



L'ALZINA

Núm 144 • Any XIII

Revista independent de Palau-solità i Plegamans 19 desembre '12

La fira de Santa Llúcia obre les festes nadalenques

Com ja és tradicional cada any, amb l'encesa de les llums i la celebració de la Fira de Santa Llúcia, encetem les festes nadalenques al municipi. Mentre que les primeres s'encenien en un acte simbòlic el passat dia 4 de desembre, la Fira es celebrava el cap de setmana del pont, concretament els dies dissabte 8 i diumenge 9 de desembre i es va desenvolupar amb una bona assistència de públic i, segons els organitzadors i alguns participants, amb uns bons resultats. Altre sèrie d'actes com la inauguració de la mostra de pessebristes, el caga Tió,



etc. complementen l'inici d'unes festes que es perllongaran fins l'any que bé, és a dir, fins després de la visita dels reis. La Fira de Santa Llúcia que es va desenvolupar durant el cap de setmana del dissabte 8 i diumenge 9 de desembre, ha superat enguany l'assistència de públic i les vendes d'anteriors edicions. Així al menys ho diuen els organitzadors i alguns dels participants consultats per

aquesta revista.

Des de l'Ajuntament i més concretament des de la regidoria de Comerç, responsable de la Fira, estimen que al llarg del cap de setmana que va durar l'esdeveniment, entre 3 i 4 mil persones es van donar cita a la zona cèntrica del municipi que era on els expositors oferien els seus productes.

continua a les pàgs. 12-13 ►►

Restaurant Can Boada



Obert tots els dies de la setmana i nits del cap de setmana

Camí Reial, 185 • Tel. 93 864 80 68 • Palau-solità i Plegamans

Esmorzars de Forquilla
dissabtes i diumenges

CAMAL+
Lliga

Futbol
Lliga i Champions

Nadal, St. Esteve,
Any Nou i Reis
OBERT !!!

Especialitzats en Carns a la brasa

Sumari

Caiguda de **CiU** i augment espectacular d'**ERC** i...
Ciutadans a les passades eleccions

• pàgs. 14-15

Èxit similar al de Catalunya del **gran recapte solidari** fet pel Banc d'Aliments a Palau

• pàgs. 16-17

Joan Ventura presenta els seus tres darrers llibres publicats

• pàg. 24

Tot això i més, a la nostra web www.alzinapalau.com

El ple aprova per l'any vinent un pressupost de 16.229.000€, inferior al d'aquest 2012

Amb una caiguda d'un 3,4 per cent respecte a al present any, el darrer ple municipal desenvolupat el darrer dijous del mes de novembre, aprovava el pressupost amb el que el govern municipal treballarà al llarg del pròxim any. El pressupost aprovat amb els vots dels regidors de l'equip de govern (PSC, ICV i La Veu de Palau) es queda en 16.229.000 euros quasi 570.000 menys que el de l'any 2012 que fou de 16.798.000 milions d'euros.

Davallada dels ingressos

La caiguda de la xifra total es deu fonamentalment a la gran davallada dels ingressos procedents de les taxes i de les transferències corrents que cauen dels 3.275.000 euros a 2.618.000 i de 3.422.000 a 3.279.000 euros, respectivament, segons apunta el regidor d'Hisenda de l'Ajuntament, Joan Segrelles. El regidor socialista diu que amb aquestes davallades i la crisi econòmica general que

ens afecta, afegides a les darreres directives del govern d'en Rajoy que fixa en el 1,7% el límit de l'increment de la despesa corrent o, el que és el mateix, l'augment dels serveis, "ens obliguen a presentar un pressupost equilibrat, però que es pot denominar continuista, perquè no ens deixa possibilitats de realitzar actuacions mes enllà de les operacions pròpies englobades dintre de la despesa corrent o serveis que desenvolupa la institució al llarg de l'any".

Això vol dir que, econòmicament parlant, el document aprovat no recull actuacions espectaculars a realitzar al llarg de l'any. Per a l'apartat d'inversions al llarg del 2013 hi ha prevista una partida econòmica de d'1.300.000 euros, una xifra que cau respecte a l'any anterior la gens menyspreable xifra de 800.000 euros. L'apartat d'inversions preveu com partides mes accentuades, els 120.000€ dedicats a adquisicions de sistemes generals, els 289.000 que s'invertiran en la reurbanització del polígon de Can Cortés i/o els 163.000 en la millora de les instal·lacions esportives. En el pressupost aprovat també recull que la resta d'aquella partida pressupostària també es repartirà en petites partides destinades a les mes de 40 actuacions previstes al llarg de l'any. Seran iniciatives com la reparació parcial de la tenda nova (43.000€), les millores d'edificis i equipaments de cultura (63.000), millores a les escoles bressol (24.000), arranament de vies públiques (180.000), a la xarxa d'aigua potable (55.000), etc...

Els 800.000€ de Can Valls

En conjunt, tot i els 1,3 milions, la xifra en les inversions cau un 37% respecte a l'any anterior. I és que, a les altres caigudes d'ingressos, l'equip de govern afegeix enguany altra partida mes que no ha comptabilitzat. Una partida o ingressos que es venen arrossegant des de la legislatura anterior i que no arriben, no es materialitzen mai. Es tracta dels famosos 800.000€ que, segons el govern municipal de la passada legislatura, hauria de fer efectius l'empresa propietària dels terrenys de Can Valls (antic càmping

de Palau) per el canvi de qualificació de 28.000 metres quadrats d'uns terrenys industrials en terrenys comercials que va aprovar l'anterior govern. Independentment de la comercialització i gestió posterior de la superfície requalificada que, evidentment, serà important, el simple canvi de qualificació dels terrenys ja suposava uns guanys importants per la propietat dels terrenys que, segons els preus de mercat (el preu de sol comercial és molt més elevat que el de sol industrial) en el moment del canvi de qualificació, algunes fonts empresarials han valorat al voltant de 20 milions d'euros. A canvi, l'empresa propietària donaria 800.000 euros al municipi que, en teoria, s'utilitzarien per a la futura piscina municipal. De tot plegat fa més de tres anys i els diners, malgrat que l'anterior govern ja els va comptabilitzat en el darrer pressupost que va fer, mai han arribat i quasi que, amb tota probabilitat, no arribaran, segons fonts de l'actual govern.

Rebaixa de la despesa

La davallada dels ingressos previstos que cauen dels 16,7 als 16,2 milions, obliga als responsables del departament econòmic municipal a reduir també la despesa per tal d'equilibrar-ho. En aquest aspecte, cal dir que el capítol I (despeses i sous de personal) sofreix per segon any consecutiu una retallada de les despeses. Amb la reducció aplicada en aquests dos anys, s'ha aconseguit rebaixar-la fins el 41%. "La línia seguida per l'anterior govern augmentant el nombre de persones que treballen i incrementant la despesa, era un suïcidi econòmic, ja que tancaven l'exercici, especialment el dos darrers, amb un dèficit pel que, de no haver introduït un canvi total de tendència, ara estarien intervinguts", diu el regidor d'economia, Joan Segrelles. "Aquest capítol havia arribar a suposar el 52% de la despesa corrent de l'Ajuntament amb l'anterior govern, una xifra considerada perillosa per a la continuïtat de la pròpia institució", afegeix el regidor. Malgrat aquests dos anys de rebaixa i que per l'any pròxim la partida caurà un 3,9%, la incidència del capítol encara representa el 41% o una despesa total de 8,67 milions. Un altre apartat que ajuda a disminuir les despeses per l'any pròxim és l'apartat de gastos financers per la no dotació de l'operació saw pressupostada l'any 2012 i que

AJUNTAMENT DE PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS					
PRESSUPOST 2012-2013					
INGRESSOS					
		2012	2013	% TOTAL	% INCREMENT
Capítol I	IMPOSTOS DIRECTES	8.645.522,28	8.809.524,20	54,28	1,90
Capítol II	IMPOSTOS INDIRECTES	180.000,00	170.000,00	1,05	6,25
Capítol III	TAXES I ALTRES INGRESSOS	3.275.030,59	2.618.440,71	16,13	-20,05
Capítol IV	TRANSFERÈNCIES CORRENTS	3.422.037,03	3.279.818,65	20,21	-4,16
Capítol V	INGRESSOS PATRIMONIALS	375.365,94	375.365,94	2,31	0,00
Capítol VIII	ACTIUS FINANCERS	5.000,00	41.000,00	0,25	720,00
	TOTAL INGRESSOS	15.882.955,84	15.293.949,50	94,24	-3,71
	Quotes urbanístiques	-340.000,00	-43.852,71	-2,27	-81,73
	Convenis Urbanístics	-800.000,00	0,00	0,00	-100,00
	Contribucions especials	0,00	-231.389,12	-1,43	0,00
	TOTAL INGRESSOS CORRENTS	14.842.955,84	15.018.707,67	92,54	1,18
Capítol VI	ALIENACIÓ DE BENS REALS	0,00	0,00	0,00	0,00
Capítol VII	TRANSFERÈNCIES DE CAPITAL	55.561,80	55.561,80	0,34	0,00
Capítol IX	PASSIUS FINANCERS	880.000,00	880.000,00	5,42	2,33
	INGRESSOS DE CAPITAL	1.955.561,80	1.210.803,63	7,46	-38,06
	TOTAL PRESSUPOST INGRESSOS	16.798.517,64	16.229.511,30	100,00	-3,39
DESPESES					
		2012	2013	% TOTAL	% INCREMENT
Capítol I	DESPESES DE PERSONAL	8.775.031,05	6.669.793,67	41,13	-23,55
Capítol II	DESPESES BENS CORRENTS I SERVEIS	6.013.554,68	6.355.673,35	39,16	5,69
Capítol III	DESPESES FINANCERES	293.222,31	201.941,10	1,24	-31,13
Capítol IV	TRANSFERÈNCIES CORRENTS	719.227,38	756.717,56	4,66	5,21
Capítol VIII	ACTIUS FINANCERS	6.000,00	41.000,00	0,25	583,33
Capítol IX	PASSIUS FINANCERS	865.920,42	894.592,99	5,51	3,31
	TOTAL DESPESES CORRENT	14.672.955,84	14.919.718,67	91,93	1,68
Capítol VI	INVERSIONS REALS	2.125.561,80	1.309.792,63	8,07	-38,38
Capítol VII	TRANSFERÈNCIES DE CAPITAL	0,00	0,00	0,00	0,00
	DESPESES DE CAPITAL	2.125.561,80	1.309.792,63	8,07	-38,38
	TOTAL PRESSUPOST DESPESES	16.798.517,64	16.229.511,30	100,00	-3,39

suposava unes despeses a l'ajuntament de 120.000€. Aquesta operació duta a terme per l'anterior govern amb el Banc Banesto està en mans de la fiscalia de l'audiència de Barcelona per analitzar si va haver-hi irregularitats en la seva contractació.

Pressupost continuista

El pressupost per l'any que ve fou aprovat amb els vots favorables de l'equip que compona el govern, el partit dels socialistes (PSC), Iniciativa per Catalunya (ICV) i La Veu de Palau, partits que van defensar-ho qualificant-ho de realista i equilibrat. Fins i tot van donar la raó a l'oposició (CiU, PP i ERC), tot i acceptant que és un pressupost continuista, però que aquest continuisme és una obligació donada per les circumstàncies econòmiques per les travessem i per les directrius de les administracions superiors que obliguen al seu compliment.

Els partits de l'oposició que van realitzar crítiques puntuals a algunes partides, van criticar el poc temps que van tenir per analitzar el document des de que des del govern van lliurar-les la documentació i la celebració del ple. Amb crítiques puntual al descens percentual en algunes partides com la destinada a patrimoni, amb un descens del 80 per cent o altres similars apuntades pels regidors Zambrana del PP i Feitó de CDC, els partits de l'oposició van decantar el seu vot en contra. Feitó va afegir que aquest pressupost és totalment continuista, fins al punt que "sembla una prorrogada d'un contracte d'assegurances".






disseny exclusiu • taller propi
i a més, totes aquestes marques!





















Camí Reial, 110 • Tel. 93 864 62 09
Palau-solità i Plegamans

Anselm Clavé, 60 • Tel. 93 841 92 45
Lliçà d'Amunt

Caliu

obert i menus especials

els dies:

25 Nadal

26 Sant Esteve

31 fi d'any (a mig dia)

Menu diari

Tapes

Esmorzars

Reserves per a grups

Cuina de mercat

MENÚ DEGUSTACIÓ LES NITS DELS DIJOUS NO FESTIUS (18 €)

C/ Comerç, 1 • 08194 Palau-solità i Plegamans • Tel. 93 864 67 99 • www.facebook.com/caliu.palaudeplegamans


 Àngels Marcuello
 telèfon: 648 79 73 23
 marcuello@palauplegamans.cat

Eleccions

Tot i que ja fa uns quants dies que es van celebrar les eleccions al Parlament de Catalunya, no volem deixar l'oportunitat d'agrair la confiança que ens han fet les 758 persones que al nostre poble van votar ICV-EUiA. Volem destacar, també, l'alt grau de participació que va haver-hi, la qual cosa és indicadora de la gran importància d'aquestes eleccions per al futur del nostre país.

Aquest nombre de vots és el més alt que ha tingut mai la nostra coalició en qualsevol tipus d'eleccions celebrades al municipi, la qual cosa ens satisfà i ens empeny a seguir treballant per una societat més justa. Val a dir que a nivell nacional també s'han aconseguit els millors resultats de la història d'ICV-EUiA amb 352.750 vots, que s'han traduït en 13 escons al parlament. En la seva valoració, Joan Herrera ha destacat aquest resultat perquè suposa estar en millors condicions de construir alternatives en les polítiques d'àmbit socials.

No a la llei Wert

ICV es mostra totalment contraria a la reforma educativa que proposa el ministre Wert ja que aquesta reflecteix l'obsessió recentralitzadora i adoctrinadora del PP.

La llei vol fulminar el sistema d'immersió lingüística que durant 30 anys ha estat el model d'educació que ha garantit la cohesió social del nostre poble evitant la divisió de l'alumnat per raons idiomàtiques. Joan Herrera s'ha manifestat a favor de fer un front comú de partits catalans per tal que hi hagi una resposta unitària ferma i contundent en defensa de la nostra llengua.

D'altra banda, tampoc podem estar d'acord amb un avantprojecte que proposa un model d'educació clarament mercantilista que substitueix l'alumnat per beneficiaris, incentiva la religió i elimina l'educació per a la ciutadania, i afavoreix les subvencions a centres d'elit que segreguen l'alumnat per sexes.

Nou parc infantil

Des de la Regidoria de Medi Natural s'està treballant en el disseny i construcció d'un parc infantil a la Plaça de Ca l'Estruch. Així es dona resposta a una vella reivindicació del veïnat d'aquella zona i s'ofereix un nou servei a la ciutadania en una plaça molt utilitzada per a l'esbarjo sobretot en els mesos d'estiu.

El disseny del parc inclou dues zones diferenciades de joc, una per a nens i nenes grans i una altra per a més petits. En el nou parc s'hi instal·larà també una tanca de seguretat que actuarà de separació amb la zona destinada a aparcament que s'ubicarà al costat del parc.

Desbrossada a la riera

El regidor de Medi Natural, Pedro Sanchez, està gestionant amb l'Agència Catalana de l'Aigua (ACA) l'obtenció d'un permís que permeti a l'Ajuntament

portar a terme una acció de neteja de la llera de la Riera de Caldes en el tram comprès entre Can Cladelles i la Carrerada. L'obra consistirà en una neteja selectiva de manera que, respectant la vegetació autòctona, es retiraran arbres i esbarzers. D'aquesta manera s'evita que aquests elements puguin provocar taponaments en ponts i possibles desbordaments en cas de grans avingudes d'aigua.

Cal recordar que a finals de l'any passat ja es va fer una acció de millora en la Riera de Sentmenat, i que durant aquesta tardor s'ha fet també treballs d'adequació i manteniment de la llera de la Riera de Caldes entre la Carrerada i el límit amb Caldes de Montbui, al barri de la Pineda.

Noves fonts

En les properes setmanes s'instal·laran noves fonts d'aigua potable al Parc de l'Hostal del Fum i a la Via Verda, en el marc d'un projecte de la Regidoria de Medi Natural de millorar els serveis a les persones usuàries d'aquests equipaments. La previsió és la col·locació de tres noves fonts repartides en tot l'espai de l'Hostal del Fum ja que ara només en disposa d'una i és insuficient en moments de gran afluència de públic. Pel que fa a la Via Verda està previst col·locar-ne una a prop del nou ambulatori i una altra a prop de la confluència amb la carretera de Sabadell

Violència de gènere

Amb motiu de la celebració, el 25 de novembre, del Dia Internacional contra la violència masclista, el grup municipal d'ICV-EUiA va presentar al Ple una proposta amb la finalitat principal de manifestar la condemna i el rebuig a totes les expressions de violència masclista.

En la moció, que va ser aprovada per unanimitat, el Govern municipal es reafirma en el compromís d'impulsar accions i programes en l'àmbit de la prevenció i eradicació de la violència de gènere. En aquells casos que hagin tingut lloc en el nostre municipi, l'Ajuntament es compromet, també, a donar a les víctimes tot el suport moral i legal que estigui al seu abast.

ICV denuncia la no aplicació de l'IPC a la revisió de les pensions 2012

El Govern ha mentit una vegada més. Durant els mesos previs a les eleccions de Galícia, Astúries i finalment Catalunya, havia afirmat que les pensions serien revisades, i fins i tot, a una interpel·lació en el Parlament espanyol per part de Joan Coscubiela, diputat d'Iniciativa per Catalunya-Esquerra Unida i Alternativa, sobre aquest tema, va ser votat per tots els grups polítics inclòs el PP, conforme s'havien d'incrementar les pensions d'acord amb la llei que així ho preveu.

Divendres passat, el govern de l'Estat va anunciar que l'any 2013 les pensions no es revisaran, fet que ICV denuncia per la pèrdua de poder adquisitiu de pensionistes que comporta, per les mentides reiterades del govern del PP. Una nova mesura per a que la crisi la paguin els de sempre.


 Pedro Sánchez
 telèfon: 637 32 45 03
 sanchezsp@palauplegamans.cat

**PER UN PAÍS DE TOTS,
L'ESCOLA EN CATALÀ**

som
escola.cat

L'agrupació local d'ICV
us desitja un bon any 2013

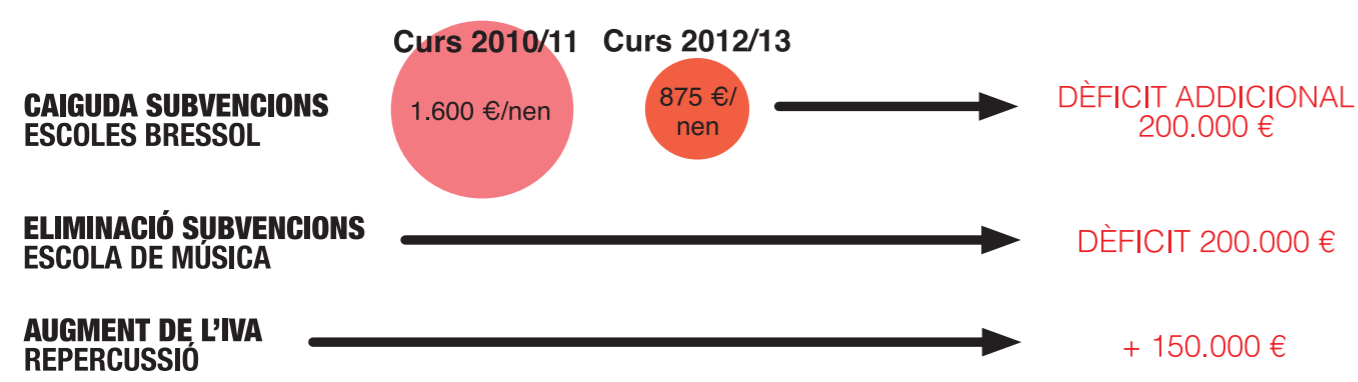


El pressupost municipal 2013



CAIGUDA DE SUBVENCIONS, D'INGRESOS I AUGMENT DE L'IVA

Com a principals punts deficitaris del Pressupost cal destacar els produïts pel descens de les subvencions de la Generalitat de Catalunya en les Escoles Bressol que han passat dels 1.600,00 €/nen, en 2011 als 875,00 €/nen per 2013. Aquesta circumstància, ha provocat un dèficit de 200.000 euros, que afegit al dèficit estructural de uns 500.000 euros, es situa totalment a la vora dels 700.000 euros.



UNS PRESSUPOSTOS AMB ESFORÇ EN L'ÀMBIT SOCIAL

Per un altra banda mereix atenció especial el **esforç realitzat pel Govern Municipal, en quant a l'increment de les partides que afecten directament a la protecció social**, incrementant-les en uns 70.000 euros, respecte a l'exercici de 2012. Així en el Pressupost de 2013, es preveu la dotació de 25.000 euros en Plans d'ocupació per aturats de llarga durada. A més de la creació per primera vegada d'un fons de 10.000 euros per ajuda a l'emprenedoria.



Resumint, els Pressupostos pel 2013, son un Exercici d'equilibri Pressupostari en un entorn de crisi profunda, i d'incertesa. Incertesa en l'ordre economic local i incertesa en l'ordre social, amb profundes retallades de l'Estat de Benestar. **L'Ajuntament de Palau-solità i Plegamans, com administració més propera al ciutadà, i actuant fora de les seves funcions estrictes, intentà pal·liar-les en la mida que les circumstàncies econòmiques ho permetin. Evidentment aquesta situació exigeix sacrificis en totes les àrees, afectant sobre tot a les inversions en millores de l'estructura municipal i altres actuacions "més vistoses".**



3 de desembre, DIA INTERNACIONAL DE LES PERSONES AMB DISCAPACITAT



Les persones amb discapacitat estan patint un clar retrocés en les conquestes socials i de drets obtingudes al llarg dels darrers anys. El PSC sempre ha defensat els drets i llibertats de les persones amb discapacitat i cal tenir present que ha estat amb governs d'esquerrres quan s'han fet els grans avenços.

Farem d'aquesta defensa la nostra prioritat política, treballant conjuntament amb el tercer sector social, per aconseguir una societat millor, més compromesa i més participativa perquè la igualtat i la cohesió social és la millor garantia per a les persones amb discapacitat.

Partits polítics com el PP i CiU demostren no compartir aquests objectius amb les mesures de retallades que estan aplicant al sector.

Però el nostre missatge és clar: No retrocedirem en els drets aconseguits!

EN DEFENSA DEL CATALÀ I DEL MODEL D'IMMERSIÓ LINGÜÍSTICA A L'ESCOLA

La reforma anunciada pel Ministre del PP, J. Ignacio Wert, creua una línia vermella com és la de la defensa de la llengua catalana i el model educatiu de Catalunya. Es tracta d'una nova agressió a Catalunya i al català. **Un atac frontal contra el model d'immersió lingüística, que s'ha demostrat com a un model d'èxit**, un menyspreu a les competències del govern de la Generalitat en matèria educativa i un menysteniment al conjunt de la comunitat educativa i a la societat catalana.

Un projecte de llei **que també segrega socialment a l'alumnat responen a una voluntat exclusivament ideològica, de paràmetres elitistes i unificadors**, menystenint la diversitat i la riquesa personal i cultural de les comunitats autònomes.

I demanem també a CiU que trenqui de forma immediata tots els seus pactes amb el PP a Catalunya per donar resposta a la reforma educativa.

Des del PSC diem NO A LA REFORMA EDUCATIVA DEL PP



Bon Nadal i Felix any 2013

El Grup Municipal Socialista i l'Agrupació local del PSC us desitja unes bones festes en companyia dels vostres familiars i amics, i un felix any nou ple de prosperitat, salut i oportunitats.



Reeixir

*Herbodietètica
Teràpies Naturals*

*Acupuntura - Naturopatia
Homeopatia - Teràpies florals
Colorpuntura - Drenatge limfàtic
Quiromassatge terapèutic
Reflexoteràpia podal*

*Parafarmàcia
Cosmètica Natural*

Camí Reial, 132
Palau-solità i Plegamans
reeixirscp@gmail.com - 93.863.99.40

9a edició

Patilúdic

a Palau-solità i Plegamans

Dies **27, 28, 29 i 30**
de **desembre** de 2012
al Pavelló Municipal d'Esports Maria Víctor

HORARIS

dia 27 de 17 a 20h
dies 28 i 29 d'11 a 14h i de 17 a 20h
dia 30 d'11 a 14h

Activitats

Inflables, ludoteca infantil amb racons de construcció, joc simbòlic, circuit de cotxes i espai de psicomotricitat, tren infantil, tallers creatius, llits elàstics, circuit de slot, futbol 3x3, zona de pares i ping pong

Zona d'entitats

amb tallers i demostracions



Ajuntament de
**Palau-solità
i Plegamans**



Palau-solità i Plegamans!

www.palauplegamans.cat



L'ALZINA

Coordinació

Abel García

Redactors i col·laboradors

Abel García
Josep Maria Pasadas
Mari Carmen Gutiérrez

Disseny/Maquetació/Web

JPS Disseny

C/ Barcelona 45, local C
08184 Palau-solità i Plegamans

Tel. 93 864 89 89

Correu Electrònic

redaccio@alzinapalau.com
alzina2000@yahoo.es
disseny@alzinapalau.com

Web

www.alzinapalau.com

Les opinions expressades als articles corresponen exclusivament al criteri i a la responsabilitat dels autors.

A la secció "cartes al director", els textos, els quals agraïm per endavant, hauran d'arribar picats, en disquet o cd o bé enviats per mail i hauran de tenir una extensió màxima de 15 línies. És imprescindible que arribin signats amb nom, cognoms, direcció i telèfon. No publicarem escrits que estiguin signats amb pseudònim o inicials.

LLOB-3
Dep. Legal B-37206-2000

Les mentides del regidor Oliveras, i algú mes...

En el decurs del darrer ple municipal es va debatre una moció referent als diners que l'Ajuntament inverteix a les publicacions del municipi per a la qual cosa, el grup municipal de CiU, al que es va afegir l'únic regidor d'ERC, va presentar una moció que políticament i en aparença, demanava la reprovació del govern, però en el fons, i així va quedar palès en el decurs del debat de la mateixa, era un pas mes en la persecució personal d'agressió que des de fa mes de quatre anys manté algun regidor/ra del grup municipal de CiU en contra d'aquesta revista.

La moció no fou recolzada per cap dels altres grups municipals (PSC; ICV-EUiA, La Veu de Palau i PP), entre d'altres motius, perquè es veia la intencionalitat. També per tendenciosa i perquè en ella es vertien una sèrie de mentides, algunes de les quals ja es diuen al redactat i altres les va manifestar el portaveu de CiU, l'ex regidor de comunicació a la passada legislatura, Jaume Oliveras.

Aquest regidor del partit d'Unió Democràtica de Catalunya (UDC) va dir, entre d'altres mentides, que el regidor David Abascal havia fet la pàgina Web d'aquesta revista (l'ha fet el dissenyador, Josep M^e Pasadas), que el tiratge d'aquesta revista és de 3000 exemplars (el tiratge és de 6000), que la moció no era en contra d'aquesta revista i així una mentida i altra i altra... menteix també el regidor d'Unió quan diu que el Sr Abascal és un membre d'aquesta revista. En aquest cas, la mentida va acompanyada de manca de memòria, ja que el fet que Abascal hagués col·laborat fa anys amb algun escrit, no vol dir que sigui membre. Posats a dir, podrien afirmar que Abascal és tant membre d'aquesta revista com el company de partit d'Oliveras i també regidor, Josep M. Serraviñals que també havia col·laborat/escrit a l'Alzina. Fins i tot, és tan membre com el propi Oliveras, o és que no se'n recorda que també Ell ha escrit a l'Alzina durant vuit o nou anys?. Que també és membre?. Ja veiem que el regidor d'UDC no se'n recorda de les seves actuacions...

I perquè menteix tant el regidor d'Unió?. Perquè el portaveu d'Unió continua en la línia habitual que caracteritza la seva actuació política. La d'utilitzar qualsevol mitjà, sigui bo o dolent, sigui veritat o mentida, per aconseguir el fi que vol. Així ho podem constatar a la seva trajectòria política. Des de que va enganyar als seus copanys de candidatura i es va erigir en el primer trànsfuga polític a Palau de l'era democràtica, fins aquestes afirmacions del darrer ple municipal. Entre mig d'aquests dos fets, una trajectoria plagada de mentides i posteriors rectificacions que el regidor Oliveras s'ha vist obligat a fer, be, perquè no ha pogut sustentar les seves afirmacions, bé, perquè eren talment subjectives, inapropiades i/o injurioses o, senzillament, perquè eren mentida.

Aquesta breu resposta intenta ser-hi el més prudent i respectuosa possible. Aquesta revista no entrarà en el camí que des de fa quatre anys enrere vol el citat regidor i algú més del consistori. Ja ha patit i continua patint la seva política i la supèrbia que caracteritza als polítics que son com Ell, però, si Oliveras, amb les seves publicacions volen, podem publicar els números dels darrers quatre anys en que Ell era al cap davant del departament de comunicació municipal. Veurem a les hores com va emprar els diners, amb quin grau de supèrbia i prepotència va actuar (hi ha unes quantes) i la diferència de tracte polític, informatiu i econòmic amb que va tractar a aquesta revista respecte a altres publicacions del municipi i també de fora de Palau. Traiem a la llum les inversions fetes en aquelles publicacions i aquesta?. Per cert, durant aquest període, algú o alguna publicació es va queixar del tracte diferencial i excoent que es donava a l'Alzina?.

El que no diu, ni diran, inclús ho negaran és que aquesta revista independent no ha volgut, ni ho farà, doblegar-se als seus interessos, i que no ha anat mai, com ells voldrien que féssim, al seu dictat. També és cert que aquesta revista no ha fet el habitual "corta i pega" i/o, simplement, no ha publicat els escrits que l'enviaven els polítics amb la finalitat que es publicués únicament el que ells volien que es sabés. No ho hem fet mai i no ho farem.

L'Alzina us desitja molt bones festes !!

Salvem Can Cruz

Ja fa 40 anys des de l'expropiació de Gallecs i el seu present i futur continuen sense definició. Malgrat l'aparent tendència a la normalització, l'actitud prepotent d'algunes polítiques i la crisi desenfrenada han portat a la degeneració del poble i del seu patrimoni.

El cas de Can Cruz n'és el clar exemple: els deliris de grandesa d'una alcaldessa portaren a manipular les lleis i, contra tota lògica i voluntat popular, a desnonar i abandonar una de les masies més importants de Gallecs.

Davant d'aquesta passivitat i negligència administrativa, un grup de col·lectius sense ànim de lucre de Gallecs, Mollet,

Martorelles i Barcelona ens hem disposat a treballar per recuperar Can Cruz i després de diverses trobades, hem decidit

convocar a qui vulgui participar en aquest projecte alternatiu a l'assemblea sobre la recuperació de Can Cruz el diumenge dia 16 a les 10 hores a l'era de la casa. Moltes gràcies per la vostra involucració.

Al finalitzar la jornada de treball, celebrarem un dinar de carmanyola en el què ens agradaria veure-us a tots plegats.

Col·lectiu Salvem Can Cruz

MRB
Mobiliari de Perruqueria i Bellesa

Distribució: **PAHI**

C/. Monòlit, 3
Palau-solità i Plegamans
08184 - Barcelona

Tel./Fax: 938 647 162
Mòbil: 667 665 386
mrovirabadia@hotmail.com

nano's
moda i puericultura

El millor preu. Demana pressupost pel teu cotxet

cotxet 3 peces 295€

Camí Reial, 118 • Palau-solità i Plegamans
Tel. 93 866 77 90 • www.nanopalau.com

Auto Arenas

Taller especializado en chapa y pintura
Nuevas tecnologías de pintura con base al agua

NUESTROS SERVICIOS

- Servicio rápido de reparación de plancha y pintura
- Elaboración de presupuestos sin compromiso
- Reparación rápidas de rascadas y abolladuras menores
- Préstamo de vehículo de sustitución gratuito con cita previa
- Recogida y entrega de vehículo a domicilio

C/ Industria s/n Nave 9 - Avda. del Ebro s/n (pasaje)
08184 Palau-solità i Plegamans

Tel. 617 611 259
E. mail. autoarenas@hotmail.com

LA HERRADURA
EMPANADAS ARTESANALES

Dom Bosco 20, 08184 Palau-solità i Plegamans

Un espacio gastronomico singular. donde comprar o degustar las mejores empanadas argentinas artesanales. y una amplia carta de productos gourmet, vinos, cavas, aceites, cup cakes, y pasteleria artesanal.

Canastas navidadeñas personalizadas, Lotes especiales de empanadas para estas fiestas.

Todos los domingos de 10hs a 14hs El club del Vermut, el primer vermut gratis.

visita: www.actuaenpositivo.blogspot.com // www.empanadaslaherradura.blogspot.com

Assistència multitudinària a la Fira de Santa Llúcia

►► **ve de portada** Uns productes típicament nadalencs i d'altres amb articles que res tenien a veure amb el Nadal, però que cercaven la complicitat del públic per aconseguir altres objectius com, a tall d'exemple, eren els estands d'associacions i centres educatius. En total, 74 parades que estaven ubicades per la zona coneguda com de vianants a la que van anar-hi multitud de palauencs que, enguany i segons molts dels expositors preguntats per aquesta revista, si que "es van deixar els diners". Així s'expressava una comerciant preguntada per aquesta revista. Sembla que els visitants d'enguany, el dissabte especialment, eren mes proclius a comprar. La Sesca Casajoana que s'estrenava amb la seva botiga d'herbodietètica, Reeixir, a la Fira diu amb rotunditat que ha estat molt positiva l'experiència. També s'expressen de manera similar, membres d' altres parades com les del Quiosc Pavelló o Flors de la Font que apunten que enguany ha anat millor que en altres edicions anteriors. Els propietaris dels bars que donen als carrers en que es desenvolupava l'edició d'engany, no dubten en apuntar que fou un cap de setmana molt profitós. Inclús i en clau de broma, en Victor de la cafeteria La Teta, demana al regidor Rovira que torni a organitzar altra fira qualsevol cap de

setmana d'aquests. En l'aspecte de vendes, el regidor de Comerç, Miquel Riovira fa incidència en que ha estat una edició molt positiva malgrat la coïuntura econòmica en la que eswtem immersos. Rovira diu que "ha estat satisfactoria per a bona part dels bars i restaurants de la zona i que hi ha hagut comerciants que han obert recentment el seu negoci i que han aprofitat per donar-se a conèixer al públic". La Fira de Santa Llúcia es va inaugurar dissabte al matí i es va desenvolupar durant tota aquella jornada i la del diumenge. La inauguració, el dissabte al matí, va comptar amb l'Alcalde de Palau, Tera Padrós i els regidors/res Àngels Marcuello, Joan Carles Tinoco, Miquel Rovira i Carne Sanz, que van voler recollir les primeres impressions de venedors i visitants. Fora de l'aspecte comercial, la Fira de Santa Llúcia estava complementada amb altres iniciatives desenvolupades per associacions. A tall d'exemple podem citar a Càritas Parroquial i Creu Roja que van realitzar accions solidàries amb l'objectiu de recollir fons per ajudar famílies amb dificultats econòmiques. Les colles de les Cabres i les Vaques van organitzar el Tió Solidari amb l'objectiu de recollir aliments alhora que recaptaven fons per a la

Marató de TV3 amb la venda de tiquets per a la botifarrada popular del 16 de desembre. Altres associacions també van ser-hi presents per donar-se a conèixer, difondre les seves activitats i/o aconseguir suport per dur-les a terme. Per exemple, el taller infantil que durant tota la Fira es va dur a terme a la Carpa Obrador Artesà o el de Consum Responsable i de Proximitat. Diumenge en que dos investigadors amb un nas verd que es passejaren per la fira per conscienciar venedors i compradors amb humor i bons consells. Fou una iniciativa de la Coordinadora d'Usuaris de Sanitat, Salut, Consum i Alimentació (CUS) que té el suport de la Diputació de Barcelona

La 30ª Mostra de Pessebres romandrà oberta fins al dia 13 de gener



• Diorama de la mostra de pessebres.

Fins al 13 de gener es pot visitar a la Masia de Can Malla la mostra de pessebres que des del passat diumenge romana oberta als palauencs/ques que la vulguin visitar i gaudir dels 36 diorames que allà s'exposen. Enguany hi ha dos menys que l'any passat, però s'ha omplert quasi l'aforament d'exposició que te la sala d'exposició de la masia de Can Malla.

L'acte de la inauguració fou presidit per l'alcalde de Palau, Teresa Padrós i el president de l'Associació pessebrista, Jordi Pujol. Els acompanyaven també la tinent d'alcalde, Àngels Marcuello i el regidor de Comerç i Turisme, Miquel Rovira. L'edició d'enguany serveix per commemorar la seva 30 edició, fet que va destacar Padrós qui va reconèixer la dedicació dels membres de l'associació per realitzar els diorames per tal que la ciutadania pugui gaudir-ne. Durant l'acte, l'Associació Pessebrista lliurà unes plaques commemoratives a una trentena de persones que s'han destacat per la seva constància i el seu treball al llarg de molts anys realitzant aquestes obres d'art. L'Ajuntament també va obsequiar l'entitat amb una reproducció en miniatura de la Masia de Can Cortès en reconeixement pels 30 anys de mostres de pessebres.

Can Malla també acull durant les dates nadalencs una exposició retrospectiva dels 30 anys de la mostra i una exhibició d'objectes antics de tota mena, com col·leccions de monedes, segells, etc. que els visitants podem veure en el decurs de la seva visita a la mostra que romandrà oberta fins al dia 13 de gener.

Els dies d'exposició son el 9, 15, 16, 22, 23, 25, 26, 29 i 30 de desembre i l'1, 3, 6, 12 i 13 de gener. Els horaris de visita seran els dissabtes, de 17 a 20.30h, i els festius, de 12 a 14h i de 17 a 20.30h. Per la seva banda, el Patge Reial recollirà les cartes els dies: 26 i 30 de desembre, de 12 a 14h. i el 3 de gener, de 17 a 19h.

Aparcament gratuït al costat de Ca n'Estruch i l'esplanada de Mas Pla

Per tal de facilitar l'estacionament dels vehicles que vinguin de les zones mes allunyades del municipi com podríem ser-hi els barris de Can falguera o Can Duran, Can Riera... al centre per gaudir dels actes que es celebren durant aquestes festes, des de l'Ajuntament han habilitat dues zones addicionals d'aparcament gratuït que estan operatives des del passat dia 4 de desembre fins que finalitzin les festes de Nadal, el 7 de gener del pròxim any..

La idea de l'Ajuntament és intentar "facilitar que la ciutadania gaudeixi de l'àmplia oferta lúdica i cultural del Nadal i eliminar traves a l'activitat comercial, que sempre és més intensa en aquestes dates", explica el regidor de Comerç, Miquel Rovira. Totes dues zones estan ubicades a prop d' on es concentren bona part dels comerços, bars, restaurants i equipaments del municipi. Segons una nota pública per l'Ajuntament, la primera zona està situada al costat de la plaça de Ca l'Estruch, coneguda popularment com la Porxada. Aquest any, els vehicles que vulguin

fer-la servir hauran d'entrar i sortir pel carrer Camí Reial, ja que no tindrà cap accés des de la rambla Mestre Pere Pou.

L'altra és l'àrea del Mas Pla , situada entre els carrers Camí Reial, Josep Brunés, Josep Tarradellas i Sant Miquel, al costat d'on cada dissabte s'instal·la el mercat setmanal.

Hi ha una tercera zona, en aquest cas permanent i amb major capacitat que és la del costat dels pavellons municipals.

Il·luminació de Nadal més barata

El passat dia 4 de desembre s'encenien en un acte simbòlic els llums de Nadal a la zona centre del poble i de l'Ajuntament, mentre que a la resta del municipi es van engegar vuit dies més tard. Concretament el dia 12 es va fer a barris i als edificis singulars i monumentals com el Castell de Plegamans, la Masia de Can Cortès, l'església de Santa Maria, etc.

En total enguany s'han penjat al voltant de 200 guarniments

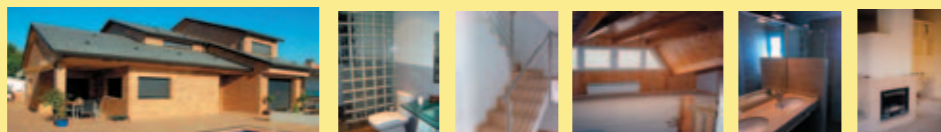
lluminosos repartits pel municipi , dels quals el 12% utilitzen bombetes LED, una tecnologia que ofereix més brillantor i un menor consum d'energia. Entre tots aquests guarniments destaca el lluminós que desitja 'Bones festes' i que està penjat al balcó de la Casa Consistorial.

A banda de la tecnologia LED de les bombetes, s'ha desenvolupat un nou sistema de control del consum d'energia, amb el consegüent descens de la despesa. Es tracta de temporitzadors que permetran encendre i apagar els llums nadalencs que estan instal·lats als fanals de forma independent al funcionament d'aquests.

El regidor de Comerç, Miquel Rovira, subratlla "la importància d'apostar per l'eficiència energètica i per l'estalvi, però sense oblidar que aquesta il·luminació és un estímul per al comerç i per l'ambient al carrer en unes dates molt senyalades". En conjunt, segons fons de la regidoria de Comerç, aquesta nova iniciativa permetrà un descens de 1.700€ respecte ala despesa d'anys anteriors.



PROYECTOS, OBRA NUEVA, REFORMAS Y LEGALIZACIONES



INFORMACION Y PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO

tels: 93 864 63 76 - 679 463 681

web/mail: www.edicarquitectura.com

ISART

Artesania i taller per a bijuteria i complementos

Escull els teus abaloris i fes-ho tu mateixa!



Per a aquells amants i seguidors d'una petita empresa!

Av. Catalunya, 241, local 08184 Palau-solità i Plegamans
isart.palau@gmail.com
www.facebook.com/IMP1077
Tlf. 676 22 85 03



Per Nadal, qui res no estrena, res no val



Selmy
vesteix el teu interior

Al desembre, 10% de descompte en prenes Calvin Klein

Camí Reial, 162 | Palau-solità i Plegamans
NOU TELÉFON: 937 494 204

Caiguda de CiU i augment espectacular d'ERC i... Ciutadans a les passades eleccions

A Palau van votar el passat dia 25 de novembre un total de 7.500 persones, una xifra que representa el 70,05% de les persones amb dret a vot que figuren al cens electoral del municipi i que, en conseqüència, podien haver-hi emès el seu vot a les eleccions al Parlament de Catalunya celebrades aquell dia. El nivell i la transcendència que des d'algunes formacions i molts mitjans d'informació s'havia donat als comicis, va generar una major participació, una major aflluència de persones que van dipositar el seu vot a les urnes i va fer baixar l'abstenció per sota del 30%, el percentatge abstencionista més petit enregistrat a Palau en unes eleccions autonòmiques. Evidentment, si l'abstenció va caure a nivells mínims, la participació es va enfilir fins a quasi un 70%, la qual cosa va suposar un total de 7.500 vots emesos d'un total de 10,707 que podien fer-ho.

El grup municipal de CiU

Amb la reducció de l'abstenció, el nombre de votants va experimentar un augment d'un 10% respecte a les eleccions autonòmiques del 2010, la qual cosa no va servir a les formacions amb representació municipal a recollir uns resultats diferents als assolits a la resta de Catalunya. I si a Catalunya, la formació liderada per Artur Mas, CiU va patir una sonora patacada, a Palau no va ser-hi diferent, ja que

també va perdre un 10% respecte a les eleccions de fa dos anys.

Amb tot, la federació nacionalista de CiU, cal dir-ho, va guanyar per golejada les eleccions al municipi amb un total de 2.411 vots que representen el 32,4% del total. Aquella xifra però és menor a l'assolida per la citada formació fa dos anys en les que CiU havia rebut 2.617 vots. Probablement aquesta caiguda es deu a que, malgrat el canvi vers la moderació al capdavant del partit de CDC que, entre d'altres objectius voldria acabar amb la prepotència i arrogància que caracteritza a alguns dels anteriors responsables, el nucli dur i visible de CiU és el grup municipal, el qual continua essent el mateix que els va fer perdre les eleccions i l'alcaldia. Per part de Convergència continua integrat per l'ex alcaldessa Pla, mentre que tots els moviments del grup municipal estan totalment dominats i controlats per l'altre partit de la federació, UDC.

A la línia esperada

Lleugerament menor fou la caiguda quan al nombre vots del partit dels socialistes al municipi. El PSC tot i que a Palau ha perdut 39 vots respecte als comicis de fa dos anys, en percentatge solament ha caigut un 1,1%. Aquesta petita pèrdua del partit que a Palau lidera l'alcaldesa, Teresa

Padrós, mitiga el descens que auguraven les enquestes. En tercer lloc quan al nombre de vots rebuts, a Palau ha quedat el Partit Popular. En aquest cas es dona una petita paradoxa, ja que el partit que a Palau lidera en David Zambrana ha guanyat 125 vots més que fa dos anys, però ha perdut unes dècimes, concretament un 0,5% respecte als comicis del 2010. És una conseqüència de l'augment de la participació. Amb tot, el PP es situa a 14 vots del PSC amb 935 i 958 vots rebuts, respectivament.

Qui realment ha assolit un bon nombre de paperetes més que fa dos anys, ha estat ERC que el diumenge dia 25 s'ha enfilat fins als 915 vots que representen el 12,30% del total. Concretament aquest partit ha aconseguit 575 vots més que fa dos anys enrere. Una mica menys, però en ascens directe respecte a les anteriors eleccions autonòmiques, es troba ICV. La coalició que a Palau lidera Àngels Marcuello va aconseguir 245 vots més que fa dos anys, passant dels 513 de a les hores a 758 d'ara o, el que representa el mateix, ha augmentat d'un 8,2% a un 10,2% del total.

Lleugera sorpresa

Especial menció respecte als resultats de les passades eleccions dos formacions que no tenen representació municipal. Es tracta de Ciutadans que ja s'havien presentat

Els resultats a Palau-solità i Plegamans per candidatures de les eleccions del 25 de novembre del 2012 al Parlament de Catalunya són els següents:

CANDIDATURA	VOTS	%
CiU	2.411	32,43%
PSC	958	12,88%
PP	944	12,69%
ERC-Cat Sí	915	12,30%
ICV-EUiA	758	10,19%
C's	667	8,97%
CUP-Alternativa d'Esquerres	208	2,79%
PxC	133	1,78%
SI	104	1,39%
Altres (<1% per candidatura)	230	3,06%

a les pesades autonòmiques de fa dos anys, tot i que a Palau no estan constituïts com a partit i, per altra banda, de la CUP que no s'havien presentat a les autonòmiques, malgrat que si estan constituïts com a partit a Palau i que ja s'havien presentat a les municipals en les que no van aconseguir representació municipal per un únic vot. En aquestes autonòmiques, Ciutadans ha assolit 667 vots, 427 mes que fa dos anys i la CUP ha tingut 208 vots. Quan a percentatge, la primera representa un 8,9 i la CUP un 2,8% del total.



criscat

Centre fisioteràpia & osteopatia

Massatge terapèutic i esportiu

- Tractament infantil
- Tractament físic emocional
- Tractament sòl pelvià

Classes

- Pre-part
- Post-part
- Classes de manteniment amb Gimnasia abdominal hipopressiva
- loga

Estètica

- Tractament facials
- Tractaments corporals
- Teràpia amb pedres volcàniques
- Reequilibració chakras
- Reflexologia podal

Tot això i més, truca i informa't

Tractament personalitzat
Hores convingudes

CRISTINA CATALÁN SAYAS
Fisioterapeuta col.4066

C/ Ripoll, 7 (Can Duran) · 08184 Palau-solità i Plegamans
Tel. 93 864 36 78 · 629 53 50 34 · info@criscat.cat · www.criscat.cat



IMMOSORT PALAU

Dom Bosco, 20
08184 Palau-solità i Plegamans
tel. 93 864 56 14
immosortpalau@hotmail.com
www.immosortpalau.es

"TERRENOS Y CASAS EN VENTA"

OPORTUNIDAD
PLANTA BAJA: piso de 72 m², 3 habitaciones, baño, cocina reformada, comedor, calefacción, cerca de transporte público y supermercado.
PRECIO: 85.000€

TERRENO EN VENTA
ZONA CAN MAIOL FRENTE COLEGIOS CAN PERIQUET
TERRENO DE 130 M². POSIBILIDAD DE CONSTRUCCION DE 2 DUPLEX DE 140 M² CON GARAJE Y SOLARIUM.
PRECIO: 60.000€ (cada uno)
CONSULTE PRECIO DE CONSTRUCCION EN NUESTRAS OFICINAS.

OBRA NUEVA
DUPLEX ZONA CENTRO: Vivienda de 100 m², 4 hab., cocina equipada, comedor, 1 hab. en planta, baño, aseo, solarium de 40 m², jardín de 70 m² con acceso para vehículos.
ACABADOS A ESCOGER
PRECIO: 299.000 €

TORRE ZONA LA PINEDA:
Parcela de 450 m² Vivienda de 75 m², 3 habitaciones, comedor con chimenea, baño, cocina con salida al patio, terreno completamente llano.
PRECIO: 170.000€

DISPONEMOS DE UNA AMPLIA CARTERA DE TERRENOS DE 600 M² DESDE 120.000€

"AMPLIA CARTERA DE ALQUILER"

CASA ZONA COLEGIOS: Vivienda de 195 m², 5 habitaciones (1 Suite) , amplio comedor de 35 m², con terraza, 2 baños, cocina-office con terraza y salida a patio, calefacción, aire acondicionado, gas natural, ventanas de aluminio, patio de 200 m². Zona residencial .
PRECIO: 750€/mes

PISO EN ALQUILER ZONA CENTRO: Vivienda de 80 m², 3 habitaciones, baño reformado, comedor con balcón, cocina reformada, lavadero, ventanas de aluminio. **COCINA Y BAÑO A ESTRENAR** Precio:600€/mes

PISO ZONA CENTRO: Vivienda de 95 m², 4 habitaciones, baño, cocina, lavadero, balcón, Finca con ascensor. **PRECIO: 450€/mes**

CASA EN ALQUILER: Zona la Sagrera, vivienda de 3 habitaciones, (una con balcón) cocina equipada, baño completo, comedor con salida a balcón, calefacción, patio 40 m², terraza de 65 m². **PRECIO 600 €/mes**

PISO ZONA CAPRABO: Vivienda de 65 m², 2 habitaciones, comedor con salida a balcón, baño completo, cocina equipada con salida al balcón, electrodomésticos, calefacción,

completamente amueblado, plaza de parking. Para entrar a vivir. **PRECIO 590€/mes**

PISO ZONA CAN MALLA
Planta baja de 75 m², 2 habitaciones, comedor, cocina americana, baño completo, electrodomésticos, muebles, calefacción incluida en el precio.
PRECIO: 600€/mes

LOFT ZONA C.E.I.P. PALAU
Vivienda de 65 m², 3 habitaciones, comedor, cocina independiente, baño, calefacción, gas natural, terraza de 20 m². **PRECIO. 490€/mes**

PISO ZONA CENTRO: Vivienda de 85 m², 3 habitaciones, cocina, comedor, baño, lavadero, balcón. Bien situado. **PRECIO 500€/mes**

PISO ZONA PISCINES: Vivienda de 70 m², 3 habitaciones, cocina con lavadero, baño, comedor con salida a terraza, electrodomésticos, terraza de 30 m². **PRECIO: 500€/mes**

Èxit similar al de Catalunya del gran recapte solidari fet pel Banc d'Aliments a Palau

El Gran Recapte, organitzat pel Banc dels Aliments de Barcelona, que es va fer divendres 30 de novembre i el dissabte 1 de desembre, ha obtingut un rècord històric arreu de Catalunya, ja que s'han superat de llarg les 1.400 Tones que tenien com objectiu inicial els organitzadors i s'han assolit, segons les darreres dades fetes públiques pels En els pròxims dos mesos es repartiran els aliments que han donat unes 500.000 famílies catalanes. D'aquesta xifra assolida se'n beneficiaran unes 230.000 persones, segons els organitzadors de la campanya, les 2,300 Tones

d'aliments. A Palau no fou menor l'èxit assolit durant les dues jornades en que la iniciativa es va desenvolupar en tres comerços del municipi, Caprabo, Mercadona i Bon preu als que es sumaven també el Caprabo de Sentmenat i el Mercadona de Castellar. La recollida en aquests cinc comerços estava coordinada pels voluntaris de Palau que s'havien adherit a la iniciativa solidaria, especialment des de l'Associació Sardanista de Palau i des de l'Institut Ramon Casas i carbó. En Total quasi 130 voluntaris que van respondre a

la crida i van col·laborar en la recollida d'aliments donats pels palauencs que, "una vegada més, han respòs com esperàvem, perquè sempre ho han fet", diu la presidenta de Càritas a Palau, Sesca Casajoana. "Ha estat tal la col·laboració ciutadana que ens ha ajudat a omplir moltes banyeres". Casajoana es refereix a les grans caixes i/o contenidors de cartró en els que dipositaven els aliments repartits pels diferents punts de recollida. Grans caixes que s'omplien d'ampolles d'oli, llaunes de sardines o tonyina, arròs, pasta, sucre, llet o llegums que s'envien a la seu central a Barcelona del Banc d'Aliments. En els pròxims dos mesos s'acabaran de repartir els aliments que han donat unes 500.000 famílies catalanes. Se'n beneficiaran unes 230.000 persones i cap de les que ho necessitin, segons els organitzadors, es quedaran sense. Cal dir però que l'èxit del Gran Recapte suposa només un 10% del que recullen cada any els quatre Bancs d'Aliments catalans. Productes que es distribueixen a entitats socials que treballen per fer arribar ajuda alimentària a moltes famílies sense recursos. A Barcelona es reparteixen setmanalment entre 17.000 i 24.000 quilos de menjar. Per això des del Banc d'Aliments recorden que les donacions en línia es poden fer durant tot l'any. A Palau, tal i com ja hem publicat en aquesta revista hi ha més d'un centenar de famílies a les que de manera regular ajuden des del banc d'aliments palauenc.

Panera solidària



• Imatge de la panera solidària enguany.

Amb la finalitat solidària d'ajudar a les persones necessitades del municipi, els responsables de Càritas a Palau i el Banc d'Aliments han aconseguit formar una gran panera que rifaran el pròxim dia 23 d'aquest mes de desembre. Evidentment els diners recaptats amb les paperetes de la rifa estaran destinats a aconseguir més productes per aquestes persones. La panera s'ha aconseguit a base de donacions fetes per comerços palauencs, empreses del municipi i de fora de Palau i especialment per la ciutadania del nostre poble que contínuament està aportant ajuda, diu la responsable de Càritas a Palau, Sesca Casajoana. Malgrat la bona resposta inicial, especialment durant el cap de setmana de la Fira de Santa Llúcia, encara hi ha paperetes per a la rifa. La panera està exposada a la cantonada de la Carrerada amb Camí Reial.

Guber
Multiserveis S.L.

SERVEIS PROFESSIONALS DE NETEJA

Edificis
Oficines
Hospitals
Indústries
Particulars
Grans Superfícies
Primeres neteges

93 864 48 58

C/ SECRETARI GIL, 4
08184 PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS
GUBER@GUBERMULTISERVEIS.COM

CERTIFICACIÓ DE QUALITAT ISO 9001 ISO 14001

Penal **Civil**

Delictes
Faltes
Accidents de trànsit
Violència domèstica
Alcoholèmies

Contractes
Herències
Família
Divorcis
Aliments

TURIS BARCELONA
AB
ADVOCATS

Carrer de Sant Lluís, 1 Local
(Cantonada Av. Catalunya)
Palau-solità i Plegamans

Tel: 93 302 53 94
665 93 45 50

REFORMAS-ALICATADOS

Construcciones MANU

**Reformes i construccions
Pressupostos sense compromís
Demostrada experiència**

T. 93 866 76 72 - M. 661 35 16 55 / 637 16 53 68
e-mail. alicatados.reformanu@gmail.com
08194 PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

VALLÈS 11 S.A.

LLOGUER LOCALS
Oficina 40 m²

+

Magatzem 70 m²
300€ / mes

CASA EN VENDA
STA PERPETUA
(La Florida)

4 hab. (1 suite)
3 banys
Garatge 5 cotxes

93 864 0744 / 676 454630

C/ Boadella Vell, 1 • tel. 93 864 92 46
Pol. Ind. Riera de Caldes • Palau-solità i Plegamans

**BAR RESTAURANTE
CAN RIERA**

sábados, almuerzos de tenedor

Todos los martes, parrillada
de carne elaborada con
carbón extremeño

local climatizado

**MENU DIARIO
PLATOS COMBINADOS**

bolleteria en general i xurros amb xocolata

Mon Café

Obert tots els dies de la setmana i caps de setmana

*Esmorzars de Forquilla
Carns a la Brasa
Plats Combinats
Cuina Familiar*

Av. Catalunya, 212 • T. 93 188 97 28
08184 PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

Els discapacitats de Palau es manifesten a la Plaça St. Jaume

Aprofitant que el passat dia 3 de desembre era el dia dels discapacitats, el col·lectiu de discapacitats de Catalunya es va donar cita a la Plaça Sant Jaume de Barcelona per deixar pales el seu rebuig, per protestar contra les retallades dutes a terme pels governs i reivindicar els seus drets que veuen minvar en educació, inserció social i laboral, així com altres preocupacions del col·lectiu. A la manifestació, convocada per la Dincat (Discapacitat intel·lectual de Catalunya, associació que agrupa unes 300 entitats d'arreu del Principat), també van anar-hi el col·lectiu de discapacitats de Palau congregats en torn a l'Associació de Discapacitats

de Palau (Adispad) que presideix l'Alfons Navarro. Al president l'acompanyaven una quinzena de persones entre membres associats i familiars, "perquè veuen perillar els seus drets". Navarro es queixa de la precarietat en la que volen deixar el col·lectiu i posa un exemple de la situació d'un dels membres. "Una persona que fins ara cobrava 629€ , ara se la rebaixen fins a 420 i la deixen fora de la seguretat social. Si la citada persona afectada vol seguir dintre del règim de la Seguretat Social, ho pot fer, però pagant 180€. Això significarà que es queda amb uns ingressos d'uns 200€ per tot... si això ho acceptem... no se com podrem viure". Des del col·lectiu entenen que la crisi conjuntural que ens afecta no deixa molt marge per actuar als governs, però evidentment pateixen molt més que qualsevol altre sector de la societat, aspecte que, en el decurs de la manifestació va quedar pales, perquè ells son un col·lectiu molt vulnerable i especialment dependent que ara veu amenaçats l'habitatge, esport i oci, treball, llei de la dependència, salut, tutela i educació. El col·lectiu palauenc estudia la possibilitat d'endegar una campanya de protesta i recollida de signatures que durien endavant amb el recolzament de l'oficina del Síndic de greuges a qui van fer saber de la situació per la que passa el col·lectiu durant la recent visita d'aquell a Palau. "L'objectiu es reivindicar els nostres drets, uns drets que ens volen treure en el treball, salut o llei de dependència, amb les retallades decretades pels governs", diu el president.

L'1 SE7 SE7 D'EN JOSEP

BAR RESTAURANT

Obert tots els dies

Menú de dilluns a divendres
Ambient familiar
Especialitat en tapes, torrades i cuina de mercat
Servei en terrassa

Av. Catalunya, 177
08184 Palau-solità i Plegamans **Tel. 93 863 97 36**

GRAN OPORTUNITAT

LOCAL EN VENDA

Superfície **64,87 m²**
[al costat de l'institut]

696403962
INFORMACIÓ



TOT TIPUS DE LLANDES I PNEUMÀTICS NOUS I D'OCASIÓ



Avda- Camí Reial 32 (nau 1)
Palau-solità i Plegamans 08184 BCN
Tel. 93 863 94 65 / Fax. 93 863 97 75
info@dtdwheels.com • www.dtdwheels.com

BAR - FRANKFURT -
PACO
Gran varietat en entrepants combinats i pinxos
Pintor Vayreda, 28 "Botigues Roses"
Tel. 93 864 99 98

XARCUTERIA - CARNISSERIA
LOLI
Porc ibèric i poltre
Embotits i pernells ibèrics
Folch i Torres, 19 "Botigues Roses"
Tel. 93 864 37 90

Pelxos Carmela
FRESC I CONGELAT
preparem el seu peix per a cuinar
Folch i Torres, 19 "Botigues Roses"
Tel. 626 746 803

Fleca - Pastisseria
Ja Crem
Folch i Torres 19, local 1; Tl: 938646584
Selecció de Recipos i Tés naturals
Productes gourmet - Vins i caves

TINTORERIA I BUGADERIA
el follet
Mantes, Edredons, Catifes, Cortines...
Folch i Torres, 19 "Botigues Roses"
Tel. 938 648 755
SERVEI GRATUÏT DE RECOLLIDA I ENTREGA A DOMICILI

AUTOESCOLES BENET B
CENTRE DE FORMACIÓ
La teva autoescola a Palau
Pintor Vayreda, 28 "Botigues Roses"
Tel. 93 864 64 01

si4co
Ferreteria, perfumaria, cosmètica...
C/ Barcelona, 45 - 08184 Palau-solità i Plegamans
Tel. 93 864 45 00 - si4co@si4coferreteria.com

GALERIES ROSES

C/ Barcelona • C/ Folch i Torres • C/ Pintor Vayreda
08184 PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

GAUDEIX DEL NADAL a les nostres galeries T'hi esperem !!



GESTIÓ-NET, S.L.
Assessoria Fiscal / Laboral
Assegurances
Gestió immobiliària
Trànsit
Barcelona, 45 "Galeries Roses"
Tel. 93 864 60 52 • gestionet@gestionet.es

Centre Odontològic Palau
Dra. Eva Montalvillo (Col. 3077)
Dra. Anabel Montalvillo (Col. 3200)
Implantologia mín. Invasiva - Ortodància - Radiologia - Periodància - Protesi estètica - Estètica dental/blanquejament
Pintor Vayreda 28 local-2 "Galeries Roses"
•Tel. 93 864 86 56 •

Ampliació de la vorera davant l'Escola Folch i Torres

Amb la finalitat bàsica d'aconseguir una major seguretat, especialment a l'hora d'entrada i sortida dels alumnes, l'Ajuntament de Palau ha realitzat les obres d'ampliació de la vorera davant d'una de les portes d'entrada i sortida dels alumnes de l'escola Folch i Torres. Els treballs han consistit en l'ampliació de l'espai fins als 3,6 metres al llarg de 18 metres a banda i banda de la citada porta d'entrada. La iniciativa que comporta la pèrdua d'una plaça d'aparcament al carrer Folch i Torres, suposa una inversió de 3.600€, però representa una major seguretat per als



• Obres de l'ampliació de la vorera a Folch i Torres.

alumnes que cursen 1r i 2n de primària que van al citat centre escolar i de les seves famílies. També es reforça la visibilitat del pas de vianants existent en aquest punt, afirma la regidora de Manteniment d'espais públics, Carme Sanz. La regidora afegeix que amb aquestes obres d'ampliació, l'Ajuntament dona resposta a un suggeriment de l'Associació de Mares i Pares d'Alumnes i de la direcció del centre escolar que havien expressat la seva inquietud per la insuficient amplada de la vorera que hi havia, especialment a les hores d'entrada i sortida dels alumnes.

E.S. MARTÍ

DISTRIBUCIÓ DE GASOIL A DOMICILI

Telèfon 93 864 96 41
Mòbil 629 31 69 30
0884 Palau-solità i Plegamans

CHIC-ITINES

AMB ZONA OUTLET

Nova col·lecció per a la TARDOR-HIVERN ja la pots trobar a la nostra botiga

Vine i descobreix un nou món per als teus fills, ells s'ho mereixen...

PRIMERES MARQUES PER A NENS I NENES

també tenim ZONA OUTLET

C/ Barcelona 37/cantonada Dom Bosco • tel. 647 50 69 59 • 08184 Palau-solità i Plegamans

ELS ESPORTS

Guber
Multiserveis S.L.

tendency

PEKAR
Sabateria i Complementos

diferent...
café, te, pastisseries i complementos

Nino
sabateries

FERCA
TAPISERIA - DECORACIO - CORTINES

Pili & Mily

nanos

MONTSERRAT
CARNS I ENDOTTES

BAR LA PORXADA

GOENGET'S
Jelers

Aquest Nadal AQUÍ trobaràs el teu regal



Les nostres botigues sorteigen aquesta panera amb la col·laboració d'uns personatges "especials"

El dia 22 de desembre, a les 20:30hores, a la plaça de la porxada GRAN SORTEIG

US HI ESPEREM!!!!

diumenge 23 i dilluns 24 obrim tot el dia

Xiu Xiu
Dolços i Salats

Jijonencs

SOM2

UNGLS I ESTÈTICA
Anna Prats

GIPSA
INFORMÀTICA

aduho
PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS
Rambla Mestre Pere Pou 13 L3
T. 93 864 35 13 • palau@aduho.com
www.aduho.com

Audrey
moda i complementos

SOLSAN
Camí Reial, 109
08184 PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS
T. 93 864 81 25 • 93 864 81 76
solsan@comercialsolsan.com

M
PERROQUETS
Camí Reial, 122
08184 Palau-solità i Plegamans
T. 93 864 50 00

Salvem el poble presenta els propostes per al POUM



• Presentació de la proposta de "creixement sostenible".

L'Associació de Palau, Salvem el poble, entitat social sensibilitzada amb temes mediambientals i naturals del territori, ha presentat la seva proposta de "creixement sostenible" per al municipi de Palau, proposta que es mostrarà pròximament (estan a l'espera de la disponibilitat)

a la sala d'exposicions de la masia de Can Cortès. De fet, les línies bàsiques de la proposta les van explicar el divendres abans a l'auditori de Can Cortès els responsables de l'associació en una xerrada exposició de les línies bàsiques que, segons el seu parer, hauria de recollir el Pla d'Ordenació Urbanística Municipal (POUM) que està a punt de presentar per a la seva aprovació inicial l'equip de govern municipal.

En realitat, les propostes que presenta ara l'associació que presideix en Josep M^a Catalan, no difereixen gaire de les que han vingut defensant des de la seva primera aparició en públic quan s'estava redactant el Pla General Metropolità de Barcelona, el qual va recollir i deixar la potestat d'incrementar o no l'espai urbanitzable i/o protegit del territori municipal als POUMs de cada municipi. Donat que el de Palau encara no estava fet, correspon ara al consistori palauenc decidir si augmenta o no l'espai urbà/rural. I els responsables de Salvem el poble diuen, entre d'altres coses, que s'hauria de mantenir l'espai rural que ara tenim (no expandir la zona urbana) i que la població palauenca no hauria de superar els 21.000 habitants. També proposen dues vies ràpides entre Sabadell i Granollers en lloc del IV cinturó i el lloc per a la futura estació de tren i/o tramvia al costat de la rotonda de connexió entre la variant i la carretera de Sabadell amb Granollers. Tots aquests suggeriments propostes foren exposades pel president, Josep M Catalan i els tècnics, Julià Montero, Teo Herrando i en Joan Payola.

El darrer suggeriment apuntat, en aquest cas per l'arquitecte, Joan Payola és l'estudi i viabilitat de realitzar la divisió de les parcel·les superiors als 400 metres quadrats de tal manera que es poguessin, sense augmentar l'edificació ara permesa, construir dos habitatges, la qual cosa beneficiaria, segons va dir l'arquitecte i urbanista, pràcticament a tot hom. Sintetitzant, es pot dir que, es farien moltes obres i que la majoria de serveis no repercutirien en la despesa municipal i, per altra banda, hi hauria un clar augment dels ingressos pels propietaris i també per l'Ajuntament.

vallès cd



GRAN OFERTA D'AQUEST NADAL 2012

65,00€/UD.



SAMARRETA D'ADULT
FC BARCELONA LFP

RENOVEM LA IMATGE

Ronda Boada Vell, n 27C
Pol. Ind. Riera de Caldes
08184 Palau-solità i Plegamans
Tel. 93 864 86 44

Us desitgem Bon Nadal

I QUE ELS REIS VINGUIN CARREGATS DE PLANTES I LLIBRES

- Llibres
- Puzzles
- Ninos de peluix
- Jocs didàctics
- Objectes de regal

- Flors
- Plantes
- Centres de taula
- Espelmes de nadal
- Objectes nadalencs

Quioscpavello.blogspot.com

florsdelafont.blogspot.com

Ens trobareu a: Psg Carrerada 54 tel.938643540 i 938649875

Joan Ventura presenta els seus tres darrers llibres publicats

En una xerrada/col·loqui dut a terme el passat dia 9 de desembre a la seu de la Penya Barcelonista de Palau moments abans del partit de partit que el Barça jugaria en competició de lliga contra el Betis, l'escriptor palauenc, Joan Ventura va fer, en un acte organitzat per la Penya, la presentació dels seus tres darrers llibres publicats dintre de la col·lecció "Ja ni ha prou".

La xerrada/presentació de la col·lecció s'havia de fer el dimecres anterior amb motiu del partit que el Barça havia de jugar contra el Benfica, però la manca de temps per



• Presentació dels llibres a la Penya Barcelonista.

informar als potencials assistents i preparar l'acte, va fer que es posposés per el diumenge següent, dia 9 de desembre.

Davant de mig centenar de persones, l'escriptor palauenc va parlar de la col·lecció i dels tres llibres, Parlem Clar, El catalanisme polític i Més que un club, aquest darrer referent al F.C. Barcelona. Ventura va fer especial referència a aquest darrer i va exposar alguns dels problemes que, al seu entendre, té un club com el Barça a la resta de l'Estat espanyol precisament per ser un club català. Així ho deixa clar ja des d'un principi, ja que en subtítol del llibre ja es diu "o com competir en terreny hostil per ser un club català".



- PROJECTES DE JARDINERIA SIMPLE
- ESTALVI D'AIGUA (considerable) AMB INSTAL·LACIÓ DE REGS AUTOMÀTICS
- MANTENIMENT DE JARDINS (des de 54€/mes)
- ADOBS I HORTS ECOLÒGICS

JARDINERIA INTEGRAL

St. Miquel, 29 • 08184 Palau-solità i Plegamans • Tel. 93 864 84 41

Golden Bar



TAPES,
ENTREPANS FREGDS I
CALENTS
PLATS COMBINATS... I MÉS

Vine i gaudeix a la
nostra terrassa

RAMBLA VERGE DE MONTSERRAT 15
08194 PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

Tallers Sant Joan

REPARACIÓ GENERAL DE L'AUTOMÒBIL

C/ Sant Joan, 100 Local • 08184 PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS
Tel. 93 863 95 45 • email: tallerssantjoan@gmail.com

TALLER REPARACIÓ MULTIMARCA
MECÀNICA I ELECTRICITAT
REVISIONS DE MANTENIMENT I PER A I.T.V.
REPARACIÓ AIRE CONDICIONAT
PNEUMÀTICS

EL SEU MECÀNIC DE CONFIANÇA A PALAU

VENDA DE PARCEL·LA de 250 m²
amb plànols i permisos de l'Ajuntament
(a 50m de Mercadona)
Interesats trucar al Tel. 696 403 962

SOLARS EN VENDA

VENDA DE SOLAR de 435 m²
a l'entrada de Can Falguera. c/ Major.
Interesats trucar al Tel. 696 403 962

Els nois d'Adispap van a Can Barça amb la Penya



• Els nois d'Adispap amb la Penya, abans del partit.

En el darrer partit de la Copa del Rei del Barça contra l'Alabès que l'equip català va superar sense grans complicacions, hi va haver-hi un gran nombre d'espectadors que veien com un dels seus somnis es feia realitat i van poder veure l'equip que dirigeix en Tito Vilanova, gràcies a alguna de les entitats/penyes blaugranes que estan esteses pel territori. L'entrada al citat partit va superar els 56.400 espectadors que van gaudir de les mateixes condicions en que un any abans s'havia pogut veure el Barça-L'Hospitalet de la temporada passada,

també a la tornada de l'eliminàtoria de la Copa del Rei. Aquesta vegada, segon dades de l'entitat blaugrana, 40.220 aficionats s'han beneficiat del Seient Lliure Solidari impulsat pel club.

Així i malgrat el fred, aquestes persones van poder gaudir de la iniciativa endegada pel Club, una iniciativa en la que va intervenir-hi, ja ho havia fet també l'any passat, la Penya Barcelonista de Palau que va endur-se al camp els membres de l'Associació de Discapacitats de Palau (ADISPAP).

Una quarantena de persones entre els membres d'adispap i els seus familiars i amics. També alguns socis del Barça i de la Penya que es van desplaçar al camp en l'autocar que cada partit fleta l'entitat palauenca.

La Penya exposa les nades dels escolars

Des d'aquest passat dilluns dia 17, ja està oberta l'exposició mostra de les mes de 400 nades/dibuixos que els alumnes dels diversos centres escolars del municipi han lliurat per tal de prendre part al XX Concurs de Nades Josep Mas sobre el tema Nadal i Barça que cada any organitza la Penya Barcelonista de Palau. El dia 20 està convocat el jurat, format per diverses personalitats del nostre poble i per una representació del F.C.Barcelona, per determinar els guanyadors de les diferents categories. Cada categoria consta de tres premis. A la iniciativa podien prendre part fins al passat dia 15 tots els nens/nenes del municipi que volguessin. Els dibuixos es podran presentar fins el dia 15 de desembre de 2012 al local de la Penya Barcelonista, Plaça de la Penya s/n de les 17h. a les 19h.30m. La festa de lliurament de premis se celebrarà durant el mes de Febrer, molt possiblement el dia 22 del citat mes. A l'acte es lliurarà també un petit obsequi a tots el concursants que van prendre part en el concurs.

XURRERIA I XOCOLATERIA



xurros, porres, xocolata, bunyols, gofres,
patates fregides, frankfurts i molts més...

Horaris:

Tots els divendres tarda de 17 a 21 hores

Dissabtes i diumenges de 6 a 14 i de 17 a 21 hores

FÀCIL APARCAMENT

**informació i reserves al
tel. 622 206 225**

Els diumenges també podeu gaudir de la terrassa i els nens de l'inflable instal·lat

El dissabte dia 24 obasequiarem a
tots els clients de Caprabo que ho
desitgin i que presentin
la targeta client, amb una tassa
de xocolata desfeta gratis



Avinguda de Catalunya (parking Caprabo) • Palau-solità i Plegamans

►►► Bon Nadal i Bon Joc!

El Nadal és una època de reunir-se amb la família, són dies festius que ens permeten estar amb germanor amb els nostres, gaudir de moments que el dia a dia no ens permet, i com no, de compartir moments amb els petits de la casa.

Uns dels moments màgics i més esperats pels infants és la nit de Reis, és una nit plena d'il·lusió, on es generen moltes expectatives pels nostres infants, que durant dies han estat triant les joguines que desitgen rebre.

Els nens petits demanen moltes coses, sense cap tipus d'argument i en moltes ocasions som els adults qui anem controlant i guiant aquesta elecció, respectant els desitjos, sempre que siguin factibles.

Els adults tenim la gran responsabilitat d'optar per aquelles joguines que són més adients pels petits. Hem de saber descartar aquelles que sabem que no hi jugaran i promoure que escolleixin algun joc que fomenti o millori el desenvolupament d'alguna habilitat. D'alguna manera es tracta que dins de totes les joguines que reben, alguna pugui tenir un aspecte educatiu, ja sigui per millorar la capacitat de raonament, la creativitat, la memòria, l'atenció, etc... La finalitat és que el joc es converteixi en una estona divertida

d'agilitar i despertar la ment, que a l'hora és compartida amb pares o bé amics.

A l'hora que ens divertim i gaudim d'un moment d'entreteniment, el joc dirigit i compartit també pot ser útil perquè aprenen a afrontar la frustració, a controlar les emocions, a guanyar o perdre amb esportivitat i a ser perseverants davant una fita. Amb aquestes estones podem proveir als més menuts de totes aquelles habilitats que són tant i tant necessàries en el món adult, l'empatia, l'assertivitat, la seguretat en un mateix, la tolerància a la frustració, etc...

Des del Centre de Psicologia us desitgem Bon Nadal i un feliç joc!!

Cecília Fabregat Pozo
CENTRE DE PSICOLOGIA EL CAMÍ
Psicòloga col. 19796

el camí

Psicologia infantil

Trastorn de conducta - Reeducacions en trastorn de l'aprenentatge - Trastorn dèficit d'atenció i/o hiperactivitat - Trastorn de la son - Trastorn de la comunicació i de la relació social - Trastorn generalitzat del desenvolupament - Depressió infantil - Ansietat - Diagnòstic i avaluació - Realització d'informes.

Les teràpies són individuals i es dona, en tot moment, suport a les famílies.



Psicologia adults

Ansietat - Fòbies - Depressió - Obsessions - Insomni - Problemes de parella.

Reforç escolar

Classes grupals o individuals per tots nivells - tècniques d'estudi - Grups d'anglès

Logopèdia

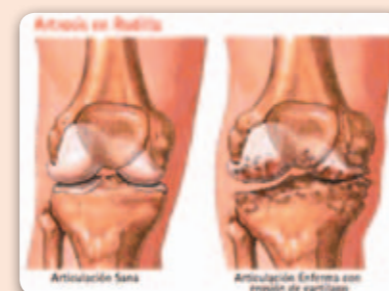
Retard del llenguatge - Dislàlies - Trastorn de la lectura/dislèxia - Afàsies - Disfèmies - Teràpia miofuncional - Disàrtries - Disglòsies

C/ Don Bosco nº 2, local 4 · Palau-Solità i Plegamans · 93 186 99 39 · elcami@copc.cat

►►► Consells per la gonartrosi (L'artrosi del genoll)

L'artrosi es pot evitar mitjançant una prevenció activa que ha de començar a la infància o a l'adolescència, però això és molt fàcil de dir i molt difícil de realitzar.

Quan l'artrosi està instaurada només podem realitzar un canvi en els nostres hàbits de vida, perquè no evolucioni ràpidament, ja que fins el moment no existeix cap fàrmac que pugui curar l'artrosi.



Aquests són els canvis d'hàbit recomanats quan existeix una artrosi de genoll en un estat inicial o mitjà de degeneració:

- Utilitzar unes sabates que recullin bé el peu, amb una sola no massa dura. S'ha d'evitar les sandàlies i les sabates de taló alt.
- Al passejar pel camp o per la ciutat, esculli terrenys plans. Les pendents tant de pujada com de baixada, suposen una sobrecàrrega per les articulacions, per tant, a ser possible s'han d'evitar.
- S'ha de sortir a caminar però evitant els terres desiguals, escabrosos i massa tous, com per exemple un bosc.
- El circular lentament en bicicleta per un terreny estrictament pla sobrecarrega menys les articulacions que córrer o caminar. No obstant, mantengui sempre una distància de seguretat suficient per evitar frenades brusques.
- El pujar escales suposa una especial sobrecàrrega per l'articulació del genoll. Sempre que sigui possible s'ha d'utilitzar l'ascensor, inclús quan això suposi que s'ha de desviar lleugerament o que tingui que perdre alguns minuts esperant l'ascensor. Si no disposa d'ascensor, utilitzi la barana, pugui lentament i recolzi sempre primer la cama sana, en canvi quan baixi escales recolzi primer la cama artròsica.
- No estar de peu i no caminar més d'una hora seguida sense descansar. S'ha de fer sempre una pausa curta de cinc o deu minuts estant assegut o estirat.
- Evitar els seients massa baixos o tous, preferint cadires còmodes i lleugerament encoixinats, a ser possible amb reposa-braços. Mentre resti assegut estiri les cames relaxadament cap endavant i canvi-les de posició amb freqüència. Mai flexioni forçadament o estiri cap endarrere les cames.
- Quan s'ha d'aixecar de la posició de assegut o estirat, ajudi's sempre amb els braços, per disminuir la pressió

al genoll.

- No portar mai càrregues pesades com maletes o el cistell de la compra. Quan no es pugui evitar s'ha de descansar sovint i descarregar les articulacions, a ser possible no treballar mai de genolls, sinó sempre assegut.
- Perdre una mica de pes si es té sobrepès, això ajudarà a descarregar el genoll disminuint la pressió articular.

Quan l'artrosi és molt avançada la única solució és quirúrgica, implantant una pròtesi de genoll, si estem en aquesta fase és millor preguntar al nostre metge o fisioterapeuta quins hàbits hem de realitzar. Tot i que últimament hi ha moltes investigacions mèdiques i nous avanços en el tractament com la ozonoteràpia o les hormones de creixement, abans de col·locar una pròtesi sempre es aconsella valorar-ho.

Susanna Garriga Artigas
CENTRE DE FISIOTERÀPIA PALAU
Fisioterapeuta col. 2657
Tècnica en Medicina Tradicional Xina
T. 93 864 46 94

FISIOTERÀPIA

LA TEVA SALUT EN BONES MANS

Palau
CENTRE DE FISIOTERÀPIA

- **Fisioteràpia i Rehabilitació**
- **Massatge terapèutic i esportiu**
- **Medicina Tradicional Xina (Acupuntura)**
- **Kinesiotaping**
- **Gimnàstica Correctiva**

C/ Barcelona, 5-7, 1r 1a
08184 Palau-solità i Plegamans

93 864 46 94 • 636 818 185

Horari de dilluns a divendres
de 9 a 13 i de 15 a 20

PREU ESPECIAL A MAJORS DE 65 ANYS

►►► Ciàtica – altra medicina

La **ciàtica** (lumbago) és la inflamació i/o compressió del nervi ciàtic. Per comprendre aquesta inflamació podem imaginar que els nervis són com un sistema de cables que baixen des del cervell per l'interior de la columna vertebral. Les vertebres són peces ben articulades i disposades al llarg de la columna vertebral entre les quals hi ha un disc gelatinós encobert per una xarxa fibrosa que serveix d'amortidor i evita el desgast d'aquestes peces.

Què provoca aquest trastorn? Qualsevol dany, pressió excessiva, espasme muscular, estirada a l'esquena o inflamació que afecti el nervi ciàtic, pot desencadenar la ciàtica, però en la majoria dels casos, l'origen del problema sol ser un disc vertebral afectat (hèrnia discal o intervertebral). Generalment aquest patiment no és greu, però el dolor de la zona lumbar de l'esquena és una important causa d'incapacitat. Quan per esforç o debilitat de les cèl·lules s'esquinça aquesta xarxa fibrosa, la gelatina del disc es surt de lloc i la vèrtebra comprimeix un "cable" nerviós. Aquesta és una de les principals causes de la ciàtica: la que es coneix com hèrnia de disc.

Altres causes que provoquen aquest trastorn són:

- 1) La manca de magnesi, el qual és un mineral que enforteix i nodreix les fibres nervioses i musculars;
- 2)

La manca de vitamines del complex B, a causa d'una alimentació inadequada; 3) L'acumulació de toxines en les articulacions, entre elles l'àcid úric.

Síntomes

- 1) Sentir dolor (suau o fort) a la part baixa de l'esquena i que aquest s'estengui fins a la cama;
- 2) Sentir que aquest dolor empitjora al estirar, tossir, esternudar o inclinar-se;
- 3) Una sobtada aparició de dolor intens a l'esquena;
- 4) Debilitat muscular que pot limitar-se a la cama, gluti o arribar fins al peu;
- 5) Formigueig o adormiment en les cames;
- 6) Pèrdua de reflex nerviós del genoll, etc.

Tractament natural

A continuació s'esmenten algunes de les herbes que poden servir per a aquest patiment alleujant el dolor. El àrnica de forma tòpica alleuja el dolor local. L'oli de cajeput, l'espígol, el ginebre i el romaní es poden utilitzar per alleujar el dolor. Aquests olis essencials de l'aromateràpia poden combinar amb un bon massatge per donar resultats molt favorables. Els banys calents amb estès essències són ideals. N'hi ha prou unes gotetes de cadascuna d'elles a la tina de bany.

Herbes en forma de te o tintura

Sauce: poderós analgèsic natural, component de l'aspirina. Cua de cavall: aquesta planta és un excel·lent diürètic. Neteja i desinflama les vies urinàries i ajuda a eliminar l'àcid úric i altres impureses, a més que estimula l'activitat del sistema immunològic. En qualsevol cas, sempre és recomanable la opinió del terapeuta.

Remeis generals homeopàtics per curar la ciàtica: Arsenicum àlbum, Bryonia alba, Chamomilla vulgaris, Colocynthis, Kali bichromicum, Magnèsia Phosph., Plumbum metallicum, Rhus toxicodendron, etc.

Prevenció

- L'exercici regular per mantenir la força muscular de l'esquena i abdomen.
- Mantindre-se en el seu pes perquè l'esquena no carregui ni s'esforci de més.
- Durant l'exercici, no exagerar fent algun moviment si no ha fet en determinat temps. Anar a poc a poc.
- En aixecar objectes, procurar doblegar els genolls i pujar-los des de baix amb l'esquena recta en lloc de doblegar el maluc.

Lidia Ruiz Tabuenca
Homeòpata i Naturòpata

►►► Flors i plantes a casa. Desembre

Aquest mes us proposem 7 consells bàsics per un bon manteniment de la Poinsetia.



- La posarem en una habitació amb molta llum natural, ja que massa foscor fa que les fulles es tornin grogues i caiguin.
- És molt important evitar el corrents d'aire i la proximitat a sortides d'aire calent, radiadors i estufes.
- Evitarem posar-la en zones de pas, ja que les branques es trenquen fàcilment.
- Molta cura amb l'aigua.

- Hem de mirar que la terra no s'assequi ja que volen terra humida però mai excès d'aigua.
- És ideal una temperatura màxima de dia 22º graus i mínima durant la nit de 16º (mai per sota els 12º). Recordeu que la calefacció alta i continuada resseca l'ambient i la planta pateix.
- Podrem podar-la a la primavera i fins i tot treure-la a l'exterior quan les temperatures siguin suaus.

- Finalment, us recordem que per tal que torni a florir el proper any i les fulles es tornin vermelles, al mes de setembre la posarem a l'interior de casa en un lloc lluminós (6-8 hores de llum natural al dia). La temperatura nocturna ha de ser superior al 16º i sobre tot, evitar la llum artificial durant la nit a partir del dia 1 d'octubre.

Bones Festes.

Floristeries Duran



Floristeries

Duran

Reformas con la mejor relacion calidad-precio.

Reforme su hogar:
cocinas, baños, terrazas, impermeabilizaciones, fachadas, carpintería interior y exterior, parquet, calefaccion y climatización, fontanería, pintura. Además, somos especialistas en trabajos en espacio de difícil acceso.

Tenemos soluciones para todo.

NO REFORME SIN CONSULTARNOS **PIDA PRESUPUESTO SIN COMPROMISO**

OFERTA DE ESTE TRIMESTRE:
HASTA EL 31 DE DICIEMBRE DE 2012.
SUSTITUCION DE BAÑERA POR PLATO DE DUCHA, TOTALMENTE ACABADO 1.100,00 € (I.V.A. INCLUIDO)

flors
plantes
decoració
ambient
regal
i tot en jardineria:
bulbs
arbres fuiters
rosers
arbustos
adobs
terres tractades

C/ Sant Lluís, local 1
Tel. 93 864 87 54
08184. Palau-solità i Plegamans

HOMEÒPATA - NATURÒPATA

Lidia Ruiz Tabuenca

Postgrau i Màster en Homeopatia
Institut Homeopàtic de Catalunya. SEHC nº 184
Llicenciada en Biologia (UB)
Doctora en Medicina i Cirurgia (UAB)

TRACTAMENTS DEL DOLOR

Malalties infantils – Bronquitis –
Conjuntivitis – Amigdalitis – Otitis –
Enuresis Nocturna – **Afeccions de la Pell** – Fibromiàlgies – **Fatiga** – Artritis –
Ciàtiques – Lumbàlgies – **Migranyes** –
Depressió – **Ansietat** – TDAH – **Estrès** –
Insomni – **Asma** – Al·lèrgies – **Dolors Menstruals** – Embaràs – **Menopausa** –
Lactància – **Hipertensió** – Trastorns Circulatoris – **Anèmia** – Trastorns Digestius – **Estrenyiment** – etcètera.

C/Narcís Monturiol, 3 (Barri La Sagrera)
Tel. 649531184 Palau-solità i Plegamans
lidia.ruiz.66@gmail.com

►►► El cabell que es porta...

EL QUE ES PORTA

COLOR:

Els vermells, tots els colors vermellosos aporten un gran atractiu a les pells clares.

CONSELLS:

- El cabell vermell ressalta l'atractiu de les pells clares. A les persones de pell morena els afavoreixen més les tonalitats menys clares i intenses d'aquesta gamma. Triïs el to que triïs és important que sempre llueixi brillant i que els seus pigments no s'apaguin.
- Per ressaltar aquestes cabelleres podeu recórrer a un xampú que tanqui la cutícula i augmenti la brillantor del color. Feu servir màscares que per les seves propietats nutritives, prolonguin la durada del color.



RECOLLITS

Looks de FESTA. Aconsegueix pas a pas.



1. Renta amb un xampú adequat al teu tipus de cabell i utilitza condicionador sense esbandida.
2. Separa la zona del serrell i fes una cua posterior. Divideix en dues parts i s'enrotlla cadascuna d'elles en si mateixa.
3. Afluixa una mica la part del serrell i deixa't anar uns flocs des del front. Fes el mateix amb la

part del monyo.

4. Per tal que el recollit duri i mantingui el seu aspecte natural, apliqueu laca amb efecte humitat.




Nova zona **wifi**

Per agradar,
EL MILLOR ÉS SER UN MATEIX...

Francesc Ventura
Tècnic Superior en Afeccions Capil·lars

sisco

Perruquers



Bones Festes i Bon Any!!

Perruqueria, Perfumeria, Cosmètica...

C/ Barcelona, 45 • 08184 Palau-solità i Plegamans
Tel. 93 864 45 08 • sisco@siscoperruquers.com

Agenda Cultural • JULIOL-SETEMBRE

dissabte, 15 de desembre

a les 16.00h a la Masia de Can Cortès
DISSABTES DEL COL·LECCIONISTA
Trobada de Plaques de cava

a les 17.00h al Restaurant Can Joan

BALL DE TARDA A CÀRREC DEL DUO MONTSENY
PREU: 3€ (Socis/es del Casal de la Gent Gran: 2€)

dissabte, 22 de desembre

a les 11.00h a l'Església de Sant Genís
PASTORETS A SANT GENÍS.
Representat pels nenes i nenes de la Catequesi

a les 16h a la Masia de Can Cortès

DISSABTES DEL COL·LECCIONISTA. Trobada de Temes varis

diumenge, 23 de desembre

a les 19.00 h a l'Església de Sant Genís
CONCERT DE NADALES. A càrrec dels alumnes de Cant Coral de l'Escola Municipal i els Grups Musicals de l'Escola Municipal de Música

dimarts, 25 de desembre

de 12.00 i fins les 14 h a la Masia de Can Malla
Caga TIÓ POPULAR DE NADAL

També de 12 a 14 h a la Masia de Can Malla

PATGE REIAL

dimecres, 26 de desembre

a les 18.30h al Teatre de la Vila
ELS PASTORETS. Versió de Farrigo-Farrago
PREU: 5 euros

dissabte, 29 de desembre

a les 17.00h a la Sala Polivalent
BALL DE TARDA A CÀRREC DEL DUO BADIA
PREU: 3€ (Socis/es del Casal de la Gent Gran: 2€)

divendres, 11 i dissabte, 12 de gener

de les 17h del divendres a les 8h del dissabte.
Palau Lan Party organitzat per Scolfling Club de Rol amb la col·laboració de La Descoordinadora i la Regidoria de Joventut

dissabte, 26 de gener de 9.30 a 16.00 h a l'Espai Jove l'Escorxador

Mulla't per la Festa Major 2013. Preinscripcions i més informació. Participa per dir com voldries que fos la teva Festa Major.

Telèfons d'interés

Ambulàncies (TSC)	061
Aigües Cassa	93 715 57 00
Ajuntament	93 864 80 56
Autobusos Sagalès	93 593 13 00
Biblioteca municipa	93 864 41 77
Bombers de la Generalitat	085
CAP Palau	93 864 98 98
(Petició hora consulta mèdica)	93 728 44 44
CAP Santa Perpetua	
(urgències mèdiques)	93 560 06 11
Camp de futbol	93 864 90 07
Cementiri municipal	93 864 80 56
Cementiri Parroquia	93 864 82 00
Creu Roja (Caldes)	93 865 35 35
Deixalleria Municipal	93 864 37 89

Escoles	
Escola bressol El Sol	93 864 96 74
Escola bressol Patufet	93 864 58 53
Escola Marinada	93 864 88 53
CEIP Can Cladellas	93 864 47 10
CEIP Palau	93 864 51 59
CEIP Folch i Torres	93 864 88 85
IES Marinada	93 864 98 92
IES R. Casas i Carbó	93 864 95 95

Farmàcies	
Beatote	94 864 80 47
Cunillera	93 864 98 30
Muntada	93 864 96 80
Diana Lagarda	93 864 48 96
Jutjat de Pau	93 864 56 63
Mossos d'esquadra (Santa Perpètua)	93 581 77 00
Mossos Trànsit	088
Protecció civil	93 864 96 96
Radio Taxi (Palau-Mollet)	93 864 90 35
	93 593 74 01



ANTENES PALAU

INSTAL·LACIÓ I REPARACIÓ

tecni_install2003@yahoo.es

• Antenes: Terrestres i parabòliques
• Porters automàtics
• TV - Video - HiFi - DVD
• Comandaments TV
• Informàtica
• Sistemes Telegigilància
• Comunitats, particulars, empreses...

VENDA I REPARACIÓ TV • DVD • HOME CINEMA

Primeres Marques
LCD • LED • PHILLIPS • SONY • LG • SAMSUNG • TOSHIBA

Consulti les nostres ofertes !!

SERVEI TÈCNIC
REPARACIÓ I ACTUALITZACIÓ DE VIDEO-CONSOLES
totes les marques



Receptor
ENGEL RS480OHD

Distribuidor oficial:




Tel. 93 864 38 37 • 635 636 493

Camí Reial, 155 - 08184 Palau-solità i Plegamans



ACUPUNTURA I TERÀPIES ALTERNATIVES

L'acupuntura és una tècnica dins de la Medicina Tradicional Xinesa que data de l'any 2.500 a. C.

Els seus beneficis estan avalats per l'Organització Mundial de la Salut i la seva pràctica està cada vegada més estesa dins del món Occidental.

Té com objectiu equilibrar el nostre cos facilitant la desaparició de qualsevol tipus de dolència tant física com emocional.

La tècnica no només és practicament indolora, sino que suvint és relaxant.



INDICACIONS

- Dolors articulars, musculars i neuràlgics.
- Estrés i insomni.
- Migranyes i cefalees.
- al·lèrgies i enfermetats dermatològiques.
- Alteracions digestives.
- Alteracions menstruals.
- Fertilitat, impotència i ejaculació precoç.
- Dificultats respiratòries.
- Adiccions.
- Obesitat.

Visites concertades els divendres de 9h a 14h i de 16h a 20h al tel. 93 147 90 10