



L'ALZINA

REVISTA INDEPENDENT DE PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

Núm. 257
Any XXIII

16
març
2023



edició



digital

pàg. 4-5 ▶▶

8M, Dia Internacional de les Dones

entrevista

Parlem amb...

Andrés Martínez, candidat de Cs a l'alcaldia

pàg. 14-15 ▶▶

entrevista

Parlem amb...

Laura Navarro, candidata de Junts x PsiP a l'alcaldia

pàg. 18-19 ▶▶

activitats

Carnaval

multitudinari i festiu pels carrers de Palau

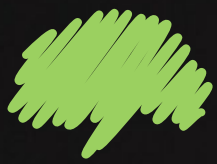
pàg. 22-23 ▶▶



**Tot el que necessita per vendre el seu habitatge,
és confiar en nosaltres.**

immobiliària **Farnés** Assessorament i eficàcia

93 864 89 56 · farnes.cat



L'ALZINA

L'ACTUALITAT, EN FORMAT DIGITAL

Ara també al WhatsApp 

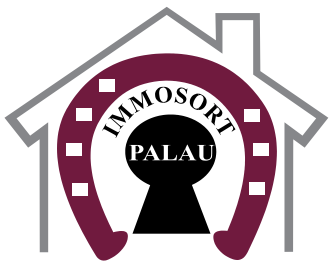
ENVIA UN **WHATSAPP** AL **607 753 459** AMB
EL **NOM, COGNOMS** I LA PARAULA **ALZINA**



SUBSCRIU LA NEWSLETTER ARA !!

TAMBÉ POTS ESCANEJAR EL **QR**,
ANAR AL **WEB** O ENVIAR UN **E-MAIL** A
info@alzinapalau.cat





IMMO SORT PALAU

CONSTRUCCIONS I PROJECTES BAEMA, S.L.

 **605 39 17 14**



JUANA BAEZA, COMERCIAL

PARCELA 3V



CAN MAIOL-COLEGIOS 159.000 €
Terreno de 150m2 para poder hacer bloque pisos de 3 viviendas, una de ellas duplex + 3 plazas parking, 3 trasteros y terreno comunitario.

PARCELA



CAN MAIOL 125.000 €
Parcela 200m2 bien ubicada al lado de colegio y Caprabo. Ideal para adosado.

PARCELA



CAN FALGUERA 126.000 €
Parcela en Palau, 450m2 plana y bien orientada.

PARCELA



CAN FALGUERA 120.000 €
Parcela plana de 460m2 en Can Falguera.

CASA A. STANDING



CAN FALGUERA 489.000 €
Alto standing 402m2 en parcela de 670m2, 4 hab, 3 baños, comedor 60m2. Vistas fantásticas.

2 CASAS + 2 LOCALES



PALAU CENTRO 555.000 €
2 casas, planta baja y primera planta + 2 locales, jardín de 600m2 con pozo de agua. Pleno centro. Proyecto división 4 escrituras. SE VENDE TODO JUNTO. OPORTUNIDAD.

CASA



LA PINEDA 429.000 €
Casa 160m2 en parcela de 400m2, 3 hab, 3 baños, barbacoa y zona de piscina, totalmente actualizada.

CASA



CAN ROVIRA (Lliçà A.) 299.000 €
Casa 270m2 en parcela 800m2, 4 hab, 2 baños, garaje alto para furgón y piscina. Cerca colegio, CAP, y supermercado. Todos los servicios.

CASA



LA SAGRERA 389.000 €
280m2 a 3 vientos, 2 plantas, garaje, buhardilla, 4 hab, 2 baños completos.

CASA



CAN FALGUERA 425.000 €
Casa obra nueva en venta por planos, 4 hab, 2 baños y garaje. Acabados a escoger. Entrega en 12 meses.

CASA



CAN ROVIRA (Lliçà A.) 280.000 €
Casa en Can Rovira, 4 hab, 2 baños, garaje. Todo en una sola planta. OPORTUNIDAD.

CASA



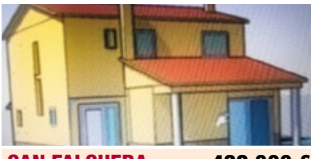
SANT PERE VJ. 257.000 €
Casa 3 hab, 1 baño, comedor, cocina, terraza, y planta superior diáfana para varios usos u otra vivienda.

CASA



CAN FALGUERA 429.000 €
Casa obra nueva 130m2 en parcela 400m2, 5 hab, 3 baños, jardín, y piscina. Entrega en 12 meses.

CASA



CAN FALGUERA 428.000 €
Casa obra nueva 160m2 en parcela 400m2, 5 hab, 3 baños, jardín, terraza y piscina. Entrega 12 meses. Acabados a escoger.

CASA



PALAU CENTRO 350.000 €
Casa 220m2 en parcela de 800m2, 4 hab, 2 baños, garaje, trastero. Posibilidad de construir otra vivienda.

MASIA



LLIÇÀ D'AMUNT 349.000 €
Masia recién reformada 160 m2 en terreno de 3.500m2 con 2 pozos, cuadra, 2 naves 200m2, Cerca dels Vivers Ernest.

DUPLEX



PALAU CENTRO 290.000 €
Duplex grande 135m2, 4 hab, 2 baños, ascensor, 2 terrazas (60m2+10m2). Buenas vistas y muy soleado.

PISO



GRANOLLERS (Can Gili) 145.000 €
Piso 95m2, ascensor, terraza, 3 hab, comedor, cocina, baño completo. Zona cerca transporte público, a 5 min. del centro. REFORMADO.

PISO



LLIÇÀ D'AMUNT 160.000 €
Piso tipo casa 60m2, 2 hab, 1 baño, jardín comunitario y parking en urbanización cerca de Can Salgot. Todos los servicios.

LOCAL



BARBERÀ V. 40.000 €
Fantástico Local de 80m2 en Barberà del Vallès.

GRAN OPORTUNIDAD

CASA



CAN FALGUERA 305.000 €
Casa 140m2 en parcela de 550m2, 3 hab, 2 baños, pequeño apartamento de 30m2 y piscina. OPORTUNIDAD.

CASA 2 VIVIENDAS



PALAU SEMICENTRO 349.000 €
Casa 195m2 a 4 vientos con 2 viviendas independientes. 6 hab, garaje, terraza y jardín. Ideal para 2 familias. OPORTUNIDAD.

CASA



CAN ROVIRA (Lliçà A.) 338.000 €
Preciosa casa 4 hab, 2 baños, cocina con barra bar, piscina, zona huerto. Actualizada. OPORTUNIDAD.

Vols saber el preu de la teva propietat ?? SERVEI DE TAXADOR AUTORITZAT

NOVA COMMEMORACIÓ DEL 8 DE MARÇ, DIA INTERNACIONAL DE LES DONES

► Fotos: JMP + Aj PsiP

Un any més, Palau s'apunta a la commemoració del 8 de març, Dia Internacional de les Dones, amb un conjunt d'activitats i reivindicacions programades fins a l'1 d'abril, entre les que destaquen l'acte institucional i lectura del manifest de la DiBa i la Generalitat, marxa reivindicativa, actuacions musicals, esquetxos i recitals de Dones per les Dones, cremada i tabalada dels Deixebles del Dimoni de la Pedra Llarga, jornades centrades en el feminisme i exposició, i el concert de MHelena Tolosa, entre d'altres activitats.

L'acte institucional

El passat 8 de març, el municipi va commemorar el 8M, Dia Internacional de les Dones, a la Plaça de la Vila. L'acte es va iniciar al migdia amb la lectura del manifest de la Diputació de Barcelona i la Generalitat de Catalunya, a càrrec dels alumnes del PFI, de l'institut Can Periquet i de l'Esplai El Botó.

A més, també es va donar veu als alumnes de 6è de l'escola Folch i Torres i als de 4t d'ESO de l'institut Can Periquet, que van llegit els seus propis manifestos del 8 de març.

L'alcalde, Oriol Lozano, va fer un parlament institucional en el que va dir que «cal que s'entengui d'una vegada per totes que el patriarcat existeix, i s'encarrega de reproduir estereotips, rols socials i jerarquies que coarten les llibertats de les nenes, les adolescents i les dones. I ens empobreixen com a societat».

En aquest sentit, Lozano va afegir que s'ha de treballar en diferents direccions: «acabar amb la desigualtat i la precarietat del món laboral, acabar amb les violències masclistes i la impunitat que vol invisibilitzar la violència sexual o culpabilitzar-ne les víctimes, i que tot això no sigui una lluita només de dones».

La regidora d'Igualtat, Feminisme i Polítiques LGTBIQ+, Patrícia Freire va expressar que «la reivindicació del 8M va més enllà d'aquesta data i impregna tots els dies de l'any l'acció de les administracions públiques i de totes i cadascuna de les persones que conformen la nostra societat. Però malgrat els avenços realitzats, les desigualtats i les discriminacions envers les dones encara hi són presents».

Per la seva banda, els alumnes de l'Institut Can Periquet també van fer una marxa reivindicativa amb pancartes pel 8M amb sortida des del centre educatiu i arribada a les 12 hores a la Plaça de la Vila, per assistir a l'acte institucional del 8 de març.

L'acte també va comptar amb la peça musical «Cançó de fer camí», interpretada per l'Anna Soley i en Paulí Peña, membres de l'Escola Municipal de Música, que van amenitzar la jornada.

Noms de dones a tres parcs

En la última sessió plenària de febrer es va aprovar per unanimitat l'inici d'expedient per donar noms de dones a tres parcs de la vila: *Parc de la Masovera* —Pedra Llarga—, Parc

RESTAURANT



**Cuina tradicional amb
productes de qualitat**

dinars d'empresa

T'hi esperem!!

**Facilitat d'aparcament per
a cotxes i ciclistes**

*Zona reservada per a les
seves bicicletes*

OBERT:
de dijous a diumenge migdia,
divendres i dissabte nits.
Dilluns, dimarts i dimecres tancat.

Segueix-nos a [f:RestaurantCanFalguera](https://www.facebook.com/RestaurantCanFalguera)

Av. Folch i Torres, 8 · 08184 PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS · Reserves: 93 863 94 70 | 625 474 896 · marianocanfalguera@hotmail.com



Natividad Yarza Planas —Can Parera—, i **Parc Dolors Aleu Riera** —Jardins de Can Malla—.

En els darrers anys s'està repetint el fet d'afegir noms de dones al nomenclàtor dels carrers, parcs i places del municipi, i de reconèixer a valuosa tasca de moltes dones al llarg de la història.

La **masovera de Can Cortès** és la protagonista de la llegenda de la pedra llarga i de la festa del Guirigall. És un element patrimonial de Palau-solità i plegamans que ens reforça l'orgull de pertinença.

Natividad Yarza Planas, mestra i activista feminista, fou la primera alcaldessa electa democràticament de la història de Catalunya, el gener de 1934 a Bellprat.

Dolors Aleu Riera, metgessa especialitzada en ginecologia i pediatria, fou la primera dona llicenciada en medicina de l'Estat espanyol i la segona que va assolir el títol de doctora.

Altres activitats

El mateix 8 de març, a la tarda, va tenir lloc, al Teatre de la Vila, l'acte organitzat per l'Associació Dones per les Dones, amb un conjunt d'esquetxos, anuncis, lectures i recitals on es va posar èmfasi en la situació actual que viuen les dones en clau d'humor irònic.

Amb un teatre ple de gom a gom, Dones per les Dones, amb l'espectacle «*Sempre nosaltres, les dones*», van fer riure al públic assistent en alternar esquetxos i poesia amb escenificacions filmades en vídeo sobre anuncis publicitaris de TV dels anys 70.

Més tard, al vespre, les dones i nenes dels Deixebles del Dimoni de la Pedra Llarga van protagonitzar una Cremada i Tabalada pel 8M a la Plaça de la Vila.

Ja el dia 10, es va fer la Jornada 8M-irades a l'Espai Jove l'Escorxador, un conjunt d'activitats que tenen com a centre d'interès el feminisme.

També més tard i al mateix espai, es va inaugurar l'exposició d'Art Jove a càrrec d'Esther Adán, que es podrà visitar fins el 17 de març.

El dia 11 per la nit, el Teatre de la Vila va vibrar amb el concert de MHelena Tolosa «*Deserta-el-fosc, surt a la llum i viu*».

Lliga Fotogràfica ARTS & FOTO

Us agrada la fotografia com a eina d'expressió artística? A **Arts&Foto** ens trobareu al primer pis de la Sala Polivalent, en Camí Reial 142, a Palau-solità i Plegamans. Cada dimarts de 20 a 22h ens hi reunim per fer tallers, xerrades, sortides i una lliga fotogràfica. Si voleu més informació sobre el que fem, passeu un dia pel Taller de les Arts, a la nostra reunió setmanal, o envieu-nos un correu electrònic a artsifoto@gmail.com o a tallerdelesarts@gmail.com. Us informarem sense cap compromís.

Aquest mes el tema de les fotografies ha estat «**BLANC I NEGRE**», s'han presentat 18 fotografies de tota mena, i a on els fotògrafs han escollit fotos en les que aquest color havia de ser el protagonista, aquí teniu les tres primeres, si voleu veure la resta de fotografies, haureu d'entrar al nostre blog que us posem al final.



✓ 1r Classificat | **Mirada** | Francesca Pujalt



✓ 2n Classificat | **Coffelove** | Ana Bravo



✓ 3r Classificat | **Bosc endins**
Adelheid de Boulle

Per veure totes les fotografies
fototallerdelesarts.blogspot.com

Col·laborador: **L'ALZINA**



FES MÉS VISIBLE EL TEU COMERÇ AMB UNA PÀGINA WEB

Des de **499 €**

A MÉS...

SERVEIS OFFLINE

comunicació gràfica
preimpressió
serveis gràfics
imatge corporativa

SERVEIS ONLINE

COMUNICACIÓ WEB
FRONT/BACK end
HOSTING
marketing online



grafisme & comunicació

DISSENY



JPSDISSENY.CAT

+34 607 753 459
info@jpsdisseny.cat

  [@jpsdisseny](https://www.instagram.com/jpsdisseny)

El Palau que quieres

/❤️



Marc Sanabria

**Portavoz del PSC-CP
Palau-solità i Plegamans**

Desde el Grupo Municipal Socialista, seguimos trabajando para

- Recuperar un municipio en el que la **limpieza y la mejora del espacio público en todos los barrios** sea una prioridad.
- Modificar la **recogida de residuos para que sea fácil para las familias**, que tenga en cuenta la tipología de viviendas y adaptada a los barrios. **Queremos eliminar los palos de colgar basura** de las calles.
- Poner en marcha **nuevos equipamientos deportivos, como el Complejo con piscina de 25m.**
- Defender que Palau tenga servicios de salud públicos de calidad y un **centro de atención primaria con más servicios.**
- Recuperar un pueblo en la que poder **envejecer activamente y con calidad, y construir un nuevo Casal de la Gente Mayor.**
- Trabajar para reforzar la seguridad en los barrios. **No se pueden consentir las ocupaciones ilegales** de viviendas, que generan conflictos, **ni el incivismo** permanente.
- Recuperar un municipio de **oportunidades laborales** y que atraiga **inversiones empresariales.**
- Priorizar la **seguridad vial, la accesibilidad de las aceras y el asfaltado de las calles**, para que Palau vuelva a ser un pueblo amable en la que querer vivir y convivir.
- Trabajar para que los jóvenes tengan **facilidades de acceso a la vivienda**, oportunidades de **trabajo** y una oferta de **ocio** atractiva a sus gustos.
- Fomentar el **transporte público**, haciéndolo más **accesible.**

¡Contacta!



611 04 70 76



pscpalau



psc.palausolitaplegamans



#FEMPALAU



TROBADES OBERTES AMB LA CIUTADANIA

per preparar el programa electoral.

El 15/03 i el 22/03 a les 19h

📍 Carrer de Plegamans, 3B.

(obertes a tota la ciutadania)



ESQUERRA
REPUBLICANA

Palau-solità i Plegamans

SEU LOCAL
Carrer de Plegamans, 3B
palausolitaiplegamans@esquerra.cat



@ERCPalau



CIUTADANS PALAU



“ La población mayor de 65 años, cada vez representa una proporción mayor de la población de Palau y tenemos que ir pensando en ellos y como ofrecerles un espacio adecuado a sus necesidades”

“ Un casal, para nuestros jubilados, es una reivindicación que el colectivo lleva reclamando desde hace algún tiempo. Es hora de darles una respuesta positiva a sus peticiones”

“El incremento de la expectativa de vida, actualmente está en España en 83,3 años, merece que empecemos a poner el foco en el colectivo, con diferentes soluciones para grupos de edad diferentes y con condiciones personales físicas y psíquicas diferentes.”

Juan Martínez nombrado diputado en la Diputación de Barcelona

El pasado 23 de febrero, nuestro compañero Juan Martínez, concejal del Ayuntamiento de Palau-solità i Plegamans, fue confirmado oficialmente como nuevo diputado de la Diputación de Barcelona, dentro del grupo de diputados de Ciutadans, en un acto de nombramiento previo al pleno de la misma.

En la imagen aparece con la presidenta de la Diputación de Barcelona, Excma. Sra. Núria Marín en dicho acto.



Andrés Martínez 670 335 725
Juan Martínez 687 845 857

ciudadanospalau@gmail.com

 Cs_Palau  @Cs_Palau  CsPalau

**Mejor
Unidos**



**Millor
Units**

¿Quieres hacerte simpatizante de nuestra agrupación y recibir información sobre nuestras actividades?
Contacta con nosotros en alguno de los teléfonos del pie de página, envía un correo a nuestra dirección o regístrate como simpatizante en la web de nuestra formación política: <https://www.ciudadanos-cs.org>



Palau en Comú Podem és un partit polític que es defineix com una força **progressista i transformadora**. El nostre **objectiu** és **millorar les condicions de vida de la gent i defensar els seus drets**. Creiem que l'**àmbit social** és el nostre **eix fonamental** i treballem per aconseguir **pensions justes** i un **habitatge digne** per a tothom.

A més a més, creiem en la importància dels **espais lúdics i de benestar** per al **desenvolupament integral de les persones**. Per aquesta raó, lluitem per crear **oportunitats** perquè tothom tingui accés a **activitats recreatives i esportives**.

Un altre dels nostres objectius és garantir un **sistema públic laic de qualitat** amb **oportunitats per a tothom**. Creiem en la importància d'una **educació de qualitat** que formi ciutadans crítics i responsables, capaços de contribuir al benestar de la societat.

Pel que fa a la salut, defensem una **salut pública universal i de qualitat sense exclusions**. Considerem que l'**accés a la salut és un dret fonamental** i que l'Estat té la **responsabilitat de garantir-lo**.

En resum, les persones que formen el partit polític Palau en Comú Podem tenen com a **missió** portar la societat a un **model més just i solidari**. Creiem que és possible aconseguir una societat en la qual es respectin els drets de tothom i es garanteixin les condicions necessàries perquè les persones puguin desenvolupar-se plenament. En definitiva, som una força política compromesa amb el **benestar de la gent** i la **millora de les seves condicions de vida**, i treballem cada dia per aconseguir-ho.

Tots sumem!

Gent que lluiti és el que cal!

La CUP ens presentem a les eleccions municipals del mes de maig.

Som l'esquerra anticapitalista que lluita dia a dia des de molts fronts diferents, ja sigui defensant el territori, els drets laborals, l'autogestió, la sobirania alimentària o la defensa antirrepressiva. L'alternativa imprescindible per a fer front a la crisi social i ecològica que patim.

Després de presentar anteriorment les 5 persones que encapçalaran la llista electoral, ara és el torn de que coneguem les persones que ocuparan la llista del sisè a l'onzè lloc. La resta d'integrants fins al final de la llista les donarem a conèixer en properes publicacions.



Albert



Mariona



Sara



Norbert



Irene



Pau



Ens presentem a les eleccions municipals amb unes premisses ben clares:

- Volem que el jovent no hagi de marxar de Palau pels preus desorbitats que es troben quan es volen independitzar, així que ens marquem com a eix prioritari la **creació d'un parc d'habitatge de lloguer assequible**.

- Continuar i ampliar tots els processos de **municipalització de serveis** afegint un òrgan de control popular sobre els mateixos. El Govern actual ha començat per la gestió de l'aigua, ho trobem molt bé. Però no ens podem aturar aquí, cal continuar, per exemple, amb la recollida i el tractament de residus, el subministrament d'energia, els serveis socio-sanitaris i de dependència o els serveis funeraris.

- Practicarem l'austeritat en la despesa de la campanya electoral i **publicarem les dades desagregades detallant els ingressos i les despeses**, tant de la campanya electoral com de les percepcions econòmiques que rebem de l'Ajuntament.

- Defensar el **català com a llengua comuna i oficial de cohesió social**, vertebradora de l'escola pública, inclusiva i de qualitat.

- Orientar la gestió del patrimoni cultural cap a la cohesió social i el reforç d'unes **identitats locals inclusives i compartides**, i garantir-ne la protecció i preservació.

- Crear l'**Oficina local de Drets Socials** amb la finalitat d'assessorar, donar suport i informació a les persones





EL CONVENI AMB L'INCASOL PER A GALLECS I LA GESTIÓ DE L'AIGUA, DE NOU A DEBAT AL FEBRER

La concessió demanial de l'ús privatiu de la Masia de Can Grau, les alegacions parcials per a la perllongació forçosa del servei de neteja viària, el conveni amb l'INCASOL per al Polígon de Llevant i Gallecs, el nomenclàtor de tres nous indrets amb noms de dona, i la moció per revocar l'actual sistema de gestió del servei de l'aigua i per una licitació oberta, com a punts d'especial atenció a l'ordre del dia en el Ple de febrer.

La sessió plenària del mes de febrer es va iniciar amb la notícia del nomenament del regidor de Ciudadanos, Joan Martínez, com a Diputat de la Diputació de Barcelona, i la posterior felicitació de tots els grups municipals.

Ordre del dia: punts destacats

#. La concessió demanial, mitjançant procediment obert, de l'ús privatiu de la zona d'equipaments públics del pla parcial Riera de Caldes, 2a. fase de la Masia Can Grau, va ser aprovada per unanimitat.

La Masia Can Grau és un espai municipal qualificat pel POUM com a solar d'equipament cultural i es troba rehabilitat i en perfecte estat de conservació, així com tot el seu entorn perfectament enjardinat i mantingut. La concessió d'explotació es va adjudicar a l'empresa Würth España l'any 1998. Aquesta concessió finalitza al juliol de 2023 i, èr tant, és necessària fer la renovació de concessió. Tots els grups municipals van veure favorablement aquesta proposta.

#. L'estimació parcial de les alegacions presentades per l'expedient de perllongació forçosa de la prestació del servei públic de neteja viària del municipi, per garantir la continuïtat de la prestació del mateix, va ser aprovada per unanimitat.

Hem de recordar que al Ple de novembre es va aprovar aquesta perllongació forçosa de la prestació del servei públic de neteja viària. En aquest sentit, l'empresa contractista va presentar tres alegacions al respecte: la despesa en combustibles i lubricants, a conseqüència de l'increment del preus del gasoil, la despesa en manteniment dels vehicles del servei a conseqüència de l'augment de l'antiguitat i la necessitat de substitució per vehicles més nous, i la despesa de personal del servei per l'aplicació del nou conveni col·lectiu 2021-2024 que contempla l'IPC interanual del 6,8% així com els increments per antiguitat del personal.

L'Ajuntament només respectarà la despesa de personal d'acord amb l'IPC, i desestimarà les altres dues alegacions atès que ja

es va tenir en compte en l'anterior perllongació del contracte amb l'empresa.

#. La proposta per acordar la resolució de mutu acord del conveni de col·laboració subscrit amb l'INCASOL, va ser aprovada per majoria, amb l'abstenció del PSC i Cs.

Segons va expressar el propi alcalde, Oriol Lozano, aquest conveni és una «declaració d'intencions, com a proposta d'ordenació sostenible». En la seva intervenció, Lozano va agrair la feina que la Plataforma Cuidem Gallecs - Salvem Palau ha fet fins ara.

Hem de recordar que el passat mes de setembre, la Comissió de Territori del Parlament de Catalunya va portar a votació una proposta de resolució presentada pel grup dels Comuns la qual recollia diverses demandes històriques sobre Gallecs i, en particular, es demanava la paralització del Polígon de Llevant i la inclusió d'aquests terrenys al espai protegit del parc. Tot i les esmenes presentades, el resultat de la votació va ser la de rebutjar la proposta en la seva pràctica totalitat. Només es van mantenir alguns dels punts, entre ells, el de la creació d'una comissió mixta entre l'INCASOL, l'Ajuntament i la Plataforma Cuidem Gallecs - Salvem Palau, per tal de continuar buscant una solució al conflicte.

Aquesta comissió es va reunir ña setmana del 13 de febrer per primera vegada i es va instar a la col·laboració de mutu acord entre les parts.

Núria Solà, representant del grup Primàries, va expressar la seva satisfacció pel treball realitzat «en la direcció de protegir l'espai de Gallecs». «A més, ho bo seria incloure els terrenys al PEIN de Gallecs», va puntualitzar la regidora. Solà va aprofitar el torn de paraula per fer una crida a l'assistència massiva a la manifestació de diumenge a Sabadell en contra del 4t Cinturó.

Andrés Martínez, portaveu de Cs, va parlar de «diversas dudas en el planteamiento i, de momento, no nos decantaremos».

Per a Marc Sanabria, portaveu i cap dels socialistes, veu aquest conveni de mutu acord com a «una operació més de campanya



electoralista, ja que els terrenys continuen oficialment sent urbanitzables». Aquestes declaracions van provocar un «tête à tête» entre Lozano i Sanabria sobre el model de país i de poble.

#. *L'inici de l'expedient de denominació de tres parcs del municipi amb noms de dona*, va ser aprovat per unanimitat.

- El parc de la Pedra Llarga passarà a Parc de la Masovera
- El parc de Can Parera serà el Parc Natividad Yarza Planas
- Els Jardins de Can Malla com a Parc Dolors Aleu Riera

#. *El nomenament de Liberto Folch com a membre del Consell Municipal de Salut*, va ser aprovat per unanimitat.

Folch agafarà el relleu deixat per la mort del seu antecessor, Miquel Lluch.

Ordre del dia: mocions

#. *La moció presentada pel PSC per garantir el correcte abastament d'aigua a Palau, «de forma legal, solvent i amb plenes garanties»*, va ser rebutjada amb el vot en contra de Primàries, JxPsIP i ERC.

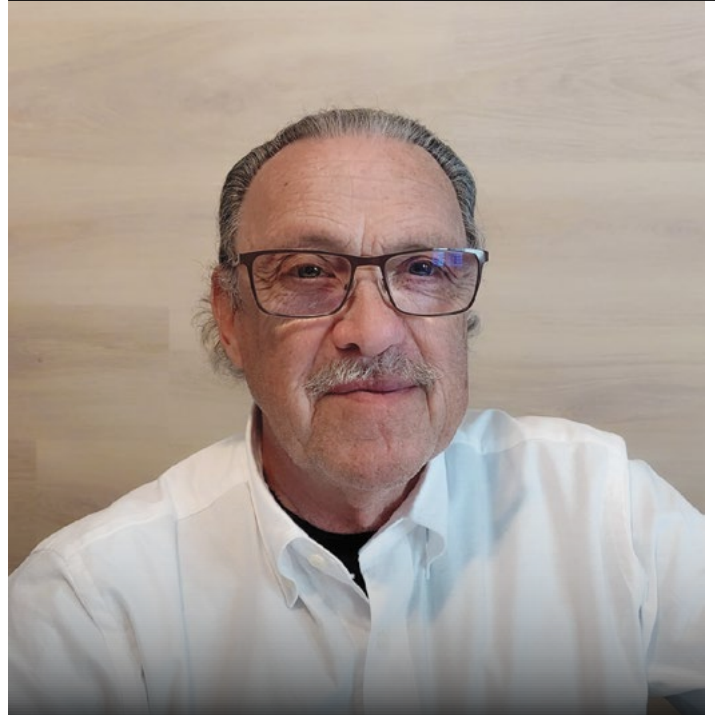
El líder dels socialistes va argumentar la moció exposant el procés de canvi de model de gestió del servei, l'error dels 200.000 euros tipificats a la memòria de Capiol, els temes legals de Giacsa i Congiac, els fets succeïts a Sant Quirze del Vallès, i que, a més, «no ho veiem viable». Sanabria va proposar en aquesta moció «iniciar la revocació del procés de canvi efectuat, i iniciar una licitació oberta i un procés obert».

En el seu torn, Núria Solà va defensar la postura de Primàries «molt allunyada de la postura del PSC, ja que nosaltres estem per a la gestió directa del servei d'abastament de l'aigua».

Andrés Martínez va puntualitzar les peticions de la moció dient: «¿la moción dice que lo que piden es una licitación abierta con concurso público? Puesto que así es, apoyaremos la moción».

Per part del govern, el regidor Sergi Plaza va comentar: «som-hi, tornem al dia de la marmota, és un 'dèjà-vu', voleu fer amb el tema de l'aigua el vostre cavall de Troia...».

Plaza va explicar que l'error de la memòria va ser esmenat i que aquest fet no va afectar el resultat final de la valoració de la comissió.



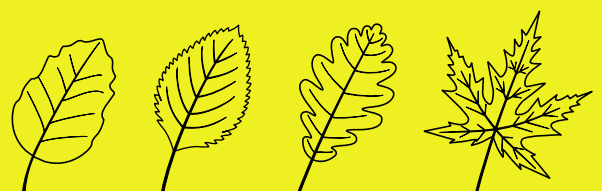
JUAN MARTÍNEZ, NOU DIPUTAT A LA DIPUTACIÓ DE BARCELONA

El passat dijous, 23 de febrer, es feia pública la notícia del nomenament de Juan Martínez Nieto, regidor del Grup municipal Ciutadans-Ciudadanos a l'Ajuntament del nostre municipi, com a nou Diputat en la Diputació de Barcelona.

El nomenament és fruit de la seva trajectòria política al partit i de la necessitat de substituir Adrián Hernández Moyano per la seva renúncia. Hernández Moyano ha estat, fins al passat 7 de febrer, regidor de Ciutadans-Ciudadanos a l'Ajuntament de Sabadell i, al mateix temps, diputat a la Diputació de Barcelona.

BARRACHINA

SERVEIS DE JARDINERIA



Instagram BARRACHINA66

Mòbil 656 939 039



Parlem amb...

ANDRÉS MARTÍNEZ PALACIO

CANDIDAT DE CIUTADANS-CIUDADANOS A L'ALCALDIA

- **Estudis:** Primaris, FP tècnic electromecànic, electricitat, Projecte i Edificacions, màster industrial
- **Professió:** Autònom —Sector Construcció—
- **Edat:** 53
- **Aficions:** submarinisme, airsoft
- **Anys a PsiP:** 25
- **Militàncies:** PP i Ciutadans-Ciudadanos

PRIMERES IMPRESSIONS

Biblioteca: por supuesto, terminarla

Piscina: de 25 metros y por fases, ampliable según presupuesto

Gent Gran: prioritaria la construcción de un casal

Servei gestió de l'aigua: no al proyecto del Ayuntamiento, el servicio actual funciona

Recollida d'escombraries: no funciona. Fracaso, el pueblo está más sucio

Tanatori: necesario pero en otra ubicación

CAP: negociar la ampliación de servicios

Habitatge: continuar con la política de adquisición de vivienda para alquiler social

Esport: apoyamos todo el deporte. Necesario espacio para Mountain Bike - BMX

Entrevista al candidat de Ciutadans-Ciudadanos, Andrés Martínez per saber més del canvi de lideratge i dels projectes en que el grup local està treballant de cara a les properes eleccions municipals.

El canvi de lideratge de Ciutadans-Ciudadanos a Palau va sorprendre a algunes persones al municipi el passat mes de novembre. Com es va prendre aquesta decisió?

La decisión la tenía tomada mi compañero con anterioridad, desde las últimas elecciones municipales. El ya comentó que era la última legislatura, motivo por el cual asumí el papel de portavoz.

Carles Carrizosa va dir a la presentació oficial que «la decisió del Comitè Autòmic del partit ha sigut unànime»...

Efectivamente, se decidió apoyar mi candidatura una vez que decidí dar el paso y presentarme a las elecciones. Entiendo que la experiencia en el cargo ha facilitado esta decisión del Comité.

En l'últim curs polític, vau agafar més protagonisme al convertir-vos en el portaveu del grup a l'Ajuntament. Va ser aquest un pas previ pensat en el futur relleu polític i donar-vos més visibilitat o protagonisme?

Sí, tal y como he comentado antes, mi compañero ya tenía la decisión en mente y, a pesar de que vive la política con pasión, tiene la necesidad de dedicarse más tiempo a su vida personal.

Aunque el ha manifestado querer seguir dando soporte al grupo municipal de forma activa, pero sin los compromisos y dedicación que implica el cargo.

A la presentació, Carrizosa també va lloar la feina que de des del grup local heu realitzat per a l'economia, per al treball, per als comerciants i per al dia a dia del municipi en aquests 4 anys. Esteu satisfets amb la feina feta o penseu que podríeu haver fet més per al poble?

Siempre se puede hacer mas. Unas veces por desconocimiento de ciertos problemas, y otras por la actividad laboral de cada uno de nosotros, hace que no hayamos podido estar en todos los ámbitos.

A pesar de ello, participamos activamente en las comisiones

«...nos dirigimos a aquellos que quieren un equipo de gobierno que se centre en los problemas de Palau, y que aporte ideas y soluciones en la medida de lo posible...»

y estamos presentes en los actos públicos. Por otro lado, hemos atendido personalmente a todas las llamadas de ciudadanos con situaciones concretas.

Ja podeu avançar o fer pública la llista dels membres del partit que us acompanyaran en aquesta candidatura?

Tenemos la lista ya aprobada y me acompañarán:

Isabel Luna, una persona muy activa y conocedora de muchos aspectos de la vida en el municipio.

Rosario Galvez, que es una compañera muy comprometida con los valores que representa y definen a Ciudadanos.

Jesus Arjona, persona conocida por su trabajo en el ámbito del deporte y las artes marciales.

Todo esto sin menospreciar el resto de componentes de la lista, que son muy valiosos.

El vostre programa parla de treballar alguns punts destacats: Ajuntament neutre, recollida d'escombraries, model energètic sostenible i la gent gran. Què em diu de l'Ajuntament neutre?

Por desgracia, el Ayuntamiento ha sido objetivo de la estrategia nacionalista en su afán por controlar las instituciones para su objetivo por la independencia.

En el Castell cuelga una entelada que no representa a todos y durante unos años ha habido en el balcón del Consistorio una pancarta a favor de los imputados por el intento de ruptura separatista del año 2017, bajo mi punto de vista.

El bilingüismo en las comunicaciones y en la web del Ayuntamiento, que es oficial en Cataluña, brilla por su ausencia. Además se esconde la bandera de España de los lugares en que debería estar por ley.

I de la recollida d'escombraries?

Nuestra propuesta es de sustituir el sistema de recogida de basuras y volver a un sistema más cómodo para los ciudadanos.

Habrà que estudiar alternativas, pero el espectáculo de los cubos de basura por el suelo durante la mayor parte de la mañana hay que eliminarlo.

Quin és el seu model energètic sostenible per al municipi?

Apostamos por las energías alternativas, con la instalación de placas solares en los edificios municipales.

Apoyamos la transición al vehículo eléctrico con la instalación de cargadores de manera progresiva en diferentes lugares del municipio.

I sobre el projecte per a la Gent Gran, què teniu pensat al

respecte? Què és això de la finestreta única?

Para los mayores de 65 años, cuya población ha ido incrementándose en los últimos años y lo hará más en los que vienen, se necesita crear unas instalaciones adecuadas, donde se les puede ofrecer servicios adecuados a sus necesidades, como cursos de adaptación a las nuevas tecnologías, u otros, generando actividades y facilitando su encuentro en un lugar acogedor y con espacio suficiente.

La ventana única es una idea que pretende facilitar las gestiones municipales del ciudadano en un único trámite. Donde a partir del mínimo de documentación necesaria, genere en tiempo y forma las respuestas a las diferentes peticiones, sugerencias y trámites, con un sistema de control interno de resolución de los mismos en plazo.

En l'hipotètic cas que tinguessiu de donar suport per a formar govern al PSC, ho faríeu?

Con el PSC tenemos muy buena relación. Coincidimos en muchas cosas y sólo nos diferencia las políticas a nivel autonómico y nacional. Somos grupos distintos y no tendríamos inconveniente en colaborar con ellos. Habría que pactar aspectos concretos del programa.

Tampoco pasaría nada que estuviéramos en la oposición y apoyar al equipo de gobierno en aquellos temas en que coincidiéramos.

Com a candidat a l'alcaldia, enuncieu breument perquè palauencs i palauenques haurien de donar-vos el seu vot.

Nosotros nos dirigimos a aquellos que quieren un equipo de gobierno municipal que se centre en los problemas de Palau y aporte ideas y soluciones en la medida de lo posible a los mismos, que eviten la confrontación con el resto de grupos i con el resto de instituciones, que sepa escuchar, que respete la Constitución y el Estatut, y que facilite la vida a la población.



CELLER BALLBÈ

Vins, licors, fruites i verdures



Av. Catalunya, 214-216 - 08184 Palau-solità i Plegamans

T. 938 648 408

cellerballbe@hotmail.com - cellerballbe.com

EL PSC VALLÈS OCC. SUD PRESENTA UN DECÀLEG DE COMPROMISOS

Notícia ampliada a: alzinapalau.cat

JMP 01-03-2023
Font: PSC V Occ Sud



► Foto: PSC V Occ Sud

Sanitat, dependència, feminisme, educació, mobilitat, seguretat ciutadana, medi ambient i energia formen part d'aquest decàleg treballat durant les jornades municipalistes

El passat 27 de febrer, la Federació del PSC Vallès Occidental Sud va realitzar la signatura, per part dels candidats i les candidates, a les properes eleccions municipals, d'un decàleg de 13 punts de compromisos que s'ha treballat durant les jornades municipalistes. Temes com la sanitat, la dependència, el feminisme, l'educació, el transport públic i la mobilitat, la seguretat ciutadana, el medi ambient i la transició energètica,



són alguns dels punts que recull el decàleg de compromisos del PSC.

A l'acte hi van haver parlaments del Primer Secretari de la Federació, Francisco Aranda; del secretari de Polítiques Municipals i Diputat al Parlament de Catalunya, David González; i de l'alcaldessa de Sabadell i Viceprimera secretària de l'Àrea d'Igualtat i Acció Social del PSC, Marta Farrés.

El decàleg

Els candidats i les candidates van expressar la seva voluntat de treballar en comú pel compliment d'aquests compromisos:

1. Treballarem per reforçar la salut pública dels municipis.
2. Exigirem la construcció d'un nou hospital de proximitat al Vallès Occidental Sud.
3. Treballarem per garantir un manteniment de qualitat de les escoles Bressol, d'infantil i primària.
4. Treballarem per la generació de polítiques públiques intergeneracionals i transversals, adaptant les propostes a la gent gran, infància i joventut.
5. Aposta decidida per la cultura i l'esport, reforçant el paper de les entitats, promovent nous equipaments municipals on calgui i millorant les existents.
6. Defensem noves propostes de transport públic a la comarca. D'igual manera, promourem l'aplicació de tarifes de preu reduït per col·lectius específics.
7. Necessitem una major inversió en infraestructures de mobilitat a la nostra comarca.
8. Garantirem fer del Vallès un pol econòmic, industrial i tecnològic que aposta per l'economia del coneixement.
9. Apostem pel comerç, la restauració i els serveis de proximitat dels nostres pobles i ciutats.
10. La seguretat ciutadana és una prioritat per tal de garantir municipis segurs, cívics i confortables.
11. Lluitem contra el canvi climàtic, fomentant transició energètica i millorant la qualitat de l'aire dels municipis.
12. Garantirem el manteniment d'un espai públic digne, fomentant les zones verdes, millorant l'accessibilitat dels nostres carrers i promovent espais nets.
13. Promourem totes les polítiques públiques amb perspectiva feminista, per aconseguir uns municipis amb plena igualtat i justícia social.

PALAU ASSESSORS
Assessors Gómez & Campos, s.l.

Fiscal, laboral, comptable i Jurídic

Els teus assessors des de 1987 a Palau,
en temes fiscals, laborals,
comptables i jurídics

PER A PARTICULARS, AUTÒNOMS I PIMES

CAMÍ REIAL, 132
08184 Palau-solità i Plegamans

☎ 93 394 85 42 - 📠 93 394 85 47

palau@asesorstc.com
WWW.ASESORSTC.COM



PRESENTACIÓ DEL PROJECTE GUANYADOR DEL NOU COMPLEX AMB PISCINES

► Foto: Aj PsiP

alzinapalau.cat

JMP 11-03-2023
Font: Aj PsiP



Barceló Balanzó Arquitectes SLP ha estat l'equip guanyador del concurs d'idees per a la construcció del complex amb piscines, amb una proposta de sostenibilitat i integració en la zona verda de l'entorn paisatgístic de la Riera de Caldes. L'equip serà l'encarregat de la redacció de l'avantprojecte i del projecte executiu en un termini de 9 mesos.

El passat 11 de març, l'alcalde i regidor d'Esports, Oriol Lozano, va fer la presentació oficial del projecte guanyador en el solar on s'ha de construir el complex esportiu. Lozano va donar a conèixer els trets principals del document guanyador i va explicat com serà el nou complex a totes les persones que han assistit a l'acte.

Lozano va recordar el plantejament inicial del complex amb la realització de l'estudi de viabilitat i de l'anàlisi de l'entorn en un marc d'integració i de sostenibilitat. L'estudi inicial proposa ubicar el complex en el solar municipal qualificat d'equipament esportiu situat a l'Avinguda Ebre amb Avinguda Maria Aurèlia Capmany, i tindria una superfície total de 4.107,68 m².

L'elecció de l'equip guanyador, Barceló Balanzó Arquitectes SLP, dels cinc que es van presentar, ha estat fruit del veredicte d'un jurat qualificat, dos terços del qual disposen de la titulació d'arquitectura i l'altre terç es van designar des de la Borsa de jurats del Col·legi d'Arquitectes de Catalunya.

El projecte proposat serà un equipament que s'integrarà en l'entorn paisatgístic de la Riera de Caldes. La sostenibilitat i la integració en la zona verda estan en el centre del plantejament de la proposta, amb un equipament de baix impacte visual i alineat en l'entorn on s'ubica. Es preveu una construcció d'impacte zero, amb un edifici compacte, eficient i flexible de caràcter lleuger.

Ara, Barceló Balanzó Arquitectes, seran els encarregats de la redacció de l'avantprojecte i del projecte executiu del complex amb un termini de 9 mesos per redactar el document: 3 mesos per l'avantprojecte i 6 mesos per l'executiu, per un cost de 330.638,50 euros. I finalment es farà la licitació de la construcció de l'equipament, que també es preveu que es pugui adjudicar al mateix guanyador la direcció facultativa de les obres, en el moment que aquestes s'hagin d'iniciar.

EL PSC PRESENTA LA LLISTA ELECTORAL



alzinapalau.cat

JMP 11-03-2023
Font: PSC



El Partit dels Socialistes farà pública la seva llista electoral en una acte que es celebrara a la Torre Folch el proper 15 de març.

Segons fonts socialistes, l'assemblea per a l'aprovació definitiva tindrà lloc el proper 15 de març a la Torre Folch. S'espera que aquesta llista paritària, meitat homes i meitat dones, s'aprovi per àmplia majoria. Com a primícia, podem avançar els 4 primers membres: **1. Marc Sanabria, 2. Giovanna Sánchez, 3. Ignasi Martínez, 4. Cristina Pérez.**

Restaurant Can Boada



PER A MENJAR BÉ, BO I TRANQUIL

Estem millorant la qualitat, la quantitat i el servei

MENÚ DIARI I
MENÚ CAP DE SETMANA
TAPES I ENTREPANS
ESMORZARS I SOPARS
SERVEI DE TERRASSA TOT EL DIA
CUINA CASOLANA

**Reserves:
T. 938 300 932**

OBERT de dimarts a diumenge de 8:30 a 23 h.
Dilluns tancat excepte festius

T'HI ESPEREM

Camí Reial, 185 • Palau-solità i Plegamans



Parlem amb...

LAURA NAVARRO CEBALLOS

CANDIDATA DE JUNTS A L'ALCALDIA

- **Estudis:** Comerç Internacional, i Direcció i Administració de Pimes a la UOC, entre d'altres
- **Professió:** Tècnica comercial
- **Edat:** 46
- **Aficions:** caminar, la música i el pàdel
- **Anys a PsiP:** sóc nascuda a PsiP
- **Militàncies:** Convergència, PDeCat i Junts x PsiP

PRIMERES IMPRESSIONS

Biblioteca: molta il·lusió, ja la tenim a tocar

Piscina: necessària, reivindicació de fa molts anys, una aposta al 100%

Gent Gran: necessiten un espai més gran, més condicionat i més digne

Servei gestió de l'aigua: bon projecte per treballar-ne més i modificar alguns punts

Recollida d'escombraries: molta feina feta amb el Porta a Porta, algunes coses per modificar

Tanatori: necessari, imprescindible, demanda històrica

CAP: aspectes a millorar, només podem fer pressió

Habitatge: molta feina feta però queda molta encara per fer

Esport: és un orgull pertànyer a aquest poble...

Entrevista a la candidata de Junts per Palau-solità i Plegamans, Laura Navarro, per saber de primera mà com serà la continuïtat del lideratge del partit local i quins seran els projectes i objectius de cara a la propera legislatura.

Única dona que es presenta a l'alcaldia en aquesta ocasió i així ho heu anunciat en diferents mitjans. Com se sent sent l'única dona?

No em sento de cap manera especial. És una cosa que faig perquè hi crec, i tant se val si sóc home o sóc dona. Lamento que no n'hi hagin més dones però, torno a dir, que no em sento de cap manera especial.

Com ha estat el procés per a la vostra elecció com a cap de llista?

Vaig presentar candidatura, a l'igual que d'altres afiliats i, finalment, es va ratificar sota votació a Can Cortès aquesta candidatura. Més tard es va fer la presentació oficial...

Sí, el passat 22 de febrer vaig fer la presentació oficial de la vostra candidatura davant d'un centenar de palauencs i palauenques molt ben acompanyada: el MH Conseller Josep Rull va elogiar la vostra trajectòria i valors personals, socials i polítics. Què em podeu dir al respecte?

El Conseller Rull va destacar el valor del municipalisme i de les persones que estem treballant al servei de la ciutadania per tal de millorar el dia a dia de la gent del nostre poble., que realment, és la nostra feina.

Qui acompanyarà Laura Navarro en la llista per a les properes eleccions municipals?

Tant la llista com el programa encara estan per fer. Ara estem fent entrevistes amb gent que vol aportar, que en vol formar part.

Entre aquesta gent i les persones afiliades, simpatitzants i tots i totes que s'hi vulguin acostar, crearem el nou programa.

Tinc entès que voleu donar continuïtat a tot allò que s'ha estat fent durant els últims 4 anys.

La idea és millorar tot allò que puguem millorar d'aquest mandat. Hem de començar per fer el seguiment de tot el que hem iniciat.

«... no ens plantegem ni pactes ni suports, no estem en aquest punt, estem en el punt de la creació del programa electoral i d'afrontar unes eleccions municipals ...»

A més, impulsareu projectes nous, com la construcció de nous equipaments municipals, millores urbanístiques, així com les millores en la recollida de residus i en l'ús d'energies renovables. Són aquests els punts forts del vostre programa electoral?

A nivell de projectes grans, hem de donar continuïtat al projecte de la piscina, o bé al de l'Avinguda Catalunya, o bé al del Passeig de la Carrerada... perquè és evident que tots tres projectes seran, pressupostàriament, inviablès de portar-los a terme a l'hora.

Per tant, ho important és donar continuïtat a algun d'aquests projectes.

Tot això està per elaborar i per això ho presentarem al programa.

Tal com està «el pati» al partit de referència, Junts per Catalunya, i el tema Borràs, creieu que aquest fet pot eclipsar d'alguna manera la vostra candidatura? Dit d'una altra forma: aquest procés pot influir en els/les votants de Palau?

El que està passant amb tot el rebombori del tema de la Laura Borràs no hauria d'interferir en el vot dels habitants del poble, doncs no afecta gens a la política municipal.

La política municipal és la que està a peu de carrer amb la gent del poble

A més, encara està per jutjar. La presumpció d'innocència hauria de prevaler.

Com està en aquests moments, des del vostre punt de vista, l'independentisme a Catalunya? I a Palau-solità i Plegamans?

Nosaltres donem ple suport a l'independentisme i al President Puigdemont, però aquí estem per fer serveis municipals.

Els comentaris que puguem fer de com està o no, crec que no tenen rellevància.

De tota manera, deixem molt clar que som independentistes i... però... President Puigdemont.

Un parell de supòsits: ERC guanya les eleccions però necessita pactar amb algú altre per governar. Donarà el vostre partit suport a aquest govern a l'igual que en les anteriors eleccions? I en el supòsit que guanyés el PSC, també donareu suport als socialistes?

Això s'haurà de parlar quan tinguem l'equip i quan veiem el resultat de les votacions. Ara mateix, no ens plantegem ni pactes ni suports.

No estem en aquest punt, estem en el punt de la creació del programa electoral i d'afrontar unes eleccions municipals.

Com a candidata a l'alcaldia, enuncieu breument perquè palauencs i palauenques haurien de donar-vos el seu vot.

Perquè som gent molt treballadora que cuidem molt de les persones, i que cuidem molt el fet de millorar la vida d'aquestes persones.

Si els votants estan cercant persones de «foto», potser nosaltres en no som les és indicades...

El que sí és que som persones que estem cada dia al peu del canó, les 24 hores del dia, els 7 dies de la setmana.

Som gent molt conciliadora, gent medidora, gent negociadora, i gent que s'avè a modificacions en el bé de la gent del poble.

L'únic objectiu és millorar la vida del poble.

«... la presumpció d'innocència hauria de prevaler ...»

Assessoria & Gestoria Palau



Des de 1981

Gestió Integral per a societats, autònoms i particulars

- Assessorament Fiscal i Comptable
- Assessorament Laboral
- Assessorament Jurídic i Mercantil
- Trànsit i Transports
- Gestió Administrativa
- Legalització d'activitats



www.duranmolins.es



- Assegurances Generals
- Plans de jubilació i Pensions
- Estalvi i Inversions



www.finquespalau.es



- Immobiliària - Venda i Lloguer
- Administració de Finques
- Administració de Comunitats



www.gestoriapalau.es
gestoriapalau@gestoriapalau.es

Oficina Central:
Sant Galdric, 23
93 864 56 51
Palau-solità i Plegamans

Oficina Comercial:
Avda. Catalunya, 220
93 864 98 29 - 93 864 94 27
Palau-solità i Plegamans

Oficina Sta. Perpètua:
Dr. Robert, 35/Avda. Barcelona, 10
93 580 15 86 / 93 574 0202
Sta. Perpètua de Mogoda

Oficina Cerdanyola
Pg. Cordelles, 16 - 1r 4a
93 580 27 19
Cerdanyola del Vallès

ESQUERRA REPUBLICANA PRESENTA LA LLISTA ELECTORAL DEFINITIVA

alzinapalau.cat

JMP 03-03-2023



Algunes novetats en la llista per a les properes eleccions respecte de l'anterior: dels 17 candidats a la llista titular, 10 tornen a repetir titularitat, 5 noves incorporacions, i 2, que a les anteriors eleccions van ser suplents, passen a ser titulars. Dels 10 suplents, 3 repeteixen titularitat, 6 noves incorporacions i 1, que anteriorment havia estat titular, ara passa a ser suplent.

El passat 1 de març, Esquerra Republicana de Palau-solità i Plegamans va fer pública la llista electoral oficial per a les properes eleccions municipals en un acte celebrat a la seu local del partit.

Eva Soler, presidenta d'ERC, va iniciar l'acte parlant de la llista anterior «*molt potent*» i del programa 2019-2023 que van preparar al seu moment i que «*pràcticament, aquest programa es va transformar en el PAM Municipal actual, la qual cosa vol dir que la feina que es va fer va ser una feina de qualitat*». La presidenta Soler va agrair a tots els membres de la llista anterior la feina realitzada.

Per la seva banda, el cap de llista d'Esquerra, Oriol Lozano, va fer la presentació de la llista oficial «*de gent arrelada al poble, que s'estima el poble i gent que vol col·laborar per al bé del poble*».

L'alcalde va parlar dels reptes que tenen pel davant i va posar en valor que «*és més difícil consolidar un projecte que no pas iniciar-lo*». Lozano va continuar la seva intervenció parlant del «*repte*» de la construcció del nou Complex Esportiu Municipal i que «*tirem endavant només nosaltres*». A més, també va parlar del projecte del canvi de l'Avinguda de Catalunya i del Passeig de la Carrerada, com a eixos principals.

La llista 2023-2027

Com el propi Oriol Lozano va comentar, la nova llista electoral —*llista a banda*— és «*similar a l'anterior*».

Trobem alguns canvis destacables, com l'absència d'algunes persones que ja no hi són amb nosaltres, l'absència de Jordi Plaza, la baixada d'ordre de Sergi Plaza —*per temes laborals*—, la incorporació de l'anterior presidenta de l'Associació de Comerciants, Montse Flores; i d'alguns que han passat de titulars a suplents i viceversa.



LLISTA ELECTORAL ERC 2023-2027

1. Oriol Lozano Rocabruna
2. Eva Soler Guallar
3. Patrícia Freire Núñez
4. Ignasi Fargas Roca
5. Naomi Mora Sanchez
6. Montserrat Flores Banús
7. Jordi Aranda Cárdenas
8. Isvett de la Osa López
9. Joan Enric Mogas Pla
10. Gemma Montiel Pina
11. Sergi Plaza Ruiz
12. Helena Pou Torras
13. Gerard Pla i Daró
14. Dolors Rocabruna Triadó
15. Marc González Permanyer
16. Lluïsa Callado Martín
17. Josep Lluís Hernàndez Pueyo

SUPLENTS

- S1. Ainhoa Valdearenas Cabello
- S2. Jaume Gil Mayner
- S3. Laia Masssana Mola
- S4. Lluís González Marcos
- S5. Angie Guarch Ventura
- S6. Jesus Ramon Plaza Salmeron
- S7. Maria Ballbé Martínez
- S8. Julián García Prieto
- S9. Carlota Lozano Pineda
- S10. Jonatan Ambrosio Marquez

GASTRONOMIA LOCAL I CERVESA ARTESANA



TAPAN'N' BIRRA

18 I 19 DE MARÇ
Plaça de l'Onze de Setembre

Tapes de restauradors locals i cerveses artesanes,
concerts i activitats durant el cap de setmana

Consulteu el programa a palauplegamans.cat

CONSUM RESPONSABLE

Dissabte d'11 a 23 h
Diumenge d'11 a 21 h



Ajuntament de
Palau-solità
i Plegamans

CARNAVAL MULTITUDINARI I FESTIU PELS CARRERS DE PALAU

► Fotos: JMP + Aj PsiP

Més de 2.000 persones a la rua i a la festa final que enguany va arreplegar 11 comparses amb unes 700 persones participants inscrites per a la disputa dels premis del concurs.

alzinapalau.cat

JMP 22-02-2023



Novament, palauencs i palauenques va gaudir, el passat 18 de febrer, d'un Carnaval multitudinari amb moltes ganes de festa, de música, de color i d'esbarjo durant tota la jornada. El bon temps va acompanyar als participants i al públic espectador al llarg del recorregut i de la festa final.

Si l'any anterior van desfilar un total de 7 comparses, enguany van ser 11 les comparses que es van participar del Carnaval amb, pràcticament, unes 700 persones inscrites, i encapçalades novament per la la Reina Carnestoltes. Ens hem de remuntar al Carnaval de 2020, previ a la pandèmia, on també van ser 11 les comparses que hi van participar.

La rua es va iniciar poc abans de les 5 de la tarda, des de la Masia de Can Cortès, i va acabar al capvespre al pavelló municipal Maria Víctor, on es va fer la festa i el ball de disfresses per al concurs de comparses.

Més de 2.000 vilatans i vilatanes —xifra publicada per l'Ajuntament— es van aplegar al llarg del recorregut fins a la pista semicoberta del pavelló d'esports per gaudir dels soldats de joguina, dels peixos, de viatgers espacials, de monjos, de soldats de pedra, entre d'altres, ballant al ritme d'alguns dels temes musicals més populars del moment.

Ja a la pista, totes les comparses van haver de fer la seva coreografia per tal de ser valorats pels membres del jurat, abans de la festa posterior.

Després de la proclamació de la República del Carnaval de la mà de la Reina Carnestoltes, van anunciar-se les comparses guanyadores.

Els premiats

- Premi a la originalitat (300€): *The Big Bang School*, de l'AFA de l'Escola Palau
- Premi al millor vestuari (300€): *Els Fauntàstics*
- Premi a la millor coreografia (300€): *A Can Cladellas Anemomonas*, de l'AMPA de Can Cladellas
- Premi a la simpatia amb el públic (300€): *Els Peixets Irisats*, de l'AFA El Sol
- Premi a la millor carrossa (remolc i equip de música per l'any vinent): *Folch-Wash*, de l'AFA de l'Escola Josep Folch



MATERIALES MARTÍNEZ

Transportes, Excavaciones y Material de Construcción

EQUIPAMIENTO PROFESIONAL

Y TODO LO QUE TE HAGA FALTA...



Protección EPIs, calzado, guantes, cascos, etc.



PRECIOS ASEQUIBLES Y OFERTAS

Llobregat 6-8 Nave 1 [esquina Ter] • Pol. Ind. Can Cortès Sur
08184 PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS
Tel. 93 864 44 34
materialesmartinez@hotmail.es



CARNAVAL 2023



Activitats de l'Associació Pessebrista: LA 41a TEMPORADA PESSEBRISTA JA VA ENDAVANT

alzinapalau.cat

Ass Pessebrista
12-03-2023



► Foto: Ass Pessebrista

Després de l'Assemblea General de socis que vam fer a Can Malla aquest passat divendres, 3 de març, amb assistència de més de 35 socis, comencem les activitats d'aquesta nova temporada.

Aquest diumenge 12 de març hem organitzat la Tradicional Calçotada a l'exterior de Can Malla que ja portem fent des de fa 20 anys. Hem tingut una molt bona assistència, prop de 70 participants.

Ha estat un gran èxit, tant per la participació, per l'organització, com per l'abundància i qualitat del que s'hi ha pogut menjar, i també pel bon temps que ens ha acompanyat.

Tothom ha trobat boníssims els calçots, la salsa, el «pica-pica», les mongetes amb botifarra, cansalada a la brasa, la beguda, les postres, el vi, el cava i tot el que s'hi ha ofert...

Agraïm l'assistència de tots els que han vingut i espem que l'any que ve puguem ser-hi molts més.

A partir d'aquest dimecres 15 de març comencem, a Can Malla, uns tallers d'electricitat i d'electrònica bàsica oberts a tots els pessebristes, que continuarem fent cada dimecres, de 18:30 a 20 hores, on aprendrem i practicarem, de la mà dels experts, les tècniques bàsiques per fer muntatges que puguin ser aplicables als pessebres, per crear-ne nous efectes d'il·luminació, so i mobilitat, i també aplicables a altres activitats de la nostra vida diària.

Estem ja fent el disseny de l'ampliació del Pessebre Monumental que vam exposar a la Plaça de Ca l'Estruch aquest passat cicle nadalenc, per fer-lo encara més atractiu i amb més figures.

Si, tal com esperem, l'Ajuntament de Palau ens confirma la disponibilitat, també aquest mes de març començarem la feina pràctica, tant en els mòduls de les construccions com en l'elaboració de les noves figures de gran format.

Creiem que aquesta activitat ens ocuparà el mesos de març, abril, maig, juny i juliol.

També estem preparant nous tallers de diverses tècniques pessebrístiques, com el paisatges i construccions, un nou número del butlletí El Grèvol, la trobada dels col·leccionistes de plaques de cava per a la Festa Major, col·laboracions amb els



instituts de Palau i de fora oferint la possibilitat de fer activitats compartides amb els alumnes d'ESO.

Com ja s'ha fet en alguns anys anteriors, l'Assemblea General de la Federació Catalana de Pessebrisme a Palau es farà el proper dissabte 25 de març a l'Auditori de Can Cortès, a les 5 de la tarda, l'Assemblea General de la Federació Catalana, a la que s'espera la presència de participants de les 65 entitats federades d'arreu del país.

Properes activitats

Dimecres Pessebrista

tots els dimecres de 18:30 a 20:00 h a Can Malla
—excepte festius—

MARÇ

Tallers pràctics d'electricitat i electrònica

Els dimecres de 18:30 a 20:00 h.

Assemblea General de la Federació Catalana de Pessebrisme

Dissabte, 25, a l'Auditori de Can Cortès

ABRIL

Assistència a la 51a Trobada de Pessebristes de Catalunya i Balears

Dies 15 i 16, a Maó

Per informar-vos d'aquestes activitats ho podeu fer contactant per correu electrònic «pessebrepalau@gmail.com», o passant per Can Malla el dimecres entre 2/4 de 7 i 8 de la tarda.

Per saber totes les activitats que fem habitualment, també podeu entrar a la nostra pàgina web: www.pessebrepalau.cat.



alzinapalau.cat

JMP 04-03-2023
Font: Aj PsiP

Foto: Aj PsiP

ENTREGA DE PREMIS I RECONeixEMENTS EN LA 4a NIT DE L'ESPORT

Acte conduït per Elisabet Carnicer en una nit màgica, que va tenir l'esport com a protagonista, i on es va fer entrega de ls guardons i reconeixements que posen en valor els mèrits esportius locals.

El passat 26 de febrer, el Pavelló Municipal d'Esports Maria Víctor va acollir una nova celebració de la Nit de l'Esport, concretament la 4a edició de l'esdeveniment per premiar i reconèixer l'esforç i la vàlua del teixit esportiu de la nostra població, tant d'esportistes locals com de clubs i entitats de la vila durant l'any 2022.

La pandèmia ens va deixar sense aquesta nit màgica durant dos anys, ja que l'edició anterior es va celebrar al gener de 2020. això ho va posar de manifest l'alcalde, Oriol Lozano, en la seva intervenció al mostrar «l'orgull d'estar aquí amb tots i totes vosaltres per celebrar un acte molt especial i del que no podien gaudir des de 2020». Lozano va afegir que «els vull fer aquest reconeixement perquè cada any treballen de valent per fomentar l'esport i fer extensius els seus valors».

La periodista i presentadora Elisabet Carnicer va presentar i conduïr l'acte, que va comptar amb dues actuacions de Rítmica del Club Esportiu Rítmica Palau del conjunt prebenjamí i del conjunt juvenil, i un altre de patinatge artístic amb David Juan com a protagonista.

Guardons i reconeixements

L'alcalde Lozano, juntament amb la 1a tinenta d'alcaldia, Eva Soler; la 2a tinenta d'alcaldia, Patricia Freire; i la 3a tinenta d'alcaldia, Laura Navarro, van fer l'entrega dels guardons.

Podeu trobar la llista de guardons i reconeixements, i més fotos a la notícia al web de L'Alzina —www.alzinapalau.cat—.

Ca l'Emili



GAUDEIX DE LA NOSTRA TERRASSA

BAR - RESTAURANT

ESMORZARS DE FORQUILLA

Menú esmorzar brasa des de 6€

Menú diari
Carta els caps de setmana
i festius

Arrossos i fideuàs,
cargols a la llauna

Cuina de mercat amb
productes de
temporada

NOU HORARI

de dimarts a divendres de 5:30 a 16h

Dissabtes de 6:00 a 16h

Diumenges de 6:00 a 11h

Dilluns tancat per descans del personal



DISPOSEM DE PUNTS DE RECÈRREGA DE
VEHICLES ELÈCTRICS PER ALS NOSTRES CLIENTS

Indústria, 9 Pol. Ind. La Borda
08140 CALDES DE MONTBUI

T. 930 236 742

Reserves 651 900 192



CAMPIONAT DE GRAPPLING DE CATALUNYA 2023

alzinapalau.cat

J Aixàs 13-02-2023



> Foto: cedida

Union MMA Club Esportiu Palau MMA & Boxing aconsegueix guanyar el Campionat per Equips de les dues modalitats de lluita. A més, a nivell individual, Jazmín Arjona i Maximiliano Ochocki van guanyar dues medalles d'Or cadascú.

El passat dissabte 4 de febrer va tenir lloc el Campionat de Grappling i Grappling Gi de Catalunya, organitzat per la Federació Catalana de Lluita i Disciplines Associades, al Complex Esportiu de Lluites Olímpiques de la Mina, Sant Adrià del Besòs.

Lluitadors de Barcelona, Tarragona, Lleida i Girona es van donar cita en aquest esdeveniment amb caràcter selectiu per al Campionat d'Espanya, que es desenvoluparà a finals d'aquest mes, a la localitat d'Onda, província de Castelló.

L'equip local Union MMA Club Esportiu Palau MMA & Boxing, dirigit pels entrenadors Liam Arjona, Manel Murex i Alex Gracia, amb un total 34 competidors, van aconseguir guanyar el Campionat per Equips de les dues modalitats de lluita en una competició molt disputada amb un altre gran club: el CFC.

Cal destacar, sobretot, dos dels lluitadors locals, que van aconseguir fer de les lluites més espectaculars del Campionat i van guanyar dues medalles d'Or cadascun: Jazmín Leah Arjona Hammersley i Maximiliano Ochocki.

Entre els dies 24 i 26 de febrer es disputarà el Campionat d'Espanya on alguns dels lluitadors locals representaran el club formant part de la Selecció Catalana de Grappling.



> Foto: cedida

CAMPIONAT DE GRAPPLING D'ESPANYA 2023

Union MMA Club Esportiu Palau MMA & Boxing aconsegueix la quarta posició al Campionat per Equips, pel nombre de medaller i ranking. A nivell individual, Jazmín Arjona i Maximiliano Ochocki es van haver de conformar amb la medalla d'Argent.

A La localitat castellonenca d'Onda va acollir, entre els dies 24 i 26 de febrer, el Campionat d'Espanya de Grappling Gi a les categories U15, U17, U20, Sènior i Veterans.

El campionat va ser organitzat per la Federació Espanyola de Lluita —FELUCHA—, i amb la col·laboració del Comitè Olímpic Espanyol, juntament amb la Fundació «Trinidad Alfonso», a través del programa d'ajudes a competicions PAC CV i l'Ajuntament d'Onda. La competició es va disputar al Pavelló Víctor Cabedo on van participar més de 900 esportistes inscrits.

L'equip local Union MMA Club Esportiu Palau MMA & Boxing, amb el seu equip de competició Union MMA, va ser un dels equips que més competidors va aportar a la Selecció Catalana, que ens va representar en aquest Campionat Nacional.

L'entrenador i seleccionador Manel també va competir a la categoria Veterans el primer dia, i va aconseguir pujar a dalt del podi al guanyar la medalla d'Or.

Per la seva banda, Jazmín Arjona i Maximiliano Ochocki van aconseguir tots dos a Grappling la medalla de Bronze. El segon dia del campionat, a la Disciplina de Grappling Gi, una vegada més Jazmín i Maxi van fer un gran campionat arribant tots dos a la fase final, però no obstant això, no van poder guanyar, i es van haver de conformar amb les medalles d'Argent. El club Union MMA va ser el quart a nivell Nacional gràcies al nombre global de medalles obtingudes i al millor ranking.



alzinapalau.cat

J Aixàs 26-02-2023



Foto: cedida

CAMPIONAT DE CATALUNYA DE SAMBO

Diumenge 12 de febrer, al Pavelló Pompeu Fabra de Lloret de Mar, va tenir lloc el Campionat de Catalunya de Sambo i Curs Formatiu per a Instructors d'aquest art marcial d'origen rus. Aquesta una activitat de la Federació Catalana de Lluites i Disciplines Associades i va ser organitzat pel Club d'aquesta localitat costera, Nova Unió, i amb el patrocini de l'Ajuntament de Lloret de Mar.

La primera activitat va començar a les 10 del matí, en la modalitat de Lluita Sambo. En aquesta competició pugen al pòdium guanyant les medalles d'Or els representants del Club Esportiu Palau Boxing i MMA —Unió MMA—, Jazmín Arjona en 59 Kg, Rubèn Mendoza en 84 Kg, i Jordi Rosado en 94 Kg. Com a Club queden en segona posició.

Mes tard va arribar l'hora de Combat Sambo, modalitat que inclou, no només lluita, sinó que també tècniques de copejament en contacte ple. En aquesta categoria els lluitadors locals aconsegueixen medalles d'Or, Liam Arjona en 64 Kg, i Diego Gallardo en 58 Kg. A nivell de club van quedar en tercera posició.

A les 13 hores i, per primera vegada, es va realitzar la primera concentració de practicants de Sambo Infantil i Juvenil que més tard disputarien el Torneig Lluitador de Ferro, on en la categoria Promeses 16 i 17 anys, debuta el nostre lluitador local, Adam Er-Rabiai Laabadla, que va realitzar tres lluites amb lluitadors de Lloret de Mar, Granollers i Viella.

Per últim, j a la tarda, impartit per Alexander Shubin, Director Tècnic de Sambo de Catalunya, juntament amb Marc Cerda, dirigeixen el curs de Tecnificació i Programa de Graus FIAS de Sambo per a Instructors.



alzinapalau.cat

J Aixàs 06-03-2023



Foto: cedida

CAMPIONAT UNIVERSITARI DE CATALUNYA DE JUDO

Jazmín Arjona aconsegueix la medalla d'Or i representarà a l'equip de Judo Universitari de Catalunya al proper Campionat d'Espanya.

A El passat 18 de febrer, al Pavelló Esportiu de la Universitat de Barcelona, es va disputar el Campionat Universitari de Catalunya de Judo, on la nostra judoka local, Jazmín Arjona Hammersley va competir en la categoria Femenina de 57 Kg.

Jazmín aconsegueix la medalla d'Or i, per tant, va quedar seleccionada per representar a l'equip de Judo Universitari de Catalunya al proper Campionat d'Espanya, que es disputarà a Salamanca entre el 12 i 13 de maig.

ESPECIAL COMERÇ LOCAL

col·labora ara a la revista i sortiràs publicat al directori de clients del web des d'on es podrà accedir a totes les teves xarxes socials



☎ 607 753 459 • info@alzinapalau.cat
 📱 @alzinapalau • ALZINAPALAU.CAT



coaching

GRÀCIES JOSEP —RECORDS DE L'INSTITUT—

**Relats pedagògics**

En l'escrit del mes de gener us vaig parlar dels contes o relats pedagògics, en els que, a través de la seva lectura, es convida al lector/a fer-se preguntes com: què t'aporta la història?, amb quines emocions connecta?, que diu de tu aquest relat? on et trasllada? què

et suggereix? a què et convida?...

Avui us deixo un d'aquests relats. Espero que us agradi i us ajudi a connectar amb alguna cosa vostra.

El meu profe de mates va influenciar en la meua decisió de deixar de fer matemàtiques a partir de 2n de BUP. Al seu favor, també he de dir que la seva forma de transmetre coneixements a les classes de mates em va fer néixer un plantejament que em va fer decantar després cap a la meua actual professió. Per la qual cosa l'he d'estar agraït. Amb la idea en ment de que hi havia d'haver una manera de transmetre coneixements d'una forma més divertida de com ho feien la majoria de professors, vaig decantar-me cap el món de l'educació.

Un comportament distant

El Josep difícilment somreia. Recordo la seva veu monòtona i avorrida enmig del sopor postdinar de les 4 de la tarda. Només callava a estones quan es girava d'esquena als alumnes per escriure sense parar a la pissarra fórmules críptiques i incomprendibles de números, signes i senyals estranyes.

Aquell era el pitjor moment, ja que apareixia la temptació de relaxar el teu estat d'alerta i fer un cop de cap, dormit, damunt la taula. Quan es girava de nou de cara a nosaltres ni es dignava a preguntar si havíem entès alguna cosa.

Ell seguia xerrant i xerrant, suposo que amb l'únic objectiu «d'acabar tot el programa», com ell tot sovint deia. Ja veus, la seva màxima preocupació estava centrada en ell! Que ell pogués tenir temps d'explicar tot el programa de matemàtiques de 2n de BUP! Poc importava si ho enteníem o no.

Poques dosis d'empatia

Bé, de fet, segurament poc li preocupava, ja que estic convençut de que estava convençut de que si alguna de les dues bandes fallava en la comprensió dels missatges, aquests érem nosaltres, els receptors. I jo, dins meu, em preguntava: «i té algun

sentit que ens expliqui tot el programa si no hem entès res?!»; però és clar, si no he entès res, la culpa es meua, per ximple».

Les classes doncs eren majoritàriament de comunicació unidireccional. El silenci —i algun ronc amb posterior rialla era la única resposta que rebia el Josep al llarg de l'hora i mitja que durava la classe—.

Un dia, suposo que per motivar-nos, o despertar-nos, es va decidir a parlar d'alguna cosa que no fossin equacions, dient quelcom semblant a: «us heu d'espavilar a treballar d'una forma més seriosa, si no quan arribeu a la universitat anireu del tot perduts». Jo, que sempre he tingut un tarannà tímid i aparentment submís em vaig atrevir a respondre: «el que t'hauria de preocupar és que entenguéssim el que fem avui; la universitat encara està lluny».

No va dir res més i va seguir parlant d'equacions, però crec que la seva actitud envers mi no va ser la mateixa a partir de llavors. A partir d'aquell dia gairebé no em va dirigir més la paraula, i si ho va fer va ser a través d'alguna indirecta o d'ironies, adreçades a deixar-me en evidència davant dels meus companys.

Aprendre de les experiències negatives

El Josep ja no era una persona que felicités els assoliments dels alumnes, però a partir d'aquell dia, quan s'adreçava a mi, era per recalcar els meus errors i mancances. I a les reunions d'avaluació amb els altres professors, feia el mateix quan li tocava parlar de mi. Podríem dir que va ser un dels cassos de quan un alumne s'atreveix a posar en dubte el lideratge moral del professor i aquest respon de manera inconscient agafant mania a l'alumne.

Ves per on, aquesta va ser una de les situacions que em van ajudar a construir a través de l'experiència i la intuïció la meua vocació com a comunicador. M'explico. Lluny d'enrabiarme i posicionar-me en lluita contra el Josep per com ell em tractava, vaig adoptar envers ell, la seva actitud i les seves conductes un sentiment de comprensió.

Si realment volia creure que els professors, donessin la matèria que donessin, podien millorar pedagògicament i didàcticament, havia de fer un esforç per entendre'ls en les seves febleses. Vaig començar a intuir que qualsevol postura rígida en relacions humanes i comunicació podia respondre perfectament a inseguretats i mancances de recursos personals.

Avui, quan les meves filles m'expliquen enfadades que s'han sentit tractades amb injustícia per algun professor, els dic: no ho deixis, parla-hi, pregunta, escolta, dona els teus arguments, queixa't amb respecte i sobretot, intenta comprendre a l'altre. Això generarà en ell la mateixa actitud de respecte i recerca de solucions.

FISIOTERÀPIA PALAU

Susanna Garriga



La teva salut
en bones mans

Fisioteràpia Palau en el tractament de la Covid Persistent

La covid persistent segons la OMS es descriu com "Malaltia que presenten persones amb antecedents d'infecció de la Covid, generalment posterior a 3 mesos des de l'inici, amb símptomes que duren almenys 2 mesos i que no es poden explicar amb un diagnòstic alternatiu."

Hi ha múltiples símptomes però els més comuns són la fatiga, la disfunció cognitiva i els dolors musculoesquelètics, i tenen un impacte en el funcionament diari.

Segons les estadístiques un 10% de les persones que passen la infecció de la Covid-19 desenvolupen Covid Persistent. Això només a Catalunya significa aproximadament 240.000 persones.

Què fa Fisioteràpia Palau en el tractament de la Covid Persistent?

Durant els mesos d'Abril a Juliol de 2022, hem col·laborat conjuntament amb el Balneari Termes Victòria de Caldes de Montbui en l'estudi científic portat a terme per la Dra. Natàlia Garcia de l'Hospital del Mar on s'avalua els beneficis de les aigües termals en els afectats de Covid Persistent.

Realitzem un programa pioner de sessions de Balneoteràpia per la recuperació de la Covid Persistent. Consta de l'aplicació de:

- Inhalació d'aigua termal
- Dutxa circular
- Exercici terapèutic dins la piscina termal

Desde que faig aquesta teràpia tinc menys dolors musculars, descanso millor iestic més animada. Haig de donar les gràcies a la Susanna que em motiva a superarme cada dia una mica més.

Lídia, 56 anys

La Susanna sempre em treu un somriure. Surto menys adolorida i contenta d'haver fet exercici. M'anima a seguir esforçant-me físicament. La Susanna controla si fem alguna cosa malament i individualitza molt el treball de cadascuna.

Anna, 38 anys

Ha estat la solució per poder fer quasi la vida d'abans, caminar, bellugar-me, doncs amb la Covid ho vaig perdre tot i no tenia ganes de res. Vaig tornar a riure i a compartir bones estones amb els amics i tornar a parlar, abans no en tenia gens de ganes.

Joan

Més mobilitat, més energia, menys dolor, més hores de son... He guanyat en qualitat de vida gràcies al programa de teràpia de moviment de termes victòria i fisioteràpia palau. L'aigua termal, la professionalitat de la Susanna i el bon rotllo amb les companyes són una combinació excel·lent!

Núria, 52 anys

La teràpia de moviment m'està ajudant a millorar físicament i m'aporta el benestar a l'ànima que la covid s'havia endut. Les aigües termals i la Susanna, la nostra fisio, són la combinació perfecta. No puc estar més agraïda.

Gemma, 49 anys

TELÈFONS D'INTERÈS

Ambulàncies (TSC)	061
Ajuntament	93 864 80 56
Jutjat de Pau	93 864 56 63
Mossos d'esquadra (Santa Perpètua)	93 581 77 00
Mossos Trànsit	088
Protecció civil / Policia	93 864 96 96
Aigües Cassa	93 715 57 00
Autobusos Sagalès	93 593 13 00
Biblioteca municipal	93 864 41 77
Bombers Generalitat	085
CAP Palau	93 864 98 98
[Consulta mèdica]	93 728 44 44
CAP Santa Perpètua	
[urgències mèdiques]	93 560 06 11
Camp de futbol	93 864 90 07
Cementiri municipal	93 864 80 56
Cementiri Parroquial	93 864 82 04
Creu Roja [Caldes]	93 865 35 35
Deixalleria Municipal	93 864 37 89

Escoles

Escola bressol El Sol	93 864 96 74
Escola bressol Patufet	93 864 58 53
Escola Marinada	93 864 88 53
Escola Mpal. Adults	93 864 04 90
Escola Mpal. Música	93 864 98 32
Escola Can Cladellas	93 864 47 10
Escola Palau	93 864 51 59
Escola Folch i Torres	93 864 88 85
Inst. Can Periquet	93 864 35 29
Inst. Marinada	93 864 98 92
Inst. R. Casas i Carbó	93 864 95 95

Farmàcies

J. Beatobe (centre)	94 864 80 47
A. Fallone (Can Cortès)	93 864 00 46
L. Lacorzana (Sagrera)	93 864 98 30
N. Muntada (Pavelló)	93 864 96 80
D. Lagarda (Av. Catalunya)	93 864 48 96
Taxi Caparròs	617 378 035
Ràdio Taxi	93 864 90 35
[Palau-Mollet]	93 593 74 01

FARMÀCIES DE GUÀRDIA

- **J. Beatobe (centre)** - C/ Anselm Clavé, 1 - T. 94 864 80 47
- **A. Fallone (Can Cortès)** - C/ Camí Reial, 54 - T. 93 864 00 46
- **L. Lacorzana (Sagrera)** - C/ Sagrera, 4 - T. 93 864 98 30
- **N. Muntada (Pavelló)** - C/ Secretari Gil, 21 - T. 93 864 96 80
- **D. Lagarda (Av. Catalunya)** - Av. Catalunya, 138 - T. 93 864 48 96

març							abril						
dl	dm	dc	dj	dv	ds	dg	dl	dm	dc	dj	dv	ds	dg
		1	2	3	4	5						1	2
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30

SUDOKU DEL MES

<p>#257A (fàcil)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><td></td><td>4</td><td>7</td><td></td><td></td><td>6</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>6</td><td>9</td><td>5</td><td></td><td></td><td></td><td>8</td><td>4</td><td>7</td></tr> <tr><td></td><td>2</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>3</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>8</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>8</td><td>7</td><td>3</td><td>2</td><td></td><td>6</td></tr> <tr><td></td><td>8</td><td></td><td>6</td><td>2</td><td></td><td>5</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>4</td><td></td><td>8</td><td>5</td><td></td><td></td><td></td><td>3</td><td></td></tr> <tr><td>2</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>6</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>8</td><td></td><td>4</td><td>7</td><td>5</td></tr> </table>		4	7			6				6	9	5				8	4	7		2								3						8						8	7	3	2		6		8		6	2		5			4		8	5				3		2							6						8		4	7	5	<p>#257B (difícil)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><td></td><td></td><td>2</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>6</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>4</td><td>8</td><td></td><td></td><td>2</td></tr> <tr><td>4</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>3</td><td></td><td></td><td></td><td>9</td><td></td><td>2</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>7</td><td></td><td>2</td><td>3</td><td>6</td><td></td><td>4</td></tr> <tr><td>6</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>7</td><td>3</td><td>5</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>6</td><td>4</td><td>3</td><td></td><td></td><td></td><td>7</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>6</td><td>5</td><td></td><td>3</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>9</td><td>1</td><td></td><td></td><td>7</td><td>4</td><td></td><td></td><td>6</td></tr> </table>			2					6						4	8			2	4									3				9		2					7		2	3	6		4	6						7	3	5			6	4	3				7				6	5		3			9	1			7	4			6	<p>solucions</p> <p>#256A</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><td>9</td><td>4</td><td>2</td><td>6</td><td>1</td><td>5</td><td>8</td><td>3</td><td>7</td></tr> <tr><td>5</td><td>3</td><td>6</td><td>8</td><td>7</td><td>9</td><td>1</td><td>2</td><td>4</td></tr> <tr><td>7</td><td>1</td><td>8</td><td>4</td><td>3</td><td>2</td><td>5</td><td>9</td><td>6</td></tr> <tr><td>1</td><td>9</td><td>5</td><td>3</td><td>4</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>2</td></tr> <tr><td>3</td><td>2</td><td>7</td><td>5</td><td>9</td><td>8</td><td>6</td><td>4</td><td>1</td></tr> <tr><td>6</td><td>8</td><td>4</td><td>1</td><td>2</td><td>7</td><td>9</td><td>5</td><td>3</td></tr> <tr><td>2</td><td>5</td><td>1</td><td>7</td><td>8</td><td>3</td><td>4</td><td>6</td><td>9</td></tr> <tr><td>8</td><td>7</td><td>3</td><td>9</td><td>6</td><td>4</td><td>2</td><td>1</td><td>5</td></tr> <tr><td>4</td><td>6</td><td>9</td><td>2</td><td>5</td><td>1</td><td>3</td><td>7</td><td>8</td></tr> </table> <p>#256B</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><td>8</td><td>7</td><td>5</td><td>3</td><td>1</td><td>4</td><td>2</td><td>9</td><td>6</td></tr> <tr><td>6</td><td>1</td><td>3</td><td>2</td><td>9</td><td>8</td><td>5</td><td>7</td><td>4</td></tr> <tr><td>2</td><td>4</td><td>9</td><td>6</td><td>7</td><td>5</td><td>3</td><td>8</td><td>1</td></tr> <tr><td>5</td><td>9</td><td>2</td><td>7</td><td>3</td><td>6</td><td>4</td><td>1</td><td>8</td></tr> <tr><td>1</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>8</td><td>9</td><td>6</td><td>2</td><td>7</td></tr> <tr><td>7</td><td>8</td><td>6</td><td>4</td><td>2</td><td>1</td><td>9</td><td>5</td><td>3</td></tr> <tr><td>9</td><td>2</td><td>8</td><td>1</td><td>4</td><td>3</td><td>7</td><td>6</td><td>5</td></tr> <tr><td>3</td><td>5</td><td>1</td><td>9</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>4</td><td>2</td></tr> <tr><td>4</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>5</td><td>2</td><td>1</td><td>3</td><td>9</td></tr> </table>	9	4	2	6	1	5	8	3	7	5	3	6	8	7	9	1	2	4	7	1	8	4	3	2	5	9	6	1	9	5	3	4	6	7	8	2	3	2	7	5	9	8	6	4	1	6	8	4	1	2	7	9	5	3	2	5	1	7	8	3	4	6	9	8	7	3	9	6	4	2	1	5	4	6	9	2	5	1	3	7	8	8	7	5	3	1	4	2	9	6	6	1	3	2	9	8	5	7	4	2	4	9	6	7	5	3	8	1	5	9	2	7	3	6	4	1	8	1	3	4	5	8	9	6	2	7	7	8	6	4	2	1	9	5	3	9	2	8	1	4	3	7	6	5	3	5	1	9	6	7	8	4	2	4	6	7	8	5	2	1	3	9
	4	7			6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
6	9	5				8	4	7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
	2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
3						8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
			8	7	3	2		6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
	8		6	2		5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
4		8	5				3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
2							6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
				8		4	7	5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
		2					6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
				4	8			2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
3				9		2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
		7		2	3	6		4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
6						7	3	5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
		6	4	3				7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
			6	5		3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
9	1			7	4			6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
9	4	2	6	1	5	8	3	7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
5	3	6	8	7	9	1	2	4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
7	1	8	4	3	2	5	9	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
1	9	5	3	4	6	7	8	2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
3	2	7	5	9	8	6	4	1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
6	8	4	1	2	7	9	5	3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
2	5	1	7	8	3	4	6	9																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
8	7	3	9	6	4	2	1	5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
4	6	9	2	5	1	3	7	8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
8	7	5	3	1	4	2	9	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
6	1	3	2	9	8	5	7	4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
2	4	9	6	7	5	3	8	1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
5	9	2	7	3	6	4	1	8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
1	3	4	5	8	9	6	2	7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
7	8	6	4	2	1	9	5	3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
9	2	8	1	4	3	7	6	5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
3	5	1	9	6	7	8	4	2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
4	6	7	8	5	2	1	3	9																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														

Si l'obres amb Acrobat Reader®, podràs omplir-lo al mòbil

©Sudoku-online.org



THALASSA PRINT S. L. | D. L. B-37206-2000
 DISFUSIÓ GRATUÏTA A PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS I PART DE CALDES
 Les opinions expressades a les **cartes d'opinió** i a la **publicitat** corresponen exclusivament al criteri i a la responsabilitat dels autors

Edició i Direcció
 Josep M. Pasadas

Col·laboradors
 Abel García, Susanna Garriga, Pep Camps Barnet

Disseny i Maquetació
 JPS DISSENY
 Grafisme & Comunicació

Telèfon
 +34 607 753 459

Correu electrònic | Web
 info@alzinapalau.cat
 www.alzinapalau.cat

@AlzinaPalau
 @alzinapalau
 @alzinapalau

Revista L'Alzina



Publicació associada a:

associació
 de premsiers
 d'informació
 i comunicació

amic

▶▶ PROPERA REVISTA
 #258 | 20 · 04 · 2023

ANUNCIS CLASSIFICATS

VENDO Somier 1,05x1,90 y colchón Pikolin seminuevo por 70 €. NEUS. 610 622 040

BUSCO TRABAJO de limpieza de casas o pisos por horas, o cuidar de ancianos. Responsable y seria. JUANI. 642 851 010

BUSCO TRABAJO de limpieza, cuidado de personas mayores, camarera, canguro, atención al cliente. Por horas o de interna. ONEYDA. 602 16 43 87

ESTUDIANT universitari s'ofereix a donar classes de repàs de matemàtiques, física i tecnologia. ALEX. 627 733 268

ME OFREZCO para limpieza doméstica por horas por las mañanas. Mucha experiencia. JESS. 669 101 357

ME OFREZCO para trabajos de limpieza de casas, pisos, etc., con referencias. MARIELA. 691 728 484

BUSCO habitación o loft para pareja en la zona de Palau-solità i P. NATALY. 631 773 604

PARQUING EN LLOGUER Plaça d'aparcament en lloguer al carrer Dante, La Sagrera. MARTA. 687 244 232

SE OFRECE chico para limpieza de casas, jardines, pequeños recados, ir al súper, etc. Precios económicos. LLUÍS. 610 804 752

SE OFRECE señora para cuidado de personas por la noche, de lunes a viernes. Con experiencia. ZORAIMA CABALLERO. 660 910 160.

SE OFRECE vecino de Palau para limpieza de casas, jardín, recados, ir de compras, asistencia de chofer, etc. MANUEL. 662 201 928

BUSCO TRABAJO en Palau de limpieza, canguro, camarera, ayudante de cocina, cuidado personas mayores con 4 años de experiencia. Por horas o tiempo completo. MARI RAMOS. 602 10 37 46

SE OFRECE clases de guitarra eléctrica, acústica, bajo eléctrico y teoría musical intermedia. JOAN. 685 238 460

SE OFRECE señora catalana para servicio doméstico responsable. MARTA. 646 968 501

S'OFEREIX PER DISSENYAR I FABRICAR EN 3D Prototips, Maquetes, Recanvis, etc. Especialitzat en Indústria, Enginyeria i Arquitectura. Informa't! JESÚS D. H. 616 786 180

SRA. 49 AÑOS, limpia y responsable busca habitación para alquilar. MARTA. 646 968 501

COMPRO Y VENDO discos de todas las épocas. Interesados ponerse en contacto con DAVID. 670 867 750

ESTUDIANT univ. filologia anglesa i catalana (Proficiency-C2) per a fer classes de repàs. Totes assignatures primària, ESO i Batxillerat. ALEIX. 638 655 597

SE OFRECE señora vecina de palau para el cuidado de niños o ancianos. SRA. MARÍA. 617 707 837

CLASES de refuerzo durante el verano y curso escolar para alumnos de Ed. Infantil y Primaria. Mucha experiencia. ISABEL. 676 024 525

SEÑORA para cuidar personas mayores como externa, con experiencia. ÁNGELES. 633 197 902

SE OFRECE chica de 45 años para asistente de hogar. 12 € la hora. Anuncio serio. LAURA. 653 681 250

BUSCO FEINA de chofer particular, permiso B. MANUEL. 662 201 928

CURS DE PROGRAMACIÓ PER A NENS. Iniciació: Programa un joc de Pokémon. De 8 a 12 anys. (7 hores, online). XAVI. 648 455 935

SE NECESITA ayudante para trabajos de limpieza de piscina. Jardín y huerto. ANTONIO. 608 440 864

SE OFRECE Limpieza minuciosa de todo tipo de vehículos. Limpieza interior, exterior, tapizados, pulido de faros/carrocería a domicilio y sin agua! GISELA. 675 962 497

SE OFRECE señora para el cuidado de personas mayores. Con experiencia. Externa o interna. MARIANA. 688 406 909

BUSCO FEINA per a tenir cura de la gent gran, interna o externa. També per a neteja o d'atenció al client. Experiència i disponibilitat immediata. NOHEMY. 633 153 032

NECESITO trabajar en tareas de limpieza o cuidado de personas mayores. AMPARO. 631 064 354

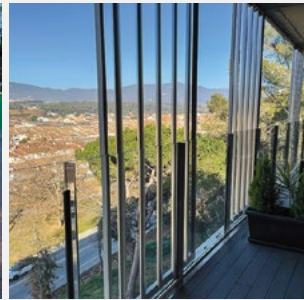
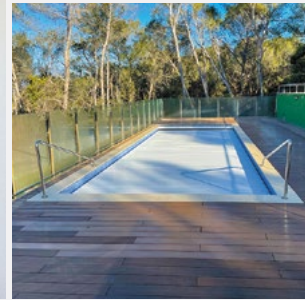
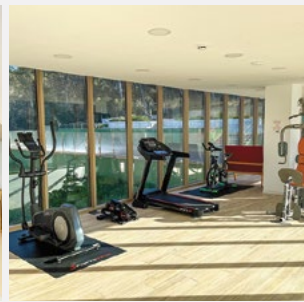
COMPRO discos de vinilo. Paso por domicilio. JOAN. 610 432 869

SE OFRECE chico para trabajos de granja y asistencia de chófer los fines de semana. VÍCTOR MANUEL. 671 303 838

Si vols publicar un **ANUNCI CLASSIFICAT GRATUÏT**,
envia un **WhatsApp**  al **607 753 459**,
o directament al web de L'Alzina: alzinapalau.cat/publicar-anunci/



Residencial Palau



NOUS APARTAMENTS TUTELATS

- Ideal per a persones amb dependència de grau 1
- Per a una vida autònoma amb un ventall de serveis a la carta
- Total llibertat de moviment per a una millor qualitat de vida
- Seguretat, funcionalitat i sostenibilitat al teu abast



**UN COMPLEX RESIDENCIAL
I ASSISTENCIAL AMB UN SERVEI
DE QUALITAT I AMB TOTES
LES GARANTIES ON
ET SENTIRÀS COM A CASA**

PALACENT Centre Assistencial

Centre sanitari mèdic que posa a disposició dels seus usuaris els serveis de:

- Consultes Mèdiques
- Rehabilitació
- Radiodiagnosi
- Urgències

A MÉS...

REALITZACIÓ D'ANÀLISIS CLÍNQUES



- Sang
- Orina
- Femta
- Anatomia Patològica
- PCR

Es treballa amb
Mútues i Particulars

Cita Prèvia i Urgències: Dimarts, Dimecres i Dijous, de 8:30 a 11h. - Tel. 93 147 90 10 - info@palacent.com

Av. Catalunya, 264-266 - 08184 Palau-solità i Plegamans (Barcelona)
T. 931 479 000 - F. 931 479 002
info@residencialpalau.com - www.residencialpalau.com

