



Palau també fa via...



Unes 300 persones de totes les edats van integrar l'expedició palauenca que va participar a la cadena humana o via catalana del passat dia 11 de setembre que organitzava l'Assemblea Nacional de Catalunya (ANC) i que al llarg de mes de 400 quilòmetres va unir El Pertús amb Alcanar.

Aquests/tes palauencs/ques van acudir a la crida que havia fet la territorial de Palau de l'ANC, la qual va omplir sis autocars, però cal ressenyar també que altres persones de Palau hi van participar a la via a títol personal i/o en altres iniciatives organitzades a banda de l'ANC.

Continua a la pàg. 12 ▶▶

Sumari

La Festa Major tanca una altra edició participativa

• pàgS. 14-15

Palau celebra una diada emotiva i quasi passada per aigua

• pàg. 20

Retornen al Palau gran part dels alumnes/jugadors que havien «emigrat»

• pàg. 24

TAPAS CAFÉS
PIZZAS ENTREPANS **PIZZERIA - BAR**
FORN DE PA
GELATS
SANGRIA
CERVEZA **93 749 41 88**
HAMBURGUESAS **SERVEI PER EMPORTAR**

C/. Orfebreria, 20 • Palau-solità i Plegamans

El Gobierno central pagarà part del deute que la Generalitat te amb l'Ajuntament

Si estiguéssim al mes de desembre, podríem dir que a l'Ajuntament de Palau l'ha tocat la rifa de Nadal. I és que, comparacions a banda i perquè tampoc es un moment per a riure, aquest mes de setembre i si tot continua segons les previsions, l'Ajuntament de Palau ingressarà a les seves arques prop de 500.000€ de tres pagaments diferents.

El primer de 215.000 euros, arribarà a Palau via Hisenda que el Gobierno central transferirà a l'Ajuntament dels diners que li deu la Generalitat. L'altra partida, son els 227.000€ que l'arribaran directament de la Generalitat i que corresponen a la subvenció de l'any 2011 per les escoles bressol. En conseqüència, una gran xifra

que arriba per tres ingressos diferents des de Madrid i BCN.

La primera quantitat de les que hem parlat arriba del Gobierno central i així s'ho han comunicat a l'Ajuntament. Des d'Hisenda han assegurat que ingressaran a les arques de l'Ajuntament dos partides diferents, la primera per un valor de 186.000 i una altre per un valor de 29.000. En total, els 215.000€ apuntats abans que enviarà el Gobierno.

Generalitat

Aquests diners son part del deute que la Generalitat deu a l'Ajuntament i que avança directament el Gobierno central per tal de fer complir la llei d'estabilitat pressupostaria. Però la xifra que deu la Generalitat a l'Ajuntament no és aquesta, ni de bon troc, diuen a la regidoria d'Hisenda de l'Ajuntament, al cap davant de la qual està el regidor, Joan Segrelles.

Segons han mantingut en reiterades ocasions, aquell deute supera de llarg el mig milió d'euros. Una xifra prou significativa, malgrat que des de fa una dies ha baixat una mica, perquè (també) han fet efectiu el pagament de la subvenció de l'any 2011-2012 a les escoles bressol. La xifra aportada per la Generalitat i esmentada abans, és de 227.000€, que sumats als arribats via Hisenda, donen una xifra propera al mig milió o el que és el mateix, un bon pessic del pressupost municipal. Aquest segon pagament, dut a terme per la Generalitat, correspon a la subvenció corresponent a l'any 2011. Manca, però la subvenció corresponent a l'any 2012 i la d'enguany que, degut a les retallades, encara no està clar quina serà. Sembla i segons les previsions, que enguany no hi haurà cap subvenció, ja que estan treballant amb el pressupost prorrogat, segons pateixen a la regidoria d'Economia i també a la d'Ensenyament i escoles bressol.

Consell Comarcal

Per altra banda, el deute de la Generalitat amb l'Ajuntament no és l'única de les administracions amb Palau. Per exemple, el Consell Comarcal del Vallès Occidental te un deute amb l'Ajuntament de Palau

superior als 250.000 euros. Aquests diners son el deute acumulat dels exercicis del 2011, 2012 i fins i tot del 2010, segons apunten des de Economia de l'Ajuntament.

Des de la regidoria d'en Segrelles afegeixen que les xifres de deute augmentaran molt previsiblement al llarg de l'any i a curt termini. Argumenten que, en breu, s'hauran d'afegir les subvencions/justificacions de les accions que es vagin executant a l'actual exercici. El problema s'agreuja contínuament perquè les transferències des del Consell arriben via Generalitat, «organisme que, com tots sabem, no disposa de la liquiditat necessària per fer front a les necessitats pressupostàries que es generen, tal i com ha manifestat reiteradament el Conseller d'Economia, Max Collell».

Llei d'estabilitat

La llei d'estabilitat pressupostaria feta pel Govern central, va establir la denominada llei de morositat que determinava que l'any 2013 els temps dels pagaments a proveïdors i entre administracions, no podia superar els 30 dies. I per aquest motiu va habilitar unes línies de crèdit, la tercera de les quals, el mes de juny passat, per tal que les administracions es possessin al dia en els pagaments.

Evidentment, aquesta llei també inclou les administracions autonòmiques, la Generalitat en el nostre cas.

El passat mes de juliol, el Gobierno va sol·licitar a les «administracions incomplidores» la relació dels deutes que tenien. L'Ajuntament de Palau que si compleix la llei a hora de pagar als seus proveïdors, esta entre els creditors de la Generalitat. I és per això que una part (la reconeguda) del deute global que, segons fons d'Economia és superior als 500.000€, és la que ara fa efectiva el Gobierno central.

Temor futur

A partir d'ara, les administracions hauran de pagar en un període de 30 dies, per complir amb llei, però el que no tenen clar des de l'Ajuntament de Palau és que passarà si alguna administració no compleix. Tampoc que farà el Gobierno, en cas que això passi. Diuen que seria bo que, de manera periòdica, semestral o anualment, tornés a fer la mateixa operació que ha fet ara, és a dir, revisar els incompliments i fer els pagaments directament. Un temor lògic i ho diuen perquè, «presumiblement la Generalitat tornarà a incomplir els termes, ja que està operant amb pressupostos prorrogats».







**disseny exclusiu • taller propi
i a més, totes aquestes marques!**

Witch

UNITED COLORS OF BENETTON.

GC GUESS TIME & JEWELLERY

OI BINARY TIME

AS&AS

ADOLFO DOMINGUEZ TIME & JEWELLERY

DKNY DONNA KARAN NEW YORK

ARMAND BASI TIME & JEWELLERY

brosWan

LOTUS

Camí Reial, 110 • Tel. 93 864 62 09
Palau-solità i Plegamans

Anselm Clavé, 60 • Tel. 93 841 92 45
Lliçà d'Amunt



**Menú diari [1r, 2n plat amb postre, beguda i cafè]... 15€
DE DILLUNS A DIVENDRES**

**Diumenges, només reserves
Carta i suggeriments [mínim 10 persones]**



Carta de suggeriments del dia

Horari:
De dilluns a dissabte, de 13:00 a 16:00 h.
Divendres i dissabte nit, de 20:00 a 23:00 h.

C/ Isaac Peral, 11 • 08184 Palau-solità i Plegamans
Tel. 93 864 93 45 • www.restaurantcanllera.com



PALAU ASSESSORS
Assessors Gómez & Campos, s.l.

Fiscal, laboral, comptable i Jurídic

Els teus assessors des de 1987
a Palau, en temes fiscals,
laborals, comptables i jurídics,
per a particulars, autònoms i PIMES.

Rbla. del Sol, 6 i 8
Tel. 93 864 87 33
Fax. 93 864 87 34

Camí Reial, 132
Tel. 93 394 85 42
Fax. 93 394 85 47

08184 Palau-Solita i Plegamans
www.asesorstc.com
palau@asesorstc.com



L'ALZINA

Coordinació

Abel García

Redactors i col·laboradors

Abel García
Josep Maria Pasadas
Mari Carmen Gutiérrez

Disseny/Maquetació/Web

JPS Disseny

C/ Barcelona 45, local C
08184 Palau-solità i Plegamans

Tel. 93 864 89 89

Correu Electrònic

redaccio@alzinapalau.com
lalzina2000@yahoo.es
disseny@alzinapalau.com

Web

www.alzinapalau.com

Les opinions expressades als articles corresponen exclusivament al criteri i a la responsabilitat dels autors.

A la secció "cartes al director", els textos, els quals agraim per endavant, hauran d'arribar picats, en disquet o cd o bé enviats per mail i hauran de tenir una extensió màxima de 15 línies. És imprescindible que arribin signats amb nom, cognoms, direcció i telèfon. No publicarem escrits que estiguin signats amb pseudònim o inicials.

LLOB-3
Dep. Legal B-37206-2000

Expectatives i dubtes de la certificació energètica d'edificis a Espanya

Un any complet impartint cursos a arquitectes i enginyers arreu del territori m'han permès constatar que els seus neguits sobre les finalitats de la llei, de moment, són una realitat. I és que malgrat que ja fa tres mesos des de la seva aplicació, per diverses raons que ara abordaré, sembla que ens trobem davant d'un procés burocràtic més, sense aplicació pràctica en la rehabilitació energètica de l'ineficient estoc d'edificis del país.

- El decret espanyol ve obligat per la directiva europea 2010/31 que aposta seriosament per reduir l'impacte de l'Efecte Hivernacle. Aquesta mentalitat nortenyana no s'ha traslladat al pensament del sud europeu. Paraules com les del president del govern quan va negar el Canvi Climàtic, expliquen perquè les emissions d'Espanya no paren de créixer.
- La situació de col·lapse econòmic del país tampoc hi ajuda res i, inclús, els serveix d'excusa. Dia darrera dia, veiem com els possibles fons destinats a projectes mediambientals es consideren secundaris en temps de recessió en aquells països que viuen al dia menyspreant la sostenibilitat del planeta.
- I en èpoques de vaques grasses succeeix el mateix. Només cal recórrer la regió més rica d'Alemanya per a veure com els seus vells trens repintats contrasten amb milers de teulades fotovoltaïques. Aquí estrenem aeroports i ferrocarrils d'alta velocitat innecessaris mentre es penalitza l'autoconsum energètic.

Així doncs, com que a les nostres administracions el futur del planeta no els importa gaire, vull demanar-vos que treballem tots plegats d'una vegada per treure'ns les disfresses.

Pol Ansó, Arquitecte

Agraïment

La Festa Major ha passat, i els Deixebles del Dimoni de la Pedra Llarga volem agrair a:

- L'Ajuntament de Palau-solità i Plegamans la confiança dipositada en la nostra entitat, i el suport que hem tingut en els nostres actes.
- El Casal de la Gent Gran, perquè sense cap cost ens han fet el vestit de la Masovera.
- Els socis de l'entitat que de una forma altruista ens han donat un cop de mà.
- Els Cremadors i Tabalers per confiar en el nostre projecte i treballar dia a dia perquè sigui més gran.
- I a totes aquelles persones que han participat en els nostres actes: Concurs de Pintura Ràpida, Correfoc, i Cursa de Roba Interior.

Moltes gràcies a tots sense vosaltres seria impossible.

Els Deixebles del Dimoni de la Pedra Llarga



PROYECTOS, OBRA NUEVA, REFORMAS Y LEGALIZACIONES



INFORMACION Y PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO

tels: 93 864 63 76 - 679 463 681

web/mail: www.edicarquitectura.com

FIRA PALAU 2013
32a EDICIÓ



Gaudeix del nostre comerç!

20, 21 i 22 de setembre 2013
al Recinte Firal / Palau-solità i Plegamans

XIII TRIAL INDOOR

Exhibició del campió del món **TONI BOU**

Dissabte 21 de setembre a les 17h
A la zona annexa a Fira Palau

TAPALAU

1a FIRA DE LA TAPA
Palau-solità i Plegamans

Bars i restaurants que hi participien:
Di Fiori
Bar del Poble
Piscines Sant Carles
L'Agustina

No t'ho pots perdre!
A la Carpa Fira Palau

Pep Sala + Ramon Altimir Recordant a Sau

DIUMENGE 22 DE SETEMBRE A LES 20H
A la carpa de Fira Palau

Idea i coordinació:



En benefici a:



Col·labora:



Associació de Comerciants



Ajuntament de Palau-solità i Plegamans



Cambra de Comerç de Sabadell



Consorcio de Comerç, Artesania i Moda de Catalunya



Generalitat de Catalunya

www.comerciantspalau.com



Àngels Marcuello
 telèfon: 648 79 73 23
 marcuello@palauplegamans.cat

Avancem amb el POUM

Un cop passat l'estiu es pot fer ja una valoració del procés d'informació que hem portat a terme des que a l'abril es va fer l'aprovació inicial del Pla d'Ordenació Urbanística Municipal (POUM). Un procés pensat per facilitar al màxim el coneixement del seu contingut a la ciutadania. La participació de quasi 400 persones en les 10 reunions sectorials per barris fetes durant el mes de juliol, les més de 150 visites personalitzades que s'han atès, les diverses reunions amb associacions locals i les al·legacions presentades fins a dia d'avui, són una bona mostra de l'interès ciutadà per conèixer i participar en el procés d'elaboració d'aquest important document urbanístic. **Crec que l'objectiu d'evitar, a través de la transparència, que ningú se sentís desinformat i de facilitar la tramesa d'opinions mitjançant al·legacions s'ha assolit.**

Tot aquest procés informatiu ha suscitat un ric debat ciutadà que se'ns dubte ens ha d'ajudar a millorar el projecte. **Ara s'enceta una nova tasca: la d'estudiar totes les propostes sorgides de la ciutadania i valorar-ne la seva inclusió al**

document. Ho farem amb mentalitat oberta i amb ganes de sumar. Sé que el document final no accontentarà a tothom, que hi haurà veus molt crítiques, però una cosa serà certa, haurem treballat amb la finalitat de cercar el millor futur urbanístic pel nostre poble amb el mínim perjudici possible, tant social com econòmic, per a la ciutadania en conjunt.

Àngels Marcuello, Regidora de Territori i Planejament

Festa Major

Com des de fa una desena d'anys, la nostra agrupació ha tornat a estar present a la Festa Major. Un cop més la nostra barraca a estat un espai per fer política a peu de carrer, cercant la proximitat amb la ciutadania per compartir inquietuds sobre el nostre poble. **Des d'aquestes línies volem donar les gràcies a totes les persones que ens han fet confiança i han vingut a compartir una estona amb nosaltres.**

Visita d'en Joan Herrera

El coordinador nacional d'ICV, Joan Herrera, va voler compartir amb nosaltres una estona de la Festa Major, i per això el passat diumenge dia 1 va fer-nos una visita.

Durant la seva estada en Joan Herrera va fer cap a diversos actes de la festa, i en el seu recorregut va atendre un bon nombre de persones que s'hi van adreçar per comentar diferents aspectes de la situació política actual. Ja a la nostra barraca va dedicar una estona a comentar amb la nostra regidora Àngels Marcuello i el nostre regidor Pedro Sánchez diferents aspectes de la política local. Herrera va interessar-se sobretot per les polítiques de gestió de residus, basades en la recollida porta a porta, la potenciació de l'autobús urbà i el procés d'informació i debat ciutadà endegat en el marc dels treballs d'elaboració del POUM.

No volem deixar de banda el fet que si la Festa Major és un èxit és per l'esforç de moltes persones que hi dediquen el seu temps. Així doncs el nostre agraïment a totes les entitats que han participat en la Festa i a tot el personal municipal i personal de neteja que ha fet possible que cada dia els carrers i la infraestructura estiguessin a punt per a una nova jornada de gresca. Sense vosaltres no seria possible gaudir d'una bona Festa Major.

Finalment, Herrera va compartir un sopar amb la militància local i d'altres persones presents a la barraca, que van voler participar d'una animada tertúlia al voltant de l'actualitat socio-política.



Sopar a la barraca d'ICV a la fira

Diada Nacional

Enguany hem tornat a participar activament en diversos actes convocats per commemorar l'11 de setembre, Diada Nacional de Catalunya. Com és habitual al matí vam participar en l'acte unitari organitzat al nostre poble, per compartir amb les entitats locals la defensa de la nostra identitat i els nostres drets com a nació.

Després de la participació es va repartir en diversos actes com la Via catalana cap a la independència de l'ANC o la convocatòria d'encerclar La Caixa feta pel Procés Constituent. ICV va fer una crida a la participació en aquelles mobilitzacions centrades en la reivindicació dels drets nacionals i dels drets socials, ja que són dues qüestions indistingibles.



Representació de l'agrupació local fent l'ofrena
 Fotografia cedida per DC



Pedro Sánchez
 telèfon: 637 32 45 03
 sanchezsp@palauplegamans.cat

Aquesta Diada calia aixecar la veu per la defensa de l'estat del benestar, de la justícia social i en contra d'unes polítiques que castiguen a les classes populars i la gent més vulnerable. Calia aixecar la veu, també, per guanyar el dret a decidir, poder exercir-lo i poder decidir el futur del país i del model de societat que volem sense imposicions ni de Madrid ni de Brussel·les.

Pla Municipal per a incendis forestals

En la darrera sessió plenària es va aprovar el Pla municipal per a incendis forestals, que ha estat redactat conjuntament per l'Àrea de Seguretat Ciutadana de l'Ajuntament i la Diputació de Barcelona.

Amb aquest Pla l'Ajuntament es dota d'un important instrument davant el risc d'incendis forestals, ja que el

document conté el conjunt de mesures que cal prendre per reduir les causes dels incendis, limitar-ne els efectes i facilitar-ne l'extinció.

L'objectiu principal d'aquest Pla és determinar quin tipus d'acció han de portar a terme tot el personal humà vinculat a una emergència per incendi, per tal de que es faci una acció coordinada que contribueixi a minimitzar l'impacte del foc i assegurar la protecció de persones i béns.



L'informatiu dels Palauencs

Setembre 2013 - Número 188

<http://palau-solita-plegamans.socialistes.cat>



CONTINUEM LES OBRES ALS BARRIS

- Durant aquest mes de juliol i agost, hem continuat les obres als barris per arranjar carrers, voreres i tasques de manteniment bàsiques.
- També tenim pendent fer més obres de manteniment als barris. Però la Diputació encara no ha donat el crèdit que ha sol·licitat l'Ajuntament; fet que mai s'havia produït i que està provocant un retard molt considerable.



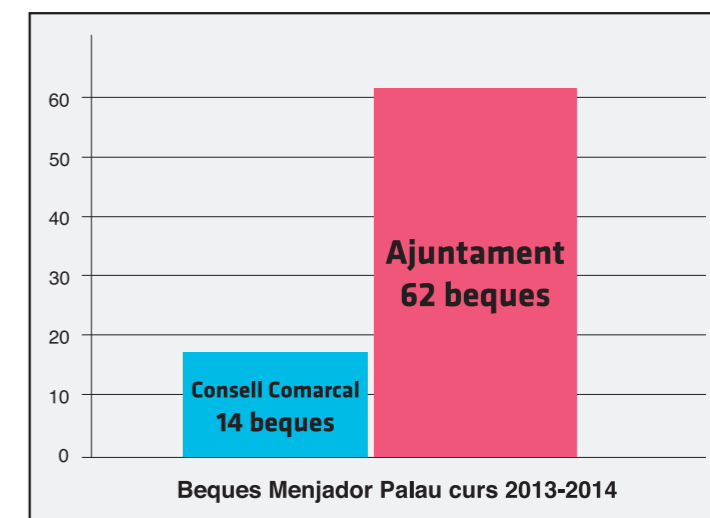
“Farem actuacions pendents de vialitat i infraestructures bàsiques a tots els barris: arranjamet de carrers, voreres i clavegueram pendent.”

Programa Electoral del PSC a les Eleccions Municipals 2011

- Instal·lació a La Sagrera de nous fanals amb tecnologia LED que estalvien el 50% del consum.
- S'ha renovat també els fanals del parc del Pla de l'Alzina, que milloren la il·luminació del camí asfaltat que travessa aquesta zona verda.
- L'Ajuntament crea noves voreres per facilitar l'accés a peu a l'Escola Can Cladellas. S'han creat noves voreres al carrer Camí de Santa Magdalena per facilitar l'accés a peu i de forma segura a l'Escola Can Cladellas des dels barris de la Sagrera i de Can Cladellas
- Millores en l'entorn de les escoles, amb l'objectiu de potenciar la seguretat viària dels alumnes i l'accessibilitat de totes les persones
- S'han pintat de nou un nombre importants de passos de vianants situats a prop dels centres escolars, per fer-los més visibles i de la resta de senyalització horitzontal: stops, cedi el pas, aparcaments, etc. També s'han col·locat senyals verticals, reflectants i molt vistosos, que indiquen als conductors que la velocitat màxima és de 20km/h.

INICI DEL CURS ESCOLAR: L'AJUNTAMENT AL COSTAT DE LES FAMÍLIES

- Aportació de 62 beques menjador per part de l'Ajuntament, que juntament amb les 14 del Consell Comarcal, sumen 76 famílies becades.
- En material escolar, l'Ajuntament ha ajudat a 25 famílies, mentre que el Ministeri no ha obert convocatòria aquest any
- Des de Serveis Socials de l'Ajuntament no hi ha constància que al municipi hi hagi infants que no tinguin accés a una nutrició adequada i si es produeix algun cas, s'activarien els mecanismes d'ajut social necessaris.



“Ningú sense aliments”

El PSC, contra la pobresa infantil

LA FORÇA DE CATALUNYA ÉS LA UNITAT DEL SEU POBLE



Des del PSC hem celebrat la Diada com a reconeixement dels drets i les llibertats dels catalans i Catalunya, de celebració de la nostra catalanitat.

Compartim el malestar profund i sincer de la societat. Cap país pot quedar indiferent davant tanta injustícia; davant la manca d'esperança i d'oportunitats, la manca de futur; davant de l'increment de la desigualtat social; davant de les retallades en sanitat i educació. Com **tampoc es pot mantenir més l'immobilisme del govern Rajoy i la seva incapacitat per reconèixer i debatre el desig d'autogovern. Cal replantejar-nos un canvi de relacions entre els pobles d'Espanya, el debat del model territorial no només afecta a Catalunya.**

Aquesta diada 2013 ha estat més reivindicativa que mai. **Des de les nostres conviccions catalanistes, federalistes i socials demanem de nou i amb la mateixa intensitat el dret a decidir. Però també reivindicuem per als catalans el dret al treball, a l'habitatge, a la protecció social, a una educació i sanitat de qualitat, a un entorn mediambiental sostenible.**

Necessitem un canvi profund de la situació política; lluitarem per aconseguir que Catalunya tingui una relació federal amb Espanya dins de la Unió Europea, des del reconeixement explícit de la identitat nacional.

Cal agrair la presència de totes les entitats de la vila que han participat activament a l'acte institucional; i també felicitar a les entitats que aquest any han celebrat els seus aniversaris, especialment el Futbol Club Palau-solità i Plegamans, entitat encarregada del discurs institucional amb motiu del seu centenari. FELICITATS!



El PSOE vota NO a la Ley de Transparencia

Rubalcaba se opuso en el gobierno a dotar a España de una Ley de Transparencia, convirtiendo nuestro país en el único de la Unión Europea sin dicha Ley.

Rubalcaba se opone ahora desde la oposición porque:

- No quiere que se sepa la verdad sobre los EREs fraudulentos en ANDALUCÍA.
- No quiere que se sepa la verdad sobre su financiación irregular.
- No quiere que se sepa la verdad sobre el caso Método 3.
- No quiere que se sepa la verdad sobre el caso Campeón.
- No quiere que se sepa la verdad sobre el caso Tomás Gómez.

España necesitaba esta ley, por lo que su aprobación gracias al PP, supone un hito en nuestro país y un primer paso por la regeneración democrática.

El sentimiento de la sociedad española de que la corrupción resulta impune está produciendo un enorme daño a la democracia y los ciudadanos claman por un cambio.

La lucha contra la corrupción se puede ganar con políticos concienciados, actitudes limpias y leyes como ésta, cosa que tanto el PSOE como el PSC parece que nos les resulta muy agradable.

La Ley de Transparencia debe ser una ley de todos: incorpora más de 90 enmiendas de todos los grupos.

La regeneración democrática necesita un esfuerzo de todos por una causa común: CONSEGUIR QUE ESPAÑA SEA MEJOR.

Artur Mas convierte la Diada en el gran escaparate de los independentistas

- Mas obliga a los catalanes a dividirse y abandona a una mayoría que no se siente representada por las banderas de la ruptura.
- Artur Mas ha convertido la Diada en el gran escaparate de los independentistas y niega a los catalanes una fiesta que es de todos.
- Con el debate sobre la consulta ilegal, Mas trata de ocultar su desgobierno con ERC.
- Mas trata de tapar con la estelada la ineficacia de su Govern, que está pendiente de presentar ahora los presupuestos de 2014.
- Artur Mas juega sucio con un discurso diferente según el interlocutor: ERC o el Gobierno de Mariano Rajoy.



Síguenos ahora en www.pppalau.com

ESTEM AL CARRER BARCELONA, 27

Grups de suport emocional i ajuda mútua per a cuidadores no professionals

Dimecres de 17 a 18.30 hores
A la Masia de Can Cortès
10 sessions d'1 hora i mitja setmanals

Data d'inici el 2 d'octubre
Data de finalització el 4 de desembre



Cal inscripció prèvia a: Serveis Socials c/ Anselm Clavé, 11
Tel. 93 864 30 12 . Places limitades (de 12 a 15 assistents)



Ajuntament de
**Palau-solità
i Plegamans**



Diputació
Barcelona



Palau-solità i Plegamans!

www.palauplegamans.cat

Entusiasta participació de palauencs a la via catalana

►► **ve de portada**



• Els sis autocars al moment de la sortida cap a la via catalana.

Aquestes altres persones de Palau han pres part en trams de la zona de l'Ametlla, Amposta, Premià, o a la mateixa Barcelona, com ho van fer, en Joan amb la seva família, la Mireia amb els seus amics, el Vicens i el Santi, també amb la seves famílies, respectivament. El gruix de expedició de la territorial de Palau va prendre part a la via catalana a l'alçada de Palafròlles, tram que els havien adjudicat des de l'ANC de Catalunya. Malgrat que unes gotellades a l'hora de la sortida i que els restaurant que tenien a la zona en la que els va tocar no va preveure de manera eficient l'increment de la demanda que podia tenir, dos aspectes aliens a la seva tasca, els organitzadors de Palau valoren positivament la iniciativa i el desenvolupament de la jornada. És més, creuen que fou «molt positiva» perquè la resposta dels palauencs ha estat molt significativa, ja que el percentualment, el nombre de persones que han pres part a la iniciativa és superior al de molts municipis.

Volen col·locar l'estelada el mes de novembre

Membres de la territorial de Palau de l'Assemblea Nacional Catalana (ANC) voldrien tenir-ho tot enllestit per poder col·locar una gran estelada a l'entrada de Palau, venint de la banda de Barcelona, tal i com ja han fet en d'altres municipis d'arreu de Catalunya o el nostre veí Caldes que fa mesos que ha col·locat un gran pal i la seva estelada a la rotonda d'entrada a la població.

A Palau, la idea actual amb la que treballen els responsables de l'ANC és la rotonda que existeix a l'entrada de Palau, concretament a la que reparteix el trànsit d'entrada al polígon Riera de Caldes i Palau, a l'alçada del restaurant Masia Julià. De moment i segons diuen, estan a l'espera de la resposta amb el vist i plau de la Direcció General de Carreteres de la Generalitat. La petició està feta des de fa temps i, paral·lelament, continua el procés de recaptació dels diners necessaris per dur endavant la iniciativa que valoren en uns 1600€. També estan en converses amb l'ANC de Catalunya per tal d'aconseguir la presència de la presidenta de l'ANC, Carme Forcadell el dia en que es desenvolupi l'acte.

El pal tindrà uns 12 metres de llarg i el seu proveïdor ja està triat. En principi, les despeses per la seva col·locació no gravarien gaire les arques de l'Assemblea, ja que, segons diuen, hi ha un espònsor que es faria càrrec dels costos, segons apunta en Joan Ventura, principal impulsor i ex responsable de la territorial a Palau de l'ANC.

La CUP i Salvem el Poble disconformes amb el POUM

La candidatura Unitària d'unitat popular (CUP) que a Palau va encapçalar a les darreres eleccions municipals en Ramon Fàbregas i que no està present a l'ajuntament per un vot, i l'associació Salvem el Poble que va néixer arreu de l'elaboració del Pla General Metropolità, ara fa uns quatre anys, van mostrar la seva disconformitat amb el Pla d'Ordenació Municipal que ha redactat la Regidoria d'Urbanisme i que el passat mes de juny fou aprovat inicialment pel ple municipal del consistori palauenc.

Els portaveus de les dues organitzacions, en Jordi Mèndez per la CUP i en Joan Payola de Salvem el poble, van exposar els punts en els que es sustenta la seva disconformitat en el decurs d'una reunió informativa davant de mig centenar de persones que es van donar cita a l'auditori de Can Cortés a primers de setembre, concretament el passat dia cinc.

Els presents a la reunió consideren que el POUM és inoportú en aquests moments i van mostrar les demandes a introduir en el projecte aprovat que recullen en 14 punts. El fonamental o bàsic és que consideren que Palau ha de continuar essent un poble com és ara i que no ha de créixer. «S'ha de mantenir la situació actual o inclòs pensar en decreixer», apunten i, per això, no s'ha de requalificar sòl agrícola. En altres punts es demana una ordenança municipal que reguli que «els edificis de nova construcció siguin autosuficients energèticament», que la banda esquerra de l'entrada a Palau venint de BCN sigui declarada zona verda/agrícola, intercalant horts urbans i que la banda dreta sigui també zona agrícola. El document presentat també recull, entre d'altres coses, que la zona de Can Cladelles sigui espai de penetració, que el bosc de Can Padró i el de Can Boter siguin qualificats com a zona verda i de protecció paisatgística... Finalment demanen que l'alçada reguladora de les noves edificacions del poble no excedeixi en cap cas de planta baixa mes 1. Únicament, diuen, entendrien que es pogués superar aquella alçada, però màxim de PB+2, a zones de creixement al centre del poble. Tots aquests punts estaran recollits a les al·legacions que presentaran, presumiblement el darrer dia (dia 13/14), tot i que, segons apunten, no creuen que canviï gran cosa, perquè, «malgrat que alguns regidors van votar en contra el dia de l'aprovació

inicial, tant el govern com l'oposició comparteixen el 99% del projecte aprovat». Tot i així tenen l'esperança que des del govern municipal siguin receptius i sensibles a les demandes, ja que, segons diuen, la regidora d'urbanisme, Àngels Marcuello els va assegurar que «s'estudiarien les propostes i s'acceptarien les propostes factibles». A la reunió també es va decidir dur a terme una recollida de signatures per recolzar les al·legacions. Una recollida que estarà condicionada pel poc temps de que disposen fins al dia de lliurament de les al·legacions a l'Ajuntament (dia 13/14). La idea però és continuar amb la recollida de signatures i adjuntar-les a les al·legacions que, si fos necessari, es presentaran a Urbanisme de la Generalitat abans que aquest organisme doni el vist i plau al POUM aprovat (provisionalment) pel ple de l'Ajuntament.

TRAMUNTANA de CALDES

Bar - Restaurant



40 PLATS A ESCOLLIR

Esmorzar a escollir, Tot inclòs.... 7,9€
 Menú/carta diari....9,90€
 Menú/carta cap de setmana... 11,9€
 Filet de vedella (200grs)... 13€
 Mitjana de vedella (700grs)... 16€

dijous, divendres i dissabte: mojitos, caipirinyes, cubates ... 4,5€

SOPARS A L' AIRE LLIURE EN UNA GRAN TERRASSA

Saló Privat i Menús Especials per a celebracions de banquets de boda amb DJ i ball. PREUS ANTICRISI !!!

reserves: 938 651 167

NI IMITEM, NI COPIEM: NOMÉS ELABOREM

C/ Indústria 9 • Pol. Ind. La Borda • Caldes de Montbui

BRASERIA



LOS HERMANOS 2

O B E R T T O T S E L S
D I E S D E L A S E T M A N A

menu diari 9,20€
 menu cap de setmana 16,50
 esmorzars de forquilla
 Especialitzats en carn a la brasa

Carrer Garraf, nau 3 - Caldes de Montbui
 telèfon 93 865 31 00

OTO wheels

LLANDES I PNEUMÀTICS

TOT TIPUS NOUS I D'OCASIÓ



Avda- Camí Reial 32 (nau 1)
 Palau-solità i Plegamans 08184 BCN
 Tels. 93 863 94 65 / 678 897 493
 dtdneumaticos@hotmail.com • dtd-neumaticos.com

La Festa Major tanca una altra edició participativa

Com cada any, la tornada a la vida laboral de la majoria de palauencs després del període de vacances te un període de transició, curt però intents, amb la festa major que enguany encetàvem el mes d'agost i finalitzava el dia dos de setembre. La festa finalitzava amb un acte multitudinari i d'un nivell, probablement, superior a la resta dels que es van desenvolupar al llarg dels cinc dies que va durar l'edició d'enguany. Fou el concert de jazz del quartet de l'Andrea Motis i del Joan Chamorro què, a Palau estaven acompanyats per el bateria, l'Esteve Pi i el guitarrista, Josep Traver.

Aquest acte fou d'un gran nivell, tot i que, cal dir-ho. el nivell de la majoria dels esdeveniments desenvolupats al llarg dels cinc dies també fou bo i que,

si únicament els mirem en funció del nombre de participants i/o espectadors, es pot catalogar com molt bo, ja que la participació en quasi tots ells ha estat significativa. La pròpia alcaldessa de Palau, Teresa Padrós destaca aquesta participació i assegura que «la gent ha omplert els carrers per divertir-se i ha acudit als actes massivament», omplint la Plaça de la Vila i també l'envelat, els dos punts que concentraven la major part dels actes multitudinaris que es van desenvolupar. En tots dos punts es van donar cita molts palauencs amb concentracions superiors al miler de persones en varies ocasions. Per exemple, el concert de jazz del quartet de l'Andrea Motis i en Joan Chamorro que esmentàvem (informem a banda) o les havaneres del dia abans. També la Maravella va aplegar novament mes un miler de palauencs que el dissabte van omplir de gom a gom l'envelat per escoltar el concert. Per la nit, el nombre de persones que van acudir al ball, fou una mica inferior, però també significatiu. Significativa fou la concentració de palauencs que es van donar cita a la plaça de la Vila per escoltar les havaneres. Una plaça plena a besar que va quedar tipa de l'excessiva oferta que tenia davant i que, de mica en mica, fou marxant, be perquè volia veure el Barça, be perquè va considerar que ja havien escoltat suficients cançons o simplement perquè volia anar a sopar i allò no acabava. Quatre hores d'havaneres és una oferta excessiva. I qui va acabar pagant aquest excés d'oferta foren els Escamarlats de Palau que veien com la gent s'anava marxant de mica en mica. Amb tot, l'acte havia aplegat un gran nombre de persones que, com diem, van omplir tot l'espai que conforma la Plaça i la cruïlla de Camí reial i carrer Estació.

Fòren molts actes que es van dur a terme al llarg dels cinc dies en que va durar la festa major. A la majoria hi va col·laborar molta gent, en molts casos anònima, que la regidora de festes, Carme Sanz destaca i agraeix, com agraeix «la feina ingent que han fet les entitats del poble i bona part dels treballadors de l'Ajuntament». Sanz afegeix que, sense ells, «res de tot



• Els palauencs preparats per a escoltar el concert.

això seria possible». També fa esment d'altres espectacles de molta qualitat pensats per a tots els públics, com el Vaivén Circo, les obres de teatre Som una noció, Do not disturb i El petit Dalí o els concerts celebrats, a més de les activitats dutes a terme per les entitats socials i esportives. Cal fer esment que molts ciutadans han participat en el concurs de fotografia engegat per l'Ajuntament a la xarxa social Instagram. També destaca el resor que ha tingut a altres xarxes.

En conjunt, una bona participació que és vol mantenir de cara al futur. Al menys així ho manifesta la regidora Sanz, quan afirma que «l'objectiu és mantenir el mateix nivell de qualitat».

252 palauencs responen a la crida i donen sang solidària

Una vegada més, el dissabte dia 31 i dintre de la Festa Major d'enguany es va desenvolupar el marató de donació de sang a Palau que des de fa sis anys organitza el Banc de Sang i Teixits.

Enguany i al llarg de tota la jornada, un total de 252 palauencs/ques es van apropar al centre recreatiu, lloc en que es realitzava l'extracció, per solidaritzar-se amb aquest organisme que organitza el Marató amb la finalitat d'augmentar les minses existències de que disposa el BST per respondre a la demanda necessària.

De les 253 persones que van anar al centre, 31 d'elles no van poder complir el seu objectiu, ja que aquells moments no reunien les condicions necessàries per poder realitzar l'extracció. Segons les dades dels organitzadors, enguany es van estrenar 22 nous donants, la qual cosa ajuda a incrementar el nombre i el percentatge de donants del municipi. Un municipi en el que, i segons les mateixes dades dels organitzadors, hi ha més donants masculins que femenins. Del nombre total, 133 eren homes i 119 dones. Quan a franges d'edat, continua essent la franja que va dels 45 als 54 i també la compresa entre els 55 i els 64 que, en aquesta edició, van enregistrar un total de 72 donats cadascuna. Entre 35 i 44 anys, el nombre de donants fou de 66. Majors de 65 anys, 10 persones es van apropar al centre i menors de 24, únicament 14. La resta, fins als 252, corresponen als palauencs compresos a la franja d'edat que va des dels 25 fins als 34 anys.

MATRÍCULA
GRATUÏTA!

7 euros
per hora i persona
sigui de l'estil que
sigui... Nens/Joves/
Adults.

5,5 euros
per ¼ d'hora de
l'estil que sigui...
Educació infantil.



ESCOLA DE DANSA

QUÈ FEM?

DANSA CLÀSSICA	LYRICAL JAZZ	SEVILLANES	PREPARADÍO DE COREOGRAFIES
DANSA CLÀSSICA RAD	STREET JAZZ	CONTEMPORANI	FORMACIÓ FÍSICA
DANSA NEOCLÀSSICA	HIP HOP	BALLS DE SALÓ	YOGA/PILATES
JAZZ COMERCIAL	FLAMENC	SALSA, BACHATA RODA CUBANA	CLAQUÉ

ENS POTS TROBAR A...

EDIFICI LA LLANA
c/ Montserrat, 126
CALDES DE MONTBUI
t. 93 862 20 01
m. 667 68 32 28
email : stepbystepbymonsestrada@gmail.com

HORARI
D'INSCRIPCIONS:
de dilluns a divendres
a 17h. a 21h.

CONSTRUCCIONES Y PROYECTOS BAEMA

C/Barcelona, 37 / Dom Bosco

Tel. 93 864 5614

NO REFORME SIN CONSULTARNOS



REFORMA INTEGRAL DE COCINA

- Mobiliario de linea italiana
- Alicatado de paredes
- Electrodomésticos BOSCH
- Fregadera 2 senos
- Silestone

DESDE
4.900 €
+ IVA

REFORMA INTEGRAL DE BAÑO

- Alicatado de paredes
- Sanitarios ROCA
- Griferia ARBAY
- Enchufes SIMON 75

DESDE
2.500 €
+ IVA

**CONSTRUCCIONES,
REFORMAS, REHABILITACIÓN
DE FACHADAS...
consúltenos
y se sorprenderá**

Andrea Motis & Joan Chamorro encandilen els palauencs



• L'Andrea i el Joan, abans del concert

Escollar expressions tant espontànies com «fes-la, si et dic que no, la faràs igual» o, «jo també canto, però no tan be com Ella», son algunes de les expressions que es podien escoltar d'en Joan Chamorro moments abans d'iniciar el concert amb el que l'Andrea Motis i en Joan Chamorro, considerats en aquests moments com la revelació del jazz català, van delectar als assistents al concert de jazz

que, d'alguna manera, posava fi als actes de la festa major d'enguany el passat dilluns dia dos de setembre. Amb expressions així, Chamorro i els seus companys de grup demostraven -no tenien perquè fer-ho- la tranquil·litat amb la que s'enfrontaven al concert que donarien moments després davant d'un públic palauenc que omplia de gom a gom la plaça de l'ajuntament, tot i que, cal dir-ho, era un públic completament guanyat abans que s'iniciés l'esdeveniment.

Quan a la primera expressió, Chamorro es referia a un espontani que preguntava si podia fer-los una foto. Respecte al segon, es referia a la gran qualitat que atresora la Motis. I, respecte a la serenitat amb la que enfocaven l'inici del concert, no és una altra cosa que la tranquil·litat pròpia de qui es sent segur de la seva feina i també de la perfecta combinació entre la personalitat d'aquesta jove, l'Andrea (més que promesa, una realitat del jazz

català) i l'experiència d'en Joan Chamorro, el seu professor, des de la Sant Andreu Jazz Band, la big band més jove d'Europa, mentor i experimentat exponent del jazz català. Una perfecta combinació entre aquests dos monstres que, en el cas del concert a la plaça de l'Ajuntament de Palau, van estar acompanyats de dos dels seus estrets col·laboradors i integrants del quartet, en Josep Tra ver i l'Esteve Pi, guitarrista, ukelele, ... i bateria, respectivament. Fruit de la seva experiència i coneixedors d'on actuaven, els components del quartet van demostrar al llarg del concert una gran seguretat, dominant en tot moment el tempo del programa. I no és per a menys. Dies abans havien actuat al Palau de la Música, amb un públic possiblement més exigent i, probablement mes entès, entre d'altres coses, perquè allà era un concert en que els assistents havien de pagar i aquí era totalment gratuït i obert a tothom. I malgrat que ells mantenen que tot el públic és igual arreu, probablement, el del Palau hagués estat tant respectuós, però possiblement, menys complaent.

No és necessari però, cal dir que portar aquest quartet ha estat un encert. I és que aquesta trompetista i saxofonista te una veu que enlluerna a qualsevol. Fins i tots a aquells que no siguin uns aficionats del jazz. Aquest prodigi del jazz català que ja va gravar el seu primer disc als 14 anys, ha aconseguit que, quan actuen amb el Joan, deixen de ser el professor i l'alumna. Dalt de la tarima és ella qui mana, diu en Chamorro. I podríem dir que, si no es qui mana, si és qui marca la pauta a seguir. Al concert de Palau es va veure com Ella donava l'entrada de l'inici de les cançons i com es desenvolupava tot en torn d'Ella. I, malgrat que abans d'iniciar-se el concert, es decideix un guió a seguir, Ella varia el format en funció de com es troba. A Palau es va trobar be i el públic s'ho va agrair al llarg de tot el concert. Un agraïment que es tornaria recíproc, ja que el quartet amb el Chamorro i l'Andrea, s'ho van retornar amb el regal de dues cançons mes.

Canvis en els concerts de les Nits Musicals

Segons han donat a conèixer els organitzadors, a darrera hora s'han obligt produït uns canvis en la programació de les Nits Musicals de Santa Maria de Palau-solità. Aquest canvis afecten al contingut i al calendari. Segons l'organització, el 3r Concert que en principi estava programat pel dia 29 de setembre és farà el dia 22 i en comptes de fer el Concert Líric que, en principi, estava programat, és durà a terme un concert que anirà a càrrec del professorat de l'Escola de Música. El 4r Concert corresponent al dia 6 d'octubre també s'ha canviat. En lloc de Tàngus Quintet que estava previst, podrem gaudir de la música d'en Thor Jorgen i l'Andrés Alberto Gomez que

interpretaran peces de J.S. Bach. Per altra banda, el concert del dia 22 coincideix amb Fira Palau. La coincidència es va generar perquè, en el moment en que des de l'Associació Amics de la Música Clàssica es va realitzar i aprovar la programació de la present edició, no tenien constància de l'avançament i/o canvi de la data de Fira Palau, un esdeveniment comercial que normalment es desenvolupa el darrer cap de setmana d'octubre. Enguany, Fira Palau s'ha avançat i, per això, es dona la coincidència d'actes. Ara, els programes ja estan fets i els responsables de les Nits consideren que no seria bo canviar la data de la programació del 22 al 29.



- PROJECTES DE JARDINERIA SIMPLE
- ESTALVI D'AIGUA (considerable) AMB INSTAL·LACIÓ DE REGS AUTOMÀTICS
- MANTENIMENT DE JARDINS (des de 54€/ mes)
- ADOBS I HORTS ECOLÒGICS

JARDINERIA INTEGRAL

St. Miquel, 29 • 08184 Palau-solità i Plegamans • Tel. 93 864 84 41



Penal Civil

Delictes
Faltes
Accidents de trànsit
Violència domèstica
Alcoholèmies

Contractes
Herències
Família
Divorcis
Aliments

Carrer de Sant Lluís, 1 Local
(Cantonada Av. Catalunya)
Palau-solità i Plegamans

Tel: 93 302 53 94
665 93 45 50



Menú diari 9,5€
(de dilluns a divendres)

FEM CÀTERING PERSONALITZAT

GRAN TERRASSA D'ESTIU
barbacoa per a carns a la brassa

divendres, dinars de forquilla



Avda. Catalunya, 206 • 08184 Palau-solità i Plegamans
Tel. 938 648 585 • calsabater@yahoo.es



OFERTA !!

mosquiteres enrotllables a mida, lacades en blanc, bronze i/o plata, (exemple 108x118, per 48€)

mosquiteres prisades, correderes, enrotllables lateral, (preguntar preus)

portes basculants, seccionals i enrotllables,
portes de tanques, automatismes...
i carpinteria d'alumini en general

Isaac Peral 18-20 Can Cortès • 08184 Palau-solità
Tel. 938 649 020 e-mail: sampera@sofinter.com



TAPES, ENTREPANS FREDS I CALENTS

PLATS COMBINATS... I MÉS

Vine i gaudeix a la nostra terrassa

RAMBLA VERGE DE MONTSERRAT 15
08194 PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

La nit de l'illa reuneix un miler d'entusiastes



• Els comensals, un any més, gaudint de la nit de l'illa.



El teu hotel en plena montanya de Caldes...



No saps on anar a dormir? Descobreix els nostres bungalows! Descobriu també el nostre restaurant de cuina tradicional catalana amb menús especials per a grups!



Ctra. BV-1243 a Sant Sebastià de Montmajor km 0,3 - 08140 - Caldes de Montbui
Tel. 93 865 46 95 - Fax. 93 866 75 80 - info@elpasqualet.com

Fins un total de 875 racions o sopars es van cruspir els clients i/o amics dels comerciants de l'Associació de Comerç l'Illa de Palau en el decurs de l'acte celebrat el passat dia set a l'envelat que s'havia utilitzat per la festa major. A l'acte hi van assistir al voltant d'un miler de persones, algunes d'elles ho van fer a darrera hora atretes pels premis, responent així, una vegada més, a la crida feta des de la citada associació. L'edició d'enguany, la 10^a, va durar quasi quatre hores, amenitzades amb música en directe i amb el punt àlgid amb la rifa i el lliurament de premis als afortunats amb les butlletes premiades.

Prop d'una vintena de premis en un sorteig presidit pel regidor de Comerç, Miquel Rovira a qui acompanyava també la regidora, Carme Sanz. L'encarregada de treure les butlletes fou la Sescà Casajoana qui havia recollit de mans de la presidenta de l'Associació l'Illa, Juani Baeza i del regidor Rovira 122 saquets de patates per a altres tantes famílies palauenques que ho necessiten. Casajoana ho va rebre en nom del Banc d'Aliments. Baeza va mostrar la seva satisfacció argumentant que és gratificant veure que la gent s'ho passa be i gaudeix d'una estona en companyonia dels amics. Per la seva banda, Rovira va agrair la tasca feta pels comerciants i va felicitar l'Associació i als components de la seva junta directiva.

Els premis lliurats anaven des dels 1000€ del primer fins als 75, passant per caps de setmana a la costa i diversos sopars als restaurants de l'Associació.



Gaudeix del nostre web !!
Entra a
www.alzinapalau.com
i hi trobaràs tot el contingut d'aquesta revista més seccions dinàmiques per a donar la teva opinió.
Entra-hi !!



10^a Nit de l'illa PREMIS



1^{er} premi de 1000€ a Martina Serna, lliurat a Fruites Juani Baeza



2^{on} premi 500€ a Inma Rocabellera, butlleta lliurada a Pescados Carmela



3^{er} premi de 250€ per a Elisa Exposito, lliurat a Fruites Juani Baeza



4^è premi de 125€ a Angel Piñar, butlleta lliurada a E. Martí



5^è premi de 75€ a Tomas Yuste, butlleta adquirida en Fruites Baeza



6^è premi: 2 caps de setmana per a 2 persones, a Miquel González, a J. M. Borrego, butlleta de E. S. Martí



7^è premi: 2 caps de setmana a platja, a 2 persones, a Miquel González, a J. M. Borrego, butlleta de E. S. Martí



8^è premi: Cap de setmana per a 4 persones, a Isabel Lopez, de Restaurant Di Fiori



9^è premi: Sopar per a 2 persones al restaurant Can LLera



10^è premi: Sopar per a 2 persones al restaurant Can LLera



11^è premi: Sopar per a 2 persones al Frankfurt Paco, a Laia Romero



12^è premi: Lot d'electrodomèstics, a M^a Rosa Vives



13^è premi: Lot d'electrodomèstics, a Mercè Collazo



14^è premi: premi especial del pès (85Kg) d'en Joaquim Cutando, en €

Organitza:



Col·labora:

Ajuntament de Palau-solità i Plegamans.
Regidoria de Comerç



Palau celebra una diada emotiva i quasi passada per aigua



• L'acte oficial de la diada sota de la pluja, enguany.

Malgrat que quatre gotejades van pertorbar lleugerament el desenvolupament de l'acte, concretament per temor a que l'aigua generés a la part electrònica de l'orquestra alguna incidència, l'acte d'enguany, organitzat per l'Ajuntament a la plaça Onze de setembre, va estar ple d'entusiasme. L'assistència, és possible que hagi estat menys nombrosa que anys anteriors. Hi va haver gent que no van assistir a tot l'acte, perquè van haver de marxar abans que finalitzés per tal d'incorporar-se a l'expedició que anava a la via catalana. Altres ja no van venir perquè a l'hora de l'inici, les 11 del matí, ja havien partit direcció, molts d'ells, als camps del tarragonès.

L'edició d'enguany, similar a edicions anteriors, es va iniciar amb l'alçada de la senyera per part de la policia local i un posterior cant de l'emigrant, interpretació emotiva i no menys sentida, del tenor palauenc, Daniel Mas.

Després van venir les ofrenes florals, la institucional feta pel govern i resta de regidors de l'Ajuntament a excepció dels regidors del PP que, igual que a la resta de Catalunya, no van assistir a l'acte oficial, ni de l'ex alcaldessa, Mercè Pla que, cada vegada, aparentment, és mes lluny de la vida municipal. També les ofrenes fetes per la resta d'entitats, culturals, socials i esportives del municipi. Entre totes van omplir els voltants de l'estàtua d'en Rafael de Casanovas que presideix la Plaça Onze de Setembre.

La pluja o, quasi millor, el simulacre de pluja, va fer la guixa i va enterbolir l'acte, incidint en el final. Poca cosa, però no va deixar que l'orquestra toques les cançons previstes al final, entre elles les sardanes que havien de ballar els components de l'Associació sardanista de Palau.



• Francesc Garcia, el nou president del F. C. Palau.

En mig de l'acte i abans que apareguessin aquestes gotejades, com és tradicional, una entitat era l'encarregada de fer el discurs institucional. Enguany no havia discussió a quina corresponia fer-ho. Tocava per mèrits propis o per anys, al Club de Futbol Palau. I és que, senzillament, aquest any, l'entitat esportiva compleix 100 anys des de la seva fundació.

El seu president, recentment arribat al càrrec, en Francesc Garcia fou l'encarregat de fer el discurs institucional.

Garcia va fer un repàs històric del setge i la caiguda de Barcelona. Però, en Francesc va fer una altra cosa no menys emotiva. Va donar públicament el reconeixement que en el món del futbol a Palau ha tingut la figura d'en Francesc Serracanta.

L'actual president va compartir amb l'expresident Serracanta l'honor de representar l'entitat amfitriona, l'entitat escollida en un acte tant significatiu.

I si l'actual president van fer un discurs més institucional, l'expresident, va fer un repàs de l'història del Club que ha presidit durant mes d'una trentena d'anys.

Serracanta va recordar els bons i els mals moments de l'entitat, els ascensos i descensos de l'equip. Va recordar els personatges que van ajudar, la majoria desinteressadament, l'entitat i als jugadors, fins i tot va fer esment de la mort d'un d'ells, i dels col·laboradors de l'entitat.

No es va oblidar dels dirigents municipals, destacant especialment la col·laboració de l'actual alcaldessa, Teresa Padrós, destacant la tasca desenvolupada fa dues legislatures en que es va col·locar la gespa artificial i altres obres dutes a terme a les instal·lacions esportives del camp de futbol.

Palau recolza la nova oficina de Palau Assessors

Mes de 150 persones, entre les que havia una part important de la societat palauenca, van recolzar amb la seva presència l'obertura/inauguració de les noves dependències/oficines que els responsables de Palau Assessors, van obrir al públic la primera setmana de setembre a la confluència de la Carrerada i Camí Reial. Diferents responsables municipals amb l'alcaldessa Padrós al cap davant i els regidors Miquel Rovira i Pedro Sánchez que ho feien en concepte d'amistat, diversos empresaris, bastants comerciants i un bon nombre d'autònoms i persones amigues, van mostrar amb la seva presència a l'acte, el seu suport a aquests experimentats assessors palauencs, en Joaquim Gomez i Xavi Campos al cap davant d'una firma que porta ja temps assessorant a Pimes, petits comerços i públic palauenc en general (en el cas de Palau) i d'altres municipis on tenen oficines.

La necessitat de donar un major i millor servei a la societat palauenca ha estat la causa bàsica que els ha dut a ampliar i apropar les oficines al centre de la població, apunten. Tot i així, Palau Assessors, amb oficines a Santa Coloma i Montornès, continuarà operant també a l'oficina que tenen a la Rambla del Sol. La idea és «continuar i augmentar el servei que ara donem, un servei integral d'assessoria en temes jurídics, cantable, fiscal, i financer», asseguren en Joaquim i el Xavi.

«Estem convençuts que podrem donar un servei integral en aquests camps als nostres clients, molts dels quals no hauran de desplaçar-se fins a la Rambla com havien de fer fins ara», apunten aquests dos assessors palauencs.

Mango paralitza la sortida de la línia juvenil

La multinacional de moda, Mango ha decidit posposar el projecte de la seva línia juvenil que la firma, amb la seva seu al polígon Riera de Caldes de Palau, tenia previst llançar al mercat la pròxima temporada Primavera /Estiu del 2014. La decisió la van prendre els responsables de l'empresa després d'una llarga i profunda reflexió arrel de la sortida de la firma d'en Salvador Vallès per motius personals. Així s'expressa en un comunicat fet públic per l'empresa en el que es diu que aquell fet coincideix amb el temps amb altres projectes de la firma, la gestió dels quals requereix importants esforços. Mango, continua el comunicat, ha decidit centrar-se en les noves línies que ara te en marxa com MANGO Kids, Sport&Intimates, MANGO Touch y Violeta by MANGO i concentrar l'esforç en elles per assegurar el seu èxit.

El llançament de la nova línia juvenil l'havia fet pública fa més d'un any el president de l'empresa, Isaak Andik. La proposta preveia l'obertura de botigues paral·leles i era una forta aposta de la firma, ja que tenia dissenyadors propis i es volia internacionalitzar des d'un principi.. La nova línia ara posposada sense data, es dirà «Young» i està enfocada per a joves d'edats compreses entre els 14 i 22 anys.

TRANSFORMEM

TEULADES DE FIBROCIMENT (I GOTERES) EN
TEULADES DE POLIURETÀ I POLIUREA CONTINUA.



TRACTAMENT MOLT ECONÒMIC.
PREUS SENSE COMPROMIS

33 Focs S.L.

Tels. 93 864 07 44
676 45 46 30

E.S. MARTÍ

DISTRIBUCIÓ DE GASOIL A DOMICILI

Telèfon 93 864 96 41

Mòbil 629 31 69 30

0884 Palau-solità i Plegamans

Els ciutadans i entitats presenten 156 al·legacions al POUM

El passat dissabte, dia 14 es tancava el període per la presentació de les al·legacions que els ciutadans, entitats i organismes consideressin oportú presentar al Pla d'Ordenació Urbana del Municipi (POUM) que havia aprovat inicialment el consistori palauenc fa quatre mesos.

El nombre d'al·legacions i/o suggeriments, no totes elles son contràries al POUM aprovat, no és elevat en comparació a les que s'havien presentat a l'aprovació inicial feta ara fa quasi set anys enrere en que superaven les 300. La majoria s'han presentat durant la darrera setmana i, inclús, el darrer

dia. Tal es el cas dels partits polítics que van apurar fins al darrer moment per fer-ho, com ERC i CiU que ho van fer el mateix dissabte, 14. També la CUP i l'Associació Salvem el Poble. El PP ho havia fet abans.

Que aquest nombre sigui reduït podria ser fruit de l'esforç dut a terme per la Regidoria d'Urbanisme al cap davant de la qual està la regidora, Àngles Marcuello. Els polítics i els tècnics del departament, diuen estar-hi orgullosos de l'esforç de transparència i comunicatiu que fan fet durant aquest llarg període. «Hem intentat i no hem escatimat esforços, apropar-nos als ciutadans el màxim que hem pogut. Hem donat les explicacions i resposta a tot el que ens han demanat, procurant aportar solucions i acceptant allò que consideren/em millorable i també millor per a la majoria», apunta Marcuello.

Segons la regidora, «s'han fet amplies reunions explicatives a tots els barris i hem mantingut més de 160 reunions amb particulars o afectats», assegura la regidora d'Urbanisme. En aquest «esforç de transparència» (han allargat el procés quatre mesos quan la normativa determina 30 dies), una vegada que fou provat inicialment el POUM ho van enviar, segons la regidora, a 35 organismes de la Generalitat demanant la seva opinió. Han contestat una desena.

LOCAL DE LLOGUER OFICINA 40 m²	NAU INDUSTRIAL LLOGUER O VENDA 525 m²
+	+
MAGATZEM 70 m² 350€ / mes	250 m² OFICINA TOTALMENT EQUIPADA + 100 m² PATI
93 864 0744 / 676 454630	

Restaurant



Les Temptacions

De dimarts a divendres (migdia)
Menú: 22,85 € (IVA inclòs)

Divendres nit, dissabtes i diumenges
Menú: 30,30 € (IVA inclòs)

Tancat: dilluns, tot el dia
diumenge, dimarts, dimecres i dijous nit

Preguem facin reserva de taula. Gràcies

**C. del Castell, 76 • 08184 Palau-solità i Plegamans
93 864 46 46 • www.lestemptacions.com**

Tu Aroma
Tu tienda de perfumes!

Tu nueva tienda de perfumes de equivalencias, elaborados de forma artesana con aceites esenciales de calidad y te los rellenamos en diferentes medidas a granel.

Te encantarán!

También podrás encontrar productos de cosmética con extractos naturales para adultos, niños y bebés. Con esencias de cacao, naranja, chicle, helado de galleta con vainilla, argán, rosa mosqueta y más...

Les invitamos a visitarnos!
ESTEM A FIRA PALAU !!

Calle Plegamans, 3B • Palau-solità i Plegamans
93 863 95 11 Tus Aromas

Els estudiants palauenc inicien sense incidents el curs escolar

A diferència d'anys anteriors, el passat dia 12 de setembre, els escolars palauencs van iniciar el curs sense cap incidència destacable, al contrari de l'any passat en que les retallades dutes a terme foren l'origen de manifestacions i altres esdeveniments. Enguany, malgrat que aquelles retallades continuen pesant com una gran llosa sobre estudiants, pares i professors, les reaccions contra decisions governamentals que afecten tot el sistema educatiu, s'han aparcat per mes endavant, tal i com van manifestar diversos professors a aquesta revista. Fins un total de 1652 nens/nes han encetat el curs enguany. Aquesta xifra és quasi igual a

la de l'any passat en que ho havien fet 1645 alumnes. Per la seva banda, un dia després també van encetar les classes els alumnes d'Educació Secundària obligatòria (ESO) i els d'Educació Secundària Postobligatòria, els tres Bachillerats i els dos de Formació Professional.

En Educació Secundària, a Palau hi ha 971 estudiants. I si considerem escolar també el segment més petit, cal dir que les escoles bressol municipal acullen des del passat dilluns, 150 nens/nes. Aquest nombre ha les experimentat un descens considerable.



Avinguda Catalunya, 217
Horari: de dilluns a divendres de 9,30 a 13 i de 15 a 20 hores. Dissabtes de 9 a 14 hores. T. 93 186 99 90

Avinguda Catalunya, 419
Horari: de dimarts a divendres de 9,30 fins a les 13 hores i de 15 a 19 hores. Dissabtes de 9 a 14 hores. T. 93 188 97 88

08184 Palau-solità i Plegamans

C/ Boadella Vell, 1 • tel. 93 864 92 46
Pol. Ind. Riera de Caldes • Palau-solità i Plegamans

BAR RESTAURANTE CAN RIERA

sábados, almuerzos de tenedor

Todos los martes, parrillada de carne elaborada con carbón extremeño

MENU DIARIO PLATOS COMBINADOS

Auto Arenas

Taller especializado en chapa y pintura
Nuevas tecnologías de pintura con base al agua

NUESTROS SERVICIOS

- Servicio rápido de reparación de plancha y pintura
- Elaboración de presupuestos sin compromiso
- Reparación rápidas de rascadas y abolladuras menores
- Préstamo de vehículo de sustitución gratuito con cita previa
- Recogida y entrega de vehículo a domicilio

C/ Industria s/n Nave 9 - Avda. del Ebro s/n (pasaje) 08184 Palau-solità i Plegamans

Tel. 617 611 259
E. mail. autoarenas@hotmail.com

Retornen al Palau gran part dels alumnes/jugadors que havien «emigrat»

Els canvis a la junta directiva del Palau que encapçala el nou president, Francesc Garcia i les decisions preses per Aquell, encaminades a millorar, tant les relacions personals, com altres aspectes, ha tingut un efecte positiu en el retorn de molts jugadors que l'any passat havien deixat el Palau per anar a jugar a equips dels municipis veïns. Al menys una tercera part dels components actuals de l'escola del F:C Palau, han retornat als seus orígens, després que, per un o altres motius, havien deixat l'entitat palauenca.



• El nou president, Francesc Garcia.

A l'arribada de l'actual directiva o millor, a finals de la temporada, el nombre de persones i/o jugadors que formaven part de l'escola no superava o, dit d'altra manera, havia caigut fins als 180/190 components, segons manifesten els responsables de l'entitat esportiva. Ara, segons les dades amb les que disposen, el nombre ha pujat fins als 270 jugadors, uns 300, si afegim els amateurs, assegura el president. En Francesc Garcia es refereix als components dels dos equips sèniors. Un d'ells que milita a la quarta catalana i el primer equip que ho fa a la segona catalana. En total hi hauran suficients jugadors per formar una vintena d'equips federats que abraçaran totes les edats. Des dels quatre, fins als 18 anys del futbol base i fins al jugador de mes edat que juga a l'amateur B. Cal dir en el tema d'edat, la del primer equip ha caigut en picat aquest any. La mitjana és de 22 anys, la qual cosa converteix el Palau en l'equip més jove de tot el grup en el que milita, el grup quatre de la segona catalana. La raó fonamental d'aquest canvi de tendència «migratòria» ha estat, en opinió del president, el boca a boca i la bona receptibilitat que han tingut algunes de les mesures introduïdes, especialment, el canvi de tarannà i la transparència. També l'explicació del projecte des de l'assemblea en que es va fer càrrec de la presidència.

Dràstica neteja en el F. C. Palau

Des de que, a finals el mes de juliol es fes càrrec de l'entitat, la junta directiva que encapçala en Francesc Garcia, no ha deixat de sorprendre a uns i altres. Als afins i als que veien en Ell un testaferró de l'anterior president, en Jordi Grimau.

Als primers perquè ha anat més enllà del que pensaven i als altres, perquè no creien, ni molt menys, que prendria les decisions que ha dut endavant. A tall d'exemple, entre aquestes decisions, està el de fer net quasi el primer equip. Únicament han quedat tres jugadors de la temporada anterior. I aquests tres col·laboren o fan de tècnics amb equips inferiors. Per altra banda, ha acabat amb les mal denominades beques a jugadors de fora del municipi, que, segons sembla, creava un greuge comparatiu important i suposava una despesa no menys significativa.

En aquest tema, des de la junta s'està estudiant si podria haver-hi algun tipus de beca, però haurà de ser a canvi d'algun tipus de col·laboració social amb l'entitat, asseguren. Hi ha més decisions importants com les esmentades a banda del retorn de molts nens i altres encaminades a reforçar l'esport del municipi.

I per això consideren que és totalment necessari apropar l'entitat a la societat amb gent propera al Club i al poble. Per això, assegura el president, hem tractat de deixar l'escola i el Club en mans de persones professionals i col·laboradors que reuneixen les dues besants.

El F. C. Palau guanya el seu trofeu de festa major

Com ja es habitual, els responsables del Palau de futbol aprofiten la festa major per fer una primera presentació davant del públic palauenca dels components de la plantilla del primer equip en el tradicional «partit de futbol de la Festa Major». Enguany també fou així, i el conjunt palauenca va celebrar el diumenge de la festa per disputar un encontre amb l'equip veí del Lliçà d'Amunt. Malgrat que el resultat no és significatiu, el trofeu es va quedar a casa, ja que el conjunt local es va imposar al conjunt representatiu del municipi veí.

CONCERT BENÈFIC a Palau-solità i Plegamans Aforament limitat

Pep Sala + Ramon Altimir Recordant a Sau

Diumenge 22 de setembre a les 20h
A la carpa de Fira Palau

Donatiu: tiquet de 10€
Els beneficis del concert aniran íntegrament a Càritas Parroquial



Núm de compte FILA 0
2013 0754 18 0200000178

VENDA DE TIQUETS a les botigues associades



Idea i coordinació: Organitzat: Col·laboren:

www.comerciantspalau.com



CARLIN **Lainur**
LA TEVA PAPERERIA /COPISTERIA

Demana ja el teu Carnet d'Estudiant



Prepara't per a la tornada al COLE

- material escolar
- llibres de vacances i de text
- servei de fotocòpia / fax
- mobiliari i material d'oficina
- impressió digital
- enquadernació
- jocs educatius
- manualitats



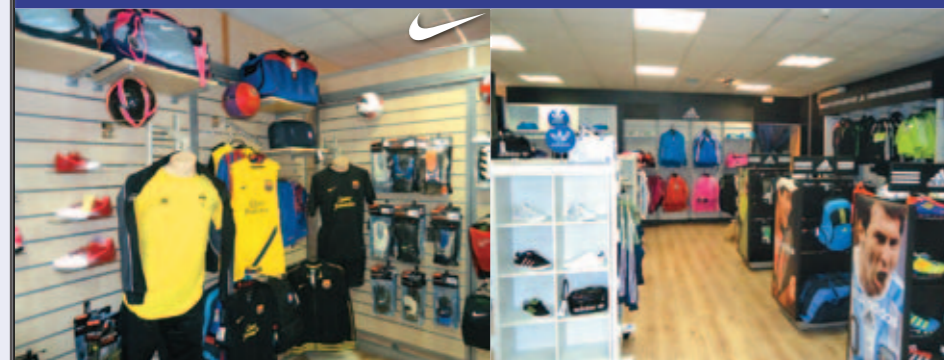
Av. Catalunya, 249 • 08184 Palau-solità i Plegamans
T. 93 864 80 00 • info.carlin@lainur.com • www.lainur.com

Massiva participació a l'edició d'enguany de la Maria Victor



• Sortida de la caminada a la Maria Victor d'enguany.

vallès cd



Ronda Boada Vell, n 27C
Pol. Ind. Riera de Caldes
08184 Palau-solità i Plegamans
Tel. 93 864 86 44

**RENOVEM
LA IMATGE**

Com cada any, la cursa Maria Victor que es du a terme el diumenge de festa major, continua in crescendo quan al nombre d'inscrits, tot i que, en l'aspecte esportiu, el temps del guanyador de l'edició d'enguany fou superior al de l'any passat.

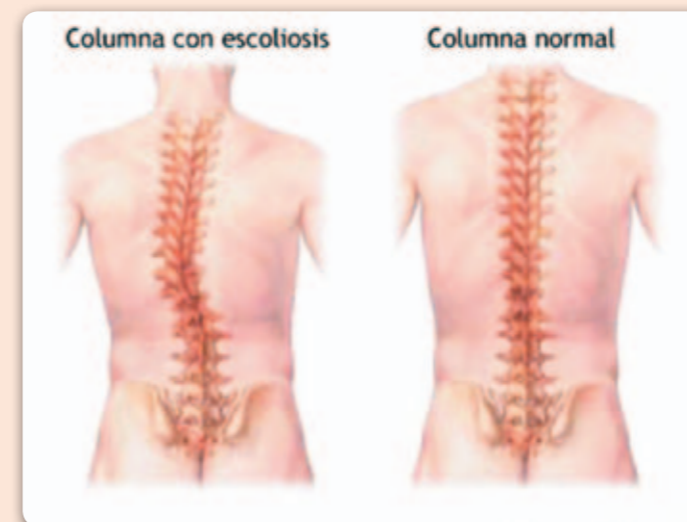
El record però fou el nombre d'inscrits que es va tancar dies abans de la cursa quan es va assolir als 650 participa'ns que era el nombre establert pels organitzadors. El guanyador de la cursa d'enguany fou l'atleta de Sabadell, Abdeslam el Ouahabi qui va completar els 6,8km del recorregut en 22 minuts i 43 segons. En segon lloc va arribar en Marwad Elfadilli de Manresa qui ho faria 5 segons després i en tercer lloc va entrar en Carlos Ramiro Perea també de Sabadell que va necessitar 15" més. El guanyador, Abdeslam acupa el lloc que a la passada edició havia assolit el també sabadellenc d'origen magrebí, Omar Oughzif qui havia trigat en fer la cursa, 22'13", un temps inferior al d'enguany. Encarna Viñas, de Terrassa, fou la primera dona en creuar la línia d'arribada, ja que va recórrer la mateixa distància en 27 minuts i 46 segons. Pel que fa als participants locals, el primer en creuar la línia d'arribada fou en Joan Palomerats que faria el recorregut en un temps de 25' 4". Per la seva banda, la primera dona palauenca fou la Monica Diaz que va fer un temps de 32'10". Finalment, es van classificar o, dit d'altra manera, van finalitzar la cursa 589 persones. La darrera en creuar la línia va fer un temps d'1 hora i 10'.

Quan al nombre de participants a la segona edició de la caminada popular fou força elevada.

►►► L'escoliosi

La columna vertebral mirada de perfil presenta 3 corbes que són fisiològiques (pròpies de la persona). Una primera corba cervical convexa, una altra a les dorsals còncava (la «giba») i una última a les lumbar igual que la cervical però més accentuada. Però si la mirem de front la columna no ha de presentar cap curvatura.

L'escoliosi és una alteració de la columna vertebral que consisteix en la desviació de la columna en un pla frontal, i a més acompanyada d'una rotació (gir) de les vèrtebres de la zona desviada.



L'escoliosi es pot presentar en qualsevol època de la infantesa o la pubertat i pot afectar tant a nens com a nenes. En el 80% dels casos es diagnostica a les nenes, en l'edat de entre els 8 i els 12 anys.

Segons les estadístiques, el 75% de les escoliosis són de causa desconeguda (escoliosi idiopàtica). Un altre 10% té una causa congènita i la resta són secundàries a altres malalties (poliomielitis, etc...).

Per confirmar un diagnòstic d'escoliosi és imprescindible fer un bon estudi que consistirà en:

- Un estudi postural per a determinar les possibles alteracions de la postura del nen/a (simetria de la pelvis, alçada de les espatlles, rotació del tronc, longitud de les cames, estat de la musculatura de l'esquena ...).
- Un estudi radiogràfic que confirmarà la desviació i ens podrà donar informació dels graus de desviació.

És molt difícil determinar l'evolució que seguirà una escoliosi diagnosticada. El que s'ha de tenir en compte és que els períodes de major risc per augmentar la desviació és el creixement i la pubertat, per tant s'ha de vigilar molt durant aquesta etapa. Gairebé en tots els casos la desviació s'estabilitza quan s'acaba l'etapa de creixement entre els 18 i els 20 anys. Després només existeix un nou perill d'increment de la curvatura i és durant l'embaràs.

El tractament dependrà del grau de la desviació. En les escoliosis on hi un elevat risc d'evolució, el tractament acostuma a ser ortopèdic, és a dir, col·locar un corsé per mantenir l'estabilitat de la columna i evitar la desviació. Quan l'escoliosi és molt greu a vegades s'ha d'optar pel tractament quirúrgic consistent a fixar el tros de columna

afectada.

En la majoria de casos el tractament és conservador i consisteix a establir un correcte programa de fisioteràpia on es treballin tots els músculs de la columna en la direcció correcta i s'ensenyi una correcció postural adequada. Per complementar el tractament, la pràctica d'altres esports com ara la natació també pot ser beneficiosa.

És important recalcar que un cop establerta la deformitat no hi ha cap tractament que torni a la columna a la seva posició original, per tant la base del tractament passarà a alleugerar el dolor, corregir la postura i sobretot evitar que la escoliosi faci un desgast excessiu a la columna vertebral. La base d'un bon tractament per la escoliosi és sempre un bon diagnòstic, ja que moltes vegades es pot confondre una escoliosi verdadera d'una actitud escoliòtica (consisteix en la presència d'una curvatura del raquis en un pla frontal, però sense el gir de les vèrtebres). Per tant és molt important sempre consultar a un professional mèdic que ens orienti en el diagnòstic i el tractament de l'escoliosi.

Per a més informació us podeu adreçar al nostre centre: Us hi esperem!!!

Susanna Garriga Artigas
CENTRE DE FISIOTERÀPIA PALAU
Fisioterapeuta col. 2657
Tècnica en Medicina Tradicional Xina

FISIOTERÀPIA

LA TEVA SALUT EN BONES MANS



Palau
CENTRE DE FISIOTERÀPIA

- **Fisioteràpia i Rehabilitació**
- **Massatge terapèutic i esportiu**
- **Medicina Tradicional Xina (Acupuntura)**
- **Kinesiotaping**
- **Gimnàsia Correctiva**

C/ Barcelona, 5-7, 1r 1a
08184 Palau-solità i Plegamans

93 864 46 94 • 636 818 185

Horari de dilluns a divendres
de 9 a 13 i de 15 a 20

PREU ESPECIAL A MAJORS DE 65 ANYS

▶▶▶ Trastorn dèficit d'atenció i hiperactivitat (TDAH)

En aquest article parlaré del TDAH basant-me i fent transcripció íntegra de alguns dels aspectes més destacats d'un article escrit per Carles Alós Alcalde (Psicòleg) i Coral Ruiz Viedma (Optometrista) on han fet una revisió en profunditat a partir d'articles científics i treballs de diferents experts. A Catalunya, uns 20.000 nens diagnosticats de TDAH acudeixen cada dia a l'escola medicats amb psicoestimulants, el que representa gairebé un 3% dels alumnes de primària i secundària, i la xifra va en augment a un ritme considerable. Resulta paradoxal que, en el moment actual, en que es qüestiona el model biològic de la malaltia mental (De Vicente A, et al, 2012), i es constata que els medicaments psiquiàtrics tenen una utilitat més que discutible, el seu consum augmenti de manera alarmant, inclús en l'edat infantil. El terme TDAH és ara mateix bastant quotidià en l'àmbit familiar i educatiu. Es tan comú entre pares i educadors que ja s'accepten com a vàlids sense més per donar resposta a problemes manifestats en el nen. En un programa radiofònic transmès l'any passat (Catalunya Ràdio, 2012), el Dr. Castells manifestava segons la seva opinió que el TDAH es sobremedicava. És possible que algun nen necessiti tractament farmacològic, i en segons que casos, benvingut sigui, però la medicació massiva dels escolars no sembla de sentit comú. Convé reflexionar, preguntar-nos què fem malament i corregir-lo en el seu origen.

«La il·lusió de que els problemes de conducta dels nens poden curar-se amb fàrmacs ens evita que, com a societat, tractem de buscar solucions més complexes, que serien necessàries. Els fàrmacs treuen a tots -polítics, científics, mestres, pares- del destret, a tots, excepte als nens». (Sroufe, 2012).

Els especialistes ens diuen que el TDAH es un del síndromes millor estudiats i que no hi ha dubtes de les causes ni de la eficàcia del tractament. Però quan valorem amb objectivitat les dades en les que donen suport a aquestes afirmacions, comprovem que no hi ha veritats indiscutibles sobre el TDAH, al menys amb els coneixements actuals.

Dades que ens plantegen molts interrogants

Diagnòstic. No existeix cap condició bioquímica o genètica que determini de forma inequívoca la existència del TDHA.

Sobre les causes

Biològiques. Els resultats de molts estudis científics apunten que existeixen desequilibris estructurals i en els nivells de certs neurotransmissors en els nens afectats on la causa seria genètica. Però no es donen en tots els casos i a més a més hi han molts nens que mostren aquest desequilibri i no pateixen cap símptoma de TDHA la qual cosa desconcerta als científics.

Neurotransmissors: Sembla que petits canvis d'alguns neurotransmissors estan afectats en nens amb TDAH, especialment la noradrenalina i la dopamina. Per tant, es prescriuen productes que incrementen els neurotransmissors. No obstant, de vegades la relació pot ser no tan directe, i les baixes tasses de dopamina pot ser degut a múltiples factors (ex. nivells baixos de zinc).

Genètics. La genètica pot predisposar a tenir TDHA però no necessàriament. És comú el cas de bessons que presentin TDHA. Això recolzaria la implicació genètica. Però les famílies no solsament comparteixen gens sinó també factors ambientals com pautes educatives i la alimentació. Ser bioquímicament i genèticament igual a un germà bessó amb TDHA, no implica necessàriament patir també de TDHA. Segons un estudi del 2008 el TDHA podria començar a l'embaràs. L'alimentació de la mare i els nivells d'estress tenen una influència directa amb el desenvolupament del sistema nerviós del nen. Els nens prematurs, tenen més probabilitats de patir TDHA en el futur.

L'alimentació. En els nens afectats es solen trobar desequilibris en aminoàcids essencials i dèficit d'àcids grassos, minerals i vitamines. Suplements de magnesi redueixen la hiperactivitat en nens que mostren carència d'aquest mineral. La exposició de plom està associat amb la manca d'atenció i la hiperactivitat. També s'ha associat el consum alt de sucre amb el TDHA.

L'entorn. Un estudi suís demostra que, els nens medicats per TDHA no es troben repartits per igual en tots el estament socials. Aquest estudi canvia la idea de que la causa és únicament biològica-genètica. Les tasses més altes de TDAH les varen trobar en fills de mares amb baix nivell acadèmic, en famílies monoparentals i en famílies que rebien prestacions socials. En un altre estudi també es va demostrar que cada hora de TV incrementava en un 10% el risc de tenir TDHA.

«... hi han alumnes que no son capaços d'atendre a la classe i en canvi poden estar quietos i concentrats en altres tipus de tasques. Sembla ser que el factor motivació pot jugar un paper important en l'atenció i concentració...»

«... si els estimulants no s'acompanyen d'altres mesures - la més efectiva es el recolçament i control familiar- pot ser s'aconsegueixin adictes a les substàncies però no persones «lliures» per actuar amb independència». (Pascual-Castroviejo, 2009).

Per concloure, dir que a més a més hi han moltes tècniques i teràpies complementaries que poden ajudar tant a nens afectats i ben diagnosticats per TDAH com a nens que la seva atenció està un mica alterada per qualsevol causa. Terapeutes com integradors sensorials, logopedes, equinoterapeutes, homeòpates... poden fer molt en aquest tema.

Lidia Ruiz Tabuenca

Homeòpata Unicista, Naturòpata i Kinèsiòloga

▶▶▶ Flors i plantes a casa: setembre

Us proposem aquest mes, unes idees per casaments de tardor quant a color i estil. De fet, molts rams són adaptables al color que us agradi més i nosaltres hem triat com a color diferenciador de tardor el taronja per dues de les propostes i un estil vintage per la tercera.

Fixeu-vos en l'elegància d'un ram en forma de gota, és a dir amb caiguda, elaborat amb unes delicades orquídes Phaleanopsis blanques, acompanyades de roses multiflora d'un color taronja viu. Ram molt apropiat per una núvia d'estil clàssic, que porti un vestit amb una mica de cua i de línies molt senzilles on el bàsic és el disseny. Ens hem centrat en donar importància a una flor en el ram, que en aquest cas és l'orquídia. Si volguéssim que el color taronja fós el principal, només caldria substituir les Phaleanopsis blanques per unes orquídes Vanda taronja i combinar-les amb les roses blanques.

Per una núvia més atrevida, us proposem un bouquet de cales taronja (cales Mango), junt amb unes roses Aqua i crisantem de botonet verd. L'acabat final del ram, unes fulles d'aspídrata doblegades, d'un verd fosc intens, resalten la combinació de colors. Si busquem un aire més de tardor, només cal substituir les roses rosa per unes de color marfil i el crisantem verd, per un de color torrat.

Finalment, per una núvia d'estil romàntic, amb brodats i

transparències, és molt apropiat un bouquet d'estil Vintage. En aquest cas, hem combinat roses Toscana, amb roses multiflora fucsia, clavell verd (*Dianthus Barbatous gree*) i Papaver. Els colors envellits ens recorden la tardor i la forma rodona del ram li dona molta calidesa. Noteu que en aquest cas, no hi ha acabat final amb fulles verdes.

Recordeu:
dia 24 setembre Santa Mercè,
dia 29 de setembre Sant Miquel.

Floristeries Duran



Floristeries Duran

flors
plantes
decoració
ambient
regal
i tot en jardineria:
bulbs
arbres fuiters
rosers
arbustos
adobs
terres tractades

C/ Sant Lluís, local 1
Tel. 93 864 87 54
08184. Palau-solità i Plegamans

sia

GABINET TERÀPIES ALTERNATIVES



HOMEÒPATA – NATURÒPATA – KINESIÒLOGA

Lidia Ruiz Tabuenca

Postgrau i Màster en Homeopatia. (IHC). SEHC nº 184
Llic. Biologia (UB).

Doctora en Medicina i Cirurgia (UAB)

Bronquitis – Amigdalitis – Otitis – Estrenyiment – Trastorns digestius – Psoriasi – Èczema – Fibromiàlgia – Fatiga – Artritis – Ciàtiques – Lumbàlgies – Migranyes – Depressió – Ansietat – Insomni – Asma – Al·lèrgies – Dolors Menstruals – Embaràs – Menopausa – Trastorns circulatoris, etc.

C/Narcís Monturiol, 3 – Palau-solità i Plegamans
T. 649531184 – lidia.ruiz.66@gmail.com

Telèfons d'interés

Ambulàncies (TSC)	061
Aigües Cassa	93 715 57 00
Ajuntament	93 864 80 56
Autobusos Sagalés	93 593 13 00
Biblioteca municipa	93 864 41 77
Bombers de la Generalitat	085
CAP Palau	93 864 98 98
(Petició hora consulta mèdica)	93 728 44 44
CAP Santa Perpetua	
(urgències mèdiques)	93 560 06 11
Camp de futbol	93 864 90 07
Cementiri municipal	93 864 80 56
Cementiri Parroquia	93 864 82 00
Creu Roja (Caldes)	93 865 35 35
Deixalleria Municipal	93 864 37 89
Escoles	
Escola bressol El Sol	93 864 96 74
Escola bressol Patufet	93 864 58 53
Escola Marinada	93 864 88 53
CEIP Can Cladellas	93 864 47 10
CEIP Palau	93 864 51 59
CEIP Folch i Torres	93 864 88 85
IES Marinada	93 864 98 92
IES R. Casas i Carbó	93 864 95 95
Farmàcies	
Beatote	94 864 80 47
Cunillera	93 864 98 30
Muntada	93 864 96 80
Diana Lagarda	93 864 48 96
Jutjat de Pau	93 864 56 63
Mossos d'esquadra (Santa Perpètua)	93 581 77 00
Mossos Trànsit	088
Protecció civil	93 864 96 96
Radio Taxi (Palau-Mollet)	93 864 90 35 93 593 74 01

Agenda Cultural • SETEMBRE-OCTUBRE

Dimecres, 18 de setembre
a les 08.00h a la Masia de Can Cortès
SORTIDA AL MUSEU I DIPÒSIT D'AIGÜA DE LA CIUTAT DE LLEIDA
Dia de cobrament: 3 de setembre.
Preu: 39 €

Divendres 20, dissabte 21 i diumenge 22 de setembre
al recinte firal
FIRA PALAU 2013
Consulteu el programa d'activitats a www.comerciantspalau.com

dissabte, 21 de setembre
a les 16.00h a la Masia de Can Cortès
DISSABTES DEL COL·LECCIONISTA.
Trobada de plaques de cava
a les 17.00h a la Sala Polivalent
BALL DE TARDA A CÀRREC DE JOAN BADIA. PREU: 3€ (Socis/es del Casal de la Gent Gran: 2€)
a les 18.00h a la Sala Polivalent
INICI DEL CURS DE SARDANES TARDOR-HIVERN

diumenge, 22 de setembre
a les 11.30h a la Plaça de la Sardana
BALLADA DE SARDANES Coblà Vila d'Olesa
a les 19 hores a l'església de Santa Maria de Palau-solità
3r CONCERT DE LA LX EDICIÓ DE LES NITS MUSICALS DE SANTA MARIA DE PALAU-SOLITÀ A CÀRREC DEL PROFESSORAT DE L'ESCOLA MUNICIPAL DE MÚSICA

divendres 27 de setembre
a les 22.00h a la Sala Polivalent
PROGRAMACIÓ ESTABLE DE TEATRE: CAFÈ TEATRE AMB SÉ DE UN LUGAR DE IVÁN MORALES A CÀRREC DE LA

CIA PRISAMATA. FINALISTA AL PREMI REVELACIÓ DELS PREMIS MAX
Preu de l'entrada 12€ i descomptes especials. Venda anticipada: Masia de Can Cortès (a partir del dimarts 24, de 16 a 21 h).

dissabte, 28 de setembre
a les 16.00h a la Sala 10 del Centre Cívic
DISSABTES DEL COL·LECCIONISTA.
Trobada de Temes Varis

divendres, 4 d'octubre
a les 22.00h al Teatre de la Vila
PROGRAMACIÓ ESTABLE DE TEATRE: LA ASOMBROSA HISTORIA DE MR.SNOW. ESPECTACLE DE MÀGIA A CÀRREC DE LA CIA ANTONIO DIAZ.
Premi del Públic al Millor espectacle de la Programació Xarxa 2012-13. Preu de l'entrada 12€ i descomptes especials. Venda anticipada: Masia de Can Cortès (a partir del dimarts 1 d'octubre, de 16 a 21 h).

dissabte, 5 d'octubre
a les 17.00h a la Sala Polivalent
BALL DE TARDA A CÀRREC DE PARÍS LA NUIT
PREU: 3€ (Socis/es del Casal de la Gent Gran: 2€)
a les 18.00h a la Masia de Can Falguera
30é ANIVERSARI D'EXPOSICIÓ DE PESSEBRES. TAULA DE DEBAT PESSEBRÍSTIC DIDÀCTIC

Diumenge, 6 d'octubre
a les 19.00h a l'Església de Santa Maria de Palau-solità
4t CONCERT DE LA LX EDICIÓ DE LES NITS MUSICALS DE SANTA MARIA DE PALAU-SOLITÀ. THOR JORGEN I ANDRES ALBERTO GOMEZ INTERPRETARAN PECES DE J.S.BACH

Tallers Sant Joan

REPARACIÓ GENERAL DE L'AUTOMÒBIL

C/ Sant Joan, 100 Local • 08184 PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS
Tel. 93 863 95 45 • email: tallersantjoan@gmail.com

TALLER REPARACIÓ MULTIMARCA
MECÀNICA I ELECTRICITAT
REVISIONS DE MANTENIMENT I PER A I.T.V.
REPARACIÓ AIRE CONDICIONAT
PNEUMÀTICS

EL SEU MECÀNIC DE CONFIANÇA A PALAU

VENDA DE PARCEL·LA de 250 m²
amb plànols i permisos de l'Ajuntament
(a 50m de Mercadona)
Interesats trucar al Tel. 696 403 962

SOLARS EN VENDA

VENDA DE SOLAR de 435 m²
a l'entrada de Can Falguera. c/ Major.
Interesats trucar al Tel. 696 403 962

SETEMBRE 2013

Festa Major

Enguany, i pel que fa a l'àmbit de la Seguretat Ciutadana, s'ha viscut una Festa Major molt tranquil·la, ja que els agents tan sols han hagut d'intervenir per desfer en dos accidents de trànsit que no van causar ferits. També es va registrar un cas d'alcoholèmia en un control policial. Com cada any des de la Regidoria de Seguretat Ciutadana es va organitzar un dispositiu especial, amb la finalitat de vetllar per la seguretat, resoldre amb immediatesa qualsevol incidència i assegurar el gaudi de la festa a la ciutadania. Aquest dispositiu es va dissenyar coordinadament entre els Mossos d'Esquadra, Creu Roja, Protecció Civil i la Policia Local. Pel que fa a la Policia Local, es va mobilitzar la pràctica totalitat de la plantilla, en preveure un mínim de 6 agents operatius per a cada torn. Els Mossos d'Esquadra van destinar una patrulla fixa durant tots els dies de la festa, que va ser reforçada en els moments de més aflluència de públic. La Creu Roja va destinar una ambulància fixa al municipi així com una carpa estable amb personal permanent per atendre qualsevol incidència. Pel que fa a Protecció Civil, tot l'equip va estar a disponibilitat permanent per intervenir quan fos necessari.

Registre d'absències

Un any més durant el mes d'agost s'ha portat a terme el servei de Registre d'absències domiciliàries, cada cop més valorat i utilitzat per la ciutadania. Mitjançant aquest servei la Policia Local té constància dels domicilis i dels dies que estaran buits i així les diferents patrulles poden incidir més en la vigilància dels mateixos. D'aquesta manera poden detectar si hi ha activitat estranya o alguna altra incidència com fugites d'aigua o similars.



• Diada Nacional de Catalunya. Hissada de la bandera en l'acte institucional.

Aquest servei, que en principi estava vigent durant els períodes vacacionals, actualment està actiu durant tot l'any i de manera gratuïta. Per sol·licitar-lo cal adreçar-se a la prefectura de la Policia Local.

Incidències destacades

Robatoris

Durant aquest s'han atès diverses denúncies per robatori en empreses mitjançant la tècnica d'escalar la teulada i penetrar a l'edifici a través d'un forat. En la majoria dels casos s'han emportat eines i han tingut lloc en naus antigues que no disposen de sistemes d'alarmes. També s'ha produït un robatori a una persona gran que va ser enganyada per dos homes que es van fer passar per treballadors d'una companyia elèctrica. Amb l'excusa d'oferir descomptes a la factura van entrar al domicili i van sostreure, sense intimidació ni força, algunes joies. Aquest sistema d'engany l'utilitzen els delinqüents amb gent gran aprofitant la seva vulnerabilitat, per la qual cosa es demana molta precaució davant les ofertes comercials no sol·licitades.

Detencions

El passat 6 de setembre i durant un control de vehicles fet conjuntament amb els Mossos d'Esquadra, es va detenir una persona per un delicte contra la salut pública (tràfic d'estupefaents).

La matinada del dia 13 van ser detingudes quatre persones quan estaven robant a l'interior d'un bar a l'avinguda de Catalunya. La Policia Local va rebre una alerta des de central de Mossos d'Esquadra, derivada de la central d'alarmes, i es va poder desplaçar ràpidament al lloc dels fets i detenir els delinqüents.

CONSELLS DE SEGURETAT PER A LA GENT GRAN

- Si heu de treure diners del banc, aneu al taulell, no al caixer automàtic
- Traieu només el necessari per passar quinze dies
- Si heu de treure una quantitat gran, feu-vos acompanyar d'una persona de confiança
- Desconfieu de qui s'acosti a vosaltres a la sortida del banc
- Assegureu-vos que ningú us vigila en el moment d'entrar a casa.
- Per qualsevol incidència, truqueu a la Policia Local 93 864 96 96 o al telèfon d'emergències 112.

POLICIA LOCAL
PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS





SPEED SOUND

SMARTPHONE 5"

Telèfon lliure SENSE PERMANÈNCIA



ANDROID 4



DUAL SIM



WIFI/3G



INTERNET/GPS



BLUETOOTH



DOCS TO GO



CAMARA 5MP



GPS

ETC...

Smart-Phone Android 4.0, 3 G,Bluetooth, Wi-fi, Doble SIM, doble HD camara de 5mp y 0.3mp, 1.4Ghz, Pantalla HD LCD de 5" (14cm) , documents To Go,Wifi ,doble nucleo, Carcasa funda protectora.

OFERTA ESPECIAL



199 €

(IVA inclòs)

Tel/ 93 864 89 89
686 65 31 44