

ENCESA DE LLUMS, ARRIBA EL **NADAL** A PSIP...

pàg. 4-5 ▶▶

Bon Nadal

política

Resum del Ple de
novembre i aprovació
del pressupost 2023

pàg. 12-13 ▶▶

societat

Commemoració del
25N, dia contra la
violència masclista

pàg. 20 ▶▶

esports

Renovació del
patrocini de Generali i
l'HC Palau

pàg. 26 ▶▶



edició



digital



Tot el que necessita per vendre el seu habitatge,
és confiar en nosaltres.

immobiliària **Farnés** Assessorament i eficàcia

93 864 89 56 · farnes.cat

C/ Barcelona
C/ Folch i Torres
C/ Pintor Vayreda
08184 PsiP

BOTIGUES ROSES

TINTORERIA I BUGADERIA
Mantes, Edredons,
Cotifes, Cortines...



Folch i Torres, 19
«Botigues Roses»
T. 93 431 78 11

SERVEI GRATUÏT DE RECOLLIDA I ENTREGA A DOMICILI

GESTIÓ-NET, S.L.

Assessoria Fiscal / Laboral
Assegurances
Gestió immobiliària
Trànsit

Barcelona, 27-29, local 2
T. 93 864 60 52 • gestionet@gestionet.es

NOVA ADREÇA

PEIXOS CARMELA

FRESC I CONGELAT
preparem el seu peix per cuinar

Folch i Torres, 19 • «Botigues Roses»
T. 626 746 803

414CO
Perruquers

Perruqueria, Perfumeria, Cosmètica...

C/. Barcelona, 45 - 08184 Palau-solità i Plegamans
Tel. 93 864 45 08 - sisceperruquers@gmail.com

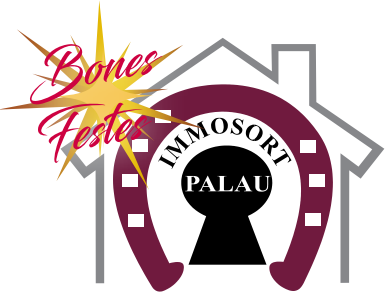
TANGRAM
Reforç i anglès

UDIT
Unitat de Diagnòstic i Tractament

Folch i Torres, 19 • «Botigues Roses»
T. 662 075 316 • tangrampalau@hotmail.com

*Els comerciants de les
"Botigues Roses"
us desitgem*

*Bon Nadal
& Molts Bon Any
2023*



IMMO SORT PALAU

CONSTRUCCIONS I PROJECTES BAEMA, S.L.

C/ SANT MIQUEL, 31 - SOT.
C/ ESTANY DEL MONESTIR, 6

AGENTE DE PROXIMIDAD

T. 605 39 17 14

baema@hotmail.es

PARCELA 3V.



CAN MAIOL-COLEGIOS 159.000 €
Terreno de 150m² para poder hacer bloque pisos de 3 viviendas, una de ellas duplex + 3 plazas parking, 3 trasteros y terreno comunitario.

PARCELA




CAN MAIOL 125.000 €
Parcela 200m² bien ubicada al lado de colegio y Caprabo. Ideal para adosado.

PARCELA



CAN FALGUERA 129.000 €
Parcela en Palau, 450m² plana y bien orientada.

CASA A. STANDING



CAN FALGUERA 489.000 €
Alto standing 402m² en parcela de 670m², 4 hab, 3 baños, comedor 60m². Vistas fantásticas.

CASA



LA PINEDA 429.000 €
Casa 160m² en parcela de 400m², 3 hab, 3 baños, barbacoa y zona de piscina, totalmente actualizada.

CASA



CAN ROVIRA (Lliçà M.) 299.000 €
Casa 270m² en parcela 800m², 4 hab, 2 baños, garaje alto para furgón y piscina. Cerca colegio, CAP, y supermercado. Todos los servicios.

CASA




CAN RIERA 289.000 €
Casas 4 vientos 180m² en parcela de 610m², 4 hab, 2 baños, terraza y jardín.

CASA



PALAU -URB. EL CASTELL- 349.000 €
Casa 195m² 6 hab, garaje, terraza y jardín. Ideal para 2 familias.

CASA



CENTRO 333.000 €
Casa 140m², 4 hab, 2 baños con bañera hidromasaje en 1ª planta, terraza 20m² + jardín 100m².

CASA



LA SAGRERA 389.000 €
280m² a 3 vientos, 2 plantas, garaje, boardilla, 4 hab, 2 baños completos.

2 CASAS + 2 LOCALES



PALAU CENTRO 555.000 €
2 CASAS + 2 LOCALES, 600m².
Jardín, pozo y piscina.
Se vende todo junto. Posibilidad de 4 escrituras. OPORTUNIDAD.

MASIA



LLIÇÀ D'AMUNT 349.000 €
Masia recién reformada 160 m² en terreno de 3.500m² con 2 pozos, cuadra, 2 naves 200m², Cerca dels Vivers Ernest.

DUPLEX



PALAU CENTRO 290.000 €
Dúplex grande 135m², 4 hab, 2 baños, ascensor, 2 terrazas (60m²+10m²). Buenas vistas y muy soleado.

PISO



PALAU CENTRO 220.000 €
Piso 60m², 2 hab, 1 baño, terraza, ascensor y parking doble. Soleado. Seminuevo.

PISO



LLIÇÀ D'AMUNT 160.000 €
Piso tipo casa 60m², 2 hab, 1 baño, jardín comunitario y parking en urbanización cerca de Can Salgot. Todos los servicios.

PISO+P+TRAS.



PALAU 153.000 €
Piso 60m², 2 hab, cocina, baño compl., terraza, parking y trastero, con piscina y jardín comunitario.

OBRA NUEVA - VENTA POR PLANOS - ACABADOS A ESCOGER



CAN FALGUERA

PARCELAS DE 400M². VIVIENDAS COMPUESTAS DE:

• **Planta baja:** comedor, cocina (opción a independizar), suite en planta (opción a hacer garaje) y baño de cortesía.

• **Primera planta:** 4 dormitorios (2 dobles y 2 individuales), 1 baño completo.

ACABADOS EXTERIORES: LA PISCINA. ENTREGA EN 12 MESES.

398.000 € / 428.000 €

Vols saber el preu de la teva propietat ?? **SERVEI DE TAXADOR AUTORITZAT**

UN NADAL SENSE RESTRICCIONS I PLE D'ACTIVITATS TOT I EL REREFONS DE CRISI ENERGÈTICA I D'INFLACIÓ

Les primeres festes nadalenques sense cap mesura restrictiva per pandèmia, encara que marcades per la guerra d'Ucraïna i pels elevats preus de l'energia i de la cistella de la compra, arriben a la vila carregades d'activitats. Les llums de nadal, l'exposició de pessebres, la pista de gel, la fira de Santa Llúcia, el concert de Nadal, la Sant Silvestre solidària, el Pati Lúdic, el Tió, el Campament Reial, la revetlla de Cap d'any i l'arribada dels Reis d'orient, com a principals activitats d'aquest Nadal.

Un any més, l'encesa de llums va donar el tret de sortida de les festes de Nadal a la vila. El passat 25 de novembre, a quarts de sis de la tarda, i a la Plaça Onze de Setembre, començava una xocolatada popular. Més tard, i a la Plaça de la Vila, es va fer un concert de música infantil a càrrec del grup La Belluga i cap a les 18.50 h es va procedir a l'Encesa dels Llums de Nadal amb la col·laboració de «Tot per un somriure Palau», qui també va fer el sorteig d'una panera solidària. L'Ajuntament ha posat enguany un total de 310 guarniments leds —tots excepte 17— repartits en 7.000 metres de carrers del municipi.

Ajuntament i entitats han preparat tot un programa d'actes per a tots els públics que finalitzaran el 5 de gener amb la Cavalcada de Reis, novament sota el lema «Viu el Nadal».

40a Exposició de Pessebres

El passat 11 de desembre es va inaugurar la 40a Exposició de Pessebres a la Masia de Can Malla, organitzada per l'Associació Pessebrista amb la col·laboració de l'Ajuntament, que va comptar amb la tradicional ballada de Sardanes de l'Agrupació Sardanista. Enguany, l'Associació pessebrista i, per primera vegada, va instal·lar a la Plaça de Ca l'Estruch també un pessebre monumental amb figures de més d'un metre alçada. A més, el mateix dia 11 es va fer a Can Malla la 1a Trobada de Plaques de Cava de l'Associació Pessebrista.

La pista de gel

Un any més, la vila comptarà per a aquestes festes nadalenques amb la pista de gel sintètic per a les delícies de nens i nenes —i dels no tan joves—. Amb canvi d'ubicació, enguany la pista s'ha traslladat a la Plaça Onze de Setembre i estarà operativa entre el 15 i el 24 de desembre.

Com en altres edicions, si es compra durant aquests dies als

comerços adherits a la campanya es podrà aconseguir una invitació per anar-hi.

La Fira de Santa Llúcia i el Concert de Nadal

La tradicional Fira de Santa Llúcia es celebrarà els dies 17 i 18 de desembre i estarà ubicada a la Plaça de Ca l'Estruch amb Tió Solidari, actuació musical infantil, i taller de creació de bastó pel Tió.

També el dissabte 17 tindrà lloc al Mercat Setmanal un Sorteig de lots de Nadal. Serà presencial i hi podran participar tothom

alzinapalau.cat

JMP 11-12-2022





que hagi obtingut un tiquet per alguna compra en les diferents paradetes del Mercat.

També el dissabte 17 es farà el tradicional Concert de Nadal al Teatre de la Vila, a càrrec de la Societat Coral la Unió, de Palau Grup Vocal i de conjunts instrumentals de l'Escola Municipal de Música. Recordeu que per poder entrar al concert s'haurà de portar una joguina nova per família.

Festival d'activitats esportives i Sant Silvestre solidària

L'esport també compta amb un Festival de Nadal previst per al diumenge 18 al Pavelló Municipal Maria Víctor.

També recuperem la Sant Silvestre Solidària per al 24 de desembre, un entrenament solidari organitzat pel Club Atlètic Palau en col·laboració amb l'Ajuntament, amb sortida a les 10 h des de la Plaça de la Vila.

Tió de Nadal i Pati Lúdic

Com ja és habitual, enguany també es podrà fer cagar el Tió el dia de Nadal a la Masia de Can Malla, entre les 12 i les 14 hores.

També, el Pati Lúdic portarà al Pavelló un munt d'activitats infantils: futbol 3x3, tallers, inflables, jocs simbòlics i educatius, construccions, espai per a nadons i jocs simbòlics i de construcció entre d'altres, entre el 28 i 30 de desembre

Revetlla de Cap d'Any

Com es tradicional també, la matinada del primer dia de l'any es farà la gran Revetlla de Cap d'Any amb una festa al Pavelló Municipal Maria Víctor, amb DJs i servei de bar. Començarà a partir de la 1 h i l'entrada és gratuïta, amb la col·laboració de Cabres i Vaques.

Patge i Campament Reials, i la Cavalcada

Ja al 2023, del 2 al 4 de gener, hi haurà un Patge Reial a la Masia de Can Malla perquè tots els nens i nenes de la vila puguin portar les seves cartes als reis d'Orient.



A més, els dies 4 i 5 de gener també hi haurà, als jardins de Can Cortès, un Campament Reial amb activitats, tallers de Nadal, escenificació, etc.

La nit de Reis viurà a la plaça de la Vila a les 18 h l'Arribada dels Reis d'Orient, amb una lectura del missatge de l'herald i a continuació la Cavalcada.

La Nit de Reis es viurà també amb una recepció, brou gratuït per a tothom i amb la tradicional Botifarrada als Jardins de Can Cortès.

PALAU ASSESSORS **Assessors Gómez & Campos, s.l.**

Fiscal, laboral, comptable i Jurídic

**Els teus assessors des de 1987 a Palau,
en temes fiscals, laborals,
comptables i jurídics**

PER A PARTICULARS, AUTÒNOMS I PIMES

CAMÍ REIAL, 132
08184 Palau-solità i Plegamans
☎ **93 394 85 42** - 📠 **93 394 85 47**
palau@asesorstc.com
WWW.ASESORSTC.COM

PER NADAL, COMERÇ LOCAL!

Gran Sorteig de Nadal

SORTEGEM 12 PERNILS



**Compra a les
botigues associades
i entraràs en el
sorteig de 12 pernils!**

Demana la teva butlleta fins el 6 de gener.

Organitza:



Col.labora:



Ajuntament de
Palau-solità
i Plegamans

CCAM
Consorci de Comerç,
Artesania i Moda
de Catalunya

 Generalitat
de Catalunya

El Palau que estimes/❤️



Gràcies per l'enorme escalf que vam rebre a la presentació de Marc Sanabria com a candidat socialista a l'alcaldia de Palau-solità i Plegamans, on també ens va acompanyar la Meritxell Batet, presidenta del Congrés dels Diputats.

Perquè el Palau que estimes ambiciona progrés i genera oportunitats. Un Palau amb uns carrers segurs, nets i amables en els quals voler fer-hi vida. Un Palau que ofereixi un projecte de futur als seus joves i qualitat de vida als seus grans.



Et desitgem un
feliç 2023 en
una vila plena
d'oportunitats.

Bon Nadal!



Contacta!



PSC/❤️

#FEMPALAU

5a EDICIÓ DELS PREMIS TORTELL REPUBLICÀ

Fava vs Corona



NOMINATS I NOMINADES

- | | |
|-------------------------|--------------------------|
| 1.- Palau Medieval | 6.- Imma Perramon |
| 2.- Tot per un somriure | 7.- Comissió corralet |
| 3.- Eterna Resaca | 8.- Glòria Rodríguez |
| 4.- Coral la Unió | 9.- Comunitat Ucraïana |
| 5.- Teia Moner | 10.- Dones per les dones |

**Vota a través de les
nostres xarxes socials !**

**US DESITGEM UNES BONES
FESTES I FELIÇ ANY 2023!**



**ESQUERRA
REPUBLICANA**



ERCpalau

SEU LOCAL

Carrer de Plegamans, 3B
palausolitaiplegamans@esquerra.cat

Cs



POR QUÉ VOTAMOS NO A LOS PRESUPUESTOS

El pasado día 1 de diciembre se aprobaron los presupuestos municipales para el ejercicio 2023. Cs Palau votó en contra de los mismos, por considerarlos poco creíbles y no ajustados a la realidad.

Una de las cosas que ha caracterizado los últimos años de gobierno municipal ha sido el incremento del gasto desproporcionado y no ajustado a los ingresos.

Tanto en el presupuesto de 2021 y el de 2022, advertimos que los ingresos presupuestados eran muy elevados. El equipo de gobierno se fió de una proyección de ingresos de máximos que no se ha producido por diversas causas, pero que, en cierta medida, nos daba la razón.

Paralelamente, se incrementaron los gastos de manera importante, y así, en el mes de marzo de 2022, se presentó al pleno una modificación del mismo de unos 2,45 MM de Euros, que a lo largo del año, se han ido ampliando hasta aproximadamente 4 MM de Euros, todo ello con cargo al remanente. La mayor parte de este incremento era gasto corriente.

Si ya, en el 2022, se presentó un presupuesto similar al actual y tuvimos desviaciones importantes en el gasto del orden del 20%, no podemos creer que con los números actuales presentados a aprobación, cuadren los gastos previstos para 2023. Nos tememos que en los próximos meses volveremos a tener propuestas de incremento de gasto con cargo a las reservas que representa el remanente.

Ante esta situación, el equipo de gobierno que salga de las próximas elecciones, tendrá que tomar decisiones incómodas e impopulares para poner orden en la contabilidad municipal.



¿Quieres hacerte simpatizante de nuestra agrupación y recibir información sobre nuestras actividades?

Contacta con nosotros en alguno de los teléfonos del pie de página, envía un correo a nuestra dirección o regístrate como simpatizante en la web de nuestra formación política: <https://www.ciudadanos-cs.org>



Palau-solità i Plegamans Units per la República. Grup Municipal Primàries

SOM POBLE: PARTICIPEM, REIVINDIQUEM, COMPARTIM, CONTRIBUÏM, EXPRESSEM, PARLEM, ESCOLTEM, COL-LABOREM, APORTEM, CONDEMNEM, EXIGIM, SOCIALITZEM, RECORDEM, ANALITZEM, VIVIM...

El mes de maig de 2023 hi haurà eleccions municipals. A hores d'ara, és públic que PRIMÀRIES Palau-solità i Plegamans no ens presentem a la nova legislatura i desconeixem si algun altre grup de Primàries Catalunya confirmarà alguna nova llista. Considerem que la nostra feina, en aquesta legislatura des de l'oposició, ha estat digna i constructiva. Hem donat suport a les propostes i projectes que ha presentat l'equip de govern sempre que, al nostre parer, fossin positives per a la ciutadania.

Acabarem la legislatura tal com la vam començar, amb una immensa il·lusió de servei a la comunitat i al desenvolupament del bé comú. Hem treballat sempre amb l'esperança que el nostre gra de sorra hagi contribuït a millorar el dia a dia de les persones.

Ens segueixen preocupant **els temes oberts del nostre poble** i també els **temes de país**. No defallirem i hi seguirem treballant fins acabar la legislatura.

ENS PREOCUPEN...I MOLT!!!

- El #CatalanGate és el cas d'espionatge polític més gran del món amb el programari espia #Pegasus... i segueix sense cap voluntat de resoldre'l.
- La reforma del Codi Penal espanyol. **NI delictes de sedició. NI delictes de desordres públics agreujats. Cap pacte amb l'Estat espanyol per empresonar i reprimir l'independentisme!!!**
- Com buscar la millor manera d'afrontar els diferents reptes que planteja l'ús de la llengua catalana.



Us desitgem un **BON NADAL**
i
un venturós i feliç **2023!!!**



No oblidem seguir sent solidaris amb la comunitat ucraïnesa  #ATUREMLAGUERRA

NO OBLIDEM QUE: *Catalunya és una nació militarment ocupada. *Políticament sotmesa.
*Econòmicament espoliada. *Lingüísticament substituïda. *Ideològicament colonitzada.
*I Artísticament despullada.

(Mn Josep Dalmau-Rector de Gallifa i primer capellà jutjat pel franquisme)



@primariespalau



@primariespalau



Palau Plegamans per la República-Primàries CAT



Primàries.Palau-s.i Plegamans

PAPER I CARTRÓ AL BLAU, *RIGHT NOW!*



10 ANYS DESPRÉS, RECICLEM MÉS!

L'ENVÀS, ON VAS? FA 10 ANYS! GRÀCIES ALS ESFORÇOS DE TOTHOM, DES DE LLAVORS, CADA DIA SOM MÉS LES PERSONES QUE RECICLEM ELS DIARIS, EL PAPER I EL CARTRÓ AL CONTENIDOR BLAU O AMB EL SISTEMA DE

RECOLLIDA PORTA A PORTA I, AIXÍ, GENEREM MENYS IMPACTE SOBRE EL PLANETA. PERÒ ENCARA PODEM FER I SER-NE MOLTES MÉS. HUMANS, EL FUTUR DEL PLANETA ÉS A LES NOSTRES MANS!

LA RECOLLIDA DE RESIDUS I LA COMISSIÓ D'ÈTICA A DEBAT AL PLE DE NOVEMBRE

La modificació del contracte del servei de recollida de residus sòlids urbans, la perllongació forçosa dels serveis de neteja viària i de la deixalleria, la viabilitat econòmica del servei de bar de la nova biblioteca, la creació i nomenament de la comissió d'ètica, i la pròrroga del 2n Pla de polítiques de gènere com a punts principals de l'Ordre del dia.

Novament, una sessió curta per a l'últim Ple ordinari de 2022, abans de l'aturada nadalenca on no hi van haver mocions polítiques ni propostes d'urgència.

Ordre del dia: punts destacats

#. *L'acord del preu públic de l'Escola de Música, i la modificació del preu públic de venda de llibres i altres publicacions*, va ser aprovat per *unanimitat*.

La matrícula anual a l'Escola de Música passa a ser de 58,53 euros i la parcial a 30 euros. Pel que fa als llibres, els preus es fixen en la forquilla de 5 a 12 euros per llibre, depenent del tipus i sense exempcions.

#. *L'alliberament de la diferència fins arribar a l'import reservat per a la pròrroga del contracte de recollida de residus de 2021*, va ser aprovat per *unanimitat*.

Dels 277.800 euros reservats per a aquesta pròrroga, 34.375 euros van sobrar d'aquesta despesa i, per tant, s'han d'alliberar o barrar.

#. *L'increment de l'import del contracte de serveis de recollida de residus sòlids urbans degut a causes sobrevingudes per l'aplicació de la recollida Porta a Porta de les 5 fraccions*, va ser aprovat per *majoria*, amb el vot *en contra* de Cs i PSC.

Aquest punt, novament va posar de manifest els diferents punts de vista entre govern i oposició sobre el sistema de recollida de residus. Segons el govern els plecs es van redactar sota l'estudi de 2018, amb 3 rutes de recollida. La realitat indica que amb 3 rutes no és suficient, per factors com la tipologia dels carrers o els torns del personal. Això comporta un increment de 636.026,13 euros, un 9,14% més del preu inicial.

Primàries va donar suport a aquest punt per l'estudi «*efectuat correctament*» de la 4a ruta.

PSC i Cs no pensen de la mateixa manera. Per als socialistes, aquest sistema de recollida «*és posar un pegat*» ja que «*l'eficàcia no està funcionant*». Cs, per la seva banda, hi veu un error de planificació amb conseqüència negativa i dades que no quadren: «*fue una mala decisió el cambio de recogida de basuras*».

alzinapalau.cat

JMP 28-11-2022



RESTAURANT



Cuina tradicional amb productes de qualitat
dinars d'empresa

T'hi esperem!!

Facilitat d'aparcament per a cotxes i ciclistes

Zona reservada per a les seves bicicletes

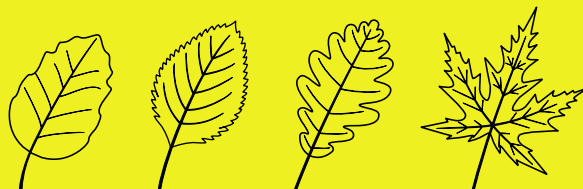
OBERT:
de dijous a diumenge migdia,
divendres i dissabte nits.
Dilluns, dimarts i dimecres tancat.

Segueix-nos a :
RestaurantCanFalguera

Av. Folch i Torres, 8 · 08184 PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS
Reserves: 93 863 94 70 | 625 474 896 · marianocanfalguera@hotmail.com

BARRACHINA

SERVEIS DE JARDINERIA



 BARRACHINA66

MÒBIL 656 939 039



#. *Les perllongacions forçoses de la prestació del servei de neteja viària, d'una banda; i de deixalleria municipal, per una altra, van ser aprovades per majoria, amb les abstencions de PSC i Cs.*

#. *L'estudi de viabilitat econòmica de la concessió de servei del bar de la nova biblioteca municipal, atès que l'anterior és del 2018 i s'ha d'actualitzar a l'espai actual, va ser aprovat per unanimitat.*

#. *La creació i nomenament de la Comissió d'Ètica, formada per persones expertes amb trajectòria professional i/o acadèmica en l'àmbit d'actuació d'aquest Codi i externes a l'Ajuntament, també va ser aprovada per unanimitat.*

Recordem que al gener de 2021 es va aprovar el Codi Ètic i de Bon Govern de l'Ajuntament de PsiP i que es troba publicat al portal de transparència municipal. Aquesta Comissió d'Ètica estarà formada per Miquel Alimbau, extrebador de l'Ajuntament; Irene Escriche, exdirectora de l'escola bressol el Patufet; i Pere Farnés, advocat i col·laborador a Qu4trePins i a Palau Medieval.

#. *L'adhesió a la pròrroga del 2n Pla de Polítiques de Gènere del Consell Comarcal del V. Occ, que respon a les polítiques públiques i al compromís institucional davant la ciutadania per treballar en favor de la igualtat de dones i homes, també va ser aprovada per unanimitat.*



EL PRESSUPOST PER AL 2023 ES REDUEIX UN 0,52% I ES SITUA EN 19,6 MILIONS D'EUROS

Notícia ampliada a: alzinapalau.cat

JMP 03-12-2022



El passat 1 de desembre, en Ple extraordinari, es va aprovar, per majoria, el pressupost municipal per a l'exercici 2023, amb el vot en contra de Cs i PSC. Un pressupost 19,6 milions d'euros, un 0,52% menys respecte de l'actual pressupost.

L'aprovació dels pressupostos va ser per majoria, amb el recolzament de Primàries i amb el vot en contra de Ciudadanos i dels socialistes.

Les xifres per al 2023 preveuen que l'Ajuntament es gastí i ingressi exactament **19.645.944,30 euros**, uns 100.000 euros menys que l'any en curs, aproximadament un 0,52% menys.

Sergi Plaza va explicar durant la sessió que ha estat una tasca molt difícil a causa de diferents factors, com la guerra d'Ucraïna, la incertesa econòmica, la inflació i els alts preus de l'energia. A més, les xifres s'han hagut d'adaptar a la sentència definitiva de 2021 sobre la plusvàlua, i l'increment salarial del 2,5% dels treballadors públics.

Núria Solà, portaveu de Primàries, va fer una valoració positiva del pressupost ja que «*les minoritzacions respecte de l'anterior són poques*». També va trobar bon equilibri entre els blocs que han augmentat i els que han disminuït. Solà també va insistir en algunes propostes de futur, com la ubicació de l'Escola de Música, l'espai per a la gent gran, i del foment del català, entre d'altres.

Per la seva banda, Juan Martínez, regidor de Cs va dir que aquests pressupostos «*son difícils de crear*» ja que ni han partides no concretades o assegurades. Martínez va afegir que temps enrere ja havien qüestionat previsions d'ingressos fallides i que «*se ha disfrazado el gasto tirando del remanente*». En definitiva, «*un presupuesto con muchas lagunas*».

Marc Sanabria, cap del PSC, va argumentar l'oposició a les xifres del pressupost basant-se, principalment en el fet que «*el romanent és per a despeses extraordinàries i no per a les ordinàries*». Per als socialistes, el pressupost no reflecteix la pujada del cost de l'energia, la qual cosa és un indicador de que finalment «*acabaran per tirar de romanent*».

LIBERTO FOLCH LIDERARÀ LA NOVA FORMACIÓ PALAU EN COMÚ PODEM

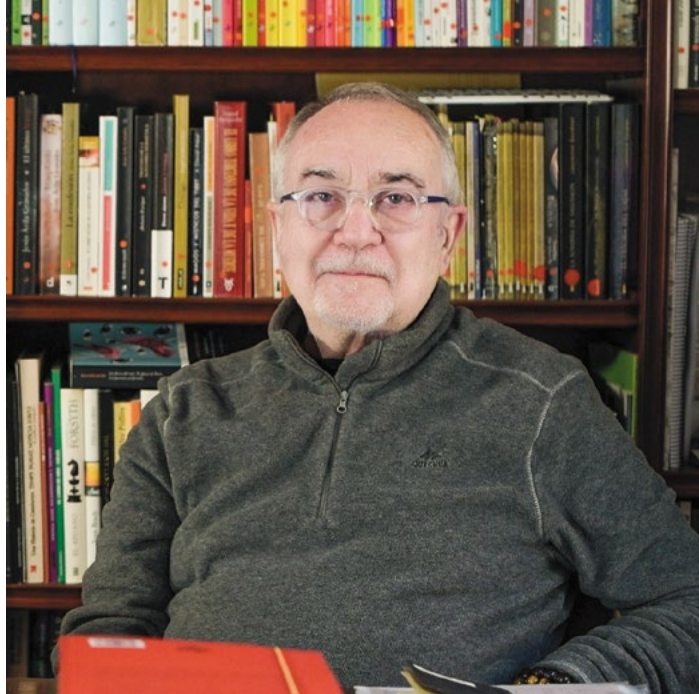
Notícia ampliada a: alzinapalau.cat

JMP 07-12-2022
Font: PeCP



El passat mes de maig les formacions Podem i Catalunya en Comú van formalitzar un acord nacional per a què, a les properes eleccions municipals de maig del 2023, ambdues es presentin sota el nom d'En Comú Podem.

Aquest acord nacional incideix directament en l'escenari polític i social palauenc: Palau en Comú Podem liderarà i coordinarà l'activitat d'aquest nou període que s'inicia de cara a les properes Eleccions Municipals del proper 28 de maig. Palau en Comú Podem tindrà la responsabilitat de pilotar les polítiques d'àmbit local de la formació nacional els propers quatre anys.



Segons informen des de Palau en Comú Podem, la nova formació valora molt positiva aquest acord, ja que «ens permet presentar-nos davant el veïnatge de Palau com una única força, fet que assumim amb entusiasme i responsabilitat perquè ens permetrà sumar capacitats i voluntats».

Hem de recordar que en les passades eleccions municipals de 2019, les formacions Palau en Comú i Podem-Podemos es van presentar per separat i cap de les dues formacions va obtenir representació política a l'Ajuntament.

Amb l'objectiu de recuperar l'espai que «ens correspon al consistori», el procés d'unió d'ambdues formacions va cloure el passat diumenge 20 de novembre amb l'elecció de la persona que ha d'encapçalar la candidatura: Liberto Folch.

D'aquesta manera, Folch agafa el relleu d'Àngels Marcuello, l'anterior líder de Palau en Comú i de l'antiga Iniciativa per Catalunya-Verds que, tot i no liderant la formació, continuarà donant suport a la nova formació de cara a les eleccions.

La nova formació està treballant en la llista oficial de cara a les eleccions, tot i que ja podem avançar els cinc primers: Liberto Folch, Merche Medina, Pere Aznar, Àfrica Alcoy i Jordi Aznar —aquest últim va ser el cap de llista de Podem-Podemos a les anteriors eleccions—.

La nova formació Palau en Comú Podem ja té definides 3 línies de treball per a la campanya: la gent gran, la salut i l'habitatge.

Restaurant Can Boada

ESMORZARS I SOPARS
SERVEI DE TERRASSA TOT EL DIA
CUINA CASOLANA

**MENÚ DIARI I
MENÚ CAP DE SETMANA**

OBERT
de dimarts a diumenge de 8:30 a 23 h.
Dilluns tancat excepte festius

**Gaudeix de la nostra BRASA
i de les nostres
TAPES CASOLANES**

DINARS I SOPARS ESPECIALS

- 25 Nadal
- 26 St. Esteve
- 1 Any Nou
- 6 Reis

AMB RESERVA PRÈVIA

Camí Reial, 185
Palau-solità i Plegamans
T. 93 830 09 32
677 877 895









CELLER BALLBÈ

Vins, licors, fruites i verdures




Av. Catalunya, 214-216 - 08184 Palau-solità i Plegamans
T. 938 648 408
cellerballbe@hotmail.com - cellerballbe.com

PRESENTACIÓ DE MARC SANABRIA COM A CANDIDAT DEL PSC A L'ALCALDIA DE PALAU

Notícia ampliada a:

alzinapalau.cat

JMP 29-11-2022



La trobada, realitzada al Teatre de la Vila, va comptar amb la presència de la Presidenta del Congrés dels Diputats, Meritxell Batet.

El passat dissabte 26 de novembre, en un multitudinari acte obert al Teatre de la Vila, el PSC de Palau-solità i Plegamans va presentar en Marc Sanabria Robledo com a candidat socialista per a les Eleccions Municipals de l'any vinent. A la trobada va participar també la presidenta del Congrés dels Diputats, Meritxell Batet, tercera autoritat de l'estat i Viceprimera secretària del PSC.

De la introducció es va encarregar Giovanna Sánchez, també regidora pel PSC a l'Ajuntament i companya de partit. Durant el seu discurs, meitat en català i meitat en castellà, Marc Sanabria va agrair l'enorme suport rebut per part de les prop de dues-centes persones que es van apropar al teatre, en una nit «plena d'il·lusió pel futur de Palau».

Sanabria va anunciar que «vull ser el proper alcalde de Palau perquè volem que la vila recuperi l'estabilitat, l'autoestima i visió de futur, i això només és possible amb un projecte que lideri el PSC».

El candidat socialista va destacar que «tenim per endavant el repte de recuperar Palau-solità i Plegamans per a tota la seva gent, posant la vila i els seus veïns i veïnes en primer lloc; per sobre de qualsevol bandera».

Entre altres temes, va destacar la neteja, la millora de l'espai públic a tots els barris i la seguretat, erradicant pràctiques com les ocupacions d'habitatges i l'incivisme permanent; el nou casal de la gent gran i el nou complex esportiu amb piscina; la modificació de la recollida de residus perquè sigui fàcil per a les famílies; la millora de la seguretat viària i de l'accessibilitat de les voreres; o les oportunitats laborals i l'atracció d'inversions empresarials.

Sanabria va finalitzar la seva intervenció fent una crida per recuperar «un Palau que ambicioni progrés i que generi oportunitats; un municipi amb uns carrers segurs, nets i amables i que, sens dubte, ofereixi un projecte de futur als seus joves i qualitat de vida als seus grans».

Per la seva banda, la presidenta del Congrés dels Diputats, Meritxell Batet, va iniciar la seva intervenció dient que «avui dia és difícil dedicar-se a la política. La política és necessària encara que les sessions al Congrés no són massa atractives».

Batet va mostrar-se «molt contenta de presentar a qui, sens dubte, serà el proper alcalde de Palau-solità i Plegamans».



En aquest sentit, va destacar que «tenim un projecte potent, compromès amb la ciutadania i el millor candidat pels reptes de futur que ha d'encarar Palau».

La presidenta del Congrés va destacar a més l'orgull pel municipalisme del PSC.

«El socialistes som gent treballadora, dialogant, honesta. En política la gent parla molt, però escolta poc; crida molt, però dialoga poc; insulta molt i proposa poc. En Marc és un exemple del contrari: serà un gran alcalde», va sentenciar...

Assessoria & Gestoria Palau

Des de 1981

OA
GESTORS ADMINISTRATIS COL·LABORANTS

Gestió Integral per a societats, autònoms i particulars

- Assessorament Fiscal i Comptable
- Assessorament Laboral
- Assessorament Jurídic i Mercantil
- Trànsit i Transports
- Gestió Administrativa
- Legalització d'activitats
- Assegurances Generals
- Plans de jubilació i Pensions
- Estalvi i Inversions
- Immobiliària - Venda i Lloguer
- Administració de Finques
- Administració de Comunitats

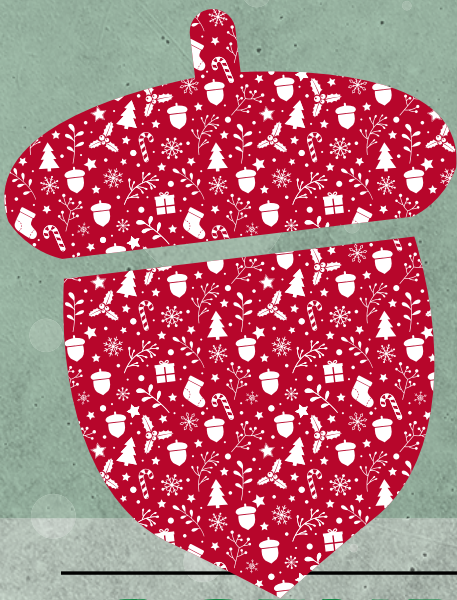
DM Duran & Molins
AGÈNCIA D'ASSEGURANCES
www.duranmolins.es

Finques Palau
IMMOBILIÀRIA
www.finquespalau.es

40 anys al seu servei

www.gestoriapalau.es
gestoriapalau@gestoriapalau.es

Oficina Central: Sant Galdric, 23 93 864 56 51 Palau-solità i Plegamans	Oficina Comercial: Avda. Catalunya, 220 93 864 98 29 - 93 864 94 27 Palau-solità i Plegamans	Oficina Sta. Perpètua: Dr. Robert, 35/Avda. Barcelona, 10 93 580 15 86 / 93 574 0202 Sta. Perpètua de Mogoda	Oficina Cerdanyola Pg. Cordelles, 16 - 1r 4a 93 580 27 19 Cerdanyola del Vallès
---	--	--	---



Viu el Nadal!

AGENDA D'ACTIVITATS

Del 25 de novembre al 5 de gener

DIVENDRES 25 DE NOVEMBRE

Encesa de Llums amb espectacle i xocolatada

Lloc: Plaça de la Vila i Plaça Onze de Setembre

Hora: 18.50 h

Organitza: Ajuntament de Palau-solità i Plegamans

DIUMENGE 11 DE DESEMBRE



Inauguració de la 40a Exposició de pessebres

Lloc: Masia de Can Malla

Hora: 11.30h

I amb ballada de sardanes

Oberta: 11, 17, 18, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30 i 31 de desembre i 1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 14 i 15 de gener

Horaris:

Laborables i dissabtes de 17 a 20h
festius de 12 a 14h i de 17 a 20h

Organitza: Associació Pessebrista amb la col·laboració de l'Agrupació Sardanista i l'Ajuntament de Palau-solità i Plegamans

1a Trobada de Plaques de Cava

Lloc: Jardins de la Masia de Can Malla

Horari: de 10 a 13 h

Organitza: Secció del col·leccionista de l'Associació Pessebrista amb la col·laboració de l'Ajuntament de Palau-solità i Plegamans

DEL 15 AL 24 DE DESEMBRE

Pista de Gel Sintètica

Lloc: Plaça Onze de Setembre

Horaris: de 10 a 14h i de 16 a 20h
els dies 15, 19, 20, 21 i 22

De 10 a 14 h i de 16 a 21h
els dies 16, 17, 18 i 23

De 10 a 14 h el dia 24

Preu: Gratuït si fas compres o consumeixes als comerços, restaurants i bars adherits a la campanya, o 3 euros comprant tiquet a peu de pista

Organitza: Ajuntament de Palau-solità i Plegamans



DISSABTE 17 DE DESEMBRE

Sorteig Mercat Setmanal

Lloc: Mercat Setmanal

Hora: 13 h

Sorteig de lots de Nadal

Organitza: Ajuntament de Palau-solità i Plegamans amb la col·laboració dels i les paradistes

Concert de Nadal

Lloc: Teatre de la Vila

Hora: 19h

Societat Coral La Unió, Palau Grup Vocal i Conjunt instrumental de l'Escola Municipal de Música

Entrada: Una joguina nova per família.

Organitza: Ajuntament de Palau-solità i Plegamans

**DISSABTE 17 I DIUMENGE 18
DE DESEMBRE**

Fira de Santa Lúcia


Lloc: Plaça de Ca l'Estruch

Hora: De 10 a 20 h

Amb Tió Solidari i concert infantil

Organitza: Ajuntament de Palau-solità i Plegamans

**Segueix totes les novetats
al web municipal
i a les nostres xarxes socials**

 @ajpalauplegamans

 @ajpalauplegamans

 @palauplegamans

palauplegamans.cat

DIUMENGE 18 DE DESEMBRE

Festival de Nadal de les activitats esportives municipals

Lloc: Pavelló Municipal d'Esports
Maria Víctor

Hora: De 10 a 12h

Organitza: Ajuntament de
Palau-solità i Plegamans

DISSABTE 24 DE DESEMBRE

Sant Silvestre Solidària

Lloc: Plaça de l'Ajuntament

Hora: 10.00 h

Organitza: Club Atletic Palau

DIUMENGE 25 DE DESEMBRE

Tió de Nadal

Lloc: Masia de Can Malla

Hora: De 12 a 14h

Organitza: Associació Pessebrista
amb la col·laboració de l'Ajuntament
de Palau-solità i Plegamans

DEL 28 AL 30 DE DESEMBRE

Pati Lúdic

Lloc: Pavelló Municipal d'Esports
Maria Víctor

Horari: dia 28 de 17 a 20h; dia 29 de
10.30 a 13.30 h i 17 a 20h; i dia 30 de
10.30 a 13.30h

Activitats infantils durant les
vacances escolars amb inflables,
tallers, jocs simbòlics i de construcció

Organitza: Ajuntament de
Palau-solità i Plegamans

DIUMENGE 1 DE GENER

Revetlla de Cap d'any 2023

Lloc: Pavelló Municipal d'Esports
Maria Víctor

Hora: 01 h

Actuació de DJ i servei de bar
Entrada lliure. Aforament limitat

Organitza: Ajuntament de
Palau-solità i Plegamans

DEL 2 AL 4 DE GENER

Patge Reial

Lloc: Masia de Can Malla

Hora: De 17 a 19 h

Organitza: Associació Pessebrista
amb la col·laboració de l'Ajuntament
de Palau-solità i Plegamans

DIMECRES 4 I DIJOUS 5 DE GENER

Campament Reial

Lloc: Jardins de Can Cortès

Horaris:

Dimecres 4 de 11 a 14h i de 17 a 20h

Dijous 5 d'11 a 14h

Contes, tallers, jocs, arbre dels
desitjos i escenificació

Organitza: Ajuntament de
Palau-solità i Plegamans



DIJOUS 5 DE GENER

Arribada dels Reis d'Orient

Lloc: Plaça de la Vila

Hora: 18 h

**Lectura del missatge de l'herald,
i a continuació**

Inici de La Cavalcada

Recepció als Reis d'Orient

Lloc: Jardins de Can Cortès

Hora: 20 h

Brou i botifarrada de Reis

De 18 a 21.30h



Venda de tiquets de botifarra amb pa amb tomàquet

Venda anticipada

Lloc: Masia de Can Malla durant
les hores de visita de l'Exposició
de Pessebres

Preu: 4 euros

Venda al mateix dia

Lloc: a la Masia de Can Cortès.

Disponibilitat de tiquets limitada.
Es recomana adquirir-los
anticipadament





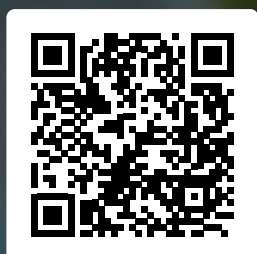
**L'ACTUALITAT,
CADA SETMANA
EN FORMAT DIGITAL**

**Encara no
t'has subscrit
a la NEWSLETTER ?**

SUBSCRIU-T'HI JA!!!



**ESCANEA EL CODI QR,
VES AL WEB O
ENVIA UN E-MAIL A
info@alzinapalau.cat**



alzinapalau.cat

JMP 02-12-2022
Font: Aj PsiP



> Foto: Aj PsiP

PLAQUES AMB IDENTITAT: 'MUNICIPI LLIURE DE VIOLÈNCIES MASCLISTES'

Amb el compromís municipal de continuar amb aquesta lluita, l'objectiu d'aquests senyals és conscienciar a la ciutadania de la necessitat d'acabar amb la violència masclista.

De color morat i instal·lades a les entrades del municipi, aquestes plaques instal·lades per l'Ajuntament incorporen la llegenda «Palau-solità i Plegamans, municipi lliure de violències masclistes».

Segons informa l'Ajuntament, l'objectiu d'aquest gest és conscienciar a la ciutadania de la necessitat d'acabar amb la violència masclista, una xacra que està costant la vida a moltes dones. A més, es una declaració expressa que la vila està compromesa amb la lluita contra la violència que s'exerceix cap a la dona.

Aquesta instal·lació de plaques s'uneix a la resta d'activitats que es realitzen durant l'any en aquest sentit i mostra el compromís de la societat palauenca de lluitar constantment perquè acabar amb la violència de gènere.

En aquest sentit, la regidora d'Igualtat, Patricia Freire, ha explicat que «és evident que aquest és un problema molt seriós que tenim com a societat. Des de les institucions hem de fer tot el possible per aportar els recursos necessaris de cara a frenar aquests comportaments violents. Aquesta acció és una contribució més per fer pedagogia i visibilitzar un problema greu que s'ha d'eradicar».

Cal recordar que en la sessió plenària de juny de 2021, es va aprovar per unanimitat el II Pla d'Igualtat de gènere per a la ciutadania de la vila 2021-2024.



EL MUSEU INTERNACIONAL DELS TITELLES DE CATALUNYA 'TEIA MONER', OBRE PORTES

► Fotos: Aj PsiP

Amb una presentació prèvia per als mitjans de comunicació i ubicat a la Masia de Can Falguera, el passat 19 de novembre es va celebrar l'acte d'inauguració del MIT va ser inaugurat amb actuacions i portes obertes a l'equipament cultural.

Presentació

Primerament, el passat 17 de novembre, el Museu Internacional dels Titelles de Catalunya-Teia Moner va oferir una presentació i una visita guiada als mitjans, prèvia a la jornada d'inauguració que es va realitzar el dissabte dia 19.

La presentació va comptar amb la presència de Teia Moner i Miquel Espinosa, promotors de l'equipament; Joan Gispert, representant d'UNIMA —'Unión Internacional de la Marioneta'— a Catalunya; Eva Soler, regidora de Cultura; i Oriol Lozano, alcalde de PsiP.

Inauguració

En la inauguració del Museu Internacional dels Titelles de Catalunya-Teia Moner hi van participar unes 250 persones. L'acte inicial va contemplar una visita guiada per part de la directora de l'equipament, Teia Moner, per a les autoritats i persones convidades, seguida de breus parlaments de la mateixa Teia Moner; de Carles Canyelles, representant d'UNIMA Catalunya; de Pere Fontanet, representant de la Fundació Xarxa; de l'alcalde Oriol Lozano; i de Josep Vives, director general de Promoció Cultural i Biblioteques de la Generalitat de Catalunya.

Posteriorment es va procedir a fer l'acte protocol·lari de tallar la cinta inaugural, que donava pas a la resta de la festa.

A l'era de la masia i obert al públic van tenir lloc les actuacions d'una de les companyies residents de l'equipament, Addaura Teatre Visual i dels mags Brando & Silvana. Abans de finalitzar la jornada amb dues visites guiades obertes al públic, també van actuar la colla de diables local, Deixebles del Dimoni de la Pedra Llarga, a l'exterior de Can Falguera.

Els actes d'inauguració van continuar diumenge amb l'espectacle Pipa, el titella meravella —*La Puntual-Néstor Navarro*—, una ballada de la Colla de Geganters i Grallers PsiP i a la tarda, la històrica companyia Titelles Vergés, amb la funció d'El retorn dels Putxinellis.

alzinapalau.cat

JMP 21-11-2022
Font: Aj PsiP



El Museu

El Museu Internacional dels Titelles de Catalunya-Teia Moner neix de la iniciativa de la pròpia Moner. Ella mateixa encapçala la Cooperativa Cultural Teia Moner, entitat que gestiona el MIT a través d'una concessió demanial atorgada per l'Ajuntament.

VetPalau

Clínica Veterinària

Perruqueria canina i felina




Carrer del Camí Reial, 113
Palau-solità i Plegamans

93 518 89 12
640 795 130

COMMEMORACIÓ DEL 'DIA INTERNACIONAL PER L'ERRADICACIÓ DE LA VIOLÈNCIA ENVERS LES DONES'

> Fotos: Aj PsiP



alzinapalau.cat

JMP 26-11-2022
Font: Aj PsiP



Amb motiu del Dia Internacional per l'eliminació de la violència envers les dones, l'Ajuntament va celebrar un acte institucional per commemorar aquesta efemèride i va manifestar el seu rebuig cap a les violències masclistes.

L'acte institucional, celebrat a la Sala Polivalent, va comptar amb les intervencions de l'alcalde, Oriol Lozano; i de la regidora d'Acció Social, Igualtat, Feminisme i Polítiques LGTBI+, Patricia Freire. També hi van assistir els regidors de l'Ajuntament, com Ovidiu Pospescu, Laura Navarro, Eva Soler, Núria Solà, Giovanna Sánchez, Marc Sanabria i Juan Martínez, entre d'altres.

Les regidores Patricia Freire, Eva Soler, Laura Navarro, Núria Solà i Joana Sánchez van fer lectura del manifest de 25N i van donar pas a un minut de silenci en memòria de les dones assassinades en el marc de les violències masclistes.

Oriol Lozano va dir que «volem manifestar el nostre rebuig cap a qualsevol mena de violència masclista i fer un pas més en el compromís per erradicar aquesta vulneració dels Drets Humans de les dones». L'alcalde va afegir que «l'única resposta possible és aplicar la mirada feminista a totes les polítiques públiques».

A més, l'acte va ser amenitzat amb una actuació musical de l'Escola Municipal de Música, i amb la projecció del vídeo «Decisions» a càrrec de l'Associació «Dones per les Dones».

Ja a la tarda, un altre esdeveniment commemoratiu del 25N va ser l'encesa d'espelmes als Jardins de la Masia de Can Cortès, amb acompanyament musical de Yeray Herrera i lectures de poemes, organitzat per «Dones per les Dones».

També hi va haver un Cafè-Teatre a la Sala Polivalent, amb una Nit de 'stand-up comedy' «Oye Polo», amb Oye Sherman i Ana Polo. A més, amb un col·loqui postfunció, i servei de bar a càrrec de Cabres i Vaques.

Finalment, tots els dimecres del mes de novembre es fan tallers d'autodefensa feminista a l'Espai Jove l'Escorxador, a càrrec de l'Associació d'Autodefensa Biterna.



MATERIALES MARTÍNEZ

Transportes, Excavaciones y Material de Construcción

TODO LO QUE NECESITAS EN EQUIPAMIENTO PROFESIONAL



Felices Fiestas

Protección EPIs, calzado, guantes, cascos, etc.

PRECIOS ASEQUIBLES Y OFERTAS

Llobregat 6-8 Nave 1 [esquina Ter] • Pol. Ind. Can Cortès Sur
08184 PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

Tel. 93 864 44 34

materialesmartinez@hotmail.es

ENTREGA DE RECONeixEMENTS EN LA FESTIVITAT DE LA POLICIA LOCAL

Notícia ampliada a: alzinapalau.cat

JMP 05-12-2022
Font: Aj PsiP



► Foto: Aj PsiP

L'Ajuntament va guardonar els membres del cos que han efectuat accions de mèrit durant els dos últims anys, així com les persones amb més trajectòria dins l'estament policial.

La celebració de la festivitat de la Policia Local, una jornada en què el consistori reconeix la tasca de les dones i homes que formen part del cos, es va realitzar al Teatre de la Vila, el passat 26 de novembre.

L'objectiu de la festivitat i dels reconeixements és donar visibilitat a la funció de servei públic que desenvolupa la Policia Local any rere any, i felicitar els seus membres i encoratjar-los a continuar treballant pel municipi amb la mateixa professionalitat i dedicació.

Primerament, les autoritats van atorgar les medalles d'or, plata i de bronze pels anys de dedicació a la funció policial. Es tracta



dels agents que han dedicat 30, 25 i 15 anys respectivament al servei públic.

Posteriorment, es van lliurar les distincions pels serveis meritoris de 2021 i 2022, realitzades per agents de la Policia Local per Mossos d'Esquadra. A l'acte hi van participar l'alcalde, Oriol Lozano; la regidora de Seguretat Ciutadana, Eva Soler; representants de la Prefectura de la Policia Local amb els agents i comandaments guardonats; una representació del cos de Mossos d'Esquadra, i representants de les Polícies Locals dels municipis del voltant...



Bones festes

Selecció i qualitat a la teva taula.

DE LES NOSTRES
GRANGES
A CASA TEVA

AV. DIAGONAL, 45 • T. 93 611 71 09 • 08184 PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS • WWW.GRAUVILA.COM

Activitats de l'Associació Pessebrista: LA FIRA DE NADAL DE CALDES...

Galeria fotogràfica a: alzinapalau.cat



► Foto: Fira de Nadal a Caldes
Ass. Pessebrista PsiP

Ass Pessebrista
11-12-2022

La Fira de Nadal de Caldes

Novament hem participat a la fira de Nadal de Caldes de Montbui en la que hem presentat una mostra de 5 diorames que s'han instal·lat a la Sala de les Olles de la Fonda Rius, al costat mateix de les termes romanes. Ha estat oberta des del dia 2 al 11 de desembre, i l'han visitada més de 10.000 persones.

Ha tingut una molt bona acceptació i ens ha servit per promocionar la nostra exposició a Can Malla ja que els visitants venien de molts pobles de les comarques properes i de tot el país i s'han interessat molt per la nostra activitat pessebrística a Palau.

La 40a exposició

Aquest passat diumenge 11 de desembre hem inaugurat la nova exposició de Pessebres a Can Malla, amb la presència de l'alcalde de Palau, Oriol Lozano, i gran nombre regidors.

Han destacat la bona qualitat de les obres pessebrístiques exposades i també han valorat molt positivament la feina feta amb a gran novetat d'aquest any, el Pessebre Monumental que tindrem exposat fins al 8 de gener a la Porxada de la plaça de Ca l'Estruch.

Previ a l'acte de la inauguració, havia començat la primera Trobada de Plaques de Cava de la nostra entitat organitzada per la nostra secció de col·leccionistes. Després de la inauguració oficial, l'acte ha seguit amb la ballada de Sardanes, que havíem organitzat conjuntament amb els companys Sardanistes de Palau i amb l'aperitiu per a tothom a base de pastes i cava.

També s'ha fet la presentació i lliurament del nou butlletí de la nostra publicació semestral El Grèvol, El número 38.

Aquest any, a Can Malla, hi tenim exposades 46 obres pessebrístiques:

- 36 diorames de la planta baixa, 15 d'ells fets pels alumnes de l'Escola
- Al pis de dalt hi podreu veure un gran diorama fet amb materials del pessebre tradicional, tot nevat. El Diorama triple, 5 fragments i una sèrie de col·leccions de diferents elements molt curiosos i de gran valor exposades pels companys de la nova secció dels col·leccionistes.
- Tindrem al vestíbul de la entrada una nova edició del joc del pessebre perquè s'hi entretinguin una estona els més petits quan vinguin a veure l'exposició i la Panera que sortejarem.



També hi podeu veure diorames de la nostra Associació a l'Església de Sant Genis, al Pavelló d'esports i al Centre sociosanitari de Mollet.

Activitat social

Us convidem també a participar de les activitats complementàries que, com cada any, organitzem durant el cicle nadalenc: el Tió, el Patge Reial, i el brou i botifarrada a Can Cortès.

Ara, des d'aquí, volem demanar a tots els que coneixeu la nostra feina i us agrada, tant els nostres pessebres com totes aquestes altres activitats, que animeu al vostres familiars, amics, veïns i coneguts a visitar l'exposició i a participar, també, dels actes que els hi puguin interessar. Us esperem!!

Que tinguem tots unes bones Festes de Nadal i un any 2023 ple de noves esperances i oportunitats per millorar el nostre entorn.

Properes activitats

Pessebre Monumental, Plaça de Ca l'Estruch
Exposat fins el 8 de gener

40a Exposició de Pessebres, Can Malla
Estarà oberta fins diumenge dia 15 de gener.

Horaris d'Obertura: Dissabtes de 17 a 20. Diumenges i Festius de 12 a 14 i de 17 a 20

Dies 27,28,29 i 30 de desembre de 17 a 19
Dies 2, 3 i 4 de gener de 17 a 19

Caga Tió: 25 de desembre de 12 a 14

Patge Reial: 2,3 i 4 de gener de 17 a 19

Festa de la Vigília de Reis per rebre la Cavalcada a Can Cortès. 5 de gener a partir de les 7 del vespre

- Brou gratuït per a tothom

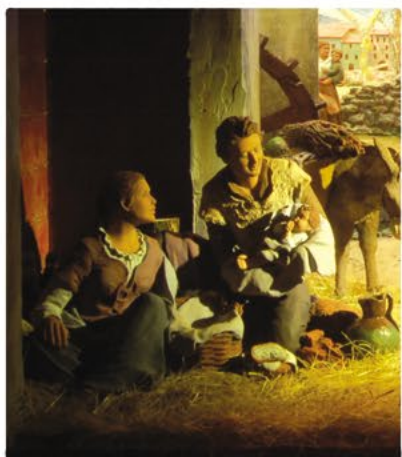
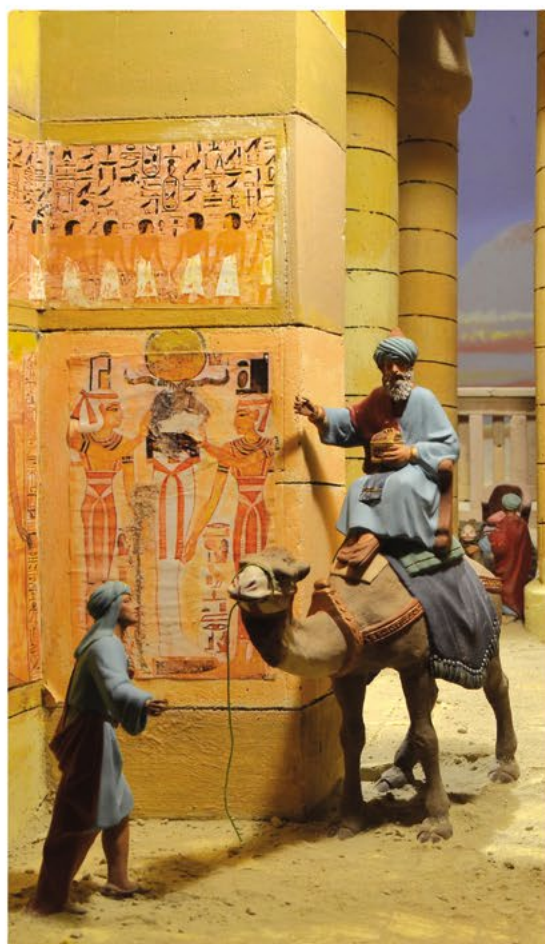
- Botifarra amb pa amb tomàquet (4,00 €)

Per informar-vos d'aquestes activitats ho podeu fer contactant per correu electrònic «pessebrepalau@gmail.com», Per saber totes les activitats que fem habitualment, també podeu entrar a la nostra pàgina web: www.pessebrepalau.cat

40a

mostra de Pessebres Diorames i Fragments 2022-2023

Palau-solità i Plegamans



DIES D'EXPOSICIÓ

11, 17, 18, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30
i 31 de desembre.

1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 14 i 15 de gener

HORARIS

Laborables i dissabtes de 17.00h a
20.00h

Festius de 12.00h a 14.00h i de
17.00h a 20.00h

TIÓ DE NADAL

25 de desembre de 12.00h a 14.00h

PATGE REIAL

2, 3 i 4 de gener de 17.00h a 19.00h

Masia de Can Malla

Carrer de Dalt s/n
Palau-solità i Plegamans



Ajuntament de
Palau-solità
i Plegamans



alzinapalau.cat

J Aixàs 16-11-2022



► Foto: cedida

JAZMÍN ARJONA ASSOLEIX LA 5a POSICIÓ AL CAMPIONAT MUNDIAL DE GRAPPLING

Entre el 12 i el 15 d'octubre, es va celebrar a Pontevedra el Campionat del món de Grappling i Grappling Gi de les categories U17, U20 i Absoluta. En aquest esdeveniment, esportistes de tot el món es van disputar l'entrada en aquest pòdium.

Els esportistes dels clubs catalans, que formen part de la Selecció Espanyola de Grappling, van obtenir un gran resultat al guanyar diverses medalles en ambdues disciplines esportives.

La competidora de Palau-solità i Plegamans, Jazmín Arjona, va aconseguir arribar a classificar-se per disputar la medalla de Bronze.

Encara que el combat l'estava guanyant per punts, la lluitadora alemanya va aconseguir guanyar per estrangulació a la nostra competidora.

Malgrat això, ens vam quedar amb bon sabor de boca amb aquest 5è lloc a Grappling i «estem segurs que en propers campionats, la nostra representant aconseguirà pujar al pòdium».



JPS

grafisme & comunicació
DISSENY

Com a comerciant
NECESSITES
una pàgina web
de referència?

Ara, a partir de **499 €**
un únic
pagament

Vols gestionar i editar
tu mateix
els continguts
de la web?

Ara, a partir de **999 €**
un únic
pagament

SERVEIS OFFLINE

Comunicació gràfica
Preimpresió
serveis gràfics
imatge corporativa

SERVEIS ONLINE

COMUNICACIÓ WEB
FRONT/BACK END
HOSTING
marketing online



+34 607 753 459
info@jpsdisseny.cat
JPSDISSENY.CAT
@jpsdisseny

JUDO – SUPERCOPA D'ESPANYA ABSOLUTA

alzinapalau.cat

J Aixàs 02-12-2022



► Foto: FCJ ©C Amorín

El passat 5 de novembre, prop de 200 judoques van disputar el 49è Trofeu Internacional Ciutat de Barcelona – Supercopa d'Espanya Absoluta de judo a l'Ègora Olímpics, situat a la Vall d'Hebron de Barcelona.

La competició es va realitzar en 5 tatamis diferents, entre les 9:00 i les 14:30 hores del dissabte. Enguany vam poder comptar amb la presència d'equips provinents d'Andalusia, Aragó, Balears, Canàries, Cantàbria, Extremadura, França, Galícia, Madrid, Múrcia, Navarra, Portugal, Suècia, València, País Basc i Catalunya. En la lluita per equips, el País Basc va aconseguir el primer lloc en la categoria masculina, mentre que Catalunya ho va fer en la femenina.

En la categoria individual femenina, la representant catalana de Palau-solità i Plegamans, Jazmín Arjona [-57 Kg], va conquerir el podi al guanyar la medalla d'Or d'aquest Trofeu Internacional Ciutat de Barcelona, el campionat de judo amb més prestigi i que es fa anualment a Catalunya.

L'entrega de premis va comptar amb el president de la Federació



Catalana de Judo, Fermín Parra; el representant territorial de l'esport a Barcelona, Josep Marc; el 3er tinent d'alcalde de Badia del Vallès, Josep Martínez; el regidor d'Esports de Badia del Vallès, Antonio Garcia Barba; el vicepresident de la Federació Catalana de Judo, Isabelo Pacheco; i el director tècnic de la Federació Catalana de Judo, Jordi Yuste.

Arjona, després d'aquesta competició, aconseguí la puntuació el el rànquing nacional per ser una de les representants de la Selecció Catalana de Judo en el proper Campionat d'Espanya sense passar per les classificatòries del Sector Est.

M@terials Plegamans



SERVEI DE FERRETERIA ESPECIALITZADA

JA ENS HEM TRASLLADAT

al Carrer del Doctor Fleming, 11



T'HI ESPEREM !!!

Bones Festes!!

Us agrada la fotografia com a eina d'expressió artística? A **Arts&Foto** ens trobareu al primer pis de la Sala Polivalent, en Camí Reial 142, a Palau-solità i Plegamans. Cada dimarts de 20 a 22h ens hi reunim per fer tallers, xerrades, sortides i una lliga fotogràfica. Si voleu més informació sobre el que fem, passeu un dia pel Taller de les Arts, a la nostra reunió setmanal, o envieu-nos un correu electrònic a artsifoto@gmail.com o a tallerdelesarts@gmail.com. Us informarem sense cap compromís.

Aquest mes el tema de les fotografies ha estat «**TEMA MANS**», amb el que s'han presentat fotografies de tota mena en les que surten les mans, i a on el fotògrafs han escollit les fotos que mes els hi han agradat, aquí teniu les tres primeres.

Si voleu veure la resta de fotografies, haureu d'entrar al nostre blog que us posem al final.



✓ 1r Classificat | Fe | Oscar Fillola



✓ 2n Classificat | Et cuidarem
Adelheid de Boule



✓ 3r Classificat | Artista
Isi Jurado

Per veure totes les fotografies
fototallerdelesarts.blogspot.com

Col·laborador:



alzinapalau.cat

JMP 09-12-2022
Font: HC Palau



► Foto: HC Palau

GENERALI RENOVA EL PATROCINI DE L'HC PALAU PER DUES TEMPORADES MÉS

L'acte de la signatura el van realitzar Javier Aguirre de Cárcer, director de comunicació de Generali Seguros; i Salva García, com a president del club.

El passat dissabte 3 de desembre es va presentar oficialment la renovació de Generali, principal patrocinador del club palauenc, i que dona nom al primer equip femení, el Generali Hoquei Club Palau-Solità i Plegamans.

Generali Seguros és la filial espanyola del grup empresarial italià Assicurazioni Generali, que és una de les principals companyies asseguradores a tot Europa, i que està representada a Palau per Duran & Molins, agència d'assegurances.

Després de l'acte de signatura, es va dur a terme una roda de premsa a la sala del pavelló municipal Maria Víctor, on varen participar, a més dels dos directius, Francesc Duran, per part de Duran & Molins; Iván Sanz, entrenador; i Noemí Gallardo, delegada de l'equip d'Ok Lliga; així com Eva Portella i altres integrants de la junta directiva del club.

Per part de l'HC Palau, Salva García va fer entrega d'una placa d'agraïment al patrocinador, i va remarcar la importància de que «després de tot aquest temps, una companyia com Generali segueixi donant suport».

El mateix dia es va celebrar un sopar amb l'equip, staff tècnic, directius de Generali i l'HC Palau.

Ca l'Emili



GAUDEIX DE LA NOSTRA TERRASSA

BAR - RESTAURANT

Bones Festes



**DISPOSEM DE PUNTS
DE RECÈRREGA DE
VEHICLES ELÈCTRICS
PER ALS NOSTRES CLIENTS**

ESMORZARS DE FORQUILLA
Menú esmorzar brasa des de 6€

Menú diari

Carta caps de setmana i festius

Arrossos i fideuàs,
cargols a la llauna

Cuina de mercat amb
productes de temporada

NOU HORARI

de dimarts a dijous de 5:30 a 16h
divendres i dissabtes de 5:30 a 16h
i de 20 a 23h.

Diumenge i dilluns
tancat per descans del personal

TANCAT del 24 de desembre a l'1 de gener.
TANCAT el 6 de gener

Indústria, 9 Pol. Ind. La Borda • 08140 CALDES DE MONTBUI

T.930 236 742 • Reserves 651 900 192

**coaching****MINDFULNESS I INTEL·LIGÈNCIA EMOCIONAL****Mindfulness? Què és això?**

Endos dels articles d'aquest present any 2022 feia una explicació introductòria a la intel·ligència emocional i la definia com un conjunt d'habilitats i capacitats que tenen a veure amb la qualitat de comunicació que tenim amb nosaltres mateixos —*habilitats intrapersonals*— i també amb els altres —*habilitats interpersonal*s—. Les habilitats intrapersonals són aquelles amb les

que prenem consciència de les nostres emocions, pensaments, creences... i aprenem a regular-los. Doncs bé, el Mindfulness arriba a nosaltres amb aquest nom d'uns anys ençà per ensenyar-nos com podem augmentar el nivell d'autoconsciència i d'autoregulació dels nostres estats interns. Això no significa que el Mindfulness no tracti les relacions interpersonal, sinó que, de retruc, aquestes seran millors si aconseguim connectar primer amb nosaltres mateixos. Per que m'entengueu, serà molt més fàcil gestionar un estat d'ira generat per una discussió amb la nostre parella, els nostres fills o la nostra cap si el nostre espai interior a pres possessió de forma autogestionada d'un estat de pau i tranquil·litat. Esteu d'acord?

Més que un conjunt de tècniques, podríem dir que el Mindfulness és un estil de vida que procedeix de tradicions orientals —*sobretot del budisme*— y que recentment s'ha adaptat a la cultura i societat occidentals. La paraula Mindfulness no té una traducció pura al castellà ni al català i normalment es tradueix com «*atenció o consciència plena*». Tot i que de vegades s'assimila molt a la paraula «*meditació*», el Mindfulness inclou un conjunt de pràctiques per aprofundir en la intel·ligència emocional molt variades i heterogènies. Aquí recullo la definició que fa Jon Kabat-Zinn —*un dels introductors del Mindfulness al món occidental i a les empreses*—, qui diu que «*mindfulness consisteix en prestar atenció d'una manera especial, de forma intencionada, en el moment present i sense jutjar*». És a dir, el que popularment es diu estar present en el aquí i el ara. Tot i

que pot semblar complicada la pràctica del mindfulness, i més a aquelles persones que utilitzen més el pensament i s'allunyen de la connexió amb les emocions i el cos, no ho és tant. Veiem les següents 10 idees per aconseguir-ho.

10 «tips» per fer mindfulness cada dia

1. Deixa de banda el món de la idea, el judici i l'anàlisi i passa al de l'experimentació i l'acció.
2. Deixa de banda les caretes, els personatges i l'ego i mostrat des de l'essència i l'autenticitat. Sigues tu.
3. Viu més la vida present, aquí i ara. No estiguis tant centrat en el passat ni en el futur.
4. Aprèn a viure des del SER i menys des del POSSEIR i el FER.
5. Confia en les pròpies capacitats i recursos.
6. Entrena una ment flexible, investigadora, oberta i curiosa.
7. Fixa't i gaudeix més del camí i del procés i menys de la meta i dels resultats.
8. Accepta i acull la realitat tal i com és, tot coneixent els propis límits i aprenent a renunciar quan cal.
9. Cuida't, accepta't i tractat com et mereixes, amb estimació.
10. Practica cada dia la solidaritat, l'amabilitat, la gratitud i l'estimació a tots els ser vius.

Per acabar el post d'avui, us posaré un exercici molt senzill: tria una activitat rutinària en la teva vida quotidiana i prova de realitzar-la amb consciència, per exemple: dutxar-te, passejar el gos, fer el sopar, maquillar-te, passejar pel bosc... Es tracta de que quan ho facis estiguis 100% centrat en aquesta activitat, captant imatges, olors, sons, sensacions, inclús les interferències que pateixes, deixant-les passar amb tranquil·litat i tornant a l'activitat.

Si vols més suggeriments per anar entrenant, només ho tens que demanar...

**ESPECIAL COMERÇ LOCAL**

col·labora ara a la revista i sortiràs publicat al **directori de clients del web des d'on es podrà accedir a totes les teves xarxes socials**

607 753 459 · info@alzinapalau.cat



ALZINAPALAU.CAT

FISIOTERÀPIA PALAU

Susanna Garriga



La teva salut
en bones mans

Juga amb
Nosaltres

Preguntes de Fisioteràpia?

Un cop acabis trobaràs les solucions a la part inferior esquerra

1 El dolor plantar és sempre per mala trepitjada?

- a. Veritat.
- b. Fals.

3 Obsessió per aconseguir un cos musculós.

- a. Vigorix
- b. Vigorexia

5 Com s'anomena la separació en parts d'un os

- a. Fissura
- b. Fractura

7 Quin múscul és més voluminós ?

- a. Quadriceps.
- b. Quadrat lumbar

9 Part de la vètebra ?

- a. Làmina.
- b. Labrum

2 Com es diu l'abdominal més profund?

- a. Transvers.
- b. Transprofund.

4 Una espatlla congelada està freda?

- a. Veritat.
- b. Fals.

6 El desgast del cartilag s'anomena?

- a. Artrosi.
- b. Artritis.

8 On es troba un punt gallet ?

- a. Al tendó.
- b. Al múscul.

10 Exercicis de sòl pelvià

- a. Kegel.
- b. Kasipixo

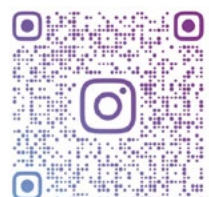
*Fisioteràpia Palau us desitja
Bon Nadal*



Resultats solucions

6:a - 7:b - 8:b - 9:a - 10:a
1:b - 2:a - 3:b - 4:b - 5:b

Obre la càmera del telèfon
mòbil i escaneja el codi QR



FISIOTERÀPIA.PALAU

Seguir-nos a INSTAGRAM per assabentar-te de més @fisioterapia_palau

Passeig de la carrerada n 14 - Palau-solità i Plegamans - Tlf. 93 864 46 94 - 681 650 539.

L'Alzina us desitja un Bon Nadal i un Millor Any Nou 2023!!

TELÈFONS D'INTERÈS

Ambulàncies (TSC)	061
Ajuntament	93 864 80 56
Jutjat de Pau	93 864 56 63
Mossos d'esquadra (Santa Perpètua)	93 581 77 00
Mossos Trànsit	088
Protecció civil / Policia	93 864 96 96
Aigües Cassa	93 715 57 00
Autobusos Sagalès	93 593 13 00
Biblioteca municipal	93 864 41 77
Bombers Generalitat	085
CAP Palau	93 864 98 98
[Consulta mèdica]	93 728 44 44
CAP Santa Perpètua	
[urgències mèdiques]	93 560 06 11
Camp de futbol	93 864 90 07
Cementiri municipal	93 864 80 56
Cementiri Parroquia	93 864 82 00
Creu Roja [Caldes]	93 865 35 35
Deixalleria Municipal	93 864 37 89

Escoles

Escola bressol El Sol	93 864 96 74
Escola bressol Patufet	93 864 58 53
Escola Marinada	93 864 88 53
Escola Mpal. Adults	93 864 04 90
Escola Mpal. Música	93 864 98 32
Escola Can Cladellas	93 864 47 10
Escola Palau	93 864 51 59
Escola Folch i Torres	93 864 88 85
Inst. Can Periquet	93 864 35 29
Inst. Marinada	93 864 98 92
Inst. R. Casas i Carbó	93 864 95 95

Farmàcies

J. Beatobe [centre]	94 864 80 47
A. Fallone [Can Cortès]	93 864 00 46
L. Lacorzana [Sagrera]	93 864 98 30
N. Muntada [Pavelló]	93 864 96 80
D. Lagarda [Av. Catalunya]	93 864 48 96
Taxi Caparrós	617 378 035
Ràdio Taxi	93 864 90 35
[Palau-Mollet]	93 593 74 01

FARMÀCIES DE GUÀRDIA

- **J. Beatobe [centre]** - C/ Anselm Clavé, 1 - T. 94 864 80 47
- **A. Fallone [Can Cortès]** - C/ Camí Reial, 54 - T. 93 864 00 46
- **L. Lacorzana [Sagrera]** - C/ Sagrera, 4 - T. 93 864 98 30
- **N. Muntada [Pavelló]** - C/ Secretari Gil, 21 - T. 93 864 96 80
- **D. Lagarda [Av. Catalunya]** - Av. Catalunya, 138 - T. 93 864 48 96

desembre

dl	dm	dc	dj	dv	ds	dg
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

gener 2023

dl	dm	dc	dj	dv	ds	dg
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24 31	25	26	27	28	29

SUDOKU DEL MES

#254A [fàcil]

			7	2	8	4		
	6				2			
2	5	7			6	9		
			2	4		6	8	
3			8	5				
							3	4
	8			9				1
	7		5		3			
	3	5	8		4			9

#254B [difícil]

			4				6	3
2			9					
6			5		3	7		
			3		8	2	5	
			7	6		9		
3	4				2	8		
7	6					5	9	
4	2			5		3		
				7				2

solucions

#253A

5	8	7	1	9	2	4	6	3
9	6	4	3	5	8	2	7	1
2	3	1	7	4	6	9	5	8
4	1	2	8	6	9	5	3	7
6	9	8	5	3	7	1	2	4
7	5	3	2	1	4	6	8	9
1	4	5	6	7	3	8	9	2
8	7	9	4	2	5	3	1	6
3	2	6	9	8	1	7	4	5

#253B

5	1	4	7	8	6	9	2	3
3	9	8	5	1	2	4	6	7
6	2	7	4	3	9	8	5	1
7	5	1	3	9	8	2	4	6
8	4	3	2	6	7	1	9	5
9	6	2	1	5	4	3	7	8
1	8	6	9	2	5	7	3	4
4	3	9	6	7	1	5	8	2
2	7	5	8	4	3	6	1	9

Si l'obres amb Acrobat Reader®, podràs omplir-lo al mòbil

©Sudoku-online.org



THALASSA PRINT S. L. | D. L. B-37206-2000
DISFUSIÓ GRATUÏTA A PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS I PART DE CALDES
Les opinions expressades a les cartes d'opinió i a la publicitat corresponen exclusivament al criteri i a la responsabilitat dels autors

Edició i Direcció
Josep M. Pasadas

Col·laboradors
Abel García, Susanna Garriga,
Pep Camps Barnet

Disseny i Maquetació
JPS DISSENY
Grafisme & Comunicació

Telèfon
+34 607 753 459
Correu electrònic | Web
info@alzinapalau.cat
www.alzinapalau.cat

@AlzinaPalau
 @alzinapalau
 @alzinapalau
 Revista L'Alzina



Publicació associada a:

associació
de mitjans
d'informació
i comunicació

amic

▶▶ PROPERA REVISTA
#255 | 19 · 01 · 2023

ANUNCI CLASSIFICATS

ESTUDIANT universitari s'ofereix a donar classes de repàs de matemàtiques, física i tecnologia. ALEX. 627 733 268

SE OFRECE classes de guitarra eléctrica, acústica, bajo eléctrico y teoría musical intermedia. JOAN. 685 238 460

ME OFREZCO para limpieza doméstica por horas por las mañanas. Mucha experiencia. JESS. 669 101 357

SE OFRECE señora catalana para servicio doméstico responsable. MARTA. 646 968 501

CURS DE PROGRAMACIÓ PER A NENS. Iniciació: Programa un joc de Pokémon. De 8 a 12 anys. (7 hores, online). XAVI. 648 455 935

ME OFREZCO para trabajos de limpieza de casas, pisos, etc., con referencias. MARIELA. 691 728 484

ME OFREZCO como asistenta de hogar o canguro. Con mucha experiencia. Responsable y puntual. PARA TRABAJO ESTABLE. LAURA. 653 681 250

SE NECESITA ayudante para trabajos de limpieza de piscina. Jardín y huerto. ANTONIO. 608 440 864

SRA. 49 AÑOS, limpia y responsable busca habitación para alquilar. MARTA. 646 968 501

ES NECESSITA mecànic de coches per a taller de reparació. BIEL. 639 980 028 / 938 651 040

SE OFRECE Limpieza minuciosa de todo tipo de vehículos. Limpieza interior, exterior, tapizados, pulido de faros/carrocería a domicilio y sin agua! GISELA. 675 962 497

BUSCO habitación o loft para pareja en la zona de Palau-solità i P. NATALY. 631 773 604

COMPRO Y VENDO discos de todas las épocas. Interesados ponerse en contacto con DAVID. 670 867 750

SE OFRECE señora para el cuidado de personas mayores. Con experiencia. Externa o interna. MARIANA. 688 406 909

PARQUING EN LLOGUER Plaça d'aparcament en lloguer al carrer Dante, La Sagrera. MARTA. 687 244 232

ESTUDIANT univ. filologia anglesa i catalana (Proficiency-C2) per a fer classes de repàs. Totes assignatures primària, ESO i Batxillerat. ALEIX. 638 655 597

BUSCO FEINA per a tenir cura de la gent gran, interna o externa. També per a neteja o d'atenció al client. Experiència i disponibilitat immediata. NOHEMY. 633 153 032

SE OFRECE chico para limpieza de casas, jardines, pequeños recados, ir al súper, etc. Precios económicos. LLUÍS. 610 804 752

SE OFRECE señora vecina de palau para el cuidado de niños o ancianos. SRA. MARÍA. 617 707 837

BUSCO FEINA de chofer particular, permiso B. MANUEL. 662 201 928

SE OFRECE señora para cuidado de personas por la noche, de lunes a viernes. Con experiencia. ZORAIMA CABALLERO. 660 910 160.

CLASES de refuerzo durante el verano y curso escolar para alumnos de Ed. Infantil y Primaria. Mucha experiencia. ISABEL. 676 024 525

COMPRO discos de vinilo. Paso por domicilio. JOAN. 610 432 869

SE OFRECE vecino de Palau para limpieza de casas, jardín, recados, ir de compras, asistencia de chofer, etc. MANUEL. 662 201 928

SEÑORA para cuidar personas mayores como externa, con experiencia. ÁNGELES. 633 197 902

SE OFRECE chico para trabajos de granja y asistencia de chófer los fines de semana. VÍCTOR MANUEL. 671 303 838

NECESITO trabajar en tareas de limpieza o cuidado de personas mayores. AMPARO. 631 064 354

Si vols publicar un ANUNCI CLASSIFICAT GRATUÏT, envia un **WhatsApp**  al **607 753 459**, o directament al web de L'Alzina: alzinapalau.cat/publicar-anunci/

PENYA BARCELONISTA PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

Ja tenim el nou carnet de penyista 2022/2023!

Intentarem fer-lo arribar a casa vostra. Si no el rebeu agrairíem que el passéssiu a recollir per la Penya, dimarts i dijous, de 17:00 a 18:30.

Aquest any, juntament amb el carnet, trobareu una carta dins el sobre on consta una clau i una contrasenya.

El FC Barcelona, juntament amb la Confederació Mundial de Penyes, han posat en marxa un nou portal online perquè el penyista estigui més a prop del club i rebré informació directe.

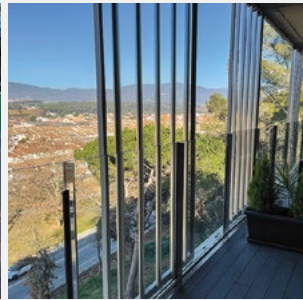
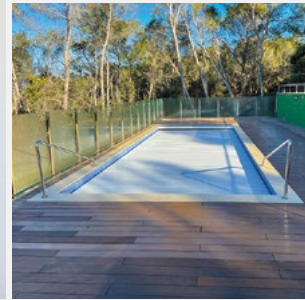
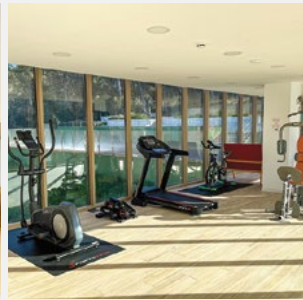
Cada soci hauria de seguir les instruccions de la carta i registrar-se a la seu electrònica, ja que això és molt important, tan per la penya com per al penyista, per tenir accés a tots els avantatges —facilitat per poder accedir gratuïtament a totes les seccions del club exceptuant el primer equip i el basquet, descomptes per treure entrades i per la botiga, promocions, sortejos, etc.—.





Residencial Palau

Bones Festes!!



NOUS APARTAMENTS TUTELATS

- Ideal per a persones amb dependència de grau 1
- Per a una vida autònoma amb un ventall de serveis a la carta
- Total llibertat de moviment per a una millor qualitat de vida
- Seguretat, funcionalitat i sostenibilitat al teu abast



**UN COMPLEX RESIDENCIAL
I ASSISTENCIAL AMB UN SERVEI
DE QUALITAT I AMB TOTES
LES GARANTIES ON
ET SENTIRÀS COM A CASA**

PALACENT Centre Assistencial

Centre sanitari mèdic que posa a disposició dels seus usuaris els serveis de:

- Consultes Mèdiques
- Rehabilitació
- Radiodiagnosi
- Urgències

A MÉS...

REALITZACIÓ D'ANÀLISIS CLÍNQUES



- Sang
- Orina
- Femta
- Anatomia Patològica
- PCR

Es treballa amb
Mútues i Particulars

Cita Prèvia i Urgències: Dimarts, Dimecres i Dijous, de 8:30 a 11h. - Tel. 93 147 90 10 - info@palacent.com

Av. Catalunya, 264-266 - 08184 Palau-solità i Plegamans (Barcelona)
T. 931 479 000 - F. 931 479 002
info@residencialpalau.com - www.residencialpalau.com

