



L'ALZINA

Núm 140 • Any XII

Revista independent de Palau-solità i Plegamans

17 agost '12

Una Festa Major avançada i més econòmica...



• Enguany, una festa sense focs ...

La majoria de festes majors tenen un dia de referència i moltes d'aquestes es fan entorn a un sant/a en el que tenen el seu referent. No és el cas del municipi palauenc que en lloc d'un sant/ta o, en el seu cas, d'un dia concret, ho fa en un diumenge o, millor, en un cap de setmana. I aquest cap de setmana és el darrer del mes d'agost, amb la qual cosa, pot variar la seva celebració que pot veure com s'avança o retarda la celebració de les festes

(no patronals) de referència de la població. Enguany és un d'aquells anys en que el darrer diumenge dels mes cau més avançat i, probablement, molts palauencs/ques, encara estaran gaudint de les seves vacances, però pels que ja hem tornat, tenim molts i variats esdeveniments per gaudir d'uns dies de alegria i disbauxa, concretament des del dia 23 al 27 d'agost.

continua a la pg. 2 ▶▶

Restaurant Can Boada



Obert tots els dies de la setmana i nits del cap de setmana

Camí Reial, 185 • Tel. 93 864 80 68 • Palau-solità i Plegamans

NOVA GERÈNCIA

Esmorzars de Forquilla
dissabtes i diumenges

Sopars i Cocktails
a la fresca

 Futbol
Lliga i Champions

Especialitzats en Carns a la brasa

Sumari

Programa de Festa Major

• pàgs. 6-7

Especial Fira Palau

• pàgs. 10-11

Esports

• pàg. 12



• Carmen Sanz i Teresa Padrós en la presentació de la festa major de Palau 2012.

La Festa Major d'enguany costarà un 24% menys

A la Festa Major de Palau que enguany se celebrarà del dijous 23 al dilluns 27 d'agost, l'Ajuntament invertirà un 24% menys que l'any passat, segons afirmen les responsables municipals, la regidora de Festes, Carme Sanz i l'alcalde de Palau, Teresa Padrós en la presentació de la festa d'enguany.

Padrós diu que Palau segueix una línia semblant a la que han dut a terme altres administracions i municipis de la zona i, davant la crisi econòmica que ens afecta, hem hagut de fer tot el possible per reduir les despeses, això si tractant de minvar el mínim possible la qualitat i nivell de la festa. Per això, diu l'alcalde, hem incidit allà on menys mal feia, en la reducció del nombre de llocs en els que es duen a terme els actes, és a dir, reduint la duplictat d'escenaris.

Les responsables municipals asseguren que el pressupost d'enguany està en una xifra de 160.000 euros, xifra força més petita que l'assolida l'any anterior en que es va superar els 2210.000 euros. Cal remarcar però que l'any passat ja havia estat inferior a la de l'any anterior que s'havien gastat 250.000 euros. Segons argumenta l'alcalde, l'objectiu que es persegueix des del govern municipal és el de reduir 100.000€ de despesa en dos anys. Aprofundint en el tema, Sanz agraeix "el consens aconseguit amb els representants de totes les entitats que hi han pres part en el procés participatiu" i afegeix que ha estat el més ampli que s'ha assolit mai fins ara". Segons la regidora, des del principi tothom va entendre el problema econòmic i tots ens hem esforçat per organitzar una Festa Major molt més econòmica sense perdre la qualitat". Per altra banda però en el mateix sentit, Sanz afegeix que s'han pogut satisfer al voltant del 80% de les propostes sortides del 'Mulla't per la Festa Major', el debat participatiu on els joves diuen com volen que sigui la festa grossa.

G
Garman's
 joiers



**disseny exclusius • taller propi
 i a més, totes aquestes marques!**



UNITED COLORS
 OF BENETTON.



OI BINARY TIME
 AS & AS

ADOLFO DOMINGUEZ
 TIME & JEWELLERY



ARMAND BASI
 TIME & JEWELLERY



LOTUS

Els actes de la festa es concentren bàsicament en dos punts

En la reducció del nombre de punts en els que es desenvolupin els actes de la festa major i/o en la concentració d'aquests actes és on més han volgut incidir els responsables municipals a l'hora de reduir les despeses de la festa, això sí, tractant de minvar els menys possible la seva qualitat i/o nivell.

I quasi ho aconsegueixen plenament, ja que han rebaixat les despeses generals en un 24% i sense que a penes hi hagi hagut anul·lació d'actes respecte a anys anteriors. Dels actes anul·lats, únicament podem citar l'obra de teatre que quasi estava fora de la festa i els focs del darrer dia. Hi ha però una altra nombre d'activitats i actes que s'incorporen en substitució dels anteriors que citaren mes endavant. "Havíem d'escollir entre l'opció d'eliminar duplicitats d'espais o reduir els dies de Festa Major, i en el procés participatiu es va optar per mantenir les jornades i la qualitat per tant en decidit estalviar en la duplicitat d'espais", ha explicat la regidora de Festes Carme Sanz.

L'envelat

Els responsables municipals, segons diu Sanz, han concentrat la majoria d'actes a realitzar a la festa en dos punt bàsics, l'envelat i la Plaça de la Vila. En el primer d'ells, l'envelat, la idea és tenir-ho el major temps possible ocupat i no com es feia fins ara, en que la major part del temps estava vuit o lliure d'actes. Enguany al gran acte de sempre, al concert de la Maravella que omple totalment l'aforament i el seu balls de nit, s'afegiran posteriorment d'altres actes que mantindran ocupada aquella carpa totes les nits fins altes hores de la nit. La majoria de dies fins a les cinc de la matinada. L'envelat acabarà concentrant concerts, festes i altres activitats dedicades als joves, diu la regidora Sanz. Al costat mateix de l'envelat que enguany s'instal·larà al costat i perpendicular a la Carrerada, hi haurà l'espai de les barraques, espai compartit per les entitats que han col·laborat fermament en el desenvolupament de tota l'organització de la festa. Aquesta zona que estarà ubicada entre l'envelat i el pavelló municipal, és un espai compartit per les entitats, Vaques, Cabres, Joves Enfarrats, Descordinadora i Centro Cultural Andaluz. Seran aquestes entitats les que posaran un bar amb espai comú. És l'anomenat "corral de l'envelat" en el que cadascuna es munta el seu "xiringuitu". Hi haurà un escenari comú amb actuacions com la dansa del ventre, taller de samarretes, etc.

Plaça de la vila

L'altre punt que enguany es reparteix el pes dels actes a desenvolupar al llarg dels dies que dura la festa major, és la Plaça de la Vila. Allà s'iniciaran els diferents actes que tenen en l'escenari que allà s'ubicarà el seu centre d'atenció. Però la plaça és quelcom mes que l'escenari. Així, el primer acte a destacar podria ser el sopar de duro que es durà a terme el dijous abans del tradicional pregó de festa que serà al dia següent a les 21 amb Xaró de Canya i Las Mirandas. L'acte més nombrós i per tant el mes acceptat de quants es faran a la Plaça de la Vila és sense cap mena de dubte la cantada d'havaneres que es durà a terme el diumenge dia 26. El concert correrà a càrrec del grup Bergantí al que l'haurà obert "les portes dels palauencs", el grup local, Els Escamarlats que, per primera vegada, actuaran a la festa major de Palau. Ho han fet ja varies vegades, però mai a la festa major, entre d'altres coses per la seva joventut com conjunt vocal.

Son diversos i nombrosos els actes que es desenvoluparan a la Plaça de la Vila i a la plaça Onze de setembre. Podem citar també el tradicional concert de jazz que des de fa uns anys ha canviat d'ubicació, ja que abans es desenvolupava al voltant de l'església romànica de Santa Maria de Palau-solità. El concert corre a càrrec de Jazzbona Bib Band. Altres esdeveniments son l'inici del correbars, la tarda castellera del dissabte dia 25, l'escenari boig a càrrec de Karaoke Band, etc.

Hem obert !!

Golden  Bar

**TAPES,
ENTREPANS FREDS
I CALENTS
PLATS COMBINATS... I MÉS**

**Vine i gaudeix a la
nostra terrassa**

RAMBLA VERGE DE MONTSERRAT 15
08194 PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

VALLÈS 11 S.A.

LLOGUER LOCALS
Oficina 40 m²

+

Magatzem 70 m²
300€ / mes

CASA EN VENDA
STA PERPETUA
(La Florida)

4 hab. (1 suite)
3 banys
Garatge 5 cotxes

93 864 0744 / 676 454630

Algunes novetats de la festa major

Entre les novetats d'enguany citarem alguns actes, la majoria d'ells a penes suposen cap despesa econòmica. Remarquem alguns d'ells.

Cinema a la fresca, el dimecres dia 22. És un acte que es torna a recuperar després d'un temps en que s'havia deixat de fer. Enguany es dura a terme a la Plaça de la Vila on es projectarà la pel·lícula "Blancaneus i la llegenda del caçador". Aquest acte s'ha recuperat, segons la regidora de Festes, Carme Sanz, perquè la gent ho ha demanat de manera reiterada perquè ho trobaven en falta.

El sopar de duro. Acte que es desenvoluparà el dijous a la Plaça de la Vila. Consisteix en un sopar a la fresca en el que els participants es porten la seva teca per menjar-se-la a la fresca en companyonia dels seus familiars, amics, coneguts o qui decideixin. És un acte similar al que es va dur a terme la nit de Sant Joan, diu Sanz, qui recalca que s'ha de reservar taula i que s'ha de fer a la Masia de Can Cortés entre el dia 20 i el 22. Un altre sopar de duro es dura a terme a l'envelat el dilluns dia 27. Es farà a les 22,30 hores i es pot dir que si la festa major s'inicia quasi amb un sopar popular, també s'acaba amb altre sopar. Aquest sopar tindrà la seva continuïtat amb una festa a càrrec de The Crabb Appels, grup guanyador del concurs de música jove. També cal reservar taula.

El corral de l'envelat. Espai dedicat a la festa entre el pavelló municipal i l'envelat. És un àrea que es crea per primera vegada en la que les entitats podran dir i fer la seva. Allà hi haurà un escenari en el que es desenvoluparan una sèrie d'actes. Hi haurà també un servei de bar, ja que cada entitat de les que allà participen, han muntat el seu "xiringuito" sense ànim de lucre.

Concert gran. Acte enfocat bàsicament als joves que es torna a recuperar després que es deixes de fer. Aquest concert satisfarà, en opinió dels responsables de l'organització, als mes joves, però i a la vegada, als no tant joves pel nivell del grup que actua. El concert correrà a càrrec de Lax'n'Busto. Abans hauran obert el concert els components del grup Cuchillo de Palo. Ho faran el divendres a l'envelat a les 23,30 hores.

Empalmada. La nit del diumenge al dilluns i una vegada hagi finalitzat el ball del confeti a l'envelat, s'iniciarà l'Empalmada amb Beduins Brassband. És un passa carrers que tindrà el seu inici a l'envelat i amb la xaranga pròpia d'un dia de festa, arribarà fins al castell de Plegamans, la qual cosa no vol dir que es faci el camí en línia recta. La xaranga és amb l'objectiu de despertar als dormilegues del poble. L'expedició de "troneres", una vegada que arribin dalt de tot, podran gaudir del que allà s'està fent, un esmorzar resacós amb xocolata, música i... ball d'escuma per tots aquells que vulguin despertar-se d'una dura nit de disbauxa i festa.

Auto Arenas



Taller especializado
en chapa y pintura
Nuevas tecnologías
de pintura
con base al agua



NUESTROS SERVICIOS

- Servicio rápido de reparación de plancha y pintura
- Elaboración de presupuestos sin compromiso
- Reparación rápidas de rascadas y abolladuras menores
- Préstamo de vehículo de sustitución gratuito con cita previa
- Recogida y entrega de vehículo a domicilio

C/ Industria s/n Nave 9 - Avda. del Ebro s/n (pasaje)
08184 Palau-solità i Plegamans

Tel. 617 611 259

E. mail. autoarenas@hotmail.com

Sense castell de focs



• Imatge dels focs de l'any anterior.

Entre les mesures encaminades a estalviar el pressupost final de la festa cal ressenyar una que molta gent trobarà a faltar. I és que, malgrat que consisteix en cremar diners, la seva espectacularitat la fa atractiva pel gran públic i prova que és així, és el gran nombre de persones que congrega l'acte. Ens estem referint al castell de focs que cada any fa la majoria de municipis per fer la cloenda de la seva festa major. Palau també ho feia fins ara i els palauencs es donaven cita als voltants de la riera primer i al costat del pavelló i des d'altres punts en que es poguessin visualitzar. Ho feien el dilluns -o, en el seu dia, el dimarts- perquè eren

espectaculars i perquè tots aquets anys passats ponien punt i final a la nostra festa major. Aquest any no tindrem castell de focs. Els responsables de la festa han decidit treure'l únicament i exclusivament per motius econòmics, ja que, com hem apuntat abans, per acceptació popular, no ho haurien fet.

L'alcaldessa justifica la mesura amb números a la ma. Segons apunta, el cost que suposa aquest acte supera amb escreix els 13.000€ de despesa directa. A aquesta xifra s'haurien de sumar també altres despeses addicionals tals com els treballadors, el lloguer terrenys, seguretat, etc. Aquestes despeses indirectes poden superar els 2000 euros mes.

IV Marató de country de festa major i sopar barbacoa

Com cada any l'Associació Country Can Falguera organitza la Marató Country dins de les activitats programades per a la Festa Major i esteu tots convidats a participar-hi.

Serà el **dissabte 25 d'agost** a la Plaça de ca l'Estruch a partir de les 19.30h.

Es podrà gaudir de l'actuació en directe: **Grup Country The Texans** A partir de les 21h a la mateixa Plaça de la Porxada hi haurà un sopar Barbacoa.

Aquells que vulguin prendre part, hauran de fer la reserva i compra de tiquets amb antelació.

A continuació del sopar hi haurà la continuació de la ballada. És previst que s'iniciï a 22.30 i duri fins a les 2 de la matinada



criscat

Centre fisioteràpia & osteopatia

Massatge terapèutic i esportiu

Classes

Estètica

- Tractament infantil
- Tractament físic emocional
- Tractament sòl pelvià
- Pre-part
- Post-part
- Classes de manteniment amb Gimnasia abdominal hipopressiva
- loga
- Tractament facials
- Tractaments corporals
- Teràpia amb pedres volcàniques
- Reequilibració chakres
- Reflexologia podal

Tot això i més, truca i informa't

Tractament personalitzat
Hores convingudes

CRISTINA CATALÁN SAYAS
Fisioterapeuta col.4066

C/ Ripoll, 7 (Can Duran) · 08184 Palau-solità i Plegamans
Tel. 93 864 36 78 · 629 53 50 34 · info@criscat.cat · www.criscat.cat

Programa de Festa Major Programa de Festa Major

Dijous, 23

19.00h Plaça de la Vila
Acte institucional

19.30h Plaça de la Vila
Actuació del quadre de ball Pura Raiz i el ballet Pura Sangre
 A continuació hi haurà el vi d'honor

20.30h Plaça de la Vila
Sopar de Duro
 Tria el bàndol: Cabres, Vaques o neutres i porta't el sopar
 Cal reserva prèvia.

Tot seguit Plaça de la Vila
Antipregó
 Una alternativa políticament incorrecta del pregó

21.00h Plaça Federico García Lorca
Inauguració de la Casa d'Andalusia, espectacle sorpresa i actuació del grup Palosanto

23.00h Envelat
Concert amb Union de MC's i Chikos del Maíz. Entre les actuacions hi haurà "Batalla de gallos"

Divendres, 24
9.30h Espai Jove L'Escorxador
Frikimajor

11.00h Plaça Onze de Setembre
Concurs de dibuix infantil
 Tema: Diables i correfoc de festa major. 1r repte dels Jocs Rurals: els infants han d'anar amb les samarretes o mocadors de Cabres i Vaques

17.00h Plaça Onze de Setembre
Gimcana XXS

18.00h Sala Polivalent
Ball de la gent gran, a càrrec del Duet Ària
19.00h Plaça de la Vila

Ballada de Sardanes, a càrrec de la cobla Lluïsos de Taradell
2n repte dels Jocs Rurals

21.00h Plaça de la Vila
Pregó de la Festa Major
 Xarop de Canya presenta en col.laboració amb Las Miranda i Enèsim Cia. de Ball, un pregó de Festa Major modernista amb aires de principis de segle XX

Tot seguit Plaça de la Vila
Ballada de Gegants

21.30h El Corral de l'Envelat
Actuació del quadre de ball Pura Raíz

21.45h Itinerant. Inici: pl. de la Vila
Correbarres de Festa Major
 Preu: 9/10€.

22.00h Plaça Federico García Lorca
Ballet de la Casa d'Andalusia de Palau-solità i Plegamans, **Fantasia Flamenca** i **actuació del grup de guitarres Palosanto**

23.30h Envelat
Concert amb Cuchillo de Palo i Lax'n'Busto

A continuació Envelat
Dj Nie

00.00h El Corral de l'Envelat
Taller de serigrafia de samarretes
 Preu: 1€

00.30h El Corral de l'Envelat
Concurs de menjar flams
 Inscripcions mitja hora abans, al corral de Cabres i Vaques

Dissabte, 25
09.00h Sala Polivalent · fins a les 21h ininterrompudament
5a Marató de donació de sang de Palau-solità i Plegamans

10.00h Plaça Onze de Setembre
Matinal familiar amb el taller de Circ la Berta, Titellarium, taller de titelles de tija del món i de fermalls de Festa Major

11.00h Parc Hostal del Fum
Tren de Palau, dia de portes obertes
 Preu del bitllet: 1€

12.00h Plaça de la Vila
Bassal Rock a càrrec d'Ambäukatunàvia i Corraigua

13.15h Plaça Onze de Setembre
Concert Vermut amb els Laietans
 Hi haurà servei de bar

17.00h Plaça Federico García Lorca
Xocolatada popular i magdalenes

17.00h C. Anselm Clavé
Torneig de partides simultànies d'escacs a càrrec d'un mestre català

17.15h Itinerant. Inici: Plaça Onze de Setembre
Cercavila d'entrada a plaça amb els Laietans

18.00h Plaça de la Vila
Tarda Castellera amb els Castellers de Caldes, els Xicots de Vilafranca i els Saballuts, castellers de Sabadell
3r repte dels Jocs Rurals

Simultàniament Plaça de la Vila
Sindriada Popular

19.30h Plaça de Ca l'Estruch
IV Marató de Country de Festa Major amb el concert de The Texans i ballada (30 balls)
 Concentració de motos dels participants, cotxes americans i servei de bar
19.30h Skatpark
Exhibició a l'Skatpark

Guber
 Multiserveis S.L.
 SERVEIS PROFESSIONALS DE NETEJA

Edificis
 Oficines
 Hospitals
 Indústries
 Particulars
 Grans Superfícies
 Primeres neteges

93 864 48 58

C/ SECRETARI GIL, 4
 08184 PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS
 GUBER@GUBERMULTISERVEIS.COM

CERTIFICACIÓ DE QUALITAT ISO 9001 ISO 14001

C/ Boadella Vell, 1 · tel. 93 864 92 46
 Pol. Ind. Riera de Caldes · Palau-solità i Plegamans

BAR RESTAURANTE
CAN RIERA

sábados, almuerzos de tenedor

Todos los martes, parrillada de carne elaborada con carbón extremeño

MENU DIARIO
PLATOS COMBINADOS

local climatizado

Programa de Festa Major Programa de Festa Major

20.00h Envelat · Aforament limitat
Concert de Festa Major a càrrec de l'Orquestra Maravella

21.00h Plaça de Ca l'Estruch
Sopar Barbacoa (dins la IV Marató de Country de Festa Major)
 Preu: 10 €

22.00h El Corral de l'Envelat
Dansa del Ventre, a càrrec de Nadima - Dansa Oriental

22.00h Plaça de la Vila
Arribada del Dimoni de la Pedra Llarga de les calderes d'en Pere Botero

Tot seguit Itinerant. Inici Pl. de la Vila
Correfoc a càrrec dels Deixebles del Dimoni de la Pedra Llarga, Diables de Caldes i Diables de Parets

22.00h Plaça Federico García Lorca
Actuació del grup Palosanto i de Fantasia Flamenca

22.30h El Corral de l'Envelat
Actuació del quadre de ball Pura Raíz

22.30h Plaça de Ca l'Estruch
Continuació IV Marató Country de Festa Major
 Col.laboració especial de la professora Montse Sweet, 50 balls amb exhibicions, classe i sorteigs

00.00h Envelat
Ball de Gala a càrrec de l'Orquestra Maravella

00.00h Plaça de la Vila
Ball del Dimoni de la Pedra Llarga amb Hotel Cochambre

02.00h Envelat
Sant Gaudenci Dj set

Diumenge, 26
09.00h Al Bosc de Can Pavana (La Pineda)
XXXII Cursa popular Maria Víctor
 Opció cursa participant caminat. Preu 2€ (a partir de 13 anys)

10.00h Bosc de Can Pavana
Esmorzar popular
 Preu 2,50€

10.30h Bosc de Can Pavana
Pavaventura: rocòdroms, pont tibetà i tirolina

10.30h Bosc de Can Pavana
Jocs de SOLC: bitlles, trencar l'olla, estirar la corda, curses de sac...

12.00h Bosc de Can Pavana
Ballada de Sardanes, a càrrec de la cobla Ciutat de Terrassa

14.00h Plaça Federico García Lorca
Gran Paella
 Preu: 3€ - Podeu comprar el tiquet durant tota la Festa Major a la seu de l'entitat

18.00h Camp Municipal de Futbol
F.C. Palau-solità i Plegamans - C.D. Olímpic Can Fatjó

18.00h Itinerant. Inici: Plaça de Ca l'Estruch
Fi Jocs Rurals

19.30h Plaça de la Vila
Cantada d'Havaneres, a càrrec del grup Bergantí
Cantada d'introducció a càrrec d'El Escamarlans de Palau
 A la mitja part lliurament dels premis del Concurs de Cartells i del Concurs de Fotografia

22.00h El Corral de l'Envelat
Actuació del quadre de ball Pura Raíz

23.30h Plaça de la Vila

Escenari Boig, amb Karaoke Band

01.00h El Corral de l'Envelat
Concurs de Tiu-Tius
 Inscripcions mitja hora abans al corral del CJ Enfarrats

01.00h Envelat
Ball del Confeti amb l'orquestra Tràfic i dj. Doctor Clandestino

06.00h Itinerant. Inici: Envelat
Empalmada amb Beduins Brassband
 Despertem el poble amb xaranga fins arribar al Castell de Plegamans

Dilluns, 27
7.30h Castell de Plegamans
Esmorzar resacós
 Xocolatada, música i festa de l'escuma

12.00h Plaça de la Vila
Landry el Rumbero amb festa d'escuma final
 Lliurament dels premis del concurs infantil de dibuix

13.00h Restaurant Can Joan
Vermut i dinar de la gent gran

17.00h Plaça de Ca l'Estruch
IV concurs de Cuina de Supervivència

20.00h Plaça de la Vila
Concert de jazz amb Jazzbona Big Band

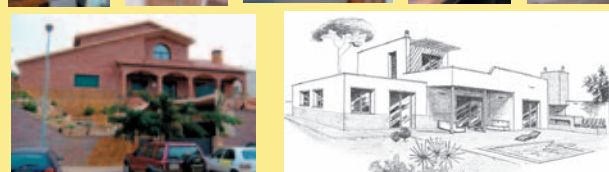
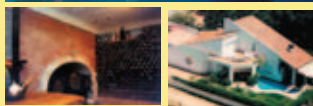
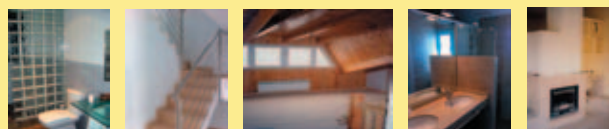
21.00h El corral de l'Envelat
Actuació del quadre de ball Pura Raíz

22.15h Plaça de la Vila
Flashmob de passi-ho bé!

22.30h Envelat
Sopar i ball de 'Fins a la FESTA MAJOR de l'any que ve' amb The Crabb Appels
 Guanyadors del Concurs de Música Jove.



PROYECTOS, OBRA NUEVA, REFORMAS Y LEGALIZACIONES



INFORMACION Y PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO
 tels: 93 864 63 76 - 679 463 681
 web/mail: www.edicarquitectura.com

d'esquerres i ecologistes **de debò**

www.iniciativa.cat

Agost 2012
 Butlletí d'Iniciativa per Catalunya Verds
 N° 139


Àngels Marcuello
 telèfon: 648 79 73 23
 marcuelloma@palauplegamans.cat

Per Festa Major, t'esperem a la *barraka* d'ICV

Un any més, i ja en van deu, tornarem a participar de manera activa a la Festa Major. En la nostra ja habitual *Barraka* us oferim un espai tranquil, de trobada, on de manera distesa podreu passar una bona estona de tertúlia. Per ICV és important aquest espai pel que suposa de política de proximitat amb els ciutadans i les ciutadanes, ja que si us ve de gust podeu compartir amb nosaltres les vostres inquietuds sobre el nostre poble. Us hi esperem.



Pedro Sánchez
 telèfon: 637 32 45 03
 sanchezsp@palauplegamans.cat

Llei de l'avortament

Dones amb Iniciativa denuncia que la reforma de la Llei de l'avortament que va anunciant de manera esporàdica el Ministre Gallardón, són un atemptat contra els drets de les dones.

Tot i que la reforma de la Llei d'interrupció voluntària de l'embaràs no s'ha concretat en una proposta de text jurídic, el Ministre de Justícia va fent públiques algunes modificacions que contempen introduir com és el cas de la eliminació del supòsit de malformació del fetus com a causa per interrompre l'embaràs.

Per a Dones amb Iniciativa això suposa un greu atemptat contra la llibertat i la salut de les dones, a les que s'obligaria, en contra de la seva voluntat a mantenir un embaràs de forma forçada.

Aquesta reforma retornaria els drets de las dones a etapes preconstitucionals i seria un menyspreu inacceptable als criteris científics i a les lluites feministes, protagonistes del progrés social i de les conquestes que han revertit en el bé col·lectiu i la construcció d'una societat més justa.

donesICV
 amb iniciativa

No a les retallades de Rajoy

ICV rebutja el paquet de mesures econòmiques, fiscals i normatives aprovades pel govern de l'Estat com la reducció de la prestació d'atur o de la paga extra al funcionariat, ja que representen un atemptat als drets de diferents sectors de la societat. Pel que fa a la nova pujada de l'IVA, aquesta colpeja més a les classes més desfavorides, perquè es tracta d'un impost indirecte que paga tota la ciutadania indiscriminadament, sense tenir en compte les diferències econòmiques.

Aquestes mesures debiliten el consum, i per tant agreugen la crisi econòmica, perjudiquen l'ocupació, consideren un luxe determinats drets i alhora posen contra les cordes a les petites empreses i als autònoms amb la pèrdua del poder adquisitiu d'importants sectors de la ciutadania.

ICV demana al Govern de l'Estat l'elaboració d'un nou paquet de mesures econòmiques i fiscals, que augmentin els ingressos públics a través de la lluita efectiva contra el frau fiscal, amb major esforç de les rendes econòmiques i patrimonials més altes, amb nova tributació per les transaccions financeres i d'altres mesures que no afectin el poder adquisitiu de la majoria de la ciutadania i puguin garantir el manteniment dels serveis públics i la protecció social dels sectors més vulnerables.

L'AGRUPACIÓ LOCAL D'ICV
US DESITJA UNA BONA FESTA MAJOR 2012

**Us esperem a la nostra barraka,
 a l'espai de la fira, tots els dies de Festa Major.
 Gaudirem de gresca, política i proximitat**



L'informatiu dels Palauencs

Agost 2012 - Número 164

<http://palausolitaplegamans.socialistes.cat>



El camí de la dreta...

- Els impagats de la Generalitat a Centres Geriàtrics generarà casos de persones desateses perquè fins i tot s'estan deixant de pagar els àpats per alimentar-los. Les quotes de les famílies són el 25% del cost del servei; la resta prové de la Generalitat. **Hi ha altres mesures a prendre abans que decidir no pagar les residències.**
- L'increment a les famílies de les quotes d'escoles bressol que ha fixat la Generalitat pel proper curs impedeix clarament la vida laboral de la dona i suposa **un gir radical en les polítiques educatives de la nostra societat.**
- Desmantellament de la Llei de Dependència: la reducció aprovada pel PP d'un 15% de la prestació econòmica i la pèrdua del conveni especial de cuidadors, ataca la línia de flotació de la integració i la cura dels més necessitats i la dignitat de les seves famílies. **El Sistema de Dependència és sostenible i necessita més finançament.**
- La proposta del PP de reduir regidors podria augmentar el bipartidisme, les majories absolutes, i reduir el nombre de partits polítics, per tant, **deteriorar la qualitat democràtica dels representants municipals.**
- Reforma laboral: acomiadament més barat i que per norma serà procedent. Més facilitats per l'empresari per poder canviar torns, jornades, funcions i salaris. Els acomiadaments col·lectius es fan possibles amb la reforma i **les prestacions d'atur pateixen una forta rebaixa, empitjorant les condicions de les persones aturades.**
- Restriccions en els supòsits d'avortament: no es consideraran com a motius la discapacitat o malformació del fetus. Aquests canvis suposen una amenaça de penalització total. El PP vol retornar als anys 70, posant a les dones en el risc de la clandestinitat i la inseguretat sanitària i jurídica i **a la cua d'Europa pel que fa als drets i les llibertats de les dones.**

Mocions presentades pel Grup Municipal Socialista

Davant les retallades de CiU i PP, **el Grup Municipal Socialista ha presentat i recolzat al ple de l'Ajuntament mocions en defensa de l'estat del benestar** i en contra de les retallades que estem patint els ciutadans. **Des del PSC seguirem treballant pels drets dels ciutadans i ciutadanes.**

Ple Juliol 2012:

- Moció **en contra de les Reformes del Govern Central**: reducció de la prestació als aturats, pujada de l'IVA, reforma dels municipis, retallada del sou dels funcionaris, etc. **APROVADA**
- Moció sol·licitant la **derogació de les reformes en el sistema de salut** que impliquen una retallada de prestacions i un **empobriment de la qualitat assistencial del servei** de salut. **APROVADA**

Ple Juny 2012:

- Moció a favor d'una **redefinició de la Renda Mínima d'Inserció** per adequar el programa a les necessitats derivades del context socioeconòmic actual, i altres mesures que permetin ajudar als ciutadans i famílies que més pateixen els efectes de la crisi **APROVADA**
- Moció demanant a la Generalitat que **augmenti les partides als ajuntaments per potenciar les polítiques actives d'ocupació** **APROVADA**

Conveni de col·laboració entre l'Ajuntament i l'Associació de comerciants per a Fira Palau

L'Ajuntament i l'Associació de Comerciants de Palau van signar el passat dia 24 de juliol un conveni de col·laboració per dur a terme el pròxim certamen de Fira Palau que enguany arriba a la seva 31a edició i que es durà a terme els pròxims dies 14, 15 i 16 de setembre.

L'acte oficial de la signatura de l'acord ho van realitzar l'Alcalde de Palau, Teresa Padrós, i el president de l'associació, Jordi Bachs. A l'acte van ser-hi presents també el responsable municipal del comerç palauenc, el regidor del ram, Miquel Rovira, i alguns membres de la junta de l'entitat comercial.

Els dos responsables de la signatura van deixar palès les necessitats que el comerç local té de la institució pública local. Fins i tot, el president de l'associació recalcar afirmant que "sense el conveni que hem signat amb l'Ajuntament, Fira Palau no seria possible". Bachs va afegir que l'ajuda pública rebuda esdevé en una gran aposta per la promoció del comerç local, pel foment de la cultura i per a la cohesió social del municipi".

Per la seva banda, Teresa Padrós afegeix que des de fa molts anys, l'Ajuntament ha ajudat el comerç i ara, en un moment tant crític com el que ens toca viure i amb les polítiques del govern de l'Estat que miren d'ofegar-lo per beneficiar els grans comerços i les grans superfícies, hem d'apostar també per el teixit comercial de proximitat". "Volem estar-hi al costat del comerç local", diu l'alcalde.

La Fira, un referent

En aquest sentit i referint-se a la fira, Teresa Padrós va recordar que després d'haver-se'n dut a terme ja 30 edicions i tenint en compte l'èxit de públic i participació que assoleix la cita en què es dona a conèixer el comerç i el teixit associatiu del municipi, "Fira Palau s'ha convertit en un referent al Vallès Occidental".

El conveni signat estableix els termes de col·laboració entre ambdues parts amb l'objectiu de consolidar i millorar el comerç local. Pel que fa a Fira Palau, concreta que l'Ajuntament finançarà una part del seu cost, establint un màxim de 32.400€ en l'aportació del consistori per a un saló que enguany s'ha pressupostat amb 66.795€. "Es tracta d'un esdeveniment –va continuar Bachs– molt important comercialment parlant, i ara més que mai".

Fira Palau canvia de dates

La crisi econòmica arriba a tots i els esdeveniments també pateixen les conseqüències de les restriccions de les partides pressupostàries que es destinen a la celebració dels diferents actes. En el cas que ens ocupa, aquesta restricció arriba a Fira Palau que després de 30 edicions desenvolupant-se a principis d'octubre o finals de setembre, enguany es durà a terme a mitjans del darrer mes, concretament els dies 14, 15 i 16 de setembre.



quiòsc PAVELLO

flor de la font

- Flors i plantes
- Objectes de regal
- Arranjaments artificials
- Servei a domicili

Anys d'experiència acreditada al sector

Psg. de la Carrerada, 54
Palau-solità i Plegamans

93 864 98 75



Tallers Sant Joan

REPARACIÓ GENERAL DE L'AUTOMÒBIL

C/ Sant Joan, 100 Local • 08184 PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS
Tel. 93 863 95 45 • email: tallerssantjoan@gmail.com

**TALLER REPARACIÓ MULTIMARCA
MECÀNICA I ELECTRICITAT
REVISIONS DE MANTENIMENT I PER A I.T.V.
REPARACIÓ AIRE CONDICIONAT
PNEUMÀTICS**

EL SEU MECÀNIC DE CONFIANÇA A PALAU



E.S. MARTÍ

DISTRIBUCIÓ DE GASOIL A DOMICILI

Telèfon 93 864 96 41

Mòbil 629 31 69 30

0884 Palau-solità i Plegamans



barrachina Jardiners

- PROJECTES DE JARDINERIA SIMPLE
- ESTALVI D'AIGUA (considerable) AMB INSTAL·LACIÓ DE REGS AUTOMÀTICS
- MANTENIMENT DE JARDINS (des de 54€/ mes)
- ADOBS I HORTS ECOLÒGICS

JARDINERIA INTEGRAL

St. Miquel, 29 • 08184 Palau-solità i Plegamans • Tel. 93 864 84 41

FIRA PALAU 2012

31a EDICIÓ



*A Palau,
on si no?*

14,15 i 16 de setembre 2012
al Recinte Firal / Palau-solità i Plegamans



Associació de
Comerciants

Col·labora:



Ajuntament de
Palau-solità i Plegamans



Cambrà de Comerç de Sabadell

www.comerciantspalau.com

CCAM

Consorci de Comerç,
Artesania i Moda
de Catalunya



Generalitat
de Catalunya



• D'esquerra a dreta: Christian Torres Martín, Laurens Carbonell DB, Marc Redondo Sotos, David Gómez, Gustavo Luis Sánchez Escobar, Rubén Ortiz Solano, Abel Campos Castaño, Jaume Estebe García, Oscar Rubio Vázquez, Kenny Nevado Carrillo, Carlos Talavera Cabeza, Adrián GómezPérez, Carles Broto Cervera, Albert Casanovas Perez. No surten a la foto però els jugadors Ferrán Casanovas i Peko Flores mereixen també aquest petit homenatge.

Futbol Sala Penya Barcelonista de Palau

La temporada de futbol sala ja ha finalitzat i en fer balanç sobre el transcurs d'aquesta, podem dir amb enorme satisfacció que les expectatives i objectius marcats han estat un èxit rotund.

En el seu primer any de creació, l'equip de la Penya ha aconseguit l'anhelat ascens a la segona divisió de futbol sala. La tasca no ha estat fàcil degut a innumbrables lesions, canvi d'entrenador i algunes baixes de jugadors. Tot i així, amb la col·laboració d'alguns nois del juvenil, l'equip va creure en les seves possibilitats aconseguint una de les places que dóna accés a pujar de categoria.

La junta directiva de la penya vol agrair al cos tècnic, col·laboradors, comerços patrocinadors, sobretot a Fort Instalacions Petroleres (FIP), Fleca Pastisseria Turón i Assessoria Fiscal Accountants, jugadors i aficionats la implicació i l'esforç que s'ha dedicat a aquest projecte. Estem segurs que l'any que ve a segona divisió encara serem millors i més grans.

La junta directiva de la penya vol agrair al cos tècnic, col·laboradors, comerços patrocinadors, sobretot a Fort Instalacions Petroleres (FIP), Fleca Pastisseria Turón i Assessoria Fiscal Accountants, jugadors i aficionats la implicació i l'esforç que s'ha dedicat a aquest projecte. Estem segurs que l'any que ve a segona divisió encara serem millors i més grans.

vallès cd



REBAIXES

Ronda Boada Vell, n 27C
Pol. Ind. Riera de Caldes
08184 Palau-solità i Plegamans
Tel. 93 864 86 44

**RENOVEM
LA IMATGE**

Torneig de petanca i campionat de domino organitzats pel Club de petanca

El Club de Petanca de Palau organitza amb motiu de la capvuitada de la festa major del municipi dos tornejos a celebrar-se a les instal·lacions de l'entitat a l'Avinguda de la Rambla de la Verge de Montserrat.

Els actes es desenvoluparan el diumenge, dia 2 de setembre. A les 19 hores el torneig de petanca i a les 16 hores el campionat de dominó.

Els responsables de l'organització apunten que harèprems per a tots els participants.

3X3 Nocturn del Casal de Joves Enfarrats

El passat mes de juliol, concretament el dia set a la pista de bàsquet de la Rambla del Sol es va desenvolupar la segona edició del 3x3 Nocturn de l'Associació Casal de Joves Enfarrats.

La tònica del torneig d'enguany va continuar essent l'esportivitat i el bon rotllo que van mantenir els integrants dels 6 equips qui prenen part en l'esdeveniment esportiu. Després d'uns emocionants partits es va disputar la gran final, on es va proclamar campió l'equip "Canudas Representa".

►►► Flors i plantes a casa. Agost



Aquest mes us parlarem del **Ficus Ginseng Microcarpa**.

Té l'aparença d'un bonsai (un arbre en miniatura), però no ho és realment. En aquest cas sí podem tenir-lo a dins de casa, sempre i quant hi hagi molta claror. Li cal també una temperatura sense canvis sobtats, que no

baixi dels 14 graus i evitar els corrents d'aire. A l'hivern, deixarem que la terra estigui seca abans de regar-lo, mentre que a l'estiu li caldrà aigua més sovint. Vol molta humitat, que li podem proporcionar pulveritzant les fulles o col-

locant-lo damunt de grava que permeti que l'aigua sobrant del reg s'evapori. També li cal adob un cop al mes, ja que es cultiven en contenidors petits on hi ha poca terra.

Els ficus són propensos a perdre alguna fulla quan pateixen per falta de llum o canvi d'ubicació, en principi no és res greu.

Hem d'estar atents d'eliminar les branques petites que creixen al voltant del tronc i que cal fer-ho amb molta cura de no ferir la planta. Ho farem preferentment a la primavera. Si no ho fem, el ficus creixerà amb menys força i no podrem mantenir la forma de bonsai.

Com tots el ficus, agraeixen estar a l'aire lliure, protegits del sol directe durant la primavera i l'estiu. Veureu quin color més verd llueixen les seves fulles.

Recordem però, que els autèntics bonsais són arbres i com a tals, han de créixer a l'exterior.

Floristeries Duran

L'1 SE7 SE7 D'EN JOSEP

BAR RESTAURANT

Obert tots els dies

Menú de dilluns a divendres

Ambient familiar

Especialitat en tapes, torrades i cuina de mercat

Servei en terrassa

Av. Catalunya, 177
08184 Palau-solità i Plegamans

Tel. 93 863 97 36

MRB

Mobiliari de Perruqueria i Bellesa

Distribució:

PAHI

C/. Monòlit, 3
Palau-solità i Plegamans
08184 - Barcelona

Tel./Fax: 938 647 162
Mòbil: 667 665 386
mrovirabadia@hotmail.com

Floristeries

Duran

C/ Sant Lluís, local 1
Tel. 93 864 87 54
08184. Palau-solità i Plegamans

flors

plantes

decoració

ambient

regal

i tot en jardineria:

bulbs

arbres fuiters

rosers

arbustos

adobs

terres tractades

sia

►►► Iniciem nou curs 2012-2013 ... Un apropament als nostres serveis

Creixement Global és un gabinet psicològic i educatiu format per un equip de professionals amb àmplia experiència dins l'àmbit de la psicologia clínica i escolar, la psicopedagogia i la logopèdia. Tenim una trajectòria professional des del 2003, tot i que va a ser a partir de febrer de 2008 que el centre va adoptar el nom de Creixement Global. El nostre mètode d'intervenció és multidisciplinari i està emmarcat dins la Psicopedagogia Humanista Integrativa.

Serveis infantils

- *Psicologia infanto-juvenil*: Diagnòstic, avaluació i tractament de les diverses dificultats que pot presentar un nen o un jove a nivell comportamental, emocional, escolar o cognitiu. Tractem problemàtiques com: Fòbies, Ansietat, Separacions, Problemes de rendiment escolar, Problemes de conducta, Enuresi o encopresi, TDAH, etc.
- *Reeducacions de l'aprenentatge*: Diagnòstic, avaluació i tractament de les diferents dificultats que es poden presentar en els processos d'aprenentatge. Van dirigides a tots els nens i joves que (per diversos motius) necessiten millorar el seu rendiment escolar. Una reeducació no és una classe de reforç, sinó que un professional especialitzat s'encarrega de: Recuperació dels aprenentatges (comprensió lectora, càlcul, resolució de problemes, expressió escrita i verbal, etc.), Treballar la motivació i l'autoestima, Ajudar-lo a potenciar l'organització i la planificació en els estudis, Millorar la capacitat d'atenció i concentració i altres aspectes específics depenent de cada cas concret.
- *Logopèdia*: Diagnòstic, avaluació i tractament de les dificultats que pot presentar un nen o jove en la parla, el llenguatge (oral o escrit) o en la comunicació. Tractem problemàtiques com

dislèxia, dislàlia, afàsia, disfèmia (quequeig), deglució atípica, teràpia miofuncional, disfonies, problemes de pronunciació en general, problemes de lectoescriptura, etc.

- *Tractament multidisciplinari del TDAH (Trastorn amb Dèficit d'Atenció amb o sense Hiperactivitat)*: El Trastorn per Dèficit d'Atenció amb o sense Hiperactivitat és un trastorn d'origen neurobiològic que afecta entre un 3-7% de nens en edat escolar i es caracteritza per la presència de tres símptomes bàsics (que poden aparèixer tots o només un d'ells): Manca d'atenció / Impulsivitat / Hiperactivitat motora i/o vocal. El tractament multidisciplinari del TDAH consisteix en la intervenció de un o varis professionals clínics (mestres, logopedes, reeducadors, psicòlegs) per tractar de forma global aquesta problemàtica. El tractament multidisciplinari consisteix en la intervenció a tres nivells: Tractament psicològic adreçat a pares, professors i nens, Tractament farmacològic (quan és convenient) i Tractament psicopedagògic.
- *Orientació a pares*: Assessorament específic a pares per a la resolució de conflictes amb els seus fills. Avaluant individualment cada cas, oferim diferents vies d'orientació i assessorament (ja sigui a través de sessions individualitzades o bé mitjançant cursos monogràfics de temes concrets).

Serveis per adults

- *Psicoteràpia individual*: Diagnòstic, avaluació i tractament de les dificultats que pot presentar una persona a nivell psicològic, social o emocional. La psicoteràpia individual està indicada quan la persona presenta un malestar o patiment (conegui o no les seves causes). Tractem problemàtiques com: Depressió, Ansietat, Fòbies o pors, Problemes de relació, Problemes laborals o socials, Addiccions, Separacions, Dols, etc.
- *Psicoteràpia de parella*: La psicoteràpia de parella està indicada quan una relació de parella presenta una problemàtica o conflicte que està afectant a la relació entre ambdues persones. Està indicada quan els dos membres de la parella estan disposats a resoldre el problema que els afecta, ja sigui de tipus emocional, sexual, relacional, etc.
- *Psicoteràpia familiar*: La Psicoteràpia familiar és una vessant de la Psicologia, necessària quan una problemàtica afecta a tots els membres d'una família. Ofereix un espai on el protagonista és la família i és ella qui s'ajuda a sí mateixa per poder fer front a reptes actuals i futurs. En definitiva, una ajuda dirigida a què la família pugui trobar els seus recursos (de vegades oblidats) per poder guiar amb èxit la seva trajectòria i tornar a reconduir la situació que els hi generava la problemàtica.

Direcció del centre

M^a Carmen Gutiérrez Conde és directora del centre des de l'any 2003. Psicòloga Clínica llicenciada a la UAB a l'any 2003, psicòloga infanto-juvenil i adults, formadora a escoles, empreses i institucions públiques. Col·legiada pel Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya núm. 13.432. De la seva formació acadèmica i trajectòria professional destaca:

- Màster en Psicoteràpia Integrativa Humanista. Institut Erich Fromm de Psicologia Humanista.
- Psicòloga especialitzada en el diagnòstic i tractament de les Altes Capacitats (alumnes superdotats, precocitat intel·lectual o talent simple i compost) per l'Institut Català d'Altes capacitats.
- Formació Bàsica en Anàlisi Transaccional a l'Associació Catalana d'Anàlisi Transaccional i al CDP de Madrid.
- Formació en Integrative Psychotherapy amb Richard Erskine, President de l'Associació Internacional de Psicoteràpia Integrativa i Director del Institut de Psicoteràpia Integrativa de New York.
- Formació específica en Fundació Adana sobre el diagnòstic i tractament del TDAH.
- Formació en diagnòstic i tractament de la psicopatologia infantil des del model psicoanalític i integratiu.

creixement global

CENTRE PSICOEDUCATIU per a nens i adolescents

Reforç escolar · Psicologia · Logopèdia
Orientació a pares · Teràpia familiar
Reeducació auditiva
Tractament multidisciplinari del TDAH
(Dèficit d'Atenció i Hiperactivitat)

PSICOLOGIA I PSICOTERÀPIA per a adults

Psicoteràpia individual
Teràpia de parella o familiar
Cursos d'autoconeixement
i creixement personal

Ara tots els serveis en el mateix edifici!

Passeig de la Carrerada 2, 3r 3a
T. 93 864 60 42

info@creixementglobal.com

►►► Cremades. Medicina alternativa

Les *cremades* són uns tipus de lesió que es produeix a la pell, i fins i tot en els teixits inferiors, causat per diferents factors com la calor (sol, contacte amb flames, escalfadors, líquids calentes o superfícies calents, etc.), el fred, químics (lleixius, àcids), l'electricitat.

Tipus de cremades

- *Primer grau*: es limiten a la capa superficial de la pell epidermis. Es caracteritzen per envermelliment (eritema), dolor al tacte, la pell s'infla una mica.
- *Segon grau*: Les cremades de segon grau causen flictena o butllofes i poden ser de gruix parcial superficial o profund.
 - *Gruix parcial superficial*: Afecta l'epidermis i la dermis papil·lar. En remoure les flictemas el fons és rosat, són doloroses i hi ha sensibilitat al tacte. La majoria són ocasionades per aigua calenta.
 - *Gruix parcial profund*: Afecta fins a la dermis reticular. En remoure les flictemas el fons és pàl·lid, el dolor i sensibilitat al tacte estan disminuïdes. La majoria són ocasionades per foc directe. Els signes de la cremada són fort enrogiment de la pell, dolor, ampolles (flictenes), canals, lluent pel líquid que supura, possible pèrdua de part de la pell, hipersensibilitat a l'aire, augment de la permeabilitat vascular (edemes).
- *Tercer grau*: Aquestes cremades penetren per tot el gruix de la pell; incoent nervis, vasos sanguinis, limfàtics, etc. Si es destrueixen els fol·licles pilosebàcics i les glàndules sudorípares, es compromet la capacitat de regeneració. Aquest tipus de cremada no fa mal al contacte, pel fet que les terminacions nervioses van ser destruïdes per la font tèrmica. El signes són pèrdua de capes de pell. Sovint la lesió és indolora, perquè els nervis queden inutilitzats (potser el dolor sigui produït per àrees de cremades de primer grau i segon grau que sovint envolten les cremades de tercer grau). La pell es veu seca i amb aparença de cuir. La pell pot aparèixer amb taques blanques, cafès o negres. Ruptura de pell amb greix exposada, edema, superfície seca, necrosi, sobreinfecció.
- *Quart grau*: Hi ha danys de músculs i ossos. Solen presentar-se en cremades per fred extrem i congelació. Pot desembocar en necrosis. La primera acció que ha de realitzar, enfront d'una cremada petita es rentar l'àrea amb molta aigua freda (entre 15 i 30 minuts o fins que cesi la sensació) i després usar compreses fredes. És important només usar aigua freda i no gel.

Remeis per cremades de primer i segon grau superficials lleus

- *L'aloè vera* es un remei molt eficaç per les cremades de la pell. Té moltes quantitat de vitamines, oligoelements i aigua que calmen, hidraten i regeneren qualsevol alteració cutània. Utilitzada de forma natural es tallen les fulles més antigues de la part inferior de la planta de més de tres anys d'edat, s'obren pel centre i s'aplica la polpa sobre la pell. També podem trobar productes natural en forma de gel o cremes amb una concentració del 99% d'aloè vera.
- *Ungüent de calèndula*: els principis actius d'aquesta flor pot solucionar eficaçment a les cremades, amb capacitat de reduir la inflamació i una possible infecció. El unguent e calèndula es troba comercialitzat per diferents marques i cosmètica natural. S'aplica directament en forma massatge

per la zona envermellida.

- *Compresa d'hamamelis*: L'Hamamelis és un antisèptic i astringent que evita la infecció i redueix la inflor. El més apropiat és utilitzar aigua destil·lada d'hamamelis.
- *Altres remeis*: La patata crua rallada aplicada amb una gasa en forma de cataplasma es un gran calmant i refrescant.
- *Càpsules de Vitamina E*: són ideals per les cremades. S'apliquen sobre la pell irritada i ajudarà a evitar la formació de les cicatrius.

Homeopatia.

- *Cremades de primer grau*, tintura de Hypericum i Calèndula, Si hi ha dolor: Urtica urens.
- *Cremades de segon grau* (anar a urgències), Cantharis. Aplicar localment tintura de Hypericum i Calèndula dissolta en aigua.
- *De tercer grau* (anar a urgències). Apis i després Cantharis.
- Entre els remeis prescrits per alleujar les cremades de sol podem esmentar Cantharis vesicatoria (butllofes que s'agregen al menor contacte) i Arsenicum àlbium (si el dolor no cedeix aviat). Contra les cremades de sol també s pot recórrer a la homeopatia en aplicació local. S'empra Calèndula officinalis en crema o en tintura mare.
- *Contra la insolació*, es prescriu principalment Belladonna o Glonoinum.

Lidia Ruiz Tabuenca
Homeòpata i Naturòpata

HOMEÒPATA - NATURÒPATA



Lidia Ruiz Tabuenca

Postgrau i Màster en Homeopatia
Institut Homeopàtic de Catalunya. SEHC nº 184
Llicenciada en Biologia (UB)
Doctora en Medicina i Cirurgia (UAB)

TRACTAMENTS DEL DOLOR

Malalties Infantils – Bronquitis –
Conjuntivitis – Otitis – Enuresis
Nocturna – Afeccions de la Pell –
Fibromiàlgies – Fatiga – Artritis –
Ciàtiques – Lumbàlgies – Migranyes –
Depressió – Ansietat – Estrès – Insomni
– Asma – Al·lèrgia – Dolors Pre-
menstruals – Embaràs – Menopausa
– Lactància – Hipertensió – Trastorns
Circulatoris – Anèmia – Trastorns
Digestius – Estrenyiment – etcètera.

C/Narcís Monturiol, 3 (Barri La Sagrera)
Tel. 649531184 Palau-solità i Plegamans
lidia.ruiz.66@gmail.com



ACUPUNTURA I TERÀPIES ALTERNATIVES

L'acupuntura és una tècnica dins de la Medicina Tradicional Xinesa que data de l'any 2.500 a. C.

Els seus beneficis estan avalats per l'Organització Mundial de la Salut i la seva pràctica està cada vegada més estesa dins del món Occidental.

Té com objectiu equilibrar el nostre cos facilitant la desaparició de qualsevol tipus de dolència tant física com emocional.

La tècnica no només és practicament indolora, sino que suvint és relaxant.



INDICACIONS

- Dolors articulars, musculars i neuràlgics.
- Estrés i insomni.
- Migranyes i cefalees.
- al·lèrgies i enfermetats dermatològiques.
- Alteracions digestives.
- Alteracions menstruals.
- Fertilitat, impotència i ejaculació precoç.
- Dificultats respiratòries.
- Adiccions.
- Obesitat.

Visites concertades els divendres de 9h a 14h i de 16h a 20h al tel. 93 147 90 10

Avda. Catalunya 264-266 • 08184 Palau-solità i Plegamans

Tel.: 93 147 90 10 • Fax: 93 147 90 02