

L'ALZINA

Núm 132 • Any XII Revista independent de Palau-solità i Plegamans 16 desembre '11

La 29^a exposició de pessebres ens introdueix al Nadal




El passat dia 11 s'inaugurava una nova exposició de pessebres que, com cada any obre al públic per aquestes dates i que d'alguna manera ens apropa a la dinàmica nadalenca que ens envolta des de fa ja uns quans dies. L'obertura de l'exposició pessebrista, generalment coincideix amb la Fira de Santa Llúcia, malgrat que, enguany, aquesta darrera s'ha retardat fins al cap de

setmana del 17 i 18 de desembre. Totes dues son les que introdueixen els palauencs de ple en el Nadal i posteriors festes. L'acte inaugural fou presidit per l'alcaldessa de Palau, Teresa Padros i pel president de l'Associació de pessebristes, Jordi Pujol.

continua a la pàg.14 ►►

Restaurant Can Boada



Camí Reial, 185
Tel. 93 864 80 68
Palau-solità i Plegamans

Menu Cap d'any

Entrants
Assortit de canapés

Primers Plats
Llamàntol al forn a l'essència de llimona
Sopa de cap d'any amb pilota
Esqueixat de llagostins

Segons Plats
Bacallà del chef amb bouquet de patates
Chuletón de Girona a la brasa amb fritures de verdures
Cuixa de cabrit al forn

Postres
Crema catalana
Tronc de San Silvestre
Assortit de turróns i neules
Copa de Cava

Bodega
Antaño (D.O Rioja)
Maruxaina (D.O Ribeiro)
Cavas Hill 'Oro' (Brut Nature)

Preu per persona: 45€

Sumari

Les **Eleccions Generals** situen Palau al costat de la resta de Catalunya
• pàg. 4

Reunió entre **PIMEC** i l'**Ajuntament** per a potenciar el comerç local
• pàg. 16

Sorprenent inici de temporada del **Palau** femení d'hoquei
• pàg. 25

El govern municipal presenta un pressupost moderat per l'any 2012

El govern municipal de Palau prepara un pressupost per l'any pròxim molt similar al vigent actualment i preveu aprovar-ho en el decurs del present mes, molt possiblement el dia 20, per a la qual cosa convocarien un ple extraordinari, com ja és habitual aquest mes en que no hi haurà ple ordinari.

La xifra final amb la que treballa la regidoria d'hisenda de l'Ajuntament al cap davant de la qual es troba el regidor, Joan Segrelles, és de 16,7 milions d'euros, uns 300.000 euros més que la xifra del pressupost del 2011 que havia estat inferior a la de l'any anterior.

La partida o quantitat més significativa del pressupost, com ja ocorria en anteriors

exercicis, correspon a al capítol I que engloba el personal que treballa a l'Ajuntament. Aquesta xifra, malgrat que ha disminuït, s'emporta la gens desdenyable quantitat de 6,77 milions d'Euros, un 7% menys que l'any 2011 en que havia superat els 7,3 milions. La despesa en aquest apartat ha estat molt criticada des de fa uns anys, especialment en el decurs de la legislatura passada en que havia arribat a representar fins el 52% de la despesa corrent de l'Ajuntament. Enguany aquest percentatge cau per sota del 40%.

I si les despeses del personal per tal que l'Ajuntament funcioni arriben a suposar el 40% del gasto corrent, les despeses dels bens corrents i serveis del capítol II (on també hi ha personal que hauria d'estar al capítol I), s'emporten també un bon troç del total. Malgrat caure quasi un u per cent respecte al pressupost vigent, arribem als sis milions d'euros, un 35% del total.

Inversions

Malgrat els temps que corren i la delicada situació econòmica per la que travessa l'Ajuntament, des de la regidoria d'Economia i Hisenda esperen poder dur a terme al llarg del pròxim any "algunes inversions". De moment i segons les xifres amb les que treballen a la citada regidoria, la previsió per aquest apartat és superior als 2,2 milions d'euros, una mica més d'algunes inversions que dèiem abans. La xifra per si mateixa ja suposa un increment superior al 29% respecte al pressupost d'enguany que solament havia determinat a aquest concepte 1,6 milions. La quantitat prevista per inversions durant el 2012 és de 2,1 milions d'euros.

Entre les principals iniciatives i/o inversions a realitzar cal esmentar la reparació i ordenació de la Serra de Can Riera per a la qual cosa, esperen ingressar amb les quotes urbanístiques dels veïns de l'àrea afectada, uns 240.000 euros. També en urbanisme hi ha previstes dues partides pressupostàries significatives. Son les que corresponen a la reparació, arranament, manteniment i millora de diverses vies públiques. Per el

l'any 2012

concepte esmentat es destinaran més de 270.000 euros. Per la seva banda, també hi ha prevista una substancial partida per l'arranjament de la teulada del pavelló municipal i altra per la reparació de la balsa de Can Cortés que perd actualment 50.000 litres d'aigua cada mes.

Altres partides pressupostàries important o significatives a tenir en compte a l'hora d'aplicar els diners del pressupost al llarg de l'any son la recollida selectiva de les escombraries que suposa un desembors superior als 1,3 milions d'euros i també de la mateixa regidoria de Medi Ambient, la partida destinada a la neteja viària per a la que es destina mig milió d'Euros.

Ingressos

Evidentment, el pressupost anual de les empreses i més de les administracions ha de ser equilibrat. En els temps en que ara estem, encara més. I per equilibrar un pressupost en el que ja estan comptabilitzades les despeses corrents i també les inversions a dur a terme, s'han de cercar ingressos suficients per poder fer front a l'equilibri dels 16,7 milions d'euros que es necessiten.

El responsable d'economia de l'ajuntament, Joan Segrelles va dir a les entitats reunides a Can Cortès el passat dimarts dia 13 que la caiguda de diners procedents transferències era substancial. La transferència de capital cau estrepitosament, un 92% respecte a enguany. Dels 703.000 euros que van arribar enguany a l'Ajuntament,

únicament es pot comptar amb 55.000 euros per l'any que arriba. També cau l'apartat de transferències corrents d'altres administracions. Ho fan en un tres per cent. Cal ressenyar però que en l'apartat d'ingressos augmenta positivament per a l'ajuntament. La procedent de les taxes i altres ingressos ho fa en un 53% al passar dels 2,1 als 3,2 milions d'Euros. En aquest apartat cal destacar que el major ingrés correspon a la taxa d'escombraries que suposa uns ingressos de 785.000 Euros per a les arques municipals (aquest servei encara és molt deficitari, ja que costa als palauencs 1,3 milions). Els impostos directes com l'IBI, circulació de vehicles, el d'activitat econòmiques (IAE), etc., representen en conjunt uns ingressos de 8,6 milions, 100.000 Euros més que l'any 2011.

Els 800.00 euros de Can Valls

Cal esmentar que, la ja arxifamosa xifra del 800.000 euros que s'arrosseguen des de fa varis exercicis i que no arriben mai a l'Ajuntament. Ens referim als diners que haurien d'arribar de l'empresa propietària dels terrenys de polígon de Can Valls (antic càmping Palau) i que son la contrapartida i/o compensació que l'anterior govern municipal va rebre per requalificar uns terrenys que eren sol industrial i van passar a sol comercial. El simple canvi de qualificació dels 28.000 metres quadrats de sol industrial a sol comercial, suposava i segons preus de mercat vigents en aquell moment, uns beneficis superiors als 20 milions d'euros per a l'empresa propietària. Els famosos 800.000 euros no han arribat a les arques municipals malgrat que es venen comptabilitzant i que l'anterior govern de Pla sempre havia dit que podien comptar amb ells. Cal dir al respecte que la propietat d'aquests terrenys, per altra part, han canviat diverses vegades.







**disseny exclusiu • taller propi
i a més, totes aquestes marques!**





















Camí Reial, 110 • Tel. 93 864 62 09
Palau-solità i Plegamans

Anselm Clavé, 60 • Tel. 93 841 92 45
Lliçà d'Amunt

Auto Arenas



Taller especializado en
chapa y pintura

Nuevas tecnologías
de pintura
con base al agua



NUESTROS SERVICIOS

- Servicio rápido de reparación de plancha y pintura
- Elaboración de presupuestos sin compromiso
- Reparación rápidas de rascadas y abolladuras menores
- Préstamo de vehículo de sustitución gratuito con cita previa
- Recogida y entrega de vehículo a domicilio

C/ Industria s/n Nave 9 - Avda. del Ebro s/n (pasaje)
08184 Palau-solità i Plegamans

Tel. 617 611 259
E. mail. autoarenas@hotmail.com

Les Eleccions Generals situen Palau al costat de la resta de Catalunya

El resultat final de les paperetes dipositades pels 7.359 palauencs que el passat dia 20 de novembre van emetre el seu vot en qualsevol dels punts habilitats, no difereixen gaire dels finalment obtinguts al conjunt de Catalunya, ni tampoc de la resta de l'Estat, si prenem en consideració la diferència específica que ja es dona entre els resultats del conjunt de l'Estat i els de Catalunya. I és que, a l'igual que ha succeït a Catalunya, a Palau també es donen xifres molt similars amb una amb una caiguda de la participació al voltant dels quatre punts en tots dos casos -en conseqüència, l'abstenció, també és igual- i amb un guanyador clar, la coalició CiU.

A la resta de partits que es presentaven als comicis i que tenen representació municipal, cal dir que els resultats els han afectat de manera similar a la resta de Catalunya amb una pèrdua notable de vots per al PSC, una caiguda significativa d'ERC i un augment en consonància a la resta pel PP i per a la coalició ICV-EUiA, que també han incrementat el seu nombre de vots de manera considerable. Quan a dades que a aquestes alçades seran conegudes per tots, cal ressenyar els 2.342 vots assolits per CiU, xifra que representa un 32,4% del total dels vots emesos i que deixa a una distància considerable a la resta de formacions. En segon lloc es va situar el PSC amb 1.789, mentre que el PP es situa, de fet ja ho era, com la tercera força a Palau, amb

1.689 vots. Les altres dues formacions restants, ICV i ERC tanquen els partits que actualment tenen representació municipal, amb dos situacions distintes, Per una banda, ICV ha augmentat el nombre de vots (528), mentre que la formació independentista segueix caient a Palau i s'ha quedat amb 362 vots.

Altres dades

A Palau tenien dret a vot en aquestes eleccions 10.737 persones de les que van exercir el seu dret únicament 7.359, la qual cosa vol dir que va votar el 72,68%. Així doncs, la participació ha estat un 3,72% inferior respecte les eleccions generals del 2008, lo qual vol dir que ha augmentat l'abstenció al municipi, que ha representat el 31,04% quan el 2008 va ser el 27,32%. Ha augmentat també el percentatge de vots nuls (1,82% quan el 2008 va ser el 0,38%) i el de vots en blanc (1,67% quan el 2008 va ser l'1,24%).

Resultats de CiU Palau en les tres darreres eleccions

Eleccions	Data	Vots	%
Autonòmiques	Nov.'10	2.617	42,03%
Municipals	Mai.'11	1.453	25,22%
Generals	Nov.'11	2.342	32,40%

Aclariment del càstig a l'equip de Mercè Pla

Evidentment totes les interpretacions que els polítics fan després de les diferents comeses electorals son legítimes. També la interpretació que cadascú pugui donar als resultats de les eleccions generals passades és respectable. Son tots elles acceptables, però hi ha una que és significativa i que molta gent la comenta pel seu pes específic. I és que, aquestes comicis passats han servit per aclarir el perquè la coalició de CiU va perdre les eleccions municipals d'ara fa camí dels set mesos, eleccions en que CiU va perdre l'alcaldia de Palau.

Si mirem els resultats assolits per la citada federació -ho podem veure en el gràfic adjunt-, es pot apreciar que CiU va guanyar les eleccions autonòmiques amb una gran avantatge sobre el seu immediat seguidor, el PSC. Una

distància similar a l'obtinguda en aquests comicis generals celebrats ara. En tots dos casos, la federació guanya amb fulgura, ja que en les autonòmiques es situa prop de la majoria absoluta i en les generals, on feia temps que no guanyava, supera el 32 per cent dels vots emesos al municipi. Perquè doncs, en aquesta serralada comparativa, en lloc de seguir amb la tendència alcista de la federació, l'equip de la a les hores alcaldessa Pla cau a la vall i ocupa el punt més baix a les eleccions municipals, amb una pèrdua de quasi 1000 vots respecte a les altres dues convocatòries?. És clar que el càstig dels palauencs no fou a CiU, sinó que fou a l'equip que governava. I amb els palauencs també fou el propi partit el que, d'una o altra manera, va castigar el tarannà i supèrbia de Pla i el seu grup d'incondicionals aduldors, fen-li perdre l'alcaldia. Als fets -resultats electorals- ens remetim.



PROYECTOS, OBRA NUEVA, REFORMAS Y LEGALIZACIONES

INFORMACION Y PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO

tels: 93 864 63 76 - 687 74 06 24.

web/mail: www.edicarquitectura.com



CONSTRUCCIONES
HNOS. GUTIERREZ



BAR - FRANKFURT
• PACO •
Gran varietat en
entrepants combinats i
pinxos
Pintor Vayreda, 28 "Botigues Roses"
Tel. 93 864 99 98

XARCUTERIA - CARNISSERIA
LOLI
Porc ibèric i poltre
Embotits i pernills ibèrics
Folch i Torres, 19 "Botigues Roses"
Tel. 93 864 37 90

Pelxos Carmela
FRESC I CONGELAT
preparem el seu peix per a cuinar
Folch i Torres, 19 "Botigues Roses"
Tel. 626 746 803

Fleca - Pastisseria
La Crem
Folch i Torres 19, local 1; Tl: 938646584
Selecció de Receptes i Tots naturals
Productes gourmet - Vins i caves

TINTORERIA I BUGADERIA
el follet
Montes, Edredons,
Catifes, Cortines...
Folch i Torres, 19
"Botigues Roses"
Tel. 938 648 755
SERVEI GRATUÏT DE RECOLLIDA I ENTREGA A DOMICILI

AUTOESCOLES
BENET B
CENTRE DE FORMACIÓ
La teva autoescola a Palau
Pintor Vayreda, 28 "Botigues Roses"
Tel. 93 864 64 01

4i4CO
Perfumeria
Ferreteria, perfumeria, Cosmètica...
C/ Barcelona, 45 - 08184 Palau-solità i Plegamans
Tel. 93 864 45 00 - 4i4co@4i4co.net



GALERIES ROSES

C/ Barcelona • C/ Folch i Torres • C/ Pintor Vayreda
08184 PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

**DISFRUTA DEL NADAL a
les nostres galeries
T'hi esperem !!**



GESTIÓ-NET, S.L.
Assessoria Fiscal / Laboral
Assegurances
Gestió immobiliària
Trànsit
Barcelona, 45 "Galeries Roses"
Tel. 93 864 60 52 • gestionet@gestionet.es

**Centre Odontològic
Palau**
Dra. Eva Montalvillo (Col. 3077)
Dra. Anabel Montalvillo (Col. 3200)
Implantologia mín. Invasiva - Ortodòncia -
Radiologia - Periodòncia - Pròtesis estètica -
Estètica dental/blanquejament
Pintor Vayreda 28 local-2 "Galeries Roses"
• Tel. 93 864 86 56 •

Eleccions Generals

Amb les passades eleccions generals del 20 de novembre ha finalitzat un nou cicle electoral. En tots els comicis que ha tingut aquest cicle, Parlament Europeu (2009), Parlament de Catalunya (2010), Municipals (2011) i les generals esmentades, hem augmentat de vot respecte a les seves respectives edicions anteriors.

No hi ha dubte que són uns resultats ben satisfactoris, que validen la nostra feina i ens encoratgen a seguir endavant amb la nostra tasca. Des de la coalició ICV-EUiA volem donar les gràcies a totes les persones que ens han fet confiança amb el seu vot, el qual ens empeny a no defallir en el nostre compromís social.

Joan Coscubiela creu que les paraules de Rajoy confirmen una legislatura amb grans dèficits democràtics i amb més injustícia social i econòmica

El diputat d'ICV al Congrés dels Diputats reacciona d'aquesta manera a l'anunci del president electe d'abordar com a primeres mesures la reforma laboral i la reestructuració del sistema financer.

El diputat d'ICV en el Congrés dels Diputats, Joan Coscubiela, ha assegurat avui que les paraules de Rajoy aquest matí davant l'òrgan director del seu partit confirmen una legislatura "amb grans dèficits democràtics i amb més injustícia social i econòmica". Coscubiela, que ha qualificat de "greus" les paraules del president electe, ha alertat que el PP "aplicarà unes polítiques socialment molt dures d'ajustos durs i injustos" i en aquest sentit s'ha referit a les prioritats que ha esgrimit Rajoy: la reforma laboral, seguida de reformes del sistema educatiu, energètic i fiscal i el sanejament de les entitats bancàries.



Joan Herrera i Joan Coscubiela en roda de premsa

Coscubiela s'ha referit a la composició de la mesa del Congrés i del Senat com la "menys plural" al mateix moment que la ciutadania ha decidit tenir el Parlament espanyol més plural. "És com si els dos grans partits, PP i PSOE, i CiU que els acompanya, no hagin escoltat el missatge de la ciutadania dels riscos del bipartidisme", ha dit Coscubiela al mateix temps que ha alertat que "molt probablement el bipartidisme acabi amb la qualitat democràtica del país".

**CiU posa en venda
la sanitat pública,
prou retallades!**

Pressupost 2012

ICV, com a integrant del govern municipal de Palau-solità i Plegamans, juntament amb la resta de formacions polítiques que integren el govern, ja té elaborat el pressupost per l'any 2012, hores d'ara pendent de ser aprovat per ple, el proper 20 de desembre.

Del pressupost volem destacar:

- És l'inici del sanejament d'unes finances, heretades de l'anterior equip de govern, malmeses, molt fràgils i en greu perill de trencament d'haver-se continuat en la mateixa línia de despesa, desmesurada i sense coneixement
- Centra la major part de les actuacions en els barris, els grans oblidats en les actuacions de l'anterior govern
- Assumeix les deficiències pressupuestàries que estan comportant i comportaran les retallades del govern de CiU a la Generalitat
- Es consignen despeses per tot l'any, ajustant-se a la realitat, no fa trampes minorant despeses amb unes perspectives irreals, per quadrar el pressupost
- S'incrementa la despesa social en els casos més necessaris



Angels Marcuello
 telèfon: 648 79 73 23
 marcuello@palauplegamans.cat

Pedro Sánchez
 telèfon: 637 32 45 03
 sanchezsp@palauplegamans.cat

Els regidors Pedro Sánchez i Àngels Marcuello, conscients que l'estalvi que es generi es dedicarà a executar inversions que no han pogut estar pressupuestades, han iniciat un exhaustiu treball de control de la despesa per tal d'obtenir majors ingressos i destinar-los a inversions que no ha estat possible consignar-les al pressupost i que formen part dels compromisos d'ICV amb la ciutadania

L'AGRUPACIÓ LOCAL D'ICV
 US DESITJA
 UN BON ANY 2012
 CARREGAT DE PAU I
 SOLIDARITAT



l'informatiu dels Palauencs

Desembre 2011 - Número 149

PRESSUPOST 2012: Una altra manera de distribuir els diners

DESPESES DE PERSONAL

2011	2012
7.337.415,74	6.775.031,05

Menys despesa en òrgans de govern, càrrecs de confiança i personal.

INGRESSOS

2011	2012
16.447.225,92	16.798.517,64

Més ingressos per haver proposat un increment controlat dels impostos que ens permeti continuar donant servei, invertir en el poble i pagar errors hereditats dels quals ens hem de responsabilitzar i assumir.

DESPESES FINANCERES

2011	2012
137.821,99	293.222,31

Més despeses financeres perquè aquest any s'ha presupostat la despesa real, no com en altres ocasions que era una dada provisional calculada a la baixa. Inclou també una operació financera no comptabilitzada en exercicis anteriors i que puja 100.000 €.

COMPARATIVA DE PARTIDES 2011-2012

El pressupost municipal expressa clarament quines són les nostres prioritats i és fidel a allò que portàvem als nostres programes electorals.

Aquests són alguns dels exemples de partides que s'han modificat al pressupost de l'any que ve:

PARTIDES QUE S'HAN REDUÏT	2011	2012
Mitjans de comunicació	195.401,41	139.520,81
Premsa, revista, publicitat i missatgeria	18.521,37	9.872,40
Aportació Abadia de Montserrat	1.675,52	0,00
Comunicacions telefòniques (fixes i mòbils)	69.660,00	53.920,00
Material d'oficina de l'Ajuntament	17.223,84	12.300,00
Festes	244.725,00	236.373,00
Activitats teatre, música i dansa	99.500,00	88.000,00
Consum	36.115,28	34.529,50
Equipaments i projectes d'informàtica	18.000,00	7.443,31

PARTIDES QUE S'HAN INCREMENTAT	2011	2012
Millores xarxa clavagueram	190.000,00	205.389,97
Atencions socials i d'urgència	95.000,00	114.000,00
Enllumenat públic	435.140,00	460.000,00
Reparació i manteniment vies públiques	52.300,00	128.216,93
Ampliació Cementiri municipal	0,00	82.000,00
Neteja i higiene vies públiques	509.425,79	526.028,63
Atenció ciutadana	0,00	26.000,00
Acció social	123.606,70	155.680,00
Ensenyament	303.483,22	309.570,77



<http://palausolitaplegamans.socialistes.cat>



Lo que nos diferencia



Sin duda alguna, el ataque personal al adversario político es una práctica que hace flaco favor a unos y a otros y en general desprestigia la política. Sin embargo, defender una postura de manera vehemente y ser fiel a tu forma de ser y de pensar, creo que engrandece a los que nos dedicamos al servicio público porque nos hace creíbles y auténticos.

Pero, lógicamente, hay distintas maneras de hacer un trabajo, como hay distintas maneras de ser. Suele haber muchas cosas que nos diferencian unos a otros: nos diferencian los sentimientos, nuestros valores, la manera de entender lo que es justo y lo que no, nuestras prioridades, lo que consideramos importante o nimio y en muchos casos nos diferencia cómo entendemos el concepto de respeto y educación.

Yo sé cómo los entendemos nosotros y para mí es suficiente; lo que se diga o se escriba sobre nuestras personas no me interesa porque creo que no debe interesar a nadie. Lo realmente importante para el ciudadano es el resultado final del trabajo realizado y la manera en que se sientan tratados por los responsables políticos.

Tan sólo debo decirles a aquellos que tan cuidadosamente han elaborado una estrategia de desgaste y desprestigio contra algunas personas, que se han equivocado completamente de objetivo porque lo único que nos interesa es cumplir con nuestro deber y que no haya un solo ciudadano, que en estos momentos tan difíciles, no sea bien atendido.

Yo entiendo la política como un servicio público a Palau y por eso me considero la última de sus ciudadanos, no "el amo del cortijo". Eso es lo que nos diferencia.

Carmen Cabeza
Portaveu Grup Municipal Socialista

L'Agrupació Local del PSC i el Grup Municipal Socialista us desitja Bon Nadal i un Feliç Any nou 2012



Agradecimiento

Desde EUiA queremos agradecer el apoyo recibido por todas aquellas personas que han participado y trabajado durante la campaña electoral y que han contribuido a este buen resultado. Continuaremos trabajando en los barrios, sin dejar de tocar de pies a tierra, y luchando para construir un mejor futuro para nuestro pueblo desde la izquierda. Queremos dejar patente que nuestra organización está en funcionamiento y esperamos poder contar con más compañeros y compañeras para dar un giro a la izquierda a nuestro municipio. Podéis contactar con nosotros a través del compañero Santiago Saceda, al número de teléfono 665648072 o bien con Sheila Homs, al número de teléfono 687620675 o bien a través de nuestro correo electrónico, euiapalauolitaipegamans@yahoo.es

EUiA

¿Está de moda ser masoquista?

Al parecer es la moda que nos esta invadiendo en estos últimos tiempos. En las últimas Elecciones a la Generalitat de Catalunya, el pueblo se manifestó a favor de los representantes de la burguesía catalana ósea CIU. No llevaba muchos meses en el poder y comenzaron a poner las cosas difíciles a los más débiles con su famosa tijera. Yo pensaba que con tanta gente quejándose y tantas movilizaciones, llegarían las elecciones Generales y les pasaría factura. Pero mira por dónde ha salido la moda del masoquismo y les hemos dado más fuerzas todavía para que nos vayan recortando más. Dicho esto no se había acabado el recuento de los votos y ya nos estaban anunciando más recortes para los débiles. Señor Mas se aprovecho del masoquismo existente, parece ser que cuanto más nos humilla más queremos.

Santiago Saceda

MRB
Mobiliari de Perruqueria i Bellesa

Distribució: **PAHI**

C/. Monòlit, 3
Palau-solità i Plegamans
08184 - Barcelona

Tel./Fax: 938 647 162
Mòbil: 667 665 386
mrovirabadia@hotmail.com

E.S. MARTÍ

DISTRIBUCIÓ DE GASOIL A DOMICILI

Telèfon 93 864 96 41
Mòbil 629 31 69 30
0884 Palau-solità i Plegamans

criscat
Centre fisioteràpia & osteopatia

Massatge terapèutic i esportiu

- Tractament infantil
- Tractament físic emocional
- Tractament sòl pelvià

Classes

- Pre-part
- Post-part
- Classes de manteniment amb Gimnasia abdominal hipopressiva
- loga

Estètica

- Tractament facials
- Tractaments corporals
- Teràpia amb pedres volcàniques
- Reequilibració chakres
- Reflexologia podal

Tot això i més, truca i informa't
Tractament personalitzat
Hores convingudes

CRISTINA CATALÁN SAYAS
Fisioterapeuta col.4066

C/ Ripoll, 7 (Can Duran) · 08184 Palau-solità i Plegamans
Tel. 93 864 36 78 · 629 53 50 34 · info@criscat.cat · www.criscat.cat

Sorteig de 25 Espatilles de Pernil Ibèric

Només hauràs de posar el pa amb tomàquet!!

Associació de Comerciants

Col·labora:

- Ajuntament de Palau-solità i Plegamans
- Cambra de Comerç de Sabadell
- CCAM Consorci de Comerç, Artesania i Moda de Catalunya
- Generalitat de Catalunya

www.comerciantspalau.com

*Sorteig el 3 de gener de 2012 a les 19 h,
a la Masia Can Malla de Palau-solità i Plegamans
Demana la teva butlleta, comprant al comerç associat!*

PATIL·LÚDIC 2011

Palau-solità i Plegamans

HORARIS

dies 27 i 28 de 11 a 14h i de 17 a 20h · dia 29 de 10 a 13h

ACTIVITATS

Ludoteca infantil amb racons de construcció, joc simbòlic, circuit de cotxets i biblioteca, un per guanyar, tallers creatius, maquillatge facial, jocs tradicionals, rocòdrom, inflables, competicions esportives 3x3 de futbol, hoquei...



Entrada lliure per a tothom



Ajuntament de
Palau-solità i Plegamans



Els avis de Residencial Palau van a la ràdio

Si la ràdio no va a la residència, els avis del Centre Residencial Palau (CRP) aniran a la ràdio. Això és el que van pensar diferents membres del col·lectiu d'avis del CRP de l'Avinguda Catalunya un dia en que algú va tenir la idea de fer un programa que servis per divertir-se i manifestar a través de les ones el que pensen. Dit i fet. Un grup de "joves de la residència" ha impulsat una nova activitat cultural i s'han dirigit a Ràdio Palau per tal de conjuntament crear un espai radiofònic en el que, lliurement, els membres del col·lectiu puguin expressar la seva problemàtica, les seves inquietuds i els seus desitjos futurs.

I és que la resposta dels responsables de la radio municipal fou des del principi positiva i ràpidament van acollir la idea dels avis, malgrat que hi havia un problema bàsic. Ràdio Palau no disposa d'una unitat mòbil per poder desplaçar-se al centre residencial i, així poder realitzar el programa radiofònic des d'allà. Els avis però es van oferir a venir a l'emissora i fer el programa des de l'estudi de ràdio Palau. I així és com ha nascut el programa en el que, amb una periodicitat quinzenal, diferents avis es desplacen a la radio para exposar les seves opinions i inquietuds.

Participació

Els avis que fins ara han pres part en els programes manifesten haver-s'ho passat be als estudis de l'emissora. I és que, malgrat que al principi els participants es senten una mica cohibits, després se n'obliden on estan i es



• Una de les tertúlies a Ràdio Palau amb els avis.

llencen a parlar de qualsevol tema que se'ls pregunta, diu la coordinadora i educadora musical, Laila Raiss que podem dir que és la responsable que tot funcioni i qui ha aportat i desenvolupat la idea bàsica de tot plegat. Al primer programa que es va fer el 16 de novembre hi van prendre part la Joana Baró, Amparo Úbeda i en Joan Samper. Al segon, la Dolors Gómez, Pepita Porta i Josefa Navarro. De moment, solament s'han fet dos programes en els que han participat els avis, però quan aquesta revista sigui a les teves mans, ja s'hauran emès tres programes.

La idea, segons Laila és que cada vegada prenguin part persones diferents i que participi el major nombre, perquè tenen moltes coses a dir sobre qualsevol tema o transmetre les seves experiències viscudes al llarg de la seva vida. "La satisfacció d'haver viscut una experiència volguda quan surten del programa, ja justifica el fet de dur-la endavant", finalitza dient la impulsora de tot plegat, la Laila Raiss.



*Us desitgem Bon Nadal
i Felix Any Nou*

*Les compres superiors
a 30€ realitzades del dia
19 al 6 de gener entraran
en el sorteig d'una panera*



La 29ª exposició de pessebres ens introdueix al Nadal

►► ve de la portada



• Els membres de govern assistents a l'acte inaugural.

També estaven presents diferents membres del govern municipal com la tinent d'alcalde, Àngels Marcuello i els regidors de cultura i projectes, Miquel Rovira i David Abascal, respectivament.

La 29ª mostra consta de 38 diorames, dos mes que l'any passat, dels que 16 d'ells han estat realitzats per membres/alumnes de l'escola de pessebristes. Tots son producte del treball desinteressat dels membres de l'Associació que enguany també mostra al públic que s'apropi a la masia de Can Malla diverses exposicions de productes i/o utensilis antics. Els visitants poden veure mostres/col·leccions de didals, de cafeteres, etc.

És significatiu i important per als nens el compte editat per

l'Associació amb dibuixos i text de la Núria Arandes. Aquest compte titulat El Ratolí de Can Malla, es una breu història del treball que a la masia es desenvolupa però en forma e compte. El text i els dibuixos en forma de diapositives han servit a Jordi Payola per fer el muntatge d'un audiovisual que també es pot visionar en el decurs de la possible visita a l'exposició que romandrà oberta durant totes les festes de Nadal i fins passat Reis.



• Sardanes a la Masia de Can Malla a la jornada d'inauguració de l'exposició.

Miqueta
Fleca - Granja

Ara, servei a domicili

Diamenges i festius (comanda mínima 10€)

Horari: de 7.00 a 13.00 h.

Tel. 622 206 225

lamiqueta@gmail.com

Xocolata
Xurros
Xurros xocolata: blanca / negra
Porres
Nata muntada de màquina
Bunyols de crema / aire
"Pestiños" de sucre / mel
Xuxos de crema / xocolata / dolç de llet
Patates / cotnes

*Fets amb els millors ingredients,
per aconseguir el millor sabor
a més arriben calentetes al seu domicili*

També: pa, pastes i premsa

Plaça Mercè Roureda 5 baixos • 08184 PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS



VIATGES OUTLET CALDES

Nova agència de viatges a prop teu

FINANCEM EL TEU VIATGE



**Abans de tancar el teu viatge de plaer, negocis, etc.,
vine i consulta els nostres preus. Et sorprendràs.**

Adva. JOSEP FONCUBERTA 121 • CALDES DE MONTBUÍ • TEL. 931151508 • caldes@groupoutlet.es

Palau no s'adhereix a l'AMI

El darrer Ple Municipal, celebrat el passat dia 24 de novembre, va rebutjar una moció en la que es proposava l'adhesió del municipi palauenc a l'Associació de Municipis per la Independència. La citada moció que respon a una iniciativa que s'està presentant a la majoria de municipis de Catalunya, fou presentada pel grup municipal d'ERC i va comptar amb 6 vots favorables, els cinc de CiU i el d'ERC, altres 6 en contra, quatre regidors del PSC i els dos del PP i 5 abstencions, els altres dos regidors del PSC, els dos d'ICV i el vot del regidor la Veu de Palau. L'empat entre els si i els vots en contra es va desfer amb el vot de qualitat de l'alcalde, Teresa Padros.

Creu Roja present a Sta. Llúcia

La Creu Roja de Palau, Sant Feliu i Caldes participa a la Fira de Santa Llúcia (17 i 18 de desembre), amb l'objectiu de recaptar fons per tractar d'ajudar a les famílies palauenques amb pocs recursos i que en l'actualitat estan travessant per moments difícils. Els voluntaris de l'ONG tractaran de vendre els objectes, articles en bon estat, que dies enrere, el dissabte 26 de novembre i el dimecres 30, els voluntaris de Creu Roja havien recollit al llarg de les dues jornades a l'antic CAP. L'objectiu no es un altre que vendre'ls a bon preu per tal de recaptar fons. La recaptació servirà per ajudar les persones i famílies del municipi amb pocs recursos econòmics.

Reunió entre PIMEC i l'Ajuntament per a potenciar el comerç local

El president del Consell del Vallès de PIMEC Comerç, Carles Gironès, s'ha reunit aquest 14 de desembre amb l'Alcalde de Palau-solità i Plegamans, Teresa Padrós, i el regidor de Comerç, Miquel Rovira, a la Casa de la Vila. A banda d'enfortir les relacions institucionals entre l'Ajuntament i PIMEC, Carles Gironès ha explicat que la reunió ha servit "per establir taules de treball i endegar un projecte interessant per fomentar el comerç local, a partir d'un procés de debat i de converses amb els comerciants i l'Ajuntament".

Fruit d'aquesta primera trobada, el regidor Rovira ha especificat que, entre les accions previstes, "es vol coordinar les associacions i els comerciants que no pertanyen a cap d'elles per posar en comú idees, treball i estratègies amb la voluntat de potenciar el comerç local". Tot plegat sense perdre de vista la situació econòmica actual, ja que Rovira ha detallat que "no es tracta de posar-hi diners, sinó de crear xarxa i unir esforços per aconseguir el que ens interessa a tots: el bon funcionament del comerç local".

Per la seva banda, Carles Gironès, ha afegit que es tracta de "treure el màxim profit de les experiències i iniciatives i conscienciar la societat sobre la qualitat i els avantatges del comerç local". "Aquesta estratègia ja està donant fruits en altres municipis", ha continuat Gironès, qui, a més, ha recordat que "el comerç local és



• Carles Gironès, amb Teresa Padrós i Miquel Rovira.

clau per tenir un municipi dinàmic i amb vida als seus carrers". PIMEC Comerç va crear la Plataforma Comerç al Vallès a l'any 2010. La plataforma agrupa associacions de comerciants, cambres de comerç i patronals del Vallès Occidental i del Vallès Oriental. El seu objectiu és ser un punt de trobada entre comerciants i administració pública, on dissenyar i compartir projectes i dur a terme accions de suport al comerç. Precisament, Palau-solità i Plegamans va ser el municipi escollit per presentar aquesta plataforma el maig del 2010.

L'1 SE7 SE7 D'EN JOSEP

BAR RESTAURANT

Obert tots els dies

Menú de dilluns a divendres
Ambient familiar
Especialitat en tapes, torrades i cuina de mercat
Servei en terrassa

Av. Catalunya, 177
08184 Palau-solità i Plegamans

Tel. 93 863 97 36

J. MATAMALA CONSTRUCCIONS I REFORMES

Tel: 676 45 46 33 / 93 864 97 17



- Màxima experiència
- Màxima professionalitat
- Pressupost sense compromís

Camí de Sta Magdalena s/n Palau-solità i Plegamans

"Aquest Nadal AQUÍ trobaràs el teu regal"

22 i 23 desembre el PARE NOEL visitarà totes les botigues
31 de desembre a les 13:30h a la plaça de "La Porxada"

Sorteig de 1.000€ i 500€

3 i 4 de gener el PATGE REIAL recollirà les vostres cartes a totes les botigues

US HI ESPEREM!!!!

*el premi de 1000€ serà en forma de xecs de 50€ a gastar a cada botiga.
*el premi de 500€ serà en xecs de 25€ a gastar en cada botiga.

Les obres del gasoducte d'interconnexió amb França desperten gran interès entre els palauencs

El gran moviment de terres que des de principis del passat mes de novembre estan duent a terme als municipis veïns de Caldes, Sentmenat i Lliçà, però tocant a Palau, han despertat un cert enrenou entre la societat palauenca entre la que s'ha desencadenat interès per saber a que correspon aquesta "gran autopista" (ampli traçat) que es dibuixa per les terres circumdants a la banda nord del municipi. Les obres corresponen a la primera fase del traçat del gasoducte que unirà Martorell amb Figueres i França. "L'autopista", com diuen algunes persones, degut a

l'amplada marcada a terra, no correspon al quart cinturó com pensaven algunes d'aquelles, sinó al traçat d'una infraestructura que supera els municipis esmentats, segons ha pogut saber aquesta revista i que també va avançar la tinent d'alcalde d'urbanisme, Angels Marcuello en el decurs del darrer ple municipal celebrat el mes de novembre.

El gasoducte Martorell-Figueres és el primer tram d'un projecte més ampli que preveu la interconnexió del gasoductes de transport de gas des de Bilbao i també de Valencia amb Martorell i des d'aquest municipi amb Figueres i França.

El Ministeri d'Indústria va adjudicar aquesta primera fase del projecte a la principal transportadora de gas estatal, l'empresa Enagas. El tram Martorell Figueres, al que corresponen les obres esmentades, te 165 Km de longitud amb una canonada d'un metre de diàmetre que transportarà gas a una pressió de 80 bar i te una servitud permanent de pas de 4 metres d'amplada. Precisament l'amplada necessària per dur endavant les obres, molt superior als quatre metres, és un dels factors que ha despertat aquest interès de la població per saber de que es tractava el moviment de terres que tenen com a finalitat la construcció del primer tram del gasoducte d'interconnexió entre Bilbao, Valencia i França i que, segons els plans del Ministeri d'Indústria, haurà d'entrar en servei l'any 2015.

Carns Martínez Bayó

Especialitat en:

Carns i embotits de León
Embotits catalans artesans

Av. Catalunya 421
08184 Palau-solità i Plegamans
Comandes:
938 645 202 - 670 244 972
carnsmartinezbayo@gmail.com



La Crem us desitja Molt Bones Festes de Nadal i us recordem que podeu fer més dolços aquest dies amb els nostres Troncs de Nadal i els Panets de diferents sabors.

I per al proper any, veniu i tasteu els nostres deliciossos Tortells...

Moltes Felicitats!

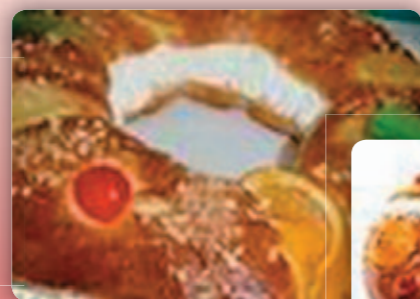


Selecció de Rocibos i Tés naturals
Productes gourmet Vins i caves



Folch i Torres 19, local 1 • 08184 Palau-solità i Plegamans

Tel. 93 864 65 84



Tortell Farcit



Tortell Reis

El Ministerio de Cultura flexibiliza la seva postura inicial

Finalment, l'Ajuntament de Palau haurà de tornar al Ministerio de Cultura 140.000 euros de la primera subvenció de 440.000 euros rebuts per a la primera fase de la restauració de la Masia de Can Falguera, tal i com ja avançava aquesta revista el mes passat. El Ministerio demanava el retorn dels 400.000 euros de la primera i els 700.000 de la segona fase, perquè l'Ajuntament de Palau va fer la justificació de les obres realitzades fora de termini.

Les negociacions dutes a terme per l'alcalde, Teresa Padrós amb els responsables Ministerio (de les que ja informàvem el mes passat) han fructificat d'alguna manera a l'aconseguir que el Ministerio accepti que sigui a canvi de la subvenció que s'esperava per a la tercera fase a desenvolupar el 2012. Així doncs, l'Ajuntament haurà de tornar 140.000 euros més els interessos generats, que és la diferència entre els 440.000 de la primera fase i els 300.000 de la tercera. El que si ha fructificat entre

les dues administracions és que el Ministeri no reclamarà els 700.000 euros de la segona fase que també havien estat justificats fora de termini.

En el decurs de la inauguració de la 29ª mostra de pessebristes, l'alcalde de Palau, Teresa Padrós va manifestar que el problema de tot plegat no havia estat una irregularitat política, sinó que era un problema administratiu i més concretament de la intervenció de l'Ajuntament. El regidor d'economia, Joan Segrelles responsabilitza directament a l'ex interventora de Ajuntament per no haver fet les coses al seu temps. Per la seva banda, el regidor de Patrimoni, David Abascal diu que caldrien encara uns 500.000 euros més per finalitzar els treballs de la masia.

vallès cd



C/ Boadella Vell, 1 tel. 93 864 92 46
Pol. Ind. Riera de Caldes
Palau-solità i Plegamans

BAR RESTAURANTE
CAN RIERA

Todos los martes, parrillada
de carne elaborada con
carbón extremeño

MENU DIARIO
PLATOS COMBINADOS

sábados, almuerzos de tenedor



Ronda Boada Vell, n 27C
Pol. Ind. Riera de Caldes
08184 Palau-solità i Plegamans
Tel. 93 864 86 44

**RENOVEM
LA IMATGE**

Simulacre d'incendi a les escoles bressol



• Evacuació de l'escola Patufet.

Els veïns i vianants de la Diagonal a l'alçada de la plaça Folch i Torres es van sorprendre el passat dia u de desembre quan van veure tot un desplegament de policia, bombers i ambulàncies que deambulaven per la zona i traginaven amb els nens i nenes de la guarderia El Patufet. La sorpresa fou important per a tots ells, però passats uns moments es van adonar, bé per la informació donada o bé perquè es van adonar que tot era un muntatge, que el que s'estava duent a terme era un simulacre d'evacuació dels nens que estaven a la guarderia municipal. Era un simulacre que dues vegades a l'any es desenvolupa davant una possible necessitat de portar-la a terme en cas d'una incidència greu, d'una emergència que esdevingui una necessària evacuació. Es posava així a prova la capacitat reacció i evacuació de les dues escoles bressol municipals de Palau-solità i Plegamans davant hipotètiques emergències. A la vegada la iniciativa

servia també per examinar els operatius de seguretat de la Policia Local, Protecció Civil, de les mateixes escoles i de l'Ajuntament. Tot, perquè aquests simulacres són importants per analitzar la capacitat de reacció i per estar preparats per si mai s'acaba produint una situació real d'emergència i poder donar una resposta encertada que permeti evacuar els centres en el menor temps possible. En el cas de l'escola bressol Patufet, la prova es va realitzar en 6 minuts i 43 segons. En aquest petit marge de temps es van evacuar els 110 infants del centre i els 21 adults que es trobaven a l'interior (mestres, alumnes en pràctiques, treballadores de la cuina, una psicòloga que va un cop per setmana al centre i dos pares que realitzaven una entrevista). A l'escola bressol El Sol es va fer en menys temps. En 6 minuts i dos segons es van evacuar els 107 alumnes i 14 treballadores. Cal ressenyar però que el personal de les dues escoles bressol sabia amb antelació que avui es produirien els simulacres, si bé desconeixien l'hora. La previsió és repetir l'experiència properament, ja que la intenció és programar dos simulacres cada any. A més, en les properes ocasions es volen dur a terme sense que ningú sàpiga quin dia es produiran. Segons fons de la regidoria de seguretat ciutadana, ambdues escoles bressol han evacuat en de forma satisfactòria els edificis, si bé s'han detectat aspectes a millorar. El dispositiu de la Policia Local i de Protecció Civil ha resultat satisfactori.

Tren Palau dona a ADISPAD la recaptació de tot un dia



• Entrega del xec a ADISPAD.

Qualsevol donació és ben rebuda per part de qui la rep i més si aquella arriba a una entitat i/o associació tant necessitada de l'amor i la solidaritat dels altres. Així probablement va pensar, president de l'Associació de Discapacitats de Palau (ADISPAD) el passat diumenge dia 11 en el decurs de l'acte de lliurament dels diners que una altra associació palauenca, Tren de Palau, li feia a les dependències que els Amics del Tren Palau tenen a l'Hostal del Fum.

L'entrega la va fer en nom de l'Associació el seu president, Lluís Fernández que en presència dels responsables municipals encapçalats per l'alcalde, Teresa Padrós, va lliurar un xec de 504€, producte de la recaptació de tot un dia a les instal·lacions que l'associació Tren de Palau

te al parc de l' Hostal del Fum. Fernández va expressar la satisfacció dels membres de l'associació que presideix per dur endavant una iniciativa altruista com aquesta i diu que la iniciativa respon a un desig de totes les associacions adherides a una idea coneguda com Via zero que consisteix en donar, cada una en el seu municipi, la recaptació d'un dia, generalment del darrer trimestre de l'any, a una associació sense ànim de lucre. En el cas de Palau, l'associació Tren Palau deixa en mans de l'Ajuntament la decisió de triar a quina associació es lliura. L'escollida enguany fou la ja esmentada ADISPAD.

PINTOR
www.pintorvicentgimeno.es
CLASSES DE PINTURA PERSONALIZADAS
607726174
GIMENO

Restaurant
Bar la ALZINA

PARADA CABALLAR

Si después de un largo paseo con tu Caballo, QUIERES UN sitio donde poder dar descanso y REFRESCAR A TU Caballo y TÚ poder ALMOZAR o REFRESCARTE, HAS ENCONTRADO el lugar ideal, NO dudes EN VENIR A VISITARNOS y QUEDARÁS muy CONTENTO

CAMI DE CAN RIERA, 20
Palau-Solità i Plegamans Tel. 93 864 65 83 la_lluna2007@hotmail.com

COTORINO FILMS
Produccions Audiovisuals

Us desitja Bones Festes !!!

Casaments
Comunions
Batejos

Videos corporatius
Còpies de fotos al moment
Christmas Calendaris
30% Descompte pas de video a DVD

www.cotorinofilms.com

C./ Boters, n°68, Local-6
Palau-Solità i Plegamans
T. 93 864 67 81
(al costat del centre comercial CAPRABO)

Restaurant El Bosc Gran

Ctra. de Palau a Caldes, km. 9,4 (Paratge Bosc Gran)
08140 CALDES DE MONTBUI
Tel. 93 864 91 37
www.boscgran.com • restaurante@boscgran.com

Menú especial a 33,9€ els dies de Nadal, Sant Esteve i Any Nou

Sopar de cap d'any 80€

descomptes especials per a grups superiors a 10 comensals

Sopars divendres i dissabtes

Menú a la carta
Carns a la brasa
senglar, cèrvol, estruç
assortiment d'embotits
ibèric de Terol

Salons per a Noces, Comunions, Celebracions
Saló privat per a reunions
Espai exterior per a cerimònies personalitzades

VALLÈS 11 S.A.

VENDA O LLOGUER

Oficina 40m²
+
Magatzem 70m²
450€/mes

CASA EN VENDA STA PERPETUA (La Florida)

4 hab. (1 suite)
3 banys
Garatge 5 cotxes

93 8640744/ 676 454630

Guber Multiserveis S.L.

SERVEIS PROFESSIONALS DE NETEJA

Edificis
Oficines
Hospitals
Indústries
Particulars
Grans Superfícies
Primeres neteges

93 864 48 58

C/ SECRETARI GIL, 4
08194 PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS
CLUBENIGUBERMULTISERVEIS.COM
CERTIFICACIÓ DE QUALITAT ISO 9001 ISO 14001

Commemoració del Dia Internacional envers la Violència de Gènere

Al voltant de mig centenar de persones es van donar cita a la Plaça de la Vila de Palau el passat dia 25 per commemorar el Dia Internacional per a l'Eliminació de la violència envers les dones. Durant l'acte, l'alcaldesa de Palau, Teresa Padrós, mostrà el desig dels presents vers totes aquelles persones que són víctimes d'aquest tipus de violència. L'alcaldesa també remarquè que les dones no només pateixen la violència al seu entorn familiar, sinó que "en moltes ocasions, al lloc de feina també es pateix un tipus de violència que és més psicològica que física". Segons l'alcaldesa, "algunes actituds i expressions



• Padrós parla sobre la violència a la commemoració del Dia Internacional.

poc democràtiques constitueixen també una forma de violència". En el que portem d'any, han estat ja 54 dones les víctimes mortals d'aquest tipus de violència a tot l'Estat, 8 d'elles a Catalunya. En aquest sentit cal seguir treballant per extingir els valors i els models simbòlics que perpetuen els estereotips sexistes i fan possible la violència masculista. Per això, cal un esforç encara major en la prevenció i la sensibilització social, i fer de l'educació l'eina bàsica per abocar les generacions futures a viure en un món on les relacions entre uns i altres estiguin lliures de violència", diu el manifest llegit.



Menú diari
9,5€
(de dilluns a divendres)

Menú dissabtes
12,5€

FEM CÀTERING PERSONALITZAT

Avda. Catalunya, 206 • 08184 Palau-solità i Plegamans
Tel. 938 648 585 • calsabater@yahoo.es

PARK INFANTIL

EPY PARK

CAFETERIA YEMAIA

- * OBERT TOTS ELS DIES DE LA SETMANA
- * PER NENS I NENES DE 2-3 ANYS A 12 ANYS
- * ZONA PER MENORS DE 3 ANYS
- * CEL·LEBRACIÓ FESTES:
(qualsevol dia de la setmana amb reserva)
 - * ANIVERSARIS INFANTILS.
 - * ANIVERSARIS ADULTS.
 - * BATEIG.
 - * REUNIONS AMIGS
 - * Etc...
- * ZONA RESERVADA ELS PARES

ESTEM AL CARRER MÓSSEN GINTO VERDAGUER, 9
(AL COSTAT PLAÇA LA SARDANA)
PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

HORARI:

Dill., Dm, Dj i Div.: 9:15 A 12:30 I 16:30 A 20:00
Dimecres.: 16:30 A 20:00
Dis., Dg, i Festius: 10:00 A 13:30 I 16:30 A 20:30
Div. i Dis.: 20:30 A 23:00 SOPARS (PARK GRATIS)

TELÈFON: 93.864.82.72
WEB: www.epy-park.es

GRAN OPORTUNITAT

LOCAL EN VENDA

Superfície
64,87 m²
[al costat de l'institut]

I N F O R M A C I O

6 9 6 4 0 3 9 6 2

ASSOCIACIÓ ILLA COMERCIAL PALAU

CAMPANYA DE NADAL I REIS



Vine a comprar al nostres comerços i l'obsequiarem amb un viatge a les atraccions del recinte firal ubicat darrere del Pavelló Municipal d'Esports.

Compra mínima de 15,00 €

Els dies 2,3 i 4 de gener, els nens podran portar els seus desitjos per escrit al patge que us esperarà a la carrossa del recinte firal.

I PER ALS MÉS GRANS ...
Ompliu les butlletes que trobareu als comerços associats i participa en el sorteig de 3 cofres viatges. Afanya't, corre i no et quedis sense les butlletes!!



PATROCINA:



Construccions i Projectes Baema, Carnisseria Loli, Cortines Montse Cervera, Drogueria Carlos, Fleca i pastisseria Pere Turon, Fruites i verdures Juani Baeza, Ordenaciones Contables, SL, Inmosort Palau, Guber multiserveis, Peixos Carmela, Perruqueria Miquel, Viatges Nòmades, Frankfurt Paco, Decor Regal, Perruqueria Laia, Tintoreria El Follet, Pizzeria Di Fiore, Perruqueria Guap's, Sabateria Pekar, La Miqueta, Carlin, Tresor, El Marrec, Volador Javi, Merceria Brunès

COL·LABORA:



Conèixer l'entorn fent exercici

Al voltant d'unes 150 persones van prendre part el passat dia 29 de novembre en una passejada pels voltants de Palau. La caminada que s'emmarca dintre de la iniciativa, Caminem cap als 100, està impulsada per la Diputació de Barcelona i en ella hi participen diversos ajuntaments de la província adherits.

La idea impulsada per la institució provincial té com a prioritat que les persones que s'hi apunten, majoritàriament jubilats i pensionistes, puguin conèixer el paisatge i l'entorn de cada municipi. La caminada del passat dia 29 va



• Inici de la caminada.

permetre als excursionistes conèixer i gaudir d'un paisatge típicament vallesà a l'entorn natural i agrícola de Palau. Entre les persones de la vila i vingudes de Sant Celoni i Mataró, ja que ha estat organitzada pels consistoris dels tres municipis i per la Diputació de Barcelona, es va formar un grup d'unes 150 persones. Des del pavelló d'esports, on els va donar la benvinguda l'alcaldessa de Palau, Teresa Padros i la regidora de Gent Gran, Carme Sanz, el grup va iniciar una caminada pel Camí de Can Pavana i Can Pujol, fins a la Torre Marimon. Després d'arribar a Caldes, els participants van iniciar el retorn i pels camps i boscos de Can Tarragona i Can Duran i l'església romànica, van acabar el recorregut.

33 FOCS S.L.

REHABILITACIÓ

MASIES, CASES, PISOS ...

SOM ESPECIALISTES

ITV EDIFICIS ➔ 250.€

93 8640744/ 676 454630

ALPHA INSTALACIONES *Crear Hogar* ALPHA INSTALACIONES

C/Barcelona, 37 / Dom Bosco • Tel. 93 864 39 42 - 93 864 3348

NO REFORME SIN CONSULTARNOS



REFORMA INTEGRAL DE COCINA

- Mobiliario de linea italiana
- Alicatado de paredes
- Electrodomésticos BOSCH
- Fregadera 2 senos
- Silestone

DESDE
7.500 €
+ IVA

Y SI LA OFERTA DE
EJECUCIÓN ES OPTATIVA
DE LA EMPRESA, DESDE
6.500 €
+ IVA

REFORMA INTEGRAL DE BAÑO

- Alicatado de paredes
- Sanitarios ROCA
- Grifería ARBAY
- Enchufes SIMON 75

DESDE
3.000 €
+ IVA

**CONSTRUCCIONES,
REFORMAS, REHABILITACIÓN
DE FACHADAS...**

**consúltenos
y se sorprenderá**

Sorprenent inici de temporada del Palau femení d'hoquei

La lliga OK femenina de hoquei sobre patines, la màxima competició femenina de hoquei, s'ha iniciat aquesta temporada amb una gran competitivitat amb quatre equips lluitant fort pel lideratge. Quatre conjunts (Voltrega, Biescas Gijon, Girona i Palau) que anaven amb un ple en les tres -quatre primeres jornades de lliga i que van tots quatre en un piló a la classificació. Hi ha un cinquè equip que es pot afegir i que pràcticament està en igualtat de condicions, ja que porta tres punts menys però amb un partit menys jugat, el Cerdanyola.

Entre tots, hi ha un d'ells que ha sorprès a propis i estranys. Aquest equip no és un altre que l'equip femení del Palau que entrena Miquel Busquets, un equip que s'estrena enguany a la màxima categoria de l'hoquei estatal, ja que ha pujat aquesta temporada per haver quedat campió de la lliga catalana la temporada passada...

Que el conjunt palauenc hagi fet quasi un ple fins ara sorprèn en part. Per un costat, perquè s'esperava que pagués la novatada de l'ascens i que patiria per superar inicialment les dificultats que comporta l'adaptació a la màxima categoria. Però, per altra banda, no sorprèn tant aquest bon inici. La qualitat que atesora el conjunt que dirigeix en Miquel Busquets és clara i així ho va demostrar l'any passat. L'equip d'enguany és el mateix que es va proclamar campió d'Espanya sots 16 i en ell militen jugadores de gran talent i projecció esportiva. Al conjunt que l'any passat va tancar una excel·lent temporada amb la Laura Puigdueta que, entre d'altres coses es va proclamar campiona d'Europa amb la selecció absoluta espanyola i la Berta Busquets que va estar preseleccionada amb el combinat espanyol. Les dues són pilars bàsics d'un conjunt equilibrat i potent al que s'ha afegit enguany altra realitat de talla similar i mateixa edat, l'Elisabet Gurri que l'any passat militava al Mataró. Totes plegades, les tres esmentades i l'Ariadna Pujol, Paula Ferron, Maria Caparros, Carla Pisa i Daniela Membreño, conformen un conjunt equilibrat que, també s'ha de dir, han tingut la sort de costat a l'enfrontar-se en els primers partits amb conjunts que militen al final de la classificació, com són el Traviesas, San Cugat, Reus o Sfèric Terrassa. No fou així contra el Voltrega, equip campió d'Europa Femení que va guanyar en el pavelló Maria Victor a les pupiles d'en Miquel Busquets en el que representava que era el primer



• Laura Puigdueta, Eli Gurri, Ariadna Pujalt, Paula Ferron, Berta Busquets Maria Caparros, Carla Pisa i Daniela Membreño

partit de lliga, però que es va jugar la primera setmana de desembre perquè s'havia suspès inicialment per l'absència de moltes jugadores que estaven concentrades amb les seleccions.

El dimarts de la setmana passada mentre molta gent estava de pont, les noies d'en Busquets s'enfrontaven a un equip d'entitat allà en terres asturianes. Van assolir un meritori empat davant del Biescas Gijon, la qual cosa afegida a l'empat del Girona, deixa tot com estava amb tres conjunts empatats en segon lloc de la taula.

Evidentment encapçala la classificació l'actual campió d'Europa, el Voltregà que a data d'avui encara es manté inbatut.



XOLADES
Regals i Complementos

LA TEVA NOVA BOTIGA DE REGALS I COMPLEMENTOS PER A TOTS

TENS UNA FESTA D'ANIVERSARI ?

ET VOLS DONAR UN CAPRICI ?

**VINE A VEURE'NS A LA NOVA BOTIGA DE
REGALS I COMPLEMENTOS**

HI TROBARAS EL QUE BUSQUES...

NOMÉS MARQUES AMB LLIÇÈNCIA TOY EL QUE BUSQUES PER FER AQUEST REGAL ESPECIAL

ETS FAN DE ?
HELLO KITTY • BETTY BOO • JUSTIN BIEBER • MONSTERS • CHARMIN KITTY

**NO DUBTIS A VENIR A VEURE LA NOSTRA COL·LECCIÓ DE ARTICLES
ESTEM AL CARRER BARCELONA, 33 (D'AVANT PIZZERIA DIFIORE).
RESERVA ELS TEUS REGALS DE NADAL I REIS**



barrachina
Jardineros

- PROJECTES DE JARDINERIA SIMPLE
- ESTALVI D'AIGUA (considerable) AMB INSTAL·LACIÓ DE REGS AUTOMÀTICS
- MANTENIMENT DE JARDINS (des de 54€/ mes)
- ADOBS I HORTS ECOLÒGICS

JARDINERIA INTEGRAL

St. Miquel, 29 • 08184 Palau-solità i Plegamans • Tel. 93 864 84 41

Flors i plantes a casa. Desembre

Aquest mes us presentem una proposta de decoració amb plantes diferent i original.

Ja fa temps que sentim parlar del jardí vertical en el món de l'arquitectura i paisatgisme. Els avantatges són molts ja que podem aprofitar els beneficis de les plantes quan no disposem de terreny. Així ajuden a regular la temperatura interior dels edificis, milloren la qualitat de l'aire que respirem i decoren i alegren amb els seus colors les façanes.

Ara també podem tenir un petit jardí vertical a casa o a l'oficina. Es tracta d'unes composicions de plantes de la firma Wallflower, en format de quadres decoratius que fins ara es comercialitzaven només a França, Bèlgica, Suïssa i Alemanya, però que ja podem adquirir a casa nostra.

Hi ha quadres de quatre mides: mini 17x17cm, petit 31x31cm, mitjà 37x58cm i gran 37x92cm. Es distribueixen en marcs de diferents colors: blanc, fusta natural, gris, vermell, negre...segons el model escollit.

Podem triar la combinació de plantes que més ens agradi amb el marc que millor s'adapti al nostre estil de decoració. Per exemple el model Hawaii porta: Pothos, Anthurium, Dracena Marginata i Hedera. El model Kyoto: Dracena Dragon, hedera i Epipremnum. El model Palma: Chamadorea, Syngonium, Peperomia i Calathea. El model Vegas: Sanseveria, Platicerium. El model Cascade: Calathea

i Mullenbeckia.

El sistema de manteniment és molt senzill. Com es tracta de plantes naturals, necessiten molta llum i per regar-les, no cal despenjar el quadre de la paret, ho farem des del lateral quan ens ho indiqui el pilot.

Si esteu interessats en aquest producte, no dubteu en visitar-nos, us atendrem amb molt de gust.

Bones Festes!



Floristeries Duran



Floristeries Duran

- flors
- plantes
- decoració
- ambient
- regal
- i tot en jardineria:
- bulbs
- arbres fuiters
- rosers
- arbustos
- adobs
- terres tractades

C/ Sant Lluís, local 1
Tel. 93 864 87 54
08184. Palau-solità i Plegamans

TOT TIPUS DE RECANVIS PER A AUTOMÒBILS, CAMIONS, FURGONETES I MAQUINÀRIA EN GENERAL

Totes les marques d'oli al teu abast Tot tipus de recanvis per a camions Filtres de totes les marques

un equip al teu servei

Recanvis per a: Automòbils Furgonetes Camions

MULTIZONA 2010

Tels. 93 864 06 76 • 93 864 07 37
Avinguda Catalunya 127 • Palau-solità i Plegamans

Tallers Sant Joan

REPARACIÓ GENERAL DE L'AUTOMÒBIL

C/ Sant Joan, 100 Local • 08184 PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS
Tel. 93 863 95 45 • email: tallerssantjoan@gmail.com

TALLER REPARACIÓ MULTIMARCA
MECÀNICA I ELECTRICITAT
REVISIONS DE MANTENIMENT I PER A I.T.V.
REPARACIÓ AIRE CONDICIONAT
PNEUMÀTICS

EL SEU MECÀNIC DE CONFIANÇA A PALAU

La fisioteràpia i el solc pèlvic

La fisioteràpia com a una disciplina sanitària permet l'actuació, intervenció i l'aportació d'una ampli ventall d'especialitats mèdiques. Encara que només una petita part d'elles, com la geriatria, la ortopèdia i la traumatologia, la neurologia o la cardiorespiratòria són les més conegudes, existeixen altres moltes possibilitats menys clàssiques però per això menys importants o demanades com és el cas de la Reeducació Abdòmino-pelviària (o també anomenada Reeducació del Sòl Pèlvic). Principalment es basa en tractar disfuncions a nivell urològic, ginecològic, obstètric i coloproctològic. Les disfuncions del solc pèlvic, per exemple la incontinència urinària, són problemes de salut freqüentment ocults que deterioren la qualitat de vida, limiten la autonomia i repercuten en l'àmbit psicosocial, laboral i sexual. Dades epidemiològics confirmen que aquesta afecció s'està convertint en un veritable problema de salut pública.

El increment de les expectatives de vida de la població i el manteniment d'un elevat estat de salut està ocasionant una demanda creixent de l'atenció sanitària en els països desenvolupats. S'ha estimat que alguna de les tres afectacions perineals més freqüents: la incontinència urinària, la incontinència fecal i els prolapses pèlvics poden afectar fins a un terç de les dones adultes. Són problemes poc tractats des de l'Atenció Primària, perquè s'interroga poc sobre ells, no s'arriba a un diagnòstic etiològic i s'ofereixen només mesures paliatives (absorbents), i a més a més solen ser motiu de consulta als serveis de Rehabilitació. Per aquestes raons s'ha de ressaltar l'atenció fisioterapèutica en el camp de la reeducació del solc pèlvic, les seves patologies i disfuncions, la metodologia de treball i les diferents tècniques que engloba el tractament fisioterapèutic.

Què és el solc pèlvic?

El solc pèlvic o perinné és un conjunt de músculs situats a la part baixa de l'abdomen, que tanquen en forma de romboide o diamant l'estret inferior de la cavitat abdomino-pelviària. Aquests músculs serveixen de sostèn i recolzament de varis òrgans. A través d'aquest solc pèlvic passen els conductes d'aquests òrgans, és a dir, la uretra, la vagina i el recte.

Causes del debilitament del solc pèlvic.

- Embaràs i part.
- Esport
- Menopausa i envelliment
- Herència
- Altres factors: Obesitat, restrenyiment crònic, tos crònica per tabaquisme, certes professions amb esforços repetitius hiperpresius.

Que succeeix quan el solc pèlvic es debilita?

A curt i mig plaç pot provocar: Incontinència urinària d'esforç, Incontinència mixta, Prolapses i Disfuncions sexuals.

Es pot solucionar la debilitat del solc pèlvic?

Afortunadament la falta de to muscular es pot prevenir, tractar i curar, sempre i quan s'acudeixi a un Centre amb personal professionalment preparat en la reeducació del Solc pèlvic.

La realització d'una sèrie d'exercicis mitjançant tècniques especials de biofeedback i electroestimulació, així com l'enfortiment de la paret abdominal amb exercicis especials hipopresius, reforçaran el Solc Pèlvic.



En molts països es recomana rutinàriament realitzar aquests exercicis en el post-part. Si no s'han realitzat exercicis després del part, sempre s'està a temps d'iniciar l'enfortiment del Solc Pèlvic per millorar la seva qualitat de vida o curar totalment els seu problema, en molts casos sense necessitat de cirurgia.

Si té alguna fuga d'orina, per lleu que sigui, convé iniciar un programa de reeducació del Solc Pèlvic, sense esperar que empitjori.

Indicacions del tractament de reeducació del Solc Pèlvic.

Aquesta teràpia va dirigida a totes aquelles persones que vulguin preservar un estat òptim del seu Sòl Pèlvic i Abdominal, per prevenir-lo de qualsevol patologia o disfunció, o també està indicat en aquelles que presentin alguna simptomatologia en els nivells mencionats:

- Incontinència urinària d'esforç de petita i moderada intensitat.
- Inestabilitat vesical.
- Incontinència urinària mixta
- Prolapses de grau I i II.
- Indicacions pre i postoperatories (milloren els resultats quirúrgics de les

intervencions realitzades per tractar la incontinència).

- Durant l'embaràs (en població de risc).
- Post-part. Durant el període que segueix al part hi ha una primera etapa on les estructures que han sofert fortes tensions es troben en estat cicatritzant, els teixits s'han de respectar i no sobrecarregar-los. En la segona etapa, ja es pot realitzar un treball de tonificació progressiva del perinné per ficar-lo en forma i així evitar possibles problemes com la incontinència urinària, els prolapses, etc.
- Trastorns sexuals (disfunció sexual general, dolor,...)
- Seqüeles de cicatrius doloroses (episiotomia o cirurgia vaginal)
- Coloproctologia. Incontinència fecal o als gasos.

Metodologia de treball.

La informació i la presa de consciència o reconeixement de la musculatura del Solc Pèlvic representen una fase essencial en aquesta reeducació. Un 50% de les dones amb simples instruccions verbals o escrites, són capaces de realitzar una contracció aïllada del Solc Pèlvic. D'aquí la necessitat d'utilitzar tècniques de BioFeedBack com a mitjà indispensable per l'aprenentatge de la contracció del perinné.

Tota la reeducació del perinné ha d'interessar-se per la paret abdominal. Augmentar el to muscular d'aquesta mitjançant exercicis hipopresius és essencial per una bona tonificació del Solc Pèlvic.

En quant a la utilització i el benefici terapèutic dels cons vaginals i/o les boles xines per la reeducació del perinné, si el terapeuta ho creu oportú pot resultar un complement a la reeducació del Solc Pèlvic.

Susanna Garriga Artigas
CENTRE DE FISIOTERÀPIA PALAU
Fisioterapeuta col. 2657
Tècnica en Medicina Tradicional Xina

FISIOTERÀPIA

LA TEVA SALUT EN BONES MANS

Palau
CENTRE DE FISIOTERÀPIA

- Fisioteràpia i Rehabilitació
- Massatge terapèutic i esportiu
- Medicina Tradicional Xina (Acupuntura)
- Kinesiotaping
- Gimnàstica Correctiva

C/ Barcelona, 5-7, 1r 1a
08184 Palau-solità i Plegamans
93 864 46 94 • 636 818 185
Horari de dilluns a divendres
de 9 a 13 i de 15 a 20

PREU ESPECIAL A MAJORS DE 65 ANYS

►►► Les alopecies

Avui anomenarem diferents alopecies, i parlarem de alguna d'elles, especificant diferents tractaments i cures. Les més comunes i conegudes són:

- **Alopecies congènites (agenèsia pilosa) etc**
- **Alopecies difuses (infeccioses o post febrils, tricolomania infantil, etc.)**
- **Alopecies no cicatritzants (alopècia areata, etc.)**
- **Alopecies cicatricials (pelada decalvant-te, pseudopelada de bronq., etc.)**

La paraula **alopècia** (del grec) significa *absència*. L'alopècia és, doncs, absència de cabell en una regió on normalment hi ha. Diverses causes són sovint l'origen de les alopecies difuses, les malalties febrils, infeccions i xocs nerviosos, que produeixen trastorns circulatoris i alteren el metabolisme. Hem de saber que el cabell contribueix a eliminar una part dels metalls introduïts en el nostre organisme, i en certs casos això puc provocar unes reaccions desfavorables a la vitalitat del cabell. Cal tenir en compte que les hormones masculines tenen una influència directa en l'alopècia masculina. També les alopecies endocrines té molta influència en les alopecies d'origen tiroïdal, en aquests casos la caiguda de

cabell en la dona té una certa semblança, amb la calvicie masculina. Les lesions locals en la pell del cuir cabellut poden arribar a destruir el bulb del cabell i provocar petites alopecies. Fora de les alopecies congènites hem de distingir, altres alopecies, com ara, difuses agudes que poden sobrevenir després de una febre alta, un part, una intervenció quirúrgica o un xoc emotiu etc. Aquestes caigudes sobrevenen ràpidament, sent en general, el pronòstic d'una solució molt favorable.

Abans de qualsevol tractament és indispensable procedir a un examen i diagnòstic del cuir cabellut i cabell, aquest examen ens dirà el tractament a seguir i les possibilitats del possible resultat.

Francesc Ventura
Tècnic Superior en Afeccions Capil·lars

A Sisco perruquers apostem per l'associacionisme!!!

Tots aquells clients / tes que acreditin ser socis de qualsevol entitat cultural o esportiva de Palau-solità i Plegamans

un 10% de descompte
en el preu final.

Promoció vàlida fins el 31 de gener del 2012.
Promoció no acumulable

(únicament, una associació per persona)

VENDA DE PARCEL·LA de 250 m²
amb plànols i permissos de l'Ajuntament
(a 50m de Mercadona)
Interesats trucar al **Tel. 696 403 962**

SOLARS EN VENDA

VENDA DE SOLAR de 435 m²
a l'entrada de Can Falguera. c/ Major.
Interesats trucar al **Tel. 696 403 962**

►►► En què consisteix la psicologia infantil? Cóm treballam aquesta branca de la psicologia a Creixement Global

Després de portar bastants anys treballant com a psicòloga infantil, tracto moltes vegades amb pares que em porten el seu fill a la consulta, però mostren molts dubtes i sospites respecte què és això de la psicologia. He de dir que entenc perfectament aquests neguits, donat que la psicologia és una ciència poc coneguda per la majoria de la gent. I m'agradaria insistir en això, la psicologia és una ciència i com a tal, els professionals que exercim aquesta tasca estem preparats per tractar amb la ment de les persones, de la mateixa manera que un traumatòleg està preparat per tractar amb els ossos dels seus pacients.

Com saber quin és el problema quan el pacient és un nen?

Els problemes psicològics més freqüents a la infància són els trastorns de conducta, ansietat, depressió, TDAH (Trastorn per déficit d'atenció amb hiperactivitat), separacions dels pares no resoltes, retards en l'aprenentatge o el desenvolupament, autisme, etc. En primer lloc, cal realitzar una avaluació completa per conèixer quin és el diagnòstic i davant de quin problema ens trobem. Per això, el primer és realitzar una entrevista amb els pares i, tot seguit, varies sessions d'avaluació amb el nen (solen oscil·lar entre 3 i 6 depenent del cas). En aquestes sessions de diagnòstic, solem centrar-nos en dos eixos fonamentals:

- **La intel·ligència i el rendiment acadèmic**
Segons el meu parer, crec que avaluar la part intel·lectual del nen és bàsic, ja que ens aportarà molta informació sobre com funciona la seva part cognitiva, la seva ment, és a dir, de quina forma processa el nen la informació que rep. Per altra banda, els resultats de les proves d'intel·ligència i de rendiment també ens aportaran una informació molt important: quin és el potencial intel·lectual del nen (el seu quocient intel·lectual) i si el seu rendiment acadèmic està a l'alçada o no d'aquest potencial. Per exemple, és molt sorprenent quan ens arriba un nen que està suspens entre 5-6 assignatures per trimestre i, després de la realització d'aquestes proves, ens trobem que presenta un quocient intel·lectual molt en una baixa intel·ligència. Lògicament, també ens trobem casos a la inversa, quan comprovem gràcies a aquestes proves que el nen no rendeix a l'escola perquè presenta un retard en l'aprenentatge o un problema associat a l'aprenentatge, com pot ser un TDAH (trastorn de déficit d'atenció amb hiperactivitat).
- **L'estat d'ànim actual i la seva personalitat**
D'altra banda, cal que avaluem com es troba el nen emocionalment: què l'angoixa, què el preocupa, per què està sempre trist, per què està continuament enfadat, per què pega als seus companys de classe i repta el professor... En aquest terreny, les eines amb què comptem són molt àmplies: des dels tests i qüestionaris (que ens ofereixen uns resultats objectius) al joc i el dibuix (que comentaré amb més profunditat tot seguit), així com l'entrevista i el diàleg. Un cop finalitzada l'avaluació, de nou realitzem una entrevista amb els pares on posarem sobre la taula quin és el problema i quin serà el tractament a seguir. No sempre la via és la teràpia psicològica del nen, ja que moltes vegades el nen només està posant de manifest un problema de relació dels pares, d'un germà o simplement el nen està bé i els que estan angoixats són els pares. En qualsevol cas, en aquest moment assessoro els pares sobre la millor alternativa per resoldre el motiu de consulta.

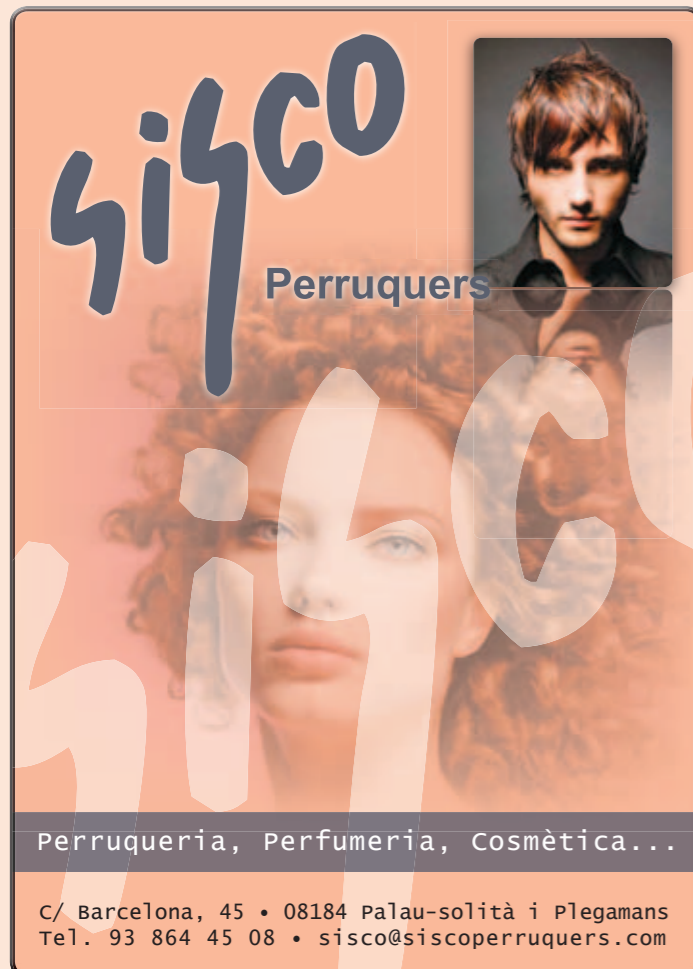
En què consisteix la psicoteràpia infantil?

La teràpia infantil consistirà en resoldre els conflictes que presenta el nen bàsicament a través del dibuix, el joc, el diàleg i el que encara és més important, la relació interpersonal entre el psicòleg i el nen. Quan un nen ve a teràpia necessita sentir-se entès, acceptat, no jutjat, escoltat... i tot això només ho podem transmetre al nen si construïm un vincle de confiança i seguretat en la relació amb ell. Hi haurà nens que els hi serà fàcil construir aquest vincle i altres mostraran més dificultats, però en qualsevol cas, és feina del psicòleg mostrar sempre al nen que l'acceptem tal com és i que ens agrada compartir amb ell aquesta estona de teràpia. Voldria, no obstant, matissar què acceptar el nen no vol dir acceptar sempre el què fa. Per això, una part important de la teràpia consistirà en marcar uns límits i un entorn de protecció que reforçarà la seguretat del nen. Respecte el joc i el dibuix, aquestes són dues eines d'avaluació i de tractament molt importants en la teràpia psicològica (sobretot en nens petits, però també en adolescents). Els nens no sempre podran expressar amb la paraula què els hi passa, mostrar el seu conflicte, però sempre podran fer-ho a través del joc i el dibuix. Aquestes dues eines ens donaran una informació importantíssima sobre com es veu el nen, com es relaciona amb els altres i com viu la seva dinàmica familiar. Si el nen no vol parlar de la separació dels seus pares, però expressa la seva ràbia en un dibuix, encara que ell cregui que s'està evadint del tema, això

ens aportarà molta informació i a més, serà terapèutic (curatiu) per ell. No obstant, el joc i el dibuix no poden ser interpretats fora de la consulta pels pares o per altres persones que no siguin professionals de la psicologia, ja que són eines diagnòstiques que només tenen validesa quan són interpretades per experts en la matèria. Així mateix i en el meu cas, jo sempre els hi explico els pares que la psicoteràpia infantil és un equip: els pares, el nen, el psicòleg i l'escola. És important tenir reunions amb els pares i amb l'escola per marcar una línia de treball conjunta. D'aquesta forma la teràpia ens donarà uns resultats més ràpids i satisfactoris. De vegades és complicat, entenc perfectament que no és fàcil acceptar per uns pares que el seu fill suspèn totes les assignatures perquè sent que no li fan cas i que estan més ocupats en la seva separació. De tota forma, la tasca d'un psicòleg mai ha de consistir en jutjar aquests pares, sinó en entendre'ls i en ajudar-los a buscar altres formes més sanes de relació amb el seu fill.

En qualsevol cas, la teràpia consisteix en moltes coses més, un psicòleg infantil, a part de tenir la carrera universitària i formació específica en psicopatologia infantil, haurà de conèixer qui és Pocoyo, què fan els Gormiti, qui són les Monster High, etc. I quan el pacient és adolescent hem de conèixer bé com funciona el Facebook, el Messenger, etc. I això per què? Perquè aquest és el món que el nen o jove ens portarà a consulta. El joc és una cosa molt seriosa per un nen i les relacions socials són bàsiques en l'adolescència. El psicòleg ha de mostrar al nen o jove un total respecte per les seves coses, de la mateixa manera que li mostrariem a un adult quan ens parla del seus problemes a la feina.

M^a Carmen Gutiérrez Conde
Psicòloga col. núm. 13.432
CREIXEMENT GLOBAL



Sisco Perruquers

Perruqueria, Perfumeria, Cosmètica...

C/ Barcelona, 45 • 08184 Palau-solità i Plegamans
Tel. 93 864 45 08 • sisco@siscoperruquers.com



creixement global

☀ CENTRE PSICOEDUCATIU
per a nens i adolescents

Reforç escolar · Psicologia · Logopèdia
Orientació a pares · Teràpia familiar
Reeducació auditiva
Tractament multidisciplinar del TDAH
(Déficit d'Atenció i Hiperactivitat)

☀ PSICOLOGIA I PSICOTERÀPIA
per a adults

Psicoteràpia individual
Teràpia de parella o familiar
Cursos d'autoconeixement
i creixement personal

Ara tots els serveis en el mateix edifici!

Passeig de la Carrerada 2, 3r 3a
T. 93 864 60 42
info@creixementglobal.com



DESEMBRE

Serveis Destacats

Fuites de gas

14 setembre de 2011, al carrer Reus, a les 12:20 hores, una retroexcavadora va trencar una canonada, comportant la sortida de gas a pressió. Dues dotacions de la Policia local varen ser les primeres en arribar, tallant el trànsit i acotant el perímetre de seguretat. Posteriorment van arribar al lloc els tècnics del gas, bombers i Mossos d'Esquadra.

7 de novembre de 2011, al carrer Tarragona 79, a les 20:34 hores va ser comunicada una fuga important de gas. Dues patrulles de la Policia Local van arribar al lloc i desallotjar els domicilis, marcant perímetre de seguretat, a continuació van arribar els tècnics de gas natural i finalment bombers per prestar servei.

6 de desembre de 2011, al carrer Boters, una altra fuga de gas, succeïda a les 13:55 hores i causada per una retroexcavadora. El temps de resposta de la Policia Local des de la primera trucada va ser de 2 minuts, acudint al lloc dues patrulles, la del torn sortint i la del torn entrant. Posteriorment van arribar dues dotacions dels Mossos d'Esquadra que es van coordinar amb la Policia Local pel tall de carrers i perímetre de seguretat. En aquesta intervenció, les directrius de seguretat sobre perímetre de seguretat, tancament de finestres i permanència de persones pels voltants, les va donar el sotsinspector del cos de Bombers que va actuar.

Cal fer constar que en tots tres incidents des de la central de la Policia Local es va fer la coordinació dels diversos serveis que van anar a lloc de l'incident així com es va atendre telefònicament a nombroses persones que s'interessaven pel què havia succeït.

Derivat d'aquesta successió d'incidents, des de Serveis Tècnics municipals, s'ha endegat una tasca de control d'empreses subcontractades per tal d'exigir el compliment de les normatives i mesures de seguretat adients i fer el seguiment

Accident

7 de desembre de 2011, succeït a l'Av. Catalunya a les 17:40 hores, entre un turisme i una motocicleta, amb resultat d'un ferit: els informes posteriors mostren un temps de resposta immillorable: el temps d'arribada de la Policia Local, des del primer avís, va ser de dos minuts, el de bombers va ser de 5 minuts, la resposta de la primera ambulància que va acudir al lloc va ser de 10 minuts i el temps de resposta d'una dotació de Protecció Civil va ser de 28 minuts.

La persona ferida va ser atesa des del primer moment per un metge i un sanitari del centre Palacent; un cop

estabilitzat, es va sol·licitar la presència d'una segona ambulància medicalitzada per traslladar el ferit. Es va establir un dispositiu de senyalització per tal de poder donar pas alternatiu en els dos sentits de la marxa de l'Av. Catalunya.

Campanyes

Els darrers mesos s'han endegat diverses campanyes de seguretat

- **Campanya transport escolar**, destinada a controlar els serveis destinats a transport escolar, el seu compliment amb la normativa i la prestació del servei amb totes les garanties de seguretat.
- **Controls d'alcoholèmia i d'accésos al municipi**, al·leatoris, en col·laboració amb Mossos d'Esquadra..
- **Campanya de Policia de proximitat**, del 9 al 14 de desembre a l'Institut Casas i Carbó
- **Campanya de Nadal de protecció del comerç "Grèvol"**, conjunta amb Mossos d'Esquadra: del 13 de desembre al 12 de gener, patrulles mixtes Policia Local i Mossos d'Esquadra, a peu, pel centre del municipi; la Policia Local reforçarà la campanya, els dies 19, 23 i 28 de desembre.

Dia internacional del voluntariat

El passat dia 4 de desembre, a Sant Fost de Campsentelles, es va celebrar el Dia Internacional del Voluntariat, amb un acte de reconeixement a tots els homes i dones que dediquen hores del seu temps lliure a col·laborar en tasques d'emergència.

L'Associació de Voluntaris de Protecció Civil de Palau-solità i Plegamans, va participar a l'acte, acompanyats de l'Inspector de la Policia Local de Palau-solità i Plegamans i la Regidora de Seguretat Ciutadana, Angels Marcuello; va esdevenir un acte emotiu on totes les intervencions varen mostrar el seu agraïment i reconeixement als voluntaris i voluntàries de Protecció Civil.



• Equip de voluntaris de Protecció Civil de Palau-solità i Plegamans

dijous 5 de gener

A les 18h a la Plaça de la Vila

Gran cavalcada dels Reis Mags d'Orient



RECORREGUT DE SSMM ELS REIS MAGS D'ORIENT



Ajuntament de
**Palau-solità
i Plegamans**



Palau-solità i Plegamans

www.palauplegamans.cat



ACUPUNTURA I TERÀPIAS ALTERNATIVES

Medicina Estética

Desde la antigüedad se han aplicado técnicas para el mantenimiento de la estética y la belleza.

Los fines de la medicina estética son la restauración, el mantenimiento y la promoción de la salud. Esta especialidad medica, además de ayudar favorablemente al mejoramiento y bienestar estético es muy beneficiosa para la salud en general del paciente sobre todo si tenemos en cuenta que uno de los objetivos principales que persigue es el de ejercer una verdadera medicina preventiva.



INDICACIONES

Los fines de la medicina estética son la restauración, el mantenimiento y la promoción de la salud. Esta especialidad medica, además de ayudar favorablemente al mejora miento y bienestar estético es muy beneficiosa para la salud en general del paciente sobre todo si tenemos en cuenta que uno de los objetivos principales que persigue es el de ejercer una verdadera medicina preventiva.

Visitas concertadas los viernes de 9h a 14h i de 16h a 20h al tel. 93 147 90 10

Avda. Catalunya 264-266 • 08184 Palau-solità i Plegamans

Tel.: 93 147 90 10 • Fax: 93 147 90 02