



## Entrevista a l'alcaldeessa de Palau, Teresa Padrós



Fa un any que el nou govern municipal es va fer càrrec de l'Ajuntament. L'alcaldeessa de Palau, Teresa Padrós, contesta i fa balanç d'aquest primer any de la seva tercera legislatura a l'alcaldia de Palau. L'actual crisi econòmica que ens afecta i, en conseqüència, la manca

d'ingressos supediten pràcticament totes les accions que es desenvolupen, però amb imaginació encara es poden dur a terme algunes iniciatives.

*continua a la pàg. 2 'Tema del mes' ►►*

## Bar Duran

Nova direcció "Bar del Poble"



Pantalla Gegant  
Partits de Futbol

CANAL+ Uge  
BAR

Obert Cada Dia  
desde 6:30 matí

Divendres i dissabtes servei de sopars

c/ Sant Galdric, 15 - La Sagrera  
08184 Palau-solità i Plegamans

*Menú diari*  
de dilluns a diumenge

*Entrepans*

*Tapes*

*Torrades*

*Pizzes*

*Aperitius*

## Sumari

**Entrevista** a l'alcaldeessa de Palau, **Teresa Padrós**

• pàgs. 2-4

**Joan Gràcia**, nou coordinador de **seguretat ciutadana** que inclou la policia local

• pàg. 16

Les noies del **Palau de hoquei** acaben la temporada amb **molt bona nota**

• pàg. 22

## Entrevista a l'alcalde de Palau, Teresa Padrós

►► **D'aquest primer any, quin balanç la màxima responsable de la corporació?**  
Crec que ha estat un any molt positiu pel municipi, perquè hem pogut retomar la dinàmica de l'Ajuntament i redreçar l'aspecte econòmic, perquè l'Ajuntament se n'anava vers una deriva perillosa. Durant aquests darrers quatre anys, l'anterior govern havia exhaurit el romanent de 2,3 milions d'euros que havíem deixat nosaltres i malgrat que durant la passada legislatura havien arribat també els diners dels programes FEIL i FEOSL, fou necessari un Pla de Reajustament. Nosaltres ara hem pogut redreçar la situació per tal que l'Ajuntament es mantingui en uns paràmetres que no comportin més problemes dels que ja estan patint els ciutadans del municipi. Mantenim un contacte continuat amb els barris, amb entitats i veïns per saber allò que es necessita al barri i la nostra possibilitat econòmica per ajudar-les.

• **Tot i que la situació econòmica no és tant greu com la que pateixen altres corporacions municipals, no hi ha diners per fer noves coses, per fer inversions. Tenen alguna prevista?**

Inversió de gran calat, no. Qui digui el contrari, menteix. Seria un suïcidi fer ara una gran inversió i s'ha de tenir la valentia de dir que no i no enganyar als ciutadans com està fent ara el Govern Central, que diu una cosa i tres dies després fa altra. Fa uns dies va venir un col·legi i els nens van preguntar si faríem la piscina i, evidentment vaig dir que no. Vaig afegir també el perquè i al dir-los que no hi ha diners i que per fer-la hauríem de pujar les taxes als seus pares per recaptar més diners, ho van entendre. Des de la Generalitat ja van dir que no hi haurà cap tipus de subvencions per grans equipaments.

• **Ja que s'està referint a la faraònica piscina, vostès han paralitzat el procés i la regidora Marcuello ha posat un contenciós contra la decisió de l'anterior govern que va assignar uns dies abans de les eleccions la construcció a una empresa en unes condicions molt avantatjoses, com està en aquest moment el tema?**

Sí, la senyora Marcuello ha interposat una demanda. Nosaltres havíem dit en plenari que no és una empresa solvent, tema en el que jo no vull entrar. Ara els advocats estan treballant en el tema, perquè no sé si els bancs li donarien (a l'empresa) el crèdit necessari per dur endavant el projecte. L'Ajuntament té molt clar que ara el que hem de fer és arranjar carrers, fanals, etc. Si no es pot fer el projecte d'urbanització, farem actuacions en els carrers més necessitats i deixar-nos de grans inversions, perquè no tenim amb què fer-les i, si passat aquests temps de crisi arriben diners, podrem considerar i realitzar altres iniciatives de major calat.

Quan vostès van arribar al govern es van baixar el sou dels polítics significativament (10%) i van prescindir de la majoria de càrrecs de confiança que tenia el govern de Pla, però de tots és sabut que la "superpoblació i/o el gruix de la nòmina" de l'Ajuntament és considerable, no hi haurà reestructuració de l'activitat laboral?

És cert que ens hem trobat una

administració amb molt més personal que el que teníem abans, i durant aquest temps hem hagut de reorganitzar els serveis. Hem reestructurat i, a més, hem reduït la despesa en càrrecs de confiança, no és cert que els estiguem incrementant. També, les polítiques del Govern Central i la Generalitat ens obligaran a fer coses que fins ara ni ens havíem plantejat. Les retallades econòmiques en aspectes essencials com les escoles bressol, per exemple, ens preocupen. No es poden retallar la salut, l'ensenyament o l'ocupació perquè afecta directament a les persones i les famílies.

• **Ja que entra en el tema de les retallades i competències. Ahir es va materialitzar la retallada a l'escola de Can Periquet i fa dies la retirada del CAP del servei de ginecologia...**

En el tema de Can Periquet, he de manifestar que és molt lamentable el "paripé" que s'està fent a nivell polític. Si no es pot fer una cosa, s'ha de dir des del principi i s'ha de dir d'entrada que no. No pot ser que anéssim al Parlament i que es faci una comèdia quan la Generalitat ja ha fet aquesta retallada. Ho haurien d'haver dit clarament i no enganyar als pares/mares. Nosaltres des de l'Ajuntament seguirem lluitant no solament per Can Periquet, sinó perquè totes les escoles del municipi tinguin la qualitat adequada. No, no m'agrada com no m'agrada que en sanitat minvi el nivell

• **Ens hem quedat sense servei de ginecologia...**

Sí, es deixa de prestar el servei al Cap. Si es deixen de prestar

serveis...malament. Hi ja moltes mesures que es prenen precipitades i sense saber-hi si econòmicament són positives, perquè si sumem els problemes, despeses en mobilitat, cotxe o autobús i altres factors, segur que resulta més car. Si es fa un estudi econòmic, motiu amb el que es justifica la retallada, les despeses de desplaçament, temps perdut, etc, no sé si no superarien les despeses del professional que ara ens treuen.

• **Tornem a l'Ajuntament, els considerats com mimats de l'anterior govern segueixen en el càrrec. Entre ells podem citar l'actual inspector de policia, el sou del qual suposa per als palauencs una despesa superior als 81.000 euros anuals. Tot i que vostè ja "l'ha cridat a l'ordre" en alguna ocasió, la despesa de la plaça d'inspector tant criticada continua cada mes...**

Aquest tema estava pendent d'una permuta que no s'ha pogut realitzar. Jo ja he manifestat varies vegades que aquesta plaça genera una despesa molt elevada, la major de l'Ajuntament, i que costa molt de mantenir.

• **De totes maneres, ara acaba de nomenar com a nou coordinador de l'àrea de Seguretat Ciutadana i per sobre de l'inspector, a qui fins ara feia de sots inspector i a qui l'anterior govern havia desterrat a la nau de les brigades...**

Sí, però el sou d'aquest càrrec no genera cap despesa superior al sou que ara tenia com sots inspector. Quant al segon tema, ningú pot ser degradat i/o separat a la nau de brigades ►►







**disseny exclusiu • taller propi  
i a més, totes aquestes marques!**





















Camí Reial, 110 • Tel. 93 864 62 09  
Palau-solità i Plegamans

Anselm Clavé, 60 • Tel. 93 841 92 45  
Lliçà d'Amunt

**ALPHA INSTALACIONES** *Crear Hogar* **ALPHA INSTALACIONES**

**C/Barcelona, 37 / Dom Bosco**

**Tel. 93 864 5614**

### NO REFORME SIN CONSULTARNOS

REFORMA INTEGRAL DE COCINA

- Mobiliario de linea italiana
- Alicatado de paredes
- Electrodomésticos BOSCH
- Fregadera 2 senos
- Silestone

DESDE  
**7.500 €**  
+ IVA

Y SI LA OFERTA DE EJECUCIÓN ES OPTATIVA DE LA EMPRESA, DESDE  
**6.500 €**  
+ IVA

REFORMA INTEGRAL DE BAÑO

- Alicatado de paredes
- Sanitarios ROCA
- Grifería ARBAY
- Enchufes SIMON 75

DESDE  
**3.000 €**  
+ IVA

CONSTRUCCIONES,  
REFORMAS, REHABILITACIÓN  
DE FACHADAS...  
**consúltenos  
y se sorprenderá**



com l'anterior govern va fer amb aquesta persona. Això es diu "mobbing" o sectarisme. Hi ha altres mecanismes per fer el que vols. Per exemple, marques unes directrius i si no compleixen, obres un expedient, però no enviant una persona a una nau.

• **Al crear l'àrea i nomenar el nou coordinador de seguretat està posant en dubte el càrrec de l'inspector?**  
L'inspector fa la seva feina, ha de fer que la policia funcioni i el coordinador és el responsable de la seguretat ciutadana. No hi ha res més, la interpretació la fa cadascú.

• **Una de les prioritats del nou govern era, és l'aprovació d'un nou Pla d'Ordenació Urbanístic Municipal (POUM) que l'anterior govern de Mercè Pla no fou capaç**

de redactar durant els quatre anys de la passada legislatura. Ara s'anuncien reunions amb partits i entitats, ja que, segons sembla, està pràcticament fet...

Crec que tots sabem la importància que té per a la ciutadania el POUM i l'elevat cost que està tenint per tal que alguns deixin de jugar ja amb el tema. Nosaltres quan vam fer la primera redacció teníem una subvenció i malgrat que eren diners públics, venien de fora. L'anterior govern que va estar anunciant que aprovarien el POUM durant tota la legislatura, tardor, primavera, novament tardor, etc., no fou capaç de fer una proposta creïble. Fins i tot quan hem arribat novament nosaltres no hi havia cap conveni signat, ni havia l'estudi medi ambiental, ni l'estudi econòmic...i estava tot desgavellat, la qual cosa ens ha obligat a refer-ho tot de nou. S'han millorat coses, però dic a uns i altres que deixin de jugar ja amb el tema del POUM perquè costa molts diners a la ciutadania. Tampoc cal anar a més participació perquè ja s'han fet dues. Si es torna a fer aquesta comèdia, s'ha d'explicar el que costa a la ciutadania tot plegat per tal que la gent sàpiga el cost que ha tingut.

• **Podrien posar una data per a l'aprovació inicial?**  
Ja he dit que ens hagués agradat fer-ho abans de finals d'any, però no sabíem que estava tot tant desgavellat. Després vaig dir que podria estar en el decurs del primer trimestre i ja està tot força avançat i espero que al tercer trimestre estigui aprovat.

## Auto Arenas



Taller especializado en chapa y pintura  
Nuevas tecnologías de pintura con base al agua



### NUESTROS SERVICIOS

- Servicio rápido de reparación de plancha y pintura
- Elaboración de presupuestos sin compromiso
- Reparación rápidas de rascadas y abolladuras menores
- Préstamo de vehículo de sustitución gratuito con cita previa
- Recogida y entrega de vehículo a domicilio

C/ Industria s/n Nave 9 - Avda. del Ebro s/n (pasaje)  
08184 Palau-solità i Plegamans

Tel. 617 611 259

E. mail. autoarenas@hotmail.com

# Revetlla de SANT JOAN

dissabte 23 de juny de 2012

20.00h | **ARRIBADA DE LA FLAMA DEL CANIGÓ**  
Plaça del Lledoner, la Pedra Llarga, plaça de Santa Maria, el Castell i Can Periquet

21.00h | **LECTURA DEL MISSATGE DE LA FLAMA A CÀRREC DE LA SOCIETAT CORAL LA UNIÓ**  
Plaça de la Vila

21.15h | **CERCAVILA DE LA FLAMA**  
De la Plaça de la Vila al Pavelló d'Esports Maria Víctor

A continuació | **ENCESA DE LA FOGUERA**  
Esplanada annexa del Pavelló d'Esports Maria Víctor

22.30h | **SOPAR A LA FRESCA**  
Plaça de la Vila

23.30h | **LLIURAMENT DE LA TRADICIONAL COCA I BALL DE LA REVETLLA DE SANT JOAN AMB LES TIETES QUEQUES I ABERCI & SANDUSON DJ'S**  
Plaça de la Vila



Ajuntament de  
**Palau-solità  
i Plegamans**

Coorganitzat amb:

Atlètic Club Palau, Agrupació Sardanista, Geganters i Grallers, Colla Ball de Gitanes, Cabres i Vaques, Centro Cultural Andaluz, La Descoordinadora, Escamartans, Coral la Unió



Palau-solità i Plegamans!

[www.palauplegamans.cat](http://www.palauplegamans.cat)


 Àngels Marcuello  
 telèfon: 648 79 73 23  
 marcuelloa@palauplegamans.cat

## ↓ El POUM inicia el seu camí públic

Transcorregut un any de l'arribada d'ICV-EUiA al govern, amb la responsabilitat de la Regidoria de Territori i Planejament (entre d'altres), toca explicar què hem fet fins ara en referència al POUM.

Ha estat un any de treball, temps en el que m'he hagut de situar a la regidoria, implementar canvis per reduir càrrecs de confiança i regidors amb dedicació (tal i com ens vem comprometre en el pacte d'investidura) i continuar treballant en la redacció del POUM (entre moltes altres tasques). He de dir que al document que vam trobar li mancava encara molta feina per esdevenir un document enllestí per dur a aprovació, al contrari del que han afirmat anteriors responsables.

Hores d'ara es pot dir que, fruit d'aquest treball intens, el document està gaire bé enllestí i per tant es pot iniciar l'explicació de determinats àmbits i és per això que des del Govern iniciem un seguit de reunions i tallers, els quals en conjunt, juntament amb altres iniciatives, com ara un període d'al·legacions més ampli del que marca la llei o posar tots els esforços necessaris en reunions amb la ciutadania per sectors, esdevindran un procés de participació, que juntament amb la resta de processos executats fins ara donen una idea molt clara de com vol la ciutadania que sigui aquest POUM.

Les primeres jornades seran els propers dimarts dies 19 i 26 de juny (a les 19 hores a la Sala Polivalent), en les que explicarem l'estat actual del POUM i les seves línies bàsiques. Jornades a la que us animo a participar.

ICV-EUiA es referma en el seu compromís que la ciutadania tingui un protagonisme en aquest document i el meu compromís amb la ciutadania és el d'escoltar i incorporar el major nombre de propostes possibles.

Àngels Marcuello, Regidora del Grup Municipal d'ICV-EUiA

## ↓ Privilegis als bancs

El grup parlamentari d'ICV-EUiA ha iniciat una campanya informativa per denunciar el tracte de privilegis als bancs per part del govern del PP.

En el díptic editat es denuncia l'engany portat a terme pel PP en les seves mesures, ja que havien promès que no donarien diners públics als bancs i ara rescaten Bankia amb més de 23.000 milions d'euros, al mateix temps que es recorda l'indult al conseller delegat del Banc de Santander.

La campanya també denuncia el silenci del PP davant els milers de persones afectades per les participacions preferents i es recorda el vot contrari en el Congrés dels Diputats per part del grup popular a la proposta de dació en pagament per evitar desnonaments i a l'aprovació de l'amnistia fiscal en comptes de perseguir el frau fiscal de les grans fortunes.

La darrera acció d'aquesta campanya d'ICV ha estat la presentació al Congrés d'una Proposició no de Llei demanant el retorn dels diners als afectats per les participacions preferents així com establir de forma coordinada entre el Govern, el Banc d'Espanya i la Comissió Nacional del Mercat de Valors un sistema de sancions per aquelles entitats que van oferir aquest producte financer de risc. (més informació a [www.icv.cat](http://www.icv.cat)).

## ↓ Ordenança sobre terrasses

En el Ple del mes de maig es va aprovar, a proposta de l'Àrea de Territori i Medi Ambient, l'ordenança que regula la instal·lació de terrasses de bar al carrer.

L'ordenança determina les condicions d'ubicació, la superfície a ocupar, així com les característiques tècniques i estètiques del mobiliari a instal·lar; així com també els horaris i d'altres aspectes que calia regular. Amb la seva aprovació ICV-EUiA vol protegir, mantenir i millorar la imatge del municipi, equilibrar els diversos usos, objectes i elements que ocupen els nostres carrers, sense oblidar en tot moment que els serveis públics han de tenir prioritat sobre els usos individuals.

L'ordenança es va aprovar per unanimitat ja que havia estat consensuada amb els grups de l'oposició; ara està en període d'exposició pública i s'ha notificat a tots els sectors afectats per a que puguin al·legar si ho consideren adient, fet que la nostra regidora Àngels Marcuello destaca com a bona pràctica de govern.


 Pedro Sánchez  
 telèfon: 637 32 45 03  
 sanchezsp@palauplegamans.cat

## ↓ Declaració de Vic

El nostre Ajuntament, a proposta d'ICV-EUiA, s'ha adherit a l'anomenada "Declaració de Vic", una proposta de la Xarxa de ciutats i pobles cap a la sostenibilitat, com a mostra de suport del món local català a la Conferència de les Nacions Unides sobre desenvolupament sostenible, que es celebra aquest mes a Rio de Janeiro.

L'objectiu de la Conferència és assegurar que es renovi el compromís polític pel desenvolupament sostenible i centrarà el debat en dos grans temes: L'economia verda al context del desenvolupament sostenible i l'eradicació de la pobresa i El marc institucional per al desenvolupament sostenible.

## ↓ Gaseoducte

En el passat Ple de maig, i a proposta del nostre grup municipal, es va aprovar una moció sobre les obres del gaseoducte que es fan a la vora del nostre terme municipal i que han causat un fort impacte paisatgístic.

Aquest gaseoducte havia de connectar amb la xarxa gasista francesa, fet que finalment no es produirà, ja que l'estat francès ha optat per l'interconnexió a través d'un altre gaseoducte.

En la moció es demana al Ministeri d'Indústria, Energia i Turisme, explicacions de perquè es va autoritzar l'obra sense tenir les garanties necessàries per la interconnexió amb França, i que es constitueixi una comissió de seguiment, en la que hi formin part la Generalitat de Catalunya i entitats ecologistes vallesanes, per tal d'avaluar la correcta reposició física i vegetal del territori afectat.

## ↓ Reciclatge d'oli

La Regidoria de Gestió Ambiental, en col·laboració amb el Consorci de Residus del Vallès Occidental, ha portat a terme un important canvi en el sistema de recollida d'oli domèstic per facilitar-ne el seu ús i millorar la eficàcia del servei.

El canvi es basa en un sistema de contenidors que fa més còmode el seu ús a la ciutadania. Si en els contenidors antics calia abocar l'oli que s'havia guardat a casa i entornar-s'en l'envàs, ara en els nous contenidors només cal dipositar-hi l'ampolla de plàstic on s'hi haurà guardat l'oli domèstic; un sistema molt més fàcil i net. Un altre dels avantatges és l'augment del nombre de contenidors, que passa dels tres anteriors als deu actuals, que s'han situat en diversos indrets del municipi per facilitar l'accés al servei a tota la ciutadania.

Cal destacar, també, que a diferència del sistema anterior i fruit de les negociacions del nostre regidor, l'actual no comporta cap despesa a l'Ajuntament, amb el conseqüent estalvi que això suposa, i que l'empresa que porta a terme la recollida i el manteniment dels contenidors, CIPO, és una empresa d'inserció socio-laboral, que ofereix feina a persones amb risc d'exclusió social, fets que el nostre regidor Pedro Sanchez valora com a grans valors afegits a la iniciativa.

## L'informatiu dels Palauencs

Juny 2012 - Número 161

<http://palausolitaplegamans.socialistes.cat>



### L'estat del POUM: un any ple de feina i de posar ordre

En el decurs d'aquests mesos des de l'inici de la legislatura s'ha treballat en la finalització de processos d'obligat compliment que no s'havien fet amb anterioritat, com per exemple l'estudi mediambiental.

Ordenar tota la feina ja feta i acabar-ne la que restava, més posicionar-se en el document que l'anterior govern municipal va deixar, ens ha ocupat un temps ineludible.

En aquest moment ens trobem en un procés més avançat i per aquest motiu és voluntat del govern municipal actual informar a ciutadans i grups municipals de les conclusions que contempla el document i que seran les que es proposaran per la seva aprovació inicial en els propers mesos.



### ¿¿¿Cómo vamos a pagar el rescate de 100.000 millones de euros???

No podemos creer lo que nos dice el gobierno porque antes ya nos han mentido, por ejemplo diciendo que no habría subida de impuestos y no ha sido así.

Los socialistas pensamos que el dinero público que se destine a la banca debe ir directamente a los ciudadanos. Y lamentamos que para educación y sanidad, no se hayan molestado en negociar nuestro rescate.

Crece el endeudamiento del gobierno español y ¿nos quieren hacer creer que no lo tendremos que pagar todos los españoles? **Lo que está pasando es que convertimos deuda privada de los bancos en deuda pública que incrementa nuestro déficit y esta situación será difícil que no tenga consecuencias para los ciudadanos**

### El PSC de Palau-solità i Plegamans recull signatures en defensa de les Escoles Bressol municipals davant de les retallades de la Generalitat



La Generalitat de Catalunya ha concretat la retallada per alumne i curs a les escoles bressol municipals: **reduirà la seva aportació a la meitat, fins a 875€** per alumne i curs. Si s'acaba aplicant aquest criteri al curs vinent, les famílies hauran de pagar el 50% del cost. Les retallades van ser el detonant de la campanya de recollida de signatures que hem organitzat, amb la que hem recollit més de 600 signatures. Agraïm públicament el suport de totes les persones que ens han recolzat.

El Primer Secretari del PSC de Palau-solità i Plegamans, Marc Sanabria i Ana Padilla, Secretària d'Iguat i Benestar Social han valorat molt positivament la campanya ja que **"la retallada de CiU obliga a les famílies a pagar més, podent arribar a més de 200 euros mensuals"**.

L'Alcalde socialista de Palau-solità i Plegamans, Teresa Padrós, ha lamentat aquest fet comentant que **"el govern de CiU es desentén de les Escoles Bressol municipals, deixant-ho tot en mans d'ajuntaments i famílies. I cal recordar que cada dia hi ha més famílies que ho passen pitjor"**.

El PSC de Palau-solità i Plegamans, com sempre, està al costat de la ciutadania i defensat l'educació pública contra la política de retallades de CiU i PP".

**Amb aquestes dades, les FAMÍLIES HAURIEN DE PAGAR MÉS DE 200 € AL MES**



### Actes ciutadans des de la proximitat



Al llarg del mes de maig s'han celebrat i en el proper mes de juny es celebraran, tot un seguit d'actes que a la nostra vila són un referent de relació ciutadana i d'implicació de la societat civil palauenca.

Des del convenciment que tenim els socialistes de que la nostra feina és al servei del municipi, s'ha pogut demostrar la proximitat, transparència i estima que els nostres representats al govern municipal, encapçalats per la nostra alcaldessa, la Teresa, han transmès als ciutadans i ciutadanes.

També, mantenim com un referent d'alt valor la informació que fem arribar als veïns i veïnes de la vila, organitzant la segona trobada amb les AAVV en què varem donar compte d'algunes de les actuacions fetes en aquest primer any de govern.

### LAS ALTERNATIVAS QUE EL PSOE ESTÁ PROPONIENDO AL RECETAZO DEL PP (COBRO DE MEDICINAS A PENSIONISTAS)

- Una subida de **impuestos al alcohol de alta graduación y el tabaco, que se destine a financiar la sanidad.**
- **La subasta del suministro de fármacos (Andalucía ha tomado esta iniciativa)** es una medida que ahorraría 1.500 millones
- Mejorar la gestión del **cobro de accidentes** (laborales, deportivos, del hogar, de tráfico) que se atienden en la sanidad pública, podría suponer el ingreso de entre 700 y 1.000 millones de euros adicionales.
- Las **compras centralizadas de medicamentos**, que ya puso en marcha el Gobierno del PSOE con la vacuna de la gripe
- Un **impuesto a las grandes fortunas**, similar al que se ha implantado en Francia recientemente.

**TODAS ELLAS SON ALTERNATIVAS QUE HACEN SOSTENIBLE EL ACTUAL SISTEMA PÚBLICO DE SALUD, SIN HACER RECORTES NI IMPLANTAR COPAGOS**

### El PP de Palau qüestiona les subvencions a entitats municipals

En el darrer ple municipal, el grup del PP ens anunciava que estava treballant en unes propostes futures que plantejarien destinar les subvencions que ara reben les AAVV i entitats culturals del municipi a arrenjaments a la via pública dels barris a què pertanyen, donant com a argument que els diners rebuts es destinen bàsicament a festes, dinars o berenars.

Sembla que el PP no recorda que la llei deixa molt clar que en cap cas es subvencionen apats i festes.

**El que es fomenta amb les subvencions són moltes altres activitats veïnals, culturals i d'implicació de la societat civil en general que pels socialistes han estat sempre necessàries i ara més que mai, imprescindibles.**

## L'austeritat i el pare nostre

En pocs mesos, el govern de Mariano Rajoy està acabant amb l'estat del benestar que hem conegut. La recepta que apliquen inflexible és l'austeritat. A curt termini es retallen departaments, places o empreses públiques sense pietat. Algunes vegades amb poc criteri. L'alumne avantatjós d'aquesta creuada és el govern d'Artur Mas, convençut que serà el primer en purgar els ciutadans del pecat capital: "malgastar". Austeritat i pare nostre.

Al mateix temps que es retalla, l'economia avança imparabile a una nova depressió. No obstant, les retallades s'apliquen sense debat, amb pressa, improvisadament. S'ignoren sindicats, pares, metges, professionals, indignats – és més fàcil anomenar-los "perroflautes", així sembla que no formin part de la societat. Es retallen els drets de les persones més vulnerables.

Quin futur presenten els ministres del Sr. Rajoy? Retallar la investigació i educació avui? Els projectes que avui es parin difícilment es recuperaran demà. Això no serà un problema si només aspirem a ser un país de platja i pandereta; però la competència és cada cop més dura.

Tot això ho aguantem amb una resignació exemplar. Estoicament escoltem "No va a haber recortes en Sanidad sólo ajustes" (La Razon 09-Abr-2012, Ministra de Sanitat). Fins i tot hem callat quan han negociat amb Adelson, que es nega obertament a pagar la Seguretat Social dels treballadors durant dos anys, obligació que tenim la resta de ciutadans.

**No tolerarem que ens neuguin el respecte que mereixem. Quan diuen "copagament" sàpiguen que vol dir "pagar més" perquè els ciutadans ja paguem: IRPF, IVA, Seguretat Social, peatges, electricitat, benzina i altres impostos que vostès han pujat. També paguem la factura de bancs mal gestionats, fins i tot la pensió d'algun directiu pocavergonya.**

Per tant, oblidin els debats retòrics: sabem qui paga. Sr. Rajoy i Sr. Mas, som els contribuents, treballadors, emprenedors, jubilats, catalans de noble soca i immigrants: aquells que els hem posat al seu lloc i que paguem el seu sou. **Que quedi ben clar: tenim dret a debatre i decidir quin estat del benestar volem.**

**criscat**  
Centre fisioteràpia & osteopatia

**Massatge terapèutic i esportiu**

- Tractament infantil
- Tractament físic emocional
- Tractament sòl pelvià

**Classes**

- Pre-part
- Post-part
- Classes de manteniment amb Gimnasia abdominal hipopressiva
- loga

**Estètica**

- Tractament facials
- Tractaments corporals
- Teràpia amb pedres volcàniques
- Reequilibració chakres
- Reflexologia podal

**Tot això i més, truca i informa't**  
Tractament personalitzat  
Hores convingudes

CRISTINA CATALÁN SAYAS C/ Ripoll, 7 (Can Duran) · 08184 Palau-solità i Plegamans  
Fisioterapeuta col.4066 Tel. 93 864 36 78 · 629 53 50 34 · info@criscat.cat · www.criscat.cat



## El crédito europeo a la banca es clave para el futuro del euro y para garantizar la financiación de la economía.

La ayuda europea a la banca española es la clave para el futuro del euro, la credibilidad del proyecto europeo y la solvencia del sistema financiero.

La línea de crédito europeo a la banca española, a través del FROB, surge del fruto de la cooperación y la solidaridad en la UE por la sostenibilidad del proyecto europeo del que todos formamos parte.

• El objetivo último del saneamiento de la banca es que vuelva a fluir el crédito a las familias, a los emprendedores y a las pymes.

Esta medida es fundamental para reactivar el crecimiento económico, la creación de empleo y garantizar los ahorros de los ciudadanos.

Esta ayuda posibilita que los bancos españoles puedan acceder a la financiación que necesitan.

• Esta medida es la prueba de la **confianza** de Europa en las medidas del Gobierno para sanear el sistema financiero.

La mejor prueba de que las medidas del Gobierno cuentan con la confianza de toda Europa es que nadie presta hasta 100.000 millones si no confía en que se lo van a devolver.

Si en estos meses el Gobierno no se hubiera ganado la credibilidad de las instituciones europeas y mundiales, lo que se hubiera planteado en la reunión del Eurogrupo hubiera sido la intervención de España.

El Informe del FMI sobre las necesidades de la banca española alaba las reformas de Gobierno y reconoce las fortalezas del sector.

• Esta ayuda está dirigida únicamente a las entidades que lo necesitan, una minoría, y no conllevará condiciones a la sociedad española.

Esta medida no está dirigida al conjunto de la banca, sólo a aquellas entidades en dificultades, que representan únicamente el 30% del sector.

• La supervisión de Bruselas y el Banco Central Europeo se limitará exclusivamente a la reestructuración de la banca.

Las condiciones de Europa serán solo para los bancos y contribuirán a que este proyecto de saneamiento y reestructuración bancaria sea sostenible.

• El Gobierno ha afrontado en estos seis meses el problema generado en los 4 años de ocultación y **chapuzas socialistas** en el sistema bancario.

El problema del sistema financiero ha ido aumentando durante los 4 años que el **gobierno socialista ocultó** sus dificultades y no hizo nada para solucionarlas.

• El gobierno del PP, en seis meses, ha dicho la verdad sobre la situación del sistema financiero y ha tomado las medidas necesarias para asegurar los ahorros de todos los españoles y el funcionamiento del sistema.



**QUÈ PODEM FER PER TÚ? VINE..... T'ESCOLTEM!!!!!! LA TEVA VEU ÉS IMPORTANT PER A PALAU**

**ESTEM AL CARRER BARCELONA, 27**

**o contacta** zambranald@palauplegamans.cat | rodriguezbm@palauplegamans.cat



**L'ALZINA**

**Coordinació**

Abel García

**Redactors i col·laboradors**

Abel García  
Josep Maria Pasadas  
Mari Carmen Gutiérrez

**Disseny/Maquetació/Web**

JPS Disseny

C/ Barcelona 45, local C  
08184 Palau-solità i Plegamans

**Tel.** 93 864 89 89

**Correu Electrònic**

redaccio@alzinapalau.com  
lalzina2000@yahoo.es  
disseny@alzinapalau.com

**Web**

www.alzinapalau.com

Les opinions expressades als articles corresponen exclusivament al criteri i a la responsabilitat dels autors.

A la secció "cartes al director", els textos, els quals agraïm per endavant, hauran d'arribar picats, en disquet o cd o bé enviats per mail i hauran de tenir una extensió màxima de 15 línies. És imprescindible que arribin signats amb nom, cognoms, direcció i telèfon. No publicarem escrits que estiguin signats amb pseudònim o inicials.

Giesa

Dep. Legal B-37206-2000

## Ni mentirosa, ni me escondo...

Me siento obligada a publicar ésta carta, después de haberme sentido ofendida por la AAVV La Masia de Can Falguera tratando al PP de mentirosos. Por qué digo esto? Pues bien, En el mes de marzo de 2012 y después de haber insistido en varias ocasiones al Ayuntamiento del desperfecto ocasionado en una de las farolas instaladas en la Calle Rossinyol y después de varios días esperando una solución, me dirigí al PP de Palau para que dieran voz a la reclamación de la misma. Hasta aquí todo perfecto, puesto que compruebo que 24h. después de haber comentado el tema el Ayuntamiento pone arreglo al asunto.

Pero resulta que en la revista del mes de mayo, desde la AAVV La Masia de Can Falguera tildan de mentirosos y en concreto al Sr. Zambrana por denunciar hechos falsos. Pues Sres. míos, a mí me están diciendo MENTIROSA puesto que fui la persona que les trasladé la denuncia y las fotografías. Y ESTO NO LO VOY A PERMITIR.

El Sr. Zambrana, que por cierto, le he visto más veces recorriendo el barrio que a más de un miembro de la AAVV, se hizo eco de una vecina de este barrio y quiero salir en defensa de las "mentiras" que ustedes han vertido sobre su persona. Les recuerdo que teóricamente son los que han de defender los intereses del barrio y no de criticar a aquellos que se preocupan por los problemas que tenemos los ciudadanos.

Miren, lo que tampoco voy a aceptar es que ustedes se crean con la postestad y el dominio de los problemas del barrio ejerciendo una dictadura por la que muchos vecinos no estamos de acuerdo sobretodo porque en este barrio muchos vecinos estamos por encima de intereses personales de algunos. Se lo digo por el descontento en algunas de las actuaciones que se han llevado y se están llevando a cabo por algún miembro de ésta "Asociación", que presuntamente nos defiende.

Como verán yo NO me escondo y muestra de ello dejo mi nombre para que conste y porque seguiré denunciando todo aquello que crea conveniente y a quien crea conveniente, sea el PP o quien sea.

Judith Albiol

### Bon dia de Foraestocs, malgrat la pluja de la tarda...

El passat dia dia 3 de Juny, a la zona de vianants es va desenvolupar la vuitena edició del foraestocs, edició a la que una trentena de comerços del municipi van exposar els seus productes per tal que els palauencs poguessin visionar i/o, en el seu cas, adquirir a un preu assequible i en la majoria de casos per sota del preu que en el seu dia havia estat a la venda. Segons els organitzadors, l'Associació de Comerciants de Palau, l'edició d'enguany que novament es va dur a terme a la zona centre del poble, la zona compresa entre el Camí Reial, el carrer Estació i Anselm Clavé i ja coneguda com la zona de vianants, ha estat un èxit en els tres aspectes bàsics. En l'organitzatiu, perquè no va haver-hi cap problema, en el de participació, ja que va assistir-hi un gran nombre de persones durant tot el matí i en el de vendes dels productes amb els que els comerciants omplien les 45 carpes habilitades a l'àrea comercial en que aquell dia s'havien convertit els citats carrers. Lo pitjor de tot fou el final. Malgrat que el dia havia començat amb un cel ple de boires, l'afluència de públic fou massiva durant tot el matí, però a primera hora de la tarda, comerços i públic va haver de plegar veles perquè així ho va decidir la presència de la pluja que deslluïria un dia que havia estat fins a les hores altament productiu per a tothom.



Ajuntament de  
Palau-solità i Plegamans

## Pla d'Ordenació Urbana Municipal (POUM)

### JORNADES INFORMATIVES A LA CIUTADANIA

#### Jornades:

Dimarts 19 de juny a les 19:00 h a la Sala Polivalent

Dimarts 26 de juny a les 19:00 h a la Sala Polivalent

- Inici reunions sectorials explicatives amb:
- Representants de totes les Associacions de Veïns/es del municipi
- Representants d'Associacions de Veïns/es afectats/des pels Plans d'Actuació del POUM, obertes a la ciutadania
- Sectors afectats pels Plans d'Actuació del POUM
- Titulars de finques amb proposta de conveni al POUM
- Associacions implicades en la defensa del Territori



### PROYECTOS, OBRA NUEVA, REFORMAS Y LEGALIZACIONES



INFORMACION Y PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO

tels: 93 864 63 76 - 679 463 681

web/mail: [www.edicarquitectura.com](http://www.edicarquitectura.com)

## Èxit de visitants que no de vendes al Mercat Medieval d'enguany



• Actuacions al parc Can Linares.

L'edició del Mercat Medieval d'enguany que s'ha celebrat el darrer cap de setmana, 26 i 27, de maig, ha tornat a assolir "un èxit rotund pel que fa a l'afluència de visitants i a la participació ciutadana", segons fons municipals que calculen que més de 20 mil persones han realitzat al llarg dels dos dies una visita al recinte en el que es desenvolupava la fira/festa.

L'acte turístic, d'oci i cultural s'ha transformat ja com esdeveniment de referència a la comarca, segons l'alcalde de Palau, Teresa Padros qui ha manifestat estar "gratament sorpresa per la bona acollida de la gent pel que fa a la nova ubicació d'una part del Mercat Medieval". També el regidor de comerç i turisme, Miquel Rovira defensa la nova ubicació del comerç local i de les entitats, enguany al solar que ha quedat lliure de la granja de Can Linares, i que ara es denomina Parc de Can Linares i per al que per primera vegada s'ha trobat una utilitat igual que s'ha trobat

per a les escales de més d'un centenar d'esgraons que casi ningú utilitza perquè allà no puja pràcticament ningú, sinó és per un esdeveniment com aquest. I actes d'aquest tipus n'hi ha un en tot l'any.

Durant el mercat, molta gent que havia pujat als voltants el castell caminant o amb l'autobús llançadora, va aprofitar per baixar per elles. Tot i així el nombre de visitants fou nombrós i un gran nombre va prendre part a les activitats que allà es desenvolupaven, com important fou el nombre de comerciants palauencs que van voler participar-hi a l'esdeveniment. Malgrat tot, la majoria de comerciants consultats per aquesta revista van manifestar dues cares. Per una banda, es congratulaven del nombre de persones que per allà passaven i, en conseqüència, la repercussió positiva com aparador visual de la seva parada, però, per altra, també ressaltaven la minsa o nul·la venda que van fer al llarg del cap de setmana.

El regidor de Cultura, Turisme confessa que "hi ha hagut més visitants dels que preveia i que destaca que hagin vingut molts visitants de municipis de l'entorn. Rovira assegura que "alguns espectacles, com la lluita de cavallers, van arribar a reunir entre 3 i 4 mil persones en un únic passí". De cara al futur, el regidor alguns retocs com la senyalització perquè "algunes persones anaven una mica perdudes amb el canvi d'ubicació i pel fet que el Parc de Can Linares és força nou i no tothom el coneixia".

## Campanya especial sobre la tinença de gossos i resta d'animals de companyia



• Animals campant lliurement pels carrers de Palau.

Des de principi d'aquest mes de juny i fins al pròxim dia 22, l'Ajuntament de Palau està duent a terme una campanya especial d'informació per tal de potenciar el compliment de l'ordenança que regula la tinença d'animals domèstics. Aquesta campanya informativa i de vigilància que, segons fons municipals es desenvolupa amb normalitat i de manera permanent al llarg de l'any, s'intensifica aquests dies per tal de potenciar el coneixement de les obligacions i prohibicions per afavorir la tinença responsable d'animals domèstics. També per assegurar els drets de tothom, des del punt de vista del civisme, la convivència, la salut i la higiene públiques. Tot i la bona voluntat, des de l'Ajuntament també apunten que les faltes lleus d'incompliment de l'ordenança comporta sancions d'entre 100 i 400 euros.

### Obligacions i prohibicions que afecten als propietaris d'animals de companyia (gossos, gats i fures)

- A la via pública és obligatori portar els gossos lligats. Si són de raça potencialment perillosa han de portar, a més a més, un morrió. Això inclou els parcs i jardins, com el Parc de l'Hostal del Fum
- Està prohibida la presència d'animals domèstics a l'interior de zones enjardinades i/o als parcs infantils i zones de joc
- Està totalment prohibit que els animals facin les seves deposicions fecals a la via pública, espais públics, parcs i, en general, a qualsevol lloc d'ús públic
- Els propietaris o portadors d'animals de companyia han de recollir els excrements de la via pública produïts pels seus animals
- Està prohibit donar aliments als animals a la via pública
- És obligatori identificar correctament els animals domèstics i col·locar-los el xip electrònic
- És obligatori censar els animals domèstics al registre de l'Ajuntament.

## REFORMAS-ALICATADOS



Construcciones MANU



Reformes i construccions  
Pressupostos sense compromís  
Demostrada experiència

T. 93 866 76 72 - M. 661 35 16 55 / 637 16 53 68  
e-mail. [alicatados.reformanu@gmail.com](mailto:alicatados.reformanu@gmail.com)  
08194 PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

## Aprenen matemàtiques jugant al carrer ...

Els alumnes de 6è de primària i 1r d'ESO de les escoles i instituts de Palau, un total de 350, van participar el passat dia 1 a la tercera edició de la Gimcamàtica de Palau, una mena de gimcana en la qual els alumnes participen en un munt de jocs matemàtics que "ells mateixos han ideat i preparat", explica Montse Pedrol, una de les professores de l'Institut Ramon Casas i Carbó que han coordinat la iniciativa.

La Gimcamàtica, que se celebra cada dos anys, es va

celebrar a la plaça de Ca l'Estruch durant dues hores. La d'enguany és la tercera edició que es desenvolupa i tenia com a base, cada Gimcamàtica tenen un tema comú, els JJOO, donada la proximitat de Londres 2012.

El regidor d'Educació, Joan Carles Tinoco qui va acompanyar els alumnes i els seus professors apunta que "La Gimcamàtica és un espai pedagògic innovador que agrupa dos elements motivadors: treballar matemàtiques fora del centre i fer-ho mitjançant el joc".

## Restaurant Can Boada



Camí Reial, 185  
Tel. 93 864 80 68  
Palau-solità i Plegamans

Carns a la brasa  
Menú i Carta  
Cuina casolana

## J. MATAMALA CONSTRUCCIONS I REFORMES



Tel: 676 45 46 33 / 93 864 97 17

- Màxima experiència
- Màxima professionalitat
- Pressupost sense compromís

Camí de Sta Magdalena s/n Palau-solità i Plegamans



## Joan Gràcia, nou coordinador de seguretat ciutadana que inclou la policia local

Des de principis d'aquest mes, l'alcaldesa de Palau, Teresa Padrós ha optat definitivament per nomenar un coordinador de seguretat ciutadana que coordinarà les dues branques en que es divideix la seguretat municipal, per una banda tot el que engloba l'Associació de Voluntaris de Protecció Civil i emergències i, per altra, senyalització i la Policia Local.

El nou coordinador és el fins ara sots inspector de la policia, Joan Gràcia qui durant molts anys havia estat responsable màxim del cos al municipi. Gràcia és diplomad en criminologia amb estudis de Dret i Ciències Polítiques, Medicina i Psicologia Criminal. També és tècnic diplomad en protecció civil i expert en plans d'autoprotecció i compta amb molts cursos d'especialització professional. Ha col·laborat a la fundació i creació de Protecció Civil a Montcada, la de Caldes i també la de Palau.

Gràcia arriba al càrrec amb la finalitat de coordinar aquestes quatre subdivisions en que es divideix la seguretat del municipi i, encara que des de l'Ajuntament no ho diuen, per marcar les directrius d'un cos de policia que darrerament està vivint certes convulsions, algunes de les quals ja havien apuntat en aquesta revista des de fa temps i que es remunten a la passada legislatura. De fet la majoria d'elles es deriven de l'arribada a Palau d'en Xavier Virgili, nomenat pel govern de Pla com a nou responsable de la policia amb grau d'inspector en detriment de Joan Gràcia qui fins a les hores era responsable del cos. Gràcia fou apartar físicament del cos per l'anterior govern i desplaçat a un despatx a la nau de les brigades.

### Diferències

Amb el nomenament del coordinador, des el govern municipal deixen novament palès que continuen, com ho van fer al llarg de tota la legislatura passada, discrepant de la creació de la plaça d'inspector per considerar-la excessivament gravosa per al municipi (el càrrec suposa una despesa superior als 81.000€ anuals) i per la manera en que l'actual inspector va arribar a Palau. I és que, ho va fer inicialment com càrrec de confiança, tot i que després va poder fer-se amb la plaça d'inspector a la que no van deixar presentar-se per problemes d'edat al sots inspector que fins a les hores era el responsable de la policia a Palau.

(les pliques les fan des del propi Ajuntament).

Per altra banda, al llarg d'aquests quatre anys al cap davant del cos, les topades i petites diferències entre l'inspector amb membres del govern i inclús amb membres del cos, s'han sovintejat. Inclús, una vegada, fa dos anys enrere, la majoria d'agents del cos es van plantar i van amenaçar tot dient que si anava l'inspector a la festa de la policia, no anirien ells, tal i com va denunciar aquesta revista. L'any següent, en la mateixa festa de la policia, l'alcaldesa Padrós, va cridar l'atenció de l'inspector i li va fer un ultimàtum. O s'avenia a les ordres que emanen de la regidora, Marcuello i d'Ella mateixa o "ancha es Castilla", és a dir, l'invitava a anar-se'n. Ara anomenen un coordinador que estarà per sobre...

### Conveni amb protecció civil

El primer acte de Joan Gràcia ja com coordinador de l'àrea fou el de la signatura del nou conveni de col·laboració entre l'Ajuntament i l'Associació de Voluntaris de Protecció Civil de Palau que, l'alcaldesa de Palau, Teresa Padrós, i el President de l'associació, Daniel Ruiz van signar el passat 29 de maig a la sala de plens de l'Ajuntament. A l'acte també hi estaven presents la regidora de Seguretat Ciutadana, Àngels Marcuello, l'Inspector en Cap de la Policia Local, Xavier Virgili.

Fou un acte en el decurs del qual, l'alcaldesa va agrair el treball que duen a terme els voluntaris de Protecció Civil, abans com a agrupació i ara com a associació, des de fa molts anys en col·laboració amb la policia municipal i atenent els Plans d'Emergència, així com la seva participació activa en els esdeveniments que tenen lloc a la població.

El nou conveni signat introdueix canvis importants com la formació del voluntariat mitjançant els programes de formació de la Direcció General d'Emergències i Seguretat Civil de Catalunya i a càrrec de l'Ajuntament. Deslliura a l'Associació de determinades despeses, els clarifica i, en paral·lel, se'ls cedeix l'antiga caseta de la Creu Roja... En definitiva, el conveni posa en ordre diverses qüestions, cosa que creiem que és positiu per a ells", va dir la regidora Marcuello.

## El centre de menors L'Alzina acollirà joves procedents dels centres de Mollet i Girona

La decisió de la Conselleria de Justícia de tancar aquest mes de juny el centre de menors de Montilivi a Girona i el de Til·lers a Mollet del Vallès com a mesura de "reagrupació de menors en el context de racionalització dels recursos públics", tindrà efectes que, en principi, es poden considerar negatius per al centre de menors L'Alzina que la Conselleria de Justícia de la Generalitat te a Palau. I és que el centre ubicat al municipi palauenc serà un dels receptors de part dels joves que fins ara complien reclusió als centres que vol tancar el Departament de Justícia. Concretament i si no hi ha canvis de darrera hora, al centre de Palau vindran 14 nous reclusos dels 74 procedents dels centres clausurats. La resta es repartirà entre els centres de Segre a Lleida (set places noves) i Can Jupià a Barcelona (54 llocs nous). La decisió de tancar dos dels cinc centres d'internament de menors en règim tancat que existeixen a Catalunya defensat pel Departament com profitós per l'estalvi econòmic, per la racionalitat de la mesura i pel descens de la criminalitat que repercuteix en la demanda de places, ha estat criticat per la resta d'estaments i per l'oposició política que veuen

en "aquella hipotètica racionalització de recursos", un pas enrere en la reinserció dels joves que "en cap cas ha d'estar supeditada a principis econòmics resultatistes".

El síndic de greuges de Catalunya qüestiona les dades i la decisió del Departament, perquè la retallada, diu, no pot posar en perill la reinserció dels joves. També la jutge de menors de Girona, Montserrat Bastit qualifica la mesura de greu error i afegeix que "no es tracta de crear presons, sinó de garantir que la reinserció dels joves eviti nous costos socials en el futur". Per la seva banda, els sindicats es mostren contraris al trasllat dels menors a altres punts de Catalunya, ja que, segons l'UGT vulnera, la Llei del Menor, perquè li dificulta la reinserció en el seu propi àmbit. Els sindicats lamenten a més l'afectació pel que fa als llocs de treball d'interins, que són el 80% del personal dels centres. A banda, alerten que la reubicació dels funcionaris provocarà l'acomiadament d'interins a la resta de centres. A Catalunya existeixen dos centres de menors en règim d'internament obert o semiobert, a Granollers i Guardiola de Font-rubí i altres dos pisos d'inserció.

### Recordant la sega amb un esmorzar campestre



• Jaume Boada amb la seva antiga segadora.

Una vegada més, el passat dia 14 es va desenvolupar a la masia de Can Boada Vell un matinal d'aquells que serveixen per rememorar temps passats de com era la vida al camp i com es feia una de les activitats més dures del pagès. Es rememorava, la festa del segar. En ella, un grapat de pagesos van mostrar les seves habilitats, des de l'octogenari avi, Miquel Rovira, pare de l'actual regidor de Cultura, Miquel Rovira, passant pels habituals d'aquest dia com el Salvador Ballbé, en Quim Marsal i el seu germà Sisco, o en Josep Cuyàs, qui deixa cada any un tros sense segar per tal que "els joves pagesos" puguin demostrar les seves habilitats. Qui finalment va poder fer-ho, ja una mica mes motoritzat, fou en Jaume Boada que va treure una joia, una segadora-lligadora, una de les primeres que es van utilitzar en aquells temps. Abans però tot es feia a ma, com a ma es va fer el esmorzar campestre a l'ombra d'una figuera que va seguir a la festa.



• Els "segadors" amb l'alcaldesa gaudint de la festa.



**Menú diari**  
9,5€  
(de dilluns a divendres)

**Menú dissabtes**  
13,5€

**FEM CÀTERING PERSONALITZAT**

Avda. Catalunya, 206 • 08184 Palau-solità i Plegamans  
Tel. 938 648 585 • calsabater@yahoo.es



**Penal**      **Civil**

Delictes  
Faltes  
Accidents de trànsit  
Violència domèstica  
Alcoholèmies

Contractes  
Herències  
Familia  
Divorcis  
Aliments



Carrer de Sant Lluís, 1 Local  
(Cantonada Av. Catalunya)  
Palau-solità i Plegamans

Tel: 93 302 53 94  
665 93 45 50

**VALLÈS 11 S.A.**

<p><b>LLOGUER LOCALS</b> Oficina 40 m<sup>2</sup></p> <p>+</p> <p><b>Magatzem 70 m<sup>2</sup></b> 300€ / mes</p>	<p><b>CASA EN VENDA</b> STA PERPETUA (La Florida)</p> <p><b>4 hab. (1 suite)</b> <b>3 banys</b> <b>Garatge 5 cotxes</b></p>
---	---

**93 864 0744 / 676 454630**

**Passa una estona agradable amb nosaltres**

**ara, els caps de setmana NITS DE GIN-TONIC**

**Estem al centre**  
(al costat de l'Ajuntament)



C/ Estació, 1 • 08184 Palau-solità i Plegamans • T. 607 307 243

## Les retallades deixen sense servei de ginecologia el CAP

Les dones palauenques que fins ara podien fer ús del servei de ginecologia que s'oferia al Centre d'Assistència Primària (CAP) de Palau, ja no podran fer-ho a partir del proper 1 de juliol, ja que el Departament de Salut del Govern de la Generalitat ha decidit tancar el servei. Des del mes de juliol, el servei mèdic obstetraginecològic serà atès al centre d'Atenció a la Salut Sexual i Reproductiva (ASSIR) de Mollet, a l'edifici annex a l'Hospital de Mollet. Malgrat tot, el CAP de Palau conservarà el servei de llevadora.

La notícia, decisió que s'engloba dintre de les retallades dutes a terme pel Govern de la Generalitat, ha caigut com un gerro d'aigua freda al municipi i, evidentment, no es compartida pel govern municipal. La Tinent d'Alcalde d'Acció Social i regidora de Salut de l'Ajuntament, Carme Cabeza, argumenta que la decisió, encara que es mantingui el servei de llevadora i que es continuïn realitzant els controls dels embarassos al municipi, és molt negativa pel municipi. Com a Ajuntament - manifesta Cabeza- no podem més que "mostrar la nostra disconformitat amb aquesta decisió i vetllar perquè els serveis derivats funcionin correctament i, de no ser així, denunciar-ho als responsables del Servei Català de la Salut".

La cobertura del servei de Palau ho feien fins ara un ginecòleg, una llevadora i una auxiliar. Entre tots tres dedicaven 40 hores setmanals, 21 la llevadora, 12 del ginecòleg, i set l'auxiliar. Aquests dos darrers, ja no ho faran i les 14.500 dones potencials d'utilitzar el servei (3.000 però són menors de 10 anys, 1.300 tenen una edat entre 60 i 70 anys i 4.000 són majors de 70), hauran d'anar a Mollet, on un equip de vuit o nou professionals les atindrà de vuit a 20 hores de dilluns a divendres. Això sí, hauran de desplaçar-se en un vehicle privat o fer ús de l'autobús, mentre que a Palau no tenia necessitat

### Expedicions de Palau cap a Mollet (Hospital)

7.33 – 8.33 – 9.33 – 10.33 – 11.33  
12.33 – 13.33 – 16.33 – 17.33 – 18.33

### Expedicions de Mollet (Hospital) a Palau

7.45 – 8.45 – 9.45 – 10.45 – 11.45 – 12.45  
13.45 – 16.45 – 17.45 – 18.45 – 19.45

d'utilitzar cap mitjà de transport. El servei de llevadora continuarà amb 21 hores setmanals i farà servei de:

- Atenció maternoinfantil: control i seguiment de l'embaràs, educació maternal, control del puerperi, curs de postpart
- Assessorament reproductiu
- Assessorament contraceptiu
- Contracepció d'urgència
- Ginecologia: prevenció del càncer de cèrvix uterí, prevenció de la incontinença urinària.
- Patologia ginecològica menor: vulvovaginitis
- Atenció a la demanda per l' interrupció voluntària de l'embaràs.
- Informació i assessorament pel cribatge poblacional del càncer de mama
- Xerrades a la comunitat
- Tallers a les escoles

### Palau celebra el dia del Medi Ambient

Un nodrit grup de persones va gaudir dissabte passat, dia 10 de juny de la Festa del Medi Ambient que va tenir lloc al Parc de l'Hostal del Fum i que, una edició mes, organitzava la regidoria de Medi Ambient de l'Ajuntament de Palau.

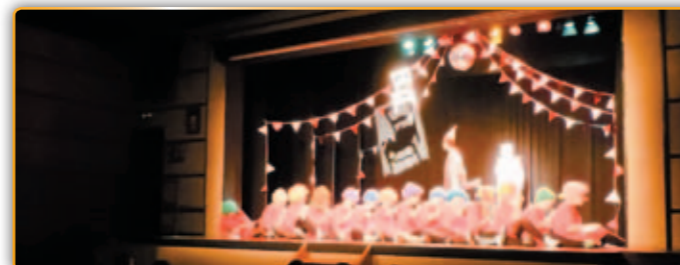
A la festa es van apropar bàsicament famílies amb nens petits, ja que al Parc es van desenvolupar al llarg del matí del citat dissabte tot un ventall d'activitats i jocs enfocats a explicar als més petits "la importància de tenir cura del medi ambient en aspectes com la separació dels residus per al seu reciclatge o la importància de l'estalvi energètic". Això ho diuen responsables de la regidoria, al cap d'avant de la qual hi ha el regidor, Pedro Sánchez. Sánchez diu que aquests esdeveniments es potencien per tal d'inculcar i fomentar aquells hàbits que siguin respectuosos amb el Medi Ambient i afegeix que malgrat el moment actual, malgrat que era

la primera vegada que es desplaçava fins l'Hostal del Fum, la resposta de la gent fou positiva, ja que, diu, va haver-hi una bona participació, la qual cosa demostra, en opinió del regidor, que la gent està sensibilitzada amb aquests temes.

El Parc del Fum és un espai verd municipal i, per tant públic, un espai natural de 28 hectàrees idoni per fer festes d'aquest tipus. L'Ajuntament, a més, va promoure que la gent hi acudís en bicicleta a través de la Ronda Verda de la Riera o utilitzant l'autobús llançadora gratuït que permetia arribar a aquesta festa des del centre de la població i a la inversa de forma fàcil, còmoda i sostenible.

Al llarg de tot el matí també van funcionar el trens de l'Associació Cultural d'Amics del Ferrocarril, un dels grans atractius de l'Hostal del Fum.

## Èxit de representació del 'Nianoniaaa!' de l'Institut



• Grup d'alumnes a un moment de l'actuació.

Al voltant d'un miler d'espectadors han assistit com a públic als diferents passis que han representat els alumnes que han participat en el Grup de Teatre Extraescolar que l'Institut Ramon Casas ha organitzat aquest curs. Els quatre primers passis duts a terme estaven dirigits als companys del centre escolar, mentre que el darrer estava obert al públic en general. A aquesta darrera representació hi va assistir-hi una delegació de l'Ajuntament de Palau, encapçalada per l'alcalde, Teresa Padrós i el tinent d'alcalde, Joan Carles Tinoco, els quals acompanyaven al director del centre escolar, Xavier Roig, l'Inspector d'Ensenyament al Vallès Occidental, l'autor de l'obra de teatre, Jonay Roda, i Frederic Roda i Francina Ars, d'Accés Teatre i de Teatre de Ponent de Granollers, propulsors de Teatre per a Joves al Vallès Oriental.

## Berenar multitudinari al pavelló municipal

Malgrat que enguany la manca de diners van convertir el tradicional dinar en un auster berenar, segons fons municipals, unes 800 persones van prendre part a la Festa de la Gent Gran que cada any organitza l'Ajuntament per als avis/ies del municipi.

L'acte, dut a terme el passat dissabte 19 de maig, dos dies després de sortir al mercat l'anterior revista de l'Alzina, va servir també per retre homenatge a 23 de les persones majors de 90 anys que resideixen al municipi. Especial menció mereix la ja centenària Maria Felisa Martínez a qui l'Alcalde, Teresa Padrós li va regalar un ram amb 100 clavells.

La regidora de la Gent Gran, Carme Sanz, argumenta que el canvi del tradicional dinar pel berenar es deu bàsicament a motius econòmics, circumstància que, segons diu, ha sabut entendre la majoria d'assistents a l'acte, entre d'altres coses, perquè entre els assistents, "hi ha qui s'està encarregant de mantenir els fills i néts". Això ho va dir l'alcalde en el decurs de la seva intervenció en la que va fer esment de les retallades que el Govern de la Generalitat està fent en sanitat, ressaltant la importància "de tenir una salut pública i de qualitat que garanteixi els serveis que s'ofereixen fins ara i que, en molts casos, significa la diferència entre la vida i la mort".

GRAN OPORTUNITAT

LOCAL EN VENDA

Superfície 64,87 m<sup>2</sup>  
[al costat de l'institut]

INFORMACIÓ  
696403962



CASAL D'ESTIU "EQUITACIÓ AL CASTELL DE CAN TAIÓ"

Del 25 de juny al 27 de juliol i

del 3 a 7 de setembre

www.gsishipica.org

Nens i nenes  
De 7 a 16 anys  
Dedilluns a divendres.

De 9 a 13 hores  
De 9 a 15 h. amb dinar  
De 9 a 17 h. amb dinar

INFORMACIÓ:  
E. gsishipica@suport.org  
T. 93 574 35 90 M. 676 387 862

INSCRIPCIONS OBERTES: Castell de Can Taió • C/ Gomis, s/n • Santa Perpètua de Mogoda

PARK INFANTIL  
**EPY PARK**  
CAFETERIA YEMAIA

- \* OBERT TOTS ELS DIES DE LA SETMANA
- \* PER NENS I NENES DE 2-3 ANYS A 12 ANYS
- \* ZONA PER MENORS DE 3 ANYS
- \* CEL-LEBRACIÓ FESTES:  
(qualsevol dia de la setmana amb reserva)
  - \* ANIVERSARIS INFANTILS.
  - \* ANIVERSARIS ADULTS.
  - \* BATEIG.
  - \* REUNIONS AMICS
  - \* Etc...
- \* ZONA RESERVADA ELS PARES

ESTEM AL CARRER MÓSSEN CINTO VERDAGUER, 9  
(AL COSTAT PLAÇA LA SARDANA)  
PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

MORARI:  
Dill., Dm, Dj i Div: 9:15 A 12:30 I 16:30 A 20:00  
Dimecres: 16:30 A 20:00  
Dis., Dg, i Festius: 10:00 A 13:30 I 16:30 A 20:30  
Div. I Dis.: 20:30 A 23:00 SOPARS (PARK GRATIS)

TELÈFON: 93.864.82.72  
WEB: www.epy-park.es

## El cartell de la Festa Major és un disseny de l'estudiant de l'IES, Lorena Sanchez

Una jove alumna del batxillerat artístic de l'Institut Ramon Casas, Lorena Sánchez és l'autora del cartell de la pròxima Festa Major de Palau i guanyadora del concurs organitzat per escollir-lo, segons va decidir el jurat que va triar l'obra de la jove, entre una vintena d'idees preseleccionades.

El cartell guanyador representa una vaca i una cabra en una actitud en que comparteixen protagonisme amb el titular de Festa Major 2012. Un cartell senzill sobre fons groc que anuncia una festa que tots pensem seran austeres com auster i complet és el cartell, ja que diu tot d'una manera senzilla.

Com guanyadora del concurs, Lorena rebrà un premi de 300 euros. També rebran premi els qualificats en segon lloc o finalista, i tercer lloc o premi menció del premi que jurat amb una quantitat de 125 i 75 euros, realitzats per Marta Moreno i Cristian Moya, respectivament.

Enguany, la idea de realitzar el cartell de la festa major es va proposar únicament als alumnes del batxillerat artístic d'aquest institut. Fou una idea que va caure bé entre el professorat i també entre l'alumnat, fins al punt que desenvolupar el disseny del cartell ha passat a formar part del pla d'estudis del batxillerat artístic que s'imparteix al centre per la motivació que suposa per als alumnes alhora que els serveix per al seu currículum personal.

La quantitat i qualitat d'obres presentades ha sorprès als regidors de festes i ensenyament, Carme Sanz i Joan Carles Tinoco. Mentre la primera apunta que "podem estar orgullosos de la colla de potencials artistes que tenim", el segon afegeix que, a banda del cartell guanyador que servirà per a la Festa Major, molts dels presentats es poden fer servir en un futur com idees per anunciar altres esdeveniments.



• El 1r. premi del concurs.

## L'esport surt al carrer



• Els participants del Festival de les Activitats Esportives, al P.M.E. Maria Víctor.

Aquest primer cap de setmana del mes de juny, els carrers i alguns indrets del municipi es van convertir en espais per a practicar esports en els que un gran nombre de palauencs i palauenques van exercitar diferents disciplines esportives amb l'objectiu de fer de l'esport el protagonista durant un cap de setmana. Es celebrava el ja tradicional cap de

setmana la Festa de l'Esport que des de fa anys impulsa la Diputació de Barcelona a 211 municipis de la província de Barcelona.

Enguany, la principal diferència respecte a les edicions anteriors fou l'augment en el nombre de les disciplines esportives. A tall d'exemple, els participants van poder optar per l'spinning, que es va fer a la plaça de la Vila, el ioga, al parc de la Pineda, el bàsquet a Can Cortès, l'hoquei, el patinatge artístic, l'atletisme, el futbol sala o els esports de contacte a la plaça de Ca l'Estruch, l'aquagym a les Piscines Sant Carles, petanca amb ADISPAP, tennis al poliesportiu de Can Falguera, trial, entre moltes altres activitats.

Des de la regidoria d'esports, el regidor Miquel Rovira valora positivament la iniciativa perquè, diu, permet acostar a la ciutadania les activitats esportives i per la bona acollida que ens encoratja a seguir en aquesta línia.

Tant el regidor com l'Alcaldessa, Teresa Padrós, van participar-hi amb una passejada en bicicleta pels carrers de la vila i van assistir a les diverses activitats.

Per als més petits es van muntar tallers i inflables. El diumenge es va realitzar el Festival de les Activitats Esportives Municipals al Pavelló Municipal d'Esports Maria Víctor, que va comptar amb molt de públic per presenciar les animades demostracions que van fer 160 participants.

### Sopar col·loqui de socis i simpatitzants de la Peña Barcelonista

Poc més d'un centenar de persones (106) es van reunir el passat dia vuit a les instal·lacions del centre esportiu de les piscines Sant Carles en un sopar col·loqui que va organitzar la penya Barcelonista de Palau. L'acte és un més dels que l'entitat esportiva barcelonista està duent a terme al llarg de l'any i es circumscriu dintre del programa de la celebració dels 25 anys de la fundació d'aquesta entitat.

A l'acte van assistir-hi diverses personalitats del món de l'esport relacionats amb el Futbol Club Barcelona com l'ex candidat a la presidència, Agustí Benedetto, Joan Torrent exjugador, Jordi Durà (comissió de penyes), Igor i Eric jugadors

del Barça Alusport de Futbol Sala. Per part de l'Ajuntament de Palau, el regidor d'esports, Miquel Rovira. Tots van acompanyar als directius de la Peña en un acte encapçalat pel seu president, Vicenç Aixàs a qui acompanyaven en Jordi Fargas, Xavi Torres ...i Pichi Alonso com col·laboradors i periodistes de TV3, Victor Lozano per part d'Onda Cero. Entre tots van amenitzar una nit màgica i espectacular per al poble i per la penya, segons els responsables de l'entitat que volen agrair la col·laboració del periodista Jordi Fargas en la conducció de l'acte de manera exitosa.

**Hem obert !!**

**Golden Bar**

**TAPES, ENTREPANS FREDS I CALENTS PLATS COMBINATS... I MÉS**

**Vine i gaudeix a la nostra terrassa**

RAMBLA VERGE DE MONTSERRAT 15  
08194 PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

**MRB**  
Mobiliari de Perruqueria i Bellesa

Distribució: **PAHI**

C/. Monòlit, 3 Tel./Fax: 938 647 162  
Palau-solità i Plegamans Mòbil: 667 665 386  
08184 - Barcelona mrovirabadia@hotmail.com

**E.S. MARTÍ**

DISTRIBUCIÓ DE GASOIL A DOMICILI

Telèfon 93 864 96 41  
Mòbil 629 31 69 30  
0884 Palau-solità i Plegamans

**ANTENES PALAU**

**INSTAL·LACIÓ I REPARACIÓ**  
tecni\_install2003@yahoo.es

VENDA I REPARACIÓ TV • DVD • HOME CINEMA  
Primeres Marques  
LCD • LED • PHILLIPS • SONY • LG • SAMSUNG • TOSHIBA  
Consulti les nostres ofertes !!

**SERVEI TÈCNIC**  
REPARACIÓ I ACTUALITZACIÓ DE VIDEO-CONSOLES  
totes les marques

Receptor ENGEL RS4800HD  
Distribuidor oficial: **GOL**

Wii XBOX PS3

Tel. 93 864 38 37 • 615 094 832 • 635 636 493  
Camí Reial, 155 - 08184 Palau-solità i Plegamans

## Barcelonisme a Madrid ...



• Components de la Penya a Madrid.

Un grup de membres de la Penya Barcelonista de Palau es van donar cita a Madrid amb motiu de la final de copa que el dia 25 del passat mes de maig a l'estadi Vicente Calderón disputaven el Barcelona i Atlètic Club amb triomf pels primers. Els palauencs van formar part de l'expedició que va organitzar l'Agrupació de Penyes del Vallès.

## Les noies del Palau de hoquei acaben la temporada amb molt bona nota

El primer cap de setmana del mes de juny es disputava el darrer partit del campionat de la lliga OK femenina en que pràcticament no hi havia res en joc, ja que el campió i sots campió estaven decidits des de fa temps amb el Voltregà com primer classificat des de quasi principis de temporada i el Girona com segon equip de la taula. Calia decidir els equips que prendrien part a la copa de la reina, però, en el cas que ens ocupa, tampoc el Palau es jugava res, únicament el poder finalitzar la seva primera temporada a la màxima categoria de l'hoquei femení. I les noies que entrena en Miquel Busquets no solament han aconseguit en aquest primer any el continuar a la màxima categoria assolida l'any passat, sinó que ho han fet sense grans problemes i inclús convertint-se durant la primera part de la temporada en l'equip revelació de la categoria, lluitant inclús per la classificació per a la copa de la reina. I és que l'equip d'en Busquets va realitzar una primera volta amb molt bona nota i amb resultats dignes de qualsevol equip amb aspiracions. La duresa i exigència de la competició acabaria relegant les noies palauenques fins al desè lloc de la taula, empatades en el novè lloc a les terrassenques de l'Esfèric Terrassa.

Tot i aquest desè lloc, no desmereix, ni de lluny, el gran paper assolit per les joves Laura Puigdueta, Berta Busquets, Carla Pisa, Adriadna Pujalt, Daniela Membreño, Paula Ferron, Elisabet Gurri, Maria Caparros i Carla Masclans. Totes elles amb el seu entrenador han certificat una primera volta excel·lent i una temporada acceptable. Un any que be mereix el reconeixement d'un poble que te un equip classificat a la màxima competició estatal i que s'ha mantingut entre l'elit de l'esport. Ara cal mantenir el gruix del conjunt que enguany formava l'equip i, si és possible, millorar-ho per tal d'assolir la pròxima temporada altres fites que podrien passar per un major reconeixement del públic palauenc amb l'equip federat del municipi que participa a la competició més alta a nivell estatal.

## Planificant el primer equip de futbol sala

Els responsables de l'entitat Futbol Sala Palau han començat a planificar la pròxima temporada dels diferents equips que componen l'entitat i ja han donat els primers passos, especialment en el primer equip. De moment ja han decidit la continuïtat de l'entrenador, Carles Romo i es continua amb la confecció de la plantilla després de les tres baixes confirmades, la del porter Hèctor i els jugadors de camp Xavi i Gabri. Tots tres es van a equips que militen en categories superiors al Palau. La política del Club és aprofitar i promocionar al màxim els jugadors de la pedrera i per això s'intentarà utilitzar al màxim jugadors formats a l'entitat. Dintre d'aquesta línia és probable que no es facin tres fitxatges de fora i suplir aquestes baixes amb pujades de juvenils.

### Èxit de preinscripcions al campus de futbol sala

La resposta per part dels palauencs a l'obertura d'inscripcions ha estat tant positiva que en menys de vuit dies, els responsables de l'entitat s'han vist obligats a tancar les inscripcions perquè no tenen més cabuda. I és que les 60 places que poden assumir es van omplir en una setmana des de que aquesta revista va publicar el campus i es van obrir les preinscripcions.

Cal dir que el campus estarà dirigit per en Pep Ruiz, entrenador de la secció del Futbol Sala del Futbol Club Barcelona i s'allargarà al llarg del mes de juliol al pavelló municipal, Maria Víctor.

### El Futbol Sala femení no pot mantenir la categoria

Finalment, l'equip del Palau de Futbol Sala femení no ha pogut mantenir la categoria i la pròxima temporada no podrà lluitar a la màxima categoria, la divisió d'honor catalana. Ho farà a la primera catalana.

Segons els responsables de l'entitat, les baixes de cinc jugadores a principi de temporada fou un handicap massa gran per poder mantenir un nivell que permetis mantenir la categoria. El motiu de les baixes no respon a cap problema amb l'entitat, sinó a una deferència amb les jugadores que eren de la zona del Maresme on es va crear un nou equip. Davant l'oportunitat, les jugadores van triar per les avantatges que els oferien des d'allà.

Per a la pròxima temporada, ja amb una bona planificació i un equip perfectament conjuntat, les noies de Maribel Torres lluitaran per recuperar novament la categoria, objectiu final i únic que es plantegen ara per ara.

# vallès cd

Sabatilles GAME a 20€

20€

fins a exhaurir existències

VISITA LA NOVA SECCIÓ OUTLET

Ronda Boada Vell, n 27C  
 Pol. Ind. Riera de Caldes  
 08184 Palau-solità i Plegamans  
 Tel. 93 864 86 44

## XULADES

Regals i Complementos

LA TEVA NOVA BOTIGA DE REGALS I COMPLEMENTOS PER A TOTS

TENS UNA FESTA D'ANIVERSARI ?  
ET VOLS DONAR UN CAPRICI ?

VINE A VEURE'NS A LA NOVA BOTIGA DE  
REGALS I COMPLEMENTOS XULADES

HI TROBARAS EL QUE BUSQUES...

MOMÉS MARQUES AMB LICÈNCIA TOT EL QUE BUSQUES PER FER AQUEST REGAL ESPECIAL

EYS FAN DE?  
HELLO KITTY • BETTY BOO • JUSTIN BIEBER • MONSTERS • CHARMIN KITTY

NO DUBTIS A VENIR A VEURE LA NOSTRA COL·LECCIÓ DE ARTICLES  
ESTEM AL CARRER BARCELONA, 33 (D'AVANT PIZZERIA DIFIORE).

- PROJECTES DE JARDINERIA SIMPLE
- ESTALVI D'AIGUA (considerable) AMB INSTAL·LACIÓ DE REGS AUTOMÀTICS
- MANTENIMENT DE JARDINS (des de 54€/ mes)
- ADOBS I HORTS ECOLÒGICS

### JARDINERIA INTEGRAL

St. Miquel, 29 • 08184 Palau-solità i Plegamans • Tel. 93 864 84 41

## Tallers Sant Joan

### REPARACIÓ GENERAL DE L'AUTOMÒBIL

C/ Sant Joan, 100 Local • 08184 PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS  
Tel. 93 863 95 45 • email: tallersantjoan@gmail.com

TALLER REPARACIÓ MULTIMARCA  
MECÀNICA I ELECTRICITAT  
REVISIONS DE MANTENIMENT I PER A I.T.V.  
REPARACIÓ AIRE CONDICIONAT  
PNEUMÀTICS

EL SEU MECÀNIC DE CONFIANÇA A PALAU

## ►►► Per estudiar i aprovar... El Mètode Actiu d'Estudi

Són molt freqüents els casos d'alumnes (especialment quan arriben a l'ESO i el Batxillerat) que comencen a suspendre assignatures no perquè no tinguin un bon nivell intel·lectual, sinó perquè no tenen un mètode d'estudi, no saben estudiar.

Precisament la frase de pares i professors d'aquests alumnes sol ser la mateixa: "És molt intel·ligent, però no sap estudiar, no té un mètode d'estudi". Efectivament, per aprovar amb èxit un examen no només cal ser intel·ligent, sinó el que és encara més important, saber estudiar adequadament per preparar bé l'examen i garantir així una bona nota.

En les sessions de tècniques d'estudi que realitzem, quan els hi preguntàvem als alumnes com estudiaven per un examen, la majoria em responien el mateix: "M'ho lleixo fins que m'ho sé". Aquest és un dels errors més importants que es donen davant un examen, l'estratègia de llegir fins memoritzar pot funcionar quan la dificultat de l'examen no és gaire elevada. Però quan el nivell de dificultat és més alt (especialment quan arribem a l'ESO), calen altres tècniques per ajudar-nos a aconseguir els tres requisits bàsics per aprovar un examen:

- memoritzar-ho tot correctament,

- retenir aquesta informació al cervell fins el moment de l'examen (que no se'ns oblidí abans),
- saber organitzar-la i estructurar-la adequadament a la nostra ment per respondre bé les preguntes.

Per garantir que es compleixin aquests requisits, cal estudiar amb el que anomenem **Mètode Actiu d'Estudi**. Aquest mètode proposa una manera d'estudiar concreta on l'alumne segueix diferents fases abans de començar a memoritzar. Seguint aquestes fases actives (on l'alumne ha de posar tota la seva atenció), aconseguim que quan l'alumne comença a memoritzar ja pràcticament s'ho sàpiga i, el que és més important, ho recorda d'una manera clara i ordenada.

Les fases que comprèn el mètode i que cal seguir per aquest ordre són les següents: llegir i entendre, subratllar, resumir, esquematitzar i autoavaluació.

D'altra banda i igual d'important, és **fer una adequada avaluació psicopedagògica de cada alumne, a fi d'assegurar-nos quin és el seu nivell d'intel·ligència, com és el seu rendiment, quins són els punts forts i punts febles, si presenta algun problema d'aprenentatge que estigui interferint en el seu rendiment acadèmic, etc. els resultats d'aquesta avaluació ens permetran saber com cal ajudar a l'alumne i si cal que l'escola realitzi alguna intervenció més adequada per ells.**

A **Creixement Global** portem temps realitzant sessions reeducatives per tot tipus d'alumnes, on ensenyem a aquests com estudiar i preparar-se un examen correctament. Tots els alumnes queden molt contents i motivats quan se n'adonen de com funciona el mètode i com els ajuda a estudiar. És important que aquestes tècniques siguin explicades per psicòlegs o pedagogs per poder arribar a cada alumne de manera que entengui correctament cada fase.

**M<sup>a</sup> Carmen Gutiérrez Conde**  
Psicòloga col. núm. 13.432  
CREIXEMENT GLOBAL

- Sessions individualitzades impartides per un psicòleg
- Places limitades
- Inscripcions:  
Passeig Carrerada, 2, 3er 3a (es prega demanar **cita prèvia** per telèfon) / [info@creixementglobal.com](mailto:info@creixementglobal.com)

## ►►► Flors i plantes a casa. Juny

Aquest mes us proposem idees per decorar casa vostra amb gerros, jardineres i testos de metall amb flors pintades.

La nova col·lecció **love i jardín**, retorna a la delicadesa de colors, flors i formes d'estil Vintage. Amb aquestes peces, donareu un aire romàntic a qualsevol racó de casa. Com que tenen un disseny molt clàssic, són ideals per llars on predominin els colors clars, les plantes i flors, mobles antics, restaurats, d'estil francès, mobiliari de vímet...

Un gerro d'aigua, imitant els que tenien els nostres avis, serà un detall delicat, tant en el bany com a la cuina. Només ens caldrà unes branques de paniculata per crear una atmosfera particular.

Una galleda petita la podem utilitzar com a test per una planta, o simplement com element decoratiu, tant a cuines com a porxos. Si no hi ha prou llum natural, sempre podem optar per plantes artificials de qualitat.

Paraigüers que es poden dedicar a la seva funció, o ser un contenidor per plantes, canyes i vímet de colors.

Finalment, les cistelles i jardineres amb plantes naturals amb flor, del tipus de les Santa Paulia, ens donaran alegria i color tant a l'interior com a l'exterior de casa, sempre amb la precaució que quedin protegides del sol i de la pluja.

Els kalanchoes, amb les seves flors petites de colors vius, també s'escauen molt bé. Però si preferiu planta verda, proveu amb les falgueres i la suau caiguda de les seves



fulles.

Es tracta d'aconseguir amb aquestes peces, un detall, un focus d'atenció. Així, donareu un toc personal que us proporcionarà una sensació de benestar i de llar acollidora tant a vosaltres com als vostres convidats.

**Floristeries Duran**

## creixement global

### CENTRE PSICOEDUCATIU per a nens i adolescents

Reforç escolar · Psicologia · Logopèdia  
Orientació a pares · Teràpia familiar  
Reeducació auditiva  
Tractament multidisciplinar del TDAH  
(Déficit d'Atenció i Hiperactivitat)

### PSICOLOGIA I PSICOTERÀPIA per a adults

Psicoteràpia individual  
Teràpia de parella o familiar  
Cursos d'autoconeixement  
i creixement personal

*Ara tots els serveis en el mateix edifici!*

Passeig de la Carrerada 2, 3r 3a  
T. 93 864 60 42

[info@creixementglobal.com](mailto:info@creixementglobal.com)

**Gubber**  
Multiserveis S.L.  
SERVEIS PROFESSIONALS DE NETEJA

Edificis  
Oficines  
Hospitals  
Indústries  
Particulars  
Grans Superfícies  
Primeres neteges

93 864 48 58

C/ SECRETARI GIL, 4  
08184 PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS  
GUBBER@GUBBERMULTISERVEIS.COM  
CERTIFICACIÓ DE QUALITAT ISO 9001 ISO 14001

**VENDA DE PARCEL·LA de 250 m<sup>2</sup>**  
amb plànols i permisos de l'Ajuntament  
(a 50m de Mercadona)  
Interesats trucar al Tel. **696 403 962**

**SOLARS EN VENDA**

**VENDA DE SOLAR de 435 m<sup>2</sup>**  
a l'entrada de Can Falguera. c/ Major.  
Interesats trucar al Tel. **696 403 962**

Floristeries  
**Duran**

flors  
plantes  
decoració  
ambient  
regal  
i tot en jardineria:  
bulbs  
arbres fuiters  
rosers  
arbusts  
adobs  
terres tractades

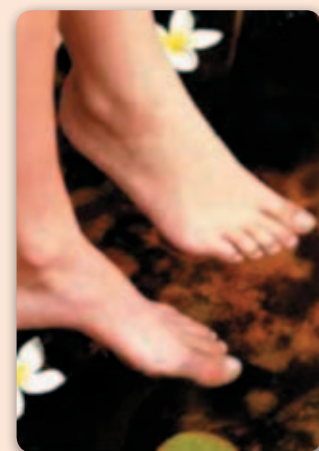
C/ Sant Lluís, local 1  
Tel. 93 864 87 54  
08184. Palau-solità i Plegamans

**sia**

## ▶▶▶ Trastorns circulatoris • Medicina alternativa

Els problemes del **sistema circulatori** es presenten quan hi ha flux de sang limitat a les cames, mans, cor i a la resta del cos. A vegades es degut a que els vasos sanguinis es bloquegen amb substància grassa anomenada placa, que s'acumula i endureix les parets de les artèries i de les venes limitant el flux de sang. Això interromp el flux de sang normal i el resultat és la circulació pobra.

La diagnòsi serà basada en l'història mèdic del pacient, antecedents familiars i forma de vida. S'ha de determinar la causa original del desordre circulatori abans d'administrar els tractaments.



**Els símptomes** i mostres de circulació pobre inclouen:

mans i peus freds, rampes o fatiga en cames, peus o cames inflats, pell blavosa, porpra o fosca, dits blancs, mal de cama, coàguls de sang, ungles fràgils en els dits del peu, pèrdua de sensació a les mans i els peus, hemorroides, vertígens en aixecar ràpidament, migranyes i mals de cap, varius i venes d'aranya, etc.

**Què causa la circulació**

### pobra?

Els problemes del sistema circulatori es poden causar per certes malalties, factors de la forma de vida i comportaments. Les causes mèdiques de la circulació pobra freqüents són: anèmia, diabetis, tensió arterial alta, colesterol alt, obesitat, desordres del cor, desordres circulatoris, desordres dels vasos sanguinis, desordres de l'artèria i de la vena, tromboflebitis, desordres del nervi i de la tiroide, varius, asma, bronquitis, etc.

Altres factors que contribueixen als problemes del sistema circulatori són consum de tabac, hàbits alimentaris pobres, exercici escàs i el seure en una posició encongida per llargs períodes de temps.

### Quins són els tractaments naturals?

Els tractaments naturals i holístics que inclouen **remeis herbaris** i homeopàtics redueixen els símptomes amb eficàcia i tracten la salut i el benestar total de l'individu.

Els remeis naturals poden estimular la circulació i alhora millorar la seva salut física, emocional i mental total.

Hi ha un nombre de remeis herbaris i homeopàtics que poden ser molt eficaços en tractar les causes subjacents de la circulació pobra sense els efectes secundaris nocius d'alguns medicaments sintètics. Aquests inclouen les herbes com ara *ginkgo biloba*, *romaní*, *hamamelis*, *mirtill*, *vinya vermella*, *castanyer d'Índies caïena*, *gingebre*, *cua de cavall*, etc.

Si s'està utilitzant la medicació de prescripció per als problemes circulatoris, s'ha de consultar sempre al metge abans de decidir prendre qualsevol remei herbari.

**Aliments** per a la circulació oli d'oliva verge extra: conté vitamina E i K que ajuda en la coagulació. Nous: contenen olis essencials i òxid nítric que actua com vasodilatador. Mel: La mel de castanyer es recomana especialment. Fruites i Hortalisses: prendre-les sobretot crues ja que contenen molta fibra. Civada, lecitina de soja. Verdures: s'han de prendre crues o cuites al vapor cada dia. Cereals integrals: Si podem eliminar les toxines adequadament ajudarem l'organisme a acte netejar prevenint així l'embús de les artèries. Algues: Les Algues són l'aliment del futu; contenen proteïnes, hidrats de carboni, vitamines i minerals.

**Homeopatia.** Aquest és un tipus de medicina que es basa en ajudar l'organisme a curar-se a si mateix. Aquesta teràpia està indicada per a qualsevol malaltia física o psíquica. S'aplica sobretot en casos d'afeccions com problemes circulatoris, refredats, marejos, depressió, etc. És convenient prendre els fàrmacs homeopàtics en les dosis convingudes.

*Lidia Ruiz Tabuenca*  
Homeòpata i Naturòpata

## HOMEÒPATA - NATURÒPATA

Lidia Ruiz Tabuenca

Postgrau i Màster en Homeopatia  
Institut Homeopàtic de Catalunya. SEHC nº 184  
Llicenciada en Biologia (UB)  
Doctora en Medicina i Cirurgia (UAB)

### TRACTAMENTS DEL DOLOR

Malalties Infantils - Bronquitis -  
Conjuntivitis - Otitis - Enuresis  
Nocturna - Afeccions de la Pell -  
Fibromiàlgies - Fatiga - Artritis -  
Ciàtiques - Lumbàlgies - Migranyes -  
Depressió - Ansietat - Estrès - Insomni  
- Asma - Al·lèrgia - Dolors Pre-  
menstruals - Embaràs - Menopausa  
- Lactància - Hipertensió - Trastorns  
Circulatoris - Anèmia - Trastorns  
Digestius - Estrenyiment - etcètera.

C/Narcís Monturiol, 3 (Barri La Sagrera)  
Tel. 649531184 Palau-solità i Plegamans  
lidia.ruiz.66@gmail.com

## ▶▶▶ Les emocions i la Medicina Tradicional Xina

### UN DELS ASPECTES QUE TRACTA L'ACUPUNTURA I DELS MÉS DESCONEGUTS SÓN ELS TRANSTORNS PSICO-EMOCIONALS, COM SÓN L'ANSIETAT, LA DEPRESSIÓ, L'ESTRÉS, ETC...

La medicina Tradicional Xina considera que una malaltia és conseqüència d'un desequilibri energètic. Les causes d'aquest desequilibri es poden dividir en dos grans grups:

- 1. Factors externs:** Fred, humitat, sequedat, calor, vent, bacteries, virus, etc.
- 2. Factors interns:** Alteracions de la sang, mal funcionament d'un òrgan, etc. Però el factor més important de tots, és el factor emocional. Les emocions són les causes internes que més conseqüències tenen.

La ira, la preocupació, la tristesa, la malenconia, l'alegria, la por. Tots experimentem en algun moment de la nostra vida, alguna d'aquestes emocions. És natural sentir ràbia quan estem frustrats o estar tristos després d'una pèrdua. En canvi, quan algun d'aquests estats d'ànim domina la nostra experiència interna o el nostre comportament extern i altera la nostra vida diària, el suau fluir de la nostra energia s'altera produint desequilibris que ens condueixen a la malaltia.

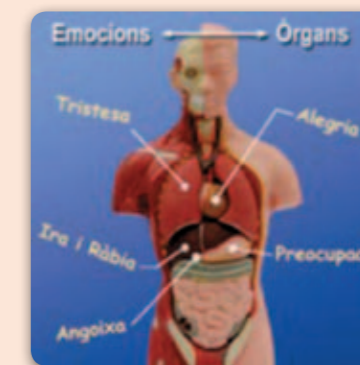
**La Medicina Tradicional Xina relaciona directament l'emoció amb l'energia d'un òrgan.** Per exemple: **la ira, la ràbia, la frustració o les emocions contingudes i no exterioritzades, es relacionen directament amb l'energia del fetge i amb les seves funcions**, de manera que quan aquest estat d'ànim és dominant es produeix un desequilibri energètic en l'àmbit hepàtic. Normalment aquest desequilibri ve acompanyat d'altres símptomes també relacionats amb el fetge: com poden ser inflor abdominal, desajustos en la menstruació, mal de cap, pèrdua d'energia, amb el conseqüent esgotament físic, etc.

La **por** i l'**angoixa** són emocions que estan directament relacionades amb l'energia del ronyó. Quan la por és una emoció que ens domina pot produir un desequilibri energètic i produeix sovint ansietats, amb símptomes relacionats amb el desequilibri del ronyó, com poden ser palpitations, sensacions d'ofec, falta d'hidratació, dolors lumbaris o de genolls, etc.

La tristesa està relacionada amb el pulmó. La preocupació amb la melsa-estómac, on s'acompanya de males digestions, gastràlgies, úlceres estomacals, diarrees,...

L'alegria i el cor tenen una relació directe entre emocions i òrgans, perquè l'excés d'alegria, excés d'eufòria que fa perdre el domini del nostre comportament, és també una patologia.

**L'acupuntura ens ajuda a reequilibrar l'energia**, d'aquesta forma podem ajudar a eliminar les diferents patologies produïdes per la somatització emocional. És a dir, que **quan tractem un pacient en l'àmbit emocional**



**amb l'acupuntura, no sols podem ajudar a millorar el seu estat d'ànim, també millorem els símptomes físics que l'acompanyen** i que moltes vegades no els hi relacionem.

Per altra banda, l'acupuntura també ens ajuda a potenciar l'energia de cada òrgan a fi que aquest pugui suportar molt millor l'emoció que li correspon. L'acupuntura és una teràpia que ens pot ajudar de forma eficaç en el tractament de depressions, ansietat, estrès, angoixes...i totes les seves possibles somatitzacions físiques.

**Per a més informació us podeu dirigir o trucar al Centre de Fisioteràpia Palau.**

**Susanna Garriga Artigas**  
CENTRE DE FISIOTERÀPIA PALAU  
Fisioterapeuta col. 2657  
Tècnica en Medicina Tradicional Xina

# FISIOTERÀPIA

LA TEVA SALUT EN BONES MANS

Palau

CENTRE DE FISIOTERÀPIA

- **Fisioteràpia i Rehabilitació**
- **Massatge terapèutic i esportiu**
- **Medicina Tradicional Xina (Acupuntura)**
- **Kinesiotaping**
- **Gimnàsia Correctiva**

C/ Barcelona, 5-7, 1r 1a  
08184 Palau-solità i Plegamans

93 864 46 94 • 636 818 185

Horari de dilluns a divendres  
de 9 a 13 i de 15 a 20

PREU ESPECIAL A MAJORS DE 65 ANYS

►►► **Ha arribat l'estiu ...**

**A Sisco perruquers  
apostem per  
l'associacionisme!!!**

Tots aquells clients/tes que acreditin ser socis de qualsevol entitat cultural o esportiva de Palau-solità i Plegamans

**un 10% de descompte**  
en el preu final.

Promoció vàlida fins el 31 de desembre del 2012.  
Promoció no acumulable

(únicament, una associació per persona)

**Francesc Ventura**  
Tècnic Superior en Afeccions Capil·lars

**Bronzeja't i protegeix la teva pell amb productes naturals**

**BRONCEADORES  
FOTOPROTECTORES**  
Con acelerador del bronceado natural.

**PHYTOVITPROTECT**  
Protección Alta y Media UVB-UVA  
**SPF 30 SPF 20**

**D'Shila**

**ACELERADOR DEL BRONCEADOR + PROTECTOR  
SOLAR + TRATAMIENTO BELLEZA INTEGRAL**

**Aceleración del bronceado**

Complejo de principios activos estudiado y desarrollado científicamente por *Productos Naturales Jenny* que activa el bronceado. En menos tiempo de exposición solar, aumenta el bronceado de forma natural.

**Seguridad + Protección**

Filtros solares que protegen de los efectos nocivos del sol, reforzados con *Té verde, Aloe vera orgánico y aceite de sésamo*.

**Cuidado de la piel**

*Manzanilla orgánica, Alfa-bisabolol, Caléndula orgánica, Rosa orgánica, Aloe vera orgánico* que proporcionan una excelente regeneración a la piel con efectos balsámicos, desensibilizantes y anti-rojeces, minimizando las posibles alteraciones cutáneas.

**Tratamiento de belleza con Complejo Reafirmante + Antienvejecimiento**

*Centella asiática + Silicio orgánico*, que activan la síntesis del colágeno y elastina, manteniendo la piel firme y elástica. *Vitamina E, Aminoácidos y Proteínas* de extraordinario efecto hidratante y nutritivo para la piel. *Aceites de oliva orgánica y Zanahoria* con contenido en Vitaminas A y E de efecto emoliente y antioxidante para la piel.

Envase: 100 ml // 200 ml

**SISCO**  
Perruquers

Perruqueria, Perfumeria, Cosmètica...

C/ Barcelona, 45 • 08184 Palau-solità i Plegamans  
Tel. 93 864 45 08 • sisco@siscoperruquers.com

**Seguretat Ciutadana ...**

**JUNY**

**• Utilització del cinturó i el casc**

Dintre de les campanyes que de manera constant realitzen els cossos de seguretat, del 21 al 27 de maig, el cos de la policia local va desenvolupar al municipi una campanya de seguretat passiva (relacionada amb la utilització dels cinturons de seguretat en els vehicles i els cascos a les motocicletes). La campanya, duta a terme en coordinació amb el Servei Català de trànsit (SCT) i la Direcció General de Tràfic (DGT), fou positiva i únicament es van denunciar nou infraccions.

**• Identificats tres menors per cremar contenidors**

Durant la nit del passat dia 25 de maig, la policia local de Palau va procedir a identificar a un grup de joves que, posteriorment i amb la col·laboració ciutadana, es va poder comprovar que havien participat diversos actes contra el mobiliari urbà. Entre aquests cal citar, la crema de dos contenidors i també de la crema del brezo que serveix de tanca d'un centre escolar. Els joves també poden ser-hi els autors del trencament dels vidres d'un habitatge particular, així com del trencament de vidres al L' Institut Ramon Casas i Carbó.

Els presumptes autors d'aquests fets son menors amb edats compreses entre els 13 i 17 anys.

**• Nova campanya de control d'alcoholèmia i drogues**

Durant la pròxima setmana, del dia 17 al 24 d'aquest mes de juny, la policia local de Palau durà terme una nova campanya al municipi de control sobre l'alcoholèmia i les drogues. Es tracta d'una iniciativa de les que amb normalitat desenvolupa el cos de policia dintre de les campanyes organitzades que impulsen des del Servei Català de Trànsit i que tenen una finalitat preventiva. Està coordinada amb la resta de policies locals de Catalunya i els Mossos d'Esquadra.

**• Mortal accident a l'alçada de Can Maiol**



• Retirada de la motocicleta sinistrada pels agents de policia

El passat dijous dia 7 de juny es va produir un accident mortal al topar una motocicleta i un cotxe a l'Avinguda Catalunya amb el resultat final d'una persona morta. Es tracta d'un home, de 44 anys que feia uns mesos que havia vingut a viure des de Sevilla a casa d'una germana al barri de La Pineda. E.M. C.G. va morir a conseqüència del traumatisme rebut al impactar contra el vehicle, un Citroen tot terreny que conduïa la veïna de Palau, L.D.C. de 40 anys.

El succés es va produir al migdia a l'Avinguda de Catalunya a l'alçada del barri de Can Maiol, concretament a l'alçada de la intersecció de la carretera amb el Camí de Can Llonch, carrer del que sortia el cotxe accidentat. La motocicleta, una Honda 500 anava direcció Barcelona.







## ACUPUNTURA I TERÀPIES ALTERNATIVES

L'acupuntura és una tècnica dins de la Medicina Tradicional Xinesa que data de l'any 2.500 a. C.

Els seus beneficis estan avalats per l'Organització Mundial de la Salut i la seva pràctica està cada vegada més estesa dins del món Occidental.

Té com objectiu equilibrar el nostre cos facilitant la desaparició de qualsevol tipus de dolència tant física com emocional.

La tècnica no només és practicament indolora, sino que sovint és relaxant.



### INDICACIONS

- Dolors articulars, musculars i neuràlgics.
- Estrés i insomni.
- Migranyes i cefalees.
- al·lèrgies i enfermetats dermatològiques.
- Alteracions digestives.
- Alteracions menstruals.
- Fertilitat, impotència i ejaculació precoç.
- Dificultats respiratòries.
- Adiccions.
- Obesitat.

*Visites concertades els divendres de 9h a 14h i de 16h a 20h al tel. 93 147 90 10*

Avda. Catalunya 264-266 • 08184 Palau-solità i Plegamans

**Tel.: 93 147 90 10 • Fax: 93 147 90 02**