



# L'ALZINA

REVISTA INDEPENDENT DE PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

Núm. 253  
Any XXIII

17  
novembre  
2022

edició



digital



## PRESENTACIÓ DELS EQUIPS DEL FC PALAU

pàg. 4-6 ▶▶

política

**Andrés Martínez, nou cap de llista de Cs a PsiP**

pàg. 14-15 ▶▶

política

**Els projectes més significatius en Audiència Pública**

pàg. 18-19 ▶▶

societat

**S'inicien els actes commemoratius del 25N**

pàg. 22 ▶▶



**Tot el que necessita per vendre el seu habitatge,  
és confiar en nosaltres.**

immobiliària **Farnés** Assessorament i eficàcia

93 864 89 56 · farnes.cat



**Activitats:**  
**jocs aquàtics i**  
**esportius,**  
**manualitats,**  
**inflables, pàdel**  
**curset de natació**  
**i molta diversió**

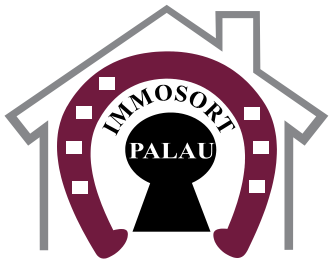
**Descomptes IMPORTANTS**  
**fins el 12 de desembre.**

**Condicions:**  
**del 2019 al 2011**  
**dies: del 22 de desembre al 5 de gener**  
**horari: de de les 8h fins les 17h**  
**possibilitat d'apuntar-se dies puntuals**

**ESPLAI**  
**DE**  
**NADAL**  
**2022**







# IMMO SORT PALAU

CONSTRUCCIONS I PROJECTES BAEMA, S.L.

C/ SANT MIQUEL, 31 - SOT.  
C/ ESTANY DEL MONESTIR, 6

AGENTE DE PROXIMIDAD  
**T. 605 39 17 14**  
[baema@hotmail.es](mailto:baema@hotmail.es)

**PARCELA 3V.**



**CAN MAIOL-COLEGIOS 159.000 €**  
Terreno de 150m<sup>2</sup> para poder hacer bloque pisos de 3 viviendas, una de ellas duplex + 3 plazas parking, 3 trasteros y terreno comunitario.

**PARCELA**



**CAN MAIOL 125.000 €**  
Parcela 200m<sup>2</sup> bien ubicada al lado de colegio y Caprabo. Ideal para adosado.

**PARCELA**



**CAN FALGUERA 129.000 €**  
Parcela en Palau, 450m<sup>2</sup> plana y bien orientada.

**CASA A. STANDING**



**CAN FALGUERA 489.000 €**  
Alto standing 402m<sup>2</sup> en parcela de 670m<sup>2</sup>, 4 hab, 3 baños, comedor 60m<sup>2</sup>. Vistas fantásticas.

**CASA 2 EN 1**



**CAN FALGUERA 425.000 €**  
2 viviendas en 1 casa. 120m<sup>2</sup> cada una en zona comunitaria de 700m<sup>2</sup> con piscina, y barbacoa. Puerta de entrada por calles diferentes.

**CASA**



**CAN ROVIRA (Lliçà M.) 299.000 €**  
Casa 270m<sup>2</sup> en parcela 800m<sup>2</sup>, 4 hab, 2 baños, garaje alto para furgón y piscina. Cerca colegio, CAP, y supermercado. Todos los servicios.

**CASA**



**CAN RIERA 289.000 €**  
Casas 4 vientos 180m<sup>2</sup> en parcela de 610m<sup>2</sup>, 4 hab, 2 baños, terraza y jardín.

**CASA**



**PALAU -URB. EL CASTELL- 349.000 €**  
Casa 195m<sup>2</sup> 6 hab, garaje, terraza y jardín. Ideal para 2 familias.

**CASA**



**LA PINEDA 429.000 €**  
Casa 160m<sup>2</sup> en parcela de 400m<sup>2</sup>, 3 hab, 3 baños, barbacoa y zona de piscina, totalmente actualizada.

**CASA**



**CENTRO 333.000 €**  
Casa 140m<sup>2</sup>, 4 hab, 2 baños con bañera hidromasaje en 1ª planta, terraza 20m<sup>2</sup> + jardín 100m<sup>2</sup>.

**CASA**



**LA SAGRERA 389.000 €**  
280m<sup>2</sup> a 3 vientos, 2 plantas, garaje, boardilla, 4 hab, 2 baños completos.

**2 CASAS + 2 LOCALES**



**PALAU CENTRO 555.000 €**  
2 CASAS + 2 LOCALES, 600m<sup>2</sup>. Jardín, pozo y piscina. Se vende todo junto. Posibilidad de 4 escrituras. OPORTUNIDAD.

**MASIA**



**LLIÇA DE MUNT 349.000 €**  
Masia recién reformada 160 m<sup>2</sup> en terreno de 3.500m<sup>2</sup> con 2 pozos, cuadra, 2 naves 200m<sup>2</sup>, Cerca dels Vivers Ernest.

**DUPLEX**



**PALAU CENTRO 290.000 €**  
Dúplex grande 135m<sup>2</sup>, 4 hab, 2 baños, ascensor, 2 terrazas (60m<sup>2</sup>+10m<sup>2</sup>). Buenas vistas y muy soleado.

**PISO**



**PALAU 175.000 €**  
Piso 65m<sup>2</sup>, 2 hab, 1 baño, piscina, barbacoa y trastero. Reformado.

**PISO+P+TRAS.**



**PALAU 153.000 €**  
Piso 60m<sup>2</sup>, 2 hab, cocina, baño compl., terraza, parking y trastero, con piscina y jardín comunitario.

## OBRA NUEVA - VENTA POR PLANOS - ACABADOS A ESCOGER



### CAN FALGUERA

PARCELAS DE 400M<sup>2</sup>. VIVIENDAS COMPUESTAS DE:

- **Planta baja:** comedor, cocina (opción a independizar), suite en planta (opción a hacer garaje) y baño de cortesía.
  - **Primera planta:** 4 dormitorios (2 dobles y 2 individuales), 1 baño completo.
- ACABADOS EXTERIORES: LA PISCINA. ENTREGA EN 12 MESES.

**398.000 € / 428.000 €**

Vols saber el preu de la teva propietat ?? **SERVEI DE TAXADOR AUTORITZAT**



# PRESENTACIÓ DE LA TEMPORADA 2022-23 DELS

Dos llargs anys després de l'anterior, el club desplega tota la seva artilleria per a aquesta presentació i fer-la al nivell dels equips de l'elit futbolística.

El passat 11 de novembre, el Futbol Club Palau-solità i Plegamans va fer la presentació oficial dels equips i categories del club per a la nova temporada de futbol 2022-2023. Hem hagut d'esperar dos anys des de l'anterior presentació ja que la pandèmia i les mesures de restricció no ho van permetre.

Tot un espectacle de llums i so per presentar amb «màgia» tots els jugadors i categories del club per a la nova temporada a nivell dels grans de futbol de l'estat.

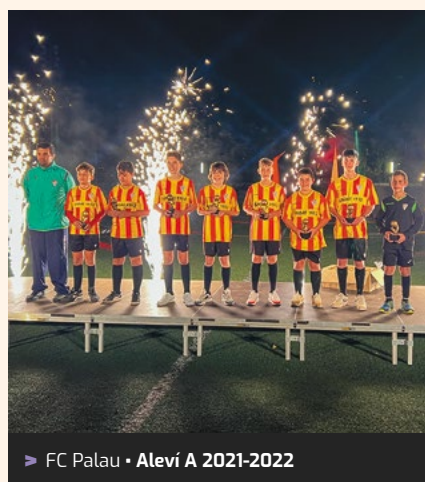
[alzinapalau.cat](http://alzinapalau.cat)

JMP 13-11-2022



## La presentació

Tot un ventall de canons de llum automatitzats, canons de fum, columnes de llums amb els colors de la Senyera, equips de so, una pantalla gegant i pirotècnia controlada per fer delectar i vibrar al públic assistent a l'acte que van omplir gran part de la graderia.



► FC Palau • Aleví A 2021-2022



► FC Palau • Debutants



► FC Palau • Prebenjamí C



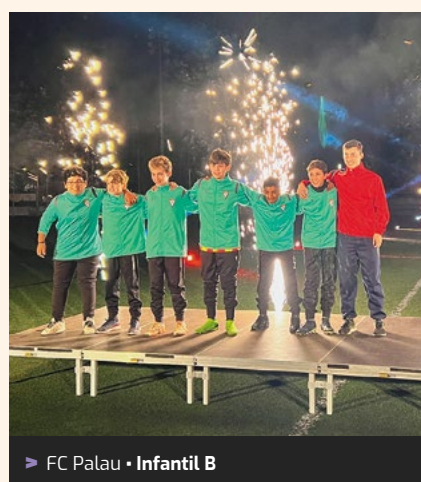
► FC Palau • Prebenjamí A



► FC Palau • Aleví A



► FC Palau • Aleví Femení



► FC Palau • Infantil B



► FC Palau • Infantil A





## EQUIPS DEL FC PALAU

La presentació es va iniciar amb l'homenatge a l'equip que, en la temporada anterior, va aconseguir pujar a la segona divisió: l'Aleví A. D'un en un, tots els jugadors i entrenadors van desfilant mentre saludaven a l'afició vestits amb l'equipació del club, conforme el conductor de la cerimònia cridava els seus noms, tot i envoltats d'efectes de llums i música fins a pujar a la tarima muntada especialment per a l'ocasió. Cal dir que els jugadors de l'Aleví A de la temporada anterior, en aquesta nova temporada formen part de l'Infantil.

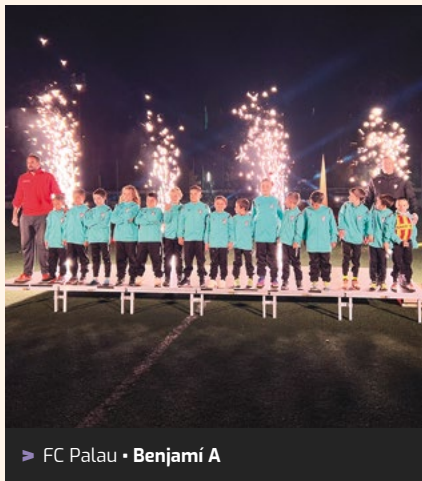
A continuació, tots els equips del club, des dels més petits als més grans, van desfilant acompanyats dels corresponents

entrenadors. Els equips que van formar part de la presentació i, seguint aquest ordre, són:

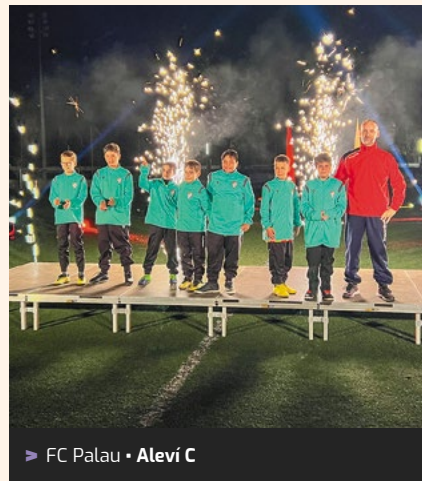
- Debutants
- Prebenjamí C
- Prebenjamí A
- Benjamí A
- Aleví C
- Aleví B
- Aleví A
- Aleví Femení
- Infantil B
- Infantil A
- Infantil Femení
- Juvenil A
- Amateur-Primer equip –*l'equip no es va presentar per agendes*–
- Veterans –*només va poder estar a l'acte una representació de l'equip*–



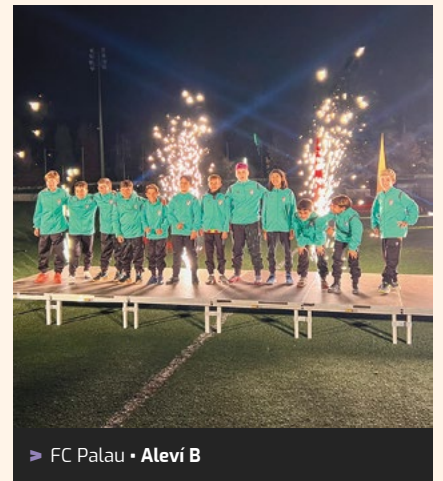
Benjamí A



FC Palau • Benjamí A



FC Palau • Aleví C



FC Palau • Aleví B



FC Palau • Infantil Femení



FC Palau • Juvenil A



FC Palau • Veterans





fcpalau



### Cloenda

Per cloure la gran presentació el president del Club, Francesc Garcia, d'una banda; i l'alcalde i regidor d'Esports, Oriol Lozano, d'altra, van fer uns parlaments sobre el club i els jugadors i jugadores i els seus valors.

El president Garcia va parlar del gran esforç dedicat a la presentació i va agrair el treball de l'organització de l'esdeveniment. Garcia també va tenir unes paraules de record per als socis i per als col·laboradors que «ens han deixat».

El president va fer una menció especial per als lesionats de llarga durada: J. Revolo, L. Gómez, A. Lluc i J. Lamata.

Francesc Garcia va cloure el seu parlament expressant: «el que m'omple d'alegria és el dia a dia, quan els nens i nenes passen per l'oficina a saludar-me. I amb això, m'estan donant vida».

Per la seva banda, l'alcalde Lozano va parlar dels dos anys sense presentació. També va expressar que «em fa molta il·lusió ser aquí perquè jo he jugat molts anys al FC Palau».

Lozano va cloure la seva intervenció explicant que s'estan duent a terme diverses reunions amb el club per a la millora de les instal·lacions. Finalment, va fer un agraïment especial a l'expresident Francesc Serracanta, que es trobava a la graderia gaudint de la presentació.

Entre els assistents a la presentació hi van ser, a banda de l'expresident Serracanta, l'actual president del club, Francesc Garcia; i l'alcalde i regidor d'esports, Oriol Lozano, acompanyat d'altres regidors de l'Ajuntament.

Finalment, la presentació va cloure amb l'himne del club i una foto de grup de tots els equips.



Com a comerciant  
**NECESSITES**  
una pàgina web  
de referència?

Ara, a partir de **499 €**  
un únic  
pagament

Vols gestionar i editar  
tu mateix  
els continguts  
de la web?

Ara, a partir de **999 €**  
un únic  
pagament

#### SERVEIS OFFLINE

comunicació gràfica  
preimpresió  
serveis gràfics  
imatge corporativa

#### SERVEIS ONLINE

COMUNICACIÓ WEB  
FRONT/BACK END  
HOSTING  
marketing online



+34 607 753 459  
info@jpsdisseny.cat  
JPSDISSENY.CAT  
@jpsdisseny



ACTE DE PRESENTACIÓ

# Marc Sanabria

Candidat del PSC a l'alcaldia de Palau-solità i Plegamans

**El  
Palau  
que  
estimes**  
/ ❤️



**Amb la intervenció  
de Meritxell Batet,**  
Presidenta del Congrés  
dels Diputats

 Dissabte 26 de novembre

 18.00h

 **Teatre de la Vila**  
(Carrer d'Anselm Clavé, 13)

**PSC**



# Ciudadanos

Andrés  
**MARTINEZ**

*Per un Palau de Todos  
Per un Palau de Tots*





## Ciudadanos Palau presenta a su candidato a las elecciones municipales

El pasado día 12 de Noviembre, dimos a conocer el nombre de nuestro candidato a las elecciones municipales del próximo año. Andres Martinez, actual concejal en el Ayuntamiento, será nuestro cabeza de lista.

En el acto que contó con la presencia de nuestro portavoz en el Parlament, Carlos Carrizosa se han adelantado 5 propuestas de nuestro programa:

- 1.- Compromiso de gestionar el municipio para todos los ciudadanos de Palau
- 2.- Adaptar la recogida de basuras a las necesidades de los vecinos, revertiendo el puerta a puerta.
- 3.- La creación de un casal para nuestros mayores que permita su reunión, actividades y servicios adecuados.
- 4.- El apoyo a soluciones energéticas sostenibles en instalaciones particulares y potenciación en las publicas
- 5.- Un sistema de relación con el ayuntamiento de ventana única con plazos de respuesta razonables y facilitando la gestión de sus trámites, sugerencias y quejas.

## Ciutadans Palau presenta al seu candidat a les eleccions municipals

El passat dia 12 de novembre vam donar a conèixer el nom del nostre candidat a les eleccions municipals del proper any.

Andres Martinez, actual regidor a l'Ajuntament, serà el nostre cap de llista.

A l'acte que va comptar amb la presència del nostre portaveu al Parlament, Carlos Carrizosa, s'han avançat 5 propostes del nostre programa:

- 1.- Compromís de gestionar el municipi per a tots els ciutadans de Palau
- 2.- Adaptar la recollida d'escombraries a les necessitats dels veïns, revertint el porta a porta.
- 3.- La creació d'un casal per als nostres grans que permeti la reunió, activitats i serveis adequats.
- 4.- El suport a solucions energètiques sostenibles a instal·lacions particulars i potenciació a les públiques
- 5.- Un sistema de relació amb l'ajuntament de finestra única amb terminis de resposta raonables i facilitant la gestió dels tràmits, suggeriments i queixes.



## EL PSC DENUNCIA LA MANCA DE PEDIATRA AL CAP PALAU

Fotos: PSC

Els socialistes van rebre en els darrers dies una multitud de queixes ciutadanes sobre l'estat precari de la pediatria a l'ambulatori de la vila.

El PSC de PsiP va mostrar la seva preocupació per la falta de servei estable de Pediatria al CAP de la vila en una roda de premsa celebrada el passat 2 de novembre. Segons el PSC, en els darrers dies, una multitud de famílies es van posar en contacte amb el grup municipal socialista per traslladar les seves queixes en relació amb la falta de personal d'atenció pediàtrica.

El portaveu del PSC i candidat a l'alcaldia, Marc Sanabria, va denunciar la progressiva pèrdua de qualitat i de funcions pel deteriorament de l'atenció primària al CAP de la vila, on ja ha vist retallada la seva atenció presencial amb el tancament dels dissabtes i que ara s'agreuja en el cas de la pediatria.

Sanabria va remarcar que «que des del PSC no permetrem una nova retallada al CAP de Palau com ja ens té acostumats el govern d'ERC. Volem serveis de salut de qualitat i de proximitat com sempre hem tingut». En aquest mateix sentit va anunciar accions per revertir la situació de la pediatria a Palau i va lamentar «la falta de lideratge del govern municipal d'ERC i Junts per defensar els interessos de la ciutadania».

Per la seva banda, el diputat al Parlament de Catalunya, Pol Gibert, va exemplificar que «Palau és una mostra més del nou

model de salut de la Generalitat, buidant de serveis els CAPs per obligar a la ciutadania a moure's a altres poblacions per rebre l'atenció que sempre reben a seu municipi». Gibert, a més, va lamentar que aquests canvis es realitzin «de forma amagada i encoberta». «El nostre model és un model de proximitat, confiança i qualitat del servei públics de salut; un sistema que de ben segur comparteix la majoria de la ciutadania de Catalunya», va reblar el diputat.



[alzinapalau.cat](http://alzinapalau.cat)

JMP 04-11-2022  
Font: PSC



RESTAURANT



**Cuina tradicional amb productes de qualitat**

**dinars d'empresa**

**T'hi esperem!!**

**Facilitat d'aparcament per a cotxes i ciclistes**

*Zona reservada per a les seves bicicletes*

**OBERT:**  
de dijous a diumenge migdia,  
divendres i dissabte nits.  
Dilluns, dimarts i dimecres tancat.

Segueix-nos a [f:RestaurantCanFalguera](https://www.facebook.com/RestaurantCanFalguera)

Av. Folch i Torres, 8 · 08184 PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS · Reserves: 93 863 94 70 | 625 474 896 · [marianocanfalguera@hotmail.com](mailto:marianocanfalguera@hotmail.com)





# CREMADA

A Catalunya cada dia es produeixen centenars d'accidents i malalties professionals i encara hi ha persones que moren a la feina. Molts d'aquests accidents i malalties es poden prevenir aplicant les mesures preventives adequades.

CONTRA LA SINISTRALITAT LABORAL

**PREPARADES,  
PREVINGUDES,  
SEGURES.**





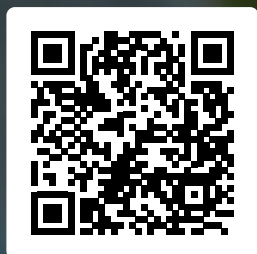
**L'ACTUALITAT,  
CADA SETMANA  
EN FORMAT DIGITAL**

**Encara no  
t'has subscrit  
a la NEWSLETTER ?**

**SUBSCRIU-T'HI JA!!!**



**ESCANEA EL CODI QR,  
VES AL WEB O  
ENVIA UN E-MAIL A  
[info@alzinapalau.cat](mailto:info@alzinapalau.cat)**



[alzinapalau.cat](http://alzinapalau.cat)

JMP 12-11-2022  
Font: CUP



## LA CUP ES TORNARÀ A PRESENTAR A LES ELECCIONS MUNICIPALS

Després d'unes setmanes de debat intern, la CUP de PsiP ha decidit que es presentarà a les eleccions municipals que tindran lloc el mes de maig del 2023.

El passat divendres 11 de novembre, la CUP de PsiP va fer pública la notícia. Aquesta serà la quarta vegada que la CUP es presentarà a les eleccions municipals, i consideren que des de l'àmbit municipalista, «són una alternativa imprescindible per a impulsar polítiques d'esquerres que afavoreixin a la majoria de la classe treballadora que viu al poble, a l'hora que serveixen per a fer front a l'emergència climàtica i vertebrin alternatives al sistema capitalista que impedeix a la majoria de la població a gaudir d'una vida digna».

La persona que encapçalarà la llista serà en Dani Cama, tal com va passar a les municipals de 2019. En Sergi Guardiola, la Nàdia Tarifa, la Sònia Cama i el Jordi Méndez l'acompanyaran com a cares visibles al capdavant de la llista electoral. Abans de finalitzar l'any tancaran la llista electoral completa i a principis del 2023, faran un acte públic de presentació de la candidatura.



# M@terials Plegamans



SERVEI DE FERRETERIA ESPECIALITZADA

**JA ENS HEM TRASLLADAT**  
*al Carrer del Doctor Fleming, 11*



**T'HI ESPEREM!!!**



# ANDRÉS MARTÍNEZ SERÀ EL NOU CAP DE LLISTA DE CIUDADANOS A PSIP

L'acte es va desenvolupar a la carpa que l'agrupació local del partit va muntar al mercat setmanal. Carlos Carrizosa, Juan Martínez i altres membres del partit van ser presents i van avalar la candidatura d'Andrés Martínez.

El passat 12 de novembre, el segon en la llista anterior de l'agrupació local de Ciutadans-Ciudadanos a Palau-solità i Plegamans i regidor de l'Ajuntament en l'oposició, Andrés Martínez Palacio, va sorprendre als mitjans de comunicació i als palauencs i palauenques que es van apropar a la carpa que el partit havia muntat al mercat setmanal dels dissabtes a la vila.

[alzinapalau.cat](http://alzinapalau.cat)

JMP 13-11-2022



A la presentació hi van assistir alguns membres de l'agrupació local, com Juan Martínez i Juan Luís Trilla, entre d'altres. També va comptar amb la presència i l'aval del líder de Ciudadanos a Catalunya i diputat al Parlament, Carlos Carrizosa.

Carrizosa va aprofitar la visita per donar suport a Andrés Martínez per fer un recorregut per les parades del mercat setmanal, i es va apropar a la ciutadania a peu de carrer pels voltants del mercat.

El diputat i líder de Ciudadanos-Ciutadans a Catalunya va presentar el nou candidat a l'alcaldia com una persona carregada de gran responsabilitat a l'acceptar encapçalar la llista del partit per a les properes Eleccions Municipals. En aquest sentit, Carrizosa va compartir que «*la decisión del Comité Autonómico del partido ha sido unánime y la hemos tomado, en parte, por el apoyo también unánime que Andrés tiene en la agrupación local y, especialmente, el apoyo de Juan Martínez, el cual, desde 2015, trabajan mano a mano para ayudar a la ciudadanía*».

Carrizosa va explicar la feina i el treball del partit, a favor de l'economia del municipi, del treball, dels comerciants i del dia a dia: «*con la Covid lo pasaron muy mal y nosotros conseguimos congelar las tasas, y que hubieran ayudas, también para los hosteleros y los feriantes*».

El líder de Cs va recordar també que la passarel·la que ara es construirà a Can Parera va ser impulsada pel partit des de l'any 2017. A més, va parlar de les fites treballades per l'agrupació local: coses de la vida quotidiana, llocs lúdics com les taules d'escacs, etc.

Carrizosa va lloar el projecte en que treballen a favor de tenir «*más sensibilidad con la gente mayor, con la creación de una ventanilla única para el acceso a la Administración*».

El diputat va afegir que treballen per aconseguir un casal ben condicionat per a la gent grant al centre de la vila. Com a líder de Cs, va compartir amb els assistents que «*me gusta esa forma de vivir nuestra catalanidad, españolidad y europeísmo*». També va apuntar que a Palau, «*el independentismo no es una*

## PALAU ASSESSORS Assessors Gómez & Campos, s.l.

Fiscal, laboral, comptable i Jurídic

Els teus assessors des de 1987 a Palau,  
en temes fiscals, laborals,  
comptables i jurídics

PER A PARTICULARS, AUTÒNOMS I PIMES

CAMÍ REIAL, 132  
08184 Palau-solità i Plegamans

☎ 93 394 85 42 - 📠 93 394 85 47

palau@asesorstc.com  
WWW.ASESORSTC.COM





mayoría holgada: nosotros representamos a mucha genta que cree que los ayuntamientos tienen que ser y tienen que trabajar para todos los ciudadanos».

En aquest sentit, Carrizosa va parlar dels dos blocs de pes a l'Ajuntament «muy igualados que en las próximas Elecciones Municipales tenemos que hacer buena campaña para que haya un cambio».

«Aspiramos a que los ciudadanos de Palau nos den esa confianza para realizar los cambios», va reblar el líder català.

Per la seva banda, Andrés Martínez va parlar sobre l'avançament de 5 dels punts principals que tindrà el programa electoral per a la següent legislatura:

- Aconseguir un Ajuntament neutre per a tota la ciutadania
- Treballar en el sistema de recollida d'escombraries, el qual és «bastante rígido y que no funciona correctamente, ya que las calles están más sucias. Por consiguiente, intentaremos revertir este sistema de recogida de basuras».
- El projecte del treball per la gent gran «no basta con una comida al año: necesitan un casal amplio y bien acondicionado».
- El model energètic sostenible compta actualment amb una petita bonificació de l'IBI sobre les plaques fotovoltaiques de tres anys, que «queremos que se aplie hasta 7 años».
- La finestreta única per a la gent gran «es indispensable».

Juan Martínez, líder i primer regidor de Cs en l'actual legislatura va parlar sobre el seu pas al costat «para que la gente más joven y con ideas más frescas lideren y mejoren el servicio que el partido está ofreciendo a la ciudadanía».

Ja al torn de preguntes dels mitjans de comunicació, sense confirmar-ho directament, tant Martínez com Carrizosa no es van oposar a un possible pacte amb el Partit Socialista en cas de necessitat.

# Restaurant Can Boada

ESMORZARS I SOPARS  
SERVEI DE TERRASSA TOT EL DIA  
CUINA CASOLANA

**MENÚ DIARI I MENÚ CAP DE SETMANA**

OBERT  
de dimarts a diumenge de 8:30 a 23 h.  
Dilluns tancat excepte festius

**Gaudeix de la nostra BRASA i de les nostres TAPES CASOLANES**

**DINARS I SOPARS ESPECIALS**

- 25 Nadal
- 26 St. Esteve
- 1 Any Nou
- 6 Reus

AMB RESERVA PRÈVIA

Camí Reial, 185  
Palau-solità i Plegamans  
T. 93 830 09 32  
677 877 895

## Assessoria & Gestoria Palau

Des de 1981

GA GESTORS ADMINISTRATIS COL·LEGIATS

**Gestió Integral per a societats, autònoms i particulars**

- Assessorament Fiscal i Comptable
- Trànsit i Transports
- Assessorament Laboral
- Gestió Administrativa
- Assessorament Jurídic i Mercantil
- Legalització d'activitats

**DM Duran & Molins** AGÈNCIA D'ASSEGURANCES  
www.durandmolins.es

Agència exclusiva de **GENERALI** S.A. - INTERSEGUROS

- Assegurances Generals
- Plans de jubilació i Pensions
- Estalvi i Inversions

**Finques Palau** IMMOBILIÀRIA  
www.finquespalau.es

Administrador Finques Catalunya  
www.finquespalau.es

- Immobiliària - Venda i Lloguer
- Administració de Finques
- Administració de Comunitats

**40 anys al seu servei**

www.gestoriapalau.es  
gestoriapalau@gestoriapalau.es

<b>Oficina Central:</b> Sant Galdric, 23 93 864 56 51 Palau-solità i Plegamans	<b>Oficina Comercial:</b> Avda. Catalunya, 220 93 864 98 29 - 93 864 94 27 Palau-solità i Plegamans	<b>Oficina Sta. Perpètua:</b> Dr. Robert, 35/Avda. Barcelona, 10 93 560 15 86 / 93 574 0202 Sta. Perpètua de Mogoda	<b>Oficina Cerdanyola</b> Pg. Cordelles, 16 - 1r-4a 93 580 27 19 Cerdanyola del Vallès
---	--	--	---



# LES ORDENANCES FISCALS, L'OCUPACIÓ IL·LEGAL I EL SUPORT A LES DONES IRANIANES, A DEBAT AL PLE D'OCTUBRE

► Foto: Aj PsiP

**Ordenances Fiscals, nova modificació de crèdit, conveni per a l'allotjament cooperatiu, energia fotovoltaica i un parell de mocions en una sessió de poc més d'una hora.**

Una jornada curta per debatre temes importants de la vila, com les Ordenances Fiscals que va començar sense l'aprovació de l'Acta de la sessió anterior per un error en la redacció del document. La representant de Primàries, Núria Solà, va al·legar que a l'Acta no consta al llistat dels regidors assistents a la sessió, encara que sí consta a la signatura. Es farà l'esmena corresponent i es votarà per a l'aprovació a la propera sessió plenària.

## Ordre del dia: punts destacats

#. *Les Ordenances Fiscals per al 2023* van ser aprovades per unanimitat.

Segons va explicar el regidor Sergi Plaza, la idea és la congelació dels impostos i de les taxes per al proper any a causa de la ja escurada butxaca dels palauencs i palauenques per culpa de la situació econòmica actual. Dels 32 punts del total de les Ordenances Fiscals, entre impostos i taxes, s'han modificat 17 per canvis de redactat i adaptar-los a la normativa vigent. Els impostos amb modificacions: IBI, IVTM, IAE, ICIO, plusvàlua municipal -IIVTNU-. Les taxes modificades són: residus municipals, cementiri, remoguda via pública, espais de càrrega i descàrrega, horst, material municipal, serveis culturals, publicitat a zones esportives, serveis del parc de l'Hostal del

Fum, deixalleria municipal, autoritzacions sanitàries, i llicències urbanes.

#. *La modificació de crèdit núm. 21, en la modalitat de suplement de crèdit finançat amb càrrec romanent de tresoreria*, va ser aprovada per majoria, amb l'abstenció del PSC.

Aquesta vegada, el suplement de crèdit és per un import de 519.000€ per a activitats a col·lectius socials, plaques fotovoltaïques al pavelló municipal, o enllumenat públic entre d'altres.

#. *El conveni de col·laboració entre l'Ajuntament i la Cooperativa Sostre Cívic, per impulsar la promoció d'un projecte d'allotjament cooperatiu per a promoure l'habitatge assequible al municipi*, va ser aprovat per majoria, amb l'abstenció del PSC i Cs.

Segons el govern, fa temps que es treballa en el Pla Local per a la recuperació de la Masia de Can Maiol i per a la recuperació del model de cooperativa en habitatge, com a model just i sense especulació. De les 3 entitats estudiades, Sostre Cívic és la que més encaixa en el projecte. Tant PSC com Cs van reconèixer la feina feta, però necessiten veure com es desenvoluparà més endavant.

#. *El projecte executiu d'instal·lació d'energia fotovoltaica per autoconsum a l'edifici de la Policia Local*, va ser aprovat per unanimitat.

El projecte executiu ha estat redactat per l'enginyer industrial Aleix Rifà i Beltran, amb un pressupost de 63.657,40 euros, IVA inclòs. L'edifici de la Policia Local funciona les 24 hores els 365 dies l'any i, actualment, és uns dels principals edificis amb gran consum energètic.

## Ordre del dia: mocions

#. *La moció presentada pel PSC per l'adhesió de l'Ajuntament a la resolució contra l'ocupació il·legal d'habitatges als municipis de l'arc metropolità de Barcelona*, va ser rebutjada amb el vot en contra de l'equip de Govern i l'abstenció de Primàries.

Segons el PSC, Catalunya és la comunitat amb més ocupacions il·legals al territori, al voltant del 42%. Volen demanar als bancs



## ESPECIAL COMERÇ LOCAL

col·labora ara a la revista i sortirà publicat al directori de clients del web des d'on es podrà accedir a totes les teves xarxes socials



607 753 459 • info@alzinapalau.cat  
@alzinapalau • ALZINAPALAU.CAT





la cesió d'edificis, volen la reforma de la normativa penal, entre d'altres coses. És per això que fan una crida a l'Ajuntament per donar suport a la resolució i a les dues esmenes presentades.

Per a Núria Solà, portaveu de Primàries, aquest és un tema sensible i que estan clarament en contra de l'ocupació il·legal. Les lleis s'han de reescriure però cal anar més enllà i solucionar el problema social ja que cal diferenciar entre una ocupació «normal» i una ocupació marcada per les «màfies». Per tant, no veu clarament la direcció de la moció.

Cs fa una aposta per a que la problemàtica de l'ocupació il·legal sigui resolta pel Govern central.

El Govern de PsiP, per la seva banda, està a favor d'alguns dels punts de la moció, però demanen atacar la problemàtica des de l'arrel. I, això, la moció no ho fa. La moció hauria estat correcta si no inclogués les dues esmenes.

**#. La moció presentada pel PSC, de suport de l'Ajuntament a les dones iranianes, va ser aprovada per unanimitat.**

El 16 de setembre de 2022, Mahsa Amini, una jove kurda de vint-i-dos anys va morir a un hospital de Teheran a conseqüència d'una brutal agressió de l'anomenada policia de la moral de la República Islàmica de l'Iran. El motiu de la seva detenció va ser, suposadament, portar el hijab de forma incorrecta. És per això que demanen, entre d'altres coses, condemnar la vulneració dels humans i particularment els drets de les dones i les nenes per part del règim iranià, condemnar l'assassinat de la Mahsa Amini i la Hadis Najafi a mans de la policia de la moral de l'Iran, així com totes les altres víctimes i altres formes de sotmetiment i tortura, condemnar l'empresonament de la periodista Nilufar Hamedí, així com de la resta de periodistes empresonats per informar sobre la mort d'Amini i n'exigeix l'alliberament, així com el respecte a la llibertat de premsa i informació, condemnar la repressió del règim iranià, especialment repressiu vers les dones, les persones homosexuals i les minories ètniques i religioses.

### Ordre del dia: propostes d'urgència

**#. La proposta entrada a última hora sobre la modificació del calendari fiscal de l'Escola Municipal de Música** per un problema de cobrament detectat amb els rebuts del mes d'octubre, va ser aprovada per unanimitat.

# Ca l'Emili



## BAR - RESTAURANT

### ESMORZARS DE FORQUILLA

**Menú esmorzar brasa des de 6€**

**Menú diari  
Carta els caps de setmana  
i festius**

**Arrossos i fideuàs,  
cargols a la llauna**

**Cuina de mercat amb  
productes de  
temporada**

**NOU HORARI**  
de dimarts a dijous de 5:30 a 16h  
divendres i dissabtes de 5:30 a 16h  
i de 20 a 23h.  
Diumenge i dilluns  
tancat per descans del personal



**DISPOSEM DE PUNTS DE RECÈRREGA DE  
VEHICLES ELÈCTRICS PER ALS NOSTRES CLIENTS**

**Indústria, 9 Pol. Ind. La Borda  
08140 CALDES DE MONTBUI**

**T. 930 236 742**

**Reserves 651 900 192**





# EDUCACIÓ I CULTURA

Educació

## AUDIÈNCIA PÚBLICA PER PARLAR DELS PROJECTES DE L'ÚLTIM ANY

► Foto: Aj PsiP

Es va fer una Audiència Pública al Teatre de la Vila i es va emetre en directe la sessió pel canal de youtube municipal.

Tal com vam anunciar a la newsletter i a la web, el govern municipal va fer una Audiència Pública en la que es va informar a la ciutadania dels principals projectes de l'últim any. Durant la sessió es va detallar els que ja estaven finalitzats, en avançat estat d'execució, o en procés. L'acte es va realitzar el passat 9 de novembre, al Teatre de la Vila, i es va retransmetre també on-line a través del Youtube de l'Ajuntament.

La intervenció principal sobre la gestió d'aquest últim any la va fer l'alcalde i regidor d'Esports i Recursos Humans, Oriol Lozano, que va conduir l'acte i va anar donant pas als tinents i tinentes d'alcaldia d'Educació i Cultura, Eva Soler; de Justícia Social, Patricia Freire; d'Ocupació i Benestar, Laura Navarro; de Ciutadania, Ignasi Fargas; de Territori, Jordi Pujol.

Lozano va recordar les dificultats en les que tothom s'ha trobat durant 2022, com l'aturada de 4 mesos per la pandèmia i la guerra d'Ucraïna que ha provocat una pujada de preus dels subministraments, obres, aliments, o energia. «Tot i això, aquest govern ha intentat realitzar tots els projectes previstos en el Pla d'Actuació Municipal per aquest període», va explicar l'alcalde.

Durant l'exposició, Lozano va indicar que fins ara s'ha executat el 71,5% de les accions previstes al PAM «i encara ens queden uns mesos per continuar en aquesta línia, amb una previsió d'acabar

el mandat amb una execució del 80 o 85% de les més de 250 propostes».

Esports va ser la primera àrea que l'alcalde, i també regidor d'Esports, va analitzar. Es va referir a diferents projectes d'envergadura que estan en marxa o que encara queden per realitzar: un espai d'atletisme darrera del pavelló, el circuit de «running» i el complex esportiu amb piscina.

Pel que fa a la regidoria de Cultura i Patrimoni, l'alcalde es fa referir al projecte de la nova biblioteca municipal «L'Alzina» que està en ple procés de construcció i que podria estar acabada al mes de maig de 2023, així com a l'abonament de temporada del Teatre de la Vila, o a la recuperació de la Masia de Can Maiol i dels jardins de la Torre Folch.

En Educació i Joventut, segons va comentar Lozano, s'està treballant en la col·locació de codis QR en els llocs més emblemàtics de la vila amb informacions sobre els indrets, en els camins escolars, en el projecte «Som amics i no rivals», o un projecte de decàleg de comportament a l'hora de practicar esports en col·laboració amb les escoles.

També es va referir a la celebració de la 1a Setmana de la Gent Gran, en l'àmbit de l'àrea de Justícia Social, i va parlar d'un projecte d'activitats diferents i continuades per a la Gent Gran.

Sobre l'Habitatge es va destacar la propera obertura de l'Oficina d'Informació d'Habitatge de suport a la ciutadania, a la creació de pisos d'emergència social o a la construcció de habitatges sostenibles i eficients a La Pineda i Can Riera, amb petició de subvenció als fons europeus Next Generation.

L'Audiència també va tractar sobre Promoció Econòmica i la nova edició dels Premis d'Emprenedoria abans d'acabar l'any o el projecte de Comunitat Energètica Local que es treballa amb l'AMERC.

Pel que fa a Seguretat Ciutadana, es va fer esment al perimetratge del centre i la instal·lació de pilones i càmeres —ja en curs—, a la creació d'un dipòsit municipal de vehicles, a la Policia de Proximitat o a la convocatòria de dues noves places

alzinapalau.cat

JMP 12-11-2022  
Font: Aj PsiPX





+34 607 753 459  
info@jpsdisseny.cat  
info@alzinapalau.cat

**GRAFISME & COMUNICACIÓ**  
DISSENY

<p><b>SERVEIS OFFLINE</b></p> <p>COMUNICACIÓ GRÀFICA PREIMPRESSIÓ SERVEIS GRÀFICS IMATGE CORPORATIVA</p>	<p><b>SERVEIS ONLINE</b></p> <p>COMUNICACIÓ WEB FRONT/BACK END HOSTING MARKETING ONLINE</p>
--	---







## MÉS SIGNIFICATIUS

de Policia Municipal. L'alcalde va recordar que el govern actual es va trobar amb una plantilla de només 19 agents «i ara tenim 25 i en breu tindrem 27, per arribar als 31».

La Participació i Transparència va ser un altres dels temes tractats a l'Audiència, amb referència als diferents processos que s'han endegat en l'últim any així com a la importància de comptar amb la participació de la ciutadania: gestió de l'aigua, transformació de l'avinguda Catalunya i passeig de la Carrerada, Pressupost Participatiu, etc.

En Comunicació i Noves Tecnologies, s'està treballant en tòtems i pantalles informatives interactives per, entre d'altres coses, informar a la ciutadania sense consumir paper; o en el «Welcome pack», un paquet de material per donar a conèixer el municipi per a les persones novingudes a la vila.

En l'àmbit de la Gestió del Medi Ambient i Pagesia, s'està treballant en diferents sentits com l'arranjament de camins, les franges de protecció contra incendis, recuperar les rieres i torrents, o els estudis de municipalització dels serveis.

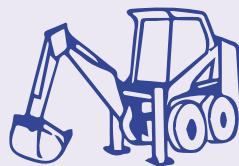
Les tasques de manteniment dels carrers i voreres, o els parcs i jardins, són les principals accions que s'estan duent aquest any a terme en l'àrea de Via Pública, Espais i Jardins.

Un dels punts que l'alcalde va destacar en Innovació i Eficiència Energètica va ser la caldera de biomassa «que ja està en fase de proves i que donarà servei al Pavelló, a la Policia Local, a l'escola bressol El Patufet, a l'escola Folch i Torres...». També es va fer menció a les plaques solars que s'instal·laran al Pavelló Municipal d'Esports.

Al final de la seva intervenció, Lozano va indicar que l'actual govern de Catalunya no té cap intenció d'executar el Polígon de Llevant i Can Planes, «després de les converses que hem mantingut recentment i esperem que puguem revertir aquest projecte, que és el que ens agradaria com a govern municipal».

Posteriorment a la intervenció del govern es va passar a la intervenció de la ciutadania i les entitats. Es van fer preguntes i/o aportacions diverses.

Al final de l'acte, l'alcalde va emplaçar a tothom a una nova Audiència Pública que es realitzarà al mes de febrer de l'any vinent.



# MATERIALES MARTÍNEZ

Transportes, Excavaciones y Material de Construcción

TODO LO QUE  
NECESITAS EN  
EQUIPAMIENTO  
PROFESIONAL



Protección EPIs, calzado, guantes, cascos, etc.

**PRECIOS ASEQUIBLES  
Y OFERTAS**

Llobregat 6-8 Nave 1 [esquina Ter]  
Pol. Ind. Can Cortès Sur  
08184 PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS  
Tel. 93 864 44 34  
materialesmartínez@hotmail.es



## JOSEP GINESTA: 'LES DADES D'ATUR REGISTRAT DEL MES D'OCTUBRE SÓN UNA FICCIÓ ESTADÍSTICA'

> Foto: PIMEC

El secretari general de PIMEC apunta que si no s'hagués canviat el criteri de no computar els fixos discontinus, l'atur hauria augmentat en 20.000 persones, segons estima la patronal. L'entitat reclama que es faci pública la informació relativa a les persones que s'han exclòs del còmput per poder tenir una informació real del comportament del mercat de treball, alhora que proposa una recomposició estadística de les dades.

El secretari general de PIMEC, Josep Ginesta, va exigir el passat 3 de novembre «una recomposició estadística consensuada, homologada i transparent de les dades de l'atur registrat, que permetin fer una anàlisi real del mercat de treball». Ho va fer durant la roda de premsa de valoració de les dades de l'atur del mes d'octubre, després de constatar un canvi de criteri en la determinació de persona aturada, que exclou les persones registrades amb contractes fixos discontinus en els períodes d'inactivitat.

Ginesta va assenyalar que estem davant «d'una ficció estadística, ja que no s'han tingut en compte els fixos discontinus, que fins ara sí que es computaven. Això ha fet alterar el resultat d'aquest mes d'octubre, ja que si s'haguessin tingut en compte el comportament de l'atur hauria anat a l'alça en aproximadament 20.000 persones, segons estimacions de PIMEC». També va concretar que «es pot divergir sobre si s'han de computar o no aquestes persones treballadores en l'atur registrat, però el que no és raonable és que es comparin dades de períodes aplicant criteris i mesurant coses diferents».

Malgrat això, el secretari general va assenyalar que «no volem ser catastrofistes, perquè no estem destruint ocupació de moment, però preferim mantenir un optimisme responsable». En aquest sentit, va afegir que «si bé hi ha un indicador d'alentiment, Catalunya resisteix malgrat que sigui modestament».

Seguidament, va fer una anàlisi profunda de les dades: l'atur a Catalunya s'ha situat en 347.996 persones registrades, 6.322 persones menys respecte al mes anterior — -1,78%—. Aquesta dada trenca la tendència observada, fet que ens han fet sospitar del canvi de criteri. Amb tot, amb les dades d'aquest mes es constata que s'ha reduït la bossa de persones aturades generada a partir de febrer de 2020. A continuació, va establir una comparativa en relació amb l'any anterior. «L'atur es redueix un 7,93%, sent aquest el divuitè mes en què l'atur disminueix respecte a l'any anterior, encara que a un ritme molt més lent

que abans de l'estiu». En comparació amb el conjunt de l'Estat va indicar que s'ha produït una major reducció intermensual i una menor reducció interanual. També va explicar que s'han formalitzat 237.523 contractes laborals, el 45,8% indefinits amb un total de 108.787, i 128.736 contractes temporals, xifra que suposa el 54,2%.

Per part seva, la directora de l'Àrea de Treball de PIMEC, Sílvia Miró, va parlar de les dades de l'atur segons la perspectiva de gènere, tot constatant que l'atur femení es redueix de manera més intensa que el masculí, amb una disminució de l'1,65% en el cas de les dones i de l'1,96% respecte al mes de setembre en el cas dels homes. En el cas de les persones joves, va indicar que continua augmentant l'atur en aquest col·lectiu, tendència iniciada al mes d'agost, augmentant intermensualment en 466, un 2,3% més, les persones menors de 25 anys en situació d'atur. Davant d'aquestes xifres, Miró va demanar reactivar les polítiques actives de foment a la contractació d'aquest col·lectiu, com s'ha fet els primers mesos de l'any, a través d'incentius a la contractació.

En relació amb la permanència a l'atur, va explicar que 304.445 aturats del mes de setembre encara ho són a l'octubre, la qual cosa suposa que el 85,9% es manté aturat. Cal destacar que hi ha hagut 43.551 entrades i 49.873 sortides, el 67,3% de les quals han estat per col·locació. «La taxa de sortida per col·locació disminueix situant-se en el 7,5% i la durada mitjana de la demanda es tradueix en 8,2 mesos».

Pel que fa a l'atur de llarga durada, segueix en nivells elevats, afectant el 42,90% de les persones en situació d'atur i constata el nivell formatiu com un element estratègic amb relació a la situació de les persones davant el mercat de treball i a la competitivitat de les empreses. En darrer lloc, va alertar que el canvi de criteri en el càlcul de l'atur pot tenir un impacte en la definició de les prioritats de les polítiques actives per a l'ocupació, que incideixi negativament en la seva eficiència.

alzinapalau.cat

JMP 04-11-2022  
Font: PIMEC





# PIMEC VALLÈS OCCIDENTAL SIGNA UN CONVENI DE COL·LABORACIÓ AMB EL COL·LEGI DE L'ADVOCACIA DE SABADELL

alzinapalau.cat

JMP 26-10-2022  
Font: PIMEC V Occ



► Foto: PIMEC V Occ

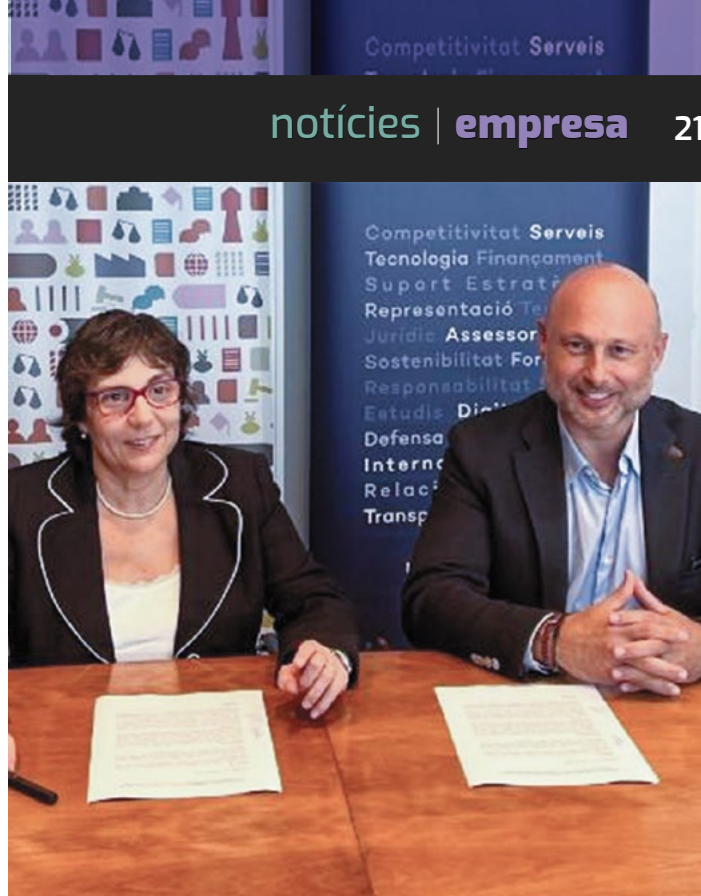
La col·laboració entre les dues entitats té com a objectiu promoure la formació continuada i la mediació en la resolució de conflictes.

El passat 24 d'octubre, PIMEC Vallès Occidental va signar un conveni de col·laboració amb el Col·legi de l'Advocacia de Sabadell –ICASBD– per tal d'oferir als col·legiats i als socis de la patronal eines i serveis en matèria de formació continuada i resolució alternativa de conflictes.

El conveni va ser signat per Xavier Pujol, president de PIMEC Vallès Occidental; i per Eulàlia Barros, degana de l'Il·lustre Col·legi de l'Advocacia de Sabadell.

Pel que fa a la formació continuada, com a resultat de la signatura del conveni s'oferiran a socis i col·legiats conferències i jornades que permetin als assistents aprofundir en el coneixement tècnic i jurídic sobre matèries d'interès comú.

D'altra banda, es posarà a disposició dels socis de PIMEC un servei de mediació prestat per persones mediadores de l'ICASBD per tal d'intentar resoldre per aquesta via alternativa determinats conflictes o problemes que es puguin suscitar entre empresaris, derivats del desenvolupament de l'activitat pròpia o de les relacions empresarials o comercials.



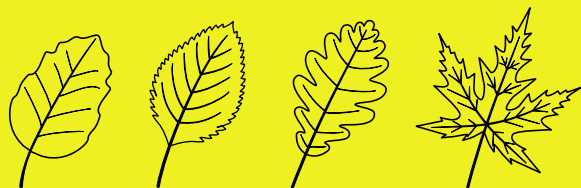
En el marc de l'acte de signatura, Pujol va destacar la importància d'avançar en la divulgació de contingut d'interès i facilitar l'organització de jornades que abordin qüestions tan importants per als empresaris i empresàries com la reforma del RETA, els canvis en matèria de fiscalitat, la reforma laboral, entre altres.

A més, el president va explicar que el conveni permetrà «donar a conèixer i facilitar als socis i sòcies de PIMEC el servei de mediació que ofereix el Col·legi de l'Advocacia de Sabadell, una eina ràpida, poc costosa econòmicament i amb bons resultats que permet afavorir la resolució de problemàtiques».

Per la seva part, la degana Barros va expressar la seva satisfacció per formalitzar el conveni perquè «ha de permetre consolidar la col·laboració entre ambdues entitats i, sobretot, posar a l'abast dels socis i sòcies de PIMEC i dels col·legiats i col·legiades de l'ICASBD, nous serveis i recursos per afavorir el seu desenvolupament i competitivitat en àmbits com la formació permanent, la innovació, la sostenibilitat, la igualtat o la mediació».

## BARRACHINA

SERVEIS DE JARDINERIA



Instagram icon BARRACHINA66

MÒBIL 656 939 039



## DIA INTERNACIONAL DE L'ELIMINACIÓ DE LA VIOLÈNCIA ENVERS LES DONES



# COMENÇA LA COMMEMORACIÓ DEL 'DIA INTERNACIONAL PER L'ERRADICACIÓ DE LA VIOLÈNCIA ENVERS LES DONES'

A banda de l'acte institucional, també hi haurà tallers, un monòleg, una nit de cafè-teatre, com a activitats del 25N.

Com cada any, l'Ajuntament organitzarà diverses activitats per commemorar el Dia internacional per l'erradicació de la violència envers les dones, per al pròxim 25 de novembre.

De fet, els actes van començar el passat 8 de novembre novament amb el monòleg «*No solo duelen los golpes*», de Pamela Palenciano, adreçat a l'alumnat d'ESO dels instituts de la vila. Va ser al migdia al Teatre de la Vila, i es va repetir a l'endemà a la mateixa hora.

El 25 de novembre, tindrà lloc l'acte institucional amb parlaments, lectura del manifest, projecció del vídeo «*Decisiones*», a càrrec de l'Associació Dones per les dones, i amb acompanyament musical de l'Escola Municipal de Música. Serà a les 12 hores a la Sala Polivalent.

El mateix dia, a la tarda, es farà la commemoració del 25-N amb l'encesa d'espelmes als Jardins de la Masia de Can Cortès,

amb acompanyament musical de Yeray Herrera i lectures de poemes, organitzat per l'Associació Dones per les Dones.

Més tard, al vespre, hi haurà Cafè-Teatre a la Sala Polivalent, amb una Nit de stand-up comedy «*Oye Polo*», amb Oye Sherman i Ana Polo. A més, hi haurà un col·loqui postfunció, i servei de bar a càrrec de Cabres i Vaques. Les entrades es poden adquirir a [palauplegamans.koobin.cat](http://palauplegamans.koobin.cat), i també a taquilla a la Masia de Can Cortès.

Paral·lelament, tots els dimecres del mes de novembre es faran tallers d'autodefensa feminista a l'Espai Jove l'Escorxador, a càrrec de l'Associació d'Autodefensa Biterna. Serà de 18 a 20 hores a la Sala Corral, i està adreçat a dones majors de 18 anys.

L'Ajuntament ha deixat palès que les actuacions han estat finançades mb càrrec als crèdits rebuts del «*Ministerio de Igualdad, Secretaria de Estado y contra la Violencia de Género*».

[alzinapalau.cat](http://alzinapalau.cat)

JMP 11-11-2022  
Font: Aj PsiP



## PENYA BARCELONISTA PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

Un any més, ja tenim la loteria de Nadal amb el nostre número estrella **87827**. Es la data de la nostra fundació [27 d'agost del 1987].

Aquest any, **Pedri** és el jugador encarregat de donar-nos la sort, el preu de cada papereta és de **2,5 €**.

TAMBÉ TENIM DÈCIMS A **23€**.

No us quedeu sense comprar aquest número té premi segur !!!

Si hi ha algú interessat en adquirir un talonari, o bé per a la seva entitat, negoci o particular, tenim talonaris de 25 i de 50 paperetes.

Si voleu col·laborar amb la venda de loteria us ho agraiem molt.

**ON SÓN ELS PUNTS DE VENDA?**

La podeu adquirir a moltes botigues del poble o si, ho preferiu, al local de la Penya Barcelonista els dimarts i dijous de 17:00 a 18:30 hores o dies de partit.





# PRESSUPOST PARTICIPATIU '21

## PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS



# COMENÇA LA VOTACIÓ DELS PRESSUPOSTOS PARTICIPATIUS!

### Requisits de participació

Estar empadronat/da al municipi  
Tenir 16 anys a data 07-10-2022

### Període de votació

5 de novembre - 4 de desembre



### FÓRMULES DE VOTACIÓ

**Online:** a través del web  
[tutries.palaupegamans.cat](https://tutries.palaupegamans.cat).

**Presencial:** en qualsevol dels punts  
físics habilitats.

### Punts de votació presencial

Servei d'Atenció a la Ciutadania  
(dll-dv, 8-14h)

Masia de Can Cortès (dll-dv, 8-14h)

Pavelló Municipal Maria Víctor  
(dll-dv, 8-14h)

Torre Folch (dll-dv, 15-20h)



# Activitats de l'Associació Pessebrista: LA 40a EXPOSICIÓ DE PESSEBRES...

alzinapalau.cat

JMP 12-11-2022  
Font: Ass Pessebrista



► Foto: **Pessebre monumental**  
Ass. Pessebrista PsiP

## 40a Exposició anual de Pessebres

Queden poques setmanes per inaugurar la 40a Mostra de Diorames i Fragments a Can Malla i tots els pessebristes estem treballant amb tota la intensitat, tant des d'un punt de vista individual per enllestir cadascú el propi diorama però, sobretot, des del punt de vista col·lectiu en que es treballa, no tan sols per fer que l'exposició sigui un gran èxit de acceptació, sinó també en la preparació de totes les d'activitats que, com cada any, volem oferir a tothom del nostre municipi i també dels del altres i que, al final, detallem amb totes les dades.

### El pessebre monumental

Com en diverses ocasions, durant aquest any, ja hem anat informant, per celebrar el 40 anys de vida de la nostra entitat, hem introduït una creació completament nova que ha consistit en preparar un pessebre monumental de grans dimensions que instal·larem a la plaça de ca l'Estruch a sota la porxada sobre una tarima de 5 x 3 metres per ser exposat, als 4 vents durant tot el període nadalenc, des de final novembre fins passades les festes, i que s'il·luminarà al mateix temps que les il·luminàries de Nadal del nostre municipi.

Consta d'una construcció que està preparada en 5 mòduls i de les teulades que encaixen entre ells. I d'altra banda, de 16 figures de Gran format (120-140 cm) que ha dissenyat el company Manel Suriñach amb un estil prop de forma que semblin personatges de conte infantil.

Es tot un nou experiment que neix amb la intenció d'anar creixent el propers anys, tant en construccions com en figures. Això sí, sempre i quan veiem que té una bona accepció per part dels que el visitin.

### Escola de Pessebrisme 2022

Estem acabant el pessebres que els participants en el curset d'aquest any han construït i seran exposats a als espais corresponents de la 40a exposició. Cal destacar la bona harmonia en que es desenvolupen aquest cursets, de 10 o 11 sessions, que fem els divendres a la tarda a Can Malla i són el planter del nous pessebristes.

Aprendre a fer pessebres es fàcil si s'encara en un procés molt amè de creativitat i pràctica de noves habilitats manuals, i en el que veus el resultat del que aprens i fas ben aviat, i amb



l'al·licient afegit que aquesta nova creació podrà ser admirada per els milers de visitants que venen cada any a veure les nostres exposicions.

Es molt enriquidor i divertit ja que ho treballem en grup i els uns aprenem dels altres.

## Properes activitats

**Pessebre Monumental**, Plaça de Ca l'Estruch  
Exposat des del 25 de Novembre fins el 8 de gener

**Participació a la Fira de Nadal de Caldes**, amb l'exposició de 5 diorames, Del 3 a l'11 de desembre

**Inauguració de la 40a Exposició de Pessebres**, Can Malla

Diumenge 11 de desembre:

- a 2/4 de 12: Inauguració Oficial + Presentació del núm. 38 del butlletí "El Grèvol"
- a les 12: Visita a les exposicions i Ballada de Sardanes a l'exterior
- a les 13: Aperitiu

Estarà oberta fins diumenge dia 15 de gener.

Horaris d'Obertura: Dissabtes de 17 a 20. Diumenges i Festius de 12 a 14 i de 17 a 20

Dies 27,28,29 i 30 de desembre de 17 a 19

Dies 2, 3 i 4 de gener de 17 a 19

**Caga Tió:** 25 de desembre de 12 a 14

**Patge Reial:** 2,3 i 4 de gener de 17 a 19

**Festa de la Vigília de Reis** per rebre la Cavalcada a Can Cortès. 5 de gener a partir de les 7 del vespre

- Brou gratuït per a tothom
- Botifarra amb pa amb tomàquet (4,00 €)

Per informar-vos d'aquestes activitats ho podeu fer contactant per correu electrònic «[pessebrepalau@gmail.com](mailto:pessebrepalau@gmail.com)», Per saber totes les activitats que fem habitualment, també podeu entrar a la nostra pàgina web: [www.pessebrepalau.cat](http://www.pessebrepalau.cat).



## DIA INTERNACIONAL DE L'ELIMINACIÓ DE LA VIOLENCIA ENVERS LES DONES

Ajuntament de Palau-solità i Plegamans



# Activitats 2022

## Dimarts 8 i dimecres 9 de novembre

12 h Teatre de la Vila

### MONÒLEG NO SÓLO DUELEN LOS GOLPES, de Pamela Palenciano

Adreçat a l'alumnat d'ESO dels instituts del poble

**Col·labora:** Diputació de Barcelona;  
Ministerio de Igualdad, Secretaría de  
Estado de Igualdad y contra la Violencia  
de Género

## Dimarts 15 de novembre

### TALLER DE RAP 'BEATING DA' MATCH' AMB L'ALUMNAT DEL PFI

**A càrrec de:** Ulleres per esquerrans  
i Erol urbà

**Col·labora:** Diputació de Barcelona



## Dimecres del mes de novembre

De 18 a 20 h

Sala Corral de l'Espai Jove l'Escorxador

### TALLERS D'AUTODEFENSA FEMINISTA

**A càrrec de:** Associació Autodefensa  
Biterna

**Requisits:** + 18 anys

**Inscripció prèvia a:** [igualtat@palauplegamans.cat](mailto:igualtat@palauplegamans.cat)

**Places limitades!**

**Col·labora:** Diputació de Barcelona;  
Ministerio de Igualdad, Secretaría de  
Estado de Igualdad y contra la Violencia  
de Género

## Divendres 25 de novembre

12 h

Sala polivalent

### ACTE INSTITUCIONAL DEL DIA INTERNACIONAL PER L'ERRADICACIÓ DE LES VIOLENCIES MASCLISTES

Amb parlaments institucionals, lectura del manifest, projecció del vídeo 'Decisions' a càrrec de l'Associació Dones per les dones i acompanyament musical amb l'Escola Municipal de Música

## Divendres 25 de novembre

18:00 h

Jardins de la Masia de Can Cortès

### COMMEMORACIÓ 25N

Encesa d'espelmes amb acompanyament musical a càrrec de Yeray Herrera i lectura de poemes

**A càrrec de:** Associació Dones per les dones

## Divendres 25 de novembre

20 h

19 h Obertura de portes

Sala polivalent

### CAFÈ TEATRE. NIT DE STAND-UP COMEDY OYE POLO amb Oye Sherman i Ana Polo

Col·loqui post-funció #25N

**Venta d'entrades a:** [palauplegamans.koobin.cat](http://palauplegamans.koobin.cat) i a taquilla a la Masia de Can Cortès



Actuaciones financiadas con cargo a los créditos recibidos del Ministerio de Igualdad, Secretaría de Estado de Igualdad y contra la Violencia de Género





# JAZMÍN ARJONA ES PROCLAMA CAMPIONA DE CATALUNYA DE JUDO 2022

alzinapalau.cat

JMP 20-10-2022  
Font: J Aixàs



► Foto: cedida

Amb aquesta fita, la palauenca representarà a la Selecció Catalana de Judo en la Fase Sector del Campionat d'Espanya.

El passat 8 d'octubre, el CEM Mundet de Barcelona va aplegar uns 160 judokes de tot el territori català per disputar el Campionat de Catalunya en la categoria Sènior.

Els guanyadors d'aquesta prova es classifiquen per a la Fase Sector del Campionat d'Espanya, que es realitzarà el proper 19 de novembre a València. Aquesta fase és classificatòria per al Campionat d'Espanya, que es disputarà el 3 de desembre.



La judoka palauenca, Jazmín Arjona —-57 Kg—, en representació del club Cerdanyola Judo Vallès, va guanyar la medalla d'Or al CEM Mundet, i es va proclamar Campiona de Catalunya de la temporada 2022. A més, aquesta victòria permetrà a la judoka representar a la Selecció Catalana de Judo en la Fase Sector del Campionat d'Espanya.



## CELLER BALLBÈ

Vins, licors, fruites i verdures



Av. Catalunya, 214-216 - 08184 Palau-solità i Plegamans

T. 938 648 408

cellerballbe@hotmail.com - cellerballbe.com

## VetPalau

Clínica Veterinària

Perruqueria  
canina i felina



Carrer del Camí Reial, 113  
Palau-solità i Plegamans

**93 518 89 12**  
**640 795 130**

# FISIOTERÀPIA PALAU

Susanna Garriga



## La teva salut en bones mans

### El Sedentarisme Laboral

El Sedentarisme laboral no el podem evitar, doncs hi ha llocs de treball que són molt estàtics i físicament inactius. Però si la nostra professió requereix un lloc de treball sedentari s'ha d'intentar canviar alguns hàbits per contrarestar-ho.

Un 90% dels treballadors que tenen llocs de treball sedentaris si a més a més no fan cap activitat física acaben patint alteracions negatives de la seva salut.



Els dolors físics són els més habituals i estan causats per la posició mantinguda en sedestació (assegudes/ts). Els músculs que més es debiliten són els erectors de columna i els abdominals, en contra el psoes (flexors de maluc) i el pectoral s'escurcen. Aquestes alteracions físiques ocasionen progressivament un canvi en la nostra postura, i llavors biomecànicament el cos no es mou en condicions òptiques i s'acaben produint lesions per sobrecàrrega o per debilitat.

Tot i la alteració postural, el múscul que surt més perjudicat del sedentarisme laboral és el cor. Doncs a la llarga la falta d'activitat va molt lligada amb la obesitat, la diabetis i tots els trastorns cardio-vasculars.

Per contrarestar el sedentarisme laboral a vegades tenim entès que s'ha de fer un esport d'estiraments, però no és ben bé així. Cada persona ha de buscar l'esport que li vagi millor segons la seva constitució, gustos i horaris. Però sempre amb un bon assessorament esportiu.

### Petites coses per combatre el sedentarisme:

Vés a la feina caminant o en bicicleta, i si no és possible intenta aparcar una mica lluny o baixar una parada abans i caminar fins la feina

Aixeca't un moment de la cadira cada hora.

Fes estiraments i mobilitza el cos de tant en tant (Al nostre Instagram tens un vídeo amb els exercicis idonis per fer a la oficina)

Utilitza les escales, evita l'ascensor.







## coaching

## IDEES PER MILLORAR L'ASSERTIVITAT: UN PETIT RELAT (STORYTELLING)

### El Josep, professor de batxillerat



Quan jo estudiava 2n de batxillerat, el Josep va influenciar en la meua decisió de deixar per sempre més de fer matemàtiques. Al seu favor, he de dir que la seva forma de transmetre coneixements a les classes de mates em va fer néixer un plantejament que em va fer decantar després cap a la meua actual professió. Per la qual cosa l'he d'estar agraït. Amb la idea

en ment de que hi havia d'haver una manera de transmetre coneixements d'una forma més divertida de com ho feien la majoria de professors. Per això, vaig decantar-me cap el món de l'educació.

El Josep difícilment somreia. Recordo la seva veu monòtona i avorrida enmig del sopor postdinar de les 4 de la tarda. Només callava a estones quan es girava d'esquena als alumnes per escriure sense parar a la pissarra fórmules críptiques i incomprendibles de números, signes i senyals estranyes. Aquell era el pitjor moment, ja que apareixia la temptació de relaxar el teu estat d'alerta i fer un cop de cap, dormit, damunt la taula. Quan es girava de nou de cara a nosaltres ni es dignava a preguntar si havíem entès alguna cosa.

### Xerrar i «donar classe» no és comunicar

Ell seguia xerrant i xerrant, suposo que amb l'únic objectiu «d'acabar tot el programa», com ell tot sovint deia. Ja veus, la seva màxima preocupació estava centrada en ell! Que ell pogués tenir temps d'explicar tot el programa de matemàtiques de 2n de BUP! Poc importava si ho enteníem o no. Bé, de fet, segurament poc li preocupava, ja que estic convençut de que estava convençut de que si alguna de les dues bandes fallava en la comprensió dels missatges, aquests érem nosaltres, els receptors. I jo, dins meu, em preguntava: «*i té algun sentit que ens expliqui tot el programa si no hem entès res? Però és clar, si no he entès res, la culpa es meua, per ximple*».

Les classes doncs eren majoritàriament de comunicació unidireccional. El silenci —i algun ronc amb posterior rialla— era la única resposta que rebia el Josep al llarg de l'hora i mitja que durava la classe. Un dia, suposo que per motivar-nos, o

despertar-nos, es va decidir a parlar d'alguna cosa que no fossin equacions. Va dir quelcom semblant a: «*us heu d'espavilar a treballar d'una forma més seriosa, si no quan arribeu a la universitat anireu del tot perduts*». Jo, que sempre he tingut un tarannà tímid i aparentment submís em vaig atrevir a respondre: «*el que t'hauria de preocupar és que entenguéssim el que fem avui. La universitat encara està lluny*».

### Els/les profes saben escoltar?

No va dir res més i va seguir parlant d'equacions, però crec que la seva actitud envers mi no va ser la mateixa a partir de llavors. A partir d'aquell dia gairebé no em va dirigir mes la paraula, i si ho va fer va ser a través d'alguna indirecta o d'ironies. I jo sentia que pretenia deixar-me en evidència davant dels meus companys. El Josep no era una persona que felicités els assoliments dels alumnes. Però a partir d'aquell dia, quan s'adreçava a mi, era per recalcar els meus errors i mancances. I a les reunions d'avaluació amb els altres professors, feia el mateix quan li tocava parlar de mi. Podríem dir que va ser un dels cassos de quan un alumne s'atreveix a posar en dubte el lideratge moral del professor i aquest respon de manera inconscient «*agafant mania*» a l'alumne.

### Malgrat tot, moltes gràcies Josep

Ves per on, aquesta va ser una de les situacions que em van ajudar a construir a través de l'experiència i la intuïció la meua vocació com a comunicador. M'explico. Lluny d'enrabiarme i posicionar-me en lluita contra el Josep per com ell em tractava, vaig adoptar envers ell, la seva actitud i les seves conductes un sentiment de comprensió. Si realment volia creure que els professors, donessin la matèria que donessin, podien millorar pedagògicament i didàcticament, havia de fer un esforç per entendre'ls en les seves febleses.

Vaig començar a intuir que qualsevol postura rígida en relacions humanes i comunicació podia respondre perfectament a inseguretats i mancances de recursos personals. Avui, quan les meves filles m'expliquen enfadades que s'han sentit tractades amb injustícia per algun professor, els dic: «*no ho deixis, parlahi, pregunta, escolta, dona els teus arguments, queixa't amb respecte i sobretot, intenta comprendre a l'altre*». Això generarà en ell la mateixa actitud de respecte i recerca de solucions.

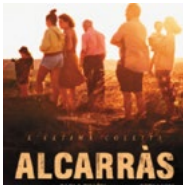
# AGENDA CULTURAL



Del 9 al 30 de novembre  
**I si expliquem contes?  
tastet de contes i narració**  
Torre Folch - Sala Lària



19 de novembre  
**Ball de tarda**  
Sala Polivalent



21 d'octubre  
**Cicle Gaudí: Alcarràs**  
Teatre de la Vila



23 de novembre  
**L'hora del conte: Una mica perdut**  
Auditori de Can Cortès



23 de novembre  
**Formació per a entitats**  
Torre Folch



25 de novembre  
**Cafè Teatre - Nit de stand-up  
comedy: Oye Polo**  
Sala Polivalent



26 de novembre  
**Taller d'Art en Família: línies, cos i  
moviment**  
Torre Folch - Espai Massagran



Del 2 al 18 de desembre  
**Exposició fotogràfica dels 10 anys  
dels Deixebles**  
Torre Folch - Sala Massagran



3 de desembre  
**Ball de tarda**  
Sala Polivalent

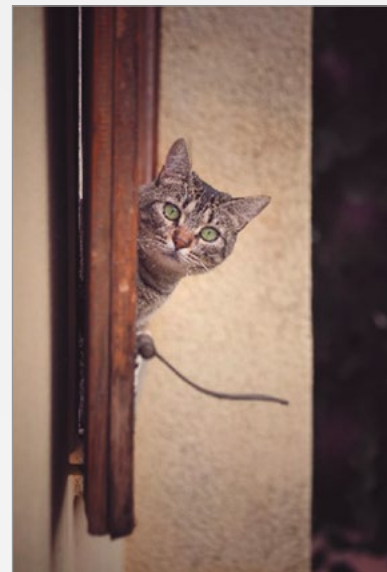


9 de desembre  
**Teatre: Una Teràpia Integral**  
Teatre de la Vila

# Lliga Fotogràfica ARTS & FOTO

Us agrada la fotografia com a eina d'expressió artística? A **Arts&Foto** ens trobareu al primer pis de la Sala Polivalent, en Camí Reial 142, a Palau-solità i Plegamans. Cada dimarts de 20 a 22h ens hi reunim per fer tallers, xerrades, sortides i una lliga fotogràfica. Si voleu més informació sobre el que fem, passeu un dia pel Taller de les Arts, a la nostra reunió setmanal, o envieu-nos un correu electrònic a [artsifoto@gmail.com](mailto:artsifoto@gmail.com) o a [tallerdelesarts@gmail.com](mailto:tallerdelesarts@gmail.com). Us informarem sense cap compromís.

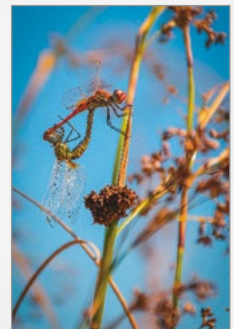
Aquest mes el tema de les fotografies ha estat «**TEMA LLIURE**», amb el que s'han presentat fotografies de tota mena, i on els fotògrafs han escollit les fotos que més els hi han agradat, aquí teniu les tres primeres, si voleu veure la resta de fotografies, haureu d'entrar al nostre blog que us posem al final.



✓ 1r Classificat | Lupe Adelheid de Boulle



✓ 2n Classificat | La Torre de la princesa Cesca Pujalt



✓ 3r Classificat | Equilibri o ... Joan M. Guimerà

Per veure totes les fotografies  
[fototallerdelesarts.blogspot.com](http://fototallerdelesarts.blogspot.com)

Col·laborador: **L'ALZINA**





## TELÈFONS D'INTERÈS

Ambulàncies (TSC)	061
Ajuntament	93 864 80 56
Jutjat de Pau	93 864 56 63
Mossos d'esquadra (Santa Perpètua)	93 581 77 00
Mossos Trànsit	088
Protecció civil / Policia	93 864 96 96
Aigües Cassa	93 715 57 00
Autobusos Sagalès	93 593 13 00
Biblioteca municipal	93 864 41 77
Bombers Generalitat	085
CAP Palau (Consulta mèdica)	93 864 98 98
CAP Santa Perpètua (urgències mèdiques)	93 728 44 44
Camp de futbol	93 560 06 11
Cementiri municipal	93 864 90 07
Cementiri Parroquia	93 864 80 56
Creu Roja (Caldes)	93 864 82 00
Deixalleria Municipal	93 865 35 35
	93 864 37 89

**Escoles**

Escola bressol El Sol	93 864 96 74
Escola bressol Patufet	93 864 58 53
Escola Marinada	93 864 88 53
Escola Mpal. Adults	93 864 04 90
Escola Mpal. Música	93 864 98 32
Escola Can Cladellas	93 864 47 10
Escola Palau	93 864 51 59
Escola Folch i Torres	93 864 88 85
Inst. Can Periquet	93 864 35 29
Inst. Marinada	93 864 98 92
Inst. R. Casas i Carbó	93 864 95 95

**Farmàcies**

J. Beatobe (centre)	94 864 80 47
A. Fallone (Can Cortès)	93 864 00 46
L. Lacorzana (Sagrera)	93 864 98 30
N. Muntada (Pavelló)	93 864 96 80
D. Lagarda (Av. Catalunya)	93 864 48 96
Taxi Caparrós	617 378 035
Ràdio Taxi (Palau-Mollet)	93 864 90 35
	93 593 74 01

## FARMÀCIES DE GUÀRDIA

- **J. Beatobe (centre)** - C/ Anselm Clavé, 1 - T. 94 864 80 47
- **A. Fallone (Can Cortès)** - C/ Camí Reial, 54 - T. 93 864 00 46
- **L. Lacorzana (Sagrera)** - C/ Sagrera, 4 - T. 93 864 98 30
- **N. Muntada (Pavelló)** - C/ Secretari Gil, 21 - T. 93 864 96 80
- **D. Lagarda (Av. Catalunya)** - Av. Catalunya, 138 - T. 93 864 48 96

### novembre

dl	dm	dc	dj	dv	ds	dg
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

### desembre

dl	dm	dc	dj	dv	ds	dg
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

## SUDOKU DEL MES

### #253A (fàcil)

					4	6	3
			5	8	2	7	
2	3		7	4			5
		2			5		
6			7				4
7	5	3	2			8	9
	4			3	8		2
	7		4				
2	6						

### #253B (difícil)

	1		7	8		9	
3	9		5			4	6
	2	7					
			3			4	6
8	4		2			9	
9					3		
1	6						
4	3				5	2	
		5	8	4			

### solucions

#### #252A

3	7	1	6	5	2	8	9	4
5	2	4	8	9	1	3	7	6
9	6	8	7	3	4	2	1	5
6	4	2	9	8	5	1	3	7
1	3	5	2	6	7	9	4	8
8	9	7	1	4	3	6	5	2
7	8	6	4	1	9	5	2	3
4	1	3	5	2	8	7	6	9
2	5	9	3	7	6	4	8	1

#### #252B

6	9	4	8	1	2	3	7	5
1	2	3	7	9	5	4	8	6
7	5	8	4	3	6	1	9	2
8	7	6	3	5	9	2	1	4
9	4	1	6	2	7	5	3	8
2	3	5	1	8	4	7	6	9
3	1	9	2	4	8	6	5	7
4	8	7	5	6	1	9	2	3
5	6	2	9	7	3	8	4	1

Si l'obres amb Acrobat Reader®, podràs omplir-lo al mòbil

©Sudoku-online.org



THALASSA PRINT S. L. | D. L. B-37206-2000  
 DISFUSIÓ GRATUÏTA A PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS I PART DE CALDES  
 Les opinions expressades a les cartes d'opinió i a la publicitat  
 corresponen exclusivament al criteri i a la responsabilitat dels autors

**Edició i Direcció**  
 Josep M. Pasadas

**Col·laboradors**  
 Abel García, Susanna Garriga,  
 Pep Camps Barnet

**Disseny i Maquetació**  
 JPS DISSENY  
 Grafisme & Comunicació

**Telèfon**  
 +34 607 753 459

**Correu electrònic | Web**  
 info@alzinapalau.cat  
 www.alzinapalau.cat

@AlzinaPalau  
 @alzinapalau  
 @alzinapalau  
 Revista L'Alzina



Publicació associada a:

associació  
 de mitjans  
 d'informació  
 i comunicació

**amic**

▶▶ PROPERA REVISTA  
 #254 | 15 · 12 · 2022

# ANUNCIS CLASSIFICATS

**ME OFREZCO** para limpieza doméstica por horas por las mañanas. Mucha experiencia. JESS. 669 101 357

**SE OFRECE** clases de guitarra eléctrica, acústica, bajo eléctrico y teoría musical intermedia. JOAN. 685 238 460

**ME OFREZCO** para trabajos de limpieza de casas, pisos, etc., con referencias. MARIELA. 691 728 484

**SE OFRECE** señora catalana para servicio doméstico responsable. MARTA. 646 968 501

**CURS DE PROGRAMACIÓ PER A NENS.** Iniciació: Programa un joc de Pokémon. De 8 a 12 anys. (7 hores, online). XAVI. 648 455 935

**SRA. 49 AÑOS**, limpia y responsable busca habitación para alquilar. MARTA. 646 968 501

**ME OFREZCO** como asistenta de hogar o canguro. Con mucha experiencia. Responsable y puntual. LAURA. 653 681 250

**SE NECESITA** ayudante para trabajos de limpieza de piscina. Jardín y huerto. ANTONIO. 608 440 864

**BUSCO** habitación o loft para pareja en la zona de Palau-solità i P. NATALY. 631 773 604

**ES NECESSITA** mecànic de coches per a taller de reparació. BIEL. 639 980 028 / 938 651 040

**SE OFRECE** Limpieza minuciosa de todo tipo de vehículos. Limpieza interior, exterior, tapizados, pulido de faros/carrocería a domicilio y sin agua! GISELA. 675 962 497

**SE NECESITA** cocinera a domicilio algunos días a la semana. Horario a convenir. ELENA. 938 645 071

**COMPRO Y VENDO** discos de todas las épocas. Interesados ponerse en contacto con DAVID. 670 867 750

**SE OFRECE** señora para el cuidado de personas mayores. Con experiencia. Externa o interna. MARIANA. 688 406 909

**PARQUING EN LLOGUER**  
Plaça d'aparcament en lloguer al carrer Dante, La Sagrera. MARTA. 687 244 232

**ESTUDIANT** univ. filologia anglesa i catalana (Proficiency-C2) per a fer classes de repàs. Totes assignatures primària, ESO i Batxillerat. ALEIX. 638 655 597

**BUSCO FEINA** per a tenir cura de la gent gran, interna o externa. També per a neteja o d'atenció al client. Experiència i disponibilitat immediata. NOHEMY. 633 153 032

**SE OFRECE** chico para limpieza de casas, jardines, pequeños recados, ir al súper, etc. Precios económicos. LLUÍS. 610 804 752

**SE OFRECE** señora vecina de palau para el cuidado de niños o ancianos. SRA. MARÍA. 617 707 837

**BUSCO FEINA** de chofer particular, permiso B. MANUEL. 662 201 928

**SE OFRECE** señora para cuidado de personas por la noche, de lunes a viernes. Con experiencia. ZORAIMA CABALLERO. 660 910 160.

**CLASES** de refuerzo durante el verano y curso escolar para alumnos de Ed. Infantil y Primaria. Mucha experiencia. ISABEL. 676 024 525

**COMPRO** discos de vinilo. Paso por domicilio. JOAN. 610 432 869

**SE OFRECE** vecino de Palau para limpieza de casas, jardín, recados, ir de compras, asistencia de chofer, etc. MANUEL. 662 201 928

**SEÑORA** para cuidar personas mayores como externa, con experiencia. ÁNGELES. 633 197 902

**SE OFRECE** chico para trabajos de granja y asistencia de chófer los fines de semana. VÍCTOR MANUEL. 671 303 838

**NECESITO** trabajar en tareas de limpieza o cuidado de personas mayores. AMPARO. 631 064 354

Si vols publicar un ANUNCI CLASSIFICAT GRATUÏT, envia un **WhatsApp**  al **607 753 459**, o directament al web de L'Alzina: [alzinapalau.cat/publicar-anunci/](http://alzinapalau.cat/publicar-anunci/)

 **L'ALZINA**

**T'AGRADARIA ESCRIURE I COL-LABORAR AMB LA REVISTA??**

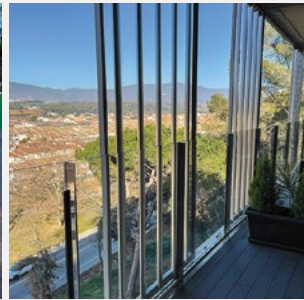
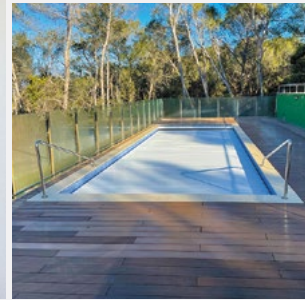
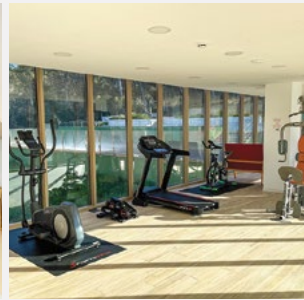
Si tens coneixements relacionats amb el poble o amb alguna activitat que pugui ser interessant per als lectors de L'ALZINA, posa't en contacte a través del telèfon o e-mail:

 **607 753 459** · [info@alzinapalau.cat](mailto:info@alzinapalau.cat)





# Residencial Palau



## NOUS APARTAMENTS TUTELATS

- Ideal per a persones amb dependència de grau 1
- Per a una vida autònoma amb un ventall de serveis a la carta
- Total llibertat de moviment per a una millor qualitat de vida
- Seguretat, funcionalitat i sostenibilitat al teu abast



**UN COMPLEX RESIDENCIAL I ASSISTENCIAL AMB UN SERVEI DE QUALITAT I AMB TOTES LES GARANTIES ON ET SENTIRÀS COM A CASA**

### **PALACENT Centre Assistencial**

Centre sanitari mèdic que posa a disposició dels seus usuaris els serveis de:

- Consultes Mèdiques
- Rehabilitació
- Radiodiagnosi
- Urgències

### **A MÉS...**

#### **REALITZACIÓ D'ANÀLISIS CLÍNICALS**



- Sang
- Orina
- Femta
- Anatomia Patològica
- PCR

Es treballa amb  
Mútues i Particulars

Cita Prèvia i Urgències: Dimarts, Dimecres i Dijous, de 8:30 a 11h. - Tel. 93 147 90 10 - info@palacent.com

Av. Catalunya, 264-266 - 08184 Palau-solità i Plegamans (Barcelona)  
T. 931 479 000 - F. 931 479 002  
info@residencialpalau.com - www.residencialpalau.com

