



El jove Oriol Lozano ja es el nou alcalde republicà del municipi palauenc



En un Ple extraordinari celebrat el passat dissabte, dia 15 a les 12 del matí, el consistori palauenc va investir el jove Oriol Lozano com el nou màxim responsable polític que regirà els destins de Palau. Amb els 6 vots del seu propi partit, Esquerra Republicana de Catalunya (ERC), els tres de Junts per Palau (JxP) i el vot de la formació Primaries Palau, Lozano va aconseguir els 10 vots favorables d'un

total de 17 membres que conformen el consistori. Una majoria absoluta que li donava dret a rebre la vara de comandament, la qual va rebre de mans de l'ex alcaldessa Teresa Padrós que no es va presentar a les darreres eleccions. Aquesta és la primera vegada des del retorn de la democràcia que Palau té un alcalde d'ERC.

Continua a les pàgs. 2-7 ▶▶

LA BODEGUETA

Les millors tapes del Vallès !!

Amb qualsevol beguda t'obsequiarem amb el pinxo corresponent (truita, xoriç, pernil, croquetes...)

Vine a conèixer-nos

C/ Estació, 3 • 08184 Palau-solità i Plegamans • 695 817 229

Sumari

Especial nou **consistori**

• pàgs. 2-7

Cap de setmana **solidari** de Càritas i també amb la lluita contra el **càncer**

• pàg. 16

Palau **celebra** el bon moment de l'**esport** femení amb la consecució de l'**OK Lliga** femenina

• pàg. 24

Oriol Lozano és el nou alcalde de Palau amb els vots d'ERC, JxPalau i Primàries Palau



• L'alcaldessa sortint Padrós entregant al nou alcalde, Oriol Lozano, l'alcaldia de la vila.

En el decurs del ple extraordinari desenvolupat el passat dissabte, dia 15, el nou consistori Ajuntament de Palau que va sortir de les passades eleccions municipals celebrades el passat dia 26 de maig, va investir Oriol Lozano (ERC) com a Alcalde del municipi per a la pròxima legislatura.

Lozano fou investit després d'aconseguir superar els nou vots necessaris per la majoria absoluta amb els vots d'ERC (6) JxP (3) i Primàries (1). Deu vots dels 17 amb els que compta el Ple Municipal. La resta de components del consistori van votar cadascú al seu candidat, el PSC (6) va votar en Marc Sanabria i Ciudadanos (2) a Juan Martínez. Els dos grups municipals (ERC i JxP) formaran el nou govern després de l'acord assolit el dia abans (informem al costat). Lozano com alcalde, ERC amb tres tenències d'alcaldia i JxP amb dues. Els dos grups han estat la candidatura més votada i la tercera, respectivament, a les passades eleccions.

El ple es va iniciar amb una sala plena a besar de gent que

també omplia les escales i altres dependències que envolten el consistori. La sessió planària es va desenvolupar amb una exquisida pulcritud i únicament va tenir un petit salt (no fou més que una petició) en el normal desenvolupament quan el primer regidor d'ERC, precisament l'Oriol Lozano; va jurar per imperatiu legal i va continuar fem al·lusió als presos polítics... el president de la mesa, el regidor de més edat, Joan Martínez de Cs va demanar que constes en acta, petició a la qual la secretaria de l'Ajuntament no va posar cap objecció. Tot va continuar desenvolupant-se amb total correcció, pulcritud i respecte... tant per part dels membres de l'equip de govern com des de l'oposició. Tots van manifestar els seus desitjos de dialogar, col·laborar i desenvolupar iniciatives que siguin bones per a la ciutadania amb el recolzament de tot el consistori.

En el seu primer discurs com màxim mandatari de l'Ajuntament, Lozano va situar les polítiques socials com una de les prioritats en de l'acció del nou govern. L'alcalde Lozano va deixar palès que aquest dissabte s'iniciava «una nova etapa a Palau, una etapa en la qual treballarem per millorar la vila amb honestedat i fidels a la voluntat dels nostres veïns i veïnes». El nou batlle va remarcar que des del govern «ens comprometem a tirar endavant tots aquells punts i propostes del nostre programa electoral» i va tornar a repetir novament, «arribant als màxims consensos possibles».



FRÍO INDUSTRIAL
AIRE ACONDICIONADO
MAQUINARIA DE HOSTELERÍA

Instalaciones integrales
para hostelería y alimentación
Instalación, reparación y mantenimiento



Romaní, 16 • 08184 Palau-solità i Plegamans
T./Fax 93 864 64 81 • Mòv. 619 743 397
joancasademont@comercialcasademont.com
www.comercialcasademont.com
www.instalacionescasademont.com

TORNEM ALS ORÍGENS
AMB LA CUINA DE SEMPRE

Restaurant Can Boada



CUINEM AMB PRODUCTES DE TEMPORADA
ESPECIALISTES EN CARNS A LA BRASA

Sopars divendres i dissabtes

Camí Reial, 185 • Palau-solità i Plegamans
Tel. 93 864 80 68 - 660 078 105

Un consistori força renovat

Si que podem parlar d'un nou consistori. Dels 17 membres, regidors i regidores que formen part de la sala de plens, únicament continuen set de la passada legislatura. Son dos components del PSC, Marc Sanabria i Carme Sanz, els dos regidors de Cs, Juan Martínez i Andrés Martínez, Dos de Junts per Palau (abans CiU i/o PDCAT), Laura Navarro i Jordi Pujol, i Jordi Plaza d'ERC.

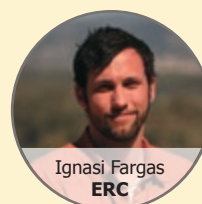
Després de les eleccions, deu nous membres han entrat a formar part del nou consistori. Amb l'alcalde, Oriol Lozano, també han entrat: per ERC, l'Eva Soler, Patricia Freire, Ignasi Fargas i Míriam Portillo; Per Primàries, Nuria Solà; Per JxP, Ovidi Popescu i pel PSC, Ignacio Martínez, Joana Sanchez i Miguel Ángel Cañizares.



Eva Soler
ERC



Patricia Freire
ERC



Ignasi Fargas
ERC



Míriam Portillo
ERC



Jordi Plaza
ERC



Marc Sanabria
PSC



Carme Sanz
PSC



Ignacio Martínez
PSC



Joana Sánchez
PSC



Miguel A. Cañizares
PSC



Laura Navarro
JxPsiP



Jordi Pujol
JxPsiP



Ovidi Popescu
JxPsiP



Juan Martínez
C's



Andrés Martínez
C's



Núria Solà
Primàries



Oriol Lozano
ERC

OBRES I SERVEIS

ROIG

Obres i Serveis Roig S.A. està executant les obres de REURBANITZACIÓ DEL POLÍGON INDUSTRIAL CAN CORTÈS NORD contractades per l'AJUNTAMENT DE PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS, obres que han rebut la subvenció del Programa Complementari de Modernització de Polígons atorgada per la DIPUTACIÓ DE BARCELONA dins el Programa de Xarxa Govern Local 2016-2019. Les obres s'estan portant a terme d'acord amb el projecte i amb el planning previst. Finitzaran abans de l'estiu.



URBANITZACIONS I ENDERROCS



www.obresiserveisroig.com - Tel. 93 656 12 12

ERC i JxPsiP pacten les bases d'un nou programa de govern



• Oriol Lozano i Laura Navarro després de la signatura del programa de govern.

Els dos màxims representats d'Esquerra Republicana de Catalunya (ERC) i de Junts per Palau (JxP), Oriol Lozano

i Laura Navarro, respectivament, van escenificar el passat divendres a la plaça de la Vila de Palau, l'acord de legislatura al que havien arribat les dues formacions 24 hores abans per formar un govern per els pròxims quatre anys.

El pacte, evidentment comporta els vots dels tres regidors de JxPalau a favor de Lozano, qui amb els vots dels sis representants d'ERC, aconseguia ja una majoria suficient per sortir elegit alcalde en una primera votació, com es va demostrar durant la sessió plenària del dissabte. (A més dels 9 vots de les dues formacions, Nuria Solà, regidora de Primàries Palau, també votaria a favor del candidat d'ERC, tot i no formar part del govern i tampoc de l'acord assolit, Lozano també va rebre el vot de la Núria Solà de Primàries Palau.

Els dos polítics no van especificar gaire el que pot ser un programa definitiu de govern, tot i que van assegurar la redacció en el propers mesos d'un Pla d'Acció de Govern que reculli les propostes i fixi els

compromisos a impulsar en els propers quatre anys. En aquest futur Pla, segons van dir, constaran les prioritats d'actuació i el temps d'execució aproximat, és a dir, un programa que doni resposta a les pretensions dels dos grups, ERC i Junts x Palau, ja que, segons van afirmar tots dos dirigents, els programes d'un i d'altre grup tenen molts punts en comú. «És per això que no ens ha costat gaire en posar-nos d'acord», van assegurar en el decurs de l'acte que va servir per anunciar la proposta de legislatura.

A l'espera d'aquest Pla de Govern, l'acord assolit apunta algunes decisions immediates i també deixa clarificada l'estructura i composició del govern. Quan al primer aspecte, l'acord proposa treballar per la recuperació de la gestió directe de serveis bàsics com l'abastament d'aigua, la recollida de residus, la neteja viària i tots aquells serveis considerats bàsics per a un municipi. També es proposa la retirada del projecte de la construcció del polígon de Llevant (Gallecs), l'adequació urbanística del polígon de Can Valls, la cessió de la C-59 (Av. Catalunya) per part de la Generalitat de Catalunya, amb la dotació econòmica per la seva integració a la trama urbana i també es proposa l'entrada del CAP de Palau-solità i Plegamans en la rotació de CAPs d'urgències. I ha un darrer punt en que s'apunta que les dues forces polítiques, acorden que la Comunicació Institucional que es faci des de l'ajuntament sigui transparent, objectiva, imparcial i clara.

A banda de l'alcaldia que en cap moment es va posar sobre la taula, l'organigrama de treball i la responsabilitat, amb la divisió de tot l'afer municipal en cinc grans macro àrees, també han quedat definides, així com la distribució de les àrees de responsabilitat, els àmbits que abracen i les persones responsables que estaran al capdavant de cada una d'elles, de cadascuna de les cinc tinències d'alcaldia.

LA MAYNOU

RESTAURANT

Esmoçars a la brasa

Menú diari amb brasa

ÀMPLIA I CONFORTABLE TERRASSA

Ronda de Boada Vell, 7 • 08184 Palau-solità i Plegamans
T. 93 864 95 37 • lamaynourestaurant@gmail.com

a quatre anys

Tres d'aquestes, la 1a, la 2a i la 4a, es queden en mans d'ERC i les altres dos, la tercera i la 5a, son per JxP. En referència a aquest aspecte, malgrat que l'acord recull i deixa clar qui serà el/la regidora responsable de cada macro àrea o tinència d'alcaldia, no diu qui serà la persona que estarà al capdavant de cadascuna de les regidories que formen part d'aquesta tinència. Si diu per això a qui grup pertany, la qual cosa deixa clar que ERC tindrà 15 regidories i que JxP, únicament tindrà 6 d'un total de 22. L'única regidoria definida al tancament d'aquesta revista era la d'esports que quedarà en mans de l'alcalde.

Respecte a la dedicació i la corresponent retribució, l'acord signat recull que únicament dos membres de l'equip de govern tindran dedicació complerta i, per consegüent, amb les assignacions establertes pel cartipàs. Es tracta d'un membre d'ERC, l'alcalde Oriol Lozano i altra de JxCat, la segona tinència d'alcaldia, Laura Navarro. La resta de regidors i regidores percebran les assignacions establertes pel cartipàs en funció de la seva assistència a òrgans col·legiats, essent obligatori la seva assistència a tots aquells òrgans dels que formin part exceptuant casos de força major justificats.

A l'acord assolit i signat també es recull la incorporació de dos càrrecs «per donar suport a la tasca dels regidors». Aquestes dues persones —que en un ajuntament com el de Palau solament pot haver-hi dues i que normalment son

càrrecs de confiança— seran designats pel grup municipal d'ERC. Segons recull l'acord son els càrrecs de gerència i de premsa.



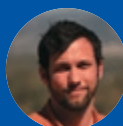
1a TINENÇA D'ALCALDIA
Educació i Cultura
Eva Soler i Guallar **(ERC-AM)**



2a TINENÇA D'ALCALDIA
Justícia Social
Patricia Freire Núñez **(ERC-AM)**



3a TINENÇA D'ALCALDIA
Ocupació i Benestar
Laura Navarro Ceballos **(JxPsiP)**



4a TINENÇA D'ALCALDIA
Ciutadania
Ignasi Fargas i Roca **(ERC-AM)**



5a TINENÇA D'ALCALDIA
Territori
Jordi Pujol Lozano **(JxPsiP)**

M@terials Plegamans S.L.



Horari: de 7.30 fins a les 19 hores
Dissabtes 7.30 a 13.30 hores

VENDA DE MATERIAL DE CONSTRUCCIÓ



DECORACIÓ



FERRETERIA



JARDINERIA



OBRA



VENDA
LLENYA



VENDA
SACS



LLOGUER
MAQUINÀRIA



CAMIÓ
GRUA

SERVEI DE FERRETERIA ESPECIALITZADA PER A LA CONSTRUCCIÓ



gespa artificial
i mobles
per a jardí,
zones de descans...



ERC guanya les eleccions, triplica el nombre de regidors i es fa amb l'alcaldia de Palau



• El nou consistori de Palau-solità i Plegamans.

Malgrat les bones expectatives electorals que, segons la tendència generalitzada, vaticinaven un bon resultat de la formació ERC en les darreres municipals celebrades el passat 26 de maig, ningú preveia que els resultats obtinguts finalment per la candidatura encapçalava per l'Oriol Lozano fossin tan espectaculars com finalment han estat els assolits per la formació republicana.

El salt quantitatiu final es tradueix en fites que podem qualificar d'històriques. Per primer cop des de la democràcia, ERC guanya unes eleccions municipals a Palau. Desbanca en aquest aspecte el PSC que portava sis comicis seguits essent el partit més votat en unes municipals. També s'emporta l'alcaldia, tot i que el partit liderat per Marc Sanàbria (PSC) ha aconseguit els mateixos regidors que tenia fins ara i ha recollit 430 vots més que a les eleccions municipals de fa quatre anys.

Malgrat els 400 vots més que en 2015, el preu que paga el PSC amb aquests resultats és molt car. I no és per demèrit del PSC, sinò com a conseqüència dels notables resultats assolits per ERC perquè els grans resultats amb més de 1.100 vots més que a les eleccions de 2015, serveixen ERC per treure del govern el PSC.

Un altre aspecte a destacar perquè també marca tendència és que la candidatura guanyadora ha multiplicat per tres la seva representació al consistori i passa de dues actes assolides fa quatre anys a sis membres en aquesta nova etapa política que ara s'inicia. Tot, és el fruit de rebre 1.947 vots dels i de les paleuenques o un 27,1% de l'electorat, la qual cosa representa un augment d'un 13,5% més que fa quatre anys. Amb aquests notables resultats, ERC es veu gratificada amb l'alcaldia i el també amb el govern de Palau. Els altres tres grups polítics que han aconseguit representació i, per tant, que també formaran part del nou consistori que va prendre possessió el dissabte dia 15, Junts per Palau (J x P), Ciudadanos (Cs) i Primàries, també han augmentat en nombre de vots aquestes eleccions respecte a 2015, però ni la candidatura que encapçala Laura Navarro (+ 83) ni la que lidera en Joan Martínez (+ 299 vots) han tret profit de l'augment. Segueixen amb el mateix nombre d'actes, dos i tres, respectivament. Quan a Primàries cal dir que era la primera vegada que es presentaven. Els vots aconseguits permetran que la Núria Solà formi part del nou consistori.

NOVA BOTIGA DE RECANVIS A PALAU

Tota classe de vehicles, camions i maquinària

TRACTE PROFESSIONAL

Recanvis per l'automòbil

NOVA

20 ANYS D'EXPERIÈNCIA EN EL SECTOR DE L'AUTOMOCIÓ.

Tel: 931418183 | 930341523

recanvisnova@hotmail.com

Av. Catalunya, 127 • 08184 Palau-solità i Plegamans
recanvisnova@hotmail.com • Tel. 931 418 183 | 930 074 904

Estimat
centre d'estètica vital

El canvi comença per tu

- Estètica integral
- DLM
- Massatges del món
- Maquillatge
- Reiki
- Registres Akàshics
- Flors de Bach
- Reflexologia
- etc...

NOVETAT EN TALLERS I FORMACIONS PER GRUPS
NO ENS PERDEU DE VISTA
VINE A INFORMAR-TE

Av. Diagonal, 21 - Local 5 • 08184 Palau-solità i Plegamans
T. 677 299 962 • estimateticavital@gmail.com

Fins a quatre grups municipals queden fora del nou consistori

A banda del canvi de les persones que dirigiran els destins de l'ajuntament durant els pròxims quatre anys (canvi d'alcalde i, en conseqüència, també de govern municipal), fruit del resultat de les eleccions municipals passades, la composició del nou consistori municipal experimentarà una transformació significativa quan als components i diferirà substancialment respecte el nombre de grups municipals que han format part del consistori durant d'aquests quatre anys anteriors.

Dels vuit grups i els dos regidors no adscrits de l'anterior, el nou consistori estarà format únicament per cinc grups municipals que representen cinc formacions (ERC, PSC, JxCat, C's i Primàries).

I és que els resultats han deixat fora fins a quatre grups municipals, uns que podíem denominar tradicionals (PP i ICV), altres que foren producte d'una única legislatura (Ganemos Palau i la CUP) i dos regidors que actuaven com grup municipal tot i que havien deixat de formar part de la candidatura municipal en la qual s'havien presentat, Miquel Truyols per ERC i José Luis Heras per Ganemos Palau. Quan al Partit Popular, cal dir i ja informàvem l'anterior Alzina, que no es va presentar a les eleccions (vegeu Alzina 215, de 15 de maig).

La resta de formacions que han quedat fora del consistori podríem apuntar que han patit el reiterat i històric problema que pateix l'esquerra en general: la divisió. Totes

les formacions que han quedat fora del consistori són, per definició, d'esquerres, amb la qual cosa i, per una banda, es pot afirmar que l'augment de participació ha perjudicat de manera important la banda esquerra del consistori. Però ICV que ara es presentava sota les sigles En Comú Palau, Podem i Ganemos Palau, tres formacions que podien denominar com esquerra tradicional, han quedat sense representació per un problema de divisió de l'electorat i, probablement, també per un problema d'ego personal. Aquesta divisió del mateix segment no ha permès a cap dels tres d'arribar al 5% necessari per assolir un acte de regidor/ra, els dos primers per pocs vots i el tercer per força més, ja que únicament va obtenir 98 paperetes. La quarta formació, també d'esquerres, però independentista que fins ara tenia un regidor i que s'ha quedat sense representació, és la CUP.



• Les formacions que han quedat fora de l'alcaldia, més el PP que no s'ha presentat.

LLIGA FOTOGRAFICA ARTS & FOTO

Us agrada la fotografia com a eina d'expressió artística? A **Arts&Foto** ens trobareu al primer pis de la Sala Polivalent, en Camí Reial 142 a Palau-solità i Plegamans. Cada dimarts de 20 a 22h ens hi reunim per fer tallers, xerrades, sortides i una lliga fotogràfica. Si voleu més informació sobre el que fem, passeu un dia pel Taller de les Arts, a la nostra reunió setmanal, o envieu-nos un correu electrònic a artsfoto@gmail.com o a tallerdelesarts@gmail.com. Us informarem sense cap compromís.

Aquest mes el tema de la lliga és la **Fotografia Abstracte**. L'art abstracte és una forma d'expressió artística que prescindeix de tota figuració i proposa una nova realitat distinta a la natural. Utilitza un llenguatge visual de forma, color i línia per crear una composició que pot existir amb independència de referències visuals del món real.

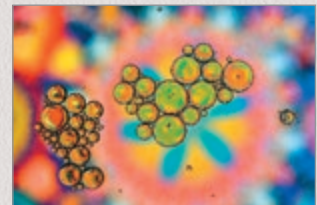
1r Classificat



2n Classificat



3r Classificat



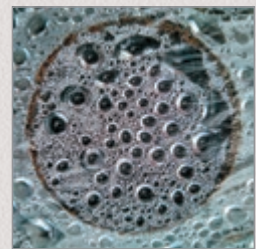
4t Classificat



5è Classificat



6è Classificat



Per veure totes les fotografies

<http://fototallerdelesarts.blogspot.com.es/>

Colaboradors:



L'informatiu dels Palauencs

Juny 2019 - Número 314

<http://palausolitaplegamans.socialistes.cat>



Compromís per Palau!

Volem expressar una vegada més en nom del Grup Municipal Socialista, **el nostre agraïment per la confiança que ens ha estat atorgada**, així com felicitar al nou Alcalde de la vila, L'Oriol Lozano.

No obstant això, **veiem necessari recordar que les experiències passades de Govern basades en pactes antinatura i excloents** en clau municipal, que no han tingut **altre objectiu que deixar fora a un partit de Govern, com el PSC**, han estat experiments que ens han portat els dies més grisos per a Palau i la seva gent.

No és notícia per a ningú que no ens ha estat possible esdevenir la primera força, **per una diferència de 93 vots**, però tampoc a ningú se li escapa que hem recuperat percentatges de vot anteriors a 2011, incrementant els suports en un 24% respecte les eleccions municipals de 2015. Per això, entenem que davant l'absència de victòria contundent per part de cap formació, **la ciutadania de Palau va reivindicar el passat 26 de maig la necessitat de normalitzar el diàleg institucional a fi de cercar consensos que beneficiïn la vila i sobretot la ciutadania, durant els pròxims anys.**

La democràcia no només contrasta i confronta sinó que principalment es basa en la construcció d'amplis consensos que reverteixen en la solució dels problemes reals dels nostres veïns i veïnes.

El ple és l'espai de la paraula i la representació. I convé que ambdues coincideixin. **Som l'expressió plural i diversa, d'una vila plural i diversa. De Palau-solità i Plegamans en el seu conjunt i de cadascun dels seus barris.**

Seguirem treballant amb la única i veritable prioritat de millorar el benestar dels veïns i veïnes de Palau-solità i Plegamans.

#CompromísxPalau



El nou Grup Municipal Socialista a l'Ajuntament:

- Marc Sanabria
- Carme Sanz
- Ignasi Martínez
- Giovanna Sánchez
- Miquel Cañizares



psc.palausolitaplegamans

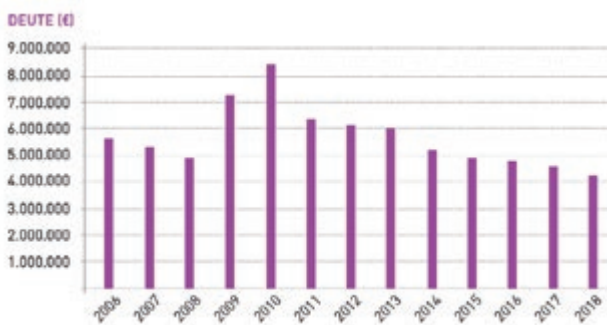


@PSC_PalauPleg

Deixem l'Ajuntament com ens agradaria trobar-lo: amb projectes en marxa i amb les finances sanejades

Finalitzat el mandat aquest mes de juny, abandonem el govern municipal com ens agradaria trobar-lo: amb projectes en marxa i amb una bona salut financera. En l'àmbit econòmic, **deixem de nou un Ajuntament solvent i amb els comptes clars. Hem continuat reduint el deute públic, hem increment de la despesa social, hem mantingut l'aportació de l'Ajuntament a serveis com les escoles bressol, hem evitat pujar la pressió fiscal dels impostos a les famílies, s'ha reduït el termini de pagament a proveïdors, hem congelat els sous polítics, s'ha invertit en molts punts per aconseguir un espai públic de qualitat, s'han arranjat diversos carrers i parcs a diferents barris, hem iniciat el projecte de la nova biblioteca, etc.**

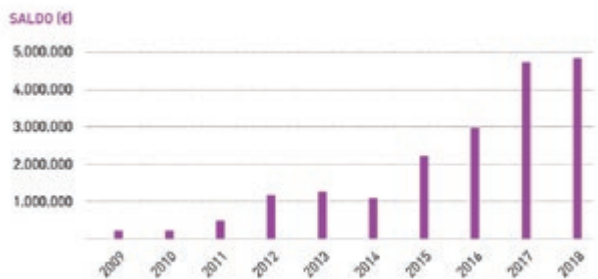
DEUTE DE L'AJUNTAMENT



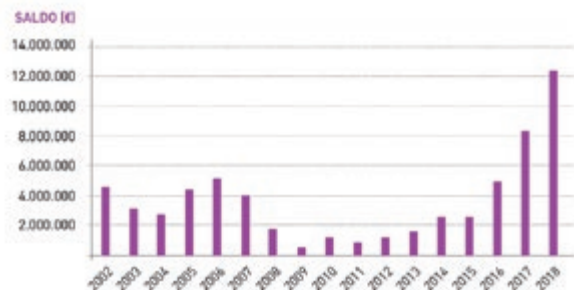
TERMINI DE PAGAMENT DE FACTURES



ROMANENTS (LIQUIDACIÓ)



SALDOS DE TRESORERIA



Agraïment i nova etapa

Palau En Comú agraeix a les 311 persones que amb el seu vot han recolzat les propostes de la seva candidatura.

El global dels resultats comporta que, per al proper mandat del 2019 al 2023, Palau En Comú no tingui cap representació a l'Ajuntament de Palau-solità i Plegamans

Felicitem a ERC pels resultats obtinguts, felicitació que es va traslladar personalment la mateixa nit electoral i, a l'espera de la constitució del consistori, manifestem la nostra voluntat de continuar treballant amb compromís i ideologia per fer un Palau- solità i Plegamans sense injustícies, sense desequilibris entre barris, feminista i sostenible.

Lamentem que després de quatre mandats amb representació municipal, que ha comportat el que considerem iniciatives molt positives pel nostre poble, i citem com a exemple: els horts urbans, l'espai jove de L'Escorxador i el seu contingut, les microactuacions urbanístiques de millores als barris, la regeneració d'espais verds degradats, el procés de participació del pla d'ordenació i molts altres i manifestem que, malgrat no disposar de representació, continuarem treballant per fer possibles noves iniciatives, fer extensibles les polítiques del canvi adreçades a la gent comuna, i ho farem amb la mateixa il·lusió i responsabilitat amb el repte d'empoderar la gent comuna

Ens seguirem trobant a peu de carrer, a l'espai de Barrakes de Festa Major, a la fira de Sant Jordi, a les entitats i tants altres espais.

No oblidem mai qui som ni perquè som aquí. Seguim!



Agraïment i nova etapa

Palau En Comú agraeix a les 311 persones que amb el seu vot han recolzat les propostes de la seva candidatura.

El global dels resultats comporta que, per al proper mandat del 2019 al 2023, Palau En Comú no tingui cap representació a l'Ajuntament de Palau-solità i Plegamans.

Lamentem que després de quatre mandats amb representació municipal, que ha comportat el que considerem iniciatives molt positives pel nostre poble, i citem com a exemple: els horts urbans, l'espai jove de L'Escorxador i el seu contingut, les microactuacions urbanístiques de millores als barris, la regeneració d'espais verds degradats, el procés de participació del pla d'ordenació i molts altres i manifestem que, **malgrat no disposar de representació, continuarem treballant per fer possibles noves iniciatives, fer extensibles les polítiques del canvi adreçades a la gent comuna, i ho farem amb la mateixa il·lusió i responsabilitat amb el repte d'empoderar la gent comuna.**

Ens seguirem trobant a peu de carrer, a l'espai de Barrakes de Festa Major, a la fira de Sant Jordi, a les entitats i molts altres espais.

NO OBLIDEM MAI QUI SOM NI PERQUÈ SOM AQUÍ. SEGUIM!

L'AGRUPACIÓ LOCAL DE PALAU EN COMÚ

US DESITJA UNA BONA FESTA MAJOR 2019

L'Agrupació Local de Palau En Comú de Palau-solità i Plegamans us desitja un bon estiu i ens retrobem per Festa Major, estarem tots els dies de la festa a la barraca de Palau En Comú, dins l'Espai de Barrakes de Festa Major





Ciudadanos



NUESTRO AGRADECIMIENTO A TODOS NUESTROS VOTANTES POR LA CONFIANZA QUE HAN DEPOSITADO EN NOSOTROS

Gracias a vuestro apoyo Ciudadanos Palau ha conseguido **884** votos, **299** más que en las elecciones municipales del 2015, manteniendo sus dos concejales:

Juan Martínez Nieto y Andrés Martínez Palacio.

El día 15 de este mes dio comienzo a una nueva legislatura en la que, como concejales, ejerceremos con responsabilidad el papel que nos corresponde, como oposición, controlando en todo momento la acción de gobierno que llevaron a cabo los dos partidos que han compartido su voto en la Sesión de Investidura.

Por lo tanto, desde ese mismo día estamos a la disposición de todos los ciudadanos de Palau-Solità i Plegamans para hacer llegar vuestra voz al Ayuntamiento.

**Mejor
Unidos**



**Millor
Units**

Moltes gràcies a totes les persones que heu confiat en aquest equip.

Som la força que ens heu donat aquests mesos barri a barri.

Continuem treballant de valent junts!!



Laura Navarro

**PASSIÓ PEL POBLE.
FEM-HO JUNTS!!**

**JUNTS PER
PALAU-SOLITÀ
I PLEGAMANS**



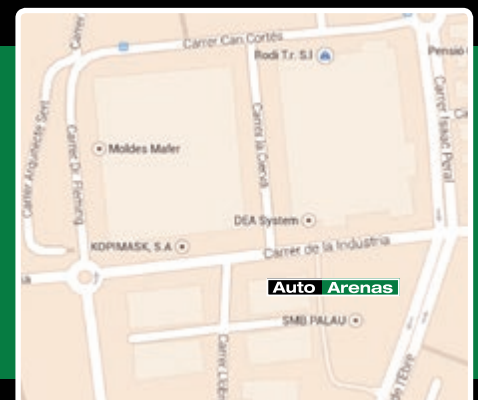
Auto Arenas

Taller especialitzat en xapa i pintura

*Noves tecnologies de pintura
amb base a l'aigua*

ELS NOSTRES SERVEIS

- Servei ràpid de reparació de planxa i pintura
- Elaboració de pressupostos sense compromís
- Reparació ràpides de rascades i bonyes menors
- **Préstec de vehicle de substitució gratuït amb cita prèvia**
- Recollida i lliurament de vehicle a domicili



C/ Indústria s/n Nau 9 - Av. de l'Ebre s/n (passatge)
08184 Palau-solità i Plegamans

Tel. 617 611 259
E-mail: autoarenas@hotmail.com



Residencial Palau



- Complex residencial on podràs gaudir de la pau i tranquil·litat com a casa.
- Àmplies instal·lacions amb tots els serveis assistencials i domèstics i amb una àmplia i moderna terrassa.

— Palacent Centre Assistencial

Centre sanitari mèdic que posa a disposició dels seus usuaris els serveis de:

- **Oftalmologia**
- **Cardiologia**
- **Obstetrícia**
- **Odontologia**
- **Cirurgia**
- **Psicologia**
- **Traumatologia**
- **Rehabilitació**



Comencen obres de remodelació de la plaça de Mas Pla



• *Reconstrucció virtual de la plaça de Mas Pla [Foto arxiu juliol 2018].*

A principi d'aquest mes de juny han començat les obres de remodelació de l'espai conegut com la plaça de Mas Pla, superfície de terreny comprés entre els carrers del Camí Reial, Sant Miquel, Josep Brunés i Josep Terradelles. La duració de les obres, en principi, serà de tres mesos i durant el temps que durin, la citada superfície restarà tancada amb una tanca metàl·lica d'obres i començaran els treballs de moviment de terres i enderroc, la qual cosa deixarà fora d'ús l'espai que s'estava utilitzant els dissabtes com aparcament dels usuaris del mercat setmanal.

La reurbanització o remodelació de la superfície citada que té al voltant d'uns 2.300 metres quadrats i de la qual ja informàvem en aquesta revista el passat mes de juliol de 1918, tindrà un cost de 227.847,78 €. Les obres que aniran a càrrec de l'empresa CONSPAI, consistiran en la remodelació de tota la superfície, la qual, segons el projecte i com ja s'informava també en aquesta revista el passat mes de juliol, finalitzaran amb dos espais amb una superfície similar, però força diferents. Per una banda, hi haurà una plaça d'uns 1100 m² destinada a l'esbarjo i, per altra, un espai d'aparcament amb capacitat per a 47 places en una superfície de 1.200 m².

Mentre que aquesta última serà una superfície dura amb sol drenant, la primera o pròpiament plaça serà de sauló en la seva zona central. Envoltada per una àmplia vorera i també zona verda, a un dels costats hi haurà una pèrgola i també diversos bancs. Evidentment, la reurbanització també inclou la millora dels accessos a la plaça, la qual estarà dotada d'una nova lluminària led i nova instal·lació elèctrica soterrada, etc. Les obres han estat adjudicades a l'empresa CONSPAI S.L per un pressupost de 227.847,78 €. La intenció des de l'ajuntament és d'ordenar aquest espai públic, delimitant un aparcament senyalitzat i il·luminat, i destinant la resta de la plaça com espai de lleure. Aquest espai actualment s'utilitza com a aparcament del mercat setmanal i quedarà fora d'ús durant l'execució de les obres.

L'OUTLET DEL TEU NADÓ

BOTIGA D'ARTICLES PER A NADONS



Passeig de la Carrerada, 33 B - Palau-solità i Plegamans

Segeix-nos a:  @outletdelteunado
 Troca'ns o envia'ns un:  699 819 672

BAR DEL POBLE

menjars casolans
esmorzars de forquilla

**Gaudeix de les nostres tapes
i vermuts a la nostra Terrassa**

OBERT TAMBÉ ELS DILLUNS

Camí Reial, 135 - 08184 Palau-solità i Plegamans
T. 936 883 949 - psegura1979@gmail.com

Acte de reconeixement a l'alumnat que ha realitzat Servei Comunitari

En un acte dut a terme al Teatre de la Vila el passat dimecres 5 de juny, l'alumnat de l'IES Ramon Casas i de La Marinada que ha realitzat l'assignatura curricular de Servei de Comunitari durant el curs escolar 2018-19, va rebre un homenatge i el reconeixement per part de l'Administració. I és que, aquest projecte de voluntariat vol promoure que els alumnes de secundària experimentin i protagonitzin activitats de compromís cívic, aprenguin en l'exercici actiu de la ciutadania, i posin en joc els seus coneixements i capacitats al servei de la comunitat. El servei comunitari permet desenvolupar la competència social i ciutadana i promou valors instrumentals en l'exercici de la ciutadania: compromís, actitud crítica, responsabilitat, esforç, respecte, participació, diàleg i a més, és una oportunitat d'ús de l'aprenentatge.

Els grups A i C de 4t d'ESO de l'Institut Ramon Casas i Carbó han participat en diverses iniciatives, totes englobades dintre del projecte «Apropem-nos als més grans». Ho han fet en el Punt TIC amb el projecte «Oci valuós per a la gent gran», amb Càritas en el projecte del magatzem d'aliments, a la Biblioteca Municipal, col·laborant amb el Club de lectura; i a les Escoles Bressol El Sol i Patufet, fent suport a l'hora del conte i en activitats com els berenars i la celebració del carnestoltes. Els i les alumnes de 3r d'ESO de l'escola Marinada, han dut a terme activitats al Centre «Els meus avis», en el marc del projecte intergeneracional, a Càritas col·laborant amb el Gran Recapte i el magatzem d'aliments, a les escoles bressol El Sol i Patufet han iniciat una col·laboració amb el taller de les Arts en els seus tallers de treballs manuals infantils, a banda d'activitats i projectes de la mateixa Escola Marinada.

L'acte fou presentat per Isabel Núñez, tècnica docent del centre de recursos pedagògics dels Serveis Educatius del Vallès Occidental VIII. També van intervenir la regidora de Gent Gran, Carme Sanz i l'inspector del Departament d'Ensenyament de la Generalitat de Catalunya, Lluís Hernández. Fou important la presència de diferents representants de diversos centres i entitats del municipi.



• Homenatge als alumnes que han cursat «servei comunitari» com a assignatura aquest curs escolar.

Kids&Us. Where Natural English happens.
language school

Anglès a partir d'1 any

Curs 2018-2019

Vine a veure'ns!

kidsandus.es

Kids&Us Palau · Rambla Mestre Pere Pou 15 · 08184 Palau-Solità i Plegamans
T. 640127696 / T. 938644317 · palau@kidsandus.es

Maria del Carmen Laglera Canals - Cif: 77305991F - Els cursos no impliquen l'obtenció de cap títol oficial.

Cap de setmana solidari de Càritas i també amb la lluita contra el càncer



• Sopar contra el càncer organitzat per l'AECC, 8 de juny.

Aquest passat cap de setmana del 8 i 9 de juny es van dur a terme dos actes amb un contingut altament solidari que, evidentment tenien com a objectiu principal la solidaritat entre les persones. El dissabte, dia vuit es va celebrar un sopar amb la finalitat de recaptar diners per lluitar contra el càncer, acte que fou organitzat per l'Associació Espanyola contra el Càncer (AECC) de Palau. Era la 49 edició que es porta a terme i que, segons apunta la presidenta a Palau de la citada entitat, Francesca Casajuana, enguany no va assolir una resposta tan nombrosa com havia tingut en edicions anteriors. Amb tot, Casajuana va mostrar el seu

agremiant, perquè la recaptació va superar els 3000 €, una xifra significativa que servirà per ajudar les persones que sosté l'Associació.

Per altra banda, tot i que quasi amb la mateixa solidària finalitat, el diumenge, dia 9 es va organitzar un dinar solidari, aquest però sense una finalitat recaptatòria. Un dinar de germanor impulsat per Càritas Palau que tenia com a objectiu bàsic aconseguir el suport emocional amb les persones foranies que han vingut a Catalunya en recerca d'una vida millor i que, d'alguna manera, esperen i volen trobar un punt, un indret on sentir-se com a casa», argumenta la presidenta, Francesca Casajuana.

La idea/objectiu de l'acte no era la recaptació de diners, sinó mostrar a aquesta gent que ve de fora que aquí tenen un lloc en què se'ls tracta com si fossin a casa seva, diu Casajuana que és la presidenta de les dues entitats.

La resposta de la gent enguany fou inferior a altres edicions anteriors. Casajuana ho atribueix a la concentració d'actes (que es desenvolupen al municipi) durant aquest mateix cap de setmana. Entre d'altres cal ressenyar la festa de segar (informem banda), l'aplec de la sardana, etc. Aquest darrer es portava a terme a la plaça de la Vila. Fou un acte que va aplegar unes 300 persones. Es va celebrar a la plaça de la Vila. Fou un aplec que enguany convocava únicament l'entitat sardanista de Palau. En anteriors edicions estava organitzat conjuntament amb l'entitat de Caldes.

Restaurante Uruguayo
Brasería · Pizzería

Candombe

parrillada uruguaya con toda clase de carnes:
asado de tira, molleja, colita de cuadril, vacío, entraña.
pizzas al horno de leña pastas caseras
tablas de embutidos y quesos con pan de coca
con tomate

prueba nuestras pizzas
hechas a la leña

EVENTOS Y CENAS DE EMPRESA

GRAN TERRAZA
FÁCIL APARCAMIENTO

HORARIO
lunes, martes y miércoles, cerrado.
jueves, de 20 a 0 h.
viernes y sábados, de 13 a 17 y de 20 a 1 h.
domingos, de 12 a 18 h.

Avda. Catalunya, 378
Palau-solità i Plegamans
Reservas: 93 864 93 74

Garden Palau, s.c.p.

- Adobs per a la gespa
- Plantes de temporada
- Articles de decoració
- Material de reg
- Arbres fruiters
- Sacs de terra

Segueix-nos a les xarxes socials

www.facebook.com/Garden-Palau
www.instagram.com/gardenpalau

C/Viver, 2 – Tel/Fax: 93 864 84 25
Palau-solità i Plegamans – Barcelona

Palau dona suport als joves del «Cas Altsasu»

El passat diumenge, dia 2 de juny es va celebrar a la plaça de la Sardana un acte de suport als afectats en el tristament conegut com el cas Altsasu. Al voltant de dos centenars de persones es van donar cita a la Plaça de la Sardana per, amb la seva presència manifestar el seu suport als afectats, els seus familiars i amics, alguns dels quals hi eren presents a l'acte.

A l'acte, organitzat pel Grup de suport als 24 TSJC i en el que també col·laboraven els col·lectius Casal Popular La Revolta i Taula per la Democràcia, hi van prendre part diverses persones. Entre elles, Roger Espanyol (qui va perdre el dia 1 d'octubre de 2017 un ull per l'impacte d'una bala de goma —munició, prohibida a Catalunya des del 2014—, Edu Garzón (encausat del moviment 9MesALledoners per manifestar-se contra el trasllat de presos —del Procés— a Madrid, Edurne Goicoetxea del Col·lectiu «Altsasu Gurasoak... Un acte similar i amb el mateix objectiu es va desenvolupar el dia abans, dissabte, dia 1, a Santa Perpètua.



• Acte de suport als joves d'Altsasu celebrat diumenge 2 de juny, a la plaça de la Sardana.

Fàbregas

C/Sant Miquel, 25
08184 Palau-solità i P.
T. 934 611 645
Joami67@yahoo.es

LA TEVA FERRETERIA A PALAU

De dilluns a divendres:
09.30 a 13.30 - 16.30 a 20.00
Dissabte: 09.00 a 13.30
Diumenge: 10.00 a 13.00



EINES
MANUALS



IL·LUMINACIÓ I
ELECTRICITAT



PETIT
ELECTRODOMÈSTIC



AIGUA



FERRETERIA



JARDÍ



EINES
ELÈCTRIQUES



FERRATGES



ADHESIUS



PARAMENT
DE LA LLAR



PROTECCIÓ I
SEGURETAT

PROVEÏDOR EXCLUSIU PER A CATALUNYA

Un piano de cua per apropar la ciutadania palauenca a la música



• Un nen tocant el piano ubicat a la plaça de la vila amb el motiu de l'apropament de la música a tothom.

Durant tot el dia, el passat divendres dia set de juny i amb motiu de la 65a edició del prestigiós concurs Maria Canals posa en ruta, la plaça de la vila de Palau es va convertir en un punt de referència de la música amb un piano de cua que va poder tocar qualsevol persona, gran o petita, que volgués fer us del citat instrument musical.

L'objectiu dels promotors d'apropar la música a les persones i amb el que «es vol trencar les barreres socials, culturals i mentals que existeixen entre la majoria de la població en relació a la música en general i el piano en particular», es va complir. Durant tot el dia foren moltes les persones que es van apropar a la plaça. Unes per escoltar i altres, independentment dels seus coneixements musicals, per sentir-se «Mozart» per uns moments i fer ús del piano que posava al seu abast els organitzadors. La iniciativa s'enceta al matí amb visita als centres educatius i s'acaba al vespre amb un concert, en aquest cas, a càrrec del pianista Bernat Sànchez.



VetPalau

Clínica Veterinària

Perruqueria
canina i felina




Carrer del Camí Reial, 113
Palau-solità i Plegamans

93 518 89 12
640 795 130

Ca l'Emili



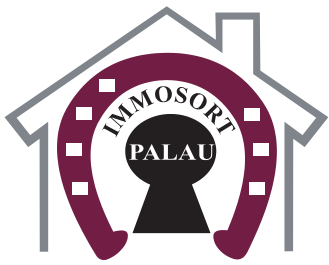
BAR - RESTAURANT



ESMORZARS DE FORQUILLA
Menú esmorzar brasa 5,25€
Menú diari,
caps de setmana i festius
Arrossos i fideuàs,
cargols a la llauna
Cuina de mercat amb
productes de temporada

Horari:
de dimarts a dissabte de 5:30 a 17h
diumenge de 8 a 17h.
Dillius tancat per descans del personal

Indústria, 9 Pol. Ind. La Borda • 08140 CALDES DE MONTBUI
T. 930 236 742 • Reserves 651 900 192



IMMO SORT PALAU

CONSTRUCCIONS I PROJECTES BAEMA, S.L.

C/ SANT MIQUEL, 31 - SOT.
C/ ESTANY DEL MONESTIR, 6

AGENTE DE PROXIMIDAD
T. 605 39 17 14

PARCELA



LLIÇÀ
Finca rústica 5.500m2 con pozo, vallada y caseta. **49.000 €**

PARCELA



CAN ROVIRA
900m2 parcela preciosa con bonitas vistas. **110.000 €**

PARCELA



PALAU
400m2 de parcela en Palau zona urbana con todos los servicios y esquinero. **130.000 €**

PARCELA 3V.



CAN MALLOT (FRENTE COLEGIOS)
150m2 de parcela, se puede construir varias cosas. Se puede hacer 2 pisos de 100m2 más terrazas y un duplex más parquins y trasteros. Tbién se puede hacer. Planta baja más dos duplex encima con parquins y trasteros. O local comercial más piso más duplex con parquins y trasteros. **150.000 €**

PARCELA



CAN ROVIRA
550m2 de parcela en Can Rovira Vell. **78.000 €**

3 PARCELAS



CAN RIERA
Oportunidad. 3 parcelas total 2.000m2 en Can Riera zona nueva. **159.000 €**

PARCELA



PALAU
400m2 de parcela en Palau, urbanización vayada y con todos los servicios. **125.000 €**

PARCELA



PALAU
Preciosa parcela de 430m2 a la venta con piscina y vayada. **120.000 €**

PARCELA



CAN FALGUERA
Parcela de 390m2 en Can Falguera. **100.000 €**

OBRA NUEVA



CASA CAN FALGUERA
Casa obra nueva en construcción. 140M2 construidos. **298.000 €**

CASA



PALAU
250m2, 6 hab. 3 baños, garaje, jardín, terraza. Buen estado. **349.000 €**

CASA



LA SAGRERA
Casa de 250m2, 4 dormitorios dobles cocina muy grande 2 baños completos comedor de 40m2 garage 3 coches piscina barbacoa, parcela de 300m2. **299.000 €**

CASA



CAN FALGUERA
Casa 80m2 en 1 planta + terraza, 3 dorm., 1 baño completo. Planta baja. porche semi cerrado, garage 80m2 con wc + sótano 80m2. Parcela 340 m2, precioso jardín arregl. con piedra natural y árboles frutales grandes. **230.000 €**

CASA 2 x 1



CAN FALGUERA
2 casas en una. Tiene 2 comedores 2 cocinas 6 dormitorios 3 baños completos terrazas 700m2 de jardín con piscina 2 barbacoas garage grande y bodega. Vistas preciosas. **349.000 €**

CASA 2 x 1



LLIÇÀ (urbanización)
Casa para 2 familias independientes. **240.000 €**

CASA



PALAU
Casa en palau urbanización 500m2 de parcela con piscina barbacoa. Muy Bonita. VISITALA TE GUSTARÁ. **332.000 €**

CASA



CENTRO
Casa 210m2, 4 habitaciones, 3 baños, garaje, jardín y terraza. **350.000 €**

CASA



PALAU
Casa de 200m2. Parcela 550 m2 con gran piscina que se vende conjunta por 110 mil más. 120 mil si es por separado. **295.000 €**

CASA



CAN FALGUERA
GRAN OPORTUNIDAD. Casa en urbanización tranquila a pocos metros de zona deportiva. **225.000 €**

DUPLIX



PALAU Duplex en palau con terreno para entrar coche + jardín subiendo la escalera del jardín se sube en la 1ª planta consta de comedor cocina aseo y 1 habitación. La 2ª planta 3 dorm. uno de ellos con baño completo y otro baño con plato de ducha y en la tercera planta tiene una terraza muy grande con muy buenas vistas. AHORA MISMO ESTA ALQUILADO HASTA JUNIO 2021 Y PAGAN 750 EUROS Y PAGAN MUY PUNTUAL. **285.000 €**

PISO



CENTRO
Precioso piso 80m2, 3 hab. amplias, baño plato de ducha reformado, cocina amplia, comedor salida a terraza 12m2 con vistas. Totalmente reformado. Ascensor. **155.000 €**

PISO



CENTRO
Piso 80m2, terraza de 10m2 reformado excepto cocina que es amplia. Bonitas vistas. **163.000 €**

PISO



CENTRO
Piso 3 dormitorios, 2 baños, lavadero y terraza. **172.500 €**

NAVES IND.



CAN CORTÉS
Naves industriales en can cortés de alquiler. Varios tamaños varios precios. **DESDE 1.000 €/Mes**

PARKING



CENTRO (CARRERADA)
2 plazas de parking a la venta en el centro de Palau cada una por 6.900. puerta automática de entrada y posibilidad de comprar juntas o por separado. **6.900 €/Unidad**

TRASPASOS



PALAU
3 bares en traspaso en Palau los tres bien situados.

APARTAMENTO



BLANES - 1 LÍNEA PLAYA
Apartamento 1 línea de playa en Blanes en alquiler por semanas. **DESDE 700 € / Semana**

APARTAMENTOS



EMPÚRIES (COSTA BRAVA)
Apartamentos en venta. **118.000 €**

La gent gran omple novament el pavelló en el dinar anual de germanor



• El pavelló ple de gom a gom al dinar de germanor de la Gent Gran.

Pavelló d'Esports, recinte esportiu en el qual es va desenvolupar la trobada de la gent gran que cada any organitza la Regidoria del mateix nom, al capdavant de la qual estava aleshores la regidora Carme Sanz.

Més de 800 persones van participar el dissabte dia 18 de juny a la Festa de la Gent Gran al Durant la festa que és farcida d'actes i un dinar per a tothom, també s'aprofita per dur endavant un homenatge especial a les persones més veteranes del municipi. Es tracta de 43 homes i dones que tenen més de 90 anys. Dues d'elles superaven el segle de vida, amb 101 i 102 anys. Totes les persones majors de 90 anys que van poder assistir-hi van rebre una placa commemorativa.

La celebració es complementava amb les actuacions de l'actriu i còmica Lloïl Bertran i d'un espectacle de varietats amb The Little Night Cabaret.

Vestits de paper

El Diumenge 19 va tenir lloc, al mateix pavelló, la tradicional desfilada de vestits de paper, confeccionats per l'alumnat dels tallers de costura en paper del Casal de la Gent Gran de Palau i de diverses entitats d'altres poblacions que també es dediquen a aquest art. Es van mostrar una trentena de creacions.

Un centenar de persones participen en les jornades esportives de la Gent Gran

Sota el lema «Connecta't amb alegria, Allibera les teves emocions i Connecta't amb la força de la vida», les jornades esportives de la Gent Gran d'enguany van tenir una gran acollida. Més d'un centenar de persones es van donar cita a la pista exterior del pavelló municipal el dia 14 del passat mes. Durant poc més d'una hora, els animadors/res, complementats amb coreografies amb músiques conegudes, van conduir els i les participants perquè connectessin i expressessin les seves. L'acte va comptar amb la presència de la regidora de Serveis Socials, Luisa Fernández i el regidor d'Esports, Miquel Rovira, aquest últim fent la cloenda va aprofitar per acomiadar-se i va encoratjar als assistents a seguir practicant esport en el seu dia a dia.

Al final de l'acte els regidors van repartir una cantimplora a les persones assistents a les jornades esportives.

LLANDES I PNEUMÀTICS

OTO wheels

TOT TIPUS NOUS I D'OCASIÓ

La Forja, 6
Palau-solità i Plegamans 08184 BCN
T. 678 897 493
 dtdneumaticos@hotmail.com • dtd-neumaticos.com

Celler Ballbè

Vins, licors, fruites i verdures

Av. Catalunya, 214-216 - 08184 Palau-solità i Plegamans

T. 938 648 408

cellerballbe@hotmail.com - cellerballbe.com

ESTIU 2019

COMENÇA EL JOC

2 DE MAIG
INSCRIPCIONS OBERTES

STAGE • INTENSIU NATACIÓ
PROMOCIÓ CLUB I NATACIÓ ESCOLAR
FESTES D'ANIVERSARI • ESPLAI
ABONAMENTS D'ESTIU

STAGE MUSICAL DANSA

DISCIPLINES QUE ES TREBALLARAN

- Coreografia
- Acrobàcies
- Vestuari
- Interpretació
- Escenografia
- Maquillatge
- Activitats Aquàtiques

OBJECTIUS

- Iniciar-se o perfeccionar-se en el ball i el cant.
- Desenvolupar les aptituds, les habilitats d'expressió artística, estimulant la capacitat imaginativa.
- Miliorar els seus moviments, treballant coordinació, flexibilitat.
- Exercitar-se en la constància i la paciència en la realització de treball en equip.

12 DE JUNY A LES 18-15H

Organitzem una reunió informativa pels pares perquè puguin conèixer a la Coordinadora del Stage Musical. Del vostre llibre obres de 4 euros.

EDAT: DE 4 A 14 ANYS
Depenent de l'edat se separaran els grups.



ACTIVA'T

AQUEST ESTIU I PREPARA'T PEL SETEMBRE 2019



ACTIVITATS INFANTILS
Comercial dance, jazz, hip-hop, zumba kids, karate, judo, natació i integració en el medi aquàtic per a nens. Entrenaments personals aquàtics.



ACTIVITATS ADULTS
Steps, power spinning, gac, fitness, tonificació, manteniment i salut, pilates, ioga, aquagym, natació i karate... Entrenaments personals.

PROMOCIÓ ESPECIAL

PAGA 3 MESOS PER NOMÉS **140€**

De Maig a Juliol i et regalem la matrícula i Agost.

*per adults o per nens

NOVETAT!

CURS DE HATHA IOGA I ZUMBA
28€/MES

ESCOLA DESTIU

COMENÇA EL JOC 3, 2, 1...SOM-HI!

Comença la partida, aquest estiu Mario Bros ens repa a jugar amb ell i els seus amics a diferents jocs. Qui serà el guanyador?

L'espai no només està pensat perquè els nens i no pas per jugar i gaudir, sinó que també perquè assumim diferents valors, començant amb altres nens i és apropiat a la natura.

A més a més d'aprendre i/o perfeccionar el seu domini aquàtic, es tracta de fomentar la comunicació, l'interacció, la cooperació, l'activitat física i intel·lectual. L'objectiu del joc és que sigui una experiència enriquidora per desenvolupament cognitiu i personal, resolent enigmes i proves d'enginy per escapar d'una habitació. Ajuda a fer que els infants siguin més autònoms, sempre amb ajuda se la guanya fins al final del joc perquè l'experiència sigui un èxit.

SCAPE ROOM I INFLABLES AQUÀTICS

DES DEL 25 DE JUNY FINS AL 10 DE SETEMBRE DE 2 A 12 ANYS. A més setemanals, més descomptes. Dies de les 9:00h fins a les 17:00h. Al juny i juliol s'amplia fins a les 18:00h.

ACTIVITATS

- PSICOMOTRICITAT, Jocs i ACTIVITATS ESPORTIVES
- EXCURSIÓ PEL Poble, DESCORRIENT L'ENTORN I MEDI NATURAL
- CURSETS DE NATACIÓ
- GIMCANES, ESPORTS I Jocs EN MEDI AQUÀTIC
- TALLER MANUALITATS

SCAPE ROOM: UNA HISTÒRIA QUE HAUREM DE DESFRUIR... PREPARATS?
Jugant amb l'escape room es treballarà la comunicació, interacció, cooperació, activitat física i intel·lectual. L'objectiu del joc és que sigui una experiència enriquidora per desenvolupament cognitiu i personal, resolent enigmes i proves d'enginy per escapar d'una habitació. Ajuda a fer que els infants siguin més autònoms, sempre amb ajuda se la guanya fins al final del joc perquè l'experiència sigui un èxit.

OBJECTIUS

- TREBALLAR EN EQUIP
- PRACTICAR DIFERENTS ACTIVITATS ESPORTIVES I LUDIQUES
- FER TREBALLS MANUALS
- INICIAR-SE/PERFECCIONAR-SE EN EL MEDI AQUÀTIC
- FER REPAS ESCOLAR
- TENIR RESPECTE ENTRE COMPANYS

Celebra les teves festes amb nosaltres



BAR RESTAURANT

GAUDEIX DE LA NOSTRA CARTA PER MENJAR BÉ I BONA A TOTES HORES



CURSETS INTENSIVS DE NATACIÓ



GRUPS	HORARI	DURADA DEL CURSET
<ul style="list-style-type: none"> Per a tots els nivells des d'INICIACIÓ, AMPLIACIÓ, PERFECCIONAMENT... i per a totes les edats. 	NADONS 001-008 17:00 - 17:45 NENS 009 17:00 - 17:45 PETITS del 1a al 5 18:30 - 19:15 PETITS del 10 al 15 17:45 - 18:30 PROFESSORS del 10 al 15 17:00 - 17:45 MEJANS i GRANS del 16 al 18 17:45 - 19:30 ADULTS Major de 18 anys 19:15 - 20:00	Dimarts i dijous, del 18 de juny al 25 de juliol Dissabte i diumenge, del 28 de juny al 28 de juliol Dilluns i dimecres, del 17 de juny al 24 de juliol Diari, del 17 de juny al 19 de juliol Dilluns, dimecres i divendres, del 17 de juny al 26 de juliol Diari, del 17 de juny al 19 de juliol Dimarts i dijous, del 25 de juny al 28 de juliol

CURSET INTENSIU D'AQUAGYM
18:30 - 19:30 Dimarts i dijous, del 18 de juny al 25 de juliol
20:00 - 20:45 Dilluns i dimecres, del 17 de juny al 24 de juliol

*NOTA: El Club es reserva el dret de modificar o anul·lar les dates de les sessions aquàtiques.

PISCINA D'ESTIU EL NOSTRE CLUB

Abonaments 10 entrades

infantil (4-10 anys) 36€
adults 45€

Abonaments "temporada"

infantils (-10 anys) 90€
juvenils 120€
adults 140€
familiar (-10 anys) 220€
familiar (-15 anys) 300€

Abonaments Temporada

El club t'ofereix abonament especial per familiars de socis, perquè gaudieixis de la piscina tota la temporada d'estiu.

infantils (-10 anys) 40€
juvenils i adults 90€
familiar (-10 anys) 174€
familiar (-15 anys) 240€

Piscina d'estiu: Preu entrada/dia

infantil (4-10 anys) 4,9€
adults 4€

A la terrassa:

16 treballarà el nostre bar-restaurant amb carta de plats, àmplia terrassa AMB ZONA DE FUMADORS i zona de parc infantil.

Horari piscina d'estiu:

A partir del juny tota els caps de setmana de 10h a 19h.

Del 17 de juny al 31 de juliol de 10h a 19h.

De l'1 d'agost a l'1 de setembre, i el 7 i 8 de setembre d'11h a 19h.

HORARI DEL CLUB
De dilluns a divendres 7h a 22:30h (Agost de 8h a 21:30h)
Dissabtes 9h a 19:30h
Diumenges 9:30h a 14:30h

AGOST
Dissabtes tarda i diumenges: club tancat, piscina d'estiu oberta. Preus amb IVA inclòs.

PLACES LIMITADES!

DES DE 99€ INSCRIPCIONS NOVA TEMPORADA DE NATACIÓ ESCOLAR 2019-2020

DEL 15 AL 25 DE MAIG preinscripció dels nens que actualment ja fan el cursset en el seu horari

DEL 26 AL 31 DE MAIG preinscripció dels nens que actualment ja fan el cursset canviant l'horari

A PARTIR DE L'1 DE JUNY preinscripció dels nens nous que l'any que ve vulguin fer el cursset

PLACES LIMITADES!

DESCOMPTES FINS AL 30 DE JUNY

L'Associació Pessebrista Informa:

Any de Canvis i Millores a Can Malla.

Aquest es una any molt importat per als pessebristes de Palau. No només per la nostra activitat pessebrística habitual, que també, sinó perquè estem fent moltes millores a la casa.

Vam començar l'any amb el sanejament de les façanes laterals i posteriors de Can Malla que va fer l'Ajuntament i que ha deixat l'aspecte exterior de la casa molt bonic.

Hem construït una magnífica escala de ferro, amb l'ajuda d'un ferrer, que millora l'accés a l'altell dels tallers evitant un seriós problema de seguretat que hi teníem. S'està acabant de reformar completament la sala de la secretaria en la que el nostre equip de fusters ha construït un espectacular armari vitrina en el que hi hem re-ubicat la nombrosa col·lecció de figures de l'entitat i està en curs la classificació de la seva, ja extensa, documentació. S'estan millorant les portes d'accés exteriors de la casa. S'està reformant la instal·lació del diorama triple. S'està començant a condicionar completament de nou una altra sala el pis de dalt per exposar-hi un gran i novedós diorama.

Ah ! i tot això mantenint l'habitual activitat pessebrística: La carrossa, els tallers i ponències de tècniques, el Grèvol, el curset de l'escola i la preparació de tots el diorames per a la 27ena exposició que inaugurarem el 8 de desembre.

Jornada Pessebrística a Castellar del Vallès.

En mig de tot això, el passat dissabte 1 de juny 20 pessebristes de Palau vam participar en la jornada pessebrística que van organitzar el companys de Castellar del Vallès amb motiu de la diada anual de l'associacionisme cultural que es porta ja celebrant el últims anys. Va ser una magnífica diada comparada amb prop de 200 pessebristes de tot Catalunya en la que a més a més de presentar varies ponències sobre tècniques de il·luminació, construcció i pintura del pessebres ens van fer unes visites culturals per conèixer a fons la història i art d'aquesta propera vila i després d'un bon dinar vam poder visitar el talles de la prestigiosa figurista catalana Montserrat Ribes,

Properes activitats:

Dimecres Pessebrista:

tots els dimecres de 18:30 a 20:00 h a Can Malla (excepte festius)

Juny

Dissabte 22: a de les 10 del matí

Ponència-taller d'Il·luminació del Pessebre amb tecnologia LED a càrrec de Joan de Juní dels pessebristes de Castellar del Vallès

Publicació del núm 31 de la revista de la nostra Associació: «El Grèvol»

Juliol

Dissabte 6 a partir de les 9 del matí

Jornada de reorganització i condicionament de la casa de Can Malla

Curset 2019 de L'Escola de Pessebrisme

Divendres a la tarda des del 13 de setembre fins el 29 de Novembre

HORA: 17:30 a 20:00 h a Can Malla. Dos grups: Nens i Adults. Places limitades i per estricte ordre de matriculació. Els menors de 12 anys hauran d'anar acompanyats.

Preu: 18€, Socis; 25€, No-socis;

Quota anual Associació: 12€ (familiar)

Per informar-vos d'aquestes activitats ho podeu fer contactant per correu electrònic «pessebrepalau@gmail.com», o passant per Can Malla el dimecres entre 2/4 de 7 i 8 de la tarda.

Per saber totes les activitats que fem habitualment, també poden entrar a la nostra pàgina web:

www.pessebrepalau.cat.

PIS EN VENDA 160.000€

Situat al carrer Sant Miquel, 40 (centre del poble).
4t sense ascensor. Pis de 78m² aprox.

3 habitacions completes, un bany,

cucina americana i saló-menjador.

TOTALMENT REFORMAT

i tots els sostres folrats de fusta.

Es ven **COMPLETAMENT MOBLAT I AMB TOTS ELS ELECTRODOMÈSTICS** pràcticament nous.

Per a més informació trucar a:

649 413 931

PALAU ASSESSORS

Assessors Gómez & Campos, s.l.

Fiscal, laboral, comptable i Jurídic

Rbla. del Sol, 6 i 8

Tel. 93 864 87 33

Fax. 93 864 87 34

Camí Reial, 132

Tel. 93 394 85 42

Fax. 93 394 85 47

Els teus assessors des de 1987 a Palau, en temes fiscals, laborals, comptables i jurídics, per a particulars, autònoms i PIMES. Declaracions de la Renda

08184 Palau-Solita i Plegamans

www.asesorstc.com

palau@asesorstc.com

Nova edició de les 24 hores al Francesc Serracanta el primer cap de setmana de juliol

Els responsables del FC Palau oorganitzen una nova edició de les 24 hores ppel primer cap de setmana del mes de juliol. Concretament seran els divendres, dia 5, dissabte i diumenge a mig dia.

A l'edició d'enguany s'espera que vinguin mig centenar d'equips —aquesta és la previsió inicial— procedent en la seva majoria del municipi, tot i que també hi ha inscrits de les poblacions del voltant com Caldes, LLIçà, Granollers, Mataró, l'Hospitalet. Fins i tot hi ha un equip de Girona i altra de Lleida, apunten els organitzadors, els quals basen la bona resposta en la qualitat o alt nivell de la iniciativa esportiva. Francesc Garcia, president del FC Palau argumenta que les 24 hores del Palau, que enguany arriben a la seva 12 edició, són considerades com «les millors del Vallès, d'una banda i l'altra i, fins i tot, poblacions veïnes esperen que Palau determini i anunciï les seves dates, abans de fitxar les que ells organitzen per no coincidir amb les que nosaltres organitzem al camp Francesc Serracanta».

Les 24 hores de PPalau han assolit un cert prestigi, donat el seu nivell, organització i, altre factor positiu, que tots els arbitres que prenen part en la iniciativa, son federats.

A les 24 hores poden participar nois i noies de totes les edats, ja que els partits abracen totes les categories, des de prebenjamí (nois i noies nascuts l'any 2011/12) i els juvenils (2003/04). Entremig d'aquestes dues també s'inclouen les categories de benjamí, aleví i cadet. De moment encara no

s'arriba als 50 equips, però la inscripció va a bon ritme per assolir la xifra esmentada, màxima a la qual, de moment, poden donar resposta des de l'organització. Un major nombre d'inscrits seria difícil per capacitat i també per logística, segons els organitzadors.

Els partits es jugaran durant el dia i finalitzaran (es preveu) màxim a les 01 h de la matinada.

AUTONOMS!!! , SINGLES!!!

ZONA CAPRABO

Baixos + magatzem per negoci emergent.

PREU: 350.€/mes

676454629 / 669380477

© partit del
17 de JUNY
JORNADA DE PORTES OBERTES

TEMPORADA
2019-20

F.C. PALAU
-SOLITÀ I PLEGAMANS

CATEGORIES

FEMENÍ 2009 / 2010 / 2011 / 2012 / DIMARTS / DIJOUS

JUVENIL 2001 / 2002 / 2003/ DIJOUS / DIVENDRES

CADET 2004 / 2005 / DIJOUS / DIVENDRES

INFANTIL 2006 / 2007 / DILLUNS / DIMECRES / DIVENDRES

ALEVÍ 2008 / 2009 / DILLUNS / DIMECRES / DIVENDRES

BENJAMÍ 2010 / 2011 / DIMARTS / DIJOUS / DIVENDRES

PRE-BENJAMÍ 2012 / 2013 / DILLUNS / DIMARTS / DIJOUS

ESCOLETA 2014 / 2015 / 2016 / DIJOUS

ACCEPTEM A TOTS ELS NENS I NENES
INDEPENDENTMENT DEL SEU NIVELL! ESTAREM ENCANTATS D'ENSENYAR-LIS
SEGON I SUCCEIUS GERMANS BECATS

QUOTES MENSUALS

FEMENÍ, JUVENIL I DEBUTANTS **280€ ANUALS**
* RESTA DE CATEGORIES **380€ ANUALS** *

OFICINES OBERTES
DE DILLUNS A DIVENDRES
De 17:30h a 21:00h

Avd del Camp S/N - Palau-solità i Plegamans

Informació: **625 853 120** · fcpalaucentenari@gmail.com

F.C. PALAU
PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

24 HORES
F-7

XII EDICIO

5 · 6 · 7

JULIOL 2019

INSCRIPCIÓ · 120€
FIANÇA · 30€

FES EL TEU EQUIP!
AMB COMPANYS DE CLASSE, AMICS, VEÏNS, DEL TEU CLUB DE FÚTBOL I D'ALTRES CLUBS...

POSA NOM AL TEU EQUIP
» I VENIU A GAUDIR «
AL NOSTRE TORNEIG!

Categories:
PRE BENJAMÍ · BENJAMÍ
ALEVÍ · INFANTIL · CADET

625 853 120
fcpalaucentenari@gmail.com

Amics de l'Esport
Ajuntament
Palau-solità i Plegamans

HIDRAGIN

Palau surt al carrer per celebrar el bon moment de l'esport femení amb la consecució de l'OK Lliga femenina



• Les campiones de l'OK Lliga Femenina, el Generali H. C. Palau.

En un emotiu i sentit acte d'homenatge a l'esport femení, el passat divendres, dia 7 de juny, Palau va sortir al carrer per celebrar que l'equip Generali HC Palau de Plegamans hagi estat el campió de l'OK Lliga Femenina, la competició regular d'hoquei patins més important a l'Estat Espanyol que, per segona vegada a la història guanya l'equip palauenc. Al costat de les campiones de l'OK Lliga, pels carrers del poble, també desfilaven aquell vespre les components d'altres dos conjunts campions de les seves respectives lligues, les jugadores del segon equip femení del HC Palau i les jugadores de l'equip infantil femení del

Futbol Sala Palau, que han assolit aquesta temporada els seus respectius campionats de Catalunya. En total, tres equips, tots tres femenins, els quals no solament han pujat dalt de tot l'esport palauenc femení, sinó que també han situat el nom del municipi, probablement, molt més amunt de l'esgraó que li correspon esportivament parlant. (Aquest mateix equip de futbol sala jugarà a Las Rozas la final a quatre del Campionat d'Espanya els dies 28 i 29 d'aquest mateix mes. Informem banda)

La rua en realitat fou curteta, des dels pavellons municipals en els quals juguen i entrenen els tres equips, fins a la plaça de la Vila. Fou curta en distància, però un recorregut ple de gent, malgrat que la sortida s'havia retardat fins a les 20,30 hores en espera que arribessin a Palau les quatre components del Generali HC Palau de Plegamans (Laura Vicente, Berta Busquets, Aina Florenza i Laura Puigdueta) que formen part de la selecció espanyola i que estan concentrades amb la resta de jugadores de la selecció espanyola preparant el campionat dels World Roller Games del pròxim mes de juliol.

La comitiva va rebre l'escalfor d'un públic entregat, un públic que volia testimoniar el seu reconeixement a les campiones, i que va esclatar amb aplaudiments al pas de la comitiva, la qual estava complementada amb diverses entitats que es van afegir a l'homenatge. Entitats culturals com els Deixebles del Dimoni de la Pedra Llarga que van organitzar un passadís de foc i guspieres per als tres equips campions. O altres que les esperaven ja a la plaça de la Vila com les Colles del Ball de Gitanes i/o l'Agrupació Sardanista, les quals van fer ballar el personal fins que les campiones van entrar a l'Ajuntament per rebre un obsequi en el Saló de Plens.

Les autoritats municipals, aleshores en funcions, van rebre les components dels tres equips. L'alcaldeessa de Palau i el regidor d'esports (en funcions tots dos), Teresa Padrós i Miquel Rovira, respectivament van felicitar les campiones pel triomf aconseguit, l'esforç i la dedicació. Tot seguit, les jugadores i els equips tècnics van agafar el micròfon per dirigir unes paraules d'agraïment a l'afició que les aclamava des del centre de la plaça. Un castell de focs va posar el punt i final a aquesta gran festa de l'esport femení del municipi.

BARRACHINA

SERVEIS DE JARDINERIA

BARRACHINA66
MÒBIL 656 939 039

EDIC
ARQUITECTURA

PROYECTOS, OBRA NUEVA, REFORMAS Y LEGALIZACIONES

INFORMACION Y PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO

tel: 696 908 381 - 679 463 681

web/mail: www.edicarquitectura.com

Tres equips femenins campions de les seves respectives lligues

L'esport palauenc ha tancat la temporada esportiva amb un resultat que en conjunt es pot qualificar de bona. Sempre que hagi transcorregut sense incidents destacables, ja es pot donar per bona i, si a més, afegim que els resultats esportius són bons, el nivell puja i puja. Enguany Palau ha assolit tres lligues, dues catalanes a càrrec del segon equip femení de L'Hoquei Club Palau de Plegamans que s'han alçat amb el títol de campiones de la Lliga Nacional catalana i de l'equip femení de futbol sala que s'han proclamat campiones de Catalunya infantil. Aquestes darreres disputaran a finals de mes el Campionat d'Espanya que es disputarà a Madrid.

Per la seva banda, l'equip Generali HC Palau de Plegamans s'ha proclamat campió de l'OK Lliga Femenina, la competició regular d'hoquei patins femení més important a l'Estat Espanyol després de guanyar el seu màxim adversari durant aquesta campanya, el Manlleu, en el darrer partit de la lliga jugat en el pavelló d'esports el passat dia 26 de maig, 10 dies després de la darrera sortida d'aquesta revista.

Tot i que les noies que dirigeix en Jaume Busquets depenien d'elles mateixes i que un empat les servia per proclamar-se campiones, es van imposar finalment en un partit vibrant, jugat de tu a tu. Un partit que no va tenir un guanyador clar fins al final de tot en què el Generali HC Palau es va imposar per 7 a 5. Amb aquest triomf aconseguit per segona vegada en la història de l'Hoquei Club, el Generali assoleix un èxit històric per l'esport palauenc i classifica directament el Generali per jugar la Copa d'Europa la temporada que ve. Cal apuntar també que la jugadora del Generali, Laura Puigdueta ha estat elegida l'MVP de l'OK Lliga Femenina.

Quatre jugadores del Generali HC Palau amb la selecció



El bon nivell de joc que desenvolupa el Generali Hoquei Club Palau i que ha demostrat en molts moments de la temporada regular han tingut premi al final de temporada. En primer lloc, en proclamar-se campió de l'OK Lliga i, en conseqüència, classificades per jugar la Copa d'Europa el pròxim any. Per altra, el reconeixement del bon joc desenvolupat per les components de l'equip en forma de crida a formar part del combinat espanyol que prepara la seva participació en el campionat del món que es disputarà a Barcelona el pròxim mes. Es tracta del campionat dels World Roller Games que es celebrarà a Barcelona del 4 al 14 de juliol.

Les jugadores del Palau que formaran part del combinat espanyol són les dues capitanes del conjunt palauenc, Berta Busquets i Laura Puigdueta, la portera, Laura Vicente, totes tres habituals de la selecció a les que ara s'ha afegit la jove jugadora del HC Palau, Aina Florenza. De moment totes elles sota les indicacions del seleccionador nacional, Ricard Ares preparen els World Roller Games 2019 a les instal·lacions del CAR de Sant Cugat on estan concentrades. El primer partit del citat campionat serà el dia sis de juliol contra Suïça. El campionat finalitza el dia 14 de juliol.

Els Barrachina, pare i fill, campions de tir amb arc



El palauenc, Jaume Barrachina es va proclamar sotscampió de tir amb arc de veterans en el campionat de Catalunya que es va celebrar el passat diumenge, dia 9 de juny a Can Piqué, en Montcada i Reixach. El palauenc va prendre part en la divisió LON-BOW. Per altra banda, en Max Pérez, fill d'en Jaume, es va proclamar campió de Catalunya en cadets i en la mateixa divisió.

TOT AL -20%

i també les noves promoccions ...

C/ Barcelona 27 · Tel. 652 405 562 · 08184 Palau-solità i Plegamans

L'equip infantil de futbol sala femení classificat per la final a quatre del campionat d'Espanya



• Alicia (entrenadora) Aitana, Lucía, Nerea, Jessica, Naiara (segona entrenadora). Abajo, Ari, Sandra, Laia, Sara, Erika, Aina.

Després de guanyar la Lliga catalana, el Campionat de Catalunya i la primera fase del Campionat d'Espanya de futbol sala femení a la seva categoria d'infantil, el FS Palau jugarà el cap de setmana del 28 i 29 de juny la final a quatre del campionat d'Espanya. Les noies que entrena Alicia Sanjurjo han realitzat una temporada espectacular guanyant tot el que han disputat al llarg de la temporada que ara conclou. D'entrada van aconseguir el primer lloc del campionat de lliga que es disputa fins al Nadal, la qual

cosa dona opció a competir en el Campionat de Catalunya. En aquest campionat es van fer amb la primera plaça, tot i haver empatat a punts amb l'Esplugues, a les que van guanyar per diferència de gols. Quedar primeres del campionat català les va classificar per jugar el Campionat d'Espanya que durant els primers dies d'aquest mes de juny es va disputar al pavelló d'esports Riazor de A Corunya. Les pupil·les de Sanjurjo van passar pel pavelló d'esports com una piconadora, ja que, segons els responsables de l'entitat i com demostren els resultats, van dominar els tres partits d'aquesta fase guanyant l'equip gallec Viatxes Amarelle, el Gazte Navarro i el Red Stars Zaragoza per 0-1, 0-13 i 0-1, respectivament.

Els dos primers classificats, el Palau i el Zaragoza, respectivament, jugaran ara la final a quatre contra els dos primers classificats de l'altre grup, el Futci Navalcarnero i el Ciudad de Nara. El Palau jugarà la semifinal contra el Nara el pròxim dia 28. La final, si supera l'eliminàtoria, serà el dia 20 a Las Rozas, Madrid.

Per altra banda i dintre de l'espectacular temporada realitzada, les pupil·les de Sanjurjo jugaven aquest cap de setmana la final de la Copa de Catalunya, final que es va disputar a Martorell. Les palauenques no van fallar i també es van proclamar campiones en guanyar a la final per penals l'equip de la Penya Esplugues.

Tavern

1900

DES DE 1973



NOVA DIRECCIÓ



ESMORZARS DE FORQUILLA
TOTS ELS SERVEIS
FUTBOL, TOTS ELS PARTITS

Sant Pere, 28 • 08184 Palau-solità i Plegamans
Telèfon 625 606 900

LOCAL-BAR EN LLOGUER

Zona Pedra Llarga 350 €/mes



IMMOBILIÀRIA FARNÉS

www.farnes.cat

93 864 89 56

RESTAURANT



Av. Folch i Torres, 8 • 08184 PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

Reserves: 93 863 94 70 / 625 474 896

marianocanfalgua@hotmail.com

Cuina tradicional amb productes de qualitat

dinars d'empresa

Facilitat d'aparcament per a cotxes i ciclistes
Zona reservada per a les seves bicicletes

Obert de dimecres a diumenge migdia,
divendres i dissabte nits.
Dilluns i dimarts tancat.

Thi esperem!!

Segueix-nos a Facebook:
www.facebook.com/RestaurantCanFalguera



T'ho perdràs?

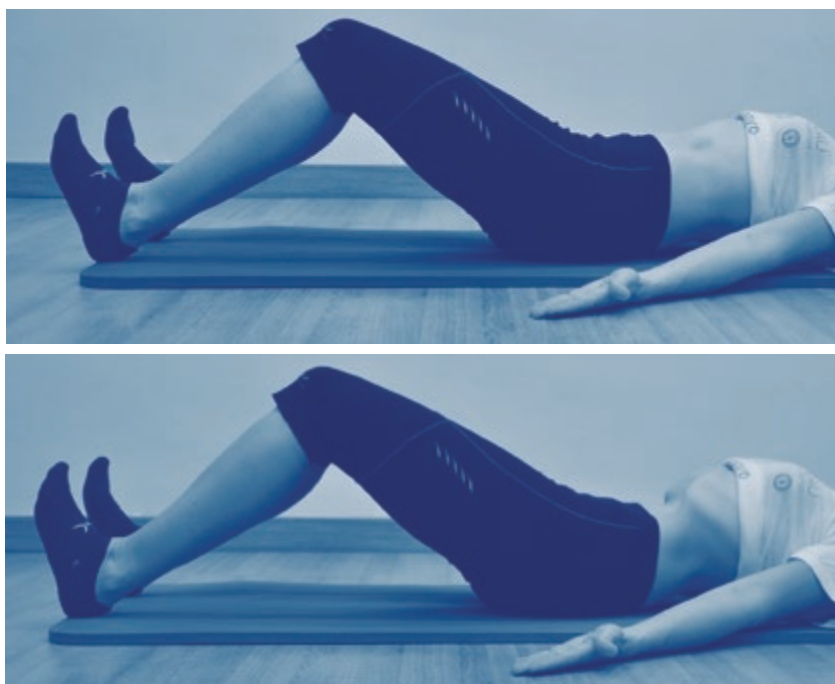
QUE SON ELS ABDOMINALS HIPOPRESSIUS?

Els hipopressius són exercicis de tonificació abdominal i del periné disminuint la pressió a les cavitats toràciques, abdominal i pèlvica.

El Mètode Hipopressiu té objectius i beneficis en el àmbit terapèutic (tractament i prevenció de patologies digestives, ginecològiques, urinàries, obstètriques i/o posturals) i esportiu (millorar la condició física i la postura).

HIPOPRESSIU DEMETER

Posició d'inici: Estirats a terra amb les cames doblegades, el taló dels peus tocant al terra i els peus en flexió, els braços al costat del cos amb els palmells de les mans mirant al sostre. Fem dues forces, una d'autoelongació (com si volguéssim separar el cap i el sacre) i l'altra prémer la barbata cap el terra per rectificar la columna cervical.



Execució:

1. Agafar aire en 2 segons.
2. Treu tot l'aire en 4 segons (com si es vulgues entelar un mirall).
3. Tanca la glotis i no deixis que entri aire de nou (al principi pots tapar-te el nas i boca amb una mà). Fes força per fer una inspiració sense que entri aire, notaràs que s'obren les costelles, i s'amaga la panxa endins i amunt. Aguanta 5-6 segons.
4. Fes una respiració completa: agafar i treure aire normalment.

Repeticions: 3 cops.

És millor no fer molta força i poder aguantar els tres hipopressius!



Jo Guanyo en salut !

Si vols posar-te al dia amb els abdominals hipopressius, no ho dubtis... contacta amb el Servei d'Hipopressius de Fisioteràpia Palau.

Passeig de la carrerada nº 14 - Palau-solità i plegamans - tlf. 93 864 46 94.

▶▶▶ ¿Qué es la violencia de género?

Según la **ley Orgánica 1/2004, Artículo 1, de Protección Integral contra la Violencia de Género**, violencia de género se define como: *"todo acto de violencia (...) que, como manifestación de la discriminación, la situación de desigualdad y las relaciones de poder de los hombres sobre las mujeres, se ejerce sobre éstas por parte de quienes sean o hayan sido sus cónyuges o de quienes estén o hayan estado ligados a ellas por relaciones similares de afectividad, aun sin convivencia. (...) que tenga o pueda tener como resultado un daño o sufrimiento físico, sexual o psicológico para la mujer, así como las amenazas de tales actos, la coacción o la privación arbitraria de la libertad, tanto si se producen en la vida pública como en la vida privada"*.

Con la definición de violencia de género que nos proporciona la Ley orgánica de Protección Integral contra la Violencia de Género, se puede observar que la violencia de género no solo está basado en un daño físico, sino también psicológico, como también se considera violencia de género la coacción y la privación. En definitiva, la violencia de género se considera como todo acto que proviene de un

hombre hacia una mujer y que pueda provocar un daño físico o psicológico.

En 1880, fue el primer año en el que una mujer empezó a hablar de la igualdad entre hombres y mujeres. Esta mujer fue encarcelada por locura, basando esta locura en el hecho de que ésta había llegado a decir que una mujer tendría que ser igual que un hombre. Por lo tanto, se puede afirmar que 138 años atrás no existía dicha igualdad. Actualmente, no podemos decir que exista la igualdad entre ambos sexos, a diario nos encontramos con situaciones, actitudes y comentarios que nos llevan a pensar que estamos muy lejos de la igualdad. Sigue habiendo mujeres que cobran menos que los hombres haciendo el mismo trabajo, las mujeres siguen teniendo poco acceso a puestos de responsabilidad, aunque trabajen son las que siguen llevando un gran peso de las tareas domésticas y cuidados de los niños. En general podemos decir que seguimos viviendo en una sociedad machista y patriarcal.

Es necesario poner este tema en el espacio público y no dejarlo como algo privado. De hecho, la violencia de género actualmente ya se rechaza

por la gran mayoría de la sociedad, pero, aunque este rechazo exista, no hay muchas denuncias que provengan de personas que conozcan alguna situación de maltrato de amigos, vecinos, familiares, etc. La gran mayoría de las denuncias son interpuestas por la propia agredida, en pocas ocasiones es una persona allegada la que procede a ejecutar a denuncia. Esto demuestra que aún hace falta sensibilizar más a la gente no solo para que rechace estas actitudes sino para que actúen al respecto.

La violencia de género sigue estando relacionada con la subordinación de la mujer frente al hombre. Sigue habiendo en nuestra sociedad una estructura familiar patriarcal basada en la división sexual. Como también sigue existiendo una desigualdad laboral, de derechos, familiar, etc. En cuanto a la desigualdad laboral encontramos oficios donde mujeres y hombres desempeñan las mismas funciones y tienen una diferencia considerable en cuanto al sueldo, también nos encontramos en una monarquía donde está aplicada la ley sálica, ley que impide que una mujer pueda optar a la corona. Esto hace que sea necesario seguir trabajando para conseguir una sociedad igualitaria entre hombres y mujeres.

Montse Vázquez Quadra
Psicoterapia y formación

flors per a la llar

- Rams i centres de flors
- Rams de núvia
- Decoració per a esdeveniments
- Decoració exterior i interior
- Art floreal funerari

Amb nosaltres trobaràs el teu estil.

Avinguda Catalunya, 215
Palau-solità i Plegamans
T 93 510 54 80 · M 667 27 60 48
florspalau@gmail.com

Fe d'errates

L'article publicat a l'Alzina #215 del mes passat, va sortir signat per **Miriam Vázquez Santiago**.

Això va ser un error de redacció. La signatura hauria d'haver estat **Montse Vázquez Quadra**.

Des de l'Alzina demanem disculpes per l'errada.

revetlla Sant Joan diumenge 23 juny 2019

A les 20h a Can Cortès i
plaça de Ca l'Estruch

Arribada de la flama del Canigó

Seguidament, cercavila pels carrers del centre de la vila i en arribar a la plaça lectura del missatge de la Flama del Canigó

A les 21.30h pels carrers del centre i esplanada annexa al pavelló

Correfoc encapçalant la cercavila i encesa de la foguera

A les 22.30h a la plaça de Ca l'Estruch
Sopar a la fresca

Els participants es porten el sopar. La reserva de places es pot fer a Can Cortès fins al dia 19. Places limitades.

A les 23.30h a la plaça de Ca l'Estruch
Ball amb l'orquestra Swing Latino i discoteca mòbil



Ajuntament de
**Palau-solità
i Plegamans**



Palau-solità i Plegamans!

www.palauplegamans.cat

TELÈFONS D'INTERÉS

Ambulàncies (TSC)	061
Aigües Cassa	93 715 57 00
Ajuntament	93 864 80 56
Autobusos Sagalès	93 593 13 00
Biblioteca municipal	93 864 41 77
Bombers de la Generalitat	085
CAP Palau	93 864 98 98
(Petició consulta mèdica)	93 728 44 44
CAP Santa Perpetua	
(urgències mèdiques)	93 560 06 11
Camp de futbol	93 864 90 07
Cementiri municipal	93 864 80 56
Cementiri Parroquia	93 864 82 00
Creu Roja (Caldes)	93 865 35 35
Deixalleria Municipal	93 864 37 89
Escoles	
Escola bressol El Sol	93 864 96 74
Escola bressol Patufet	93 864 58 53
Escola Marinada	93 864 88 53
CEIP Can Cladellas	93 864 47 10
CEIP Palau	93 864 51 59
CEIP Folch i Torres	93 864 88 85
IES Marinada	93 864 98 92
IES R. Casas i Carbó	93 864 95 95
Farmàcies	
Beatote	94 864 80 47
Can Cortés	93 864 00 46
Cunillera	93 864 98 30
Muntada	93 864 96 80
Diana Lagarda	93 864 48 96
Jutjat de Pau	93 864 56 63
Mossos d'esquadra	
(Santa Perpètua)	93 581 77 00
Mossos Trànsit	088
Protecció civil	93 864 96 96
TAXI CAPARRÒS	617 378 035
Radio Taxi	93 864 90 35
(Palau-Mollet)	93 593 74 01

AGENDA CULTURAL

agendacultural juny/juliol 2019

Dissabte 15
18 h | Parc de l'Hostal del Fum
26a Nit del Tren. Circulació de trens des de les 18 h fins a les 2 h de la matinada
Organitza: Associació Cultural d'Amics del Ferrocarril Tren de Palau

17.30 h | Sala Polivalent
Ball de Tarda. a càrrec d'Alex Paris. Preu: 4€ (soci/es del Casal de la Gent Gran: 3€)
Organitza: Casal de la Gent Gran amb la col·laboració de l'Ajuntament de Palau-solità i Plegamans

21h | Teatre de la Vila
Festival Fi de Curs del Centre Cultural Andaluz
Preu: donatiu 2 €
Organitza: Centro Cultural Andaluz

Dimecres 19
18.30 h | Auditori de Can Cortés
Presentació del llibre / si parlem català? a càrrec de David Vila.
Cloenda curs 2018-2019
Organitza: Servei de Català i la col·laboració de l'Ajuntament de Palau-solità i Plegamans

Dिवendres 21
18 h | Sala Polivalent
Revellina de Sant Joan, berenar i coca per a tothom i després ballaruca!
Preu: 12€. Només socis.
Places limitades.
Venda de tiquets al Casal del 3 al 20 juny de 16 a 19 h
Organitza: Casal de la Gent Gran

Cursos

Cursos de català

Informació:
Matins: de dilluns a divendres de 9.30 a 12 h
Tardes: dilluns i dimecres de 16 a 17 h

Cursos presencials i semipresencials, tallers de llengua, grups de conversa.
Noves inscripcions al setembre!

Del 3 al 9 de setembre:
Matins: de 9.30 a 13 h | Tardes: dia 4 i dia 9, de 17 a 19 h

Dies 12 i 13 de setembre: Matins: de 9.30 a 13 h
Podeu demanar més informació a: palauplegamans@cpn.cat
A la Masia de Can Cortés

Organitza: Consorci per a la Normalització Lingüística i Ajuntament de Palau-solità i Plegamans

Diumenge 23
Revellina de Sant Joan
20 h | Can Cortés i plaça de Ca l'Estruch
Arribada de la Flama del Canigó
Seguidament, cercavila pels carrers del centre de la vila i en arribar a la plaça lectura del missatge de la Flama del Canigó.

21.30 h | Carrers del centre i esplanada annexa al pavelló
Correfoc encapçalant la cercavila i encesa de la foguera

22.30 h | Plaça de Ca l'Estruch
Sopar a la fresca
Els participants porten el seu sopar. La reserva de places a la Masia de Can Cortés fins el dimecres 19 de juny. Places limitades.

23.30 h | Plaça de Ca l'Estruch
Ball amb l'orquestra Swing Latino i discoteca mòbil
Organitza: Ajuntament de Palau-solità i Plegamans

Dijous 27
20 h | Masia de Can Cortés
Club de Lectura d'Adults, Maleit Karma, de David Safier
Organitza: Associació Taller de les Arts amb la col·laboració de la Biblioteca Municipal

Dिवendres 28
22 h | Parc de l'Hostal del Fum
Lieu a la Fresca projecció de la obra La Tosca de Giacomo Puccini
Organitza: Ajuntament de Palau-solità i Plegamans amb la col·laboració de l'Associació Amics de la Música Clàssica

Dissabte 29
19 h | Sala Polivalent
Ballada Country
Organitza: Associació Country Can Falguera

Diumenge 30
20.30 h | Masia de Can Falguera
Cantada d'Havaneres conjunta: Escamarlans de Palau i Coral La Unió
Organitza: Escamarlans de Palau i societat Coral La Unió amb la col·laboració de l'Ajuntament de Palau-solità i Plegamans

Festa de Sant Pere 2019
Actes al carrer Sant Galdric (La Sagrera)
www.santpere.gestoriapalau.es

Dिवendres 28
A les 19 h
Entrenament Milla Urbana a càrrec del Club Atlético Calderi i Club Atlético Palau-solità i Plegamans

A les 22 h
Cinema a la Fresca: Campeones

Dissabte 29
A les 18 h | Carrer La Plana, 12 - La Sagrera
Bitlles Catalanes - Tirada de St. Pere

A les 21 h
Sopar a la Fresca per a tothom, cal portar el sopar.

A les 22.30 h
Havaneres amb el grup L'Empordanet de Palafrugell

Diumenge 30
A les 9 h
Animació amb els Tabalauencs de Palau

A les 9.30 h
Atletisme 8a Milla Urbana de Sant Pere 2019
Trofeu: Generali

A les 12.30 h
Animació amb escuma a càrrec del grup 3/4 de 15 Obsequi de gelats. Gentilesa de Friopalau

Organitza: Associació Revellina St. Pere - La Sagrera, amb la col·laboració de Duran & Molins, Jorbachs Store i Ajuntament de Palau-solità i Plegamans.

JULIOL

Dimarts 2
21.30 h | Masia Can Falguera
Sardanes a la fresca Còbla Ciutat de Girona
Organitza: Agrupació Sardanista amb la col·laboració de l'Ajuntament de Palau-solità i Plegamans

Dिवendres 5
21 h | Terrasses del Castell de Plegamans
Nit de Contes per a adults
Nua, a càrrec de Sherezade Bardaji
Organitza: Associació Taller de les Arts i Club de lectura Legint-te amb la col·laboració de l'Ajuntament de Palau-solità i Plegamans

Dimecres 10
7 h | Masia de Can Cortés
Sarida: recollida del Pressac a Aitona (Lleida) i Cargolada
Data pagament: 27 de juny

Biblioteca Municipal

Nou horari
De dilluns a divendres
Matí: de 10.30 a 13 h
Tarda: de 16 a 20.30 h

Convocatòria

Casal de la Gent Gran, Masia de Can Cortés
Diumenge 21 de juliol. Sortida de 4 dies a la Cerdanya
Ripoll-Vilafrañe du Coflent-Andorra-Puigcerdà
249 € per persona. Pagament final del 24 de juny a l'1 de juliol

Obrim Can Malla per gaudir-ne i donar informació
Cada dimecres, de 18.30 a 20 h

Fira d'antiguitats

El segon diumenge de cada mes a la plaça de Ca l'Estruch de 9 a 14 h



Ajuntament de Palau-solità i Plegamans



Palau-solità i Plegamans!

ajpalauplegamans

@ajpalauplegamans

@palauplegamans

www.palauplegamans.cat



Coordinació
Abel García

Redactor
Abel García

Disseny/Maquetació/Web
Grafisme i Comunicació

Telèfons
607 753 459

Correu Electrònic
redaccio@alzinapalau.com
disseny@alzinapalau.com

Web
www.alzinapalau.com

Les opinions expressades als articles corresponen exclusivament al criteri i a la responsabilitat dels autors.

NOTA DE L'EDITOR

Després de 19 anys al capdavant de l'Alzina, ara que es compleix el 19è aniversari de la revista, ha arribat el moment de la jubilació i passar el relleu al meu company Josep Maria, qui ha estat amb mi des de l'any 2007, a l'ombra, dissenyant i maquetant la publicitat i la revista. Gràcies per la confiança rebuda. Desitjo que també li doneu la mateixa confiança al meu company i col·laborador.

INFORMACIÓ DE LA **POLICIA LOCAL** de Palau-solità i Plegamans

**Telèfons
24h**

**Emergències
112**

**Polícia Local
93 864 96 96**

La Policia Local recorda els principals consells per gaudir d'una revetlla de Sant Joan sense ensurts



La Policia local recorda que **no es pot encendre cap foguera sense l'autorització de l'Ajuntament** que ha emès un ban específic que ho regula i que recull les mesures que cal seguir per fer-ho. Aquesta ban també cita les recomanacions que cal seguir amb la manipulació del material pirotècnic.

Per això i per evitar qualsevol ensurt, **la Policia Local recomana consultar el web "Revetlles" de la Generalitat de Catalunya** per fer la festa amb seguretat, quant a pirotècnica, fogueres i correfoc, però també pel que fa a seguretat alimentària pel consum de coques de Sant Joan i d'alcohol.

Així mateix, recorden les mesures de seguretat pel Correfoc, com no aparcar vehicles dins l'itinerari; mantenir portes i finestres tancades, persianes abaixades, aparadors i vidres protegits; recollir tendals, roba estesa o altres elements susceptibles de cremar-se, com banderes o altres; no col·locar cap element que pugui obstaculitzar el pas de la gent, tals com testos, taules o cadires; no llençar aigua fins que s'hagi acabat l'actuació; **no encendre foc ni fumar a prop de les bosses o contenidors de material pirotècnic**; no envair l'espai on el grup de foc fa l'actuació ni agafar ni destorbar cap dels seus membres.

Si es vol participar al Correfoc, cal vestir-se completament, cobrint el cos amb roba i calçats resistents al foc.



PETARDOS CM®

JUNY 2019

**SOLIDARI
DAYS**

DILLUNS DIA 17

**PEQUES
DAYS**

**COETS
DAYS**

**FONTS
DAYS**

6x3

DIES 12, 13, 18, 19 i 20

**TRONS
DAYS**

DIVENDRES
DIA 14

**BATERIES
DAYS**

DISSABTE
DIA 15

**FAMILY
DAYS**

DIUMENGE
DIA 16

**REBENTEM
L'ESTOC!**

PREUS DE LIQUIDACIÓ!



DILLUNS
24

Avinguda Catalunya, 226. Palau-solità i Plegamans.

HORARIS: Fins al dia 13/06: de 10h a 14h i 17h a 21h. - Del 14 al 19/06: de 10h a 21h - Dies 20, 21, 22 i 23/06: de 9h a 22h - Dia 24/06: de 12h a 14h i 17h a 21h.
Revetlla de Sant Pere: Dies 27 i 28/06: de 10h a 14h i 17h a 21h (Consulta els locals disponibles, per aquestes dates).

PIROFACTORY →

PETARDS A PREUS DE FÀBRICA

Avinguda del Camí Reial, 5. Nau 2. Palau-solità i Plegamans.

Crta. C-155 Granollers/Sabadell. Rotonda abans de creuar la riera de Caldes i a 400 m. del restaurant Can Burguès.

HORARIS PIROFACTORY: Del 1 al 19/06: de 9h a 21h - Dies 20, 21, 22 i 23/06: de 9h a 22h.
24/06: de 12h a 14h i de 17h a 20h. - Dies 27 i 28/06 (Obert per Sant Pere): de 10h a 14h i de 17h a 21h.