



Les protestes protagonitzen l'inici del curs escolar



El passat dia 12 de setembre, 1.648 alumnes de primària de les escoles públiques del municipi i 703 més que cursen Educació Secundària Obligatòria (ESO) a l'institut públic Ramon Casas i Carbó van iniciar les classes del present curs que arriba condicionat per les retallades en el sector educatiu determinades pel Govern de la Generalitat.

L'inici del curs també ho van fer els alumnes de l'escola i institut la Marinada, el centre concertat del municipi, mentre que les dues escoles bressol municipals ja havien iniciat la seva activitat una setmana abans.

continua a la pàg.12 ▶▶

Restaurant Can Boada



Obert tots els dies de la setmana i nits del cap de setmana

Camí Retail, 185 • Tel. 93 864 80 68 • Palau-solità i Plegamans

NOVA GERÈNCIA

Esmorzars de Forquilla
dissabtes i diumenges

Sopars i Cocktails
a la fresca

CANAL+ Liga Futbol
Lliga i Champions

Especialitzats en Carns a la brasa

Sumari

Entrevista a **Prakash Chukka**, nou mossèn de Palau

• pàgs. 2-3

El més destacat de la **Festa Major 2012**

• pàgs. 14-17

Èxit del **III memorial Miquel Corbi** de futbol sala

• pàg. 26

Entrevista a Prakash Chukka, nou mossèn de Palau

Aquest 16 de setembre i en un acte oficial pel bisbe de Terrassa, Àngel Saiz Meneses a les 11 hores a l'església de Sant Genís i a les 13 a la de Santa Maria, es presentarà oficialment el nou rector de les dues parròquies que des del passat dia tres s'ha fet càrrec de Sant Genís i de Santa Maria en substitució de qui fins a les hores havia estat al cap davant de totes dues, Mossèn Andreu Rodríguez. Després que els canvis de rector al cap davant de les parròquies s'hagi produït de manera reiterada i casi cada any, ha volgut preguntar al nou responsables de les dues parròquies quina serà la seva filosofia a l'hora de aplicar la seva "doctrina" i quina serà la seva postura davant d'algunes problemàtiques que han servit a alguns/nes ciutadans per incentivar i/o justificar els canvis de rector.

• **Vostè arriba a Palau procedent de Vilanova del Vallès..., procedeix de l'altre Vallès, ve a l'Occidental, coneix Palau?, com arriba aquí?**

Si estava a Vilanova i durant el mes de juliol, monsenyor Josep Àngel Saiz Meneses em va dir si volia ser-hi el nou rector de Sant Genís i de Santa Maria. Evidentment vaig dir que sí i aquí estic. Respecte a la segona part de la pregunta, no conec gaire de Palau, excepte que tenim dues parròquies, però ja m'he passejat pel municipi i estic intentant rebre el màxim d'informació per tenir una idea acurada de la situació.

• **Abans de vostè i en els darrers anys, hi ha hagut diferents capellans que han durat molt poc temps, quasi un per any...**

Sí, soc conscient i coneixedor del tema i també que mossèn Germà Prats fou el primer capellà que va regir els destins de les dues parròquies.

• **Els feligresos de les quals sempre s'han mostrat una mica reticents a compartir destins.**

També m'ha explicat Monsenyor la problemàtica existent i m'ha demanat que hauria d'intentar tranquil·litzar i establir la problemàtica per tal d'aconseguir una harmonia estable entre les dues parròquies.



• **O sigui, que ja coneix quelcom més de Palau, almenys és conscient de la problemàtica. Quina serà la seva iniciativa, la seva posició?**

Aquestes diferències existeixen tot arreu i, per tant, no son noves. Jo diria als meus feligresos que tots nosaltres pertanyem a una única església en Crist, tot i que entenc que cadascú tingui un temple preferit i vulgui formar part d'una parròquia concreta. El rector treballarà igual per a les dues i en funció de les seves necessitats. Nosaltres hem de treballar per a nostre Senyor i per a l'església.

• **Anteriors mossens, segons algunes afirmacions, primàvem una parròquia sobre l'altre...**

L'he dit al Sr Bisbe que dedicaré un temps a conèixer be la situació del poble i, evidentment, les parròquies. En funció de les necessitats, actuaré, perquè abans podria donar origen a cometre disbarats i no seria bo. A nosaltres ens han ensenyat a Roma i a Índia que quan s'arriba a un lloc, el primer que s'ha de fer és conèixer les seves costums, les seves coses bones i no tant bones... sense treure ni posar res. Ara be, si veig que una cosa és necessària, actuaré en conseqüència. Si els feligresos no caven en una missa, s'ha de fer una altra, però fer-hi una missa per vuit persones, tampoc.

• **S'està referint a l'idioma que segons algunes informacions, fou la causa del canvi de Mossèn Germà Prats que no volia...**

No eren, ni son certes aquestes informacions. No son veritat i podríem ser-hi intencionades.

Guber

Multiserveis S.L.

SERVEIS PROFESSIONALS DE NETEJA

93 864 48 58

Edificis
Oficines
Hospitals
Indústries
Particulars
Grans Superfícies
Primeres neteges

C/ SECRETARI GIL, 4
 08186 PALAU-SOLITÀ I PLUGUANS
 GUBER@GUBERMULTISERVEIS.COM

CERTIFICACIÓ DE QUALITAT ISO 9001 ISO 14001

• **Dons així s'ha publicat en alguns mitjans, però com enfocarà aquest tema vostè?**

Miri, jo parlo cinc idiomes. No tinc cap problema en oficiar la missa en la llengua que me suggereixen els meus feligresos, si la petició és correcta i adient.

• **Per cert, en les cinc llengües que m'ha dit, català, castellà, anglès, italià i el telegu, no m'ha dit el llatí.**

Perquè el llatí és la llengua oficial, pròpia de l'església. Tot i així, no faré la missa en llatí.

• **Podríem dir doncs que la llengua a les misses anirà en funció de la demanda...**

Jo continuaré amb la mateixa dinàmica que fins ara utilitzava mi antecessor que, fins i tot, feia una missa bilingüe. Actuarem en funció dels feligresos. Si el nombre de castellans és significatiu i m'ho demanen, no crec que estigui malament fer-ho en castellà. Però també és cert que per vuit o deu persones, no canviarem la dinàmica actual, no farem una missa extra en castellà.

• **Des de sempre l'església s'ha caracteritzat per tenir-hi un nombre reduït de persones vinculades i molt introduïdes dintre el dia a dia de les parròquies. Son ls persones popularment conegudes com les beates que tenen una incidència, en moltes ocasions, excessiva. Algunes fons vinculen els successius canvis de mossèn a la seva influència. Canviarà vostè aquesta dinàmica?**

Les decisions no es prenen perquè sí. Malgrat que la decisió final la pren el rector, aquest ha de mirar pel be del poble. Hi ha un consell parroquial i fins i tot, un bisbat als que, abans de prendre les decisions, se'ls ha de preguntar la seva opinió. Entre tots decidirem pel be del poble i no en funció del que digui una o altra persona.

• **Alguna informació o suggeriment per a la societat paluensa, siguin o no siguin feligresos?**

Jo voldria que els feligresos no tinguin temor en que

pugui decantar-me per una o altra parròquia. Que la meua dedicació serà per a les dues, intentant servir les seves necessitats.

Jo mateix he deixat el meu país i, per a mi, els feligresos, millor encara, les persones son totes iguals, que estimaré igual els membres d'una part com de l'altre, els veïns del municipi que van a missa i també els que no van.

Que estimaré els que son del PP, els socialistes, els comunistes i els convergents o d'altre partit diferent. Als creients o no.

Se que és impossible acontentar a tothom. Ni Jesús ho va fer, ni va poder fer-ho. Jo intentaré satisfer el que vulgui la majoria, sense imposar-hi res. Intentaré no fer disbarats.

El primer mossèn indi a Catalunya

Nascut a la India fa 44 anys, el primer mossèn indi a Catalunya, Prakash Chukka va arribar l'any 90 a Itàlia i el 93 a Catalunya. Te estudis eclesíastics realitzats a la India, país que va deixar als tretze anys, a Barcelona i Roma. Amb uns pares indus convertits al cristianisme, fou el primer catòlic del seu poble. Coneixedor de cinc idiomes, català, castellà, italià, anglès, i l'autòcton, el telegu, es va ordenar sacerdot l'any 2000 en que va iniciar el seu apostolat, primerament a Mataró on ja col·laborava essent seminarista. Allà va estar durant set anys fent de seminarista, diaca, vicari... per passar l'any 2003 a la parròquia de Sant Esteve de Granollers com vicari amb el Bisbe Pardo, actualment a Girona. Fou durant un any rector a Santa Maria de palau Tordera i després d'un any sabàtic, agafat per forces majors, concretament per la mort de la seva mare, i un viatge a la India per cuidar al seu pare, va tornar a Catalunya. Després d'un temps a la parròquia de Vilanova del Vallès, arriba ara a Palau per dur endavant els destins de les dues parròquies del municipi.



Disfruta de la web !!

Entra a

www.alzinapalau.com

i hi trobaràs tot el contingut d'aquesta revista més seccions dinàmiques per a donar la teua opinió.

Entra-hi !!

VALLÈS 11 S.A.

LLOGUER LOCALS
Oficina 40 m²

+

Magatzem 70 m²
300€ / mes

CASA EN VENDA
STA PERPETUA
(La Florida)

4 hab. (1 suite)
3 banys
Garatge 5 cotxes

93 864 0744 / 676 454630



Àngels Marcuello
telèfon: 648 79 73 23
marcuelloma@palauplegamans.cat

Desnonaments

La Diputació de Barcelona ha aprovat una proposta del grup d'ICV-EUiA per implantar el Servei d'assessorament jurídic i acompanyament en deutes d'habitatges (SADH). La finalitat d'aquest servei és donar suport tècnic, jurídic i econòmic als ajuntaments que tenen o volen tenir serveis d'intermediació entre entitats financeres i particulars, i fer així una tasca preventiva per minimitzar l'impacte social dels procediments d'execució i evitar, tant com sigui possible, el desnonament d'habitatges.

ICV-EUiA considera molt positiu que la Diputació de Barcelona destini recursos per als ajuntaments en l'àmbit de les problemàtiques socials, ja que aquests reben en primera línia els efectes socials de la crisi. Segons la nostra regidora Angels Marcuello, amb aquest nou servei, el nostre ajuntament podrà abordar en millors condicions una problemàtica social punyent com són els desnonaments d'habitatges.

Diada Nacional a Palau-solità i Plegamans

Fa pocs dies hem celebrat la Diada Nacional de Catalunya. Tal i com ja es va fer l'any passat, **en l'acte institucional el protagonisme ha estat per a les entitats i les associacions de la nostra vila.** Per a nosaltres aquest fet és important; En uns moments en que la nostra identitat i els nostres drets com a nació es veuen amenaçats per un govern estatal amb actituds molt centralistes, és important la implicació en la defensa de la cultura i les llibertats de Catalunya de les persones que treballen activament en la vida social de la nostra vila mitjançant entitats i associacions, des d'aquestes línies volem agrair la

seva tasca, implicació i participació a la celebració de la Diada Nacional.



Una representació de la coalició d'ICV-EUiA va fer l'ofrena al monument de Rafael Casanova

Diada Nacional històrica

Els companys i companyes de l'Agrupació Local d'ICV, tot seguit d'haver participat a l'acte del nostre poble es van traslladar a Barcelona per participar a la manifestació convocada per l'Assemblea Nacional de Catalunya.

ICV, formació política on hi conviuen dues sensibilitats: la defensa del federalisme i la defensa de l'independentisme, va participar per reivindicar i defensar el dret a decidir, la soberania davant els mercats que prenen decisions que afecten a la nostra manera de viure i per deixar clar que la Diada no és excusa per tancar ni les retallades ni el rescat que el govern català ha estat decidint durant el darrer any i mig.



Manifestació de l'11 de setembre als carrers de Barcelona

↘ Festa Major

Tot i que ja fa molts dies que ja ha passat la Festa Major, no volem deixar l'oportunitat de referir-nos-hi, per donar les gràcies a totes aquelles persones que heu fet cap a la nostra barraca, malgrat estar en un lloc poc idoni i de difícil localització, i compartir amb nosaltres bones estones de tertúlia.

Volem, també, **agrair l'esforç de totes aquelles persones que d'una manera o altre han col·laborat en la seva organització; associacions, colles, treballadors i treballadores municipals i molt especialment al personal de la brigada i del col·lectiu de dones de la neteja que amb el seu treball han fet possible que cada dia els carrers i la infraestructura estiguessin a punt de solfa per un nou dia de festa.** Tots i totes vosaltres heu fet possible, també, que poguéssim gaudir d'una bona Festa Major.



Pedro Sánchez
 telèfon: 637 32 45 03
 sanchezsp@palauplegamans.cat

↘ Premi de l'ONG Humana

L'ONG Humana ha atorgat a l'Ajuntament de Palau-solità i Plegamans un dels Premis Humana de Reciclatge Tèxtil, que enguany han arribat a la tercera edició. Els premis són un reconeixement als municipis que més col·laboren amb Humana mitjançant la donació de roba usada.

El nostre regidor Pedro Sánchez destaca la rellevància del premi, el qual considera que és merit de tot el poble de Palau-solità i Plegamans per la seva actitud solidària cap a Humana mitjançant l'entrega de roba usada.

Humana va néixer l'any 1987 i porta a terme diferents projectes de cooperació en països d'Àfrica, Amèrica del Sud i Àsia en els àmbits de la formació, l'educació, la capacitat i el progrés de les comunitats beneficiàries. La gran majoria dels recursos d'Humana provenen del reciclatge i la reutilització de la roba usada. En el nostre municipi actualment hi ha distribuïts dotze contenidors destinats a aquesta finalitat.

↘ Triangle de mar blava

L'institut Triangle de Mar Blava, que agrupa persones independents i grups de l'esquerra verda nacional de territoris de parla catalana, ha presentat la seva pàgina web que ha de servir per posar en comú activitats, articular propostes i estrènyer lligams entre territoris. La nova pàgina es pot trobar a www.ecosfera.cat/content/triangle-de-mar-blava.

Triangle de mar blava acull representants del món acadèmic, cultural i polític que, des d'una perspectiva d'esquerres, nacionalista i ecologista debaten i fan propostes sobre problemes diversos compartits pels territoris de parla catalana com el medi ambient, les infraestructures, l'educació, la cultura o la llengua, amb la finalitat d'avançar en uns interessos comuns i defensar-los conjuntament a la resta de l'Estat.

EUROVEGAS GO HOME!



L'informatiu dels Palauencs

Setembre 2012 - Número 166

<http://palausolitaplegamans.socialistes.cat>



En defensa dels ciutadans

Aquest nou curs polític que tot just encetem està especialment marcat per les noves mesures econòmiques del govern central.

La pujada de l'IVA ens afectarà greument i farà que ens veiem obligats a reduir serveis i limitar les compres fins a finals d'any.

Però davant d'aquesta situació hi ha diferents maneres d'actuar i nosaltres hem triat la que menys perjudiqui als ciutadans amb mesures com ara:

- Fer-nos càrrec de la pujada en l'abonament social del bus urbà (estudiants, gent gran, gent aturada).
- Derivant diners de certes activitats de Festa Major (focs d'artifici) cap a serveis socials per atendre els que més ho necessiten.
- Mantenant reunions amb les grans empreses de serveis per negociar la limitació de l'impacte de l'IVA.

Per la dreta és més senzill retallar en sanitat, educació, dependència i serveis primaris que no pas reorganitzar despeses.

A diferència del que fan els governs de CIU a Catalunya i PP a Espanya, **els socialistes a Palau prioritzen les persones** que pitjor ho passen i els nostres ciutadans per davant de tot.

Curs per Nous i Noves Militans



Vols conèixer el PSC i què volem per la societat?
Vols treballar pel teu poble en un projecte social i per les persones? VINE!!

Dimecres 19 de setembre a la Masia de Can Cortés - 19:00h
Amb Xavier Marín, Director de l'Escola de Formació Xavier Soto

Per apuntar-te,
truca al 616 897 704

EN CONTRA DE LA PUJADA DEL 70% EN EL SUBMINISTRAMENT D'AIGUA ALS AJUNTAMENTS I UN 30% ALS CIUTADANS

El passat 25 de juliol de 2012 el consell d'administració de la societat pública Aigües Ter Llobregat anunciava oficialment una nova pujada del 70% de la tarifa del subministrament d'aigua.



A Catalunya, des del primer moment, el conjunt del món local va mostrar la seva oposició a aquest increment que pot significar increments de fins a un 30 per cent pels consumidors.

Per tot això, alcaldes i alcaldesses socialistes han signat i enviat una carta oberta adreçada al President de la Generalitat demanant que les administracions locals també siguin tingudes en compte en les reivindicacions de la Diada i han mostrat el seu rebuig a aquesta pujada, que es sumaria a altres mesures del govern central i de la Generalitat que han agreujat la situació econòmica de les arques municipals i que afecten de forma directe als ciutadans.

UNA DIADA REIVINDICATIVA QUE SUMA



Des del PSC hem celebrat la Diada com un acte reivindicatiu dels drets i les llibertats de Catalunya i dels catalans, i de celebració de la nostra catalanitat.

Nosaltres defensem un catalanisme social, obert i inclusiu, com a trets característics del socialisme català, en la defensa d'un major autogovern, un millor finançament, la màxima unitat civil i una gran cohesió social.

Enguany, si cap més que mai, celebrarem la nostra catalanitat i participarem de la reivindicació dels drets nacionals però també dels drets socials i laborals, i d'un futur més pròsper per a Catalunya i per als catalans.

A les reivindicacions de Catalunya com a nació, de més autogovern i d'un millor model de finançament per a Catalunya, s'hi afegeix el rebuig a unes polítiques d'austeritat i retallades dels governs de CiU i del PP que condueixen a l'empobriment dels ciutadans i del nostre país.

A Palau, la celebració d'enguany ha consolidat els nous aires del govern municipal que ja es notaren, encara que més tímidament, als pocs mesos de l'inici de legislatura. Aquesta celebració ha sumat forces i sentiments i ha acostat postures.

Cal agrair la presència de totes les entitats de la vila que han participat activament al acte; i també felicitar a les entitats que aquest any han celebrat els seus aniversaris. FELICITATS!



La verdad de las mentiras del PSOE sobre la Sanidad

1º. El PSOE no defiende la Sanidad pública, sino que la ha dejado en peligro con un agujero de 16.000 millones.

2º. La línea roja del PSOE en Sanidad es la recta ascendente del incremento de la deuda sanitaria un 173% en sólo dos años.

3º. El PSOE no defiende a los profesionales sanitarios, sino que les recortó el sueldo un 5% de media.

4º. El PSOE es el único partido que se ha manifestado a favor del copago sanitario:
 ** *Trinidad Jiménez, entonces ministra de Sanidad: "el Ministerio de Sanidad está estudiando establecer el copago de los servicios sanitarios".*

** *Ramón Jáuregui, entonces Ministro de Presidencia: "hay que incorporar copagos en Sanidad si se quiere que siga siendo universal y avanzada".*

** *Julián García Vargas, exministro de Sanidad: "el sistema de copago es algo educativo y bueno para todos los ciudadanos"*

5º. La reforma del gobierno del PP garantiza que NO habrá copago sanitario.

** No se va a cobrar por la asistencia sanitaria.

** Seguirán siendo gratuitos los servicios de prevención, diagnóstico, tratamiento y rehabilitación que se dispensan en centros sanitarios o sociosanitarios así como el transporte sanitario urgente.

6º. Al PSOE no le preocupan los medicamentos porque puso en peligro el suministro de fármacos al no pagar a los proveedores.

** El gobierno del PP ha garantizado el suministro de medicamentos pagando 12.110 millones de las facturas pendientes con los proveedores.

El PP garantiza que las rentas más altas aportarán más a la Sanidad Pública:



	Activos	Pensionistas	
Perceptores de rentas mínimas de inserción, parados sin prestaciones desempleo, etc.	0%	0%	
Rentas inferiores a la obligatoriedad declaración renta	40%	10%	Límite máximo de 8€/mes
Rentas superiores a obligatoriedad declaración renta	50%	10%	Límite máximo de 18€/mes
Rentas superiores a 100.000€	60%	60%	Límite máximo de 60€/mes

QUÈ PODEM FER PER TÚ? VINE..... T'ESCOLTEM!!!!!!! LA TEVA VEU ÉS IMPORTANT PER A PALAU

ESTEM AL CARRER BARCELONA, 27

o contacta zambranald@palauplegamans.cat | rodriguezbm@palauplegamans.cat

9^a Nit de l'illa

Dissabte 22 de setembre de 2012

**A partir de les 21h
a la carpa de darrere del
Pavelló Poliesportiu**

PROGRAMA 9^a NIT DE L'ILLA

DISSABTE 22 DE SETEMBRE DE 2012

- A les 21:00 hores : **1.500 sopars de franc**
per als nostres clients
Música, animació i tòmbola per a Caritas

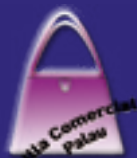
- A les 23:00 hores : **Sorteig de 25 premis**

1r. premi	1.000,00 €
2n. premi	600,00 €
3r. premi	500,00 €
Premi del 4t. al 24è.....	20 premis de 50,00 €
25è premi	El teu pès en Euros

FI DE FESTA AMB COCA I CAVA

Aprofita aquests dies per a fer les teves compres als comerços de l'Illa i tindràs més oportunitats de guanyar tots aquests €uros !!

Organitza:



Col·labora:

Ajuntament de
Palau-solità i Plegamans.
Regidoria de Comerç





L'ALZINA

Coordinació

Abel García

Redactors i col·laboradors

Abel García
Josep Maria Pasadas
Mari Carmen Gutiérrez

Disseny/Maquetació/Web

JPS Disseny

C/ Barcelona 45, local C
08184 Palau-solità i Plegamans

Tel. 93 864 89 89

Correu Electrònic

redaccio@alzinapalau.com
lalzina2000@yahoo.es
disseny@alzinapalau.com

Web

www.alzinapalau.com

Les opinions expressades als articles corresponen exclusivament al criteri i a la responsabilitat dels autors.

A la secció "cartes al director", els textos, els quals agraïm per endavant, hauran d'arribar picats, en disquet o cd o bé enviats per mail i hauran de tenir una extensió màxima de 15 línies. És imprescindible que arribin signats amb nom, cognoms, direcció i telèfon. No publicarem escrits que estiguin signats amb pseudònim o inicials.

LLOB 3
Dep. Legal B-37206-2000

La ex alcaldesa Plà i Serraviñals, continuan imputados

Debido a las graves acusaciones realizadas por CIU y ERC destinadas a hacer política de destrucción con nuestro caso, donde además dan por resuelta la denuncia personal interpuesta contra 2 de sus representantes, nos vemos obligados a volver a recordar:

Que a día de hoy, los denunciados Merçe Plà y Josép M^a Serraviñals, así como la ex arquitecta municipal Laura Porqueras, siguen imputados por los presuntos delitos de prevaricación, coacciones y malversación de fondos públicos por los que fueron denunciados, pues no existe todavía decisión judicial firme.

El Auto de archivo provisional al que tanto hacen referencia y que dan por zanjado, no es otra cosa que una primera valoración fundamentada en las maniobras de distracción de los denunciados sobre que pretendíamos construir en zonas verdes. Circunstancia esta que no se ha dado en absoluto y por lo que se ha presentado el correspondiente Recurso de Reforma. Recurso en el que aclaramos que nunca les solicitamos tal licencia de construcción, ni en zonas verdes ni en ninguna otra. Muy al contrario demostramos que lo que se solicitó fue una legítima licencia de derribo que es sobre lo que versa la denuncia. iide derribo y no de construcción!! Que es muy diferente. Licencia de derribo que nos negaron y obstaculizaron una y otra vez durante más de tres años.

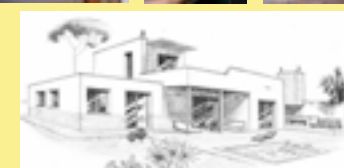
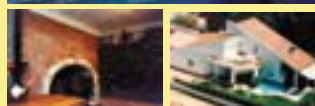
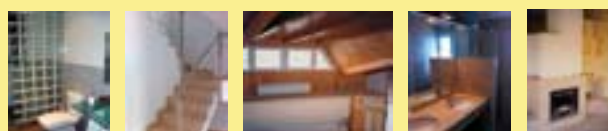
Siguen imputados, y si tras ser revisado el recurso por parte de la Juez de Instrucción y la Fiscalía se persistiera en el archivo de la denuncia, agotaremos las Instancias Jurisdiccionales hasta recurrir a la Audiencia Provincial de Barcelona. Y solo en el hipotético caso de que una vez agotados todos trámites judiciales se comunicara un pronunciamiento firme de archivo, solo en ese supuesto, podrían decir que el tema está zanjado judicialmente. Mientras tanto y como no puede ser de otra manera, siguen estando imputados, y nosotros confiando en que se diriman responsabilidades penales. Porque las cosas no son como empiezan si no como terminan.

Así mismo, aprovecho para informar a los que ahora lanzan acusaciones gratuitas en contra nuestra y buzonean con documentos judiciales como si de publicidad comercial se tratase, que de todo ello se dará debido conocimiento a la Justicia, para que entienda el uso político y partidista que se está haciendo de una cuestión que nunca ha dejado de ser personal, e incubada en la envidia y la animadversión.

J. Ignacio Gras



PROYECTOS, OBRA NUEVA, REFORMAS Y LEGALIZACIONES



INFORMACION Y PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO

tel: 93 864 63 76 - 679 463 681

web/mail: www.edicarquitectura.com

Una familia destrozada y dolida...

El día 7 de Junio de 2012 a las 11:20 horas de la mañana, en un fatal accidente de tráfico ocurrido en la Av. Cataluña, en el barrio de Can Maiol, donde la otra persona "implicada" en el accidente, salía del Cami de Can Llonch hacia el centro de la población, donde había un stop, murio mi hermano pequeño, con 44 años de edad y toda una vida por delante. Una persona maravillosa, alegre, amigos de sus amigos, gran hermano, gran hijo y por supuesto gran padre, padre de una niña de 17 años que esta destrozada, igual que sus hermanos, sobrinos, amigos y sobre todo su madre. Una madre que con 84 años de edad ha tenido que enterrar a su hijo, la ley de la vida dice que unos padres nunca pueden enterrar a un hijo, esa ley se ha vuelto a romper. Sevillano de nacimiento, estaba empadronado en Palau-Solità i Plegamans desde 1998, en mi casa de la Pineda, para mi a parte de ser mi hermano pequeño ya era como mi hijo, un hijo que jamás volveré a abrazar, ni a besar, ni a tenerlo dormido en la habitación de al lado. Camionero de profesión, le llamaban el "Sevillano", intentaba recuperarse de los palos que la vida le iba dando, se estaba levantando poco a poco, se notaba su alegría cada día que pasaba, amante de las motos, de la musica, de los coches y sobre todo de su familia, hasta que le arrancaron la vida de cuajo y en el acto, no tuvo ni la mas mínima oportunidad de luchar por su vida. A día de hoy, la otra persona "implicada" con iniciales L.D.C y con 40 años de edad, residente en nuestra población, no se ha puesto en contacto conmigo, ni una carta, ni una llamada, ni un familiar en nombre de ella. Ese día falleció una persona, un ser humano, no un animal. Espero que la vida haga "justicia" y ponga a cada persona en su lugar.

Una familia destrozada. Florencia Corona García.

Del IVA de las chuches a la niña de Rajoy

El penúltimo ajuste del Gobierno del Partido Im-Popular ha significado, al parecer, una reducción del gasto público aproximadamente de 60 mil millones de €, que es la misma cantidad que casualmente han de recibir las cajas y bancos para su rescate financiero.

La burbuja inmobiliaria propiciada por Aznar y su vicepresidente económico Rodrigo Rato al aprobar la ley que liberalizaba el suelo, provocaron primero la llegada de mano de obra extranjera, pasando durante dicho mandato de 8 años de 1 a casi 5 millones de inmigrantes y al mismo tiempo se propició que cajas y bancos entraran en una vorágine de ofertas hipotecarias que a día de hoy han provocado la tenencia por parte de las mismas de activos tóxicos (léase propiedades inmobiliarias que valen menos cada día que pasa) y que vamos a pagar los que menos culpa tenemos, o sea, los de siempre, clases medias y bajas, trabajadores públicos o no, autónomos, parados, que según Rajoy no trabajan porque no quieren, pensionistas, pequeños comerciantes y todo el que se mueva, excepto (claro está) los defraudadores económicos a los que se les ha aplicado una amnistía fiscal igual que a las rentas más altas y grandes patrimonios.

A diferencia de otros países que empiezan a crecer económicamente con medidas totalmente diferentes a las del Gobierno de Rajoy, por no hablar del Govern de Catalunya con el recopago a pensionistas, trabajadores y demás familias mientras que se elimina el impuesto de sucesiones a las rentas más altas. Y todo ello sin que se apliquen medidas para el crecimiento económico y del empleo, más bien al contrario: más presión fiscal que propicia menos consumo y que produce menos ingresos a las arcas publicas y por consiguiente menos políticas sociales y más paro y vuelta a empezar.

La subida del IVA en 13 puntos en diferentes productos del día a día no tiene ni punto de comparación con el incremento que realizó el Gobierno de Zapatero en el Año 2010, chuches incluidas, y a lo que Rajoy calificó como un insulto a todos los españoles.

Los pensionistas y los usuarios de la ley de la dependencia serán los próximos a los que se les aplicaran nuevos ajustes, y si no al tiempo, menos tiempo por cierto del que hemos tardado en saber quien era la niña de Rajoy, de la que tanto hablaba en la campaña electoral del 2008 y que no es otra que Sandra Fabra que además de ser la hija de Fabra (Carlos) el del Aeropuerto de Castellón, es también familia a nivel político del expresidente de la Diputación de Ourense, que fue el que acuñó la frase de que "Si no eres del PP, jodete" y es que para algunos 72 años después, no parece que pase el tiempo.

Juventuts Socialistes de Palau-Solità i Plegamans

Bar Duran

Nova direcció "Bar del Poble"



Pantalla Gegant
Partits de Futbol



Obert Cada Dia
desde 6:30 matí

Divendres i dissabtes servei de sopars

c/ Sant Galdric, 15 - La Sagrera
08184 Palau-solità i Plegamans

Menú diari
de dilluns a diumenge

Entrepans

Tapes

Torrades

Pizzes

Aperitius

Les protestes per les retallades protagonitzen l'inici del curs escolar

►► **ve de portada** Precisament les retallades foren la causa que va marcar el fet més rellevant de l'inici del curs, degut a les manifestacions o mostres de rebuig que s'han succeït els primers dies de curs davant les escoles. Els professors i alguns pares i mares d'alumnes manifestaven així el seu descontent amb les retallades que s'estan aplicant i reivindicaven un ensenyament públic gratuït i de qualitat.

Cal remarcar que les retallades afecten a Palau d'una manera més incisiva que a la majoria de municipis de Catalunya. I és que a les afectacions generals com l'augment del nombre d'alumnes per classe, la retallada del nombre de professors o personal docent, etc, a Palau hem perdut una línia, la línia de P3 a l'Escola Can Periquet que tantes protestes havia generat mesos enrere i que de poca cosa han servit, ja que el Departament d'Ensenyament s'ha mantingut en la seva decisió inicial de tancar la línia. En aquest aspecte, el regidor Joan Carles Tinoco, manifesta "el seu suport i el de la resta del consistori a les mobilitzacions del col·lectiu, de tota la comunitat educativa del municipi", en línia amb la posició que ha mantingut l'Ajuntament en diversos fronts i en múltiples accions.

L'augment d'alumnes de les escoles ha generat un augment d'escolars per aula, si si bé s'ha aconseguit que cap grup hagi arribat a 30 alumnes.

Millores

Al llarg de l'estiu, en alguns dels centres escolars s'han realitzat algunes obres de millora i manteniment de les instal·lacions. Aquestes millores les ha dut a terme l'Ajuntament en col·laboració amb els interns del Centre d'Educació Intensiva els Castanyers.

Els Serveis Territorials del Departament d'Ensenyament de la Generalitat, per la seva banda, també han fet les feines necessàries per ampliar les aules de l'Institut Ramon Casas i Carbó perquè pugui encabir-hi l'augment d'alumnes previst. Aquestes obres no estan finalitzades, però esperen que estiguin enllestides durant els propers dies.

També han fet adaptacions als lavabos de l'Escola Can Periquet, tot i que des del centre es considera que aquests treballs són millorables, raó per la qual es preveu sol·licitar als Serveis Territorials que hi tornin.

Finalment, com ja informem en altra notícia en aquesta mateixa revista, des de l'inici del curs hi haurà una nova expedició del bus urbà a les 14,32 i s'ha eliminat la de les 13,32 hores.

Aquesta mesura era per adaptar el recorregut del bus amb els horaris dels alumnes de l'IES.

el camí

Psicologia infantil

Trastorn de conducta - Reeducacions en trastorn de l'aprenentatge - Trastorn dèficit d'atenció i/o hiperactivitat - Trastorn de la son - Trastorn de la comunicació i de la relació social - Trastorn generalitzat del desenvolupament - Depressió infantil - Ansietat - Diagnòstic i avaluació - Realització d'informes.

Les teràpies són individuals i es dona, en tot moment, suport a les famílies.



Psicologia adults

Ansietat - Fòbies - Depressió - Obsessions - Insomni - Problemes de parella.

Reforç escolar

Classes grupals o individuals per tots nivells - tècniques d'estudi - Grups d'anglès

Logopèdia

Retard del llenguatge - Dislàlies - Trastorn de la lectura/dislèxia - Afàsies - Disfèmies - Teràpia miofuncional - Disàrtries - Disglòsies

C/ Don Bosco nº 2, local 4 · Palau-Solità i Plegamans · 93 186 99 39 · elcami@copc.cat

Inauguració

23 de setembre a les 12.30h

Centre Cívic

Un nou espai per a les entitats



Ajuntament de
**Palau-solità
i Plegamans**



Palau-solità i Plegamans!

www.palauplegamans.cat

Els dimonis de Palau es "bategen" a la festa major



• Neixement dels dimonis de Palau.

Malgrat que el titular sembla una perogrugada tot fent referència al bateig dels diables, el cert és que la colla de diables de Palau, formada recentment, actuava per primera vegada i, de manera oficial, en aquesta festa, la qual cosa ens permet dir que els seus components es trobaven davant d'una prova, la primera, que necessàriament havien de superar amb nota per poder continuar la seva incipient caminada que, nosaltres, desitgem sigui llarga i fructífera. I la prova inicial o bateig l'han superat amb nota en el decurs de la festa major d'enguany. El dissabte dia 25, els deixebles del diable de la Pedra Llarga prenen part en el correfoc de la Festa Major de la ma de dues colles veïnes que els feien de padrines, les colles de diables de Caldes i de Parets. Els seus components sabien que se la jugaven. I que "jugaven amb foc", però van estar a l'alçada que s'esperava d'ells i van superar el seu primer repte, el correfoc de Palau probablement més concorregut i, amb seguretat, amb més colorit de quants s'han celebrat al municipi. Era la seva primera actuació oficial, la seva primera prova de foc. Una prova que van fer bé. Fins i tot, es podria dir, que la van superar amb nota.

Neix la colla

Palau és un municipi amb una nul·la tradició en colles d'aquest tipus. Mai hi ha hagut cap colla de diables i per això, després de la festa major de l'any passat, un grupet format inicialment pel trio Nualart, Viaplana i Grau, es van plantejar la possibilitat de crear i/o formar "els nostres dimonis". Després d'alguna reunió, en Rafael Nualart, Josep Viaplana i Vicens Grau s'ho van agafar mes seriosament i van decidir tirar endavant la idea de crear els diables de Palau-solità i Plegamans. Al trio inicial es van anar afegint altres persones, familiars i amics en principi, i d'altres coneguts després. La idea fou quallant fins al punt que el que en un principi era senzillament una idea amb moltes il·lusions, fou desenvolupant-se i prenent cos, fins al punt que ha acabat essent una realitat present i futura, ja que en el mes de desembre del passat any, únicament tres mesos







**dissenys exclusius • taller propi
i a més, totes aquestes marques!**























Camí Reial, 110 • Tel. 93 864 62 09
Palau-solità i Plegamans

Anselm Clavé, 60 • Tel. 93 841 92 45
Lliçà d'Amunt

després d'haver-hi iniciat tot el procés, ja es cercava un nom amb el que anomenarien els primers diables del municipi palauenc.

Diablers de totes les edats

D'entre els molts noms que es van proposar, van arribar al final dos, el de guspies i el que finalment es triaria, els deixebles del dimoni de la Pedra Llarga. Es creava així l'Associació dels diables de Palau que va tenir, per dir-ho d'alguna manera, la seva primera posada en escena pública la Diada de Sant Jordi en el decurs de la qual, es donaven a conèixer al públic palauenc amb una parada a la Plaça de Ca n'Estruch. Aquell dia l'associació rebia un fort recolzament de la societat, ja que es van adherir moltes persones que van passar a formar part del projecte.

Cal dir que, a banda de la colla dels diables, s'havia de formar també la sub-colla dels tabalers (membres de l'associació que acompanyen els diables tocant el timbal). El nombre d'adhesions va permetre crear totes dues colles de les que formen part un nodrit nombre de palauencs/ques de totes les edats, des de dones de 40 anys a joves de 20 i fins i tot nens de sis que toquen amb els tabalers. En total 48 tabalers i 25 dimonis.



• Els dimonis han estat convidats a Palafoles.



• Els dimonis a Palafoles, primer acte fora de Palau

Reconeixement

L'associació ha anat treballant amb rapidesa. Han posat de part seva tot el necessari per dur endavant la iniciativa i per adaptar-se a la normativa vigent. Han fet els cursos necessaris, per exemple, el curs a la Generalitat per tal de treure el permís RGCE que han fet els dos caps de colla, Esteve Rabadan i Marc Coello. Han adquirit els timbals, les masses, el carret del material, etc. Es pot dir que l'associació ha fet els deures en molt poc temps. Tant és així que s'han guanyat el respecte i la confiança del món dels diables, especialment de les colles veïnes de Parets i Caldes i també de l'administració, l'Ajuntament de Palau. De les dues primeres han rebut ajuda i assessorament. De l'administració la confiança amb la signatura d'un acord que els ha permès accedir als convenis d'ajuda de l'administració o, dit d'altra manera, ajuda econòmica a canvi del desenvolupament d'activitats públiques per a la societat palauenca. Enguany ja s'ha plasmat amb l'actuació a la festa major, ja que el pes del correfoc ha estat per primera vegada a càrrec dels Deixebles del Diable de la Pedra Llarga, els diables de Palau que conjuntament amb les colles de diables de Parets i Caldes que, d'alguna manera els han fet de padrins, s'estrenaven al municipi. El correfoc fou el dissabte dia 25 i els Diables de Palau superaven aquell dia la seva primera prova de foc amb amb un notable alt.

MRB

Mobiliari de Perruqueria i Bellesa

Distribució:

PAHI

C/. Monòlit, 3
Palau-solità i Plegamans
08184 - Barcelona

Tel./Fax: 938 647 162
Mòbil: 667 665 386
mrovirabadia@hotmail.com



Penal

Delictes
Faltes
Accidents de trànsit
Violència domèstica
Alcoholèmies



Carrer de Sant Lluís, 1 Local
(Cantonada Av. Catalunya)
Palau-solità i Plegamans

Civil

Contractes
Herències
Família
Divorcis
Aliments

Tel: 93 302 53 94
665 93 45 50

Bona nota a una Festa Major participativa



• Pregó d'inici de Festa Major

Les festes d'enguany s'han tancat amb una bona nota, segons els responsables municipals que destaquen l'alta participació de la societat palauenca i de les entitats culturals del municipi en l'organització dels diferents actes que es van dur a terme al llarg dels cinc dies que van durar les festes. Tant la regidora de festes, Carme Sanz, com l'alcalde del municipi, Teresa Padrós destaquen bàsicament els dos factors apuntats anteriorment i

afegeixen també l'alta qualitat artística dels protagonistes dels diferents actes que van tenir una resposta molt positiva per part dels palauencs/ques que es van donar cita.

No repetirem ara els diferents actes que es van dur a terme, però cal fer esment dels dos ja tradicionals que van aplegar major nombre de persones. El concert de la Maravella i les havaneres foren actes de major aflluència i que van omplir, una vegada més, els recintes on es desenvolupava l'acte, l'envelat i la plaça de la Vila, respectivament. Lax'n'Busto i Cuchillo de Palo també van fer vibrar l'envelat, mentre que de Festa Major Gairebé tots els actes van comptar amb una aflluència significativa, especialment els que van tenir lloc durant el cap de setmana. "Hem viscut una Festa Major molt animada, amb actes de molta qualitat artística i amb una gran aflluència de públic", explica l'Alcalde, Teresa Padrós. Per la seva banda, la regidora de Festes, Carme Sanz, subratlla que "aquest èxit no hauria estat possible sense la feina i l'enorme implicació de les entitats del municipi que han organitzat bona part dels actes".

Cal recordar que aquests concerts es van poder dur a terme després que durant la jornada del divendres se solucionessin les deficiències en el muntatge de l'escenari de l'envelat que van obligar a cancel·lar la nit del dijous els concerts de Chikos del Maíz i Union MC's. De fet, aquesta és l'única incidència registrada en els cinc dies de Festa Major, segons els responsables municipals, segons els organitzadors.

Els palauencs mantenen la solidaritat amb la donació de sang

Hi ha altra sèrie d'actes duts a terme durant la festa Major que mereixen ser-hi ressenyats. Alguns ho fem a banda i d'altres els citarem aquí com és el cas de la **5a Marató de Donació de Sang**, organitzada pel Banc de Sang i Teixits amb la col·laboració de l'Ajuntament. Duta a terme el dissabte en plena festa major, la iniciativa va tenir una notable resposta per part dels palauencs. I és que, fins al centre de la vila, lloc en el que els membres del Banc de Sang van realitzar la iniciativa, es van apropar 184 persones amb la intenció de donar sang. D'aquestes, 180 la van poder efectuar, mentre que la resta, per una o altra raó, no van poder fer-ho. Tot i així, entre els donants, hi va haver-hi 14 persones que ho van fer per primera vegada, és a dir, que s'iniciaven en la donació. Segons dades del Banc de Sang i Teixits, la piràmide d'edats dels donats fou la següent: de 18-24 anys, 14 donacions; de 25-34, 25; de 35-44, 7; de 45-54, 49; de 55-64, 24 i de majors de 65, únicament 2 donants.

Per sexes, les dades dels organitzadors reflecteixen que els homes palauencs són més solidaris que les femelles en funció dels resultats. I és que mentre que a la sala polivalent es van apropar 85 dones, el nombre d'homes va superar el centenar, concretament, 101 homes foren els donants masculins que van donar sang en aquesta marató.



INSTAL·LACIÓ I REPARACIÓ

tecni_install2003@yahoo.es

VENDA I REPARACIÓ TV • DVD • HOME CINEMA

Primeres Marques

LCD • LED • PHILLIPS • SONY • LG • SAMSUNG • TOSHIBA

Consulta les nostres ofertes !!

SERVEI TÈCNIC

REPARACIÓ I ACTUALITZACIÓ DE VIDEO-CONSOLES

totes les marques



Receptor
ENGEL RS480OHD

Distribuidor oficial:



- Antenes: Terrestres i parabòliques
- Porters automàtics
- TV - Video - HiFi - DVD
- Comandaments TV
- Informàtica
- Sistemes Televigilància
- Comunitats, particulars, empreses...

Tel. 93 864 38 37 • 615 094 832 • 635 636 493

Camí Reial, 155 - 08184 Palau-solità i Plegamans

Malestar per fer el partit Madrid-Barça



Per altra banda i malgrat que no és una queixa en la mateixa línia de l'anterior, alguns comerciants de bars i restaurants també han mostrat a aquesta revista la seva disconformitat en el fet del que (ells) consideren un excés de concentració d'actes a la plaça de la Vila. Diuen que realitzarriteradament actes a la plaça sempre beneficia als mateixos i que (des de l'Ajuntament) s'haurien de diversificar i/o repartir mes per altres llocs o places. Entenen que enguany la concentració s'ha fet per tal d'estalviar, però també diuen que alguns

actes es podrien realitzar en altres punts, perquè, el muntatge i/o desmuntatge tot just genera despesa.

"Si es reparteixen els actes, també ens arribaria alguna petita recompensa i no seria tot per als mateixos, diu un restaurador fora de la zona centre que, evidentment no vol dir el seu nom. Un altre afegeix amb to de crítica que fins i tot, enguany els van fer un mal superior una gran pantalla per veure el partit de la supercopa entre el Madrid i el Barsa, la qual cosa va ajudar a minvar l'afluència de gent als restaurants i bars que aprofiten l'esdeveniment esportiu per fer una mica de caixa", diu un restaurador amb to crític. Afegeix que "ens van veure obligats a tancar per manca de clients". Cal dir que, la resposta al sopar de duro d'aquell dia organitzat per l'Ajuntament fou tot un èxit quan al nombre de persones. Un nombre que va anar en augment en funció en que s'anava jugant el partit citat.

La regidora de festes, Carme Sanz diu que és conscient d'aquestes queixes i afegeix que s'estudiaran de cara a futurs esdeveniments, però que enguany estaven condicionades per la manca de recursos econòmics. Quan al partit, afegeix, "la intenció era donar un servei a la ciutadania i que no es pretenia perjudicar a ningú, sinó tot el contrari, posar en mans dels ciutadans els pocs recursos amb els que comptem".



PALAU TOT CONSTRUCCIÓ

C/Florida, 19, Urb. Els Turons
08184-Palau-Solità I Plegamans
(Barcelona)

Teléfono: 661 26 74 30 / 666 08 93 11
Fax: 93 864 59 76

Correo: palautotconstruccio@gmail.com

Página web: www.palautotconstruccio.es

Reformas con la mejor relacion calidad-precio.

Reforme su hogar:

cocinas, baños, terrazas,
impermeabilizaciones, fachadas,
carpintería interior y exterior,
parquet, calefaccion y
climatización,fontanería, pintura.

Además, somos especialistas en
trabajos en espacio de difícil acceso.

Tenemos soluciones para todo.

**PIDA PRESUPUESTO SIN
COMPROMISO**

**NO REFORME SIN
CONSULTARNOS**

**OFERTA DE ESTE TRIMESTRE:
HASTA EL 31 DE DICIEMBRE DE 2012.
SUSTITUCION DE BAÑERA POR PLATO DE DUCHA, TOTALMENTE
ACABADO 1.100,00 € (I.V.A. INCLUIDO)**

Veïns molestos pel soroll a la plaça de la Vila

La decisió del Govern municipal de concentrar els actes de la festa major en el menor nombre de punts per tal de reduir les despeses que, segons fons municipals i tal com apuntàvem a la revista del passat mes, va suposar una retallada d'una quarta part de la despesa total, no ha estat valorada de manera positiva per part d'un indeterminat nombre de veïns del centre de la població. I és que, malgrat que entenen la decisió i que, en certa manera la recolzen, no la comparteixen i mostren el seu desacord amb l'excés de soroll i l'elevat volum de la música i veus que es transmeten pels altaveus dels actors en els diferents actes. "Si no es fa una regulació a la baixa d'aquest soroll, al menys, l'Ajuntament s'hauria d'intentar minvar el nombre d'actes que allà es desenvolupen", diuen alguns dels veïns que han mostrat el seu malestar a aquesta revista.

Els veïns diuen que ja han tramès la seva queixa a l'Ajuntament per tal que es redueixi per posteriors festes el nombre d'actes. Asseguren que un dia, dos i fins i tot, tres, es pot aguantar, però que quan son diversos dies seguits en que es realitzen actes de nit, és molt difícil conciliar el som i, si a primera hora del dia següent, ja comencen novament els preparatius pels actes del nou dia, com ha passat aquesta festa, la situació es fa insuportable, asseguren.

La Creu Roja reparteix 70 kits de bolquers

Dintre de la iniciativa i/o projecte de la Creu Roja Catalunya, kits de suport social, la Creu Roja de Palau, Sant Feliu i Caldes amb coordinació amb els Serveis Socials de l'Ajuntament de Palau, lliurarà (ja ho està fent des de juliol) durant els mesos de juliol, agost i setembre al voltant de 70 paquets de bolquers als infants de famílies de Palau amb dificultats socioeconòmiques. Aquests kits tenen com a objectiu ajudar a satisfer les necessitats bàsiques d'higiene d'aquelles famílies més afectades per l'impacte de la crisi econòmica.

La compra d'aquests kits ha estat possible pels ingressos de les activitats de captació de fons organitzades per la Institució com han estat la venda de roses solidàries i el 2n Mercadet Solidari. També a l'aportació de fons propis de la Institució. En total al voltant de 300 € recaptats.

Creu Roja vol agrair a tota la població la seva col·laboració en aquestes activitats i espera seguir comptant amb el seu suport per continuar portant tasques d'ajuda als sectors més afectats per la crisi.

Més informació caldes-palau@creuroja.org. També al telèfon 938651001

GRAN OPORTUNITAT

LOCAL EN VENDA

Superfície
64,87 m²
[al costat de l'institut]

INFORMACIÓ
696403962

Hem obert !!

Golden  Bar

**TAPES,
ENTREPANS FREDS I
CALENTS
PLATS COMBINATS... I MÉS**

**Vine i gaudeix a la
nostra terrassa**

RAMBLA VERGE DE MONTSERRAT 15
08194 PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

L'increment de l'IVA ens costarà 139.000€ més als palauencs



La pujada de l'Iva que va decretar el govern de Rajoy el passat mes de juliol i que ha entrat en vigor aquest mes de setembre tindrà una repercussió directa per a les arques municipals i per tant una despesa per als palauencs, superior als 139.000 €, segons dades i càlculs realitzats pels tècnics de les àrees d'intervenció, economia i administració de l'Ajuntament de Palau. Aquests càlculs estan realitzats en base a un pressupost municipal que compta amb una previsió de 16,8 milions d'euros per a les despeses de l'any. Tot i així, l'augment de la despesa generada per aquest augment, no tindrà una repercussió directa en l'endeutament municipal "perquè des de l'equip de govern no volem optar per aquesta via que, dit sigui, tampoc es pot fer", afirma de forma taxativa el Tinent d'Alcalde d'Economia, i responsable dels afers econòmics de l'Ajuntament, Joan Segrelles. Per tal que l'increment de l'IVA no tingui una repercussió en l'endeutament, des de la regidoria d'economia i la resta del Govern municipal han

decidit mantenir serveis, però mitgant les compres fins tancar l'exercici, una fórmula per tal de quadrar el pressupost a finals d'any, sense endeudar-se. Segrelles explica que totes les partides del pressupost continuaran mantenint el límit de despesa fixat, malgrat la pujada de l'IVA, la qual cosa vol dir que s'han de limitar les compres (partides) de manera que no s'augmenti la xifra final a l'aplicar l'increment de l'IVA. Aquesta premissa és relativament assumible en la major part de les partides perquè les despeses del dia a dia no sumen grans xifres, però cal tenir present que també hi ha serveis de determinats proveïdors en que les partides pressupostàries son significatives en les que la pujada de l'IVA sí que implica un augment important de la despesa. A tall d'exemple es poden citar serveis com el de la neteja viària i recollida i gestió de residus o la neteja d'edificis municipals. En aquests casos, els responsables polítics i els tècnics de l'Ajuntament negociaran amb els responsables de les empreses proveïdores per tal de limitar l'impacte sobre les arques municipals i, per tant, sobre els contribuents i la ciutadania, diu Segrelles. El regidor afegeix que tot i que el deute municipal està "dins d'uns nivells raonables", també recorda que "el municipi és part d'una comunitat autònoma i d'un Estat on l'economia travessa una situació molt precària, la qual cosa repercuteix a les comptes municipals que depenen en gran part de les transferències que fa l'Estat i la Generalitat de Catalunya".



criscat

Centre fisioteràpia & osteopatia

Massatge terapèutic i esportiu

Classes

Estètica

- Tractament infantil
- Tractament físic emocional
- Tractament sòl pelvià
- Pre-part
- Post-part
- Classes de manteniment amb Gimnasia abdominal hipopressiva
- loga
- Tractament facials
- Tractaments corporals
- Teràpia amb pedres volcàniques
- Reequilibració chakres
- Reflexologia podal

Tot això i més, truca i informa't
Tractament personalitzat
Hores convingudes

CRISTINA CATALÁN SAYAS
Fisioterapeuta col.4066

C/ Ripoll, 7 (Can Duran) · 08184 Palau-solità i Plegamans
Tel. 93 864 36 78 · 629 53 50 34 · info@criscat.cat · www.criscat.cat

L'Ajuntament assumeix la pujada de l'IVA en el bitllet de l'autobús urbà



El Govern municipal ha decidit assumir el cost de l'increment de l'IVA del bitllet de l'autobús urbà després que entres en vigor el decret de l'augment d'aquell impost aprovat pel govern que presideix Mariano Rajoy i que ja és efectiu des del passat dia u de setembre.

De moment el cost del servei per als usuaris continuarà essent el mateix que regia des del mes de febrer en que s'havia establert la nova tarifa molt més solidaria amb els

usuaris, segons manifesta el regidor de Transports, Pedro Sánchez.

Els/les palauencs/ques continuaran pagant tres euros per adquirir una targeta de 10 viatges T10 social com fins ara, diu Sánchez. Aquest preu de 30 cèntims d'euro per viatge que està en vigor des del mes de febrer en que va entrar en servei la targeta social i en que també es va ampliar el recorregut de les expedicions per donar servei al barri de Can Falguera, és la part que abona l'usuari. La resta de l'abonament l'assumeix l'Ajuntament que ara també es fa càrrec de l'increment de l'IVA que, en el sector del transport, passa del 8 al 10%, la qual cosa, suposa en el cas de la targeta T10 social del bus urbà, 15 cèntims més en cada targeta.

Canvi d'horari

Per altra banda, des de l'inici del curs escolar, els responsables municipals i de l'empresa Segales han decidit canviar l'horari d'una de les expedicions per tal de donar un millor servei als estudiants de l'IES Ramon Casas. En concret, s'anul·la el servei que iniciava el recorregut a les 13,32 hores i s'enceta una nova expedició que comença el seu recorregut a les 14,32 hores a la Plaça Ratapinyada de Can Falguera i finalitza a la mateixa plaça a les 15 hores. El motiu no és un altre que adaptar el servei als horaris dels estudiants de l'Institut Ramon Casas.

REFORMAS-ALICATADOS



Construcciones MANU



Reformes i construccions
Pressupostos sense compromís
Demostrada experiència

T. 93 866 76 72 - M. 661 35 16 55 / 637 16 53 68

e-mail. alicatados.reformanu@gmail.com

08194 PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

Palau viu una Diada festiva i participativa



• Les forces polítiques a l'acte oficial de l'onze de setembre.

Una vegada més un gran nombre de persones va omplir el passat dia 11 al matí la plaça Onze de Setembre per participar a l'acte institucional organitzat per l'Ajuntament i en el que van prendre part la majoria d'entitats i associacions que conformen el teixit associatiu del municipi. Enguany, un total de 24 entitats van fer la tradicional ofrena floral al monument de Rafael Casanova, un nombre sensiblement superior a les 17 que ho van fer l'any passat, la qual cosa va servir a l'alcaldeessa, Teresa Padrós per "agrair a totes les entitats i les persones que van participar a la festa" i que, com "des de fa ja una pila d'anys, han contribuït a fer una celebració tan lluida".

Després del lliurament i l'alçada de la Senyera amb el toc de tenora, a càrrec de Toni Roca, la Societat Coral la Unió va interpretar dos temes per al públic assistent, abans que s'iniciés el lliurament d'ofrenes florals per part de les entitats. Ho van fer tots els grups municipals, excepte el PP, i les 24 entitats presents.

El parlament ho va realitzar en Francesc Vallicrosa, president de la Societat Coral la Unió, entitat coral a la que enguany es va oferir aquest honor perquè celebra el seu 90è aniversari. Amb pinzellades va fer un breu repàs històric sobre la commemoració de l'Onze de Setembre, va explicar els valors positius de la societat catalana i va relatar la història i els valors de la Societat Coral la Unió

L'Escola Municipal de Música amb el seu ritme va animar l'acte amb diverses interpretacions. En un moment determinat va interpretar sardanes. Els presents que van voler es van afegir també als membres de l'Agrupació Sardanista del municipi. Al final, els assistents van poder gaudir de la copa de cava, aigua o refresc ofert per l'Ajuntament.



Per la tarda, la Societat Coral la Unió va completar la jornada de celebració de la Diada Nacional i dels primers actes del seu 90è aniversari amb el concert 'Cançó d'amor i de guerra' que va tenir lloc a l'Església de Sant Genís de Plegamans plena.

Després va arribar el torn de les ofrenes florals al monument de Rafael Casanova. Primer ho va fer la Corporació Municipal en Ple, després va arribar el torn de les entitats, les associacions i els partits polítics.



**PENYA BARCELONISTA
PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS**

**DIVENDRES 28-SEPTEMBRE-2012
RESTAURANT CAN JOAN 21:30 HORES**

SOPAR CONMEMORATIU



(1987-2012)

**AMB LA PRESENCIA DE PERSONALITATS
I COL-LABORADORS VINCULADES AL MON
DEL SPORT, DIRECTIUS I EX-JUGADORS DEL
FC.BARCELONA**

**PREU DEL SOPAR 40€
INFORMACIÓ I RESERVES TRUCAR AL
938643770 -626375611 PLACES LIMITADES**

**ORGANITZA : PENYA BARCELONISTA
COL-LABORA : REGIDORIES DE CULTURA I ESPORTS
DE L' AJUNTAMENT DE PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS**

Tallers Sant Joan

REPARACIÓ GENERAL DE L'AUTOMÒBIL

C/ Sant Joan, 100 Local • 08184 PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS
Tel. 93 863 95 45 • email: tallerssantjoan@gmail.com

**TALLER REPARACIÓ MULTIMARCA
MECÀNICA I ELECTRICITAT
REVISIONS DE MANTENIMENT I PER A I.T.V.
REPARACIÓ AIRE CONDICIONAT
PNEUMÀTICS**

EL SEU MECÀNIC DE CONFIANÇA A PALAU

Würth compleix 35 anys a Catalunya



• Vista de l'empresa Würth a Palau-solità i Plegamans.

Malgrat que fins a l'any 1990 no arribaria a la seva seu actual al polígon Riera de Caldes de Palau, la filial de la multinacional germana aconsegueix ja 35 anys en sol català. Fou l'any 1977 que l'empresa va néixer a Barcelona convertint-se en l'empresa número 24 del grup alemany Würth.

Des de les hores, aquesta empresa, Würth Tornillos de España, S.A. que es convertia més endavant en l'actual Würth España S.A. s'ha anat expandint fins al punt que ja es pot dir que es troba present a tot el territori, comercialitzant tot allò que serveixi per fixar, unir, enganxar o muntar i que una xarxa de 300.000 professionals al nostre país fan

servir la qualitat Würth en sectors com Automoció i Vehicle Industrial, Agricultura, Metall, Instal·ladors, Manteniment, Fusta i Construcció. Això ha portat la filial espanyola a ocupar un lloc destacat en les posicions capdavanteres del grup d'empreses internacionals del Grup Würth. Als Autoserveis es troben unes 4.000 referències d'articles del catàleg de Würth España, firma que presideix en Juan Ramírez Codina.

La seu de la direcció de Würth España es troba actualment al polígon Riera de Caldes de Palau. La planta amb diversos edificis ocupa una extensió de 25.000 m². Altres complexes construïts posteriorment són els d'Agonzillo a La Rioja amb una superfície de 41.000, incloent-hi oficines i el Museo Würth La Rioja, on s'exposa la Col·lecció Würth. I és que l'art és una de les passions del president del Grup i de les Fundacions Würth propietàries d'una extensa col·lecció d'art que exposa en les localitats on es troben les plantes del Grup. A Künzelsau, on es troba la seu principal de la companyia, i a Schwäbisch Hall, així com als centres existents a altres filials de la companyia a Bèlgica, Dinamarca, França, Itàlia, Països Baixos, Noruega, Àustria i Suïssa. A més, Würth España aporta al conjunt, des del 2005, un fons artístic format per obres d'art pròpies. Al museu de la Rioja i també, en ocasions, a la planta de Palau es pot veure part de la col·lecció formada per obres d'artistes com, entre altres, Miquel Barceló, Manolo Valdés, Jaume Plensa, Richard Deacon i Miquel Navarro.

L'1 SE7 SE7 D'EN JOSEP

BAR RESTAURANT

Obert tots els dies

Menú de dilluns a divendres
Ambient familiar
Especialitat en tapes, torrades i cuina de mercat
Servei en terrassa

Av. Catalunya, 177
08184 Palau-solità i Plegamans

Tel. 93 863 97 36

La Penya Barcelonista prepara més actes en el seu 25è aniversari



Amb motiu del 25è aniversari de la fundació de la Penya Barcelonista de Palau-solità i Plegamans, els responsables de la citada entitat esportiva han programat una sèrie d'actes que s'han vingut desenvolupant al llarg d'enguany. Ara, avancen ja un informe quasi definitiu dels actes que tenen previstos

per als dies 28, 29 i 30 de setembre.

El dia 28 a les 20 hores es durà a terme a inauguració/descoberta d'una placa a la plaça de la penya, davant el local social de la penya. En el decurs de l'acte cantarà el himne de la penya la coral Unió i després hi haurà ballada de sardanes a càrrec de l'Agrupació sardanista, totes dues entitats culturals de Palau-solità i plegamans

A les 21h.30m hi haurà un sopar de celebració del 25è aniversari al restaurant de can Joan de Palau-solità i plegamans.

Per al dia 29, al mateix lloc, és adir a la Plaça de la Penya, hi haurà xocolatada ,festa infantil, gegants i gralles .

El dia 30 està previst un partit de futbol sala entre els veterans de la Penya amb els veterans del CFS,Palau. L'encontre es disputarà al Pavelló M^a,Victor a les 9h.

Després del partit de veterans, aquest mateix dia 30, està prevista l'organització i disputa d'un triangular de futbol sala al mateix pavelló M^a.Victor amb la participació del equip de la Penya , aquest any hem assolit l'ascens de categoria .

Els responsables de la Penya inviten als palauencs a assistir-hi als actes citats i esperen que els socis i no socis els acompanyen en aquesta celebració del 25è aniversari de la fundació de l'entitat esportiva.



DISTRIBUCIÓ DE GASOIL A DOMICILI

Telèfon 93 864 96 41

Mòbil 629 31 69 30

0884 Palau-solità i Plegamans

Auto Arenas



Taller especialitzat en
xapa i pintura

Noves tecnologies
de pintura
amb base a l'aigua



ELS NOSTRES SERVEIS

- Servei ràpid de reparació de planxa i pintura
- Elaboración de pressupostos sense compromís
- Reparació ràpida d'esgarrapades i petits bonys
- Prèstec de vehicle de substitució gratuït amb cita previa
- Recollida i entrega de vehicle a domicili

C/ Indústria s/n Nau 9 - Avda. de l'Ebre s/n (passatge)

08184 Palau-solità i Plegamans

Tel. 617 611 259

E. mail. autoarenas@hotmail.com

La Maria Víctor d'enguany, una cursa de rècords i novetats

Des d'un principi, els organitzadors de la prova atlètica van posar un llistó en el nombre de samarretes a imprimir per a l'edició d'enguany de la Maria Víctor que es va desenvolupar, una vegada més i van 32 edicions ja, en el decurs de la Festa Major d'enguany. La xifra que van creure oportuna fou d'un miler, un nombre força important, però que es quedaria aviat petit, perquè la demanda d'inscripcions va superar aquesta xifra que es repartia entre els 568 esportistes que van fer la cursa corrent i els 432 que van optar per fer el recorregut caminant.

D'aquesta manera es superava la xifra d'inscripcions respecte a edicions anteriors. En conseqüència, es superava el primer rècord de la cursa d'enguany abans que la cursa s'iniciés. Aquest rècord en la demanda de participants fou el que, d'alguna manera, va sorprendre als organitzadors, perquè l'altre rècord, el del temps en fer-hi la cursa, ja no va sorprendre tant. I ho diem, perquè el rècord esportiu ja s'esperava des del moment en que el guanyador, en Omar Oughzif va decidir prendre part a la nostra Maria Víctor. I aquest jove de 27 anys no va decebre ningú dels que sabien qui era, a ningú que coneix una mica l'ambient de l'atletisme, perquè aquest esportista de la Joventut Atlètica de Sabadell és el sots campió d'Espanya de cros. I va fer-hi la cursa palauenca de sis Kilòmetres en un temps rècord de 22'13", molt per sota del temps assolit en anteriors edicions i també a una distància en temps del seu amic, Marc Otero,



• El guanyador conversant amb el regidor d'esports.

també de la Joventut Atlètica Sabadell, qui va fer segons amb un temps de 23 minuts i 13 segons. El tercer esgraó del podi ho va ocupar en Carles Ramiro, del Club Natació Sabadell que arribaria en tercer lloc. Per la seva banda, la primera dona en creuar la línia d'arribada fou Maria Gil amb un temps de 29' i 36".

Omar Oughzif és un jove marroquí de 26 anys que porta cinc anys a Sabadell. Com a sots campió d'Espanya de cros no va poder prendre part als JJOO perquè arrossegava una petita lesió i no va fer les proves a les sèries classificatòries, ja que no estava en condicions per l'alta competició. Ara es reinicia de mica en mica i Palau fou una senzilla prova que va completar després de la cursa fen "varios Kilòmetres mes". Va venir a Palau per una invitació feta directament per la família del regidor d'esport, en Miquel Rovira que estava orgullós aquell dia per tot i com s'havia desenvolupat tot plegat. I és que des de la sortida que va donar l'alcaldeessa de Palau, Teresa Padrós fins a la fi de la cursa, tot foren novetats. A tall d'exemple cal dir que enguany hi havia avituallament pels participants, aigua en el decurs del recorregut, ruixat d'aigua, etc. A l'arribada fruita per tots els participants i, ¡per fi!, el reconeixement als guanyadors, encara que sigui simbòlic i de poc valor material, amb el lliurament de trofeus en forma de copes pels guanyadors. Una iniciativa que guanyadors d'edicions anteriors sempre demanaven i que enguany, els organitzadors i la regidoria d'esports han decidit fer. El lliurament als guanyadors ho van fer l'alcaldeessa, Teresa Padrós, el regidor d'esports, Miquel Rovira i la infatigable i poc reconeguda per la seva gran tasca esportiva i personal, Maria Víctor.

PARK INFANTIL

EPY PARK

CAFETERIAYEMAIA

- * OBERT TOTS ELS DIES DE LA SETMANA
- * PER NENS I NENES DE 2-3 ANYS A 12 ANYS
- * ZONA PER MENORS DE 3 ANYS
- * CEL·LEBRACIÓ FESTES:
(qualsevol dia de la setmana amb reserva)
 - * ANIVERSARIS INFANTILS.
 - * ANIVERSARIS ADULTS.
 - * BATEIG.
 - * REUNIONS AMICS
 - * Etc...
- * ZONA RESERVADA ELS PARES

ESTEM AL CARRER MÓSSEN CINTO VERDAGUER, 9
(AL COSTAT PLAÇA LA SARDANA)
PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

HORARI:

Dill., Dm, Dj i Div: 9:15 A 12:30 I 16:30 A 20:00
Dimecres: 16:30 A 20:00
Dis., Dg, i Festius: 10:00 A 13:30 I 16:30 A 20:30
Div. i Dis.: 20:30 A 23:00 SOPARS (PARK GRATIS)

TELÈFON: 93.864.82.72
WEB: www.epy-park.es



- PROJECTES DE JARDINERIA SIMPLE
- ESTALVI D'AIGUA (considerable) AMB INSTAL·LACIÓ DE REGS AUTOMÀTICS
- MANTENIMENT DE JARDINS (des de 54€/ mes)
- ADOBS I HORTS ECOLÒGICS

JARDINERIA INTEGRAL

St. Miquel, 29 • 08184 Palau-solità i Plegamans • Tel. 93 864 84 41

Una edició més, un 3 x 3 reeixit

Una vegada més, el passat primer dia de setembre, s'ha celebrat el Torneig 3 x 3 que organitza el ACB Palau de Plegamans. Aquesta és ja la dinovena edició que es desenvolupa i dintre dels actes de la capvuitada de Festa Major.

L'edició d'enguany ha tingut una notable resposta i participació de jugadors que van formar 24 equips de diferents categories. També hi ha hagut el concurs de tirs lliures i el de triples. Entre una i altra especialitat, tothom ha gaudit de la seva estoneta de gloria esportiva.

Cal ressenyar per sobre de tot la categoria sènior, on el nivell ha sigut especialment alt i l'emoció i l'espectacle han brillat amb la seva presència. Per deixar constància, a continuació el recull de triomfadors d'aquest matí basquetbolístic:

Classificació 3 x 3

Mini/Pre-infantil: 1er. Los Desterrados, 2on. Los Happys, 3er. Blue Girls

Infantil: 1er. TheHeats, 2on. Friends, 3er. TheSluts!!!

Cadet/Júnior: 1er. Salamis' King, 2on. Dream Team, 3er. Los Xungos de Caldes

Sènior: 1er. Los Manzanilla, 2on StreetWalkers, 3er Ibarzketball

Classificació Tirs Lliures

Mini: 1er. Estel Sánchez, 2on. Júlia Gago, 3er. Carla Machado

Pre-infantil/Infantil/Cadet: 1er. Edgar Nubiola



• Els campions Sènior 3 x 3.

Classificació Triples

Mini: 1er. Estel Sánchez, 2on. Carla Machado, 3er. Júlia Gago

Pre-infantil/Infantil/Cadet: 1er. Roger Sánchez

Sènior: 1er. Luis Pizarro, 2on. Miguel Fernández

El lliurament dels respectius trofeus va estar a càrrec dels regidors del consistori palauenc, M. Àngels Marcuello i David Abascal, acompanyats del president de la entitat, Toni Francés. Més informació sobre l'actualitat del club a la plana web: <https://sites.google.com/site/basquetacbpalau/>

ALPHA INSTALACIONES *Crear Hogar* ALPHA INSTALACIONES

C/Barcelona, 37 / Dom Bosco

Tel. 93 864 5614

NO REFORME SIN CONSULTARNOS



REFORMA INTEGRAL DE COCINA

- Mobiliario de línea italiana
- Alicatado de paredes
- Electrodomésticos BOSCH
- Fregadera 2 senos
- Silestone

DESDE
7.500 €
+ IVA

Y SI LA OFERTA DE
EJECUCIÓN ES OPTATIVA
DE LA EMPRESA, DESDE
6.500 €
+ IVA

REFORMA INTEGRAL DE BAÑO

- Alicatado de paredes
- Sanitarios ROCA
- Grifería ARBAY
- Enchufes SIMON 75

DESDE
3.000 €
+ IVA

**CONSTRUCCIONES,
REFORMAS, REHABILITACIÓN
DE FACHADAS...**

**consúltenos
y se sorprenderá**

Èxit del III memorial Miquel Corbí de futbol sala



• Els jugadors del Benjamí A del CFS Palau-Solità són: Alex Romero, Joel Hernández, Gerard Sapé, Hugo Serna, Eric Combes, Unai Silva, Mario Alarcón, Xavi Balsera, Roger Mateu i Oriol Gomez.
Entrenadors: Jurni i Josep Jornet.

La tercera edició del torneig en memòria de qui és considerat com el pare del futbol sala a Palau, Miquel Corbí, que cada any organitza el Futbol Sala Palau-solità i Plegamans i que s'ha celebrat durant els dies set i vuit de setembre, ha estat un èxit tant el l'aspecte esportiu pel nombre i nivell d'equips participants, com de públic assistent, segons manifesten els organitzadors de l'esdeveniment esportiu.

Quan als equips que prenen part, les entitats eren importants, i el nombre d'equips significatiu. Els conjunts eren el FS Montcada, FS Segarra de Santa Coloma, e Club Natació Sabadell, Sala 5 Martorell, el FS Manresa, el FC Barcelona i el FS Palau el nombre d'equips fou de 20 equips amb una xifra de jugadors que superaven els 250 i que es dividien entre les diferents categories de juvenil, cadet, infantil, benjamí i aleví. Tots prendre part en els diferents partits que es van disputar el divendres de 19 fins a les 23 hores i el dissabte següent des de les vuit del matí fins a les 10 del vespre.

Gran nivell dels equips

Cal ressenyar l'elevat nivell dels equips participants, malgrat que de les cinc categories, el FC Barcelona es va imposar en tres d'elles. Únicament el Manresa en la categoria d'aleví i el FS Palau es va fer amb el primer lloc a la categoria de benjamí.

En aquest memorial no va haver-hi categoria sènior. El motiu, és que aquesta categoria estaria fora ja de la filosofia en la que es sustenta el propi torneig, que no és una altra que donar embranzida als equips que estan en formació, la qual cosa determina la no participació del primer equip de l'entitat palauenca.

Cloenda

A l'acte de cloenda va estar-hi present la vídua d'en Miquel Corbí, Dolors Silvestre acompanyada de la família. El regidor d'esports, Miquel Rovira i l'alcaldesa de Palau, Teresa Padrós van lliurar els trofeus als equips guanyadors. Padrós per l'Ajuntament i el president del FS Palau, Josep Costajussà en nom de l'entitat també van lliurar presents a la vídua en reconeixement a la tasca esportiva feta per Corbí en pro del futbol sala a Palau

vallès cd

Reebok



adidas

Champion
AUTHENTIC ATHLETIC APPAREL



Ronda Boada Vell, n 27C
Pol. Ind. Riera de Caldes
08184 Palau-solità i Plegamans
Tel. 93 864 86 44

**RENOVEM
LA IMATGE**

►►► 8 Raons per les quals fer Tractament de Fisioteràpia

1. Millora la qualitat de vida. Dóna més energia

La fisioteràpia potencia les capacitats del cos.

Un benefici que avalen la majoria dels nostres clients: la fisioteràpia incrementa els nivells d'energia en tots els aspectes, al treball, durant la pràctica esportiva, activitats varies i durant el temps d'oci. Això permet als usuaris de la fisioteràpia ser més productius, aconseguir els seus objectius i portar amb més facilitat el dia a dia.

2. Més tranquil·litat i relaxació. Més equilibri emocional

La fisioteràpia allibera el sistema nerviós, perquè allibera les sortides nervioses que tenim a l'esquena entre les nostres vèrtebres. Això també actua a nivell de les nostres vísceres i la nostra ment, donant-nos la oportunitat de gaudir d'estar més tranquils i relaxats.

Aquesta millora del sistema nerviós i la relaxació corporal i mental, ens dóna la opció d'aconseguir més equilibri emocional.

3. Millora la postura

Quan freqüentment repetim un mal hàbit pot crear una mala postura crònica i llavors crear alteracions degeneratives i interferències en el sistema nerviós i a llarg plaç tenir conseqüències negatives sobre la nostra salut.

Amb la fisioteràpia equilibrem la massa muscular i donem més flexibilitat al cos, per tant al optimitzar la seva postura s'optimitza la seva salut.

4. Millora del descans nocturn, el son reparador

La fisioteràpia millora la son indirectament.

Quan el nostre cos treballa en unes condicions òptimes, quan estem més tranquils i relaxats, quan a més a més tenim gaudim d'un equilibri emocional, el nostre descans nocturn millora i és més reparador.

5. Millores en la capacitat esportiva

Amb la fisioteràpia millorem la coordinació i la flexibilitat de la columna vertebral i de totes les articulacions del cos, és per aquest motiu que les nostres habilitats per l'esport també milloraran.

Augment de la agilitat i l'equilibri, major capacitat propioceptiva. Varis estudis demostren que els atletes sota cures fisioterapèutiques tenen un major rendiment que atletes que no les reben, tant en propiocepció, com agilitat, poder i temps de reacció.

Augment de la potència i la força muscular. Això es donat perquè al sotmetre's a un tractament de fisioteràpia hi ha un augment de la connexió neuro-muscular i una millora en la vasculació muscular.

Millora del temps de reacció. Amb un tractament de fisioteràpia a mig plaç trobem una reducció en el temps de reacció de 97 milisegons representant un 14,8% de rapidesa de reacció.

6. Més beneficis per les dones

La fisioteràpia contribueix en la bio-química del cos humà i això té una gran repercussió en l'equilibri hormonal, i per tant en la concepció, en l'embaràs, en els parts i en els post-parts.

És però també molt important els beneficis que pot generar la fisioteràpia en el període menopàusic que pateixen totes les dones.

7. Augment de la capacitat pulmonar i millora les

funcions cardio-respiratòries

La fisioteràpia ens dóna la opció de ser capaços de respirar més profund i fort per llargs períodes de temps enviant oxigen vital als músculs i augmentant així la resistència.

La implicació d'un augment en la capacitat pulmonar és molt significativa per atletes competitiu de resistència, però també per totes les persones.

La capacitat respiratòria va molt lligada a la capacitat cardio-vascular, donant resistència i força al nostre cor, i millorant la circulació sanguínea.

8. Millor i major rapidesa de recuperació de lesions

La fisioteràpia ajuda a la curació de les lesions, però també busca corregir el problema que va causar la lesió, la causa de la lesió. Fent això podem aconseguir una millora completa i evitar recidivàncies.

Una altre avantatge de realitzar tractaments de fisioteràpia i mantenir el nostre cos en un estat saludable, és que si ens lesionéssim la recuperació seria més ràpida perquè el cos es troba en un estat més òptim.

Per més informació us podeu dirigir o trucar al Centre de Fisioteràpia Palau.

Susanna Garriga Artigas

CENTRE DE FISIOTERÀPIA PALAU

Fisioterapeuta col. 2657

Tècnica en Medicina Tradicional Xina

FISIOTERÀPIA

LA TEVA SALUT EN BONES MANS



- **Fisioteràpia i Rehabilitació**
- **Massatge terapèutic i esportiu**
- **Medicina Tradicional Xina (Acupuntura)**
- **Kinesiotaping**
- **Gimnàsia Correctiva**

C/ Barcelona, 5-7, 1r 1a
08184 Palau-solità i Plegamans

93 864 46 94 • 636 818 185

Horari de dilluns a divendres
de 9 a 13 i de 15 a 20

PREU ESPECIAL A MAJORS DE 65 ANYS

▶▶▶ Arriba la tardor, preparant el nostre Sistema Immune-Medicina Alternativa

Amb l'arribada de la tardor i, amb ell, del fred, es fa necessari cuidar el nostre organisme i les nostres defenses, podent prendre aliments o suplementes que el reforcin i que, en definitiva, puguin protegir quan ens sentim febles.

Quan el **sistema immunològic** es troba compromès és més senzill per virus i bacteris atacar l'organisme i generar malalties, tenint en compte que les defenses es troben baixes. Les infeccions i les malalties respiratòries són les més característiques de les estacions fredes, amb totes les seves derivacions com: grip, refredat, sinusitis, tos, asma i factors que les agreugen, com ho són, estat de salut general (defenses orgàniques), edat, sexe, embaràs, etc.



El sistema immunològic, compost per diferents línies de defensa és l'encarregat de controlar els agents patògens que busquen atacar l'organisme. Encara que en principi els suplementes, tant vitamínics com minerals, són innecessaris en persones sanes que mantenen una dieta completa i equilibrada (preferiblement ecològica), es pot recórrer a ells en casos concrets. Algunes vitamines com les A, C i E són fonamentals per mantenir el sistema immune en condicions

òptimes. Aliments com les ametlles, aporten vitamina E, mentre que els cítrics són font essencial de vitamina C.

La immunoteràpia natural per la seva banda afavoreix l'enfortiment del sistema immunològic amb plantes que s'utilitzen des de fa segles.

Les plantes i productes naturals més importants per quan estiguem refredats o tinguem grip són: 1) el eucaliptus: mucolític que fluidifica les secrecions pulmonars afavorint així la seva expulsió. 2) El gordolobo: actua contra el dolor i la inflamació de gola, la tos i la bronquitis. La farigola, per a la tos intermitent i seca. 3) Plantago major: per les malalties respiratòries al·lèrgiques. 4) La echinàcea: estimulador natural de les defenses orgàniques. 5) El pròpolis: actua com a estimulador, antiviral, cicatritzant, antiinflamatori. 6) La gelea reial: és un concentrat alimentari natural que estimula l'organisme, permetent millorar l'estat general facilitant l'activitat cel·lular. 7) El xiitake i el reishi: són dos bolets que s'utilitzen per pal·liar un gran nombre de malalties, especialment infeccions o símptomes relacionats amb l'esgotament.

Així mateix, la immunoteràpia natural, utilitza la homeopatia. L'objectiu en aquest cas és que el propi cos pugui sanar a si mateix. La **homeopatia** és cada vegada més utilitzada. En països com Alemanya o França, aquest tipus de medicina està inclòs dins de la seguretat social. A Espanya, el seu ús es va normalitzant i les consultes homeopàtiques tenen cada vegada més demanda.

En què consisteix? Mentre que en medicina convencional es donen medicaments per intentar pal·liar les malalties, l'homeopatia intenta que el cos detecti quina és la causa de la malaltia i lluiti contra ella de forma natural, provocant una reacció curativa en l'organisme. La homeopatia actua sobretot quan es produeix un desequilibri en el nostre organisme i treballa segons el símptomes de la persona. En un cas de refredat, grip, etc., tant la fitoteràpia com la homeopatia, són efectives però una de les avantatges de la homeopatia es que la pot prendre qualsevol persona independentment de que s'estigui prenent altres tractaments i també la poden utilitzar embarassades o nens menors de 3-5 anys. És còmode en la seva posologia i per altra banda destacaria que es la més efectiva en casos on la grip, els refredats o altres patologies relacionades amb les baixades de defensa siguin molt freqüents.

També ajuden les tècniques de relaxació, ioga o meditació, les quals formen part de la immunoteràpia natural i que harmonitzen el cos en general.

Com a resum els punts que destacaria per augmentar les defenses de l'organisme serien: 1) Una alimentació sana, principalment a base de fruites, vegetals i verdures ecològiques, excel·lents fonts de vitamines i minerals. 2) L'ús de vitamines i minerals on s'hagi de millorar o recuperar l'energia i augmentar les defenses. 3) Dormir bé, aprofitant la llum natural, de manera que no obstaculitzen els processos fisiològics que es donen durant la nit. 4) Fer exercici que ens ajudi a estar relaxats. L'exercici ajuda a mantenir-nos actius, més àgils i forts, a més de combatre l'estrès. 5) L'ús d'homeopatia per arribar a millorar les nostres defenses en cas de patir afeccions que no acaben de sanar.

Lidia Ruiz Tabuenca
Homeòpata i Naturòpata

HOMEÒPATA - NATURÒPATA



Lidia Ruiz Tabuenca

Postgrau i Màster en Homeopatia
Institut Homeopàtic de Catalunya. SEHC nº 184
Llicenciada en Biologia (UB)
Doctora en Medicina i Cirurgia (UAB)

TRACTAMENTS DEL DOLOR

Malalties Infantils – Bronquitis –
Conjuntivitis – Amigdalitis – Otitis –
Enuresis Nocturna – Afeccions de la
Pell – Fibromiàlgies – Fatiga – Artritis
– Ciàtiques – Lumbàlgies – Migranyes
– Depressió – Ansietat – TDAH – Estrès
– Insomni – Asma – Al·lèrgies – Dolors
Menstruals – Embaràs – Menopausa
– Lactància – Hipertensió – Trastorns
Circulatoris – Anèmia – Trastorns
Digestius – Estrenyiment – etcètera.

C/Narcís Monturiol, 3 (Barri La Sagrera)
Tel. 649531184 Palau-solità i Plegamans
lidiaruiz.66@gmail.com

▶▶▶ Trucs per cuidar el cabell després de l'estiu

Hem de cuidar les puntes obertes després de l'estiu.

Passades les vacances, el cabell està molt danyat degut a la sorra, el sol i/o el cloro. Amb unes senzilles pautes es pot recuperar la salut de la melena.

Un cop finalitzada l'època estival és lògic que el cabell estigui sec, fràgil i apagat. El clor, el salnitre de la mar i els raigs ultraviolats provoquen grans estralls en la salut capil·lar, per la qual cosa resulta imprescindible tenir cura del pèl d'una manera especial. Tallar les puntes obertes és una excel·lent opció, però això no és tot el que pot fer per recuperar una cabellera sana i brillant.

La hidratació del cabell

L'ús d'un xampú hidratant i una mascareta és molt important per mantenir un pèl bonic i saludable. A l'hivern aquest tipus de productes per a després del rentat es solen utilitzar unes dues vegades a la setmana, però quan acaben les vacances, és aconsellable utilitzar-los en més ocasions, fins a cinc vegades per setmana.

Tanmateix, també cal tenir en compte que el procés de ensabonar i aclarir el cap massa vegades fa que el cuir cabellut i el cabell perdin les lípids protectors i ofereixin un aspecte una mica aspre, "estropajoso".

Aplicar dons proteïnes de seda o sèrums regeneradors després de l'assecat és molt important. Si la cosmètica no funciona, es pot recórrer als remeis tradicionals. Per a les dones de cabellera arissada i abundant existeix l'alternativa d'aplicar una mica d'oli d'oliva en el pèl una estona abans de dutxar-se. L'objectiu és deixar que el líquid nodreixi el cabell en profunditat, però resulta imprescindible aclarir molt bé la cabellera després d'aquest procés. En cas contrari, hi ha el risc que els cabells quedin massa greixós.

Com cuidar les puntes

Utilitzar amb freqüència assecadors o planxes és un dels factors clau en l'aparició de les puntes obertes. Durant les vacances estivals el cabell s'encrespa per estar massa temps humit i això fa que n'augmenti l'ús d'aquesta classe d'estris. Canviar algunes rutines de neteja ajuda a contrastar els efectes nocius de l'estiu a la salut capil·lar. Un raspallat diari realitzat amb suavitat i amb una pinta de fusta de pues amples, per exemple, fa que els cabells s'enforteixin. Les estrebades i els pentinats massa tensos només aconseguen que la cabellera es trenqui i que presenti, per tant, un aspecte descuidat i poc atractiu.

Una dieta equilibrada

Per descomptat, al marge d'alguns bons hàbits d'higiene i dels productes de bellesa, l'alimentació és clau per rehabilitar el cabell. Els cereals, la gelea reial o el germen de blat són molt rics en vitamines H i B5 que alenteixen la caiguda del cabell, potencien la seva brillantor natural i combaten les puntes obertes.

D'altra banda, la soja i les proteïnes d'origen animal aporten a l'organisme grans quantitats de queratina amb el que s'enforteix el cabell de forma espectacular. La vitamina A que es troba en peixos o ous afavoreix el creixement capil·lar pel que és fonamental. Si s'ha perdut més pèl del que és habitual durant l'estiu ingerir els minerals necessaris per al cos, facilita el procés de rehabilitació de tots els cabells. Aliments com el formatge, el cranc o els fruits secs tenen un alt contingut en zinc que ajuda al manteniment del color natural del cabell. Finalment, cal no oblidar beure molta aigua com a part d'una dieta equilibrada. Ingerir almenys dos litres d'aigua, tres si és estiu, és bo per a l'organisme en general i, en conseqüència, els cabells també tindrà millor aspecte en estar degudament hidratat.

En definitiva, tenir cura de la cabellera i recuperar-la dels estralls soferts durant l'estiu és una cosa molt fàcil. Només cal incorporar a la rutina diària de neteja una sèrie d'hàbits saludables i alimentar-se adequadament. Els resultats poden no ser immediats però, amb una mica de constància, el cabell recuperarà la seva lluentor i suavitat natural.

A Sisco perruquers apostem per l'associacionisme!!!

Tots aquells clients/tes que acreditin ser socis de qualsevol entitat cultural o esportiva de Palau-solità i Plegamans

un 10% de descompte
en el preu final.

Promoció vàlida fins el 31 de desembre del 2012.

Promoció no acumulable

(únicament, una associació per persona)

Francesc Ventura

Tècnic Superior en Afeccions Capil·lars



Sisco
Perruquers

Perruqueria, Perfumeria, Cosmètica...

C/ Barcelona, 45 • 08184 Palau-solità i Plegamans
Tel. 93 864 45 08 • sisco@siscoperruquers.com

►►► Flors i plantes a casa. Setembre

Aquest mes us proposem una idea de decoració amb flor artificial. Els colors utilitzats són els que acostumem a anomenar de tardor i que van des del groc al marró fosc, passant pel daurat, taronja, vermell i verd fosc.

Les propostes de tendències de color de l'empresa Pantone per l'any 2012, ja van incloure el marró fosc (French Roast), el daurat (Honey Gold), el taronja intens (Tangerine Tango), el verd maragda (Ultramarine Green) entre d'altres.

Veiem doncs, que la tardor sempre ha tingut i tindrà aquests colors característics, més enllà de modes i tendències.

Quan el temps comença a refrescar, passem més temps a casa i podem augmentar la sensació de calidesa i confort amb uns detalls florals amb aquesta gamma de colors. Qué fàcil és portar els colors del bosc i del camp a la llar!

El treball proposat, és d'estil clàssic actualitzat i combina fruits de magrana, fulles d'adelfa, branques seques, renuncles, roses i phaleanopsis dins una copa rústica de fang. Aconsegum encara més calidesa, optant per flors i fruites de formes arrodonides i fent una composició semiesfèrica i amb delicades caigudes. Així es trenca la simetria i el resultat final és molt actual.

En conjunt, és un treball molt adequat per una casa on predomini la decoració clàssica o rústica, amb terra de rajola o fusta, i tant podria anar a la sala, el menjador o la cuina.



Floristeries Duran

Floristeries
Duran



C/ Sant Lluís, local 1
Tel. 93 864 87 54
08184. Palau-solità i Plegamans





- flors
- plantes
- decoració
- ambient
- regal
- i tot en jardineria:
- bulbs
- arbres fuiters
- rosers
- arbustos
- adobs
- terres tractades



Menú diari
9,5€
(de dilluns a divendres)

Menú dissabtes
13,5€

**FEM CÀTERING
PERSONALITZAT**

Avda. Catalunya, 206 • 08184 Palau-solità i Plegamans
Tel. **938 648 585** • calsabater@yahoo.es

C/ Boadella Vell, 1 • tel. 93 864 92 46
Pol. Ind. Riera de Caldes • Palau-solità i Plegamans

BAR RESTAURANTE
CAN RIERA

sábados, almuerzos de tenedor



*Todos los martes, parrillada
de carne elaborada con
carbón extremeño*

MENU DIARIO
PLATOS COMBINADOS

Agenda Cultural • SETEMBRE

dissabte, 15 i diumenge 16

a l'Recinte Firal

FIRA PALAU 2012

Consulteu el programa d'activitats a

www.comerciantspalau.com

dissabte, 15

a les 16.00h a la Masia de Can Cortès

DISSABTES DEL COL·LECCIONISTA

trobada tapes de cava

diumenge, 16

a les 11.30h a la Plaça de la

Sardana

BALLADA DE SARDANES

Cobla Vila d'Olesa

dissabte, 22

a les 16.00h a la Masia de Can Cortès

DISSABTES DEL COL·LECCIONISTA

Trobada de Temes Varis

A les 18.00h a la Sala Polivalent

INICI DEL CURS DE SARDANES

TARDOR-HIVERN

Diumenge, 23

a les 09.00h als Jardins de Can Cortès

90è ANIVERSARI DE LA SOCIETAT

CORAL LA UNIÓ. TROBADA DE

SOCIETATS CORALS.

a les 10.30h. a Can Cortès

90è ANIVERSARI DE LA SOCIETAT

CORAL LA UNIÓ. CERCAVILA

SOCIETATS CORALS FINS A LA PLAÇA

DE LA VILA.

diumenge, 23

a les 12.00h al Teatre de la Vila

ESPECTACLE FAMILIAR: EL

LLEPAFILS A CÀRREC DE LA CIA

TEATRE AL DETALL

Venda anticipada de les entrades una

hora abans de l'inici de l'espectacle.

a les 19.00h a l'església de Santa

Maria de Palau-solità

2n CONCERT DE LA 39a EDICIÓ

DE LES NITS MUSICALS DE SANTA

MARIA DE PALAU-SOLITÀ A CÀRREC

DEL TRIO DE TROMPETES DEL LICEU

Divendres, 28

a les 20.00h a la Plaça de la

Penya Barcelonista

25è ANIVERSARI PENYA

BARCELONISTA. ACTE

DESCOBERTA DE LA PLACA DE LA

PLAÇA DE LA PENYA. Himne de la

Penya interpretat per la Societat Coral

la Unió i Ballada de Sardanes a càrrec

de l'Agrupació Sardanista.

A les 21.30 h al Restaurant Can Joan

25è ANIVERSARI PENYA

BARCELONISTA. SOPAR

CELEBRACIÓ DEL 25 ANIVERSARI

A les 22.00h a la Sala Polivalent

PROGRAMACIÓ ESTABLE DE

TEATRE: CAFÈ TEATRE

Preu de l'entrada 12€ i descomptes

especials. Venda anticipada: Masia de

Can Cortès.

Dissabte, 29

a les 10.00h a la Plaça de la Penya

Barcelonista

25è ANIVERSARI PENYA

BARCELONISTA. XOCOLATADA

FAMILIAR. CERCAVILA I ANIMACIÓ A

CÀRREC DE LA COLLA DE GEGANTERS

I GRALLERS DE PALAU. Sardanista.

A les 16.00h a la Masia de Can Cortès

DISSABTES DEL COL·LECCIONISTA

Trobada de Temes varis

Diumenge, 30

a les 09.00h al Pavelló Municipal

d'Esports Maria Víctor

25è ANIVERSARI PENYA

BARCELONISTA. PARTIT DE

VETERANS DE LA PENYA AMB

ELS VETERANS DEL CFS PALAU.

TRIANGULAR DE FUTBOL SALA

A les 19.00h a l'Església de Santa

Maria de Palau-solità

3r CONCERT DE LA 39a EDICIÓ

DE LES NITS MUSICALS DE SANTA

MARIA DE PALAU-SOLITÀ A

CÀRREC DEL QUARTET DE CORDA. Les

Quatre Estacions de Vivaldi

Telèfons d'interés

Ambulàncies (TSC)	061
Aigües Cassa	93 715 57 00
Ajuntament	93 864 80 56
Autobusos Sagalès	93 593 13 00
Biblioteca municipa	93 864 41 77
Bombers de la Generalitat	085
CAP Palau	93 864 98 98
(Petició hora consulta mèdica)	93 728 44 44
CAP Santa Perpetua	
(urgències mèdiques)	93 560 06 11
Camp de futbol	93 864 90 07
Cementiri municipal	93 864 80 56
Cementiri Parroquia	93 864 82 00
Creu Roja (Caldes)	93 865 35 35
Deixalleria Municipal	93 864 37 89

Escoles

Escola bressol El Sol	93 864 96 74
Escola bressol Patufet	93 864 58 53
Escola Marinada	93 864 88 53
CEIP Can Cladellas	93 864 47 10
CEIP Palau	93 864 51 59
CEIP Folch i Torres	93 864 88 85
IES Marinada	93 864 98 92
IES R. Casas i Carbó	93 864 95 95

Farmàcies

Beatote	94 864 80 47
Cunillera	93 864 98 30
Muntada	93 864 96 80
Diana Lagarda	93 864 48 96
Jutjat de Pau	93 864 56 63
Mossos d'esquadra	
(Santa Perpètua)	93 581 77 00
Mossos Trànsit	088
Protecció civil	93 864 96 96
Radio Taxi	
(Palau-Mollet)	93 864 90 35
	93 593 74 01

VENDA DE PARCEL·LA de 250 m²
amb plànols i permisos de l'Ajuntament
(a 50m de Mercadona)

Interesats trucar al **Tel. 696 403 962**

SOLARS EN VENDA

VENDA DE SOLAR de 435 m²
a l'entrada de Can Falguera. c/ Major.
Interesats trucar al **Tel. 696 403 962**

TOT TIPUS DE RECANVIS PER A AUTOMÒBILS, CAMIONS, FURGONETES I MAQUINÀRIA EN GENERAL

Totes les marques d'oli al teu abast

Tot tipus de recanvis per a camions

Filtres de totes les marques



an equip al teu servei

Recanvis per a:



Automòbils Furgonetes Camions

MULTIZONA 2010

Tels. 93 864 06 76 • 93 864 07 37

Avinguda Catalunya 127 • Palau-solità i Plegamans



ACUPUNTURA I TERÀPIES ALTERNATIVES

L'acupuntura és una tècnica dins de la Medicina Tradicional Xinesa que data de l'any 2.500 a. C.

Els seus beneficis estan avalats per l'Organització Mundial de la Salut i la seva pràctica està cada vegada més estesa dins del món Occidental.

Té com objectiu equilibrar el nostre cos facilitant la desaparició de qualsevol tipus de dolència tant física com emocional.

La tècnica no només és practicament indolora, sino que sovint és relaxant.



INDICACIONS

- Dolors articulars, musculars i neuràlgics.
- Estrés i insomni.
- Migranyes i cefalees.
- al·lèrgies i enfermetats dermatològiques.
- Alteracions digestives.
- Alteracions menstruals.
- Fertilitat, impotència i ejaculació precoç.
- Dificultats respiratòries.
- Adiccions.
- Obesitat.

Visites concertades els divendres de 9h a 14h i de 16h a 20h al tel. 93 147 90 10

Avda. Catalunya 264-266 • 08184 Palau-solità i Plegamans

Tel.: 93 147 90 10 • Fax: 93 147 90 02