

L'ALZINA

REVISTA INDEPENDENT DE PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

Núm. 255
Any XXIII

19
gener
2023

edició



digital



La Cavalcada de Reis a la vila...

pàg. 4-5 ▶▶

economia

Els canvis fiscals per al 2023 i els nous tipus d'IVA

pàg. 16-17 ▶▶

societat

La proposta més votada dels pressupostos participatius

pàg. 20 ▶▶

cultura

Dos artistes vilatans en l'exposició 'Pessebrisme, mirades'

pàg. 24 ▶▶



Tot el que necessita per vendre el seu habitatge, és confiar en nosaltres.

immobiliària **Farnés** Assessorament i eficàcia

93 864 89 56 · farnes.cat

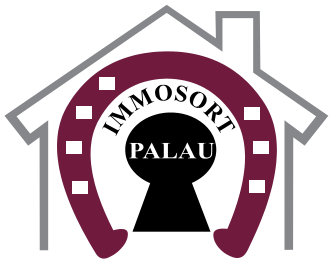


COMENÇA LA NOVA TEMPORADA!!

**INFORMA'T DE LES NOSTRES
PROMOCIONS A LA RECEPCIÓ DEL CLUB**

PISCINES CLUB ESPORTIU

AV.DIAGONAL, 14- PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS



IMMO SORT PALAU

CONSTRUCCIONS I PROJECTES BAEMA, S.L.

C/ SANT MIQUEL, 31 - SOT.
C/ ESTANY DEL MONESTIR, 6

AGENTE DE PROXIMIDAD
T. 605 39 17 14
baema@hotmail.es

PARCELA 3V.



CAN MAIOL-COLEGIOS 159.000 €
Terreno de 150m² para poder hacer bloque pisos de 3 viviendas, una de ellas duplex + 3 plazas parking, 3 trasteros y terreno comunitario.

PARCELA



CAN MAIOL 125.000 €
Parcela 200m² bien ubicada al lado de colegio y Caprabo. Ideal para adosado.

PARCELA



CAN FALGUERA 129.000 €
Parcela en Palau, 450m² plana y bien orientada.

CASA A. STANDING



CAN FALGUERA 489.000 €
Alto standing 402m² en parcela de 670m², 4 hab, 3 baños, comedor 60m². Vistas fantásticas.

CASA



LA PINEDA 429.000 €
Casa 160m² en parcela de 400m², 3 hab, 3 baños, barbacoa y zona de piscina, totalmente actualizada.

CASA



CAN ROVIRA (Lliçà M.) 299.000 €
Casa 270m² en parcela 800m², 4 hab, 2 baños, garaje alto para furgón y piscina. Cerca colegio, CAP, y supermercado. Todos los servicios.

2 CASAS + 2 LOCALES



PALAU CENTRO 555.000 €
2 CASAS + 2 LOCALES, 600m². Jardín, pozo y piscina. Se vende todo junto. Posibilidad de 4 escrituras. OPORTUNIDAD.

CASA



PALAU -URB. EL CASTELL- 349.000 €
Casa 195m² 6 hab, garaje, terraza y jardín. Ideal para 2 familias.

CASA



CENTRO 333.000 €
Casa 140m², 4 hab, 2 baños con bañera hidromasaje en 1ª planta, terraza 20m² + jardín 100m².

CASA



LA SAGRERA 389.000 €
280m² a 3 vientos, 2 plantas, garaje, boardilla, 4 hab, 2 baños completos.

MASIA



LLIÇÀ D'AMUNT 349.000 €
Masia recién reformada 160 m² en terrero de 3.500m² con 2 pozos, cuadra, 2 naves 200m², Cerca dels Vivers Ernest.

DUPLEX



PALAU CENTRO 290.000 €
Dúplex grande 135m², 4 hab, 2 baños, ascensor, 2 terrazas (60m²+10m²). Buenas vistas y muy soleado.

PISO



GRANOLLERS (Can Gili) 145.000 €
Piso 95m², ascensor, terraza, 3 hab, comedor, cocina, baño completo. Zona cerca transporte público, a 5 min. del centro. REFORMADO.

PISO



PALAU CENTRO 212.000 €
Piso 60m², 2 hab, 1 baño, terraza, ascensor y parking doble. Soleado. Seminuevo.

PISO



LLIÇÀ D'AMUNT 160.000 €
Piso tipo casa 60m², 2 hab, 1 baño, jardín comunitario y parking en urbanización cerca de Can Salgot. Todos los servicios.

PISO+P+TRAS.



PALAU 153.000 €
Piso 60m², 2 hab, cocina, baño compl., terraza, parking y trastero, con piscina y jardín comunitario.

OBRA NUEVA - VENTA POR PLANOS - ACABADOS A ESCOGER



CAN FALGUERA

PARCELAS DE 400M². VIVIENDAS COMPUESTAS DE:

- **Planta baja:** comedor, cocina (opción a independizar), suite en planta (opción a hacer garaje) y baño de cortesía.
 - **Primera planta:** 4 dormitorios (2 dobles y 2 individuales), 1 baño completo.
- ACABADOS EXTERIORES: LA PISCINA. ENTREGA EN 12 MESES.

398.000 € / 428.000 €

Vols saber el preu de la teva propietat ?? **SERVEI DE TAXADOR AUTORITZAT**

UNA ANY MÉS, LA CAVALCADA DE REIS POSA FI A NADALENQUES A PSIP

Enguany, amb total normalitat i sense cap restricció, la arribada dels Reis d'Orient i la posterior Cavalcada pels carrers de la vila van fer gaudir als assistents, i principalment als infants en la nit més màgica de l'any.

La recepció de la comitiva reial i la Cavalcada pels carrers de la vila van tancar el cicle nadalenc. Enrere van quedar la pista de gel, la Fira de Santa Llúcia, el concert de Nadal, les activitats esportives especial pel Nadal i la San Silvestre solidària, la revetlla de Cap d'Any, el Tió i el Pati Lúdic.

També, uns dies abans de la Cavalcada, del 2 al 4 de gener, hi va haver un Patge Reial a la Masia de Can Malla perquè tots els nens i nenes de la vila poguessin portar les seves cartes a Ses Majestats els Reis d'Orient. Entre el 4 i 5 de gener també hi va haver, als jardins de Can Cortès, un Campament Reial amb activitats i tallers de Nadal per portar la màgia d'aquests dies als més petits.

Quan el Reis d'Orient van arribar a les portes de l'Ajuntament, van trobar la Plaça de la Vila plena de gom a gom de famílies amb nens i nenes que volien veure Ses Majestats.

Mentre els Reis feien a l'interior de l'Ajuntament la visita protocolària amb l'alcalde i part de les forces polítiques del consistori, palauencs i palauenques van poder gaudir d'un audiovisual projectat a la façana de l'Ajuntament.

A un quart de sis de la tarda, l'Herald i els tres Reis d'Orient, Melcior, Gaspar i Baltasar, acompanyats per l'alcalde, Oriol

Lozano, van sortir al balcó per fer els parlaments a la ciutadania que els esperava a peu del consistori.

Com és habitual, l'alcalde Lozano va fer l'entrega de la «clau mestra» a Ses Majestats per a poder deixar els regals a totes les cases de la vila durant la nit més màgica.

Eren tres quarts de set quan la la comitiva Reial sortia de la Plaça de la Vila pel carrer del Padró per fer la rua amb totes les carrosses preparades, encara que estava previst que es fes a dos quarts.

Amb el recorregut habitual, carrer Barcelona i per Dom Bosco per arribar al Passeig de la Carrerada, per a posteriorment agafar l'Avinguda de Catalunya fins al Camí de Can Cortès per, finalment, arribar a la Masia de Can Cortès, on els esperava la tradicional botifarrada i brou calent i, com no, la recollida final de les últimes cartes de nens i nenes. Al llarg del recorregut es van repartir molts caramels.

Enguany, sí, hi va haver brou i botifarrada per a tothom: 3.000 gots de brou calent i 2.600 entrepans de botifarra que es van repartir al final de la Cavalcada. Aquesta activitat, organitzada per l'Associació Pessebrista, feia dos anys que no es realitzava.

alzinapalau.cat

JMP 10-01-2023



L'ALZINA

T'AGRADARIA ESCRIURE I COL-LABORAR AMB LA REVISTA??

Si tens coneixements relacionats amb el poble o amb alguna activitat que pugui ser interessant per als lectors de L'ALZINA, posa't en contacte a través del telèfon o e-mail:

📞 607 753 459 · info@alzinapalau.cat





L'ALZINA

L'ACTUALITAT, EN FORMAT DIGITAL

Ara també al WhatsApp 

ENVIA UN **WHATSAPP** AL **607 753 459** AMB
EL **NOM, COGNOMS** I LA PARAULA **ALZINA**



SUBSCRIU LA NEWSLETTER ARA !!

TAMBÉ POTS ESCANEJAR EL **QR**,
ANAR AL **WEB** O ENVIAR UN **E-MAIL** A
info@alzinapalau.cat



A la **C-16**

fes via i estalvia

Circula per la ronda
de Manresa de forma
gratuïta i gaudeix
de més descomptes
a l'autopista.



Informa-te'n i registra't a
territori.gencat.cat/registreC16



Generalitat
de Catalunya

sempre
endavant



DESPRÉS D'UNA PRESUMPTA DISCRIMINACIÓ...

alzinapalau.cat

MARTA 10-01-2023



El mes de juny de l'any passat, publicava en premsa la sospita que el meu net havia sofert una presumpta discriminació quan, a l'intentar preinscriure'l a P3 a una escola concertada del municipi, se'ns van posar estranyes excuses per dur-la a terme i es va imposar el silenci, per part de la directora del centre, respecte a complir el compromís d'avisar-nos per formalitzar la preinscripció i posterior matrícula.

La meva filla és mare monoparental d'un infant preciós que gaudeix de bona salut i presenta un creixement personal i

PALAU ASSESSORS Assessors Gómez & Campos, s.l.

Fiscal, laboral, comptable i Jurídic

Els teus assessors des de 1987 a Palau,
en temes fiscals, laborals,
comptables i jurídics

PER A PARTICULARS, AUTÒNOMS I PIMES

CAMÍ REIAL, 132
08184 Palau-solità i Plegamans

☎ 93 394 85 42 - 📠 93 394 85 47

palau@asesorstc.com
WWW.ASESORSTC.COM



desenvolupament cognitiu normals. Però, ai les! Està afectat d'un problema motriu, des del naixement, que va millorant i superant dia a dia.

Sospitem que aquesta característica del nen va ser la que va provocar la no preinscripció a l'escola que, per complaure l'avi del nen —*traspasat feia poc*—, havíem triat.

En vista del silenci de l'escola en qüestió, tot i que ens van dir que tenia plaça reservada, vam decidir matricular el nostre infant de P3 a l'escola pública Can Cladelles.

Mare meva, quin encert i quina mà beneïda ens va guiar al prendre aquesta decisió! El compromís de l'escola amb el meu net és immillorable, ell està contentíssim, el veiem feliç, alegre i fent progressos dia a dia.

Gaudeix de l'estima del professorat, de la direcció i de totes aquelles persones que l'acompanyen en el seu creixement personal i en la seva formació educativa. La meva filla i jo mateixa no podem estar més satisfetes i donem les gràcies més sinceres al personal docent i a la direcció de l'escola. Vam fer una sàvia i encertada elecció!

Ah, per cert! L'escola concertada que ens reservava plaça, encara no s'ha posat en contacte amb nosaltres. Han passat vuit mesos, però s'han estimat més fer, del silenci, paraules. Està més que clar, el meu net no els interessava!

Per això, avui, des de d'aquí, vull donar gràcies de tot cor a l'escola pública Can Cladelles per la seva feina i pel seu interès de caminar endavant amb el seu alumnat, sigui qui sigui i com sigui.

Llàstima, l'escola concertada també es nodreix de diner públic i la conclusió és òbvia: ha quedat ben retratada!

Marta
Una àvia agraïda

Tornem a fer avançar Palau / ❤️



**Marc
Sanabria**

**Portaveu del PSC-CP
Palau-solità i Plegamans**

Des del Grup Municipal Socialista, seguim treballant per

- Recuperar una vila en la qual la **neteja i la millora de l'espai públic a tots els barris** tornin a tenir prioritats.
- Modificar la **recollida de residus perquè sigui fàcil per a les famílies**, que tinguin en compte la tipologia d'habitatges i adaptada als barris. Volem **eliminar els pals de penjar** escombraries dels carrers.
- Posar en marxa **nous equipaments esportius i per a la gent gran**.
- Defensar que Palau tingui uns serveis de salut públics de qualitat i un **centre d'atenció primària amb més serveis**.
- Recuperar una vila en la qual poder **envellir activament i amb qualitat**.
- Treballar per reforçar la seguretat als barris. **No es poden consentir les ocupacions il·legals** d'habitatges, que generen conflictes, **ni l'incivisme** permanent.
- Recuperar una vila **d'oportunitats laborals** i que atregui **inversions empresarials**.
- Prioritzar la **seguretat viària i l'accessibilitat de les voreres**, perquè Palau torni a ser una vila amable en la qual voler viure i conviure.
- Treballar perquè els i les **joves** tinguin **facilitats d'accés a l'habitatge**, oportunitats de **feina** i una oferta **d'oci** atractiva.
- Fomentar el **transport públic**, fent-ho **més accessible**.

Contacta!



611 04 70 76



pscpalau



psc.palausolitaplegamans



#FEMPALAU

Entorns escolars

Impulsem una sèrie d'actuacions als entorns escolars del municipi, que han comptat amb el suport de les comunitats educatives, per aconseguir espais segurs pels alumnes i les famílies. Entre les accions, noves places d'estacionament ràpid, ampliació de voreres i senyalització horitzontal.

ACOL

La subvenció del SOC, Línia ACOL, permet a les persones en situació irregular treballar a l'administració, en aquest cas 7 persones que treballaran pel poble, i regularitzar així la seva situació administrativa. Una acció amb ADN republicà, que contribueix justícia social i la igualtat d'oportunitats.



Torna Barri a Barri

Diumenge 29 de gener a les 12h a Can Maiol.

T'escoltem!



**ESQUERRA
REPUBLICANA**

Palau-solità i Plegamans

SEU LOCAL
Carrer de Plegamans, 3B
palausolitaiplegamans@esquerra.cat



@ERCPalau

El món no s'atura, nosaltres tampoc.

sempre
endavant



Cada dia decidim el nostre futur. El d'un país més lliure, més just, més verd i més pròsper. Un país on ningú no es quedi enrere.



Generalitat
de Catalunya



assemblea
PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

Des de l'Assemblea Nacional Catalana denunciem que el nou delictes de desordres públics agreujats, presentats pel govern espanyol, **no suposa cap derogació o eliminació del delictes de sedició, sinó un nou delictes de desordres públics. És un aval que facilita la repressió contra accions democràtiques com el referèndum sobre la independència de l'1 d'octubre i les mobilitzacions de base** no violentes que ha protagonitzat l'independentisme en els darrers anys.



Només la INDEPENDÈNCIA ens pot permetre construir una república d'acord amb els drets fonamentals!!!

La llengua catalana és la pròpia de Catalunya i dels Països Catalans, i tenim **el deure de mantenir-la viva** en benefici de la diversitat cultural de la humanitat. La pervivència de **la cultura** és responsabilitat de les institucions, la societat civil i el conjunt dels agents socials.



Activitats programades per les properes setmanes

- **Dijous 19 de gener a les 9h → MOBILITZEM-NOS! Lloc MNAC**, a les Columnes de Puig i Cadafalch), **BCN. Cap teatre polític farà creure que l'independentisme és mort.** (Anada lliure. Avisarem per xarxes del lloc de trobada per a la gent de PsiP)
- **Divendres 27 de gener a les 19h a Can Cortés → Albano Dante Fachín**, ens parlarà del seu canal Octuvre i de l'actualitat política.
- **Dijous 2 de febrer a les 19h en Vicent Partal** ens presentarà el seu llibre **"Fronteres"**. (També hi haurà un col·loqui final, sobre l'actualitat política)

Informació: [Canal de Telegram ANC PALAU/Contacte: palausolitaplegamans@assemblea.cat](#)



Cs



“Hace un año, se implantó el nuevo sistema de recogida de basuras. Hemos conseguido que las calles estén más sucias y las aceras más desordenadas por los cubos que quedan sin recoger”

“El gasto presupuestado se ha incrementado un 41% entre el año 2021 y el 2023 (según datos de los presupuestos del propio Ayuntamiento). En 2023 pagaremos unos 510.000 € más que hace 2 años”

“El sistema actual cuenta con la oposición de muchos vecinos, la mayoría de los cuales, por diversos motivos, están en contra del actual servicio de recogida. Hemos de hacer que la recogida de basura no sea un problema para ellos”

LOS REYES MAGOS Y LA PANCARTA “LLIBERTAT”

El pasado día 5, con motivo de la fiesta de recepción de los Reyes Magos, se realizó en la Plaza del Ayuntamiento una fiesta pública con un espectáculo de proyección de imágenes y efectos visuales sobre la fachada del edificio del Consistorio.

Lamentamos la poca sensibilidad del equipo de Gobierno, que no respetó su obligación de neutralidad y mantuvo colgada la pancarta de “Llibertat” en su balcón.

No es aceptable que en un acto cuyo público objetivo eran los niños, se utilice simbología con trascendencia política partidista en el mismo y por este motivo denunciamos este comportamiento poco ético y ejemplar.

Mejor
Unidos



Millor
Units

Andrés Martínez 670 335 725

Juan Martínez 687 845 857

ciudadanospalau@gmail.com

f Cs_Palau t @Cs_Palau i CsPalau

¿Quieres hacerte simpatizante de nuestra agrupación y recibir información sobre nuestras actividades?

Contacta con nosotros en alguno de los teléfonos del pie de página, envía un correo a nuestra dirección o regístrate como simpatizante en la web de nuestra formación política: <https://www.ciudadanos-cs.org>

Estimats veïns i veïnes de Palau-Solità i Plegamans,

Us volem presentar la candidatura d'En Comú Podem per a les properes eleccions municipals.

Aquesta coalició està formada pels dos partits que han signat un acord a nivell nacional per treballar junts en benefici del nostre poble.

Després d'estar fora, però no lluny, del Consistori durant els darrers quatre anys, volem tornar per ser-hi, amb una renovada energia i amb projectes ambiciosos per continuar la tasca que havíem realitzat anteriorment en favor de les idees d'esquerres, feministes, progressistes i verdes.

Tenim el reconeixement com a força política en el nostre poble i ara volem tornar per fer més evident allò que ens diferencia de la resta de formacions.

Enfocarem les nostres accions a les necessitats bàsiques de les persones, com són la salut, la vida digna i l'habitatge.

Això inclou:

- la millora de les instal·lacions sanitàries i serveis de salut.
- la creació de programes per ajudar les persones amb dificultats econòmiques a trobar i mantenir un habitatge segur.

Sense deixar de banda les qüestions que sempre ens han definit com són el feminisme, l'ecologia i la gent gran, entre d'altres.

Volem crear un poble on el desenvolupament urbanístic vagi de la mà de les infraestructures necessàries per als ciutadans i es doni cobertura a les necessitats urgents de la realitat actual, com ara la sanitat i l'habitatge social.

És important per a nosaltres col·laborar amb les altres forces polítiques per definir i crear el model de poble que volem.

Seguirem parlant amb tots vosaltres al llarg dels propers mesos per escoltar les vostres preocupacions i idees i treballar plegats per millorar la vida de tots els que vivim al nostre poble.

Us convidem a la presentació de la nostra candidatura el proper dia 29 de gener a les 12h en la Sala polivalent (Avinguda del Camí Reial, 137).

Palau
En Comú
Podem

Ens acompanyaran :

- **Agnes Petit**, Responsable Organització de Catalunya en Comú.
- **Isabel Garcia**, Alcaldessa de Santa Perpetua de Mogoda.
- **Joan Carles Gallego**, Diputat al Parlament de En Comú Podem.

I d'altres membres destacats del nostre partit.

Atentament,
Liberto Folch



UNIKA BEER ACONSEGUEIX LA MEDALLA DE PLATA AL CAMPIONAT NACIONAL 2022

► Fotos: Unika Beer



És el segon premi que la cervesera calderina guanya aquesta cervesa després d'aconseguir la medalla de plata BBC 2020, principal concurs cerveser de al Sud d'Europa.

El Campionat Nacional de Cerveses 2022, organitzat per l'Associació Cultural per la difusió de la Cervesa Artesana –ACDCAC–, i que té com a objectiu premiar les millors cerveses produïdes i comercialitzades a l'estat espanyol, enguany, es va celebrar a Burgos el passat 10 de desembre.

Aquesta 8a edició d'aquest prestigiós concurs cerveser va comptar amb una elevada participació de fins a 60 empreses cerveseres amb més de 400 propostes. El certamen va comptar amb un jurat format per 35 jutges de la BJCP –Beer Judge Certification Program– i membres reconeguts de la comunitat cervesera nacional i internacional que mitjançant cates a cegues van determinar el guanyador en cada categoria.

Després d'avaluar totes les cerveses participants, el jurat va guardonar Unika pels seus elevats estàndards de qualitat amb la cervesa «unika DOBLE» com una de les millors cerveses dins la seva categoria, Malty European Lager.

Aquesta medalla és tracta del segon premi que guanya aquesta cervesa ja que anteriorment havia estat també guardonada amb la medalla de plata BBC 2020, principal concurs cerveser de al Sud d'Europa.

Jordi Canet, CEO d'Unika Beer, va dir que «a Unika aportem el valor afegit que reclamen els consumidors proposant cerveses que no només permeten gaudir del moment sinó que també són ideals per maridar-les amb multitud de plats. Avui ens sentim especialment orgullosos d'haver obtingut aquest nou reconeixement i veure que no només els nostres consumidors



estan satisfets amb la qualitat de unika, sinó que també ho ratifiquen una vegada més els principals especialistes del sector. Aquest premi ens omple d'energia per seguir treballant dur i continuar oferint unika, una cervesa gastronòmica de màxima qualitat».

Assessoria & Gestoria Palau

Des de 1981



AGÈNCIA EXCLUSIVA DE

Gestió Integral per a societats, autònoms i particulars

- Assessorament Fiscal i Comptable
- Trànsit i Transports
- Assessorament Laboral
- Gestió Administrativa
- Assessorament Jurídic i Mercantil
- Legalització d'activitats



AGÈNCIA D'ASSEGURANCES

www.duranmolins.es



Administrador Financer Col·legiat

- Assegurances Generals
- Plans de jubilació i Pensions
- Estalvi i Inversions



IMMOBILIÀRIA

www.finquespalau.es



AGÈNCIA D'ASSEGURANCES

- Immobiliària - Venda i Lloguer
- Administració de Finques
- Administració de Comunitats



40 anys al seu servei

www.gestoriapalau.es
gestoriapalau@gestoriapalau.es

Oficina Central:
Sant Galdric, 23
93 864 56 51
Palau-solità i Plegamans

Oficina Comercial:
Avda. Catalunya, 220
93 864 98 29 - 93 864 94 27
Palau-solità i Plegamans

Oficina Sta. Perpètua:
Dr. Robert, 35/Avda. Barcelona, 10
93 560 15 86 / 93 574 0202
Sta. Perpètua de Mogoda

Oficina Cerdanyola
Pg. Cordelles, 16 - 1r-4a
93 580 27 19
Cerdanyola del Vallès

ELS CANVIS FISCALS PER AL 2023 I ELS NOUS TIPUS IMPOSITIUS D'IVA

alzinapalau.cat

JMP 14-01-2023
Fonts: ACN, CCMA



► Gràfic IVA: AEAT

Hisenda porta per Any Nou novetats que afecten les rendes de treball i les rendes d'estalvi. Paral·lelament, entren en funcionament les noves reduccions i els nous tipus d'IVA. Tota una sèrie de productes que, o no tenen IVA, o en tenen menys, fet que hauria de fer baixar el preu de la cistella de la compra.

Els canvis fiscals

Amb els nous canvis fiscals previstos per al 2023, qui té hipoteca pot mirar ara com maximitzar-ne les deduccions fiscals, tenint en compte els actuals tipus d'interès a l'alça. Entre les novetats n'hi ha que afecten les rendes del treball i n'hi ha que afecten les de l'estalvi.

Aquests són els canvis fiscals que venen amb el nou any:

- Reducció de l'IRPF per a rendes baixes. Com a principal novetat, Hisenda amplia la reducció d'impostos de les rendes més baixes. Fins ara es limitava a les de 18.000 euros anuals i aquest 2023 arriba fins a les de 21.000 euros.

L'altra novetat per al 2023 és que qui tingui dos pagadors i cobri 15.000 euros no estarà obligat a fer la declaració de la renda. Ara el límit estava en els 14.000 euros.

- L'estalvi de rendes altes pagarà més impostos. A la tributació de l'estalvi li espera un increment en la franja alta: qui tingui entre 200.000 i 300.000 euros invertits passarà a pagar del 26% al 27% pels seus rendiments, siguin interessos o dividendes. Si el capital és superior als 300.000 euros, l'impost puja fins al 28%, dos punts més que fins ara.
- Es mantenen les deduccions per l'eficiència energètica. A finals d'aquest 2022 s'acabava la deducció que incentivava les reformes fetes a casa, i als edificis comunitaris, per millorar l'eficiència energètica.
- Finalment, Hisenda l'ha allargat a tot el 2023 per a pisos i al 2024 per a comunitats de propietaris que fan obres de millora energètica.
- Amortitzar hipoteca per esmorteir la pujada de l'euríbor. Amb la previsió de la possible pujada de l'euríbor, seria interessant en les hipoteques fetes més de 10 anys enrere, amortitzar-les parcialment per tal d'evitar pagar més interessos, i sobretot, i no arriba als 9.040 euros de deducció anual per declaració, el màxim que Hisenda permet.



- Els plans de pensions d'ocupació. El treballador que tenia un pla de pensions individual podia deduir-se fins a 8.000 euros anuals, però Hisenda el 2021 va retallar la xifra fins als 1.500 euros. I ho va fer per promocionar els plans de pensions d'ocupació, en què l'empresa i el treballador comparteixen una aportació de 8.500 euros en total. La novetat per al 2023 és que el treballador podrà superar la xifra aportada per l'empresa.
- Les donacions tenen més desgravació. Un dels clàssics dins de la declaració de la renda per obtenir una desgravació és fer donacions a entitats de caràcter social. Si es fa a una ONG, la deducció és del 10%. Si es tracta d'una fundació, els primers 150 euros tenen una deducció del 80%. En cas de superar-se aquesta quantitat, la deducció es redueix fins al 35%. Però Hisenda premia la fidelitat a l'hora de donar: si es fa sempre a la mateixa entitat, la desgravació arriba al 40%.

L'IVA per al 2023

El preu del pa, la llet, els ous, la fruita, la verdura, els llegums i els cereals ha deixat d'estar gravat amb un IVA superreduït del 4%. L'altra gran rebaixa l'han tingut aliments com l'oli i la pasta, que han passat del 10% d'IVA al 5. Aquesta és la mesura més destacada del paquet anticrisi que va aprovar el Consell de Ministres el passat 27 de desembre.


D'aquesta manera, des de l'1 de gener els anomenats aliments de primera necessitat han passat a costar un 4% menys, malgrat que no deixen d'estar subjectes als augments propis de cada aliment i cada marca. Les associacions de consumidors, com l'OCU, adverteixen que hi estaran a sobre i ho vigilaran de prop per evitar que la rebaixa no es perdi pel camí.

La rebaixa de l'IVA en l'alimentació és una mesura temporal. En principi s'allargarà 6 mesos. D'entrada es revisarà al març i es mantindrà fins al 30 de juny, sempre que els preus no estiguin per sota del 5,5%.

La patronal dels supermercats lamenta que no s'hagi incorporat també la carn i el peix. Amb tot, insisteixen que ajudarà a compensar els increments de preus que s'estan aplicant per l'augment de costos al sector.



PIMECOMERC RECLAMA LA REDUCCIÓ DE L'IVA TAMBÉ EN LA CARN I EL PEIX

alzinapalau.cat 

JMP 29-12-2022
Font: PIMEComerç

La sectorial alerta que és urgent que es tingui en compte el comerç de proximitat en les mesures per reduir la tensió inflacionària perquè té la seva subsistència en risc.

El passat 28 de desembre, PIMEComerç va exigir que la carn i el peix estiguin inclosos en les mesures de reduir l'IVA en alimentació que es van aprovar ahir al Consell de Ministres.

«Els productes frescos com la carn i el peix no poden estar al marge d'aquestes reduïdes anticrisi anunciades, no es poden fer distincions a la cistella», va dir el president de PIMEComerç, Àlex Goñi, qui també va alertar que «és urgent que es tingui en compte el comerç de proximitat perquè té la subsistència en risc».

En aquest sentit, va demanar que les mesures estiguin més enfocades a mantenir l'activitat econòmica i lluitar contra la inflació per preservar llocs de treball i ser més competitiu.

La sectorial va insistir en el fet que les mesures aprovades al Consell de Ministres, seran d'impacte en el curt termini i caldrà avaluar mesures de més llarg recorregut per seguir atenuant la tensió inflacionària.

Hem de recordar que PIMEComerç ja va demanar al mes de setembre una reduïda de l'IVA del 10% al 4% en tots els productes alimentaris per reduir la tensió inflacionària i com a mesura per ajudar a incentivar el consum, davant la proposta del govern de limitar el preu d'una cistella bàsica d'aliments que «només beneficiava als supermercats de les grans cadenes de distribució posant en risc la subsistència del comerç de proximitat».

En aquesta línia, la sectorial va valorar positivament algunes de les mesures com l'eliminació de l'IVA en productes bàsics, com la llet, pa, ous o fruites o la reduïda del tipus que suporten olis i pastes, del 10% al 5%, però són mesures «insuficients si es deixen de banda els aliments frescos com la carn o el peix», va insistir Goñi.

Tipos impositivos en el IVA 2023	
Tipo general (artículo 90.Uno, Ley 37/1992)	21%
Tipos reducidos (artículo 91.Uno, Ley 37/1992)	
Entregas, Adquisiciones intracomunitarias o Importaciones de bienes (También ejecuciones de obra que sean prestaciones de servicios cuyo resultado sea la entrega de alguno de estos)	
11. Productos utilizados habitual y sistemáticamente para la nutrición humana o animal. Se excluyen:	10%
-Tabaco, bebidas alcohólicas	21%
-Bebidas refrescantes, zumos y gasosos con azúcares o edulcorantes añadidos.....	10%
-Aceites de oliva y de semillas y pastas alimenticias.....	5% (4)
21. Animales, vegetales y demás productos destinados a la obtención de productos para la nutrición humana o animal, animales reproductores y los destinados a su engorde antes de su consumo.....	10%
37. Bienes utilizados en actividades agrícolas, forestales o ganaderas: semillas, fertilizantes, residuos orgánicos, correctores y enmiendas, herbicidas, plaguicidas, plásticos y bolsas de papel para cultivos	10%
44. Aguas aptas para la alimentación humana o animal o para el riego, incluso en estado sólido	10%
57. Medicamentos para uso animal	10%
Sustancias medicinales y principios activos utilizados en su obtención	21%
67. Productos farmacéuticos de uso directo por consumidor final (gotas, gasas, vendas...).....	10%
-Equipos médicos, aparatos y demás instrumental diseñados por sus características objetivas para uso personal y exclusivo de personas con deficiencias físicas, mentales, intelectuales o sensoriales (Anexo VIII LIVA). Se incluyen las gafas graduadas, lentes y productos para su cuidado.....	10%
-Entregas, importaciones y adquisiciones intracomunitarias de productos sanitarios para diagnóstico in vitro del SARS-COV-2 que sean conformes con los requisitos establecidos en la normativa comunitaria.....	0% (5)
-Entregas de vacunas contra el SARS-COV-2 autorizadas por la Comisión Europea.....	0% (5)
-Mascarillas quirúrgicas desechables entregadas a otros destinatarios (incluye particulares).....	4% (3)
-Resto de equipos médicos, aparatos, productos sanitarios y demás instrumental.....	21%
- Equipos médicos, aparatos y demás instrumental usado para suplir deficiencias físicas de los animales con fines de prevención, diagnóstico o tratamiento de enfermedades de los animales.....	21%
-Cosméticos y productos de higiene personal (excepto cremas, tampones, protectores y preservativos)	21%
-Accesorios, recambios y piezas de repuesto de equipos médicos, aparatos y demás instrumental.....	21%
77. Viviendas, garajes (máximo 2 unidades), y anexos que se transmitan conjuntamente con la vivienda (cuando no es aplicable la exención del IVA como en el caso de las entregas realizadas por el promotor). Se excluyen:	10%
- Locales de negocio	21%
-Edificaciones destinadas a remediación.....	21%
87. Semillas, bulbos, esquejes y otros productos vegetales usados en la obtención de flores y plantas vivas (Flores y plantas vivas de carácter ornamental (incluyen las entregadas por funerarias y cementerios)	10%
99. Entregas de bienes relacionadas con su actividad por empresas funerarias.....	21%
107. Importaciones de objetos de arte, antigüedades y objetos de colección	10%
117. Entregas y adquisiciones intracomunitarias de objetos de arte cuyo proveedor sea el autor o derechohabiente o empresarios no revendedores con derecho a deducir.....	10%
127. Suministro eléctrico, gas natural y combustibles naturales:	
-contratos de electricidad de potencia no superior a 20kW y precio mayorista del mes anterior superior a 45€/MWh	5% (2)
-contratos de electricidad cuyos titulares sean perceptores del bono social con condición de vulnerable severo	5% (2)
-entregas, importaciones y adquisiciones intracomunitarias de gas natural, y de briquetas y pellets procedentes de la biomasa y madera para leña	5% (3)
(1) Desde el 31.12.2020 hasta el 30.6.2023 tributan al 4%.	(4) Desde el 01.01.2023 hasta el 30.06.2023 el tipo es el 5%. A partir del 01.07.2023 podrá ser el 30% si la inflación subyacente del mes de marzo es inferior al 5,5%.
(2) Desde el 26.6.2021 hasta el 30.6.2022 tributa al 10%. Desde el 1.7.2022 hasta el 31.12.2023 tributa al 5%.	(5) Hasta el 30.06.2023 tributan al 0%.
(3) Desde el 1.10.2022 hasta el 31.12.2023 tributan al 5%.	
Prestaciones de servicios	
17. Transportes de viajeros y sus equipajes.....	10%
25. Servicios de hostelería, alojamiento y balneario, los de restaurantes y, el suministro de comidas y bebidas para consumir en el acto, incluso si se confeccionan previo encargo del destinatario	10%
Servicios mixtos de hostelería, espectáculos, discotecas, salas de fiesta, barbacoas u otros análogos.....	10%
35. Servicios efectuados a favor de titulares de explotaciones agrícolas, forestales o ganaderas	10%
Se excluyen:	21%
- Las cesiones de uso o disfrute y el arrendamiento de bienes	
Servicios de las cooperativas agrícolas a sus socios como consecuencia de su actividad cooperativizada y en cumplimiento de su objeto social, incluida la utilización por los socios de la maquinaria en común	10%
49. Servicios prestados por intérpretes, artistas, directores y técnicos, personas físicas, a productores de cine y organizadores de teatro	10%
57. Servicios de limpieza de vías públicas, parques y jardines públicos	10%
67. Servicios de recogida, almacenamiento, transporte, valorización o eliminación de residuos, limpieza de alcantarillados públicos y desratización y la recogida o tratamiento de aguas residuales	10%
77. La entrada a teatros, conciertos, circos, festejos taurinos y demás espectáculos culturales en vivo	10%
La entrada a salas cinematográficas.....	10%
La entrada a sociedades, salas de exposiciones, parques de atracciones y atracciones de feria	10%
Las corridas de toros.....	10%
87. La entrada a bibliotecas, archivos, centros de documentación, museos, galerías de arte, pinacotecas	10%
99. Servicios prestados a personas físicas que practiquen el deporte, relacionados con dichas prácticas y que no estén exentos.....	21%
107. Servicios de asistencia social no exentos (art. 20.Uno.8ª) salvo los que tributan al 4%.....	10%
117. Servicios funerarios efectuados por las empresas funerarias y cementerios (no incluye la entrega de flores y coronas)	21%
127. Asistencia sanitaria, dental y curas termiales que no gocen de exención	21%
139. Espectáculos deportivos de carácter aficionado	10%
149. Exposiciones y ferias de carácter comercial	10%
159. Servicios de peluquería	21%
167. Suministro y recepción de servicios de radiodifusión y televisión digital	21%
177. Los arrendamientos financieros con opción de compra de viviendas, incluidos un máximo de 2 plazas de garaje, y anexos en ellos situados, que se arriendan conjuntamente (cuando no es aplicable la exención)	10%
187. La cesión de los derechos de aprovechamiento por turno de edificios, cuando el inmueble tenga, al menos, diez alojamientos	10%
197. Las ejecuciones de obra de renovación y reparación realizadas en viviendas, cuando se cumplan los siguientes requisitos	10%
a) Que el destinatario sea persona física y utilice la vivienda a que se refieren las obras para su uso particular, o sea una comunidad de propietarios.	
b) Que la construcción o rehabilitación haya concluido al menos dos años antes del inicio de las obras.	
c) Que la persona que realice las obras no aporte materiales o, su coste no exceda del 40 por ciento de la base imponible de la operación.	
Ejecuciones de obra sobre edificaciones destinadas principalmente a viviendas, incluidos locales, anexos, garajes e instalaciones complementarias.	
Exención: Se considerarán destinadas principalmente a viviendas, las edificaciones en las que al menos el 50 % de la superficie construida se destine a dicha utilización.	
15. Las ejecuciones de obras consecuencia de contratos directamente formalizados entre el promotor y el contratista que tengan por objeto la construcción o rehabilitación	10%
27. Las ventas con instalación de armarios de cocina y de baño y de armarios empotrados, consecuencia de contratos directamente formalizados con el promotor de la construcción o rehabilitación	10%
37. Las ejecuciones de obra consecuencia de contratos directamente formalizados entre las Comunidades de Proprietarios y el contratista que tengan por objeto la construcción de garajes complementarios en terrenos o locales comunes, con un máximo de 2 plazas por propietario	10%
Tipos superreducidos (artículo 91.Dos, Ley 37/1992)	
Entregas de bienes (También ejecuciones de obra que sean prestaciones de servicios cuyo resultado sea la entrega de alguno de estos bienes, excepto las VPO)	
19. El pan común; harinas panificables; leche natural, certificada, pasteurizada, concentrada, desnatada, esterilizada, UHT, evaporada y en polvo; los quesos, los huevos, las frutas, verduras, hortalizas, legumbres, tubérculos y cereales, que sean productos naturales según el Código Alimentario	0% (6)
29. Los libros, periódicos y revistas que no contengan única o fundamentalmente publicidad y, elementos complementarios que se entreguen conjuntamente. Se incluyen los álbumes, partituras, mapas y cuadernos de dibujo, excepto los artículos y aparatos electrónicos	4%
Libros, periódicos y revistas digitales que no contengan única o fundamentalmente publicidad	4%
Se excluyen: Los objetos que, por sus características, solo pueden utilizarse como material escolar.....	21%
39. Medicamentos de uso humano, formas galénicas, fórmulas magistrales y preparados oficiales	4%
Sustancias medicinales, principios activos y productos intermedios utilizados en su obtención	21%
49. Los vehículos para personas con movilidad reducida y las sillas de ruedas para su uso exclusivo. Vehículos a motor que transporten habitualmente a personas con discapacidad en sillas de ruedas o con movilidad reducida	4%
59. Prótesis, órtesis e implantes internos para personas con discapacidad	4%
67. Las viviendas de protección oficial de régimen especial o de promoción pública, cuando las entregas se efectuen por sus promotores, incluidos los garajes (con un máximo de dos unidades), y anexos situados en el mismo edificio que se transmitan conjuntamente	4%
77. Las compresas, tampones, protectores, preservativos y otros anticonceptivos no medicinales.....	4% (8)
87. Donativos de determinados bienes a entidades beneficiarias de mecenaje destinados a sus fines de interés general (alimentos, ciertos artículos médicos, libros, suministro de agua, paneles solares)	0% (7)
Prestaciones de servicios	
17. Los servicios de reparación de los vehículos para personas con movilidad reducida y de las sillas de ruedas. Servicios de adaptación de los autobuses y autocaravanes y de los vehículos a motor, para transportar personas con discapacidad.....	4%
27. Los arrendamientos con opción de compra de viviendas de protección oficial de régimen especial o de promoción pública, incluidas las plazas de garaje, con un máximo de dos unidades, y anexos.....	4%
39. Los servicios de teleasistencia, ayuda a domicilio, centro de día y de noche, y atención residencial en plazas concertadas o mediante precios derivados de un concurso administrativo o consecuencia de prestación económica que cubra más del 10% del precio	4%
(6) Hasta el 31.12.2022 tributan al 4%. Desde el 01.01.2023 hasta el 30.06.2023 tributan al 0%. A partir del 01.07.2023 el tipo podrá ser el 4% si la inflación subyacente del mes de marzo es inferior al 5,5%.	
(7) Desde el 1.10.24.2022 tributan al 0%.	
(8) Desde el 01.01.2023 tributan al 4%.	

DUES POSTALS DE DOS EDIFICIS ICÒNICS PEL FOMENT DEL PATRIMONI I DEL TURISME

alzinapalau.cat

JMP 02-01-2023
Font: Aj PsiP



► Fotos: Aj PsiP | © M Monfort

Les fotografies del Castell de Plegamans i de l'església de Santa Maria de Palau-solità seran els símbols representatius del municipi.

L'Ajuntament ha editat i posat a la venda una col·lecció de postals del municipi, amb l'objectiu que els visitants se'n puguin endur un record, i a un preu simbòlic: 80 cèntims.

Aquestes postals es van posar a la venda a la Fira de Santa Llúcia, i des del 19 de desembre a la Masia de Can Cortès. Les




postals tenen dos temes diferents, amb imatges icòniques del patrimoni de Palau-solità i Plegamans com són el Castell de Plegamans i l'església romànica de Santa Maria de Palau-solità.

Segons informa l'Ajuntament, la finalitat és promocionar i interpretar el patrimoni tractant d'assegurar un acostament íntim i respectuós dels i les visitants, afavorint que el comprenguin, en gaudeixin i col·laborin a conservar-lo.



La manera de fer-ho ha estat mitjançant la fotografia i amb el recurs de la postal turística amb QR informatiu unint la senzillesa i el simbolisme de la postal impresa tradicional i la modernitat del codi QR.

Les fotografies les ha realitzat el fotògraf Miquel Monfort. En aquesta primera edició s'han imprès 250 exemplars del Castell de Plegamans, i 250 exemplars de l'església Santa Maria de Palau-solità, 500 postals en total.

El regidor de Comerç i Turisme, Ovidiu Popescu va dir al respecte que «l'edició i impressió d'aquestes postals turístiques volen afirmar l'identitat del patrimoni al turisme local i ser objecte ambaixador del poble, ja que consta de fotografies panoràmiques de dos dels enclavaments patrimonials del municipi, un de cada parròquia».



CELLER BALLBÈ
Vins, licors, fruites i verdures

Av. Catalunya, 214-216 - 08184 Palau-solità i Plegamans
T. 938 648 408
cellerballbe@hotmail.com - cellerballbe.com



FES MÉS VISIBLE EL TEU COMERÇ AMB UNA PÀGINA WEB

Des de **499 €**

EN PARLEM...?

SERVEIS OFFLINE

comunicació gràfica
preimpresió
serveis gràfics
imatge corporativa

SERVEIS ONLINE

COMUNICACIÓ WEB
FRONT/BACK END
HOSTING
MARKETING ONLINE



grafisme & comunicació

DISSENY



JPSDISSENY.CAT

+34 607 753 459
info@ipsdisseny.cat

  [@ipsdisseny](https://www.instagram.com/ipsdisseny)

ELS ESPAIS PER RECICLAR ENVASOS DE PLÀSTIC, LA PROPOSTA MÉS VOTADA DELS PRESSUPOSTOS PARTICIPATIUS

► Foto: Aj PsiP

La proposta relativa a l'habilitació d'espais per reciclar envasos de plàstic o llaunes a canvi de diners és la més votada de l'edició d'enguany, amb un total de 391 vots, on han participat 965 persones, 488 de forma telemàtica i 477 a través d'alguna de les bústies físiques habilitades.

El període de votació dels Pressupostos Participatius 2021 de Palau-solità i Plegamans va finalitzar el passat 4 de desembre. Els resultats del procés van ser escrutats el 21 de desembre en un acte públic que va ser difós en directe a través de Facebook Live.

En total van participar en la votació 965 persones, 488 de les quals ho van fer de forma telemàtica i 477 a través d'alguna de les bústies físiques habilitades a tal efecte —*mercat setmanal, Servei d'Atenció a la Ciutadania, Masia Can Cortès...*—. Aquestes dades situen l'índex de participació en el 7,52%, una xifra que triplica la participació obtinguda en la convocatòria anterior que va ser del 2,06% i que deixa un balanç molt positiu. Cal tenir en compte, també, que 81 vots van ser descartats, 13 per estar en blanc i 68 van ser nuls al no complir amb algun dels requisits formals de la votació, amb la qual cosa el nombre total de vots vàlids és de 884.

La proposta més votada d'aquesta edició dels Pressupostos Participatius és la relativa a l'habilitació d'espais per reciclar envasos de plàstic o llaunes a canvi de diners, amb un total de 391 vots. Atès que aquest projecte té un cost estimat de 30.000€ i no esgota la partida de 120.000€ sotmesa a decisió ciutadana, no serà l'única proposta que l'Ajuntament incorporarà al Pressupost Municipal i caldrà completar-la amb altres propostes, tot seguint l'ordre de classificació resultant de la votació, però sense sobrepassar en cap moment la partida total prevista.

La proposta que va quedar en segona posició és la creació d'un parc que llenci aigua i que permeti jugar i banyar-se alhora, amb 261 vots. No obstant, aquesta proposta té un cost associat de 120.000€, amb la qual cosa ja esgota, per sí sola, tota la partida destinada als Pressupostos Participatius. En aquest sentit, passades les festes de Nadal es convocarà una nova sessió de la Comissió Mixta, òrgan de seguiment del procés, per tal de valorar els resultats i acordar si existeix marge per incorporar aquesta proposta o cal saltar a la tercera classificada —*i així successivament fins a esgotar els 120.000€*—.

alzinapalau.cat

JMP 10-01-2023
Font: Aj PsiP



PROPOSTA	COST E.	VOTS	ÀMBIT
Disponibilitat de llocs per reciclar envasos de plàstic o llaunes i que et retornin diners	30.000	391	TE
Parc que tiri aigua i ens puguem banyar i jugar alhora	120.000	261	TE
Augmentar el nombre d'arbres autòctons i plantes	35.000	215	TE
Instal·lar plaques solars a equipaments municipals i als fanals del municipi	120.000	194	TE
Ampliar la il·luminació LED a més zones del municipi	120.000	190	TE
Millorar els espais verds al municipi	120.000	177	TE
Millora de les instal·lacions i materials de l'escola bressol i l'escola de música	27.005	173	E
Augmentar o canviar material escolar de laboratori i tecnologia	50.000	166	E
Material i estructures per realitzar esports als centres educatius	50.000	121	E
Arranjar i adequar vies per a la creació de rutes escolars	120.000	90	TE
Reforma de la cuina i el bany de les escoles bressol municipals	40.000	74	E
Instal·lació de pèrgoles als patis de les llars d'infants per donar ombra	100.000	73	TE
Taules i bancs d'exterior amb el tauler d'escacs integrat	25.000	69	E
Promoció d'intervencions arqueològiques en els diferents jaciments del municipi	45.000	59	E
Instal·lació de plaques solars a les cobertes de les escoles bressol municipals	120.000	56	TE
Millorar les instal·lacions de l'Escorxador.	120.000	50	E
Posar llibreries al carrer adaptades a persones amb discapacitat física	6.000	50	E
Materials pedagògics per a educació primària sobre la història i el patrimoni	50.000	46	E
Instal·lar panells i plaques informatives en els punts d'interès	40.000	39	E
Hotel d'insectes	3.000	29	TE

TE = Transició Ecològica | E = Educació



EN RECORD DE LES VÍCTIMES DE LA COVID 19...

Fotos: Aj PsiP

Una placa commemorativa en record dels veïns i veïnes que ens van deixar víctimes de la pandèmia i en agraïment a la feina del personal sanitari i dels serveis essencials.

El passat 19 de desembre, la plaça de Josep Maria Folch i Torres va acollir un acte en record de les persones que ens han deixat víctimes de la pandèmia de la Covid 19.

L'element commemoratiu s'ha col·locat just davant de l'olivera que presideix la plaça i on es pot llegir: «*En record dels veïns i veïnes que ens van deixar víctimes de COVID-19 i en agraïment al personal sanitari i serveis essencials*».

D'aquesta forma, la vila ret homenatge a tots els vilatans i vilatanes que, lamentablement, ja no hi són amb nosaltres. A més, també ret homenatge a tot el personal sanitari i el personal dels serveis essencials fer la seva dedicació al llarg dels primers mesos de la pandèmia.

A l'acte de record hi eren persones treballadores del CAP de Palau, de Protecció Civil, de la Policia local i dels serveis de l'Ajuntament, a part d'un gran nombre de regidors.

La placa la van descobrir l'alcalde, Oriol Lozano, acompanyat d'una persona representant de cadascun dels grups polítics amb representació al consistori.

L'alcalde Lozano i el regidor de Salut Pública i Sanitat, Jordi Pujol, van recordar els moments més durs de la pandèmia i

van agrair a les persones que es van mobilitzar per fer front a la situació, tant des de la sanitat, com del CAP de Palau, dels serveis essencials de l'Ajuntament i els voluntaris voluntàries, entre d'altres.

Lozano, en la seva intervenció, va explicar que «*quest acte es va decidir entre tots els grups municipals que formem l'Ajuntament perquè consideràvem que era necessari disposar d'un lloc de record a totes aquelles persones que hem perdut per la pandèmia però també en reconeixement al serveis essencials que han fet i fan molta feina*».

Per la seva banda, Pujol va compartir un text escrit des de la direcció del CAP Palau, on s'agraeix la mostra de reconeixement i s'exposa que «*esperem ser capaços de treure el millor de tot el que ens ha passat i tots plegats aconseguir tenir cura de la salut de tots els veïns i veïnes*».

L'acte, que va estar amenitzat per les veus de Palau Grup Vocal de l'Escola de Municipal de Música, que va interpretar IMAGINE de John Lennon, va cloure amb un minut de silenci en record de les persones ens van deixar a causa de la pandèmia.

alzinapalau.cat

JMP 20-12-2022
Font: Aj PsiP



RESTAURANT



Cuina tradicional amb productes de qualitat

dinars d'empresa

T'hi esperem!!

Facilitat d'aparcament per a cotxes i ciclistes

Zona reservada per a les seves bicicletes

OBERT:
de dijous a diumenge migdia,
divendres i dissabte nits.
Dilluns, dimarts i dimecres tancat.

Segueix-nos a [f:RestaurantCanFalguera](https://www.facebook.com/RestaurantCanFalguera)

Av. Folch i Torres, 8 · 08184 PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS · Reserves: 93 863 94 70 | 625 474 896 · marianocanfalguera@hotmail.com

Ca l'Emili



GAUDEIX DE LA NOSTRA TERRASSA

BAR - RESTAURANT

ESMORZARS DE FORQUILLA

Menú esmorzar brasa des de 6€

Menú diari
Carta els caps de setmana
i festius

Arrossos i fideuàs,
cargols a la llauna

Cuina de mercat amb
productes de
temporada

NOU HORARI

de dimarts a divendres de 5:30 a 16h

Dissabtes de 6:00 a 16h

Diumenges de 6:00 a 11h

Dilluns tancat per descans del personal



DISPOSEM DE PUNTS DE RECÈRREGA DE
VEHICLES ELÈCTRICS PER ALS NOSTRES CLIENTS

Indústria, 9 Pol. Ind. La Borda
08140 CALDES DE MONTBUI

T. 930 236 742

Reserves 651 900 192



alzinapalau.cat

JMP 04-01-2023
Font: Confinaps



EL SINGLE DE CONFINAPS, 'SÍ A TOT', A LA VENDA EL 19 DE GENER

Aquest senzill serà l'avançament del primer disc d'estudi de Confinaps, que també portarà per títol «Sí a tot», i que sortirà a la venda en les properes setmanes.

El proper 19 de gener sortirà a la venda el single «Sí a tot», nou senzill de Confinaps i que serà el preàmbul del primer disc d'estudi que també tindrà per títol «Sí a tot» i que veurà la llums en unes setmanes. Tant el single com el disc seran publicats a totes les plataformes digitals sota el segell discogràfic de CreaMusic.

Tal com vam anunciar al maig de l'any passat, Francesc Aznar, és un antic veï de Caldes i creador del projecte musical «Confinaps: danys col·laterals d'un captiveri». En aquell moment estava finalitzant l'enregistrament del seu primer disc d'estudi. Actualment resta a l'espera del llançament del nou senzill el proper dia 19 i que serà l'avançament del primer àlbum d'estudi.

La discogràfica i empresa de serveis musicals 360º, CREA MUSIC, és la companyia que s'ha encarregat de l'edició i de la promoció. Les despeses de producció han sortit de la butxaca del propi artista local.

El disc està format per temes d'amor, de nostàlgia i de solitud. Inclou 11 temes, més els 3 que s'han publicat a Spotify: «No ho neguis», «Detalls» i «Rastres». La cançó «Sí a tot», amb un registre més d'esperança i ganes de viure, dona títol al disc que, segons l'artista, «l'etapa trista ja ha acabat: a les penes... Confinaps».

PROGRAMACIÓ TEATRE
HIVERN-PRIMAVERA'23
Ajuntament de
Palau-solità i Plegamans



L'abraçada dels cucs

de Paula Llorens

Divendres, 24 de febrer de 2023
a les 20 hores, al Teatre de la Vila

Direcció i interpretació

Paula Llorens
Sergio Caballero



Una producció de Cactus Teatre

Espectacle recomanat per la comissió
assessora de la Diputació de Barcelona
i la Generalitat de Catalunya.

Inscripció i venda d'entrades:

palauplegamans.Koobin.cat

Preu: 12 euros
(10 euros amb descompte)

DOS ARTISTES VILATANS PARTICIPEN EN L'EXPOSICIÓ 'PESSEBRISME, MIRADES'

alzinapalau.cat

JMP 22-12-2022
Font: Ass Pessebrista



► Fotos: Ass Pessebrista PsiP

A la mostra organitzada per la Federació Catalana de Pessebristes, els artistes participants, de diferents especialitats, reinterpreten a un pessebre tradicional.

La Federació Catalana de Pessebristes, de la qual en forma part l'Associació Pessebrista de PsiP, ha organitzat una exposició al Centre d'Artesania de Catalunya, al núm. 11 del carrer Banys Nous, de Barcelona, sota el títol «*Pessebrisme, mirades*», en la que artistes de diferents especialitats reinterpreten sota la seva mirada un pessebre tradicional.



L'exposició es va inaugurar el passat dijous 15 de desembre i es podrà visitar fins el proper 5 de febrer en l'horari: feiners i dissabtes de 10 a 20 hores, i diumenges i festius de 10 a 14 hores.

A petició de l'Associació Pessebrista de PsiP, dos artistes palauencs han participat, de manera altruïsta, en aquesta exposició. Miquel Rocabruna, artista i mestre artesà gravador, exposa un gravat. També Mercè Pla, ceramista, participa amb una escultura ceràmica.

A banda dels dos artistes palauencs, també hi participen Ferran Fonte, pessebrista; Joan Bertran, arquitecte; Pol Codina, forjador; Toni Fàbregas, artista; Amadeu Ferré, escenògraf; Ferran Ferrer, pintor; Kerstin Hintz, artista; i Joan Martínez, escultor.

Cal dir que el pessebrisme, especialment a casa nostra, ha anat adaptant les seves formes d'expressió als contextos de cada moment, tant a nivell geogràfic i cultural com de gustos estètics, i als materials constructius de cada època. Un dels vessants del pessebrisme, a més de la seva expressió cultural i patrimonial, és la seva dimensió com a art i creació plàstica.

És per aquest motiu que la Federació Catalana de Pessebristes vol fer visible i divulgar aquesta capacitat expressiva de contextualització del pessebre dins l'àmbit artístic en aquesta mostra «*Pessebrisme, mirades*».



MATERIALES MARTÍNEZ

Transportes, Excavaciones y Material de Construcción

EQUIPAMIENTO PROFESIONAL

Y TODO LO QUE TE HAGA FALTA...



Protección EPIs, calzado, guantes, cascos, etc.

PRECIOS ASEQUIBLES Y OFERTAS

Llobregat 6-8 Nave 1 [esquina Ter] • Pol. Ind. Can Cortès Sur
08184 PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS
Tel. 93 864 44 34
materialesmartinez@hotmail.es



Activitats de l'Associació Pessebrista: CLAUSURA DE LA 40a EXPOSICIÓ...

alzinapalau.cat

Ass Pessebrista
13-01-2023



> Foto: Ass Pessebrista

La clausura de la 40a exposició, el pessebre monumental i les activitats socials donen pas a la nova temporada pessebrista.

40a exposició de pessebres

El passat diumenge 15 de gener vam fer la clausura de l'exposició de la 40a mostra de Pessebres que vam inaugurar el passat 11 de desembre i que ha estat visitada per gairebé 4.000 persones, algunes d'elles vingudes de força lluny, i també visitada per pessebristes de la gran majoria d'entitats pessebristes catalanes.

Moltíssims visitants han destacat la qualitat i la quantitat de les obres exposades aquest any. Han destacat, sobre tot la qualitat dels diorames fets al curset de l'Escola de Pessebrisme, el diorama triple, els fragments i el pessebre popular del pis de dalt. També ha tingut molt èxit entre els més petits el joc del pessebre situat al vestíbul d'entrada.

El pessebre monumental de la plaça

Aquesta nova activitat de l'Associació que vam estrenar aquest any que hem acabat i que ja ha estat desmuntada, ha tingut una gran acceptació de tothom i tenim la intenció d'ampliar-lo en extensió i figures de cara aquest proper Nadal però, ves por on, aquest any hi ha hagut un problema:

Del pessebre monumental que hem fet a la plaça de Ca l'Estruch, s'han escapat dues ovelles i tenim el pastor molt preocupat perquè... com es poden escapar dues ovelles del corral si són de porexpan?

Si algú les troba deambulant pel poble i les voleu tornar a l'Associació Pessebrista estarem molt agraiats.

Moltes gràcies, són record de família.

Activitats socials

Com cada any, també han tingut una gran acceptació les altres activitats que hem muntat durant aquest període Nadalenc, el Tió del dia 25 de desembre, el Patge Reial dels dies 2,3 i 4 de gener i en especial el brou i botifarra de la vigília de Reis a Can Cortés, que, després de dos anys sense fer-la, l'hem recuperat amb gran èxit i en el que es van repartir prop de 3.000 gots de brou calent i 2.600 entrepanes de botifarra a la brasa, també ben calenta i acabada de coure.

A partir d'ara ja encarem la propera temporada, 2023-2024, per a la que estem ja planificant tot el seguit d'activitats pròpies de l'entitat i aportacions innovadores.



Properes activitats

FEBRER

Preparació de la Temporada 2023-2024

MARÇ

Assemblea General de socis

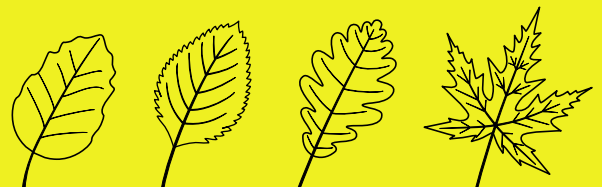
Tradicional calçotada Popular a Can Malla

Per informar-vos d'aquestes activitats ho podeu fer contactant per correu electrònic «pessebrepalau@gmail.com», o passant per Can Malla el dimecres entre 2/4 de 7 i 8 de la tarda.

Per saber totes les activitats que fem habitualment, també podeu entrar a la nostra pàgina web: www.pessebrepalau.cat.

BARRACHINA

SERVEIS DE JARDINERIA



IG BARRACHINA66

MÒBIL 656 939 039

FORMACIONS GENER - MARÇ 2023

punt TIC

INICIACIÓ A LES TIC

Formació adreçada a totes les persones adultes que vulguin adquirir competències bàsiques en l'àmbit d'usuari en l'ús de l'ordinador. Així com coneixements bàsics d'ofimàtica, navegació per la xarxa i ciberseguretat.

Data: 17, 24 i 31 de gener; 7, 14, 21 i 28 de febrer; 7, 14, 21 i 28 de març. Horari: dimarts 10:30 h a 12 h. Durada: 11 sessions, 16,5 h. Modalitat: presencial

MÒBIL ANDROID

Formació adreçada a totes les persones adultes que vulguin aprofitar tot el potencial al seu telèfon intel·ligent.

Requisits mínims: Tenir un telèfon intel·ligent amb sistema Android i connexió a Internet.

Data: Dos torns.

Torn 1: 17, 24 i 31 de gener; 7, 14 i 21 de febrer.

Torn 2: 28 de febrer; 7, 14, 21 i 28 de març. (dues sessions d'1:45 h).

Horari: dimarts 12:15 h a 13:30 h. Durada: 6 sessions, 9 h.

Modalitat: presencial

INSTAGRAM

Formació adreçada a totes les persones adultes que vulguin aprofitar tot el potencial de la xarxa social.

Requisits mínims: Tenir un telèfon intel·ligent o una tauleta amb connexió a Internet i amb l'aplicació instal·lada.

Data: 17, 24 i 31 de gener; 7 i 14 de febrer. Horari: dimarts 16 h a 17:15 h. Durada: 5 sessions, 6,15 h. Modalitat: presencial

GESTIÓ I EDICIÓ FOTOGRÀFICA AMB EL MÒBIL

Formació adreçada a totes les persones adultes que vulguin aprofitar tot el potencial de la fotografia amb el mòbil.

Requisits mínims: Tenir un telèfon intel·ligent i connexió a Internet.

Data: 21 i 28 de febrer; 7, 14, 21 i 28 de març. Horari: dimarts 16 h a 17:15 h. Durada: 6 sessions, 7,5 h. Modalitat: presencial

LOT OFIMÀTIC GOOGLE

Formació adreçada a totes les persones adultes que vulguin aprendre les eines ofimàtiques de Google.

Requisits mínims: Tenir un compte de Gmail per accedir a les eines de Google.

Data: 21 i 28 de febrer; 7, 14, 21 i 28 de març. Horari: dimarts 16 h a 17:15 h. Durada: 6 sessions, 7,5 h. Modalitat: presencial

ACTIC BÀSIC

Formació adreçada a totes les persones adultes que vulguin adquirir competències bàsiques en TIC.

Recomanat per a aquelles persones que han realitzat la formació d'Iniciació a les TIC.

Data: 19 i 26 de gener; 2, 19, 16, 23 de febrer; 2, 9, 16, 23 i 30 de març. Horari: dijous 10:30 a 12 h. Durada: 11 sessions, 16,5 h. Modalitat: presencial

RECERCA DE FEINA

Formació adreçada a totes les persones adultes que estiguin en recerca de feina.

Formació dinàmica adaptada a la situació sociolaboral actual i les necessitats del grup.

Data: Dos torns.

Torn 1: 19 i 26 de gener; 2, 19, 16, 23 de febrer

Torn 2: 2, 9, 16, 23 i 30 de març. (dues sessions d'1:45 h).

Horari: dijous de 12:15 h a 13:30 h. Durada: 6 sessions, 7,5 h.

Modalitat: presencial

Disposo d'un espai per assessorament i fer tràmits en línia.
Cal demanar cita.

En cas d'incidències en fer la inscripció, ens pots enviar un missatge al
673 312 125 i ens posarem en contacte per fer-te la inscripció.

notícies | **activitats**

26



alzinapalau.cat

JMP 21-12-2022
Font: Penya B PsiP



LA PENYA BARCELONISTA PARTICIPA EN LA FIRA DE SANTA LLÚCIA

La loteria i productes promocionals de l'entitat, la venda de samarretes en benefici de la Marató, i un taller de manualitats per a infants «Fes el teu Tió», com a objectius principals d'aquesta participació.

La Penya Barcelonista de PsiP va participar, durant tot el cap de setmana del 17 i 18 de desembre, en la Fira de Santa Llúcia del nostre municipi. Principalment, l'objectiu d'aquesta participació es va basar en tres activitats:

- Assistir presencialment a la fira promocionant la Penya i convidant a participar de la loteria que cada any comparteixen, així com d'altres productes, com ampolles de vi i cava. També amb articles promocionals, com bolígrafs del Barça, cintes per lligar el telèfon mòbil, bosses, etc.
- Venda de samarretes amb dites catalanes en benefici de la Marató de TV3. En aquest cas, doblement solidàries, doncs han estat dissenyades i estampades pel Taller Alborada, un Centre Especial de Treball de Mollet, on hi treballen persones del territori amb discapacitat, de manera que els beneficis d'aquestes samarretes han anat repartits a parts iguals entre la Marató de TV3 i al Taller Alborada.
- Taller «Fes el teu Tió», un taller de manualitats per a infants. Es van vendre troncs i tots els elements necessaris per fer un Tió de Nadal. Alguns dels infants que el van adquirir el van elaborar a la mateixa parada. D'altres es van endur tot el necessari per poder-lo fer a casa. Els beneficis d'aquesta activitat van anar destinats íntegrament a la Marató de TV3.

Des de la penya Barcelonista volen agrair moltíssim la participació de tothom, que ha estat molt nombrosa i es va aconseguir recollir un total de 1.400 euros, dels quals 600 es van lliurar al Taller Alborada, i 800 a la Marató de TV3.

FISIOTERÀPIA PALAU

Susanna Garriga



**La teva salut
en bones mans**

LA MIGRANYA

Què és la migranya?

La migranya és un mal de cap molt intens que es recurrent.

Normalment afecta només un costat del cap i sol ser pulsàtil (com un batec).

Pot anar acompanyat de: Nàusees, Vòmits, Sensibilitat al so i Sensibilitat a la claror.



Causes?

La causa principal és la quantitat de serotonina que el cervell produeix, ja que aquesta té efecte sobre els vasos sanguinis.

Quan els nivells de serotonina són baixos els vasos sanguinis es dilaten, s'inflen. I això causa una mala irrigació vascular cerebral.

Una altra causa comú és amb la relació dels gens i l'activitat de les cèl·lules cerebrals.

Factors que provoquen migranya?

- Estrès
- Anticonceptives
- Activitat física intensa.
- Mals hàbits del son
- Alguns aliments: Xocolata, carns curades,...
- Tabac
- Període menstrual, o canvis hormonal
- Dejuni
- Alcohol i cafeïna

Què fa la Fisioteràpia?

La Fisioteràpia s'ha de combinar amb el canvi d'hàbits no saludables.

La Fisioteràpia fa una exploració inicial per observar les anomalies físiques i en el tractament es pot utilitzar:

- Tècniques craneo-sacrals
- Reeduació de l'ATM
- Punsió seca en punts gatell
- Tècniques viscerals
- Massoteràpia
- Alliberament fascial.

Sabies que...

la migranya és una de les
20 enfermetats més
incapacitants que
existeixen

coaching

alzinapalau.cat

Pep Camps Barnet
Coach i Pedagóg
www.pepcampsbarnet.com

COACHING A TRAVÉS DELS CONTES

Contes per al teu altre jo



L'any 2020 vaig publicar el llibre *Contes per al teu altre jo*, un conjunt de 16 històries inspirades en experiències reals (de fet, qualsevol història, conte, relat o faula ho està), ben diferents entre elles, cada una adreçada a connectar amb diferents sentiments, emocions, creences o valors. Al llarg de la seva lectura es convida al lector/a fer-se preguntes com: què t'aporta?,

amb quines emocions connecta?, quines ferides desperta? Segurament es connecta més amb una història que no pas amb una altra. Cal estar atent/a i esbrinar quin és el motiu d'aquesta connexió. Que diu de tu aquest relat? On et trasllada? Què et suggereix? A què et convida?...

Dormint amb els ulls fluixos

Aquest és un dels meus contes preferits del llibre i està dedicat a les meves dues filles. Ens narra una història on l'Alba ensenya a viure al seu pare. A partir d'un fet que alguns anomenaran «casualitat», i que el psicòleg Carl Gustav Jung podria definir com a «sincronicitat», el protagonista desperta el seu nen interior i comença a mirar-se les coses de forma diferent i a sentir de forma diferent. És quelcom amb el que tots ens podem identificar. Més sovint del que ens adonem, passen per davant nostre fets i «crides» a les que no estem atents i deixem passar l'oportunitat de ser més feliços. El pare de l'Alba, a través d'un fet quotidià relacionat amb la nena, decideix emprendre un camí que va de l'exterior cap a l'interior, de preocupar-se del «*què pensaran*» a ocupar-se de somriure i fer riure, d'estar centrat en les pròpies obsessions i lamentacions, a estar focalitzat en el benestar dels qui l'envolten, de desviar l'atenció de si està bruta o no la seva corbata a percebre el calor del sol damunt la seva cara...

Si aprenem a dormir amb els ulls fluixos, els somnis esdevindran relaxats i ens prepararan per a la vida física quan ens despertem; i si aprenem a viure durant la jornada de forma més autèntica i connectada amb el nostre nen interior, ens serà

més fàcil dormir amb els ulls fluixos. Val la pena aprendre a posar en marxa aquest cicle que es retro alimenta, i en això els infants en són especialistes.

L'heroi de les mil cares

El pare de l'Alba és un heroi que emprèn un petit-gran viatge cap el canvi. Les nostres vides estan plenes de viatges i hem d'aprendre a viatjar. Frodo o Aragorn al «*Senyor dels Anells*» fan el seu viatge per trobar l'anell que salvarà la Terra Mitjana, de la mateixa manera que ho fa la Caputxeta quan porta la cistella a la seva àvia a l'altre costat del bosc, o com ho fa el Calimero per sobreviure a les injustícies del món.

El mitòleg Joseph Campbell, va fer una profunda investigació sobre els mites en diferents cultures del món a través del temps i, en el seu llibre «*L'heroi de les mil cares*» va descriure tota una sèrie d'arquetips que es repeteixen en totes elles. Aquests personatges, a través de mil cares diferents, repeteixen els mateixos patrons de conducta, d'acció, les mateixes pors, les mateixes preocupacions, els mouen valors, creences i actituds humanes que els podem identificar en les històries, relats i contes d'arreu. Per aquest motiu, resulta tant atractiu i proper a tot ser humà llegir, escoltar, mirar, viure i reviuir històries literàries, ja que ens hi veiem reflectits pels motius explicats i ens poden ajudar a veure les coses més clares i amb més llum, ajudant-nos a créixer com a éssers humans.

Quin és el vostre conte preferit? Amb quin personatge us identifiqueu? Quines de les situacions per les que passa us ressonen més? A quins personatges admireu i a quins odieu d'aquesta història? Quin sentiments experimenteu al llarg del relat? Acaba com voldríeu que acabés? Canviaries el final? Què us diu de vosaltres mateixos tota aquesta informació?...

I, sobretot, sou herois de la vostra pròpia vida, o esteu tancats en una vitrina, ancorats en la vostra zona de confort, esperant que algú o alguna cosa externa a vosaltres us vingui a treure les castanyes del foc? Quin és el proper viatge que emprendreu, herois i heroïnes?

Nota: si voleu adquirir el llibre, contacteu amb mi a través del correu electrònic.

l'alzina**ESPECIAL COMERÇ LOCAL**

col·labora ara a la revista i sortiràs publicat al directori de clients del web des d'on es podrà accedir a totes les teves xarxes socials

607 753 459 • info@alzinapalau.cat



ALZINAPALAU.CAT



AGENDA CULTURAL

EXPOSICIONS

DESEMBRE
"CATORZE MASIES DE PALAU, UNA
ALTRA MIRADA"
ESPAI MASSAGRAN

Fins al 4 de febrer

Exposició: Catorze masies de PsiP, una altra mirada

Torre Folch - Espai Massagrán

Del 17 de gener al 28 de març

Punt Tic - Iniciació a les Tic

Del 17 de gener al 21 de febrer

Punt Tic - Mòbil Android

Del 17 de gener al 14 de febrer

Punt TIC - Instagram

Del 17 de gener al 28 de març

Punt TIC - Lot ofimàtic Google

Del 19 de gener al 30 de març

Punt TIC - Actic bàsic

Del 19 de gener al 23 de febrer

Punt TIC - Recerca de feina

Palau Avança - Punt TIC

FORMACIONS



21 de gener

Cicle Gaudí: 42 segundos

Teatre de la Vila



L' hora del Conte

25 de gener

Hora del conte: Viatge amb instruments dels cinc

Biblioteca Municipal



Tomeu Penya en concert

27 de gener

Concert: Tomeu Penya

Teatre de la Vila

L'ESCOTILLÓ



29 de gener

Mostra Teatre Amateur: El curiós incident del gos

Teatre de la Vila

EXPOSICIONS

FEBRER
"OBRES DE VICENTE GIMENO I
ARTISTES"
ESPAI MASSAGRAN

Fins al 25 de febrer

Mostra de pintura de Vicente Gimeno i artistes

Torre Folch - Espai Massagrán

Lliga Fotogràfica ARTS & FOTO

Us agrada la fotografia com a eina d'expressió artística?

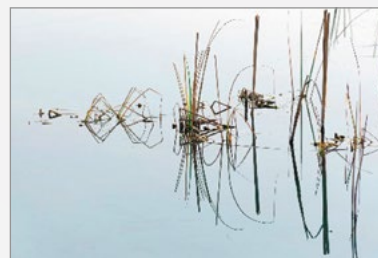
A **Arts&Foto** ens trobareu al primer pis de la Sala Polivalent, en Camí Reial 142, a Palau-solità i Plegamans. Cada dimarts de 20 a 22h ens hi reunim per fer tallers, xerrades, sortides i una lliga fotogràfica. Si voleu més informació sobre el que fem, passeu un dia pel Taller de les Arts, a la nostra reunió setmanal, o envieu-nos un correu electrònic a artsifoto@gmail.com o a tallerdelesarts@gmail.com. Us informarem sense cap compromís.

Aquest mes el tema de les fotografies ha estat «**TEMA LLIURE**», 18 fotografies de tota mena, i a on el fotògrafs han escollit fotos de temes com "bodegó", "natura" "paisatges" "retrat", etc., aquí teniu les tres primeres.

Si voleu la resta de fotografies, haureu d'entrar al nostre blog que us posem al final.



✓1r Classificat | **Magranes** | Pedro Mohedano



✓2n Classificat | **Mirall** | Joan M. Guimerà



✓3r Classificat | **Marina** | Joan Suñé

Per veure totes les fotografies

fototallerdelesarts.blogspot.com

Col·laborador:



TELÈFONS D'INTERÈS

Ambulàncies (TSC)	061
Ajuntament	93 864 80 56
Jutjat de Pau	93 864 56 63
Mossos d'esquadra (Santa Perpètua)	93 581 77 00
Mossos Trànsit	088
Protecció civil / Policia	93 864 96 96
Aigües Cassa	93 715 57 00
Autobusos Sagalès	93 593 13 00
Biblioteca municipal	93 864 41 77
Bombers Generalitat	085
CAP Palau	93 864 98 98
[Consulta mèdica]	93 728 44 44
CAP Santa Perpètua	
[urgències mèdiques]	93 560 06 11
Camp de futbol	93 864 90 07
Cementiri municipal	93 864 80 56
Cementiri Parroquia	93 864 82 00
Creu Roja [Caldes]	93 865 35 35
Deixalleria Municipal	93 864 37 89

Escoles

Escola bressol El Sol	93 864 96 74
Escola bressol Patufet	93 864 58 53
Escola Marinada	93 864 88 53
Escola Mpal. Adults	93 864 04 90
Escola Mpal. Música	93 864 98 32
Escola Can Cladellas	93 864 47 10
Escola Palau	93 864 51 59
Escola Folch i Torres	93 864 88 85
Inst. Can Periquet	93 864 35 29
Inst. Marinada	93 864 98 92
Inst. R. Casas i Carbó	93 864 95 95

Farmàcies

J. Beatobe [centre]	94 864 80 47
A. Fallone [Can Cortès]	93 864 00 46
L. Lacorzana [Sagrera]	93 864 98 30
N. Muntada [Pavelló]	93 864 96 80
D. Lagarda [Av. Catalunya]	93 864 48 96
Taxi Caparròs	617 378 035
Ràdio Taxi	93 864 90 35
[Palau-Mollet]	93 593 74 01

FARMÀCIES DE GUÀRDIA

- **J. Beatobe [centre]** - C/ Anselm Clavé, 1 - T. 94 864 80 47
- **A. Fallone [Can Cortès]** - C/ Camí Reial, 54 - T. 93 864 00 46
- **L. Lacorzana [Sagrera]** - C/ Sagrera, 4 - T. 93 864 98 30
- **N. Muntada [Pavelló]** - C/ Secretari Gil, 21 - T. 93 864 96 80
- **D. Lagarda [Av. Catalunya]** - Av. Catalunya, 138 - T. 93 864 48 96

gener

dl	dm	dc	dj	dv	ds	dg
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24 31	25	26	27	28	29

febrer

dl	dm	dc	dj	dv	ds	dg
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

SUDOKU DEL MES

#255A [fàcil]

						9	
4	3		6	8	5	2	
2	5	3		4		7	
		2				5	
			7	4			
7							8
	2	4			9	8	
8	6			3		4	2
3	9	8			7		

#255B [difícil]

	9	7	6	3	2		1	8
		6		1		9		
		2	9		8		5	
6	3		7					1
	5	1					3	
		9			4			
3				9	6			4
			3	8				9

solucions

#254A

9	1	3	6	7	2	8	4	5
8	6	4	5	9	3	2	1	7
2	5	7	1	4	8	6	9	3
7	9	1	3	2	4	5	6	8
3	4	6	9	8	5	1	7	2
5	8	2	7	1	6	9	3	4
6	2	8	4	3	9	7	5	1
4	7	9	2	5	1	3	8	6
1	3	5	8	6	7	4	2	9

#254B

8	5	9	4	2	7	1	6	3
2	3	7	9	1	6	4	8	5
6	1	4	5	8	3	7	2	9
9	7	6	3	4	8	2	5	1
1	8	2	7	6	5	9	3	4
3	4	5	1	9	2	8	7	6
7	6	1	2	3	4	5	9	8
4	2	8	6	5	9	3	1	7
5	9	3	8	7	1	6	4	2

Si l'obres amb Acrobat Reader®, podràs omplir-lo al mòbil

©Sudoku-online.org



THALASSA PRINT S. L. | D. L. B-37206-2000
DISFUSIÓ GRATUÏTA A PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS I PART DE CALDES
Les opinions expressades a les **cartes d'opinió** i a la **publicitat** corresponen exclusivament al criteri i a la responsabilitat dels autors

Edició i Direcció
Josep M. Pasadas

Col·laboradors
Abel García, Susanna Garriga,
Pep Camps Barnet

Disseny i Maquetació
JPS DISSENY
Grafisme & Comunicació

Telèfon
+34 607 753 459
Correu electrònic | Web
info@alzinapalau.cat
www.alzinapalau.cat

@AlzinaPalau
 @alzinapalau
 Revista L'Alzina



Publicació associada a:

associació
de mitjans
d'informació
i comunicació

amic

▶▶ PROPERA REVISTA
#256 | 16 · 02 · 2023

ANUNCIS CLASSIFICATS

BUSCO TRABAJO de limpieza de casas o pisos por horas, o cuidar de ancianos. Responsable y seria. JUANI. 642 851 010

BUSCO TRABAJO en Palau de limpieza, canguero, camarera, ayudante de cocina, cuidado personas mayores con 4 años de experiencia. Por horas o tiempo completo. MARI RAMOS. 602 10 37 46

BUSCO TRABAJO de limpieza, cuidado de personas mayores, camarera, canguero, atención al cliente. Por horas o de interna. ONEYDA. 602 16 43 87

S'OFEREIX PER DISSENYAR I FABRICAR EN 3D Prototips, Maquetes, Recanvis, etc. Especialitzat en Indústria, Enginyeria i Arquitectura. Informa't! JESÚS D. H. 616 786 180

SE OFRECE clases de guitarra eléctrica, acústica, bajo eléctrico y teoría musical intermedia. JOAN. 685 238 460

BUSCO FEINA de chofer particular, permiso B. MANUEL. 662 201 928

ESTUDIANT universitari s'ofereix a donar classes de repàs de matemàtiques, física i tecnologia. ALEX. 627 733 268

SE OFRECE señora catalana para servicio doméstico responsable. MARTA. 646 968 501

CURS DE PROGRAMACIÓ PER A NENS. Iniciació: Programa un joc de Pokémon. De 8 a 12 anys. (7 hores, online). XAVI. 648 455 935

ME OFREZCO para limpieza doméstica por horas por las mañanas. Mucha experiencia. JESS. 669 101 357

ME OFREZCO como asistenta de hogar o canguero. Con mucha experiencia. Responsable y puntual. PARA TRABAJO ESTABLE. LAURA. 653 681 250

SE NECESITA ayudante para trabajos de limpieza de piscina. Jardín y huerto. ANTONIO. 608 440 864

ME OFREZCO para trabajos de limpieza de casas, pisos, etc., con referencias. MARIELA. 691 728 484

SRA. 49 AÑOS, limpia y responsable busca habitación para alquilar. MARTA. 646 968 501

SE OFRECE Limpieza minuciosa de todo tipo de vehiculos. Limpieza interior, exterior, tapizados, pulido de faros/carrocería a domicilio y sin agua! GISELA. 675 962 497

BUSCO habitación o loft para pareja en la zona de Palau-solità i P. NATALY. 631 773 604

COMPRO Y VENDO discos de todas las épocas. Interesados ponerse en contacto con DAVID. 670 867 750

SE OFRECE señora para el cuidado de personas mayores. Con experiencia. Externa o interna. MARIANA. 688 406 909

PARQUING EN LLOGUER Plaça d'aparcament en lloguer al carrer Dante, La Sagrera. MARTA. 687 244 232

ESTUDIANT univ. filologia anglesa i catalana (Proficiency-C2) per a fer classes de repàs. Totes assignatures primària, ESO i Batxillerat. ALEIX. 638 655 597

BUSCO FEINA per a tenir cura de la gent gran, interna o externa. També per a neteja o d'atenció al client. Experiència i disponibilitat immediata. NOHEMY. 633 153 032

SE OFRECE chico para limpieza de casas, jardines, pequeños recados, ir al súper, etc. Precios económicos. LLUÍS. 610 804 752

SE OFRECE señora vecina de palau para el cuidado de niños o ancianos. SRA. MARÍA. 617 707 837

NECESITO trabajar en tareas de limpieza o cuidado de personas mayores. AMPARO. 631 064 354

SE OFRECE señora para cuidado de personas por la noche, de lunes a viernes. Con experiencia. ZORAIMA CABALLERO. 660 910 160.

CLASES de refuerzo durante el verano y curso escolar para alumnos de Ed. Infantil y Primaria. Mucha experiencia. ISABEL. 676 024 525

COMPRO discos de vinilo. Paso por domicilio. JOAN. 610 432 869

SE OFRECE vecino de Palau para limpieza de casas, jardín, recados, ir de compras, asistencia de chofer, etc. MANUEL. 662 201 928

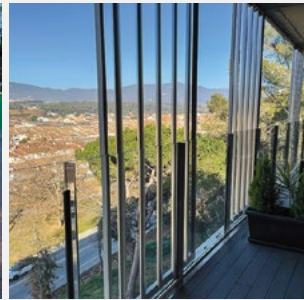
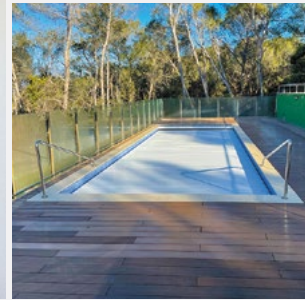
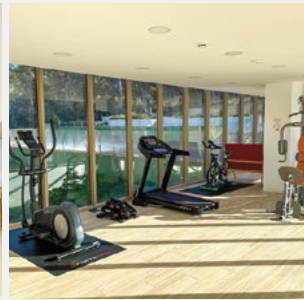
SEÑORA para cuidar personas mayores como externa, con experiencia. ÁNGELES. 633 197 902

SE OFRECE chico para trabajos de granja y asistencia de chófer los fines de semana. VÍCTOR MANUEL. 671 303 838

Si vols publicar un **ANUNCI CLASSIFICAT GRATUÏT**,
envia un **WhatsApp**  al **607 753 459**,
o directament al web de L'Alzina: alzinapalau.cat/publicar-anunci/



Residencial Palau



NOUS APARTAMENTS TUTELATS

- Ideal per a persones amb dependència de grau 1
- Per a una vida autònoma amb un ventall de serveis a la carta
- Total llibertat de moviment per a una millor qualitat de vida
- Seguretat, funcionalitat i sostenibilitat al teu abast



**UN COMPLEX RESIDENCIAL
I ASSISTENCIAL AMB UN SERVEI
DE QUALITAT I AMB TOTES
LES GARANTIES ON
ET SENTIRÀS COM A CASA**

PALACENT Centre Assistencial

Centre sanitari mèdic que posa a disposició dels seus usuaris els serveis de:

- Consultes Mèdiques
- Rehabilitació
- Radiodiagnosi
- Urgències

A MÉS...

REALITZACIÓ D'ANÀLISIS CLÍNQUES



- Sang
- Orina
- Femta
- Anatomia Patològica
- PCR

Es treballa amb
Mútues i Particulars

Cita Prèvia i Urgències: Dimarts, Dimecres i Dijous, de 8:30 a 11h. - Tel. 93 147 90 10 - info@palacent.com

Av. Catalunya, 264-266 - 08184 Palau-solità i Plegamans (Barcelona)
T. 931 479 000 - F. 931 479 002
info@residencialpalau.com - www.residencialpalau.com

