



Els palauencs celebren el Diumenge de Rams



El passat diumenge, dia 9 d'abril fou el dia de la Palma, el diumenge de rams. Un dia en que molts cristians celebren la diada en que Jesucrist va entrar triomfalment a Jerusalem. Molts/es palauencs/ques es van donar cita a les esglésies del municipi, a Sant Genís i a Santa Maria, per celebrar l'efemèride i beneir la palma. A la foto, moltes famílies amb els seus fills davant del temple agitant rams, palmes i

palmes a la vegada que mossèn Prakash Chukka procedia a beneir els rams moments abans d'entrar a l'església a participar del sant ofici de la missa. Fou un dia joia per als assistents, l'últim abans d'entrar de ple a la Setmana Santa, amb els seus dies de recolliment pels creients i d'esbarjo per a la majoria.

PALAU
estètic

Vols arribar aquest estiu plena d'energia i amb un gran tipàs?

**CAVITACIÓ + RADIOFREQUÈNCIA + QIB
QIB + QIBBIOFOTO
BANYS D'ALGUES, PRESOTERÀPIA, O3...**

Ho tenim tot perquè ho aconseguïsis!!! T'hi esperem !!

Passeig de la Carrerada, 2 - 1r. 3a. • 08184 PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

Tel. 619 431 515 • palauesthetic@hotmail.com 

T'assessorem en imatge,
en cosmètica, en serveis d'estètica
facial i corporal amb aparatologia
d'última generació

**TRACTAMENT
Quantum Infinite Beauty**



Sumari

Força **injecció** econòmica per l'**arranjament** de la **Casa Folch**

• pàg. 13

Resposta **satisfactòria** de visitants al **Mercat Medieval** tot i la pluja

• pàg. 18

Important **ensopegada** del **Femisport** Palau a casa

• pàg. 26

L'Ajuntament gaudeix de bona salut econòmica i tanca l'exercici

Una vegada més, el ple municipal ordinari del mes de març aprovava l'exercici econòmic de l'any passat que es tanca amb un superàvit o romanent positiu de 2,9 milions d'euros. El plenari donava el seu vist i plau a unes comptes que venien acompanyades dels corresponents dictàmens/informes positius dels tècnics de l'estat a l'Ajuntament, l'interventor i la secretaria municipals.

El responsable de les finances municipals i, en conseqüència, l'encarregar de presentar les xifres fou el regidor d'Economia i Hisenda, el socialista, Marc Sanabria

qui, per cert, una vegada més i no per això fou menys sorprenent, va rebre la felicitació pels resultats presentats d'alguns dels portaveus dels grups municipals de l'oposició. Bona gestió o gestió conservadora

Sanabria diu que aquests resultats positius son producte d'un treball seriós, d'una bona i continuada gestió econòmica que en aquests darrers anys han tingut unes xifres positives, i aquest tancament econòmic favorable. Ho diu el regidor, perquè aquest exercici del 2016 és el sisè any consecutiu en que l'Ajuntament de Palau tanca

Taller i Recanvis ELITE

Automoció i taller de reparacions





NOU CENTRE DE RECANVIS PER A CAMIONS, AUTOMÒBILS, FURGONETES I TOT TIPUS DE VEHICLES A MOTOR

OLIS, FILTRES, BATERIES, FRENS, EMBRAGATGES...

Tot tipus d'eines i recanvis per al teu vehicle

C/ Indústria nau 8 - Pol. Ind. de Can Cortès/Pedra Llarga - 08184 Palau-solità i Plegamans
T. 93 222 90 95 / 627 394 856 - F. 93 113 36 71 - recanviselite@hotmail.com

Av. Catalunya, 101 - 08184 Palau-solità i Plegamans
T. 93 519 31 55 / 627 394 883 - F. 93 113 24 17

Av. Onze de Setembre, 55 - local 1 - 08120 La Llagosta
T. 93 518 70 40 / 627 395 080 - F. 93 113 37 04



BAR DEL POBLE

menjars casolans
esmorzars de forquilla

NOVA GERÈNCIA

Gaudeix de les nostres tapes i vermut a la nostra Terrassa

OBERT TAMBÉ ELS DILLUNS

Camí Reial, 135 - 08184 Palau-solità i Plegamans
T. 936 883 949 - psegura1979@gmail.com

EDIC ARQUITECTURA

PROYECTOS, OBRA NUEVA, REFORMAS Y LEGALIZACIONES



INFORMACION Y PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO
tels: 93 864 63 76 - 679 463 681
web/mail: www.edicarquitectura.com

amb un romanent positiu de quasi 3 milions d'euros

amb (beneficis) un romanent positiu, «la qual cosa ens permet», diu Sanabria, «donar als ciutadans uns serveis adients i també permet al consistori una certa autonomia financera i de gestió».

Tot i les felicitacions d'alguns portaveus de l'oposició, la bona gestió a la que fa esment el regidor socialista no és compartida totalment, segons van deixar palès alguns d'aquell. Consideren que els romanents positius també poden ser-hi producte d'una política conservadora i encara més quan les xifres son elevades, com és el cas actual en que quasi arriba als 3000€. Des de l'oposició diuen que aquest romanent podria ser-hi el resultat d'un no gaire encertat càlcul inicial i/o d'una política que podria haver estat més activa o, el que és el mateix, que es podrien haver realitzat mes coses, és a dir, invertit més. I més encara quan el nivell d'endeutament del consistori, altre dels aspectes bàsics que determinen la política econòmica dels ajuntaments, en el cas de Palau és també altament acceptable.

Un deute assequible

Segons les dades aprovades amb els vist i plau dels tècnics de l'Estat, el deute de l'Ajuntament de Palau no passa del 28% en relació als ingressos i, evidentment, aquest 28% és dintre dels paràmetres que marca la Llei. Fins i tot, és un percentatge molt per sota del valor màxim del

75% que estableix com a límit, la qual cosa deixa clara, una vegada més, la bona fortalesa financera del nostre ajuntament, apunta amb cert orgull el regidor responsable de les finances municipals. Sanabria afegeix que les xifres de l'exercici son similars a les de l'any anterior i Argumenta també que enguany fins i tot s'ha donat la circumstància que algunes inversions no s'han dut a terme abans pel retard en l'arribada del crèdit de la Diputació (del que ja hem informat en anteriors revistes) per dur-les endavant. Altre aspecte motiu de discussió en el decurs del ple

2 naus en lloguer o venda

A Palau zona industrial

350m² + 225m² altell + 100m² pati
cadascuna

676 454 630 / 669 380 477



**EURO
REPAR**
CAR SERVICE

Tallers Mateu Vila, s.L.

TALLER MULTIMARCA | PLANXA • PINTURA • MECÀNICA

Autoritzat per a la transformació de vehicles a

GLP (Gas Liquat del Petroli)

XAPA I PINTURA:

- Reparacions ràpides de xapa i pintura
- Reparacions de sinistres en bancada
- Recollida i lliurament gratuït de vehicles a domicili
- Vehicle de cortesia
- Netejes integrals d'interiors i exteriors
- Treballem amb totes les companyies asseguradores.

**PRESSUPOST SENSE
COMPROMÍS**

MECÀNICA:

- Revisions periòdiques
- Revisions electromecàniques i electròniques
- Grans ofertes en el canvi de pneumàtics
- Alineació electrònica de la direcció
- Revisem i portem el vehicle a ITV
- Ofertes mensuals
- Vehicle de substitució

**Venda de vehicles nous, Km0 i de 2a mà. Grans ofertes en cotxes gerència
TRUQUI'NS I L'INFORMAREM**

C/ LA PLANA, 20 • 08184 PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

TEL./FAX 93 864 84 70 • E-MAIL: mateu@fordservicios.com • www.tallersmateuvila.com

▶ [continuació]

fou el possible destí d'aquests diners. Des de l'oposició van demanar a l'equip de govern que especifiqués en que s'utilitzarien, però Sanabria va deixar clar que es destinarien en funció d'allò que permeti la llei estatal que limita, tot i que no especifica clarament en que es poden invertir els diners dels romanents. Inclús el propi concepte que defineix romanent a l'administració no queda clar que és, quan a qualsevol empresa seria la diferència entre ingressos i despeses al tancament de l'exercici, és adir, els beneficis. A les administracions públiques no es poden dir beneficis i vindria a ser-hi com la diferència entre ingressos i despeses corrents, però tenint en compte la morositats, els quals es podrien definir com els saldos de dubtós cobrament. El resultat de tot dona una magnitud contable (2,9 milions i un deute del 28% en el cas que ens ocupa) que demostraria la solvència econòmica de l'entitat, en aquest cas de l'Ajuntament de Palau. I com es pot utilitzar o distribuir aquesta magnitud?. Dons, la resposta, encara que poc concreta del regidor d'Economia fou que des del govern municipal intentaríen aconseguir el màxim possible per a inversions, una xifra similar a la de l'any passat que fou de 500.000€, es destinarien a la biblioteca, una altra part a la reducció de deute (la llei no determina la part/percentatge) i una tercera a inversions.

Aquesta revista ha intentat esbrinar com determina la llei



• Marc Sanabria, Regidor d'Economia, Comunicació, Joventut, Participació Ciutadana i Transparència.

estatal la manera en que s'han de distribuir els romanents, en el cas que una administració tingui romanents positius. El cert és que clarament no es sap. Si és clar que no pot anar-hi tot el romanent a inversions i que una part ha d'anar a reducció del deute, però clarament no es sap. La llei diu que, en primer lloc, s'ha de utilitzar per rebaixar deute. En segon lloc, per pagar factures de llarg termini. Finalment i en tercer lloc, a inversions, sempre que es compleixin els dos primers punts i sempre que aquestes inversions no originin despeses una vegada realitzades. La pròpia alcaldessa de Palau, Teresa Padrós va intervenir al ple apuntant que la Federació de Municipis de Catalunya (FMC) i l'Associació de Municipis de Catalunya (AMC), a les que pertany Palau, estan treballant i realitzant gestions perquè es pugui canviar la llei del PP i es puguin realitzar inversions o incrementar el percentatge actual (quan hi hagi romanents positius i un deute adient) que ara no permet.



**FRÍO INDUSTRIAL
AIRE ACONDICIONADO
MAQUINARIA DE HOSTELERÍA**

**Instalaciones integrales
para hostelería y alimentación
Instalación, reparación y mantenimiento**




Romaní, 16 • 08184 Palau-solità i Plegamans
T./Fax 93 864 64 81 • Mòv. 619 743 397
joancasademont@comercialcasademont.com
www.comercialcasademont.com
www.instalacionescasademont.com



NO TANQUEM AL MIGDIA

Amb la tornada al «cole», una estoneta lliure tindràs. I, a «La Bruixeta», amb 3 €, d'un bon menú Esmorzar gaudiràs.

Cafè / Tallat / Cafè amb Llet / Canya
+
Mini Flautí / Super Biquini
3 €

Cafè / Tallat / Cafè amb Llet
+
Croissant Normal / Croissant Integral
2 €

OFERTA DEL MES:
3 mini-croissants + tassa xocolata 1,95€

GAUDEIX DE LES NOSTRES PASTES I D'UN PA DELICIOS

Sant Miquel, 40 (al costat de l'Escola Marinada) • 08184 Palau-solità i Plegamans
Telèfons per a comandes: **649 413 931 - 93 863 96 09**

Comerç Fest '17

6 i 7 de maig
als Pavellons Municipals d'Esports
A PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

Comerç en estat pur
No hi pots faltar!

CONSULTA TOTA LA PROGRAMACIÓ DE TALLERS I XERRADES A LA WEB
www.comerciantspalau.com

Organitza:



Col.labora:



Ajuntament de
**Palau-solità
i Plegamans**



L'informatiu dels Palauencs

Abril 2017 - Número 266

<http://palausolitaplegamans.socialistes.cat>



L'AJUNTAMENT TANCA LA LIQUIDACIÓ DE 2016 EN POSITIU PER SISÈ ANY CONSECUTIU I ES CONFIRMA LA BONA SOLVÈNCIA ECONÒMICA MUNICIPAL

L'Ajuntament ha liquidat el pressupost de l'exercici de l'any 2016 en positiu per sisè any consecutiu. La bona gestió econòmica **ens ha permès de mantenir i ampliar els serveis municipals (malgrat l'ofegament de la normativa imposada pel govern del PP)**, ens posa en situació que farà possible nous projectes de futur.

La Liquidació del 2016 estableix un romanent disponible de 2,97 milions d'euros, els quals una part haurà d'anar destinada a amortitzar deute segons estableix la normativa i una altra part a inversió que sigui sostenible econòmicament. S'ha d'explicar a la ciutadania que malgrat aquests bons números i recursos, l'Ajuntament no podrà disposar d'ells lliurement. I el cert és que la rígida normativa imposada pel govern del Partit Popular limita la capacitat d'inversió d'Ajuntaments sanejats com el nostre.

Des del món municipalista hem d'unificar esforços per tal que el govern modifiqui la norma de despesa introduïda per la Llei de racionalització i sostenibilitat de l'administració local (LRSAL) i permetre que els ajuntaments puguin destinar el seu superàvit a inversions i a creació d'ocupació.

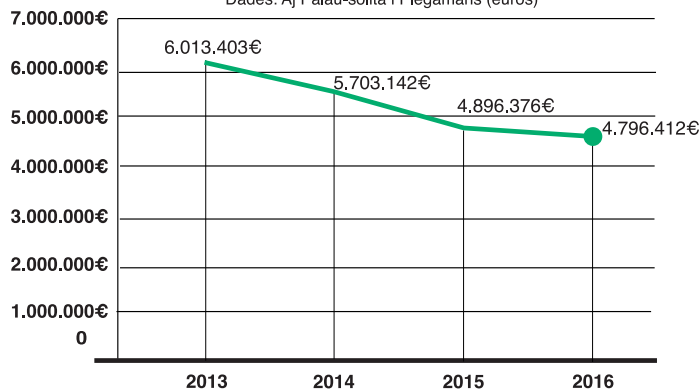
El deute de l'Ajuntament es redueix a 4,76 milions d'euros (28,94% sobre ingressos corrents quan el límit legal se situa en el 75%). Un deute que és dels més baixos dels municipis propers. La mitjana en el termini de pagament als proveïdors se situa al voltant dels 20-22 dies (per sota del límit de 30 dies).

Aquestes xifres indiquen que **el nostre Ajuntament disposa de bona solvència financera. Estudiarem com podem utilitzar aquests recursos dins la normativa legal perquè serveixin per la millora del poble.** Aquesta bona gestió ens permetrà abordar projectes de més envergadura els propers anys -com la nova Biblioteca- i mantenir les inversions als barris i al manteniment de via pública.

“La rígida normativa imposada pel govern del Partit Popular limita als Ajuntaments sanejats, com el de Palau, a destinar el seus romanents a inversions, millora de via pública i creació d'ocupació”

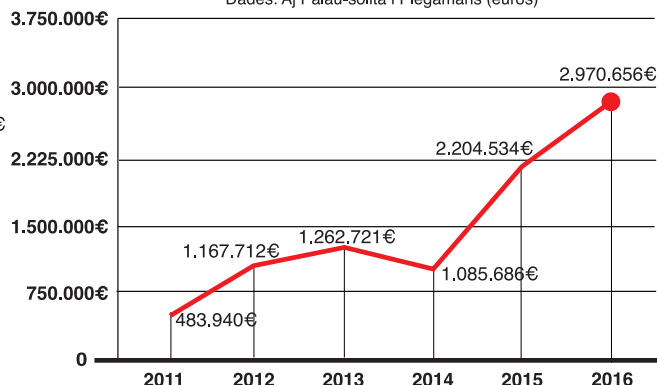
Deute Públic de l'Ajuntament 2013-2016

Dades: Aj Palau-solità i Plegamans (euros)



Romanent Disponibles 2011-2016

Dades: Aj Palau-solità i Plegamans (euros)



MÉS TRANSPARÈNCIA! L'AJUNTAMENT OBTÉ DE NOU EL SEGELL INFOPARTICIPA DE QUALITAT I TRANSPARÈNCIA EN LA COMUNICACIÓ PÚBLICA

L'Ajuntament ha aconseguit per segon any consecutiu el Segell Infoparticipa en la qualitat i transparència de la comunicació pública que atorga el Laboratori de Periodisme i Comunicació per a la Ciutadania Plural de la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB). Aquest any s'ha obtingut aquest certificat en complir amb el 96,15% dels indicadors (50 de 52 indicadors).

La ciutadania cada cop demana més transparència en la gestió dels recursos públics i des del govern treballem en aquesta línia. La transparència va més enllà de la publicació de continguts. Però la publicació d'aquests és imprescindible per assolir alts graus de transparència. Aquest reconeixement és un pas més en la construcció d'un ajuntament transparent i participatiu. **A més, Palau-solità i Plegamans és l'únic municipi de menys de 15.000 habitants del Vallès que assoleix el Segell Infoparticipa.**



Continuarem millorant la informació municipal i la comunicació amb la ciutadania. Podeu obtenir més informació, consultar el mapa i comparar amb altres municipis a www.mapainfoparticipa.com

PRESENTAT EL PROJECTE DEL NOU INSTITUT PÚBLIC DE LA VILA

L'actual edifici de l'Escola Can Periquet acollirà també el nou Centre d'Educació Secundària (CES) Can Periquet a partir del pròxim curs escolar. S'estrenarà com al segon institut públic de Palau-solità i Plegamans amb dos grups de 1r d'Educació Secundària Obligatòria (ESO).

La presentació pública del nou centre que es va dur a terme el passat 22 de març a Can Cortès, on van acudir més de 80 persones. A banda del projecte arquitectònic d'ampliació del centre, es va presentar el projecte educatiu de la mà de la directora del nou Institut. **La regidora d'Educació Carmen Cabeza, va destacar que** "Quan es va crear Can Periquet, hi havia la necessitat d'ampliar places de primària, però ara la necessitat imperiosa la tenim a la secundària". Va destacar a més que "és un projecte il·lusionant, encoratjador, de poble i de futur molt important".



Proposta d'ampliació del CES Can Periquet (vista des del C/ Sant Joan)



Fins sempre, Carme

Els seus companys ens sentim colpejats. Volem que la seva família ens senti molt a prop en un dolor que compartim. El seu exemple, la seva trajectòria i el seu treball no han estat en va, i la seva memòria augmenta l'exigència de tots aquells i aquelles que compartim els seus ideals de justícia social. **Que la terra et sigui lleu i que el teu record ens acompanyi sempre.**

➤ ICV participa a la Fira de Sant Jordi

Com cada any, ICV estarem a la Fira de Sant Jordi. T'esperem el proper 23 d'abril, a la plaça de La Porxada, per conèixer les teves opinions!



➤ 14 d'abril, 81é Aniversari de la República

Els propers dies 14 i 20 d'abril, ICV participarà als actes, organitzats a Palau-solità i Plegamans, de reconeixement als valors republicans i de reivindicació d'aquesta com a forma d'Estat.

La República és llibertat, igualtat i fraternitat. Visca els valors republicans!

➤ Nou dret reconegut per a les dones

Des del passat mes de març, les dones que van prestar el Servei Social, obligatori fins l'any 1978, tenen el dret (fins ara no reconegut) de sol·licitar el reconeixement d'un any de cotització.

Si vols informació adreçat a nosaltres i t'informarem del contingut del Decret i de com tramitar-ho.

➤ Un País en Comú

Presentem una **moció demanant a la Generalitat un increment en la despesa de Salut per a destinar-lo a la reducció de les llistes d'espera.**

ICV va presentar aquesta moció en nom de la Plataforma en defensa de la Salut Pública del Baix Vallès, entitat en la que ICV de Palau participa activament; la moció s'està presentant a diversos Ajuntament de la comarca amb l'objectiu de que, juntament amb altres mesures de pressió, la Generalitat incrementi la despesa per acabar amb les llargues llistes d'espera.

I fem quatre preguntes a l'equip de govern:

- volem conèixer **quin calendari té previst la Regidoria d'Espai Públic per executar les mesures compromeses amb veïns i veïnes de Can Cortès** arran de les seves queixes; aquestes mesures han de servir per acabar amb les contínues molèsties de sorolls i polsegueres
- com a municipi adherit a la xarxa de municipis LGBTI, li demanem a l'equip de govern la col·locació d'un element informatiu, que llueixi amb força, amb el missatge de que **Palau no tolerarà actituds homòfobes i que som un municipi adherit a la xarxa de municipis LGTBI**
- demanem que la Regidoria d'Igualtat faci una crida a totes les entitats que participen a l'Espai de Barrakes de Festa Major per a que s'impliquin al **procés per elaborar un protocol de prevenció d'agressions sexuals a la Festa Major, procés en el que ICV està participant activament**
- preguntem si l'equip de govern té previst afegir-se a la **Xarxa de Municipis per a la municipalització de l'aigua, xarxa constituïda fa poques setmanes**

➤ Nou partit de confluència d'esquerreres

El passat 8 d'abril va tenir lloc l'Assemblea fundacional del nou partit, amb el nom provisional d'Un País en Comú on confluïxen ICV, EUiA, Podem i Comuns. A l'Assemblea també es van votar les persones que dirigiran la nova formació. Ada Colau, Xavier Domènech i Ernest Urtasun, entre d'altres persones van ser escollides membres de l'Executiva que dirigirà, transitòriament, el nou partit.

ICV de Palau-solità i Plegamans ha participat activament en tot el procés d'organització de l'Assemblea per a que, també a Palau, ens organitzem des de baix per fer possible l'alternativa.



assemblea.cat

PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

PARLA

SI TENS LA PACIÈNCIA...**de llegir aquest text, ens agradaria proposar-te una reflexió:**

Probablement coneixes el conflicte ENTRE Catalunya i l'Estat espanyol, que ara ja ningú nega. Potser siguis del 75-80% (dada que tampoc ningú posa en dubte) de catalans que, per sentit comú democràtic, desitgen que això es resolgui amb un **Referèndum d'autodeterminació**.

Possiblement, i per poc que hagi parat l'orella, sabràs que des de les institucions de l'Estat, des dels grans partits d'àmbit estatal i des de la majoria de mitjans de comunicació espanyols i també alguns de catalans, tot s'ha de dir, es va repetint una vegada i una altra que això no pot ser de cap manera. Afirmen que amb aquesta pretensió ens hem begut l'enteniment, que la legalitat és la que és i que no la pensen tocar i finalment et vénen a dir que la unitat d'Espanya ja està decidida per la història d'una vegada i per sempre.

Aleshores, resulta que, no és que Catalunya com a poble formi part d'Espanya, sinó que **és propietat d'Espanya**.

Recordes que, fent referència al País Basc, quan per desgràcia ETA encara no havia deixat les armes, es deia allò de **"en ausencia de violencia se puede hablar de todo"**? Ara ja sabem que era mentida.

Et sembla tot això propi d'un estat de dret? Què és llavors el que es pretén?

Doncs sembla inevitable pensar que, **si es tanquen tots els camins democràtics que permetin a un poble expressar la seva voluntat com a tal, el que es pretén és ni més ni menys que els catalans, com a poble, renunciem a la democràcia**.

Ho permetrem això? **DECIDIDAMENT NO!!!**

Arribats aquí, sotmetem a la teva consideració les dues úniques opcions que veiem possibles:

Rendir-nos i deixar que l'Estat espanyol decideixi per nosaltres, o bé...

PRESERVAR LA NOSTRA DEMOCRÀCIA!!! Això només serà possible si els ciutadans d'aquest país fem costat, allà on faci falta i quan calgui, de forma pacífica i democràtica, a les decisions que per legítima majoria prengui el nostre Parlament en dates properes.

Si ho fem, l'Estat espanyol no podrà legitimar, ni dins, ni encara menys fora d'Espanya, cap via coercitiva per impedir que finalment els catalans d'origen, d'adopció, catalanoparlants, castellanoparlants o d'altres llengües, vinguts de la resta de l'Estat espanyol o d'arreu, fem efectiva la nostra voluntat majoritària, expressada a les urnes


Assemblea Territorial ANC Palau-solità i Plegamans

palausolitaplegamans@assemblea.cat

Cumpliendo nuestras promesas

El grupo municipal de Ciudadanos, tal y como prometimos en nuestro programa electoral, seguimos presentando propuestas y mociones por y para nuestros vecinos.

En el pasado pleno municipal presentamos dos y las dos fueron aprobadas casi por unanimidad de todo el consistorio. La primera es sobre la responsabilidad y el mantenimiento de la educación infantil de 0 a 3 años. La segunda es sobre la sentencia del Tribunal Constitucional en referencia al impuesto sobre el Incremento del Valor añadido de los Terrenos de Naturaleza Urbana.

Después de recibir el respaldo de la mayoría de los grupos municipales destacamos los acuerdos más significativos de cada una de las mociones:

Acuerdos de la moción sobre la educación de 0 a 3 años

- Instar al Govern de la Generalitat a destinar una dotación presupuestaria suficiente para la educación de 0 a 3 años
- Que desde el Ayuntamiento se apliquen las bonificaciones necesarias para garantizar las ayudas correspondientes (favoreciendo y subvencionando las familias más necesitadas)
- Instar la Generalitat que pague la deuda que tiene pendiente con el Ayuntamiento en referencia a las Escoles Bressol.

Acuerdos más significativos de la moción sobre la sentencia

- Instar al Gobierno que presente urgente un proyecto de ley que modifique el Texto Refundido de la Ley de las Haciendas Locales (TRLRHL) y que los supuestos de inexistencia de incremento del valor del suelo dejen de estar sujetos al Impuesto sobre el Incremento del Valor de los Terrenos de Naturaleza Urbana (IIVTNU) y se sitúe este impuesto según la sentencia del TC.
- Poner a disposición de los ciudadanos asesoramiento en todo aquello que este relacionado a la gestión y liquidación del Impuesto IIVTNU
- Instar al Gobierno del Estado a incluir en la Ley de Presupuesto General del Estado una partida específica para compensar a los ayuntamientos que afectados por la sentencia tengan que devolver cantidades liquidadas en concepto del IIVTNU



Mejor
Unidos



Millor
Units

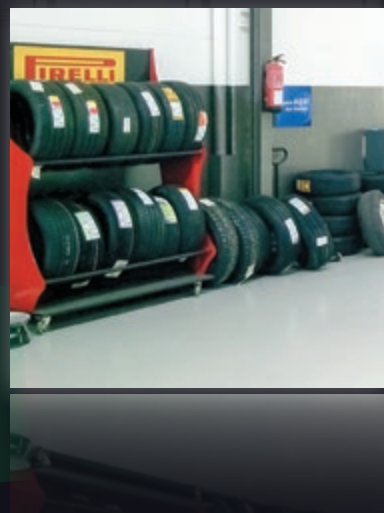
  ciudadanospalau@gmail.com - Tels. 687 845 857 i 670 335 725

**LLANDES I
PNEUMÀTICS**

OTO wheels



**TOT TIPUS
NOUS I D'OCASIÓ**



NOVA UBICACIÓ
noves i més àmplies instal·lacions

La Forja, 6
Palau-solità i Plegamans 08184 BCN

T. 678 897 493

dtdneumaticos@hotmail.com • dtd-neumaticos.com

L'Ajuntament canvia el destí dels diners que inicialment pensava invertir en el sindicat

La partida pressupostaria que en principi l'equip de govern municipal havia destinat per iniciar l'arranjament de les instal·lacions conegudes com el sindicat o cooperativa, edifici ubicat al carrer Anselm Clavé cantonada amb el carrer Estació, no s'invertirà definitivament en aquest (futur) equipament del centre de la població, després que per iniciativa del govern municipal, el ple del consistori celebrat el darrer dijous del mes de març aprovés el canvi de destí de la partida. Els 48.000€ inicialment previstos per dur endavant els primers arranjaments del sindicat s'invertiran també en altra equipament municipal que necessita d'una restauració adient, segons es va aprovar el regidor d'economia, Marc Sanabria en el decurs del citat ple ordinari. Aquella xifra s'adjunta als 30.000€ que ja estaven previstos per continuar amb la restauració, arranjament de la casa Folch. L'equip de govern va arribar a aquesta decisió després de constatar la dificultat



• Instal·lacions actuals del sindicat o cooperativa.

d'arribar a un acord satisfactori (per a les dues bandes) amb els copropietaris del l'edifici del sindicat.

Cessió per ús públic

Des de fa temps, l'Ajuntament de Palau manté contactes i negociacions amb els propietaris de l'edifici per tal d'arribar a un acord en el qual es recollís la cessió de la part de l'edifici que està catalogada sigui una cessió a l'Ajuntament per a ús públic. Un acord que, segons diuen, convé a les dues parts, tot i que la negociació es dilata i sembla que aquell trigarà en arribar-hi.

L'acord comportaria, entre altres aspectes, la cessió de la instal·lació a l'Ajuntament. Per la seva banda, els responsables de la cooperativa sembla que, entre altres coses, demanen un major volum edificable al que ara recull el POUM, a la part que es pot construir (zona actual del magatzem de recollida de cereals). una petició a la que l'Ajuntament no accedeix, entre altres motius perquè els copropietaris de la cooperativa han presentat al·legacions després de l'aprovació definitiva del Pla d'Ordenació Municipal (POUM) que va rebre el vist i plau a finals de la legislatura passada.

Així doncs, davant la dificultat per arribar a un acord i donat que l'Ajuntament no pot realitzar les obres a l'edifici, perquè no és una dependència d'us públic, l'equip de govern, tot i que és coneixedor de les necessitats de manteniment que necessita l'edifici, va deixar de banda la iniciativa de les obres del sindicat i ha optat per destinar els diners que inicialment tenia previstos a l'arranjament d'un altre edifici catalogat.

LLIGA FOTOGRAFICA ARTS & FOTO

Us agrada la fotografia com a eina d'expressió artística? A **Arts&Foto** ens trobareu al primer pis de la Sala Polivalent, en Camí Reial 142 a Palau-solità i Plegamans. Cada dimarts de 20 a 22h ens hi reunim per fer tallers, xerrades, sortides i una lliga fotogràfica. Si voleu més informació sobre el que fem, passeu un dia pel Taller de les Arts, a la nostra reunió setmanal, o envieu-nos un correu electrònic a artsifoto@gmail.com o a tallerdelesarts@gmail.com. Us informarem sense cap compromís.

Aquest mes hem tret la pols a les càmeres de rodet i hem presentat fotos de Paisatges, preses en analògic, com les de tota la vida. Uns hem escanejat fotos antigues de paper, d'altres hem comprat un rodet i hem sortit a fer fotos "a l'antiga" i les hem portat a revelar.

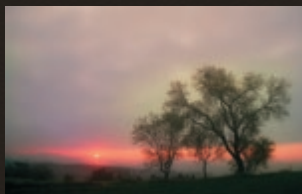
Les 6 fotografies més votades aquest més són:

PAISATGES EN ANALÒGIC

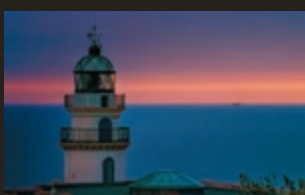
1a Posició



2a Posició



3a Posició



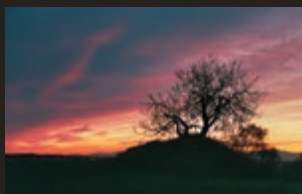
4a Posició



5a Posició



6a Posició



Per veure totes les fotografies
<http://fototallerdelesarts.blogspot.com/es/>

Colaboradors:



Forta injecció econòmica per l'arranjament de la Casa Folch

L'arranjament iniciat fa uns anys enrere de la torre de la Casa Folch i Torras rebrà enguany un fort impuls després que el ple municipal celebrat el darrer dijous del mes de març, aprovés una proposta de l'equip de govern que canvia el destí de la partida pressupostaria de 48.000€ , la qual i en principi estava destinada per a obres d'arranjament de l'edifici del Sindicat. Aquells 48.000€ es sumaran a altra partida de 30.000€ que també estan destinats a diferents arranjaments de l'edifici torre adjunt a la casa de l'escriptor. La xifra ara resultant ha augmentat significativament i ha canviat la iniciativa inicialment prevista, perquè és quelcom més significatiu que un simple arranjament com es pensava amb els 30.000€ inicials. El canvi de la partida i en conseqüència, el tema fou motiu de diàleg en el decurs del ple. Tot els grups van votar afirmativament el canvi proposat per l'equip de Govern que presentava el regidor d'Hisenda, Marc Sanabria, però la majoria dels portaveus dels grups van incidir en la necessitat de saber l'ús al que es destinarà l'edifici que es vol restaurar, una vegada condicionat. I és que tots els grups tenen al cap la masia de Can Falguera i les partides econòmiques allà invertides. Es va dur a terme sense saber que destí tindria l'equipament. Inclús, algú ho va posar de manifest públicament en el decurs del ple.

Precisament aquest tema que està recollit en el Pla d'Actuació Municipal (PAM) presentat per l'equip de govern el mes de març de l'any passat, és una de les prioritats que tenen sobre la taula els responsables de les regidories d'Urbanisme i Cultura, Miquel Rovira i Jordi Pujol, respectivament. Al dia d'avui encara no se sap quina serà la



• Estat actual de la Casa Folch.

tasca a desenvolupar aquest futur equipament i qui o quina (associació, entitat, organisme, etc.) la durà a terme en aquest edifici en el que ja s'han invertit uns quants euros i enguany sembla que serà, sinó el que més, si un dels que major impuls rebrà per part del govern municipal.

De moment, es duran a terme arranjaments a la planta, condicionant-la i instal·lant els lavabos. Per altra banda i entre d'altres possibles actuacions, es farà un estudi de l'estructura i possiblement s'instal·larà un ascensor. Aquestes obres complementaran altres anteriors com la recuperació dels jardins i altres aspectes externs. En realitat, aquesta és ja la tercera fase i es continuarà actuant per fases, segons apunten des d'urbanisme, tot i que definir l'ús que tindrà l'equipament és una de les prioritats.



**A LA NOSTRA BOTIGA
TROBARÀS ROSES I LLIBRES
I EL DIA DE SANT JORDI
TINDREM PARADA A LA
PLAÇA DE LA PORXADA.**

Fes els teus encàrregs a través de:

 **652602823**
quioscpavello@gmail.com

Pg. Carrerada 54, local 1 - Tel. 938643540

Segueix-nos a:







Evacuació a les escoles bressol per simulacres de perill realitzats per sorpresa



• Simulacre a l'escola bressol «Patufet».

Amb una setmana de diferència es van desenvolupar dos simulacres d'incidència i/o esdeveniments greus a les dues escoles bressol del municipi palauenc. El passat dia 23, es va dur a terme el primer dels simulacres, un atac a l'escola bressol El Sol per part d'un individu que s'havia introduït al centre amb una garrafa d'un líquid inòcua, però que fingia dur gasolina, i que, per tant, podia tenir la intenció de calar

foc a l'edifici. La resposta per part de l'equip del centre, que no sabia res d'aquest simulacre fins al moment en què s'ha executat, va posar en pràctica el protocol de desallotjament un cop donada l'alarma i els petits han estat traslladats de manera ràpida, ordenada i eficient al punt segur establert al pati.

Per altra banda, el passat dia 29 també es va dur a terme una altra simulacre, en aquest cas, a l'escola bressol El Patufet. En aquesta segona ocasió es va fingir un atac al centre per part de dues persones, una de les quals va agafar una auxiliar de cuina com a hostatge. L'altra s'amagava a l'última planta de l'edifici amb una garrafa d'un líquid suposadament incendiari i amb la possible intenció de calar foc a l'escola.

En tots dos casos, el simulacre ha estat un èxit i ha posat de manifest l'eficàcia dels cossos de seguretat de la vila i de l'equip de l'escola que va activar de seguida el desallotjament del centre per traslladar els infants a un lloc segur. (En el moment del simulacre, la centre El Patufet hi havia 95 nens i nenes, dotze educadores i dues cuineres. Per la seva banda, a l'escola bressol El Sol es trobaven a l'escola 65 nens i nenes, una cuinera i 10 educadores). Els tècnics de riscos laborals que han pres nota i han controlat en tot moment la situació, també han valorat positivament la pràctica. En tots dos casos hi han participat agents de la Policia Local i voluntariat de Protecció Civil.




AVINGUDA CATALUNYA 217
Palau-solità i Plegamans

Tel: 93 302 53 94
665 93 45 50



<p>Penal Delictes Delictes lleus Accidents de trànsit Violència domèstica Alcoholèmies</p> <p>Civil Contractes Herències Reclamacions de quantitat Indemnitzacions</p>	<p>Mediació</p> <p>Família Guarda i custòdia Aliments Divorcis Incapacitats</p> <p>Hipotecari Execucions hipotecàries Clàusules abusives Desnonaments Lloguers socials</p>
--	---

PRIMERA CONSULTA GRATUITA



Celler Ballbè

Vins, licors, fruites i verdures

Av. Catalunya, 214-216 - 08184 Palau-solità i Plegamans
T. 938 648 408
cellerballbe@hotmail.com - cellerballbe.com

El CIAC demana a la DGT canvis a la normativa perquè el megatruck pugui transportar automòbils



• Primer viatge del megatruck realitzat l'any passat.

Els impulsors del megatruck o megacamión que va iniciar la seva vida laboral l'any passat en un viatge per carretera des de les instal·lacions del grup Sesé al polígon Riera de Caldes de Palau fins a la planta de SEAT a Martorell, volen que la DGT canviï les normatives actuals que regeixen per aquest tipus de camió. En concret, el Clúster de la Indústria d'Automoció de Catalunya (CIAC) dona un pas més en l'impuls de la circulació regular del megatruck a Espanya i demana que el megatruck sigui apte pel transport de vehicles. També demana la revisió del conveni intercomunitari que regula la circulació per carretera i autopista del megatruck. En referència a la primera petició, argumenten que si el megatruck fos apte per realitzar el transport de vehicles podria transportar fins a 11 unitats, dues més que els actuals camions. Per altra banda, el megacamión podria circular amb cinc eixos i no els sis que

marca ara la normativa vigent sobre les especificacions del megatruck. L'objectiu de la segona demanda és poder realitzar la segona fase de la prova pilot de circulació del megatruck, en un recorregut previst entre Espanya i Portugal. El megatruck va circular l'any passat per primera vegada a Espanya en un trajecte per carretera i autopista entre Palau i Martorell. Aquesta primera prova, que va tenir lloc el 4 d'abril de 2016, fou impulsada pel Clúster de la Indústria d'Automoció de Catalunya (CIAC) amb la participació de SEAT, com a líder del projecte, Grupo Sesé, CIMALSA i Grupo Carreras.

GUBER

Guber Catalunya Serveis, S.L.

SERVEIS PROFESSIONALS DE NETEJA
CONSULTORIA DE RECURSOS HUMANS
SELECCIÓ DE PERSONAL

C/ Secretari Gil, 4 • 08184 Palau-solità i Plegamans
Tel. 938 644 858 • Fax 938 646 168
guber@gubercatalunyaserveis.com
www.gubercatalunyaserveis.com



ARK GSM TECH

Venda, Alliberament i Reparació de Mòbils

ENVIAMENT DE DINERS ACCESSORIS, RECÀRREGUES, FOTOCÒPIES



Tel: 931 389 212

Passeig de la Carrerada, 54, 08184
Palau-solità i Plegamans, Barcelona

Conferència sobre el càncer de còlon de professionals del CAP de Palau



• Roque Lucas a la conferència sobre el càncer de còlon.

Una bona alimentació, l'activitat física, evitar tòxics i la prevenció són eines per prevenir el càncer de còlon. Això i algunes recomanacions més, és el que va aconsellar Roque Lucas, doctor del CAP de Palau, a més d'una setantena de persones que van acudir a la xerrada informativa 'Càncer de còlon: la prevenció és possible', que va tenir lloc a l'Auditori de Can Cortès el passat dia nou de març. El galeno va apuntar que el càncer de colon és el 3r tumor més freqüent» que pateix la societat actual i va destacar el paper cabdal que la prevenció té en aquesta malaltia.

Segons el doctor, «els casos en què es fa una detecció precoç arriben a una supervivència del 85% cinc anys després d'haver superat la malaltia». Una xifra considerable que s'ha incrementat encara més amb el programa de cribratge que ha posat en marxa la Generalitat en aquests darrer any i que s'adreça a tots els homes i totes les dones d'entre 50 i 69 anys, per ser la franja d'edat en la que es detecten més casos.

Amb tot, tant el doctor com la infermera Anna Bravo van insistir en consultar al metge si es creu que es tenen símptomes, independentment de l'edat, per tal de poder diagnosticar la malaltia en la fase inicial. Alguns d'aquests símptomes són la sang oculta en la femta, canvis en els hàbits intestinals, diarrea, estrenyiment, reducció del calibre de la femta, pèrdua de pes, fatiga...

Malgrat que les causes de la malaltia poden ser múltiples i diverses, l'infermera Ana Bravo va centrar la seva intervenció en els hàbits quotidians que poden prevenir la seva aparició. I va afegir una bona recepta: «Una dieta saludable, exercici físic i evitar substàncies tòxiques». Segons la sanitària, es tracta d'evitar substàncies tòxiques com el tabac o l'alcohol, així com l'abús en la ingesta de greixos, carns processades o aliments cremats. Per contra, es recomana una dieta rica en fruites i verdures i fer exercici físic de forma regular i adaptat a les capacitats de cada persona.

Assessoria & Gestoria Palau



Gestoria Administrativa Col·legiada

Des de 1981

Gestió Integral per a societats, autònoms i particulars

- Assessorament Fiscal i Comptable
- Assessorament Laboral
- Assessorament Jurídic i Mercantil
- Trànsit i Transports
- Gestió Administrativa
- Legalització d'activitats

Associats a:



- Fiscalitat Internacional
- Planificació i reestructuració de grups



- Assegurances Generals
- Estalvi i Pensions
- Servei financer - Inversions
- Hipotèques, Préstecs i Leasings



- Venda i Lloguer
- Administració de Lloguers
- Administració de Comunitats

Oficina Central:
C/Sant Galdric, 23
93 864 56 51
Palau-solità i Plegamans

Oficina Comercial:
Avda. Catalunya, 220
93 864 98 29 - 93 864 94 27
Palau-solità i Plegamans



Més de 30 anys al seu servei

www.gestoriapalau.es
gestoriapalau@gestoriapalau.es

RESTAURANTE URUGUAYO BRASERÍA · PIZZERÍA



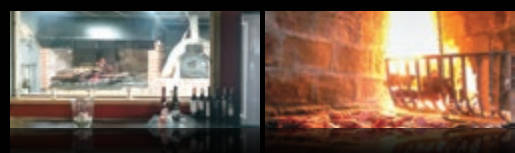
PARRILLADA URUGUAYA CON TODA CLASE DE CARNES:
ASADO DE TIRA, MOLLEJA, COLITA DE CUADRIL, VACÍO, ENTRAÑA, ETC.
PIZZAS AL HORNO DE LEÑA
PASTAS CASERAS

JUEVES ESPECIAL PIZZAS
prueba nuestras pizzas hechas a la leña

COMUNIONES, BAUTIZOS Y CUMPLEAÑOS DE 15 AÑOS

ESPACIO INFANTIL,
APARCAMIENTO PROPIO

HORARIO
lunes, martes y miércoles, cerrado.
jueves, de 20 a 0 h.
viernes y sábados, de 11 a 17 y de 20 a 1 h.
domingos, de 10 a 18 h.



Avda. Catalunya, 378
Palau-solità i Plegamans
Reservas: 93 864 93 74

Sant Jordi '17



diumenge 23 d'abril
a la plaça de Ca l'Estruch de 10 a 21h

A les 10h Fira de roses i llibres

A les 11h Taller de roses
Organitza: Ajuntament de Palau-solità i Plegamans

**A les 11,30h Ballada de sardanes
amb la Cobla Ciutat de Terrassa**
Organitza: Agrupació sardanista de Palau-solità i Plegamans amb la col·laboració de l'Ajuntament de Palau-solità i Plegamans

A les 16,30h Taller de roses
Organitza: Ajuntament de Palau-solità i Plegamans

A les 17h Taller de circ
Organitza: Ajuntament de Palau-solità i Plegamans

**A les 19h Sorteig promocional d'una cistella
amb motius florals i llibres**
Organitza: Ajuntament de Palau-solità i Plegamans

DURANT TOT EL DIA CONCURS DE DIBUIX INFANTIL I TALLER DE CERÀMICA



Ajuntament de
**Palau-solità
i Plegamans**



Palau-solità i Plegamans!

www.palauplegamans.cat

Resposta satisfactòria de visitants al Mercat Medieval tot i la pluja



• Exhibició dels «abanderats» al mercat medieval d'enguany.

La forta pluja durant quasi tot el dissabte, la inseguretats meteorològica del diumenge a la tarda, la possible reiteració de les iniciatives —és ja la 15 edició del mercat—, l'anul·lació de les exhibicions de falconeria... foren arguments possiblement el suficientment importants per

a què enguany hagi caigut significativament (en relació a anteriors edicions) el nombre de visitants que al llarg del cap de setmana del passat dia 1 i 2 d'abril es van apropar a les immediacions del castell de Plegamans, espai en el qual es desenvolupaven els actes que farcién el mercat medieval.

Cal dir però que durant la matinal del diumenge, els palauencs i palauenques es van passejar massivament pels carrers i indrets que envolten l'edifici. Ho feien tot admirant i gaudint de les exposicions i productes de les més d'un centenar de parades establertes. També d'altres actes que van servir per farcir temps i espai amb jocs i instal·lacions infantils, espectacles d'entitats, representacions de carrer i altres atractius. Tt plegat va proporcionar una oferta amplia i variada que ens podia transportar a l'Edat Media.

Aquest viatge tenia els seus punts de referència en espectacles que tenen una gran acollida per part dels visitants: Ens referim als tornejos medievals amb lluites entre cavallers a peu o a cavall. Enguany també cal significar una novetat força interessant que destaquen els organitzadors del mercat a Palau i també des d'altres poblacions a les que ja han actuat. Ens referim a l'espectacle de banderes ofert pel Gruppo Storico e Sbandieratori Città di Castiglion Fiorentino. Una recreació amb l'antiga art d'agitar banderes, nascuda a Europa i, particularment a Itàlia, cap al segle XIII. Alguns també diuen que fou a la Tocsana un segle abans. Els Abanderats de Castiglion Fiorentino van entusiasmar el públic amb coreografies, acrobàcies i músiques amb la solemnitat pròpia d'una celebració medieval amb la que s'anunciava el final de les guerres.

Quan al resultat final del mercat, l'alcaldesa Teresa Padrós considera que, el resultat ha estat un èxit, malgrat la pluja. Padrós diu que és una constatació del temps de primavera, que probablement es podria minvar si es programés per més endavant en el temps. «Podria ser al mes de maig, però ningú pot assegurar que no ploqui o que no faci massa calor», apunta el regidor de Fires i mercats, Miquel Rovira. El regidor afegeix que, com cada any, es decidiran les dates de la propera edició amb el comerç del municipi.

Restaurant Can Boada

Cada dia esmorzars de forquilla i brasa a partir de 5€
 Menú diari, 12€
 Menú caps de setmana, 18€
 Dissabtes nit, tapes i carta
 Menús per a grups i, per descomptat,

**DISSABTES A LA NIT
 VINE A DEGUSTAR
 LES NOSTRES TAPES**

Cuinem amb productes de temporada
 Especialistes en Cargols a la llauna i Carns a la brasa

Camí Reial, 185 • Palau-solità i Plegamans
 Tel. 93 864 80 68 - 651 900 192 - 651 900 193

NOVA BOTIGA DE RECANVIS A PALAU

Tota classe de vehicles, camions i maquinària

**TRACTE
 PROFESSIONAL**

**20 ANYS
 D'EXPERIÈNCIA
 EN EL SECTOR DE
 L'AUTOMOCIÓ.**

Av. Catalunya, 127 • 08184 Palau-solità i Plegamans
 recanvisnova@hotmail.com • Tel. 931 418 183 | 930 074 904

Can Periquet serà nou institut públic a partir d'aquest mes de setembre

El pròxim mes de setembre, l'escola de Can Periquet esdevindrà ja en un nou institut, un nou centre d'educació secundària que acollirà dos grups de primer d'Educació Secundària Obligatoria (ESO).

El nou institut s'anirà nodrint majoritàriament de l'alumnat procedent del mateix centre, de l'escola de Can Periquet. Els alumnes que ara estudien sisè de primària seran els que encetaran el curs de 1er d'ESO que començarà el pròxim setembre. D'aquesta manera, Can Periquet anirà desapareixent com a escola i convertint-se en institut d'ESO durant els tres propers cursos a mesura que els nens i nenes que actualment hi estudien de 4t a 6è creixin i finalitzin la primària.

En el supòsit que tot aquest alumnat que ara estudia sisè de primària s'hi matriculi, encara quedaran una desena de places més per a qualsevol noi o noia que vingui d'una altra escola, van deixar palès i així ho van explicar els responsables de la Conselleria d'Educació al Vallès davant de prop d'un centenar de persones que es van donar cita a l'auditori de Can Cortès el passat dia 22 de març.

A l'acte, a banda de l'explicació de com serà el nou edifici arquitectònic adaptat i ampliat per donar servei a les noves necessitats, la directora del nou institut, Montserrat Pedrol va manifestar que l'institut «continuarà el projecte educatiu de l'Escola Can Periquet, però adaptant-lo a l'ESO». La regidora d'Ensenyament, Carmen Cabeza va fer esment

de les necessitats que tenia Palau quan es va construir Can Periquet. A les hores, va dir la regidora, «hi havia la necessitat d'ampliar places de primària, però ara la necessitat imperiosa la tenim a la secundària».

Per la seva banda, L'Alcaldessa de Palau, Teresa Padrós es va agrair la feina de totes les persones que han treballat fins assolir l'objectiu d'aquest nou institut. «Cal felicitar a les famílies i al professorat per la valentia i la professionalitat que han demostrat en tota aquesta època de retallades».

PALAU ASSESSORS Assessors Gómez & Campos, s.l.

Fiscal, laboral, comptable i Jurídic

Els teus assessors des de 1987 a Palau, en temes fiscals, laborals, comptables i jurídics, per a particulars, autònoms i PIMES. Declaracions de la RENDA

Rbla. del Sol, 6 i 8
Tel. 93 864 87 33
Fax. 93 864 87 34

Camí Reial, 132
Tel. 93 394 85 42
Fax. 93 394 85 47

08184 Palau-Solita i Plegamans - www.asesorstc.com - palau@asesorstc.com

AUTO-PLEGAMANS S.L.

MOTRIO

C/ Santiago Rusiñol nº 12
08184 Palau-solita i Plegamans
Tel. 938646734
E-mail: autoplegamans@telefonica.net

Mecànica ràpida, Carrosseria i Pintura

Venda de Cotxes Nous i d'Ocasí

Venda de Microcotxes

“Vine al nostre establiment a buscar els vals per participar en el sorteig de **500€**”



T'esperem al nostre estand els dies 6 i 7 de maig

Entrada gratuïta

Dissabte de 10 a 14 i de 17 a 21 h. diumenge de 10 a 14 i de 17 a 20 h.

TALLER MOTRIO: ELS PREUS, CLARS

El taller que busques ja és aquí!

Benvingut a Motrio. Un taller amb els preus clars amb mà d'obra i IVA inclosos. Sense sorpreses d'última hora.

Pneumàtic per 205/55 R16 91V

per **69€**



Montatge, equilibratge, vàlvula no electrònica, ecopass. Només fins a final d'estació.

Preu final pel canvi d'inyectada. Montatge i equilibratge inclosos. No inclou la responsabilitat del canvi de gestió del rentat. (D.O. 14/10/2013). Consulteu el preu per a altres vehicles. Oferta vàlida fins al 30/06/2017.

MOTRIO

Garantia 1 ANY

REVISIÓ MOTRIO

Lubricants

EXTRA OIL MOTRIO 10W40
SUPER EXTRA OIL MOTRIO 5W40
PREMIUM MOTRIO 5W30

PVP

Preu de 2 litres:
89,00€
99,00€
109,00€

1 Oil Motrio completa la normativa europea ACEA. Inclou 25 punts de control. El preu inclou el material que s'aportava en aquest tipus de revisió: oli, paper, mà d'obra i impostos. Vàlid per a vehicles de motor de 2.000cc. Exclou taxes, impostos, seguretat i IVA. Vàlid fins al 30/06/2017. No inclou la responsabilitat del canvi de gestió de rentat (D.O. 14/10/2013). Promoció subjecta a la disponibilitat del producte.

BATERIES MOTRIO

50 Ah
63 Ah
70 Ah

PVP
79,00€
90,00€
110,00€



Montatge i revisió del sistema de càrrega inclosos.

www.talleremotrio.es

Nova edició de la tradicional Festa del Roser el cap de setmana del 22 i 23 d'abril

Una vegada més, el pròxim cap de setmana del dissabte 22 i diumenge 23 d'abril, els amics de l'Estadal del Roser de Sant Genís de Plegamans organitzaran la Festa del Roser que es desenvolupa a l'església de Sant Genís e plegamans i els seus voltants.

El dissabte a darrera hora de la tarda, concretament per a les vuit del vespre hi ha previst un acte a la sala polivalent en que, sota el títol «Records i vivències del nostre poble», els organitzadors intentaran transmetre el que havia estat

antigament i com era la festa del Roser. La gent més gran de la vila explicarà als mes menuts de la població les tradicions, els fets i el desenvolupament de la festa. Segons els organitzadors, dins del mateix acte a la sala polivalent es durà a terme el lliurament dels premis als guanyadors del Concurs de Dibuix Infantil del Roser. També es farà un reconeixement als col·laboradors/res i haurà cantada de caramelles del Roser i la subhasta de la Toia.

L'acte probablement més significatiu de la festa, és farà a les 11 del matí del diumenge. És la processió de la Mare de Deu del Roser que discorrerà per la zona de vianants del poble. En ella i posteriorment a l'església de Sant Genís està previst que hi participin els Geganters i Grallers de Palau, el Ramat Grup Graller, el Cor Amigues del Roser, l'Escola Municipal de Música de Palau i la soprano Montserrat Costa i Lluís González. Acabada la missa amb la participació de la Coral La Unió hi haurà la tradicional venda de rams del Roser.

Per la tarda i ja com cloenda de la festa, el concert a càrrec del grup vocal televisiu In Crescendo. L'entrada és gratuïta, encara que els donatius seran benvinguts. L'aforament és limitat.

TAXI de Palau-solità i Plegamans

617 378 035 **93 864 98 38**
XAVIER CAPARRÓS Palau-solità i Plegamans

SERVEIS CONCERTATS I COBRAMENT
 LLARG RECORREGUT AMB TARGETA
 SERVEIS PORT/AEROPORT DE CRÈDIT
 PAQUETERIA O EFECTIU
 EMPRESES

NOU TAXI COL·LECTIU D'1 A 8 PLACES

xaviercaparros1@gmail.com

5è CROSS ESCOLAR

Palau-solità i Plegamans



22 d'abril de 2017
 a partir de les 10.30h
 A l'Esplanada al costat de l'ambulatori





www.palauplegamans.cat

FESTA del ROSER

2017

Dissabte
22
d'abril

A les 8 del vespre
Sala Polivalent

Festa de l'Estadal del Roser

"Records i Vivències del nostre poble"
Cantada de les Caramelles i subhasta de la Toia.

Lliurament de Premis del Concurs de Dibuix Infantil del Roser

Al finalitzar, s'ofertirà un refrigeri!

Diumenge
23
d'abril

A les 11 del matí
Església de Sant Genís

Festa del Roser
Processó de la Mare de Déu del Roser

Seguiment:
Missa solemne cantada per la Societat Coral La Unió.

A les 6 de la tarda
Església de Sant Genís

Concert
Grup vocal **In Crescendo**

Acabat el concert, s'ofertirà un refrigeri!

Organitzat:




Amb el suport:



Activitats de l'Associació Pessebrista

La carrossa

Com cada any, a aquesta època, els pessebristes de Palau estem en plena preparació d'una nova carrossa que presentarem a la cercavila que per el proper 21 de maig organitza el Patronat de Sant Isidre del nostre poble

Aquest any la carrossa estarà dedicada a les persones que treballant la terra fan gran el nostre País i que, amb el seu esforç posen en valor el medi natural fent que tots puguem gaudir del fruits que n'obtenen.

Excursió a veure pessebres i maquetes amb trens en miniatura

El diumenge, 26 de març vam fer la sortida cultural que habitualment organitzem cada any a la primavera.

Aquest any hem anat a Roda de Ter i a Sant Pere de Torelló a on els companys pessebristes d'aquests municipis ens han ensenyant els diorames que fan i ens han explicat detalladament moltes de les tècniques que apliquen. Els resultats son magnífics i tots hem sortit d'allà bocabadats

Acabades les visites al pessebres vam anar a dinar a un dels restaurants més populars de la zona on ens van servir un menú que va agradar moltíssim a tothom.

A la tarda vam anar a Santa Eugenia de Berga a visitar el "Màgic Mon del Tren" on vam gaudir d'un espectacle únic, veient tres plantes de més de 250 m2 amb unes impressionats maquetes plenes a vessar de milers de detalls on hi corren més de 70 trens,. Vam gaudir de les completes explicacions dels propis autors durant mes de dues hores. No trobàvem el moment de marxar

Va ser una gran jornada per a tots els que ens van acompanyar

Curset per aprendre a fer figures

De cara els propers mesos de Maig i Juny també estem preparant un nou curset de modelatge de figures orientat als adults del que anirà a càrrec del pessebrista i figuraire de Mataró, Marçal Casanoves.

Properes activitats

Dimecres Pessebrista:

tots els dimecres de 18:30 a 20:00 h a Can Malla (excepte festius)

Diorama de Setmana Santa ("Calvaris")

A l'església de Sant Genís a les hores de culte fins a finals d'abril

Abril i Maig (fins el 20): Preparació de la carrossa de Sant Isidre. A Can Malla, dimecres a les tardes. És obert a tots als que els hi pugui agradar l'activitat creativa i manual.

Horari de referència de 18 a 20h de la tarda

Taller-Curset de Figures

A Can Malla. Des del 27 de Maig fins finals de Juny

5 sessions als dissabtes al matí de 10 a 13 h. Places limitades

M@terials Plegamans S.L.



TOT TIPUS DE MATERIALS PER A LA CONSTRUCCIÓ

per a grans construccions i fins als arranjaments més petits



gespa artificial i mobles per a jardí, zones de descans...

ARA TAMBÉ MAQUINARIA DE LLOGUER

SERVEI DE FERRETERIA ESPECIALITZADA PER A LA CONSTRUCCIÓ

Horari: de 7.30 fins a les 19 hores. Dissabtes mati obert.

Av. Catalunya, 370 • 08184 Palau-solità i Plegamans
T. 938 648 108 • F. 938 648 667 • materialsplegamans@gmail.com

Palau segueix apostant per l'energia verda a través de la Central de Compres de l'ACM

L'Ajuntament de Palau ha renovat el subministrament d'energia amb l'empresa Endesa Energia SAU a través de l'Associació Catalana de Municipis (ACM), la qual cosa i segons fons municipals suposa un estalvi a la factura al voltant d'un 10% anual per a les arques municipals.

Aquest acord del passat 27 de febrer, que en realitat és una renovació del contracte assolit el per primera vegada l'any 2009, garanteix, segons fons municipals que l'energia consumida per l'Ajuntament provingui de fonts sostenibles i sigui energia verda. L'ACM, una de les dues associacions municipalitats de Catalunya -l'altre és la Federació de

Municipis de Catalunya- ofereix als ajuntaments associats la compra agregada de serveis, entre ells, l'electricitat i el gas, la qual cosa representa una gran millora de les condicions econòmiques. Actualment hi ha 709 ens locals que tenen contractat el subministrament elèctric a través de la Central de Compres de l'ACM. A tall d'exemple, podem ressenyar a banda de Palau, la majoria de municipis del Vallés Occidental com Badia, Barberà, Castellar, Castellbisbal, Cerdanyola, Matadepera, Montcada i Reixac, Polinyà, Rellinars, Ripollet, Sabadell, Sant Llorenç Savall, Sant Quirze, Santa Perpètua, Sentmenat, Ullastrell, Vacarisses, i Viladecavalls.



DAVID GUTIÉRREZ
CONSTRUCCIONES

experiència
i serietat

TOT TIPUS D'OBRA NOVA. REHABILITACIONS I REFORMES DE CASES, LOCALS, ETC.

687740621 · 687740624 · 628132147 · meninguti1@hotmail.com

Alzina, 43 · Can Rovira · 08186 LLIÇÀ D'AMUNT



Traster Petit Espai

Et falta espai per a desar coses?

troncs, patins, cotxets, bicicletes, etc.?

Coses que no necessites per al dia a dia?

Tenim la solució per a la manca d'espai.

~~DES DE 3€ AL DIA~~

DES DE 3€ AL MES

Local 42-44 2B
08184 Palau-solità i Plegamans
T. 628 331 976
trasterpetitespai@yahoo.es

RAY



Gestió immobiliària

**VOL VENDRE CASA SEVA?
TRUQUI'NS
TENIM DEMANDA A PALAU**

93 864 00 00

www.fincasray.com

Arquitecte Falguera, 10
08184 Palau-solità i Plegamans

Palauencs i calderins realitzen una nova pujada a Montserrat

Organitzada pels centres excursionistes de Palau i el de Caldes de Montbui (CECMO, una nova edició de la caminada/pujada, la XVIII edició conjunta des de Palau i Caldes a Montserrat es va dur a terme aquest passat dissabte, dia vuit d'abril. Al voltant de 190 persones dels dos municipis, 82 de Palau, es van aplegar a bona hora, concretament a les 5,30 hores per iniciar la camí que els duria fins a Sentmenat i des d'allà fins Montserrat passant per Can Vinyals on, les dues expedicions ja conjuntament van gaudir d'un bon esmorzar.

Represa la caminada des de Sant Feliú del Racó, els expedicionaris van arribar a Vaquerises i des d'aquí a Monistrol sense que esdevingués cap tema a ressenyar, exceptuant el dinar que es van cruspir els caminants. Arribats a Monistrol van emprendre la pujada final a la muntanya, fins al Monestir a l'esplanada del qual van arribar la majoria de participants. Els primers a les 5,30 de la tarda i els darrers una mica més tard. Tres autobusos, en funció de l'arribada, van traslladar els participants novament als seus municipis.

Bona resposta.

Els organitzadors que evidentment tant els palauencs com els calderins volien una bona resposta i que s'apunten a l'excursió lúdica esportiva un nombre important de persones,

van quedar una mica sorpresos davant de la resposta que va tenir la iniciativa. La idea inicial era arribar al voltant dels 150/160 participants (l'any passat foren 160), xifra que consideren adient, però es van veure superats per la demanda i van tancar les inscripcions en els 190 participants. Fins i tot van quedar fora alguns socis dels centres que van decidir apuntar-s'hi massa tard. «S'havia fixat aquesta xifra, perquè un nombre superior de participants eleven els problemes de logística i organització», diu l'Enric Feitó, membre del Centre Excursionista de Palau. Feitó que considera un èxit la iniciativa no ve oportú, de moment, desdoblar la convocatòria, perquè a Palau tenim un nombre petit de socis. Un dels objectius de la nova junta que es formarà properament, serà l'augment del nombre de membres del Centre Excursionista per poder plantejar-nos nous reptes. Som conscients que una caminada com aquesta no necessita d'una gran preparació i per això té una resposta tant positiva com la que, cada vegada més, té la iniciativa, acaba dient Feitó. Per la seva banda, el regidor d'esports de Palau, Miquel Rovira que també va prendre part a la caminada –i també va arribar fins dalt de tot- felicita l'organització de la caminada i felicita els organitzadors per tot plegat.



Auto Arenas

Taller especializado en chapa y pintura

*Nuevas tecnologías de pintura
con base al agua*

NUESTROS SERVICIOS

- Servicio rápido de reparación de plancha y pintura
- Elaboración de presupuestos sin compromiso
- Reparación rápidas de rascadas y abolladuras menores
- **Préstamo de vehículo de sustitución gratuito con cita previa**
- Recogida y entrega de vehículo a domicilio



C/ Industria s/n Nave 9 - Avda. del Ebro s/n (pasaje)
08184 Palau-solità i Plegamans

Tel. 617 611 259
E-mail: autoarenas@hotmail.com

El FS Palau-Penya Barcelonista s'allunya de l'ascens

Després de la severa derrota soferta a casa 2 a 6 el primer dissabte del mes d'abril contra el Riudellots, el FS Palau-Penya Barcelonista veu com el seu objectiu de pujar a la primera divisió catalana, objectiu en el qual, en principi, tothom havia pensat i somiat, s'allunya cada vegada més. De fet, el Riudellots és un dels equips del grup que també té com a primer objectiu l'ascens de categoria, però ells van fer la seva feina, mentre que el Palau va patir les conseqüències de les 5/6 baixes que va tenir aquell dia. Unes aixes de tot tipus. Unes per lesió, altres per sanció i alguna perquè la implicació d'algun jugador no és la desitjada, segons apunten responsables del Club que no dubten en manifestar que a la finalització de la temporada hauran de tenir present l'aptitud d'alguns jugadors de l'equip.

Futur per a l'Aleví A del F. S. Palau



• Esperances per a l'Aleví A.

L'equip aleví A del Futbol Sala Palau entra en la fase definitiva de cara a assolir l'ascens de categoria, l'ascens a la primera divisió catalana. Per això ha de quedar primer de grup, la qual cosa els permet l'ascens directe.

Els palauencs comparteixen actualment amb 49 punts el primer lloc de la classificació amb l'equip Irisol de Badalona. Amb tot, si la lliga acabés així amb els dos equips empatats, els palauencs tindrien el golaveratge a favor, ja que van guanyar a Palau per 5 gols a 1 i van perdre a Badalona per 2 a 1.



- PROJECTES DE JARDINERIA SIMPLE
- ESTALVI D'AIGUA (considerable)
AMB INSTAL·LACIÓ DE REGS AUTOMÀTICS
- MANTENIMENT DE JARDINS (des de 54€/ mes)
- ADOBS I HORTS ECOLÒGICS

JARDINERIA INTEGRAL

St. Miquel, 29 • 08184 Palau-solità i Plegamans • Tel. 93 864 84 41



vetPalau

Clínica Veterinària

Perruqueria canina i felina




Carrer del Camí Reial, 113
Palau-solità i Plegamans

93 518 89 12

Av. Folch i Torres, 8 - 08184 PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS
Reserves: 93 863 94 70 / 625 474 896
marianocanfalguera@hotmail.com



Cuina tradicional amb productes de qualitat

Facilitat d'aparcament per a cotxes i ciclistes
Zona reservada per a les seves bicicletes

Obert de dimecres a diumenge migdia,
divendres i dissabte nits.
Dilluns i dimarts tancat.

Thi esperem!!

Segueix-nos a Facebook:
www.facebook.com/RestaurantCanFalguera

TAXI de Palau-solità i Plegamans

617 378 035

XAVIER CAPARRÓS

93 864 98 38

Palau-solità i Plegamans

SERVEIS CONCERTATS I
LLARG RECORREGUT
SERVEIS PORT/AEROPORT
PAQUETERIA
EMPRESSES

COBRAMENT
AMB TARGETA
DE CRÈDIT
O EFECTIU

NOU TAXI COL·LECTIU D'1 A 8 PLACES

xaviercaparros1@gmail.com

PARQUING DE CAMIONS

**VIGILAT LES 24 HORES DEL DIA TOT L'ANY
CIRCUIT TANCAT AMB CÀMERES**



**RONDA BOADA VELL / CAMÍ RAL (Can Boada)
Pol. Ind. Riera de Caldes • PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS
T. 93 864 38 04 / 637 323 282**

QUIOSC CAN CORTÈS



Av. Catalunya, cantonada Can Cortès • 08184 Palau-solità i Plegamans

T. 93 864 97 87
Canvi de direcció



**Repartiment de diaris i revistes
a bars, empreses, restaurants i
particulars abans de les 7 hores**

ES GUARDEN COL·LECCIONS

El teu quiosc !!

Tota la premsa

- Diaris i revistes
- Col·leccions
- Passatemps
- Contes
- Pel·lícules
- Còmics
- ...

Targetes ATM



Recàrrega de mòbils



Loto Catalunya



RENTAT DE COTXES A PRESSIÓ - TÚNEL DE RENTAT

CAMÍ RAL RENTING, S.L.

OBERT TOTS ELS DIES DE L'ANY



**RONDA BOADA VELL / CAMÍ RAL (Can Boada)
Pol. Ind. Riera de Caldes • PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS
T. 93 864 38 04 / 637 323 282**

Important ensopegada del Femisport a casa

El dissabte dia 18 de març, tres dies després de la sortida de la revista l'Alzina del mes de març en que informaven del transcendent partit que jugaven en el Maria Victor el Femisport Palau i el Teldesportiu, l'equip palauenc va perdre una gran oportunitat per donar un cop d'efecte a la lliga del grup nou de la Segona Divisió Nacional de Futbol Sala.

Les noies de la Tatiana Torres no solament no van poder guanyar el totpoderós Telde, sinó que es van deixar empatar per dues vegades seguides. Primerament a vuit minuts del final, que després d'anar guanyant per dos gols (4-2), es van deixar empatar a 4 i, posteriorment, a 5. Aquesta vegada a menys d'un minut del final de l'encontre. Amb la pèrdua de dos punts, les palauenques han deixat de dependre d'elles mateixes. I és que, malgrat ocupar encara la primera posició amb dos punts d'avantatge sobre el Teldesportiu, les palauenques han jugat un partit més que les canàries que ja han fet la jornada de descans (jornada 20), jornada que tots els components del grup han de realitzar obligatòriament perquè el nombre d'equips que integren el grup és senar.

El Femisport Palau, si tot segueix el camí que, en principi, ja tothom comença a donar per bo, probablement perdrà el liderat el pròxim dia sis de maig en que es disputarà la jornada 27. Aquell dia, a tres partits per a que finalitzi la lliga, el Palau descansarà per imperatiu dels dirigents de la federació i, molt probablement, el Telde recuperarà el primer

lloc a la classificació que va perdre precisament a favor del Femisport en aquella jornada 20 en que no van jugar.

Amb tot, els responsables de l'entitat FS Palau no amaguen ja el seu optimisme. Consideren que la tasca duta a terme és l'adient i destaquen l'espectacular temporada del primer equip femení de l'entitat. Fins i tot comencen a pensar en assolir un dels llocs de la fase d'ascens de categoria. Mantenint els peus a terra, ho poden fer perquè el Femisport Palau, malgrat la pèrdua d'aquests dos punts dels que informem, únicament ha perdut dos partits en tota la temporada i en aquest moment ja porta 16 jornades seguides sense perdre. I és que després de l'empat amb el Telde, el Femisport ha continuat superant els oponents als que s'ha enfrontat. Primerament va guanyar a domicili al Aecs l'Hospitalet 2 a 4; dissabte següent, al Pavelló Maria Victor, a l'equip AE Vallirana, per 3 a 0; i aquest diumenge dia 9, es va imposar al Bisontes de Castelló per 0 a 1, amb gol de l'Anna Escribano.

Greuge amb el Femisport Palau?

La distribució dels partits o, millor encara, els enfrontaments entre els diferents equips que integren el grup 2 de la Segona Divisió Nacional de Futbol Sala Femení no son del tot igualitaris, ja que, jornada rere jornada, maltracta l'equip Femisport Palau i beneficia l'equip que s'enfronta a les noies palauenques. El fet que el nombre d'equips que integren el grup sigui senar perjudica considerablement el Femisport, ja que s'enfronta sempre a l'equip que ha descansat la jornada anterior.

Ens expliquem. Com que el nombre d'equips que conformen el grup és senar (podrien haver pujat/afegit un altre equip mes al grup -serien el mateix nombre de jornades- o fer baixar un dels 15 que ara conformen el grup), en cada jornada que es disputa ha de descansar un equip. Ho fa perquè no te parella amb qui jugar. I aquest equip que descansa, saben contra qui jugarà la setmana (o jornada) següent?. Dons si, ho farà contra l'equip palauenc. Les noies de la Tatiana Torres sempre o durant tota la temporada s'enfronten contra l'equip que ha descansat tranquil·lament la jornada anterior.

Perquè aquest equip que gaudeix d'una certa avantatge (arriba descansat) per a la jornada en qüestió sempre li toca jugar contra el mateix?. No volem pensar que sigui per una negligència..., volem pensar (agafant el millor dels casos) que els executius de la Federació no van caure en el perjudici que fan cada jornada a l'equip Femisport.

metalik[™]
 Finestres de PVC
 93 864 32 24
 metalik@innovacionsmetalik.com
 Palau-solità i Plegamans

LOW COST GRANOLLERS Núm. 00319
by Estacions Servei Aneu Oil
 Begur: Dels Salincs, 11
 Bellver: Av. Cerdanya, 35
 Esparraguera: Enclusa, 17
 Granollers: Mataró, 40
 Palafrugell: Av. Generalitat, 31
 Quart de Poblet: De la Saleta, s/n
 Sant Boi de Llobregat: Azuaga cant. B-201

www.gasolinerasaneuoil.com
 MATARÓ, 40 [GRANOLLERS]



Tallers Sant Joan
 REPARACIÓ GENERAL DE L'AUTOMÒBIL

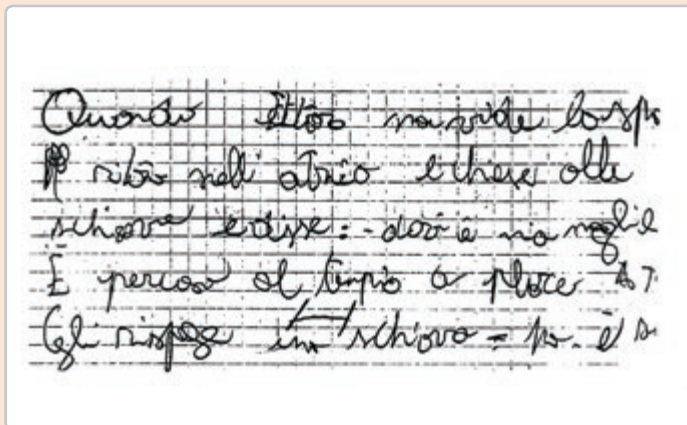
C/ Sant Joan, 100 Local • 08184 PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS
 Tel. 93 863 95 45 • email: tallerssantjoan@gmail.com

**TALLER REPARACIÓ MULTIMARCA
 MECÀNICA I ELECTRICITAT
 REVISIONS DE MANTENIMENT I PER A I.T.V.
 REPARACIÓ AIRE CONDICIONAT
 PNEUMÀTICS**

EL SEU MECÀNIC DE CONFIANÇA A PALAU

►►► La disgrafia o «mala lletra»

En aquest article parlarem d'una problemàtica que cada cop és més freqüent entre els nens/nenes i joves, es tracta de la «mala lletra» o també coneguda com a **disgrafia**. Aquesta cada cop està més present entre l'alumnat de les escoles preocupant tant a pares com a mestres que, molts cops, es veuen impotents per recuperar en els seus fills i alumnes una escriptura llegible, neta, eficaç i harmònica. Però, **què és la disgrafia?** La disgrafia és un trastorn específic de l'aprenentatge en absència de dèficit intel·lectual i neurològic que afecta les funcions fonamentals de l'escriptura. Per tant es manifesta en la dificultat de reproduir els signes alfabètics i numèrics. De vegades la disgrafia va acompanyada d'altres trastorns d'aprenentatge com poden ser la disortografia (relacionada amb les normes gramaticals) o la dislèxia (relacionada amb la lectura) però és totalment diferent d'aquests tant en les causes com en la seva presentació. Un nen disgràfic no necessàriament ha de tenir problemes pel que fa a la lectura i la gramàtica. Senzillament, amb la disgrafia no s'aconsegueix fer el traç de l'escriptura de forma acurada degut a una grafomotricitat que no s'ha desenvolupat com correspondria a l'edat.



• *Esclusura disgràfica. Ref: Reeducación de la escritura de L. Tonucci.*

Podem sospitar que els nostres nens/nenes o joves tenen disgrafia quan observem que l'escriptura és:

- **Illegible** – No s'identifiquen les lletres perquè estan mal estructurades.
- **Bruta** – S'observen lletres amb retocs, repassades excessivament o, fins i tot, guixades.
- **Desordenada** – Hi ha dificultat en situar el text en el paper. No es respecten les distàncies dels marges, entre línies, entre paraules i entre lletres.
- **Direcció alterada** – Les línies pugen i baixen de forma irregular.
- **Lenta** i feta amb dificultat o excessivament ràpida – El nen/a presenta molta inseguretats a l'hora de fer el traç i això li resta soltura i velocitat en el cas de la lenta, i falta de control del traç en el cas de la ràpida.
- **Pressió alterada** – El llapis s'agafa amb força excessiva i es pressiona massa a l'escriure. Això pot arribar a

provocar dolor i espasmes en dits, mans i, fins i tot, braç.

- **Mala pressió del llapis o bolígraf** – No s'agafen de forma correcta. Això va en detriment de la bona gestió dels moviments d'extensió i flexió dels dits, que són els que estan implicats en la inscripció de les lletres.

Totes aquestes dificultats a l'hora d'escriure provoquen en el nen/a o jove angoixa, baixa autoestima, desmotivació i cansament físic que pot acabar en rebuig envers l'escriptura. És molt important la detecció, avaluació i tractament d'aquest trastorn d'aprenentatge ja que amb el temps tendeix a empitjorar i, juntament amb l'augment de exigències escolars cada cop més grans, pot desembocar en fracàs escolar.

Dir-vos, benvolguts pares, avis, mestres i professionals que esteu en l'entorn d'aquests nens i joves amb aquestes dificultats, que la disgrafia té solució. En parlarem en un proper article!

Pilar Mèlich

Grafòloga · Reeducadora de l'escriptura · Pèrit cal·lígraf



Pilar Mèlich
Grafologics

Grafòloga

Reeducadora de l'escriptura

Pèrit cal·lígraf judicial



Avda. Catalunya, 231, 1r 1a.
08184 Palau-solità i Plegamans (BCN).
t. 654 723 984
pmelich@grafologics.com
www.grafologics.com

►►► La primavera i els nostres animals

Ha arribat la **primavera**, una època de l'any que es caracteritza per l'inici de les passejades pel camp/bosc, així com l'arribada de problemes als nostres animals de companyia. Els que teniu animals coneixeu la importància d'aquesta època i els múltiples perills als quals els nostres peluts estan exposats.

Farem una llista dels més importants i com ajudar-vos a solucionar-los.

En primer lloc, parlarem dels paràsits. Existeixen dos grans grups, els paràsits interns i els paràsits externs. Els paràsits interns són aquells que viuen dins les nostres mascotes, alguns exemples són els cucs intestinals o els coccidis, però també podem parlar de protozous com les Giàrdies. Normalment donen símptomes de diarrees o apríament, i es diagnostiquen amb anàlisis coprològics. Per prevenir aquest grup, l'ideal és desparasitar internament els nostres animals cada 4 mesos, durant tot l'any, ja que en viure internament no es veuen afectats per la climatologia. Un grup que augmenta la seva presència quan arriba el bon temps són les conegudes **puces i paparres**. Són, els anomenats paràsits externs, i a més de les anteriors també trobem representats els polls i els àcars (àcars de les orelles o àcars de pell com la Cheyletiella). L'èxit per tractar aquest grup és la prevenció. Cal aplicar mètodes per tal que no entrin en l'ambient de la mascota, ja que poden produir



ràpidament ous i larves, cronificant el problema. Sobretot durant els mesos de temperatures més càlides cal aplicar protocols de tractament adequats a cada animal. Existeixen múltiples alternatives per tractar i prevenir aquest grup, com són les pipetes, els collars i certes pastilles de durada variable.

Problemes d'al·lèrgia: Com passa amb les persones, la primavera també accentua els problemes al·lèrgics, molts animals comencen a rascar-se o pateixen infeccions de pell, cal realitzar estudis segons cada cas i determinar la causa d'aquestes al·lèrgies, que poden ser localitzades o generalitzades. El punt clau en l'al·lèrgia és diagnosticar. Sense diagnòstic els animals cronifiquen els processos i poden arrossegar els problemes de per vida.

Picades d'insectes: Moltes vegades els nostres gossos i gats tenen conductes exploratòries que acaben amb la picada d'insectes. L'angioedema és una reacció típica de cara inflada que apareix de forma aguda sota algunes d'aquestes picades. Pot arribar a ser perillosa si la picada inflama zones vitals, com per exemple són les vies d'entrada d'aire. Un altre quadre greu és quan els nostres animals entren en contacte amb les perilloses erugues de la processonària. La processonària del pi és una eruga que conté uns pèls molt urticants, que provoquen una reacció al·lèrgica aguda i fins i tot necrosi de les zones on contacta, la necrosi de la llengua és l'exemple típic. Tant l'angioedema com el contacte amb la processonària són urgències veterinàries, a causa de les possibles complicacions.

Per últim, durant aquests mesos s'inicia l'època en què les plantes formen espigues. Les **espigues**, un cop s'assequen poden clavar-se per diferents parts del cos de les mascotes. Orelles, entre dits i fins i tot als ulls són localitzacions freqüents. Cal anar al veterinari si sospitem que el nostre animal en pot tenir.

A **Lacasa Clínica Veterinària** rebreu tot l'assessorament per fer front de la millor manera aquesta època de l'any, per tal que podeu gaudir-ne al màxim amb les mínimes preocupacions.

Benvinguda primavera!

Vacunacions
Medicina
Anàlisis clíniques
Cirurgia
Hospitalització
Raigs X

Carrer del Secretari Gil, s/n. Local 6.
 08184 Palau-solità i Plegamans (BCN).
 T. 93 688 36 44 · info@lacasa.vet · www.lacasa.vet

H: De dilluns a divendres de 9:30 h a 13:30 h i de 16:30 h a 20:00 h.
 Dissabtes De 9:30 h a 13:30 h.

LACASA
 CLÍNICA VETERINÀRIA

▶▶▶ Gimnàstica per a la columna vertebral

En l'article d'aquest mes, us proposem uns exercicis d'estirament que es realitzen a les espatlles, que pots trobar en quasi totes les instal·lacions esportives.

Exercici A



Objectiu: Estirament de la cadena posterior de les extremitats inferiors (isquiotibial i bessó) i estirament de la musculatura paravertebral lumbar. En cas que la musculatura dorsal estigués molt afectada també notaríem un estirament en

mig de les escàpules.

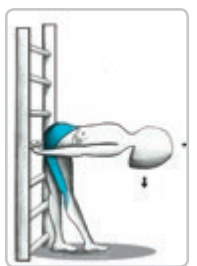
Posició inicial: D'esquena a les espatlles, els peus el més a prop possible de les espatlles. Ens agafem a les espatlles, a la barra que ens quedi a l'altura de les mans.

Execució: Es realitzen dos moviments:

1. Ens tirem endavant, sense doblegar els genolls, com per apropar el front als genolls.
2. Ens deixem caure endavant, separant el cul de les espatlles.

Duració: Ho realitzem 3 vegades, mantenir l'estirament 10 segons. Descansar entre cada repetició.

Exercici B



Objectiu: Estirament de la cadena posterior de les extremitats inferiors (isquiotibial i bessó) i estirament de la musculatura paravertebral lumbar.

Posició inicial: D'esquena a les espatlles. Un peu el més a prop possible de les espatlles i l'altre just davant, fent una línia. Ens agafem a les espatlles, a la barra que ens quedi a l'altura de les mans.

Execució: Es realitzen dos moviments:

1. Ens tirem endavant, sense doblegar els genolls, com per apropar el front als genolls.
2. Ens deixem caure endavant, separant el cul de les espatlles.

Duració: Ho realitzem 3 vegades amb cada cama, mantenir l'estirament 10 segons. Descansar entre cada repetició.

Exercici C



Objectiu: Estirament de la zona dorsal, escàpules i espatlles.

Posició inicial: Davant de les espatlles, els peus ben endavant. Agafar-nos a la barra que tenim a l'alçada de les espatlles.

Execució: Amb els colzes i els genolls ben estirats, deixar-se caure amb la intensió de

posar el cul a terra.

Duració: Ho realitzem 3 vegades, mantenir l'estirament 10 segons. Descansar entre cada repetició.

Exercici D



Objectiu: Estirament de la cadena lateral del cos, des de la coxa fins l'espatlla, obrint tot l'arc costal.

Posició inicial: De costat a la espatllera, col·locar els peus el més prop possible de la paret. El braç més allunyat de les espatlles s'agafa a les barres, passant per sobre del cap. avant de l'espatllera, agafar-se amb les

mansa una barra, amb els braços ben estirats. Formar un quadrat amb el cos, la paret i el terra.

Execució: Deixar-se caure cap el costat contrari a les espatlles.

Duració: Ho realitzem 3 vegades, mantenir l'estirament 10".

Exercici E



Objectiu: Estirament de la cadena lateral del cos, des de la coxa fins l'espatlla, obrint tot l'arc costal, augmentant la intensitat de la zona del maluc.

Posició inicial: De costat a la espatllera, col·locar els peus creuats el més prop possible de la paret. El braç més allunyat de les espatlles s'agafa a les barres, passant per sobre del cap.

Execució: Deixar-se caure cap el costat contrari a les espatlles.

Duració: Ho realitzem 3 vegades, mantenir l'estirament 10".

Per a més informació us podeu adreçar al nostre centre: Us hi esperem!!!

Susanna Garriga Artigas
CENTRE DE FISIOTERÀPIA PALAU
Fisioterapeuta col. 2657
Tècnica en Medicina Tradicional Xina
Il·lustracions: **Míriam Fabregat Samper**

Mattools[®]
a better workout



Nou concepte de pilates: MATTOOLS

- Treball corporal global
- Grups Reduïts

Gimnàstica correctiva (stretching)

Centre de Fisioteràpia Palau
telf. 938644694

Demana'ns Informació

Telèfons d'interés

Ambulàncies (TSC) 061	
Aigües Cassa	93 715 57 00
Ajuntament	93 864 80 56
Autobusos Sagalès	93 593 13 00
Biblioteca municipal	93 864 41 77
Bombers de la Generalitat 085	
CAP Palau	93 864 98 98
(Petició hora consulta mèdica)	93 728 44 44
CAP Santa Perpetua	
(urgències mèdiques)	93 560 06 11
Camp de futbol	93 864 90 07
Cementiri municipal	93 864 80 56
Cementiri Parroquia	93 864 82 00
Creu Roja (Caldes)	93 865 35 35
Deixalleria Municipal	93 864 37 89
Escoles	
Escola bressol El Sol	93 864 96 74
Escola bressol Patufet	93 864 58 53
Escola Marinada	93 864 88 53
CEIP Can Cladellas	93 864 47 10
CEIP Palau	93 864 51 59
CEIP Folch i Torres	93 864 88 85
IES Marinada	93 864 98 92
IES R. Casas i Carbó	93 864 95 95
Farmàcies	
Beatote	94 864 80 47
Can Cortés	93 864 00 46
Cunillera	93 864 98 30
Muntada	93 864 96 80
Diana Lagarda	93 864 48 96
Jutjat de Pau	93 864 56 63
Mossos d'esquadra	
(Santa Perpètua)	93 581 77 00
Mossos Trànsit	088
Protecció civil	93 864 96 96
TAXI CAPARRÒS	617 378 035
Radio Taxi	93 864 90 35
(Palau-Mollet)	93 593 74 01

Agenda Cultural • ABRIL-MAIG

agenda cultural
abril 2017

Dimecres 19

A les 17.30h a l'Auditori de Can Cortés

L'hora del conte: Pet, por, pum!

Per nens i nenes d'1 a 4 anys.

A càrrec de Roger Coromines.

Aforament limitat. Cal reservar plaça a partir del 20 de març.

ORGANITZA: Biblioteca Municipal.

Divendres 21

A les 18.30h a la Biblioteca

Club de lectura llegim junts Molts contes per jugar

Adreçat a nens i nenes de

cicle superior.

ORGANITZA: Biblioteca Municipal

A les 22h al Teatre de la Vila

Programació estable de teatre

Maria del Mar Bonet, 50 anys damunt els escenaris

Preu de l'entrada: 12 € i

descomptes especials.

Venda anticipada: Masia de

Can Cortés (a partir del

dimarts 18 d'abril, de 16 a

21h).

ORGANITZA: Ajuntament

de Palau-solità i Plegamans

amb el suport de la

Diputació de Barcelona i la

Generalitat de Catalunya

Dissabte 22

A les 20h a la Sala Polivalent

Festa de l'estadal del Roser

Lliurament premis del concurs de dibuix infantil del Roser

ORGANITZA: Estadal del Roser amb la col·laboració de l'Ajuntament de Palau-solità i Plegamans

Diumenge 23

A les 11.00h a la Parròquia de Sant Genís de Plegamans

Festa del Roser

Processó de la Mare de Déu, missa i benedicció dels rams

ORGANITZA: Estadal del Roser amb la col·laboració del Ramat, Geganters i Graells, Escola Municipal de Música, Societat Coral la Unió, Montserrat Costa, Lluís González i Cor Amigues del Roser

Diumenge 23

A les 18h a la Parròquia de Sant Genís

Festa del Roser

Concert del Roser amb el grup vocal increcendo (Guanyadors 2a edició Happy Day)

Preu: Donatiu voluntari.

Aforament limitat.

ORGANITZA: Estadal del Roser amb la col·laboració de l'Ajuntament de Palau-solità i Plegamans

Dijous 27

A les 17.30h a la Biblioteca

Club lector: Els detectius, el conte amagat

El soldadet de plom

Adreçat a nens i nenes de

cicle inicial.

ORGANITZA: Biblioteca Municipal

A les 20h a la Biblioteca Municipal

Club de lectura d'adults

La maledicció dels Palmisano

ORGANITZA: Taller de les Arts i Biblioteca Municipal

Del dissabte 29 d'abril al dimarts 2 de maig

Viatge cultural L'Alemanya del Nord - Berlín

895 € per persona. Viatge que inclou trasllats, bitllets d'avió + estada en hotel 4****, règim pensió completa, visites, entrades i guies locals, guia acompanyant des d'origen, assegurança bàsica obligatòria de viatge, i assegurança de cancel·lació.

Més informació, de dilluns a divendres de 16 a 19h a la Masia de Can Cortés.

ORGANITZA: Casal de la Gent Gran

Diumenge 30

A les 18:30h al Teatre de la Vila

Mostra l'Escotilló 2016-2017 de Teatre Amateur

La tempesta del grup Nyoca de l'Ametlla del Vallès

Preu de l'entrada: 5 €

ORGANITZA: Agrupació teatral Farrigó - Farragó

MAIG

Dissabte 6

A les 8h

Cap de setmana a Roses i Les gorges de la Fou

148 € per persona.

L'excursió inclou, recorregut amb autocar, acompanyament de guia, recorregut de 2 hores amb tren turístic pel Cap de Creus, entrada a les Gorges de la Fou, visita d'Empuriabrava, Cadaqués i Platja d'Aro, 1 nit d'estada a l'Hotel Nàutic 3* de Roses, habitació doble en pensió completa + 1 dinar, begudes incloses i taxa turística local inclosa.

Reserves fins el 13 d'abril. Places limitades.

ORGANITZA: Casal de la Gent Gran

A les 17.30h a la Sala Polivalent

Ball de tarda a càrrec de Duo Montseny

Preu: 4€ (socis del Casal de la Gent Gran: 3€)

ORGANITZA: Casal de la Gent Gran amb la col·laboració de l'Ajuntament de Palau-solità i Plegamans

EXPOSICIONS

Exposició Murals de Trencadís de Joan Castellvell Torras

De dilluns a divendres de 10 a 13h i de 16 a 21, dissabte de 10 a 13h

Al Vestíbul de la Masia de Can Cortés

ORGANITZA: Ajuntament de Palau-solità i Plegamans

BIBLIOTECA MUNICIPAL

TEMÀTICA DEL MES

Temps de poesia

RACÓ CREATIU

Punts de llibre de Sant Jordi



Ajuntament de Palau-solità i Plegamans

www.palauplegamans.cat



L'ALZINA

Coordinació

Abel García

Redactors i col·laboradors

Abel García

Mari Carmen Gutiérrez

Pep P.

Disseny/Maquetació/Web

Grafisme i Comunicació

Redacció / Oficines

C/ Barcelona 45, local C

08184 Palau-solità i Plegamans

Tel. 93 864 89 89

Correu Electrònic

redaccio@alzinapalau.com

lalzina2000@yahoo.es

disseny@alzinapalau.com

Web

www.alzinapalau.com

Les opinions expressades als articles corresponen exclusivament al criteri i a la responsabilitat dels autors.

A la secció "cartes al director", els textos, els quals agraïm per endavant, hauran d'arribar picats, en disquet o cd o bé enviats per mail i hauran de tenir una extensió màxima de 15 línies. És imprescindible que arribin signats amb nom, cognoms, direcció i telèfon. No publicarem escrits que estiguin signats amb pseudònim o inicials.

INFORMACIÓ DE LA **POLICIA LOCAL** de Palau-solità i Plegamans



La Policia Local participa al Premi d'Excel·lència de Seguretat amb el seu programa d'Educació Viària

La Policia Local de Palau-solità i Plegamans, com a membre de la Carta Europea de la Seguretat Vial (ELTIS / ERSCHARTER), participarà al Premi Europeu de **Excel·lència en Seguretat** amb el seu programa d'educació viària, que ja va ser guardonat en una edició anterior. Aquest més s'ha tancat l'admissió de candidatures i la propera cerimònia dels premis tindrà lloc al mes de juny de 2017 a la Comissió Europea.

La Policia Local de Palau-solità i Plegamans compta amb una Unitat de Mobilitat Segura que duu a terme un ambiciós programa formatiu de seguretat viària que també ha estat reconegut com a pràctica a seguir a nivell català (Xarxa Mobal de la Diputació de Barcelona).

La Unitat realitza un programa formatiu amb uns 2.500 estudiants dels centres educatius de primària i secundària del municipi amb edats que van dels 6 als 16 anys. Els alumnes de totes les escoles de la vila,



de l'Institut Ramon Casas i Carbó i del PQPI realitzen durant el curs diverses activitats formatives amb un ampli ventall d'activitats, adaptades a cada edat i nivell i segons les necessitats detectades.

Inclou sessions teòriques i xerrades amb alumnes de tots els nivells, que han començat fa uns dies, i altres accions amb l'objectiu de tractar la seguretat viària de forma divertida i interactiva.

Seguretat Ciutadana

La Policia Local va detectar durant l'últim mes diferents actes delictius a la vila de Palau-solità i Plegamans. En aquest període s'han produït cinc robatoris a domicilis. Al carrer Bacadell se'n van emportar joies, rellotges i un equip de so. Al carrer Numancia i al carrer Boters, els lladres van robar bicicletes, dues en el primer cas i una en el segon. Al carrer Foment, els delinqüents van forçar l'entrada de l'habitatge i van agafar un telèfon mòbil i una bossa amb diferents objectes. Una empresa del carrer Boada Vell també va ser objecte d'un robatori de material i altres negocis de la mateixa zona van patir sabotatges als seus quadres elèctrics.



Trànsit

Un accident entre un turisme i una motocicleta a laavinguda Catalunya va provocar ferides al conductor del segon vehicle, que va haver de ser traslladat a l'Hospital de Mollet. D'altra banda, a la Rambla del Molí amb Camí Reial es va produir una col·lisió frontal

entre dos turismes. Cap dels ocupants va patir lesions. Per últim, la Policia Local va haver d'intervenir en una baralla entre dos homes amb ampolles de vidre a l'avinguda Diagonal. Els dos homes van patir ferides i van haver de ser traslladats a l'Hospital de Mollet





10è
Aniversari

Garman's

joiers

NOVES INSTAL·LACIONS



NOUS PRODUCTES

