



Palau fa vaga i es manifesta contra les retallades dels governs de Mas i Rajoy



La vaga en general fou secundada en un percentatge molt elevat a la zona industrial on la majoria de les firmes van deixar als seus treballadors que decidissin. Algunes d'elles van treballar però amb les portes baixades. No es van registrar incidents, malgrat la presència de la policia local en un moment en que van encendre foc a l'entrada del polígon a l'alçada de la rotonda. Durant un temps, un grup de treballadors de l'empresa Palau Automotive Manufacturing (antiga Yamaha), lliurava informació sobre la vaga.

Si al polígon més d'un 80% va secundar la vaga, el seguiment, al poble ja no fou, ni de lluny, tant elevat. La majoria de centres escolars van secundar la vaga, però van romandre oberts pels

serveis mínims. I la majoria de comerços van obrir normalment, perquè "necessiten els ingressos de cada dia". Aquesta fou la resposta quasi unànime que van donar a aquesta revista els propietaris preguntats.

A mitja matí, una manifestació convocada per l'anomenada Plataforma Groga va aconseguir reunir més de 300 persones que van expressar el seu rebuig a les retallades en general i a les realitzades a l'ensenyament, més concretament. A la manifestació hi havia presents dirigents locals dels partits que conformen el govern municipal, PSC, ICV i La Veu. També hi havia els dirigents locals de la CUP.

Restaurant Can Boada



Obert tots els dies de la setmana i nits del cap de setmana

Camí Reial, 185 • Tel. 93 864 80 68 • Palau-solità i Plegamans

NOVA GERÈNCIA

Esmorzars de Forquilla dissabtes i diumenges



Futbol Lliga i Champions

Especialitzats en Carns a la brasa

Sumari

Palau **participa** en l'aprovació dels estatuts i del pla de treball de l'associació **B30**

• pàgs. 14-15

Palau enceta una nova edició de **parelles per la llengua**

• pàg. 20

Gran partit entre el **Sant Cugat** i el **Futbol Sala Palau**

• pàg. 24

El percentatge d'aturats a Palau s'ha doblat en els darrers quatre anys

A la revista del passat mes d'octubre avançàvem les dades d'un estudi socioeconòmic realitzat pels ajuntaments de Palau, Polinyà, Santa Perpètua, La Llagosta i Sentmenat respecte a la incidència de la crisi econòmica en el teixit industrial/empresarial a l'àrea de les seves demarcacions dintre del que podem denominar eix de La Riera de Caldes.

Avançaven doncs algunes dades i deixàvem palès que algunes d'elles eren esfereïdores com, i segons deixava palès l'estudi, el nombre d'empreses que han tancat i/o el nombre d'autònoms que han hagut de deixar la seva activitat.

En aquest exemplar afegirem altra sèrie de dades recollides a l'informe que ens mostren el gran nombre d'empleats que s'han quedat sense feina al llarg

d'aquests darrers quatre anys. Es una radiografia dels descens o caiguda accelerada de llocs de treball que ha patit el nostre municipi des de l'any 2008 fins al 2012, període analitzat.

Al llarg d'aquest darrers quatre anys, l'atur registrat al municipi palauenc ha passat d'un moderat 7,7% de la massa salarial que havia a finals de l'any 2008 (12,1% dones i 8% homes) a un 14,7% que patiem a finals del segon trimestre d'enguany i més concretament al mes de juny passat, és a dir, un increment d'un 7,5% en els darrers quatre anys. Un percentatge que, malgrat tot, està per sota de la mitjana catalana, però que ens demostra que el nombre d'aturats a Palau va passar dels 554 enregistrats l'any 2008, segons xifres de l'EPA (Enquesta de Població Activa), a les mes d'un miler (1135, segons l'estudi) de persones enregistrades a finals del segon trimestre de l'any 2012. D'aquesta xifra final, 627 eren dones i mig miler, 508 eren homes, la qual cosa representa un 55,2 % de dones i un 47,7% d'homes que es troben aturades/ts, respectivament.

Aturats per segments

Per segments d'edat, l'estudi deixa palès que els menors de 30 anys o joves que cerquen la seva primera feina s'apropen als dos centenars, concretament al mes de juny hi havia 190 aturats menors de 30 anys. En el segment que va des dels 30 fins als 44 anys hi ha més de 400 persones sense feina i eren 511 els aturats que tenia el municipi en el mes de juny passat amb una edat superior als 45 anys. Els percentatges dels tres segments, com es pot apreciar, puja també en funció de l'edat amb un 17,1, un 36,7 i un 46,2%, respectivament del total.

En aquest estudi també queda reflectit el nivell que tenen els aturats del municipi i en que sector estan especialitzats o desenvolupaven la seva activitat en el moment de quedar-se sense feina. Segons les dades, el sector primari (agricultura) és el que registra un menor nombre d'aturats, solament 7 persones que a penes representen un 0,6 per cent del total.

Al sector industrial, tal i con ja

avançàvem a la revista del mes passat, hi havia 299 aturats, la qual cosa representa un 27% del total. És però el sector dels serveis el que major nombre de persones aturades te amb un total de 645 i un 58% del total, mentre que un centenar d'aturats provenen del sector de la construcció (un 9% del total). Sense ocupació anterior hi havia el passat mes de juny 55 persones que representen un 5% del total.

De tots/tes aquests/tes aturats/des, l'estudi assenyala que un 33% o 365 son treballadors qualificats, mentre que 208, un 18,8% son administratius, 161 o el 14,6% son treballadors de serveis, 96 aturats (8,7%) son operadors de maquinaria i 271, un 24,5%, son treballadors no qualificats. Del total, 847 ho son de curta durada, mentre que, segons les dades de l'Observatori d'Empresa i Ocupació de la Generalitat, 258 ho son de llarga durada. Els percentatges son del 76,7% i el 23,3%, respectivament (en altre apartat l'estudi diu que n'hi ha 875 i 260, respectivament , d'un total de 1.135 aturats.).

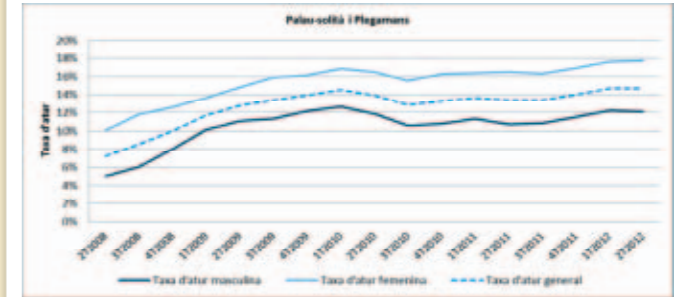
Contractes

Al llarg de tots aquest anys, evidentment hi ha hagut també contractacions i no solament acomiadaments o destrucció d'ocupació.

Segons dades de l'estudi s'han fet més de 1.600 contractes dels quals, uns 1.488 son temporals, mentre que uns 170 han estat contractes indefinits. La majoria d'aquells contractes temporals, més de 700, s'han realitzat amb la mediació d'una empresa de treball temporal, les conegudes ETT. És adir que quasi la meitat dels contractes (el 48,9% concretament) es fa mitjançant aquest tipus d'empreses. També s'ha d'afegir que d'aquests contractes realitzats, temporals i indefinits, 588 o un 35%, corresponen a contractes a dones treballadores, mentre que 1.069 o el 65%, foren homes contractats en algun sector de l'activitat i a la demarcació municipal de Palau. I concretament, parlant de sectors, el major nombre d'incorporacions al mercat de treball s'ha donat al sector dels serveis que ha assumit per si sol el 84% de les noves incorporacions.

A llarga distància, amb un 14% del total, ha estat el sector de la indústria, mentre que en tercer lloc es situa la construcció amb un minso dos per cent.

Evolució trimestral de la taxa d'atur registrat a Palau-solità i Plegamans. 2008-2012



Resum de les dades d'atur registrat a Palau-solità i Plegamans. Juny 2012

	Aturats	% Total	Variació anual	
			Nombre	%
Total	1.105	100,0%	↑115	Δ 11,6%
Homes	487	44,1%	↑63	Δ 14,9%
Dones	618	55,9%	↑52	Δ 9,2%
Menors 30 anys	189	17,1%	↑19	Δ 11,2%
30 a 44 anys	405	36,7%	↑39	Δ 10,7%
Majors 45 anys	511	46,2%	↑57	Δ 12,6%
Primari	7	0,6%	↑2	Δ 40,0%
Indústria	299	27,1%	↑22	Δ 7,9%
Construcció	99	9,0%	↑8	Δ 8,8%
Serveis	645	58,4%	↑64	Δ 11,0%
Sense ocupació anterior	55	5,0%	↑19	Δ 52,8%
Treballadors qualificats	365	33,0%	↑56	Δ 18,1%
Treballadors de serveis	161	14,6%	↑2	Δ 1,3%
Empleats administratius	208	18,8%	↑16	Δ 8,3%
Operadors de maquinària	96	8,7%	↑26	Δ 37,1%
Treballadors no qualificats	271	24,5%	↑16	Δ 6,3%
Altres	4	0,4%	↓1	▽ 20,0%
Curta durada	847	76,7%	↑95	Δ 12,6%
Llarga durada	258	23,3%	↑20	Δ 8,4%

Font: Elaboració pròpia a partir de l'Observatori d'Empresa i Ocupació. Generalitat de Catalunya

Qualificació

Quan a la contractació en funció del nivell formatiu necessari per cobrir els llocs de treball, una característica a tenir-hi present a l'hora de sol·licitar feina, les empreses de la demarcació palauenca han demanat i admès a 1.416 persones, un 86% del total de les incorporacions efectuades, amb un nivell formatiu bàsic, és adir, persones amb estudis fins a l'ESO, un 5% o el que és el mateix, 90 treballadors/res amb secundària post obligatòria i a 151, el 9% del total a treballadors/res amb un nivell alt o universitari.

Tot això reflecteix unes xifres força inquietants i una radiografia que deixa palesa la tendència de la demanda de les empreses instal·lades a la demarcació municipal

disseny exclusiu • taller propi
i a més, totes aquestes marques!

Camí Reial, 110 • Tel. 93 864 62 09
Palau-solità i Plegamans
Anselm Clavé, 60 • Tel. 93 841 92 45
Lliçà d'Amunt

PROYECTOS, OBRA NUEVA, REFORMAS Y LEGALIZACIONES

INFORMACION Y PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO
tels: 93 864 63 76 - 679 463 681
web/mail: www.edicarquitectura.com

de Palau. I en base a les xifres podem dir que la major demanda que es fa és la de treballadors/res no qualificats (1.015 en el període analitzat, segons l'estudi), essent els treballadors/res qualificats el segment que segueix, però a gran distància del primer. Concretament en aquest període es van fer 220 contractes de persones qualificades en aquest segment. En el següent lloc quan a la demanda està el segment de treballadors/res que operen en el sector dels serveis amb 169 contractes, seguit dels empleats administratius amb 165. En darrer lloc trobem, segons l'estudi, als operadors de maquinària amb una vuitantena de persones contractades.

Taxa d'atur en el mes de setembre

Tot i que els xifres que apuntem en aquest article informe, tret de l'estudi realitzat pels ajuntaments citats, son esfereïdores, Palau pot dir encara que els percentatges d'aturats estan per sobre de les mitjanes estatal (19,8%) i de Catalunya (15,88%). També està per sota de la mitjana comarcal (17,8%) i es pot dir que únicament quatre poblacions de les 23 que conformen el Vallès Occidental registren un atur inferior percentualment per sota de Palau. Excepte Sant Cugat del Vallès, la resta son petits nuclis urbans on el teixit industrial és molt inferior al del municipi palauenc. Ens referint a poblacions com Gallifa, Matadepera o Sant Quirze. La resta estan per sobre del 14,9 per cent d'aturats que enregistra Palau segons dades fetes públiques en el passat mes de setembre, un percentatge que queda força lluny de poblacions com Badia, Barberà,

Terrassa, etc. amb percentatges d'atur del 27,3%, del 17,4, del 20,5%, respectivament i inclús del 17,2 del municipi veí de Santa Perpètua.

Segons dades oficials, el nombre d'aturats al municipi en el passat mes de setembre va caure un 1,8% respecte al mes d'agost. La xifra va descendir dels 1.155 aturats del mes d'agost el passat fins als 1.141, és a dir, que 94 ciutadans palauencs van trobar feina en el període agost-setembre.

Municipi	Taxa d'atur	Variació mensual	Variació interanual	setembre 2012	setembre 2011
Badia del Vallès	27,36%	2,8%	16,9%	1.939	1.659
Barberà del Vallès	17,43%	1,8%	4,4%	3.128	2.996
Castellar del Vallès	16,16%	-0,5%	6,2%	2.017	1.900
Castellbisbal	14,64%	-1,0%	13,5%	976	860
Cerdanyola del Vallès	15,64%	0,2%	4,0%	4.971	4.780
Gallifa	8,77%	11,1%	100,0%	10	5
Matadepera	7,74%	1,8%	11,4%	331	297
Montcada i Reixac	18,01%	1,2%	7,0%	3.348	3.128
Palau-solità i Plegamans	14,93%	-1,8%	11,0%	1.155	1.041
Polinyà	16,79%	0,0%	3,6%	782	755
Rellinars	15,89%	-3,0%	10,2%	65	59
Ripollet	19,82%	3,0%	5,7%	4.071	3.853
Rubi	20,25%	0,8%	8,4%	8.274	7.633
Sabadell	19,04%	-0,2%	5,3%	20.733	19.688
Sant Cugat del Vallès	10,01%	-0,6%	7,1%	4.417	4.124
Sant Llorenç Savall	16,16%	9,6%	0,5%	195	194
Sant Quirze del Vallès	11,51%	-1,8%	3,3%	1.201	1.163
Santa Perpètua de Mogoda	17,28%	0,6%	4,6%	2.404	2.298
Sentmenat	16,65%	-2,1%	10,3%	780	707
Terrassa	20,52%	0,8%	6,0%	23.511	22.185
Ullastrell	14,14%	-2,8%	27,0%	141	111
Vacarisses	16,25%	0,4%	7,8%	541	502
Viladecavalls	14,94%	-0,5%	3,3%	599	580
VALLÈS OCCIDENTAL	17,86%	0,5%	6,3%	85.589	80.518
CATALUNYA	15,88%	1,5%	5,2%	632.457	600.930
ESPANYA	19,87%	1,7%	11,3%	4.705.279	4.226.744

Salidas Especiales RACC Travel.

Grandes destinos al mejor precio



Berlín Mirando al Futuro

Hotel 3* Sup. - MP. Visitando: Berlin y subida a la cúpula de Reichstag
Salida: 12/12

Estancia
4 Noches /
5 Días
desde

605€



Flandes Placeres de invierno

Hotel 4* - MP. Visitando: Bruselas, Brujas y Gante
Salidas: 1 y 6/12

Estancia
3 Noches /
4 Días
desde

499€



India Enclave espiritual

Hoteles 4* y 5* - PC. Visitando: Delhi, Agra, Jaipur
Salida: 1/12

Circuito
6 Noches /
8 Días
desde

1.260€



Israel Tierra santa

Hotel 3* y 4* - 5 días PC y 1 día MP. Visitando: Jerusalén, Tel Aviv, Tiberiades, Nazaret y Belén
Salida: 17/12

Circuito
7 Noches /
8 Días
desde

1.455€



Jordania Ciudades perdidas y desierto

Hoteles 4* - PC. Visitando: Ammán, Jerash, Monte Nebo, Madaba, Shobak, Wadi Rum y Petra
Salida: 13/12

Circuito
7 Noches /
8 Días
desde

1.395€



Turquía Un bazar llenos de sorpresas

Hotel 4* y 5* - AD. Visitando: Antalya, Pamukkale y Capadocia
Salidas: 26 y 3/12

Circuito
7 Noches /
8 Días
desde

399€



PALAU TOT CONSTRUCCIÓ

C/Florida, 19, Urb. Els Turons
08184-Palau-Solità i Plegamans (Barcelona)
Teléfono: 661 26 74 30 / 666 08 93 11
Fax: 93 864 59 76
Correo: palautotconstruccio@gmail.com
Página web: www.palautotconstruccio.es

Reformas con la mejor relacion calidad-precio.

Reforme su hogar:
cocinas, baños, terrazas, impermeabilizaciones, fachadas, carpintería interior y exterior, parquet, calefaccion y climatización, fontanería, pintura. Además, somos especialistas en trabajos en espacio de difícil acceso.

Tenemos soluciones para todo.

NO REFORME SIN CONSULTARNOS

PIDA PRESUPUESTO SIN COMPROMISO

**OFERTA DE ESTE TRIMESTRE:
HASTA EL 31 DE DICIEMBRE DE 2012.
SUSTITUCION DE BAÑERA POR PLATO DE DUCHA, TOTALMENTE ACABADO 1.100,00 € (I.V.A. INCLUIDO)**



RACC Travel

C/ Joiers, 21 · 08184 · Pol. Ind. Riera de Caldes · Palau Solità i Plegamans · Barcelona
938 602 146 RACCTravel.com




 Àngels Marcuello
 telèfon: 648 79 73 23
 marcuelloa@palauplegamans.cat

Privatització de l'aigua

Des d'ICV considerem preocupant i greu que la Generalitat estigui portant a terme el procés de privatització del servei d'abastament d'aigua que fins ara gestionava l'empresa pública Aigües Ter Llobregat (ATLL) i que afecta el servei del nostre municipi.

Amb aquest procés la Generalitat vol deixar la gestió de l'aigua en mans d'empreses privades, que basen la seva activitat en l'obtenció de beneficis i no en l'interès públic. Per ICV l'aigua és un servei essencial bàsic i per tant la seva gestió s'ha de fer de manera pública, directa i participativa.


 Pedro Sánchez
 telèfon: 637 32 45 03
 sanchezsp@palauplegamans.cat

Esporga a la Carrerada

La Regidoria de Medi Natural té previst fer durant aquesta tardor una esporga dels plataners que hi ha al passeig de la Carrerada, acció que no es realitza des de l'any 2007. Les finalitats principals d'aquesta operació és evitar les molèsties que les grans branques causen a habitatges i mobiliari urbà, retirar les branques malaltes i que tenen risc de caiguda i millorar estèticament l'imatge de la Carrerada. El fet de tractar-se d'una esporga no agressiva millorarà, també, l'estat sanitari dels arbres.

Bonificacions per l'ús de la deixalleria

Les bonificacions sobre la quota del rebut de les escombraries per a les persones que facin un ús sovintejat de la deixalleria augmentaran l'any vinent segons es va acordar en el passat Ple municipal.

Les bonificacions augmenten un 5% sobre les que hi havia estipulades fins ara, de manera que fent entre 5 i 7 aportacions a la deixalleria s'obtindrà un 10% de bonificació, entre 8 i 13 aportacions un 15% i si se'n fan més de 13 un 15%.

El regidor de Gestió Ambiental, Pedro Sánchez, va fer aquesta proposta d'augment amb la finalitat d'incentivar l'ús de la deixalleria i fomentar així el reciclatge i la revalorització de residus i evitar que aquests es dipositin a la via pública o en contenidors destinats a altres tipus de deixalles.

En el passat ple de setembre vam presentar una moció per demanar que s'aturi aquest procés de privatització. La moció presentada forma part de la campanya impulsada per la Plataforma Aigua és Vida que també promou una Iniciativa Ciutadana Europea amb la finalitat que el Parlament Europeu deixi l'aigua fora de les lleis del mercat (plataformaaiguaesvida.wordpress.com). La moció no es va aprovar ja que només la van recolzar ICV-EUiA, La Veu i ERC (4 vots) i CiU va votar en contra (5 vots). PSC i PP es van abstenir.

Pla d'igualtat municipal

La nostra regidora Àngels Marcuello va presentar en sessió plenària la proposta de la Regidoria de Polítiques d'Igualtat d'elaborar el Pla d'igualtat intern de l'Ajuntament.

L'objectiu principal d'aquest Pla és disposar d'un document, fruit d'un estudi de diagnòstic de la situació laboral existent, que permeti garantir la igualtat d'oportunitats entre homes i dones i evitar la discriminació per raons de sexe.

Tot i que en els darrers anys el nostre Ajuntament ha desenvolupat accions per avançar en la igualtat d'oportunitats entre homes i dones, amb aquest Pla es vol anar més enllà d'actuacions puntuals i dotar de contingut teòric les línies d'intervenció polítiques envers aquest tema. El pla es preveu que estigui enllestit a principis del proper any.

LES 15 PRIORITATS D'ICV-EUiA

Prou política d'austeritat: eliminar de la Constitució espanyola la preeminència del deute, per davant de les despeses socials i derogar les Lleis d'Estabilitat Pressupostària.

Dret a una segona oportunitat. **Dació en pagament** retroactiva i aturar els desnonaments i garantir el dret a un habitatge digne.

Promoure una **auditoria ciutadana del deute**. No assumir els costos de rescatar el sistema financer. Moratòria en el pagament d'interessos per garantir els serveis educatius, sanitaris i socials.

Prou retallades a la salut. Racionalitzar i no retallar. Garantir la qualitat de l'assistència sanitària. Pla de xoc contra les llistes d'espera. Eliminar l'euro per recepta.

Fiscalitat justa i progressiva, lluitant contra el frau fiscal; restituir l'impost de Successions; implantar l'impost a les grans fortunes, entre d'altres.

Aturar i revertir els **processos de privatització**. Farem públics i revisarem els convenis amb les entitats que col·laboren amb el CatSalut, que han d'estar sotmeses a criteris de transparència, rendiment de comptes i qualitat.

Creació de la **banca pública** per prioritzar el crèdit a les Pimes, l'economia social, i l'habitatge social. Garantir l'accés d'autònoms i autònomes a microcrèdits.

Acabar amb les retallades a l'educació. Programes de cohesió i entorn: beques de menjador i transport, programes d'atenció a la diversitat, accés a l'educació en el lleure i assegurar elements d'igualtat del sistema educatiu.

Pla contra la corrupció: recuperarem les comissions d'investigació sobre corrupció a la salut pública i a la banca. Transparència en els comptes dels partits i de les seves fundacions per evitar casos com el del Palau. Prohibició d'imputats en les llistes electorals.

Impulsar un Acord nacional pel **dret a decidir** amb forces polítiques, agents socials i entitats representatives per realitzar la propera legislatura un referèndum o consulta d'autodeterminació perquè la ciutadania pugui decidir sense límits el futur de Catalunya com a Estat propi.

Crear ocupació, dur a terme el pla Nova economia, Nova Ocupació, amb l'objectiu de crear llocs de treball en els serveis socials, l'economia verda i la cultura.

Garantir l'ús del **català com a llengua vehicular** del sistema educatiu, amb la qualitat i els recursos adequats.

Pla de xoc per l'**ocupació juvenil**, incrementant les inversions específiques en inserció laboral del jovent. Perseguir la subcontractació encoberta i l'encadenament indefinit de contractes laborals.

Actualitzar el **Pla d'Energia de Catalunya**, amb l'objectiu d'assolir un 30% d'energies renovables i un 30% d'estalvi energètic el 2020, mitjançant estratègies d'estalvi i eficiència, d'energia distribuïda i xarxes intel·ligents.

Pobresa 0. Implementar la Renda Garantida de Ciutadania en els termes previstos en l'Estatut de Catalunya. Pla de lluita contra la pobresa infantil.

... I TANT SI PODEM!

L'informatiu dels Palauencs

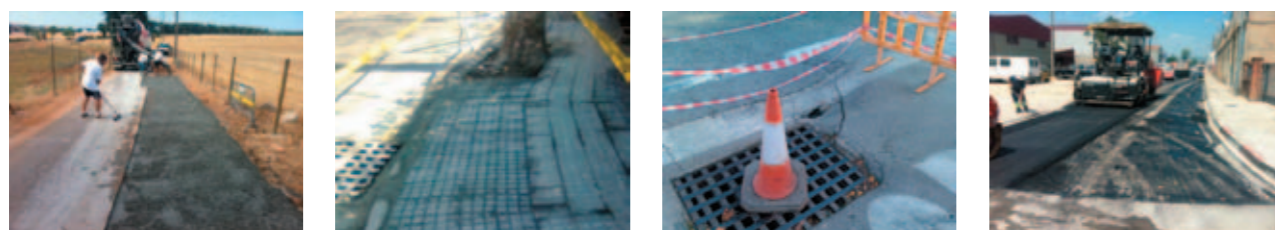
Novembre 2012 - Número 170

<http://palausolitaplegamans.socialistes.cat>



L'Ajuntament de Palau-solità i Plegamans treballa per millorar totes les vies i tots els barris de la vila

Seguint el compromís adquirit amb la ciutadania, l'Ajuntament de Palau-solità i Plegamans amb del PSC, ICV-EUiA i VdePsp, treballa en la millora, manteniment i conservació de la vila: **arranjant carrers, voreres i adaptant les vies per millorar el trànsit de vehicles i l'accessibilitat de les persones.** Una feina constant que es tradueix en la millora de tots els barris de Palau-solità i Plegamans. Podeu veure algunes fotografies de la feina feta.



Avançar sense trencar (4): les retallades del govern de CIU

RETALLADES EN EDUCACIÓ:

1. Reducció de l'aportació als Ajuntaments per a **escoles bressol: de 1.800 euros a 875 euros** per nen i curs.
2. **Supressió de la sisena** hora lectiva
3. **Disminució de les aportacions a la universitat** pública, la UAB especialment
4. Augment de les **taxes universitàries en un 66%**, sobretot màsters, i en crèdits i taxes administratives,
5. Reducció de les beques en un **78,43%**
6. **Cancelació temporal d'ajudes** per fills menors de tres anys
7. **Taxa als alumnes que portin carmanyola** a l'escola i reduccions a les ajudes per al menjador escolar.
8. **Reducció de les subvencions a cultura en un 20%**, quan es produeix una pujada de l'IVA
9. Retrassos d'alguns mesos en el pagament de beques a estudiants de FP
10. Disminució del pressupost del programa ICREA per a recuperar científics
11. Al nou curs, uns **20.000 alumnes més i cap professor més.** Alguns professors passen a mitja jornada
12. **Taxes a la FP de grau superior**
13. **Reducció del pressupost d'educació i dels centres**, també de les despeses corrents

RETALLADES EN SANITAT:

1. Durant el 2011, es van iniciar **tancament de serveis, de llits i de quiròfans.**
2. **Tancament parcial durant uns dies als hospitals de l'Institut Català de la Salut** a finals d'any
3. **Plans per privatitzar l'Hospital Clínic de Barcelona** després de les eleccions, podrien estendre's a altres
4. **Reducció de suplències d'interins i reducció de la contractació** d'activitat als centres concertats.
5. Diverses reduccions acumulades al sou dels metges i personal sanitari
6. **Augment de les llistes d'espera**, segons el conseller de sanitat, augment d'un **42%**.
7. Reorganització dels ambulatoris i **supressió del servei 24h en diversos centres**
8. **Euro per recepta**, a més a més del copagament del PP
9. Retrassos en el pagament als hospitals, a les farmàcies i a residències de gent gran i de discapacitats
10. **Retràs en el desplegament de la llei de dependència**, augment de la llista d'espera

L'informatiu dels Palauencs

Novembre 2012 - Número 170

LA PRIORITAT ÉS UNA I NOMÉS UNA: SOLUCIONS PER SORTIR DE LA CRISI

- Acord Estratègic de país per a la reactivació econòmica i l'ocupació.
- Recolzament a joves i aturats de llarga durada.

UNA FISCALITAT JUSTA. QUE PAGUI MÉS QUI MÉS TÉ

Nova tributació a Grans Fortunes:

- Impost de successions
- Donacions
- Patrimoni
- Increment de l'IRPF per a rendes superiors a 1 Milió d'euros.

Les 4 del FEDERALISME

Els socialistes defensarem

un SI a la convivència amb Espanya

NO rotund a la independència

PERE NAVARRO

Consulta tot el nostre programa a: www.perenavarro.cat

O llegeix el codi amb el teu mòbil:



PERE NAVARRO

FEDERALISME

L'ALTERNATIVA SENSATA

#ALTERNATIVASENSATA

Acte de Campanya Eleccions Autonòmiques PSC Palau-solità i Plegamans



Amb Montse Capdevila, diputada i candidata al Parlament de Catalunya i Manuel Bustos, Alcalde de Sabadell. **Us esperem!**

Dilluns 19 de novembre a la Masia de Can Cortés - 20:00h

Nosotros creemos
que **juntos sumamos.**



Alicia Sánchez-Camacho

Catalunya sí,
España también.



La prioridad es salir de la crisis, no de España. Casi el 50% de la economía catalana depende del resto de España. Los políticos estamos para arreglar los problemas, no para crearlos.

Nos sentimos catalanes y españoles. Más del 75% de los catalanes se sienten también españoles*. Sabemos que ni España es el problema ni la independencia la solución.

* Fuente: CEO. 2º barómetro 2012.

Los problemas se arreglan con diálogo y no desde la confrontación. Es hora de unir y no de separar. Porque separar Catalunya es dividir a los catalanes.

Si vas a votar seremos mayoría. El próximo 25 de noviembre no te puedes quedar en casa. Rompe tu silencio. Vota Partido Popular.

www.aliciavideoblog.com

Vota Alicia. Vota



FIRA DE SANTA LLÚCIA

8 i 9 de desembre
A la Plaça de la Vila i zona de vianants

INAUGURACIÓ DISSABTE 8 DE DESEMBRE A LES 10 DEL MATÍ



Ajuntament de
Palau-solità i Plegamans



Palau-solità i Plegamans!

www.palauplegamans.cat



L'ALZINA

Coordinació

Abel García

Redactors i col·laboradors

Abel García
Josep Maria Pasadas
Mari Carmen Gutiérrez

Disseny/Maquetació/Web

JPS Disseny

C/ Barcelona 45, local C
08184 Palau-solità i Plegamans

Tel. 93 864 89 89

Correu Electrònic

redaccio@alzinapalau.com
lalzina2000@yahoo.es
disseny@alzinapalau.com

Web

www.alzinapalau.com

Les opinions expressades als articles corresponen exclusivament al criteri i a la responsabilitat dels autors.

A la secció "cartes al director", els textos, els quals agraïm per endavant, hauran d'arribar picats, en disquet o cd o bé enviats per mail i hauran de tenir una extensió màxima de 15 línies. És imprescindible que arribin signats amb nom, cognoms, direcció i telèfon. No publicarem escrits que estiguin signats amb pseudònim o inicials.

LLOB-3
Dep. Legal B-37206-2000

Un gos perdut...

El dimarts passat dia 30 d'octubre el nostre gos Gori es va escapar de casa. És un gos de 16 anys petit, de pèl curt i color marró clar, i la panxa de color blanc. Té la punta de la cua trencada. Porta un collar de color verd. Si el trobeu porteu-lo a la policia, sinó els nostres telèfons són el 636181793 o 636667366. Moltes gràcies per l'ajuda.

Palau cerca voluntaris per al gran recapte d'aliments dels propers dies 31 i 1

L'Associació palauenca del Banc d'Aliments/Càrites estan totalment immersos en l'organització de l'edició d'enguany de la gran recollida d'aliments que es durà a terme a tot Catalunya durant els dies 30 de novembre i 1 de desembre. Per poder donar una desposta adient a les necessitats que en principi tenen encomanades, el ban d'aliments de Palau, a l'actualitat amb 15 voluntaris, necessita incorporar per aquells dies altres 30 o més persones i així poder atendre juntament amb els ja habituals centres comercials habituals com Capabro i Dia, altres com Bon Preu (diumenge al matí) que s'han adherit per aquesta campanya i dos centres més com son Mercadona de Castellar i Capabro de Sentmenat. Qui fa aquesta crida és la presidenta del Banc d'Aliments de Palau, Sesca Casajoana qui està convençuda que aquestes incorporacions arribaran abans d'aquell dia. El que demana és que les persones voluntàries que s'incorporin "siguin realment voluntàries socials i responsables per dur endavant una tasca social que, malauradament s'ha tornat tant necessària". Afegeix la presidenta que aquests voluntaris tindran cobertura d'assegurança per les hores que estiguin desenvolupant la tasca d'ajut solidaria, per la qual cosa hauran de presentar el seu DNI per poder treure la pòlissa. Els que vulguin col·laborar podem fer-ho trucant al telèfon 938648087.

Sortir als mitjans de comunicació

Quan una persona anònima, una persona que passa desapercibuda públicament i socialment, surt als mitjans de comunicació per un fet positiu, generalment és sent confortada i molt probablement veurà el fet pel qual surt a la llum com quelcom agradable i, probablement, interessant. Fins i tot, persones poc donades a sortir en els mitjans, en un determinat moment poden sentir una certa satisfacció pel fet de ser-hi o sentir-se protagonista de la notícia. Però quan el protagonisme és una conseqüència directa d'un aspecte negatiu, a les hores, el protagonista ja no gaudeix tant i acaba sentint un rebuig tant o més fort que el que sent vers la causa que ha originat el fet que la persona sigui protagonista de la notícia. Així es deuen sentir els milers i milers de parats, de treballadors/res que sense feina es veuen abocat a viure dels subsidi i/o de la solidaritat de seus conciutadans. Així es senten els parats i, fonamentalment, les més d'un centenar de famílies palauenques que es veuen abocades a anar-hi cada mes a demanar l'ajut solidari del banc d'aliments, la Creu Roja i/o Càrites. Així es deu sentir una persona com en Juanjo Conejo, un paluenc de 45 anys a qui el mercat laboral ha expulsat del sistema i es troba a l'atur vivint d'un subsidi de 425 € al mes i de l'ajut mensual de Càrites. Ell és un llicenciat en teologia i tècnic en comunicació i vendes, a qui el mercat ja no vol per massa vell, segons les seves pròpies paraules.

La situació que viu aquesta família ha de ser força

desesperada, ja que por molt que li agradi sortir als mitjans, fer-ho per un motiu tant desagradable, per un motiu que no agrada a ningú i menys encara al protagonista, ha de ser per una causa bàsica de pura subsistència. Dons aquesta família palauenca ha estat la protagonista d'un reportatge de tota una plana en un diari d'abast estatal editat a Barcelona. Com la família d'en Juanjo hi ha mes d'un centenar a Palau que viuen de la solidaritat dels altres paluencs. Hi ha de tota mena de tipologia familiar com és el cas d'un petit ex-empresari de restauració que la crisi va deixar sense negoci. Ara en J. Lluís es troba sense negoci, sense feina i col·laborant amb algun amic que li dona "faenilles" quan aquell te treball. També viu de l'ajut solidari. En aquest cas no hi ha més que la seva dona. Els seus fills ajuden en allò que poden.

Qui ha acudit en ajuda d'en Joan ha estat la seva mare que veient que el seu fill s'ha quedat sense ingressos, ajuda amb tot el que pot per dur endavant als seus dos nets. També l'ajut solidari de Càrites arriba cada mes en auxili d'aquestes persones que, per una o altra causa, han quedat fora del mercat laboral i a les que, excepte en el tercer cas, l'edat malauradament i amb molta probabilitat els haurà exclòs per sempre. En tots tres casos, hi ha molts mes, la recerca de feina és una costant, però casi sempre troben la mateixa resposta, la qual, no per reiterativa, deixa de sonar com un cop a la cara de qui la demana i, per extensió, de tota la seva família.

se alquila habitación

interesados llamar al teléfono móvil

607 294 798

Auto Arenas



Taller especialitzat en
xapa i pintura

Noves tecnologies
de pintura
amb base a l'aigua



ELS NOSTRES SERVEIS

- Servei ràpid de reparació de planxa i pintura
- Elaboración de pressupostos sense compromís
- Reparació ràpida d'esgarrapades i petits bonyes
- Prèstec de vehicle de substitució gratuït amb cita previa
- Recollida i entrega de vehicle a domicili

C/ Indústria s/n Nau 9 - Avda. de l'Ebre s/n (passatge)
08184 Palau-solità i Plegamans

Tel. 617 611 259
E. mail. autoarenas@hotmail.com

ANTENES PALAU

INSTAL·LACIÓ I REPARACIÓ

tecni_install2003@yahoo.es

VENDA I REPARACIÓ TV • DVD • HOME CINEMA

Primeres Marques

LCD • LED • PHILLIPS • SONY • LG • SAMSUNG • TOSHIBA

Consulti les nostres ofertes !!

SERVEI TÈCNIC

REPARACIÓ I ACTUALITZACIÓ DE VIDEO-CONSOLES

totes les marques

Wii XBOX

PS3

GOL



Receptor
ENGEL RS4800HD

Distribuidor oficial:



- Antenes: Terrestres i parabòliques
- Porters automàtics
- TV - Video - HiFi - DVD
- Comandaments TV
- Informàtica
- Sistemes Televigilància
- Comunitats, particulars, empreses...

Tel. 93 864 38 37 • 615 094 832 • 635 636 493

Camí Reial, 155 - 08184 Palau-solità i Plegamans

Palau participa en l'aprovació dels estatuts i del pla de treball de l'associació B30

El passat dia 17, els alcaldes/ses i o regidors/res d'economia dels 23 ajuntaments que integren l'associació B30 van aprovar el pla de ruta i/o estatuts de l'associació o grup econòmic, ratificant la seva aposta per la creació de sinergies per la reindustrialització del territori i convertir-lo en un dels motors econòmics d'Europa.

Aquesta vegada, Palau ha estat representat per la seva alcaldessa, Terea Padrós. Fins ara, l'Ajuntament palauenc ho havia assistit des del seu naixement allà en el mes de gener de l'any 2011 a cap de les reunions o plenaris desenvolupats. La primera d'elles, la que es va constituir el grup econòmic, fou a Sabadell, municipi impulsor en el que es va signar l'acord per a l'impuls i desenvolupament econòmic i l'ocupació de l'Eix B30. Després es faria el segon plenari a la Universitat Autònoma de Barcelona on es marcarien les estratègies de futur. Fou un acte en el que ja es va comptar amb l'assistència de 136 personatges, entre alcaldes, alcaldesses, regidors i regidores, empresariats i representants d'organitzacions empresarials, de sindicats, de les universitats, dels centres de recerca i tecnològics i d'entitats de l'àmbit de la B30. I abans de Mollet, es va desenvolupar una tercera reunió a Martorell. En aquell municipi del Baix Llobregat, entre d'altres mesures, es va consensuar una declaració estratègica de suport al Corredor del Mediterrani com a corredor prioritari en la Xarxa Central Transeuropea (Core Network) i com un element estratègic

per a la connexió i la cohesió territorial internes de la Unió Europea.

Totes aquestes reunions anteriors les havia descartar l'ajuntament de Palau o, dit d'altre manera, el govern de Mercè Pla no fou a cap d'elles, malgrat que som un municipi de l'eix amb un gran potencial industrial i econòmic i, en conseqüència amb un pes important dintre de l'associació a la que ja hi participen més de 160 institucions, com dèiem abans, entre representants d'organitzacions empresarials, de sindicats, de les universitats, dels centres de recerca i tecnològics i d'entitats i ajuntaments de l'àmbit de la B30.

Aposta per la indústria

Així i després d'un any i mig de treball des de la seva fundació, a la sessió plenària celebrada a Mollet del Vallès el passat dia 17, els representants dels ajuntaments han validat els seus estatuts, el pla director del projecte i han donat el tret de sortida al pla de treball conjunt, que inclourà accions per la suma de projectes; l'aposta per la indústria; la recerca de l'excel·lència; la potenciació de la innovació, i la internacionalització com a bases per la recuperació empresarial, en sintonia amb la resta d'institucions amb presència a la zona. I és que, l'associació té com a objectiu impulsar projectes que ajudin a la transformació del teixit productiu per reforçar un parc industrial amb alts índex d'innovació i fortament competitiu internacionalment.

En aquest sentit, l'entitat preveu presentar en el termini de quatre mesos un full de ruta amb actuacions concretes per promoure una activitat industrial amb alts índex d'innovació i internacionalització a la zona que aconsegueixi reactivar l'ocupació. "És un projecte de país, una oportunitat que ha d'aprofitar el potencial industrial i de recerca d'aquest eix amb l'aportació més alta al PIB català", explica l'alcalde de Mollet, Josep Monràs qui juntament amb l'alcaldesa de Palau, Teresa Padrós defensen que en els pròxims quatre mesos s'elaborin projectes per presentar davant la UE per optar als ajuts del citat organisme, tal i com ja ha fet el Catalonia Innovation Triangle (CIT), un consorci format per Sant Cugat, Rubí i Cerdanyola de promoció del territori que ha servit d'inspiració a aquesta nova unió de municipis.

Recursos europeus

Per desenvolupar aquests projectes futurs, l'entitat vol optar a ajuts europeus a través d'un nou projecte presentat per la Comissió d'Indústria i Innovació de la UE, el pla Europa 2020, que pretén donar impuls a l'economia productiva del continent, i que obrirà una línia d'ajuts econòmics a partir de 2014. "La B-30 ja té feta la feina perquè tenim un projecte molt madur que ha de fer el salt a nivell europeu", indica Manuel Bustos, alcalde de Sabadell, que assegura que el projecte vallesà compleix amb els requisits d'impuls de l'economia productiva que ara demana Europa.

La B-30 en xifres



• Presentació a Barcelona dels 23 municipis de la B-30

Els 23 municipis que conformen l'associació són Badia, Barberà, Castellar, Castellbisbal, Cerdanyola, el Papiol, Granollers, la Roca, Martorell, Mollet, Montmeló, Palau, Parets, Polinyà, Ripollet, Rubí, Sabadell, Sant Cugat, Sant Quirze, Santa Perpètua, Terrassa i Vilanova del Vallès. Unes poblacions que abarquen 485 quilòmetres quadrats de superfície a la que s'ubiquen 195 polígons amb 6.579 hectàrees industrials. En total, aquesta àrea acull 30.173 empreses que donen feina a 387.478 treballadors.

L'àmbit de la B-30 disposa d'un seguit d'equipaments i empreses que aporten un gran potencial. D'una banda, hi ha el Parc de l'Alba, que acull el laboratori de llum del sincrotró Alba i que, amb 340 hectàrees, és un dels equipaments de recerca més avançats del món. A l'eix de la B-30 també hi ha la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB) i el seu Parc de Recerca UAB, amb 30 instituts de recerca i més de 4.000 investigadors. La Universitat Politècnica de Catalunya (UPC) amb l'escola Tècnica Superior d'Arquitectura, Esade-Creapolis, la Universitat Internacional de Catalunya (UIC), i l'Institut Universitari de Ciència i Tecnologia (IUCT) de Mollet complementen l'oferta universitària i de recerca.

Cal citar també el Parc Tecnològic del Vallès, amb 150 empreses instal·lades i on treballen 2.910 persones. A més, hi ha 23 centres de recerca que es troben situats, majoritàriament, als campus universitaris i als parcs científics i tecnològics, amb prop de 30.000 metres quadrats. i cal esmentar també que a l'entorn de la B-30, se situen 994 empreses del sector industrial de nivell tecnològic mitjà-alt i alt.

Altres grans centres com la (CIM) Centre Intermodal de Mercaderies, un equipament per afavorir l'eficiència en la distribució de mercaderies als principals centres d'activitat econòmica, el Circuit de Catalunya a Montmeló, l'oferta hotelera i comercial i d'equipaments firals.

El passat dia set de setembre, en un altre acte desenvolupat a la Llotja de Mar de Barcelona, es va presentar l'Associació B30 a diversos actors barcelonins i va servir també perquè més de 60 organitzacions es comprometessin a potenciar l'àmbit B30 per posicionar-lo com al major pol industrial del sud d'Europa, i com a complement a l'Àrea Metropolitana.

A l'acte hi va ser-hi present l'alcaldesa de Palau, Teresa Padrós qui explica la rellevància que té per al municipi palauenc el fet de formar part d'aquest grup de treball: "La nostra vila participa d'aquesta iniciativa que ha començat a fer tota mena d'accions per aprofitar i potenciar al màxim les capacitats i les oportunitats d'aquest territori, de les seves empreses i de la població que hi viu o hi treballa, i volem ser-hi com a un membre actiu" apunta Padrós.

Menú diari
9,5€
(de dilluns a divendres)
Menú dissabtes
13,5€

FEM CÀTERING PERSONALITZAT

Avda. Catalunya, 206 • 08184 Palau-solità i Plegamans
Tel. 938 648 585 • calsabater@yahoo.es

C/ Boadella Vell, 1 • tel. 93 864 92 46
Pol. Ind. Riera de Caldes • Palau-solità i Plegamans

BAR RESTAURANTE CAN RIERA

sábados, almuerzos de tenedor
Todos los martes, parrillada de carne elaborada con carbón extremeño

MENU DIARIO PLATOS COMBINADOS

DISTRIBUCIÓ DE GASOIL A DOMICILI

Telèfon 93 864 96 41
Mòbil 629 31 69 30
0884 Palau-solità i Plegamans

VENDA DE PARCEL·LA de 250 m²
amb plànols i permisos de l'Ajuntament
(a 50m de Mercadona)
Interesats trucar al **Tel. 696 403 962**

SOLARS EN VENDA

VENDA DE SOLAR de 435 m²
a l'entrada de Can Falguera. c/ Major.
Interesats trucar al **Tel. 696 403 962**

- PROJECTES DE JARDINERIA SIMPLE
- ESTALVI D'AIGUA (considerable) AMB INSTAL·LACIÓ DE REGS AUTOMÀTICS
- MANTENIMENT DE JARDINS (des de 54€/ mes)
- ADOBS I HORTS ECOLÒGICS

JARDINERIA INTEGRAL

St. Miquel, 29 • 08184 Palau-solità i Plegamans • Tel. 93 864 84 41

Tallers Sant Joan

REPARACIÓ GENERAL DE L'AUTOMÒBIL

C/ Sant Joan, 100 Local • 08184 PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS
Tel. 93 863 95 45 • email: tallerssantjoan@gmail.com

TALLER REPARACIÓ MULTIMARCA
MECÀNICA I ELECTRICITAT
REVISIONS DE MANTENIMENT I PER A I.T.V.
REPARACIÓ AIRE CONDICIONAT
PNEUMÀTICS

EL SEU MECÀNIC DE CONFIANÇA A PALAU

Quiosco PAVELLO

flors de la font

- Flors i plantes
- Objectes de regal
- Arranjaments artificials
- Servei a domicili

Anys d'experiència acreditada al sector

Psg. de la Carrerada, 54
Palau-solità i Plegamans
93 864 98 75

El ple municipal aprova les noves taxes per a l'any 2012

En el decurs del darrer Ple municipal ordinari que es va dur a terme el passat dia 25 d'octubre, el consistori va aprovar les Ordenances Fiscals que regiran al llarg de l'exercici 2013 i que en conjunt pugen un 3,1% de mitjana, percentatge igual a la pujada de l'Índex de Preus al Consum (IPC).

La proposta presentada pel govern format per el PSC, ICV i La Veu de PsiP va comptar amb els vots afirmatius dels tres grups citats i el d'ERC. Per la seva banda, el grup de CiU es va abstenir, mentre que el PP va votar-hi en contra.

El portaveu municipal, el regidor socialista i tinent d'alcalde d'economia, Joan Segrelles va argumentar que el govern municipal conscient de la greu situació econòmica que estem patim ha realitzat un esforç seriós de contenció intentant minimitzar al màxim l'impacto de l'increment de les taxes i impostos sobre la ciutadania palauenca. El regidor va justificar la seva afirmació dient que "ja es suficient la pressió fiscal dels ciutadans després de les fortes pujades de l'IVA i de l'IBI aprovades pel govern estatal".

Excepcions

Malgrat que moltes de les taxes no pugin i les que ho fan únicament pugen el mateix que l'IPC interanual enregistrat el mes d'agost, cal ressenyar que dos ho fan per sobre de la mitjana. Ens referim a la taxa de la recollida de les escombraries, la qual ho farà en un 5,1% i a les taxes de les Escoles Bressol i de l'Escola Municipal de Música (informació a banda) que s'incrementen en un 13%, i un 18%, respectivament. Segrelles

justifica aquestes pujades amb números a la mà i, segons diu, obligat per mantenir els mateixos preus d'enguany. És adir, en el cas de les escombraries, un augment de l'IPC del 3,10% i un increment del dos per cent que és l'impacto directe en el servei de la pujada de l'IVA imposada pel govern estatal i que, segons Segrelles, "resulta impossible de ser assumida per l'Ajuntament". La pujada de les taxes de les escoles, segons el regidor, és conseqüència directa de les retallades dutes a terme pel govern de la Generalitat, que ha reduït la subvenció lineal per plaça i any d'escola bressol en uns 900€.

La majoria segueix igual

Pel que fa els impostos, no tindran cap increment ni el de construccions ni l'impost del valor dels terrenys, conegut com plusvàlua. Quant a les taxes, no pujaran moltes d'elles, per exemple, les vinculades a l'Escola d'Adults, la del servei de Teleassistència, la d'autoritzacions sanitàries ni l'expedició de documents administratius, etc. I la majoria ho faran limitant-se a l'IPC interanual català registrat al mes d'agost, que és el 3,10%. Entre aquestes darreres podem citar algunes com l'Impost d'Activitats Econòmiques (IAE) i el coeficient de l'Impost de Vehicles de Tracció Mecànica, exceptuant els camions i tractors, als quals només se'ls aplica una pujada del 0,80%. Entre les taxes a les que s'aplica l'IPC poden citar els serveis i les llicències o comprovacions en matèria urbanística, les entrades de vehicles a la via pública, l'ocupació de terrenys públics o la instal·lació de parades...

L'Ajuntament assumeix el cost de la retallada de la Generalitat a les escoles bressol

La forta retallada decretada pel Govern de la Generalitat a les subvencions que atorga per plaça i any a les escoles bressol, ha provocat un veritable dalt a baix a les economies dels pares dels nens/nenes que ocupen una plaça a qualsevol de les escoles bressol del municipi, segons explica el regidor d'Ensenyament, Joan Carles Tinoco.

La subvenció de la Generalitat s'ha reduït enguany des dels 1.800€ que aportava anualment per plaça i any fins a només 875€, una retallada de quasi la meitat de l'aportació que realitzava la Conselleria. Fins ara, les despeses per alumne i any eren assumides al 33 per cent per cadascuna de les parts que intervenen a les escoles bressol de Palau, la Generalitat, l'Ajuntament i els pares. En conseqüència, la part d'aquell 33% que a partir del pròxim curs no assumirà la Generalitat, s'hauria de repercutir als pares, per la qual cosa i per cada infant haurien de pagar 232€ al mes en lloc dels 153€ que pagaven fins ara pel servei bàsic.

Davant d'aquest fort increment que suposaria per als pares, l'AMPA de les escoles i l'Ajuntament han acordat "una solució força menys lesiva" per la que l'Ajuntament assumeix bona part del percentatge que deixa de fer efectiva la Generalitat, tot i que, com apuntava el regidor d'hisenda, Joan Segrelles durant el plenari en que es van aprovar les taxes del pròxim any, "ens hem vist obligats a pujar la taxa municipal del servei d'escola bressol en un 13,70%". Això significa que les famílies que han matriculat els seus infants a les escoles bressol el Sol o Patufet pagaran a partir de gener 24€ addicionals en



• Aula d'una escola bressol.

la quota mensual, que s'han de sumar als aproximadament 153€ que pagaven fins ara pel servei bàsic. Així, la quota mensual que pagaran les famílies a partir de gener del 2013 serà de 177€, pel servei bàsic.

Un 33% igual

Tot i la pujada de la taxa, l'aportació dels pares dels nens matriculats a les escoles continua essent del 33% del total, disminueix fins al 13% l'aportació de la Generalitat i l'Ajuntament es fa càrrec de la resta que s'enfila fins al 54% del total. Un volum que, segons apunta en Tinoco, entre les dues escoles bressol municipals és d'1.300.000€ anuals, aproximadament, una xifra de la que el municipi n'assumeix uns 700.000€. Fins ara s'intentava que el cost de les places de les escoles bressol municipals es repartís en tres terços, entre municipi, Generalitat i famílies (33% per a cada part), "tot i que això mai s'ha complert del tot", recorda Tinoco.

REFORMAS-ALICATADOS



Construcciones MANU



Reformes i construccions
Pressupostos sense compromís
Demostrada experiència

T. 93 866 76 72 - M. 661 35 16 55 / 637 16 53 68
e-mail. alicatados.reformanu@gmail.com
08194 PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

OTO wheels

TOT TIPUS DE
LLANDES I PNEUMÀTICS
NOUS I D'OCASIÓ



Avda- Camí Reial 32 (nau 1)
Palau-solità i Plegamans 08184 BCN
Tel. 93 863 94 65 / Fax. 93 863 97 75
info@otdwheels.com • www.otdwheels.com

Selmy
vesteix el teu interior

La llenceria de
Palau-solità i Plegamans

Camí Reial, 162

www.facebook.com/Selmy.Palau



Retalla aquest anunci i aconsegueix un 5% de descompte en qualsevol compra superior a 30 €

descompte
5%

Oferta vàlida fins el 09/12/2012

Palau solidari celebra la seva junta/festa anual

El passat dissabte, dia tres de novembre, una vegada més l'ONG palauenca Palau solidari va celebrar la seva "junta d'accionistes", en aquest cas, la reunió anual de socis, voluntaris i simpatitzants per tal de dialogar respecte a les accions i iniciatives que l'ONG palauenca està duent a terme en diversos indrets, especialment al Perú i més concretament a Quillazú, Acuzazú, San Carlos, Sogormo etc., tots a l'àrea de Oxapampa.

El president de l'ONG palauenca, Paco Romera va fer una amplia explicació de tots els camps en que Palau solidari actua davant d'un gran nombre de socis, voluntaris i simpatitzants que van omplir l'aforament del centre de la Vila i que van respondre a la crida dels responsables de Palau solidari.

Romera que va mostrar la seva satisfacció per l'empenta que s'està donant a les iniciatives allà desenvolupades, també va mostrar la seva preocupació davant els esdeveniments, especialment en l'aspecte econòmic que estem patint darrerament. I és que Romera també sap que en aquests casos, iniciatives solidaries com la que Ell encapçala també pateixen les retallades i les conseqüències incideixen directament amb els més necessitats, els nens/nes de les àrees en que actuen. En aquestes àrees, amb una xifra que

volta els 60.000€ anuals que reuneix de les aportacions dels socis, voluntaris, empreses i altres ajudes com la de l'Ajuntament, Palau solidari està desenvolupant una gran tasca humanitària i social. A tall d'exemple es pot dir que a principis d'any es van lliurar 250 "cestas navideñas" amb aliments de primera necessitat a les famílies dels 250 nens/nes apadrinats per l'ONG. També s'han ultimat projectes com la cuina del centre educatiu de menjador Gruamazú, la casa d'avis a San Alberto, i el Prnonoi escola de preescolar (han fet quatre) a Palcamayo, escola del centre del poblado de Progreso, etc.

Una nota que si la causa del seu origen no fos la necessitat, quasi podríem qualificar de divertida, és l'anunci del naixement d'un nou poble després de la construcció d'una nova escola. Segons el president de Palau solidari, l'entrada en funcionament del centre escolar de Huaylas, davant les grans distàncies que haurien de realitzar els nens i pares per acudir al centre i també de la impossibilitat de dur aigua a les cases molt disseminades al llarg i ample del territori allà a 3.200 metres d'altitud, ha esdevingut en la concentració de les vivendes al voltant de la nova escola, on evidentment es molt més fàcil i abastir d'aigua a les famílies.

El PSC critica els pressupostos generals

Tal i com informàvem el mes passat que el grup de CiU al Vallès Occidental havia criticat durament els pressupostos de l'Estat, especialment en allò que es refereix a les inversions a realitzar a la comarca, el grup socialista per boca del diputat vallesà, Carles Corcuera també ho fa afegint, a banda del quart cinturó, una altra sèrie de infraestructures a la comarca que o desapareixen dels pressupostos o estan aturades per manca de financiació.

Entre les esmenes als pressupostos del Gobierno de Rajoy a la comarca, cal citar les relatives al soterrament de vies a Montcada, l'estació de rodalies a Santa Perpètua, el ja esmentat tram Terrassa a Granollers del quart cinturó, que ha desaparegut completament dels plans del govern, els intercanviadors entre línies de rodalies a Barberà, etc.

El diputat sabadellenc afegeix que "és incomprensible que el govern de Rajoy no potenciï tot allò necessari per millorar les condicions de competitivitat de la indústria exportadora" i que retalli tant durament en un dels territoris més industrials de Catalunya i d'Europa, amb un potencial exportador important, que és gairebé l'únic sector que manté vives les economies catalana i espanyola.

L'Ajuntament fa millores al teatre i al centre recreatiu

L'Ajuntament palauenca està duent a terme durant aquests darrers dies obres de millora de l'edifici que dona cabuda al teatre de la Vila i al centre recreatiu, els quals comparteixen alguns dels serveis, ja que ambos dos estan units per un escenari comú. Les obres al teatre, la façana del qual dona al carrer Anselm Clavé se centren en la millora de la insonorització de l'edifici i en la restauració de la façana principal i una de les laterals. L'aïllament acústic comporta el tapiat de les finestres superiors de la façana, les del galliner. També es millorarà la il·luminació de les portes principals i es modifica el ràfec situat a sobre d'aquestes. Aquesta actuació suposa una inversió de 21.832,50€. Les obres a la sala polivalent, espai conegut també com centre recreatiu, serviran per a la transformació de l'entrada amb la creació d'un vestíbul mitjançant la construcció de dos nous envans a l'entrada de la mateixa i la construcció d'un mur de separació entre la sala principal i Radio Palau. També servirà per aïllar i/o restringir l'accessibilitat del públic a les citades dependències en esdeveniments com festes o concerts nocturns. El cost d'aquesta inversió és de 5.232,08€.

L'objectiu principal en aquest equipament que ubica les dues sales és "millorar l'aïllament tèrmic de l'espai i el confort de les persones que l'utilitzen", explica David Abascal, regidor d'Equipaments de l'Ajuntament de Palau. Abascal afegeix que també es vol reduir el soroll que produeix i les molèsties que causa als veïns i, afegeix el regidor, que durant els pròxims mesos està previst un estudi de la climatització als dos equipaments, que actualment presenta deficiències per la grandària i les característiques dels espais.

criscat
Centre fisioteràpia & osteopatia

Massatge terapèutic i esportiu

- Tractament infantil
- Tractament físic emocional
- Tractament sòl pelvià

Classes

- Pre-part
- Post-part
- Classes de manteniment amb Gimnasia abdominal hipopressiva
- loga

Estètica

- Tractament facials
- Tractaments corporals
- Teràpia amb pedres volcàniques
- Reequilibració chakres
- Reflexologia podal

Tot això i més, truca i informa't
Tractament personalitzat
Hores convingudes

CRISTINA CATALÁN SAYAS C/ Ripoll, 7 (Can Duran) · 08184 Palau-solità i Plegamans
Fisioterapeuta col.4066 Tel. 93 864 36 78 · 629 53 50 34 · info@criscat.cat · www.criscat.cat

CHIC-ITINES
AMB ZONA OUTLET

Nova col·lecció per a la TARDOR-HIVERN
ja la pots trobar a la nostra botiga

Vine i descobreix un nou món per als teus fills,
ells s'ho mereixen...

PRIMERES MARQUES PER A NENS I NENES

també tenim **ZONA OUTLET**

C/ Barcelona 37/cantonada Dom Bosco • tel. 647 50 69 59 • 08184 Palau-solità i Plegamans

Palau enceta una nova edició de parelles per la llengua



• Assistents a l'edició del Voluntariat per la llengua.

El darrer dia d'octubre, dimecres dia 31 i en un acte desenvolupat a l'auditori de Can Cortès es va iniciar la 18^{ena} edició de Voluntariat per la llengua. L'acte va deixar dues coses ben paleses. Per un costat la bona salut que gaudeix el programa al municipi palauenc i, per altra banda, l'acceptació per part dels nous alumnes d'una iniciativa que

cada vegada va a mes.

Totes dues asseveracions les van fer els responsables del programa a Palau en el decurs de l'acte, el regidor de cultura, Miquel Rovira i la coordinadora del Voluntariat i professora a Palau, Esther Paracolls qui va destacar que al municipi s'ha aconseguit formar un grup de (professors) "gent integrada que ens ajuden força". "Un grup amb el que fem trobades i compartim experiències", afegeix la professora i del que Rovira diu que "aquest grup ha servit per crear aquest bon clima que ajuda a assolir èxits d'assistència, la qual ha anat creixent any darrera any". Cal dir que de les cinc parelles inicials de la primera edició s'ha passat fins a les 35 que s'han format enguany.

El curs (programa) preveu trobades durant deu setmanes, unes deu hores de conversa en català per tal que "els alumnes" agafin fluïdesa al parlar en català. Rovira destaca també la predisposició de l'Ajuntament recolzant el programa que permet també altres trobades fora de les estrictament lectives. Son altres activitats que serveixen per aprofundir en la conversa. Entre aquestes darreres podem citar una visita cultural a escenaris de la guerra civil espanyola a la ciutat de Barcelona, visita al Museu Històric de la ciutat, participació en un taller per fer galetes de Nadal i una caminada pels voltants del municipi.

La cloenda del programa està prevista amb un sopar entre tots els participants allà pel mes de febrer.

Castanyes i moniatos per als infants i moscatell per a tothom

Força concorreguda va estar la festa de la castanyada d'enguany organitzada per l'Ajuntament a la Plaça de Ca n'Estruch. Segons dades dels organitzadors, la regidoria de Cultura de l'Ajuntament palauenc, al voltant d'un miler de nens/nes es van aplegar a la citada plaça per gaudir de les castanyes que allà es torraven i per presentar també els seus moniatos de tot tipus i amb tota mena de disfresses. Segons xifres apuntades per la regidoria de cultura es van obsequiar 980 pissarres de retolar, una per cadascun dels creadors dels moniatos, la qual cosa vol dir que a la plaça es va congrega un nombre força superior a la que esmentaven en principi. Per aquests acompanyants que havien de fer costat a les iniciatives dels creatius de les obres d'art presentades també va haver-hi premi, ja que foren obsequiats amb un tast de moscatell.

La regidora de Festes, Carme Sanz, agraeix els veïns que, segons diu, "van permetre que s'instal·lés la mostra de moniatos disfressats sota els porxos privats d'alguns dels edificis de la plaça donat el risc de pluja". La regidora afegeix que "els nens i nenes s'ho van passar d'allò més bé; va venir tanta gent que es van esgotar les castanyes", assegura Sanz.

El dia 31 es van realitzar d'altres castanyades, a les escoles, a algunes botigues com a les que son membres de l'associació de Comerciants de l'Illa Palau que obsequiaven als seus clients amb castanyes torrades. Els avis també

van celebrar la castanyada i van torrar castanyes davant el centre recreatiu. Unes 200 persones es van reunir per tal de cruspir-se-les en el decurs d'un dinar desenvolupat al citat centre.

Quan als panellets, una vegada més han estat els de pinyons i de coco els mes desitjats pels clients de les diverses pastisseries de Palau. Evidentment, la crisi econòmica que patim es deixa notar i enguany s'ha comprat menys que altres anys. Segons els propietaris, enguany els clients compraven entre tres i quatre panellets per persona.

TOT TIPUS DE RECANVIS PER A AUTOMÒBILS, CAMIONS, FURGONETES I MAQUINÀRIA EN GENERAL

Totes les marques d'oli al teu abast | Tot tipus de recanvis per a camions | Filtres de totes les marques

un equip al teu servei

Recanvis per a: Automòbils Furgonetes Camions

MULTIZONA 2010

Tels. 93 864 06 76 • 93 864 07 37
Avinguda Catalunya 127 • Palau-solità i Plegamans

GRAN OPORTUNITAT

LOCAL EN VENDA

Superfície 64,87 m²
[al costat de l'institut]

INFORMACIÓ 696403962

intesa
Instituto Técnico Práctico

C/. FONTANELLA, 15, PRAL. 2^{na}
08010 BARCELONA

CURSOS COMPLETS DE:

QUIROMASSATGE
MASSATGE TERAPEUTIC
MASSATGE ESPORTIU
MASSATGE DE BELLESA
CLASSES TEORICO-PRÀCTIQUES

REFLEXOTERÀPIA
EL MASSATGE DEL PEU I DE LA MÀ
PER A VÈNCER EL DOLOR I CURAR

DRENATGE LINFÀTIC
CLASSES TEORICO-PRÀCTIQUES

INFORMACIÓ I MATRICULA
CALDES GYM
C/ Montserrat, 38 Tel.607 808 319
CALDES DE MONTBUI

INTEESA Centro de Estudios autorizado por el M.E.C. según el Real Decreto 264/1980 de 7 de noviembre. B.O.E. 12/12/1980.

ALPHA INSTALACIONES Crear Hogar **ALPHA INSTALACIONES**

C/Barcelona, 37 / Dom Bosco • Tel. 93 864 5614

NO REFORME SIN CONSULTARNOS

REFORMA INTEGRAL DE COCINA

- Mobiliario de linea italiana
- Alicatado de paredes
- Electrodomésticos BOSCH
- Fregadera 2 senos
- Silestone

DESDE 7.500 € + IVA

Y SI LA OFERTA DE EJECUCIÓN ES OPTATIVA DE LA EMPRESA, DESDE 6.500 € + IVA

REFORMA INTEGRAL DE BAÑO

- Alicatado de paredes
- Sanitarios ROCA
- Grifería ARBAY
- Enchufes SIMON 75

DESDE 3.000 € + IVA

CONSTRUCCIONES, REFORMAS, REHABILITACIÓN DE FACHADAS...

consúltenos y se sorprenderá

Chikos del Maíz fan el concert que no havien fet a la festa major de Palau



• Actuació de "Los Chikos del Maíz".

El grup de música Chikos del Maíz va oferir el passat dia 9 de novembre a la Sala Polivalent de Palau el concert que s'havia anul·lat durant la festa major per deficiències a la tarima en la que havien d'actuar el grup. En una nit que finalment acabaria essent plujosa, els nois van oferir als seus incondicionals, al voltant d'uns 150 joves (dintre i l'aforament de la sala), les seves cançons moltes d'elles

força crítiques amb els dirigents i la societat en a que ens desenvolupem. El grup valencià, que comptarà amb la participació del grup Union MC, va respondre a les expectatives despertades i van acabar d'hora, abans de les dotze. Abans van actuar Kaiz + Dj Stipe i també ho va fer després Pastó + Dj Nie que va posar fi a la diada musical allà al voltant.

Aquest concert del grup valencià dels Chikos del Maiz s'havia d'haver celebrat durant la passada Festa Major, concretament el 27 d'agost, però l'Ajuntament es va veure obligat a suspendre'l en detectar deficiències en el muntatge de l'escenari que podien comprometre la seguretat dels músics i del públic.

"No podíem córrer els risc que l'estructura cedís i algú prengués mal", diu la regidora de festes de l'Ajuntament, Carme Sanz qui ja aquell mateix dia va aconseguir la predisposició dels membres del grup a realitzar altre actuació que finalment va ser-hi el divendres dia 9. L'acte es va dur a terme al centre recreatiu, una sala amb una capacitat força reduïda per actes com aquest. Per la limitació d'aforament, els membres de seguretat es van veure obligats a restringir l'entrada a les persones. Una vegada ple l'aforament, els que volien entrar havien d'esperar que sortien els que havia dintre. Tot i així no va haver-hi cap problema d'accés i tampoc cap esdeveniment digne de ressenyar.

Junta de la Penya Blanc i Blava de Palau aquest dia 18



• La loteria de la penya per el sorteig extraordinari de Nadal.

Els responsables de la Penya Blanc i Blava Javi Màrquez de Palau, han convocat a tots els socis de l'entitat per aquest dia 18 per tal que prenguin par a la junta extraordinària. A la reunió es debatran una sèrie de punts en que els responsables volen que els socis diguin el seu parer sobre una sèrie d'aspectes.

Entre els punts a debatre cal ressenyar, segons els responsables, temes com el dels carnets dels socis, l'assistència a la Penya i als partits de l'equip a l'Estadi de Cornellà-El Prat, etc.

Un punt no menys important a tocar a la reunió dels socis és el de la possibilitat que tenen els membres de l'entitat de poder passar a formar part de la Junta que regeix els destins de la Penya Javi Màrquez.

Per altra banda, els responsables de l'entitat ja posen a disposició dels socis i simpatitzants la loteria del sorteig extraordinari de Nadal. El número en el que es juga és el 20844 i les participacions son de 2,5€.

MRB

Mobiliari de Perruqueria i Bellesa

Distribució:

C/. Monòlit, 3
Palau-solità i Plegamans
08184 - Barcelona

Tel./Fax: 938 647 162
Mòbil: 667 665 386
mrovirabadia@hotmail.com

Centre Psicològic Caldes

Serveis de Psiquiatria,
psicologia i logopedia.
Infantil, Adolescent, Adult,
Parella i Família

Col·laboració amb mutues de salut

Plaça Major, 12 • 08140 Caldes de Montbui
T. 93 862 51 92
www.centrepologiccaldes.com
info@centrepologiccaldes.com

Golden Bar

**TAPES,
ENTREPANS FREDS I
CALENTS
PLATS COMBINATS... I MÉS**

**Vine i gaudeix a la
nostra terrassa**

RAMBLA VERGE DE MONTSERRAT 15
08194 PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

XURRERIA I XOCOLATERIA

FÀCIL APARCAMENT

informació i reserves al
tel. 622 206 225

Els diumenges també podeu gaudir de la terrassa i els nens de l'inflable instal·lat

El dissabte dia 24 obasequiarem a tots els clients de Caprabo que ho desitgin i que presentin la targeta client, amb una tassa de xocolata desfeta gratis

Horaris:
Tots els divendres tarda de 17 a 21 hores
Dissabtes i diumenges de 6 a 14 i de 17 a 21 hores

Avinguda de Catalunya (parking Caprabo) • Palau-solità i Plegamans

Gran partit entre el Sant Cugat i el Futbol Sala Palau

• D'esquerra a dreta:
Joan Carles Boix (delegat), Carlos Romo (entrenador), Miguel Aljarte, Carlos Garcia, Victor Torres, Juan Perez, Gerard Gamazo, Julio Muñoz (auxiliar).
Abaix, Oliver Diaz, Carlos Prados, Abel Campos, Cisco Benegas, David Peñas, Sergio Florencio.



El passat diumenge dia 11, el Futbol Sala Palau i el Sant Cugat ens van oferir un gran partit de futbol sala en el pavelló Maria Victor. Tot va ser-hi igualat, els dos equips van lluitar al màxim, un per defensar el primer lloc a la taula de la classificació, el Sant Cugat i l'altre per demostrar que son capaços de jugar de tu a tu a un equip que lluita per l'ascens de categoria. Aquest fou el FS Palau que tot i la joventut i manca de coneixement de la nova categoria de molts dels seus jugadors, va aconseguir situar contra les cordes al líder indiscutible del grup. Amb tot, l'equip palauenc dirigit per en Carlos Romo està fent de moment una campanya discreta, tot i que respon a les expectatives inicials. L'equip palauenc ocupa un meritori lloc al mig de la taula, però s'ha de tenir present que molts dels seus jugadors provenen del filial i encara estan en ple procés d'adaptació a la categoria. Els responsables de l'entitat tenen prevista la incorporació de dos jugadors mes per a completar la plantilla actual, un tanca que específicament ara no tenen i un pivote. La idea és la de apuntalar l'equip per tal que no patir de cara a final de temporada i acabar en dos o tres campanyes aspirant a l'ascens de categoria, perquè "aquest conjunt acabarà donant els resultats desitjats" diu el seu president, Josep Costajussà.

Espectacular inici del Benjamí A, Infantil A i Femení base

Amb un ple de tres de tres han iniciat la temporada tots tres equips assenyalats. Aquests bon resultats assolits pel Benjamí A dirigit per Josep Jorner, l'Infantil A dirigit per l'Andreu Garcia Corbí i el femení base que entrena l'Imma Maldonado, demostren, en opinió dels responsables de l'entitat, que "s'està fent un treball altament positiu amb aquests nens i nenes que conformen la pedrera del club". inclús en el cas de les fèmnes, reforcen la idea que els dirigents sempre han defensat de potenciar el futbol sala entre les joves de la població, la qual cosa esdevindrà en un major nombre de fèmnes que practicaran el citat esport.

►►► Els problemes psicològics també afecten la salut del cabell

Els problemes psicològics han anat incrementant-se durant el segle XXI. Factors tals com la manca de temps, l'excés de treball o manca del mateix, la competitivitat, etc.. poden constituir l'origen d'afeccions psicològiques en determinades persones.

Un dels trastorns més freqüents de la societat actual és l'estrès. I cal dir que, uns i altres, alguna vegada ens hem sentit estressats i, també angustiats per, fins i tot, tonteries. Encara que sembli el contrari, l'ansietat no és en si mateixa perjudicial, perquè cert nivell d'ansietat és necessari per tal de sobreviure i escapar dels perills que ens envolten, però un excels d'ansietat si que és perillós. Cada persona pot suportar un nivell determinat d'ansietat sense arribar-hi a bloquejar-se. Aquest nivell varia d'unes persones a altres. És el denominat "nivell d'aroussal".

A tall d'exemple podem dir que una persona pot bloquejar-se en un examen, perquè el seu nivell d'ansietat és elevat, però aquesta mateixa persona podria rendir per sota del que desitjaria, si realitza l'examen amb una tranquil·litat excessiva. Així, podríem dir que a la vida és necessària una mica d'activació, d'excitació para que el nostre rendiment sigui millor.

Tampoc, no totes les persones poden enfrontar-se a l'estrès de la mateixa manera. Influeixen factors com l'experiència, l'autocontrol, i l'equilibri personal, el caràcter, la genètica... Per això, cada individu s'enfronta a l'estrès amb una resposta diferent, perquè allò que per a una persona pot ser-hi una tonteria, per a una altra, el mateix fet podria representar un repte transcendent.

Sofrir un excés d'estrès durant un temps prolongat pot produir, entre d'altres efectes, una sèrie d'alteracions en l'organisme humà que poden trastornar el funcionament de diferents òrgans com la pell i poden també ocasionar alteracions al cabell. La dermatitis, els èczemes, la psoriasis, caiguda del cabell, la pitiriasis... son afeccions poden tenir-hi una relació directa amb els trastorns d'ansietat.

Per a combatre aquestes afeccions dermocapil·lars hauríem d'afrontar el problema des de dos òptiques diferents: la psicològica i l'orgànica. Descobrirem i tractarem l'origen i els factors de manteniment que fan que persisteixi el problema. Quan els factors d'ansietat desapareixen, l'afecció orgànica remet a la major part dels casos.. Per això es fa imprescindible la visita al psicòleg per realitzar el tractament de psicoteràpia amb la finalitat de reduir l'ansietat i afrontar els problemes causa del trastorn.

Un adequat anàlisi dermocapil·lar amb instruments moderns de diagnosi (microvisor, microcàmera...) ajudaran a diagnosticar un tractament eficaç a l'afecció.

sisco perruquers
us desitja BONES Festes!!

Tractaments capilars
Pèrdua de cabell
Caspa
Greix
Picors
Psoriasi
Venda de productes
Totes les marques de productes per al cabell

Nova zona wifi

Francesc Ventura
Tècnic Superior en Afeccions Capil·lars

sisco
Perruquers

Perruqueria, Perfumeria, Cosmètica...

C/ Barcelona, 45 • 08184 Palau-solità i Plegamans
Tel. 93 864 45 08 • sisco@siscoperruquers.com

vallès cd

Reebok adidas Champion AUTHENTIC ATHLETIC APPAREL

ANORACKS REEBOK NEN I NENA

30 € Fins a exhaurir existències

RENOVEM LA IMATGE

Ronda Boada Vell, n 27C
Pol. Ind. Riera de Caldes
08184 Palau-solità i Plegamans
Tel. 93 864 86 44

►►► El meu fill/a es porta malament, però té un problema?

Avui dia hi ha una tendència a pensar que els nens ja no tenen el mateixos valors que nosaltres teníem de petits, ja no tant els valors sinó que també s'ha modificat el comportament, la conducta o l'actitud en diferents ocasions o situacions.

En algunes circumstàncies aquestes conductes no van més enllà, no obstant quan aquest comportaments impliquen la interrupció o desajustament en el desenvolupament evolutiu del nen, impossibilitant la creació i manteniment de les relacions saludables amb adults o els seus iguals, són anomenades conductes disruptives.

Les conductes disruptives poden aparèixer a qualsevol edat i en qualsevol etapa evolutiva del nen. Existeixen diferents causes que provoquen l'aparició d'aquest tipus de comportament, i aquestes no van relacionades amb cap estereotip negatiu, és a dir no podem fer generalitzacions de que aquest comportaments només es donen en famílies més desfavorides.

Dintre d'aquestes causes podem esmentar factors psicològics, familiars, escolars i per últim socioeconòmics. També és cert que hi ha certes patologies, com per exemple el trastorn de déficit d'atenció amb hiperactivitat on hi ha alta probabilitat de patir problemes de conductes.

Un cop apareixen aquestes conductes, s'ha de fer l'exercici

de reflexionar quina o quines són les causes subjacents al comportament observable.

Un cop intentem trobar l'origen, el proper objectiu que ens hem de plantejar és que es el fem nosaltres per mantenir la seva conducta, hem de realitzar una introspecció, és a dir una observació i examen dels nostres propis sentiments i pensaments.

En algunes ocasions quan sorgeix una dificultat en la conducta d'un nen, una de les coses que fem és una atenció selectiva, només ens fixem quan aquella conducta disruptiva es repeteix, i en algunes ocasions no reforçem les bones accions, les bones maneres, els bons comportaments. Sense voler deixem de reforçar allò que volem que perduri, però en canvi no deixem de recordar allò que no volem dins del comportament.

En cas que no ens sortísim en trobar quines són les causes o bé quins són els factors que mantenen la conducta el que podríem fer és acudir al psicòleg, ja que és una figura amb una opinió totalment subjectiva i ens explicarà què és el que manté el problema.

Cecília Fabregat Pozo
CENTRE DE PSICOLOGIA EL CAMÍ
Psicòloga col. 19796

el camí

Psicologia infantil

Trastorn de conducta - Reeducacions en trastorn de l'aprenentatge - Trastorn deficit d'atenció i/o hiperactivitat - Trastorn de la son - Trastorn de la comunicació i de la relació social - Trastorn generalitzat del desenvolupament - Depressió infantil - Ansietat - Diagnòstic i avaluació - Realització d'informes.

Les teràpies són individuals i es dona, en tot moment, suport a les famílies.

1ª CONSULTA
GRATUITA

Psicologia adults

Ansietat - Fòbies - Depressió - Obsessions - Insomni - Problemes de parella.

Reforç escolar

Classes grupals o individuals per tots nivells - tècniques d'estudi - Grups d'anglès

Logopèdia

Retard del llenguatge - Dislàlies - Trastorn de la lectura/dislèxia - Afàsies - Disfèmies - Teràpia miofuncional - Disàrtries - Disglòsies

C/ Don Bosco nº 2, local 4 · Palau-Solità i Plegamans · 93 186 99 39 · elcami@copc.cat

►►► Hallux Valgus i Galindó

L'*HALLUX VALGUS* es conegut per tots nosaltres en català com a "GALINDÓ" i en castellà com a "JUANETE". És una de les causes més freqüents de dolor en el peu de l'adult, en aquest article explicarem què és exactament aquesta deformitat.

L'*hallux valgus* és una deformació de l'avantpeu consistent en la desviació del dit gros cap a l'interior del peu. Sovint, l'*hallux valgus* s'acompanya d'una altra deformitat, el **galindó**, una prominència formada a prop de l'arrel del dit gros, i que accentua la desviació que l'*hallux valgus* comporta.



La prevenció de l'*hallux valgus* és senzilla, ja que en general és causat per la utilització de sabates que comprimeixen l'avantpeu, per exemple un calçat molt estret, ajustat o de taló alt. Llavors el més idoni és fer servir sabates de puntera ampla, pell flexible i taló no superior a 5 centímetres.

L'*hallux valgus* es genera lentament, és la conseqüència d'una evolució de diversos anys. Segons les estadístiques, es més freqüent que es presenti a partir dels quaranta anys d'edat i és 9 vegades més freqüent en dones que en homes. En un primer moment, només provoca molèsties a la part davantera del peu que desapareixen amb el repòs, però, si es deixa evolucionar sense corregir-ne els factors causals, la molèstia esdevé en dolor i les deformitats comencen a aparèixer.

El tractament en les fases inicials és la fisioteràpia. S'apliquen tècniques dirigides en un primer moment a disminuir aquella molèstia localitzada a la zona i a baixar la inflamació de totes les estructures del voltant:

- **Ultrasons:** Per a disminuir la inflamació.
- **Electroteràpia, corrents antiàlgiques:** Per a disminuir el dolor.
- **Mobilitzacions:** Per evitar que l'articulació quedi enganxada i sense mobilitat.
- **Massatge:** Segons els símptomes es realitzarà per disminuir les sobrecàrregues musculars o bé per eliminar l'edema.
- Posteriorment és molt important ensenyar uns **exercicis per a reforçar els músculs del peu** i reeducar la marxa (la forma de caminar).

- Si fos necessari s'ha de col·locar un **embenat funcional** per evitar que la deformitat evolucioni.

Si l'*hallux valgus* és rebel al tractament o senzillament s'ha deixat evolucionar durant massa temps, la solució definitiva acaba sent la intervenció quirúrgica. Cal tenir en compte, però, que si després de l'operació no es fa un tractament de fisioteràpia correcta, es continua fent servi un calçat inadequat o no es reeduca la marxa és possible que la deformació es torni a generar.

Per a més informació us podeu dirigir o trucar al Centre de Fisioteràpia Palau.

Susanna Garriga Artigas
CENTRE DE FISIOTERÀPIA PALAU
Fisioterapeuta col. 2657
Tècnica en Medicina Tradicional Xina
T. 93 864 46 94

FISIOTERÀPIA

LA TEVA SALUT EN BONES MANS



Palau
CENTRE DE FISIOTERÀPIA

- **Fisioteràpia i Rehabilitació**
- **Massatge terapèutic i esportiu**
- **Medicina Tradicional Xina (Acupuntura)**
- **Kinesiotaping**
- **Gimnàsia Correctiva**

C/ Barcelona, 5-7, 1r 1a
08184 Palau-solità i Plegamans

93 864 46 94 • 636 818 185

Horari de dilluns a divendres
de 9 a 13 i de 15 a 20

PREU ESPECIAL A MAJORS DE 65 ANYS

►►► Dermatitis i eczemes: tractament

La **pell** és un òrgan d'origen mixt, ectodèrmic i mesodèrmic. Consta de tres capes, l'epidermis, la dermis i la hipodermis. Té diverses funcions importants com: mantenir l'equilibri hídric, protegir del dany per la radiació ultraviolada i de traumatismes i de la invasió per agents estranys, termoregulació, respiració coadjuvant el funcionament dels pulmons, fetge, ronyons i metabolisme, absorció pot incorporar a l'organisme substàncies gasoses, líquides o sòlides, excreció o eliminació de toxines per la suor, etc. En les malalties de la pell és molt notori, en un important nombre de casos, que el trastorn desencadenant de la patologia sigui de caràcter emocional, que a més hi hagi una predisposició hereditària, influència de l'ambient, l'estil de vida i, pel comú, una mal nutrició, que porta a un estat d'estrès, desencadenant en l'organisme una cascada d'esdeveniments bioquímics que van des del sistema nerviós central fins a la pell.

Dermatitis o èczema

És el quadre inflamatori més comú a la consulta del dermatòleg, caracteritzat per eritema, descamació i microvesícules, amb algun grau de pruija, des de lleu a sever. Els causants dels èczemes són les irritacions locals per substàncies químiques o toxines vegetals o animals, també poden produir com a reacció a distància

d'un altre procés inflamatori. Són freqüents els èczemes medicamentosos, els provocats per intolerància a certs aliments (sucre refinada, colorants i saboritzants, carns i altres) i els èczemes professionals. Generalment el pacient s'ha fet susceptible per estar sotmès a algun tipus d'estrès, a més de la predisposició constitucional.

El procés agut evoluciona a un èczema humit, que si s'aconsegueix apartar de totes les influències nocives, irritacions i possibilitat d'una contaminació infecciosa, sense cap tractament, cura en 4 a 6 setmanes, El èczema crònic, en canvi, sense una dieta, estil de vida i tractament adequat, no cura espontàniament.

Tractament

Per al tractament intern s'utilitzen plantes medicinals que serveixen per desinflamar, depurar i tonificar el fetge-vesícula, ronyó, pulmons, intestins. En el tractament intern sempre s'ha de condicionar primer el aparell digestiu, millorar la digestió i evitar el restrenyiment. Assegurar-se que existeix una adequada diuresi. Instaurar una dieta equilibrada amb abundants vegetals i fruits crus, exempta de carbohidrats refinats, colorants i additius sintètics, de greixos animals. Bona oxigenació i exercici. Alguns bons consells són: aplicar compreses fredes d'infusió de camamilla, plantago major o calèndula. També es pot usar una pasta de farina de civada cuita com calmant de la pruija. Quan la lesió passi a la fase crostosa llavors es pot aplicar oli d'oliva. L'oli d'oliva va bé en els èczemes secs. L'homeopatia també dona molt bons resultats pel tractament de l'èczema i dermatitis. En aquest cas el medicament homeopàtic específic per cadascú aconsegueix modificar el terreny genètic eliminant totalment la malaltia de manera progressiva en un termini de temps variable depenent de la cronicitat.

Les següents personalitats homeopàtiques presentaran molt comunament erupcions segons el repertori homeopàtic: Arsenicum Album, Calcàrea carbònica, Graphites, Mercurius solubilis, Rhus Tox, Sèpia, Staphisagria, Sulphuric acidum, Sulphur, etc. De tots aquests medicaments només un d'ells ha de resoldre el cas quan sigui utilitzat correctament i en el termini de temps suficient. Es desaconsella l'automedicació i serà convenient sempre consultar un homeòpata unicista. Aquest ha de tenir coneixement de les característiques i personalitat que descriu cadascun d'aquests medicaments homeopàtics constitucionals.

Lidia Ruiz Tabuenca
Homeòpata i Naturòpata

►►► Flors i plantes a casa. Novembre



Ara que han arribat els primers freds, us proposem començar a preparar el Nadal. Podem deixar la Poinsetia per més endavant i decorar casa nostra amb un Boix Grèvol (*Ilex Aquifolium*), que també ens aportarà color vermell gràcies als seus fruits petits vermells. Floreix a la primavera i els fruits maduren a la tardor. Podeu veure a la imatge, les petites flors blanques i les baies que en un principi són verdes, però que acabaran sent d'un color vermell intens. Són molt boniques i un aliment pels animals del bosc, però són tòxiques pels humans. Passat el Nadal, caldrà plantar-lo a l'exterior, en una zona ombrívola i humida. És un arbre que pot arribar a uns 5- 8 metres d'alçada, però el més comú és que es mantingui a una mida d'arbust. Suporta molt bé la poda, per la qual cosa és molt utilitzat en jardineria. Us recordem que és una espècie protegida a la major part d'Europa i no podem

agafar-la del bosc.

El podem combinar en una jardineria de fusta amb una Araucaria (és un arbre tipus avet), que es caracteritza per tenir les branques horitzontals, simètriques i el tronc recte. Es comercialitza com a planta d'interior mentre és un exemplar jove. Aconseguiu així un detall nadalenc diferent. Per completar la decoració, unes casetes victorians de resina amb llums, música o patinadors i trens que es mouen. Donaran un ambient càlid al rebedor, a la sala o a les habitacions dels nens. N'hi ha de diferents mides i agradaran tant a grans com a petits.



Floristeries Duran

HOMEÒPATA - NATURÒPATA

Lidia Ruiz Tabuenca

Postgrau i Màster en Homeopatia
Institut Homeopàtic de Catalunya. SEHC nº 184
Llicenciada en Biologia (UB)
Doctora en Medicina i Cirurgia (UAB)

TRACTAMENTS DEL DOLOR

Malalties Infantils - Bronquitis -
Conjuntivitis - Amigdalitis - Otitis -
Enuresis Nocturna - **Afeccions de la Pell** - Fibromiàlgies - **Fatiga** - Artritis -
Ciàtiques - Lumbàlgies - **Migranyes** -
Depressió - **Ansietat** - TDAH - **Estrès** -
Insomni - **Asma** - Al·lèrgies - **Dolors Menstruals** - Embaràs - **Menopausa** -
Lactància - **Hipertensió** - Trastorns Circulatoris - **Anèmia** - Trastorns Digestius - **Estrenyiment** - etcètera.

C/Narcís Monturiol, 3 (Barri La Sagrera)
Tel. 649531184 Palau-solità i Plegamans
lidia.ruiz.66@gmail.com

L'1 SE7 SE7 D'EN JOSEP

BAR RESTAURANT

Obert tots els dies

Menú de dilluns a divendres
Ambient familiar
Especialitat en tapes, torrades i cuina de mercat
Servei en terrassa

Av. Catalunya, 177
08184 Palau-solità i Plegamans Tel. 93 863 97 36

VALLÈS 11 S.A.

LLOGUER LOCALS
Oficina 40 m²

+

Magatzem 70 m²
300€ / mes

CASA EN VENDA
STA PERPETUA
(La Florida)

4 hab. (1 suite)
3 banys
Garatge 5 cotxes

93 864 0744 / 676 454630

Floristeries
Duran

flors
plantes
decoració
ambient
regal
i tot en jardineria:
bulbs
arbres fusters
rosers
arbusts
adobs
terres tractades

C/ Sant Lluís, local 1
Tel. 93 864 87 54
08184. Palau-solità i Plegamans

Seguretat Ciutadana ...

NOVEMBRE

• Detenció d'un dels atracadors de l'oficina de correus

El passat dia 2 de novembre es va detenir a Juan Manuel A.V. de 48 anys i veí de Gavà un dels participants en l'atracament de l'Oficina de Correus del carrer Monòlit. A aquest atracador se l'imputen una sèrie d'atracaments soferts en diferents oficines de correus de poblacions de l'Àrea Metropolitana, així com l'atracament d'una oficina bancària en el municipi de Mollet del Vallès. L'atracador detingut acumulava una trentena de detencions amb arma de foc i actualment tenia 7 ordres judicials de detenció.

• Operació conjunta amb Policia Local i MMEE

La setmana del 8 al 14 d'octubre es va observar un lleuger increment de l'activitat delictiva en el nostre municipi, pel que la setmana del 22 al 28 d'octubre es va coordinar amb la Comissaria de Districte de MMEE una operació conjunta de vigilància i control d'accessos a diferents barris i urbanitzacions del nostre territori. Durant la mateixa es van identificar, vehicles i conductors, sent la nota més rellevant que durant la setmana no es va produir cap fet delictiu. Els dos cossos policials continuaran realitzant aquestes patrulles conjuntes.

• Dispositius per aiguats i "pla inuncat"

Durant el passat mes d'octubre i algun dia del present mes Catalunya ha estat en fase d'alerta per fortes pluges, activant en les seves diferents fases els mecanismes de prevenció i consells de seguretat per reduir al mínim les conseqüències que els fenòmens naturals podien ocasionar. A Palau no ha calgut l'activació del Pla d'Actuació Municipal, si be tant la central receptora d'alarmes així com el personal responsable del seguiment i activació ha estat en tot moment en contacte amb el CECAT.

Degut a que en el propi pla municipal ven tenir que treure als membres de l'Associació de Voluntaris de Protecció Civil del Grup d'Actuació, per indicacions de la Direcció General de Protecció Civil, ja que no reuneixen les condicions mínimes per poder incorporar-los, ven mantenir un contacte permanent amb el cos de bombers pel cas que tinguéssim de procedir a l'activació del PAM per inundacions i fortes pluges.

Afortunadament no va estar necessària l'activació del Pla i va ser la Policia Local la que va controlar l'augment del capdal de les rieres i torrents del municipi i es fes càrrec de la prevenció de possibles incidències.

• Actuació de la Policia Local a Halloween.

En prevenció dels possibles aldarulls durant la nit de Halloween, la policia local va dissenyar un pla de vigilància especial per tal d'intentar controlar "la moda" del llançament d'ous contra les façanes durant aquesta nit.

Com a resultat es van identificar a tres menors que portaven ous i petards, i se'ls hi va requisar el material. També es va detectar llançament d'ous en la Plaça de Cal Estruch i al carrer Colón ,43.

• Campanya de consells de seguretat per a Avis

El passat dia 16 d'octubre en l'Auditori de Can Cortès es va celebrar una xerrada dirigida a la gent gran. La xerrada que es va desenvolupar de forma dinàmica e interactiva amb els assistents, va estar a càrrec del Coordinador de Seguretat Municipal, Joan Gràcia amb la presència de la regidora de Gent Gran, Carmen Sanz: La xerrada es va centrar en tot moment en donar un seguit de consells per a potenciar la seguretat individual dels participants en la seva activitat diària i quotidiana.

Aquesta Xerrada es complementarà amb l'edició d'un díptic que recull tots els consells i contingut de la xerrada i que serà distribuït entre la gent gran al llarg de la propera setmana.



• Xerrada per a la prevenció de robatoris contra la gent gran.

• Reunió de la Policia Local i Mossos d'Esquadra amb les empreses de seguretat que operen en el territori i Industrials

L'Ajuntament ha engegat una sèrie de reunions de coordinació en matèria de seguretat amb diferents col·lectius del municipi, entre ells, el món empresarial. En aquest sentit, el passat dia 29 d'octubre es va fer una reunió de coordinació a la Casa consistorial a petició de l'Associació d'Empresaris del Polígon Industrial Riera de Caldes amb la Policia Local, Mossos d'Esquadra i empreses de seguretat de la zona, per tal de tractar diferents temes relacionats amb la seguretat del Polígon.

Agenda Cultural • NOVEMBRE-DESEMBRE

divendres 16 i dissabte 17 de novembre
a les 22.00h a la Sala Polivalent
CONCURS DE MUSICA JOVE

dissabte, 17 de novembre
a les 12.00h al Parc de l'Hostal del Fum

20è ANIVERSARI DEL TREN PALAU.
Inauguració oficial del Tunel i del nou Pas a Nivell

a les 16.00h a la Masia de Can Cortès

DISSABTES DEL COL·LECCIONISTA.
Trobada de Plaques de cava

a les 20.00h al Restaurant Can Duran

PA AMB TOMÀQUET CULTURAL
Presentació de la Revista Quatrepins núm. 33. Col·loqui sobre "Josep M^a de Segarra, escriptor popular i testimoni de Catalunya" a càrrec de Narcís Gorolera, professor de la Universitat Pompeu Fabra. Reserves: abans del 15 de novembre als tel. 93 864 90 68 - 93 864 89 88

diumenge, 18 de novembre
a les 12.00h al Teatre de la Vila
ESPECTACLE FAMILIAR: 'LA ASOMBROSA HISTORIA DE MR. SNOW', A CÀRREC DE LA CIA ANTONIO DÍAZ
Venda anticipada d'entrades una hora abans de l'inici de l'espectacle.
Preu de l'entrada: 6 €

divendres, 23 de novembre
de 18 a 20h a l'Espai Jove
l'Escorxadador
Dia contra la violència envers les dones

dissabte, 24 de novembre
a les 17.00h a la Sala Polivalent
BALL DE TARDA A CÀRREC DEL DUO MONTSENY
PREU: 3€ (Socis/es del Casal de la Gent Gran: 2€)

a les 16.00h a la Masia de Can Cortès
DISSABTES DEL COL·LECCIONISTA.
Trobada de Temes Varis
a les 19.30h a la Sala Polivalent

BALLADA COUNTRY

dijous, 29 de novembre
a les 20.00h a la sala Diferent-te.
Camí Reial, 122

LLEGINT-TE. CLUB DE LECTURA. EL JARDÍ OBLIDAT DE KATE MORTON 3a PART

Per a més informació: tallerdelesarts@gmail.com

divendres, 30 de novembre
de 09.00 a 14.00h
8a Trobada de representants escolars

.....

dissabte, 1 de desembre
a les 16.00h a la Masia de Can Cortès
DISSABTES DEL COL·LECCIONISTA.
Trobada de Filatèlics

a les 17.00h a la Sala Polivalent
BALL DE TARDA A CÀRREC DE ALEX IVERNON
PREU: 3€ (Socis/es del Casal de la Gent Gran: 2€)

diumenge, 2 de desembre
a les 18.00h al Teatre de la Vila
LA FORMA DE LES COSES DE NEIL LABUTE A CÀRREC DE LA CIA V.S.
VERSIÓ SUBTITULADA
Preu de l'entrada 12€ i descomptes especials. Venda anticipada: Masia de Can Cortès.
(a partir del dimarts 23, de 16 a 21 h)

dissabte, 8 i diumenge, 9 de desembre
a les 10.00h a la Plaça de la Vila
INAUGURACIÓ DE LA XV FIRA DE SANTA LLÚCIA
a les 16.00h a la Masia de Can Cortès
DISSABTES DEL COL·LECCIONISTA.
Trobada de Numismàtics

diumenge, 9 de desembre
a les 11.30h a Masia de Can Malla
INAUGURACIÓ DE LA XXX EXPOSICIÓ DE PESSEBRES

Telèfons d'interés

Ambulàncies (TSC)	061
Aigües Cassa	93 715 57 00
Ajuntament	93 864 80 56
Autobusos Sagalès	93 593 13 00
Biblioteca municipa	93 864 41 77
Bombers de la Generalitat	085
CAP Palau	93 864 98 98
(Petició hora consulta mèdica)	93 728 44 44
CAP Santa Perpetua	
(urgències mèdiques)	93 560 06 11
Camp de futbol	93 864 90 07
Cementiri municipal	93 864 80 56
Cementiri Parroquia	93 864 82 00
Creu Roja (Caldes)	93 865 35 35
Deixalleria Municipal	93 864 37 89

Escoles	
Escola bressol El Sol	93 864 96 74
Escola bressol Patufet	93 864 58 53
Escola Marinada	93 864 88 53
CEIP Can Cladellas	93 864 47 10
CEIP Palau	93 864 51 59
CEIP Folch i Torres	93 864 88 85
IES Marinada	93 864 98 92
IES R. Casas i Carbó	93 864 95 95

Farmàcies	
Beatote	94 864 80 47
Cunillera	93 864 98 30
Muntada	93 864 96 80
Diana Lagarda	93 864 48 96
Jutjat de Pau	93 864 56 63
Mossos d'esquadra	
(Santa Perpètua)	93 581 77 00
Mossos Trànsit	088
Protecció civil	93 864 96 96
Radio Taxi	
(Palau-Mollet)	93 864 90 35
	93 593 74 01

Penal **Civil**

Delictes
Faltes
Accidents de trànsit
Violència domèstica
Alcoholèmies

Contractes
Herències
Família
Divorcis
Aliments

Carrer de Sant Lluís, 1 Local
(Cantonada Av. Catalunya)
Palau-solità i Plegamans

Tel: 93 302 53 94
665 93 45 50

Guber
Multiserveis S.L.

SERVEIS PROFESSIONALS DE NETEJA

Edificis
Oficines
Hospitals
Indústries
Particulars
Grans Superfícies
Primeres neteges

93 864 48 58

C/ SECRETARI GIL, 4
08181 PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS
CLUBENIGUBERMULTISERVEIS.COM

CERTIFICACIÓ DE QUALITAT ISO 9001 ISO 14001



ACUPUNTURA I TERÀPIES ALTERNATIVES

L'acupuntura és una tècnica dins de la Medicina Tradicional Xinesa que data de l'any 2.500 a. C.

Els seus beneficis estan avalats per l'Organització Mundial de la Salut i la seva pràctica està cada vegada més estesa dins del món Occidental.

Té com objectiu equilibrar el nostre cos facilitant la desaparició de qualsevol tipus de dolència tant física com emocional.

La tècnica no només és practicament indolora, sino que sovint és relaxant.



INDICACIONS

- Dolors articulars, musculars i neuràlgics.
- Estrés i insomni.
- Migranyes i cefalees.
- al·lèrgies i enfermetats dermatològiques.
- Alteracions digestives.
- Alteracions menstruals.
- Fertilitat, impotència i ejaculació precoç.
- Dificultats respiratòries.
- Adiccions.
- Obesitat.

Visites concertades els divendres de 9h a 14h i de 16h a 20h al tel. 93 147 90 10

Avda. Catalunya 264-266 • 08184 Palau-solità i Plegamans

Tel.: 93 147 90 10 • Fax: 93 147 90 02