



La festa de la Terra complementa la festa del segar



Lluny de voler tornar a èpoques anteriors que ja comencen a ser-hi llunyanes, Palau va viure el passat cap de setmana una petita mostra del que havia estat temps enrere, un municipi bucòlic i amant de la pagesia en el que alguns veïns van intentar reviure aquells anys passats. Altres van admirar-ho tot plegat i altres varen posar de la seva part

tot allò que van poder participant en una mostra en la que els productes de la terra, del poble i de contrades properes foren els arguments per celebrar una festa, la festa de la terra que es va desenvolupar el passat cap de setmana.

continua a les pàgs. 16-17 ►►



NOU!!! Nova direcció

**Menú diari amb postres i café a 12€
També carta amb carn, peix i marisc
fresc d'Arenys de Mar
Xef Bokata, tapeo...
Demana el nostre menú "xiqueteo"**

**sopars a la fresca a la nostra gran terrassa d'estiu
Gin-tonics, mojitos i/o caipirinhas**

**FEM REVETLLA DE ST JOAN !!
vine i gaudeix amb nosaltres de la coca i el cava a la nostra terrassa**

Avda. Catalunya, 206 • 08184 Palau-solità i Plegamans • Tel. 938 648 585 • calsabater@yahoo.es

Sumari

Aplec Conjunt Palau i Caldes | El dia de la memòria

• pàgs. 12-13

El policia **José Sánchez** es converteix en el primer policia que **es retira** a Palau

• pàgs. 18-19

Palau tindrà altra pista coberta per a esports i actes populars

• pàg. 23

Les obres de la urbanització de la cruïlla de la Carrerada amb l'Avinguda Catalunya s'iniciaran el proper mes de setembre

La cruïlla formada per l'Avinguda Catalunya, per una banda amb el carrer Plegamans i, per l'altre costat amb la Carrerada, sofrirà una veritable transformació després que es realitzin les obres que l'Ajuntament preveu dur a terme a la citada zona i que preveu iniciar el pròxim mes de setembre.

El projecte desenvolupat pels serveis tècnics de la Regidoria d'Urbanisme preveu una seria actuació a la zona i es justifica, segons va apuntar a aquesta revista la regidora socialista, Carme Sanz, en la necessitat de donar una resposta immediata al deficient estat de la xarxa de clavegueram de la zona i en altra

sèrie d'aspectes.

El projecte que preveu realitzar una plataforma amb tres carrils, dos de sortida i un altre d'entrada a la Carrerada, tal i com està ara. Està previst que tot estigui a la mateixa alçada que les voreres que seran molt més amples. La separació de la zona de tràfic rodat de la zona de vianants es farà amb pilones i amb una bona diferenciació dels colors dels panots del terra.

Diferents projectes

El vist i plau a les obres les va donar el ple municipal celebrat el darrer dijous del mes de maig amb els vots positius dels regidors de l'equip de govern municipal, PSC, ICV i La Veu de Palau, tot i que reconeixen la necessitat de les obres, discrepen de la iniciativa per considerar que el moment en que es desenvoluparà el projecte es de cara a les eleccions municipals del pròxim any i que els canvis introduïts respecte al projecte que l'anterior govern havia fet es deuen a la continua obsessió de l'actual govern en canviar projectes o actuacions del govern anterior, ja que, segons van dir en el decurs del ple, el projecte que el govern anterior havia redactat per a la zona preveia alternatives que ara no es duran a terme.

Des de l'equip de govern valoren les opinions de l'oposició, però no les consideren correctes. Sanz apunta que algunes de les propostes de l'anterior projecte i que ara defensa l'oposició, senzillament no es poden realitzar. Tal és el cas de deixar l'espai com zona de vianants o la Carrerada com via amb un solo sentit del trànsit. «Les dues propostes que es podem dur a terme amb el temps, avui en dia son inviable i ho seran fins que la Carrerada no tingui una via alternativa per al trànsit rodat que, avui per avui, no te i fins que el POUM no estigui desenvolupat o al menys aprovat definitivament, no es pot fer», diu la regidora socialista.

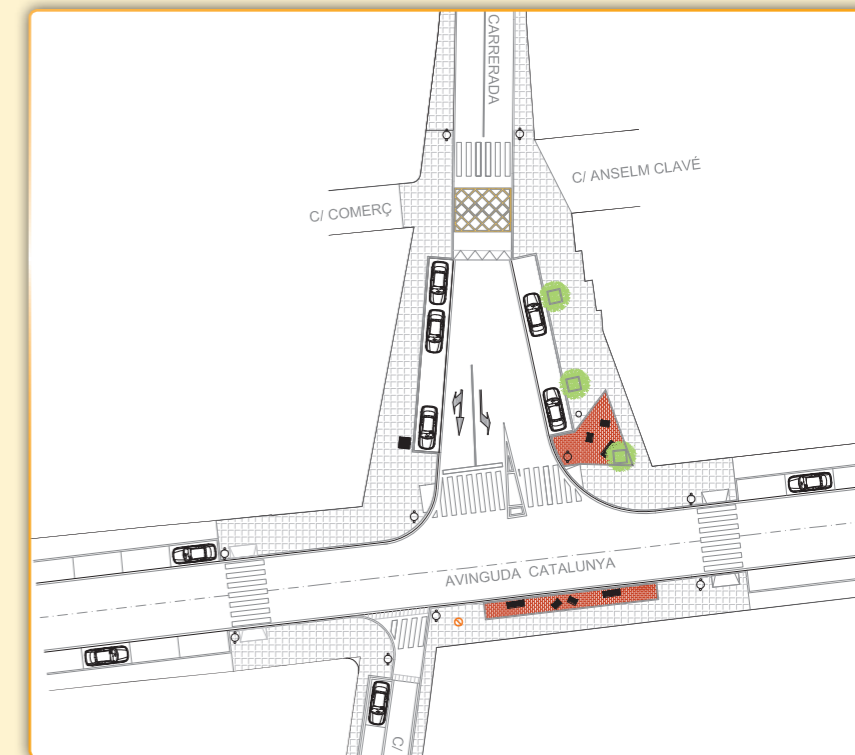
Places d'aparcament

Per altra banda, el projecte preveu unes voreres molt més amples d'una i altra banda de la carretera i la creació de vuit places d'aparcament (quatre per banda) a la Carrerada que

l'anterior govern no contemplava en el seu projecte. Una d'aquestes places serà per l'ambulància, una es destinarà a la càrrega i descàrrega i una altre serà únicament «STOP and GO». I seguint amb la bondat del nou projecte aprovat, la regidora sosté que aquestes places es creen amb la finalitat de donar un major servei i mobilitat a la gent. També afegeix Sanz amb la urbanització de l'àrea esmentada s'acabarà amb les parades famoses que ara alguns ciutadans fan de manera irregular davant de la Caixa de Catalunya.

Obres en setembre

Les obres que es preveu que tinguin una durada inferior als tres mesos es preveu que s'iniciïn el pròxim mes de setembre. La idea és que estiguin finalitzades abans de l'inici de la campanya de Nadal. Segons recull el projecte, la inversió a realitzar ara és de 270.000 euros, «una quantitat força inferior a la que en el seu dia havia previst l'anterior govern. El seu projecte superava els 694.000€», resalta la regidora socialista.



• Gràfic del projecte de remodelació de la cruïlla de la Carrerada.

CHIC-ITINES

AMB ZONA OUTLET

Vine i descobreix un nou món per als teus fills, ells s'ho merèixen...

Promoció 3+1

en noves col·leccions

compra 3 i emporta't 1 d'obsequi

PRIMERES MARQUES PER A NENS I NENES

name it. Lois mayoral **tuc tuc** smash!

C/ Barcelona 37/cantonada Dom Bosco
Tel. 647 50 69 59
08184 Palau-solità i Plegamans



eurorepar

Tallers Mateu Vila, s.L.

TALLER MULTIMARCA | PLANXA • PINTURA • MECÀNICA

JA HA ARRIBAT LA PRIMAVERA !!

Per a totes les revisions periòdiques de canvi d'oli i filtres, descompte d'un 15% en material i d'un 8% en la mà d'obra REVISIÓ GRATUITA DE 20 PUNTS DEL VEHICLE

XAPA I PINTURA:

- Reparacions ràpides de xapa i pintura
- Reparacions de sinistres en bancada
- Recollida i lliurament gratuït de vehicles a domicili
- Vehicle de cortesia
- Netejes integrals d'interiors i exteriors
- Treballem amb totes les companyies asseguradores.

PRESSUPOST SENSE COMPROMÍS

MECÀNICA:

- Revisions periòdiques
- Revisions electromecàniques i electròniques
- Grans ofertes en el canvi de pneumàtics
- Alineació electrònica de la direcció
- Revisem i portem el vehicle a ITV
- Ofertes mensuals
- Vehicle de substitució

Venda de vehicles nous, Km0 i de 2a mà. Grans ofertes en cotxes gerència TRUQUINS I L'INFORMAREM

C/ LA PLANA, 20 • 08184 PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS
TEL./FAX 93 864 84 70 • E-MAIL: mateu@fordservicios.com


 Àngels Marcuello
 telèfon: 648 79 73 23
 marcuelloa@palauplegamans.cat

↘ Pla local de seguretat viària

Impulsat per la regidoria de Seguretat Ciutadana i en col·laboració amb el Servei Català de Trànsit, el nostre municipi disposa ja d'un Pla local de seguretat viària. Tot i que el nostre poble registra uns índex de sinistralitat urbana de 0,8 accidents per mil habitants, inferior a la mitjana de Catalunya que és de 2,1, per la nostra regidora Àngels Marcuello "cal seguir treballant en aquest tema amb l'objectiu de millorar la prevenció d'accidents i seguir reduint la sinistralitat". Cal tenir en compte que al nostre poble hi ha més de 90 km de vials de circulació i una ràtio de motorització de 864 vehicles per cada mil

habitants, superior a la mitjana comarcal (648/1000) i la catalana (664/1000). El pla ha servit per fer una diagnosi de les característiques dels accidents i dels llocs on aquests s'acostumen a produir. Gràcies a aquest estudi es podran portar a terme diferents actuacions per intentar prevenir aquests accidents mitjançant actuacions de millora de la senyalització, visibilitat, accessibilitat i ordenació del trànsit. El Pla local de seguretat viària es pot consultar al web municipal (www.palauplegamans.cat) en l'apartat de Seguretat Ciutadana.

↘ Eleccions europees

Volem celebrar el bon resultat que la coalició ICV-EUiA ha obtingut en les passades eleccions al Parlament Europeu, agraint a les persones que ens han votat la confiança que ens han fet al nostre projecte. Gràcies a elles hem augmentat de vots i percentatge tant a nivell local com a nivell de Catalunya. En aquesta campanya hem mostrat el nostre europeisme crític, rebel, i les nostres propostes alternatives a la Troika. La campanya s'ha acabat, les eleccions ja han passat, ara comença la feina per aconseguir un canvi profund. Entrem en

una legislatura de batalla en la que hem de combatre l'austericidi i el protagonisme de la Troika. En aquest sentit el nostre company i eurodiputat Ernest Urtasun, ja s'ha compromès a cercar punts d'acord amb les forces d'esquerra escollides a nivell de l'Estat. Tanmateix, ha fet una crida a Ska Keller i Alexis Tsipras perquè les dues grans famílies europees, Els Verds i l'Esquerra Unitària conformin un bloc antiausteritat al Parlament Europeu; sense anar de la mà no aconseguirem rellançar el projecte europeu.

↘ Davant l'abdicació...República

Davant de l'abdicació del Rei Juan Carlos, ICV considera que s'obre una oportunitat per obrir una etapa nova i canviar-ho tot. No es pot admetre que el relleu es faci amb una Llei exprés sense cap debat sobre el model d'Estat. Per ICV l'abdicació no ha de suposar una successió automàtica sinó que ha de ser una oportunitat per començar una nova etapa. L'acord entre la Casa reial, el PP i el PSOE pot acabar tenint legitimitat constitucional, però en cap cas tindrà legitimitat democràtica ja que un procés d'aquestes característiques s'hauria de sotmetre a referèndum de la ciutadania per tal que el poble decidís quin model d'Estat vol. En aquest sentit ICV portarà aquest debat al Parlament de Catalunya i als Ajuntaments ja que creiem que no podem ser aliens a aquest important tema. Nosaltres no volem un rei, volem votar el 9 de novembre i volem votar entre Monarquia o República.



↘ Projecte d'horts urbans

El projecte d'horts municipals està ja a punt de ser una realitat; impulsat per la regidoria de Medi Natural, es tracta d'un programa amb un alt valor social ja que esdevindrà un espai de trobada i convivència al voltant de l'agricultura, basat en el lleure productiu enfront del lleure de consum. D'altra banda, serà un recurs important per ajudar a algunes famílies a fer front a la crisi i també una eina d'ajuda a la millora de la qualitat de vida mitjançant l'activitat física que comporta l'agricultura.

Els horts municipals estaran instal·lats a la zona de Can Boada Vell (al costat de la deixalleria), que esdevindrà un nou espai verd públic, i es preveu entrin en funcionament passat l'estiu. En el Ple del passat mes de maig es va aprovar el reglament que estipula l'ús d'aquestes parcel·les i l'atorgament per sorteig de les llicències d'ús temporal d'aquests espais, destinats a al conreu agrícola d'autoconsum. En el ple d'aquest mes està previst s'aprovi el projecte definitiu i que en el mes de juliol comencin les obres d'adequació del terreny.


 Pedro Sánchez
 telèfon: 637 32 45 03
 sanchezsp@palauplegamans.cat

↘ Pla pilot sobre enllumenat públic

La Regidoria de Medi Natural, implicada en l'estudi i desenvolupament de projectes d'I+D, ha impulsat un d'aquests projectes d'avançament tecnològic i d'instal·lacions d'última generació, que assoleixen un aprofitament integral de l'energia solar: ha col·locat un fanal d'enllumenat públic que funciona amb bateries solars i bombetes de leds, amb la finalitat d'avaluar el seu funcionament. L'objectiu de la regidoria és trobar un sistema d'enllumenat públic que millori l'actual i, al mateix temps, n'abarateixi el cost de la factura. Aquest pla pilot estarà en funcionament durant un any, temps necessari per conèixer els avantatges i els problemes que té aquest sistema de fanals. El nostre regidor Pedro Sanchez, explica que, en cas que el resultat sigui satisfactori, es podrà estudiar la possibilitat d'instal·lar aquests nous fanals en diferents llocs del poble, com ara la Ronda Verda. El fanal s'ha instal·lat a la confluència dels carrers de La Sagrera, de Can Riera i del Camí de Santa Magdalena.

↘ Telefonía mòbil

Ara fa uns dies, diferents operadors de telefonía mòbil van signar un conveni amb el qual es regula l'ús conjunt d'una antena única. Aquest acord ha estat impulsat pel nostre company Pedro Sánchez, com a regidor de Medi Natural, amb la finalitat que la implantació dels diferents serveis de telecomunicacions es faci d'una manera acurada pel que fa a l'ordenació urbanística i amb respecte als valors mediambientals, paisatgístics, estètics i a la salut de les persones. Gràcies a aquest conveni s'ha aconseguit evitar la proliferació d'antenes repartides pel municipi i concentrar l'activitat d'aquestes empreses en un sol punt. L'antena comuna restarà instal·lada al carrer Susqueda, al costat del cementiri de Plegamans i s'hi aplicaran mesures d'integració per evitar al màxim l'impacte paisatgístic, com ara l'apropament de les antenes al mastil, que serà d'un color adient amb l'entorn.



L'informatiu dels Palauencs

Juny 2014 - Número 206

<http://palausolitaplegamans.socialistes.cat>



L'informatiu dels Palauencs
Juny 2014 - Número 206

EL NOSTRE COMPROMÍS AMB TOTS ELS BARRIS CONTINUA!

El projecte del PSC per aquests 4 anys es fonamentava en treballar per tots els barris. I aquest compromís continua vigent a dia d'avui. **Durants aquest últim dos mesos, s'ha treballat per arranjar, mantenir i dignificar carrers, voreres i espais a tots els barris de la nostra vila.** Actuacions realitzades amb rigor, seny i priorititzant les zones més malmeses.

Malgrat la situació econòmica **des del PSC tenim molt clara la prioritat de mantenir el poble i els barris en condicions adequades** i fer les actuacions necessàries garantir a tots els ciutadans un nivell de vida òptim.

“S'està treballant per arranjar, mantenir i dignificar carrers, voreres i espais a tots els barris de Palau”



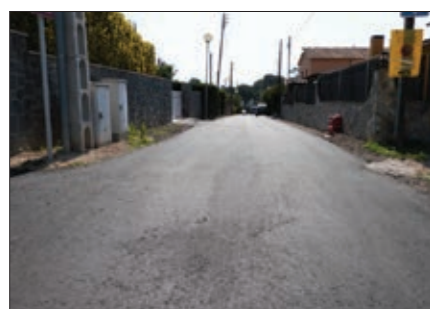
Noves voreres al C/Major, al barri de Can Falguera



Nou pas de vianants a l'Av Catalunya a l'altura de la Pedra Llarga



Asfaltats al barri de la Pineda-Sud



Asfaltats als C/ Tous i Figueres, al barri d'Els Turons



Asfaltats als C/ Sant Miquel i C/ Dom Bosco, al centre de la Vila



Tanca de fusta en direcció a l'escola de Can Cladellas, al barri de Can Cladellas



Nous asfals als C/Aragó, Aigüestortes, Pintor Fortuny i Perpinyà, al barri dels Pins de Can Riera



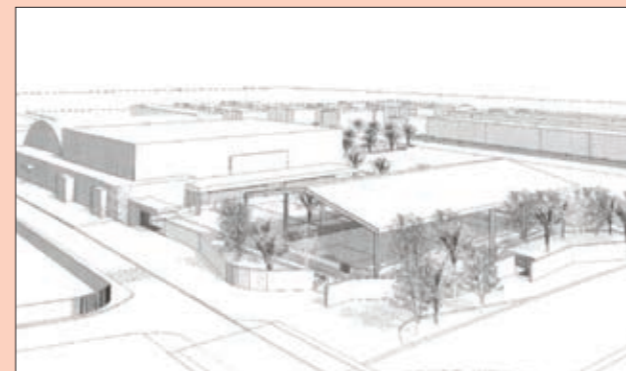
Arranjament de voreres al C/ Flequers, al barri de la Plana de Can Maiol



Asfaltats als C/ St.Galdric i Ptge. Camí de Can Riera, al barri de La Sagrera

NOVA PISTA POLIVALENT COBERTA

Inversió pensant en els ciutadans i amb rigor econòmic



La nova pista polivalent (al primer terme de la imatge) coberta és una inversió amb un efecte positiu directe sobre la qualitat de vida dels ciutadans a diferència dels diners emprats en fer nous despatxos a l'Ajuntament o una nova comisaria de disseny.

La pista resoldrà problemes de compatibilitat horària de diferents clubs i permetrà que tots els esportistes puguin entrenar en un espai de similar qualitat i ser tractats d'igual manera. També podrà acollir activitats de festa major, fires, festes dels avis i actes diversos al llarg de l'any. Així l'Ajuntament estalviarà molts recursos econòmics en el cost del lloguer dels envelats.

PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS: 'VILA CARDIOPROTEGIDA'

S'instal·len a la via pública tres desfibril·ladors automàtics



La nostra vila és ja una vila "cardioprotegida" gràcies als sis desfibril·ladors que ha instal·lat l'Ajuntament. **Tres d'aquestes màquines són automàtiques i les pot fer servir qualsevol persona. S'han instal·lat a la via pública de manera que puguin ser accessibles a tothom i a qualsevol hora del dia.** A més, compten amb sistemes de vigilància i protecció per evitar actes vandàlics.

S'han instal·lat a l'exterior de la Masia de Can Cortès, a la porta del Pavelló d'Esports Maria Victòria i al costat de la Sala Polivalent. A banda d'aquests, l'Ajuntament compta amb tres desfibril·ladors més portàtils, a disposició de la Policia Local i Protecció Civil. A banda d'aquests sis aparells, n'hi ha d'altres al Centre d'Assistència Primària (CAP), al Centre de Salut Palacent i al Camp Municipal de Futbol.



PROJECTE REHABILITACIÓ TORRE CASA FOLCH: 108.000 €

Recuperem el nostre patrimoni cultural



Consecució de la millora ja iniciada pels companys Toni Vila i Valenti Soley per tal de recuperar un espai emblemàtic i molt singular pel poble de Palau. El projecte és de 108.0000 € dels quals s'executaran en aquest exercici 41.000 €.

Els treballs se centraran en la consolidació de la torre –la resta de la casa està ja rehabilitada i és un domicili privat- i la reparació de les façanes, així com assegurar que no es deteriori més



NUEVO IMPULSO AL CRECIMIENTO :

El Gobierno prepara un nuevo plan de 6.300 millones para consolidar la recuperación

El Gobierno aprobará este viernes el Plan de Medidas para el Crecimiento, la Competitividad y la eficiencia.

- Queda mucho por hacer, por eso el objetivo es seguir avanzando en la mejora de la competitividad para crear empleo.
- El Plan incluye inversión pública y privada y no supone aumento de gasto.

PLAN DE INVERSIÓN PARA INDUSTRIA Y PYMES:

- 750 millones para la reindustrialización y la competitividad industrial.
- 800 millones en la iniciativa de la UE para aumentar los créditos a PYMES.
- 600 millones del ICO para impulsar la innovación empresarial.

IMPULSO AL EMPRENDIMIENTO:

- La reforma de la Ley Concursal aligerará los trámites de convenios.
- Plan de Racionalización de la Normativa Medioambiental y Urbanística.

IMPULSO A LA RENOVACIÓN DE VEHÍCULOS:

- Renovación del Plan PIVE y puesta en marcha del Plan PIMA Aire 4.
- Programa de ayudas para la compra de vehículos eléctricos.
- El Plan PIVE ya ha disparado la producción de vehículos un 30%.

Este Plan se integra en una intensa agenda para el crecimiento y la generación de empleo, que se aprobará antes de verano.

REFORMA FISCAL:

- Basada en los principios de equidad y eficiencia.
- Aumentará la renta de las familias, el ahorro y la competitividad.
- Rebaja del IRPF y del Impuesto de Sociedades del 30 al 25%.
- Reforma de los servicios de empleo:
- Puesta en marcha del Portal Único de Empleo y autoempleo.
- Reforma del sistema de formación e implantación de la garantía juvenil.

Síguenos ahora en www.pppalau.com

ESTEM AL CARRER BARCELONA, 27

Taller i Recanvis **ELITE**

Automoció i taller de reparacions



NOU CENTRE DE RECANVIS PER A CAMIONS, AUTOMÒBILS, FURGONETES I TOT TIPUS DE VEHICLES A MOTOR

OLIS, FILTRES, BATERIES, FRENS, EMBRAGATGES...

Tot tipus d'eines i recanvis per al teu vehicle

C/ Indústria s/n. Pol. Ind. de Can Cortès/Pedra Llarga - 08184 Palau-solità i Plegamans
recanviselite@hotmail.com



L'ALZINA

Coordinació

Abel García

Redactors i col·laboradors

Abel García
Josep Maria Pasadas
Mari Carmen Gutiérrez

Disseny/Maquetació/Web

JPS Disseny

C/ Barcelona 45, local C
08184 Palau-solità i Plegamans

Tel. 93 864 89 89

Correu Electrònic

redaccio@alzinapalau.com
lalzina2000@yahoo.es
disseny@alzinapalau.com

Web

www.alzinapalau.com

Les opinions expressades als articles corresponen exclusivament al criteri i a la responsabilitat dels autors.

A la secció "cartes al director", els textos, els quals agraïm per endavant, hauran d'arribar picats, en disquet o cd o bé enviats per mail i hauran de tenir una extensió màxima de 15 línies. És imprescindible que arribin signats amb nom, cognoms, direcció i telèfon. No publicarem escrits que estiguin signats amb pseudònim o inicials.

LLOB-3
Dep. Legal B-37206-2000

**L'Incasòl es ven gallecs
Per què callen els ajuntaments?**

Bàsicament per dues raons:
la prostitució urbanística i el corporativisme interessat.

Un clar exemple del mercadeig crònic del Territori ha esclatat els darrers dies a Santa Perpètua. L'Incasòl, la immobiliària de la Generalitat, està extremadament endeutada i, l'ajuntament perpetuenc, també. El primer, ves a saber com, ha trobat un client i li ha fet una oferta a la baixa per un solar que primer va ser robat i 30 anys després segregat pel pitjor dels urbanismes. L'equip de govern municipal de ICV-EUA i CiU amb el suport de Plataforma per Catalunya i el PCCA posen la vaselina per quatre duros mentre tenen uns polígons industrials que semblen camps de batalla abandonats.

La segona causa de silenci també és fastigosa: les seccions locals dels partits tenen llibertat d'actuació al marge de les seves cúpules. El menyspreu de Convergència pel Medi Ambient ja és de tots conegut, però, com pot ser que els regidors d'Iniciativa per Catalunya vulguin omplir 10 camps de futbol de camions als Pinetons? O conjuntament amb els del PSC de Montcada construir fins a 60 habitatges en la urbanització *il·legal* de L'Estany?

Per desgràcia per a la majoria, aquestes perversions polítiques només busquen diners fàcils per a tancar forats, tot al contrari del què haurien de fer les administracions: un model de desenvolupament sostenible.

Ara que ja tenim retratats a l'Incasòl i als ajuntaments de Santa Perpètua i Montcada, hem de mobilitzar-los, quants més millor, per a parar aquesta barbaritat.

Pol Ansó

Plataforma per a la Defensa de Gallecs

Gala solidària de la Creu Roja

Amb la finalitat bàsica de recaptar fons per als seus projectes d'alimentació infantil en el marc de l'Aliança Humanitària que impulsa la institució, la Creu Roja de Caldes organitza el pròxim dia 27 de juny una gran gala solidària.

L'acte que es desenvoluparà a les instal·lacions de l'Escola d'Arts Escèniques STAGE s'anomena «El Ritmo de los tiempos 21.0» i consisteix en una actuació de PERCUSEVE, un grup format per 20 alumnes de secundària del centre Severo Ochoa, que fan teatre, dansa, hip hop i percussió amb tot tipus d'objectes.

El Ritme dels temps 21.0 és un musical, que puja a escena a través de comèdia, percussió, rap i dansa una visió de l'evolució històrica, tecnològica i musical, des de la als nostres dies, donant un missatge d'esperança, il·lusió i optimisme.

**Residencial Castell Jardí
SENTMENAT**



!Precio de liquidación!

**3 dormitorios + PK + TRASTERO
SÓLO 159.000€**

**!Delante del Caprabo!
No dejes escapar esta oportunidad!**

RESIDENCIAL
Castell Jardí



93 238 50 77

www.premierinmobiliaria.es

PROYECTOS, OBRA NUEVA, REFORMAS Y LEGALIZACIONES



INFORMACION Y PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO

tels: 93 864 63 76 - 679 463 681

web/mail: www.edicarquitectura.com

Aplec Conjunt Palau i Caldes

El passat diumenge dia 8 de juny, es va celebrar a la Plaça de la Vila de Palau l'Aplec Conjunt Palau i Caldes que enguany ja arribava a l'edició número 35.

La plaça de la Vila s'havia anat omplint de mica en mica i a les cinc de la tarda s'iniciava la ballada conjunta. La cobla Marinada i la cobla Sant Jordi- Ciutat de Barcelona es foren alternant en la interpretació de les sardanes, la majoria de les quals eren d'Aplec menys la sardana obligada de cobla «Al·legoria» d'en Josep Ma Albertí i la sardana del concurs de Colles improvisades, Jòia de viure d'en Joan Làzaro.



• Ballada de sardanes a la plaça de la vila.

A la mitja part, els organitzadors, en aquesta ocasió, l'Agrupació Sardanista de Palau, va obsequiar els presents amb coca i cava. Quan va arribar l'hora de ballar la sardana del Mestre Tomàs Gil i Membrado, mort el passat 4 de juny, els presents van fer 1 minut de silenci. A continuació va sonar una de les seves millors sardanes, «La Flama de la sardana». Tot plegat va estar un acte molt emotiu, asseguruen els presents.

L'Agrupació palauenca va rebre la felicitació dels presents que havien vingut d'arreu de la província de Barcelona i que van r la plaça de gom a gom. La felicitació fou per la programació i l'organització. Es calcula que a l'acte hi havia unes 250 persones.

Palau celebra el dia de la memòria



• Interpretació a càrreg de la Coral de La Unió.

El passat dimarts dia 10 de juny fou l'aniversari de la mort de mossèn Cinto Verdguer, data en que es celebra arreu de Catalunya el dia de la Memòria Històrica. Per aquest motiu, a les 7h de la tarda, a tot Catalunya, varen repicar les campanes de totes les esglésies dels pobles adherits a la iniciativa. A Palau és un acte que des de fa anys també es commemora i enguany es va dur a terme a la Plaça de l'església de Sant Genís de Plegamans.

Els participants a l'acte consideren que «els que estimem la terra, la identitat, la ideologia hauriem de fer força per poder celebrar més actes com aquest per demostrar al món que som una nació, amb llengua i cultura pròpia i, per tant, amb dret per poder decidir el nostre present i el futur.

A l'acte que fou presentat per n'Eulàlia Marraco de la Coral La Unió hi van participar la soprano Montserrat Costa que va cantar La Ginesta acompanyada per la Beneta Oromí, al teclat. Després es van llegir diferents poemes de reconeguts escriptors com Joan Salvat, Josep M de Segarra, Frederic Soler, Teresa Ribera i Jacint Verdguer.

La Coral La Unió, va cantar dues sardanes que foren ballades per els membres l'Agrupació sardanista. L'acte va finalitzar amb el cant de la senyera i amb el desig d'una Catalunya cultural i lliure.

QUIOSC PAVELLÓ
Llibreria Papereria Floristeria

JUNY
20
 Fi de Curs

AQUESTES VACANCES NO ET ROVELLIS!!!

VINE A BUSCAR EL TEU QUADERN D' ESTIU

Pg Carrerada 54 loc.1 Tel:938643540

QUIOSCPAVELLO@GMAIL.COM QUIOSCPAVELLO.BOLGSPOT.COM

GUBER
 Guber Catalunya Serveis, S.L.

SERVEIS PROFESSIONALS DE NETEJA
 CONSULTORIA DE RECURSOS HUMANS
 SELECCIÓ DE PERSONAL

C/ Secretari Gil, 4 • 08184 Palau-solità i Plegamans
 Tel. 938 644 858 • Fax 938 646 168
 guber@gubercatalunyaserveis.com
 www.gubercatalunyaserveis.com

TRANSFORMEM

TEULADES DE FIBROCIMENT (I GOTERES) EN TEULADES DE POLIURETÀ I POLIUREA CONTINUA

TRACTAMENT MOLT ECONÒMIC. PREUS SENSE COMPROMIS

33 Focs S.L. 93 864 07 04 676 45 46 30

L'enoteca
 un lloc per a gaudir del temps

de dilluns a divendres
 menú de 12 €
 a part d'una petita carta i suggeriments

divendres tarda nit i dissabte,
 especial de bons pernills, formatges, foie, carpaccios

vins i caves

DISPOSEM DE DOS MENJADORS DE 45 COMENSALS CADASCUN PER A TOT TIPUS D'ESDEVENIMENTS

Tel. 93 864 93 45

C/Isaac Peral, 11
 08184 Palau-solità i Plegamans

Auto Arenas

Taller especializado en chapa y pintura

Nuevas tecnologías de pintura con base al agua

VALE POR 70€ DE DESCUENTO EN:

- Reparaciones superiores a 300€
- Aplicable a franquicias
- No acumulables

válido desde el 22/04/2014 hasta el 31/07/2014
RECÓRTAME Y PRESÉNTAME

NUESTROS SERVICIOS

- Servicio rápido de reparación de plancha y pintura
- Elaboración de presupuestos sin compromiso
- Reparación rápidas de rascadas y abolladuras menores
- Préstamo de vehículo de sustitución gratuito con cita previa
- Recogida y entrega de vehículo a domicilio

C/ Industria s/n Nave 9 - Avda. del Ebro s/n (pasaje)
 08184 Palau-solità i Plegamans

Tel. 617 611 259
 E-mail: autoarenas@hotmail.com

CiU i ERC molestos per la resposta de Padrós a la vicepresidenta Ortega davant la consulta del 9 N

Els grups municipal de Convergència i Unió i Esquerra Republicana de Catalunya a l'Ajuntament de Palau, denuncien en un comunicat que la resposta donada per l'alcaldesa, Teresa Padrós a la carta de la Vicepresidenta de la Generalitat, Joana Ortega en la que es demanava el grau de compromís de l'Ajuntament palauenc davant la consulta del pròxim dia 9 de novembre, és poc institucional. El comunicat afegeix que la resposta pateix d'una manca de respecte institucional, a més d'incomplir la moció

aprovada pel ple municipal ordinari del passat mes de gener. Els grups «exigeixen» a Padrós que rectifiqui amb una nova carta a la Vicepresidenta en la que s'expressi la voluntat manifestada en aquell ple del mes de gener en el sentit d'oferir el màxim compromís i col·laboració amb la celebració de la consulta del proper 9 de novembre. Padrós va respondre a la carta de la Vicepresidenta enviada als alcaldes i alcaldesses de Catalunya, que la col·laboració de l'Ajuntament de Palau seria el que es determini institucionalment i de manera legal. Padrós també afegia que «la meva manifestació al respecte de la qüestió plantejada és improcedent, atès que correspondria al ple de l'Ajuntament i no a l'Alcaldesa. I extemporània, per quant fa referència a cinc escenaris hipotètics, cap dels quals s'ha concretat encara dins el marc legal vigent». Son altres punts que critiquen en el comunicat del dos partits de l'oposició.

Grup Gippisa

informàtica | jocs i consoles
formació | copisteria
gràfic | gràfics

C/Secretari Gil, 8 • 08184 Palau-solità i Plegamans
T. 938 648 175 • F. 938 646 168
gippsa@gippsa.com • www.gippsa.com

Entra a la nostra web
www.alzinapalau.com

Di Fiore
restaurant-pizzeria

Pizza
al horno de leña
30 cm

Jueves (19 a 21:30h) 7€/pizza
viernes y sábados (19 a 22:00h) 8€/pizza
i ara també els diumenges
(Excepto pizza vulcano, calzone, marinera y Ferra)

MENÚ DIARIO
(de lunes a viernes)
10€

Y por sólo 1€ más,
por pizza, te la traemos a casa

Tel. 93 864 95 37
Dom Bosco, 22
08184 Palau-solità i Plegamans

Salon apropiado para Comuniones,
bautizos, despedidas de soltero/a, etc...
CLASES DE SALSA CUBANA
Síguenos en:



¡¡ Tu pelo necesita ayuda !!

PREPARA TU CABELLO PARA EL
VERANO

con Tahe infusión que aporta brillo,
protección e hidratación con aceites de
jojoba, lino y argán.

Juventud instantánea por tan solo 5 euros

Dale a tu cabello lo que se merece

Nuestros Centros

POR LOS PELOS

AV. CATALUNYA 217
PALAU SOLITA I PLEGAMANS
TELF. 93 186 99 90

HORARIO:

lunes a viernes 09:30 a 13:00 y 15:00 a 20:00
sábados 09:00 a 14:00

POR LOS PELOS 2

AV. CATALUNYA 419
PALAU SOLITA I PLEGAMANS
TELF. 93 188 97 88

HORARIO:

martes a viernes 09:30 a 13:00 y 15:00 a 19:00
sábados 09:00 a 14:00

POR LOS PELOS 5

C/PASSEIG, 13-19
CASTELLAR DEL VALLES
TELF. 93 143 32 68

POR LOS PELOS 3

AV. PI I MARGALL, 124
CALDES DE MONTBUI
TELF. 93 188 97 89

HORARIO:

martes a viernes 09:30 a 13:00 y de 15:00 a 20:00
sábados 09:00 a 19:00

POR LOS PELOS 4

C/ BERENGUER III, 94
MOLLET DEL VALLES
TELF. 93 181 23 45

HORARIO:

martes a viernes 09:30 a 13:00 y de 15:00 a 20:00
sábados 09:00 a 19:00

HORARIO:

lunes 15:00 a 19:00
martes a jueves 09:30 a 13:00 y 15:00 a 19:00
viernes 09:30 a 19:00
sábados 09:00 a 14:00

La primera edició de la festa de la terra i la festa del segar omplen un cap de setmana passat per aigua

►► ve de portada



• Parades a la Fira de la Terra.

Bé, el cert és que una complementava l'altre o viceversa, però totes dues van patir allò que és comú en el món de la pagesia i que pateixen els que treballen al camp. És l'arribada, més o menys de cop, de l'aigua que fa mal al fruit de les collites o, dit d'altra manera, llença per terra tot el treball realitzat pels pagesos. I, encara que l'àrea mediterrània no és molt procliu a les pluges, les turmentes no deixen de ser-hi un dels majors enemics dels pagesos. El temor a que arribin en el moment més inoportú és una constant entre el món de la pagesia. Aquí, els organitzadors patien que vingués.

Perdició del meteoròleg

L'arribada de la pluja el dissabte a la tarda ja l'havia anunciat l'Eloi Cordoní el divendres en el decurs d'una conferència que donava davant d'e mig centenar de persones a l'auditori de Can Cortès. I no es va equivocar el meteoròleg de TV3. A darrera hora del dissabte, van sortir tots a corre cuita de la plaça de la porxada per culpa de l'aigua. Sort que pràcticament tots els que participaven a la mongeteta amb botifarra solidària organitzada per Càritas havien acabat de cruspir-se l'àpat. Unes 250 persones van gaudir del sopar amb tranquil·litat. Fins l'arribada de la pluja que fou generosa.

La primera festa de la terra que es va desenvolupar a la porxada mereix una valoració positiva del regidor Miquel

Rovira qui argumenta que de cara a posteriors edicions s'han de polir alguns aspectes i probablement la data en que es celebra. Amb tot, el balanç que fa, és positiu, ja que la participació sense ser-hi molt elevada fou, en alguns moments, satisfactòria i les vendes de les més de la trentena de parades de productes de proximitat i de rodalies de Palau que hi havia a la plaça, fou dispar: Al menys així ho ha pogut constatar aquesta revista. Mentre que per alguns fou molt bona, altres suament diuen que podria haver estat millor. El regidor de Comerç, es mostra «molt satisfet» pel desenvolupament de tot plegat i «molt agraït a totes les persones i entitats que han col·laborat per dur a terme l'esdeveniment».

Altres actes complementaris

Al llarg de la jornada es van desenvolupar diversos actes tals com l'exhibició de castellers dels Capgirats de Castellar del Vallès, les danses de les Colles del Ball de Gitanes, el concert d'havaneres amb rom cremat a càrrec dels Escamarlans de Palau, el concert de gospel dels Gospelins de Terrassa, la ballada country de l'Associació Country Can Falguera, el ball de bastons de Colla Bastonera de Caldes de Montbui i la ballada de sardanes organitzada per l'Agrupació Sardanista de Palau. Tota una sèrie d'actuacions que van servir per farcir el dia i mig d'una fira que es desenvolupava per primera vegada al nostre municipi. Especial ressenya mereix la presentació de la guia 'Arbres singulars de Palau-solità i Plegamans. Itineraris naturals' redactada pe Jaume Pérez Barrachina. Teresa Padrós va lloar la tasca de les persones que han elaborat la guia, la redacció d'en Barrachina i fotografies de Jaume Ventura. Va convidar el públic present a «gaudir de la guia, de les rutes que proposa i del magnífic entorn forestal i agrícola del municipi».

L'altra festa

La festa del segar en la que, com en anteriors edicions, van prendre part els pagesos de Palau - excepte en Josep Cuyàs, ningú en fa de pagès a l'actualitat-, es va desenvolupar enguany en uns terrenys al costat de la Carrerada. Uns terrenys en els que havien deixat una petita porció sembrada de blat i també d'ordi per que els nostres

especialistes demostrassin les seves habilitats. El cert és que les disculpes o justificacions no es van fer esperar i ràpidament es va fer esment que la humitat per la pluja de la nit anterior feia difícil la sega. Segons van dir segadors com en Mateu Vila o en Joan Malla, s'arrencava molta palla. Altres companys de feina com en Josep Cuyàs, el Salvador Ballbé, en Quim Marsal, etc. també afirmaven aquesta circumstància, la qual cosa va servir, en certa manera, per deixar sense segar part de la parcel·la que tenien destinada. El cert de tot plegat és que això (ens referint a l'excusa) ja ho deien a la segona part de la jornada. Acabaven de tornar d'esmorzar, un bon esmorzar que complementava una festa de la que tots plegats van gaudir.

Una iniciativa que sota el nom de la Festa de la Terra havia organitzat la regidoria de comerç de l'Ajuntament i amb la que es volia amanir la ja tradicional festa del segar que ja es ve realitzant des de fa uns anys. Una festa que ara fa un any i concretament durant la festa del segar, l'alcaldesa, Teresa Padrós havia anunciat que es faria al nostre municipi.

TAXI

617 378 035 93 864 98 38

XAVIER CAPARRÓS Palau-solità i Plegamans

SERVEIS CONCERTATS I TAXI COL·LECTIU (7 places)

LLARG RECORREGUT COBRAMENT AMB TÀRGETA

SERVEIS PORT/AEROPORT DE CRÈDIT O EFECTIU

PAQUETERIA xaviercaparros1@gmail.com

EMPRESSES

IROSTAP

QUIROMASSATGE KINESIOTAPE DEPILACIONS

MASSATGE RELAXANT.....a partir de **15€**
 MASSATGE DESCONTRACTURANT.....**20€**
 DEPILACIÓ DONA mitges cames+engonals+aixelles+celles+llavi sup.....**18€**
 DEPILACIÓ DONA cames senceres+engonals+aixelles+celles+llavi sup.....**22€**
 DEPILACIÓ HOME mitges cames.....**10€**
 DEPILACIÓ HOME cames senceres.....**16€**
 DEPILACIÓ HOME pit+abdomen.....**15€**

C/BARCELONA, 27 • 08184 PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS
T. 607 952 770 • kirostap@gmail.com

SARA GARCÍA

Golden Bar

**TAPES,
ENTREPANS FREDS I
CALENTS
PLATS COMBINATS... I MÉS**

**Vine i gaudeix a la
nostra terrassa**

RAMBLA VERGE DE MONTERRAT 15
08194 PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

- PROJECTES DE JARDINERIA SIMPLE
- ESTALVI D'AIGUA (considerable) AMB INSTAL·LACIÓ DE REGS AUTOMÀTICS
- MANTENIMENT DE JARDINS (des de 54€/ mes)
- ADOBS I HORTS ECOLÒGICS

JARDINERIA INTEGRAL

St. Miquel, 29 • 08184 Palau-solità i Plegamans • Tel. 93 864 84 41

ESPECIALITZATS EN CARN A LA BRASA
ESMORZARS DE FORQUILLA • ENTREPANS

Menú d'exemple
Inclou Pi, beguda, sangria, i postres

ENTRANTS: Amanida, suc o canya

PRIMERS PLATS:
Esgames 3 salons
Niu d'espinacs
Canellons
Amanida d'escafoles amb gambes i viavageta de mel
Remolat d'altres tendres i gambes
Espaguetis a la verratilla
Amanida catalana
Esgames
Judo
Escalivada
Esgames a la brasa
Sopa
Esmorzar de tomija
Cabell d'ossos hermanos

SEGONS PLATS:
Cuques de gall d'indi al cava
Xurros
Botifarra
Botifarra «moçilla»
Coneil
Carota
Pi de pollastre
Morro
Xabresa
Salibates
Canallada
Hamburguesa
Pa
Coneil a fall
Carnes a la planxa
Chorizo a la paella
Salmo amb salsa romesco
Barralla a la brasa
Lluç a la moçolla d'all
Entrecot
Costelles de xai (Sept. 6€)
Entrecot 500g (Sept. 10€)

MENÚ CAP de SETMANA **+40 plats a escollir**
12,50€

MENÚ DIARI **+40 plats a escollir**
9,20€

MENÚS ESPECIALS DE GERMANOR PER A GRUPS I/O EMPRESSES DES DE 14€

FES LA TEVA RESERVA AL 93 865 31 00

OBERT DE DILLUNS A DIVENDRES DE 6 A 20:00H. DISSABTES I DIUMENGES DE 8 A 17H.

El policia José Sánchez es converteix en el primer policia que es retira a Palau

Jose Sánchez s'ha erigit en la primera persona que arriba al final de la seva vida laboral com agent del cos de policia a Palau i ho ha fet després d'haver servit al municipi durant 38 anys com membre del cos.

Els seus companys de treball si que han volgut celebrar amb Ell els darrers moments com membre en actiu. El dissabte 26 d'abril, la majoria de membres de la plantilla van celebrar un acte d'acomiadament en un conegut restaurant de Palau. Companys i familiars van prendre part d'un esdeveniment en el que es van succeir una sèrie accions simpàtiques i emotives en les que brollava l'afecte dels presents vers una persona com Jose Sánchez que ha dedicat la major part de la seva vida laboral al servei de la societat palauenca. Una sensació



• José Sánchez.

profunda i sincera de companyonia amb una persona/company que ha sabut transmetre des de la humilitat aquest saber fer, aquest saber estar davant d'una societat que moltes vegades si, però en ocasions no arriba comprendre totalment (en alguns casos, no vol entendre) el paper d'una persona que te com a missió la defensa de l'harmonia i el compliment de l'ordenament establert.

Hem dit que Sánchez porta en el cos 38 anys, però hem de matisar que durant els primers onze anys no feia bé d'agent, perquè el cos de policia no es crea a Palau fins a finals del 85, principi del 86. I és a partir de a les hores que Sánchez ja exerceix com policia amb altres cinc companys, els quals van començar a fer d'auxiliars de policia (així constava en nòmina) perfectament uniformats amb arma de foc inclosa. Realitzaven les tasques policials i de vigilància de les ordenances municipals amb un Renault 4.

Des de aquell any, Sánchez ha viscut moltes situacions, algunes molt riques i altres no tant positives. Ha vist passar per la seva casa -al principi la policia municipal estava a la mateixa casa consistorial, concretament al local ubicat a l'esquerra de l'entrada a l'edifici de l'Ajuntament-, molts companys (dels sis inicials als quasi trenta d'ara), alguns personatges, molts regidors, però solament un alcalde i tres alcaldesses, en Joan Payola, M. Àngels Padró, Teresa Padros, Mercè Pla i novament, Teresa Padrós.

La majoria dels companys...

Al llarg de la seva dilatada estada al cos, en José ha viscut de tots els colors. Els 38 anys donen per tot. Per això és gratificant que al final d'una vida laboral dedicada al servei de la societat, els companys vulguin mostrar el seu reconeixement a un company amb el que han compartit les seves darreres i no tant pròximes vivències. La majoria de companys d'en José hi eren presents a l'acte. Hi havia absències destacades, que no eren les dels companys que en aquells moments estaven de servei i no podien ser-hi al costat de la resta de companys. Fou significativa l'absència dels dos responsables del dia a dia i, especialment sonada fou l'absència de l'inspector qui, volent-ho o no, mostrava una vegada més la distància que existeix entre el màxim responsable del cos i el municipi en el que exerceix i, el que encara és més sagnant, la poca comunió entre majoria dels membres que formen part de la policia municipal i qui els ha de guiar.

Penya Barcelonista: rebuts del 2014

Ja tenim i, per la qua cosa, estan a la disposició dels socis de la penya els rebuts del any 2014. Agrairíem que tots els socis que paguen el rebut a la seu de la Penya, passin per el local a recollir-lo. El cost és el mateix que l'any passat, 12 euros.

Com sempre agraiem la col·laboració del nostres socis per poder dur a terme els nostres projectes.

La seu de la Penya és oberta de dilluns a divendres de 17h. a 19h.

Els telefons, 938 643 770; mòbil, 626 375 611



Carrer de Sant Lluís, 1 Local
(Cantonada Av. Catalunya)
Palau-solità i Plegamans

Tel. 93 302 53 94
665 93 45 50

Penal

Delictes
Faltes
Accidents de trànsit
Violència domèstica
Alcoholèmies

Civil

Contractes
Herències
Execucions hipotecàries

Família

Guarda i custòdia
Aliments
Divorcis
Incapacitats



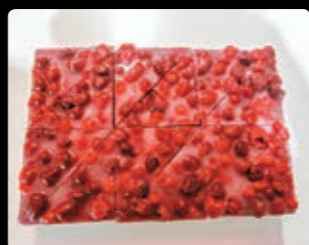
*Primera
consulta
gratuïta!*



**Som la teva granja,
el teu restaurant,
i ara també ...
... la teva
PASTISSERIA**

PASTISSERIA GELADA PREMIER

**Tartes, pastissos, gelats per a cruspir al local
o per emportar a casa...**



HORARIS:
de dilluns a dijous de 8 a 20h
divendres i dissabtes de 8 a 24 h
diumenges de 8 a 14h

C/ Estació, 1 • 08184 Palau-solità i Plegamans • T. 607 307 243

ADOLFO
perruqueria masculina

Tall home: 9 €
Jubilat: 7,50 €
Nen: 6 €

CORTE HOMBRE 9€
CORTE JUBILADO 7,50€
CORTE NIÑO 6€

Av. Diagonal, 21.
Tel. 722 499 905
Palau-Solità i Plegamans

Fruites i Verdures **CERELINA**



**TENIM TOTA MENA
DE FRUITES I VERDURES FRESQUES**

La millor qualitat al millor preu

Avinguda Diagonal, 21- local 4 (davant de Piscines St. Carles) - T. 697 72 37 03 - 08184 Palau solità i Plegamans

Noelia Aparicio, crea i dissenya el cartell de la Festa Major d'enguany

La jove alumna de batxillerat artístic de l'Institut Ramon Casas, Noelia Aparicio ha estat la guanyadora del concurs que convoca la Regidoria de Festes de l'Ajuntament i que te com a finalitat bàsica escollir la imatge que representarà la Festa Major d'enguany que se celebrarà del 28 d'agost a l'1 de setembre.

El cartell guanyador és una il·lustració on apareixen diversos personatges que interactuen amb les lletres festa i que, segons l'autora representen els quatre elements, foc, terra, aigua i aire, establerts a la filosofia grega clàssica. El jurat ha considerat que aquest és el cartell que millor representa la idea de la festa i ha atorgat el primer premi dotat amb 300€ a Noelia Aparicio.

La Nerea Hiruela i Beatriz Castañeda, dues companyes d'Institut i alumnes també

del batxillerat artístic del citat centre educatiu, han quedat classificades en segon i tercer lloc. Els premis amb que estan dotats són de 125€ i 75€, respectivament. Els guardons es lliuraran en un acte que tindrà lloc en la cantada d'havaneres de la Festa Major.

Els tres cartells han estat seleccionats d'un total de 21 propostes, totes presentades per alumnes del batxillerat artístic de l'Institut Ramon Casas. I és que el centre inclou aquest concurs dins el programa de treballs dels cursos, formant part així de la nota final que obté cada alumne.



• El cartell guanyador d'enguany.

Espardenyes personalitzades

El curset que organitzava l'Agrupació Sardanista de Palau «Personalitza les teves espardenyes» ja ha finalitzat amb un bon resultat final, segons els organitzadors.

Les 16 participants que han pres part a la iniciativa impulsada per l'Agrupació han quedat molt contes, fins al punt que ja anuncien que repetiran al pròxim any.

El passat dia vuit i en el decurs de l'Aplec que es celebrava a la Plaça de la Vila, les participants en el curset van mostrar el seu treball i, fins i tot, van fer «una desfilada» amb les espardenyes que elles mateixes havien dissenyat.

Activitats de l'Associació Pessebrista

El Curset de modelatge de figures per a nens i joves ha finalitzat amb una gran satisfacció, segons han manifestat tots els seus participants. Ara està en marxa el curset per a joves i adults que també es fa a l'aula de formació de Can Malla. Es fa els dissabtes als matins de 10 a 13 hores amb la participació de 10 pessebristes de la nostra entitat i d'altres.

Tots els alumnes també n'estan molt contents de la feina que fan i les tècniques de modelatge que aprenen. Ja ens estem plantejant repetir els cursets el proper any.

«Obrim Can Malla per gaudir i informar», tots els dimecres de 18:30 a 20:00 h a Can Malla
Curset de l'Escola de Pessebrisme 2014. Els divendres a la tarda des del 19 de setembre fins el 28 de Novembre.
 HORA: 17:30 a 20:00 h a Can Malla
 Dos grups: Nens i Adults.
 Places limitades i per estricte ordre de matriculació.
 Els menors de 12 anys hauran d'anar acompanyats.
 Preu: 18€, Socis; 25€, No-socis; Quota anual Associació: 12€ (familiar)

RESTAURANT



Esmorzars de Forquilla !!

Inaugurem aquest servei d'esmorzars, tots els dijous, divendres, dissabtes i diumenges

Esmorzars Sorpresa !!

Mai no sabràs el que tenim per a esforçar... et pots trobar amb cap de xai al forn, galtes de porc, cua de vedella, mandonguilles en salsa, «callos», botifarra, inclús truita de patates i mongetes del ganxet...

Facilitat d'aparcament per a cotxes i ciclistes. Zona reservada per a les seves bicicletes.

Horari d'esmorzar: de 9:00 a 11:00 hores

T'hi esperem!!

Cuina tradicional amb productes de qualitat

Av. Folch i Torres, 8 · 08184 PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS
 Reserves: 93 863 94 70 / 625 474 896
marianocanfaluera@hotmail.com

Segueix-nos a Facebook:
www.facebook.com/RestaurantCanFalguera



LLANDES I PNEUMÀTICS

wheels

TOT TIPUS NOUS I D'OCASIÓ



Avda. Camí Reial 32 (nau 1) · Palau-solità i Plegamans 08184 BCN
 Tels. 93 863 94 65 / 678 897 493
dtdneumaticos@hotmail.com · dtd-neumaticos.com

INVERSIONISTA:

DESPATX / LOFT / OFFICE

2 ENTRADES

2 BANYS

ACABATS AL TEU GUST

97.000€

676 454 630

CONSTRUCCIONES Y PROYECTOS BAEMA

C/Barcelona, 37 / Dom Bosco • Tel. 93 864 5614

NO REFORME SIN CONSULTARNOS



REFORMA INTEGRAL DE COCINA

- Mobiliario de linea italiana
- Alicatado de paredes
- Electrodomésticos BOSCH
- Fregadera 2 senos
- Silestone

DESDE

4.900 €

+ IVA



REFORMA INTEGRAL DE BAÑO

- Alicatado de paredes
- Sanitarios ROCA
- Griferia ARBAY
- Enchufes SIMON 75

DESDE

2.500 €

+ IVA

CONSTRUCCIONES, REFORMAS, REHABILITACIÓN DE FACHADAS...

consúltenos y se sorprenderá

El Consell Comarcal reparteix més de 700 lots de productes d'higiene

Durant el primer trimestre de l'any, el Consell Comarcal del Vallès Occidental, en col·laboració amb els ajuntaments dels municipis de l'Àrea Bàsica de Serveis Socials, ha distribuït un total de 729 lots de productes d'higiene, neteja i bolquers a 324 famílies de la comarca. Aquests lots abasten un total de 795 persones beneficiàries que estan repartides per municipis com de Castellbisbal, Gallifa, Palau-solità i Plegamans, Polinyà, Rellinars, Sant Llorenç Savall, Sant Quirze del Vallès, Ullastrell, Vacarisses i Viladecavalls. Aquesta ha estat la resposta donada des del Consell Comarcal a l'acord que s'havia assolit en el decurs del darrer plenari d'alcaldes de l'Àrea Bàsica de Serveis Socials per promoure accions de recolzament i subsistència bàsica a la població en una situació fràgil. L'acció doncs te com a objectiu donar recolzament a les persones més vulnerables per lluitar contra la pobresa i afavorir l'equitat d'accés als recursos.

Tot i que la major part dels municipis del Vallès tenen un Banc d'Aliments i projectes propis per ajudar a les famílies amb dificultats socioeconòmiques, actuant allà on poden amb aliments i en casos d'urgència amb subministres d'aigua, llum i habitatge., des de les àrees bàsiques de serveis socials s'ha detectat una carència de productes d'higiene personal, infantil i de neteja, raó per la que s'han distribuït aquests 729 lots, els quals tenen un pressupost de 5.014 euros.

En concret i segons dades del propi Consell, s'han donat 321 lots d'higiene (xampú, condicionador, dentífric, compreses, raspall de dents individuals, gel de dutxa i sabó de mans), 288 lots de neteja (netejadors universal de rentaplats i detergent líquid), i altres 120 lots de 54 bolquers cadascú.

Baixa l'atur al maig

El passat mes de maig, el nombre d'aturats al municipi palauenc va baixar en més de mig centenar de persones, concretament en 52, una caiguda de les més significatives dels darrers anys, segons les xifres fetes públiques pel Servei d'Ocupació de Catalunya.

Segons el citat organisme, el nombre total d'aturats al municipi es situa ara en 1.144 persones. Des de l'Ajuntament valoren les dades amb un cert optimisme, però també amb molta prudència.

El regidor d'Economia i Hisenda, Joan Segrelles considera que qualsevol caiguda de l'atur és, en principi, positiva, però no oblida el que denomina «la qualitat dels llocs de treball creats». Segrelles aprofundeix en el tema i afegeix que molt possiblement un gran nombre dels llocs de treball creats son de caràcter temporal i, per tant, també precaris. «Haurem d'esperar a les dades del mes de setembre per tal de veure la tendència», afegeix el regidor.

A tall d'exemple, Segrelles destaca que dels 52 llocs de treball ocupats per palauencs, 11 els ha creat el propi Ajuntament de Palau i que son llocs de treball de sis mesos que l'Ajuntament crea amb els plans de treball.

Palau tindrà altra pista coberta per a esports i actes populars

En el decurs del darrer ple municipal del mes maig, el consistori va aprovar amb el vot afirmatiu dels membres de l'equip de govern (PSC, ICV i La Veu de Palau), el projecte de construcció d'una pista coberta al costat dels actuals pavellons municipals. Els grups de l'oposició, tot i reconeixent la bondat de l'equipament, no van donar la seva aprovació. El motiu, en opinió dels seus portaveus, és «la improvisació de l'equip de govern». «Ara, a corre cuita i davant la proximitat de les eleccions municipals, l'equip de govern es vol presentar amb una obra nova que no ha fet aquests anys abans», diuen des dels bancs de l'oposició.

Des de l'equip de govern neguen aquestes afirmacions i apunten que s'aprecia una manca d'arguments consistents que justifiquin la postura de l'oposició a l'hora de votar. El portaveu socialista en aquest tema (és el regidor d'equipaments), David Abascal argumenta que aquest és un projecte que porta el PSC en el seu programa electoral i afegeix que és un equipament que tot l'equip de govern vol impulsar, perquè és necessari. El regidor afegeix que a l'inici de la legislatura ja es va demanar una subvenció a la Diputació per el nou equipament, subvenció que l'organisme provincial ha fet recentment per valor de 300.000€. «Una vegada aconseguida l'ajuda, és quan el govern municipal impulsa el projecte», argumenta el regidor d'equipaments municipals.

La nova pista que donarà servei a les entitats esportives i culturals estarà ubicada en uns terrenys al costat de l'actual pavelló Maria Víctor. Quan a les entitats esportives ajudarà a posar fi a les actuals incompatibilitats horàries dels clubs que entrenen i juguen als pavellons. En aquest cas es poden practicar a la nova pista esports com el bàsquet, hoquei sobre patins, patinatge artístic, futbol sala, gimnàstica artística...

Respecte als actes estrictament populars i/o culturals, al nou equipament es podran realitzar actes com els propis de la festa major, les fires i altres esdeveniments que el temps no permetria fer a un espai descobert. Entre d'altres aspectes a destacar cal esmentar l'aforament previst. Entre 800 i 900 cadires o

persones en possibles dinars o sopars i unes 1.200 cadires en el cas que l'acte que es desenvolupi sigui un concert. Aquests actes permetran un estalvi econòmic substancial a l'Ajuntament que no haurà de pagar pel lloguer dels envelats de la festa major, fira, etc... Aquest estalvi també permet, segons apunten des del govern, una amortització de la despesa en un termini relativament curt. La inversió total prevista és de 597.000€. La pista tindrà una superfície coberta metàl·lica d'uns 1.500 metres quadrats (49x31) i una pista pavimentada de terrazo d'uns 800 metres (40x20). Estarà connectat directament amb el pavelló Maria Víctor. L'equipament està pensat de cara a possibles ampliacions, tant a serveis bàsics com a l'entorn, segons recull el projecte aprovat.








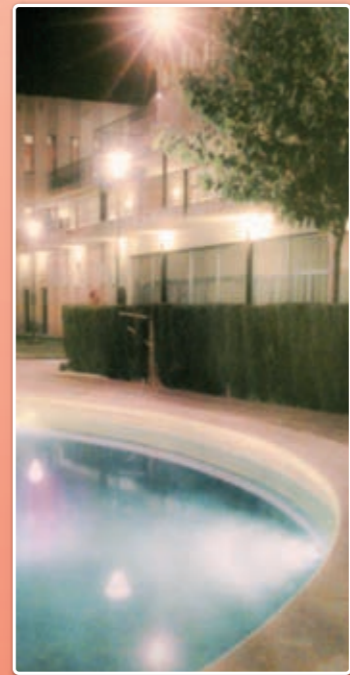
**disseny exclusiu • taller propi
i a més, totes aquestes marques!**

Camí Reial, 110 • Tel. 93 864 62 09
Palau-solità i Plegamans





Anselm Clavé, 60 • Tel. 93 841 92 45
Lliça d'Amunt



OFERTA:
MATRÍCULA GRATUÏTA



- CULTURISME
- FITNESS
- AERÒBIC
- STEPS
- CARDIO
- ZUMBA
- AEROBOX
- KICK BOXING
- DIETES I RUTINES PERSONALITZADES
- TENNIS I PÀDEL
- PISCINA

piscines gratuïtes

INSTAL·LACIONS
NOVES

Instal·lacions esportives urb. La Font dels Enamorats • 08140 CALDES DE MONTBUI

671 077 274
 Spai d'esport
 spaidesport01@gmail.com

Sorprenent ascens del Palau B



• Els campions de la temporada 2013-2014

D'històrica o com a mínim de sorprenent es pot qualificar la gesta assolida per l'equip de futbol del Palau anomenat com el Palau B o amateur que en el seu primer any ha aconseguit l'ascens a la tercera catalana, categoria en la que molt probablement jugarà també el primer equip del poble, el conegut com a F.C. Palau, equip amb 100 anys d'història.

L'èxit de l'equip té major rellevància perquè és un conjunt de nova creació i únicament té uns mesos d'història. Es va formar el passat estiu i va començar de nou la seva trajectòria a principi de temporada. No existia per la

decisió de l'anterior junta directiva del Palau que havia decidit prescindir d'aquest equip. Amb l'arribada de la nova junta, molt més sensible i receptiva a la demanda de d'un cert nombre de jugadors del municipi que volien jugar en un equip federat, es va obrir la possibilitat de formar un segon equip amateur que donés resposta a esta potencial demanda. De la ma de l'Antoni Fernández («Mauri») i d'en Carles Esquerrà, l'equip agafaria forma i, de mica en mica, fou assentant-se a la competició.

La il·lusió dels nois, la mà d'en Mauri i el desig de tots plegats foren donant uns resultats positius. Uns resultats que anaven omplint d'esperança tot hom, fins al punt que a mesura que s'apropava el fi de la lliga, augmentava també la possibilitat d'assolir allò que al principi de temporada ningú havia pensat, l'ascens de categoria.

Amb aquestes bones perspectives, els nois d'en Mauri es presentaven al darrer partit de la temporada. Senzillament havien de fer allò que qualsevol competició persegueix, guanyar. Si ho feien, pujarien de categoria. I amb el suport d'una graderia plena de gom a gom com feia temps que no es veia al camp de La Riera (des del darrer partit de la temporada del 2007 en que el primer equip del Palau va ascendir a la categoria preferent), els nois d'en Mauri no van decebre i van guanyar a la U.D. Lourdes de Mollet per 2 gols a 1. Aconseguien així l'ascens a la tercera catalana, una fita important en el seu primer any esportiu.

Dos equips a la mateixa categoria

El descens quasi assegurat del primer equip del Palau i l'ascens assolit pel Palau B suposarà que la pròxima temporada, l'entitat esportiva del Palau, tindrà dos equips a la mateixa categoria, la qual cosa compondrà un problema esportiu al que hauran de posar-hi remei abans de l'inici de la pròxima temporada.

Si finalment el descens del primer equip es ratifica (hi ha alguna esperança de salvar la categoria en funció dels ascensos dels equips catalans immersos a les promocions a segona i segona B i els seus efectes en cadena posteriors), els dos conjunts palauencs jugarien a la mateixa categoria i, per normativa no podran fer-ho al mateix grup. Un dels dos equips, si es vol mantenir la categoria (es podria renunciar a l'ascens), haurà de canviar i/o emigrar a jugar a altre grup diferent. Sembla que de confirmar-se el descens, la junta directiva optarà que canviï de grup el Palau B, per ser-hi el novell que arriba a la competició.

Jornada de pàdel al Club de Tennis Palau

Per al pròxim dissabte, dia 28 de juny, els responsables esportius del Club de Tennis Palau tenen previst organitzar un torneig/festa lúdica en la que el pàdel serà el rei de la jornada.

De la gent que s'hagi apuntat es formaran grups de tal manera que una parella d'un grup s'haurà d'enfrontar a les parelles integrants de l'altre grup i així... fins que hagi un potencial campió, tot i que l'objectiu final perseguit pels organitzadors no és aquest, sinó que es tracta de gaudir de l'esport i d'un dia d'esbarjo. També d'altres alternatives com de la botifarrada que es farà paral·lela de la que podran gaudir els participants en qualsevol moment que creguin oportú,

La jornada esportiva s'encetarà a les nou del matí i s'allargarà durant tot el dia. Al final, allà al voltant de les 21 hores es farà un sorteig de material esportiu entre els participants. Les inscripcions es poden fer al propi club de tennis o al telèfon 93 864 9213.

Entra al nostre web
www.alzinapalau.com

Podràs donar la teva opinió a la secció **COMENTARIS**

Jocs i Esports
FUTBOLGOLF • LASER COMBAT

Vine a celebrar amb nosaltres:
**EL TEU ANIVERSARI
COMIAT DE SOLTER/A
GRUPS D'EMPRESSES
UNA ESTONA ENTRE AMICS**

NO IMPORTA LA TEVA EDAT !!

Vine amb els teus amics,
companys de classe i/o familiars,
a passar una estona d'esbarjo !!

Fès la teva reserva a: reservas@lasercombatbcn.com o al tel. 647 40 66 92

Ctra. Palau-solità a Caldes de Montbui, km. 11,8
www.jocsiesports.com

GRANIA DEGUSTACIÓ
La Brixeta

HORARI:
DE DILLUNS A DIVENDRES DE 7:00 A 20:30H
DISSABTES DE 7:00 A 14:30H.

NO TANQUEM AL MIG DIA

PA "BAGUETTE", RÚSTIC I DE MÀQUINA.
ESMORZARS I BERENARS.
GRAN ASSORTIMENT D'EMBOTITS IBÈRICS.
GRAN ASSORTIMENT DE TOT TIPUS DE PASTES.

- **BAGUETTE: 0,60€ (OFERTA 2 x 1€)**
- **BARRA PAGÈS: 0,85€ (OFERTA 2 x 1,50€)**
- **MINI CROISSANTS 8 PECES: 1€ (6,95€/kg)**
- **MINI CROISSANTS CHOCO/SALATS 3 PECES: 1,2€ (15€/kg)**
- **XOCOLATA AMB NATA + 3 XURROS O 5 MINI CROISSANTS: 2,95€**

TENIM CROISSANTS INTEGRALS

GAUDEIX DE LA NOSTRA TERRASSA AMB L'AMPLIA OFERTA DE GELATS, BATUTS, ORXATES, GRANISSATS...

SANT MIQUEL, 40 (AL COSTAT DE L'ESCOLA MARINADA)
08184 PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS
TEL. 93 749 40 68

Celler Ballbè
Vins, licors, fruites i verdures

Av. Catalunya, 214-216 - 08184 Palau-solità i Plegamans
T. 938 648 408
cellerballbe@hotmail.com - cellerballbe.com

Esplai multisportiu
Junio 2014
CLUB TENNIS PALAU

per a nens i nenes de 4 a 16 anys

PREUS	soci	no soci
Estada 1: 23/06 al 27/06	matí 47€	52€
Estada 2: 30/06 al 04/07	matí 58€	64€
Estada 3: 07/07 al 11/07	matí 58€	64€
Estada 4: 14/07 al 25/07	matí 58€	64€
Estada 5: 21/07 al 25/07	matí 58€	64€
Estada 6: 28/07 al 01/08	matí 58€	64€
Estada 7: 01/09 al 05/09	matí 58€	64€
Estada 8: 8/9/10 de setembre	*depenent demanda	

Descomptes del 5% a partir del 2n. germà i 10% si es realitzen totes les estades

PREUS DINAR
Setmana: 32,50€ Dia: 7€

SM&P tennis

INFORMACIÓ GENERAL

- Horari: de 9 a 13h. (dinar opcional de 13 a 15h)
- Activitats multisportives: futbol, bàsquet, pàdel, etc.
- Activitats especials: olimpíades i gimcanes
- Monitors titulats i especialitzats
- Piscina oberta al públic des de les 10 a 20h.

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS:

- Al director de l'escola de tennis: Marc Porta - 654 337 260 | mptennis@hotmail.com

C/Santa Magdalena s/n - 08184 Palau-solità i Plegamans

Èxit del campionat pre-benjamí d'hoquei

El darrer dia del passat mes de maig i el primer d'aquest mes es va desenvolupar al pavelló municipal de Palau el Campionat de la categoria de Pre-Benjamí Iniciació de la província de Barcelona. L'èxit de la competició fou total, tant a nivell esportiu com de participants i espectadors. La representació de Palau també fou meritòria, ja que l'equip amfitrió va quedar just al mig de la taula, el sisè lloc de 12 participants.

Aquest és un campionat que inicialment està format per 82 equips de tota la província de Barcelona en la que l'equip Pre-Benjamí Iniciació A del H.C. Palau de Plegamans va quedar segon classificat empatat a punts amb el primer classificat, el H.C. Caldes de Montbui «A».

A la segona fase hi havien els 32 millors equips de la Territorial de Barcelona distribuïts en 4 grups de 8 equips. El Pre-Benjamí Iniciació «A» del Palau després d'anar tota la lliga classificat en segon lloc, va perdre en el camp del Sant Cugat



• Els Pre-Benjamins de H. C. Palau.

i va acabar la lliga en 3^a posició. El Palau estava classificat pel Campionat Territorial.

L'entitat esportiva, H.C. Palau va demanar ser l'organitzadora i seu de la Trobada Final del Campionat Territorial de Barcelona de Hoquei Patins, Categoria PB-INICIACIÓ. En ella hi prenen part els tres primers equips classificats dels quatre que componen la Territorial de Barcelona. Hi eren presents l'Horta, Tordera i Vilassar del grup A. El Caldes B, Mollet i Capellades del grup B. El Vilanova A, Congrés A i Palau A del grup C i el Torrelles, Sant Celoni i Caldes B, del grup D.

A la primera eliminatòria, el Palau no va tenir gaire sort en el sorteig ja que li va tocar amb el Vilanova, equip que venia com a primer del seu grup i sense haver-hi perdut cap de les parts (tres) en que estan dividits els partits d'iniciació d'hoquei. Els nens de l'Oriol Sandoval, es van refer i van guanyar les tres parts del segon partit contra el Congrés.

Tot i que ja no podien aspirar a la final del Campionat, aquesta victòria va fer que l'equip de Palau pogués seguir jugant a la trobada i lluitar per ser un dels millors 8 equips de la Territorial de Barcelona. Altra victòria en aquest cas ja el diumenge dia 1 contra el Caldes, permetia als nois palauencs el poder disputar el cinquè lloc de la taula. No van poder guanyar l'equip del municipi veí del Mollet i van caure derrotats tot i que van aconseguir guanyar una de les tres parts.

Per altra banda, els quatre primers equips classificats (Horta - Caldes «B» i Vilanova - Torrelles) jugaven les semifinals. La fortuna es va decantar cap al cantó dels nens del C.P. VILANOVA que van quedar campions després de guanyar el Caldes B.

TORNA l'ESCOLA D'ESTIU AL PASQUALET

Si voleu que els vostres fills gaudeixin alhora que aprenen i fan els deures de l'estiu, apunteu-los al Pasqualet! Activitats a l'aire lliure, excursions, piscina...



Escola d'estiu per a nens i nenes des de P3 fins a 6è.

Entrada de 8 a 9 i recollida a les 14 o de 17 a 18 des del 25 de juny al 5 de setembre (setmanes a escollir).

Tens entre 12 i 17 anys i no saps què fer aquest estiu? Al Pasqualet t'oferim la solució perfecta! Vine als nostres campaments d'estiu i gaudeix alhora que realitzes un curs d'iniciació al monitoratge!

Primera convocatòria del 30/06 al 11/07 i segona convocatòria del 14/07 al 25/07

Mínim de 20 persones i fins que no quedi complerta la primera convocatòria no començaran les inscripcions per a la segona.



Ctra. BV-1243 a Sant Sebastià de Montmajor km 0,3 - 08140 - Caldes de Montbui
Tel. 93 865 46 95 - Fax. 93 866 75 80 - info@elpasqualet.com

El F. S. Palau prepara un gran homenatge al porter Albert Marsal

Qui ha estat el porter del primer equip del F. S. Palau durant tota una època, l'Albert Marsal rebrà un merescut homenatge dels seus ex companys i del seu club, el F.S. Palau, en el que va militar durant els primers deu anys d'aquest segle. L'Albert va entrar a jugar directament al primer equip del Palau procedent de les lligues socials no federades. Va entrar a l'entitat palauenca de la ma del seu president, en Josep Costajussà. Des d'un principi es va fer amb les regnes de la porteria i de l'equip del que també fou capità, i ja no les deixaria fins que es va retirar una dècada després.

El porter

Al llarg de la seva vida esportiva, en Marsal va viure moments bons dels que va gaudir i altres no tant bons dels que prefereix no recordar-se. Dels primers, tots els ascensos viscuts al llarg de la seva dilatada carrera. Ascensos des de la tercera divisió a segona i després a primera fins arribar-hi a la primera divisió nacional, a un únic esgraó del màxim possible. Dels segons, dels moments menys agradables, evidentment, el descens des de la primera divisió nacional a l'actual segona catalana. Però i personalment, el moment més difícil fou la greu lesió que va patir la temporada 2008-2009. En una jugada fortuïta el porter del Palau es va fracturar el peu esquerrà, per la qual cosa es va passar pràcticament tota la temporada en blanc.

Ara l'entitat vol rendir un homenatge al que, sense cap mena de dubta ha estat el porter que ha marcat la dècada. Podem afirmar que, tot i que en aquests deu anys ha compartit la porteria amb altres vuit companys, l'Albert ha estat el porter del F.S. Palau durant la primera dècada d'aquest segle.

Futbol d'alta qualitat

El partit serà el pròxim diumenge dia 22 a les 12 hores al pavelló Maria Victor. Una selecció catalana integrada per jugadors de la divisió d'honor s'enfrontarà al Palau que estarà reforçat amb jugadors de la mateixa selecció. A tall d'exemple i en el moment de tancar aquesta edició ja

havien confirmat la seva assistència jugadors de la talla d'en Diego Polanco del Peñíscola, l'Oscar Redondo, ex Marfil Santa Coloma, Carlos Corbo del Tenerife, etc.

Cloenda de la temporada del FS Palau

Aquest cap de setmana, concretament des del divendres dia 20 i el dissabte, dia 21 es farà la clonada de fi de temporada de tots els equips que integren l'entitat esportiva. Els primers partits es jugaran el divendres a les sis de la tarda i el punt final es farà el diumenge a les vuit del vespre. Al final de la festa es farà el lliurament d'obsequis als jugadors que integren els diferents equips de l'entitat esportiva.

Revetlla de SANTJOAN

dilluns 23 de juny de 2014

20.00h | ARRIBADA DE LA FLAMA DEL CANIGÓ
Seguidament, cercavila pel Camí Reial
A Can Cortès

20.30h | LECTURA DEL MISSATGE DE LA FLAMA
Ball de gitanes, gegants i sardanes
A la Plaça de la Vila

21.30h | CORREFOC ENCAPÇALANT LA CERCAVILA I ENCESA DE LA FOGUERA
c. Barcelona, c. Padró, Passeig de la Carrerada i esplanada annexa
Al Pavelló d'Esports

22.30h | SOPAR A LA FRESCA
Els participants es porten el sopar
Reserves de taules a Can Cortès fins el dia 21 de juny · Places limitades
Plaça de la Vila

23.30h | LLIURAMENT DE LA COCA DE SANT JOAN
Ball amb l'Orquestra Titanium i discoteca mòbil
Queda prohibit tirar petards a la Plaça de la Vila
Plaça de la Vila



Ajuntament de Palau-solità i Plegamans

Col·labora:
Atlètic Club Palau
Agrupació Sardanista Gegants i Grallers
El Ramat
Cabres i Vaques
Colles del Ball de Giranes

www.palauplegamans.cat

►►► Arriba l'estiu...

L'estiu és una època ideal per als adults i els nens en què el sol, la platja, la piscina, i una major oferta d'activitats a l'aire lliure són habituals.

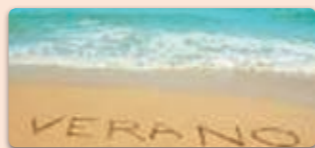
Un aspecte important a tenir en compte durant l'estiu és la hidratació. El principal símptoma de deshidratació és la set, de manera que el primer consell serà beure aigua abans que sentim la set.

Durant l'estiu, a causa de les temperatures elevades, l'exposició al sol i l'activitat física augmentada fa que els requeriments d'aigua siguin grans, per aquest motiu, a més de la imprescindible ingesta d'aigua durant el dia, per mantenir un estat òptim d'hidratació s'aconsella prendre aliments que a més de tenir gran quantitat d'aigua aportin nutrients necessaris per a aquesta finalitat. Els aliments típics de temporada són els més recomanables ja que són lleugers, contenen aigua, vitamines i minerals necessaris. És important tenir un bon equilibri de minerals ja que en augmentar la ingesta d'aigua també augmenta l'eliminació de líquid de l'organisme pel que s'orina i se sua més. S'aconsella doncs una aportació de fruites, verdures i llegums durant aquest període.

També resulta de gran utilitat, disposar d'una sèrie de remeis homeopàtics a manera de farmaciola.

A continuació es relacionen una sèrie de remeis homeopàtics útils per aquesta època de l'any que comença.

Cremadessolars i insolació: els més petits no tenen melanina suficient per protegir-se del sol, per això és molt important que als menors de 3 anys no els toqui el sol directament. A més



de prevenir les cremades solars i les conseqüències que poden comportar, cal evitar l'exposició solar en les hores de migdia (de 12 a 16 hores) i aplicar protectors solars. No obstant això, de vegades, les ganes per refrescar-vos o jugar a la sorra són superiors i acaben cremant-se. Si passa això, un cop més, hi ha medicaments homeopàtics en forma de cremes o gels que calmen aquestes irritacions. Els remeis que destaquem són:
Belladonna: és útil quan hi ha enrogiment de la pell per un excés d'exposició al sol. També per a casos de cefalea amb sensació de congestió.

Calèndula: A nivell tòpic es recomana crema de calèndula, sempre que no hi hagi una ferida oberta a la zona d'aplicació.

Apis mellifera on el pacient no té set i sent una calor intensa.

Aconitum. El pacient no sua, té la cara vermella i està ansiós. Si no sua ens trobem davant d'un cas d'insolació amb deshidratació.

Gelsemi. El pacient té la cara vermella i coberta de suor, febre amb cefalees, alteracions visuals i sensació d'embrutiment.

Glonoinum per la insolació es dona en tant el pacient té la cara vermella, congestionada, té palpitations, mal de cap, taquicàrdia i la seva tensió arterial és elevada.

El *Opium* és un bon remei per a la insolació quan el pacient té suors calents, somnolència, respiració lenta i alteració de la consciència.

Marejos en els vehicles: Les manifestacions del mareig produït per moviment, denominat mareig cinètic, són sempre les mateixes: sensació de malestar, suors freds, de vegades vertigens i finalment nàusees o vòmits. ¿L'origen? l'oïda interna. Aquests marejos en cotxe afecten sobretot als nens i sobretot a partir dels tres anys.

¿Com prevenir-los? Que el nen mogui el cap el menys possible, que fixi la vista a la carretera o el paisatge llunyà (aquesta referència visual compensa la disfunció de l'oïda) o inclinar una mica el cap enrere però mantenint els ulls oberts. Evitar que s'inclinin cap endavant per llegir o jugar. Parar de tant en tant perquè puguin caminar una estona i prendre l'aire. No viatjar amb l'estómac buit, les contraccions de l'estómac i el descens de la quantitat de sucre en sang, empitjoren les coses: menjar abans de sortir sense massa greixos ni excés de llaminadures i portar petits refrigeris per al viatge. I si tot això no funciona, els medicaments homeopàtics poden alleujar o fer desaparèixer la sensació de mareig, amb el gran avantatge de no produir somnolència.

Cocculus indicus per marejos en general i Borax per marejos deguts al moviment típic dels viatges en vaixell son una bona elecció.

Picades de vespes, abelles, meduses: Mentre es acudeix al servei d'urgències es recomana *Apis mellifica* i *Ledum palustre*.

Trastorns digestius:

Nux vomica: És útil en indigestions d'algun aliment. Excés de menjar, gelats, llaminadures. Normalment solen presentar malestar gàstric, nàusees i en alguns casos vòmits. La llengua pot estar blanquinosa i presentar mal alè. En aquest cas *Antimonium crudum* pot ser de gran ajuda.

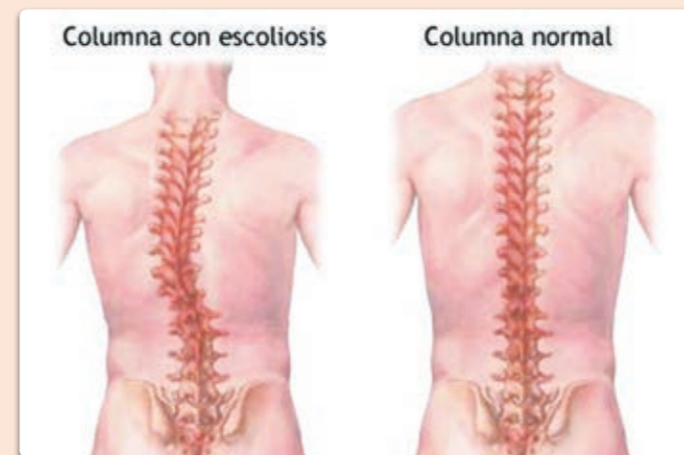
Cops, caigudes i petits talls superficials: el bon temps convida a practicar esports a l'aire lliure, córrer, saltar ... Doncs també aquí l'homeopatia ens pot ser de gran ajuda. Per ferides obertes i traumatismes en general destaquem com a remeis: *Arnica montana*, *Calèndula*, *Hypericum perforatum*, *Ruta graveolans*, *Rhus toxicodendron*, *Ledum palustre*.

Lidia Ruiz Tabuenca

Homeòpata Unicista, Naturòpata i Kinesiòloga

►►► L'escoliosi

La columna vertebral mirada de perfil presenta 3 corbes que són fisiològiques (pròpies de la persona). Una primera corba cervical convexa, una altra a les dorsals còncava (la «giba») i una última a les lumbars igual que la cervical però més accentuada. Però si la mirem de front la columna no ha de presentar cap curvatura.



L'escoliosi és una alteració de la columna vertebral que consisteix en la desviació de la columna en un pla frontal, i a més acompanyada d'una rotació (gir) de les vèrtebres de la zona desviada.

L'escoliosi es pot presentar en qualsevol època de la infantesa o la pubertat i pot afectar tant a nens com a nenes. En el 80% dels casos es diagnostica a les nenes, en l'edat de entre els 8 i els 12 anys.

Segons les estadístiques, el 75% de les escoliosis són de causa desconeguda (escoliosi idiopàtica). Un altre 10% té una causa congènita i la resta són secundàries a altres malalties (poliomielitis, etc...).

Per confirmar un diagnòstic d'escoliosi és imprescindible fer un bon estudi que consistirà en:

- Un estudi postural per a determinar les possibles alteracions de la postura del nen/a (simetria de la pelvis, alçada de les espatlles, rotació del tronc, longitud de les cames, estat de la musculatura de l'esquena ...).
- Un estudi radiogràfic que confirmarà la desviació i ens podrà donar informació dels graus de desviació.

És molt difícil determinar l'evolució que seguirà una escoliosi diagnosticada. El que s'ha de tenir en compte és que els períodes de major risc per augmentar la desviació és el creixement i la pubertat, per tant s'ha de vigilar molt durant aquesta etapa. Gairebé en tots els casos la desviació s'estabilitza quan s'acaba l'etapa de creixement entre els 18 i els 20 anys. Després només existeix un nou perill d'increment de la curvatura i és durant l'embaràs.

El tractament dependrà del grau de la desviació. En les escoliosis on hi un elevat risc d'evolució, el tractament acostuma a ser ortopèdic, és a dir, col·locar un corsé per mantenir l'estabilitat de la columna i evitar la desviació. Quan l'escoliosi és molt greu a vegades s'ha d'optar pel tractament quirúrgic consistent a fixar el tros de columna afectada.

En la majoria de casos el tractament és conservador i consisteix a establir un correcte programa de fisioteràpia on es treballin tots els músculs de la columna en la direcció correcta i s'ensenyi una correcció postural adequada. Per complementar el tractament, la pràctica d'altres esports com ara la natació també pot ser beneficiosa.

És important recalcar que un cop establerta la deformitat no hi ha cap tractament que torni a la columna a la seva posició original, per tant la base del tractament passarà a alleugerar el dolor, corregir la postura i sobretot evitar que la escoliosi faci un desgast excessiu a la columna vertebral. La base d'un bon tractament per la escoliosi és sempre un bon diagnòstic, ja que moltes vegades es pot confondre una escoliosi verdadera d'una actitud escoliòtica (consisteix en la presència d'una curvatura del raquis en un pla frontal, però sense el gir de les vèrtebres). Per tant és molt important sempre consultar a un professional mèdic que ens orienti en el diagnòstic i el tractament de l'escoliosi.

Per a més informació us podeu adreçar al nostre centre: Us hi esperem!!!

Susanna Garriga Artigas

CENTRE DE FISIOTERÀPIA PALAU

Fisioterapeuta col. 2657

Tècnica en Medicina Tradicional Xina

GABINET TERÀPIES ALTERNATIVES



HOMEÒPATA – NATURÒPATA – KINESIÒLOGA

Lidia Ruiz Tabuenca

Postgrau i Màster en Homeopatia. (IHC). SEHC nº 184
Llic. Biologia (UB).

Doctora en Medicina i Cirurgia (UAB)

Bronquitis – Amigdalitis – Otitis – Estrenyiment – Trastorns digestius – Psoriasi – Èczema – Fibromiàlgia – Fatiga – Artritis – Ciàtiques – Lumbàlgies – Migranyes – Depressió – Ansietat – Insomni – Asma – Al·lèrgies – Dolors Menstruals – Embaràs – Menopausa – Trastorns circulatoris, etc.

C/Narcís Monturiol, 3 – Palau-solità i Plegamans
T. 649531184 – lidia.ruiz.66@gmail.com

FISIOTERÀPIA

LA TEVA SALUT EN BONES MANS

Palau
CENTRE DE FISIOTERÀPIA

- Fisioteràpia i Rehabilitació
- Massatge terapèutic i esportiu
- Medicina Tradicional Xina (Acupuntura)
- Kinesiotaping
- Gimnàstica Correctiva

C/ Barcelona, 5-7, 1r 1a
08184 Palau-solità i Plegamans

93 864 46 94 • 636 818 185

Horari de dilluns a divendres
de 9 a 13 i de 15 a 20

PREU ESPECIAL A MAJORS DE 65 ANYS

Telèfons d'interés

Ambulàncies (TSC)	061
Aigües Cassa	93 715 57 00
Ajuntament	93 864 80 56
Autobusos Sagalès	93 593 13 00
Biblioteca municipa	93 864 41 77
Bombers de la Generalitat	085
CAP Palau	93 864 98 98
(Petició hora consulta mèdica)	93 728 44 44
CAP Santa Perpètua	
(urgències mèdiques)	93 560 06 11
Camp de futbol	93 864 90 07
Cementiri municipal	93 864 80 56
Cementiri Parroquia	93 864 82 00
Creu Roja (Caldes)	93 865 35 35
Deixalleria Municipal	93 864 37 89
Escoles	
Escola bressol El Sol	93 864 96 74
Escola bressol Patufet	93 864 58 53
Escola Marinada	93 864 88 53
CEIP Can Cladellas	93 864 47 10
CEIP Palau	93 864 51 59
CEIP Folch i Torres	93 864 88 85
IES Marinada	93 864 98 92
IES R. Casas i Carbó	93 864 95 95
Farmàcies	
Beatote	94 864 80 47
Cunillera	93 864 98 30
Muntada	93 864 96 80
Diana Lagarda	93 864 48 96
Jutjat de Pau	93 864 56 63
Mossos d'esquadra	
(Santa Perpètua)	93 581 77 00
Mossos Trànsit	088
Protecció civil	93 864 96 96
TAXI CAPARRÒS	617 378 035
Radio Taxi	93 864 90 35
(Palau-Mollet)	93 593 74 01

Agenda Cultural • JUNY

dimecres, 18

19.00h | Jardins de la Masia de Can Cortès
L'Hora del conte: aigua, terra isol...i que més necessita l'hort?
A càrrec de M. Helena Tolosa
(nens de 3 a 9 anys)

Organitza: Ajuntament de Palau-solità i Plegamans

dissabte, 21

17.30h | Sala Polivalent
Ball de tarda a càrrec de Maria Alba
Preu: 3€ (socis/es del Casal de la Gent Gran: 2€)
Organitza: Casal de la Gent Gran amb la col·laboració de l'Ajuntament

REVELLA DE SANT JOAN 2014
dilluns, 23

20.00h | Can Cortès i laça de la Vila
Arribada de la Flama del Canigó
Seguidament, cercavila pels carrers del centre de la vila i en arribar a la plaça, actuació dels balls de diferents associacions i lectura del missatge de la Flama del Canigó.

Organitza: Ajuntament de Palau-solità i Plegamans

21.30h | Carrers del centre i esplanada annexa al Pavelló d'Esports
Correfoc encapçalant la cercavila i encesa de la foguera

Organitza: Ajuntament de Palau-solità i Plegamans

22.30h | Plaça de la Vila
Sopar a la fresca

Els participants es porten el sopar. La reserva de places es pot fer a Can Cortès fins el dia 20. Places limitades.

Organitza: Ajuntament de Palau-solità i Plegamans

23.30h | Plaça de la Vila

Lliurament de la tradicional coca de Sant Joan i ball amb l'Orquestra Titanium i discoteca mòbil
Queda prohibit tirar petards a la Plaça de la Vila

Organitza: Ajuntament de Palau-solità i Plegamans

dijous, 26

20.00h | Teteria Diferent-te
Club de lectura Llegint-te: Manuel Vázquez Montalbán, La Rosa de Alejandria i el hombre de mi vida

Organitza: Associació Taller de les Arts

FESTES DE SANT PERE 2014
dijous, 26 | divendres, 27 | dissabte, 28 | diumenge, 29

(programes a part)
Al carrer Sant Galdric
Revetlla de Sant Pere

Organitza: Associació Revetlla de Sant Pere

dissabte, 28

19.30h | Sala Polivalent
Ballada country del dissabte

Organitza: Associació Country Can Falguera

EXPOSICIONS

Del 23 de maig al 6 de juny
EXPOSICIO: 300 ANYS DESPRES.
COMMEMOREM EL PASSAT, REPENSEM EL FUTUR

De dilluns a divendres de 10 a 14 h i de 16 a 22 h, dissabte de 10 a 14 h
A la plaça de la Vila

Organitza: Ajuntament de Palau-solità i Plegamans

Del 6 al 12 juny

EXPOSICIO FOTOGRAFICA: UN PUNT DE MIRA
de dilluns a divendres de 10 a 14 h i de 16 a 22 h, dissabte de 10 a 14 h
A la Masia de Can Cortès

Organitza: Ajuntament de Palau-solità i Plegamans

Del 6 al 19 juny

EXPOSICIO: PINTURA
de dilluns a divendres de 10 a 14 h i de 16 a 22 h, dissabte de 10 a 14 h
A la Masia de Can Cortès

Organitza: Ajuntament de Palau-solità i Plegamans

La Policia Local informa

JUNY 2014

Incidències Destacades

Robatoris

El dia 16 de maig va ser sostret un ciclomotor que estava estacionat a l'avinguda Diagonal. El dia 17 van ser robats diferents objectes de l'interior d'un vehicle estacionat a la zona de Can pavana, al qual li van trencar un vidre. El dia 29 de maig a la matinada es va produir el robatori del calaix de la màquina registradora a un establiment comercial de l'avinguda de Catalunya. El dia 31 de maig es va produir el robatori d'un ciclomotor al carrer del Monòlit.

Circulació perillosa

Un patrulla va interceptar un vehicle que circulava perillosament. Efectuada la prova d'alcoholèmia, va donar resultat positiu per la qual cosa es va denunciar la persona conductora i es va immobilitzar el vehicle. Els fets van tenir lloc el dia 18 al carrer de Dom Bosco.

El dia 18 va ser immobilitzat un vehicle al nostre municipi que s'havia escapolit de Lliçà de Munt després d'atropellar una persona. Els Mossos d'Esquadra s'han fet càrrec de les gestions per localitzar el propietari.

Escombraries

Una patrulla de la Policia Local va localitzar una persona que havia llençat escombraries fora del contenidor, aixecant l'acta corresponent. El fet va succeir el dia 19 de maig al Camí de la Serra.

Incendi

El dia 1 de juny es va produir un incendi en una habitació d'un habitatge del carrer de Sant Joan. La patrulla de la Policia Local va iniciar les tasques d'extinció fins l'arribada dels bombers. Dues persones van ser traslladades a l'hospital per inhalació de fum.

Recuperació de vehicles

Els dies 19 de maig i 1 de juny van ser localitzats dos ciclomotors que havien estat sostrets, fent-se les gestions oportunes per retornar-los a les persones propietàries.

Bretolades

Una patrulla de la Policia local, a partir d'una trucada veïnal, va poder identificar una quinzena de joves com autors de danys al mobiliari urbà. Els fets van tenir lloc el 22 de maig, als jardins de Can Cortès, quan aquestes persones estaven llançant pedres contra la masia.

Accident de trànsit

Una bicicleta i una motocicleta van topar el passat dia 3 de juny a l'avinguda de Catalunya, produint-se un ferit lleu.

Dispositiu Garbell

Durant el mes de maig s'ha posat en marxa el dispositiu Garbell, un Pla especial de seguretat preventiva que te per objectiu dissuadir les persones que volen delinquir en el

nostre poble. El Pla es basa en l'establiment de diferents controls de circulació en els principals accessos al municipi i es fa en coordinació amb les policies locals de Santa Perpètua i Polinyà i el cos dels Mossos d'Esquadra.

Desfibril·ladors

La Policia Local ja disposa de dos equips de desfibril·ladors automàtics portàtils. Aquests aparells permetran que es pugui fer front amb rapidesa a una emergència causada per una aturada cardíaca, un fet de gran importància ja que la reanimació immediata de la víctima pot evitar seqüeles irreversibles i fins i tot salvar-li la vida.

L'equipament d'aquests dos aparells per a la policia, s'emmarca en el projecte d'instal·lació d'altres desfibril·ladors a la via pública per fer del nostre poble una vila cardioprottegida.

CONSELLS PER A UNES REVETLLES SEGURES

Fogueres

- Necessiteu un permís: heu de comunicar a l'ajuntament la situació de les fogueres.
- Procureu que tots els edificis veïns tinguin les finestres i els balcons tancats, no fos cas que les guspies o algun coet perdut entressin en algun habitatge i provoquessin un incendi.
- Plegueu els tendals que hi pugui haver a les terrasses.
- Respecteu la distància de 15 metres respecte dels cotxes aparcats i dels edificis propers.
- No heu de permetre mai que ningú salti damunt les brases.
- Les fogueres no poden obstaculitzar el pas dels vehicles d'emergència.
- Sobretot, vigileu el pas de les línies elèctriques, telefòniques, etc.
- No cremeu papers ni teixits, perquè el vent els pot enlairar. No utilitzeu mai bidons, llunes o esprais, ja que poden explotar, ni pneumàtics ni plàstics, pels seus efectes contaminants.
- Tingueu en tot moment algun mitjà per apagar la foguera (galledes d'aigua, mànegues, extintors, etc.).
- Vigileu la foguera fins que quedi del tot extingida i, sobretot, ruixeu el caliu perquè no hi pugui haver accidents.

Petards

- Assegureu-vos de comprar els productes pirotècnics en un establiment autoritzat.
- No us guardeu petards a les butxaques.
- Cal llegir les instruccions de cada article.
- No subjecteu els petards amb les mans.
- No poseu els petards a prop de la cara ni del cos.
- Enceneu sempre la metxa per l'extrem, perquè us doni temps d'enretirar-vos.
- Si un petard no s'encén bé, no el toqueu fins al cap de mitja hora i remulleu-lo.
- No llanceu mai petards contra ningú.
- No llanceu coets a menys de 500 metres de zones boscoses ni en aglomeracions de persones.
- No llanceu ni manipuleu petards des de balconades ni finestres.

INFERMERA, HOMEÒPATA

Reflexologia podal, Reiki, Mesoteràpia, Dietes, Cures

Consulta a Palau-solità i Plegamans

625.33.54.49

NOEMÍ RODRÍGUEZ@NoemRodriguezRaj
noemi2604@hotmail.com



1rs PREMIS A L'EMPREDORIA

Premi a EMPRENEDORS JOVES
Premi a la INNOVACIÓ
Premi DONES

Presentació de
projectes fins al 10
de setembre de 2014

INFORMACIÓ I BASES
www.palauplegamans.cat



Ajuntament de
**Palau-solità
i Plegamans**



www.palauplegamans.cat