



Surt de Palau el primer megatrucks de l'Estat



Palau ha estat el punt de partida del primer trajecte realitzat pel també primer megatruck, un megacamión de 25,25 metres de longitud i una capacitat màxima de 60 Tones que el passat dia 4 d'abril del 2016 va circular per primera vegada a Espanya. El trajecte realitzat pel megacamión que supera els camions convencionals de 18,75 metres i una capacitat de 40 Tones, fou per carretera i autopista entre

Palau i Martorell, concretament entre les instal·lacions de l'empresa de logística Sese ubicada ara a la planta que ocupava Yamaha i la fàbrica de Seat a Martorell, concretament entre les instal·lacions de l'empresa de logística Sese ubicada ara a la planta que ocupava Yamaha i la fàbrica de Seat a Martorell.

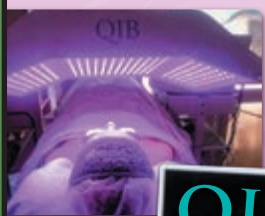
continua a la pàg. 9 ►►


PALAU estètic

T'assessorem en imatge,
en cosmètica, en serveis d'estètica
facial i corporal amb aparatologia
d'última generació

NOU TRACTAMENT Quantum Infinite Beauty

Nou sistema d'estètica integral aplicada amb tecnologia de darrera generació. Unifica rejuveniment, bellesa i benestar. Grans efectes a curt termini i perdurables després d'una avaluació integral prèvia. Per a totes les persones que volen millorar el seu aspecte físic, d'una manera integral. Unes quantes sessions seran suficients per aconseguir resultats excel·lents.



Passeig de la Carrerada, 2 - 1r. 3a. • 08184 PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS
Tel. 619 431 515 • palauesthetic@hotmail.com 



Sumari

Mort **Maria Víctor**,
l'esportista femenina que
es va **avançar** 20 o 30
anys en el temps

• pàgs. 10-13

Presenten el **llibre** sobre
la **història** del **futbol** a
Palau

• pàg. 18

A un **gol** de l'èxit...
No fou possible el **somni**
europeu... i la resta
d'**esports**

• pàgs. 25-28

L'Ajuntament tanca amb beneficis l'exercici econòmic de l'any 2015 per cinquè any consecutiu

L'Ajuntament ha liquidat el pressupost del 2015 amb superàvit i complint de forma satisfactòria amb bona part de les obligacions legals. «És el 5è exercici consecutiu que es tanca amb un resultat positiu, cosa que indica la bona salut financera d'aquest Ajuntament», va manifestar Marc Sanabria, regidor d'Economia, en exposar la liquidació al darrer Ple Municipal, celebrat el 31 de març. Va ser, però, crític amb el marc legal: «Estem sotmesos a unes lleis que restringeixen la capacitat dels ajuntaments sanejats com el nostre a prestar més serveis i fer inversions en benefici de la ciutadania».

El resultat positiu del superàvit del pressupost, en termes comptables, és de 7 milions d'euros, si bé cal tenir en compte que 3,5 milions d'aquest total corresponen a un deute de dubtós cobrament. El romanent disponible queda en 2,2 milions d'euros positius, que són diners que es poden utilitzar durant el 2016, tant per eixugar deute com per fer inversions sostenibles. El total del romanent, però, ascendeix als 5,6 milions d'euros.

On aniran els diners?

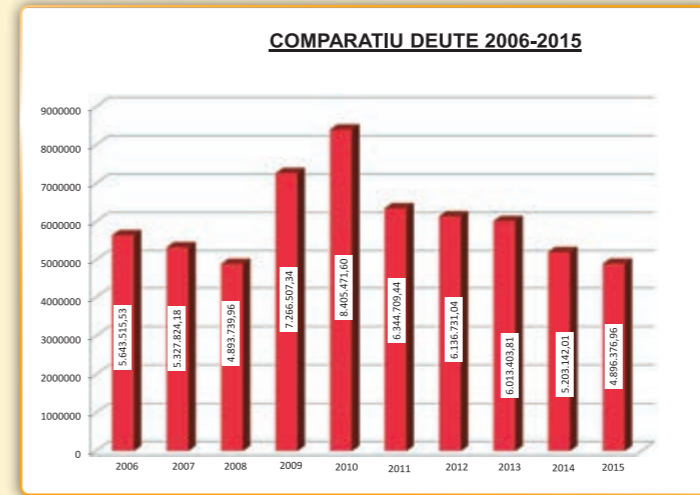
Quan una empresa té beneficis, una part d'aquest generalment van a inversions, altra part a reduir deute i, si sobra i segons el tarannà i la filosofia empresarial dels seus accionistes majoritaris, es reparteix entre tots els accionistes. En un ajuntament no hi ha accionistes, per

la qual cosa, solament queden dos punts dels esmentats, el deute i les inversions. I això és el que Sanabria va respondre a la pregunta de la regidora d'ICV, Àngels Marcuello. Sanabria no fou gaire explícit en la resposta, però sí va dir que una part anirà destinada a reduir el deute municipal. I que la resta es destinaria a inversions que es preveuen dur a terme al llarg de la legislatura i que pel seu volum s'han de realitzar en més d'una fase. Tot i que no ho diu, probablement s'està referint, entre d'altres, a la tant desitjada i finalment anunciada biblioteca municipal [veure l'Alzina del mes passat].

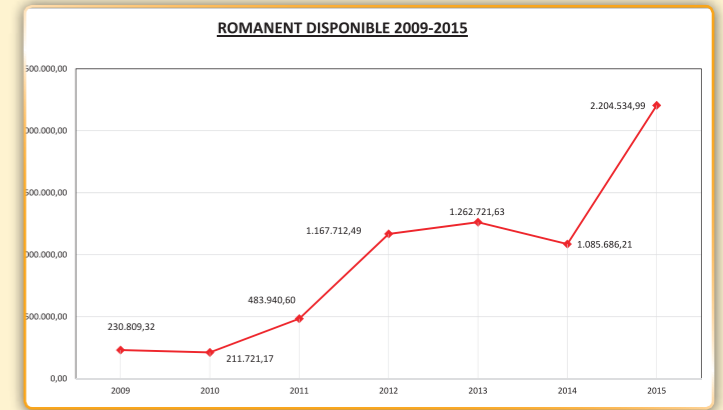
En realitat, Sanabria va apuntar en el decurs del ple que tornaria a reunir-se amb els regidors d'algunes regidories que havien vist disminuir les seves expectatives d'inversió a l'hora de confeccionar i aprovar el pressupost municipal d'enguany. Encara que no va explicitar ni quan es decidiria i si totes les regidories es beneficiarien, alguns/nes responsables ja veuen augmentar les seves possibilitats d'inversió.

El deute

La caiguda o reducció del deute és altre dels factors positius que esgrimeix el regidor d'economia quan parla del tancament de l'exercici. Segons les dades aprovades, el deute s'ha reduït fins al 23,75% sobre els ingressos ordinaris liquidats. I en números absoluts, la xifra baixa fins



• Gràfic comparatiu del deute entre 2006 i 2015.



• Gràfic del romanent disponible entre 2009 i 2015.

als 4,86 milions d'euros, situant-se quasi a nivells de l'any 2008 en que fou de 4,89M€. En aquella època, el deute estava en continu ascens. L'any 2009, el deute pujaria fins els 7,26 milions i l'any següent arribaria al seu punt més elevat, fins als 8,4 milions. Des deleshores, la política de contenció del deute s'ha imposat i la reducció ha anat minvant la xifra. L'any següent, el 2011 cauria fins als 6,3M, 6,01... fins als 5,2M l'any 2014 i els 4,8 del passat any 2015 que és el pressupost que ara liquida l'Ajuntament.

El deute es redueix doncs fins al 23,75% sobre els ingressos corrents quan el límit legal està fixat en el 75%, apunta amb satisfacció el regidor responsable de les finances municipals. I encara més, Sanabria no s'amaga a l'hora de manifestar que és una de les més baixes dels municipis que ens envolten i que tot plegat serveix per rebaixar els terminis de pagament als proveïdors que a Palau es situa al voltant dels 22 dies quan la llei limita el termini en els 30 dies

La despesa

Malgrat tots aquests aspectes positius, des de l'oposició van recriminar la despesa feta pel govern durant l'any 2012, la qual ha superat les previsions i també la regla de

despesa marcada pel ministeri d'Economia i Hisenda. Dit d'altra manera, que es va superar el límit percentual en què els ajuntaments poden incrementar la despesa respecte a l'exercici anterior. En el cas de l'Ajuntament de Palau la regla de despesa en liquidar el pressupost municipal del 2015 ha augmentat en un 5,77% respecte el 2014. El límit era l'1,2%.

Per a incompliments com aquest, la llei especifica com remeiar-ho: únicament amb el compromís de l'administració que ha superat la regla [l'ajuntament] a complir-la durant els tres exercicis següents. Sanabria diu que l'Ajuntament haurà d'emetre aquest informe assegurant no superar la regla de despesa en els tres propers anys. Està fixada en l'1,8% el 2016; 2,2% el 2017; i 2,6% el 2018, segons apunta el regidor d'economia.

Sanabria però, vol aclarir que tot i que la despesa realitzada durant l'any 2015 ha estat superior a la de 2014, en cap cas es deu al fet que hagi estat superior a la despesa inicialment prevista, ja que «el pressupost 2015 s'ha liquidat per sota del pressupost inicial i, evidentment no és necessari un pla financer puntualitzat el regidor responen així a alguns regidors de l'oposició [Marcuello i Plaza] que preguntaven si seria necessari i que aquest ajuntament ja va viure a la legislatura de l'anterior alcaldessa, Mercè Pla.



Tallers Mateu Vila, s.L.

TALLER MULTIMARCA | PLANXA • PINTURA • MECÀNICA

Autoritzat per a la transformació de vehicles a

GLP (Gas Lìquid del Petrolí)

XAPA I PINTURA:

- Reparacions ràpides de xapa i pintura
- Reparacions de sinistres en bancada
- Recollida i lliurament gratuït de vehicles a domicili
- Vehicle de cortesia
- Netejes integrals d'interiors i exteriors
- Treballem amb totes les companyies asseguradores.

PRESSUPOST SENSE COMPROMÍS

MECÀNICA:

- Revisions periòdiques
- Revisions electromecàniques i electròniques
- Grans ofertes en el canvi de pneumàtics
- Alineació electrònica de la direcció
- Revisem i portem el vehicle a ITV
- Ofertes mensuals
- Vehicle de substitució

Venda de vehicles nous, Km0 i de 2a mà. Grans ofertes en cotxes gerència TRUQUINS I L'INFORMAREM

C/ LA PLANA, 20 • 08184 PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

TEL./FAX 93 864 84 70 • E-MAIL: mateu@fordservicios.com • www.tallersmateuvila.com



GRANJA LA SARDANA

DEGUSTACIÓ BRIOXERIA MUNTADETS (caps de setmana) ENTREPANS FREDS

- Mini 1,50€
- Mitjà 1,90€
- Gran 2,5€

SUC TARONJA NATURAL



Plaça de la Sardana (davant La Caixa) • 08184 Palau-solità i Plegamans

L'informatiu dels Palauencs

Abril 2016 - Número 246

<http://palausolitaplegamans.socialistes.cat>



LA LIQUIDACIÓ DEL PRESSUPOST 2015 CONFIRMA LA BONA SOLVÈNCIA ECONÒMICA MUNICIPAL

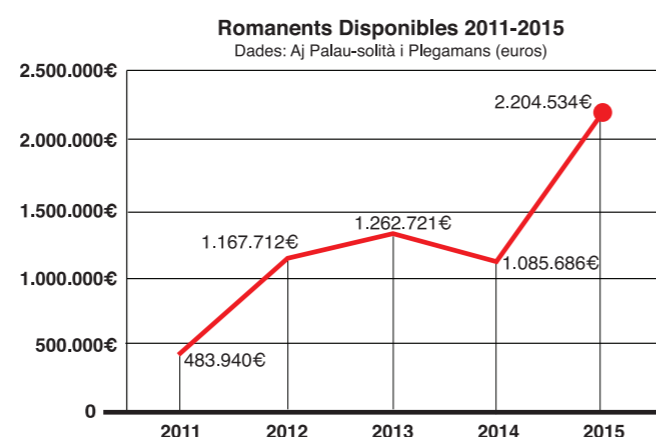
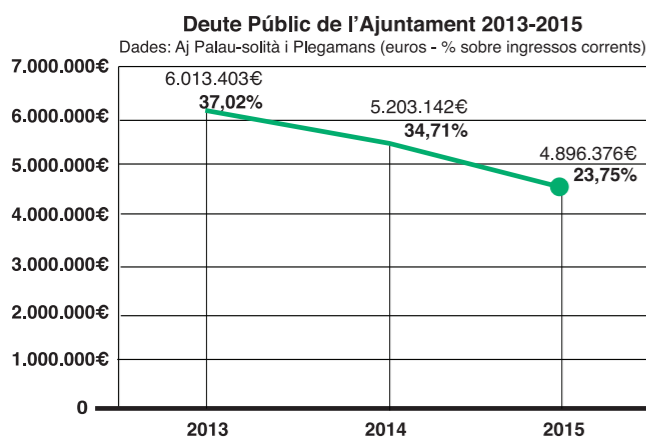
L'Ajuntament ha liquidat el pressupost de l'exercici de l'any 2015 en positiu per cinquè any consecutiu. La bona gestió econòmica ens ha permès de mantenir i ampliar els serveis municipals (malgrat l'ofegament de la normativa imposada pel govern del PP), ens posa en situació que farà possible nous projectes de futur.

La Liquidació del 2015 estableix un romanent disponible de 2,2 milions d'euros, els quals gran part haurà d'anar destinada a amortitzar deute segons estableix la normativa i una altra part a inversió sostenible. I el cert és que la rígida normativa imposada pel govern del Partit Popular limita la capacitat d'inversió d'Ajuntaments sanejats com el nostre. Des del món municipalista hem d'unificar esforços per tal que el govern modifiqui la norma de despesa introduïda per la Llei de racionalització i sostenibilitat de l'administració local (LRSAL) i permetre que els ajuntaments puguin destinar el seu superàvit a inversions i a creació d'ocupació.

El deute es redueix fins al 23,75% (el límit legal se situa en el 75%) sobre els ingressos corrents. Un deute que suma 4,89 milions d'euros, dels més baixos dels municipis propers. La mitjana en el termini de pagament als proveïdors se situa al voltant del 20-22 dies (per sota del límit de 30 dies).

Aquestes xifres indiquen que el nostre Ajuntament disposa de solvència financera. Aquesta bona gestió ens permetrà abordar projectes de més envergadura els propers anys -com la nova Biblioteca- i mantenir les inversions als barris i al manteniment de via pública.

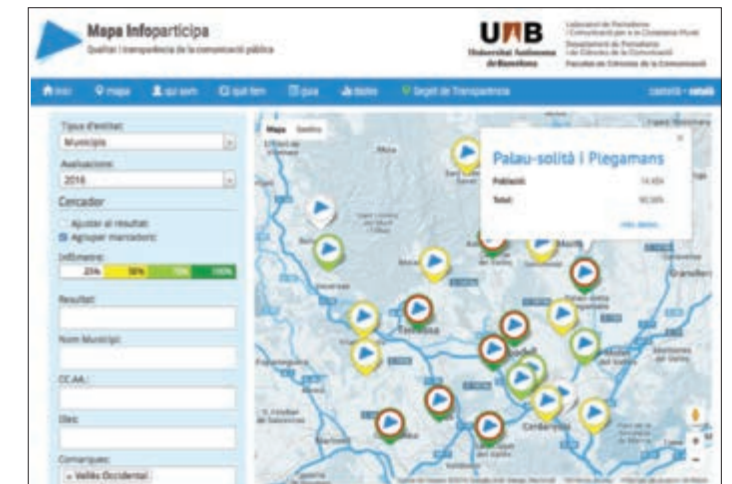
“La rígida normativa imposada pel govern del Partit Popular limita als Ajuntaments sanejats, com el de Palau, a destinar el seus romanents a inversions i creació d'ocupació.”



MÉS TRANSPARENTS! L'AJUNTAMENT OBTÉ EL SEGELL INFOPARTICIPA DE QUALITAT I TRANSPARÈNCIA EN LA COMUNICACIÓ PÚBLICA

L'Ajuntament ha aconseguit el Segell Infoparticipa en la qualitat i transparència de la comunicació pública que atorga el Laboratori de Periodisme i Comunicació per a la Ciutadania Plural de la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB). Aquest últim any s'han adaptat els continguts al web municipal per obtenir aquest certificat en complir amb el 90,38% dels indicadors (47 de 52 indicadors).

La ciutadania cada cop demana més transparència en la gestió dels recursos públics i des del PSC treballem en aquesta línia. La transparència va més enllà de la publicació de continguts. Però la publicació d'aquests és imprescindible per assolir alts graus de transparència. Aquest reconeixement és un pas més en la construcció d'un ajuntament transparent i participatiu.



En la primera edició al 2013, la web municipal tenia una nota del 39,02%, pujant 75,61% a principis del 2015, fins arribar al 90,38% actual. Continuarem millorant la informació municipal i la comunicació amb la ciutadania amb l'objectiu d'arribar al 100% de compliment dels indicadors Infoparticipa. Podeu obtenir més informació, consultar el mapa i comparar amb altres municipis a www.mapainfoparticipa.com

PROCÉS PARTICIPATIU PER ELABORAR EL REGLAMENT DE PARTICIPACIÓ CIUTADANA



L'Ajuntament ha iniciat aquest mes un Procés Participatiu per elaborar un Reglament de Participació Ciutadana. Aquest procés, en forma d'enquesta anònima ha tingut molt bona acollida en els seus primers dies al ComerçFest. Els resultats serviran per elaborar aquest reglament que haurà de recollir els espais de participació existents, ordenar-los i establir de nous.

Properament s'obrirà un formulari online per completar l'enquesta a través d'internet i també estarà disponible en paper a equipaments municipals.

#MaiPatinareuSoles

El vostre esforç, treball i força és motiu d'inspiració i orgull per tota la vila. Malgrat tot, nosaltres seguirem al vostre costat. Força campiones del HCPalau!

ICV participa activament al Ple de Març

➤ Presenta tres mocions i formula quatre preguntes a l'equip de govern.

➤ Moció per a la creació d'un parc caní, amb la seva aprovació hem aconseguit que s'agilitzin els treballs iniciats pel regidor Pedro Sanchez, a l'anterior legislatura, per a la instal·lació d'un parc d'esbarjo per a gossos. *Aprovada!*

➤ Moció per acabar amb les desigualtats salarials entre homes i dones, amb l'aprovació l'Ajuntament de Palau s'ha posicionat en contra de les desigualtats i durà a terme accions per erradicar-les. *Aprovada!*

➤ Moció en contra del tractat entre la Unió Europea i Turquia per a l'expulsió de refugiats, proposta que vam retirar per facilitar que s'aprovés una altra proposta, també de rebuig al tractat però amb major consens.

➤ Preguntes a l'equip de govern:

➤ Preguntem perquè encara no s'ha fet cap gest des de l'Ajuntament per mostrar que Palau rebutja el TTIP, arran de la moció presentada pel Grup Municipal d'ICV al ple de l'octubre passat.

➤ Demanem que l'Ajuntament actuï per a solucionar el problema d'aparcament de les persones usuàries dels horts urbans municipals

➤ Prec a la presidenta del Ple per a què no utilitzi la seva autoritat tancant els torns del debat qüestionant els regidors i regidores de l'oposició amb afirmacions que sovint no s'ajusten a la realitat i més quan aquests no es poden defensar en no tenir ja torn de paraula

➤ L'Àngels Marcuello inicia una nova etapa

El passat mes de març, la nostra companya Àngels Marcuello va ser escollida Coordinadora Comarcal d'ICV, càrrec que compartirà amb el Ramon Capolat; a més, el dissabte 9 d'abril, en el decurs de l'Assemblea Nacional d'ICV, s'ha incorporat a l'Executiva Nacional. Marcuello ha manifestat que inicia aquesta nova etapa amb molta il·lusió ja que està convençuda que treballar per l'organització farà que l'esquerra pugui tornar a governar a Catalunya i que la nova responsabilitat també serà útil per enfortir l'organització d'ICV a Palau.



Marcuello intervenint a l'Assemblea Nacional

Com cada any, ICV participarà a la Fira de Sant Jordi repartint tomaqueres i escoltant tot allò que ens vulgueu dir

Una tomaquera per iniciativa

Aquest any per Sant Jordi volem canviar tomaqueres per iniciatives.

Vine a veure'ns a la plaça de Ca l'Estruch i fes-nos un comentari, proposta, queixa o suggeriment t'ho canviarem per una tomaquera



Crispetes d'actualitat

Agraïm als prop de tres-cents nens i nenes de Palau-solità i Plegamans i al Club d'Atletisme que el dissabte 2 d'abril van participar al 4t Cross Escolar.

Recomanem el llibre "100 anys d'història del Futbol Club Palau". Dimecres 6 d'abril varem assistir a la seva presentació.

Enhorabona a l'equip d'hoquei femení, per haver quedat subcampiones de la Copa de la Reina, tornant a posar el nom de Palau-Solità i Plegamans d'actualitat i fent-nos gaudir d'un joc extraordinari

Agraïm a l'Associació de Comerciants l'organització del Comerç Fest, esdeveniment que ha potenciat el comerç del nostre poble.



Seguieu-nos a:
www.iniciativa.cat/palau

PARQUING DE CAMIONS

VIGILAT LES 24 HORES DEL DIA TOT L'ANY
CIRCUIT TANCAT AMB CÀMERES



RONDA BOADA VELL / CAMÍ RAL (Can Boada)
Pol. Ind. Riera de Caldes • PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS
T. 93 864 38 04 / 637 323 282

QUIOSC CAN CORTÈS



Av. Catalunya, cantonada Can Cortès • 08184 Palau-solità i Plegamans

T. 93 864 97 87
Canvi de direcció

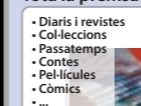


Repartiment de diaris i revistes a bars, empreses, restaurants i particulars abans de les 7 hores

ES GUARDEN COL·LECCIONS

El teu quiosc !!

Tota la premsa



Targetes ATM



Recàrrega de mòbils



Loto Catalunya



RENTAT DE COTXES A PRESSIÓ - TÚNEL DE RENTAT

CAMÍ RAL RENTING, S.L.

OBERT TOTS ELS DIES DE L'ANY



RONDA BOADA VELL / CAMÍ RAL (Can Boada)
Pol. Ind. Riera de Caldes • PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS
T. 93 864 38 04 / 637 323 282

Els vint-i-cinc anys d'un Sol

Quatre parets i un moble vell...

Passa que amb els anys, les persones inevitablement deixen empremta en tot allò que fan i són... Però a vegades les persones marxem dels llocs, vénen de noves i són les quatre parets, els mobles... testimonis silenciosos de la vida, dels esdeveniments que en una llar succeeixen.

Així és la nostra llar, l'escola amb els seus vint-i-cinc anys de vida.

Tal com la vida és la nostra escola, quatre grans parets que encabeixen i han encabit mestres, alumnes, famílies...

Situacions plenes de colors, experiències, creixement, maduresa, somriures i també llàgrimes, tants cors que no cabrien en un escrit, però que en els seus batecs han aconseguit celebrar un quart de segle.

Als que en formem part, mestres, AMPA, tècnics i ajuntament ens agradaria fer partícips a tots i totes els que hi som, els que heu marxat, a aquells nens i nenes que ja són grans, grans persones, a les famílies que sempre i en qualsevol circumstància ens han fet costat... I també a aquells que només heu sentit parlar de les escoles bressol però no ens coneixeu.

A tots i totes us volem convidar a celebrar amb nosaltres no només els anys, sinó el que fer-los comporta: il·lusió, ganes, amor, respecte, satisfacció...

Entre els actes que us proposem:

Omplim els 25

A la nostra escola i a l'abast de tots i totes, hi haurà un gran: 25 anys. El trobareu a la nostra tanca. Podreu venir i penjar-hi el que vulgueu: trossos de roba, llaços... Podreu fer-ho a qualsevol hora.

Llibre de records i somnis

Volem crear un llibre ple de emocions, vivències, records i somnis. Aquest llibre estarà al rebedor de l'escola. Podeu venir en horari escolar [de 9.00 a 12.00 hores i de 15.00 a 17.00 hores] i aportar fotos, missatges... O a través del nostre mail ebisol@palauplegamans.cat

Tela de sols

Els nens i nenes de l'escola pintaran un mural ple de sols per decorar-la.

OBRIM EL SOL – PORTES OBERTES

Aquest és el dia central de la celebració, serà el dia 7 de maig, i l'escola s'omplirà de propostes:

10.00/12.00 hores - Portes obertes. Durant aquestes dues hores les famílies que esteu interessades en inscriure al vostre fill/a a les escoles bressol municipals, podreu visitar el Sol per tal de conèixer el personal, la nostra forma d'educar, els espais...

També podreu fer-ho les famílies que ja en formeu part, n'heu format o que vulgueu coneixe'ns.

12.00/12.30 hores – Parlaments. Ens acompanyaran les autoritats, alcaldia, regidora i tècniques.

Donarem la benvinguda i us convidarem a acompanyar-nos en la nostra gran celebració.

12.30/13.30 hores – Espectacle. A càrrec de la companyia Cesc Serrat.

14.00 hores – Dinar de germanor. Consistirà en una paella a preus populars. Es podran comprar els tiquets a la mateixa escola [5 euros venda anticipada/ 6 euros el mateix dia].

Rebreu més informació a la mateixa escola:
Escola Bressol el Sol
Carrer Llibreteria, s/n

Telèfon 93 864 96 74 – Mail ebisol@palauplegamans.cat

Equip pedagògic de l'Escola Bressol el Sol

►► ve de portada

Surt i circula des de Palau el primer megatrucks de l'Estat espanyol

Aquesta iniciativa ha estat impulsada pel Clúster de la Indústria d'Automoció de Catalunya amb la participació de SEAT, com a líder del projecte, Grupo Sesé, CIMALSA, Grupo Carreras, TECNICARTON i SF Consultants.

Aquestes empreses treballen des de fa temps per demostrar la viabilitat de la implantació dels megatrucks i reivindicar la seva circulació regular.

El primer trajecte ha estat una prova pilot que ha de servir per mesurar paràmetres corresponents a diferents sistemes, especialment pel que fa als aspectes de seguretat [frenada, maniobrabilitat, resistència d'elements mecànics, etc.

Estalvi d'un 22%

Des de la Comissió de logística del CIAC defensen que la circulació dels megatrucks suposa un estalvi del 22% en costos de logística. La reducció del preu de la Tona transportada és real i queda demostrat amb una amb una lògica senzilla. Dos megatrucks transporten el mateix que tres camions convencionals. Per altra banda, la implantació del megacamió també comportaria un estalvi energètic i una millora mediambiental. Els impulsors argumenten que la disminució del nombre de camions en circulació es tradueix en una reducció del 14% de les emissions de CO2 i gasos contaminants.

Celebren la festa i la processió del Roser

El passat diumenge, dia 3 d'abril es va celebrar la festa del Roser per segon any consecutiu i després de molts anys en que s'havia deixat de fer la processió pels carrers del voltant de l'església de Sant Genís.

La processió que estava presidida per la Mare de Deu del Roser, imatge que ha estat restaurada i posteriorment beneïda pel mossèn Prakkash, es va dur a terme per la zona peatonal del centre del poble. En ella hi van participar els nens i nenes de catequesi de les dues parròquies. Segons els responsables de l'Estadal del Roser de Sant Genís de Plegamans, entitat que organitza la Festa del Roser, la finalitat de la processó del Roser, es aconseguir «transmetre a la població i sobre tot als nens i nenes, la nostra cultura i les nostres tradicions». En aquest aspecte, els responsables manifesten estar «satisfets de com va anar la festa en general, i en especial del resultat de la processó que és on hi estan mes implicats els nens». De fet, diuen, « la finalitat és aquesta, que els nens i nenes coneguin les tradicions i cultura del nostre poble i en gaudeixin».

Després de la missa oficiada per mossèn Prakkash i cantada per la Coral La Unió, de la benedicció de la imatge restaurada, del nou altar i retaule, es va dur a terme la tradicional benedicció dels rams que representen els misteris i que els assistents podien adquirir. A la tarda un darrer acte. Un concert de gospel a càrrec de Cor Carlit.

quiosc PAVELLO

Segueix-nos a:





A LA NOSTRA BOTIGA TROBARÀS ROSES I LLIBRES I EL DIA DE SANT JORDI TINDREM PARADA A LA PLAÇA DE LA PORXADA.

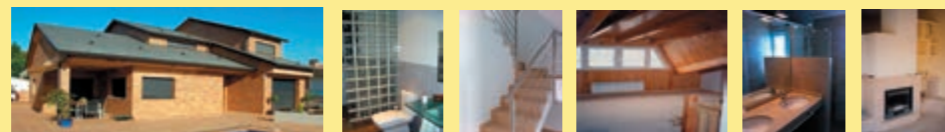
Fes els teus encàrregs a través de:

 652602823
quioscpavello@gmail.com

Pg. Carrerada 54, local 1 - Tel. 938643540



PROYECTOS, OBRA NUEVA, REFORMAS Y LEGALIZACIONES



INFORMACION Y PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO

tels: 93 864 63 76 - 679 463 681

web/mail: www.edicarquitectura.com

Mort Maria Víctor, l'esportista femenina que es va avançar 20 o 30 anys en el temps



• La Maria esperant l'arribada dels participants a la darrera edició de la Maria Víctor.

El passat dia 17 de març, tot just el dia següent que sortia a la llum la darrera revista de l'Alzina, va morir la que podem denominar com la major esportista del nostre poble. Va morir la Maria Víctor, l'atleta referent per els i les esportistes que l'han precedit. El funeral d'aquesta palauenca exemplar es va desenvolupar el 19 de març, a l'església de Santa Maria de Palau-solità.

La seva mort fou un gran sotrac per a la majoria i el seu funeral fou una mostra del sentir del món de l'esport i de la societat palauenca en general. L'Ajuntament, encapçalat per l'alcaldeessa, Teresa Padrós va instar als clubs esportius de la vila que fessin un minut de silenci en els seus propers partits per homenatjar-la.

Possiblement, la Maria Víctor ha estat l'esportista palauenca més significativa a l'història esportiva del nostre municipi. Un municipi al que va venir a viure en companyia del seu marit, Jordi Fortuny i que acceptaria com el seu poble. A Palau passaria la major part de la seva vida aquesta atleta i encara millor persona. Una esportista solidària, única i diferent que renunciaria a participar en uns jocs olímpics —els jocs d'Hèlsinki 1952— i als triomfs com esportista per dedicar-se a la família i «per cuidar» d'un familiar malat. Aquest fet va marcar el rumb de la vida esportiva de la jove Víctor que havia guanyat set vegades la Jean Bouin —cinc d'elles consecutivament— entre el 1947 i 1951 i també campiona de Catalunya i Barcelona en Cross els anys 1948, 49 i 50. I que tenia el record d'Espanya en els 800 metres amb una marca que no va ser superada fins 40 anys més tard...

La cursa

Amb tot i en moments esporàdics, aquesta dona avançada 20 anys a la societat en que el va tocar viure, va participar en alguna altra cursa com una que es celebrava en Palau que «va guanyar de carrer», un fet que va propiciar que Palau tinguí una cursa atlètica amb el seu nom. La pròpia Víctor ho explicava amb alegria —ver entrevista que publiquem— quan le preguntàvem. Aleshores, Víctor ja no competia a l'elit i, cal dir-ho, era totalment desconeguda a Palau [tot i ser-hi una gran atleta]. Cal dir també que, malgrat que era una dona amb molt caràcter, tenia un tarannà senzill i no anava explicant els seus triomfs arreu.

El fet de guanyar la cursa amb aquella gran diferència sobre la resta de participants va despertar la curiositat de les autoritats locals del moment. Després d'assabentar-se de qui era la jove veïna del poble, aquella cursa va canviar de nom. És la popular Maria Víctor, la famosa cursa atlètica que es desenvolupa cada festa major i que s'ha erigit com l'esdeveniment esportiu que major nombre de participants



• Maria Víctor a l'època de joventut.

congrega al seu voltant. La passada edició fou ja la núm. 35, la darrera en que la Maria Víctor va viure directament.

La palauenca, símbol i icona de l'Espanyol al nostre municipi —era una perica convençuda—, ens va deixar. «La trobarem molt a faltar. El món de l'esport està de dol per aquesta pèrdua», apunta el regidor d'esports de l'Ajuntament, Miquel Rovira. Per la seva banda, l'alcaldeessa Padrós destaca de Maria Víctor que «era una persona molt entranyable, molt forta i molt lloable, molt fidel als seus valors i amb tanta vitalitat que encomanava les ganes de viure. Es

feia estimar», afirma Padrós.

Possiblement per això, per la seva vàlua esportiva o pel mirall en que es podem mirar els joves, la Maria quedarà sempre a la nostra memòria com la icona del nostre poble. «Un referent que no podem oblidar» y que es va iniciar amb el reconeixement que, en part va rebre en vida amb el nom de la cursa popular esmentada —ella es sentia orgullosa d'aquest fet— i amb la distinció que el consistori paluenc presidit per l'alcaldeessa Padrós li va concedir poc després de complir el seu 75 aniversari amb motiu de la inauguració del nou pavelló que fou batejat amb el nom de l'atleta paluena.

El passat 17 de Març ens va deixar la nostra estimada Maria Víctor, tot un referent de l'esport del nostre poble.



Es per això que des d'aquí la vull recordar com l'esportista i gran persona que va ser.

Guanyadora en cinc ocasions de la Jean Bouin, campiona de Catalunya de cros en els anys 1948, 49 i 50, també recordar que va assolir una marca en els 800 mts, que durant 40 anys ningú li va superar.

En l'aspecte personal, també va ressaltar pel seu esperit de superació, una persona molt activa amb ganes d'ajudar sempre en tasques socials, sense deixar d'estar al costat dels seus.

Me'n recordo que en l'última edició de la cursa que porta el seu nom, i que cada any per la Festa Major és un dels actes amb més participació, la Maria em va proposar fer un canvi una vegada acabada la cursa, fer el lliurament de trofeus en l'espai de la Pineda on es fa l'esmorzar, així hi pot participar tothom i tenir molt més caliu amb els guanyadors.

Així ho farem, tal com tu volies i tu ho podràs veure desde on estiguis.

Gràcies Maria, et recordarem sempre.

Miquel Rovira, regidor d'esports de l'Ajuntament de PsiP

Restaurant Can Boada



CARNS A LA BRASA
MENÚ I CARTA

(arrossos, bacallà, cargols...)

CUINA CASOLANA I DE MERCAT
ESMORZARS DE FORQUILLA

MENÚS DE DINARS / SOPARS D'EMPRESA
DES DE 20 €

CAMÍ REIAL, 185 • PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

TEL. 93 864 80 68 / 651 900 192



- PROJECTES DE JARDINERIA SIMPLE
- ESTALVI D'AIGUA (considerable)
AMB INSTAL·LACIÓ DE REGS AUTOMÀTICS
- MANTENIMENT DE JARDINS (des de 54€/ mes)
- ADOBS I HORTS ECOLÒGICS

JARDINERIA INTEGRAL

St. Miquel, 29 • 08184 Palau-solità i Plegamans • Tel. 93 864 84 41

RESTAURANT



**MENÚS PER A DINARS
I SOPARS D'EMPRESA**

Obert de dimecres a diumenge migdia,
divendres i dissabte nits.
Dilluns i dimarts tancat.

Av. Folch i Torres, 8 - 08184 PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS
Reserves: 93 863 94 70 / 625 474 896
marianocanfalguaera@hotmail.com

Facilitat d'aparcament
per a cotxes i ciclistes
Zona reservada per a les
seves bicicletes

T'hi esperem!!

Segueix-nos a Facebook:
www.facebook.com/RestaurantCanFalguera

Entrevista a Maria Víctor [entrevista realitzada en el mes d'agost de l'any 2000] ... «Estic realment contenta que el nom de la cursa sigui el meu»...

Des de l'Alzina hem volgut reproduir una entrevista que havíem realitzat a aquesta esportista que ha estat un referent per a tots els palauencs, per a tots els joves i, especialment per a les esportistes femenines. És una entrevista publicada en el número 1 de l'Alzina, el mes d'agost del 2000. Una entrevista en la qual, amb la senzillesa que caracteritzava la seva persona i la independència, la jove de 74 anys seguia marcant terreny i dient les coses pel seu nom: «Estic realment contenta que el nom de la cursa sigui el meu».

El proper dia 27, l'últim diumenge d'agost i dintre dels actes de la Festa Major d'enguany, es celebrarà la vintena edició de la cursa Maria Víctor, una cursa homenatge a la nostra atleta exemplar que any rere any, veu com els joves hi prenen part. La cursa és fruit del reconeixement d'un poble a una persona que en plena joventut renunciaria a participar en uns jocs olímpics per dedicar-se a la seva família.

Maria Víctor és una jove palauenca de 74 anys que no va voler anar a viure a Caldes fa 35 anys. L'atleta que viu a Palau des de fa 35 anys després d'haver guanyat pràcticament en totes les curses en les que havia pres part en uns temps en que quasi estava mal vist que les dones fessin atletisme, veu amb una certa tristor que ara s'exigeixi tant als joves que volen fer esport. Ella que no preparava cap cursa y que pràcticament no s'entrenava, ha mantingut durant quatre dècades la millor marca en 800 metres, ha guanyat en set vegades, cinc d'elles consecutivament, la Jean Bouin i ha estat campiona de Barcelona i Catalunya els anys 1948, 49 i 50.....

• **S'ha de tenir les coses molt clares per dedicarse a l'atletisme en un temps en que veure una dona fent esport era quasi una provocació... o, com a mínim, no estava ben vist...**

Si, si, és cert. Jo vaig començar a fer esport, perquè el meu germà que era millor esportista que jo i ja era campió d'Espanya, em va apuntar a una cursa sense dir-me res. Era la Jean Bouin. Vaig venir des de Mallorca a fer-la i vaig quedar primera classificada.

• **Bé, que sense cap entrenament, sense preparació**

va vostè i guanya la prova més prestigiosa de les que es celebren a Barcelona i també a l'Estat espanyol...

Si, la vaig guanyar aquell any 1947 i sis vegades més, cinc de consecutives.. Dit d'altra manera, la vaig guanyar totes les vegades en les que vaig prendre part. En aquells temps també vaig fer els campionats de Barcelona i de Catalunya. Els vaig guanyar tots.

• **Sembla que des de Madrid no veien amb bons ulls que vostè participés a les curses o, tal vegada que les guanyés amb tanta facilitat?**

Ja, ja, ja, és cert Les esportistes madrilenyes van transmetre una nota als directius del Mundo Deportivo que era l'entitat organitzadora de la Jeran Bouin.. La notificació deia que si jo participava, elles no baixaven a Barcelona. Des del Mundo Deportivo em van demanar que no m'apuntés a la cursa. Com jo corria per divertir-me i no per fer marca ni per guanyar, els vaig fer cas.

• **I després d'aquest afer no va participar...**

No, no, no. Ho vaig fer l'any següent, perquè aquell any en que no vaig participar, els temps assolits van ser molt fluxos. El sr Grau del Mundo Deportiva em va demanar que participés. Ho vaig fer i vaig guanyar la cursa. Fou la meva sisena victòria a la Jean Bouin.

• **Perdoni, com és possible que sense cap preparació, sense entrenar-se guanyés les curses? i també que les seves adversàries tinguessin tanta por fins a l'extrem d'amenaçar amb no participar a la cursa si vostè hi prenia part?**

Perquè era bona i tenia qualitats. A mi em demanaven que corregués darrera d'en Constantino Miranda o d'en Gregorio Rojo durant 20 voltes i jo les corria amb tota tranquil·litat. Encara més. A mi em deien que no mengés abans de les curses, perquè podia agafar flat i jo anava tota sola a un bar i menjava un entrepà. No passava res, perquè si tens qualitats, faràs be la cursa.

• **A banda de la Jean Bouin, vostè també va guanyar els campionats de Catalunya...**

Si, si, he estat tres anys seguits campiona de Barcelona y de Catalunya, concretament els anys 1948,49 i 50.. De

fet, jo era com un comodí. Quan anava a veure córrer el meu germà i faltava un membre de l'equip de nois o de noies, jo també corria amb total comoditat. Em deien, Maria manca una noia per córrer a l'equip de tanques i jo corria en tanques o qualsevol altre modalitat.. El més bo de tot és que guanyava l'equip. Fins i tot corria a l'equip del meu germà a la prova de 4 per 400 sense cap complex. En tanques fins i tot vaig guanyar Maria Felipe que era la campiona de Catalunya de la modalitat.

• **En aquells temps suposo que els problemes per a fer esport i competir per a una dona haurien de ser considerables...**

Uf, les dificultats eren molt elevades. Encara conservo una carta en la qual em comuniquem que no podia federar-me per la meva condició de dona.

• **Be, tornant a l'esport, després de guanyar allà on participava, vostè és preseleccionada per participar als Jocs Olímpics d'Helsinki l'any 1954, però, una vegada més, amb el tarannà que li caracteritza, renuncia a la cita i deixa escapar una oportunitat amb la què tots els esportistes somien...**

El motiu principal de la meva renúncia fou el casament amb el Jordi i perquè havia de tenir cura de malats.... De totes maneres, els jocs finalment no es van celebrar.

• **Aleshores vostè vindria a Palau, municipi en el que posen el seu nom a una cursa en homenatge a una persona que fou una gran atleta quasi sense voler...**

El motiu pel qual van posar el meu nom a una cursa fou, perquè després de casada i ja major, vaig prendre part en una cursa que es celebrava al poble. La vaig guanyar de carrer. Aleshores els organitzadors van preguntar qui era jo, ja que fins aquell moment jo no havia comentat res al poble. Després d'assabentar-se van decidir posar el meu nom a la cursa.

• **Que pensa vostè quan veu córrer els joves i no tant joves en una cursa que du el seu nom?**

Ah, molt bé. Estic realment molt contenta que el nom de la cursa sigui el meu. Crec sincerament que ha de ser-hi en vida de les persones que s'han de fer aquests, si vol,

homenatges. És una gran satisfacció la que sento cada any. Estic molt agraïda.

• **En el temps en que corria vostè que una noia fes esport era més o menys acceptat, però que una jove anés tota sola a un bar quasi era una reivindicació feminista avançada en el temps...**

El meu pare m'havia ensenyat a ser independent. Era periodista del Mundo Deportivo i jo l'acompanyava moltes vegades a esdeveniments esportius com la boxa o el ciclisme. Evidentment jo era la única persona femenina, la qual cosa me va ajudar a perdre la vergonya pròpia de situacions com aquelles o altres posteriors. Per això quan anava al bar tota sola no tenia cap problema en demanar i menjar un entrepà, tot i que me miressin com un fantasma.

• **Com veu vostè l'esport al nostre poble?**

Fora del futbol i l'hoquei, jo no veig que siguin molt esportistes els nostres joves. Una mica el patinatges artístic, però pocs nois o noies fan altre esport diferent als esmentats.

• **I que s'hauria de fer per augmentar la participació esportiva en altres esports?**

Fomentar-ho a les escoles. Educar els nois i noies i esperar-los que practiquen esport. Que ho facin sense pensar si és un esport que fins ara realitzen majoritàriament els homes i/o les dones.

PALAU ASSESSORS
Assessors Gómez & Campos, s.l.

Fiscal, laboral, comptable i Jurídic

Rbla. del Sol, 6 i 8
Tel. 93 864 87 33
Fax. 93 864 87 34

Camí Reial, 132
Tel. 93 394 85 42
Fax. 93 394 85 47

Els teus assessors des de 1987 a Palau, en temes fiscals, laborals, comptables i jurídics, per particulars, autònoms i PIMES.

08184 Palau-Solita i Plegamans
www.asesorstc.com
palau@asesorstc.com

ESPECIALISTA COMPTABLE
GESTIÓ DE TRESORERIA
CAP ADMINISTRATIU

Diplomada en Ciències Empresarials.
Autònoma. Professional Independent.
Per hores o per projecte.
DISPONIBILITAT IMMEDIATA.

M^a Jesús • Tel. 686 47 22 09
mjuarez@economistes.com

TORRE EN VENDA
ZONA CAN RIERA



espai per a un habitatge similar

Parcel·la cantonera de 445 m²
Habitatge en planta de 100m²
3 habitacions
Bany
Menjador
Cuina
Calefacció
Garatge per a 3 cotxes
Terrassa
Porxo
Traster

GRAN OPORTUNITAT
150.000 €

T. 686 653 144

Conveni de l'Ajuntament amb el Casal de la Gent Gran



• Signatura del Conveni de la Gen Gran.

L'Ajuntament de Palau i el Casal de la Gent Gran acaben de signar novament el conveni de col·laboració anual, el qual preveu una aportació de 10.630€, una assignació igual a la realitzada l'any 2015 per tal de col·laborar econòmicament amb l'entitat en l'organització d'una sèrie d'activitats i les accions quotidianes del local de Can Cortès. L'acord, signat per l'alcalde de Palau, Teresa Padrós i la

presidenta del Casal de la Gent Gran, Lluïsa Callado, preveu que el Casal ha de justificar les despeses mitjançant una memòria i un balanç econòmic que justifiqui les despeses. Les dues personalitats van manifestar la seva satisfacció per l'acord assolit. L'alcalde va felicitar els membres del casal «per la participació altruista i voluntària en moltes activitats de l'Ajuntament o d'altres entitats». Per la seva banda, Callado, explica que el catàleg d'actes i serveis del Casal de la Gent Gran és molt ample i divers i que l'objectiu ara és millorar i reforçar les activitats i els actes que ja tenim».

«Sisco» Marsal

Com era previsible, durant tot l'acte de signatura del conveni estaria present el que fins a la seva mort a principis del mes de gener, era «l'ànima mater» de l'entitat, en Francesc Marsal. Totes tres, Padrós, Collado i la regidora de la Gent Gran, Carme Sanz, van fer referències a l'ex president «Sisco».

Padrós va fer públic el seu agraïment personal i «en nom de l'Ajuntament per la valentia per tirar endavant amb il·lusió i empena el projecte que liderava en Sisco i que duia amb tanta constància i dedicació durant molts anys». Les dues polítiques també van felicitar Collado i la seva junta per mantenir el nivell d'activitat de l'entitat que tenia en temps d'en Sisco.

L'Ajuntament ingressa més de 100.000€ de l'empresa APC

Les arques municipals de l'Ajuntament de Palau acaben de rebre un ingrés de 100.938€ realitzat pels responsables econòmic-financers de l'empresa, Almacenes de Productos Congelados, SA [APC], en concepte de costos de vigilància del pàrquing de la zona Can Boada Veli i també del Parc de l'hostal del Fum.

Amb aquesta mena d'indemnització es posa fi a les diferències que havien sorgit entre totes dues parts després de la derogació del conveni/acord que mantenien l'Ajuntament i l'empresa APC de l'any 2001. Aquell acord inicial, segons explica el regidor d'Urbanisme de Palau, Miquel Rovira, s'havia aprovat en el ple ordinari municipal de desembre del 2001 i recollia [a grans trets] que l'empresa APC construiria un pàrquing tancat i vigilat de més de 8.000 metres quadrats ubicat als terrenys entre el Camí Reial i el carrer de Santa Margarida de Boada Vell, la construcció d'un mòdul de sanitaris i un espai lúdic amb barbacoa a l'Hostal del Fum. El pressupost estimat estava al voltant dels 300.000€. Tot, a canvi d'un cànon anual de 2.000€ i per un període de 15 anys.

Després de varis anys de col·laboració, per les diferències de criteri, les retallades o la crisi econòmica, l'empresa va sol·licitar l'adequació del contracte a les noves circumstàncies... la qual cosa o tot plegat, va dur a les parts, a petició de l'empresa, a rescindir de manera anticipada el dret de superfície i les obligacions assumides que havien subscrit les parts.

La petició fou aprovada per l'Ajuntament en el ple de juliol del 2015, però les diferències a l'hora de determinar les xifres de l'acord tornarien a manifestar-se novament i no es va assolir la rescissió definitiva. Les dues parts s'emplaçaven per acordar les quantitats derivades del dret de superfície i, si no s'arribava a un acord, s'emprendrien les corresponents actuacions administratives...

Després d'un període de continus tires i arronses, les dues parts han arribat a l'acord desitjat, diu Rovira. APC pagarà a l'Ajuntament la quantitat de 100.938€ en concepte de costos de vigilància. Per altra part, l'acord també

recull que, en concepte de cànon, l'empresa no deu cap quantitat a l'Ajuntament. L'acord assolit per les parts requeria l'aprovació del ple municipal, la qual cosa es va dur a terme en el decurs del darrer plenari del consistori que es va realitzar l'últim dijous del mes de març.

Tres dies després, com s'estipulava en l'acord, l'empresa va fer efectiu el pagament d'aquests quasi 101.000€ que engreixen les arques municipals i ajudaran, com diu el regidor d'economia, Marc Sanabria, a facilitar alguna inversió no prevista inicialment.

M@terials Plegamans S.L.



TOT TIPUS DE MATERIALS PER A LA CONSTRUCCIÓ

per a grans construccions i fins als arranjaments més petits



SERVEI DE FERRETERIA ESPECIALITZADA PER A LA CONSTRUCCIÓ

Horari: de 7.30 fins a les 19 hores. Dissabtes mati obert.

Av. Catalunya, 370 • 08184 Palau-solità i Plegamans
T. 938 648 108 • F. 938 648 667 • materialsplegamans@gmail.com

Taller i Recanvis ELITE

Automoció i taller de reparacions



NOU CENTRE DE RECANVIS PER A CAMIONS, AUTOMÒBILS, FURGONETES I TOT TIPUS DE VEHICLES A MOTOR

OLIS, FILTRES, BATERIES, FRENS, EMBRAGATGES...

Tot tipus d'eines i recanvis per al teu vehicle

C/ Indústria nau 8 - Pol. Ind. de Can Cortès/Pedra Llarga - 08184 Palau-solità i Plegamans
T. 93 222 90 95 / 627 394 856 - F. 93 113 36 71 - recanviselite@hotmail.com

Av. Catalunya, 101 - 08184 Palau-solità i Plegamans
T. 93 519 31 55 / 627 394 883 - F. 93 113 24 17

Av. Onze de Setembre, 55 - local 1 - 08120 La Llagosta
T. 93 518 70 40 / 627 395 080 - F. 93 113 37 04

Assessoria & Gestoria Palau

GA Gestoria Administrativa Col·legiada Des de 1981

Gestió Integral per a societats, autònoms i particulars

- Assessorament Fiscal i Comptable
- Assessorament Laboral
- Assessorament Jurídic i Mercantil
- Trànsit i Transports
- Gestió Administrativa
- Legalització d'activitats

Associats a:

Crowe Horwath
JQRB Abogados y Asesores Tributarios
Member Crowe Horwath International

- Fiscalitat Internacional
- Planificació i reestructuració de grups

DM Duran & Molins
AGÈNCIA D'ASSEGURANCES
Agència Exclusiva de: **GENERALI** Agent Col·laborador: **Santander**

- Assegurances Generals
- Estalvi i Pensions
- Servei financer - Inversions
- Hipotèques, Préstecs i Leasings

Finques Palau
IMMOBILIÀRIA
www.finquespalau.es

- Venda i Lloguer
- Administració de Lloguers
- Administració de Comunitats

Oficina Central:
C/Sant Galdric, 23
93 864 56 51
Palau-solità i Plegamans

Oficina Comercial:
Avda. Catalunya, 220
93 864 98 29 - 93 864 94 27
Palau-solità i Plegamans



Més de 30 anys al seu servei

www.gestoriapalau.es
gestoriapalau@gestoriapalau.es

Una vuitantena de persones escolten atentament la xerrada sobre el càncer de còlon



• Assistents a la xerrada sobre el càncer de còlon.

Xifré, representant de l'Associació Espanyola Contra el Càncer-Catalunya Contra el Càncer.

Els ponents van explicar què és el càncer còlon i els diferents estadis de la malaltia, els símptomes, com reconèixer-los, els antecedents, el diagnòstic i el tractament a seguir. També van incidir en la prevenció amb una dieta sana i equilibrada, realitzant exercici, etc.. Per els ponents, la detecció precoç de la malaltia és un factor molt important per vèncer-la. També van avançar que s'està introduint una nova prova diagnòstica en persones d'entre 50 i 69 anys que no tenen antecedents familiars que hagin patit la malaltia. Es tracta d'un test que detecta la presència de sang

a la femta.

L'acte, que es va dur a terme dintre del marc del Dia Mundial del Càncer de Còlon, també va comptar amb la participació de l'Alcaldeessa, Teresa Padrós, i de Carmen Cabeza, regidora de Sanitat i Salut.

La vuitantena de persones que s'havien donat cita a l'Auditori de Can Cortès el passat dia quatre d'abril, van escoltar amb gran interès la xerrada «Càncer de còlon. La prevenció és possible!».

La xerrada corria a càrrec de Roque Lucas i Ana Bravo, doctor i infermera, respectivament, del CAP Palau i de Blanca

Reconeixement dels Mossos a la tasca de sotsinspector de policia de Palau, Joan Gràcia



• L'esquadra amb l'alcaldeessa mostrant el diploma.

En el decurs de l'acte central dels dia de les Esquadres de l'Àrea Bàsica Policial de Sabadell [ABP] que es va desenvolupar a l'auditori de Fira de Sabadell el passat divendres dia 6 d'abril, els responsables de l'ABP van fer un reconeixement especial al sotsinspector de la policia municipal de Palau, Joan Gràcia.

El diploma lliurat al membre del cos policial de Palau és «en reconeixement i agraïment a la tasca duta a terme amb col·laboració de la policia de la Generalitat-Mossos d'Esquadra». Cal ressenyar en aquest aspecte que Gràcia porta a l'actualitat 36 anys de servei policial. D'aquests, 30 a Palau, dels quals, 27 anys com a cap de policia. De fet, ha estat el fundador de la policia local a Palau, una iniciativa que es va dur a terme el mes de novembre de l'any 1980.

Gràcia va rebre la distinció dels responsables policials davant d'unes 500 persones que s'havien donat cita a l'acte. Entre elles, representants de tots els cossos policials [Mossos, policies locals dels municipis a qui dona servei l'ABP de Sabadell, Policia Nacional, Guàrdia Civil], representants

del món judicial [fiscalia, advocats, jutges], representants polítics i institucionals i del teixit associatiu de la comarca, etc.. Entre els alcaldes i alcaldesses, la de Palau, Teresa Padrós i els de Sabadell, Castellar del Vallès, Sant Quirze del Vallès, Sentmenat, Polinyà, etc.

LLANDES I PNEUMÀTICS

TOT TIPUS NOUS I D'OCASIÓ

OFERTA ESPECIAL DEL MES

175/65/14 82T	oferta	48,00€
195/65/15 91V	oferta	60,00€
185/65/15 88H	oferta	55,00€
205/55/16 91V	oferta	60,00€
215/55/16 93W		76,00€
225/55/16 97W		82,00€
225/45/17 94W		70,00€
225/45/17 94W		68,00€
205/40/17 84W		75,00€
215/40/17 87W		80,00€
225/40/18 92W		80,00€

IVA i muntatge INCLOSOS

pneumàtics d'ocasió des de 25€, tot inclòs

Avda- Camí Reial 32 (nau 1)
Palau-solità i Plegamans 08184 BCN
Tels. 93 863 94 65 / 678 897 493
dtdneumaticos@hotmail.com • dtd-neumaticos.com

Tarifa plana per a home

Perruquers

- 1 tallat de cabell
- arreglar la barba
- afaitar

20€

tantes vegades ho desitgis durant el mes

La direcció de l'empresa es reserva el dret a cancel·lar o canviar aquesta promoció

Perruqueria, Perfumeria, Cosmètica...

C/ Barcelona, 45 • 08184 Palau-solità i Plegamans
Tel. 93 864 45 08 • sisco@siscoperruquers.com

NO TANQUEM AL MIGDIA

I si fent dieta estàs, el nostre menú especial et menjaràs.

Cafè / Tallat / Cafè amb Llet / Canya
+
Mini Flautí / Super Biquini
3 €

Cafè / Tallat / Cafè amb Llet
+
Croissant Normal / Croissant Integral
2 €

OFERTA DEL MES: 3 mini-croissants + tassa xocolata 1,95€

GAUDEIX DE LES NOSTRES PASTES I D'UN PA DELICIÓS

Sant Miquel, 40 (al costat de l'Escola Marinada) • 08184 Palau-solità i Plegamans
Telèfons per a comandes: **649 413 931 - 93 749 40 68**

Presenten el llibre sobre la història del futbol a Palau



• Presentació del llibre [Fotografia: J. Roura].

El passat dia 6, a l'auditori de Can Cortès es va desenvolupar l'acte de presentació del llibre «Un segle d'història del F.C. Palau», una obra escrita pel director d'aquesta revista, el periodista Abel Garcia que versa sobre l'evolució del futbol al nostre municipi des de 1913 fins a la temporada 2014-15. Ajuntant-se de molt material gràfic, més de 150 fotografies a les que surten molts jugadors i persones del

municipi relacionades amb el futbol, l'obra relata des dels inicis del futbol a Palau als voltants de Can Pavana, fins a la denominació de les actuals instal·lacions esportives com Camp Francesc Serracanta, en honor a qui ha estat primerament jugador i després president del F.C. Palau durant més de tres dècades, l'actual president d'honor, Francesc Serracanta.

Evidentment l'obra també ens relata els diferents camps en els que ha jugat el Palau, del Bell Estar, de La Granja, de La Verneda, de l'Hort del Rector... les dues etapes de l'actual camp de La Riera, l'anterior a la riuada de 1962 i quan aquest va passar a ser de propietat pública després de l'acord amb les famílies propietàries dels terrenys...

El tema esportiu i les vicissituds viscudes també tenen cabuda, des del Palau campió intercomarcal fins arribar al màxim esgraó, a la categoria Preferent a la que ha pujat en dues ocasions, la darrera l'any 2007 que molts palauencs ja l'han viscut...

Moltes anècdotes i altres vivències com la rivalitat amb els calderins, l'incendio de les instal·lacions, etc., també tenen cabuda a l'obra. Algunes explicades per l'autor als assistents a l'acte, unes vuitanta persones. A l'acte que fou presidit per l'alcaldesa, Teresa Padrós, també van intervenir el regidor d'esports, Miquel Rovira i els dos presidents de l'entitat, l'executiu, Francesc Garcia i el d'honor, Francesc Serracanta.

REGALA LA HISTÒRIA DEL FUTBOL A PALAU



Un resum del que tu, en formes part.

Amb més de **150** fotografies.

A LA VENDA A LES LLIBRERIES



CONSTRUCCIÓN Y REFORMAS

JOSÉ MARÍA RODRÍGUEZ

- Construcción obra nueva
- Rehabilitación de Viviendas
- Reformas de interiores
- Instalaciones
- Colocación de Pladur y pintura
- Piscinas y exteriores

Reforme su cocina por 3.500€ + IVA

¡ Reforme su BAÑO !

Baño aproximadamente de 25 m2 de alicatado a escoger
Sanitarios + Plato de Ducha ROCA + Grifería FELIU BOET + Enchufes SIMON 75

2.000 €
+ IVA

PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO

Llama e infórmate al **656 960 002**

MÁS DE 10 AÑOS DE EXPERIENCIA



NOVA BOTIGA DE RECANVIS A PALAU

Tota classe de vehicles, camions i maquinària



Av. Catalunya, 176 • 08184 Palau-solità i Plegamans
recanvisnova@hotmail.com • Tel. 931 418 183 | 930 136 901

Palauencs i calderins a la caminada a Montserrat



• El grup de la caminada d'enguany.

Tots els participants, els 167 caminants que el passat dia nou d'abril van iniciar la caminada des de cadascú dels dos punts d'origen, Palau o Caldes, van assolir l'objectiu que s'havien imposat quan van prendre la decisió d'inscriure-s'hi en arribar caminant a la falda de la Muntanya de Montserrat i pujar fins a l'esplanada del monestir.

Aquesta afirmació l'apunta l'Enric Feitó, ex regidor de l'Ajuntament i membre del Centre excursionista de Palau qui afegeix que el nombre de persones que han pres part, ha estat el que volien des dels dos centres excursionistes. Inclús s'ha apuntat alguna persona més de les inicialment previstes. La xifra d'ara és encertada i si augmentés molt

el nombre, els organitzadors es veurien obligats a canviar tots els paràmetres pels que ara tenen perfectament coberts, voluntaris, avituallament, transport de productes, autobusos per la tornada, etc.

47Km en 12 hores

De les 167 persones, un centenar s'havien inscrit al Centre Excursionista de Caldes [CECMO] i altres 67 persones al Centre Excursionista de Palau. Aquestes darreres es van donar cita el passat dissabte dia 9 davant de la Masia de Can cortès a les 5,30 de la matinada, per cert, força freda, fins que no va sortir el sol.

La masia era novament el punt de partida per realitzar els 47 Km de distància que tenien per davant fins arribar a l'esplanada de la muntanya, punt final de la iniciativa on esperaven arribar dotze hores més tard. Així, els reunits novament, igual que en anteriors edicions, van iniciar la caminada per la Serra Verona direcció a Sentmenat, població veïna on l'expedició que sortia de Palau s'havia de trobar amb la que arribava de Caldes.

Sentmenat era el primer punt de parada, un dels cinc punts que serveixen per fer un petits descansos, veure líquid i, si calia, un pica-pica. Com la de Sentmenat, al llarg del recorregut hi ha altres cinc parades d'elles, Sentmenat, Les Arenes, [després de passar Matadepera], La Serra de l'Obac i Monistrol son aturades curtes que serveixen com control i per l'avituallament dels participants. Les dues restants a Sant Feliu del Racó i a Vaquerisses, son una mica més llargues i s'aprofiten per esmorzar i dinar, respectivament. El regidor d'esports de l'Ajuntament de Palau, Miquel Rovira que també va fer la caminada juntament amb un grup de noies de l'Ajuntament, l'organització de la caminada. Cal felicitar els responsables de la iniciativa, els dos centres excursionistes, per la gran professionalitat demostrada, per l'organització i pels avituallaments. Altres participants preguntats per aquesta revista afirmen simplement que l'organització, una vegada més, fou perfecta.

Quasi 12 hores després de la sortida arribava dalt de la muntanya el primer caminant. Una mica més d'una hora després arribaria l'últim caminant. En tres autobusos que posava l'organització la comitiva va tornar a casa. Uns es van quedar a Palau i els altres continuarien cap a Caldes.

Satisfacció dels organitzadors pels resultats del 1r Comerç Fest del passat cap de setmana

El primer cap de setmana del mes d'abril es va desenvolupar als pavellons municipals una mostra de comerç local, un esdeveniment que els organitzadors, l'Associació de Comerciants de Palau, batejaven com «comerç fest». A la mostra comercial hi van prendre part una trentena d'expositors, la majoria d'ells comerciants del poble que van voler participar d'aquesta experiència que per primera vegada es desenvolupava al municipi.

Solament comerços

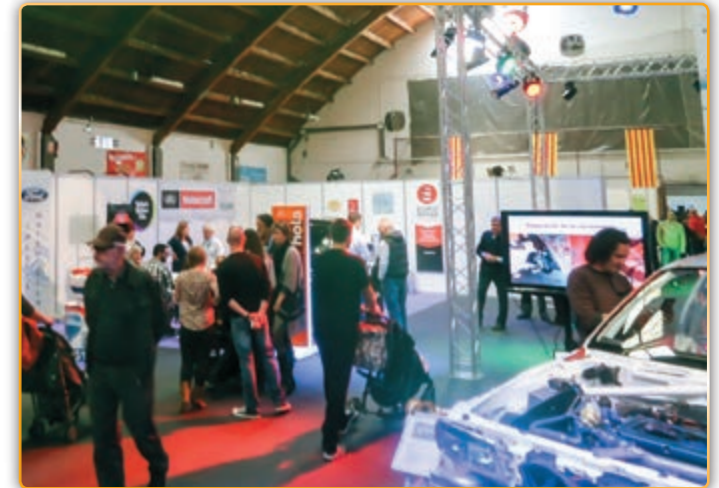
La valoració que de la iniciativa fa la pròpia organització és positiva en considerar que «s'ha assolit l'objectiu» que s'havien marcat inicialment, perquè «l'activitat comercial ha estat la protagonista absoluta de l'esdeveniment». Es refereixen al fet que en aquesta mostra, a diferència del que passava a Fira Palau, no hi prenen part altres entitats culturals o esportives. Ho feien únicament comerços de la vila.

«Ha anat molt bé; ha sigut un èxit i estem molt contents amb el resultat, tot i que hi ha coses a millorar de cara a la 2a edició, que tenim moltes ganes de fer-la», afirma Montse Flores, la nova presidenta de l'Associació de Comerciants en declaracions fetes a mitjans municipals. Flores assegura que a la mostra hi havia gran varietat de comerços, que els responsables s'han esforçat molt per ensenyar els seus productes i que aquests «han aportat molta qualitat i molt glamur». També destaca l'estètica i la distribució de l'espai i que «els estands han estat més vistosos, més oberts, amb molt bona il·luminació.»...

Comerç Fers és una mostra que ha nascut després que quedés demostrat que el format de Fira Palau havia quedat obsolet i no responia als objectius comercials del municipi i tampoc als desitjos de la població. L'any passat ja no es va dur a terme i l'Ajuntament va demanar un canvi als organitzadors que van veure la necessitat de dur endavant algun altre esdeveniment diferent.

Decisió precipitada

És aquesta la iniciativa que els organitzadors, l'Associació de Comerciants han volgut dur endavant, però els resultats no han estat inicialment els esperats. Sí és cert que no hi havia una idea clara fins al darrer moment. No se sabia tampoc la



• Vista general dels estands.

resposta, la participació dels comerciants... uns quants dies abans encara es dubtava si hauria els 35 participants que s'havien posat com a mínim per dur endavant la iniciativa... La manca de publicitat també va influir en el nombre de visitants, molt fluixeta segons van manifestar vuit dels 10 responsables dels comerços preguntats per aquesta revista... Ha estat una decisió una mica precipitada o presa una mica tard, diuen. Amb tot, hi ha expositors que ho veuen positiu i manifesten obertament que l'objectiu del Comerç Fest és sembrar per poder recollir més endavant».

Fira Palau

En aquest aspecte, el regidor de comerç de l'Ajuntament, Jaume Olivereas apunta que «des del punt de vista comercial, el Comerç Fest ha estat molt positiu, sembla que tots els expositors tenen ganes de repetir», però també afegeix que l'Ajuntament no doblarà el pressupost». I és que la dotació econòmica del Comerç fest ha estat la mateixa que Fira Palau, 32.000€. Olivereas apunta que enguany no es farà Fira Palau, però que no està descartada definitivament. «Ho estudiarem de cara a celebrar-la l'any que ve, replantejant si Fira Palau mantindrà el format, si es farà un cop cada dos anys... cal analitzar-ho», amplia el regidor.



Celler Ballbè

Vins, licors, fruites i verdures



Av. Catalunya, 214-216 - 08184 Palau-solità i Plegamans
T. 938 648 408
cellerballbe@hotmail.com - cellerballbe.com

LOCAL EN LLOGUER

90m2 ZONA CAPRABO
350.€/mes

676 45 46 30/ 669 38 04 77

GUBER

Guber Catalunya Serveis, S.L.

SERVEIS PROFESSIONALS DE NETEJA
CONSULTORIA DE RECURSOS HUMANS
SELECCIÓ DE PERSONAL

C/ Secretari Gil, 4 • 08184 Palau-solità i Plegamans
Tel. 938 644 858 • Fax 938 646 168
guber@gubercatalunyaserveis.com
www.gubercatalunyaserveis.com



Grup Gippsa

informàtica | jocs i consoles
formació | copisteria
gràfic | gràfics

C/Secretari Gil, 8 • 08184 Palau-solità i Plegamans
T. 938 648 175 • F. 938 646 168
gippsa@gippsa.com • www.gippsa.com

Diada de Sant Jordi a La Porxada

El divendres dia 23 d'aquest mes, és la festa de Sant Jordi, el dia en que els catalans o, millor encara, a Catalunya es viu un dia ordinari com si es tractés d'un dia de festa.

Sant Jordi és un dia festiu, una jornada plena de cultura i passió. És una diada, probablement la més viscuda a Catalunya que no ha estat una festa oficial de calendari. Es podria dir que Sant Jordi ha estat per als catalans la festa de l'amor i de l'amistat, el dia del llibre i la rosa, el dia en que el bescanvi s'exerceix en el màxim exponent entre les parelles... siguin aquestes del sexe que siguin, siguin homes o dones....

Aquest dia ens hem obligat comprar el llibre i/o la rosa o totes dues coses. Des de fa anys, a Palau també tenim on fer-ho. Una vegada més, la Plaça de La Porxada serà el punt de trobada per a molts palauencs, ja que allà [també a les seves botigues] hi haurà la nova i també l'antiga producció cultural que els llibreters del municipi exposaran a la mirada dels que vulguin donar-se una volta pel citat recinte. També, per a les persones que vulguin hi haurà les roses pertinents per lliurar a la/es persona/es estimada/des... Quan als llibres, cal recordar que enguany hi haurà una novetat local. Es tracta del llibre escrit per l'empresa editora d'aquesta revista, «Un segle d'història del F.C Palau», un relat històric del desenvolupament del futbol al municipi i la pròpia història del F.C. Palau. Una obra que inclou més de 150 fotografies amb molts palauencs que, d'una o altra manera, han tingut o tenen quelcom a veure amb el futbol a Palau.

Xerrada debat de gran nivell el pròxim dia 29

Catalunya i ara què?
Debat Públic

Teresa Forcadès
Membre de la coordinadora de Procés Constituent

Mireia Boya
Portaveu del grup parlamentari

Joan Josep Nuet
Diputat de Catalunya si què es pot

Joan Tardà
Diputat al Congrés

Sala d'usos múltiples de l'IES Ramon Casas i Carbó
C/Lluis Companys, 2
Palau-solità i Plegamans

Divendres 29 d'abril del 2016 a les 19 hores

Organitza
Assemblea Local del Procés Constituent de Palau-solità i Plegamans

• El cartell informatiu de la xerrada.

L'assemblea local de Procés Constituent, el màxim exponent del qual a Catalunya és la Teresa Forcadès, organitzarà el pròxim dia 29 un debat xerrada en el que hi participaran quatre pesos pesants del món soberanista català.

A banda de l'esmentada Teresa Forcadès, els diputats al Parlament Joan Noet, de Catalunya si que es pot i Mireia Boya, de la CUP, el diputat al Congrés, Joan Tardà, d'ERC. Segons els organitzadors locals, tots quatre han confirmat la seva presència. Sota un títol genèric, «Catalunya i ara què?», els quatre ponents tindran via lliure per a dir la seva i exposar com veuen la Catalunya actual, la Catalunya immediata i/o quin camí creuen ells que seguirem i com hauríem de fer aquest camí.

La besant soberanista ha estat bàsica a l'hora de triar els participants en el debat tertúlia.

Ha estat aquest el motiu pel qual no s'ha obert més el ventall donant entrada o invitació a tota l'esquerra.

Els organitzadors es refereixen al PSC, però, segons diuen, la seva posició [del PSC] contraria al dret a decidir, allunya el PSC del que Procés Constituent cerca, que no és una altra cosa que assolir una via de confluència per aconseguir un objectiu comú, un procés constituent en una república catalana.

L'acte es durà a terme el pròxim dia 29 d'abril a les set de la tarda a l'auditori de l'institut Ramon Casas i Carbó.

L'entrada és lliure.

TAXI de Palau-solità i Plegamans

617 378 035
XAVIER CAPARRÓS

93 864 98 38
Palau-solità i Plegamans

SERVEIS CONCERTATS I
LLARG RECORREGUT
SERVEIS PORT/AEROPORT
PAQUETERIA
EMPRESSES

COBRAMENT
AMB TARGETA
DE CRÈDIT
O EFECTIU

NOU TAXI COL·LECTIU D'1 A 8 PLACES



xaviercaparros1@gmail.com



festa de la GENT GRAN

Dissabte 14 de maig de 2016

DINAR DE GERMANOR

**Al pavelló Municipal d'Esports
a partir de les 12h fins a les 19h**



Ajuntament de
**Palau-solità
i Plegamans**



Palau-solità i Plegamans!

www.palauplegamans.cat

Activitats de l'Associació Pessebrista

Els pessebristes de Palau ja hem començat a preparar de la carrossa per Sant Isidre que presentarem a la cercavila que el proper mes de maig organitzarà el Patronat de Sant Isidre..

Aquest anys, volem representar un del edificis més famosos del nostre país però amb una tècnica completament diferent a la que fins ara hem fet servir.

Als pessebristes en agrada innovar i provar noves coses, esperem que ens sortim,

Tots els que us agradin les activitats manuals, la creativitat i el treball en equip i us ho vulgueu passar bé practicant-les, hi sereu molt benvinguts.



Transportes i excavaciones
Gres y ceramica
Herramientas
Materiales para jardineria
Placas de pladur



T. 93 864 44 34 - F. 93 864 65 52 - M. 608 31 27 58
 materialesmartinez@hotmail.es

Ter, Nave 5 (Pol. Ind. Can Cortès Sur) - 08184 Palau-solità i Plegamans

Equips de tot Catalunya participaran a Palau en el 2n torneig de debutants



• Els debutants del F. C. Palau.

molt esperançats amb la iniciativa i esperen aconseguir un èxit similar o superior que havien assolit l'any passat. «Tenim quatre camps destinats a la pràctica del futbol, però també hi haurà altres atraccions complementaris», diu el president. Hi hauran jocs i tallers ubicats dintre del recinte esportiu per tal que els nens i nenes que prenguin part al torneig o simplement que hagin vingut al camp, puguin divertir-se durant les estones en que no estiguin disputant el seu partit o pendents del que fa el familiar o amic quan juga. Palau prendrà part amb el seu equip de debutants.

La Federació Catalana de Futbol ha tornat a confiar en el F. C. Palau i delega en l'entitat esportiva palauenca l'organització de la segona edició del torneig de Clubs amb equips de debutants d'arreu de Catalunya. La jornada està prevista per al diumenge, dia 30 d'abril i s'espera que més d'una trentena d'equips es donin cita per aquell dia a les instal·lacions esportives, Francesc Serracanta.

Aquesta és la segona vegada que es desenvolupa aquest torneig. L'any passat també es va dur a terme al nostre municipi i van prendre part la gens desdenyable xifra de 38 equips de nens i nenes amb edats compreses entre els cinc i els sis anys. Aquella jornada fou d'èxit total, manifesta el president del FC Palau, Francesc Garcia. El president del Palau afegeix que a l'entitat esportiva estan

Francesc Garcia continua sis anys més al capdavant del FC Palau

El fins ara president del FC Palau, Francesc Garcia continuarà altres sis anys més al cap davant de l'entitat esportiva, FC Palau, després del procés electoral que ha viscut l'entitat esportiva palauenca al llarg d'aquests primers quinze dies del mes d'abril.

Al final del procés electoral que finalitzava el passat dia 15, únicament es va presentar candidatura encapçalada per Garcia, per la qual cosa, aquell mateix dia 15, la junta electoral del Club declarava apta i d'acord amb els estatuts, la junta reelegida començarà a dirigir els destins de l'entitat, una vegada es notifiqui a la Secretaria General de l'Esport i a la Federació Catalana de Futbol.

Properes activitats

Dimecres Pessebrista:
 «**Obrim Can Malla per gaudir i informar**»,
 tots els dimecres de 18:30 a 20:00 h a Can Malla [excepte festius]

Abril i Maig [fins el 21]:
Preparació de la carrossa de Sant Isidre. A Can Malla a les tardes.

És obert a tots als que els hi pugui agradar l'activitat creativa i manual.

Els horaris de referència son:
 dilluns dimecres i divendres a la tarda de 18 a 20 h.

Taller-Curset del procés de pintura aplicat als pessebres

A Can Malla

Des del 24 de Maig fins el 21 de Juny

Els dimarts i els dijous a la tarda de 18 a 20 h
 Places limitades

Per informar-vos d'aquestes activitats ho podeu fer contactant per correu electrònic «pessebrepalau@gmail.com», o passant per Can Malla el dimecres entre 2/4 de 7 i 8 de la tarda.

Per saber totes les activitats que fem habitualment, també poden entrar a la nostra pàgina web: www.pessebrepalau.cat.

NOELIA GIL centre d'estètica & benestar

Cabines per tractaments d'estètica i Benestar

Cabina solarium UVA ergoline

Zona manicures

Zona maquillatge i Consulta

ESPECIALISTES EN:

DERMOABRASIÓ FACIAL

FOTOREJOVENIMENT FACIAL

MICROPIGMENTACIÓ

RADIOFREQUÈNCIA

FOTODEPILACIÓ

LIPOLÀSER CORPORAL

CAVITACIÓ CORPORAL

PRESOTERÀPIA CORPORAL

SOLARIUM, UVA



A NOELIA GIL centre d'estètica i benestar

Treballem amb una cosmètica natural, i una aparatologia d'alta tecnologia, perquè el teu objectiu, és el nostre compromís.

Cita prèvia a:

93 011 84 92

C/ Barcelona 18 · Palau-Solità i Plegamans

Visita'ns al facebook

www.facebook.com/noeliagil.estetica

FOLLOW ME!



Tot pensat per a tu...

MENÚ DIARI amb postres i café 11€

També carta amb carn, peix i marisc fresc d'Arenys de Mar
 Xef Bokata, tapeo...

Demana el nostre menú "xiqueteo"

Dinars d'empresa i familiars adaptats al vostre pressupost

Avda. Catalunya, 206 • 08184 Palau-solità i Plegamans
 Tel. 93 116 07 87 • calsabater@yahoo.es

A un gol de l'èxit

El Generali Palau de Plegamans ha estat a punt de donar la sorpresa davant el Gijón i va estar a un pas de conquerir la Copa de la Reina d'hoquei patins que van disputar el cap de setmana del 8,9 i 10 d'aquest mes de maig a Lloret de Mar els vuit primers equips classificats a la lliga.

Les noies que entrena el tècnic Miquel Busquets van perdre als penals [5-4] la final que disputaven davant l'Hostalcurt Gijon després de dues pròrrogues amb els dos equips empatats a dos gols.

Partit igualtat

Els dos conjunt van iniciar el partit amb molta reserva i respecte a l'adversari. Les nies de l'equip palauenc dominaven inicialment el partit, però van encaixar el primer gol als vuit minuts. Un cop fort que neutralitzaria la Carolina Herrera un minut després. A menys de nou minuts per al descans, l'equip astur va batre novament la portera del Palau, la Laura Vicente. Amb el 2-1 es va arribat al descans. A la segona part, seria Berta Busquets qui, en una gran jugada personal, va marcar pel Palau i va fomentar les esperances dels seguidors palauencs que s'havien desplaçat a la vila mediterrània en autobusos. I és que, després del gol, l'equip palauenc passaria a dominar novament el partit, però cap dels dos conjunts aconseguiria imposar-se a l'altre.

Les dues pròrrogues tampoc van ajudar a desfer l'empat,



• L'afició, a la Copa de la Reina.

perquè el respecte a l'adversari i la por que un contracop acabés en gol i amb les esperances, els duria als penals i, amb ells, a la mort per a un dels dos. Pel Gijon van marcar les tres primeres jugadores, pel Palau ho van fer Elisabet Gurri i Berta Busquets... El Generali Palau de Plegamans quedava novament a un gol de tocar el cel...

Recordant el pal europeu

Per arribar a la final, a la que no arriben més que dos equips, el Generali Palau de Plegamans havia derrotat en quarts de final l'equip madrileny de Las Rozas. De fet, s'havia classificat per a la seva primera final de la copa femenina en derrotar posteriorment per 3-1 el Manlleu el campió que defensava el títol i que feia pocs dies havia deixat les noies del conjunt que entrena en Busquets fora de la Copa d'Europa.

El partit de semifinals amb el botxí europeu no podia acabar com en aquella ocasió. Per això, el Palau va sortir a buscar la victòria des de l'inicio.

I en el minut 5, Laura Puigdueta ja va aconseguir inaugurar el marcador. Al descans es va arribar amb el mínim avantatge de les palauenques, la qual cosa no era cap garantia. A la segona meitat va destacar la gran actuació de portera Laura Vicente i de Daniela Membreño que va marcar dos gols en dos minuts [3-0], suficient, tot i el gol del Manlleu 56 segons abans del final.

L'ALZINA

Gaudeix del nostre web !!

Entra a

www.alzinapalau.com

i hi trobaràs tot el contingut d'aquesta revista més seccions dinàmiques per a donar la teva opinió.

Entra-hi !!

No fou possible el somni europeu

Tot i que la fita aconseguida ja és històrica, el Generali palau de Plegamans d'hoquei femení, va quedar a les primeres de canvi fora de la final for europea per a la que s'havia classificat per primera veda a la seva història. Concretament, les noies que entrena en Miquel Busquets no van poder amb el Manlleu i van perdre per 3 a 5 malgrat haver jugat un molt bon partit i anar per davant durant més de mitja part..L'equip amfitrió que va deixar fora de la competició l'equip palauenc a la semifinal no va poder proclamar-se campió, ja que va perdre a la final disputada amb el Voltregà

Malgrat quedar eliminades, les paluencs van assolir una fita històrica, ja que és la primera vegada que aconseguen classificar-se per una final a quatre, per competir amb possibilitats pel ceptre europeu. La final four es va disputar a la població osonenca de Manlleu el cap de setmana del 19 i 20 de març i va despertar a Palau una forta corrent de seguidors que volien donar el seu suport a les noies que tant alt han deixat el nom del municipi paluenc. Segons fonts municipals, unes 300 persones es van desplaçar fins a Manlleu per acompanyar l'equip i animar-les en tot moment. Malgrat aquest suport, les joves jugadores no van poder amb l'amfitrió que, dit sigui de pas, també va caure a la final que va disputar amb el Voltregà.

Malgrat la derrota, des de l'Ajuntament volen mimar les jugadores i la resta de components de l'entitat pel treball realitzat, pel joc desenvolupat i per dur el nom de Palau arreu. L'alcaldesa també fa extensiva la felicitació a l'afició, «per estar sempre animant i al costat de les jugadores». Per la seva banda, el regidor d'esports, Miquel Rovira, diu que les jugadores ja han fet història, en classificar-se per a la final four de l'Eurolliga» i les anima tot dient que «hi haurà altres ocasions i més èxits, si continuen fent pinya i jugant així». «Son molt joves i tindran més oportunitats», vaticina el regidor.



• Presentació dels dos equips, tot just abans de començar el partit.

David i Goliat

El seu rival en el partit que decidia el campió en aquesta edició, que es jugava a Lloret de Mar, fou l'Hostelcur Gijón, que s'havia desfet pel mateix resultat del Voltregà. Era una final inèdita entre el campió de lliga, el Generali Palau de Plegamans, el petit David que desenvolupa un joc de gran nivell i que ha lluitat enguany per tots els títols. Les noies d'en Miquel Busquets s'enfrontaven al tot poderós equip asturià, el Goliat, quatre vegades campió d'Europa i que ja havia jugat la final de copa en cinc ocasions i havia quedat campió en dues, concretament l'any 2012 i el 2013. Per al Palau era la seva primera intervenció en una final, una final assolida a la seva tercera participació. Abans havia arribat a la semifinal i als quarts. Cada vegada més amunt... el pròxim any serà el definitiu?

Auto Arenas

Taller especializado en chapa y pintura

Nuevas tecnologías de pintura con base al agua

NUESTROS SERVICIOS

- Servicio rápido de reparación de plancha y pintura
- Elaboración de presupuestos sin compromiso
- Reparación rápidas de rascadas y abolladuras menores
- Préstamo de vehículo de sustitución gratuito con cita previa
- Recogida y entrega de vehículo a domicilio

C/ Industria s/n Nave 9 - Avda. del Ebro s/n (pasaje)
08184 Palau-solità i Plegamans



Tel. 617 611 259
E-mail: autoarenas@hotmail.com



AVINGUDA CATALUNYA 217
Palau-solità i Plegamans

Tel: 93 302 53 94
665 93 45 50

Mediació

Penal

Delictes
Delictes lleus
Accidents de trànsit
Violència domèstica
Alcoholèmies

Família

Guarda i custòdia
Aliments
Divorcis
Incapacitats

Civil

Contractes
Herències
Reclamacions de quantitat
Indemnitzacions

Hipotecari

Execucions hipotecàries
Clàusules abusives
Desnonaments
Lloguers socials

PRIMERA CONSULTA GRATUITA

Bona temporada del Mini groc i el Cadet de bàsquet



• Cadet.

Ara que arriba el final de temporada volem animar a jugadors i entrenadors a continuar lluitant per aconseguir els objectius pels quals en participat al llarg de tots aquests darrers mesos.

Dels equips del club, volem animar

especialment al Mini groc i Cadet que estan fent molt bona temporada.

Esperem que algú d'ells aconseguixi el campionat de lliga.

També volem informar que el pròxim dia 4 de juny es disputarà el torneig Vila Palau.

Des de l'ACB Palau volem convidar a tothom que encara no conegui la filosofia ACB Palau a les jornades de portes obertes que es faran al finals de maig.

Us esperem els dimarts i dijous a partir de les 17.00 hores al Pavelló Maria Victor.



• Mini groc.

Bona participació a la quarta edició del Cros escolar

Al voltant d'uns 300 nens, nenes i joves van participar a l'edició d'enguany del Cross Escolar de Palau, una cursa atlètica a la que estaven convidats els alumnes de les escoles i instituts de la vila, des de P5 fins a 2n d'ESO. La prova es realitza en un circuit condicionat, situat a la zona verda que es troba entre el CAP i el pont de Can Cladellas. La distància varia en funció de l'edat dels atletes i va des dels 1.200m de la categoria Infantil masculí fins als 500 metres de la d'Iniciació. L'edició d'enguany que ja es la quarta, s'ha avançat a principis d'abril per evitar la calor del juny per tal que sigui un dels actes organitzats al voltant del Dia Mundial de l'Activitat Física», explica el regidor d'esports, Miquel Rovira. El regidor explica que el Cros «és ja un esdeveniment esportiu completament consolidat al nostre poble» i que molt possiblement es celebrarà cada any a principis d'abril.

Recordant que fins l'any passat aquesta prova s'organitzava a principis de juny, dins la Festa de l'Esport, subratlla amb satisfacció Miquel Rovira, regidor d'Esports de l'Ajuntament. «Enguany hem avançat la data de celebració. «La intenció és que a partir d'ara el Cross Escolar se celebri cada any a principis d'abril», conclou Rovira, qui agraeix la feina i el suport de «les AMPA, centres educatius, voluntaris, voluntàries i patrocinadors».

El 4t Cross Escolar, prova organitzada per l'Ajuntament de Palau amb la col·laboració del Club Atlètic Palau i la Joventut Atlètica

de Sabadell, compta amb el suport de la Diputació de Barcelona i el Consell Esportiu de Sabadell. A l'edició d'enguany, els atletes van fer carreres en 9 categories diferents amb recorreguts també diferents. Els i les millors classificats en cada categoria van ser:

- **Infantil Masculí**, 2.500m 1r – Gerard González
- **Infantil Femení**, 1.500m 1a – Maria Villa 2a – Carla Cordón 3a – Marta Fernández
- **Aleví Masculí**, 1.500m 1r – Eric Bello 2n – Pau Villa 3r – Alejandro Herrero
- **Aleví Femení**, 1.500m 1a – Laia Rimbau 2a – Anna Valde 3a – Mariona Méndez
- **Benjamí Masculí**, 1.000m 1r – Éric Martín 2n – Gerard Cabrero 3r – Iván Fernández
- **Benjamí Femení**, 1.000m 1a – Ariadna Méndez 2a – Berta Vallespín 3a – Mireia Sala
- **Prebenjamí Masculí**, 500m 1r – Rubén Torrente 2n – Hugo Oria 3r – Aleix Montasell
- **Prebenjamí Femení**, 500m 1a – Shirelle Hope 2a – Claudia Álvarez 3a – Júlia Mumbrú
- **Iniciació Masculí**, 500m 1r – Unai Hernández 2n – Marc De La Cruz 3r – Alejandro Cabero
- **Iniciació Femení**, 500m 1a – Ona Janes 2a – Ainhoa Roldán 3a – Azahara Herrero

HABITACIONES EN ALQUILER

SE ALQUILAN DOS HABITACIONES DOBLES

[BUENAS CONDICIONES Y MUCHA TRANQUILIDAD]

CASA INDIVIDUAL CON AMPLIO JARDÍN, PISCINA, TERRAZA

INTERESADOS LLAMAR PER TELÉFONO AL

687 839 095

REFORMAS y REHABILITACIÓN

- de naves y viviendas, baños, cocinas...
- divisiones de obra, pladur...
- pintura en general

PRESUPUESTO SIN COMPROMISO
PRECIOS ECONÓMICOS



686 677 902

Ramón

Gimnàstica per a la columna vertebral

Aquests exercicis són per treballar el CORE. Què és el CORE?

El **Core** són els músculs que engloben la part abdominal i part baixa de l'esquena. Es considera el centre de gravetat del cos d'on surten els moviments tant simples com donar una empenta o caminar.

El formen els músculs Recte Anterior, els Oblics intern i extern, el solc pèlvic, el diafragma, els multifids, transvers de l'abdomen.

Un CORE fort descarrega el treball de la musculatura lumbar i el pes que suporten les nostres vèrtebres, evitant l'aparició de dolors lumbar.

A nivell esportiu és molt important tenir-lo fort, perquè al ser la unió entre la part superior i inferior del cos, millora la coordinació i la força de les dues parts.

Exercici A. Posició Base. La Planxa.



Objectiu: Tonificació del CORE.

Posició inicial: Estirats bocaterrosa.

Execució: Aixequem el

cos recte, recolzant-lo únicament amb els avantbraços i la punta dels peus.

No arquejar el cos, per evitar-ho ajuntem les escàpules i mantenim el cap recte com una prolongació del cos.

Duració: Mantenir la respiració pausada.

Mantenir 10 segons. Repetir 6 vegades.

Progressivament anar augmentant el temps en que mantenim la posició.

Exercici B. Posició Base Facilitada.



Objectiu: Tonificació del CORE.

Posició inicial: Estirats bocaterrosa.

Execució: Aixequem el cos recte, recolzant-lo únicament amb els avantbraços i els genolls i peus.

No arquejar el cos, per evitar-ho ajuntem les escàpules i mantenim el cap recte com una prolongació del cos.

Duració: Mantenir la respiració pausada.

Mantenir 10 segons. Repetir 6 vegades.

Progressivament anar augmentant el temps en que mantenim la posició.

Exercici C



Objectiu: Tonificació del CORE.

Posició inicial: Posició Base de Core [Bocaterrosa, aixequem el cos recte,

recolzant-lo únicament amb els avantbraços i la punta dels peus].

Execució: Aixecar i baixar la cama ben recte, sense arquejar l'esquena i sense que toqui al terra.

Duració: Realitzarem l'exercici amb els dos costats.

Fer 6 moviments. Repetir 3 vegades

Exercici D



Objectiu: Tonificació del CORE.

Posició inicial: Estirats bocaterrosa, col·locar una pilota entre els genolls i els

turmelles, i aguantar-se sobre els palmells de la mà.

No arquejar el cos, per evitar-ho ajuntem les escàpules i mantenim el cap recte com una prolongació del cos.

Execució: Mantenir la posició.

Duració: Mantenir la respiració pausada.

Mantenir 10 segons. Repetir 6 vegades.

Progressivament anar augmentant el temps en que mantenim la posició.

Per a més informació us podeu adreçar al nostre centre: Us hi esperem!!!

Susanna Garriga Artigas
CENTRE DE FISIOTERÀPIA PALAU
Fisioterapeuta col. 2657
Tècnica en Medicina Tradicional Xina
Il·lustracions: **Míriam Fabregat Samper**

Palau
CENTRE DE
FISIOTERÀPIA

Preu especial
a majors
de 65 anys

La teva salut en bones mans

- Fisioteràpia i Rehabilitació
- Massatge teràpèutic i esportiu
- Acupuntura
- Punsió seca
- Kinesiotaping
- Gimnàstica Correctiva

C/Barcelona, 5-7, 1r 1ª 08184 Horari de dilluns a divendres
Palau-solità i Plegamans de 9 a 14 i de 15 a 20.

Tel i Fax. 93 864 46 94

Telèfons d'interés

Ambulàncies (TSC) **061**
 Aigües Cassa **93 715 57 00**
 Ajuntament **93 864 80 56**
 Autobusos Sagalès **93 593 13 00**
 Biblioteca municipa **93 864 41 77**
 Bombers de la Generalitat **085**
 CAP Palau **93 864 98 98**
 (Petició hora consulta mèdica) **93 728 44 44**
 CAP Santa Perpetua
 (urgències mèdiques) **93 560 06 11**
 Camp de futbol **93 864 90 07**
 Cementiri municipal **93 864 80 56**
 Cementiri Parroquia **93 864 82 00**
 Creu Roja (Caldes) **93 865 35 35**
 Deixalleria Municipal **93 864 37 89**

Escoles

Escola bressol El Sol **93 864 96 74**
 Escola bressol Patufet **93 864 58 53**
 Escola Marinada **93 864 88 53**
 CEIP Can Cladellas **93 864 47 10**
 CEIP Palau **93 864 51 59**
 CEIP Folch i Torres **93 864 88 85**
 IES Marinada **93 864 98 92**
 IES R. Casas i Carbó **93 864 95 95**

Farmàcies

Beatote **94 864 80 47**
 Cunillera **93 864 98 30**
 Muntada **93 864 96 80**
 Diana Lagarda **93 864 48 96**
 Jutjat de Pau **93 864 56 63**
 Mossos d'esquadra
 (Santa Perpètua) **93 581 77 00**
 Mossos Trànsit **088**
 Protecció civil **93 864 96 96**
 TAXI CAPARRÒS **617 378 035**
 Radio Taxi **93 864 90 35**
 (Palau-Mollet) **93 593 74 01**

Agenda Cultural • ABRIL

DILLUNS 18

20.15h | Masia de Can Cortès
Conferència divulgativa a càrrec del Liceu. La Bohème, de Puccini. Com una òpera fabulosa pot arribar al fons del teu cor.
 Organitza: Amics de la Música Clàssica amb la col·laboració del Liceu Barcelona i Ajuntament de Palau-solità i Plegamans

DIMECRES 20

17.30h | Masia de Can Cortès
L'Hora del Conte. Contes cantats i encantats a càrrec de Miqui Giménez (infants a partir de 4 anys)
 ORGANITZA: Biblioteca Municipal

DIVENDRES 22

22h | Teatre de la Vila
Programació Estable de Teatre. You Say Tomato de Joan Yago. Producció Sala Trono amb la col·laboració de Sala Muntaner.
 Preu de l'entrada 12€ i descomptes especials. Venda anticipada: Can Cortès (a partir del dilluns 18 d'abril, de 16 a 21h).
 ORGANITZA: Ajuntament de Palau-solità i Plegamans amb el suport de la Diputació de Barcelona i la Generalitat

DIJOUS 28

19h | Masia de Can Cortès
Club de Lectura Llegint-te. L'home que comptava diners de Jordi Boixadó. Trobada - col·loqui amb l'escriptor
 Organitza: Associació Taller de les Arts amb la col·laboració de la Biblioteca Municipal

DISSABTE 30 |

DIUMENGE 1 DE MAIG
10h | Castell de Plegamans i Parc de Can Linares
Mercat Medieval 2016.
 Consultar programa oficial
 Organitza: Ajuntament de Palau-solità i Plegamans

DISSABTE 30

20.30h | Església de Santa Maria
Concert Societat Coral la Unió i Coral Cants al Vent
 Organitza: Societat Coral la Unió

Convocatòries

Biblioteca Municipal
Especial: Lectures encadenades durant tot el mes.
 Abecedari poètic de Salvador Comelles
 Llibre dels oficis 44 retrats de Tomàs Lluc

Obrim Can Malla per gaudir i informar
 Tots els dimecres de 18.30 a 20 h
 Organitza: Associació Pessebrista de Palau-solità i Plegamans

Co de conte
 Formació dirigida a joves per aprendre a explicar contes per la igualtat. La formació començarà després de Setmana Santa.
 Inscripcions a Espai Jove l'Escorxador.

Cursos

Curset de sardanes
 Tots els dissabtes. De 18 a 19.30h
 A la Sala Multiusos Ramon Casas i Carbó
 Organitza: Agrupació Sardanista

Exposicions

Del 12 al 26 d'abril
Exposició treballs batxillerat d'Arts
 De dilluns a divendres: de 10 a 14h i de 16 a 22h, dissabte: de 10 a 14h. A la Masia de Can Cortès
 Organitza: IES Ramon Casas i Carbó

dissabte 23 d'abril

a la plaça de Ca l'Estruch

A les 10h · Fira de roses i llibres

A les 11h · Taller de roses a càrrec d'Activijoc
 Organització: Ajuntament de Palau-solità i Plegamans

A les 11h · Taller: El poblat dels grans Dracs amb l'Encanyissada d'Arkilàstic a càrrec de Gest Lúdic l'Obrador
 Organització: Ajuntament de Palau-solità i Plegamans

A les 16h · Fira de roses i llibres

A les 16h · 4a Edició concurs de microrelats
 Bases i informació: Associació Taller de les Arts tallerdelesarts@gmail.com
 Organització: Associació del Taller de les Arts amb la col·laboració de l'Ajuntament de Palau-solità i Plegamans

A les 16h · 4a Concurs de fotografia amb mòbil
 Bases i informació: Associació Taller de les Arts tallerdelesarts@gmail.com
 Organització: Arts&Foto de l'Associació del Taller de les Arts amb la col·laboració de l'Ajuntament de Palau-solità i Plegamans

A les 16h · Taller de roses a càrrec d'Activijoc
 Organització: Ajuntament de Palau-solità i Plegamans

A les 16h · Taller: El poblat dels grans Dracs amb l'Encanyissada d'Arkilàstic a càrrec de Gest Lúdic l'Obrador

A les 18h · Ballada de sardanes amb la Cobla Genisenca
 Organització: Agrupació Sardanista de Palau-solità i Plegamans amb la col·laboració de l'Ajuntament de Palau-solità i Plegamans

A les 19h · Sorteig promocional d'una cistella amb motius florals i llibres
 Organització: Ajuntament de Palau-solità i Plegamans i expositors de la fira

A les 19.30h · Lliurament dels premis Sant Jordi de Prosa i Poesia. L'Avar de Molière a càrrec de la companyia Pelmanec. Entrada amb invitació. Lliurament de les invitacions a Can Cortès a partir del dijous 21 d'abril, de 16 a 21 h
 Organització: Ajuntament de Palau-solità i Plegamans



L'ALZINA

Les opinions expressades als articles corresponen exclusivament al criteri i a la responsabilitat dels autors.

Coordinació
 Abel García

Redactors i col·laboradors
 Abel García
 Mari Carmen Gutiérrez
 Pep P.

Disseny/Maquetació/Web
 Grafisme i Comunicació

Redacció / Oficines
 C/ Barcelona 45, local C
 08184 Palau-solità i Plegamans

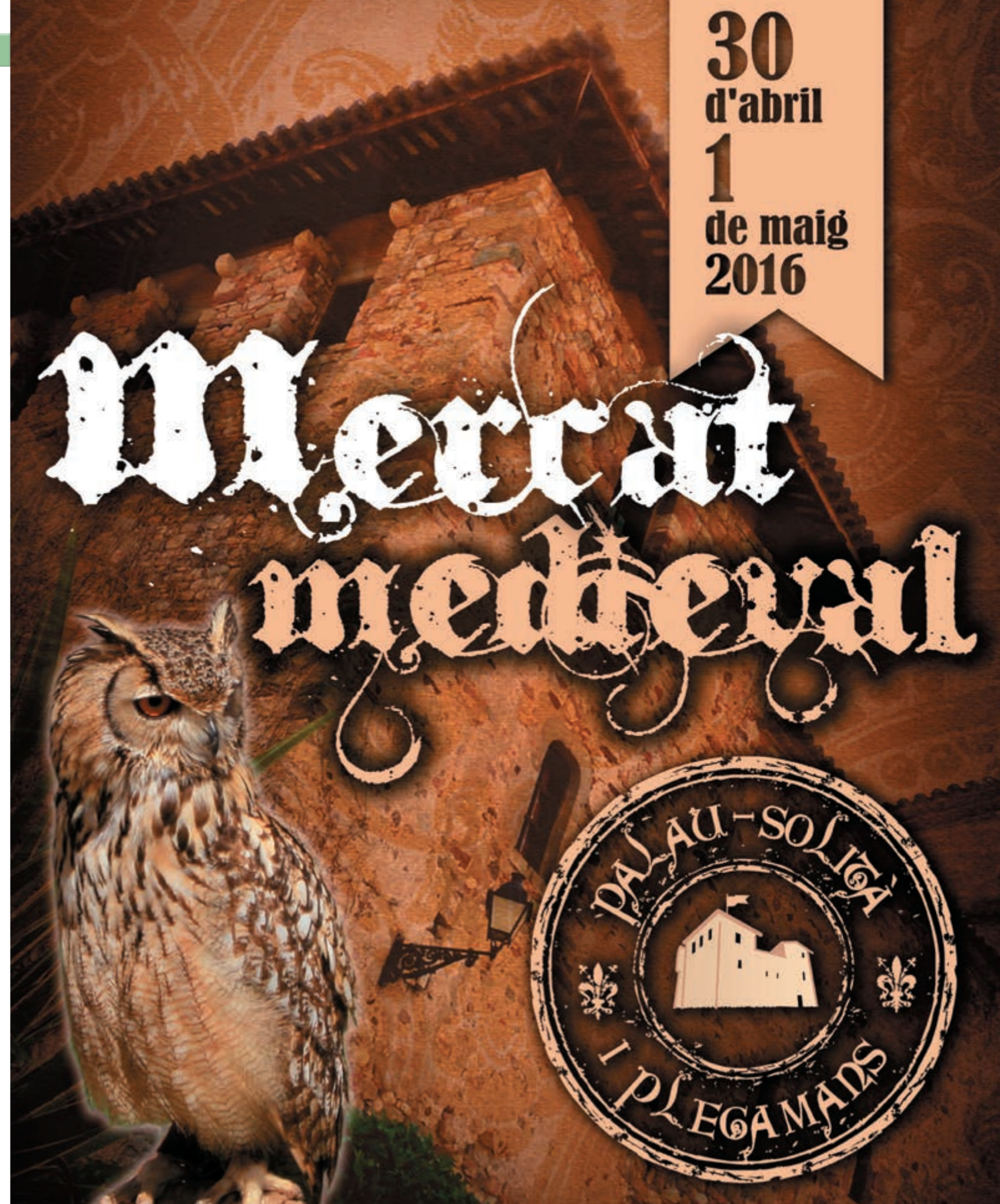
Tel. 93 864 89 89

Correu Electrònic
 redaccio@alzinapalau.com
 lalzina2000@yahoo.es
 disseny@alzinapalau.com

Web
 www.alzinapalau.com

A la secció "cartes al director", els textos, els quals agraim per endavant, hauran d'arribar picats, en disquet o cd o bé enviats per mail i hauran de tenir una extensió màxima de 15 línies. És imprescindible que arribin signats amb nom, cognoms, direcció i telèfon. No publicarem escrits que estiguin signats amb pseudònim o inicials.

LLOB-3 | Dep. Legal B-37206-2000



30
 d'abril
 1
 de maig
 2016



Ajuntament de
**Palau-solità
 i Plegamans**



Palau-solità i Plegamans!

www.palauplegamans.cat



10è
Aniversari

Garman's

joiers

NOVES INSTAL·LACIONS



NOUS PRODUCTES

