



L'ALZINA

REVISTA INDEPENDENT DE PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

Núm. 261
Any XXIV

20
juliol
2023

edició



digital

ORIOLO LOZANO, REELEGIT ALCALDE DE PSIP

pàg. 4-7 ▶▶

empresa

Àmbit B30 renova
l'executiva, amb Mireia
Dionisio com a presidenta

pàg. 14 ▶▶

reportatge

Rècord de participació
en la 10a Milla urbana
Sant Pere-La Sagrera

pàg. 16-17 ▶▶

activitats

Tota la programació
de la Festa Major
2023

pàg. 24-25 ▶▶



**Tot el que necessita per vendre el seu habitatge,
és confiar en nosaltres.**

immobiliària **Farnés** Assessorament i eficàcia

93 864 89 56 · farnes.cat

FES MÉS VISIBLE EL TEU COMERÇ AMB UNA PÀGINA WEB

Des de **499 €**

A MÉS...

SERVEIS OFFLINE

comunicació gràfica
preimpressió
serveis gràfics
imatge corporativa

SERVEIS ONLINE

COMUNICACIÓ WEB
FRONT/BACK end
HOSTING
marketing online



grafisme & comunicació

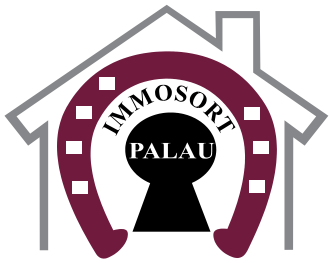
DISSENY



JPSDISSENY.CAT

+34 607 753 459
info@ipsdisseny.cat

  [@ipsdisseny](https://www.instagram.com/ipsdisseny)



IMMO SORT PALAU

CONSTRUCCIONS I PROJECTES BAEMA, S.L.

 **605 39 17 14**



JUANA BAEZA, COMERCIAL

¡¡¡ CHOLLOS !!!

PARCELA



LA PINEDA 169.900 €
Parcela 600m2 soleada con servicios, luz, agua y calefacion, con pequeña edificación. Infórmate de las condiciones.

PARCELA



CAN FALGUERA 158.000 €
Parcela 944m2 esquinera y bien orientada.

CASA



PALAU 325.000 €
Casa adosada 4 hab. dobles, comedor, cocina, 2 baños, garage y patio trasero amplio.

CASA



CAN FALGUERA 275.000 €
Casa construcción de 140m2 en parcela 600m2 en planta 3 hab, 1 baño, comedor, cocina, porche garage, barbacoa y piscina.

PARCELA 3V



CAN MAIOL-COLEGIOS 159.000 €
Terreno de 150m2 para poder hacer bloque pisos de 3 viviendas, una de ellas duplex + 3 plazas parking, 3 trasteros y terreno comunitario.

PARCELA



CAN FALGUERA 126.000 €
Parcela en Palau, 450m2 plana y bien orientada.

PARCELA



CAN FALGUERA 153.000 €
Preciosa parcela plana de 580m2. Buena ubicación.

CASA



LA PINEDA 425.000 €
Casa 160m2 en parcela de 400m2, 3 hab, 3 baños, barbacoa y zona de piscina, totalmente actualizada.

CASA



PALAU D'ALBA (Lliçà A.) 356.000 €
Casa 195m2, 5 hab, 5 baños, piscina. Cerca de servicios, CAP, Colegios. Para entrar a vivir.

CASA 2 EN 1



CAN FALGUERA 425.000 €
2 viviendas en 1 casa. 120m2 cada casa, total 240m2 construidos, en zona comunitaria de 700m2 con piscina, y barbacoa. Puerta de entrada por calles diferentes.

CASA



LA PINEDA 398.000 €
Casa 220m2 en parcela 600m2, en 2 plantas, 5 hab, 3 baños, semisótano 70m2 y pozo de agua.

CASA



CAN ROVIRA (Lliçà A.) 275.000 €
Casa con piscina, garage para 3 coches y pequeño apartamento independiente en boardilla.

CASA A. STANDING



CAN FALGUERA 489.000 €
Alto standing 402m2 en parcela de 670m2, 4 hab, 3 baños, comedor 60m2. Vistas fantásticas.

CASA 2 VIVIENDAS



PALAU CENTRO 495.000 €
Casa 2 viviendas + 2 locales en parcela de 500m2. Se pueden hacer 4 escrituras. OPORTUNIDAD.

CASA



PALAU SEMICENTRO 368.000 €
Casa adosada 220m2, 5 dormitorios, 3 baños y piscina.

DUPLEX



PALAU CENTRO 290.000 €
Dúplex grande 135m2, 4 hab, 2 baños, ascensor, 2 terrazas (60m2+10m2). Buenas vistas y muy soleado.

PISO



PALAU 248.000 €
Piso obra nueva 95m2, 3 dormitorios, 1 de ellos con baño completo, con parking y trastero.

PISO



LLIÇÀ D'AMUNT 160.000 €
Piso tipo casa 60m2, 2 hab, 1 baño, jardín comunitario y parking en urbanización cerca de Can Salgot. Todos los servicios.

APARTAMENTO



EMPURIABRAVA 75.000 €
Estudio 30m2, 1 hab, 1 baño, ascensor y piscina comunitaria. Vista al mar y a la bahía de Roses.

LOCAL



BARBERÀ V. 69.000 €
Local 70m2 en Barberà con baño y pequeño patio de luces.

GRAN OPORTUNIDAD

CASA + DOBLE PARC.



CAN FALGUERA 360.000 €
Casa 210m2 construidos + doble parcela 1.150m2, 3 hab, 2 baños, cocina, comedor, bodega, garage y merendero.

CASA



PALAU SEMICENTRO 345.000 €
Casa 190m2 construidos en terreno de 400m2 con jardín repartidos en 2 viviendas independientes.

PISO



PALAU CENTRO 188.000 €
Piso 3 dormitorios, cocina amplia, baño completo, comedor, terraza 10m2. Ascensor. Totalmente actualizado.

Vols saber el preu de la teva propietat ?? SERVEI DE TAXADOR AUTORITZAT



ORIOLO LOZANO, INVESTIT COM A ALCALDE PER SEGON MANDAT CONSECUTIU

Com a conseqüència del resultat electoral de les Eleccions Municipals del passat 28 de maig, Esquerra podrà governar en solitari amb una majoria absoluta de 12 regidors. El passat 17 de juny, en Sessió plenària extraordinària, es va investir el nou govern per als propers 4 anys on Oriol Lozano continuarà com a cap de l'alcaldia del municipi.

El resultat electoral de les passades Eleccions Municipals celebrades el 28 de maig va donar la victòria, amb una majoria absoluta poques vegades vistes en l'era moderna al municipi, a Esquerra Republicana, amb Oriol Lozano al capdavant de la llista, que va atorgar 12 regidors al partit republicà —6 més que els anterior comicis municipals—.

El principal partit a l'oposició és el Partit dels Socialistes, amb Sanabria al capdavant, que ha perdut 2 regidors respecte de l'anterior mandat, quedant amb 3 regidors. La tercera força en vots va ser Junts, que ha perdut 2 dels regidors que en tenia. Finalment, Ciutadans-Ciudadanos ha perdut un regidor i s'ha quedat només amb un. Demòcrates, Palau en Comú Podem i CUP s'han quedat fora del Consistori.

En síntesi, ERC governarà en solitari amb una majoria absoluta de 12 representats al consistori, amb l'oposició del PSC —3—, de Junts —1— i de Ciutadans —1—.

En Sessió extraordinària de constitució, el Ple de la corporació va investir Oriol Lozano Rocabruna —ERC— com a Alcalde del municipi per al mandat 2023-2027 per segon mandat consecutiu. La sessió es va celebrar el passat 17 de juny al migdia, a la Sala de Plens de la Casa Consistorial.

Mesa d'Edat

Per a la celebració del Ple de Constitució es va formar una Mesa d'Edat composta pels dos càrrecs electes de més i de menys edat els quals es van encarregar de comprovar les credencials de la resta de regidors i regidores.

En el cas del nostre municipi van ser Joan Enric Mogas Pla, com al de major edat; i Naomi Mora Sánchez, com a la més jove.

D'aquesta manera i, després de la promesa o jurament de l'acatament de la Constitució Espanyola i de l'Estatut d'Autonomia, per part dels 17 nous regidors, es va constituir el Ple Municipal per al mandat 2023-2027 amb un total de 4 forces polítiques: ERC, PSC, Junts i Ciutadans.

Elecció de l'Alcaldia

Posteriorment, el Ple Municipal va procedir a l'elecció de l'Alcaldia. En aquest sentit, Oriol Lozano Rocabruna va ser elegit Alcalde per majoria absoluta, amb 12 vots favorables dels 17 amb què compta el Ple Municipal. Van votar a favor de la seva candidatura els regidors i regidores del grup polític que encapçala, Esquerra Republicana. Els regidors i regidores dels tres grups de l'oposició PSC, Junts i Ciutadans, van optar per l'abstenció.

Joan Enric Mogas, el regidor de més edat del nou Ple va entregar el «*bastó de comandament*» al reelegit alcalde qui es va dirigir al Ple en un discurs emotiu al mencionar a la família: «*A més d'agrair de tot cor el suport de la ciutadania, que ens permetrà tirar en davant els nostres compromisos, vull fer un agraïment molt especial a les nostres famílies, que possiblement sigui el paper més difícil d'assumir, sempre en un segon terme, en silenci, aguantant tot allò que ens passa i que es diu, sigui veritat o mentida. Sempre esteu allà. Donar-vos les gràcies per la paciència que teniu i pel vostre suport incondicional.*».

El recent investit alcalde també va destacar la feina dels regidors i regidores que van treballar en el govern «*però també als treballadors i treballadores. És cert que els polítics marquem les directrius, però sense l'esforç diari dels empleats públics no les podrien tirar endavant.*».

«*Avui comencem un nou mandat amb un govern que gaudeix d'un ampli suport, el qual cal gestionar amb la màxima responsabilitat. Aquesta responsabilitat, que és del govern, també ho és dels grups de l'oposició si el seu objectiu compartit és el benefici de Palau-solità i Plegamans*», va reblar Lozano.

Els regidors del nou consistori: Oriol Lozano, Eva Soler, Patricia Freire, Ignasi Fargas, Naomi Mora, Montserrat Flores, Jordi Aranda, Isvett de la Osa, Joan Enric Mogas, Gemma Montiel, Sergi Plaza i Helena Pou, per part d'ERC; Marc Sanabria, Joana Sánchez i Ignasi Martínez, pel PSC; Laura Navarro, per part de Junts; i Andrés Martínez, per part de Ciutadans.

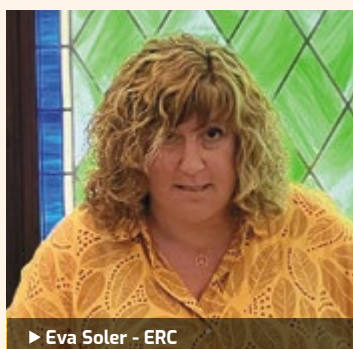


alzinapalau.cat

JMP 24-06-2023



► Oriol Lozano - ERC



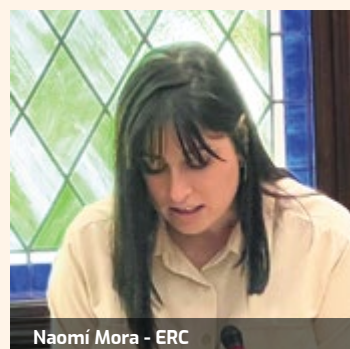
► Eva Soler - ERC



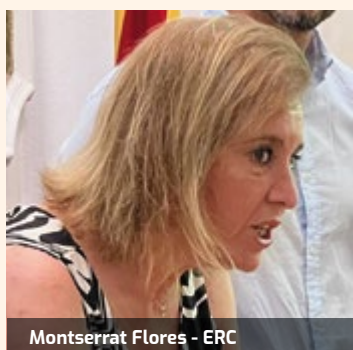
Patrícia Freire - ERC



Ignasi Fargas - ERC



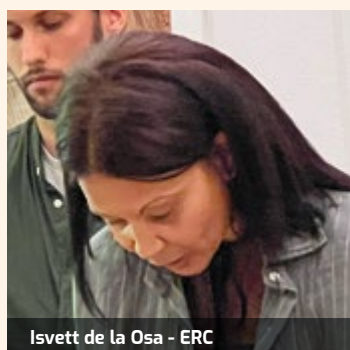
Naomi Mora - ERC



Montserrat Flores - ERC



Jordi Aranda - ERC



Isvett de la Osa - ERC



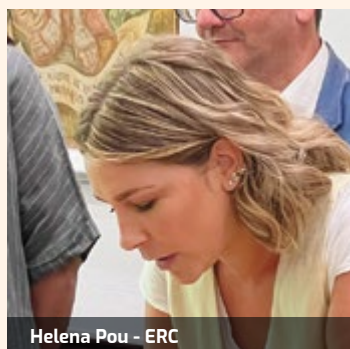
Joan Enric Mogas - ERC



Gemma Montiel - ERC



Sergi Plaza - ERC



Helena Pou - ERC



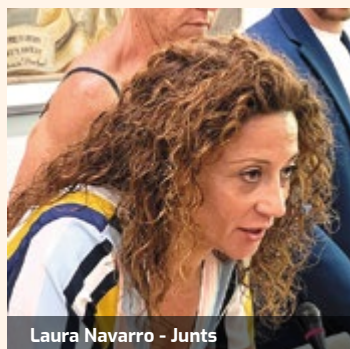
Marc Sanabria - PSC



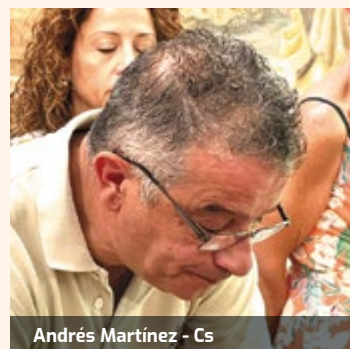
Giovanna Sánchez - PSC



Ignasi Martínez - PSC



Laura Navarro - Junts



Andrés Martínez - Cs

APROVAT EL NOU CARTIPÀS MUNICIPAL PER AL MANDAT 2023-2027

►► El cartipàs, com a novetat per als propers 4 anys, té una denominació no habitual de les cinc grans àrees: un poble viu, un poble socialment just, un poble sostenible, un poble participatiu i un poble eficient.

Oriol Lozano, després de la presa de possessió per als propers 4 anys de l'alcaldia que es va produir el passat 17 de juny, va signar els decrets relatius al nou cartipàs que ha d'estructurar l'Ajuntament en aquesta nova legislatura que tot just comença, i la delegació de responsabilitats a cada regidor i regidora membre del govern.

A part de l'Alcaldia que encapçala el mateix alcalde Lozano, l'estructura de l'Ajuntament es divideix en cinc grans àrees que es dirigeixen des de cinc tinençes d'alcaldia.

Aquestes són:

- 1a Tinença, Eva Soler, àrea «un poble viu»
- 2a Tinença, Patrícia Freire, àrea «un poble socialment just»
- 3a Tinença, Naomi Mora, àrea «un poble sostenible»
- 4a Tinença, Ignasi Fargas, àrea «un poble participatiu»
- 5a Tinença, Sergi Plaza, àrea «un poble eficient»

Pel que respecta a les noves regidories, l'organigrama quedarà d'aquesta manera:

- Oriol Lozano: Esports, Recursos Humans i Alcaldia

- Eva Soler: Cultura i Festes Populars, Patrimoni, Seguretat Ciutadana, Comunicació i Noves Tecnologies.
- Patrícia Freire: Acció Social, Igualtat, Feminismes i Polítiques LGTBI+; Gent Gran; Habitatge, i Indústria i Ocupació
- Naomi Mora: Urbanisme i Via Pública i Mobilitat.
- Ignasi Fargas: Barris, Govern Obert i Participació, Joventut, Gestió de Residus i Neteja Viària.
- Sergi Plaza: Serveis Municipals, Economia, i Innovació i Eficiència Energètica.
- Gemma Montiel: Comerç i Turisme, i Fires i Mercat Municipal.
- Joan Enric Mogas: Ràdio Municipal i Medi Ambient i Pagesia
- Isvett de la Osa: Cooperació, i Consum.
- Jordi Aranda: Salut i benestar animal, i Transport Urbà.
- Montserrat Flores: Parcs i Jardins.
- Helena Pou: Educació i Infància

alzinapalau.cat

JMP 22-06-2023



RESTAURANT



Cuina tradicional amb productes de qualitat

dinars d'empresa

T'hi esperem!!

Facilitat d'aparcament per a cotxes i ciclistes

Zona reservada per a les seves bicicletes

OBERT:
de dijous a diumenge migdia,
divendres i dissabte nits.
Dilluns, dimarts i dimecres tancat.

Segueix-nos a [f:RestaurantCanFalguera](https://www.facebook.com/RestaurantCanFalguera)

Av. Folch i Torres, 8 · 08184 PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS · Reserves: 93 863 94 70 | 625 474 896 · marianocanfalguera@hotmail.com



Ajuntament de
**Palau-solità
i Plegamans**



Alcalde i Regidor de Recursos
Humans i Esports

Oriol Lozano Rocabruna



1a Tinenta d'Alcaldia
Eva Soler Guallar

Un poble viu



2a Tinenta d'Alcaldia
**Patricia Freire
Nuñez**

Un poble
socialment just



3a Tinenta d'Alcaldia
**Naomi Mora
Sánchez**

Un poble
sostenible



4è Tinent d'Alcaldia
**Ignasi Fargas
Roca**

Un poble
participatiu



5è Tinent d'Alcaldia
Sergi Plaza Ruiz

Un poble
eficient



Eva Soler Guallar

Cultura i festes
populars

Patrimoni

Comunicació



**Patricia Freire
Nuñez**

Acció social, Igualtat,
feminismes i polítiques
LGTBIQ

Habitatge

Gent gran

Indústria i ocupació



**Naomi Mora
Sanchez**

Urbanisme, via pública
i mobilitat



Sergi Plaza Ruiz

Innovació i eficiència
energètica



Ignasi Fargas Roca

Barris

Govern obert i
participació

Joventut



Sergi Plaza Ruiz

Serveis municipals

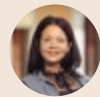
Economia



Gemma Montiel Pina

Comerç i Turisme

Fires i Mercat Municipal



**Isvett de la Osa
López**

Cooperació



**Montserrat Flores
Banús**

Parcs i jardins



Helena Pou Torras

Educació i infància



**Jordi Aranda
Cardenas**

Transport urbà



**Joan Enric Mogas
Pla**

Ràdio Municipal



**Jordi Aranda
Cardenas**

Salut i benestar animal



**Joan Enric Mogas
Pla**

Medi ambient i pagesia



Eva Soler Guallar

Seguretat ciutadana



**Isvett de la Osa
López**

Consum



Ignasi Fargas Roca

Gestió de residus
i neteja viària

AGRAÏMENT FINAL DE LA SEU LOCAL DE L'AECC

alzinapalau.cat

AECC PsiP
05-07-2023



Agraïment per la participació al dinar anual de la lluita contra el càncer.

El passat diumenge 2 de juliol va tenir lloc, a la pista semicoberta del Pavelló Municipal d'Esports Maria Víctor, el DINAR contra el Càncer.

La Seu Local de Palau vol donar les gràcies a l'Ajuntament, a totes les botigues d'alimentació, moda i complements, decoració, flors i jardí, centres de perruqueria i estètica, bars, restaurants, farmàcies, juguines, i altres negocis del nostre poble que van donar un obsequi per al sorteig, i així, van col·laborar en la festa.

També volem donar les gràcies a les entitats que van participar amb les seves actuacions. I, com no, a les persones que ens van ajudar en el muntatge.

asociación
española
contra el cáncer



I, sobretot, agrair l'assistència de les 240 persones amb la seva participació en el dinar i en la rifa. Vam recollir:

- de la part de donatiu del dinar, 960 euros
- de la rifa, 1.145 euros
- de donatiu, 150 euros

El total de la recaptació, 2.255 euros, ja han estat ingressats en el compte d'aquesta entitat.

La presidenta de la seu local, Ma. Rosa Avilés

Assessoria & Gestoria Palau



Des de 1981

Gestió Integral per a societats, autònoms i particulars

- Assessorament Fiscal i Comptable
- Assessorament Laboral
- Assessorament Jurídic i Mercantil
- Trànsit i Transports
- Gestió Administrativa
- Legalització d'activitats



40
anys
al seu
servei

www.gestoriapalau.es
gestoriapalau@gestoriapalau.es

Oficina Central:
Sant Galdric, 23
93 864 56 51
Palau-solità i Plegamans

Oficina Comercial:
Avda. Catalunya, 220
93 864 98 29 - 93 864 94 27
Palau-solità i Plegamans

Oficina Sta. Perpètua:
Dr. Robert, 35/Avda. Barcelona, 10
93 560 15 86 / 93 574 0202
Sta. Perpètua de Mogoda

Oficina Cerdanyola
Pg. Cordelles, 16 - 1r 4a
93 580 27 19
Cerdanyola del Vallès



www.duranmolins.es

- Assegurances Generals
- Plans de jubilació i Pensions
- Estalvi i Inversions



www.finquespalau.es

- Immobiliària - Venda i Lloguer
- Administració de Finques
- Administració de Comunitats



ADELANTE →

ESPAÑA AVANZA
VOTA
PSOE / ♥



L'ACTUALITAT, EN FORMAT DIGITAL

Ara també al WhatsApp 

ENVIA UN **WHATSAPP** AL **607 753 459** AMB
EL **NOM, COGNOMS** I LA PARAULA **ALZINA**



SUBSCRIU LA NEWSLETTER ARA !!

TAMBÉ POTS ESCANEJAR EL **QR**,
ANAR AL **WEB** O ENVIAR UN **E-MAIL** A
info@alzinapalau.cat



#FEMPALAU



Recuperem la memòria històrica de Ca l'Estruch

Recentment hem instal·lat un plafó informatiu amb informació de l'antiga fàbrica tèxtil que dona nom a la plaça i que recull la història d'un dels revolusius econòmics i socials del municipi, especialment en clau femenina.



L'edifici de la Prefectura més sostenible

La seu de la Policia Local compta des de fa unes setmanes amb 90 mòduls solars a la coberta que proporcionen uns 45.000kWh, que es traduirà en un estalvi anual aproximat de 13.000€.



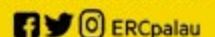
El resultat de les eleccions municipals del passat 28 de maig ens va fer revalidar la representació del Jovent Republicà a l'Ajuntament, on la Naomi Mora i el Sergi Plaza ens representaran durant els pròxims quatre anys.



**ESQUERRA
REPUBLICANA**

SEU LOCAL

Carrer de Plegamans, 3B
palausolitaiplegamans@esquerra.cat



PLE PER A L'APROVACIÓ DE LES BASES REGULADORES PER AL NOU MANDAT

alzinapalau.cat

JMP 03-07-2023



Sessió extraordinària d'aquesta legislatura que marca les bases que determinaran i regularan el funcionament de tot el sistema d'actuació plenària per als propers quatre anys.

Com correspon a cada nou mandat, després del Ple d'investidura s'ha de realitzar una sessió per determinar les bases reguladores, les comissions informatives, les delegacions del Ple en la junta de govern, les resolucions sobre les noves tinences d'alcaldia, els portaveus de cada grup municipal, entre d'altres coses.

Així, el passat 29 de juny, es van reunir els nous regidors del mandat 2023-2027 per a l'exposició i l'aprovació dels punts reguladors del nou mandat.

Bases reguladores

Els nous grups municipals **aproven** per *unanimitat* la periodicitat de les sessions plenàries que, con ja és habitual, es realitzaran l'últim dijous de cada mes, a excepte dels mesos d'agost i desembre.

A més, també **aproven** la creació i composició d'una única Comissió Informativa Permanent, les delegacions del Ple en la Junta de Govern Local, el nomenament de representants de la Corporació en els diferents òrgans col·legiats amb competència del Ple, la creació de la Comissió d'Interàrees Permanent, que són creades a proposta de l'Alcaldia i que tenen per finalitat la coordinació de les regidories delegades una vegada a la



setmana, i l'increment del personal eventual, dos en total, que quedarà constituït per un cap d'àrea de Gerència i un cap de Comunicació.

Paral·lelament, es va posar en coneixement les resolucions de l'Alcaldia en matèria de nomenament de les tinences d'Alcaldia, dels membres de la Junta de Govern Local, així com de les delegacions conferides per l'Alcaldia.

Per una altra banda, es va donar compte de la constitució dels diferents grups municipals i designació de portaveus: ERC —*Ignasi Fargas*—, PSC —*Marc Sanabria*—, Junts —*Laura Navarro*— i Cs —*Andrés Martínez*—; i de la composició de la Junta de Portaveus amb un integrant de cada grup municipal: Ignasi Fargas —*ERC*—, Marc Sanabria —*PSC*—, Laura Navarro —*Junts*— i Andrés Martínez —*Cs*—.

Un altre punt de la sessió va ser una nova modificació de Crèdit a càrrec del romanent de Tresoreria, la novena de 2023, destinada a les retribucions i Seguretat Social dels càrrecs electes, l'assistència per als Òrgans Col·legiats, i l'habilitació de crèdits en tres convenis amb entitats. El total de l'import, **92.664,50 euros**. En aquest sentit, la modificació es va **aprovar** per *majoria* amb l'*abstenció* del PSC, Junts, Cs i un regidor d'ERC.

Pel que fa a l'establiment del règim de retribucions dels membres de la Corporació amb dedicació exclusiva —*Oriol Lozano com a Alcaldia*, *Eva Soler com a «Un poble viu»*, i *Patricia Freire com a «Un poble socialment just»*—, va ser **aprovat** per *majoria* amb el vot *en contra* del PSC, Junts i Cs, atès que l'oposició en bloc no està d'acord amb l'increment de la despesa en una nova dedicació exclusiva.

Meses electorals

Com a conseqüència de les properes Eleccions Generals per al 23 de juliol, el passat 26 de juny es va realitzar una altra sessió per a la designació de les persones que formaran part de les meses electorals, mitjançant el sorteig entre els veïns i veïnes que formaven part del cens.

En total, 19 meses que hi haurà repartides en els 7 col·legis que s'habilitaran a la vila.

Els veïns i veïnes designats que no estiguin d'acord disposen d'un termini de 7 dies per presentar la corresponent al·legació davant la Junta Electoral de Zona.

ESPECIAL COMERÇ LOCAL

col·labora ara a la revista i sortirà publicat al directori de clients del web des d'on es podrà accedir a totes les teves xarxes socials



607 753 459 · info@alzinapalau.cat
@alzinapalau · ALZINAPALAU.CAT

PACO ARANDA PRESENTA EL CARTELL SOCIALISTA PER A LES GENERALS

El primer secretari de la Federació del PSC Vallès Occidental Sud, Diputat al Congrés dels Diputats i número 6 de la llista socialista per Barcelona per als comicis generals del 23 de juliol, Paco Aranda, va presentar el passat dia 6, a la vila, la campanya i el cartell electoral del PSC per a les Eleccions Generals del proper 23 de juliol.

alzinapalau.cat

JMP 07-07-2023



El representant socialista va posar en valor, en roda de premsa amb els principals mitjans de comunicació de la comarca, algunes de les polítiques progressistes que «han permès beneficiar a la majoria social d'aquest país». «Es pot constatar el que suposa que hi hagi un govern progressista a Espanya amb el Partit Socialista al capdavant», va destacar Aranda.

Així mateix, va fer una crida a les urnes per tal de seguir amb els drets, la convivència i la prosperitat econòmica i va assenyalar que en aquestes eleccions Catalunya tindrà un paper clau, i va destacar que «sortim a guanyar, perquè tenim el millor candidat, Pedro Sánchez, i la millor candidata, Meritxell Batet».

El diputat va explicar que el 23 de juliol «ens hi juguem molt» i va insistir que aquestes eleccions «van d'avançar o retrocedir, de seguir guanyant drets o perdre drets». «El 23 de juliol cal una gran mobilització per guanyar les pròximes eleccions generals a Catalunya i a la resta d'Espanya», va afegir el diputat.

Aranda va estar acompanyat pel primer secretari de l'agrupació local, Marc Sanabria, així com altres membres del grup municipal i de l'agrupació local.

Sanabria va demanar que cap ciutadà o ciutadana de Palau es quedi a casa el proper 23 de juliol. «Cal una mobilització massiva del vot progressista per aturar un govern d'ultradreta que només treballarà per revertir totes les conquestes socials assolides».

PALAU ASSESSORS Assessors Gómez & Campos, s.l.

Fiscal, laboral, comptable i Jurídic

Els teus assessors des de 1987 a Palau,
en temes fiscals, laborals,
comptables i jurídics
PER A PARTICULARS, AUTÒNOMS I PIMES

CAMÍ REIAL, 132
08184 Palau-solità i Plegamans
☎ 93 394 85 42 - 🖨 93 394 85 47
palau@asesorstc.com
WWW.ASESORSTC.COM

JORDI NOGUE BENEDICTO

Fisioteràpia - Neurorehabilitació

TRACTAMENTS A DOMICILI



📞 +34 620 28 65 13

✉ fisioterapia.jordi912@gmail.com



ÀMBIT B30 RENOVA LA SEVA EXECUTIVA, AMB MIREIA DIONISIO COM A PRESIDENTA

alzinapalau.cat

JMP 12-07-2023
Font: Àmbit B30



► Foto: Àmbit B30

Els nous consistoris sorgits arran de les passades eleccions municipals del mes de maig nomenen els seus nous representants a l'Associació.

La Comissió Executiva de l'Associació Àmbit B30 inicia una nova etapa arran del nomenament dels representants dels Ajuntaments sorgits rere les eleccions municipals del passat 28 de maig. Entre aquests nous nomenaments figura el de la presidència de l'entitat, que passa a recaure en Mireia Dionisio Calé, alcaldessa i representant de l'Ajuntament de Mollet.

Ha estat en la darrera reunió de la Comissió Executiva en la qual s'ha donat compte d'aquests canvis i s'ha donat la benvinguda als nous membres. En aquesta mateixa trobada, el fins ara president de l'Associació, Josep Monràs, s'ha acomiadat i ha destacat la fortalesa de l'entitat com a aglutinador de forces de totes les entitats membres. Ha agraït la feina feta per tot el grup i s'ha posat a total disposició de l'Executiva.

Durant la reunió, Dionisio va agrair la tasca desenvolupada per Monràs durant aquest temps i així mateix ha valorat els projectes en marxa de l'Associació per posicionar l'eix de la B30 com a pol econòmic del sud d'Europa.

La nova presidenta de l'Associació, Mireia Dionisio, és llicenciada en Ciències Polítiques i de l'Administració i llicenciada en Dret per la UAB, a més de diplomada en Gestió i Administració Pública per la UB, i màster en Gestió i Administració Local. Ha estat regidora de l'Ajuntament de Mollet del Vallès des de l'any 2007 i és alcaldessa de la ciutat des de l'any 2022.



Nova etapa de la Comissió Executiva

El passat 26 de març de 2021, el Consell General de l'Associació Àmbit B30 escollia per unanimitat la Comissió Executiva, presidida per l'Ajuntament de Mollet amb Josep Monràs com a representant del Consistori, per un període de quatre anys.

Amb els representants sorgits dels nous consistoris, les vuit vicepresidències en aquesta nova etapa queden configurades de la següent manera:

Ajuntaments i administracions públiques

- Ajuntament de Sant Cugat del Vallès – Carles Brugarolas
- Ajuntament de Sabadell – Marta Farrès
- Ajuntament de Santa Perpètua de Mogoda – Isabel Garcia
- Ajuntament de Martorell –*Secretaria*– – Rosa M. Cadenas
- Ajuntament de Mollet –*Presidència*– – Mireia Dionisio

Organitzacions empresarials, empreses i sindicats

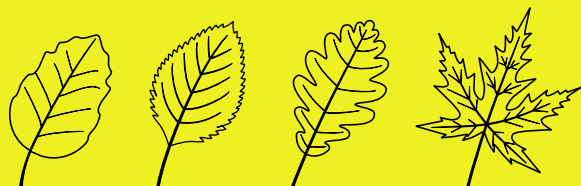
- Cambra de Comerç de Sabadell – en representació de les organitzacions empresarials
- Comissions Obreres – en representació dels agents socials
- Fundació per la Indústria – en representació d'empreses

Universitats, Centres Tecnològics i Parcs de Recerca

- Universitat Autònoma – en representació d'universitats
- Eurecat – en representació de centres tecnològics

BARRACHINA

SERVEIS DE JARDINERIA



Instagram BARRACHINA66

MÒBIL 656 939 039

ALBERT VALVERDE ÉS EL NOU PRESIDENT DE PIMEC JOVES VALLÈS OCCIDENTAL

Notícia ampliada a:

alzinapalau.cat

JMP 13-07-2023
Font: PIMEC V Occ



> Foto: PIMEC V Occ



Entre els seus objectius es troben: continuar desenvolupant espais de networking, establir programes d'aprenentatge, promocionar la innovació dins el teixit empresarial del territori, i seguir defensant els interessos dels joves empresaris i empresàries.

El passat 12 de juliol, Albert Valverde va ser nomenat nou president de PIMEC Joves Vallès Occidental, en substitució d'Alberto Rodilla. Entre els seus objectius davant aquest nou càrrec es troba la voluntat de «seguir posicionant el Vallès Occidental com un territori líder en l'economia del futur, donant als joves empresaris les eines i oportunitats que necessiten per innovar i tenir èxit en aquest entorn en constant canvi».

A més, el nou president de PIMEC Joves Vallès Occidental va destacar la importància de la promoció de la innovació en

tots els àmbits, des de l'aplicació de noves tecnologies fins a l'adopció de nous models de negoci disruptius. Així mateix, es va comprometre a seguir defensant activament els interessos dels joves empresaris i empresàries, representant-los en els espais de decisió política i empresarial i assegurant que les seves necessitats i reptes siguin atesos.

Per la seva banda, el president de PIMEC Vallès Occidental, Xavier Pujol, va agrair la tasca i la dedicació d'Alberto Rodilla. També va posar en valor l'aportació dels joves empresaris i empresàries a l'economia local.



MOLTES GRÀCIES

Estem orgullosos i agraïts per la gran rebuda que ha tingut la inauguració de la nostra botiga. Som una empresa familiar amb més de 40 anys d'experiència, pioners en la comercialització de pirotècnia amb valors. Volem formar part de les festes, i és per això que continuarem oberts tot l'any, convertint els vostres moments en els més especials i inoblidables.



55%
DE PRODUCTES
LLIURES DE
PLÀSTIC



55%
DE PRODUCTES
DE BAIXA
SONORITAT



100%
D'ENVASOS
FABRICATS AMB
CARTRÓ RECICLAT



100%
DE PRODUCTES
DE BAIXA
PERILLOSITAT

SOM DIFERENTS, SOM FESTA, SOM INCLUSIUS, SOM ECOLOGIA, SOM LA TRACA



Can Cortés, 35 (davant del CAP)
Tel: 93 715 56 73
www.latraca.cat

NOU RÈCORD DE PARTICIPACIÓ EN LA 10a MILLA URBANA SANT PERE-LA SAGRERA

► Fotos: Jaume Ventura, Lluís Juncà, Llorenç Martí i Francesc Sapés

Enguany s'ha batut el rècord d'inscripcions amb 318 atletes, 10 més que l'edició anterior. Abdelhakim Hamid va tornar a guanyar l'Absolut Masculí, mentre que Laura Rodríguez, guanyadora de Absolut Femení de l'any passat, va quedar en segona posició, tot i millorar la marca anterior, on Marina Guerrero va aconseguir la primera posició del podi.

El passat 2 de juliol es va celebrar la 10a edició de la Milla Urbana de Sant Pere-La Sagrera de Palau-solità i Plegamans, en el marc dels actes més de les festes de Sant Pere, i que, per segon any consecutiu, la nostra vila va tornar a ser la seu oficial del Campionat de Catalunya. Enguany s'ha batut el rècord d'inscripcions, amb 318 atletes, per celebrar els 10 anys d'aquesta cursa.

Presentació

El passat 19 de juny es va fer la presentació oficial de la 10a edició de la Milla Urbana Sant Pere la Sagrera i del Campionat de Catalunya Absolut i Màster 2023, a la Sala de Plens de l'Ajuntament.

L'acte va comptar amb la participació del reelegit alcalde i regidor d'Esports, Oriol Lozano, de la presidenta de la Federació Catalana d'Atletisme, Mercè Rosich; del responsable i impulsor de la Milla Urbana de l'Associació Revetlla de Sant Pere-La Sagrera, Francesc Duran; del president del Club Atlètic Palau, Jesús Gómez; i del president del Club Atlètic Calderí, Santi Cijes.

A la roda de premsa, Lozano va agrair «a la Federació Catalana d'Atletisme que torni a apostar, per segon any consecutiu, per incloure la Milla Urbana a Palau-solità i Plegamans en el Campionat de Catalunya». L'alcalde també va agrair la feina feta al Club Atlètic Palau, a l'Associació Revetlla Sant Pere-La Sagrera pels 10 anys d'organització de la Milla. També va agrir el suport incondicional del Club Atlètic Calderí.

Per la seva banda, Rosich va indicar que «arribar a les 10 edicions demostra que estem davant d'una cursa consolidada». A més, «necessitem poblacions i clubs que apostin per l'organització del Campionat de Catalunya ja que dona molta visibilitat al nostre esport», va afegir la presidenta de l'FCA.

Tant Gómez del CAP com Cijes del CAC van explicar que els dos clubs treballen conjuntament per l'èxit de la cursa i que des de fa cinc edicions ja és federada i el circuit homologat.

Les curses

A primera hora del 2 de juliol ja estava tot preparat per acollir les curses en les diferents categories, incloent el Campionat de Catalunya Absolut i Màster 2023.

Un total de 318 corredors van participar de la 10a edició de la Milla Urbana Sant Pere-La Sagrera, malgrat la intensa calor del dia.

El campió de l'Absolut Masculí va tornar a ser Abdelhakim Hamid, de l'Aldahra Lleida UA, que va marcar 4:20 al crono de la cursa, un segon menys que l'edició anterior.

L'esportista de l'Avinent Manresa, Marina Guerrero Puigdevall, que va córrer en la categoria Absolut Femení del Campionat de Catalunya, va fer una marca rècord aconseguint fer els 1.609 metres en tan sols 5 minuts exactes, per davant de la guanyadora de l'any anterior, Laura Rodríguez Botella, que va quedar segona amb un crono de 5:02, tot i superar la seva pròpia marca de l'any anterior, 5:06, que va significar la victòria i un nou rècord a la 9a edició.

alzinapalau.cat

JMP 10-07-2023





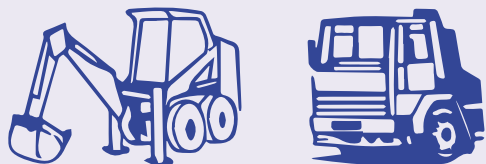
+34 607 753 459
 info@jpsdisseny.cat
 info@alzinapalau.cat

GRAFISME & COMUNICACIÓ
 DISSENY

SERVEIS OFFLINE comunicació gràfica preimpresió serveis gràfics imatge corporativa	SERVEIS ONLINE comunicació web FRONT/BACK END HOSTING marketing online
---	---







MATERIALES MARTÍNEZ

Transportes, Excavaciones
y Material de Construcción

EQUIPAMIENTO
PROFESIONAL

Y TODO LO QUE
TE HAGA FALTA...



Protección EPIs, calzado,
guantes, cascos, etc.

PRECIOS ASEQUIBLES
Y OFERTAS

Llobregat 6-8 Nave 1 [esquina Ter]
Pol. Ind. Can Cortès Sur
08184 PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS
Tel. 93 864 44 34
materialesmartínez@hotmail.es



alzinapalau.cat

JMP 15-06-2023
Font: Casal Gent Gran



> Fotos: Casal Gent Gran

MARTÍ GIRONELL PRESENTA L'ÚLTIM LLIBRE 'EL FABRICANT DE RECORDS'

Tornen les xerrades organitzades pel Casal de la Gent Gran i que no es feien des de l'inici de la pandèmia, amb l'autor Martí Gironell i el seu darrer llibre publicat, «*El fabricant de records*».

El Casal de la Gent Gran va tornar a posar en marxa el cicle de xerrades culturals el passat 9 de juny, a l'Auditori de Can Cortès, que ofería abans de la pandèmia. En aquest cas, l'autor Martí Gironell va presentar el seu darrer llibre, «*El fabricant de records*».

Gironell és un gran escriptor i periodista que, amb la seva experiència, ens permet llegir les seves obres amb eufòria i expectativa fins al final.

L'autor és «un home proper, sensible amb tots els moments que descriu, no només en aquesta novel·la sinó en totes les que fa fet, una desena, de diferents etapes i formats, però sempre una lectura que enganxa fins acabar el llibre».



alzinapalau.cat

JMP 27-06-2023
Font: Aj PsiP



> Foto: Aj PsiP

TRES ALUMNES DELS PTT GUANYEN EL 1R PREMI 'IMPULS FP' DEL VALLÈS OCC.

La novena edició del projecte «*Ciència amb Ritme*» del CosmoCaixa ha comptat amb la participació del PFI-PTT amb el perfil Auxiliar d'Instal·lacions i Muntatge d'Electricitat, Aigua i Gas.

El Programa de Formació i Inserció - Pla de Transició al Treball –PFI-PTT– del municipi amb el perfil Auxiliar d'Instal·lacions i Muntatge d'Electricitat, Aigua i Gas, ha obtingut el primer premi en la categoria d'innovació de PFI dels Premis «*Impuls FP*», que es van entregar a l'Institut Castellarnau de Sabadell. És el tercer any consecutiu que el PTT de Palau guanya aquest premi a la innovació.

Un prototip de pica de lavabo, que reutilitza l'aigua grisa per omplir la cisterna del WC ha estat el projecte guanyador. Els alumnes Manel Garcia, Hugo Delgado i Xavi Díaz, van ser els encarregats de dissenyar el prototip i construir-lo.

Recordem que els premis «*Impuls FP*» són un concurs territorial que busca les millors iniciatives emprenedores i innovadores de l'alumnat dels ensenyaments professionals de Catalunya, al mateix temps que fa un reconeixement a la tasca docent a través de les iniciatives que porten a terme en els centres d'FP.

D'altra banda, la proposta de la novena edició del projecte «*Ciència amb Ritme*» del CosmoCaixa, era fer una bateria elèctrica, i l'alumnat del PFI ha dissenyat i construït una bici-bateria electrònica. La bici-bateria va ser seleccionada com a exemple de bona pràctica en l'acte de cloenda d'entre 12 projectes de diferents UECs de Catalunya.

Aquest instrument és el resultat de l'aplicació d'un projecte d'educació a través de les arts en el marc de la investigació doctoral que el docent Miquel Sangüesa està desenvolupant sobre com la música pot ser una eina

Ca l'Emili



GAUDEIX DE LA NOSTRA TERRASSA

BAR - RESTAURANT

ESMORZARS DE FORQUILLA
Menú esmorzar brasa des de 6€

Menú diari,
caps de setmana i festius
Arrossos i fideuàs,
cargols a la llauna
Cuina de mercat amb
productes de
temporada

TANCAT PER VACANCES
del 12 d'agost al 4 de setembre
—ambdós inclosos—

BONES VACANCES!!

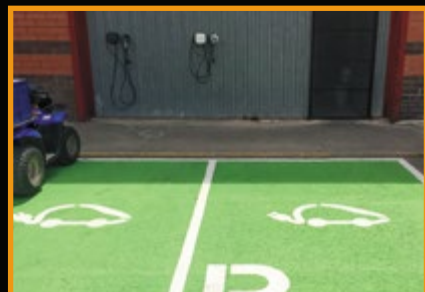
NOU HORARI

de dimarts a divendres de 5:30 a 16h

Dissabtes de 6:00 a 16h

Diumenges de 6:00 a 11h

Dilluns tancat per descans del personal

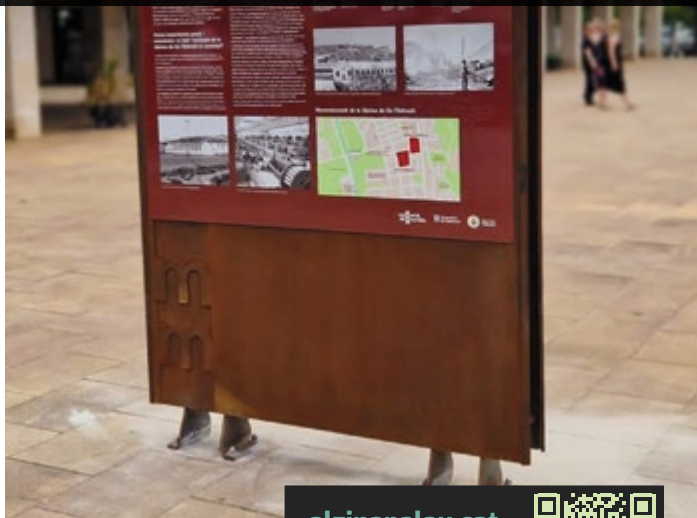


DISPOSEM DE PUNTS DE RECÈRREGA DE VEHICLES ELÈCTRICS PER ALS NOSTRES CLIENTS

Indústria, 9 Pol. Ind. La Borda
08140 CALDES DE MONTBUI

T. 930 236 742

Reserves 651 900 192



alzinapalau.cat

JMP 23-06-2023
Font: Aj PsiP

> Foto: Aj PsiP

CARTELLERA COMMEMORATIVA PERMANENT DE LA FÀBRICA DE CA L'ESTRUCH

L'Ajuntament recupera una part de la memòria històrica de la vila amb un plafó informatiu instal·lat a la Plaça de Ca l'Estruch i explica la història de l'antiga fàbrica de Ca l'Estruch i posa èmfasi en el treball femení.

Des de finals de juny, la Plaça de Ca l'Estruch acull una cartellera commemorativa de l'antiga fàbrica de Ca l'Estruch. El plafó és un registre material de la memòria col·lectiva del nostre municipi, i explica la història de la fàbrica, posant èmfasi en el treball femení.

L'exposició permanent va lligada a la mostra temporal que es va fer el març de 2022 sobre «*Les dones de la fàbrica*». Des de la mateixa cartellera es pot accedir via QR al documental que es va realitzar en aquell moment mb el testimonis d'algunes d'aquestes treballadores en l'actualitat.

Aquesta acció està cofinançada per la Generalitat de Catalunya i s'emmarca en els objectius de Memòria Democràtica de donar a conèixer d'una manera científica i objectiva el passat recent i estimular la comprensió del temps present.

Aquesta exposició permanent explica que, l'any 1906 s'inicia una activitat de producció fabril al municipi, en el carrer Comerç, que va anar canviant de propietaris fins que el 1915, Antoni Estruch decideix traspasar la seva activitat de Camprodon a Palau-solità i Plegamans. La fàbrica de Ca l'Estruch va comportar importants canvis econòmics a la vila, però també grans canvis socials com la incorporació de la dona al treball assalariat.

*Sin teta hay
paraíso*

alzinapalau.cat

JMP 05-07-2023
Font: STHP PsiP

L'ASSOCIACIÓ 'SIN TETA HAY PARAÍSO', ARA TAMBÉ A PALAU

Després de 10 anys de funcionament a Montcada, aquesta Associació s'instal·la ara a Palau per a la recaptació de fons per a l'Institut Oncològic de la Vall d'Hebron.

L'Associació de suport a les dones afectades i/o diagnosticades de càncer de mama, nascuda a Montcada i Reixac ja fa 10 anys, es constitueix amb la voluntat de ser un grup d'autoajuda, per a donar suport a aquestes dones, posant a efecte, solidaritat, experiència i esforç, sensibilitzant a la societat per aconseguir suport per a aquesta malaltia.

Aquesta Associació de voluntaris i persones que han passat per aquesta situació, ara es desplega al nostre municipi per fer coses per ajudar a persones del poble amb poc recursos que són actualment en tractament o «necessiten d'un cop de mà». Així mateix, també amb la finalitat de recaptació de fons per a l'Institut Oncològic de la Vall d'Hebron per a la investigació i la recerca per a tot tipus de càncer.

Molt aviat començaran a preparar i projectar activitats per tal de donar-se a conèixer i que les persones interessades puguin col·laborar amb l'Associació.

Activitats de l'Associació Pessebrista: L'ACTIVITAT A CAN MALLA CONTINUA A BON RITME, TOT I LA CALOR!!!

alzinapalau.cat

Ass Pessebrista
14-07-2023



► Foto: Ass Pessebrista

La preparació del pessebre monumental continua amb força amb la intenció de deixar-lo gairebé enllestit aquest mes de juliol.

Pessebre Monumental

Hem creat un nou grup de figures de Gran format del mateix estil i mida que les de l'any passat, que representen alguns oficis molt populars i tradicionals del nostre país.

L'ampliació del pessebre és important: l'any passat vam fer un muntatge de 4 x 5 metres, i aquest any serà de 4 x 7 metres. En aquest muntatge encara hi estem treballant de valent, acabant columnes, bigues, parets, bases i teulades.

Preparació del diorames per la 41a exposició

Alguns pessebristes ja hem començat a preparar la nova obra per l'exposició que inaugurarem el mes de desembre. Volem assolir un nivell de qualitat ben alt, tant en la part artística com en la tècnica, de manera que hi puguem aportar un plus d'espectacularitat en els diorames que volem presentar.

Adquisició de noves Figures

Aquest any, gràcies a la millor salut econòmica que l'entitat motivada per haver pogut fer la festa de la botifarrada de Reis, hem pogut tornar a comprar un bon conjunt de figures. Aquesta vegada, al taller de l'escultora Montserrat Ribes, de Castellar del Vallès, que aportaran també molta qualitat als nostres pessebres.

Nou curs de l'escola de Pessebrisme

El proper repte que ara tenim davant és encarar el nou curs de l'Escola de Pessebrisme, que esperem poder començar el dia 13 de setembre, i en el que també hi volem introduir alguns canvis par tal de que els participants, tant grans com a petits, puguin passar-s'ho molt bé tot aprenent les tècniques pessebristes que aplicaran construint cadascú el seu propi diorama.

Un del canvis més importants ha estat que en comptes de fer les sessions del curset els divendres a la tarda els farem els dimecres a la tarda, també de 17:30 a 20 hores.

Els que hi pugueu estar interessats, ens escriviu i us envarem tota la informació que ens demaneu, a escolapessebrepalau@gmail.com.



Trobada de plaques de cava

La secció dels col·leccionistes de la nostra entitat ja prepara la trobada de plaques de cava de la Festa Major a Can Cortès, i també la que es farà el dia 10 de desembre amb motiu de la inauguració de l'exposició de pessebres a Can Malla.

Properes activitats

Dimecres Pessebrista

Tots els dimecres de 18:30 a 20:00 h a Can Malla —excepte festius— per compartir i informar de les nostres activitats

JULIOL

- Construcció dels elements arquitectònics del Pessebre Monumental, els dijous de 17 a 19:30 h
- Publicació del núm. 39 de la revista de la nostra Associació: «*El Grèvol*».
- Seguim amb la preparació del pessebre monumental Dissabte 8 a partir de les 9 del matí Jornada de reorganització i condicionament de la casa de Can Malla amb dinar de germanor
- Curset 2023 de L'Escola de Pessebrisme Dimecres a la tarda des del 16 de setembre fins el 25 de novembre. HORA: 17:30 a 20:00 h a Can Malla. Dos grups: Nens i Adults. Places limitades i per estricte ordre de matriculació. Els menors de 12 anys hauran d'anar acompanyats. Preu: 18€, Socis; 25€, No-socis; Quota anual Associació: 12€ —familiar—.

Per informar-vos d'aquestes activitats ho podeu fer contactant per correu electrònic «pessebrepalau@gmail.com», o passant per Can Malla el dimecres entre 2/4 de 7 i 8 de la tarda.

Per saber totes les activitats que fem habitualment, també poden entrar a la nostra pàgina web: www.pessebrepalau.cat.

Us agrada la fotografia com a eina d'expressió artística? A **Arts&Foto** ens trobareu al primer pis de la Sala Polivalent, en Camí Reial 142, a Palau-solità i Plegamans. Cada dimarts de 20 a 22h ens hi reunim per fer tallers, xerrades, sortides i una lliga fotogràfica. Si voleu més informació sobre el que fem, passeu un dia pel Taller de les Arts, a la nostra reunió setmanal, o envieu-nos un correu electrònic a artsifoto@gmail.com o a tallerdelesarts@gmail.com. Us informarem sense cap compromís.

Aquest mes el tema de les fotografies ha estat «**ARQUITECTURA**», s'han presentat 20 fotografies i a on les podreu veure de tota mena, i en les que el fotògraf ens ensenya el art i la tècnica dels edificis, espais urbans e instal·lacions destinats a la vida humana, aquí teniu les tres primeres.

Si voleu veure la resta de fotografies, haureu d'entrar al nostre blog que us posem al final.



✓ 1r Classificat | **Gegant blau** | Pep Puig



✓ 2n Classificat | **Jutjats de Sabadell**
Pedro Mohedano



✓ 3r Classificat | **Línia futurista**
Joan M. Guimera

Per veure totes les fotografies
fototallerdelesarts.blogspot.com

Col·laborador:



alzinapalau.cat

JMP 15-07-2023
Font: Aj PsiP



OBERT EL TERMINI DE PRESENTACIÓ D'IMATGES AL CONCURS DE FOTOGRAFIA DE FESTA MAJOR

La data límit per a la presentació de les fotografies per al concurs serà el proper 16 d'agost.

El passat 14 de juliol, l'Ajuntament va anunciar l'obertura del termini per a la presentació d'imatges al 39è Concurs de Fotografia de la Festa Major 2023. El termini finalitzarà el dimecres 16 d'agost.

Con ja és habitual, es poden presentar fotografies de dos temes, i, en cadascun d'ells, a dues tècniques: en color i en blanc i negre. **Tema A**, lliure; **tema B**, Palau-solità i Plegamans.

Les fotografies s'han de lliurar fins el 31 de juliol a la Masia de Can Cortès, de dilluns a divendres, de 10 a 13 hores i de 16 a 21 hores. També a les Oficines d'Atenció Ciutadana, de dilluns a divendres de 8 a 14 hores.

Les obres per correu s'han d'enviar a la **Plaça de la Vila, 1, 08184, PsiP**. Durant el mes d'agost, les obres s'hauran de lliurar a l'Ajuntament, de dilluns a divendres al matí de 9 a 14 hores.

Hi ha diversos premis, un d'ells és l'**Especial Josep Segalés**, que atorga sis premis a autors residents al municipi, de 300, 200 i 150 euros, respectivament tant en color com en blanc i negre. A banda d'aquest, hi ha tres premis i tres trofeus per tècnica i tema –12 en total–. El 1r premi de cada tema i tècnica està dotat amb 250 euros; el 2n, amb 150 euros; i el tercer, amb 100 euros, també diferenciats entre color i blanc i negre.

FESTA MAJOR 2023

**VIU LA FESTA MAJOR,
PRESENTACIÓ DE LA
FESTA MAJOR 2023**

alzinapalau.cat

JMP 18-07-2023
Font: Aj PsiP



A l'oferta musical destaquen l'actuació el divendres de Ketekalles, i de Blaumut el dilluns, dins del programa de la Festa Major Petita; i també un dels clàssics de la Festa Major, l'Orquestra Meravella, que actuarà, com no, el dissabte.

El passat 18 de juliol, la Masia de Can Cortès va acollir la presentació de la programació de la Festa Major 2023, amb la participació de les entitats del Procés participatiu.

Enguany, la Festa Major es celebrarà del dimecres 23 al dilluns 28 d'agost, novament sota el lema «Viu la Festa Major». Cal dir que el programa de Festa Major és fruit del Procés Participatiu de Festa Major, format per representants de diverses entitats del municipi i pel Mulla't; espais de participació ciutadana.

El pregó de la Festa Major anirà a càrrec de l'il·lustre avantpassat Ramon de Plegamans. Entre la variada oferta musical destaquen l'actuació el dilluns del grup Blaumut, a l'Espai Barraques El Corral, el dilluns 28 dins del programa de la Festa Major Petita, o del grup Ketekalles, el divendres 25 també a l'Espai Barraques El Corral a les 00 hores.

Un dels clàssics de la Festa Major, l'Orquestra Meravella, actuarà dissabte 26 a les 20 hores, el concert; i a les 00:30 hores el concert-ball de Festa Major, a la Plaça de Ca l'Estruch. Altres grups com Lasquefaltaband o Versión Imposible; o els DJs Martí Ribalta, Anna Ibarz, Alek, Petardeo Ketarreio, també esperen omplir les nits de l'Espai Barraques El Corral. Alba Armengou oferirà un concert de jazz el dilluns al vespre a la Plaça de la Vila, tot just abans del Piromusical.

La Festa major també inclourà la 42a Cursa popular Maria Víctor i 13a Caminada Popular Maria Víctor. A més, el 39è Concurs de Fotografia de la Festa Major. També comptarà amb activitats per a tots els públics, com el 29è Torneig 3x3 de Bàsquet, la 8a Tirada de Bitlles Popular, Torneig de Discgolf, Torneig de petanca, Torneig d'escacs; Castells amb Escaldats, Minyons i Capgrossos; circ, cinema a la fresca, versots, correfocs i balls per fer gaudir a palauencs i palauenques, i persones de municipis veïns.



SIGNATURA DEL NOU CONVENI ENTRE L'AJUNTAMENT I L'ASSOCIACIÓ FANCON

> Foto: Aj PsiP

alzinapalau.cat

JMP 13-07-2023
Font: Aj PsiP



El Festival d'Oci Alternatiu FanCon que celebrarà la seva desena edició de l'1 al 3 de setembre, comptarà amb una subvenció de 15.000 euros segons el nou conveni.

El passat 12 de juliol, l'Ajuntament i l'Associació FanCon, organitzadors del Festival d'Oci Alternatiu cada any al municipi, van signar un conveni de col·laboració. El lloc triat per a la signatura va ser la Torre Folch. Enguany ja serà l'edició núm. 10 i es realitzarà entre l'1 i el 3 de setembre.

En la signatura hi van estar presents l'alcalde, Oriol Lozano; la regidora de Cultura, Eva Soler; el president de l'Associació, Adam Torrus; i el membre de Fancon, Joan Carles Tinoco. Segons el conveni, l'Ajuntament atorga 15.000 euros com a subvenció.

En l'acte, la regidora de Cultura, Eva Soler, va destacar que «les persones responsables de FanCon han demostrat que idees en tenen moltíssimes i estic convençuda que el festival continuarà creixent i consolidant-se». Soler va puntualitzar que «l'Ajuntament hi posa tots els recursos al seu abast per tal que la programació es dugui a terme».

L'alcalde, Oriol Lozano, a part de destacar el gran nombre d'activitats que conté el festival, va puntualitzar que «com a Ajuntament, seguirem apostant pel festival i hi posarem tot el nostre esforç per fer-lo créixer».

Per la seva banda, Adam Torrus, president de Fancon, va agrair la confiança de l'Ajuntament en l'associació i va indicar, entre altres coses, que a part de les activitats i jocs de taula, «en aquesta edició tindrem més de 70 estands, el record absolut d'aquests 10 anys».

Hem de recordar que el Festival ha arribat a aplegar més de 6.000 persones en edicions anteriors. Les principals activitats d'oci alternatiu són jocs de taula, de rol, videojocs, combats de wrestling, cultura asiàtica, recreacions, còmic, cinema i concerts

VIU LA FESTA MAJOR

**PROGRAMA
DEL 23 AL 28
D'AGOST**
#fmpsip
PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

Dimarts 22

De 10 a 22 h / Pavelló d'Esports Maria Víctor
Torneig Futsal

Dimecres 23

De 10 a 22 h / Pavelló d'Esports Maria Víctor
Torneig Futsal

21 h / Plaça de la Vila
Cinema a la Fresca: El gat amb botes

Dijous 24

18 h / Plaça de la Vila / Bingo Musical

20 h / Plaça de la Vila / Sopar de Duro
Reserves de taules a Can Cortès.

21 h / Plaça de la Vila / Antipregó
Amb Eterna Resaca, un grup de còmics del poble.

Espai Barraques El Corral
0 h / Concert amb Lasquefaltaband
1.30 h / Concert amb Versión Imposible
A continuació / DJ - Martí Ribalta

Divendres 25

11 h / Espai Barraques El Corral
Concert familiar: Ambauka "Peti qui peti"

17.30 h / Exterior Espai Jove Escorxador
Gimcana XXS. Per infants de 4 a 11 anys.

18.30 h / Plaça de la Vila
Sardanes, Cobla dels Lluïsos de Taradell

18.30 h / Pista d'Atletisme / Torneig de Tir amb Arc

19 h / Torre Folch / Inauguració de l'Exposició
del 39è concurs de fotografia de FM

19 h / Als jardins de Can Cortès
Trobada amb els gegants i capgrossos de Palau.

21 h / Plaça de la Vila. Pregó de Festa Majora càrrec
de l'il·lustre avantpassat Ramon de Plegamans

22 h / Plaça de Ca l'Estruch
Programació "El Pati": Sienta la cabeza

Espai Barraques El Corral
0 h / Concert amb Ketekalles
1.30 h / DJ Anna Ibarz
A continuació/ Eskutia

Dissabte 26

7.30 h / Itinerant / Matinades

8 h / Jardins de Can Cortés
X Trobada de plaques de cava

9 h / Sala Polivalent / Marató de donació de sang

9 h / Pavelló d'Esports Maria Víctor
29è Torneig 3x3 de Bàsquet
Inscripció prèvia: basquetacbpalau@gmail.com

9.30 h / Parc de l'Hostal del Fum / Torneig de Discgolf
Inscripció prèvia a ultimategalau@gmail.com
o per Instagram @ultimate.flying.squirrels

10 h / Instal·lació Esportiva Municipal Can Falguera
VIII Tirada de Bitlles Popular.
Inscripció prèvia a l'entitat.

11 h / Carrer d'Isaac Peral
Cursa d'obstacles XTREM Race + inflable infantil

D'11 a 13 h / Parc de l'Hostal del Fum / Tren de Palau

De 10 a 13 h i de 17 a 20 h / Castell de Plegamans
Visita l'arxiu Fundació Folch

12.30 h / Jardins de Can Cortés
Concert Vermut: mostra de cançó
improvisada amb Cor de Carxofa

17.30 h / Exterior Espai Jove Escorxador
Gincama XL. Activitats per joves a partir de 12 anys.

18 h / Pista de Calistènia / Salta. Taller per a joves de parkour .

18 h / Plaça de la Vila
Tarda Castellera: Escaldats, Minyons, Capgrossos

De 18 a 21 h / Pati de l'Escola Folch i Torres
Programació "El Pati". Orkestrònia, Sonàrium
Música i circ, en una experiència sensorial única.

De 18.30, 19.30 h i 20.30h (3 passis)
El Pati. Escola Folch i Torres
Circ a la fresca càrrec de TuSiKCirc

20 h / Plaça de Ca l'Estruch
Concert de Festa Major amb l'Orquestra Maravella

21 h / Itinerant
Correfoc de Festa Major: versots + correfoc

22 h / Espai Barraques El Corral / A ballar con Sevillania!
Grup de música de versions de tots els estils.

23 h / Plaça de la Vila / Monòleg amb Yael Brusaca
i Irene Minovas

0.30 h / Plaça de Ca l'Estruch / Concert Ball de Festa Major
amb l'Orquestra Maravella

Espai Barraques El Corral
0 h / Concert amb La Mitjanit
A continuació / DJ Hita de Pawla i Àlex Argemí

EL DIA GRAN!
FESTA
MAJOR

Diumenge 27

6 h / Itinerant. Sortida de l'Espai Barraques fins al Parc de Can Linares / Empalmada

9 h / Bosc de Can Pavana
Cursa Popular Maria Víctor

9.05 h / Bosc de Can Pavana
Caminada Popular Maria Víctor

9 h / Instal·lació Esportiva Municipal de Can Falguera
Torneig de petanca

10 h / Plaça de Ca l'Estruch / Torneig d'escacs

10 h / Bosc de Can Pavana
Tradicional esmorzar popular

10.30 h / Bosc de Can Pavana
Pavventura i jocs tradicionals

11 h / Parc de l'Hostal del Fum
Tren de Palau, dia de portes obertes

11.30 h / Bosc de Can Pavana / Ballada de sardanes amb la cobla Ciutat de Terrassa

De 18 a 21 h / El Pati. Escola Folch i Torres
Programació "El Pati": Orkestrònia i Sonàrium

De 18.30, 19.30 h i 20.30h (3 passis)
El Pati. Escola Folch i Torres
Absurd amb la cia Circ Vermut

20 h / Plaça de la Vila
Havaneres amb Son de la Havana i Els Escamarlans

21 h / Espai Barraques El Corral / A Ritmo de Candombe

21 h / Itinerant / Correfoc Infantil dels Deixebles

Espai Barraques El Corral
0 h / Concert amb Pony Pisador
A continuació / DJ Alek i DJ Petardeo Ketarreo

Dilluns 28

11 h / Espai Barraques El Corral / Disco Per Xics

13.30 h / Pavelló Municipal d'Esports
Dinar de Festa Major del Casal de la Gent Gran

18.30 h / El Pati. Plaça de Ca l'Estruch
Programació "El Pati": "Potser no hi ha Final"
cia. Circ Pistolet

20 h / Espai Barraques El Corral
Concert familiar amb Blaumut

20 h / Plaça de la Vila / Concert de Jazz amb Alba Armengou

22 h / Espai Barraques El Corral / Piromusical

23 h / Espai Barraques El Corral
Concert amb Miquel del Roig

0.30 h / Espai Barraques El Corral
Música enllaunada

Divendres 25

De 22 a 00 h / Pl. de Ca l'Estruch
Sienta la Cabeza
Cia. Sienta la Cabeza

ACTIVITATS DE
FESTA MAJOR
PETITA!

Dissabte 26

De 18 a 21 h / Pati de l'Escola Folch i Torres
Orkestrònia, Sonàrium i Circ a la fresca

Diumenge 27

De 18 a 21 h / Pati de l'Escola Folch i Torres
Orkestrònia, Sonàrium i Circ Vermut

Dilluns 28

De 18.30 a 19.30 h / Plaça de Ca l'Estruch
"Potser no hi ha Final" de la cia. Circ Pistolet
Circ Vermut
3 passis de 30 minuts: 18.30 h / 19.30 h / 20.30 h



2023

VIU LA
FESTA
MAJOR

PROGRAMA
DEL 23 AL 28
D'AGOST
#fmppip

PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS



Viu la FM
amb les Xarxes Socials

 #fmppip



Ajuntament de
Palau-solità
i Plegamans



38a EDICIÓ DEL 'TROFEO PIRINEOS- PYRÉNÉES MEMORIAL JOSÉ MARÍA LACASTA'

alzinapalau.cat

J Aixàs 19-06-2023



► Foto: cedida

Un campionat que es celebra des de fa 40 anys a Jaca i que suposa la primera prova puntuable al calendari nacional de competicions d'aquesta disciplina esportiva

El passat 2 de juny, 117 judoques, més els seus entrenadors i staff, es van reunir a Jaca per la Copa d'Espanya Absoluta de Judo. Amb la presència dels millors judoques del país, va arrencar una temporada en què es juguen el pas als Jocs Olímpics. Divendres van ser els entrenaments i dissabte la competició, al poliesportiu Olímpia de la ciutat.

El regidor d'Esports de la població, Domingo Poveda, i la regidora de Turisme i Esdeveniments, Olvido Moratinos, van presentar l'esdeveniment, juntament amb José Miguel Hierro, president de la Federació Aragonesa de Judo i Esports Associats —FAJYDA—.

La Federació Aragonesa de Judo, a través de la Federació Nacional, organitza aquesta cita amb gran tradició a Jaca, la Copa d'Espanya Absoluta de Judo - Trofeo Pirineos-Pyrénées «Memorial José María Lacasta».

Amb més de 300 esportistes i mig centenar de tècnics a la Copa, una cita que «torna a afavorir la desestacionalització durant un cap de setmana a Jaca», va explicar el regidor Poveda. Hi van participar esportistes de pràcticament totes les comunitats autònomes del país —14—, més Andorra.

La temporada de competició nacional va arrencar a Jaca i, a l'Aragó, seguirà amb altres cites a Barbastro i Binèfar de categories Cadet i Júnior.

La judoka palauenca Jazmín Arjona Hammesley va competir amb l'equip Cerdanyola Judo Gym Vallès, fent una gran arrencada de temporada. Hammesley va arribar fins la final però no va poder aconseguir la Medalla d'Or en una lluita molt igualada on va demostrar que estarà al nivell de fer grans campionats aquesta temporada.

També del mateix Club va competir la judoka Miriam Moreno, que va quedar tercera a la seva categoria. Com a entrenador van tenir a Jordi Pastor.

IX TROFEU DE KARATE SENSHI DOJO

► Fotos: cedides



alzinapalau.cat

Piscines Club
26-06-2023



El passat dia 17 de juny va disputar-se a Santa Perpètua de Mogoda, en les instal·lacions del Poliesportiu Municipal el IX Trofeu de Karate Senshi Dojo.

A Com en les edicions precedents cal destacar l'alt nivell de participació d'esportistes vinguts d'arreu tot Catalunya i una excel·lent organització que va permetre gestionar l'elevada participació de forma ordenada i eficient.

El nostre club, Piscines Sant Carles Club Esportiu, va estar present amb la participació de quatre esportistes que van participar en la modalitat de Kata en les categories Infantil i Juvenil Cadet. Tots ells debutaven en competició en aquest IX Trofeu Senshi i van demostrar un bon nivell tècnic.

Destaquem a Alejandro Romero que va quedar classificat en tercer lloc en la categoria Kata Juvenil Cadet Masculí Groc i taronja.

Els emplacem a continuar competint i els desitgem molts èxits en el futur. Des del nostre Club continuarem preparant i formant als nostres alumnes per participar en els esdeveniments esportius així com en la pràctica del Karate-do Tradicional.



PISCINES SANT CARLES

AV. DIAGONAL, 14

08184-PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

TELF. 93.864.81.28



**ON ÉS
WALLY?
EL TROBES?**

ESTIU 23
8 DE MAIG
INSCRIPCIONS
OBERTES

**STAGE
ESCOLA D'ESTIU
CAMPUS PÀDEL
INTENSIUS
NATACIÓ
FESTES
D'ANIVERSARI
PROMOCIÓ CLUB
I NATACIÓ
ESCOLAR**

PISCINES CLUB ESPORTIU
PISCINES
CLUB ESPORTIU
AVDA. DIAGONAL, 14
(PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS)

CASAL D'ESTIU JULIO/ AGOST I SETEMBRE

**ÚLTIMES PLACES DE NATACIÓ EXTRAESCOLAR
TEMPORA 2023-2024**

PRE-RESERVA

PROMOCIÓ VALIDA FINS 18 D'AGOST

**ACTIVITATS INFANTIL
TEMP 23-24**

69€

INCLOU: matrícula + setembre i
octube.

**I tindràs 15% descompte en les quotes
de Novembre / Desembre i Gener**

**KARATE
JUDO
DANSA CREATIVA
MODERNO
HIPHOP
NATACIÓ**

**coaching**

L'EMPATIA: VOLS SABER QUÈ ÉS REALMENT?



La Intel·ligència emocional té molt a veure amb l'empatia. Daniel Goleman va fer populars fa més de vint anys aquests conceptes que tenen una relació directa amb el desenvolupament de les habilitats de comunicació. Avui ens centrarem en una de les habilitats de comunicació de la Intel·ligència emocional. La empatia: vols saber què és realment?

Empatia: la base de la comunicació interpersonal

Si bé Goleman descriu diverses aptituds socials —*comunicació efectiva, lideratge, gestió de conflictes, persuasió...*—, l'EMPATIA és la que està en la base de totes elles.

Podríem definir l'empatia com la capacitat de percebre l'experiència subjectiva d'una altra persona, sobretot els estats emocionals. I la capacitat de captar les emocions i sentiments dels altres és molt important en les nostres relacions interpersonals.

Abans de poder desenvolupar l'empatia adequadament, cal tenir consciència clara del que nosaltres sentim i dels processos que ens porten a experimentar determinades emocions. És a dir, si no entenem, per exemple, que la tristesa és una emoció natural, que té una funció en la nostra vida i no ens permetem experimentar-la, no podrem entendre a una persona que entristeix.

Cal aclarir també que la empatia (per contra del que moltes persones creuen) no és sentir el que senten els altres. Si ens fonem i ens confonem amb els les experiències emocionals dels altres, serà impossible ajudar-los. I en el marc de la empatia, «ajudar» per la connotació d'acompanyar, d'estar al costat de... però no d'immiscir-se el el camí aliè.

Empatia i comunicació verbal i no verbal

Cal assenyalar que si estem adequadament connectats amb les nostres emocions, serem capaços de captar el que senten els altres sense que ens ho arribin a dir verbalment, ja que les manifestacions d'un estat emocional determinat s'estenen per tot el nostre cos —*tons de veu, expressió facial, tensió muscular, postures corporals...*—.

La capacitat de reconèixer aquestes formes de comunicació no verbal exigeix el coneixement de competències emocionals com l'autoconsciència i l'autocontrol.

Sense aquestes, difícilment podrem arribar a sintonitzar amb l'estat d'ànim d'altres persones.

Per suposat que les expressions verbals són importants per a la comunicació, però està demostrat que expressions emocionals no verbals tenen molta força.

Aquestes faciliten la comunicació dels estats d'ànim de forma inconscient així com les interaccions socials.

Empatia: com actuen les persones amb aquesta habilitat

L'empatia és una capacitat que tots els éssers humans potencialment posseïm, tot i que molt poques persones han sabut o pogut desenvolupar.

No obstant, és possible realitzar un treball personal per poder desenvolupar aquesta habilitat interpersonal.

La persona amb un bon nivell de desenvolupament de la capacitat d'empatia és capaç de:

1. Estar atent a les pistes o signes emocionals del seu interlocutor.
2. Percebre els sentiments, perspectives i necessitats alienes i mostrar-se sensibles a elles.
3. Saber escoltar activament les persones.
4. Saber donar ajut basat en la comprensió de necessitats i sentiments.
5. Respectar de forma igual totes les persones.
6. Enfrontar-se als prejudicis.
7. Interpretar de forma adequada la realitat que l'envolta.

El camí de l'empatia no és fàcil, ja que comença per la revisió dels propis patrons, mapes mentals i creences i requereix l'aplicació de determinades formes d'actuar que possiblement estiguin en contradicció amb el que sempre s'ha cregut i s'ha fet.

PEP CAMPS: COACHING I CANVI PERSONAL**Pedagog**
col·legiat 24.015**Formador en habilitats, facilitador del canvi i desenvolupament personal**
Escriptor, creador dels "Relats pedagògics i terapèutics"
Orientador personal i professional

FISIOTERAPIA PALAU

Susanna Garriga



La teva salut en bones mans

Objectiu per vacances!

**A l'agost
seguim oberts**

L'objectiu de les vacances és cuidar d'un mateix, realitzar activitat física, gaudir, mantenir-se hidratat i evitar lesions. Durant aquest temps de descans, és important atendre les nostres necessitats bàsiques, com descansar adequadament i alimentar-nos de manera equilibrada. Realitzar activitat física ens ajuda a enfortir el cos i omplir-nos d'energia positiva. Gaudir de moments especials i relaxar-nos és essencial per a alliberar-nos de l'estrès. Mantenir-nos hidratats adequadament és crucial. Finalment, prendre precaucions per a evitar lesions ens permet gaudir plenament de les vacances. En seguir aquests principis, podem assegurar-nos de tenir les millors vacances .



TELÈFONS D'INTERÈS

Ambulàncies (TSC)	061
Ajuntament	93 864 80 56
Jutjat de Pau	93 864 56 63
Mossos d'esquadra (Santa Perpètua)	93 581 77 00
Mossos Trànsit	088
Protecció civil / Policia	93 864 96 96
Aigües Cassa	93 715 57 00
Autobusos Sagalès	93 593 13 00
Biblioteca municipal	93 864 41 77
Bombers Generalitat	085
CAP Palau	93 864 98 98
[Consulta mèdica]	93 728 44 44
CAP Santa Perpètua [urgències mèdiques]	93 560 06 11
Camp de futbol	93 864 90 07
Cementiri municipal	93 864 80 56
Cementiri Parroquia	93 864 82 00
Creu Roja [Caldes]	93 865 35 35
Deixalleria Municipal	93 864 37 89

Escoles	
Escola bressol El Sol	93 864 96 74
Escola bressol Patufet	93 864 58 53
Escola Marinada	93 864 88 53
Escola Mpal. Adults	93 864 04 90
Escola Mpal. Música	93 864 98 32
Escola Can Cladellas	93 864 47 10
Escola Palau	93 864 51 59
Escola Folch i Torres	93 864 88 85
Inst. Can Periquet	93 864 35 29
Inst. Marinada	93 864 98 92
Inst. R. Casas i Carbó	93 864 95 95

Farmàcies	
J. Beatobe [centre]	94 864 80 47
A. Fallone [Can Cortès]	93 864 00 46
L. Lacorzana [Sagrera]	93 864 98 30
N. Muntada [Pavelló]	93 864 96 80
D. Lagarda [Av. Catalunya]	93 864 48 96
Taxi Caparròs	617 378 035
Ràdio Taxi	93 864 90 35
[Palau-Mollet]	93 593 74 01

FARMÀCIES DE GUÀRDIA

- **J. Beatobe [centre]** - C/ Anselm Clavé, 1 - T. 94 864 80 47
- **A. Fallone [Can Cortès]** - C/ Camí Reial, 54 - T. 93 864 00 46
- **L. Lacorzana [Sagrera]** - C/ Sagrera, 4 - T. 93 864 98 30
- **N. Muntada [Pavelló]** - C/ Secretari Gil, 21 - T. 93 864 96 80
- **D. Lagarda [Av. Catalunya]** - Av. Catalunya, 138 - T. 93 864 48 96

juliol-agost

dl	dm	dc	dj	dv	ds	dg
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20

agost-setembre

dl	dm	dc	dj	dv	ds	dg
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24

SUDOKU DEL MES

#261A [fàcil]

	2	8		4	7	3	6	
	3					5	7	
			6	8				
				6	4			
7	3		4					
2	4					8	6	
5	7		8		6		9	
		9	2		4			
	2					7	8	

#261B [difícil]

		8		2	4		5	
				6			4	
5	3					6		2
	7	5	3		1			9
	8	2				5	3	
		4	8					7
				2		6		
2	6	7	3			4	8	

solucions

#260A

6	5	9	4	7	3	8	1	2
1	7	2	5	9	8	3	4	6
8	3	4	1	2	6	9	5	7
9	6	5	7	8	1	2	3	4
2	4	3	9	6	5	7	8	1
7	8	1	2	3	4	6	9	5
5	9	7	3	1	2	4	6	8
4	2	8	6	5	9	1	7	3
3	1	6	8	4	7	5	2	9

#260B

4	1	5	3	2	8	9	7	6
2	7	9	6	5	1	3	4	8
8	3	6	9	7	4	2	1	5
9	8	2	5	3	7	1	6	4
1	6	7	4	8	9	5	3	2
3	5	4	1	6	2	8	9	7
5	4	3	2	9	6	7	8	1
7	9	1	8	4	5	6	2	3
6	2	8	7	1	3	4	5	9

Si l'obres amb Acrobat Reader®, podràs omplir-lo al mòbil

©Sudoku-online.org



THALASSA PRINT S. L. | D. L. B-37206-2000
 DISFUSIÓ GRATUÏTA A PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS I PART DE CALDES
 Les opinions expressades a les cartes d'opinió i a la publicitat
 corresponen exclusivament al criteri i a la responsabilitat dels autors

Edició i Direcció
 Josep M. Pasadas

Col·laboradors
 Abel García, Susanna Garriga,
 Pep Camps Barnet

Disseny i Maquetació
 JPS DISSENY
 Grafisme & Comunicació

Telèfon
 +34 607 753 459

Correu electrònic | Web
 info@alzinapalau.cat
 www.alzinapalau.cat

@AlzinaPalau
 @alzinapalau
 @alzinapalau
 Revista L'Alzina



Publicació associada a:

associació
 de mitjans
 d'informació
 i comunicació

amic

▶▶ PROPERA REVISTA
 #262 | 21 · 09 · 2023

Si vols publicar un **ANUNCI CLASSIFICAT GRATUÏT**,
envia un **WhatsApp**  al **607 753 459**,
o directament al web: alzinapalau.cat/publicar-anunci/

ANUNCI CLASSIFICATS

BUSCO TRABAJO los fines de semana para cuidado de personas mayores o de limpieza por horas o tiempo completo. ISABEL. 623 247 921

S'OFEREIX classes de reforç i cangurs durant l'estiu i curs escolar per l'alumnat d'Educació Primària. Estudiant d'Educació Primària. CARLA. 616 265 868

SE OFRECE chica responsable para trabajo de asistente de hogar, estabilidad sobre todo. 12€/hora. LAURA. 653 681 250

BUSCO TRABAJO de limpieza de casas o pisos por horas, o cuidar de ancianos. Responsable y seria. JUANI. 642 851 010

BUSCO TRABAJO en Palau de limpieza, canguero, camarera, ayudante de cocina, cuidado personas mayores con 4 años de experiencia. Por horas o tiempo completo. MARI RAMOS. 602 10 37 46

VENDO Somier 1,05x1,90 y colchón Pikolin seminuevo por 70 €. NEUS. 610 622 040

BUSCO TRABAJO de limpieza, cuidado de personas mayores, camarera, canguero, atención al cliente. Por horas o de interna. ONEYDA. 602 16 43 87

SE OFRECE clases de guitarra eléctrica, acústica, bajo eléctrico y teoría musical intermedia. JOAN. 685 238 460

BUSCO FEINA de chofer particular, permiso B. MANUEL. 662 201 928

ESTUDIANT universitari s'ofereix a donar classes de repàs de matemàtiques, física i tecnologia. ALEX. 627 733 268

SE OFRECE señora catalana para servicio doméstico responsable. MARTA. 646 968 501

CURS DE PROGRAMACIÓ PER A NENS. Iniciació: Programa un joc de Pokémon. De 8 a 12 anys. (7 hores, online). XAVI. 648 455 935

ME OFREZCO para limpieza doméstica por horas por las mañanas. Mucha experiencia. JESS. 669 101 357

S'OFEREIX PER DISSENYAR I FABRICAR EN 3D Prototips, Maquetes, Recanvis, etc. Especialitzat en Indústria, Enginyeria i Arquitectura. Informa't! JESÚS D. H. 616 786 180

SE NECESITA ayudante para trabajos de limpieza de piscina. Jardín y huerto. ANTONIO. 608 440 864

ME OFREZCO para trabajos de limpieza de casas, pisos, etc., con referencias. MARIELA. 691 728 484

SRA. 49 AÑOS, limpia y responsable busca habitación para alquilar. MARTA. 646 968 501

SE OFRECE Limpieza minuciosa de todo tipo de vehículos. Limpieza interior, exterior, tapizados, pulido de faros/carrocería a domicilio y sin agua! GISELA. 675 962 497

BUSCO habitación o loft para pareja en la zona de Palau-solità i P. NATALY. 631 773 604

COMPRO Y VENDO discos de todas las épocas. Interesados ponerse en contacto con DAVID. 670 867 750

SE OFRECE señora para el cuidado de personas mayores. Con experiencia. Externa o interna. MARIANA. 688 406 909

PARQUING EN LLOGUER Plaça d'aparcament en lloguer al carrer Dante, La Sagrera. MARTA. 687 244 232

ESTUDIANT univ. filologia anglesa i catalana (Proficiency-C2) per a fer classes de repàs. Totes assignatures primària, ESO i Batxillerat. ALEIX. 638 655 597

BUSCO FEINA per a tenir cura de la gent gran, interna o externa. També per a neteja o d'atenció al client. Experiència i disponibilitat immediata. NOHEMY. 633 153 032

SE OFRECE chico para limpieza de casas, jardines, pequeños recados, ir al súper, etc. Precios económicos. LLUÍS. 610 804 752

SE OFRECE señora vecina de palau para el cuidado de niños o ancianos. SRA. MARÍA. 617 707 837

NECESITO trabajar en tareas de limpieza o cuidado de personas mayores. AMPARO. 631 064 354

SE OFRECE señora para cuidado de personas por la noche, de lunes a viernes. Con experiencia. ZORAIMA CABALLERO. 660 910 160.

CLASES de refuerzo durante el verano y curso escolar para alumnos de Ed. Infantil y Primaria. Mucha experiencia. ISABEL. 676 024 525

COMPRO discos de vinilo. Paso por domicilio. JOAN. 610 432 869

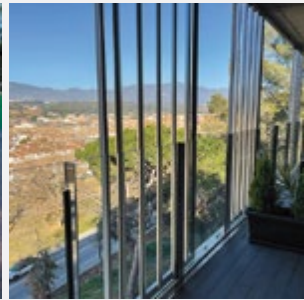
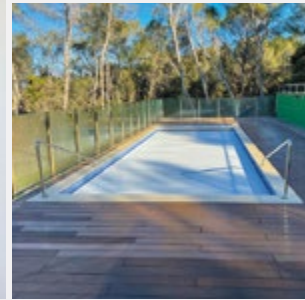
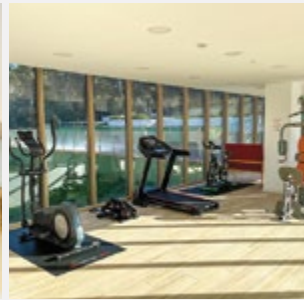
SE OFRECE vecino de Palau para limpieza de casas, jardín, recados, ir de compras, asistencia de chofer, etc. MANUEL. 662 201 928

SEÑORA para cuidar personas mayores como externa, con experiencia. ÁNGELES. 633 197 902

SE OFRECE chico para trabajos de granja y asistencia de chófer los fines de semana. VÍCTOR MANUEL. 671 303 838



Residencial Palau



NOUS APARTAMENTS TUTELATS

- Ideal per a persones amb dependència de grau 1
- Per a una vida autònoma amb un ventall de serveis a la carta
- Total llibertat de moviment per a una millor qualitat de vida
- Seguretat, funcionalitat i sostenibilitat al teu abast



**UN COMPLEX RESIDENCIAL
I ASSISTENCIAL AMB UN SERVEI
DE QUALITAT I AMB TOTES
LES GARANTIES ON
ET SENTIRÀS COM A CASA**

PALACENT Centre Assistencial

Centre sanitari mèdic que posa a disposició dels seus usuaris els serveis de:

- Consultes Mèdiques
- Rehabilitació
- Radiodiagnosi
- Urgències

A MÉS...

REALITZACIÓ D'ANÀLISIS CLÍNQUES



- Sang
- Orina
- Femta
- Anatomia Patològica
- PCR

Es treballa amb
Mútues i Particulars

Cita Prèvia i Urgències: Dimarts, Dimecres i Dijous, de 8:30 a 11h. - Tel. 93 147 90 10 - info@palacent.com

Av. Catalunya, 264-266 - 08184 Palau-solità i Plegamans (Barcelona)
T. 931 479 000 - F. 931 479 002
info@residencialpalau.com - www.residencialpalau.com

