



# L'ALZINA

Núm 142 • Any XIII

Revista independent de Palau-solità i Plegamans

18 octubre '12

## Palau ret homenatge al president Lluís Companys



Al voltant de mig centenar de persones van participar el passat dia 15 d'octubre a l'homenatge que cada any organitza l'Ajuntament al president de la Generalitat de Catalunya Lluís Companys, afusellat al Castell de Montjuïc

el 15 d'octubre de 1940 després d'aplicar-se-li un consell de guerra sumaríssim.

*continua a la pàg. 16 ▶▶*

### Restaurant Can Boada



Obert tots els dies de la setmana i nits del cap de setmana

Camí Reial, 185 • Tel. 93 864 80 68 • Palau-solità i Plegamans

### NOVA GERÈNCIA

Esmorzars de Forquilla  
dissabtes i diumenges

Sopars i Cocktails  
a la fresca

CANAL+ Liga Futbol  
Lliga i Champions

Especialitzats en Carns a la brasa

### Sumari

L'abastenció dels regidors socialistes permet que el Ple Municipal declari Palau territori independent.

• pàg. 13

L'Ajuntament inicia l'arrencament/urbanització de l'entorn de la Masia de Can Falguera.

• pàg. 15

La Penya Barcelonista tanca els actes del 25è aniversari de la seva fundació.

• pàg. 25

Tot això i més, a la nostra web [www.alzinapalau.com](http://www.alzinapalau.com)



# Un estudi econòmic de la zona reflecteix la forta caiguda del teixit industrial de Palau en els darrers anys

Empreses per grans sectors. Palau-solità i Plegamans. II trimestre. 2008-2012

	Indústria	Construcció	Serveis	Altres
2008 - empreses	171	94	400	4
2012 - empreses	134	45	380	4
Var - nombre	↓37 empreses	↓49 empreses	↓20 empreses	= empreses
Var - %	∇ 21,6%	∇ 52,1%	∇ 5,0%	0,0%

Font: Elaboració pròpia a partir de dades de SITDEL. Diputació de Barcelona

El resum de l'Informe realitzat pel grup de municipis de la riera de Caldes respecte al teixit industrial i a les empreses encobertes a la

seva demarcació deixa una realitat àmpliament decebedora arrel dels resultats finals assolits. I és que l'estudi es centra en els canvis produïts en l'estructura productiva de la comarca, malgrat que nosaltres ens circumscriurem al nostre municipi palauenc, des de l'any 2008 fins a l'actualitat.

Aquest període o, millor, la data d'inici és significativa, ja que podrien dir que amb ella s'inicia al començament de la crisi econòmica i des de les hores podem veure com afecta aquella al teixit industrial del nostre municipi.

Així doncs, l'evolució del volum d'empreses ubicades al municipi durant el període 2008-2012 permet veure la caiguda en picat o desaparició de centres productius de manera molt significativa.

I és que de les 666 empreses que havia censades al municipi palauenc en el segons semestre de l'any 2008, el nombre de centres de treball ha catgut fins a les 563 a finals de l'any passat, és a dir, 106 empreses menys en un període menor als quatre anys. La major davallada o desaparició de centres de treball es va donar en els tres trimestres del 2008, els quatre trimestres seguits del 2009 i els dos primers trimestres del 2010.

En total el tancament del nombre d'empreses o la caiguda enregistrada d'aquests quatre darrers anys representa un 15,8% del total.

### Autònoms

La caiguda del nombre d'empreses ha estat similar a la davallada enregistrada del nombre d'autònoms que han deixat de realitzar la seva activitat.

I és que en aquesta modalitat de negoci, la desaparició, sense ser-hi espectacular en cap trimestre concret, ha anat enregistrant un degoteig constant per manifestar-se una mica mes elevat durant tot l'any 2009 en que van perdre el treball una mitja percentual d'un 3,2% trimestral.

En total i al llarg del període estudiat, dels 1.517 autònoms enregistrats oficialment a Palau durant l'any 2008, únicament seguien exercint com autònoms a finals del 2012, un nombre de 1.396, la qual cosa representa una

Autònoms per grans sectors. Palau-solità i Plegamans. II trimestre. 2008-2012

	Indústria	Construcció	Serveis	Altres
2008 - autònoms	236	276	984	21
2012 - autònoms	183	216	981	16
Var - nombre	↓53 autònoms	↓60 autònoms	↓3 autònoms	↓5 autònoms
Var - %	∇ 22,5%	∇ 21,7%	∇ 0,3%	∇ 23,8%

Font: Elaboració pròpia a partir de dades de SITDEL. Diputació de Barcelona

caiguda total d'un 8%.

D'aquells, 183 corresponen al sector de la indústria (53 menys o un -22,5% que en el 2008), 216 a la construcció (60 menys o un -21,7% en relació al 2008), 981 en el sector serveis (984, xifra quasi igual) i 16 en altres sectors (21 en el 2008).

### Assalariats

Si les xifres son dures quan a la caiguda del nombre d'empreses desmerescudes i quan al nombre d'autònoms que han deixat de crear riquesa, esfereïdora és la xifra de persones que han perdut la feina al llarg d'aquests quatre anys. Així dels 14.382 treballadors/res que realitzaven la seva feina al municipi palauenc l'any 2008, ara únicament podem dir que ho fan, segons dades de l'estudi, 10.816, és a dir que en aquest període estudiat han perdut el seu lloc de treball 3.566 treballadors/res, la qual cosa representa una caiguda percentual d'un 24,8% en relació a aquell any.

Cal dir que, segons dades de l'estudi, el període més sanguinari en la pèrdua de llocs de treball fou també la segona meitat de l'any 2008 i tot el 2009 amb percentatges que volten el 8 i 9% l'any 2008 i de quasi una mitjana propera al 18% durant el l'any 2009.

Quan a sectors, les majors pèrdues de treball de tots és sabut que a Palau foren en el sector de la indústria. El sector de la construcció fou en el que es va produir una major concentració percentual de pèrdues de llocs de treball arreu de l'Estat, a Catalunya i, evidentment, també a Palau.

En conseqüència, el major percentatge quan a pèrdues es concentra a la construcció. La davallada arriba a un 62%, 20 punts percentuals per sobre de la pèrdua de llocs al sector industrial (41,6%) i llunys del 14% en serveis i de l'increment de creació de llocs en altres que ha estat del positiva eb un 150% en ralació a aquell any.

Assalariats per grans sectors. Palau-solità i Plegamans. II trimestre. 2008-2012

	Indústria	Construcció	Serveis	Altres
2008 - assalariats	4.717	393	9.266	6
2012 - assalariats	2.756	149	7.896	15
Var - nombre	↓1.961 assal.	↓244 assal.	↓1.370 assal.	↑9 assal.
Var - %	∇ 41,6%	∇ 62,1%	∇ 14,8%	Δ 150,0%

Font: Elaboració pròpia a partir de dades de SITDEL. Diputació de Barcelona







**disseny exclusiu • taller propi  
i a més, totes aquestes marques!**





















Camí Reial, 110 • Tel. 93 864 62 09 Palau-solità i Plegamans Anselm Clavé, 60 • Tel. 93 841 92 45 Lliçà d'Amunt

## REFORMAS-ALICATADOS



## Construcciones MANU

**Reformes i construccions  
Pressupostos sense compromís  
Demostrada experiència**

T. 93 866 76 72 - M. 661 35 16 55 / 637 16 53 68  
e-mail. [alicatados.reformanu@gmail.com](mailto:alicatados.reformanu@gmail.com)  
08194 PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS





Àngels Marcuello  
telèfon: 648 79 73 23  
marcuelloma@palauplegamans.cat

## Per l'autodeterminació

La societat catalana s'ha pronunciat i ha dit prou a l'actual relació amb l'Estat espanyol, cansada del maltracte que aquest ha tingut cap al nostre país començant per no acceptar l'Estatut referendat pel poble català i continuant pels constants atacs cap al nostre sistema educatiu i la nostra llengua, principalment. En conseqüència, es considera trencat el pacte constitucional i s'obre un nou horitzó nacional, que per a ICV ha de ser l'estat propi.

Aquest conflicte actual només té sortida mitjançant l'exercici del dret d'autodeterminació, a través del qual el poble català, amb llibertat i sobirania, ha de decidir quin vol que sigui el seu futur; el pacte federal, el pacte confederal o la independència.



Pedro Sánchez  
telèfon: 637 32 45 03  
sanchezsp@palauplegamans.cat

## Campanya austera

En el passat debat de política general al Parlament de Catalunya, el nostre grup parlamentari va presentar una proposta sobre la necessitat d'aplicar austeritat a la propera campanya electoral, de manera que els partits practiquem exemplaritat davant la ciutadania en aquests moments de crisi econòmica.

En la proposta es demanava que la tramesa de propaganda electoral es centralitzés i que en una sola tramesa postal s'enviés la informació de totes les candidatures; que els partits acceptessin limitar les despeses publicitàries; i que es garantís la publicació dels pressupostos de les candidatures, incloent les donacions a partir de 3.000 i els crèdits contrets amb les entitats bancàries. Lamentablement la proposta no va prosperar ja que ni CiU, ni PSC ni PP no hi van donar suport.

## La doble vida de CiU

ICV denuncia el doble discurs de CiU, que renega a Madrid del tractament injust cap a Catalunya però en canvi dona suport a les polítiques que imposa el PP. CiU es queixa a casa nostra del repartiment del dèficit a que obliga el Govern Central, quan precisament en el Congrés va donar suport a la Llei d'estabilitat pressupostària que permet la intervenció de Catalunya i de la que emanen les polítiques que ens han portat a la situació actual. Com es pot veure en el gràfic adjunt CiU ha anat del braç del PP en aquelles polítiques que afecten el benestar de la ciutadania.

## Eleccions primàries

L'agrupació local d'ICV ha donat suport unànime a Joan Herrera, en el marc del procés de primàries que s'ha portat a terme per escollir el cap de llista en les properes eleccions al Parlament de Catalunya.

Tot i la proximitat de les eleccions, la direcció d'ICV ha convocat aquest procés ja que és un dret fonamental al qual no volem renunciar, perquè permet continuar garantint la participació de la nostra militància a l'hora d'escollir els companys i companyes que ens han de representar.

**LA DOBLE VIDA DE CIU**  
SEMPRE DEFENSANT EL MILLOR PER CATALUNYA?

CONVERGÈNCIA I UNIÓ HA VOTAT 17 DELS 27 DECRETES LLEI A FAVOR DEL PP I DEMOSTRA LA COMPLICITAT ENTRE LA DRETA ESPANYOLA I CATALANA

A CATALUNYA	A MADRID
· DEMANEN LA PLENA AUTONOMIA FISCAL DE CATALUNYA	· VOTEN A FAVOR DE LA LLEI D'ESTABILITAT QUE PERMET LA INTERVENCIÓ DE CATALUNYA
· DIUEN QUE L'AUGMENT DE L'ATUR A CATALUNYA ÉS CULPA DE MADRID	· VOTEN A FAVOR DE LA REFORMA LABORAL DEL PP
· ARGUMENTEN QUE RETALLEN EN EDUCACIÓ I SANITAT PERQUÈ MADRID ELS OBLIGA	· ES NEGUEN A PORTAR ELS DECRETES D'EDUCACIÓ I SANITAT AL TRIBUNAL CONSTITUCIONAL
· ES QUEIXEN QUE CATALUNYA TÉ UN DÈFICIT EN INFRAESTRUCTURES	· DEMANEN UNA ESMENA DE 80 MILIONS D'EUROS PER REVIURE LES CONCESSIÓNIÀRIES DE LES AUTOPISTES RADIALS DE MADRID
· PROMET QUE CREARÀ UN IMPOST PER A LES GRANS FORTUNES	· NO FA RES A MADRID PER CREAR-LO
· ASSEGURA QUE S'HA DE SEGUIR RETALLANT PERQUÈ NO HI HA DINERS	· VOTEN A FAVOR DE DONAR AJUTS PÚBLICS A LA BANCA I LA CREACIÓ DEL BANC D'ESTAT
· ASSEGURA QUE NO TÉ MÉS REMEI QUE SEGUIR RETALLANT EN LA FUNCIÓ PÚBLICA	· VOTEN A FAVOR DEL DECRET QUE OBLIGA A LES CCAA A FER MÉS RETALLADES EN EL SÒL DELS FUNCIONARIS I INTERINS
· ES POSTULEN COM EL PARTIT DELS PETITS EMPRESARIS I EL COMERÇ	· VOTEN A FAVOR DE LIBERALITZAR EL COMERÇ I ALTRES SERVEIS
· RECLAMA MÉS COMPETÈNCIES A LA XARXA DE RODOALS	· VOTEN A FAVOR D'UNA PRIVATITZACIÓ DELS SERVEIS FERROVIARIS QUE POT PRECARITZAR EL SERVEI

facebook.com/icveua twitter: @icveua



## L'informatiu dels Palauencs

Octubre 2012 - Número 168

<http://palausolitaplegamans.socialistes.cat>



### LA MASIA DE CAN CORTÈS ACOLLÍ EL 3 D'OCTUBRE UN DEBAT OBERT D'ACTUALITAT POLÍTICA AMB ANA DEL FRAGO I XAVIER MARÍN.

Una cinquantena de persones varen assistir i participar al debat, organitzat per l'Agrupació local.

L'Alcalde de Barberà i membre de l'Executiva Nacional, Ana del Frago, va repassar l'actualitat afirmant que **“tenim dos governs que no han sabut millorar la situació i, per contra, estan carregat als ciutadans els efectes de la crisi i l'austeritat.”** La qualitat dels serveis públics s'ha vist afectada, i són les classes treballadores les que queden més desprotegides.

Ana del Frago també va defensar la feina i **esforços que fan els Ajuntaments per a que, malgrat la situació econòmica, es puguin mantenir els serveis i mitigar els efectes de les retallades** de la Generalitat i el Govern de Rajoy. Finalment, recordà la importància que té per al PSC la defensa dels drets i de redistribució de la riquesa.

Tot seguit, Xavier Marín, director de l'escola de formació Xavier Soto, destacà **“la necessitat d'incrementar el debat polític dins del PSC”**. Va recordar que **“governar no pot distreure mai de mantenir el debat polític i ideològic, anant més enllà de la gestió pura i dura”**. I va obrir la segona part de l'acte, quan els assistents van poder realitzar diverses preguntes i compartir reflexions crítiques. Els organitzadors agraim des d'aquestes línies la participació de tots els que vau venir!



### Les entitats del poble guanyen un nou espai a l'edifici de l'antic CAP



La societat palauenca és conscient de les retallades que apliquen altres Administracions superiors a la municipal; una de les més importants és l'aportació econòmica per a la construcció de nous equipaments i infraestructures. Un exemple és la Biblioteca Municipal.

En aquest context, i vist que ara és inviable contar amb una aportació de la Generalitat de Catalunya, hem volgut aprofitar l'edifici de l'antic CAP per fer un centre cívic per les nostres entitats. En tractar-se d'un edifici existent, el cost per el municipi no ha estat elevat i en canvi es dona un ús a l'edifici i s'evita la seva degradació. Palau guanya un espai de trobada per a la ciutadania i abruga sota un mateix sostre diverses entitats municipals. Mentre no hi ha diners, el PSC busca alternatives!

## Avançar sense trencar (2)

Hi ha una cosa que no està explicant el president Mas als catalans. **Quines serien les conseqüències d'una independència? El debat està encara verd i és tant urgent com necessari plantejar clarament algunes preguntes fonamentals als ciutadans.** Obrim-ne algunes que ens planteja la gent al carrer:

- En una Catalunya independent, qui pagarà les pensions? Què passarà amb el que ja hem pagat a la Seguretat Social? Tindrem dos pensions?
- Què passarà amb els funcionaris de l'estat a Catalunya? Farà CiU una selecció com va fer amb la Guardia Civil?
- Què passarà amb la unitat de mercat? Les grans i petites empreses, per desenvolupar la seva activitat i vendre, tindran un marc jurídic nou?
- Serà una Catalunya amb monarquia?
- Què passarà amb els tractats i organismes internacionals, estaria Catalunya representada a la ONU, a la OTAN, a la UE?
- En una Catalunya independent, necessitem exèrcit? I si és així, qui el pagarà? Pujaran els impostos?
- Què passarà amb les empreses i bancs catalans que cotitzen a borsa? Acceptaran un nou regulador? Sortiran de l'IBEX?
- Què passarà amb els convenis col·lectius dels treballadors de Catalunya?
- Continuarem tenint impostos tant cars?
- Què passarà amb l'educació, tindrem noves titulacions? Ens reconeixeran els nous títols per poder estudiar i treballar fora de Catalunya?
- Com es farà la llei electoral? Seguiríem amb la mateixa, en la qual no val el principi de “un català, un vot”?
- Ja que la concessió de molts peatges la va allargar la Generalitat governada per CiU poc abans que s'esgotessin, seguirem tenint-ne tants i pagant-los tant cars?
- Amb els mercats de finançament tancats a les CCAA, com es pensa a finançar Catalunya, que ja ha demanat públicament un rescat?

És urgent i necessari plantejar clarament als ciutadans les possibles conseqüències de la independència.

Qualsevol procés d'independència comportarà molta inestabilitat econòmica, política, jurídica i social durant un temps. En el context actual, no ajudarà a crear llocs de treball.

El PSC aposta per avançar sense trencar. Reformar l'estat és el camí més pràctic per aconseguir millores a curt i mitjà termini pels catalans.

Totes aquestes preguntes i moltes d'altres més són fonamentals perquè els ciutadans puguin prendre una decisió informada sobre si la independència és el que avui més convé a Catalunya. Perquè una cosa és un sentiment nacional, ganes de canviar les coses i millorar-les, i l'altre és pensar fredament en les conseqüències dels nostres actes. Ens afectaran directament.

Una cosa és ben certa: qualsevol procés independent comportarà molta inestabilitat econòmica, política, jurídica i social durant un període de temps. En el context de crisi que hi ha actualment, aquesta inestabilitat no ajudarà ni a crear llocs de treball, ni ajudarà a què inverteixin les empreses.

**Perquè no parla Mas d'aquestes qüestions? Perquè no convoca un referèndum en comptes d'eleccions? Ja que ha convocat eleccions, ens revelarà el seu programa polític? Seguir amb les retallades?** És important que ho digui perquè

podem saber que no és una maniobra política per assegurar-se una majoria més còmoda. Recordem que **un sector de CiU, Unió, no és tant optimista respecte a l'independència com ho és Mas, com tampoc ho són molts empresaris catalans, ni molta gent que va anar a la diada perquè estem emprenyats, o els que ens sentim tant catalans com espanyols.** És important perquè, la expectativa que es genera no té una base política sòlida: independència, però per a què? Què es vol canviar? Si no es vol canviar res, és una pregunta estèril.

En aquest context el PSC aposta clarament per un model: avançar sense trencar, reformar l'estat i avançar cap a un sistema federal. Hi ha qui l'acusa d'antiquat, d'estar caducat, però el cas és que no s'ha posat mai en pràctica. És el camí més pragmàtic i possiblement eficient per aconseguir millores palpables a curt i mitjà termini pels catalans.





El mayor enemigo de la recuperación económica y la creación de empleo es la separación y la inestabilidad política.



- El mayor enemigo de la recuperación económica y la creación de empleo es la separación y la inestabilidad política.
- Las fronteras tienen los días contados y en el mundo proliferan procesos de unión política y tratados de libre comercio y económicos.
- No puede ser que, mientras la UE plantea más unión económica y política como clave para la recuperación, CIU, ERC, ICV y la no definición del PSC estén planteando quedarse fuera.
- Las cuestiones separatistas que plantean todos ellos nos llevan al pasado y solo generan más divisiones, problemas y obstáculos para salir de la crisis.
- El Partido Popular propone a los ciudadanos catalanes estabilidad, moderación y diálogo, frente a la división y la incertidumbre.
- Los ciudadanos que se sienten catalanes y españoles quieren estabilidad y tienen su sitio en el Partido Popular.
- El Partido Popular siempre trabajará por la vida, la libertad y los derechos humanos de las personas, aunque las circunstancias sean difíciles.

**EL GOBIERNO DEL PP REVALORIZA LAS PENSIONES:**

- La partida destinada al conjunto de pensiones crece un 4,6% y se revalorizan un 1%, por segundo año consecutivo.
- Este esfuerzo manifiesta que los presupuestos priorizan el gasto social y las pensiones, especialmente, a pesar de la grave situación económica.
- El presupuesto para la Seguridad Social se sitúa en 128.228 millones de euros, un 6,2% más que el ejercicio anterior.
- Esta partida garantiza el mantenimiento de la prestación de los servicios públicos y la mejora de la eficiencia para cumplir con el objetivo de déficit.
- En 2013 se liberará definitivamente a la Seguridad Social de gastos que no le corresponden y que le suponían un sobrecoste de 15.553 millones.
- Con un esfuerzo sin precedentes, las prestaciones no contributivas las asumirá el Estado, como son gastos sanitarios y asistenciales.
- Se pone fin a una etapa en la se utilizaba el sistema como un cajero automático del que se nutría toda la administración poniendo en peligro su sostenibilidad.



Síguenos ahora en [www.pppalau.com](http://www.pppalau.com)

ESTEM AL CARRER BARCELONA, 27

# LA FESTA CASTANYERA!

XVII MOSTRA DE MONIATOS DISFRESSATS  
Amb castanyeres, castanyes, música i animació

Dissabte, 27 d'octubre de 2012  
A les 5 de la tarda a la Plaça de Ca l'Estruch



Amb la col·laboració:  
AMPA de les Escoles  
Grup La Gresca  
Deixebles del Dimoni de la Pedra Llarga



Ajuntament de  
**Palau-solità  
i Plegamans**



Palau-solità i Plegamans

[www.palauplegamans.cat](http://www.palauplegamans.cat)





# L'ALZINA

## Coordinació

Abel García

## Redactors i col·laboradors

Abel García  
Josep Maria Pasadas  
Mari Carmen Gutiérrez

## Disseny/Maquetació/Web

JPS Disseny

C/ Barcelona 45, local C  
08184 Palau-solità i Plegamans

Tel. 93 864 89 89

## Correu Electrònic

redaccio@alzinapalau.com  
lalzina2000@yahoo.es  
disseny@alzinapalau.com

## Web

www.alzinapalau.com

Les opinions expressades als articles corresponen exclusivament al criteri i a la responsabilitat dels autors.

A la secció "cartes al director", els textos, els quals agraim per endavant, hauran d'arribar picats, en disquet o cd o bé enviats per mail i hauran de tenir una extensió màxima de 15 línies. És imprescindible que arribin signats amb nom, cognoms, direcció i telèfon. No publicarem escrits que estiguin signats amb pseudònim o inicials.

LLOB-3  
Dep. Legal B-37206-2000

## Gallecs, ciutat sense llei

Primer de tot, vull aclarir que la carta "camins privats a Gallecs" la va escriure l'amic Vicenç Torrents i jo només la vaig signar perquè l'actitud denunciada també m'indigna. Però ara, obert el debat, crec que el que cal és donar la meua opinió sobre la causa principal de molts dels problemes que pateix l'Espai.

Si per exemple, parlem dels camins, a Gallecs en sobren alguns i cal regular-ne d'altres com hem fet saber en diverses ocasions al Consorci, als ajuntaments i al Departament de Territori. Llavors, perquè les nostres reivindicacions van a la paperera i, en canvi, a la reduïda cúpula dels hortolans se'ls permet tanta actitud incívica?

Doncs degut a l'estúpid però suculent model que han creat els polítics i acatat els alts càrrecs: els primers jugant a fer de tècnics i els segons, per a conservar sous desorbitats, encarregant-se només del màrqueting. És aquest vici insostenible el que ha portat a la ruïna al país i ens allunya cada cop més de l'Europa civilitzada, creant un context de descontrol, on els incívics guanyen i els legalistes ens morim de fàstic.

Per culpa d'aquesta nefasta gestió dels últims anys, els galletans ja donem per perduda l'aigua potable i el clavegueram, sentint-nos més tercermundistes que mai. Però, algú em pot explicar com pot ser que calgui més d'un any per a canviar un piló de lloc, aconseguir un permís de l'Incasol per a connectar-nos a Internet o per a acabar amb les plagues dels quads i dels falconers?. Quin tipus de gestor és incapaç en dos anys de denunciar a Endesa per un humiliant incompliment de contracte?. I com creieu que hem d'anomenar a càrrecs que necessiten més de quaranta anys per aprovar un pla que simplement tregui a Gallecs de la llei de la selva?

Això és despotisme i submissió, tecnocràcia i inutilitat. Res de danys menors.

*Pol Ansó, membre de l'AAVV de Gallecs i de la PDG*

## Queixes actes al centre

Em refereixo a la nota de la pàgina 15 de L'Alzina del 17 de setembre. A la ciutat de Munich, capital de Baviera, a les onze del matí el rellotge de l'Ajuntament dona l'hora amb una gran parafernàlia de ninots i personatges que entren i surten del campanar. Com que està al centre de la ciutat (plaça Marienplatz) s'omple de gent, la majoria turistes, a veure l'espectacle.

Vaig preguntar com era que ho fan a una hora tan poc "important" com es les onze. Em van dir que abans ho feien a les dotze, però que com que allà les dotze ja es l'hora de dinar, els turistes es quedaven per la plaça i això perjudicava als restaurants d'altres zones de la ciutat.

*Antoni Miquel i Barrera*

## Adispap, primera entitat que va al Centre Cívic

L'Associació de Discapacitats de Palau (ADISPAP) ha estat la primera entitat palauenca que s'ha instal·lat al nou Centre Cívic inaugurat recentment a les instal·lacions que havien acollit l'antic Centre d'Assistència Primària (CAP) i que, una vegada adaptat, servirà per a que les entitats culturals i associatives del municipi tinguin allà el seu centre social.

L'acte que simbolitza la presa de possessió de la nou seu de l'entitat es va dur a terme el passat diumenge dia set en el decurs d'una festa d'inauguració en el que van prendre part una seixantena de persones. Fou presidit per l'Alcalde de Palau, Teresa Padrós, la Tinenta d'Alcalde d'Acció Social, Carmen Cabeza i pel president d'ADISPAP, Alfons Navarro. Aquest últim apunta que els membres de l'entitat estan força satisfets del nou centre i que, d'alguna manera, es fa justícia amb l'associació que presideix, perquè "posa fi al nostre peregrinatge per diferents punts del municipi". Afegeix el president que "els nous espais estan plens de llum i permetran realitzar activitats molt diverses, com manualitats, gimnàstica, activitats culturals...".

Adispap hi farà activitats físiques tots els dimarts i dijous de 18.30h a 20.30h, així com alguns dissabtes, "sempre que no fem alguna sortida", puntualitza el president, qui a més afegeix que l'entitat estudia "ampliar els dies d'activitat per l'empenta que hi ha a actualment a l'associació".

El nou Centre Cívic es va inaugurar el 23 de setembre després que l'Ajuntament fes treballs d'adaptació i rehabilitació en



• Acte inaugural del Centre Cívic.

l'edifici que anteriorment havia acollit el CAP. El Centre "s'ha concebut com a lloc obert i compartit per a totes les entitats del municipi", explicava aleshores el regidor d'Equipaments de l'Ajuntament, David Abascal. Segons diu, ADISPAP gaudirà d'un espai fix "perquè realitza activitats permanents que requereixen un lloc fix i que suposen un gran servei per a un sector de la ciutadania", puntualitza Abascal.



# criscat

## Centre fisioteràpia & osteopatia

**Massatge terapèutic i esportiu**

- Tractament infantil
- Tractament físic emocional
- Tractament sòl pelvià

**Classes**

- Pre-part
- Post-part
- Classes de manteniment amb Gimnasia abdominal hipopressiva
- loga

**Estètica**

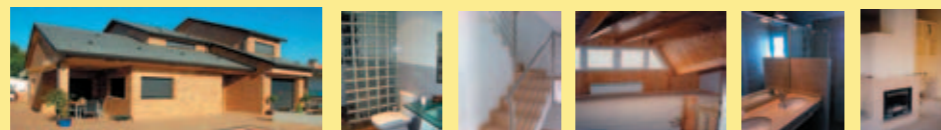
- Tractament facials
- Tractaments corporals
- Teràpia amb pedres volcàniques
- Reequilibració chakres
- Reflexologia podal

**Tot això i més, truca i informa't**

Tractament personalitzat  
Hores convingudes

CRISTINA CATALÁN SAYAS    C/ Ripoll, 7 (Can Duran) · 08184 Palau-solità i Plegamans  
Fisioterapeuta col.4066    Tel. 93 864 36 78 · 629 53 50 34 · info@criscat.cat · www.criscat.cat

## PROYECTOS, OBRA NUEVA, REFORMAS Y LEGALIZACIONES



INFORMACION Y PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO  
tels: 93 864 63 76 - 679 463 681

web/mail: [www.edicarquitectura.com](http://www.edicarquitectura.com)



## Els palauencs s'informen sobre productes financers d'alt risc

En aquests moments en que tants ciutadans han caigut, en molts casos, en el parany de les entitats financeres, l'Ajuntament de Palau amb el suport de la Xarxa Local de Consum de la Diputació de Barcelona, ha volgut transmetre a la ciutadania palauenca la màxima informació de que disposa de com actuar davant de situacions en que es poden trobar quan els ofereixen productes financers d'alt risc. Una trentena de persones van acudir a la xerrada sobre participacions preferents i altres productes a l'auditori de Can Cortès on Víctor Garcia, tècnic de l'Associació intenta respondre a les inquietuds dels assistents.

La xerrada, organitzada per l'Oficina municipal d'informació al consumidor (OMIC) es va convertir en un acte molt participatiu, en el que els assistents van aprofitar per exposar els seus dubtes, sovint derivats d'experiències personals ocasionades per la contractació d'algun d'aquests productes.

El ponent va estar acompanyat per la Tinent a d'Alcalde d'Acció Social i regidora de Consum, Carmen Cabeza, qui va animar "la ciutadania del municipi a acudir a l'Ajuntament per fer consultes a l'OMIC de qualsevol problemàtica que pugui tenir en relació al tema de les preferents u altre producte financer. Segons el cas, es pot iniciar una reclamació i demanar l'actuació de la Junta d'Arbitratge, o bé es pot dur la possible problemàtica a la justícia ordinària si es detecten presumptes irregularitats, diu la regidora. Cabeza també recordà "actuacions que ha dut a terme el consistori per informar i donar suport a la ciutadania des que va sorgir el boom de les participacions preferents i d'altres productes financers".

## CiU denuncia que els PGE a la comarca disminueixen un 29,6% respecte el 2012

Els responsables polítics al Vallès Occidental de la formació nacionalista CiU fan un balanç negatiu dels pressupostos de l'Estat (PGE) que presenta el Gobierno del PP per a l'any 2013 en relació a Catalunya en general i amb el Vallès Occidental en particular.

La diputada de CiU, Lourdes Ciuró manifesta que no compleixen ni amb Catalunya ni amb el Vallès Occidental i destaca que no hi ha ni un euro per avançar en un projecte cabdal per a la comarca com és el projecte del Quart Cinturó.

En aquest aspecte, la diputada al Congrés es lamenta que no hi hagi ni un euro per avançar en els trams del Quart Cinturó entre Viladecavalls i Terrassa, ni pel projecte Terrassa -Granollers.

En concret, les previsions recollides en el PGE pel Vallès Occidental disminueixen un 29,6% respecte els pressupostos del 2012, segons Ciuró.

## L'abastenció dels regidors socialistes permet que el Ple Municipal declari Palau territori independent

El grup municipal socialista (PSC) va permetre; amb la seva abstenció l'aprovació d'una moció presentada pels grups CiU i ERC en el darrer Ple municipal celebrat l'últim dijous del mes d'octubre, per la que s'estableix "la declaració moral de Palau-solità i Plegamans com a territori català lliure i sobirà". La proposta fou aprovada amb els vots favorables de les dues formacions que la presentaven, sis regidors/res i un, respectivament i els dos vots dels dos regidors d'ICV. En contra els dos vots del PP i set abstencions, cinc del PSC i un vot de La Veu. Si els representants del PSC s'haguessin sumat als del PP, haurien guanyat la votació, ja que haguessin empatat a vots. En aquest suposat empat, el vot de qualitat de l'alcalde hagués desempatat la votació. Però no fou així, i "els representants socialistes varem fer un esforç perquè tot i sabent que no es poden fer les coses com s'estan fent, som demòcrates i no es pot negar la possibilitat que el poble s'expressi lliurement", segons la portaveu socialista, Carme Cabeza. De manera contundent en contra es va expressar el regidor del PP, David Zambrana que es va quedar sol defensant el vot en contra i "en defensa dels 666 palauencs que ens han votat i que també son catalans".

La resta de formacions, excepte el regidor Tinoco que va dir que els votants de La Veu ja decidirien en una hipotètica votació, van defensar els punts de la moció que, entre d'altres coses recollia que "el Principat de Catalunya és i



• Imatge del Ple multitudinari "per la independència".

ha de ser per dret un estat lliure i independent en igualtat de drets i obligacions, com tots els estats independents del món". La moció aprovada apel·la "a l'esperit cívic d'Europa i de l'Estat Espanyol per a la resolució democràtica dels conflictes d'acord amb als ideals de la pau, el treball, la llibertat i l'amistat i la germanor entre els pobles del món". i en ella es sol·licita al Parlament de Catalunya, en realitat, "insta a la cambra catalana perquè, conjuntament amb els ajuntaments, els agents socials i les entitats assoleixi la plena sobirania nacional del territori català, prioritant consultar la ciutadania per la via del referèndum i iniciar el procés per declarar i constituir l'Estat Català".

INTESA Centro de Estudios autorizado por el M.E.C. según el Real Decreto 264/1980 de 7 de noviembre. B.O.E. 12/12/1980.

OBERTA • MATRÍCULA

C/. FONTANELLA, 15 . PRAL. 2<sup>NA</sup>  
08010 BARCELONA  
CURSOS COMPLETS DE:

**QUIROMASSATGE**  
MASSATGE TERAPEUTIC  
MASSATGE ESPORTIU  
MASSATGE DE BELLESA  
CLASSES TEORICO-PRÀCTIQUES

**REFLEXOTERÀPIA**  
EL MASSATGE DEL PEU I DE LA MÀ  
PER A VÈNCER EL DOLOR I CURAR

**DRENATGE LINFÀTIC**  
CLASSES TEORICO-PRÀCTIQUES

INFORMACIÓ I MATRÍCULA  
CALDES GYM  
C/ Montserrat, 38 Tel.607 808 319  
CALDES DE MONTBUI

**Centre Psicògic Caldes**

Serveis de Psiquiatria,  
psicologia i logopedia.  
Infantil, Adolescent, Adult,  
Parella i Família

Col·laboració amb mutues de salut

Plaça Major, 12 • 08140 Caldes de Montbui  
T. 93 862 51 92  
www.centrep psicologiccaldes.com  
info@centrep psicologiccaldes.com

# Auto Arenas

Taller especializado en  
chapa y pintura  
Nuevas tecnologías  
de pintura  
con base al agua

**NUESTROS SERVICIOS**

- Servicio rápido de reparación de plancha y pintura
- Elaboración de presupuestos sin compromiso
- Reparación rápidas de rascadas y abolladuras menores
- Préstamo de vehículo de sustitución gratuito con cita previa
- Recogida y entrega de vehículo a domicilio

C/ Industria s/n Nave 9 - Avda. del Ebro s/n (pasaje) Tel. 617 611 259  
08184 Palau-solità i Plegamans E. mail. autoarenas@hotmail.com



## Els palauencs mostren la seva solidaritat participant en el festival contra el càncer



• Botifarrada al festival contra el càncer.

Al voltant de mig miler de persones van acudir al Gran Festival Catalunya contra el Càncer organitzat per la Junta Local de Palau i que es va celebrar la nit del dissabte dia 6 a la plaça de la Vila. L'acte tenia com a finalitat bàsica la recaptació de fons per a la lluita contra aquesta malaltia que afecte cada vegada la nostra societat.

El resultat final, a banda del nombrós públic que allà es va donar cita, fou la xifra finalment assolida, ja que les aportacions solidàries aportades pels palauencs/ques, un cop descomptades les despeses generades, suposen un total de 2.503,10€. que la Junta Local de Palau donarà a la Associació Espanyola contra el Càncer.

### Agraïment

La resposta i posterior de públic que es va donar cita a l'acte va sorprendre positivament els organitzadors de la iniciativa. Així al menys ho afirma la presidenta de la Junta Local de Palau de l'Associació Espanyola contra el Càncer, Francesca Casajoana qui agraeix aquesta solidaritat ciutadana de la gent que amb la seva petita aportació col·labora a fer gran una xifra no solament econòmica sinó solidària amb els que ho necessiten. Casajona fa extensiu l'agraïment dels organitzadors a la també desinteressada

participació de les entitats del poble que van col·laborar a farcir l'esdeveniment d'una manera totalment altruista amb l'únic objectiu de col·laborar en una tasca solidària, organitzant les activitats, els espectacles i la botifarrada". Per al seva banda, després de realitzar una aportació de 5€ per persona, els assistents a l'acte podien degustar un entrepà de botifarra, amb beguda i postres, la qual cosa va permetre recaptar en total 3.162€ a través dels tiquets per al sopar (2.460€), donatius directes (203€) i la rifa d'un penill i pintures (499€). Cal però descomptar-ne els 658,90€ de les despeses (begudes, pa, postres i altres elements. Entre les despeses no s'hi inclouen les botifarres, donades per la Carnisseria Montserrat, ni tampoc el carbó, bosses, tovallons, etc., aportats per l'Agrupació Sardanista)

### Recerca

La xifra final, com hem apuntat abans és de 2.503,10€, una xifra que conjuntament amb els 2.711€ que es van recollir durant la jornada de recaptació en el decurs de Fira Palau, la Junta Local de Palau donarà a la Associació Espanyola contra el Càncer. Cal ressenyar que aquests diners s'inverteixen en la recerca mèdica i en ajudes socials a les famílies de persones que lluiten contra aquesta malaltia, com programes per pagar lloguers quan han de fer tractaments lluny de les seves llars o activitats de lleure per a infants, tant per als que pateixen la malaltia com per als seus germans.

A banda de l'Ajuntament, (l'Alcalde, Teresa Padrós, i la Tinenta d'Alcaldia d'Acció Social, Carmen Cabeza, amb la seva presència van mostrar la col·laboració i el suport del consistori palauenc amb aquesta iniciativa solidària), han col·laborat amb el festival les següents entitats del municipi: Agrupació Sardanista, Associació Country Can Falguera, Centre Cultural Andalus, Colla de Ball de Gitanes, Escola Municipal de Música, Grup de Dansa del Ventre, Grup la Gresca i Piscines Sant Carles. També cal comptar-hi els grups Chic-Pop, de Badalona, i Chit-Chop Llatins i Estils, de Santa Perpètua de Mogoda. D'altra banda, diversos comerços van contribuir amb l'èxit del festival distribuint els tiquets per al sopar: Administració de Loteria, Carnisseria Montserrat, Celler Ballbé, Forn Corominas, Forn Turon, Fruites i Verdures Baeza, Graneria Castells i Palau Paper.

## L'Ajuntament inicia l'arrenjament/urbanització de l'entorn de la Masia de Can Falguera

Després d'un temps de reflexió i de recerca d'uns ingressos que no arriben malgrat que siguin necessaris per acabar els treballs de rehabilitació de la Masia de Can Falguera, el govern municipal de l'Ajuntament ha optat per la via pràctica i ha iniciat els treballs d'enjardinament i arrenjament dels voltants de l'immoble ubicat al barri de Can Falguera.

Ja que no es pot acabar de restaurar l'edifici per manca de partida pressupostaria, cosa que ens impedeix donar-li una utilitat a les instal·lacions, creiem que amb la urbanització de l'entorn de la masia, el públic podrà utilitzar aquest espai que envolta l'edifici. La idea respon a la voluntat del govern municipal d'obrir aquest entorn a la ciutadania, és a dir, a l'ús públic", explica el regidor d'Equipaments, David Abascal.

Les obres previstes tindran una durada d'un mes aproximadament, des de la passada setmana que es van iniciar els treballs d'urbanització de l'entorn de la masia. A banda de l'enjardinament dels voltants, s'instal·laran fanals al llarg del camí des del carrer Major fins a la plaça situada davant de la façana principal de la masia. Les obres també inclouen col·locació de mobiliari urbà, com bancs i una font d'aigua, la reconstrucció d'un pou, la reparació d'un mur perimetral o la creació de dos camins de sauló al voltant de l'edifici i que comuniquen el carrer Falguera amb el carrer Major, entre altres millores. En total, la iniciativa suposa per a l'Ajuntament una inversió de 47.069€. Una inversió positiva per Palau, ja que segons el regidor, el municipi i, especialment el barri de Can Falguera, guanyen una nova plaça i nous jardins. Es preveu, però, respectar l'arbrat existent sempre que sigui compatible amb els treballs i crear un tipus de jardí que requereixi el mínim cost de manteniment.

### El futur de la masia

Durant aquests darrers anys s'han realitzat una sèrie de treballs a la masia que estava pràcticament a terra i en unes condicions deplorables. Després de l'elevada xifra allà invertida, 2.123.000€. l'edifici ha recobrar quasi totalment la seva fisonomia d'antany. Els diners però s'han acabat i altres partides pressupostàries necessàries per acabar les obres de recuperació no arriben. La recessió econòmica també afecta la iniciativa de recuperació endegada i les



• Començament de les obres a l'entorn de la Masia de Can Falguera.

obres estan parades sense que s'hagi pogut arribar al final. El cert és que tal i com estan les instal·lacions en aquests moments no es poden utilitzar, ni tampoc hi ha els diners necessaris per poder obrir-lo com a equipament públic. Manquen qüestions com la climatització i la instal·lació de les xarxes de subministraments i telecomunicacions, actuacions que impliquen un gran cost degut a les grans dimensions de l'edifici", apunta el regidor Abascal. Els tècnics d'urbanisme de l'Ajuntament fins i tot i malgrat que deixen molt clar que la xifra variaria en funció dels diferents escenaris en els que s'utilitzaria l'edifici, quantifiquen la partida necessària acabar les obres. Segons diuen, en l'escenari més optimista i per tant el més barat, es necessitaria una inversió mínima de 300.000€ per deixar en unes condicions mínimes acceptables i poder posar en marxa l'edifici.

El regidor qüestiona l'elevat cost que suposa la recuperació d'un edifici com el que ens ocupa, en primer lloc pel cost de la recuperació i després per l'elevat cost de manteniment que tindrà. Fins i tot Abascal posa una xifra al apuntar que "l'obertura i funcionament d'un equipament d'aquestes característiques podria costar uns 80.000€ cada any en despeses com la neteja, els rebuts de subministraments o el fet de tenir-hi un bidell o conserge". Abascal conclou que, en la situació econòmica actual, "per fer front a aquestes despeses l'Ajuntament hauria d'eliminar altres serveis, cosa que no es farà".

**MRB**  
Mobiliari de Perruqueria i Bellesa

Distribució: **PAHI**

C/. Monòlit, 3  
Palau-solità i Plegamans  
08184 - Barcelona

Tel./Fax: 938 647 162  
Mòbil: 667 665 386  
mrovirabadia@hotmail.com

**MOLTES FELICITATS PER CUMPLIR EL 18 DE OCTUBRE 90 ANYS I ESPEREM QUE EN CELEBRI MOLTS MES.**

**LA TEVA FAMILIA QUE T'ESTIMA MOLT.**

P.D. ( Si la veieu pel carrer, feliciteu-la . Gràcies )

**ANTENES PALAU**

**INSTAL·LACIÓ I REPARACIÓ**  
tecni\_install2003@yahoo.es

VENDA I REPARACIÓ TV • DVD • HOME CINEMA

**Primeres Marques**  
LCD • LED • PHILLIPS • SONY • LG • SAMSUNG • TOSHIBA  
**Consulti les nostres ofertes !!**

**SERVEI TÈCNIC**  
**REPARACIÓ I ACTUALITZACIÓ DE VIDEO-CONSOLES**  
**totes les marques**

Receptor ENGEL RS4800HD  
Distribuidor oficial: **GOL**

Wii XBOX PS3

Tel. 93 864 38 37 • 615 094 832 • 635 636 493  
Camí Reial, 155 - 08184 Palau-solità i Plegamans



## Palau ret homenatge al president Companys en el 72è aniversari del seu afusellament

►► **ve de portada**



• Moment de l'ofrena floral al monument de Companys

L'acte, celebrat a la plaça Lluís Companys va estar presidit per l'alcalde de Palau que estava acompanyada dels diferents regidors del consistori i dels representants dels diferents partits del municipi amb representació a municipal

(no estaven els regidors del PP) i sense representació com els membres de la CUP.

El parlament institucional ho va realitzar Tomàs Castells, president de l'Associació Cultural Qu4trepins, qui va fer un repàs de la figura d'en Lluís Companys, com a home, polític i president, i víctima de la "sin razón".

Castells va reivindicar el paper de la política:

"Recordar és necessari i reivindicar la memòria històrica és una acte de justícia, però a la vegada pot ser una ocasió per fer una reflexió de plena actualitat" que, d'alguna manera te una similitud a la viscuda ara fa més de 70 anys en que van afusellar al President.

L'acte continuà amb el professor de violí de l'Escola Municipal de Música, Joan Bosch, interpretant el Cant dels Ocells. Posteriorment es va fer ofrena floral al petit mosaic que el president te a la Plaça que porta el seu nom.

L'acte va cloure amb el cant de "els Segadors", l'himne de Catalunya, que va ser interpretat per la Societat Coral la Unió, acompanyats del violí de Joan Bosch i la resta d'assistents a l'homenatge.

## Nova connexió per accedir a l'Hostal del Fum



• El nou pas a nivell a l'Hostal del Fum.

L'Ajuntament de Palau ha finalitzat les obres de construcció d'un nou accés al Parc de l'Hostal del Fum des de la Ronda Verda que voreja la Riera de Caldes.

El nou accés inclou un pas a nivell que permet travessar amb seguretat la via del Tren de Palau que transita pel Parc de l'Hostal del Fum. Les obres realitzades comprenen l'asfaltat d'un nou tram d'uns 100 metres de longitud que s'afegeix a la Ronda Verda, la qual cosa permet als ciclistes i als vianants accedir al parc pel pas a nivell, passant-la de formigó on ha quedat integrada i protegida la via fèrria.

A més, s'hi han col·locat unes baranes de fusta que indiquen el punt exacte per on es pot passar. Amb aquesta obra que ha suposat una inversió de 9.993€, "l'Ajuntament satisfà la demanda que havia fet l'Associació Cultural Amics del Ferrocarril amb la intenció de millorar l'accessibilitat i la seguretat, alhora que es minimitza el risc de deteriorament de la via", explica Miquel Rovira, regidor de Comerç, Turisme, Cultura i Esports.

## Curs de desfibril·lació impartit per la Creu Roja

Per al pròxim dia 27 d'Octubre, la Creu Roja organitza un curs per aprendre a utilitzar el Semiautomàtic Extern (DESA). El curs va dirigit per a les persones que estiguin interessades en saber el funcionament i com s'utilitza aquest aparell que s'està tornant una eina terapèutica quasi imprescindible en aquells llocs en que el nombre de persones és relativa, ja que és un aparell electrònic que permet tractar de forma monitoritzada una aturada cardiorespiratòria per fibril·lació ventricular o taquicàrdia ventricular. De fet, la nova legislació obligarà tots els centres de treball i llocs públics a tenir-ne un a les seves instal·lacions i personal format per a utilitzar-lo. I és que la desfibril·lació externa semiautomàtica és el principal element a l'hora de recuperar a persones afectades per situacions de mort sobtada. Si aquesta eina terapèutica arriba al lloc on succeeix la parada cardiorespiratòria abans d'un minut, les possibilitats de supervivència es situen al voltant del 80 %, segons els responsables del curs. Els interessats es poden inscriure al carrer Anselm Clavé 5 de Caldes, per via telefònica al [938651001](tel:938651001) i/o al correu [caldes-palau@creuroja.org](mailto:caldes-palau@creuroja.org).

El curs té una durada de 8 h. de 9 a 13 h i de 15 a 19 h. No calen coneixements previs per a realitzar-lo i únicament cal tenir més de 18 anys. Els alumnes que superin el curs obtindran un carnet acreditatiu del Departament de Sanitat de la Generalitat de Catalunya.

Entra al nostre web

[www.alzinapalau.com](http://www.alzinapalau.com)

Podràs donar la teva opinió

a la secció **COMENTARIS**

# CHIC-ITINES

## AMB ZONA OUTLET

**Nova col·lecció per a la  
TARDOR-HIVERN**  
ja la pots trobar a la nostra botiga

Vine i descobreix un nou món per als teus fills,  
ells s'ho mereixen...

**PRIMERES MARQUES  
PER A NENS I NENES**

també tenim **ZONA OUTLET**

C/ Barcelona 37/cantonada Dom Bosco • tel. 647 50 69 59 • 08184 Palau-solità i Plegamans

creixement global

🌱 **CENTRE PSICOEDUCATIU**  
per a nens i adolescents

Reforç escolar · Psicologia · Logopèdia  
Orientació a pares · Teràpia familiar  
Reeducació auditiva  
Tractament multidisciplinari del TDAH  
(Déficit d'Atenció i Hiperactivitat)

🌱 **PSICOLOGIA I PSICOTERÀPIA**  
per a adults

Psicoteràpia individual  
Teràpia de parella o familiar  
Cursos d'autoconeixement  
i creixement personal

*Ara tots els serveis en el mateix edifici!*

Passeig de la Carrerada 2, 3r 3a  
T. 93 864 60 42

[info@creixementglobal.com](mailto:info@creixementglobal.com)

**Golden Bar**

**TAPES,  
ENTREPANS FREDS I  
CALENTS  
PLATS COMBINATS... I MÉS**

**Vine i gaudeix a la  
nostra terrassa**

RAMBLA VERGE DE MONTSERRAT 15  
08194 PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS



## Èxit d'assistència a la novena edició de la Nit de l'Illa



• Sopar a la carpa a la 9ª Edició de Nit de l'Illa.

La 9ª Nit de l'Illa d'enguany desenvolupada el dissabte dia 25 del passat mes de setembre a la carpa situada al costat del pavelló municipal, va aplegar un gran nombre de persones que els organitzadors, l'Associació de comerciants, Illa Comercial Palau, quantifiquen al voltant de les 1500 persones. Aquestes van gaudir d'un sopar gratuït i a elles

s'hi van afegir desenes de persones per participar en el sorteig posterior al citat sopar.

Tots els que d'alguna manera van participar en el desenvolupament d'aquesta edició signifiquen el bon resultat de la crida. El regidor de Comerç, Miquel Rovira, felicita els organitzadors "per l'èxit assolit en una festa on es premia als clients per la seva fidelitat al comerç local i de proximitat". La presidenta de l'Associació de Comerciants Illa Palau, Juani Baeza, tampoc no amaga la seva satisfacció per l'èxit assolit, ja que segons diu, "Va anar tot molt bé, els sortejos van ser molt divertits, la gent s'ho va passar molt bé i va col·laborar-hi moltíssim". També l'alcalde, Teresa Padrós va ressenyar la bona organització i apunta que "l'Ajuntament sempre donarà suport a totes les iniciatives encaminades a potenciar el comerç i l'activitat econòmica local", afirmació en la que es ratifica el regidor de Comerç. La nit de l'Illa d'enguany, a banda de potenciar el comerç i premiar els clients, també va tenir la seva besant solidària. Es van recollir un total de 600€ en benefici de Càritas Parroquial i el Banc d'Aliments mitjançant una tómbola i es van repartir entre els assistents 20 premis de 50 euros, un premi de 1.000€, un altre de 600€ i un més de 500€. Per últim, un senyor va guanyar 97,50€ en el premi especial que atorgava a la persona una quantitat d'euros igual al seu pes.

## Els pins de Can Riera decidiran en votació el futur urbanístic dels carrers del barri

Els veïns del barri de "Els Pins de Can Riera", zona de Palau que ha crescut i s'ha mantingut al llarg dels anys amb veritables carències de salubritat i urbanístiques, podran votar el pròxim dia 29, per qual de les opcions es decantaran respecte a l'asfaltat i/o urbanitzat dels carrers del barri que els presentarà l'actual govern municipal. Des de l'Ajuntament els ofereixen la possibilitat d'un asfaltat senzill dels carrers (conegut popularment com un "asfaltat pobre" ) o la urbanització completa del barri amb asfaltat de carrers i voreres, etc. La diferència entre les dues opcions és la inversió a realitzar i la repercussió econòmica sobre el veïnat i també la diferència urbanística i potencial durada que existeix entre una i l'altre opció. La part positiva en el primera opció o l'asfaltat pobre és que el cost real de la inversió quasi no supera els 150.000€ i que no tindria cap repercussió econòmica sobre els veïns. La part negativa però és que simplement és un asfaltat senzill dels carrers, no s'urbanitzarien les voreres i accessos a les cases i que previsiblement tindria una durada curta. Aspectes aquests últims quedarien subsanats amb la segona opció o urbanització completa de la zona. El

problema o part negativa d'aquesta segona opció és el cost o inversió a realitzar que supera els tres milions d'euros, segons apunten des de la regidoria d'urbanisme i la tinent d'alcalde, Àngels Marcuello. En aquest cas, la repercussió entre el veïnat, com ha succeït en altres barris que s'han urbanitzat, seria elevada, tot i l'aportació de l'Ajuntament que podria estar al voltant del 20% (la llei solament demana un 10%).

Es decanten per una, altra o, tal vegada, per cap, alguns dels veïns consultats per aquesta revista han mostrat la seva satisfacció pel pas donat per l'ajuntament, ja que fins al moment no s'havia presentat cap solució a les mancances del barri apuntades al principi d'aquest article. Ara es posen sobre la taula dos opcions, dues possibles solucions, tot i que probablement sortirà l'asfaltat senzill. Ens trauran la pols de sobre i no ens costarà un desemborsament, unes despeses que la majoria dels veïns no podrien afrontar si sortís l'opció d'una urbanització completa del barri, perquè hi diverses famílies que tenen veritables problemes per arribar-hi a final de mes i quasi a la meitat", apunten amb resignació els veïns.

ALPHA INSTALACIONES *Crear Hogar* ALPHA INSTALACIONES

C/Barcelona, 37 / Dom Bosco

Tel. 93 864 5614

**NO REFORME SIN CONSULTARNOS**



### REFORMA INTEGRAL DE COCINA

- Mobiliario de linea italiana
- Alicatado de paredes
- Electrodomésticos BOSCH
- Fregadera 2 senos
- Silestone

DESDE  
**7.500 €**  
+ IVA

Y SI LA OFERTA DE  
EJECUCIÓN ES OPTATIVA  
DE LA EMPRESA, DESDE  
**6.500 €**  
+ IVA



### REFORMA INTEGRAL DE BAÑO

- Alicatado de paredes
- Sanitarios ROCA
- Grifería ARBAY
- Enchufes SIMON 75

DESDE  
**3.000 €**  
+ IVA

**CONSTRUCCIONES,  
REFORMAS, REHABILITACIÓN  
DE FACHADAS...  
consúltenos  
y se sorprenderá**



**IMMOSORT PALAU**

Dom Bosco, 20  
08184 Palau-solità i Plegamans  
tel. 93 864 56 14  
immosortpalau@hotmail.com  
www.immosortpalau.es

"TERRENOS Y CASAS EN VENTA"

**OPORTUNIDAD**  
**CASA EN VENTA ZONA CENTRO:** Vivienda de 140 m<sup>2</sup>, 4 habitaciones, baño completo + aseo, cocina office (reformada), salón-comedor con chimenea, calefacción, patio de 40 m<sup>2</sup>, barbacoa, garaje.  
**PRECIO: 184.000€**

**TERRENO EN VENTA**  
**ZONA CAN MAIOL FRENTE COLEGIOS CAN PERIQUET**  
**TERRENO DE 130 M<sup>2</sup>. POSIBILIDAD DE CONSTRUCCION DE 2 DUPLEX DE 140 M<sup>2</sup> CON GARAJE Y SOLARIUM.**  
**PRECIO: 184.000€ (cada uno)**  
CONSULTE PRECIO DE CONSTRUCCION EN NUESTRAS OFICINAS.

**OBRA NUEVA**  
**DUPLEX ZONA CENTRO:** Vivienda de 100 m<sup>2</sup>, 4 hab., cocina equipada, comedor, 1 hab. en planta, baño, aseo, solarium de 40 m<sup>2</sup>, jardín de 70 m<sup>2</sup> con acceso para vehículos.  
**ACABADOS A ESCOGER**  
**PRECIO: 299.000 €**

**DUPLEX ZONA CAN PUIGORIOL:** Superficie de 90 m<sup>2</sup>, 3 Hab. con armarios emp., 2 hab. dobles en planta piso, cocina independiente, 2 baños compl., 2 terrazas de 8 y 20 m<sup>2</sup>. Estupenda situación, acabados de 1ª calidad a escoger, ascensor.  
**PRECIO: 195.000€ (32,5 M)**

DISPONEMOS DE UNA AMPLIA CARTERA DE TERRENOS DE 600 M<sup>2</sup> DESDE 120.000€

"AMPLIA CARTERA DE ALQUILER"

**CASA ZONA COLEGIOS:** Vivienda de 195 m<sup>2</sup>, 5 habitaciones ( 1 Suite) , amplio comedor de 35 m<sup>2</sup>, con terraza, 2 baños, cocina-office con terraza y salida a patio, calefacción, aire acondicionado, gas natural, ventanas de aluminio, patio de 200 m<sup>2</sup>. Zona residencial .  
**PRECIO: 750€/mes**

**CASA EN ALQUILER:** Zona la Sagrera, vivienda de 3 habitaciones, (una con balcón) cocina equipada, baño completo, comedor con salida a balcón, calefacción, patio 40 m<sup>2</sup>, terraza de 65 m<sup>2</sup>.  
**PRECIO 600 €/mes**

**PISO ZONA CENTRO:** Vivienda de 65 m<sup>2</sup> 2 habitaciones , cocina equipada, baño completo, suelo de parquet, calefacción, lavadero, balcón de 8 m<sup>2</sup>, parking, finca con ascensor. **PRECIO: 600€/mes**

**TORRE EN ALQUILER:** Zona la Pineda, parcela de 400m<sup>2</sup>, 3 habitaciones, cocina con terraza, baño, comedor con chimenea y terraza, garaje, barbacoa, árboles frutales, cerca de todos los servicios. **PRECIO 750€/mes**

**PISO EN ALQUILER ZONA CENTRO:** Vivienda de 80 m<sup>2</sup>, 3 habitaciones, baño reformado, comedor con balcón, cocina reformada, lavadero, ventanas de aluminio. **COCINA Y BAÑO A ESTRENAR Precio:600€/mes**

**PISO EN ALQUILER ZONA CENTRO:** Vivienda de 70 m<sup>2</sup>, 3 habitaciones, baño completo, comedor con balcón, cocina con lavadero, calefacción, ascensor. **PRECIO: 500€/mes**

**PISO ZONA CENTRO:** Vivienda de 95 m<sup>2</sup>, 4 habitaciones, baño, cocina, lavadero, balcón, Finca con ascensor. **PRECIO 525 €/mes**

**CASA ZONA LA SAGRERA:** Vivienda de 210 m<sup>2</sup>, 5 habitaciones, 2 baños, amplio salón-comedor de 35 m<sup>2</sup>, cocina office de 13 m<sup>2</sup>, con lavadero, calefacción, aire acondicionado, mosquiteras, garaje, trastero, piscina. **PRECIO: 900 €/mes**



## La trobada gegantera aplega centenars de persones i més de 40 gegants



• La festa de la Trobada Gegantera...

La X Trobada Gegantera organitzada per la Colla dels Geganters i Grallers de Palau va aplegar el diumenge 7 d'octubre al voltant d'un miler de persones en una festa en la que hi van prendre part 15 colles geganteres i gralleres arribats de diferents punts de Catalunya. En total

van desfilat i ballar pels carrers del municipi més de 40 gegants caracteritzats que des de l'alçada que tenen van homenatjar el gegantó local d'en Patufet, que celebrava el seu 10è aniversari.

El patufet prové del protagonista d'un compte original d'en Josep M<sup>a</sup> Folch i Torres.

El fill d'aquell, el també escriptor Ramon Folch i Camarasa va narrar el compte d'en Patufet durant l'acte que es va desenvolupar a la plaça de la vila on es va fer la plantada de gegants i altra sèrie d'atraccions abans d'iniciar la cercavila que va fer ballar els més de 40 gegants per diversos carrers del centre.

El president dels Geganters i Grallers de Palau, Jordi Roura havia agraït la narració d'en Folch i Camarasa tot dient que l'escriptor havia fet una extraordinària narració aplegant a petits i grans al seu voltant.

Per la seva banda, l'Alcalde de Palau, Teresa Padrós, va destacar "la tasca dels Geganters i Grallers de Palau al llarg dels anys animant les festes populars de la vila" i va agrair també a la resta de colles per desplaçar-se a Palau per participar en aquesta trobada amb els gegants de Palau. Un agraïment que també va expressar el regidor de Cultura de l'Ajuntament de Palau, Miquel Rovira, qui va qualificar la festa de "lluïda i participativa".

La X Trobada Gegantera és una gran festa que organitza cada dos anys l'Associació de Geganters i Grallers de Palau. La trobada d'enguany hi van participar 15 colles. A mb la de Palau, van prendre part Argentona, Eixerits de la Vila de Piera, els Abells de Canet de Mar, Hostalets de Balenyà, Vallgorguina, Sentmenat, Sant Vicenç de Montalt, Navarclés, Ullastrell, Vacarisses, el Masnou, Sabadell-Barri de Gràcia, Sant Andreu de Llavaneres i Sant Feliu de Guíxols. A la festa van col·laborar-hi l'Ajuntament de Palau, la Fundació Folch i Torres, ARA Palau, l'Associació de Comerciants i l'Associació Pessebrista. La propera edició gegantera serà el 2014, edició que coincidirà amb el 20è aniversari de l'entitat.

## Comencen els treballs de neteja de la Riera

L'Agència Catalana de l'Aigua (ACA), entitat del Departament de Territori de la Generalitat amb competències sobre tot el concernent al cicle integral de l'aigua a les conques de Catalunya, ha iniciat la neteja de la llera de la Riera de Caldes que travessa el municipi palauenc, una actuació que reiteradament s'ha vingut demanat des de la regidoria de Medi Ambient de l'Ajuntament davant la situació en que es troba la riera i el potencial perill que suposa per a la població una eventual forta avinguda.

Els treballs de neteja del curs de la Riera comporten una inversió de 7.400€, una xifra considerada insuficient per als responsables de la regidoria, especialment per al regidor, Pedro Sánchez. Tot i la petita partida, Sánchez no amaga la seva satisfacció, ja que, segons diu, es farà la part de la llera potencialment més necessitada, és a dir, des de l'entrada al municipi i al llarg del barri de La Pineda, tros en el que hi ha molt arbrat (hi ha arbres, en alguns casos, amb un diàmetre superior als 20cm) que potencialment podria ajudar a crear preses en el decurs d'una potencial riuada, amb el consegüent perill... També recorda el regidor que la vegetació de la riera a la part baixa, en direcció a Santa Perpètua és majoritàriament d'herbes i joncs que no generarien les potencials preses, ja que fàcilment s'inclinarien amb la força i pas de l'aigua. Així i sense oblidar que la partida és insuficient, entén que els treballs es

facin en el tros primer de la llera. Per altra banda, Sánchez mostra la seva satisfacció perquè, davant de la manca de recursos, Palau ha estat un dels dos municipis en els que s'actuarà i per als que s'ha concedit partida pressupostària. L'altre és a la conca del Tenes a Parets, segons Sánchez.

### Actuar o no netejar

L'estat de la Riera de Caldes al seu pas pel municipi palauenc ha estat constantment objecte de discussió política i també popular. Des de fa anys no s'ha fet cap actuació per netejar la llera. Durant els quatre anys de la passada legislatura no es van realitzar gaires treballs i únicament es van fer petites actuacions en els laterals, tractant de plantar vegetació autòctona i acabar amb el que es considerava vegetació no autòctona. El resultat no fou l'esperat. A la llera pròpiament dita no es va fer res, la qual cosa havia generat comentaris davant el gruix que estaven agafant els arbres que allà han crescut. Des de l'arribada del nou govern, s'ha insistit davant a l'ACA demanant que la netegés. "Malgrat que reiterades vegades ens havien dit que no hi havia recursos, estem contents que ara, malgrat que no arribi per tot l'espai del municipi, hagi una partida per netejar la part més necessitada i potencialment més perillosa" emfatitza el regidor Sánchez

**Guber**  
Multiserveis S.L.

SERVEIS PROFESSIONALS DE NETEJA

Edificis  
Oficines  
Hospitals  
Indústries  
Particulars  
Grans Superfícies  
Primeres neteges

93 864 48 58

C/ SECRETARI GIL, 4  
08184 PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS  
CLUBER@GUBERMULTISERVEIS.COM

CERTIFICACIÓ DE QUALITAT ISO 9001 ISO 14001

**Cal Sabater**  
Restaurant-Bar

Menú diari  
9,5€  
(de dilluns a divendres)

Menú dissabtes  
13,5€

FEM CÀTERING  
PERSONALITZAT

Avda. Catalunya, 206 • 08184 Palau-solità i Plegamans  
Tel. 938 648 585 • calsabater@yahoo.es

**VENDA DE PARCEL·LA de 250 m<sup>2</sup>**  
amb plànols i permisos de l'Ajuntament  
(a 50m de Mercadona)  
Interesats trucar al Tel. 696 403 962

**SOLARS EN VENDA**

**VENDA DE SOLAR de 435 m<sup>2</sup>**  
a l'entrada de Can Falguera. c/ Major.  
Interesats trucar al Tel. 696 403 962



### PALAU TOT CONSTRUCCIÓ

C/Florida, 19, Urb. Els Turons  
08184-Palau-Solità i Plegamans  
(Barcelona)

Teléfono: 661 26 74 30 / 666 08 93 11  
Fax: 93 864 59 76

Correo: [palautotconstruccion@gmail.com](mailto:palautotconstruccion@gmail.com)  
Página web: [www.palautotconstruccion.es](http://www.palautotconstruccion.es)

**NO REFORME SIN  
CONSULTARNOS**

**Reformas con la mejor  
relacion calidad-precio.**  
Reforme su hogar:  
cocinas, baños, terrazas,  
impermeabilizaciones, fachadas,  
carpintería interior y exterior,  
parquet, calefaccion y  
climatización, fontanería, pintura.  
Además, somos especialistas en  
trabajos en espacio de difícil acceso.

**Tenemos soluciones para todo.**  
**PIDA PRESUPUESTO SIN  
COMPROMISO**

**OFERTA DE ESTE TRIMESTRE:  
HASTA EL 31 DE DICIEMBRE DE 2012.**  
**SUSTITUCION DE BAÑERA POR PLATO DE DUCHA, TOTALMENTE  
ACABADO 1.100,00 € (I.V.A. INCLUIDO)**





## EL PRÒXIM DIA 31 D'OCTUBRE ET CONVIDEM A CELEBRAR AMB NOSALTRES LA CASTANYADA



**Vine a qualsevol de les nostres  
botigues associades i gaudeix del  
sabor d'un bon moniato o de les  
castanyes del Montseny**

Organitza:



Col·labora:

Ajuntament de  
Palau-solità i Plegamans.  
Regidoria de Comerç



## El divendres 7 d'octubre concert de Chikos del Maíz

El concert cancel·lat durant la Festa Major d'enguany en el que com actuació estel·lar hi havia Els Chikos del Maíz, es farà finalment el proper dia 7 de setembre en un acte a desenvolupar en el centre recreatiu o sala polivalent de l'Ajuntament al centre del municipi.

El concert cancel·lat en el que també estava prevista l'actuació del grup Union MC's i que també es va suspendre, s'havia de desenvolupar en el decurs de la Festa Major de Palau. Es va prendre la decisió de cancel·lar-ho degut a les deficiències que es van detectar a l'escenari de l'envelat. En concret, hi va haver diverses plaques del paviment de l'escenari que estaven desplaçades del seu lloc. "No estàvem disposats a córrer el risc que l'estructura cedís i algú prengués mal, així que davant el dubte vam suspendre el concert per garantir la seguretat dels músics que havien de tocar i del nombrós públic que hi havia a l'envelat aquell dia" explicava la regidora de Festes, Carme Sanz.

La regidora que agraeix "la comprensió i excel·lent actitud de tothom, dels músics i del públic, que van entendre perfectament la decisió". Una actitud positiva que ara s'ha plasmat en un fet i és que, després de les negociacions entre els diferents proveïdors, s'ha pogut pactar una nova data que, com apuntàvem serà el pròxim set de novembre.

El "timing" del concert preveu l'inici del mateix a les 21 hores amb una entrada de música ambient. Mitja hora després, Kaiz + Dj. Stipe. L'actuació de Chikos del Maíz està previst que s'iniciï a les 22,30 hores de la nit i es mantingui fins a les 0 hores. Fins a les 0,45 hores en que està previst la fi del concert hi haurà música amb Pastó + Dj. Nie.

**TOT TIPUS DE RECANVIS PER A AUTOMÒBILS, CAMIONS, FURGONETES I MAQUINÀRIA EN GENERAL**

Totes les marques d'oli al teu abast    Tot tipus de recanvis per a camions    Filtres de totes les marques

*an equip al teu servei*

Recanvis per a: Automòbils    Furgonetes    Camions

**MULTIZONA 2010**

Tels. 93 864 06 76 • 93 864 07 37  
Avinguda Catalunya 127 • Palau-solità i Plegamans

## XURRERIA I XOCOLATERIA



**xurros, porres, xocolata, bunyols, gofres,  
patates fregides, frankfurts i molts més...**

**Horaris:**

Tots els divendres tarda de 17 a 21 hores

Dissabtes i diumenges de 6 a 14 i de 17 a 21 hores

Avinguda de Catalunya (parking Caprabo) • Palau-solità i Plegamans

**FÀCIL APARCAMENT**

informació i reserves al  
tel. 622 206 225

Els diumenges també podeu  
gaudir de la terrassa i els nens  
de l'inflable instal·lat





## L'equip de la Penya estrena categoria



La plantilla està formada per: **Jaume Esteve, Entrenador;** **Aroa Flores, Delegada.**  
**Jugadors:** Carles Broto, Abel Campos, Laurens Carbonell, Albert Casanova, David Gómez, Juan José Almaluez, Alex Morral, Rubén Ortiz, Gerard Pou, Oscar Rubio i Carlos Talavera.

# vallès cd



**SUPER-OFERTES**  
**MERCURIAL miracle 55 €**  
**MERCURIAL vapor 92 €.**

Fins a exhaurir existències



**RENOVEM  
LA IMATGE**

Ronda Boada Vell, n 27C  
 Pol. Ind. Riera de Caldes  
 08184 Palau-solità i Plegamans  
 Tel. 93 864 86 44

Aquest ja pròxim dia 20, s'inicia la temporada de futbol sala, al menys per a l'equip de futbol sala de la Penya Barcelonista de Palau que s'inicia en una nova categoria, la qual que va assolir al final de la passada. Segons els responsables de l'àrea de futbol sala de l'entitat, l'equip de la Penya Barcelonista comença la temporada 2012-2013 amb les il·lusions renovades, un nou camí per la segona divisió de Futbol Sala amb moltes ganes de prendre-li el pols el més aviat possible a la categoria i amb l'esperança d'assolir uns resultats que omplin de satisfacció als seguidors i components de l'equip que dirigeix Jaume Esteve. L'entrenador per això compta amb la base de l'any passat i d'un parell d'incorporacions que completen un conjunt amb molta il·lusió. En definitiva, una plantilla molt jove però de molta qualitat, segons els responsables que animen als palauencs a venir al pavelló a estar amb l'equip. El repte no és fàcil i necessiten el vostre suport per mantenir el tipus a la nova categoria Grup 2.

**L'ALZINA**

**Gaudeix  
del nostre web !!**

Entra a  
**alzinapalau.com**

i hi trobaràs tot el contingut d'aquesta revista més seccions dinàmiques per a donar la teva opinió.

**Entra-hi !!**

## La Penya Barcelonista tanca els actes commemoratius del 25è aniversari de la seva fundació

Amb l'acte protocol·lari de la descoberta d'una placa a la Plaça amb el nom de la Penya, acte que fou presidit per l'alcalde de Palau, Teresa Padrós i pel president de l'entitat esportiva, Vicenç Aixàs, la Penya Barcelonista de Palau-solità i Plegamans iniciava el darrer cap de setmana del mes de setembre els actes que servien per posar punt i final i/o cloenda a l'any del desè aniversari de la seva fundació.

L'alcalde i el president estaven acompanyats d'un nodrit grup de personatges del món de la local i de l'esport entre els que podem citar, el vicepresident del F.C. Barcelona, Jordi Cardoner i el regidor d'esports de l'Ajuntament de Palau, Miquel Rovira. Altres personatges presents a l'acte foren l'expòter del F.C., Pedro Valentin Mora en representació de l'Agrupació Barça jugadors, Elvira Pou de la comissió social penyes, Joan Casals, avi del Barça, Joan Giménez, delegat de les penyes del Vallès Occidental, Ramon Burniol, delegat penyes del Bages-Bergueda-Cerdanya, Antonia Milà, ex directiva del F.C. Barcelona, etc.. Cal ressenyar també que a l'acte hi havia un bon nombre de palauencs, probablement simpatitzants del FC Barcelona.

### Josep Mas

L'acte inicial, dut a terme davant de la seu social de l'entitat el divendres 28 de setembre, fou força emotiu, ja que, d'alguna manera, l'esperit del que fora el gran impulsor i pilar bàsic de l'entitat barcelonista, va estar-hi present en tot moment. Ens referint a l'ex president, en Josep Mas que tants anys va estar-hi al cap davant de l'entitat barcelonista. Per a Ell va tenir paraules emotives l'alcalde Padrós i també el president de l'entitat. Els dos van reconèixer els esforços realitzats per Mas en favor de l'entitat, del futbol sala i perquè la plaça de davant de la seu social de l'entitat es digues Plaça de la Penya Barcelonista.

### Altres actes

Aquest acte del divendres va estar-hi farcit d'altres iniciatives com la participació d'altres entitats culturals palauenques



• Plaques commemoratives al 25è aniversari de la Penya.

que també van col·laborar. L'Associació Coral La Unió amb la interpretació de l'himne de la Penya i l'Agrupació Sardanista amb dues peces, una d'elles de l'himne del Barça adaptada per ballar com una sardana, cosa que van fer els integrants de l'Agrupació i d'altres persones que es van afegir.

Amb un sopar dut a el mateix divendres i uns actes esportius desenvolupats al pavelló i als seus voltants, van continuar els actes de cloenda d'aquest desè aniversari. Durant el citat sopar, al que van assistir-hi 110 persones. es van lliurar i/o intercanviar diversos obsequis a les institucions i entitats. També a la família d'en Josep Mas. Per altra banda i dintre dels actes esportius destacar els desenvolupats el dia 30 al pavelló Maria Victor amb un partit de veterans entre Futbol Sala de la Penya Barcelonista i el Futbol Sala Palau. Per acabar els actes esportius, l'equip de futbol sala de la Penya que enguany ha assolit l'ascens de categoria a la segona divisió, va disputar un triangular amb els equips Escoles Pies de Sabadell i el FS Sant Esteve de Sesrovires. Amb tots aquest actes tanquem les celebracions del 25è aniversari i agraïm a tothom els esforços que han fet per ajudar-nos, diuen els responsables de l'entitat barcelonista.

**VALLÈS 11 S.A.**

**LLOGUER LOCALS**  
Oficina 40 m<sup>2</sup>

**CASA EN VENDA**  
STA PERPETUA  
(La Florida)

+

**Magatzem 70 m<sup>2</sup>**  
300€ / mes

**4 hab. (1 suite)**  
**3 banys**  
**Garatge 5 cotxes**

**93 864 0744 / 676 454630**

**L'1 SE7 SE7 D'EN JOSEP**

BAR RESTAURANT

### Obert tots els dies

Menú de dilluns a divendres  
 Ambient familiar  
 Especialitat en tapes, torrades i cuina de mercat  
 Servei en terrassa

Av. Catalunya, 177  
 08184 Palau-solità i Plegamans

Tel. 93 863 97 36



## ►►► Descobrint el Psicòleg

Avui dia disposem d'una sèrie de recursos que ens permeten gaudir d'un benestar físic. Dins la nostra població, o rodalies, podem utilitzar serveis que ens proporcionen facilitats, comoditats i en algunes ocasions ens ajuden a millorar el nostre aspecte. Es tracta de serveis que estan a l'abast de tothom i que ningú té cap perjudici de recórrer, ja siguin dentistes, podòlegs, clíniques estètiques, fisioterapeutes, etc... Els professionals que ens ofereixen tot aquests tipus de prestacions milloren la nostra qualitat de vida oferint-nos un benestar físic. Però qui s'en ocupa del nostre benestar psicològic?

Un dels professionals que pot ajudar a millorar la nostra qualitat de vida és el psicòleg. Els psicòlegs som persones que tenim com a objecte d'estudi la conducta humana i duem a terme les mateixes funcions que qualsevol altre professional de la salut, però la única diferència que hi ha, és que les dolències que nosaltres tractem no són vistes per els ulls de la gent, no obstant, si que són patides i poden causar patiment al igual que la resta de dolències físiques.

Avui dia hauria d'acudir a un psicòleg tota aquella persona que vol enfortir o millorar algun aspecte de la seva personalitat, per poder modificar les seves actuacions envers el dia a dia. Segons el meu punt de vista hi ha dos motius principals per els quals la gent no acudeix al psicòleg:

Per una banda, un dels motius és extern, "el què dirà la gent". Tot i que fa molt de temps que exercim la nostra professió, el psicòleg, segons el punt de vista d'algunes persones, segueix sent aquell professional que aten únicament a la gent que ha perdut la raó, i s'ha de dir que actualment no és així. Pot acudir al psicòleg tota aquella persona que no trobi com

superar un obstacle a la seva vida. Quan parlem d'obstacle pot ser qualsevol aspecte: una mort d'un ésser estimat, una por irracional, uns pensaments repetitius, problemes amb la parella, tristesa sense motiu aparent, dificultats en la cria dels fills, etc...

Per altra banda, un dels motius és intern, "no vindrà ningú del carrer a solucionar-me els meus problemes". És cert que hi ha dificultats que no es poden solucionar dins d'una consulta, però està totalment demostrat que sí se li pot donar un altre punt de vista i així poder-ho afrontar d'una manera diferent i que no causi tant patiment. Per exemple, en una situació difícil econòmicament, el psicòleg no et facilitaria la solució monetària, però si et podria ajudar a modificar la teva actitud davant la qüestió, disminuint la teva angoixa, millorant el teu estat d'ànim o bé solucionant problemes de falta de son. Totes les millores que et pugui oferir el psicòleg són degudes a la seva objectivitat i et permet crear eines i generalitzar-les per poder utilitzar-se al llarg de el camí de la nostra vida.

Al Centre de Psicologia El Camí hi trobaràs un espai per ser tu mateix, seràs escoltat, però no jutjat; seràs ajudat a buscar el coneixement dins de tu mateix, la qual cosa és millor que donar-te ajuda; trobarem l'espai adient per poder intercanviar paraules, sense que res ho trenqui. Per que pensa que tot allò que vulguis aconseguir, ho aconseguiràs, trobarem la manera de fer-ho, l'únic que cal és desviar l'atenció cap allò que es converteix en el nostre objectiu.

**Cecília Fabregat Pozo**  
CENTRE DE PSICOLOGIA EL CAMÍ  
Psicòloga col. 19796

## ►►► El peu plà

El **peu plà** és un defecte del peu que consisteix en una disminució de la volta plantar i una desviació del taló cap enfora. A la vegada, el peu plà és un trastorn músculo-esquelètic molt habitual.

La causa més freqüent de l'aparició del peu plà és la laxitud excessiva dels lligaments del peu i la debilitat dels músculs de la cama i el peu. Això causa la desviació del taló i per tant una disminució del pont de la planta del peu.

En la gran majoria de casos, el peu plà si està controlat i es realitza un diagnòstic precoç no comporta molèsties acusades.

Els símptomes del peu plà depenen de la causa que l'ha generat i del temps d'evolució del trastorn. Per exemple:

- En els nens, els símptomes es redueixen habitualment a una molèstia al caminar, una coixesa lleu o, fins i tot, la presència de les deformacions característiques del peu.
- En els adults, el símptoma més freqüent és el dolor. Fins i tot, de vegades es poden presentar desviacions de la columna vertebral causades per l'alteració mecànica de l'estàtica que el peu plà implica.

És molt important de diagnosticar el peu plà precoçment, perquè el tractament posterior serà més efectiu i senzill com més aviat s'inici. El fet que la part interna del taló de les sabates es gastin molt més depressa que la part externa és un indicatiu que sorgeix davant d'un individu o infants que té el peu plà. El diagnòstic segur no es pot efectuar, en general, fins als 3 anys d'edat quan les estructures del peu ja han assolit un cert grau de maduresa.

Les mesures terapèutiques inclouen l'ús de plantilles ortopèdiques dissenyades per a cada cas particular, però és molt equivocat pensar que convé utilitzar-les per tal de prevenir l'aparició del peu plà. La millor manera de prevenir és enfortir la musculatura de la cama i del peu del nen amb alguns exercicis realitzats amb constància i dissenyats per un fisioterapeuta, aquests seran específics per cada peu. A nivell genèric, també resulta beneficiós caminar descalços per terrenys irregulars i naturals, com per exemple la platja.

El tractament és més efectiu durant l'infantesa, ja que és pot arribar a corregir del tot. En l'edat adulta la deformitat ja està consolidada i per a corregir-la cal recórrer a la cirurgia, tot i així a nivell fisioterapèutic es pot realitzar un tractament per disminuir el dolor i millorar el recolzament podal i la marxa.

La **rehabilitació** constitueix la mesura terapèutica més important en el tractament del peu plà infantil. Consisteix en la realització quotidiana d'una sèrie d'exercicis que primer s'han d'aprendre amb un fisioterapeuta i després s'han de fer a casa.

Uns exemples d'exercicis:

- Caminar recolzant-se en la vora externa dels peus, les puntes i el talons alternativament
- Agafar objectes amb els dits, arrugar amb els dits una roba estesa a terra, ...
- Mantenir l'equilibri primer sobre un peu i després sobre l'altre.

**Per més informació podeu trucar o acudir al Centre de Fisioteràpia Palau**

**Susanna Garriga Artigas**  
CENTRE DE FISIOTERÀPIA PALAU  
Fisioterapeuta col. 2657  
Tècnica en Medicina Tradicional Xina  
T. 93 864 46 94

# el camí

### Psicologia infantil

Trastorn de conducta - Reeducacions en trastorn de l'aprenentatge - Trastorn dèficit d'atenció i/o hiperactivitat - Trastorn de la son - Trastorn de la comunicació i de la relació social - Trastorn generalitzat del desenvolupament - Depressió infantil - Ansietat - Diagnòstic i avaluació - Realització d'informes.

Les teràpies són individuals i es dona, en tot moment, suport a les famílies.



### Psicologia adults

Ansietat - Fòbies - Depressió - Obsessions - Insomni - Problemes de parella.

### Reforç escolar

Classes grupals o individuals per tots nivells - tècniques d'estudi - Grups d'anglès

### Logopèdia

Retard del llenguatge - Dislàlies - Trastorn de la lectura/dislèxia - Afàsies - Disfèmies - Teràpia miofuncional - Disàrtries - Disglòsies

C/ Don Bosco nº 2, local 4 · Palau-Solità i Plegamans · 93 186 99 39 · elcami@copc.cat

## FISIOTERÀPIA

LA TEVA SALUT EN BONES MANS

**Palau**  
CENTRE DE FISIOTERÀPIA

- **Fisioteràpia i Rehabilitació**
- **Massatge terapèutic i esportiu**
- **Medicina Tradicional Xina (Acupuntura)**
- **Kinesiotaping**
- **Gimnàstica Correctiva**

C/ Barcelona, 5-7, 1r 1a  
08184 Palau-solità i Plegamans

93 864 46 94 • 636 818 185

Horari de dilluns a divendres  
de 9 a 13 i de 15 a 20

PREU ESPECIAL A MAJORS DE 65 ANYS



## ►►► L'Embaràs i Homeopatia – Medicina Alternativa



**L'embaràs** és un moment molt especial on és important disposar de temps per a la dona amb la finalitat d'harmonitzar el seu cos, el seu esperit i el seu nadó, amb el suport del seu entorn i de la medicina holística.

### Homeopatia, embaràs i emocions

En consulta homeopàtica observem de vegades factors psíquics com "les pors, l'ansietat, l'estrès, que poden afectar al moment del part.

Quan les dones que tenen conflictes emocionals respecte a la maternitat, no resolen abans del seu embaràs aquests problemes, els seus conflictes es poden exacerbar durant i després del part i provocar crisis emocionals.

L'embaràs i el part són o haurien de ser moments privilegiats en la vida d'una dona.

**L'homeopatia** és un mètode terapèutic suau que es caracteritza per l'absència de contraindicacions. Per aquest motiu, és especialment adequada per tractar determinats trastorns que són freqüents en l'embaràs.

Durant la gestació, l'homeopatia pot actuar en diferents camps: infeccions víriques (refredats i grip), dolors

articulars, trastorns intestinals, malalties cròniques (com al·lèrgies o asma), traumatismes i trastorns nerviosos i emocionals.

De tota manera, tot i que l'homeopatia no té efectes secundaris, sempre és aconsellable acudir a un homeòpata, per comprovar que el trastorn que pateix l'embarassada es pot tractar amb aquest tipus de teràpia. El homeòpata és qui establirà el remei homeopàtic, la formulació i la dosi adequada, en funció dels símptomes i de la personalitat de cada pacient. És a dir, el tractament homeopàtic pot variar d'una embarassada a una altra.

### Aplicacions: Homeopatia durant l'embaràs

- Tots els malestars digestius del primer trimestre (vòmits, nàusees, còlics, flatulència, etc.).
- Les hemorràgies i la prevenció dels avortaments espontanis.
- Els trastorns psíquics (tristesa, depressió, cansament extrem, etc.).
- Els problemes urinaris (cistitis, albuminúria, etc.).
- Els problemes respiratoris.
- Els trastorns circulatoris venosos.
- Cansament, trastorns del son.
- Etcètera.

### Homeopatia i prevenció del part

- Prevenir les hemorràgies i / o disminuir el sagnat.
- Preparació al part.
- Per desfer la aprensió.
- Per alleujar els dolors de part.
- Per facilitar la dilatació.
- Per desfer la rigidesa del coll uterí.
- El post part.
- Hemorràgies del postpart.
- Per facilitar la cicatrització després d'una cesària o una episiotomia.
- Retenció d'orina.
- Mania postpart (trastorn psíquic).
- Etcètera.

### Lactància i homeopatia

- Problemes mamaris (esquerdes, mastitis abscessos, etc.).
- Manca de llet o llet massa abundant.
- Etcètera.

### Homeopatia i cura del nadó

- Escaldades del nadó.
- Còlics.
- Vòmits de llet.
- Etcètera.

Hi ha molts remeis homeopàtics per als problemes de l'embaràs amb una molt bona eficàcia, comprovada per l'experiència clínica. Però mai hi específics o genèrics ... Sempre s'ha de buscar el remei en adequació amb el quadre clínic.

**Lidia Ruiz Tabuenca**  
Homeòpata i Naturòpata

## ►►► Flors i plantes a casa. Octubre.



Ja ens trobem en plena tardor i a punt de celebrar la Castanyada i la diada de Tot Sants.

Segur que heu sentit a dir que el crisantem és una flor per portar al cementiri. De fet, qualsevol flor la podem portar on

vulguem, tant a un naixement, casament, festa o defunció. Però és cert que anys enrera, només es consumia la flor de temporada, no hi havia gaires hivernacles, ni flor d'importació.

El crisantem floreix a la tardor i a part que hi ha moltes varietats, és de llarga durada tant en planta com a flor tallada. Per aquest motiu era la flor bàsica de Tot Sants.

Però actualment, tenim moltes més opcions tant en flor natural com artificial. Aques mes us proposem uns treballs florals senzills, clàssics, però renovats.

La clàssica corona, pren un aire nou si utilitzem un sol material com a base i una flor important com a punt d'interès. En el nostre cas, hem escollit limonium com a base i flors de phaleanopsis. Aquest treball tant senzill també

podria utilitzar-se en la decoració d'un casament, o penjar-lo a la porta de casa per donar la benvinguda. Les cintes decoratives, en harmonia de color, li donen toc romàntic, però discret.

Uns petits poms de roses en colors clarets, estil vintage, també poden servir-nos per Tot Sants o per decorar una calaixera a casa nostra. Sóm nosaltres qui decidim, i així podem tenir uns treballs molt diferents i de més qualitat vers els poms de baix cost que ens inunden per aquestes dates.



**Floristeries Duran**

## HOMEÒPATA - NATURÒPATA

Lidia Ruiz Tabuenca

Postgrau i Màster en Homeopatia  
Institut Homeopàtic de Catalunya. SEHC nº 184  
Llicenciada en Biologia (UB)  
Doctora en Medicina i Cirurgia (UAB)

### TRACTAMENTS DEL DOLOR

**Malalties Infantils** – Bronquitis –  
**Conjuntivitis** – Amigdalitis – Otitis –  
Enuresis Nocturna – **Afeccions de la**  
**Pell** – Fibromiàlgies – **Fatiga** – Artritis  
– **Ciàtiques** – Lumbàlgies – **Migranyes**  
– Depressió – **Ansietat** – TDAH – **Estrès**  
– Insomni – **Asma** – Al·lèrgies – **Dolors**  
**Menstruals** – Embaràs – **Menopausa**  
– Lactància – **Hipertensió** – Trastorns  
Circulatoris – **Anèmia** – Trastorns  
Digestius – **Estrenyiment** – etcètera.

C/Narcís Monturiol, 3 (Barri La Sagrera)  
Tel. 649531184 Palau-solità i Plegamans  
lidia.ruiz.66@gmail.com

## Tallers Sant Joan

REPARACIÓ GENERAL DE L'AUTOMÒBIL

C/ Sant Joan, 100 Local • 08184 PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS  
Tel. 93 863 95 45 • email: tallerssantjoan@gmail.com

TALLER REPARACIÓ MULTIMARCA  
MECÀNICA I ELECTRICITAT  
REVISIONS DE MANTENIMENT I PER A I.T.V.  
REPARACIÓ AIRE CONDICIONAT  
PNEUMÀTICS

EL SEU MECÀNIC DE CONFIANÇA A PALAU



- PROJECTES DE JARDINERIA SIMPLE
- ESTALVI D'AIGUA (considerable) AMB INSTAL·LACIÓ DE REGS AUTOMÀTICS
- MANTENIMENT DE JARDINS (des de 54€/ mes)
- ADOBS I HORTS ECOLÒGICS

### JARDINERIA INTEGRAL

St. Miquel, 29 • 08184 Palau-solità i Plegamans • Tel. 93 864 84 41

flors  
plantes  
decoració  
ambient  
regal  
i tot en jardineria:  
bulbs  
arbres fusters  
rosers  
arbusts  
adobs  
terres tractades

**Floristeries Duran**

C/ Sant Lluís, local 1  
Tel. 93 864 87 54  
08184. Palau-solità i Plegamans



## Seguretat Ciutadana ...

### OCTUBRE

#### • Continuitat dels protocols en coordinació amb Mossos d'Esquadra

En base als Protocols de seguretat establerts entre la Policia Local de Palau-solità i Plegamans i l'Àrea Bàsica de Policia de Mossos d'Esquadra, en aquest mes d'octubre es reanuden les operacions de vigilància conjunta, més concretament en horari de tarda i nit encaminades a la prevenció del delictes al nostre municipi. Recordem que els anteriors operatius van tenir una valoració molt positiva per part de la ciutadania i un efecte també molt positiu en la dissuasió dels delinqüents. Hem de destacar que l'estadística dels delictes del nostre municipi és el més baix dels municipis de la comarca

#### • Campanya de seguretat pasiva

Per controlar l'ús del cinturó de seguretat i altre elements com el casc i les cadiretes infantils, al llarg el mes de setembre es va dur a terme una campanya de control de l'ús d'aquests elements. Els resultats han estat positius, ja que només s'ha detectat una infracció entre tots els vehicles objecte del control.



• El cinturó de seguretat pot salvar-te la vida.

#### • Campanya per prevenir delictes a la gent gran

L'Àrea de Seguretat de l'Ajuntament de Palau-solità i Plegamans, davant l'increment a nivell comarcal de delictes comesos contra la gent gran, ha endegat una campanya adreçada aquest col·lectiu, atenent a la seva vulnerabilitat

El contingut de la campanya endegada aquesta setmana, consisteix en:

- la Regidoria de Segurerat Ciutadana ha iniciat contactes amb les entitats bancàries del municipi per a que des de el Servei d'atenció al pública de les entitats, en detectar una extracció de diners elevada per part d'una persona gran els recordi la necessitat de mantenir mesures de control.
- Implementació d'una vigilància específica, a les hores punta, pels voltants de les entitats bancàries.
- Xerrades informatives adreçades a la gent gran (dimarts 16 d'octubre va tenir lloc la primera); xerrades amb un contingut de consells, interactiva, per conèixer de prop les inquietuds i experiències de la gent gran.
- elaboració d'un tríptic que recollirà els consells, així com telèfons i adreces d'informació.
- Repartiment exhaustiu d'aquest tríptic.

### Agenda Cultural • OCTUBRE-NOVEMBRE

**divendres, 19 d'octubre**  
a les 20.30h, a l'Auditori de Can Cortès  
Xerrada: 'Conèixer el món dels ocells'

**dissabte, 20 d'octubre**  
a les 16.00h a la Masia de Can Cortès  
DISSABTES DEL COL.LECCIONISTA  
Trobada de plaques de cava

**diumenge, 21 d'octubre**  
a les 12h, al Teatre de la Vila  
Espectacle familiar: 'Nanianoniaaaa!', de Joany Roca. A càrrec dels alumnes del grup de teatre extraescolar de l'Institut Ramon Casas i Carbó. Venda anticipada de les entrades una hora abans de l'inici de l'espectacle

**dijous, 25 d'octubre**  
a les 20.00h, a l'Espai Jove l'Escorxador  
Taula de debat (III): Pla Local de Joventut  
3a Taula de debat per a la redacció del Pla Local de Joventut 2012-2016: Joves d'entre 25 i 30 anys.

**divendres, 26 d'octubre**  
a les 22.00h al Teatre de la Vila  
PROGRAMACIÓ ESTABLE DE TEATRE:  
OXIGEN DE MAR MONEGAL A CÀRREC DE LA CIA PICCOLA VALENTINA  
Preu de l'entrada 12€ i descomptes especials. Venda anticipada: Masia de Can Cortès (a partir del dimarts 23, de 16 a 21 h).

**dissabte, 27 d'octubre**  
a les 16.00h a la Masia de Can Cortès  
DISSABTES DEL COL.LECCIONISTA  
Trobada de Temes Varis  
a les 17.00h a la Sala Polivalent  
BALL DE TARDA A CÀRREC DE PARÍS LA NUIT  
PREU: 3€ (Socis/es del Casal de la Gent Gran: 2€)

a les 17.00h a la Plaça de ca l'Estruch  
XVIII FESTA CASTANYERA  
Castanyes, música, animació familiar i la XVII Mostra de moniatos disfressats

**diumenge, 28 d'octubre**  
a les 11.00h davant de Sant Genís – Zona de vianants  
DIADA DEL SOCI – BALLADA DE SARDANES  
Cobla Ciutat de Terrassa  
Ballada de Sardanes: Diada del Soci

**dissabte, 3 de novembre**  
a les 16.00h a la Masia de Can Cortès  
DISSABTES DEL COL.LECCIONISTA.  
Trobada de Filatèlics  
a les 15.00h a la Sala Polivalent.  
FESTIVAL SÒLID 2012

**dimecres, 7 de novembre**  
a les 17h, a l'Espai Jove l'Escorxador  
Taller-xerrada, 'L'hora de la veritat: l'entrevista de feina'

**dissabte, 10 de novembre**  
a les 16.00h a la Masia de Can Cortès  
DISSABTES DEL COL.LECCIONISTA.  
Trobada de Numismàtics  
a les 17.00h a la Sala Polivalent  
BALL DE TARDA A CÀRREC DE JOAN BADIA  
PREU: 3€ (Socis/es del Casal de la Gent Gran: 2€)

**divendres, 9 de novembre**  
a les 22:30 a la sala polivalent  
concert de Los Chikos del Maíz

**diumenge, 11 de novembre**  
a les 18.30h al Teatre de la Vila  
L'ESCOTILLÓ: Mostra de teatre amateur. Moments per riure a càrrec del grup SEGLE XXI de Sant Fost de Capcentelles.  
Venda anticipada de les entrades una hora abans de l'inici de l'espectacle.

**dimecres, 14 de novembre**  
a les 08.00h a la Masia de Can Cortès  
SORTIDA A LES MINES DE SAL DE CARDONA + BOLETADA AL RUBELL.  
Dia de cobrament: 6 novembre. Preu: 42 €

### Telèfons d'interés

Ambulàncies (TSC)	061
Aigües Cassa	93 715 57 00
Ajuntament	93 864 80 56
Autobusos Sagalès	93 593 13 00
Biblioteca municipal	93 864 41 77
Bombers de la Generalitat	085
CAP Palau	93 864 98 98
(Petició hora consulta mèdica)	93 728 44 44
CAP Santa Perpetua	
(urgències mèdiques)	93 560 06 11
Camp de futbol	93 864 90 07
Cementiri municipal	93 864 80 56
Cementiri Parroquia	93 864 82 00
Creu Roja (Caldes)	93 865 35 35
Deixalleria Municipal	93 864 37 89

<b>Escoles</b>	
Escola bressol El Sol	93 864 96 74
Escola bressol Patufet	93 864 58 53
Escola Marinada	93 864 88 53
CEIP Can Cladellas	93 864 47 10
CEIP Palau	93 864 51 59
CEIP Folch i Torres	93 864 88 85
IES Marinada	93 864 98 92
IES R. Casas i Carbó	93 864 95 95

<b>Farmàcies</b>	
Beatote	94 864 80 47
Cunillera	93 864 98 30
Muntada	93 864 96 80
Diana Lagarda	93 864 48 96
Jutjat de Pau	93 864 56 63
Mossos d'esquadra	
(Santa Perpètua)	93 581 77 00
Mossos Trànsit	088
Protecció civil	93 864 96 96
Radio Taxi	
(Palau-Mollet)	93 864 90 35
	93 593 74 01

C/ Boadella Vell, 1 • tel. 93 864 92 46  
Pol. Ind. Riera de Caldes • Palau-solità i Plegamans

## BAR RESTAURANTE CAN RIERA

sábados, almuerzos de tenedor

Todos los martes, parrillada de carne elaborada con carbón extremeño



MENU DIARIO  
PLATOS COMBINADOS



DISTRIBUCIÓ DE GASOIL A DOMICILI

Telèfon 93 864 96 41

Mòbil 629 31 69 30

0884 Palau-solità i Plegamans





## ACUPUNTURA I TERÀPIES ALTERNATIVES

L'acupuntura és una tècnica dins de la Medicina Tradicional Xinesa que data de l'any 2.500 a. C.

Els seus beneficis estan avalats per l'Organització Mundial de la Salut i la seva pràctica està cada vegada més estesa dins del món Occidental.

Té com objectiu equilibrar el nostre cos facilitant la desaparició de qualsevol tipus de dolència tant física com emocional.

La tècnica no només és practicament indolora, sino que sovint és relaxant.



### INDICACIONS

- Dolors articulars, musculars i neuràlgics.
- Estrés i insomni.
- Migranyes i cefalees.
- al·lèrgies i enfermetats dermatològiques.
- Alteracions digestives.
- Alteracions menstruals.
- Fertilitat, impotència i ejaculació precoç.
- Dificultats respiratòries.
- Adiccions.
- Obesitat.

*Visites concertades els divendres de 9h a 14h i de 16h a 20h al tel. 93 147 90 10*