



9a MILLA URBANA DE SANT PERE - LA SAGRERA

pàg. 4-6 >>>



política

El canvi de model de l'aigua i la polèmica pel nombre de vots

pàg. 12-13 >>>

empresa

La 35a edició dels Premis Pimes de PIMEC

pàg. 16-17 >>>

activitats

Èxit aclaparador de la Festa del Guirigall d'enguany

pàg. 21 >>>

edició



digital

NO TE LA JUGUIS



no és un joc **Farnés** advocats

93 864 89 56 · farnes.cat

PISCINES CLUB ESPORTIU

AV. DIAGONAL, 14

08184-PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

TELF. 93.864.81.28



ESCOLA D'ESTIU

COMENÇA EL COMPTE ENRERE 10-9-8....

El llançament s'ha efectuat correctament, el coet es dirigeix cap a l'espai buscant noves aventures. Descobrirem planetes i éssers extraordinaris i desconeguts. Ens acompanyes en aquest viatge?

L'esplai no només està pensat perquè els nens/es s'ho passin bé i gaudeixin sinó que també perquè assumeixin diferents valors, convisquin amb d'altres nens/es i s'apropin a la natura.

A més a més, d'aprendre i/o perfeccionar el seu domini aquàtic, es tracta de fomentar el companyerisme, l'amistat, els valors propis de la convivència i el joc en equip a través d'activitats esportives.

DEL 23 DE JUNY AL 2 DE SETEMBRE
NASCUTS DEL 2018 AL 2010.
Possibilitat d'ampliar fins 9 de setembre en funció del calendari escolar.
A més setmanes més descomptes, des de les 7:50h fins les 17:00h.

ACTIVITATS

- ★ PSICOMOTROCITAT, JOCS I ACTIVITATS ESPORTIVES
- ★ L'EXCURSIÓ; PELS VOLTANTS DEL POBLE, COM A DESCOBERTA DE L'ENTORN I EL MEDI NATURAL
- ★ CURSETS DE NATACIÓ
- ★ GIMCANES, ESPORTS I JOCS EN MEDI AQUÀTIC
- ★ TALLER : MANUALITATS

INFLABLES AQUÀTICS

OBJECTIUS

- ★ TREBALLAR EN EQUIP
- ★ PRACTICAR DIFERENTS ACTIVITATS ESPORTIVES I LÚDIQUES
- ★ FER TREBALLS MANUALS
- ★ INICIAR-SE/PERFECCIONAR-SE EN EL MEDI AQUÀTIC
- ★ REPASSAR CONEIXEMENTS DE L'ESCOLA
- ★ TENIR RESPECTE ENTRE COMPANYS

CASAL D'ESTIU JULIO/ AGOST i SETEMBRE

**ÚLTIMES PLACES DE NATACIÓ EXTRAESCOLAR
TEMPORA 2022-2023**

PRE-RESERVA

PROMOCIÓ VALIDA FINS 26 D'AGOST

ACTIVITATS INFANTIL

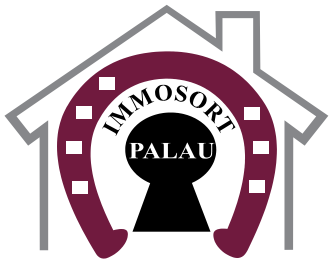
TEMP 22/23

60€

INCLOU: matrícula + setembre i octubre.

I tindràs 15% descompte en les quotes de Novembre / Desembre i Gener

KARATE
JUDO
DANSA CREATIVA
JAZZ
COMERCIAL DANCE
HIPHOP
NATACIÓ



IMMO SORT PALAU

CONSTRUCCIONS I PROJECTES BAEMA, S.L.

C/ SANT MIQUEL, 31 - SOT.
C/ ESTANY DEL MONESTIR, 6

AGENTE DE PROXIMIDAD
T. 605 39 17 14
baema@hotmail.es

PARCELA 3V.



CAN MAIOL-COLEGIOS 159.000 €
Terreno de 150m2 para poder hacer bloque pisos de 3 viviendas, una de ellas duplex + 3 plazas parking, 3 trasteros y terreno comunitario.

PARCELA



CAN MAIOL 125.000 €
Parcela 200m2 bien ubicada al lado de colegio y Caprabo. Ideal para adosado.

PARCELA



CAN FALGUERA 158.000 €
Parcela vallada 650m2 en Palau zona Can Falguera.

CASA A. STANDING



CAN FALGUERA 489.000 €
Alto standing 402m2 en parcela de 670m2, 4 hab, 3 baños, comedor 60m2. Vistas fantásticas.

CASA A. STANDING



PALAU 575.000 €
Alto estanding, 350m2 en parcela de 790m2, 7 hab, 5 baños, jardín con barbacoa, Perfecto estado.

CASA



CAN ROVIRA (Lliçà M.) 299.000 €
Casa 270m2 en parcela 800m2, 4 hab, 2 baños, garaje alto para furgón y piscina. Cerca colegio, CAP, y supermercado. Todos los servicios.

CASA



PALAU CENTRO 389.000 €
Casa adosada 250m2, 4 hab, garaje, terraza, jardín y piscina. ¡Oportunidad!

CASA



PALAU -URB. EL CASTELL- 359.000 €
Casa 195m2 6 hab, garaje, terraza y jardín. Ideal para 2 familias.

CASA



CAN MAIOL 337.000 €
Casa 180m2, 3 hab, 2 baños, garaje 3 coches, jardín 50m2 atrás + 20m2 delante en perfecto estado.

CASA



CENTRO 350.000 €
Casa 140m2, 4 hab, 2 baños con bañera hidromasaje en 1ª planta, terraza 20m2 + jardín 100m2.

CASA



CALDES 298.000 €
Casa 180m2 construidos, 4 hab, 2 baños. A tan solo 10 minutos del centro de Caldes de Montbui.

CASA



LA SAGRERA 389.000 €
280m2 a 3 vientos, 2 plantas, garaje, boardilla, 4 hab, 2 baños completos.

CASA



LA PINEDA 429.000 €
Casa 160m2 en parcela de 400m2, 3 hab, 3 baños, barbacoa y zona de piscina, totalmente actualizada.

CASA



CAN SALGOT (Lliçà M.) 379.000 €
Casa 180m2 en parcela de 550m2, 4 hab, 3 baños, piscina.

CASA



CALDES M. 399.000 €
Casa para 2 familias independientes, 2 comedores, 2 cocinas, 4 baños y 9 hab, a 10 minutos centro.

CASA



CAN VALLS (Caldes) 410.000 €
Casa 4 vientos 318m2 en parcela de 800m2, 5 hab, 2 baños, amplio garaje, calef, aire ac.

CASA



CENTRO 389.000 €
Casa tipo masía en zona alta, 140m2, 3 hab, 2 baños, 600 m2 de jardín y terraza. Oportunidad.

CASA



CAN RIERA 310.000 €
Casas 4 vientos 180m2 en parcela de 610m2, 4 hab, 2 baños, terraza y jardín.

CASA PLANO



CAN FALGUERA 389.000 €
Casa 120m2 en parcela de 400m2 para comprar en planos. Acabados a escoger. Entrega en 12 meses.

DUPLEX



PALAU CENTRO 290.000 €
Dúplex grande 135m2, 4 hab, 2 baños, ascensor, 2 terrazas (60m2+10m2). Buenas vistas y muy soleado.

PISO



PALAU 175.000 €
Piso 65m2, 2 hab, 1 baño, piscina, barbacoa y trastero. Reformado.

PISO



PALAU 215.000 €
Piso obra nueva 95m2, 3 hab, 2 baños, comedor 32m2, garaje + trastero, ascensor. Buenas vistas.

NAVE IND.



PALAU 280.000 €
300m2 con patio delante y detrás, agua, luz, aire comp, oficinas 100m2 aire ac.

LOCAL



MOLLET 95.000 €
Local 78m2 que se puede convertir en vivienda de planta baja.

Vols saber el preu de la teva propietat ?? **SERVEI DE TAXADOR AUTORITZAT**

RÈCORD DE PARTICIPACIÓ I NOU RÈCORD FEMENÍ EN LA MILLA URBANA DE SANT PERE - LA SAGRERA

► Fotos: Jaume Ventura N, Llorenç Martí, Francesc Sapés i Jaume Ventura B

Un nou rècord de participació, amb 308 participants i un nou rècord aconeguit per l'esportista Laura Rodríguez en la prova Absoluta Femenina del Campionat de Catalunya a la 9a edició de la Milla Urbana a Palau-solità i Plegamans.

El passat 3 de juliol es va desenvolupar la 9a Milla Urbana de Sant Pere - La Sagrera, l'acte més important de les festes de Sant Pere amb més força que mai ja que portava dos anys sense poder realitzar a causa de les restriccions per la pandèmia.

Enguany, que com a novetat es celebrava la primera cursa del Campionat de Catalunya al nostre municipi, va tornar a batre el rècord de participants: 308 esportistes de totes les edats van córrer en el circuit urbà de La Sagrera.

La Milla Urbana de Sant Pere La Sagrera l'organitza l'Associació Revetlla Sant Pere amb la col·laboració del Club Atlètic Palau-solità i Plegamans, del Club Atlètic Calderí i de l'Ajuntament.

Presentació

El passat 20 de juny es va fer la presentació oficial de la Milla Urbana de Sant Pere La Sagrera 2022 a la Sala de Plens de l'Ajuntament.

L'alcalde, Oriol Lozano, va destacar la col·laboració entre el Club Atlètic Palau-solità i Plegamans, del Club Atlètic Calderí. A més, va manifestar que «tenim la sort de poder tornar a celebrar la Milla Urbana i a més amb un campionat de Catalunya a la

població; en la darrera edició es va batre el rècord de participació i també alguns d'esportius; volem que sigui una referència i torni a ser un èxit».

Per la seva banda, Francesc Duran, al capdavant de l'Associació Revetlla Sant Pere, va agrair a l'Ajuntament la col·laboració durant aquestes nou edicions que ja l'han consolidat com a cursa popular i la confiança de la Federació Catalana. També va agrair la feina del voluntariat, més de quaranta persones que es mobilitzaran per a l'esdeveniment.

Mercè Rosich, presidenta de la Federació Catalana d'Atletisme, va agrair i felicitar als organitzadors, «des de la Federació necessitem poblacions i clubs que apostin per l'organització del Campionat de Catalunya; dona molta visibilitat al nostre esport».

A l'acte hi van assistir: Oriol Lozano, alcalde de Palau-solità i Plegamans i regidor d'Esports; Mercè Rosich, presidenta de la Federació Catalana d'Atletisme; Francesc Duran, president de l'Associació Revetlla de Sant Pere; Montserrat Garceso, presidenta de l'Atlètic Club Palau; i Santi Cijes, president del Club Atlètic Calderí.

alzinapalau.cat

JMP 09-07-2022



RESTAURANT



Cuina tradicional amb productes de qualitat

dinars d'empresa

T'hi esperem!!

Facilitat d'aparcament per a cotxes i ciclistes

Zona reservada per a les seves bicicletes

OBERT:
de dijous a diumenge migdia,
divendres i dissabte nits.
Dilluns, dimarts i dimecres tancat.

Segueix-nos a [f:RestaurantCanFalguera](https://www.facebook.com/RestaurantCanFalguera)

Av. Folch i Torres, 8 · 08184 PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS · Reserves: 93 863 94 70 | 625 474 896 · marianocanfalguera@hotmail.com



- *Veterans C*: abans 1966. 1609 metres.
- *Veterans B*: 1966-1975. 1609 metres.
- *Veterans A*: 1976-1986. 1609 metres.
- *Sènior i sub23 –open–*: 1987-2002. 1609 metres.
- Campionat Màster Femení: + 35 anys. 1609 metres.
- Campionat Màster Masculí: 35-44 anys. 1609 metres.
- Campionat Màster Masculí: + 44 anys. 1609 metres.
- Campionat Absolut Femení: 1609 metres.
- Campionat Absolut Masculí: 1609 metres.

Nou rècord femení

L'esportista de l'Agrupació Atlètica de Catalunya, Laura Rodríguez Botella, que va córrer en la categoria Absolut Femení del Campionat de Catalunya, va fer una marca rècord aconseguint fer els 1.609 metres en tan sols 5 minuts i 6 segons.

El campió de l'Absolut Masculí va ser Abdelhakim Hamid, de l'Aldahra Lleida UA, que va marcar 4:21 al crono de la cursa.

Les curses

Com cada any, les curses s'ha repartit en categories per edats. Enguany s'han afegit les categories del Campionat de Catalunya. Totes les categories per edat i per recorregut són:

- *Prebenjamí –sub8–*: 2015-2016. 451 metres.
- *Benjamí –sub10–*: 2013-2014. 451 metres.
- *Aleví –sub12–*: 2011-2012. 902 metres.
- *Infantil –sub14–*: 2009-2010. 1609 metres.
- *Cadet –sub16–*: 2007-2008. 1609 metres.
- *Júnior –sub18-20–*: 2003-2006. 1609 metres.
- *Minis*: des de 2018. 380 metres.



MILLA URBANA DE SANT PERE

Camp. Catalunya	Dorsal	Podi	Nom	Cognoms	Temps	Club
Absolut	Masculí	50 1	Abdelhakim	Hamid	4:21	Aldabra Lleida U.A.
	Masculí	32 2	Brahim	Fateh	4:22	L'Hospitalet Atlètic
	Masculí	18 3	Abel	Casali	4:23	Avinent Manresa
Femení	Masculí	107 1	Laura	Rodríguez	5:06	AA Catalunya
	Masculí	84 2	Douae	Cubouker	5:06	---
	Masculí	121 3	Rebecca	Suárez	5:24	Ca La Sansi
Màster 35	Masculí	20 1	Carlos	Corra	4:42	J.A. Montcada
	Masculí	90 2	Bruno	Paz	4:44	C.E. Ironwill Bcn
	Masculí	97 3	Xavier	Pianas	4:45	C.A. Castellar
Màster 40	Femení	-- 1	---	---	0:00	---
	Femení	-- 2	---	---	0:00	---
	Femení	-- 3	---	---	0:00	---
Màster 45	Masculí	111 1	Daniel	Rueda	4:52	J.A. Montcada
	Masculí	31 2	Abdelhamed	El Harrak	4:53	G.A. Lluïsos Mataró
	Masculí	2 3	Antonio	Antúnez	4:57	G.A. Lluïsos Mataró
Màster 50	Masculí	128 1	Marisa	Zapata	5:46	C.A. Granollers
	Masculí	59 2	Inna	Lebedieva	5:49	C.A. Granollers
	Masculí	51 3	Anissa	Harrak	5:49	RTC Running Club
Màster 55	Masculí	6 1	Antonio	Bautista	4:47	C.E. Ironwill Bcn
	Masculí	112 2	Fernando	Ruiz	4:49	C.E. Cerdanyola
	Masculí	83 3	Marc	Otero	4:53	J.A. Sabadell
Màster 60	Femení	109 1	Sonia	Rodríguez	6:15	U.G.E. Baçalona
	Femení	117 2	Eva	Sans	6:30	Durango Kiroi Taldea
	Femení	27 3	Carmen	Delgado	6:41	Unió Colomenca d'Atletisme
Màster 65	Masculí	62 1	Albert	López	5:05	G.A. Lluïsos Mataró
	Masculí	58 2	Luis Jesús	Jurado	5:10	J.A. Sabadell
	Masculí	125 3	Carlos	Turmo	5:16	C.E. Picornell
Màster 70	Femení	67 1	Man	Martínez	6:59	C.A. Canovelles
	Femení	56 2	Valerie	Iglesias	7:33	C.A. Sport Canet 1980
	Femení	70 3	Mari Carmen	Molina	8:03	C.A. Baix Montseny
Màster 75	Masculí	113 1	Juan Carlos	Saco	5:10	C.A. Nou Barris
	Masculí	21 2	Xavier	Cerrato	5:20	C.E. Picornell
	Masculí	120 3	Climent	Serrano	5:25	Pratenc A.A.
Màster 80	Femení	45 1	Encarna	García	5:58	C.A. Sport Canet 1980
	Femení	87 2	Angela	Pareja	7:00	U.A. Almeria
	Femení	-- 3	---	---	0:00	---
Màster 85	Masculí	63 1	Jordi	March	5:43	C.A. Nou Barris
	Masculí	47 2	Josep	Garriga	5:44	C.A. Lloret - La Selva
	Masculí	73 3	José M ^a	Mora	5:58	C.A. Sport Canet 1980
Màster 90	Femení	42 1	Veronica	Foulen	7:16	C.A. Sport Canet 1980
	Femení	-- 2	---	---	0:00	---
	Femení	-- 3	---	---	0:00	---
Màster 95	Masculí	110 1	Angel	Rubio	5:50	C.A. Running
	Masculí	57 2	Eduardo	Inés	6:22	Unió Colomenca d'Atletisme
	Masculí	124 3	Antonio	Torres	6:40	C.A. Canovelles
Màster 100	Femení	-- 1	---	---	0:00	---
	Femení	-- 2	---	---	0:00	---
	Femení	-- 3	---	---	0:00	---
Màster 105	Masculí	98 1	Antonio	Polo	6:24	Comellà Atlètic
	Masculí	68 2	Josep	Masó	6:28	C.A. Lloret - La Selva
	Masculí	48 3	Josep	Giménez	7:01	Pratenc A.A.
Màster 110	Femení	-- 1	---	---	0:00	---
	Femení	-- 2	---	---	0:00	---
	Femení	-- 3	---	---	0:00	---

Categories OPEN	Dorsal	Podi	Nom	Cognoms	Temps	Club
Sub23	Masculí	283 1	Ignasi	Lafarga	5:17	---
	Masculí	-- 2	---	---	0:00	---
	Masculí	-- 3	---	---	0:00	---
Sènior	Femení	201 1	Marina	Travé	5:33	Aldabra Lleida U.A.
	Femení	202 2	Nous	Gutiérrez	5:48	Runners Calimochó
	Femení	199 3	Marta	Hernández	7:03	---
Veterans A	Masculí	185 1	Yahya	Khalilou	4:55	C.A. Naron
	Masculí	198 2	Mamadou	Mcmou	5:27	C.A. Corderi
	Masculí	192 3	Juan Manuel	Juárez	5:38	UnaxSr
Veterans B	Femení	194 1	Maria	Mas	6:20	AAC
	Femení	268 2	Fabiola	Diaz	8:08	Sport Canet
	Femení	188 3	Merixell	Romeu	8:19	---
Veterans C	Masculí	178 1	Aaron	Diaz	5:07	C.A. Mollet
	Masculí	185 2	Antonio Fco.	Moreno	5:21	C.A. Palaú
	Masculí	294 3	Enric	Farié	5:28	---
Veterans D	Femení	232 1	Sabina	Ortega	7:58	---
	Femení	173 2	Noe	Navarro	8:00	C.E. Katrines
	Femení	172 3	Liliana	Navas	9:37	Las Leonas
Veterans E	Masculí	157 1	Antoni	Prat	5:25	Bluemotors
	Masculí	159 2	Xavier	Valcárcel	5:29	C.A. Mollet
	Masculí	149 3	José M ^a	Pérez	5:34	C.A. Mollet
Veterans F	Femení	153 1	Florineia	Chlor	7:09	Codex Sistem - Barcelona
	Femení	-- 2	---	---	0:00	---
	Femení	-- 3	---	---	0:00	---
Veterans G	Masculí	140 1	Jesús	Gómez	5:31	C.A. Palaú
	Masculí	138 2	Fabio	Marini	5:57	A.C. Milan
	Masculí	131 3	Roque	Lucas	7:44	JAS
Veterans H	Masculí	141 1	M ^a Carmen	Ramos	7:20	Sedentaris
	Femení	132 2	Jeanette	Cabrera	11:32	---
	Femení	-- 3	---	---	0:00	---
Veterans I	Masculí	204 1	Pau	Portet	4:45	C.A. Granollers
	Masculí	206 2	Joan	Selomón	4:54	C.E. Universitari
	Masculí	211 3	Xavi	Rafart	4:56	F.C. Barcelonina
Veterans J	Masculí	214 1	Daniela	Moral	6:34	C.A. Mollet
	Femení	210 2	Marina	Prades	7:15	C.A. Nou Barris
	Femení	208 3	Lucia	Arrayas	7:25	CANB
Veterans K	Masculí	222 1	Karim	Fartaz	5:12	C.A. Mollet
	Masculí	221 2	Nil	García	5:14	C.A. Canovelles
	Masculí	224 3	Rubén	Torrente	5:15	C.A. Mollet
Veterans L	Femení	225 1	Maria	Santos	7:20	Unió Colomenca d'Atletisme
	Femení	-- 2	---	---	0:00	---
	Femení	-- 3	---	---	0:00	---
Veterans M	Masculí	230 1	Daniel	Tenuel	5:38	J.A. Sabadell
	Masculí	235 2	Asier	Armada	6:00	F.C. Barcelona
	Masculí	232 3	Eudald	Vitalla	6:19	---
Veterans N	Masculí	229 1	Maia	Salomón	5:42	C.E. Universitari
	Masculí	233 2	Estelita	Alberola	6:03	F.C. Barcelona
	Masculí	263 3	Paula	Ferre	7:35	---
Veterans O	Masculí	240 1	David	Escribano	3:06	---
	Masculí	241 2	Vicior	Martínez	3:16	Tr-Esports Parra
	Masculí	294 3	Nil	Frutos	3:25	---
Veterans P	Femení	243 1	Júlia	González	3:30	---
	Femení	251 2	Mireia	Busquets	3:37	C.A. Sant Coloni
	Femení	245 3	Naia	Cayetano	3:47	C.E. Montornés
Veterans Q	Masculí	256 1	Arnau	Bianco	1:29	---
	Masculí	256 2	Limberg	González	1:31	---
	Masculí	254 3	Eudald	Busquets	1:32	---
Veterans R	Femení	251 1	Hazzea	Eboriaga	1:31	C.A. Granollers
	Femení	252 2	Klara	Subirats	1:36	C.A. Mollet
	Femení	293 3	Aina	Frutos	1:42	---
Veterans S	Masculí	299 1	Lluc	Morilla	1:39	---
	Masculí	282 2	Guillem	Anglada	1:50	---
	Masculí	281 3	Nil	Ripollés	1:54	---
Veterans T	Femení	273 1	Daniela	Mirón	1:36	---
	Femení	297 2	Ariadna	Jantor	1:53	---
	Femení	274 3	Mia	Guerrero	2:06	C.A. Mollet
Veterans U	Masculí	299 1	Lluc	Morilla	1:39	---
	Masculí	282 2	Guillem	Anglada	1:50	---
	Masculí	281 3	Nil	Ripollés	1:54	---
Veterans V	Femení	273 1	Daniela	Mirón	1:36	---
	Femení	297 2	Ariadna	Jantor	1:53	---
	Femení	274 3	Mia	Guerrero	2:06	C.A. Mollet
Veterans W	Tr Absolut Open Masc.	Pau	Portet	4:45	C.A. Granollers	
	Tr Absolut Open Fem.	Marina	Travé	5:33	Aldabra Lleida U.A.	
	Tr Local Masculí	Antonio Fco.	Moreno	5:21	C.A. Palaú	
Veterans X	Tr Local Femení	---	---	---	---	



COMPROMÍS PER PALAU / ❤️

L'Informatiu socialista de Palau-solità i Plegamans · Juliol 2022 · Núm 383



Amb l'aigua dels veïns i veïnes no s'hi juga. Prou Experiments! NO AL CONGIAC-GIACSA

Congiac - Giacsa una empresa amb un històric dubtós:

- ✗ Només el 1,8% de la ciutadania de Palau avala el canvi de gestió de l'aigua d'ERC
- ✗ EL CONGIAC és frau de llei segons sentències el Tribunal Suprem i del TSJC.
- ✗ Una empresa "fantasma" que vulnera la contractació pública segons l'Autoritat Catalana de la Competència (ACCO).



Font: El Triangle - 22/06/2022
<https://www.eltriangle.eu/es/2022/06/22/la-empresa-giacsa-sube-un-55-el-precio-del-agua-a-los-vecinos-de-vila-rodonà/>



Font: Metropoli Barcelona - 21/06/2021
https://www.metropoliabierta.com/informacion-municipal/fiasco-proceso-participacion-gestion-agua-palau-solitã-plegamans_56730_102.html



Font: Crónica Global - 21/06/2022
https://cronicaglobal.elespanol.com/business/palau-valida-consulta-sin-votos-gestion-agua_689585_102.html

Los palos de la basura del Puerta a puerta se convierten en comederos de jabalíes

Con la llegada del verano, y a plena luz del día, los palos de basura que se han repartido por el pueblo se han convertido en un peligro y una fuente de suciedad, atrayendo a jabalíes y otros animales para rebuscar comida. **¡Exigimos soluciones ya!**



palausolitaplegamans.socialistes.cat



[psc.palausolitaplegamans](https://www.facebook.com/psc.palausolitaplegamans)



[PSC_Palau](https://twitter.com/PSC_Palau)



[pscpalau](https://www.instagram.com/pscpalau)



[611 04 70 76](https://wa.me/3493861047076)



EL FUTURO DE LA MASÍA DE CAN MAIOL

El pasado día 8, en la web del Ayuntamiento, se anunció un acuerdo para la cesión de la Masía de Can Maiol a la Sociedad Cooperativa Sostre Cívic, a fin de que evalúe la viabilidad de transformar la Masía en un edificio de viviendas para jóvenes, en régimen de cooperativa.

Vaya por delante que estamos a favor de medidas sociales que apoyen la emancipación y la disponibilidad de viviendas para jóvenes, en condiciones favorables y de acuerdo con la renta de las personas a las que se facilita la vivienda y **siempre bajo la supervisión y el cumplimiento de un reglamento redactado por el propio Ayuntamiento.**

El acuerdo que se comunica genera muchas dudas sobre el fin y la viabilidad del mismo, dado que, para empezar, actualmente la Masía de Can Maiol está cedida, en parte, a la Fundación Clos en un acuerdo de reciente renovación.

En segundo lugar, no compartimos el que un equipamiento cultural se ceda para viviendas, ya que conllevaría una reforma de todo el edificio, el cual acabaría perdiendo su utilidad original y su valor patrimonial.

Por otro lado, se cede un edificio municipal a título gratuito a una Entidad que administra el mismo, y cede el uso de una vivienda a quienes se hagan socios de la cooperativa con carácter indefinido, es decir, que una persona puede beneficiarse de por vida de unas condiciones de uso de vivienda respecto de un bien cedido gratuitamente por nuestro municipio a dicha Entidad. Quiere esto decir que un bien municipal que en un principio podría servir de ayuda y trampolín a un colectivo de jóvenes sería permanentemente ocupado por personas independientemente de sus ingresos, con lo que podríamos acabar subvencionando la vivienda a personas con recursos suficientes para pagarse una vivienda y además no siendo de Palau.

Además, existe una responsabilidad como propietario de los daños y perjuicios que pudieran provocarse en terceros por el estado de conservación del edificio cedido. Esto podría suponer que cualquier problema sobre el mismo acabara repercutiendo en el municipio.

Pedimos al equipo de gobierno nos aclare las dudas y, en su caso, reconsidere la posible transformación y cesión de dicho equipamiento a esta Sociedad.

LA VOZ DE NUESTROS AFILIADOS: ANDRÉS MARTÍNEZ PALACIO



Para mí es una satisfacción formar parte del Grupo municipal de Ciudadanos en Palau, lo que me permite participar en la vida política de nuestro municipio.

Esa oportunidad me ha dado momentos alegres y muy reconfortantes, al poder ayudar a todos nuestros vecinos que nos lo han solicitado.

Los momentos complicados mejor olvidarlos, ya que es parte de nuestro trabajo y para lo que fuimos votados.

FELICES VACACIONES

Deseamos a todos los vecinos de Palau en general y a nuestros seguidores en particular, un buen verano y unas buenas vacaciones. Esperamos poder reencontrarnos en Septiembre.

**Mejor
Unidos**



**Millor
Units**

Andrés Martínez 670 335 725

Juan Martínez 687 845 857

ciudadanospalau@gmail.com

f Cs_Palau @Cs_Palau CsPalau

¿Quieres hacerte simpatizante de nuestra agrupación y recibir información sobre nuestras actividades?

Contacta con nosotros en alguno de los teléfonos del pie de página, envía un correo a nuestra dirección o regístrate como simpatizante en la web de nuestra formación política: <https://www.ciudadanos-cs.org>

CRÈDITS EXTRAORDINARIS I EL CANVI DE MODEL DE L'AIGUA A DEBAT AL PLE DE JUNY

Un crèdit extraordinari per majors ingressos, un altre i uns suplementos finançats a càrrec del romanent de Tresoreria, una transferència entre partides, el procés participatiu per al complex esportiu amb piscina, el canvi a la de la gestió de l'aigua, i l'assignació del 25% del pressupost autonòmic de Salut a l'atenció primària són els punts més destacats de la sessió de juny.

La sessió plenària del passat 30 de juny va tenir, com a particularitat, a banda de la millora del so i de la imatge en la retransmissió per Youtube, l'assistència de forma telemàtica de la regidora del PSC, Cristina Pérez, per la recent maternitat, i l'absència de la regidora de Primàries, Núria Solà, per motius de salut.

Ordre del dia: punts destacats

#. *La modificació de crèdit núm. 8, crèdit extraordinari per majors ingressos*, per un import de 4.997,30€ per a maquinària, instal·lacions i tècniques i utilitatge, va ser **aprovada** per majoria, amb l'abstenció de 4 dels 5 regidors del PSC —encara no havia arribat al Ple—.

#. *La modificació de crèdit núm. 10, modificació pressupostària de transferència de crèdit entre partides*, per un import de 229,54 euros, també **aprovada** per majoria amb l'abstenció de 4 dels 5 regidors del PSC.

#. *La modificació de crèdit núm. 12, la concessió de suplement de crèdit i crèdit extraordinari amb càrrec al Romanent Líquid de Tresoreria disponible*, en la quantitat 871.690,42 euros, novament **aprovada** per majoria, amb l'abstenció de 4 dels 5 regidors del PSC.

#. *L'establiment preu públic per la prestació del servei de subministrament d'energia tèrmica sobrant d'una caldera de biomassa —estella forestal— a determinats equipaments situats en el municipi*, com a l'escola La Marinada, s'aprova per **unanimitat**. La Tarifa d'aquest preu públic es fixa en 0,0658€/kWh, IVA inclòs.

#. *El procés de participació amb una consulta popular referendària pel projecte sobre un complex esportiu municipal amb piscina*, va ser **aprovat** per unanimitat.

A mesura que avanci el procés de construcció de les obres del complex esportiu, inicialment amb la redacció del projecte i s'executin mitjançant la creació de la Comissió mixta de

seguiment perquè la ciutadania pugui validar els resultats del procés, així com els criteris de seguiment i avaluació.

#. *El canvi de forma de gestió del servei públic d'abastament d'aigua*, va ser **aprovat** inicialment per l'equip de Govern, amb el vot en *contra* de Cs i PSC.

Aquest va ser un dels punts més polèmics de la sessió. Mentre que per al govern, el 86% de la ciutadania va votar a favor del canvi a la gestió directa del subministrament de l'aigua, per a l'oposició aquesta xifra no és real ja que va votar una part molt petita, menys del 2% de la població amb dret al vot. Si per a Cs la manera de fer tot el procés de canvi no es la correcta, per al PSC, el resultat és la «crònica d'un fiasco anunciat», segons paraules del seu portaveu, Marc Sanabria.

#. *El text refós de la modificació puntual del POUM per a la nova Plaça de la Cooperativa*, va ser **aprovat** per unanimitat.

#. *La modificació puntual del POUM de sistema per equipament al carrer Doctor Fleming, per possibilitar la construcció d'un nou equipament municipal destinat a tanatori públic*, va ser **aprovada** per l'equip de govern, amb el vot en *contra* de Cs i PSC.

Si bé la construcció d'un tanatori municipal és una necessitat del municipi des de fa anys, i l'oposició és a favor, tant per a Cs com per al PSC la ubicació escollida no els sembla el lloc més adient per posar-lo.

#. *Les festes locals corresponents a l'any 2023*, van ser **aprovades** per unanimitat.

Al ple anterior ja van ser aprovades però hi va haver un error a l'hora d'enunciar els dies. Els dies definitius aprovats són el 29 de maig i el 28 d'agost, i no el 5 de juny tal com s'havia dit al Ple anterior.

#. S'aprova per unanimitat la xifra de població data referència 1 de gener de 2022, en 14.911 habitants.

alzinapalau.cat

JMP 04-07-2022





Ordre del dia: mocions

#. La moció presentada per Ciutadans-Ciudadanos per a la instal·lació de taulers d'escacs en zones comunitàries de la vila, va ser aprovada per unanimitat.

#. La moció presentada per ERC i JxP-Junts, amb l'adhesió del PSC, Cs i Primàries, a favor de l'assignació del 25% del pressupost autonòmic de salut a l'atenció primària, òbviament, va ser aprovada per unanimitat.

#. La moció presentada per ERC, JxP-Junts i Primàries, per a l'aprovació del manifest de l'acord social per l'amnistia i l'autodeterminació, va ser aprovada per majoria, amb el vot en contra de Cs i PSC.

#. La moció presentada per ERC, ERC, amb l'adhesió de PSC, Ciutadans i Primàries en commemoració del 28J, Dia internacional de l'alliberament o l'orgull lgtbi+, i en favor de la diversitat i la plena igualtat de drets, també va ser aprovada per unanimitat.

#. La moció presentada pel PSC, de suport de l'Ajuntament de Palau-solità i Plegamans a la proposició de llei sobre prohibir el proxenetisme i per l'abolició de la prostitució al nostre país, va ser rebutjada, amb l'abstenció de Cs i el vot en contra d'ERC i JxP-Junts.

Espanya és el segon país a Europa i el tercer al món en prostitució. Si bé per a Cs el tema moral «no es pot imposar», per a ERC el proxenetisme ja està legislat i «seria més adient la derogació de la llei d'estrangeria que no l'abolició de la prostitució, segons va remarcar la regidora Patricia Freire.

#. La moció presentada pel PSC amb relació a l'acord per a la construcció del tram Terrassa-Sabadell de la Ronda del Vallès, va ser rebutjada amb el vot en contra d'ERC i JxP-Junts.

El PSC basa aquesta moció en l'acord assolit entre el Ministeri de Transports, Mobilitat i Agenda Urbana, Govern de la Generalitat i Ajuntaments de Sabadell, Terrassa i Castellar del Vallès, per a la construcció d'aquest tram amb la necessitat essencial de millora de la mobilitat entre Sabadell i Terrassa.

Per a l'equip de govern, això formaria part de l'antic projecte del 4t Cinturó, «ja desfasat». A més, no s'han de fer noves vies o carreteres en detriment de la zona verda o rural per crear més mobilitat individual. El que s'hauria de fer és millorar la xarxa viària existent: «es pot progressar sense trinxar el territori».

Ca l'Emili



GAUDEIX DE LA NOSTRA TERRASSA

BAR - RESTAURANT

ESMORZARS DE FORQUILLA
Menú esmorzar brasa des de 6€

**Menú diari,
caps de setmana i festius
Arrossos i fideuàs,
cargols a la llauna
Cuina de mercat amb
productes de
temporada**

TANCAT PER VACANCES
de l'1 al 22 d'agost
—ambdós inclusivus—

NOU HORARI
de dimarts a dijous de 5:30 a 16h
divendres i dissabtes de 5:30 a 16h
i de 20 a 23h.
Diumenge i dilluns
tancat per descans del personal



**DISPOSEM DE PUNTS DE RECÈRREGA DE
VEHICLES ELÈCTRICS PER ALS NOSTRES CLIENTS**

Indústria, 9 Pol. Ind. La Borda
08140 CALDES DE MONTBUI

T. 930 236 742

Reserves 651 900 192

EL MUNICIPI CANVIARÀ AL MODEL DE GESTIÓ DIRECTA DEL SUBMINISTRAMENT DE L'AIGUA

alzinapalau.cat

JMP 02-07-2022



> Foto: Aj PsiP

Dels 282 vots emesos durant el procés participatiu sobre el model de gestió de l'aigua, un total de 243 prefereixen la gestió directa.

El passat 15 de juny, l'Ajuntament va fer públic el resultat del procés participatiu sobre el model de gestió del subministrament de l'aigua potable a la vila: el resultat ha donat com a preferida per la ciutadania l'opció de gestió directa, amb un 86,17% dels suports; mentre que la gestió indirecta ha rebut el 12,06% i un 1,77% de nuls. Es van recollir un 30% dels suports de manera telemàtica, i un 70% de manera presencial.

En roda de premsa, immediatament després que la comissió de treball fes públic el resultat, l'alcalde, Oriol Lozano, acompanyat de l'equip de govern, va fer una primera valoració: «Respectarem el procés participatiu i continuarem en el model de gestió directa de l'aigua. Clarament ha guanyat l'opció de la gestió directa i pública. Ja ho vam plantejar en el nostre pacte de govern, ara ens reafirmem i des d'avui hi comencem a treballar».

Sergi Plaza, regidor de Serveis Municipals va explicar: «El primer pas serà elevar a ple els documents que s'han elaborat en la comissió d'estudi en els darrers mesos i tirar endavant el procés».



Amb aquest resultat i amb la voluntat de l'equip de govern de fer vinculant el procés participatiu, la gestió de l'aigua serà pública al municipi, «segons ha decidit la ciutadania» en un procés participatiu organitzat per l'Ajuntament i que va concloure el passat 3 de juny.

El canvi de gestió, doncs, posarà punt final a la concessió de CASSA, Companyia d'aigües de Sabadell Societat Anònima.

Els resultats

Els resultats del procés participatiu en el qual la ciutadania ha triat quina forma de gestió del subministrament d'aigua prefereixen pel municipi, una gestió directa o una gestió indirecta, han estat els següents:

- **Suports a la gestió directa:**
 - Presencials: 164
 - Telemàtics: 79
 - Total: 243
- **Suports a la gestió indirecta:**
 - Presencials: 29
 - Telemàtics: 5
 - Total: 34
 - Suports nuls: 5

La controvèrsia

Amb aquest resultat i amb la ferma voluntat de fer vinculant el procés participatiu per part de l'equip de govern sense límit mínim de vots, els principals grups municipals de l'oposició, alguns veïns i mitjans de comunicació han fet pública la seva indignació: de les més d'11.000 persones amb dret a vot, 243 van votar a favor de la gestió directa, menys d'un 2% de l'electorat, i aquests vots decideixen el futur d'un model de subministrament que afecta a tota la ciutadania.

La decisió per part del govern ja està presa i el model de gestió directa s'ha presentat a aprovació en la sessió plenària de juny, i ha estat aprovada per majoria.

JIPS
grafisme & comunicació
DISSENY

+34 607 753 459
info@jipsdisseny.cat
WWW.JIPSDISSENY.CAT

Cs: 'L'1,62% DE LA CIUTADANIA DONA SUPORT AL MODEL DE GESTIÓ DIRECTA'

alzinapalau.cat

JMP 02-07-2022
Font: Cs



Ciudadans-Ciudadanos titlla de «burla» la valoració positiva que el govern ha fet del procés participatiu sobre el model de gestió de subministrament de l'aigua.

El Grup Municipal Cs-Palau, en nota de premsa del passat 17 de juny, considera «una burla a la població de Palau-solità i Plegamans la nota de premsa que l'equip de Govern va difondre el passat 15 de juny amb motiu de la comunicació dels resultats del procés participatiu per decidir el model de gestió del subministrament de l'aigua».

Atès els resultats del procés, Cs no acaba d'entendre «com es pot dir que el 86,17% de la ciutadania dona suport al model de gestió directa del servei de subministrament de l'aigua, quan tan sols va votar l'1,89% d'aquesta població».

En aquest sentit, «si es considera l'últim cens electoral —població de més de 18 anys amb dret a vot— de les últimes eleccions, 11.317



electors, el percentatge de participació seria del 2,49%», afegeix el Grup Municipal. A més, s'ha de tenir present que les persones entre 16 i 17 anys també hi podien votar, el que representa un total de 11.680 votants. «El percentatge final de persones que han exercit el vot és el 2,41%», segons confirma Cs.

Sí que és cert que el 86,17% dels votants van estar a favor del model de gestió directa —243 vots—, però això «representa només l'1,62% de la ciutadania». Des de Ciudadans-Ciudadanos, demanen «més serietat a l'hora de comunicar als veïns i veïnes els assumptes del municipi i no manipular les dades en funció de l'interès del grup que governa i no presentar un titular enganyós».

VetPalau

Clínica Veterinària
Perruqueria canina i felina

Carrer del Camí Reial, 113
Palau-solità i Plegamans

93 518 89 12
640 795 130

Assessoria & Gestoria Palau

Des de 1981

gestors administratius col·legiats

Gestió Integral per a societats, autònoms i particulars

- Assessorament Fiscal i Comptable
- Assessorament Laboral
- Assessorament Jurídic i Mercantil
- Trànsit i Transports
- Gestió Administrativa
- Legalització d'activitats
- Assegurances Generals
- Plans de jubilació i Pensions
- Estalvi i Inversions
- Immobiliària - Venda i Lloguer
- Administració de Finques
- Administració de Comunitats

DM Duran & Molins
AGÈNCIA D'ASSEGURANCES
www.duranmolins.es

Finques Palau
IMMOBILIÀRIA
www.finquespalau.es

40 anys al seu servei

www.gestoriapalau.es
gestoriapalau@gestoriapalau.es

Oficina Central: Sant Galdric, 23 93 864 56 51 Palau-solità i Plegamans	Oficina Comercial: Avda. Catalunya, 220 93 864 98 29 - 93 864 94 27 Palau-solità i Plegamans	Oficina Sta. Perpètua: Dr. Robert, 35/Avda. Barcelona, 10 93 560 15 86 / 93 574 0202 Sta. Perpètua de Mogoda	Oficina Cerdanyola Pg. Cordelles, 16 - 1r-4a 93 580 27 19 Cerdanyola del Vallès
---	--	--	---

CONVENI PER A L'ALLOTJAMENT COOPERATIU JOVE A LA MASIA DE CAN MAIOL

alzinapalau.cat

JMP 10-07-2022
Font: Aj PsiP



► Foto: Masia de Can Maiol

La primera fase serà un estudi de viabilitat econòmica i financera, així com estudis arquitectònics previs.

El passat 7 de juliol, l'Ajuntament va presentar al jovent de la vila un conveni amb la cooperativa Sostre Cívic per impulsar la promoció d'un projecte d'allotjament cooperatiu per promoure l'habitatge assequible a la vila a la Masia de Can Maiol destinat al col·lectiu jove de fins a 35 anys, preferentment empadronats al municipi.

El conveni preveu la cessió a «Sostre Cívic» d'aquesta propietat municipal per proveir d'allotjaments destinats a residència



pels i les joves de la població, i que aquests puguin accedir a un allotjament residencial digne, estable i assequible. En aquest sentit, i atesa la personalitat de l'adjudicatària, entitat sense afany de lucre i d'iniciativa social, la cessió i el dret de superfície serà a títol gratuït.

Hem de recordar que al desembre de l'any passat, ja es va presentar a la ciutadania la iniciativa d'aquest projecte de cohabitatge que obriria la porta a vincular l'ús residencial amb l'explotació i cura de l'entorn agroforestal en la masia.

Ara per ara, els objectius del conveni són, «d'una banda, preservar i recuperar l'ús de la Masia de Can Maiol com a edifici d'interès patrimonial i arquitectònic. I per l'altra, aconseguir un retorn social pel municipi amb la promoció d'allotjament assequible pel veïnat», segons va expressar Eva Soler, regidora de Patrimoni.

L'Ajuntament es compromet a finalitzar les obres de rehabilitació que actualment s'estan desenvolupant a la construcció de la Masia i que han de servir com a base per a la promoció dels allotjaments. Per la seva banda, Sostre Cívic desenvoluparà els estudis i treballs previs per valorar la viabilitat del projecte esmentat, amb l'avaluació de la viabilitat econòmica i financera, estudis arquitectònics previs i realitzant també una previsió de retorn social de la implementació del projecte, en el termini de 6 mesos a comptar des de la signatura del conveni. A més, hi haurà una comissió de seguiment formada per dos representants de Sostre Cívic i per dos de l'Ajuntament.



MATERIALES MARTÍNEZ

Transportes, Excavaciones y Material de Construcción

¡¡OFERTA!!



Saco Estiércol
6 €
50 l.



Saco Tierra abonada
5 €
50 l.

MATERIALES DE JARDINERÍA:
bolo, marmolina y gravas de jardín



Llobregat 6-8 Nave 1 [esquina Ter] • Pol. Ind. Can Cortès Sur
08184 PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS
Tel. 93 864 44 34
materialesmartínez@hotmail.es

BARRACHINA

SERVEIS DE JARDINERIA






📷 BARRACHINA66
📞 MÒBIL 656 939 039



41a CURSA POPULAR **MARIA VÍCTOR**

Diumenge 28 d'agost 2022
Al Bosc de Can Pavana



41a
Cursa
Popular
9.00 h

12a
Caminada
Popular
9.05 h



Inscripcions a palauplegamans.cat



Ajuntament de
Palau-solità
i **Plegamans**

LA 35a EDICIÓ DELS PREMIS PIMES DE PIMEC DISTINGEIX LES MILLORS INICIATIVES EMPRESARIALS DE 2021

► Foto: PIMEC © R Balderich G

Empar Moliner, La Vostra Llar Residencial, FEDCAT, APAC, YERSE o INGROUP entre els reconeixements i premis d'aquesta edició, on la patronal va demanar a les autoritats presents un diàleg sincer que ens permeti arribar a consensos i compromisos i una reforma de l'Administració, per tal que sigui més eficaç i eficient. Pedro Sánchez va estacar que cal fer front al canvi climàtic per equilibrar l'evolució del preu del gas a conseqüència de la guerra, mentre Pere Aragonès va defensar una reindustrialització, facilitant l'emprenedoria i posant el valor els punts forts de Catalunya.

El passat 27 de juny, es va celebrar la 35a edició dels Premis Pimes on es va distingir les millors iniciatives empresarials desenvolupades a Catalunya l'any 2021 en diferents àmbits, tot coincidint amb el Dia Nacional de l'Empresa a Catalunya i el Dia de les MIPIMES de les Nacions Unides. El Camp Nou va acollir aquesta cerimònia en la qual hi van participar el president del Govern espanyol, Pedro Sánchez; el president de la Generalitat de Catalunya, Pere Aragonès; i l'alcaldessa de Barcelona, Ada Colau, entre altres personalitats i autoritats. En el sopar de caràcter solidari, un any més, els ingressos obtinguts es destinaran a apadrinar el programa «emppersona» d'ajut a la segona oportunitat que duu a terme la Fundació PIMEC.

A l'inici de l'acte, Antoni Cañete, president de PIMEC, va demanar «un diàleg sincer que ens permeti arribar a consensos i compromisos; no tancarem la transició democràtica del nostre país fins que les pimes no estiguin al diàleg social estatal».

En el seu discurs, el president del Govern espanyol, Pedro Sánchez va fer referència als problemes externs que posen en risc la democràcia, com la guerra d'Ucraïna: «Entenc que les pimes estan preocupades per les seves conseqüències; l'evolució del preu del gas té molt a veure amb aquest conflicte, però també hem de fer front al reptes climàtic».

Per la seva part, el president de la Generalitat de Catalunya, Pere Aragonès, va reconèixer que «cal una reindustrialització, facilitant l'emprenedoria i posant el valor els nostres punts forts». A més, va assenyalar que «les nostres empreses tenen el potencial per liderar un creixement econòmic» i que, per aconseguir-ho, «és imprescindible el compliment de compromisos, com les execucions pressupostàries amb un mecanisme de garanties per millorar qüestions com les infraestructures i l'impuls de projectes estratègics».

D'altra banda, l'alcaldessa de Barcelona, Ada Colau, es va

mostrar orgullosa que a Barcelona «les pimes són un actiu imprescindible, un motor econòmic clau i una palanca del progrés social», ja que sostenen l'economia i l'ocupació i representen l'esperit de la Barcelona pròspera i competitiva.

Els reconeixements

- **Reconeixement a les Persones Autònomes:** *Empar Moliner*, autònoma, escriptora i periodista, per la seva tasca com a persona autònoma, sent un clar referent de dona emprenedora i un cas d'èxit dins el col·lectiu.
- **Reconeixement al Comerç:** *Federació Catalana de Perruqueria i bellesa* —FEDCAT—, pel seu esforç i capacitat d'adaptació, ja que tot i les dificultats, s'ha mantingut resilient com a servei essencial.
- **Reconeixement a l'Associacionisme Empresarial:** *Associació de Professionals de l'Audiovisual de Catalunya* —APA—, pel seu compromís en la millora de la competitivitat del sector en escenaris altament complexos.
- **Reconeixements MIPIME amb valors:** *La Vostra Llar Residencial*, grup de residències geriàtriques, per la seva tasca social en un context difícil i per la integració dels ODS en la seva activitat.

Papelmatic, empresa familiar que desenvolupa solucions per a la higiene, ha estat premiada per haver estat capaç d'integrar i avançar en un model de sostenibilitat on la Responsabilitat Social Empresarial està esdevenint una eina de gestió estratègica.

- **Premi Fundació PIMEC a la Segona Oportunitat:** *BEMYSWIM*, pime dedica a la comercialització al detall de peces de bany sostenibles, per crear un projecte empresarial que serveix d'exemple a d'altres empreses amb obstacles i dificultats.

alzinapalau.cat

JMP 01-07-2022
Font: PIMEC





- Premi PIMEC Joves: **INGROUP**, grup empresarial de companyies del sector tecnològic dins un projecte d'emprenedoria i de col·laboració públicoprivada, per crear solucions tecnològiques aportant valor afegit mitjançant la innovació, la reducció de costos i la digitalització.
- Premi a la Qualitat Lingüística empresarial: **TRIOPS**. Aquest gimnàs ha estat premiat per la seva aposta decidida per l'ús de la llengua catalana al seu projecte de promoció de l'activitat física i l'estil de vida saludable a través d'una plataforma online.
- Premi Diplocat a la Projecció Empresarial Catalana: **YERSE**, empresa familiar del sector tèxtil, per la seva capacitat d'innovar sense perdre els seus referents i els seus valors d'empresa.
- Premi a la MIPIME més competitiva – Categoria Microempresa: **MÛN FERMENTS**, dedicada a l'elaboració artesanal de te fermentat kombutxa, per la seva capacitat de desenvolupar la seva competitivitat i productivitat en moments de crisi global.
- Premi a la MIPIME més competitiva – Categoria Petita Empresa: **SORBOS**, dedicada a l'elaboració de palletes comestibles i biodegradables amb el propòsit d'erradicar les de plàstic d'un sol ús, pel creixement que ha experimentat i per la seva aposta a l'hora de reduir aquest tipus de residus.
- Premi a la MIPIME més competitiva – Categoria Mitjana empresa: **IBERSPA**, dedicada al disseny i fabricació d'espas, ha fet front a les conseqüències d'un incendi el 2019, incrementant la producció, obrint nous segments de mercat i començant a exportar.



jps
GRAFISME & COMUNICACIÓ
DISSENY

Com a comerciant
NECESSITES
una pàgina web
de referència?

Ara, a partir de **499 €**
un únic pagament

Vols gestionar i editar
tu mateix
els continguts
de la web?

Ara, a partir de **999 €**
un únic pagament

SERVEIS OFFLINE

comunicació gràfica
preimpressió
serveis gràfics
imatge corporativa

SERVEIS ONLINE

COMUNICACIÓ WEB
FRONT/BACK END
HOSTING
MARKETING ONLINE



+34 607 753 459
info@jpsdisseny.cat
JPSDISSENY.CAT
@jpsdisseny



alzinapalau.cat

JMP 02-07-2022
Font: Aj PsiP

Foto: Aj PsiP

S'INCORPOREN DOS AGENTS CÍVICS PER A TASQUES RELACIONADES AMB LA SALUT I EL MEDI AMBIENT

Els agents han estat contractats pel Consell Comarcal del Vallès Occidental i la iniciativa s'emmarca en el programa Treball i Formació de la Generalitat.

L'Ajuntament ha fet pública la incorporació, a finals de maig, de dos agents cívics contractats pel Consell Comarcal del Vallès Occidental per dur a terme tasques de Salut i Medi Ambient al municipi. La seva contractació s'emmarca en el programa Treball i Formació de la Generalitat de Catalunya.

Un total de 14 persones treballaran com a agents cívics a 10 municipis de la comarca: Castellbisbal, Matadepera, Palau-solità i Plegamans, Polinyà, Sant Llorenç Savall, Sant Quirze del Vallès, Sentmenat, Ullastrell, Vacarisses i Viladecavalls.

Les tasques que duren a terme són per reforçar la campanya informativa de tinença responsable d'animals de companyia que va iniciar l'any passat l'Ajuntament a través de les xarxes socials sobre qüestions com ara recollida d'excrements, dur els animals de companyia lligats a les vies i espais públics, dur lligats i amb morrió els GPP, evitar la presència de gossos en zones enjardinades i sobretot en parcs infantils, i complir amb les normes d'ús dels espais d'esbarjo de gossos.

A més, també faran tasques relacionades amb plagues, com, per exemple, la campanya de mosquit tigre els mesos d'estiu. Paral·lelament, realitzaran inspeccions de bosses abandonades que no segueixen la recollida porta a porta, analitzarà la qualitat dels residus recollits en els contenidors comunitaris dels habitatges plurifamiliars, farà seguiment de la recollida de restes vegetals i realitzarà visites als establiments comercials.



alzinapalau.cat

JMP 07-07-2022
Font: Aj PsiP

MIGUEL ÀNGEL JIMBER, NOU SERGENT DE LA POLICIA LOCAL

Foto: Aj PsiP

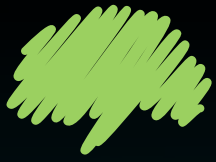
El nomenament de Jimber forma part del reforç de l'estructura de la plantilla del cos policial. El nou sergent ja porta 31 anys treballant a la Policia Local i ha accedit a la plaça de després de superar les oposicions realitzades de promoció interna.

El passat 4 de juliol, el Saló de Plens de l'Ajuntament va acollir l'acte de presa de possessió d'un nou sergent de la Policia Local de Palau-solità i Plegamans, Miquel Àngel Jimber Cantero. Va ser en presència de l'alcalde, Oriol Lozano; de la regidora de Seguretat Ciutadana, Eva Soler; de l'Inspector Cap de la Policia Local, Xavier Virgili; i del Sergent Sots Cap, Àngel Gallego.

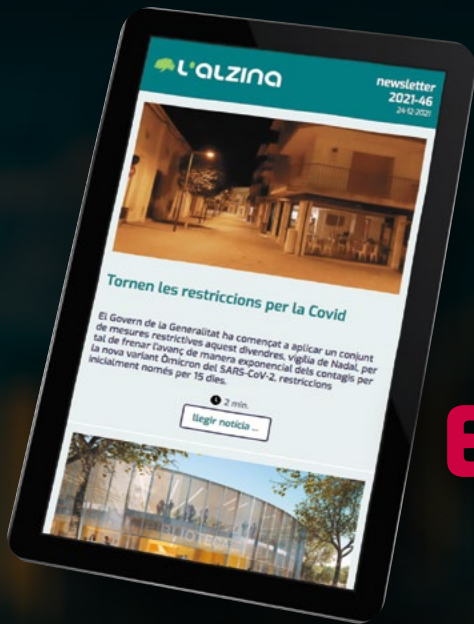
La regidora de Seguretat Ciutadana, Eva Soler, va destacar el caràcter de lideratge de Miguel Àngel Jimber i va posar en valor la feina que, des de fa anys, realitza el nou sergent en la Unitat de Mobilitat Segura per a l'educació viària dels nens i nenes de les escoles de la vila.

Per la seva banda, l'alcalde, Oriol Lozano, va manifestar que Jimber té tota la seva confiança per desenvolupar la nova feina i que aquest nou nomenament va en la línia de la feina que està duent a terme el govern municipal «reorganitzant el cos policial i treballant, entre altres coses, per la feminització de la plantilla i també dels seus comandaments».

El nou sergent reforça l'estructura de comandament de la Policia Local formada per l'Inspector Cap, el Sergent Sots Cap, el nou Sergent de l'àrea operativa i 5 caporals. Amb aquesta presa de possessió, la Policia local de Palau-solità i Plegamans fa un pas més en la consolidació de l'estructura de la seva plantilla per adequar-la a les necessitats de la població de tot el municipi.



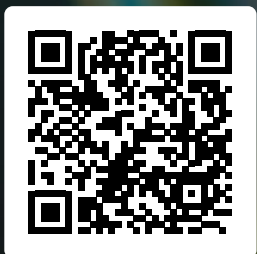
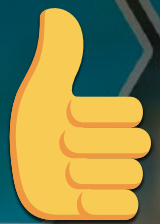
L'ALZINA



**L'ACTUALITAT,
CADA SETMANA
EN FORMAT DIGITAL**

**Encara no t'has subscrit
a la NEWSLETTER ?**

SUBSCRIU-T'HI JA!!!



ESCANEJA EL **CODI QR**,
VES AL **WEB** O
ENVIA UN **E-MAIL** A
info@alzinapalau.cat

PALAU COMMEMORA AMB DIVERSES ACTIVITATS EL DIA DE L'ALLIBERAMENT LGTBI+

alzinapalau.cat

JMP 02-07-2022
Font: Aj PsiP

Entre d'altres activitats, la lectura del manifest, el taller de prevenció de la LGTBIfòbia i la projecció d'un documental.

Des de la regidoria d'Acció Social, Igualtat, Feminisme i polítiques LGTBI+ s'ha organitzat una programació d'actes i activitats al voltant d'aquesta efemèride, el Dia per l'Alliberament de lesbianes, gais, trans, bisexuals i intersexuals, que se celebra el 28 de juny.

Primerament, el passat 16 de juny, es va presentar el Servei d'Atenció Integral –SAI– LGTBI+ de Sabadell, adreçada al



personal tècnic de l'Ajuntament de Palau-solità i Plegamans. Aquest servei és el SAI de referència pel nostre municipi i ofereix informació i assessorament en relació amb la diversitat afectiva, sexual i de gènere a persones del col·lectiu LGTBQ+, al seu entorn proper, a professionals i a entitats.

El 28 de juny, va tenir lloc l'acte institucional amb la lectura del manifest per part de l'Equip de Govern. Posteriorment es va projectar, a la Plaça de la Vila, el documental «*La generació silenciosa*», de Ferran Navarro-Beltrán. Aquest documental vol fer un petit homenatge a la gent gran LGTBI de Barcelona, tant a les pioneres del moviment, com a aquelles anònimes, narrant en primera persona fets que han marcat la seva vida, com són l'educació religiosa, la repressió franquista, l'arribada de la democràcia, les primeres associacions LGTBI, la SIDA o l'aprovació del matrimoni homosexual.

El 2 de juliol es va dur a terme la jornada «*Orgull, Ploma i Lluita*». A la tarda, al Pavelló Municipal d'Esports Maria Víctor es va realitzar el Torneig Combatiu de futbol sala. Més tard, a l'Espai Jove l'Escorxador, es va fer la «*Festassa desviada*». Les activitats han estat organitzades pel col·lectiu feminista La Flama i la Descoordinadora, en col·laboració amb la regidoria de Joventut.

En el marc de la commemoració del 28J i de cara al setembre, tindrà lloc el taller de «*Prevenció de la LGTBIfòbia. I què en podem fer?!*» a càrrec de l'Observatori contra l'Homofòbia i en col·laboració amb la Diputació de Barcelona.



CELLER BALLBÈ

Vins, licors, fruites i verdures



Av. Catalunya, 214-216 - 08184 Palau-solità i Plegamans

T. 938 648 408

cellerballbe@hotmail.com - cellerballbe.com

L'ALZINA

ESPECIAL COMERÇ LOCAL

col·labora ara a la revista i sortiràs publicat al directori de clients del web des d'on es podrà accedir a totes les teves xarxes socials



607 753 459 • info@alzinapalau.cat

@alzinapalau • ALZINAPALAU.CAT



ÈXIT ACLAPARADOR DE LA FESTA DEL GUIRIGALL D'ENGUANY

► Fotos: Aj PsiP

Tot un èxit de participació i d'implicació, amb més de 220 persones entre membres d'entitats, col·laboradors i voluntaris, que va omplir de gom a gom la Plaça de la Vila.

La Festa del Guirigall 2022 va començar el passat dissabte 11 de juny, a les 21 hores, amb una cercavila d'endegada de coets i arribada del Dimoni de la Pedra Llarga, itinerant des de la Masia de Can Cortès fins a la plaça de la Vila.

Seguidament, i a la Plaça de la Vila, l'escenificació del Guirigall: entrada de la masovera a la Plaça, el galop d'entrada, la Sardana, la masovera va al mercat, l'arribada del dimoni, el ball del dimoni i els capgrossos, el flirteig de la masovera i el dimoni, la construcció del pont, la traïció del Gall —ball del gall i els pollets—, la victòria de la masovera i, finalment, calma torna al poble. Cal recordar que el dia abans, el divendres 10 de juny, es va realitzar un assaig general.

A continuació, a la plaça de l'11 de Setembre va tenir lloc una botifarrada popular organitzada pels Pessebristes de PsiP.



alzinapalau.cat

JMP 01-07-2022



El Guirigall

El Guirigall de Palau-solità i Plegamans va néixer amb la voluntat de ser una festa popular i tradicional de referència a nivell local i de la comarca, no només la del Vallès Occidental —que en pertany—, sinó també de la que n'és fronterer, la del Vallès Oriental. Aquesta situació intermitja del municipi ha estat al llarg dels anys un punt estratègic pel cultiu i la mobilitat i així ho demostra la gran quantitat de patrimoni material que es remunta al Paleolític.

La festa és la representació de la llegenda de la Pedra Llarga utilitzant els elements de cultura popular més representatius de la nostra vila amb música de cobla i gralla escrita expressament per El Guirigall i amb un gran protagonisme del foc. Els gegants de PsiP, la Masovera i el Dimoni que són els protagonistes de la llegenda i la sardana i el ball de gitanes representant el poble amb les danses tradicionals.

La Pedra Llarga és un monument megalític dels quals popularment també són conegudes com a pedres del Diable. Així doncs, aquest menhir material és la base de la tradició oral de la vila caracteritzada a la Llegenda de la Pedra Llarga.

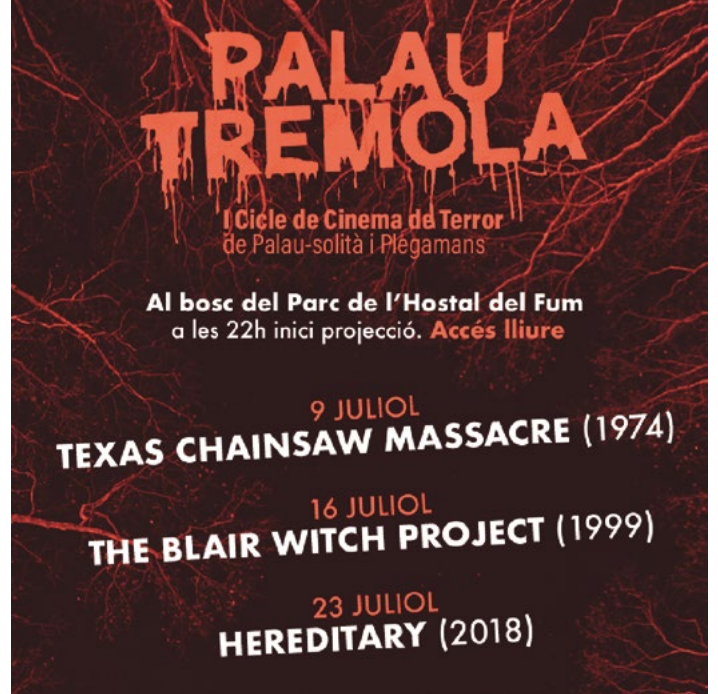
'PALAU TREMOLA', EL PRIMER CICLE DE CINEMA DE TERROR, PROGRAMAT PER AL MES DE JULIOL

alzinapalau.cat

JMP 20-06-2022
Font: Aj PsiP

El cicle preveu la projecció de tres pel·lícules durant el mes de juliol al bosc del Parc de l'Hostal del Fum en aquesta primera edició de cinema de terror a l'aire lliure: *Texas Chainsaw Massacre*, *The Blair Witch Project* i *Hereditary*.

Palau-solità i Plegamans vol celebrar al proper juliol el «Palau Tremola», títol amb el que s'ha anomenat el Primer Cicle de Cinema de Terror. Les pel·lícules es projectaran al bosc del Parc



de l'Hostal del Fum, espai que permet, de nit, crear un ambient idoni per al terror.

L'Ajuntament ha avançat que aquesta oferta de cinema està enfocada principalment per als joves, tot i que, per suposat, els adults també en podran gaudir.

En aquest sentit, la regidora de Cultura, Eva Soler, ha explicat que «l'objectiu és apropar la cultura a tothom i, en aquest cas, amb un gènere diferent, 'el cinema de terror'. Volem posar en valor la força del cinema, una aposta que ja ha tingut molt d'èxit amb la mostra de cinema familiar 'Badalaboca', que vam fer al mes de novembre passat, i amb el cicle Gaudí de cinema».

Els 3 films que es projectaran al «Palau Tremola» els dies 9, 16 i 23 de juliol, són un referent del cinema de terror de diferents èpoques. Totes tres tenen en comú el fet que passen al bosc o en entorns rurals. L'entrada serà gratuïta i tots els films es veuran en VOSE, com es fa en tots els certàmens del gènere. Aquestes pel·lícules seran:

- *Texas Chainsaw Massacre* —1974—: Un clàssic del gènere, basat en fets reals, que va horroritzar a tot el món amb la seva colpidora crítica a la societat americana rural. Es podrà veure el dissabte 9 de juliol.
- *The Blair Witch Project* —1999—: Una pel·lícula de culte que va crear escola a nivell de format i promoció, i que s'explica a les acadèmies de cinema. Mai amb tant poc s'havia fet tanta por. Es projectarà el dissabte 16 de juliol.
- *Hereditary* —2018—: Un film amb una llarga llista de premis, que ens mostra l'estat del gènere als nostres dies. Primera pel·lícula del director Ari Aster. Terror modern que es podrà veure el dissabte 23 de juliol.

Aquestes tres projeccions seran a les 22 hores, i hi haurà servei de bar de beguda i menjar fred a càrrec d'entitats joves de la Descoordinadora des de les 20 hores.

A més, les sessions seran dinamitzades i presentades per la secció experta en cinema de terror de l'Associació FanCon.

Els assistents podran portar les seves gandules, catifes i pícnic per a veure cada pel·lícula. Hi haurà també un espai per a agafar i posar cadires.

ESMORZARS I SOPARS
SERVEI DE TERRASSA TOT EL DIA
CUINA CASOLANA

Restaurant Can Boada

OBERT de dimarts a diumenge de 8 a 23 h.
Dilluns tancat excepte festius

MENÚ DIARI I
MENÚ CAP DE SETMANA

Gaudeix de les nostres CERVESES especials
i de les nostres TAPES CASOLANES

Camí Reial, 185 • Palau-solità i Plegamans
T. 93 830 09 32 - 677 877 895

23 JULIOL

HEREDITARY

(2018)



Al bosc del Parc de l'Hostal del Fum
a les 22 h. Accés lliure

**PALAU
TREMOLA**
I Cicle de Cinema de Terror
de Palau-solità i Plegamans



Ajuntament de
Palau-solità
i Plegamans

INSCRIPCIONS PER A LA CURSA MARIA VÍCTOR I LA CAMINADA POPULAR

alzinapalau.cat

JMP 09-07-2022
Font: Aj PsiP



41a
Cursa
Popular
9.00 h

12a
Caminada
Popular
9.05 h

Del 4 de juliol al 20 d'agost s'ha obert el període d'inscripció «on-line» per participar en la Cursa Maria Víctor i en la Caminada Popular, activitats que tindran lloc el 28 d'agost, diumenge de Festa Major.

El passat 4 de juliol es va obrir el període d'inscripció «on-line» per participar en la 41a edició de la Cursa Maria Víctor, un dels esdeveniments esportius més multitudinaris del municipi. També per a la 12a Caminada Popular. Enguany, totes dues es celebraran el 28 d'agost, diumenge de Festa Major.

La sortida de la Cursa serà a les 9 hores al Bosc de Can Pavana,

que serà el mateix punt d'arribada, i tindrà un recorregut de 6,9 quilòmetres degudament senyalitzat. La Caminada començarà a les 9:05 hores també al Bosc de Can Pavana, amb un recorregut de 8 quilòmetres degudament senyalitzats.

Per totes dues activitats, les inscripcions es poden fer per internet fins al 20 d'agost. El límit de participants s'ha marcat en 1.300 participants. Si no s'arriba al límit d'inscripcions per internet, entre el 23 i 25 d'agost es podrà fer de manera presencial al Pavelló Municipal d'Esports Maria Víctor de 10 a 13 hores i de 17 a 20 hores.

PALAU ASSESSORS **Assessors Gómez & Campos, s.l.**

Fiscal, laboral, comptable i Jurídic

**Els teus assessors des de 1987 a Palau,
en temes fiscals, laborals,
comptables i jurídics
PER A PARTICULARS, AUTÒNOMS I PIMES**

CAMÍ REIAL, 132 · 08184 Palau-solità i Plegamans
☎ 93 394 85 42 - 📠 93 394 85 47

palau@asesorstc.com
WWW.ASESORSTC.COM

Activitats de l'Associació Pessebrista: MALGRAT LA FORTA CALOR, L'ACTIVITAT A CAN MALLA CONTINUA

alzinapalau.cat

Ass Pessebrisa PsiP
08-07-2022



► Fotos: Pessebre monumental
Ass. Pessebrista PsiP

La preparació del pessebre monumental continua amb la intenció de deixar-lo gairebé enllestit aquest mes de juliol.

Hem de deixar-lo pintat i desmuntat als tallers de Can Malla per tal de poder tenir l'espai disponible per fer el curs de pessebrisme que ha de començar el mes de setembre.

També alguns pessebristes ja hem començat a preparar la nova obra per l'exposició que inaugurarem el mes de desembre. Com l'Associació commemora els seus 40 anys de vida, volem que els diorames i fragments que presentarem a aquesta nova exposició tinguin un molt bon nivell de qualitat, com cada any, i si pot ser, enguany, una miqueta més.

El proper repte que ara tenim davant és encarar el nou curs de l'Escola de Pessebrisme, que esperem poder començar amb la màxima normalitat possible el dia 16 de setembre i en el que també hi volem introduir alguns canvis per tal de que els participants, tant grans com a petits puguin passar-s'ho molt bé, tot aprenent les tècniques pessebristes que aplicaran construïnt cadascú el seu propi diorama.

Per facilitar la inscripció dels nous participants en el curset de pessebrisme hem posat a disposició dels interessats una nova adreça de correu electrònic: escolapessebrespalau@gmail.com.

Els que hi pugueu estar interessats, escriviu-nos i us envaïrem tota la informació que ens demaneu.



Una nova secció dins l'Associació

La «Secció del col·leccionista de l'Associació Pessebrista de Palau-solità i Plegamans» neix amb la voluntat de donar servei a totes aquelles persones que, a més de pessebristes, són col·leccionistes.

El grup de col·leccionistes de Palau ja fa molts anys que funciona però ara s'han integrat en la nostra associació per tal d'aprofitar les moltes sinèrgies que hi han entre els dos àmbits.

A més de continuar amb les activitats habituals de les trobades de col·leccionistes, que algunes es faran a Can Malla en dies importants, com la inauguració de l'Exposició, també editaran una nova xapa de cava en motiu dels 40 anys de l'Associació.

Properes activitats

JULIOL

Dimarts i dimecres pessebristes

Preparació del pessebre monumental de 18 a 20 h.

Publicació del núm. 37 de la revista de la nostra Associació: «El Grèvol»

Curset 2022 de l'Escola de Pessebrisme

Divendres a la tarda des del 16 de setembre fins el 25 de Novembre

HORA: 17:30 a 20:00 h a Can Malla. Dos grups: Nens i Adults.

Places limitades i per estricte ordre de matriculació.

Els menors de 12 anys hauran d'anar acompanyats.

Preu: 18€, Socis; 25€, No-socis; Quota anual Associació:

12€ —familiar—.

Inscripcions: escolapessebrespalau@gmail.com.

Per informar-vos d'aquestes activitats ho podeu fer contactant per correu electrònic «pessebrepalau@gmail.com».

Per saber totes les activitats que fem habitualment, també podeu entrar a la nostra pàgina web: www.pessebrepalau.cat.



alzinapalau.cat

JMP 01-07-2022
Font: J Aixàs

Foto: cedida

LIAM ARJONA ES PROCLAMA CAMPIÓ D'ESPANYA D'MMA

La final va ser a Madrid, a l'esdeveniment organitzat per la Federació Espanyola de Lluita, al costat de la Promotora MMA WOW FC.

L'esportista palauenc Liam Arjona Hamersley es va proclamar Campió d'Espanya el passat dissabte 25 de juny, en una de les lluites més esperades de la nit i que no va decebre ningú, amb un públic que va estar pràcticament dempeus cridant els els nou minuts del combat.

Liam «@fockinliam», en representació de la Selecció Catalana d'MMA, va lluitar contra el representant de la Federació Andalus, Vincenzo Bussolotti, lluitador d'origen veneçolà que entrena al club malagueny de Lilius Barnatt Martial Arts. Una lluita duríssima on Liam va ser superior en el copejament i on el seu contrincant va intentar constantment portar la lluita a terra, sent pràcticament impossible enderrocar Liam. Els jutges ho van tenir difícil en ser una lluita igualada. No obstant però, per punts, el lluitador català aconsegueix la medalla d'Or i el títol de Campió d'Espanya del 2022.

Recordem que dues setmanes abans, el dissabte 11, també a Madrid, concretament al Palau de Gel, es van disputar els campionats classificatoris on Liam va guanyar i va demostrar el seu gran moment de forma física davant de Manuel Cordón, de la Selecció Extremenya; Juanjo Falcón, de la Selecció Canària; i a Hèctor Meco, de la Selecció Valenciana.

Enguany, la Selecció Catalana amb Jesús Arjona com a Director Tècnic; i Oriol Gaset, com a segon entrenador, han donat un pas grandíssim i han aconseguit els millors resultats fins al dia d'avui. La Selecció Catalana ha quedat segona al medaller després d'Andalusia i Extremadura. Actualment, Catalunya ha aconseguit 5 medalles de Bronze, 2 medalles d'Argent i 2 medalles d'Or.



LES JOVES DEL GENERALI HC PALAU GUANYEN EL QUART TÍTOL DE L'OK L·LIGA

Foto: RFEF @Luis Velasco

alzinapalau.cat

JMP 01-07-2022
Font: RFEF

El conjunt palauenc va superar al Telecable HC per 3-5 en el segon partit de la final dels playoffs.

El Generali HC Palau va aconseguir posar el 0-2 al marcador de la final, a Xixón, i, per tant, s'ha alçat amb la victòria definitiva per fer-se amb el títol de l'OK Lliga Iberdrola 2021-2022.

El conjunt d'Ivan Sanz va fer valdre la victòria aconseguida la setmana anterior a casa, amb gols de Blackman i Florenza i, amb la del 24 de juny, al pavelló Mata Jove, ha aconseguit el títol de la lliga.

Un partit molt disputat que s'ha resolt gràcies als gols de Mariona Colomer, Berta Busquets —3— i Laura Puigdueta. Destacar que el pavelló estava ple de gom a gom per gaudir d'una magnífica final.

Diumenge 26 de juny, les campiones del Generali HC Palau van ser rebudes a l'Ajuntament i, posteriorment, van fer una rua per la vila per celebrar la victòria dels tres títols aconseguits aquesta temporada: la Supercopa d'Espanya, la Copa d'Europa, i el títol de lliga.

Enhorabona, campiones!

FISIOTERAPIA PALAU

Susanna Garriga



La teva salut
en bones mans

Preparats i amb les piles carregades?

A partir del **5 de Setembre**

- Gimnàstica Correctiva
- Pilates
- Hipopressius
- Dona activa
- Core-Fit
- Pre i post-part
- CLAPP
- Covid persistent, *sessions de fisioteràpia i balneoteràpia al BALNEARI TERMES VICTÒRIA*

Inscripcions obertes

T'ho perdràs?



Noves activitats, Nous horaris

Inici de curs:
2022/2023



FISIOTERAPIA.PALAU

Seguir-nos a **INSTAGRAM** per assabentar-te de més **@fisioterapiapalau**

Passeig de la carrerada n 14 - Palau-solità i Plegamans - Tlf. 93 864 46 94 - 681 650 539.



coaching

COM EM COMPORTO: EL MEU ESTAT 'NEN'



Avui completaré l'esquema de l'estructura de la personalitat segons la defineix l'Anàlisi Transaccional, abordant l'estat Nen, el que regeix les emocions i sentiments. Recordeu que en últim i penúltim articles vaig abordar els estats Adult i Pare, respectivament

El Nen interior

Si els estats de la personalitat PARE i l'ADULT regeixen el món cognitiu i racional, direm que el NEN s'encarrega d'experimentar amb les emocions. D'aquí la popular frase que de ben segur heu sentit alguna vegada «Tots tenim un nen interior».

Abans que res, aclarir que sovint utilitzem les expressions «emoció» i «sentiment» com a sinònims, però no és ben bé el mateix. No és l'objectiu d'aquest escrit explicar-ne les diferències, tot i que potser el lector les podrà deduir al llarg de la lectura.

Passem ara definir el que anomenem les emocions bàsiques o naturals. En són quatre i, per entendre'ns fàcilment, podríem dir que sorgeixen de forma espontània en el ser humà, ja que els portem incorporades «de sèrie». Són emocions observables tant en la cultura occidental, com en l'oriental, com a les tribus aborígens i qualsevol altre cultura existent arreu del món. Això no treu que en l'evolució de cada cultura i societat hi hagi emocions i sentiments més o menys potenciats o censurats a través de les vivències, respostes, reaccions, èpoques...

L'Anàlisi Transaccional descriu com a emocions bàsiques i naturals les següents: ràbia, por, tristesa i alegria.

Adequació de les emocions bàsiques i naturals

No existeixen emocions bones o dolentes, positives o negatives. Per explicar aquesta afirmació, exposaré 3 idees:

1a idea: totes les persones experimentem potencialment les mateixes quatre emocions

És a dir, tot ésser humà experimenta RÀBIA, POR, ALEGRIA i TRISTESA. Si més no, tots tenim la capacitat natural per experimentar-los. Són els aprenentatges a través de les diferents experiències vitals que ens han limitat la connexió amb algun d'ells o que ens han potenciat en excés algun altre.

2a idea: hi ha determinades situacions que haurien de desencadenar determinats sentiments i no pas uns altres.

Hi ha una coherència i «lògica» entre la vivència de determinades experiències i l'experimentació d'un sentiment i no un altre. Per exemple, si m'insulten, és natural enfadar-se i si em toca la loteria, és natural estar content. Si se'm mor la mascota, és natural estar trist; i si em quedo sense feina amb 57 anys, és normal sentir por. El que no seria molt natural i podria ser un indicador de que alguna cosa no està «alineada» fora que em posés content si tinc la pèrdua d'alguna cosa o d'algú estimat.

3a idea: cada emoció té una funció o utilitat

La RÀBIA suposa una energia interior que ens mobilitza envers l'acció. La TRISTESA ens ajuda a connectar amb la nostra pròpia autonomia a través dels processos de dol. L'ALEGRIA ens omple de benestar ja que ens ajuda a valorar allò que incorporem desitjat a les nostres vides i la POR ens ajuda a protegir-nos i a actuar amb prudència.

Inadequació de les emocions: les emocions pertorbadores

En el quadre que adjunto a continuació explicitaré aquestes darreres idees exposades per a cada una de les 4 emocions i sentiments:

EMOCIONS BÀSIQUES	SITUACIONS QUE LES DESENCADENEN	FUNCÍO O UTILITAT	REACCIONS I VIVÈNCIES PERTORBADORES
RÀBIA	INJUSTICIA	Reacció Canvi	Agressivitat Ira Odi Rampell Rancúnia
ALEGRIA O FELICITAT	GUANY	Gaudiment Benestar	Eufòria Inconsciència Manca de realisme Fugida de la realitat
POR	PERILL	Protecció Prudència	Inseguretat Angoixa Bloqueig Fòbia
TRISTESA	PÈRDUA	Auto-connexió Procés de dol	Depressió Apatia Frustració Decepció Melangia

No dubteu en contactar amb mi si aquest tema us ha despertat l'interès. L'aprenentatge de la gestió emocional és clau per encarar totes les facetes de la vida.

Bon juliol i a gaudir com a nens i nenes!

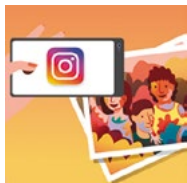
AGENDA CULTURAL



Fins al 30 de juliol

La Fresqueta

Activitats a l'aire lliure



Fins al 31 d'agost

Motxilla, càmera, acció! Concurs de fotografia.



15 de juliol

Parlem de... drogues

Espai Jove l'Escorxador



16 de juliol

Cinema: Palau Tremola "The Blair witch project"

Parc de l'Hostal del Fum



17 de juliol

Visita guiada per l'actual jardí de la Torre Folch

Torre Folch



21 de juliol

LA FRESQUETA: Cultura Popular en acció + Antines

Plaça de Ca l'Estruch



23 de juliol

Cinema: Palau Tremola "Hereditary"

Parc de l'Hostal del Fum



30 de juliol

LA FRESQUETA: Concert las Karamba

Plaça de la Vila



Del 26 al 29 d'agost

FESTA MAJOR

Lliga Fotogràfica ARTS & FOTO

Us agrada la fotografia com a eina d'expressió artística? A **Arts&Foto** ens trobareu al primer pis de la Sala Polivalent, en Camí Reial 142, a Palau-solità i Plegamans. Cada dimarts de 20 a 22h ens hi reunim per fer tallers, xerrades, sortides i una lliga fotogràfica. Si voleu més informació sobre el que fem, passeu un dia pel Taller de les Arts, a la nostra reunió setmanal, o envieu-nos un correu electrònic a artsifoto@gmail.com o a tallerdelesarts@gmail.com. Us informarem sense cap compromís.

Aquest mes el tema de les fotografies ha estat «**TEMA LLIURE**», amb el que s'han presentat fotografies de tota mena, i de diferents temàtiques. Aquí teniu les tres primeres.

Si les voleu veure totes haureu d'entrar al nostre blog que us posem al final.



✓1r Classificat | Moment entranyable | Cesca Pujalt



✓2n Classificat | Explosión de sabores
Isi Jurado



✓3r Classificat | Iridiscencias vegetales
Laura Salvador

Per veure totes les fotografies
fototallerdelesarts.blogspot.com

Col·laborador: **L'ALZINA**



TELÈFONS D'INTERÈS

Ambulàncies (TSC)	061
Ajuntament	93 864 80 56
Jutjat de Pau	93 864 56 63
Mossos d'esquadra (Santa Perpètua)	93 581 77 00
Mossos Trànsit	088
Protecció civil / Policia	93 864 96 96
Aigües Cassa	93 715 57 00
Autobusos Sagalès	93 593 13 00
Biblioteca municipal	93 864 41 77
Bombers Generalitat	085
CAP Palau	93 864 98 98
[Consulta mèdica]	93 728 44 44
CAP Santa Perpètua [urgències mèdiques]	93 560 06 11
Camp de futbol	93 864 90 07
Cementiri municipal	93 864 80 56
Cementiri Parroquia	93 864 82 00
Creu Roja [Caldes]	93 865 35 35
Deixalleria Municipal	93 864 37 89

Escoles	
Escola bressol El Sol	93 864 96 74
Escola bressol Patufet	93 864 58 53
Escola Marinada	93 864 88 53
Escola Mpal. Adults	93 864 04 90
Escola Mpal. Música	93 864 98 32
Escola Can Cladellas	93 864 47 10
Escola Palau	93 864 51 59
Escola Folch i Torres	93 864 88 85
Inst. Can Periquet	93 864 35 29
Inst. Marinada	93 864 98 92
Inst. R. Casas i Carbó	93 864 95 95

Farmàcies	
J. Beatobe [centre]	94 864 80 47
A. Fallone [Can Cortès]	93 864 00 46
L. Lacorzana [Sagrera]	93 864 98 30
N. Muntada [Pavelló]	93 864 96 80
D. Lagarda [Av. Catalunya]	93 864 48 96
Taxi Caparrós	617 378 035
Ràdio Taxi	93 864 90 35
[Palau-Mollet]	93 593 74 01

FARMÀCIES DE GUÀRDIA

- **J. Beatobe [centre]** - C/ Anselm Clavé, 1 - T. 94 864 80 47
- **A. Fallone [Can Cortès]** - C/ Camí Reial, 54 - T. 93 864 00 46
- **L. Lacorzana [Sagrera]** - C/ Sagrera, 4 - T. 93 864 98 30
- **N. Muntada [Pavelló]** - C/ Secretari Gil, 21 - T. 93 864 96 80
- **D. Lagarda [Av. Catalunya]** - Av. Catalunya, 138 - T. 93 864 48 96

juliol-agost

dl	dm	dc	dj	dv	ds	dg
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

agost-setembre

dl	dm	dc	dj	dv	ds	dg
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18

SUDOKU DEL MES

#250A [fàcil]

			7	2	4	5		
	5						3	
			5					6
	4			8	6			
9	1	3				7	6	8
	8					3		5
6			4			1	8	
8	3		6	9				
4	2				8			

#250B [difícil]

							1	8
	1					9	2	
5	7	2			1			
	2		9		1			
	9		1	7	6	3		
6			4					7
7	6				4		3	1
					5			
	9	6				2		5

solucions

#249A

9	5	6	4	7	3	1	8	2
2	7	1	5	8	9	6	4	3
3	4	8	6	2	1	5	7	9
6	2	9	1	3	8	4	5	7
4	1	7	9	5	2	3	6	8
8	3	5	7	4	6	9	2	1
5	6	3	8	9	7	2	1	4
1	8	2	3	6	4	7	9	5
7	9	4	2	1	5	8	3	6

#249B

9	4	3	8	7	1	2	5	6
5	8	2	3	6	9	7	1	4
7	1	6	2	5	4	3	8	9
3	5	9	6	1	8	4	7	2
8	6	7	4	2	5	1	9	3
1	2	4	9	3	7	5	6	8
6	3	5	7	9	2	8	4	1
4	9	1	5	8	3	6	2	7
2	7	8	1	4	6	9	3	5

Si l'obres amb Acrobat Reader®, podràs omplir-lo al mòbil

©Sudoku-online.org



THALASSA PRINT S. L. | D. L. B-37206-2000
DISFUSIÓ GRATUÏTA A PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS I PART DE CALDES
Les opinions expressades a les cartes d'opinió i a la publicitat corresponen exclusivament al criteri i a la responsabilitat dels autors

Edició i Direcció
Josep M. Pasadas

Col·laboradors
Abel García, Susanna Garriga,
Pep Camps Barnet

Disseny i Maquetació
JPS DISSENY
Grafisme & Comunicació

Telèfon
+34 607 753 459



Correu electrònic | Web
info@alzinapalau.cat
www.alzinapalau.cat

@AlzinaPalau
 @alzinapalau
 Revista L'Alzina

A la secció «opinió», els textos, els quals agraïm per endavant, hauran d'arribar en format text, enviats per mail i hauran de tenir una extensió màxima de 15 línies. És imprescindible que arribin signats amb nom, cognoms, direcció i telèfon. No publicarem escrits que estiguin signats amb pseudònim o inicials.

ANUNCIS CLASSIFICATS

MEOFREZCO paratrabajos de limpieza de casas, pisos, etc., con referencias. MARIELA. 691 728 484

SE OFRECE clases de guitarra eléctrica, acústica, bajo eléctrico y teoría musical intermedia. JOAN. 685 238 460

SRA. 49 AÑOS, limpia y responsable busca habitación para alquilar. MARTA. 646 968 501

SE OFRECE señora catalana para servicio doméstico responsable. MARTA. 646 968 501

BUSCO habitación o loft para pareja en la zona de Palau-solità i P. NATALY. 631 773 604

SE TRASPASA BAR OLIVA por motivos de salud. INGRID. 666 216 515

SE NECESITA peluquera y pedicura a domicilio. Horario a convenir. ELENA. 938 645 071

ES NECESSITA mecànic de coches per a taller de reparació. BIEL. 639 980 028 / 938 651 040

SE OFRECE Limpieza minuciosa de todo tipo de vehículos. Limpieza interior, exterior, tapizados, pulido de faros/carrocería a domicilio y sin agua! GISELA. 675 962 497

PARQUING EN LLOGUER Plaça d'aparcament en lloguer al carrer Dante, La Sagrera. MARTA. 687 244 232

COMPRO Y VENDO discos de todas las épocas. Interesados ponerse en contacto con DAVID. 670 867 750

SE OFRECE señora para el cuidado de personas mayores. Con experiencia. Externa o interna. MARIANA. 688 406 909

SE OFRECE chico para limpieza de casas, jardines, pequeños recados, ir al súper, etc. Precios económicos. LLUÍS. 610 804 752

ESTUDIANT univ. filologia anglesa i catalana (Proficiency-C2) per a fer classes de repàs. Totes assignatures primària, ESO i Batxillerat. ALEIX. 638 655 597

BUSCO FEINA per a tenir cura de la gent gran, interna o externa. També per a neteja o d'atenció al client. Experiència i disponibilitat immediata. NOHEMY. 633 153 032

SE OFRECE señora para cuidado de personas por la noche, de lunes a viernes. Con experiencia. ZORAIMA CABALLERO. 660 910 160.

SE OFRECE señora vecina de palau para el cuidado de niños o ancianos. SRA. MARÍA. 617 707 837

BUSCO FEINA de chofer particular, permiso B. MANUEL. 662 201 928

SE OFRECE vecino de Palau para limpieza de casas, jardín, recados, ir de compras, asistencia de chofer, etc. MANUEL. 662 201 928

CLASES de refuerzo durante el verano y curso escolar para alumnos de Ed. Infantil y Primaria. Mucha experiencia. ISABEL. 676 024 525

COMPRO discos de vinilo. Paso por domicilio. JOAN. 610 432 869

NECESITO trabajar en tareas de limpieza o cuidado de personas mayores. AMPARO. 631 064 354

SEÑORA para cuidar personas mayores como externa, con experiencia. ÁNGELES. 633 197 902

SE OFRECE chico para trabajos de granja y asistencia de chófer los fines de semana. VÍCTOR MANUEL. 671 303 838

Si vols publicar un ANUNCI CLASSIFICAT GRATUÏT,
envia un **WhatsApp**  al **607 753 459**,
o directament al web de L'Alzina: alzinapalau.cat/publicar-anunci/

 **L'ALZINA**

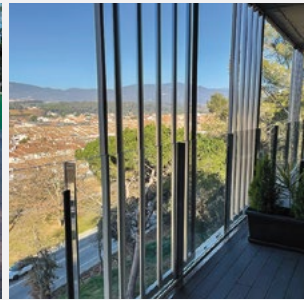
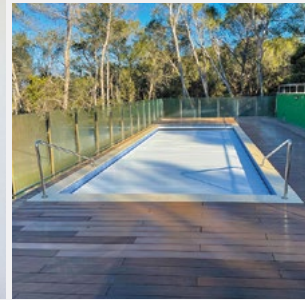
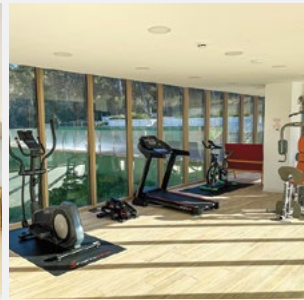
T'AGRADARIA ESCRIURE I COL-LABORAR AMB LA REVISTA??

Si tens coneixements relacionats amb el poble o amb alguna activitat que pugui ser interessant per als lectors de L'ALZINA, posa't en contacte a través del telèfon o e-mail:

 **607 753 459** · info@alzinapalau.cat



Residencial Palau



NOUS APARTAMENTS TUTELATS

- Ideal per a persones amb dependència de grau 1
- Per a una vida autònoma amb un ventall de serveis a la carta
- Total llibertat de moviment per a una millor qualitat de vida
- Seguretat, funcionalitat i sostenibilitat al teu abast



**UN COMPLEX RESIDENCIAL
I ASSISTENCIAL AMB UN SERVEI
DE QUALITAT I AMB TOTES
LES GARANTIES ON
ET SENTIRÀS COM A CASA**

PALACENT Centre Assistencial

Centre sanitari mèdic que posa a disposició dels seus usuaris els serveis de:

- Consultes Mèdiques
- Rehabilitació
- Radiodiagnosi
- Urgències

A MÉS...

REALITZACIÓ D'ANÀLISIS CLÍNQUES



- Sang
- Orina
- Femta
- Anatomia Patològica
- PCR

Es treballa amb
Mútues i Particulars

Cita Prèvia i Urgències: Dimarts, Dimecres i Dijous, de 8:30 a 11h. - Tel. 93 147 90 10 - info@palacent.com

Av. Catalunya, 264-266 - 08184 Palau-solità i Plegamans (Barcelona)
T. 931 479 000 - F. 931 479 002
info@residencialpalau.com - www.residencialpalau.com

