

L'ALZINA

REVISTA INDEPENDENT DE PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

Núm. 246
Any XXII

17
març
2022



edició



digital

COMMEMORACIÓ DEL 8M...

pàg. 4-6 ▶▶

política

Resum del Ple de febrer i moció del Pla de Salut Mental

pàg. 14-15 ▶▶

reportatge

El president Aragonès inaugura el nou centre de Fedefarma

pàg. 18-20 ▶▶

activitats

Carrosses i comparses a la rua de Carnaval 2022

pàg. 23 ▶▶

pregunta: on vols viure? resposta: és una pregunta trampa?



immobiliària **Farnés** residencial Sant Joan 80



Grafisme & comunicació

DISSENY

Com a comerciant **NECESSITES**
una pàgina web de referència?

Ara, a partir de **499 €**
un únic pagament

Vols actualitzar tu mateix
els continguts de la web?

Ara, a partir de **999 €**
un únic pagament

SERVEIS OFFLINE

comunicació gràfica
Preimpresió
serveis gràfics
imatge corporativa

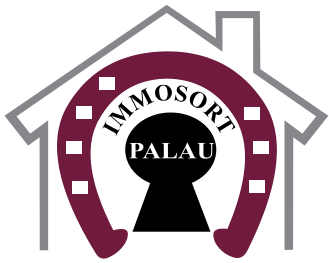
SERVEIS ONLINE

COMUNICACIÓ WEB
FRONT/BACK END
HOSTING
marketing online

JPSDISSENY.CAT



+34 607 753 459
info@jpsdisseny.cat
  @jpsdisseny



IMMO SORT PALAU

CONSTRUCCIONS I PROJECTES BAEMA, S.L.

C/ SANT MIQUEL, 31 - SOT.
C/ ESTANY DEL MONESTIR, 6

AGENTE DE PROXIMIDAD
T. 605 39 17 14
baema@hotmail.es

PARCELA 3V.




CAN MAIOL-COLEGIOS 159.000 €
Terreno de 150m2 para poder hacer bloque pisos de 3 viviendas, una de ellas duplex + 3 plazas parking, 3 trasteros y terreno comunitario.

PARCELA



BIGUES I RIELLS 59.000 €
Terreno ajardinado con barbaoca, 650m2. Se puede edificar para uso propio.

PARCELA



BIGUES I RIELLS 68.000 €
Terreno 700m2 en Can Barri. Anteproyecto gratuito.

CASA



CENTRO 338.000 €
Casa 180m2 a 3 vientos con gran jardín, 3 hab, 2 vestidores, 2 baños, gran garaje. En perfecto estado.

CASA A. STANDING



PALAU 575.000 €
Alto estanding, 350m2 en parcela de 790m2, 7 hab, 5 baños, jardín con barbaoca, Perfecto estado.

CASA



CAN ROVIRA (Lliçà M.) 299.000 €
Casa 270m2 en parcela 800m2, 4 hab, 2 baños, garaje alto para furgón y piscina. Cerca colegio, CAP, y supermercado. Todos los servicios.

CASA



PALAU CENTRO 389.000 €
Adosada 180m2 4 hab, 3 baños, garaje doble, jardín y terraza. Buen estado.

CASA



PALAU 369.000 €
Casa 275m2, 4 hab, 3 baños, garaje, terraza y jardín. Buen estado.

CASA x PLANO



CAN FALGUERA 398.000 €
Construcción casa 160m2 por plano en terreno de 400m2. Bien posicionado. buenas vistas. Acabados a escoger. Entrega entre 12 y 18 meses.

CASA



CAN MAIOL 337.000 €
Casa 180m2, 3 hab, 2 baños, garaje 3 coches, jardín 50m2 atrás + 20m2 delante en perfecto estado.

CASA



CENTRO 350.000 €
Casa 140m2, 4 hab, 2 baños con bañera hidromasaje en 1ª planta, terraza 20m2 + jardín 100m2.

CASA



CAN ROVIRA 198.000 €
Casa 70m2 en parcela de 400m2, garaje, 2 hab, 2 baños. Para reformar. Ideal fines de semana.

CASA



CAN SALGOT (Lliçà M.) 329.000 €
Casa 250m2 con piscina de 2 plantas independientes en parcela de 970m2, 2 cocinas por planta. Ideal para 2 familias.

CASA



CAN FALGUERA 360.000 €
Casa 200m2 en parcela de 600m2, 5 hab, 2 baños, terraza, jardín y piscina.

CASA



LA SAGRERA 389.000 €
280m2 a 3 vientos, 2 plantas, garaje, boardilla, 4 hab, 2 baños completos.

DUPLEX



PALAU CENTRO 290.000 €
Dúplex grande 135m2, 4 hab, 2 baños, ascensor, 2 terrazas (60m2+10m2). Buenas vistas y muy soleado.

PISO



PALAU CENTRO-PISCINAS 158.000 €
Piso 75m2, 3 hab, 2 baños, ascensor. Muy bien ubicado. Perfecto estado.

PISO



PALAU 215.000 €
Piso obra nueva 95m2, 3 hab, 2 baños, comedor 32m2, garaje + trastero, ascensor. Buenas vistas.

PISO



PALAU CENTRO 135.000 €
Piso 85m2, 4 hab, 2 baños. Sin ascensor. Buen estado.

NAVE IND.



PALAU 280.000 €
300m2 con patio delante y detrás, agua, luz, aire comp, oficinas 100m2 aire ac.

Vols saber el preu de la teva propietat ?? SERVEI DE TAXADOR AUTORITZAT

PALAU COMMEMORA EL 8 DE MARÇ, DIA INTERNACIONAL DE LES DONES

Un any més, la vila ha commemorat la jornada del 8 de març, el Dia Internacional de les Dones, amb diferents activitats, com l'acte institucional amb actuació musical, lectures i recitals de Dones per les Dones, exposicions fotogràfiques a l'Escorxador i a la Torre Folch, rua, conferència, concert, circ, taller d'skate i cafè-teatre.

L'acte institucional es va desenvolupar, el passat 8 de març, a la Sala Polivalent, en lloc de la Plaça de la Vila, escenari previst inicialment però descartat per la pluja.

A l'acte, conduït per la tècnica d'Igualtat de l'Ajuntament, hi va assistir el Govern Municipal, regidors dels Grups Municipals a l'Oposició —PSC, Cs i Primàries—, i efectius de la Policia Local. També va comptar amb la presència de gent de l'ANC, dels CDR, Bufanderes per la llibertat, etc.

La regidora d'Igualtat, Feminisme i Polítiques LGTBIQ+, Patricia Freire, va iniciar els parlaments amb un discurs abrindat i molt reivindicatiu. Freire va dir que «el feminisme té les eines i l'esperit combatiu per a acabar amb totes les violències generades per la desigualtat».

En aquest sentit, la regidora va indicar que «volem un món sense murs, ni davanteres, ni guerres. No volem explotar a ningú. No volem sustentar la nostra vida sobre l'explotació d'altres territoris, d'altres poblacions, d'altres dones».

Freire va reblar el parlament dient que «ens diem a continuar caminant juntes, a seguir en rebel·lia fins que la societat feminista que volem que sigui una realitat per a totes i cadascuna».

Seguidament, Paula Duaso, representant de l'Espai El Botó, i Maria José Maicas, representant de l'Associació Dones per les Dones, van fer lectura del manifest del 8M 2022.

A continuació, Anna Soley i Paulí Peña, de l'Escola Municipal de Música, van interpretar un poema de la Maria Mercè Marçal, musicat per la Mariona Escoda, «8 de març».

Després del poema, va intervenir l'alcalde, Oriol Lozano, per donar les gràcies i explicar que estan treballant per aconseguir un poble feminitzat.

Lozano va recordar que «fa dos anys, just abans d'entrar en pandèmia, us explicava que l'últim nom de dona que es va aprovar per Ple va ser el 31 d'octubre de 2002. Doncs els darrers dos anys hi hem treballat: tres parcs amb els noms de Clara Campoamor,

Enriqueta Gallinat i Neus Català. I en el marc de la campanya 'No eren bruixes, eren dones' vam inaugurar quatre parcs més amb els noms de quatre dones: Na Riera, Na Margarida, Na Fustera i Francina Marrast».

L'acte va cloure amb el detall de les properes activitats que formen part de la commemoració del 8M.

Altres activitats del 8M

El mateix 8 de març, però a la tarda, es va dur a terme l'acte «*Sempre nosaltres, les Dones*», amb esquetxos, lectures, recitals i molt més organitzat per l'Associació Dones per les Dones, al Teatre de la Vila.

L'endemà a la tarda, es va inaugurar l'exposició fotogràfica «8 mirades» a càrrec del grup Oxigen, i que es podrà visitar fins el 31 de març a l'Espai Jove l'Escorxador.

Dijous 10 de març es va inaugurar l'exposició: «*Les dones de La fàbrica*», amb la projecció d'un vídeo-documental de les protagonistes.

L'exposició, fruit del treball conjunt de les regidories de Patrimoni i d'Igualtat, Feminisme i polítiques LGTBI+, es podrà veure fins el 2 d'abril —ampliat a banda—.

Diumenge 13, es va fer una rua commemorativa del 8M, que va començar al carrer Anselm Clavé amb actuacions musicals a càrrec de Luquita Candombe de l'Agrupación Candombe Bantú.

El dijous 17 de març es realitzarà una conferència a les 19 hores, a la Torre Folch, en el marc de l'exposició fotogràfica «*Les dones de la fàbrica*», a càrrec de Montserrat Llonch, coordinadora de la Unitat d'Història Econòmica de la Universitat Autònoma de Barcelona.

Caldrà d'inscripció prèvia a: igualtat@palauplegamans.cat

El següent acte serà el divendres 18 de març a les 20.30 hores, quan tindrà lloc a l'Auditori de la Masia de Can Cortès el Petit

alzinapalau.cat

JMP 11-03-2022





Concert de Palau Grup Vocal, una coral de dones de l'Escola Municipal de Música.

L'endemà, el dissabte 19 de març, a les 16:30 hores i a l'skatepark, l'activitat «Dones i cultura urbana» oferirà un taller d'skate i altres activitats, només adreçades a noies, amb la col·laboració de la Federació Catalana de Patinatge, el col·lectiu feminista La Flama i No me toques el pelo.

Diumenge 20 març el Teatre de la Vila acollirà a les 19 hores l'espectacle de circ Mare Nostra, de la Cia Mare Nostra i que



organitza l'entitat local Tusikecirc. L'entrada és gratuïta i es pot reservar a tusikecirc@gmail.com.

Es tracta d'un espectacle reivindicatiu i optimista que amb altres dosis d'humor, de circ i música.

Ja, finalment, el divendres 25 de març tindrà lloc a les 20 hores a la Sala Polivalent el cafè-teatre «Solitud a Stromboli. Somnis, signes i símbols» de Rosa Delor i Núria Casado i dirigida per Imma Colomer amb Fina Rius. Posteriorment hi haurà un col·loqui amb el Club de Lectura del Taller de les Arts. ▶▶



IMMO SORT PALAU

CONSTRUCCIONS I PROJECTES BAEMA, S.L.

C/ SANT MIQUEL, 31 - SOT.
C/ ESTANY DEL MONESTIR, 6
AGENTE DE PROXIMIDAD
T. 605 39 17 14
baema@hotmail.es

PROYECTO OBRA NUEVA

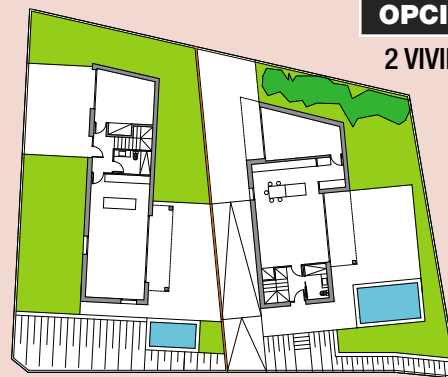
OPCIÓN 1: 1 SOLA PLANTA



2 VIVIENDAS A 4 VIENTOS:
115m² + 125m²

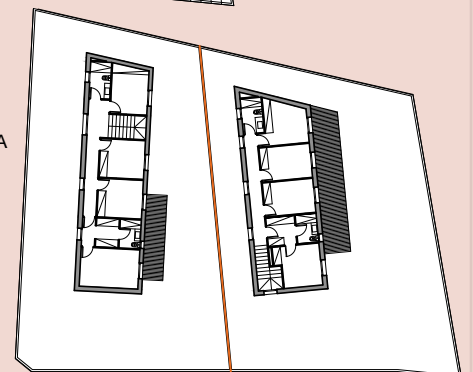
OPCIÓN 2: 2 PLANTAS

2 VIVIENDAS A 4 VIENTOS:
160 m²



PLANTA BAJA

PRIMERA PLANTA



CAN FALGUERA
Parcela de 400m²
Desde 350.000 €
ENTREGA DE 12 A 18 MESES

L'EXPOSICIÓ 'LES DONES DE LA FÀBRICA', COM A MOSTRA DE LA INDUSTRIALITZACIÓ DE LA DONA

alzinapalau.cat

JMP 11-03-2022



L'exposició fotogràfica que es podrà veure des del 10 de març fins el 2 d'abril a la Torre Folch, ens mostra la feina de les dones que van treballar en la primera indústria de la vila. Preparada per l'Ajuntament, vol posar en valor l'experiència viscuda per les dones del poble que van treballar en la primera indústria del nostre municipi «Ca l'Estruch».

L'exposició no parla només de la història de les dones que hi van treballar allà, sinó també de la doble jornada, del discurs de la domesticitat, dels oficis i la divisió sexual del treball, entre altres temes.

Les imatges han estat cedides per en Jaume Ventura i en Miquel Rocabrana.

Amb 10 plafons de 5 temàtiques diferents que expliquen la història de la fàbrica lligada a les seves treballadores, a l'exposició es poden veure imatges, objectes i es pot llegir i escoltar àudios amb les vivències viscudes dels testimonis vius de diverses treballadores de la fàbrica.

Tant l'exposició com el documental formen part d'un projecte global de recuperació de la memòria històrica del municipi i, en concret, de la Fàbrica de ca l'Estruch.

Aquesta iniciativa culminarà amb una mostra permanent a la plaça de ca l'Estruch.

L'acte d'inauguració va comptar amb la presència de l'alcalde, Oriol Lozano, de la regidora de Patrimoni, Eva Soler, de la regidora d'Igualtat, Feminisme i Polítiques LGTBI+, Patricia Freire, d'altres regidors i regidores, així com de representants d'entitats i públic en general, que no es van voler perdre aquesta mostra.

Durant la inauguració es va projectar un vídeo-documental de les protagonistes, i hi van assistir algunes de les persones que han estat entrevistades per recopilar les memòries i vivències de la fàbrica: *Maria Costajussà, Josep Viaplana, Carme Truyols, Maria Rosa Nualart, Asunción Ballbé, Miquel Mas, Angelina Puig, Maria Dolors Oliveres, Concepció Ponsa, Maria Coderch, Josefa Costajussà, Rosita Basets i Teresa Nualart.*



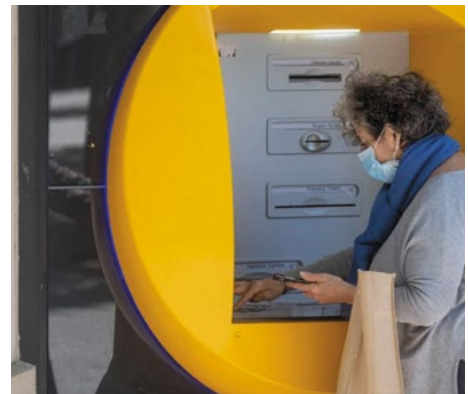
COMPROMÍS PER PALAU / ❤️

L'Informatiu socialista de Palau-solità i Plegamans · Març 2022 · Núm 375



Els grup socialista demana a les entitats bancàries donar un servei d'atenció presencial adequada

El Grup municipal del PSC-CP ha demanat a través del ple municipal que es treballi per instar a les entitats bancàries del municipi donar un servei d'atenció presencial adequada a la gent gran, donat que la pèrdua de serveis financers **és un problema greu per una part important de la població que, arran de diverses circumstàncies, té dificultats per utilitzar la banca en línia.**



Necessitem un Pla de Prevenció del Suïcidi i Salut Mental a Palau, especialment enfocat als i les joves.

La salut mental és un dret bàsic i essencial. Per això, considerem que la prevenció de les malalties de salut mental i les seves conseqüències com el suïcidi adolescent i juvenil, són una urgència social. També a Palau. Davant aquest creixent i preocupant problema que afecta els i les nostres joves hem instat a l'Ajuntament al disseny, realització i implementació d'un Pla Local específic sobre la salut mental.

El grupo socialista insta al gobierno municipal a cumplir la legalidad con la nueva concesión del servicio de agua público y no generar problemas judiciales

El ejecutivo local ha decidido iniciar un cambio en el modelo de la gestión del agua. Esta decisión se quiere camuflar con una consulta ciudadana, cuando lo cierto es que **ERC y Junts ya están trabajando para adjudicar "a dedo" este servicio al consorcio CONGIAC**, perdiendo nuestro municipio el control del servicio. El Tribunal Supremo (TS) y el Tribunal Superior de Justicia (TSJC) han sentenciado que, en otros municipios donde se ha adjudicado, se ha hecho de forma ilegal además de incurrir en un fraude de ley.



#FEMPALAU

La tasca feminista del govern amb l'exposició de "Les dones de la Fàbrica"



Enguany als actes al voltant del 8M s'ha sumat la inauguració de l'exposició sobre les dones que van treballar a la fàbrica Estruch. La primera i segona tinent d'alcalde, Eva Soler i Patricia Freire, així com l'alcalde, Oriol Lozano, van coincidir en destacar la tasca per la recuperació de la memòria històrica.

Solidaritat amb els veïns i veïnes ucraïnesos

La plaça de la Vila va acollir una concentració en suport al poble ucraïnès. Des d'ERC denunciem la invasió d'Ucraïna i com a govern treballem coordinadament per l'acollida de refugiats i proporcionar ajuda humanitària.



Representació palauenca al Conferència Nacional d'ERC

Una petita representació de la secció local vam assistir a la Conferència Nacional, una trobada que ha marcat l'estratègia política d'ERC com a força independentista republicana i reforçar el missatge contra el canvi climàtic i per la cohesió territorial.



Exigim tots els nostres drets

El 8M vam participar a la manifestació feminista de Barcelona per exigir tots els nostres drets i lluitar contra les discriminacions laborals i socials.

Cs



PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

NOTICIAS

ACTIVIDAD DE NUESTRO GRUPO

- El pasado día 1 de marzo, nuestro concejal Juan Martínez participó en la concentración que todos los grupos municipales realizaron para manifestar su rechazo a la invasión de Ucrania.
- El pasado día 8, el grupo de Cs-Palau, mediante la presencia de uno de sus concejales, estuvo presente en el acto institucional del Día Internacional de la Mujer.



CONVENCIÓN MUNICIPALISTA DE CIUDADANOS

Ciudadanos Palau participó el fin de semana del 25 al 27 de febrero en la I Convención Municipalista de Ciudadanos en Cataluña.

La convención se desarrolló en Lloret de Mar y puso en marcha el calendario hacia las elecciones municipales del próximo año.

Al congreso asistieron 350 representantes de las diferentes agrupaciones de Cataluña y contó con la presencia de Carlos Carrizosa, Ana Grau, Nacho Martín Blanco y otros representantes del Parlament.

La clausura fue realizada por nuestro portavoz en el Congreso de los Diputados, Edmundo Bal.



OPINIÓN

LA DEGRADACIÓN DE LAS INSTITUCIONES

En el Pleno Municipal del pasado día 24 de febrero, asistimos a uno de los hechos más insólitos que se ha producido en la política de Palau, al aprobarse la moción presentada por el grupo de Primàries, cuestionando la decisión del Govern de la Generalitat de poner fin a los cortes que, desde hace unos 2 años, se producen en la entrada de Barcelona, en la Avda. Meridiana.

Lo insólito de la aprobación, es que da soporte a una insurrección permanente (llevan más de 600 días realizando estos cortes a la hora de regreso del trabajo). Además, es una injerencia en asuntos de otro municipio, una desprotección de los derechos del resto de ciudadanos y un permanente perjuicio al vecindario que está harto de estos cortes.

Es un despropósito que, desde el Ayuntamiento de Palau, la coalición del equipo de gobierno y Primàries utilice nuestra institución, que es de todos, para protestar contra la medidas que ha tomado el Govern de la Generalitat para prohibir dichos cortes.

Bajo esta misma premisa, se podría considerar lícito que los vecinos que están contra el sistema de basuras impuesto por el Ayuntamiento cortara indefinidamente cada día el Passeig de la Carrerada en protesta por los cambios del servicio, o cualquier reivindicación vecinal podría justificar el corte de la Avda. de Cataluña por considerar justa sus demandas.

Pedimos al equipo de gobierno un poco de sentido común y menos actos "heróicos" de despacho que perjudican el buen funcionamiento de la sociedad, así como que eviten jugar a "revolucionarios" en perjuicio de terceros.

CIUDADANOS CON UCRANIA

Cs-Palau expresa su apoyo a los ciudadanos de Ucrania y, en particular, a los más de 400 residentes de este país en nuestro municipio que están viviendo los momentos más tristes de su historia.

Ciudadanos y el grupo Liberal Europeo han denunciado la infamia de esta guerra y han dado soporte a las acciones tomadas contra el régimen de Putin y, asimismo, han solicitado el envío de ayuda de todo tipo al gobierno y a la población de Ucrania para poder soportar esta lucha desigual.

NUESTRO CORAZÓN ESTÁ CON VOSOTROS.



Mejor
Unidos



Millor
Units

Andrés Martínez 670 335 725

Juan Martínez 687 845 857

ciudadanospalau@gmail.com

f Cs_Palau @Cs_Palau CsPalau

Agradecemos cualquier comentario o sugerencia que nos puedan aportar a través de este correo electrónico. Nuestro compromiso es dar respuesta a cualquier comentario que nos hagan llegar.



assemblea

PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS



Felicitar al Grup Municipal Primàries per portar al PLE de febrer **la moció per demanar a l'Ajuntament que tramiti els seus impostos a través de l'Agència Tributària de Catalunya (ATC).**

Moció que va ser aprovada amb el suport dels partits del Govern Municipal ERC i JUNTS. Esperem que l'equip de govern implementi ben aviat el resultat de la votació.

**JO PAGO A CATALUNYA
FEM SOBIRANIA FISCAL**



Des de l'Assemblea Nacional Catalana **condemnem de forma rotunda el recurs d'agressió militar com a instrument per abordar disputes territorials**, en tant que contrari al dret internacional i als drets humans.

Volem fer arribar **la nostra solidaritat i suport al poble d'Ucraïna** en aquests moments tan difícils i dolorosos, i ens posem a la seva disposició per tot allò que sigui necessari.
#NO A LA GUERRA

assemblea't

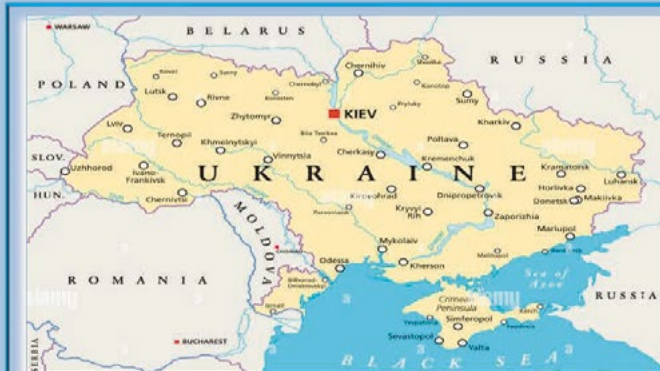
Des de la nostra territorial de Palau-solità i Plegamans, estem treballant per dur a terme, durant els següents mesos, una sèrie d'activitats com la presentació del llibre **"Causa General" d'en Jordi Panyella** i també el llibre de **Vicent Partal "Fronteres"**, així com diferents actes de xerrades i debats.

Informació Canal de Telegram ANC Palau
Contacte: palausolitaplegamans@assemblea.cat



Palau-solità i Plegamans Units per la República. Grup Municipal Primàries

SOM POBLE: PARTICIPEM, REIVINDIQUEM, COMPARTIM, CONTRIBUÏM, EXPRESSEM, PARLEM, ESCOLTEM, COL-LABOREM, APORTEM, CONDEMNEM, EXIGIM, SOCIALITZEM, RECORDEM, ANALITZEM, VIVIM...



**NO A LA GUERRA PAU
NO A TOTES LES GUERRES**

Tota la nostra solidaritat amb el poble ucraïnès i amb la comunitat ucraïnesa que viu a Palau-solità i Plegamans.

ACTUALITAT

Celebrem que els dos partits polítics ERC i JUNTS, que formen el Govern Municipal, donessin suport a la moció que vam presentar des de PRIMÀRIES, al PLE de febrer, perquè l'Ajuntament de Palau-solità i Plegamans **tramiti els seus impostos a través de l'Agència Tributària de Catalunya (ATC).**

Esperem que es posi en pràctica ben aviat el resultat de la votació.



El PLE aprova la Moció del Grup Municipal Primàries contra **la repressió, les actuacions policials i les desorbitades acusacions de la fiscalia.**

Suport a l'acció de protesta política de "Meridiana Resisteix".



TEMES PENDENTS



PISCINA MUNICIPAL I COMPLEX ESPORTIU!!!

Sí, l'entendem com un equipament poliesportiu amb una oferta esportiva dirigida als diferents segments de la població i orientada a la salut, la formació i al lleure. Una piscina del **POBLE** i per al **POBLE**, però una bona piscina de **→ 25 METRES!!**

"L'Administració pública, suposa una experiència que, com totes, té aspectes que enforteixen els ànims i d'altres que requereixen superació i esforç constant. Seguim, però, amb l'objectiu de fer política d'una altra manera i apostem per més participació i empoderament de la ciutadania en el dia a dia del complex món municipal".



Núria Solà - regidora



@primariespalau



@primariespalau



Palau Plegamans per la República-Primàries CAT



Primàries.Palau-s.i Plegamans

PILONES JA!

alzinapalau.cat

Cristina Chao
19-02-2022



Després de més d'un any reclamant la instal·lació de pilones de seguretat a la cantonada del Passeig de la Carrerada amb el Carrer Padró, 7 instàncies enviades a l'Ajuntament amb tota mena de proves, on es veu camions de grans dimensions girant per sobre del pas rebaixat de la cantonada, i tot tipus de vehicles envaint el pas rebaixat per carregar i descarregar sobre les dues voreres, sovint enganxats a la façana de casa, i després de la constant negativa de l'Ajuntament a instal·lar les pilones o a donar cap altra solució al respecte, el cas el derivo al Síndic de Greuges.

Darrerament, del cantó del Passeig han acabat instal·lant unes jardineres en lloc de pilones sense cap explicació, però del Carrer Padró, on la vorera és més estreta i, per tant, la necessitat és més gran, l'Ajuntament únicament es limita a dir-me per telèfon



que la raó de la negativa és perquè la vorera és estreta, ja que fa 130cm —hi han voreres d'aquesta amplada o més estretes amb les pilones instal·lades com he demostrat— i hauria de fer 150cm, i que no hi ha cap informe policial on digui que es tracta d'un tema de seguretat, cosa que no és veritat, i així ho vaig demostrar en les 3 trucades del dia 12/11/2021 per 3 incidències de vehicles aparcats a sobre de la vorera.

En la tercera trucada la policia em va dir que no els truqués més, i es van negar a identificar-se. No solament no van venir a temps en cap ocasió per posar multes als infractors —venien al cap d'una hora o més— sinó que em van negar el dret a seguir trucant. Això em va semblar molt greu i li vaig explicar tot a l'alcalde. Ell es va comprometre a escoltar les converses, però ara com ara, no he rebut cap explicació.

Com a solució vaig proposar que si la zona blava ja era utilitzada de forma habitual com a àrea de càrrega i descàrrega en aquest punt, que la possessin com a tal, però que al mateix temps protegissin amb pilones la vorera de l'altre banda del carrer per a que els vianants poguessin passar amb seguretat i no haguessin de trepitjar l'asfalt degut a que un camió o furgoneta estigués ocupant tota l'amplada de la vorera.

En aquest sentit, també he suggerit que si la vorera és estreta, que l'ampliïn per a que així, es puguin instal·lar les pilones o el que ells vulguin, encara que s'hagi de prescindir d'un tram de la zona blava —per instal·lar contenidors sí que es poden prescindir d'aquestes places—, ja que una mica més endavant en el mateix carrer hi ha una zona de càrrega i descàrrega a l'alçada de la Plaça de l'Ajuntament, que ningú no utilitza, però tampoc no n'he tingut cap resposta.

Avui m'ha arribat amb la revista «El Butlletí» la nova normativa de circulació de l'Ajuntament on es diu a l'apartat 3 el següent: «Es preveu l'ús de pilones i videovigilància per regular aquestes normes». Em pregunto si aquesta campanya de publicitat té alguna altra finalitat que la realitat no contempla.

La seguretat del vianant hauria d'estar sempre garantida i més en les voreres on hi han indústries d'un considerable volum de càrrega i descàrrega, com és el cas.

Vull agrair tot el suport que he rebut i que segueixo rebent de l'Associació de Veïns de Can Cortès que estàn treballant de forma molt valenta per l'interès general dels ciutadans del poble.

Assessoria & Gestoria Palau



Des de 1981

Gestió Integral per a societats, autònoms i particulars

- Assessorament Fiscal i Comptable
- Assessorament Laboral
- Assessorament Jurídic i Mercantil
- Trànsit i Transports
- Gestió Administrativa
- Legalització d'activitats



- Assegurances Generals
- Plans de jubilació i Pensions
- Estalvi i Inversions



- Immobiliària - Venda i Lloguer
- Administració de Finques
- Administració de Comunitats



www.gestoriapalau.es
gestoriapalau@gestoriapalau.es


Oficina Central:
Sant Galdric, 23
93 864 56 51
Palau-solità i Plegamans

Oficina Comercial:
Avda. Catalunya, 220
93 864 98 29 - 93 864 94 27
Palau-solità i Plegamans

Oficina Sta. Perpètua:
Dr. Robert, 35/Avda. Barcelona, 10
93 560 15 86 / 93 574 0202
Sta. Perpètua de Mogoda

Oficina Cerdanyola
Pg. Cordelles, 16 - 1r 4a
93 580 27 19
Cerdanyola del Vallès

PISCINES CLUB ESPORTIU



Del 11 al 14 d'Abril

**Casal
de
Setmana Santa**



nens/es del 2018 fins 2010

**Piscines Club Esportiu
Av. Diagonal, 14 - 08184
Palau-solità i Plegamans
Telf. 93.864.81.28**

LA GESTIÓ DE L'AIGUA, LA REFORMA LABORAL I LA SALUT MENTAL A DEBAT AL PLE DE FEBRER

L'inici dels expedients per al canvi de gestió de l'aigua i per la perllongació forçosa del contracte d'abastament, l'atenció presencial adient per a la gent gran als bancs, el pagament d'impostos a l'ATC, la reforma laboral, i el pla de prevenció del suïcidi i salut mental com a punts principals de l'ordre del dia en una sessió plenària que torna, després de dos anys, al Saló de Plens de l'Ajuntament.

Si al gener, les elevades xifres de la Covid-19 i l'alt índex de risc al municipi van provocar que es tornés a la via telemàtica per realitzar la sessió plenària, ara, al febrer, la davallada de les actuals xifres ha propiciat que la sessió de febrer s'hagi pogut desenvolupar al seu lloc oficial, tot just dos anys després de l'inici de la pandèmia.

Coincidint amb l'atac de les forces russes a Ucraïna, l'alcalde va fer lectura d'un manifest en contra d'aquesta guerra abans de l'inici de l'ordre del dia de la llarga sessió plenària.

Ordre del dia: punts destacats

#. *La modificació de l'Ordenança 5 reguladora de l'impost sobre l'increment del valor dels terrenys de naturalesa urbana*, va ser aprovada per *unanimitat*. En definitiva, l'aprovació de la nova plusvàlua segons el nou càlcul realitzat per la Diputació de Barcelona.

#. *L'actualització dels béns que formen el patrimoni municipal del sòl i habitatge de l'Ajuntament*, que va ser aprovada per *unanimitat*.

Amb l'obligació d'aprovar l'inventari i el balanç de la situació del patrimoni municipal del sòl i habitatge, i segons es va acordar al setembre de 2008 en sessió plenària, s'ha de procedir a la seva actualització i tramesa al Registre de Planejament de Catalunya per a la seva inscripció.

#. *L'actualització parcial de la valoració de llocs de treball i modificació de plantilla de l'Ajuntament*, també va ser aprovada per *unanimitat*.

#. *La resolució a les al·legacions formulades per l'oficina antifrau de Catalunya davant el projecte de l'Ordenança general de subvencions i les bases reguladores de les subvencions a entitats sense afany de lucre de l'Ajuntament*, va ser aprovada per *unanimitat*, atenent 6 de les 8 al·legacions presentades.

#. *L'acord per l'inici de l'expedient per al canvi de forma de gestió del servei públic d'abastament d'aigua de PsiP*, va ser aprovat per *majoria*, amb el vot en contra de PSC i Cs.

#. *L'acord per l'inici de l'expedient de perllongació forçosa de la prestació del servei públic d'abastament d'aigua potable per garantir la continuïtat de la prestació del mateix*, va ser aprovat per *unanimitat*.

Aquest punt es va debatre conjuntament amb l'anterior ja que van lligats. Després de l'aprovació al juny de 2021 del plantejament d'un nou sistema de servei d'abastament d'aigua potable per al municipi, ara s'ha presentat la proposta de la constitució de la comissió per a iniciar els tràmits. Per a Cs, la proposta del nou sistema sembla una «*decisió unilateral*», segons va comentar el portaveu, Andrés Martínez i que, «*a la llarga, acabarà pujant el preu del servei als usuaris*». El PSC continua veient molts dubtes respecte les empreses que han de fer la gestió indirecta.

D'altra banda, mentre es fa tot el procés de municipalització de l'aigua, s'ha hagut de prorrogar, per un període mínim de 6 mesos i màxim de 12 mesos, el contracte actual amb CASSA per garantir el seu subministrament.

#. *L'Ordenança reguladora per a la gestió dels residus de la construcció*, en la seva fase inicial, va ser aprovada per *unanimitat*.

#. *El projecte de les obres de millora de la pavimentació del Camí Creu de Baduell, pertanyent als municipis de Palau-solità i Plegamans i Lliçà d'Amunt*, va ser aprovat per *unanimitat*.

Ordre del dia: mocions

#. *La moció presentada pel PSC i Primàries, per demanar a les entitats bancàries un servei i atenció presencial adequada a la gent gran del municipi*, va ser aprovada per *unanimitat*.

alzinapalau.cat

JMP 26-02-2022



Tots els grups es van posar d'acord per acabar amb aquesta política de les entitats bancàries, que redueixen el nombre de sucursals i d'operaris, obligant a la ciutadania a desplaçar-se, i que redueixen l'horari d'atenció al públic i que, a la vegada, estan, d'alguna manera, menystenint a la gent gran per la bretxa digital. Hem de pensar que, dels prop de 15.000 habitants de PsiP, 2.500 vilatans i vilatanes pateixen la bretxa digital.

#. *La moció presentada per Primàries, com a proposta d'aprovació per tal de fer el pagament d'impostos estatals a l'Agència Tributària de Catalunya, va ser aprovada per majoria, amb el vot en contra de PSC i Cs.*

Segons Núria Solà, portaveu de Primàries, aquesta moció està elaborada des dels punts de vista econòmic i jurídic, per a enfortir amb els impostos grans —IVA, IRPF i impost de societats— l'ATC.

Per a Cs, ara no és el moment adient perquè s'han d'unificar els esforços per combatre la crisi sanitària. A més, volen que sigui una estructura administrativa consensuada, i no partidista. Per al PSC, senzillament, la ciutadania ha de pagar els impostos on pertoquen.

#. *La moció presentada pel PSC, de suport a la reforma laboral i el diàleg social per la seva incidència al món local, va ser rebutjada, amb els vots en contra d'ERC, JxP-Junts i Primàries.*

Aquesta moció, segons va expressar Marc Sanabria, portaveu del PSC, pretén donar suport a la reforma laboral aprovada per l'Estat.

Per a Primàries, les modificacions fetes a la reforma «són irrisionables». Per a JxP-Junts, aquesta reforma és un retrocés continu només negociat amb patronal i l'IBEX 35. Des del punt de vista d'ERC, aquesta reforma ha estat realitzada per Podemos.

#. *La moció presentada pel PSC, per a la implantació a través de l'Ajuntament de PsiP d'un pla local de prevenció del suïcidi i salut mental, va ser aprovada per unanimitat —exposada a banda—.*

Ordre del dia: propostes d'urgència

#. *La moció d'urgència presentada per Primàries, contra la repressió, les actuacions policials i les desorbitades acusacions de la fiscalia en relació a l'acció política de protesta de «Meridiana Resisteix», va ser aprovada per majoria, amb el vot en contra del PSC i Cs.*

Segons Solà, la regidoria d'Interior només pot fer canvis d'ubicació, però no pot prohibir una manifestació sempre que sigui pacífica, i, últimament, han hagut amenaces i identificacions violentes per part del Mossos vulnerant el dret dels manifestants.

Per a Cs, els manifestants no són demòcrates i són els repressors de la ciutadania ja que interfereixen en el seu ritme diari amb la seva persistència en el temps.

Per al PSC, aquesta és una moció contrària a la que van presentar mesos enrere per la necessitat de trobar una solució al conflicte. El PSC recolza la decisió d'Interior de traslladar la manifestació a una altra ubicació.



MOCIÓ DEL PSC PER A LA REDACCIÓ D'UN PLA LOCAL DE SALUT MENTAL

alzinapalau.cat

JMP 26-02-2022



El líder del PSC, Marc Sanabria, acompanyat d'alguns membres del Grup Municipal socialista, i del diputat al Parlament de Catalunya pertanyent a la Comissió de Joventut, David González, van presentar públicament, en roda de premsa, la moció que portarien al Ple dos dies més tard per a la implantació, a través de l'Ajuntament, d'un Pla Local de prevenció del suïcidi i salut mental.

Sanabria va explicar que en aquest tema que els preocupa porten treballant alguns mesos: dos anys de pandèmia i la fatiga mental de la població més jove. El líder socialista considera que s'han de posar recursos polítics i econòmics a tots els nivells a la qüestió: «és molt difícil però és evident que hem d'adoptar un pla per poder treballar en aquest sentit».

El recent Pla Local de Salut, aprovat fa un parell de mesos, ja té una línia de treball en aquest sentit. «Creiem que pot ser un complement per a aquest Pla Local de Salut», va reblar Sanabria.

Per la seva banda, Cristina Pérez va posar de manifest que aquest nou Pla de Salut Mental seria un reforç i complement a l'actual Pla Local de Salut per donar-li més visibilitat i accessibilitat de les necessitats d'aquests tipus de persones: «necessitem recursos per dur a terme i fer-lo viable, i poder aconseguir que es faci extensiu al Parlament de Catalunya i a d'altres municipis».

Per al diputat al Parlament, David González, el tema de la salut mental és un tema cabdal des de fa temps i, a més, la pandèmia ens ha trencat la rutina normal amb aïllaments i confinaments. «A Catalunya, els temes de salut mental mai no han estat prioritaris per a qualsevol administració, sent un problema històric que hem de treballar», va dir González. En aquest sentit, «el tap es troba en la Generalitat ja que sobre el tema no hi ha resposta per part del Govern», va reblar el diputat.

XERRADA DE L'EXCONSELLER JORDI TURULL AL TEATRE DE LA VILA

alzinapalau.cat

JMP 07-03-2022



El passat dia 4 de març va tenir lloc la xerrada-col·loqui de l'exconseller Jordi Turull, organitzada per Junts per PsiP-Junts, al Teatre de la Vila.

Unes 80 persones van acompanyar a l'exconseller Turull en aquest acte, on va presentar el seu llibre «*Persistim*», escrit durant la seva estada a la presó.

Turull va repassar els fets de l'1 d'Octubre del 2017, que van acabar amb la Declaració Unilateral d'Independència aprovada pel Parlament afirmant que: «*allò que vam fer aquell primer d'octubre fou tan gran que marcarà diverses generacions. Res tornarà a ser com abans...*».



L'exconseller va relatar les seves vivències durant el seu captiveri a la presó, així com les relacionades amb el tot judici del «*Procés*».

Van ser moltes les anècdotes i curiositats que Turull va anar responent a les preguntes formulades pels presentadors de l'acte, els vilatans Joan Payola i Arnau Olivé.

Al final de l'acte, Turull va interactuar amb les peticions dels assistents i es va comprometre a assistir a la concentració que organitza la gent de la Taula per la Democràcia de PsiP, els dimarts al vespre a la plaça de la Vila.

Lliga fotogràfica ARTS & FOTO

Us agrada la fotografia com a eina d'expressió artística? A **Arts&Foto** ens trobareu al primer pis de la Sala Polivalent, en Camí Reial 142, a Palau-solità i Plegamans. Cada dimarts de 20 a 22h ens hi reunim per fer tallers, xerrades, sortides i una lliga fotogràfica. Si voleu més informació sobre el que fem, passeu un dia pel Taller de les Arts, a la nostra reunió setmanal, o envieu-nos un correu electrònic a artsifoto@gmail.com o a tallerdelesarts@gmail.com. Us informarem sense cap compromís.

Aquest mes el tema de les fotografies ha estat «**TEMA LLIURE**», amb el que s'han presentat les fotografies que més agradaven a cadascú, presentant-se fotografies molt maques i curioses. Si les voleu veure totes haureu d'entrar al nostre blog que us posem al final.



1r Classificat | Aniol | Pedro Mohedano

Per a veure totes les fotografies

<http://fototallerdelesarts.blogspot.com.es/>

Col·laborador: **L'ALZINA**



2n Classificat | Esos ojos verdes | Oscar Fillola



3r Classificat | Descomposició | Joan M. Guimerà



19 i 20 DE MARÇ

Plaça de l'Onze de Setembre

Tapes de restauradors locals i cerveses artesanes, concerts i activitats durant el cap de setmana
Consulteu el programa a palauplegamans.cat

CONSUM RESPONSABLE

Actuacions

Dissabte 19

12.45 hores: **LOKA LINDA**
CONCERT

21 hores: **VAN'D BOLO**
CONCERT

Diumenge 20

12.30 hores: **JUEGO DE DAMAS**
CONCERT

17 hores: **SERGI ESTELLA**
"One man band"
CONCERT

Tallers

CERVESERA	TALLER O ACTIVITAT	DIA	HORA
Comic Beer	Elaboració de receptes de cerveses	Dissabte	12h.
Cervesa Cornèlia	Tast de 4 cerveses	Diumenge	11h.
La Pirata Brewing	Tast de cerveses extremes	Diumenge	12h.
Senglaris	Tast dirigit de la cervesa Farmhouse i La Quercus	Diumenge	17h.
Barret cervesers Granollers	Tast de cerveses	Diumenge	18h.

Restaurants participants:

BONA VIBRA * CANDOMBE
EFIMER * VERMUTECA

Organitza:



Ajuntament de
Palau-solità
i Plegamans

fedefarma.com



EL PRESIDENT ARAGONÈS INAUGURA EL NOU CENTRE DE DISTRIBUCIÓ DE FEDEFARMA A PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

El passat 16 de febrer, el President de la Generalitat, Pere Aragonès, va inaugurar oficialment el nou centre de distribució logístic que la Federació Farmacèutica FEDEFARMA ha construït a PsiP.

Tot i que el nou centre logístic va començar a treballar a ple rendiment al desembre, no ha estat fins ara que s'ha fet la inauguració oficial.

El president de la Generalitat, Pere Aragonès, ha estat l'encarregat d'inaugurar la infraestructura, una de les més innovadores del Sud d'Europa dins de la seva activitat. L'acte d'inauguració també va comptar amb l'assistència d'autoritats locals i sanitàries, així com de presidents de les principals entitats sectorials, entre d'altres.

Amb una inversió de més de 40 milions d'euros i 200 nous llocs de treball generats, arrenca el funcionament d'aquest nou centre logístic que suposa, dins del sector, el 7% del PIB de Catalunya, i és clau, no tan sols a nivell econòmic, sinó en quant al servei sanitari prestat a la ciutadania. A la vegada, aquesta nova infraestructura permetrà a la cooperativa incrementar un 40% la seva capacitat productiva.



alzinapalau.cat

JMP 28-02-2022



Ens hem de remuntar al 9 de juliol de 2019 quan, de la mà de l'anterior president de la cooperativa, Vicenç J. Calduch, es feia l'acte oficial de la col·locació de la primera pedra del nou centre logístic de Fedefarma, en una parcel·la amb una superfície superior als 34.700 m² amb una nau de 19.000 m².

A l'acte de la primera pedra també va assistir l'alcalde, Oriol Lozano, que en aquell moment era un dels primers actes oficials que en feia.

El nou centre logístic

Aquest nou centre, un dels més punters a nivell europeu, compta amb un elevat nivell de robotització i permet automatitzar la preparació i emmagatzematge de més del 85% de les unitats, al temps que serveis diàriament més de 500.000 unitats i 1.200 cubetes per hora.

La nova infraestructura compta amb una capacitat de emmagatzematge de 6.000 palets i 160.000 cubetes, i gestiona més de 50.000 referències en stock.

El centre està preparat per donar resposta a les comandes de totes les farmàcies sòcies, a l'actuar com a magatzem regulador dels altres 7 ubicats a Catalunya i la Comunitat Valenciana.

L'automatització incorporada, combinada amb una situació estratègica, complementària a la de l'actual centre logístic de Gavà, permet a la nova planta entregar a la farmàcia la comanda en perfecte estat en millors temps d'entrega.

Un valor afegit per a la farmàcia i el territori

A la inauguració, el president Aragonès va destacar que el centre logístic de Fedefarma «combina dos valors que hem de tenir presents per marcar els reptes de futur del país, per una banda, la necessitat d'afrontar la innovació tecnològica i fer-ho al servei de les persones, i d'altra, el treball corporatiu».

Per la seva banda, l'alcalde Lozano va recordar l'inici de les obres a l'any 2019 i «avui ens sentim molt orgullosos al veure

Gràcies per la
vostra assistència



fet realitat aquest centre logístic, de referència en innovació i tecnologia, amb una inversió de 40 milions d'euros i que ofereix treball a 200 persones».

L'actual president de Fedefarma, Xavier Casas, va manifestar la satisfacció de la cooperativa per inaugurar aquest centre logístic «dissenyat per aportar valor i serveis més enllà de la distribució, que proposa un model al servei de la farmàcia per optimitzar tota la cadena del medicament i que s'esdevé en un millor servei al pacient».

Nova etapa de Creixement

Des del punt de vista d'estratègia empresarial, el projecte s'emmarca en la trajectòria de creixement de la cooperativa, amb l'objectiu de ser transferidora de valor i acceleradora de desenvolupament de la farmàcia.

Amb una xifra de negoci en 734,3 milions d'euros, Fedefarma és la distribuïdora farmacèutica líder en Catalunya, on el 75% de les farmàcies són sòcies de la cooperativa. La cooperativa s'ha consolidat en el «top 3» a la Comunitat Valenciana, on l'any passat va créixer un 9% per sobre del mercat.



FEDEFARMA MOBILITZA AJUDA HUMANITÀRIA DAVANT EL CONFLICTE D'UCRAÏNA

alzinapalau.cat

JMP 12-03-2022
Font: Fedefarma



La cooperativa farmacèutica Fedefarma mobilitza ajuda humanitària davant del conflicte armat d'Ucraïna i fa una crida a l'acció social. La cooperativa impulsa la cooperació sobre el terreny, donant 5 pallets de material de primers auxilis de la mà d'Ayuda Humanitaria. A més, dona 8.000 euros per a unificar forces amb Farmamundi per impulsar l'acció de cooperació de l'ONG està desenvolupant.

Fedefarma ha mobilitzat ajuda humanitària per a Ucraïna destinant recursos materials i econòmics per cobrir les necessitats de la població afectada.

En aquest sentit, la cooperativa ha impulsat la cooperació sobre el terreny, donant material de primers auxilis, medicaments i d'altres productes farmacèutics per atendre les necessitats de cura i atenció als afectats.

D'aquesta manera, Fedefarma ha donat 5 pallets de material a través d'Ayuda Humanitaria, en un comboi que retornarà acollint refugiats que fugen de la situació del conflicte.

Paral·lelament, davant la situació de crisi, la cooperativa també ha impulsat l'acció de cooperació de l'ONG farmacèutica Farmamundi, a través d'una donació de 8.000 euros que es destinaran a programes d'ajut que ha posat en marxa l'entitat a la zona.

A més, des de la cooperativa s'ha fet una crida a l'acció social, per animar a les farmàcies, empleats, i societat en general a participar en la campanya que aquesta ONG ha posat en marxa per respondre a la situació de crisi generada. Properament, les dues entitats signaran un conveni que recollirà aquesta col·laboració.

EL PRESIDENT DE LA GENERALITAT, PERE ARAGONÈS, VISITA LA NOSTRA VILA

alzinapalau.cat

JMP 28-02-2022



El President de la Generalitat, Pere Aragonès, va fer una visita on va inaugurar, acompanyat de l'alcalde, Oriol Lozano, i de la Tinenta d'Alcaldia, Laura Navarro, el nou centre logístic de la farmacèutica Fedefarma. Posteriorment, a l'Ajuntament, l'alcalde i la regidora d'Acció Social, Patricia Freire, van mostrar al President l'evolució al nostre municipi del projecte «Recooperem: cuina per compartir», una iniciativa de sostenibilitat alimentària del Consell Comarcal del Vallès Occidental.

«Recooperem: cuina per compartir» és un projecte per a l'aprofitament alimentari i de prevenció del malbaratament alimentari.

El Conseller d'Educació de l'ens vallesà i responsable polític del projecte, Manuel Robles, també va acompanyar al president Aragonès per explicar-li l'origen del «Recooperem» l'any 2015, tot destacant la participació de 12 municipis de la comarca, entre ells Palau-solità i Plegamans.

Diferents regidors i regidores del consistori, així com representants de escoles, entitats i empreses participants al projecte Recooperem van saludar al President de la Generalitat a la Plaça de la Vila.

«Recooperem» funciona aprofitant l'excedent d'àpats preparats i productes de primera necessitat de les escoles i empreses de restauració/alimentació col·laboradores, que després es distribueixen a entitats socials d'alimentació per a que les famílies se'n beneficiïn.



El conseller comarcal Robles va indicar que actualment el projecte es desenvolupa a 12 municipis vallesans, amb la participació de 46 escoles, 22 empreses de menjador i 12 entitats socials d'àmbit local.

Des de 2015 s'han lliurat més de 44.000 àpats, arribant a gairebé 3.500 famílies i evitant generar més de 20.000 quilos de residus.

Ara mateix, el projecte s'està realitzant en el menjadors escolars tot i que s'està treballant perquè s'uneixin hospitals, empreses, restauració i altres agents del sector de la restauració.

Els objectius del Recooperem són: reduir el malbaratament alimentari, especialment en l'àmbit escolar; donar suport als projectes en favor de la inclusió social dels municipis de la comarca col·lectius de risc social o econòmic; afavorir la col·laboració entre diferents agents socials de la comarca; generar circuits locals de distribució d'aliments; i fomentar l'economia circular.

Lozano va explicar al President que la xarxa d'agents implicats en la iniciativa del Consell Comarcal està formada per 7 centres de producció, quatre empreses de menjador, una entitat del tercer sector de distribució d'aliments i l'Ajuntament.

Pere Aragonès també va saludar i va conversar amb els representants de la comunitat educativa, i de les empreses participants per conèixer els detalls d'aquest projecte.

RESTAURANT



Cuina tradicional amb productes de qualitat

dinars d'empresa

Obert de dijous a diumenge migdia, divendres i dissabte nits.
Dilluns, dimarts i dimecres tancat.

Facilitat d'aparcament per a cotxes i ciclistes
Zona reservada per a les seves bicicletes

Es traspasa per jubilació
(amb o sense vivenda)

Segueix-nos a [f](#): RestaurantCanFalguera

Av. Folch i Torres, 8 · 08184 PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS · Reserves: 93 863 94 70 | 625 474 896 · marianocanfalguera@hotmail.com

PROGRAMACIÓ
TEATRE GÈNER-ABRIL'22
Ajuntament de
Palau-solità i Plegamans



CAFÈ TEATRE

Solitud a Stromboli

Somnis, signes i símbols

de Rosa Delor i Nuria Casado
i dirigida per Inma Colomer amb Fina Rius

Divendres, 25 de març de 2022
a les 20 hores, a la Sala Polivalent

Col·loqui post-funció amb el Club
de Lectura del Taller de les Arts

Obertura de portes 19 h. Servei de Bar

+Informació: palauplegamans.cat



Inscripció i venda d'entrades:
palauplegamans.Koobin.cat
i a taquilla a la Masia de Can Cortès.
Preu: 10 euros
(8 euros amb descompte)



carnet
JOVE



5a XOCOLATADA SOLIDÀRIA AMB EL CÀNCER INFANTIL



alzinapalau.cat

JMP 08-03-2022
Font: Penya B

Un any més, i ja en van cinc, la Penya Barcelonista de PsiP, Asun Duran i el seu petit equip de voluntaris i voluntàries, es van posar mans a l'obra amb una finalitat: la de muntar una nova edició de la xocolatada solidària, sempre amb un objectiu, obtenir fons per a la Lluita i Investigació del Càncer Infantil de l'Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona.

La 4a edició només es va poder fer d'una manera diferent per internet degut a la situació pandèmica del moment. Enguany

però, es va poder realitzar la xocolatada com en anys anteriors: amb xocolata, música, balls actuacions, el passat 19 de febrer.

Com cada any, l'import obtingut del recapte es destinarà íntegrament a aquesta causa solidària i s'ingressarà directament en un compte de titularitat d'aquest hospital.

Va ser una festa total amb tots els ingredients necessaris per muntar un bon «cacau», paradeta solidària, actuacions de l'agrupació sardanista, ball en línia, rock en estat pur de Proyecto Piharo i Los Poliñecos, amb un enorme repertori musical que ens van fer vibrar i gaudir molt.

La Penya Barcelonista i els voluntaris volen «donar les gràcies a tots els que heu aportat el vostre granet de sorra, col·laboradors, comerços, entitats, Ajuntament, etc. que amb el vostre esforç, suport dedicació i il·lusió, ens heu ajudat perquè aquesta nova edició hagi estat un èxit. Un milió de gràcies per tothom».

Els col·laboradors d'aquesta 5a Xocolatada solidària: **Ajuntament PsiP, Baile en Línea de Palau, Bon Preu, Agrupació Sardanista, Magdalenas Family i Penya Barcelonista.**

PALAU ASSESSORS Assessors Gómez & Campos, s.l.

Fiscal, laboral, comptable i Jurídic

Els teus assessors des de 1987 a Palau,
en temes fiscals, laborals,
comptables i jurídics

PER A PARTICULARS, AUTÒNOMS I PIMES

CAMÍ REIAL, 132
08184 Palau-solità i Plegamans

☎ 93 394 85 42 - 📠 93 394 85 47

palau@asesorstc.com
WWW.ASESORSTC.COM



CARROSSES I COMPARSES A LA RUA DE CARNAVAL 2022

Fotos: José Piña.

alzinapalau.cat

JMP 07-03-2022



Enguany, sí! Tal com vam anunciar a finals de gener, palauencs i palauenques han pogut gaudir d'una rua de Carnaval com les d'abans de la pandèmia, amb carrosses, comparses, balls i reina de Carnestoltes.

Encara que molt esperada la rua de Carnaval per vilatans i vilatanes,enguany ha estat una rua menys multitudinària que anys anteriors. Un total de 7 comparses es van inscriure i van desfilar pels carrers de la vila. Comparses pertanyents a Geganters i Grallers, Escola Marinada, Escola Palau, Cabres i Vaques, Escola Folch i Torres, Piscines Club Investrasa, i les Papallones, una de particular amb 10 integrants.

Totes les comparses van sortir de la Masia de Can Cortès i es van enfilear al llarg del Camí Reial, per a continuar pel Carrer Barcelona, el Carrer Dom bosco, el Passeig de la Carrerada fins a arribar a la pista annexa al Pavelló Municipal Maria Víctor.

Després, ball, música, berenar, proclamació de la República del



Carnaval i entrega de premis:

- Premi a la millor carrossa, **Patufos**, de *Geganters i Grallers*
- Premi a la millor coreografia, **Tribu**, de *Club Piscines Investrasa*
- Premi al millor vestuari, **Volem alt**, de *l'Escola Folch i Torres*
- Premi a l'originalitat, **Tots iguals, tots diferents**, de *l'Escola Palau*
- Premi a la simpatia amb el públic, **Qui és qui**, *Escola Marinada*



CELLER BALLBÈ

Vins, licors, fruites i verdures



Av. Catalunya, 214-216 - 08184 Palau-solità i Plegamans

T. 938 648 408

cellerballbe@hotmail.com - cellerballbe.com

Activitats de l'Associació Pessebrista: 40 ANYS I 40 EXPOSICIONS DE PESSEBRES A PSIP

alzinapalau.cat

Ass Pessebrista PsiP
11-03-2022



Encetem la 40a temporada de pessebrisme amb l'activitat recuperada al màxim nivell. El dia 18 d'aquest mes, l'Assemblea general de socis, presencial a Can Malla. El dia 20 recuperem, després de dos anys sense poder-la fer, la Calçotada Tradicional a l'exterior de Can Malla amb un gran nombre de participants...

El 30 de març comencem un taller d'electrònica bàsica obert a tothom, també a Can Malla, que continuarà el dies 10, 20 i 27 d'Abril.

És a dir, 4 dimecres de 18 a 20 hores on aprendrem i practicarem, de la mà dels experts, les tècniques bàsiques per fer muntatges que puguin ser aplicables als pessebres y també a altres activitats de la nostra vida diària.

El preu de tot el taller serà de 10 euros i us podeu apuntar a l' correu electrònic: escolapessebrespalau@gmail.com. Les places son limitades.

Si, tal com esperem, queda aprovada en l'Assemblea general, i si l'Ajuntament de Palau ens confirma la disponibilitat, també aquest mes de març volem començar la preparació d'un pessebre monumental de gran format per a ser exposat a un espai públic, cèntric i ben visible el proper cicle nadalenc.

Més endavant anirem explicant detalls d'aquesta nova activitat que volem encetar i que ens haurà d'ocupar el mesos d'abril, maig i juny.



També estem preparant nous tallers o cursets, un nou número del butlletí «El Grèvol», possibles sortides culturals, col·laboracions amb els instituts de Palau, oferint la possibilitat de fer activitats compartides amb els alumnes d'ESO.

D'altra banda també busquem maneres de fer més interessants els diorames de la 40 mostra que inaugurariem al desembre, i també de com millorar el curset de l'Escola de pessebrisme que ha de començar al setembre, però això ja ho anirem explicant a mesura que avanci la temporada.

Assemblea General de la Federació Catalana de Pessebrisme a Palau.

La nostra activitat va més enllà ja que la nostra Associació forma part de la Federació Catalana de Pessebristes i, des de fa molts anys, tenim membres presents a la junta directiva en la que participem molt activament.

És per aquest motiu que el proper dissabte 26 de març, a l'Auditori de Can Cortés, es farà, a les 5 de la tarda, l'Assemblea General de la Federació Catalana, a la que s'espera la presència de participants de les 65 entitats federades d'arreu del país.

Aquesta és una manera més de posar Palau-solità i Plegamans al mapa de Catalunya, ja que per la seva situació central i a prop dels eixos de mobilitat, fa que sigui un lloc atractiu per aquests tipus de reunions on hi participa gent de tot el país.

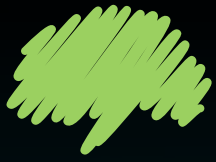
Aprofitem-ho perquè ens coneguim com a poble.

JIPS
grafisme & comunicació
DISSENY

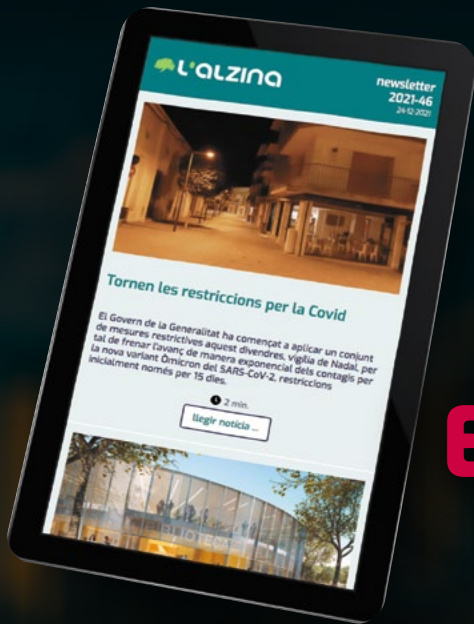
+34 607 753 459
info@jipsdisseny.cat
WWW.JIPSDISSENY.CAT

BARRACHINA
SERVEIS DE JARDINERIA

Instagram: BARRACHINA66
Mòbil: 656 939 039



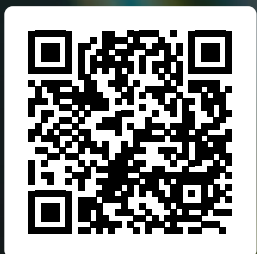
L'ALZINA



**L'ACTUALITAT,
CADA SETMANA
EN FORMAT DIGITAL**

**Encara no t'has subscrit
a la NEWSLETTER ?**

SUBSCRIU-T'HI JA!!!



ESCANEJA EL **CODI QR**,
VES AL **WEB** O
ENVIA UN **E-MAIL** A
info@alzinapalau.cat

CAMPIONAT DE CATALUNYA DE SAMBO I COMBAT SAMBO 2022

alzinapalau.cat

JMP 17-02-2022
Font: J Aixàs



El campionat de Catalunya de Sambo i Combat Sambo va tenir lloc el dissabte, 5 de Febrer, a les instal·lacions del Complex Esportiu de Lluites Olímpiques de la Mina i va ser organitzat per la Federació Catalana de Lluites Olímpiques i Disciplines Associades.

Al matí es va disputar la categoria de Sambo, on vam obtenir la Medalla d'Or amb Jazmín Arjona, a la categoria de 59 Kg, i Rubén Mendoza, a la de 88 Kg.

Ja a la tarda, Liam Arjona, a la categoria de 71 Kg, i Alexander Mascay, a la de 58 Kg, en la modalitat de Combat Sambo, també



van aconseguir la Medalla d'Or.

Cal destacar que Liam Arjona estava a la categoria amb més competidors.

Tot i així, va mostrar una superioritat total aconseguint acabar totes les seves lluites ràpidament i amb gran espectacularitat.

Els tres representants de Palau-solità i Plegamans estan seleccionats per al Campionat d'Espanya de Sambo que està previst que es disputi a la ciutat valenciana de Sagunt a principis del mes de març.

Ca l'Emili



GAUDEIX DE LA NOSTRA TERRASSA

BAR - RESTAURANT

ESMORZARS DE FORQUILLA

Menú esmorzar brasa 5,50€

Menú diari,

caps de setmana i festius

Arrossos i fideuàs,

cargols a la llauna

Cuina de mercat amb

productes de

temporada



DISPOSEM DE PUNTS DE RECÀRREGA DE VEHICLES ELÈCTRICS PER ALS NOSTRES CLIENTS

Indústria, 9 Pol. Ind. La Borda • 08140 CALDES DE MONTBUI

T. 930 236 742 • Reserves 651 900 192

Horari:

de dimarts a dissabte de 5:30 a 17h

diumenge de 8 a 17h.

Dilluns tancat per descans del personal



FINAL DE LA RODA DE PRESENTACIÓ DE DEMANDES ALS GRUPS PARLAMENTARIS

Durant els primers dies de Març ens entrevistem amb els grups parlamentaris del PSC i En Comú-Podem. Amb aquestes reunions donem per acabada la roda de presentació i explicació de les nostres demandes als grups parlamentaris.

DEL PSC ens explica la seva postura en la qual reconeix que cal una revisió dels plans urbanístics generals al país. Ells ho afrontaran com un tema general i no entraran a modificacions locals d'aquests ja que és responsabilitat de l'administració pertinent per cada cas.

Amb Comu-Podem, entesa i recolzament total a la Plataforma. Compromís de treballar amb la Plataforma i la resta de partits favorables a l'aturada definitiva del projecte —CUP, ERC, ... i esperem que JxC—, més Primaries i Junts a nivell local, per treballar una proposta de resolució al Parlament de Catalunya per tal de que aquests terrenys s'inclouin definitivament al PEIN de Gallecs.

El principal eix de treball de la Plataforma... és, lògicament, treballar per aquest espai del nostre municipi però, no ens enganyem, el perill rau per tot el Vallès. La nostra Plataforma ha de servir també per teixir complicitats i treballar conjuntament per conscienciar dels perills que atenyen tota la comarca.

Com a exemples propers tenim la lluita pel Calderí, 300.000 m² de sòl públic, en mans del consorci de la Zona Franca i l'Ajuntament de Mollet, on es preveu construir un nou barri que sumarà més de 4.000 nous habitants. Una zona agrícola que fa les funcions de corredor natural entre la plana vallesana i la serra de Marina.

Aquesta plana té un alt perill d'inundabilitat i també s'hi preveu un macrocentre comercial, generant un impacte en la mobilitat i en la qualitat de l'aire en una de les zones, ja de per sí, més contaminades del nostre país. Per si això fos poca cosa, també plana perill sobre l'àrea natural dels pinetons en ple Gallecs, on s'ha requalificat la part més propera a la ronda de Mollet per fer-hi blocs.

En l'àmbit de la vall del Congost tenim el despropòsit de la ciutat del motor, afectant els termes municipals de Granollers, Parets i Montmeló, on s'hi preveu fer un megaparc temàtic del motor i nous polígons industrials i comercials, afectant directament a la Serra de Ponent de Granollers i acostant-se perillosament a la plana agrícola de Palou.

De moment ja s'ha aprovat la construcció de l'ampliació del Polígon Font del Ràdium. Aquest complex monstruós obliga a desdoblar la C-35 i acabar de construir l'eix interpolar, que

juntament amb l'ampliació de la C-17, dispara la mobilitat i la contaminació d'aquesta zona.

Una mica més llunyà, però també a la nostra comarca ens agafa el PDU del centre direccional de Cerdanyola-Sant Cugat, on s'hi ha de fer un nou barri amb 5.300 nous habitatges, que comportarà uns 180.000 desplaçaments diaris.

Aquest projecte acaba d'encerclar Collserola, aïllant-la de qualsevol connexió amb la resta de la plana. Cal no oblidar que tots aquests terrenys són un gran abocador, els coneguts com a Can Planes i Elena, on durant dècades s'hi van abocar tòxics i que representen un perill per a la salut. Tots els experts coincideixen en recomanar no construir ni tocar aquests terrenys per evitar més filtracions cap als aqüífers.

També ens acorralen els projectes viaris, com el ja anomenat anteriorment Eix Interpolar, que ha d'unir Molins de Rei amb Sant Celoni i preveu una autovia de dos carrils per sentit. Això obligaria a desdoblar la carretera entre Molins de Rei i Rubí i construir una nova autovia que des de allà anés cap a Sant Cugat, Barberà, Santiga, Gallecs i Parets per enllaçar amb la C-35

Aquesta autovia quedaria entre l'actual AP-7 i el Quart cinturó, que fa perillar la zona agrícola de Torrebonica i talla la plana entre Sabadell, Sentmenat, Lliçà, Granollers i els túnels del Coll de Parpers. És trist que aquests perills ens vinguin de mans d'empreses públiques o directament de les administracions, fent cas omís a les veus que ens diuen que o ens aturem o anem abocats al desastre.

Com a exemples propers podem anomenar Santiga, que hauria de ser espai protegit, juntament amb els plans de Can Rocamora, un gran connector natural entre la serralada prelitoral per Guanta fins a la serra de Marina a Montcada. També és vital ampliar l'espai de Gallecs cap al nord, per garantir la connexió Bertí, Castell de Montbui, Palaudàries i el Besòs per Gallecs.

Les darreres zones lliures de la plana vallesana corren el risc de desaparèixer, com per exemple el pla de Llerona, en ple corredor Bertí-Montmany amb la Roca i Marina, també perilla Valldoríolf, on la construcció de la línia del TAV i el centre penitenciari ja li va clavar queixalada i on ara se li acosta massa la ciutat del motor.

No és només la feina local la que ens empeny a lluitar, són molts els despropòsits que acabaran amb el Vallès, en un moment on es fa palès la necessitat de promoure la sobirania alimentària. Tenim una de les zones amb uns nivells de contaminació més alts, on no deixarem res a les següents generacions.

La lluita no s'acaba.



coaching

EINES DE COACHING: L'ANÀLISI TRANSACCIONAL (1)



Avui parlarem de l'anàlisi transaccional, primera part, com a eines de coaching. Veurem què és l'Anàlisi Transaccional i què són els Estats del jo.

Què és l'Anàlisi Transaccional?

El psicòleg Eric Berne a la dècada dels anys 60 va desenvolupar una interessant teoria que tracta sobre l'anàlisi dels processos d'autoconeixement i de comunicació humana. Li va posar el nom d'Anàlisi Transaccional i ha estat aplicada a diferents camps com el coaching, la psicoteràpia, les relacions humanes, l'educació i el món empresarial. Aquest enfocament destaca per les següents característiques generals:

- Es tracta d'una filosofia positiva i de confiança en la persona.
- És aplicable a situacions de la vida quotidiana.
- Es centra en els intercanvis que hi ha entre persones.
- El llenguatge que utilitza és senzill i clar.

Aquest model psicològic parteix del principi de que tot ser humà neix emocionalment saludable i que degut al procés de socialització, pot adoptar conductes inadequades que fan mal a la seva vida i a les relacions interpersonals. També sosté que l'individu és responsable dels seus sentiments, pensaments i conductes i que porta dins seu la capacitat creativa de modificar la seva vida. La persona decideix el seu propi destí, per tant també pot canviar les decisions preses.

Què són els Estats del jo?

5 Un dels conceptes més coneguts de l'Anàlisi Transaccional és el dels Estats del jo, que divideix en tres els estats de la

personalitat de l'individu: l'estat PARE, l'estat ADULT i l'estat NEN.

- L'estat PARE és aquell que reproduïm segons patrons apresos dels nostres pares o figures que han influït en la nostra vida. És un comportament que neix d'haver integrat en la nostra manera de ser una sèrie de valors, creences, moral, tradicions, prejudicis, cultura... Es basa, doncs en aprenentatges i és la part més «tradicional» de la nostra manera de ser. L'estat PARE respon al que s'ha de fer.
- L'estat ADULT és aquell en el que apliquem la nostra capacitat raonadora per analitzar una situació de la manera més objectiva possible per prendre una decisió. Dins del nostre estat adult, actuem d'una manera reflexiva, deixant de costat els sentiments i aquelles creences i pensaments que poden ser subjectius. L'estat ADULT respon al que convé fer.
- L'estil o estat de comportament NEN és aquell en el que actuem segons el que ens dicten els nostres sentiments i emocions de la manera més primària. Quan tenim reaccions des del nostre NEN no pensem, reflexionem ni valorem si està bé o no la nostra manera d'actuar. Funcionarem de manera espontània perquè algun estímul haurà despertat algun sentiment d'alegria, por, ràbia o tristesa. L'estat NEN respon al que et ve de gust.

Només amb aquestes tres descripcions, *series capaç d'identificar quin és l'estat de la teva personalitat que més fas servir? Et convé que sigui així? T'agradaria tenir altres alternatives? T'interessa saber més?*

En el proper article parlarem de l'Egograma, una eina que ens ajudarà a identificar precisament en quina mesura tenim desenvolupats i utilitzem els tres estats del jo.



ESPECIAL COMERÇ LOCAL



col·labora ara a la revista i sortiràs publicat al directori de clients del web des d'on es podrà accedir a totes les teves xarxes socials

FISIOTERÀPIA PALAU

Susanna Garriga



ACTIVITATS MES DE MARÇ. MES DE LA DONA (8 de Març)

Segueix-nos a **INSTAGRAM** i aprèn i informa't sobre la salut de la Dona

Del 1 al 4 de Març: ANATOMIA I FISIOLOGIA SÒL PELVIÀ femení

Del 7 a l'11 de Març: LA MENOPAUSA

Del 14 al 18 de Març: SEXUALITAT femenina

Del 21 al 25 de Març: L'EMBARÀS

Del 28 al 31 de Març: L'ESPORT i la DONA

Dies especials:

Dia 8. DIA DE LA DONA

Dia 9. Xerrada de fisioteràpia i nutrició en la menopausia. Per Instagram.

Amb la Col·laboració Rosa M^a Espinosa Dietista-Nutricionista de Menja sa núm.col. CAT000273

hora: 17:30h

Aprèn a afrontar, acompanyar i millorar els canvis que experimenta el teu cos durant la menopausia. La fisioteràpia i la nutrició milloran la teva qualitat de vida.

Dia 11. TALLER DE LA MENOPAUSA.

Impartit per: Gemma Ventura Tuneu núm.col 10019. (Fisioterapeuta especialista en sòl pelvià i visceral).

Matí 10:30h

Tarda 19:30h

Xerrada i pràctica amb exercicis, porta roba còmode per moure el cos.

- Què és la Menopausa?
- Perquè succeeix?
- Quins canvis experimenta el cos?
- Què pot fer la fisioteràpia per viure-la plenament?
- Aprèn exercicis per millorar el teu sòl pelvià menopàusic, i disfruta'!

Dia 16. XERRADA de la SEXUALITAT FEMENINA. Per Instagram.

Amb la Col·laboració d' Angel de la Cruz núm.col. 29552 (Psicòleg especialitzat en sexologia).

hora 17:30h

Vols saber com la fisioteràpia i la psicologia milloren les teves relacions sexuals? Apunta't el dia a l'agenda!

T'ho perdràs?



Segueix-nos a INSTAGRAM per assabentar-te de més @fisioterapia_palau

Passeig de la carrerada n 14 - Palau-solità i Plegamans - Tlf. 93 864 46 94 - 681 650 539.

TELÈFONS D'INTERÈS

Ambulàncies (TSC)	061
Ajuntament	93 864 80 56
Jutjat de Pau	93 864 56 63
Mossos d'esquadra (Santa Perpètua)	93 581 77 00
Mossos Trànsit	088
Protecció civil / Policia	93 864 96 96
Aigües Cassa	93 715 57 00
Autobusos Sagalès	93 593 13 00
Biblioteca municipal	93 864 41 77
Bombers Generalitat	085
CAP Palau	93 864 98 98
[Consulta mèdica]	93 728 44 44
CAP Santa Perpètua	
[urgències mèdiques]	93 560 06 11
Camp de futbol	93 864 90 07
Cementiri municipal	93 864 80 56
Cementiri Parroquia	93 864 82 00
Creu Roja [Caldes]	93 865 35 35
Deixalleria Municipal	93 864 37 89

Escoles

Escola bressol El Sol	93 864 96 74
Escola bressol Patufet	93 864 58 53
Escola Marinada	93 864 88 53
Escola Mpal. Adults	93 864 04 90
Escola Mpal. Música	93 864 98 32
CEIP Can Cladellas	93 864 47 10
CEIP Can Periquet	93 864 35 29
CEIP Palau	93 864 51 59
CEIP Folch i Torres	93 864 88 85
IES Can Periquet	93 864 35 29
IES Marinada	93 864 98 92
IES R. Casas i Carbó	93 864 95 95

Farmàcies

J. Beatobe (centre)	94 864 80 47
M. Pelegrí (Can Cortès)	93 864 00 46
L. Lacorzana (Sagrera)	93 864 98 30
N. Muntada (Pavelló)	93 864 96 80
D. Lagarda (Av. Catalunya)	93 864 48 96
Taxi Caparrós	617 378 035
Radio Taxi	93 864 90 35
[Palau-Mollet]	93 593 74 01

FARMÀCIES DE GUÀRDIA

- J. Beatobe (centre)** - C/ Anselm Clavé, 1 - T. 94 864 80 47
- A. Fallone (Can Cortès)** - C/ Camí Reial, 54 - T. 93 864 00 46
- L. Lacorzana (Sagrera)** - C/ Sagrera, 4 - T. 93 864 98 30
- N. Muntada (Pavelló)** - C/ Secretari Gil, 21 - T. 93 864 96 80
- D. Lagarda (Av. Catalunya)** - Av. Catalunya, 138 - T. 93 864 48 96

març

dl	dm	dc	dj	dv	ds	dg
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

abril

dl	dm	dc	dj	dv	ds	dg
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

SUDOKU DEL MES

#246A [fàcil]

	9				4		
		8		4	3		5
7	1	4		5		6	8
4		6					2
	2				8		
			2			5	
6	7	3		5			9
9	5			8		3	
	4	2					7

#246B [difícil]

				4	6		
		3	6			2	
		3	8	7			9
	3	8			6		5 2
	7					9	3
4	5			2			7
3					2		5
8	6			5			9
7					4		

solucions

#245A

5	1	6	4	7	3	8	2	9
4	9	8	5	1	2	7	3	6
3	7	2	6	9	8	5	1	4
6	2	9	3	5	1	4	8	7
1	3	7	8	4	9	6	5	2
8	5	4	2	6	7	3	9	1
9	6	1	7	3	5	2	4	8
2	4	3	1	8	6	9	7	5
7	8	5	9	2	4	1	6	3

#245B

9	2	1	7	4	8	5	6	3
6	3	5	9	1	2	7	8	4
4	8	7	5	3	6	2	1	9
8	4	9	1	2	5	3	7	6
2	1	3	6	8	7	4	9	5
7	5	6	3	9	4	8	2	1
1	7	4	8	6	3	9	5	2
5	9	2	4	7	1	6	3	8
3	6	8	2	5	9	1	4	7

Si l'obres amb Acrobat Reader®, podràs omplir-lo al mòbil

©Sudoku-online.org

L'ALZINA

THALASSA PRINT S. L. | D. L. B-37206-2000
DISFUSIÓ GRATUÏTA A PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS I PART DE CALDES
Les opinions expressades a les **cartes d'opinió** i a la **publicitat** corresponen exclusivament al criteri i a la responsabilitat dels autors

Edició i Direcció
Josep M. Pasadas

Col·laboradors

Abel García, Susanna Garriga,
Pep Camps Barnet, Cuidem Gallecs

Disseny i Maquetació
JPS DISSENY
Grafisme & Comunicació

Telèfon
+34 607 753 459



Correu electrònic | Web
info@alzinapalau.cat
www.alzinapalau.cat

@AlzinaPalau
 @alzinapalau
 Revista L'Alzina

A la secció «opinió», els textos, els quals agraïm per endavant, hauran d'arribar en format text, enviats per mail i hauran de tenir una extensió màxima de 15 línies. És imprescindible que arribin signats amb nom, cognoms, direcció i telèfon. No publicarem escrits que estiguin signats amb pseudònim o inicials.

ANUNCIS CLASSIFICATS



GRATUÏTS

SE NECESITA peluquera y pedicura a domicilio. Horario a convenir. ELENA. 938 645 071

ES NECESSITA mecànic de coches per a taller de reparació. BIEL. 639 980 028 / 938 651 040

PARQUING EN LLOGUER
Plaça d'aparcament en lloguer al carrer Dante, La Sagrera. MARTA. 687 244 232

COMPRO Y VENDO discos de todas las épocas. Interesados ponerse en contacto con DAVID. 670 867 750

SE OFRECE chico para limpieza de casas, jardines, pequeños recados, ir al súper, etc. Precios económicos. LLUÍS. 610 804 752

ESTUDIANT univ. filologia anglesa i catalana (Proficiency-C2) per a fer classes de repàs. Totes assignatures primària, ESO i Batxillerat. ALEIX. 638 655 597

SE OFRECE señora para cuidado de personas por la noche, de lunes a viernes. Con experiencia. ZORAIMA CABALLERO. 660 910 160.

SE OFRECE señora vecina de palau para el cuidado de niños o ancianos. SRA. MARÍA. 617 707 837

SE OFRECE vecino de Palau para limpieza de casas, jardín, recados, ir de compras, asistencia de chofer, etc. MANUEL. 662 201 928

CLASES de refuerzo durante el verano y curso escolar para alumnos de Ed. Infantil y Primaria. Mucha experiencia. ISABEL. 676 024 525

COMPRO discos de vinilo. Paso por domicilio. JOAN. 610 432 869

NECESITO trabajar en tareas de limpieza o cuidado de personas mayores. AMPARO. 631 064 354

SEÑORA para cuidar personas mayores como externa, con experiencia. ÁNGELES. 633 197 902

SE OFRECE chico para trabajos de granja y asistencia de chófer los fines de semana. VÍCTOR MANUEL. 671 303 838

SE OFRECE señora para el cuidado de personas mayores. Con experiencia. Externa o interna. MARIANA. 688 406 909

BUSCO FEINA per a tenir cura de la gent gran, interna o externa. També per a neteja o d'atenció al client. Experiència i disponibilitat immediata. NOHEMY. 633 153 032

BUSCO FEINA de chofer particular, permiso B. MANUEL. 662 201 928

Si vols publicar un ANUNCI CLASSIFICAT GRATUÏT,
envia un **WhatsApp**  al **607 753 459**,
o directament al web de L'Alzina:
alzinapalau.cat/publicar-anunci/

 **L'ALZINA**

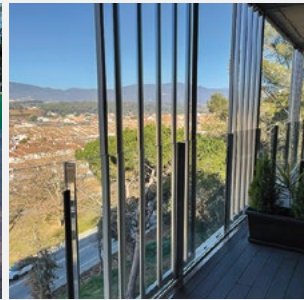
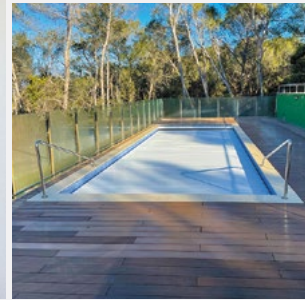
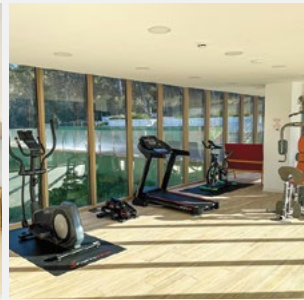
T'AGRADARIA ESCRIURE I COL-LABORAR AMB LA REVISTA??

Si tens coneixements relacionats amb el poble o amb alguna activitat que pugui ser interessant per als lectors de L'ALZINA, posa't en contacte a través del telèfon o e-mail:

 **607 753 459** · info@alzinapalau.cat



Residencial Palau



NOUS APARTAMENTS TUTELATS

- Ideal per a persones amb dependència de grau 1
- Per a una vida autònoma amb un ventall de serveis a la carta
- Total llibertat de moviment per a una millor qualitat de vida
- Seguretat, funcionalitat i sostenibilitat al teu abast



**UN COMPLEX RESIDENCIAL
I ASSISTENCIAL AMB UN SERVEI
DE QUALITAT I AMB TOTES
LES GARANTIES ON
ET SENTIRÀS COM A CASA**

PALACENT Centre Assistencial

Centre sanitari mèdic que posa a disposició dels seus usuaris els serveis de:

- Consultes Mèdiques
- Rehabilitació
- Radiodiagnosi
- Urgències

A MÉS...

REALITZACIÓ D'ANÀLISIS CLÍNQUES



- Sang
- Orina
- Femta
- Anatomia Patològica
- PCR

Es treballa amb
Mútues i Particulars

Cita Prèvia i Urgències: Dimarts, Dimecres i Dijous, de 8:30 a 11h. - Tel. 93 147 90 10 - info@palacent.com

Av. Catalunya, 264-266 - 08184 Palau-solità i Plegamans (Barcelona)
T. 931 479 000 - F. 931 479 002
info@residencialpalau.com - www.residencialpalau.com

