



Una concorreguda cavalcada de Reis posa fi a les festes



Fotografia cedida per Miquel Monfort

El fet que cada vegada faci menys fred, podria ser-hi un motiu important per el qual la gent surt més de casa seva i participa més dels esdeveniments que es desenvolupen al municipi. Enguany, el bon temps que feia el dilluns dia 5 de gener, previsiblement va ajudar que el nombre de palauencs/ques que van acompanyar als seus fills a rebre

el reis mags fossi superior al d'edicions anteriors o, al menys, molt nombrós. El cert és que una gran multitud de gent es va donar cita a la plaça de la vila que estava plena de gom a gom per rebre o per veure la rebuda oficial que des de l'Ajuntament es feia als reis.

continua a la pàg. 10 ▶▶



MENÚ DIARI
amb postres i café
12€

També carta amb carn, peix i marisc fresc d'Arenys de Mar Xef Bokata, tapeo...

**Demana el nostre
menú "xiqueteo"**



Dinars d'empresa i familiars adaptats al vostre pressupost

Avda. Catalunya, 206 • 08184 Palau-solità i Plegamans
Tel. 93 116 07 87 • calsabater@yahoo.es

Sumari

Nou programa de formació i ocupació amb possibilitat de contractes laborals per a joves
• pàgs. 12-13

S'inicien les obres de construcció de la nova pista poliesportiva coberta
• pàg. 16

Presentació oficial de nou Sport Club Palau

• pàg. 26

Les inversions industrials que es duran a terme al polígons, marcaran econòmicament el nou any

De tots és conegut que el Vallès en general és un dels motors bàsics en el sector industrial i econòmic de Catalunya i que, dintre del Vallès, la B-30 marca una línia empresarial bàsica. Un eix que té en alguns municipis un pes determinant en el que Palau té molt a dir. I és que, sense cap mena de dubte, els nostres polígons industrials al costat de la Riera de Caldes, especialment el que du aquest mateix nom, és un dels polígons més potents de l'Estat.

Després dels darrers anys en que la crisi econòmica ens ha deixat molt mal parats, ara sembla que els famosos brotes verds comencen a créixer lleugerament. I en aquest nou esdevenir esperançador, el Vallès, com motor de Catalunya i Palau, com un dels puntals del Vallès, te quelcom a dir. De moment ja s'han

produït algunes realitats, mentre que altres possibles iniciatives comencen a desenvolupar-se encara que, de moment, en forma de consultes, demanant informació respecte a la situació d'alguns terrenys, naus i/o normatives que els afecta.

Dons bé, en el decurs del primer contacte anual amb la premsa que va tenir lloc la segona setmana d'enguany, Antoni Abad, president de l'Associació empresarial catalana del Vallès, CECOT, es va felicitar del començament de la sortida de la crisi, una sortida que segons diu no és uniforme i per tant hi han sectors més beneficiats que d'altres. Abad afegia també que el Vallès marcaria la reactivació econòmica de Catalunya. Ho deia fa una setmana i, segurament, el president te dades que així ho corroboren a nivell de Catalunya i, probablement, també a la zona vallesana. I si Ell ho deia a nivell de les comarques vallesanes, no s'equivocava si prenem com a referència el municipi palauenc, un pol industrial dels més potents de Catalunya i de l'Estat. I ho fem en base als moviments que es fan al nostre municipi, perquè a Palau, evidentment hi ha moviments empresarials que així ho justifiquen.

Iniciatives en marxa

De tots és sabut ja algunes de les iniciatives industrials anunciades per algunes de les empreses presents al municipi amb inversions, en alguns casos, milionàries per dur endavant el seu pla d'expansió laboral i industrial. Entre elles i com ja havia avançat aquesta revista a finals del passat any, la multinacional Mango amb seu social a Palau.

Aquesta firma de moda, ha invertit, bé, de fet, està invertint, 27 milions d'euros per ampliar les seves instal·lacions actuals, per a la qual cosa ha comprat les naus situades al costat de la seva seu del centre de disseny, concretament les instal·lacions que la multinacional GDX tenia al citat polígon abans de tancar les seves portes.

Aquestes instal·lacions que ocupaven una superfície de 17.000 metres quadrats acolliran el personal encarregat de les noves línies de Mango, Violeta i Rebels i també el nou

equip de la línia masculina H.E by Mango. En total, Mango al polígon Riera de Caldes ocuparà una superfície total de 41.849 metres quadrats.

Les obres ja estan en marxa. —de fet, les antigues naus de GDX ja no existeixen— i quan estiguin enllestides, el nou edifici es comunicarà amb el centre de disseny conegut com Hangar, espai en el que continuaran ubicades les línies de MKango, Touch, Kids i Sport & Intimates.

Per altra banda i amb la mateixa línia expansionista es poden apuntar les obres d'adaptació que es desenvolupant a les instal·lacions que fins l'any passat ocupava la multinacional BASF que, de tots és sabut, havia deixat lliures la multinacional química al carrer joiers del polígon Riera de Caldes. Les obres les du a terme una altra empresa ubicada també al municipi palauenc, els responsables de la qual no volen de moment fer públiques les seves iniciatives de millores empresarials, bàsicament en temes medi ambientals.

Empresa familiar

També en la mateixa línia podem citar les multinacionals de butxaca catalanes que ara estan ubicades, a l'igual que MANGO, al polígon Riera de Caldes. Es tracta del Grup farmacèutic Uriach i Jané. Quan a la primera, el grup farmacèutic havia informat ja allà en el mes de novembre de 2014 un pla estratègic fins l'any 2017 en el



• Reunió per la B-30.

que preveien una inversió de 15 milions d'euros destinats a accelerar la seva expansió. Part d'aquests 15 milions estan destinats a l'ampliació de les seves instal·lacions en Sant Fost (URQUIMA) i, evidentment a la seva seu social, als laboratoris i centre productor del polígon de Palau que fabrica per més de 70 països. La resta de les inversions s'utilitzarà en la millora de maquinària, tecnologia i

Garman's
joiers



disseny exclusius • taller propi
i a més, tot allò que desitges en joieria.
TOTES LES MARQUES AL TEU ABAST



Camí Reial, 110 • Tel. 93 864 62 09
Palau-solità i Plegamans

Anselm Clavé, 60 • Tel. 93 841 92 45
Lliçà d'Amunt

Escola Pia
Caldes de Montbui

BATXILLERAT
Curs 2015-2016

Vols conèixer la nostra proposta educativa?

Av. Josep Fontcuberta, 166

✉ caldes@escolapia.cat

☎ 938650333

web: caldes.escolapia.cat

Entrevistes personals

Preinscripcions del 2 al 19 de març



Xerrada informativa
dijous 12 de març, 9 vespre

Modalitats: Ciències de la Salut, Tecnologia i Ciències Socials

Seguiment tutorial - Plataforma a internet - Orientació - Innovació - Ambient de treball

comunicacions (SAP i ERP), etc. També per a la fabricació de productes per als mercats de Japó i els EEUU que, segons van informar s'iniciarà en el transcurs del pla estratègic. Per la seva banda la Jané ha adquirit altres 10.000 metres al carrer Orfebreria. I, a través de l'empresa de motos d'en Manel Jané, Vertigo dues naus del polígon on ocuparan uns 10.000 metres quadrats per dur endavant muntatge de motocicletes impulsats amb energia elèctrica.

Estudi i possibilitats

A tall d'exemple i sense especificar quines han estat, apuntar que més d'una firma ha demanat informació respecte a la nau ubicada al carrer Camí Reial, prop de la carretera de Sabadell, és a dir, la nau que va deixar lliure l'antiga foneria Trefal i que, degut a la seva ruïnosa situació, havia esdevingut problemàtica, fins al punt que l'Ajuntament es va veure obligat a donar un ultimàtum als responsables de l'entitat financera propietària per tal que tanquessin tots els accessos a la mateixa. Son varies les empreses que s'han interessat per la seva situació. Aquesta revista també pot informar que respecte als terrenys que la firma Sesé te al costat de la seva empresa al polígon, al costat de l'antiga Yamaha i que ara s'utilitzen con aparcament, hi ha empreses interessades. Entre elles, la pròpia Sesé que vol saber quines son les possibilitats d'actuació que es podrien desenvolupar en els citats

terrenys. Per aquest espai, utilitzat ara com aparcament de camions, també ha mostrat el seu interès una multinacional que opera al mateix polígon Riera de Caldes. És una firma amb la que des de fa uns mesos ja hi col·labora la pròpia Sesé. La multinacional ha demanat informació a l'Ajuntament per estudiar la possibilitat de dur endavant la més que provable ampliació de les seves instal·lacions a Palau.

Associació B-30

Per una altra banda però sempre dintre de la iniciativa de potenciar les oportunitats econòmiques de futur per a la zona que contribueixin a la reactivació econòmica i la creació d'ocupació, es va desenvolupar el passat dimarts una reunió informativa entre els membres de l'Associació Àmbit B30 i de la Generalitat amb l'objectiu d'establir aquelles oportunitats a l'àmbit de la planificació territorial.

D'aquesta manera, des de l'Associació Àmbit B30 s'ha pogut adquirir una visió global de l'estat dels Plans directors urbanístics i analitzar les oportunitats de futur que poden suposar per al territori de la B30. «S'ha acabat mirar només el nostre entorn més immediat. Hem de ser capaços d'alçar cap i mirar què passa més enllà per planificar el futur del nostre àmbit territorial o perdrem oportunitats», ha explicat el president i alcalde de Mollet, Josep Monràs.

El subdirector de Planificació Territorial de la Generalitat, Josep Armengol, ha exposat els plans directors urbanístics que la Generalitat considera estratègics per les seves potencialitats de dinamització econòmica i de projecció internacional del país. Entre els que va destacar (Circuit, el Parc de l'Alba Sincrotró,...) el PDU Riera de Caldes Sud, que estan situats a l'Àmbit de la B30 i que es consideren motor de desenvolupament econòmic i d'atracció d'empreses.

TRANSFORMEM

TEULADES DE FIBROCIMENT (I GOTERES) EN TEULADES DE POLIURETÀ I POLIUREA CONTINUA



TRACTAMENT MOLT ECONÒMIC. PREUS SENSE COMPROMIS

33 Focs S.L. 93 864 07 44
676 45 46 30

- PROJECTES DE JARDINERIA SIMPLE
- ESTALVI D'AIGUA (considerable) AMB INSTAL·LACIÓ DE REGS AUTOMÀTICS
- MANTENIMENT DE JARDINS (des de 54€/ mes)
- ADOBS I HORTS ECOLÒGICS

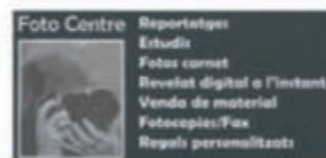
JARDINERIA INTEGRAL
St. Miquel, 29 • 08184 Palau-solità i Plegamans • Tel. 93 864 84 41

Shopping and a relaxing cup of café

Fes les compres de Nadal en aquests establiments i et convidem a un café a La Teta



C/Estació, 1
Palau-solità i Plegamans
Tel.- 607 307 243



C/Estació, 5
Palau-solità i Plegamans
Tel.- 938 647 162



C/Camí Reial, 104
Palau-solità i Plegamans
Tel.- 938 649 397



C/M. Cinto Verdaguer, 4
Palau-solità i Plegamans
Tel.- 938 645 801



C/Camí Reial, 156
Palau-solità i Plegamans
Tel.- 938 649 210



C/Camí Reial, 119
Palau-solità i Plegamans
Tel.- 938 629 829



C/Camí Reial, 162
Palau-solità i Plegamans
Tel.- 937 494 204



C/Camí Reial, 118
Palau-solità i Plegamans
Tel.- 938 667 790



C/Camí Reial, 110
Palau-solità i Plegamans
Tel.- 938 646 209



C/M. Cinto Verdaguer, 4
Palau-solità i Plegamans
Tel.- 666 791 909


 Angels Marcuello
 telèfon: 648 79 73 23
 marcuelloa@palauplegamans.cat

Fa uns mesos vaig expressar al meu equip de confiança i al grup de companys i companyes d'ICV a Palau, la intenció de repetir com a cap de llista a les properes municipals de maig del 2015.

L'aprovació unànime de la meua candidatura, ha fet augmentar la meua motivació per continuar treballant en el projecte, iniciat l'any 2003, i que considero ha donat fruits importants.

Han estat anys intensos en els que he pogut desenvolupar tasques diverses: els primers anys com a regidora de Joventut, de Participació Ciutadana i d'Escoles Bressol. Després fent una tasca molt intensa a l'oposició; i en aquest darrer mandat al capdavant de les regidories d'Urbanisme, de Polítiques d'Igualtat i de Seguretat Ciutadana. Fora de l'àmbit municipal, però amb molta incidència en el nostre dia a dia, també he tingut les responsabilitats de Consellera i Vice-presidenta al Consell Comarcal així com de partit a nivell comarcal i nacional. Sempre ho he fet pensant en el major benefici i menor perjudici per a tothom i sempre cercant el progrés entès com a evolució verda, justa i sostenible.

Malgrat la meua experiència vital i, tot i que com a llicenciada hagi aprovat assignatures de Sociologia, de Teoria Política, de Ciència Política ..., han estat els

anys d'experiència a la gran escola de la política municipal els que m'han dotat d'un bon bagatge. Transcorreguts aquests anys, considero que estic en el millor moment i dispenso de l'equip de persones adient per acabar d'executar tot allò que tenia programat i enllestir-ho; molts dels projectes estan ja iniciats però necessitem un mandat més per acabar-los de fer realitat.

Tanmateix, conjuntament amb el meu equip i amb persones que han volgut col·laborar amb el nostre projecte, estem treballant en les propostes programàtiques que presentarem per, si tenim la confiança de la ciutadania per tornar a governar, seguir millorant el nostre poble.

La política sempre és intensa, però ara son temps més complicats que mai per fer-ne, si més no, així ho visc des de la meua experiència; son temps nous i reconec que molts dels canvis que comportaran eren necessaris i ens faran avançar en qualitat democràtica, per això vull col·laborar en totes aquelles iniciatives, vinguin del meu partit o de qualsevol altre moviment, que ho tingui per objectiu.

Sempre que puc defenso la importància de l'ofici (no treball) de la política i també de la feina feta. Només em queda demanar la implicació de quantes més persones millor, perquè quantes més aportacions i visions més garantia d'èxit. I si has llegit fins aquí demanar que, malgrat sé que son temps de desconfiar de la política, em facis confiança i valoris la feina feta.

 Àngels Marcuello
 Gener 2015

Reprovació a la consellera Rigau

Els grups municipals de la coalició ICV-EUiA presentaran mocions als ajuntaments amb la finalitat de reprovar la consellera Rigau per l'eliminació del finançament de les escoles bressol i l'incompliment de la Llei d'Educació de Catalunya (LEC).

La moció recorda que segons la LEC el Departament d'Ensenyament ha de subvencionar la creació, la consolidació i el sosteniment de places escolars per a nens i nenes de zero a tres anys en escoles bressol

de titularitat municipal. Malgrat això, en els pressupostos presentats pel Govern per al 2015 no només no es preveu pagar el deute existent amb els ajuntaments, sinó que s'elimina directament la partida pressupostària i per tant es deixa definitivament de finançar les escoles bressol.

La moció vol denunciar que la Generalitat ha deixat sols els ajuntaments en el finançament de les places d'escola bressol i aquests no poden incrementar més les quotes a les famílies. El nostre grup municipal

a l'Ajuntament, te previst presentar aquesta moció en el proper ple del mes de gener.



Web de transparència

El nostre partit ha posat en marxa una nova web que sota el nom de Transparència recull tota l'activitat i la informació econòmica del partit i de les activitats de parlamentaris i parlamentaries d'ICV pel que fa a remuneracions i agendes de treball. El nou portal és fruit de l'autoexigència tant per part de la militància com de la direcció d'oferir a la ciutadania quina és la nostra activitat i la nostra manera de funcionar.

La web s'ha fet seguint les recomanacions de l'ONG Transparència Internacional i incorpora la història d'ICV, la definició ideològica, la composició dels òrgans de direcció i els càrrecs institucionals que té en aquest moment amb les respectives retribucions, retencions i aportacions al partit. També inclou informació sobre la situació financera d'ICV i el deute.

També hi figura el recentment aprovat codi ètic intern. En aquest codi es sintetitzen els principis que al llarg del temps ha anat adquirint ICV i que posa en paper el que considerem que han de ser els principis d'actuació i compromisos per part de les persones que formen part d'ICV així com les que la representen en càrrecs electes. La nova web es troba a l'adreça <http://iniciativa.cat/web/transparencia>


 Pedro Sánchez
 telèfon: 637 32 45 03
 sanchezsp@palauplegamans.cat

Manifest #Catalunya amb Tsipras

La coalició ICV-EUiA ha impulsat un manifest de suport a Alexis Tsipras, candidat a les eleccions presidencials gregues per la formació Syriza. El manifest s'ha impulsat amb la vista posada a les eleccions gregues del 25 de gener i a l'acte que el dia abans reunirà a Barcelona representacions de les formacions d'esquerreres del sud d'Europa.

Des d'ICV-EUiA es considera que les properes eleccions gregues són de gran importància ja que per primera vegada des d'una confluència d'esquerreres com és Syriza, amb possibilitats de guanyar les eleccions, es planteja una alternativa a les polítiques d'austeritat. Aquest canvi a Grècia pot suposar l'inici d'una nova etapa a Europa, on es pugui tornar a posar l'economia al servei de la democràcia i acabar amb la foscor de l'austeritat.

El manifest, que ja ha aconseguit més de 2.000 suports, es pot trobar a www.change.org/p/signa-el-manifest-catalunyaambtsipras.

Agraïment

Des d'aquestes línies, volem agrair la bona feina que van fer treballadors i treballadores de l'Àrea d'Urbanisme i de les empreses concessionàries de la neteja viària (PAU) i neteja d'edificis (CLECE), Policia Local, voluntaris de Protecció Civil i ciutadans anònims que van treballar intensament per restablir la normalitat davant les importants destrosses causades, arreu del nostre poble, per les fortes ventades del passat dia nou de desembre

Convenció Nacional

Els propers dies 27 i 28 de febrer tindrà lloc una Convenció Nacional d'ICV per definir la línia estratègica del partit per al proper cicle electoral, en els àmbits social, democràtic i nacional. El document de la proposta que es debatrà en aquesta convenció s'està ja treballant en les diferents agrupacions territorials.



Pel que fa a l'àmbit nacional la proposta que es debat es basa en la idea que Catalunya ha d'esdevenir un Estat i subjecte polític sobirà, que decideixi lliurement si vol compartir sobirania amb l'Estat espanyol i amb la Unió Europea. La proposta, però, no aborda només el fet nacional; tenir un estat propi ha de ser una eina per garantir els drets socials de la majoria de la ciutadania per canviar i transformar la societat i fer front als dictats dels mercats. Per ICV cal iniciar un procés constituent a Catalunya que es concreti en una Constitució Catalana. Aquest procés s'ha d'iniciar amb el desenvolupament de les estructures d'estat que marquin quin model de sanitat, d'educació i de serveis socials volem

L'informatiu dels Palauencs

Gener 2015 - Número 218

<http://palausolitaplegamans.socialistes.cat>



FEINA REALITZADA AQUEST MANDAT ❤️

-  S'ha realitzat **inversió als barris**, desenvolupant projectes de **millora de via pública**, enllumenat, manteniment, parcs i jardins arreu del poble.
-  Una **bona gestió econòmica, reducció del deute**, pagament a proveïdors a menys de 30 dies, sortir abans del previst del pla econòmic financer en què es trobava l'Ajuntament.
-  Una **gestió realista d'acord amb les possibilitats** del municipi, sense prometre grans inversions que no es puguin assumir, però mantenint les inversions.
-  **No s'ha deixat d'oferir serveis**. S'han mantingut els que hi havia i s'ha millorat l'eficàcia de l'administració, facilitant i ampliant els tràmits online.
-  Hem **racionalitzat la despesa de càrrecs polítics**, es va baixar respecte al govern anterior, i ha suposat un **estalvi de 280.000 € a l'any a Palau, en total 1.120.000 €**.
-  No només hem mantingut sinó que **hem augmentat el pressupost social** aquests quatre anys. S'ha ampliat les ajudes i el nombre de famílies que les han rebut.
-  S'ha invertit per **canviar la il·luminació amb nova tecnologia LED en algunes zones** de Palau, reduint la despesa energètica i millorant l'eficiència. Estan pressupostades noves actuacions.
-  Hem **gestionat de forma transparent i oberta**: l'Ajuntament ha entregat tots els seus comptes a la Sindicatura. Des de fa un any l'Ajuntament publica a la web les dades actualitzades de pressupostos.
-  S'ha destinat un **edifici que estava buit per les entitats**, racionalitzant els equipaments dels que disposa Palau. S'ha fomentat la participació amb les entitats culturals i esportives, i el voluntariat.
-  El nostre municipi s'ha avançat en el **compliment de la nova llei d'accessibilitat per a persones amb mobilitat reduïda**, realitzant moltes actuacions a tot arreu per arranjar voreres i passos de vianants.
-  S'han fet **actuacions de millora a diferents equipaments municipals culturals i esportius** per millorar el confort, reduir el consum energètic.
-  Hem apostat per **potenciar els equipaments esportius, millorant els existents** i redactant el projecte per a la **nova pista coberta**, així com pressupostant la inversió prevista, sempre mantenint l'equilibri pressupostari i sense deixar hipoteques per al futur.
-  Malgrat les limitacions imposades pel govern central i autonòmic als Ajuntaments, hem lluitat per crear **diferents plans d'ocupació**. En dos anys s'ha pogut donar **feina a més de 30 persones**. Ja s'ha convocat un nou pla.
-  S'han fet **mocions defensant els interessos dels ciutadans** davant les retallades socials. També hem donat suport a mocions presentades per altres grups polítics en la mateixa línia.
-  **L'Ajuntament ha incrementat la seva aportació a les escoles bressol**, per pal·liar el fet que la Generalitat hagi deixat de pagar-les.



Proposa per Palau!



Què milloraries per Palau-solità i Plegamans?
 ¿Qué mejorarías para Palau-solità i Plegamans?

A quin barri vius? I al teu barri, què milloraries?
 ¿En qué barrio vives? Y en tu barrio, ¿qué mejorarías?

Proposaries alguna millora en les instal·lacions i/o serveis municipals? Què seria?
 ¿Propondrías alguna mejora en las instalaciones y / o servicios municipales? ¿Qué sería?

Què consideres més important de tot el que has proposat?
 ¿Qué consideras más importante de todo lo que has propuesto?

Vols rebre més informació? ¿Quieres recibir más información?

Nom i cognoms: *Nombre y apellidos*

Telèfon: *Teléfono:*

Instruccions: retalla la pàgina, doblega per les línies de punts i envia o deixa la resposta a la direcció de l'agrupació



Fes-nos arribar aquest formulari amb les teves propostes a la direcció:

Agupació local PSC Palau-solità i Plegamans
 Av. Diagonal 15, Baixos
 08184 Palau-solità i Plegamans
 Barcelona



Coordinació
Abel García

Redactors i col·laboradors
Abel García
Josep Maria Pasadas
Mari Carmen Gutiérrez

Disseny/Maquetació/Web
JPS Disseny

C/ Barcelona 45, local C
08184 Palau-solità i Plegamans

Tel. 93 864 89 89

Correu Electrònic
redaccio@alzinapalau.com
lalzina2000@yahoo.es
disseny@alzinapalau.com

Web
www.alzinapalau.com

Les opinions expressades als articles corresponen exclusivament al criteri i a la responsabilitat dels autors.

A la secció "cartes al director", els textos, els quals agraim per endavant, hauran d'arribar picats, en disquet o cd o bé enviats per mail i hauran de tenir una extensió màxima de 15 línies. És imprescindible que arribin signats amb nom, cognoms, direcció i telèfon. No publicarem escrits que estiguin signats amb pseudònim o inicials.

LLOB-3
Dep. Legal B-37206-2000

►► **ve de portada**

Una concorreguda cavalcada de Reis posa fi a les festes



• Recollida de cartes a Can Cortès. (Foto cedida per Miquel Monfort).

Després que el meteoròleg, Eloi Cordoní fes entrega als Reis de les claus màgiques que obren totes les portes de les cases de Palau i que l'alcalde Teresa Padrós li havia lliurat, ses majestats van iniciar la cavalcada pròpiament dita. Fou un recorregut pels carrers del centre de la població plens a tots dos costats de les vies per les que transcorria la comitiva formada per 24 elements, incloses les carrosses dels tres reis.

Brou i botifarra

El final de tot plegat, una vegada més fou a Can Cortès, centre en el que tots els nens/nes van poder lliurar la seva carta als reis o als seus patges. Allà es va donar cita novament un gran nombre de persones, unes per lliurar amb els seus fills les cartes i la majoria per gaudir del brou repartit pels membres de l'Associació Pessebrista de Palau. En total 800 litres de caldo que, malgrat que la temperatura no apurava, si ajudava a combatre.

Com ja és tradicional, els membres de l'Associació també posaven a l'abast dels participants i espectadors els molt apetitosos entrepans de botifarra que ells mateixos havien fet abans a la brasa dels diferents focs preparats. Enguany s'han exhaurit tots els que tenien. En concret, 2.540 entrepans de botifarra, segons els organitzadors.

Els organitzadors de la cavalcada, especialment la regidora de Festes, Carme Sanz es manifesta satisfeta de tot plegat, pel nombre de participants i especialment perquè tot ha anat tal i com havien previst els organitzadors. La regidora destaca la feina feta per les entitats que hi col·laboren, els treballadors de l'Ajuntament, la Policia Local i els voluntaris de Protecció Civil i Creu Roja i manifesta obertament el desig que «en els propers anys es mantingui aquest bon nivell de la cavalcada i es faci més gran».

La Fundació Pepitus-Gay Robert dóna 10.000€ per a la gent gran en situació de pobresa

Un any més, la Fundació Privada Catalana els Pepitus-Gay dóna 10.000€ a l'Ajuntament de Palau per tal que aquest últim ho destini a ajuts econòmics i socials prestats durant el 2014 a persones majors de 65 anys de la vila que es troben en situació de pobresa. Els responsables de la Fundació ho han fet efectiu en base a un conveni de col·laboració signat entre l'Alcalde de Palau, Teresa Padrós i el president de la fundació, Enric Cartoixà.

Aquesta iniciativa es ve realitzant des de l'any 2008 i, des d'un principi té la finalitat d'ajudar les persones majors de 65 anys en situació econòmica precària, segons manifesta la regidora d'afers socials, Carme Cabeza que també estava present a l'acte de signatura de l'acord dut a terme el passat dia vuit de gener a l'Ajuntament. La tinent d'alcalde especifica que la donació «es dedica al sector de població concret però en temes molt diversos, com places de residència, activitats, atenció domiciliària, transports en ambulància...». «L'aportació resulta molt útil, ja que sovint són prestacions que han estat retallades per altres administracions i que assumeix directament l'Ajuntament», explica Cabeza.

La quantitat aportada varia en funció de la disponibilitat de la Fundació, segons va apuntar en Cartoixà. El dirigent explica que la crisi els ha afectat i que malgrat que «han disminuït els recursos de la fundació, volem que s'ajudi en



• Donació Fundació Pepitus amb Cabeza, Padrós i Cartoixà.

tot el que es pugui a estes persones major que pateixen una situació de pobresa».

L'alcalde que va valorar positivament l'ajuda, reconeix la tasca duta a terme per les persones qui ha darrera de la Fundació Pepitus-Gay Robert, les quals «conec personalment i sé les qualitats que tenen i que porten al cor que és el que els mou a ajudar els demés», diu Padrós.

3 ANYS DE LA TETA



El passat dia 16 fou un dia dels considerats normal per a la gran majoria dels palauencs, però no per als clients i amics de La Teta. Aquell dia es complia el tercer aniversari de l'obertura al públic de la cafeteria/granja/restaurant... que regenta en Victor. El curiós de tot plegat és que el responsable de tot plegat també fa anys aquell mateix dia. Quants?, 22?... Felicitats Victor!!!

CHIC-ITINES

AMB ZONA OUTLET

2es REBAIXES

fins un 80% dte.

Descobreix un nou món per als teus fills, ells s'ho mereixen

PRIMERES MARQUES PER A NENS I NENES



C/ Barcelona 37/cantonada Dom Bosco
Tel. 647 50 69 59
08184 Palau-solità i Plegamans

QUIOSC PAVELLO
cartutxos de tinta i tóner
prinK
Vine a provar els millors cartutxos de tinta compatibles.
Oferta promocional 5% dte. (fins a final de mes)
Pg Carrerada 54 loc.1 Tel:938643540
QUIOSCPAVELLO@GMAIL.COM QUIOSCPAVELLO.BOLGSPOT.COM

Grup Gippsa
informàtica | jocs i consoles
formació | copisteria
gràfic | gràfics
C/Secretari Gil, 8 • 08184 Palau-solità i Plegamans
T. 938 648 175 • F. 938 646 168
gippsa@gippsa.com • www.gippsa.com

Nou programa de formació i ocupació amb possibilitat de contractes laborals per a joves



• Programes de Formació de Joves.

Els joves de Palau aturats i, entre altres requisits, amb una edat compresa entre els 16 i 24 anys podran optar a una de les 90 places disponibles al Vallès Occidental que ofereix el Programa «Joves per l'Ocupació», un programa de formació en diverses branques professionals, combinada amb un període de pràctiques en empreses, tot plegat amb tutoritzacions i acompanyament. A més, contempla la possibilitat de contractes laborals en l'àmbit de la formació realitzada, amb un incentiu econòmic per a l'empresa

durant 6 mesos.

Per aquelles persones interessades en el tema o que ja vulguin optar a una de les places del programa Joves per l'Ocupació poden assistir a una sessió informativa el pròxim divendres 23 de gener que tindrà lloc a les 09.30h a l'Espai Jove l'Escorxador.

Les especialitats formatives del programa 'Joves per l'Ocupació' són les següents:

- Activitats auxiliars de comerç. (170h formació teòrico-pràctica i 80h de pràctiques en empreses).
- Operacions auxiliars de magatzem en indústria alimentària. (170h formació teòrico-pràctica i 80h de pràctiques).
- Operacions auxiliars de magatzem en indústries i laboratoris químics. (200h formació teòrico-pràctica i 80h de pràctiques).
- Auxiliars de muntatge, manteniment i sistemes microinformàtics. (220h formació teòrico-pràctica i 80h de pràctiques en empreses).
- Operacions auxiliars en l'organització i funcionament d'instal·lacions esportives i preparació de la pràctica esportiva. (220h formació teòrico-pràctica i 80h de pràctiques en empreses).
- Caixer/a. (150h formació teòrico-pràctica i 80h de pràctiques en empreses) (possible canvi d'especialitat).

Entre els requisits exigits per poder optar a la plaça cal tenir entre 16 i 24 anys (fins a 30 en el cas de persones amb un grau de discapacitat igual o superior al 33%). Tenir motivació i disponibilitat. No haver aconseguit el graduat en ESO o tenir el graduat d'ESO, però sense estudis postobligatoris. Estar a l'atur i inscrit al Servei d'Ocupació de Catalunya (SOC) com demandant d'un lloc de feina (situació DONO) i estar inscrit al Pla de Garantia Juvenil. Aquest darrer requisit és una novetat d'enguany i és imprescindible per optar al programa. Cal inscriure-s'hi a <http://garantiajuvenil.gencat.cat/>. Els joves que ho desitgin poden acudir a Palau Avança per rebre assessorament i ajuda. Rebran aquest suport trucant al número de telèfon 93.864.53.16, de dilluns a divendres, de 9 a 14h, i preguntant per Roser Alegre. Palau Avança és el servei d'Ocupació i Empresa de l'Ajuntament de Palau. El programa 'Joves per l'Ocupació' és gestionat pel Consorci per a l'Ocupació i la Promoció Econòmica del Vallès Occidental (COPEVO) amb el suport dels ajuntaments de la comarca entre els que es troba l'Ajuntament de Palau. Està impulsat i finançat pel Servei d'Ocupació de Catalunya (SOC), el Departament d'Empresa i Ocupació de la Generalitat de Catalunya, el Ministeri de Treball i Seguretat Social del Govern d'Espanya i el Fons Social Europeu de la Unió Europea.

El Banc de Bones Pràctiques reconeix el model de cogestió de l'Escorxador

El model de gestió (la cogestió) que es desenvolupa a l'Espai Jove l'Escorxador ha tornat a ser reconegut com a referent dins l'àmbit de les polítiques públiques de joventut. En aquesta ocasió ha estat inclòs al Banc de Bones Pràctiques dels governs locals, un servei impulsat per la Federació de Municipis de Catalunya i la Fundació Carles Pi. L'objectiu és promoure la millora i la innovació en aquest àmbit. El regidor de Cultura i Joventut, Joan Carles Tinoco diu que aquest reconeixement reforça el model amb el que funciona l'Escorxador des de fa anys. «Un model que, segons diu, ajuda els joves a implicar-se en la presa de decisions i els fa responsables en l'organització de bona part de les activitats». El Banc de Bones Pràctiques destaca que el model de cogestió de l'Escorxador, «amb més de 2.000 usuaris anuals», fa que «les entitats juvenils col·laborin en la definició de problemes i en el disseny de les polítiques alhora que decideixen plenament sobre el funcionament de l'equipament i la seva programació». El model de cogestió de l'Espai Jove l'Escorxador té la seva pàgina al web www.bbp.cat, on es publiquen les bones pràctiques seleccionades per aquesta plataforma amb l'objectiu de difondre-les i posar-les en comú.

Golden Bar

TAPES,
ENTREPANS FREGITS I
CALENTS
PLATS COMBINATS... I MÉS

Vine i gaudeix a la
nostra terrassa

RAMBLA VERGE DE MONTSERRAT 15
08194 PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

LLANDES I PNEUMÀTICS

TOT TIPUS
NOUS I D'OCCASIÓN

Avda- Camí Reial 32 (nau 1)
Palau-solità i Plegamans 08184 BCN
Tels. 93 863 94 65 / 678 897 493
dtdneumaticos@hotmail.com • dtd-neumaticos.com

Tallers Mateu Vila, s.L.

TALLER MULTIMARCA | PLANXA • PINTURA • MECÀNICA

Autoritzat per a la transformació de vehicles a
GLP (Gas Lìquid del Petrolí)

PRESSUPOST SENSE COMPROMÍS

XAPA I PINTURA:

- Reparacions ràpides de xapa i pintura
- Reparacions de sinistres en bancada
- Recollida i lliurament gratuït de vehicles a domicili
- Vehicle de cortesia
- Netejes integrals d'interiors i exteriors
- Treballem amb totes les companyies asseguradores.

MECÀNICA:

- Revisions periòdiques
- Revisions electromecàniques i electròniques
- Grans ofertes en el canvi de pneumàtics
- Alineació electrònica de la direcció
- Revisem i portem el vehicle a ITV
- Ofertes mensuals
- Vehicle de substitució

Venda de vehicles nous, Km0 i de 2a mà. Grans ofertes en cotxes gerència
TRUQUINS I L'INFORMAREM

C/ LA PLANA, 20 • 08184 PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS
TEL./FAX 93 864 84 70 • E-MAIL: mateu@fordservicios.com

Els alumnes de primària van al teatre per aprendre amb humor educació viària i civisme



• Alumnes del PQTI.

Un total de 162 alumnes de 1r de primària de totes les escoles del municipi van assistir el passat a l'espectacle Traspatràs que la Companyia Ruskus Patruskus, va representar al Teatre de Vila, una representació organitzada pels agents de la Policia Local que s'encarreguen de l'Educació Viària al municipi amb la col·laboració dels centres educatius. Amb l'humor amb estil de pallaso i fent participar els infants, l'actuació de Ruskus Patruskus desenvolupa temes vinculats a la seguretat viària, com les normes de circulació i els senyals de trànsit, com es travessa un carrer, la importància del casc i del cinturó de seguretat... A més, també aborda temes vinculats al civisme, com la importància del reciclatge. Aquesta iniciativa és una de les activitats del curs d'educació

viària que imparteix la Policia Local des de fa 25 anys. D'aquest curs se'n beneficien uns 2.500 estudiants del municipi de tot en el ventall que va des de parvulari fins a alumnes d'ESO i del Programa de Qualificació Professional Inicial (PQPI). Precisament una vintena d'alumnes del PQPI (del curs d'auxiliar en vendes, oficina i atenció al públic i del de manteniment elèctric, aigua i gas) han participat en un taller sobre seguretat viària. Bona part d'aquests joves, d'entre 16 i 18 anys, són conductors habituals de motocicletes i bicicletes. Tant els agents, com l'alcalde de Palau, Teresa Padrós, van remarcar la importància de respectar les conductes cíviques i les normes de seguretat viària per evitar accidents. Padrós també va agrair que «totes les escoles, els directors i directores així com professors i professores s'impliquin en l'Educació Viària que imparteix la Policia Local». Als alumnes els va recordar que «és molt important que apreneu bé des de petits les qüestions d'educació viària, perquè quan sigueu grans i porteu una moto o un cotxe no cometeu imprudències», ha subratllat Padrós. Per la seva banda, però amb el mateix objectiu, els agents van emfasitzar la importància de respectar les conductes cíviques i les normes. També van tractar altres aspectes com la influenciabilitat positiva i negativa, els perills en la conducció i els efectes en la conducció de l'alcohol i les drogues...

Els de 4t de primària visiten les dependències de la Policia i el Jutjat



• L'escola Marinada visita la Comissaria de Policia.

Els alumnes de 4t de primària dels diferents centres escolars del municipi estan realitzant aquests darrers dies visites a

la Comissaria de la Policia Local i el Jutjat de Pau, ubicats totes dues dependències en un edifici de la Carrerada. En total visitaran aquests equipament uns 200 escolars estudiants de 4t de primària a les escoles Josep M. Folch i Torres, Can Cladellas, Palau, Can Periquet i Marinada. Els agents educadors expliquen als alumnes quines són les tasques de la Policia Local i del Jutjat de Pau i els serveis que ofereixen. «Sovint surten força sorpresos de la visita perquè tenen molt interioritzada la imatge de les detencions i desconeixen que en realitat la gran majoria de tasques de la Policia Local tenen a veure amb l'assistència i l'ajuda a les persones», apunten els agents-professors. En cadascuna de les visites els infants es divideixen Els agents/agents de la Policia Local els qui fan de guia. Aquest matí ha tocat el torn dels nens i les nenes que estudien 4t de primària a l'Escola Marinada, una trentena d'alumnes. Han visitat les instal·lacions i han escoltat amb molt d'interès les explicacions dels agents de la Policia Local i del personal administratiu del Jutjat de Pau.

RESTAURANT



T'hi esperem!!

Cuina tradicional amb productes de qualitat

Facilitat d'aparcament per a cotxes i ciclistes.
Zona reservada per a les seves bicicletes.

Av. Folch i Torres, 8 · 08184 PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS
Reserves: 93 863 94 70 / 625 474 896
marianocanfalguera@hotmail.com

Segueix-nos a Facebook:
www.facebook.com/
RestaurantCanFalguera



IMMOSORT PALAU

Dom Bosco, 20
08184 Palau-solità i Plegamans
tel. 93 864 56 14
immosortpalau@hotmail.com
www.immosortpalau.es

"TERRENOS Y CASAS EN VENTA"

PROMOCION OBRA NUEVA: CAN PERIQUET
CONSTRUCCION DE 2 ADOSADOS DE 135 m², 3 HABITACIONES, 2 BAÑOS, ESTUDIO CON SOLARIUM, ZONA CON PISCINA Y PARKING.
ACABADOS A ESCOGER
PRECIO: DESDE 189.000 €

SEGUNDA MANO: CAN FALGUERA
PARCELA DE 430 m², VIVIENDA DE 85 m², 3 HABITACIONES, (2 DOBLES, BAÑO COMPLETO, + ASEO, COMEDOR CON CHIMENEA, COCINA OFFICE, PISCINA, GARAJE, TRASTERO.
PRECIO: 180.000 €

TERRENO: ZONA CAN FALGUERA
TERRENO DE 636 m², TODO PLANO, SUMINISTRO DE AGUA, CALLE ASFALTADA, VALLADO.
PRECIO: 116.000 €

TERRENO: ZONA CAN MAIOL
TERRENO PLANO PARA CONSTRUCCION DE CASA ADOSADA DE 140 m². CERA DE TRANSPORTE PÚBLICO, SUPERMERCADO.
PRECIO: 50.000€

DISPONEMOS DE UNA AMPLIA CARTERA DE TERRENOS DE 600 m² DESDE 100.000€

"AMPLIA CARTERA DE ALQUILER"

ZONA COLEGIOS
VIVIENDA DE 50 m², COMEDOR COCINA AMERICANA, 2 HABITACIONES, BAÑO, AIRE ACONDICIONADO CON BOMBA DE CALOR, TERRAZA DE 50 m². ZONA RESIDENCIAL PRECIO.
PRECIO: 380€/mes

ZONA PISCINAS
VIVIENDA DE 70 m², 3 HABITACIONES, COMEDOR, BAÑO COMPLETO, COCINA, LAVADERO, SUELO DE GRES, CALEFACCION GAS NATURAL, REFORMADO.
PRECIO: 500€/mes

ZONA LA PINEDA
PARCELA DE 485 m², VIVIENDA DE 75 m², 3 HABITACIONES, BAÑO COMPLETO, COCINA, COMEDOR CON CHIMENEA, TERRAZA, GARAJE, ZONA PARA HUERTO.
PRECIO: 750€/mes

ZONA C.E.I.P. PALAU
LOFT DE 50 m², 2 HABITACIONES, BAÑO, COMEDOR, COCINA AMERICANA, CALEFACCION, GAS NATURAL, PATIO 30 m².
PRECIO: 420€/mes

ZONA LA SAGRERA
VIVIENDA DE 80 m², 3 HABITACIONES, BAÑO COMPLETO, COMEDOR D, BALCON, COCINA SUELO DE GRES, REFORMADO, PARA ENTRAR A VIVIR.
PRECIO: 450€/mes

CASA CAN RIERA
PARCELA DE 380 m², VIVIENDA DE 60 m², 2 HABITACIONES, COMEDOR, COCINA BAÑO CON DUCHA, CALEFACCION, GARAJE.
PRECIO: 500€/mes

S'inicien les obres de construcció de la nova pista poliesportiva coberta

La setmana passada es van iniciar les obres de construcció de la nova pista poliesportiva coberta al costat dels pavellons municipals, concretament a la vora i en paral·lel al pavelló Maria Víctor i prop del centre de joves, L'Escorxador.

La setmana abans, concretament el dia 8 de gener s'havia signat el contracte que regula l'edificació d'aquest nou equipament que es trigarà en construir uns quatre mesos. La firma fou presidida per l'alcalde de Palau, Teresa Padrós i els responsables a Catalunya de l'empresa adjudicatària COBRA, el director de la Zona Catalunya, Antoni Carpi i el director tècnic, Agustín Carbonell. Els acompanyaven els regidors d'esports i d'equipaments, Miquel Rovira i David Abascal, respectivament.

Els responsables municipals esperen que les obres estiguin enllestides el pròxim més de maig i, amb total seguretat, per a l'estiu pròxim en que es durà a terme els campus dels escolars i posteriorment la festa major i la fira.

L'alcalde de Palau, Teresa Padrós, es mostra satisfeta amb la creació de la nova pista poliesportiva coberta «perquè respon a una petició feta pels clubs i les entitats, que han esdevingut multitudinàries, i permetrà descongestionar el pavelló». La màxima dirigent municipal incideix en el tema argumentant que el nou equipament, una vegada estigui al servei dels palauencs, «suposarà un estalvi en el lloguer d'envelats i carpes que permetrà amortitzar la inversió en 4 anys». I és que, segons els responsables municipals —el regidor d'esports, Miquel Rovira i el d'equipaments municipals, David Abascal, sostenen que aquest equipament servirà per finiquitar les actuals incompatibilitats horàries dels clubs que entrenen i juguen als pavellons. En aquest cas es poden practicar a la nova pista esports com el bàsquet, hoquei sobre patins, patinatge artístic, futbol sala, gimnàstica artística... Això, per un costat. Per l'altre i respecte als esdeveniments estrictament populars i/o culturals, al nou equipament es podran realitzar alguns actes de la festa major, les fires i altres esdeveniments que el temps no permetria fer a un espai descobert.

Entre d'altres aspectes a destacar cal esmentar l'aforament previst. Entre 800 i 900 cadires o persones en possibles dinars o sopars i unes 1.200 cadires en el cas que l'acte que es desenvolupi sigui un concert. La pista tindrà una



• Signatura del contracte per a la construcció de la nova pista.

superfície coberta metàl·lica d'uns 1.500 metres quadrats (49x31) i una pista pavimentada de terrazo d'uns 800 metres (40x20). Estarà connectat directament amb el pavelló Maria Víctor. L'equipament està pensat de cara a possibles ampliacions, tant a serveis bàsics com a l'entorn, segons recull el projecte aprovat.

Aquesta obra serà segurament una de les més emblemàtiques de les realitzades pel govern Padrós a la present legislatura i que, malgrat que tot el consistori ho considera necessari, servirà a l'oposició per desacreditar-la, segons Padrós. De fet, ja ho va fer en el moment en que es va aprovar, acusant el govern municipal de realitzar una obra amb tints electoralistes. L'alcalde s'avança a les crítiques i diu que malgrat que l'obra es visualitzi, no hi haurà cap inauguració i deixa clar que no és un nou pavelló. Padrós argumenta que a Ella l'hagués agradat dur endavant altres projectes abans que aquest, però que no han estat possibles degut als impediments del Govern d'en Rajoy. «Si es fa ara aquest equipament és perquè el portava el PSC al seu programa electoral —com ja havia apuntat Abascal en decurs del ple municipal del mes de maig de l'any passat en que es va aprovar dur endavant la iniciativa— i perquè és el moment en que han arribat els diners necessaris per dur-lo endavant», apunta Padrós.

El nou equipament a construir tindrà un cost superior als 548.833€. Després del concurs públic al que es van presentar 13 firmes, fou assignat a la constructora Cobra. Un grup empresarial que pertany al grup ACS del que és president el conegut dirigent del Real Madrid, Florentino Pérez. Entre els molts projectes en els que hi participa arreu del món, també és la impulsora del controvertit i denostat projecte CASTOR.

Els representants de Grupo Cobra a la signatura del contracte, Agustín Carbonell (director tècnic) i Antoni Carpi (director de la Zona Catalunya) ressalten l'experiència l'empresa en aquest tipus de projectes i afegixen que estan construint i/o han dut a terme projectes similars a poblacions com St. Feliu de Codines, Barcelona, Rubí, Caldes de Malavella o Girona.



• Reproducció de la maqueta de la pista.

L'Ajuntament estudiarà la instal·lació d'una pista de gel el pròxim Nadal

El regidor d'esports de l'Ajuntament de Palau, Miquel Rovira ha manifestat que l'Ajuntament estudiarà i farà tot el possible per tal d'instal·lar una pista de gel durant la pròxima campanya de Nada i de Reis. «Si econòmicament i socialment la iniciativa és viable, farem tot el que sigui possible per fer realitat la iniciativa», apunta el regidor.

La idea es desenvoluparia en col·laboració amb l'Associació de Comerciants i es faria coincidir amb el Pati Lúdic. L'equipament estaria instal·lat durant un període mínim d'uns 15 dies al costat o a la nova pista poliesportiva que començarà a construir-se en els propers dies al costat del pavelló, segons va explicar Rovira a l'hora de valorar el que ha estat la campanya de nadalenca i especialment del Pati Lúdic al municipi.

Pati Lúdic

La proliferació de les pistes de gel als diferents pobles de Catalunya i la bona resposta generalitzada que estan tenint per part de la població allà on s'ha instal·lat, són aspectes en els que es basa el regidor d'esports per anunciar aquesta idea. El regidor però es basa també en una altra premissa fonamental. I és la resposta que any darrera any té el conegut i ja tradicional Pati Lúdic que organitza la seva regidoria durant les festes de Nadal, una

de les iniciatives més multitudinàries dutes a terme al llarg d'aquestes festes. Sense cap mena de dubte, una de les que major resposta ha tingut.

El Pati Lúdic es va desenvolupar al llarg dels quatre darrers dies de l'any, dies en que es van omplir les dues naus del pavelló de jocs i activitats per a joves i infants. Al llarg d'aquests quatre dies hi van passar per les dues dependències esportives municipals, més de 6.000 persones. En concret i segons fons dels organitzadors, la regidoria de Cultura i Esports, s'hi van comptabilitzar 6.240 visitants, 640 més que l'any passat. En aquesta comparació, el regidor Rovira matisa que «enguany hi ha hagut mig dia més de Pati Lúdic que l'any passat».

El propi Rovira fa una valoració molt positiva del que significa el Pati Lúdic i com ha transcorregut l'edició d'enguany. «Ha estat un èxit», diu i argumenta que el fet d'ocupar les dues naus dels pavellons i que una estigués més enfocada als adolescents i l'altra, als infants, possiblement ha ajudat que tot es desenvolupés millor. «Ens ha ajudat especialment en aquells moments en que hi havia un major nombre de visitants, generalment a les tardes en les que s'hi aplegaven entre unes 700 i 800 persones», afegix.

El Pati Lúdic, que era gratuït per a tots els visitants, ha suposat una despesa per a l'Ajuntament de 12.000€.

Auto Arenas

Taller especialitzat en xapa i pintura

Noves tecnologies de pintura amb base a l'aigua

ELS NOSTRES SERVEIS

- Servei ràpid de reparació de planxa i pintura
- Elaboració de pressupostos sense compromís
- Reparació ràpides de rascades i bonys menors
- Préstec de vehicle de substitució gratuït amb cita prèvia
- Recollida i lliurament de vehicle a domicili



C/ Indústria s/n Nau 9 - Av. de l'Ebre s/n (passatge)
08184 Palau-solità i Plegamans

Tel. 617 611 259
E-mail: autoarenas@hotmail.com

Padrós recull idees per a dissenyar el futur Palau

L'actual alcaldessa de Palau i candidata del PSC a la reelecció en les pròximes eleccions municipals que es duran a terme el mes de maig, Teresa Padrós, impulsa una campanya amb l'objectiu de recollir inquietuts, idees i propostes que els ciutadans palauencs els vulguin fer arribar per tal que el PSC les incorpori al seu programa electoral.

El programa participatiu «Proposa per Palau» convida a tothom qui ho vulgui a aportar idees i traslladar inquietuds sobre el present i el futur del municipi, diu l'alcaldessa. Per a nosaltres és bàsic aquest programa, perquè «volem recollir el màxim d'opinions» i, per això, muntem «una parada al mercat municipal dels dissabtes amb la intenció de recollir el màxim possible de suggeriments ciutadans», apunta en Marc Sanabria, primer secretari del PSC a Palau. Per la seva banda, l'alcaldessa Padrós apunta que «vull recollir el màxim d'opinions i propostes per tal de dissenyar un el futur Palau», diu l'alcaldessa i futura candidata socialista. Padrós afegeix que «el moment social i polític que vivim, ens obliga als que tenim responsabilitats a fer el possible per comptar amb un govern obert i el màxim de participatiu».

Jornades a l'ESCAC d'alumnes de les Escola Pia de baxillerat i ESO

Al voltant de 400 alumnes l'Escola Pia de Catalunya de Barcelona, Caldes de Montbui, Mataró, Sitges i Terrassa participen aquets dies 19, 21 i 22 de gener en unes jornades de formació audiovisual que es celebren a l'Escola Superior de Cinema i Audiovisual de Catalunya (ESCAT) a Tarrassa, en el decurs de les quals es desenvoluparan una sèrie de tallers d'il·luminació, escenografia, vestuari, guió, direcció, entre d'altres.

En el decurs d'aquestes sessions teòriques i pràctiques impartides per professors de l'ESCAC i professionals del sector, els alumnes podran saber què hi ha darrere dels muntatges cinematogràfics que veiem a les grans pantalles o a la televisió, quin és el paper de la publicitat o com fer un guió i triar el millor vestuari d'època, etc. Les Jornades Formatives Audiovisuals s'emmarquen dins la Mostra Audiovisual que organitza l'Escola Pia de Catalunya, amb la col·laboració de l'ESCAC, des de fa cinc anys. Aquesta mostra recull i dona a conèixer els treballs més destacats i produïts pels estudiants en quatre àmbits: publicitat, ficció, documental i videoart. Entre els seus objectius hi ha estimular l'interès pel món audiovisual entre els nois i noies i fomentar la creativitat.

La col·laboració entre l'Escola Pia de Catalunya i l'ESCAC engloba tota la Mostra Audiovisual, que enguany porta per lema SuperAcció i que compta, com a premis pels guanyadors, amb unes beques proporcionades per l'Escola del Cinema per participar en els cursos de la SummerSchool, i amb l'assistència d'un dia a un rodatge real.

Activitats de l'Associació Pessebrista

Aquest diumenge 18 de gener fem la clausura de l'exposició de la 32ena mostra de Pessebres que vam inaugurar el passat 14 de desembre i que ha estat visitada per més de 4.000 persones, algunes d'elles vingudes de força lluny, d'Itàlia, de Bilbao, de Sevilla, etc. També ha estat visitada per pessebristes de la gran majoria d'entitats catalanes.

Tothom ha destacat l'alt nivell de qualitat artística dels diorames i sobretot el diorama triple que per primera vegada hem muntat al pis superior de Can Malla. Sense dubta, ha estat la veritable estrella de l'exposició d'aquest any.

Com cada any, també han tingut una gran acceptació les altres activitats que hem muntat durant aquest període nadalenc, el Tió del dia 25 de desembre, el Patge Reial dels dies 28 de desembre, 2 i 4 de gener i en especial el brou i botifarra de la vigília de Reis a Can Cortès en el que es van repartir més de 800 litres de Brou de Nadal calent i 2540 entrepans de botifarra a la brasa també ben calenta i acabada de coure. Tot això en un temps de no molt més de dues hores.

Després de més de 20 anys, aquest acte del Brou i botifarrada del vespre del dia 5 de gener te una gran acollida popular, no només en el nostre municipi, sinó també en moltes persones de localitats veïnes i es pot organitzar amb tanta precisió gracies a l'abnegada col·laboració de més de 40 socis i col·laboradors de l'Associació Pessebrista de Palau-solità i Plegamans.

A partir d'ara ja encarem la propera temporada, 2015-2016, per a la que estem ja planificant tot el seguit d'activitats pròpies de l'entitat i en els que esperem fer-hi aportacions innovadores.

Dimecres Pessebrista: "Obrim Can Malla per gaudir i informar", tots els dimecres de 18:30 a 20:00 h a Can Malla (excepte festius)

Gener:

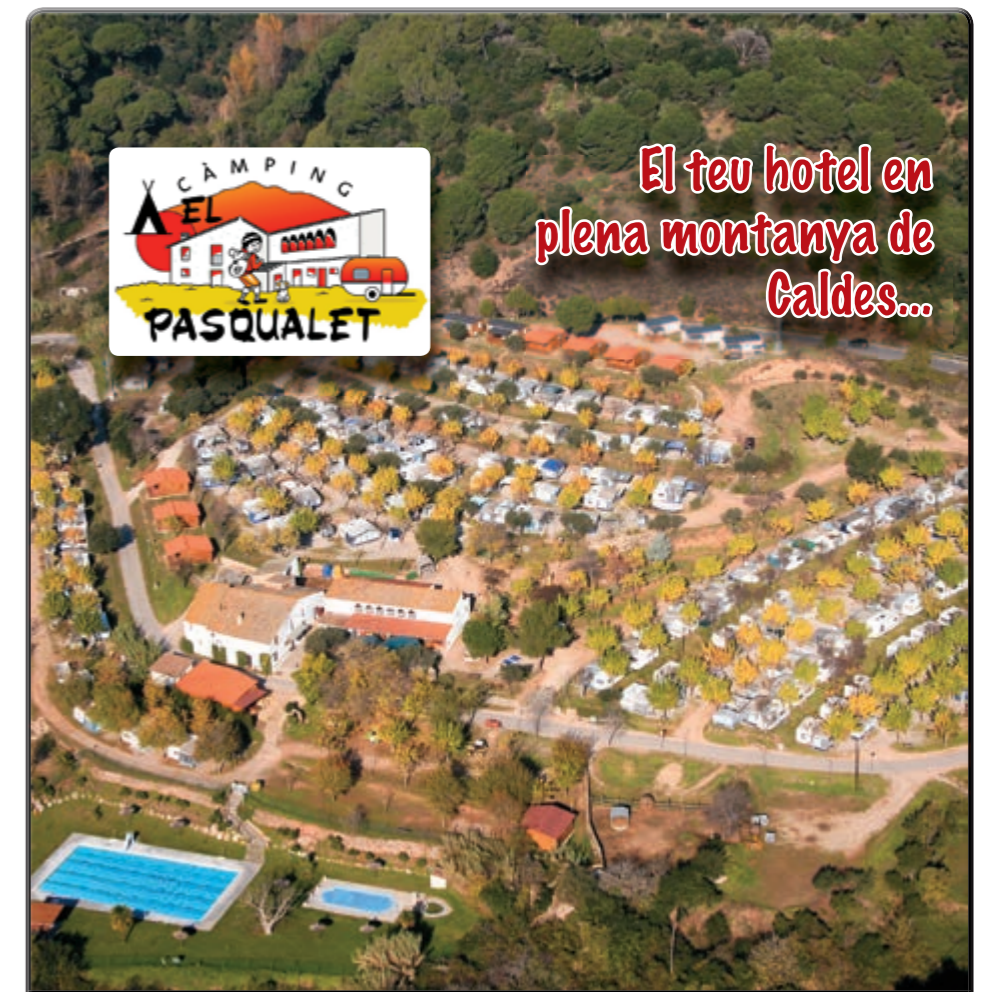
- Diumenge 18 al matí: Sortida a Caldes de Montbui amb la carrossa. A les 8 del vespre a Can Malla
- Clausura de la 32ena exposició, amb el lliurament de diplomes al alumnes del curset 2014 de L'Escola de Pessebrisme

Febrer:

- Preparació de la Temporada 2015-2016, carrossa, 33ena exposició, cursets, novetats, etc.

Març:

- Divendres 6: Assemblea General de socis
- Diumenge 8: Tradicional calçotada Popular a Can Malla



El teu hotel en plena montanya de Caldes...

No saps on anar a dormir? Descobreix els nostres bungalows! Descobriu també el nostre restaurant de cuina tradicional catalana amb menús especials per a grups!



Ctra. BV-1243 a Sant Sebastià de Montmajor km 0,3 - 08140 - Caldes de Montbui
Tel. 93 865 46 95 - Fax. 93 866 75 80 - info@elpasqualet.com

CONSTRUCCIONES Y PROYECTOS BAEMA

C/Barcelona, 37 / Dom Bosco

Tel. 93 864 5614

NO REFORME SIN CONSULTARNOS



REFORMA INTEGRAL DE COCINA

- Mobiliario de linea italiana
- Alicatado de paredes
- Electrodomésticos BOSCH
- Fregadera 2 senos
- Silestone

DESDE
4.900 €
+ IVA

REFORMA INTEGRAL DE BAÑO

- Alicatado de paredes
- Sanitarios ROCA
- Grifería ARBAY
- Enchufes SIMON 75

DESDE
2.500 €
+ IVA

**CONSTRUCCIONES,
REFORMAS, REHABILITACIÓN
DE FACHADAS...
consúltenos
y se sorprenderá**

El 27 de febrer festa de lliurament als guanyadors de les nades



• Els premiats a la foto de família.

premiats als guanyadors del 22è Concurs de Nades Josep Mas que organitza la Penya Barcelonista de Palau. L'acte com cada any es desenvoluparà al Teatre de la Vila, comptarà amb la presència dels responsables de l'entitat esportiva, autoritats municipals i representació institucional i esportiva del F.C. Barcelona. Evidentment al dia d'avui encara no se sap quines seran les persones, directius, tècnics o jugadors que assistiran a l'acte.

El pròxim dia 27 de febrer és el dia que els responsables de la Penya han triat per dur endavant el lliurament dels

Hi van participar tots/totes els alumnes de les diferents escoles i dels instituts del municipi palauenc.

Els guanyadors del concurs d'enguany, segons les votacions realitzades pel jurat reunit el passat 18 de desembre, han estat (1r, 2n i 3r premi, respectivament):

- 1ª Categoria: Pep Palou Cañizares, Laia Lahoz Bolea i Guillem Barona Navas
- 2ª Categoria: Jordi Molist Sala, Ainhoa Rubiales, Toni Montsonís/Jana Llavall
- 3ª Categoria: Judit Parras Cruz, Pol Grau Garrido, Andrei Clemente Sansunke
- 4ª Categoria: Ashley Soriano G., Alex Durán Palomino i Derek Gutiérrez
- 5ª Categoria- ADULTS: Alberto Clemente, Ramón Pujol i Josep Maria Durán
- ADISPAP: Cristina Durán, Brian i Sònia


TAXI

617 378 035 93 864 98 38
XAVIER CAPARRÓS Palau-solità i Plegamans

SERVEIS CONCERTATS I LLARG RECORREGUT COBRAMENT AMB TARGETA DE CRÈDIT O EFECTIU



SERVEIS PORT/AEROPORT PAQUETERIA EMPRESES **xaviercaparros1@gmail.com**

TAXI COL-LECTIU (7 places)



Celler Ballbè

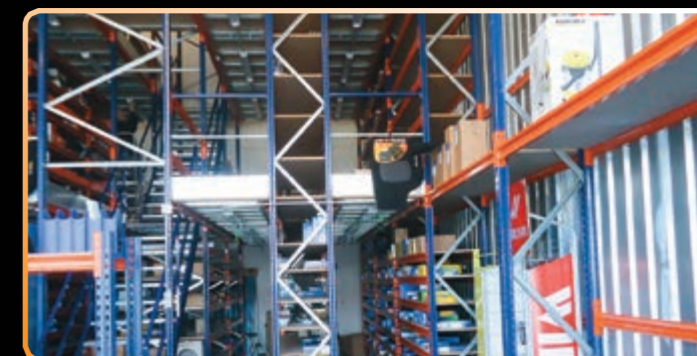
Vins, licors, fruites i verdures

Av. Catalunya, 214-216 - 08184 Palau-solità i Plegamans
T. 938 648 408
cellerballbe@hotmail.com - cellerballbe.com

Taller i Recanvis **ELITE**

Automoció i taller de reparacions



NOU CENTRE DE RECANVIS PER A CAMIONS, AUTOMÒBILS, FURGONETES I TOT TIPUS DE VEHICLES A MOTOR

OLIS, FILTRES, BATERIES, FRENS, EMBRAGATGES...
Tot tipus d'eines i recanvis per al teu vehicle

C/ Indústria nau 8 - Pol. Ind. de Can Cortès/Pedra Llarga - 08184 Palau-solità i Plegamans
T. 93 222 90 95 / 627 394 856 - F. 93 113 36 71 - recanviselite@hotmail.com

Av. Catalunya, 101 - 08184 Palau-solità i Plegamans
T. 93 519 31 55 / 627 394 883 - F. 93 113 24 17

Av. Onze de Setembre, 55 - local 1 - 08120 La Llagosta
T. 93 518 70 40 / 627 395 080 - F. 93 113 37 04

L'hoquei femení segueix líder de l'OK lliga estatal



• L'equip en una pausa del partit.

El HC Palau Plegamans femení va tancar el 2014 encapçalant el primer lloc de la classificació de la màxima divisió estatal, fita probablement mai assolida per cap equip federat de Palau, la qual cosa per sí mateixa ja mereix el reconeixement de la població palauenca vers aquestes noies que no saben encara fins on arriben les seves possibilitats en aquests esports que tant bé saben interpretar. De moment enceten l'any igual que van acabar el passat. Ho fan ocupant el mateix lloc a la classificació per davant de conjunts consagrats i amb més solera i pedigree que el líder. Les dues victòries assolides des de la darrera sortida de l'Alzina o les dues que han aconseguit ja en el 2015, a banda de continuar mantenint totes les possibilitats de classificar-

se per jugar la copa de la Reina, permeten també a les noies d'en Busquets continuar amb la ratxa triomfal que ja apuntàvem el passat mes en aquesta revista. En els dos partits disputats enguany han recollit dues victòries contundents davant altres dot s equips amb solera. Contra el Igualada, van guanyar a domicili per un contundent 3-5, amb un impressionant partit de la Laura Puigdueta que va marcar els cinc gols, mentre que el passat dissabte dia 10 de gener en el pavelló municipal van vèncer al Mataró per un clar 2-0, gols de Puigdueta i Masclans.

En total, les noies que dirigeix en Busquets han aconseguit sumar 22 punts d'un total de 24 disputats. Únicament han sofert una punxada en forma d'empat a casa. Fou contra l'equip egarenc, Esfèric Terrassa del que ja hem informat el passat mes. La resta dels encontres disputats han estat victòries, clar que el «gall» de l'OK lliga, el Voltrega, va segon classificat amb 18 punts, però amb dos partits menys disputats que el conjunt palauenca. Els dos equips encara no s'han enfrontat aquesta temporada. Les noies palauenques però, si que ho han fet ja amb el Manlleu, l'altra «gall» de la divisió d'OK lliga. En aquest segon cas, les Puigdueta, Busquets, Membreño, Masclans, Ferrón, Gurri, Herrera, Caparros, Vicente,... es van imposar a domicili per un contundent 0 a 5. El Manlleu ocupa actualment el tercer lloc de la classificació amb 15 punts amb 5 partits guanyats i dos perduts i amb un partit menys que el Palau.

Arrenca novament la temporada del bàsquet

El cap de setmana del 17 de gener s'inicia la segona part de la lliga per a la majoria dels equips que formen part de l'entitat esportiva, l'ACB Palau. Els nois i noies que els integren estan molt il·lusionats per tornar a les pistes. «Esperem que els resultats els acompanyin i facin una bona temporada», apunten els directius responsables de l'ACB.

Per altra banda, els nens i nenes de l'escola de bàsquet del club començaran durant el mes de febrer les seves trobades amb altres equips. Més endavant els directius diuen que informaran de les dates i dades d'aquestes trobades. Finalment, els responsables feliciten l'equip Sots-21 pels bons resultats que estan assolint darrerament, per la qual cosa s'han situat a 3 punts dels líders. Enhorabona nois!



• Els jugadors de l'ACB Palau.

Campus de Nadal amb la pilota als peus



• Els jugadors participants al campus.

Gran èxit del campus de Nadal organitzat pel FC Palau al que van assistir-hi quasi mig centenar de nanos i joves amb edats compreses entre els 5 i 14 anys que es va dur a terme a les instal·lacions, Francesc Serracanta.

Durant els dies 24-29-30-31 i 2 de gener, els nois que van formar part d'aquest campus de tecnificació es van divertir plenament amb les activitats que complementaven les classes pràctiques. Segons els organitzadors, fou el campus més nombrós dels que es van organitzar aquests mateixos dies a molts camps del Vallès

Segueix la ratxa triomfal dels «pitufos» del Palau

L'equip dels nanos més petits, els coneguts com debutants o «pitufos», no podien iniciar o encetar la temporada i també aquest any nou de millor lanera a com l'han fet fins al moment. I és que, aquests nois han guanyat tot el que han disputat fins al moment. Porten 18 punts de 18 disputats, és a dir, sis partits guanyats de 6 encontres disputats. La cosa no queda solament en els punts, ni en els triomfs assolits. És que aquests nois han marcat la gens desdenyable xifra de 70 gols, 70 dianes i no els han fet cap gol. No és per felicitar aquest equip?. Tot un record esportiu.

Cal apuntar també que els palauencs han jugat un altre partit més, però sembla que les arts utilitzades per l'adversari no foren del tot legals i van fer alinacions no permeses a la normativa. El partit ho va perdre l'equip palauenca, però sembla que el recurs interposat pels directius del Palau prosperarà favorablement a favor d'aquests nois palauencs que ja han assolit el seu èxit esportiu.



• Els components dels «pitufos», amb els entrenadors.

Agraïment de Francesc Serracanta

Vull agrair l'homenatge que vaig rebre per part del Consistori del nostre poble. Va ser molt emotiu tot l'acte i la col·locació de la placa a les instal·lacions del camp de futbol. Vull donar les gràcies a l'Ajuntament, encapçalats per la sra alcaldessa, Teresa Padrós i al regidor d'esports, Sr. Miquel Rovira.

També agrair al president del club i a la seva junta la deferència i el tracte que tenen envers la meua persona. I finalment a tots els palauencs i palauenques que m'han acompanyat durant tots aquests anys.

INSTAL·LACIONS
NOVES



OFERTA:
MATRÍCULA
GRATUÏTA

CULTURISME
FITNESS
AERÒBIC
STEPS
CARDIO
ZUMBA

AEROBOX
KICK BOXING
DIETES I RUTINES
PERSONALITZADES
TENNIS I PÀDEL
PISCINA

Instal·lacions esportives urb. La Font dels Enamorats • 08140 CALDES DE MONTBUI
☎ 671 077 274 📍 Spai d'esport ✉ spaidesport01@gmail.com

PALAU ASSESSORS
Assessors Gómez & Campos, s.l.

Fiscal, laboral, comptable i Jurídic

Rbla. del Sol, 6 i 8
Tel. 93 864 87 33
Fax. 93 864 87 34

Camí Reial, 132
Tel. 93 394 85 42
Fax. 93 394 85 47

**Els teus assessors des de 1987
a Palau, en temes fiscals,
laborals, comptables i jurídics,
per particulars, autònoms i PIMES.**

08184 Palau-Solita i Plegamans
www.asesorstc.com
palau@asesorstc.com

El Palau tornarà a jugar els diumenges al matí

Els responsables del FC Palau i l'Ajuntament de Palau han acordat canviar els horaris del primer equip de futbol que fins ara disputava el seus encontres al camp Francesc Serracanta els dissabtes a la tarda i a partir del pròxim dia 24 ho farà els diumenges al matí.

A aquesta decisió conjunta s'arriba per tres circumstàncies ben definides a les que els responsables de les dues parts volen donar solució. Per una banda, els socis més antics de l'entitat han demanat que es faci el canvi, ja que no han acceptat de bon grat que els partits es facin el dissabte. Una segona raó és que els responsables de l'entitat esportiva consideren que el nombre d'espectadors que anirà al camp serà superior els diumenges al que ara es dona cita els dissabtes. I, finalment i probablement la que major incidència té a l'hora de prendre la decisió, l'estalvi econòmic que suposa jugar els diumenges, respecte al cost dels dissabtes. Segons el regidor d'esports, Miquel



• Els jugadors del primer equip.

Rovira, aquest estalvi es deriva de l'enllumenat Mentre que els dissabtes de partit han d'estar enceses tres/quatre hores, jugant el diumenge no hi ha cap necessitat de posar en marxa l'enllumenat de les torres i altres punts de llum.

Gran temporada de l'equip juvenil de Futbol Sala

L'equip juvenil del F.S. Palau està realitzant una temporada per emmarcar en funció dels resultats que està assolint des de l'inici de la temporada. Des a les hores i fins al dia d'avui, l'equip que entrena en Manel Rodríguez no ha perdut cap partit dels que ha disputat, és a dir, fins mitjans d'aquest mes de gener, ha guanyat els 11 encontres que ha jugat o el que és el mateix, aquests nois no coneixen encara la derrota des de que s'inicià la temporada. De totes maneres, s'ha d'indicar que ha empatat dos, la qual cosa comporta l'handicap que un altre equip del seu mateix grup encara ho ha fet millor i ocupa el primer lloc de la taula de classificació. Es tracta del Riudellots que te un punt més que el F.S. Palau.

Els pupils que entrena en Rodríguez, tots amb edats compreses entre els 16 i els 18 anys, van aconseguir el passat dia 11 una altra fita també força satisfactòria, esportivament parlant, ja que omple una mica l'ego dels jugadors. Es tracta de la victòria aconseguida contra l'etern rival del Palau (en tots els esports), el Caldes. Els palauencs van endossar a l'equip del municipi veí la gens desdenyable xifra de 7 gols a1.

Els nois d'en Rodríguez van sortir a jugar el partit força mentalitzats i van saltar a la pista a fer-se d'entrada amb el partit. A la mitja part ja tenien l'encontre totalment encarrilat, dons ja guanyaven per 4 a 1. A la segona part van endossar altres tres gols més, arrodonint el resultat fins un 7 a 1 final. Paral·lelament i en la mateixa línia, l'equip ha assolit recentment altra fita no menys important i que algú considerarà com una campanada. I és que han superat una eliminatòria de la Copa Catalunya eliminant un equip que milita dues categories per sobre del conjunt palauenc, concretament a la Primera catalana. És l'Escola Pia de Sabadell a qui van guanyar per 4 a 0. La següent eliminatòria encara serà més difícil, ja que els ha tocat contra el FS Mollet, un conjunt que milita a la Divisió



• D'esquerra a dreta: Joan Gamazo (segon entrenador), Alex de Toro, Oscar Martinez, Andrés Pascual, Gerard Gamazo, Adrià Legaz, Joel Coca, Manel Rodríguez (entrenador), Oscar Bernal, Ivan Caballero, Sergi Garcia, Santi Lasobras, Carles Milanès i Marc Contreras (absent a la fotografia).

d'honor catalana.

Cal remarcar que part d'aquests jugadors encara novells estant ja acostumats a jugar amb el primer equip, ja que puguen assíduament a reforçar el conjunt sènior que entrena en Rodríguez.



HORARI:
DE DILLUNS A DIVENDRES DE 7:00 A 20:30H
DISSABTES DE 7:00 A 14:30H.

NO TANQUEM AL MIG DIA

PA "BAGUETTE", RÚSTIC I DE MÀQUINA.
ESMORZARS I BERENARS.
GRAN ASSORTIMENT D'EMBOTITS IBÈRICS.
GRAN ASSORTIMENT DE TOT TIPUS DE PASTES.

GRAN OFERTA DE TARDOR
DE 4 A 8 DE LA TARDA,
XOCOLATA + 3 BUNYOLS O
4 MINICROISSANTS
2,5€.

- BAGUETTE: 0,60€ (OFERTA 2 x 1€)
- BARRA PAGÈS: 0,85€ (OFERTA 2 x 1,50€)
- MINI CROISSANTS 7 PÈCES: 1€
- MINI CROISSANTS CHOCO/SALATS 3 PÈCES: 1,2€ (15€/kg)
- XOCOLATA AMB NATA + 3 XURROS O 5 MINI CROISSANTS: 2,95€

TENIM CROISSANTS INTEGRALS

SANT MIQUEL, 40 (AL COSTAT DE L'ESCOLA MARINADA)
08184 PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS
TEL. 93 749 40 68



Carrer de Sant Lluís, 1 Local
(Cantonada Av. Catalunya)
Palau-solità i Plegamans

Tel. 93 302 53 94
665 93 45 50

Penal

Delictes
Faltes
Accidents de trànsit
Violència domèstica
Alcoholèmies

Civil

Contractes
Herències
Execucions hipotecàries

Família

Guarda i custòdia
Aliments
Divorcis
Incapacitats



*Primera
consulta
gratuïta!*

GUBER

Guber Catalunya Serveis, S.L.

SERVEIS PROFESSIONALS DE NETEJA
CONSULTORIA DE RECURSOS HUMANS
SELECCIÓ DE PERSONAL

C/ Secretari Gil, 4 • 08184 Palau-solità i Plegamans
Tel. 938 644 858 • Fax 938 646 168
guber@gubercatalunyaserveis.com
www.gubercatalunyaserveis.com





De dilluns a divendres
vine a menjar a la carta
i paga com un menú!!

Dissabtes i Diumenges

Buffet Lliure "Cassolà"

Café i beguda gratis
per cada Menú Buffet
durant el mes de novembre*

Tot per 16€

*Una beguda i café per cada Menú Buffet

ESPECIALISTES EN CARNS A LA BRASA!
ESMORZARS DE FORQUILLA · ENTREPANS

MENÚ DIARI 9.20€ + 40 plats a escollir

c/ Gattaf, nau 3 Pol. Ind. La Borda · Caldes de Montbui (Antic Cal Jesus)

FES LA TEVA RESERVA AL 662 024 756

Obert de dilluns a divendres de 6 a 20h. dissabtes i diumenges de 8 a 17h.

Presentació oficial de nou Sport Club Palau



• El primer equip del nou Sport Club Palau.

La presentació a la que va assistir-hi un gran nombre de persones (unes 300 segons els organitzadors) estava encapçalada pel president de l'entitat esportiva, Carles Lopez qui va mostrar la seva satisfacció per la resposta del públic present i també per la resposta oficial que ostentaven els regidors d'Esports i Medi Ambient presents a l'acte, Miquel Rovira i Pedro Sánchez, respectivament. Lopez apunta que les perspectives de la nova entitat son esperançadores, perquè esperen augmentar de manera ostensible el nombre de jugadors, especialment si les conversacions que iniciaran amb l'Ajuntament fructifiquen i acaben essent positives. Els responsables de l'entitat esperen que per a la pròxima temporada que el camp sigui ja de gespa, la qual cosa repercutiria positivament a l'hora de «fitxar» un major nombre de jugadors. Es basen els responsables de l'entitat en l'oferta que tenen d'una empresa que està interessada en dur endavant les tasques necessàries per instal·lar la gespa. L'empresa ho faria a canvi d'alguna mena de concessió d'us de les instal·lacions. Per altra banda, les expectatives esportives del club son molt bones. Els resultats de l'equip així ho confirmen. I és que, a l'actualitat ocupen el primer lloc de la classificació, amb la qual cosa les expectatives de pujar de categoria son força esperançadores.

Definitivament, el passat dia 23 i ja la recta final del passat any, es va presentar la nova entitat esportiva que aquesta temporada ha iniciat la seva caminada en el món de futbol. Es tracta del nou Sport Club Palau de futbol que, de moment, inicia la competició amb un únic equip integrat per 12 jugadors de primer i segon any a la categoria benjamí.

di Fiore
restaurant-pizzeria

Pizza
al horno de leña
30 cm

PIZZAS para llevar a casa
a 9 €
(Excepto pizza vulcano, Calzone, Marinera y Ferra)

MENÚ DIARIO
(de lunes a viernes)
10€

Salon apropiado para Comuniones,
bautizos, despedidas de soltero/a, etc...
CLASES DE SALSA CUBANA
Síguenos en:

Tel. 93 864 95 37
Dom Bosco, 22
08184 Palau-solità i Plegamans

New order

de Sergi Pompermayer

SALA FLYHARD

Amb Gemma Brió, Pablo Lammers, Sergio Matamala i Concha Milla

Direcció de Sergi Pompermanyer



divendres 23 de gener de 2015
a les 22h al Teatre de la Vila

Venda anticipada d'entrades a Can Cortès Preu: 12 euros
(i descomptes especials)

PROGRAMACIÓ
ESTABLE
**teatre i
música**
temporada 2015



Ajuntament de
**Palau-solità
i Plegamans**

Generalitat de Catalunya
Departament de Cultura

Diputació
Barcelona | Àrea de Cultura

TR3SC



www.palauplegamans.cat

►►► El dolor



Una de les poques coses en que tots estem d'acord és que hem sentit **dolor** en moltes ocasions, i que el dolor no ens ha agradat gens ni mica.

El dolor es defineix com una sensació amb component objectiu i subjectiu que resulta desagradable i que pot experimentar qualsevol ésser viu que tingui sistema nerviós.

És una de les causes que més consultes i preguntes provoquen. Tant és així, que en moltes ocasions estem més preocupats pel propi dolor que pel problema que pugui portar associat. En definitiva el dolor és un senyal del sistema nerviós que ens diu que alguna cosa no funciona bé. Pot ser degut a un dany dels teixits o dels òrgans o bé d'un avís que en aquesta zona es pot produir una lesió.

Es tracta, en definitiva, d'un senyal d'alarma. Quan alguna cosa fa mal, o no funciona bé o deixarà de funcionar adequadament. Per tant, en qualsevol dels casos, s'ha esbrinar el motiu.

Però de vegades el dolor despista del problema principal. Es diu que el dolor agut sol tenir una causa fàcilment identificable. I efectivament és així, però el problema és quan es queda en el «sol». Hi ha ocasions en què un dolor al coll no ens parla d'un problema originat al coll, sinó en la zona lumbar (una cosa que saben molt bé massatgistes, osteòpates i fisioterapeutes) i altres en què un mal d'esquena pot estar trucant l'atenció, no sobre la pròpia esquena, sinó sobre els pulmons.

És per això que el més adequat no és sempre acabar amb el dolor de forma immediata com a tal usant analgèsics o opiacis, sinó indagar en la causa, en el que ho està provocant, si bé és cert, que per millorar la qualitat de vida del malalt durant el procés, és admissible la utilització de productes que alleugin o mitiguin aquesta desagradable sensació.

Per això, sempre que es tingui un dolor que no s'hagi identificat directament (una torçada, o un dolor que remet per si mateix) i més encara si no desapareix amb certa rapidesa, s'han de deixar de banda els productes que el mitiguen i investigar el motiu.

No tots els dolors són iguals i evidentment no tots han de ser considerats igual. Els dolors aguts solen ser més fàcilment identificables i responen bé a un mal actual o a un proper (torçada, cremada, dolor articular per grip, etc.).

Els dolors crònics poden ser més esquius en el seu tractament, ja que poden seguir actius fins i tot quan la causa del dolor ha desaparegut. Els nervis s'han hipersensibilitzats i sobreexcitats i continuen enviant senyals al cervell i es pot arribar a considerar com a tal una patologia, ja que el problema principal ja està inactiu, però la pròpia sensació dolorosa empitjora la qualitat de vida de la persona. En aquests casos és primordial saber si es tracta d'un cas o d'un altre.

Paral·lelament, el dolor pot ser punyent, congestiu, polsant, continu, etc. i millorar o empitjorar amb el moviment o la immobilitat, el fred o la calor o fins i tot l'època del dia o de l'any. Totes aquestes dades són imprescindibles per a les tècniques naturals, especialment per l'homeopatia, ja que ens parlen de la manera de reaccionar del cos davant el dany (actiu o ja inactiu) i per això del camí que s'ha de seguir per tornar al cos l'equilibri en aquest sentit.

Per treure o mitigar

En fitoteràpia comptem amb el Àrnica (Arnica Montana) contraindicada en ferides obertes i dermatitis en ús tòpic; el Harpagofit, especialment indicat en problemes articulars com artritis, artrosi i malalties reumàtiques i contraindicat en embaràs, gastritis, úlceres gastroduodenals i còlon irritable i l'escorça de Salze, contraindicada en úlceres gastroduodenals, hemorràgies, tractaments amb derivats de l'àcid acetil salicílic i tractaments amb anticoagulants.

En homeopatia podem comptar amb la ja esmentada Arnica Montana (cops, traumatismes i dolors amb inflamació en què la persona evita el contacte a la zona afectada), Bryonia Alba (dolors que empitjoren amb el moviment), Rhus Toxicodendron (al contrari que la Bryonia, millora amb el moviment), Hypericum perforatum (dolors neurals que recorren el tracte nerviós de baix a dalt), Kalmia latifolia (el dolor va de dalt a baix), Colocynthis (dolors espasmòdics que milloren doblegant sobre si mateixos) o Chamomilla (dolors que milloren gronxant o balancejant).

Hem de recordar que el dolor és un senyal d'alarma i hem de tenir el més clar possible el motiu d'aquesta alerta. En cas contrari podem estar infravalorant.

Cal comentar que també el dolor físic i sobretot el crònic podria estar íntimament relacionat amb el dolor emocional. Els xocs emocionals que podem patir en la nostra vida poden «convertir-se» en un dolor físic com a mesura de protecció per la nostra psique.

Lidia Ruiz Tabuenca

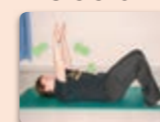
Homeòpata Unicista, Naturòpata i Kinesiòloga

►►► Gimnàstica per a la columna vertebral

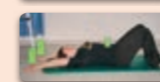
Repassem els exercicis més indicats per corregir la cifosi dorsal (augment de curvatura de la columna en la zona de les escàpules) o bé per evitar que aquesta curvatura augmenti i treure les tensions musculars causades per això.

En aquests exercicis farem una mobilització de les escàpules, un estirament i tonificació de la musculatura del voltant a la vegada que forcem la rectificació vertebral. En tots els exercicis, la contracció ha de ser suau, només hem de notar com treballa la musculatura.

Exercici 61

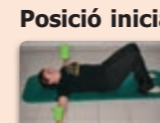


Posició inicial: Estirats al terra, mirant al sostre amb els genolls doblegats i les mans al terra paral·leles al cos.



Execució: Movem suauament els braços cap amunt notant el moviment de les escàpules. Un cop estan al terra fem força amb el dors de la mà cap al terra.
Duració: 3 vegades, aguantant la contracció uns 10 segons.

Exercici 62



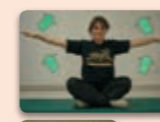
Posició inicial: Estirats al terra, mirant al sostre amb els genolls doblegats i les mans al terra en creu.



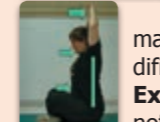
Execució: Movem suauament els braços cap amunt, fins que es toquin els palmells de les mans, notant el moviment de les escàpules. Les mans han de quedar a l'altura de la barbeta i el nas. Un cop toquen els dos palmells fem força amb les dues mans, notant treball muscular a les escàpules i al pectoral.

Duració: Repetim l'exercici unes 3 vegades, aguantant la contracció uns 10 segons.

Exercici 63



Posició inicial: Asseguts com els indis, amb les mans estirades al costat del cos, i l'esquena ben recta com si hi tinguéssim un pal. Perquè sigui més senzill, a l'inici ho podem fer recolzats a la paret.

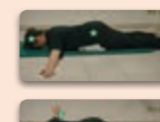


Si tenim una lesió al genolls, podem seure'ns de la manera que estiguem més còmode, però ens serà més difícil mantenir l'esquena recta.

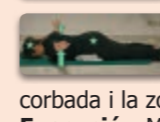
Execució: Movem suauament els braços cap amunt notant el moviment de les escàpules. Els braços els alcem oberts (en creu), ens agafem les mans per sobre el cap, no es necessari tenir els colzes estirats. Un cop els tenim a dalt fem força amb les mans cap endarrere.

Duració: Repetim l'exercici unes 3 vegades, aguantant la contracció uns 10 segons.

Exercici 64



Posició inicial: Ens estirem a una colxoneta bocaterrosa. Col·loquem el cap mirant al terra i els braços en creu amb els colzes estirats.

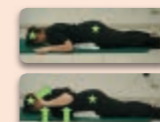


Segurament estarem més còmodes si ens col·loquem una tovallola doblegada sota la panxa, perquè d'aquesta manera no tenim l'esquena tant corbada i la zona lumbar descansa millor.

Execució: Movem suauament els braços cap amunt notant el moviment de les escàpules, notem com aquests s'ajunten. Un cop els tenim a dalt fem força amb les mans cap al sostre. Podem alçar els dits de la mà com si senyaléssim el cel.

Duració: Repetim l'exercici unes 3 vegades, aguantant la contracció un 10 segons.

Exercici 65



Posició inicial: Estirats al terra bocaterrosa, sobre una colxoneta o una manta. Col·loquem els braços al costat del cos amb els colzes flexionats. Intentant que, a la vegada, ens toqui al terra el colze i la mà.

Per està més còmodes i tenir la columna en una posició més recta ens col·loquem un coixí sota la panxa. També ens en podem posar un altre al front, per no xafar-nos el nas.

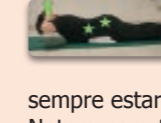
Execució: Movem suauament els braços cap amunt notant el moviment de les escàpules. Hem d'aixecar simultàniament els colzes i el canell, per això ens serà més fàcil si també movem els dits de les mans, cap amunt.

Duració: Repetim l'exercici unes 3 vegades, aguantant la contracció uns 10 segons.

Exercici 66



Posició inicial: Estirats al terra bocaterrosa, sobre una colxoneta o una manta. Ens col·loquem les mans al clatell, amb els colzes recolzats al terra.



Execució: Aixequem suauament el cap i els braços amunt (cap al sostre, no cap a l'esquena), com si volguéssim desenganxar el nas del terra. El cap sempre estarà mirant al terra, no endavant.

Notem com treballen les escàpules, no hem de sobrecarregar les lumbar ni hem d'aixecar tota l'esquena. Només hem d'aixecar el pit del terra.

Duració: Repetim l'exercici unes 3 vegades, aguantant la contracció uns 10 segons.

Per més informació us podeu adreçar al nostre centre: Us hi esperem!!!

Susanna Garriga Artigas

CENTRE DE FISIOTERÀPIA PALAU

Fisioterapeuta col. 2657

Tècnica en Medicina Tradicional Xina

GABINET TERÀPIES ALTERNATIVES



HOMEÒPATA – NATURÒPATA – KINESIÒLOGA

Lidia Ruiz Tabuenca

Postgrau i Màster en Homeopatia. (IHC). SEHC nº 184
Llic. Biologia (UB).

Doctora en Medicina i Cirurgia (UAB)

Bronquitis – Amigdalitis – Otitis – Estrenyiment – Trastorns digestius – Psoriasi – Èczema – Fibromiàlgia – Fatiga – Artritis – Ciàtiques – Lumbàlgies – Migranyes – Depressió – Ansietat – Insomni – Asma – Al·lèrgies – Dolors Menstruals – Embaràs – Menopausa – Trastorns circulatoris, etc.

C/Narcís Monturiol, 3 – Palau-solità i Plegamans
T. 649531184 – lidia.ruiz.66@gmail.com

Palau
CENTRE DE FISIOTERÀPIA

Preu especial a majors de 65 anys

La teva salut en bones mans

- Fisioteràpia i Rehabilitació
- Massatge teràpèutic i esportiu
- Acupuntura
- Punsió seca
- Kinesiotaping
- Gimnàstica Correctiva

C/Barcelona, 5-7, 1r 1ª 08184 Horari de dilluns a divendres
Palau-solità i Plegamans de 9 a 14 i de 15 a 20.

Tel i Fax. 93 864 46 94

Telèfons d'interès

Ambulàncies (TSC)	061
Aigües Cassa	93 715 57 00
Ajuntament	93 864 80 56
Autobusos Sagalès	93 593 13 00
Biblioteca municipal	93 864 41 77
Bombers de la Generalitat	085
CAP Palau	93 864 98 98
(Petició hora consulta mèdica)	93 728 44 44
CAP Santa Perpetua	
(urgències mèdiques)	93 560 06 11
Camp de futbol	93 864 90 07
Cementiri municipal	93 864 80 56
Cementiri Parroquia	93 864 82 00
Creu Roja (Caldes)	93 865 35 35
Deixalleria Municipal	93 864 37 89
Escoles	
Escola bressol El Sol	93 864 96 74
Escola bressol Patufet	93 864 58 53
Escola Marinada	93 864 88 53
CEIP Can Cladellas	93 864 47 10
CEIP Palau	93 864 51 59
CEIP Folch i Torres	93 864 88 85
IES Marinada	93 864 98 92
IES R. Casas i Carbó	93 864 95 95
Farmàcies	
Beatote	94 864 80 47
Cunillera	93 864 98 30
Muntada	93 864 96 80
Diana Lagarda	93 864 48 96
Jutjat de Pau	93 864 56 63
Mossos d'esquadra (Santa Perpètua)	93 581 77 00
Mossos Trànsit	088
Protecció civil	93 864 96 96
TAXI CAPARRÒS	617 378 035
Radio Taxi (Palau-Mollet)	93 864 90 35 93 593 74 01

Agenda Cultural • GENER-FEBRER

diumenge, 18 de gener 18.30h <i>Teatre de la Vila</i> L'ESCOTILLÓ. Mostra de Teatre Amateur: Històries eròtiques a càrrec del grup XX de Sant Fost de Campcentelles Preu de l'entrada 5€. Organitza: Agrupació Teatral Farrigo-Farrago	de Gaston Leroux Organitza: Ajuntament de Palau-solità i Plegamans i el Servei de Català
dimecres, 21 de gener 17.30h <i>Masia de Can Cortès</i> L'HORA DEL CONTE: La gallina xica tica mica. A càrrec de Clara Gavalrà. Per a nens i nenes de 0 a 4 anys. Organitza: Biblioteca Municipal i Ajuntament de Palau-solità i Plegamans	dijous, 29 de gener 20h <i>Biblioteca Municipal</i> CLUB DE LECTURA LLEGINT-TE. Lejos de Ghana. Taiye Selasi. Narrativa Salamandra Organitza: Associació Taller de les Arts amb la col·laboració de l'Ajuntament de Palau-solità i Plegamans
divendres, 23 de gener 22h <i>Teatre de la Vila</i> PROGRAMACIÓ ESTABLE DE TEATRE. New Order de Sergi Pompermayer a càrrec de la Cia. Flyhard Teatre Preu de l'entrada 12€ i descomptes especials. Venda anticipada: Masia de Can Cortès (a partir del dimarts 20 de gener, de 16 a 21 h) Organitza: Ajuntament de Palau-solità i Plegamans amb el suport de la Diputació de Barcelona i la Generalitat de Catalunya	divendres, 30 de gener 19.30h <i>Biblioteca Municipal</i> CLUB DE LECTURA JUVENIL: El Hobbit de J.R.R Tolkien Organitza: Associació Taller de les Arts amb la col·laboració de l'Ajuntament de Palau-solità i Plegamans
dissabte, 24 de gener 17.30h <i>Sala Polivalent</i> BALL DE TARDA a càrrec de Joan Badia Preu: 3€ (socis/es del Casal de la Gent Gran: 2€) Organitza: Casal de la Gent Gran amb la col·laboració de l'Ajuntament de Palau-solità i Plegamans	divendres, 6 de febrer 22h <i>Teatre de la Vila</i> PROGRAMACIÓ ESTABLE DE TEATRE. Le llaman Cobla de La Barni-Lazzigags Produccions. Preu de l'entrada 12€ i descomptes especials. Venda anticipada: Masia de Can Cortès (a partir del dimarts 3 de febrer, de 16 a 21 h). Organitza: Ajuntament de Palau-solità i Plegamans amb el suport de la Diputació de Barcelona i la Generalitat de Catalunya
diumenge, 25 de gener 12h <i>Teatre de la Vila</i> ESPECTACLE FAMILIAR: Sol amb la lluna a càrrec de la Cia. Sgratta Venda anticipada d'entrades una hora abans de l'inici de l'espectacle Organitza: Associació Local La Xarxa amb la col·laboració de l'Ajuntament, la Diputació de Barcelona i la Generalitat de Catalunya	exposicions <i>Fins al 18 de gener de 2015 XXXII</i> <i>Al pis superior: exposicions diverses</i> <i>Dia 2 de gener de 17 a 19h A la Masia de Can Malla</i> EXPOSICIÓ DE PESSEBRES Dies: 14, 20, 21, 25, 26, 27 i 28 de desembre i 1, 2, 3, 4, 6, 10, 11, 17 i 18 de gener Hora: dissabtes de 17a 20.30h Diumenges i festius de 12 a 14h i de 17a 20.30h Organitza: Associació Pessebrista amb la col·laboració de l'Ajuntament de Palau-solità i Plegamans
dilluns, 26 de gener 18h <i>Masia de Can Cortès</i> TALLER DE LECTURA FÀCIL PER A ADULTS: El misteri de l'habitació groga	<i>Fins al 13 de gener de 2015</i> Al Pavelló d'Esports Municipal Maria Víctor EXPOSICIÓ DE NADALES Organitza: Penya Barcelonista

La Policia Local informa

GENER 2015

Incidències Destacades

Detenció per robatori

El passat dia 27 de desembre es va detenir a dues persones quan intentaven robar cable elèctric d'una bobina situada al camí de Sentmenat i destinada a la reparació de la xarxa elèctrica malmesa per les ventades. La policia, alertada per un avís ciutadà i va poder enxampar els lladres que ja havien tallat 300 metres de cable. Els dos homes van ser traslladats a la comissaria dels Mossos d'Esquadra a Santa Perpètua.

El dia 1 de gener es va produir un robatori en un habitatge del carrer del Bosc de Can Maiol. El dia 2 a un habitatge del carrer de les Acàcies i es va produir el furt d'una motocicleta al carrer de la Riereta. El dia 4 es va produir un robatori en l'interior d'un vehicle estacionat davant del cementiri parroquial. El dia 10 va ser furat un ciclomotor estacionat al carrer de Can Mas.

Animals domèstics

El dia 24 de desembre un gos havia caigut a la riera a l'alçada de Can Roc. Tot i que la patrulla desplaçada va poder treure l'animal de l'aigua, no va poder fer res per reanimar-lo. El dia 30 de desembre es va detectar la presència d'un gos perdut al carrer de la Ratapinyada. En no tenir xip i no poder localitzar la persona propietària, fou recollit per una associació protectora d'animals.

Accidents de trànsit

A la carretera de Sabadell (PK 9,8), el dia 19 de desembre es va produir un accident quan un motorista va atropellar un porc senglar. El motorista va patir lesions lleus.

El dia 1 de gener al matí va tenir lloc una col·lisió front-lateral entre dos vehicles a la carretera B-143 al seu pas pel nostre poble, a l'altura de Can Maiol, en el qual van resultar ferides greus dues persones i altres dues ferides lleus.

El dia 5 es va produir un encaçament entre tres vehicles, a l'avinguda de Catalunya, sense que cap persona implicada resultés ferida de gravetat.

Informacions diverses

Educació viària

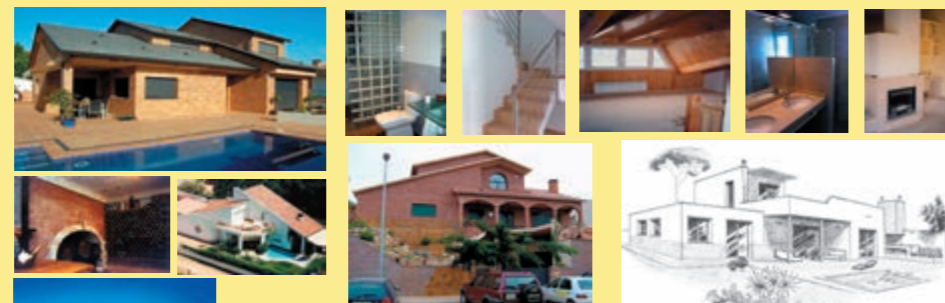
Aquest mes s'ha iniciat una nova edició del Programa de mobilitat segura i educació viària, que porta a terme la Policia Local amb la col·laboració dels centres educatius de la vila, i que arribarà a uns 2.000 nois i noies d'entre P-3, ESO i del Programa de Qualificació Professional Inicial. El Programa d'educació viària té com a principals objectius donar a conèixer la realitat urbana i les seves regles de mobilitat, ensenyar a fer un bon ús de la via pública a partir de valors com el respecte i el civisme i promoure l'adopció d'hàbits preventius, amb la finalitat que els nois i les noies es desenvolupin amb seguretat per la via pública. A banda de les activitats habituals del curs, per enguany també s'ha organitzat alguna activitat sorpresa per commemorar els 25 anys que fa que es porta a terme aquest programa.

CONSELLS DE SEGURETAT PER A LA GENT GRAN

- Si heu de treure diners del banc, aneu al taulell, no al caixer automàtic
- Traieu només el necessari per passar quinze dies
- Si heu de treure una quantitat gran, feu-vos acompanyar d'una persona de confiança
- Desconfeu de qui s'acosti a vosaltres a la sortida del banc
- Assegureu-vos que ningú us vigila en el moment d'entrar a casa.
- Telèfons d'interès: Policia Local 93 864 96 96. Emergències 112



PROYECTOS, OBRA NUEVA, REFORMAS Y LEGALIZACIONES



INFORMACION Y PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO
tels: 93 864 63 76 - 679 463 681
web/mail: www.edicararquitectura.com



NOVA BOTIGA DE RECANVIS A PALAU

Tota classe de vehicles, camions i maquinària



LA QUALITAT AL TEU ABAST

Recanvis per l'automòbil

NOVA

Tel: 931 418 183



656341529
recanvisnova@hotmail.com

**TRACTE
PROFESSIONAL**

**20 ANYS
D'EXPERIÈNCIA
EN EL SECTOR DE
L'AUTOMOCIÓ.**

Av. Catalunya, 176 • 08184 Palau-solità i Plegamans
recanvisnova@hotmail.com • Tel. 931 418 183 | 930 136 901