



DIADA DE SANT JORDI I MERCAT MEDIEVAL

pàg. 4-6 ►►

política

Ple d'abril: locals com a habitatges, l'avortament i el 'catalangate'

pàg. 14-15 ►►

reportatge

'Confinaps', el projecte musical nascut a Caldes, treu el seu primer disc

pàg. 18-19 ►►

esports

Arriba 'la Revolució', la setmana dedicada a l'Esport Femení

pàg. 24 ►►

edició



digital

Per 138.000€ tens el cel i la natura a dues passes.



immobiliària **Farnés** Promoció c/Víctor Català

93 864 89 56 · farnes.cat

Del 26 de maig al 3 de juny

VIA DEL PINTXO

DE CALDES DE MONTBUI

Tapa i
beguda
2.50 €



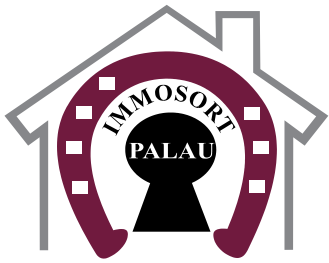
Organitza:

Projecte
**MEX
CLA'T**
www.projectemexclat.org



Ajuntament de
Caldes de Montbui





IMMO SORT PALAU

CONSTRUCCIONS I PROJECTES BAEMA, S.L.

C/ SANT MIQUEL, 31 - SOT.
C/ ESTANY DEL MONESTIR, 6


AGENTE DE PROXIMIDAD
T. 605 39 17 14
baema@hotmail.es

PARCELA 3V.



CAN MAIOL-COLEGIOS 159.000 €
Terreno de 150m² para poder hacer bloque pisos de 3 viviendas, una de ellas duplex + 3 plazas parking, 3 trasteros y terreno comunitario.

PARCELA



BIGUES I RIELLS 68.000 €
Terreno 700m² en Can Barri. Anteproyecto gratuito.

PARCELA



BIGUES I RIELLS 59.000 €
Terreno ajardinado con barbacoa, 650m². Se puede edificar para uso propio.

PARCELA



CAN FALGUERA 158.000 €
Parcela vallada 650m² en Palau zona Can Falguera.

CASA A. STANDING



PALAU 575.000 €
Alto estanding, 350m² en parcela de 790m², 7 hab, 5 baños, jardín con barbacoa, Perfecto estado.

CASA



CAN ROVIRA (Lliçà M.) 299.000 €
Casa 270m² en parcela 800m², 4 hab, 2 baños, garaje alto para furgón y piscina. Cerca colegio, CAP, y supermercado. Todos los servicios.

CASA



PALAU CENTRO 389.000 €
Casa adosada 250m², 4 hab, garaje, terraza, jardín y piscina. ¡Oportunidad!

CASA



PALAU 369.000 €
Casa 275m², 4 hab, 3 baños, garaje, terraza y jardín. Buen estado.

CASA



CAN MAIOL 337.000 €
Casa 180m², 3 hab, 2 baños, garaje 3 coches, jardín 50m² atrás + 20m² delante en perfecto estado.

CASA



CENTRO 350.000 €
Casa 140m², 4 hab, 2 baños con bañera hidromasaje en 1ª planta, terraza 20m² + jardín 100m².

CASA



CALDES 298.000 €
Casa 180m² construidos, 4 hab, 2 baños. A tan solo 10 minutos del centro de Caldes de Montbui.

CASA



LA SAGRERA 389.000 €
280m² a 3 vientos, 2 plantas, garaje, boardilla, 4 hab, 2 baños completos.

CASA



LA PINEDA 429.000 €
Casa 160m² en parcela de 400m², 3 hab, 3 baños, barbacoa y zona de piscina, totalmente actualizada.

CASA



CAN MAIOL 269.000 €
Casa adosada 120m², 2 plantas, 4 hab, 2 baños, garaje, calefacción y suelos de grés.

CASA



CALDES M. 399.000 €
Casa para 2 familias independientes, 2 comedores, 2 cocinas, 4 baños y 9 hab, a 10 minutos centro.

CASA



CAN VALLS (Caldes) 410.000 €
Casa 4 vientos 318m² en parcela de 800m², 5 hab, 2 baños, amplio garaje, calef, aire ac.

CASA PLANO



CAN FALGUERA 389.000 €
Casa 120m² en parcela de 400m² para comprar en planos. Acabados a escoger. Entrega en 12 meses.

DUPLEX



PALAU CENTRO 290.000 €
Dúplex grande 135m², 4 hab, 2 baños, ascensor, 2 terrazas (60m²+10m²). Buenas vistas y muy soleado.

PISO



PALAU CENTRO 199.000 €
Piso 85m², 3 hab, 1 baño completo y terraza. ¡Oportunidad!

PISO



PALAU 175.000 €
Piso 65m², 2 hab, 1 baño, piscina, barbacoa y trastero. Reformado.

PISO



PALAU 215.000 €
Piso obra nueva 95m², 3 hab, 2 baños, comedor 32m², garaje + trastero, ascensor. Buenas vistas.

PISO



PALAU CENTRO 135.000 €
Piso 85m², 4 hab, 2 baños. Sin ascensor. Buen estado.

NAVE IND.



PALAU 280.000 €
300m² con patio delante y detras, agua, luz, aire comp, oficinas 100m² aire ac.

LOCAL



MOLLET 95.000 €
Local 78m² que se puede convertir en vivienda de planta baja.

Vols saber el preu de la teva propietat ?? **SERVEI DE TAXADOR AUTORITZAT**

ÈXIT DE DOS ESDEVENIMENTS QUE MARQUEN L'AGENDA PRIMAVERAL DE LA VILA: SANT JORDI I EL MERCAT MEDIEVAL

El primer any de la pràcticament plena normalitat després de la pandèmia, palauencs i palauenques han gaudit de les activitats organitzades per al esdeveniments en qüestió, la tradicional Fira de Sant Jordi i el Mercat Medieval, entre el 23 d'abril i el 8 de maig.

Galeria fotogràfica a:

alzinapalau.cat

JMP 10-05-2022



SANT JORDI

Enguany, l'Ajuntament va programar tota una sèrie d'activitats, entre el 19 i el 28 d'abril, relacionades amb la Diada de Sant Jordi, que van culminar amb la tradicional Fira a la Pista Semicoberta del Pavelló Municipal d'Esports Maria Víctor, amb les habituals parades de floristes i llibreters, encara que inicialment estava previst que s'ubiqués a la Plaça de Ca l'Estruch.

El taller obert i familiar «*Plantem la rosa de Sant Jordi*», per a infants a partir dels 3 anys i famílies, que es va realitzar als Jardins de la Torre Folch, el passat 19 d'abril, va servir com a inici dels actes programats per Sant Jordi.

Encara que podem dir que l'inici real de les activitats previstes per a Sant Jordi va ser el dia 8 d'abril, quan es va presentar el llibre d'en Pere Farnés «*Va passar una maltempada: la Guerra Civil a Palau solità i Plegamans*», un llibre per a la recuperació de la memòria democràtica al municipi i en el que han col·laborat l'Ajuntament, Qu4trepins i la Diputació de Barcelona, que es va presentar a l'auditori de Can Cortès.

També el passat 19 d'abril, al vespre, a l'auditori de Can Cortès, es va presentar la tercera entrega de «*Temps era temps*», el llibre de Jaume Ventura i que ha editat l'Ajuntament. Els assistents a la presentació van rebre un exemplar gratuït del llibre.

L'endemà, dia 20 d'abril, també a l'auditori de Can Cortès, Ingrid Domingo va llegir la llegenda de Sant Jordi.

Divendres, 22 d'abril, es va fer l'entrega de premis del 31è Concurs de Prosa i Poesia Sant Jordi 2022 als Jardins de la Torre Folch —veure notícia a banda—.

La Diada de Sant Jordi, 23 d'abril, a part de la tradicional fira de floristes i llibreters hi va haver també l'exposició i lectura teatralitzada dels microrelats del Centre Educatiu l'Alzina, així com els tallers literaris del Passaport Cultural i un concert amb l'alumnat de l'Escola Municipal de Música.

Ja el dia 27 es va fer l'acte «*Sant Jordi amb igualtat*», de la companyia Raig de Sol, amb narració i il·lustració en directe,

adreçat a un públic familiar i infants d'entre 4 i 10 anys, també a l'auditori de Can Cortès.

Finalment, el dia 28 es va fer el Concert «*El Bestiari Musical*» al mateix auditori.

La Fira tradicional

L'amenaça de pluja va fer que en poques hores l'Ajuntament canviés l'ubicació original, la Plaça de Ca l'Estruch, per la Pista Semicoberta del pavelló esportiu, per tal de posar a cobert les parades, els paradistes, i el públic en general.

Malgrat l'amenaça de pluja constant, la jornada va ser bastant tranquil·la, meteorològicament parlant, fet que va permetre que vilatans i vilatanes gaudissin de les parades de llibres, de roses i de l'ambient creat al voltant de la Diada de Sant Jordi. No va ser fins a quarts de vuit del vespre quan la pluja i la forta ventada va fer que els paradistes i els assistents s'arreglessin per protegir-se ells i per protegir roses i llibres.

Aquest fet va marcar el punt final de la jornada que, a banda de les parades tradicionals, va comptar amb una Escape Room de taula, dos tallers de ceràmica, el taller «*ActiJoc Rosa de Sant Jordi*», el Rondallaire, una ballada de sardanes i la tradicional signatura de llibres.

Jaume Ventura, Xavier Panadès, Cecilia Alcaraz, Pere Farnés, Abel Julien, Brian Giner, Codés Fernández, Oscar Fillola van ser els autors que enguany van signar els seus llibres.

També van signar llibres els escriptors Àngel Puertas i Dolores Fernández Guerrero, que ho van fer a la carpa que va muntar l'agrupació local de Ciudadanos.

Àngel Puertas, doctor en dret i historiador, autor del llibre «*Lo que nunca te han contado: Cataluña vista por un madrileño*», va signar els llibres al matí. Per la seva banda, Dolores Fernández Guerrero, llicenciada en Filologia Hispànica, escriptora i poetessa, autora de diversos poemaris, relats, ressenyes i assaigs crítics literaris, i autora de la novel·la, «*El club del tigre blanco*», va signar a la tarda.



EL MERCAT MEDIEVAL

Si l'afluència de públic a la Fira de Sant Jordi va ser espectacular, no va ser menys l'assistència de vilatans, vilatanes i gent de tota la comarca els que van passar el cap de setmana del 7 i 8 de maig pel Mercat Medieval.

Dos dies farcits de parades i activitats on es va recrear un ambient propi de l'Edat Mitjana al voltant del Castell de Plegamans, el carrer Sant Lluís i el parc de Can Linares.

Amb una ambientació amb personatges de l'època per tot el

mercat, amb més d'un centenar de parades amb productes i serveis, jocs de taula medievals per a totes les edats, jocs infantils o tallers de circ i de teles aèries van ser algunes de les activitats organitzades. I entre les principals atraccions d'aquest any han destacat lluites de cavallers, bufons, circ, cercaviles, o el Concert de la Torna.

Al llarg del cap de setmana més de 750 persones van fer les visites guiades gratuïtes al Castell de Plegamans. A banda de tots els actes programats, durant el cap de setmana també hi va haver una Mostra de Bestiari i cercavila amb foc dels Deixebles, tir amb arc, taverna, sopar medieval de Palau Medieval.

D'altra banda, el Centro Cultural Andaluz va organitzar dissabte un espectacle de flamenc al Parc de Can Linares.

Enguany, el Mercat Medieval va oferir un servei d'autobús gratuït i es va disposar d'un àrea d'aparcament gratuït entre els carrers Garraf i Empordà, a prop del Castell de Plegamans.

El regidor de Festes Populares, Fires i Mercats, Jordi Plaza, va fer una valoració molt positiva del Mercat Medieval, que «s'ha celebrat amb normalitat i que ha tornat a omplir els carrers de la nostra vila».

Plaza també va agrair les persones i entitats involucrades amb el Mercat Medieval.

La valoració final de totes les activitats ha estat molt positiva per part de tots els que, d'una forma o d'altra, hi han participat.



IMMO SORT PALAU

CONSTRUCCIONS I PROJECTES BAEMA, S.L.

C/ SANT MIQUEL, 31 - SOT.
C/ ESTANY DEL MONESTIR, 6

AGENTE DE PROXIMIDAD

T. 605 39 17 14
baema@hotmail.es

PROYECTO OBRA NUEVA

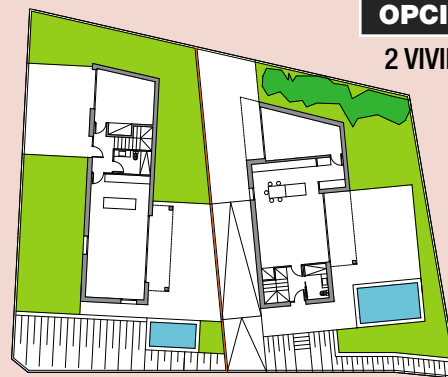
OPCIÓN 1: 1 SOLA PLANTA



2 VIVIENDAS A 4 VIENTOS:
115m² + 125m²

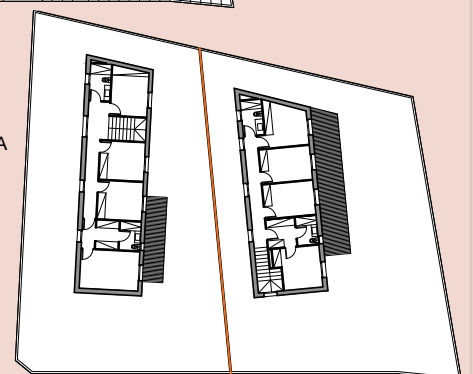
OPCIÓN 2: 2 PLANTAS

2 VIVIENDAS A 4 VIENTOS:
160 m²



PLANTA BAJA

PRIMERA PLANTA



CAN FALGUERA
Parcela de 400m²
Desde 350.000 €
ENTREGA DE 12 A 18 MESES



PREMIS SANT JORDI

alzinapalau.cat

JMP 10-05-2022



Galeria fotogràfica a:

El passat 22 d'abril, els Jardins de la Torre Folch van acollir el certamen d'entrega de premis del 31è Concurs de Prosa i Poesia Sant Jordi 2022.

Anna Soley, directora de l'Escola municipal de Música va ser l'encarregada de presentar l'acte, acompanyada de la música de Paulí Penya i Marc Heras durant la lectura dels fragments de les obres guardonades. L'entrega dels guardons als guanyadors i guanyadores la van realitzar l'alcalde, Oriol Lozano; la regidora de Cultura, Eva Soler; i el regidor d'Educació, Ignasi Fargas.

Enguany, nou rècord de participació ja que s'han presentat 110 obres entre prosa i poesia.

Els guardons repartits, entre premis i mencions:

Infantil A | MODALITAT LLIURE. Llibres, medalla i diploma

- 1r premi: *Germà gran*, de Daniel Yanguas
- 2n premi: *El big foot*, de Rocío Moreno
- 3r premi: *La rosa i Sant Jordi*, de Vera Garcia

Infantil B | MODALITAT LLIURE. Llibres, medalla i diploma

- 1r premi: *Màrius i Miranda*, de Martí Roman
- 2n premi: *La lluna*, d'Emma Lluch
- 3r premi: *El jove de galtes estrellades*, d'Emma Lluch

Juvenil | 400 €, 300€, 100€ i diploma

PROSA

- 1r premi: *Insomni*, de Laia Rimbau.
- Premi finalista: *Paraules de poder*, d'Alan Lozano.
- Premi menció del jurat: *325*, d'Ona Ibarz.

POESIA

- 1r premi: *Un gargot amb potes*, d'Aina Civit.
- Premi finalista: *El meu monstre sota el llit*, d'Helena Duran.
- Premi menció del jurat: *La silueta del mirall*, d'Aina Civit.

Adults | 500 €, 400€, 150€ i diploma

PROSA

- 1r premi: *El dia mes esperat*, d'Eva Maria Pelegrí.
- Premi finalista: *Mindfulnes*, de Juan Carlos González.
- Premi menció del jurat: *Justícia poètica*, de Ramón Luis González.

POESIA

- 1r premi: *Som rucs de mena*, d'Oriol Solà.
- Premi finalista: *Els nostres clavells*, de Roser Díaz.
- Premi menció del jurat: *La ignorància*, d'Oscar Sánchez.

RESTAURANT



Cuina tradicional amb productes de qualitat

dinars d'empresa

T'hi esperem!!

Facilitat d'aparcament per a cotxes i ciclistes

Zona reservada per a les seves bicicletes

OBERT:
de dijous a diumenge migdia,
divendres i dissabte nits.
Dilluns, dimarts i dimecres tancat.

Segueix-nos a [f:RestaurantCanFalguera](https://www.facebook.com/RestaurantCanFalguera)

Av. Folch i Torres, 8 · 08184 PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS · Reserves: 93 863 94 70 | 625 474 896 · marianocanfalgura@hotmail.com



Grup Municipal
Socialista de
Palau-solità i
Plegamans

Tornem a fer avançar Palau/❤️



CONFERÈNCIA DE
MARC SANABRIA

Portaveu del PSC
Palau-solità i Plegamans



Divendres 20 de maig



19:30h



Auditori de Can Cortès



palausolitaplegamans.socialistes.cat



[psc.palausolitaplegamans](https://www.facebook.com/psc.palausolitaplegamans)



[PSC_Palau](https://twitter.com/PSC_Palau)



[pscpalau](https://www.instagram.com/pscpalau)



[611 04 70 76](https://wa.me/34938047076)

#FEMPALAU

Un mercat medieval amb marca i identitat pròpia



El cap de setmana del 8 i 9 de maig va tornar a celebrar-se el **Mercat Medieval**, un esdeveniment de referència en el nostre municipi. Els carrers i el Castell de Plegamans es van omplir de persones que volien fer una immersió total en l'època medieval. El regidor de festes populars, **Jordi Plaza**, va recalcar la importància d'explicar qui va ser la **família Plegamans i l'ordre dels templers**, apropant la història local a tota la ciutadania.

Garantim drets socials

La regidoria d'Acció Social, encapçalada per la regidora **Patricia Freire**, promou i impulsa des de fa temps polítiques valentes en l'àmbit dels drets socials. Un exemple tangible és haver demanat l'acolliment al programa **ACOL**, que permet a persones en situació de vulnerabilitat regularitzar la seva situació administrativa oferint-los un lloc de treball a l'Ajuntament. D'altra banda també s'han impulsat programes d'ajuda per tots els refugiats de guerra d'Ucraïna.



El futur de l'aigua en mans de la ciutadania

S'ha engegat el **procés participatiu** per decidir la forma de gestió del servei d'aigua potable que estarà obert fins al pròxim 3 de juny. Des d'ERC animem a participar i votar per l'opció de la gestió directa.



S'apropa l'acampada jove!

El cartell oficial de l'acampada jove llueix pels carrers del nostre poble. Enguany el festival politicomusical de referència dels països catalans torna amb més força que mai, una nova ubicació i moltes sorpreses. Els dies 14, 15 i 16 de juliol a Sant Sadurn d'Anoia.

Cs



NOTICIAS

NUESTRA POSICIÓN EN EL ÚLTIMO PLENO

De entre las diferentes propuestas que se debatieron en el pleno, destacamos nuestra posición en las siguientes:

- Apoyamos la moción a favor de la concesión de ayudas a los afectados por las heladas del pasado mes de abril.
- Rechazamos una moción que pretende instrumentalizar el caso de espionaje contra el movimiento independentista, tal como explicamos en el artículo de opinión.

ACTIVIDAD DE NUESTRO GRUPO

El pasado día 23 de abril, Sant Jordi, participamos en la feria del libro y de la rosa que se organizó en Palau en la pista semi-cubierta, con un puesto y la participación de dos escritores. Por la mañana contamos con Ángel Puertas, autor de "Lo que nunca te han contado - Cataluña vista por un madrileño". Por la tarde contamos con la presencia de Dolors Fernández, autora, entre otros títulos, de "El Club del Tigre Blanco".



OPINIÓN

EI "CATALANGATE" Y EL AYUNTAMIENTO DE PALAU

El equipo de gobierno de Palau, se ha sumado al montaje organizado por el movimiento independentista de denuncia, sin pruebas, de espionaje por parte del Estado.

Vaya por delante que **estamos en contra del espionaje político** y de cualquier violación de los derechos de las personas, y que cualquier actividad de vigilancia y control debe someterse a los límites de la ley y bajo la tutela judicial.

La moción que se presentó en algunos Ayuntamientos de Cataluña, obedecía a una estrategia deliberada de descrédito al Estado, una más que, en el momento de votarse, carecía de pruebas y estaba demostrado que se había estado preparando hacia meses. Habían recibido la orden de sus direcciones provinciales o regionales de presentar la moción y cumplieron fielmente las órdenes.

A la hora de redactar este artículo de opinión, en la comisión del Congreso creada al efecto, el Gobierno ha confirmado que se había realizado un número limitado de seguimientos y que habían estado autorizados judicialmente.

Una vez más, se ha utilizado nuestro Ayuntamiento para cuestiones que no son de nuestra competencia, participando en una campaña de descrédito sin conocimiento de causa. Muchos ciudadanos de Palau, sentimos repulsa por este tipo de instrumentación.

El independentismo reclama al Estado una comisión de investigación por este caso, cuando ellos mismos la denegaron en el Parlament por actos de espionaje cometidos por los Mossos de Escuadra en el año 2017, contra personas opuestas a la independencia, siendo éstos totalmente ilegales, pues tenía un fundamento político y no estaban judicialmente autorizados.

El Estado tiene el derecho y el deber de detectar actuaciones fuera de la ley y en contra del orden establecido y que vaya en detrimento de los derechos de sus ciudadanos.

NUESTRA POSICIÓN SOBRE LA CONSULTA DEL MODELO DE GESTIÓN DEL AGUA

Ante la consulta que está realizando el Ayuntamiento sobre el modelo de gestión del agua y, dadas las dos opciones que plantea: **gestión directa del propio ayuntamiento** o **gestión indirecta por medio de concesiones**, queremos hacer pública nuestra posición.

Nos oponemos al modelo de gestión directa por los siguientes motivos:

- El sistema de suministro de agua **actualmente funciona correctamente**, siendo un sistema eficiente bajo la modalidad actual de concesión.
- La falta de experiencia en gestión, control de calidad y mantenimiento de la red de suministro, amenaza con provocar incidencias en el mismo.
- La gestión del servicio de agua por parte del Ayuntamiento, implicaría un incremento de la plantilla del mismo, alimentando la tenencia a una Administración Pública desproporcionada.
- El modelo de gestión indirecta comporta un concurso público, pudiendo elegir la oferta económica y técnica más conveniente en cada momento de renovación.
- No tenemos claro el objetivo final del cambio de modelo, si responde a los intereses de los consumidores y de la población de Palau, o responde a otros intereses.

Mejor
Unidos



Millor
Units

Andrés Martínez 670 335 725

Juan Martínez 687 845 857

ciudadanospalau@gmail.com

[f Cs_Palau](https://www.facebook.com/Cs_Palau) [@Cs_Palau](https://www.instagram.com/CsPalau) [CsPalau](https://www.instagram.com/CsPalau)

Agradecemos cualquier comentario o sugerencia que nos puedan aportar a través de este correo electrónico. Nuestro compromiso es dar respuesta a cualquier comentario que nos hagan llegar.



Palau-solità i Plegamans Units per la República. Grup Municipal Primàries

SOM POBLE: PARTICIPEM, REIVINDIQUEM, COMPARTIM, CONTRIBUÏM, EXPRESSEM, PARLEM, ESCOLTEM, COL-LABOREM, APORTEM, CONDEMNEM, EXIGIM, SOCIALITZEM, RECORDEM, ANALITZEM, VIVIM...

ASSEMBLEA LOCAL OBERTA PRIMÀRIES

Dilluns 23 de maig de 2022 a les 19:30h

Auditori de Can Cortès

Palau-solità i Plegamans

- Analitzarem la feina feta fins ara
- Valorarem el present de Primàries PsiP
- Estudiarem el futur de Primàries PsiP
- Decidirem el nostre futur



Us hi esperem!

Confiam amb la vostra assistència!

Tots i totes hi esteu convidats!



@primariespalau



@primariespalau



Palau Plegamans per la República-Primàries CAT



Primàries.Palau-s.i Plegamans

PALAU DESFILA

18 DE JUNY

A partir de les 19h als
jardins de Can Cortès



Associació de
Comerciants

Col·labora:



Ajuntament de
Palau-solità
i Plegamans

CCAM

Consorci de Comerç,
Artesania i Moda
de Catalunya



Generalitat
de Catalunya



associació
contra el càncer
a Barcelona



AGRAÏMENT DE LA SEU LOCAL DE L'AECC

alzinapalau.cat

AECC PsiP
10-05-2022



Agraïment per la qüestació anual de la lluita contra el Càncer.

El passat dissabte, 30 d'abril, va tenir lloc la qüestació anual de la lluita contra el Càncer. Voldriem donar les gràcies a totes les persones que ens van ajudar en aquesta tasca.

També volem donar les gràcies a totes les persones que van aportar els seus donatius per ajudar a l'Associació Contra el Càncer.

Es van recollir 640 euros, que han estat ingressats en el compte

d'aquesta entitat.

Voldriem recordar que tenim un despatx al Centre Cívic –antic CAP–. Ens podreu trobar en aquest espai, els dilluns, de 15 a 17 hores, al local núm 7, on podrem donar informació sobre activitats, tallers, ajuts, etc., que pot donar aquesta entitat a totes les persones que ho puguin necessitar.

La presidenta de la seu local, Ma. Rosa Avilés

ESTIU 2022
AVENTURES A L'ESPAI

COMENÇA EL COMPTE ENRERE 10-9-8...

9 DE MAIG
INSCRIPCIONS OBERTES

PISCINES CLUB ESPORTIU
Av. Diagonal, 14 (Palau - Solità i Plegamans) - 93.864.81.28.
EL TEU CLUB DE FITNESS PER A TOTA LA FAMÍLIA
OCR - SPINNING - BODYPUMP - BODYCOMBAT - TBC - PILATES - IOGA - AQUAGYM...

CASAL PÀDEL / STAGE DE DANSA / ESPLAI D'ESTIU
3 PISTES DE PÀDEL / BAR-RESTAURANT

28



DIA INTERNACIONAL D'ACCIÓ PER LA SALUT DE LES DONES

Dimecres 18 de maig

La vulneració dels drets sexuals i reproductius és violència masclista

**a càrrec de Serena Brigidi, Sílvia Aldavert
i Rosa Navarro**

Hora: 18h

Lloc: Auditori de la Masia de Can Cortès

Inscripció prèvia a: igualtat@palauplegamans.cat

Dimecres 25 de maig

Balla al ritme del teu cycle... Coneix el teu cycle menstrual!

Hora: 17.30h

Lloc: Espai Jove l'Escorxador

Adreçat a: persones que menstruen de 12 a 30 anys

Inscripció prèvia a: joventut@palauplegamans.cat
o presencialment a l'Escorxador

Divendres 27 de maig

Escoltem-estimem els nostres cossos

Hora: 17.30h

Lloc: Espai Jove l'Escorxador

Adreçat a: persones socialitzades
com a noies de 12 a 30 anys

Inscripció prèvia a: joventut@palauplegamans.cat
o espai jove Escorxador

Dijous 9 de juny

Sexualitat i Fibromialgia, Síndrome de Fatiga Crònica i Dolor Crònic

**a càrrec de les llevadores de l'ASSIR:
Eva Adarve i Tamara Salceda**

Hora: 18h

Lloc: Auditori de la Masia de Can Cortès

LOCALS COMERCIALS COM A HABITATGES, L'AVORTAMENT I EL 'CATALANGATE' AL PLE D'ABRIL

alzinapalau.cat

JMP 30-04-2022



El «catalangate», l'avortament sense assetjament i la modificació del POUM per a convertir locals comercials en desús en habitatges de protecció pública van ser els punts més destacats de la sessió plenària d'abril.

La sessió celebrada el passat 28 d'abril, una de les més curtes dels últims mesos, va començar, com és habitual, amb unes paraules de l'alcalde, Oriol Lozano, de suport als represaliats i exiliats del procés. A més, va avançar el debat, en forma de moció d'urgència, sobre el cas d'espionatge a polítics i independentistes catalans, més conegut com a «Catalangate».

Ordre del dia: punts destacats

#. La modificació del POUM per a l'obtenció d'habitatge assequible en relació al canvi d'ús comercial a les plantes baixes per habitatges de protecció pública, va ser aprovada per unanimitat.

Amb aquesta modificació, locals comercials que actualment estan buits, podran convertir-se en habitatges, tal com es va aprovar en el Pla Local d'Habitatge al març de 2021. La redacció del document de modificació s'ha encarregat a l'arquitecte Joan Antoni Gil, en col·laboració amb els serveis tècnics municipals.

#. L'acta relativa a les operacions de delimitació entre els termes municipals de Parets del Vallès i Palau-solità i Plegamans, també va ser aprovada per unanimitat.

Aquesta acta correspon a l'última actualització de la demarcació territorial dels municipis, tal com es va aprovar anteriorment amb altres municipis fronterers a PsiP.

Ordre del dia: mocions

#. La moció presentada pel PSC per un «avortament sense assetjament», va ser aprovada per unanimitat.

Per tal de garantir l'accés universal a una pràctica segura i legal de l'avortament i el respecte del dret a la llibertat, a la intimitat i a la millor atenció sanitària possible, segons la llei aprovada el 5 de juliol de 2010, i penalitzar els grups que constantment assetgen les dones que han practicat l'avortament o han tingut la intenció de fer-lo, des del PSC demanen per penalitzar l'assetjament en les dones que acudeixen a clíniques per a la



interrupció voluntària de l'embaràs; impulsar, en l'àmbit de les competències municipals, programes per a l'educació sexual i prevenció d'embarassos no desitjats; i, finalment, instar el Govern de la Generalitat a dotar dels mitjans necessaris els centres de salut per assegurar que hi ha una equitat territorial en l'accés a l'avortament i no obligar les dones a desplaçar-se a altres regions sanitàries per exercir els seus drets.

#. La moció presentada pel PSC sobre un acord de corresponsabilitat i cogovernança pel que fa al foment i al finançament de l'educació 0-3 anys a Catalunya, va ser rebutjada amb els vots en contra d'ERC, JxPsiP i Primàries.

Segons el portaveu del PSC, Marc Sanabria, durant els darrers 10 anys els successius governs de la Generalitat de Catalunya han desatès l'educació 0-3 anys, malgrat tractar-se d'una competència exclusiva. Per això insten al Govern de la Generalitat a abordar la universalització de l'Educació infantil, mitjançant el creixement del nombre de places públiques a on estableixi el nou Mapa de 0-3 anys de Catalunya, millorant el finançament de les places actuals i, posteriorment, avançar vers el finançament complet del terç del cost de la plaça corresponent a les famílies.

Per a Núria Solà, portaveu de Primàries, en aquesta moció hi ha punts que ja s'estan executant, per tant, no és adient incloure'ls.

Per a l'equip de govern, ERC i JxPsiP, la moció no deixa de ser una «moció oportunista».

Ordre del dia: propostes d'urgència

Tres propostes d'última hora van entrar a debat, després de l'aprovació per unanimitat per ser incloses.

#. La moció conjunta que van presentar tots els grups municipals per tal que s'actui amb urgència per paliar els greus efectes a les zones afectades per les gelades del mes d'abril, va ser aprovada per unanimitat.

L'Associació de Pagesos demana una sèrie d'ajuts directes arran de l'actual situació de sequera, d'increment de les despeses de producció i de la inflació actual, juntament a les glaçades que es van produir a inicis d'abril.

#. La moció d'ERC, JxPsiP i Primàries, per aclarir els fets de l'espionatge contra el moviment independentista català, més

conegut com a «Catalangate», va ser aprovada per majoria després del vot per punts, a petició del PSC.

Intens debat sobre el programa «Pegasus» i el Catalangate on totes les forces polítiques van poder dir la seva. Des del punt de vista d'ERC, JxPsIP i Primàries, aquest espionatge il·legal posa «sota sospita» l'estat espanyol, i el col·loca a l'alçada d'Hongria o Polònia. «És necessari exigir una investigació exhaustiva per depurar responsabilitats».

Per a Solà, «Espanya és la vergonya d'Europa», i això «és un fet inqüestionable».

Segons Jordi Pujol, per part de JxPsIP, l'espionatge a catalans «evidència que Espanya pensa que Catalunya és una colònia», fet que provoca no creure en la transparència de l'Estat espanyol.

Ignasi Fargas, des d'ERC, va posar de manifest que està més que demostrat que el «CNI català» mai no ha existit.

Des del punt de vista de Cs, en contra de qualsevol espionatge polític, «en 2018, el Parlament votó en contra de investigar el espionaje por parte de Mossos a políticos españoles». A més, «el mayor robo de datos de los catalanes se produjo el 1 de Octubre de 2017», segons va manifestar el regidor Juan Martínez.

Sanabria, per part del PSC, va sol·licitar la votació per punts al·legant que «l'espionatge és un cas de gravetat» i que són partidaris d'obrir una investigació. «Catalunya no és una colònia», va reblar Sanabria.

- El punt per *denunciar a persecució política i judicial cap al moviment independentista català i especialment, l'espionatge polític de l'Estat espanyol amb Pegasus contra més de 65 persones per les seves idees*, es va aprovar amb el vot en contra de PSC i Cs.
- Els punts per: *exigir al govern espanyol que impulsi una investigació exhaustiva, transparència, aclariment dels fets i l'assumpció de responsabilitats*, d'una banda; i *demanar al Congrés dels Diputats la creació d'una comissió d'investigació que permeti determinar les responsabilitats, depurar-ne els responsables i explicar públicament com és possible que s'hagi pogut produir aquest espionatge il·legal massiu*, d'altra; van ser aprovats amb l'abstenció del PSC i el vot en contra de Cs.

#. El nomenament temporal del regidor del PSC, Marc Sanabria, com a vocal dels Consells Municipal de Salut i Comunicació, en substitució de la regidora Cristina Pérez, va ser aprovat per unanimitat.

EL 'CATALANGATE' A L'EUROCAMBRA

alzinapalau.cat

JMP 04-05-2022



La crisi política oberta per l'espionatge a una seixantena de dirigents i activistes independentistes va arribar a l'Eurocambra del Parlament Europeu.

El passat 4 de maig, el Ple de l'Eurocambra va debatre el cas d'espionatge a independentistes catalans, arran de la pressió del grup dels eurodiputats catalans Diana Riba i Jordi Solé en formen part, segons han divulgat diversos mitjans de comunicació. Ambdós d'ERC i víctimes del programa «Pegasus», a l'igual que Toni Comín i persones de l'entorn de Carles Puigdemont i Clara Ponsatí.

El president de la Generalitat, Pere Aragonès, en una compareixença acompanyat de tot el Consell Executiu realitzada el 19 d'abril, va prometre que el govern aniria «fins al final» perquè tothom involucrat en el cas d'espionatge «respongui davant la justícia».

Des del govern de Estat, van negar cap vinculació amb l'espionatge. A més, van assegurar que no disposen del programa Pegasus. La ministra de Defensa, Margarita Robles, va assegurar que no en sap res de l'espionatge i va afirmar que el CNI i el govern espanyol actuen sempre segons la legalitat vigent. Tot i això, Robles va relliscar al Congrés dels Diputats al manifestar «Què ha de fer un estat quan algú vulnera la Constitució? Quan algú declara la independència?».

Ara, sembla ser que Robles i el president Pedro Sánchez també han estat víctimes de l'espionatge de Pegasus. A més, Meritxell Budó i Damià Calvet se sumen també als catalans espiats amb el programa Pegasus.

Això sembla la punta de l'iceberg i portarà cua...

DINAR CONTRA EL CàNCER

DIUMENGE dia 3 de JULIOL, tindrà lloc el FESTIVAL per **LA LLUITA CONTRA EL CàNCER** a la pista coberta, amb actuacions d'entitats del nostre poble, dinar i rifa.

HORA: 13 hores (actuacions)

DINAR: AMANIDA + ARROS + BEGUDA + POSTRES I CAFÈ, a les 14 hores

PREU: dels TIQUETS per dinar, **16 €**, els podreu comprar durant el mes de JUNY a:

QUIOSC ROSER - ESTANC PALOU - FORN COROMINAS - FORN TURÓN

US HI ESPEREM A TOTS !!!

Ells/es no poden lluitar sols contra el càncer, però tots junts el podem vèncer



associació
contra el càncer
a Barcelona

DIA D'HOMENATGE ALS ESPANYOLS DEPORTATS I MORTS A MAUTHAUSEN

alzinapalau.cat

JMP 04-05-2022



L'acte commemoratiu, per primera vegada a Palau i organitzat pel PSC local, va reivindicar a Pedro Casañas Codina, única víctima coneguda de Palau-solità i Plegamans a un camp nazi.

El PSC de Palau-solità i Plegamans ha organitzat el passat 3 de maig un acte de commemoració del «Dia d'Homenatge als espanyols deportats i morts en Mauthausen i en altres camps i a totes les víctimes del nazisme d'Espanya», una celebració que el Govern d'Espanya va instaurar l'any 2019. La data triada coincideix amb l'alliberament l'any 1945 del camp de Mauthausen - Gusen, a Àustria, on milers d'espanyols van patir l'horror de l'extermini nazi. En aquest camp van estar internats prop de 8.000 republicans espanyols que es van veure obligats a abandonar el nostre país. Desproveïts de la seva nacionalitat per decisió del govern franquista, van patir innumbrables atrocitats i prop de 5.300 persones van ser assassinades a Mauthausen - Gusen i en altres camps de concentració nazis.

Segons paraules del primer secretari del PSC, Marc Sanabria, l'acte «pretén ser una llavor, un primer pas, per instaurar una commemoració anual de forma institucional del dia 5 de maig». En aquest sentit, Sanabria va destacar els esforços que ha realitzat la formació socialista local per recuperar la memòria històrica la vila, amb la moció aprovada al Ple l'any 2019 pel restabliment de la memòria històrica dels assassinats pel feixisme nascuts a Palau-solità i Plegamans. Sanabria va cloure reivindicant que «la cohesió social i convivència són dos bens preuats que cal preservar per damunt de tot, i només des del



respecte a totes les idees serem capaços de traçar un futur millor».

A l'acte va participar el diputat socialista al Parlament de Catalunya, David Gonzalez, que va incidir en que «no s'ha fet justícia amb moltes víctimes i no s'ha reparat la seva memòria i la de les seves famílies, i cal fer passos en aquesta direcció». En aquest sentit va destacar que «els socialistes tenim un bon historial al servei de la memòria democràtica al llarg de les darreres dècades ja que una societat que no reconeix els seus errors, està condemnada a repetir-los en el futur».

Durant l'acte, també van participar familiars de víctimes del camp de Mauthausen - Gusen, que van voler compartir el dolor de la pèrdua que va suposar.

Teresa Padrós, neta de l'única víctima documentada de Palau-solità i Plegamans morta a un camp nazi, en Pedro Casañas Codina, nascut l'any 1895, va ser regidor de cultura de l'Ajuntament en representació de la CNT des de Juny de 1938 fins al final de la guerra civil a l'Abril de 1939. Es va exiliar a França i va ser traslladat el 25 de Gener de 1941 al camp de concentració de Mauthausen. Al mes d'Abril el van traslladar al subcamp de Gusen on va morir el 21 de Desembre de 1941. Va deixar viuda a la seva dona Ana Fontcuberta i orfes als seus quatre fills: Martin, Juan, Jaime i Antonia.

Padrós va recordar que «abans no es parlava d'aquests fets, per no crear ressentiments ni odis». Va explicar, per exemple, que la seva mare, filla del Pedro, no li va demanar una fotografia del seu pare fins passats 90 anys. Padrós per finalitzar, va agrair l'organització de l'acte i va reivindicar la necessitat que les institucions recordin permanentment la memòria de les víctimes del nazisme i del feixisme.

També en l'acte va participar el veí de Palau, Liberto Folch, nebot de Joaquin Velilla Celma. Militant del Partit Socialista del municipi de Torrelilla -Terol-, es va exiliar a França on va ser deportat al camp de Mauthausen. Va sobreviure, però la seva vida va quedar marcada i no va tornar a Espanya fins als anys 50. Folch va fer una repassada de l'horror nazi que van patir els exiliats i el llarg període que van fer per diferents camps de treball i de concentració al llarg de tota Europa. «La vida als camps de concentració anava d'un segon; cada segon era una oportunitat de vida o una oportunitat de mort» va explicar i va tenir un record a les «les dones i nens dels camps».

Xiu Xiu
Dolços i Salats
640 249 914

15 ANYS ESTEM D'ANIVERSARI

Segueix-nos a INSTAGRAM
i participa en el SORTEIG d'aquest PASTÍS i d'altres premis
el proper 27 de maig @xiuxiu_llaminadures



Grafisme & comunicació

DISSENY

Com a comerciant **NECESSITES**
una pàgina web de referència?

Ara, a partir de **499 €**
un únic pagament

Vols gestionar i editar tu mateix
els continguts de la web?

Ara, a partir de **999 €**
un únic pagament

SERVEIS OFFLINE

comunicació gràfica
preimpressió
serveis gràfics
imatge corporativa

SERVEIS ONLINE

COMUNICACIÓ WEB
FRONT/BACK END
HOSTING
marketing online

JPSDISSENY.CAT



+34 607 753 459
info@jpsdisseny.cat

  @jpsdisseny


confinaps.cat


'CONFINAPS', EL PROJECTE MUSICAL NASCUT A CALDES, TREU EL SEU PRIMER DISC

El creador del nou projecte musical Confinaps, i veï de Caldes, es considera, «*més que un músic emergent, un cantautor d'emergència*».

Amb la finalitat de donar visibilitat i fomentar els artistes locals, aquesta redacció ha contactat amb la persona que hi ha al darrere del nou projecte musical «*Confinaps*» per poder conèixer de primera mà els orígens i el futur immediat del músic resident a Caldes de Montbui.

Francesc Aznar, amb més de quaranta anys, encara que ha viscut sempre a El Masnou, actualment ja fa 3 anys que viu

alzinapalau.cat

JMP 02-05-2022



a Caldes de Montbui. Mestre de secundària des de fa 7 anys, ha treballat més de 18 anys en educació especial amb nois discapacitats. En l'actualitat treballa en un institut de secundària, prop de Sabadell, que incorpora en les seves aules joves amb discapacitat, als quals Aznar els hi fa el seguiment.

Per al mestre, la música és complementària i, com a projecte personal, surt ara de cara al públic. Baixista del grup «*Escamot*», banda on va tocar d'aficionat uns 8 anys, ha estat més de 20 anys sense compondre cap cançó.

En una entrevista que li van fer a Ràdio Granollers el van preguntar si es considerava un «*músic emergent*», a la qual cosa ell va respondre que «*més que un músic emergent, a la meua edat, em considero més un cantautor d'emergència*», ja que el projecte Confinaps va ser creat per una «*emergència emocional*».

Confinaps: el projecte

El projecte «*Confinaps: danys col·laterals d'un captiveri*», neix a Caldes de Montbui, on resideix actualment el mestre i compositor. El «*captiveri*» del confinament per la Covid, la solitud i un desengany amorós van provocar que aquest professor passés un procés depressiu. Agafar la guitarra i tornar a compondre li va servir de teràpia.

Aïllat pel confinament en un poble on pràcticament no coneixia ningú perquè feia poc que hi havia aterrat, durant 8 mesos va tenir temps de crear 40 cançons. «*Confinaps va néixer com a resultat del tedi i l'avorriment durant la clausura i com a vàlvula d'escapament per expressar les emocions viscudes durant aquella època*», explica Aznar. I afegeix que «*ara ja s'ha tornat en quelcom estable. Una activitat terapèutica i divertida gràcies a la qual he pogut recuperar el desig d'expressar-me musicalment*».

Durant aquests dos anys de pandèmia, el compositor s'ha muntat de mica en mica un mini-estudi de gravació per poder enregistrar i difondre les creacions que formen part del projecte Confinaps, nom que sorgeix per casualitat, durant les primeres

PALAU ASSESSORS
Assessors Gómez & Campos, s.l.

Fiscal, laboral, comptable i Jurídic

Els teus assessors des de 1987 a Palau,
en temes fiscals, laborals,
comptables i jurídics

PER A PARTICULARS, AUTÒNOMS I PIMES

CAMÍ REIAL, 132
08184 Palau-solità i Plegamans

☎ 93 394 85 42 - 📠 93 394 85 47

palau@asesorstc.com
WWW.ASESORSTC.COM



sortides per passejar després del primer tancament forçós: un passeig pels horts de Caldes i un veï amb un cistellet carregat de naps...

Sí a tot: títol del primer disc

El projecte que lidera Francesc Aznar està, en aquests moments, finalitzant l'enregistrament del seu primer disc d'estudi. La discogràfica i empresa de serveis musicals 360º, CREA MUSIC, és la companyia que s'ha encarregat de l'edició i de la promoció. Les despeses de producció han sortit de la butxaca del propi artista local.

El disc està format per temes d'amor, de nostàlgia i de solitud. Inclou 11 temes, més els 3 que s'han publicat a Spotify: «No ho neguis», «Detalls» i «Rastres» nou single. La cançó «Sí a tot», amb un registre més d'esperança i ganes de viure, donarà títol al disc que sortirà a la venda després de l'estiu. Segons l'artista, «l'etapa trista ja ha acabat: a les penes... Confinaps».

El seu amic i músic professional, Manel Pujol, l'ha ajudat molt en el poliment i arranjaments de les cançons del projecte. A més, Pujol està acompanyant el cantautor, fent duet, en els concerts acústics en directe.

Concerts i futur immediat

Els concerts que fins ara ha fet Confinaps, els ha realitzat sempre acompanyat de Manel Pujol. Sales i/o locals d'entre 20 i 30 persones on poder connectar amb el públic amb un tracte directe. Els concerts acostumen a ser de franc, sense caixet o, com a molt, amb «taquilla inversa» o passant «la gorra» al final de l'actuació.

Tot just ara comença a fer els concerts en solitari. Les actuacions, a l'igual que el manteniment del web i de les xarxes socials, se les gestiona el propi artista.

Segons ens ha explicat el compositor, el futur immediat després de que surti a la venda el disc, serà continuar amb noves creacions musicals, que és la part que més li agrada: la de compondre cançons. Això sí, primer la música i després la lletra.

Encara que no cerca sortida professional en el panorama musical, l'artista local ha confessat que no pensa deixar la música

ja que «Confinaps només és una excusa per experimentar amb la música des del bon humor. Una manera divertida i productiva d'aprofitar les nits de solitud i insomni».

ELS PROPERS CONCERTS

- 19 de maig, en solitari, a **Vins i Divins** de El Masnou
- 20 de maig, en solitari, a l'**Ateneu popular La Tintorera** de Corró d'Avall
- 26 de maig, en solitari, al **Restaurant Efecte Borboleta** de Granollers
- 29 de maig, en solitari, a la **Sala Padró** de Cornellà de Llobregat
- 2 de juny, en solitari, a la **Coral de Prodis** de Terrassa
- 9 de juny, en solitari, a la **Sonora de Gràcia** de Barcelona
- 14 de juny, en solitari, al **café llibreria Somiatruites** de Girona
- 18 de juny, en duet, al **Celler del Rial** d'Arenys de Mar
- 24 de juny, en solitari, al **Col·leccionista del Barri de Gràcia** de Barcelona
- 26 de juny, en duet, al **Monestir de Sant Llorenç** de Guardiola de Berguedà

Assessoria & Gestoria Palau



Des de 1981

Gestió Integral per a societats, autònoms i particulars

- Assessorament Fiscal i Comptable
- Assessorament Laboral
- Assessorament Jurídic i Mercantil
- Trànsit i Transports
- Gestió Administrativa
- Legalització d'activitats

6 d'abril - Inici Campanya RENDA 2021 Demani Hora



www.duranmolins.es



- Assegurances Generals
- Plans de jubilació i Pensions
- Estalvi i Inversions



www.finquespalau.es



- Immobiliària - Venda i Lloguer
- Administració de Finques
- Administració de Comunitats



40 anys al seu servei

www.gestoriapalau.es
gestoriapalau@gestoriapalau.es

Oficina Central:
Sant Galdric, 23
93 864 56 51
Palau-solità i Plegamans

Oficina Comercial:
Avda. Catalunya, 220
93 864 98 29 - 93 864 94 27
Palau-solità i Plegamans

Oficina Sta. Perpètua:
Dr. Robert, 35/Avda. Barcelona, 10
93 560 15 86 / 93 574 0202
Sta. Perpètua de Mogoda

Oficina Cerdanyola
Pg. Cordelles, 16 - Tr 4a
93 580 27 19
Cerdanyola del Vallès

PRESENTACIÓ DELS ACTES COMMEMORATIUS DEL CENTENARI DE LA SOCIETAT CORAL LA UNIÓ

alzinapalau.cat

JMP 21-04-2022



L'Associació i l'Ajuntament han organitzat una sèrie d'actes que es desenvoluparan al llarg d'aquest 2022 i que van començar el dia 21 d'abril, al Teatre de la Vila, amb la conferència inaugural «La Veu del Poble».

El dimecres, 20 d'abril, es va fer la presentació oficial del calendari d'activitats per a la commemoració del centenari de la Societat Coral La Unió, a la Sala de Plens de l'Ajuntament, amb



la presència de l'actual presidenta de la Coral La Unió, Maria Marín; de l'alcalde, Oriol Lozano; de la regidora de Cultura, Eva Soler; i del membre de la Coral, Lluís González.

A part de la conferència inaugural, hi haurà un exposició fotogràfica, un concert d'estiu, un altre concert de Santa Cecília, la presentació del llibre del centenari, així com el Concert de Nadal amb l'Escola Municipal de Música al Teatre de la Vila.

Maria Marín, presidenta de la Societat Coral, va agrair al consistori «la seva col·laboració i l'ajut que ha rebut la Coral al llarg dels anys. Sense aquest suport hauria estat molt complicat arribar fins aquí».

Per la seva banda, la regidora de Cultura, Eva Soler va posar de manifest que, conscients de que enguany es commemoraria els 100 anys de la societat, «vam incloure al pressupost d'aquest any una partida de 4.000 euros per celebrar com cal aquest aniversari».

Tancant l'acte de presentació, l'alcalde, Oriol Lozano, va dir que «un dels nostres objectius quan vam entrar a govern era ser un poble viu, més cohesionat, i també recuperar la nostra identitat. La pandèmia no ens ha deixat desenvolupar-ho com ens hagués agradat, però estem en el camí. Per exemple, ja hem fet l'exposició 'Les dones de la fàbrica', o la presentació de dos llibres que expliquen la història de la nostra vila. I, de fet, aquesta història no s'explicaria sense la Societat Coral La Unió».



CELLER BALLBÈ

Vins, licors, fruites i verdures



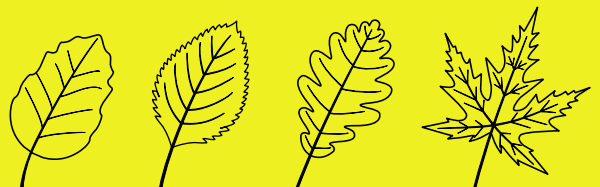
Av. Catalunya, 214-216 - 08184 Palau-solità i Plegamans

T. 938 648 408

cellerballbe@hotmail.com - cellerballbe.com

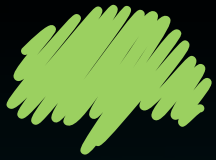
BARRACHINA

SERVEIS DE JARDINERIA

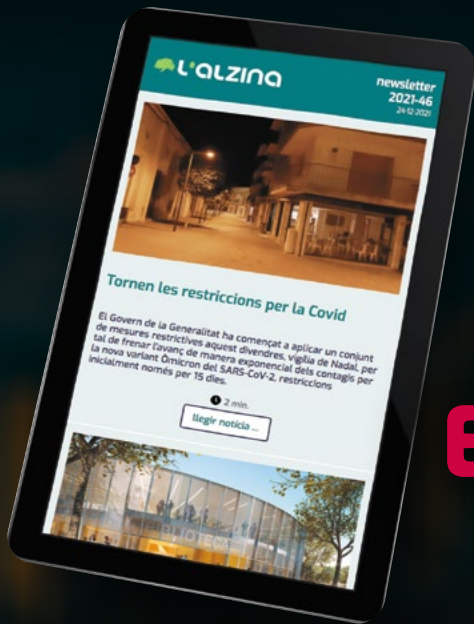


IG BARRACHINA66

MÒBIL 656 939 039



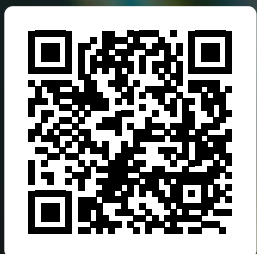
L'ALZINA



**L'ACTUALITAT,
CADA SETMANA
EN FORMAT DIGITAL**

**Encara no t'has subscrit
a la NEWSLETTER ?**

SUBSCRIU-T'HI JA!!!



ESCANEJA EL **CODI QR**,
VES AL **WEB** O
ENVIA UN **E-MAIL** A
info@alzinapalau.cat

Activitats de l'Associació Pessebrista: LA 40a TEMPORADA PESSEBRISTA AVANÇA A TOTA MÀQUINA

alzinapalau.cat

Ass Pessebrista PsiP
08-05-2022



Aquesta temporada estem introduint en les nostres activitats bastants canvis que s'emmarquen en la idea d'anar-les renovant per tal d'adaptar-nos a les noves situacions dels nostre entorn, però això si, mantenint l'essència bàsica de la nostra mentalitat oberta i participativa en el moviment social i cultural del nostre municipi i del nostre país.

Aquestes últimes setmanes, especialment a les tardes, a Can Malla, sembla que estiguéssim a punt d'inaugurar una nova exposició. Activitat al màxim!

S'han acabat les sessions del curs d'electricitat i electrònica amb la participació màxima a la capacitat disponible. Aquí hem après com aplicar la tecnologia LED a les il·luminacions dels pessebres per tal d'aconseguir uns efectes molt més espectaculars i també a gestionar automatismes per programar canvis i moviments. Ara, tot això, ho hauré de posar en marxa en el nostre propis diorames.

Les tasques de preparació del pessebre monumental de gran format que, previsiblement, serà exposat el proper cicle nadalenc a la porxada de la plaça de Ca l'Estruch, avança a bon ritme, en dos equips de treball:

- Un, dedicat a fer el *disseny, modelatge, i pintat de les figures* que seran de gran format, uns 120-140 cm d'alça, i tindran un aspecte com de personatges de conte infantil.



- I l'altre equip, dedicat al *disseny i construcció de l'edificació* i de l'entorn que constituirà aquest gran pessebre, també amb l'aspecte adient a les figures.

Tot plegat, volem que quedi enllestit de muntatge a finals del mes de juny. La previsió és que aquest muntatge es faci damunt d'una tarima de 5 metres de llargada per 3 d'amplada, i que hi pugui ser instal·lat en poques hores a principis de desembre.

Enguany també participarem en la *festa del Guirigall*, que es farà al Parc 11 de Setembre el proper 11 de juny, preparant el repartiment dels entrepans de botifarra calenta perquè serveixi de sopar als que hi vulguin participar. Serà una manera de compensar, en part, la manca de ingressos que hem patit a causa de la suspensió, l'últim moment, de la festa del Brou i botifarrada de la vigília de Reis.

La venda anticipada dels tiquets serà la setmana abans de l'acte a Can Cortès, es a dir, els dies 7, 8, 9 i 10 de juny, de 18 a 20 hores.

La venda el dia de l'acte, dissabte, 11 de juny, serà al Parc 11 de Setembre a partir de les 6 de la tarda.

El preu de l'entrepà, pa amb tomàquet i botifarra calenta, amb una ampolla de 250 ml d'aigua, serà de 4 euros. A part, vendrem llaunes de begudes —refrescos i cerveses— a 1 euro la llauna.

T'AGRADARIA ESCRIURE I COL-LABORAR AMB LA REVISTA??

Si tens coneixements relacionats amb el poble o amb alguna activitat que pugui ser interessant per als lectors de L'ALZINA, posa't en contacte a través del telèfon o e-mail:

607 753 459 • info@alzinapalau.cat

LA FESTA DEL GUIRIGALL COINCIDIRÀ AMB LA FESTA DEL SEGAR

Foto: Festa Major 2016
© M. Monfort

alzinapalau.cat

JMP 10-05-2022
Font: Aj PsiP



Enguany, la vila gaudirà de la recuperada Festa del Guirigall el segon cap de setmana de juny. A més, coincidirà amb la tradicional Festa del Segar.

La intenció de l'Ajuntament és recuperar aquesta festa com a «festa major petita» on poder gaudir durant tot el cap de setmana de les diferents activitats populars programades. El propòsit és que cada segon cap de setmana de juny es celebri la Festa del Guirigall, amb tot el seu esplendor i recuperar-la com a memòria històrica i patrimoni del municipi.

L'Ajuntament ja ha començat a difondre diverses píndoles de vídeo promocionals per xarxes socials. El Guirigall tindrà una música exclusiva composta especialment per a la festa. A més, comptarà amb 3 o 4 peces musicals de músics locals. També s'ha fet una adaptació de «La Masovera».

Hi participaran el Deixebles del Dimoni de la Pedra Llarga, l'Grupació Sardanista, els Grallers de PsiP. A més, enguany hi

notícies | **activitats** 23



participarà també l'Associació Pessebrista, que s'encarregarà del sopar popular amb botifarrada.

La festa estrenarà vestuari i dues «peces» noves, dos pollets que acompanyaran l'Abraças, la bèstia local dels Deixebles Dimoni de la Pedra Llarga, amfitrions en la cercavila de la Mostra de Bestiari.

Des del consistori s'està preparant un butlletí especial per bustiar perquè tots els palauencs i palauenques es preparin per gaudir d'aquesta «ancestral» festa popular.

Ca l'Emili



GAUDEIX DE LA NOSTRA TERRASSA

BAR - RESTAURANT

ESMORZARS DE FORQUILLA

Menú esmorzar brasa 5,50€

Menú diari,

caps de setmana i festius

Arrossos i fideuàs,

cargols a la llauna

Cuina de mercat amb

productes de

temporada



DISPOSEM DE PUNTS DE RECÈRREGA DE VEHICLES ELÈCTRICS PER ALS NOSTRES CLIENTS

Indústria, 9 Pol. Ind. La Borda • 08140 CALDES DE MONTBUI

T. 930 236 742 • Reserves 651 900 192

Horari:

de dimarts a dissabte de 5:30 a 17h

diumenge de 8 a 17h.

Dilluns tancat per descans del personal

ARRIBA 'LA REVOLUCIÓ', TOTA UNA SETMANA DEDICADA A L'ESPORT FEMENÍ

alzinapalau.cat

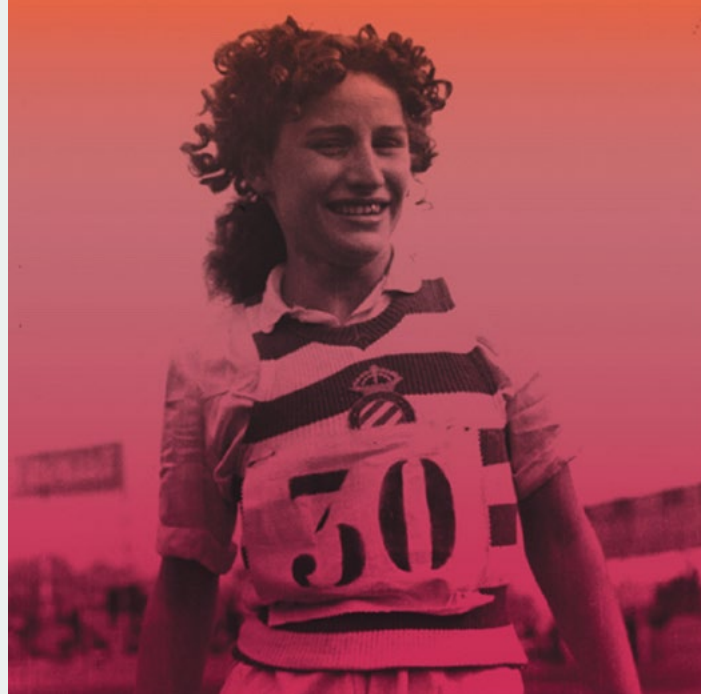
JMP 10-05-2022
Font: Aj PsiP



Tot un conjunt d'activitats per a la primera setmana de juny dedicat a l'esport femení i a la importància d'aquesta «revolució» esportiva per al municipi.

L'Ajuntament ha programat una sèrie d'activitats per celebrar la «Revolució», la setmana de l'Esport Femení, entre el 30 de maig i el 5 de juny.

L'exposició d'un recull fotogràfic sobre la història de l'esport femení a la vila donarà el tret de sortida a la setmana dedicada a l'esport femení. A més, hi haurà un acte institucional, el proper



1 de juny, que comptarà amb les joves del Generali HC Palau Femení, com a ambaixadores de l'«esport femení». També es farà una conferència a càrrec de l'esportista catalana de renom internacional, Laia Sanz, i la periodista de Ràdio Palau, Sira Riera.

Es faran també dues taules rodones, una amb la reconeguda periodista Isabel Bosch, i una altra amb la Generalitat de Catalunya —recordarem que el passat 25 de març, la consellera de la Presidència de la Generalitat, Laura Vilagrà, va fer una visita a l'Ajuntament on, l'alcalde, Oriol Lozano, li va explicar el projecte de voler convertir Palau-solità i Plegamans en la «capital» de l'esport femení—.

El 3 de juny es projectarà el documental «Hijas de Cynisca, el deporte femenino habla por la igualdad», film de Beatriz Carretero, envers les dones, la desigualtat i el tracte que en reben per part d'alguns periodistes.

Els dies 4 i 5 de juny es disputarà el Campionat de Catalunya de Bàsquet Femení de Primera Catalana, fase d'ascens. A més, hi hauran diverses activitats i entitats esportives: el FS Palau Femení, la lluitadora Jazmín Arjona, activitats de gimnàstica rítmica i de pàdel, etc.



MATERIALES MARTÍNEZ

Transportes, Excavaciones y Material de Construcción

¡¡OFERTA!!



Saco Estiércol
6 €
50 l.



Saco Tierra abonada
5 €
50 l.

MATERIALES DE JARDINERÍA:
bolo, marmolina y gravas de jardín



Llobregat 6-8 Nave 1 [esquina Ter] • Pol. Ind. Can Cortès Sur
08184 PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS
Tel. 93 864 44 34
materialesmartínez@hotmail.es

LA REVOLUCIÓ

OFERTA DE TRABAJO

¿TE GUSTARÍA TRABAJAR EN EL CAMPO?

Hacer trabajos de mantenimiento, limpieza y pintura...

Imprescindible CARNET DE CONDUCIR

Interesados contactar con ANTONIO

T. 608 440 864

LA REVOLUCIÓ

María Víctor

Guanyadora de la mítica cursa Jean Bouin
els anys 1947, 48, 49, 50 i 51

SETMANA DE L'ESPORT FEMENÍ

Del 30 de maig al 5 de juny

a Palau-solità i Plegamans



Ajuntament de
Palau-solità
i Plegamans



cuidem gallecs

UN ANY DE 'CUIDEM GALLECS, NO AL POLÍGON'

Ara fa un any naixia la plataforma «CUIDEM GALLECS, NO AL POLÍGON» amb el propòsit d'aturar el Polígon de Llevant.

En aquells moments es donava per fet que no hi havia marxa enrere i el Ple Municipal va donar llum verda al procés per tirar-ho endavant de la mà de l'Incasòl, propietari del terrenys.

La Plataforma va començar llavors una campanya d'informació a les nostres veïnes sobre els diversos efectes negatius que aquest projecte tenia sobre el poble i sobre les nostres vides, contaminació, augment de la mobilitat, destrucció de patrimoni arqueològic, degradació paisatgística, etc.

La bona acollida d'aquesta campanya va desembocar en la recollida de firmes i la manifestació, que aconseguirien que l'equip de govern reconsiderés la seva posició i aturés l'últim tràmit necessari per l'execució del projecte, mentre es continua lluitant per l'aturada definitiva del polígon i la requalificació dels terrenys com a espai protegit dintre del EIN de Gallecs.

Paral·lelament vam mantenir reunions amb els grups polítics, tant al Municipi com al Parlament de Catalunya, per tal d'explicar els nostres arguments i aconseguir que fessin pròpies les nostres demandes. En l'actualitat estem a l'espera a comparèixer, el proper mes de juny, davant la Comissió de Territori del Parlament, per tal d'explicar-nos i aconseguir una proposta de resolució que posi punt i final al conflicte de Gallecs, que ja fa moltíssim anys que perdura.

Per desgràcia durant aquest any, a nivell mundial, no deixen d'aparèixer informes i estudis alertant sobre la gravíssima situació mediambiental del planeta, i per tant queda clar que

el creixement continuat i infinit és insostenible, confirmant el principal dels nostres arguments.

Tot i així les nostres administracions continuen insistint en plans urbanístics desfasats basats en estudis obsolets, que només busquen el benefici econòmic immediat i accontentar a unes elits econòmiques en la seva carrera per ampliar beneficis —*més de 100 plans urbanístics tenen plataformes ciutadanes en contra només a Catalunya*—.

D'aquests plans, tres ens afecten directament: el ja conegut del polígon de Llevant, el polígon de can Valls —*antic càmping*— i la ressuscitada mòmia del Quart Cinturó. Aquestes actuacions, si arriben a executar-se, convertiran la nostra vila en un municipi encerclat de polígons industrials i autovies, trencant els corredors biològics i amb conseqüències greus sobre la nostra salut i benestar a canvi de... quins beneficis?

Tant de bo que aquest afany constructiu es dediqués a millorar el molt deficient transport públic que patim al Vallès en general, sempre i quan el destí no sigui Barcelona.

El que sí creiem demostrat durant aquest any de vida de la Plataforma, és que sense la pressió ciutadana difícilment les administracions es mouen més enllà de les conservadores normes i la comoditat de «l'establert». Per tant, si et preocupen els temes mediambientals i ecològics que afecten el nostre poble, et convidem a participar amb la Plataforma en la mesura que cadascú pugui.

Agrair finalment a tothom que durant aquest temps ha col·laborat, recolzat o, simplement, ens ha animat a continuar fins al final. **Seguim!**



Vols col·laborar amb la **Plataforma Cuidem Gallecs; Salvem Palau?**
Envia'ns un correu a:
cuidemgallecssalvempalau@gmail.com



També ens pots seguir a les xarxes socials!
Twitter: @CuidemGallecs
Facebook: fb.com/CuidemGallecsNOalPoligon/

FISIOTERAPIA PALAU

Susanna Garriga



**La teva salut
en bones mans**

L'ESCOLIOSI

Què és l'escoliosi?

L'escoliosi és una desviació de la columna vertebral en el pla frontal, quan mirem una persona de cara o d'esquena. La columna en comptes de ser recta té forma de "S".

En una radiografia, a més a més de la desviació, s'observa una rotació de les vèrtebres.

Causes:

- **Escoliosi idiopàtica:**

És la més freqüent, en una proporció de 1 nen cada 7 nenes.

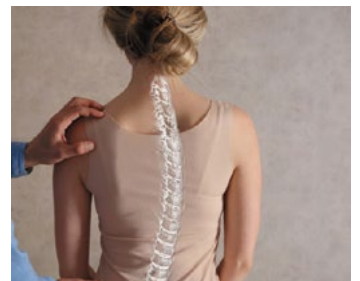
No es coneix la causa, però sovint es relaciona amb una dismetria de les cames. És diagnosticada en l'edat infantil o adolescent.

- **Escoliosi neuromuscular:**

Donada per una disfunció o paràlisi d'un o varis músculs.

- **Escoliosi congènita:**

Donada per una malformació de naixement.



Graus d'escoliosis i tractaments:

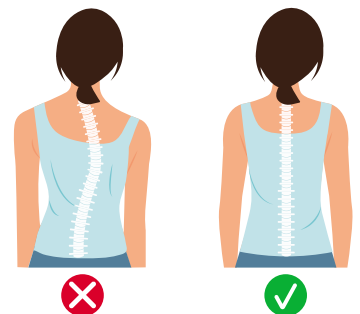
L'escoliosi no té cura. El tractament varia segons l'edat i els graus.

Es medeix en graus la curvatura vertebral i segons l'angle de Cobb es fan diferents tractaments.

- Entre 20 i 40 graus es fa tractament ortopèdic amb corsé

- A partir dels 40 graus es valora la intervenció quirúrgica fixant les vèrtebres.

Segui quin sigui el grau, el tractament sempre va acompanyat de fisioteràpia activa i exercici físic.



Tractament de fisioteràpia

A la edat infantil i adolescència, el més important és controlar la desviació durant el creixement, i intentar minimitzar-la, amb exercici terapèutic

A l'edat adulta, l'objectiu és mantenir els arcs articulars, un bon to muscular i alleugerir el dolor (si s'escau).

Obre la càmera del telèfon mòbil i escaneja el codi QR



FISIOTERAPIA.PALAU

Seguir-nos a INSTAGRAM per assabentar-te de més @fisioterapiapalau



coaching

COM EM COMPORTO: EL MEU ESTAT 'PARE'



El mes passat, plantejava l'Egograma com a una eina per poder identificar els propis ESTATS DEL JO o estils de comportament. Avui, seguint amb l'Anàlisi Transaccional com un model que ens aporta conceptes i recursos per al canvi personal, abordarem l'estat del jo «Pare».

L'estil de comportament paternalista

Recordem que aquest estat de comportament reproduïx els aprenentatges adquirits dels nostres pares o figures que han influït en la nostra vida, sobretot quan érem infants. Una bona part del que pensem, que alhora condiciona la forma com actuem, parteix de l'adquisició i integració inconscient d'una sèrie de valors, creences, tradicions, prejudicis, cultura... Això no significa que no podem canviar pensaments, creences i formes que tenim de veure les coses si ens convé, ja que la realitat no existeix, sinó la percepció que tenim de la mateixa.

També vam avançar que l'estat PARE té dues variants. A una l'anomenem PARE CRÍTIC i a l'altre PARE PROTECTOR. Algunes de les funcions del PARE CRÍTIC són: jutjar, criticar, ordenar, manar, moralitzar, adoctrinar, posar límits... i alguns adjectius que defineixen la manera d'actuar d'una persona quan està en aquest estat són: autoritària, manaire, dominant, perfeccionista, dura, rígida, perseverant, ordenada...

Pel que fa a les funcions del PARE PROTECTOR són: protegir, guiar, ajudar, acaronar, empatitzar, acompanyar, tranquil·litzar... I alguns adjectius que defineixen la manera d'actuar d'una persona quan està en aquest estat són: comprensiva, empàtica, solidària, tranquil·la, amistosa, dona confiança...

Ni polis bons ni polis dolents

Si t'hi fixes, en cap dels casos he definit els comportaments com a millors o pitjors, o com a conductes a potenciar o a evitar, o al menys aquesta ha estat la meva intenció. Ara bé, gairebé segur que tu t'identifiques més amb un estat PARE que no pas amb

un altre. És així? Podriem dir que domines o se't dona millor un estat que un altre? És possible que tinguis més dificultats en aplicar unes funcions que unes altres? O que, en funció d'això, dominis o et desenvolupis millor en un tipus de conflictes que en uns altres? O no és així i creus que apliques igual d'eficaçment el teu PARE CRÍTIC que el teu PARE PROTECTOR i que ho fas quan cal fer-ho? Si vius en parella i tens fills o filles, t'has plantejat si un membre de la parella actua més en un tipus de situacions i l'altre en unes altres, en funció de l'estat que requereix la situació? Si és així, creus que això és el millor? Creus que val la pena fer algun canvi en aquest sentit, per exemple, saber posar més límits i no ser tant comprensiu? Com t'hi sents amb tot això?

A part d'aquests plantejaments, ara ho complicaré una mica més. Fins ara he intentat que et plantejessis si et mancava una conducta més «crítica» o més «protectora». Ara ho faré a l'inrevés, ja que potser el que et preocupi no sigui la mancança, sinó l'excés. És possible? O més que l'excés, potser millor «les formes», com es diu popularment. Vull dir, per exemple, que no és el mateix ajudar amb la vivència interior de «tots ens mereixem ser ajudats i necessitem ajuda en algun moment donat», que fer-ho amb la de «pobret, l'ajudaré, sense mi no se'n sortirà». La POSICIÓ EXISTENCIAL inherent a l'acció d'ajudar és molt diferent en ambdós casos —ja tractarem aquest terme en un proper article—. M'explico? Tornaré a llençar-te algunes preguntes. T'adones si crides per fer-te escoltar i després et sents malament? Tens tendència a jutjar i això et genera discussions? Dones consells quan ningú no te'ls demana? Ajudes alguna persona i després t'adones que realment no l'has ajudat? Ets tant rigid/a que potser les persones t'eviten?

Tant si et plantejges un canvi en tu mateix/a perquè et trobes mancat d'un recurs com si te'l plantejges perquè l'utilitzes de forma exagerada o inadequada, enhorabona! Estàs fent un pas molt important per poder créixer. El problema és quan algú no identifica res a canviar en sí mateix i et diu alguna cosa així com: «jo soc així, i ni res ni ningú no em farà canviar».

ESPECIAL COMERÇ LOCAL



col·labora ara a la revista i sortiràs publicat al directori de clients del web des d'on es podrà accedir a totes les teves xarxes socials

607 753 459 · info@alzinapalau.cat



ALZINAPALAU.CAT

AGENDA CULTURAL



Fins al 19 de maig

La Fresqueta: Exposició d'Arts&Foto

Plaça de la Vila



Fins al 23 de maig

Preinscripcions:

- Ensenyaments esportius
- Formació Professional grau mitjà
- Cicles d'arts plàstiques disseny GM i GS

Centres de Formació Professional



Fins al 28 de maig

Exposició: La Coral 1922-2021

Torre Folch



Fins al 29 de juny

Taller d'aeris; teles i trapezi

Espai Jove l'Escorxador



Fins al 5 de juliol

Curs d'iniciació al japonès a través del manga

Espai Jove l'Escorxador



21 de maig

Cinema Cicle Gaudi: Libertad

Teatre de la Vila



27 de maig

Caminades arreu del municipi

CAP Palau



27 de maig

La Fresqueta: Tast d'autors amb Roger Catlau

Torre Folch



2 de juny

Activitat física per a persones amb discapacitat

Inst. Esp. Mpal. Can Falguera

Lliga Fotogràfica ARTS & FOTO

Us agrada la fotografia com a eina d'expressió artística?

A **Arts&Foto** ens trobareu al primer pis de la Sala Polivalent, en Camí Reial 142, a Palau-solità i Plegamans. Cada dimarts de 20 a 22h ens hi reunim per fer tallers, xerrades, sortides i una lliga fotogràfica. Si voleu més informació sobre el que fem, passeu un dia pel Taller de les Arts, a la nostra reunió setmanal, o envieu-nos un correu electrònic a artsifoto@gmail.com o a tallerdelesarts@gmail.com. Us informarem sense cap compromís.

Aquest mes el tema de les fotografies ha estat «**TEMA LLIURE**», amb el que s'han presentat fotografies de tota mena, i de diferents temàtiques. Aquí teniu les tres primeres.

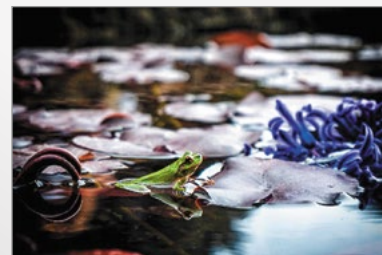
Si les voleu veure totes haureu d'entrar al nostre blog que us posem al final.



✓ 1r Classificat | El Bosc de les Fades | Joan Suñé



✓ 2n Classificat | Vaquero | Isi Jurado



✓ 3r Classificat | Habitat | Oscar Fillola

Per veure totes les fotografies

fototallerdelesarts.blogspot.com

Col·laborador:



TELÈFONS D'INTERÈS

Ambulàncies (TSC)	061
Ajuntament	93 864 80 56
Jutjat de Pau	93 864 56 63
Mossos d'esquadra (Santa Perpètua)	93 581 77 00
Mossos Trànsit	088
Protecció civil / Policia	93 864 96 96
Aigües Cassa	93 715 57 00
Autobusos Sagalès	93 593 13 00
Biblioteca municipal	93 864 41 77
Bombers Generalitat	085
CAP Palau	93 864 98 98
[Consulta mèdica]	93 728 44 44
CAP Santa Perpètua	
[urgències mèdiques]	93 560 06 11
Camp de futbol	93 864 90 07
Cementiri municipal	93 864 80 56
Cementiri Parroquia	93 864 82 00
Creu Roja (Caldes)	93 865 35 35
Deixalleria Municipal	93 864 37 89

Escoles	
Escola bressol El Sol	93 864 96 74
Escola bressol Patufet	93 864 58 53
Escola Marinada	93 864 88 53
Escola Mpal. Adults	93 864 04 90
Escola Mpal. Música	93 864 98 32
CEIP Can Cladellas	93 864 47 10
CEIP Can Periquet	93 864 35 29
CEIP Palau	93 864 51 59
CEIP Folch i Torres	93 864 88 85
IES Can Periquet	93 864 35 29
IES Marinada	93 864 98 92
IES R. Casas i Carbó	93 864 95 95

Farmàcies	
J. Beatobe (centre)	94 864 80 47
M. Pelegrí (Can Cortès)	93 864 00 46
L. Lacorzana (Sagrera)	93 864 98 30
N. Muntada (Pavelló)	93 864 96 80
D. Lagarda (Av. Catalunya)	93 864 48 96
Taxi Caparrós	617 378 035
Radio Taxi	93 864 90 35
(Palau-Mollet)	93 593 74 01

FARMÀCIES DE GUÀRDIA

- **J. Beatobe (centre)** - C/ Anselm Clavé, 1 - T. 94 864 80 47
- **A. Fallone (Can Cortès)** - C/ Camí Reial, 54 - T. 93 864 00 46
- **L. Lacorzana (Sagrera)** - C/ Sagrera, 4 - T. 93 864 98 30
- **N. Muntada (Pavelló)** - C/ Secretari Gil, 21 - T. 93 864 96 80
- **D. Lagarda (Av. Catalunya)** - Av. Catalunya, 138 - T. 93 864 48 96

maig							juny						
dl	dm	dc	dj	dv	ds	dg	dl	dm	dc	dj	dv	ds	dg
						1			1	2	3	4	5
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
23 30	24 31	25	26	27	28	29	27	28	29	30			

SUDOKU DEL MES

<p>#248A [fàcil]</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center; border-collapse: collapse;"> <tr><td></td><td></td><td></td><td>3</td><td></td><td></td><td></td><td>9</td><td></td></tr> <tr><td>3</td><td>9</td><td>8</td><td></td><td></td><td>5</td><td>6</td><td></td><td>2</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>9</td><td>7</td><td>5</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>8</td><td>5</td><td></td><td></td><td>7</td><td></td><td>9</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>4</td><td></td><td></td><td>7</td><td>8</td><td>2</td><td>6</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>6</td><td>7</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>5</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>6</td><td>5</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>8</td><td></td><td></td><td></td><td>4</td><td></td></tr> <tr><td>5</td><td>3</td><td></td><td></td><td>4</td><td>9</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>				3				9		3	9	8			5	6		2					9	7	5				8	5			7		9			4			7	8	2	6			6	7					5					6	5								8				4		5	3			4	9				<p>#248B [difícil]</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center; border-collapse: collapse;"> <tr><td></td><td>7</td><td>4</td><td></td><td></td><td>9</td><td></td><td>8</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>3</td><td></td><td>7</td><td></td><td></td><td></td><td>4</td><td>2</td></tr> <tr><td>8</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>3</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>2</td><td></td><td></td><td>9</td><td>6</td><td>5</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>3</td><td></td><td></td><td></td><td>4</td></tr> <tr><td></td><td>4</td><td>7</td><td></td><td></td><td>2</td><td></td><td></td><td>3</td></tr> <tr><td>1</td><td></td><td></td><td>9</td><td></td><td>5</td><td>3</td><td></td><td>7</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>3</td><td>2</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>4</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>7</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>		7	4			9		8			3		7				4	2	8							3			2			9	6	5						1	3				4		4	7			2			3	1			9		5	3		7				3	2					4					7				<p>solucions</p> <p>#247A</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center; border-collapse: collapse;"> <tr><td>1</td><td>9</td><td>5</td><td>7</td><td>6</td><td>4</td><td>2</td><td>8</td><td>3</td></tr> <tr><td>7</td><td>3</td><td>8</td><td>9</td><td>2</td><td>1</td><td>6</td><td>4</td><td>5</td></tr> <tr><td>6</td><td>4</td><td>2</td><td>8</td><td>5</td><td>3</td><td>1</td><td>9</td><td>7</td></tr> <tr><td>4</td><td>6</td><td>9</td><td>5</td><td>3</td><td>7</td><td>8</td><td>1</td><td>2</td></tr> <tr><td>5</td><td>2</td><td>1</td><td>6</td><td>9</td><td>8</td><td>7</td><td>3</td><td>4</td></tr> <tr><td>3</td><td>8</td><td>7</td><td>4</td><td>1</td><td>2</td><td>5</td><td>6</td><td>9</td></tr> <tr><td>8</td><td>5</td><td>3</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td><td>9</td><td>7</td><td>1</td></tr> <tr><td>9</td><td>1</td><td>6</td><td>3</td><td>7</td><td>5</td><td>4</td><td>2</td><td>8</td></tr> <tr><td>2</td><td>7</td><td>4</td><td>1</td><td>8</td><td>9</td><td>3</td><td>5</td><td>6</td></tr> </table> <p>#247B</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center; border-collapse: collapse;"> <tr><td>5</td><td>9</td><td>2</td><td>6</td><td>4</td><td>7</td><td>1</td><td>8</td><td>3</td></tr> <tr><td>3</td><td>7</td><td>1</td><td>2</td><td>8</td><td>5</td><td>4</td><td>6</td><td>9</td></tr> <tr><td>4</td><td>8</td><td>6</td><td>1</td><td>9</td><td>3</td><td>5</td><td>7</td><td>2</td></tr> <tr><td>1</td><td>5</td><td>7</td><td>3</td><td>6</td><td>2</td><td>9</td><td>4</td><td>8</td></tr> <tr><td>2</td><td>6</td><td>9</td><td>4</td><td>7</td><td>8</td><td>3</td><td>1</td><td>5</td></tr> <tr><td>8</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>1</td><td>9</td><td>6</td><td>2</td><td>7</td></tr> <tr><td>6</td><td>2</td><td>3</td><td>8</td><td>5</td><td>4</td><td>7</td><td>9</td><td>1</td></tr> <tr><td>7</td><td>1</td><td>5</td><td>9</td><td>2</td><td>6</td><td>8</td><td>3</td><td>4</td></tr> <tr><td>9</td><td>4</td><td>8</td><td>7</td><td>3</td><td>1</td><td>2</td><td>5</td><td>6</td></tr> </table>	1	9	5	7	6	4	2	8	3	7	3	8	9	2	1	6	4	5	6	4	2	8	5	3	1	9	7	4	6	9	5	3	7	8	1	2	5	2	1	6	9	8	7	3	4	3	8	7	4	1	2	5	6	9	8	5	3	2	4	6	9	7	1	9	1	6	3	7	5	4	2	8	2	7	4	1	8	9	3	5	6	5	9	2	6	4	7	1	8	3	3	7	1	2	8	5	4	6	9	4	8	6	1	9	3	5	7	2	1	5	7	3	6	2	9	4	8	2	6	9	4	7	8	3	1	5	8	3	4	5	1	9	6	2	7	6	2	3	8	5	4	7	9	1	7	1	5	9	2	6	8	3	4	9	4	8	7	3	1	2	5	6
			3				9																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
3	9	8			5	6		2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
				9	7	5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
	8	5			7		9																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
	4			7	8	2	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
	6	7					5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
			6	5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
			8				4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
5	3			4	9																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	7	4			9		8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
	3		7				4	2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
8							3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
	2			9	6	5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
			1	3				4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
	4	7			2			3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
1			9		5	3		7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
			3	2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
4					7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
1	9	5	7	6	4	2	8	3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
7	3	8	9	2	1	6	4	5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
6	4	2	8	5	3	1	9	7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
4	6	9	5	3	7	8	1	2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
5	2	1	6	9	8	7	3	4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
3	8	7	4	1	2	5	6	9																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
8	5	3	2	4	6	9	7	1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
9	1	6	3	7	5	4	2	8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
2	7	4	1	8	9	3	5	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
5	9	2	6	4	7	1	8	3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
3	7	1	2	8	5	4	6	9																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
4	8	6	1	9	3	5	7	2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
1	5	7	3	6	2	9	4	8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
2	6	9	4	7	8	3	1	5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
8	3	4	5	1	9	6	2	7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
6	2	3	8	5	4	7	9	1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
7	1	5	9	2	6	8	3	4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
9	4	8	7	3	1	2	5	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														

Si l'obres amb Acrobat Reader®, podràs omplir-lo al mòbil

©Sudoku-online.org



THALASSA PRINT S. L. | D. L. B-37206-2000
 DISFUSIÓ GRATUÏTA A PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS I PART DE CALDES
 Les opinions expressades a les **cartes d'opinió** i a la **publicitat** corresponen exclusivament al criteri i a la responsabilitat dels autors

Edició i Direcció
 Josep M. Pasadas

Col·laboradors

Abel García, Susanna Garriga,
 Pep Camps Barnet, Cuidem Gallecs

Disseny i Maquetació
 JPS DISSENY
 Grafisme & Comunicació

Telèfon
 +34 607 753 459



Correu electrònic | Web
 info@alzinapalau.cat
 www.alzinapalau.cat

@AlzinaPalau
 @alzinapalau
 Revista L'Alzina

A la secció «opinió», els textos, els quals agraïm per endavant, hauran d'arribar en format text, enviats per mail i hauran de tenir una extensió màxima de 15 línies. És imprescindible que arribin signats amb nom, cognoms, direcció i telèfon. No publicarem escrits que estiguin signats amb pseudònim o inicials.

ANUNCIS CLASSIFICATS

BUSCO habitación o loft para pareja en la zona de Palau-solità i P. NATALY. 631 773 604

SE TRASPASA BAR OLIVA por motivos de salud. INGRID. 666 216 515

SE NECESITA peluquera y pedicura a domicilio. Horario a convenir. ELENA. 938 645 071

ES NECESSITA mecànic de coches per a taller de reparació. BIEL. 639 980 028 / 938 651 040

SE OFRECE Limpieza minuciosa de todo tipo de vehículos. Limpieza interior, exterior, tapizados, pulido de faros/carrocería a domicilio y sin agua! GISELA. 675 962 497

PARQUING EN LLOGUER Plaça d'aparcament en lloguer al carrer Dante, La Sagrera. MARTA. 687 244 232

COMPRO Y VENDO discos de todas las épocas. Interesados ponerse en contacto con DAVID. 670 867 750

SE OFRECE señora para el cuidado de personas mayores. Con experiencia. Externa o interna. MARIANA. 688 406 909

SE OFRECE chico para limpieza de casas, jardines, pequeños recados, ir al súper, etc. Precios económicos. LLUÍS. 610 804 752

ESTUDIANT univ. filologia anglesa i catalana (Proficiency-C2) per a fer classes de repàs. Totes assignatures primària, ESO i Batxillerat. ALEIX. 638 655 597

BUSCO FEINA per a tenir cura de la gent gran, interna o externa. També per a neteja o d'atenció al client. Experiència i disponibilitat immediata. NÓHEMY. 633 153 032

SE OFRECE señora para cuidado de personas por la noche, de lunes a viernes. Con experiencia. ZORAIMA CABALLERO. 660 910 160.

SE OFRECE señora vecina de palau para el cuidado de niños o ancianos. SRA. MARÍA. 617 707 837

BUSCO FEINA de chofer particular, permiso B. MANUEL. 662 201 928

SE OFRECE vecino de Palau para limpieza de casas, jardín, recados, ir de compras, asistencia de chofer, etc. MANUEL. 662 201 928

CLASES de refuerzo durante el verano y curso escolar para alumnos de Ed. Infantil y Primaria. Mucha experiencia. ISABEL. 676 024 525

COMPRO discos de vinilo. Paso por domicilio. JOAN. 610 432 869

NECESITO trabajar en tareas de limpieza o cuidado de personas mayores. AMPARO. 631 064 354

SEÑORA para cuidar personas mayores como externa, con experiencia. ÁNGELES. 633 197 902

SE OFRECE chico para trabajos de granja y asistencia de chófer los fines de semana. VÍCTOR MANUEL. 671 303 838

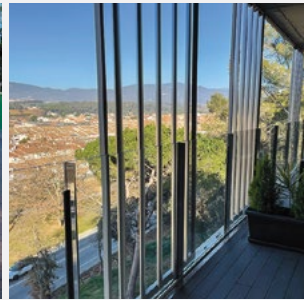
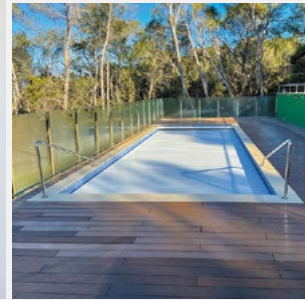
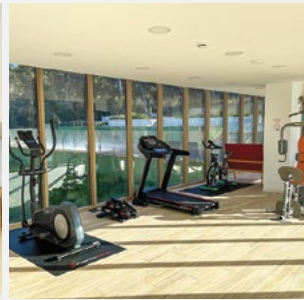
Si vols publicar un **ANUNCI CLASSIFICAT GRATUÏT**,
envia un **WhatsApp**  al **607 753 459**,
o directament al web de L'Alzina: alzinapalau.cat/publicar-anunci/

+ NOTÍCIES PUBLICADES AL WEB alzinapalau.cat





Residencial Palau



NOUS APARTAMENTS TUTELATS

- Ideal per a persones amb dependència de grau 1
- Per a una vida autònoma amb un ventall de serveis a la carta
- Total llibertat de moviment per a una millor qualitat de vida
- Seguretat, funcionalitat i sostenibilitat al teu abast



**UN COMPLEX RESIDENCIAL
I ASSISTENCIAL AMB UN SERVEI
DE QUALITAT I AMB TOTES
LES GARANTIES ON
ET SENTIRÀS COM A CASA**

PALACENT Centre Assistencial

Centre sanitari mèdic que posa a disposició dels seus usuaris els serveis de:

- Consultes Mèdiques
- Rehabilitació
- Radiodiagnosi
- Urgències

A MÉS...

REALITZACIÓ D'ANÀLISIS CLÍNQUES



- Sang
- Orina
- Femta
- Anatomia Patològica
- PCR

Es treballa amb
Mútues i Particulars

Cita Prèvia i Urgències: Dimarts, Dimecres i Dijous, de 8:30 a 11h. - Tel. 93 147 90 10 - info@palacent.com

Av. Catalunya, 264-266 - 08184 Palau-solità i Plegamans (Barcelona)
T. 931 479 000 - F. 931 479 002
info@residencialpalau.com - www.residencialpalau.com

