



## Palauencs/ques participen a la manifestació de la diada



Al voltant d'uns 350 palauencs/ques es van donar cita el passat dia 11 a les dues del mig dia per emprendre el viatge que els duria a l'acte de manifestació cívica en el que es demanava un dels drets fonamentals de la democràcia, el dret a votar, a manifestar de manera democràtica i voluntària el que vol la persona.

Hi ha molts palauencs que no van formar part d'aquesta majoritària formació que sortia des de l'esplanada del costat dels pavellons municipals de Palau i que va

organitzat l'ANC de Palau. En total set autocars que van sortir des de l'explana del pavellons a les dues de la tarda que transportaven 350 persones que cívicament van demanar un dret que ningú actuant democràticament ens pot treure. Evidentment, Palau va aportar un major nombre de ciutadans/nes a la manifestació. Altres persones es van desplaçar a Barcelona per altres mitjans o amb el seus cotxes particulars de les que no sabe, el nombre de les quals, evidentment, és molt difícil de quantificar.



**NOU!!! Nova direcció**

**Menú diari amb postres i café a 12€  
També carta amb carn, peix i marisc  
fresc d'Arenys de Mar  
Xef Bokata, tapeo...  
Demana el nostre menú "xiqueteo"**

**sopars a la fresca a la nostra gran terrassa d'estiu i, i...  
si vols.... Gin-tonics, mojitos i/o caipirinhas ...**

Avda. Catalunya, 206 • 08184 Palau-solità i Plegamans • Tel. 938 648 585 • calsabater@yahoo.es

## Sumari

Forta participació ciutadana a la **festa major** d'enguany  
• pàgs. 12-13

Més de 2.600 **escolars** palauencs **inicien** el curs escolar **sense** incidents  
• pàg. 17

Els **atletes** marroquins continuen dominant la **Maria Victor**  
• pàg. 26

## Un presumpte intent de segrest d'una noia palauenca fa saltar l'alarma ciutadana

La denúncia i posterior informació a través de les xarxes socials (internet) feta per una noia palauenca de 18 anys d'un presumpte intent de segrest, va fer saltar totes les alarmes del municipi, fins al punt que els responsables polítics i de seguretat ciutadana de l'Ajuntament de Palau van haver de convocar una reunió urgent i oberta al públic per explicar la versió oficial dels fets.

Tot i la premura amb la que es va convocar la reunió informativa i l'hora en que es feia l'acte (13 hores), la sala polivalent es va omplir de gom a gom, amb l'assistència d'unes 300 persones interessades en escoltar les explicacions (tranquil·litzadores)

dels responsables municipals després del creixent alarmisme que s'havia creat a les xarxes socials, on circulaven —encara circulen— diverses versions de l'incident.

### Els fets

Segons Joan Bateta, sergent de la comissaria dels Mossos d'Esquadra de Santa Perpètua, els fets es desencadenen quan una noia de 18 anys del municipi paluenc va denunciar un presumpte cas d'intent de segrest. Segons el seu testimoni, la noia fou abordada al carrer, a prop del Centre d'Assistència Primària (CAP Palau) al voltant de les 11.30h del matí, per dos homes de mitjana edat que anaven en una furgoneta de color blau clar i amb el volant al costat dret, com els vehicles que circulen per alguns països anglosaxons.

Sempre segons la seva declaració a la que els Mossos d'Esquadra donen veracitat, un dels homes va demanar a la noia si podia indicar-li com arribar a una adreça. Sembla que a les hores l'altre home va aprofitar per agafar-la del braç i intentar introduir-la al vehicle, però la noia va aconseguir deslliurar-se i escapar-se. «No la van perseguir», ha detallat Bateta.

A la declaració inicial, la noia no va poder donar gaires dades sobre els dos homes, només que eren d'estatura mitjana i un d'ells tenia el cabell llarg. També que la furgoneta era de color blau clar amb el volant a la dreta, però «no podem afirmar que sigui d'una nacionalitat concreta, perquè la noia no va poder veure la matrícula ni tampoc sabem la marca ni el model», ha especificat Bateta.

### Actuació immediata

Tant l'Ajuntament com els agents de seguretat han especificat que s'està treballant en aquest cas des del minut 1. «Immediatament que es va tenir notícia del fet es van alertar tots els cossos de seguretat que operen a Catalunya i es van muntar dispositius especials de vigilància, especialment en les entrades i les sortides del municipi», apunta el responsable dels mossos.

L'alcaldeessa de Palau, Teresa Padrós va llançar un missatge de tranquil·litat,

aspecte en el que incideix tant Bateta com el responsable de la policia local, el sotsinspector Joan Gràcia. Aquest últim afegeix que la policia local ha intensificat les tasques «preventives i reactives». Gràcia també apunta que «no creiem que (els presumptes segrestadors) siguin residents a Palau perquè un vehicle d'aquestes característiques seria conegut per part dels agents» i que «s'estan fent vigilàncies especials al municipi en col·laboració amb els Mossos d'Esquadra».

### Missatge de tranquil·litat

Els responsables polítics i els cossos policials donen veracitat a la denúncia feta per la noia, però han donat també un missatge tranquil·litzador a la població. Diuen en aquest aspecte que ha estat un fet puntual que no està lligat a cap precedent a la zona. Afegeixen que els cossos de seguretat hi estan treballant intensament, tant pel que fa a la investigació com al reforç de les patrulles i dels controls. I en tercer lloc, recomanen que tothom continuï fent vida normal. «No hi ha hagut antecedents de casos semblants a la zona i (els actors ) van actuar de manera molt barroera i creiem que no tornarà a passar», va afirmar Bateta davant de les 300 persones que l'escoltaven a la sala polivalent. El responsable dels mossos va finalitzar amb una recomanació de forma taxativa: «No és el cas que hagin de fer una escorta dels seus nens i nenes fins a la porta de l'escola» i va insistir en el fet que tothom continuï fent vida normal i en no crear alarmisme».



• La sala plena en la reunió d'emergència convocada per l'Ajuntament.

### Rumors falsos a les xarxes

Precisament el tema de l'alarmisme fou un dels aspectes que tots els presents van deixar clar que s'havia de tallar. Moltes de les informacions que es transmeten a través de la xarxa no son certes i algunes son malintencionades, apunten. Els propis Mossos d'Esquadra han desmentit bona part de les informacions sorgides a les xarxes socials i incideixen de forma especial en el fet que no hi ha constància de cap altre cas semblant, ni a Palau ni als municipis de l'entorn.

L'Alcaldeessa Padrós per la seva banda també incideix en el fet que «és molt important la col·laboració ciutadana però també, des de l'Ajuntament, hem de desmentir rumors i falses versions que ha sortit (continuen apareixent) a les xarxes socials, per no crear un alarmisme innecessari i per no dificultar la investigació».

**Garman's**  
joiers

**disseny exclusiu • taller propi  
i a més, totes aquestes marques!**

Camí Reial, 110 • Tel. 93 864 62 09  
Palau-solità i Plegamans

Anselm Clavé, 60 • Tel. 93 841 92 45  
Lliçà d'Amunt

**Auto Arenas**

Taller especializado en chapa y pintura

*Nuevas tecnologías de pintura  
con base al agua*

**NUESTROS SERVICIOS**

- Servicio rápido de reparación de plancha y pintura
- Elaboración de presupuestos sin compromiso
- Reparación rápidas de rascadas y abolladuras menores
- Préstamo de vehículo de sustitución gratuito con cita previa
- Recogida y entrega de vehículo a domicilio

C/ Industria s/n Nave 9 - Avda. del Ebro s/n (pasaje)  
08184 Palau-solità i Plegamans

Tel. 617 611 259  
E-mail: autoarenas@hotmail.com


 Angels Marcuello  
 telèfon: 648 79 73 23  
 marcuelloa@palauplegamans.cat

## ↘ Festa Major

Com des de fa una desena d'anys, la nostra agrupació ha tornat a estar present a la Festa Major. Un cop més la nostra barraca a estat un espai per fer política a peu de carrer, cercant la proximitat amb la ciutadania per compartir inquietuds sobre el nostre poble. Des d'aquestes línies volem donar les gràcies a totes les persones que ens han fet confiança i han vingut a compartir una estona amb nosaltres.

També volem agrair l'esforç que fan moltes persones perquè la Festa Major sigui un èxit. Per un costat el treball de les entitats que no escatimen temps en organitzar actes populars que ens permeten gaudir de la festa. Per un altre costat, la tasca del personal municipal i de neteja que ha fet possible que cada dia els carrers i la infraestructura estiguessin a punt per a una nova jornada de gresca. Sense vosaltres no seria possible gaudir d'una bona Festa Major.



Sopar de cloenda de Festa Major, a la barraca d'ICV a l'espai El Corral

## ↘ Visita de la parlamentaria Marta Ribas

La diputada del nostre grup al Parlament de Catalunya, Marta Ribas, va voler compartir amb nosaltres una estona de la Festa Major, i per això el passat dilluns dia 1 va fer-nos una visita a la nostra barraca. Ribas va compartir un sopar amb la militància local i d'altres persones presents a la barraca, que van voler participar d'una animada

tertúlia al voltant de l'actualitat socio-política. Marta Ribas, que també ha estat regidora a l'Ajuntament Rubí i coneix profundament el món local, va posar especial èmfasi en les properes eleccions municipals i en la necessitat de fer un bon treball programàtic i d'explicació de la feina feta en el govern pel grup d'ICV-EUiA.

## ↘ Diada Nacional

Companys i companyes de l'agrupació local d'ICV han participat en diversos actes convocats per commemorar la Diada Nacional de Catalunya. Com és habitual, el dia 11 al matí vam participar en l'acte unitari organitzat al nostre poble, per compartir amb les entitats locals la defensa de la nostra identitat i els nostres drets com a nació. Ja a la tarda, companys i companyes es van desplaçar fins a Barcelona per participar en la Via Catalana convocada per l'Assemblea Nacional Catalana.

La Diada d'enguany ha tingut la singularitat de culminar un procés de mobilitzacions socials que expressen la voluntat de decidir el nostre futur col·lectiu. ICV va enfocar la Diada amb la reivindicació del dret a decidir com a eix central i en aquest sentit va fer una crida als ciutadans i ciutadanes que se senten demòcrates a participar en les diferents mobilitzacions socials convocades per defensar la consulta del 9 de novembre, independentment de quina sigui la seva posició en relació a la sobirania de Catalunya.

## ↘ Horts municipals

En el darrer ple ordinari celebrat el mes de juliol, es va aprovar el projecte de creació d'horts municipals, que estaran ubicats a la zona de Can Boada Vell, al costat de la Deixalleria municipal. Aquest projecte està impulsat pel company Pedro Sánchez, com a regidor de Medi Natural, amb la finalitat principal que esdevingui un espai de trobada i convivència al voltant de l'agricultura i sigui també un recurs important per ajudar a algunes famílies a fer front a la crisi. En aquest sentit, tot i que l'adjudicació de parcel·les es farà per sorteig, s'ha reservat una tercera part dels horts per a ser gestionats per la Regidoria de Serveis Socials, amb la finalitat que en puguin gaudir les famílies més necessitades.

El projecte, amb un cost de 21.000€, contempla que en un primer moment es facin una seixantena d'horts d'uns seixanta metres quadrats, així com l'adequació de camins, reg automàtic, zona de pícnic i aparcament. El projecte d'horts municipals té un important valor social, ja que permet a les persones que hi participen ocupar el temps de lleure afavorint les relacions amb altres persones, i propiciant una activitat física beneficiosa per a la salut. D'altra banda, aquest projecte també confereix un valor ambiental al municipi, ja que suposa un nou espai verd públic per al municipi.


 Pedro Sánchez  
 telèfon: 637 32 45 03  
 sanchezsp@palauplegamans.cat

## ↘ Nou parc infantil

Des de finals d'agost està instal·lat a la plaça d'Ernest Lluch un nou parc infantil. Es tracta d'un parc singular ja que està dedicat a la figura del Patufet; tots els elements que el componen estan inspirats en passatges i personatges del conte a partir dels dibuixos de la coneguda il·lustradora Pilarín Bayés.

La instal·lació d'aquest parc ha estat impulsada pel nostre company Pedro Sánchez, com a regidor de Medi Natural, per donar resposta a una reivindicació del veïnat d'aquest sector del poble. Però a banda de donar un nou servei a la ciutadania, el parc té un valor cultural afegit, tenint en compte la vinculació entre Josep Maria Folch i Torres, creador d'en Patufet, i el nostre poble; amb aquest nou parc, el famós conte restarà permanentment visualitzat a la nostra vila.

La construcció del parc ha tingut un pressupost total de 35.600€, que inclou el subministrament de jocs, l'adequació del terreny, la instal·lació d'il·luminació i la tanca perimetral. Cal destacar que el parc també té una vessant solidària, ja que l'empresa proveïdora dels jocs, Entorn Urbà, destina part dels diners que cobra a finançar un parc infantil a l'Hospital Sant Joan de Déu.

## ↘ Desbrossada a la riera de Sentmenat

La riera de Sentmenat ha estat objecte d'una important acció de neteja de la seva llera fruit d'un acord entre l'Agència Catalana de l'Aigua i la Regidoria de Medi Natural. Durant el mes de juliol va tenir lloc aquesta acció de neteja que va consistir, bàsicament, en la retirada d'arbres i esbarzers. D'aquesta manera s'evita que aquests elements puguin provocar taponaments que provoquin possibles desbordaments en cas de grans avingudes d'aigua. L'actuació, impulsada per Pedro Sánchez, regidor de Medi Natural, s'emmarca en la voluntat de mantenir en bon estat de neteja les lleres de les rieres que travessen el nostre municipi. En aquests sentit, durant aquest mandat s'han fet diverses actuacions similars tant a la riera de Caldes com a la riera de Sentmenat.

# Jo faig Política

La política o la fas o te la fan. Joan Fuster

# VOLEM DECIDIR-HO TOT

Diada 11 de setembre  
 Drets nacionals, sí.  
 Drets socials, també.

## L'informatiu dels Palauencs

Setembre 2014 - Número 210

<http://palau-solitaplegamans.socialistes.cat>



### RÀPIDA ACTUACIÓ DE L'AJUNTAMENT EN EL CAS DE L'INTENT DE SEGREST

Mossos d'Esquadra, Policia Local i Ajuntament tranquil·litzen la ciutadania respecte al presumpte intent de segrest

Després de la gran alarma social generada arran de la denúncia d'una noia de 18 anys del municipi d'un presumpte cas d'intent de segrest, l'Ajuntament va actuar amb rapidesa per informar i tranquil·litzar la ciutadania. Concretament l'endemà mateix, el dia 9 de setembre, es va convocar una reunió informativa pública amb més de 300 assistents.

Segons l'alcaldesa Teresa Padrós **"la intenció de la reunió era tranquil·litzar la ciutadania i oferir la versió oficial dels fets, després de l'alarmisme que s'ha creat a les xarxes socials, on circulen diverses versions de l'incident"**.

L'Alcaldesa ha incidit en el fet que **"és molt important la col·laboració ciutadana però també, des de l'Ajuntament, hem de desmentir rumors i falses versions que apareixen a les xarxes socials, per no crear un alarmisme innecessari i per no dificultar la investigació"**. Ha afegit que **"els cossos de seguretat hi estan treballant des del minut 1, s'han avisat a tots els cossos policials de Catalunya i s'han muntat dispositius especials de vigilància al municipi, especialment en les entrades i les sortides"**.

Els cossos policials -Mossos i Policia Local- han donat també un missatge tranquil·litzador:

1. Ha estat un fet puntual sense cap precedent a la zona.
2. Els cossos de seguretat hi estan treballant en la investigació i en el reforç de les patrulles i dels controls.
3. Recomanen que tothom continuï fent vida normal.

Els Mossos d'Esquadra han desmentit bona part de les informacions sorgides a les xarxes socials. Han incidit de forma especial en el fet que no hi ha constància de cap altre cas semblant, ni a Palau-solità i Plegamans ni als municipis de l'entorn.



L'Alcaldesa, Teresa Padrós, intervé a la reunió informativa (Fotografia: Ajuntament de Palau-solità i Plegamans)

### UNA AVARIA EN UN TRANSFORMADOR DEIXA SENSE ELECTRICITAT EL CENTRE DE LA VILA DURANT UNES HORES



Transformador afectat

Uns 2.000 abonats de Palau-solità i Plegamans van patir un tall del corrent elèctric durant la nit del diumenge 7 de setembre. Bona part del municipi, incloent-hi el centre, es va quedar a les fosques poc després de les 22.00h. Endesa, la companyia elèctrica propietària del transformador afectat (situat al Carrer Barcelona), va anar restablint gradualment el subministrament elèctric, per zones fins les 3 de la matinada quan es va donar per solucionada la incidència.

L'Alcaldesa, Teresa Padrós, i membres del govern municipal van estar al lloc dels fets desde el moment inicial, coordinant l'acció municipal, fins que l'incident es va solventar.

L'explosió i el fum no van causar cap altre dany personal, però sí va obligar a mobilitzar dotacions dels Bombers i de la Policia Local.



### MANIFEST DEL PSC AMB MOTIU DE L'ONZE DE SETEMBRE DE 2014



Ofrena del PSC Palau-solità i Plegamans a la Diada Nacional de Catalunya

En aquest Onze de Setembre els i les socialistes volem insistir en la inajornable necessitat d'una regeneració política i d'una renovació institucional que ens permetin afrontar amb eficàcia els problemes polítics, socials i econòmics que afecten els ciutadans i les ciutadanes de Catalunya.

**Cal afrontar els problemes de fons de la societat catalana i la insatisfacció profunda d'amplis sectors de la població sobre l'actual relació entre Catalunya i la resta d'Espanya**, superant la decepció que va suposar la sentència del Tribunal Constitucional sobre l'Estatut, la percepció d'un tracte fiscal injust, l'erosió de l'autogovern causada per la

política del govern del PP, i les incomprendions i atacs soferts per elements tan essencials com la nostra llengua, la nostra cultura i el nostre sistema educatiu. En aquest sentit, volem reiterar el nostre convenciment que no hi ha cap solució viable a la greu crisi institucional que travessem que no passi pel diàleg, la negociació i el pacte, com a condicions indispensables a la consulta a la ciutadania.

**L'aspiració d'un millor i més just finançament, el blindatge de competències però, sobretot, l'aspiració del necessari reconeixement del caràcter nacional de Catalunya han esdevingut avui la clau de volta de les aspiracions de molts catalans i catalanes.** Els i les socialistes afirmem que aquest reconeixement s'ha d'afermar mitjançant una reforma federal de la Constitució que renovi el tramit institucional de l'Estat, i assegurí l'encaix de Catalunya reconeixent el caràcter plurinacional d'Espanya.

Avui com ahir, els i les socialistes reivindiquem amb orgull el nostre compromís amb el catalanisme social, el catalanisme popular que suma i cohesiona. **Un sentiment transversal que fa país, que relliga territoris i accents, que integra els nouvinguts i que ens fa un sol poble. Catalunya s'ha de pensar, defensar i construir sencera, sense exclusions.** Cal seguir fent país des de la Generalitat, els Ajuntaments i la societat, com hem fet sempre en democràcia.

**"Els i les socialistes en refermem en una reforma federal de la Constitució que renovi el tramit institucional de l'Estat, i assegurí l'encaix de Catalunya reconeixent el caràcter plurinacional d'Espanya."**

Visca Catalunya!



*Festa de la Rosa*



Pineda de Gavà · Diumenge 21 de setembre de 2014



*Endavant, socialistes!*

Vols venir amb l'agrupació de Palau-solità i Plegamans? Trucal al 616 897 704





**Coordinació**  
Abel García

**Redactors i col·laboradors**  
Abel García  
Josep Maria Pasadas  
Mari Carmen Gutiérrez

**Disseny/Maquetació/Web**  
JPS Disseny

C/ Barcelona 45, local C  
08184 Palau-solità i Plegamans

Tel. 93 864 89 89

**Correu Electrònic**  
redaccio@alzinapalau.com  
lalzina2000@yahoo.es  
disseny@alzinapalau.com

**Web**  
www.alzinapalau.com

Les opinions expressades als articles corresponen exclusivament al criteri i a la responsabilitat dels autors.

A la secció "cartes al director", els textos, els quals agraim per endavant, hauran d'arribar picats, en disquet o cd o bé enviats per mail i hauran de tenir una extensió màxima de 15 línies. És imprescindible que arribin signats amb nom, cognoms, direcció i telèfon. No publicarem escrits que estiguin signats amb pseudònim o inicials.

LLOB-3  
Dep. Legal B-37206-2000

## Kloaka Rock

Un any més, el pròxim dia 27 torna el Kloaka Rock, un festival de música i cultura urbana, que organitza el Casal de Joves Enfarrats. les 11:00 del matí i acabant a les 5:00 de la matinada. Com sempre, l'accés serà lliure i hi haurà una barra amb beguda i menjar a preus populars que ajudarà a fer possible l'edició de l'any vinent.

Al matí serà el torn del concurs de grafits i l'exhibició d'Eterno, un escriptor de grafits de Parets del Vallès. A continuació, agafarem forces amb un dinar popular elaborat per les nostres companyes de l'Assemblea de Joves de Santa Perpetua de la Moguda. A la tarda serà l'hora dels videojocs, CasaVieja organitza un torneig de Super Smash 64.

A partir de les 19:30, serà l'hora dels concerts. Comptarem amb grups de Palau-solità i Plegamans i dels voltants que ens faran vibrar amb música per a tots els gustos: reggae, rap, rock, punk, drum&bass,... Passaran per l'escenari Green Valley, Blowfuse, Exèrcit d'Alliberament Musical (E.A.M.), Cuchillo de Palo, Malestar Social, Bajo Tierra, Komando H i Bass Brigade.

Des d'aquí volem donar les gràcies a els establiments del poble que col·laboren per tal de fer possible aquest festival: Turòn, Montserrat, Celler Ballbè i Music Boxes i als de fora del poble: Montana Colors i Spray Planet. També donar les gràcies a les entitats i col·lectius de CasaVieja i l'Assemblea de Joves de Santa Perpetua de la Moguda i a l'Ajuntament de Palau-solità i Plegamans.



• Peu de foto.

Casal de Joves Enferrats

## S'inicien les obres per dur el gas als barris de Can Parera, La Pineda i Sant Roc

Fa ja uns quants dies que l'empresa Gas Natural va començar les obres per portar el gas al barri de Can Parera (continuarà amb el barri de La Pineda i també de Sant Roc), posant fi així a una antiga reivindicació dels citats barris des de que arribés el gas al municipi allà en la dècada dels 90. El tema es va desbloquejar a finals del mes d'agost en una negociació de les parts implicades (fonamentalment l'Agència Catalana de l'Aigua) i davant de la pressió municipal i més concretament dels responsables de la regidoria de medi ambient i sostenibilitat. En aquest a pressió també hi havia el suport de l'empresa gasista que veu en els 300 potencials nous abonats ( uns 30 de Sant Roc, 60 de Can Parera i 200 de La Pineda) que podran gaudir d'un servei que fins ara tenien restringit per el bloqueig de les empreses de l'administració, com s'incrementa el seu mercat i especialment com augmenta la seva xarxa de subministrament, malgrat l'elevat cost que suposa dur el servei als dos barris de l'altre costat de la

Riera. La problemàtica en el pas de la riera era precisament el punt o aspecte en més incidia l'Agència Catalana de l'Aigua i també son els punts que major despesa generen de tota l'operació.

Una vegada desbloquejat el tema, els responsables de Gas Natural han posat mans a l'obra i immediatament han donat el vist i plau a l'inici de les obres que s'han encetat tot just en el punt en que la canalització passarà d'una banda a l'altra de la Riera de Caldes per donar subministre al barri de Can Riera. Aquest pas es farà per un mètode tradicional, «una rassa llastrada pel sostre amb formigó en massa» acollirà el tub metàl·lic pel que passarà el tub del gas. La seva construcció no te gaire dificultat. Primerament una part de la riera que s'haurà secat desviant el cabdal de l'aigua a l'altre costat i, una vegada construït, es restitueix l'aigua a l'origen, a la banda ja realitzada i es procedeix a fer la segona part, explica el responsable de la regidoria de Medi Ambient, Pedro Sánchez.

### Núria Soley a la fira de Lyon

La ceramista palauenca, Núria Soley, ha estat convidada a participar a la fira Les Tupiniers du vieux Lyon, un dels mercats de ceràmica més reconeguts de França. La fira té lloc els dies 13 i 14 de setembre a la part antiga de la ciutat de Lyon, i Soley hi presentarà les seves darreres col·leccions de joieria amb ceràmica.

Per a Núria Soley, aquesta invitació és una fita important en la seva carrera, ja que suposa l'oportunitat de compartir espai amb prestigiosos professionals de la ceràmica tant de França com d'altres països europeus.

Núria Soley es dedica a la ceràmica des de 1982 i està especialitzada en la creació de peces de joieria amb ceràmica, especialitat de la qual imparteix diversos seminaris durant l'any en diferents indrets de l'Estat.

Les seves creacions es poden veure en diferents fires monogràfiques de Catalunya, Espanya i França i des de fa uns mesos té un punt de venda fix al nostre poble.

Es tracta d'una botiga situada al carrer del Comerç número 22 en la qual a banda de les peces de joieria amb ceràmica també s'hi pot veure les seves creacions d'objectes utilitaris com ara plats i bols.

L'obertura d'aquesta botiga és una aposta conjunta amb la també artesana Montse Buxarrais la qual hi exposa les seves creacions d'objectes de fusta tractats amb la tècnica del découpage, amb la marca MGP box.



El teu hotel en plena montanya de Caldes...

No saps on anar a dormir? Descobreix els nostres bungalows! Descobriu també el nostre restaurant de cuina tradicional catalana amb menús especials per a grups!



Ctra. BV-1243 a Sant Sebastià de Montmajor km 0,3 - 08140 - Caldes de Montbui  
Tel. 93 865 46 95 - Fax. 93 866 75 80 - info@elpasqualet.com



### PROYECTOS, OBRA NUEVA, REFORMAS Y LEGALIZACIONES



INFORMACION Y PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO

tels: 93 864 63 76 - 679 463 681

web/mail: www.edicarquitectura.com

## Forta participació ciutadana a la festa major d'enguany



• Castellers a la festa major.

Una vegada més a l'hora de fer un balanç de la festa major celebrada a final de mes i malgrat ser-hi reiteratius, perquè els organitzadors tenen la tendència a veure'l tot des del prisma positiu i a manifestar que la presència ciutadana i el nivell de participació han estat elevats, la conclusió és que l'edició d'enguany és que ha tingut un gran nivell i ha superat edicions anteriors.

Malgrat que enguany hi ha alguns aspectes que es poden considerar que no han ajudat en res i que son susceptibles de millora, hi ha d'alguns molt positius que ajuden a elevar el nivell de la festa. Entre aquests podem destacar el participatiu que és un dels que tenen major incidència a l'hora de valorar l'acte. Als tradicionals tres actes massius que cada any marcaven la pauta de la participació, el concert de la Maravella, la cursa Maria Victor (tancades les inscripcions de participants per excés de peticions) i les havaneres, enguany també hem d'afegir d'altres que competeixen sense complexos amb aquells tres. Entre els nous podem citar el concert de Hotel Cochambre, el jazz que malgrat el canvi van omplir més de mig envelat i, perquè no?, un exquisit i treballat pregó de la nostra entranable Teia Moner, l'empalmada, malgrat les trucades dels veïns a la policia perquè el soroll els despertava.. i algú mes.

No estaran entre els primers, amb aquells que han tingut una presència massiva, però això no vol dir que han estat

t de menor vàlua. A tall d'exemple podem dir que la presència de cotxes antics va superar amb escreix el nombre amb el que es contava, la qual cosa va crear problemes d'aparcament. En una situació semblant podem col·locar el gran concert dels «Amics de les arts» que van omplir l'envelat i van, donar «molta vida» a la zona de les barraques, les quals van gaudir durant quasi tots els dies de la festa d'una continuada i significativa presència de persones que o voleien gaudir dels espectacles/actes que allà es feien o perquè anaven a altres que tenien lloc a l'envelat.

Precisament, la zona de les barraques és altra de les iniciatives que han tingut èxit durant tota la festa, excepte el dia de la visita de la plutja. Això sí, la iniciativa no la veuen igual tots. L'oferta de «barraques» (hi havia vuit) que «no deixen de ser-hi negocis deslleials», com qualifiquen varis empresaris del sector a l'alzina, és una de les crítiques de la festa que més es deixa sentir com aspecte negatiu. Clar que, per altra banda, aquesta presència i la tasca que desenvolupen, conjuntament amb els actes que promouen, no deixen de ser-hi un afegit positiu a la festa.

Els mateixos empresaris del sector que critiquen la iniciativa de les barraques, afegeixen a la crítica el fet que la majoria d'actes es desenvolupin en tres llocs concrets. Diuen que sempre s'ajuda als mateixos i no es te en consideració a la resta de negocis del poble. Es refereixen a la zona de l'envelat (barraques) a la Porxada i, bàsicament, a la Plaça de la Vila. Per això, des de l'Ajuntament, la regidora de Festes, Carme Sanz reitera la resposta que va donar l'any passat. Es tracta de reduir el nombre de llocs per tal de rebaixar la despesa en muntatges, instal·lacions, hores de treball, etc.



• La carpa plena de gom a gom al concert Meravella.

## RESTAURANT

### Esmorzars de Forquilla !!



Inaugurem aquest servei d'esmorzars, tots els dijous, divendres, dissabtes i diumenges

### Esmorzars Sorpresa !!

Mai no sabràs el que tenim per a esforçar... et pots trobar amb cap de xai al forn, galtes de porc, cua de vedella, mandonguilles en salsa, «callos», botifarra, inclús truita de patates i mongetes del ganxet...

**Facilitat d'aparcament per a cotxes i ciclistes.**  
**Zona reservada per a les seves bicicletes.**

Horari d'esmorzar: de 9:00 a 11:00 hores

**T'hi esperem!!**  
**Cuina tradicional amb productes de qualitat**

Av. Folch i Torres, 8 · 08184 PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS  
Reserves: 93 863 94 70 / 625 474 896  
[marianocanfaluera@hotmail.com](mailto:marianocanfaluera@hotmail.com)

Segueix-nos a Facebook:  
[www.facebook.com/RestaurantCanFalguera](http://www.facebook.com/RestaurantCanFalguera)



**de dilluns a divendres**  
menú de 12 €  
a part d'una petita carta i suggeriments

**divendres tarda nit i dissabte,**  
especial de bons pernills, formatges, foie, carpaccios

### vins i caves

DISPOSEM DE DOS MENJADORS DE 45 COMENSALS CADASCUN PER A TOT TIPUS D'ESDEVENIMENTS

L'enoteca

un lloc per a gaudir del temps

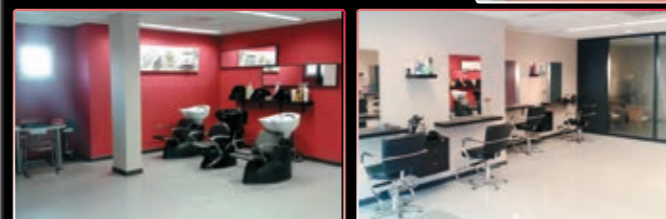
Tel. 93 864 93 45

C/Isaac Peral, 11  
08184 Palau-solità i Plegamans



■ **POR LOS PELOS 1**  
se ha trasladado a  
l'Avinguda Catalunya, 193  
(antiguo local del BBVA).  
Salón de 130m<sup>2</sup>

■ **La tienda continuará en**  
l'Avinguda 217  
donde vamos a incluir  
marcas nuevas



Nuestros Centros

POR LOS PELOS 0 AV. CATALUNYA 217 PALAU SOLITÀ I PLEGAMANS TELF. 93 146 99 90  
POR LOS PELOS 1 AV. CATALUNYA 193 PALAU SOLITÀ I PLEGAMANS TELF. 93 146 99 90  
POR LOS PELOS 2 AV. CATALUNYA 419 PALAU SOLITÀ I PLEGAMANS TELF. 93 146 99 86  
POR LOS PELOS 3 AV. PRIMARGALL, 124 CALDES DE MONTBUI TELF. 93 146 97 89  
POR LOS PELOS 4 C/ BEREQUER, 94 MOLLET DEL VALLES TELF. 93 101 23 45  
POR LOS PELOS 5 CP. 08686, 13-19 CASTELLAR DEL VALLES TELF. 93 143 92 60

## Satisfacció en la primera edició del Festival Internacional d'Oci Alternatiu FanCon de Palau

El balanç de la primera edició del Festival Internacional d'Oci Alternatiu FanCon que es va dur a terme a Palau el cap de setmana del 5-7 de setembre és força positiu per als organitzadors, ja que, segons apunten, al llarg dels tres dies que va durar, centenars de persones van gaudir d'un gran nombre d'activitats programades. I afegeixen que, malgrat la visita de la pluja, els concursos, tornejos, sessions de rol en viu, projeccions de cinema, presentacions de jocs de taula, concerts i conferències, entre altres atractius, com una exhibició de Pressing Catch o una desfilada zombi, es van poder desenvolupar i recalquen que el festival encara continua viu a les xarxes socials, als perfils @FanConBcn (Twitter) i FanCon (Facebook), on les persones que hi van participar comparteixen la seva experiència i s'informa sobre els tornejos i altres qüestions. El festival que comptava amb la col·laboració de gairebé una quarantena d'entitats, així com botigues, editorials i productores de cinema i audiovisuals, oferint una bona mostra del que representa el món friki a nivell nacional, va tenir una participació i una repercussió acceptables, tot i el handicap de la pluja.



• Moment de jocs al festival.

### Visita de la pluja

La climatologia fou força determinant en el desenvolupament del festival i va suposar un contratemps important. La pluja va obligar a traslladar la zona d'acampada i de concerts de l'Hostal del Fum a l'Institut Ramon Casas i Carbó. L'Institut també va allotjar competicions de rol de taula, presentacions oficials i l'exhibició de Pressing Catch, amb la qual cosa el centre educatiu es convertia en el punt on més actes es van desenvolupar. Altres centres/equipaments també van acollir actes com el Pavelló Municipal d'Esports en el que es va dur a terme la fira d'associacions, editorials, empreses, escriptors i distribuïdors de cinema, així com exposicions i sessions de jocs d'estratègia. Al Teatre de la Vila s'hi van projectar pel·lícules i curtsmetratges. Els carrers de la vila van ser l'escenari de la Zombie Walk.

### Futur incert

En l'aspecte econòmic, els organitzadors del Festival, bàsicament la regidoria de joventut de l'Ajuntament, es declaren satisfets de la inversió feta per l'Ajuntament que ha destinat una partida al voltant dels 5500€, segons el regidor, Joan Carles Tinoco. El cost total del festival ha estat d'uns 9.000€. La diferència entre l'aportació del consistori i la xifra global ha estat aportada per empreses i entitats col·laboradores i la venda d'entrades per assistir a una part dels actes.

Respecte a una futura segona edició, Tinoco apunta que «la sensació és continuar organitzant el festival, amb un esperit de millora respecte a la primera edició, si bé cal avaluar detalladament els resultats abans de prendre una decisió definitiva».

## Els palauencs participen a l'acte institucional de la Diada



• Membres de l'equip de govern davant el monument de Casanovas.

L'acte institucional de la Diada de l'11 de setembre que organitza l'Ajuntament es va avançar a l'hora habitual per segon any consecutiu amb la finalitat que les persones que volguessin participar en el, però que també volien anar-hi a la manifestació de Barcelona ho poguessin fer sense estar pendents dels horaris. Així, unes 300 persones, nombre similar a anteriors edicions, es van donar cita el passat dia 11 a les 11 del matí per tal de prendre part en els actes programats per l'Ajuntament.

La majoria de les entitats del poble van acudir a la crida i van lliurar la seva ofrena en el decurs de l'acte que s'havia iniciat amb l'alçada de la senyera per part de la policia local. Enguany, el protagonisme de l'acte corresponia a l'entitat teatral Farrigo-Farrago amb motiu del seu 25è aniversari. Fou en Lluís Sanitges qui va ressaltar que el poble català és participatiu actiu i també i amant del diàleg. Com exemple, Sanitges va posar el municipi palauenc on, va dir, «hi ha moltes entitats de tot tipus, entitats que, a l'hora de treballar, intentem dialogar per arribar a acords». Amb interpretacions de l'Anna Soley i de la Coral La Unió es va arribar al final de l'acte. El punt final fou la copa de cava o aigua per als assistents.

Quan a l'avançament de l'acte, l'alcalde ho ha justificat dient que ho havien demanat alguna entitat per tal d'anar a la manifestació de Barcelona i que des d'alcaldia no hi havia cap motiu per no avançar-ho. Nosaltres donem protagonisme a les entitats que són en realitat la veu del poble.

# CHIC-ITINES

## AMB ZONA OUTLET

### D'HIVERN

del **50** al **70** % de descompte

# Nova col·lecció

## 10% descompte

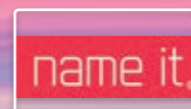
### Tornada al cole!



### Sorteig d'un KIT de material escolar

Per cada compra que realitzis al setembre, t'obsequiarem amb un tiquet pel sorteig

PRIMERES MARQUES PER A NENS I NENES



C/ Barcelona 37/cantonada Dom Bosco  
Tel. 647 50 69 59  
08184 Palau-solità i Plegamans

### INVERSIONISTA:

DESPATX / LOFT / OFFICE  
2 ENTRADES  
2 BANYS

ACABATS AL TEU GUST

97.000€

676 454 630



- PROJECTES DE JARDINERIA SIMPLE
- ESTALVI D'AIGUA (considerable) AMB INSTAL·LACIÓ DE REGS AUTOMÀTICS
- MANTENIMENT DE JARDINS (des de 54€/ mes)
- ADOBS I HORTS ECOLÒGICS

JARDINERIA INTEGRAL

St. Miquel, 29 • 08184 Palau-solità i Plegamans • Tel. 93 864 84 41



## Marxa homenatge a l'Albert Ballester



• Petit homenatge al possible creador de la senyera.

Un grup proper al centenar de palauencs/ques es van aplegar davant del bust de Casanovas a la Plaça Onze de setembre el passat dia 10 per tal de retre una mena d'homenatge a qui molts consideren el pare i/o dissenyador de l'estelada l'any 1918, l'Albert Ballester. A l'acte convocat per l'Assemblea Nacional de Catalunya en Palau es van adherir alguns membres de les diverses entitats del municipi que, després de la repicada de campanes van anar-hi caminant i previstes de torxes enceses, des del citat monument fins al Passatge del reconegut activista en pro de l' independentisme. Abans de finalitzar l'acte, els assistents plegats van ballar una sardana i van fer una estelada amb 90 cartolines.

## Botifarrada contra el càncer el pròxim dia 27

Els responsables de l'Associació Catalana contra el Càncer a Palau preparen per al pròxim dia 27 de setembre una jornada solidària encaminada a recaptar fons per l'ONG. En concret i com a plat fort de la tarda/ nit d'aquell dia, organitzen una botifarrada solidària amanida amb una sèrie d'actes complementaris en els que hi col·laboren diverses entitats del municipi.

Des de les sis de la tarda es desenvoluparan una sèrie d'actes a la Plaça de la Porxada i a les 8/8,30 hores de la tarda/ nit es previst que s'iniciï el sopar/berenar consistent en un plat de pa amb tomàquet i botifarra amb la seva corresponent beguda i postres. El preu, en opinió dels organitzadors, purament simbòlic i solidari, és molt petit. A partir dels 5€.

Aquest mateixos col·laboradors que encapçala a Palau la Francesca Casajuana fan una crida als palauencs/ques que es sentin solidaris i els inviten a formar part de la iniciativa duta a terme per aquesta associació amb 27 anys d'antiguitat en el municipi, tot i que la botifarrada únicament s'ha dut a terme els darrers tres anys. Enguany és doncs la tercera edició.

## Més de 2.600 escolars palauencs inicien el curs escolar sense incidents

Un total de 2.608 alumnes d'educació infantil, primària, secundària obligatòria, batxillerat i cicles formatius van iniciar el passat dilluns, dia 15 el nou curs escolar en algú dels cinc centres escolars del municipi (Folch i Torres, Can Cladellas, Palau, Can Periquet i Marinada) i en els dos instituts de la vila (Ramon Casas i Carbó i Marinada). A aquella xifra cal sumar els 156 futurs escolars inscrits a les dues escoles bressol municipals (Patufet i el Sol), a més a més dels alumnes de l'Escola d'Adults i de l'Escola Municipal de Música.

En la tornada al cole, inclosos alguns que ho feien per primera i que van dir la seva, «tot va transcórrer amb normalitat», segons el regidor d'ensenyament, Joan Carles Tinoco. El regidor destaca que «les infraestructures estaven preparades després de les feines de millora i les obres que ha dut a terme l'Ajuntament durant les vacances d'estiu». El regidor diu que algunes obres es reprendran durant les vacances de Nadal.

Quan a l'aspecte purament educatiu, el regidor ressalta que en aquest curs s'estrena la FP Dual al centre de secundària. «És un projecte molt il·lusionant, ja que és una nova modalitat de FP amb un grau de pràctiques molt elevat, remunerades, i en coordinació amb la indústria de la zona». L'Escola Municipal de Música consolida en aquest curs el nou projecte educatiu que va encetar el curs passat. «S'hi ha introduït el format de tallers i tastets i la resposta

sembla que ha estat correcta perquè s'ha mantingut el volum de matrícules quan ha disminuït a moltes escoles de Catalunya». L'Escola d'Adults també incorpora com a novetat el curs de preparació de la prova d'accés als Cicles Formatius de Grau Superior, que completa així la seva oferta formativa.

### Les beques

En aquesta situació de crisi que travessem és quan major èmfasi haurien de posar les administracions en ajudar a pal·liar les necessitats i per això, l'Ajuntament aquest curs que comença ha atorgat beques a diversos alumnes de diferents centres. Els infants de les escoles bressol podien optar a beques de menjador. Es van presenta 11 sol·licituds i s'han aprovat 6. Pel que fa a les beques menjador de primària, que corresponen al Consell Comarcal del Vallès Occidental, s'hi han presentat 160 sol·licituds. El Consell ha aprovat 75, mentre que n'ha denegat 66 i manté 18 com a pendents. D'entre aquests dos grups (denegades i pendents per part del Consell Comarcal), l'Ajuntament ha aprovat concedir 47 que satisfà el consistori amb fons propis seguint els barems dels Serveis Socials municipals. Quant a les beques per a llibres i material, s'han presentat 80 sol·licituds fetes per famílies d'alumnes de primària i secundària. Totes han estat concedides per part de l'Ajuntament, que satisfà també els imports corresponents.

# Golden Bar

TAPES,  
ENTREPANS FREDS I  
CALENTS  
PLATS COMBINATS... I MÉS

Vine i gaudeix a la  
nostra terrassa

RAMBLA VERGE DE MONTSERRAT 15  
08194 PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

## Celler Ballbè

Vins, licors, fruites i verdures

Av. Catalunya, 214-216 - 08184 Palau-solità i Plegamans  
T. 938 648 408  
cellerballbe@hotmail.com - cellerballbe.com

### CONSTRUCCIONES Y PROYECTOS BAEMA

C/Barcelona, 37 / Dom Bosco • Tel. 93 864 5614

### NO REFORME SIN CONSULTARNOS

REFORMA INTEGRAL DE COCINA

- Mobiliario de linea italiana
- Alicatado de paredes
- Electrodomésticos BOSCH
- Fregadera 2 senos
- Silestone

DESDE  
**4.900 €**  
+ IVA

REFORMA INTEGRAL DE BAÑO

- Alicatado de paredes
- Sanitarios ROCA
- Griferia ARBAY
- Enchufes SIMON 75

DESDE  
**2.500 €**  
+ IVA

CONSTRUCCIONES,  
REFORMAS, REHABILITACIÓN  
DE FACHADAS...  
consúltenos  
y se sorprenderá

## T. Forcades a Palau el pròxim dia 7



• Cartell publicitari de la visita a Palau.

L'Assemblea Local del Procés Constituent de Palau organitza una xerrada-col·loqui que tindrà com a convidada la Teresa Forcades, «anima mater» de la iniciativa soci política i econòmica que, juntament amb l'economista Arcadi Oliveres, impulsen el procés. L'acte està previst per al dia 7 d'octubre (dimarts) a les 20 h a la Sala Polivalent del Centre Recreatiu.

Si fa uns mesos fou l'Arcadi qui va exposar davant dels palauencs/ques que van assistir-hi a la seva xerrada els punts i els objectius del procés, ara li toca a l'altre puntal del moviment aprofundir en els mecanismes amb els que es poden assolir aquells objectius que pretenen i que no son altres que un canvi de sistema com diu el propi nom de la iniciativa. I és que l'objectiu bàsic el moviment que impulsen aquests dos activistes radica en un canvi

de model d'estat i d'organització soci-econòmic per a Catalunya, per a la qual cosa intenten aglutinar al seu voltant el major nombre d'entitats i persones d'esquerres per tal d'articular una candidatura el mes amplia i incloent possible de cara a les pròximes eleccions al Parlament de Catalunya.

## El V.Oc. al Consell Nacional de CDC

De molt significativa es pot considerar la presència vallesana o el pes del Vallès Occidental a la nova estructura del Consell Nacional de Convergència Democràtica de Catalunya, (CDC) després que el passat dissabte, dia 6 de setembre es ratifiqués la nova direcció del partit, que encapçala el vallesà Josep Rull com a coordinador general. Rull va afirmar en el decurs de la seva intervenció, que «amb aquest Consell Nacional ens conjurem en refundar el partit, un partit nou per un nou país que volem independent i lliure»

Altres dos vallesans més, en Lluís Corominas i la Mercè Conesa formen part de la nova estructura de direcció que va rebre el suport del 92,68% dels consellers nacionals assistents. Més d'un centenar de militants de CDC del Vallès Occidental sector Sabadell van ser-hi presents, segons fons de CDC de Sabadell.

# SENTIMENTAT



**2 últimos pisos**

Residencial Castell Jardí

**3D + terraza 31m2 + PK + TR 180.500€**

**3D + terraza 9m2 + PK + TR 144.000€**

**!Delante del Caprabo!  
No dejes escapar esta oportunidad!**



**93 238 50 77**



**www.premierinmobiliaria.es**

**MENJAR & BEURE**  
**LA TETA**

**Som la teva granja, el teu restaurant, i ara també ...**  
**... la teva PASTISSERIA**

**PASTISSERIA GELADA PREMIER**  
Tartes, pastissos, gelats per a cruspir al local o per emportar a casa...

**HORARIS:**  
de dilluns a dijous de 8 a 20h  
divendres i dissabtes de 8 a 24 h  
diumenges de 8 a 14h

C/ Estació, 1 • 08184 Palau-solità i Plegamans • T. 607 307 243

**GUBER**  
Guber Catalunya Serveis, S.L.

SERVEIS PROFESSIONALS DE NETEJA  
CONSULTORIA DE RECURSOS HUMANS  
SELECCIÓ DE PERSONAL

C/ Secretari Gil, 4 • 08184 Palau-solità i Plegamans  
Tel. 938 644 858 • Fax 938 646 168  
guber@gubercatalunyaserveis.com  
www.gubercatalunyaserveis.com

**L'ALZINA**

**Gaudeix del nostre web !!**

Entra a  
**www.alzinapalau.com**  
i hi trobaràs tot el contingut d'aquesta revista més seccions dinàmiques per a donar la teva opinió.  
**Entra-hi !!**

## Un grup de joves tornen a col·locar l'estelada per tercera vegada



• L'estelada col·locada a l'entrada de la ciutat.

Tot i que han hagut de demostrar la seva constància més del que seria desitjable per a la majoria de palauencs/ques demòcrates de palau, els promotors de col·locar l'estelada a la rotonda d'entrada al municipi a l'alçada dels polígons, han aconseguit mantenir-la durant la jornada de la diada de Catalunya. Des de dos dies abans de l'11 de setembre un nou pedestal manté el pal que sosté l'estelada i aquesta es mantenia d'alt de tot el diumenge següent.

Aquesta és la tercera vegada que des de que a principi d'any i per iniciativa de l'Assemblea Nacional de Catalunya a Palau, es va col·locar l'estelada per primera vegada. En aquella ocasió va durar únicament unes hores en peu. Posteriorment, un grup reduït de persones van procedir a col·locar-la novament i, malgrat que va durar una mica més, també va patir la incomprensió d'algú/uns energúmens que van emportar-se per endavant l'estelada, pal i peu.

Ara, aquests activistes independentistes que no segueixen consignes ni directrius de cap partit, ni de l'ANC, han actuat novament en pro dels seus respectables ideals democràtics i durant la nit del passat dia nou i han tornat a col·locar l'estelada a la citada rotonda. En el moment de fer aquets escrit, tres dies després de la gran manifestació, encara estava en peu i no havia sofert la visita (destruïda) d'aquells que en lloc d'utilitzar el diàleg per exposar els seus arguments, fan us de la força i la destrucció en mig de la foscor de la nit en el que s'amaguen.

## Nou parc infantil a la plaça Ernest Lluch

Amb la inauguració d'un nou parc infantil duta a terme un dia abans que comences la festa major d'enguany, els nens de Palau disposen d'un altre indret més on divertir-se i el municipi en general d'un equipament dedicat al Patufet que va fer popular el nostre gran Folch i Torres.

L'equipament que disposa de jocs de molla per als més menuts amb els dibuixos basats en les il·lustracions de la Pilarín Bayés, fou inaugurat per l'alcaldeessa, Teresa Padrós i en Pedro Sánchez, regidor de Medi Ambient (Gestió Ambiental), la regidoria des de la que es va coordinar i/o impulsar aquesta iniciativa.

El regidor Sánchez va significar la importància de dedicar un parc a «una figura tan vinculada al poble i que era necessari fer un espai per als més petits». Per la seva banda, l'alcaldeessa Padrós ressaltà que una part dels cost de l'obra del parc, l'empresa constructora, Entorn Urbà, «la destina a dotar d'un parc infantil a l'Hospital de San Joan de Déu».



• T. Padrós i P. Sánchez, al moment de la inauguració del parc.

### Monument a les víctimes

El nou equipament ocupa un espai a la plaça que estava destinada a ubicar el monument que Palau dedica les víctimes del terrorisme que finalment no s'ha fet efectiu. Amb una decisió criticada per molts i especialment per dirigents de les associacions de les víctimes, l'anterior

govern encapçalat per la Mercè Pla va decidir revocar la idea original i va «desterrar» el monument a un apartat lloc del Parc de l'Hostal del Fum. Allà, quasi al fons del Parc, romana ara oblidada dels palauencs, tot i que molts no saben de la seva existència, la escultura pensada i realitzada per l'artista, Jesús Fructuoso.



## Tallers Mateu Vila, s.L.

TALLER MULTIMARCA | PLANXA • PINTURA • MECÀNICA

Autoritzat per a la transformació de vehicles a

**GLP** (Gas Liquefiet del Petroli)

Si ets a favor de contaminar menys i vols estalviar fins a un 50%, vine i informa't. ESTAREM PRESENTS A FIRA PALAU

### XAPA I PINTURA:

- Reparacions ràpides de xapa i pintura
- Reparacions de sinistres en bancada
- Recollida i lliurament gratuït de vehicles a domicili
- Vehicle de cortesia
- Netejes integrals d'interiors i exteriors
- Treballem amb totes les companyies asseguradores.

**PRESSUPOST SENSE COMPROMÍS**

### MECÀNICA:

- Revisions periòdiques
- Revisions electromecàniques i electròniques
- Grans ofertes en el canvi de pneumàtics
- Alineació electrònica de la direcció
- Revisem i portem el vehicle a ITV
- Ofertes mensuals
- Vehicle de substitució

**Venda de vehicles nous, Km0 i de 2a mà. Grans ofertes en cotxes gerència TRUQUINS I L'INFORMAREM**

C/ LA PLANA, 20 • 08184 PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS  
TEL./FAX 93 864 84 70 • E-MAIL: mateu@fordservicios.com

**Di Fiore**  
restaurant-pizzeria

**Pizza**  
al horno de leña  
30 cm

**Jueves (19 a 21:30h) 7€/pizza**  
**viernes y sábados (19 a 22:00h) 8€/pizza**  
**i ara també els diumenges**  
(Excepto pizza vulcano, calzone, marinera y Ferra)

**MENÚ DIARIO**  
(de lunes a viernes)  
10€

**Y por sólo 1€ más,**  
por pizza, te la traemos a casa

Salon apropiado para Comuniones,  
bautizos, despedidas de soltero/a, etc...  
CLASES DE SALSA CUBANA  
Síguenos en:

**Tel. 93 864 95 37**  
Dom Bosco, 22  
08184 Palau-solità i Plegamans

## L'Escola de Pessebrisme inicia un nou curset preparant la 32ena exposició

### ACTIVITATS

#### Dimecres Pessebrista:

«Obrim Can Malla per gaudir i informar», tots els dimecres de 18:30 a 20:00 h (excepte festius)  
 Curset de l'Escola de Pessebrisme 2014  
 Divendres a la tarda des del 19 de setembre fins el 28 de Novembre  
 De 17:30 a 20:00 h a Can Malla. Els menors de 12 anys hauran d'anar acompanyats.  
 Preu: 18€, Socis; 25€, No-socis; Quota anual Associació: 12€ (familiar)  
 Per apuntar-vos a aquestes activitats ho podeu fer per correu electrònic «pessebrepalau@gmail.com», o també passant per Can Malla el dimecres entre 2/4 de 7 i 8 de la tarda

Els interessats en saber com es fa un diorama i per els mes experimentats en el tema, però que volen ampliar els seus coneixements. Tot és a punt per tal que aquest pròxim dia 19 s'iniciï el curset d'enguany. Els organitzadors han tingut present els bons dels bons resultats de la prova que van fer l'any. I, en base a aquells resultats, enguany mantindran els mateixos paràmetres i faran dos cursos, el dirigit a nens i nenes i un segon destinat a persones més introduïdes en el tema o més experimentats que volen augmentar els seus coneixements. «Els diorames que s'acabin durant les 10 setmanes del curset es podran veure a la 32a exposició que inaugurarem el 14 de desembre», apunten des de l'Associació. Els responsables apunten que en el curs dirigit als més petits es donarà prioritat a una vesant més lúdica, intentant que els

participants construeixin el seu propi diorama com un joc, tot i que, encara que el nivell tècnic sigui menys elaborat, volem que sigui adient per a l'edat de cadascú. Per altra banda i de cara els més grans, el curset prioritzarà la vesant més artística, practicant tècniques més elaborades en els diorames però de manera que també ens ho passem bé experimentant-les. En tots dos casos pretenem fer veure el alumnes que fer pessebres és una activitat divertida i entretinguda, que estimula la observació, el treball en equip, la tenacitat i la paciència», diuen els organitzadors. També «desenvolupa la creativitat, la sensibilitat i el gust estètic, promou el reciclatge i genera un espai educatiu que engloba, el disseny i diverses tecnologies com electricitat, construcció, fusteria, pintura, etc., apunten des de l'associació.

## Èxit del memorial M. Corbí de futbol sala

Durant els tres dies del cap de setmana del 12/14 de setembre es va celebrar als pavellons municipals la cinquena edició del memorial M Corbí de futbol sala. Durant tot aquest temps 20 equips de les millors escoles de futbol sala d'arreu de Catalunya (Marfil Santa Coloma, FS Manresa, AE Les Corts, CN Sabadell AM Martorell i Palau) van disputar 20 partits entre les dues semifinals, el partit pel tercer i quart lloc i la final en cadascuna de les cinc categories, benjamí, aleví, infantil, cadet i juvenil.

Els campions de les diferents categories foren el Marfil Santa Coloma, en benjamí i aleví, el FS Manresa, en infantil i cadet, mentre que a la categoria juvenil el guanyador fou l'equip de AE Les Corts. Cal remarcar que el FS Palau fou el sots campió en dues, en benjamí i juvenil.

Per altra banda, els responsables de l'entitat esportiva tenen dipositades forces esperances a la majoria d'equips per a la nova temporada que el diumenge pròxim s'enceta. I la inicia el primer equip sènior amb un partit de màxima rivalitat veïnal. L'equip amb el que inicia la lliga no és un altra que el Caldes. El partit es dirimirà el diumenge a les 11,30 del matí. Els nois d'en Juan Carlos Elias han de demostrar si ja estan conjuntats per iniciar a assolir l'objectiu final que no és un altre que l'ascens de categoria.



• Benjamí A.



• Juvenil.



# IMMOSORT PALAU

Dom Bosco, 20  
 08184 Palau-solità i Plegamans  
 tel. 93 864 56 14  
 immosortpalau@hotmail.com  
 www.immosortpalau.es

### "TERRENOS Y CASAS EN VENTA"

#### PROMOCION OBRA NUEVA

Construcción de 2 adosados de 135 m<sup>2</sup>, con bohardilla y terraza, zona comunitaria con patio y piscina, trastero garaje.

ACABADOS A ESCOGER

#### TORRE EN VENTA CAN FALGUERA

Parcela de 440 m<sup>2</sup>, vivienda toda en planta de 140 m<sup>2</sup>, comedor con terraza, 4 habitaciones con a. e., baño, aseo, cocina con salida al patio, comedor de verano, terraza, pozo.

PRECIO: 180.000 €

### "AMPLIA CARTERA DE ALQUILER"

#### LOFT ZONA COLEGIOS:

Loft de 55 m<sup>2</sup>, 3 habitaciones comedor, cocina americana, baño, calefacción, gas natural, patio 30 m<sup>2</sup>.

PRECIO: 450€/mes

#### CASA EN ALQUILER ZONA CAN FALGUERA:

Terreno de 600 m<sup>2</sup>, construcción de 200 m<sup>2</sup>, 6 habitaciones, armarios empotrados, 2 baños, comedor con chimenea, cocina, calefacción, bodega, garaje de 70 m<sup>2</sup>, piscina.

PRECIO: 880€/mes

#### CASA EN ALQUILER ZONA LA SAGRERA:

Vivienda en planta de 75 m<sup>2</sup>, 3 habitaciones, baño, comedor con balcón, cocina amueblada, calefacción, 2 terrazas de 25 y 70 m<sup>2</sup>.

PRECIO: 600€/mes

#### PISO ZONA CORREOS:

Vivienda de 75 m<sup>2</sup>, 3 habitaciones, comedor, cocina reformada, baño completo, calefacción, vivienda completamente reformada.

PRECIO: 500€/mes

#### PISO ZONA CAN PUIGORIOL:

Vivienda de 55 m<sup>2</sup>, 2 habitaciones, baño completo, cocina, comedor, plaza de parking + trastero, patio de 18 m<sup>2</sup>.

PRECIO 500€/mes

#### CASA ZONA CAN CORTÈS:

Adosada esquinera vivienda de 200 m<sup>2</sup>, cocina ofice, de 12 m<sup>2</sup>, baño completo + aseo, amplio salón-comedor con chimenea, 4 habitaciones bohardilla de 30 m<sup>2</sup> con solarium, terraza, garaje, patio de 140 m<sup>2</sup>.

PRECIO: 800€/mes

DISPONEMOS DE UNA AMPLIA CARTERA DE TERRENOS DE 600 m<sup>2</sup> DESDE 100.000€

## 2 CASAS ADOSADES en construcció

(davant col·legi de Can Periquet)

3 plantes amb menjador, cuina i bany a la 1<sup>a</sup> planta,

3 habitacions i bany auxiliar a la 2<sup>a</sup>, i golfes.

1 plaça de parking. Jardí comunitari.

ACABAMENTS A ESCOGER.

Entrega de 12 a 18 messos

195.000€



Carrer de Sant Lluís, 1 Local  
(Cantonada Av. Catalunya)  
Palau-solità i Plegamans

Tel. 93 302 53 94  
665 93 45 50

**Penal**

Delictes  
Faltes  
Accidents de trànsit  
Violència domèstica  
Alcoholèmies

**Civil**

Contractes  
Herències  
Execucions hipotecàries

**Família**

Guarda i custòdia  
Aliments  
Divorcis  
Incapacitats



Primera  
consulta  
gratuïta!



**HORARI:**  
DE DILLUNS A DIVENDRES DE 7:00 A 20:30H  
DISSABTES DE 7:00 A 14:30H.

**NO TANQUEM AL MIG DIA**

PA "BAGUETTE", RÚSTIC I DE MÀQUINA.  
ESMORZARS I BERENARS.  
GRAN ASSORTIMENT D'EMBOTITS IBÈRICS.  
GRAN ASSORTIMENT DE TOT TIPUS DE PASTES.

DE 4 A 8 DE LA TARDA, AMB EL VOSTRE CAFÉ / CAFÉ AMB LLET,  
US REGALEM 2 MINI CROISSANTS

- **BAGUETTE: 0,60€ (OFERTA 2 x 1€)**
- **BARRA PAGÈS: 0,85€ (OFERTA 2 x 1,50€)**
- **MINI CROISSANTS 8 PECES: 1€ (6,95€/kg)**
- **MINI CROISSANTS CHOCO/SALATS 3 PECES: 1,2€ (15€/kg)**
- **XOCLATA AMB NATA + 3 XURROS O 5 MINI CROISSANTS: 2,95€**

**TENIM CROISSANTS INTEGRALS**

**GAUDEIX DE LA NOSTRA TERRASSA AMB L'AMPLIA OFERTA DE GELATS, BATUTS, ORXATES, GRANISSATS...**



TANQUEM DEL 24 A L'11 DE SETEMBRE. BONES VACANCES !!

SANT MIQUEL, 40 (AL COSTAT DE L'ESCOLA MARINADA)  
08184 PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS  
TEL. 93 749 40 68

## El Palau celebra l'assemblea anual de socis

El passat dia 5 de setembre es va celebrar l'assemblea general dels socis del FC Palau en el decurs de la qual, el president del Club, Francesc Garcia va exposar els trets més importants que van caracteritzar la passada temporada i els que, en principi regiran aquesta que s'acaba d'encetar.

D'entrada es va aprovar el pressupost de la temporada i les quotes del futbol base que queden en 405€. En aquesta xifra està inclòs el pagament de la mutualitat del jugador.

El president va fer una exposició del funcionament de la pròxima temporada en la que hi ha dos equips més que la passada. També s'han incorporat una coordinadora per al F-7 que serà l'encarregada d'efectuar la metodologia dels entrenaments, un fisioterapeuta, 3 entrenadors per el F-7 i 2 pel F-11. Segons el president, un dels objectius de l'entitat és dirigir el futbol base vers la formació de jugadors iniciant aquesta tasca pels nascuts en el 2010. També i com a novetat, es filmaran els partits i els entrenaments per visionar-los en una sala de projeccions de nova creació, i posteriorment, introduir les correccions oportunes, remarca el president Garcia.

Quant a les instal·lacions, el president va dir que una vegada finalitzada la segona fase de les obres amb l'ampliació de la zona d'entrada al camp, l'entrada de l'ambulància i la porta d'entrada del públic, s'iniciarà la construcció del vestuari dels àrbitres, un local per oficina, altre per a reunions, un tercer per a primers auxilis, etc. En aquesta línia d'exposició de les millores, Garcia també va apuntar que en breu es canviaran les cadires de la graderia i el marcador que porta temps espatllat. Ja en el capítol de precs, un soci va demanar l'expulsió del Club d'un altre i sol·licitar a l'Ajuntament que tot el material que actualment hi ha a les instal·lacions de Can Falguera i que son propietat del FC Palau, passen a les dependències d'aquest al Camp de La Riera. Les dues peticions foren aprovades.

## Una de cal i ... altra de sorra

El primer equip del Palau de futbol ha iniciat la temporada amb dos resultats que, en principi es podrien considerar de sorprenents. El primer de tots fou el resultat del partit amb el que encetava la temporada i en el que es va deixar sorprendre al camp de la Riera per un CF La Torreta que va aconseguir doblegar el conjunt palauenc per un 2-3.

Quan al resultat assolit el diumenge passat en el decurs de la segona jornada, no deixa de ser-hi menys sorprenent. Tal vegada no ho és el que el Palau guany fora de casa, però si que ho és el que ho faci per un contundent 0 a 4. Clar que mes d'un dirà que el Sant Celoni és un equip que te suficient amb lluitar per no baixar de categoria o que és senzillament un equip dèbil. El cert és van jugar com un equip compacte en un partit en el que van marcar per partida doble l'Edu i en Villar.. La confirmació d'aquestes bones sensacions apercebudes el passat diumenge la podem confirmar o desmentir aquest pròxim dissabte dia 20 a les 18 hores en el partit que disputarà contra el Ciutat Badia.

## L'Atlètic Club de Bàsquet de Palau, present a la Diada



El Atlètic Club de Bàsquet de Palau va participar en els Actes Institucionals del passat dia 11 de setembre, celebrant la Diada de Catalunya. I com a representació, dos dels nostres jugadors, acompanyats per part de l'actual Junta Directiva del Club, van fer l'ofrena d'un ram com veiem a la foto.

Volem aprofitar per recordar que aquesta nova temporada els equips de Bàsquet estan entrenant al pavelló tots els dimarts i dijous a partir de les 17:00 h. fins passat les 21:00 h.

Com ja sabeu, aquest any hi ha nova Junta directiva, amb noves il·lusions i noves expectatives, que, junt amb tots els socis que componen el club, segur que es podran fer realitat tot un seguit de projectes de millora pel Club.

Fem Club, Fem Esport, Fem Poble!!  
Comptem amb vosaltres, Palau Solità i Plegamans.

## Nova temporada de la Peña Barcelonista

Els responsables de la Peña Barcelonista de Palau volen informar a tots el socis i simpatitzant que horaris de la seu social continuen essent de dilluns a divendres de les 17 fins a les 19h.30 hores i els dies en que el partit (de la competició que sigui) sigui trasmès per Digital Plus. Durant aquest temps s'atendran totes les preguntes i necessitats en vers a la Peña i al Barça. Al local social es poden veure tots el partits de futbol del Barça, es pot fer una partida de domino, etc..

Per anar-hi a veure els partits que es juguin a l'estadi es continua fletant l'autocar. El cos és de al 8€ per als socis i 12 per a la resta de persones que vulguin fer us del servei. L'abonament per temporada de l'autocar surt per 140€.

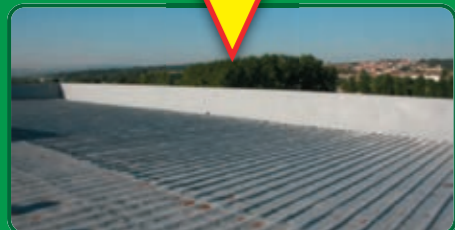
Tenim a disposició del qui en vulgui la loteria de Nadal amb la data commemorativa del 25 aniversari de la Peña.

Recordem que ja tenim a la disposició dels socis de la penya els rebuts del any 2014. Agrairíem que els socis que paguen el rebut a la penya passin per el local a recollir-lo. El cost és el mateix que el de l'any passat, 12euros.

Telèfons de la Peña 938643770-626375611(Vicenc) 637504630(Morales). El correu és [bbpalau@terra.com](mailto:bbpalau@terra.com) i [vaixas@terra.com](mailto:vaixas@terra.com)

## TRANSFORMEM

TEULADES DE FIBROCIMENT (I GOTERES) EN TEULADES DE POLIURETÀ I POLIUREA CONTINUA



TRACTAMENT MOLT ECONÒMIC. PREUS SENSE COMPROMIS

**33 Focs S.L.** 93 864 07 04  
676 45 46 30

## OTO wheels LLANDES I PNEUMÀTICS

TOT TIPUS NOUS I D'OCASIÓ



Avda- Camí Reial 32 (nau 1)  
Palau-solità i Plegamans 08184 BCN  
Tels. 93 863 94 65 / 678 897 493  
[dtdneumaticos@hotmail.com](mailto:dtdneumaticos@hotmail.com) • [dtd-neumaticos.com](http://dtd-neumaticos.com)

## Grup Gippsa

informàtica | jocs i consoles  
formació | copisteria  
gràfic | gràfics

C/Secretari Gil, 8 • 08184 Palau-solità i Plegamans  
T. 938 648 175 • F. 938 646 168  
[gippsa@gippsa.com](mailto:gippsa@gippsa.com) • [www.gippsa.com](http://www.gippsa.com)

## KIROSTAP

QUIROMASSATGE KINESIOTAPE DEPILACIONS



MASSATGE RELAXANT.....a partir de 15€  
MASSATGE DESCONTRACTURANT..... 20€  
DEPILACIÓ DONA mitges cames+engonals+axelles+celles+llavi sup..... 18€  
DEPILACIÓ DONA cames senceres+engonals+axelles+celles+llavi sup..... 22€  
DEPILACIÓ HOME mitges cames ..... 10€  
DEPILACIÓ HOME cames senceres ..... 16€  
DEPILACIÓ HOME pit+abdomen..... 15€

C/BARCELONA, 27 • 08184 PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS  
T. 607 952 770 • [kirostap@gmail.com](mailto:kirostap@gmail.com)

SARA GARCÍA

## Els atletes marroquins continuen dominant la Maria Victor



• Els guanyadors de la cursa d'enguany.

Malgrat l'augment del nombre d'inscrits a la cursa, el domini de la Maria Victor, una vegada més, continua en mans dels atletes d'ascendència marroquí, ja que la cursa de la Festa Major d'enguany l'ha guanyat el mateix atleta de l'anterior edició, n'Abdeslam El Ovahabi, mentre que en

segona posició també entrava el mateix corredor que l'any passat havia quedat en segon lloc. Es tracta d'en Marwan El Fadili.

El primer és un veterà corredor que pertany al Club Atlètic de Sabadell, mentre que en Marwan és un jove atleta que forma part del Club Atlètic Manresa que utilitza la cursa Maria Victor per augmentar el seu nivell, ja que comença a entrenar aquest mes de setembre per a la temporada d'hivern. Entre d'altres curses en les que ha participat i a les que ha aconseguit signar un bon paper, cal destacar un tercer lloc en els campionats d'Espanya de Cros, un tercer lloc en el Cros d'Algoibar i un segon lloc en el Campionat de Catalunya juvenil de 1.500. El Fadili té 17 anys. El tercer classificat fou en Xavi Romero. Per la seva banda, la primera atleta en creuar la meta fou Inés Carazo. Els primers classificats del municipi foren en Jordi González i la Gloria Fusté, masculí i femení, respectivament.

### Record d'inscripcions

La cursa Maria Victor està prenent cada vegada més pes. Es podria dir que s'apropa al que te la palauenca que li dona nom, la Maria Victor qui, tot i la seva edat i delicada salut, va estar present mentre que es desenvolupava la cursa. També en el posterior lliurament de trofeus als guanyadors va acompanyar a l'alcaldeessa i el regidor d'esports, Teresa Padros i Miquel Rovira, respectivament durant tota l'estona. Enguany, la cursa ha batut totes les expectatives, fins al punt que els organitzadors, la Regidoria d'Esports de l'Ajuntament va tancar les inscripcions dies abans de la data de la cursa, perquè la demanda superava amb escreix el nombre participants que es podia acceptar. La xifra final es va quedar en 800 corredors i 400 caminants que finalment van prendre part a la cursa i a la caminada, respectivament.

### Caminada soci cultural el diumenge 28

Per al pròxim dia 28, diumenge, la regidoria de Medi Ambient i Sostenibilitat de l'Ajuntament amb col·laboradors de l'Institut d'Ornitologia preparen una jornada plena d'actes amb motiu de la setmana de la Mobilitat Sostenible i que té com a punt bàsic una caminada als voltants de Palau.

La jornada s'inicia a les 9 del matí amb un esmorzar (previsiblement una xocolatada) a l'Hostal del Fum. Després s'iniciarà la caminada, la qual tindrà un altre objectiu afegit, descobrir i observar els ocells, com mengen i com es desenvolupen pels voltants del municipi palauenc. De tornada al parc, es realitzarà un taller que consistirà en l'explicació i posterior fabricació d'una menjadora d'ocells que els participants podran endur-se com record.

Paral·lelament a la caminada, al parc es desenvoluparan altres actes, entre els que destaca el mural que pintaran els alumnes de l'Institut Ramon Casas i carbó. Els alumnes de batxillerat artístic de l'IES pintaran amb motius mediambientals l'edifici del centre del parc.

### PALAU ASSESSORS Assessors Gómez & Campos, s.l.

Fiscal, laboral, comptable i Jurídic

**Els teus assessors des de 1987 a Palau, en temes fiscals, laborals, comptables i jurídics, per particulars, autònoms i PIMES.**

Rbla. del Sol, 6 i 8  
Tel. 93 864 87 33  
Fax. 93 864 87 34

Camí Reial, 132  
Tel. 93 394 85 42  
Fax. 93 394 85 47

08184 Palau-Solita i Plegamans  
www.asesorstc.com  
palau@asesorstc.com

En cas d'infart...

# Els minuts compten!

**Palau-solità i Plegamans és vila cardioprotégida gràcies als desfibril·ladors adquirits per l'Ajuntament i accessibles a tothom les 24h de tots els dies**

**Vine a la sessió informativa sobre aquests aparells!**

**Dimarts 23 de setembre a les 19h**  
**Auditori de la Masia de Can Cortès**

**Presenten l'acte:**  
**Teresa Padrós, Alcaldessa de Palau-solità i Plegamans**  
**Carmen Cabeza, Tinenta d'Alcaldia d'Acció Social i regidora de Salut Pública i Sanitat**

**Ponents:**  
**Pere Bella, tècnic sanitari del Sistema d'Emergències Mèdiques (SEM) i formador de l'Institut d'Estudis de la Salut i d'Espais Cardioprotégits de Catalunya**

**José Duran, President de la Associació Espanyola contra la mort Soltada**

**Dr. Jose Antonio de Andres, Cap d'atenció primària de Barcelona i líder estratègic del projecte Sitges saludable i cardioprotégit**



Ajuntament de  
**Palau-solità i Plegamans**



Palau-solità i Plegamans!

[www.palauplegamans.cat](http://www.palauplegamans.cat)

## ►►► Preparant el nostre sistema immunològic

Comença l'època de refredats i mals de coll, mals comuns. Els remeis naturals, si s'empren adequadament serveixen per preparar el nostre organisme i estimular les seves defenses, i són molt recomanables per tractar refredats en les seves primeres fases i impedir que evolucionin cap a alguna cosa més seriosa. El sistema immunològic és la defensa natural del cos contra les infeccions, per això hem de cuidar de forma adequada, ja que de no ser així es corren riscos de patir envelliment prematur. El terme immunitat prové d'un terme romà que significa "estar lliure" i es refereix a la capacitat que tenen els éssers vius de no patir continuament les malalties que ocasionen els microorganismes.

### Plantes que curen

Les plantes són la base de la medicina moderna, i gairebé tots els fàrmacs que avui consumim contenen principis actius que, encara que és sintetitzin químicament, imiten aquells que és troben de forma natural a les plantes. Les infusions i a els tractaments a base d'herbes medicinals són idonis per combatre afeccions en les seves primeres fases, i les seves propietats curatives estan provades i avalades per estudis científics contrastats. No obstant, cal consultar amb un especialista perquè també tenen contraindicacions i s'han adequar als pacients.

- **Gingebre** (*Zingiber officinale*): l'arrel s'utilitza com analgèsic, antiinflamatori, antibacterià i descongestiu.
- **Regalèssia** (*Glycyrrhiza glabra*): és antiinflamatòria i expectorant, indicat per a la tos, refredat, Infeccions respiratòries i bronquitis.
- **Farigola** (*Thymus vulgaris*): és antisèptica per al sistema respiratori i expectorant.
- **Equinàcia** (*Echinacea purpúrea*): té acció antibiòtica i estimulante de les defenses naturals. En molts casos es combina amb pròpolis.
- **Eucaliptus** (*Eucalyptus globulus*): un clàssic en el tractament

de la tos i la congestió. Les inhalacions de vapor d'eucaliptus aclareixen el pit en casos de refredats, bronquitis i infeccions.

- **Malví** (*Althaea officinalis*) entre diverses propietats també s'utilitza en trastorns respiratoris pels seus mucíl·lags.
- **Altres: Artemisa annua, flor de sauc, perilla, malva, llanté, té de roca**, etc.

### Altres suplementes

Els beneficis del pol·len, el pròpolis i la gelea real sobre la salut són nombrosos, ja que contenen moltes vitamines i nutrients, enforteixen el sistema immunitari i milloren la concentració i l'estat d'ànim.

### Homeopatia

Hi ha nombrosos remeis homeopàtics amb els que podem obtenir excel·lents resultats. Únicament els hem d'aplicar en el moment que es presentin els símptomes i adequar l'individu.

### Kinesiologia

Quan els nostres refredats i/o gripes són més continus del que és habitual hem de treballar més profundament. Amb la kinesiologia podem equilibrar tots aquells òrgans i glàndules, des del terreny físic a l'emocional, implicats en mantenir el nostre sistema immune sa i equilibrat.

### Recomanacions generals per a cuidar el Sistema Immunològic

- Realitzar una dieta variada, basada en aliments frescos i rics en vitamines i minerals.
- Recórrer als banys de temperatura altern que estimulen la circulació sanguínia i limfàtica i enforteixen l'organisme.
- Emprar com a ajuda, si cal, algunes plantes medicinals i/o suplementes que ajuden a reforçar la immunitat (equinàcia, farigola, all, unglia de gat, farigola, romaní, coure, bismut, vitamina C), sota la prescripció d'un professional, tenint en compte que al mateix temps s'ha de millorar progressivament els hàbits alimentaris.
- Dormir el suficient nombre d'hores afavoreix el correcte funcionament del nostre sistema de defenses.
- L'activitat física és important.
- Aprendre a portar un ritme de vida més relaxat i a evitar l'estrès, ja que aquest és un dels principals enemics del nostre sistema immune.

### Exercicis per enfortir el sistema immunològic

Des de molt antic, els savis d'orient estaven conscients d'aquesta relació entre Timo i Salut, per la qual cosa van dissenyar nombrosos exercicis per enfortir-lo.

**Pràctica:** Posem-nos còmodes i busquem un lloc tranquil i airejat.

Donar-se massatges suaument el centre del pit alhora que visualitzem el capoll d'una flor que es va obrint a poc a poc a mesura que rep el massatge. Aquesta visualització activa la glàndula del Timo.

Amb el puny fluix colpegem suaument el centre del pit, mentre seguim visualitzant la flor que s'obre.

**Exercici pròpiament dit després de la preparació anterior.**

- Estenem els braços cap endavant, palma davant palma. Tanquem els punys. Aquesta serà la posició de partida.
- Inhem pel nas lenta i profundament, a la vegada portem els colzes cap enrere, enganxats al cos. Procurem ajuntar els omòplats el màxim possible i que el pit s'obri bé.
- Retenim l'aire. Visualitzem un sol brillant en el centre del pit. Sentim la seva calor i energia.
- Quan arribem al límit de la retenció, exhalem per la boca, mentre portem els braços a la posició de partida.
- Repetim l'exercici de 5 a 15 minuts.

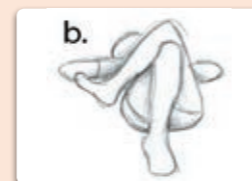
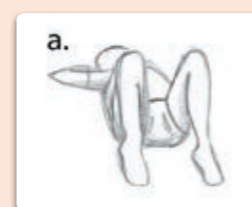
Si tenim problemes en el sistema immunològic convé fer-ho diverses vegades al dia, cada dia, fins notar millora positiva. Aquesta respiració és un exercici actiu i energitzant, excel·lent no només per enfortir el nostre sistema immunològic sinó també per potenciar l'energia de tot el nostre cos.

**Lidia Ruiz Tabuenca**

Homeòpata Unicista, Naturòpata i Kinesiòloga

## ►►► Gimnàstica per a la columna vertebral

### Exercici 93



**Objectiu:** Estirament de la musculatura lateral del maluc, tant la part posterior més posterior com el gluti o el piramidal, com la més anterior el psoas o quàdriceps. També podem notar un estirament dels oblics abdominals.

**Posició inicial:** Estirat amb les cames doblegades i la planta del peu tocant el terra. Col·locar les mans a darrera el cap, amb els colzes ben oberts. Creuar una cama sobre de l'altra.

**Execució:** Girar les cames cap al costat de la cama de sobre. Deixar caure les cames cap al terra. Mantenir l'estirament i relaxar-se, sense contenir la respiració.

**Duració:** Realitzarem l'exercici 3 vegades cap a cada costat i mantindrem durant 15 segons.

### Exercici 94



**Objectiu:** Estirament de la part lateral del troc i el maluc.

**Posició inicial:** Assentar-se al terra, amb una cama estirada i l'altra creuada per sobre amb el peu a l'alçada del genoll contrari.

**Execució:** Forcem una rotació del tronc i el maluc. Sobre del genoll flexionat posem el colze contralateral, i amb el braç fem força a la vegada que girem el cap. Mantenir l'estirament i relaxar-se, sense contenir la respiració.

**Duració:** Realitzarem l'exercici 3 vegades cap a cada costat i mantindrem durant 15 segons.

### Exercici 95



**Objectiu:** Estirament dels adductors, isquiotibials i part posterior de l'esquena.

**Posició inicial:** Assegut al terra amb les cames ben estirades i el màxim d'obertes possible.

**Execució:** Inclinar el cos endavant col·locant les dues mans tocant el cantell del dit petit d'un dels peus. Intentar mantenir l'esquena recta, sense arquejar-la, sense fer «gepa». Mantenir l'estirament i relaxar-se, sense contenir la respiració.

**Duració:** Realitzarem l'exercici cap els dos costats. Mantenir 10 segons i forçar una mica més 10 segons. Repetir 3 vegades.

### Exercici 96



**Objectiu:** Estirament dels adductors i els isquiotibials. És el mateix estirament que l'exercici anterior però sense realitzar un treball de l'esquena.

**Posició inicial:** Assegut al terra amb les cames ben estirades i el màxim d'obertes possible.

**Execució:** Inclinar-se endavant sobre de la cama a estirar. Col·locar un braç a cada costat de la cama, i intentar posar el pit sobre el genoll. Amb l'esquena ben recta.

**Duració:** Realitzarem l'exercici amb els dos costats. Mantenir 10 segons i forçar una mica més 10 segons. Repetir 3 vegades.

**Per a més informació us podeu adreçar al nostre centre: Us hi esperem!!!**

**Susanna Garriga Artigas**

CENTRE DE FISIOTERÀPIA PALAU

Fisioterapeuta col. 2657

Tècnica en Medicina Tradicional Xina

Il·lustracions: Míriam Fabregat Samper

## GABINET TERÀPIES ALTERNATIVES



### HOMEÒPATA – NATURÒPATA – KINESIÒLOGA

**Lidia Ruiz Tabuenca**

Postgrau i Màster en Homeopatia. (IHC). SEHC nº 184  
Llic. Biologia (UB).

Doctora en Medicina i Cirurgia (UAB)

**Bronquitis – Amigdalitis – Otitis – Estrenyiment – Trastorns digestius – Psoriasi – Èczema – Fibromiàlgia – Fatiga – Artritis – Ciàtiques – Lumbàlgies – Migranyes – Depressió – Ansietat – Insomni – Asma – Al·lèrgies – Dolors Menstruals – Embaràs – Menopausa – Trastorns circulatoris, etc.**

C/Narcís Monturiol, 3 – Palau-solità i Plegamans  
T. 649531184 – lidia.ruiz.66@gmail.com

LA TEVA SALUT EN BONES MANS

FISIOTERÀPIA

Palau

CENTRE DE FISIOTERÀPIA

- **Fisioteràpia i Rehabilitació**
- **Massatge terapèutic i esportiu**
- **Medicina Tradicional Xina (Acupuntura)**
- **Kinesiotaping**
- **Gimnàstica Correctiva**

C/ Barcelona, 5-7, 1r 1a  
08184 Palau-solità i Plegamans

93 864 46 94 • 636 818 185

Horari de dilluns a divendres  
de 9 a 13 i de 15 a 20

PREU ESPECIAL A MAJORS DE 65 ANYS

Telèfons d'interés

Ambulàncies (TSC)	061
Aigües Cassa	93 715 57 00
Ajuntament	93 864 80 56
Autobusos Sagalès	93 593 13 00
Biblioteca municipa	93 864 41 77
Bombers de la Generalitat	085
CAP Palau	93 864 98 98
(Petició hora consulta mèdica)	93 728 44 44
CAP Santa Perpetua	
(urgències mèdiques)	93 560 06 11
Camp de futbol	93 864 90 07
Cementiri municipal	93 864 80 56
Cementiri Parroquia	93 864 82 00
Creu Roja (Caldes)	93 865 35 35
Deixalleria Municipal	93 864 37 89
<b>Escoles</b>	
Escola bressol El Sol	93 864 96 74
Escola bressol Patufet	93 864 58 53
Escola Marinada	93 864 88 53
CEIP Can Cladellas	93 864 47 10
CEIP Palau	93 864 51 59
CEIP Folch i Torres	93 864 88 85
IES Marinada	93 864 98 92
IES R. Casas i Carbó	93 864 95 95
<b>Farmàcies</b>	
Beatote	94 864 80 47
Cunillera	93 864 98 30
Muntada	93 864 96 80
Diana Lagarda	93 864 48 96
Jutjat de Pau	93 864 56 63
Mossos d'esquadra (Santa Perpètua)	93 581 77 00
Mossos Trànsit	088
Protecció civil	93 864 96 96
TAXI CAPARRÒS	617 378 035
Radio Taxi	93 864 90 35
(Palau-Mollet)	93 593 74 01

Agenda Cultural • SETEMBRE-OCTUBRE

<p><b>dissabte, 20 de setembre</b>                  16.00h   <i>Masia de Can Cortès</i>                  DISSABTES DEL COL·LECCIONISTA                  Trobada de plaques de cava  <b>Organitza:</b> Dissabtes del Col·leccionista                  17.30h   <i>Sala Polivalent</i>                  BALL DE TARDA a càrrec de Pep i Maria José                  Preu: 3€ (socis/es del Casal de la Gent Gran: 2€)  <b>Organitza:</b> Casal de la Gent Gran amb la col·laboració de l'Ajuntament de Palau-solità i Plegamans</p>	<p>PROGRAMACIÓ ESTABLE DE TEATRE                  Els meus poetes a càrrec d'Emma Vilarasau i Xavier Bosch                  Preu de l'entrada 12€ i descomptes especials.                  Venda anticipada: Can Cortès (a partir del dimarts 23, de 16 a 21 h)  <b>Organitza:</b> Ajuntament amb el suport de la Diputació de Barcelona i la Generalitat de Catalunya</p>
<p><b>diumenge, 21 de setembre</b>                  19.00h   <i>Església de Santa Maria de Palau-solità</i>                  3R CONCERT DE LA XLI EDICIÓ DE LES NITS MUSICALS DE SANTA MARIA DE PALAU-SOLITÀ                  Obres de: Haydn, Mozart i Dvorák  <b>Organitza:</b> Associació d'Amics de la Música Clàssica amb la col·laboració de l'Ajuntament de Palau-solità i Plegamans</p>	<p><b>dissabte, 27 de setembre</b>                  16.00h   <i>Sala 10 Centre Cívic</i>                  DISSABTES DEL COL·LECCIONISTA                  Trobada de Temes diversos  <b>Organitza:</b> Dissabtes del Col·leccionista                  19.30h   <i>Sala Polivalent</i>                  BALLADA COUNTRY DEL DISSABTE  <b>Organitza:</b> Associació Country Can Falguera</p>
<p><b>dimecres, 24 de setembre</b>                  17.30h   <i>Masia de Can Cortès</i>                  L'HORA DEL CONTE: el silenci de la campana a càrrec de la cia. alambic                  Per a nens de 4 a 10 anys  <b>Organitza:</b> Ajuntament de Palau-solità i Plegamans</p>	<p><b>diumenge, 28 de setembre</b>                  19.00h   <i>Església de Santa Maria de Palau-solità</i>                  4T CONCERT DE LA XLI EDICIÓ DE LES NITS MUSICALS DE SANTA MARIA DE PALAU-SOLITÀ                  Tons &amp; sons. Esperituals negres i gospel  <b>Organitza:</b> Associació d'Amics de la Música Clàssica amb la col·laboració de l'Ajuntament de Palau-solità i Plegamans</p>
<p><b>dijous, 25 de setembre</b>                  20.00h   <i>Biblioteca Municipal</i>                  CLUB DE LECTURA LLEGINT-TE                  Joan Carreras, café Barcelona, Editorial Proa 2013  <b>Organitza:</b> Associació Taller de les Arts</p>	<p><b>dilluns, 29 de setembre</b>                  18.00h   <i>Biblioteca Municipal</i>                  TALLER DE LECTURA FÀCIL PER A ADULTS: La volta al món en 80 dies de Jules Verne  <b>Organitza:</b> Ajuntament de Palau-solità i Plegamans amb la col·laboració del Servei de Català</p>
<p><b>divendres, 26 de setembre</b>                  20.00h   <i>Can Cortès</i>                  TRAVESSES D'ULTRARESISTÈNCIA: on la literatura i el caminar es troben                  La travessa de l'ultratrail del Montblanc (UTMB) xerrada a càrrec de Roque Lucas, metge  <b>Organitza:</b> l'Associació Qu4trepins amb la col·laboració de la Milla Urbana de Sant Pere, Centre Excursionista i de l'Ajuntament de Palau-solità i Plegamans</p>	<p><b>dimarts, 30 de setembre</b>                  18.00h   <i>Biblioteca Municipal</i>                  CLUB DE LECTURA JUVENIL:                  Mandrágora de Laura Gallego  <b>Organitza:</b> Ajuntament de Palau-solità i Plegamans amb la col·laboració de l'Associació Taller de les Arts</p>
<p><b>Dissabte, 4 i diumenge, 5 d'octubre</b>                  Al Recinte Firal                  FIRA PALAU 2014                  www.comerciantspalau.com</p>	

INFERMERA, HOMEÒPATA

Reflexologia podal, Reiki, Mesoteràpia, Dietes, Cures

Consulta a Palau-solità i Plegamans

625.33.54.49

NOEMÍ RODRÍGUEZ@NoemRodriguezRaj  
 noemi2604@hotmail.com

La Policia Local informa

SETEMBRE 2014

Incidències Destacades

Robatoris

El dia 14 d'agost va tenir lloc un robatori en un establiment de la Ronda de Boada Vell. El dia 18 es va produir un robatori en l'interior d'un camió estacionat al Camí Reial. El dia 28 va ser furtat un ciclomotor que estava estacionat al carrer dels Flequers. Durant aquest mes també s'ha produït un robatori a una empresa del carrer d'Isaac Peral, mentre estava tancada per vacances.

Accidents de trànsit

El dia 17 d'agost, un turisme que circulava pel camí de Santa Magdalena va sortir de la via i va caure a la riera. Tot i l'aparatositat de l'accident, el conductor només va patir ferides molt lleus. El dia 25 es va produir una topada entre un cotxe i un ciclista al carrer de Sant Miquel, sense que hi hagués persones ferides.

Animals domèstics

La Policia Local ha gestionat la recollida per part d'una associació protectora d'animals d'un gos abandonat. També es va gestionar la recollida d'una gata abandonada que havia donat a llum quatre gatets.

Ebola

La Policia Local s'ha informat del protocol d'actuació que té el cos dels Mossos d'Esquadra per aplicar en casos que es tingui la sospita de persones que poden tenir símptomes de febre hemorràgica pel virus d'Ebola. El coneixement d'aquest protocol es fa amb caràcter preventiu i per disposar d'una eina d'actuació important davant possibles casos d'infecció per aquest virus.



Informacions diverses

La Festa Major d'enguany s'ha viscut amb molta tranquil·litat pel que fa a l'àmbit de la Seguretat Ciutadana. Durant els dies que ha durat la Festa, tan sols cal destacar l'atenció a dues persones per consum excessiu d'alcohol i la intervenció en dues baralles, una a la Carrerada i una altra a la zona de barrakes.

Com cada any des de la Regidoria de Seguretat Ciutadana es va organitzar un dispositiu especial, amb la finalitat d'actuar amb immediatesa en cas d'incidències, per poder garantir la seguretat durant la festa. Aquest dispositiu ha estat dissenyat en coordinació amb els Mossos d'Esquadra, Creu Roja, Protecció Civil i la Policia Local.

La Policia Local va mobilitzar durant els dies de la festa la pràctica totalitat de la plantilla, preveient un mínim de 6 agents en cada torn. Pel que fa als Mossos d'Esquadra, aquest cos va destinar durant tots els dies de la festa, la qual va ser reforçada en els moments en que es preveia més afluència de públic. Per part de la Creu Roja, es va destinar una ambulància fixa al municipi així com una carpa estable amb personal permanent per atendre qualsevol incidència.

CONSELLS EN CAS D'ABSENTAR-SE DEL DOMICILI

- Si marxeu de vacances o heu d'estar uns dies fora del vostre domicili, és recomanable
- Comprovar que portes i finestres queden perfectament tancades
- No deixar senyals que a la casa no hi ha ningú. Feu que us recullin les cartes de la bústia.
- No deixeu un joc de claus en amagatalls, deixeu-les a una persona de confiança.
- No comenteu la vostra absència amb persones desconegudes ni deixeu notes dient quan torneu.
- Adherir-se al servei de Registre d'Absències que us ofereix la Policia Local. Així es tindrà coneixement de que el domicili està buit i es podrà incidir en la vigilància.
- Telèfons d'interès: Policia Local 93 864 96 96. Emergències 112

POLICIA LOCAL  
 PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS





**Taller i  
Recanvis**

**ELITE**

**Automoció i taller de reparacions**



**NOU CENTRE DE RECANVIS PER A CAMIONS,  
AUTOMÒBILS, FURGONETES I TOT TIPUS DE  
VEHICLES A MOTOR**

**OLIS, FILTRES, BATERIES, FRENS, EMBRAGATGES...**

**Tot tipus d'eines i recanvis per al teu vehicle**

C/ Indústria s/n. Pol. Ind. de Can Cortès/Pedra Llarga - 08184 Palau-solità i Plegamans  
recanviselite@hotmail.com