



Els palauencs participen massivament en el mercat medieval



Els responsables de l'organització del mercat medieval que s'ha desenvolupat el passat cap de setmana, consideren que l'esdeveniment ha estat a l'alçada de les expectatives que s'havien plantejat amb anterioritat al seu desenvolupament. I ho estan perquè malgrat que s'augurava la visita de la pluja, aquesta únicament va aconseguir desestabilitzar l'acte el dissabte a darrera hora de la tarda en que un xàfec va

acabar amb la visita que nombrosos palauencs realitzaven en aquells moments al llarg de l'itinerari que s'iniciava al carrer Plegamans, Castell, Sant Lluís fins als voltants de l'equipament que corona el turó. Fou de les poques notes negatives de tot el cap de setmana, ja que es van suspendre alguns actes.

continua a la pàg. 14 ►►

BRASERIA



LOS HERMANOS 2

Especialitzats en carn a la brasa

Carrer Garraf, nau 3 telèfon 93 865 31 00 Caldes de Montbui

**OBERT TOTS ELS
DIES DE LA SETMANA**

menu diari 9,20€

**menu
cap de setmana 16,50**

esmorzars de forquilla

Sumari

Descomptes a les **taxes**
per portar residus a la
deixalleria ...

• pàg. 16

L'ajuntament **edita** un
llibre informant dels
serveis **sanitaris ...**

• pàg. 20

Els **pericos** de Palau
celebren el primer
aniversari de la **penya**

• pàg. 24

Els/les palauencs/ques podem decidir ara sobre el futur urbà/rural de tot el territori municipal

Tal i com vàrem anunciar a la revista del mes passat, els palauencs/ques podem dir la seva respecte al futur del municipi des del passat dia tres en que es va obrir el període d'exposició pública del Pla d'Ordenació Urbanística Municipal (POUM) que es va aprovar en el decurs del ple municipal celebrat el passat dia 30 del passat mes d'abril.

Ara i durant els tres pròxims mesos, la llei solament obliga 30 dies, el document aprovat quedarà exposat per tal que tot els que vulguin puguin aportar els

suggeriments i/o opinions en forma d'al·legacions que, segons la tinenta d'Aldia de Territori i Medi Ambient, Àngels Marcuello, responsable màxima de la elaboració i coordinació del POUM i que fou l'encarregada de d'exposar el document aprovat, seran totes estudiades i, sempre que no trenquen amb la filosofia defensada des del govern i que siguin en benefici de la majoria, seran incorporades al document.

El document aprovat ha tingut el reconeixement de tots els grups municipals que formen part del consistori.

Tots els portaveus municipals (del govern i de l'oposició) van qualificar el projecte de bo, excel·lent, molt intel·ligible, ben elaborat, treball madur i altre sèrie de qualificatius positius. Malgrat aquesta valoració positiva, el document presentat fou aprovat amb els vots del Partit dels Socialistes, d'Iniciativa per Catalunya Verds i La veu de Palau, les abstencions dels regidors del Partit Popular i els vots en contra d'ERC i CiU.

Infimes diferències

Tot i els bons qualificatius abans expressats, els portaveus dels grups de l'oposició van justificar l'abstenció i el vot en contra amb postulats raonats. Per la seva banda, l'abstenció dels regidors del PP la va justificar el seu portaveu, David Zambrana dient que amb l'abstenció podrien fiscalitzar millor les possibles i probables al·legacions que es puguin presentar al projecte aprovat i, si es cau, poder presentar-les també el propi partit popular.

Zambrana va demanar als companys de consistori que es fes menys demagògia i que s'aprovés d'una vegada per totes un document, el retard del qual està perjudicant greument als palauencs i que, segons va dir, ens ha costat -va donar la xifra- més de 900.00€.

Per la seva, des d'ERC, Miquel Truyols que havia parlat abans que Zambrana, va argumentar que no podien estar d'acord amb el document perquè hi havia «alguns punts que s'haurien de llimar».

El propi portaveu va posar-hi

percentatge a les desavinences que, segons va dir, no arriben al 5% del total. De la mateixa manera es va expressar el portaveu de CiU, Josep M Serraviñals qui va posar el dit en els mateixos punts que ERC, afegint que el PSC havia cedit als desitjos d'ICV, que havien cedit a les pressions d'alguns propietaris i que, tot i que s'ha informat dels petits canvis que s'han produït, no s'han consensuat. En un moment del seu discurs, el portaveu de CiU, el regidor d'Unió, Serraviñals, va arribar a demanar als membres del PSC que se n'obliden i trenquin amb els altres grups del govern, ja que el PSC i CiU son els grups majoritaris i son els que s'han de posar d'acord.

Línies bàsiques

El document aprovat i que marcarà el desenvolupament urbanístic dels pròxims 20/25 anys, si no es fa cap revisió en aquest temps.

Les línies bàsiques del document aprovat segueixen essent les ja apuntades en aquesta revista el passat mes, les quals no defereixen gaire de les ja apuntades al llarg dels darrers anys en que s'ha estat elaborant el document.

Segons el document i tal i com va fer públic Marcuello en el decurs del Ple municipal, el document recull 12 zones en les que hi haurà un canvi de règim de sol.

Son 12 sectors de nova creació també coneguts com SUD o sol urbà delimitat.

També hi ha 42 punts d'actuació urbana o PAU i 13 plans de millora urbana o PMU.

Amb tot i recollint dades macro, cal dir i així ho va deixar clar la regidora d'urbanisme, que la població en el supòsit de màxim desenvolupament en 20 o 25 anys del nou POUM, podria arribar als 26.000 habitants.

Afegeix Marcuello que s'intentarà desenvolupar un creixement del centre i que el document «contempla un mínim creixement fora del nucli i sempre motivat per solucionar problemes».

Aquest creixement, que ha de ser mesurat, també «limita les alçades de les construccions a planta baixa més dos i, en casos excepcionals, planta baixa més tres».

A més, «s'ha de fomentar un eix central de comerç i s'ha de millorar la xarxa viària de primer i segon ordre», diu Marcuello.

Equilibri

La regidora sosté que el nou POUM recull i/o «estableix l'equilibri entre el sòl urbanitzable (48%) i el no urbanitzable, conegut com a sòl verd (52%)».

Pocs municipis poden gaudir d'aquest equilibri», assegura









**disseny exclusiu • taller propi
i a més, totes aquestes marques!**





















Camí Reial, 110 • Tel. 93 864 62 09
Palau-solità i Plegamans

Anselm Clavé, 60 • Tel. 93 841 92 45
Lliçà d'Amunt

Auto Arenas



Taller especialitzat en
xapa i pintura

Noves tecnologies
de pintura
amb base a l'aigua



ELS NOSTRES SERVEIS

- Servei ràpid de reparació de planxa i pintura
- Elaboración de pressupostos sense compromís
- Reparació ràpida d'esgarrapades i petits bonys
- Prèstec de vehicle de substitució gratuït amb cita previa
- Recollida i entrega de vehicle a domicili

C/ Indústria s/n Nau 9 - Avda. de l'Ebre s/n (passatge)
08184 Palau-solità i Plegamans

Tel. 617 611 259
E. mail. autoarenas@hotmail.com

Mes de vuit anys

La redacció d'un nou Pla d'Ordenació Urbanística Municipal (POUM) es va iniciar ja fa tres legislatures. No son legislatures senceres, però si tres governs diferents. En total, podem dir que el nou POUM ja porta més de vuit anys gestant-se. Els dos primers anys o primera part, correspon a un govern format per el PSC i ICV, grups que van iniciar la redacció d'un nou POUM i que finalment no superaria l'aprovació provisional. El regidor d'urbanisme que estava al cap davant de la redacció era el socialista, Valentí Soley. Amb l'arribada d'un nou govern a l'Ajuntament, el format per CiU, ERC i PP, el POUM iniciaria una nova etapa que duraria quatre anys més. És a dir, una legislatura sencera en la que el POUM solament arribaria a tenir dues sessions informatives. El responsable d'urbanisme durant aquest període fou el regidor de CiU, Josep M. Serraviñals. La tercera etapa amb un govern del PSC, ICV i La Veu ja quasi te dos anys. Una etapa en la que s'ha conclòs la redacció d'un document que, en paraules o qualificatius dels diferents portaveus municipals, és clar, bo i, segons algun portaveu, excel·lent. La responsable d'urbanisme a la present etapa és la regidora d'ICV, Àngels Marcuello. El treball però no està acabat, encara li manca un llarg recorregut. Encara ha de superar el període d'exposició pública, la incorporació, si es cau, d'algunes o moltes al·legacions, l'aprovació provisional del ple prevista, en principi pel mes de setembre. Una vagada superada la segona votació local, s'ha d'enviar al Departament d'Urbanisme de la Generalitat que, evidentment es prendrà el seu temps per donar o no el seu vist i plau. I,finalment caldrà l'aprovació definitiva del ple municipal. El cert és que quasi amb tota probabilitat, aquest nou POUM, no quedarà recollit en el pròxim pressupost que, en principi, s'ha de aprovar abans que finalitzi l'any.

la regidora. «A més -afegeix- el POUM recupera tres cascs històrics, crea el parc riera de caldes i el parc central; estableix l'avinguda Catalunya com a via urbana i configura un centre molt ben comunicat». Altre objectiu bàsic del document aprovat és el de «relligar la trama urbana i no anar més enllà del perímetre urbanitzat», segons apunta la portaveu socialista, Carme Cabeza. Ara cal que el poble digui la seva», assegura Cabeza qui, a l'igual que el regidor Joan Carles Tinoco conviden a la població a participar i conèixer el projecte per tal que tothom se'l faci seu, per contribuir, donar opinions i suggeriments. «Podran jutjar si la feina està ben feta o no», apunten des del govern. Tinoco afegeix que Palau és un poble i l'objectiu del POUM és que segueixi essent un poble.

Golden Bar



**TAPES,
ENTREPANS FREDS I
CALENTS
PLATS COMBINATS... I MÉS**

**Vine i gaudeix a la
nostra terrassa**

RAMBLA VERGE DE MONTSERRAT 15
08194 PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

E.S. MARTÍ

DISTRIBUCIÓ DE GASOIL A DOMICILI

Telèfon 93 864 96 41

Mòbil 629 31 69 30

0884 Palau-solità i Plegamans

Tallers Sant Joan

REPARACIÓ GENERAL DE L'AUTOMÒBIL

C/ Sant Joan, 100 Local • 08184 PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS
Tel. 93 863 95 45 • email: tallerssantjoan@gmail.com

TALLER REPARACIÓ MULTIMARCA
MECÀNICA I ELECTRICITAT
REVISIONS DE MANTENIMENT I PER A I.T.V.
REPARACIÓ AIRE CONDICIONAT
PNEUMÀTICS

EL SEU MECÀNIC DE CONFIANÇA A PALAU

MUSHU'U

QUIROMASSATGE PROFESSIONAL I TERÀPIES ALTERNATIVES



MASSATGES DESCONTRACTURANTS:

- DE COS SENCER 30,00 €
- D' ESQUENA 25,00 €

MASSATGES RELAXANTS:

- DE COS SENCER 20,00 €
- D' ESQUENA (40 min.) 15,00 €

REFLEXOLOGIA PODAL

20,00 €

ABONAMENTS:

- 6 SESSIONS 10% dte.
- 10 SESSIONS 15% dte.

Ser nen no és només jugar i divertir-se. El cole, els exàmens, les activitats extraescolars... fan que també sigui una etapa de la vida estressant.

Créixer no és fàcil. Per això oferim massatges terapèutics de 30 min. per als més petits de la casa a tan sols 10€.

10€

De 0 a 12 anys

Tel. 634 867 887

C/Mossèn Ginto Verdaguer, 31 - Palau-solità i Plegamans


 Pedro Sánchez
 telèfon: 637 32 45 03
 sanchezsp@palauplegamans.cat

Per un poble més net

Des de la Regidoria de Gestió Ambiental s'estan portant a terme diferents accions de **sensibilització ciutadana amb la finalitat que es faci un bon ús de l'actual sistema de recollida selectiva d'escombraries** que tenim implantat, per tal de mantenir una imatge de netedat al poble.

Agent cívic

Un dels principals problemes en que ens trobem és el fet de deixar bosses i elements voluminosos al terra, al costat dels contenidors, ja que dona una imatge de brutícia i impedeix un correcte tractament de la brossa reciclable. **Per tal d'intentar corregir aquesta tendència a finals de febrer es va iniciar una campanya informativa a través d'una agent cívica.**

Durant aquests dos mesos l'agent s'ha adreçat a un centenar de persones que no usaven bé els contenidors a les quals, a banda del ja comentat, s'ha informat de les possibilitats que té la ciutadania per desprendre's correctament dels residus.

Finalitzada la primera fase, **la campanya continua endavant en una segona fase, en la qual a banda de la tasca informativa esmentada, ja es contempla la possibilitat d'imposar una multa a les persones reincidents, en base a les ordenances vigents al municipi.** La campanya incidirà principalment en els 28 punts de contenidors més problemàtics, dels 160 que té el municipi.

En el mateix sentit, la regidoria s'ha adreçat per carta a una quarantena de comerços dels quals s'havia detectat que deixaven cartrons al costat dels contenidors, tot advertint de la seva obligació de depositar correctament els residus i recordant el servei setmanal de recollida de cartró a domicili.

Més bonificació

En un altre aspecte cal destacar que **enguany s'han augmentat les bonificacions en el rebut de les escombraries, en base a les aportacions que s'han fet a la deixalleria. Així, la bonificació per haver fet de 5 a 7 aportacions passa del 5 al 10%, de 8 a 13 viatges del 10 al 15% i si es superen les 13 aportacions a la deixalleria la bonificació passa del 15 al 20%.**

El regidor Pedro Sanchez destaca que s'ha volgut fer aquest augment, per tal de primar a les persones que utilitzen habitualment la deixalleria i fomentar l'hàbit de portar els residus a aquest equipament. Afegeix que és molt d'agrair l'esforç que fan les persones que porten els residus a la deixalleria, ja que d'aquesta manera contribueixen a mantenir el poble net i a possibilitar la selecció de residus per al seu reciclatge i la seva revalorització. I recorda que el termini per demanar la sol·licitud de bonificació d'enguany, finalitza el dia 31 de maig.

Sant Jordi

Un any més, vam ser presents a la fira de Sant Jordi per tal de celebrar amb la ciutadania una de les diades més populars del nostre calendari. Un cop més, el ja habitual obsequi d'una tomaquera va ser molt ben rebuda per part de les persones que es van acostar a la nostra parada.

Des d'aquestes ratlles volem agrair a les persones que van compartir una estona amb nosaltres pels comentaris i idees expressats, que de ben segur ens ajudaran en la nostra tasca política de millorar el nostre poble.



Parada de Sant Jordi

El POUM a debat

Un cop aprovat inicialment el Pla d'Ordenació Urbanística Municipal (POUM) en el passat ple d'abril, s'ha encetat el camí cap a l'aprovació provisional i que és el penúltim pas per l'aprovació definitiva, un cop la Generalitat doni el seu vist i plau, de les bases urbanístiques que marcaran l'esdevenir del nostre poble per als propers 25 anys.

S'inicia ara un període de temps en que la paraula la té la ciutadania, la qual i a través d'al·legacions podrà proposar canvis i aportacions a la proposta. Un període que hem establert de tres mesos, el doble dels 45 dies que marca la llei, amb la voluntat que no manqui temps per poder debatre amb tranquil·litat amb totes aquelles persones i entitats interessades.

S'ha trigat molt temps, potser massa, per arribar a tenir una documentació, molt complexa, que recull la feina de tres governs diferents feta a partir dels mandats que la ciutadania ens va donar en les diferents accions de participació celebrades des del 2005. Però potser ha valgut la pena esperar si es té en compte l'ampli acord polític que té aquesta proposta de POUM; els mateixos grups municipals a l'oposició han manifestat que el subscriuen en un 95%.

Segurament serà difícil arribar a una unanimitat total, fet inusual en política, però pensem que és molt important que la proposta que es posa a debat ciutadà parteixi d'un ampli acord polític i no d'una gran discrepància.


 Àngels Marcuello
 telèfon: 648 79 73 23
 marcuelloa@palauplegamans.cat

Àngels Marcuello
 Regidora de Territori i Planejament

Cal canviar-ho tot

Els passats dies 19, 20 i 21 d'abril, amb el lema Junts, juntes podem canviar-ho tot, va tenir lloc la X Assemblea Nacional d'ICV, amb la finalitat d'aprovar el full de ruta de la nostra formació per als propers 4 anys. Sortim d'aquesta assemblea amb una aposta forta: Cal canviar-ho tot perquè ens ho estan prenent tot.

En aquest sentit creiem imprescindible iniciar un procés constituent que permeti un canvi de règim que retorni a la ciutadania els drets i la democràcia que les polítiques neoliberals l'hi estan arrabassant.

Per a que això sigui possible cal que partits i moviments socials amb objectius comuns puguem esdevenir un bloc social i polític, i perquè no electoral, que superi les mobilitzacions i possibiliti ser una alternativa real als actuals governs. No serà tasca fàcil però cal treballar per aquest objectiu per donar esperança per tal de millorar les condicions de vida de la gent imprescindible.

Marcuello a la direcció d'ICV

La 10^a assemblea d'ICV va escollir el nou Consell Nacional de la formació, que és el màxim òrgan de decisió d'ICV entre assemblees. La nostra companya Àngels Marcuello ha estat elegida novament com a membre d'aquest consell, fet que celebrem i a la que desitgem èxits i encerts en la seva tasca. El nou Consell Nacional ha reduït el nombre de membres per agilitzar el seu funcionament i la seva composició respon a la voluntat de pluralitat, paritat i representació equitativa de les diferents organitzacions territorials i temàtiques de la formació.

L'informatiu dels Palauencs

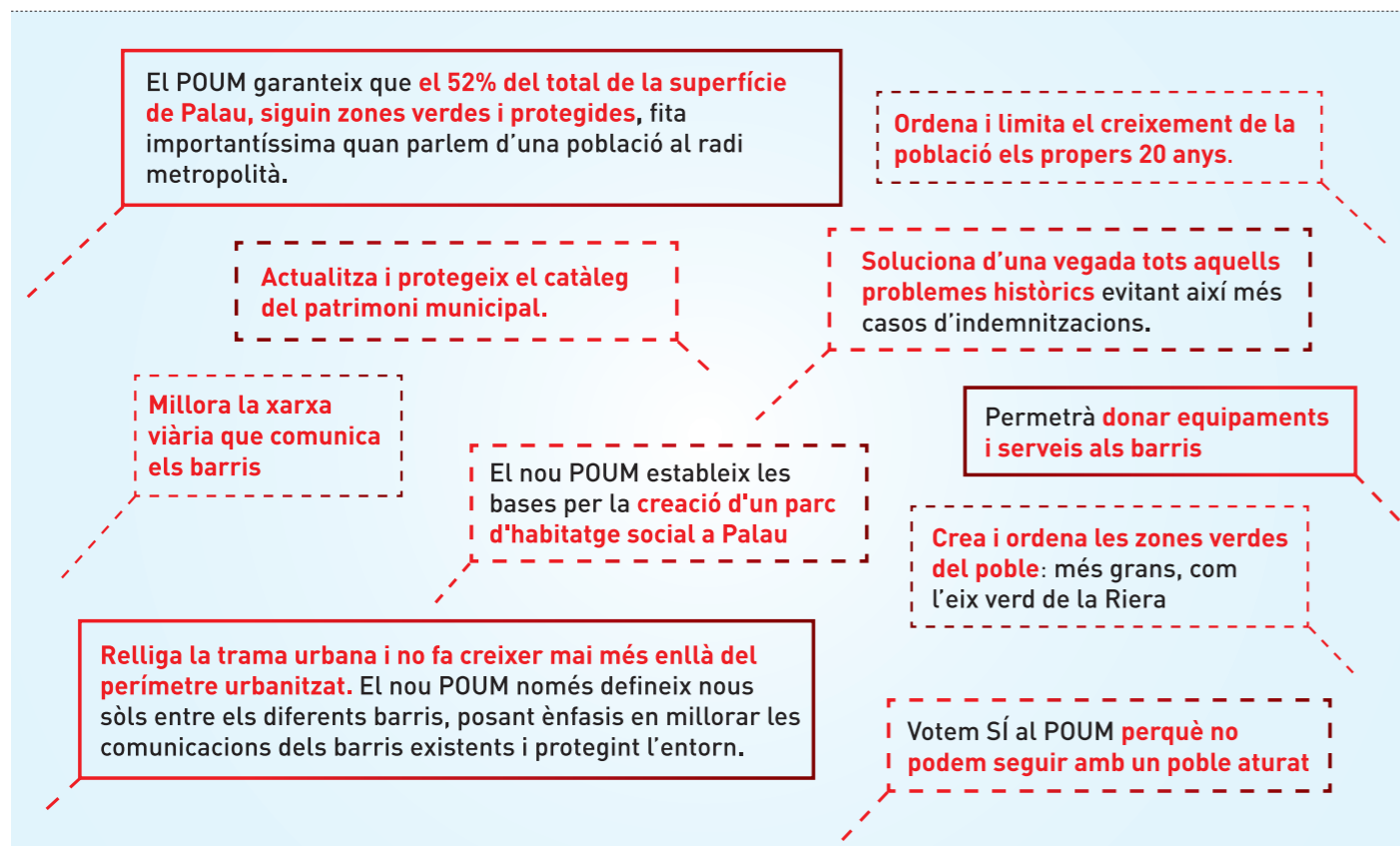
Maig 2013 - Número 182

<http://palausolitaplegamans.socialistes.cat>



PERQUÈ DES DEL PSC DIEM SÍ AL NOU POUM

- S'aprova inicialment el nou Pla Urbanístic d'Ordenació Municipal de Palau-solità i Plegamans



EL NOU POUM: SOLUCIONS A PROBLEMES HISTÒRICS

El POUM que s'acaba d'aprovar inicialment, és final i alhora continuació d'un camí iniciat el 1979 amb el Pla General de la Comarca de Sabadell, on estava inclòs Palau. Aquest document va suposar un gran avenç ja que va ordenar i regular l'edificació per primera vegada, fins aleshores dispersa i sense control.

Si bé l'inici era bo, no va continuar bé: mentre altres poblacions executaven tots els processos administratius, a Palau només es feia el primer pas: aprovar els plans parcials administrativament. **Tot i que la normativa no ho permetia, es va continuar donant llicències d'obres i consolidant zones sense el preceptiu projecte de reparcel·lació, que distribueix els beneficis i els costos. Tampoc es va executar cap projecte d'urbanització. Recordem quants carrers hi havia sense asfaltar, voreres sense arranjat, manca de clavegueram o enllumenat.**

El 1988 la Direcció General d'Urbanisme de la Generalitat intentà posar ordre a aquest desgavell i es va aprovar una modificació, però el poble va continuar igual. **Fins al 1995 quan, després de 16 anys de governs de CiU, una nova coalició de PSC, UP i ICV comença a posar ordre i les coses al dia: fer en poc temps el que no s'havia fet els 16 anys anteriors.**

A partir d'aleshores s'aproven algunes reparcel·lacions, complicades per el retard i les dificultats que suposava per la prescripció d'algunes de les obligacions urbanístiques, degut a la desídia dels anteriors consistoris. **També s'executaren projectes d'urbanització llargament reclamats pels veïns de les diferents zones i barris que havien vist com abans creixia i es desenvolupava el seu entorn sense cap dels serveis mínims a que obligava la llei.**



Fou una feina feixuga i intensa que va comptar amb el suport de la majoria de les organitzacions veïnals. Es va posar al dia, no sense entrebancs, la gestió urbanística d'un planejament del 79 que la gran majoria dels pobles del nostre entorn ja havien superat amb nous Plans Generals.

A partir del 2000 comença la preparació per un nou planejament. El 2002 s'inicia la redacció d'un Text Refós per posar al dia el planejament i actualitzés les dades, que s'aprova el 2004. Va ser el tret de sortida per elaborar l'actual document. **El 2005 s'aproven les bases per la redacció del nou POUM amb una campanya d'informació i participació ciutadana.** Recuperarem el nom. Malgrat aquell POUM fou aprovat inicialment el 2006, no va reïxir perquè poc abans de les eleccions del 2007 no va superar l'aprovació provisional.

El aleshores nou govern de CiU, ERC i PP el 2007 va continuar treballant, i va mantenir les premisses amb consens de tots: **No créixer per fora del perímetre ja urbanitzat, ordenar tots els sectors existents, dotar-los de serveis i comunicacions, fent una trama urbana coherent, protegir el patrimoni i el nostre entorn.** Aquestes premisses han sortit de la de participació ciutadana, i s'han plasmat al POUM que s'acaba d'aprovar inicialment.

El nou POUM és fruit de 8 anys de feina de tots els grups polítics de l'Ajuntament, i és tècnicament molt detallat. És l'eina que donarà un millor futur al poble propers 20 anys, amb un desenvolupament coherent, respectuós amb l'entorn i manté el caràcter del poble. L'actual pla té 34 anys i és obsolet. **Procurem que aquesta feina feta per tots en aquest anys arribi a bon port. És la nostra responsabilitat pel futur de tots els palauencs.**



Els Regidors del PSC a l'Ajuntament amb Valentí Soley

AGRAÏMENTS

El POUM aprovat inicialment el passat 30 d'abril és fruit del consens i treball d'aquests últims vuit anys de moltes persones: **entitats, associacions, ciutadans i forces polítiques del municipi.** Agraïr la seva tasca i la de **tots el tècnics i personal de l'Ajuntament** que han participat, **especialment en Santi Beltran.**

També des del PSC volem **destacar i agrair el treball i la feina del nostre company Valentí Soley,** regidor d'Urbanisme de 1995 a 2007, que tant al govern, com a l'oposició ha treballat per dotar a Palau-solità i Plegamans d'aquest nou Pla Urbanístic.

EL GOBIERNO DEL PP DA EL HACHAZO FINAL A LA LEY DE DEPENDENCIA

- Anuncia un recorte de 1.108 millones,** más de lo que preveía gastar este año.
- También prevé **aumentar un 50% el copago que asumen los usuarios** de la prestación con el fin de reunir 339 millones de euros este año.
- A base de reformas restrictivas **se recortan,** según la argumentación oficial, **958 millones,** y otros 150, por la vía de la «simplificación en el proceso de valoraciones», lo que traducido significa **revisar grados para rebajar los pagos.**

DEFENDEMOS LA LEY DE DEPENDENCIA!
Todos podemos ser dependientes

Las últimas decisiones del PP en este tema han ido encaminadas a demoler la ley de la dependencia y a dirigirnos a un modelo de sociedad en la que quien pueda pagarlos se asegure los servicios y quien no, quede a expensas de las posibilidades del un sistema público cada vez más limitado.

Esta medida **supone para las familias una carga económica y social inasumible y perjudica gravemente a los ciudadanos que tienen más necesidades.**

Este es el fruto de las políticas de derechas, de CIU en Cataluña y del PP en España; políticas a las que los socialistas decimos **NO A LOS RECORTES DE LA LEY DE DEPENDENCIA.**



El nuevo Plan Nacional de Reformas y el Plan de Estabilidad forman parte de una misma senda orientada a una prioridad: CREAR EMPLEO

- España ha salvado 18.000 millones de euros de ajuste porque ha demostrado ser un país cumplidor y fiable.
- Bruselas ha aliviado dos años el cumplimiento del objetivo de déficit: lo que reduce el ajuste previsto en 18.000 millones anuales.
- Esta es la diferencia entre una senda de reducción del déficit razonable y un estrangulamiento económico y social para la sociedad española.
- El rigor en la política económica ha frenado la presión de quienes pretendían imponer recortes en pensiones, sueldos públicos y desempleo.
- El Gobierno continuará en la misma dirección, dentro de un escenario nuevo, más sólido y con más futuro que hace un año.
- El nuevo Plan de Reformas forma parte de una misma política económica estudiada y eficaz, adaptada a los cambios que experimenta España y la UE.
- Vamos a continuar con los mismos objetivos y con los mismos instrumentos, porque todavía quedan tareas importantes que debemos completar.
- Esta política es la que da resultados, la que sana nuestras cuentas, la que nos ha permitido recuperar la confianza y sentar las bases del crecimiento.
- La política emprendida hasta ahora es garantía de recuperación y de creación de empleo.
- Lo que reclaman los parados no es que tiremos por la ventana todo el esfuerzo realizado, sino perseverar en soluciones para que se cree empleo.
- La creación de empleo es inseparable de la corrección de los graves desequilibrios económicos que hemos heredado.
- No solo pretendemos corregir esta situación, sino evitar que se repita. Podemos sentirnos orgullosos: nadie ha hecho un esfuerzo superior al de los españoles en 2012, por eso España ha recuperado la fiabilidad.
- No es casualidad que nos hayan ofrecido 100.000 millones para superar la crisis financiera en unas condiciones extraordinarias.
- No es casualidad que hayamos ahorrado más de 1.000 millones con la bajada de la prima de riesgo.
- Invito a sumarse a esta tarea a quien de verdad pretenda ayudar a los parados con algo más que buenos deseos y fantasías.
- El Gobierno propone pactos en: pensiones, lucha contra la corrupción, en la reforma local, en la de las administraciones y en la de unidad de mercado.
- Toda ayuda para alcanzar los objetivos que nos hemos propuesto será bienvenida, porque estamos ante una responsabilidad de todos.



El Partit ha elegit Purificació Carretero nova presidenta del PP a Palau. En el decurs de la darrera assemblea del partit, celebrada el passat dia 10 de maig i a la mateixa assemblea també fou elegida Secretaria General, Mercedes Rodríguez.



Síguenos ahora en www.pppalau.com

ESTEM AL CARRER BARCELONA, 27

Pas de vianants: St. Rusiñol i Estació

Ens agrada molt l'illa de vianants, però trobem que hi ha un problema per aquells que volem accedir a ella des de l'altra banda de la carretera. Concretament pels que baixem des de la zona de Can Padró (carrer Santiago Rusiñol) i volem travessar la carretera per accedir a l'illa peatonal (carrer de l'Estació, ens trobem amb un greu problema a l'hora de travessar la carretera.

Ens juguem la vida cada dia al no haver-hi un pas de vianants.

Donat que s'han fet dos passos de vianants a la zona de Can Cortés, cosa que trobem molt encertada, estaria molt adient que també es fes un altre pas per poder travessar la carretera tranquil·lament per aquesta zona.

Alegria Castejón Sabater i Agustí Hormichea Julve

El DSOC de Caldes cerca empreses per acollir alumnes en pràctiques

En aquests moments, des del Servei d'Ocupació (DSOC), de l'ajuntament de Caldes, estem fent recerca d'empreses que vulguin col·laborar amb nosaltres acollint alumnes en pràctiques.

Durant aquest 2013 estem realitzant diferents cursos subvencionats pel Servei d'Ocupació de Catalunya en diferents àmbits, són cursos actuals que ofereixen als alumnes les competències i habilitats professionals per millorar en la pròpia professió. Els nostres alumnes són persones en situació d'atur, amb gran experiència en el sector de la formació.

L'ajuntament de Caldes es fa càrrec de l'assegurança d'accidents que cobreix a l'alumne durant totes les pràctiques. El cost per l'empresa és zero.

Els cursos actuals són:

- ANGLÈS GESTIÓ COMERCIAL: 220 hores de formació centrada en millorar la llengua anglesa a nivell business, donant especial incidència en l'atenció al client i la negociació. Les alumnes tenen perfil administratiu i en experiència en departaments de compres, import - export, atenció al client, etc. Durada de pràctiques 66h.
- ORGANITZACIÓ I GESTIÓ DE MAGATZEMS: 400 hores de formació centrada en la gestió de l'equip, el disseny del magatzem i l'organització de les comandes i estocs, etc. Alumnes amb perfil de gestió logística, amb experiència en el sector. Durada de pràctiques 80 h.

Sara Cano tècnica de formació ocupacional a l'ajuntament de Caldes de Montbui



criscat

Centre fisioteràpia & osteopatia

Massatge terapèutic i esportiu

- Tractament infantil
- Tractament físic emocional
- Tractament sòl pelvià

Classes

- Pre-part
- Post-part
- Classes de manteniment amb Gimnasia abdominal hipopressiva
- loga

Estètica

- Tractament facials
- Tractaments corporals
- Teràpia amb pedres volcàniques
- Reequilibració chakres
- Reflexologia podal

Tot això i més, truca i informa't

Tractament personalitzat
Hores convingudes

CRISTINA CATALÁN SAYAS C/ Ripoll, 7 (Can Duran) · 08184 Palau-solità i Plegamans
Fisioterapeuta col.4066 Tel. 93 864 36 78 · 629 53 50 34 · info@criscat.cat · www.criscat.cat



L'ALZINA

Coordinació

Abel García

Redactors i col·laboradors

Abel García
Josep Maria Pasadas
Mari Carmen Gutiérrez

Disseny/Maquetació/Web

JPS Disseny

C/ Barcelona 45, local C
08184 Palau-solità i Plegamans

Tel. 93 864 89 89

Correu Electrònic

redaccio@alzinapalau.com
alzina2000@yahoo.es
disseny@alzinapalau.com

Web

www.alzinapalau.com

Les opinions expressades als articles corresponen exclusivament al criteri i a la responsabilitat dels autors.

A la secció "cartes al director", els textos, els quals agraim per endavant, hauran d'arribar picats, en disquet o cd o bé enviats per mail i hauran de tenir una extensió màxima de 15 línies. És imprescindible que arribin signats amb nom, cognoms, direcció i telèfon. No publicarem escrits que estiguin signats amb pseudònim o inicials.

LLOB-3

Dep. Legal B-37206-2000

Respondemos a las mentiras de CIU y ERC

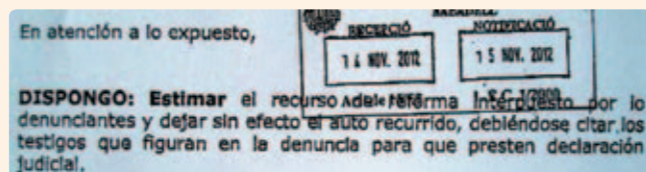
En la pasada legislatura de CIU-ERC-PP, el entonces Regidor de Urbanismo Sr. Serraviñals, por presuntas cuestiones personales, se mostró muy interesado en que conservásemos nuestra casa a la que llama **CAN MANET**. Y nosotros le recordamos nuestros derechos edificatorios, así como el derecho a reclamar el cobro de una parte de nuestras fincas que es zona verde privada.

Entonces nos pidió propuestas para compatibilizar las 3 cosas (CASA, DERECHOS I CESIÓN ZONA VERDE). Aportamos varias, pero tras rechazar cualquier opción de construcción en la propia finca, **nos propuso la compra de todo por 1/5 parte de su valor. Rechazamos de plano. Y aprovechando que estaba con la redacción del futuro Plan General, nos amenazó con que de no vender nos incluiría todo nuestro patrimonio como histórico protegido, perdiendo de forma automática el 80% del valor.**

Esto provocó que nos apresurásemos a solicitar una legítima licencia de derribo para evitar que materializase sus amenazas. Dicha licencia (acto reglado que se tramita en un mes) nunca llegó. Y para contrarrestar nuestra legítima perseverancia, Serraviñals, con la ayuda de la entonces arquitecta municipal Laura Porquera y la propia ex/ Alcaldesa Mercé Plá, infringieron toda clase de normas y utilizaron importantes recursos municipales para anular nuestras expectativas de desarrollo con el Plan Vigente.

Tras cuatro largos años de carrera de obstáculos, obtenemos, aunque ya demasiado tarde, nuestra licencia de derribo por silencio administrativo. Y una vez obtenida, para que no pudieran acusarnos de presionar con la justicia, los denunciarnos por presuntas coacciones, prevaricación y malversación de fondos públicos. Ahora dicen que el caso está archivado pero no es verdad

SIGUEN IMPUTADOS. Adjuntamos Auto



En la reciente aprobación inicial del POUM, Serraviñals y Truyols (CIU I ERC) votaron en contra únicamente por nosotros (un 0,00016% de la superficie de Palau). Con lo cual ha quedado evidenciado que nuestro tema es estrictamente personal, y lo anteponen a los intereses generales de la población. ¿Será por que Serraviñals no vive en Palau y le mueven otros intereses?

NO LE DIERON LA LICENCIA DE DERRIBO, PORQUE ERA UNA MANERA DE PRESIONAR, EN EL SENTIDO DE INTENTAR CONSERVAR LA CASA. LLEGAR HASTA EL LÍMITE LEGAL. ESTA FORMA DE PRESIONAR SE LLEVABA MÁS DESDE SERVICIOS TÉCNICOS DE URBANISMO, Y TAMPOCO SE ENTERÓ MUCHO. SABE QUE SE HIZO TODO LO POSIBLE PARA NO DAR ESA LICENCIA DE DERRIBO. NO LES INTERESABA QUE SE DERRIBARA LA CASA. ESTA GESTIÓN SERÍA A TRAVÉS DE LA REGIDURÍA DEL SR. SERRAVINYALS Y LA ARQUITECTA LAURA PORQUERA. DE TODO ESTO TENÍA CONOCIMIENTO LA ALCALDESA. ERA UNA MANERA DE PRESIONAR Y SIEMPRE DENTRO DE LA LEGALIDAD. QUE NO TENÍAN NINGÚN PLAN, PORQUE SABÍAN QUE FINALMENTE SI EL SEÑR. GRAS QUERRÍA TIRAR LA CASA LO HARÍA. SE APROBÓ EL LISTADO, Y SI SE HUBIESE APROBADO EL CATÁLOGO NO SE PODRÍA HABER CONCEDIDO LA LICENCIA DE DERRIBO.

En la reciente aprobación inicial del POUM, Serraviñals y Truyols (CIU I ERC) votaron en contra únicamente por nosotros (un 0,00016%

Además, supongo que por haberlos denunciado y como una huída hacia delante, nos acusan de presionar a políticos y de intentar construir en zonas verdes sin aportar

ninguna prueba de ello.

Nosotros si que aportamos pruebas concretas de presiones, comenzando por estas declaraciones del Sr. Truyols en el Juzgado.

El Sr. Truyols, «experto en temas patrimoniales» y capaz de irse con un capazo de mortero a restaurar las ruinas de Sta. Magdalena..., Entiende «que se puede presionar a un vecino dentro de la legalidad». No sabemos cual es su concepto de autoridad / legalidad, pero se esta estudiando emprender acciones legales contra el que a fin de cuentas era Regidor de Cultura i Patrimoni, y colaborador necesario de dichas presiones. Una Autoridad puede administrar, legislar, etc.. y en los casos que proceda incluso sancionar. Pero nunca, bajo ningún concepto, ni por la causa más noble del mundo, una autoridad puede presionar a un ciudadano privándole de sus derechos. Eso es delito, y si el Sr. Truyols no sabe eso, debería abandonar la política inmediatamente.

Lo que también debe de saber, es que lo que le vendió Serraviñals sobre el listado de la Diputación, no significa protección ni es vinculante más que como trabajo de campo para la posterior selección y estudio Técnico / científico de algunos elementos.

Y que la Generalitat de Catalunya es la que desde 1993 ostenta todas las competencias en materia de Patrimoni Cultural Catalá. Y donde por cierto nunca ha estado ni está relacionada nuestra casa. (comprobar web de Patrimoni de la Generalitat en Palau).

Para más datos, esto es lo que contestó el propio Serraviñals en el Juzgado respecto de nuestro legítimo derecho a derribar y promover con el Plan Vigente:

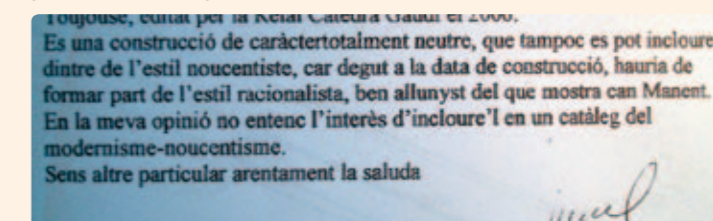
Preguntado sobre si cuando tuvo conocimiento de la solicitud de derribo era consciente de que se pudiera solicitar el derribo de la finca. Manifiesta que si. Que estaba en su derecho a solicitarlo no habia ningún plan urbanístico que impedia su derribo.

Y esto es lo que contestó, o mejor dicho lo que no contestó la Ex/alcaldesa Merçe Plà respecto del famoso Plan de Patrimoni, costeado con dinero público. y ordenado a toda prisa para cambiar el Planeamiento actual.

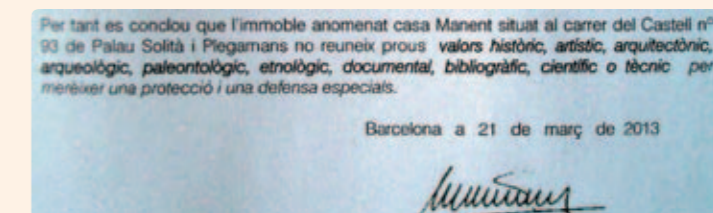
Que no sabe si la Sra Alvarez participó en el inventario de bienes. Que el inventario no recuerda si pasó por el Pleno del Ayuntamiento. Que no recuerda si se aprobó por el Pleno del Ayuntamiento. Que recuerda que se le instó a retirar el Plan mediante una moción pero no la estimó. Que no se llegó a aprobar

No se aprobó su «Plan» porque no tuvo ningún respaldo ni técnico ni político.

Esto es parte del Informe del Dr.Arquitecto Joan Bassegoda i Nonell de la Càtedra Gaudi, máxima autoridad mundial del Modernismo / Noucentismo, y que Serraviñals tiene en su poder desde el primer día:



Otro dictamen de un arquitecto experto en peritajes:



Nadie ha respaldado sus actuaciones. Nosotros por el contrario hemos aportado una a una todas las pruebas documentales acumuladas durante 4 años. Tal vez incluso demasiado para un Juzgado de lo Penal al que Serraviñals y CIA intentan despistar con construcción en zonas verdes y conspiraciones políticas. También queremos dejar claro que sabemos defendernos solos, y que no precisamos de ayuda ni trato de favor de ningún partido político. Aunque si que es de agradecer el diálogo y la normalidad administrativa que existe ahora y de la que carecimos en la pasada legislatura.

SI HOY CONSENTIMOS QUE UNA AUTORIDAD PRESIONE A UN CIUDADANO POR LA RAZÓN QUE SEA, MAÑANA NO NOS ESCANDALICEMOS SI HACEN COSAS MUCHO PEORES

José Ignacio Gras

CASAL D'ESTIU: EQUITACIÓ A L'HÍPICA DE CAN TAIÓ

www.gsishipica.org



INFANTS DE 7 A 16 ANYS

De dilluns a divendres:

- De 9 a 13 hores.
- De 9 a 15 h. amb dinar
- De 9 a 17 h. amb dinar

Del 25 de Juny
al 26 de Juliol i
del 2 al 13 de
Setembre



GSIS HÍPICA CAN TAIÓ
GRUP DE SERVEIS D'INICIATIVA SOCIAL

INFORMA'T: hipicacantaio@gsiscat.org T. 93 574 3590 M. 676 387 862

INSCRIPCIONS OBERTES: Castell Can Taió - Camí de Can Gomis, s/nº - Santa Perpètua de Mogoda



INSTAL·LACIÓ I REPARACIÓ

tecn_iinstall2003@yahoo.es

VENDA I REPARACIÓ TV • DVD • HOME CINEMA

Primeres Marques

LCD • LED • PHILLIPS • SONY • LG • SAMSUNG • TOSHIBA

Consulti les nostres ofertes !!



Receptor
ENGL RS480OHD

Distribuidor oficial:



- Antenes: Terrestres i parabòliques
- Porters automàtics
- TV - Video - HiFi - DVD
- Comandaments TV
- Informàtica
- Sistemes Televisió
- Comunitats, particulars, empreses...

SERVEI TÈCNIC
REPARACIÓ I ACTUALITZACIÓ DE VIDEO-CONSOLES

totes les marques



Tel. 93 864 38 37 • 635 636 493

Camí Reial, 155 - 08184 Palau-solità i Plegamans

Els palauencs participen massivament en el mercat medieval

►► ve de portada



• Desfilades al mercat medieval d'enguany.

Com en anteriors ocasions, els palauencs van respondre a la cita de manera massiva i malgrat que és impossible donar una xifra quan al nombre de visitants (en anteriors edicions s'han donat, però son totalment, sinó subjectives, com màxim, únicament orientatives). Així ho argumenta el regidor de turisme de l'Ajuntament, Miquel Rovira qui, tot i manifestar que ha estat un «èxit de participació, ja que, l'assistència de públic ha estat multitudinària, es fa difícil quantificar el volum de persones i més el donar una xifra concreta». «El que es pot assegurar», continua dient en Rovira, és que, en anteriors edicions «parlàvem de vora els 20.000 assistents, i enguany s'ha superat la xifra amb escreix». Precisament aquesta afluència de públic

va generar en alguns moments petites aglomeracions de públic en algun punt del carrer Sant Lluís en que distància que havia entre la parada i la paret era insuficient per donar espai de pas suficient. Rovira diu que «es solucionarà de cara al proper any posant les parades més grans en espais amb més amplitud».

Dels actes pròpiament del mercat medieval, cal dir que, com en altres edicions, els actes que van congregar un major nombre d'espectadors i per tant major expectació, foren el torneig medieval de diumenge a la tarda en que membres de l'empresa van demostrar la seva perícia sobre els cavalls, el torneig de lluita entre gerrers medievals i les exhibicions de falconeria que es van realitzar durant els dos dies.



• Una de les actuacions més agraïdes.

Truyols admet davant del jutge que el govern de Pla si va pressionar als veïns que van denunciar Pla i Serraviñals

El regidor d'Esquerra Republicana de Catalunya i membre de l'anterior govern municipal a la passada legislatura, Miquel Tuyols ha declarat davant de la jutge que des de l'anterior govern municipal si que van pressionar uns veïns propietaris d'un immoble de l'Avinguda Catalunya per tal que no poguessin dur endavant qualsevol projecte urbanístic i «que no poguessin derrivar la casa».

Truyols també va declarar que «se havia de llegar hasta el límite legal», malgrat que «esta forma de presionar se llevaba a término desde los servicios técnicos de urbanismo», regidoria del Sr Serraviñals... i que «tambien lo sabia la alcaldesa».

Truyols també va declarar al jutjat que «sabian que si (els propietaris) finalmente querian tirar la casa, lo harian».

Aquestes declaracions les va fer el regidor en concepte de testimoni en el cas de la querella interposada per uns veïns de l'Avinguda Catalunya contra l'ex alcaldessa de Palau, Mercè Pla i el l'ex regidor d'urbanisme, Josep M Serraviñals. Els dos responsables polítics estan imputats, juntament amb la tècnica d'urbanisme perquè, segons la denúncia interposada de la que aquesta revista ja ha publicat amb anterioritat, els dos dirigents han denegat reiteradament

a la propietat la possibilitat de dur endavant qualsevol acció urbanística empresarial, sota la premissa que es un edifici catalogat, una premissa que no està sustentada en cap document oficial, segons la propietat. Tampoc des de l'administració han demostrat que ho estigui.

Aquesta propietat ha estat una de les causes esgrimides per ERC i CiU per votar en contra del POUM que es va aprovar inicialment en el decurs del darrer ple municipal. Malgrat que Tuyols i Serraviñals, portaveus, respectivament d'ERC i de CiU, van dir que havia alguns temes (els apuntem a les pàgines dos i tres) que no podien compartir, la causa fonamental del vot en contra és aquesta finca que, segons la propietat, representa el 0,0016 per cent del total urbà. En el decurs de la defensa de la seva posició, Serraviñals va fer esment clar d'aquest cas i de la querella.

Novament i en públic va assegurar que la querella estava arxivada, després que en el mes de gener havien estat cridats a declarar com a imputats Ell i Pla i que, més recentment, ho ha fet en Tuyols, un company seu al govern municipal que no ha dubtat davant del jutge en admetre que si havien pressionat a la propietat.

Tens entre 4 i 12 anys???

CLUB TENNIS PALAU

Tennis, piscina, pádel, futbol, basket, beisbol, manualitats...

Vina a l'Esplai!

informa!

654 337 260

M&P tennis

Contacte:
clubtenispalau@gmail.com
C/ Santa Magdalena s/n
Palau Solità i Plegamans
93 864 92 13

Marc Porta 654 337 260
mptennis@hotmail.com

+ que Dolç

Pastisseria Creativa Botiga - Taller Degustació Fleca

Fem pastissos personalitzats per encàrrec

Si vols aprendre fer pastissos, cupcakes, galetes ...
Estem Organitzant tallers

Tenim fondant, comptadors, colorants, eines...

Tots els dissabtes, super ofertes!

HORARI
De dilluns a divendres de 8h. a 13:30h. i de 17 a 20h.
Dissabte de 8h. a 14h.

C/Camí del Molí, 18-20, local 6
08184 Palau solità i plegamans

ALPHA INSTALACIONES Crear Hogar ALPHA INSTALACIONES

C/Barcelona, 37 / Dom Bosco • **Tel. 93 864 5614**

NO REFORME SIN CONSULTARNOS

REFORMA INTEGRAL DE BAÑO

- Alicatado de paredes
- Sanitarios ROCA
- Grifería ARBAY
- Enchufes SIMON 75

DESDE 3.000 € + IVA

REFORMA INTEGRAL DE COCINA

- Mobiliario de linea italiana
- Alicatado de paredes
- Electrodomésticos BOSCH
- Fregadera 2 senos
- Silestone

DESDE 7.500 € + IVA

Y SI LA OFERTA DE EJECUCIÓN ES OPTATIVA DE LA EMPRESA, DESDE 6.500 € + IVA

CONSTRUCCIONES, REFORMAS, REHABILITACIÓN DE FACHADAS... consúltenos y se sorprenderá

Descomptes a les taxes per portar residus a la deixalleria i per a pensionistes amb pocs ingressos

Davant l'actual crisi econòmica que ens afecta i la situació per la que travessa la societat palauenca en general i algunes persones més concretament, l'Ajuntament ha ampliat les bonificacions a les que poden acollir-se els ciutadans que fan aportacions de residus a la deixalleria. També s'ha ampliat la bonificació que tenen els jubilats i pensionistes amb una ingressos familiars per sota del doble del salari mínim interprofessional. Aquesta reducció que fins ara era d'un 30%, s'ha ampliat fins al 50%. Per gaudir d'aquesta bonificació cal fer la sol·licitud a Serveis Socials i cal presentar-la abans del 31 de maig.

Les bonificacions respecte a la taxa d'escombraries per portar residus a la deixalleria aniran en funció del nombre d'aportacions realitzada per cada veí i, evidentment, augmenta el descompte i/o percentatge segon el tram en que els responsables de la regidoria les han dividit. En aquest aspecte, cal dir que per al tram que va entre 5 i set aportacions, el descompte s'ha incrementat en un 100%, al passar d'un 5% de descompte a un 10%. Per al segon tram comprès entre les vuit i les 13 aportacions, s'ha augmentat en un 5% la bonificació que passa del 10 al 15%, mentre que la bonificació pel tram superior a 13 aportacions resta en un 20% com estava fins ara. Amb aquesta mesura, i segons el regidor de Gestió Ambiental, Pedro Sánchez, «es volen incentivar les bones pràctiques dels ciutadans en relació al tractament adequat dels residus». La sol·licitud per demanar aquestes bonificacions s'ha de presentar

a l'Organisme de Gestió Tributària (ORGT) -que es troba al carrer Josep Brunés, 5, local 2- abans del 31 de maig, acompanyada de la documentació pertinent i dels albarans que lliura el personal de la deixalleria Municipal.

Altres descomptes

En paral·lel, l'Ajuntament aplica una bonificació del 30% sobre la taxa d'escombraries als contribuents que acreditin que han autogestionat els residus orgànics mitjançant compostadors a casa. També una bonificació del 10% sobre la mateixa taxa als comerços que col·laboren amb l'objectiu de reduir l'ús de bosses de plàstic.

Bonificacions de caire social sobre la taxa d'escombraries:
Un 100% per a contribuents que acreditin que els ingressos familiars no superen l'import del salari mínim interprofessional

El 50% per als jubilats i pensionistes llurs ingressos familiars no superin el doble del salari mínim interprofessional

Un 20% per a les famílies nombroses i monoparentals que acreditin aquesta condició.

S'aplica d'ofici quan els beneficiaris hagin fet prèviament la sol·licitud de bonificació de l'Impost de Béns Immobles (IBI) pel mateix concepte.

Per gaudir d'aquesta bonificació cal fer la sol·licitud a Serveis Socials de l'Ajuntament cada any. Enguany cal presentar-la abans del 31 de maig.

La gent gran es reuneix aquest dissabte al pavelló per a gaudir d'un dinar multitudinari

Tot i que estem travessant una època de retallades i quasi de penúries, una vegada més es durà a terme la tradicional trobada de la gent gran del municipi en un dinar multitudinari que es desenvoluparà al pavelló municipal, Maria Víctor aquest dissabte, dia 18.

Aquesta jornada de germanor que com ja és habitual organitza la regidoria de la Gent Gran, podria reunir al voltant de les 800 persones, xifra per la que normalment es mou la festa. Enguany però, el nombre d'assistents podria caure lleugerament, ja que l'aforament, tot i essent el mateix, es ressentiria, donades les mesures de seguretat que obliga la normativa, després dels greus fets del ja conegut Madrid Arena.

Cal recordar que l'any passat es va dur a terme l'esdeveniment, tot i que, aquelles 800 persones que van assistir-hi, ho van fer a un berenar en lloc del tradicional dinar. Les circumstàncies, «merament econòmiques», van obligar a fer el canvi, diu la regidora de la Gen Gran, Carme Sanz. El canvi però, ho va entendre la gent en general, entre



• L'alcaldesa Padrós dirigint-se als congregats a la darrera edició.

d'altres coses, perquè entre els assistents, «hi ha qui s'està encarregant de mantenir també els fills i néts», va dir en aquell moment l'alcaldesa de Palau, Teresa Padrós. Un aspecte que remarca també la regidora al afirmar que molts avis estan fent un gran sacrifici. «Es veuen obligats a ajudar els seus fills i nets, afirma Sanz.

Falsos inspectors d'aigua visiten domicilis en nom de l'Ajuntament

L'Ajuntament de Palau ha tingut que actuar amb rapidesa, alertar i informar a la ciutadania que no és cert que l'Ajuntament tingui inspectors dedicats a realitzar anàlisis d'aigua als domicilis. Aquesta iniciativa la ha pres la Regidoria de Consum després que un nombre significatiu de veïns s'hagin posat en contacte amb l'Ajuntament perquè han rebut la visita de persones que, fent-se passar per falsos inspectors municipals, volien realitzar anàlisis d'aigua als domicilis particulars. Segons la regidora de Consum, Carme Cabeza, els suposats inspectors truquen d'una empresa per tal de realitzar una inspecció d'aigua.

Davant la pregunta «de quina empresa són, els hi diuen que són inspectors contractats per l'Ajuntament». Cabeza nega que l'Ajuntament estigui realitzant cap tipus d'anàlisi de l'aigua, i que tampoc ho està fent l'empresa responsable del servei, Cassa. Segons afirma, aquest tipus de visites les fan empleats d'empreses que volen vendre productes de tipus osmosis o descalcificadors d'aigua, mitjançant visites en els domicilis. Des de l'Ajuntament recomanen valorar prèviament si el producte és necessari i, en cas de dubte, posar-se en contacte amb la Policia Local als telèfons [93.864.96.96](tel:93.864.96.96) o al [012](tel:012).



EL MERCAT DE CAN BOADA
RESTAURANT
RESERVES 93.864.80.68

Camí Reial, 185 • Palau-solità i Plegamans

TENEMOS SOLUCION PARA TODO.
ESCUCHAMOS TUS PROYECTOS.



PALAU TOT CONSTRUCCIO
C/Florida, 19, Urb. Els Turons
08184-Palau-Solità i Plegamans
(Barcelona)
Teléfono: 661 26 74 30 / 666 08 93 11
Fax: 93 864 29 76
Correo: palautotconstruccio@gmail.com
Páginas web: www.palautotconstruccio.es

OFERTA ESTE TRIMESTRE, VALIDA HASTA EL
31 DE MARZO DE 2013

REFORMA DE BAÑO COMPLETA

Incluye: Picado de pared y suelo,
instalación de agua y luz nueva, con
bañera o ducha, inodoro, lavabo
completo, con mampara y grifería.
PRECIO 3.200 € (I.V.A. INCLUIDO)



Reformas con la mejor
relacion calidad-precio.

Reforme su hogar:
cocinas, baños, terrazas,
impermeabilizaciones, fachadas,
carpintería interior y exterior,
parquet, calefacción y
climatización, fontanería, pintura.
Además, somos especialistas en
trabajos en espacio de difícil acceso.

TENEMOS SOLUCION PARA TODO.
ESCUCHAMOS TUS PROYECTOS.

CHIC-ITINES

AMB ZONA OUTLET



PRIMERES MARQUES
PER A NENS I NENES



NOVA COL·LECCIÓ
DE PRIMAVERA !

C/ Barcelona 37/cantonada Dom Bosco • tel. 647 50 69 59 • 08184 Palau-solità i Plegamans

Els comerciants esperen tenir un bon dia de Foraestocs

El pròxim dia 2 de Juny, a la zona de vianants es desenvoluparà una nova edició del foraestocs, esdeveniment comercial en el que els comerços del municipi podran exposar els seus productes per tal que els palauencs puguin visionar i/o, en el seu cas, adquirir a un preu més assequible, ja que, en la majoria de casos, estarà per sota de la xifra que en el seu dia havia estat a la venda. Segons els organitzadors, l'Associació de Comerciants de Palau, l'edició d'enguany que novament es durà a terme a la zona centre del poble, la zona compresa entre el Camí Reial, el carrer Estació i Anselm Clavé i ja coneguda com la zona de vianants, en principi, serà un èxit, al menys quan

a participació i, probablement, també quan a visitants. Els organitzadors consideren que el fet de coincidir amb la festa de l'esport que organitza l'Ajuntament els pot beneficiar quan als visitants que passaran per aquella àrea d'exposició i venda. La d'enguany serà la novena edició que es desenvolupa. L'any passat fou un esdeveniment que es va tancar amb uns bons resultats, tant a nivell de públic com en el nombre de participants. Hi havia un total de 45 carpes habilitades. La pluja que tothom desitja que enguany no aparegui, va deslluir el final de la darrera edició.

Els comerciants de Palau preparen un nou «Happy hour»

L'Associació de comerciants de Palau, una de les dues associacions del comerç palauenc, prepara per l'edició d'aquest any de la XV Setmana del Comerç que es desenvoluparà entre els dies tres i de juny pròxims, un Happy Hour del comerç. La iniciativa que organitza per segona vegada l'Associació de Comerciants es durà a terme el dia set de juny i consistirà en mantenir oberts els comerços de Palau que vulguin adherir-se a la idea, dos hores més a l'horari habitual, és a dir, allargar l'obertura al públic fins a les 22 hores del vespre. Aquell dia i durant la citada franja horària, els ciutadans clients podran bescanviar (utilitzar) en les compres que facin, els vals de descomptes de 5€ que tinguin acumulats. Aquests vals els lliuren els comerços associats als seus clients al llarg de la setmana del comerç.

El descompte es farà en compres superiors a 30€ i serà assumit per cada comerç. No és acumulable a altres ofertes. Els responsables de la iniciativa que es durà a terme per segona vegada és involucrar al major nombre de comerços/establiments del municipi i per això també hi ha bars i restaurants adherits que aquell dia oferiran un menú happy. També hi haurà animació especial pels carrers durant el tot el «Happy hour» amb una cercavila amb els tabalers del Deixebles del Dimoni que acabarà amb una carretillada a la plaça de la Vila a les 22 hores. Tot plegat acabarà amb un acte a la citada plaça amb música a l'aire lliure a càrrec de SÓCO Club, DJ Unchi & Alberto Sánchez.



Nova presidenta del PP palauenc

La palauenca, Purificació Carretero és des del passat dia 10 de maig la nova presidenta del Partit Popular al municipi palauenc. Carretero fou elegida presidenta del partit en el decurs de l'assemblea celebrada aquell dia, en el decurs de la qual també va sortir elegida a l'actual regidora municipal, Mercedes Rodríguez com la nova secretaria general del partit a Palau. Segons ha manifestat el portaveu municipal del PP a l'Ajuntament de Palau i actual home fort del partit, David Zambrana, aquests nomenaments serveixen per confirmar i reafirmar l'aposta del PP per les dones i la joventut, una aposta clara, per la renovació, diu. Després de molts juntes locals longeves, donem pas a membres molt més joves, afirma Zambrana.

Entra al nostre web
www.alzinapalau.com

Podràs donar la teva opinió a la secció **COMENTARIS**

Reeixir

Herbodietètica
Teràpies Naturals

Acupuntura - Naturopatia

Homeopatia - Teràpies florals

Colorpuntura - Drenatge linfofàtic

Quiromassatge terapèutic

Reflexoteràpia podal

Parafarmàcia
Cosmètica Natural

Camí Reial, 132
Palau-solità i Plegamans
reeixirscp@gmail.com - 93.863.99.40

JURIS BARCELONA
EB
ADVOCATS

Penal
Delictes
Faltes
Accidents de trànsit
Violència domèstica
Alcoholèmies

Civil
Contractes
Herències
Família
Divorcis
Aliments

Carrer de Sant Lluís, 1 Local
(Cantonada Av. Catalunya)
Palau-solità i Plegamans

Tel: 93 302 53 94
665 93 45 50

VENDA DE PARCEL·LA de 250 m²
amb plànols i permisos de l'Ajuntament
(a 50m de Mercadona)
Interesats trucar al **Tel. 696 403 962**

SOLARS EN VENDA

VENDA DE SOLAR de 435 m²
a l'entrada de Can Falguera. c/ Major.
Interesats trucar al **Tel. 696 403 962**

Happy hour!
de 20 a 23h

Divendres 7 de juny 2013

Vine a comprar a Jorbachs de 20 a 23 h i et farem el...

50% dte, en tot el que vegis!

Prodràs gaudir de la música en directe de Nuna, després de la seva gira pels EEUU.

I et convidarem a una copa de cava del Celler Ballbe

Aforament limitat

JORBACHS
PAPERERIA · SERVEI GRÀFIC · MOBILIARI

Av. Catalunya, 107
08184 Palau-solità i Plegamans (BCN)
Tel. 93 864 81 74 · Fax 93 864 64 50
comercial@jorbachs.com · www.jorbachs.com

Premi Carles Sabater 2012, a la millor cançó en català de l'any.

Saps com disminuir la factura de la llum?
Vine a Jorbachs durant el Happy Hour!
T'ho demostrarem!

FAE
instalaciones

L'ajuntament edita un llibre informant dels serveis sanitaris de referència del municipi

L'alcaldesa de Palau, Teresa Padrós, denuncia públicament «les dificultats que, dia a dia, provoquen les retallades aplicades al sector sanitari, l'increment del cost dels medicaments i l'augment de les llistes d'espera» que pateixen els catalans en general i els palauencs en particular.

Padrós afegeix que «els responsables polítics no ens podem creuar de braços i hem de continuar treballant per reclamar el manteniment dels drets assolits anys enrere».

L'alcaldesa considera que «aquests canvis poden representar un atac contra l'estat del benestar i, en concret, contra la nostra sanitat pública».

Aquestes afirmacions de la màxima responsable política del municipi palauenc surten a la llum en el moment de la presentació d'un llibret editat per l'Ajuntament de Palau en el que es recullen tots els serveis sanitaris que poden utilitzar els/les palauencs/ques després del canvi de l'hospital de referència amb la incorporació de l'Hospital de Mollet en detriment del Taulí de Sabadell i/o les urgències nocturnes a la Llagosta.

Llibre amb tots els serveis sanitaris

Aquests dos grans canvis i altres modificacions que està patint el sistema sanitari català generen dificultats als ciutadans que no saben o tenen dificultats per saber on o com fer us dels serveis.

L'Ajuntament, complint un suggeriment del Consell Municipal de Salut, ha editat un llibret que recull tots els serveis sanitaris de què disposa la ciutadania de Palau. Sota el títol «Serveis Sanitaris per a Palau, la publicació recull totes les dades de contacte, el plànol de situació, els horaris d'atenció, els serveis dels diferents centres i els que són referència per a especialitats concretes. També s'informa de la ubicació d'altres serveis com l'ASSIR (Atenció a la salut sexual i reproductiva), Salut Mental o l'Oficina d'Assessorament Jove, i el transport públic a més dels telèfons d'interès.

Segons la regidora de Salut Pública i Sanitat, Carmen Cabeza, «el que volem és estalviar al ciutadà, i més en un moment d'angoixa i presses, acudir a un centre de salut que no sigui el que li correspon i que es trobi amb l'inconvenient de no poder ser atès».

Cabeza afegeix que aquest llibret informatiu es farà arribar a totes les llars del municipi i que estarà disponible també als equipaments municipals i sanitaris. També es pot consultar a la pàgina web de l'Ajuntament www.palauplegamans.cat.

L'aplec conjunt Palau-Caldes d'enguany, el pròxim dia 10

L'aplec conjunt que cada any celebren les agrupacions sardanístiques de Palau i Caldes, es durà a terme el pròxim dia 10 de juny a la Plaça de Ca l'Estruch de Palau, punt cèntric i, en conseqüència, més assequible per a totes aquelles persones que vulguin prendre part a l'acte o senzillament vulguin gaudir d'un aplec sardanístic.

L'edició d'enguany que arriba ja al 33è aplec, es diferencia de les realitzades anys anteriors perquè enguany solament es farà en una sessió al llarg de la tarda que s'encetarà a les 16:30 hores.

L'Aplec, segons els responsables de l'organització que han distribuït ja el programa amb els diferents actes a desenvolupar al llarg de la tarda, estarà farcit de sardanes a càrrec de les cobles Marinada i Sant Jordi-Ciutat de Barcelona. Els organitzadors remarquen que hi haurà un concurs de colles improvisades i que les cobles interpretaran, i els assistents podran ballar o també escoltar, la sardana composta pel Gerard Pastor, L'Hostal del Fum. Fins i tot, hi haurà cava i coca per tots els assistents.

vallès cd

Reebok Nike adidas Champion AUTHENTIC ATHLETIC APPAREL

Ronda Boada Vell, n 27C
Pol. Ind. Riera de Caldes
08184 Palau-solità i Plegamans
Tel. 93 864 86 44

RENOVEM LA IMATGE

L'1 SE7 SE7 D'EN JOSEP
BAR RESTAURANT

Obert tots els dies
Menú de dilluns a divendres
Ambient familiar
Especialitat en tapes, torrades i cuina de mercat
Servei en terrassa

Av. Catalunya, 177
08184 Palau-solità i Plegamans Tel. 93 863 97 36

Guber
Multiserveis S.L.

SERVEIS PROFESSIONALS DE NETEJA

Edificis
Oficines
Hospitals
Indústries
Particulars
Grans Superfícies
Primeres neteges

93 864 48 58

C/ SECRETARI GIL, 4
08184 PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS
GUBER@GUBERMULTISERVEIS.COM
CERTIFICACIÓ DE QUALITAT ISO 9001 ISO 14001

barrachina jardiners

- PROJECTES DE JARDINERIA SIMPLE
- ESTALVI D'AIGUA (considerable) AMB INSTAL·LACIÓ DE REGS AUTOMÀTICS
- MANTENIMENT DE JARDINS (des de 54€/mes)
- ADOBS I HORTS ECOLÒGICS

JARDINERIA INTEGRAL

St. Miquel, 29 • 08184 Palau-solità i Plegamans • Tel. 93 864 84 41

OTO wheels

TOT TIPUS DE LLANDES I PNEUMÀTICS NOUS I D'OCASIÓ

Avda- Camí Reial 32 (nau 1)
Palau-solità i Plegamans 08184 BCN
Tel. 93 863 94 65 / Fax. 93 863 97 75
info@otdwheels.com • www.otdwheels.com

Cal Sabater Restaurant-Bar

Menú diari 9,5€
(de dilluns a divendres)
Menú dissabtes 13,5€

FEM CÀTERING PERSONALITZAT

Avda. Catalunya, 206 • 08184 Palau-solità i Plegamans
Tel. 938 648 585 • calsabater@yahoo.es

Propostes d'estiu al voltant d'una cistella de bàsquet

En els moments en que la temporada s'acosta a la seva fi, l'ACB Palau comença a posar fil a l'agulla per tal d'enllestir les propostes de cara a la post temporada. Entre d'altres activitats remarquen les més significatives que es duran a terme en els pròxims mesos.

Festa de l'esport

El pròxim dia 2 de Juny, en col·laboració amb l'Ajuntament, l'ACB Palau participa en aquesta nova edició d'una festa que es celebra a tota Europa. Sota la supervisió dels responsables de l'entitat s'organitzarà un grapat d'activitats relacionades amb el bàsquetbol. El lloc serà les pistes de Can Cortès. No hi ha excusa per no gaudir d'un dia que ens recorda la importància de l'esport a la societat actual.

Curset d'entrenadors

Per primer cop, el club organitza juntament amb la Federació Catalana de Bàsquetbol un curset d'entrenadors en categoria d'iniciació. El curs està estructurat per dur-lo a terme al llarg de dues setmanes, de l'1 al 12 de Juliol, i està dirigit a joves majors de 16 anys que vulguin obtenir una llicència per poder entrenar equips federats fins a la categoria infantil. El curs s'impartirà a les instal·lacions del Pavelló Maria Víctor. Es tracta d'una oportunitat única pels interessats que visquin a Palau i rodalies, ja que normalment aquests tipus de cursos es fan a ciutat i comporten uns desplaçaments incòmodes. Els responsables del Club preveuen una bona resposta i preveuen l'assistència d'unaes cinquantena de persones. L'objectiu, segons fons de l'entitat és incentivar a jugadors propis de categories superiors a fer el pas a entrenadors i assolir en el futur una «pedrera de tècnics de la casa».

Campus d'estiu

Aquest any, l'ACB Palau engega un dels projectes més ambiciosos que mai havia fet: organitzar un campus temàtic de cinc setmanes per tal d'oferir als nens i nenes de la vila una alternativa esportiva, lúdica i educativa. La idea és omplir el buit d'activitats per ells que deixen les vacances escolars. L'esmentat campus comença el 24 de Juny i s'acabarà el 26 de Juliol. Està adreçat a nens d'entre 5 i 16 anys i l'horari serà de 9 a 14 h. El campus, evidentment estarà focalitzat en el món del bàsquetbol, tot i que és faran un munt d'activitats complementaries amb l'objectiu que tothom pugui assistir-hi. Els responsables, tots professionals i amb experiència contrastada, ens expliquen que hi haurà, entre d'altres, activitats de reforç escolar, anglès, piscina, etc. Tot amant amb una idea bàsica, inculcar els valors d'esportivitat, joc net i civisme que haurien de tenir sempre presents en qualsevol formació. També s'hi oferiran serveis d'acollida i menjador.

Torneig Vila de Palau

Durant els pròxims dies 8 i 9 de juny es desenvoluparà al pavelló Maria Víctor, el ja tradicional Torneig de bàsquet que enguany assoleix ja la seva sisena edició. Una nova edició del tradicional Torneig ja està a punt, la sisena ja, i es celebrarà el pròxim dia 8 de juny, Des de les 9 del matí a les 8 de la tarda, competiran tots els equips del club en format de partit únic contra un altre equip convidat, procedent de qualsevol punt d'arreu de la província de Barcelona. Cada equip tindrà el seu trofeu commemoratiu. Els responsables del club esperen un gran nombre de persones que s'apropen al pavelló, especialment a la jornada de cloenda de la temporada. A la nit, socis, jugadors, familiars i responsables s'aplegaran per fer un sopar de germanor tot tancant una temporada més.

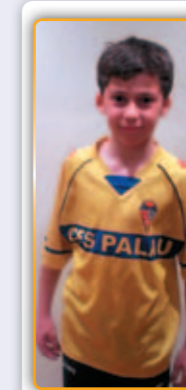
El benjamí del FS Palau, a la final a 4 del Campionat de Catalunya



• D'esquerra a dreta, Jurni (entrenador), Alex Romero, Unai Silva, Roger Mateu, Gerard Sapé, Eric Combes, Joel Hernandez, Josep Jornet (delegat) Hugo Serna, Marc Calderón, Mario Alarcón, Xavi Balsera i Oriol Gomez.

Aquest cap de setmana, concretament els dissabte 18 i el diumenge 19, l'equip benjamí del Futbol Sala Palau, disputarà la final a 4 del Campionat de Catalunya de la categoria. El campionat es desenvoluparà al pavelló municipal de Santa Coloma i en el prendran part, al costat del Palau, els equips de l'Associació Esportiva Les Corts (de BCN), el FS Sant Joan de Vilassar i el Marfil Santa Coloma que actua con amfitrió. El campió de la final tindrà accés directe a jugar el Campionat d'Espanya que es celebrarà durant el mes de Juny en una

ciutat encara a determinar. En aquest Campionat d'Espanya hi prendran part els campions de les diferents Comunitats Autònomes. Per arribar a la final a 4, el FS Palau ha assolit una gran actuació a la fase regular que l'ha permès classificar-se per al play off al quedar en segon lloc del seu grup. Després ha superat també les eliminatòries dels octaus i quarts del play off, la qual cosa reforça les esperances dels tècnics i directius en l'equip entrenat pel Jurni, d'aconseguir fites encara superiors. Tant uns com els altres tenen esperances d'assolir el Campionat català i classificar-se pel campionat d'Espanya.



Gerard Sapé, a la selecció catalana de futbol sala

El jugador de l'equip benjamí del Futbol Sala Palau, Gerard Sapé, ha estat convocat i ha participat amb la selecció catalana de futbol sala, fet que es va consumir el passat mes d'abril en el decurs del Campionat de seleccions autonòmiques que es va desenvolupar en Benicarló. En Gerard ha fet una gran temporada en el seu lloc de tanca en l'equip benjamí. La seva tasca, conjuntament amb els seus companys, els ha dut també a jugar la final a 4 del Campionat de Catalunya, precisament aquest cap de setmana.



VII CAMPUS DE FUTBOL SALA C.F.S. PALAU

Si tens entre 5 i 14 anys i t'agrada el futbol sala, no esperis més i apuntat !!!
Places limitades

DIRECCIÓ I PLANIFICACIÓ A CÀRREC DE
L'EQUIP TÈCNIC F.C. BARCELONA - SECCIÓ FUTBOL SALA

Data d'inscripció: Fins el dia 29 de Maig

Dates del campus: Del 1 al 26 de Juliol

PERSONA CONTACTE: JOSEP 678 620 906



C/ Boadella Vell, 1 • tel. 93 864 92 46
Pol. Ind. Riera de Caldes • Palau-solità i Plegamans

BAR RESTAURANTE CAN RIERA

sábados, almuerzos de tenedor

Todos los martes, parrillada
de carne elaborada con
carbón extremeño



MENU DIARIO
PLATOS COMBINADOS

Papereria, copisteria, enquadernacions, impressions, material
d'informàtica i d'oficina, regals i bijuteria



Envia'ns els teus treballs i els imprimim i enquadernem

HORARI:

dilluns-divendres: de 9:30 a 13:30 i de 16:00 a 20:30 h.
Dissabte: de 10:00 a 13:30 h.

Barcelona, 27 • 08184 Palau-solità i Plegamans
Tel. 938 644 917 • maitecopapereria@gmail.com

Els pericos de Palau celebren el primer aniversari de la seva penya



• Els pericos, durant el dinar.

El diumenge 21 d'abril, Palau fou una festa perica, al voltant d'uns 60 simpatitzants i socis de la Penya Blanc i Blava Palau van celebrar el primer any de vida de l'entitat que va néixer amb el nom de qui fou jugador i també, durant un temps, estendard del RCD Espanyol de Barcelona, Xavi Márquez.

L'acte, celebrat al restaurant Tapas Bar del carrer Estació, es va prolongar durant varies hores, ja que es va iniciar amb la retransmissió televisiva del partit entre el Getafe i l'Espanyol. Molts dels socis i simpatitzants ja van acudir a la cita durant la retransmissió de l'encontre que, per cert, va acabar amb el triomf de l'equip blanc i blau. Era un bon inici



• Al moment del pastís...

per un dinar de germanor que van celebrar a continuació i que va servir per reforçar els llaços entre els socis i amics de l'entitat.

El dinar que es va prolongar en el temps, finalitzaria amb un gran pastís amb els colors de l'equip, els colors blanc i blau que els comensals es van cruspir mentre que els responsables de l'entitat i autoritats animaven els participants amb els seus discursos. Aquestes personalitats estaven encapçalades per l'Alcaldessa i la tinent d'alcalde, Teresa Padrós i Àngels Marcuello, respectivament. Amb elles i presidint la taula, Alberto Ariza, en representació de la Federació Catalana de Penyes del RCDE, Jaume Martínez,



• Els pericos gaudint del triomf amb el Getafe

coordinador de les penyes de l'entitat blanc-i-blava i, com no, el president de la Penya Blanc i Blava de Palau, l'Antonio Maldonado.

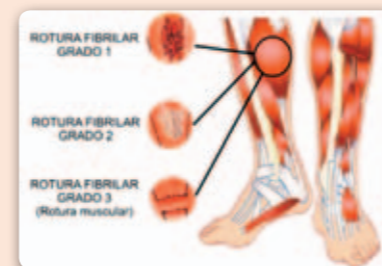
El president va excusar la presència d'una il·lustre esportista perica palauenca, la Maria Víctor, qui, des de la seva època d'esportista, ja fa molts anys, sempre ha transmès i encara ho fa, el seu amor pel club blanc i blau. Maria Víctor, perica confessa i presidenta d'honor de la Penya Blanc i Blava Xavi Márquez, tenia un compromís personal que ja havia adquirit amb anterioritat a l'acte.

►►► Els trencaments fibril·lars

Què significa la expressió: «M'he trencat»?

El trencament fibril·lar és una lesió muscular relativament freqüent durant la pràctica esportiva, tot i no ser exclusiva d'aquest entorn. Podem tenir una ruptura fibril·lar en qualsevol contracció muscular si aquest múscul no està en condicions òptimes.

En realitat aquesta lesió no és més que el trencament d'un número determinat de fibres musculars, normalment sotmeses a un excés de tensió. Depenent de la quantitat de fibres trencades la gravetat de la lesió serà major o menor.



El mecanisme lesional més freqüent és la posta en contracció d'un múscul quan aquest està realitzant a l'hora un estirament excessiu (Això succeeix al realitzar un xut, al iniciar una carrera, la rebuda d'un salt, etc.).

En el moment de realitzar aquest moviment, la persona sent una punxada molt aguda en la zona del trencament, quan ho explica ho defineix com «si li haguessin llençat una pedra a sobre del múscul». Això és el que es coneix precisament com el síndrome de la pedrada, i representa normalment un signe inequívoc de trencament fibril·lar.



A més a més d'aquesta sensació, apareixen altres símptomes com ara el dolor, l'impossibilitat de moure la part lesionada i inflamació. Si la ruptura és molt gran apareix un hematoma instantani, en altres ocasions pot aparèixer al cap d'unes hores o fins hi tot d'uns dies. L'hematoma és un clar símptoma de que hi ha hagut un trencament fibril·lar.

Sempre que ens trobem davant d'un cas de sospita de trencament fibril·lar es recomana posar fred sobre la zona. Això es pot fer de dues maneres; amb un apòsit de fred (ja sigui els comercialitzats per aquest ús com els casolans, fets per exemple amb una bossa de pèsols) sempre s'ha de protegir la pell per evitar cremades cutànies per fred. La segona manera es passant un glassó molt ràpid per la zona dolorosa fins que es desfaci, s'ha de fer molt i molt ràpid, com si fos una goma de borrar, així evitem les cremades. Si la lesió causés molta impotència s'ha d'anar a un centre clínic o hospitalari per tal de poder realitzar una ecografia i precisar correctament la gravetat de la lesió.

El tractament més comú acostuma a ser la immobilització de la zona o del múscul, repòs, antiinflamatoris administrats per metge i tractament de fisioteràpia. Aquestes lesions sempre deixen una cicatriu dins el múscul, es per això és imprescindible fer un tractament adequat per tal d'evitar possibles seqüeles. Les tècniques fisioterapèutiques pel tractament dels trencaments fibril·lars molt diverses segons la fase en que es trobi la lesió. Des de l'endemà de la lesió es pot fer tractament de fisioteràpia, evidentment aquest serà molt diferent al de les fases finals de rehabilitació, com més aviat s'iniciï més ràpida serà la curació.

Un aspecte molt important a valorar en aquestes lesions és el factor de la PREVENCIÓ: un bon escalfament muscular amb estiraments específics de la zona abans i després de l'exercici, així com un augment progressiu en la intensitat de les activitats són les bases per evitar els trencaments fibril·lars. També es recomana fer massatges de descàrrega muscular periòdicament, en funció de la pràctica esportiva, per tal d'evitar la acumulació tensió a les fibres.

Encara que no tan freqüent, també és possible que el trencament fibril·lar es doni durant la realització d'una activitat quotidiana com ara a l'hora de fer un gest per agafar una cosa, pujar o baixar un esglaó, una rampa.... En aquest casos la pauta de tractament a seguir és la mateixa, però si es repetís la lesió seria interessant fer una anàlisi específica per observar que no falti cap nutrient ni vitamina. Per últim indicar que qualsevol múscul pot patir un trencament fibril·lar, però són amb diferència els 3 feixos musculars que formen el tríceps sural, anomenat comunament «panxells», compost pels bessons i el solí, els que es lesionen més freqüentment.

Susanna Garriga Artigas

CENTRE DE FISIOTERÀPIA PALAU

Fisioterapeuta col. 2657

Tècnica en Medicina Tradicional Xina

T. 93 864 46 94

LA TEVA SALUT EN BONES MANS

FISIOTERÀPIA

Palau

CENTRE DE FISIOTERÀPIA

- **Fisioteràpia i Rehabilitació**
- **Massatge terapèutic i esportiu**
- **Medicina Tradicional Xina (Acupuntura)**
- **Kinesiotaping**
- **Gimnàsia Correctiva**

C/ Barcelona, 5-7, 1r 1a
08184 Palau-solità i Plegamans

93 864 46 94 • 636 818 185

Horari de dilluns a divendres
de 9 a 13 i de 15 a 20

PREU ESPECIAL A MAJORS DE 65 ANYS



Dom Bosco 20, 08184 Palau-solità i Plegamans

Un espacio gastronomico singular. donde comprar o degustar las mejores empanadas argentinas artesanales. y una amplia carta de productos gourmet, vinos, cavas, aceites, cup cakes, y pasteleria artesanal.

empanadas argentinas 14 x 20€

si quere las empanadas de su agrado, encarguelas un dia antes

visita: www.actuaenpositivo.blogspot.com // www.empanadaslaherradura.blogspot.com

►►► Què és la Kinessiologia – Altra Medicina

La kinessiologia (del grec kinesis que ve de cinema 'moviment', i logos, 'tractat, estudi') és l'estudi científic del moviment humà. A través d'un test muscular («Arm Reflex») es provoquen estímuls que donen respostes immediates en variar la tensió dels músculs.

La kinessiologia permet equilibrar els quatre camps de l'ésser humà: el camp emocional (traumes...), el camp químic (mancances de nutrients, infeccions, inflamacions, al·lèrgies...), el camp energètic (meridians d'acupuntura...) i el camp estructural (contractures musculars, vèrtebres...). S'usen com a complementos la fitoteràpia, homeopatia, oligoteràpia, ortomeolecular, aliments, flors de Bach, tècniques osteopàtiques i energètiques, ...



Història

S'inicia gràcies a les apreciacions dels doctors Andrew Taylor Still (osteòpata), Daniel David Palmer (quiopràctic), Pehr Henrik Ling (masoterapeuta), Gustav Zander (mecanoterapeuta), Terence Bennet (quiopràctic californià), Frank Chapman (osteòpata), George Goodheart (quiopràctic

nord-americà) i la Dra De Jannette.

Fa referència a l'estimulació muscular i reajustament ossi a través de punts reflexos neurovasculars i neuroinfàtics. Va ser George Goodheart, en els anys 60, qui va descobrir la relació entre la fortalesa de determinats músculs i l'estat dels meridians d'acupuntura i els òrgans corresponents. Una altra tècnica similar i complementària és l'alliberació d'emocions amagades.

De quines eines disposem per solucionar els desequilibris

Quan investiguem l'arrel d'un desequilibri arribem sovint, per no dir sempre, a un conflicte emocional no resolt. D'aquí la nostra eina principal sigui l'anomenada «Formats de cervell» creada pel Dr. Charles Krebs. Consisteix en un mètode de digitopuntura que dilueix l'estrès cerebral creats pels conflictes no resolts.

Altres plantejaments del Dr. Heirich Kremer: La teràpia mitocondrial

Segons el Dr. Kremer (neuròleg i psiquiatra), totes les malalties cròniques tenen com a origen un mal funcionament de les mitocondries. Segons les últimes investigacions en biologia cel·lular, les nostres cèl·lules són una simbiosi d'una bactèria anaeròbia primitiva anomenada Archaea, amb una bactèria, la mitocondria, capaç d'usar l'oxigen per produir energia. Una cèl·lula sana té al seu interior entre 1500 i 2000 mitocondries, les quals tenen com a funció produir energia a la cèl·lula a partir d'oxigen i glucosa. Segons el Dr. Kremer tenen una altra funció important que es la de mantenir l'equilibri del nostre biosistema. Quan, usant el test de kinessiologia, busquem la causa de la pèrdua de mitocondries sanes, ens trobem que en la majoria de casos les mitocondries moren a causa de tòxics creats per fongs en els nostres intestins. Per tant, una gran majoria de malalties cròniques són causades per una inadequada flora intestinal. Ja, Hipòcrates (400 A.C.), fundador de la medicina occidental afirmava: «la mort neix als intestins». Aquest problema es pot solucionar amb l'aplicació d'imans sobre parts determinades del cos.

Biomagnetisme

Teràpia desenvolupada pel Dr. Goiz (Mèxic) que permet crear un reequilibri en el cos per fer desaparèixer les infeccions. La teràpia és molt simple. Es tracta de posar en contacte amb la pell dos imans, un amb la cara nord i l'altre amb la cara sud amb una exposició a la pell d'uns 20 minuts. Els punts de col·locació depenen de la infecció i es trien amb el test muscular.

Psicologia energètica

Hi ha diverses tècniques que podem incloure en aquest apartat. En la majoria de casos es tracta d'estimular certs punts d'acupuntura alhora que es pronuncien frases correctores. La més coneguda és el «tapping» o E.F.T (Emotional Freedom Technics). És una tècnica senzilla amb molt bons resultats, especialment en casos de dolor.

Lidia Ruiz Tabuenca
Homeòpata Unicista i Naturòpata

►►► Menjar bé a Palau... al Caliu



Avui: Sard a la brasa

Per aquesta època de l'any en la que el calor comença ja a fer de les seves, els dinars han de ser-hi, lleugers. Per això, hem triat un plat que, quan ens aixequem de la taula, no ens faci sentir-nos pesats. Hem triat, conjuntament amb el rei dels fogons del Clui, en Francesc Espejo, un plat de peix fresc. Un peix salvatge, capturat a les aigües del Mediterrani i procedent de les llonges de Premià i/o de Roses. Un peix de la família del Llobarro, de la daurada, etc. Es tracta d'un plat de sard salvatge i fresc, fet a la brasa. Un peix que des del restaurant Caliu demanen al Sampere, en funció de la demanda.

Una demanda que ha estat bona, ja que la sortida també és, de moment, molt satisfactòria. I és que aquest plat, tant senzill com unes costelles a la brasa, és exquisit. Però, per aconseguir aquella exquisidesa s'ha de saber el moment en que es treu de la brasa. En Francesc Espejo ho sap i/o coneix el moment precís de cocció, el moment en que ho ha de retirar per que el producte quedi en el punt de cocció precisa.

Espejo acompanya el peix amb unes verdures de l'hort que els propietaris de l'establiment tenen a Caldes. Així, després de cuit, es posa en un plat i s'acompanya amb unes verdures de temporada com unes favetes amb la seva pròpia tavella, escarxofes i, fins i tot, un tomàquet provençal.

Aquest plat senzill ho podem acompanyar també, segons ens suggereixen, amb un bon blanc d'en Pinord de la DO Penedes o un rosat d'en Gramona de la mateixa Denominació d'Origen i/o per què no? D'un verdejo de la DO Rueda com seria un Sanz.



Brownie de xocolata

Com a postres i ja que el plat no és gaire pesat, podem prendre un Brownie de xocolata, una recepta exquisida originària dels EUA, on és molt popular. És un pastís fet a base de xocolata fosa, canyella i nous. Es serveix amb una bola de gelat de vainilla i/o torró. El resultat és un tot molt esponjós, lleuger i suau que es desfà a la boca. Per demanar-ho, però, encara més, per a gaudir de la creació

GABINET TERÀPIES ALTERNATIVES



HOMEÒPATA – NATURÒPATA – KINESIÒLOGA

Lidia Ruiz Tabuenca

Postgrau i Màster en Homeopatia. (IHC). SEHC nº 184
Llic. Biologia (UB). Doctora en Medicina i Cirurgia (UAB)

Bronquitis – Amigdalitis – Otitis – Estrenyiment –
Trastorns digestius – Psoriasis – Èczema – Fibromiàlgia
– Fatiga – Artritis – Ciàtiques – Lumbàlgies – Migranyes
– Depressió – Ansietat – Insomni – Asma – Al·lèrgies –
Dolors Menstruals – Embaràs – Menopausa – Trastorns
circulatoris, etc.

ACUPUNTOR

Angel Puertas Tarjuelo

Diplomat en Medicina Xinesa. SAC nº 8751

Migranyes – Hipertensió – Varius – Transtorns digestius –
Asma – Sinusitis – Herpes Zòster – Psoriasis – Paràlisi facial
– Ansietat – Insomni – Fatiga – Fibromiàlgia – Ansietat
– Insomni – Lesions esportives – Dolors musculars i
articulats (ciàtica, lumbàlgia, artrosi, artritis...), etc.

C/Narcís Monturiol, 3 – Palau-solità i Plegamans
Lidia Ruiz – T. 649531184 – lidia.ruiz.66@gmail.com
Angel Puertas – T. 646767304 – anluputar@yahoo.es

Caliu
bar - restaurant - braseria

C/ Comerç, 1
Tel. 93 864 67 99
Palau-Solità i Plegamans

FEM MENÚS A MIDA

Suggeriments cada setmana
Menú diari amb 4 primers (a escollir)
i 4 segons (a escollir)
Reserves per a grups, celebracions
i menjars d'empresa
Dilluns tancat

Flors i plantes a casa. Maig

Aquest mes, us presentem unes plantes molt decoratives, amb uns colors ben vius, que ens transportarà a paradisos tropicals sense haver d'esperar a vacances.

Es tracta de les Bromelies, família que inclou la Guzmania, Thillandsia, Nidularium, Vriesia, Aechmea entre d'altres. Són plantes epífites, això vol dir que utilitzen un altre vegetal com a suport per desenvolupar-se. També són epífites les orquídiades. En el cas de les Bromelies, solen utilitzar les branques altes dels arbres per poder gaudir de més llum solar.

La part acolorida d'aquestes plantes, de fet no és la flor, són les bràctees, de vistosos colors per atraure als ocells i insectes que les han de polinitzar. Les autèntiques flors són insignificants.

Cal que tingui aigua entre les fulles centrals que anirem canviant cada 15 dies, però mai regarem en excés. És aquí dins on sortiran les flors, que poden ser de color blanc, blau o morat. Després de florir, la planta mor, però els fills poden arrelar. El problema és que poden passar anys fins

que torni a florir.

La Guzmania, es comercialitza en diferents mides i colors tots espectaculars: vermell, granatós, fucsia, taronja, groc, verd, blanc. Les seves fulles són llargues, primes i llises. Cóm a màxim poden arribar a 70 cm d'alçada i 60 de llargària.



El Nidularium es caracteritza per què les fulles són dentades i més amples que les de la Guzmania. Les bràctees de color, estan en la mateixa roseta que formen les fulles i no sobresurt tant com en els casos anteriors. Les flors, poden ser de color blanc, blau o morat.

La Thillandsia Anita, és de dimensions més petites, fulles de verd fosc estretes i fortes. Les bràctees són en forma de pala i de color fucsia intens, que es va aclarint a mida que floreix. En aquest cas, les flors de color lila viu, sí que són interessants.

Floristeries Duran

Floristeries Duran

- flors
- plantes
- decoració
- ambient
- regal
- i tot en jardineria:
- bulbs
- arbres fuiters
- rosers
- arbustos
- adobs
- terres tractades

C/ Sant Lluís, local 1
Tel. 93 864 87 54
08184. Palau-solità i Plegamans

• entrepans freds i calents
• picoteca

menu diari 10€
menu cap de setmana 12€

HORARIS:
de dilluns a dijous de 8 a 20h
divendres i dissabtes de 8 a 24 h
diumenges de 8 a 14h

C/ Estació, 1 • 08184 Palau-solità i Plegamans • T. 607 307 243

LOCAL DE LLOGUER OFICINA 40 m²

NAU INDUSTRIAL LLOGUER O VENDA 525 m²

+

250 m² OFICINA TOTALMENT EQUIPADA

+

100 m² PATI

MAGATZEM 70 m² 350€ / mes

93 864 0744 / 676 454630

Incidències Destacades

Robatoris

Durant el mes d'abril s'han atès diverses denúncies per robatoris:

Una empresa del polígon de Can Cortès va denunciar el passat 12 d'abril la sostracció de diners de la caixa de cabals. El dia 10 a la matinada va tenir lloc el robatori de cablejat elèctric al Camp de futbol, i el mateix dia es va sostreure maquinària d'una obra situada a la Ronda Boada Vell. També s'ha gestionat diligències per tres furts denunciats, un a l'interior d'un vehicle, un altre en el pati d'un habitatge i un altre, a causa d'un descuit, en un comerç.

Detenció

El dia 23 d'abril es van detenir dues persones que havien fet un furt per estrebada a l'Avinguda de Catalunya. La ràpida reacció de la víctima informant del fet a la Policia, va permetre organitzar una batuda que va possibilitar la detenció dels malfactors i la recuperació dels efectes robats.

Atenció a persones

Pel que fa a la tasca d'ajuda a persones, el dia 9 d'abril es va atendre al Pavelló Maria Victor una menor que va patir un atac d'asma, fins l'arribada dels seus familiars. Tanmateix, el dia 14 es va atendre una persona gran que es trobava desorientada fins que es va localitzar les persones que se'n van fer càrrec.

Accident

Una furgoneta va bolcar el passat 13 d'abril al carrer de Sant Miquel. Tot i l'aparatositat de l'accident, no va haver-hi víctimes. La Policia Local va coordinar les tasques de retirada del vehicle i neteja de la calçada, que van realitzar els Bombers, fins el restabliment de la normalitat.

També es va haver de regular el trànsit per dos incidents més. Un succeït el dia 30 d'abril a causa de la caiguda d'un arbre a l'Avinguda de Catalunya, mentre els bombers realitzaven la retirada i l'altre va tenir lloc a Santa Magdalena el 6 de maig pel fet que un camió va tirar a terra un pal de telefònica.

Incendis

S'han atès dos incidents per incendis en domicilis particulars en els quals hi van intervenir els bombers ; Un va tenir lloc el dia 24 de maig en un domicili del carrer del Castell, causat en una xemeneia i l'altre el 7 de maig en una vivenda del carrer dels Til·lers a causa d'un curtcircuit de la nevera. En cap cas hi va haver víctimes personals.

Informacions diverses

Dispositiu Policial de Vigilància Rural

El mes passat es va posar en marxa un nou servei policial al nostre poble, que es farà durant tot l'any. Es tracta del dispositiu de vigilància rural, que està impulsat pel cos de Mossos d'Esquadra i que es porta a terme amb la col·laboració amb la Policia Local.

El dispositiu consisteix en realitzar visites periòdiques d'agents de policia a masies i cases aïllades per tal de generar confiança a les persones que hi habiten. El dispositiu inclou una trentena d'habitatges i les visites les faran patrulles mixtes de Mossos i Policia Local, que compartiran amb les persones estadants informacions i percepcions sobre el dia a dia de la zona on es troba la casa. Aquesta informació servirà posteriorment per dissenyar dispositius que ajudin a millorar la seguretat de les diferents zones on es troben les cases.

Estudi del trànsit

Se segueixen portant a terme estudis sobre el trànsit en diferents indrets del poble, amb la finalitat de disposar de les dades necessàries per poder establir després dispositius adequats de control de trànsit. Si el mes passat informàvem de l'estudi fet a la zona del Polígon Riera de Caldes, ara podem informar de l'estudi fet entre el 27 de febrer i el 15 de març al Camí de Can Riera (direcció al centre)

Les principals dades recollides durant l'estudi han estat les següents:

- Total de vehicles que hi han circulat, 21.011
- Velocitat mitjana dels vehicles, 40 Km/h
- Vehicles que han superat la velocitat permesa (50 Km/h), 11,6%
- Velocitat màxima registrada, 90 Km/h
- Velocitat mínima registrada, 30 Km/h
- pel que fa a la densitat del trànsit, la franja horària amb més afluència de vehicles, és registra de dilluns a divendres, de 7,30h a 8,30h del matí.

Campanya de control de velocitat

Tal i com s'informava el mes passat, del 8 al 14 d'abril s'han fet controls de velocitat en diferents carrers del municipi. La campanya s'ha fet a tot Catalunya, mitjançant les Polícies Locals, a instàncies del Servei Català de Trànsit. La campanya s'ha saldat amb 36 vehicles sancionats per excés de velocitat, el 16,5% dels vehicles controlats.

CONSELLS DAVANT OFERTES COMERCIALS NO SOL·LICITADES

- Considerar si realment es necessita el producte ofert.
- No sentir-se mai amb l'obligatorietat de comprar.
- Demanar la identificació comercial a la persona que ens fa l'oferta.
- No refiar-se d'un contracte on només hi consta un apartat de correus com adreça.
- No signar cap paper en blanc.
- Abans de signar assegurar-se que s'entén tot el contingut del contracte i que ens convé la forma de pagament proposada.
- Fer ús del dret a anular la compra i recuperar els diners. L'agent comercial està obligat a lliurar el full per exercir aquest dret que no s'esgota fins 7 dies naturals després de la recepció del producte.
- Per qualsevol dubte es poden adreçar a l'Oficina Municipal d'Atenció al Consumidor, a la Casa Consistorial (Plaça de la Vila)



Telèfons d'interés

Ambulàncies (TSC)	061
Aigües Cassa	93 715 57 00
Ajuntament	93 864 80 56
Autobusos Sagalès	93 593 13 00
Biblioteca municipa	93 864 41 77
Bombers de la Generalitat	085
CAP Palau	93 864 98 98
(Petició hora consulta mèdica)	93 728 44 44
CAP Santa Perpetua	
(urgències mèdiques)	93 560 06 11
Camp de futbol	93 864 90 07
Cementiri municipal	93 864 80 56
Cementiri Parroquia	93 864 82 00
Creu Roja (Caldes)	93 865 35 35
Deixalleria Municipal	93 864 37 89
Escoles	
Escola bressol El Sol	93 864 96 74
Escola bressol Patufet	93 864 58 53
Escola Marinada	93 864 88 53
CEIP Can Cladellas	93 864 47 10
CEIP Palau	93 864 51 59
CEIP Folch i Torres	93 864 88 85
IES Marinada	93 864 98 92
IES R. Casas i Carbó	93 864 95 95
Farmàcies	
Beatote	94 864 80 47
Cunillera	93 864 98 30
Muntada	93 864 96 80
Diana Lagarda	93 864 48 96
Jutjat de Pau	93 864 56 63
Mossos d'esquadra (Santa Perpètua)	93 581 77 00
Mossos Trànsit	088
Protecció civil	93 864 96 96
Radio Taxi (Palau-Mollet)	93 864 90 35 93 593 74 01

Agenda Cultural • MAIG-JUNY

dissabte, 18 de maig
a les 12.30 h al Pavelló Municipal d'Esports Maria Víctor
 FESTA DE LA GENT GRAN. El tiquet del berenar és personal i intransferible i en tots els casos caldrà presentar el DNI, tant per adquirir-lo com per accedir a l'acte.

a les 18.00h al Pavelló d'Esports Maria Víctor
 BALL DE TARDA a càrrec de PARÍS LANUIT
 PREU: 3€ (Socis/es del Casal de la Gent Gran: 2€)

a les 18.30h al Teatre de la Vila
 FESTES SANT ISIDRE: FESTIVAL DE PRIMAVERA

diumenge, 19 de maig
des de les 08.30h a l'esplanada del Pavelló d'Esports
 FESTA DE SANT ISIDRE

- 08.30h Bicicletada popular
- 10.00h. Concentració de carrosses i rua
- 10.30 h. Botifarrada pels participants
- 12.00h Plaça de Sant Genís benedicció i Cercavila pels diferents carrers del poble
- 12.30h Ballada de sardanes i ball de Gitanes amb la Cobla Nova Vallès
- 13.00h Aperitiu
- 14.00h al Pavelló d'Esports Maria Víctor. Dinar de germanor

a les 18 h a l' Auditori de Can Cortès
 XERRADA SOBRE NUTRICIÓ, a càrrec d'Isabel Centeno i Maria Puig.

divendres, 24 de maig
a les 21.30h a l' La Vaqueria

UNA HORA DE MÚSICA A LA VAQUERIA.
dissabte, 25 de maig
a les 19.30h a la Sala Polivalent
 BALLADA COUNTRY DEL DISSABTE

diumenge, 26 de maig
a les 10.30 h a la Masia de Can Malla
 ACTES CELEBRACIÓ 30 ANIVERSARI EXPOSICIÓ DE PESSEBRES. ESMORZAR I FESTA INFANTIL. Xocolatada i activitats pels infants.

a les 12 h a l'Auditori del Castell de Plegamans
 CONCERT DE PRIMAVERA a càrrec d'alumnes de Grau Mijà d'Instrument de l'Escola Municipal de Música.

dijous, 30 de maig
a les 20.00h, a la Teteria Diferent-te
 CLUB DE LECTURA LLEGINT-TE. Olor de Colònia de Sílvia Alcántara

.....

dissabte, 1 de juny
a les 17.00h, a Can Joan
 BALL DE TARDA a càrrec de JOAN BADIA
 PREU: 3€ (Socis/es del Casal de la Gent Gran: 2€)

Dissabte 8 de juny
a les 21h, als jardins de Can Cortès.
 Cantada d' havaneres amb Els Escamarlans de Palau i La TAverna de Sant Feliú de Guixols.

Festa de l'esport

1 i 2 de juny



DISSABTE 1 DE JUNY

MATÍ

A partir de les 11h, a l'esplanada de l'Escorxador
1r CROSS ESCOLAR

A partir de les 9h, al pavelló municipal d'esports
GIMNÀSTICA RÍTMICA

TARDA

De 5 a 21h a la plaça de Ca l'Estruch
Aeròbic - Spinning - Mini Golf - Mini tennis taula - Inflables terrestres
Circuit de bicis - Espai de cars - Bàsquet - Hoquei - Petanca - Futbol
Exhibició budo taijutsu businkan - Espai audiovisual Aeri Club Palau-Moià

DIUMENGE 2 DE JUNY

Pavelló Municipal d'Esports Maria Víctor
CLOENDA DE LES D'ACTIVITATS ESPORTIVES MUNICIPALS
 A les 12h

Organitza:

Activitats esportives municipals, Piscines Sant Carles, Club Petanca, ADISPAP, Hoquei Club Palau, ACB Palau de Plegamans, Club Ciclista Palau, Aeri Club Palau-Moià, Futbol Club Palau-solità i Plegamans, Club Futbol Sala Palau-solità i Plegamans i Budocan Godai

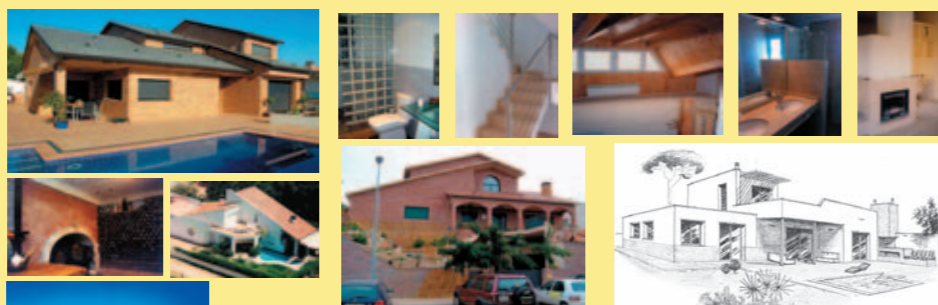
Col·laboren:

Players sport i gestió Esport 3

Amb el suport:



PROYECTOS, OBRA NUEVA, REFORMAS Y LEGALIZACIONES



INFORMACION Y PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO
 tels: 93 864 63 76 - 679 463 681
 web/mail: www.edicarquitectura.com



Ajuntament de
Palau-solità i Plegamans



Palau-solità i Plegamans!



www.palauplegamans.cat

9

è

FORA
ESTOCS

2

de juny
2013

ZONA DE VIANANTS
Palau-solità i Plegamans
de 10 a 20 h



Associació de
Comerciants

Col·labora:



Ajuntament de
Palau-solità i Plegamans



Cambrà de Comerç de Sabadell

CCAM

Consorci de Comerç,
Artesania i Moda
de Catalunya



Generalitat
de Catalunya

www.comerciantspalau.com