



Toni Bou torna a posar Palau al llibre dels Rècord Guinness



• Bou superant els 2,05m sense rampa.

El campió del Món de trial, Toni Bou va aconseguir el passat diumenge, dia vuit d'octubre dos nous rècords Guinness d'alçada en dos modalitats diferents, en paret vertical i en també paret vertical, però amb rampa de suport. Les marques de 2,05 metres i de 3,28, respectivament foren assolides a l'apartat d'intent de rècord Guinness que servia

per posar la cirereta final del XV Trial Indoor de Palau que es va desenvolupar a les instal·lacions esportives que havien muntat al costat dels pavellons municipals els membres del Moto Club Palau.

continua a les pàgs. 2-4 ▶▶

PALAU estètic

T'assessorem en imatge, en cosmètica, en serveis d'estètica facial i corporal amb aparatologia d'última generació

TRACTAMENTS DE FOTODEPILACIÓ

Amb la fotodepilació acabem eficaçment amb tota mena de pèls a qualsevol part del cos de l'home i la dona, amb resultats definitius en poques sessions. Això suposa gran estalvi de temps i cèntims, amb un cos bell i net



Promoció octubre - novembre
depilació dona complet 160€
depilació home 180€

Passeig de la Carrerada, 2 - 1r. 3a. • 08184 PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

Tel. 619 431 515 • palauestetic@hotmail.com

Sumari

Especial 1-0, un dia de **votacions** i concentracions llarg i excitant

• pàgs. 10-14

El PDeCAT **deixa** el govern i el PSC queda en **minoria** al govern municipal de Palau

• pàg. 17

Reconeixement d'**esportistes** a la primera edició de la **Nit de l'Esport** de Palau

• pàgs. 26-27

►► ve de portada

El campió del món de trial, Toni Bou, supera el seu propi



• Bou assolint la marca dels 3,28m.

Ho havia fet fa tres anys i ho ha tornat a repetir novament. Ara en dues modalitats, amb i sense rampa de suport. Dos rècords Guinness d'una tacada. I qui pot fer una cosa així?. Doncs únicament un fora de sèrie i també un «supercampió» en el món del trial, perquè, tot i que en aquesta disciplina hi ha hagut de molt bons campions, solament hi ha un que sobresurt per sobre d'aquells. És en Toni Bou que,

entre altres triomfs, guardons, campionats, etc., porta una motxilla de 22 campionats del món. Ara afegeix dos nous rècords Guinness, els que va assolir el diumenge dia vuit d'octubre al final del trial que havia organitzat el Moto Club Palau.

L'entitat palauenca Moto Club Palau ho tenia tot preparat per l'anterior cap de setmana, però una vegada més i igual que ja havia passat l'any 2014, tot plegat es va haver de suspendre per la visita de la pluja. Així, per aquest diumenge, dia vuit, el Moto Club Palau ho tornava a tenir tot en ordre, el XV Trial Indoor primer i la cirereta per posar punt final a la jornada.

Per a portar-ho tot a bon fi, els responsables del Moto Club tornaven a gaudir de la col·laboració del campió anoienc, del campió de Piera, tal i com havien disposat ara fa tres anys. Aleshores, en Bou va assolir el rècord d'alçada amb rampa, tot i que en aquella ocasió quasi no va tenir companyia en l'intent. Aleshores l'acompanyava en Pol Tarrés, pilot que s'havia guanyat l'honor de realitzar l'intent en companyia d'en Bou, perquè havia guanyat el trial d'aquell any i el campió tenia el premi afegit de participar també en l'intent de rècord.

Enguany, en Toni estava acompanyat d'un altre campió que, més que rival, era el company perfecte per intentar aconseguir l'objectiu. Parlem de l'Adam Raga, també campió del món en dues ocasions i sots campió unes quantes més.



DAVID GUTIÉRREZ
CONSTRUCCIONES

experiència
i serietat

**TOT TIPUS D'OBRA NOVA. REHABILITACIONS
I REFORMES DE CASES, LOCALS, ETC.**

687740621 · 687740624 · 628132147
meninguti1@hotmail.com

Alzina, 43 · Can Rovira · 08186 LLIÇÀ D'AMUNT

rècord Guinness i ho fa per partida doble

Els dos campions van iniciar l'atac al rècord d'alçada en paret vertical parat i sense cap suport. Tos dos van superar sense problemes les diferents alçades, cada vegada 10cm més que l'anterior, fins arribar als 1,95 metres en que l'Adam es va encallar. En Toni si que la va superar aquella marca, amb la qual cosa ja es proclamava campió i es feia amb el rècord. Tot i així, el jove pilot anoienc va continuar intentant superar-se a si mateix, fins arribar als 2,05 metres. Eren ja les 8,30 hores de la tarda quan Bou s'emportava altre fita a la seva motxilla. El públic present, els dos laterals de les grades instal·lades plenes, va esclatar d'alegria pel nou rècord assolit. Segons els organitzadors, al voltant d'unes 2.500 persones es van donar cita aquest diumenge a la tarda per veure el trial i, posteriorment, els dos intents. Bou va intentar dues vegades més arribar fins els 2,10 metres, però no fou possible.

Nou rècord

Però el repte no es podia quedar únicament en aquest rècord. Els dos joves van passar immediatament a l'altre costat de la instal·lació esportiva on estava situada l'altra paret, la que haurien de superar ajudats d'una tarima. Malgrat que ja tenien la referència de l'any 2014 en que Bou ja havia deixat el rècord en els 3,24 metres, els pilots van iniciar l'assalt amb intents per sota d'aquella marca. Van superar els 2,95; 3,05; 3,15 i es van plantar en els 3,24.



• Miquel Gelabert, guanyador del XV Trial Indoor.

Primer fou l'Adam qui va igualar el rècord i a continuació també ho faria en Bou. Aleshores, era qüestió de superar-ho. Els dos ho van intentar, però la marca que van posar els organitzadors seguint la progressió de 10 centímetres cada nou intent, fou molt alta. Els dos pilots es van encallar en els 3,33 metres. Davant la possibilitat que en l'únic intent que mancava (oficialment solament es poden realitzar dos



**EURO
REPAR**
CAR SERVICE

Tallers Mateu Vila, s.L.

TALLER MULTIMARCA | PLANXA • PINTURA • MECÀNICA

Autoritzat per a la transformació de vehicles a

GLP (Gas Lìquid del Petroli)

XAPA I PINTURA:

- Reparacions ràpides de xapa i pintura
- Reparacions de sinistres en bancada
- Recollida i lliurament gratuït de vehicles a domicili
- Vehicle de cortesia
- Netejes integrals d'interiors i exteriors
- Treballem amb totes les campanyes asseguradores.

**PRESSUPOST SENSE
COMPROMÍS**

MECÀNICA:

- Revisions periòdiques
- Revisions electromecàniques i electròniques
- Grans ofertes en el canvi de pneumàtics
- Alineació electrònica de la direcció
- Revisem i portem el vehicle a ITV
- Ofertes mensuals
- Vehicle de substitució

**Venda de vehicles nous, Km0 i de 2a mà. Grans ofertes en cotxes gerència
TRUQUI'NS I L'INFORMAREM**

C/ LA PLANA, 20 • 08184 PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

TEL./FAX 93 864 84 70 • E-MAIL: mateu@fordservicios.com • www.tallersmateuvila.com

►► [continuació]



• Exhibició de Toni Bou.

intents), cap dels dos pilots superés la marca, tothom (organitzadors i pilots) van decidir baixar-la, amb la qual cosa tornaven a gaudir de dues possibilitats, dos nous intents, però amb una alçada inferior. I van posar el llistó cinc centímetres més baix, la marca va quedar en els 3,28.

L'Adam que sempre iniciava la tanda, no va poder superar el llistó, però Bou sí que va aconseguir encaramar-se dalt de la tarima.

Novament assolí altra fita, un nou rècord.

En aquest cas, un rècord de 3,28 metres d'alçada en paret vertical. L'esclat d'alegria entre els espectadors que omplien les grades, fou total.

L'eufòria entre els organitzadors i acompanyants dels esportistes que havien pres part en el trial i que també gaudien de l'espectacle, també fou únic.

El repte s'havia aconseguit novament, dos nous rècord i Palau novament al llibre dels Rècords Guinness.

El campió va tornar a intentar superar-se a si mateix i els organitzadors van posar la dificultat en els 3,31, però ja no fou possible.

XV trial Indoor de Palau

Els assistents a l'esdeveniment organitzat pel Moto Club Palau no solament van gaudir de l'espectacle d'en Toni Bou i Adam Raga.

Abans del citat repte, també van gaudir amb la competició d'experts pilots que s'enfrontaven a la dificultat de les zones que per al XV Trial Indoor Palau, havien muntat els organitzadors.

El trial que com quasi tots esdeveniments, constava de dues mànigues, dues voltes.

A la primera hi van prendre part Arnau Farrés, Marc Riba, Aniol Gelabert i Manuel Copeti, Miquel Gelabert, Oriol Noguera i Marc Freixa. Aquests tres darrers foren els primers classificats a la primera màniga i van disputar el campionat. Malgrat iniciar el trial un tant irregular, finalment seria en Miquel Gelabert qui s'acabaria imposat per davant d'en Noguera i Freixa, respectivament.

Els trofeus i premis per als guanyadors van ser lliurats per l'Alcalde de Palau, Teresa Padrós, el regidor d'Esports, Miquel Rovira i el president del Moto Club Palau, Joan Marsal.

Rovira es va mostrar satisfet l'èxit d'aquesta competició. «Hem de felicitar a Moto Club Palau la preparació de l'esdeveniment i el seu esforç per tal que es pogués realitzar set dies després del previst, per culpa de la pluja un esdeveniment d'aquest nivell».

Després d'agrair a l'Ajuntament i a la societat palauenca el seu suport, el president de Moto Club Palau, Joan Marsal, va deixar anar que «amb aquest públic i aquest suport, hem de treballar per continuar amb aquesta competició en el futur» amb la qual cosa deixa entreveure que continuarem veient en el futur esdeveniments com aquest que ara ens ha permès gaudir de la consecució de dos rècord mundials.

Restaurant Can Boada



Cada dia esmorzars de forquilla i brasa a partir de 5€

Menú diari, 12€

Menú caps de setmana, 18€

Dissabtes nit, tapes i carta

Menús per a grups i, per descomptat,

DISSABTES A LA NIT

VINE A DEGUSTAR

LES NOSTRES TAPES

Cuinem amb productes de temporada

Especialistes en Cargols a la llauna i Carns a la brasa



Camí Reial, 185 • Palau-solità i Plegamans

Tel. 93 864 80 68 - 651 900 192 - 651 900 193



IMMOSORT PALAU

ARA: CONSTRUCCIONS I PROJECTES BAEMA, S.L. - C/ SANT MIQUEL,31 - SOTANO

OFICINES:

ESTANY DEL MONASTERI,6

HORES CONCERTADES TEL: 605 39 17 14

**SI BUSQUES CASA, PIS, LOCAL, TERRENY, OBRA NOVA,
APARTAMENT A LA COSTA, TRUCA, NO HO DUBTIS, HO TENIM**

**T'URGEIX VENDRE? T'HO GESTIONEM RÀPID, TRUCA'NS
NECESSITES LLOGAR? NO HO DUBTIS, TRUCA'NS**

TEL: 634 72 15 23 - 638 10 32 21



FRUTAS Y VERDURAS Juani Baeza

ARA TAMBÉ SERVEI A DOMICILI

Dom Bosco, 19. 08184 Palau-solita i Plegamans

637 71 43 67



NOUS MODELS TARDOR/HIVERN

Obert els diumenges de 10 a 14h



C/ Barcelona 37/cantonada Dom Bosco • Tel. 652 405 562 • 08184 Palau-solità i Plegamans

L'informatiu dels Palauencs

Octubre 2017 - Número 276

<http://palausolitaplegamans.socialistes.cat>



Socialistes de
Palau-Solità i Plegamans

Comunicat del Grup Municipal Socialista en relació a la decisió de sortida del govern municipal de PDeCAT-Demòcrates

El Grup Municipal Socialista lamenta la decisió presa pel Grup Municipal PDeCAT-Demòcrates per la seva assemblea el passat 3 d'octubre, en què varen decidir la sortida dels seus tres regidors de l'equip de govern municipal. Volem expressar així mateix el màxim respecte a la decisió presa.

En aquest sentit, és important indicar que aquest trencament no s'ha produït per desavinences en temes municipals i que les úniques raons són ideològiques, sobre la celebració del Referèndum del passat 1 d'octubre i el posicionament dels nostres respectius partits, entorn l'actual situació política en general a Catalunya.

Així mateix, destaquem l'entesa viscuda entre els membres del govern des que es va formalitzar l'acord l'any 2015 que ha estat molt cordial i amb una clara voluntat de millorar conjuntament el municipi.

Aprofitem aquestes línies per agrair al Grup Municipal Ganemos Palau la seva continuïtat al pacte de govern.

Per últim volem expressar la nostra ferma voluntat de continuar treballant amb el mandat democràtic expressat en les passades eleccions municipals de 2015 amb l'objectiu de continuar treballant pel poble i la millora de la vila i la vida de la seva ciutadania.



COMPROMIS AMB PALAU

"Expressem la nostra ferma voluntat de continuar treballant pel poble i la millora de la vila i la vida de la seva ciutadania."

NOU CARTIPÀS DEL GRUP MUNICIPAL SOCIALISTA

Arran de la renúncia a seguir formant part del govern dels tres regidors del PDeCAT, els regidors del PSC a l'Ajuntament han assumit noves responsabilitats amb l'objectiu de seguir treballant per Palau:

Teresa Padrós Casañas

Alcaldesa de Palau-solità i Plegamans

Regidora de Règim Intern, Seguretat Ciutadana, Empresa i Ocupació

Carmen Cabeza Nieto

1a Tinent d'Alcaldia. Àrea d'Educació i Cultura

Regidora d'Educació, Escoles Bressol, Salut Pública, Sanitat, Consum i Turisme

Marc Sanabria Robledo

2n Tinent d'Alcaldia. Àrea d'Economia, Empresa i Comerç

Regidor d'Economia, Comunicació, Joventut, Comerç, Participació Ciutadana i Transparència

Carme Sanz Cabero

3a Tinent d'Alcaldia. Àrea de Territori i Serveis

Regidora de Via Pública, Parcs i Jardins, Mobilitat, Gent Gran, Festes Populars, Serveis Municipals, Fires i Mercats

Miquel Rovira Badia

5è Tinent d'Alcaldia. Àrea de ciutadania i Esports

Regidor d'Urbanisme, Habitatge, Esports, Cultura i Patrimoni



[psc.palausolitaplegamans](https://www.facebook.com/psc.palausolitaplegamans)



@PSC_PalauPleg



Gran èxit de la primera edició de la Nit de l'Esport

Des del **PSC de Palau-solità i Plegamans** volem felicitar a tots els esportistes, entitats i equips de la vila que han tingut una trajectòria i actuacions destacades durant la temporada 2016-2017. Una convocatòria que ha servit per destacar el compromís de moltes persones pel foment de l'esperit esportiu a Palau. Enhorabona!

Felicitats al Moto Club Palau per la vostra tasca i l'èxit del TrialDays!



Teresa Padrós i el PSC de Palau, en defensa dels treballadors de Farggi-Menorquina

Des del **PSC de Palau-solità i Plegamans** donem suport als treballadors de Farggi-Menorquina en les seves reivindicacions per minimitzar l'impacte de la reestructuració que proposa l'empresa. L'alcaldesa de Palau, Teresa Padrós, i el diputat del PSC al Parlament, Pol Gibert, van acompanyar el passat 6 d'octubre als treballadors i col·laboraran per arribar a un bon acord en els seus interessos.



Qüestió de salut

- **Ni DUI ni art 155, tothom perd a qualsevol dels dos escenaris**
- **El referèndum pactat és l'única solució i per això treballa intensament la nostra formació**



1 d'octubre a Palau-solità i Plegamans

L'Agrupació local d'ICV, es va mobilitzar i va participar activament a la jornada de participació; de matinada a l'Escola de Can Cladellas per tal d'impedir la possibilitat de que l'escola fos precintada, durant tot el dia als diversos centres de votació del nostre poble i, al tancament de l'escrutini, a l'IES Ramon Casas i Carbó.

També ho va fer participant a l'aturada general del dia 3 d'octubre i assistint a les diverses concentracions convocades a Barcelona, Sabadell i a Palau-solità i Plegamans per rebutjar i denunciar la violència exercida pels cossos de seguretat a la jornada del 1-0. Violència contra la que el Grup Municipal d'ICV presentarà una moció al Ple d'octubre per rebutjar-la i en la que també exigeix la dimissió de Rajoy.

L'Agrupació Local d'ICV vol agrair l'esforç fet per totes les persones voluntàries del dia 1-0; gràcies a elles la ciutadania de Palau va poder votar per expressar la seva opinió.

15 d'octubre de 2017

Una representació d'ICV PsP va fer ofrena floral a l'acte de commemoració del 77è aniversari de l'assassinat de Lluís Companys, un home honrat que va morir per defensar els drets i llibertats de Catalunya. **Amb la seva participació ICV va voler honorar la memòria del President Companys i la de totes les persones represaliades pel feixisme.**



• Acte d'homenatge a Lluís Companys el passat 15 d'octubre.

Crispetes d'actualitat a l'octubre

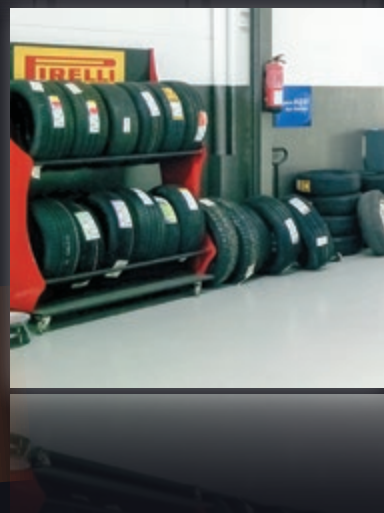
- El Grup Municipal d'ICV va preguntar al govern, al ple celebrat el passat dia 5 d'octubre, per quines seran les mesures que aplicarà a les noves pliques de la neteja viària i de la recollida d'escombraries; aquestes condicions han de servir per millorar les condicions laborals de treballadors i treballadores de l'empresa concessionària. Al mateix ple, el Grup Municipal va fer un prec per a que el govern intervingués al conflicte laboral provocat per l'expedient de regulació que afecta a treballadors i treballadores de l'empresa Lacrème (abans La Menorquina) de Palau-solità i Plegamans
- Agraïm a l'associació Moto Club Palau l'organització de l'esdeveniment del Trial Indoor Palau
- Ens afegim al reconeixement fet a les persones premiades a la primera Nit de l'Esport, celebrada el passat 29 de setembre
- Celebrem l'arribada a un acord per part de treballadors i treballadores i de l'empresa Lacrème que, com ja hem dit abans, es trobava en situació de conflicte per un ERE presentat els primers dies de setembre
- El Grup Municipal d'ICV pregunta al govern al marc del Consell de Salut per quines son i demana mesures per aturar la plaga de mosques que afecta a l'escola de Can Cladellas

**LLANDES I
PNEUMÀTICS**

OTO wheels



**TOT TIPUS
NOUS I D'OCASIÓ**



NOVA UBICACIÓ
noves i més àmplies instal·lacions

La Forja, 6
Palau-solità i Plegamans 08184 BCN

T. 678 897 493

dtdneumaticos@hotmail.com • dtd-neumaticos.com

L'1-O, un dia de votacions i concentracions llarg i excitant



• Els primers votants l'1-O.

Encara era de nit quan un cotxe de color gris platejat es va aturar davant el grup de gent que feia guarda i superava la fresca de la matinada. Tothom va guardar silenci. Prop d'un centenar de persones van quedar a l'expectativa. Foren uns quants segons, encara que no va arribar al minut, de suspens. Els que allà estàvem concentrats varem pensar que podia ser-hi qualsevol membre «dels que no velen que es faci la votació». Però, en el moment en que els que feien guarda van veure l'objecte que el/la conductor/a del

vehicle gris treia del maleter, van respirar profundament, tot i que (el que veien) va servir per augmentar l'excitació. Perquè, des d'aquell moment o dit més proper, ara més que mai, s'ha de defensar el col·legi (podríem dir) de Can Folch i Torres.

Urnes per votar

Eren les urnes, que via França van travessar la frontera i, en el cas que ens ocupa no van anar a parar a la capital de comarca i tampoc van arribar a Palau per la carretera de Sabadell. Si que foren dos coordinadors que les van guardar uns dies i que van repartir 11 pels sis centres de votació. Dues d'elles foren les que van entrar fins al vestíbul del centre escolar Folch i Torres, les dues en les que els electors d'aquell col·legi haurien de dipositar les seves paperetes. Unes urnes embolicades que ràpidament i en mig d'un passadís fet pels presents, es van portar a l'interior del recinte escolar. «Certament, en aquest col·legi no va haver-hi manifestacions esporàdiques d'alegria, però si hi havia una militància sincera, perquè sabíem el que estava en joc», diu una de les persones que ja havia pres possessió del centre de votació el dia abans a la tarda. I és que el dissabte, prop de mig centenar de persones havien ocupat part de l'entrada del centre escolar Folch i Torres, mentre molta gent estava veient la fira del trial decebuts perquè l'acte d'intent de rècord Guinness s'havia suspès. Per cert, aquells que després van continuar «vigilant el centre» van rebre la visita dels mossos, que en un acte de professionalitat van prendre nota del que allà es feia. La resposta dels «ocupants» fou unànime, «una festa de tardor», malgrat que ho estaven fent dintre d'unes instal·lacions escolars de les que no, per no poder, no es podien utilitzar ni els lavabos.

Col·legi electoral nou

Després de muntar les dues taules que havia en aquest col·legi electoral, els organitzadors van esperar l'hora d'iniciar les votacions, que es donés el tret de sortida per iniciar la creuada. I és que a tota l'excitació que comportava el referèndum, els potencials participants estrenaven centre



Traster Petit Espai

Et falta espai per a desar coses?
trones, patins, cotxets, bicicletes, etc.?
Coses que no necessites per al dia a dia?
Tenim la solució per a la manca d'espai.

DES DE 3€ AL DIA

DES DE 3€ AL MES

Local 42-44 2B
08184 Palau-solità i Plegamans
T. 628 331 976
trasterpetitespai@yahoo.es

de votació, perquè, aquesta vegada, no podien fer-ho allà on ho fan habitualment. La sala polivalent o Centre Recreatiu i les masies de Can Falguera i Can Cortès són locals municipals que no es van cedir aquesta vegada. A canvi es van habilitar, juntament amb els de sempre (IES Ramón Casas, CEIP Palau i Can Cladellas), el ja citat Folch i Torras, Can Periquet i el CAP.

Recompte final

L'inici de la votació fou excitant. Abans però, petites mostres d'excés de personalisme, amb alguna insinuació de narcisisme per part d'alguna persona que vol (organitzar) demostrar que està més assabentada de com anava tot plegat que la resta dels presents o que les persones que estan donant suport. Res d'important fins que entren els 10 primers. Es fa així, de 10 en 10, per tal que fora de la instal·lació escolar hi hagi gent suficient, «per si venen». Es penja el sistema informàtic i amb ell el vot universal, però la votació continua manual durant tot el dia, fins que algú decideix que el final de la votació i el recompte final s'unificarà en un únic punt. El centre triat és l'IES Ramon Casas i Carbó. Allà es van



• Concentració a l'espera dels resultats.

donar cita prop de 2.000 persones que al voltant de les 11 de la nit van escoltar el que volien, senzillament que a Palau hi van participar moltes persones, concretament **4.739** (un 43'07% dels electors) dels que quasi el 90% van dir que sí.

El resultat definitiu fou, **sí: 4.245** (89'57%); **No: 386** (8'14%); **Blancs: 81** (1'7%); **Nuls: 27** (0'56%) **Cens: 11.003**.



"DIFERENT ... TE" és un racó tranquil, càlid, acollidor; un lloc especial per a una cita, un parèntesi de les presses...

Extensa carta de tes i infusions (sobre les 100 varietats), pastissos casolans, exquisides galetes i pastetes variades, creppes, mini entrepans i sandvitxos, sofisticats i naturals granissats de te i de fruites, delicioses xocolates a la tassa...

Sempre vaig buscar un lloc "diferent" i sigui on sigui "DIFERENT... TE» ets TU!



Estació, 3 · 08184 Palau-solità i Plegamans · T. 607 920 791

Dies de mobilitzacions i concentracions



• Concentració el dia abans de les votacions davant del centre escolar.

Malgrat que el municipi no ha estat entre les poblacions en les que s'hagin viscut esdeveniments que hagin alterat el normal desenvolupament diari, abans i després del diumenge 1 d'octubre, dia en que es va dur a terme la votació del denominat referèndum d'independència, Palau ha viscut alguns fets que cal ressaltar.

Per a començar, cal ja ressenyar —ja ho varem fer a l'anterior revista de setembre— les pintades que van aparèixer la matinada de l'11 de setembre a la façana de l'Ajuntament en les que es comparava l'alcaldeessa, Teresa

Padrós amb Hitler i es demanava també que deixés els edificis municipals per poder exercir el dret de vot.

Posteriorment i dies anteriors a l'1-O, la majoria convocades per l'ANC de Palau, es van desenvolupar diverses concentracions davant de l'Ajuntament de Palau amb més o menys nombre de participants i sense cap incident a ressenyar, excepte la concentració celebrada el dijous abans de la votació en que, probablement i en «un excés de zel», com es diu normalment, la policia municipal va demanar la identificació a qui volgués fer-se responsable de la iniciativa/convocatoria. No va passar d'aquí, tot i que, com darrerament és habitual, a les xarxes es van expressar opinions i afirmacions de tota mena.

Tampoc va haver-hi cap incident de menció durant el diumenge, dia de la votació. El dia abans però i durant l'ocupació de l'escola de Can Cladellas, la policia municipal va fer acte de presència. Sembla que un jove va saltar la tanca de l'escola i va saltar l'alarma.

El dia 1-O, la policia municipal no va actuar en cap moment, tot i que si va dur a terme la resta de serveis diaris propis... Després de les petites i, en ocasions nombroses, concentracions davant dels col·legis electorals, la gran concentració final es va dur a terme a les portes de l'IES Ramon Casas i Carbó. Prop de dues mil persones es van donar cita per assaborir els resultats del que molts denominen com la gran diada del referèndum.



**FRÍO INDUSTRIAL
AIRE ACONDICIONADO
MAQUINARIA DE HOSTELERÍA**

**Instalaciones integrales
para hostelería y alimentación
Instalación, reparación y mantenimiento**



Romaní, 16 • 08184 Palau-solità i Plegamans
T./Fax 93 864 64 81 • Mòv. 619 743 397
joancasademont@comercialcasademont.com
www.comercialcasademont.com
www.instalacionescasademont.com



Celler Ballbè

Vins, licors, fruites i verdures



Av. Catalunya, 214-216 - 08184 Palau-solità i Plegamans
T. 938 648 408
cellerballbe@hotmail.com - cellerballbe.com

Evidentment, el dia després de la votació i com a conseqüència dels esdeveniments i violentes càrregues policials que es van dur a terme a molts punts del territori, hi va haver-hi concentracions de rebuig. Unes concentracions que estaven convocades per l'Associació de Municipis de Catalunya (ACM) i l'Associació de Municipis per la Independència (AMI). A Palau també es va dur a terme, però en el moment en que es va procedir a la lectura del manifest elaborat per l'AMI i l'ACM, uns quans dels presents van voler expressar el seu rebuig amb el govern municipal i van demanar la dimissió de l'alcaldeessa, Teresa Padrós. El motiu esgrimit, fou que l'ajuntament no havia deixat els locals municipals per a dur a terme les votacions i, perquè, segons van dir, el govern presidit per Padrós no havia rebutjat la dura actuació de la policia estatal i la Guardia Civil el dia 1-0.

El manifest ho va llegir la Regidora de Medi Ambient, Luisa Fernández. Quan al rebuig de l'actuació del govern palauenc, cal dir que el mateix dia de la votació (1 d'octubre), l'alcaldeessa (el govern municipal) va fer públic un comunicat en el que, entre altres coses, es deixava palès que «rebutgem l'actuació de les forces policials que estan duent a terme accions desproporcionades». Després d'apuntar que «aquest no és el camí a seguir», en el comunicat es rebutjava també «l'acció desproporcionada envers una ciutadania que s'està expressant pacíficament»,



• Concentració a l'Ajuntament.

i finalitzava dient que «la violència no és justificable mai». L'actuació repressiva i no menys agressiva de la policia i la Guardia Civil va tenir com a conseqüència la resposta ciutadana del dia tres d'octubre. Palau va respondre afirmativament a la crida d'aturada de país. La majoria de les activitats del municipi a la zona urbana va seguir la consigna i van tancar portes durant tot el dia. Quasi tots els comerços, així com els bars i restaurants, van aturar la seva activitat. A la banda industrial del municipi, el seguiment no fou tant contundent, tot i que si fou significatiu.



vetPalau

Clínica Veterinària

Perruqueria
canina i felina




Carrer del Camí Reial, 113
Palau-solità i Plegamans

93 518 89 12



BAR

DEL POBLE

menjars casolans
esmorzars de forquilla

NOVA GERÈNCIA

Gaudeix de les nostres tapes
i vermut a la nostra Terrassa

OBERT TAMBÉ ELS DILLUNS

Camí Reial, 135 - 08184 Palau-solità i Plegamans
T. 936 883 949 - psegura1979@gmail.com

El pressupost municipal del 2018 supera els 16,9 milions d'€

En el pròxim ple ordinari que es celebrarà el darrer mes d'octubre, el govern municipal i més concretament el regidor d'economia, Marc Sanabria presentarà per a la seva aprovació el pressupost municipal que regirà el pròxim 2018.

Segons ha pogut saber aquesta revista, el pressupost que es presentarà i que, amb tota probabilitat, també s'aprovarà, supera els 16,9 milions d'euros, concretament 16.993.866, una xifra no gaire superior a la del pressupost d'enguany. Un 0,90% més que el pressupost que finalitza el pròxim desembre.

Vot afirmatiu

Tot i que al tancament de la revista no es sabia encara si l'equip de govern comptaria amb el vot afirmatiu d'altres grups municipals, el pressupost té vies obertes de sortir endavant. De fet, el document que ara es presenta al ple ja estava pràcticament enllestit a finals del mes de setembre i abans que els regidors del grup PDeCAT-Demòcrates deixessin el govern municipal, per la qual cosa, es suposa que els tres regidors votaran afirmativament a una proposta a la que ells mateixos havien col·laborat a definir. Si no s'ha canviat res, per coherència i tenint present que la seva marxa del govern, segons les seves pròpies explicacions, fou per discrepàncies ideològiques i no per diferències en l'aplicació del programa de govern, es de suposar el seu

vot afirmatiu. Tampoc es descarta el vot favorable d'altres formacions.

Despeses

Entre els trets més significatius del pressupost cal ressaltar l'augment de les despeses del capítol 1 o de personal. Aquest apartat augmenta un 2,44% respecte a aquest any i es situa ja en una xifra global de 6.741.000€, la qual cosa representa un 39,6% de tot el pressupost de l'any 2018. Cal dir que aquell percentatge recull l'1% d'augment als funcionaris de la llei de pressupostos del l'Estat d'aquest any 2017 i també preveu la previsió d'augment per al 2028 si el govern central finalment a'rova nous pressupostos. Quan a la resta del gastos cal ressenyar també, en aquest cas en positiu, el descens de les despeses financeres que cauen un 15% respecte a l'any actual, tot i que encara passen dels 90.000€

Inversions

Per la seva banda, els ingressos es mantenen en la mateixa línia i paràmetres d'anys anteriors. Concretament, augmenten un minso 0,9% en relació al 2017. Així, en base a aquestes darreres xifres, amb uns ingressos que es mantenen igual, amb unes despeses que augmenten lleugerament en el capítol 1 i sinó s'incrementa la pressió fiscal, (les taxes i impostos que s'aprovaran aquest mateix

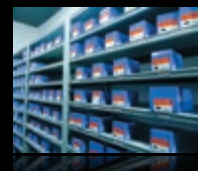


Un any més tornem a celebrar l'aniversari de la Dolors Pujol, qui farà 95 anys el 18 d'octubre. Tots plegats esperem celebrar-ne amb ella molts més.



NOVA BOTIGA DE RECANVIS A PALAU

Tota classe de vehicles, camions i maquinària



TRACTE
PROFESSIONAL



20 ANYS
D'EXPERIÈNCIA
EN EL SECTOR DE
L'AUTOMOCIÓ.

Av. Catalunya, 127 • 08184 Palau-solità i Plegamans
recanvisnova@hotmail.com • Tel. 931 418 183 | 930 074 904

ple municipal es mantenen igual que enguany), la partida per a les inversions reals no solament no pot augmentar tampoc, sinó que cau quasi un 12%. Concretament, d'1.196.000€ a 1.053.000€.

Segons ha pogut saber aquesta revista, les partida més significativa quan a les inversions és la que es destinarà a la urbanització del polígon industrial de Can Cortès Nord. Es preveu una partida de 150.000€. Altres partides també importants son les destinades a la millora de parcs i jardins (100.000€), a arranjaments de via pública (150.000€), a la millora de la Casa Folch (40.000), etc.

Segons el nou tinent d'alcalde d'Economia, el pressupost que ara es presenta segueix els eixos programàtics del Pla d'Acció del Govern (PAG), consolida els projectes i serveis que s'han iniciat en aquest mandat i complementarà inversions en els que ja s'està treballant a l'actualitat. Sanabria es refereix, entre altres, a la pista de skateboard, a la pista de la petanca i a la futura biblioteca municipal, etc.. Concretament, per aquest equipament cultural hi ha una partida d'1,1 miló d'€ i en el decurs del mateix ple municipal en que es debatrà el pressupost, també s'aprovarà l'aportació de mig milió més procedent del romanent d'enguany.



• Marc Sanabria, Regidor d'Economia.

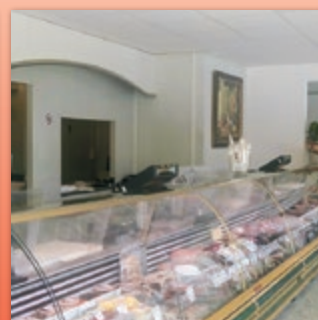


CANSALADERIA CARNISSERIA DEGUSTACIÓ

ENS HEM TRASLLADAT !!
Noves instal·lacions i més serveis

TOT TIPUS DE CARN
ZONA DE DEGUSTACIÓ

Vine a la zona de degustació i demana l'esmorzar o dinar que vulguis...



Dom Bosco, 38 · 08184 Palau-solità i Plegamans · T. 938 643 790

Palau surt a uns quants mitjans informatius d'arreu

Aquests dies, abans i després de les votacions dutes a terme el passat dia 1-O, Palau ha estat punt de referència informatiu en els diferents mitjans de comunicació de l'Estat. De fet, ho ha estat de principi a fi de la campanya. Primerament va sortir a molts mitjans escrits i audiovisuals de tot l'Estat degut a la desafortunada pintada realitzada la matinada del dia 11, el dia de la Diada, a la façana de l'Ajuntament amb al·lusions a l'alcaldeessa. Una pintada grafit en que es comparava l'alcaldeessa Padrós amb Adolf Hitler i el règim nazi.

Qui va fer la pintada, tot i que podríem estar parlant d'un coix de front o d'un carbassaire intolerant, va aconseguir, probablement sense que aquesta fora la seva intenció, que Palau estigues des de aleshores sortint a tots els mitjans estatals que estaven contra el procés.

Per altra banda i després de les votacions del diumenge dia 1, Palau ha estat novament notícia. Aquesta vegada degut a un probable error a l'hora de fer públics els resultats oficials per part del Govern de la Generalitat. Les llistes amb les dades del referèndum sortien amb equivocacions i/o errors de transcripció que foren utilitzats per diferents mitjans de la premsa escrita i altres mitjans audiovisuals per destacar-les com anomalies i, en alguns casos, per a qualificar-les de «trampas» utilitzades per la Generalitat.

Palau és un dels municipis en els que «se han dado exageraciones entre el número de votos emitidos y el número de habitantes censados», segons diuen alguns titulars. I és que a les dades oficials fetes públiques, Palau surt com un municipi amb «un cens de 10.891 persones en que es van emetre 15.491 vots». Malgrat l'equivocació de les xifres oficials fetes públiques, les dades reals que ja hem apuntat, també les havien donat a conèixer aquell mateix dia els responsables de dur endavant la votació: Un cens d'11.003 electors dels quals van votar aquell dia 4.739 persones (un 43'07%). Ho van fer afirmativament quasi el 90%, concretament 4.245 persones, mentre que 386 (8'14%), van dir que no i 81 (1'7%), ho vam fer en blanc.

Futura biblioteca de Palau



• Els arquitectes que presentaran dissenys de la biblioteca visiten els terrenys.

Membres dels cinc equips/despatxos d'arquitectura que han estat finalistes per presentar la seva proposta/disseny de la futura biblioteca de Palau, van visitar el dijous de la primera setmana d'octubre els terrenys en els que s'ubicarà el nou equipament cultural del municipi. I és que els avantprojectes que han d'elaborar els diferents despatxos han de tenir en compte les característiques de la ubicació on es construirà, el terreny que ara acull les pistes de petanca i que està delimitat per les avingudes Catalunya i Nostra Sra. de Montserrat, la plaça de l'Alzina i el carrer Juli Garreta. A més, han de complir amb les directrius que marca el «Programa funcional de la Biblioteca Municipal» elaborat per la Diputació de Barcelona i aprovat al Ple Municipal del juliol del 2016

Els equips han d'elaborar i presentar les seves propostes que els responsable de cultura i urbanisme municipals preveuen que tindran ja a finals d'any per poder determinar la proposta guanyadora. Malgrat tot, fins ara solament es pot parlar de previsions, ja que els tràmits administratius poden escurçar o allargar aquest calendari, havia manifestat en el seu dia l'encara regidor de cultura, Jordi Pujol. (El PDeCAT ha deixat el govern municipal per problemes d'indole ideològic respecte a l' independentisme).

El disseny guanyador obtindrà un premi de 20.000€, uns diners que es descomptaran de la redacció del projecte executiu, que es preveu que suposarà una inversió de 150.000€. Cadascun dels altres quatre avantprojectes finalistes rebran 3.000€.



**HOLA
REPÚBLICA**

assemblea.cat
PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

El PDeCAT deixa el govern i el PSC queda en minoria al govern municipal de Palau



• Navarro, Oliveras i Pujol, els tres regidors del PDeCAT Demòcrates.

Després dels esdeveniments viscuts al voltant del referèndum i com a conseqüència de les diferents postures mantingudes entre el PSC i el PDeCAT al llarg de tot el procés, els tres regidors d'aquesta darrera formació política (Jaume Oliveras, Jordi Pujol i Laura Navarro), han decidit deixar de formar part del govern municipal de Palau del que fins ara formaven part amb el PSC i la regidora de Guanyem Palau.

Seguint les directrius del partit a nivell de Catalunya, els regidors palauencs del PDeCAT- Demòcrates van prendre aquesta decisió en compliment del mandat de l'executiva del partit al municipi que el dilluns següent al referèndum va decidir per majoria (no per unanimitat) deixar de formar part del govern municipal. Això sí, els regidors també van fer palès que deixaven de formar part del govern per les diferències ideològiques que diferencien els dos partits respecte al tema de l' independentisme de Catalunya i no per diferències en l'aplicació del Pla D'actuació Municipal (PAM) del govern municipal de Palau.

Encara que ja era de domini públic, la decisió de deixar el govern municipal la va fer pública el portaveu del grup i

fins aleshores tinent d'alcalde, Jaume Oliveras en el decurs del darrer ple municipal celebrat el passat dia sis d'octubre. Fou una decisió que, donada la temperatura de la sala de plens i el propi desenvolupament del plenari, no va tenir gaire incidència aquell dia, ja que el ple va girar molt més al voltant dels esdeveniments que s'havien viscut al municipi en torn al referèndum que als temes propis del govern municipal.

És més, en un comunicat fet públic pel partit després de l'assemblea, es deixa constància que les diferències entre els dos grups municipals no són de govern, sinó purament ideològiques i en concret, es circumscriuen únicament a les postures mantingudes respecte al procés. El comunicat deixa constància que la sortida és decisió de l'assemblea i en el mateix es desitja «sort al govern que continua». És més, tot i que no ho diu explícitament, s'insinua que continuaran donant suport al govern municipal i es desitja sort al govern que continua».

La sortida dels tres membres del PDeCAT deixa l'executiu local en minoria, ja que únicament governarà amb cinc regidors del PSC i una de Guanyem Palau en un consistori format per disset regidors. El PSC i la regidora de Guanyem assumiran totes les carteres municipals.

GUBER

Guber Catalunya Serveis, S.L.

SERVEIS PROFESSIONALS DE NETEJA
CONSULTORIA DE RECURSOS HUMANS
SELECCIÓ DE PERSONAL

C/ Secretari Gil, 4 • 08184 Palau-solità i Plegamans
Tel. 938 644 858 • Fax 938 646 168
guber@gubercatalunyaserveis.com
www.gubercatalunyaserveis.com



PALAU ASSESSORS

Assessors Gómez & Campos, s.l.

Fiscal, laboral, comptable i Jurídic

Rbla. del Sol, 6 i 8
Tel. 93 864 87 33
Fax. 93 864 87 34

Camí Reial, 132
Tel. 93 394 85 42
Fax. 93 394 85 47

**Els teus assessors des de 1987
a Palau, en temes fiscals,
laborals, comptables i jurídics,
per particulars, autònoms i PIMES.
Declaracions de la Renda**

08184 Palau-Solita i Plegamans
www.asesorstc.com
palau@asesorstc.com

El PSC i Guanyem Palau assumeixen totes les regidories per la sortida del PDeCAT del govern municipal

Després que els regidors del PDeCAT van fer efectiva la seva sortida del govern municipal del que formaven part conjuntament al PSC i Guanyem Palau, el grup municipal socialista ha decidit continuar governant en minoria amb la regidora de Guanyem Palau, Luisa Fernández.

La passada setmana, l'alcaldesa, Teresa Padros va fer públic el nou cartipàs municipal. Els cinc regidors socialistes i la regidora de Guanyem Palau es repartiran les carteres que fins ara estaven en mans dels tres regidors del PDeCAT, Jaume Oliveras, Jordi Pujol i Laura Navarro.

En aquesta nova configuració cal destacar que s'elimina Manteniment d'Edificis i Projectes que s'integra a Urbanisme, i Acció Social que ara passa a integrar Serveis

Socials i Voluntariat, Cooperació i Solidaritat. Pel que fa a Espai Públic, ara quedarà dins de l'àrea de Via Pública.

En aquesta nova distribució de responsabilitats en que la majoria de regidors assumeixen més competències, cal destacar l'ascens del regidor Marc Sanabria que, a banda de noves carteres, des d'ara també passarà a ostentar la segona tinència d'alcaldia. És la tinència de l'àrea d'Economia, empresa i Comerç, amb les regidories de Comunicació, Joventut, Participació Ciutadana i Transparència. Una àrea de molt pes en la persona del també primer secretari del partit a Palau, que també apunta a substituir Padrós quan decideixi donar un pas al costat.

Les altres tinències d'alcaldia queden de la següent manera: La primera tinència continua en mans de Carme Cabeza com regidora d'Educació, Escoles Bressol, Salut Pública, Sanitat, Consum i Turisme. La tercera i com Àrea de Territori i Serveis (Via Pública, Parcs i Jardins, Mobilitat, Gent Gran, Festes Populars, Serveis Municipals, Fires i Mercats) en mans de Carme Sanz. La quarta i cinquena tinències d'alcaldia quedaran a càrrec de la regidora de Guanyem Palau, Luisa Fernández com regidora de l'Àrea d'Acció Social i Sostenibilitat i de Miquel Rovira Badia (PSC) com regidor de l'àrea de ciutadania i Esports amb Urbanisme, Habitatge, Esports i Cultura i Patrimoni

RESTAURANTE URUGUAYO BRASERÍA · PIZZERÍA



**PARRILLADA URUGUAYA CON TODA CLASE DE CARNES:
ASADO DE TIRA, MOLLEJA, COLITA DE CUADRIL, VACÍO, ENTRAÑA, ETC.
PIZZAS AL HORNO DE LEÑA
PASTAS CASERAS**

prueba nuestras pizzas
hechas a la leña

COMUNIONES, BAUTIZOS Y CUMPLEAÑOS DE 15 AÑOS

ESPACIO INFANTIL,
APARCAMIENTO PROPIO

HORARIO
lunes, martes y miércoles, cerrado.
jueves, de 20 a 0 h.
viernes y sábados, de 11 a 17 y de 20 a 1 h.
domingos, de 10 a 18 h.



Avda. Catalunya, 378
Palau-solità i Plegamans
Reservas: 93 864 93 74



• Logotip de Guanyem Palau.

Palau homenatja Lluís Companys en el 77è aniversari

Desenes de persones es van donar cita el passat diumenge, dia 15 al voltant de la plaça de Lluís Companys per a homenatjar el president de la Generalitat de Catalunya que el 15 d'octubre del 1940 fou afusellat pel règim franquista.

L'acte impulsat i organitzat per l'Ajuntament va comptar amb la presència de diferents responsables polítics del municipi, encapçalats per l'alcaldesa de Palau, Teresa Padrós que va dipositar l'ofrena floral de l'Ajuntament igual que van fer-hi altres entitats presents a l'acte. Enguany, en nom, de les entitats locals, l'entitat encarregada de realitzar el parlament fou la Penya Barcelonista de Palau amb motiu del seu 30è aniversari. En representació de la Penya, Judit Aixàs va realitzar un breu discurs condemnant la violència i reivindicant la pau i el respecte. Aixàs va recordar també que és membre d'una entitat centrada en l'esport i en el FC Barcelona i que, per tant, està al marge d'ideologies polítiques.



• Homenatge a Lluís Companys a Palau.

ARK GSM TECH

Venda, Alliberament i Reparació de Mòbils

ENVIAMENT DE DINERS
ACCESSORIS, RECÀRREGUES, FOTOCÒPIES

Tel: 931 389 212
Passeig de la Carrerada, 54, 08184
Palau-solità i Plegamans, Barcelona

El darrer ple municipal fou una sessió agitada



• Protesta al darrer ple municipal.

El ple municipal ordinari del mes de setembre havia estat anul·lat o ajornat fins al dia cinc del mes d'octubre a petició del grup municipal de la CUP. Aquest darrer dia es va desenvolupar una sessió plenària que es va iniciar amb una tensió elevada.

D'entrada el recinte dedicat al públic, molt minso com ja saben els palauencs, estava totalment ple de gent que havien seguit les consignes dels grups partidaris del si al referèndum.

D'entrada, la sessió es va iniciar amb una forta tensió i un públic que portava pancartes/papers amb al·lusions a l'alcalde i/o als regidors del PSC, Cs i PP. Eren escrits, en alguns casos desqualificacions que anaven des de la petició de dimissió de la primera autoritat palauenca i/o amb petició de fora la repressió policial o volem votar, fins a qualificatius més greus i fora de lloc com el d'agressors i/o d'assassins, com es va escoltar al llarg de la sessió. Aquest darrers foren molt pocs. De fet, comptats, els presents que es van excedir amb expressions d'aquest tipus.

La majoria dels assistents van expressar la seva disconformitat amb la línia defensada pel PSC i més concretament amb l'actuació de l'alcalde respecte als esdeveniments que van envoltar el abans i el després de l'1-O. La intensitat amb que es manifestava la disconformitat fou de més a menys. El cert és que les reiterades peticions de dimissió que s'escoltaven al principi del ple es foren diluint al llarg de la sessió plenària fins al punt que tot plegat va acabar amb un aplaudiment general de la majoria dels assistents a la sessió plenària.

La principal artífic de la rebaixa de la tensió regnant i del malestar dels assistents, fou la primera tinent d'alcalde socialista, Carme Cabeza que, sense crispació i davant les reiterades i fonamentades crítiques de la majoria dels presents, no va dubtar en manifestar que el PSC no està a favor de la independència, però tampoc de la violència. «El PSC si rebutja i condemna enèrgicament, tal i com ho va fer oficialment al dia següent, els fets que van passar el diumenge dia 1 d'octubre», va dir amb contundència la portaveu socialista.

Per la seva banda, els regidors de Ciutadans i la regidora del PP que foren increpats directament per l'actuació dels seus partits en tot l'afer de l'1-O, van respondre que a nivell local no tenen perquè respondre de decisions d'abast general. Tant la regidora popular, Mercedes Rodríguez, com el regidor de Cs, Joan Martínez van demanar respecte, tal i com ells respecten la manera de pensar dels que els increpaven.

Taller i Recanvis **ELITE**

Automoció i taller de reparacions



NOU CENTRE DE RECANVIS PER A CAMIONS, AUTOMÒBILS, FURGONETES I TOT TIPUS DE VEHICLES A MOTOR

OLIS, FILTRES, BATERIES, FRENS, EMBRAGATGES...

Tot tipus d'eines i recanvis per al teu vehicle

C/ Indústria nau 8 - Pol. Ind. de Can Cortès/Pedra Llarga - 08184 Palau-solità i Plegamans
T. 93 222 90 95 / 627 394 856 - F. 93 113 36 71 - recanviselite@hotmail.com

Av. Catalunya, 101 - 08184 Palau-solità i Plegamans
T. 93 519 31 55 / 627 394 883 - F. 93 113 24 17

Av. Onze de Setembre, 55 - local 1 - 08120 La Llagosta
T. 93 518 70 40 / 627 395 080 - F. 93 113 37 04

Acord als centres de La Menorquina

La pau laboral ha tornat aquesta passada setmana al grup industrial Lacrem amb plantes laborals al districte de Poble Nou (Barcelona), Palau i Santa Perpètua, després que la direcció del grup i els treballadors arribessin a un acord laboral i social.

L'acord assolit per les dues parts te com premissa més important el tancament de la planta que el grup empresarial te al barri de Poblenu, planta que ja no va obrir les portes des d'aquest passat dilluns, dia 15. Això si, els treballadors del citat centre de producció que no estiguin afectats per l' Expedient de Regulació d'Ocupació (ERO), s'incorporaran a la planta de producció de Palau i al centre de Santa Perpètua, els empleats a les oficines.

De fet, l'acord que va fer públic per la direcció de Lacrem el passat dijous, dia 12, fou referendat pel 85% de la plantilla. Segons l'empresa, l'acord recull finalment algunes de les aspiracions dels treballadors com la reducció del nombre de treballadores inicialment previstos. El nombre cau de 153 a 126, és a dir, baixa de 77 a 49 el nombre total d'acomiadaments directes (amortitzacions de llocs de treball, segons el comunicat,) i la conversió de 76 llocs de treball amb contracte indefinit a temps complet a contractes fixes discontinus a criteri de voluntarietat. (29 dies per any treballat amb un màxim de 18 mensualitats).

El grup industrial Farga (Lacrem) que fabrica els gelats Farggi a la planta que tenia al barri de Poblenu de Barcelona, va adquirir La menorquina amb planta de producció a Palau i centre d'oficines a Santa Perpètua. La incorporació va generar, segons l'empresa, una sobreproducció que feia necessari una regulació de personal del grup per la qual cosa va presentar un Expedient de Regulació d'Ocupació. Un ERO que inicialment afectava 153 treballadors dels 665 que te repartits pels tres centres laborals i que finalment ha afectat a 125. Per aconseguir aquest i altres menys significatives, però importants, els treballadors van pressionar l'empresa amb aturades i mobilitzacions que van rebre el suport dels municipis afectats, Palau, Santa Perpètua i Polinyà, en les

persones de les seves alcaldesses, Teresa Padrós, Isabel Garcia i el alcalde, Javier Silva, respectivament.

A l'actualitat el Grup Farga te una quota de mercat de gelats d'un 20% i el negoci global del grup supera els 140 milions de facturació de les marques Farggi i Menorquina, i també de la cadena de botigues Farggi Café i Farga (més de 60, entre pròpies i franquiciades).

Cal dir que la planta ara tancada del districte de Poblenu és la ja llunyana planta que Frigo havia obert l'any 1927 i que ara és en mans d'un grup inversor que, segons informacions relacionades amb l'adquisició de La Menorquina el passat mes d'abril, l'ha va adquirir per 25 milions d'euros.

M@terials Plegamans S.L.



TOT TIPUS DE MATERIALS PER A LA CONSTRUCCIÓ

per a grans construccions i fins als arranjaments més petits



gespa artificial i mobles per a jardí, zones de descans...

ARA TAMBÉ MAQUINARIA DE LLOGUER

SERVEI DE FERRETERIA ESPECIALITZADA PER A LA CONSTRUCCIÓ

Horari: de 7.30 fins a les 19 hores. Dissabtes mati obert.

Av. Catalunya, 370 • 08184 Palau-solità i Plegamans
T. 938 648 108 • F. 938 648 667 • materialsplegamans@gmail.com

La deixalleria disposarà d'un nou espai de reparació per potenciar la reutilització d'aparells

Des de la passada setmana, l'Ajuntament de Palau està duent a terme obres d'ampliació del cobert de la Deixalleria Municipal per habilitar un nou espai destinat a acollir un taller per fer reparacions de tota mena d'objectes -com electrodomèstics, mobles o aparells-, amb la finalitat que puguin ser reutilitzats per altres persones en lloc d'esdevenir un residu per reciclar i/o destruir.

Donat que aquestes obres estan força avançades, es preveu que les noves dependències estiguin acabades a finals de novembre i es puguin inaugurar coincidint amb la Setmana Europea de Prevenció de Residus.

«Fins ara teníem un espai de reutilització d'on tothom pot endur-se articles

en bon estat. A partir d'ara tindrem també un nou espai de reparació, per tal que més objectes puguin tenir una segona vida», explica Luisa Fernández, regidora de Gestió Ambiental i Medi Natural. I és que, els aparells, mobles, electrodomèstics o articles que es puguin reparar, deixaran d'anar a les plantes de tractament per ser reciclats i valoritzats o, en última instància, incinerats o dipositats de manera controlada. «Ara es podran reparar i una altra persona podrà treure'n profit donant-li una segona vida», afegeix la regidora.

Les obres d'ampliació es porten a terme amb una subvenció de 83.294,08€ atorgada per l'Agència de Residus de Catalunya. L'ajut inclou el sou de la persona que es contractarà durant un any per fer-se càrrec del nou espai de reparació. De fet, el cobert actual de la deixalleria va ser construït l'any 2011 amb el finançament d'una altra subvenció de l'Agència de Residus de Catalunya, dotada amb 23.107,98€.

LLIGA FOTOGRAFICA ARTS & FOTO

Us agrada la fotografia com a eina d'expressió artística? A **Arts&Foto** ens trobareu al primer pis de la Sala Polivalent, en Camí Reial 142 a Palau-solità i Plegamans. Cada dimarts de 20 a 22h ens hi reunim per fer tallers, xerrades, sortides i una lliga fotogràfica. Si voleu més informació sobre el que fem, passeu un dia pel Taller de les Arts, a la nostra reunió setmanal, o envieu-nos un correu electrònic a artsifoto@gmail.com o a tallerdelesarts@gmail.com. Us informarem sense cap compromís.

Ja ha començat la 7a Lliga fotogràfica, amb el tema Sorra, que hem vist fotografiada en dunes, platges desèrtiques, rellotges de sorra, records de viatges i vacances.

SORRA

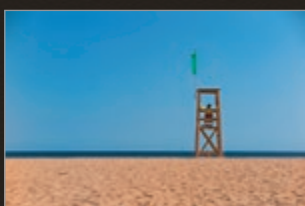
1a Posició



2a Posició



3a Posició



4a Posició



5a Posició



6a Posició



Per veure totes les fotografies
<http://fototallerdelesarts.blogspot.com.es/>

Colaboradors:



**Gaudeix
del nostre web !!**

Entra a
alzinapalau.com

*i hi trobaràs tot el
contingut d'aquesta
revista
més seccions
dinàmiques per a donar l
a teva opinió.*

Entra-hi !!

Activitats de l'Associació Pessebrista

Curset de l'Escola de Pessebrisme 2017

El curset de Escola avança a bon ritme, tant en el grup de nens com en el d' adults

- En el de nens i nenes s'estan construint 6 diorames, cadascú fa el seu però en el cas dels més petits, van acompanyats d'algun dels pares o dels avis. L'activitat s'està enfocant com un joc, tot practicant les tècniques pessebristes bàsiques de pastar guix, gravar plaques, construir coves, cases i muntanyes, pintar,...s'ho passen d'allò més bé en un ambient molt divertit.
- I l'altre, de cara als més grans, s'han començat 6 diorames més, un per cada participant. Aquí donem prioritat a la vesant més tècnica i artística, aplicant conceptes de perspectiva, càlculs de dimensions i d'espais, diferents estils de gravat, de com fer les cases i els paisatges i també aplicarem tècniques de pintura, vegetació, il·luminació etc. però ho fem de manera que també ens ho passem bé experimentant-les. De fet, aquest és el gran objectiu, tant com el de desenvolupar la creativitat.

35a Exposició de diorames a Can Malla «Temporada alta, i molt»

Som ja dins la nostra temporada més alta de feina:

- Preparar el diorames que dada pessebrista presenta a la exposició anual
- El curset de l'Escola de Pessebrisme,
- La Trobada anual de Pessebristes que s'ha fet a Rubí el dia 8 d'Octubre,
- La preparació de diorames per a altres entitats, tant de Palau-solità i Plegamans com de fora.
- El triple diorama mòbil amb més tecnologia, canvis i moviments
- Una nova publicació del Grèvol. i
- La preparació del Patge Reial, El Tió, La Botifarrada de Reis
- Tot un seguit de novetats a Can Malla que tenim previstes, també, de cara la inauguració de l'exposició.
- To ho fem la il·lusió renovada cada any de poder oferir una exposició que agradi molt i cada any més i que sigui visitada per moltíssima gent.

Sobretot, no us la perdeu i ajudeu-nos a fer-ne difusió.

Properes activitats

Dimecres Pessebrista:

Tots els dimecres de 18:30 a 20:00 h a Can Malla (excepte festius)

Curset 2017 de L'Escola de Pessebrisme a Can Malla
Divendres a la tarda des del 15 de setembre fins el 24 de Novembre

HORA: 17:30 a 20:00 h a Can Malla. Dos grups: Nens i Adults.

35a exposició de diorames a Can Malla

Del 10 de Desembre de 2017 fins el 14 de gener de 2018.

Per informar-vos d'aquestes activitats ho podeu fer contactant per correu electrònic «pessebrepalau@gmail.com», o passant per Can Malla el dimecres entre 2/4 de 7 i 8 de la tarda.

Per saber totes les activitats que fem habitualment, també poden entrar a la nostra pàgina web:

www.pessebrepalau.cat.



Quiosc
PAVELLÓ

cartutxos
de tinta
i tóner

prinK

Llibreria Papereria
Floristeria

Vine a provar els millors
cartutxos de tinta
compatibles.

Pg Carrerada 54 loc.1 Tel:938643540

QUIOSCPAVELLO@GMAIL.COM QUIOSCPAVELLO.BOLGSPOT.COM

RESTAURANT



Cuina tradicional amb productes de qualitat

Obert de dimecres a diumenge migdia,
divendres i dissabte nits.
Dilluns i dimarts tancat.

Av. Folch i Torres, 8 · 08184 PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS
Reserves: 93 863 94 70 / 625 474 896
marianocanfalgua@hotmail.com

Facilitat d'aparcament
per a cotxes i ciclistes
Zona reservada per a les
seves bicicletes

T'hi esperem!!

Segueix-nos a Facebook:
www.facebook.com/RestaurantCanFalguera

La Penya celebra el 30è aniversari de la fundació



• Sopar de germanor de la Penya amb motiu del 30è aniversari.

El passat dia sis d'octubre, la Penya Barcelonista de Palau va organitzar un acte de commemoració del seu 30è aniversari que va acabar amb un sopar de germanor al restaurant Can Joan, «una gran festa que no us podeu perdre, plena de sorpreses, bon ambient i sobretot envoltats de Barcelonisme i bona gent», va dir el seu president, Vicenç Aixàs, dies abans del citat sopar.

Donada la gran resposta rebuda des del barcelonisme del F.C. Barcelona i des de l'Ajuntament de Palau, els responsables de l'entitat esportiva mitjançant el seu president han fet pública una carta en que volen manifestar el seu agraïment als socis de l'entitat i a les autoritats que, en nom de la institució que representaven o a títol personal, van assistir-hi a la festa de la Penya.

Agraïment

La Penya Barcelonista de Palau està molt agraïda a totes les persones que es van donar cita al sopar del 30 aniversari de la fundació de la nostra penya.

Gràcies a la alcaldessa de Palau solita i Plegamans, Teresa Padros, al regidor d'esports de l'ajuntament, Miquel Rovira, a l'Avi del Barça «Joan Casals», al president de la confederació mundial de penyes del FCBarcelona Antoni Guil, als ex-jugadors del Barça Paco Fortes y Miquel Tarin, a Toni Closa redactor del diari Sport, a Joan Poqui redactor del diari Mundo Deportivo, al vocal de la Junta Directiva del Barça Oriol Tomàs, a Josep Maldonado membre de la fundació i de Barça jugadors. També agrair al rector de Palau que va fer la benedicció del local i ha la coral de l'escola de música que ens va cantar de meravella l'himne de la Penya. També donar les gràcies a tots els penyistes assistents per haver posat el vostre granet de sorra perquè aquesta gran festa hagi estat possible i per acabar un reconeixement especial al nostre president Vicenç Aixàs peça fonamental de la penya perquè gràcies a ell el sopar va tenir un color especial.

VISCA EL BARÇA Y VISCA LA PENYA DE PALAU SOLITA I PLEGAMANS

Els equips de bàsquet es presenten el 4 de novembre

Aquesta temporada el club de bàsquet de Palau participarà quasi totes i diferents categories. Ho farà amb els diferents equips que conformen l'entitat, des de l'equip de veterans, fins s a l'escola de pre-mini.

Aquest ventall estarà omplert amb la resta d'equips que omplen l'entitat esportiva. Van des dels nois sots 25 i sots 21, fins als pre-mini, passant pels junior i els infantils negre i infantils groc, els Mini, pre-mini i Cadet femení.

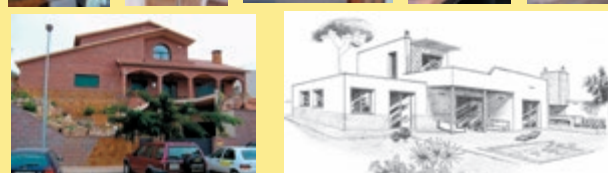
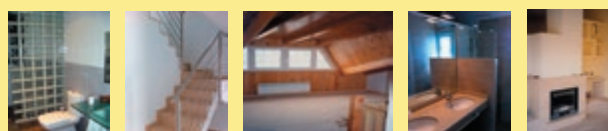
Des de l'entitat consideren que encara es pot afegir/muntar, una vegada superada la fase preveia, algun altre equip, ja que, segons diuen, hi ha jugadors/jugadores apuntats que podrien acabar esdevenint un equip oficial. Per això, des de l'entitat no descarten l'augment del nombre d'equips, si finalment hi ha jugadors/res suficients per muntar algun altre equip.

Per això, si algun jugador/ra està interessat/da en jugar a basquet, des de l'entitat demanen que passi pel pavelló d'esports qualsevol dimarts i/o dijous de 17 a 20 hores. Podrà provar la pràctica del bàsquet sense cap tipus de compromís, diuen els responsables de l'ACB de Palau.

La presentació oficial de la pròxima temporada 2017-2018 i els equips que formen part de l'entitat, es farà el pròxim dia 4 de novembre a les 20 hores al pavelló Maria Victor.



PROYECTOS, OBRA NUEVA, REFORMAS Y LEGALIZACIONES



INFORMACION Y PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO

tel: 93 864 63 76 - 679 463 681

web/mail: www.edicarquitectura.com

23a Festa Castanyera

Amb la mostra de moniatos disfressats, castanyes, música i animació infantil

Dissabte 21 d'octubre

A partir de les 5 de la tarda

A la pista coberta del pavelló

A les 17h, inici de la mostra de moniatos

A les 17.30h, inici del grup d'animació amb La Belluga

A les 18.30h, repartiment de castanyes i recollida d'obsequis



Ajuntament de
**Palau-solità
i Plegamans**

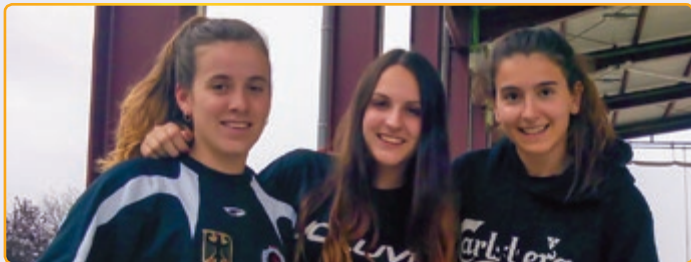


Palau-solità i Plegamans!

Amb la col·laboració:
AMPA de les Escoles bressol i de primària
Els Deixebles de la Pedra Llarga

www.palauplegamans.cat

Reconeixement a un gran nombre d'esportistes a la primera



• Busquets, Vicente i Puigdueta.

El passat divendres 29 de setembre es va desenvolupar la Iª Nit de l'Esport a Palau, un acte que servia per a reconèixer els mèrits esportius tant dels i les esportistes com de les entitats i equips del municipi que durant la temporada 2016-2017 han tingut intervencions i actuacions destacades. Així mateix, des de la Regidoria d'Esports de l'Ajuntament de Palau que fou l'organisme que organitzava l'acte va aprofitar l'esdeveniment per reconèixer també l'esforç, dedicació o qualsevol altre aspecte de l'esportista, directiu, entitat, etc. que per la seva trajectòria, implicació i/o qualsevol altre aspecte hagi destacat en el món de l'esport /o en el seu foment al municipi... , segons afirma el regidor d'Esports de l'Ajuntament de Palau, Miquel Rovira. Durant la passada temporada, dos equips han dut el nom de Palau arreu i ho han fet molt dignament. Es tracta dels

equips femenins d'hoquei i de futbol sala. Per a ells ha estat el màxim guardó per equips, mentre que tres components de l'equip d'hoquei que es van erigir campiones del món formant part de la selecció espanyola (Berta Busquets, Laura Puigdueta i Laura Vicente), també foren proclamades millors esportistes femenines.

Tot i que el guardó és dona normalment a la millor (única) esportista i que la Berta Busquets era qui estava en boca de tothom com a màxima candidata, la pròpia jugadora del Generali Hoquei Palau Plegamans en una iniciativa que l'honora encara més, va voler compartir la distinció amb les seves companyes a l'equip i a la selecció, una opció que fou compartida per la majoria dels membres que van participar a l'elecció dels millors esportistes del municipi. Així doncs, aquest és el motiu que siguin tres, Berta i les dues Laura (s), i no una la millor esportista de Palau. Per la seva banda, el millor esportista masculí major de 16 anys fou en Joel Navarro Gómez.

L'acte es va desenvolupar el divendres 29 de setembre a la tarda/nit a la pista coberta en la que es van donar cita un gran nombre de persones relacionades amb el món de l'esport del municipi. Evidentment hi havia molts esportistes entre els que rebien la distinció i els seus amics o companys i també familiars que van gaudir en veure com el seu fill/a, amic/amiga, etc., pujava a l'escenari en el qual, l'alcaldeessa, Teresa Padrós, el regidor d'esports,

NAU Pol. Palau Industrial LLOGUER O VENDA

650m planta+450 altell+pati
i tots els serveis, ignifugat

☎ 676454629 / 669380477

AUTONOMS!!! , SINGLES!!!

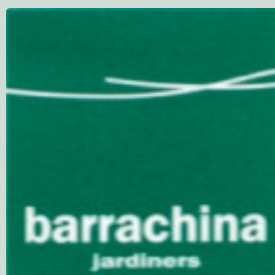
ZONA CAPRABO

Baixos + magatzem per negoci
emergent.

PREU: 350.€/mes

☎ 676454629 / 669380477

JARDINERIA INTEGRAL



- PROJECTES DE JARDINERIA SIMPLE
- ESTALVI D'AIGUA (considerable)
AMB INSTAL·LACIÓ DE REGS
AUTOMÀTICS
- MANTENIMENT DE JARDINS
(des de 54€/ mes)
- ADOBS I HORTS ECOLÒGICS

St. Miquel, 29 • 08184 Palau-solità i Plegamans • Tel. 93 864 84 41

edició de la Nit de l'Esport de Palau

Miquel Rovira i l'ex jugador internacional de futbol sala i ara també col·laborador del Futbol Sala Palau, Dani Salgado, lliuraven els reconeixements als/les esportistes que foren molts/moltes i que apuntem a continuació

Relació de guardonats i guardonades

Millors esportistes masculí/femení menors de 16 anys

Liam Arjona Hammersley/ (1a) Laura Gómez Funes, (2a) Aïna Bejarano

Millors esportistes masculí/femení major de 16 anys

(1r) Joel Navarro Gómez/ Berta Busquets, Laura Puigdueta i Laura Vicente, (2a) Amor Giménez Isern

Millors esportistes masculí/femení major de 16 anys competint fora del municipi

(1r) Francisco José Molina Burgueño (2n) Joan Palomeras Clavaguera/(1a) Jazmín Leah Arjona Hammersley, (2a) Mara Sánchez

Millor entrenador/a del municipi

(1r) Joaquim Rocabrana Vilardell, (2n) Kevin Campos Bena, (3r) José Andrés Olivares Aguilera

Millor equip del municipi

(1r) OK Lliga Femení (Hoquei), (2n) Primer Equip Femení (Futbol Sala), (3r) Equip Femení de Gimnàstica Rítmica

Millor entitat esportiva en la promoció de l'esport

(1r) Hoquei Club Palau, (2n) Bitlles Catalenes

Reconeixement d'un equip per ascens o títol

Equip femení Sub16A (Hoquei). Campiones de Catalunya Aleví 1 (Gimnàstica Rítmica). Ascens a Nivell promoció B Aleví A (Futbol). Ascens a Segona Divisió Aleví A (Futbol Sala). Ascens a Divisió d'Honor

Reconeixement d'una activitat esportiva

Casal d'Estiu d'Hoquei, Trial Day, Vila Palau Bàsquet, 24h Futbol 7, Milla Urbana, Caminada Nocturna

Reconeixement al millor patrocinador

Generali (Hoquei), Idefo (Bàsquet)

Reconeixement a esportista o directiu per trajectòria o implicació

Miquel Busquets, Nicolás Rodríguez, Luís González, Peter Nicolae, Josep Costajussà, Roque Lucas, Francesc Serracanta, Rocío González, Cristina Mañosa, Dani Salgado, Héctor Bueno.

Homenatge a la memòria d'un/a esportista local

Maria Víctor

Des de la regidoria d'esports volen potenciar aquest acte anual tractant que evolucioni en els propers anys i «que es converteixi en un esdeveniment imprescindible i que es vagi adaptant a les diferents necessitats», diu el regidor d'esports. Per això amb aquest acte «volem reconèixer l'esforç i donar suport a totes les entitats i totes les persones que dia a dia afavoreixen la pràctica esportiva a Palau», va dir en Rovira a la finalització de l'acte.



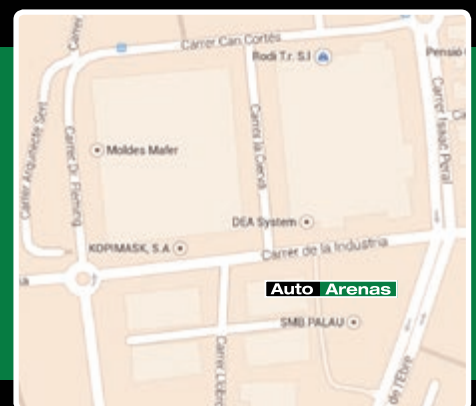
Auto Arenas

Taller especialitzat en xapa i pintura

Noves tecnologies de pintura amb base a l'aigua

ELS NOSTRES SERVEIS

- Servei ràpid de reparació de planxa i pintura
- Elaboració de pressupostos sense compromís
- Reparació ràpides de rascades i bonyes menors
- Préstec de vehicle de substitució gratuït amb cita prèvia
- Recollida i lliurament de vehicle a domicili



C/ Indústria s/n Nau 9 - Av. de l'Ebre s/n (passatge)
08184 Palau-solità i Plegamans

Tel. 617 611 259
E-mail: autoarenas@hotmail.com

Espectacular inici de temporada del Femisport Palau



• L'equip Femisport Palau a la Copa Catalunya.

Després de tres partits disputats, el Femisport Palau, equip de futbol sala femení que milita a la Segona Divisió Estatal, encara no coneix la derrota, una circumstància que situa les noies que entrena Tati Torres al capdavant de la classificació general.

A la consecució dels nou punts disputats es suma també

la derrota que ja ha sofert l'equip que, en principi i en funció dels resultats de la temporada passada, torna a ser el seu màxim rival, el Teldesportiu.

L'equip palauenc va iniciar la lliga el darrer dia de setembre a la pista del Vallirana. I les jugadores palauenques la van iniciar de la millor manera possible, amb un triomf fora de casa i d'una manera contundent. Un 0-3 final amb gols de Sandra, Anna i Estefa.

La setmana següent, les noies del Femisport s'estrenaven a casa contra l'Esparraguera. Certament, l'equip del Baix Llobregat es va mostrar com un conjunt fluixet i no van oferir una gran resistència. A més, una inspirada Estefa fou «la Messi» del conjunt local amb quatre gols. Vieites va fer altres dues dianes i l'Anna i la Carri van marcar els altres dos, fins arribar al

contundent 8 a 0 amb el que finalitzaria el partit.

Les noies de Torres tenien aquesta passada setmana una de les sortides que en principi semblen de les més difícils de la temporada. Havien de jugar contra el Torrent, un dels també candidats al títol de campió. A més, el partit no podia començar pitjor per les noies de conjunt palauenc. Als tres minuts de joc ja encaixaven el primer tant, resultat negatiu que s'incrementaria minuts més tard amb un segon gol de les locals. Al final de la primera part però, seria la Collado qui marcaria el primer gol del Palau, la qual cosa donava esperances a les palauenques. Amb aquest resultat acabava la primera part.

La segona part de l'encontre fou una altra cosa, les palauenques es van entonar una mica més i els gols van arribar. Un gol de la Sandra serviria per empatar l'encontre que desferia Vieites al marcar després d'una gran jugada col·lectiva de les jugadores de la Torres. A tres minuts del final, Carri faria el quart gol del Palau amb el que es rubricava una remuntada de l'equip visitant i que també servia per certificar el bon estat de forma amb la que ha iniciat la temporada el conjunt que entrena Torres.

metalik[™]

Finestres de PVC

93 864 32 24

metalik@innovacionsmetalik.com

Palau-solità i Plegamans

LOW COST

Núm. 00319

GRANOLLERS

by Estacions Servei Aneu Oil

Begur: Dels Salincs, 11
 Bellver: Av. Cerdanya, 35
 Esparraguera: Enclusa, 17
 Granollers: Mataró, 40
 Palafrugell: Av. Generalitat, 31
 Quart de Poblet: De la Saleta, s/n
 Sant Boi de Llobregat: Azuaga cant. B-201

www.gasolinerasaneuoil.com

MATARÓ, 40 [GRANOLLERS]

Tallers Sant Joan

REPARACIÓ GENERAL DE L'AUTOMÒBIL

C/ Sant Joan, 100 Local • 08184 PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS
 Tel. 93 863 95 45 • email: tallerssantjoan@gmail.com

TALLER REPARACIÓ MULTIMARCA
 MECÀNICA I ELECTRICITAT
 REVISIONS DE MANTENIMENT I PER A I.T.V.
 REPARACIÓ AIRE CONDICIONAT
 PNEUMÀTICS

EL SEU MECÀNIC DE CONFIANÇA A PALAU

▶▶▶ Gimnàstica per a la columna vertebral

Seguim explicant exercicis per millorar les tendinopaties de l'Espatlla.

Exercici I



Objectiu: Tonificació de la musculatura bicipital i descoaptadora de l'espatlla per restablir el bon funcionament biomecànic de la articulació.

Posició inicial: Es realitza amb una cinta elàstica, una goma.

De cara a les espatlles, lliguem la cinta a l'alçada de la nostra cuixa, i per l'altra extrem l'agafem amb la mà (on el palmell de la mà mira d'esquena a l'espatllera).

Execució: Amb el braç sempre en contacte amb el tronc, dobleguem el colze a la vegada que fem força amb la espatlla cap al terra. Al finalitzar el moviment el palmell de la mà a de mirar cap a la nostra espatlla.

Duració: Ho realitzem 3 vegades, mantenir l'estirament 10 segons. Descansar entre cada repetició.

Exercici J



Objectiu: Tonificació de la musculatura bicipital i descoaptadora de l'espatlla per restablir el bon funcionament biomecànic de la articulació.

Posició inicial: Es realitza amb una cinta elàstica, una goma.

Agafem la cinta per un extrem amb la mà i per l'altra la pressionem entre els peus i el terra. S'inicia l'exercici amb el colze estirat i amb una lleugera tensió.

Execució: Amb el colze paral·lel al cos, fem força amb l'espatlla cap al terra, i posteriorment dobleguem el colze a ritme lent.

La mà i l'avantbraç fan una rotació. Comença l'exercici amb el palmell de la mà endarrere i acaba amb el palmell de la mà endarrere.

Duració: Ho realitzem 3 vegades, mantenir l'estirament 10 segons. Descansar entre cada repetició.

Exercici K



Objectiu: Tonificació del Deltoides i musculatura descoaptadora de l'espatlla per restablir el bon funcionament biomecànic de la articulació.

Posició inicial: Es realitza amb una cinta elàstica, una goma.

Agafem la cinta per un extrem amb la mà i per l'altra la pressionem entre els peus i el terra. S'inicia l'exercici amb el colze doblegat a 90° i amb una lleugera tensió.

Execució: Fem força amb l'espatlla cap al terra, i posteriorment aixequem el braç en adducció, com si obríssim l'ala.

Duració: Ho realitzem 3 vegades, mantenir l'estirament 10 segons. Descansar entre cada repetició.

Exercici L



Objectiu: Tonificació de la musculatura rotadora i descoaptadora de l'espatlla per restablir el bon funcionament biomecànic de la articulació.

Posició inicial: Es realitza amb una cinta elàstica, una goma. Ens assentem en una cadira, recolzant el colze a la taula.

Agafem la cinta per un extrem amb la mà i per l'altra la pressionem entre el peu i el

terra.

S'inicia l'exercici amb l'avantbraç endavant.

Execució: Sense aixecar el colze de la taula, es fa una ràpida rotació del braç i es torna lentament a la posició inicial. Com si féssim un "pols".

Duració: Ho realitzem 3 vegades.

Per a més informació us podeu adreçar al nostre centre: Us hi esperem!!!

Susanna Garriga Artigas

CENTRE DE FISIOTERÀPIA PALAU

Fisioterapeuta col. 2657

Tècnica en Medicina Tradicional Xina

Il·lustracions: **Míriam Fabregat Samper**

Mattools[®]
a better workout



Nou concepte de pilates: MATTOOLS

- Treball corporal global
- Grups Reduïts

Gimnàstica correctiva (stretching)

Centre de Fisioteràpia Palau
telf. 938644694

Demana'ns Informació

Telèfons d'interés

Ambulàncies (TSC)	061
Aigües Cassa	93 715 57 00
Ajuntament	93 864 80 56
Autobusos Sagalès	93 593 13 00
Biblioteca municipal	93 864 41 77
Bombers de la Generalitat	085
CAP Palau	93 864 98 98
(Petició hora consulta mèdica)	93 728 44 44
CAP Santa Perpetua	
(urgències mèdiques)	93 560 06 11
Camp de futbol	93 864 90 07
Cementiri municipal	93 864 80 56
Cementiri Parroquia	93 864 82 00
Creu Roja (Caldes)	93 865 35 35
Deixalleria Municipal	93 864 37 89
Escoles	
Escola bressol El Sol	93 864 96 74
Escola bressol Patufet	93 864 58 53
Escola Marinada	93 864 88 53
CEIP Can Cladellans	93 864 47 10
CEIP Palau	93 864 51 59
CEIP Folch i Torres	93 864 88 85
IES Marinada	93 864 98 92
IES R. Casas i Carbó	93 864 95 95
Farmàcies	
Beatote	94 864 80 47
Can Cortés	93 864 00 46
Cunillera	93 864 98 30
Muntada	93 864 96 80
Diana Lagarda	93 864 48 96
Jutjat de Pau	93 864 56 63
Mossos d'esquadra	
(Santa Perpètua)	93 581 77 00
Mossos Trànsit	088
Protecció civil	93 864 96 96
TAXI CAPARRÒS	617 378 035
Radio Taxi	93 864 90 35
(Palau-Mollet)	93 593 74 01

Agenda Cultural • OCTUBRE-NOVEMBRE

agendacultural
octubre - novembre 2017

Dimecres 18

A les 8h al Casal de la Gent Gran, Masia de Can Cortès
Sortida: Terrassa industrial i modernista
Dia de pagament: 10 d'octubre. Preu 39€.

A les 17.30h a la Masia de Can Cortès
L'Hora del Conte, El Cuc i la cuca a càrrec Mon Mas (infants d'1 a 4 anys)
Organitza: Biblioteca Municipal

Divendres 20

A les 19.30h a la Masia de Can Cortès
Presentació Revista Qu4trepins. La Idea d'Europa de George Steiner a càrrec d'Oscar Intente i Ferran Martínez
Organitza: Associació Cultural Qu4trepins amb la Col·laboració de l'Ajuntament de Palau-solità i Plegamans

Dissabte 21

A les 17h a la Pista poliesportiva coberta
XXIII Festa Castanyera, XXII Mostra de Moniatos Disfressats, Animació familiar amb castanyes i moscatell.
Organitza: Ajuntament de Palau-solità i Plegamans amb la col·laboració de les AMPA de les escoles

Biblioteca Municipal

Racó creatiu: Pintem i dibuixem. Gomets i plastilina

Exposicions

Del 19 d'octubre al 13 de novembre a la Masia de Can Cortès
Exposició Fotografia d'Oscar Fillola
De dilluns a divendres de 10 a 13h i de 16 a 21h, dissabte de 10 a 13h
Organitza: Àrea de Cultura de l'Ajuntament de Palau-solità i Plegamans

Dissabte 21

A les 17.30h a la Sala Polivalent
Ball de Tarda a càrrec de Jordi Bruch
Preu: 4€ (soci/es del Casal de la Gent Gran: 3€)
Organitza: Casal de la Gent Gran amb la col·laboració de l'Ajuntament de Palau-solità i Plegamans

Diumenge 22

A les 18.30h al Teatre de la Vila
L'Escotilló. Mostra de Teatre Amateur, Cel i Terra, Grup Segle XX de Sant Fost de Campsentelles.
Preu de l'entrada 5€.
Organitza: Agrupació Teatral Farrigo – Farrago

Dijous 26

A les 17.30h a la Masia de Can Cortès
Club els detectius, el meu mes octubre. La Galera
Organitza: Biblioteca Municipal

A les 20h a la Masia de Can Cortès
Club de Lectura d'Adults. Professió del pare de Sorj Chalandon
Organitza: Associació Taller de les Arts amb la col·laboració de la Biblioteca Municipal

Divendres 27

A les 17.30h a la Masia de Can Cortès
Club lector. Llegim junts, El Petit príncep
Organitza: Biblioteca Municipal

A les 22h al Teatre de la Vila
Programació Estable de Teatre. Dos Famílies. Preu de l'entrada 12€ i descomptes especials. Venda anticipada: Masia de Can Cortès (a partir del dilluns 23 d'octubre, de 16 a 21h).
Organitza: Ajuntament de Palau-solità i Plegamans amb el suport de la Diputació de Barcelona i la Generalitat de Catalunya

NOVEMBRE

Dissabte 4

A les 17.30h a la Sala Polivalent
Ball de Tarda a càrrec de Duo Montseny
Preu: 4€ (soci/es del Casal de la Gent Gran: 3€)
Organitza: Casal de la Gent Gran amb la col·laboració de l'Ajuntament de Palau-solità i Plegamans

Cursos

Escola de pessebrisme
Divendres del 15 de setembre al 24 de novembre
De 17.30 a 20h als Tallers de la Masia de Can Malla
Preu: 18€ soci i 25€ no soci
Inscripcions: pessebrepalau@gmail.com o a la masia de Can Malla els dimecres de 18.30 a 20h.
Organitza: Associació Pessebrista de Palau-solità i Plegamans

Obrim Can Malla per gaudir i informar
Tots els dimecres de 18.30 a 20 h

Diumenge 5

A les 12h al Teatre de la Vila
Espectacle familiar. Contes 1,0 a càrrec de Teatre Fuga.
Venda anticipada d'entrades una hora abans de l'inici de l'espectacle. Preu: 6€
Organitza: Associació Local La Xarxa amb la col·laboració de l'Ajuntament, la Diputació de Barcelona i la Generalitat de Catalunya

Dimecres 15

A les 8h al Casal de la Gent Gran, Masia de Can Cortès
Sortida del dia del soci: Colònia Güell
Dies de pagament: del 6 al 9 de novembre i 13 i 14 de novembre. Preu 20€

A les 17.30h a la Masia de Can Cortès
L'Hora del Conte. A la voreta dels núvols a càrrec de la Cia Patava (infants d'1 a 4 anys)
Organitza: Biblioteca Municipal

Divendres 17

A les 22h al Teatre de la Vila
Programació Estable de Teatre. Refraccions de Concha Milla. Entrada: 12€ i descomptes especials.
Organitza: Ajuntament de Palau-solità i Plegamans amb el suport de la Diputació de Barcelona i la Generalitat de Catalunya



Ajuntament de
**Palau-solità
i Plegamans**

www.palauplegamans.cat



L'ALZINA

Coordinació
Abel García

Redactors i col·laboradors
Abel García
Mari Carmen Gutiérrez
Pep P.

Disseny/Maquetació/Web
Grafisme i Comunicació

Redacció / Oficines
C/ Barcelona 45, local C
08184 Palau-solità i Plegamans

Tel. 93 864 89 89

Correu Electrònic
redaccio@alzinapalau.com
lalzina2000@yahoo.es
disseny@alzinapalau.com

Web
www.alzinapalau.com

Les opinions expressades als articles corresponen exclusivament al criteri i a la responsabilitat dels autors.

A la secció "cartes al director", els textos, els quals agraïm per endavant, hauran d'arribar picats, en disquet o cd o bé enviats per mail i hauran de tenir una extensió màxima de 15 línies. És imprescindible que arribin signats amb nom, cognoms, direcció i telèfon. No publicarem escrits que estiguin signats amb pseudònim o inicials.

INFORMACIÓ DE LA **POLICIA LOCAL** de Palau-solità i Plegamans



La Policia Local agraeix la col·laboració per detenir els assaltants de l'oficina de Correus

La Policia Local ha agraït a tothom la seva col·laboració en el cas del robatori que es va produir durant el mes d'agost a l'oficina de Correus de la nostra vila. Gràcies a la informació recollida i als testimonis, s'ha pogut recopilar una dades molt valuoses per tal que els Mossos d'Esquadra hagin detingut els autors.

Finalment, es van identificar dues persones, un home de 22 anys i una dona de 24 anys, tots dos de nacionalitat xilena. Se'ls considera autors dels delictes de vuit robatoris amb violència i intimidació comesos entre els dies 18 de juliol i 5 d'agost a les oficines de Correus Palau-solità i Plegamans, i de sis municipis més. Se'ls va incautar més de 40.000 euros i moneda estrangera.

La Unitat Central d'Atracaments de Mossos d'Esquadra va iniciar una investigació per tal d'identificar i detenir els autors del robatori. Els investigadors van comprovar que els assaltants escollien oficines de poblacions



petites com Palau-solità i Plegamans i aprofitaven per accedir a les instal·lacions a primera hora del matí. Entraven exhibint armes de foc per intimidar clients i treballadors i aconseguir que els lliuressin els diners en efectiu que hi havia l'entitat.

Les indagacions policials van relacionar els detinguts amb 12 robatoris amb força a domicilis comesos a diferents punts del territori català en els últims mesos.

Seguretat Ciutadana

La Policia Local es va personar al carrer Maria Aurèlia Capmany on s'havia produït el robatori d'un camió amb remolc de la empresa Transportes Nicaragua. El vehicle es va poder recuperar al municipi de Granollers. D'altra banda, els propietaris d'un habitatge de carrer Arquitecte Sert denuncien el robatori de diversos objectes a casa seva. En un altre domicili de carrer Sant Andreu van accedir a l'interior i van remoure calaixos i armaris, però els propietaris no han detectat cap material sustret.

El conductor d'un camió, d'origen bulgar, també va denunciar el robatori de cinc caixes de material infantil del seu vehicle al carrer Mercaders.



Trànsit

Una patrulla es va haver de traslladar a l'avinguda Catalunya després de rebre la trucada del 112 per la caiguda d'un motorista que havia relliscat amb el seu vehicle per l'excès de sepiolita a la calçada. En aquesta mateixa avinguda es va produir un accident sense ferits en col·lisionar dos cotxes contra el mur

d'una empresa. Només es produeixen danys materials i s'instrueixen diligències per alcoholèmia penal. al carrer Floch i Torres també s'instrueixen diligències per conduir amb una taxa superior a la permesa. Es tracta del conductor d'un vehicle que ha xocat amb el portal d'un edifici.



Kids&Us®

language school



ENGLISH FOR LIFE



Anglès a partir d'1 any



"BE THE DIRECTOR OF YOUR OWN STORY"

www.kidsandus.es

INSCRIPCIONS OBERTES CURS 2017-18

Kids&Us Palau · Rambla Mestre Pere Pou 15 · 08184 Palau-Solita I Plegamans
T. 640127696 / T. 938644317 · palau@kidsandus.es

María del Carmen Laglera Canals - Cif: 73039591F - Els cursos no impliquen l'obtenció de cap títol oficial.