

L'ALZINA

REVISTA INDEPENDENT DE PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

Núm. 260
Any XXIV

15
juny
2023

edició



digital



VICTÒRIA ABSOLUTA D'ERC A LES MUNICIPALS

pàg. 4-6 ▶▶

reportatge

En Homenatge a l'Alzina de Can Padró, història d'un símbol

pàg. 18-19 ▶▶

activitats

La vila ha tornat a gaudir de la Festa d'El Guirigall

pàg. 24 ▶▶

esports

Cloenda de 'La Revolució', la Setmana de l'Esport Femení

pàg. 27 ▶▶



Tot el que necessita per vendre el seu habitatge,
és confiar en nosaltres.

immobiliària **Farnés** Assessorament i eficàcia

93 864 89 56 · farnes.cat

PETARDOS CM®



SANT JOAN 2023



DESCARREGAT
EL CATÀLEG
PETARDOS CM



**AVDA. CATALUNYA, 226 - PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS
(AL COSTAT ASEPEYO I DAVANT DEL BANC SABADELL)**

CASETES CM:

- C. MARÍA AURÈLIA CAPMANY DAVANT C. MIQUEL MARTÍ POL
- AV. CATALUNYA CANTONADA AV. FOLCH I TORRES
- RAMBLA DEL SOL AMB C. LLUÍS COMPANYS

**OBERT TOTS ELS DIES, DE DILLUNS A DIUMENGE FINS EL 24 DE JUNY
CASETES CONSULTAR DATA D'OBERTURA**

COMPRA ON-LINE I RECULL AL LOCAL SENSE FER CUES

PETARDOSCM@PETARDOSCM.COM

900 34 20 34 • PETARDOSCM.COM • 664 33 34 00



FES-NOS UNA RESSENYA A
GOOGLE i SEGUEIX-NOS
A LES NOSTRES XARRES SOCIALS
EN EL MOMENT DE LA COMPRA O
RECOLLIDA DE LA COMANDA
i ACONSEGEIX UN
AMB REGAL SEGUR!!

PIROFACTORY →

BY PETARDOS CM

**PETARDS A PREUS
DE FÀBRICA**

DESCARREGAT
EL CATÀLEG
PIROFACTORY



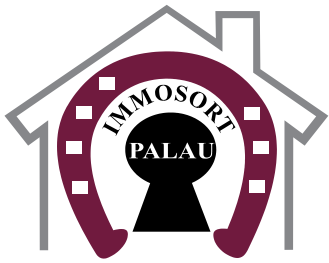
**AVDA. DEL CAMÍ REIAL, 5. NAU 2. PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS
CRTA. C-155 GRANOLLERS/SABADELL
(ROTONDA ABANS DE CREUAR LA RIERA DE CALDES I A 400 M. DEL RESTAURANT CAN BURGUÈS)**

OBERT TOTS ELS DIES, DE DILLUNS A DIUMENGE FINS EL 24 DE JUNY

COMPRA ON-LINE I RECULL AL LOCAL SENSE FER CUES

INFO@PIROFACTORY.COM

900 34 20 34 • PIROFACTORY.COM • 664 33 34 00



IMMO SORT PALAU

CONSTRUCCIONS I PROJECTES BAEMA, S.L.

 **605 39 17 14**



JUANA BAEZA, COMERCIAL

¡¡¡ CHOLLOS !!!

PARCELA



CAN FALGUERA 123.900 €
Parcela 550m2, 2 construcciones de obra, con agua, luz y alcantarillado.

PARCELA



LA PINEDA 169.900 €
Parcela 600m2 soleada con servicios, luz, agua y calefacion, con pequeña edificación. Infórmate de las condiciones.

PARCELA



CAN FALGUERA 158.000 €
Parcela 944m2 esquinera y bien orientada.

CASA



PALAU 325.000 €
Casa adosada 4 hab. dobles, comedor, cocina, 2 baños, garage y patio trasero amplio.

PARCELA 3V



CAN MAIOL-COLEGIOS 159.000 €
Terreno de 150m2 para poder hacer bloque pisos de 3 viviendas, una de ellas duplex + 3 plazas parking, 3 trasteros y terreno comunitario.

PARCELA



CAN FALGUERA 126.000 €
Parcela en Palau, 450m2 plana y bien orientada.

PARCELA



CAN FALGUERA 153.000 €
Preciosa parcela plana de 580m2. Buena ubicación.

CASA



LA PINEDA 425.000 €
Casa 160m2 en parcela de 400m2, 3 hab, 3 baños, barbacoa y zona de piscina, totalmente actualizada.

CASA



PALAU D'ALBA (Lliçà A.) 356.000 €
Casa 195m2, 5 hab, 5 baños, piscina. Cerca de servicios, CAP, Colegios. Para entrar a vivir.

CASA



CA L'ARTIGUES (Lliçà A.) 290.000 €
Casa 155m2 en parcela de 500m2 con piscina y zona de cocina exterior para el verano.

CASA



CAN ROVIRA (Lliçà A.) 280.000 €
Casa en Can Rovira, 4 hab, 2 baños, garage. Todo en una sola planta. OPORTUNIDAD.

CASA



CAN ROVIRA (Lliçà A.) 275.000 €
Casa con piscina, garage para 3 coches y pequeño apartamento independiente en boardilla.

CASA A. STANDING



CAN FALGUERA 489.000 €
Alto standing 402m2 en parcela de 670m2, 4 hab, 3 baños, comedor 60m2. Vistas fantásticas.

CASA 2 VIVIENDAS



PALAU CENTRO 495.000 €
Casa 2 viviendas + 2 locales en parcela de 500m2. Se pueden hacer 4 escrituras. OPORTUNIDAD.

CASA



PALAU SEMICENTRO 368.000 €
Casa adosada 220m2, 5 dormitorios, 3 baños y piscina.

DUPLEX



PALAU CENTRO 290.000 €
Dúplex grande 135m2, 4 hab, 2 baños, ascensor, 2 terrazas (60m2+10m2). Buenas vistas y muy soleado.

PISO



PALAU 248.000 €
Piso obra nueva 95m2, 3 dormitorios, 1 de ellos con baño completo, con parking y trastero.

PISO



LLIÇÀ D'AMUNT 160.000 €
Piso tipo casa 60m2, 2 hab, 1 baño, jardín comunitario y parking en urbanización cerca de Can Salgot. Todos los servicios.

APARTAMENTO



EMPURIABRAVA 75.000 €
Estudio 30m2, 1 hab, 1 baño, ascensor y piscina comunitaria. Vista al mar y a la bahía de Roses.

LOCAL



BARBERÀ V. 69.000 €
Local 70m2 en Barberà con baño y pequeño patio de luces.

GRAN OPORTUNIDAD

CASA



LA PINEDA 425.000 €
Casa 240m2 construídos en parcela de 600m2, 5 dormitorios, 2 baños, lavadero, cocina, comedor. Preciosa y actualizada.

CASA



PALAU SEMICENTRO 345.000 €
Casa 190m2 construídos en terreno de 400m2 con jardín repartidos en 2 viviendas independientes.

PISO



PALAU CENTRO 188.000 €
Piso 3 dormitorios, cocina amplia, baño completo, comedor, terraza 10m2. Ascensor. Totalmente actualizado.

Vols saber el preu de la teva propietat ?? SERVEI DE TAXADOR AUTORITZAT

ESQUERRA TORNA A GUANYAR LES MUNICIPALS PER UNA MAJORIA ACLAPARADORA

Oriol Lozano tornarà a repetir com a alcalde els propers 4 anys després de la victòria d'ERC a les eleccions municipals del passat 28 de maig. Esquerra aconseguix la majoria absoluta amb 12 regidors. El PSC queda com a segona força però tindrà només 3 regidors. Junts aconseguix 1 sol regidor igual que Ciutadans. Demòcrates, Palau en Comú Podem i CUP es queden fora del Consistori.

Poques vegades es pot veure avui dia el que va succeir al municipi el passat 28 de maig: Esquerra Republicana, amb Oriol Lozano al capdavant, va aconseguir 12 dels 17 regidors que pot tenir l'Ajuntament de Palau-solità i Plegamans. El partit de Lozano va obtenir el 57,87% del vots —3.705 vots—.

El principal partit a l'oposició serà el Partit dels Socialistes amb Sanabria al capdavant, que ha obtingut 3 regidors amb el 18,21% dels vots —1.166 vots—. La tercera força en vots és Junts, que tindrà 1 regidora, Laura Navarro, amb el 7,85% —503 vots—, seguida de Ciutadans, Andrés Martínez, amb 1 regidor, amb el 6,06% —388 vots—.

Per la seva banda, CUP —3,2%—, Demòcrates —2,45%— i Palau en Comú Podem —2,42%— no obtenen cap regidor atès que no arriben al 5% dels vots i, per tant, queden fora del Consistori.

Una altra cosa a destacar és la davallada de la participació. Només van votar un 55,9% dels palauencs i palauenques cridats a les urnes, el que representa una baixada de 8,2 punts respecte el 2019, on la participació va ser del 64,15%. Les possibles causes poden ser el decència generalitzat amb la política en general i la coincidència de la jornada electoral en cap de setmana llarg.

La campanya i l'«efecte Lozano»

Què ha passat en aquestes eleccions a Palau? Analitzarem algunes dades per tal d'aclarir aquesta victòria d'Esquerra Republicana sense precedents al poble.

La campanya electoral

Enguany, a banda de la penjada de les tradicionals pancartes i banderoles que s'han realitzat per part de tots els partits, hem de tenir present que la majoria ha optat per fer campanya a les xarxes socials, algunes carpes, i algunes entrevistes en alguns dels mitjans de comunicació de la vila, incloent aquesta

revista, en comptes de realitat diferents «meetings» polítics. També hem de tenir present que aquesta vegada, la despesa en publicitat ha estat molt controlada per part de la Junta Electoral Central.

Hem de recordar que un dels punts forts d'aquesta campanya va tornar a ser el debat electoral organitzat per Ràdio Palau i que es va realitzar el passat 25 de maig al Teatre de la Vila. Les entrevistes es van fer en directe als estudis de la ràdio i el debat, una mica més tard al teatre, el qual es va retransmetre també en directe per l'emissora i per les xarxes habituals.

Plantejat i estructurat en tres grans blocs, equipaments i serveis, territori i medi ambient, i seguretat, tots els caps de llista van tenir el seu temps per dir la seva al respecte de cada secció.

Si bé és cert que tots els partits van reconèixer el fet d'haver passat una pandèmia i les dificultats que han tingut tant el poble com el govern sortint per poder realitzar els projectes pactats, ERC i Junts van parlar del que havíem pogut assolir com a govern. Per la seva banda, Cs i PeCP van parlar de tenir més diàleg i intercanvi d'idees amb el poble. Així mateix, mentre Demòcrates es va interessar pel foment dels petits projectes que necessita el poble, la CUP volia arribar a les arrels dels problemes de palauencs i palauenques. Per la seva part, el Partit dels Socialistes va apostar pel creixement econòmic sostenible i per la feina de la recuperació del municipi «pancartes» i aprofundir en la gent.

Pel que fa a la secció d'equipaments i serveis, el Complex Esportiu Municipal amb piscina, el Tanatori Municipal i el possible nou Casal d'Avis són els punts dels quals més es va parlar per part de tots els candidats.

Per a Oriol Lozano, la piscina ha de ser de 20 metres, per exemple, atès l'estudi de viabilitat realitzat al seu moment. Pel contrari, Marc Sanabria va apostar per una piscina de 25 metres i posar la mirada al futur, a l'igual que Andrés Martínez.

alzinapalau.cat

JMP 12-06-2023





Per la seva banda, Liberto Folch va apostar més per cobrir les veritables necessitats de la gent gran atès que una gran part de la població és gent de més de 60 anys. Laura Navarro va apostar per un Casal d'acord a les necessitats del municipi; Dany Ruiz es va decantar per la fondària i no pas per l'amplada de la piscina en resposta a quants més metres, hi haurà necessitat de més socorristes, mentre que Dani Cama es va aferrar a l'autoconsum i al manteniment del complex.

A la secció de territori i medi ambient, Lozano va parlar de la il·luminària LED, de la caldera de biomassa, de l'habitatge públic,

i de la recollida d'escombraries porta a porta. Per a Sanabria, la il·luminària LED era un camí ja mig preparat del govern anterior a Esquerra i, sobre el porta a porta, la seva aposta seria un «model híbrid». A banda, Palau necessita esdevindre una vila neta i endreçada. Per a Martínez, el porta a porta no convenç, d'altra banda, aposta per pisos públics, a l'igual que va dir en Dani Cama. Per a Folch seria necessari un canvi d'hàbits per part de la població i per a Navarro seria primordial pensar en una alternativa als pals del cubells de la recollida porta a porta, sense oblidar-nos del no desenvolupament del polígon de Llevant. Com tampoc no al 4t cinturó, que en això coincideix amb Dani Cama, com a «línia vermella per a possibles pactes de govern». El POUM va ser un altre punt de desavinença o disconformitat: per a la CUP, s'ha de fer una revisió profunda, i per al PSC el va defensar al·legant que, quan es va aprovar al 2017, no va tenir cap vot en contra.

Sobre l'últim bloc, la seguretat, el nombre d'agents de la Policia Local va entrar al debat. Si per a l'actual equip de govern s'ha fet bona feina i s'ha incrementat el nombre d'agents, per a Demòcrates no són suficients, ja que malgrat que s'ha incrementat la dotació, és cert que uns quants han marxat per diferents raons. La mateixa visió des del punt de vista de Ciutadans; per a Sanabria, «sense seguretat no hi ha ni llibertat ni justícia social» i, potser, caldria tornar a tenir «serenos». Liberto Folch, en aquest sentit, va fer una crida al «seiem i en parlem».

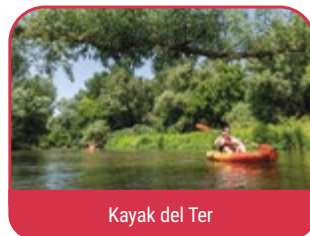


Aventura i natura al riu Ter

Gaudeix d'una experiència única al **riu Ter**. Descensos turístics-fluvials amb caiac, canoa canadenc i SUP, en diferents trams que serpentegen el Gironès i el Baix Empordà, a les portes del Parc Natural del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter. La baixada passa per llocs de gran valor paisatgístic integrats al projecte europeu **LIFE de corredors biològics "Xarxa Natura 2000"**.

Aventura, desconexió garantida i esclat de natura, apte per a tota la família.

Més info: 662 15 94 69 | www.kayakdelter.com



Kayak del Ter

Més de 4.000 esportistes participaran en la III Setmana Catalana de l'Esport

La Setmana Catalana de l'Esport, organitzada per la Unió de Federacions Esportives de Catalunya i la Secretaria General de l'Esport i de l'Activitat Física arriba a la seva tercera edició del 8 de juny al 9 de juliol, amb un total de **40 federacions esportives implicades**. Unes activitats esportives que tindran una participació d'esportistes de **45 països diferents** i dels cinc continents. Tota una gran fita, que comptarà amb 27 seus a la província del Barcelonès.

Més info: 93 487 45 75 | www.ufec.cat



Setmana Catalana de l'Esport

Experiència Regenerativa i Safari Ecocultural

L'empresa **DeltaPolet** ens transmet la seva passió per la naturalesa. El seu objectiu principal és el de preservar i divulgar aquest coneixement popular i la riquesa del **Delta de l'Ebre**, mentre gaudeixes d'una experiència on coneixes els diferents ecosistemes del parc natural del Delta de l'Ebre, la seva diversa fauna i flora, i el tradicional cultiu d'arròs.

Més info: 663 668 184 | www.deltapolet.com



Delta Polet



La comparativa amb 2019

Al debat de Ràdio Palau va quedar palés per part de l'equip de govern que ens aquests últims quatre anys s'ha realitzat molta feina que en anys anteriors de govern socialista no s'havia fet. En vista dels resultats ha quedat clar que una part de l'electorat que en les eleccions del 2019 van votar PSC, ara han votat Esquerra Republicana. L'any 2019, els republicans van guanyar per pocs vots als socialistes, concretament ERC es va emportar el 27,15% dels vots —6 regidors— mentre que el PSC el 25,84% —5 regidors—.

En aquesta ocasió, ERC ha duplicat el nombre de regidors, de 6 a 12, mentre que el socialistes n'han perdut 2, quedant-se amb 3 regidors. per altra banda, Junts també n'ha perdut 2 i Cs n'ha perdut un. El dotzè regidor per a ERC és el que tenia el grup Primàries, que, al no haver-se presentat enguany a les eleccions, en teoria, hauria d'haver anat a Demòcrates.

Finalment, l'equip d'Oriol Lozano s'emporta 12 dels 17 regidors del consistori formant un govern de majoria absolutíssima. Però, com s'ha d'entendre això? Aquesta revista ha preguntat a diferents ciutadans i ciutadanes de la vila i, la gran majoria, van lloar la figura d'Oriol Lozano, com una persona afable, senzilla, humil i de tracte directe de tu a tu, entre d'altres qualitats. Això pot donar una pista del per què de la victòria d'ERC a Palau, atès que, si analitzem el resultat global a tot Catalunya, Esquerra ha perdut pistonada respecte del 2019. L'aclaparament de tants vots ha deixat fora del Consistori, quatre anys més, al Comuns i a la CUP. El cas de Demòcrates és més difícil d'analitzar ja que es van presentar a última hora.

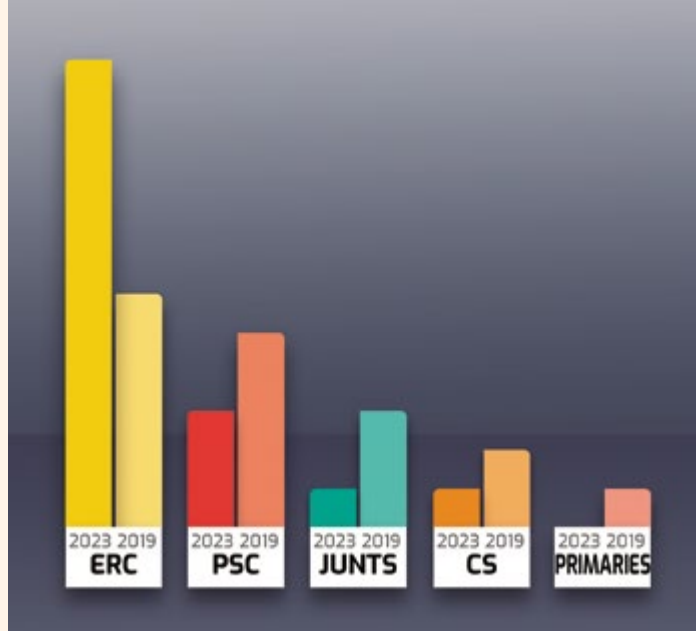
Ara bé, tant socialistes com Junts hauran de fer una reflexió i un possible canvi de tàctica per a les eleccions de 2027 i recuperar el terreny perdut.

És digne de fer menció el resultat obtingut per Ciutadans, que n'ha aconseguit mantenir, al menys, un escó al Consistori dels 2 que en tenia, davant la debacle del partit arreu del territori: a tot Catalunya, 10 regidors, i un d'ells a Palau.

Primeres valoracions

Després del resultat electoral, amb l'àmplia victòria per als republicans, aquesta revista ha demanat als alcaldables una primera valoració d'aquests resultats, que compartim a continuació:

- **CUP:** «Els nostres resultats a les eleccions han estat dolents. Hem baixat en percentatge de vots i en vots absoluts, així que hem de ser autocrítics. La polarització entre ERC i PSC ens ha afectat, però també hem d'analitzar si el nostre projecte també ha estat una de les raons. Vam apostar per una campanya diferent, sense cartells i sense enviar propaganda a les bústies, però no considerem que aquest hagi estat un factor determinant».
- **PeCP:** «Palau ha estat un fenomen només comparable a poques poblacions, com per exemple, Ripoll, encara que no sigui el mateix partit. El que és difícil d'entendre es el 45% d'abstenció i deixar l'alcaldia en mans d'un partit que només té un terç del cens. Vol dir que dos terços estan amb altres 25% i la resta, sembla ser que els hi fa igual. Recordar que el



partit que governarà a Palau, va votar en contra de la reforma laboral i de modificar la Llei Mordasa, en un exercici que creiem de supèrbia, «por mi 'huevismo'...».

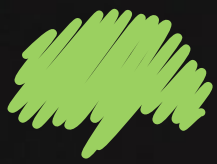
- **Demòcrates:** «Ha estat una sorpresa la davallada de vots de tots els partits i la conseqüent pujada d'Esquerra. A Demòcrates estem contents i donem les gràcies a tots els nostres votants, tenint en compte el marge de temps que vam tenir en tot el procés electoral».
- **Cs:** «Desde Ciudadanos valoramos el resultado con humildad, reconociendo que hemos perdido votos y agradeciendo a aquellos que nos han dado su confianza. Lucharemos para no defraudarlos. Respecto al resultado, destacar la sobre-representación que ha obtenido ERC y que no se corresponde con la idiosincrasia del municipio. Hemos minusvalorado la influencia y el ascendente de Oriol Lozano como alcalde, y nos hemos equivocado en el impacto que podía tener en el resultado, los errores de gestión de los últimos años».
- **Junts:** «Hem de reflexionar sobre la poca visibilitat que hem tingut sobre la feina feta i hem de prendre mesures de cara a la pròxima candidatura. Ha coincidit que la participació ha estat baixa, pujant la participació del jovent i, els nostres s'han quedat a casa pel descontent de les polítiques generals. Aquestes circumstàncies han provocat la davallada que hem tingut, sumat a la figura de l'alcalde, que ha fet una gran feina aquests 4 anys.».
- **PSC:** «És evident que no és el resultat que voldríem ni pel que havíem treballat incansablement per generar una alternativa al govern actual. Ara toca fer una reflexió profunda dins de l'agrupació local i fer els canvis necessaris per encarar els anys que venen. Com sempre hem fet, vàrem felicitar l'alcalde Oriol Lozano la mateixa nit electoral per la victòria. El nou govern té tota la legitimitat per executar el seu programa de govern; però sempre recordarem que els grups de l'oposició tenim el deure legal i la responsabilitat pública amb els nostres electors de fiscalitzar al govern i incidir en aquells aspectes que no estiguem d'acord. Esperem que aquests pròxims quatre anys siguin anys de respecte entre tots els grups de l'Ajuntament.».
- **ERC:** «La valoració que en fem és molt i molt positiva. Han estat uns resultats històrics que són fruit de la feina realitzada durant aquests 4 anys. Ara toca tocar de peus a terra, continuar amb la mateixa passió i il·lusió que ho hem fet fins ara i seguir governant per a millorar el nostre poble».



Gràcies
als 1.166
veïns i veïnes
que ens han fet
confiança.

Seguirem treballant per
Palau-solità i Plegamans
i la seva gent.





L'ALZINA

L'ACTUALITAT, EN FORMAT DIGITAL

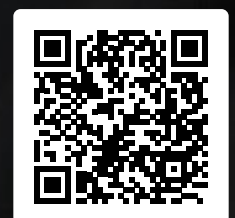
Ara també al WhatsApp 

ENVIA UN **WHATSAPP** AL **607 753 459** AMB
EL **NOM, COGNOMS** I LA PARAULA **ALZINA**



SUBSCRIU LA NEWSLETTER ARA !!

TAMBÉ POTS ESCANEJAR EL **QR**,
ANAR AL **WEB** O ENVIAR UN **E-MAIL** A
info@alzinapalau.cat





Gracias a los vecinos que han confiado en nuestro proyecto

Ciudadanos-Palau agradece a los vecinos que han confiado en nuestro proyecto y que han permitido que tengamos representación en el Ayuntamiento. Seguiremos trabajando por un "Palau de tots" desde nuestros principios y valores de respeto a las personas, respeto a la Constitución y a sus leyes, gestión prudente y sensata de los recursos de todos los ciudadanos y atención a las diferentes problemáticas de nuestro municipio.

El resultado de estas elecciones nos ha sorprendido a todos, y sin quitarle ningún mérito y menos legitimidad al partido ganador, creemos que ha dado una sobre-representación a ERC que no refleja la diversidad de preferencias políticas de nuestros vecinos.

Nuestra oposición será constructiva y lucharemos contra cualquier tentación del nuevo equipo de gobierno de utilización de su mayoría absoluta con finalidades ajenas a la mejora del municipio y el bienestar de sus vecinos.

La "estelada" vuelve al Castell



No habían pasado 48 horas de las elecciones del pasado día 30 y "hemos vuelto a la Edad Media", pues ha vuelto "el señor feudal" y ha colocado "su insignia" en lo alto del castillo, para que todo el mundo lo sepa.

Poco ha durado el respeto a la ley y el sentido común, tras la denuncia que Ciudadanos Palau presentó en la Junta Electoral de zona,

organismo que decretó su retirada por su significado partidista. Este nuevo desafío se produce una vez iniciada la nueva campaña electoral de elecciones generales.

Con una falta de sensibilidad y de respeto a sentir de una mayoría de vecinos, el equipo de gobierno en funciones, vuelve a utilizar los servicios y los espacios públicos para marcar territorio y dejar claro que Palau no es de todos. Hemos vuelto a presentar queja ante la JEZ por reiteración en el incumplimiento de la ley.



Búscanos en Cs Palau



Contacto:

Andrés MARTINEZ 670.335.725
Concejal Ayuntamiento de Palau

<https://www.ciudadanos-cs.org>
ciudadanospalau@gmail.com

AGRAÏMENT DE LA SEU LOCAL DE L'AECC

alzinapalau.cat

AECC PsiP
22-05-2023



Agraïment per la qüestació anual de la lluita contra el Càncer.

El passat 29 d'abril va tenir lloc la qüestació anual de la lluita contra el Càncer.

Voldríem donar les gràcies a totes les persones que ens van ajudar en aquesta tasca.

També voldríem agrair a totes les persones que van aportar els seus donatius per ajudar a l'Associació Contra el Càncer.

Es van recollir un total de 790 euros que han estat ingressats en el compte d'aquesta entitat.

asociación
española
contra el cáncer



Voldríem recordar que tenim un despatx al Centre Cívic –antic CAP–.

Ens podreu trobar en aquest lloc els dilluns, de 15 a 17 hores, al local núm. 7, on podrem donar informació sobre activitats, tallers, ajuts, etc.

En definitiva, què pot donar aquesta entitat a totes les persones que ho puguin necessitar.

La presidenta de la seu local, Ma. Rosa Avilés

Festival solidari contra el càncer

Anima't i vine al nostre dinar solidari!

Actuacions d'entitats del nostre poble, DINAR i RIFA
totes les donacions fetes per diferents establiments del nostre poble.

2 juliol 2023

12.30 h. Pavelló Cobert Municipal d'Esports

Venda de tiquets de l'1 al 26 de JUNY a

Casal d'avis de Can Cortès
Quiosc Roser
Forn Corominas
Forn Turon
Forn Inesana
Perruqueria Mireia
Estanc Palou

Preu: 17 €



900 100 036
asociacioncontraelcancer.es

El nostre agraïment als comercis,
a les entitats i a l'Ajuntament, per
la seva participació.

Col·labora



asociación
contra el cáncer
a Palau-solità i Plegamans

PALAU ASSESSORS
Assessors Gómez & Campos, s.l.

Fiscal, laboral, comptable i Jurídic

Els teus assessors des de 1987 a Palau,
en temes fiscals, laborals,
comptables i jurídics
PER A PARTICULARS, AUTÒNOMS I PIMES

CAMI REIAL, 132
08184 Palau-solità i Plegamans
☎ 93 394 85 42 - 📠 93 394 85 47
palau@asesorstc.com
WWW.ASESORSTC.COM

9 PLANTES DE REGENERACIÓ NOVES.

L'AIGUA NO CAU DEL CEL



El canvi climàtic provoca l'absència de pluja i períodes de sequera que seran cada cop més freqüents al nostre país. Això significa que hem de gestionar l'aigua millor que mai.

El Govern de Catalunya impulsarà la inversió de més de 2.400 milions d'euros en el Pla de gestió de l'aigua per augmentar-ne la producció, duplicar-ne la capacitat de la dessalinització i la regeneració, i modernitzar l'eficiència del regadiu.

Estalviar-ne és cosa de tothom.

sequera.gencat.cat

 **Generalitat
de Catalunya**

Per la sostenibilitat,
sempre endavant 

LA CUP DESTAPA UN POSSIBLE CONFLICTE D'INTERESSOS AL CONSELL COMARCAL

alzinapalau.cat

JMP 08-06-2023
Font: CUP V Occ



El cas gira al voltant de Lucio Gat com a càrrec de comandament al Consell entre 2019 i 2022, i, simultàniament, l'Associació You Bari que en presideix.

Com a conseqüència d'una denúncia anònima, la CUP Vallès Occidental va presentar un comunicat de premsa, en plena campanya electoral, sobre un possible conflicte d'interessos al Consell Comarcal del Vallès Occidental, en la figura del Sr. Lucio Gat que, sent el president de *You Bari, Associació pel Desenvolupament i la Cooperació amb Missirah –Senegal–*, també ocupava un càrrec de comandament al Consell Comarcal del Vallès Occidental entre 2019 i 2022.



Segons la CUP, existeix un conflicte d'interès inherent en el fet que utilitza la seva influència al Consell per aconseguir finançament per a la seva associació, la qual li confereix un benefici personal.

Gat ha estat regidor del PSC en diversos ajuntaments, tant de la comarca com de comarques veïnes i, actualment anava a llistes electorals per a les eleccions municipals a Parets del Vallès.

La CUP exposa que Gat «va aprofitar la convocatòria del procés de pressupostos participatius del Consell Comarcal per presentar un projecte per a la seva associació».

No obstant això, «el projecte es va integrar dins les línies d'actuació del Consell comarcal i, aprofitant la seva posició d'influència, va aconseguir que es financés un viatge d'una comitiva formada per alguns treballadors del Consell al Senegal», segons puntualitza la CUP.

Cal dir que aquesta informació, presumpta fins que no se'n comprovi la veracitat, és la base per seguir plantejant si efectivament existeix un conflicte d'interès en ocupar un càrrec públic a un ens i rebre subvencions d'aquest ens. Tot i així, Els documents d'atorgaments són públics i es poden revisar sense cap problema.

A més, des del partit es té el coneixement de que l'Oficina Antifrau de Catalunya ha fet un seguit de requeriments al CCVOcc que, de moment, no han tingut resposta.

ESPECIAL COMERÇ LOCAL

col·labora ara a la revista i sortirà publicat al directori de clients del web des d'on es podrà accedir a totes les teves xarxes socials



☎ 607 753 459 • info@alzinapalau.cat
📱 @alzinapalau • ALZINAPALAU.CAT

RESTAURANT



Cuina tradicional amb productes de qualitat

dinars d'empresa

T'hi esperem!!

Facilitat d'aparcament per a cotxes i ciclistes

Zona reservada per a les seves bicicletes

OBERT:
de dijous a diumenge migdia,
divendres i dissabte nits.
Dilluns, dimarts i dimecres tancat.

Segueix-nos a [f:RestaurantCanFalguera](https://www.facebook.com/RestaurantCanFalguera)

Av. Folch i Torres, 8 · 08184 PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS · Reserves: 93 863 94 70 | 625 474 896 · marianocanfalguera@hotmail.com



alzinapalau.cat

JMP 07-06-2023
Font: WKA



> Foto: WKA

LA 1a EDICIÓ DELS 'WORLD KOMBUCHA AWARDS' ES CELEBRARÀ A CATALUNYA

Comença la primera edició del concurs mundial de la kombucha –WKA–, un campionat dirigit a fabricants de kombucha nacionals i internacionals organitzat per «Kombucha Events», que tindrà lloc durant el 2023.

La Kombucha és una beguda mil·lenària que s'ha posat molt de moda per les propietats probiòtiques beneficioses per a la salut.

El WKA pretenen donar a conèixer a escala mundial aquest preuat producte, guardonant les millors kombutches.

El WKA té una orientació molt clara cap al consumidor final i com a novetat en un concurs, s'han seleccionat alguns consumidors amb experiència sensorial per formar part del panell de jutges, juntament amb sommeliers i professionals del sector.

Les inscripcions estaran obertes fins el 20 d'agost i seran els 16 i 17 de setembre els dies escollits per al tast que tindrà lloc a Caldes de Montbui, Barcelona.

La cerimònia de lliurament de premis es farà el 21 d'octubre.

El segell WKA reconeixerà la qualitat i la bona tasca que s'està exercint al sector i «confiem que aquest certamen es convertirà en la referència mundial del sector», ha explicat el director de World Kombucha Awards, i CEO & Cofundador d'Unika Beer, Jordi Canet.

Ca l'Emili



GAUDEIX DE LA NOSTRA TERRASSA

BAR - RESTAURANT

ESMORZARS DE FORQUILLA

Menú esmorzar brasa des de 6€

Menú diari

**Carta els caps de setmana
i festius**

**Arrossos i fideuàs,
cargols a la llauna**

**Cuina de mercat amb
productes de
temporada**

NOU HORARI

de dimarts a divendres de 5:30 a 16h

Dissabtes de 6:00 a 16h

Diumenges de 6:00 a 11h

Dilluns tancat per descans del personal



**DISPOSEM DE PUNTS DE RECÈRREGA DE
VEHICLES ELÈCTRICS PER ALS NOSTRES CLIENTS**

**Indústria, 9 Pol. Ind. La Borda
08140 CALDES DE MONTBUI**

T. 930 236 742

Reserves 651 900 192

LA CADENA DE PIROTÈCNIA 'LA TRACA' OBRE BOTIGA PER A LA REVETLLA DE SANT JOAN

alzinapalau.cat

JMP 02-06-2023
Font: CialFir



► Foto: CialFir

La cadena catalana de pirotècnia La Traca inaugura cinc punts de venda permanents en aquesta campanya, un a Palau-solità i Plegamans el passat 12 de juny, i els altres quatre a Barcelona.

La Traca, empresa familiar nascuda a Palau-solità i Plegamans fa 40 anys, va anunciar l'obertura d'una nova botiga al municipi durant els dies previs a la revetlla de Sant Joan, que se sumaran a les quatre més que la cadena té previst obrir per aquesta campanya.

La nova botiga està situada al carrer de Can Cortès, núm. 35, davant del CAP i proporcionarà «una experiència de compra única als amants dels focs artificials».

Els clients podran gaudir d'un «assessorament professional i personalitzat per part de l'equip de La Traca, que estarà encantat d'oferir consells sobre els millors productes i com fer-ne un ús responsable perquè la celebració d'aquesta revetlla sigui inoblidable», segons informa CIALFIR.

La cadena catalana compta amb una àmplia experiència en la indústria de la pirotècnia i ofereix una extensa gamma de productes de qualitat que compleixen tots els requisits de seguretat establerts.

La Traca disposa d'un ampli catàleg per satisfer les necessitats de tots els clients, disponible també on line, www.latraca.cat,



que permet descobrir i conèixer més còmodament els productes i fer reserves anticipades.

La Traca, empresa responsable social i medi ambientalment

La companyia catalana líder en pirotècnia té un alt compromís amb la societat i amb el medi ambient.

Pel que fa a la societat, el 55% dels productes del seu catàleg són tipificats de baixa sonoritat, per respectar a les persones amb sensibilitat auditiva i també als animals —pet friendly—.

Per altra banda, l'empresa està duent accions de sostenibilitat per reduir l'impacte medi ambiental: el 50% dels productes de catàleg no contenen plàstic i el 60% utilitza cartró reciclat.

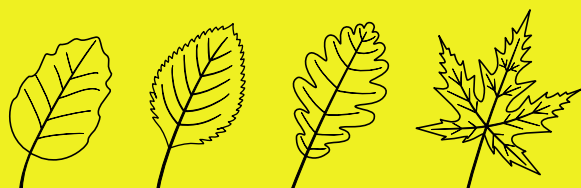
La Traca ha volgut també col·laborar en aquesta campanya amb els més petits. Enguany comprant un Lot Revetlla de Sant Joan, 4 euros de la compra es destinaran directament a l'ONG «Pallapupas», i com a agraïment per la contribució, regalaran als clients un nas de pallasso.

Pallapupas

«Pallapupas» és una reconeguda ONG que treballa per aportar alegria i suport emocional a pacients, especialment a nens, adolescents i persones grans hospitalitzades o en situació de vulnerabilitat.

BARRACHINA

SERVEIS DE JARDINERIA



Instagram icon BARRACHINA66

MÒBIL 656 939 039

A man with a mustache, wearing a black mask and a red and yellow costume, is shown from the chest up. He has his mouth wide open in a shout and his hands raised in a gesture of surprise or excitement. The background is a dark blue sky filled with white fireworks.

**AQUEST
SANT JOAN A
LA TRACA**

VENDA DE PETARDS

**NOVA
BOTIGA**

Can Cortés, 35 (davant del CAP)
www.latraca.cat

EL JURAT DE LA 36a EDICIÓ DELS PREMIS PIMES DELIBERA LES CANDIDATURES

alzinapalau.cat

JMP 02-06-2023
Font: PIMEC



Els guardons d'enguany compten amb 73 candidatures finalistes i aquesta edició ha experimentat un increment de la participació del 80,1%.

Les 27 personalitats que formen part del Jurat dels Premis Pimes es van reunir el passat 1 de juny al Palau de Pedralbes per estudiar i fer la deliberació corresponent de les 73 candidatures finalistes de les 96 presentades.

Al llarg de la trobada, el president de PIMEC, Antoni Cañete, va celebrar l'increment de la participació: «És una sorpresa molt positiva l'augment de candidatures en comparació amb l'any



Els premis de les MIPIMES i les persones autònomes

36a edició · 2023

anterior, ja que el 2022 es van presentar 53 mipimes» i, per tant, enguany es compta amb un 80,1% més d'empreses que volen optar als guardons.

Enguany, la 36a edició dels Premis Pimes reconeixerà les millors iniciatives empresarials desenvolupades a Catalunya durant l'any 2022 amb diferents modalitats:

- Premi Pime més Competitiva amb categoria de micro, petita i mitjana empresa
- Premi a la Qualitat Lingüística al món empresarial
- Premi als Valors al Desenvolupament Sostenible

Empreses i candidatures

El 14% de les candidatures que opten als premis ho són per la categoria de Qualitat Lingüística; el 52% opten als premis en la categoria de Pime més Competitiva; i el 34% opten per la categoria de Valors al Desenvolupament Sostenible.

Per territoris, el 16% de les empreses que opten als Premis són de Barcelona -12-; el 11% del Baix Llobregat -8-; el 4% del Maresme - Barcelonès Nord -3-; el 14% del Vallès Occidental -10-; el 15% del Vallès Oriental -11-; el 12% de la Catalunya Central -9-; l'11% són de Tarragona -8-; el 6% de Girona -4-; i l'11% de Lleida -8-.

Quant als sectors econòmics que representen les candidatures proposades, 8 pimes provenen de l'alimentació; 5 de la construcció; 6 del sector de la formació; 2 del comerç, 4 de l'hostaleria i la restauració; 12 de la indústria; 6 del sector sanitari; 3 de l'agricultura, 3 de la cultura, 13 dels serveis; 5 de les TIC, 2 de la moda, i 4 del transport i la logística.

El sopar solidari anual de PIMEC, que servirà de marc per lliurar els Premis Pimes, serà enguany el 27 de juny al Centre de Convencions Internacional de Barcelona i, una vegada més, la trobada tindrà caràcter solidari per tal de vehicular el compromís del món empresarial amb la societat catalana.

Les aportacions fetes pels assistents es destinaran al programa Empersona de la Fundació PIMEC, que dona suport als empresaris i empresàries, i a les persones autònomes que s'han quedat sense negoci i sense feina i busquen una segona oportunitat.



CELLER BALLBÈ

Vins, licors, fruites i verdures



Av. Catalunya, 214-216 - 08184 Palau-solità i Plegamans

T. 938 648 408

cellerballbe@hotmail.com - cellerballbe.com



alzinapalau.cat

JMP 22-05-2023
Font: Aj PsiP

CONVOCATÒRIA DEL PLA D'Ocupació Municipal 2023 PER CONTRACTAR 5 PERSONES

Les persones interessades es van poder inscriure entre el 22 i 26 de maig a les 3 ofertes per cobrir les 5 places convocades d'una durada d'entre 4 i 6 mesos. Els seleccionats s'incorporaran entre els mesos de juliol i setembre.

L'Ajuntament va aprovar les bases de la convocatòria del Pla d'Ocupació Municipal 2023, amb la que es contractarà 5 persones durant 4 i 6 mesos a jornada completa. Les persones seleccionades treballaran en diversos serveis municipals. Es preveu que s'incorporin als llocs de feina, segons necessitat, entre els mesos de juliol a desembre.

El període d'inscripció va ser entre el 22 i 26 de maig, on les persones interessades van poder fer el tràmit de sol·licitud al portal electrònic Xaloc de la Diputació.

Les places ofertades són:

- 2 places de suport administratiu d'una durada de 6 mesos.
- 1 plaça de suport administratiu d'una durada de 4 mesos.
- 2 places de consergeria i jardineria per a les Brigades Municipals d'una durada de 6 mesos.

Hem de recordar que la Diputació de Barcelona ha atorgat a l'Ajuntament una subvenció de 52.900 euros del fons de prestació del Pla de concertació Xarxa de Governos Locals 2020-2023 per dur-lo a terme.

Lliga Fotogràfica ARTS & FOTO

Us agrada la fotografia com a eina d'expressió artística? A **Arts&Foto** ens trobareu al primer pis de la Sala Polivalent, en Camí Reial 142, a Palau-solità i Plegamans. Cada dimarts de 20 a 22h ens hi reunim per fer tallers, xerrades, sortides i una lliga fotogràfica. Si voleu més informació sobre el que fem, passeu un dia pel Taller de les Arts, a la nostra reunió setmanal, o envieu-nos un correu electrònic a artsifoto@gmail.com o a tallerdelesarts@gmail.com. Us informarem sense cap compromís.

Aquest mes el tema de les fotografies ha estat «**TEMA LLIURE**», s'han presentat 19 fotografies i a on podreu veure fotografies de tota mena, en les que el fotògraf ens ensenya les seves fotos, aquí teniu les tres primeres.

Si voleu la resta de fotografies, haureu d'entrar al nostre blog que us posem al final.



✓ 1r Classificat | **Trobades inesperades** | Francesca Pujalt



✓ 2n Classificat | **Espiadimonis** | Pedro Mohedano



✓ 3r Classificat | **La petita fallera** | Ana Bravo

Per veure totes les fotografies

fototallerdelesarts.blogspot.com

Col·laborador:



EN HOMENATGE A L'ALZINA DE CAN PADRÓ, HISTÒRIA D'UN SÍMBOL

Després de l'exposició realitzada per l'Ajuntament a l'abril i, coincidint amb el 23è aniversari de la revista, aprofitem l'avinentsa per fer una mirada retrospectiva de l'Alzina de Can Padró com a símbol patrimonial del municipi.

El passat 31 de març es va dur a terme un acte davant de la Plaça de l'Alzina, a l'Avinguda Nostra Senyora de Montserrat, per descobrir una petita exposició sobre l'Alzina de Can Padró, que es va poder veure en aquesta ubicació fins al 14 d'abril. Futurament, aquesta exposició es podrà veure dins de l'edifici de la nova Biblioteca Municipal l'Alzina.

En el seu dia, ja vam fer una petita crònica al respecte. Ara, i aprofitant el 23è aniversari d'aquesta revista, amb l'edició núm. 260, davant de la importància del significat i del simbolisme per a aquest poble del que ha representat al llarg dels anys, i que continua representant aquesta alzina monumental per a palauencs i palauenques, ens agradaria aprofundir més en el tema i que aquest petit reportatge serveixi per retre homenatge a l'alzina de Can Padró. Hem de dir que aquesta revista es diu l'Alzina, precisament en honor a aquest símbol palauenc.

Com hem dit abans, l'exposició que es va realitzar a la «Plaça de l'Alzina» estarà exposada a la nova Biblioteca Municipal que, com ja sabeu, també porta el nom de l'Alzina, nom guanyador amb el 39% dels vots, escollit en un procés participatiu entre la ciutadania, partint de les 8 propostes que van fer els i les alumnes dels centres educatius de la vila, i que es va donar a conèixer durant l'acte simbòlic de la col·locació de la primera pedra de la nova Biblioteca, que es va realitzar el 9 d'octubre de l'any passat.

Abans de començar, hem d'agrair la feina realitzada per *Quatre Pins, Quaderns de Cultura*, i els seus col·laboradors per fer el monogràfic sobre l'alzina de Can Padró en el núm. 2 de la publicació, allà pels anys noranta, des d'on ens hem basat per fer aquest homenatge gràfic.

L'alzina de Can Padró ha estat durant segles un dels símbols més destacats del poble, i la seva existència s'ha recollit a diferents publicacions i escrits com a exemplar singular de l'espècie i com a monument identificatiu de la vila.

Hem de recordar que l'any 1988, la Generalitat la va declarar Arbre Monumental i protegit. Aquest immens arbre va arribar a mesurar 19 metres d'alçada, amb una capçada de 24 metres de diàmetre i 3,9 metres de circumferència del tronc.

alzinapalau.cat

JMP 09-06-2023
Font: Quatre Pins +...



L'origen

L'origen de l'alzina de Can Padró, realment, és desconegut. Hi ha una llegenda que ubica el seu origen entre 300 i 400 anys enrere, llegenda que va redactar Miquel Truyols en l'edició del Quadern núm. 2 de Quatre Pins:

«Fa 300 o 400 anys, una nit de juny, va esclatar una tempesta. Un maleit llamp va caure i ho va fer sobre una immensa alzina que hi havia al nostre poble. El llamp la va ferir de mort i, a poc a poc, es va anar morint.

Els nostres avantpassats, a la vora d'ella, hi varen plantar un gla d'aquell arbre com a testimoni de continuïtat i varen pensar que al cap dels anys, els habitants d'aquell indret podrien tornar a gaudir de la bellesa d'aquell gran arbre. I així va ser. Va anar passant el temps i, de mica en mica, es va anar fent frondosa ajudada, sens dubte, per l'aigua que assaonava la terra quan es regaven les hortes que la vorejaven...».

Segons la tasca recopilativa al respecte que va realitzar Pere Farnés, la primera referència documental de l'Alzina segurament és la que es troba en una guia de viatges de 1867, i una altra de 1888.

Al llarg de la història, escriptors i poetes han nombrat l'alzina de Can Padró als seus escrits.

El poeta local Jesús Clapés va escriure un abrandat poema d'amor a l'alzina de Can Padró, «bressol mil·lenari de tot un vilatge»:

**Soca gegantina, que has vist créixer
aquest poble senzill
que avui t'entona un únic cant...**

El mateix Ramon Folch, als 13 anys va escriure que «solia somiar truites una estona cada tarda sota l'ampla brancada de la nostra alzina»:



**De l'alzina vella ve la cantarella
que sadolla el cor...**

**Besada sincera del vent i la branca:
cant i amor.**

L'atrotinament

Tomàs Castells va fer una valoració sobre la vida de l'alzina de Can Padró molt detallada i exhaustiva de la seva vida i del seu recorregut final al mateix *Quadern núm. 2 de Qu4tre Pins*

Segons Castells, l'alzina de Can Padró va passar de viure sota unes condicions «privilegiades», creixent al mig del pla i voltada de terres de conreu, i sense «competència» d'altres arbres, a la decadència i, finalment, la mort.

Al terreny de l'alzina, al llarg del temps, s'ha anat acumulant un sòl argilós de bona textura i un subsol més gravós que facilita el drenatge, convertint-lo en una ubicació ideal.

Com a punt de referència, es feien reunions, balls i jocs. Per tal de protegir l'arbre, es va posar una vorada al voltant i que, més tard, es va ampliar. Aquesta compactació del terreny va dificultar poc a poc «l'airejament i el nodriment correctes de les arrels».

Si anys més tard li afegim la circulació de vehicles al seu voltant, cada vegada més intensa, i li afegim el fet de deixar de conrear i urbanitzar els voltants de l'alzina, tot això va provocar el declivi i davallada de l'alzina monumental. En els anys 60, Busquets Molas va escriure en el llibre «*Plegamans, una història de deu segles*»:

«a l'ombra de l'alzina, xacrosa però encara resistent...».

Clarament, qualificar de «xacrosa» l'alzina és un símptoma de que ja havia entrat en decadència...

Què passa al «regne vegetal» quan arbres i plantes es debiliten? Exacte, que plagues i fongs els ataquen i els debiliten cada vegada més. Doncs la nostra alzina monumental va ser atacada per diversos fongs, com l'*Armillaria Mellea*, que van atacar les arrels. Segons Tomàs Castells, fa uns anys es van esporgar enèrgicament les branques seques i malaltes amb l'esperança



de provocar una brotació de nous tanys per rejuvenir l'arbre, sense èxit.

Encara que tractada amb fungicides, va patir un atac posteriorment del fong *Diplòdia quercinea*, que va provocar una considerable defoliació. A més, va patir la invasió de l'insecte *Cecidonya Lichtensteine*.

Malgrat tots els tractaments per revifar-la, no van ser útils ja que l'arbre estava condemnat sense remei. Finalment, l'alzina es dona per morta l'any 2004. Les seves restes són tallades, i una secció transversal d'una de les grans branques es conserva avui dia en una vitrina a la masia de Can Cortès, amb fotografies i textos explicatius perquè tothom pugui conèixer la seva història.

Continuant amb la llegenda original, es decideix plantar una nova alzina en el mateix indret, amb l'esperança que un dia torni a ser un referent per les futures generacions. Una placa recordatòria diu en la seva inscripció: «*En el gener de 2005 es va substituir el tronc de la antiga alzina per una altra de 80 anys procedent del Prepirineu català amb l'objectiu de donar continuïtat a un dels símbols més importants de Palau-solità i Plegamans*».

Aquesta redacció vol agrair la seva col·laboració a Tomàs Castells i Qu4tre Pins, Pere Farnés i les fotografies de R. Rocabrana, Arxiu Mas, Jaume Ventura, la família Viñas Folch i la Fundació Folch i Torres.



JORDI NOGUE BENEDICTO

Fisioteràpia - Neurorehabilitació

TRACTAMENTS A DOMICILI



+34 620 28 65 13

fisioterapia.jordi912@gmail.com

TOT PREPARAT PER CELEBRAR LA REVETLLA DE SANT JOAN

alzinapalau.cat

JMP 08-06-2023
Font: Aj PsiP



Enguany, els balls commemoratius i la lectura de la Flama, en la celebració popular de la Revetlla de Sant Joan, es faran a la Plaça de la Vila. El sopar a la fresca es farà a la plaça de Ca l'Estruch.

Un any més, l'Ajuntament i les entitats col·laboradores organitzen, com ja és tradició, la celebració popular de la Revetlla de Sant Joan amb diverses activitats.

Els balls commemoratius i la lectura de la Flama del Canigó es realitzaran, aquesta vegada, a la Plaça de la Vila. D'altra banda,



el sopar a la fresca es realitzarà a la Plaça de Ca l'Estruch, com és ja habitual, i amb reserva prèvia.

Activitats de la Revetlla

- 20:00 hores, arribada de la Flama del Canigó a Can Cortès i Plaça de la Vila

Cercavila pels carrers del centre des de Can Cortès a la Plaça de la Vila, lectura del missatge de la Flama, i balls de Gegants, Ball de Gitanes i l'Agrupació Sardanista.

- 21:30 hores, correfoc i encesa de la foguera

Cercavila dels Deixebles del Dimoni de la Pedra Llarga pels carrers del centre fins a la pista annexa del pavelló d'esports, on s'encendrà la foguera de Sant Joan.

- 22:30 hores, sopar a la fresca

Cadascú amb el seu sopar a la Plaça de Ca l'Estruch. La coca la posa l'Ajuntament.

- 23:30 hores, ball & disco

Primer, música i ball amb la banda Pelukass. Més tard sessió DJ amb Mireia DG

L'ajuntament informa que l'única foguera autoritzada al municipi és la que organitza l'ens municipal, a la pista annexa del Pavelló.

No es podran tirar petards ni encendre productes pirotècnics a la plaça de Ca l'Estruch, on es porten a terme les activitats.

Per fer-ho, l'Ajuntament habilitarà el carrer Secretari Gil, on no es podran estacionats vehicles; tampoc als carrers per on passarà el correfoc, tal com indicarà la senyalització provisional que s'hi instal·larà.

Els carrers afectats són Camí Reial, Secretari Gil, rambla Mestre Pere Pou, passeig de la Carrerada i Folch i Torres.



MATERIALES MARTÍNEZ

Transportes, Excavaciones y Material de Construcción

EQUIPAMIENTO PROFESIONAL

Y TODO LO QUE TE HAGA FALTA...




Protección EPIs, calzado, guantes, cascos, etc.

PRECIOS ASEQUIBLES Y OFERTAS

Llobregat 6-8 Nave 1 [esquina Ter] • Pol. Ind. Can Cortès Sur
08184 PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS
Tel. 93 864 44 34
materialesmartinez@hotmail.es



PISCINES SANT CARLES

AV. DIAGONAL, 14

08184-PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

TELF. 93.864.81.28



**ON ÉS
WALLY?
EL TROBES?**

ESTIU 23
8 DE MAIG
INSCRIPCIONS
OBERTES

**STAGE
ESCOLA D'ESTIU
CAMPUS PÀDEL
INTENSIUS
NATACIÓ
FESTES
D'ANIVERSARI
PROMOCIÓ CLUB
I NATACIÓ
ESCOLAR**

PISCINES CLUB ESPORTIU
PISCINES
CLUB ESPORTIU
AVDA. DIAGONAL, 14
(PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS)

CASAL D'ESTIU JULIO/ AGOST I SETEMBRE

**ÚLTIMES PLACES DE NATACIÓ EXTRAESCOLAR
TEMPORA 2023-2024**

PRE-RESERVA

PROMOCIÓ VALIDA FINS 18 D'AGOST

**ACTIVITATS INFANTIL
TEMP 23-24**

69€

INCLOU: matrícula + setembre i
octube.

I tindràs 15% descompte en les quotes
de Novembre / Desembre i Gener

KARATE
JUDO
DANSA CREATIVA
MODERNO
HIPHOP
NATACIÓ

Activitats de l'Associació Pessebrista: CONTINUEM TREBALLANT PER A LA 41a EXPOSICIÓ DE PESSEBRES

alzinapalau.cat

Ass Pessebrista
11-06-2023



► Foto: Diada Ass. Cultural

Curs de soldadura i electrificació de maquetes i diorames, Diada de l'Associacionisme Cultural, el pessebre monumental, i la botifarrada del Guirigall.

El curs de soldadura i electrificació de maquetes i diorames

Hem acabat el curs de soldadura i electrificació de maquetes i diorames que va començar al maig amb la participació, no només de Pessebristes de Palau, sinó que també hi van assistir 3 pessebristes d'altres associacions properes.

Ha estat una activitat molt interessant, molt didàctica i molt pràctica en la que hem après a fer soldadures de diferents materials metàl·lics per tal de construir reixes, portes, finestres, baranes, i també hem après a muntar diferents sistemes d'il·luminació en làmpades de LED i d'elements elèctrics i electrònics per poder-hi fer moviments i canvis de llums.

Diada de l'Associacionisme Cultural

El passat dissabte 3 de juny, a Sant Martí de Torruella —*El Bages*—, la Federació Catalana de Pessebristes va organitzar la jornada anual de l'Associacionisme Cultural Pessebrístic.

Allà, 14 pessebristes de Palau hi vam anar i participar de 6 diferents tallers pràctics sobre tècniques que apliquem als nostres diorames. Un d'aquests tallers, que era dedicat a la il·luminació dels pessebres amb el sistema de LED, va ser a càrrec d'un pessebrista de la nostra entitat i, com també, els altres tallers, van ser un èxit extraordinari d'interès i interacció.

L'acte es va acabar amb un bon dinar de germanor amb tots els assistents que eren pessebristes provinents de més de 30 entitats de Catalunya.

El pessebre monumental

Les feines d'ampliació del pessebre monumental, com ja venim fent els mesos anteriors, avancen. Les tardes a Can Malla s'omplen d'activitat tant en l'equip de figures com en el de la preparació de l'edificació que ha de connectar amb part dels mòduls que vàrem construir l'any passat i van ser exposats a la plaça de Ca l'Estruch.



Esperem tenir-ho tot a punt a final de juliol per poder encarar la segona part de la temporada el mes de setembre amb el curs de l'Escola de Pessebrisme i la preparació del propis diorames de cada un dels nostres pessebristes.

La botifarrada del Guirigall

Aquest passat dissabte 10 de juny hem fet, per segona vegada, la botifarrada de la festa del Guirigall, però ara a la façana de Can Cortès, el mateix lloc on fem la festa del brou i la botifarrada de la vigília de Reis. Hem repartit 870 entrepans de pa amb tomàquet i botifarra acabada de coure, seguint el ritme de la música i les danses de la festa del Guirigall. Creiem que, com sempre en aquest tipus d'actes, l'acceptació del públic ha estat molt bona.

Moltes gràcies a tots els que han volgut compartir amb nosaltres aquesta activitat.

Properes activitats

Dimecres Pessebrista

Tots els dimecres de 18:30 a 20:00 h a Can Malla —*excepte festius*—

JUNY

- Els dijous de 17 a 19:30 h Construcció dels elements arquitectònics del Pessebre Monumental
- Els divendres de 17 a 19:30 h Construcció de noves figures de gran format pel Pessebre Monumental

JULIOL

- Publicació del núm. 39 de la revista de la nostra Associació: «*El Grèvol*».
- Seguim amb la preparació del pessebre monumental Dissabte 8 a partir de les 9 del matí, Jornada de reorganització i condicionament de la casa de Can Malla amb dinar de germanor
- Curset 2023 de l'Escola de Pessebrisme Dimecres a la tarda des del 16 de setembre fins el 25 de novembre, de 17:30 a 20:00 h a Can Malla. Dos grups: Nens i Adults. Places limitades i per estricte ordre de matriculació. Els menors de 12 anys hauran d'anar acompanyats. Preu: 18€, Socis; 25€, No-socis; Quota anual Associació: 12€ —*familiar*—.

FES MÉS VISIBLE EL TEU COMERÇ AMB UNA PÀGINA WEB

Des de **499 €**

A MÉS...

SERVEIS OFFLINE

comunicació gràfica
preimpressió
serveis gràfics
imatge corporativa

SERVEIS ONLINE

COMUNICACIÓ WEB
FRONT/BACK end
HOSTING
marketing online



grafisme & comunicació

DISSENY



JPSDISSENY.CAT

+34 607 753 459
info@ipsdisseny.cat

  [@ipsdisseny](https://www.instagram.com/ipsdisseny)



LA VILA HA TORNAT A GAUDIR DE LA FESTA D'EL GUIRIGALL

► Fotos: Aj PsiP (© M Monfort) + Ass. Pessebrista

Ajuntament i entitats van preparar una nova edició d'aquesta festa tradicional que es va celebrar a la vila el passat dissabte 10 de juny amb un nou emplaçament als voltants de la Masia de Can Cortès.

L'Ajuntament, en col·laboració amb diferents entitats de la vila han organitzat novament la Festa del Guirigall, festa nascuda l'any 2016 i que es va reactivar l'any passat. Els Deixebles de la Pedra Llarga, Geganters i Grallers de PsiP, l'Agrupació Sardanista de Palau, i les Colles de Ball de Gitanes són les entitats que col·laboren i organitzen aquest esdeveniment, al costat de l'Ajuntament, i que també participaran activament de la jornada.

La celebració d'El Guirigall 2023 va tenir aquest any, com a punt central de les activitats i de les representacions, la Masia de Can Cortès i els seus voltants. El motiu, segons va indicar l'Ajuntament, no és un altre que aquest espai és un dels que se citen a la llegenda de la Pedra Llarga. A més, l'entorn de la Masia permet que tot plegat sigui una experiència més còmoda per tothom.

La regidora de Cultura en funcions, Eva Soler, va indicar que «hem fet un nou butlletí especial d'El Guirigall que arribarà als domicilis abans del 10 de juny perquè tothom sàpiga que passarà i puguin participar de la manera més activa possible».

La celebració es va iniciar al vespre amb un cercavila d'endegada de coets i arribada del Dimoni de la Pedra Llarga.

Més tard, davant de la Masia de Can Cortès, va ser el moment d'El Guirigall. En el mateix espai hi va haver una botifarrada popular organitzada per l'Associació Pessebrista, i una barra d'entitats, a càrrec de Candombe Bantú. El Grup Alliolí, va posar la música al concert de la Festa.

Segons l'Associació pessebrista, enguany es van repartir 870 entrepans de pa amb tomàquet i botifarra acabada de coure, seguint el ritme de la música i les danses de la festa del Guirigall.

La Festa va continuar la tarda de diumenge amb el 43è Aplec de Palau-solità i Plegamans, organitzat per l'Agrupació Sardanista.



PALAU TREMOLA

II Cicle de Cinema de Terror
de Palau-solità i Plegamans

Al Parc de l'Hostal del Fum
a les 22h inici projecció. **Accés lliure**

8 JULIOL
THE EXORCIST (1973)

15 JULIOL
EL DIA DE LA BESTIA (1995)

22 JULIOL
ERREMENTARI (2017)

No t'oblidis del kit
de supervivència



A partir de les 20h.
Servei de Bar amb música

El diable també hi serà...



Ajuntament de
Palau-solità
i Plegamans

TOT A PUNT PER A LA 10a MILLA URBANA DE SANT PERE LA SAGRERA

Notícia ampliada a:

alzinapalau.cat

JMP 03-06-2023
Font: A Revetlla St Pere



Entre el 30 de juny i el 2 de juliol es celebrarà la Festa de Sant Pere i la 10a edició de la Milla Urbana. A més inclourà el Campionat de Catalunya Absolut i Màster 2023.

Ja escalfen motors els preparatius per a la celebració de la Festa de Sant Pere i la 10a edició de la Milla Urbana Sant Pere la Sagrera que novament i, per segon any consecutiu, inclourà la celebració del Campionat de Catalunya Absolut i Màster 2023.

La Festa començarà divendres, 30 de juny, a les 19 hores, amb un entrenament a càrrec del Clubs Atlètic Palau i Atlètic Calderí.

Campionat de Catalunya
2023
Palau-solità i Plegamans

La Milla de Tots
10^a
Milla Urbana
de Sant Pere La Sagrera

Més tard, a les 22 hores, Cinema a la Fresca, amb la projecció de la pel·lícula «Deu meu, però què ens has fet?».

Ja el dissabte, 1 de juliol, a les 21 hores, un Sopar a la Fresca, al Carrer Sant Galdric, on tothom té cabuda si s'emporta el sopar de casa. A les 22:30 hores, la Festa continuarà amb havaneres i rom cremat, amb el grup de Sant Feliu de Guíxols, Llops de Mar.

Diumenge, 2 de juliol, el gran dia: la celebració de la 10a Milla Urbana de Sant Pere La Sagrera i el Campionat de Catalunya Absolut i Màster. La jornada començarà a les 9 del matí amb animació musical i a les 9:30 començaran les competicions.

Assessoria & Gestoria Palau



Des de 1981

Gestió Integral per a societats, autònoms i particulars

- Assessorament Fiscal i Comptable
- Assessorament Laboral
- Assessorament Jurídic i Mercantil
- Trànsit i Transports
- Gestió Administrativa
- Legalització d'activitats



40 anys
al seu servei

www.gestoriapalau.es
gestoriapalau@gestoriapalau.es

Oficina Central:
Sant Galdric, 23
93 864 56 51
Palau-solità i Plegamans

Oficina Comercial:
Avda. Catalunya, 220
93 864 98 29 - 93 864 94 27
Palau-solità i Plegamans

Oficina Sta. Perpètua:
Dr. Robert, 35/Avda. Barcelona, 10
93 560 15 86 / 93 574 0202
Sta. Perpètua de Mogoda

Oficina Cerdanyola
Pg. Cordelles, 16 - 1r 4a
93 580 27 19
Cerdanyola del Vallès

11 d'abril

Inici Campanya RENDA 2022

Demani Hora

DM Duran & Molins
AGÈNCIA D'ASSEGURANCES

Agència exclusiva de
GENERALI
S.A. 0202001144

www.duranmolins.es

- Assegurances Generals
- Plans de jubilació i Pensions
- Estalvi i Inversions

Finques Palau
IMMOBILIÀRIA

Administrador
Propietat
Cof. Reg. 1401
Registre d'Agents Immobiliaris
de Catalunya

www.finquespalau.es

- Immobiliària - Venda i Lloguer
- Administració de Finques
- Administració de Comunitats

CLOENDA DE LA 2a EDICIÓ DE 'LA REVOLUCIÓ', LA SETMANA DE L'ESPORT FEMENÍ

alzinapalau.cat

JMP 07-06-2023
Font: Aj PsiP



► Fotos: Aj PsiP

Les activitats de la setmana dedicada a l'esport femení amb diversos esdeveniments, com ara jornades de portes obertes, tornejos i exhibicions realitzats en diferents equipaments esportius, va tancar la segona edició el passat diumenge, 4 de juny.

Recordem que aquest esdeveniment serveix per posar en valor l'esport femení, promoure la lluita contra els prejudicis de gènere i una visió patriarcal i masculinitzada de l'esport, i també posar a debat els principals factors que el promouen i el frenen al municipi.



Tal com vam indicar en la notícia anterior, la Setmana de l'Esport Femení es va iniciar el dimarts 30 de maig al Saló de Plens de l'Ajuntament amb la lectura d'un manifest a càrrec de les ambaixadores de «La Revolució», el Grup de Shows del Club Patinatge Artístic Palau de Plegamans. Dimecres, dijous i divendres es van fer portes obertes d'Exhibició de Gimnàstica Rítmica del Club Esportiu Palau, de Futbol del FC Palau; de Patinatge del PAP Club Patinatge Artístic Palau; i de Futbol Sala del CFS Palau.

Dissabte es va organitzar al matí una activitat d'atletisme Club Atlètic Palau i una partida Americana de Pàdel, a més del Torneig de Futbol Women's Palau Cup i dos triangulars, un d'hoquei patins i un altres de bàsquet.

A la tarda, amb més de 50 dones inscrites, es va fer un Torneig de Bitlles Catalanes. Un torneig de petanca i una Màster Class de Defensa Personal, van tancar diumenge la 2a edició de «La Revolució».

L'alcalde i regidor d'Esports en funcions, Oriol Lozano, va declarar que «ha estat setmana amb un objectiu clar, com és visualitzar i promocionar l'esport femení local. Estem molt agraïts a les entitats que hi han participat i a les esportistes que han pres part a les diferents competicions i exhibicions».



**coaching****RELATS PEDAGÒGICS:
EL VIATGE DE LA KENYA (II)**

Avui seguim i acabem relat iniciat el mes passat sobre el viatge de la Kenya.

Passat

L'agost de 2016 ens va reunir deu dies seguits els cinc junts a Formentera. L'Alexandra i la Carlota ja tenien 11 i 17 anys respectivament i darrerament eren poques les oportunitats que teníem de coincidir tota la família compartint aficions comunes. Aquesta entranyable illa és un nexa d'unió emocional per als quatre, així que era una assignatura pendent emportar-nos la Kenya al nostre racó de desconexió del món. El viatge d'anada ens va regalar un munt de petits entrebancs traduïts en quilòmetres de còtxe, onades generoses i marejos per a tothom. Al cap i a la fi, foteses insignificants comparades amb els bocins de felicitat que anàvem a trobar: estirar-se damunt la sorra clara i abandonar-se al poder del sol, respirar les bafarades de perfum d'aigua salada, experimentar conscientment el valor de no fer res, caminar a la nit entre les cases blanques i els carrers relaxats de Sant Francesc i Sant Ferran, capbussar-se i enamorar-se de les aigües cristal·lines i turquesa, endormiscar-se per la tarda escoltant les cigales... Una nit, estirat sota un pi, embadalit per l'olor de la nit i hipnotitzat pel pul·lular dels estels, començava a somiar que la lluna m'acariciava la cara. Mentre això passava, algú es va adonar que era l'hora del circuit nocturn. Una pota em sacsejava curiosament el braç i una llengua calenta i agraida em llepava la galta i em despertava dolçament, tot agitant la cua i convidant-me a treure'm la son de les orelles.

Present

Vam substituir el dinar per alimentar-te de carícies i atencions, iniciant així el nostre comiat. Al voltant teu, per torns o plegats, regàvem el teu ser amb gotes salades d'estimació. També el Luc, nervi pur, es va jecture a la vora i va respectar el ritual. No et movies i ens contemplaves. Estic segur que comprenies el que et volíem dir: t'estimo, ho sento, moltes gràcies, et trobarem a faltar... fins sempre.

Passat

Sortint per la porta del pati del davant, podem dirigir-nos cap avall a l'esquerra o cap amunt a la dreta. Si la Kenya percebia en mi un estat d'ànim positiu o que era cap de setmana, ella tibava a l'esquerra, on a uns tres-cents metres trobàvem la riera. Però en els passejos quotidians el temps era limitat i havíem d'anar a la dreta, a fer la ruta que ella ja sabia de memòria. En un tram d'unes cinquanta passes, fins a arribar a la zona de gespa, poques novetats: un gat que es creuava i amb qui intercanviaven mirades tranquil·les, bordar a l'escombraire d'uniforme de colors cridaners... I quan les seves peülles s'alliberaven del tacte de l'asfalt, parava en sec i es quedava clavada, reclamant autonomia. Llavors la deslligava i donava tombarelles per l'herba un cop més, segurament buscant una mica de frescor i alguna sensació revitalitzant. La resta del trajecte anava al seu aire, jugant i socialitzant-se el just amb altres gossos. Potser és cert que aquests animals acaben mimetitzant el tarannà dels seus amos. Ja de tornada, al travessar la porta, s'albirava el jardí al fons del passadís, a la part del darrere. A la barana de la piscina, disposats en fila horitzontal, un grapat de coloms ja esperaven la Kenya per jugar al ritual de cada dia. Obeint el meu senyal verbal "busca", ella començava a córrer com un llampec,

lladrant, els ocells aixecaven el vol i ella es quedava quieta a prop de la piscina, atenta, observant el cel.

Present

Consensuat per tots, a les cinc de la tarda vam anar a la consulta del Víctor i ell ens va ajudar a donar-te pau. Et vas dormir de mica en mica, amb el contacte i l'energia de les nostres vuit mans i les quatre ànimes. Així ens vam assegurar que ens notaries al teu costat anessis on anessis i que tu acompanyaries els nostres cors allà on fóssim. Tant sols ens separarà un llinard invisible que ens manté en diferents dimensions. Cada dia et trobarem per casa, pels camps florits, per la platja... allà on anem, i estic segur que tu seràs feliç veient-nos des d'on estiguis.

Passat

No sé per quin motiu, acabat l'estiu de 2019 la Carlota i l'Alexandra es van entossudir en adoptar una altra mascota. De tal manera que les visites virtuals a l'Instagram de la protectora d'animals van començar a formar part de les estones compartides per elles dues, i sovintejaven les reunions clandestines a mitja veu. Paral·lelament ens bombardejaven amb allaus de fotos de cadells i no tan cadells als mòbils, complementades amb comentaris entenedrers i invitacions subtils a participar. Van posar en marxa una estratègia de venda basada en la perseverança i jo, que no sóc massa difícil de convèncer, em vaig convertir en el seu aliat. Llavors, la Mar, sense oposar massa resistència, es va donar per vençuda; bé, jo crec que en cap moment va voler lluitar per defensar un "no". Així que, d'un dia per l'altre, en un tres i no res, havíem incorporat el Luc al clan, un gosset marró de dos mesos, de raça indesxifrable, ple de crostes i rescatat d'un contenidor on va ser abandonat. Com era previsible, el quasi nounat va trobar en la Kenya l'aixopluc que mai no havia tingut. I ella va experimentar (durant molt pocs dies, tot s'ha de dir) la sensació de viure amb un competidor. Ell va saber guanyar-se-la i en una setmana eren cul i merda, una parella inseparable de joc, d'excursions i de descans. I avui, ell en ocasions sembla que encara deu captar quelcom d'ella per alguns espais de la casa, perquè mira l'aire i gemega potser a un ens per a nosaltres imperceptible. I a la riera, de tant en tant ens quedem parats imaginant com corre entre les plantes de ginesta i les canyes fins llençar-se a l'aigua.

Present

Allà quarts de set van caure unes quantes gotes i després va sortir el sol. Feia molt de temps que no veíem un Arc de Sant Martí tan ben definit, tan colorit i tan immens, d'extrem a extrem de la cúpula blava. Kenya, al tocar el sostre, l'has il·luminat i l'has omplert de colors, com has fet amb les nostres vides durant aquests vuit anys i mig. Moltes gràcies amiga, per fer-me gaudir de tantes petites coses i per ensenyar-me tant i tant, sobre el respecte, la fidelitat i l'estimació incondicional. Com diuen l'Alexandra i la Carlota, a partir d'avui brillarà un estel més al firmament i et demanen que volis molt i molt alt, petitona. Sempre t'estimaran com a ningú, estaràs dins seu i viuràs en la seva memòria i el seu cor. Ah! I aquest matí ja hem tingut notícies teves! La Mar, de nit, quan tanca els ulls, et veu enmig d'un camp verd, ple de flors blanques, grogues i vermelles amb altres gossos i gosses com tu, feliços i satisfets d'haver viscut. Fins sempre. 30 de març de 2020

FISIOTERÀPIA PALAU

Susanna Garriga



**La teva salut
en bones mans**

El drenatge limfàtic

¿Què es el drenatge limfàtic?

El drenatge limfàtic és una tècnica de massatge suau i rítmic que s'utilitza per a estimular el sistema limfàtic del cos. El sistema limfàtic és part del sistema circulatori del cos i ajuda a transportar la limfa, un líquid que conté proteïnes, cèl·lules immunitàries i deixalles, des dels teixits fins als vasos i ganglis limfàtics.

Quan es pot aplicar el drenatge limfàtic?

El drenatge limfàtic s'aplica en totes les situacions on es necessari estimular la circulació i ajudar a reduir la inflor i la retenció de líquids.

Alguns exemples de situacions en les quals es pot aplicar el drenatge limfàtic són:

- Després d'una cirurgia:
- En casos d'edema i limfoedema
- En casos de síndrome de congestió pelviana
- En general, el drenatge limfàtic és beneficiós per a qualsevol persona que tingui problemes de circulació limfàtica o retenció de líquids.

Contraindicacions en el drenatge limfàtic?

El drenatge limfàtic és generalment segur i no invasiu, però hi ha algunes situacions en les quals pot estar contraindicat o requerir precaucions especials. Exemples:

- Infeccions agudes o inflamacions
- Càncer actiu
- Trombosi venosa profunda
- Insuficiència cardíaca congestiva



TELÈFONS D'INTERÈS

Ambulàncies (TSC)	061
Ajuntament	93 864 80 56
Jutjat de Pau	93 864 56 63
Mossos d'esquadra (Santa Perpètua)	93 581 77 00
Mossos Trànsit	088
Protecció civil / Policia	93 864 96 96
Aigües Cassa	93 715 57 00
Autobusos Sagalès	93 593 13 00
Biblioteca municipal	93 864 41 77
Bombers Generalitat	085
CAP Palau	93 864 98 98
[Consulta mèdica]	93 728 44 44
CAP Santa Perpètua	
[urgències mèdiques]	93 560 06 11
Camp de futbol	93 864 90 07
Cementiri municipal	93 864 80 56
Cementiri Parroquia	93 864 82 00
Creu Roja [Caldes]	93 865 35 35
Deixalleria Municipal	93 864 37 89

Escoles

Escola bressol El Sol	93 864 96 74
Escola bressol Patufet	93 864 58 53
Escola Marinada	93 864 88 53
Escola Mpal. Adults	93 864 04 90
Escola Mpal. Música	93 864 98 32
Escola Can Cladellas	93 864 47 10
Escola Palau	93 864 51 59
Escola Folch i Torres	93 864 88 85
Inst. Can Periquet	93 864 35 29
Inst. Marinada	93 864 98 92
Inst. R. Casas i Carbó	93 864 95 95

Farmàcies

J. Beatobe [centre]	94 864 80 47
A. Fallone [Can Cortès]	93 864 00 46
L. Lacorzana [Sagrera]	93 864 98 30
N. Muntada [Pavelló]	93 864 96 80
D. Lagarda [Av. Catalunya]	93 864 48 96
Taxi Caparròs	617 378 035
Ràdio Taxi	93 864 90 35
[Palau-Mollet]	93 593 74 01

FARMÀCIES DE GUÀRDIA

- **J. Beatobe [centre]** - C/ Anselm Clavé, 1 - T. 94 864 80 47
- **A. Fallone [Can Cortès]** - C/ Camí Reial, 54 - T. 93 864 00 46
- **L. Lacorzana [Sagrera]** - C/ Sagrera, 4 - T. 93 864 98 30
- **N. Muntada [Pavelló]** - C/ Secretari Gil, 21 - T. 93 864 96 80
- **D. Lagarda [Av. Catalunya]** - Av. Catalunya, 138 - T. 93 864 48 96

juny

dl	dm	dc	dj	dv	ds	dg
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

juliol

dl	dm	dc	dj	dv	ds	dg
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

SUDOKU DEL MES

#260A [fàcil]

				3		1	2
	7	2	5				6
8				2	6		
	6		7				4
2	4			5		8	
7	8		2		6		5
5			3	2	4	6	
		8					
3						2	9

#260B [difícil]

		5					
2			6				8
		6		7	4	2	5
	8			3			
				8	9		
		4		6	2	8	9
5				9			
7				4			2
6	2				3		5

solucions

#259A

9	5	8	7	4	2	6	3	1
4	3	6	1	9	8	5	2	7
2	7	1	3	6	5	4	9	8
1	9	3	6	5	7	8	4	2
7	8	5	4	2	1	9	6	3
6	4	2	8	3	9	7	1	5
5	2	7	9	1	4	3	8	6
8	6	9	2	7	3	1	5	4
3	1	4	5	8	6	2	7	9

#259B

5	4	2	6	7	8	9	3	1
1	3	6	9	5	2	8	4	7
9	7	8	3	1	4	6	5	2
7	8	1	2	4	3	5	9	6
2	9	5	1	8	6	3	7	4
3	6	4	7	9	5	1	2	8
4	2	9	8	3	1	7	6	5
6	1	7	5	2	9	4	8	3
8	5	3	4	6	7	2	1	9

Si l'obres amb Acrobat Reader®, podràs omplir-lo al mòbil

©Sudoku-online.org



THALASSA PRINT S. L. | D. L. B-37206-2000
 DISFUSIÓ GRATUÏTA A PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS I PART DE CALDES
 Les opinions expressades a les **cartes d'opinió** i a la **publicitat**
 corresponen exclusivament al criteri i a la responsabilitat dels autors

Edició i Direcció
 Josep M. Pasadas

Col·laboradors
 Abel García, Susanna Garriga,
 Pep Camps Barnet

Disseny i Maquetació
 JPS DISSENY
 Grafisme & Comunicació

Telèfon
 +34 607 753 459

Correu electrònic | Web
 info@alzinapalau.cat
 www.alzinapalau.cat

@AlzinaPalau
 @alzinapalau
 Revista L'Alzina



Publicació associada a:

associació
 de mitjans
 d'informació
 i comunicació

amic

▶▶ PROPERA REVISTA
 #261 | 20 · 07 · 2023

ANUNCIS CLASSIFICATS

BUSCO TRABAJO de limpieza de casas o pisos por horas, o cuidar de ancianos. Responsable y seria. JUANI. 642 851 010

BUSCO TRABAJO en Palau de limpieza, canguro, camarera, ayudante de cocina, cuidado personas mayores con 4 años de experiencia. Por horas o tiempo completo. MARI RAMOS. 602 10 37 46

VENDO Somier 1,05x1,90 y colchón Pikolin seminuevo por 70 €. NEUS. 610 622 040

BUSCO TRABAJO de limpieza, cuidado de personas mayores, camarera, canguro, atención al cliente. Por horas o de interna. ONEYDA. 602 16 43 87

SE OFRECE clases de guitarra eléctrica, acústica, bajo eléctrico y teoría musical intermedia. JOAN. 685 238 460

BUSCO FEINA de chofer particular, permiso B. MANUEL. 662 201 928

ESTUDIANT universitari s'ofereix a donar classes de repàs de matemàtiques, física i tecnologia. ALEX. 627 733 268

SE OFRECE señora catalana para servicio doméstico responsable. MARTA. 646 968 501

CURS DE PROGRAMACIÓ PER A NENS. Iniciació: Programa un joc de Pokémon. De 8 a 12 anys. (7 hores, online). XAVI. 648 455 935

ME OFREZCO para limpieza doméstica por horas por las mañanas. Mucha experiencia. JESS. 669 101 357

S'OFEREIX PER DISENYAR I FABRICAR EN 3D Prototips, Maquetes, Recanvis, etc. Especialitzat en Indústria, Enginyeria i Arquitectura. Informa't! JESÚS D. H. 616 786 180

SE NECESITA ayudante para trabajos de limpieza de piscina. Jardín y huerto. ANTONIO. 608 440 864

ME OFREZCO para trabajos de limpieza de casas, pisos, etc., con referencias. MARIELA. 691 728 484

SRA. 49 AÑOS, limpia y responsable busca habitación para alquilar. MARTA. 646 968 501

SE OFRECE Limpieza minuciosa de todo tipo de vehículos. Limpieza interior, exterior, tapizados, pulido de faros/carrocería a domicilio y sin agua! GISELA. 675 962 497

BUSCO habitación o loft para pareja en la zona de Palau-solità i P. NATALY. 631 773 604

COMPRO Y VENDO discos de todas las épocas. Interesados ponerse en contacto con DAVID. 670 867 750

SE OFRECE señora para el cuidado de personas mayores. Con experiencia. Externa o interna. MARIANA. 688 406 909

PARQUING EN LLOGUER Plaça d'aparcament en lloguer al carrer Dante, La Sagrera. MARTA. 687 244 232

ESTUDIANT univ. filologia anglesa i catalana (Proficiency-C2) per a fer classes de repàs. Totes assignatures primària, ESO i Batxillerat. ALEIX. 638 655 597

BUSCO FEINA per a tenir cura de la gent gran, interna o externa. També per a neteja o d'atenció al client. Experiència i disponibilitat immediata. NOHEMY. 633 153 032

SE OFRECE chico para limpieza de casas, jardines, pequeños recados, ir al súper, etc. Precios económicos. LLUÍS. 610 804 752

SE OFRECE señora vecina de palau para el cuidado de niños o ancianos. SRA. MARÍA. 617 707 837

NECESITO trabajar en tareas de limpieza o cuidado de personas mayores. AMPARO. 631 064 354

SE OFRECE señora para cuidado de personas por la noche, de lunes a viernes. Con experiencia. ZORAIMA CABALLERO. 660 910 160.

CLASES de refuerzo durante el verano y curso escolar para alumnos de Ed. Infantil y Primaria. Mucha experiencia. ISABEL. 676 024 525

COMPRO discos de vinilo. Paso por domicilio. JOAN. 610 432 869

SE OFRECE vecino de Palau para limpieza de casas, jardín, recados, ir de compras, asistencia de chofer, etc. MANUEL. 662 201 928

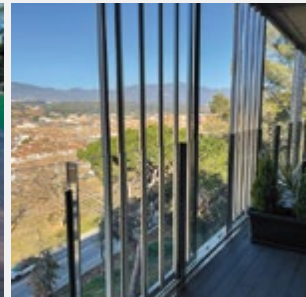
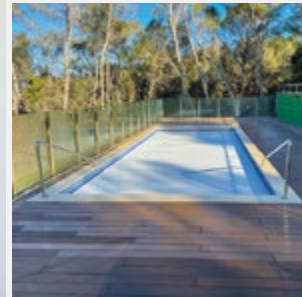
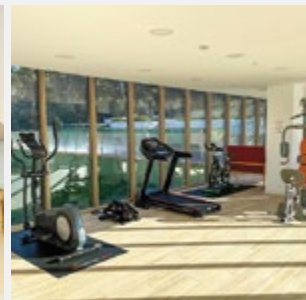
SEÑORA para cuidar personas mayores como externa, con experiencia. ÁNGELES. 633 197 902

SE OFRECE chico para trabajos de granja y asistencia de chófer los fines de semana. VÍCTOR MANUEL. 671 303 838

Si vols publicar un **ANUNCI CLASSIFICAT GRATUÏT**,
envia un **WhatsApp**  al **607 753 459**,
o directament al web de L'Alzina: alzinapalau.cat/publicar-anunci/



Residencial Palau



NOUS APARTAMENTS TUTELATS

- Ideal per a persones amb dependència de grau 1
- Per a una vida autònoma amb un ventall de serveis a la carta
- Total llibertat de moviment per a una millor qualitat de vida
- Seguretat, funcionalitat i sostenibilitat al teu abast



**UN COMPLEX RESIDENCIAL
I ASSISTENCIAL AMB UN SERVEI
DE QUALITAT I AMB TOTES
LES GARANTIES ON
ET SENTIRÀS COM A CASA**

PALACENT Centre Assistencial

Centre sanitari mèdic que posca a disposició dels seus usuaris els serveis de:

- Consultes Mèdiques
- Rehabilitació
- Radiodiagnosi
- Urgències

A MÉS...

REALITZACIÓ D'ANÀLISIS CLÍNQUES



- Sang
- Orina
- Femta
- Anatomia Patològica
- PCR

Es treballa amb
Mútues i Particulars

Cita Prèvia i Urgències: Dimarts, Dimecres i Dijous, de 8:30 a 11h. - Tel. 93 147 90 10 - info@palacent.com

Av. Catalunya, 264-266 - 08184 Palau-solità i Plegamans (Barcelona)
T. 931 479 000 - F. 931 479 002
info@residencialpalau.com - www.residencialpalau.com

