buganvilla, Isla –Illes Balears–
- **Espècies:** Kombucha 2, The Green Geek –Tailàndia–





JMP 25-10-2023

Font: WKA



► Foto: WKA

- **Herbes, Vegetals i espècies:** Scoth Bonnet Chillí, Kompassion Kombucha –*Escòcia*–
- **Floral:** Kombucha de Saüc, Kombucha La Valiente –*Catalunya*–
- **Amarga:** Soul K «*Super Roots*», Soul K –*Espanya*–
- **Cafè:** Cafè d'origen Etiòpia, Kombucha La Valiente –*Espanya*–
- **Forta:** Hard Passion Fruit, Rudy's Kombucha –*Letònia*–
- **Llúpols:** \_Ship Kombucha Hop Breeze, \_Ship Kombucha –*Japó*–
- **Signatura:** Noble Crane - Organic Sencha Cultured Tea, Källsjö Bryggeri –*Suècia*–

## Categories especials

A banda de les categories per sabors i per dissenys, també van ser premiades 5 categories especials: Millor Kombutxa, Millor Kombutxa ecològica, Millor Kombutxeria, Millor Kombutxeria primerenca, i Millor inonavió.

- **Millor Kombutxa:** Soul K «*Bloody Booch*», Soul K –*Espanya*–
- **Millor Kombutxa ecològica:** Soul K «*Bloody Booch*», Soul K –*Espanya*–
- **Millor Kombutxeria:** Kombucha La Valiente –*Catalunya*–
- **Millor Kombutxeria primerenca:** Kompassion Kombucha –*Escòcia*–
- **Millor inonavió:** Isla –*Espanya*–

## PALAU ASSESSORS

### Assessors Gómez & Campos, s.l.

Fiscal, laboral, comptable i Jurídic

Els teus assessors des de 1987 a Palau,  
en temes fiscals, laborals,  
comptables i jurídics  
PER A PARTICULARS, AUTÒNOMS I PIMES

CAMÍ REIAL, 132  
08184 Palau-solità i Plegamans  
☎ 93 394 85 42 - 🖨 93 394 85 47  
palau@asesorstc.com  
WWW.ASESORSTC.COM

## Assessoria & Gestoria Palau

Des de 1981



Gestió Integral per a societats, autònoms i particulars

- Assessorament Fiscal i Comptable
- Assessorament Laboral
- Assessorament Jurídic i Mercantil
- Trànsit i Transports
- Gestió Administrativa
- Legalització d'activitats



- Assegurances Generals
- Plans de jubilació i Pensions
- Estalvi i Inversions



- Immobiliària - Venda i Lloguer
- Administració de Finques
- Administració de Comunitats



www.gestoriapalau.es  
gestoriapalau@gestoriapalau.es

Oficina Central:  
Sant Galdric, 23  
93 864 56 51  
Palau-solità i Plegamans

Oficina Comercial:  
Avda. Catalunya, 220  
93 864 98 29 - 93 864 94 27  
Palau-solità i Plegamans

Oficina Sta. Perpètua:  
Dr. Robert, 35/Avda. Barcelona, 10  
93 560 15 86 / 93 574 0202  
Sta. Perpètua de Mogoda

Oficina Cerdanyola  
Pg. Cordelles, 16 - 1r 4a  
93 580 27 19  
Cerdanyola del Vallès

# FES MÉS VISIBLE EL TEU COMERÇ AMB UNA PÀGINA WEB

Des de **699 €**

## A MÉS...

### SERVEIS OFFLINE

comunicació gràfica  
preimpressió  
serveis gràfics  
imatge corporativa

### SERVEIS ONLINE

COMUNICACIÓ WEB  
FRONT/BACK end  
HOSTING  
marketing online



grafisme & comunicació

DISSENY



[JPSDISSENY.CAT](http://JPSDISSENY.CAT)

+34 607 753 459  
[info@ipsdisseny.cat](mailto:info@ipsdisseny.cat)

  [@ipsdisseny](https://www.instagram.com/ipsdisseny)



# PARLEM AMB...

**JOSEP FARNÉS,  
FUNDADOR  
I DIRECTOR  
D'IMMOBILIÀRIA  
FARNÉS  
ADVOCATS,  
35 ANYS AL  
VOSTRE SERVEI**

**JMP**

03-11-2023



El passat 1 d'octubre, Immobiliària Farnés Advocats va fer 35 anys d'activitat com a Agència de la Propietat Immobiliària, com a Administració de finques, i com a Gabinet d'Advocats. Tots tres àmbits des d'un únic despatx de cara al públic.

Per conèixer els orígens i l'evolució d'aquests 35 anys de serveis del despatx, hem parlat amb el seu fundador i director, Josep Farnés Costajussà.



►► Primerament, hem de dir que Josep Farnés Costajussà és Administrador de Finques col·legiat, Agent de la Propietat Immobiliària, Llicenciat en Dret per la Universitat Autònoma de Barcelona i Advocat en exercici des de 1989, forma part de l'elenc del Tribunal Eclesiàstic de Terrassa, que l'habilita per actuar en la jurisdicció canònica, Vicedegà i President de la Comissió de Relacions amb l'Administració de Justícia de l'Il·lustre Col·legi de l'Advocacia de Sabadell, i professor del Màster d'Advocacia de la Facultat de Dret de la UAB des de fa més de 8 anys.

Tot un ventall d'acreditacions formatives que ha fet créixer el despatx, des dels inicis de l'any 1988 fins a l'actualitat.

■ **Tot i procedir de família ben arrelada al Vallès dins del sector immobiliari, va tenir la iniciativa d'obrir un despatx a Palau l'any 1988, una població d'uns 5.000 habitants aleshores. El passat 1 d'octubre en va fer 35 anys. Com recordeu aquells inicis?**

Va ser com una aventura personal. La llicència fiscal la vaig obtenir d'1 d'octubre de 1988. Primer, com a Administrador de Finques. i a principis de 1989, com Agent de la Propietat Immobiliària i Advocat.

Vaig començar amb un despatx d'una botiga de mobles que regentaven entre el meu pare i la meva tieta. Estava jo sol fent les tres activitats ja que, com que no tenia massa clients, em podia desenvolupar bé tot sol.

Cal dir que, encara que vaig començar de zero, realment, vaig tenir clients com a Agència Immobiliària per referències del meu pare, *Tomàs Farnés*, de qui tothom que hi havia tractat, tenia bon record. D'ell i del seu soci, *Francesc Casajuana*. Amb el pas del temps vaig començar a créixer i, quan la botiga de mobles va tancar, vam ocupar tota la superfície.

■ **És cert que abans del seu despatx d'advocats, no n'hi havia cap altre al municipi?**

Jo crec que sí, que va ser el primer que es va obrir. El que hi havia hagut era alguna gestoria amb algun advocat col·laborador. Però, com a despatx d'advocats, sí que va ser el primer que es va obrir a Palau.

■ **Immobiliària Farnés Advocats treballa en dues línies ben diferenciades. D'una banda, la immobiliària, D'altra, l'advocacia. Tot dins del**

**mateix espai. Com es conjuguen i/o complementen les dues activitats?**

Una és Immobiliària Farnés, que la utilitzem per a temes de l'Agència de la Propietat Immobiliària i d'Administració de Finques.

L'altra línia és Farnés Advocats, que porta el Gabinet Jurídic. Realment som un sol equip amb diferents seccions ben interrelacionades.

■ **Podeu enumerar els principals serveis que Immobiliària Farnés Advocats ofereix actualment al municipi i a les poblacions del voltant?**

Bé. Per una part, som Agència Immobiliària, amb compra-venda, lloguers, permutes; temes d'Administració de Finques i comunitats de propietaris, temes de lloguers; gestió i administració de polígons industrials.

Com a advocats, pràcticament oferim tot tipus de servei, ja que treballem totes les branques del Dret.

■ **Quina és l'evolució que ha fet l'empresa al llarg d'aquests 35 anys, en serveis i projectes?**

Tot ha estat un creixement en relació amb les diferents activitats. Primerament, el Gabinet d'Advocats ha anat guanyant clients i prestigi, incloent poblacions de fora —*Barcelona, Sabadell, Manresa, etc.*—. Actualment, som 5 advocats al despatx.

Per altra part, a nivell d'Administració de Finques, el que crida més l'atenció del nostre despatx és la singularitat de l'administració de polígons industrials.

Vam començar pel de la Riera de Caldes. Després vam fer una Junta de Compensació del polígon Can Bernades-Subirà-Urvasa de Santa Perpètua per recepcionar-lo, que portava 30 anys sense poder-se fer.

La veu va córrer i gestionem polígons a diferents poblacions, com a Llinars, Massanes, Sant Feliu de Buixalleu, etc.

■ **Sobre el creixement, va arribar un moment en que va haver de canviar la ubicació de l'oficina, l'any 2020. Com recordeu el trasllat?**

Ho vam haver de fer perquè al despatx de 120 m<sup>2</sup> que teníem abans ja no hi cabíem, i en les noves oficines tenim més de 400 m<sup>2</sup>, i estan més cèntriques.. Va costar fer-ho perquè va ser pitjor que un trasllat de vivenda:



# «...Treballar per millorar la Justícia, encara que siguin detalls que puguin preservar i protegir el prestigi de l'advocat, em fa feliç i em causa respecte...»

arxius, documentació i expedients en paper, llibres, etc., de molts anys.

## ■ Com va afrontar el seu despatx els primers mesos de la pandèmia i la seva afectació?

Sort que ens havíem traslladat a aquest nou despatx. A l'antic despatx estàvem tots una mica amuntegats. El nou està dividit en 3 plantes.

Les noves instal·lacions es van iniciar amb un sistema de ventilació totalment nou i modern, que complia tots els requisits d'airejament. Tots es vam poder aïllar als diferents despatxos. Excepte el primer temps que es vam tancar, encara que, com a advocats, formàvem part dels «serveis essencials». En poc temps, vam poder fer assistències telemàtiques als jutjats i a la policia.

El salt amb les noves tecnologies ha estat ben fort. Penseu que jo sóc de l'època de «la màquina d'escriure i el Tipp-ex».

## ■ Al març d'enguany, vau participar en la inauguració del Museu del Treball i la Indústria Viva, com a administrador dels Polígons Industrials de Santa Perpètua, juntament amb el Conseller d'Empresa i Treball de la Generalitat, Sr. Roger Torrent, entre d'altres personalitats. Què em podeu explicar d'aquell moment?

Va ser un plaer i un honor ja que l'Ajuntament de Santa Perpètua va pensar que algú hauria de parlar en nom de la indústria. Com que som els administradors, des de fa molts anys, d'aquests polígons, i que vam fer moltes gestions i negociacions inclús amb l'INCASOL, em va tocar parlar en nom dels industrials sobre aquest nou museu que, per cert, és una meravella: recull la història de la humanitat, del treball i la indústria, des dels inicis fins ara.

## ■ Advocat, Vicedegà i President de la Comissió de Relacions amb l'Administració de Justícia de l'ICASBD, professor del Màster d'Advocacia a la UAB,... què us queda professionalment per assolir?

Ja, amb això, en tinc prou!

Totes aquestes coses em donen satisfaccions. Treballar per millorar la Justícia, encara que siguin detalls que

puguin preservar i protegir el prestigi de l'advocat, em fa feliç i em causa respecte. Els advocats som operadors de l'Administració de Justícia i, sense nosaltres, no hi hauria Justícia.

Com a professor a la Universitat, té el seu punt, em fa gràcia.

## ■ Com vau viure la pèrdua recent d'uns dels seus clients més coneguts, Francisco Ibañez?

La veritat és que em va saber molt de greu, ja que nosaltres li vam portar un tema legal. Va ser una persona entranyable.

Recordo que, quan vam finalitzar el seu tema, li vaig comentar que als meus fills els hi faria gràcia conèixer-lo. I es va presentar un dia amb una pila de còmics i els hi va dedicar als fills i a alguns companys del despatx. Molt bon record d'en Francisco Ibañez.

## ■ «La de vegades que em vaig pelar les mans en aquell tronc, del qual deien que es necessitaven cinc homes agafats per les mans per envoltarlo...». Què li ve al cap a Josep Farnés al sentir aquestes paraules extretes del llibre «Records del meu poble»?

M'emocionen sempre que llegeixo alguna part del llibre del meu pare. Ja em va agradar al seu moment, però enguany ha fet 10 anys que ens va deixar. Tota la gent que conec que ha llegit el llibre els hi ha agradat.

Parla de quan Palau era un poble agrícola de 1.300 habitants, des de la perspectiva d'un nen d'uns 9 o 10 anys.

## ■ En l'actualitat, dos dels seus tres fills, tots advocats, també formen part de l'equip d'Immobilària Farnés Advocats. D'alguna forma, podem assegurar que el futur de l'empresa està garantit a nivell generacional i podrà complir 35 anys més?

Espero que sí. Estic molt orgullós dels meus fills. A més, cadascú ha agafat, dins de l'Advocacia, branques diferents del Dret, i et trobes que sí, que està garantit. De fet, quan vam agafar aquestes oficines també es va fer pensant que aquest despatx n'hauria de tenir continuïtat.



## RESPECTE, TOLERÀNCIA I DIVERSITAT EN LA NOVA PROGRAMACIÓ DEL 'BADALABOCA'

**Aquesta tercera edició de la Mostra de Cinema infantil «Badalaboca», organitzada per l'Ajuntament, a banda de l'entreteniment, l'enginy i la creativitat artística, també va abordar qüestions socials com la tolerància, la diversitat i el respecte.**

L'Ajuntament va preparar una nova edició del Badalaboca, enguany, la 3a Mostra de Cinema Infantil de la vila, un cicle de sessions de cinema familiar en català que va tenir lloc el cap de setmana del 3 al 5 novembre.

La mostra de cinema va estar enfocada per als infants i joves, entre 2 i 17 anys d'edat —*enguany ampliat del topall dels 12 anys de les edicions anteriors*—.

Recordem que la mostra «*vol ser una finestra educativa per als infants, per tal que es puguin introduir en el món cinematogràfic a través de referents socialment crítics*».

Aquesta nova edició va comptar amb la projecció de 45 films: 41 curtsmetratges, 2 migmetratges i 2 llargmetratges, que es realitzaran al Teatre de la Vila.

Les projeccions van ser complementades amb diversos tallers per aprendre diverses tècniques cinematogràfiques de forma amena, propera i divertida.

Les temàtiques d'aquesta 3a Mostra va destacar per abordar qüestions socials com la tolerància, la diversitat i el respecte.

En la seva presentació, el passat 23 d'octubre, la regidora de Cultura, Eva Soler, va destacar, a part del valor que representa aquesta mostra per a la introducció al món del cinema per als infants, que «*igual que l'anterior edició, inclou una sessió especial TEA —Trastorn de l'Espectre Autista—*».

Per la seva banda, l'alcalde, Oriol Lozano, va afegir que «*el Badalaboca s'està convertint en un festival de referència al territori*».

### Programació Badalaboca

Del 30 al 2 de novembre, 6 sessions per a les escoles on un total de 1.100 alumnes de P4 i P5, 1r i 2n, 3r, 4t, 5è i 6è van poder veure diferents curtsmetratges adients a cada franja d'edat.

Del 3 al 5 de novembre, 7 sessions familiars —*una de les quals es farà per duplicat i adequada per a un públic amb TEA*—, amb adquisició d'entrada gratuïta prèvia.

Tots els tallers s'han dissenyat per a infants i joves, amb l'opció que puguin assistir sols o acompanyats d'adults. En el taller de doblatge, s'admet una persona adulta acompanyant per a cada participant.

### Cinema

- **Divendres, 3:** 18 h. Projecció inaugural: *Oink*, per a majors de 6 anys
- **Dissabte, 4:** 11 h. *BadaCurts I*, per a majors de 2 anys, amb 9 curts —*Reptes del matí, El meu nom és por, Dorm petit osset, Bemoll, La bruixa i el nadó, Color a la posta de sol, El Papa és gran jo sóc petita, Panda i El petit ninot de neu*—





JMP 26-10-2023

Font: Aj PsiP

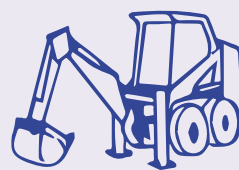


► Foto: Aj PsiP

- **Dissabte, 4:** 12:30 h. **BadaCurts II**, sessió TEA, per a majors de 4 anys, amb 7 curts –*Bellysarus, Polissó, El meu amic Tigre, Pataleta, Bessons a la fleca, El naixement dels oasis, i La sopa de la Franzy*–
- **Dissabte, 4:** 17 h. **BadaCurts III**, per a majors de 4 anys, amb 7 curts –*Bellysarus, Polissó, El meu amic Tigre, Pataleta, Bessons a la fleca, El naixement dels oasis, i La sopa de la Franzy*–
- **Dissabte, 4:** 19 h. **Pel·lícula**, per a major de 8 anys i adolescents, amb el film **Gabi**
- **Diumenge, 5:** 11 h. **Del conte a la pantalla**, per a majors de 3 anys, amb 2 migmetratges –*Bill i Janet i altres cròniques marcianes; i El viatge de Bu*–
- **Diumenge, 5:** 18 h. Clausura amb **BadaCurts IV**, per a majors de 7 anys, amb la projecció de 9 curts –*Sol a l'ascensor, Idodo, Dia de rentat, A l'aigua!, Comèdia de Hamlet, La reina de les guineus, La princesa i el bandit, Perdut i trobar, i El Gunter s'enamora*–

### Tallers

- **Dijous, 2:** 18 h. «**Una sèrie de Personatges**», per a joves de 13 a 17 anys.
- **Dissabte, 4:** 11h. «**El Joc del muntatge**», per a infants de 6 a 15 anys
- **Dissabte, 4:** 11 h. **Taller de so «Mira com sona»**, per a infants de 9 a 17 anys
- **Diumenge, 5:** 11 h. **Taller de doblatge**, per a infants majors de 8 anys

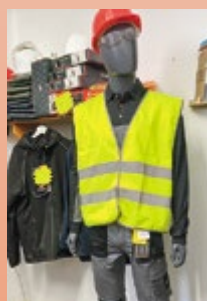


# MATERIALES MARTÍNEZ

Transportes, Excavaciones  
y Material de Construcción

EQUIPAMIENTO  
PROFESIONAL

Y TODO LO QUE  
TE HAGA FALTA...



Protección EPIs,  
calzado,  
guantes,  
cascos, etc.

PRECIOS ASEQUIBLES  
Y OFERTAS

Llobregat 6-8 Nave 1 [esquina Ter]  
Pol. Ind. Can Cortès Sur  
08184 PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS  
Tel. 93 864 44 34  
materialesmartínez@hotmail.es

# L'ESCOLA CAN CLADELLAS DESPLEGA UNA PANCARTA PER A LA INCLUSIÓ EDUCATIVA

JMP 23-10-2023

AFA Can Cladellas



> Foto: AFA Can Cladellas

La comunitat educativa de l'Escola Can Cladellas, juntament amb centenars d'AFAs del principat i, a instàncies de les Associacions Federades de Famílies d'alumnes de Catalunya –aFFaC–, es va unir en un esdeveniment de gran rellevància per defensar la completa implementació del decret d'inclusió aprovat per la Generalitat l'any 2017.



L'esdeveniment va tenir lloc el passat 20 d'octubre, a la porta de l'Escola Can Cladellas, i va reunir estudiants, famílies, docents i membres de l'AFA per donar veu a la necessitat de garantir la inclusió de tot l'alumnat en el sistema educatiu. Durant la jornada, es va dur a terme la lectura d'un manifest que va destacar la importància de la inclusió i es va desplegar una pancarta que simbolitza el compromís de la comunitat educativa amb aquest objectiu i demana els recursos necessaris al Departament d'educació per dur-lo a terme.

El decret d'inclusió aprovat l'any 2017 representa un pas important cap a la creació d'un entorn educatiu inclusiu que atén les necessitats de tots els estudiants, independentment de les seves capacitats o característiques individuals. L'Escola Can Cladellas i l'aFFaC insten la Generalitat a garantir la completa implementació d'aquest decret per aconseguir una educació més igualitària i justa a Catalunya.

Violeta Pérez, presidenta de l'AFA de l'Escola Can Cladellas, va comentar que el compromís amb la inclusió en l'educació és fonamental i que es vol que «tots els estudiants tinguin l'oportunitat de desenvolupar-se plenament en un entorn educatiu que els respecta i valora pel que són».

**CENTURY 21**  
Urban

¿QUIERES VENDER O COMPRAR TU INMUEBLE?  
¡Te ayudamos en todo el proceso!

**MANUEL HERRERA**  
Asesor Inmobiliario de confianza  
**662 20 19 28**  
manuelherrera@century21.es  
Av. Catalunya N°118  
Parets del Vallès 08150

**T'AGRADARIA ESCRIURE I COL-LABORAR AMB LA REVISTA??**

Si tens coneixements relacionats amb el poble o amb alguna activitat que pugui ser interessant per als lectors de L'ALZINA, posa't en contacte a través del telèfon o e-mail:

607 753 459 · [info@alzinapalau.cat](mailto:info@alzinapalau.cat)



# 25N

## DIA INTERNACIONAL PER L'ERRADICACIÓ DE LES VIOLÈNCIES MASCLISTES



### Dijous 9 de novembre

- **Xerrada per a famílies:** Ni prínceps blaus ni princeses promeses. Coeducació per a famílies d'infants i primària

**17 h. Auditori de Can Cortès**

**A càrrec de:** Candela

**Col·labora:** Diputació de Barcelona

### Divendres 24 de novembre

- **Acte institucional del Dia Internacional per l'Erradicació de les Violències Masclistes**

**12 h. Sala Polivalent**

Amb parlaments institucionals, lectura del manifest, participació de l'alumnat dels centres de primària i secundària i del PQPI-PTT, actuació "Dones i dol" interpretat pel grup de teatre de l'Associació Dones per les Dones i acompanyament musical amb l'Escola Municipal de Música.

- **Commemoració 25N**

**19 h. Jardins de la Masia de Can Cortès**

Encesa d'espelmes de l'Associació Dones per les Dones amb acompanyament musical a càrrec de Palau Grup Vocal.

- **'Contrallum' Un espectacle de Mireia Sans**

**20h. Teatre de la Vila**

Col·loqui post-funció #25N amb la directora de l'espectacle

**Venta d'entrades a:** palauplegamans.Koobin.cat i a taquilla a la Masia de Can Cortès

### Dimarts 28 i dimecres 29 de novembre

- **Monòleg 'No solo duelen los golpes' de Pamela Palenciano**

**12 h. Teatre de la Vila**

Adreçat a l'alumnat d'ESO dels instituts del poble

**Col·labora:** Diputació de Barcelona, Ministerio de Igualdad, Secretaría de Estado de Igualtat y contra la Violencia de Género.



Ajuntament de  
Palau-solità  
i Plegamans



Programa  
Igualtat  
Ajuntament de  
Palau-solità i Plegamans

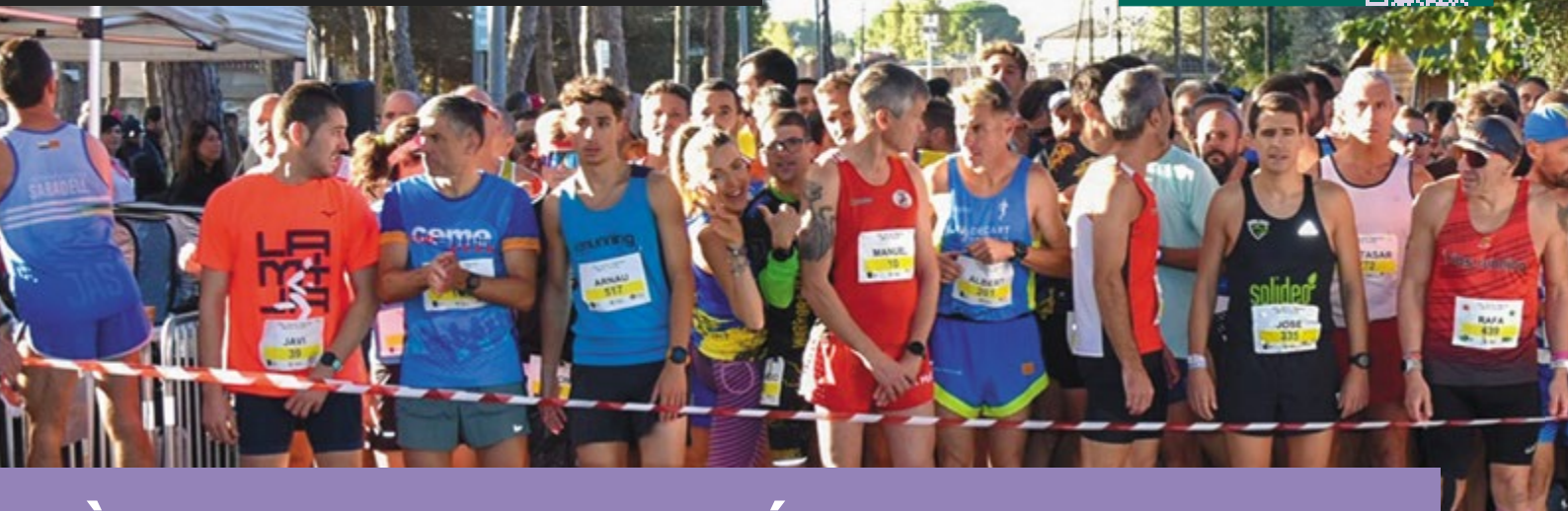


Diputació  
Barcelona



Pacto de Estado  
contra la violencia de género





## ÈXIT DE PARTICIPACIÓ A LA CURSA I A LA CAMINADA POPULAR MARIA VÍCTOR

► Fotos: Aj PsiP

**Més d'un miler de persones van participar, per Tots Sants, a la 42a Cursa i a la 13a Caminada Popular Maria Víctor suspeses per la pluja a la passada Festa Major.**

Com recordareu, la forta pluja que va caure el diumenge de Festa Major va fer suspendre algunes de les activitats programades. Entre elles, la 42a Cursa Popular Maria Víctor i la 13a Caminada Popular.

Coincidint amb la diada de Tots Sants, el passat 1 de novembre, finalment es van poder realitzar aquestes activitats, on van participar més de 1.200 persones.

Un total de 327 corredors van prendre la sortida de la 42a Cursa, de 6,9 Km. Un pèl més tard, 723 persones inscrites a la 13a Caminada Popular, de 8 Km, van iniciar la marxa.

A més, també es va poder fer l'esmorzar popular, la botifarrada, i la ballada de sardanes, que va comptar amb la col·laboració del Club Atlètic Palau, Duran i Molins Assegurances, Cabres i Vaques, l'Associació pessebrista i l'Agrupació Sardanista PsiP.

El temps invertit pel primer classificat a la Cursa va ser de 22 minuts i 48 segons. La primera classificada va marcar un temps de 28 minuts i 23 segons.

Al finalitzar la Cursa, es va fer l'entrega dels trofeus per part de l'alcalde, Oriol Lozano; la regidora de Cultura i Festes Populars, Eva Soler; el President del Club Atlètic Palau, Antonio Moreno; Francesc Duran, de Duran i Molins Assegurances. Per part de la família de la Maria Víctor hi van participar el net, Jordi Fortuny; i el besnét, Aleix.

### Els premiats

#### Primers corredors masculins:

- Marc Otero Fernandez
- Marc Tort Moreno
- José García Martín

#### Primeres corredores femenines:

- Mercè Tusell Quevedo
- Mari Paz Lloret Haro
- Adriana Olivares Toro

#### Primers corredors locals masculins:

- Xavier Gil Salvador
- Oscar Plata
- Manuel Tirado Mérida

#### Primeres corredores locals femenines:

- Montserrat Garceso Gallego
- Nadia Tarifa
- Laura Asturgó Torras

#### Corredor més gran, 86 anys:

- Antoni Albadalejo

#### Corredora més gran, 69 anys:

- Luz Maria Velázquez

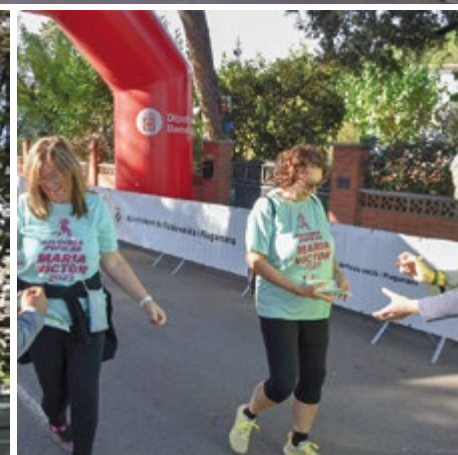
#### Corredor més petit, 6 anys:

- Erik Sánchez

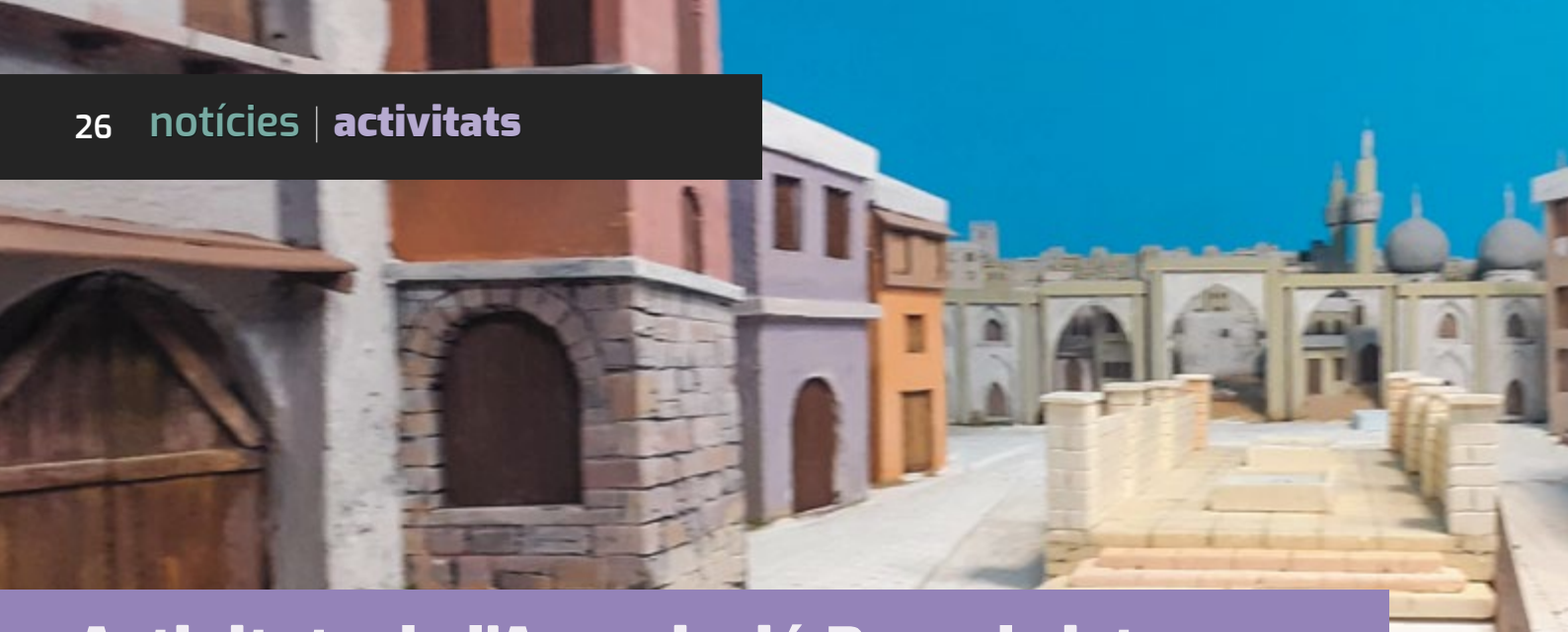
#### Corredora més petita, 9 anys:

- Elsa Bollo









## Activitats de l'Associació Pessebrista: RECTA FINAL PER A L'EXPOSICIÓ I EL PESSEBRE MONUMENTAL

**Entrem en la recta final per a la inauguració de la 41a exposició anual de Pessebres a Can Malla, i per la del Pessebre monumental a la porxada de Ca l'Estruch. A més, també entrem en la recta final del Curset de l'Escola de Pessebrisme d'enguany.**

### **41a exposició anual de Pessebres**

Ja falta molt poc per inaugurar la 41a Mostra de Diorames i Fragments a Can Malla. Tots els pessebristes estem treballant amb tota la intensitat, tant des d'un punt de vista individual, per enllestir cadascú el propi diorama, com des de l'àmbit col·lectiu, en que es treballa per fer que l'exposició sigui un gran èxit d'acceptació. També, en la preparació de totes les activitats, que com cada any, volem oferir a tothom, tant del nostre municipi com dels altres i que, al final, detallem amb totes les dades.

### **El Pessebre Monumental, segona edició**

El proper dia 29 tenim previst muntar, a la porxada de la plaça de Ca l'Estruch, la segona edició del Pessebre Monumental, aquesta vegada molt més gran. Estem parlant d'una superfície de 4 x 7 metres, sobre la que hi muntarem una versió rectificadora i ampliada de la que vam muntar l'any passat. La inauguració serà el divendres 1 de desembre al vespre, coincidint amb l'encesa a tot el municipi dels llums de Nadal.

Consta d'una construcció que està formada per 11 mòduls, i de les teulades i bigues que encaixen entre ells. D'altra banda, per 24 figures de gran format (120-140 cm) que ha dissenyat el company Manel Suriñach, i que s'han construït sota la seva direcció per un bon nombre de pessebristes. D'aquestes figures, 8 són de nova creació

d'aquest any. Continuen en el seu estil propi de forma semblant als personatges de conte infantil. Esperem que mantinguem o augmentem la molt bona acceptació que va tenir el muntatge anterior.

### **Recta final del Curset d'enguany de l'Escola de Pessebrisme**

Els participants en el curset d'enguany estan ja amb les seves obres molt avançades de feina. Molts d'ells ja estan pintant o preparant detallets per als seus diorames que també formaran una part molt important de la 41a exposició. Cal destacar la bona harmonia en que es desenvolupen aquests cursets de 10 o 11 sessions que, aquest any, fem per primera vegada, els dimecres a la tarda a Can Malla.

En aquestes sessions del curset cada participant fa el seu propi diorama, però tots aprenem de tots, ja que ens fixem molt també en el què fan els altres companys, en les tècniques aplicades en diferents diorames, i en els pessebres més grans que s'estan construint.

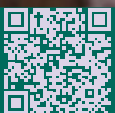
Aprendre a fer pessebres es fàcil si s'encara en un procés amè de creativitat i pràctica de noves habilitats manuals, i en el que veus els resultats del que aprens i del que faràs ben aviat, Això, amb l'al·licient afegit que aquesta nova creació podrà ser admirada pels milers de visitants que venen cada any a veure les nostres exposicions.





Ass Pessebrista

12-11-2023



# Ca l'Emili



GAUDEIX DE LA NOSTRA TERRASSA

BAR - RESTAURANT

## Properes activitats

### • Pessebre Monumental

Exposat des de l'1 de desembre fins el 8 de gener a la Plaça de Ca l'Estruch

### • Participació a la Fira de Nadal de Caldes

Amb la presentació de 5 diorames.  
Del 5 al 10 de desembre

### • Inauguració de la 41a Exposició de Pessebres a Can Malla

Diumenge, 10 de desembre:

• a 2/4 de 12 h, Inauguració Oficial i Presentació del núm. 40 del butlletí «El Grèvol»

• a les 12 h, Visita a les exposicions i Ballada de Sardanes a l'exterior

• a les 13 h, Aperitiu

Estarà oberta fins diumenge dia 14 de gener.

Horaris d'Obertura: Dissabtes de 17 a 20 h.

Diumenges i Festius de 12 a 14 h, i de 17 a 20 h.

Dissabte, 23 de desembre:

• Nit del Pessebre Obert fins a les 23 hores amb actuació musical

Dies 27, 28 i 29 de desembre, de 17 a 20 h.

Dies 2, 3 i 4 de gener, de 17 a 20 h.

### • Caga Tió: 25 de desembre de 12 a 14 h.

### • Patge Reial: 2, 3 i 4 de gener, de 17 a 19 h.

### • Cavalcada: Festa Vigília de Reis, a Can Cortès 5 de gener a partir de les 6 del vespre. Brou gratuït per a tothom. Botifarra amb pa amb tomàquet —4,00 €—

Per informar-vos d'aquestes activitats ho podeu fer contactant per correu electrònic «[pessebrepalau@gmail.com](mailto:pessebrepalau@gmail.com)», o passant per Can Malla el dimecres entre 2/4 de 7 i 8 de la tarda..

## ESMORZARS DE FORQUILLA

Menú esmorzar brasa des de 6€

### Menú diari

Carta els caps de setmana  
i festius

Arrossos i fideuàs,  
cargols a la llauna

Cuina de mercat amb  
productes de  
temporada

## NOU HORARI

de dimarts a divendres de 5:30 a 16h

Dissabtes de 6:00 a 16h

Diumenges de 6:00 a 11h

Dilluns tancat per descans del personal



DISPOSEM DE PUNTS DE RECÈRREGA DE  
VEHICLES ELÈCTRICS PER ALS NOSTRES CLIENTS

Indústria, 9 Pol. Ind. La Borda  
08140 CALDES DE MONTBUI

T. 930 236 742

Reserves 651 900 192

# JAZMÍN ARJONA, CAMPIONA DE CATALUNYA DE JUDO ABSOLUTA

J Aixàs

26.10.2023



Foto: cedida

**El passat 7 d'octubre va tenir lloc el Campionat de Catalunya de Judo, categoria Absoluta, al Pavelló de Llars Mundet, a Barcelona, sent classificatori per al Campionat d'Espanya Fase Sector Est.**

El Campionat de Catalunya de Judo, en la categoria Absoluta, que es va desenvolupar el passat 7 d'octubre a Barcelona, està organitzat per la Federació Catalana de Judo. Cal dir que aquest esdeveniment és classificatori per al Campionat d'Espanya fase Sector Est.



La nostra judoka local, Jazmín Arjona, va quedar campiona de Catalunya d'aquesta temporada que acaba de començar, fet que apunta a l'obtenció de grans objectius.

La competició la va iniciar com a cap de sèrie de la seva categoria. Jazmín va guanyar totes les lluites i es va imposar amb claredat.

A la cantonada la va acompanyar el seu entrenador, David Soriano, del Club Judo Vallès.

## PENYA BARCELONISTA PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

Un any més, ja tenim la loteria de Nadal amb el nostre número estrella **87827**. Es la data de la nostra fundació [27 d'agost del 1987].

Aquest any, **Marc-André ter Stegen** és el jugador encarregat de donar-nos la sort, el preu de cada papereta és de **2,5 €**.

TAMBÉ TENIM DÈCIMS A **23€**.

No us quedeu sense comprar aquest número té premi segur !!!

Si hi ha algú interessat en adquirir un talonari, o bé per a la seva entitat, negoci o particular, tenim talonaris de 25 i de 50 paperetes.

Si voleu col·laborar amb la venda de loteria us ho agraiem molt.

**ON SÓN ELS PUNTS DE VENDA?**

La podeu adquirir a moltes botigues del poble o si, ho preferiu, al local de la Penya Barcelonista els dimarts i dijous de 17:00 a 18:30 hores o dies de partit.



## PENYA BARCELONISTA PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

### El carnet de penyista 2023/2024, per internet!

Aquest any, per obtenir el carnet oficial de penyista, és imprescindible que et registris, donant d'alta el teu usuari a través del següent enllaç: <https://myaccount.fcbarcelona.com/> omplint totes les dades obligatòries, tant les dades personals com les dades de penyista.

Rebràs un correu de confirmació que has completat el teu registre juntament amb el carnet digital quan el gestor de la teva penya confirmi que estàs associat a la penya o penyes de les quals ets membre.

Per a qualsevol dubte podeu passar per al nostre local ubicat a la Plaça de la penya s/n dimarts i dijous de 17:00h a 18:45h, o trucant per telefon al 626375611.

Es molt important que us doneu d'alta si no, no rebreu el vostre carnet ni podreu gaudir de les avantatges de ser penyista.





# FISIOTERÀPIA PALAU

Susanna Garriga



La teva salut  
en bones mans

## Per què és important estirar abans i després de l'exercici?

### Abans de l'exercici

- **Millora la flexibilitat:** de músculs i articulacions, la qual cosa amplia el rang de moviment i disminueix el risc de
- **Prepara els músculs:** Estirar suaument abans de l'exercici activa els músculs, millora el rendiment i prevé enrampades.
- **Augmenta la circulació sanguínia:** cap als músculs, la qual cosa augmenta el lliurament d'oxigen i nutrients, prevé la fatiga primerenca i millora el rendiment muscular.

### Després de l'exercici:

- **Reduir la tensió muscular:** Després de l'exercici, els músculs solen estar contrets i tibants. L'estirament post-exercici ajuda a relaxar-los, reduint així la tensió i la rigidesa muscular.
- **Accelera la recuperació:** l'estirament després de l'exercici accelera la recuperació en millorar el flux sanguini i reduir l'acumulació d'àcid làctic, la qual cosa disminueix la fatiga i el dolor muscular.
- **Millora el rendiment:** l'estirament regular després de l'exercici és essencial per a mantenir i millorar la flexibilitat a llarg termini, la qual cosa prevé lesions al llarg del temps i manté una funció muscular òptima a mesura que envellim.



*Per a més informació, preus, reserves o disponibilitat, cal posar-se en contacte amb*

Passeig de la Carrerada, 14\_08184 Palau-solità i Plegamans\_t.93 864 46 94\_681.650.539\_direccio@fisioterapiapalau.com  
www.fisioterapiapalau.com Fisioteràpia Palau @fisioterapia\_palau

## TELÈFONS D'INTERÈS

Ambulàncies (TSC)	061
Ajuntament	93 864 80 56
Jutjat de Pau	93 864 56 63
Mossos d'esquadra (Santa Perpètua)	93 581 77 00
Mossos Trànsit	088
Protecció civil / Policia	93 864 96 96
Aigües Cassa	93 715 57 00
Autobusos Sagalès	93 593 13 00
Biblioteca municipal	93 864 41 77
Bombers Generalitat	085
CAP Palau	93 864 98 98
[Consulta mèdica]	93 728 44 44
CAP Santa Perpètua	
[urgències mèdiques]	93 560 06 11
Camp de futbol	93 864 90 07
Cementiri municipal	93 864 80 56
Cementiri Parroquia	93 864 82 00
Creu Roja [Caldes]	93 865 35 35
Deixalleria Municipal	93 864 37 89

### Escoles

Escola bressol El Sol	93 864 96 74
Escola bressol Patufet	93 864 58 53
Escola Marinada	93 864 88 53
Escola Mpal. Adults	93 864 04 90
Escola Mpal. Música	93 864 98 32
Escola Can Cladellas	93 864 47 10
Escola Palau	93 864 51 59
Escola Folch i Torres	93 864 88 85
Inst. Can Periquet	93 864 35 29
Inst. Marinada	93 864 98 92
Inst. R. Casas i Carbó	93 864 95 95

### Farmàcies

J. Beatobe [centre]	93 864 80 47
A. Fallone [Can Cortès]	93 864 00 46
L. Lacorzana [Sagrera]	93 864 98 30
N. Muntada [Pavelló]	93 864 96 80
D. Lagarda [Av. Catalunya]	93 864 48 96
Taxi Caparròs	617 378 035
Radio Taxi	93 864 90 35
[Palau-Mollet]	93 593 74 01

## FARMÀCIES DE GUÀRDIA

- **J. Beatobe [centre]** - C/ Anselm Clavé, 1 - T. 93 864 80 47
- **A. Fallone [Can Cortès]** - C/ Camí Reial, 54 - T. 93 864 00 46
- **L. Lacorzana [Sagrera]** - C/ Sagrera, 4 - T. 93 864 98 30
- **N. Muntada [Pavelló]** - C/ Secretari Gil, 21 - T. 93 864 96 80
- **D. Lagarda [Av. Catalunya]** - Av. Catalunya, 138 - T. 93 864 48 96

### novembre

dl	dm	dc	dj	dv	ds	dg
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

### desembre

dl	dm	dc	dj	dv	ds	dg
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

## EL SUDOKU DEL MES

### #264A [fàcil]

				2			6
	2	6	8				3 7
8		5		3		4	1
6	3			4	5		
					9		4
		4		2	9		5
	7	8	9	6			2
						6	
		3				7	4

### #264B [difícil]

			5			3	
			9	2		1	6
9		5	3		1		4
	2	6		5			
8					9	7	3
5		7	1				
2						6	
6	8				5	9	
		1				4	7

### solucions

#263A

3	5	7	9	4	6	1	2	8
9	2	4	8	1	3	7	5	6
8	6	1	7	2	5	3	9	4
7	3	6	5	9	2	4	8	1
1	9	8	4	6	7	2	3	5
2	4	5	3	8	1	9	6	7
6	1	9	2	7	8	5	4	3
4	8	3	1	5	9	6	7	2
5	7	2	6	3	4	8	1	9

#263B

8	9	3	7	4	2	1	5	6
7	5	2	1	9	6	3	4	8
6	4	1	3	5	8	7	2	9
1	8	6	5	2	7	9	3	4
4	2	9	6	8	3	5	1	7
5	3	7	4	1	9	6	8	2
3	7	8	2	6	5	4	9	1
9	1	5	8	7	4	2	6	3
2	6	4	9	3	1	8	7	5

Si l'obres amb Acrobat Reader®, podràs omplir-lo al mòbil



THALASSA PRINT S. L. | D. L. B-37206-2000

DISFUSIÓ GRATUÏTA A PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS I PART DE CALDES

Les opinions expressades a les cartes d'opinió i a la publicitat corresponen exclusivament al criteri i a la responsabilitat dels autors

**Edició i Direcció**  
Josep M. Pasadas

**Col·laboradors**  
Abel García  
Susanna Garriga

**Disseny i Maquetació**  
JPS DISSENY  
Grafisme & Comunicació

**Telèfon**  
+34 607 753 459

**Correu electrònic | Web**  
info@alzinapalau.cat  
www.alzinapalau.cat

Facebook: @AlzinaPalau  
Instagram: @alzinapalau  
Revista L'Alzina



Publicació associada a:

associació  
per mitjàs  
d'informació  
i comunicació

**amic**

▶▶ PROPERA REVISTA  
#265 | 14 • 12 • 2023



Si vols publicar un **ANUNCI CLASSIFICAT GRATUÏT**,  
envia un **WhatsApp** al  
 **607 753 459**,  
o directament al web:

[alzinapalau.cat/publicar-anunci/](http://alzinapalau.cat/publicar-anunci/)

# ANUNCI CLASSIFICATS

**ME OFREZCO** para trabajos de limpieza de cristales, jardines, trasteros y acompañamiento de personas mayores.  
EDU. 642 174 655

**S'OFEREIX** classes de reforç i cangurs durant l'estiu i curs escolar per l'alumnat d'Educació Primària. Estudiant d'Educació Primària.  
CARLA. 616 265 868

**EN VENTA** VOLKSWAGEN CADDY año 2010, blanca, 270.000 km. En perfecto estado de motor y de chapa. ITV reciente. 8.500€.  
LLUÍS. 650 849 178

**BUSCO TRABAJO** de limpieza de casas o pisos por horas, o cuidar de ancianos. Responsable y seria.  
JUANI. 642 851 010

**BUSCO** empleo de limpieza, en casas o pisos por horas.  
KARLA. 622 043 685

**VENDO** Somier 1,05x1,90 y colchón Pikolin seminuevo por 70 €.  
NEUS. 610 622 040

**BUSCO TRABAJO** de limpieza, cuidado de personas mayores, camarera, canguro, atención al cliente. Por horas o de interna.  
ONEYDA. 602 16 43 87

**SE OFRECE** clases de guitarra eléctrica, acústica, bajo eléctrico y teoría musical intermedia.  
JOAN. 685 238 460

**SE OFRECE** chica para el cuidado de niñ@s (con experiencia y referencias) de lunes a sábado.  
XÈNIA. 692 374 299

**BUSCO TRABAJO** los fines de semana para cuidado de personas mayores o de limpieza por horas o tiempo completo.  
ISABEL. 623 247 921

**SE OFRECE** señora catalana para servicio doméstico responsable.  
MARTA. 646 968 501

**CURS DE PROGRAMACIÓ PER A NENS.** Iniciació: Programa un joc de Pokémon. De 8 a 12 anys. (7 hores, online).  
XAVI. 648 455 935

**BUSCO** trabajo para cuidado de personas mayores o de limpieza por horas.  
VILMA. 631 255 499

**S'OFEREIX PER DISSENYAR I FABRICAR EN 3D** Prototips, Maquetes, Recanvis, etc. Especialitzat en Indústria, Enginyeria i Arquitectura. Informa't!  
JESÚS D. H. 616 786 180

**SE NECESITA** ayudante para trabajos de limpieza de piscina. Jardín y huerto.  
ANTONIO. 608 440 864

**ME OFREZCO** para trabajos de limpieza de casas, pisos, etc., con referencias.  
MARIELA. 691 728 484

**SRA. 49 AÑOS**, limpia y responsable busca habitación para alquilar.  
MARTA. 646 968 501

**SE OFRECE** Limpieza minuciosa de todo tipo de vehículos. Limpieza interior, exterior, tapizados, pulido de faros/carrocería a domicilio y sin agua!  
GISELA. 675 962 497

**BUSCO** habitación o loft para pareja en la zona de Palau-solità i P.  
NATALY. 631 773 604

**COMPRO Y VENDO** discos de todas las épocas. Interesados ponerse en contacto con  
DAVID. 670 867 750

**SE OFRECE** señora para el cuidado de personas mayores. Con experiencia. Externa o interna.  
MARIANA. 688 406 909

**PARQUING EN LLOGUER**  
Plaça d'aparcament en lloguer al carrer Dante, La Sagrera.  
MARTA. 687 244 232

**ESTUDIANT** univ. filologia anglesa i catalana (Proficiency-C2) per a fer classes de repàs. Totes assignatures primària, ESO i Batxillerat.  
ALEIX. 638 655 597

**BUSCO FEINA** per a tenir cura de la gent gran, interna o externa. També per a neteja o d'atenció al client. Experiència i disponibilitat immediata.  
NOHEMY. 633 153 032

**SE OFRECE** chico para limpieza de casas, jardines, pequeños recados, ir al súper, etc. Precios económicos.  
LLUÍS. 610 804 752

**SE OFRECE** señora vecina de palau para el cuidado de niños o ancianos.  
SRA. MARÍA. 617 707 837

**NECESITO** trabajar en tareas de limpieza o cuidado de personas mayores.  
AMPARO. 631 064 354

**SE OFRECE** señora para cuidado de personas por la noche, de lunes a viernes. Con experiencia.  
ZORAIMA CABALLERO. 660 910 160.

**CLASES** de refuerzo durante el verano y curso escolar para alumnos de Ed. Infantil y Primaria. Mucha experiencia.  
ISABEL. 676 024 525

**COMPRO** discos de vinilo. Paso por domicilio.  
JOAN. 610 432 869

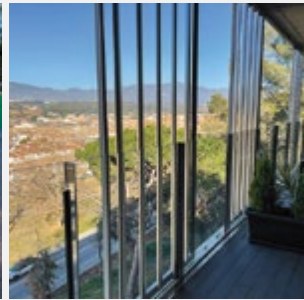
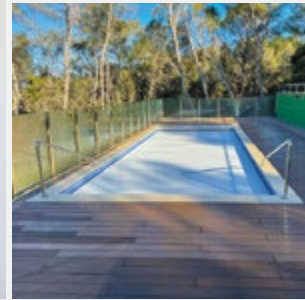
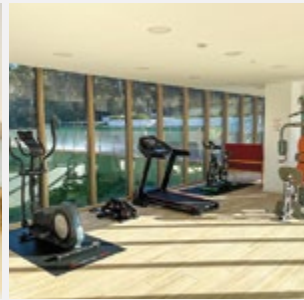
**ESTUDIANT** universitari s'ofereix a donar classes de repàs de matemàtiques, física i tecnologia.  
ALEX. 627 733 268

**SEÑORA** para cuidar personas mayores como externa, con experiencia.  
ÁNGELES. 633 197 902

**SE OFRECE** chico para trabajos de granja y asistencia de chófer los fines de semana.  
VÍCTOR MANUEL. 671 303 838



# Residencial Palau



## NOUS APARTAMENTS TUTELATS

- Ideal per a persones amb dependència de grau 1
- Per a una vida autònoma amb un ventall de serveis a la carta
- Total llibertat de moviment per a una millor qualitat de vida
- Seguretat, funcionalitat i sostenibilitat al teu abast



**UN COMPLEX RESIDENCIAL  
I ASSISTENCIAL AMB UN SERVEI  
DE QUALITAT I AMB TOTES  
LES GARANTIES ON  
ET SENTIRÀS COM A CASA**

### **PALACENT Centre Assistencial**

Centre sanitari mèdic que posa a disposició dels seus usuaris els serveis de:

- Consultes Mèdiques
- Rehabilitació
- Radiodiagnosi
- Urgències

### **A MÉS...**

#### **REALITZACIÓ D'ANÀLISIS CLÍNQUES**



- Sang
- Orina
- Femta
- Anatomia Patològica
- PCR

Es treballa amb  
Mútues i Particulars

Cita Prèvia i Urgències: Dimarts, Dimecres i Dijous, de 8:30 a 11h. - Tel. 93 147 90 10 - info@palacent.com

Av. Catalunya, 264-266 - 08184 Palau-solità i Plegamans (Barcelona)  
T. 931 479 000 - F. 931 479 002  
info@residencialpalau.com - www.residencialpalau.com

