



## Els voltants del castell s'omplen de records del passat



Malgrat que en algun moment va aparèixer l'amenaça la pluja, el bon temps va ajudar, i molt, a que la resposta dels palauencs hagi estat tant nombrosa, tant el dissabte 10 com el diumenge 11 de maig, dies en els que es va desenvolupar el mercat medieval. Els voltants del Castell de Plegamans es van omplir de visitants que amb la

seva presència van contribuir a potenciar i completar un quadre lúdic i comercial que havien iniciat a dibuixar les més de 150 parades de venda de productes i restauració que s'havien ubicat als carrers del voltant de la citada edificació.

*continua a les pàgs. 2-3 ▶▶*



## Braseria Los Hermanos 2

Carrer Garraf, nau 3 - Caldes de Montbui (antic Cal Jesús)

**ESPECIALITZATS EN CARN A LA BRASA**  
**ESMORZARS DE FORQUILLA • ENTREPANS**



**MENÚ CAP DE SETMANA +40 plats a escollir 12,50€**

**MENÚ DIARI 9,20€ +40 plats a escollir**

**FES LA TEVA RESERVA AL 93 865 31 00**

OBERT DE DILLUNS A DIVENDRES DE 6 A 20:00H. DISSABTES I DIUMENGES DE 8 A 17H.

## Sumari

L'Ajuntament incentiva la creació de feina amb els premis als nous **emprenedors**

• pàg. 14

Bona assistència de públic a la **Diada de Sant Jordi**

• pàg. 16

El **F. S. Palau** canvia la majoria d'**entrenadors** i anomena un coordinador general

• pàg. 26



## Els palauencs es donen cita al turó del Castell Plegamans



• Palauencs a les parades del mercat.

L'edició d'enguany del Mercat Medieval que s'ha celebrat el cap de setmana del 10 i 11 de maig, ha enregistrat balanç molt positiu quan a l'afluència de visitants que el regidor de comerç, Miquel Rovira considera que ha estat una de les edicions en que hem vist més gent visitant el mercat

medieval.

El regidor de Comerç i Turisme justifica l'afirmació i argumentant que «durant el dissabte es van batre rècords i afegeix que es calcula que aquell dia van visitar el mercat medieval unes 15.000 persones». Tot i que el nombre total de visitants és quasi impossible saber-ho, el regidor estima que entre els dos dies la xifra total es podria aproximar als 25.000 visitants. «L'afluència del diumenge fou una mica inferior a la del dia anterior», comenta.

La bona afluència de visitants va tenir una repercussió directa en les vendes de les parades, encara que no fou tant positiva com en principi sembla que podria ser. Algunes persones consultades per aquesta revista no han dubtat en manifestar que el nombre de persones que pesaven per davant era molt elevat, però que les vendes no es corresponien.

Això passava a la zona firal, però el moviment ciutadà també va tenir incidència a altres indrets de la població. És el cas de la zona centre. Una part de la massiva afluència de les dues tardes/nits es va desplaçar a berenar /sopar als restaurants de la citada àrea, la qual cosa permetia veure aquets carrers plens d'activitat. «Al voltant de les 11 de la nit del dissabte, els bars i restaurants del centre estaven plens de gent, havent-hi persones que encara feien cua per aconseguir una taula per sopar», comenta amb satisfacció el regidor de comerç. És evident que el mercat té una repercussió directa i positiva en els establiments del municipi», diu Rovira.

### L'entorn del Castell

La primera vegada que es va desenvolupar el mercat medieval, la decisió de triar el lloc per dur-lo a terme no fou difícil per al govern socialista presidit per l'actual alcaldessa, Teresa Padrós i el regidor de Turisme, a les hores, Josep M. Castany. Per a prendre la decisió solament hi havia un dubte, un petit problema, perquè es portava el mercat a una zona no gaire habitada. Però aquesta petita repercussió aparentment negativa quedava totalment tapada per què

s'ha vist que no era una zona gaire allunyada, no hi ha hagut repercussions econòmiques negatives (al contrari) i per la meravellosa estampa que es crea amb el castell i els seus voltants. Una estampa plena de color que es farceix amb els espectacles del propi mercat i que es completa amb la presència de les entitats i altres parades comercials locals.

El Castell de Plegamans és la icona d'aquesta festa però també un gran atractiu en si mateix. El castell i la zona en s'ubica el Mercat Medieval està en un indret cèntric però molt verd i bonic, rodejat de camps i boscos», apuntava l'alcaldessa Padrós. L'edifici i els seus voltants permeten fer i gaudir fàcilment dels espectacles de gran format com el torneig medieval amb cavalls que va ser un dels actes que més públic va congregar. Les exhibicions de falconeria, les cercaviles, els jocs i tallers per a infants, l'espectacle Mestre d'Armes i molts altres reclams completarien una oferta que van permetre una successió permanent d'atractius per contemplar.

### Aglomeracions

Tot i les millores introduïdes enguany, el regidor de comerç i Turisme destaca petits problemes puntuals en la mobilitat que es van produir en moments puntuals i en indrets molt concrets. El regidor considera que són precisament els èxits els que també generen alguns



• Visió nocturna de les activitats del mercat medieval.

problemes. Es tracta de la gran afluència de públic, l'ampli programa d'actuacions i amplada dels carrers. «Hi ha moments en que l'afluència de públic és tan gran que es creen aglomeracions puntuals», diu Rovira. I, malgrat que l'Ajuntament havia deixat fragments sense parades per donar més amplitud i facilitar el pas de la gent, hi ha hagut aglomeracions puntuals als trams més estrets dels carrers Camí de la Serra i Sant Lluís. Són els detalls en els que l'Ajuntament vol concentrar-se per millorar en la propera edició, acaba dient el regidor.

**Garman's**  
joiers

**disseny exclusiu • taller propi  
i a més, totes aquestes marques!**

Camí Reial, 110 • Tel. 93 864 62 09  
Palau-solità i Plegamans

Anselm Clavé, 60 • Tel. 93 841 92 45  
Lliçà d'Amunt

## Tallers Mateu Vila, s.L.

TALLER MULTIMARCA | PLANXA • PINTURA • MECÀNICA

**JA HA ARRIBAT LA PRIMAVERA !!**  
Per a totes les revisions periòdiques de canvi d'oli i filtres, descompte d'un 15% en material i d'un 8% en la mà d'obra REVISIÓ GRATUITA DE 20 PUNTS DEL VEHICLE

**XAPA I PINTURA:**

- Reparacions ràpides de xapa i pintura
- Reparacions de sinistres en bancada
- Recollida i lliurament gratuït de vehicles a domicili
- Vehicle de cortesia
- Netejes integrals d'interiors i exteriors
- Treballem amb totes les companyies asseguradores.

**PRESSUPOST SENSE COMPROMÍS**

**MECÀNICA:**

- Revisions periòdiques
- Revisions electromecàniques i electròniques
- Grans ofertes en el canvi de pneumàtics
- Alineació electrònica de la direcció
- Revisem i portem el vehicle a ITV
- Ofertes mensuals
- Vehicle de substitució

Venda de vehicles nous, Km0 i de 2a mà. Grans ofertes en cotxes gerència  
**TRUQUINS I L'INFORMAREM**

C/ LA PLANA, 20 • 08184 PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS  
TEL./FAX 93 864 84 70 • E-MAIL: mateu@fordservicios.com





**L'ALZINA**

**Coordinació**

Abel García

**Redactors i col·laboradors**

Abel García  
Josep Maria Pasadas  
Mari Carmen Gutiérrez

**Disseny/Maquetació/Web**

JPS Disseny

C/ Barcelona 45, local C  
08184 Palau-solità i Plegamans

Tel. 93 864 89 89

**Correu Electrònic**

redaccio@alzinapalau.com  
lalzina2000@yahoo.es  
disseny@alzinapalau.com

**Web**

www.alzinapalau.com

Les opinions expressades als articles corresponen exclusivament al criteri i a la responsabilitat dels autors.

A la secció "cartes al director", els textos, els quals agraïm per endavant, hauran d'arribar picats, en disquet o cd o bé enviats per mail i hauran de tenir una extensió màxima de 15 línies. És imprescindible que arribin signats amb nom, cognoms, direcció i telèfon. No publicarem escrits que estiguin signats amb pseudònim o inicials.

LLOB-3  
Dep. Legal B-37206-2000

## La Generalitat exigeix que l'Ajuntament retorni 50.000 € més els interessos

La Generalitat de Catalunya i més concretament l'Agència Catalana de l'Aigua (ACA) exigeix que l'Ajuntament de Palau torni els 50.000€ amb els que l'Agència havia subvencionat unes obres a la Riera de Caldes i també els interessos que s'hagin devengat des de que el citat organisme autonòmic els havia fet efectius. Des de la Generalitat han pres aquesta resolució perquè consideren que l'Ajuntament de Palau no ha fet bé l'adjudicació de les obres, per la qual cosa, des d'intervenció de la Generalitat han demanat que els tornin els diners lliurats i els interessos.

Aquest nou entrebanc entre les dues administracions el va fer públic l'alcalde de Palau, Teresa Padrós en el decurs de la visita que el delegat de la Generalitat va fer a Palau el passat dia 7, tot i que, en aquell moment, quasi va passar quasi desapercebut. Segons Padrós, el govern municipal haurà de donar coneixement d'aquesta partida retornada perquè afecta el pressupost, per la qual cosa serà un dels punts del dia pròxim ple municipal ordinari que es durà a terme el darrer dijous d'aquest mes de maig.

Les obres a la Riera es van dur a terme en el decurs de la passada legislatura amb el suport de la Generalitat que va aportar una subvenció de 50 .000€. El govern municipal, a les hores presidit per l'ex alcaldessa, Mercè Pla, sembla que va realitzar el projecte en diferents fases, perquè d'aquesta manera no havia de fer concurs públic i l'adjudicació dels treballs els van fer directament a la mateixa empresa.

El tema radica que des d'intervenció de la Generalitat consideren que és un únic projecte que ha patit irregularitats en la seva adjudicació. Per aquest motiu, ha demanat a l'Ajuntament que torni els 50.000€ aportats i exigeix també els interessos que s'han. 8000€ més.

### La masia de Can Falguera

La pròpia Padrós va acceptar a les hores, en el decurs de l'acte, que «algunes coses en tot aquest afer no s'havien fet be des de l'Ajuntament». Fins i tot, Padrós va recordar que el tema te una certa similitud al conegut cas de Can Falguera, cas al que es va haver d'enfrontar l'actual govern al principi de la legislatura. Malgrat que al final la repercussió és econòmica que ens afecta als palauencs, existeix un matis diferencial important, en el cas de Can Falguera fou per una justificació deficientment o per fer-les fora de temps i, en aquest cas, segons la Generalitat, és per una irregularitat en l'adjudicació.

Altra matis és que en el cas de Can Falguera, l'administració que feia la subvenció era el Ministerio de Cultura i en el cas de la Riera és la Generalitat.

El cas de la masia de Can Falguera fou molt més sagnant quan a la quantia econòmica. Entre d'altres van costar a l'Ajuntament la subvenció prevista pel 2012 i 140.000€ més el interessos, tot i que, en principi, des del Ministeri fins i tot havien demanat molt més.

## INFERMERA, HOMEÒPATA

Reflexologia podal, Reiki, Mesoteràpia, Dietes, Cures

Consulta a Palau-solità i Plegamans

625.33.54.49

NOEMÍ RODRÍGUEZ@NoemRodriguezRaj  
noemi2604@hotmail.com



# FORAESTOCS

Restes d'estocs a molt bon preu

1 de juny 2014 de 10 a 20 h

ZONA DE VIANANTS

Palau-solità i Plegamans



# Happy hour!

de 20 a 23h

## Divendres 6 de juny

a Palau-solità i Plegamans

Les botigues tindran obert fins a les 23h i podràs beneficiar-te de descomptes i ofertes especials

Durant dues setmanes abans els comerços lliuraran vals de 5 euros als seus clients per fer servir durant el Happy Hour!



Organitza:



Col·labora:



www.comerciantspalau.com




 Pedro Sánchez  
 telèfon: 637 32 45 03  
 sanchezsp@palauplegamans.cat

## ↘ Foment de la reutilització

A finals de novembre es va inaugurar a la deixalleria municipal l'Espai de la reutilització; una zona on poder deixar aquells objectes que ja no volem a casa, però que es poden seguir utilitzant, com ara electrodomèstics, mobles, joguines, etc. Quatre mesos després, ens trobem amb unes xifres sorprenents: quasi 230 objectes han estat recollits per tenir una segona oportunitat, els quals sumen un pes aproximat de 800 kg. Estadísticament, això suposa que cada dia dos objectes són retirats de la deixalleria per persones que els necessiten i els reutilitzaran. Són xifres importants si tenim en compte que el funcionament d'aquest servei comporta un doble benefici; d'una banda s'afavoreix a aquelles famílies necessitades que poden gaudir d'alguns objectes que no poden comprar i,

d'altra banda, es disminueix el nombre de residus que s'han de destruir, estalviant-nos així el seu transport i el seu tractament (en aquest cas a prop d'una tona).

Hem impulsat un servei que ara es demostra que feia falta, que és útil. Sabem, també, que aquestes bones dades són possibles gràcies a aquelles persones que, mogudes per l'esperit solidari, han cregut i col·laboren en aquest projecte. A elles el nostre agraïment, així com als treballadors i les treballadores de la deixalleria per l'empenta que posen per un bon funcionament d'aquest espai de la reutilització.

Pedro Sánchez Serna  
 Regidor de Gestió Ambiental


 Àngels Marcuello  
 telèfon: 648 79 73 23  
 marcuelloa@palauplegamans.cat

## ↘ Laia Ortiz guardonada amb el premi Avizor

La diputada d'ICV Laia Ortiz ha estat guardonada per segon any consecutiu amb el premi Avizor al Diputad@ del Año que atorga el Centro de Investigación y Estudios sobre Comercio y Desarrollo (CIECDOE) a la tasca de lluita contra la pobresa i de promoció del desenvolupament internacional sostenible. Laia Ortiz ha estat guardonada per ser una de les diputades més actives i que ha portat més iniciatives parlamentàries relacionades en aquest àmbit. Per Ortiz "és imprescindible l'impuls de la societat civil en el combat contra la desigualtat i per la justícia social" i per això remarca la importància del projecte Avizor ja que ajuda que el combat contra la pobresa i per la cooperació formi part destacada de l'agenda política. La nostra felicitació a la companya Laia.

## ↘ Dia de la classe treballadora

Companys i companyes d'ICV de Palau-solità i Plegamans, van participar el passat dia 1 de maig en la manifestació de Barcelona.

Van sortir al carrer per reivindicar els drets de la gent i de la classe treballadora davant unes polítiques que estant enfonsant les nostres vides i la nostra dignitat



Manifestació a Barcelona dia 1 de maig

# els nostres drets: la nostra dignitat

Ernest Urtasun

ernesturtasun.cat  
 #dretsidignitat  
 @ernesturtasun



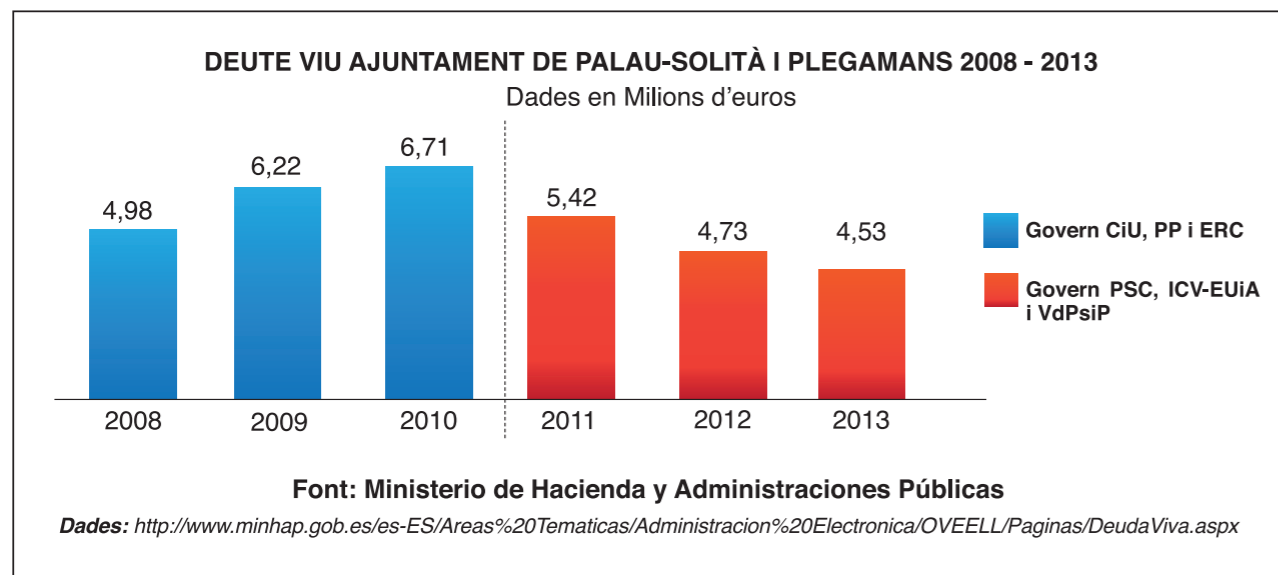
# L'informatiu dels Palauencs

Maig 2014 - Número 204

<http://palausolitaplegamans.socialistes.cat>



## L'Ajuntament prepara les bases per un futur millor



Recentment el ministeri d'economia ha publicat les dades del deute viu dels municipis. El deute de l'Ajuntament de Palau ha tornat a baixar fins als 4,53 milions d'€, que suposa un deute d'aproximadament un 30% dels ingressos d'operacions corrents. Aquests darrers anys de gestió rigorosa estant possibilitant assentar les bases per un futur millor al poble.

Aquest desenvolupament positiu s'ha produït sense afectar al pressupost social, que ha augmentat els darrers anys. El 2014 seguirem amb la política d'inversions i manteniment als barris, ja que encara resten moltes operacions pendents.

“Aquests darrers anys de gestió rigorosa estant possibilitant assentar les bases per un futur millor al poble.”

**Canviem Europa.  
Aturem Rajoy.**



**Javi López.**  
Candidat del PSC a les eleccions europees.



# FEM QUE EUROPA TORNI A CREAR OCUPACIÓ

## 10 punts pel canvi en ocupació

### 1. UN NOU PACTE PER UNA EUROPA SOSTENIBLE



582 mil milions € d'inversió en economia verda, incloent bons de projecte de la UE, creant 5 milions de llocs de treball en els 3 primers anys

### 2. INVERTIR EN ELS JOVES

Augment del finançament de la Garantia Juvenil Europea de 6.000 milions € a 21.000 milions €, estendre-la a treballadors/es a l'atur menors de 30 anys



### 3. REINDUSTRIALITZAR EUROPA



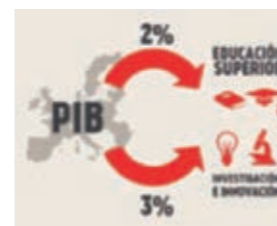
Impulsar el pes de la indústria del 15% al 20% de l'economia de la UE, utilitzar acords comercials per crear llocs de treball amb estàndards socials i mediambientals

### 4. AJUDAR LES EMPRESES A CREAR LLOCS DE TREBALL

Menys impostos sobre el treball i els ingressos, més control sobre l'especulació, la propietat i la contaminació, taxa sobre les transaccions financeres, retirar les barreres per a les pimes, invertir en negocis socials



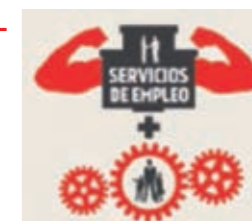
### 5. INVERTIR EN CAPACITATS



Una Garantia de Capacitació Europea per a treballadors no qualificats de més de 30 anys

### 6. UN MERCAT LABORAL MODERN PER A UNA ECONOMIA MODERNA

Prou de contractes de zero-hores, de pràctiques no remunerades i de les feines en negre, enfortir els serveis d'ocupació, fomentar el diàleg social



### 7. SALARIS MÍNIMS A TOTS ELS PAÏSOS DE LA UE



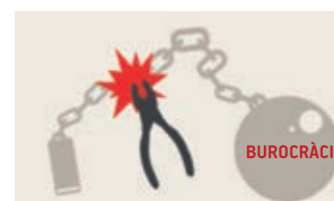
Introduir progressivament un salari mínim al 60% de la mitjana salarial nacional, reduir el nombre d'europeus que viuen per sota del llindar de la pobresa en un 25%

### 8. UNA EUROPA SOSTENIBLE POT CREAR OCUPACIÓ

+2 milions de llocs de treball per a l'any 2020 gràcies a l'eficiència energètica -1.000€ de descompte en la factura energètica per llar a l'any



### 9. INNOVAR EN OCUPACIÓ



Reduir els tràmits burocràtics per a noves empreses i registre de patents, invertir almenys el 3% del PIB en R+D i augmentar els estàndards en recerca, retallar temps i costos per iniciar un nou negoci

### 10. INCLUSIÓ ACTIVA

Augment de l'ocupació del 68% actual al 75% de la població activa per a l'any 2020, enfortir els drets per baixa paterna, estendre l'horari flexible, i el treball compartit, programa europeu sobre rotació laboral



**Canviem Europa.**

**SOCIALISTES EUROPEUS** PSC





## La mejor política social es el empleo

"Lo primero que debería hacer el PSOE es pedir perdón por la herencia envenenada que dejó"

Miguel Arias Cañete

### De la herencia del PSOE: POLÍTICA ANTISOCIAL.

- \* Dejó sin empleo a 3,7 millones de trabajadores.
- \* Dilapidó la herencia del PP, que había reducido la desigualdad a mínimos históricos.
- \* Disparó la desigualdad convirtiendo a España en el segundo país con mayor tasa de pobreza de la OCDE.
- \* Incrementó en más de medio millón el número de niños en riesgo de pobreza.
- \* Retrasó sistemáticamente las ayudas a las entidades sociales que trabajan con familias vulnerables.
- \* Desoyó el mandato parlamentario de actualizar el Plan de Inclusión Social del 2010.

### Al Gobierno del PP: IGUALDAD DE OPORTUNIDADES para todos desde el empleo y la protección a los más vulnerables:

- ☑ Empleo estable: cada día se firman 6.000 contratos indefinidos.
- ☑ Se contiene la pobreza: como constatan los indicadores europeos.
- ☑ La capacidad de ahorro de las familias alcanza máximos históricos.
- ☑ 240 medidas en el Plan Nacional de Acción para la Inclusión Social: el más ambicioso para impulsar el empleo entre los que más lo necesitan.
- ☑ Un plan contra la pobreza infantil con un fondo de 17 millones.
- ☑ Un presupuesto de 136.000 millones contra la exclusión social.
- ☑ Prioridad del gasto social en el FLA, con 3.000 millones.
- ☑ Ayudas a parados de larga duración: gratuidad de los medicamentos y asistencia sanitaria, por primera vez.
- ☑ Garantiza la igualdad de acceso a las prestaciones básicas a todos.



Nuevas Generaciones

Síguenos ahora en [www.pppalau.com](http://www.pppalau.com)

ESTEM AL CARRER BARCELONA, 27

## Palau també signa per la reindustrialització del Vallès Occidental

L'alcaldesa de Palau, Teresa Padrós amb la seva presència i la seva signatura va participar el passat dia 31 de Abril a un acte amb el que els dirigents polítics, sindicals, de la patronal i dels centres docents del Vallès Occidental, volien deixar palesa la seva preocupació pel progressiu deteriorament del teixit industrial a la comarca, i per la caiguda de la capacitat productiva del Vallès Occidental

La sala d'actes del Rectorat de la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB) va acollir la signatura de la «Declaració del Vallès Occidental: Cap a la segona reindustrialització». Els ajuntaments de la comarca representats pels seus alcaldes, cambres de comerç, sindicats, empreses, universitats i partits polítics, fins un total de 33 signataris, van donar el seu aval amb la seva signatura al document que vol impulsar la indústria com a model del creixement econòmic. L'objectiu dels promotors, segons la declaració signada és cercar un treball conjunt que tingui un full de ruta per tal que el Vallès Occidental «posi en marxa la seva immensa capacitat de transformació, optant per fomentar unes mesures determinades de política industrial». El fet de fer-ho tots plegats ho va destacar l'amfitriona, l'alcaldesa de Cerdanyola, la socialista Carme Carmona, qui també va assegurar que «arribarem on ens proposem però ho hem de fer junts, i l'acte d'avui és un exemple».

Tot i que el Vallès Occidental «té un potencial enorme i és referent en la indústria», els presents van recalcar que no s'ha perdre de vista que una de les prioritats ha de seguir sent la lluita contra l'atur. La pròpia alcaldessa de Palau remarca que la declaració «és una aposta ferma per tal que la indústria esdevingui en un motor per crear riquesa i llocs de treball». « És cabdal impulsar la comarca perquè surti de la crisi tant dura que està generant tant patiment a molta gent», remarca la dirigent palauenca. A l'acte i en companyia de alcaldessa de Palau hi havia representats d'altres grups municipals com l'Enric Feitó, la Carme Rubí i en Joan C. Tinoco.

### Gran potencial

El potencial de la comarca del Vallès Occidental que a l'actualitat te una població superior als 860.000 habitants, és enorme. El Vallès participa en un 11% a la formació del Producte Interior Brut català (PIB) i en un 3% del total estatal. Aquests percentatges ja donen una idea de fet referencial de la comarca en la que operen més de 24.400 empreses que generen riquesa pel país i molts llocs de treball. La crisi econòmica ha repercutit de manera punyent al territori. Des de l'any 2009 s'ha perdut més de 24.100 llocs de treball i 1.470 centres de treball industrial.

## RESTAURANT

### Esmorzars de Forquilla !!

Inaugurem aquest servei d'esmorzars, tots els dijous, divendres, dissabtes i diumenges



### Esmorzars Sorpresa !!

Mai no sabràs el que tenim per a esforçar... et pots trobar amb cap de xai al forn, galtes de porc, cua de vedella, mandonguilles en salsa, «callos», botifarra, inclús truita de patates i mongetes del ganxet...

Facilitat d'aparcament per a cotxes i ciclistes.  
Zona reservada per a les seves bicicletes.

Horari d'esmorzar: de 9:00 a 11:00 hores

T'hi esperem!!  
Cuina tradicional amb productes de qualitat

Av. Folch i Torres, 8 · 08184 PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS  
Reserves: 93 863 94 70 / 625 474 896  
[marianocanfalgura@hotmail.com](mailto:marianocanfalgura@hotmail.com)

Segueix-nos a Facebook:  
[www.facebook.com/RestaurantCanFalguera](http://www.facebook.com/RestaurantCanFalguera)



## El govern municipal treu pit per la seva «bona gestió econòmica»

Els membres de l'equip de govern municipal, format pels partits del PSC, ICV i La Veu de Palau, no amaguen la seva satisfacció pel superàvit econòmic de l'Ajuntament dut a terme durant l'exercici passat. Els números que van ser aprovats en el decurs del darrer ple municipal, el ple ordinari del mes d'Abril, son en opinió del portaveu econòmic del govern, Joan Segrelles, la millor referència de la gestió desenvolupada al llarg de l'any pel govern municipal. Segons les dades que Segrelles va facilitar al ple i que des del govern han fet públiques, l'Ajuntament

va tancar el passat exercici amb un superàvit de quasi 2,5 milions d'euros. Concretament 2.491.200 euros. A aquesta xifra gens desdenyable, des del govern afegeixen d'altres no menys positives. Segrelles en destaca l'estalvi generat al final de l'exercici que és de 2.699.000 euros i afegeix també com un altre factor positiu el fet que la mitjana en el termini de pagament als proveïdors municipals sigui des de fa temps inferior als 27 dies, un temps que està per sota del termini que determina la llei recentment aprovada i molt per sota de la mitjana de la majoria d'ajuntaments del voltant. Totes aquestes xifres fan que el deute viu es redueixi fins el 37% respecte als ingressos corrents, també per sota de la mitjana dels ajuntaments de Catalunya i molt per sota del límit legal establert que és del 110%. El més significatiu però, és que denoten que «el nostre ajuntament és actualment una institució amb gran solvència financera, lluny però de la situació en la que es trobava quan vam accedir al govern municipal al principi de la legislatura», apunta Segrelles. A les hores, continua dient el regidor d'Economia, «la situació era tant precària econòmicament parlant que l'Ajuntament estava sotmès a un pla econòmic financer per sanejar-lo. Un pla que hem superat amb sacrificis i bona gestió, la qual cosa ens converteix en un dels ajuntaments més solvents de l'entorn», afegeix el regidor. Qui fa una valoració altament positiva és la màxima responsable municipal, l'alcaldeessa de Palau, Teresa Padrós.

**INVERSIONISTA:**

**DESPATX / LOFT / OFFICE**  
**2 ENTRADES**  
**2 BANYS**  
**ACABATS AL TEU GUST**  
**97.000€**

**676 454 630**

## La morositat de la Generalitat i empreses amb l'Ajuntament, augmenta significativament

El deute de les diferents administracions i també de les empreses amb l'Ajuntament de Palau han augmentat significativament durant aquests darrers anys, segons denuncien des del govern municipal de Palau. Segons va deixar palès el tinent d'alcalde d'Economia de l'Ajuntament, Joan Segrelles, en el decurs del darrer ple municipal del mes d'Abril, el deute actual de les empreses i de la Generalitat amb l'Ajuntament puja fins prop dels tres milions d'euros. La xifra concreta és de 2.930.000, una xifra que l'any 2007 era únicament de 560.000 euros, la qual cosa vol dir que en els darrers set anys s'ha multiplicat per cinc. Aquesta morositat serveix al regidor d'economia per argumentar les dificultats de l'Ajuntament per «poder aguantar aquesta situació financera» i per criticar obertament la gestió dels pagaments que fa el govern de la Generalitat. I és que quest darrer organisme deu actualment a l'Ajuntament de Palau més de 900.000 euros, la qual cosa serveix Segrelles per manifestar que el govern de la Generalitat «hauria d'entendre que la catalanitat es construeix també a partir dels municipis». «No és gens sostenible econòmicament ni socialment saludable mantenir aquesta morositat amb els municipis» (en aquest cas amb el de Palau), ja que, segons diu, «ens condiciona

totalment la disponibilitat i, per tant, el poder o no realitzar moltes de les gestions i accions». Unes actuacions, diu que, «si disposéssim dels diners, podríem dur-les endavant». Precisament unes actuacions que en breu es podran endegar, si l'Ajuntament no decideix ajornar-les, son les previstes en l'enllumenat del Carrer Barcelona, al clavegueram del barri de Montjuic i una tercera destinada a temes de manteniment, ja que el delegat del govern de la Generalitat, Fernando Brea en el decurs d'una visita realitzada el passat dia set a Palau, va manifestar que (aquelles) subvencions per valor d'uns 600.000 euros podrien ser transferides en breu. El que no va dir en Brea fou la quantitat que la Generalitat te actualment amb l'Ajuntament. Tot i que no va negar que existeixi el deute, si va manifestar que existeixen «desquadres» entre les dues parts. Brea va dir que estudiaria la situació de les diferents partides i cercaria el punt u organisme en el que estigui encallat el procés, ja que, segons va dir, no es reconeix un deute fins que no arriba tot el procés a la Conselleria d'Economia que és l'organisme que decideix el pagament final. S'ha de mirar on és encallat el tema i desencallar-ho.

**di Fiore**  
restaurant-pizzeria

**Pizza**  
al horno de leña  
**30 cm**

**Jueves (19 a 21:30h) 7€/pizza**  
**Viernes y sábados (19 a 22:00h) 8€/pizza**  
 (Excepto pizza vulcano, Calzone, Marinera y Ferra)

**MENÚ DIARIO**  
(de lunes a viernes)  
**10€**

**Y por sólo 1€ más,**  
por pizza, te la traemos a casa

**Tel. 93 864 95 37**  
Dom Bosco, 22  
08184 Palau-solità i Plegamans

Salon apropiado para Comuniones, bautizos, despedidas de soltero/a, etc...  
CLASES DE SALSA CUBANA  
Síguenos en:

**IMMOSORT PALAU**

Dom Bosco, 20  
08184 Palau-solità i Plegamans  
tel. 93 864 56 14  
immosortpalau@hotmail.com  
www.immosortpalau.es

**"TERRENOS Y CASAS EN VENTA"**

**PROMOCION OBRA NUEVA**  
Construcción de 2 adosados de 135 m<sup>2</sup>, con bohardilla y terraza, zona comunitaria con patio y piscina, trastero garaje.  
**ACABADOS A ESCOGER**

**TORRE EN VENTA OBRA SEMI-NUEVA (2 AÑOS)**  
Parcela de 550 m<sup>2</sup>, vivienda en planta de 200 m<sup>2</sup>, 4 habitaciones (1 suite), vestidor, armarios empotrados, 2 baños, cocina office, lavadero, calefacción, toldos, mosquiteras, barbacoa, patio, piscina.

**TORRE EN VENTA CAN FALGUERA**  
Parcela de 440 m<sup>2</sup>, vivienda toda en planta de 140 m<sup>2</sup>, comedor con terraza, 4 habitaciones con a. e., baño, aseo, cocina con salida al patio, comedor de verano, terraza, pozo.  
**PRECIO: 180.000 €**

**TERRENO ZONA CAPRABO**  
Terreno de 150 m<sup>2</sup>, para construcción de casa adosada, zona muy bien situada, cerca de colegios y transporte.  
**PRECIO: 63.000€**

**DISPONEMOS DE UNA AMPLIA CARTERA DE TERRENOS DE 600 m<sup>2</sup> DESDE 100.000€**

**"AMPLIA CARTERA DE ALQUILER"**

**LOFT ZONA COLEGIOS:**  
Loft de 55 m<sup>2</sup>, 3 habitaciones comedor, cocina americana, baño, calefacción, gas natural, patio 30 m<sup>2</sup>.  
**PRECIO: 450€/mes**

**CASA EN ALQUILER ZONA CAN FALGUERA:**  
Terreno de 600 m<sup>2</sup>, construcción de 200 m<sup>2</sup>, 6 habitaciones, armarios empotrados, 2 baños, comedor con chimenea, cocina, calefacción, bodega, garaje de 70 m<sup>2</sup>, piscina.  
**PRECIO: 880€/mes**

**CASA EN ALQUILER ZONA LA SAGRERA:**  
Vivienda en planta de 75 m<sup>2</sup>, 3 habitaciones, baño, comedor con balcón, cocina amueblada, calefacción, 2 terrazas de 25 y 70 m<sup>2</sup>.  
**PRECIO: 600€/mes**

**PISO ZONA CORREOS:**  
Vivienda de 75 m<sup>2</sup>, 3 habitaciones, comedor, cocina reformada, baño completo, calefacción, vivienda completamente reformada.  
**PRECIO: 500€/mes**

**PISO ZONA CAN PUIGORIOL:**  
Vivienda de 55 m<sup>2</sup>, 2 habitaciones, baño completo, cocina, comedor, plaza de parking + trastero, patio de 18 m<sup>2</sup>.  
**PRECIO 500€/mes**

**CASA ZONA CAN CORTÈS:**  
Adosada esquinera vivienda de 200 m<sup>2</sup>, cocina office, de 12 m<sup>2</sup>, baño completo + aseo, amplio salón-comedor con chimenea, 4 habitaciones bohardilla de 30 m<sup>2</sup> con solarium, terraza, garaje, patio de 140 m<sup>2</sup>.  
**PRECIO: 800€/mes**



## L'Ajuntament incentiva la creació de feina amb els premis als nous emprenedors

Els/les palauencs/ques (també els residents als municipis que conformen l'Associació Eix de Caldes) que tinguin intenció de muntar el seu propi lloc de treball o crear una activitat nova, podran, si ho desitgen, optar a les ajudes/premis a l'emprenedoria que acaba de crear l'Ajuntament de Palau. L'Ajuntament ha obert ja el període de la presentació de propostes que durarà fins al pròxim dia 10 de setembre. Els Premis a l'Emprenedoria es convoquen en tres categories diferents, per a joves emprenedors, a la innovació i per a les dones.

El premi per Emprenedors joves està adreçat a persones d'entre 18 i 30 anys que hagin desenvolupat una idea, projecte empresarial o de negoci que sigui innovador i que pugui ser materialitzat en un projecte real.

El premi a la Innovació és per a projectes empresarials innovadors respecte a allò existent, prioritzant la creativitat, l'enginy i que presentin potencial de creixement en nínxols d'ocupabilitat.

El premi a les dones emprenedores té com a finalitat bàsica incentivar projectes d'autoocupació i emprenedoria encapçalats per dones.

En cadascuna de les categories s'atorgarà un primer premi de 2.000€, un segon de 1.500€ i un tercer premi de 500€. Els projectes que poden optar als Premis d'Emprenedoria han d'haver-se iniciat o estar en camí d'inici en el període comprès entre l'1 d'abril del 2013 i el 10 de setembre

del 2014. Es poden presentar a aquests premis aquelles persones empadronades a Palau que presentin un projecte empresarial de forma individual o col·lectiva. També s'hi pot presentar qualsevol persona física i/o jurídica que tingui seu social a Palau, en el marc del territori Eix Riera de Caldes (Santa Perpètua de Mogoda, Polinyà, Sentmenat, la Llagosta i Caldes de Montbui), o que en el seu projecte es denoti una millora del teixit productiu tant local com en l'àmbit de l'Eix Riera de Caldes.

### Discrepàncies en la forma

Aquest premi van rebre el vist i plau en el decurs del ple municipal celebrat el darrer dijous del mes de març en el decurs del qual es van aprovar les bases que regiran les edicions dels premis a l'emprenedoria. Les bases foren aprovades amb els vots a favor dels partits que formen part del govern municipal, PSC, ICV i La Veu de Palau. En contra, la resta, ERC, CiU i PP. Des de l'oposició, tot i estar d'acord amb la filosofia dels premis i de l'ajuda a la creació d'empleo, discrepen en alguns punts de les bases. Consideren que uns premis promoguts des de l'Ajuntament de Palau no haurien de ser extensibles a persones de fora del municipi. Miquel Truyols d'ERC va demanar que aquesta primera vegada al menys fossin estrictament per ciutadans de Palau o al menys que les bases recollissin la necessitat d'establir la seu social de l'empresa a Palau. De manera similar es va expressar l'Enric Feitó, de CiU. Feitó va demanar també què, fins que els consistoris de l'àrea de l'eix de Caldes no col·laborin solidàriament, s'haurien de restringir a l'àmbit municipal. Aquest fet i alguna altre discrepància com l'apuntada per David Zambrana en el sentit que s'hauria de donar entrada al jurat a algun membre que no fos del govern, va determinar el vot en contra d'aquests grups.

Des del govern, el tinent d'alcalde d'Economia, Joan Segrelles apunta que s'ha d'ajudar el màxim possible a tots aquells que volen crear feina i justifica que els altres municipis que conformen l'entitat Eix de la Riera de Caldes ja son solidaris amb Palau. Segrelles mostra la seva contrarietat per la postura i falta de recolzament de , quan «les bases afavoreixen preferentment ser hi ciutadà palauenc», argumenta el regidor socialista.

## L'estelada dura unes hores penjada



• L'estelada penjada.

Tot i que era el dia en que Palau tornava a l'edat mitjana (es celebrava el mercat medieval) i que, probablement en aquell temps el poble no disposava de la roba o tela necessària per fer una bandera, estandard o pendó (això quedava pels senyors feudals), alguns palauencs van voler significar les seves senyes d'identitat i van aprofitar les primeres hores del dissabte dia 10 per penjar una estelada d'un cable que travessava l'Avinguda Catalunya.

Els autors, segons ha pogut saber aquesta revista, els mateixos que van col·locar per segona vegada l'estelada a la rotonda del polígon, la van penjar a primera hora del

dissabte abans de l'obertura oficial del mercat medieval. Ho van fer a l'alçada del Banc de Sabadell, tocant a la cruïlla dels carrers Plegamans i Carrerada amb l'Avinguda Catalunya.

La iniciativa, a l'igual que havia passat amb l'estelada de la rotonda, va durar poques hores. En aquest cas, a diferència de les dues vegades anteriors en que desapareixien havien optat per tallar el pal en que estava l'ensinya, sembla que el cable es va despenjar d'un lateral i un agent de policia va optar per despenjar-la del tot.

### PALAU ASSESSORS Assessors Gómez & Campos, s.l.

Fiscal, laboral, comptable i Jurídic

**Els teus assessors des de 1987 a Palau, en temes fiscals, laborals, comptables i jurídics, per a particulars, autònoms i PIMES.**

Rbla. del Sol, 6 i 8  
Tel. 93 864 87 33  
Fax. 93 864 87 34

Camí Reial, 132  
Tel. 93 394 85 42  
Fax. 93 394 85 47

08184 Palau-Solita i Plegamans - www.asesorstc.com - palau@asesorstc.com

## EL RINCÓN de las CHICAS

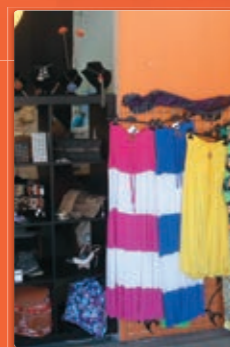


Diseñamos nuestros productos de bisutería

Tenemos todo tipo de complementos para ti, pulseras, pendientes, bolsos, cinturones, faldas, etc.

Todo a tu alcance

Precios super-competitivos



Passatge dels Ferrers, nau 7 - Pol. Ind. Riera de Caldes  
Tels. 93 394 96 81 - 692 638 346

C/ Boadella Vell, 1 - tel. 93 864 92 46  
Pol. Ind. Riera de Caldes · Palau-solita i Plegamans

## BAR RESTAURANTE CAN RIERA

sábados, almuerzos de tenedor

Todos los martes, parrillada de carne elaborada con carbón extremeño



MENU DIARIO  
PLATOS COMBINADOS



### Canvi de direcció i pròxima inauguració!!

de dilluns a divendres  
menú de 12 €  
a part d'una petita carta i suggeriments

Divendres tarda nit i dissabte,  
especial de bons pernils, formatges, foie, carpaccios

### vins i caves

DISPOSEM DE DOS MENJADORS DE 45 COMENSALS CADASCUN PER A TOT TIPUS D'ESDEVENIMENTS

Tel. 93 864 93 45

C/Isaac Peral, 11  
08184 Palau-solita i Plegamans

L'enoteca

un lloc per a gaudir del temps

## TRANSFORMEM

TEULADES DE FIBROCIMENT (I GOTERES) EN TEULADES DE POLIURETÀ I POLIUREA CONTINUA



TRACTAMENT MOLT ECONÒMIC. PREUS SENSE COMPROMIS

**33 Focs S.L.** 93 864 07 04  
676 45 46 30



## Bona assistència de públic a la Diada de Sant Jordi



• Els premiats d'enguany.

foren organitzats per l'Associació Taller de les Arts. Els primers en visitar la plaça de Ca l'Estruch van ser els alumnes de les diverses escoles del municipi. Van poder participar, ja al matí i durant tot el dia, en la Biblioteca Mòbil i un taller de pintura organitzat per l'Ajuntament. La fira de Ca l'Estruch va ser l'escenari escollit per l'autor palauenc Pep Camps per presentar i oferir el seu interessant llibre 'Senzill manual de comunicació', publicat per l'editorial Círculo Rojo. Ja a la tarda, va arribar el torn dels concursos de microrelats i de fotografia amb mòbil, organitzats per segon any consecutiu per l'Associació Taller de les Arts. Ambdós concursos van gaudir de força participació. L'entitat farà públic els resultats dels concursos en els propers dies. A més a més, moltes persones van participar durant bona part de la tarda en dues activitats organitzades per l'Ajuntament. Una d'elles és el ja tradicional taller de fer roses de paper, que cada any arrossega un munt de persones interessades en fer aquesta manualitat. L'altra va ser una novetat, un joc anomenat 'El llibre', que mitjançant el muntatge de Gest Lúdic, convidada les persones que s'hi acostaven a posar a prova els seus coneixements sobre el món del llibre i la literatura. Ja avançada la tarda va arribar el torn de la Ballada de Sardanes que cada any organitza l'Agrupació Sardanista. La Cobla Genisenca va ser l'encarregada d'interpretar les peces que van ballar-se

a la plaça. El darrer dels atractius que van tenir lloc a Ca l'Estruch va ser el sorteig d'una cistella amb llibres i flors que van organitzar els paradistes de la plaça. La butlleta guanyadora va ser lliurada per la Floristeria Sílvia.

Quan a la venda de llibres i roses, els comerciants consultats per aquesta revista no han mostrat molta eufòria, tot i que tampoc van manifestar estar contrariats per les vendes que, com molt bé va manifestar algú d'ells, no foren per llançar coets. Les vendes de llibres, en la mateixa línia que a la resta del Principat, amb vendes similars i rànquings semblants. Les vendes de roses estarien en línia a altres anys. El regidor de comerç, Miquel mostrava la seva satisfacció al final de la jornada apuntant que «aquest any hi ha hagut força satisfacció dels paradistes pel que fa a les vendes, tant de roses com de llibres i altres articles». Per la seva banda, l'Alcaldessa de Palau, Teresa Padrós, es mostrava «molt feliç en veure un poble tan actiu i participatiu en una festa on la cultura és la màxima protagonista». I actius foren els participants en el concurs Premis de Sant Jordi de prosa i poesia de final de jornada. Abans i també a darrera hora de la tarda, es va desenvolupar la tradicional ballada de sardanes a la Plaça i el sorteig d'una cistella amb llibres i flors que van organitzar els paradistes. La butlleta guanyadora va ser lliurada per la Floristeria Sílvia.

Una vegada més, la diada de Sant Jordi fou una jornada de participació ciutadana que va tenir a la Plaça de La Porxada o Ca n'Estruch el seu punt neuràlgic. Allà es van donar cita una vintena de parades que van exposar durant tota la jornada els seus llibres i roses i alguna cosa més. Allà també es van desenvolupar una sèrie de tallers com el de pintura ràpida i el de fer roses de paper. Tots dos organitzats per l'Ajuntament. Altres tallers, com el concurs de microrrelats i de fotografia amb mòbil,

## Premis Sant Jordi de prosa i poesia 2014

### CATEGORIA: INFANTIL A Modalitat: PROSA

3r Premi:  
El cap de setmana de la Laia  
Autora: Sandra Camps Amorós  
2n Premi: Un amic molt llunyà  
Autora: Carla Pérez Rodríguez  
1r Premi: Una aventura en el bosc  
Autora: Ainhara Redondo Moreno

### CATEGORIA: INFANTIL B Modalitat: PROSA

2n Premi: Misteri Futbolístic  
Autor: Martí Puig Sampera  
El 1r i tercer premi han quedat deserts.

### CATEGORIA: JUVENIL Modalitat: POESIA

Premi Menció Jurat: L'arribada  
Autora: Iris Marrot Puig  
Premi finalista:  
La veritable llegenda de Sant Jordi  
Autora:  
Queralta Gonzalez Monleon  
1r Premi: Punxada al cor  
Autora: Neus Baeza Llobet

### CATEGORIA: JUVENIL Modalitat: PROSA

Premi Menció Jurat: Com el mar  
Autor: Maria Marín Pellicer  
Premi Finalista: Secrets de foc  
Autora: Mónica Vaz Buxarrais  
1r Premi: Els nens de la guerra  
Autor: Mireia Sampera Codinach

### CATEGORIA: ADULTS Modalitat: POESIA

Premi Menció Jurat:  
Bufant als núvols  
Autora: Olga García Carrion  
Premi finalista: Plica de pluja al tardí  
Autora: Eva Font García  
1r Premi: Urpejant la pell  
Autora: Àngel Fabregat Morera

### CATEGORIA: ADULTS Modalitat: PROSA

Premi Menció Jurat:  
Allà on creixen les tulipes  
Autor: Gerard Fernandez Chacon  
Premi finalista: Per viure  
Autora: Olga García Carrion  
1r Premi: L'aventura del ser  
Autor: Núria Solà Bujons



Els participants decoraran les seves taules, guarnint-les com desitgin, amb el blanc com a protagonista. Al final de la nit es premiarà la taula més ben decorada. Durant el sopar tindran lloc actuacions musicals en directe! Per culminar la vetllada hi haurà ball i una barra pels qui vulguin prendre alguna copa o refrigeri.

El dia del sopar, a partir de les 19:30 quan arribeu a la plaça de Can rius, presentant el tiquet o el comprovant de la transferència bancària se us assignarà una taula. Recordeu que heu de venir

vestits ben elegants i de color blanc!

La organització posa les taules i les cadires. Vosaltres heu de dur unes estovalles blanques, coberts, plats, gots i copes i la imaginació per decorar la taula! Al final del sopar, la organització deliberarà i lliurarà un premi a la taula més ben decorada.

A les 20:30 podreu començar a recollir el sopar i a les 21:00 farem volar un estol de globus blancs per inaugurar l'esdeveniment! És el moment de gaudir de la bona companyia, un luxe de sopar i la música en viu, en una esdeveniment mai abans viscut a Caldes!

Per cloure el sopar, encendrem tots bengales per il·luminar el gaudi de la companyia i celebrar l'escalf de la vetllada. I per arrodonir la festa, hi haurà ball i servei de bar per aquells qui vulguin prendre alguna cosa més. Servirem refrescos, vi, cava, copes i gaudirem d'una demostració de Gin Tònics!

Per assistir al sopar, s'han d'adquirir els tiquets anticipadament:

Preu del sopar 25€

Ana Moreno - Tef.93 865 01 97 - Restaurant la Rectoria

# ADOLFO

perruqueria masculina

Tall home: 9 €  
Jubilat: 7,50 €  
Nen: 6 €

CORTE HOMBRE 7€  
CORTE JUBILADO 7,50€  
CORTE NIÑO 6€

Av. Diagonal, 21.  
Tel. 722 499 905  
Palau-Solità i Plegamans

## barrachina

jardinera

- PROJECTES DE JARDINERIA SIMPLE
- ESTALVI D'AIGUA (considerable) AMB INSTAL·LACIÓ DE REGS AUTOMÀTICS
- MANTENIMENT DE JARDINS (des de 54€/ mes)
- ADOBS I HORTS ECOLÒGICS

## JARDINERIA INTEGRAL

St. Miquel, 29 • 08184 Palau-solità i Plegamans • Tel. 93 864 84 41

# Golden Bar

## TAPES, ENTREPANS FREGITS I CALENTS PLATS COMBINATS... I MÉS

### Vine i gaudeix a la nostra terrassa

RAMBLA VERGE DE MONTSERRAT 15  
08194 PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

Fès la teva reserva a: [reservas@lasercombatbcn.com](mailto:reservas@lasercombatbcn.com) o al tel. 647 40 66 92

## Jocs i Esports

FUTBOLGOLF • LASER COMBAT

Vine a celebrar amb nosaltres:

**EL TEU ANIVERSARI  
COMIAT DE SOLTER/A  
GRUPS D'EMPRESES  
UNA ESTONA ENTRE AMICS**

**NO IMPORTA LA TEVA EDAT !!**

Vine amb els teus amics,  
companys de classe i/o familiars,  
a passar una estona d'esbarjo !!

Ctra. Palau-solità a Caldes de Montbui, km. 11,8  
[www.jocsiesports.com](http://www.jocsiesports.com)



## DE LA MÀ..., acte conjunt de la Coral La Unió i l'Agrupació sardanista

El pròxim diumenge dia 25 de maig, la Coral La Unió dels Cors d'en Clavé i l'Agrupació Sardanista de Palau s'han unit per dur endavant un acte conjunt que es desenvoluparà a la Plaça de la Sardana. Segons els organitzadors, ens hem unit DE LA MÀ, per cantar i ballar sardanes al mateix temps, per a la qual cosa contem amb la pianista i directora, Beneta Oromí i amb el baríton, Daniel Mas que intervindran en aquelles sardanes que la Coral La Unió haurà preparat anteriorment. Una vegada que hagi finalitzat la primera part (la de les sardanes triades) continuarà l'acte (per mitjans



• Una mostra de sardanes, aquest hivern.

mecànics) per al que es preveu una durada aproximada d'una hora

Aquest tipus d'acte conjunt entre les dues entitats palauenques ja te recorregut. De fet, les dues entitats van «de la mà» una vegada cada trimestre i segons apunten, és una experiència enriquidora i diferent de cantar i ballar sardanes al mateix temps.

C/Secretari Gil, 8  
08184 Palau-solità i Plegamans  
Barcelona

**Gippsa**  
informàtica  
formació  
gràfic

T. 938 648 175  
F. 938 646 168  
gippsa@gippsa.com  
www.gippsa.com

**LLANDES I PNEUMÀTICS wheels**  
**TOT TIPUS NOUS I D'OCASIÓ**

Avda- Camí Reial 32 (nau 1) - Palau-solità i Plegamans 08184 BCN  
Tels. 93 863 94 65 / 678 897 493  
dtdneumaticos@hotmail.com - dtd-neumaticos.com

**SE TRASPASA BAR-PIZZERIA KE-RICO**  
EN PALAU SOLITÀ I PLEGAMANS  
125M<sup>2</sup> EN 2 PLANTAS  
INSTALACION ELECTRICA,  
AGUA Y GAS NUEVA.  
TOTALMENTE EQUIPADO Y EN PERFECTO ESTADO  
AIRES ACONDICIONADOS NUEVOS

**35.000 €**  
T. 600 73 28 95 JORDI

**HORARI:**  
DE DILLUNS A DIVENDRES DE 7:00 A 20:30H  
DISSABTES DE 7:00 A 14:30H.

**NO TANQUEM AL MIG DIA**

PA "BAGUETTE", RÚSTIC I DE MÀQUINA.  
ESMORZARS I BERENARS.  
GRAN ASSORTIMENT D'EMBOTITS IBÈRICS.  
GRAN ASSORTIMENT DE TOT TIPUS DE PASTES.

- BAGUETTE: 0,60€ (OFERTA 2 x 1€)
- BARRA PAGÈS: 0,85€ (OFERTA 2 x 1,50€)
- MINI CROISSANTS 8 PECES: 1€ (6,95€/kg)
- MINI CROISSANTS CHOCO/SALATS 3 PECES: 1,2€ (15€/kg)
- XOCOLATA AMB NATA + 3 XURROS O 5 MINI CROISSANTS: 2,95€

TENIM CROISSANTS INTEGRALS  
VINE I GAUDEIX DE LA NOSTRA XOCOLATA !!

SANT MIQUEL, 40 (AL COSTAT DE L'ESCOLA MARINADA)  
08184 PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS  
TEL. 93 749 40 68

## Activitats de l'Associació Pessebrista

Aquestes son les properes activitats que tenim preparades per tots aquells que hi vulguin participar:

### Dimecres Pessebrista:

«Obrim Can Malla per gaudir i informar»

tots els dimecres de 18:30 a 20:00 h.

### Curs de modelatge de Figures per a joves i adults de més de 17 anys

Els dissabtes 24 i 31 de maig, 7, 14, 21 i 28 de juny i 5 i 12 de juliol (de 10 a 13h)

El preu és de 25 € pels socis, 30 € pels no socis. Places molt limitades.

### Curset de l'Escola de Pessebrisme 2014

Els divendres a la tarda des del 19 de setembre fins el 28 de Novembre (de 17:30 a 20h)

Dos grups:

Nens i Adults. Places limitades i per estricta ordre de matriculació.

Els menors de 12 anys hauran d'anar acompanyats. El preu pels socis és de 18€ i de 25€ pels no socis;

La quota anual Associació: 12€ (familiar)

Per apuntar-vos a aquestes activitats ho podeu fer per correu electrònic «[pessebrpalau@gmail.com](mailto:pessebrpalau@gmail.com)», o també passant per Can Malla el dimecres entre 2/4 de 7 i 8 de la tarda

**TAXI**

**617 378 035**  
**XAVIER CAPARRÓS**

93 864 98 38  
Palau-solità i Plegamans

SERVEIS CONCERTATS I LLARG RECORREGUT  
SERVEIS PORT/AEROPORT  
PAQUETERIA  
EMPRESSES  
TAXI COL·LECTIU (7 places)

COBRAMENT AMB TARGETA DE CRÈDIT O EFECTIU

[xaviercaparros1@gmail.com](mailto:xaviercaparros1@gmail.com)

El curset de modelatge de figures per a nens i joves que es desenvolupa al nou espai formatiu de Can Malla està en marxa amb una gran participació. Els participants surten cada divendres molt il·lusionats amb la nova peça realitzada i a l'espera que d'aprendre a fer la següent. Enguany hem treballat força en la construcció de la carrossa per poder sortir al cercavila del diumenge dia 18 que organitza el Patronat de Sant Isidre. Molt de vosaltres quan llegiu aquestes línies probablement l'heu vista desfilant pels carrers de Palau. Aquest any, i degut a que és ja la 25<sup>ena</sup> carrossa que ha fet l'Associació Pessebrista, des de 1990, hem volgut fer una obra molt especial i amb un grau més alt de dificultat representant-hi un espai molt conegut del nostre municipi. Esperem que us hagi agradat.

**OFERTA: MATRÍCULA GRATUÏTA**

**CULTURISME**  
**FITNESS**  
**AERÒBIC**  
**STEPS**  
**CARDIO**  
**ZUMBA**  
**AEROBOX**  
**KICK BOXING**  
**DIETES I RUTINES PERSONALITZADES**  
**TENNIS I PÀDEL**  
**PISCINA**

**instal·lacions noves**

**piscines gratuïtes**

Instal·lacions esportives urb. La Font dels Enamorats - 08140 CALDES DE MONTBUI  
671 077 274 Spai d'esport spaidesport01@gmail.com



## La Gimcamàtica omple d'estudiants la plaça de Ca l'Estruch

Un total de 366 alumnes de 6è de primària i 1r d'ESO dels centres educatius del municipi es van aplegar el passat dia 12 de maig a la plaça de Ca l'Estruch per participar en la 4a edició de la Gimcamàtica, activitat que s'organitza cada dos anys coincidint amb la celebració del Dia Mundial de les Matemàtiques.

Uns alumnes elaboren problemes i enigmes matemàtics que altres han de resoldre. Tots ells traslladen els jocs, murals i altres elements que han creat fins a la plaça per tal que els demés facin les operacions i càlculs necessaris



• Els nens de la Gimcamàtica d'enguany, en plena participació.

per trobar la solució. Segons les dades recollides, en total es van desenvolupar 92 proves relatives al l'univers, tema de la Gimcamàtica d'enguany.

Joan Carles Tinoco, Tinent d'Alcaldia d'Educació i Cultura, subratlla que «la Gimcamàtica és una gran iniciativa per potenciar l'interès dels alumnes per les matemàtiques». Professors presents argumenten que activitats com aquesta serveixen per fer més divertides les matemàtiques i s'obtenen resultats molt positius. Algunes de les proves es presentaran a alumnes de magisteri de la Universitat Autònoma de Barcelona com a exemple pràctic d'activitat lúdica i educativa.

## Un Sant Isidre en dos actes

Tot i que el mateix dia de Sant Isidre molts dels palauencs que han pres part en els esdeveniments duts a terme amb motiu de l'aniversari, ja ho havien iniciat a celebrar amb una visita al Castell de San Ferran a Figueres, el passat diumenge fou el dia en que la majoria de la gent va prendre part en els esdeveniments i a la rua. Uns amb participació en alguna de les set carrosses que van prendre part i altres ciutadans mirant i gaudint de les obres realitzades i que s'exposaven. La que més admiració despertava era la



• Una de les carrosses de la rua.

### Els avis palauencs es donen cita al pavelló

Amb un pavelló Maria Victor ple amb més de 700 comensals, la majoria avis i avies de Palau, es va celebrar el passat dissabte el tradicional dinar de germanor que l'Ajuntament de Palau organitza cada any per aquestes dates.

Enguany, com és habitual, es va premiar als més antics, essent la mateixa persona que l'any passat. Evidentment, amb un any més, 102 anys.

Ressaltar que enguany, les organitzadors van portar artistes professionals, la qual cosa va resultar, en funció del interès despertat entre els espectadors/comensals, tot un encert. El públic va participar-hi activament i va gaudir-hi de l'espectacle. Especial interès va despertar l'actuació de la Lita Claver, més coneguda per La Maña, que està a uns mesos, segons va dir Ella mateixa amb conversació amb l'alcaldeessa, Teresa Padrós, de complir els 70 anys.



• Els avis, protagonistes d'aquesta vetllada.

realitzada per l'Associació de Pessebristes de Palau que era una veritable rèplica de la casa i jardins de Can Folch. Per cert, la torre ja estava restaurada.

La festa es va prolongar amb diferents actes, entre els que destaca el dinar de germanor en el que van prendre part unes 240 persones.



• **entrepans freds i calents**  
• **picoteca**  
**menu diari 10€**

**HORARIS:**  
de dilluns a dijous de 8 a 20h  
divendres i dissabtes de 8 a 24 h  
diumenges de 8 a 14h

**C/ Estació, 1 • 08184 Palau-solità i Plegamans**  
**T. 607 307 243**

C/ Secretari Gil, 4  
08184 Palau-solità i Plegamans  
Barcelona



**GUBER**  
Guber Catalunya Serveis, S.L.

Tel. 938 644 858  
Fax 938 646 168  
guber@gubercatalunyaserveis.com  
www.gubercatalunyaserveis.com


*Fruites i Verdures* **CERELINA**




**TENIM TOTA MENA DE FRUITES I VERDURES FRESQUES**

*La millor qualitat al millor preu*

Avinguda Diagonal, 21- local 4 (davant de Piscines St. Carles)  
T. 697 72 37 03 - 08184 Palau solità i Plegamans



**QUIROMASSATGE KINESIOTAPE DEPILACIONS**



MASSATGE RELAXANT.....	a partir de 15€
MASSATGE DESCONTRACTURANT.....	20€
DEPILACIÓ DONA mitges cames+engonals+axelles+celles+llavi sup.....	18€
DEPILACIÓ DONA cames senceres+engonals+axelles+celles+llavi sup.....	22€
DEPILACIÓ HOME mitges cames.....	10€
DEPILACIÓ HOME cames senceres.....	16€
DEPILACIÓ HOME pit+abdomen.....	15€

C/BARCELONA, 27 • 08184 PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS  
T. 607 952 770 • kirostap@gmail.com

**SARA GARCÍA**

**FISIOTERÀPIA**

**LA TEVA SALUT EN BONES MANS**



- **Fisioteràpia i Rehabilitació**
- **Massatge terapèutic i esportiu**
- **Medicina Tradicional Xina (Acupuntura)**
- **Kinesiotaping**
- **Gimnàstica Correctiva**

C/ Barcelona, 5-7, 1r 1a  
08184 Palau-solità i Plegamans  
**93 864 46 94 • 636 818 185**  
Horari de dilluns a divendres de 9 a 13 i de 15 a 20

**PREU ESPECIAL A MAJORS DE 65 ANYS**



## Piano i música per a tothom

El Maria Casals (MCB), concurs amb mes de 60 anys d'història, dintre del seu principal objectiu que és el de divulgar i apropar la música als ciutadans i ajudar als joves interpretes, ofereix també una sèrie d'activitats



• Un dels alumnes tocant a la plaça de la vila.

relacionades amb el piano. Per això, el passat divendres, dia 16, els responsables del MCB i de la regidoria de Cultura de l'Ajuntament de Palau van dur endavant una d'aquestes experiències i van instal·lar un piano de cua a la Plaça de la Vila. L'objectiu era el d'apropar la música i el piano a tothom que volgués. Des de les 10 del matí i fins a mitja tarda hi havien passat per la plaça la majoria dels alumnes dels tercers de primària de les escoles de Palau (excepte de Can Cladellas) i un quart. Uns 250 alumnes van rebre explicacions de com és per dintre i per fora, el perquè dels greus i els aguts, perquè sonen d'una o altra manera les teclades, etc. Els que van voler, alumnes i ciutadans interessats, també van fer les seves interpretacions, La cloenda de l'acte fou a càrrec del pianista palauenc Txema Riera que va donar un petit concert de Jazz i de música moderna, les seves especialitats.

## Jornada Gent Gran

Al voltant d'unes 150 persones del col·lectiu de la gent gran, palauencs que fan esport de manera regular dintre de les activitats esportives municipals, van realitzar el passat dilluns, dia 15, una jornada esportiva a l'aire lliure. La iniciativa es va desenvolupar a les instal·lacions municipals del camp de futbol i els presents van dur a terme altres activitats diferents a les que feien habitualment. Fou una jornada esportiva amb una sessió relaxant de tai-txi. Els participants van rebre el recolçament dels responsables municipals, el regidor d'esports i l'alcalde de Palau, Miquel Rovira i Teresa Padrós, respectivament.

## Sopar solidari al pavelló

El passat divendres dia 15, unes 225 persones es van donar cita al pavelló municipal, Maria Víctor en un sopar que organitzava la secció local de Càrites a Palau amb la finalitat solidària de recaptar fons per a la seva tasca social. L'acte va destacar per dos iniciatives que els organitzadors van realitzar. L'homenatge a dos membres destacats de l'organització. Per una banda a Josep M Vilardell, membre que va col·laborar molts anys amb l'entitat i que «ens ha deixat fa uns mesos i ho trobem molt en falta», diu la coordinadora de Càritas a Palau, Francesca Casajuana. Per altra banda un record emotiu també a la col·laboradora i cofundadora de Càritas a Palau, allà per l'any 2006, la Marga Canela. A l'acte hi havia una nodrida representació municipal amb l'alcalde, Teresa Padrós al cap davant i les dues tinentes d'alcalde, la Carme Cabeza i l'Àngels Marcuello. També diversos regidors de l'equip de govern i de l'oposició. Estaven presents els dos mossens de Caldes i Palau, Xavi Blanco i Prakash Chukka, respectivament.



• Els comensals al sopar al pavelló.

## Auto Arenas

Taller especialitzat en xapa i pintura

Noves tecnologies de pintura amb base a l'aigua

VAL PER **70€** DE DESCOMPTE EN:  
 • Reparacions superiors a 300€  
 • Aplicable a franquícies  
 • No acumulables  
 vàlid des del 22/04/2014 fins el 31/07/2014  
**RETALLA'M I PRESENTA'M**

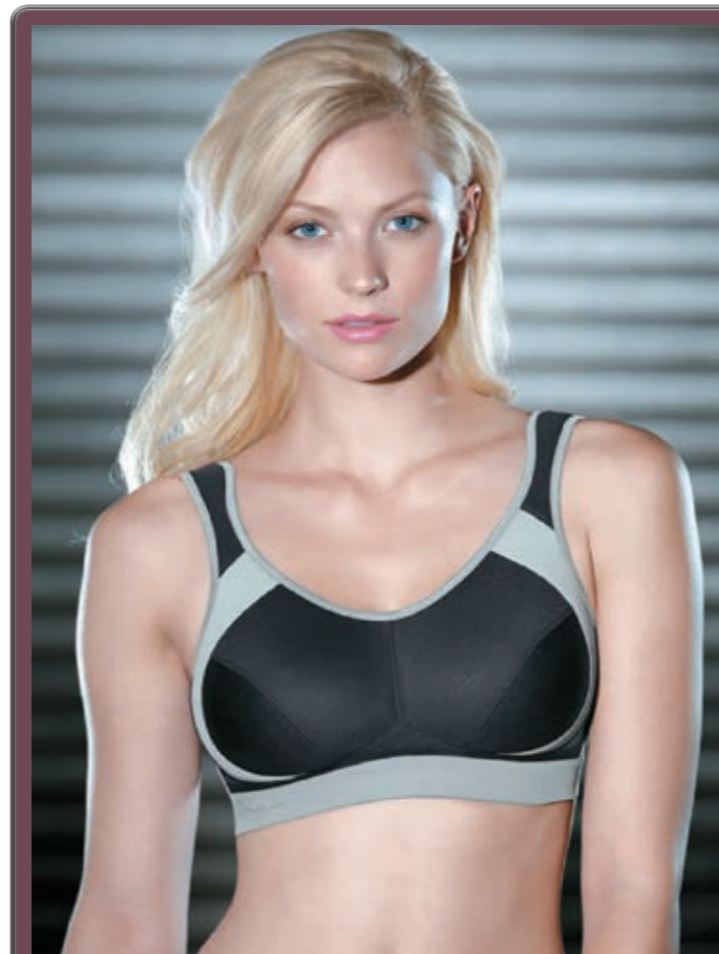
### ELS NOSTRES SERVEIS

- Servei ràpid de reparació de planxa i pintura
- Elaboració de pressupostos sense compromís
- Reparació ràpides de rascades i bonys menors
- Préstec de vehicle de substitució gratuït amb cita prèvia
- Recollida i lliurament de vehicle a domicili

C/ Indústria s/n Nau 9 - Av. de l'Ebre s/n (passatge)  
 08184 Palau-solità i Plegamans

Tel. 617 611 259

E-mail: autoarenas@hotmail.com



PRACTICA ESPORT AMB TOTAL COMODITAT

Selmy

Sostenidors esportius amb control extrem



C/Camí Reial 162 / Palau-solità i Plegamans  
 Tel.- 937 494 204 / selmy.palau@gmail.com  
 www.facebook.com/Selmy.Palau



## Gimcana infantil de la Penya blanc i blava el pròxim dia 8 de juny



La Penya Blanc i Blava de Palau organitza pel pròxim dia vuit de maig una gran matinal de diversió per a tots els nens/nenes de Palau que vulguin participar-hi en una gran Gimcana que es durà a terme a la Plaça de la Porxada o CA l'Estruch, tot just davant de la seu social de la Penya espanyolista. Al llarg de la matinal, concretament des de les 10 del mati hi haurà diferents tipus de jocs, des de la tradicional carrera de sacs fins a altres com jocs d'habilitat, florals, pinyates, etc. Segons els organitzadors, hi haurà obsequis per a tots els participants i premis especials per als tres primers. La iniciativa s'inscriu dintre de les activitats que l'entitat desenvolupa per tal de fomentar l'esport i la cultura entre els més petits de la població. Per això, aquesta primera edició tindrà continuïtat en els pròxims anys, ja que conta amb la col·laboració de la regidoria d'esports de l'Ajuntament. Les inscripcions per a participar es podran fer fins aquell dia a la seu de la Penya Blanc i Blava

## Els gegants faran el seu gegantó

Per al proper mes d'octubre, concretament per el dia cinc d'aquell mes, l'Associació de Grallers i Geganters de Palau te previst organitzar la XI Trobada de Gegants que es desenvoluparà al nostre municipi. Per aquest motiu i amb la intenció d'obrir els actes al públic en general i a la participació dels palauencs/ques, els organitzadors han decidit realitzar un concurs obert a tot hom, ja que està dirigit a les famílies, escoles i/o associacions, és a dir, a la majoria de la gent del municipi. Es tracta d'una iniciativa en que els participants han de realitzar o construir el seu propi gegantó que, segons les bases hauria de tenir 1,80 metres d'alçada i no hauria de pesar més de 15Kg. L'obra s'haurà i presentar aquell dia a la Plaça de la Vila que serà l'indret en el que es desenvoluparà el concurs. Aquest acte és obert a tot els palauencs i les bases per participar-hi facilitades pels organitzadors les publiquem a continuació.

## La penya Blaugrana viatja a València



Fotografia de grup d'uns quants components de la penya, a València.

Encara que al final, esportivament parlant, no va deixar un record totalment plaent, el viatge a València dels integrants de la Penya la Penya Barcelonista de Palau-solità i Plegamans el passat dia 16 d'abril, fou una experiència altament gratificant. Els integrants del grup, una vintena de socis/es i amics/gues van gaudir d'un dia ple d'anècdotes i sensacions positives com el que mostra la imatge que reproduïm. Tot i que el motiu bàsic del viatge era assistir-hi a la final de la Copa del Rei que disputaven el Barcelona i el Reial Madrid i que, en conseqüència, no van poder gaudir plenament, perquè el Barça no va poder conquerir el triomf, tots plegats si que van assaborir de la resta de plaers que permet una gran ciutat en un dia assenyalat com és una final d'aquesta mena.

## VIII CAMPUS FUTBOL SALA C.F.S. PALAU



Data d'inscripció: Fins el dia 29 de Maig  
Dates del campus: Del 30 de Juny al 25 de Juliol



Si tens entre 5 i 14 anys i t'agrada el futbol sala, no esperis més i apuntat !!!!!

Telèfon de contacte: 678 620 906  
Persona de contacte: JOSEP

**BOB**  
Carrer de Sant Lluís, 1 Local (Cantonada Av. Catalunya) Palau-solità i Plegamans  
Tel. 93 302 53 94 665 93 45 50

**Penal**  
Delictes Faltes Accidents de trànsit Violència domèstica Alcohòlics

**Civil**  
Contractes Herències Execucions hipotecàries

**Família**  
Guarda i custòdia Aliments Divorcis Incapacitats

**Primera consulta gratuïta!**

**F.C. PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS**

**CAMPUS D'ESTIU 2014**

Horari base: 9:00-13:00h €45 Servei tarda: 13:30-17:30h €20  
matí + tarda €60, descomptes segon germà (preus per setmana).

**Futgolf**

**Piscina**

**Gimcanes**

**Tecnificació** → Inscripcions obertes a secretaria  
→ fcpalaucentenari@gmail.com

**SPORT**

**Amics**

**Des del 23/06 fin el 01/08**



## El Futbol Sala Palau canvia la majoria d'entrenadors i anomena un coordinador general

Els responsables del futbol sala Palau han iniciat una revolució dintre de l'entitat que comporta el canvi d'entrenadors de la majoria dels equips que componen l'entitat. El canvi de tècnics està acompanyat del nomenament o fitxatge d'un coordinador general que ja s'ha incorporat a les tasques de coordinació i planificació de la temporada pròxima.

El nou fitxatge com coordinador és en Jonatan Fernández, a l'actualitat tècnic del primer equip del Manlleu que milita a la tercera categoria nacional. Fernández s'incorpora al Palau i de moment compaginarà els dos càrrecs.



Per altra banda, a finals de temporada el fins ara entrenador del primer equip, Ernest Ballesteros deixarà de ser-hi el tècnic del Palau. El principal motiu pel que Ballesteros deixa l'entitat és la incompatibilitat del càrrec d'entrenador amb la seva vida professional i no poder desenvolupar les dues tasques com venia fent fins ara. El tècnic que es farà càrrec del primer equip serà en Joan Carles Elies que procedeix de l'equip del municipi veí. Concretament, l'Elies entrena actualment el C.N. Caldes, equip que milita a la tercera divisió nacional. Per la seva banda, l'equip juvenil del F.S. Palau tindrà també nou tècnic. En aquest cas l'entrenador serà en Manel Rodríguez que fins ara exercia d'entrenador del primer equip del Montcada que milita a la segona divisió B nacional.

### Nova coordinadora

No es queden aquí els nomenaments o fitxatges de l'entitat palauenca de cara a la pròxima temporada. Als dos esmentats fins ara hem d'afegir d'altres com el de la Maribel Torres. La fins ara entrenadora del primer equip femení serà la nova coordinadora del futbol sala femení de l'entitat. El seu càrrec al cap davant del primer equip femení i de la resta de fèmnes serà responsabilitat d'en Josep Jornet, "Jorni" que duplica així les seves tasques dintre de l'entitat esportiva. Jorni també continuarà exercint d'entrenador dels equips base del F.S. Palau.

## 7è TORNEIG 24 HORES FUTBOL 7

F.C. PALAU SOLITÀ I PLEGAMANS

4, 5 i 6 de Juliol

CATEGORIES:

BENJAMÍ

ALEVÍ

INFANTIL

CADET

JUVENIL



Trofeus per als campions, subcampions i per a l'equip més esportiu.



PREU INSCRIPCIÓ PER EQUIPS TOTES LES CATEGORIES €100 + €30 DE FIANÇA,

INSCRIPCIONS OBERTES A PARTIR DEL 12 DE MAIG A SECRETARIA, DE 18:00 A 21:00 HORES.

TEL. 938646827 fcpalaucentenari@gmail.com



Ajuntament de  
**Palau-solità  
i Plegamans**



**Nou calendari a partir del dimarts 13 de maig**

## Canvi de calendari en la recollida porta a porta

El **dissabte** passa a ser **el dia en què no hi ha recollida**  
El **dimarts** es recull brossa orgànica

### CALENDARI DE RECOLLIDA PORTA A PORTA

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
Orgànica	Orgànica	Orgànica	Rebuig	Orgànica	No hi ha recollida	Orgànica
Bolquers	Bolquers	Bolquers	Bolquers	Bolquers		Bolquers



Si no podeu guardar fins al dijous algun tipus de **rebuig**, com bolquers, els podeu deixar en una **bossa al costat del cubell o del contenidor marró, identificada amb un adhesiu** que es pot demanar a l'Ajuntament.

## Festa de l'esport

31 de maig i 1 de juny de 2014

### DISSABTE 31 DE MAIG

#### MATÍ

A partir de les 10.30h, a l'esplanada de l'Escorxador 2n **CROSS ÈSCOLAR**  
A partir de les 9h, al pavelló municipal d'esports **GIMNÀSTICA RÍTMICA**

#### TARDA

De 5 a 21h a la plaça de Ca l'Estruch  
Inflables terrestres - Pista americana - circuit inflable amb vehicles especials a pedals  
Taller de circ - Xutometre - Bàsquet - Futbol - Petanca - Mini tennis taula - Mini Golf  
Zumba - Balls en línia - Exhibició budo taijutsu businkan - Esports de combat

### DIUMENGE 2 DE JUNY

A les 12h al Pavelló Municipal d'Esports Maria Víctor  
**CLOENDA DE LES D'ACTIVITATS ESPORTIVES MUNICIPALS**

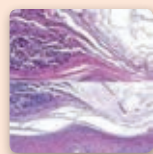
**DISSABTE I DIUMENGE** Durant tot el dia, al Pavelló Municipal d'Esports  
**CAMPIONAT BARCELONA PRE-BENJAMÍ INICIACIÓ · Hoquei Club Palau**



## ►►► Candidiasis Intestinal

Se denomina **candidiasis** a una infección originada por una levadura de la familia de las Cándidas, de las cuales se conocen unas 150 especies, siendo la Cándida albicans la más habitual. Puede afectar a la piel, mucosas (orofaríngea, vaginal, intestinal) y tejidos profundos, órganos internos y en casos de gran inmunodepresión provocar sepsis. Cándida albicans es un hongo que forma parte de la microbiota intestinal (también se encuentran en la piel y en el aparato genitourinario) en su forma de levadura y se alimenta de los restos mal degradados durante el proceso de la digestión descomponiéndolos. Bajo determinadas circunstancias puede convirtiéndose en patógeno.

Normalmente la microbiota (conocida en modo genérico como «flora intestinal») está formada por un población microbiana de distinto carácter que adquirimos del medio externo a partir del nacimiento, a través del aire y los alimentos, y cumple muy importantes funciones. Cuando por diversas razones el equilibrio del «ecosistema» microbiano intestinal se ve alterado, puede verse favorecido el desarrollo de especies patógenas como es el caso de Cándida Albicans.



Algunas causas destacables que pueden favorecer este desequilibrio en favor de las cándidas son:

- 1) Tratamientos prolongados con antibióticos;
- 2) Tratamientos farmacológicos diversos.
- 3) Terapias hormonales (anticonceptivos), inmunodepresoras (corticosteroides), AINES... entre otros;

4) Hábitos alimenticios inapropiados, exceso de azúcares, carbohidratos (especialmente refinados)...; 5) Estrés; 6) Intoxicación por metales pesados; 6) Disminución de las secreciones gástricas, etc.

Por otro lado es necesario destacar que pueden existir diversos factores de carácter constitucional y genéticos que crean una predisposición del terreno.

De lo expuesto se deduce que la cándida es un organismo Oportunista que precisa de unas condiciones específicas de carácter sistémico y local para su desarrollo. Una vez que la cándida muta y se extiende, perfora la membrana mucosa fijándose a ella por medio de las hifas (a modo de raíz). Esta perforación de la membrana mucosa y la variación de la composición cualitativa y cuantitativa de la microflora, es el inicio de una cascada de acontecimientos que terminan por formar una especie de retroalimentación patológica.

Los síntomas gastrointestinales son muy marcados (vómito violento y diarrea, dolor abdominal y sed). Además, la Cándida puede interferir seriamente dentro del sistema endocrino.

Comentar también que, otro metabolito de origen fúngico, el indol ejerce influencia sobre el sueño y se relaciona también con los estados de ánimo, las emociones y los estados depresivos. Afecta al funcionamiento vascular y regula la secreción de hormonas como la del crecimiento. Cambios en el nivel de esta sustancia se asocian con desequilibrios mentales como la esquizofrenia o el autismo infantil, así como el trastorno obsesivo compulsivo y la depresión. Su acumulación juega un papel importante en enfermedades degenerativas como Parkinson, psicosis, esquizofrenia, alucinaciones, demencia y confusión mental entre otras.

Los síntomas de la candidiasis crónica pueden ser muy diversos y variados: Cansancio; Malestar general; Dolor muscular y de articulaciones; Hinchazón abdominal; Diarrea y o estreñimiento; Depresión anímica; Irritabilidad y o inquietud; Incapacidad para concentrarse; Molestias vaginales o prostáticas; Dolores de cabeza; Picor anal;... etc.

El tratamiento de la candidiasis no se limita sólo a luchar contra la candida, tenemos que conseguir que el entorno donde habitan las cándidas llegue a su estado fisiológico normal. El tratamiento de candidiasis crónica suele durar de tres a ocho meses. Hay algunos pasos a seguir en este tratamiento:

**1. Debilitar las cándidas antes de atacarla con un medicamento antifúngico.** Esto se consigue con una dieta. Hay que eliminar sobre todo los dulces, la fruta, alcohol, lácteos y productos fermentados. Hay que aumentar la ingesta de proteínas y de fibra. Es aconsejable hacer una detoxificación de hígado y ayudarnos de enzimas digestivas.

**2. Eliminar las cándidas.** Una vez que las cándidas están debilitadas las atacamos con antifúngicos naturales.

**3. Preparar el terreno.** Cuando los síntomas han desaparecido repoblamos la flora intestinal y flora vaginal.

**4. Reparar la pared intestinal.** Cuando la flora intestinal está equilibrada introducimos poco a poco algunos alimentos. En este punto, es importante reparar la pared intestinal. Algunos remedios naturales para reparar la pared intestinal son la glutamina, la vitamina A y el omega 3.

Es importante saber que la candidiasis tiene su origen en la candidiasis intestinal.

**Lidia Ruiz Tabuenca**

Homeòpata Unicista, Naturòpata i Kinessiòloga

### GABINET TERÀPIES ALTERNATIVES



#### HOMEÒPATA – NATURÒPATA – KINESIÒLOGA

**Lidia Ruiz Tabuenca**

Postgrau i Màster en Homeopatia. (IHC). SEHC nº 184  
Llic. Biologia (UB).

Doctora en Medicina i Cirurgia (UAB)

**Bronquitis – Amigdalitis – Otitis – Estrenyiment – Trastorns digestius – Psoriasi – Èczema – Fibromiàlgia – Fatiga – Artritis – Ciàtiques – Lumbàlgies – Migranyes – Depressió – Ansietat – Insomni – Asma – Al·lèrgies – Dolors Menstruals – Embaràs – Menopausa – Trastorns circulatoris, etc.**

C/Narcís Monturiol, 3 – Palau-solità i Plegamans  
T. 649531184 – lidiaruiz.66@gmail.com



!! Tu pelo necesita ayuda !!

PREPARA TU CABELLO PARA EL VERANO

con Tahe infusión que aporta brillo, protección e hidratación con aceites de jojoba, lino y argán.

Juventud instantánea por tan solo 5 euros

Dale a tu cabello lo que se merece

#### Nuestros Centros

##### POR LOS PELOS

AV. CATALUNYA 217  
PALAU SOLITA I PLEGAMANS  
TELF. 93 186 99 90

HORARIO:

lunes a viernes 09:30 a 13:00 y 15:00 a 20:00

sabados 09:00 a 14:00

##### POR LOS PELOS 2

AV. CATALUNYA 419  
PALAU SOLITA I PLEGAMANS  
TELF. 93 188 97 88

HORARIO:

martes a viernes 09:30 a 13:00 y 15:00 a 19:00

sabados 09:00 a 14:00

##### POR LOS PELOS 3

AV. PI I MARGALL, 124  
CALDES DE MONTBUI  
TELF. 93 188 97 89

HORARIO:

martes a viernes 09:30 a 13:00 y de 15:00 a 20:00

sabados 09:00 a 19:00

##### POR LOS PELOS 4

C/ BERENGUER III, 94  
MOLLET DEL VALLES  
TELF. 93 181 23 45

HORARIO:

martes a viernes 09:30 a 13:00 y de 15:00 a 20:00

sabados 09:00 a 19:00

Proxima apertura POR LOS PELOS 5 en CASTELLAR DEL VALLES C/Passeig, 13



Telèfons d'interés

Ambulàncies (TSC)	061
Aigües Cassa	93 715 57 00
Ajuntament	93 864 80 56
Autobusos Sagalès	93 593 13 00
Biblioteca municipa	93 864 41 77
Bombers de la Generalitat	085
CAP Palau	93 864 98 98
(Petició hora consulta mèdica)	93 728 44 44
CAP Santa Perpetua	
(urgències mèdiques)	93 560 06 11
Camp de futbol	93 864 90 07
Cementiri municipal	93 864 80 56
Cementiri Parroquia	93 864 82 00
Creu Roja (Caldes)	93 865 35 35
Deixalleria Municipal	93 864 37 89
<b>Escoles</b>	
Escola bressol El Sol	93 864 96 74
Escola bressol Patufet	93 864 58 53
Escola Marinada	93 864 88 53
CEIP Can Cladellas	93 864 47 10
CEIP Palau	93 864 51 59
CEIP Folch i Torres	93 864 88 85
IES Marinada	93 864 98 92
IES R. Casas i Carbó	93 864 95 95
<b>Farmàcies</b>	
Beatote	94 864 80 47
Cunillera	93 864 98 30
Muntada	93 864 96 80
Diana Lagarda	93 864 48 96
Jutjat de Pau	93 864 56 63
Mossos d'esquadra	
(Santa Perpètua)	93 581 77 00
Mossos Trànsit	088
Protecció civil	93 864 96 96
TAXI CAPARRÒS	617 378 035
Radio Taxi	93 864 90 35
(Palau-Mollet)	93 593 74 01

Agenda Cultural • MAIG

<b>divendres, 16</b> 10.00 h   <i>Pla de la Vila</i> El Maria Canals porta cua. Vine a tocar el piano. Organitza: Ajuntament de Palau-solità i Plegamans	Sardanes, grallers i ball de gitanes amb la Cobla La Nova Vallès
<b>dissabte, 17</b> 12.30h   <i>Pavelló Municipal</i> Festa de la gent gran Els tiquets del dinar són personals i intransferibles i es van lliurar els dies 23, 24 i 25 d'abril al Casal de la Gent Gran de la Masia de Can Cortès. Caldra presentar-los juntament amb el DNI per a accedir al dinar Organitza: Ajuntament de Palau-solità i Plegamans	14.00h   <i>Pavelló Municipal d'Esports Maria Víctor</i> Dinar popular Tiquets: Nòmades- Viatges Carrefour - Admin. Loteria Palau - Quiosc Can Cortès Organitza: Patronat de Sant Isidre amb la col·laboració de l'Ajuntament, Agrupació Sardanista, Associació Pessebrista, Club Ciclista, Colla de Ball de Gitanes, Geganters, Grallers El Ramat, Agrupació Teatral Farrigo-Farrago
<b>diumenge, 18</b> 17.30h   <i>Pavelló Municipal</i> Ball de tarda a carrec de Joan Badia Organitza: Casal de la Gent Gran amb la col·laboració de l'Ajuntament de Palau-solità i Plegamans	<b>diumenge, 18</b> 17.30h   <i>Pavelló Municipal d'Esports (pavelló vell)</i> Desfilada de vestits de paper Organitza: Casal de la Gent Gran amb la col·laboració de l'Ajuntament de Palau-solità i Plegamans
<b>FESTES DE SANT ISIDRE</b> <b>dissabte, 17</b> 18.00h   <i>Església de Santa Maria</i> Santa missa en honor del Patró	<b>dissabte, 24</b> 17.30h   <i>Restaurant Can Joan</i> Ball de tarda a carrec de Pep i Maria José Preu: 3€ (socis/es del Casal de la Gent Gran: 2€) Organitza: Casal de la Gent Gran amb la col·laboració de l'Ajuntament de Palau-solità i Plegamans
21.45h   <i>Teatre de la Vila</i> Teatre de Sant Isidre: Espectacle de Farrigo-Farrago Organitza: Patronat de Sant Isidre amb la col·laboració de l'Ajuntament	<b>dilluns, 26</b> 18.00h   <i>Biblioteca Municipal</i> Taller de lectura fàcil per a adults: l'Escarbat d'or, d'Edgar Allan Poe Adreçat a persones no catalanoparlants Organitza: Ajuntament de Palau-solità i Plegamans amb la col·laboració del Servei de Català
<b>diumenge, 18</b> 08.30h   <i>Esplanada Pavelló Municipal d'Esports</i> Bicicletada popular	<b>dimarts, 27</b> 18.00h   <i>Biblioteca Municipal</i> Club de lectura juvenil: La Quinta Ola, Rick Yancey Organitza: Ajuntament de Palau-solità i Plegamans amb la col·laboració de l'Associació Taller de les Arts
10.00h   <i>Esplanada Pavelló</i> Concentració del concurs de tractors, carrosses, carros i cavalls Entrada pel carrer Folch i Torres. El jurat començarà a passar a les 11.00h	<b>dimecres, 28</b> 17.30h   <i>Masia de can Cortès</i> L'hora del conte: Això no es diu, això no es fa a càrrec de M. Helena Tolosa (nens de 3 a 8 anys) Organitza: Ajuntament de Palau-solità i Plegamans
11.30h   <i>Esplanada Pavelló</i> Rua amb els participants del concurs de tractors. Música i animació	
12.00h   <i>Esplanada Pavelló</i>	

La Policia Local informa

MAIG 2014

Incidències Destacades

Robatoris

El dia 13 d'abril van ser sostrets dos electrodomèstics del garatge comunitari d'un habitatge del carrer de la Pedra Llarga. El mateix dia també es va produir un robatori a l'interior d'un camió estacionat al Camí Reial. El dia 14 d'abril va ser sostreta una bicicleta d'un garatge comunitari del carrer de Dante. El dia 15 d'abril va ser robat un tricicle a la plaça de la Vila, que va ser estacionat per la propietària mentre comprava en un comerç de l'entorn. Les matinades dels dies 22 i 26 d'abril van ser forçades les màquines escurabutxaques de dos bar del carrer Diagonal. El dia 29 d'abril es va detectar un robatori a un domicili del Camí Reial, aprofitant que els propietaris eren fora de vacances. El 8 de maig es va produir un robatori en un habitatge de segona residència del carrer del Penedès. El dia 9 de maig es va produir un robatori en dues empreses del carrer d'Isaac Peral; els lladres van accedir a l'interior fent un forat al sostre.

Atencions medicalitzades a persones

Una patrulla de la Policia Local va coordinar les tasques d'aterratge d'un helicòpter medicalitzat a l'Hostal del Fum, el dia 15 d'abril. L'aeronau va ser sol·licitada per atendre una persona que havia patit un infart. La persona va poder ser estabilitzada i traslladada a un hospital. D'altra banda, la Policia Local va activar el protocol d'assistència medicalitzada a una persona que es va trobar malament al carrer i que ella mateixa va donar avis de la seva situació trucant al 112. Malgrat l'assistència dels serveis mèdics, no es va poder salvar la vida d'un home de 64 anys i veí del poble. Els fets van succeir el 12 de maig a la rambla del Sol.

Incidents amb animals

Agents de la Policia Local van identificar, el dia 17 d'abril, una persona que passejava per la rambla del Mestre Pere Pou amb un gos de raça potencialment perillosa sense lligar. La patrulla va aixecar l'acta corresponent per infracció de la normativa. El dia 22 d'abril, i arran d'una trucada veïnal, es va localitzar una colònia de gats a la part posterior d'un habitatge abandonat del carrer del Castell. S'ha informat als serveis tècnics municipals corresponents, que s'han fet càrrec del tema. El dia 9 de maig es va detectar la presència d'un cavall perdut a l'avinguda de Folch i Torres. Una patrulla de la Policia va controlar l'animal fins que es va localitzar el propietari.

Venda il·legal

El passat dia de Sant Jordi, una patrulla de la Policia Local va fer retirar diverses parades de venda de roses, localitzades a l'avinguda de Catalunya, al passeig de la Carrerada i a la rambla del Mestre Pere Pou, que no disposaven del permís corresponent.

Danys a mobiliari urbà

Una patrulla de la Policia local, a partir d'una trucada veïnal, va poder identificar dos joves com autors de danys al mobiliari urbà. Els fets van tenir lloc el 30 d'abril al carrer de Dante. En ser menors d'edat, es va informar els seus progenitors i s'han instruït les diligències oportunes.

Reconeixement a l'Oficina de Suport

El cos de Mossos d'Esquadra ha fet un reconeixement a l'Oficina de Suport de la Policia Local, per l'efectivitat i el bon servei que presta a la ciutadania. La distinció es va fer en el marc del Dia de les Esquades (festa anual dels Mossos d'Esquadra) i va ser recollida pel responsable de l'Oficina, el caporal Àngel Gallego. L'Oficina de suport de la Policia Local està formada per un caporal i un agent, que, junt amb l'Oficina d'Atenció Ciutadana, formada per una administrativa i una aux. administrativa, fa una tasca de proximitat amb la ciutadania les 24 hores del dia, per atendre qualsevol problema que pugui tenir un veí o veïna del poble. El servei el presten des de les 7:45 fins a les 22 h; durant la nit s'encarrega d'aquest servei els agents components del torn. D'entre la seva diversitat de feines destaca la intervenció en temes delicats com els conflictes familiars i veïnals, fent tasques de mediació, seguiment i control d'aquestes problemàtiques, recollida de denúncies judicials, instruccions d'atestats per accidents de circulació, tramitació de denúncies administratives i programació de la seguretat dels actes en la via pública.

Campanya de control de l'ús del casc

La Policia Local ha participat en una campanya de control de l'ús del casc en la conducció de motocicletes, que s'ha portat a terme a tot el país coordinada pel Servei Català de Trànsit. La campanya va tenir lloc entre el 28 d'abril i el 4 de maig en diferents llocs del municipi i en diverses franges horàries. Durant la campanya no es va posar cap denúncia, ja que no es va detectar cap persona, ni conductora ni acompanyant, que no portés el casc reglamentari.

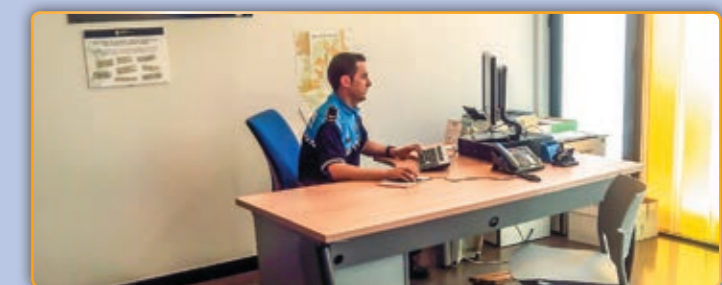
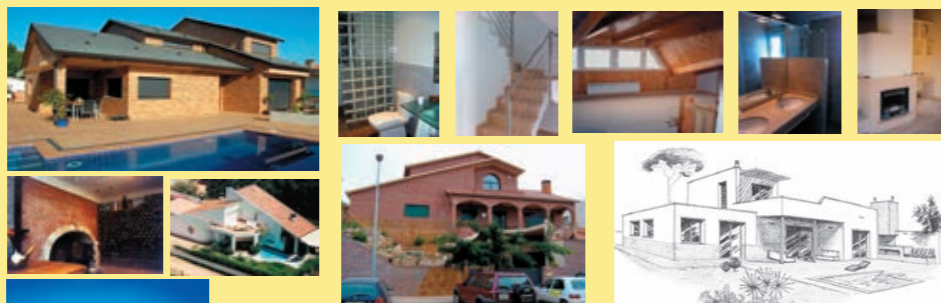


Foto: Departament de Comunicació de l'Ajuntament de Palau-solità i Plegamans

CONSELLS EN CAS D'ABSENTAR-SE DEL DOMICILI

- Si marxeu de vacances o heu d'estar uns dies fora del vostre domicili, és recomanable
- Comprovar que portes i finestres queden perfectament tancades
- No deixar senyals que a la casa no hi ha ningú. Feu que us recullin les cartes de la bústia.
- No deixeu un joc de claus en amagatalls, deixeu-les a una persona de confiança.
- No comenteu la vostra absència amb persones desconegudes ni deixeu notes dient quan torneu.
- Adherir-se al servei de Registre d'Absències que us ofereix la Policia Local. Així es tindrà coneixement de que el domicili està buit i es podrà incidir en la vigilància.
- Telèfons d'interès: Policia Local 93 864 96 96. Emergències 112

PROYECTOS, OBRA NUEVA, REFORMAS Y LEGALIZACIONES



INFORMACION Y PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO  
tels: 93 864 63 76 - 679 463 681  
web/mail: www.edicarquitectura.com





**Taller i  
Recanvis**

**ELITE**

**Automoció i taller de reparacions**



**NOU CENTRE DE RECANVIS PER A CAMIONS,  
AUTOMÒBILS, FURGONETES I TOT TIPUS DE  
VEHICLES A MOTOR**

**OLIS, FILTRES, BATERIES, FRENS, EMBRAGATGES...**

**Tot tipus d'eines i recanvis per al teu vehicle**

C/ Indústria s/n. Pol. Ind. de Can Cortès/Pedra Llarga - 08184 Palau-solità i Plegamans  
recanviselite@hotmail.com