



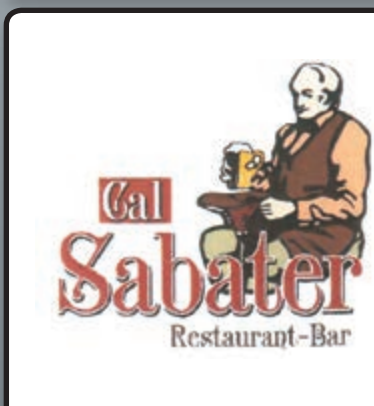
## Èxit de visitants al mercat medieval d'enguany



El bon temps del cap de setmana dels dies 11 i 12 d'abril va permetre que els visitants palauencs i els arribats de fora del municipi omplissin els carrers que envolten el castell de Plegamans per tal de gaudir del mercat medieval que aquells dos dies organitzava la regidoria de cultura i esports de l'ajuntament de Palau. Segons dades

fetes públiques per la pròpia regidoria que encapçala el regidor Miquel Rovira, unes 32.000 persones van passar pel recinte, la qual cosa permet els organitzadors afirmar que ha estat un gran èxit pel de que fa a l'afluència de públic.

*continua a Tema del Mes, pàgs. 2-3 ▶▶*



**MENÚ DIARI**  
**amb postres i café**  
**12€**

**També carta amb carn, peix i marisc fresc d'Arenys de Mar Xef Bokata, tapeo...**

**Demana el nostre menú "xiqueteo"**



**Dinars d'empresa i familiars adaptats al vostre pressupost**

Avda. Catalunya, 206 • 08184 Palau-solità i Plegamans  
Tel. 93 116 07 87 • calsabater@yahoo.es

## Sumari

Palau ja te el seu **Pla d'Ordenació Urbanística Municipal**

• pàgs. 20-21

**Entrevista** a Àngels **Marcuello**, Regidora de Territori i Planejament

• pàg. 22

Els jugadors de F. S. Palau **visiten** el Palau **Blaugrana**

• pàg. 26

## Gran afluència de visitants a l'edició d'enguany del mercat medieval

### Oferta atractiva

De fet, la resposta de la gent era precisament el que es perseguia, ja que el contingut i la participació de l'aspecte organitzatiu i d'oferta ja estaven assegurats amb anterioritat. Les persones que allà es van donar cita van poder gaudir de l'oferta de tota mena de productes que s'oferien a les parades ubicades al llarg del recorregut que enguany era una mica menys difícil, tot i que no es va poder assolir una total fluïdesa en el recorregut. I és que dalt de tot, davant del centre dels Castanyers la via es fa molt estreta i malgrat que enguany es va alliberar un tros sense parades, encara no fou suficient, per la qual cosa i en determinats moments, es feia difícil el pas regular entre els que anaven i els que tornaven...

Malgrat les aglomeracions que hi havia en els moments de màxima afluència, el regidor comenta que «ha estat un encert alliberar de parades el tram més estret, evitant així que es formessin taps importants». Rovira prefereix que els problemes arribin per l'afluència de visitants, la qual cosa «ens permet afirmar que l'oferta que feien era atractiva per a la gent del municipi i també per a moltes de les persones que vénen de fora, d'altres municipis i comarques».

### Buen aparador

Per la seva banda, l'alcaldeessa de Palau, Teresa Padrós incideix en l'aspecte positiu que la iniciativa te per al municipi afirmant que el mercat medieval és un bon aparador del nostre poble, que compta amb molts atractius i amb un teixit social molt participatiu, cívic i solidari». La màxima responsable política del municipi destaca també l'alta participació d'entitats i de persones que de manera altruïsta col·laboren en fer de l'esdeveniment un acte altament positiu per Palau. De fet, tot i que no és unànime la resposta, les vendes d'aquell cap de setmana han estat en general bones, en funció de la resposta donada pels responsables dels establiments preguntats per aquesta revista. Els més beneficiats ha estat, sense cap mena de dubta, el sector de la restauració amb terrasses plenes... També algunes parades presents al propi mercat.

Son diversos els aspectes que incideixen en que l'esdeveniment tingui una bona acollida per part de la societat palauenca i de poblacions dels voltants. El ja esmentat bon temps d'un cap de setmana amb sol, però sense gaire calor encara, és un dels ingredients que previsiblement tenen major incidència a la bona resposta del nombre de visitants. En aquest sentit el regidor de turisme afirma que de cara a l'any que ve s'haurà d'estudiar si s'organitza a l'abril o es torna a celebrar al maig. No és però l'únic factor que afecta positivament la presència de visitants. S'afegeix també un farcit d'ingredients que ho fan atractiu com son el recinte en el que es desenvolupa, als voltants del

castell, l'oferta gastronòmica i cultural que s'oferix, etc.. El regidor destaca, per exemple, l'oportunitat que tenen els visitants de conèixer el Castell de Plegamans i la seva història en alguna de les visites guiades i gratuïtes que es realitzaven durant tot el cap de setmana.

### Espectacles

I dintre dels ingredients que ofereix el mercat amb exhibicions de falconeria, jocs, cercaviles, espectacles música i dansa i altres atractius que omplien la variada oferta d'oci, diversió i cultura, enguany també es va organitzar una cloenda final diferent a anteriors edicions. Es tractava d'un sensacional espectacle pirotècnic amb el Castell de Plegamans com a protagonista a la tarda-nit del diumenge. Aquest nou fi de festa va suposar que s'avancés a la tarda de dissabte el Torneig Medieval amb cavalls, que un any més va ser un dels actes amb més públic. També el mateix dissabte es va estrenar un nou espectacle de foc i malabars. Com a novetat, el Taller de les Arts va organitzar una marató de dibuix a diversos indrets del municipi. Tot combinat amb l'animació i representacions de carrer i les actuacions organitzades per entitats del municipi, des de la ballada dels Geganters i Grallers fins al correfoc dels Deixebles del Dimoni de la Pedra Llarga, passant per les gralles del Ramat, els balls del Centre Cultural Andalus, les havaneres dels Escamarlans de Palau, etc.



• A punt de començar el torneig medieval.

**Garman's**  
joiers



disseny exclusiu • taller propi  
**i a més, tot allò que desitges en joieria.**  
TOTES LES MARQUES AL TEU ABAST



Camí Reial, 110 • Tel. 93 864 62 09  
Palau-solità i Plegamans

Anselm Clavé, 60 • Tel. 93 841 92 45  
Lliçà d'Amunt

PROYECTOS, OBRA NUEVA, REFORMAS Y LEGALIZACIONES



INFORMACION Y PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO  
tels: 93 864 63 76 - 679 463 681  
web/mail: www.edicarquitectura.com



## Tallers Mateu Vila, s.L.

TALLER MULTIMARCA | PLANXA • PINTURA • MECÀNICA

Autoritzat per a la transformació de vehicles a

**GLP** (Gas Lliquat del Petrolí)

### XAPA I PINTURA:

- Reparacions ràpides de xapa i pintura
- Reparacions de sinistres en bancada
- Recollida i lliurament gratuït de vehicles a domicili
- Vehicle de cortesia
- Netejes integrals d'interiors i exteriors
- Treballem amb totes les companyies asseguradores.

**PRESSUPOST SENSE COMPROMÍS**

### MECÀNICA:

- Revisions periòdiques
- Revisions electromecàniques i electròniques
- Grans ofertes en el canvi de pneumàtics
- Alineació electrònica de la direcció
- Revisem i portem el vehicle a ITV
- Ofertes mensuals
- Vehicle de substitució

**Venda de vehicles nous, Km0 i de 2a mà. Grans ofertes en cotxes gerència TRUQUINS I L'INFORMAREM**

C/ LA PLANA, 20 • 08184 PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS  
TEL./FAX 93 864 84 70 • E-MAIL: mateu@fordservicios.com



d'esquerres i ecologistes de debò

www.iniciativa.cat/palau

www.iniciativa.cat  
www.iniciativa.cat/palauAbril 2015  
Butlletí d'Iniciativa per Catalunya Verds  
Nº 170Àngels Marcuello  
telèfon: 648 79 73 23  
marcuelloma@palauplegamans.cat

## En defensa de la Policia Local

Aquest mes d'abril es clourà la Comissió d'Investigació sobre un fets succeïts a la prefectura de la Policia Local de Palau-solità i Plegamans. Aquesta Comissió es va constituir a petició dels grups municipals de l'oposició, a partir d'una denúncia feta a principis d'any per un agent i un sergent de la Policia Local a títol personal, segons la qual el Govern Municipal no havia actuat per resoldre aquests fets. D'aquesta denúncia se'n van fer ressò diversos mitjans de comunicació d'arreu de l'Estat i també se'n va parlar a les xarxes socials qüestionant la tasca del Govern Municipal i de la Policia Local.

Només han calgut tres sessions d'aquesta comissió per demostrar que el Govern Municipal ja havia intervingut amb contundència i agilitat en tots els fets denunciats, que va emprendre les accions judicials corresponents i que va implementar protocols per a que aquests fets no tornin a succeir. Com a regidora de Seguretat Ciutadana, agraeixo l'actitud que han tingut els portaveus dels grups municipals de l'oposició per enfocar aquest tema amb responsabilitat i sempre pensant en el bé comú, així com també agraeixo el suport de companys i companyes de govern. Tots i totes han aportat iniciatives que aporten millores a la gestió del cos.

Em sap molt greu que, per raons personals, l'agent i el sergent impulsessin aquesta acció de denúncia sabent que no tenien raó i sabent que atacaven l'honorabilitat de la Policia Local del nostre poble. No ha estat just el que ha hagut de suportar una plantilla de policies que cada dia demostra la seva vocació de servei públic, vetllant per la seguretat de la ciutadania de Palau-solità i Plegamans.

Vull agrair als homes i les dones de la Policia Local del nostre poble, la fermesa amb que han portat aquesta situació, tot i els mals moments viscuts, sense que afectés la seva important activitat cívica i social. Serveixin aquestes línies per defensar el seu honor i la seva professionalitat.

Àngels Marcuello  
Regidora de Seguretat Ciutadana

## Presentació de la candidatura d'Iniciativa per Catalunya Verds a les eleccions municipals

Dissabte 25 d'abril. 12 del migdia.  
Parc de la Plana de Can Maiol (al costat de l'escola bressol El Sol)  
Ens acompanyarà Dolors Camats, parlamentaria i coordinadora nacional d'ICV  
L'acte acabarà amb un refrigeri acompanyat de batukada.

*Per Sant Jordi, llibres, roses... i tomaqueres*

El proper dijous 23 d'abril, l'Agrupació Local d'ICV, tornarà a estar al carrer, a la Fira de Sant Jordi, on repartirem la tradicional tomaquera i farem intercanvi de llibres. Us convidem a que vingueu a passar una estona amb nosaltres i a recollir la ja habitual tomaquera. Us esperem!

## Bones notícies

Per fi, després de trenta anys, Palau-solità i Plegamans té el seu POUM (Pla d'Ordenació Urbanística Municipal) aprovat; el ple de març va aprovar-lo sense cap vot en contra, després d'haver obtingut el vist-i-plau de la Generalitat.

Aquest document resol molts i greus problemes d'urbanisme que pateix el nostre municipi; problemes inusuals pel temps en que estem. A tall d'exemple, hi ha barris que es podria dir que estan al "limbo", es a dir barris on propietaris de parcel·les no poden actuar en elles, hi ha barris sense clavegueram, barris amb problemes de mobilitat extrems, i així tot un seguit de problemàtiques que amb el pas del temps han anat en augment. Per tant, tots i totes teníem un problema greu i el POUM és l'inici, el primer pas per donar solució a la situació.

ICV de Palau-solità i Plegamans, agraeix la feina feta per la nostra regidora Àngels Marcuello, que ha aconseguit: finalitzar la tasca endegada per altres regidors en anteriors legislatures i garantir l'equilibri i sostenibilitat urbanística del planejament del nostre municipi.

Una altre bona notícia és que, a finals d'aquest mes d'abril, la Generalitat té previst aprovar el document definitivament, moment a partir del que entrarà en vigència el document, full de ruta del planejament del nostre poble pels propers 30 anys. Superada l'etapa de la seva aprovació, cal donar explicacions exhaustives a tothom que estigui afectat i tot seguit iniciar la gestió dels sectors previstos

Pedro Sánchez  
telèfon: 637 32 45 03  
sanchezsp@palauplegamans.cat

## Accions en defensa de Gallecs

El Grup Municipal d'ICV-EUiA, a proposta de la Plataforma per a la defensa de Gallecs, ha registrat una moció, pel proper ple d'abril, on es demana

Esperem el recolzament de la resta de Grups Municipals per a que sigui aprovada la moció.

- S'incorpori a l'àrea protegida del parc de Gallecs, espais propietats de l'INCASOL que actualment son sòl urbanitzable
- Instar a la finalització de l'activitat del Centre Emissor situat a la carena dels Bandolers i afavorir la seva restauració
- Instar a la Generalitat a agilitzar l'aprovació del Pla Especial de l'EIN de Gallecs.
- Encetar un procés obert i participatiu per tal d'informar i esvaïr dubtes entre els propietaris privats situats al nord de l'actual límit de l'EIN de Gallecs, entitats ciutadanes, entitats conservacionistes vinculades a Gallecs, el Consorci de l'EIN de Gallecs i els departaments corresponents de la Generalitat, per tal d'abordar la possibilitat d'incloure aquest sector agroforestal a l'EIN de Gallecs.
- Instar a la Generalitat que estudiï i aprovi la protecció de més espais agroforestals a la Plana del Vallès, vitals per la salut de milers de vallesanes i necessaris per la qualitat de la resta d'espais protegits propers de les serralades Litoral i Pre-Litoral, i del mateix EIN de Gallecs

A més, l'Agrupació Local d'ICV té previst participar a la manifestació del proper diumenge 19 d'abril, organitzada per diverses entitats ecologistes que reivindiquen més protecció per Gallecs i continuar treballant per defensar els seus grans valors ambientals



# Ara toca Palau!

## Els compromisos de la Teresa



teresapadros.cat

### Via verda

Ampliem la via verda i la potenciarem amb noves zones per fer activitats esportives i àrees per jocs. Prolongarem la via fins a Caldes. Fomentarem l'activitat esportiva en aquest eix amb programes de salut per a totes les edats. Instal·larem il·luminació i arranjarèm el camí perquè les bicis no interfereixin amb la gent que fa esport. Es potenciaran les zones verdes relacionades amb la via.

### Via pública i accessibilitat

Es faran més reasfaltats i reparacions de voreres a diferents barris continuant amb les inversions que s'han realitzat aquesta legislatura, així com una política de manteniment continu de la via pública i l'enllumenat. S'adaptaran més xamfrans de les voreres per millorar-ne l'accessibilitat, i facilitar els desplaçaments de persones amb discapacitat o mobilitat reduïda, estenent les actuacions a tot el municipi. Portarem a terme el Pla Local de Seguretat Viària per millorar la seguretat.

### Un poble més dinàmic

Per potenciar el comerç i les activitats al centre, crearem noves places d'aparcament a zones cèntriques vinculades a equipaments. Es faran també actuacions puntuals per guanyar places a carrers propers al centre, i continuarem amb el projecte de transformació de l'Avinguda Catalunya. També millorarem les connexions amb el Passeig de la Carrerada. Així mateix, es complementarà la senyalització existent a tot el municipi. Seguirem potenciant i promocionant les fires i mercats locals.

### Sostenibilitat

Millorarem el sistema de recollida d'escombraries existent ampliant la capacitat dels contenidors d'orgànica actuals, i també instal·lant diversos punts de recollida de proximitat als barris amb contenidors de rebuig. Implantarem nous projectes que suposin un estalvi energètic o una millora de l'eficiència energètica. Crearem els horts municipals que estan previstos a les zones que possibilita el nou POUM, que podran utilitzar-se de forma temporal i s'adjudicaran per sorteig.

### Autonomia per a les persones

Els joves necessiten transport a la universitat, cal implicar altres administracions perquè Palau tingui transport públic a la UAB i corregir un dèficit històric. També lluitarem perquè els vehicles s'adaptin progressivament a persones amb mobilitat reduïda, i incrementin la seva freqüència als hospitals. Amb l'aprovació que s'ha fet del nou POUM, hi haurà terrenys disponibles per fer habitatge social per a facilitar l'emancipació dels joves i persones amb necessitat.

### Equipaments esportius de qualitat

Iniciarem la redacció d'un nou projecte de piscina adaptat a les necessitats i possibilitats de Palau, amb un procés participatiu per definir el model d'equipament que necessitem amb els ciutadans i entitats. Tanmateix, continuarem fent projectes per fases per millorar els equipaments esportius existents: Pavelló antic, camp de futbol, pista semicoberta, i la pista de Can Falguera. També instal·larem nous elements de gimnàstica a diferents espais oberts del poble.

### Un municipi social

Compromís amb les persones que més ho necessiten: incrementarem els programes d'ajuda social, tal i com s'ha fet de forma continuada. Mantindrem el compromís de l'Ajuntament que hem assolit amb el transport adaptat, les beques menjador i les ajudes a la dependència, i recolzarem les activitats de la gent gran. Consolidarem el projecte de voluntariat d'acord amb les entitats. Seguirem desenvolupant programes enfocats a la salut preventiva així com prevenció de violència de gènere.

### Educació i cultura

Posarem en marxa el Consell Municipal de Cultura i aprovarem el Pla d'Acció Cultural per optimitzar els usos dels equipaments culturals existents i enriquir les activitats culturals. Desenvoluparem el projecte de la Diputació per ampliar els serveis de la biblioteca. Executarem el Pla Local d'Educació per millorar els equipaments escolars i el projecte educatiu del municipi en col·laboració amb les AMPAs i els centres. Ampliarem la oferta de formació permanent.

### Transparència i participació

Estarem sempre vigilants perquè la gestió de l'Ajuntament segueixi sent rigorosa i transparent, en defensa dels interessos públics. Aquest any Palau ha assolit un 75% en l'escala de transparència de la UAB: volem arribar al 100%. Estarem atents a noves eines tecnològiques que complementsin les que tenim per una administració electrònica i eficient. Consolidarem l'Oficina Municipal d'Informació al Consumidor. Fomentarem la participació ciutadana i de les entitats en la gestió municipal, desenvolupant el Reglament de Participació.

### Foment de la ocupació

Farem nous plans d'ocupació com els que s'han fet, per contribuir des de les nostres possibilitats a crear ocupació, també per la gent jove que encara no ha tingut oportunitat d'entrar al mercat laboral. El POUM aprovat permetrà que noves empreses puguin venir a Palau al costat del polígon existent i crear llocs de treball. Impulsarem Palau en l'Eix de la Riera de Caldes per facilitar inversions. Recolzarem els serveis als emprenedors.

## La nostra candidatura!

El grup de dones i homes disposats a continuar treballant pel futur de Palau-solità i Plegamans, sumant esforços i pensant bàsicament en les persones.



1. Teresa Padros
2. Carmen Cabeza
3. Miquel Rovira
4. Carme Sanz
5. Marc Sanabria
6. Oscar Gimenez
7. Ignasi Martínez
8. David Abascal
9. Maribel Ballesta
10. Ana Hernández
11. Ivan Fernández
12. Judit Roura
13. Mercè Carreño (Independent)
14. Miguel Ruiz (Independent)
15. Michelle Martínez (Independent)
16. Ana Padilla
17. Alfred Cabestany

#### Suplents:

18. Soraya Esteban
19. Alfonso Tarifa (Independent)
20. Josefa Garcia

## L'informatiu dels Palauencs

Abril 2015 - Número 224

www.teresapadros.cat



### DEIXEM L'AJUNTAMENT COM ENS HAGUÉS AGRADAT TROBAR-LO: AMB MENYS DEUTE, AMB UNA BONA SITUACIÓ DE TRESORERIA, AMB PROJECTES JA EN MARXA I AMB EL NOU POUM APROVAT

I és que aquest resultat no s'aconsegueix a última hora, portem quatre anys treballant de forma rigorosa amb la despesa, en els que **hem reduït la despesa de càrrecs polítics en 1.120.000 euros**. Només calia voluntat política, i menys regidors a jornada completa. A més, ben aviat coneixerem els resultats d'un estudi econòmic perquè es faci pública la situació de l'Ajuntament. Els propers dies sentirem molt a parlar de com governar, nosaltres creiem que Palau no es mereix un pas enrere.

S'obre una nova etapa en la que no ens podem conformar amb el que tenim, cal lluitar per defensar els drets de les persones que menys tenen i que més els ha afectat la crisi: **tot i haver reduït el deute, hem estat capaços d'augmentar el pressupost social any rere any**. És un compromís polític.

Però també deixem feina programada en marxa: a l'estiu es farà la **substitució de la coberta del pavelló antic** i diverses **millores a l'enllumenat** i serveis sanitaris en aquest edifici de l'any 1975. Hem **plans d'ocupació** que continuaran encara uns mesos i està en marxa l'aparcament del pavelló, amb el que es guanyaran 100 noves places.

Hem impulsat l'Eix de la Riera de Caldes perquè, amb el nou POUM, puguin venir noves indústries al costat del polígon existent i crear llocs de treball, sense afectar Gallecs. Impuls que també vindrà amb la implantació de la fibra òptica que hauria d'arribar a l'estiu a totes les llars de Palau.

És per tots aquests motius que podem presentar les propostes que publiquem avui, que són el resultat d'un procés participatiu que va començar al gener al mercat durant tres caps de setmana i a les xarxes socials i whatsapp, i que es va allargar fins a finals de febrer. S'han rebut unes 300 propostes de diferents ciutadans i entitats que han volgut participar.

Agraïm públicament la seva participació, que ha estat constructiva i positiva, amb moltes propostes concretes i motivació per millorar el poble, i que han contribuït a enriquir el nostre projecte per un nou futur per a Palau.

## Ara toca Palau!

“Les propostes que publiquem avui són el resultat d'un procés participatiu que va començar al gener, amb propostes de diferents ciutadans i entitats”

# OBSEQUI !!

## de 2 setmanes al juliol o l'agost per a 4 persones a un apartament de la Costa Brava



## Omple el tiquet de la teva compra als comerços associats

### SORTEIG

### 2a. setmana:

• 23 de juny de 2015

En el primer sorteig celebrat el passat 14 d'abril, la persona agraciada ha estat la **Mercè Minguella**. La butlleta premiada fou lliurada a **Peixos Carmela** de les botigues **Roses**.



Ajuntament de Palau-solità i Plegamans



## La Veu de Palau-solità i Plegamans



## Alça la Veu!

### La Veu de Palau-solità i Plegamans, compromís i coherència.

Fa 4 anys la Veu es va presentar a les eleccions com un partit alternatiu, un partit exclusivament d'àmbit local, amb un programa centrat en **COM fer les coses** i amb un missatge clar, no calen unes grans sigles per fer bona política.

En aquest 4 anys hem pogut demostrar que una altra manera de treballar és possible:

#### - LES FORMES

Totes les propostes i les accions que s'han dut a terme des de la Veu han buscat **el consens, la construcció i la suma de totes les forces polítiques**. Als plens sempre hem aportat un discurs positiu, argumentat i centrat en aspectes objectius, buscant una fórmula molt lluny de les polítiques de descrèdit i atac de les que el poble està fart. Hem demostrat que es pot treballar amb cordialitat, només es **qüestió de voluntat**.

#### - LA COHERÈNCIA

Treballar objectivament, amb un anàlisi fred de cada situació, **consultant a totes les parts** i sempre en una **posició medidora**, ens ha permès ser coherents en totes les propostes. Lluny d'arguments demagògics, explicant en tot moment i a totes les parts les diferents opcions i accions ens ha portat a prendre decisions difícils sense perdre la coherència.

#### - EL COMPROMIS

Hem pogut **assolir la gran majoria de les propostes dels programes** de 2007 i 2011. Estem treballant en el recull complet de propostes fetes, assolides i deixar clar perquè si o perquè no les hem pogut fer.

La gran fita ha estat que sobretot hem assolit els tres pilars del COM: **treball participatiu i transversal, professionalitzador i amb gestió eficient**.

**L'essència del treball està en el COM es fan les coses.**

#### - LA PARTICIPACIÓ

El pilar essencial. No només es redueix a vinculant o consultiva. Hi ha molts graus de participació i a les àrees que ha gestionat la Veu **hem pogut treballar en profunditat els processos participatius**. Els **consells municipals** han tornat a ser òrgans de decisió i no només d'informació. Els **consells de centres** també han recuperat el seu grau de decisió. I els diferents plans generals han tingut processos oberts, el **Pla Local d'Educació** és el millor exemple.

#### - LA GESTIÓ

**Eficient i eficaç** en moment d'extrema dificultat i duresa. Serveis com l'escola d'adults, l'escola de música o les escoles bressol han patit els moments més crítics en aquests anys. Davallades de natalitat, d'usuaris, de subvencions externes i amb tot això hem aconseguit, no només que continuïn obertes, sinó que renovin els seus **plans educatius**, tinguin un major oferta de serveis i no hagin patit tancaments o acomiadaments en massa, tot **treballant conjuntament amb la comunitat educativa**.

#### I ARA?

Comença una **nova etapa**. Es presenta una oportunitat de continuar en aquesta línia de treball ampliant les àrees de treball. Enguany les nostres propostes **giren entorn de la vessant social**, mantenint els tres pilars bàsics de treball: participació, gestió eficaç i professionalització.

Amb l'experiència de conèixer en profunditat el funcionament de la nostra administració estem en disposició d'entrar molt al detall en les propostes. Us presentarem un format clar i extens de cadascuna d'elles sempre partint d'un mateix principi, els càrrecs polítics són gestors de recursos públics. Així doncs, comencem proposant quins recursos caldria per gestionar les diferents àrees.

Seràn el punt essencial de negociació per qualsevol tipus de pacte de govern. **Un exemple clar, considerem bàsic que com a mínim el 3% del pressupost total del municipi es dediqui a l'àrea d'educació si volem fer bones accions educatives com les que es proposen a l'EDUCA16.**

Però totes aquestes novetats les anirem presentant en les properes setmanes. Les podeu anar coneixent a través de facebook i en breu a la web.

<https://www.facebook.com/veu.delpoble>

Ara és el moment, d'**alçar la Veu!**



## Converses amb Jaume Oliveras

**Jaume, després de conèixer el teu clar posicionament independentista i la teva implicació en el poble, explica'ns com prepares el teu equip i la campanya per afrontar amb èxit les eleccions municipals del proper 24 de maig?**

Des de fa més d'un any vam constituir un grup de treball per preparar el projecte municipal per la propera legislatura. T'explico tres eixos bàsics: **1. Renovació de persones**, amb il·lusió, ganes, que s'estimen el poble, procedents de sectors diversos de la vida cultural, econòmica, social i esportiva del poble. **2. Escoltar tothom i a la veu de l'experiència.** Ens hem reunit amb la majoria d'entitats i associacions del poble, i ho seguirem fent, i hem creat el Consell Assessor local amb els regidors de CiU des del 1979, amb la finalitat de confeccionar un programa electoral que respongui a les necessitats i inquietuts reals de la gent del poble. Que il·lusioni. Ambició. Incorporant l'experiència de tants que ja han passat per l'Ajuntament. I finalment, **3. Modernitzar la comunicació**, a part de participar en actes i comunicar-nos directament al carrer amb la gent, al s.XXI cal un aposta decidida per la comunicació en xarxa. Estem constantment informant a les xarxes socials de la nostra activitat i hem activat una aplicació per a dispositius mòbils, que ens permet informar de les nostres activitats i propostes, però també consultar als ciutadans i mantenir-nos en constant contacte amb la gent.

**Dius que has fet una aposta renovadora, així, qui forma el teu equip? Qui surt a la llista que encapçales?**

La presentació oficial de la llista és el 27 d'abril, on espero que es faci palès la gran aposta de regeneració política que hem portat a terme. Tenim persones que aporten molta experiència en els seus àmbits, a més d'una gran il·lusió per portar el poble molt més enllà. Us avanço aquí la llista de persones que, en principi, m'acompanyaran en la candidatura de CiU a les properes eleccions:

Jordi Pujol Lozano  
Laura Navarro Ceballos  
Enric Feitó López  
Lídia Caparrós Blanch  
Daniel Ruiz Martín  
Sandra Juan Garcia  
Daniel Serrano Miró

Joan Carol Ventura  
Mireia Riera Grau  
Albert Canudas Cabruja  
Núria Olivé Poch  
Eduard Pellicer Sánchez  
Marga Payola Lahoz  
Jordi Serravinyals Arumí

Ariadna Cervià Caparrós  
Albert Marsal Pardo  
Josep Ma. Vilardell Oliveras  
Jordi Cases Oliva  
Núria Sardà Carbó  
Josep Vivancos Tarragó  
Teresa Carol Mumbrú  
Jonathan Ambrosio Màrquez

*Ens trobem davant de poc més d'un mes abans de les eleccions municipals.*

*En aquesta edició de les Converses amb el Jaume Oliveras volem apropar-nos una mica al seu equip, com s'ha format, com s'organitzen, qui són.*

*El Jaume ens explica en aquesta conversa l'esperit renovador i la il·lusió d'un grup de persones que l'acopmanyen en el projecte que ens presentaran per Palau-solità i Plegamans a les properes eleccions municipals.*



jaumeoliveras2015.cat



ciu.palauplegamans@gmail.com  
www.facebook.com/ciu.palauplegamans  
www.twitter.com/ciu\_psplegamans



Mirant al futur...





## PRESENTACIÓN DE LA CANDIDATURA DE PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

Domingo 19 de abril a las 12'00 horas presentamos en la Masia Can Joan nuestra candidata a la Alcaldía, Mercedes Rodríguez Baeza, os invitamos a participar de nuestro proyecto.



2. Antonio Allaga Carretero



3. Jesús Guijo Redondo



4. Yolanda Pla Candelera



5. Purificación Carretero Jiménez

### PRINCIPALES PUNTOS DEL PROGRAMA ELECTORAL DEL PARTIDO POPULAR DE PALAU:

#### Defendemos la Sanidad y Bienestar Social

- En el Partido Popular de Palau-solità i Plegamans, defendemos y creemos en la sanidad pública gratuita y de calidad, por ello y para mejorar la calidad asistencial en nuestro Municipio PROPONEMOS Y QUEREMOS implantar un Servicio de Urgencias de Atención Primaria Nocturno. C.A.P. 24 HORAS.
- Queremos incrementar las ayudas en Becas comedor, y promoveremos la ampliación del actual programa de ayudas para libros de texto, para que todos los niños de nuestro municipio estén en igualdad de oportunidades.
- Promoveremos más ayudas sociales para la mejora de la atención a las personas de la tercera edad, dependientes y personas con discapacidad. A través de trabajadores sociales y voluntarios, la creación de un servicio de ayuda y atención domiciliaria, y apoyaremos a las familias cuidadoras de personas dependientes.
- Incrementaremos y mejoraremos la atención a las familias y personas en situaciones de vulnerabilidad y precariedad, apoyaremos de manera significativa a las víctimas de la violencia de género, y familias en situaciones especiales, incrementando los recursos destinados a ello con psicólogos y voluntarios

#### Favorecer la creación de empleo

- Se redefinirá la gestión y cometido que debe desempeñar la Bolsa de Trabajo del Municipio (DESOC), dinamizando y tomando medidas que favorezcan una total ocupación de los recursos humanos y productivos de Palau, y si para ello es necesario, se modificara su estructura y funcionamiento.
- Estableceremos bonificaciones en las tasas e impuestos municipales al comercio, la industria, autónomos y PYMES de nuestro pueblo, siempre y cuando se nutran de trabajadores inscritos en la Bolsa de Trabajo de nuestro Ayuntamiento.
- Crearemos convenios de colaboración con empresas que decidan implantarse en nuestro municipio, siempre y cuando, se comprometan a priorizar en la contratación de personas, autónomos y PYMES de Palau-solità i Plegamans.
- Se reducirán y agilizarán todos los trámites y los plazos para concesión de licencias de apertura de locales comerciales, reduciendo la burocracia con la finalidad de prestar un mejor servicio al ciudadano, al comercio de proximidad, autónomos y PYMES.

#### COMPROMISO PÚBLICO DE REGENERACIÓN Y ÉTICA:

Los candidatos y candidatas (la candidatura) del Partido Popular al Ayuntamiento de Palau-solità i Plegamans, nos comprometemos públicamente ante los ciudadanos y ciudadanas de nuestro Municipio a:

- Defender siempre los intereses generales frente a los particulares, promoviendo una gestión municipal caracterizada en todos sus ámbitos por la honradez, la responsabilidad, la eficacia y la transparencia, que fomente la participación ciudadana en la toma de decisiones y convierta a los ciudadanos en los auténticos protagonistas de la vida pública.
- Aplicar una política de austeridad en la gestión de los recursos públicos, impulsando medidas concretas dirigidas al saneamiento de las cuentas municipales. Nuestros concejales se comprometen a no utilizar y eliminar los gastos de teléfonos móviles, gastos de protocolo, vehículos de representación, publicidad, viajes y dietas o cualquier gasto superfluo, si los hubiera, que recaiga sobre las arcas municipales.
- Gobernar para todas las ciudadanas y ciudadanos de Palau-solità i Plegamans, proponiendo que todas las contestaciones y comunicaciones se agilicen y se realizarán en las dos lenguas oficiales, rechazando el sectarismo como estilo de gobierno; sin mirar atrás, sin dividir a los ciudadanos, sin crear crispación, con la finalidad de convertir a nuestro municipio en un referente democrático dentro de Cataluña y España.
- No aplicar en el ejercicio de la gestión municipal ninguna forma de "amiguismo", discrecionalidad o actuación opaca, atendiendo estrictamente a los principios de legalidad, objetividad e imparcialidad en el desempeño de las labores de gobierno municipal.
- Nos comprometemos a informar a cualquier ciudadano de nuestro municipio, cuando este nos lo requiera, la declaración de bienes y actividades que por razón del cargo público esté obligado legalmente a depositar en la institución correspondiente.  
Toda nuestra candidatura se compromete a actualizar cada 2 años esta carta de compromiso, y, en todo caso, a poner inmediatamente de manifiesto a la ciudadanía de Palau-solità i Plegamans cualquier variación de las circunstancias que se tuvieran en cuenta en la declaración inicial.

Firmado por toda la candidatura de Partido Popular de Palau-solità i Plegamans a 13 de abril de 2015

Sede PP c/ Barcelona nº 37 bajos  
Atención ciudadana: Martes de 17h. a 20h. y Jueves de 17h. a 20h.  
www.pppalau.com  
teléfono de contacto 667 476 063





## Ha llegado nuestro tiempo, somos el cambio sensato



No somos un partido de clases, somos un partido con aire nuevo, aire fresco para Palau que pide un cambio sensato, coherente y con esperanza. Palau necesita un cambio de ciclo político y estamos preparados para ofreceros una alternativa viable, sensata y sobre todo transparente.

Els palauencs i les palauenques hem de donar un pas endavant per a dissenyar amb il·lusió un nou projecte comú pel nostre municipi.

Queremos que los ciudadanos nos presten su confianza para que con nuestro trabajo podamos renovarla cada día.

Apostem per la regeneració democràtica. La unitat, solidaritat i legalitat son los valores que queremos llevar a Palau. Y sobre todo, desde nuestro partido, queremos gobernar para todos y cada uno de nuestros ciudadanos sin distinciones de colores ni siglas.

Creemos que un Gobierno debe estar por encima de todo al lado de sus ciudadanos.

[palau.comunicacio@ciudadanos-cs.org](mailto:palau.comunicacio@ciudadanos-cs.org)

GANEMOS PALAU

**SÍ SE PUEDE**



PODEM-PODEMOS  
PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS



FACEBOOK: Podem-Podemos Palau Solità i Plegamans  
MERCAT: Tots els dissabtes a partir de les 10h Al costat de la rotonda.  
E-MAIL: [podemosplegamans@gmail.com](mailto:podemosplegamans@gmail.com)  
WHATSAPP: 665 240 140

REUNIONS: Camí Reial 54, local A  
DILLUNS de 17h a 19h  
DIVENDRES de 19h a 21h  
WEB: [www.podemoscambiarpalau.info](http://www.podemoscambiarpalau.info)

**EL 24 DE MAIG  
EL CANVI ARRIBA A PALAU**

## Competint per l'alcaldia del municipi

El pròxim dia 24 de maig, els palauencs estem cridats a exercir el nostre dret a votar per tal de decidir amb la nostra papereta qui volem que siguin els dirigents que portaran les regnes del municipi durant els pròxims quatre anys. Estem cridats a elegir els nostres 17 representants al consistori municipal.

Les formacions polítiques ja tenen clar qui serà el seu o la seva cap de llista, la persona que farà de locomotora de la seva llista electoral, la qual, si no està totalment decidida a l'hora de tancar aquesta edició, si que estarà totalment definida el dia 20, ja que és l'últim dia que tenen les formacions per lliurar les llistes amb els noms.

Nosaltres, sense entrar-hi a valorar el programa electoral de les diferents formacions (encara no s'ha fet públics), apuntarem quines seran les cinc primeres persones que encapçalen les candidatures. Ho fem d'aquelles formacions que ens han facilitat informació i/o que des d'aquesta redacció hem pogut copsar i tenim coneixement. En concret de nou formacions.

### PSC, Teresa Padrós



L'actual alcaldessa, Teresea Padrós serà novament la candidata a l'alcaldia pel partit dels socialistes. Ella i l'actual portaveu del grup municipal socialista, Carme Cabeza encapçalen la llista del partit que ha guanyat totes les eleccions municipals al nostre municipi des de l'arribada de la democràcia. L'actual regidor d'esports i cultura, Miquel Rovira, valor emergent que ha fet un bon paper al llarg de la legislatura ocupa el tercer lloc de la candidatura. L'actual regidora de festes i gent gran, Carme Sanz que anirà en quart lloc i el jove i primer secretari del PSC a Palau, Marc Sanabria completen el quintet socialista.

### ICV, Àngels Marcuello



L'actual tinent d'alcaldia d'urbanisme, Àngels Marcuello torna a encapçalcar la candidatura dels ecosocialistes al municipi. Marcuello torna a portar al seu costat i de número dos l'actual regidor de Medi Ambient, Pedro Sánchez qui aspira a continuar amb la citada àrea municipal.

Els tres llocs que resten fins als cinc primers als que estem fent referència, estaran ocupats per Joan Enric Mogas i les dues noves incorporacions. Es tracta de dues dones. Per una banda, la biòloga i funcionaria de la Generalitat, Mercedes Merina que anirà en el quart lloc de la llista, i en cinquè lloc, la Joana Navarro, membre de l'empresa concessionària del servei de recollida d'escombraries.

### La Veu de Palau, Jordi Hidalgo



Aquesta formació que va néixer la passada legislatura com La Veu de Palau-solità i Plegamans (La Veu de PSiP) per tal de donar una resposta adient a la joventut del municipi i que ha format part del govern municipal, canvia ara el cap de llista. Per raons estatutàries, l'actual regidor de joventut i ensenyament que a

la passada legislatura anava com a cap de llista, Joan Carles Tinoco passa a ocupar el segon lloc de la candidatura, deixant el primer i com alcaldable a Jordi Hidalgo. La resta de candidats fins al cinquè són l'Araceli Rodríguez, el Nil Vivancos i la Raquel Caballero que ocuparan el tercer, quart i cinquè lloc, respectivament d'aquesta candidatura que aspira a revalidar i/o superar els resultats assolits ara fa quatre anys.

### CiU, Jaume Oliveras



La candidatura nacionalista de la federació de CiU estarà encapçalada per l'actual portaveu del grup municipal, Jaume Oliveras. Un candidat nou que, tot i que ja formava part de l'anterior govern a la passada legislatura i del grup municipal actualment, ha fet net i ha escombrat tota la vella guàrdia de la

legislatura passada. El candidat ha incorporat gent nova com el president de l'Associació de pessebristes, Jordi Pujol i la jove Laura Navarro que s'incorporen en els llocs dos i tres, respectivament. El fins ara portaveu en temes econòmics del grup municipal, Enric Feitó anirà de número quatre, mentre que l'actual presidenta d'Unió a Palau, Lúcia Caparrós serà la que tancarà el quintet.

### PP, Mercedes Rodríguez



El tercer grup municipal de la present legislatura quan al nombre de regidors (2), empatat amb ICV, també canviarà de el cap de llista. En aquest cas el canvi és a l'invers que el de CiU. Si allà era un home per una dona, en el cas del PP és una dona qui ocupa el lloc d'en David Zambrana. Cal dir que la llista popular a

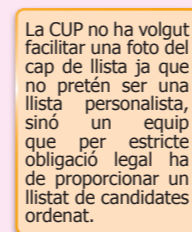
Palau està ocupada en els primers llocs per persones amb una edat força jove. Tots, fins al cinquè lloc tenen menys de 34 anys. L'actual regidora al consistori, Mercedes Rodríguez encapçalà la llista dels populars a Palau, mentre que de número dos anirà l' Antoni Aliaga. Els tres darrers llocs fins al cinquè estan ocupats pel Jesús Guijo, la Yolanda Pla i per la Puri Carretero, respectivament.

### ERC, Miquel Truyols



El cap de llista del partit republicà repeteix novament en aquestes eleccions del pròxim mes. L'actual regidor al consistori palauenc per aquest partit, Miquel Truyols encapçalà una llista que intentarà demostrar amb resultats la dinàmica positiva de la que ara gaudeix a nivell general. Després de Truyols i en segon lloc va el president del partit a Palau, Jordi Plaza. Els llocs següents fins a la cinquena plaça estaran ocupats per la jove, Eva Soleri, en Miquel Cañizares i M<sup>a</sup> Dolores Rocabrana, en cinquè lloc. Cal remarcar que la primera candidata de les joventuts d'Esquerra (JERC) serà la Maria Ballbé, escollida com a cap de llista de la JERC pels joves militants republicans.

### CUP, Jordi Méndez



La candidatura d'Unitat Popular, la CUP, encapçalada ara fa quatre anys pel Ramon Fàbregas es va quedar la darrera legislatura a un simple vot per aconseguir l'acte de regidor i d'entrar a formar part del consistori. Aquesta vegada, les expectatives són més optimistes i la llista que estarà encapçalada per l'enginyer

La CUP no ha volgut facilitar una foto del cap de llista ja que no pretén ser una llista personalista, sinó un equip que per estricta obligació legal ha de proporcionar un llistat de candidates ordenat.

a la multinacional Alstom, Jordi Méndez, sembla que si aconseguirà trencar aquella barrera. El jove Méndez estarà acompanyat per en Dani Aguilar i l'Ariadna Diaz que aniran en segon i tercer lloc de la llista, respectivament. En Rubèn Infante i la Minerva Domingo omplen els cinc llocs primers d'aquesta formació d'esquerres que tenen al David Fernèndez com a referent nacional.

### Ciudadans, Juan Martínez



La formació política de Ciudadans es presenta per primera vegada encara que fa mesos que va donar els seus primers passos a la política municipal. Ja va començar a caminar a mitjans de legislatura i des de aquell moment venen treballant de cara a les eleccions municipals. El president Joan Martínez

és qui encapçalà la llista del partit d'en Rivera a Palau. Les expectatives i els resultats de les últimes eleccions europees, tot i que no son extrapolables a uns comicis locals, han omplert d'esperança a aquest ex membre del Partit Popular que ha fundat Ciudadans al municipi. L'Andrés Martínez seguirà com a número dos i els tres membres de la candidatura fins al quintet inicial seran la Laura Diaz, en Jesús Arjona i la Susana Pérez.

### Ganemos Palau, José Luis Heras



L'última candidatura que ha presentat els papers per poder optar als comicis del dia 24 de maig ha estat la formació que sota el paraigües de Ganemos Palau optarà a l'alcaldia del municipi. Aquesta candidatura ciutadana de molt recent creació, tindrà com a cap de cartell i, per tant, estarà encapçalada per Jose

Luis Heras, un consultor i especialista en organització d'empreses. La candidatura engloba el Círculo de Podemos de Palau, la també recent constituïda Plataforma d'Afectats per l'Hipoteca de Palau i ciutadans del municipi a títol individual. En segon lloc de la llista anirà la Lluïsa Fernández, mentre que els tres següents llocs estaran ocupats per Diana Ayuso, Jose Ceballos i Ingrid Lamarca, respectivament.

## PALAU ASSESSORS

Assessors Gómez & Campos, s.l.

Fiscal, laboral, comptable i Jurídic

Rbla. del Sol, 6 i 8  
Tel. 93 864 87 33  
Fax. 93 864 87 34

Camí Reial, 132  
Tel. 93 394 85 42  
Fax. 93 394 85 47

Els teus assessors des de 1987 a Palau, en temes fiscals, laborals, comptables i jurídics, per particulars, autònoms i PIMES.

08184 Palau-Solita i Plegamans  
www.asesorstc.com  
palau@asesorstc.com

## TAXI

617 378 035  
XAVIER CAPARRÓS

93 864 98 38  
Palau-solità i Plegamans

SERVEIS CONCERTATS I  
LLARG RECORREGUT  
SERVEIS PORT/AEROPORT  
PAQUETERIA  
EMPRESSES  
TAXI COL-LECTIU (7 places)

COBRAMENT AMB TARGETA  
DE CRÈDIT O EFECTIU  
xaviercaparros1@gmail.com



- PROJECTES DE JARDINERIA SIMPLE
- ESTALVI D'AIGUA (considerable) AMB INSTAL·LACIÓ DE REGS AUTOMÀTICS
- MANTENIMENT DE JARDINS (des de 54€/ mes)
- ADOBS I HORTS ECOLÒGICS

## JARDINERIA INTEGRAL

St. Miquel, 29 • 08184 Palau-solità i Plegamans • Tel. 93 864 84 41

## Palau ja te el seu Pla d'Ordenació Urbanística Municipal

El passat dijous, 26 de març en el decurs del Ple Municipal Ordinari, l'Ajuntament de Palau va aprovar de forma provisional el Pla d'Ordenació Urbanística Municipal (POUM). Es va aprovar per majoria absoluta amb els vots favorables dels grups que formen l'equip de govern (PSC, ICV-EUiA i la Veu de PsiP) i també amb els vots del PP. Els altres dos partits de l'oposició, CiU i ERC, van absentar-se del Ple Municipal en el moment de la votació. Tot i l'aprovació amb les introduccions que havia demanat

la Generalitat, a partir d'ara el document aprovat serà transmès al citat organisme, concretament a la Comissió Territorial d'Urbanisme de Barcelona que és l'ens de la Generalitat encarregar de donar el vist i plau definitiu i encarregar la seva publicació al Diari de la Generalitat de Catalunya (DOGC). Una vegada publicat en el DOGC és quan el POUM de Palau serà d'aplicació. S'espera que aquest mateix mes, a la pròxima reunió del citat ens es farà efectiva tota aquesta tramitació.

### Portes obertes

El document aprovat ara, segons tots els partits no difereix gaire d'aquell aprovat en el seu dia fa dues legislatures i també del que s'havia provat inicialment ara fa un any. De fet, en la tramitació i redacció del POUM han participat tots els partits presents en el consistori palauenc, uns en un govern i els altres partits en el govern de la legislatura passada. Inclús, en el decurs del ple va haver-hi felicitacions en forma d'agraïments als dos regidors d'urbanisme que havien participat en els dos governs anteriors, Valentí Soley i Josep M<sup>a</sup> Serraviñals, del PSC i de CiU, respectivament. Ara, en aquesta legislatura, al cap davant de la regidoria d'Urbanisme hi ha l'Àngels Marcuello d'ICV. Ella fou l'encarregada d'explicar en el Ple tot el procés que fa més de 10 anys que es va iniciar. També va explicar les necessitats

de fer un POUM (l'anterior data de 1979), els resultats del document aprovat i va deixar clar que les dependències municipals estaven obertes a les persones que vulguin consultar aspectes concrets del POUM. En aquest aspecte, les persones interessades poden sol·licitar una reunió amb l'equip tècnic del consistori, un cop s'hagi realitzat l'aprovació definitiva per part de la Generalitat. Per fer-ho, cal adreçar-se al Servei d'Atenció Ciutadana de l'Ajuntament, mitjançant el número de telèfon 93.864.80.56. «Tenim la ferma voluntat d'informar i explicar personalment allò que disposa el POUM a totes les persones que vulguin aclarir dubtes», afirma Àngels Marcuello, Tinent d'Alcaldia de Territori i Medi Ambient i regidora d'Urbanisme.

### Triomf de la ciutadania

En referència al temps que ha passat entre l'aprovació inicial realitzada a l'Abril del 2013 i aquesta provisional, Marcuello argumenta que «en la tramitació que n'han fet els diversos organismes de la Generalitat han trigat molt més temps del que haguéssim volgut», va lamentar Marcuello. De totes maneres, aquest temps «perdut» abans de l'aprovació inicial, es recupera ara, una vegada aprovat, ja que els diferents departaments de la Generalitat havien fet els seus suggeriments abans de l'aprovació. Ara ja no ha de fer res més que publicar un POUM que

«blinda normativament el municipi davant els perills que planteja el Pla Territorial Metropolità de Barcelona (PTMB), perquè preserva espais agrícoles i forestals que estaven en perill», diu la regidora. Un POUM que «és un triomf per a la ciutadania i per a les entitats que defensen el territori. Un POUM que posa les bases per poder crear habitatge accessible per a què el jovent pugui independitzar-se sense haver de marxar del municipi», acaba dient Marcuello.



## RESTAURANT

**Cuina tradicional amb productes de qualitat**

**T'hi esperem!!**

*Facilitat d'aparcament per a cotxes i ciclistes.  
Zona reservada per a les seves bicicletes.*

Av. Folch i Torres, 8 · 08184 PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS  
Reserves: 93 863 94 70 / 625 474 896  
Reserves: 93 863 94 70 / 625 474 896  
marianocantalguera@hotmail.com

Segueix-nos a Facebook:  
[www.facebook.com/RestaurantCanFalguera](http://www.facebook.com/RestaurantCanFalguera)



## Penal Civil

Delictes  
Faltes  
Accidents de trànsit  
Violència domèstica  
Alcoholèmies

Contractes  
Herències  
Família  
Divorcis  
Aliments



Carrer de Sant Lluís, 1 Local  
(Cantonada Av. Catalunya)  
Palau-solità i Plegamans

Tel: 93 302 53 94  
665 93 45 50

# Auto Arenas

Taller especialitzat en xapa i pintura




**Noves tecnologies de pintura amb base a l'aigua**

### ELS NOSTRES SERVEIS

- Servei ràpid de reparació de planxa i pintura
- Elaboració de pressupostos sense compromís
- Reparació ràpides de rascades i bonys menors
- Préstec de vehicle de substitució gratuït amb cita prèvia
- Recollida i lliurament de vehicle a domicili

C/ Indústria s/n Nau 9 - Av. de l'Ebre s/n (passatge)  
08184 Palau-solità i Plegamans



Tel. 617 611 259  
E-mail: [autoarenas@hotmail.com](mailto:autoarenas@hotmail.com)



## IMMOSORT PALAU

Dom Bosco, 20  
08184 Palau-solità i Plegamans  
**tel. 93 864 56 14**  
[immosortpalau@hotmail.com](mailto:immosortpalau@hotmail.com)  
[www.immosortpalau.es](http://www.immosortpalau.es)

DISPONEMOS DE UNA AMPLIA CARTERA DE TERRENOS DE 600 m<sup>2</sup> DESDE 100.000 €

**PROMOCIÓN OBRA NUEVA**

**ZONA CAN PERIQUET** | CONSTRUCCIÓN DE DOS VIVIENDAS, 3 HABITACIONES, BAÑO COMPLETO + ASEO, COMEDOR, COCINA, CALEFACCIÓN, GARAJE, PISCINA COMUNITARIA. ZONA CON COLEGIOS, SUPERMERCADO, TRANSPORTE PUBLICO.

**TORRE + TERRENO ZONA CAN RIERA** | PARCELA DE 800 m<sup>2</sup>, VIVIENDA DE 200 m<sup>2</sup> 4 HABITACIONES, (1 EN PLANTA) 2 BAÑOS, SALÓN-COMEDOR DE 28 m<sup>2</sup> COCINA-OFICCE DE 14 m<sup>2</sup>, LAVADERO CON ZONA DE PLANCHA, ESTUDIO, ESTUPENDAS VISTAS GARAJE PARA DOS COCHES, PATIO. TERRENO PARA CONSTRUCCIÓN DE VIVIENDA ( CON PERMISO DE OBRAS) | **PRECIO: 230.000 €**

**CASA CAN MAIOL** | ADOSADA DE 120 m<sup>2</sup>, 4 HABITACIONES, BAÑO + ASEO, SALÓN-COMEDOR CON SALIDA AL PATIO, COCINA, CALEFACCIÓN, PARA ENTRAR A VIVIR | **PRECIO: 195.000 €**

**TORRE CAN RIERA** | PARCELA DE 300 m<sup>2</sup>, VIVIENDA DE 60 m<sup>2</sup>. 2 HABITACIONES, BAÑO, COMEDOR, COCINA, VENTANAS DE ALUMINIO, CALEFACCIÓN GAS-OIL. PARA REFORMAR | **PRECIO: 106.000 €**

**TORRE CAN FALGUERA** | PARCELA DE 440 m<sup>2</sup>, VIVIENDA DE 140 m<sup>2</sup> 3, 4 HABITACIONES CON A.E., COMEDOR CON TERRAZA, COCINA CON SALIDA AL PATIO, COMEDOR DE VERANO | **PRECIO: 190.000 €**

**TORRE CAN RIERA** | PARCELA ESQUINERA DE 600 m<sup>2</sup>. VIVIENDA DE 80 m<sup>2</sup>, 4 HABITACIONES, BAÑO, COCINA, COMEDOR, TRASTERO, GARAJE PARA TRES COCHES | **PRECIO 160.000€**

**TERRENO - ZONA CAN FALGUERA** | TERRENO DE 598 m<sup>2</sup>, COMPLETAMENTE PLANO, VALLADO, SUMINISTRO DE AGUA | **PRECIO: 98.000 €**

**ALQUILERES**

**ZONA C.E.I.P. PALAU** | LOFT DE 50 m<sup>2</sup>, 2 HABITACIONES, COMEDOR, COCINA AMERICANA, BAÑO, TERRAZA DE 30 m<sup>2</sup> CALEFACCIÓN, GAS NATURAL, ZONA SIN PROBLEMA DE APARCAMIENTO | **PRECIO: 450 €/mes**

**ZONA CAN RIERA** | PARCELA DE 300 m<sup>2</sup>, TORRE DE 55 m<sup>2</sup>, 2 HABITACIONES, BAÑO, COMEDOR, COCINA, CALEFACCIÓN DE GAS-OIL, GARAJE | **PRECIO: 500 €/mes**

**ZONA COLEGIOS** | PISO DE 50 m<sup>2</sup>, 2 HABITACIONES, BAÑO COMPLETO, COCINA, COMEDOR, CALEFACCIÓN, GAS NATURAL, ZONA SIN PROBLEMAS DE APARCAMIENTO | **PRECIO: 360 €/mes**

## Entrevista a Àngels Marcuello, Regidora de Territori i Planejament

**El ple municipal acaba d'aprovar el Pla d'Ordenació Urbanística Municipal (POUM) de Palau, L'anterior estava vigent des de l'any 1979.** Preguntem a la tinent d'alcalde d'Urbanisme i responsable del tema quan estarà vigent.

• **Enhorabona, però han estat nou anys per aprovar un POUM...**

Si han estat molts anys, entenc que per a qualsevol persona que esperi solució als seus problemes urbanístics, és massa temps. Ara bé, crec que cal explicar que el POUM de Palau es posa als cercles d'urbanisme com a exemple de complexitat en la seva tramitació: és un municipi que ha crescut amb el planejament comarcal de l'any 1979 (a diferència de la resta de municipis de la comarca que tots tenen el planejament propi aprovat a posteriori); i, entre mig, l'etapa de la bombolla immobiliària, que va comportar créixer adaptant-se a un planejament que ja estava obsolet. D'aquí els greus problemes que té actualment el tema d'urbanisme del nostre poble i que el POUM ha de solucionar.

• **Si era tant necessari, perquè s'ha trigat tant de temps?**

Va haver un govern la legislatura 2003-2007 que va endegar els treballs i no va aconseguir aprovar-lo definitivament, un altre govern la legislatura 2007-2011 que va iniciar novament els treballs de redacció i el govern actual que ha hereditat el document de l'anterior govern i ha acabat

de tramitar-ho. Vull aclarir que al document que va deixar l'anterior equip de govern li mancava molta feina per fer, feina que s'ha hagut de fer aquesta legislatura, tenint en compte que entre mig la generalitat ha canviat les regles de joc per aprovar un POUM. El que és important és que amb molt esforç, tenacitat i insistència s'ha aconseguit acabar la legislatura amb el document aprovat definitivament.

• **Falta el vist i plau de la Generalitat, per quan s'espera?**

Si, les previsions, després de moltes reunions i de insistència per part nostra, es que a finals d'aquest mes estigui aprovat definitivament per la Generalitat.

• **L'aprovació provisional al passat ple ordinari del mes de març no va ser plàcida...**

Si és quelcom que em sap molt greu. Des grups de l'oposició no han entès que la Generalitat ha trigat molt en donar-nos el seu vist-i-plau per portar-lo al ple. odien allargar encara més el temps per analitzar els canvis que va introduir la Generalitat, amb la qual cosa finalitzaven altra legislatura sense POUM, o optar per realitzar un esforç i comprovar quins eren els canvis incorporats al document anterior, i col·laborar. No ha estat així, només el grup municipal del PP ha fet l'esforç. Poca cosa més puc dir, a qui hauràn de donar explicacions és a la ciutadania que esperava l'aprovació del POUM per solucionar els seus problemes i ningú més, caram! que era el document que van dibuixar ells mateixos!

## Editen un llibre sobre els espais i racons de Palau

A cada palauenc les corresponen 41,5 metres quadrats de zona verd d'un total de 60.400 metres quadrats que te el municipi, la qual cosa representa una xifra que pocs municipis poden igualar.

Aquella dada i aquesta afirmació les va posar de manifest la tècnica de la regidoria de Medi Ambient, Ester Estadella en el decurs de l'acte organitzat per dur a terme la presentació del llibre Espais i Racons de Palau-solità i Plegamans. L'obra ha estat editada per l'Ajuntament i dona una visió exhaustiva dels diferents zones del municipi, des de les grans zones verdes i els diferents parcs repartits per tots els barris, fins als racons del poble que es presenten al llibre.

A l'acte de presentació hi va assistir-hi prop d'un centenar de persones, segons els organitzadors. Els presents també van gaudir de les explicacions del meteoròleg de TV3, Eloi Cordoní que, com estrella invitada per dur a terme la presentació, va amenitzar l'acte per realitzar una xerrada sobre els violents fenòmens meteorològics al municipi, com la forta ventada del passat 9 de desembre de 2014. Aprofitant el contingut del llibre, Cordoní va organitzar un concurs entre els assistents per saber qui identificava més racons del municipi.

El llibre es pot comprar a partir del 27 d'abril a Can Cortès a 7 euros.

## Els palauencs celebren la festa del Roser a Sant Genís

El passat diumenge, dia 12 es van desenvolupar, de fet van coincidir, una sèrie d'actes al nostre municipi. Entre ells cal destacar la festa religiosa amb més sabor popular i tradicional que es celebra el diumenge de l'octava Pasqua de Ressurrecció i que és força il·lustrativa de la devoció que envers la Mare de Deu del Roser hi ha entre els feligresos de la parròquia de San Genís. L'edició d'enguany va aplegar a la citada església gran quantitat de gent, un nombre significatiu de palauencs i palauenques que van omplir l'aforament que permet el temple religiós.

L'acte fou oficial per mossèn Prakats que també va beneir els rams com a símbol de l'arribada del bon temps. Prakats també va recuperar una altra tradició, la processó del Roser, perduda des de fa temps. Al voltant de 130 rams es van distribuir i/o vendre. De fet, es van exhaurir quasi tots els que havien fet, segons els organitzadors.



• Teresa Padrós a la festa del Roser.

**SABATERIA I COMPLEMENTES NATY**

Tot tipus de sabates per a home i dona per a aquesta primavera i estiu  
TENIM PER A TU EL COMPLEMENT ADIENT

*Vine a veure'ns !!*

Pintor Vayreda, 18 • 08194 Palau-solità i Plegamans  
tel. 938 63 91 84

**nano's**  
moda i puericultura

**Nova direcció !!**

Continuem vestint els vostres fills com sempre.  
Hem incorporat noves marques per aquesta primavera i estiu.

**Fem llistes de neixement**

Camí Reial, 118 • Palau-solità i Plegamans  
Tel. 93 866 77 90 • [www.nanospalau.com](http://www.nanospalau.com)

**quiosc PAVELLO**

Segueix-nos a:  
f t b

**A LA NOSTRA BOTIGA TROBARÀS ROSES I LLIBRES I EL DIA DE SANT JORDI TINDREM PARADA A LA PLAÇA DE LA PORXADA.**

Fes els teus encàrregs a través de:  
652602823  
[quioscpavello@gmail.com](mailto:quioscpavello@gmail.com)  
Pg. Carrerada 54, local 1 - Tel. 938643540

## Activitats de l'Associació Pessebrista

Els pessebristes de Palau estem en plena preparació de la carrossa per Sant Isidre que presentarem a la cercavila que el proper mes de maig organitzarà el Patronat de Sant Isidre.

Aquest any estem preparant la maqueta a escala d'un edifici històric molt emblemàtic de la població veïna de Caldes de Montbui. Ho estem fent amb un nova tècnica i utilitzant materials diferents dels que fins ara hem fet servir en maquetes d'anys anteriors Esperem que els resultats en companyin.

Tots els que us agradin les activitats manuals, la creativitat i el treball en equip i us ho vulgueu passar bé practicant-les, sereu molt benvinguts.

També estem ultimant tots el detalls de la sortida a Montblanc i Tarragona del proper 19 d'abril en que a més a més de veure pessebres volem gaudir d'un dia diferent a la setmana medieval de Montblanc, amb dinar d'època inclòs. De cara els propers mesos de Maig, Juny i Juliol també estem preparant un nou curset de modelatge de figures orientat als adults del que ja passarem informació en noves publicacions.

### Properes activitats:

Dimecres Pessebrista:  
«**Obrim Can Malla per gaudir i informar**», tots els dimecres de 18:30 a 20:00 h a Can Malla (excepte festius)  
**Abril i Maig (fins el 15): Preparació de la carrossa de Sant Isidre.** A Can Malla a les tardes  
Funciona com a taller de maquetisme per reproduir i recrear espais Històrics o d'interès cultural a escala reduïda. És obert a tots als que els hi pugui agradar l'activitat creativa i manual.  
**Sortida Cultural a la Setmana Medieval de Montblanc, visita del museu del Pessebre de Catalunya d'aquesta població i visita als pessebres de Tarragona**  
Diumenge 19 d'abril Sortida de Can Cortés a les 8,00 h.  
Preu incloent dinar: Socis: 31 €, No socis: 36 €, Nens fins 12 anys: 21€.  
Inscripcions telèfon: 670 373 126

## Salgado a la llista del PSC



• Dani Salgado.

El jugador palauenc que milita a l'equip de Futbol Sala Marfil Santa Coloma serà candidat a la llista del PSC a les properes eleccions municipals que es celebraran al pròxim dia 24 de maig. El jove jugador, «enfant terrible» i crític amb els estaments esportius ha acceptat formar part de la candidatura que encapçalarà l'actual alcaldessa, Nuria parlón. Una llista en la que, en funció dels resultats actuals, Salgado té moltes possibilitats de sortir elegit i previsiblement de formar part del futur govern municipal com a regidor d'esports, evidentment si el PSC manté l'alcaldia.

A l'actualitat, a banda de marcar gols i ser-hi el pitxitxi de la lliga, Dani és el coordinador de la pedrera de futbol sala de l'entitat colomense. «Dintre de la meva humilitat i les meves possibilitats, m'agradaria poder ajudar a potenciar tot l'esport de la ciutat», comenta aquest jove, des de fa anys, veí de Palau.

## Acte d'homenatge a Carrasco i Formiguera

Als jardins que porten el seu nom, el passat dia vuit d'abril, membres de la Federació de Convergència i Unió a Palau van dur a terme un acte d'homenatge a Manuel Carrasco i Formiguera, històric polític català, i dirigent d'Unió Democràtica de Catalunya (UDC) que va morir assassinat pel franquisme el mes d'abril de 1938 per un escamot d'execució davant mateix de la presó de Burgos.

A l'acte van participar diferents membres de CiU a Palau entre els que estava en Jaume Oliveras, alcaldable de la federació a Palau. Oliveras defineix en Carrasco com un home compromès, advocat, polític, catalanista, humanista, demòcrata, de profundes conviccions cristianes, lluitador incansable per la Justícia Social i per la independència de Catalunya. També hi havia la filla d'en Carrasco, Rosa Maria i l'escriptor, periodista, guionista i editor, Francesc Canosa que ha escrit entre d'altres, «Entre el Sabre i la Bomba» Història d'un país i d'un Partit, Unió Democràtica de Catalunya, 1931-1980.

## Golden Bar

TAPES, ENTREPANS FREDS I CALENTS  
PLATS COMBINATS... I MÉS

Vine i gaudeix a la nostra terrassa

RAMBLA VERGE DE MONTSERRAT 15  
08194 PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

**HORARI:**  
DE DILLUNS A DIVENDRES DE 7:00 A 20:30H  
DISSABTES DE 7:00 A 14:30H.

NO TANQUEM AL MIG DIA

PA "BAGUETTE", RÚSTIC I DE MÀQUINA.  
ESMORZARS I BERENARS.  
GRAN ASSORTIMENT D'EMBOTITS IBÈRICS.  
GRAN ASSORTIMENT DE TOT TIPUS DE PASTES.

TENIM LA SOLUCIÓ AL «CALORET» !!  
EL NOSTRE FRAPPÉLATTE (CAFÈ GELAT)

VINE I GAUDEIX DE LA NOSTRA ORXATA, O DELS NOSTRES «MOJITOS» SENSE ALCOHOL, A LA NOSTRA TERRASSA.

PRÒXIMAMENT TAMBÉ GRAN VARIETAT DE GELATS

SANT MIQUEL, 40 (AL COSTAT DE L'ESCOLA MARINADA)  
08184 PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS  
TEL. 93 749 40 68

PIZZA  
al horno de leña  
30 cm

MENÚ DIARIO  
(de lunes a viernes)  
10€

PIZZAS para  
llevar a casa  
a 9 €  
(Excepto pizza vulcano,  
calzone, Marinera y Ferrá)

Tel. 93 864 95 37  
Dom Bosco, 22  
08184 Palau-solità i Plegamans

Salon apropiado para Comuniones,  
bautizos, despedidas de soltero/a, etc...

CLASES DE SALSA CUBANA

Síguenos en:

## L'ALZINA

**Coordinació**  
Abel García

**Redactors i col·laboradors**  
Abel García  
Josep Maria Pasadas  
Mari Carmen Gutiérrez

**Disseny/Maquetació**  
JPS Disseny

C/ Barcelona 45, local C  
08184 Palau-solità i Plegamans

**Tel.** 93 864 89 89  
redaccio@alzinapalau.com  
com  
disseny@alzinapalau.com  
www.alzinapalau.com

LLOB-3  
Dep. Legal B-37206-2000

# Saint Jordi

## 2015 dijous 23 d'abril a la plaça de Ca l'Estruch

**A les 10h a la Plaça de Ca l'Estruch**  
**Fira de roses i llibres**  
Biblioteca mòbil i taller: pinta el teu drac  
Organitza: Ajuntament de Palau-solità i Plegamans

~

**A les 16h a la Plaça de Ca l'Estruch**  
**3a Edició concurs de microrrelats**  
Bases i informació: Associació Taller de les Arts  
tallerdelesarts@gmail.com  
Organitza: Associació del Taller de les Arts amb la col·laboració de l'Ajuntament de Palau-solità i Plegamans

~

**A les 16h a la Plaça de Ca l'Estruch**  
**3r concurs de fotografia amb mòbil**  
Bases i informació: Associació Taller de les Arts  
tallerdelesarts@gmail.com  
Organitza: Arts&Foto de l'Associació del Taller de les Arts amb la col·laboració de l'Ajuntament de Palau-solità i Plegamans

~

**A les 17h a la Plaça de Ca l'Estruch**  
**Taller de roses**  
Organitza: Ajuntament de Palau-solità i Plegamans

~

**A les 17h a la Plaça de Ca l'Estruch**  
**Taller: Estirapicallança - Jocs de castell per a cavallers i princeses**  
Organitza: Ajuntament de Palau-solità i Plegamans

~

**De 17 a 20h a la Plaça de Ca l'Estruch**  
**Per Sant Jordi, sortim al carrer!**  
L'Escorador surt al carrer. Vine a fer intercanvi de llibres i moltes més activitats  
Organitza: Ajuntament de Palau-solità i Plegamans

~

**A les 18h a la Plaça de Ca l'Estruch**  
**Ballada de sardanes amb la Cobla Genisena**  
Organitza: Agrupació Sardanista de Palau-solità i Plegamans

~

**A les 19h a la Plaça de Ca l'Estruch**  
**Sorteig promocional d'una cistella amb motius florals i llibres**  
Organitza: Ajuntament de Palau-solità i Plegamans i expositors de la fira

~

**A les 19.30h al Teatre de la Vila**  
**Lliurament dels premis Sant Jordi**  
Imatges i música: *Historia del nostre temps*  
Entrada amb invitació. Lliurament de les invitacions a Can Cortés a partir del dimarts 21 d'abril, de 16 a 21h  
Organitza: Ajuntament de Palau-solità i Plegamans

www.palaupegamans.cat

## Els jugadors de F. S. Palau visiten el Palau Blaugrana



• El Palau Blaugrana, en un moment del partit.

El divendres 27 de març gran part dels integrants dels diferents equips de l'entitat del Futbol Sala Palau, concretament 170 entre jugadors i tècnics van omplir tres autocars de l'Empresa d'autocars Serrat per desplaçar-se fins a les instal·lacions esportives del F.C. Barcelona. Concretament anaven al Palau Blaugrana per tal de conèixer in situ una gran entitat esportiva i els diferents aspectes que l'envolten. A banda de veure les instal·lacions i altres aspectes de l'entitat blaugrana, els integrants de l'expedició palauenca van poder gaudir d'un altre ingredient més. Fou la cirereta que faltava al pastís per poder completar un dia de plena satisfacció pels més joves. Els expedicionaris van poder assistir a un partit de l'elit de la Liga Nacional de Futbol Sala (LNFS). Aquell dia jugava el Barcelona contra el Jaen Paraiso Interior, equip que, per altra banda, havia guanyat contra tot pronòstic la setmana anterior al F.C. Barcelona a la final de la Copa del Rei. Els nois d'en Carmona però es van refer de la derrota i van endossar quatre gols a l'equip andalús. Els responsables de l'entitat palauenca consideren que la sortida ha estat molt positiva per als nois, especialment per als més petits que han pogut veure i gaudir de tot plegat. Consideren que ha estat una bona experiència que els servirà d'exemple a seguir per continuar practicant l'esport del futbol sala.

# GUBER

Guber Catalunya Serveis, S.L.

SERVEIS PROFESSIONALS DE NETEJA  
CONSULTORIA DE RECURSOS HUMANS  
SELECCIÓ DE PERSONAL

C/ Secretari Gil, 4 • 08184 Palau-solità i Plegamans  
Tel. 938 644 858 • Fax 938 646 168  
guber@gubercatalunyaserveis.com  
www.gubercatalunyaserveis.com



# RAY

Gestió immobiliària

NECESSITEM  
CASES I PISOS  
EN VENDA I LLOGUER

## 93 864 00 00

www.fincasray.com

Arquitecte Falguera, 10  
08184 Palau-solità i Plegamans

**DTD wheels**  
LLANDES I PNEUMÀTICS

TOT TIPUS NOUS I D'OCASIÓ

Avda- Camí Reial 32 (nau 1)  
Palau-solità i Plegamans 08184 BCN  
Tels. 93 863 94 65 / 678 897 493  
dtdneumaticos@hotmail.com • dtd-neumaticos.com

## La corredora Beatriz Garcia omple l'auditori de Can Cortès

Amb un aforament ple, al voltant d'unes 70 persones que omplien l'auditori de la Masia de Can el dimarts 7 d'abril, Beatriz Garcia, corredora de curses de llarga distància, va explicar les seves experiències viscudes en el decurs de la cursa amb la que completava un dels seus grans somnis: fer la sèrie dels 4Desrets. la qual està formada pel desert d'Atacama (Xile) en març del 2013, el de Gobi (Xina) en el mes de juny del 2013, el de Sahara (Jordània) en febrer del 2014 i, finalment, l'Antàrtida a finals del passat any. En aquest darrer cas, la jove Bea va acabar en segona posició a la que «ni molts menys aspirava, ni esperava aconseguir», diu la jove. Tot i la importància de l'aspecte esportiu (valor, entrega, esforç, dedicació, etc), en el cas de Bea s'ha d'afegir un altre aspecte que la jove ha hagut de superar, la diabetis Tipus 1 amb la que Beatriz Garcia conviu des que tenia 10 anys i que no li ha impedit fer un esport exigent que alhora és la seva passió. Així ho va deixar palès a la xerrada en la que va exposar els seus bons i també durs moments pels que va passar al llarg de les travessies realitzades. Per a superar la duresa dels paratges nevats i freds de l'Antàrtida, s'havia preparat i «adaptat» amb llargues i dures estades a càmeres frigorífiques ubicades a la Zona Franca. L'objectiu era aconseguir una preparació adequada per tal d'afrontar un repte difícil com era aquesta darrera prova a la que, a banda de les dificultats físiques i climatològiques de la zona, s'afegia també el problema que Bea patia. Com que no podia punxarse degut a les baixes temperatures es va «instal·lar» un sensor que mesurés la insulina... «Un repte, el físic i la malaltia, que s'acaba superant si es té un bon coneixement del propi cos, va dir Garcia. «És d'admirar el que fa apunta el regidor d'esports de l'Ajuntament, Miquel Rovira. «Cal tenir present que en aquestes travesses passava sola molts dies i que havia de portar més pes a la motxilla que els demés per dur la insulina i per les exigències de la diabetis», afegeix el regidor. Rovira, l'Alcalde Teresa Padrós i

altres regidors del consistori foren algunes de les persones que hi van acudir com a públic, a l'acte que coordinava i presentava el doctor Roque Lucas, també corredor de curses de llarga distància.



• Beatriz García al costat d'en Roque Lucas.

# CHIC-ITINES

## AMB ZONA OUTLET

PRIMERES MARQUES PER A NENS I NENES

name it, Lois, mayoral, tuc tuc, YATSI

### PROMOCIONS D'ESTIU

-10%  
-20%  
-30%  
-40%  
-50%

Did you know that the plastic bags in name it are 100% RECYCLED?

KIDS FASHION 0-12 YEARS

C/ Barcelona 37/cantonada Dom Bosco  
Tel. 647 50 69 59  
08184 Palau-solità i Plegamans

## Fran Molina, sots campió del torneig de judo del Ciutat de Barcelona

El passat dia 28 de Febrer, el palauenc Fran Molina es va proclamar sots campió de 42è torneig internacional Ciutat de Barcelona de judo que es va desenvolupar al Pavelló Olímpic de la Vall d'Hebron de la capital catalana. L'edició d'enguany també era Super Copa d'Espanya absoluta. El jove palauenc va guanyar tots els combats i/o eliminatòries que va disputar excepte el combat de la final. Quan mancaven quatre segons per que finalitzés el combat, es va decantar a favor del rival. Tot i no assolir el campionat, Burgueño va realitzar un excel·lent torneig, la qual cosa



• Entrega de medalles.

demonstra les possibilitats d'aquest jove esportista. A la present edició del torneig, el 42è campionat internacional Ciutat de Barcelona, Super Copa d'Espanya absoluta, hi eren presents representants del Regne Unit, França, Polònia, Portugal i Andorra, a banda de representants de tot el territori espanyol. En total prenen part més de 225 judokes.

**NOVA BOTIGA DE RECANVIS A PALAU**  
Tota classe de vehicles, camions i maquinària

TRAFET PROFESSIONAL

20 ANYS D'EXPERIÈNCIA EN EL SECTOR DE L'AUTOMOCIÓ.

Av. Catalunya, 176 - 08184 Palau-solità i Plegamans  
recanvisnova@hotmail.com • Tel. 931 418 183 | 930 136 901

**Celler Ballbè**  
Vins, licors, fruites i verdures

Av. Catalunya, 214-216 - 08184 Palau-solità i Plegamans  
T. 938 648 408  
cellerballbe@hotmail.com - cellerballbe.com

Restaurant **Masia Julià**

Noces  
Banquets  
Bufet Lliure

Salons per a Noces,  
Comunions, Celebracions  
Carpa exterior per a  
cerimonies personalitzades

Fes la teva reserva !!  
93 863 90 34  
93 864 49 37

RESTAURANT MASIA JULIÀ • C-59Z - Km. 5,400  
08184-Palau Solità i Plegamans

## Gimnàstica per a la columna vertebral

### Exercici 5



**Objectiu:** Tonificació de la musculatura de tota l'esquena a la vegada que realitzem una rectificació de la columna, d'aquesta manera enfortim la musculatura de l'esquena sense el risc de poder patir cap lesió.

Aquest exercici està molt indicat en persones que tenen un hipercifosi dorsal, és a dir, un augment de la curvatura dorsal (la zona de les escàpules), és el que comunament anomenem «gepa».

**Posició inicial:** Estirats sobre una màrfega (manera correcta d'anomenar «colxoneta»), dobleguem els genolls amb la planta dels peus recolzada al terra. Col·loquem els braços en creu amb els colzes doblegats i el puny enlaire (cap al sostre).

**Execució:** Agafem aire pel nas i quan el traiem per la boca, realitzarem força progressiva i suau en diferents direccions:

1. Prémer la panxa, col·locant les lumbar planes al terra.
2. Prémer la barbata, com si ens clavessin una xinxeta, col·locant la columna cervical el més recta possible.
3. Prémer els colzes contra el terra, sense aixecar l'esquena i mantenint l'avantbraç perpendicular al terra.

**Duració:** Realitzarem aquest exercici unes 10 vegades minuts aproximadament. Respirant suau i amb una espiració molt lenta.

### Exercici 6



**Objectiu:** És el mateix que l'anterior, però en aquesta variant realitzem un estirament més intens de la columna lumbar.

**Posició inicial:** Ídem que l'exercici 5, però ens col·loquem una pilota al sacre i dobleguem les dues cames cap al pit, per forçar l'estirament lumbar.

**Execució:** El mecanisme d'execució és el mateix que en l'exercici anterior. Recordeu que ho hem de fer molt progressiu, no hem de realitzar moviments bruscs.

**Duració:** Realitzarem aquest exercici 10 vegades, respirant suau i amb una espiració molt lenta.

Si volem fer el mateix dia l'exercici anterior i aquest, podem realitzar-los sis vegades cada un.

### Exercici 7



**Objectiu:** Aquest és un exercici on realitzem un estirament de la musculatura paravertebral de l'esquena, des de l'occipital fins al sacre.

**Posició inicial:** Estirats a la màrfega cara amunt, dobleguem les cames cap a la panxa i col·loquem les mans al clatell.

**Execució:** Respirarem pausadament i al realitzar l'espiració, amb l'ajuda de les mans, aixequem el cap com si diguéssim que sí. Hem de tenir en compte varies coses:

- Al espirar premerem la panxa i les lumbar contra la màrfega, intentant mantenir l'esquena enganxada i recta al terra.
- Només elevarem el cap, les espatlles resten tocant a la màrfega.
- La força per elevar el cap és majoritàriament realitzada pels braços, no pel coll.
- Si notem que se'ns carrega o ens fa mal l'esquena, parem l'exercici perquè no l'estem executant correctament. Davant del dubte, sempre ens abstenim.
- Mantindrem el cap elevat tota l'espiració, que serà lenta i progressiva.

**Duració:** Realitzarem l'exercici unes 6 vegades, fent un repòs

entre cada un de 10 segons.

### Exercici 8



**Objectiu:** Aquest és un exercici on realitzem un estirament de la musculatura paravertebral de l'esquena, des de l'occipital fins al sacre, però en intensificant l'estirament lumbar i sacre. Estarà

molt indicat en lumbàlgies o ciatàlgies.

**Posició inicial:** Estirats a la màrfega cara amunt, ens col·loquem una pilota al sacre i dobleguem les cames cap a la panxa amb les mans al clatell.

La pilota ha de ser de plàstic tou, jugarem amb el tamany de la pilota per crear un estirament més intens o menys, hem de començar sempre progressivament.

**Execució:** El mecanisme d'execució és el mateix que en l'exercici anterior. Recordeu que ha de ser sempre un moviment controlat.

**Duració:** Realitzarem l'exercici unes 6 vegades, fent un repòs entre cada un de 10 segons.

**Per a més informació us podeu adreçar al nostre centre: Us hi esperem!!!**

**Susanna Garriga Artigas**  
CENTRE DE FISIOTERÀPIA PALAU  
Fisioterapeuta col. 2657  
Tècnica en Medicina Tradicional Xina  
Il·lustracions: Míriam Fabregat Samper

**Palau**  
CENTRE DE FISIOTERÀPIA

Preu especial a majors de 65 anys

La teva salut en bones mans

- Fisioteràpia i Rehabilitació
- Massatge teràpèutic i esportiu
- Acupuntura
- Punsió seca
- Kinesiotaping
- Gimnàstica Correctiva

C/Barcelona, 5-7, 1r 1ª 08184 Palau-solità i Plegamans  
Horari de dilluns a divendres de 9 a 14 i de 15 a 20.  
Tel i Fax. 93 864 46 94

Telèfons d'interés

Ambulàncies (TSC) <b>061</b>	
Aigües Cassa	<b>93 715 57 00</b>
Ajuntament	<b>93 864 80 56</b>
Autobusos Sagalès	<b>93 593 13 00</b>
Biblioteca municipa	<b>93 864 41 77</b>
Bombers de la Generalitat <b>085</b>	
CAP Palau	<b>93 864 98 98</b>
(Petició hora consulta mèdica) <b>93 728 44 44</b>	
CAP Santa Perpetua	
(urgències mèdiques) <b>93 560 06 11</b>	
Camp de futbol	<b>93 864 90 07</b>
Cementiri municipal	<b>93 864 80 56</b>
Cementiri Parroquia	<b>93 864 82 00</b>
Creu Roja (Caldes)	<b>93 865 35 35</b>
Deixalleria Municipal	<b>93 864 37 89</b>
<b>Escoles</b>	
Escola bressol El Sol	<b>93 864 96 74</b>
Escola bressol Patufet	<b>93 864 58 53</b>
Escola Marinada	<b>93 864 88 53</b>
CEIP Can Cladellas	<b>93 864 47 10</b>
CEIP Palau	<b>93 864 51 59</b>
CEIP Folch i Torres	<b>93 864 88 85</b>
IES Marinada	<b>93 864 98 92</b>
IES R. Casas i Carbó	<b>93 864 95 95</b>
<b>Farmàcies</b>	
Beatote	<b>94 864 80 47</b>
Cunillera	<b>93 864 98 30</b>
Muntada	<b>93 864 96 80</b>
Diana Lagarda	<b>93 864 48 96</b>
Jutjat de Pau	<b>93 864 56 63</b>
Mossos d'esquadra	
(Santa Perpètua)	<b>93 581 77 00</b>
Mossos Trànsit	<b>088</b>
Protecció civil	<b>93 864 96 96</b>
TAXI CAPARRÒS	<b>617 378 035</b>
Radio Taxi	<b>93 864 90 35</b>
(Palau-Mollet)	<b>93 593 74 01</b>

Agenda Cultural • ABRIL

**diumenge, 19 d'abril**

12h | *Teatre de la Vila*  
**ESPECTACLE FAMILIAR:** Ilusiona 2, a carrec de la cia. Niñas del Mago  
**Venda anticipada d'entrades:** una hora abans de l'inici de l'espectacle  
**Organitza:** Associació Local La Xarxa amb la col·laboració de l'Ajuntament, la Diputació de Barcelona i la Generalitat de Catalunya

**dimarts, 21 d'abril**

19.30h | *Masia de Can Cortés*  
**PRESENTACIÓ DEL LLIBRE:** Temps era Temps. Imatges 1910-1970  
**Organitza:** Amics del Museu i del Patrimoni de Palau-solità i Plegamans

**dimecres, 22 d'abril**

17.30h | *Masia de Can Cortés*  
**L'HORA DEL CONTE:** La maleta deis sentits.  
 A carrec de Gisela Llimona, per a nens i nenes d'1 a 4 anys.  
**Organitza:** Biblioteca Municipal

**dijous, 23 d'abril**

**SANT JORDI 2015**  
 10h | *Plaça de Ca l'Estruch*  
**FIRA DE ROSES I LLIBRES.** Biblioteca mòbil i taller: Pinta el teu drac  
**Organitza:** Ajuntament de Palau-solità i Plegamans

16h | *Plaça de Ca l'Estruch*  
**3a EDICIÓ CONCURS DE MICRORELATS**  
**Bases i informació:** Associació Taller de les Arts (tallerdelesarts@gmail.com)  
**Organitza:** Associació del Taller de les Arts amb la col·laboració de l'Ajuntament

16h | *Plaça de Ca l'Estruch*  
**3r CONCURS DE FOTOGRAFIA AMB MÒBIL**  
**Bases i informació:** Associació Taller de les Arts (tallerdelesarts@gmail.com)  
**Organitza:** Arts&Foto de l'Associació del Taller de les Arts amb la col·laboració de l'Ajuntament

17h | *Plaça de Ca l'Estruch*  
**TALLER DE ROSES**  
**Organitza:** Ajuntament de Palau-solità i Plegamans

17h | *Plaça de Ca l'Estruch*  
**TALLER: ESTIRAPICANLLANÇA.** Jocs de

castell per a cavallers i princeses  
**ORGANITZA:** Ajuntament de Palau-solità i Plegamans

18h | *Plaça de Ca l'Estruch*  
**BALLADA DE SARDANES** amb la Cobla Genisenca  
**Organitza:** Agrupació Sardanista de Palau-solità i Plegamans

19h | *Plaça de Ca l'Estruch*  
**SORTEIG PROMOCIONAL** d'una cistella amb motius florals i llibres  
**Organitza:** Ajuntament de Palau-solità i Plegamans i expositors de la fira

19.30h | *Teatre de la Vila*  
**Lliurament dels premis Sant Jordi.** Imatges i música: Historia del nostre temps  
 Entrada amb invitació. Lliurament de les invitacions a Can Cortés a partir del dimarts 21 d'abril, de 16 a 21 h  
**Organitza:** Ajuntament de Palau-solità i Plegamans

**divendres, 24 d'abril**

19.30h | *Masia de Can Cortés*  
**CLUB DE LECTURA JUVENIL:** La música del silenci de Patrick Rothfuss  
**Organitza:** Associació Taller de les Arts amb la col·laboració de la Biblioteca Municipal

22h | *Teatre de la Vila*  
**PROGRAMACIÓ ESTABLE DE TEATRE.** Diagnòstic Hamlet de la cia. Pelmanec.  
**Preu de l'entrada:** 12€ i descomptes especials.

**Venda anticipada:** Mas1a de Can Cortés (a partir del dimarts 21 d'abril, de 16 a 21h).  
**Organitza:** Ajuntament amb el suport de la Diputació de Barcelona i la Generalitat de Catalunya

**dissabte, 25 d'abril**

12h | *Pavelló Municipal Maria Víctor*  
**FESTA DE LA GENT GRAN:** Lliurament de tiquets els dies 7, 8 i 9 d'abril, de 10 a 13 hores a1 Casal de la Gent Gran de la Masia de Can Cortés

Els tiquets del dinar són personals i intransferibles, i caldrà presentar-los juntament amb el DNI per accedir al dinar  
**Organitza:** Ajuntament de Palau-solità i Plegamans

Més informació a

[www.palauplegamans.net](http://www.palauplegamans.net)



# festa de la GENT GRAN

dissabte 25 d'abril de 2015

## DINAR DE GERMANOR

a partir de les 12 i fins les 19h  
 al Pavelló Municipal d'Esports

## DEFILADA DE VESTITS DE PAPER

el diumenge 26 a les 18h  
 al Pavelló Municipal d'Esports

**LOCAL EN LLOGUER**

**90m2 ZONA CAPRABO**  
**350.€/mes**

**676 45 46 30/ 669 38 04 77**

Grup Gippisa

informàtica | jocs i consoles  
 formació | copisteria  
 gràfic | gràfics

C/Secretari Gil, 8 • 08184 Palau-solità i Plegamans  
 T. 938 648 175 • F. 938 646 168  
[gippsa@gippsa.com](mailto:gippsa@gippsa.com) • [www.gippsa.com](http://www.gippsa.com)



Ajuntament de  
**Palau-solità i Plegamans**



Palau-solità i Plegamans!

[www.palauplegamans.cat](http://www.palauplegamans.cat)

**ANUNCI OFICIAL**

El Ple de l'Ajuntament en la seva sessió de data 26 de març de 2015 va aprovar inicialment les Bases particulars reguladores per a la segona edició dels Premis a l'Emprenedoria. L'expedient de referència resta a l'exposició pública pel termini de 20 dies a partir de la publicació del pertinent edicte en el BOP.

Palau-solità i Plegamans, 7 d'abril de 2015

**ANUNCI OFICIAL**

La Junta de Govern Local de l'Ajuntament de Palau-solità i Plegamans en sessió de data 20 de novembre de 2014 va aprovar les següents memòries:  
 - Manteniment de la vorera del Camí Reial amb C/ Can Cortés, davant de la Masia de Can Cortés, lateral oest.  
 - Millora de la xarxa de clavegueram municipal a la Plaça de l'Alzina.  
 Finalitzat el període d'exposició pública sense que s'hagin presentat al·legacions han esdevingut definitivament aprovats.

Palau-solità i Plegamans, 3 de febrer de 2015



**JA HEM OBERT**  
**GRÀCIES PER LA VOSTRA ACOLLIDA**

# Restaurant Can Boada



**hem tornat als nostres  
orígens amb:**

**CARNS A LA BRASA  
MENÚ I CARTA  
CUINA CASOLANA I DE MERCAT  
ESMORZARS DE FORQUILLA**

**CAMÍ REIAL, 185 • PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS**

**TEL. 93 864 80 68 / 651 900 194**