



El futbol català reconeix a Francesc Serracanta els 35 anys a la presidència del Palau



En el decurs de la darrera Nit del Futbol desenvolupada el passat dia set de juliol al Palau de Congressos de Barcelona, qui ha estat el "pater" del futbol a Palau durant quasi les darreres quatre dècades, en Francesc Serracanta rebia el guardó, el reconeixement a quasi tota una vida dedicada al futbol. Serracanta que ha estat el president del F.C. Palau durant 35 anys, també ha sigut un dels artífex

de la fusió entre els dos clubs que dividien els/les joves del municipi que s'incorporaven a la disciplina d'aquest esport, el Futbol Club Palau i l'Associació Esportiva Palau Nova. Aquesta distinció de la Federació Catalana de Futbol podria interpretar-se com un reconeixement que Palau encara no l'ha fet i que, per tant, encara li deu.

continua a la pg. 24 ►►

Bar Duran

Nova direcció "Bar del Poble"



Pantalla Gegant
Partits de Futbol



Obert Cada Dia
desde 6:30 matí

Divendres i dissabtes servei de sopars

c/ Sant Galdric, 15 - La Sagrera
08184 Palau-solità i Plegamans

Menú diari
de dilluns a diumenge

Entrepans

Tapes

Torrades

Pizzes

Aperitius

Sumari

El **POUM** salta amb força i es torna a **polititzar** (Jornades explicatives del futur POUM del municipi).

• pàgs. 12-13

L'**Ajuntament** signa un conveni amb altres municipis de la zona per ajudar les empreses a **exportar**.

• pàg. 16

La **Penya espanyolista** anomena **Maria Victor** sòcia d'honor.

• pàg. 23

El ple municipal insta a la fiscalia que investigui possibles

El tinent d'alcalde i regidor d'economia de l'Ajuntament, Joan Segrelles denuncia una operació financera d'alt risc i especulativa duta a terme per l'anterior govern municipal amb la que l'Ajuntament de Palau podria perdre molts diners.

L'operació coneguda com Swap, és com una mena d'assegurança de risc que va vinculada a la evolució temporal del tipus d'interès, però i a la vegada, perillosa per a la majoria i per a l'administració perquè és una aposta especulativa en funció del tipus d'interès.

Si els tipus d'interès pugen, qui surt guanyant és el client (l'Ajuntament), però si l'interès baixa, com era la tendència, guanya el banc. (Les operacions de risc

i especulatives d'aquest tipus estan prohibides per a les administracions). La pròpia Comisión Nacional del Mercado de Valores considera el Swap com "un derivado financiero de alto riesgo" que, en el cas que ens ocupa, fou concertada per l'anterior govern municipal amb el Banc Banesto.

Rescissió

En el decurs del darrer ple municipal, tot el consistori va aprovar per unanimitat una moció presentada pels membres del govern municipal en la que es demana la rescissió de l'acord amb l'entitat bancària i s'autoritza a l'alcalde, Teresa Padrós a signar una denuncia elevada a la fiscalia de l'Audiència de Barcelona per tal que prengui en consideració les mesures que cregui oportunes contra l'entitat per manca d'informació o, si es cau, contra els signants dels contractes per part de l'administració local de Palau per haver-hi dut a terme una operació d'alt risc i especulativa quasi prohibida per l'administració.

Una operació que fins al moment ha costat ja unes pèrdues per a l'Ajuntament (als palauencs) superiors als 40.000 €. Amb l'anul·lació del procés, els responsables de la regidoria d'Economia esperen "poder salvar altres 60.000", segons ha manifestat l'actual regidor d'economia de l'Ajuntament, Joan Segrelles a l'Alzina.

Pilotes fora

Des del govern municipal volen que la fiscalia esbrini qui ha actuat irregularment en aquesta operació especulativa i que tants diners costarà al municipi.

Des de CiU que ostentava l'alcaldia en el moment de fer l'operació, han votat afirmativament la moció carreguen contra l'entitat bancària. Davant la possibilitat que l'anterior govern i mes concretament l'ex alcaldessa, Mercè Pla i l'ex gerent de l'Ajuntament i actual president de CDC a Palau, Joan Querol, podien haver-hi incorregut en una greu irregularitat que ha esdevingut en greus pèrdues per l'Ajuntament i que podria tenir-hi, si la fiscalia i el

irregularitats d'un Swap signat amb el Banesto

jutge així ho determinen, possibles conseqüències per ella, llencen pilotes fora i van carregar en el decurs del debat de la moció contra el banc.

El regidor de CiU, Enric Feitó va dir que la banca ha abusat de la bona fe dels seus clients en general i en particular i pel que sembla, "creant aquest producte sense coneixement de l'Ajuntament i sense informar de l'alt risc que té una operació com aquesta i més quan la normativa europea obliga a les entitats a fer-ho" (es refereix el regidor a la normativa MIFID, Normativa comunitària sobre Mercats d'Instruments Financers, que regula la prestació de serveis d'inversió i, per tant, afecta directament a totes les entitats financeres/ i d'inversió en la forma en que informen, assessoren o venen productes financers als seus clients o encara potencials clients).

Swap de 4M d'€

No veuen el tema amb tanta claredat des del govern municipal que, sense descartar una possible manca d'informació per part de l'entitat, també apunten la possibilitat d'una certa frivolitat per part dels responsables municipals que van signar els acords.

Perquè de fet es van signar tres swap, el darrer anul·lava els dos anteriors. De tot plegat, apunten, hi ha una minsa

documentació oficial i n'existeixen moltes mancances a la tramitació de tot el procés que fins ara ja ha costat als contribuents una xifra propera als 50.000 euros i segueix.

El primer swap data d'octubre del 2009. És va fer per assegurar una línia de 900.000 euros, però es va dur a terme sense passar per cap ple, ni cap comissió de govern, inclús, sense cap resolució d'alcaldia (Cal recordar que aquest tipus d'operació no és permès a l'administració i, en tot cas, hauria d'haver passat pel ple municipal i/o ser-hi aprovat per resolució d'alcaldia.)

Aquest mateix contracte per valor de 900.000 euros es transforma en un contracte swap de 4 milions d'euros al dia següent i es fa en les mateixes condicions draconianes, especulatives i altament perilloses per l'Ajuntament que segueix "apostant" en funció de l'evolució del tipus d'interès.

L'ajuntament "apostant" a favor de l'alça del tipus i l'entitat bancària guanya si aquest tipus baixa (una aposta clarament equivocada perquè la tendència dels tipus d'interès, de tots es sabut que, des de fa temps, és clarament baixista). Ningú entén tampoc el perquè de 0,9 milions es passa a un swap de 4M d'euros i perquè s'accepta en unes condicions tant adverses, sinó fou producte d'una fugida endavant per manca de liquiditat de l'anterior govern, diuen ara a l'Ajuntament.









**disseny exclusiu • taller propi
i a més, totes aquestes marques!**





















Camí Reial, 110 • Tel. 93 864 62 09
Palau-solità i Plegamans

Anselm Clavé, 60 • Tel. 93 841 92 45
Lliçà d'Amunt

Auto Arenas



Taller especialitzat en
xapa i pintura

Noves tecnologies
de pintura
amb base a l'aigua



ELS NOSTRES SERVEIS

- Servei ràpid de reparació de planxa i pintura
- Elaboración de pressupostos sense compromís
- Reparació ràpida d'esgarrapades i petits bonys
- Prèstec de vehicle de substitució gratuït amb cita previa
- Recollida i entrega de vehicle a domicili

C/ Indústria s/n Nau 9 - Avda. de l'Ebre s/n (passatge)
08184 Palau-solità i Plegamans

Tel. 617 611 259
E. mail. autoarenas@hotmail.com



Costos superiors als 100.000€

Aquest darrer contracte swab està encara en vigor i te venciment en octubre d'aquest any. Fou asepat per 4 milions en una resolució d'alcaldia en la que s'accepten les condicions que son les de sempre. Això si, crida l'atenció novament que la signatura o resolució d'alcaldia te data d'un mes i mig després de l'entrada en

vigor del darrer contracte. És més, la resolució és per un valor de 4 milions d'euros quan l'alcaldesa solament tenia potestat per fer-ho per valor d'1,8. L'operació, segons ha pogut saber aquesta revista ha costat ja a l'Ajuntament al voltant dels 50.000 euros. Si no s'atura (o rescendeix), els interessos podrien superar, segons fons municipals, altres 70.000 més.

Mango assoleix els 100 punts de venda a Rússia

La multinacional catalana i firma de moda espanyola amb major projecció internacional, acaba de superar ja els 100 punts de venda a Rússia. LA firma que presideix en Isaac Antic, ho fa després que durant aquest darrer exercici del 2012 hagi inaugurat deu noves boutiques de venda a diverses ciutats com Krasnodar, Volgograd, Óbninsk, Perm, Blagovéshchensk, Rostov del Don, Barnaúl, Syktyvkar, Nizhni Novgorod i Ufá. Segons fons de la firma amb seu al polígon Riera de Caldes de Palau, les previsions passen per obrir altres 20 noves botigues durant la segona meitat d'aquest any. Anikó Kostyál, Directora responsable de l'Expansió de Mango a Rusia comenta que aquestes 100 botigues no son una meta, sinó el punt de partida per a la companyia catalana que te un pla per aquell país, un país que, segons diu és prioritari i per això

seguin invertint. No va desencaminada la directora d'Expansió, si es mira en funció dels resultats de la companyia en aquell país. I és que durant el 2011, la facturació de l'empresa catalana en aquell mercat va superar els 64 milions d'euros. Segons els responsables de l'empresa, aquestes xifres situen Rússia com el cinquè país, després d'Espanya, França, Turquia i Alemanya. La facturació global de l'empresa palauenca fou de 1408 milions d'euros duran el 2011. Una xifra que correspon als treball dels seus 11.000 treballadors presents en 107 països d'arreu del mon i a les seves 2.400 botigues. Precisament, aquesta gran presència internacional de la marca fa que el 82% de la facturació correspongui al mercat extern, mentre que el únicament el 18% sigui producte de les vendes que es fan al mercat espanyol.

criscat
Centre fisioteràpia & osteopatia

Massatge terapèutic i esportiu

- Tractament infantil
- Tractament físic emocional
- Tractament sòl pelvià

Classes

- Pre-part
- Post-part
- Classes de manteniment amb Gimnasia abdominal hipopressiva
- loga

Estètica

- Tractament facials
- Tractaments corporals
- Teràpia amb pedres volcàniques
- Reequilibració chakres
- Reflexologia podal

Tot això i més, truca i informa't
Tractament personalitzat
Hores convingudes

CRISTINA CATALÁN SAYAS · C/ Ripoll, 7 (Can Duran) · 08184 Palau-solità i Plegamans
Fisioterapeuta col.4066 · Tel. 93 864 36 78 · 629 53 50 34 · info@criscat.cat · www.criscat.cat

Inaugurats el divendres 29 de juny 2012



Bucs d'assaig d'iniciativa pública Palau-solità i Plegamans
2 bucs d'assaig amb backline bàsic: Bateria i amplificador de guitarra, baix i d'equip de veu
Horaris a convenir, reserva dels bucs mensual, packs de preus tancats

Preus 2012
2 hores setmanals 40€ mensuals
3 hores setmanals 48€ mensuals
4 hores setmanals 56€ mensuals
5 hores setmanals 60€ mensuals
6 hores setmanals 66€ mensuals
7 hores setmanals 70€ mensuals

Més informació a:
Espai Jove l'Escorxador
www.espaijoveescorxador.cat
Passeig de la Carrerada, s/n
Tel. 93 864 51 18
mail: joventut@palauplegamans.cat



Àngels Marcuello
telèfon: 648 79 73 23
marcuelloma@palauplegamans.cat

↳ L'IBI i l'església

En la sessió plenària del mes de juny, el nostre grup municipal va presentar una proposta per tal de demanar al Congrés de Diputats que se suprimeixi de la Llei d'Hisendes locals l'exempció de l'IBI als béns immobles de l'església catòlica i d'altres confessions religioses. En la proposta també es demana que s'apliquin les taxes de la prestació dels serveis municipals als equipaments de titularitat de l'església catòlica i d'altres confessions religioses, en igualtat de condicions amb la resta de contribuents i entitats.

Des d'ICV considerem que l'exempció d'aquest impost és injusta pel que suposa de privilegi davant la resta de la ciutadania i es contradiu amb el model d'estat aconfessional o laic que estableix la Constitució. La moció es va aprovar amb els vots favorables d'ICV-EUiA, PSC i La Veu. ERC es va abstenir i CiU i PP van votar-hi en contra.

↳ Estalvi d'aigua

La Regidoria de Medi Natural ha impulsat durant el mes de juny una campanya informativa sobre l'ús de l'aigua, amb la col·laboració de la Generalitat de Catalunya i de la Diputació de Barcelona.

La finalitat de la campanya era la de sensibilitzar la ciutadania sobre la necessitat d'estalviar en el consum de l'aigua, ja que és un patrimoni de tothom que cal protegir de cara a les futures generacions.

↳ De fer i de desfer

Des de l'inici de la legislatura els grups de l'oposició basen la seva crítica al Govern en dos únics missatges que es van repetint constantment: el Govern no fa res i si fa és per desfer el que vam fer nosaltres. Sobre l'afirmació que el Govern no fa res, cal tenir en compte que la basteixen sobre la comparativa amb les grans inversions que es van fer en l'anterior mandat. Podem estar d'acord, no en farem tantes ja que ni la conjuntura econòmica de l'Ajuntament ho permet ni disposem dels fons estatals que si va disposar l'anterior Govern, ni es tenen les mateixes oportunitats de subvencions provinents d'altres administracions. Ara bé, **potser l'opinió de la ciutadania de diferents barris que veu com es van solucionant problemàtiques**



↳ Per la unitat de la llengua

ICV-EUiA ha presentat una proposta de resolució a la cambra catalana amb la finalitat que el Parlament expressi la preocupació per la decisió del Govern de l'Aragó d'obviar el català, amb la seva denominació pròpia, com a llengua del seu territori.

En la proposta també es demana al Govern de la Generalitat que traslladi a la Conferència sectorial de cultura del Estado la proposta d'aprovació d'una Declaració d'unitat de la llengua catalana en totes les seves expressions i denominacions, que inclogui el foment i ús de la llengua en tots els territoris on és present.

antigues, o de noves que van sorgint, no és la mateixa i sí que consideren que el Govern actua i fa. De tota manera, forma part del manual bàsic de l'oposició fer aquesta afirmació i en el seu moment ja serà la ciutadania qui valorarà la nostra tasca de Govern.

Si que sorprèn més l'afirmació que l'únic que fa el Govern és desfer l'obra feta en l'anterior mandat, de la qual es pot deduir que es pensen que tot el que van fer i gestionar no es pot tocar perquè estava molt ben fet. Una afirmació preocupant per la dosis d'egocentrisme que comporta.

Doncs no, la realitat no és aquesta. **La nostra tasca al Govern es basa en solucionar els problemes que la ciutadania ens planteja, i en millorar i fer progressar la nostra vila en base al nostre ideari i al nostre programa electoral. Si aquestes premisses comporten actuar, que no vol dir destruir, sobre el que es va fer en la passada legislatura, de ben segur que ho farem.**

Però aquesta crítica que ens fan, també ens planteja una pregunta: si tan bé estava el que van fer, i tant va agradar a la ciutadania, com és que aquesta no els va donar la confiança necessària per poder tornar a governar?

↳ El camí públic del POUM

Els passat mes de juny s'han celebrat dues jornades per informar a la ciutadania de l'estat actual del POUM i les seves línies bàsiques. Els dos dies, la Sala Polivalent es va omplir de persones interessades en el document; la nostra regidora, Angels Marcuello, responsable de l'Àrea de Territori i Planejament, va explicar en quin estat es troba el document, les previsions d'aprovació, el compromís de donar explicacions exhaustives a la ciutadania. En acabar les explicacions es va obrir torn de paraules i posteriorment es va habilitar un espai distès per a que la ciutadania pogués conversar tant amb els polítics com amb els tècnics presents a la jornada.

Aquest mes de juliol continua el procés: s'han mantingut diverses reunions amb entitats i particulars, també s'ha celebrat la primera reunió amb els grups municipals de l'oposició als qui s'ha lliurat un document explicatiu de la situació en la que es trobava el POUM i la feina feta des del juny de 2011 fins a avui, constatant que les afirmacions de l'anterior regidor d'urbanisme d'haver deixat un POUM gaire bé enllestit no son certes i que a data juny de 2011 encara quedava molta feina a fer fins portar-lo a aprovació. En aquesta reunió ja es van iniciar els intercanvis de parer de cadascun dels grups en referència als canvis introduïts en aquesta darrera etapa.

Les reunions explicatives continuaran sense interrupció malgrat el període de vacances que s'inicia

Amb aquestes jornades ICV-EUiA es referma en un dels seus compromisos: **que la ciutadania tingui un protagonisme en aquest document.**



Pedro Sánchez
telèfon: 637 32 45 03
sanchezsp@palauplegamans.cat

La crisi l'ha de pagar qui la va provocar: el sector financer
Que no ens enredin amb falses mesures d'austeritat
Reaccionem contra les retallades en drets socials i en drets democràtics

- El regidor i regidora del Grup Municipal d'ICV-EUiA, treballaran des del si del govern per a que les noves mesures anunciades pel PP tinguin la menor incidència possible en el nostre Ajuntament
- L'agrupació Local d'ICV lluitarà des de tots els fronts possibles per plantar cara a la dreta, qui amb l'excusa de la crisi es vol carregar tot allò en el que mai ha cregut

L'informatiu dels Palauencs

Juliol 2012 - Número 163

<http://palausolitaplegamans.socialistes.cat>



EL POUM: UNA EINA PER AL FUTUR DE PALAU



Palau és l'únic municipi del vallès que encara té un planejament urbanístic de fa més de 30 anys, que s'ha quedat obsolet. El planejament vigent és el Pla General Comarcal de Sabadell del 1978, amb una modificació puntual. Per aquest motiu, el 2005 es va començar la redacció d'un nou pla, que no es va poder aprovar en aquella legislatura.

L'equip de govern actual PSC, ICV i VdPSiP ha treballat sobre la base del document que s'ha consensuat amb l'equip de govern anterior de CiU, PP i ERC, que al seu torn es basava en idees que s'havien definit al primer pla. Així, el document actual ha anat recollint millores de tots els partits polítics que estan representats al nostre municipi. També ha incorporat millores tècniques amb el temps.

El POUM no és i no ha de ser un document polític sinó que ha de ser una eina de consens que doni estabilitat a llarg termini als propers equips de govern. Per aquest motiu també hi hagut diversos processos participatius: s'han recollit aportacions d'entitats, associacions, tècnics i també moltes alegacions que s'hi han fet els últims anys. **Per tant, aquest document és un mèrit de tots els que l'han fet possible, de el poble i per al poble.**

Sabem que una eina complexa com el POUM mai serà al 100% del gust de tothom, però expressa un sentiment majoritari. **Es una exigència ciutadana, és un repte i responsabilitat de tots d'assolir el màxim consens possible per aprovar el pla: tenim les mans obertes. Són temps de prendre decisions importants, per al futur, i un gran consens és possible i desitjable. El POUM no és un pacte de ningú, és un pacte per Palau.** En aquest sentit, s'han fet xerrades informatives per posar al dia i continuarem treballant per aconseguir aquest objectiu.

Una revetlla de tots: participació i festa



Tot just fa un any que van arribar a Palau nous aires ciutadans: més participació i un tracte a totes les entitats per igual. Havíem vist amb preocupació en la legislatura anterior una manera de viure les festes populars molt lluny dels criteris que nosaltres tenim.

Fer una festa per tothom i estar-hi al costat de la gent de manera propera, planera i amable han estat els nostres objectius i el que estem oferint activitat rera activitat.

Aquest any el recorregut de la Flama del Canigó ha marcat un estil diferent i ha estat un exemple d'implicació social i obertura de mires.

Tots plegats, hem viscut un Sant Joan molt participatiu amb moltes de les nostres entitats que han fer arribar les seves propostes i han col·laborat en un magnífic cercavila que acabava amb l'encesa de la foguera al costat del Pavelló. Aquest any gaudien del sopar més de 450 persones, el doble de l'any anterior, i del ball de revetlla, que va durar fins a les 4 de la matinada.

Tot i tenir un pressupost ajustat per festes ja que **els socialistes tenim marcades unes prioritats socials, d'ocupació i de millores en els nostres barris, hem demostrat que no calen tants diners per gaudir d'un poble viu i unit a on hi té cabuda tothom.**

PSC
Palau-solità
i Plegamans

L'informatiu dels Palauencs
Juliol 2012 - Número 163

NO AL RETROCÉS DEMOCRÀTIC PEL MÓN LOCAL

Les últimes retallades presentades pel govern de l'Estat apunten mesures que podrien representar un clar retrocés democràtic en el món local.

Des de la responsabilitat que demana el moment que vivim, mostrem la nostra extrema preocupació i inquietud per les mesures proposades, que **ataquen l'autonomia local i la representativitat legítima dels governs locals.**

Són mesures que fan perillar l'actual sistema polític local, i en conseqüència la cohesió social i territorial del nostre país.

Les propostes presentades per l'executiu central poden suposar un clar retrocés democràtic. La reducció de regidors pot comportar que la diversitat i la pluralitat de la realitat catalana deixi d'estar representada en els consistoris, **en detriment del sistema democràtic.**

L'increment de la capacitat de decisió del secretari o l'interventor no suposa cap mena d'estalvi, i no donen compte a la ciutadania de les seves decisions.

Per últim, el traspàs de competències a les Diputacions tampoc és una mesura que generi estalvi a l'administració sinó que fins i tot podria encarir la prestació de serveis, ja que els seus gestors **no coneixen la realitat local i allunya la ciutadania de l'administració en temes tan sensibles com l'educació.**

Amb aquests anuncis, **el govern de l'Estat culpabilitza injustament els municipis d'un dèficit que no han generat, i posa en perill les garanties de l'Estat del Benestar que sí que han contribuït a estendre per tot el país.**

Esperem que la reforma anunciada no es converteixi en una excusa per treure competències als Ajuntaments i així retallar indirectament serveis públics als ciutadans.

Gràcies a totes les entitats!

Els socialistes de Palau us desitgem a totes les entitats que en aquests dies heu celebrat el final de temporada o el final de curs en el cas de les Ampas de les escoles, que tingueu un feliç estiu i que torneu d'aquestes merescudes vacances amb les mateixes ganes de sempre per participar en el present i en el futur del nostre poble.

Gràcies per la vostra tasca i descanseu, ho mereixeu!



Feliç Estiu!

El Grup Municipal Socialista i l'Agrupació local del PSC us desitja un feliç estiu!!

Ens retrobem per la Festa Major!



La verdad de las mentiras del PSOE sobre la Sanidad

1º. El PSOE no defiende la Sanidad pública, sino que la ha dejado en peligro con un agujero de 16.000 millones.

2º. La línea roja del PSOE en Sanidad es la recta ascendente del incremento de la deuda sanitaria un 173% en sólo dos años.

3º. El PSOE no defiende a los profesionales sanitarios, sino que les recortó el sueldo un 5% de media.

4º. El PSOE es el único partido que se ha manifestado a favor del copago sanitario:
 ** Trinidad Jiménez, entonces ministra de Sanidad: "el Ministerio de Sanidad está estudiando establecer el copago de los servicios sanitarios".
 ** Ramón Jáuregui, entonces Ministro de Presidencia: "hay que incorporar copagos en Sanidad si se quiere que siga siendo universal y avanzada".
 ** Julián García Vargas, exministro de Sanidad: "el sistema de copago es algo educativo y bueno para todos los ciudadanos"

5º. La reforma del gobierno del PP garantiza que NO habrá copago sanitario.

** No se va a cobrar por la asistencia sanitaria.
 ** Seguirán siendo gratuitos los servicios de prevención, diagnóstico, tratamiento y rehabilitación que se dispensan en centros sanitarios o sociosanitarios así como el transporte sanitario urgente.

6º. Al PSOE no le preocupan los medicamentos porque puso en peligro el suministro de fármacos al no pagar a los proveedores.
 ** El gobierno del PP ha garantizado el suministro de medicamentos pagando 12.110 millones de las facturas pendientes con los proveedores.

El PP garantiza que las rentas más altas aportarán más a la Sanidad Pública:

	Activos	Pensionistas	
Perceptores de rentas mínimas de inserción, parados sin prestaciones desempleo, etc.	0%	0%	
Rentas inferiores a la obligatoriedad declaración renta	40%	10%	Límite máximo de 8€/mes
Rentas superiores a obligatoriedad declaración renta	50%	10%	Límite máximo de 18€/mes
Rentas superiores a 100.000€	60%	60%	Límite máximo de 60€/mes



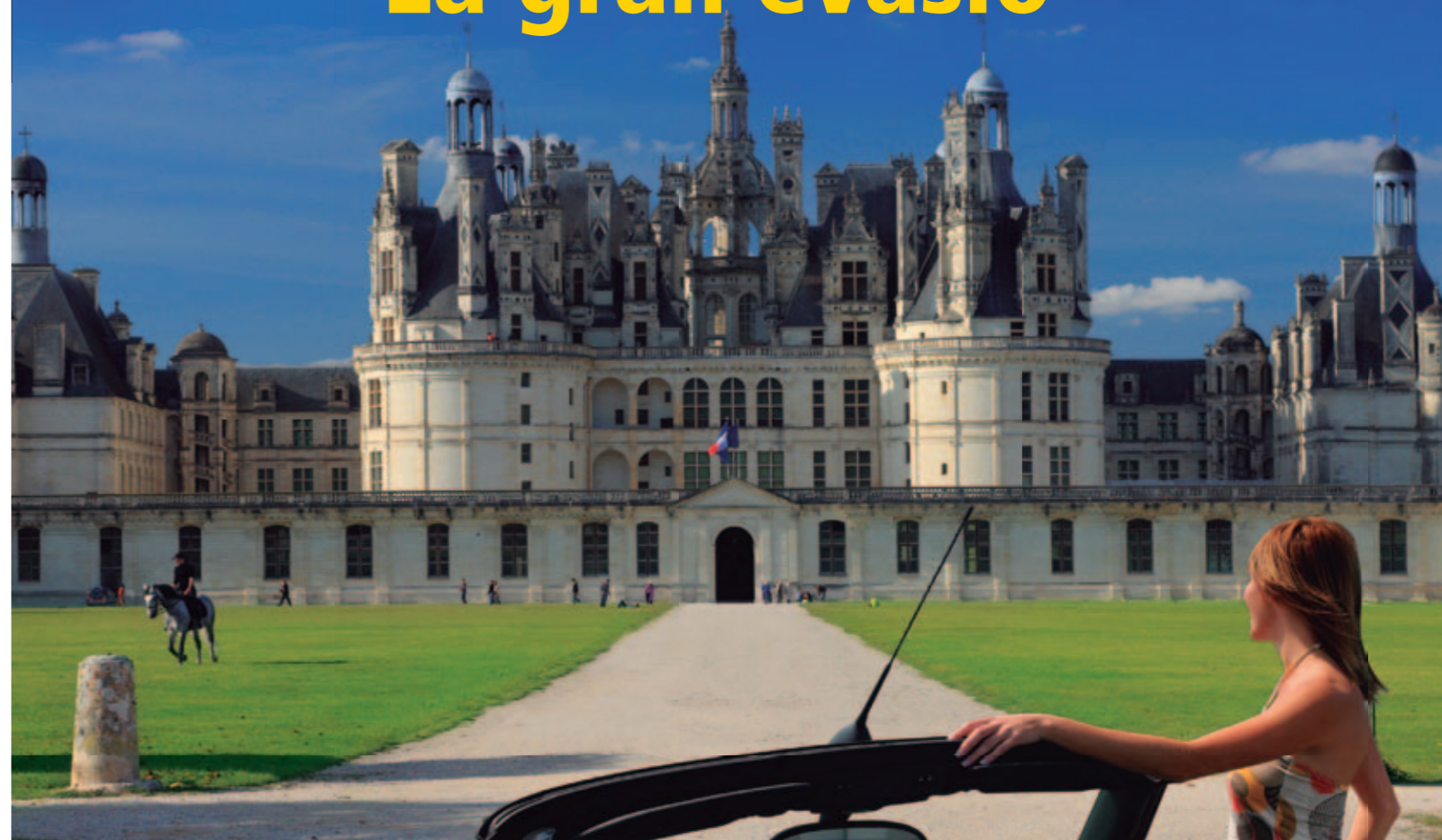
QUÈ PODEM FER PER TÚ? VINE..... T'ESCOLTEM!!!!!! LA TEVA VEU ÉS IMPORTANT PER A PALAU

ESTEM AL CARRER BARCELONA, 27

o contacta zambranald@palauplegamans.cat | rodriguezbm@palauplegamans.cat

Vacances amb cotxe RACC

La gran evasió



Castells del Loira
 Ruta 4 nits des de **261€**

Cantàbria
 Ruta 6 nits des de **243€**

Toscana
 Ruta 6 nits des de **283€**

Més de 200 destinacions repartides per Espanya i Europa

Des de **25€**
 per persona i nit

RACC Travel

C/ Joiers, 21 · 08184 · Pol. Ind. Riera de Caldes · Palau Solità i Plegamans · Barcelona

938 602 146 www.RACCTravel.com



El POUM salta amb força i es torna a polititzar

Després de les dues sessions explicatives dutes a terme per la regidoria d'Urbanisme per informar a les entitats i ciutadans de la situació del Pla d'Ordenació Urbanística Municipal (POUM) que els serveis tècnics d'urbanisme estan acabant de plasmar, en el decurs del carrer ple municipal desenvolupat el passat dia 28 de juny, va quedar palesa la posició clara dels partits que conformen el consistori de cara a la futura aprovació del POUM.

El tema es torna a polititzar i els regidors de CiU i el d'ERC no votaran a favor sigui quina sigui la proposta final que es presenti a aprovació. Això al menys és el que es pot deduir de les seves afirmacions al llarg del debat d'una moció presentada per els citats grups i el PP al darrer ple municipal en la que demanaven explicacions de la situació actual en la que es troba el POUM, ja que, segons van reiterar, "en un any de govern encara no s'ha fet res".

Els retrets per part de l'oposició continuarien al llarg de la seva exposició de principis, denunciant, entre d'altres coses, una manca de respecte del govern amb l'oposició, la qual cosa "fa difícil la col·laboració entre els partits", va denunciar el portaveu de CiU, Josep M^a Serraviñals. El regidor de CiU que fou el responsable d'urbanisme durant la passada legislatura i que no fou capaç de presentar i aprovar el POUM durant els quatre anys en que va estar-hi al cap davant de la regidoria d'urbanisme, va exigir transparència i respecte. Es referia, entre d'altres coses,

a que s'ha donat informació a la ciutadania abans que als grups de l'oposició, cosa que des del CiU consideren irrespectuós

La tinent d'alcalde i regidora d'urbanisme, Àngels Marcuello va contemporitzar les acusacions fetes des de l'oposició i va apuntar que a les citades jornades no es va dir gaire cosa més que l'oposició no sabés i va assegurar-les que podrien aportar tot allò que considerin oportú i realitzar les al·legacions que calguin, malgrat que "el document redactat és quasi igual al que estaven tractant de fer vostès que també recollia quasi la totalitat del que fa uns sis anys ja s'havia aprovat inicialment".

Precisament aquest darrer aspecte fou utilitzat per la portaveu socialista, Carme Cabeza per deixar palès que si no s'havia aprovat a les hores el POUM presentat pels socialistes, "fou per culpa de CiU, grup municipal que, després que els haguessin acceptat entre un 80 i un 90% de les seves propostes, va votar en contra, quan es va realitzar la votació que hagués suposat a les hores l'aprovació provisional". Cabeza va fer aquesta afirmació perquè, des de CiU culpen a ICV, que a les hores també va votar en contra, que no s'hagués aprovat aquell POUM. Així mateix, la portaveu socialista va respondre als retrets de l'oposició i, més concretament, a Serraviñals, que si és cert que fa un any que l'actual govern està treballant en el tema, però si fa aquest temps és perquè "en el nou POUM hi havia un gran nombre de punts importants sense resoldre, com els convenis amb els propietaris afectats, la manca d'estudis econòmic, mediambiental", etc. A banda, la portaveu socialista va afegir que, "aquest govern presenta en poc més d'un any el que vostès no han estat capaços de fer en tota una legislatura de quatre anys, la qual cosa ens demostra que no tenen intenció d'aprovar una eina que és tant necessària per al municipi".

Dels tres grups que presentaven la moció, el PP, tot i que va reiterar les demandes de transparència i va criticar que en un any no tenien coneixement que s'hagués avançat, es va alinear amb el govern demanant ja la seva aprovació immediata. I a Zambrana, igual que havia fet moments abans l'alcalde, va reiterar que "aquest POUM ens està costant molts diners i s'ha d'aprovar ja".

Jornades explicatives del futur POUM del municipi

Durant el passat mes de juny es van desenvolupar dues jornades informatives del que serà el nou Pla d'Ordenació Municipal (POUM) de Palau. Unes jornades desenvolupades al centre recreatiu de Palau els dies 19 i 26 de juny en que es van donar cita poc més d'unes 60 persones a la primera d'elles i prop de mig centenar a la segona.

Amb aquestes jornades informatives, el POUM iniciava "el seu camí públic, un camí que serà molt ampli", manifestava a l'hora de l'exposició inicial la Tinent d'Alcalde de Territori i Sostenibilitat, Àngels Marcuello qui va afegir que la intenció de la seva regidoria "és portar-lo al Ple municipal per a la seva aprovació inicial al mes d'octubre o novembre". Això si, la regidora també va deixar palès que "no es portarà a la seva aprovació fins que no s'hagin fet les reunions pertinents amb tots els propietaris o veïns dels sectors afectats i fins que es finalitzin les jornades i trobades participatives".

Respostes a les crítiques

Després de deixar clara la situació en que es trobava el projecte de reordenació urbanística del municipi a l'hora de fer-se càrrec de la regidoria d'urbanisme, Marcuello va apuntar els elements que mancaven al POUM i que han significat una part important de la feina que s'ha dut a terme en aquest any. Entre ells cal apuntar, la memòria, les normatives urbanístiques sobre les que es basa, l'estudi econòmic i financer, l'avaluació econòmica, la memòria social, la memòria ambiental, l'estudi d'avaluació de la mobilitat generada i l'agenda". A més, afegí la regidora, ha calgut adaptar el document "a les noves normatives aparegudes durant aquest temps, com les lleis omnibus, o els criteris del Pla Territorial Metropolità de Barcelona [PTMB], etc". D'aquesta manera justificava el calendari, davant alguns retrets que ha utilitzat l'oposició per desqualificar-la argumentant que en un any no havia donat explicacions.

"El POUM és una eina molt important, que cal tenir perquè modera el creixement, reestructura i cohesionava la població i marca cap a on es vol anar i com es vol créixer", diu l'alcalde del municipi, Teresa Padrós qui afegí que "s'ha d'acabar ja d'una vegada, perquè el tema és prioritari i cal donar una resposta als afectats que ara estan a l'espera que nosaltres ens posen d'acord", la qual cosa va aprofitar Marcuello per fer-hi una previsió del calendari que han viscut al llarg d'aquest any. "Ens vam trobar molta feina

feta, sobretot a nivell de projecció i documentació gràfica. Els canvis que hem introduït en aquest any al projecte (no a la memòria global) no representen ni el 10% respecte al document original que s'havia explicat en els darrers tallers amb la ciutadania".

Contingut

Les jornades han estat informatives i han tractat sobre els aspectes generals del desenvolupament del territori. No han entrat en punts concrets que des de la regidoria esperen tractar mes endavant. Segons els criteris polítics seguits per l'equip tècnic de la regidoria, el nou POUM no suposa cap canvi d'estil de vida ni de municipi, només tracta d'ajustar l'actual model per ocupar els buits que hi ha dins la trama urbana, millorar la sostenibilitat del municipi i ampliar la densitat en els nous creixements per corregir el desenvolupament històric del municipi, ja que ho ha fet de forma dispersa i mancat d'organització i visió general".

52% sòl rural, 47% urbà

El POUM contempla el possible creixement futur des de la voluntat de relligar barris entre si en un municipi dispers, però introduint-hi noves zones verdes que integrin les edificacions i els barris amb les zones rurals. El document ja fa una clara divisió i determina el sol que serà edificable i el que serà protegit o no urbanitzable. En total la proporció serà de 47,8 i de 52,2%, respectivament. Cal dir però que l'augment de sol urbanitzable en relació a l'actual Pla General és únicament d'un 8,7%. En relació a les zones verdes, la documentació aportada recull el camí de la Riera de Caldes, considerada com un gran eix de cohesió a la part central del municipi. Altra de les consideracions fou el tema de la mobilitat al municipi i el desenvolupament de vies o carrers a desenvolupar per donar sortida adient al moviment del trànsit i vianants. En aquest sentit cal destacar la creació de nous vials per establir "una xarxa principal i una altra de secundària que ajudin a relligar els nous desenvolupaments i contribuir a descongestionar la principal artèria, que és l'avinguda Catalunya, la qual deixarà de ser una carretera per ser una autèntica via urbana més humana que creï una nova façana del municipi. Dues vies paral·leles a l'Av. Catalunya creuran el municipi, una per on va l'actual Camí de la serra de Plegamans i una altre seguint el curs de la Riera de Caldes.

PARK INFANTIL
EPY PARK
CAFETERIA YEMAIA

- * OBERT TOTS ELS DIES DE LA SETMANA
- * PER NENS I NENES DE 2-3 ANYS A 12 ANYS
- * ZONA PER MENORS DE 3 ANYS
- * CEL·LEBRACIÓ FESTES:
(qualsevol dia de la setmana amb reserva)
 - * ANIVERSARIS INFANTILS.
 - * ANIVERSARIS ADULTS.
 - * BATEIG.
 - * REUNIONS AMIGS
 - * Etc...
- * ZONA RESERVADA ELS PARES

**ESTEM AL CARRER MÓSSEN CINTO VERDAGUER, 9
(AL COSTAT PLAÇA LA SARDANA)
PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS**

HORARI:
Dill., Dm, Dj i Div.: 9:15 A 12:30 I 16:30 A 20:00
Dimecres.: 16:30 A 20:00
Dis., Dg, i Festius: 10:00 A 13:30 I 16:30 A 20:30
Div. i Dis.: 20:30 A 23:00 SOPARS (PARK GRATIS)

TELÈFON: 93.864.82.72
WEB: www.epy-park.es

C/ Boadella Vell, 1 - tel. 93 864 92 46
Pol. Ind. Riera de Caldes · Palau-solità i Plegamans

**BAR RESTAURANTE
CAN RIERA**

sábados, almuerzos de tenedor

Todos los martes, parrillada
de carne elaborada con
carbón extremeño

**MENU DIARIO
PLATOS COMBINADOS**

www.gsishipica.org

INFORMA T:
E. gsishipica@suport.org
T. 93 574 35 90 M. 676 387 862

INSCRIPCIONS OBERTES: Castell de Can Taió • C/ Gomis, s/n • Santa Perpètua de Mogoda

GSIS HÍPICA CAN TAIÓ
GRUP DE SERVEIS D'INICIATIVA SOCIAL

CASAL D'ESTIU "EQUITACIÓ AL CASTELL DE CAN TAIÓ"

**Del 25 de juny al 27 de juliol i
del 3 a 7 de setembre**

Diputació i l'Ajuntament impulsen camins escolars segurs i sostenibles

El passat dia dos, el diputat provincial d'Infraestructures, Urbanisme i Habitatge de la Diputació de Barcelona, Alberto Villagrasa va lliurar a l'alcalde de Palau, Teresa Padrós, l'Estudi de Camins Escolars del municipi que per encàrrec del govern municipal, ha realitzat la institució provincial.

El Camí Escolar és una iniciativa educativa, urbanística, de mobilitat i accessibilitat que comprèn actuacions en diversos àmbits amb l'objectiu de promoure que els nens/nes puguin anar als diferents centres escolars del municipi amb mitjans sostenibles de manera autònoma i segura. L'objectiu és garantir l'accés dels escolars als centres amb les màximes condicions de seguretat i minimitzar els efectes en la mobilitat que els seus desplaçaments puguin comportar a l'entorn de les escoles. Té el propòsit de promoure i facilitar que els nens i nenes puguin fer-ho preferentment a peu o en bicicleta.

L'estudi lliurat pel diputat Villagrasa, proposa la instal·lació de plataformes a nivell, ampliar les voreres, adaptar i implantar nous passos de vianants, reordenar els aparcaments i senyalitzar de manera clara i específica els camins escolars, així com activitats educatives.

El regidor d'ensenyament, Joan Carles Tinoco, considera que, entre les actuacions urbanístiques proposades, "hi

ha coses molt senzilles com repintar passos de vianants i d'altres que tenen molta més envergadura, com millorar l'absorció de les aigües per part del clavegueram". Per això, segons el regidor, "s'han establert prioritats i s'han iniciat les actuacions tenint en compte la seva rellevància i la disponibilitat de finançament per dur-les a terme". Una consideració que ja s'ha posat en marxa des de la regidoria de Via Pública i que s'ha avançat al lliurament amb algunes actuacions com l'adaptació de les voreres --per fer-les més segures i accessibles-- a l'encreuament dels carrers Folch i Torres i St. Miquel (accés a l'Escola Bressol Patufet, l'Escola J.M. Folch i Torres i Escola Marinada). L'adaptació de les voreres a l'encreuament del carrer Colom i av. Diagonal (accés a l'Escola Bressol Patufet, l'Escola J.M. Folch i Torres i Escola Marinada); l'adaptació de la vorera al passeig de la Carrerada a l'alçada de la plaça de la Sardana (accés a l'edifici del pg. de la Carrerada de l'Escola Folch i Torres) i la delimitació de passos de vianants als carrers Camí de Sta. Magdalena, Templers, Jaume I i ptge. Can Cladellas (accés a l'Escola Can Cladellas).

Aquests treballs i altres a realitzar en el present exercici tenen un import superior als 23.400€, segons la regidora de Via Pública, Carme Sanz. Sanz diu que la previsió amb la que treballen des de l'ajuntament és la de realitzar una quarantena d'actuacions en millores de mobilitat durant aquest estiu, aprofitant les vacances escolars. En total, el pressupost municipal d'enguany dedica 45.000 euros per a aquestes actuacions. L'equip de govern de l'Ajuntament preveu recollir més actuacions recomanades a l'Estudi en el pressupost municipal del proper any.

La majoria dels escolars de Palau van a l'escola en cotxe

La majoria dels escolars de primària del municipi, concretament un 62,6% es desplacen als centres educatius en cotxe particular; el 34,1%, a peu; el 2,3%, en bicicleta; el 0,4%, en bus urbà; el 0,4%, en moto; el 0,1% en bus interurbà; i el 0,1% restant utilitza altres modes de desplaçament.

Aquestes dades, recollides a l'estudi sobre els Camins Escolars realitzat per l'àrea d'infraestructures i urbanisme de la Diputació de Barcelona que el diputat responsable,



• Lliurament de l'Estudi de Camins Escolars.

Alberto Villagrasa va lliurar el passat dia dos a l'alcalde, Teresa Padrós, deixen a la llum els hàbits de mobilitat dels alumnes de les escoles públiques de primària per anar o tornar dels centres.

Les xifres però varien en funció del centre i varien sensiblement segons l'escola. Per exemple, el 86,4% dels alumnes de Can Cladellas va en cotxe, i només hi van a peu el 9,3%. El cas contrari es dona a l'escola Folch i Torres, centre en el que es registra el percentatge més alt de nens i nenes que hi van a peu, concretament el 54,8%. En cotxe ho fa el 43,7%. Can Periquet té també una alta proporció d'alumnes que hi van a peu i també en bicicleta, el 40 i el 9,1%, respectivament. L'Escola Palau és la que té una proporció més semblant a l'estadística global del municipi: el 59,6% hi va en cotxe i el 38,6%, a peu. Resulta però significatiu i així es ressalta a l'estudi que, tot i aquest excessiva utilització del cotxe particular, el 60,5% dels alumnes declara predisposició a canviar de mode de desplaçament, mentre que el 39,5% prefereix continuar igual.

El model de desplaçament preferit entre els alumnes consultats és el de la bicicleta que ho prefereix el 34,2%, mentre que un 32,9 vol fer el camí a l'escola a peu. Remarcar però que la tercera fórmula de desplaçament volguda pels escolars consultats és una opció inexistente al municipi, és

el bus escolar que ho vol el 16,5%. És significativa aquesta opció, perquè el bus urbà solament ho tria un 9,7%.

Aquestes xifres però no són un reflex exacte dels desplaçaments dels escolars del municipi i així ho va deixar palès l'alcalde Padrós en el decurs de l'liurament del document. L'estudi, encarregat durant el mandat anterior analitza l'adaptació i millora dels itineraris escolars a les escoles públiques de primària de Can Folch i Torres, Can Cladellas, Can Periquet i el CEIP Palau. Però a Palau hi ha més centres escolars com són les escoles de primària, ESO i l'IES de l'escola Marinada i Ramon Casas i Carbó. (També caldria citar l'escola de música)

Aquest aclariment de l'alcalde va crear un petit moment de tensió amb el diputat Villagrasa qui va significar l'encàrrec fet des de l'Ajuntament que es limitava als centres estudiats. Va invitar a l'alcalde a demanar l'ampliació de l'estudi, cosa que aquella va fer de paraula allà mateix. Tot va quedar superat moments després en que Padrós va invitar Villagrasa a signar en el llibre d'honor del l'Ajuntament.

L'encàrrec ho havia fet l'anterior govern municipal i es limitava únicament als centres de Folch i Torres, Can Cladellas, Can Periquet i CEIP Palau. El treball ha tingut un cost total de 14.809 euros, dels que 3.000 euros han estat sufragats pel consistori i la resta per la Diputació.

XULADES
Regals i Complementes

LA TEVA NOVA BOTIGA DE REGALS I COMPLEMENTES PER A TOTS

TENS UNA FESTA D'ANIVERSARI ?

ET VOLS DONAR UN CAPRICI ?

VINE A VEURE'NS A LA NOVA BOTIGA DE REGALS I COMPLEMENTES XULADES

HI TROBARAS EL QUE BUSQUES...

HOMES MARQUES AMB LICÈNCIA TOT EL QUE BUSQUES PER FER AQUEST REGAL ESPECIAL

ETS FAN DE?
HELLO KITTY • BETTY BOO • JUSTIN BIEBER • MONSTERS • CHARMIN KITTY

NO DUBTIS A VENIR A VEURE LA NOSTRA COL·LECCIÓ DE ARTICLES
ESTEM AL CARRER BARCELONA, 33 (D'AVANT PIZZERIA DIFIORE).

PINTOR GIMENO

Clases de pintura personalizadas

607 726 174

www.pintorvicentegimeno.es

TOT TIPUS DE RECANVIS PER A AUTOMÒBILS, CAMIONS, FURGONETES I MAQUINÀRIA EN GENERAL

Totes les marques d'oli al teu abast

Tot tipus de recanvis per a camions

Filtres de totes les marques

un equip al teu servei

Recanvis per a:

MULTIZONA 2010

Tels. 93 864 06 76 • 93 864 07 37
Avinguda Catalunya 127 • Palau-solità i Plegamans

MRB

Mobiliari de Perruqueria i Belleza

Distribució:

C/. Monòlit, 3
Palau-solità i Plegamans
08184 - Barcelona

Tel./Fax: 938 647 162
Mòbil: 667 665 386
mrovirabadia@hotmail.com

L'Ajuntament signa un conveni amb altres municipis de la zona per ajudar les empreses a exportar



• Signatura del conveni amb els altres municipis.

L'Ajuntament de Palau i altres tres ajuntaments de l'àrea del Baix Vallès, conca Riera de Caldes, van signar el passat dia quatre de juliol, un conveni de col·laboració que té com a finalitat bàsica desenvolupar el projecte pilot, Exportes?

La finalitat del projecte és la d'impulsar i donar suport a la internacionalització de les petites i mitjanes empreses (PIMEs) de la demarcació que abasten els municipis de Palau, Santa Perpètua, Polinyà i La Llagosta, els quatre consistoris que impulsen la iniciativa.

Amb la signatura del conveni es materialitza així el desig dels quatre consistoris de impulsar la internacionalització de les PIMEs de la seva demarcació, idea que venen gestant des

de fa mesos i de la que ja havia informat aquesta revista el passat mes de març (veure Alzina nº 135 de març 012). Els signants de l'acord han estat els quatre alcaldes/ses, Alberto López, de la Llagosta; Ramon Mayoral, de Polinyà; Isabel Garcia, de Santa Perpètua de Mogoda i Teresa Padrós, de Palau.

El programa va dirigit a empreses menors de 50 treballadors de qualsevol sector de producció que estigui interessada en obrir-se als mercats externs, és a dir, a iniciar la seva activitat exportadora. El desig seria "incorporar l'activitat exportadora com una de les eines fonamentals per guanyar rendibilitat i competitivitat en l'actual conjuntura econòmica", diu el regidor d'Economia, Joan Segrelles. L'activitat exportadora, continua dient, "ha estat una eina bàsica per guanyar rendibilitat i competitivitat. Amb l'actual situació econòmica, encara ho és més", assegura el regidor d'economia.

Les empreses que siguin susceptibles d'iniciar el procés d'internacionalització a curt termini gaudiran d'assessorament expert i individualitzat a fi i efecte de poder dissenyar un pla d'internacionalització a mida. Aquest servei, subvencionat pels ajuntaments promotors i per la Diputació, és completament gratuït per a les empreses que hi vulguin participar.

Aquest dia 16 es va dur a terme una nova reunió informativa al Centre El Roure de Polinyà. Es faran altres sessions als diferents municipis, però per demanar informació es pot fer mitjançant el e-mail DESOC@palauplegamans.cat o al telèfon 93.864.53.16



- PROJECTES DE JARDINERIA SIMPLE
- ESTALVI D'AIGUA (considerable) AMB INSTAL·LACIÓ DE REGS AUTOMÀTICS
- MANTENIMENT DE JARDINS (des de 54€/mes)
- ADOBS I HORTS ECOLÒGICS

JARDINERIA INTEGRAL

St. Miquel, 29 • 08184 Palau-solità i Plegamans • Tel. 93 864 84 41

Hem obert !!

Golden  Bar

TAPES,
ENTREPANS FREGDS I
CALENTS
PLATS COMBINATS... I MÉS

Vine i gaudeix a la
nostra terrassa

RAMBLA VERGE DE MONTSERRAT 15
08194 PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

El model de gestió i desenvolupament de l'Escorxador desperta interès a municipis de Lleida

Diversos ajuntament de la província de Lleida, entre els que podem citar el de La Seu d'Urgell i Tàrrrega s'han interessat pel model de gestió del centre de joves de l'Escorxador i han demanat als tècnics i a la Regidoria de Joventut mantenir contactes futurs per aprofundir en el coneixement de la cogestió del centre de joves.

Això ha esdevingut després que dos tècnics de Joventut de l'Ajuntament de Palau exposessin el model de cogestió de l'Espai Jove l'Escorxador en una jornada que va tenir lloc el passat 28 de juny a Lleida, destinada a responsables polítics i tècnics de joventut dels consistoris d'aquella província. L'Ajuntament de Palau havia estat invitat a participar per la Coordinació Territorial de Joventut a Lleida-Foment de la participació de l'Agència Catalana de la Joventut.

A la jornada, els tècnics palauencs van exposar-hi el procediment i els mecanismes de participació que s'han dut a terme des del 2005 fins arribar a l'actual model de cogestió de l'Escorxador amb les entitats juvenils del

municipi, la qual cosa va despertar l'interès de diversos municipis que ara demanen aprofundir en el coneixement del model.

Per al tinent d'alcalde de Joventut, l'interès en el model "demostra l'èxit de l'experiència palauenca, que s'ha convertit en un referent per a la Generalitat i aquells ajuntaments que volen implicar els joves en la presa de decisions que afecten als equipaments juvenils i en l'organització de les activitats que s'hi desenvolupen".

A la gestió de l'Espai Jove l'Escorxador els joves estan implicats en les decisions que tenen a veure amb l'ús de l'equipament i en l'organització de les activitats que s'hi fan, des de les festives, lúdiques o esportives fins a les vinculades a l'àmbit educatiu o laboral. Els joves i les entitats juvenils hi participen mitjançant l'associació la Descoordinadora, associació que, mitjançant un conveni anual amb l'Ajuntament, canalitza els fons rebuts per les activitats desenvolupades.

Entra a la nostra web
www.alzinapalau.com

Podràs donar la teva opinió a la
secció **COMENTARIS**

ALPHA INSTALACIONES *Crear Hogar* ALPHA INSTALACIONES

C/Barcelona, 37 / Dom Bosco • Tel. 93 864 5614

NO REFORME SIN CONSULTARNOS

REFORMA INTEGRAL DE COCINA



- Mobiliario de linea italiana
- Alicatado de paredes
- Electrodomésticos BOSCH
- Fregadera 2 senos
- Silestone

DESDE 7.500 € + IVA

Y SI LA OFERTA DE EJECUCIÓN ES OPTATIVA DE LA EMPRESA, DESDE 6.500 € + IVA

REFORMA INTEGRAL DE BAÑO



- Alicatado de paredes
- Sanitarios ROCA
- Grifería ARBAY
- Enchufes SIMON 75

DESDE 3.000 € + IVA

CONSTRUCCIONES,
REFORMAS, REHABILITACIÓN
DE FACHADAS...
consúltenos
y se sorprenderá

Alumnes dels Castanyers fan pràctiques al Folch i Torres



• Signatura del conveni.

L'Alcalde de Palau, Teresa Padrós, i el director del centre educatiu, els Castanyers, Joaquim Blanchar, han signat un conveni de col·laboració entre l'Ajuntament i el Centre per tal que alumnes dels Castanyers puguin posar en pràctica els coneixements de formació ocupacional a la vegada que realitzen un servei al municipi palauenc. L'Ajuntament es fa càrrec, entre d'altres, de les despeses de material que suposa la realització de les diverses feines.

Durant l'acte, Padrós destacà la importància d'aquesta col·laboració que beneficia ambdues parts i que "integra els alumnes del centre educatiu a la població on es troba". Idea en la que també incideix en Blanchar qui recorda que "els alumnes dels Castanyers no són aliens a la comunitat de la que formen part". "Realitzen les seves pràctiques de manera seriosa i un cop finalitzades poden veure el resultat de la seva feina", diu el director d'aquest centre que duu tants anys obert al nostre municipi.

El regidor d'Educació, Joan Carles Tinoco, present a l'acte defensa l'acord perquè, "les pràctiques suposen alhora un benefici directe per al municipi". Segons diu, durant aquest estiu els nois dels Castanyers pinten diverses aules i sales de l'Escola Folch i Torres, la més antiga del municipi. També fan feines de fusteria i de soldadura en la tanca perimetral del pati.

Mercè Pla continua exercint de cap de CiU a la comarca



• Els membres de CiU.

Després de perdre les darreres eleccions municipals celebrades ara fa un any i, en conseqüència, també l'alcaldia, després d'haver-hi estat apartada de la direcció del seu partit, perquè la candidatura que ella avalava fou derrotada a la darrera l'assemblea local, després que per a Ella no hi hagués cap càrrec, tot i que CiU guanyés les eleccions autonòmiques i municipals pràcticament a tot Catalunya, l'ex alcaldessa de Palau, Mercè Pla no vol deixar la poca representativitat que encara li queda. Ella ha estat la representant de la seva coalició amb la trobada que la diputada al Congrés dels Diputats, Lourdes Ciuró va mantenir amb tots els alcaldes i caps de llista de CiU al Vallès Occidental per analitzar la situació de la comarca i marcar les línies estratègiques que permetin potenciar la comarca. La reunió es va dur a terme a Matadepera i va comptar amb la presència alcaldes i alcaldesses i els caps de llista de CiU al Vallès Occidental.

I crida l'atenció aquesta presència perquè, amb tota seguretat, Mercè Pla que ha encapçalat la darrera llista a l'alcaldia, no ho farà a lles pròximes eleccions municipals. Entre d'altres coses, perquè els pròpies companys posaven el seu cap en safata per un pacte amb els socialistes i/o els verds d'Iniciativa, després de les passades eleccions municipals. També perquè, el potencial candidat -malgrat que algú que no és del seu partit li pugui disputar- ja està quasi definit Al menys ja s'ha posicionat i serà qui havia estat la seva ma dreta, actuant com gerent de l'Ajuntament durant la legislatura passada, Joan Querol. Querol ha estat qui l'ha derrotat a la darrera assemblea de CDC i s'ha erigit com nou president del partit a Palau.

Èxit de les havaneres i del sopar solidari amb Càritas

La jornada sopar solidari organitzat pels responsables de Càritas en Palau el passat divendres, dia sis a la plaça de Ca l'Estruch, fou un gran èxit tant per el nombre de persones que allà es van donar cita per a escoltar les havaneres cantades pel grup palauenc Escamarlats, com pel nombre de palauencs/ques solidaris que van contribuir amb la seva aportació a canvi d'un sopar que els voluntaris havien preparat per tots els allà presents i que podien adquirir per la mòdica quantitat de cinc euros.

Tot i que els responsables de l'organització no amaguen la seva satisfacció per la resposta dels palauencs a la crida, interioritzen altra que probablement és més sentida i que s'escapa a molts.

És la gran satisfacció per veure entre els comensals a un nombre indeterminat i significatiu de famílies necessitades a les que van invitar a participar.

Aquestes famílies van anar-hi amb els seus a un acte al que (aquest o altre similar) feia molt temps que no podien anar-hi, i del que, encara menys, podien gaudir.

El motiu d'aquesta reflexió que fa la presidenta de Càritas a Palau, Francesca Casamitjana, omple de satisfacció els organitzadors i responsables de Càritas a Palau que durant el citat acte en el que es van congreguar al voltant de 350 persones. i que va tenir la col·laboració especial i "solidària" del grup Els Escamarlats, als que des de Càritas mostren el seu agraïment.

Un agraïment que fan extensiu als membres de l'associació sardanista de Palau, alguns dels membres van col·laborar activament en els preparatius i desenvolupament de l'acte. Als primers i també els segons, als palauencs en general, des de Càritas, la seva presidenta els torna a invitar a "estar al nostre costat en propers actes".

Qui pot optar a la plaça de Jutge de Pau de Palau?

Segons una comunicació feta pública pel president del Tribunal Superior de Justícia de Catalunya (TSJC) el passat dia sis de juliol i en funció amb el que estableix l'article 5.1 del Reglament dels jutges de Pau, s'ha de procedir a la renovació dels jutges de pau titulars actuals.

Al càrrec de jutge de pau podem accedir totes les persones que compleixen unes condicions mínimes.

Per això, al càrrec de jutge de pau de Palau podem accedir totes aquelles persones espanyoles, que siguin majors d'edat, que no estiguin incloses en cap de les causes d'incapacitat o d'incompatibilitat del que estableix l'article 303 de la Llei Orgànica del Poder Judicial.

Aquells/lles palauenc/ques que estiguin interessats a accedir al càrrec de Jutge de Pau, ho podran fer presentant la seva sol·licitud amb declaració jurada al registre de l'Ajuntament de Palau.

La data límit per presentar la citada sol·licitud és el 12 de setembre.

El càrrec l'obtindrà l'aspirant que obtingui el vist i plau de la majoria absoluta dels membres que componen l'actual consistori municipal.

VENDA DE PARCEL·LA de 250 m²
amb plànols i permisos de l'Ajuntament
(a 50m de Mercadona)
Interesats trucar al **Tel. 696 403 962**

SOLARS EN VENDA

VENDA DE SOLAR de 435 m²
a l'entrada de Can Falguera. c/ Major.
Interesats trucar al **Tel. 696 403 962**

E.S. MARTÍ

DISTRIBUCIÓ DE GASOIL A DOMICILI

Telèfon 93 864 96 41

Mòbil 629 31 69 30

0884 Palau-solità i Plegamans

L'ALZINA

Disfruta de la web !!

Entra a

www.alzinapalau.com

i hi trobaràs tot el contingut d'aquesta revista més
seccions dinàmiques per a donar la teva opinió.

Entra-hi !!



Carns a la brasa
Menú i Carta
Cuina casolana
Esmorzars de forquilla

Camí Reial, 185
Tel. 93 864 80 68
Palau-solità i Plegamans

Assistència de públic a la nit de contes per a adults



• El grup en plena actuació.

Al voltant d'un centenar de persones es van donar cita als jardins de Can Cortès el passat divendres dia sis de juliol per escoltar els relats, els contes que de manera teatralitzada el grup 3d3 presentava en torn al número 7. Segons elles, 7 son els pecats capitals, 7 virtuts, 7 vides té un gat, 7 colors té l'Arc de Sant Martí, 7 dies de la setmana, 7 barrufets de la Blancaneus, 7 de juliol Sant Fermí.

L'acte, organitzat per Associació Taller de les Arts, Club de Lectura Llegint-TE va tenir-hi una participació activa del públic assistent. Algunes van participar llegint fragments d'escrits o contes, la qual cosa permet considerar la vetllada com un èxit assolit per aquesta iniciativa duta a terme enguany als jardins de Can Cortès. Els organitzadors volen que sigui una iniciativa itinerant (l'any passat fou als jardins de la Casa Folch).

Palau celebra un Sant Joan sense incidents destacables

Amb una mica de retard des d'aquell dia, el passat dissabte 23 de juny, Palau va celebrar la revetlla de Sant Joan, amb un municipi ple de música i amb quasi una total absència d'incidentes. Segons fons municipals, únicament tres contenidors cremats i alguns matolls incendiats, però que van poder ser apagats a temps. Tot això després dels actes anteriors al sopar i de la festa posterior. Abans es van desenvolupar els típics actes d'aquell dia, això sí, amb una notable participació ciutadana que va assistir-hi a veure els balls de gitanes, de sardanes i dels gegants a la plaça de la Vila, a la lectura del missatge de la Flama del Canigó per La Societat Coral La Unió i a l'encesa de la foguera a l'esplanada annexa del Pavelló.



• Palaencs gaudint del sopar i de la revetlla.

Sopar a l'aire lliure

Al voltant d'unes 450 persones, segons fons municipals, van gaudir del sopar a la fresca que enguany es va dur a terme a la plaça de la Vila i cruïlla entre els carrers Camí Reial i Estació. Aquestes persones que doblaven la xifra l'assolida a l'edició anterior, van poder gaudir després de la festa ball de revetlla, que va durar fins a les 4 de la matinada. La participació i manca d'incidentes fou valorat molt positivament per la regidora de Festes, Carme Sanz qui va agrair públicament el civisme de la ciutadania en una nit com aquesta en que sempre ens deixem emportar per una alegria, a vegades, desmesurada.

Abonats de Telefónica es queden sense Internet

Al voltant de mig centenar d'abonats a l'operadora de telefonia fixa, Telefónica han patit des de mitjans de juny i al llarg del mes de juliol, la interrupció del servei de telèfon i també del servei d'internet. Aquestes desenes d'usuaris que han patit les conseqüències dels talls de línia, la qual afecta a diferents barris del municipi, especialment als de La Sagrera, La Serra i Els Pins de Can Riera, Can Riera, Can Clapés, La Pedra Llarga i El Castell, podran demanar una compensació per la manca de servei. Una mancança que, segons informacions municipals, es deuen al "sabotatge efectuat per un conflicte laboral en una de les companyies que subcontracta Telefónica per realitzar les reparacions de les seves línies". Els afectats per manca de serveis d'aquest estil, poden reclamar per no rebre un servei que estan pagant. Haurien de ser-hi recompensats, però, perquè així sigui, sempre és necessari haver-hi reclamat la incidència davant l'operadora. Les reclamacions es poden fer mitjançant l'Oficina Municipal d'Informació al Consumidor (OMIC) de l'Ajuntament. Per fer-ho, poden descarregar un formulari que es troba al web municipal (www.palauplegamans.cat), dins l'apartat Seu Electrònica, al telèfon 93.864.80.56 de 9 a 14 hores i/o via correu electrònic, omic@palauplegamans.cat. També es pot fer mitjançant l'Agència Catalana de Consum de la Generalitat, la qual i com conseqüència dels talls del servei a diversos municipis com Sant Pere de Vilamajor, Bigues i Riells, etc., conjuntament amb Palau, va fer un avís en que recomana als usuaris afectats els passos a seguir.

Activitats de l'Associació de country de Can Falguera

Durant aquest mes de juliol, es continuen impartint classes i segueixen les activitats:

Classes de country

Si vols continuar amb les teves classes i aprendre nous balls, apunta't a les classes de juliol.

- **Dies:** fins al dia 20 de juliol
- **Nivell Inicial:** dimarts dies: 3, 10 i 17 de juliol de 20h a 21.30h.
- **Nivells Intermitent i Avançats:** divendres dies 6, 13 i 20 de juliol de 20.00h. a 21.30h
- **Lloc:** Pati de l'ESCOLA PALAU

Exhibicions

Els alumnes de l'Escola de Country estaven convidats a participar en les festes del barri de Can Parera amb una exhibició de balls Country.

IV maratón country de festa major i sopar barbacoa

Com cada any l'Associació Country Can Falguera organitza la Marató Country dins de les activitats programades per a la Festa Major i esteu tots convidats a participar-hi.

Serà el dissabte 25 d'agost, a la Plaça de ca l'Estruch a partir de les 19.30h amb l'actuació en directe del Grup Country The Texans.

A partir de les 21h, també a la Porxada hi haurà un Sopar Barbacoa: (Reserveu el tiquets amb antelació). Després, a la citada Plaça hi haurà la ballada que s'iniciarà al voltant de les 22.30 i és prolongarà fins les 2 de la matinada. L'entrada és lliure

Passa una estona agradable amb nosaltres

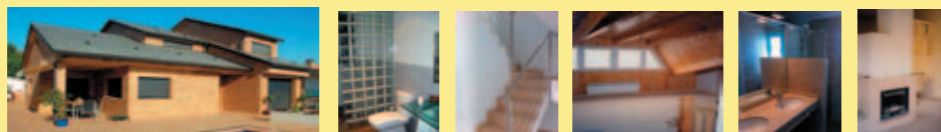
ara, els caps de setmana NITS DE GIN-TONIC

Estem al centre (al costat de l'Ajuntament)

C/ Estació, 1 • 08184 Palau-solità i Plegamans • T. 607 307 243



PROYECTOS, OBRA NUEVA, REFORMAS Y LEGALIZACIONES



INFORMACION Y PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO

tels: 93 864 63 76 - 679 463 681

web/mail: www.edicarquitectura.com

REFORMAS-ALICATADOS



Construcciones MANU



Reformes i construccions
Pressupostos sense compromís
Demostrada experiència

T. 93 866 76 72 - M. 661 35 16 55 / 637 16 53 68
e-mail: alicatados.reformanu@gmail.com
08194 PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

El cadet A de futbol sala puja de categoria



• FSP - Cadet A

Finalment hi ha hagut una gran recompensa a la gran temporada desenvolupada per l'equip del Cadet A del FS Palau. El conjunt que entrena en Segio Perez ha estat recompensat amb l'ascens de categoria després que un equip del grup hagi renunciat a la categoria, la qual cosa ha determinat en que el segon classificat pugui accedir a ocupar el seu lloc al grup primer de la primera divisió catalana cadet.

L'equip que entrena en Pérez havia finalitzat la passada temporada en segon lloc, el primer classificat fou el FS Bonaire de Terrassa, però la renúncia d'altre component del nou grup a la primera catalana, ha facilitat l'ascens de l'equip palauenc.

Els responsables de l'entitat palauenca consideren molt positiu i important aquest ascens, perquè permet, en la seva opinió, aprofundir en la filosofia de formar jugadors que acaben nodrint el primer equip de l'entitat F.S. Palau.

Es perfila el nou equip sènior femení

Després de la davallada i d'haver-se consolidat el descens de categoria de l'equip de futbol sala femení, els responsables de l'equip han iniciat la composició de la plantilla del conjunt que ha d'afrontar la pròxima temporada amb garanties.

A poc mes d'un mes de finalitzar la temporada, sis jugadores que formaven part del conjunt ja han formalitzat la seva continuïtat i la qual osa permetrà seguir mantenint la columna del nou equip. Aquestes sis aportaran la continuïtat en un grup d'onze que conformaran la plantilla final, la qual s'acabarà de confeccionar amb incorporacions procedents de l'equip cadet-juvenil, és a dir, amb jugadores que s'han format a l'entitat palauenca.

L'objectiu dels responsables del Club no és un altre que el retorn d'aquest equip novament a la categoria que va perdre la temporada passada. Per assolir aquest desig, els responsables es marcant un període màxim de dos, tres anys.



• FSP - Cadet Femení.

Èxit del campus estival del futbol sala

D'espectacular es pot denominar el resultat final de la iniciativa esportiva cultural duta a terme l'estiu d'enguany per l'entitat palauenca del Futbol Sala Palau. Espectacular quan al nombre de participants que es van adherir a la iniciativa i d'espectacular quan als resultats, perquè la convivència entre els participants és molt bona i la interrelació entre alumnes i professors també assolix quotes de total enteniment amb una molt bona comunicació i transmissió de coneixements entre els monitors i els seus alumnes.

Les colònies o campus es va iniciar a finals del passat mes, concretament el dia 25 i finalitzarà aquest pròxim dia 27 en

que els més de 60 nens i nenes han assolit els coneixements bàsics del futbol sala que els han transmès els monitors en dues sessions diàries.

Els participants s'han deixat veure per Palau fins al punt que se'ls coneix com la marea blava (van vestits amb samarreta blava). També han realitzat sortides fora del municipi. Una d'elles fou a les instal·lacions del FC Barcelona entitat amb la que el FS Palau és entitat col·laboradora. L'altre sortida fou a visitar el campus del Club Èpic de Matadepera on van participar en un torneig intercampus.

La Penya espanyolista anomena Maria Victor sòcia d'honor

La palauenca, Maria Victor, l'esportista més significativa en l'història de l'esport que viu a Palau i que sempre ha estat una perica confessada, fou complimentada el passat diumenge, dia vuit de juliol pels seus companys pericos de la Penya Blau i Blava, Javi Màrquez de Palau.

En el decurs de l'assemblea general que es celebrava aquell dia, Victor fou anomenada sòcia d'honor de la penya. També li van lliurar un guardó commemoratiu, però el mes emotiu de l'acte foren els parlaments en que tant l'alcalde de Palau, Teresa Padrós com la majoria dels presents van mostrar l'afectivitat que desperta aquesta dona que es va avançar almenys 20 anys al seu temps i que com atleta va aconseguir fites - per exemple, campiona i record d'Espanya de 800 metres- que han necessitat el pas de molts anys per a ser-hi superades.

L'assemblea perica va aprovar els actes i iniciatives que des de l'entitat es desenvoluparan i/o faran al llarg de la pròxima temporada. Entre alguns dels punts aprovats destaca la instal·lació futura de nou sistema audio visual amb una gran pantalla per veure els partits a la seu social, el Bar Pizzeria Di Fiori, mantenir contactes amb penyes dels pobles veïns per llogar l'autobús per anar-hi a veure els partits al camp, la baixada de les quotes de la renovació del carnet de soci (ara costava 30€ i podria quedar entre 20 i 25), la celebració d'una bicicletada, en principi, per als socis que es podria dur a terme durant les primeres setmanes de setembre, etc.

En definitiva, una sèrie d'iniciatives encaminades a fomentar l'espanyolisme esportiu que el president, Antonio Maldonado vol impulsar al municipi i, afegeix el president que ja tenen una web a disposició de tots els pericos. És www.pericosdepalau.com. També l'agrairia al president estendre aquest "bon rotllo" a altres associacions i/o entitats del municipi, especialment amb l'altra penya, la barcelonista. Maldonado diu que l'agradaria parlar amb els dirigents de la Penya barcelonista de Palau per tal d'explorar possibles iniciatives o idees a desenvolupar conjuntament

com podria ser un partit de futbol entre els socis respectius, etc.



• A l'assemblea general...

vallès cd



REBAIXES

RENOVEM LA IMATGE

Ronda Boada Vell, n 27C
Pol. Ind. Riera de Caldes
08184 Palau-solità i Plegamans
Tel. 93 864 86 44

Tallers Sant Joan

REPARACIÓ GENERAL DE L'AUTOMÒBIL

C/ Sant Joan, 100 Local • 08184 PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS
Tel. 93 863 95 45 • email: tallerssantjoan@gmail.com

TALLER REPARACIÓ MULTIMARCA
MECÀNICA I ELECTRICITAT
REVISIONS DE MANTENIMENT I PER A I.T.V.
REPARACIÓ AIRE CONDICIONAT
PNEUMÀTICS

EL SEU MECÀNIC DE CONFIANÇA A PALAU

Penal **Civil**

Delictes
Faltes
Accidents de trànsit
Violència domèstica
Alcoholèmies

Contractes
Herències
Família
Divorcis
Aliments

Carrer de Sant Lluís, 1 Local
(Cantonada Av. Catalunya)
Palau-solità i Plegamans

Tel: 93 302 53 94
665 93 45 50

El futbol català reconeix la trajectòria esportiva de l'ex president del Palau, Francesc Serracanta



• En Francesc Serracanta rebent el seu premi.

El passat dia 7 de Juliol i en el decurs de la Nit del Futbol Català que organitza la Federació Catalana de Futbol i que es tornava a desenvolupar després de vuit anys, es van lliurar els guardons especials a entitats i persones com a reconeixement a la bona tasca feta dintre el mont del futbol. I en aquesta gran festa del futbol, per fi, un dels nostres va rebre el reconeixement que es mereix qui ha estat l'ànima i també el cos del futbol a Palau. Però com diem, no fou a Palau (algú oficialment o extraoficial, hauria de pensar en impulsar aquest reconeixement a qui ha estat un dels personatges que més ha fet per aquesta disciplina esportiva al municipi), on Francesc Serracanta rebia el premi a una trajectòria esportiva de 35 anys al cap davant del C.F. Palau. Fou allà, a la capital del Principat, allà on es reconeixen els millors equips de la temporada, on es premia als campions i també, allà on es lliuren els guardons als qui han destacat pel seu saber fer, per la seva trajectòria, per la seva personalitat i empena en favor de l'esport. Allà va estar premiat en Francesc Serracanta, ex president del FC Palau durant més de tres dècades. Un premi que arriba no solament per la seva responsabilitat al cap davant del Palau, sinó també per la seva aportació al desenvolupament d'aquest esport al Vallès i fonamentalment al municipi.

Palau-Palau Nova

en la decisió de premiar a l'expresident Serracanta, hi ha molts aspectes de la llarga i dilatada vida en el mon del futbol que han pogut incidir-hi i que nosaltres podriem destacar ara. Cal però que, al menys, destaquem una iniciativa que ha tingut conseqüències molt positives per aquest esport al municipi. I és que, Serracanta fou un dels principals artífex de la unificació d'aquest esport al poble. De tots els aficionats és conegut que a la població es va trencar fa anys el mon del futbol i es van crear dues línies, dues entitats, el Palau i el Palau Nova, cadascuna de les quals tirava i lluitava per sortir endavant i cap de les dues volia baixar-ne del pedestal de la seva raó. Serracanta (i també, n'Antoni Perramon, president de l'A. E. Palau Nova), no va dubtar en perdre o repartir poder amb els dirigents del Palau Nova per, d'aquesta manera, poder unificar les dues entitats. Tot fou en benefici del futbol del municipi. Aquest petits detalls i altres que li van costar sacrificis personals i econòmics, van permetre a Serracanta ser-hi al cap de l'entitat esportiva que més palauencs arrossegava al seu votant. Aquestes petites (i grans) coses i aquella constant dedicació, han estat la causa per a que el mon del futbol català que representa la Federació Catalana de Futbol, li hagi guardonat al costat de grans equips com el F.C. Barcelona (1ª divisió nacional femenina, juvenil), l'Horta (2ª catalana), l'Espanyol (divisió d'honor nacional juvenil), etc. o al costat de campions de Catalunya com el F.C. Barcelona juvenil, el Figueres (senior), Espanyol (cadet i també infantil), etc. Un reconeixement que va rebre l'expresident del FC Palau en un palau, no en el seu poble, sinó en el Palau de Congressos de Catalunya ple de representants d'entitats esportives del mon del futbol. En definitiva, un guardo del mon del futbol, disciplina esportiva que ha estat una constant molt important en la vida d'aquest palauenc exemplar que ha estat 35 anys com president del FC Palau. Aquest és en Francesc Serracanta i Llacuna.

►►► Flors a casa: juliol

Aquest mes us presentem una proposta de treball floral artificial. Ja sabem que les flors i plantes naturals són úniques, però moltes vegades no disposem de les condicions de llum, temperatura i humitat adequades a casa. Podem plantejar-nos d'entrada, adquirir flor tallada per decorar casa nostra i donar caliu, però tenint present que a l'estiu s'haurà de reposar cada setmana, (les plantes sempre tindran una durada més llarga). O també ens podem plantejar, una decoració amb flors artificials.

Donar un aire nou a qualsevol racó de casa no és difícil, simplement, hem de tenir clar el que busquem i centrar-nos en un objectiu.

Per exemple, si tenim un quadre o una fotografia que ens agrada molt, però que no volem exposar tot sol, el podem acompanyar amb un delicat treball floral que potencii el color. Uns complements amb la mateixa gamma de colors, seran el contrapunt ideal.

Nosaltres hem escollit una composició molt moderna, on els materials s'han treballat amb la tècnica del paral·lel, però trencant la rigidesa de les línies rectes del vîmet, donant a les flors i branques un suau moviment, tal i com les trobaríem a la natura. La delicada Frèesia amb la seva tija corba característica, el moviment lleuger dels Lilàs, el tronc suau i sinuós del Papaver i del Salíx, embolcallen la senzillesa nua dels vîmets. Com que el fons és de color

lila i el que busquem és donar-li més força, hem utilitzat un degradat de colors de la mateixa gamma que van des del rosa cremós del Papaver, al lila rosat de les Frèessies, passant pel malva claret del Lilàs. Aconseguim així, un treball lleuger i alhora prou alt, que s'integra perfectament al nostre fons, que continua éssent el protagonista.

Els gerros de zinc d'estil Vintage, tot i ser molt clàssics vers el treball, encaixen molt bé, gràcies a la connexió del color. El resultat final és òpticament molt agradable: tres estils molt diferents que aconseguim integrar per la via del color.



Floristeries Duran

L'1 SE7 SE7 D'EN JOSEP

BAR RESTAURANT

Obert tots els dies

Menú de dilluns a divendres
Ambient familiar
Especialitat en tapes, torrades i cuina de mercat
Servei en terrassa

Av. Catalunya, 177
08184 Palau-solità i Plegamans Tel. 93 863 97 36

VALLÈS 11 S.A.

LLOGUER LOCALS
Oficina 40 m²

+
Magatzem 70 m²
300€ / mes

CASA EN VENDA
STA PERPETUA
(La Florida)

4 hab. (1 suite)
3 banys
Garatge 5 cotxes

93 864 0744 / 676 454630

Floristeries
Duran

flors
plantes
decoració
ambient
regal
i tot en jardineria:
bulbs
arbres fuiters
rosers
arbustos
adobs
terres tractades

C/ Sant Lluís, local 1
Tel. 93 864 87 54
08184. Palau-solità i Plegamans

INSTAL·LACIÓ I REPARACIÓ

tecni_install2003@yahoo.es

VENDA I REPARACIÓ TV • DVD • HOME CINEMA

Primeres Marques
LCD • LED • PHILLIPS • SONY • LG • SAMSUNG • TOSHIBA

Consulti les nostres ofertes !!

SERVEI TÈCNIC
REPARACIÓ I ACTUALITZACIÓ DE VIDEO-CONSOLES
totes les marques

Receptor
ENGEL RS4800HD

Distribuidor oficial:

• Antenes: Terrestres i parabòliques
• Porters automàtics
• TV - Video - HiFi - DVD
• Comandaments TV
• Informàtica
• Sistemes Televisió
• Comunitats, particulars, empreses...

Tel. 93 864 38 37 • 615 094 832 • 635 636 493 Camí Reial, 155 - 08184 Palau-solità i Plegamans

►►► L'ansietat: la por en el cos

Fa temps la paraula ansietat només la utilitzaven psicòlegs, metges i psiquiatres. En els últims anys, aquesta paraula és cada cop més coneguda per qualsevol persona de la nostra societat actual. Una dada significativa és que la majoria de les consultes realitzades a psicòlegs i una gran part de les que es realitzen al metge de capçalera ho són per casos d'ansietat.

Des de la psicologia, es defineix l'ansietat com un estat continu de preocupació i tensió. El més significatiu de l'ansietat són els seus símptomes, que en la majoria de casos són de tipus físic. Per aquest motiu, la persona que pateix ansietat sol consultar primer al metge pensant que pot estar patint alguna malaltia física. Els símptomes que acompanyen l'ansietat varien segons la persona, però en general, els més freqüents són: inquietud o impaciència, fatiga o cansament, irritabilitat, dificultat per concentrar-se o deixar la ment en blanc, tensió muscular que pot inclús generar contractures, insomni, etc.

Aquests símptomes solen estar presents de forma quasi continua, de tota manera, hi ha ocasions en què això acaba donant com a resultat el que coneixem com a "crisi d'angoixa". Les crisis d'angoixa solen ser conseqüència d'estats d'ansietat mantinguts durant cert temps. La característica principal de les crisis és que solen començar bruscament i la seva intensitat és més forta. Els símptomes més intensos solen aparèixer en els primers deu minuts i poden ser, entre d'altres:

palpitacions, sudoració, sensació d'ofegament o falta d'aire, dolor al pit, mareig o sensació de perdre el coneixement... Com és evident, quan una persona pateix una crisi d'angoixa de seguida consulta al servei d'urgències perquè el malestar és molt intens. Quan és la primera vegada que apareix, la persona s'espanta moltíssim pensant que es tracta d'un atac de cor o una malaltia greu.

En qualsevol dels dos casos, està bé consultar al metge per descartar qualsevol malaltia, però en el cas que el metge diagnostiqui que es tracta d'ansietat, hem de tenir present que aquesta té un origen psicològic. Quan intentem resoldre el problema únicament amb medicació, estem intentant acabar amb els símptomes sense resoldre el problema de fons. A mi m'agrada posar l'exemple d'un iceberg: si únicament tractem els símptomes és com si estiguéssim tractant la punta del iceberg, però la causa (i per tant el veritable problema) encara continua en el fons.

De tota forma, vull deixar clar que en moltes ocasions la medicació és molt necessària. Hi ha casos en què la persona entra en un cicle d'ansietat molt gran i la medicació és molt important per poder tallar aquest cicle i que la persona recuperi el seu estat de tranquil·litat. A part d'això, no obstant, és importantíssim que el pacient decideixi tractar el veritable problema de fons que està causant aquesta angoixa. Si no és així, en molts casos la medicació actua només com un "parxe" i quan el pacient la deixa tornen a aparèixer els símptomes.

En tot cas, quan l'ansietat apareix ens està donant el senyal de què hi ha alguna cosa a la nostra vida que ens haurem de replantejar o inclús canviar. Reflexionar sobre la nostra pròpia vida serà necessari per detectar que ens està passant i de què ens està avisant aquesta angoixa.

Respecte a les causes de l'ansietat, varien en funció de la persona. De tota manera, és evident que el ritme de vida que es porta en la nostra societat té molt a veure (córrer per tot, tenir la sensació que no arribem a temps a enlloc, sensació de no descansar, de no tenir temps per la intimitat...). En d'altres ocasions, després d'haver patit un problema (inclús pot haver passat molt temps), sembla com si el cos se'n fes càrrec i passés factura. En aquests casos la persona sol sentir-se molt descol·locada, ja que no relaciona el que li està passant amb res de la seva vida actual. La teràpia psicològica és un recurs importantíssim per ajudar a la persona a superar aquest problema. Entendre el per què del problema i com ens han influït les emocions passades que van generar aquest problema, curarà tant el símptoma com el problema de fons.

Afortunadament cada cop més, la societat està prenent consciència d'aquest problema tan estès i disposem de molts recursos per combatre-ho (relaxació, meditació, medicació natural, fàrmacs...). Però tal com deia fa un moment, aquests recursos únicament ataquen el símptoma i el problema de fons pot quedar sense resoldre.

La teràpia psicològica és l'eina bàsica per tractar la causa i no únicament el símptoma i poder aconseguir una forma de vida més saludable i plena.

M^a Carmen Gutiérrez Conde
Psicòloga col. núm. 13.432
CREIXEMENT GLOBAL

creixement global

● CENTRE PSICOEDUCATIU per a nens i adolescents

Reforç escolar · Psicologia · Logopèdia
Orientació a pares · Teràpia familiar
Reeducació auditiva
Tractament multidisciplinar del TDAH
(Dèficit d'Atenció i Hiperactivitat)

● PSICOLOGIA I PSICOTERÀPIA per a adults

Psicoteràpia individual
Teràpia de parella o familiar
Cursos d'autoconeixement
i creixement personal

Ara tots els serveis en el mateix edifici!

Passeig de la Carrerada 2, 3r 3a
T. 93 864 60 42

info@creixementglobal.com

►►► Errors en la pràctica d'esport

Avui dia, ningú no posa en dubte els resultats que proporciona fer exercici. Cal recordar-ne, abreujadament alguns dels efectes més importants:

- Sistema muscular i articular: impedeix l'atròfia muscular i afavoreix la mobilitat.
- Sistema cardio-respiratori: Augmenta la capacitat cardio-circulatòria i respiratòria, incrementant la irrigació sanguínia a tots els òrgans i l'oxigenació de la sang, facilitant el metabolisme.
- Àrea psico-intel·lectual: Afavoreix l'activitat intel·lectual i l'equilibri afectiu.
- Aspecte general: Millora la pròpia imatge.

Tot i sabent això, que poques són les persones que fan exercici físic o que el practiquen d'una manera adient! Per manca de temps, per escassetat d'instal·lacions i, sobretot, per força de voluntat insuficient. I quan s'aconsegueix superar tots aquests obstacles, existeix encara perill de cometre errors capaços d'anul·lar els efectes benefactors de l'exercici físic o, fins i tot, fer-lo perillós.

Cal trobar, doncs, una taula d'exercicis possible de fer en poc temps, a qualsevol lloc i fàcil per a tothom. Cal també, evitar de fer-la de manera errònia. I pel que fa a la pràctica d'un esport, és necessari un mínim de sentit comú i triar-ne un adequat a les característiques i circumstàncies del practicant.

Alguns dels errors més estesos són:

1. Moltes persones, mestresses de casa o treballadors que duen a terme feines físiques pesades o repetitives, suposen que és absurd fer gimnàstica perquè ja n'hi ha prou amb l'exercici que, dia rere dia, els cal fer. Aquesta afirmació en part és correcta, perquè no es pot negar que d'exercici realment en fan. Però si observem la manera en què el fan, molt probablement podrem constatar-hi algunes particularitats importants. Primerament, de segur que, la seva higiene postural sigui defectuosa. En segon terme, pot ser que el repertori de moviments que executen pegui de repetitiu i incomplet pel que fa a la totalitat de músculs o grups musculars que entren en acció. I, en tercer lloc, possiblement no emprin tota l'amplitud del seu arc articular, és a dir, no arribin a flexionar o a estendre fins al límit les seves articulacions.
2. Els protagonistes de professions típicament sedentàries —executius, administratius, etc.— solen patir de manca de temps per a fer exercici cada dia, i creuen que poden compensar-ho amb una jornada setmanal esgotadora. Què pensaríem d'algú que s'estigués de menjar una setmana sencera i, al setè dia, intentés recuperar el dejuni menjant en un sol àpat el corresponent a tota la setmana?
3. D'altres creuen que la seva joventut és eterna, i tracten de convèncer-se'n fent un abús del seu cos. En la pràctica d'un esport és importantíssim evitar la

competència desmesurada amb els altres i, sobretot, amb els més joves. I no ignorar un perill molt subtil com és la competència amb un mateix.

4. Finalment, és interessant conèixer que hi ha 15 milions d'espanyols que, d'alguna manera, fan esport. Però d'aquests 15 milions, 5 ho fan incorreccament i, el que és pitjor, amb greu risc per la seva salut. En altres paraules, més de la meitat d'espanyols no fan esport, i, dels qui en fan, un de cada tres s'equivoca en l'esport que li convindria fer o el practica malament. La necessitat d'assessorar-se bé, per tant, és més que evident si no es vol perdre el temps i la salut.

Per a més informació us podeu adreçar al Centre de Fisioteràpia Palau.

Susanna Garriga Artigas
CENTRE DE FISIOTERÀPIA PALAU
Fisioterapeuta col. 2657
Tècnica en Medicina Tradicional Xina

LA TEVA SALUT EN BONES MANS

FISIOTERÀPIA



Palau

CENTRE DE FISIOTERÀPIA

- **Fisioteràpia i Rehabilitació**
- **Massatge terapèutic i esportiu**
- **Medicina Tradicional Xina (Acupuntura)**
- **Kinesiotaping**
- **Gimnàstica Correctiva**

C/ Barcelona, 5-7, 1r 1a
08184 Palau-solità i Plegamans

93 864 46 94 • 636 818 185

Horari de dilluns a divendres
de 9 a 13 i de 15 a 20

PREU ESPECIAL A MAJORS DE 65 ANYS

►►► Síndrome premenstrual (SPM): Síntomes, Causes i Medicina Alternativa

En aquest article parlarem del **Síndrome Premenstrual (SPM)**. Els canvis dràstics en els nivells d'estrògens i progesterona els dies previs a la menstruació produeixen alteracions en tot l'organisme de la dona. Els símptomes varien de dona a dona tant en nombre com en severitat.

En la setmana anterior als seus períodes, moltes dones experimenten diferents símptomes i entre els principals estan: irritabilitat, canvis d'ànim, ansietat i depressió, inflor abdominal, inflor de mans i dits, retenció de líquids, mal de cap, dolors musculars i articulars, restrenyiment i diarrea, fatiga, falta d'energia i insomni, acne, sensibilitat a flor de pell, desitjos per aliments específics, especialment hidrats de carboni.



Causes de la Síndrome premenstrual (SPM)

Alguns experts creuen que el SPM es podria deure a un desequilibri de les hormones femenines estrogen i progesterona durant la segona meitat del cicle menstrual, després de la ovulació.

Els desequilibris també s'associen amb nivells incrementats de l'hormona prolactina, que ocasiona sensibilitat en els pits i impedeix que el fetge elimini l'excés d'estrògens del cos amb l'eficiència habitual.

Altres teoria és que els símptomes del Síndrome premenstrual (SPM) estan causats per baixos nivells de serotonina, un neurotransmissor cerebral. Moltes dones descriuen que els seus símptomes milloren quan segueixen un tractament dissenyat per retornar els nivells de serotonina a la normalitat. Millorar la producció i la utilització de serotonina corporal és particularment útil en l'alleujament de la depressió.

Medicina Natural per la síndrome premenstrual

Plantes Medicinals: Artemisa, Calèndula, Celidonia, Salvia, Milfulles, Xiprer.

- **Retenció de líquids:** Roure, Cua de cavall, Grama, etc.
- **Analgèsics:** Sauce, Harpagofit, Ulmaria, etc.
- **Pel dolor:** Calèndula, Salvia, Celidonia, Àrtemis, Anet, Sanguinària, Card Corredor, Milfulles, Angèlica, Anís, etc.
- **Reguladors:** Artemisa, Celidonia, Salvia, Milfulles, Clorofil, marduix dolça, Marrubio, Ortiga blanca.
- **Sagnat excessiu:** Borsa del Pastor, Xiprer, Hamamelis, Milfulles, Ortiga blanca, Angèlica, Salvia, etc.

Complements nutricionals: Fórmules que contingui nivells rellevants de totes les vitamines B i magnesi.

- **Oli d'onagra o prímula:** important per a l'alleujament dels símptomes i per ajudar a restablir un funcionament glandular correcte.
- **Vitex agnus castus:** Redueix la secreció de prolactina i baixa la proporció d'estrogen / progesterona; produeix efectes profunds sobre d'hipotàlem i la pituitària, normalitzant així la producció d'hormones.
- **Antocianidinas:** Per combatre els símptomes de la síndrome premenstrual, que es relacionen amb la retenció de líquids i inflor abdominal.

Hidroteràpia: Beneficiós els banys de peu de temperatura ascendent i de temperatura alternant, i de seient (altern). Draps calents amb tres grapats de sal marina gruixuda 5 dies abans de la regla. Cataplasma d'argila calenta.

Homeopatia: Nombrosos remeis homeopàtics són útils per tractar la SPM i els diferents símptomes que acompanyen a la menstruació. Per tal raó, per a triar el remei adequat, és indispensable investigar les característiques particulars de la pacient. Aquí citem alguns dels més utilitzats: Colocynthis, Veratrum album, Viburnum opulus, Pulsatilla, Sepia, Cimicifuga, Aletris farinosa, Belladonna, Borax, Lac caninum, Magnesia carbonica, Phytolacca, etc.

Lidia Ruiz Tabuenca
Homeòpata i Naturòpata

►►► Tenir cura i prevenir el cuir cabellut i el cabell del sol, el clor i la sal

A l'estiu, per les irradiacions solars, els banys en piscines i mar, el nostre cabell pateix molt més que en altres estacions de l'any, la qual cosa implica que hem d'augmentar la nostra cura per tal de contrarestar els efectes de l'aigua del mar, el clor de les piscines i l'excés d'exposició al sol. També haurem de tenir en comte la deshidratació del cuir cabellut per l'excés de sudoracions.

Els següents consells són maneres fàcils de tenir cura i protegir-nos. Son consells alhora econòmics que es poden aplicar tant a cabells normals com a tenyits, paramentats o desarrissats.

Les condicions exposades anteriorment, afecten a l'època estival a la qualitat del nostre cabell, malmeten la queratina i l'estructura capil·lar.

Abans de prendre el sol o banyar-se, és aconsellable utilitzar productes específics per protegir el cabell (olis solars específics pels cabells). Una protecció genial, per exemple, és l'aplicació de mascareta en el cabell abans de prendre el sol i/o de banyar-se. Protegeix, hidrata i regenera la fibra capil·lar.

Ideal seria fer-ho tantes vegades com banys efectuem.

Després del bany, és aconsellable rentar el cabell amb el xampú adequat fins eliminar del nostre cabell i cuir cabellut totes les restes de sal i de clor. Aplicar després una mascareta, si és un cabell porós i deshidratat. Deixar actuar un mínim de 10 minuts, si tenim el cabell tenyit o amb algun tractament químic, (permanent, desarrissada etc.).

Les persones amb alopecies difuses o totals, hauran de tenir cura i posar-se una crema de protecció 50 o més a la part afectada per la manca de cabell, doncs aquests punts o focus on no tenim foliculs-pilosos, estan desprotegits i, per simpatia, poden malmetre el cabell dels voltants i la mateixa pell.

Francesc Ventura
Tècnic Superior en Afeccions Capil·lars

Tractaments capilars

Pèrdua de cabell

Caspa

Greix

Picors

Psoriasi

Venda de productes

Totes les marques de productes per al cabell

A Sisco perruquers apostem per l'associacionisme!!!

Tots aquells clients/tes que acreditin ser socis de qualsevol entitat cultural o esportiva de Palau-solità i Plegamans

un **10% de descompte** en el preu final.

Promoció vàlida fins el 31 de desembre del 2012.
Promoció no acumulable

(únicament, una associació per persona)

HOMEÒPATA - NATURÒPATA

Lidia Ruiz Tabuenca

Postgrau i Màster en Homeopatia
Institut Homeopàtic de Catalunya. SEHC nº 184
Llicenciada en Biologia (UB)
Doctora en Medicina i Cirurgia (UAB)

TRACTAMENTS DEL DOLOR

Malalties Infantils - Bronquitis -
Conjuntivitis - Otitis - Enuresis
Nocturna - Afeccions de la Pell -
Fibromiàlgies - Fatiga - Artritis -
Ciàtiques - Lumbàlgies - Migranyes -
Depressió - Ansietat - Estrès - Insomni
- Asma - Al·lèrgia - Dolors Pre-
menstruals - Embaràs - Menopausa
- Lactància - Hipertensió - Trastorns
Circulatoris - Anèmia - Trastorns
Digestius - Estrenyiment - etcètera.

C/Narcís Monturiol, 3 (Barri La Sagrera)
Tel. 649531184 Palau-solità i Plegamans
lidia.ruiz.66@gmail.com

Sisco Perruquers

Perruqueria, Perfumeria, Cosmètica...

C/ Barcelona, 45 • 08184 Palau-solità i Plegamans
Tel. 93 864 45 08 • sisco@siscoperruquers.com

Seguretat Ciutadana ...

JULIOL

• L'Ajuntament de Palau posa en marxa el registre d'absències del municipi

L'Ajuntament de Palau-solità i Plegamans ha posat en marxa el registre d'absències, un servei que permet a la ciutadania posar en coneixement de la Policia Local els dies de vacances que estaran fora del domicili per tal de fer una vigilància més controlada d'aquests habitatges.

La ciutadania del municipi que vulgui utilitzar aquest servei, només s'ha de personar a la Prefectura de la Policia Local i omplir un document en el que s'informa dels dies que estarà fora del domicili i de la persona de contacte en cas d'haver d'avisar d'alguna incidència en l'habitatge.

Un cop fet aquest tràmit, la Policia Local incorpora el document a les ordres de servei diàries, el que permet a les patrulles de seguretat ciutadana fer una vigilància especial durant les 24 hores del dia.

A partir d'aquest estiu, el registre d'absències estarà actiu durant tot l'any per aquelles persones que realitzen absències del seu domicili per un espai de temps igual i/o superior a una setmana, bé sigui per vacances o per altres motius.

• Els guals de S. Roc i Santa Magdalena dintre del mapa de risc

Des del passat dia 7 de juliol, els guals inundables de San Roc i el de Santa Magdalena han quedat integrats dintre del catàleg de risc de la Direcció General de Protecció Civil, organisme que va admetre la seva implantació com nous punts d'Actuació Prioritària (PAP) dintre del mapa de risc per inundacions.

Aquesta acció consisteix en marcar dintre del plànol de la nostra població els PAP, recollit en el Pla d'actuació municipal per inundacions i, d'aquesta manera, mitjançant la plataforma EACAT queden integrats en els catàleg de risc de la Direcció General de Protecció Civil. La gestió de la seva activació anirà a càrrec de la Policia Local, sense que això suposi l'activació del Pla d'Actuació Municipal per inundacions.

• Pla d'evacuació exclusiu pels veïns de Can Riera

Una vegada revisat i actualitzat el PAM d'incendis forestals de que disposa l'Ajuntament i que s'està realitzant amb el suport de la Diputació de Barcelona, l'Associació de Voluntaris de Protecció Civil de Palau-solità i Plegamans s'encarregarà de recordar a tots els veïns de la Serra de Can Riera l'existència d'un pla d'evacuació exclusiu per ells i en el que s'hauran d'actualitzar les dades de les persones que, en cas d'activació de la emergència, necessitarien ajut per procedir a la seva evacuació. Son les dades bàsiques de la persona a evacuar, les quals quedarien arxivades en un fitxer adjunt al pla d'evacuació. Omplir el qüestionari o la fitxa, únicament comporta una petita estona per part dels interessats, però és necessari fer-ho pel desenvolupament d'una ràpida i segura evacuació en el cas d'una hipotètica necessitat.

• D'alta a mitja la qualificació de risc d'incendi

A la reunió del mes de juny, desenvolupada a la seu de la Direcció General de Protecció Civil, a la Conselleria d'Interior, es va presentar l'INFOCAT, revisat i actualitzat. La novetat per al nostre municipi fou la baixada de de la qualificació d'alt risc d'incendi forestal que teníem fins a les hores a una qualificació de mitjana.

• S'incendia un camp situat al costat de l'Escola Palau

El passat dia 21 de juny es va produir un incendi en un dels camps al costat del centre escolar, CEIP Palau. Malgrat que no s'han registrat danys personals i que únicament s'han cremat matolls i herbes dels voltants (aproximadament, una hectàrea del camp), els alumnes de l'escola foren evacuats a causa del fum que provocava l'incendi i davant la possibilitat que el foc s'apropés mes al centre escolar, tot i que els bombers i la policia ja havien dit que no seria necessari procedir a l'evacuació. Tot i així, els professors i la direcció de l'escola van traslladar els 460 alumnes al parc del Pla de l'Alzina mentre els bombers controlaven el foc.

Allà s'hi van traslladat tres dotacions de bombers, la Policia Local, els Mossos d'Esquadra, agents forestals i protecció civil, a més de l'Alcalde del municipi, Teresa Padrós, i d'altres regidors del consistori.

És possible que les altes temperatures hagin provocat una combustió espontània de les bales de palla que hi havia al camp. També s'investiga si podria estar descartar que hagi estat intencionat.



• Els bombers intentant sofocar el foc.

Agenda Cultural • JULIOL-AGOST

dimarts, 17 de juliol
de 16 a 17h, a l'Espai Jove l'Escorxador

Reforma laboral: contractes
Taller on s'explicarà tot allò que cal saber sobre els nous contractes que contempla la reforma laboral

dimecres, 18 de juliol
de 19 a 21h, a l'Espai Jove l'Escorxador

Taller de cuina d'aprofitament
Receptes contra el malbaratament que permeten aprofitar allò que sovint es llença.

El curs de cuina contra el malbaratament d'aliments.. s'explicaran receptes de cuina per aprofitar aliments o parts d'aliments que s'acostumen a llençar a les escombraries per fer guarnicions, aperitius, aromatitzar plats...
Curs obert a tota la ciutadania.
Obsequi d'un receptari per a cada participant!
Inscripcions: al telèfon 93.864.80.56 o al correu electrònic oficina21@palauplegamans.cat

divendres, 20 de juliol
de 17 a 20h, a l'Espai Jove l'Escorxador

Torneig de Ping-pong

dissabte 21 i diumenge 22 de juliol
Monogràfic: 'Natura, rutes i senderisme'

Monogràfic d'educació en el lleure, dirigit a joves d'entre 16 i 30 anys vinculats al món del lleure

Dissabte: de 10 a 13h i de 15 a 18h
i Diumenge de 9 a 18h: Excursió per la comarca!

Preu: 19 euros
a les 16h, a Can la Masia de Can Cortès

Dissabtes del col·leccionista
Trobada de plaques de cava

divendres 27 i dissabte, 28 de juliol
Festes de Can Falguera a l'IEM Can Falguera

divendres, 27 de juliol
a les 21.30h - Sopar popular: botifarrada i beguda.

a les 22h, a la plaça de Ca l'Estruch
Sardanes a la Fresca amb la Cobla els Lluïsos
a les 22.30h - Espectacle de ball a càrrec del Centre Cultural Andalusí i Rom Cremat.

Dissabte, 28 de juliol
a les 11.00h - Matinal familiar: jocs i atraccions d'aigua. Aperitiu infantil
a les 16h, a Can Cortès
Dissabtes del col·leccionista
Temes diversos

A les 17h, a la Sala Polivalent
Ball de Tarda, obert a tothom.
A càrrec d'Àlex Invernón
a les 22.00h - Sopar i Ball Fi de Festa.
A càrrec del duo musical Adrián i Azalia

Del 27 al 30 de juliol
Acampada Lemon
Més informació i inscripcions:
lemonpalau@gmail.com

Dissabtes de Lemon (senderime)
dissabte, 4 d'agost

Sortida **a les 09.00h, des de l'Escorxador**

dissabte, 18 d'agost
Sortida **a les 09.00h, des de l'Escorxador**

la celebració dels actes organitzats per l'Espai Jove l'Escorxador quedarà sotmesa al fet que hi hagi un nombre suficient de participants.

Telèfons d'interés

Ambulàncies (TSC)	061
Aigües Cassa	93 715 57 00
Ajuntament	93 864 80 56
Autobusos Sagalès	93 593 13 00
Biblioteca municipa	93 864 41 77
Bombers de la Generalitat	085
CAP Palau	93 864 98 98
(Petició hora consulta mèdica)	93 728 44 44
CAP Santa Perpetua	
(urgències mèdiques)	93 560 06 11
Camp de futbol	93 864 90 07
Cementiri municipal	93 864 80 56
Cementiri Parroquia	93 864 82 00
Creu Roja (Caldes)	93 865 35 35
Deixalleria Municipal	93 864 37 89

Escoles	
Escola bressol El Sol	93 864 96 74
Escola bressol Patufet	93 864 58 53
Escola Marinada	93 864 88 53
CEIP Can Cladellas	93 864 47 10
CEIP Palau	93 864 51 59
CEIP Folch i Torres	93 864 88 85
IES Marinada	93 864 98 92
IES R. Casas i Carbó	93 864 95 95

Farmàcies	
Beatote	94 864 80 47
Cunillera	93 864 98 30
Muntada	93 864 96 80
Diana Lagarda	93 864 48 96
Jutjat de Pau	93 864 56 63
Mossos d'esquadra	
(Santa Perpètua)	93 581 77 00
Mossos Trànsit	088
Protecció civil	93 864 96 96
Radio Taxi	
(Palau-Mollet)	93 864 90 35
	93 593 74 01

Guber
Multiserveis S.L.

SERVEIS PROFESSIONALS DE NETEJA

Edificis
Oficines
Hospitals
Indústries
Particulars
Grans Superfícies
Primeres neteges

93 864 48 58

C/ SECRETARI GIL, 4
08184 PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS
CLUBER@GUBERMULTISERVEIS.COM

CERTIFICACIÓ DE QUALITAT ISO 9001 ISO 14001

Menú diari
9,5€
(de dilluns a divendres)

Menú dissabtes
13,5€

FEM CÀTERING PERSONALITZAT

Sabater
Restaurant-Bar

Avda. Catalunya, 206 • 08184 Palau-solità i Plegamans
Tel. 938 648 585 • calsabater@yahoo.es



ACUPUNTURA I TERÀPIES ALTERNATIVES

L'acupuntura és una tècnica dins de la Medicina Tradicional Xinesa que data de l'any 2.500 a. C.

Els seus beneficis estan avalats per l'Organització Mundial de la Salut i la seva pràctica està cada vegada més estesa dins del món Occidental.

Té com objectiu equilibrar el nostre cos facilitant la desaparició de qualsevol tipus de dolència tant física com emocional.

La tècnica no només és practicament indolora, sino que suvint és relaxant.



INDICACIONS

- Dolors articulars, musculars i neuràlgics.
- Estrés i insomni.
- Migranyes i cefalees.
- al·lèrgies i enfermetats dermatològiques.
- Alteracions digestives.
- Alteracions menstruals.
- Fertilitat, impotència i ejaculació precoç.
- Dificultats respiratòries.
- Adiccions.
- Obesitat.

Visites concertades els divendres de 9h a 14h i de 16h a 20h al tel. 93 147 90 10

Avda. Catalunya 264-266 • 08184 Palau-solità i Plegamans

Tel.: 93 147 90 10 • Fax: 93 147 90 02