



## Un grup suís vol fabricar cotxes a Palau



Vista aèria de la planta de Yamaha al polígon Riera de Caldes.

A la ja antiga planta de la multinacional Yamaha, ubicada al polígon Riera de Caldes de Palau, es podrien acabar fabricant cotxes, si es materialitzen les converses i si arriben a bon fi les intencions d'un grup inversor suís amb l'actual propietari de les instal·lacions, el grup de logística

Sesé. Malgrat que aquest últim diu que no hi ha res, des de la Generalitat afirmen que existeix una iniciativa encara embrionària. Des del sindicat de l'empresa CCOO creuen que la idea és poc creïble i la iniciativa poc factible.

*continua a les pàgs. 2 i 3 ►►*

### Restaurant Can Boada



Obert tots els dies de la setmana i nits del cap de setmana

Esmorzars de Forquilla  
Dissabtes i Diumenges

Camí Reial, 185 • Tel. 93 864 80 68 • Palau-solità i Plegamans

## Sumari

El **PSC** canvia l'executiva i elegeix al jove **Sanabria** com màxim responsable del partit a Palau.

• pàg. 14

**Acord** per impulsar el **teixit empresarial** a l'eix de la Riera de Caldes.

• pàg. 16

**Javi Màrquez** inaugura a Palau la **penya** amb el seu nom.

• pàg. 22



## La planta de Yamaha a Palau podria convertir-se en una



• L'antiga fàbrica Yamaha.

Tot i que la Conselleria d'Empresa i Ocupació de la Generalitat de Catalunya, en principi argumenta que és una mes de les moltes propostes d'inversió que rep cada setmana el Govern de la Generalitat,

les instal·lacions de la Yamaha en el polígon Riera de Caldes podrien servir per muntar una fàbrica de vehicles, si el Grup suís, Giba Holdin materialitza el seu desig de fer-ho a Palau.

La confirmació per part de la Conselleria de la iniciativa, malgrat que sigui un projecte en fase embrionària, situa la planta de Yamaha en el punt de mira d'un objectiu que el citat Grup vol dur a terme a Espanya per fabricar un petit cotxe descapotable de dues places que comercialitzaria sota el nom de Giba Jacaré.

El cotxe tindria un valor al mercat al voltant dels 5.000 euros. Les converses sembla que estan avançades, ja que els motors els fabricaria la firma gerundense de motos de trial Gas Gas. Aquesta darrera firma, empresa puntera en el món del motor, subministraria els motors de benzina de dos temps que necessiten els nous cotxes biplaça, segons el disseny de l'empresa catalana amb seu al Parc Tecnològic del Vallès, Eddadesign. El nou cotxe tindrà 2,7 metres, pesarà 360 quilos i assoliria una velocitat màxima de 120 Kilòmetres per hora.

El cotxe fou presentat ja a Milà l'any 2005 i segons les dades tècniques, el nou model estaria en la categoria dels baby roadster. Els components serien 100% espanyols i es fabricarien, en principi, un total de 185.000 unitats l'any, la gran majoria de les quals estarien destinades a l'exportació, ja que el mercat potencial del nou vehicle serien les instal·lacions dels complexos esportius, ressorts hotelers i les zones de platja. Segons fons econòmiques, els impulsors del projecte tenen preacords per subministrar al voltant de 25.000 unitats en àrees de Florida, Califòrnia, Brunei, Madeira i Canàries.

### Incredulitat

La notícia feta pública pels diaris econòmics, ha generat una certa sorpresa entre els empleats de la planta Yamaha a Palau per la novetat, volum del projecte i també per la possible incompatibilitat amb els interessos del grup Sesé que s'ha fet amb les instal·lacions de la planta (veure Alzina del mes de febrer). En principi el grup de logística aragonès, tal i com publicàvem en aquesta

## fàbrica de cotxes descapotables de dues places

revista en el número anterior, te previst un pla de viabilitat pactat amb els treballadors per subministrar components per el sector de l'automòbil que ocuparia pràcticament les actuals instal·lacions. En aquest aspecte, el president del comitè d'empresa, Oscar Rivera argumenta que el grup haurà d'optar per una línia o a per l'altra, però que, en principi, no hi hauria capacitat per totes dues. "D'entrada, les instal·lacions no estan preparades i, si fessin els cotxes aquí, no podríem donar servei al projecte inicial del nou propietari", diu aquest líder sindical pel que els companys de la planta senten una gran admiració i més després d'haver assolit un acord final en el que van aconseguir els treballadors la majoria de les seves reivindicacions davant la marxa de la multinacional a França.

### Forta inversió

A darrera de tot el projecte, sembla que estaria un grup inversor suís que seria el que estaria disposat a fer una inversió inicial al voltant dels 100 milions d'euros a Palau. Amb la inversió es crearien al voltant de 400 llocs de feina i els inversors han pensat en les instal·lacions que tenia Yamaha a Palau i que ara han passat després de l'acord al que han arribat les dues firmes, al grup logístic Sesé que, en principi i a l'hora de tancar aquesta revista, diuen no tenir contacte amb cap grup. De totes maneres i segons el diari econòmic Expansión, el grup inversor estaria disposat



• Cadena de muntatge.

a negociar amb el grup Sesé, perquè preferiblement volen instal·lar-se a Catalunya i realitzar aquest projecte que contempla una inversió de 100 milions d'euros per produir 30.000 unitats inicialment per arribar en quatre anys als 180.000 i la creació de 400 llocs de treball a la planta de Palau. Si aquestes converses no arriben a bon port, el grup suís podria decantar-se per fer-ho a Andalusia i més concretament a l'antiga planta de Santana Motor a Linares, Jaen. És la seva segona opció o pla B que tenen a la reserva.

**Garman's**  
joiers

**disseny exclusiu • taller propi  
i a més, totes aquestes marques!**

Camí Reial, 110 • Tel. 93 864 62 09  
Palau-solità i Plegamans

Anselm Clavé, 60 • Tel. 93 841 92 45  
Lliçà d'Amunt



**Escola Pia**  
Caldes de Montbui

**Curs 2012-2013**

**Pre-Inscripcions, del 12 març al 30 de març**  
**Entrevistes personals des de febrer**

**BATXILLERATS**

Modalitats: Ciències i Tecnologia, Humanitats i Ciències Socials

Batxillerat ESCOLA PIA Caldes



**Plataforma educativa pròpia a Internet**  
Seguiment tutorial - Orientació - Innovació - Ambient de treball

**Xerrada informativa: dijous 8 març, 9 vespre (Av. Fontcuberta, 166)**  
Informació: 938650333 / caldes@escolapia.cat / web: caldes.escolapia.cat



## De la gestió duta a terme el passat mes de febrer, destaquem:



Pedro Sánchez  
 telèfon: 637 32 45 03  
 sanchezsp@palauplegamans.cat

### Compost gratuït

Un dels avantatges de separar la brossa que generem per fraccions (orgànica, paper, vidre i plàstic), és possibilitar el reciclatge i la reutilització d'aquestes deixalles i evitar així l'acumulació en abocadors. Un bon exemple el tenim ara amb el compost per adobar plantes que s'entrega gratuïtament a la ciutadania des d'aquest mes de març. Aquest compost es fruit de la recollida separada de la fracció orgànica que es fa a la nostra vila, la qual facilita el tractament per a la seva reutilització. **L'obsequi d'aquest compost té, a banda dels avantatges mediambientals, una gran càrrega simbòlica, ja que suposa compensar l'esforç que fa la ciutadania a l'hora de separar els residus, retornant-los convertits en un element pràctic i útil.**

### Continua augmentant l'ús del bus urbà

A conseqüència de les iniciatives endegades per les nostres regidories, **els mesos de gener i febrer donen unes xifres que mostren l'augment progressiu i significatiu d'usuaris que utilitzen el bus urbà**

### Pla d'Ordenació Urbanística Municipal

Derivat del treball intens, exhaustiu i organitzat des de l'àrea de Territori i Planejament els darrers mesos, **el redactat del POUM ja està en la seva recta final**

### Visita d'estudiants

Una dotzena d'estudiants d'enginyeria de medis aquàtics de la universitat de Tours (França), han visitat la nostra vila per **conèixer la gestió exemplar que la Regidoria de Medi Natural fa de les diferents rieres.**

### Nous passos de vianants

**Per millorar l'accessibilitat i foment de l'activitat comercial, s'han projectat nous passos de vianants al llarg de l'avinguda Catalunya,** en els següents encreuaments: Arquitecte Falguera, Carrer Estació, Can Cortés, Carrer Monòlit (davant Farmàcia), Masia Julià (parada Bus). Actualment a l'espera de l'autorització de l'actuació per part de Carreteres de la Generalitat

### Millores accessibilitat de la via pública

Per millorar l'accessibilitat de la via pública, especialment als recorreguts dels camins escolars i dels polígons industrials, s'ha planejat la realització de nombroses actuacions al llarg del 2012, algunes d'elles ja en execució.

### Millores de Clavegueram

S'han planejat diverses actuacions de millora de clavegueram en diferents punts del municipi: Can Cortés, Can Clapes, Santa Magdalena, passatge Canàries, i carrers Sant Isidre, Vilobí, Creu de Baduell i d'altres, alguns d'ells ja s'ha iniciat la seva execució.

### Plantació d'arbres

La regidoria de Medi Natural ha col·laborat amb el programa educatiu de l'Escola Marinada Arrelats a la terra. Una de les accions d'aquest programa va ser la plantació de diversos arbres per treballar durant el curs les seves característiques i evolució. Des de la Regidoria de Medi Ambient es van facilitar 80 plançons de pins i alzines, el compost necessari per a la plantació i l'assessorament teòric i pràctic de personal tècnic de la regidoria. La plantació s'ha fet al costat de l'aiguabarreig de les rieres de Caldes i Sentmenat.

La resta de feines i treballs realitzats per les regidories adscrites a l'Àrea de Territori i Planejament es poden consultar a les actes de les reunions de coordinació quinzenals.

### No a la reforma laboral

Declaracions de Joan Herrera, a la manifestació del passat diumenge 11 de març: "una reforma que té com objectiu acomiadar més barat i baixar salaris; és un atemptat contra la dignitat del país"



Imatge de la manifestació contra la reforma laboral



Àngels Marcuello  
 telèfon: 648 79 73 23  
 marcuelloa@palauplegamans.cat

### 25 anys d'ICV

El 23 de febrer de 1987 es va crear Iniciativa per Catalunya, fruit de la suma de tres partits (PSUC, PCC, i l'Entesa dels Nacionalistes d'Esquerra) i de persones independents. IC va néixer amb la convicció que hi havia un espai social políticament orfe i que a l'esquerra nacional catalana li calia unir forces per fer avançar el nostre poble cap a quotes superiors de benestar i llibertats tan personals com col·lectives.

El debat intern, lliure i sense apriorismes dogmàtics, i el treball amb el món social, sense prepotència, han anat modelant la nostra manera de ser. Durant aquests anys no ha estat gens fàcil, hem viscut moments dolents (escissions i crisis internes) i moments bons (governos d'esquerres) però creiem que ha valgut la pena; avui som una formació amb una identitat clarament definida i consolidada basada en la lluita social, la defensa del medi ambient i el feminisme, el que nosaltres definim amb tres colors: el roig, el verd i el violeta.

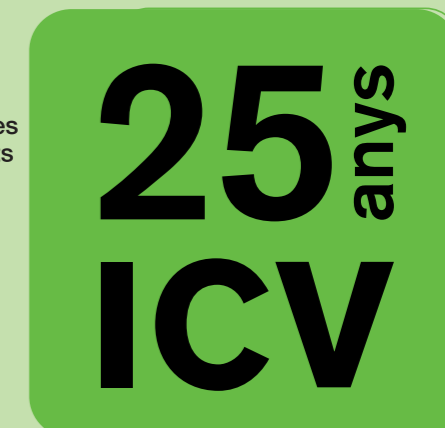
**En aquests moments convulsos de retrocés del benestar social i de conquestes laborals i socials, no podem afluixar; hem de seguir endavant, com sempre hem fet, mirant de convertir els nostres valors, avui més vigents que mai, en accions polítiques.**

### Dació en pagament

**El Congrés dels Diputats ha rebutjat una moció presentada pel diputat d'ICV-EUiA Joan Coscubiela a favor que els bancs acceptin els pisos hipotecats per saldar el crèdit hipotecari.**

La moció ha tingut el suport d'ERC, l'abstenció del PSC, PSOE i CiU i ha rebut el vot en contra del PP.

La moció defensava que les entitats financeres participades per l'Estat apliquin la dació de forma obligatòria, i que en el termini de tres mesos el Govern presenti un Projecte de Reforma de la Legislació Hipotecària i Mercantil. Joan Coscubiela ha criticat que el PP proposi als bancs un codi de bones pràctiques d'acceptació voluntària i refusi regular obligacions per a les entitats financeres.







## l'informatiu dels Palauencs Març 2012 - Número 155

### El PSC de Palau-solità i Plegamans elegix una nova executiva amb el jove Marc Sanabria com a nou Primer Secretari



Gairebé un centenar de persones van trobar-se per tal d'eleger la nova executiva de l'Agrupació Local del PSC de Palau-solità i Plegamans. En primer terme, es va presentar i votar per unanimitat l'informe de gestió de l'executiva sortint. A continuació, fou votada la proposta única de nova executiva, encapçalada pel company Marc Sanabria, militant també de la Joventut Socialista de Catalunya.

Aquest, en el seu primer discurs com a nou Primer Secretari del PSC de Palau-solità i Plegamans, va agrair la confiança dipositada. Sanabria va tenir paraules per a l'executiva sortint: **“que en uns moments molt difícils ha assolit que la ciutadania donés la confiança majoritària al PSC, permetent la recuperació de l'alcaldia”**. Marc Sanabria va presentar la nova executiva **“formada per persones compromeses amb el projecte socialista. És un equip fort, cohesionat, integrador, i exigent, que combina l'experiència dels veterans amb noves cares visibles que aporten les noves maneres de fer, de comunicar-se i d'entendre el món”**. En clau més política, Sanabria va explicar que **“treballarem per seguir construint el nostre projecte pels ciutadans, donant solucions a la crisi econòmica i defensant l'Estat del Benestar, basat en la justícia social i en la igualtat de drets i d'oportunitats, començant per la nostra vila de Palau-solità i Plegamans”**.

L'Alcaldessa de Palau-solità i Plegamans, Teresa Padrós, va acomiadar l'assemblea amb un discurs sòlid i emotiu. Padrós va explicar que **“vivim temps difícils, i l'ajuntament també els pateix. Sota el nostre govern, continuarem adreçant tots els nostres esforços a donar suport a les persones, a la despesa social, i a estar al costat dels qui més pateixen les conseqüències de la crisi”**.

L'Alcaldessa de Palau-solità i Plegamans, Teresa Padrós, va acomiadar l'assemblea amb un discurs sòlid i emotiu. Padrós va explicar que **“vivim temps difícils, i l'ajuntament també els pateix. Sota el nostre govern, continuarem adreçant tots els nostres esforços a donar suport a les persones, a la despesa social, i a estar al costat dels qui més pateixen les conseqüències de la crisi”**.

#### NOVA EXECUTIVA LOCAL

- Presidència: **Teresa Padrós**
- Primera Secretaria: **Marc Sanabria**
- Secretaria d'Organització: **Carmen Sanz**
- Secretaria de Política Municipal: **Joan Segrelles**
- Secretaria de Comunicació: **Carmen Cabeza**
- Secretaria de Rel. Institucionals i Entitats: **Miquel Rovira**
- Secretaria d'Igualtat i Benestar Social: **Ana M<sup>a</sup> Padilla**
- Secretaria de Dinamització i Participació: **Vicenç Grau**
- Secretaria de Militància i Formació: **Oscar Gimenez**
- Vocals:
  - **Sergio Giner**
  - **Ignasi Martínez**
  - **Rafael Pérez**
  - **Francesc Brugarolas**



<http://palausolitaplegamans.socialistes.cat>



### NO A LA REFORMA LABORAL DEL PP RECOLÇADA PER CIU

El Partit dels Socialistes de Catalunya, els sindicats i el conjunt de l'esquerra social i política ens oposem fermament a la reforma laboral que ha aprovat el PP, amb el beneplàcit de CiU, ja que **suposa un atac al model social i de relacions laborals del nostre país**.

Els socialistes apostem pel treball amb drets, i per les polítiques que prioritzen el combat contra l'atur. La reforma del PP, en canvi, pretén abaratir l'acomiadament, pressionar a la baixa els salaris i precaritzar les condicions pel conjunt dels treballadors i treballadores del país.



### L'AJUNTAMENT TREBALLA EN LA MILLORA DEL MUNICIPI

Des del primer dia, el nostre equip de govern ha començat a treballar en la millora urbanística del nostre municipi, perquè també existeixen els barris i cal millorar la nostra via pública. En aquest sentit, **estem arreglant voreres, des del Parc de la Sagrera a la Plana de can Maiol passant pel Polígon Industrial de la Riera de Caldes o Can Puig-oriol, entre d'altres**.

**També hem millorat l'enllumenat a Sta. Magdalena i hem iniciat reparacions de clavegueram i reasfaltat de carrers** entre moltes altres actuacions urbanístiques.

**Palau solità i Plegamans és la nostra prioritat, i per això treballem cada dia per millorar-ho.**

### DEMANEM UNA RECTIFICACIÓ AL PP DE PALAU

El Grup Municipal del PP a Palau, ha enganyat als ciutadans publicant una informació que no és real. **El PSC a Palau ha recolzat i aprovat a favor una petició de revisió del coeficient regulador que permeti rebaixar l'IBI als ciutadans després de la pujada imposada, precisament pel PP de l'Estat**.

Suposem que tenien la nota preparada per publicar i de manera irresponsable i s'han llançat a fer-ho inclús abans del Pel que tractava aquest punt.

**Precisament el PSC aprovà la modificació de L'IBI mentre que el PP es va abstenir.**

Per aquests motius, hem exigint al PP que es retracti de les seves afirmacions.

### EL DEUTE DE LA GENERALITAT AMB ELS AJUNTAMENTS

El secretari de Política Municipal del PSC i president de la Federació de Municipis, Manuel Bustos, ha reclamat avui al Govern de Catalunya, **“transparència”** i que **“abandoni l'opacitat en la informació”**. **“Avui hem sabut que les xifres que es pagaran no són el deute real ni reconegut, sinó la que disposa l'ordre de pagament de la Conselleria, i és una informació que contradia el conveni, que diu clarament ‘deute reconegut’”**.

**També a l'Ajuntament de Palau hem reclamat que es publiqui el que ens deuen. “Si no ho fan, -ha dit Bustos-, al PSC ens inquieta que les ordres de pagament siguin subjectives i tinguin molt a veure amb el color polític que governa cada ajuntament. Volem seguretat i certesa”**.

<http://palausolitaplegamans.socialistes.cat>







### SÍ A UNA REFORMA LABORAL JUSTA Y NECESARIA

- Se ha hecho la reforma que había que hacer.
- Es la reforma de la gente corriente.
- Piensa en los cinco millones de personas que no tienen un empleo y que quieren oportunidades
- Piensa en las mujeres y en los jóvenes para salir cuanto antes de la crisis.
- Apuesta por el empleo estable, no por la temporalidad.
- Piensa en nuestro tejido productivo. Por eso, se ha hecho un contrato indefinido especial para pequeñas y medianas empresas y para los autónomos.
- Apuesta por la flexibilidad para que los trabajadores y los empresarios, cuando vienen mal dadas, superen de la mano la crisis y el despido sea el último recurso.



### LO MÁS DESTACADO DE LA REFORMA

- El Partido Popular manifiesta su respeto a la decisión de los sindicatos.
- Al día siguiente de las elecciones, antes incluso de la investidura de Rajoy como presidente del Gobierno, los agentes sociales fueron llamados a alcanzar acuerdos.
- Es una reforma que se ha dialogado desde el principio. Tanto el presidente del Gobierno como la ministra de Empleo y Seguridad Social se han reunido varias veces con los sindicatos y con los empresarios antes de aprobar este Real Decreto-Ley y se ha haciendo después, en cinco ocasiones, después de su aprobación por el Consejo de Ministros.
- Sus aportaciones recogidas en el II Acuerdo para el Empleo y la negociación Colectiva han sido incluidas en esta reforma.
- La reforma potencia el diálogo permanente en el seno de la empresa y que recupera la esencia de la negociación colectiva. La reforma amplía las facultades negociadoras de los agentes sociales que, en el ámbito de la empresa, poseen un conocimiento privilegiado y natural sobre las necesidades de su proyecto, pero también es respetuosa con el resto de los ámbitos de la negociación y no los excluye. El Gobierno ha apostado por el diálogo social, diálogo permanente y diálogo hasta el final; y, como una muestra de respeto a las instituciones democráticas, el Gobierno ha decidido tramitar la reforma como proyecto de ley, porque considera que las aportaciones del resto de los grupos y el debate público pueden ayudar a mejorar y hacer más eficaz el texto.
- Lo único que le importa al Gobierno es mejorar con esta reforma la empleabilidad, el empleo estable y la calidad de vida de los ciudadanos de este país.



QUÈ PODEM FER PER TÚ? VINE..... T'ESCOLTEM!!!!!! LA TEVA VEU ÉS IMPORTANT PER A PALAU

ESTEM AL CARRER BARCELONA, 27

o contacta [zambranald@palauplegamans.cat](mailto:zambranald@palauplegamans.cat) | [rodriguezbm@palauplegamans.cat](mailto:rodriguezbm@palauplegamans.cat)

## Nova agència de viatges a prop teu

### FINANCEM EL TEU VIATGE



Abans de tancar el teu viatge de plaer, negocis, etc., vine i consulta els nostres preus. Et sorprendràs.





**L'ALZINA**

**Coordinació**  
Abel García

**Redactors i col·laboradors**  
Abel García  
Josep Maria Pasadas  
Mari Carmen Gutiérrez

**Disseny/Maquetació/Web**  
JPS Disseny

C/ Barcelona 45, local C  
08184 Palau-solità i Plegamans

Tel. 93 864 89 89

**Correu Electrònic**  
redaccio@alzinapalau.com  
alzina2000@yahoo.es  
disseny@alzinapalau.com

**Web**  
www.alzinapalau.com

Les opinions expressades als articles corresponen exclusivament al criteri i a la responsabilitat dels autors.

A la secció "cartes al director", els textos, els quals agraïm per endavant, hauran d'arribar picats, en disquet o cd o bé enviats per mail i hauran de tenir una extensió màxima de 15 línies. És imprescindible que arribin signats amb nom, cognoms, direcció i telèfon. No publicarem escrits que estiguin signats amb pseudònim o inicials.

Tu-Grupo-Gráfico-2005 s.l.  
Dep. Legal B-37206-2000

## Pares de Can Periquet reivindiquen noves matricules de P3 al centre



• Protesta reivindicativa a la jornada de portes obertes.

Aprofitant la jornada de portes obertes a l'escola de Can Periquet, un grup de persones (unes 200, segons l'Ajuntament) format especialment per pares dels alumnes del centre escolar, van protestar en contra de la decisió del Departament d'Ensenyament de no oferir places de P3 per al proper curs.

L'acte reivindicatiu, que es va desenvolupar amb un ambient festiu, va comptar també amb la presència de

professors del centre, i de la classe política del municipi amb l'alcalde de Palau, Teresa Padrós, el Tinent d'Alcalde d'Educació, Joan Carles Tinoco, la Tineta d'Alcalde de Territori i Medi Ambient, Àngels Marcuello, el regidor de Cultura, Miquel Rovira, i la regidora del PP, Mercedes Rodríguez.

Tinoco argumenta que els representants municipals donen suport a la reivindicació dels pares "perquè reclamem el manteniment del projecte de Can Periquet i de la qualitat en l'escolarització a la nostra vila". Per la seva banda, Teresa Padrós, es mostrà satisfeta per la resposta popular en la mobilització d'aquell dia i afegeix que Palau "s'ha mostrat sempre molt unit a l'hora de fer front a les dificultats". Padrós considera, a més, que "el Departament d'Ensenyament hauria de reconsiderar la seva posició i obrir un parèntesi d'uns dos anys perquè si s'acaba tancant aquesta escola, serà molt difícil mantenir la qualitat educativa que tenim". Tots els representants dels partits amb representació municipal donen suport al manteniment de la línia de Can Periquet que amb tanta força demana l'AMPA de l'escola. Tant Padrós com Marcuello recorden que els seus respectius grups polítics, PSC i ICV-EUiA, han dut al Parlament de Catalunya una proposta que inclou la continuïtat de Can Periquet i que s'haurà de votar en comissió parlamentària. La resta dels partits amb representació al consistori i al Parlament (CiU, PP i ERC) també han dit en diverses ocasions que han traslladat la problemàtica a la cambra catalana.

### Context

L'origen de la problemàtica és la decisió del Departament d'Ensenyament de no permetre matriculacions de noves generacions a l'Escola de Can Periquet. Així, l'escola es mantindria fins que els alumnes actuals acabin la primària.

## Alumnes de l'escola Folch i Torres veuen l'importància dels sistemes de retenció infantil

Una cinquantena d'infants de 2n de Primària de l'escola Josep Maria Folch i Torres han visitat la passada setmana l'empresa Jané per participar en el crash test research center, un espai educatiu que, en conveni amb el RACC, ensenya als infants a utilitzar correctament els sistemes de retenció infantil.

L'activitat, emmarcada dins el programa d'Educació Viària que, una edició més, ha iniciat la Policia Local de Palau, està dividida en dues parts, una teòrica, on s'explica als infants com s'han de comportar els vianants a l'hora de crear un carrer i que s'acompanya de vídeos, i de com col·locar els cinturons de seguretat a l'hora de viatjar en autocar.

La segona part, més pràctica, és la que té com a protagonistes els "dummys", uns ninots amb mides i pes d'infants que serveixen per testar les tots els sistemes de retenció infantil en els vehicles: cadiretes, elevadors i cinturons de seguretat.

Els infants de l'escola Folch i Torres han vist a la pràctica el que representa un accident en cotxe que circula a només 49 km/h.

A aquesta velocitat, el ninot assegut correctament a la cadireta del cotxe i amb el cinturó de seguretat cordat, no pateix cap dany, mentre que l'altre "dummy", que no porta

cinturó, surt disparat del vehicle trencant el vidre davanter. "Es tracta d'una activitat molt didàctica que ja portem fent tres anys, però que cal acompanyar amb el treball que fem a classe i amb la conscienciació de les famílies", explica l'agent Rafa Reina, encarregat del programa d'Educació Viària de la Policia Local.

"Durant aquests mesos, tots els alumnes de 2n curs de les escoles del municipi, vindran a aquest centre per fer la formació", ha afegit. L'agent explica que pels infants és una activitat "divertida" ja que "no identifiquen els ninots amb persones, com ens passa als adults, però interioritzen el significat de la seguretat", conclou.

A més de la Policia Local, el regidor d'Educació de l'Ajuntament, Joan Carles Tinoco, ha volgut acompanyar els infants en aquesta activitat per conèixer de primera mà com és la seva reacció.

Tinoco ha valorat "molt positivament que els més petits de casa coneguin la importància dels sistemes de retenció en els vehicles, perquè moltes vegades són ells els que diuen als pares les coses que no fan bé".

A la visita també han participat voluntaris del cos de Protecció Civil.



### PROYECTOS, OBRA NUEVA, REFORMAS Y LEGALIZACIONES



INFORMACION Y PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO  
tels: 93 864 63 76 - 679 463 681

web/mail: [www.edicarquitectura.com](http://www.edicarquitectura.com)

## Centre fisioteràpia & osteopatia

**Massatge terapèutic i esportiu**

- Tractament infantil
- Tractament físic emocional
- Tractament sòl pelvià

**Classes**

- Pre-part
- Post-part
- Classes de manteniment amb Gimnasia abdominal hipopressiva
- loga

**Estètica**

- Tractament facials
- Tractaments corporals
- Teràpia amb pedres volcàniques
- Reequilibració chakres
- Reflexologia podal

**Tot això i més, truca i informa't**  
Tractament personalitzat  
Hores convingudes

**CRISTINA CATALÁN SAYAS** · C/ Ripoll, 7 (Can Duran) · 08184 Palau-solità i Plegamans  
 Fisioterapeuta col.4066 · Tel. 93 864 36 78 · 629 53 50 34 · [info@criscat.cat](mailto:info@criscat.cat) · [www.criscat.cat](http://www.criscat.cat)



## Aprovada una moció per rebaixar l'augment de l'IBI

En referència al decret governamental, el ple municipal de l'Ajuntament de Palau celebrat el darrer dijous del passat dia 23 de febrer, aprovà una moció de disconformitat amb l'increment de l'IBI decretat pel Gobierno de Rajoy i aprovat posteriorment pel Congrés dels Diputats amb els vots del PP i de CiU.

La moció presentada per CiU va comptar amb els vots de tots els partits que formen part del consistori a excepció del Partit Popular que es va abstenir. La moció de disconformitat respecte a la pujada extraordinària de l'IBI, també demanava modificar el coeficient aplicable per part de l'Ajuntament per poder rebaixar (esmorzeir diuen des de l'administració) la pujada que recull el decret que, en el cas de Palau, comportaria un increment d'un 6% per aquelles habitatges que quedessin finalment afectats. A Aquell 6% també s'hauria d'afegir la taxa del que amb anterioritat havia aprovat ja l'Ajuntament.

La moció inclou la sol·licitud d'un informe a la Diputació de Barcelona que resolgui el tema i en conseqüència si l'Ajuntament ha d'aplicar el decret tal qual o pot, com es demana a la moció, introduir modificacions a la baixa.

Aquesta és una moció similar a una altra que també s'havia debatut en el ple ordinari del mes de gener i de la que informaven a la darrera revista de l'Alzina. En aquella ocasió, la moció no havia prosperat degut a la diferència entre els

## La meitat dels habitatges afectats pel decret de l'IBI

Els responsables dels temes econòmics de l'Ajuntament de Palau-solità i Plegamans han decidit retardar un mes la data de la posada en marxa del cobrament de l'Impost de Bens Immobles (IBI) que cada any es feia a principi del mes de març.

El motiu d'aquesta decisió es deu a la manca de claredat i d'un dictamen final respecte a l'aplicació del decret elaborat pel Gobierno de Rajoy i aprovat posteriorment pel Congrés dels Diputats.

Aquest dictamen no ha arribat fins a finals de la primera desena d'aquest mes, motiu pel qual els responsables municipals, no saben quines eren els directrius a aplicar que han acabat essent més dures del que semblava en principi.

I és que la meitat dels habitatges de Palau i més concretament els que tinguin un valor superior als 104.000 euros veuran en el seu rebut incrementada la xifra a pagar a conseqüència del decret.

La mediana que no és el mateix que la mitja —dos termes que havien generat confusió— permet que un immoble amb un valor cadastral de 104.001 pagarà 41 euros més que un habitatge que tingui un valor d'un euro menys (104.000€), perquè aquest últim està per sota de la mediana.

Aquesta és l'opinió del regidor d'economia de l'Ajuntament de Palau, Joan Segrelles qui explica la fórmula a aplicar i que ha costat força a tots els organismes a l'hora de posar-la en pràctica.

Segons Segrelles, la fórmula és basa en la quota de la taxa aprovada l'any 2011 mes la quota de la taxa aprovada per aquest mateix any, multiplicada per el percentatge aprovat en el decret Rajoy que és del 6% per a Palau (la darrera revisió del cadastre fou l'any 2004 i li correspon el 6%). Aquesta operació dona una resultant o coeficient del 0,605 que s'ha de multiplicar pel valor cadastral de l'habitatge en qüestió.

Així doncs un habitatge amb un valor cadastral de 104.000 euros pagarà un IBI de 587,6€, mentre que un habitatge de 104.001€ al que l'apliquen el decret Rajoy, haurà de pagar 629€.

**TURIS BARCELONA**  
ADVOCATS

**Penal**

Delictes  
Falles  
Accidents de trànsit  
Violència domèstica  
Alcoholèmies



**Civil**

Contractes  
Herències  
Familia  
Divorcis  
Aliments

Carrer de Sant Lluís, 1 Local  
(Cantonada Av. Catalunya)  
Palau-solità i Plegamans

Tel: 93 302 53 94  
665 93 45 50

C/ Boadella Vell, 1 • tel. 93 864 92 46  
Pol. Ind. Riera de Caldes • Palau-solità i Plegamans

**BAR RESTAURANTE  
CAN RIERA**

sábados, almuerzos de tenedor

Todos los martes, parrillada  
de carne elaborada con  
carbón extremeño

MENU DIARIO  
PLATOS COMBINADOS

**J. MATAMALA**  
CONSTRUCCIONS I REFORMES

Tel: 676 45 46 33 / 93 864 97 17

- Màxima experiència
- Màxima professionalitat
- Pressupost sense compromís

Camí de Sta Magdalena s/n Palau-solità i Plegamans

**Campanya contra els excrements de gos a la via pública**

Vols que el teu fill jugui amb això?





**Ajuntament de  
Palau-solità  
i Plegamans**



Palau-solità i Plegamans

[www.palauplegamans.cat](http://www.palauplegamans.cat)



## El PSC canvia l'executiva i elegeix al jove Sanabria com màxim responsable del partit a Palau



• Nova executiva del PSC de Palau.

El jove socialista. Marc Sanabria ha estat elegit com a primer secretari del Partit dels Socialistes de Catalunya (PSC) a Palau en el decurs de la darrera assemblea de l'agrupació local, celebrada a l'auditori de Can Cortés el dimarts dia sis de març. Amb Sanabria també ha estat elegida la resta de membres de l'executiva a la que s'ha donat entrada a diverses persones que fins ara no havien exercit cap lloc de responsabilitat política a la formació socialista. Entre aquest últims cal citar als joves Ignasi Martínez, en Vicens Grau, l'Oscar Giménez o el Francesc Brugarolas. Altres també nous, però no tan joves com l'Anna M<sup>a</sup> Padilla i en Sergi Giner formaran part d'aquesta nova executiva a la que continuen antics membres com la presidenta del partit

i actual alcaldessa de Palau, Teresa Padrós i els regidors al govern municipal com el Miquel Rovira, les Carmen, Cabeza i Sanz, l'actual regidor d'economia, Joan Segrelles i l'ex regidor Rafael Pérez. Aquest darrers que formen part de la que es pot denominar com la branca continuista de la nova executiva aportaran l'experiència de govern que en principi manca a les noves incorporacions. Sanabria és un jove llicenciat en publicitat per la UAB que fins ara membre de les Joventuts socialistes. Es fa càrrec del partit a Palau en substitució Pepi Bailon que fa quatre anys havia substituït al càrrec a la màxima responsable de la formació al municipi, Teresa Padrós. L'actual alcaldessa de Palau que ha estat primera secretaria del PSC durant 20 anys i també ha estat la primera en donar la seva "benedicció" al jove Sanabria, apuntant que el partit quedava en bones mans. Unes mans, les d'en Sanabria que han de posar o millor redactar una sèrie de decisions per injectar al partit l'empenta i la iniciativa que un partit d'esquerres ha de tenir i que ha d'exercir en general i, concretament i a nivell local, des del govern municipal en els pròxims anys. Sanabria afegí que la nova executiva està formada per persones compromeses amb el projecte socialista i que conforma "un equip fort, cohesionat, integrador, i exigent, que combina l'experiència dels veterans amb noves cares visibles que aporten les noves maneres de fer, de comunicar-se i d'entendre el món".

## Un grup de persones de Palau es concentren per reivindicar igualtat entre homes i dones

El passat dia vuit de març i amb motiu de la celebració del dia de la dona, una cinquantena de persones es van donar cita a la plaça de la Vila per reivindicar la igualtat entre homes i dones i condemnar la violència contra les dones. L'acte que va estar presidit per l'alcaldessa de Palau, Teresa Padrós, qui va posar l'accent "en la importància de l'educació i de la transmissió del valor de la igualtat des de la infància, tant a la llar com a l'escola". Per la seva banda, la regidora d'Igualtat, Àngels Marcuello argumenta que aquests actes institucionals serveixen per demanar una igualtat encara per assolir. "Els homes i les dones som diferents, però no hem de ser desiguals", diu la regidora qui demana que "la resta dels dies de l'any també siguin 8 de març fins aconseguir la igualtat". Aquest acte del Dia de la Dona s'emmarca dintre d'una sèrie d'actes que al llarg de la Setmana de la Dona, es van desenvolupar al municipi. Les regidories d'Igualtat i Joventut de l'Ajuntament, junt amb l'Associació Dones per les Dones són qui s'han encarregat d'organitzar la Setmana.



• La regidora d'Igualtat, A. Marcuello, a l'acte.

**PARK INFANTIL**  
**EPY PARK**  
CAFETERIA YEMAIA

- \* OBERT TOTS ELS DIES DE LA SETMANA
- \* PER NENS I NENES DE 2-3 ANYS A 12 ANYS
- \* ZONA PER MENORS DE 3 ANYS
- \* CEL·LEBRACIÓ FESTES: (qualsevol dia de la setmana amb reserva)
  - \* ANIVERSARIS INFANTILS.
  - \* ANIVERSARIS ADULTS.
  - \* BATEIG.
  - \* REUNIONS AMIGS
  - \* Etc...
- \* ZONA RESERVADA ELS PARES

**ESTEM AL CARRER MÓSSEN CINTO VERDAGUER, 9 (AL COSTAT PLAÇA LA SARDANA) PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS**

**HORARI:**  
Dill., Dm, Dj i Div.: 9:15 A 12:30 I 16:30 A 20:00  
Dimecres.: 16:30 A 20:00  
Dis., Dg, i Festius: 10:00 A 13:30 I 16:30 A 20:30  
Div. i Dis.: 20:30 A 23:00 SOPARS (PARK GRATIS)

**TELÈFON: 93.864.82.72**  
**WEB: www.epy-park.es**

**MENJAR & BEURE LA TETA**

**Passa una estona agradable amb nosaltres ara, els caps de setmana NITS DE GIN-TONIC**

**Estem al centre (al costat de l'Ajuntament)**

C/ Estació, 1 • 08184 Palau-solità i Plegamans • T. 607 307 243

**IMMOSORT PALAU**  
Dom Bosco, 20  
08184 Palau-solità i Plegamans  
tel. 93 864 56 14  
immosortpalau@hotmail.com  
www.immosortpalau.es

**"PROMOCIONES DE OBRA NUEVA"**

	<b>ÚLTIMO DUPLEX ZONA CENTRO:</b> Vivienda de 100 m <sup>2</sup> , 4 hab., cocina equipada, comedor-salón, 1 hab. en planta, solarium de 40 m <sup>2</sup> , jardín de 70 m <sup>2</sup> con acceso para vehículos. Distribución interior y acabados a escoger. <b>PRECIO: 299.000€ (49,8M) REF: ON-215</b>		<b>TORRE EN CAN ROVIRA:</b> Parcela de 400 m <sup>2</sup> , vivienda toda en planta de 160 m <sup>2</sup> , 4 habitaciones, 2 baños, comedor 30 m <sup>2</sup> , cocina 12 m <sup>2</sup> con salida a jardín, garaje para tres coches. <b>PRECIO: 348.600€ (58M) REF: ON-144</b>
	<b>DUPLEX ZONA CAN PUIGORIOL:</b> Superficie de 90 m <sup>2</sup> , 3 Hab. con armarios emp., 2 hab. dobles en planta piso, cocina independiente, 2 baños compl., 2 terrazas de 8 y 20 m <sup>2</sup> . Estupenda situación, acabados de 1 <sup>a</sup> calidad a escoger, ascensor. <b>PRECIO: 195.000€ (32,5 M)</b>		<b>PLANTA BAJA ZONA CAN PUIGORIOL:</b> Superficie de 58 m <sup>2</sup> , 2 habitaciones, cocina ofice, baño completo, jardín de 50 m <sup>2</sup> . Estupenda situación, acabados de 1 <sup>a</sup> calidad a escoger. <b>PRECIO: 165.000€ (27,5M)</b>

**DISPONEMOS DE UNA AMPLIA CARTERA DE TERRENOS DE 400 M<sup>2</sup> DESDE 120.000€**

**"AMPLIA CARTERA DE ALQUILER"**

<b>TORRE DE OBRA NUEVA:</b> Parcela de 400m <sup>2</sup> vivienda de 4 habitaciones (1 Suite), comedor con salida a porche, 3 baños, amplia cocina, garaje de 70 m <sup>2</sup> , con baño, entrada automatizada, suelo exterior de gres y pavimento impreso. <b>PRECIO: 950 €/MES</b>	<b>calefacción. PRECIO: 650€/MES</b> <b>DUPLEX EN ALQUILER:</b> Construcción de 120 m <sup>2</sup> , 4 habitaciones, comedor de 30 m <sup>2</sup> , amplia cocina, lavadero, 2 baños completos, muebles, aire acondicionado, calefacción. Terraza de 50 m <sup>2</sup> . <b>PRECIO: 750€/MES</b>
<b>PISO ZONA CENTRO:</b> Vivienda de 70 m <sup>2</sup> , 4 Habitaciones, comedor, baños completos, cocina, amueblado, calefacción. <b>PRECIO: €/MES</b>	<b>TORRE EN ALQUILER ZONA CAN RIERA:</b> Parcela de 300 m <sup>2</sup> , Vivienda de 60 m <sup>2</sup> , 2 habitaciones dobles, cocina, baño, calefacción, ventanas de aluminio, garaje, finca de origen. <b>PRECIO: 550€/MES</b>
<b>PISO ZONA CENTRO:</b> Vivienda de 100 m <sup>2</sup> 4 habitaciones (1 suite), cocina equipada, 2 baños completos, calefacción, electrodomésticos, completamente amueblado, lavadero, finca con ascensor, ZONA CENTRO. <b>PRECIO: 700 €/MES</b>	<b>PISO DE ALQUILER:</b> Vivienda de 65 m <sup>2</sup> , 3 habitaciones, cocina, baño, comedor, lavadero, balcón. finca con ascensor muy buenas vistas. <b>PRECIO: 450€/MES</b>
<b>TORRE EN ALQUILER:</b> Parcela de 480 m <sup>2</sup> , vivienda de 70 m <sup>2</sup> , 3 habitaciones, cocina, comedor con chimenea, baño, terraza, ventanas de aluminio,	<b>TORRE EN ALQUILER: Zona can Falguera: Parcela de 500 m<sup>2</sup>, vivienda de 180 m<sup>2</sup>, 4 Habitaciones, comedor, cocina, 2 baños, calefacción, garaje. <b>PRECIO: 850€/MES</b></b>



## Acord per impulsar el teixit empresarial a l'eix de la Riera de Caldes

Un conveni entre diferents municipis de la banda est de la Riera de Caldes, entre els que es troben Santa Perpètua, Polinyà, La Llagosta i Palau solità i Plegamans servirà als ajuntaments esmentats per conèixer la realitat empresarial i el teixit productiu de les diferents indústries ubicades a les poblacions de l'àrea esmentada. El conveni signat amb l'Àrea de Desenvolupament Econòmic de la Diputació de Barcelona servirà per tenir una clara visió del teixit productiu de la zona en les tres fases en que, en principi, està basada la iniciativa. El primer aspecte a desenvolupar, segons apunta el regidor i tinent d'alcalde d'Economia de l'Ajuntament de Palau, Joan Segrelles és conèixer el nombre d'empreses amb més de tres treballadors que operen a la demarcació i realitzar una fitxa completa de les mateixes, que reculli el nombre de treballadors, activitat i sector en el que opera, producció, etc. També els punts forts i els febles que les afecten, així com el seu potencial de creixement, etc. En definitiva, una perfecta i completa documentació respecte a les indústries que componen el territori que abracen els cinc municipis. Un segon aspecte a estudiar dintre de la diagnosi que recollirà l'estudi serà el potencial que aquests centres productius tenen o poden arribar a tenir a la basant exportadora, branca que actualment i des de fa temps és una de les poques vies de creixement, per no dir l'única, que tenen les empreses, degut a que el consum intern de l'Estat, és molt reduït. Evidentment sinó hi ha creixement

de les empreses difícilment podran crear ocupació i aquesta serà la tercera branca que haurà d'analitzar l'estudi conveni que segons apunta en Segrelles és una eina i una manera d'encetar la cooperació entre els municipis sumant esforços per tal d'aconseguir un millor coneixement de la situació empresarial, la qual repercutirà en la competitivitat de les empreses i en la creació de feina.

Estudis similars ja s'han dut a terme, en col·laboració amb l'Àrea de Desenvolupament Econòmic de la Diputació de Barcelona sobre el Baix Vallès que compta amb 36 polígons, on el 22% de la totalitat de les empreses pertanyen al sector industrial, el qual ocupa el 42% dels treballadors del territori. També els municipis ubicats al costat de la B-30 havien endegat una iniciativa semblant. En aquest cas, una vintena d'ajuntaments del Vallès Occidental, l'Oriental i el Baix Llobregat (no estava Palau) van signar el passat gener a Sabadell una declaració per potenciar l'anomenat eix de la B-30 i AP7. Un àmbit que disposa d'equipaments i empreses que representen el quatre per cent del Producte Interior Brut de l'Estat espanyol. (veure revista Alzina 123 del mes de març del passat any. De moment, la iniciativa ha semblat bé a més municipis. Als quatre que inicialment havien impulsat la idea, es volen afegir altres del voltant. Ja han demanat fer-ho Caldes, Sentmenat i Sant Feliu. Ho faran formalment el pròxim dia 28 de març en que es desenvoluparà la següent reunió entre tots els integrants.

## Canvis a la direcció del partit Unió Democràtica de Catalunya a Palau

A la darrera reunió de l'executiva del partit Unió Democràtica de Catalunya (UDC) a Palau, soci de federació CiU amb Convergència Democràtica, va haver-hi un canvi substancial a la direcció, ja que el fins ara president, Ivan Costa ha deixat pas a la Lídia Caparros al cap davant de la citada formació política al municipi.

Costa havia accedit ara fa quatre anys a la presidència del partit i després d'una legislatura com a regidor i membre del govern municipal, va passar, després de que la federació nacionalista es fes amb el govern de la Generalitat, a formar part de l'estament del Departament d'Agricultura, Ramaderia, Pesca i Alimentació, com responsable de les Relacions institucionals amb el Parlament.

Caparros, segons fons del partit, fou elegida com a presidenta per unanimitat. La resta de l'executiva és pràcticament la mateixa amb l'Ivan Costa com a vicepresident, l'Amadeu Costa com a Secretari, els regidors Jaume Oliveras i Josep Maria Serraviñals com a membres nats i l'Olga Clemente i en Jordi Serraviñals com a vocals.



Finalment i com a membres de l'ala jove del partit, s'incorpora a l'executiva en Daniel Serrano qui també ha estat escollit com a secretari de comunicació de la Intercomarcal Barcelona Comarques de la Unió de Joves i l'Ariadna Cervià serà la representant del Vallès Occidental a aquesta Intercomarcal.

Segons la nota feta pública per UDC, "l'esprit de renovació, de motivació per treballar des d'Unió pels interessos de Palau-solità i Plegamans, és el que ha guiat els nomenaments esmentats".

Entra a la nostra web  
[www.alzinapalau.com](http://www.alzinapalau.com)

Podràs donar la teva opinió a la  
secció **COMENTARIS**

### VALLÈS 11 S.A.

VENDA O LLOGUER

Oficina 40m<sup>2</sup>

+  
Magatzem 70m<sup>2</sup>

450.€/mes

CASA EN VENDA  
STA PERPETUA  
(La Florida)

4 hab. (1 suite)  
3 banys  
Garatge 5 cotxes

**93 8640744/ 676 454630**

### Carns Martínez Bayó

Especialitat en:

Carns i embotits  
de León  
Embotits catalans artesans

Av. Catalunya 421  
08184 Palau-solità i Plegamans  
Comandes:  
938 645 202 - 670 244 972  
[carnsmartinezbayo@gmail.com](mailto:carnsmartinezbayo@gmail.com)



### L'1 SE7 SE7 D'EN JOSEP

BAR RESTAURANT

Obert tots els dies

Menú de dilluns a divendres  
Ambient familiar  
Especialitat en tapes, torrades i cuina de mercat  
Servei en terrassa

Av. Catalunya, 177  
08184 Palau-solità i Plegamans Tel. 93 863 97 36

### Guber Multiserveis S.L.

SERVEIS PROFESSIONALS DE NETEJA

93 864 48 58

Edificis  
Oficines  
Hospitals  
Indústries  
Particulars  
Grans Superfícies  
Primeres neteges

C/ SECRETARI GIL, 4  
08184 PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS  
CLUBER@GUBERMULTISERVEIS.COM

CERTIFICACIÓ DE QUALITAT ISO 9001 ISO 14001

## Auto Arenas



Taller especialitzat en  
xapa i pintura

Noves tecnologies  
de pintura  
amb base a l'aigua



### ELS NOSTRES SERVEIS

- Servei ràpid de reparació de planxa i pintura
- Elaboración de pressupostos sense compromís
- Reparació ràpida d'esgarrapades i petits bonys
- Prèstec de vehicle de substitució gratuït amb cita previa
- Recollida i entrega de vehicle a domicili

C/ Indústria s/n Nau 9 - Avda. de l'Ebre s/n (passatge)  
08184 Palau-solità i Plegamans

Tel. 617 611 259  
E. mail. [autoarenas@hotmail.com](mailto:autoarenas@hotmail.com)



## Les parelles del Voluntariat visiten Sant Benet



• Foto de família de les parelles del Voluntariat de la Llengua al Monestir.

El primer dissabte d'aquest mes de març, els membres i/o parelles que formen part del l'associació Voluntariat per la Llengua del Servei Lingüístic de Català (SLC) de Palau-solità i Plegamans van realitzar una sortida al Món Sant Benet, un complex lúdic i cultural que inclou el monestir de Sant Benet de Bages, que va ser adquirit per la família del pintor Ramon Casas. La visita estava organitzada per la regidoria de Cultura de l'Ajuntament s'emmarca dins les activitats de dinamització recollides dintre del programa Voluntariat per la Llengua que organitza el SLC de Palau. Un total de 26 persones, entre aprenents i voluntaris van prendre part en aquesta visita cultural guiada sobre l'època medieval i la fundació del monestir. Les parelles lingüístiques estaven acompanyats també pel regidor de Cultura, Miquel Rovira, i la professora i tècnica responsable del Voluntariat per la Llengua i del SLC del municipi.

## Universitaris francesos interessats per les rieres

Durant tot el passat dia 5 de març, un grup de 12 joves universitaris francesos, estudiants d'Enginyeria de medis aquàtics de la Universitat de Tours, van visitar Palau per tal de conèixer la gestió i els projectes que s'han fet a les rieres que passen pel municipi palauenc.

Després d'una explicació de les característiques dels rius mediterranis així com el model de gestió de l'aigua a Espanya i Catalunya, els responsables polítics, el regidor de Medi Ambient, Pedro Sàncles i els tècnics de la regidoria, van encaminar els estudiants a conèixer les dues rieres principals que travessen el municipi, especialment la de Sentmenat on el tècnic de Medi Natural, Jordi Recordà els va explicar les recents intervencions que s'han fet a la citada riera per fer-la més segura i millorar l'ecosistema.

Posteriorment, els estudiants foren traslladats al Parc de l'Hostal del Fum, un espai natural recuperat, ja que antigament havia estat un abocador. Des d'allà, van poder veure l'ecosistema de la Riera de Caldes, la principal que passa pel municipi, tal i com els havia indicat l'alcalde de Palau, Teresa Padrós en el decurs de l'acte institucional que al principi de la jornada els havia fet l'Ajuntament.

La visita dels universitaris s'engloba dintre d'una gran gira que realitzen els joves estudiants pel nord d'Espanya. Des del Parc del Fum van anar a la Vall del Tenes i al Consorci per la Defensa del Riu Besos. Abans de Palau però, ja havien visitat Burdeus, Pamplona, Saragossa, rius de Navarra, la Confederació Hidrològica de l'Ebre, Flix, etc..

## Mango baixa un 20% els preus de la seva roba



• Una de les desfilades de moda de Mango.

La firma de moda, Mango, multinacional catalana amb seu al polígon Riera de Caldes de Palau, ha decidit baixar en un 20% els preus de la seva roba i complementos la pròxima campanya per posar al mercat preus molt més competitius i per adaptar-se a la situació econòmica actual. Segons fonts de l'empresa palauenca, aquesta decisió no te res a veure amb la facturació de les vendes que malgrat

la crisi continuen en línia ascendent, sinó que la firma ha decidit incloure el factor preu com un punt positiu i diferenciador en la seva campanya de comunicació que s'està duent a terme als principals circuits publicitaris (tv, premsa i revistes especialitzades) de 38 països i que aquesta temporada protagonitza la icona de moda Kate Moss. En aquest aspecte, la firma catalana segueix essent la marca espanyola amb major projecció internacional amb presentació de les seves col·leccions a les desfilades internacionals que cada any organitza en ciutats com Barcelona, Istanbul, Moscou i Shanghai.

En dos d'aquestes ciutats, la firma espanyola ha realitzat recentment dues desfilades en les que ha presentat la seva nova col·lecció primavera estiu 2012 en les que la model britànica, Amber Le Bon fou la invitada d'honor dels actes. A finals del mes de febrer a Instambul i ara a l'emblemàtic Shanghai International Exhibition Centre.

La firma catalana inicià la seva expansió internacional l'any 1992 amb l'obertura de dos franquícies a Portugal. A l'actualitat te repartides per tot el mon 2.415 botigues i està present a 107 països. L'any passat, Mango va tancar l'exercici econòmic amb una facturació del Grup consolidat Mango MNG Holding i societats dependents de 1270 milions d'euros. Les vendes de la Cadena Mango van ascendir als 1.585 milions d'euros. El 81% d'aquesta xifra correspon a les vendes fetes als mercats externs.

**Restaurant**  
**Bar de l'Alzina**

**PARADA CABALLAR**

Si después de un largo paseo con tu Caballo, QUIERES un sitio donde poder dar descanso y refrescar a tu Caballo y Tú poder ALMOZAR o refrescarte, HAS ENCONTRADO el lugar ideal, NO DUBES EN VENIR A VISITARNOS y QUEDARÁS muy CONTENTO

CAMI DE CAN RIERA, 20  
Palau-Solità i Plegamans Tel. 93 864 65 83 la\_lluna2007@hotmail.com

**XULADES**  
Regals i Complementos

LA NEVA NOVA BOTIGA DE REGALS I COMPLEMENTOS PER A TOYS

**TENS UNA FESTA D'ANIVERSARI ?  
ET VOLS DONAR UN CAPRICI ?**

**VINE A VEURE'NS A LA NOVA BOTIGA DE  
REGALS I COMPLEMENTOS XULADES  
HI TROBARAS EL QUE BUSQUES...**

HOMES MARQUES AMB LICÈNCIA TOY EL QUE BUSQUES PER FER AQUEST REGAL ESPECIAL.

**ETS FAN DE ?**  
HELLO KITTY • BETTY BOO • JUSTIN BIEBER • MONSTERS • CHARMIN KITTY

**NO DUBITS A VENIR A VEURE LA NOSTRA COL·LECCIÓ DE ARTICLES  
ESTEM AL CARRER BARCELONA, 33 (D'AVANT PIZZERIA DIFIORE).**

**GRAN PAELLA GEGANT**  
1000 comensals

**18 MARÇ 2012**

PREU 1 RACIÓ + PA **3€**

**RESERVES 622 206 225**

**COL·LABORADORS**

- CASA ANTALUGA
- RADIO PALAU
- PALAU INFORMATIU
- SALGONS DEL PIPA
- GRUP COMITAT
- FERRERIA CALDE
- BODEGA BAILLIG
- PERISTERIA SAMPENA
- SARATEIA LLANES
- SARATEIA PENAR
- BARON TRAVUVERIA
- CADUSIES HALLS
- WINTERWAY ENRÈITS
- PANIBAD
- SANNY UNDEX
- TELESECUNDI GPS
- MARCAL ENCAVADON
- UNIM
- DISTEORV
- AVU CUVEM NOSTRES
- FERRERIA ESTRADA
- OPUSC CAN CORDES
- CAFETERIA EL DUBRE



## Planten un bosquet de pins i alzines Calçotada a Gallecs

Els alumnes de l'escola i l'institut de la Marinada han realitzat una campanya de plantada d'arbres, que són l'embrió d'un nou bosquet de pins i alzines en un àrea situada al costat de l'Escola Can Cladellas, a tocar del punt on la riera de Caldes rep les aigües de la riera de Sentmenat. En total s'han plantat 40 arbres de cada espècie.

La iniciativa s'engloba dintre d'una activitat educativa en la que hi participen tots els alumnes del centre, des dels més petits del parvulari fins als joves d'ESO. Una actuïtat que forma part del projecte 'Arrelats a la terra', que desenvolupa l'escola de forma transversal i durant tot el curs", diu una de les professores del centre, Núria Solé qui afegeix que una vegada finalitzada l'activitat externa, els alumnes del centre escolar, uns 400, continuaran treballant a l'aula continguts relacionats, "com les necessitats dels arbres, les característiques de les espècies plantades... etc.", afegeix Solé.

Per dur endavant la iniciativa, el centre escolar ha comptat amb la col·laboració de l'Ajuntament, concretament amb l'ajut de la regidoria de Medi Ambient que els ha identificat l'espai on podien dur a terme la plantada d'arbres i també ha aportat els treballadors de Parcs i Jardins contractats a través del Projecte Impuls per ajudar-los. Els treballadors municipals també han fet una mica de monitors transferint la seva experiència i explicant com s'havien de fer les plantacions. Aquesta secció de Parcs i Jardins s'ocuparà, des d'ara, del manteniment i el creixement adequat dels arbres plantats pels escolars.

L'espai rural al costat de de l'Església de Gallecs va acollir diumenge 27 de febrer la ja tradicional Calçotada Popular que organitza anualment l'Associació Agroecològica de Gallecs amb el suport del Consorci de l'espai rural. Els organitzadors calculen que en aquesta setena edició hi van participar al voltant d'unes 500 persones i es van consumir més de 8.000 calçots.

Els participants que allà es van donar cita, podien escollir entre dos menús elaborats amb productes típics de l'àrea rural de Gallecs. Un d'ells, considerat com menú normal, compost a base de calçots amb salsa, mongetes de ganxet, botifarra de Montseny a la brasa, pa d'espelta, coca de Sant Galdric, mistela, aigua, vi i cafè. La segona opció o menú estava pensat per aquells que no volen la carn en els seus àpats. El considerat menú vegetarià estava fet a base de calçots amb salsa, mongetes de ganxet, hamburguesa vegetal, pa d'espelta, coca de Sant Galdric, mistela, aigua, vi i cafè. Tots dos menús tenien un preu de 20 euros.

## El pintor Gimeno inicia joves en l'art de la pintura

El mestre pintor palauenc, Vicente Gimeno ha iniciat a impartir un curs de pintura a joves del municipi que te com a finalitat final, a banda de la transmissió del coneixements en el mon de la pintura, aconseguir fons per una acció solidaria, és adir recollir fons que posteriorment es lliuraran a una ONG del municipi. El curs s'imparteix a la seu del Partit Popular de Palau, entitat que organitza la iniciativa. Els responsables tenen decidit com serà el final de tot plegat, encara que han de decidir entre les opcions de fitxar un preu de venda dels quadres o fer una mena de subhasta de les obres finals. La quantitat final, de totes maneres, segons els responsables, anirà a parar a Càrites o al Banc d'Aliments.



• Gimeno a la classe de pintura.

### Sortides del Club Ciclista Palau

**A partir d'aquest mes de març, els responsables del Club Ciclista Palau anuncien les sortides que realitzaran els dies que resten d'aquest mes i les que faran el pròxim mes d'abril.**

Per aquesta **segona quinzena de març**, tenen previstes les següents sortides per carretera.

La sortida serà a les 7h 30 m

**El dia 8, a TARADELL** en una etapa de 123 Kilòmetres. Sortida de Palau direcció Caldes i Sant Feliú de Codines – Moià – Collsuspina – Taradell – Carretera b.520 – Seva – Tona – Centelles – San Miquel del fai – Bigas – Santa Eulalia

– Urb. – Caldes, per arribar novament a Palau (1627m. de desnivel)

**Dia 18 CASTELLTERÇOL**

Sortida setmanal des de Palau amb direcció a Caldes – La Vall – Bigas i Riells – San Feliu – Castellterçol- Granera – San Llorens – Castellar – Sentmenat – Pedra santa – La Salut - Polinyà fins arribar novament a Palau (1300m.desnivel)

**El dia 15, la sortida setmanal a ESPARRAGUERA**

Etapa de 123Km amb sortida des de Palau amb direcció a Caldes - Castellar – Terrassa – Olesa de Mont. – Esparraguera –Els Hostalets de Pierola – Masquefa – Sant Andreu de la barca – Rubí – Sabadell – Santa Perpetua i arribada a Palau (1138m.desnivel)

**Dia 25 CASTELLVELL I EL VILAR.**

Es farà la sortida setmanal amb una etapa de 102Km. Sortint des de Palau direcció a Caldes – Castellar – Terrassa – Viladecavalls – Vacarisses – Castellvell i el Vilar – Rellinars Coll de L'Obac – Tarrassa –Matadepera – Castellar - Sentmenat – Polinyà i novament Palau. (1248m.desnivel)

Per altra banda i per la modalitat de **BTT**, els responsables del Club Ciclista Palau tenen organitzades **des del pròxim dia 18**, les següents sortides:

**El dia 18 etapa fins a GRANERA.** Sortida especial en la que cal portar l'esmorzar. Mes detalls a determinar mes endavant

**El dia 25 sortida setmanal fins a CASTELLAR**

**Mes d'Abril.** Sortides a les 7h 30 m

**El dia 1 d'Abril sortida setmanal fins a CASTELLTERÇOL**

**El dia 8 sortida setmanal fins a SANT LLORENÇ**

**33 FOCS S.L.**

**REHABILITACIÓ**

MASIES, CASES, PISOS ...

SOM ESPECIALISTES

ITV EDIFICIS ➔ 250.€

**93 8640744/ 676 454630**



**Menú diari**

**9,5€**

(de dilluns a divendres)

**Menú dissabtes**

**13,5€**

**FEM CÀTERING PERSONALITZAT**

Avda. Catalunya, 206 • 08184 Palau-solità i Plegamans  
Tel. **938 648 585** • calsabater@yahoo.es

**Tallers Sant Joan**

**REPARACIÓ GENERAL DE L'AUTOMÒBIL**

C/ Sant Joan, 100 Local • 08184 PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS  
Tel. **93 863 95 45** • email: tallersantjoan@gmail.com

TALLER REPARACIÓ MULTIMARCA  
MECÀNICA I ELECTRICITAT  
REVISIONS DE MANTENIMENT I PER A I.T.V.  
REPARACIÓ AIRE CONDICIONAT  
PNEUMÀTICS

**EL SEU MECÀNIC DE CONFIANÇA A PALAU**

**TOT TIPUS DE RECANVIS PER A AUTOMÒBILS, CAMIONS, FURGONETES I MAQUINÀRIA EN GENERAL**

Totes les marques d'oli al teu abast

Tot tipus de recanvis per a camions

Filtres de totes les marques



Recanvis per a:



**MULTIZONA 2010**

Tels. **93 864 06 76 • 93 864 07 37**  
Avinguda Catalunya 127 • Palau-solità i Plegamans



- PROJECTES DE JARDINERIA SIMPLE
- ESTALVI D'AIGUA (considerable) AMB INSTAL·LACIÓ DE REGS AUTOMÀTICS
- MANTENIMENT DE JARDINS (des de 54€/ mes)
- ADOBS I HORTS ECOLÒGICS

**JARDINERIA INTEGRAL**

St. Miquel, 29 • 08184 Palau-solità i Plegamans • Tel. 93 864 84 41

**quiòsc PAVELLO**

**flors de la font**

- Flors i plantes
- Objectes de regal
- Arranjaments artificials
- Servei a domicili

**Anys d'experiència acreditada al sector**

Psg. de la Carrerada, 54  
Palau-solità i Plegamans

**93 864 98 75**



## Javi Màrquez inaugura a Palau la penya amb el seu nom



• Màrquez a l'acte inaugural.

Dos aspectes, tots dos negatius es donaven el passat dia 26 en el decurs de la inauguració de la penya espanyolista o penya blanc i blava, Javi Marquez a Palau. Els dos enterbulien l'acte festiu i és que era el dia 26 de febrer, un dia i una data de dolorós record per al jugador. El 26 de febrer feia precisament un any en que havia caigut lesionat per una dura entrada del jugador de la Real, Illarramendi. Sort però que ja es troba a la recta final i ja s'apropa la reaparició. Per altra costat, el dia abans dissabte 25, l'Espanyol s'allunyava d'Europa. Havia perdut l'oportunitat d'afiantzar-se en llocs de Champions i deixar allunyat el seu rival, en aquell moment, directe, el Llevant.

### Prop d'un centenar

Però tot i que aquests dos aspectes podien distorsionat

lleugerament l'acte en el seu conjunt, Javi Marquez va gaudir d'un dels seus dies personals més emotius. Els aficionats i simpatitzants del club blanc i blau a Palau-solità i Plegamans l'obrien les portes del municipi, entre els invitats hi havia present una gran representació municipal, l'alcalde, Teresa Padros, la tinent d'alcalde, Angels marcuello i els regidors, d'esports i Medi Ambient, Miquel Rovira i Perdro Sánchez, respectivament- i prop d'un centenar de socis i simpatitzants, entre els que podem citar destacats palauencs pericos com l'ex president del Palau, en Nualart, en Castellvell, en Lluís Ribera, etc.. Tots, uns, altres i directius de la nova Penya amb el seu president, Antonio Maldonado, es van donar cita en un acte que també va servir per a reivindicar el caràcter "perico" i l'impuls a la pedrera que està donant darrerament el Club. I Javi Marquez, es considerat per uns i altres com "el canterano perfecto y el prototipo de jugador criado en el club perico", tal i com el van definir en mes d'una ocasió.

### Sempre "perico"

Així es van expressar uns i altres. Els assistents del municipi, els vinguts des de Barcelona per recolzar l'acte, com el conseller de l'Espanyol Joan Josep Bertomeu, el coordinador de las penyes, Jaume Martínez i el president de la FCPE, Alberto Ariza i els arribats des de Badalona, els seus familiars. Uns i altres adoren Javi Màrquez que s'ha convertit en el quart jugador de l'actual plantilla amb una penya amb el seu nom. Els altres jugadors de la plantilla son en Verdú, Javi Lopez, i Raul Baena. Ja vi és el setè jugador de la historia perica, ja que als quatre citats, hem d'afegir Marañon, "Tintin" Màrquez i Morales (Tamudo i Amavisca havien tingut agrupació, però ja han deixat l'activitat). Màrquez, que en tot moment va mostrar la seva sensibilitat amb els assistents a l'acte, especialment amb els nens/nes, va deixar clar que és un "perico de sempre", que per Ell continuaria sempre a l'Espanyol, però -referint-se a la seva renovació- "la meva continuïtat no depèn solament d'una part". "Com a "perico", estaré molt temps a l'Espanyol i veurem tots junts el creixent de la Penya blanc i blava de Palau. Vull que estiguen orgullosos de mi i per això tindreu el meu recolzament i sempre estaré el vostre costat", va remarcar el jugador que duu el nom de la setena penya blanc i blava que te el club pobre de la ciutat de Barcelona.

# MIRB

Mobiliari de Perruqueria i Bellesa

Distribució:



C/. Monòlit, 3  
Palau-solità i Plegamans  
08184 - Barcelona

Tel./Fax: 938 647 162  
Mòbil: 667 665 386  
mrovirabadia@hotmail.com

## Gran temporada del Benjamí A del F.S. Palau

Com una gran lliçó es podria qualificar el bon paper que està fent l'equip del Benjamí A del Futbol Sala Palau, si prenem en consideració els resultats assolits i el bon joc que estan desenvolupant els components de l'equip que dirigeix el tècnic, Josep Jornet "Jorni". Aquest equip de les categories inferiors de l'entitat esportiva Futbol Sala Palau ocupa a l'actualitat el primer lloc de la classificació i ha assolit resultats altament significatius amb 14 partits guanyats i únicament un empat, és a dir, no ha perdut cap partit a tota la temporada.

### Molina i Contreras a la selecció catalana

Fruit d'aquest gran nivell i bon joc desenvolupat pels seus integrants son els resultats esmentats com conjunt. Però, aquest nivell de l'equip d'en Jorni també es reflecteix a nivell individual com és el cas de dos dels seus jugadors que han estat convocats per formar part de la selecció catalana. Es tracta de l'Aitor Molina i en Toni Contreras, tanca i pivot de l'equip. Tots dos formaran part de la selecció que disputarà el Campionat d'Espanya per Comunitats Autònomes. El torneig es disputarà a la ciutat autònoma de Ceuta durant el cap de setmana de l'1 d'Abril pròxim.

### Bona dinàmica

Per altra banda, el primer equip del FS Palau manté una dinàmica positiva després de les irregularitats mostrades



• Equip Benjamí A. Molina és el segon per l'esquerra de la segona fila i Contreras el segon per la dreta de la primera fila

durant el primer terç de la temporada. El darrers resultats confirmen aquesta nova tendència assolida després que els jugadors que dirigeix en Carles Romo s'han anat conjuntant. Els resultats així ho confirmen i en els darrers quatre encontres disputats, l'equip palauenc ha aconseguit dues victòries, una a casa contra Ruidellots i una altra a domicili contra el Mataró. També ha punxat al Maria Víctor a l'empatar contra el Ripolllet i ha patit una derrota a casa del Premià.

ALPHA INSTALACIONES *Crear Hogar* ALPHA INSTALACIONES

C/Barcelona, 37 / Dom Bosco

Tel. 93 864 5614

**NO REFORME SIN CONSULTARNOS**



**REFORMA INTEGRAL DE COCINA**

- Mobiliario de linea italiana
- Alicatado de paredes
- Electrodomésticos BOSCH
- Fregadera 2 senos
- Silestone

DESDE **7.500 €**  
+ IVA

Y SI LA OFERTA DE EJECUCIÓN ES OPTATIVA DE LA EMPRESA, DESDE **6.500 €**  
+ IVA

**REFORMA INTEGRAL DE BAÑO**

- Alicatado de paredes
- Sanitarios ROCA
- Grifería ARBAY
- Enchufes SIMON 75

DESDE **3.000 €**  
+ IVA

**CONSTRUCCIONES, REFORMAS, REHABILITACIÓN DE FACHADAS...  
consúltenos y se sorprenderá**



## La Penya Barcelonista omple novament el teatre de la vila



• La Penya al complet...

Una vegada més i com ja és habitual, any rere any, el conegut teatre de la vila municipal es va omplir de nes/nes, pares, familiars i socis de la Penya Barcelonista de Palau que en el decurs

del tradicional acte de lliurament de premis als participants en la 19ª edició del concurs de nades que organitza l'entitat esportiva del municipi. Juntament amb aquest gran nombre de persones, també hi havia una llarga representació del Club blaugrana amb jugadors de futbol com Guillermo Amor, Joan Torrent, Paco Fortes i Pepito Ramos i d'hambol, Andrei Xepkin.

Dirigents municipals com l'alcaldessa Teresa Pedrós, el regidor d'esports Miquel Rovira, la directiva del Barcelona, Pilar Guinovart, la directiva de la Comissió Social, Elvira Pou, l'incansable Joan Casals, l'Avi del Barça i l'incubible i constant cantant, Núria Feliu. Amb tots, els directius de la Penya barcelonista de Palau, organitzadora de l'acte amb el seu president, Vicenç Baixas al cap davant,

En el 19º Concurs, el d'aquest Nadal passat, hi van participar 380 nes/nes amb edats que van dels 3 als 16 anys. Aquets gran nombre d'escolars que procedeixen dels diferents centres escolars del municipi es repartien en cinc categories.

Els guanyadors de les diferents categories (veure l'Alzina del passat mes de gener) van recollir els premis, igual que la resta de participants que també van rebre un obsequi de la Penya Barcelonista.

Un dels moments més emotius de l'acte fou quan la directiva del FC Barcelona, Pilar Guinovart lliurà diversos regals al nen Carles Xicola, que ha superat un transplantament de cor.

El moment festiu va córrer a càrrec dels pallassos i tot l'acte va estar "presidit" per les copes rèpliques de la Champions i de la Lliga.

Els responsables de la Penya Barcelonista de Palau agraeixin la col·laboració en forma de regals per tots el nens dels diaris esportius Mundo Deportivo i Sport.

També fan extensiu el seu agraïment per l'esforç i la dedicació als col·legis Folch i Torres, Can Cladellas, Escola Palau i Marinada i, sobre tot, "als nostres amics", l'Angelina i el Paco.

# vallès

## cd



Ronda Boada Vell, n 27C  
Pol. Ind. Riera de Caldes  
08184 Palau-solità i Plegamans  
Tel. 93 864 86 44

**VISITA LA NOVA  
SECCIÓ OUTLET**

## Flors i plantes a casa. Març

Aquest mes us parlarem dels **Bonsais** (paraula d'origen japonès que significa arbre o arbust cultivat en safata per manenir-lo nan, per tal de poder admirar-lo com una part de natura). Pot ser una bona idea per regalar el proper 19 de març dia del Pare i Sant Josep.



Els misioners budistes xinesos els van introduir al Japó cap el segle X, com un objecte religiós que els permetia comunicar-se amb Déu. Una dita japonesa del segle XIII diu que el Bonsai el comença un home i el gaudeix el seu nét 50 anys més tard. Actualment, la paciència segueix éssent imprescindible, però ho tenim més fàcil ja que podem escollir un arbre a partir dels 5 anys i feina que ja tenim avançada.

Els Bonsais que us oferim són de *Mistral Bonsais*, productors catalans que comercialitzen gran varietat d'exemplars de molta qualitat. El preu depèn de l'edat de l'arbre, quants

més anys, més preu. Però segur que trobareu el que s'adapti al vostre pressupost.

Recordeu que es tracta d'arbres en miniatura, per la qual cosa cal cultivar-los a l'exterior i només entrar-los a casa en comptades ocasions. Caldrà regar-lo sovint (gairabé cada dia), ja que viu en safates petites, pulveritzar-lo amb aigua, evitar canvis sobtats de temperatura i especialment la calefacció forta. Les claus per una bona salut del nostre Bonsai són: sol, aire, aigua i temperatura (evitant les extremes).

Animeu-vos a descobrir aquest art i gaudir del que ens ofereix la natura.

Altres dates per recordar:

- Divendres 30 de març: **Santa Dolors**
- Diumenge 1 d'abril: **diumenge de Rams** (dia de la Palma).  
Com cada any, tindrem palmes i palmons a la vostra disposició.

Floristeries Duran

# E.S. MARTÍ

DISTRIBUCIÓ DE GASOIL A DOMICILI

Telèfon 93 864 96 41

Mòbil 629 31 69 30

0884 Palau-solità i Plegamans

**VENDA DE PARCEL·LA de 250 m²**  
amb plànols i permisos de l'Ajuntament  
(a 50m de Mercadona)  
Interesats trucar al Tel. 696 403 962

**SOLARS EN VENDA**

**VENDA DE SOLAR de 435 m²**  
a l'entrada de Can Falguera. c/ Major.  
Interesats trucar al Tel. 696 403 962

Floristeries Duran

- flors
- plantes
- decoració
- ambient
- regal
- i tot en jardineria:
- bulbs
- arbres fuiters
- rosers
- arbusts
- adobs
- terres tractades

C/ Sant Lluís, local 1  
Tel. 93 864 87 54  
08184. Palau-solità i Plegamans

sia



## ►►► L'autoestima

Parlar d'autoestima potser és remuntar-nos a la dècada dels 80, quan comencen a publicar-se manuals i llibres que inclouen aquesta paraula i comencen a aparèixer estudis científics.

- "L'autoestima és la capacitat de valorar el jo i tractar-nos amb dignitat, amor i realitat" (Virginia Satir, 2002)
- "La principal tasca de l'home en la vida és donar-se naixement a sí mateix, arribar a ser el que potencialment és. El producte més important d'aquest esforç és la seva pròpia personalitat" (Erich Fromm, El arte de amar)
- "L'autoestima és la predisposició a experimentar-se com a competent per a afrontar els desafiaments de la vida i com a mereixedor de la felicitat" (Branden, 1993).

Com ens sentim amb nosaltres mateixos afecta decisivament a tots els terrenys de la nostra vida: el treball, les relacions socials, el sexe, l'amor, l'amistat, la paternitat/maternitat... En aquest sentit no és tan estrany que escoltem moltes vegades la frase de què "l'autoestima és la base de tot". Les nostres respostes davant la vida no depenen només de qui som, sinó el que és encara més important, qui pensem que som.

Per tant, l'autoestima és una necessitat psicològica bàsica. L'autoestima seria ser conscients que som capaços de ser competents per enfrontar-nos als reptes bàsics de la vida i de que som mereixedors de ser feliços. Així doncs, l'autoestima estaria composta per dos conceptes:

- **Autoeficàcia:** confiança en la nostra forma de pensar, aprendre, escollir i prendre les decisions adequades.

- **Autorespecte:** confiança en el nostre dret a ser feliços.

Aquests reptes bàsics de la vida inclouen coses com guanyar-se la vida, cuidar d'un mateix, mantenir relacions humanes majoritàriament satisfactòries, resistència per a recuperar-nos de les adversitats i mantenir-nos en les nostres aspiracions.

Desenvolupar l'autoestima és desenvolupar la convicció de què un és competent per a la vida i digne de ser feliç i, per tant, suposa

estar en la vida amb major confiança, optimisme, plenitud... Quan arribem a apreciar l'autèntica naturalesa de l'autoestima entenem que aquesta no és ni comparativa ni competitiva. Així doncs, és equivocat pensar que aquella persona arrogant i narcisista que rebaixa als altres per vanagloriar-se ell mateix posseeix una autoestima alta, més bé al contrari, aquesta arrogància el que amaga és una dolorosa autoestima baixa.

Per alguns autors, el desenvolupament de l'autoestima és com una escala que es construeix amb diferents esgalons. Aquests esgalons serien: autoconeixement, autoconcepte, autoavaluació, autoacceptació i autorespecte.

- **Autoconeixement.** L'autoconeixement és conèixer totes les parts que componen la meua personalitat: el meu cos, els meus pensaments, els meus sentiments i la meua forma de relacionar-me. L'autoconeixement és important pel fet que no puc estimar quelcom que no conec, per tant, per estimar-me m'he de conèixer.

- **Autoconcepte.** L'autoconcepte es defineix com una sèrie de creences que un té sobre un mateix i que es manifesten en el seu comportament. Seria la visió o la imatge que es té d'un mateix. Si un creu que és inepte, actuarà com a tal; en canvi, si creu que és intel·ligent també actuarà com a tal.

Tots tenim una idea de com som, el problema és que algunes vegades aquesta idea no s'ajusta a la realitat. En el tema de l'autoconcepte, convé explorar d'on poden venir algunes creences negatives sobre un mateix (entorn familiar, entorn escolar...).

La majoria de creences que afecten negativament a l'autoestima es remunten a la infància, quan el nen no té suficient informació per valorar-se a si mateix. Durant la infància, l'autoestima del nen depèn directament dels altres, primerament dels pares, i ell es veu reflectit en ells. Per tant, els pares que mostren al fill les seves qualitats i els seus èxits l'estan ajudant a crear un sentit de confiança en ell mateix que conformarà la seva autoestima. Per contra, aquells pares que mostren als fills les seves debilitats, burlant-se d'elles i aprofitant-les per castigar-los de manera severa, debiliten la seva autoestima.

- **Autoavaluació.** L'autoavaluació es defineix com la capacitat interna d'avaluar les coses com a positives per a un mateix si el satisfan, són interessants, enriquidores, el fan sentir bé i el permeten créixer i aprendre; i considerar-les com a negatives (o en tot cas neutres) si no el satisfan, el fan mal o no li permeten créixer. L'autoavaluació requereix ser conscient d'un mateix. El Dr. Elkins diu: "L'adonar-se d'un mateix és la clau per canviar i créixer". Segons la Psicologia Gestalt, "adonar-se" és parar més atenció en les pròpies vivències per a comprendre-les i així comprendre la nostra existència, adonar-se del que està passant en aquell moment, com i què es percep, què sent i com es queda amb si mateix amb la decisió que està prenent.

- **Autoacceptació.** L'autoacceptació és reconèixer i acceptar totes les parts d'un mateix com la forma de ser i sentir, ja que només a partir de l'acceptació podem canviar aquells aspectes que són susceptibles de ser canviats.

Si ens quedem bloquejats en un hàbit d'autorebuig, el creixement i el canvi són impossibles; per tant, sense autoacceptació l'autoestima és impossible. De fet, acceptar-se no és necessàriament agrada-se, sinó reconèixer que un és com és, independentment de què algunes coses ens agradin i altres no. Per garantir una bona autoacceptació, també és important (en la mesura del possible) envoltar-nos d'un clima on es promogui la confiança, l'afecte, el respecte i l'acceptació. I si això no és possible, no fer nostres els rebuigs dels altres.

- **Autorespecte.** Autorespectar-se és atendre les pròpies necessitats per satisfer-les, viure segons els nostres propis valors i expressar els nostres sentiments i opinions, sense sentir culpabilitat. A partir de l'autorespecte cap a un mateix, es poden atendre millor les necessitats dels altres; si un entén i atén les pròpies necessitats, és més fàcil que entengui i atengui les dels altres.

**M<sup>a</sup> Carmen Gutiérrez Conde**  
Psicòloga col. núm. 13.432  
CREIXEMENT GLOBAL

## ►►► Estiraments de les extremitats inferiors pel "running"

El "running" prové de l'anglès i significa cursa, carrera o marxa. El "running" inclou des de la persona que va a córrer el diumenge a matí uns 30 minuts fins al corredor diari que practica maratons. Tot esportista sigui de l'escala que sigui necessita fer estiraments. Aquest estiraments seran preventius de sobrecàrregues musculars i de possibles lesions com les ruptures fibrilars musculars. En aquest article ens hem proposat ensenyar-vos els estiraments principals de la cadena posterior de les extremitats inferiors indicats pels corredors, sigui quina sigui la seva intensitat.

### Estirament d'Isquiotibials

Aquest múscul és estadísticament el que es lesiona amb més facilitat.



**Objectiu:** Els Isquiotibials són els músculs de darrera la cuixa. Aquests són molt importants en el running, i per tant s'han d'estirar bé i a consciència. És un múscul molt gran i molt potent, es per això que es necessari estirar-lo en posició neutre i en rotació de maluc, tant interna com externa.

**Posició inicial:** De peu, col·loquem una cama estirada, sobre una cadira, taula o similar. Com més amunt més ens estirarem.

**Execució:** Realitzem tres accions:

1. Ens agafem el peu i el tirem endavant (a poder ser amb la mà contralateral). Si no arribem, tirem els dits endavant.
2. Ens ajudem amb la mà per tirar el genoll cap al terra.
3. Tirem el cos endavant.

**Duració:** Aguantem l'estirament uns 10 segons, i ens tirem una mica més endavant i mantenim 10 segons més, finalment tornem a estirar més sense perdre la posició i mantenim 10 segons més. Dos cops amb cada cama.



**Variant:** Realitzarem el mateix amb la cama girada cap a la dreta i després cap a l'esquerra. Notarem com l'estirament varia.

### Estirament de bessons



**Objectiu:** Estirament dels bessons, soli i tendó d'aquiles. Es troba localitzat a la part posterior de la cama.

**Posició inicial:** De peu, col·loquem la punta del peu a la paret i el taló al terra.

**Execució:** Amb el genoll ben estirat, ens tirem cap a la paret, intentant tocar-la amb la panxa (no amb el pit).

**Duració:** Aguantem l'estirament uns 10 segons, forcem una mica més i mantenim 10 segons més i finalment ho tornem a realitzar. Ho realitzem dues vegades amb cada cama.

### Estirament del soli

L'estirament es realitza igual que el de bessons, però es fa una petita flexió de genoll.

### Estirament dels pelvitrocanters (Múscul piramidal)



**Objectiu:** Aquest múscul és fàcilment sobrecarregable, i la seva hipertonia causa lumbàlgies, ciàtiques i disminueix la potencia de les EEII, i la elasticitat dels isquiotibials.

**Posició inicial:** Ens col·loquem assentats al terra amb l'esquena en contacte amb la paret i el cul ha de quedar ben recolzat tant al terra com a la paret. Una cama estirada i l'altra la col·loquem a

sobre, posant el tornell sobre el genoll de la cama estirada.

**Execució:** Una mà agafa el tornell, i l'altra sobre del genoll.



Realitzem força amb la mà per col·locar el genoll el més aprop possible del terra. Mantenim l'estirament 10 segons, tornem a apretar i mantenim 10 segons més i finalment ho repetim una altra vegada.

**Duració:** Realitzarem l'exercici dues vegades amb cada cama.

### Variant

**Objectiu:** Amb aquest exercici treballem el mateix grup que l'anterior però amb més intensitat.

**Posició inicial:** Estirats al terra amb les cames enlaire, recolzades a la paret. El cul ha de quedar ben recolzat al terra i a la paret simultàniament. Creuem una cama, col·locant el turmell d'una sobre del genoll de l'altra.

**Execució:** Arrosseguem per la paret el taló de la cama que tenim estirada, notant tensió a la cama contrària. El cul no s'ha d'aixecar del terra, en cas contrari intentem fer força amb el cul a terra i notarem l'estirament més intens.

Aguantem l'estirament 10 segons i tornem a doblegar una miqueta més. Ho fem tres vegades.

**Duració:** Realitzem l'exercici dues vegades amb cada cama, realitzant l'estirament tant progressiu com s'ha explicat.

**Susanna Garriga Artigas**  
CENTRE DE FISIOTERÀPIA PALAU  
Fisioterapeuta col. 2657  
Tècnica en Medicina Tradicional Xina

## creixement global

### CENTRE PSICOEDUCATIU per a nens i adolescents

Reforç escolar · Psicologia · Logopèdia  
Orientació a pares · Teràpia familiar  
Reeducació auditiva  
Tractament multidisciplinar del TDAH  
(Dèficit d'Atenció i Hiperactivitat)

### PSICOLOGIA I PSICOTERÀPIA per a adults

Psicoteràpia individual  
Teràpia de parella o familiar  
Cursos d'autoconeixement  
i creixement personal

*Ara tots els serveis en el mateix edifici!*

Passeig de la Carrerada 2, 3r 3a  
T. 93 864 60 42

info@creixementglobal.com

# FISIOTERÀPIA

**LA TEVA SALUT EN BONES MANS**

- **Fisioteràpia i Rehabilitació**
- **Massatge terapèutic i esportiu**
- **Medicina Tradicional Xina (Acupuntura)**
- **Kinesiotaping**
- **Gimnàstica Correctiva**

C/ Barcelona, 5-7, 1r 1a  
08184 Palau-solità i Plegamans  
**93 864 46 94 • 636 818 185**  
Horari de dilluns a divendres  
de 9 a 13 i de 15 a 20

PREU ESPECIAL A MAJORS DE 65 ANYS



## ►►► Les al·lèrgies i teràpies alternatives

S'acosta la primavera i comencen les incòmodes **Al·lèrgies**. L'al·lèrgia consisteix en una reacció exagerada de l'organisme davant una substància que la percep com un agent nociu.

Les substàncies que poden provocar al·lèrgies són moltes encara que les més freqüents són el pol·len, alguns aliments, medicaments, i un ampli etcètera.



Les estimacions segons la Societat Espanyola d'Al·lergologia i Immunologia Clínica (SEAC) apunten que prop del 25% de la població pateix algun tipus de malaltia al·lèrgica estacional. Les al·lèrgies tenen una forta càrrega genètica, sent les manifestacions més freqüents i amb més protagonisme durant els mesos de primavera la rinitis, acompanyades d'esternuts, irritació d'ulls, nas, paladar i

faringe, i que poden acabar en l'asma. Algunes persones pateixen símptomes més greus com són, a més dels anteriors, cefalees, irritabilitat, depressió i insomni. De vegades la persona nota dificultat per respirar i un xiulet amb la respiració. Entre el 20% - 25% de la població general presenta rinitis al·lèrgica i entre el 5% -10% pateix asma. Es tracta d'uns percentatges molt significatius, no només per la importància de la pròpia malaltia, sinó també perquè és una patologia cada vegada més prevalent. S'auguren que els més de sis milions d'al·lèrgics del nostre país començaran a notar els símptomes durant el mes de març, encara que serà a l'abril, maig i juny quan aquests més s'aguditzin.

### TERÀPIES NATURALS

#### Homeopatia.

Existeixen molts remeis homeopàtics per alleujar o curar els símptomes com ulls plorosos, congestió nasal i esternuts violents, com són *Alium cepa*, *Arsenicum album*, *Kalium carbonicum* i *Sabadilla* entre d'altres. Com ja s'ha comentat en articles anteriors es recomana que es posi en mans d'un homeòpata perquè estudiï el cas i es recomani un tractament amb remeis homeopàtics personalitzats.

#### Fitoteràpia.

Podem trobar un gran nombre de plantes medicinals beneficioses en el tractament de les al·lèrgies estacionals i de les quals destaquem:

- *Sol d'or*: Té propietats antihistamíniques que ajuden a contrarestar els símptomes al·lèrgics.
- *Arrel de regalèssia*: Té activitat antiinflamatòria i també estimulen la acció dels esteroides naturals presents en l'organisme.
- *Escutelària*: impedeix l'alliberament d'histamina.
- *Efedra*: Té capacitat broncodilatadora i antial·lèrgica.

#### Vitamines i minerals.

Prendre suplementes de determinades vitamines i minerals pot ser d'ajuda: vitamina C, vitamina E, beta-carotens, magnesi i quercitina.

#### Dieta.

Existeixen molts aliments als que una persona no és al·lèrgica però que poden agreujar el seu problema. Entre ells destaquen la llet i els productes lactis pel fet que estimulen la producció de moc i a més contenen proteïnes, com la caseïna, que són difícils de digerir. El consum d'altres aliment no està recomanat en cas de patir al·lèrgies estacionals com són: xocolata, carns vermelles, greixos hidrogenats com les margarines, aliments fregits, sucre refinat i tots els productes que portin pol·len en la seva composició (gelea reial, pol·len i mel).

**Lidia Ruiz Tabuenca**  
Homeòpata i Naturòpata

## ►►► Productes naturals

**Avui parlarem de diferents productes naturals amb què nosaltres treballem i hem aconseguit resultats molt satisfactoris.**

Treballem amb una línia específica de perruqueria que neix des del cor de la naturalesa. Degut als seus múltiples beneficis, l'ús terapèutic i cosmètic d'olis essencials i extractes botànics procedents de les plantes, ha estat un art practicat per totes les grans civilitzacions, des de Xina o Grècia, fins a l'antic Egipte, aquests productes conreen minuciosament aquest art per tal d'oferir els millors resultats per al cabell. Aquests productes de nova generació estan concebuts des de l'entorn natural i elaborats a partir dels últims avenços científics.

Ara posarem algun exemple de les composicions i els seus efectes terapèutics.

#### Xampú activador del creixement del cabell.

Proporciona una intensa nutrició, revitalitza el cuir cabellut i estimula el bulb pilós. Conte: romaní orgànic, bardana orgànica, ginkgo biloba orgànic, hipèric orgànic i caputxina, vitamines B1, B6, pentanol i extracte de llevat, magnesi, ferro, zinc, coure i sílice, àloe vera orgànic, d'estil·lat de farigola orgànic, extracte de nou verda.

#### Xampú que combat la caspa, dermatitis i prevé la seva aparició.

Té propietats tòniques que contribueixen a eliminar la descamació de forma eficaç, conté: farigola orgànic, caputxina, hamamelis orgànic, vitamines B1, B6 i pentanol, extracte de ginkgo biloba, àloe vera orgànic, extracte de nou verda, àcids orgànics.

Xampú d'ús freqüent per tot tipus de cabells, especialment indicat per a cuir cabelluts irritat i delicat, amb propietats balsàmiques, refrescants i calmants de picors. Conte: oli essencial, extracte i d'estil·lat de menta piperita orgànica, extracte d'ortiga blanca orgànica i extracte i d'estil·lat de lavanda orgànica.

#### Xampú especial per cabells rossos.

Retorna el color natural als cabells clars i els confereix notable vitalitat. conté: extracte de coco, extracte de papaia, d'estil·lat de camamilla orgànica, d'estil·lat de roses orgànica, pentanol extracte de àloe vera orgànic.

#### Xampú per a cabells castigats.

Especial per a cabells castigats secs, permanentats, tenyits, febles, amb puntes obertes i cuir cabellut irritat. Conte: ric en extractes (àloe vera, camamilla, civada de tri i olivera orgànics) i destil·lats vegetals (camamilla, avena i rosa orgànics, flor del taronger) que cuiden el cabell i el cuir cabellut del deteriorament provocat pel desgast natural, l'envelliment i les agressions externes.

xampú normalitzador per al cabell gras.

Reequilibra i regula la secreció excessiva de greix, aportant lleugeresa i soltesa al cabell: Espígol orgànic, ortiga blanca orgànica, castanyer d'índies i sals de zinc vitamines B1, B6, pentanol niacinamida, biotina extracte de llevat i àloe vera orgànic.

#### Xampú concentrat reforçant.

Especialment indicat per evitar la caiguda capil·lar, reforçar els cabells febles i regenerar el cuir cabellut.

ric en extractes (àloe vera orgànic, abròtano macho, sabal,

## A Sisco perruquers apostem per l'associacionisme!!!

Tots aquells clients / tes que acreditin ser socis de qualsevol entitat cultural o esportiva de Palau-solità i Plegamans

**un 10% de descompte**  
en el preu final.

Promoció vàlida fins el 31 de desembre del 2012.  
Promoció no acumulable

(únicament, una associació per persona)

ginkgo biloba orgànic i quina) i d'estil·lats vegetals (rosa i eucaliptus orgànics) que milloren l'aportació de nutrients al bulb pilós i reforcen el Creixement del cabell.

**Francesc Ventura**

Tècnic Superior en Afeccions Capil·lars

### HOMEÒPATA - NATURÒPATA

Lidia Ruiz Tabuenca

Postgrau i Màster en Homeopatia  
Institut Homeopàtic de Catalunya. SEHC nº 184  
Llicenciada en Biologia (UB)  
Doctora en Medicina i Cirurgia (UAB)

#### TRACTAMENTS DEL DOLOR

Malalties Infantils - Bronquitis -  
Conjuntivitis - Otitis - Enuresis  
Nocturna - Afeccions de la Pell -  
Fibromiàlgies - Fatiga - Artritis -  
Ciàtiques - Lumbàlgies - Migranyes -  
Depressió - Ansietat - Estrès - Insomni  
- Asma - Al·lèrgia - Dolors Pre-  
menstruals - Embaràs - Menopausa  
- Lactància - Hipertensió - Trastorns  
Circulatoris - Anèmia - Trastorns  
Digestius - Estrenyiment - etcètera.

C/Narcís Monturiol, 3 (Barri La Sagrera)  
Tel. 649531184 Palau-solità i Plegamans  
lidia.ruiz.66@gmail.com

**Sisco Perruquers**

Perruqueria, Perfumeria, Cosmètica...

C/ Barcelona, 45 • 08184 Palau-solità i Plegamans  
Tel. 93 864 45 08 • sisco@siscoperruquers.com



## Seguretat Ciutadana ...

### MARÇ

#### • Arrenquen les classes d'Educació Viària

Les classes d'Educació Viària que imparteix la Policia Local als alumnes de les escoles del municipi, dos grups de l'Escola Josep Maria Folch i Torres iniciaven l'edició del curs actual amb les sortides en bicicleta pels carrers del municipi per posar en pràctica els coneixements de seguretat vial que prèviament se'ls hi ha explicat a l'aula. A més de les sortides en bicicleta, els alumnes realitzaran sortides per conèixer què es fa des de l'esfera empresarial i de l'administració per millorar la seguretat viària.

El programa d'Educació Viària que es desenvolupa a Palau des de fa molts anys, és possible gràcies al treball i a la col·laboració que duen a terme la Policia Local, els centres educatius i l'Ajuntament.



• Un agent fent classe d'educació viària

#### • Nou sergent de la Policia

El nou sergent de la Policia Local de Palau, José Ramón Martínez, ha pres possessió del càrrec i ha iniciat la tasca que te assignada dintre del cos de la policia local del municipi.

El sergent ha agraït la confiança que li han donat i la bona acollida rebuda i s'ha compromès "a treballar pel municipi i donar un bon servei a la ciutadania de Palau-solità i Plegamans".

L'acte oficial en que prenia possessió del càrrec fou presidit per l'alcaldessa de Palau, Teresa Padrós i la regidora de Seguretat Ciutadana, Àngels Marcuello. Totes dues han manifestat la necessitat que la Policia Local sigui un cos referent al municipi, que garanteixi la seguretat dels veïns i veïnes, tal com s'ha fet fins ara. En aquest sentit, han animat al sergent a "entregar-se a la seva feina".

#### • Les policies locals de Palau i Lliçà cooperen en per prevenir la seguretat ciutadana

Les policies locals del municipi palauenc i de Lliçà han iniciat un dispositiu conjunt de prevenció de seguretat ciutadana a les urbanitzacions limítrofes entre les dues viles, concretament a Can Falguera (Palau-solità i Plegamans) i Can Rovira (Lliçà d'Amunt).

Aquest operatiu especial, anomenat Filtre, se suma a les tasques quotidianes de vigilància que ja efectuen les policies locals d'ambdós municipis. A més, és complementari al dispositiu Habitat, que ha dut a terme recentment la policia palauenca en col·laboració amb els Mossos d'Esquadra.

Els dispositius inclouen l'augment de les patrulles en aquestes zones, la identificació de vehicles i persones sospitoses i, donat el cas, el bloqueig de les possibles vies d'escapament a través de les urbanitzacions. El dispositiu es forma amb controls de pas estàtics en dos punts que comuniquen els dos municipis.

Les patrulles d'ambdues policies locals que hi participen estan connectades entre elles amb un terminal de la Xarxa Rescat. En paral·lel a aquestes tasques, ambdós cossos policials elaboren informes al final de cada torn i els comparteixen, per així creuar les dades i disposar de la màxima informació.

### Agenda Cultural • MARÇ - ABRIL

**diumenge, 18 de març**  
a les 17.00h a la Sala Polivalent  
BALL DE TARDA A CÀRREC DEL DUO MONTSENY  
PREU: 3€ (Socis/es del Casal de la Gent Gran: 2€)

**dissabte, 24de març**  
a les 18.30h a l' Auditori Würth.  
Carrer Joiers, 21  
GRAN CONCERT LÍRIC. A CÀRREC DE LA SOPRANO MONTSENY COSTA I XAVIER DOLÇ AL PINAO. El benefici seran destinats a omplir el Rebost de Caritas Parroquial  
Sortida d'autobús des de Caldes a les 17.30 h i des de Can Cortès a les 17.45

**diumenge, 25de març**  
a les 18.30h al Teatre de la Vila  
XII MOSTRA DE TEATRE AMATEUR: "JA EN TINC TRENTA" A CÀRREC DEL GRUP SOGTULAKK DE GRANOLLERS

**dissabte, 31 de març**  
a les 11.00h a l' Església de Sant Genís  
LA PASSIÓ A SANT GENÍS A CÀRREC PELS NENS I NENES DE LA CATEQUESI  
a les 19.30h a la Sala Polivalent  
BALLADA COUNTRY DEL DISSABTE

**dissabte, 7 d'abril**  
a les 17.00h a la Sala Polivalent  
BALL DE TARDA A CÀRREC DE JOAN BADIA  
PREU: 3€ (Socis/es del Casal de la Gent Gran: 2€)

**dimecres, 11 d'abril**  
a les 08.00h a la Masia de Can Cortès

SORTIDA: L'ESPLUGA DE FRANCOLÍ. Museu de la Vida Rural.  
Dia de pagament:: 3 d'abril Preu: 39.50€

**diumenge, 15 d'abril**  
a les 12.00h al Teatre de la Vila  
ESPECTACLE FAMILIAR: "LA CAMISA DE L'HOMME FELIÇ".  
A càrrec de Zum - Zum Teatre.  
Premi FETEN a la millor direcció.  
Premi FETEN a la millor interpretació femenina.  
Venda anticipada de les entrades una hora abans de l'inici de l'espectacle.

**dijous, 19 d'abril**  
a les 19.00h a la Masia de Can Cortès  
QUÈ EN SAPS DELS DOLENTS?  
XERRADA AMB MANEL BARCELÒ. Actor de l'obra de teatre els Dolents.

**divendres, 20 d'abril**  
a les 19.30h a la Masia de Can Cortès  
XERRADA: LLEGIR VINYETES (Conèixer el món del Còmic). A càrrec de Jordi Canyissa Bach

**dissabte, 21 d'abril**  
a les 17.00h a la Sala Polivalent  
BALL DE TARDA A CÀRREC D'ALEX INVERNON  
PREU: 3€ (Socis/es del Casal de la Gent Gran: 2€)

**diumenge, 22 d'abril**  
a les 12.00h al Castell de Plegamans  
CONCERT DE SANT JORDI. A càrrec dels alumnes d'instrument de l'Escola Municipal de Música.

### Telèfons d'interés

Ambulàncies (TSC)	061
Aigües Cassa	93 715 57 00
Ajuntament	93 864 80 56
Autobusos Sagalès	93 593 13 00
Biblioteca municipa	93 864 41 77
Bombers de la Generalitat	085
CAP Palau	93 864 98 98
(Petició hora consulta mèdica)	93 728 44 44
CAP Santa Perpetua	
(urgències mèdiques)	93 560 06 11
Camp de futbol	93 864 90 07
Cementiri municipal	93 864 80 56
Cementiri Parroquia	93 864 82 00
Creu Roja (Caldes)	93 865 35 35
Deixalleria Municipal	93 864 37 89

<b>Escoles</b>	
Escola bressol El Sol	93 864 96 74
Escola bressol Patufet	93 864 58 53
Escola Marinada	93 864 88 53
CEIP Can Cladellas	93 864 47 10
CEIP Palau	93 864 51 59
CEIP Folch i Torres	93 864 88 85
IES Marinada	93 864 98 92
IES R. Casas i Carbó	93 864 95 95

<b>Farmàcies</b>	
Beatote	94 864 80 47
Cunillera	93 864 98 30
Muntada	93 864 96 80
Diana Lagarda	93 864 48 96
Jutjat de Pau	93 864 56 63
Mossos d'esquadra	
(Santa Perpètua)	93 581 77 00
Mossos Trànsit	088
Protecció civil	93 864 96 96
Radio Taxi	
(Palau-Mollet)	93 864 90 35
	93 593 74 01

**PINTOR**  
www.pintorvicentegimeno.es  
CLASSES DE PINTURA PERSONALIZADAS  
607726174  
GIMENO

## MARISQUERIA MARIA DEL MAR

**Gran oferta promocional**  
Cervesa Mahou i tapa de pernil  
'pata negra' per 1,5 €

Av. Diagonal, 1 • 08194 Palau-solità i Plegamans





## ACUPUNTURA I TERÀPIAS ALTERNATIVES

### Medicina Estètica

Desde la antigüedad se han aplicado técnicas para el mantenimiento de la estética y la belleza.

Los fines de la medicina estética son la restauración, el mantenimiento y la promoción de la salud. Esta especialidad medica, además de ayudar favorablemente al mejoramiento y bienestar estético es muy beneficiosa para la salud en general del paciente sobre todo si tenemos en cuenta que uno de los objetivos principales que persigue es el de ejercer una verdadera medicina preventiva.



### INDICACIONES

Los fines de la medicina estética son la restauración, el mantenimiento y la promoción de la salud. Esta especialidad medica, además de ayudar favorablemente al mejoramiento y bienestar estético es muy beneficiosa para la salud en general del paciente sobre todo si tenemos en cuenta que uno de los objetivos principales que persigue es el de ejercer una verdadera medicina preventiva.

*Visitas concertadas los viernes de 9h a 14h i de 16h a 20h al tel. 93 147 90 10*

Avda. Catalunya 264-266 • 08184 Palau-solità i Plegamans

**Tel.: 93 147 90 10 • Fax: 93 147 90 02**