



L'ALZINA

Núm 185 • Any XVII Revista independent de Palau-solità i Plegamans 16 setembre '16

Acte de celebració de la Diada de Catalunya a Palau



Els palauencs, una vegada més, van celebrar el passat diumenge dia 11 el tradicional acte institucional de la Diada de Catalunya.

Al Parc Onze de Setembre es van donar cita a les 11 del matí unes 200 persones, la majoria membres de les entitats

culturals i esportives del municipi que, una vegada més, van respondre a la crida de l'Ajuntament per donar color a l'acte que es va desenvolupar davant del monument de Rafael Casanova.

continua a la pàg. 10 ▶▶

PALAU estètic

RADIOFREQUÈNCIA FACIAL

- Rejuveniment
- Reafirmació
- Lifting no quirúrgic

PACK
5 SESSIONS
190€



Allibera't dels excessos d'aquest estiu !!

PACK
5 SESSIONS
250€

T'assessorem en imatge, en cosmètica, en serveis d'estètica facial i corporal amb aparatologia d'última generació

CAVITACIÓ

- Pèrdua de cms. des de la primera aplicació
- Eliminació del teixit adipós i cel·lulitis
- Sense dolor, sense quiròfan, sense cicatrius

Passeig de la Carrerada, 2 - 1r. 3a. • 08184 PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

Tel. 619 431 515 • palauesthetic@hotmail.com

RESTAURANT

més INFORMACIÓ a la PÀG. 11

Tot això i més, al nostre web www.alzinapalau.com

Acord amb la Cambra de Comerç per a la dinamització del

L'Ajuntament de Palau i la Cambra de Comerç de Sabadell han assolit un acord i signaran un conveni de col·laboració en que l'entitat cameral durà a terme un estudi exhaustiu de la situació real del comerç de Palau per, detectar els punts forts i les mancances i aportar possibles solucions i altres possibilitats de negoci. Abans o paral·lelament també es realitzarà un estudi i la diagnosi a 20 comerços del municipi.

La iniciativa i les bases de l'acord per l'estudi per a la Dinamització Econòmica de Palau-solità i Plegamans, les van presentar la passada setmana els tècnics responsables de la Cambra de Comerç de Sabadell i de la regidoria de comerç de l'Ajuntament en el decurs de la reunió del Consell Municipal de comerç del qual formen part les associacions de comerç de Palau i altres entitats del municipi relacionades amb el comerç

Ajuntament i Cambra de Comerç tenen previst signar aquest acord el pròxim dia 26. Ho faran l'alcaldeessa de Palau, Teresa Padrós i el president de la Cambra de Comerç de Sabadell, Anton Maria Brunet. Des de la regidoria de comerç, el seu responsable, Jaume Oliveras ja anuncia que preparen per aquell mateix dia una sessió informativa oberta a totes les entitats, associacions i persones que també estiguin interessades en conèixer les bases de l'estudi, mètode de treball i objectius. Abans, concretament aquesta mateixa setmana que surt la revista, tenen previst

enviar una missiva informant de l'acord i invitant a la participació.

Des de l'Associació de comerciants consideren la iniciativa encertada i positiva, perquè servirà per saber amb claredat quina és la situació real de l'activitat comercial del municipi, ja que, segons recullen les bases de l'acord, s'analitzaran també tots els aspectes que influeixen en el sector, les característiques i la distribució de la població del municipi amb els seus hàbits de consum... l'atracció que te el comerç local i també la potencial atracció que exerceix el mercat setmanal...

Enquestes

Per dur endavant aquest estudi tant significatiu i en profunditat del comerç local, els tècnics ha de realitzar una acurada diagnosi real del comerç i de la situació dels establiments comercials, per la qual cosa hauran de fer també una important quantitat d'enquestes presencials a la població en general per tal de determinar els fluxes i motivacions de compra (preveuen 310 amb un marge d'error d'un5%) i també altres 350 entre els compradors en el mercat municipal dels dissabtes (amb marge d'error del 5%).

Altre punt que recullen les bases de l'acord presentat la setmana passada, és el d'esbrinar la capacitat de despesa de la societat local...



Tallers Mateu Vila, s.L.

TALLER MULTIMARCA | PLANXA • PINTURA • MECÀNICA

Autoritzat per a la transformació de vehicles a

GLP (Gas Lìquid del Petroli)

XAPA I PINTURA:

- Reparacions ràpides de xapa i pintura
- Reparacions de sinistres en bancada
- Recollida i lliurament gratuït de vehicles a domicili
- Vehicle de cortesia
- Netejes integrals d'interiors i exteriors
- Treballem amb totes les campanyes asseguradores.

PRESSUPOST SENSE COMPROMÍS

MECÀNICA:

- Revisions periòdiques
- Revisions electromecàniques i electròniques
- Grans ofertes en el canvi de pneumàtics
- Alineació electrònica de la direcció
- Revisem i portem el vehicle a ITV
- Ofertes mensuals
- Vehicle de substitució

Venda de vehicles nous, Km0 i de 2a mà. Grans ofertes en cotxes gerència TRUQUI'NS I L'INFORMAREM

C/ LA PLANA, 20 • 08184 PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

TEL./FAX 93 864 84 70 • E-MAIL: mateu@fordservicios.com • www.tallersmateuvila.com

comerç palauenc

Segons Oliveras també es crearà un grup de treball amb empresaris i entitats per analitzar i treballar amb les dades recollides i s'elaborarà un document de conclusions i propostes.

El cost o inversió necessària per dur endavant aquesta iniciativa i que correrà a càrrec de l'Ajuntament, està xifrada en 28.500€. Aquests diners, en principi, s'agafen de la partida que la regidoria tenia destinada a Fira Palau que definitivament no es durà a terme.

Estudi gratis de 20 establiments

Per altra banda i com a complement, la Regidoria i la Cambra possaran en marxa un servei per realitzar l'estudi i diagnosi de 20 locals/establiments comercials de Palau de cinc sectors (alimentari, no alimentari, equipaments de la persona, equipaments de la llar i oci i cultura). L'objectiu és detectar-ne els seus punts forts i els febles i proposar mesures que millorin la competitivitat. Serà un anàlisi individual i gratuït del comerç triat, del qual, el consultor demanarà tota la informació necessària i analitzarà les característiques del local (des de l'entorn, fins a la gestió financera, passant per la imatge, venda, màrqueting, etc.) Després de l'estudi complert, redactarà un informe en el que s'inclouran propostes i suggeriments, apunta el regidor de comerç.

Des de l'Associació de Comerciants ja han informat als seus associats que «els comerços/establiments que vulguin prendre part en l'estudi hauran d'apuntar-s'hi, com abans millor, per a què tinguin més opcions de ser escollits», apunten des de l'Associació i també des de la Regidoria. Això si,»hauran de presentar la seva candidatura, abans de l'1 d'octubre, mitjançant el web Diagnosi d'Innovació Comercial, de la Cambra de Comerç de Sabadell», segons puntualitza el regidor de Comerç. Oliveras afegeix que aquesta mateixa setmana en que surt la revista s'enviarà una circular amb la informació a tots els autònoms, pimes i/o establiments enregistrats a la regidoria de comerç. La idea és divulgar la informació el màxim possible perquè tothom que vulgui pugui optar a l'estudi complert del seu negoci de manera gratuïta. La iniciativa està finançada amb fons europeus FEDER i pel Ministerio d'Economia. El cost de cadascuna de les 20 diagnosi volta els 1.200€, amb la



• Un dels gràfics d'anàlisi dinàmica efectuat per la Cambra de Comerç de Sabadell.

qual cosa, la partida que es destina a Palau és de 24.000€. Tot i que aquest servei de diagnosi va dirigit a qualsevol autònom o pimes/establiments del sector comercial amb un punt de venda físic, independentment del subsector al qual pertanyin, des de l'Associació de comerciants recomanem apuntar-s'hi, doncs «és una eina gratuïta que us ajudarà a conèixer els punts forts i febles del vostre negoci, i quines mesures podeu emprendre per a millorar la competitivitat».

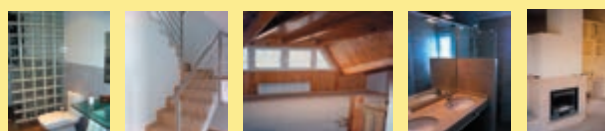
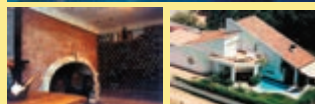
ESPECIALISTA COMPTABLE GESTIÓ DE TRESORERIA CAP ADMINISTRATIU

Diplomada en Ciències Empresarials.
Autònoma. Professional Independent.
Per hores o per projecte.
DISPONIBILITAT IMMEDIATA.

M^a Jesús • Tel. 686 47 22 09
mjuarez@economistes.com



PROYECTOS, OBRA NUEVA, REFORMAS Y LEGALIZACIONES



INFORMACION Y PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO
tels: 93 864 63 76 - 679 463 681
web/mail: www.edicarquitectura.com

L'informatiu dels Palauencs

Setembre 2016 - Número 254

<http://palausolitaplegamans.socialistes.cat>



PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS VIU UNA MULTITUDINÀRIA FESTA MAJOR

La Festa Major d'enguany acaba amb un èxit de participació tant dels ciutadans com de les entitats de la vila. **Tots els actes han captat una gran afluència de palauencs** que han gaudit dels dies de festa sense incidents.

Cal esmentar el gran paper que han tingut les entitats de la Vila i la **consolidació del procés participatiu** que les situa com a protagonistes en l'elaboració del programa i en l'organització d'actes. **Des d'aquí agrair el seu esforç. GRÀCIES!**

Volem felicitar també la feina del personal de l'Ajuntament i brigades així com del cos de Policia Local, Protecció Civil i els voluntaris que fan possible molts actes. I en general, a tota la ciutadania per fer una Festa Major participativa, alegre i cívica.

“Agraïm la feina i l'esforç de les entitats de la vila; personal de seguretat i d'emergències, tècnics, voluntaris; i a tota la ciutadania per fer possible aquesta gran Festa Major”



RECTA FINAL DE LA REFORMA DEL PAVELLÓ

La reforma de la nau més antiga del Pavelló Maria Víctor comença la seva recta final. El passat 30 d'agost **les entitats esportives que en fan ús van poder visitar l'obra** i comprovar la nova il·luminació LED instal·lada, la coberta finalitzada així com els nous elements i instal·lacions.

En uns dies es podrà donar per finalitzats els treballs a l'interior i donar així inici a l'activitat dels clubs.



Participa al **#CongrésObert** del PSC enviant la teva aportació!
www.congresobert.cat

DECLARACIÓ DEL PSC AMB MOTIU DE LA DIADA 2016

La celebració de la Diada Nacional és per als i per a les Socialistes de Catalunya una oportunitat de reflexió sobre el present i el futur del país, des d'una ferma voluntat d'unitat civil del nostre poble, forjada en la convivència, el respecte i la reivindicació.

Per això és important aprofitar la Diada per cridar a un debat col·lectiu, respectuós i serè sobre quines són les **millors opcions per construir un país millor i una societat més lliure** i més segura, més pròspera i més justa, solidària i avançada.

És una Diada per reflexionar sobre les nostres mancances en matèria de finançament i d'infraestructures, sobre la necessitat d'un nou pacte industrial i laboral, sobre la protecció dels nostres sistemes públics de sanitat i d'educació, sobre la qualitat i universalitat dels

serveis públics, especialment d'aquells lligats directament a la protecció social.

Són moltes les coses que ens uneixen als catalans i les catalanes i convé fer-ne bandera precisament amb motiu de la celebració de la nostra Diada Nacional.

Només des de la unitat, des de la recerca permanent d'amplis consensos i majories podem fer avançar el conjunt de la nostra societat i assolirem la necessària millora del nostre autogovern, del nostre finançament i un nou pacte amb la resta de pobles d'Espanya capaç de garantir convivència, respecte, diàleg i entesa.

Els i les Socialistes de Catalunya seguim compromesos a assolir aquest nou pacte a través d'una reforma federal de la Constitució espanyola, fidels al nostre compromís permanent amb el catalanisme popular, que és transversal, acollidor i progressista, que cerca la màxima unitat entre la ciutadania de Catalunya i una relació fraternal amb la resta de pobles d'Espanya.

**Visca l'Onze de Setembre!!
Visca Catalunya!**



Ofrena del PSC en motiu de l'Onze de Setembre a Palau-solità i Plegamans



FEMINISME ≠ Masclisme

L'Ajuntament de Palau-solità i Plegamans ha iniciat una campanya per denunciar i sensibilitzar que **el Feminisme no és igual al masclisme**. Davant que algunes persones poden pensar que el moviment feminista pot suposar el contrari del masclisme, la campanya pretén explicar el significat correcte i fer pedagogia d'aquest.

El feminisme neix a finals del segle XVIII com un moviment per reclamar la igualtat entre les dones i els homes. Al contrari del que moltes persones pensen quan diuen que el feminisme es realitza per situar a les dones per sobre dels homes.

Malgrat tot, encara queda molta feina per equiparar a la dona en igualtat de condicions amb l'home. **Des del PSC seguirem lluitant** per una societat feminista amb plena igualtat entre les dones i homes

↘ Festa Major 2016

ICV torna a implicar-se activament a la festa d'enguany

Abans de tot volem fer un reconeixement a la qualitat del programa de la festa gran del nostre poble.

Han calgut molts anys i el treball de moltes persones fins a arribar a aconseguir una festa participativa, integradora, amb capacitat de convocatòria, amb actes de qualitat i reduint despesa.

En aquest treball d'anys, ICV ha estat, tant com a Grup Municipal, liderant la regidoria de Joventut i posant en marxa, entre d'altres activitats, el Mulla't o les carpes que després han esdevingut l'espai de barrakes el Corral; i, com a Agrupació, obrint la Barraka des de fa 14 anys, cosa que ens ha permès estar a prop de les persones i formar part de les entitats que actualment dinamitzen la festa.

Enguany hem tornat a ser-hi i des d'aquí volem agrair la presència de tothom que ha vingut a veure'ns. També volem agrair la implicació de les entitats participants per fer que la nostra sigui una de les millors festes del Vallès. I la feina del personal de l'Ajuntament i de les empreses de neteja viària i d'interiors, sense ells la festa no seria possible

Gràcies! L'any vinent tornem.

↘ Diada 2016



• Representació d'En Comú Podem a Palau-solità i Plegamans fent l'ofrena floral.



• Acte de celebració a Sant Boi amb totes les forces polítiques de la confluència.

Participació d'ICV als actes reivindicatius per un catalanisme popular

El passat 11 de setembre, ICV va assistir a l'acte institucional celebrat a Palau-solità i Plegamans, amb l'ofrena al monument de Rafael Casanova conjuntament amb Podemos i EUiA, com a En Comú Podem. Minuts abans la regidora d'ICV, Àngels Marcuello va participar a l'ofrena del consistori.

A continuació una representació de l'Agrupació Local va participar a l'acte organitzat pels partits que conformen la confluència de En Comú Podem, a Sant Boi de Llobregat, acte en el que es va commemorar els 40 anys de la multitudinària Diada que va congregat prop de 100.000 persones a la plaça de Catalunya de Sant Boi, primera gran manifestació reivindicativa tolerada des del final de la guerra civil, on les persones assistents van demanar democràcia al crit de "Llibertat, amnistia i Estatut d'Autonomia".

↘ El govern rebutja una proposta d'ICV

Presentada, a petició d'unes veïnes del poble, per millorar, amb solidaritat, la mobilitat als barris

Al passat ple el Grup Municipal d'ICV va presentar una moció per estudiar la implantació d'un programa per a què les persones que disposen de vehicle privat, i ho hagin comunicat prèviament al consistori, camí de casa seva puguin recollir les persones que no disposen de vehicle i que s'esperen a les parades habilitades.

El govern ho va rebutjar al·legant que suposava fer competència a l'empresa privada d'autobusos i que ja hi havia una experiència prèvia sense èxit.

Hem d'aclarir que l'experiència a què es referia el govern era per compartir vehicle als desplaçaments previstos i prèviament planificats que res té a veure amb la proposta d'ICV que té l'objectiu de regular allò que acostumen a fer els veïns i veïnes del mateix barri quan van cap a casa en cotxe i veuen algú que puja cap al barri caminant.

Malauradament, pel vot en contra del govern, hem perdut l'oportunitat

↘ L'espai d'esbarjo per a gossos

ICV torna a reclamar l'espai d'esbarjo per a gossos

La proposta es va presentar al ple del mes de març i considerem que la implantació d'aquest espai, en una ubicació cèntrica, esdevindria una bona manera de reduir els excrements de gossos, de gaudir d'un espai on els propietaris dels animals podrien relacionar-se i un benefici pels animals que poden jugar lliurement sense anar lligats



**voluntariat
d'acció
ciudadana**



**Ajuntament de
Palau-solità
i Plegamans**

El vostre lloc!

Vols entrar al món del voluntariat?

Vine, explica'ns els teus interessos, habilitats i disponibilitat i podràs viure experiències enriquidores amb les entitats del poble!

Sou una entitat i necessiteu voluntaris?

Al Punt VAC us posarem en contacte amb persones amb ganes de col·laborar. També rebreu informació i formació!

Què és?

El Punt de Voluntariat d'Acció Ciudadana vol fomentar la participació. És un lloc de trobada entre persones i entitats, ja sigui per col·laboracions estables com puntuals. Ofereix també orientació i assessorament.

Voluntaris i entitats: Us hi esperem!

Punt VAC, Voluntariat d'Acció Ciudadana

Centre Cívic, despatx 7

Horari: Dimecres, de 15 a 19h · Telèfon: 636 172 444

Adreça electrònica: voluntariat@palauplegamans.cat

FORMULARI INSCRIPCIÓ

Deixa aquí les teves dades i ens posarem en contacte amb tu per concertar una entrevista.

Nom i cognoms:

Telèfon de contacte*:

Correu electrònic*:

*Emplena únicament el mitjà pel qual vols que contactem amb tu.

D'acord amb el que disposa l'article 5 de la Llei 15/1999, de 13 de desembre, de protecció de dades de caràcter personal l'informem que les dades facilitades s'incorporaran al fitxer Voluntariat, creat per l'Ajuntament de Sabadell amb adreça a Pl. Sant Roc, 1- 08201 de Sabadell, i amb la finalitat Registre de ciutadans i entitats als quals se'ls assessorà, informa o deriva en l'àmbit del voluntariat. No s'efectuarà cap cessió de les dades facilitades. En qualsevol moment pot exercir els seus drets d'accés, rectificació, oposició i cancel·lació, adreçant-se a qualsevol de les oficines d'atenció al ciutadà de l'Ajuntament.

Palau celebra una Festa Major força participativa



• Correfoc de festa major.

Una vegada més, els palauencs i palauenques hem gaudit d'una festa major farcida d'actes en els quals han pres part un gran nombre de persones que han respòs amb la seva presència a la invitació que els organitzadors, l'Ajuntament de Palau i diverses associacions locals havien dissenyat pels dies que envolten el darrer dissabte d'agost, concretament, els dies compresos entre el 25 i

el 29 d'agost. Segons els organitzadors, la regidoria de festes de l'Ajuntament, la d'enguany fou una festa que recordarem a la memòria, perquè s'ha consolidat un tipus de festa, un model participatiu amb les entitats de la vila com a protagonistes en l'elaboració del programa i en l'organització d'actes.

Tots plegats (ajuntament i entitats) van dissenyar un programa ple de contingut amb més de vuitanta actes i amb un amplí ventall d'activitats: concerts, balls, festes, activitats familiars, esport, concursos, solidaris... La responsable de la Regidoria de Festes, Carme Sanz destaca que el nombre i nivell d'aquests actes programats van permetre l'alta participació, tot i la competència d'altres festes majors a ciutats veïnes i/o properes que coincidien aquell mateix cap de setmana amb la festa de Palau.

Concerts

I és que l'afluència de públic a la majoria d'actes fou molt, molt significativa. Des del pregó inicial que va fer en Quim Masferrer (un programa de tv3 en directe, sense muntatge final), fins als focs del darrer dia al costat del Camí de Can Pavana, la presència multitudinària de palauencs fou constant. Entre mig d'aquests dos actes, molts altres a destacar quan a nombre de persones. Cal fer esment dels tradicionals esdeveniments més concorreguts com les havaneres, els concerts de la Maravella que enguany



Horari de 6,30 fins a les 20,30h

PA DEL DIA DES DE LES 6,30h

**GAUDEIX DE LES NOSTRES
PASTES I D'UN PA DELICIOS**

**VINE I GAUDEIX DE LA NOSTRA ORXATA, O DELS NOSTRES
«MOJITOS», SENSE ALCOHOL, A LA NOSTRA TERRASSA**

**TENIM LA SOLUCIÓ
AL «CALORET» !!
EL NOSTRE FRAPPÉLATTE
(CAFÈ GELAT)**



GRAN VARIETAT DE GELATS

📍 Sant Miquel, 40 (al costat de l'Escola Marinada) • 08184 Palau-solità i Plegamans
Telèfons per a comandes: **649 413 931 - 93 863 96 09**

s'estrenava a la Porxada, nou indret on fou desplaçada amb un concert per emmarcar i davant de molta gent de tot arreu (alguna havia d'haver tornat al ball de la nit que fou molt menys concorregut)... i altres concerts, com el realitzat per Hotel Cochambre, apoteòsic i súper concorregut, el del dia següent dels Catarres, viscut amb intensitat per la majoria dels presents..., i el jazz de la BigCat de Música Llatina Itaca Band, Pepet i Marieta, 9 son, Guillem Roma & Camping Band Orchestra, entre altres actuacions ...

El foc, protagonista

Aquests anteriors son alguns dels concerts, però també altres actes van assolir protagonisme especial. A tall d'exemple, cal esmentar como gran novetat d'enguany el naixement i presentació del referent dels Deixebles del Dimoni de la Pedra Llarga en correfocs i altres esdeveniments. Es tracta del Gall de Can Cortés, una bestia de foc que es va presentar divendres a la nit en un acte apoteòsic, musical, teatral i pirotècnic. Hi van participar bona part de les entitats de cultura popular de la vila.

I parlant de foc i dels Deixebles, esmentar els correfocs, el dels grans i també dels petits que no van decebre a ningú. Es van viure tots amb alegria i intensitat. Alguna persona també va patir alguna conseqüència derivada del foc i del fum que aixecaven quan passaven pel costat, però la majoria van gaudir amb els dimonis del coloret i el caloret que generaven.

Altres actes

A banda i no menys important cal esmentar també el ColoRain, que va fer que centenars de persones participessin d'una festassa el dissabte a la tarda, o la ja tradicional Empalmada, que de matinada trasllada els joves des de l'Espai de Barrakes el Corral al parc de Can Linares on continua el ball i la festa fins la matinada del diumenge. L'Alcaldessa, Teresa Padrós qualifica la festa d' excel·lent i per a tothom». Una festa, diu la primera autoritat de la vila, en la que ha col·laborat molta gent, des de les entitats, fins a les bridades municipals, passant per la regidoria de festes i la seva responsable, la regidora, Carme Sanz. «Tots plegats han treballat força per tal que tot surti bé», diu Padrós. I és que finalment, la Festa Major d'enguany fou un èxit i en el decurs de la mateixa no es van enregistrar incidents de menció ni denúncies per baralles ni per agressions; tampoc lesions. La policia municipal i els bombers van actuar en «petits incendis que presumiblement han estat fruit de bretolades».

A banda d'aquests petits incidents destacar també les queixes dels veïns propers als pavellons que han fet saber el seu malestar pel soroll de la música i dels cotxes, per la pols que aixequen els cotxes a l'esplanada darrera del pavelló i també el soroll, trencadisses d'ampolles i els crits a altes hores de la matinada dels joves que, en gran quantitat, feien el botelló a darrera i als voltants dels pavellons...

La regidora Carme Sanz, tot i entendre les queixes dels veïns, els demana una mica de comprensió, perquè son uns dies en que el poble celebra la seva festa major. Amb



• La cantada d'havaneres a la Festa Major d'enguany.

tot, la regidora diu que estudiaran com arribar a una solució. Sanz ja preveu una reunió amb les entitats de la vila en les properes setmanes per fer una valoració la Festa Major i detectar «aquelles petites coses que es poden canviar o millorar de cara a l'any que ve». També servirà, tal i com avança la pròpia regidora, per reforçar allò que es consolida.



Traster Petit Espai

Et falta espai per a desar coses?

trones, patins, cotxets, bicicletes, etc.?

Coses que no necessites per al dia a dia?

Tenim la solució per a la manca d'espai.

DES DE 3€ AL DIA

Local 42-44 2B
08184 Palau-solità i Plegamans
T. 628 331 976
trasterpetitespai@yahoo.es

►► **ve de portada**

Les entitats de la vila protagonitzen i donen color a l'acte institucional de la Diada



• Daniel Mas, a la seva actuació.

Després de la tradicional alçada de la senyera, es van realitzar les no menys tradicionals ofrenes forals, la primera de les quals va ser la de la corporació municipal en ple. En formaven part representants dels partits polítics PSC, CiU, Ganemos Palau, ICV i els regidors no adscrits Miquel Truyols i José Luis Heras. Una vegada més no van prendre part a l'acte cap regidor de Ciutadans ni del PP. També van declinar formar part, per motius diferents, el regidor d'ERC i també el de la CUP.

Enguany, l'encàrrec del parlament ho tenia l'Associació Quatrepins que van dur a terme alguns dels seus socis/membres recordant els fets ocorreguts l'any 1714. El parlament va continuar amb fragments de poetes catalans

recitats per persones del municipi.

L'acte es va completar amb diverses actuacions fetes després de l'ofrena foral de les entitats. Entre elles cal citar l'actuació del baríton palauenc, Daniel Mas que va interpretar la cançó de l'emigrant. Durant el temps que va durar la interpretació, un gran silenci va imperar a la plaça. Un silenci que es va trencar al final amb un sonor i emotiu agraïment al baríton per la seva perfecta interpretació.

Una versió de la cançó «El meu país», de Lluís Llach, a càrrec de l'Escola Municipal de Música, amb Anna Soley a la veu, va completar l'acte que finalitzaria, com és habitual, amb el cant Cant dels segadors.

Els Pastorets catalans es reuneixen a Palau per celebrar el centenari

El proper dia 1 d'octubre, Palau serà la seu d'un dels dos actes centrals del centenari de la primera representació dels pastores de Josep Maria Folch i Torres, aollint la concentració de fins a 16 grups de pastorets d'altres 16 poblacions catalanes.

Aquesta trobada d'entitats de pastores és un dels dos actes centrals del centenari. L'altre es va dur a terme aquest dia 18 de setembre a Sant Feliu del Llobregat en que es va celebrar el primer concurs nacional de cuplets.

La trobada d'entitats de pastorets al municipi palauenc comportarà una sèrie d'actes a desenvolupar al llarg del dia, des de les nou del matí fins a les nou del vespre. Una jornada plena d'iniciatives, entre les que hi haurà també un acte institucional als jardins de la casa l'escriptor Folch i Torres. Segons fons de la regidoria de cultura que col·labora activament amb la Comissió del centenari en el desenvolupament de tot plegat, al mig dia hi haurà un dinar de germanor i, posteriorment, els assistents podran gaudir d'una representació que podria superar les quatre hores. Segons les previsions, aquell dia s'espera que vinguin al municipi més d'un miler de persones, afirma el regidor de cultura, Jordi Pujol.

2 naus en lloguer o venda

A Palau zona industrial

350m² + 225m² altell + 100m² pati
cadascuna

676 454 630 / 669 380 477



Menú diari / **Tapes** / Arrossos i Fideuas

Ens hem TRASLLADAT a

C/ DOM BOSCO, 22
Palau-solità i Plegamans

Brasa / Pizzes al forn de llenya

MIG DIA 9:00 a 16:00 NITS 20:00 A 23:30 TANCAT dilluns nit i dimarts

Menjadors independents amb capacitat per a més de 100 persones i una ampla terrassa

930138069 / 931376908

Una gran bombeta contra la pobresa energètica



• La bombeta solidària contra la pobresa energètica.

A primeres hores de la nit del passat dissabte, dia tres de setembre, un grup de persones, van procedir a l'encesa duna gran bombeta que una trentena de voluntaris havien construït amb més de 600 espelmes col·locades en altres tantes ampolles. L'acte que estava organitzat per l'ANC de Palau, fou un acte solidari i reivindicatiu. Per una banda, solidari amb els més necessitats i contra la pobresa energètica. Per altra, reivindicatiu a favor de la llei que va aprovar el Parlament de Catalunya i que no es pot aplicar perquè l'ha suspès el Tribunal Constitucional a petició del Gobierno del PP. Els organitzadors van llegir un manifest i es va escoltar música. La Coordinadora de l'entitat palauenca, Nuria Solà, en nom de l'ANC manifesta el seu agraïment a totes les persones que amb la seva col·laboració i/o amb la seva presència van donar suport a una iniciativa reivindicativa i solidària.

Taller i Recanvis ELITE

Automoció i taller de reparacions





NOU CENTRE DE RECANVIS PER A CAMIONS, AUTOMÒBILS, FURGONETES I TOT TIPUS DE VEHICLES A MOTOR

OLIS, FILTRES, BATERIES, FRENS, EMBRAGATGES...

Tot tipus d'eines i recanvis per al teu vehicle

C/ Indústria nau 8 - Pol. Ind. de Can Cortès/Pedra Llarga - 08184 Palau-solità i Plegamans
T. 93 222 90 95 / 627 394 856 - F. 93 113 36 71 - recanviselite@hotmail.com

Av. Catalunya, 101 - 08184 Palau-solità i Plegamans
T. 93 519 31 55 / 627 394 883 - F. 93 113 24 17

Av. Onze de Setembre, 55 - local 1 - 08120 La Llagosta
T. 93 518 70 40 / 627 395 080 - F. 93 113 37 04

TAXI de Palau-solità i Plegamans

617 378 035
XAVIER CAPARRÓS

93 864 98 38
Palau-solità i Plegamans

SERVEIS CONCERTATS I LLARG RECORREGUT
SERVEIS PORT/AEROPORT
PAQUETERIA
EMPRESSES

COBRAMENT AMB TARGETA
DE CRÈDIT
O EFECTIU

NOU TAXI COL·LECTIU D'1 A 8 PLACES



xaviercaparros1@gmail.com

Els palauencs de l'ANC a la manifestació de la diada a Barcelona

Al voltant d'un centenar de persones van respondre a la crida de l'ANC de Palau i van omplir dos autobusos per anar-hi a la manifestació cívica i reivindicativa del passat dia 11 que havien convocat la seva pròpia organització mare (ANC) i Òmnium Cultural a diverses capitals de Catalunya. Els integrants de l'expedició de Palau anaven a la de la capital catalana. L'expedició que va sortir com altres anys des de l'esplanada dels pavellons i com a la resta de Catalunya, el nombre de participants fou inferior al de l'any passat que fou de 150 i tres autocars. Enguany, com hem apuntat abans, unes 100 persones que van baixar en dos autobusos.

La coordinadora de l'ANC de Palau, Núria Solà afirma tenir constància que molts palauencs van fer el viatge a Barcelona a la carta, és adir, han utilitzat altres mitjans i el dia per anar i gaudir de la ciutat. Molts d'aquests últims també es van afegir al grup de Palau en el tram que tenien assignat a la manifestació, el tram 38-39. «Allí



• Foto de família abans de començar la manifestació a Barcelona.

ens hem trobat molta gent del poble», diu Solà i afegeix, «hem pogut participar en un acte molt emotiu i, malgrat el calor, hem contribuït a assolir un èxit més en el camí que ens hem traçat». Esperem que aquesta sigui l'última manifestació reivindicativa», era un dels comentaris que més s'escoltaven entre els assistents palauencs, afirma el regidor de Palau, Miquel Truyols qui integrava també l'expedició palauenca.



DE LES NOSTRES
GRANGES
A CASA TEVA

AV. DIAGONAL, 45

T. 93 611 71 09

PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

WWW.GRAUVILA.COM

L'Ajuntament gasta més de 22.000€ en arranjar desperfectes per vandalisme

L'incivisme i els actes vandàlics d'algunes persones que en la majoria de casos son bretolades, però que en ocasions, son producte de la mala fe, tenen una repercussió directa sobre les arques municipals i, cal dir-ho, sobre els ciutadans directament, perquè al cap i a la fi, som els ciutadans els que acabem pagant, diu la regidora de Via Pública, Carme Sanz.

La regidora basa les seva afirmació en evidències tals com que en els primers 20 dies del mes de juny es van enregistrar desperfectes públics al municipi que van obligar l'Ajuntament a fer una despesa total de 12.634,11€.

Altra dada en la que es basa Sanz és que les despeses originades per les reparacions realitzades com a conseqüència dels actes vandàlics des del mes de gener fins al mes d'agost d'enguany, superen ja el 22.400€. Aquesta xifra és per si mateixa el suficientment significativa per a que «tothom prenguem consciència que l'incivisme ens costa diners», explica la regidora.

La majoria dels desperfectes i, per consegüent, de les despeses, son producte dels grafitis, panells malmesos, lames de les tanques perimetrals trencades, algunes parts dels elements de jocs arrancades o cartells arrancats, etc.. Això és en referència a allò que envolta la branca que podien denominar de jocs infantils, però després haurien de considerar també aquells desperfectes que s'originen o que els brètols porten a terme a les zones verdes i els seus

voltants. A tall d'exemple, l'Ajuntament te comptabilitzada la despesa realitzada en el mobiliari urbà (bancs, llistons trencats, bancs completament arrancats, grafitis, papereres trencades, abonyegades i amb pintades, senyals informatives arrencades i pintades...

També a les fonts o els regs automàtics del municipi, bé perquè s'han obturat o perquè han rebut la visita no desitjada dels que gaudeixen fent mal, ja sigui la font o el rec (aspersors i difusors arrancats, arquetes i automatismes del reg inutilitzat, etc.).

Especial menció te la despesa realitzada al Parc de L'Hostal del Fum on s'han dut a terme actuacions i reparacions als lavabos, a la tanca perimetral i de mobiliari urbà. «Preguem responsabilitat a tothom perquè aquest vandalisme ens costa molts diners a tots i totes», conclou Sanz.

DESPESES DELS ACTES VANDÀLICS ENTRE GENER I AGOST DE 2016

Reparacions mobiliari urbà (bancs, tanques, papereres, senyals)	8.619,98 €
Subministrament d'elements sencers (bancs, papereres i senyals gossos)	1.213,00 €
Reparacions regs automàtics	5.235,11 €
Jocs infantils	1.943,96 €
Hostal del Fum	5.386,76 €
TOTAL	22.398,99 €

REGALA LA HISTÒRIA DEL FUTBOL A PALAU



Un resum del que tu, en formes part.

Amb més de **150** fotografies.

A LA VENDA A LES LLIBRERIES



**FRÍO INDUSTRIAL
AIRE ACONDICIONADO
MAQUINARIA DE HOSTELERÍA**

**Instalaciones integrales
para hostelería y alimentación
Instalación, reparación y mantenimiento**



Romaní, 16 • 08184 Palau-solità i Plegamans
T./Fax 93 864 64 81 • Mòv. 619 743 397
joancasademont@comercialcasademont.com
www.comercialcasademont.com

Bona participació al Festival d'Oci Alternatiu Fancon

La tercera edició del Festival d'Oci Alternatiu que es va celebrar a Palau al llarg del primer cap de setmana de setembre, ha tornat a ser un èxit quant a l'afluència de públic i la participació d'entitats i empreses del sector, segons els organitzadors i fons municipals.

Quan a participació, al llarg dels tres dies, el pavelló d'esports Maria Víctor i altres indrets del municipi han acollit més d'un centenar d'activitats relacionades amb l'oci alternatiu: jocs de taula, espectacles de «wrestling», rol, videojocs, recreacions històriques, «softcombat», conferències, cinema, concerts, emissions en directe de «podcasts», desfilada zombi...

Quan a visitants s'estima que aquest any s'han superat els 5.000 visitants, una xifra lleugerament superior als 4.500 de l'any 2015, segons afirma Joan Carles Tinoco l'exregidor de joventut durant la passada legislatura. Tinoco que és també membre de Scolfling Club de Rol, una de les entitats que organitza Fancon, explica a tall d'exemple, que dos factors han condicionat l'assistència al Fancon d'enguany.

Per una banda, les elevades temperatures que van arribar als 38 graus dintre del pavelló, cosa que no convida a estar-t'hi més d'una hora fent partides de jocs de taula». Per altra, les obres que s'estan duent a terme al pavelló més antic, solament permetien utilitzar el nou, el Maria Víctor, perquè la pista coberta era per proves esportives.

Al no poder fer us de les pista coberta, l'organització, en previsió de possibles pluges va llogar una carpa amb la conseqüent despesa addicional de 3000€.

El pressupost total ha estat de 13.000€, 4.000€ més que l'any passat. Els bons resultats finals han animat els organitzadors i els responsables municipals fins al punt que han fet pública la seva voluntat de seguir desenvolupant aquest festival el pròxim any.

El regidor de Joventut, Marc Sanabria que valora positivament el festival Fancon assegura que ja s'ha consolidat,

tant l'esdeveniment com el format i es reafirma en la voluntat del consistori en ajudar i col·laborar per fer realitat la 4a edició».

Però, malgrat aquesta voluntat, la decisió final dependrà dels resultats econòmics de l'edició d'enguany, és a dir, la decisió es prendrà una vegada realitzat el balanç econòmic i després de tenir garantida la disponibilitat d'espais.

I és que, a banda de deixar els equipaments com el pavelló, castell, l'escorxador, la sala polivalent i el teatre de la vila, també aporta el personal de brigades... i col·labora econòmicament amb 7.000€.

www.kidsandus.es

Anglès a partir d'1 any
MATRÍCULA OBERTA

AMPLIFY YOUR ENGLISH

SPEAK IN COLOURS

Kids&Us Palau-Solità i Plegamans
Rambla Mestre Pere Pou, 15 (Plaça de Ca l'Estruch)
08184 Palau-Solità i Plegamans
T. 640 127 696
palau@kidsandus.es

Kids&Us[®]
school of english

Davidov enceta les Nits Musicals a Santa Maria

El jove i gran pianista Michael Davidov, un amic i habitual de les nits a Santa Maria, va encetar els concerts que enguany ha programats l'Associació Amics de la Música Clàssica. El jove pianista no va defraudar a un públic que omplia l'aforament de l'església romànica de Santa Maria de Palau solitar. Malgrat l'elevada temperatura i el consegüent patiment del públic present, els assistents van escoltar amb quasi fervor la interpretació al piano de dos parts diferenciades, una primera amb música de Frédéric-François Chopin i la segona amb música més propera en el temps, més moderna. Al final, un públic entregat va demostrar al pianista la seva satisfacció per una velada plena.

Ara, els organitzadors han pensat en altre tipus de música. Per després d'aquest primer concert, els responsables i membres de l'entitat cultural han programat altres tres concerts diferents, però també d'un elevat nivell.

L'assistència al primer concert, (la vàlua i la qualitat del primer invitat l'invitat han quedat paleses una vegada més i era una aposta segura), serveix als organitzadors per pensar en una significativa presència a les altres tres jornades que encara manquen.

Així, el segon concert que es durà a terme aquest pròxim dia 18 correrà a càrrec dels violinistes Ainara Duran i Joan Valls i del pianista Adrià Molero. La tercera vetllada, concretament el pròxim dia 25, serà una jornada d'obres del renaixement i més coral. Concretament aquell concert correrà a càrrec de la Coral Guisla i el Quartet Vilamarí. Finalment, per al primer dia del mes d'octubre, els organitzadors han previst un darrer concert de música antiga i de cinema a càrrec del grup Metall Stentor.

Aquest darrer concert és l'únic que es celebrarà a les 21 hores, la resta serà a les 17 hores a l'església romànica.

Entra al nostre web
www.alzinapalau.com

Podràs donar la teva opinió a la
secció **COMENTARIS**

Assessoria & Gestoria Palau



Gestoria Administrativa Col·legiada

Des de 1981

Gestió Integral per a societats, autònoms i particulars

- Assessorament Fiscal i Comptable
- Assessorament Laboral
- Assessorament Jurídic i Mercantil
- Trànsit i Transports
- Gestió Administrativa
- Legalització d'activitats

Associats a:



Crowe Horwath

JGBR Abogados y Asesores Tributarios
Member Crowe Horwath International

- Fiscalitat Internacional
- Planificació i reestructuració de grups



Duran & Molins

AGÈNCIA D'ASSEGURANCES

Agència Exclusiva de:



Agent Col·laborador:



- Assegurances Generals
- Estalvi i Pensions
- Servei financer - Inversions
- Hipotèques, Préstecs i Leasings



Finques Palau
IMMOBILIÀRIA

www.finquespalau.es

- Venda i Lloguer
- Administració de Lloguers
- Administració de Comunitats

Oficina Central:
C/Sant Galdric, 23
93 864 56 51
Palau-solità i Plegamans

Oficina Comercial:
Avda. Catalunya, 220
93 864 98 29 - 93 864 94 27
Palau-solità i Plegamans



Més de 30 anys al seu servei

www.gestoriapalau.es
gestoriapalau@gestoriapalau.es



Celler Ballbè

Vins, licors, fruites i verdures



Av. Catalunya, 214-216 - 08184 Palau-solità i Plegamans

T. 938 648 408

cellerballbe@hotmail.com - cellerballbe.com

Crement els dos xiprers de la façana de l'església de Santa Maria

El balanç que va fer l'Ajuntament respecte a la seguretat durant la Festa Major fou bo i positiu. Es basaven els responsables municipals per donar aquest adjectiu en la total «absència d'incidents de gravetat, tenint en compte les multituds que van acudir als actes» que es van dur a terme al llarg dels dies de la festa.

És cert que en aquells dies no es va registrar cap denúncia per baralles ni per agressions. Però si que hi va haver alguna escaramussa, bretolades que van donar lloc a l'actuació de la policia local i també dels bombers per «petits incendis» que presumiblement si que foren fruit de bretolades com la crema d' un contenidor i part d'una tanca d'un domicili del barri de Can Cortès.

Però també va haver-hi algun acte que passava de bretolada, com, a tall d'exemple, el foc o focs que van socarrimar els dos xiprers (dues agulles) que durant anys i anys han crescut al costat de l'església de Santa Maria de Palau solitar. Aquest acte, de fet dos actes, perquè foren cremats cadascú d'ells en un dia diferent, te tots els símptomes d'intencionalitat i mala fe. Això supera la bretolada, diuen alguns feligresos i persones que porten temps i temps anant-hi a la citada església. Son agulles centenàries i, si és que no es moren, «trigarem molt temps per tornar a gaudir de dos arbres com aquests a la façana de Santa Maria».



• L'aspecte dels xiprers cremats.

GUBER

Guber Catalunya Serveis, S.L.

SERVEIS PROFESSIONALS DE NETEJA
CONSULTORIA DE RECURSOS HUMANS
SELECCIÓ DE PERSONAL

C/ Secretari Gil, 4 • 08184 Palau-solità i Plegamans
Tel. 938 644 858 • Fax 938 646 168
guber@gubercatalunyaserveis.com
www.gubercatalunyaserveis.com



AVINGUDA CATALUNYA 217
Palau-solità i Plegamans

Tel: 93 302 53 94
665 93 45 50

Mediació

Penal

Delictes
Delictes lleus
Accidents de trànsit
Violència domèstica
Alcoholèmies

Família

Guarda i custòdia
Aliments
Divorcis
Incapacitats

Civil

Contractes
Herències
Reclamacions de quantitat
Indemnitzacions

Hipotecari

Execucions hipotecàries
Clàusules abusives
Desnonaments
Lloguers socials

PRIMERA CONSULTA GRATUÏTA

Grup Gippsa

informàtica | jocs i consoles
formació | copisteria
gràfic | gràfics

C/Secretari Gil, 8 • 08184 Palau-solità i Plegamans
T. 938 648 175 • F. 938 646 168
gippsa@gippsa.com • www.gippsa.com

El curs escolar s'inicia a Palau amb 2.731 alumnes



• Inici de les classes a l'escola Folch i Torres.

Igual que a la resta de Catalunya, el passat dilluns dia 12, un total de 2.731 alumnes que van des de l'educació infantil, primària, etc. fins als cicles formatius, van iniciar el nou curs escolar als diferents centres escolars del municipi.

Tot i que a tots els centres es va iniciar el curs amb normalitat, en alguns es va donar el cas habitual en que el nen/nena que venia per primera vegada i i que es va mostrar una mica reticent a l'hora d'entrar. Poqueta cosa i superat el mal moment ràpidament.

Enguany, com ja és normal, l'Ajuntament havia aprofitat els

mesos d'estiu i de vacances per dur endavant les obres de manteniment i millora del les diferents escoles del municipi. Segons declaracions de la regidora d'ensenyament de l'Ajuntament, Carme Cabeza, per a les actuacions realitzades enguany s'han invertit 52.173,22€ invertits. Entre aquestes actuacions s'hi compten les millores com la renovació de fusteria i de portes, la substitució d'una instal·lació de subministrament d'aigua, la renovació de paviment i actuacions diverses com la instal·lació de baranes o altres elements. Cal esmentar i així ho apunta la regidora, que també s'han dut a terme actuacions de neteja i desinfeccions i controls de plagues, com ara la del mosquit tigre.

Beques escolars

Pel que fa a les beques, les xifres de que disposa la regidoria encara son provisionals, ja que encara hi ha un nombre de sol·licituds per resoldre. De totes maneres, dos dies després d'iniciat el curs, les beques de menjador a càrrec de l'Ajuntament son vuit. Altres sis han estat denegades. Quan a les beques concedides per l'Ajuntament per a la per a l'adquisició de llibres son, 93 en educació primària, 37 en secundària i 6 en cicles formatius. Per altra banda, i quan a les beques del Consell Comarcal del Vallès Occidental, enguany s'han sol·licitat 189 ajudes, de les que 104 s'han resol afirmativament. La resta encara estan en estudi.

DTD wheels

LLANDES I PNEUMÀTICS

TOT TIPUS NOUS I D'OCASIÓ

OFERTA ESPECIAL DEL MES

PIRELLI	CINT P1 VERDE	195/65 R15 91V	57,85€
BRIDGESTONE	TURANZA T001	205/55 R16 91V	66,90€
RODATEC	CP661	175/65 R14 82T	33,40€
RODATEC	N1000	225/45 R17 94W XL	50,70€
RODATEC	N1000	225/40 R18 92Y XL	51,00€
NEXEN TIRE	N'BLUE HD+	185/60 R14 82H	38,75€
NEXEN TIRE	N'BLUE HD+	185/65 R15 88T	45,85€
NEXEN TIRE	N'BLUE HD+	195/65 R15 91V	47,45€
NEXEN TIRE	N'BLUE HD+	205/55 R16 91V	48,05€
NEXEN TIRE	N'BLUE HD+	195/55 R15 85V	51,10€

IVA i muntatge INCLOSOS

pneumàtics d'ocasió des de 25€, tot inclòs

Avda- Camí Reial 32 (nau 1)
Palau-solità i Plegamans 08184 BCN
Tels. 93 863 94 65 / 678 897 493
dtdneumaticos@hotmail.com • dtd-neumaticos.com

Restaurant Can Boada

CARNS A LA BRASA

MENÚ I CARTA

(arrossos, bacallà, cargols...)

CUINA CASOLANA I DE MERCAT

ESMORZARS DE FORQUILLA

MENÚS DE DINARS / SOPARS D'EMPRESA

DES DE 20 €

CAMÍ REIAL, 185 • PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS
TEL. 93 864 80 68 / 651 900 192

Conferència sobre el retaule gòtic de Santa Maria

Per aquest dissabte, dia 17 La Dra. Francesca Español farà una conferència oberta a tothom d'aproximació al retaule gòtic de Santa Maria de Palau-Solità que és una Obra Mestra de l'art gòtic català molt desconeguda pel gran públic.

L'acte que està impulsat per l'associació Catalonia Sacra, una iniciativa dels bisbats amb seu a Catalunya, es dura a terme aquest 17 de setembre, a les 6 de la tarda, La Dra. Francesca Español, una de les principals especialistes en art medieval del país, explicarà i contextualitzarà aquesta obra que presideix l'església de Palau.

Pinzellades

L'any 1506 un incendi destruí bona part del temple parroquial de Palau-Solità. El nou dedicat a Santa Maria recorda als feligresos els principals episodis de la vida de la Mare de Déu. Quatre de les escenes —l'adoració dels pastors, l'Epifania, l'Ascensió i la Pentecosta— van ser pintades per un artista valencià anònim, que anomenem amb diferents noms com ara el «Mestre d'Artés» o el «Mestre de Borbotó». Les altres escenes van ser pintades per deixebles seus, segurament.

El retaule, tot i haver viatjat a París durant la nostra Guerra Civil, arriba als nostres dies amb tota la veritat dels seus orígens; mereix de ben segur un major reconeixement, diuen des de Catalunya Sacra.

La conferenciant, Francesca Español (Vilallonga del Camp, 1956) és professora titular de la Universitat de Barcelona i treballa preferentment sobre art medieval. Té un currículum Professional molt extens i ha publicat molts llibres. Té treballs sobre iconografia, història de les mentalitats o arquitectura i escultura d'època romànica i gòtica. Ha codirigit el «Catàleg d'escultura i pintura medievals del Museu Frederic Marès de Barcelona» (1991) i ha comissariat diverses exposicions...

Per la seva banda, Catalonia Sacra és una iniciativa dels bisbats amb seu a Catalunya. El seu propòsit és donar a conèixer el patrimoni arquitectònic i artístic vinculat a l'Església Catòlica, i ajudar a la seva visita.

Aquest patrimoni, que representa una altíssima proporció de la riquesa patrimonial del territori, és el resultat de 2000 anys de vinculació entre el cristianisme, la cultura, la identitat i l'espiritualitat del país.



• El retaule de Santa Maria.

I, entre altres llibres, ha publicat: «Arte gótico I» (1991), «L'arquitectura religiosa romànica a la Conca de Barberà i Segarra tarragonina» (1991), «Guillem Seguer de Montblanc. Un mestre tres-centista, pintor i arquitecte» (1994), «El escultor Bartomeu de Robio y Lleida, un eco de la plástica toscana en Catalunya» (1994).

ALS NASCUTS L'ANY 1940

Us comuniquem que, com és tradicional, enguany també celebrarem el **dinar de germanor**.

L'acte és previst pe el proper dia **nou d'octubre**.

Les persones que estigueu interessades podeu trucar a qualsevol dels telèfons següents:

Josep: 639 116 774

Nuri: 637 794 390

Quim: 607 199 466

PALAU ASSESSORS Assessors Gómez & Campos, s.l.

Fiscal, laboral, comptable i Jurídic

Rbla. del Sol, 6 i 8
Tel. 93 864 87 33
Fax. 93 864 87 34

Camí Reial, 132
Tel. 93 394 85 42
Fax. 93 394 85 47

Els teus assessors des de 1987 a Palau, en temes fiscals, laborals, comptables i jurídics, per particulars, autònoms i PIMES. Declaracions de la Renda

08184 Palau-Solita i Plegamans
www.asesorstc.com
palau@asesorstc.com

La senyera presideix l'entrada principal a Palau

Des de la passada setmana, concretament tres dies abans de la diada de l'onze de setembre, es va dur a terme la instal·lació d'una senyera catalana a la rotonda de l'entrada principal a la població des de la carretera de Barcelona (C-59), a l'alçada del polígon Riera de Caldes.

Amb aquest acte, des de l'Ajuntament donen resposta a una moció que havia aprovat el ple del consistori del mes d'octubre de l'any passat (amb els vots en contra dels regidors del PP i de Ciutadans).

En realitat, la moció aprovada demanava dos senyeres, aquesta que ara s'instal·la a la rotonda d'entrada i altra més a la mitja rotonda de la Plaça Lluís Companys. Aquesta segona ja oneja permanentment des del passat dia de Sant Jordi a la citada plaça. L'acte fou presidit per l'alcaldeessa, Teresa Padrós.

Nou acte debat sobre el TTIP

Per al pròxim dia 22 de setembre, l'assemblea local de Procés Constituent, el màxim exponent del qual a Catalunya és la Teresa Forcades, organitza a Palau un acte, un debat sobre el Tractat Transatlàntic de Comerç i Inversions (TTIP).

Els organitzadors han invitat i comptaran amb la presència de ponents com Griselda Piñero (ATTAC), Fernando Saz (Ecologistes en Acció) i Irene de la Cuerda (CGT).

El conegut ja com el TTIP, és un tractat de lliure comerç entre EEUU i Europa, amb l'objectiu de constituir la major zona de lliure comerç del món.

En opinió dels opositors al tractat s'està negociant d'esquena a la ciutadania i, si finalment les dues parts arriben al final, el TTIP afectarà al nostre futur, ja que abraçarà diferents sectors: agricultura, serveis públics, drets laborals, energia, medicina, sanitat, regulació financera, medi ambient, cultura, etc.

L'acte serà el proper dia 22 de setembre a les 19h a l'auditori de la Masia de Can Cortès.

Nuevo di N. Fiore

restaurant-pizzeria

**VOLVEMOS A LA CARGA ...
CON UNA NUEVA FORMA DE HACER COCINA**

DISFRUTE DE NUESTRA GRAN TERRAZA EXTERIOR



Horarios bar y terraza:

todos los días de 10 a 17,30h

Viernes y sábado abrimos también a partir de las 20h

Horarios de cocina:

desde las 13h hasta las 15 h

Viernes y sábado también desde 20,30h

Ronda Boada Vell, 7 • Tel. 93 864 95 37 • 08184 Palau-solità i Plegamans

L'ALZINA

**Gaudeix
del nostre web !!**

Entra a
alzinapalau.com

*i hi trobaràs tot el
contingut d'aquesta
revista
més seccions
dinàmiques per a donar l
a teva opinió.*

Entra-hi !!

PARQUING DE CAMIONS

VIGILAT LES 24 HORES DEL DIA TOT L'ANY
CIRCUIT TANCAT AMB CÀMERES



RONDA BOADA VELL / CAMÍ RAL (Can Boada)
Pol. Ind. Riera de Caldes • PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS
T. 93 864 38 04 / 637 323 282

QUIOSC CAN CORTÈS



Av. Catalunya, cantonada Can Cortès • 08184 Palau-solità i Plegamans

T. 93 864 97 87
Canvi de direcció



Repartiment de diaris i revistes
a bars, empreses, restaurants i
particulars abans de les 7 hores

ES GUARDEN COL·LECCIONS

El teu quiosc !!

Tota la premsa

- Diaris i revistes
- Col·leccions
- Passatemps
- Contes
- Pel·lícules
- Còmics
- ...

Targetes ATM



Recàrrega de mòbils



Loto Catalunya



RENTAT DE COTXES A PRESSIÓ - TÚNEL DE RENTAT

CAMÍ RAL RENTING, S.L.

OBERT TOTS ELS DIES DE L'ANY



RONDA BOADA VELL / CAMÍ RAL (Can Boada)
Pol. Ind. Riera de Caldes • PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS
T. 93 864 38 04 / 637 323 282

Activitats de l'Associació Pessebrista

Aquest Divendres 16 de setembre comencem el curset 2016 de l'Escola de Pessebrisme

Com en els darrers anys es fan dos grups; un per a nens i un altre per adults.

Tots dos amb un doble objectiu. El primer passar-ho be tot practicant una activitat artística.

I el segon construir un diorama que pugui ser exposat a la 33ena exposició que inaugurarem el proper 13 de desembre.

En tots els casos pretenem fer veure el alumnes que és una activitat divertida i entretinguda, que estimula la observació, el treball en equip, la tenacitat i la paciència, desenvolupa la creativitat, la sensibilitat i el gust estètic, promou el reciclatge i genera un espai educatiu que engloba, el disseny i diverses tecnologies com electricitat, construcció, fusteria, pintura, etc. I tot això ho enfocarem de forma diferent en funció de l'edat, l'experiència artística prèvia i l'interès de cada participant al curset.

Si hi esteu interessats podeu fer les inscripcions a través del nostre correu electrònic o bé passar per Can Malla un dimecres del mes de setembre entre 18,30 i 20,00 h per poder-vos informar en detall i si queden places disponibles apuntar-vos

34a Exposició de diorames a Can Malla i activitat al màxim

Ha començat ja l'etapa en que més feina tenim a l'Associació Pessebrista per preparar els diorames per l'exposició que inaugurarem el proper 11 de desembre i les altres activitats: el curset de l'Escola de Pessebrisme, La Trobada anual de Pessebristes que es farà a Castellterçol el dia 2 d'Octubre, la preparació de diorames per a altres entitats, una nova publicació del Grèvol i tot un seguit de novetats a Can Malla que tenim previstes també de cara la inauguració de l'exposició i relacionades amb el centenari dels Pastores d' en Josep Maria Folch i -Torres. No us la perdeu, i si us agrada, feu-ne una bona difusió als vostres familiars, amics, veïns i coneguts. Valdrà la pena, segur.

Properes activitats

Dimecres Pessebrista:

«**Obrim Can Malla per gaudir i informar**», tots els dimecres de 18:30 a 20:00 h a Can Malla (excepte festius)

Curset 2016 de L'Escola de Pessebrisme

Divendres a la tarda des del 16 de setembre fins el 25 de Novembre

HORA: 17:30 a 20:00 h a Can Malla. Dos grups: Nens i Adults.

Places limitades i per estricta ordre de matriculació.

Els menors de 12 anys hauran d'anar acompanyats.

Preu: 18€, Socis; 25€, No-socis; Quota anual Associació: 12€ (familiar).

Per informar-vos d' aquestes activitats ho podeu fer contactant per correu electrònic «pessebrepalau@gmail.com», o passant per Can Malla el dimecres entre 2/4 de 7 i 8 de la tarda .

Per saber totes les activitats que fem habitualment, també poden entrar a la nostra pàgina web: www.pessebrepalau.cat.



Gaudeix del nostre web !!

Entra a

www.alzinapalau.com

i hi trobaràs tot el contingut d'aquesta revista més seccions dinàmiques per a donar la teva opinió.

Entra-hi !!

RESTAURANT



Cuina tradicional amb productes de qualitat

Obert de dimecres a diumenge migdia, divendres i dissabte nits.
Dilluns i dimarts tancat.

Av. Folch i Torres, 8 · 08184 PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS
Reserves: 93 863 94 70 / 625 474 896
marianocanfalguera@hotmail.com

Facilitat d'aparcament per a cotxes i ciclistes
Zona reservada per a les seves bicicletes

T'hi esperem!!

Segueix-nos a Facebook:
www.facebook.com/RestaurantCanFalguera

Resposta positiva dels palauencs a la de donació de sang

La maratón/donació de sang que, una vegada més, organitza el Banc de Sang i Teixits de Catalunya (BST) per la Festa Major, ha tingut una bona resposta de part dels palauencs, ja que un bon nombre dels quals van acudir el passat dia 27 d'agost en plena festa major de Palau al centre recreatiu, punt en que podien fer efectiva la seva solidaritat.

Des de les nou del matí i fins a les 21 hores van restar obertes les portes del Centre.

Durant aquell dia es van apropar al punt d'extracció un total de 208 persones, 21 de les quals no van poder fer efectiva la seva donació per diferents circumstàncies.

A banda de la seva satisfacció per la resposta, des del BST remarquen que 16 persones van donar sang per primera vegada, la qual cosa és molt positiva i més encara en les circumstàncies que ens envolten darrerament.

Segons fons del citat BST, l'empresa pública del Departament de Salut de la Generalitat que té per missió, entre altres coses, la gestió i l'administració de la donació, la transfusió i l'anàlisi de la sang i plasma sanguini, els resultats de la maratón ajuden a reduir (una mica) la manca de donacions que s'ha detectat aquests darrers mesos en que el nivell mig de sang als diferents centres ha caigut de 10 a 6 dies.

I és que durant els mesos d'estiu les donacions baixen al voltant d'un 30 % pel canvi d'hàbits de la ciutadania, raó per la que, des de principis de juliol fins a mitjan setembre s'han organitzat

més 700 campanyes de donació.

L'entitat pública que és l'organisme responsable de subministrar sang suficient i de qualitat per atendre totes les necessitats dels malalts de Catalunya, organitza aquestes campanyes de donació de sang per tot el territori, unes 50 cada setmana. La intenció és aconseguir apropar-se al màxim possible a les 1.000 donacions diàries que consideren necessàries per mantenir un nivell acceptable per donar resposta a les necessitats reals de Catalunya.

L'any 2015, el BST que disposa també de centres de donació als principals hospitals del país, va obtenir prop de 250.000 donacions de sang.

M@terials Plegamans S.L.



TOT TIPUS DE MATERIALS PER A LA CONSTRUCCIÓ

per a grans construccions i
fins als arranjaments més petits



SERVEI DE FERRETERIA ESPECIALITZADA PER A LA CONSTRUCCIÓ

Horari: de 7.30 fins a les 19 hores. Dissabtes mati obert.

Av. Catalunya, 370 • 08184 Palau-solità i Plegamans
T. 938 648 108 • F. 938 648 667 • materialsplegamans@gmail.com

 **L'ALZINA**

Últimes notícies a

alzinapalau.com

Entra-hi !!

Jornada de vela adaptada a Sitges com a eina per a la integració social i potenciar les capacitats



• Els participants de la jornada de vela.

Una quinzena de palauencs i palauenques van participar la setmana passada en una jornada de vela adaptada, a Sitges. Bona part del grup són membres d'Adispap (Associació de Persones amb Discapacitat de Palau-solità i Plegamans), que van anar-hi acompanyats de monitors i monitores.

El regidor d'Esports de l'Ajuntament, Miquel Rovira,

recorda que és una activitat que s'organitza cada estiu: «El consistori hi col·labora cada any, ajudant en allò que faci falta, perquè gaudeixin d'un esport apte per a tothom i que proporciona beneficis físics i psicològics». L'Ajuntament hi col·labora proporcionant el transport per anar i tornar fins al port d'Aiguadolç, entre altres accions. La regidoria d'Esports coordina a nivell local aquesta activitat que ofereixen la Diputació de Barcelona, l'Ajuntament de Sitges i l'Escola de Vela Adaptada Port de Sitges.

Un any més, el grup palauenc va gaudir d'una jornada completa que inclou la navegació a vela després d'haver rebut al port una formació bàsica sobre normes bàsiques de seguretat a la mar i altres qüestions. De tornada, comparteixen un dinar i fan una visita cultural per conèixer les feines del mar, la història del port d'Aiguadolç i el seu entorn ecològic.

L'organització d'aquestes jornades destaca els beneficis que aporta la vela. D'una banda, ajuda a transmetre coneixements sobre aquest esport, el mar i el medi ambient. Alhora, és una activitat que potencia la integració social i proporciona beneficis funcionals, físics, socials i psicològics. Alhora es tracta d'un esport que no presenta restriccions pel grau de discapacitat i requereix que les persones participants treballin en grup, cosa que els fa conèixer i potenciar les seves capacitats.



Quiosco Pavelló
 cartutxos de tinta i tóner
prinK

Libreria Papereria Floristeria

Vine a provar els millors cartutxos de tinta compatibles.

Pg Carrerada 54 loc.1 Tel:938643540
 QUIOSCPAVELLO@GMAIL.COM QUIOSCPAVELLO.BOLGSPOT.COM



- PROJECTES DE JARDINERIA SIMPLE
- ESTALVI D'AIGUA (considerable) AMB INSTAL·LACIÓ DE REGS AUTOMÀTICS
- MANTENIMENT DE JARDINS (des de 54€/ mes)
- ADOBS I HORTS ECOLÒGICS

JARDINERIA INTEGRAL

St. Miquel, 29 • 08184 Palau-solità i Plegamans • Tel. 93 864 84 41



Entra a...

alzinapalau.com

Gaudeix del nostre web !!

i hi trobaràs tot el contingut d'aquesta revista més seccions dinàmiques per a donar l a teva opinió.

Entra-hi !!

E. Basallote guanya la primera Maria Victor sense la Maria



• El guanyador E. Basallote al costat de J. Palomeras.

El jove atleta del C.N.Sabadell, Enric Basallote ha estat el guanyador de la 36 edició de la cursa Maria Victor, la primera que es celebra després de la mort de la gran atleta palauenca i el primer esdeveniment esportiu de la Festa Major quan al nombre de participants.

A la cursa que es va dur a terme el diumenge dia 28 d'agost, van prendre part més de 600 persones, concretament 676 corredors/res que havien estampat abans la seva inscripció. Des d'un principi, els corredors que finalment es farien amb les primers llocs de la classificació, es van posar al cap davant de la cursa. Entre aquests, el guanyador, l'Enric Basallote, jove atleta de 21 anys que forma part del C.N. Sabadell.

Basallote es va fer amb el triomf possiblement més fàcil del que pensava inicialment. De fet, es pot dir que jugava amb una mica d'avantatge. Era la seva segona participació a la Maria Victor i ja coneixia el nivell dels participants i també la dificultat del recorregut. En aquest segon aspecte, l'Enric assegura que és un recorregut relativament fàcil, tot i que «la pujada quasi a la meitat de la cursa, pica una mica». (es refereix a la pujada de Montjuic). De fet, l'Enric es va sincerar amb aquesta revista i va manifestar que participava a la Maria Victor per tal de complementar la seva preparació pel Campionat d'Espanya de Triatló que es celebraria una setmana després a Banyoles (diumenge 4 de setembre).

El temps empleat pel guanyador ha estat inferior als 23 minuts (22' i 30") i va entrar a la meta uns quants metres abans que el segon classificat que fou l'atleta del Atlètic Club Palau, Joan Palomeras. En tercer lloc entraria en Dani Cuartero.

Quan a les fèmies, la primera classificada fou l' Elisenda

Castellet, essent la primera palauenca en creuar la meta, la Raquel Sol. El primer palauenc fou en en Raül Jiménez. Els primers classificats de totes les categories van rebre al final el seu trofeu, aportació de l'Assessoria i Palau que van lliurar les autoritats encapçalades per l'alcalde de Palau, Teresa Padrós.

Caminada

Per altra banda i minuts després que haguessin sortit els corredors de la cursa, els responsables de l'organització, la regidoria d'Esports de l'Ajuntament de Palau, van donar també la sortida al gran nombre de participants a la sisena caminada Maria Victor. A l'edició d'enguany van prendre part 676 persones de totes les edats, des d'avis/avies, pares/mares i fills/filles... Va acabar sense cap incident.

Tot plegat, una matinal esportiva plena i una resposta dels palauencs que, tot i els possibles i probables excessos derivats de la festa del dia abans, una vagada més, fou massiva. Els palauencs van voler participar en un esdeveniment esportiu que, com deien abans, s'ha convertit en l'acte esportiu més concorregut de la festa major i que ja s'ha fet un lloc dintre del món de l'atletisme, com destaca el regidor d'esports, Miquel Rovira. Per cert, el regidor també va prendre part a la cursa, malgrat trigar uns quants minuts més que l'Enric Basallote en fer el recorregut.

Cal Sabater
Restaurant-Bar

MENÚ DIARI amb postres i café 11€

També carta amb carn, peix i marisc fresc d'Arenys de Mar
Xef Bokata, tapeo...

Demana el nostre menú "xiqueteo"

*Obrim els diumenges,
Tanquem els dilluns*

Dinars d'empresa i familiars adaptats al vostre pressupost

Avda. Catalunya, 206 • 08184 Palau-solità i Plegamans
Tel. 93 116 07 87 • calsabater@yahoo.es

LOCAL EN LLOGUER

90m2 ZONA CAPRABO
350.€/mes

676 45 46 30/ 669 38 04 77

Notícies de l'ACB



• Peu de foto.

Aquesta temporada 2016-2017 va començar amb la 23^a edició del torneig 3x3 de la festa major que ha estat un gran èxit de participació. L'edició d'enguany ens ha permès batre el nombre d'equips i jugadors/res.

La junta directiva ha fet una nova incorporació amb la Sra Laura Vilchez i també un nou director tècnic el Sr Cristian Vinuesa.

Per tercer any consecutiu continuem amb el nostre patrocinador que és la cafeteria palauenca, « LA TETA». La junta directiva de l'ACB vol manifestar el seu agraïment per la seva col·laboració i la seva confiança amb el club.

En l'aspecte esportiu el club tindrà dos equips més que la

temporada passada.

També volem aprofitar per donar les gràcies a tots els que continuen amb nosaltres i donar la benvinguda a tots els que s'han incorporat

Per finalitzar el club a participat a la ofrena floral per la DIADA.

Juga a bàsquet juga amb l' ACB PALAU.



• Ofrena floral el passat 11 de setembre.



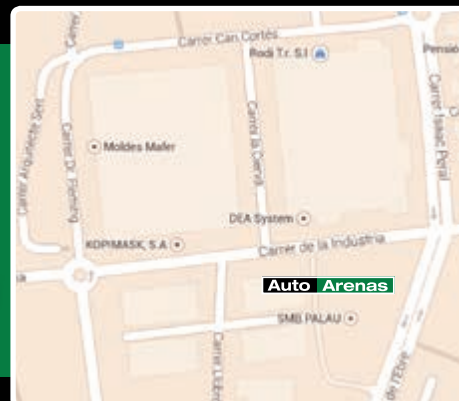
Auto Arenas

Taller especializado en chapa y pintura

Nuevas tecnologías de pintura con base al agua

NUESTROS SERVICIOS

- Servicio rápido de reparación de plancha y pintura
- Elaboración de presupuestos sin compromiso
- Reparación rápidas de rascadas y abolladuras menores
- Préstamo de vehículo de sustitución gratuito con cita previa
- Recogida y entrega de vehículo a domicilio



C/ Indústria s/n Nave 9 - Avda. del Ebro s/n (pasaje)
08184 Palau-solità i Plegamans

Tel. 617 611 259
E-mail: autoarenas@hotmail.com

Setmana de la Mobilitat Sostenible i Segura

Del 16 al 22 de setembre



CAMINADA per la Mobilitat Sostenible i Segura

Dijous 22 de setembre a les 9,30h

Sortida des de l'Ajuntament



El FS Palau enceta temporada amb altra edició del Torneig M. Corbí



• L'Aleví A del F. S. Palau.

El passat cap de setmana, els dies 9, 10 i 11 de setembre es va disputar el VII Memorial Miquel Corbí al Pavelló Municipal Maria Víctor que, una vegada més, va organitzar l'entitat esportiva palauenca, Futbol Sala Palau. Aquesta festa o memorial en record de qui va ser artífex del naixement i consolidació d'aquest esport al municipi palauenc, també serveix per donar el tret de sortida o

encetar una nova temporada de tots els equips que formen part de l'entitat esportiva palauenca.

En el torneig d'enguany van prendre part els equips FS Manresa, CFS Sant Joan de Vilassar, CN Sabadell i una representació dels equips palauencs, de les categories de benjamí, aleví, infantil, cadet i juvenil.

En total es van jugar 22 partits. Els campions del torneig foren diferents equips foranis. Respecte als equips palauencs destacar l'aleví A i l'infantil A que van arribar a la final del torneig, tot i que no van poder alçar-se amb la victòria.

Al finalitzar el torneig, el diumenge al mig dia, es va procedir al lliurament de trofeus. L'acte fou presidit per

l'alcaldessa de Palau, Teresa Padrós i els regidors d'esports i també el d'Hisenda, Miquel Rovira i Marc Sanabria, respectivament. Els representants municipals i els directius del FS Palau amb el seu president, Josep Costajussà al cap davant, van fer l'entrega d'un ram de flors a la Sra. Dolores Silvestre, vídua d'en Miquel Corbí.

Golden Bar



TAPES,
ENTREPANS FREGITS I
CALENTS
PLATS COMBINATS... I MÉS

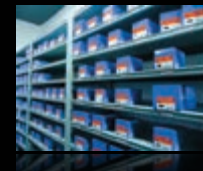
Vine i gaudeix a la
nostra terrassa

RAMBLA VERGE DE MONTSERRAT 15
08194 PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS



NOVA BOTIGA DE RECANVIS A PALAU

Tota classe de vehicles, camions i maquinària



TRACTE
PROFESSIÓ



20 ANYS
D'EXPERIÈNCIA
EN EL SECTOR DE
L'AUTOMOCIÓ.

Av. Catalunya, 176 • 08184 Palau-solità i Plegamans
recanvisnova@hotmail.com • Tel. 931 418 183 | 930 136 901

▶▶▶ Gimnàstica per a la columna vertebral

Els exercicis d'aquest mes són per donar mobilitat a la columna dorsal, per alliberar les tensions musculars de les escàpules i evitar la cifosi (curvatura accentuada) de la columna dorsal.

Està indicat per tothom, però especialment a les persones que tenen activitats davant d'un ordinador o manipulats. No s'ha de notar dolor punxant a les espatlles, això podria indicar algun problema tendinós.

Exercici A



Exercici de **Mahoma**.

Objectiu: Estirament de tota la musculatura escapular i raquis.

Posició inicial: En quadrupèdia (de quatre potes), i posar el cul sobre dels talons.

Execució: Estirar els braços com si els volguéssim fer més llargs, sense aixecar el cul dels talons ni les mans del terra.

Duració: Mantenir 10 segons, realitzar 3 vegades.

Exercici B



Exercici de **Mahoma Invertit**.

Objectiu: Estirament de l'esquena incidint més en la zona de les escàpules.

Posició inicial: En quadrupèdia (de quatre potes). Situar les mans, aproximadament, a 5 pams dels genolls.

Execució: Intentar seure sobre els genolls, mantenint les mans com a punt fixa.

Duració: Mantenir 10 segons, realitzar 3 vegades.

Exercici C



Exercici de **Mahoma unilateral**.

Objectiu: Estirament de tota la musculatura escapular i raquis, d'un costat de l'esquena.

Posició inicial: En quadrupèdia (de quatre potes), i posar el cul sobre dels talons. Estirar un braç endavant i col·locar l'altre relaxat cap als peus.

Execució: Estirar el braç com si el volguéssim fer més llarg, sense aixecar el cul dels talons ni les mans del terra.

Duració: Mantenir 10 segons, realitzar 2 vegades, cap a cada costat.

Exercici D



Exercici de **Mahoma unilateral amb rotació**.

Objectiu: Estirament de la musculatura unilateral dorsal.

Posició inicial: En quadrupèdia (de quatre potes), assegut sobre dels turmells. Col·locar el costat a estirar amb el braç estirat i l'altre l'amagat a la panxa. El cap es manté tota l'estona en flexió, mirant el melic.

Execució: Realitzem dos accions:

1. Girem el braç cap al costat contrari.

2. Estirar el braç, com per allargar-lo.

Duració: Mantenir 10 segons, realitzar 2 vegades, cap a

cada costat.

Exercici E



Si no es possible la posició de quadrupèdia, perquè es desperten altres dolors, tots aquests exercicis de Mahoma també es poden realitzar asseguts a una cadira, amb les mans a la paret.

Per a més informació us podeu adreçar al nostre centre: Us hi esperem!!!

Susanna Garriga Artigas
CENTRE DE FISIOTERÀPIA PALAU
Fisioterapeuta col. 2657
Tècnica en Medicina Tradicional Xina
Il·lustracions: **Míriam Fabregat Samper**

FISIOTERÀPIA PALAU

Susanna Garriga







"La teva salut en bones mans"

NOVES INSTAL·LACIONS!

Passeig de la Carrerada, 14



93 864 46 94

+ Per més informació: Passeig de la Carrerada, 14
Palau-solità i Plegamans
t. 93 864 46 94
direccio@fisioterapiapalau.com _ www.fisioterapiapalau.com

Telèfons d'interés

Ambulàncies (TSC)	061
Aigües Cassa	93 715 57 00
Ajuntament	93 864 80 56
Autobusos Sagalès	93 593 13 00
Biblioteca municipa	93 864 41 77
Bombers de la Generalitat	085
CAP Palau	93 864 98 98
(Petició hora consulta mèdica)	93 728 44 44
CAP Santa Perpètua	
(urgències mèdiques)	93 560 06 11
Camp de futbol	93 864 90 07
Cementiri municipal	93 864 80 56
Cementiri Parroquia	93 864 82 00
Creu Roja (Caldes)	93 865 35 35
Deixalleria Municipal	93 864 37 89
Ecoles	
Escola bressol El Sol	93 864 96 74
Escola bressol Patufet	93 864 58 53
Escola Marinada	93 864 88 53
CEIP Can Cladellas	93 864 47 10
CEIP Palau	93 864 51 59
CEIP Folch i Torres	93 864 88 85
IES Marinada	93 864 98 92
IES R. Casas i Carbó	93 864 95 95
Farmàcies	
Beatote	94 864 80 47
Cunillera	93 864 98 30
Muntada	93 864 96 80
Diana Lagarda	93 864 48 96
Jutjat de Pau	93 864 56 63
Mossos d'esquadra	
(Santa Perpètua)	93 581 77 00
Mossos Trànsit	088
Protecció civil	93 864 96 96
TAXI CAPARRÓS	617 378 035
Radio Taxi	93 864 90 35
(Palau-Mollet)	93 593 74 01

Agenda Cultural • SETEMBRE-OCTUBRE

DIVENDRES 16

22h | Masia de Can Falguera
Concert líric a càrrec de
 Montserrat Costa (soprano),
 Mireia Dolç (soprano)
 Francesca Sánchez (soprano),
 Daniel Mas (baríton), Facundo
 Muñoz (tenor), Joan Garrido
 (tenor), acompanya al piano el
 mestre Xavier Dolç.
 Organitza: AV la Masia de
 Can Falguera amb la
 col·laboració de l'Ajuntament
 de Palau-solità i Plegamans

DISSABTE 17

10.15h | Masia de Can Cortès
Club de lectura juvenil
Divergent de Verónica Roth
 Organitza: Associació Taller
 de les Arts amb la
 col·laboració de la Biblioteca
 Municipal

DIUMENGE 18

19h | Església de Santa
 Maria de Palau-solità
2n Concert de la XLIII edició
de les Nits Musicals de Santa
Maria de Palau-solità. Nits
de violí i piano a càrrec
 d'Ainara Duran (violí) Adrià
 Moreno (piano) i Joan Valls
 (violí)
 Organitza: Amics de la Música
 Clàssica amb la col·laboració
 de l'Ajuntament de Palau-
 solità i Plegamans

DIMECRES 21

17.30h | Masia de Can Cortès
L'Hora del Conte. Un peu
cau del cel a càrrec de Marc
 Lloan (infants de 4 a 7anys)
 Organitza: Biblioteca
 Municipal

DIUMENGE 25

19h | Església de Santa
 Maria de Palau-solità
3r Concert de la XLIII edició
de les Nits Musicals de
Santa Maria de Palau-solità.
Obres del Renaixement a
 càrrec de la Coral Guisla i del
 quartet de vent Consort
 Vilamarí.
 Organitza: Amics de la Música
 Clàssica amb la col·laboració
 de l'Ajuntament de Palau-
 solità i Plegamans

DIMECRES 28

17.30h | Masia de Can Cortès
Club lector. Els detectius,
el conte amagat. El sol fa
tard de Susana Peix. Vols
 formar-ne part? Adreçats als
 primers lectors.
 Organitza: Biblioteca
 Municipal

DIJOUS 29

20h | Masia de Can Cortès
Club de Lectura d'Adults.
La noia de les taronges de
 Jostein Gaarden
 Organitza: Associació Taller
 de les Arts amb la
 col·laboració de la Biblioteca
 Municipal

DIVENDRES 30

22h | Sala Polivalent
Programació Estable de
Teatre. Cafè teatre. Mrs.
Brownie de la Cia. Teatre
Nu. Preu de l'entrada 12€ i
 descomptes especials. Venda
 anticipada: Masia de Can

Cortès (a partir del dilluns 26,
 de 16 a 21 h).

Organitza: Ajuntament de
 Palau-solità i Plegamans amb
 el suport de la Diputació de
 Barcelona i la Generalitat de
 Catalunya

OCTUBRE

DISSABTE 1

21h | Església de Santa
 Maria de Palau-solità
4t Concert de la XLIII edició
de les Nits Musicals de
Santa Maria de Palau-solità.
Concert de Música Antiga i
de Cinema a càrrec del Grup
de Metall Stentor.
 Organitza: Amics de la Música
 Clàssica amb la col·laboració
 de l'Ajuntament de Palau-
 solità i Plegamans

DIVENDRES 7

22h | Teatre de la Vila
 Programació Estable de
Teatre. Diari d'una milliciana
de la Cia. La Bella Essemble
 Preu de l'entrada 12€ i
 descomptes especials. Venda
 anticipada: Can Cortès (a partir
 del dilluns 3, de 16 a 21h).
 Organitza: Ajuntament de
 Palau-solità i Plegamans amb
 el suport de la Diputació de
 Barcelona i la Generalitat de
 Catalunya

Convocatòries

Servei de Català
 Matriculació Oberta dels Cursos de Català per a adults
 Cursos presencials
 Cursos semipresencials (Parla.cat)

Inscripcions
 Exalumnats 19 i 20 de setembre / General del 21 al 23 de setembre
 De dilluns a divendres de 10 a 13h i dilluns i dimecres de 17 a 19h

Servei de Català. Masia de Can Cortès
 Tel.: 93 864 04 26 - A/e: palauplegamans@cpnl.cat

Biblioteca Municipal
 Especial: L'Univers
Racó creatiu: dibuixos, gomets i plastilina

Obrim Can Malla per gaudir i informar
 Tots els dimecres de 18.30 a 20 h
 Organitza: Associació Pessebrista de Palau-solità i Plegamans

Exposicions

Del 6 a 19 de setembre
Exposició de la Lliga Arts & Foto
 De dilluns a divendres
 de 10 a 14h i de 16 a 21h,
 dissabte de 10 a 13h
 A la Masia de Can Cortès
 Organitza: Arts Foto de l'Associació Taller
 de les Arts amb la col·laboració de
 l'Ajuntament de Palau-solità i Plegamans

Del 3 a 13 d'octubre
Exposició de Quadres de Sorra i Pintura
 De dilluns a divendres
 de 10 a 14h i de 16 a 21h
 A la Masia de Can Cortès
 Organitza: Associació Dones per les Dones



L'ALZINA

Coordinació
 Abel García

Redactors i
col·laboradors
 Abel García
 Mari Carmen Gutiérrez
 Pep P.

Disseny/Maquetació/Web
 Grafisme i Comunicació

Redacció / Oficines
 C/ Barcelona 45, local C
 08184 Palau-solità i Plegamans

Tel. 93 864 89 89

Correu Electrònic
 redaccio@alzinapalau.com
 lalzina2000@yahoo.es
 disseny@alzinapalau.com

Web
 www.alzinapalau.com

Les opinions expressades als articles corresponen exclusivament al criteri i a la responsabilitat dels autors.

A la secció "cartes al director", els textos, els quals agraïm per endavant, hauran d'arribar picats, en disquet o cd o bé enviats per mail i hauran de tenir una extensió màxima de 15 línies. És imprescindible que arribin signats amb nom, cognoms, direcció i telèfon. No publicarem escrits que estiguin signats amb pseudònim o inicials.

INFORMACIÓ DE LA **POLICIA LOCAL** de Palau-solità i Plegamans



Seguretat Ciutadana Festa Major sense incidents destacables

Durant els dies de Festa Major, celebrada a finals d'agost, no es va haver de lamentar cap incident destacable. Tot i això, s'ha de recordar que cal actuar sempre amb respecte i civisme.

Entre el més repetit estan les queixes veïnals per sorolls de l'espai de Barrakes, de diferents bars i de la zona del camp de futbol. A totes les trucades es va informar del permís d'obertura que tenien els diferents espais fins a la matinada.

També es van rebre queixes per bretolades protagonitzades per joves: alguns es van ficar a cases de l'av. Folch i Torres i es van intentar banyar a les piscines. També hi va haver queixes per *botelló* i fins i tot, una trucada pel trencament de branques d'una finca per robar el raïm d'una parra.

A més, es va haver de donar assistència mèdica a diferents joves, un va caure prop del pont de Can Cladellas i va ser traslladat a l'hospital amb un cop al cap, i un altre es va marejar a la zona d'atraccions i també va ser traslladat a l'hospital.



A banda d'aquests fets, cal lamentar diversos incendis provocats alhora: un contenidor al carrer Sant Joan i la tanca d'una empresa i d'un domicili a la zona de Can Cortès. En aquests casos es va requerir la intervenció dels bombers per poder sufocar l'incendi de la tanca de l'empresa i el contenidor mentre la Policia Local sufocava l'incendi de la tanca del domicili.

A banda, també es va cremar un xiprer a l'església de Santa Maria. En aquest incendi també van intervenir la Policia Local i els bombers.

Via Pública

Des de l'Ajuntament i la Policia Local volem agrair la col·laboració ciutadana en la detenció que es va fer el mes de juliol d'un noi que havia robat a una veïna de la nostra població. Els fets es van produir a les 11:15h a la rambla Isaac Peral, quan el noi va donar una estrebada a la senyora. La víctima va haver de ser traslladada a l'Hospital de Mollet amb diverses contusions i el possible trencament del tabic nasal.

Gràcies a la col·laboració ciutadana es va poder recuperar la bossa amb totes les seves pertinences i es va localitzar l'atacant, que va ser detingut per la Policia Local i traslladat a la comissaria dels Mossos d'Esquadra de Santa Perpètua de Mogoda.

Tant l'Ajuntament com la Policia Local destaquen i agraeixen la gran col·laboració ciutadana en atendre a la víctima i ajudar a la localització i detenció de l'atacant.



Trànsit

El passat 9 de setembre es va produir un accident de trànsit al Camí Reial. Un vehicle va bolcar i la conductora va haver de ser traslladada a l'Hospital de Mollet. La dona estava conscient però amb una ferida al

front. En l'accident hi van intervenir dues ambulàncies i una dotació de bombers per donar la volta al cotxe i fer neteja de la via.



10è
Aniversari

Garman's

joiers

NOVES INSTAL·LACIONS



NOUS PRODUCTES

