



Palau celebra la Diada amb un acte institucional a la plaça Onze de Setembre



Una vegada més, el passat divendres 11 de setembre, el parc del mateix nom fou l'indret que serviria d'escenari obert per a celebrar l'acte oficial de la commemoració de la Diada Nacional de Catalunya. Un acte en el que es van donar cita la majoria de grups polítics amb representació

municipal (no estaven ni el PP ni Ciutadans), quasi totes les entitats culturals i esportives de Palau i molts ciutadanes que van voler amb la seva presència prendre part a l'acte oficial desenvolupat al municipi.

continua a les pàgs. 2-3 ▶▶

Anglès a partir d'1 any

MATRÍCULA OBERTA

Kids&Us
school of english

YOUR TRIBE SPEAKS ENGLISH

Kids&Us Palau-Solità i Plegamans · Rambla Mestre Pere Pou (Plaça de Ca l'Estruch), 15
08184 Palau-Solità i Plegamans · T. 640 127 696 · palau@kidsandus.es

M. Carme Laglera - Cif: 77305951F - Los cursos no conducen a la obtención de ningún título oficial.

Sumari

Resposta massiva del públic palauenc a la majoria d'actes de la **Festa Major** d'enguany
• pàgs. 12-13

Uns **2.500** alumnes comencen el **curs** amb normalitat a les **escoles** i instituts de la vila
• pàg. 21

Enguany no podem gaudir del **trial**, però els organitzadors treballen ja en la possible edició...
• pàg. 26

►► ve de portada

La capitana de l'equip femení d'Hoquei, Berta Busquets, posa la guinda a l'acte de la Diada

Des de que a la passada legislatura, els polítics locals van deixar de banda el seu protagonisme en la celebració de la diada i van determinar que fos una entitat cultural o esportiva del poble qui realitzés el discurs principal de l'acte, la celebració de la diada ha canviat, perquè s'ha tornat un acte més senzill i menys tivant, però més proper i més participatiu.

Enguany l'entitat encarregada, la que va rebre la invitació per dur endavant el parlament fou l'Hoquei Club Palau. Des de fa temps que sabíem que seria aquesta entitat. S'ho mereixia per dos raons bàsiques. La primera, per la seva tasca esportiva i continuada durant molts anys, enguany ja fa 40, i, la segona, perquè el seu equip femení ha dut el nom de Palau al més alt esgraió amb un

any espectacular que ha tancat amb la consecució del campionat de lliga estatal, l'OK Lliga i, perquè no dir-lo també, perquè tres de les seves integrants, la Berta Busquets, la Laura Puigdueta i la Laura Vicente, s'acaben de proclamar també campiones d'Europa amb la selecció espanyola d'hoquei en el Campionat d'Europa que es va disputar a finals del mes d'agost a Matera, Itàlia.

Després de l'acte de la hissada de la senyera realitzada per la policia municipal, es va dur a terme l'ofrena tradicional, l'oficial de la màxima institució local encapçalada per l'alcalde Padró i la resta de regidors presents, seguida de la realitzada pels líders locals dels partits polítics del poble i de les diferents entitats presents a l'acte commemoratiu.

Al finalitzar la tradicional ofrena, va arribar el moment més emotiu, probablement per la naturalitat i senzillesa que es va desenvolupar. O, tal vegada, pel to de veu que va utilitzar la protagonista del discurs, la capitana de l'equip femení d'hoquei,

Berta Busquets. D'una manera tendre i senzilla va dir el que s'ha de dir i argumentant el que diu. I tot basat en dues premisses bàsiques, el treball i la il·lusió. Treball i il·lusió per fer el que es vol de manera democràtica i consensuada com va fer ella amb les seves companyes d'equip una estona abans de començar l'acte. Totes juntes donaven un repàs al redactat del text que hauria de llegir la seva capitana i totes elles donaven el vist i plau al discurs que la Berta faria públic moments després.

En el discurs, la capitana va dir que l'Hoquei Club Palau de Plegamans Generali ha arribat on ha arribat a base de treball. Un treball constant que els ha permès assolir cotes quasi impensables o el que és el mateix, dalt de tot i que son un club petit que ha generat l'enveja dels clubs que es denominen grans. Però, el treball, tot i que és necessari, no hauria estat suficient si no hagués estat acompanyat de la il·lusió per assolir els triomfs, ja que també hem patit derrotes de les que hem après i molt, va assegurar la Berta acompanyada de la resta de components de l'equip que feien costat a la seva capitana. Sense la il·lusió de la gent que omple el pavelló, la il·lusió de dur el nom de Palau fora del municipi i enguany també per Europa, la il·lusió per aconseguir els desitjos que ens uneixen a tots plegats, seria impossible assolir i créixer com equip, com a club, com a poble i com a país, el nostre", va assegurar Busquets en el seu discurs. Ho va dir a fermesa i també amb la



• Berta Busquets i el seu equip, a l'acte.

humilitat que caracteritza aquestes noies que malgrat la seva joventut, es mostren i actuen amb una responsabilitat per sobre de la que es suposa que han de tenir a unes edats tant joves com la que tenen aquestes jugadores.

El discurs va tenir la resposta que es mereixia, un llarg i entusiasta aplaudiment dels presents que s'havien donat cita a la plaça, al voltant d'unes 300 persones.

Restaurant Can Boada



hem tornat als nostres orígens amb:

CARNS A LA BRASA
MENÚ I CARTA
CUINA CASOLANA I DE MERCAT
ESMORZARS DE FORQUILLA

VINE I GAUDEIX TAMBÉ DE LES
NOSTRES TERRASSES

CAMÍ REIAL, 185 • PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS
TEL. 93 864 80 68 / 651 900 194



• Homenatge a la senyera.



Tallers Mateu Vila, s.L.

TALLER MULTIMARCA | PLANXA • PINTURA • MECÀNICA

Autoritzat per a la transformació de vehicles a

GLP (Gas Liquefiet del Petrol)

XAPA I PINTURA:

- Reparacions ràpides de xapa i pintura
- Reparacions de sinistres en bancada
- Recollida i lliurament gratuït de vehicles a domicili
- Vehicle de cortesia
- Netejes integrals d'interiors i exteriors
- Treballem amb totes les companyies asseguradores.

PRESSUPOST SENSE COMPROMÍS

MECÀNICA:

- Revisions periòdiques
- Revisions electromecàniques i electròniques
- Grans ofertes en el canvi de pneumàtics
- Alineació electrònica de la direcció
- Revisem i portem el vehicle a ITV
- Ofertes mensuals
- Vehicle de substitució

Venda de vehicles nous, Km0 i de 2a mà. Grans ofertes en cotxes gerència
TRUQUINS I L'INFORMAREM

C/ LA PLANA, 20 • 08184 PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS
TEL./FAX 93 864 84 70 • E-MAIL: mateu@fordservicios.com

ICV a l'Ajuntament

El grup municipal d'ICV ha presentat tres mocions al ple del mes de setembre:

- Una moció demanant al govern que impulsi l'aplicació d'una tarificació social als preus dels serveis i equipaments del municipi. No n'hi ha prou amb tenir equipaments i serveis, el que cal és que tothom hi pugui accedir, per assolir-ho s'han d'estructurar preus públics variables, segons la capacitat econòmica de la ciutadania. Objectiu: que cap persona quedi exclòsa de l'oportunitat d'accedir al servei o equipament.
- Una moció demanant al govern que continuï amb la iniciativa endegada a l'anterior legislatura pel grup municipal d'ICV, d'habilitar un espai d'esbarjo per a gossos. Objectiu: atendre la demanda d'un gran nombre de persones que tenen animals i defensen els seus drets i crear un nou espai de convivència i relació social al nostre poble
- Una moció demanant donar suport a l'acollida, a nivell nacional, de població refugiada víctima dels conflictes armats de la mediterrània, especialment de Síria i que el nostre poble formi part activa dels municipis d'acollida. Objectiu: pressionar a les administracions competents per a que estructurin aquesta acollida i que Palau esdevingui part activa d'aquesta iniciativa

Diada Nacional de Catalunya

ICV de Palau-solità i Plegamans va participar activament a l'acte institucional de commemoració de l'11 de Setembre; primerament la nostra regidora Angels Marcuello va fer l'ofrena amb la resta de membres del consistori, a continuació ofrena conjunta amb altres representants de Catalunya Si que es Pot, coalició amb la que ens presentem a les properes eleccions autonòmiques, i tot seguit representants de l'Agrupació d'ICV varem fer la nostra ofrena.

Una commemoració que per nosaltres va més enllà d'un acte protocolari i esdevé un dia de reivindicació de les llibertats nacionals i dels drets socials



ICV a la Festa Major

Volem agrair a tots els amics i amigues que durant els dies de festa major varen passar per la barraca d'ICV, situada a l'Espai el Corral i ens van fer costat, participant al campionat de dominò, menjant un entrepà o prenent un mojito.

Dissabte varem comptar amb la presència d'en Lluís Rabell, candidat a la presidència de la Generalitat i Marta Ribas, diputada al Parlament i candidata a la llista de Catalunya Si que es Pot.

Han estat uns dies excel·lents per compartir opinions, debatre, passar bones estones i preparar-nos pel nou curs.



Iniciem campanya, camí cap a la Generalitat



En aquestes properes eleccions, ICV es presenta en una coalició d'esquerres en la que també estan Podem, Esquerra Unida i Alternativa i Equo.

Un vot a Catalunya Si que es Pot val doble. Serveix per fer fora a Mas i Rajoy. Serveix per tenir drets socials i dret a decidir.

La campanya de la coalició serà rigorosa, amb un cost total de 450.000 finançats per microcrèdits de particulars, com a comparació dir que el cost de la campanya de Junts pel SI és de 3 milions i mig d'euros (font: La Vanguardia 10/9). La nostra serà una campanya a peu de carrer, amb petits actes que acostin la candidatura a la gent i altres de gran format.

A Palau ja estem en marxa per fer un país més just i més lliure. Ens trobareu al mercat dels dissabtes. Visiteu les webs d'ICV i de Catalunya Si que es Pot, per informar-vos dels esdeveniments de campanya i de les nostres propostes.



27-S VOTA CATALUNYA SÍ QUE ES POT

A CATALUNYA PODEM.   

LA CATALUNYA DE LA GENT I TANT QUE PODEM!

CATALUNYA DE LA GENT

catalunyasiqueespot.cat

 [catalunyasiqueespot](https://www.facebook.com/catalunyasiqueespot)  [@catsiqueespot](https://twitter.com/catsiqueespot)  [Catalunya si que es pot](https://www.youtube.com/channel/UC...)  [catsiqueespot](https://www.instagram.com/catsiqueespot)

Busca aquest logo a la papereta CATALUNYA SÍ QUE ES POT PODEM (ICV eua)

Un vot a Catalunya Si que es Pot val doble. Serveix per fer fora a Mas i Rajoy. Serveix per tenir drets socials i dret a decidir.

Acte final de campanya a L'Hospitalet, dia 25 de setembre, a les 19 h. Recinte firal de La Farga

L'informatiu dels Palauencs

Setembre 2015 - Número 232 L'Alcal-

<http://palausolitaplegamans.socialistes.cat>



TERESA PADRÓS DEMANA PER CARTA AL MINISTRE D'EXTERIORS QUE ES GARANTEIXI ELS DRETS DELS REFUGIATS

L'Alcaldesa de Palau-solità i Plegamans, Teresa Padrós, va escriure una carta oficial dirigida al ministre d'Exteriors del govern, José Manuel García-Margallo, en la que demana que es garanteixi l'asil dels refugiats.

La situació dels desplaçats per la guerra que fugen de la violència i la mort **han provocat una gran preocupació a la societat europea**. És per això que a través de la carta Teresa Padrós lamenta en nom de la vila, que el govern de Madrid hagi trigat a acceptar la proposta de Brussel·les. A banda "d'aquests fets dramàtics, hem de sumar la pèrdua de vides a les costes dels països europeus"

En cap cas estem parlant de números, si no de persones que estan patint una guerra. Recordem que els tractats internacionals -als quals Espanya està adherit- garanteixen els drets dels refugiats a més que obliguen als estats a respondre les peticions d'asil.

L'alcaldesa també manifesta que "la vila de Palau-solità i Plegamans es compromet a col·laborar en tot allò que sigui necessari".

També el Grup Municipal Socialista donarà suport a totes les iniciatives que tinguin com a objectiu garantir el dret i la protecció dels refugiats.



CELEBREM LA FESTA NACIONAL DE TOTS ELS CATALANS

Un any més, aquest Onze de setembre els ciutadans de Catalunya celebrarem la nostra festa nacional amb la voluntat de construir una Catalunya més lliure i plena, més justa i solidària, més honesta i lliure de corrupció, i especialment atenta al benestar de tots i cadascun dels seus ciutadans i ciutadanes

Des del PSC Palau-solità i Plegamans hem celebrat la Diada com cada any com un acte reivindicatiu dels drets i les llibertats de Catalunya i dels catalans, i de celebració de la nostra catalanitat.

Visca Catalunya!

10 Raons per votar Socialista

1. Perquè vols que algú faci alguna cosa per solucionar el drama de les més de 230.000 persones a Catalunya que estan en risc de pobresa.
2. Perquè creus que és inacceptable que es retallin prestacions socials mentre CiU i ERC han rebaixat impostos als que més tenen.
3. Perquè t'indigna que cada estiu es redueixin els llits als hospitals.
4. Perquè ja és hora que la Generalitat actuï i recuperi els més de 200.000 llocs de treball que s'han perdut en Catalunya des que governa Artur Mas.
5. Perquè vols que s'impedeixi que amb diner públic es financin a escoles privades que segreguen l'alumnat segons el sexe.
6. Perquè consideres indignant que la Generalitat hagi suprimit el menjador gratuït en els centres escolars i ja no garanteixi un àpat al dia a tots els alumnes.
7. Perquè has vist que la reforma laboral que ha implantat el PP, amb el suport de CiU, ha trepitjat els drets dels treballadors i vols que es suprimeixi.
8. Perquè si guanyen els que volen la independència ens poden fer sortir d'Espanya i d'Europa.
9. Perquè creus que l'immobilisme de Rajoy i l'aventurisme independentista de Mas ens han ficat a tots en un embolic del qual només es pot sortir amb solucions acordades i mai amb amenaces ni saltant-se la llei.
10. Perquè només els i les socialistes proposem solucions concretes i de progrés real per fer una Catalunya millor en una Espanya diferent.



MIQUEL ICETA:

"Per una Catalunya millor en una Espanya diferent."

#TENIMSOLUCIONS



- Una Catalunya per a les persones
- Una catalunya amb les mans netes
- Una Catalunya d'oportunitats

UNA NOVA CATALUNYA PER A TOTHOM



INÉS ARRIMADAS

C's Ciutadans



El canvi és a les teves mans

ciudadanospalau@gmail.com - Tels. 687 845 857 i 670 335 725

El Consell Comarcal aprova la concessió de 6.700 beques de menjador

El Consell Comarcal del Vallès del que forma part el municipi de Palau, ha rebut enguany més de 15.700 sol·licituds (15.720) de beques de menjador de les que s'han resolt positivament 6.700 amb ajuts del 100% i del 50% del preu de l'àpat, mentre que altres 2.377 resten pendents i es podran atorgar segons els recursos que puguin arribar del Departament d'Educació.

De la primera xifra també hi ha altres 2.725 sol·licituds que contenen irregularitats documentals i s'està a l'espera que els sol·licitants subsanen alguna de les dades o irregularitats que no responen a les bases de la sol·licitud.

Les peticions denegades son 3.224 i les demandes pendents de processar per part del Departament son 429.

En total, la xifra de sol·licituds ha augmentat significativament respecte a l'any passat en que es van rebre 13.882 i se'n varen atorgar 9.405».

Aquestes dades fetes públiques pel citat organisme encara son provisionals, ja que algunes, com hem dit, encara estan pendents de resolució i, el que és més important, la convocatòria d'ajuts de menjador està oberta durant tot l'any, segons recalquen des de la institució comarcal.

224 alumnes de Palau rebran algun tipus de beca social

En relació al municipi palauenc i al tancament d'aquesta revista, el nombre d'alumnes que contaven amb alguna de les beques, ja sigui de llibres i material o de menjador, era de 224. La xifra, però, creixerà a mesura que avanci el curs i que es resolguin les sol·licituds que estan pendents de valoració.

Així, a l'inici del curs escolar l'Ajuntament havia confirmat 125 beques per a llibres i material concedides a alumnes de primària (86), secundària (38) i cicles formatius (1) i també quatre beques menjador a les escoles bressol. Quan al nombre de beques menjador de primària i secundària que són responsabilitat del Consell Comarcal del Vallès Occidental, aquest organisme que ha rebut 193 sol·licituds, ha aprovat 69 i té altres 69 més pendents de valoració. El Consell ha denegat 55 sol·licituds fetes des de Palau, de les que l'Ajuntament n'ha rescatat 26 i les ha aprovat fent-se càrrec del seu import.

Per aquests curs, l'Ajuntament que preveu augmentar el nombre de beques, te prevista una partida econòmica de 58.000€. Una xifra que segons el Tinent d'Alcaldia i regidor de Serveis Socials, Jaume Oliveras, s'incrementarà el 2016, ja que, segons diu, la Diputació de Barcelona ha confirmat l'increment de la partida que abonarà a l'Ajuntament per a Serveis Socials.

SABATERIA I COMPLEMENTES **NATY**

JA TENIM LA NOVA COL·LECCIÓ TARDOR-HIVERN



Pintor Vayreda, 18 • 08194 Palau-solità i Pllegamans tel. 938 63 91 84

TAXI de Palau-solità i Plegamans

617 378 035
XAVIER CAPARRÓS

93 864 98 38
Palau-solità i Plegamans

SERVEIS CONCERTATS I LLARG RECORREGUT
SERVEIS PORT/AEROPORT
PAQUETERIA
EMPRESSES

COBRAMENT AMB TARGETA
DE CRÈDIT
O EFECTIU

NOU TAXI COL·LECTIU D'1 A 8 PLACES



xaviercaparros1@gmail.com

Padrós demana al Gobierno que garanteixi l'asil als desplaçats per la guerra i ofereix la solidaritat de Palau

L'alcaldesa de Palau, Teresa Padrós ha enviat una carta al ministre d'Afers Exteriors del Govern espanyol, José Manuel García-Margallo, en la que demana al Gobierno central que posi «els mitjans necessaris per garantir el dret d'asil a les persones desplaçades» i l'expressa la seva «gran preocupació per la situació amb pèrdues fins i tot de vides humanes que pateixen els desplaçats, fugint de la guerra i la mort». La dirigent palauenca es lamenta també que el govern espanyol hagi trigat tant temps en acceptar la proposta de Brussel·les. Davant l'actual emergència humanitària, Padrós, «reclama» dels països de la UE i

dels seus governs «una implicació ràpida, ferma i sense condicionants». «Us demano», afegeix Padrós a la carta, que «tots plegats fem un exercici de dignitat i humanitat i demostrem que som capaços de reaccionar i acollir a les persones que ho necessiten».

En aquest sentit, a la missiva, Padrós també ofereix la solidaritat del municipi manifestant que «la vila de Palau-solità i Plegamans es compromet a col·laborar en tot allò que sigui necessari». «Estic convençuda que la cooperació local pot multiplicar la capacitat de resposta de l'Estat», afirma finalment l'Alcaldesa.

Presentat el llibre Dràcula. La novel·la i la llegenda, traduït pel palauenca A. Beteta

El passat dia set de setembre i en el decurs de la Setmana del Llibre en Català que s'ha desenvolupat durant nou dies a Barcelona, concretament entre el 4 i el 13 d'aquest mes, l'escriptor, antropòleg i professor de Filologia anglesa de la Universitat de Girona, David Estrada i el traductor de l'obra, el palauenca Albert Beteta, van presentar l'assaig de Clive Leatherdale, Dràcula. La novel·la i la llegenda que està editat en català per Editorial Gregal

A més de ressaltar la iniciativa de l'editorial Gregal per «l'edició preciosa del llibre com a objecte», en el decurs de la presentació es va fer esment especial al treball d'en Beteta per la traducció realitzada. Segons que va destacar el professor Estrada, «té el

gran mèrit de ser tan fluïda que sembla invisible».

A la traducció «no hi ha exhibicionisme de diccionari enciclopèdic ni sintaxi barroca, i això permet una concentració absoluta en la lectura. Aquest és l'estil perfecte que demana el llenguatge científic», va remarcar el professor respecte a la traducció del jove palauenca.

Quan al contingut del llibre, Estrada assegura que «és extraordinari, un llibre amb uns continguts potents i un estil narratiu intens. Una joia de l'Antropologia que demana llegir-la «amb el mateix delit amb què fariem una xucladeta apassionada al coll més tendre», diu l'antropòleg respecte el treball escrit per l'editor i professor londinenc, Clive Leatherdale.



on tour

Ontour Viatges us ofereix

IMSERSO SENSE ESPERES

I un ampli ventall d'ofertes
exclusives per sèniors!



CONSTRUCCIÓN Y REFORMAS

JOSÉ MARÍA RODRÍGUEZ

- Construcción obra nueva
- Rehabilitación de Viviendas
- Reformas de Interiores
- Instalaciones
- Colocación de Pladur y pintura
- Piscinas y exteriores

Reforme su cocina por 3.500€ + IVA

¡ Reforme su BAÑO !

Baño aproximadamente de 25 m2 de alicatado a escoger
Sanitarios + Plato de Ducha ROCA + Grifería FELIU BOET + Enchufes SIMON 75

**2.000 €
+ IVA**

PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO

Llama e infórmate al **656 960 002**

MÁS DE 10 AÑOS DE EXPERIENCIA

OTO wheels LLANDES I PNEUMÀTICS

TOT TIPUS
NOUS I D'OCASIÓ

175/65/14 82T	oferta	48,00€
190/55/15 91V	oferta	68,00€
185/65/15 89H	oferta	55,99€
205/55/16 91V	oferta	69,99€
215/55/16 92W	oferta	76,00€
225/55/16 91W		82,00€
225/45/17 94W		70,00€
205/40/17 84W		68,00€
215/40/17 87W		75,00€
225/40/18 92W		90,00€

IVA i muntatge INCLÒSOS

pneumàtics d'ocasió des de 25€, tot inclòs

Avda- Camí Reial 32 (nau 1)
Palau-solità i Plegamans 08184 BCN

Tels. 93 863 94 65 / 678 897 493

dtdneumaticos@hotmail.com • dtd-neumaticos.com

Ens trobareu al Camí Reial 139, a Palau-solità i Plegamans
(al costat de l'Ajuntament).

Ens podeu contactar a través de

Tlf: 93 172 23 56

www.ontour.cat / info@ontour.cat

Resposta massiva del públic palauenc a la majoria d'actes de la Festa Major d'enguany



• Actuació del grup Cochambre.

Encara que ja queda una mica lluny i que a aquestes alçades tothom ho sap, de la festa major d'enguany de la que van gaudir els palauencs i palauenques durant els dies 27 al 31 d'agost, es pot realitzar una valoració que es resumeix amb dos paraules, èxit total.

Aquesta és l'opinió d'aquesta revista com resultat de la seva pròpia percepció i de les respostes i opinions de moltes persones a les que ha preguntat respecte als diferents actes que es van desenvolupar al llarg d'aquell darrer cap de setmana del mes d'agost que servia també per posar fi a les vacances estiuenques de mols ciutadans/nes. També és la resposta dels organitzadors, l'Ajuntament

en general i la Regidoria de Festes més concretament. La responsable de la citada regidoria, Carme Sanz no ho dubta en cap moment i manifesta obertament que la festa ha estat un èxit tant en l'aspecte organitzatiu com en la resposta ciutadana.

Agraïment municipal

En el primer cas, Sanz destaca el nivell d'innovació de la festa, les iniciatives desenvolupades i la varietat d'actes que farcién el programa realitzats (des dels més tradicionals fins als més i innovadors). Han estat a bona altura i un gran nivell, segons la regidora.

En el segon cas, Sanz ressalta fonamentalment la resposta assolida en la besant participativa i també d'assistència. No donen xifres des de l'organització en la que han treballat de manera desinteressada un gran nombre de voluntaris i entitats a les que l'alcalde de Palau, Teresa Padrós agraeix el seu entusiasme i de les que diu que sense la seva col·laboració no seria possible assolir aquests resultats tan bons. «Són la llum del nostre poble», emfatitza l'alcalde a l'hora de destacar la implicació del teixit associatiu del municipi.

Les entitats culturals i de tota mena són les que han impulsat molts dels actes festius com el ColoRain, l'Empalmada, el Corregarres. La majoria d'ells van gaudir d'una massiva participació, així com tots aquells vinculats a la cultura popular i el pregó protagonitzat per Pep Plaza que va delectar els assistents amb les seves imitacions i alguna que altra puja.

Bona assistència

Des de l'Ajuntament no donen xifres, perquè és quasi impossible saber un nombre real o aproximat i més si l'espai on es celebra l'acte és obert. Amb tot podem dir que alguns dels actes tradicionals continuen essent els més concorreguts, per exemple, el pregó inicial que va reunir molta gent a la plaça de l'Ajuntament. També els concerts. El de la Maravella (el concert que no el ball de nit), Hotel Cochambre, probablement el més concorregut de tota la festa, el jazz de gran nivell quasi a l'alçada de l'edició de l'any passat en que la l' Andrea Motis i Joan Chamorro van deixar el llistó molt alt.. inclús aquells de format més reduït com fou la bona acollida que va assolir el Pati, un nou espai de Festa Major ubicat a l'edifici de parvulari de l'Escola Josep M. Folch i Torres. Aquí es van centralitzar activitats i espectacles innovadors i de qualitat per al públic familiar que Sanz destaca com iniciatives a potenciar de cara a futures edicions.


Altres actes

Hi ha altra sèrie d'actes vinculats amb la cultura, solidaritat i l'esport que han tingut resposta variada, però tots ells han contribuït a farcir una festa que en el seu conjunt ha estat a un nivell alt o molt alt. Entre alguns d'aquests que no hem apuntat encara podem citar alguns culturals com la 31a edició del concurs de fotografia amb un total de 208 imatges participants que es troben exposades a la Masia de Can Cortès fins al 5 de setembre, solidaris com la Marató





• Concert de Jazz, a la festa major.

de Donació de Sang en la que 208 persones van acudir a la Sala Polivalent entre les 9 i les 21h del dissabte 29 d'agost. D'aquestes, 187 es van poder efectives, mentre que 21 no van poder donar sang per diverses raons. 22 persones es van iniciar en la donació de sang en aquesta marató, segons apunten des del Banc de Sang i Teixits. I finalment, els actes esportius entre els que destaquem la presentació del FC Palau i la cursa Maria Victor que va superar fins i tot les millors expectatives i de la que informen a banda.



Celler Ballbè

Vins, licors, fruites i verdures

Av. Catalunya, 214-216 - 08184 Palau-solità i Plegamans
T. 938 648 408
cellerballbe@hotmail.com - cellerballbe.com

el camí PSICOLOGIA · REFORÇ ESCOLAR · LOGOPÈDIA

Promoció d'estiu

PER A TOTS ELS NIVELLS

CLUB D'ESTUDI

PER A NENS I JOVES DE PRIMÀRIA, SECUNDÀRIA I BATXILLERAT

Vine a fer el quadernet d'estiu i gaudeix de les teves vacances

T'ajudem a organitzar i preparar les matèries pendents

MILLORA

DE MANERA ESPECÍFICA I DIVERTIDA ALLÒ QUE MÉS ET COSTA:

CLUB PRELECTOR

Per a nens de 4 a 5 anys que s'han iniciat amb la lectura.

CLUB LECTOR

Per a nens a partir de 6 anys, on es millora la velocitat i mecànica lectora; alhora fomentem la comprensió.

CLUB DE MATES

Millorar la mecànica de les operacions i el raonament dels problemes.

CLUB D'ORTOGRAFIA

Eines per millorar les normes ortogràfiques en català i castellà.

CLASSES DE REFORÇ

INDIVIDUALITZADES I TÈCNiques D'ESTUDI

Inscripció oberta

MATRÍCULA GRATUÏTA

93 186 99 39 elcami@copc.cat
C/ Don Bosco nº 2, local 4 · Palau Solità i Plegamans

Amb la tornada al «cole», una estoneta lliure tindràs. I, a «La Bruixeta», amb 3 €, d'un bon menú Esmorzar gaudiràs.



NO TANQUEM AL MIGDIA

I si fent dieta estàs, el nostre menú especial et menjaràs.

Cafè / Tallat / Cafè amb Llet / Canya

+

Mini Flautí / Super Biquini

3 €

Cafè / Tallat / Cafè amb Llet

+

Croissant Normal / Croissant Integral

2 €

GAUDEIX DE LES NOSTRES PASTES I D'UN PA DELICIOS

BONA TORNADA A LA RUTINA !!

📍 Sant Miquel, 40 (al costat de l'Escola Marinada) · 08184 Palau-solità i Plegamans
Telèfons per a comandes: **649 413 931 - 93 749 40 68**

Èxit del Festival d'Oci Alternatiu Fancon, que dobla l'afluència de visitants



• Jocs de taula al Festival Fancon

Els bons resultats quan al nombre d'activitats desenvolupades i al nombre de visitants permet argumentar als organitzadors del Festival d'Oci Alternatiu Falcon que per segona vegada es va desenvolupar al llarg del cap de setmana del divendres 4 al diumenge 6 de setembre a Palau, que el festival Fancon ha estat un gran èxit i a l'Ajuntament avançar que si l'empresa organitzadora vol, hi haurà una nova edició el pròxim any, ja que contarán amb el suport de l'Ajuntament, segons manifesta el regidor de Joventut, Marc Sanabria.

I és que, en aquesta 2a edició de Fancon, el Festival Internacional d'Oci Alternatiu de Palau. s'ha aconseguit millorar l'èxit de l'any passat, ja que es calcula que enguany s'ha doblat l'afluència de públic. Segons els càlculs dels organitzadors, uns 4.000 visitants, molts dels quals eren de fora del municipi, han acudit a Fancon al llarg del citat cap de setmana per gaudir d'un programa que contenia més de 100 activitats. amb una amplíssima varietat d'atractius, com jocs de taula, videojocs, rol en viu, festival

de cinema, concerts, miniatures, cultura asiàtica, còmic... També hi havia una fira d'expositors i diversos espectacles com recreacions de batalles històriques, Pressing Catch, desfilada d'un grup de zombis movent-se al ritme d'una batucada pels carrers del poble...

Tercera edició

Des de l'Ajuntament, Marc Sanabria, regidor de Joventut fa una valoració "molt positiva" del resultat de Fancon: «És un model d'èxit, per l'afluència de gent i perquè obre noves vies d'oci per a un públic transversal». «Aquest any —segueix el regidor— s'ha vist que la tendència és de creixement, per la qual cosa és d'esperar que continuï ampliant el nombre de visitants perquè cada cop hi ha més gent que coneix Fancon».

Els positius resultats de les edicions desenvolupades i unes perspectives de creixement que es preveuen bones, permeten avançar al regidor que «Scolfling, que és qui impulsa el projecte, comptarà amb tot el suport de la regidoria de Joventut si decideixen organitzar una tercera edició».

Satisfacció general

L'ex regidor de Joventut a la passada legislatura, Joan Carles Tinoco, membre de Scolfling Club de Rol i de l'organització de Fancon, igual que altres membres de l'organització, recull l'oferiment de l'actual regidor i es mostra disposat a organitzar-ne la tercera edició l'any que ve. Ho fa, perquè diu sentir-se molt satisfet amb el resultat d'aquesta segona edició. Per l'augment de públic i de la participació, la qual «ha estat notable en tot el festival i molt visible en les recreacions de batalles històriques i al Gran Espectacle Wrestling [Pressing Catch o lluita lliure]», diu l'ex regidor. La inversió per dur endavant el festival Fancon 2015 ha estat d'uns 15.000€ en total, 9.000€ dels quals han estat aportats per l'Ajuntament. La institució municipal també ha aportat els equipaments en els que s'ha desenvolupat totes les activitats i actes amb els que es farceix el festival. L'epicentre del festival ha estat el Pavelló Municipal d'Esports Maria Víctor i el seu entorn. Al Teatre de la Vila i als instituts Ramon Casas i Marinada, així al Castell de Plegamans també s'an desenvolupat diferents actes i activitats.

QUIOSCA

PAVELLÓ

Llibreria Papereria Floristeria

Vine a provar els millors cartutxos de tinta compatibles.

Oferta promocional 5% dte. (fins a final de mes)

Pg Carrerada 54 loc.1 Tel:938643540

QUIOSCPAVELLO@GMAIL.COM QUIOSCPAVELLO.BOLGSPOT.COM

prink

Bona acollida a les Nits musicals de Santa Maria

Una vegada superada i quasi oblidada la Festa Major, els palauencs i les palauenques tenen durant el mes de setembre el seu espai, la seva besant cultural plena amb els concerts de les Nits Musicals que, una vegada més i ja és la seva XLII edició, ha preparat i organitzat l'entitat Amics de la Música Clàssica a Santa Maria de Palau-solità. Els responsables i membres de l'entitat cultural han triat per a l'edició d'enguany quatre concerts d'un elevat nivell, dos dels quals ja s'han dut a terme a la sortida d'aquesta revista. El primer d'ells es va desenvolupar el diumenge dia 6 de setembre. Fou un concert de violí i piano a càrrec de Kalina Makuta i Daniel Blanch, respectivament, del que van poder gaudir els assistents que van respondre a la crida dels organitzadors i que omplien l'aforament de l'església romànica.

El segon concert, dut a terme aquest



• Kalina Makuta.

passat dia 13, fou un recital de trompeta i orgue a càrrec d'en Francesc Colomina i en David Male a la trompeta i l'orgue, respectivament. Els palauencs també van respondre i van omplir l'aforament del temple romànic.

L'assistència, (la vàlua i la qualitat dels invitats han quedat paleses), serveix als organitzadors per pensar en una significativa presència als dos concerts que encara manquen i que es duran a terme els diumenges dies 20 i 27. Per al primer dels dos hi ha previst un concert de guitarra que pel barroc i el romanticisme donarà en Manel Sánchez, mentre que pel dia 27 l'orquestra de Cambra d'Acordions de Barcelona tancarà l'edició d'enguany de les Nits Musicals amb música de totes les èpoques en un concert anomenat l'alegria de l'acordió.

PALAU
estètic



T'assessorem en imatge, en cosmètica, en serveis d'estètica facial i corporal amb aparatologia d'última generació

TRACTAMENTS DE FOTODEPILACIÓ



Amb la fotodepilació acabem eficaçment amb tota mena de pèls a qualsevol part del cos de l'home i la dona, amb resultats definitius en poques sessions. Això suposa gran estalvi de temps i cèntims, amb un cos bell i net



Promoció setembre-octubre
depilació dona complet 130€
depilació home 160

Passeig de la Carrerada, 2 - 1r. 3a. • 08184 PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS
Tel. 619 431 515 • palauestetic@hotmail.com

Adeu a Fira Palau

En el decurs del darrer ple ordinari municipal celebrat l'últim dijous del mes de juliol, tot just abans de les vacances d'estiu i després que l'Alzina del citat mes hagués sortit al mercat, es va comentar que enguany molt previsiblement no hauria Fira Palau (i que el municipi i, amb ell, tots els palauencs/ques es quedarien sense un dels actes de promoció del comerç local que es venia celebrant des de fa més de trenta anys).

Els organitzadors de l'esdeveniment, l'Associació de Comerciants de Palau, havien pres la decisió després d'analitzar els resultats dels darreres edicions de Fira Palau i bàsicament després de la darrera assemblea de socis celebrada a principis d'any en la que havia quedat palès el poc entusiasme que desperta la Fira entre ells i, en conseqüència, la poca predisposició per a prendre part a la mateixa.

Es veia venir

En definitiva i segons va quedar clar al citat ple municipal, els costos econòmics, la poca predisposició dels comerciants locals a participar-hi (cada vegada és més minsa la presència d'expositors locals), el gran esforç que suposa la seva organització, etc. són alguns dels aspectes que van sortir a la llum en el ple i que l'actual regidor de Comerç, Jaume Oliveras creu que han estat determinants a l'hora de prendre la dràstica decisió per part de l'Associació, tot i que l'Ajuntament, com cada any, ja tenia consignada a l'actual pressupost municipal la partida econòmica adient amb la



• Zona Comercial de Fira Palau 2014.

que sufragava la major part de les despeses. Concretament la partida supera els 34.000€ a banda dels edificis públics (pavellons), aigua, llum, serveis i personal (brigades...). La decisió final es veia venir i probablement aquesta significativa despesa és la que fa que des de l'Ajuntament no vegin malament la decisió d'acabar amb la Fira. En aquest aspecte cal dir que tots i cadascú dels diferents regidors de comerç que han passat per l'Ajuntament han qüestionat Fira Palau i el seu futur amb el format en que es venia desenvolupant. I ho fan des de fa temps, des del veterà Josep M Castany (PSC), passant pels seus successors, David Zambrana (PP), Miquel Rovira (PSC) i l'actual Jaume Oliveras (CiU).

Alternativa

Després de la decisió, des de la junta de l'Associació de Comerciants han estat treballant en la cerca d'alguna iniciativa que pogués substituir o donar resposta a les inquietuds i/o desitjos del comerç local. La idea és de donar forma a una iniciativa amb un format diferent al de la ja difunta fira, l'última amb aquell format que es celebrava a la zona.

De moment i encara que en situació embrionària es treballa en una iniciativa, un acte en que tot el comerç local tingués un espai. Seria un concepte totalment diferent al que havia fins ara, però de moment no es pot dur a terme perquè està verd i per manca de temps per desenvolupar-la i dur-la a terme per a les mateixes dates en que es feia la fira i únic cap de setmana en que estan disponibles els pavellons.

Novembre o primavera?

La proposta inicial feta per la junta és per al mes de novembre o per a la primavera pròxima. Les dues dates continuen essent improbables, la primera perquè durant aquell cap de setmana (7-9 de novembre) els pavellons estan ocupats pels diferents equips que juguen les seves competicions esportives i a la primavera perquè aquella estació està farcida d'esdeveniments, apunta el regidor Oliveras. Per trobar una solució al tema, estan previstes diverses reunions entre les diferents parts implicades, comerciants, entitats i Ajuntament. La primera de les quals ja es desenvolupava aquesta mateixa setmana en que surt la revista al carrer.

Des de l'Ajuntament volen seguir potenciant el comerç local i donaran suport a qualsevol iniciativa coherent i viable que es plantegi, assegura Oliveras.

Can Cortès acull la inauguració del curs 2015-2016 de diversos municipis del Vallès Occidental

L'actual Escola Can Periquet serà un dels cinc nous instituts que es crearan a la comarca del Vallès Occidental per fer front a l'augment d'alumnes de secundària, segons va anunciar el director dels Serveis Territorials en matèria d'educació, Lluís Baulenas, en el decurs de l'acte d'inauguració del curs 2015-16, organitzat pel Servei Educatiu del Vallès Occidental en col·laboració amb l'Ajuntament.

El acte que es va desenvolupar a l'auditori de Can Cortès el passat dia nou de setembre hi van prendre part prop d'un centenar de professors/res d'escoles i instituts dels municipis de Castellar del Vallès, Palau, Polinyà, Sant Llorenç i Sentmenat i d'alguns alcaldes/alcaldesses i regidors d'aquests municipis. Entre ells, l'alcaldessa de Palau, Teresa Padrós que amb Baulenas i la coordinadora del Servei Educatiu, van presidir l'acte.

FP Dual

Baulenas que va lloar la tasca dels docents i els va donar les gràcies per «la implicació, la professionalitat i l'entrega», també va qualificar d'excel·lent el nivell de l'educació al Vallès Occidental, un dels territoris on millor s'està implantant la Formació Professional Dual, que combina els estudis amb contractes o beques en empreses. Segons va dir, a nivell comarcal hi ha 195 empreses col·laboradores amb la FP Dual que cursen uns 550 estudiants. Baulenas va subratllar que «al cap d'un any, el 55% dels alumnes de

la FP Dual estan treballant».

Per la seva banda, la Coordinadora del Servei Educatiu, M. Dolors Arumí, ha exposat als professors i professores els eixos en què se centrarà el Servei Educatiu, com l'organització de seminaris, conferències, sessions i tallers. L'alcaldessa Padrós va cloure l'acte també amb un reconeixement als docents, afegint que «en molts casos a més us toca transmetre valors, quan això haurien de fer-ho les famílies». Padrós va aprofitar per recordar com a bona pràctica l'aprovació a finals del darrer curs del Pla Local d'Educació #Educa16, «en el que s'ha implicat a tota la comunitat educativa del municipi».

LOCAL EN LLOGUER

**90m2 ZONA CAPRABO
350.€/mes**

676 45 46 30/ 669 38 04 77

NOVA BOTIGA DE RECANVIS A PALAU
Tota classe de vehicles, camions i maquinària

Recanvis per l'automòbil
NOVA
20 ANYS D'EXPERIÈNCIA EN EL SECTOR DE L'AUTOMOCIÓ.

TRACTE PROFESSIONAL
Tel: 93 314 18183 | 93 304 1123
recanvisnova@hotmail.com

Av. Catalunya, 176 • 08184 Palau-solità i Plegamans
recanvisnova@hotmail.com • Tel. 931 418 183 | 930 136 901

JURIS BARRIS ABOGATS
Carrer de Sant Lluís, 1 Local
(Cantonada Av. Catalunya)
Palau-solità i Plegamans
Tel. 93 302 53 94
665 93 45 50

Penal
Delictes
Faltes
Accidents de trànsit
Violència domèstica
Alcoholèmies

Civil
Contractes
Herències
Execucions hipotecàries

Família
Guarda i custòdia
Aliments
Divorcis
Incapacitats

Primera consulta gratuïta!

Restaurant **Masia Julià**

Noces
Banquets
Bufet Bliure

Salons per a Noces,
Comunions, Celebracions
Carpa exterior per a
cerimonies personalitzades

Fes la teva reserva !!
93 863 90 34
93 864 49 37

RESTAURANT MASIA JULIÀ • C-59Z - Km. 5,400
08184-Palau Solità i Plegamans
www.masiajulia.com

El pròxim 2 d'octubre finalitza el termini per sol·licitar un hort municipal



• Ubicació del terreny dels horts.

Des del passat dia 2 d'aquest mes en que es va obrir el termini i fins al pròxim dia 2 d'octubre, els palauencs/ques que vulguin poden presentar la seva sol·licitud per participar en el sorteig dels horts municipals (70 parcel·les) que l'Ajuntament posa a disposició dels ciutadans. Segons la regidora de Medi Natural, Luisa Fernández, se sortegen unes 70 parcel·les de 60 metres quadrats cadascuna que estan ubicades als terrenys municipals de Can Boada Vell. Aquests terrenys municipals dedicats a horts ocupen una superfície total d'uns 9.500 metres quadrats, repartida en dos camps diferents. Entre tots dos camps sumen un centenar de parcel·les de les que solament es sortejaran 70. Les altres 30 les adjudicarà directament l'Ajuntament entre les persones i famílies amb necessitats especials, explica Jaume Oliveras, Tinent d'Alcaldia i regidor de Serveis Socials. Les 70 persones que n'aconsegueixin una parcel·la

la podran utilitzar durant 3 anys amb la possibilitat de prorrogar el dret d'ús un any més. La regidora Fernández explica que «les persones que no aconseguixin una parcel·la en el sorteig formaran part d'una llista d'espera». La regidora afegeix també que les persones inscrites podran aconseguir una parcel·la si hi ha guanyadors del sorteig que renunciïn a utilitzar-la o la deixin en desús durant més de 3 mesos.

Requisits

Per participar en el sorteig cal omplir un formulari i també complir els següents requisits:

- Ser persona física major d'edat.
- No conviure amb cap altre usuari d'un Hort Municipal. Només es pot presentar una sol·licitud per unitat familiar (persones que conviuen en un mateix domicili).
- Estar domiciliat i empadronat a Palau-solità i Plegamans amb una antiguitat mínima d'un any respecte a la data de presentació de la sol·licitud.
- No disposar a títol de propietari, arrendatari o similar, de cap altre hort o terreny de conreu.
- No haver estat privat d'una parcel·la d'hort municipal, previ expedient de revocació d'autorització

Les persones que guanyin el dret d'ús d'una parcel·la hauran de complir amb el Reglament d'ús dels Horts Municipals. Entre altres aspectes, s'estableix que han d'ingressar una fiança de 50€ que es retornarà quan finalitzi la llicència d'ús si no s'han causat danys o desperfectes. També que han de satisfer una taxa de 40€ per parcel·la i any.

Malestar per la pintada i posterior neteja de l'església de Sant Genís de Plegamans

Una pintada i amb ella el mal gust, van aparèixer el passat mes d'agost a la façana posterior de l'església de Sant Genís on, segons testimonis presencials, un brètol va escriure amb grans caràcters la famosa frase de l'ex dirigent i líder anarquista Piotr Kropotkin i que va fer famosa durant la Gerra Civil Espanyola el líder revolucionari Durruti: L'única església que il·lumina és la que crema».

L'escriptor que tot i que ho va dur a terme a la nit, no es va amagar a l'hora de realitzar l'adagi. Testics també van veure com va utilitzar escales per pujar, esprai per pintar i, fins i tot, com es va prendre temps inclús per facilitar als palauencs la comprensió del que havia escrit. Va pintar també la traducció al castellà de l'adagi: «La única iglesia que ilumina es la que arde».

A banda de la bretolada amb la que van demostrar el seu desacord els feligresos i també la majoria de la població, la ràpida actuació de l'Ajuntament donant l'ordre de netejar la façana, va despertar la sorpresa i, en alguns casos, malestar per la decisió. «Aprofitarem aquest fet i al llarg d'aquesta setmana la Brigada Municipal d'Obres farà treballs de millora de l'arrebossat de la part posterior de l'església», va explicar la regidora de Via Pública, Carme Sanz.

Algunes persones i partits municipals veuen en la decisió un excés de mimo amb l'església catòlica i discrepen que aquesta tasca l'hagi de fer l'Ajuntament amb diners de tots els ciutadans quan l'edifici és de l'església. (Els treballs de



• La pintada feta a Sant Genís.

neteja els ha fet l'empresa PAU, adjudicatària del servei de neteja del consistori.) Veuen en aquesta acció molta similitud a altre actuació del govern municipal de fa dues legislatures. A les hores, el govern municipal presidit per l'alcaldessa Mercè Pla també va enviar la brigada municipal a netejar el jardí de la casa del mossèn, decisió que va aixecar fortes crítiques.



Di Fiore
restaurant-pizzeria

Pizza
al horno de leña
30 cm

MENÚ DIARIO
(de lunes a viernes)
10€

PIZZAS para llevar a casa
a 9 €
(Excepto pizza Vulcano, Calzone, Marinera y Ferra)

Tel. 93 864 95 37

Dom Bosco, 22
08184 Palau-solità i Plegamans

Salon apropiado para Comuniones, bautizos, despedidas de soltero/a, etc...

CLASES DE SALSA CUBANA

Síguenos en:

NOELIA GIL
centre d'estètica & benestar

10
SESIONES

10 SESSIONS de Tractament Reductor-Anticel·lulític
T'oferim una aparatologia nova reductora que combina **6 tecnologies** en una mateixa sessió;

- Vacuum
- Radiofreqüència
- Llum infraroja
- Làser díode
- Cavitació de freqüència dual
- Corró mecànic

Resultats visibles des de la primera sessió. Prova-la!
•Vine, te'n informarem gratuïtament.

MAQUILLATGE
MASSATGES
MANICURES I PEDICURES
SOLÀRIUM (PAIS UVA ERGOLINE)
TRACTAMENTS FACIALS I CORPORALS



Cita prèvia a:
93011 8492 • noeliagilestetica@gmail.com
C/ Barcelona 18 - Palau-Solità i Plegamans • Visita'ns al facebook

Auto Arenas

Taller especialitzat en xapa i pintura

Noves tecnologies de pintura amb base a l'aigua




ELS NOSTRES SERVEIS

- Servei ràpid de reparació de planxa i pintura
- Elaboració de pressupostos sense compromís
- Reparació ràpides de rascades i bonys menors
- **Préstec de vehicle de substitució gratuït amb cita prèvia**
- Recollida i lliurament de vehicle a domicili



C/ Industria s/n Nau 9 - Av. de l'Ebre s/n (passatge)
08184 Palau-solità i Plegamans

Tel. 617 611 259
E-mail: autoarenas@hotmail.com

L'ALZINA 18

19 L'ALZINA

Activitats de l'Associació Pessebrista

El Manteniment de les instal·lacions del diorames de Can Malla

Durant els mesos de juliol i agost, a Can Malla hem dut a terme molta activitat. Hem començat a preparar moltes de les obres que es presentaran a la futura exposició de pessebres, mentre que, per altra banda, un grup de pessebristes i membres molts actius de l'Entitat han estat fent unes importants millores en els instal·lacions dels diorames de Can Malla, especialment les instal·lacions elèctriques però també de fusteria i de mecànica. Son instal·lacions amb 13 anys d'antiguitat que, malgrat el manteniment que s'ha fet, ja necessitaven un canvi, un salt qualitatiu en el que hi haurem guanyat molt en seguretat i en millores a l'hora de treballar, la qual cosa repercutirà en la qualitat de l'exposició.



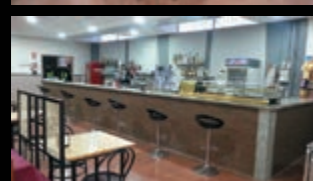
TAPAS Y MONTADITOS



MENÚ DIARIO



MENÚ PREMIUM



CARTA

EVENTOS PRIVADOS

ALMUERZOS DE TENEDOR, DESDE 5€

varios ambientes

terraza interior y cava de puros

Gin-Tonics, Mojitos, y más...

Ronda Boadella Vell, 7 • 08184 Palau-solità i Plegamans • Tel. 722 357 571 • e-mail: newcanriera@yahoo.es

Aquestes son d'aquelles feines que moltes vegades no es noten a l'hora de mirar i/o gaudir d'una exposició, però que son vitals per fer que la feina dels pessebristes es pugui focalitzar en la part més artística.

Escola de Pessebrisme

Aquest 18 de setembre comencem el curs 2015 i, com en els darrers anys, hi haurà dos grups: un per a nens i un altre per adults. Tots dos tenen un factor comú que és el de passar-ho be tot practicant una activitat artística. També construirem un diorama per exposar-ho a la 33ena exposició que inaugurarem el proper 13 de desembre.

En tots els casos pretenem fer veure el alumnes que és una activitat divertida i entretinguda, que estimula la observació, el treball en equip, la tenacitat i la paciència. També desenvolupen la creativitat, la sensibilitat i el gust estètic i promouen el reciclatge generant un espai educatiu que engloba, el disseny i diverses tecnologies com electricitat, construcció, fusteria, pintura, etc. I tot això ho enfocarem de forma diferent en funció de l'edat, l'experiència artística prèvia i l'interès de cada participant al curs.

Si hi esteu interessats podeu fer les inscripcions a través del nostre correu electrònic o bé passar per Can Malla un dimecres del mes de setembre entre 18,30 i 20,00 h per poder-vos informar en detall i si queden places disponibles apuntar-vos

Properes activitats:

Dimecres Pessebrista:

«Obrim Can Malla per gaudir i informar», tots els dimecres de 18:30 a 20:00h (excepte festius) **Curset 2015 de L'Escola de Pessebrisme** del 18 de setembre fins el 27 de Novembre

Divendres a la tarda des de les 17:30 a 20:00 h Dos grups: Nens i Adults. Places limitades i per estricta ordre de matriculació. Els menors de 12 anys hauran d'anar acompanyats.

Preu: 18€, Socis; 25€, No-socis; Quota anual Associació: 12€ (familiar)

Uns 2.500 alumnes comencen el curs amb normalitat a les escoles i instituts de la vila



• Primer dia a l'Escola Foch i Torres.

Uns 2.500 alumnes van començar ahir, 14 de setembre, el curs escolar 2015-2016. Aquesta xifra agrupa els d'educació infantil, primària, secundària obligatòria i cicles formatius, tant a les cinc escoles del municipi (Folch i Torres, Can Cladellas, Palau, Can Periquet i Marinada) com als dos instituts (Ramon Casas i Carbó i Marinada). Cal sumar-hi 169 nens i nenes de les dues escoles bressol municipals (Patufet i el Sol), així com els alumnes de PFI-PTT, l'Escola d'Adults i l'Escola de Música.

Carmen Cabeza, Tinenta d'Alcaldia i regidora d'Educació, explica que el curs ha començat amb normalitat, en declaracions fetes a Ràdio Palau. Cabeza concreta que «les obres de millora en diferents centres s'han acabat durant l'estiu, dins el termini previst», en referència a diverses actuacions com la renovació del paviment a les escoles bressol, o la reforma de lavabos a l'Escola Folch i Torres, entre altres. Un dels objectius centrals de la regidoria en aquest curs és «vetllar perquè la construcció de l'Institut Can Periquet segueixi el calendari i el projecte previstos». A banda, Cabeza apunta al «desenvolupament de noves fases del Pla Local d'Educació #Educa16».

L'única incidència ha estat que dos grups d'infants de l'Escola Bressol el Sol han hagut de començar el curs més tard del previst per manca de personal. L'Ajuntament ha dut a terme un procés de selecció per contractar dues noves educadores, però hi ha hagut un retard en la designació de membres del tribunal per part de la Generalitat de Catalunya. Amb tot, finalment ahir van començar el curs aquests alumnes. «S'ha fet un procés de selecció que ens permet tenir una borsa de treball amb les persones que han superat les proves, de manera que es podran cobrir les baixes al 100% i amb celeritat», subratlla Cabeza.

A banda d'això, és l'any en què entra en vigor la nova llei d'Educació (LOMCE), que en aquest curs afecta bàsicament a 1r i 3r d'ESO i a 1r de Batxillerat. Tots els centres inicien el curs amb nous projectes educatius en diverses àrees. Entre els canvis més destacats, cal citar que l'Escola Folch i Torres perd una línia de P3, si bé incorpora un nou professor d'Educació Especial. L'Escola Can Periquet té en perspectiva la seva conversió com a institut per absorbir d'aquí a dos cursos el creixement d'alumnes de secundària. Aquest canvi afecta alhora a l'Institut Ramon Casas i Carbó, que deixarà d'estar al límit de la seva capacitat i es podrà plantejar noves possibilitats, com ampliar la seva oferta en educació postobligatòria.



MENÚ DIARI amb postres i café

12€

També carta amb carn, peix i marisc fresc d'Arenys de Mar Xef Bokata, tapeo...

Demana el nostre menú "xiqueteo"

Dinars d'empresa i familiars adaptats al vostre pressupost

Avda. Catalunya, 206 • 08184 Palau-solità i Plegamans Tel. 93 116 07 87 • calsabater@yahoo.es

Grup Gippsa

informàtica | jocs i consoles
formació | copisteria
gràfic | gràfics

C/Secretari Gil, 8 • 08184 Palau-solità i Plegamans
T. 938 648 175 • F. 938 646 168
gippsa@gippsa.com • www.gippsa.com

Els palauencs també van participar a la Via lliure



• Participants a la Via Lliure, agafant l'autocar cap a Barcelona.

Al voltant d'unes 150 persones, palauencs i palauenques es van donar cita el passat onze de setembre als voltants dels pavellons municipals per, des d'allà, partir en els autobusos que havia organitzat l'ANC de Palau per participar a la Via lliure que es desenvolupava a la Meridiana de Barcelona. La resposta general des palauencs no ha estat l'esperada inicialment, si bé ha estat en línia a la mitjana de Catalunya.

També aquí ha estat inferior a la de l'any passat, ocasió en la qual es van donar cita més de 350 persones i es van flectar set autobusos. Enguany no passaven de 150 persones i foren tres els autocars que van sortir camí de Barcelona. Cal apuntar que aquestes persones eren les que s'havien apuntat a l'expedició que organitzava l'ANC de Palau i que altres (no sabem si moltes o poques) ho van fer per altres mitjans, segons ha tingut constància aquesta revista.

Entre les possibles raons que han pogut incidir-hi en la disminució del nombre de participants a l'expedició d'engany i segons algunes de les expressions fetes a aquesta revista, cal mencionar el cost del viatge que era de 13 euros. També la distància a realitzar des del lloc en que s'havien de situar a la manifestació fins on els esperava l'autobús una vegada finalitzat l'acte que era d'unes 25 travessies.

Aquestes fetes van contrariar alguns dels viatgers que van manifestar a la presidenta de l'ANC de Palau, Núria Broto el seu disgust i fins i tot li van insinuar que els havia enganyat per segon any, acusació que va negar Broto apuntant que havia avisat d'aquesta circumstància via correu electrònic. El viatge, la participació, la satisfacció d'haver-hi format part d'una iniciativa com aquesta, etc, van acabar superant el disgust inicial de tots els integrants de l'expedició.

Canvi de xip en el FC Palau?

Encara que solament s'han jugat dos partits de la present temporada, els resultats assolits pel F.C. Palau, un empat fora de casa i una contundent victòria al camp F. Serracanta, podrien servir per canviar el xip als seguidors de l'equip. Aquest inici de lliga els pot il·lusionar, tot esperant que aquesta en aquesta temporada no hauran de patir igual que ho han fet a les darreres edicions de lliga.

Segons el president de l'entitat, en Francesc Garcia hi ha alguns factors que diferencien aquesta temporada en relació a les anteriors. Per una banda, els tècnic, joves i amb gran projecció, en Sergi Gimenez i en Francesc Duran. Tots dos coneixedors del futbol amateur i que també coneixen el Palau. En Francesc fins i tot fou jugador amb el primer equip.

Per altra banda, el president també remarca el gran canvi que s'ha introduït en la composició de la plantilla. La meitat dels jugadors que actualment la componen, son nois que viuen a Palau, la majoria procedents d'equips inferiors i altres recuperats de formacions de fora del municipi. Concretament, a l'actual plantilla (encara no està definitivament tancada), de 19 jugadors, 11 són palauencs, una gran diferència a anys anteriors en que va haver-hi partits en que no hi havia cap jugador nascut o vivint a Palau.

Aquests dos aspectes, especialment el segon, han influït també en la presència d'espectadors al camp que darrerament sembla que ha augmentat. Els resultats també influiran a augmentar el nombre d'espectadors. Esperem que no es trenqui aquest inici esperançador.

El FC Palau vol potenciar les categories inferiors



• El Benjamí del futbol base.

Il·lusionant inici de pretemporada de l'equip prebenjamí del FC. Palau. Una gran camaraderia i especialment una gran il·lusió és la que regna entre els actuals components de l'equip de prebenjamí que es materialitza en el seu joc com va passar a l'encontre disputat contra l'equip del Tibidabo Torre Romeu de Sabadell en que els palauencs van assolir un meritori empat.

La bona impressió que han deixat els nois ha dut els responsables de l'entitat a pensar en la formació d'un nou equip a la categoria. Per això estan a l'espera que, una vegada que s'han iniciat les classes, (el curs escolar) hi hagi una nova onada d'inscripcions per part dels que esperen sempre a darrera hora per fer-ho i també d'aquells que s'apunten perquè abans ho ha fet el company de classe i/o amic. En aquest cas, els nois son els nascuts entre els anys 2006/09 i fins i tot els més petits i nascuts els anys 2010/11.

En aquest aspecte cal dir que fins al dia de tancament d'aquesta revista, hi havia inscrits ja més de 150 nois en la que podem denominar escola del FC Palau. La idea és superar el nombre d'equips de l'any passat, temporada en la que hi havia 14.

GUBER

Guber Catalunya Serveis, S.L.

SERVEIS PROFESSIONALS DE NETEJA
CONSULTORIA DE RECURSOS HUMANS
SELECCIÓ DE PERSONAL

C/ Secretari Gil, 4 • 08184 Palau-solità i Plegamans
Tel. 938 644 858 • Fax 938 646 168
guber@gubercatalunyaserveis.com
www.gubercatalunyaserveis.com



- PROJECTES DE JARDINERIA SIMPLE
- ESTALVI D'AIGUA (considerable) AMB INSTAL·LACIÓ DE REGS AUTOMÀTICS
- MANTENIMENT DE JARDINS (des de 54€/ mes)
- ADOBS I HORTS ECOLÒGICS

JARDINERIA INTEGRAL

St. Miquel, 29 • 08184 Palau-solità i Plegamans • Tel. 93 864 84 41

Campionat de dòmino organitzat per la penya Blanc i blava de Palau

Els responsables de la Penya Blanc i blava de Palau organitzen el pròxim dia 10 d'octubre un torneig de dòmino per parelles que es jugarà al local social de la penya espanyolista ubicat al carrer Secretari Gil de Palau.

El torneig s'iniciarà a mig matí i es desenvoluparà mitjançant sorteig i eliminació. Les tres primeres parelles classificades tindran premi. Un suculent pernil i un formatge per a la parella guanyadora, un formatge i una ampolla d'oli de tres litres per a l'altra parella finalista, mentre que la parella classificada en tercer lloc s'emportarà una ampolla d'oli i cinc fuets.

Abans que s'iniciï el torneig hi haurà un esmorzar de forquilla (carn a la brasa) a preu assequible en el que podran prendre part tots/es els/les que es donin cita a la seu perica, prenguin part o no en el torneig. En funció dels resultats d'aquesta iniciativa, els responsables de la penya estudiaran la continuïtat del torneig o altres iniciatives similars com podria ser-hi un campionat, una espècie de lliga amb altres penyes de la zona.

Campionat, dia 10 d'octubre
Lloc: Penya Blan i blava
Inscripcions: Secretari Gil, 10 i/o als telèfons: 650.0718.14 o 93.864.85.01



RESTAURANT

T'hi esperem!!

Cuina tradicional amb productes de qualitat

*Facilitat d'aparcament per a cotxes i ciclistes.
Zona reservada per a les seves bicicletes.*

Av. Folch i Torres, 8 • 08184 PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS
Reserves: 93 863 94 70 / 625 474 896
marianocanfalguera@hotmail.com

Segueix-nos a Facebook:
www.facebook.com/RestaurantCanFalguera

L'ALZINA

Gaudeix del nostre web !!

Entra a **alzinapalau.com**

i hi trobaràs tot el contingut d'aquesta revista més seccions dinàmiques per a donar la teva opinió.

Entra-hi !!

Ple total a l'edició d'enguany de la cursa Maria Victor



• Participants a la Via Lliure, agafant l'autocar cap a Barcelona.

Quasi des de que es va dur a terme la primera edició de la Maria Victor, la cursa atlètica en honor de la dona més popular de la història esportiva de Palau, ha estat un dels actes amb major participació dels que es desenvolupen a la Festa Major de Palau. Si no fos perquè les sol·licituds i el vist i plau a la participació no està a la venda, podríem parlar fins i tot d'overbooking. A l'edició d'enguany ha passat igual que els darrers anys,

ha estat major el nombre d'esportistes que volien prendre part en ella que la quantitat real que pot absorbir una competició com és la Maria Victor. Davant de la demanda, els responsables de l'organització, la Regidoria d'Esports de l'Ajuntament va tancar les inscripcions dies abans de la cursa. Les sol·licituds superaven el nombre de participants aconsellat per tal de complir la normativa de seguretat. «Estem obligats a establir un límit de participants, perquè hem de complir amb el pla de seguretat i minimitzar els riscos», explica el regidor d'esports de l'Ajuntament de Palau, Miquel Rovira.

En total 1.300 persones inscrites, més de 800 a la cursa Maria Victor i més de 400 a la caminada. A totes dues s'ha assolit un «èxit total, ja que s'han superat les previsions i també el nombre de places disponibles», afegeix el regidor. El guanyador de la carrera ha estat el jove Marwan el Fadili de Barcelona que enguany ha deixat el club d'atletisme de Manresa i s'ha anat a la capital catalana. El Fadili que va fer un temps de 24' 01» en realitzar el recorregut, utilitza la cursa de Palau per iniciar la preparació de la seva temporada atlètica. En segon lloc va entrar l'Emilio Duran i en tercer l'Alberto Casado. Per la seva banda, la primera dona classificada fou Inés Carazo, mentre que el primer classificat de Palau fou precisament l'Alberto Casado i la primera palauenca en superar la línia d'arribada fou la Maria Villa.

Maria Victor anima les dones a fer esport

La 35a cursa Maria Victor que es va celebrar en el decurs de la Festa Major d'enguany, va tenir, una edició més, una espectadora d'excepció. Una espectadora que va presidir un esdeveniment esportiu del que diu sentir-se orgullosa que porti el seu nom.

Ella és qui le dona nom i per Ella es fa aquest esdeveniment esportiu que, en els darrers anys, ha esdevingut una de les curses amb una gran capacitat de convocatòria, segons es pot veure en el nombre de sol·licituds d'inscripció recollides pels organitzadors, la regidoria d'esports de l'Ajuntament de Palau. És tan gran que s'ha de tancar el període de sol·licituds dies abans que finalitzi el termini oficial per a fer-ho.

Dons bé, la Maria Victor ha volgut animar, una vegada més, amb la seva presència a la cursa, a tots els esportistes en general i a totes les dones especialment a practicar esport i a competir i lluitar en qualsevol de les diferents activitats de la vida. Ella malgrat que no ho diu, ha estat un exemple de competitivitat i per això ha marcat una abans i un després en el món de l'atletisme femení, malgrat els entrebancs que va tenir.

Es va avançar vint anys al desenvolupament esportiu de la dona a la societat.

Les noies i dones tenen en Ella un referent per assolir els objectius que es plantegin a la vida.



• Maria Victor fotografiada amb els responsables i companys de Residencial Palau, centre en el que es troba l'ex esportista palauenca. La seva avançada edat l'ha portat a aquesta residència ubicada al municipi palauenc. L'equip responsable del centre amb el doctor Montserrat al cap davant van voler fer companyia a l'ex esportista prenent part a la passada edició de la cursa Maria Victor, la resident probablement més famosa.

Assessoria & Gestoria Palau



Gestoria Administrativa Col·legiada

Des de 1981

Gestió Integral per a societats, autònoms i particulars

- Assessorament Fiscal i Comptable
- Assessorament Laboral
- Assessorament Jurídic i Mercantil
- Trànsit i Transports
- Gestió Administrativa
- Legalització d'activitats

Associats a:



- Fiscalitat Internacional
- Planificació i reestructuració de grups



- Assegurances Generals
- Estalvi i Pensions
- Servei financer - Inversions
- Hipotèques, Préstecs i Leasings



- Venda i Lloguer
- Administració de Lloguers
- Administració de Comunitats



Oficina Central:
C/Sant Galdric, 23
93 864 56 51
Palau-solità i Plegamans

Oficina Comercial:
Avda. Catalunya, 220
93 864 98 29 - 93 864 94 27
Palau-solità i Plegamans



30 anys
al seu servei

www.gestoriapalau.es
gestoriapalau@gestoriapalau.es

nano's

moda i puericultura



Nova direcció !!

NOVES COL·LECCIONS TARDOR-HIVERN

Fem llistes de neixement



Camí Reial, 118 • Palau-solità i Plegamans
Tel. 93 866 77 90 • www.nanospalau.com

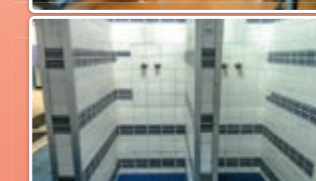
OFERTA:
MATRÍCULA GRATUÏTA



INSTAL·LACIONS
NOVES

CULTURISME
FITNESS
AERÒBIC
STEPS
CARDIO
ZUMBA

AEROBOX
KICK BOXING
DIETES I RUTINES
PERSONALITZADES
TENNIS I PÀDEL
PISCINA



Instal·lacions esportives urb. La Font dels Enamorats • 08140 CALDES DE MONTBUI

671 077 274

Spai d'esport

spaidesport01@gmail.com

Enguany no podrem gaudir del trial, però els organitzadors treballen ja en la possible edició del pròxim any

Una sèrie de factors han incidit negativament perquè els responsables d'organitzar el trial de Palau, hagin pres la decisió de no organitzar enguany la prova. La decisió de suspendre l'acte esportiu que cada any es desenvolupava a finals de setembre i/o principis d'octubre coincidint amb Fira Palau, fou dura i molt meditada pels organitzadors que ja estudien profundament les possibilitats de dur a terme futures edicions d'un esdeveniment esportiu que havia posat molt alt el llistó aquests darrers anys, especialment l'any passat que va aconseguir reunir més de 2.500 persones, les quals es van donar cita als voltants dels pavellons per veure com en Toni Bou assolí el record guinnes d'altura en paret vertical al superar els 2,24 metres.

Diferents aspectes negatius

Les causes que comenten els organitzadors per prendre una decisió tant dràstica com és l'anul·lació de la prova són diverses i no hi ha cap que per si mateixa hagi estat determinant, però totes en conjunt van pesar molt negativament. Entre elles, els organitzadors enumeren algunes com el fet que, en principi, no sabien on es podria escenificar el trial i si es faria a la nova pista, no sabien la data de finalització de les obres. Una vegada acabada i malgrat que l'espai i l'alçada de la pista coberta són adients, s'haurien de posar les grades fora, amb la qual cosa els espectadors tindrien problemes de visió a causa dels pilars. Per altra banda, si



• Bou, a l'edició de l'any anterior.

l'esdeveniment no es feia a la pista, en principi tampoc hi havia un espai pavimentat adient. Fins al mes de juliol. Ara si que podem gaudir d'aquest espai pavimentat i amb mides perfectes per desenvolupar la prova, augmentant o disminuint la superfície en funció de la necessitat, diuen els organitzadors que, a les hores, tampoc sabien si hauria Fira Palau i en quina data es faria... i així, una sèrie de petits entrebancs que s'han anat sumant a altre factor important que per si sol, no és el definitiu, però si que és el que major incidència té en tot plegat... I és que segons apunten dos dels pilars dels trials organitzats fins a la data, 14 edicions ja, en Salva Garcia i en Joan Marsal, els costos de tot plegat són molt elevats. I això sense quantificar els temps empleats en la coordinació de les agendes dels possibles invitats a participar en el trial, veritables camps amb compromisos internacionals. D'aquesta darrera tasca que domina a la perfecció, s'encarrega en Salva. Però l'actual seleccionador nacional que dirigeix aquests dies als seus nois al trial de les Nacions que es celebra a Castelló, tampoc pot abusar per molta amistat i ascendència que tingui amb els campions i en el món del trial.

Optimisme de cara al futur

Quan a l'aspecte econòmic cal dir que és el factor que més feina suposa i mals de cap dona als organitzadors. A tall d'exemple, en Joan Marsal diu que l'any passat, malgrat la bona resposta rebuda dels patrocinadors, del públic, etc. i de la total col·laboració dels participants en el trial, especialment l'admirable col·laboració d'en Toni Bou, el dèficit econòmic fou significatiu... Amb tot, i partint de la resposta rebuda dels palauencs en general, dels petits espònsors en particular i la participació entusiasta dels membres del Moto Club Palau, els organitzadors es manifesten optimistes i encara tenen ànims per continuar cercant possibles iniciatives per organitzar la següent edició del trial que seria la 15 edició.

Tres joves d'hoquei, campiones d'Europa de seleccions



• Berta, Laura i Laura Vicente.

Tres jugadores que formen part de l'equip femení d'Hoquei Club Palau de Plegamans Generali acaben de proclamar-se campiones d'Europa de seleccions en el decurs del Campionat d'Europa que a finals del mes d'agost es va disputar a la població de Matera a Itàlia.

La Berta Busquets, la Laura Puigdueta i la Laura Vicente formaven part de la selecció espanyola que va vèncer l'etern adversari, la selecció de Portugal per 2-1.

Un dels gols de la selecció espanyola fou obra de Puigdueta. Les components de l'equip l'Hoquei Palau diuen que s'ho van passar d'allò més bé i que la llarga concentració, primer al Car de Sant Cugat i després durant la competició, no fou difícil.

Hi havia una gran harmonia entre les components de l'equip i el poble italià també reuneix atractius suficients per a la diversió, insinuen les joves jugadores. La seu és una població turística del sud d'Itàlia.

En l'aspecte esportiu, les jugadores palauenques diuen no haver patit cap pressió pel fet que la selecció espanyola era una de les candidates a guanyar el campionat.

L'H. C. P. Generali es prepara per a una temporada màgica



• Les components del H. C. P. Generali.

Els responsables de l'entitat esportiva que canalitza l'hoquei palauenc tenen per davant uns quans dies, un mes farcit de dates ressenyades perquè algú dels 20 equips que integren l'entitat i dos grups d'escola comencen alguna de les competicions de forma oficial.

La majoria d'ells inicien la competició aquest cap de setmana del 19/20 de setembre, segons estipula la Federació Catalana.

Quan als dos primers equips de l'entitat, el sènior masculí continua amb la mateixa plantilla que l'any anterior i amb un nou entrenador. Per la seva banda, el sènior femení que milita a l'OK Lliga estatal també continua amb la plantilla de la temporada passada, però ha incorporat una portera. Es tracta de la jove jugadora de 15 anys, Berta Canal que procedeix de Cerdanyola.

La lliga estatal, l'OK Lliga femenina s'inicia el pròxim 10 d'octubre. El Palau de Plegamans Generali ho farà a casa contra el Sferic de Terrassa. Per altra banda i fruit dels espectaculars èxits que està assolint, aquest equip iniciarà el pròxim 29 de novembre una nova experiència. Començarà al pavelló una nova i probablement màgica caminada, la lliga europea. Ho farà jugant contra l'equip suís de Montreux.

RAY
Gestió immobiliària

**NECESSITEM
CASES I PISOS
EN VENDA I LLOGUER**

93 864 00 00

www.fincasray.com

Arquitecte Falguera, 10
08184 Palau-solità i Plegamans

PALAU ASSESSORS
Assessors Gómez & Campos, s.l.

Fiscal, laboral, comptable i Jurídic

Rbla. del Sol, 6 i 8
Tel. 93 864 87 33
Fax. 93 864 87 34

Camí Reial, 132
Tel. 93 394 85 42
Fax. 93 394 85 47

**Els teus assessors des de 1987
a Palau, en temes fiscals,
laborals, comptables i jurídics,
per particulars, autònoms i PIMES.**

08184 Palau-Solità i Plegamans
www.asesorstc.com
palau@asesorstc.com

Espai del bàsquet



L'ACB Palau ha començat aquesta temporada amb nous projectes que la nova junta directiva ha incorporat. Enguany com a novetat es decideix que el pròxim dia 26 de setembre hi haurà una jornada de portes obertes en que es desenvoluparà un entrenament obert a tothom que te com a finalitat la promoció del bàsquet, en el qual podran participar-

hi tots els nens i nenes de 4 a 12 anys que vulguin. Ho faran conjuntament amb els nostres jugadors dels equips de l'ACB.

Aquest any l'entitat ha aconseguit formar 8 equips federats als que s'ha d'afegir l'escola de bàsquet.

Per altra banda, des del Club apunten que enguany, una vegada més, l'entitat esportiva va participar a l'acte institucional que es va desenvolupar al Parc Onze de Setembre el passat dia 11 amb motiu de la Diada de Catalunya, acte en el que va realitzar la tradicional ofrena floral.

Taller i Recanvis **ELITE**

Automoció i taller de reparacions



NOU CENTRE DE RECANVIS PER A CAMIONS, AUTOMÒBILS, FURGONETES I TOT TIPUS DE VEHICLES A MOTOR

OLIS, FILTRES, BATERIES, FRENS, EMBRAGATGES...

Tot tipus d'eines i recanvis per al teu vehicle

C/ Indústria nau 8 - Pol. Ind. de Can Cortès/Pedra Llarga - 08184 Palau-solità i Plegamans
T. 93 222 90 95 / 627 394 856 - F. 93 113 36 71 - recanviselite@hotmail.com

Av. Catalunya, 101 - 08184 Palau-solità i Plegamans
T. 93 519 31 55 / 627 394 883 - F. 93 113 24 17

Av. Onze de Setembre, 55 - local 1 - 08120 La Llagosta
T. 93 518 70 40 / 627 395 080 - F. 93 113 37 04

ENTRENAMENT OBERT DE BÀSQUET

Nens i nenes de 4 a 12 anys

Disable 26 de setembre del 2015.
11:00 hores.
Pista de bàsquet situada a la zona del Mercat Setmanal.

ORGANITZA:

FACEBOOK: ABBC Club Palau de Plegamans.
TWITTER: @acbpalau

TALLER DE CERÀMICA PER A NENS!!

DISSABTE 19 DE SETEMBRE DE 10 A 14H A JORBACHS
PLAÇES LIMITADES. INSCRIPCIÓ A LA BOTIGA.

25€ MATERIALS INCLOSOS

JORBACHS

Av. Indústria, 107 - 08184 Palau-solità i Plegamans 08184
Tel. 93 864 81 74 - comercial@jorbachs.com
www.jorbachs.com

Gimnàstica per a la columna vertebral

Exercici 21



Objectiu: Estirament de tota la musculatura posterior del cos (esquena i cames). Sobretot isquiotibials i lumbar baixes.

És un exercici no indicat per a persones amb problemes aguts de ciàtica.

Posició inicial: Ens col·loquem estirats al terra amb les cames enlaire recolzades a la paret. El cul ha de quedar tocant a la paret i al terra simultàniament.

Execució: Consisteix en realitzar 5 moviments simultàniament:

1. Prémer la panxa contra el terra, notant que fem força amb les lumbar contra el terra.
2. Prémer els genolls contra la paret.
3. Tirem la punta dels dits pel peu cap al terra.
4. Prémer la barbata contra el terra com si ens clavessin una xinxeta.
5. Fer força amb el sacre (el cul) cap al terra, perquè no es desenganxi.

Duració: Mantenir la tensió 3 minuts i anar augmentant fins a 5 minuts.

Exercici 22



Objectiu: Estirament de la zona lumbar.

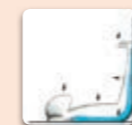
Posició inicial: Ens col·loquem estirats al terra amb les cames doblegades recolzant la planta dels peus a la paret. El cul ha de quedar tocant a la paret i al terra simultàniament.

Execució: Consisteix en realitzar 3 moviments simultàniament:

1. Prémer la panxa contra el terra, notant que fem força amb les lumbar contra el terra.
2. Prémer la barbata contra el terra com si ens clavessin una xinxeta.
3. Fer força amb el sacre (el cul) cap al terra, perquè no es desenganxi.

Duració: Mantenir la tensió 10 segons, 6 repeticions.

Exercici 23



Objectiu: Estirament de tota la musculatura posterior del cos, i de la zona pectoral.

Posició inicial: Ens col·loquem estirats al terra amb les cames enlaire recolzades a la paret, i les mans al clatell. El cul ens ha de quedar tocant a la paret i al terra simultàniament.

Execució: Consisteix en realitzar 5 moviments simultàniament:

1. Prémer la panxa contra el terra, fent força amb les lumbar contra el terra.
2. Prémer els genolls contra la paret.
3. Tirem la punta dels dits pel peu cap al terra.
4. Prémer la barbata contra el terra com si ens clavessin una xinxeta.
5. Prémer amb els colzes contra el terra, notarem tensió a la zona de les escàpules.

Duració: Mantenir la tensió 3 minuts, es pot augmentar fins a 5 minuts.

Exercici 24



Objectiu: Estirament de tota la musculatura posterior de l'esquena, i de la zona pectoral.

Posició inicial: Ens col·loquem estirats al terra amb les cames doblegades i les plantes dels peus recolzades a la paret, i les mans al clatell. El cul ens ha de quedar tocant a la paret i al terra simultàniament.

Execució: Consisteix en realitzar 3 moviments simultàniament:

1. Prémer la panxa contra el terra, fent força amb les lumbar contra el terra.
2. Prémer la barbata contra el terra com si ens clavessin una xinxeta.
3. Prémer amb els colzes contra el terra, notarem tensió a la zona de les escàpules, hem de vigilar de no separar l'esquena del terra.

Duració: Mantenir la tensió 3 minuts, es pot augmentar fins a 5 minuts.

Per a més informació us podeu adreçar al nostre centre: Us hi esperem!!!

Susanna Garriga Artigas

CENTRE DE FISIOTERÀPIA PALAU

Fisioterapeuta col. 2657

Tècnica en Medicina Tradicional Xina

Il·lustracions: Míriam Fabregat Samper

Palau
CENTRE DE FISIOTERÀPIA

Preu especial a majors de 65 anys

La teva salut en bones mans

- Fisioteràpia i Rehabilitació
- Massatge teràpèutic i esportiu
- Acupuntura
- Punsió seca
- Kinesiotaping
- Gimnàstica Correctiva

C/Barcelona, 5-7, 1r 1ª 08184 Palau-solità i Plegamans Horari de dilluns a divendres de 9 a 14 i de 15 a 20.

Tel i Fax. 93 864 46 94

Telèfons d'interés

Ambulàncies (TSC)	061
Aigües Cassa	93 715 57 00
Ajuntament	93 864 80 56
Autobusos Sagalès	93 593 13 00
Biblioteca municipa	93 864 41 77
Bombers de la Generalitat	085
CAP Palau	93 864 98 98
(Petició hora consulta mèdica)	93 728 44 44
CAP Santa Perpetua	
(urgències mèdiques)	93 560 06 11
Camp de futbol	93 864 90 07
Cementiri municipal	93 864 80 56
Cementiri Parroquia	93 864 82 00
Creu Roja (Caldes)	93 865 35 35
Deixalleria Municipal	93 864 37 89
Escoles	
Escola bressol El Sol	93 864 96 74
Escola bressol Patufet	93 864 58 53
Escola Marinada	93 864 88 53
CEIP Can Cladellas	93 864 47 10
CEIP Palau	93 864 51 59
CEIP Folch i Torres	93 864 88 85
IES Marinada	93 864 98 92
IES R. Casas i Carbó	93 864 95 95
Farmàcies	
Beatote	94 864 80 47
Cunillera	93 864 98 30
Muntada	93 864 96 80
Diana Lagarda	93 864 48 96
Jutjat de Pau	93 864 56 63
Mossos d'esquadra	
(Santa Perpètua)	93 581 77 00
Mossos Trànsit	088
Protecció civil	93 864 96 96
TAXI CAPARRÒS	617 378 035
Radio Taxi	93 864 90 35
(Palau-Mollet)	93 593 74 01

Agenda Cultural • SETEMBRE

DIUMENGE 20

19h | Església de Santa Maria de Palau-solità
3r Concert de la XLII edició de les Nits Musicals de Santa Maria de Palau-solità. El Barroc i el Romanticisme. Concert de guitarra a càrrec de Manuel Sánchez.

Organitza: Amics de la Música Clàssica amb la col·laboració de l'Ajuntament de Palau-solità i Plegamans

DIMECRES 23

17.30h | Masia de Can Cortès
L'Hora del Conte. Com tu i com jo. A càrrec de Nona Umbert, per a nens i nenes a partir de 4 anys.

Organitza: Biblioteca Municipal

DIJOUS 24

20h | Masia de Can Cortès
Club de Lectura Llegint-te. La llista dels meus desitjos de Grégoire Delacourt

Organitza: Associació Taller de les Arts amb la col·laboració de la Biblioteca Municipal

DIVENDRES 25

19.30h | Masia de Can Cortès
Club de lectura juvenil. El mar de los monstruos de Rick Riordan

Organitza: Associació Taller de les Arts amb la col·laboració de la Biblioteca Municipal

22h | Sala Polivalent
Programació Estable de Teatre. Paradís a càrrec de la Cia. de Les Divines. Preu de l'entrada 12€ i descomptes especials. Venda anticipada: Masia de Can Cortès (a partir del dimarts 22 de setembre, de 16 a 21 h).

Organitza: Ajuntament de Palau-solità i Plegamans amb el suport de la Diputació de Barcelona i la Generalitat de Catalunya

DIUMENGE 27

19h | Església de Santa Maria de Palau-solità

4t Concert de la XLII edició de les Nits Musicals de Santa Maria de Palau-solità. L'alegria de l'acordió. Totes les èpoques de la música a càrrec de l'Orquestra de Cambra d'Acordions de Barcelona (OCAB). Jesús Otero, director

Organitza: Amics de la Música Clàssica amb la col·laboració de l'Ajuntament de Palau-solità i Plegamans

Exposicions

del 28 d'agost al 5 de setembre
Exposició de fotografia de la Festa Major
 De dilluns a divendres: de 10 a 14h i de 16 a 22h, dissabte: de 10 a 14h
 A la Masia de Can Cortès
 Organitza: Associació Taller de les Arts i l'Ajuntament de Palau-solità i Plegamans

del 8 al 18 de setembre
Exposició de la Lliga Arts & Foto
 De dilluns a divendres: de 10 a 14h i de 16 a 22h, dissabte: de 10 a 14h
 A la Masia de Can Cortès
 Organitza: Associació Taller de les Arts amb la col·laboració de l'Ajuntament de Palau-solità i Plegamans

Convocatòries

Biblioteca Municipal
 Especial: una vegada hi havia..., un munt de llibres i contes! Racó creatiu. Racó de plastilina.

Vine i aprèn català - Curs 2015-2016
 Cursos presencials i cursos semipresencials
 Inscripcions exalumnes: 16 i 17 de setembre
 Inscripcions nous Alumnes: Del 18 al 22 de setembre
 De dilluns a divendres de 10 a 13 h i dilluns i dimecres de 17 a 19 h
 Servei de Català: Masia de Can Cortès, Camí Reial, 56
 Tel. 8640426, palauplegamans@cpln.cat

Obrim Can Malla per gaudir i informar
 Tots els dimecres de 18.30 a 20 h
 Organitza: Associació Pessebrista de Palau-solità i Plegamans

Coordinació
 Abel García

Redactors i col·laboradors
 Abel García
 Mari Carmen Gutiérrez
 Pep P.

Disseny/Maquetació/Web
 Grafisme i Comunicació

Redacció / Oficines
 C/ Barcelona 45, local C
 08184 Palau-solità i Plegamans

Tel. 93 864 89 89

Correu Electrònic
 redaccio@alzinapalau.com
 lalzina2000@yahoo.es
 disseny@alzinapalau.com

Web
 www.alzinapalau.com



L'ALZINA

Les opinions expressades als articles corresponen exclusivament al criteri i a la responsabilitat dels autors.

A la secció "cartes al director", els textos, els quals agraim per endavant, hauran d'arribar picats, en disquet o cd o bé enviats per mail i hauran de tenir una extensió màxima de 15 línies. És imprescindible que arribin signats amb nom, cognoms, direcció i telèfon. No publicarem escrits que estiguin signats amb pseudònim o inicials.

LLOB-3 | Dep. Legal B-37206-2000

Apunta't a la GARANTIA JUVENIL



La Garantia Juvenil és una iniciativa de la Unió Europea per reduir l'atur juvenil.

T'ofereix com a mínim una d'aquestes accions:

- accions de formació o pràctiques laborals o
- un itinerari d'emprenedoria a la teva mida o
- una oferta de feina

Si tens entre 16 i 29 anys o ets menor de 30 anys amb un grau de discapacitat igual o superior al 33%, estàs buscant feina i no estàs estudiant, pots inscriure't a la **GARANTIA JUVENIL**.

MÉS INFORMACIÓ SOBRE GARANTIA JUVENIL:

fb.com/GarantiaJuvenilCat
 #GarantiaJuvenilCat

INFORMA'T DELS REQUISITS D'ACCÉS

Palau Avança
Servei de promoció econòmica
 c/ Folch i Torres, 88-90
 En horari de matins al 93 864 53 16

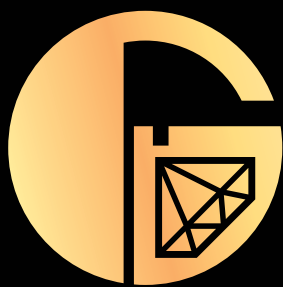
Espai Jove L'Escorxadador
 Passeig de la Carrerada, s/n
 En horari de tardes 93 864 51 18

WWW.PALAUPLGAMANS.CAT



Ajuntament de Palau-solità i Plegamans





10è
Aniversari

Garmans

joiers

LIQUIDACIÓ TOTAL

50%

**DE DESCOMPTE PER
REMODELACIÓ**

20% de descompte en compres en Or

Camí Reial, 110 • Palau-solità i P. • Tel. 93 864 62 09