

# L'ALZINA

REVISTA INDEPENDENT DE PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

Núm. 237  
Any XXI

13  
maig  
2021



## La tradicional Fira de Sant Jordi torna a la vila

pàg. 2-4 ▶▶

### entrevista

Entrevista a Jordi Pujol, regidor i membre de JxPsiP

pàg. 14-16 ▶▶

### reportatge

En funcionament el nou camp de discgolf a l'Hostal del Fum

pàg. 20-22 ▶▶

### promo serveis

El 'coaching', un acompanyament per al canvi personal

pàg. 28 ▶▶



## IMMOSORT PALAU

CONSTRUCCIONS I PROJECTES BAEMA, S.L.

C/ SANT MIQUEL, 31 - SOT.  
C/ ESTANY DEL MONESTIR, 6

AGENTE DE PROXIMIDAD

T. 605 39 17 14  
baema@hotmail.es

Vols saber el preu de la teva propietat ??  
**SERVEI DE TAXADOR AUTORITZAT**

CONSTRUCCIONS D'HABITATGES I REFORMES **CONSULTA'NS !!**

## La vila gaudeix de les activitats de Sant Jordi i recupera la tradicional



▶ Els visitants voltant per les parades de llibres, sense gaire distància...

L'Ajuntament va preparar tota una sèrie d'actes previs a la Diada de Sant Jordi, durant la setmana d'entre el 20 i el 23 d'abril, culminant amb la tradicional Fira a la plaça Ca l'Estruch on es va poder comprar roses i llibres.

### Activitats inicials

El passat 20 d'abril van començar les activitats programades per a la setmana cultural de la Diada de Sant Jordi, recuperant, enguany, la tradicional fira de llibres i roses.

El Teatre de la Vila es va omplir de palauencs i palauenques, sempre amb reserva prèvia i identificació mitjançant el codi QR, ubicat a l'entrada, per a la presentació de les primeres activitats.

Primerament, Codés Fernández i Neus Nadal van presentar el llibre «*La Memòria dels Carrers*». A continuació, el mateix Codés Fernández va presentar el nou espai web del «*Diccionari de carrers i vies urbanes*».

L'endemà, 21 d'abril, també al Teatre de la Vila, Jaume Ventura va presentar la segona part de «*Temps era Temps*»: «*Temps era Temps II*». Aquest llibre de Jaume Ventura, juntament amb el de Codés Fernández i Neus Nadal han estat publicats per l'Ajuntament.

Dijous, 22 d'abril, va ser el torn d'un «*conta contes*» de Sant Jordi / Santa Jordina, activitat organitzada per la regidoria d'Igualtat, Feminisme i Polítiques LGTBI+ i la regidoria de

Joventut, amb la col·laboració del col·lectiu La Flama. En aquesta ocasió, l'auditori de Can Cortès va ser l'espai destinat per a l'acte, on vilatans i vilatanes, amb inscripció prèvia, van poder gaudir d'aquest «*conta contes*».

### La Diada de Sant Jordi

Després de dos anys, Palau-solità i Plegamans ha pogut recuperar la tradicional Fira de Sant Jordi. L'aixecament i/o relaxació d'algunes de les restriccions per la pandèmia han permès la plantada de llibres i flors al carrer. A més, el temps va acompanyar tota la jornada, amb un dia plenament primaveral, fet que va propiciar l'èxit de la fira.

Abans d'obrir les parades de floristes i llibreters a la porxada de Ca l'Estruch, a l'altra banda de la plaça la jornada va començar amb un Taller infantil de Sant Jordi, per als infants de les escoles del municipi. Concretament, durant tot el matí, entre les 9 i les 13 hores.

A més, a la Biblioteca es va fer una «*Hora del conte*» adreçada exclusivament a les escoles bressol municipals, a càrrec de la «*Companyia Bufanúvols*» que van narrar el conte «*Sant Jordi, la Princesa, la rosa i el drac*».

Ja a la tarda, va tenir lloc un concert de sardanes, a càrrec de la «*Cobla Genisenca*», amb el públic assegut a les cadires i amb reserva prèvia, que van omplir tot l'aforament reservat per a l'activitat.

Les parades de llibres i de flors, per tal de complir amb totes les mesures de seguretat, van quedar delimitades per diverses tanques al voltant de la porxada, amb un punt d'entrada i un altre de sortida i personal de control d'accés. La idea inicial era la de fer un sentit únic, parada per parada, sense possibilitat de voltar a dins del recinte, fet que hagués perjudicat llibreters i llibreteres en la seva oferta, ja prèviament minvada al només poder posar 4 taules per parada. Afortunadament, finalment es va flexibilitzar el fet de poder voltar per les diferents parades, fet que van aprofitar, tant els assistents com els paradistes, per a passar una jornada amb la major normalitat possible. A més, es va habilitar un espai on diversos escriptors del municipi van poder signar els seus llibres publicats.

La jornada va ser un èxit d'afluència de públic i de vendes. Les valoracions d'alguns dels paradistes van ser molt positives, tant pel nombre de visitants com pel nombre de vendes, que van superar la previsió inicial. Una part «negativa» va ser la de no respectar la distància de seguretat. El fet de poder voltar lliurement per les parades va propiciar que, en alguns moments de la jornada, principalment a la tarda, els visitants en van aglomerar una mica —tal com es pot veure en alguna de les imatges—.

També hem de parlar de Ràdio Palau i l'edició especial de la programació que van realitzar per a la jornada de Sant Jordi. A banda del repàs de l'actualitat del dia, va oferir connexions en directe amb la plaça de Ca l'Estruch. Al llarg de la setmana, Ràdio Palau va entrevistar diversos/es escriptors/es de la vila.

# BARRACHINA

SERVEIS DE JARDINERIA



 BARRACHINA66
 
MÒBIL 656 939 039

## Fira al carrer, encara que complint amb els protocols de la Covid-19



► Pep Camps Barnet, a la signatura dels seus llibres.

### Entrega dels Premis Sant Jordi de Prosa i Poesia

La cloenda de les activitats organitzades per a la Diada de Sant Jordi va ser l'entrega dels premis i guardons del Concurs de Prosa i Poesia de Sant Jordi 2021, un acte només per a guanyadors/es, familiars i persones acompanyants que es va realitzar als jardins de la Masia de Can Cortès.

L'esdeveniment va comptar amb la col·laboració de l'Escola Municipal de Música. La seva directora, Anna Soley, va ser l'encarregada de presentar l'acte, acompanyada de la música de Paulí Penya i Marc Heras durant la lectura dels fragments de les obres guardonades. L'alcalde, Oriol Lozano; la regidora de Benestar, Laura Navarro; el regidor de Joventut, Ignasi Fargas; i membres del Jurat van ser els encarregats de fer entrega dels guardons als guanyadors i guanyadores. Aquest any s'han presentat 96 obres entre prosa i poesia, rècord de participació del certamen.

L'alcalde Lozano va dir que estava immensament feliç de haver pogut gaudir de la Diada de Sant Jordi i d'acabar-la amb l'entrega dels premis de prosa i poesia 2021: «Ha estat l'any amb més participació. Enhorabona. Us vull esperonar per seguir escrivint i us vull dir que és tot un goig llegir i escoltar els vostres relats, avui en la veu de l'Anna Soley».

Totes les imatges a la «GALERIA» WEB ►

JMP 24·04·2021



► Foto de família del premiats en el Concurs de Prosa i Poesia Sant Jordi.

## Relació de premis i mencions

### CATEGORIA INFANTIL A. Prosa

- **3r Premi:** *Els Pastissos Gegants*. Maria Popescu Puig
- **2n Premi:** *Les Aventures dels germans Jornet i el planeta Imagitron*. Julia González Cerrillo
- **1r Premi:** *Tinc un amic dins un llibre*. Aina Roman Piquer

### CATEGORIA INFANTIL A. Poesia

- **1r Premi:** *Sant Jordi Sense tu*. Zoe Marin Garcia

### CATEGORIA INFANTIL B. Prosa

- **3r Premi:** *Dos llumins amb complexe d'imans*. Marta Duran Llorca
- **2n Premi:** *Segona Vida*. Ona Ibarz Casal
- **1r Premi:** *Benvingut Àlex*. Jana Civit Soler

### CATEGORIA INFANTIL B. Poesia

- **1r Premi:** *Voltes*. Biel Osuna Cosín

### CATEGORIA JUVENIL. Poesia

- **Premi Menció Jurat:** *La felicitat i la tristesa*. Júlia Jiménez Chevallard
- **Premi finalista:** *A tu*. Mara Delgado Jiménez
- **1r Premi:** *El poema de la ira*. Aina Civit Soler

### CATEGORIA JUVENIL. Prosa

- **Premi Menció Jurat:** *Karla amb 'K' de Kevin*. Anna Ortiz Catalan
- **Premi finalista:** *Sempre ella i jo*. Lorena Telleria Laragnou
- **1r Premi:** *La seva fi*. Lara Arranz Sanchez

### CATEGORIA ADULTS. Poesia

- **Premi Menció Jurat:** *Birth, Death, Rebirth*. Maria del Carmen Esteve Bofarull
- **Premi finalista:** *Lenigma de l'amor*. Helena Nuñez Diaz
- **1r Premi:** *Temps era temps*. Oriol Solà Prat

### CATEGORIA ADULTS. Prosa

- **Premi Menció Jurat:** *Malgrat que no hi hagi petjada ni presagi*. Eva Maria Pelegrí
- **Premi finalista:** *Eclipsat per la llum*. Joan Puig Pérez
- **1r Premi:** *La sorpresa*. Andrea Coca Gómez

## Palauencs i palauenques gaudeixen de la Fira Medievalia



► Armament medieval que es pot veure al Castell de Plegamans.

El primer cap de setmana de maig, prop de 400 persones van poder gaudir de la fira Medievalia a la nostra vila. Les visites guiades al Castell de Plegamans i els dos concerts de música medieval, a càrrec de «La Torna» van esgotar les seves entrades.

Per sort, la pluja no va estar present, tal com se l'esperava i el sol va acompanyar la fira els dos dies. Les visites guiades al Castell de Plegamans es van esgotar, i quasi 200 persones van gaudir d'una visita historicorecreativa, on es va poder conèixer armament de l'edat mitjana, la història del castell, des de la seva construcció fins a l'actualitat, i una recreació històrica amb

el cavaller *Ramon de Plegamans* en un dinar amb l'enviat del rei Jaume I.

Amb la visita guiada també es va poder conèixer la història de la Fundació Folch i Torres i visitar la seva seu de la mà de Jordi Folch i Pons, fill de Ramon Folch i Camarassa.

A més, als voltants del castell s'hi van instal·lar unes parades d'oficis artesanals medievals, com el treball del ferro i de la terrissa.

D'altra banda, el Teatre de la Vila va acollir el doble concert del grup de música medieval «La Torna» que va exhaurir les entrades dissabte i gairebé diumenge.

### L'escut de la família Plegamans

L'Ajuntament ha recuperat un original de l'escut de la família Plegamans i n'ha fet una reproducció per poder-lo fer servir d'ara endavant en la comunicació i esdeveniments públics. D'aquesta manera la vila recupera una iconografia pròpia de la història local per la Fira Medievalia.

JMP 04-05-2021 | Font: Aj PsiP

## Assessoria & Gestoria Palau



Des de 1981

### Gestió Integral per a societats, autònoms i particulars

- Assessorament Fiscal i Comptable
- Assessorament Laboral
- Assessorament Jurídic i Mercantil
- Trànsit i Transports
- Gestió Administrativa
- Legalització d'activitats



**40**  
anys  
al seu servei

[www.gestoriapalau.es](http://www.gestoriapalau.es)  
[gestoriapalau@gestoriapalau.es](mailto:gestoriapalau@gestoriapalau.es)

**Oficina Central:**  
Sant Galdric, 23  
93 864 56 51  
Palau-solità i Plegamans

**Oficina Comercial:**  
Avda. Catalunya, 220  
93 864 98 29 - 93 864 94 27  
Palau-solità i Plegamans

**Oficina Sta. Perpètua:**  
Dr. Robert, 35/Avda. Barcelona, 10  
93 560 15 86 / 93 574 0202  
Sta. Perpètua de Mogoda

**Oficina Cerdanyola**  
Pg. Cordelles, 16 - 1r 4a  
93 580 27 19  
Cerdanyola del Vallès

7 d'abril

Inici Campanya RENDA 2020

Demani Hora



[www.duranmolins.es](http://www.duranmolins.es)

- Assegurances Generals
- Plans de jubilació i Pensions
- Estalvi i Inversions



[www.finquespalau.es](http://www.finquespalau.es)

- Immobiliària - Venda i Lloguer
- Administració de Finques
- Administració de Comunitats

# My Car

BUSQUES COTXE? VINE A VISITAR-NOS, ENTRARÀS A PEU I SORTIRÀS CONDUINT.  
GRAN SELECCIÓ DE VEHICLES DE KM 0, SEMINOUS I D'OCASIÓ.



25.900 €

### Volkswagen Tiguan 4x4 DSG7 2019

🚗 48.000 km      CV 150  
📅 2019      🚗 dièsel  
👤 5 places      ⚙️ manual



4.900 €

### Mercedes-Benz Clase A 2004

🚗 125.000 km      CV 102  
📅 2004      🚗 gasolina  
👤 5 places      ⚙️ manual



12.900 €

### Renault Koleos 4x4 2009

🚗 60.000 km      CV 150  
📅 2009      🚗 dièsel  
👤 5 places      ⚙️ manual



7.900 €

### Audi A3 2010

🚗 150.000 km      CV 105  
📅 2010      🚗 dièsel  
👤 5 places      ⚙️ manual



3.900 €

### Peugeot 207 2006

🚗 131.000 km      CV 70  
📅 2006      🚗 dièsel  
👤 5 places      ⚙️ manual



2.500 €

### Audi A3 1.6 Ambition 3P

🚗 209.000 km      CV 102  
📅 2003      🚗 gasolina  
👤 5 places      ⚙️ manual



5.900 €

### Kia Carnival 2007

🚗 181.000 km      CV 185  
📅 2007      🚗 dièsel  
👤 7 places      ⚙️ manual



4.500 €

### Citroen C8 2004

🚗 221.650 km      CV 138  
📅 2004      🚗 dièsel  
👤 8 places      ⚙️ manual



4.900 €

### Citroen Grand C4 Picasso 2007

🚗 169.000 km      CV 110  
📅 2007      🚗 dièsel  
👤 7 places      ⚙️ automàtic



4.700 €

### Peugeot 107 2010

🚗 122.000 km      CV 54  
📅 2010      🚗 dièsel  
👤 4 places      ⚙️ manual



2.750 €

### Fiat Punto 2005

🚗      CV 70  
📅 2005      🚗 dièsel  
👤 5 places      ⚙️ manual



7.900 €

### Toyota Aygo 2016

🚗 34.000 km      CV 69  
📅 2016      🚗 gasolina  
👤 4 places      ⚙️ manual

Financiació  
a mida

Avda. Catalunya, 376 - Palau-solità i Plegamans  
Horari: DI a Ds, de 10 a 13.30 / DI a Dv, de 16 a 20  
Contacte: falvarez@mycarbcn.com / 672 384 789

www.mycarbcn.com



Valorem el  
seu vehicle

# COMPROMÍS PER PALAU / ❤️

L'Informatiu socialista de Palau-solità i Plegamans · Maig 2021 · Núm 357



## La gestió del complex de les futures pistes de pàdel de Can Falguera s'adjudica a una empresa que ingressa anualment 2,1 milions de €, per un pagament mensual a l'Ajuntament de 950€

La concessió, que ha estat aprovada al Ple únicament amb els vots favorables dels grups de govern, ERC i JuntsxPalau, comportarà el pagament mensual a l'Ajuntament de l'empresa guanyadora del concurs de 950€ per l'explotació del complex. Aquest import no només resulta irrisori i allunyat del preu de mercat (només cal mirar el preu que paga qualsevol llogater o llogatera d'un establiment comercial de la vila) sinó que **només permetrà al llarg de la concessió recuperar la meitat de la inversió de 200.000€ assumida per part de les arques públiques** per ampliar les instal·lacions que ara seran explotades pel privat, **i que no seran d'ús gratuït (al voltant d'uns 20€/hora).**

No obstant això, el més escandalós, és que **una de les empreses que es van presentar al concurs va oferir el doble: 2.050€ al mes, escenari on sí que s'hauria recuperat la totalitat de la inversió** realitzada per l'Ajuntament amb els diners de tots els contribuents. Per contra, amb una puntuació molt ajustada, **la gestió del complex finalment ha estat adjudicada per un cànon de 950€ al mes a una empresa que, segons es pot consultar a les dades públiques del Registre Mercantil, factura 2,1 milions d'euros l'any.**

**Des del PSC ens vam oposar des del principi al plantejament de concessió** presentat per part de l'equip de govern, entenent que l'Estudi de Viabilitat del projecte aprovat a finals de l'any passat al ple municipal, no defensava els interessos municipals pel que feia a la recuperació feta per l'Ajuntament (donat que proposava un baixíssim cànon de 750€) a la vegada que, suposava **un greuge comparatiu per al sector hostaler, comercial i de serveis de la vila.** És per això que sent conseqüents, ja al mes de desembre, els socialistes vam presentar al·legacions que van ser desestimades pel grup de govern.

Hauríem preferit no tenir raó, però un cop més ens trobem davant un exemple d'ineficiència en la gestió del govern d'ERC que anirà a càrrec de les arques públiques.

“  
**Des del PSC ens vam oposar des del principi al plantejament de concessió presentat pel govern, ja que no defensava els interessos municipals i suposava un greuge comparatiu per al sector hostaler, comercial i de serveis**

SI VOLS FER-NOS ARRIBAR LES  
TEVES QUEIXES, SUGGERIMENTS,...

## SOM LA TEVA VEU!



ENVI'NS UN MISSATGE  
AL WHATSAPP 611 04 70 76



palausolitaplegamans.socialistes.cat



psc.palausolitaplegamans



PSC\_PalauPleg



611 04 70 76

PSC/❤️



## PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

### NOTICIAS

#### NUESTRA ACTIVIDAD EN EL PLENO DE ABRIL

En el pasado Pleno se aprobó, por unanimidad, la moción presentada por Ciudadanos para pedir que el Ayuntamiento se posicionara a favor de solicitar que el 10% de los fondos europeos fueran destinados a proyectos municipales, tal y como se había comprometido el Presidente del Gobierno meses antes.

Votamos a favor de la propuesta del PSC que pedía instar a la Generalitat a solucionar los cortes de la Meridiana. La oposición de ERC, JxP y Primàries hizo que no saliera adelante.

Nos opusimos a la adjudicación de la concesión de explotación de las pistas de Can Falguera, por considerar que hemos realizado un gasto de acondicionamiento de las pistas que no se repercute en la concesión y por no haberse adjudicado la explotación de las pistas a la mejor propuesta económica.

#### SOPORTE A LA CARPA CIUDADANA DE SANTA PERPÈTUA DE MOGODA

El pasado domingo 9 de mayo, dimos soporte al punto de información que los compañeros de Santa Perpètua pusieron en el Parque Central de esta población.

En el acto estuvo presente nuestra diputada al Parlament de Catalunya, Anna Grau; nuestro coordinador de Barcelona Centro y concejal de Sabadell, Sergio Salcedo; así como, concejales de Santa Perpètua de Mogoda i Palau-solità i Plegamans.



### OPINIÓ

#### EN FAVOR DE LA TRANSICIÓN AL VEHICULO ELÈCTRIC

*Al passat Ple Municipal es va aprovar la concessió per a la instal·lació, manteniment i explotació d'estacions de recàrrega de vehicles elèctrics a Palau.*

*A Ciutadans creiem que és un pas positiu i és una mesura que portàvem inclosa al nostre programa electoral de les darreres Eleccions Municipals, i és per això que varem votar a favor de la moció.*

*La moció aprovada és un pas necessari per facilitar la transició cap al vehicle elèctric, al permetre als propietaris d'aquests tipus de vehicle disposar de punts de recàrrega, facilitant l'estímul per la substitució d'aquells de combustió.*

*L'automòbil viu, a hores d'ara, una revolució que a molt curt termini canviarà no solament el panorama productiu, sinó també l'urbà. Molt a prop dels avenços amb el cotxe elèctric hi és l'evolució del cotxe autònom amb el desenvolupament de l'anomenada intel·ligència artificial i de les noves tecnologies.*

*Les ciutats i els municipis tenen un paper molt important a l'hora d'anticipar, planificar i cobrir les necessitats que aquesta revolució del transport comportarà, com són les àrees de recàrrega, el condicionament de les xarxes viàries, amb sensors que comuniquin amb els vehicles autònoms i facilitin el trànsit dels mateixos de manera segura, la instal·lació de zones d'aparcament que facilitin informació de disponibilitat als vehicles i ordenin la circulació dels mateixos.*

*És important fer un seguiment de l'evolució d'aquest sector i estar preparats per a fer els canvis necessaris a mesura que es van consolidant aquestes tecnologies amb la finalitat de donar als nostres conciutadans respostes ràpides als canvis que vindran.*

### A PROPÓSITO DEL RESULTADO DE LAS ELECCIONES EN MADRID

Las elecciones autonómicas de Madrid han dado un mal resultado a nuestro partido político. A pesar de haber hecho una buena campaña, no hemos conseguido ningún diputado dentro de la Asamblea de Madrid.

Ciudadanos nació para defender unos valores que buscan la modernidad en la gestión pública, la independencia de los organismos autónomos de la Administración, la defensa de los derechos individuales, la defensa de la integridad en el ejercicio de los cargos públicos y, en consecuencia, de lucha contra la corrupción, siendo estos valores tan vigentes hoy como hace unos años.

Seguiremos defendiendo este espacio político, resaltando los éxitos de la gestión de nuestros representantes y denunciando aquellos casos de mala gestión y abuso de poder que detectemos allá donde tengamos representación.

Mejor  
Unidos



Millor  
Units

Andrés Martínez 670 335 725

Juan Martínez 687 845 857

[ciudadanospalau@gmail.com](mailto:ciudadanospalau@gmail.com)

[f Cs\\_Palau](https://www.facebook.com/Cs_Palau) [@Cs\\_Palau](https://www.instagram.com/CsPalau) [CsPalau](https://www.instagram.com/CsPalau)

Agradecemos cualquier comentario o sugerencia que nos puedan aportar a través de este correo electrónico. Nuestro compromiso es dar respuesta a cualquier comentario que nos hagan llegar.



## Primàries - Palau-solità i Plegamans per la República

La nostra vila o la nostra ciutat?



**Vivim en un poble**, el que era nostre o vam escollir, pensant que sempre seria això, un poble...no molt gran però amb els suficients serveis i prestacions per dur una vida tranquil·la, senzilla, plàcida i en **creixent sostenibilitat**.

**No ens posicionem en contra del progrés, però sí confiem que el govern actual neutralitzi amb encert, seny i bona salut l'intent, d'altres períodes, de convertir Palau-solità i Plegamans en una ciutat grisa i freda.**

ENS SEGUEIXES?



@primariespalau



@primariespalau



Palau Plegamans per la República – Primaries CAT

Respectem que el pensament lliure de les persones pugui fer desitjar una altra tipologia de població (més gent, més edificis, més cotxes, més...més de tot). Nosaltres, **des del nostre Grup Municipal** i, sense ànim de menystenir cap opció, **preferim el poble que som ara, els nostres paisatges, els nostres carrers, els nostres arbres, la identitat que poc a poc es va gestant...** i ens inquieta la paraula POUM. Entenem que cal dinamitzar i actualitzar les poblacions, contemplar avenços socials i econòmics, vetllar per la qualitat de vida dels veïns i veïnes i procurar-los-hi habitatges dignes i llocs de treball que els permetin viure l'esperança dels seus somnis.

**El desenvolupament del POUM, que sospitem no es va gestar precisament amb aquesta premissa, ens preocupa.** Ens intranquil·litza el creixement desmesurat que es pot produir, les noves construccions, els polígons industrials que poden dinamitar els bons paisatges que gaudim i contemplem.





# assemblea

PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

El BUS reivindicatiu de l'ANC arriba a Palau-solità i Plegamans



#ObjetiIndependencia #UsVolemACasa #FakeJustice #SomIserem

JO PAGO A  
**CATALUNYA** €

FEM SOBRANIA FISCAL

assemblea<sup>t</sup>

NO ESPERIS FINS A L'ÚLTIM DIA!  
FES EL TEU INGRÉS 10 DIES ABANS DEL TERMINI!

Des de l'Assemblea, animem les persones físiques, empreses, entitats, autònoms, administracions públiques, sindicats, patronals i partits polítics a pagar tots els impostos a l'Agència Tributària de Catalunya (ATC) en comptes de fer-ho a la hisenda espanyola. Una acció totalment legal.

Avancem cap a la independència fent sobirania fiscal. #JoPagoACatalunya

Hem d'aconseguir que les institucions catalanes tinguin el control del màxim d'impostos recaptats possibles.

Actualment la Generalitat tan sols recapta el 5,3% dels impostos que paguem les catalanes i els catalans, bàsicament aquells que són propis i els cedits per l'Estat.

AMB TU  
**HO PODREM  
TOT!**

assemblea<sup>t</sup>

Informació al Canal de Telegram ANC Palau o bé a [t.me/Palau\\_xR](https://t.me/Palau_xR)

Contacte: [palausolitaplegamans@assemblea.cat](mailto:palausolitaplegamans@assemblea.cat)



## L'adjudicació de la concessió de serveis per a l'explotació de les pistes

El Ple va tenir, com a plats forts a debat, l'aprovació de l'adjudicació de la concessió de serveis per a l'explotació de les pistes de pàdel i el servei de restauració a les instal·lacions esportives municipals de Can Falguera i la moció de conciliació presentada pel grup socialista entre els manifestants de l'Avinguda Meridiana i el transport públic que, al veure's afectat pels talls de trànsit, afecta diàriament al palauencs i palauenques que s'han de desplaçar entre el nostre municipi i la capital.

### Ordre del dia: els punts

**#1. L'aprovació de l'acta de la sessió del Ple de data 25 de març de 2021, aprovat per unanimitat.**

**#2. L'aprovació inicial de l'expedient de modificació de crèdit núm. 8/2021, que va ser aprovat per unanimitat.**

Aquesta nova modificació de crèdits preveu una injecció de 630.525,55 euros al pressupost, deixant un romanent de 6.938.762,89 euros, amb increment en les partides d'assessorament psicològic en les escoles bressol, prestacions en serveis de rehabilitació social, adquisició de maquinària i eines de treball, conveni amb Creu Roja i amb Marketplace-AMERC, socialització de llibres, activitats de gestió de residus, manteniment de camins i franges de protecció, atenció social d'urgència, inversions en participació ciutadana. A més, com a noves, les partides dels convenis d'Haribala i Ok Club Palau, adquisició maquinària neteja viària, conveni d'estudiants en pràctiques, subvenció de compra de bicicletes i bonus de productes locals.

**#3. L'aprovació de la modificació del preu públic per a la venda de llibres publicats i d'altres publicacions de caràcter anàlogues promogudes per l'Ajuntament de PsiP, sobre els preus públics de dos llibres publicats per l'Ajuntament per a Sant Jordi: «La memòria dels carrers», de Codés Fernández i Neus Nadal —5 euros—; i «Temps era temps II», de Jaume Ventura —8 euros—, que va ser, novament, aprovat per unanimitat, sense debat per acord previ.**

**#4. L'aprovació de la modificació del saldo compte 555 valors no pressupostaris, que fa referència a una regularització comptable, que va ser aprovada per majoria, amb l'abstenció de Primàries, que va al·legar que en aquella època no hi eren, per tant, no poden votar ni a favor ni en contra.**

Aquesta regularització comptable ve marcada, d'una banda, per pagaments efectuats amb la targeta VISA en el període 2009-2011 sense els corresponents rebuts de justificació; d'altra banda, algunes provisions de fons abonades a professionals sense la presentació de la factura corresponent, dins del període 2009-2016.

**#5. Donar compte de l'informe de control intern.**

Durant l'any 2020, fiscalitzats 59 convenis, 46 procediments de contractació, 162 procediments de subvencions rebudes, 3874 factures, 1.057 propostes de despesa fiscalitzades per un import de 5.800.000 euros, i 1.300 contractes menors, per un total de 2.300.000 euros.

**#6. L'aprovació de l'adjudicació de la concessió de serveis per a l'explotació de les pistes de pàdel i servei de restauració a les instal·lacions esportives municipals de Can Falguera del municipi, aprovat per majoria, amb l'abstenció de Primàries i el vot en contra de Cs i del PSC.**

Aquest punt «calent» de l'ordre del dia va ser exposat per l'alcalde, Oriol Lozano, com a regidor d'Esports, on va explicar el procés des de l'aprovació de l'inici de la licitació aprovat a sessió plenària el passat desembre. A més, va comunicar la decisió del concurs de les propostes presentades, donant com a guanyador i futur explotador de les pistes de pàdel i del servei de restauració a l'empresa «Team Partners», un contracte de 10 anys no prorrogables, que abonarà un cànon de 4.500 euros el primer any i d'11.500 euros els anys restants.

La portaveu del grup Primàries va compartir amb la sala que, encara que van votar a favor de l'estudi de viabilitat, i estan a favor de les obres, encara els hi queden dubtes que no han estat aclarits per l'arquitecta tècnica municipal, Mercè Guàrdia.

Per la seva banda, el portaveu de Cs, Andrés Martínez, va exposar el seu vot contrari, d'acord als criteris presentats en sessions anteriors sobre aquest tema.

El portaveu del grup PSC-CP, Marc Sanabria, a l'igual que va fer a la sessió on es van tombar les al·legacions presentades en contra del projecte, va continuar amb la coherència de fer un vot polític, votant en contra. A més, va explicar que no entenia com s'havia adjudicat la concessió a aquesta empresa quan dos de les empreses excloses podien pagar el doble del que l'Ajuntament demana per a aquesta concessió.

Lozano va respondre a les al·legacions de Cs i del PSC, primerament, dient que la inversió de l'Ajuntament en les obres —175.000 euros— procedeixen de la partida destinada a la construcció de les pistes de petanca i bitlles catalanes. Seguidament, va recordar que al complex esportiu també aniran les mencionades pistes de petanca i bitlles, i que el manteniment serà a càrrec de l'empresa concessionària.

**#7. L'aprovació inicial del plec de clàusules administratives de la concessió demanial per a la instal·lació, manteniment i explotació d'estacions de recàrrega de vehicles elèctrics al municipi de PsiP i de l'obertura de la licitació, que també va ser aprovat per unanimitat.**

Ovidiu Popescu, per part del govern va explicar el perquè d'aquest punt, consistent en la construcció i explotació de 3 estacions de recàrrega, 2 semiràpides, amb 22 kW; i 1 de càrrega ràpida, de 50 kW, així com l'espai d'aparcament associat, emparant-se en la lluita contra el canvi climàtic i la incentivació d'energies sostenibles.

**#8. L'aprovació inicial del projecte executiu per a la renovació de la xarxa d'aigua potable de baixada del dipòsit de Can Falguera a l'Avinguda Catalunya del municipi de PsiP, que, novament, va ser aprovat per unanimitat.**

Aquest projecte tindria un cost de 2.255.124,54 euros —IVA inclòs—, segons va exposar el regidor Jordi Plaza, per part del

## de pàdel i la conciliació entre manifestants i transports públic a debat

govern, amb la intenció de l'aprovació del projecte executiu, el sotmetiment del projecte a exposició pública abans de l'aprovació definitiva.

**#9. L'aprovació de la modificació del reglament de teletreball l'Ajuntament de PsiP**, sobre dues propostes puntuals realitzades pels treballadors municipals per a poder realitzar correctament el teletreball, que novament va ser aprovat per *unanimitat*.

**#10. L'elecció Jutge de Pau titular**, que implica que els candidats que han presentat la instància abans del 13 d'abril, últim dia per a tal fet, han de ser aprovats, individualment, per majoria absoluta, tal com diu el reglament.

D'una banda, el primer candidat, Albert Canudes, només va rebre el vot a favor de Primàries, amb l'abstenció de la resta de regidors. D'altra, l'altre candidat, Just Muñoz, no va rebre cap vot a favor ni cap en contra: va rebre una **abstenció unànime** per part dels regidors. Aquest fet obliga a reiniciar, novament, tot el procediment.

**#11. L'aprovació del programa de prevenció de drogues i addiccions 2020-2025**, basat en 5 eixos —teixit d'aliances, prevenció als centres educatius, l'acompanyament familiar, l'abordatge des del municipi i l'entorn d'oci saludable— que, novament, va ser aprovat per *unanimitat*.

**#12. L'aprovació de l'adhesió de l'Ajuntament al manifest de la campanya de la revista Sàpiens «No eren bruixes, eren dones»**, per tal de recuperar la memòria i promoure la reparació i bonificació amb actes de desgreuge arreu del territori, que va ser aprovat per *unanimitat*.

**#13. L'aprovació de noms de dones per a quatre parcs**, novament aprovat per *unanimitat*, amb els noms de parc Na Riera, parc Na Fustera, parc Francina Marrast i parc Na Margarida.

### Ordre del dia: les mocions

**#14. La moció presentada per Cs, per a reclamar que les entitats locals puguin disposar d'un mínim del 10% dels fons de recuperació procedents de la Unió Europea**, basada en la promesa de Pedro Sánchez i que es va aprovar al Senat el passat 25 d'octubre de 2020 per tal de que les administracions públiques gestionessin aquest 10% dels fons, moció que va ser aprovada per *unanimitat*.

**#15. La moció presentada pel grup PSC-CP, per a instar al Departament d'Interior a prendre les decisions necessàries per conciliar el dret a manifestació a l'Av. Meridiana de Barcelona amb els drets a la mobilitat de la ciutadania de PsiP**, va ser rebutjada amb els vots en contra d'ERC, JxPsiP-Junts i Primàries.

Segons el portaveu socialista, Marc Sanabria, aquesta moció no va en contra del dret de manifestació. Està basada en el problema que estan patint palauencs i palauenques pel el tema de desplaçaments entre Palau i Barcelona i volem trobar una conciliació entre el dret de manifestació i l'afectació al transport públic, sent el problema principal el fet de ser una manifestació sostinguda en el temps, dia rere dia.

Per la seva banda, tant Primàries com JxPsiP-Junts i ERC van argumentar que s'hauria d'analitzar bé el que realment hi ha al darrere d'aquesta manifestació i que tenen tot el dret d'exercir-lo i que «*si molesta, d'alguna manera ens ens harem d'aguantar...*»

**#16. La moció presentada pels grups ERC-AM i JxPsiP-Junts, de posicionament en contra de la gestió actual dels ERTO**, aprovada per majoria amb l'abstenció del grup socialista.

Aquesta moció presentada per l'equip de govern a la qual es va adherir, en directe, Primàries exposa la diferència entre la teoria de l'aplicació dels ERTO i a realitat que els marca, com els retards en el cobrament de la prestació, les dades inconnexes, la gestió deficient del seguiment, etc.

L'abstenció del PSC es va argumentar basant-se en la situació complicada i de gran complexitat, fet que ha provocat aquest «descontrol» de la seva gestió, recordant que, tot i les deficiències, s'han reconegut, fins a dia d'avui, el 98% de les sol·licituds presentades.

JMP 30-04-2021



**INFORMA'T !!**

**VOLS LLEGIR LES ÚLTIMES NOTÍCIES ABANS DE QUE SURTI LA REVISTA?**

**SUBSCRIU GRATUÏTAMENT**

**LA NEWSLETTER SETMANAL ESCANEJANT EL CODI QR, DIRECTAMENT AL WEB O ENVIANT UN E-MAIL A**



**info@alzinapalau.cat**

## El PSC demana solucionar les afectacions del transport públic entre PsiP i Barcelona a causa dels talls diaris de l'Avinguda Meridiana



► Els regidors del grup socialista Miquel Cañizares, Marc Sanabria i Giovanna Sánchez a la roda de premsa.

Els socialistes reclamen que sigui compatible el dret a manifestació amb el dret a la mobilitat de la ciutadania de PsiP que es desplaça des de o fins a Barcelona diàriament per a treballar i/o estudiar.

El Grup Municipal del PSC va convocar una roda de premsa, el passat dimarts 27 d'abril, per parlar de la petició que faria al Ple municipal per a instar al Departament d'Interior de la Generalitat a prendre de manera urgent les decisions oportunes i necessàries per trobar una sortida raonable a les mobilitzacions diàries de l'Avinguda Meridiana de Barcelona, i poder així conciliar de manera efectiva i justa el dret a manifestació dels convocants amb els altres drets de milers de veïnes i veïns de diferents ciutats i viles, com la de Palau-solità i Plegamans.

En opinió dels socialistes, aquesta és una situació insostenible. La manifestació sota el nom **#MeridianaResisteix** ja porta més 400 nits —més d'un any i mig, només pausats pel confinament— tallant cada dia l'Avinguda Meridiana de Barcelona, principal artèria de la ciutat per a milers de ciutadans i ciutadanes i una de les principals vies d'accés de Barcelona des de PsiP.

Aquesta situació està provocant, des de fa més d'un any i

mig, que el servei de bus interurbà que connecta la vila amb Barcelona, realitza la seva darrera sortida des de la parada de Tetuan a les 19:00h, a la de Sagrera a les 19:10h i a partir de les 19:15h, les sortides i les arribades es fan des de la parada de Fabra i Puig, sense fer parada a Tetuan, Clot i Sagrera. Un total d'una trentena d'expedicions afectades al dia de les línies E9, 201, 202 i 203.

Segons el portaveu del grup socialista, Marc Sanabria «aquesta afectació del servei de transport públic és un perjudici evident i reiterat per als ciutadans i ciutadanes, tant de Palau-solità i Plegamans, com d'altres municipis que utilitzen aquest servei. I també afecta aquells que han de fer ús del transport privat».

A més, va afegir que «el dret a manifestació no pot suposar un perjudici per la resta de ciutadania sense perdre de vista que aquest dret s'exerceix de forma diària i indiscriminada». Per aquest motiu «el grup socialista ha presentat aquesta moció perquè es faci compatible el dret a manifestació amb el dret a la mobilitat de milers de persones».

JMP 28-04-2021

RESTAURANT



**Cuina tradicional amb productes de qualitat**

**dinars d'empresa**

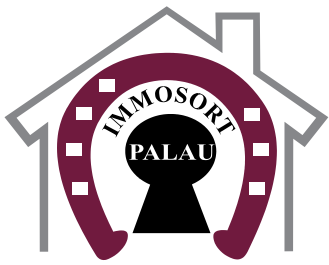
Obert de dimecres a diumenge migdia, divendres i dissabte nits. Dilluns i dimarts tancat.

**Facilitat d'aparcament per a cotxes i ciclistes**  
Zona reservada per a les seves bicicletes

**Es traspasa per jubilació**  
(amb o sense vivenda)

Segueix-nos a [f:RestaurantCanFalguera](#)

Av. Folch i Torres, 8 · 08184 PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS · Reserves: 93 863 94 70 | 625 474 896 · marianocanfalguera@hotmail.com



# IMMO SORT PALAU

CONSTRUCCIONS I PROJECTES BAEMA, S.L.

C/ SANT MIQUEL, 31 - SOT.  
C/ ESTANY DEL MONESTIR, 6

AGENTE DE PROXIMIDAD  
**T. 605 39 17 14**  
[baema@hotmail.es](mailto:baema@hotmail.es)

**PARCELA 3V.**



**CAN MAIOL-COLEGIOS 159.000 €**  
Terreno de 150m<sup>2</sup> para poder hacer bloque pisos de 3 viviendas, una de ellas duplex + 3 plazas parking, 3 trasteros y terreno comunitario.

**PARCELA**



**CAN FALGUERA 95.000 €**  
900m<sup>2</sup> parcela preciosa con bonitas vistas.

**PARCELA**



**LLIÇA DE MUNT 49.000 €**  
Finca agrícola de 5.500m<sup>2</sup> vallada. Bancales para agricultura. Pozo y casita de herramientas.

**MASIA**



**LES FRANQUESES V. 365.000 €**  
Masia 300m<sup>2</sup> construidos en parcela de 30.000m<sup>2</sup> [3 hectáreas], 8 hab, 4 baños, 2 pozos. A reformar.

**MASIA**



**PALAU 259.000 €**  
Masia histórica del año 1200. Edificación 400m<sup>2</sup> + finca 2.500m<sup>2</sup>. Para reformar.

**OBRA NUEVA**



**PALAU 387.000 €**  
Casa en planos jardín 400m<sup>2</sup>. 165m<sup>2</sup> construido. Entrega 12-18 meses. Acabados interior a elegir.

**CASA**



**LA PINEDA 398.000 €**  
Casa 140m<sup>2</sup>, a los 4 vientos, 4 hab, 3 baños, comedor 40m<sup>2</sup>, cocina 20m<sup>2</sup>, piscina. Todo en 2 plantas. Obra nueva, para entrar a vivir.

**CASA**



**PALAU SEMICENTRO 326.000 €**  
Adosada 2 calles 210m<sup>2</sup>, 3 plantas, 4 hab, 3 baños, comedor 35m<sup>2</sup>, cocina 15m<sup>2</sup>, garaje 70m<sup>2</sup>, jardín, terraza y piscina. Buen estado.

**CASA**



**PALAU CAN MAIOL 322.000 €**  
Adosada 218m<sup>2</sup>, 4 hab, 2 baños, jardín, terraza y garaje. Buen estado. Para entrar a vivir.

**CASA**



**CAN FALGUERA 309.000 €**  
190m<sup>2</sup> con jardín de 500m<sup>2</sup>, 4 hab, 2 baños, amplio comedor y cocina, garaje 50m<sup>2</sup> + 2 salas de 50 m<sup>2</sup>. Bien situada.

**CASA**



**LA SAGRERA 365.000 €**  
200m<sup>2</sup>, 3 vientos, 4 hab, 2 baños, garaje 4 coches, jardín con piscina y barbacoa. Pozo propio.

**CASA**



**LA SAGRERA 325.000 €**  
Adosada 180m<sup>2</sup>, 5 hab, 2 baños, 2 plantas, garaje 2 plazas + almacen. Muy soleada.

**CASA**



**CAN MAIOL 238.000 €**  
Adosada, 5 hab, comedor, cocina, garage 2 coches, patio y solarium.

**CASA**



**PALAU 265.000 €**  
Adosada, tres vientos, 130m<sup>2</sup>, 4 hab, 2 baños, jardín y terraza. Obra nueva.

**CASA X PLANO**



**CAN FALGUERA 398.000 €**  
Construcción casa 160m<sup>2</sup> por plano en terreno de 400m<sup>2</sup>. Bien posicionado. buenas vistas. Acabados a escoger. Entrega entre 12 y 18 meses.

**CASA ALTO STD**



**PALAU 575.000 €**  
Casa alto standing 350m<sup>2</sup> en parcela de 790m<sup>2</sup>, 3 plantas, 7 hab, 5 baños, zona de barbacoa. Obra nueva.

**DUPLEX ADOS.**



**PALAU 298.000 €**  
Duplex adosado, 4 hab, 2 baños, aseo, solarium de 45m<sup>2</sup> y jardín de 120m<sup>2</sup>.

**PISO**



**PALAU CENTRO 153.000 €**  
Piso 70m<sup>2</sup>, ascensor, 3 hab, 1 baño, terraza. Totalmente reformado. Fantásticas vistas.

**PISO**



**PALAU CENTRO 220.000 €**  
85m<sup>2</sup>, 3 hab dobles, 1 baño, amplia cocina, lavadero y terraza. Bien orientado al sol.

## Entrevista a Jordi Pujol, membre de la formació Junts per PsiP i actual



► Jordi Pujol, regidor per JxPsiP.

Avui entrevistem Jordi Pujol, director de qualitat d'una empresa especialitzada en polimetacrilat de metil, president de l'Associació Pessebrista i actual regidor de Salut Pública, Sanitat i Consum a l'Ajuntament com a membre de la formació «Junts per Palau-solità i Plegamans».

► **Què és Junts x PsiP-Junts?**

» Junts per PsiP ve de quan es va fer el segon mandat, que veníem de ser Convergència, després PDdeCat, vam intentar fer un grup de gent que fos independentista, progressista, i que li agradés fer un canvi, una manera de fer política diferent. Implicats en el poble, que la nostra prioritat fos el poble. D'aquí va sortir aquesta formació i, com que som afins al President Puigdemont, doncs som Junts per Palau-solità i Plegamans.

► **Quina és la procedència dels seus membres o militants?**

» Bàsicament, gent que havia militat a Convergència, alguns d'Unió —que crec recordar que ara no en queda ningú—, i, sobretot, molta gent independent. Vam intentar renovar i per una formació independent, afí a les idees que he comentat abans, però que no estigués vinculada a cap partit amb anterioritat.

► **Vostès no es defineixen com a partit polític i no segueixen cap disciplina de partit encara que estan inclosos dins del marc de JUNTS, que es descriuen com «un partit polític català independentista, transversal que aposta per la via unilateral i presideix el MHP Puigdemont». Em pot aclarir la diferència?**

» Nosaltres no vam néixer amb la voluntat de ser un partit polític de tota la vida i tancat, vam néixer com un grup que volia una manera diferent de fer política. Posteriorment, va aparèixer tot el tema de Junts. Sí que pensem que, al darrere, has de tenir algú amb certa força ja que si vals sol, moltes vegades és difícil arribar a tot, conèixer tot i dominar-ho tot. Per a nosaltres, el referent és Puigdemont. No som partit polític? Segons es miri, sí, és clar, oficialment som partit polític, encara que la nostra intenció és fer les coses de manera diferent a com les fa un partit polític tradicional; d'aquí que, en alguns Plens, ens posicionem de manera diferent a com la premsa diu que, a nivell nacional, el mateix partit s'està posicionant al respecte del tema a tractar.

► **També han incorporat a les seves files membres del PDdeCat. A les últimes Eleccions al Parlament, han anat per separat. Com es paeix això, des del seu punt de vista?**

» Com que, d'alguna manera, estem «desvinculats» del partit «partit», aquí, a Palau, la gran majoria vam fer el canvi quan

es va escindir Junts del PDdeCat —pels motius que foren—, i es vam col·locar a la banda de Puigdemont. No hi ha massa més...

► **Al poble, vostès han format govern amb ERC. A priori, tenen molts punts en comú, fet que ha facilitat l'estabilitat d'aquest nou govern a PsiP. Aparentment, aquesta coalició sembla molt sòlida. Sabria explicar-me per què a nivell nacional és tan difícil aquesta coalició?**

» Encara que realment no ho sé, la meva impressió particular és que totes les coses depenen molt de les persones i, a la vila, les persones que en formem part del govern, em lluitat molt per a marcar-nos i defensar l'objectiu comú, aparcant tota la resta. No sé com estan, exactament, les negociacions a nivell nacional. A palau, vam fer un pacte per a la millora del que pensem, ells i nosaltres, de què és el millor per al poble, i en això estem.

► **A nivell nacional, ja vam veure que les coses entre Junts per Catalunya i ERC no anaven gaire bé en l'anterior legislatura. Ara, tornen a enquistar-se per a arribar a un pacte de govern, i el termini s'acaba el proper dia 26. Si al nostre municipi va ser tant senzill, per què no a nivell nacional?**

» La resposta va pel mateix camí que la pregunta anterior. Nosaltres no disposem de tots els detalls que està desenvolupant la cúpula. Jo, personalment, hagués preferit que les coses haguessin anat més de pressa, i m'agradaria que no es desaprofités l'oportunitat del 52% del vot independentista, evidentment. A Palau, la cosa va anar ràpida perquè les persones que en formem part teníem la idea clara d'anar a millorar el poble.

► **Creu vostè que es podrien repetir les Eleccions al Parlament al juliol?**

» Crec que no. Ara bé, només és la meua opinió.

► **Tornant al nivell local, què em pot dir del Pacte de Poble?**

» Bé, estem a la meitat de la legislatura i l'anem complint en la mesura del possible. Hem de tenir en compte que hem patit una pandèmia, cosa que ningú no es podia imaginar ni en els seus pitjors somnis... En hem defensat, penso, força bé, comptant amb tothom, evidentment, fent tots els esforços i més, per arribar a tots els ciutadans del nostre poble i continuem treballant força bé, complint tot el que està estipulat en el Pacte de Poble.

► **Va ser difícil arribar a un consens amb les altres forces polítiques?**

» La veritat és que no. Hem tingut diferències, però en el fons, a nivell local, penso que tothom s'està enfocant en millorar la vida de les persones i, com que el Pacte de Poble el que porta és justament això, no ha estat gaire complicat. Evidentment, hi ha matisos: l'oposició fa la seva feina; des del govern saps la realitat del que tens i, de vegades, no es pot fer tot allò que vols. En definitiva, va anar i ho està fent força bé.

## regidor de Salut Pública, Sanitat i Consum a l'Ajuntament de PsiP

► A les últimes Eleccions Municipals, els seus punts forts del programa electoral van ser, principalment, foment i suport d'instal·lacions per a la Gent Gran dignes i adients, desplegament del reglament de la Participació Ciutadana, recuperació del projecte de la Piscina Municipal, el Pla d'Habitatge Social per a joves, campanyes pro civisme i seguretat, millora del sistema de recollida d'escombraries, aplicació mòbil per a informar i rebre informació. De totes aquestes promeses, algunes ja estan funcionant. Què em pot dir de les altres, per exemple, de la piscina municipal?

» Crec que el tema de la Piscina Municipal és un punt que està funcionant. El que nosaltres vam dir que iniciàriem els moviments i estudiar el tema; i així s'està duent a terme. Òbviament, la Piscina Municipal no pot ser una realitat dins d'aquest mandat, però s'està encaminant prou bé per a que sigui una realitat en els propers mandats; el proper, segurament. A l'igual que el seu dia la Biblioteca, així s'està treballant el tema de la Piscina municipal.

► Podria desenvolupar el significat per a Junts de les 3 premisses: al servei del poble, transparència, i participació real?

» Bàsicament, transparència és el que estem fent. No

amaguem res del que hi ha, no reservem diners ni res pensant en properes eleccions. Un govern que fa molta feina des del primer dia, a mesura del que li ha estat possible perquè, repeteixo, el tema de la pandèmia ens ha trastornat a tots i es van haver de destinar diners per a coses que no estaven pensades i, evidentment, les coses han anat com han anat, però la transparència és una realitat. En referència a la participació, ens ha costat una mica ja que tot és molt lent, ens ha limitat la pandèmia i fem el que podem. Hem contractat un tècnic de participació, que ha començat ara fa poc, fet que ens ajudarà a impulsar aquest tema, tot i la dificultat que tenim per arribar a la població. En el Pla de Salut, per exemple, que vam fer una enquesta, que va sortir al Butlletí i que es va repartir a totes les llars del municipi, només vam rebre 168 respostes d'un total de 15.000 habitants. Sí és cert que el foment de la participació no la hem pogut fer presencialment. Sobre el servei al poble, òbviament és el que estem desenvolupant.

► Com a responsable de la Tinença del Territori i de la Regidoria de Salut Pública, Sanitat i Consum, com s'ha gestionat des de la regidoria l'actual crisi sanitària?

» La regidoria es diu Sanitat i Salut Pública, però, realment, les nostres competències en salut, pròpiament, els ajuntaments

# Ca l'Emili



GAUDEIX DE LA NOSTRA TERRASSA

BAR - RESTAURANT

**ESMORZARS DE FORQUILLA**

Menú esmorzar brasa 5,50€

Menú diari,

caps de setmana i festius

Arrossos i fideuàs,

cargols a la llauna

Cuina de mercat amb

productes de

temporada

**Horari:**

de dimarts a dissabte

de 5:30 a 17h

diumenge de 8 a 17h.

Dilluns tancat

per descans del personal



Industria, 9 Pol. Ind. La Borda • 08140 CALDES DE MONTBUI

**T. 930 236 742 • Reserves 651 900 192**

▶▶ [continuació]

«...L'amor que sento per la nostra cultura i per la nostra llengua és el que em fa divulgar aquesta defensa del Correllengua...»

no les tenim, les té la Generalitat. Però sí que hem intentat des del primer dia que vam conèixer la pandèmia i el confinament, els tècnics han invertit moltes hores transversalment, no només en Salut, sinó també en les altres regidories. Hem estat en contacte directe amb la Generalitat, traspasant tota la informació que s'hi generava. Per una altra banda, des de la regidoria de Serveis Socials, s'ha donat suport a tota la població que, per exemple, no podia sortir a comprar, comptant, constantment, amb la ciutadania, repartint mascaretes, menjar, etc.

▶ **Quan preveu la recuperació de la «normalitat» a l'atenció primària?**

» Dependrà molt de com evolucioni la pandèmia. Si realment, a finals de la tardor, la gran majoria estarem vacunats, espero que cap a finals d'any o inicis del vinent, les coses es vagin regularitzant i normalitzant.

▶ **Quines millores plantejarà la seva regidoria en els propers dos anys fins al final d'aquesta legislatura?**

» Les millores són les que estan al PAM —Pla d'Acció Municipal—, que és en el que es vam comprometre i en el que hi estem treballant. A més, mirar de millorar tot el que

és Salut Pública des del punt de vista de plagues, tinença d'animals i, com no, el tema estrella, el Pla Local de Salut i treballar en les accions que d'enllà surtin i desenvolupar-les adientment. En consum, continuar amb la feina que actualment fem, intentant que ens coneguim més, i que les empreses que no estan complint els serveis que prometen, fomentar que es compleixi, a banda de que el consumidor pugui recuperar això. Amb les petites empreses locals, això funciona molt bé. Amb les grans, com Telefónica o Endesa, tot s'allarga molt, sent molt complicat. A més, per la pandèmia, hem tingut problemes amb les empreses relacionades amb el turisme, transport aeri, etc. També, des de Consum, ajudem els nostres botiguers i les nostres empreses a donar millor servei, ja que els repercuteix directament als seus negocis, i no tan sols l'ajut al consumidor.

▶ **En diverses ocasions, vostè s'ha mostrat com un gran defensor del «Correllengua», per fomentar la vitalitat de la llengua catalana i fomentar-ne l'ús social. Què em pot comentar al respecte?**

» L'amor que sento per la nostra cultura i per la nostra llengua és el que em fa divulgar aquesta defensa del Correllengua. Veig que costa mantenir-la, que costa que s'utilitzi més del que es fa actualment, perquè, diguin el que diguin, a les escoles no s'utilitza tal com es difon, sobretot als patis, amb els amics, i li parlo amb experiències molt properes —hi ha moltes relacions que encara són en castellà—. No és que em preocupi excessivament, encara que hi ha dues coses al nostre país molt importants i que s'han de preservar: la cultura pròpia i la seva conducció a través de la llengua, d'una banda, sent una riquesa que no podem perdre, però no només el català, sinó totes les llengües i variants que es parlen arreu del món, i el que no entenc és que, aquí, es vulgui anar en contra. No es permet que entri a Europa, no es permet que entri als temes judicials... És una riquesa, n'hauríem d'estar tots de satisfets. D'altra banda, el que trobo a faltar al nostre país és parlar anglès. El castellà i el català ells parlen tots els nens i nenes. Ara bé, l'anglès, ja no es domina de la mateixa manera. Si pensem que ens d'obrir a Europa, és molt important que les noves generacions dominin l'anglès. M'agradaria que el sistema educatiu s'encaminés per a que les noves generacions dominin perfectament l'anglès.

▶ **Per a finalitzar... Encara queda la meitat de la legislatura però, creu que a les properes eleccions podran superar els 984 vots obtinguts el 2019?**

» L'experiència em diu que és millor anar a veure «una bola de vidre» que no pas el que puguis fer o deixar de fer. La ciutadania és sobirana, la democràcia s'ha de respectar. S'intenta fer les coses bé amb l'ànim de que es pugui superar aquest llinar. Es treballa per a això, encara que el que veritablement importa és fer coses que perdurin, que s'encarrili millor el futur, que la gent pugui viure millor i, a partir d'aquí, que la ciutadania faci el que consideri que ha de fer.

**PALAU ASSESSORS**  
Assessors Gómez & Campos, s.l.

Fiscal, laboral, comptable i Jurídic

Els teus assessors des de 1987 a Palau,  
en temes fiscals, laborals,  
comptables i jurídics

PER A PARTICULARS, AUTÒNOMS I PIMES

CAMÍ REIAL, 132  
08184 Palau-solità i Plegamans

☎ 93 394 85 42 - 📠 93 394 85 47

palau@asesorstc.com  
WWW.ASESORSTC.COM



## El bus reivindicatiu de l'ANC recorre diversos carrers de la vila



► Un grup d'independentistes davant del bus de l'ANC reivindicant la República Catalana.

El passat 27 d'abril, un bus de l'ANC va recórrer diversos carrers de PsiP per tal de reivindicar la República Catalana, animant als palauencs i palauenques a sortir al balcó, a la finestra o al carrer per animar aquest recorregut i la seva reivindicació.

Entre quarts de cinc i quarts de set de la tarda, el bus noliejat per l'Assemblea de PsiP va fer el recorregut pels carrers de la vila 3 vegades i la quarta volta es va enfilà cap a Caldes de Montbui.

Des del punt de sortida, el carrer Maria Aurèlia Campmany, davant de l'SkatePark, passant pels carrers Doctor Fleming, Can Cortès, Folch i Torres, Av. Diagonal, Rambla del Molí, Arquitecte Puig Boada, Plaça de l'Alzina, Alzina Vella, Av. Catalunya, Orfebreria, Boters, carrer del Sud, Camí de Can Llonch, Joan Maragall, Av. de l'Ebre i Ter.

La variació de la quarta volta va passar per la rotonda de la MÀsia Julià i, posteriorment, s'enfilà cap a Caldes, passant per última vegada per l'Avinguda Catalunya.

El bus va arribar amb puntualitat per a realitzar l'itinerari marcat. L'hi esperava un grup de persones «independentistes», un altre grup, ubicat a l'Avinguda de Catalunya, anavem animant la festa a cada volta al pas del bus.

Un cotxe de voluntaris al davant de l'autobús anava marcant el recorregut. A més, dos vehicles al darrere per a complementar l'acompanyament fins a Caldes, on els responsables de l'ANC els han rebut.

Hem de dir que, durant tot el recorregut del bus, s'han vist i escoltat mostres de suport, encara que també hi han hagut detractors que han propiciat alguns impropis i insults al seu pas.

JMP 28-04-2021

## PENYA BARCELONISTA PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

Ja tenim el nou carnet de penyista 2021, intentarem fer-lo arribar a casa vostra, si no el rebeu agrairíem que el peséssiu a recollir per la penya dimarts i dijous de 17:00 a 18:30. Aquest any juntament amb el carnet trobareu una carta dins el sobre on consta una clau i una contrasenya.

El FCBarcelona juntament amb la confederació mundial de penyes han posat en marxa un nou portal online perquè el penyista estigui més a prop del club i rebrè informació directe.

**Cada soci hauria de seguir les instruccions de la carta i registrar-se a la seu electrònica ja que això es molt important tan per la penya com per al penyista per tenir accés a totes les avantatges (facilitat per poder accedir gratuïtament a totes les seccions del club exceptuant al primer equip i al basquet, descomptes per treure entrades i per la botiga, promocions, sortejos...**

En cas de que tingueu qualssevol problema amb el registre poseu-vos en contacte amb nosaltres i us farem nosaltres el registre.

## Conveni entre l'Ajuntament i l'Associació de Comerciants per al 2021



► Moment de la signatura del nou conveni. [Foto: Aj PsiP].

El passat dijous, 6 de maig, l'Ajuntament de PsiP i l'Associació de Comerciants van signar un nou conveni de col·laboració per a l'organització d'activitats que potenciïn el comerç local. Amb aquest acord s'atorga 32.400 euros per al finançament de l'organització d'accions destinades a la dinamització comercial del municipi, així com formatives per

millorar-ne les competències dels i les comerciants.

32.400 euros, 7.400 euros més del que es va aprovar inicialment a la sessió plenària de novembre de 2020, per a consolidar i impulsar el model de comerç urbà, un dels aspectes cabdals del qual és la dinamització comercial i pretén enfortir el teixit existent i professionalitzar la seva acció, enfortint alhora l'associació local i les seves actuacions de representació. D'aquesta manera, l'Ajuntament es compromet a donar suport tècnic i logístic, cessió de material i ajuda per coordinar totes les activitats previstes.

A l'acte hi van assistir l'alcalde, Oriol Lozano; el regidor de comerç, Ovidiu Popescu; i la presidenta de l'Associació de Comerciants, Montserrat Flores.

Popescu va destacar que «seguim en la línia de estar al costat del comerç. Ja l'any passat, amb la situació que vam patir, l'aposta va ser clara, amb subvencions i microcrèdits. I aquest any, mantenim aquesta direcció, planificant tots aquells projectes que ens proposen des de l'Associació de Comerciants». A més, va recordar que el pressupost de 2021, destinat a la regidoria de Comerç, s'ha incrementat pensant en donar un impuls al sector.

Per la seva banda, Montserrat Flores, es va mostrar molt satisfeta pel nou conveni i va comentar que «hem d'unir forces per fer accions conjuntes que ens permetin millorar el comerç de la nostra vila». Flores va avançar que l'associació està preparant diferents activitats, entre d'altres, una fira similar al «Fora Stocs» al setembre «i alguna sorpresa per aquest mes de juny, que donarem a conèixer en breu».

## Lliga Fotogràfica ARTS & FOTO

Us agrada la fotografia com a eina d'expressió artística? A **Arts&Foto** ens trobareu al primer pis de la Sala Polivalent, en Camí Reial 142 a Palau-solità i Plegamans. Cada dimarts de 20 a 22h ens hi reunim per fer tallers, xerrades, sortides i una lliga fotogràfica. Si voleu més informació sobre el que fem, passeu un dia pel Taller de les Arts, a la nostra reunió setmanal, o envieu-nos un correu electrònic a [artsifoto@gmail.com](mailto:artsifoto@gmail.com) o a [tallerdelesarts@gmail.com](mailto:tallerdelesarts@gmail.com). Us informarem sense cap compromís.

Aquest mes, el tema de la Lliga A&F va ser «**Fotografia de Voreres**», i com el seu nom diu, hem fotografiat les voreres en diversos llocs, com pot ser amb reflexes sobre l'aigua, amb plantes i herbes, voreres de formes diferents, etc, aconseguint una varietat molt interessant de fotografies.



1r Classificat | **Ha plogut** | Adelheid de Boulle



2n Clas. | **Veient passar el temps** | Joan Suñé



3r Clas. | **Acera maltrecha** | Oscar Fillola

Per a veure totes les fotografies

<http://fototallerdelesarts.blogspot.com.es/>

Col·laborador:



## Empar Moliner es confessa fan de Josep Maria Folch i Torres

L'escriptora i periodista mediàtica, Empar Moliner, de la mà de la Fundació Folch i Torres, ens explica com l'obra de Josep Maria Folch i Torres li va canviar la vida i la va convertir en escriptora.

El passat 16 d'abril, al Teatre de la Vila, Empar moliner ens va explicar la seva vinculació literària amb l'obra de Josep Maria Folch i Torres.

Aquesta presentació, prevista inicialment per al 21 de desembre passat i postposada per la situació sanitària del moment per a l'abril d'enguany, dies previs a la celebració de Sant Jordi, neix d'una reflexió que Moliner va fer pública mesos enrere, on es confessava fan de Folch i Torres, fet que va aprofitar la Fundació per a convidar l'escriptora a fer una xerrada per als palauencs i palauenques sobre aquesta vinculació literària.

Recordem que Empar Moliner, nascuda al poble veí Santa Eulàlia de Ronçana, és una periodista mediàtica i escriptora catalana, que escriu en llengua catalana i castellana. La seva literatura es caracteritza pel sentit de l'humor i per una visió crítica de la societat contemporània i les seves contradiccions.

Guanyadora del premi Josep Pla l'any 2000 amb la novel·la «*Feli, esthéticienne*». L'any 2004 publica el llibre de contes «*T'estimo si he begut*», considerat el millor llibre de l'any segons «*La Vanguardia*» i «*El Periódico*», i que l'any següent aconseguí el premi Lletra d'Or amb aquesta novel·la.

Premi Mercè Rodoreda de contes i narracions al 2015 i premi Memorial Francesc Macià al 2016. L'any 2017 publica «*De què fuges, qui et persegueix?*» i al 2020 «*És que abans no érem així*».

Ha escrit articles d'opinió a diaris com ara «*Avui*», «*Ara*» o «*El País*». Actualment és col·laboradora del matí de «*Catalunya Ràdio*», contertuliana dels «*Matins de TV3*» i, en la mateixa cadena, elabora una secció, «*El VAR de l'Empar*», en el programa «*Tot es mou*».

Amb un to informal, ens va detallar com, des de ben joveneta, va anar agafant admiració per l'obra de Josep Maria Folch i Torres. Encara que, per edat, no li tocava, les circumstàncies familiars i la manca de llibres a la llar, la van fer començar a llegir els «*Patufets*» que el seu avi guardava al galliner de casa.

Ho sabia tot dels anys 30. Va créixer amb «*L'infant de la Diligència*» i tots els «*Patufets*» que el seu avi havia col·leccionat. Va aprendre la visió del món de Folch i Torres, un «*catalanisme ple de bon rotllo*», i els seus valors cristians de rerefons.

Moliner va confessar que Josep Maria, d'alguna manera, li va ensenyar a escriure en català i a utilitzar expressions catalanes. Va recordar amb molta passió les lectures d'en *Massagran* i d'en *Pere Fi*. A més, va quedar marcada per la reflexió sobre l'esclavatge que l'autor incrusta a la seva obra, farcides d'humanisme.

També va recordar la importància de «*Els Pastorets*» i de «*La Ventafocs*». Considera que Josep Maria Folch i Torres és una part fonamental de la cultura catalana.

Empar Moliner es va definir a ella mateixa com a costumista, que no pas realista. Segons Moliner, els «*costumistes*» es miren



►Empar Moliner amb el president de la Fundació, Oriol Izquierdo.

les coses des del voltant, mentre que els «*realistes*» se les miren des de dalt.

### Fundació 30+

Com a cloenda de l'acte, l'actual director de la Fundació, Jordi Folch i Pons va parlar dels 30 anys que farà l'any vinent la Fundació que va consolidar el seu pare i que volen seguir treballant 30 anys més, motiu pel qual va fer una crida a augmentar el nombre de socis de l'entitat.

JMP 19-04-2021

**CELLER BALLBÈ**  
Vins, licors, fruites i verdures

Av. Catalunya, 214-216 - 08184 Palau-solità i Plegamans  
T. 938 648 408  
cellerballbe@hotmail.com - [cellerballbe.com](http://cellerballbe.com)

## En funcionament el nou camp de discgolf a l'Hostal del Fum, projecte



Visita a les noves instal·lacions del camp de discgolf dins l'espai natural del parc de l'Hostal del Fum, de la mà d'alguns membres del club «Flying Squirrels», quinze dies després de la finalització de les obres, tot coincidint amb l'inici de la «Lliga del Vallès» de discgolf.

### Les instal·lacions

Els treballs de construcció del nou camp de discgolf al parc de l'Hostal de Fum van finalitzar a començaments d'abril, amb un disseny realitzat per l'empresa «CRK Discgolf» i adaptat al parc existent repescant la seva configuració actual i els seus usos, amb uns forats combinant els arbres i els espais oberts. S'ha tingut en compte també evitar una confrontació amb la zona de major interès ornitològic i de relax a més dels llocs de la zona de pícnic i de jocs infantils.

18 forats, on els 9 primers són més curts i senzills i els 9 restants són de major complexitat tècnica i de major longitud. D'aquesta manera el camp està preparat per a tot tipus d'usos de discgolf, des d'iniciació fins a nivells d'expert. Tots són «par 3», excepte 1 dels forats que és «par 4».

Una cosa important a tenir en compte és el fet de ser públic i obert a públic, la qual cosa implica que la prioritat serà sempre el públic i les famílies que visiten el parc natural abans que l'esport del discgolf. Això provoca que els entrenaments i possibles competicions s'hagin de realitzar a primera hora del matí o a última, evitant les hores de més afluència de visitants del parc.

Existeixen camps en 20 països arreu del món. Als Estats Units i al Canadà ja s'han construït més de 1.300 instal·lacions d'aquest tipus. També existeix aquest tipus d'instal·lacions en gran part de el continent europeu: 250 a Finlàndia, 134 a Suècia, 50 a Noruega, 45 a Dinamarca, 54 a Alemanya, 26 al Regne Unit, 25 a França, 19 a Suïssa, 9 a Àustria, 9 a la República Txeca, 6 a

Holanda, 5 a Bèlgica, 4 a Hongria, 4 a Estònia, 4 a Islàndia, 3 a Polònia, 2 a Irlanda, 1 a Lituània i 1 a Rússia.

A Espanya n'hi han 10, de camps de discgolf; 2 a Oviedo, i 1 a Llanera, Àvila, Santiago de Compostel·la, Navarra, Sanlúcar de Barrameda, Saragossa, Mijas i Biscaia.

Ara s'afegeix aquest nou camp a Palau-solità i Plegamans, el primer i únic a Catalunya, es permetrà la realització de campionats internacionals com el futur Campionat d'Espanya de 2021 que es faria a l'octubre aquí a la vila o la Copa d'Espanya que es farà al desembre.

### Discgolf, l'esport

Encara que al nostre territori és molt poc conegut, el discgolf ja fa anys que es practica arreu del món. Els seus orígens formals es remunten a la dècada dels 70 al Canadà i als Estats Units, on està molt estès. També a Europa està força desenvolupat, sobretot als països nòrdics. A Espanya va començar alguns anys més tard, a la Universitat d'Oviedo, qui va introduir aquesta pràctica per primera vegada a l'estat espanyol.

El Disc Golf és un activitat on hi poden participar persones de totes les edats i consisteix en llançar un disc volador cap a un objectiu, combinant el joc del frisbee amb el golf, una modalitat esportiva amb molt d'abast i d'èxit. Es juga com el golf tradicional. Però en comptes d'utilitzar boles i pals, els jugadors llancen un disc volador o Frisbee, i en comptes de forats, les metes són cistelles amb cadenes per tal de facilitar la parada del disc. L'objectiu de l'esport és, com en el golf, llançar el disc de cistella a cistella —forats—, utilitzant el menor nombre de llançaments possible.

Els discs que s'utilitzen, de preu econòmic tenen diferents gramatges i tacte, que oscil·len entre els 140 i els 180 grams. D'aquesta manera i, depenent de la distància de la cistella, pots triar el més adient per al llançament i la dificultat del forat.

## impulsat pel club de discgolf i ultimate 'Flying Squirrels'

El discgolf, a l'espai natural de l'Hostal del Fum, crea un vincle amb la natura i una sinergia entre el jugador i l'espai natural. Mentre els practicants de l'esport juguen i s'entrenen, aprofiten els desplaçaments entre forat i forat per anar ficant en una bossa petits residus que es troben pel camí, segons ens va indicar Joan Manyà, un dels impulsors del projecte i membre del Club «*Flying Squirrels*», durant la visita.

### El projecte del camp

El projecte de la construcció del camp arrenca fa tres anys, quan els membres del Club Flying Squirrels, que practicaven la modalitat «*Ultimate Frisbee*», una altra modalitat amb disc, semblant al Rugby, però sense contacte, mixt i autoarbitrat, van conèixer el discgolf, un esport que tot i també ser amb un disc, tenia una altra dinàmica i també era molt divertit.

«Pensa que, al començament, ens apropàvem al parc de l'Hostal del Fum a fer punteria als arbres amb els discs. Quan vam descobrir l'esport en si, vam comprar algunes cistelles portàtils de manera que ja podíem fer el camp amb cistelles al final del forat. Tenim molta sort de tenir un parc tan espectacular al poble», explica Joan Manyà.

La idea va sorgir per la necessitat de tenir un camp a prop, on poder entrenar i sobretot fer difusió d'aquest esport al poble i a tots els voltants. «Creiem que tenir un equipament públic d'aquest nivell al poble és un gran pas per introduir i donar visibilitat a aquest esport que encara no es coneix del tot», ens argumenta Manyà.

Tot i que la proposta no va tenir gaire acollida per part de l'anterior govern socialista, va ser amb el nou govern de l'Ajuntament i el recolzament des d'Astúries quan es va posar en marxa el projecte.

El cost total de les obres no ha superat els 10.000 euros. Els membres del «*Flying Squirrel*» són els que van muntar personalment les cistelles sobre les tiges cimentades ancorades al terra.

### El projecte educatiu



► Diferents tipus i gramatges dels discs.



► Una cistella o «forat» i una placa indicadora del par del forat.

La instal·lació d'aquest camp va estretament lligada a un projecte educatiu dinamitzat per l'equip local de Discgolf, «*Flying Squirrels*», conjuntament amb equips de Sabadell i professors d'Educació Física de la Universitat d'Oviedo.

Aquest projecte educatiu consistirà en una unitat didàctica per instituts en l'assignatura d'Educació Física i alhora inclougi activitats adaptades en matemàtiques i física. El projecte entraria en funcionament el curs vinent als instituts de la vila i alguns del Vallès i s'espera que es vagi estenent per la comarca.

**GRAFISME & comunicació**  
DISSENY

Necessites una pàgina **WEB**  
per al teu negoci? Ara, a partir de **399 €**

Vols també **PUJAR**  
continguts ràpidament? Ara, a partir de **839 €**

**SERVEIS OFFLINE**

- comunicació gràfica
- preimpresió
- serveis gràfics
- imatge corporativa

**SERVEIS ONLINE**

- COMUNICACIÓ WEB
- FRONT/BACK END
- HOSTING
- marketing online

**WWW.JPSDISSENY.CAT**  
+34 607 753 459  
info@jpsdisseny.cat

▶▶ [continuació]

«...tenir un equipament públic d'aquest nivell al poble és un gran pas per introduir i donar visibilitat a aquest esport que encara no es coneix del tot...»



▶ Miguel González, Joan Manyà, Pau Segalés i David Camps, durant la jornada de la Lliga del Vallès.

D'aquesta manera pretenen acostar aquest esport als joves, ja que és un esport apte per a tots els públics. Un esport individual, que es practica sol o en grup i requereix bona concentració.

## La Lliga del Vallès

L'Alzina va visitar les noves instal·lacions el dia que es va iniciar la primera jornada de la Lliga del Vallès, una competició formada per 28 participants de la vila i de poblacions properes. Es van formar diversos grups per a poder entrellçar els diferents forats. Aquesta revista va acompanyar durant quasi dues hores al grup format per Joan Manyà, Pau Segalés, David Camps i Miguel González, gaudint de l'esport en directe en plena natura i rebent les anotacions i comentaris dels jugadors sobre les característiques del discgolf.

A través d'una aplicació web, un responsable del grup va anotant la puntuació de cada forat de cada jugador que, immediatament penja en la xarxa. D'aquesta manera, la sincronització dels resultats és immediata. Al final de la primera jornada de la Lliga del Vallès, Pau Segalés i Xavier Aguilar van acabar empatats en primera posició, a -6 (49) dels 55 del par total.



▶ Pau Segalés en un dels llançaments del disc al «forat».



Garden Palau, s.c.p.



- Adobs per a la gespa
- Arbres fruiters
- Plantes de temporada
- Material de reg
- Sacs de terra

**PERQUE PUGUIS FER LES TEVES  
COMPRES SENSE SORTIR DE CASA!**

**[WWW.GARDENPALAU.NET](http://WWW.GARDENPALAU.NET)**



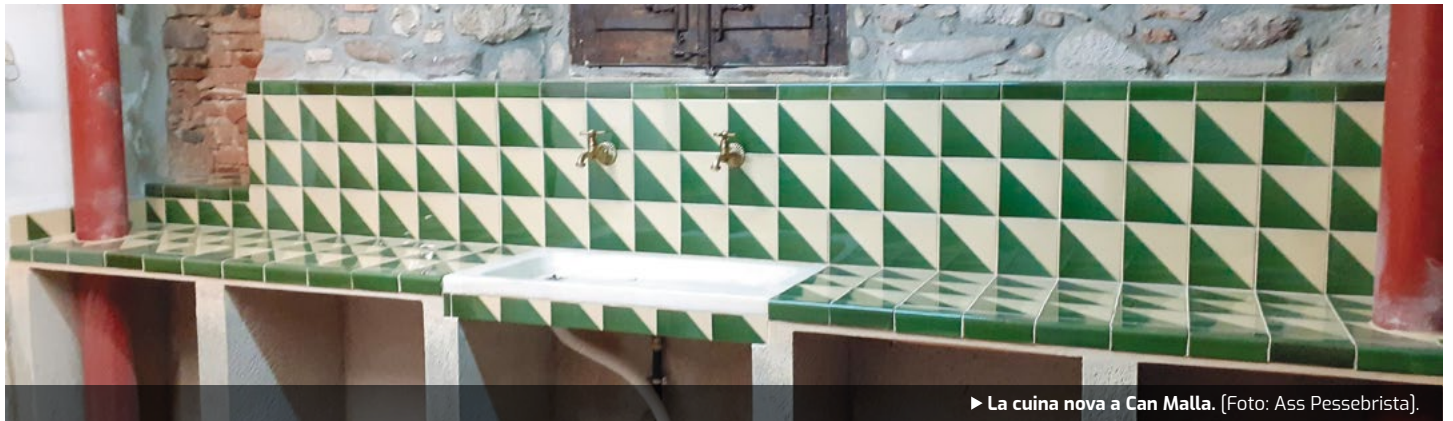
**Segueix-nos a les xarxes**

**f [www.facebook.com/Garden-Palau](http://www.facebook.com/Garden-Palau)**

**ig [www.instagram.com/gardenpalau](http://www.instagram.com/gardenpalau)**

**Viver, 2 - Tel./Fax: 93 864 84 25  
Palau-solità i Plegamans - Barcelona**

## Activitats de l'Associació Pessebrista: L'Activitat a Can Malla repunta...



► La cuina nova a Can Malla. (Foto: Ass Pessebrista).

Ara com ara, l'activitat a Can Malla és de portes endins.

De moment, encara no podem anunciar les activitats obertes als socis o no socis que serien habituals per aquesta època de la temporada, com ara seminaris o cursets de tècniques pessebrístiques, i visites culturals per anar a inspirar-nos a crear nous diorames y fer caliu d'entitat. Això, si les perspectives de millora que ara semblen que poden arribar de cara a l'estiu es confirmen, intentarem recuperar-ho dins les nostres possibilitats per aquest any.

El que sí que s'està avançant a bon ritme és la feina interior que va en dues direccions, que són: la preparació dels nous diorames per a l'exposició d'aquest any i en la millora de tot el que fa referència a la presentació externa de l'exposició com a tal.

En referència al diorames de la 39a exposició, volem que tots siguin nous i de la màxima qualitat artística.

Respecte a les millores del que seria l'embolcall de l'exposició, ho estem reflectint en tres aspectes importants.

- En primer lloc, hem aconseguit, per part de l'Ajuntament, una millora llargament reivindicada: l'adequació de la cuina de Can Malla, donant-li un aspecte de cuina tradicional catalana, que s'acosta molt més al que la casa tindria originalment, i també una nova pica en els tallers amb aigua calenta.
- En segon terme, estem treballant en la renovació dels plafons que tapen el frontal dels diorames, fent-los d'un material més lleuger i resistent. Els plafons actuals han resistit 19 exposicions i ja estaven bastant deteriorats. També renovarem la major part dels marcs dels diorames. Aquestes accions han d'aportar una presència més potent a les obres que presentem, fent que llueixin millor.
- Finalment, renovarem totes les lluminàries que encara tenien bombetes incandescent per les de la tecnologia LED, fet que permetrà estalviar molt de consum elèctric, especialment quan l'exposició és oberta al públic. I també es posarà una línia de baixa tensió regulable de 12 o 24 V a cada diorama per facilitar que cada pessebrista pugui aplicar totes les possibilitats que aquesta tecnologia pot aportar per provocar nous efectes de llum als diorames.

Tot això es vol tenir a punt abans del final de l'estiu per tal de poder encarar amb més força la part final de la temporada el més de setembre, en que començarem un nou curset de l'escola de pessebrisme, i així completar la construcció del nous diorames de l'exposició.

Per a informar-vos de la nostra activitat, o apuntar-vos al curset de pessebre o participar en les altres tasques que fem, ens podeu contactar a: [pessebrepalau@gmail.com](mailto:pessebrepalau@gmail.com), o bé entrant a la nostra pàgina web: [www.pessebrepalau.cat](http://www.pessebrepalau.cat).

PISCINES SANT CARLES

# AQUA DIVERSIÓ

ESPLAI - DEL 28 DE JUNY FINS EL 10 DE SETEMBRE  
(A MÉS SETMANES MÉS DESCOMPTES)  
CURSETS INTENSIVUS DE NATACIÓ  
ABONAMENTS PISCINA ESTIU  
PROMOCIONS CLUB

**¡PREPARA'T PER GAUDIR DE L'ESTIU!**

MÉS INFORMACIÓ 938648128 MAIL:  
[RECEPCIOPISCINESSANTCARLES@GMAIL.COM](mailto:RECEPCIOPISCINESSANTCARLES@GMAIL.COM)

**INSCRIPCIONS OBERTES  
A PARTIR DEL 10 DE MAIG**  
amb descomptes fins el 23 de maig

## L'Ajuntament presenta 'La Fresqueta', una nova programació cultural de primavera i d'estiu a l'aire lliure per a tots els públics



► Membres del govern a la presentació de «La Fresqueta».

L'alcalde, Oriol Lozano, i la regidora de Cultura, Eva Soler, presenten una nova programació d'activitats culturals de primavera i d'estiu, a l'aire lliure, amb activitats musicals, arts escèniques, ball o exposicions, entre d'altres, sota el nom de «La Fresqueta».

El passat divendres 7 de maig, l'Ajuntament va presentar, a la plaça de Ca n'Estruch, aquest nou programa cultural a l'aire lliure per als mesos de maig, de juny i de juliol, anomenat «La Fresqueta», una aposta per la cultura, a l'abast de tothom i

per a tots els públics, fent un reconeixement i una valoració de propostes artístiques locals i d'àmbit català.

Segons la regidora de Cultura, Eva Soler, aquestes activitats a l'aire lliure «han vingut per quedar-s'hi i anar ampliant any rere any», amb l'objectiu de convertir aquesta iniciativa en una programació anual estable entre els mesos de maig, juny i juliol, i «complir amb un dels punts del nostre Pla d'Acció Municipal –PAM–». Amb aquesta finalitat s'ha creat una imatge gràfica nova fresca i estival

Una programació interdisciplinària, composta per música, teatre, circ, exposicions, i més, pensant en tot tipus de públic, com el nou format de les sardanes, en forma de concert, que ha tingut molt d'èxit en d'altres fets anteriorment, durant la pandèmia, com el que es va realitzar per la Diada de Sant Jordi. Com va dir Soler, «és una altra manera de viure la sardana, sempre comptant amb la coordinació de l'Agrupació Sardanista».

Un punt de valor afegit a la programació cultural serà el de les propostes artístiques locals. Altre punt serà el de les propostes d'àmbit català, com l'espectacle «tribut» al concert del Palau Sant Jordi, ara fa 30 anys, on hi van participar tots els artistes i grups catalans del moment.

La regidora Soler també va posar èmfasi en «la democràcia i la democratització culturals», característiques d'aquest programa, dotant-lo de total gratuïtat per al públic i d'interactivitat d'algunes de les activitats amb el públic, propostes amb caràcter interdisciplinari adreçades a públic familiar, jove, o més genèric.

A més, Soler va avançar que ja s'està treballant en dotar de perspectiva de gènere i en introduir adaptacions per a persones sordes, cegues o d'altres diversitats, en futures edicions.

El pressupost per a aquesta primera programació és aproximadament de 20.000 euros, diners provinents d'una partida pressupostària aprovada i destinada a activitats culturals, dotada de 24.500 euros.

Per la seva banda, l'alcalde, Oriol Lozano va dir que «en els moments difícils ja hi vam ser, però ara amb aquesta programació reafirmem el nostre suport a la cultura en general, i a la cultura catalana en particular, així com a totes les activitats d'aquestes característiques que farem al nostre municipi».

La programació es durà a terme seguint totes les mesures de prevenció per la COVID 19. La reserva de les entrades de les activitats es farà majoritàriament des del web municipal «reserva d'entrades». Les entrades es posaran a la venda amb 15 dies d'antelació, i els aforaments s'adaptaran al moment en es realitzarà l'activitat.

«La Fresqueta» va donar el tret de sortida aquest passat dissabte dia 8, amb el concert de l'artista local Kovitch que va presentar el seu nou àlbum «Flâneur», a la pista semicoberta del Pavelló Municipal d'Esports Maria Víctor.

La programació de «La Fresqueta» d'enguany la podeu veure a la pàgina dreta, a l'anunci de l'Ajuntament.

1900 Tavern  
DES DE 1973

ESMORZARS DE FORQUILLA  
TOTS ELS SERVEIS

**LA LLIGA MOVISTAR CADA SETMANA**

Sant Pere, 28 • 08184 Palau-solità i Plegamans  
Telèfon 625 606 900





# PROGRAMACIÓ D'ACTIVITATS CULTURALS DE PRIMAVERA I ESTIU A L'AIRE LLIURE

ELS MESOS DE MAIG, JUNY  
I JULIOL, GAUDIM D'UNA  
ÀMPLIA PROGRAMACIÓ  
D'ACTIVITATS CULTURALS A  
L'AIRE LLIURE!



Ajuntament de  
**Palau-solità  
i Plegamans**



UN  
**POBLE  
VIU**

## MAIG

**Dissabte 8 de maig**

**CONCERT KOVITCH**

Lloc: Pista coberta | Aforament: 200 persones

**Dissabte 22 de maig**

**EXPOSICIÓ "YO DUELO" D'ÓSCAR FILLOLA**

Lloc: Plaça de la Vila | Accés: lliure

**Dissabte 29 de maig**

**SAFARI DE LA BALDUFA TEATRE**

Lloc: Plaça de ca l'Estruch | Aforament limitat

## JUNY

**Divendres 4 de juny**

**PIANO MARIA CANALS**

Lloc: Plaça de la Vila

**Dissabte 12 de juny**

**TRIBUT A LA NIT DEL SANT JORDI AMB CAT  
ROCK**

Lloc: Plaça de Ca l'Estruch | Aforament limitat

## JULIOL

**Dissabte 3 de juliol**

**CINEMA A LA FRESCA**

Lloc: Hostal del Fum (Pel·lícula a determinar)

**Dimarts 6 de juliol**

**SARDANES A LA FRESCA**

Lloc: Masia de Can Falguera | Aforament limitat

Per assistir-hi cal inscripció prèvia a:

*agrupaciosardanista@hotmail.com*

**Dissabte 10 de juliol**

**TALLER DE CIRC EN FAMÍLIA - TUSÍ(K)CIRC**

Lloc: Plaça de la Vila | Aforament limitat

**Dimarts 20 de juliol**

**SARDANES A LA FRESCA**

Lloc: Plaça de ca l'Estruch | Aforament limitat

Per assistir-hi cal inscripció prèvia a:

*agrupaciosardanista@hotmail.com*

- Estigueu atents/es a les xarxes socials de l'Ajuntament i a [www.palauplegamans.cat](http://www.palauplegamans.cat) per saber els horaris concrets de les activitats.
- La programació es podria veure alterada arran de les mesures preventives per la COVID 19

**INSCRIPCIONS  
GRATUÏTES A**



[palauplegamans.koobin.cat](http://palauplegamans.koobin.cat)

## Èxit total als Campionats de Catalunya de MMA



Els Campionats de Catalunya de MMA van ser els grans protagonistes del cap de setmana al Poliesportiu La Mina, de Sant Adrià del Besòs. La Federació Catalana de Lluita i DD.AA va reunir més de 90 participants per viure una jornada esportiva sense precedents.

Durant el matí, es va celebrar, per primer cop a la història, el Campionat de Catalunya de MMA amb un total de 14 clubs procedents d'arreu del territori català, que van mobilitzar els seus esportistes per competir.

Els esportistes locals *Liam Arjona*, categoria -66 kg; i *Julio Arteaga*, categoria -77 kg —Subcampió d'Espanya al 2019—; tots dos van tenir els combats més aplaudits i amb més nivell en aquest Campionat.

Liam Arjona va tenir el seu primer combat contra Marc Guirado, del Club Saus de Cornellà i, en només 1 minut i mig, va sotmetre per luxació al contrincant. El segon combat, contra Adrián Álvarez, del Xfit de Barcelona, en tan sols 42 segons, va guanyar per estrangulació. El tercer combat, va passar directament a la final perquè el seu contrincant no es va presentar. La final va ser amb Serhiy Zhelvatylch, del Club Flamma de Barcelona, un combat molt dur, on Liam va ser superior en tots els assalts. Va executar gran quantitat de «derribos» i controlant sempre en el terra amb uns atacs durs. Però també, el seu oponent va tenir atacs molt durs i perillosos. D'aquesta forma, Liam es proclama 1r Campió de Catalunya de MMA.

Julio Arteaga va començar amb l'oponent, Marc Gómez, de Pretorians Jiu Jutsu Badalona, un combat dur des del començament, però en el segon assalt, al minut 1 i 40 segons, va guanyar per TKO, per colpeig al terra. El segon combat, contra David González, de «Los Caballeros de Oc Sabadell», el primer minut va ser suficient per guanyar per TKO, amb potades a les cames. Arribant així a la semifinal, contra Sergio Blanco, del Club Flamma Barcelona, un oponent que ve de les lluites Olímpiques però, tot i això, ens portem així una altra victòria per TKO, per colpeig al terra al minut i 50 segons. A la final arribem amb una costella tocada, la qual descobrim més tard que és una fissura, però seguim lluitant contra Manuel Verdú, del Club Red Belt, de Cervelló. On tot moment Julio va ser dominant i aconseguí proclamar-se Campió de Catalunya per finalització per estrangulació en el primer assalt, en menys de minut i mig.

## Jazmín Arjona, Campiona d'Espanya de Grappling Gi



Jazmín Arjona, campiona de Catalunya de Grappling Gi, aconseguí ara el títol nacional proclamant-se Campiona d'Espanya d'aquesta disciplina.

El 10 i l'11 d'abril es van disputar els Campionats d'Espanya de Grappling i de Grappling Gi, organitzats per la Federació Espanyola de Lluites Olímpiques, a la Ciutat Esportiva «Camilo Cano», a la localitat de La Nucia, Alacant.

La nostra campiona de diverses disciplines de lluita, Jazmín Arjona Hammersley, va debutar en el Campionat de Catalunya

de Grappling Gi, el passat mes de març, obtenint la medalla d'Or i convertint-se en la Campiona de Catalunya d'aquesta modalitat, tal com vam publicar el mes passat a la revista d'abril a la pàgina d'esports..

Ara, en el Campionat d'Espanya, després de 5 lluites i totes guanyades, va demostrar que, tot i sent nova en aquesta disciplina, no venia de visita, ja que va aconseguir pujar al més alt del podi després de guanyar les 5 lluites, proclamant-se, així, Campiona d'Espanya de Grappling Gi, modalitat que està en creixement a nivell mundial i dins de la United World Wrestling —UWW—.

Per altra banda, del nostre equip, també estem molt contents amb Maximiliano Ochocki, que va quedar en tercer lloc, obtenint la medalla de Bronze, amb una gran experiència i que va demostrar que és un altre esportista a tenir present.

La Selecció Catalana, dirigida pels tècnics de Grappling, Ray Boixader, Òscar Magre i Santi Poncelas, va aconseguir un gran resultat: en Grappling, 5 medalles d'Or, 3 de Plata i 6 de Bronze; mentre que en Grappling Gi, 7 medalles d'Or, 4 de Plata i 4 de Bronze.

# Respectem i protegem

## el nostre espai agrari

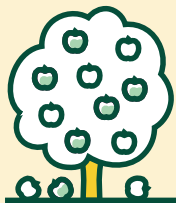
Gaudeix del paisatge agrari sense malmetre'l

Durant les caminades i excursions, o quan feu esport, respecteu la feina de les persones que cuiden i treballen en el sector agrícola

### Per cuidar els espais agraris i zones de conreus:



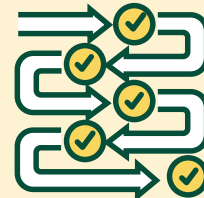
Dugueu els animals lligats i recolliu els seus excrements



Respecteu la fruita, verdura o qualsevol material dels camps de conreu, són propietat privada



Respecteu els camps de conreu (estiguin cultivats o no).



Seguiu els camins marcats.



Deixeu l'entorn net i sense deixalles

### PRINCIPALS CONREUS A L'ESPAI AGRARI DE LA VILA

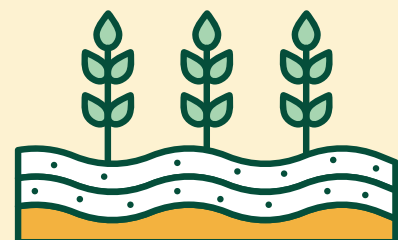
Els cereals: blat, civada, sègol i especialment l'ordi són els conreus majoritaris; seguit dels farratges, destinats a l'alimentació del bestiar: trepadella, naps, alfals i raigràs; i de les lleguminoses: mongetes i faves.



L'activitat agrària té beneficis ambientals i ens ajuden en l'adaptació al canvi climàtic, a part del valor com a identitat cultural i patrimonial del municipi.

Sabies que els camps de conreu...

- Conserven la biodiversitat.
- Són refugis climàtics que redueixen l'impacte de l'escalfament global.
- Regulen els fluxos d'aigua, nutrients i carboni.



## coaching

Estem acostumats a importar moltes coses, quan a casa nostra en tenim moltes més de les que ens pensem. També importem termes anglosaxons: marketing, bullying, running, coaching... i molts més «ings». Doncs bé, resulta que el coaching no és res inventat fa poc, sinó que un tal Sòcrates ja ho feia fa molts segles. Aquest filòsof grec feia servir la maièutica en els diàlegs que mantenia amb els seus interlocutors.

La *maièutica* és un procés a través del qual una persona acompanya dialècticament a una altra fent-li preguntes poderoses, estratègicament pensades, per fer que aquesta arribi, amb de les seves respostes, a descobertes i conclusions no dirigides per ningú més que no sigui ella mateixa. En el camp del coaching, el *coach* —professional— acompanya i orienta al *coachée* —client— envers les pròpies decisions autònomes. La feina en coaching consisteix en descobrir, potenciar i desenvolupar un munt de recursos interns que les persones posseïm però que desconeixem o no hem après a fer servir. És un procés d'acompanyament personalitzat que parteix d'uns principis metodològics clau mitjançant el qual, el client aprofundeix en el coneixement de si mateix, decidint els aspectes de la seva conducta, personalitat, capacitat, emocions, creences, valors... que vol millorar o refermar per tenir una millor

## El 'coaching', un acompanyament per al canvi personal

qualitat de vida. Algunes de les millores, canvis i objectius que es poden treballar són:

- Enfortir l'autoestima.
- Gestionar emocions.
- Optimitzar el rendiment, la concentració, la gestió del temps...
- Gestió de creences.
- Formulació d'objectius vitals —*projecte de vida*—.
- Alineació de valors.
- Millorar les relacions humanes.
- Gestionar les relacions tòxiques.
- Adquirir habilitats directives.
- Descoberta de potencialitats.
- Potenciar la seguretat en la presa de decisions.
- Millorar de l'assertivitat.
- Millorar l'empatia i l'escolta activa.
- Altres.

*Us heu plantejat actualment fer algun petit canvi que suposi una millora en la vostra qualitat de vida, és a dir, en ser més feliços? Us fa mandra? Creieu que no està en les vostres mans fer-lo? No sabeu per on començar? Teniu por? És possible que les raons que us fan no decidir fer un pas endavant, més que raons, siguin excuses?... Totes aquestes*

preguntes formen part de la decisió de començar un procés de canvi guiat —*coaching*—, on es facilita avançar al ritme que cadascú decideix i amb la valentia que cadascú vulgui aplicar, sense ser jutjat en cap moment.

Els canvis decidits per cadascú i guiats per aquest procés de facilitació i acompanyament es poden fer a molt nivells d'aprofundiment en la pròpia persona, des de molt superficials a molt interns i essencials. Molt interessant en aquest sentit és la classificació de nivells de canvi que fa *Roberts Dilts*, que desenvoluparem en posteriors articles:

1. Context o entorn.
2. Comportaments o rols.
3. Capacitats i estratègies.
4. Creences i actituds.
5. Valors.
6. Essència o identitat.
7. Sistema / Espiritualitat.

*T'has plantejat alguna vegada provar de fer alguna sessió de coaching? O ets dels qui pensa que «jo no necessito ajuda de ningú»?*

**Pep Camps Barnet**  
Coach i Pedagog

## PEP CAMPS: COACHING I CANVI PERSONAL

**Pedagog**

coHegiat 24.015

Formador en habilitats, facilitador del canvi i desenvolupament personal  
Escriptor, creador dels "Relats pedagògics i terapèutics"  
Orientador personal i professional

Sessions de coaching personal orientades a:

- Enfortir l'autoestima.
- Gestionar emocions.
- Optimitzar el rendiment i la gestió del temps
- Formulació d'objectius vitals
- Millorar les relacions humanes.
- Gestionar les relacions tòxiques.
- Lideratge
- Millorar l'assertivitat
- Altres

CONTACTE

Telèfon / whatsapp: 639475788

Mail: pepcamps@pepcampsbarnet.com

Web: pepcampsbarnet.com

Instagram: @pepcampsbarnet

Linkedin: pepcoachformador



# FISIOTERAPIA PALAU

Susanna Garriga



**La teva salut  
en bones mans**

## La Periostitis

### Què és?

- La periostitis és la inflamació del periosti.
- El periosti és la capa externa de l'os.

### Causes :

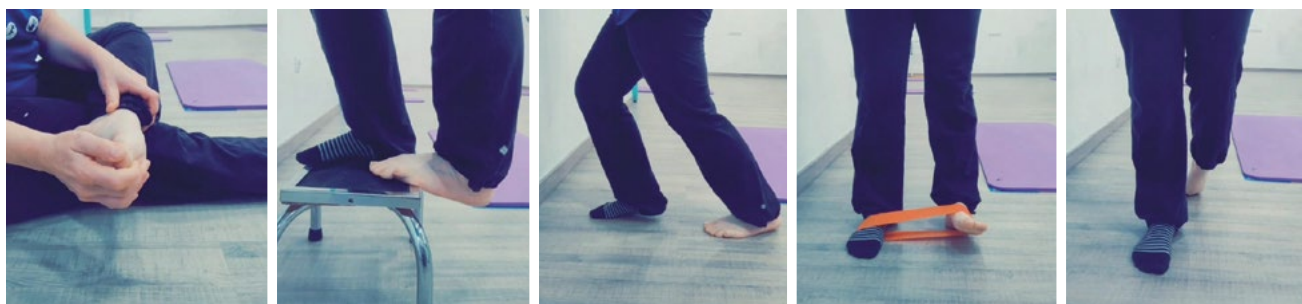
- Sobrepès
- Mala trepitjada: supinador o pronador
- Mal Calçat
- Corre per asfalt amb poca amortiguació
- Sobreentrenament

### Com alleujar el dolor ?

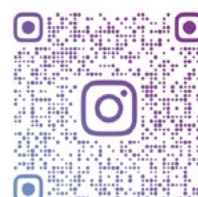
- Automassatge
- Aplicació de fred
- Estiraments de la musculatura
- Tonificació de la cama

### Com curar-la?

- Tractament de fisioteràpia
- Detectar la causa de la lesió i modificar-la



Obre la càmera del telèfon mòbil i escaneja el codi QR



FISIOTERAPIA.PALAU

**Seguir-nos a INSTAGRAM per assabentar-te de més @fisioterapia\_palau**

Passeig de la carrerada n 14 - Palau-solità i Plegamans - Tlf. 93 864 46 94 - 681 650 539.

## Telèfons d'interès

Ambulàncies (TSC)	<b>061</b>
Ajuntament	<b>93 864 80 56</b>
Jutjat de Pau	<b>93 864 56 63</b>
Mossos d'esquadra (Santa Perpètua)	<b>93 581 77 00</b>
Mossos Trànsit	<b>088</b>
Protecció civil / Policia	<b>93 864 96 96</b>
Aigües Cassa	<b>93 715 57 00</b>
Autobusos Sagalès	<b>93 593 13 00</b>
Biblioteca municipal	<b>93 864 4177</b>
Bombers Generalitat	<b>085</b>
CAP Palau	<b>93 864 98 98</b>
(Consulta mèdica)	<b>93 728 44 44</b>
CAP Santa Perpètua (urgències mèdiques)	<b>93 560 06 11</b>
Camp de futbol	<b>93 864 90 07</b>
Cementiri municipal	<b>93 864 80 56</b>
Cementiri Parroquia	<b>93 864 82 00</b>
Creu Roja (Caldes)	<b>93 865 35 35</b>
Deixalleria Municipal	<b>93 864 37 89</b>

### Escoles

Escola bressol El Sol	<b>93 864 96 74</b>
Escola bressol Patufet	<b>93 864 58 53</b>
Escola Marinada	<b>93 864 88 53</b>
Escola Mpal. Adults	<b>93 864 04 90</b>
Escola Mpal. Música	<b>93 864 98 32</b>
CEIP Can Cladellas	<b>93 864 47 10</b>
CEIP Can Periquet	<b>93 864 35 29</b>
CEIP Palau	<b>93 864 51 59</b>
CEIP Folch i Torres	<b>93 864 88 85</b>
IES Can Periquet	<b>93 864 35 29</b>
IES Marinada	<b>93 864 98 92</b>
IES R. Casas i Carbó	<b>93 864 95 95</b>

### Farmàcies

J. Beatobe [centre]	<b>94 864 80 47</b>
M. Pelegrí [Can Cortès]	<b>93 864 00 46</b>
L. Lacorzana [Sagrera]	<b>93 864 98 30</b>
N. Muntada [Pavelló]	<b>93 864 96 80</b>
D. Lagarda [Av. Catalunya]	<b>93 864 48 96</b>
Taxi Caparròs	<b>617 378 035</b>
Ràdio Taxi	<b>93 864 90 35</b>
[Palau-Mollet]	<b>93 593 74 01</b>

## Farmàcies de guàrdia

- **J. Beatobe [centre]** - C/ Anselm Clavé, 1 - T. 94 864 80 47
- **A. Fallone [Can Cortès]** - C/ Camí Reial, 54 - T. 93 864 00 46
- **L. Lacorzana [Sagrera]** - C/ Sagrera, 4 - T. 93 864 98 30
- **N. Muntada [Pavelló]** - C/ Secretari Gil, 21 - T. 93 864 96 80
- **D. Lagarda [Av. Catalunya]** - Av. Catalunya, 138 - T. 93 864 48 96

### maig

dl	dm	dc	dj	dv	ds	dg
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

### juny

dl	dm	dc	dj	dv	ds	dg
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

## El Sudoku del mes

### #237A [fàcil]

	2			6				
		5						2
6	7	5	8	2	3			
		4			9			
	6	9		3		4	2	
	8		2				6	7
	4	8		2		1		5
					7		6	
5				9	8			

### #237B [difícil]

		9				3	4	
	7			3	2	8		6
8				7	4	2		
	5	2						
		6	2	8		4		
3						6		2
				6		9	3	
	9	4			7			
6			8		9			

### solucions

#### #236A

2	5	4	1	7	3	9	6	8
1	7	9	6	4	8	5	3	2
3	6	8	2	5	9	1	4	7
5	3	2	8	1	7	4	9	6
9	8	6	4	3	2	7	5	1
7	4	1	5	9	6	2	8	3
4	2	3	9	8	1	6	7	5
6	9	7	3	2	5	8	1	4
8	1	5	7	6	4	3	2	9

#### #236B

4	5	6	2	8	1	9	3	7
8	3	7	9	4	5	6	1	2
9	2	1	3	7	6	8	4	5
2	7	5	8	3	4	1	6	9
3	1	9	6	5	2	4	7	8
6	8	4	1	9	7	5	2	3
7	6	8	5	1	3	2	9	4
1	9	3	4	2	8	7	5	6
5	4	2	7	6	9	3	8	1

Si l'obres amb Acrobat Reader®, podràs omplir-lo al mòbil



THALASSA PRINT S. L. | D. L. B-37206-2000  
DISFUSIÓ GRATUÏTA A PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS I PART DE CALDES

Les opinions expressades a les cartes d'opinió i a la publicitat corresponen exclusivament al criteri i a la responsabilitat dels autors

### Direcció i Redacció

Josep M. Pasadas

### Col·laboradors

Abel García

### Disseny, Maquetació i Edició

JPS DISSENY  
Grafisme & Comunicació

### Telèfon

+34 607 753 459



### Correu electrònic | Web

info@alzinapalau.cat  
www.alzinapalau.cat

@AlzinaPalau

@alzinapalau

Revista L'Alzina

A la secció «opinió», els textos, els quals agraiem per endavant, hauran d'arribar picats, enviats per mail i hauran de tenir una extensió màxima de 15 línies. És imprescindible que arribin signats amb nom, cognoms, direcció i telèfon. No publicarem escrits que estiguin signats amb pseudònim o inicials.

## Més notícies publicades al portal web no incloses en aquesta revista



**Àmbit B30 presenta l'informe 'circular Àmbit B30'**

07-05-2021

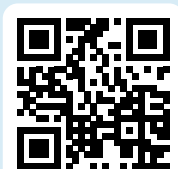


**PIMEC: 2a Edició de Reconeixements Empresarials**

07-05-2021

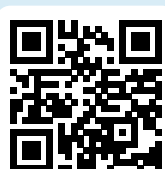
**L'INE selecciona alguns domicilis de la vila per l'Enquesta de Característiques...**

07-05-2021



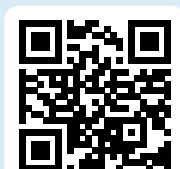
**Commemoració del 26 d'Abril, Dia de la Visibilitat Lèsbica**

01-05-2021



**L'Assessoria de Mobilitat Internacional per a joves, en moviment...**

23-04-2021

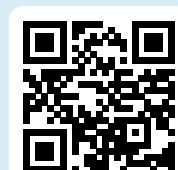


**Xavier Sierra guanya el 21è Concurs de Dibuix CASSA**

23-04-2021

**Agricultura ecològica per als horts reservats per a Serveis Socials**

23-04-2021



## Anuncis Classificats Gratuïts

**SE VENDE** Vendo desbrozadora y moto cultor en buen estado. Precio a convenir. MATEO. 678 984 153

**COMPRO** discos de vinilo. Paso por domicilio. JOAN. 610 432 869

**NECESITO** trabajar en tareas de limpieza o cuidado de personas mayores. AMPARO. 631 064 354

**SEÑORA** para cuidar personas mayores como externa, con experiencia. ÁNGELES. 633 197 902

**VECINA DE PALAU** se ofrece para el cuidado de niños y personas mayores. SRA. MARÍA. 617 707 837

**SE OFRECE** señora para el cuidado de personas mayores. Con experiencia. Externa o interna. MARIANA. 688 406 909

**BUSCO FEINA** per tenir cura de al gent gran, de neteja o d'atenció al client. Experiència i disponibilitat immediata. Interna o externa. NOHEMY. 698 361 453

**SE OFRECE** chico para trabajos de granja y asistencia de chófer los fines de semana. VÍCTOR MANUEL. 671 303 838



Si vols publicar un **ANUNCI CLASSIFICAT GRATUÏT**, envia un WhatsApp al telèfon **607 753 459**, o directament al web de L'Alzina: [alzinapalau.cat/publicar-anunci/](http://alzinapalau.cat/publicar-anunci/)



# Residencial Palau



- Complex residencial on podràs gaudir de la pau i tranquil·litat com a casa.
- Àmplies instal·lacions amb tots els serveis assistencials i domèstics i amb una àmplia i moderna terrassa.

- **Palacent Centre Assistencial**  
Centre sanitari mèdic que possa a disposició dels seus usuaris els serveis de:



- **Oftalmologia**
- **Cardiologia**
- **Obstetrícia**
- **Odontologia**
- **Cirurgia**
- **Psicologia**
- **Traumatologia**
- **Rehabilitació**

